

VINCIAMOLE TUTTE

DOPO IL SUCCESSO IN EUROPA LEAGUE PAULO SOUSA METTE IN GUARDIA LE INSEGUITRICI

QUI FIORENTINA



GENOVA • DOMENICA 8 NOVEMBRE 2015 • WWW.METRONEWS.IT

metræstadio



i McDonald's di Genova:

Via Venti Settembre 207 rosso Via Fiume 5 rosso Terminal Traghetti COOP Dinegro Via di Sottoripa 127 r. fronte Acquario Fiumara Centro Divertimenti





APERTO 7 GIORNI SU 7

(domenica pomeriggio dalle 15:30 alle 19:30)





dai tuoi acquisti al primo piano

ABBIGLIAMENTO
SCARPE ACCESSORI
UOMO & DONNA

(in Buono Acquisto)

dai tuoi acquisti al piano terra

INTIMO - ILLUMINOTECNICA

QUADRI - TAVOLI, SEDIE E MOBILI

OGGETTISTICA REGALO

BIANCHERIA PER LA CASA

TECNOLOGIA - PROFUMAZIONI

SPECCHI - CASALINGHI



(in Buono Acquisto)

Lunedì - Venerdì 10:00 • 12:30 - 15:30 • 19:30 **Sabato** 10:00 •13:30 - 15:00 • 20:00 **Domenica** 15:30 - 19:30



4500 MQ DI SHOPPING
abbigliamento
sposa & cerimonia
biancheria per la casa
tende e tessuti di arredo
idee regalo & lista nozze
arredamento & illuminotecnica



L'Europa è più vicina

Il quinto posto del Sassuolo dista solamente tre punti per cambiare passo bisogna migliorare il rendimento in trasferta. Intanto **Zenga**, dopo aver lanciato **Pereira**, sta sgrezzando il talento

Walter

Zenga.

puro di **Carbonero**

GENOVA - Doctor Jekyll e Mister Hyde. È una Sampdoria a due facce, quella di questa stagione. Scintillante e cinica tra le mura amiche, timida e fragile lontano da Genova. E per rendersene conto basta dare un'occhiata alla classifica, i blucerchiati hanno 16 punti in classifica, di cui addirittura 14 sono stati guadagnati al Ferraris. Nelle gare esterne, la truppa di Zenga è stata capace di

solo a Napoli (2-2 in rimonta alla seconda giornata) e Verona (1-1 dopo essere passata in vantaggio con il Chievo nell'ultimo turno di campionato). Per il resto sono arrivati k.o. in giro per lo Stivale: Torino, Bergamo, Frosinone. Eppure, se i doriani vogliono ancora coltivare ambizioni europee, dovranno necessariamente migliorare il loro rendimento esterno. Il quinto posto del Sassuolo dista appena tre punti e i giochi sono ancora apertissimi, inoltre la Sampdoria può contare su una qualità media e una profondità della rosa che hanno in poche tra le concorrenti. E proprio questo è uno dei meriti del tecnico Walter Zenga, il

rimediare un punto cui lavoro rischiava maggior turnazione di essere mandato in fumo dall'inopinata eliminazione europea patita a fine luglio. E invece l'ex Uomo ragno ha continuato a lavorare a testa bassa sull'identità di squadra e la valorizzazione dei singoli. E ora la sua creatura è un blocco unico che sa variare il registro a seconda delle situazioni e che mette in condizione, chiunque scenda migliore in campo, di disimpegnarsi nella migliore delle maniere possibili. L'esempio migliore è Pedro Pereira, il giovanissimo terzino portoghese che dopo l'infortunio di De Silvestri si è preso con disinvoltura una maglia da titolare convincendo sin dalla prima uscita. Ma finora il ruolo che ha visto la

è quello di trequartista, in quella posizione si sono alternati Soriano (che può giocare anche come

mezzala), Correa (il talento argentino che ancora deve esplodere definitivamente), Cassano (che è ancora alla ricerca della condizione) e Carbonero. Il colombiano ex Cesena, impiegato anche in mediana, nelle ultime uscite sta diventando uno degli uomini a cui Zenga rinuncia più a fatica. Inanellando prove positive, è ormai uno dei

titolari blucerchiati, la sua facilità di corsa e la sua imprevedibilità quando galleggia fra le linee avversarie possono rappresentare l'arma in più della Doria.

Flavio Di Stefano











VIENI A SCOPRIRE IL PIÙ GRANDE STORE DI VEICOLI ELETTRICI D'ITALIA

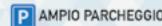
STORE & FACTORY

Il futuro della mobilità urbana parte da Genova





VIA MERANO. 82 R - GENOVA SESTRI P. - Tel. 010 6014788 - www.ecomission.it P AMPIO PARCHEGGIO





il turno del Napoli

che ospiterà l'Udine-

se), c'è la concreta

possibilità che qual-

cuna delle preten-

Tre punti per sognare

Contro la Samp, vera rivelazione di questo avvio di stagione, la Fiorentina cerca una vittoria per continuare a guardare tutti dall'alto in basso. E intanto il tecnico Paulo Sousa avverte le insequitrici: «Vogliamo vincerle tutte»



metr⊕stadio

GENOVA - Dopo il Poznan, Sampdoria. Possibilmente con lo stesso risultato. Conquistato il secondo posto nel "Gruppo I" di Europa League, ora i Viola si rituffano nel campionato con l'entusiasmo di chi può ancora guardare tutti dall'alto in basso. Il rotondo successo sul Frosinone e la sconfitta della Roma a Milano, infatti, hanno conse-

testa della classifica alla squadra di Paulo Sousa, anche se in condominio con l'Inter. E visto l'avvio da stropicciarsi gli occhi, fermarsi proprio sul più bello sarebbe davvero un peccato. D'altra parte l'ha detto anche il tecnico portoghese ala fine della gara contro i scegliere polacchi: fra campionato ed Europa League non ha senso, meglio provare a fare il filotto. «Noi dobbiamo vincere tutte le partite – ha detto Sousa dobbiamo avere una mentalità vincente e lottare su tutti i campi». A partire da stasera, quando a con-

gnato nuovamente la tendere i tre punti ai toscani ci penserà la Sampdoria Walter Zen-Una squadra da prendere con le molle, capace di colpire in ogni momento con la classe di Eder (il re dei bomber del nostro campionato, almeno fino ad ora) e la velocità di Muriel, ma che allo stesso tempo può soffrire la fisicità di Kalinic e la tecnica di Borja Valero, Giuseppe Rossi e Ilicic. Il risultato? Novanta minuti che sfuggo-

distrazione, infatti, rischia di essere pagata a caro prezzo. Anche perché, una vittoria esterna oggi, potrebbe essere preziosissima.

Non solo perché ottenuta in casa di un'avversaria ostica come la Samp, ma soprattutto per il calendario. Con l'Inter che fa visita al Torino e la Roma impegnata nel derby (più facile, invece,

> Gonzalo Rodriguez.

denti allo scudetto perda punti per strada. A rincuorare i tifosi della Fiorentina, però, ci pensano alcuni precedenti. Quelli di Walter Zenga contro la Fiorentina. Nelle uniche due partite da allenatore contro i Toscani, risalenti entrambe all'epoca dell'esperienza sulla panchina del Catania, l'Uomo Ragno è uscito sempre sconfitto. E sempre per 2-0. Una tradizione che, stasera, Paulo Sousa spera di rinno-

Andrea Romano

studio grafico: olimanu.it

di pronostico. Ogni Metro Stadio è uno speciale di METRO, quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. New Media

no a qualsiasi tipo

Enterprise Srl. Registrazione n. 788 del Tribunale di Milano del 15 dicembre 2006. Direttore Responsabile: Giampaolo Roidi Sede legale: N.M.E. via Carlo Pesenti, 130 00156 Roma **Amministratore Unico:** Mario Farina **Realizzazione**: Effe Editore Srl - Via Carlo Pesenti, 130, 00156 Roma - tel. 06412103200 **Foto:** Lapresse, Getty Images **Pubblicità**: A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it **Stampa**: LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano con Bornago (MI) **Diffusione**: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it



Sushi JAPANESE RESTAURANT



PRANZO: €10,00 CENA: €16,00

■ 1000 mg PER ACCOGLIERVI ■ TERRAZZA PANORAMICA ■ RICCO BUFFET

VIA XX SETTEMBRE 41 INT.6/7 - 4° piano - (ANG. PIAZZA DE FERRARI) - GENOVA TEL. 010/5530403 - WWW.SUSHI-SI.IT

metr@stadio 6 PROTAGONISTI www.metronews.it

TENIAMOLI D'OCCHIO - SAMPDORIA



Emiliano Viviano

Stasera gioca non solo contro il suo passato, ma anche contro la squadra del suo cuore.Il difensore doriano è uno dei valori aggiunti dell'undici di Zenga. Affidabile e carismatico, è reattivo tra i pali e in uscita oltre a garantire continuo sostegno alla sua difesa comandando i movimenti della retroguardia. Stasera servirà una prestazione super.

Ervin Zukanovic

Ormai è il perno centrale della difesa blucerchiata. Era arrivato in estate dal Chievo, soffiato a una big come l'Inter, per arare la fascia sinistra. E, invece, le defezioni e una serie di performance di primissimo livello da stopper ne hanno fatto uno dei centrali più affidabili di tutta la Serie A. Stasera avrà il compito di disinnescare Kalinic e compagni.





Fernando

Il brasiliano ex Shakhtar Donetsk ha fatto compiere un sostanziale salto di qualità alla linea mediana sampdoriana. Sin dalla prima giornata ĥa preso le redini di comando nel cuore del centrocampo, sa fare tutto e sa farlo molto bene. Rincorre gli avversari, contrasta, riparte, detta i tempi di gioco. Ma, soprattutto, ha carisma e esperienza da vendere.

Edgar Barreto

È il classico esempio di calciatore che vorrebbero avere tutti. È un trascinatore per natura, in campo fa sentire la sua presenza sia ai compagni (con aiuto costante) che agli avversari (mordendo le caviglie a tutto campo). Ma paraguaiano ha anche una discreta proprietà di palleggio che agevola non poco la fluidità della manovra doriana.



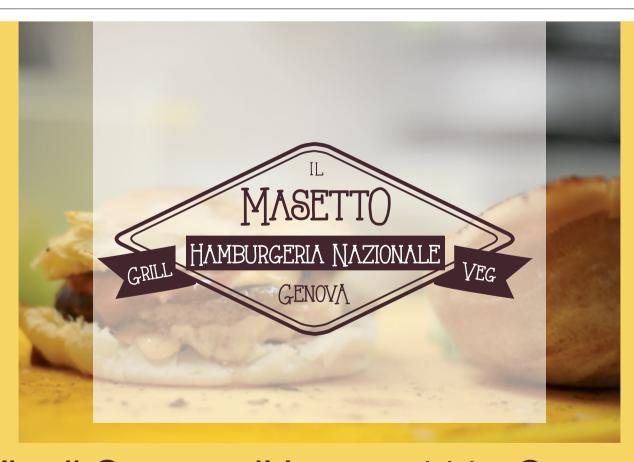
Roberto Soriano

Quantità e qualità, il centrocampista cresciuto nel vivaio del Bayern Monaco abbina uno spirito di abnegazione fuori dal comune a una buonissima proprietà tecnica. E non è un caso che abbia stregato anche il ct della nazionale italiana Antonio Conte. Zenga lo utilizza sia da trequartista che da mezzala, e il suo rendimento non ne ha mai risentito.

Luis Muriel

Impossibile dubitare del suo talento e abbagliante. E se fino ad oggi non è esploso definitivamente la colpa è, certo, di qualche infortunio di troppo ma anche di qualche limite caratteriale. Ma l'ex attaccante dell'Udinese ha tutte le carte in regola per diventare un top player e, a Genova sponda Samp, sembra aver trovato il suo ambiente ideale.





Via di Canneto il Lungo, 111r, Genova 342 9619673 APERTO 7 GIORNI SU 7, TI ASPETTIAMO!

DOMENICA 15 NOVEMBRE





Stampa Pubbli O

MERCATO DI VINO E TARTUFI







CAMPI metr⊕stadio

Sampdoria: 4-3-1-2



Identità collaudata

I blucerchiati non cambiano atteggiamento e schieramento in campo, dietro alla coppia Muriel-Eder il trequartista sarà ancora Carbonero con Soriano in mediana

GENOVA - Non accen- nando sarà sempre na a cambiare rotta la Sampdoria di Zenga. E non potrebbe essere altrimenti, perché i risultati testimoniano che la strada intrapresa sembra davvero quella giusta. Così anche stasera il tecnico dei blucerchiati ha pochi dubbi di formazione e insiste sul modulo che lo ha portato a ridosso delle zone che valgono l'Europa. Nel 4-3-1-2, davanti a Viviano (ex della partita), la coppia centrale sarà formata da Silvestre e Zukanovic, con Cassani a destra e Regini a sinistra (favoriti su Pereira e Mesbah). A centrocampo, Fer-

il frangiflutti a protezione della porta doriana, e avrà anche il compito di far ripartire la manovra. Le mezzali saranno Barreto, con compiti di copertura, e Soriano, che avrà licenza di inserirsi negli spazi. Per il ruolo di trequartista dovrebbe essere scelto ancora una volta il colombiano Carbonero, che dovrà innescare la collaudatissima coppia di attaccanti formata da Eder Barreto e Luis Muriel. Cassano si accomoda per l'ennesima volta in panchina.



Ballottaggi

Per la formazione anti Fiorentina, i dubbi di Zenga riguardano principalmente il reparto arretrato. Sulla fascia destra Cassani dovrebbe essere preferito al giovane Pereira, e a sinistra Regini è in leggero vantaggio su Mesbah. Per quanto riguarda il ruolo di trequartista, Carbonero dovrebbe partire alle spalle di Eder e Muriel con Soriano in mediana.











TELEFONA PER UN APPUNTAMENTO PERSONALE

3392544220 E 3383497615



Una maglia per due

L'unico dubbio di Paulo Sousa riguarda il trequartista che, insieme a Borja Valero, dovrà sostenere Kalinic. Giuseppe Rossi e Ilicic si giocano l'ultimo posto da titolare

GENOVA - Tutto già deciso. O quasi. Sono dieci le maglie già assegnate da Paulo Sousa per la sfida di oggi contro la Sampdoria. Certo, la gara di giovedì sera contro il Lech Poznan ha costretto qualche protagonista agli straordinari, ma il match di Marassi è così importante da cancellare qualsiasi ipotesi di turnover. In porta ci sarà, ovviamente, Ciprian Tatarusanu, protetto dall'ormai consueta difesa a tre composta da Gonzalo Rodriguez al centro, con Roncaglia a destra e Davide Astori a sinistra. A centrocampo, invece,

Badelj e Vecino saranno affiancati da Jakub Blaszczykowski a destra e dallo spagnolo Marcos Alonso a sinistra. Il ruolo di centravanti sarà ricoperto da bomber Nikola Kalinic, mentre il compito di innescarlo sarà affidato a Borja Valero e a uno fra Josip Ilicic e Giuseppe Rossi, con il primo, assoluto protagonista dell'ultimo turno Europa League, leggermente favorito sul secondo. Attesa anche per Babacar, in un ottimo momento di forma. Il senegalese, però, dovrebbe partire dalla panchina per dare il suo contributo a partita iniziata. metr®



Ballottaggi

Josip

Nonostante l'ottima prova contro il Lech Poznan, Josip Ilicic non è ancora sicuro del posto da titolare. A contendergli una maglia è infatti Giuseppe Rossi. Marcos Alonso torna a sinistra al posto di Bernardeschi, mentre potrebbe profilarsi una staffetta fra il senegalese Babacar e il centravanti Nikola Kalinic.











immobiliarestagno srl

VENDITA







ALBARO Via Pisa in palazzotto genovese di inizio novecento affittiamo ampio negozio diviso in più ambienti con loggia di ingresso, giardino carrabile ed eleganti sale interne - referenziati - certificazione energetica in corso di perfezionamento







CORVETTO Via Assarotti in antico palazzo affacciato sulla cupola e campanile della Basilica dell'Immacolata, in posizione arretrata, silenziosa e riservata rispetto alla Via con comodo accesso anche da Salita San Rocchino, vendiamo grande appartamento posto al piano terzo, composto da ingresso, sei camere, salone, cucina con tinello, doppi servizi, dispensa, due balconi e cantina. Molto luminoso e suggestivo - certificazione energetica in corso di perfezionamento







CARIGNANO Via Alessi vendiamo appartamento posto al piano quarto della superficie di mq. 130 composto da ingresso, sala doppia due/tre camere, cucina con tinello, doppi servizi, cantina, ottimo stato. Classe energetica G - IPE 226,37/KWh/mq anno.







RECCO vendiamo elegante villa in ottima posizione a pochi passi dal centro del Paese, con accesso diretto e privato alla spiaggia dei Frati, in fregio alla strada che conduce a Camogli. La Villa è stata edificata nel primo dopoguerra, la superficie interna è di circa 270 mg sviluppati su due piani, il piano terreno, con accesso diretto alla terrazza e al giardino, ospita l'ampia zona giorno, il piano primo, a cui si accede con comoda e ampia scala interna, ospita la zona notte con camere, affacciate su bellissima balconata e servizi. Da ogni angolo della Villa, del terrazzo e del giardino si può godere l'ottima vista ed esposizione affacciata sul mare a 180°, verso il monte di Portofino, verso la città e la spiaggia di Recco, e verso tutta la riviera di Ponente. La proprietà è immersa nel verde, gli spazi esterni anessi sono molto gradevoli, ben dimensionati rispetto alla grandezza dell'immobile, di facile accesso e cura e ottimamente esposti. In particolare la casa è circondata da un'ampia zona terrazzata, di circa 140 mg, a cui si accede da tutte le finestre del piano terreno, sul lato est, verso il monte di Portofino il terrazzo lascia spazio ad un grande prato/giardino pianeggiante di circa 400 mg, ottimamente piantumato e curato con la vegetazione tipica, al livello sottostante la villa vi è un'altra ampia zona di giardino/parco a prato e alberi. L'accesso alla proprietà avviene direttamente dalla Via Romagneno attraverso un cancello, sono annessi alla Villa un grande locale/cantina sottostante il terrazzo e un ampio box doppio soppalcabile prospiciente la via con accesso diretto alla proprietà - certificazione energetica in corso di perfezionamento (in collaborazione con Immobiliare Luisa Ferro di Recco)

immobiliarestagno offre ai suoi clienti:

- consulenza e studio di fattibilità su operazioni e investimenti immobiliari
- valutazione immobiliare, con relazione di stima scritta e motivata compravendita di immobili residenziali di qualsiasi tipologia in tutto il territorio nazionale
- affitto immobili residenziali e commerciali con particolare attenzione alla selezione del conduttore
- 🌅 istruttoria pratica e assistenza alle parti fino all'atto notarile istruttoria e assistenza completa mutui bancari
- 🥅 amministrazione di piccoli e grandi patrimoni immobiliari

16121 genova italy - via ceccardi 4/18 - tel. 010.564.285 • 010.55.31.959 - r.a. fax 010.553.19.59 e-mail: info@immobiliarestagno.it - www.immobiliarestagno.it

TENIAMOLI D'OCCHIO - FIORENTINA



Ciprian Tatarusanu

Poco sponsorizzato ma di grande affidabilità. Il romeno ha dimostrato di essere un numero 1 a tutti gli effetti. Con buona pace di chi, a inizio stagione, non lo reputava l'uomo giusto per raccogliere l'eredità di Neto. Ora, invece, dopo Buffon e Handanovic c'è lui. Se la Fiorentina volta così in alto, il merito è anche suo.

Gonzalo Rodriguez

Difficile trovare un giocatore del suo talento nel nostro campionato. L'argentino, infatti, è uno di quei calciatori che non si limita a difendere. No, l'ex San Lorenzo e Villarreal è capace anche di impostare e di rendersi pericoloso in fase offensiva. Autentico pilastro viola, si conferma uno dei leader indiscussi della squadra di Sousa.





Borja Valero

Crescere nelle giovanili del Real Madrid vorrà pur dire qualcosa. Lo spagnolo, infatti, non è solo uno degli uomini più tecnici della Fiorentina, ma è anche uno dei trascinatori silenziosi di questa sorprendete squadra. I colpi di classe pura non gli mancano e se trovasse anche un maggior feeling con la porta sarebbe il miglior centrocampista della Serie A.

Nikola Kalinic

Il suo nome non farà sognare i tifosi di mezza Europa, ma il suo rendimento ha sicuramente esaltato quelli della Fiorentina. Arrivato nello scetticismo generale, l'ex Dnipro ha dimostrato di poter essere fondamentale nel nostro campionato. E le sei reti messe a segno in questo avvio lo rendono la vera sorpresa di questo avvio.





Babacar

Giocherà poco, ma ogni volta che entra riesce sempre a timbrare il cartellino. L'attaccante senegalese, autentico gioiello del settore giovanile viola, ha già realizzato la bellezza di quattro reti in questo primo scorcio di stagione. La sua crescita è costante e, a 22 anni, rappresenta qualcosa in più di un'alternativa al bomber Kalinic.

Federico Bernardeschi

metr@stadio

Segnatevi questo nome, perché ne sentirete parlare spesso. Federico Bernardeschi, infatti, è uno dei talenti più cristallini del nostro calcio. Dopo l'infortunio al malleolo che ha frenato la sua prima stagione in viola, l'attaccante di Carrara è pronto al salto di qualità. Di classe ce n'è tanta, resta da migliorare solo il rapporto con il gol.





CENTRO MEDICO 75°

Odontoiatria e medicina estetica Ambulatorio plurispecialistico

ODONTOIATRIA

Dott.ssa Paola Monti Medico Chirurgo Odontoiatra

Dott.ssa Daniela Baldizzone Odontoiatra

Dott. Angelo Grasso Odontoiatra **Dotto. Roberto Salvati** Odontoiatra

Dott. Cesare Ferrando Odontoiatra

Dott. Eugenio Trestin Odontoiatra

Dott.ssa Ottavia Fonte Igienista dentale

- PREVENZIONE (CON RICHIAMI PERIODICI)
- PRIMA VISITA, RX ORTOPANORAMICA E PRÉVENTIVO SENZA IMPEGNO
- PROTESI FISSA SU IMPIANTI ANCHE IN GIORNATA
- PROTESI MOBILE (PER ARCATA) da € 650
- IMPIANTI OSTEOINTEGRATI € 450
- CAPSULE METALLO CERAMICA € 450
- RIPARAZIONI E RIADTTAMENTO PROTESI IN POCHE ORE
- DETARTRASI € 50
- SBIANCAMENTO DENTALE € 175
- TERAPIĘ CON LASER
- PER I PIÙ PICCOLI:TRATTAMENTI AL FLUORO E SIGILLATURE DENTALI
- ORTODONZIA MOBILE, FISSA E TRASPARENTE
- PER OGNI TRATTAMENTO ORTODONTICO È COMPRESA UNA CONSULENZA LOGOPEDICA

INTERVENTI DI CATARATTA

All'interno del Centro Medico 75, nella sala chirurgica ambulatoriale, vengono effettuati interventi di CHIRURGIA PALPEBRALE, DELLE VIE LACRIMALI E DELLA CATARATTA.

*(Possibilità di finanziamenti a tasso zero - 0/24 mesi)

Responsabile Dott. Emilio Rapetti

Medico Chirurgo - Specialista in Oculistica

SEDAZIONE COSCIENTE

Si tratta di un servizio offerto dalla nostra struttura, utile al controllo del dolore e dell'ansia. Consente di poter effettuare interventi odontoiatrici e di chirurgia ambulatoriale in assoluta tranquillità anche su persone fobiche, bambini e disabili. Con la sedazione cosciente, praticata dal nostro medico specialista in anestesia e rianimazione ed eseguita solo dopo un'attenta valutazione dello stato di salute del paziente, non viene compromessa la coscienza dello stesso ma semplicemente ridotto lo stato di ansietà.

Responsabile dotto Silvio Novielli

Medico Chirurgo-Specialista in anestesia e rianimazione

LA STRUTTURA È DOTATA DI SALA CHIRURGICA AMBULATORIALE

Responsabile dott.ssa Paola Monti

(Medico Chirurgo Odontoiatra)

CENTRO MEDICO 75° - VIA GALEAZZO, 33 - 15011 ACQUI TERME (AL) - Tel. 014457911 - www.centromedico75.it - centromedico75@libero.it

Direttore Sanitario: Dott.ssa Paola Monti Medico Chirurgo Odontoiatra - Autorizzazione sanitaria prot. N. 18477 del 2/11/2012 - Acqui Terme

APERTI TUTTO L'ANNO dal lunedì al venerdì 9-20, sabato 9-17



QUEEN CHARLOTTE, UN ALIMENTO SALUTARE E NATURALE!

Omega-3 è estratto dalla testa del Salmone Selvaggio Sockeye del Pacifico! Questo salmone, nutrendosi di alghe Haematococcus pluvialis, produce naturalmente l'Astaxantina ed è considerato tra i pesci più sani al mondo.

Queen Charlotte è un integratore di Acidi Grassi Omega-3 e Astaxantina. Non è mescolato con altri olii di pesce. È privo di conservanti e coloranti. Contiene in modo naturale le vitamine A-D-E ed è totalmente privo di metalli pesanti quali mercurio, cadmio e piombo.

Il salmone selvaggio Sockeye è la specie più apprezzata per merito della incontaminata carne rossa ricca di Omega-3 e di Astaxantina. Gli Omega-3 sono acidi grassi polinsaturi basilari indispensabili per il corretto funzionamento di tutto l'organismo. Il salmone selvaggio Sockeye ne contiene la più alta percentuale.

L'Astaxantina è un particolare antiossidante che aiuta a combattere i radicali liberi, molecole che danneggiano le cellule e i tessuti dell'organismo. Questa specifica azione è una straordinaria difesa contro l'invecchiamento di tutti gli organi del corpo.

Prodotto incluso nel registro degli integratori del Ministero della Salute Italiano - codice n. 35524

L'analisi della composizione in acidi grassi e di altre componenti bioattive dell'olio Queen Charlotte sono state eseguite dall'Istituto per la Sintesi Organica e la Fotoreattività (ISOF) del Consiglio Nazionale delle Ricerche (Bologna), che ne ha evidenziato specifiche proprietà nutrizionali.

BENEFICI di OMEGA-3 **e ASTAXANTINA**

- protegge il sistema cardiovascolare, riducendo il rischio di depositi di colesterolo sulle pareti
- riduce i trigliceridi a livello plasmatico
- facilita la funzionalità cardiaca
- contrasta gli stati infiammatori dell'organismo

- favorisce l'elasticità cutanea ed attenua le rughe superficiali
- aumenta la resistenza e la forza muscolare
- riduce i danni ossidativi del colesterolo LDL e regola la pressione arteriosa
- protegge occhi e pelle dai danni



Il futuro è già qui

Non solo Kalinic, Eder, Muriel e Borja Valero. Quella fra Sampdoria e Fiorentina è una sfida fra alcuni dei giovani più interessanti del nostro campionato

GENOVA - Il posticipo della 12esima giornata del campionato di Serie A vedrà sfidarsi Sampdoria e Fiorentina, due fra le squadre meno timorose in Italia di affidare le proprie sorti in mano anche ai giovanissimi. In assenza di De Silvestri, da poco tornato disponibile, Walter Zenga non ha mai avuto paura di schierare come titolare della fascia destra Pedro Pereira, portoghese di Lisbona classe '98 che ha stupito tutti per qualità e quantità delle sue prestazioni, un certo predestinato al pari di David Ivan, di 3 anni più grande e futuro titolarissimo nel centrocampo blucerchiato. Il giocatore slovacco è stato paragonato a Iniesta dal suo agente per la qualità delle sue giocate, ed è proprio la circolazione del pallone ad averlo fatto emergere prima nella

Primavera

del club ligu-

re, ed ora fra i grandi: con 363 minuti giocati in campionato il suo destino è già segnato. Al suo fianco gioca Fernando, strappato allo Shakhtar questa estate, il brasiliano ha 23 anni e Zenga non si priva mai di lui, reputandolo, parole sue: "un secondo coach in campo". L'ultima stellina dal '93 in giù della Samp è Joaquin Correa, fantasista argentino 21enne, la cui unica sfortuna è quella di giocare nel ruolo di Soriano, altrimenti sarebbe un altro titolare certo.

La Fiorentina ha le promesse più importanti in attacco, e la prima certezza del futuro, ma anche del presente, è Federico Bernardeschi, classe '94 e già numero 10 della Viola. Vincenzo Montella l'ha fatto esordire nel settembre 2014, ma un infortunio al malleolo lo ha tenuto fuori per praticamente tutta la passata stagione: con Paulo Sousa è un imprescindibile sull'out sinistro, tanto che con la Roma il futuro capitano ha giocato addirittura posto di Marcos Alonso:

già sono 10 le sue presenza tra campionato e coppe. Se il bomber delsquadra è Kalinić, la sua riserva

Federico Bernardeschi. 21 anni, è un punto fermo degli "azzurrini".

negalese arrivato in toscana nel 2009 ed allevato con molta pazienza. La straordinaria forza fisica è il marchio di fabbrica per il classe '93, che dopo avere messo a segno 20 gol due anni fa con la maglia del Modena in Serie B, sta dimostrando oggi di essere pronto per fare sfaceli anche in Serie A: la sua media gol per minuti giocati

è Babacar, 22enne se- è stratosferica, fareb- fa ben sperare be le fortune di tante i tifosi, che lo altre squadre. Sarebbe hanno da suun errore concludere senza menzionare altri due giocatori agli ordini di Paulo Sousa: Gilberto e Ante Rebic. Il brasiliano è stato un invece è stata acpunto fermo dell'out destro sino all'infortunio di fine settembre, la strada per diventare il nuovo Cafu è ancora re il suo reale lunga, ma la fiducia riposta nell'ex Botafogo dal tecnico lusitano

bito preso in simpatia; la seconda punta di Spalato quistata nel 2013, questa stagione sarà l'ultima per dimostravalore.

> Luciano Grassi



PRIMARIO GRUPPO ASSICURATIVO VENDE A PARTIRE **DA EURO 1.700 MQ.**



VIA XX SETTEMBRE

vendiamo ufficio da personalizzare mq. 650, con doppia esposizione su Via XX Settembre e su Via Vernazza con ampio terrazzo al piano. Frazionabile. Servizio di portineria, box e posti auto. Possibilità reverse charge. Cl. en. in fase di presentazione



piano alto, da personalizzare mq. 195, nove vani oltre ai biservizi. L'immobile è dotato di ampia cantina. Box e posti auto a parte. Possibilità reverse charge. Cl. En. F 16,39 kWh/mq.



GENOVA • Via alla Porta degli Archi 10/29 • 010.54.13.71 • 335.816.8909

info@immobiliarepostani.it • www.immobiliarepostani.it

IL PERSONAGGIO metr⊕stadio

Marassi ha il suo Re

Nonostante il corteggiamento milionario dell'Inter, la Sampdoria è riuscita a trattenere il suo gioiello. Una scelta difficile ma che ha dato i frutti sperati

lunghezze dal quinto posto, la Sampdodi Walter Zenga

Il brasiliano,

ha esordito

in Nazionale

il 28 marzo 2015,

contro la Bulgaria.

naturalizzato italiano

GENOVA - A bra prendere sempre più forma partita dopo partita. E se Eder dovesse continuare a segnare con questa frequenza sino al termine della stagione, allora ambire ad un posto nella prossima Europa League potrebbe giocatore più prolifinon essere utopia. Nella stagione nella quale tutte le grandi hanno rinnovato il parco attaccanti, Bacca, Džeko, Kalinić o Mandžukić i nomi più importanti, trattenere i propri è stata la mossa migliore dei blucerchiati, visto che grazie alle 9 reti segnate sino ad ora, una in più di Higuain, attualmente è proprio il blucerchiato il

stella sino al 2020, inco della Serie A. Nella sieme a quelli di Mustagione 2009/10, con riel e De Silvestri, svela maglia dell'Empolando che il suo sogno li in cadetteria, Eder nel cassetto è quello mise a segno 27 reti di vedere l'attaccanin 40 presenze, laute invecchiare nella reandosi capocannosua squadra, facendo niere della Serie B un parallelo con la con la media di 0.675 bandiera dell'Udinese gol a partita, ma in Di Natale, e la rispoquesta prima transta data live dall'itache di campionato il lo-brasiliano: "Per me nazionale italiano sta è un orgoglio essere viaggiando con il freparagonato a lui", ha netico ritmo di 0.81, fatto ben sperare tutquesto vuol dire che ti i tifosi blucerchiati. potrebbe chiudere Il prossimo 15 novembre Eder compirà la stagione a quota 30 segnature, ipo-29 anni e le prossime tecando il titolo di 2-3 stagioni saranno goleador di A. Nelle le migliori della sua ultime due stagioni carriera, Ferrero aveil ragazzo ha preso le va chiesto 15 milioni misure del calcio itala passata estate per il liano, le 24 reti segnasuo bomber, ora che te equamente divise le big sulle sue tractra 2013-14 e 2014-15, ce sono addirittura unite alla chiamata aumentate potrebbe di Conte dello scorso incassarne anche il 21 marzo per rappredoppio: sarà difficile prendere la giusta sentare l'Italia più a corto di gol degli decisione a giugno perché è chiaro che le ultimi anni, devono avere dato un granofferte non manchede sprint alla fiducia ranno, a maggior radell'attaccante, che gione se la sua media infatti questa estate realizzativa dovesse era sembrato ad un restare tale. passo dal vestire la maglia dell'Inter. Il presidente Ferrero ha in seguito spiegato che la trattativa è saltata in quanto i 12 milioni di euro offerti dai nerazzurri non

"Voglio

auguro

andare

ad Eder, gli

intervenuto

commentare

telecamere

bene

di

a

Luciano Grassi



P.ZZA VITTORIO VENETO 16 R - Tel. 010 64.54.837

www.lacarica.net - Info@lacarica.net

PILE E BATTERIE PER TUTTI GLI USI

Specializzati in batterie per fotocamere, videocamere e telefoni cellulari

Vasto assortimento lampadine a Led

NOVITÀ!!!

BATTERIE MOTO AL LITIO!!! LEGGERE E POTENTI!!! VASTO ASSORTIMENTO BATTERIE MOTO

YUASA-ODISSEY-VARTA-BOSCH **BATTERIE PER AUTO-BARCA-CAMPER**



La prova del nove

Dopo i tanti infortuni che ne hanno frenato la carriera, Giuseppe Rossi è tornato in ottime condizioni. In questa stagione si vedrà a quale livello può ambire una delle punte più tecniche del nostro calcio

FIRENZE - Strappato dal Manchester United al Parma nell'estate 2004, quando era un promettente giovane, Giuseppe Rossi ha ora l'occasione, 11 anni e tantissimi infortuni dopo, di tornare una stella con la maglia della Fiorentina. Nel 2007 l'italo-americano ha fatto vedere proprio con la maglia dei Crociati, in prestito agli ordini di mister Ranieri, quanto possa essere devastante in Serie A: 9 gol in 19 partite e Parma clamorosamente salvo dalla retrocessione, ora però è arrivato il momento di conquistare definitivamente Firenze. La passata stagione il ragazzo ha guardato i compagni in tv per tutto l'anno ed anche in questo primo spezzone di campionato il suo fisico gli ha dato qualche problema, l'attaccante sembra però finalmente recuperato al cento per cento, e se in Europa League è già tornato a timbrare il cartellino, compagni e tifosi ora aspettano i suoi gol in campionato, magari

Walter Zenga, uno degli avversari più ostici della Serie A nel proprio stadio, grazie al capocannoniere italiano Eder. La Viola ha iniziato sorprendentemente bene questa stagione, l'acquisto di Kalinić, vero coniglio tirato fuori dal cilindro da Pradè, ha lasciato a Giuseppe Rossi tutta la tranquillità possibile per tornare senza affrettare i tempi, le sue 6 reti, unite alle 4 siglate dalla baby stella Babacar, fanno capire come il punto debole dei Gigliati sia qualche amnesia difensiva di troppo, non di certo la prolificità offensiva, solo la Roma ha fatto meglio davanti. L'ex Villarreal non è una prima punta, ma sono proprio la sua duttilità e tecnica ciò che più servirebbe alla Fiorentina per fare il definitivo passo avanti, pensiero condiviso anche da Paulo Sousa, che dopo la vittoria contro il Genoa a settembre così ha parlato di lui: "Rossi? Non ha lavorato mai tanto in tutta la sua carriera, è un gioca-

tore di altissimo livel- un segno di maturità lo, quando arriverà al top ci porterà ad un altro salto di qualità. Sta lavorando tantissimo sugli equilibri muscolari, adesso gli manca solo la continuità agonistica della partita, davanti può ovunque". giocare L'attaccante classe '87 si è ridotto l'ingaggio il 29 settembre legandolo in maniera più vincolante alle sue prestazioni in campo,

non comune nel mondo del calcio, e se per i detrattori questo sembra un indizio di poca fiducia da parte della società nel suo fragile fisico, chi lo conosce bene sa che Giuseppe Rossi vuole tornare a vincere e convincere sulle proprie gambe: quando a 28 anni sei già reduce da più di 3 operazioni al ginocchio, e torni a giocare con entusiasmo sem-

pre maggiore, vuol dire che sei un predestinato, con un pizzico di fortuna in più del passato, la Fiorentina e l'Italia potrebbero avere ritrovato una stella, una delle più lucenti in Italia. Luciano Grassi



Cascina Feipu Sei Massaretti



PIGATO RISERVA PALMETTA



GRANACCIA

Gli altri nostri vini:

Pigato di Albenga • Russu du Feipu Rossese di Albenga • Il Pippo • La Bice



Reg. Massaretti 6 • 17031 Albenga (SV) Tel. 0182 20131 • Fax 0182 586342 www.aziendamassaretti.it • info@aziendamassaretti.it







NON ȚUTTI SANNO CHE L'ASTA SI PUÒ EVITARE

Il pignoramento è una procedura esecutiva che porta alla vendita forzata dell'immobile di proprietà e viene promossa da chi vanta un credito nei confronti del debitore, oggetto del pignoramento. I creditori possono essere svariati e vengono soddisfatti in base al loro grado di privilegio. L'errore più comune è quello di pensare che l'immobile oggetto del pignoramento sia ormai perduto, abbandonando la ricerca di una soluzione del problema. Nulla di più sbagliato,

anche perché la messa all'asta dell'immobile non sempre risolve la propria esposizione debista infatti è sempre la soluzione peggiore. Innanzitutto il bene si svaluta notevolmente, ma so-

prattutto i creditori cercheranno di soddisfarsi al meglio lasciando l'esecutato, nella maggior parte dei casi, ancora obbligato per il residuo debito. Solo raramente infatti, il valore immobiliare è sufficiente a sanare i debiti in sede d'asta. In tutti gli altri casi il cliente perderà l'immobile e rimarrà segnalato per la parte restante dei debiti.

E' importante perciò rivolgersi a professionisti qualificati e competenti, ma soprattutto esperti nello specifico campo dei pignoramenti immo-

La S.I.BA. è una struttura costituita da un nutrito gruppo di professionisti con diverse specializzazioni, che offre servizi professionali altamente qualificati. Lo staff, composto da esperti in mediazione, agenti immobiliari, consulenti bancari, avvocati, unendo sinergicamente ogni competenza è in grado di gestire con profitto e risolvere ogni problematica legata ai pignoramenti immobiliari. Molto spesso, il singolo professionista, agente immobiliare, avvocato o altro, non ha le complessive competenze che sono necessarie per definire questo tipo di situazioni.

L'intervento della S.I.BA. mira a risolvere totalmente la situazione debitoria. Il punto di forza è quello di fornire un'assistenza e una consulenza globale al cliente, stragiudiziale e legale, per tutto l'iter della pratica. In particolare S.I.BA., valutata la corretta strategia, procede alla vendita dell'immobile sul libero mercato (se necessario) e contemporaneamente raggiunge accordi con

Per S.I.BA. è fondamentale toria. Perdere un immobile all'a- risolvere totalmente la tua situazione debitoria.

tutti gli eventuali creditori, ottenendo considerevoli riduzioni del debito e garantendo l'estinzione di tutti i debiti, anche se molto superiori al valore immobiliare.

Bisogna ricordare che è sempre possibile vendere un immobile, anche se pignorato. Si rimane proprietari finchè il bene non è aggiudicato all'asta. La sola presenza del pignoramento non comporta la perdita di tale diritto.

Pertanto è possibile vendere un immobile prima che venga 'perso' in asta, a condizione che naturalmente tutti i debiti vengano sanati e la procedura esecutiva estinta. Proprio qui interviene S.I.BA., rendendo possibile il perfezionamento di tutta l'operazione, anche in presenza di debiti superiori al valore immobiliare.

A maggior tutela del cliente, si evidenzia che la S.I.BA. non acquista immobili, né direttamente né indirettamente, ma, lavorando per il cliente esecutato, cercherà di alienarlo al maggior valore possibile. Questo a differenza di altri soggetti che propongono di acquistare l'immobile pignorato, valutandolo il meno possibile, nettamente in contrasto con l'interesse del cliente.

Inoltre i suoi servizi in pratica non costano nulla. S.I.BA. sottolinea che non viene richiesta nessun tipo di spesa di istruttoria o qualsiasi altro genere di costo. La massima garanzia al cliente è il fatto che il compenso sarà dovuto solo ed esclusivamente a risultato ottenuto.

Possiamo quindi affermare che S.I.BA. offre davvero la migliore soluzione alle problematiche legate ai pignoramenti immobiliari, tutelando gli interessi degli esecutati ed assistendoli in ogni fase. L'asta si può evitare.





Viale Sauli 39 int 2 16121 Genova Tel. 010.0982694 r.a. Uffici Partne • GENOVA • MILANO • TORINO

www.metronews.it DOMENICA 8 NOVEMBRE 2015 **IL PERSONAGGIO** metr@stadio

Aspettando Cassano

Il talento di Bari vecchia sta recuperando la forma fisica, per la gioia dei tifosi e del presidente Ferrero che l'ha fortemente voluto in blucerchiato. Anche **Zenga**, superata ogni esitazione, non ha dubbi: "Antonio è il calcio"

GENOVA - D'accordo i gol a grappoli di Eder e le prodezze di un Muriel che sembra finalmente ritrovato, ma i tifosi della Doria stanno aspettando lui, l'amato Antonio Cassano. Il ritor-Antonio Cassano è no nel capoluogo tornato alla ligure del talento Samp dopo di Bari vecchia le esperienze (dopo ben 1679 con Inter, giorni dall'ultima Milan presenza in campo) e Parma.

è stato un colpo a sorpresa fortemente voluto dal presidente Ferrero, che lo ha "recuperato" dallo stop seguito al divorzio con il Parma nello scorso campionato restituendolo al calcio che conta.

Ritorno al futuro

Ora il popolo blucerchiato spera che Fantantonio ricambi la fiducia accordatagli con giocate e gol degni della sua fama, innalzando il tasso tecnico di un reparto offensivo che si sta già dimostrando uno dei migliori della serie A.L'inizio di stagione, come è logico che fosse dopo un lungo periodo di inattività, non è staparticolarmente brillante: Cassano ha collezionato finora 7 presenze in 11 giornate, di cui solcontro il Frosinone (senza peraltro riuscire a incidere più di tanto), per un totale di appena 246 minuti giocati. Però, quando lo scorso 23 agosto ha fatto il suo ingresso in campo nella gara contro il Carpi, il Marassi si è trasformato in una polveriera.

Momenti di gloria

Rivederlo con la casacca della Samp ha rimandato alla mente le gloriose annate 2007-2010, quando Cassano, con 41 reti complessive e una messe di assist per i suoi compagni, aveva trascinato la squadra dell'ex patron Garrone fino ai preliminari di Champions League (segnando, tra l'altro, un meraviglioso gol di tacco nello playoff sfortunato

tanto una da titolare di ritorno contro il Werder Brema). La cosa importante, al momento, è che Peter Pan stia lavorando sodo, scrollandosi di dosso una partita dopo l'altra la ruggine accumulata (oltre a qualche chiletto di troppo) e aumentando progressivamente il minutaggio nelle gambe.

Attestati di stima

Zenga, dal canto suo, si è espresso abbastanza chiaramente quando qualcuno ha provato a stuzzicarsull'argomento: "Cassano è il calcio. Ha carisma e vede il passaggio dove gli altri nemmeno lo immaginano". Una dichiarazione che la dice lunga sulla fiducia da parte dell'ex portiere dell'Inter sulle possibilità di un completo recupero

da parte del giocatore: lui lo vorrebbe in appoggio ai due "cecchini" lì davanti, forse qualche metro dietro rispetto alla posizione nella quale Cassano ha giocato a Parma gli ultimi due campionati. Massima libertà di inventare, dunque, e la speranza che i suoi colpi possano far compiere alla squadra un definitivo salto di qualità. Resta da capire come potranno essere modificati gli attuali equilibri tattici, soprattutto a centrocampo, dove Soriano sta giocando molto bene dietro ad Eder e Muriel. Ma per campioni come l'amatissimo El Pibe di Bari, capaci di decidere una gara con un colpo solo, si sa, lo spazio si riesce sempre a trovare.

Domenico Paris



da 45 anni sonni tranquilli ..e convenienti

UMBERTO W MARCENARO

MATERASSI • RETI • DIVANI LETTO

Poltrona DOLLY

motore Emmeplus doppio motore con alzate indipendenti





PROMOZIONE € 690,00



Reti Meditek

Caratteristiche:

Telaio: legno di betulla Listelli:legno di betulla Rete: a motore

Supporti: regolatori di rigidità, listelli rinforzati

e molleggio attivo



Letti contenitori matrimoniali

> **PROMOZIONE** € 650,00

OFFERTA € 390,00



ideariposa

OFFERTA

materasso MEMORY

€ 398,00

SCONTO 50% 199,00











FINANZIAMENTI A TASSO ZERO

CORSO SARDEGNA, 318 R · GENOVA · TEL. 010.884963 Aperti dal lunedì al sabato 8,30-12,30 15,00-19,20 CONSEGNA E RIRIRO DELL'USATO GRATUITI

Ampio Parcheggio Clienti

www.marcenaro.net

www.marcenaromaterassireti.com



Un destino da campione

Stessa iniziale, stesso numero di maglia e, soprattutto, stesso talento: la Fiorentina con Federico Bernardeschi ha trovato il nuovo Roberto Baggio

FIRENZE - In città, tutti i sostenitori della Viola avranno probabilmente ancora davanti agli occhi le immagini del successo di quest'estate contro i campioni d'Europa in carica del Barcellona. Un'amichevole, d'accordo, ma anche una vittoria che ha acceso i riflettori sulla bontà del progetto tecnico che Paulo Sousa aveva in mente. Di quella serata, il ricordo più nitido è senza dubbio la doppietta messa a segno dal giovane Federico Bernardeschi: prima un colpo di testa su assist di Borja Valero, poi un piatto

di prima intenzione nell'angolino basso della porta blaugrana. Niente male per un ragazzo che, poco più di un anno prima, sgusciava nelle aree della serie cadetta e che, complice un gravissimo infortunio rimediato a fine 2014, aveva trascorso la maggior parte della sua prima stagione di serie A in infermeria. Ma soprattutto quei due gol in precampionato hanno incendiato gli animi di una tifoseria che da anni è alla ricerca di un nuovo idolo. E i pensieri di molti, inutile negarlo, sono subito andati al più

amato dei protagonisti della recente storia gigliata, quel Roberto Baggio che con le sue magie aveva fatto impazzire un'intera città. Piedi sopraffini, inventiva, un talento da vendere. E le somiglianze non si fermano qua: come il Divin Codino, infatti, Bernardeschi è andato in doppia cifra nella sua prima stagione completa tra i professionisti e, come lui, ha subito un grave infortunio nel primo anno di militanza tra le fila della Fiorentina. Se a questo aggiungiamo che l'attuale numero 10 della Viola, pur essendo un esterno offensivo, può giocatranquillamente da fantasista e da seconda punta, diventa difficile frenare le fantasie.

L'ex Crotone, classe '94, ha fatto tutta la trafila nelle giovanili della Fiorentina, dimostrando di essere uno dei migliori prospetti del calcio italiano e, in questa prima parte del campionato, pur non essendo ancora riuscito a segnare (l'unica gioia nella massima serie rimane quella contro il Chievo nell'ultima partita della passata stagione), ha dimostrato di aver completamente recuperato dalla frattura del malleolo e ha già fatto intravedere lampi di classe purissima. Nelle 8 partite finora disputate, Sousa lo ha utilizzato dietro la prima punta nel tandem di fantasisti previsti dal suo modulo con risultati molto incoraggianti. Appe-

na riuscirà a trovare una continuità di impiego e rendimen-(come avviene nell'Under 21 di Di Biagio), potrà finalmente

singhe della Juventus che quest'estate, come un quarto di secolo fa fece con Baggio, ha provato a strappare a Firenze il suo gioiello.



Una scuola per imparare a stare meglio

Due donne, due amiche, due biologhe: Miriam Dodero e Alessandra Isola hanno fondato nel 1997 la Scuola Superiore di Naturopatia e Floriterapia di Genova

enessere e armonia. Sono le parole chiave della Scuola Superiore di Naturopatia e Floriterapia di Genova nata dal coraggio, dall'intuizione e dalla professionalità delle dottoresse Miriam Dodero e Alessandra Isola. Il coraggio si manifesta nello sforzo di ribaltare alcuni luoghi comuni che vorrebbero declassare le scienze olistiche, l'intuizione si esprime nell'aver colto una chiave di lettura diversa dei bisogni e dei malesseri

della società di oggi. La professionalità si evince dalla proposta didattica approfondimenti in Floriteefficace rigorosa volta alla rapia. formazione di operatori altamente qualificati.

Anche per questo la Scuola ha puntato solo e soltanto su un corpo docente costituito da professionisti di comprovata e pluriennale esperienza nell'ambito delle discipline bionaturali. Molto ampio e completo il ventaglio dell'offerta formativa: oltre ai percorsi curriculari (Naturopatia, Counseling



bionaturali) è possibile scegliere e seguire seminari di Reiki, incontri sui Chakra e

E ancora, tra gli altri, corsi monografici o di specializzazione in Fiori di Bach, Alimentazione naturale, Iridologia, Bioterapie, Counseling e Scienze Evolutive.

L'obiettivo iniziale del Centro, risponde all'esigenza di ricercare e mettere in pratica percorsi individuali e collettivi volti al conseguimento del Benessere.

La Scuola da quasi vent'anin Floriterapia, Discipline ni, propone i corsi di for-

mazione in Naturopatia e Counseling in Floriterapia che sono in linea con la legge 4/2013 sulle professioni non regolamentate e sono accreditati dall'Universitè Europeenne Jean Monnet (Naturopatia) e dalla Società Italiana di Counseling (Counseling in Floriterapia) e permettono l'iscrizione ai rispettivi registri.

I percorsi si svolgono nei weekend e prevedono lezioni frontali, incontri di supervisione, laboratorio, pratica con strumentazione presente in aula, workshop e conferenze



Associazione



SCUOLA SUPERIORE DI NATUROPATIA E DI FLORITERAPIA

SONO APERTE LE ISCRIZIONI AL CORSO DI NATUROPATIA E AL CORSO DI COUNSELING IN FLORITERAPIA

La Scuola Superiore di Naturopatia e di Floriterapia fondata a Genova nel 1997 prevede:

- Corso triennale di Naturopatia con Master di specializzazione (quarto anno)
- Corso triennale di Counseling in Floriterapia (accreditato S.I.Co)
- Corsi monografici introduttivi e specialistici nelle Discipline Bionaturali

Nella sede della Scuola gli allievi hanno a disposizione la strumentazione idonea per esercitazioni pratiche (iridoscopi, iridocamera, lettini), l'aula di studio, i testi di consultazione

Oltre ai corsi di formazione la Scuola propone:

- Seminari di ReiKi Seminari sui Chakra
- Corsi di Alimentazione naturale Iridologia Fiori di Bach
- Corsi di specializzazione in Floriterapia
- Corsi di aggiornamento, Tirocini e gruppi di lavoro Conferenze

Scuola Superiore di Naturopatia e di Floriterapia Piazza della Vittoria 14/25 • 16121 Genova Tel/fax 010 366494

info@scuolasuperioredinaturopatia.it • scuola.floriterapia@libero.it www.scuolasuperioredinaturopatia.it



scoprila in tutti i negozi Sampdoria Point e online su www.sampdoriapoint.com

U.C. SAMPDORIA









www.metronews.it DOMENICA 8 NOVEMBRE 2015 **IL PUNTO** metr@stadio

La rivincita è servita

Percorsi diversi per uno stesso traguardo. Ciprian Tatarusanu e Emiliano Viviano, oggi pilastri inamovibili nelle formazioni di Fiorentina e Sampdoria, hanno lottato con i denti per una maglia da titolare

GENOVA - Da comprimario di lusso a protagonista indiscusso: è stata questa la trasformazione avvenuta nella carriera di Ciprian Tatarusanu nelle ultime due stagioni disputate con la Viola. Il romeno è arrivato a Firenze con un importante bagaglio di esperienza accumulato nella Steaua Bucarest e con l'obiettivo di contendere concretamente la maglia da titolare al brasiliano Neto. Purtroppo per lui, però, le gerarchie dell'ex allenatore Montella sono risultate subito chiare e si è dovuto accontenta-

re di fare quasi sempre il dodicesimo, scendendo in campo soltanto in Europa League. Poi, la spinosa vicenda del rinnovo contrattuale che ha coinvolto suo collega (con l'alto "tradimento" del

passaggio alla Juve da parte di Neto), gli ha regalato spazio anche in cam-

pionato, dove l'edifensore stremo della nazionale viola-giallo-rossa (che, curiosamente, esordito con la sua rappresentativa proprio contro l'Italia il 17 novembre 2010) è riuscito finalmente a mettersi in mostra, totalizzando 9 precomplessive senze e dimostrando un certo fiuto nell'intercettare i calci di rigore, anche se poi, complice un piccolo stop, ha dovuto cedere nuovamente il pofinendo stagione in panchina. Quest'anno mister Sousa gli ha concesso subito fiducia uno e recordman tra e, nonostante la presenza di un esperto pari ruolo come Sepe, è diventato titolare inamovibile, dimostrando grande affidabilità. Solo 9 le reti subite in 11 partite che, al momento, rendono la Fiorentina la terza difesa della A alle spalle di Inter e Napoli.

Diversa la storia di Emiliano Viviano, che a Genova è arrivato nel 2014 dopo la deludente parentesi inglese con l'Arsenal, dove non era praticamente mai sceso in campo. Partito forse indietro nelle considerazioni di molti tecnici, si è subito conquistato una maglia da titolare, relegando in panchina un portiere di grande blasone come Sergio Romero, numero

i pali della Seleccion. Nonostante un grave infortunio che lo scorso ottobre lo ha tenuto fermo quasi 3 mesi, la porta dei blucerchiati in questi ultimi due anni è stata sempre la sua: 29 presenze e 30 gol subiti nella stagione 2014-

2015 e 15 in partite in quella in corso, dove ha già neutralizzato un calcio di rigore contro il Carpi nella prima giornata. A fine giugno 2016, la Sampdodovrà riscattare il

Emiliano

Viviano.

prestito e la sensazione è che la società di Ferrero vorrà avvalersi delle sue prestazioni ancora a lungo: Viviano, infatti, è un portiere di grande affidabilità al quale soltanto qualche

suo cartellino dal Pa-

lermo dopo il doppio

episodio sfortunato e un paio di brutti infortuni hanno negato finora una carriera più prestigiosa. Nella sfida del Marassi, tra l'altro, sarà un ex di lusso, visto che ha difeso la porta viola nel 2012-2013 e che, essendo nato a Fiesole 30 anni fa, è un grande tifoso della Fio-

Domenico Paris

rentina.



Ciprian

Tatarusanu.

La "Segheria Puppo", fondata nel 1894, con sede a Campo Ligure lavora il legno da quattro generazioni ed è in grado di offrire ai propri clienti un'assistenza completa per quanto riguarda la lavorazione del legno.









Alcuni dei nostri lavori

Segheria meccanica e falegnameria specializzata Fornitura di travi per tetti in legno certificato - Pretagliato pronto per la posa in opera correlato di disegno per il montaggio Travi, Pannelli, Tavole di varie essenze nazionali ed esotiche Costruzione completa di case in legno

Segheria Puppo - Via Ing. Luigi Bosco, 8 - Campo Ligure (GE) - Tel. 010.92.10.52 - Fax 010.92.17.154 informa@puppolegno.it - www.puppolegno.it

metr@stadio **FOCUS**

ora provate a batterci

Dopo lo scivolone nei playoff di Europa League (0-4 dal Vojvodiná) la Sampdoria non ha più perso al Ferraris. Gli uomini di **Zenga** hanno raccolto 14 dei 16 punti che hanno in classifica proprio nelle gare casalinghe

GENOVA - Lasciate ogni speranza, voi che entrate. Il Ferraris blucerchiato somiglia molto a un girone infernale da cui è praticamente impossibile uscire col bottino pieno. Quattro vittorie e due pareggi, questo

Massimo Ferrero

è alla presidenza

della Samp per la seconda stagione.

l'impressionante ruolino di marcia della Sampdoria nelle gare disputate davanti al suo pubblico. La squadra di Zenga ha raccolto la quattordici punti, dei sedici totali, in casa.

competizione. Un colpo che avrebbe mandato al tappeto chiunque, eppure il presidente Ferrero ha confermato la fiducia a Zenga i risultati non hanno tardato ad arrivare.

Inizio choc Fattore campo

Eppure la prima gara

ufficiale a Marassi

poteva rischiare di

sgretolare sul nasce-

re la stagione doria-

na. Nell'andata dei

playoff di Europa Le-

ague, infatti, la Samp

era caduta rovinosa-

mente sotto i colpi del

modesto Vojvodina,

uno 0-4 che ha reso

praticamente inutile

la partita di ritorno

e ha sancito la pre-

matura eliminazione

dalla

dei genovesi

Era il 30 luglio e il lavoro a testa bassa ha iniziato a pagare già nella prima giornata di Serie A. Cinque gol in trentasette minuti (doppiette di Muriel e Eder, punizione di Fernando), questo è stato il biglietto da visita con cui la Samp si è presentata al resto del campionato schiantando 5-2 la matricola Carpi, all'esordio assoluto nella massima serie. Decisamente più sofferta la vittoria contro il Bologna, un 2-0 comunque netto ma maturato nel finale quando in quattro minuti, al 75' e 79', la Doria è ha risolto la gara grazie ai gol di Eder e Soriano. La prima vittima illustre, invece, è caduta sul campo del Ferraris alla quinta giornata: una punizione

di Eder e l'autorete di Manolas hanno condannato la Roma al k.o. (2-1). E a Genova ha lasciato punti anche l'Inter capolista di Mancini, un 1-1 che grida ancora vendetta per il clamoroso gol fallito da Correa a pochi centimetri dalla linea e a porta completamente spalancata. Mentre in goleada è finita anche contro l'Hellas: altra partenza sprint con quattro gol segnati nei primi cinquantaquattro minuti e 4-1 finale

(Muriel, Zukanovic, Soriano, Eder e Ionita per il Verona). Nell'ultima giornata, però, l'Empoli ha messo in seria difficoltà i blucerchiati, andando in vantaggio con Pucciarelli. Ma la reazione non è tardata ad arriva con il pari di Eder solamente sette minuti dopo il gol incassato. In totale fanno quindici gol segnati e sei subiti nelle sei uscite casalinghe. Ma ora arriva l'esame viola.

Flavio Di Stefano





Trasferta no per i Viola

La Fiorentina ha vinto solo undici volte al Ferraris e per il primo acuto ha dovuto aspettare addirittura il 31 dicembre 1961, l'ultimo precedente sorride alla Sampdoria: 3-1. Eppure il risultato più frequente, a Genova, è il pareggio a reti bianche

GENOVA- La Fiorentina, storicamente, fatica parecchio Ferraris blucerchiato. Nei cinquantasei precedenti giocati a Genova, la Sampdoria ha vinto ventiquattro volte, concedendo solamente ventuno pareggi e undici **Angelo Palombo** successi ai viola. è arrivato E l'ultimo sucin blucerchiato ligure cesso nell'estate del 2002 dopo il fallimento risale prodella Fiorentina, prio a un nell'ultimo precedente anno fa, il giocato a Genova (3-1) 2 novembre ha segnato su calcio 2014 il rigore di rigore ai viola.

Rizzo e Eder hanno firmato il 3-1 (rete di Savic per i gigliati) con cui gli uomini di Mihajlovic hanno superato quelli di Montella. L'ultimo acuto dei toscani in terra ligure, invece, è datato 28 aprile 2013: quel giorno la Fiorentina si è imposta con un perentorio 0-3, che è anche il miglior risultato in trasferta contro la Samp (come nella stagione 1965/'66), grazie alle marcature di Juan Cuadrado, Adem Ljajic (contro il suo ex allenatore Delio Rossi) e Alberto Aquilani. Il passivo più pesante, inflitto dai padroni di casa agli ospiti è quello del 14 dicembre 1952, un 4-0 senza storia suggellato dai gol di Ermanno Righetto, Mario Gritti, Clemente Gotti e

di Palombo e i gol di Alberto Galassi. Il risultato più frequente, invece, quando viola e blucerchiati si affrontano a Marassi è lo 0-0. In ben otto occasioni, infatti, le porte di liguri e toscani sono rimaste inviolate all'ombra della Lanterna. Ma la storia cambia, e di molto, se si prende in considerazione il quadro generale degli scontri diretti, ben centododici in Serie A, con quaranta vittorie della Fiorentina, altrettanti pareggi e trentadue vittorie doriane. I gigliati sono in vantaggio anche nel testa a testa delle reti segnate, centoquarantasette concentoventisei. tro Il primo incontro ufficiale della storia tra le due squadre è datato 29 settem-

ne i toscani seppero rimontare il vantaggio ligure firmato da Todor Veselinović grazie alle reti di Aurelio Milani, Gianfranco Petris e Kurt Hamrin.



bre 1946 e terminò

1-0 per la Sampdoria

grazie alla rete de-

cisiva di Giuseppe

Baldini. E la Viola



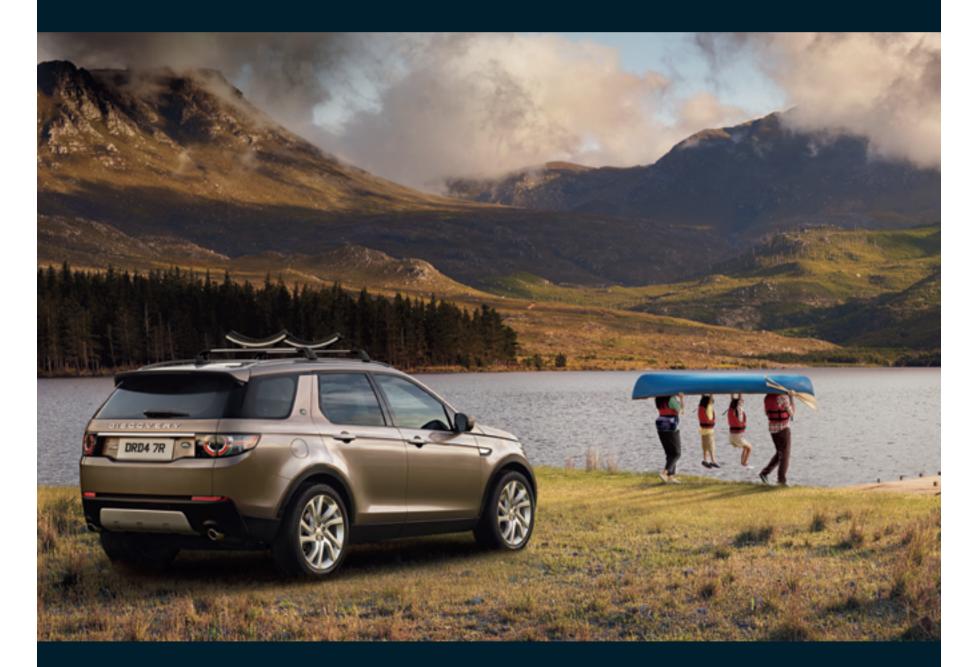
L'AVVENTURA È NEL NOSTRO DNA.



Ecco il SUV compatto più versatile della nostra storia. Grazie alla tecnologia Terrain Response[®], la Nuova Discovery Sport è perfetta per ogni tipo di terreno, perché si adatta a qualunque strada tu voglia affrontare. All'interno, il comfort è diventato intelligente: fino a 1.698 litri di spazio di carico e una configurazione variabile dei sedili 5+2*.

*Configurazione opzionale.

Inizia la tua avventura da 329,22 € al mese.



QUEEN LAND

Viale Brigate Partigiane 3C rosso, Genova 010 531021 - concierge.queenland@landroverdealers.it queenland.landrover.it



CASTROL EDGE PROFESSIONAL EXCLUSIVELY RECOMMENDED BY LAND ROVER

