

IMMOBILE
A CASELLE
FESTA TORO
BONUCCI TEME
IL NAPOLI SPORT



THE PILLS
SEMPRE MEGLIO
CHE LAVORARE SPETTACOLI



metro 

TORINO - IL QUOTIDIANO GRATUITO giovedì, 14 gennaio 2016
www.metronews.it | @MetroNewsItalia | facebook.com/MetroItalia

Nella riforma del Tpl treni e bus pari sono

Il ministro Delrio annuncia la bozza che presto arriverà al consiglio dei Ministri. Parola d'ordine razionalizzazione e via ai doppioni **FATTI E STORIE**

Tra Expo e Giubileo, record assoluto di visite nei musei italiani **FATTI E STORIE**

**Turisti
non
per caso**



Nel 2015 il Colosseo è stato il luogo più visitato dai turisti, con 6,5 milioni di visitatori, seguito dagli scavi di Pompei. / OLYCOM

Valanga in Francia Tre morti

Una scolaresca è stata travolta in val d'Isère. Tre i feriti **FATTI E STORIE**

Uffici pubblici Il Sud affonda

FATTI E STORIE

Strage turisti 5 gli arresti

FATTI E STORIE

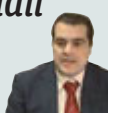
Porta Nuova risplende

TORINO

L'opinione

*Previo avviso
sì a controlli
sulle mail*

NICOLA
BERNARDI
Presidente
di Federprivacy



Per gli uffici pubblici eccellenza in Toscana

La Regione del premier prima nella classifica della qualità della Pubblica amministrazione. Fortissimo il divario tra Centro-Nord e Sud

ROMA È la Toscana, e in particolare la provincia di Firenze, che registra la qualità della Pubblica amministrazione più alta in Italia (con un valore prossimo a 1 su una scala da 0 a 1). In coda alla classifica, invece, tutte le Regioni del Sud e le province siciliane e calabresi, con valori medi compresi tra 0,4 e 0. E quanto emerge dallo studio "Measuring Institutional Quality in Italy" dei professori Annamaria Nifo e Gaetano Vecchiore. Secondo la Svimez per ridurre il divario Nord-Sud in questo ambito servono interventi di riforma più forti per il Sud, soprattutto per colmare i divari nei diritti di cittadinanza. Il processo di supporto può avere impulso anche dai fondi delle politiche di coesione 2014/2020.

Lo studio analizza le performances delle Regioni e province italiane negli anni 2004-2012 sulla base dell'Iqi (Institutional Quality Index) un indice che raccoglie 24 parametri riferiti a cinque ambiti: partecipazione, efficacia dell'azione di governo, qualità della regolamentazione, certezza del diritto e corruzione. Le



Restauro della torre di Palazzo Vecchio. /COMUNE DI FIRENZE

Regioni del Centro-Nord hanno valori compresi tra 1 e 0,7/0,6, mentre quelle del Sud variano tra 0,4 e 0. La migliore qualità delle istituzioni è in Toscana (con un valore di 0,88), quasi a pari merito con il

Trentino-Alto Adige (0,86), che dal 2004 al 2012 è salito dal quinto al secondo posto. In terza posizione l'Umbria (0,75). Scende dal secondo al decimo posto la Lombardia (0,71), seguita all'undice-

Firenze batte tutti

Tra le province male quelle delle metropoli.

- **Roma.** Tra le province la migliore qualità della Pa è a Firenze, seguita da Livorno, Siena e Pisa. Al quinto posto Trento. Male le province delle metropoli: Roma è 33ma, Milano 40ma e Torino 54ma. In coda Reggio Calabria, Catanzaro e Crotone.

simo posto dal Piemonte (0,70) e al dodicesimo dal Lazio (0,67). Le Regioni del Sud si confermano dal 2004 al 2012 tutte in coda: Campania (0,36), Molise (0,25), Sicilia (0,22) e Calabria (0). **METRO**

FATTI & STORIE

Vicenda marò



Il marò Latorre. /LAPRESSE

Il governo: "Latorre non tornerà in India"

La Corte Suprema indiana ha aggiornato al 13 aprile la nuova udienza sul caso dei marò e ha prolungato dal 15 gennaio fino al 30 aprile la permanenza in Italia del fuciliere di Marina Massimiliano Latorre (rientrato dopo l'ictus subito nel dicembre 2014). Nessuna novità, invece, per Salvatore Girone che resta ospite in libertà condizionata dell'ambasciata d'Italia a Delhi, dove lavora con l'addetto militare della legazione. Sul caso Latorre, il governo italiano ricorda che il Tribunale Internazionale per il Diritto del Mare ha stabilito la sospensione di tutti i procedimenti giudiziari interni in India.

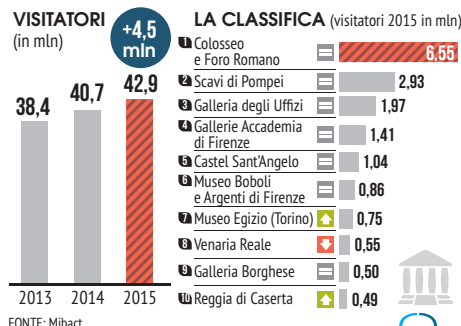
Dunque il marò «resterà in Italia per tutta la durata del procedimento arbitrale internazionale» e non solo sino al 30 aprile. Ma il capo del governo del Kerala ha chiesto al premier indiano, Narendra Modi, di fare in modo che Latorre, accusato con Girone di aver ucciso due pescatori indiani scambiati per pirati, torni in India «per essere giudicato dalla giustizia locale». **METRO**

Visitatori e incassi è record nei musei

ROMA «Il 2015 è stato l'anno d'oro dei musei italiani». Lo ha sottolineato il ministro dei Beni culturali, Dario Franceschini, presentando le statistiche. Lo scorso anno circa 43 milioni di persone hanno visitato i luoghi della cultura statali, generando incassi per 155 milioni. «Per la storia del nostro Paese - ha ricordato Franceschini - è il miglior risultato di sempre, un record assoluto e siamo in controtendenza rispetto ai dati internazionali».

Tra il 2014 e il 2015 la crescita è stata forte: +2,5 milioni, +14,5 gli incassi (20 milioni di euro in più) e +4,5 gli ingressi gratuiti (900 mila in più). Hanno funzionato le domeniche

LA TOP TEN DEI MUSEI



gratuite (con 5 milioni di partecipanti), che hanno riportato gli italiani nei musei. «Un riavvicinamento - ha spiegato il ministro - che educa e arricchisce».

I luoghi più visitati si confermano il Colosseo, Pompei, gli Uffizi, le Gallerie dell'Accademia di Firenze, Castel Sant'Angelo e Boboli. **METRO**

Per la Tim unificata nuovo simbolo e sede

ROMA Un'icona rossa che rappresenta una T e la scritta "Tim" in bianco su fondo blu. È il nuovo simbolo unico della società di tlc presentato ieri a Roma. «Una tappa importante del percorso di rinnovamento dell'identità aziendale - ha detto l'ad del Gruppo Telecom Italia, Marco Patuano - nel percorso di convergenza fisso-mobile». Parte inte-



Il nuovo logo. /LAPRESSE

grante del progetto sarà anche la nuova sede centrale della società, che sorgerà a Roma dal recupero delle Torri dell'Eur. **METRO**

Unioni civili

Per ddl Cirinnà slitta ancora approdo in Aula

ROMA. Slitta di due giorni l'approdo in Aula al Senato del ddl Cirinnà sulle unioni civili: anziché, come previsto dal precedente calendario dei lavori, il 26, l'esame del ddl inizierà il 28 gennaio. Lo ha stabilito, a maggioranza la conferenza dei capigruppo. **METRO**

Delitto Olsen c'è una pista

FIRENZE Il cerchio si stringe intorno all'assassino di Ashley Olsen, la 35enne americana trovata morta strangolata sabato scorso nel suo monolocale a Firenze. La pista seguita dagli investigatori porta a un sospettato ma ancora non ci sarebbe né un fermo né un indagato. La svolta è arrivata grazie alle telecamere di videosorveglianza nella zona di piazza Santo Spirito. Con un nuovo sopralluogo della polizia scientifica nell'appartamento sono stati cercati riscontri alle ipotesi investigative. Secondo i primi risultati dell'autopsia, Ashley sarebbe stata strangolata con un laccio o una cate-



Scientifica al lavoro. /METRO

nina. Non c'è ancora la conferma di un rapporto sessuale avvenuto prima della morte, ma vari indizi farebbero ipotizzare che la 35enne possa essere stata indotta a compiere un gioco erotico con il suo omicida, o che lo stesso possa averla violentata. **METRO**

Universitari di Garissa studieranno a Perugia

ROMA «Mi aspetto che possa essere un nuovo inizio». Così Nyma Kozel Nomzamo, studentessa ventenne dell'università kenyota di Garissa, superstita della strage dell'aprile scorso, arrivata ieri in Italia per prendere parte, insieme ad altri suoi 10 colleghi, a borse di studio offerte dalla Farnesina presso l'Università di Perugia. L'attacco all'Uni-

versità di Garissa, nel nord-est del Kenya, fu sferrato il 2 aprile 2015 da un commando dei terroristi islamici al Shabab e provocò 147 vittime, quasi tutti studenti cristiani. «La cooperazione tra università italiane e del Kenya - ha detto il ministro degli Esteri, Paolo Gentiloni - può essere un simbolo di come rispondere al terrorismo». **METRO**

Tpl, nella riforma di Delrio bus e treni dialogheranno

Annunciata la riforma del trasporto pubblico che dovrebbe essere presentata nel prossimo Consiglio dei ministri. Basta con le "tratte duplicate"

ROMA Per i pendolari italiani la rivoluzione sta arrivando, parola del ministro dei trasporti Delrio, e sta arrivando presto. Lo ha detto ieri in un'audizione al Senato che aveva come tema principale la privatizzazione delle Ferrovie dello Stato. «Al centro della riforma del trasporto pubblico locale ci saranno i cittadini-utenti», ha detto il ministro, promettendo tempi brevi per l'approvazione.

Le anticipazioni

Come Metro ha potuto appurare, la riforma avrà come tema principale la razionalizzazione delle reti. «Significa - ci hanno spiegato tecnici del ministero di Delrio - stare attenti alla duplicazione delle tratte e coprirle o con il trasporto su ferro o quello su gomma. Ci sono delle tratte ferroviarie completamente improduttive, che costano tantissimo alle casse pubbliche. Non si possono far viaggiare i tre-

ni con cinque persone a bordo. queste tratte non hanno motivo di continuare ad assorbire soldi pubblici».

Attenti alle fasce orarie

Altro diktat: potenziare le fasce orarie dei pendolari, alleggerire le altre corse. E, laddove dovesse esserci un servizio bus redditizio e preferito dagli utenti,

Serie A e serie B

Appello dei consumatori: "Delrio ci ascolti".

- **Roma.** Adiconsum ritiene urgente un incontro propedeutico all'avvio di un Tavolo con Governo, Fs/Trenitalia «per superare le logiche che hanno portato nei trasporti ad un'Italia divisa in due: una dell'Alta Velocità con passeggeri di serie A e una regionale con passeggeri di serie B».

ecco che il treno verrà messo in secondo piano. «Se le Regioni vorranno mantenere il servizio a tutti i costi, sborseranno altri soldi. Non attingendoli dal fondo del Tpl».

Green poco presente

Sebbene l'input al piano sia stato dato dall'emergenza smog di fine dicembre, per adesso, nella bozza che il ministro ha pronta e che dovrebbe portare già al prossimo Consiglio dei ministri, non ci sono voci di spesa per rendere più ecologico il parco mezzi. Ci saranno fondi a disposizione per il rinnovo dei mezzi, fondi da trasferire alle Regioni, ma nessun intervento strutturale, ad esempio, per incrementare il numero di mezzi ibridi. Le gare di appalto, che tra l'altro alcune Regioni hanno già avviato, prevedono ancora l'acquisto di autobus a gasolio. Con buona pace dell'emergenza smog.

STEFANIA DIVERTITO



Si va verso una collaborazione più stretta tra modalità di trasporto su gomma e su ferro. /METRO

Regioni: "Strategie condivise"

ROMA Punto numero uno: rendere stabile il Fondo nazionale per il trasporto pubblico. Senza di ciò, non si aprono tavoli sul Tpl. Parola delle Regioni che hanno accolto con un sorriso l'annuncio del ministro Delrio di una prossima riforma del tra-

sporto pubblico locale. «Dietro la parola razionalizzazione spesso si nascondono i tagli - dicono dal Consiglio - ma siamo consapevoli che è necessario un tavolo di confronto». Già ma come potrebbe il governo decidere di chiudere una tratta

ferroviaria a favore dei bus? «Non sarà imposta dall'alto, non è possibile. Due anni fa con Fs e l'allora ministro Lupi era partita una cabina di regia. Bisogna ricominciare da lì, da scelte condivise, non ci sarà appoggio incondizionato». S.D.

**COOPERATIVA SOCIALE
SOLIDARIETA'**
PIÙ DI 30 ANNI DI SERVIZI
ALLA PERSONA E ALLA FAMIGLIA

PROMOSSA DA:



PARTNER:



CERTIFICATI QUALITÀ:



**SERVIZI PER LA SALUTE,
LA CURA E L'ASSISTENZA
DOMICILIARE**
TEL.: 011.57.12.832 - 711 - 732

I servizi offerti

UN PROGRAMMA PERSONALIZZATO DI CURA

per individuare insieme le figure professionali più adeguate in base alle esigenze del tuo parente malato (collaboratrice domestica, assistente familiare, operatore socio sanitario OSS, infermiera, educatore) e coordinando tra loro gli orari e le modalità delle prestazioni per una assistenza completa e articolata.

UN SERVIZIO QUALIFICATO DI SELEZIONE DI ASSISTENTI FAMILIARI (badanti)

attento sia al lavoratore che alle famiglie.

UN SUPPORTO PER LA SOSTITUZIONE DELL'ASSISTENTE FAMILIARE (badante)

per periodi in cui è in ferie o in malattia.

UN SERVIZIO DI ASSISTENZA PER LA GESTIONE DEL CONTRATTO DI LAVORO

dell'assistente familiare, adempimenti da svolgere in contatto con INPS, INAIL, Agenzia delle entrate (lettera d'assunzione, cedolino paga mensile, conteggi, moduli di versamento, contributi trimestrali MAV, Modello CUD, calcolo del TFR).

RICOVERI DI SOLLIEVO

presso strutture residenziali convenzionate.

TELESOCCORSO -ACCOMPAGNAMENTI SANITARI

SEDI E CONTATTI

Via Perrone 3 bis - 10122 Torino | Fax: 011.57.12.833

E-mail: info@coopsolida.org | Sito web: www.coopsolida.org



A Istanbul 5 arresti per la strage

Dieci le vittime tedesche dell'attentato. Fermati anche tre russi: "Supporto logistico ai jihadisti". Il kamikaze aveva chiesto asilo ad Ankara

TURCHIA Il kamikaze che martedì ha ucciso 10 turisti tedeschi a Istanbul sembra aver colpito a caso. Al momento non vi sono indizi, infatti, che indichino nel gruppo di tedeschi l'obiettivo specifico dell'attentato, ha sottolineato il ministro dell'Interno tedesco, Thomas de Maizière. «Non vi sono ragioni per non effettuare visite in Turchia», ha aggiunto riferendosi alle disdette di viaggi organizzati nel paese del Bosforo.

no stati fatti in blitz ad Ankara, dove le autorità hanno fermato 16 persone che progettavano un attentato nella capitale.

La preghiera del Papa

Ieri alla fine dell'udienza generale il Papa ha voluto commemorare le vittime di Istanbul: «Che il Signore dia fermezza solidale all'intera società, e converta i cuori dei violenti». **METRO**

L'identità dell'attentatore

L'attentatore, legato all'Isis, aveva presentato domanda di asilo politico in Turchia la settimana scorsa presentandosi il 5 gennaio a un centro di accoglienza per migranti della città sul Bosforo, accompagnato da altre quattro persone. Si chiamava Nabil Fadli, nato in Arabia Saudita nel 1988, ed era entrato in territorio turco di recente passando per la Siria. Quest'ultimo particolare spiega forse perché in un primo momento fosse stato indicato come cittadino siriano.

Raffica di arresti

Le indagini hanno finora condotto in carcere 69 persone sospettate di essere affiliate allo Stato islamico. Cinque sono sospettate di coinvolgimento nella strage di Istanbul. Fra gli arrestati vi sono tre russi, fermati ad Antalya e accusati di aver fornito sostegno logistico all'organizzazione. «Le ragioni della loro detenzione si stanno chiarendo», ha precisato il console generale della Federazione russa ad Antalya, Aleksandr Tolstopiatenkov. La gran parte degli arresti, 65, so-



Kamikaze in Pakistan e Camerun

Quindici persone sono rimaste uccise in Pakistan (foto) in un attacco kamikaze dinanzi a un centro anti-polio a Quetta. Attentato anche in Camerun.

- I talebani pachistani hanno rivendicato l'attacco a Quetta. In Camerun, invece, i terroristi islamici nigeriani Boko Haram legati ad Isis, hanno compiuto un nuovo massacro in una moschea a Kouyape: 12 vittime.



Tributo alle vittime di Sultanahmet da parte del primo ministro turco Davutoglu e della moglie. / AFP



Obama: No all'odio contro l'Islam

“Quando i politici insultano i musulmani questo non ci rende più sicuri. È solamente sbagliato. Ci sminuisce agli occhi del mondo e rende più difficile raggiungere i nostri obiettivi. E tradisce quello che siamo come Paese”

Barack Obama, presidente Usa, nell'ultimo discorso sullo Stato dell'Unione



Arabia, arrestata Samar Badaoui

La sorella del blogger saudita Raef Badaoui, condannato da Riad a 10 anni di prigione e mille frustate, è stata arrestata in Arabia Saudita.

- La notizia arriva da Amnesty International, che definisce il fermo «un nuovo colpo allarmante ai diritti umani» nel Paese. Samar Badaoui sarebbe stata arrestata per aver animato un account Twitter.



Iran, "liberi" i 10 marinai Usa

Hanno lasciato l'Iran ieri stesso i 10 marinai Usa, una donna e 9 uomini, fermati martedì sera nel Golfo Persico dai pasdaran, per essere entrati senza autorizzazione nelle acque territoriali della Repubblica Islamica.

- La liberazione è avvenuta dopo aver ottenuto le scuse degli Stati Uniti per l'incursione accidentale nelle sue acque territoriali.

Se all'auto del futuro serve il conducente

USA Le auto del futuro che si guidano da sé hanno spesso bisogno dell'intervento di un guidatore per essere sicure. Lo rivelano i rapporti di sette compagnie a cui la Motorizzazione della California ha rilasciato l'autorizzazione di verificare dei prototipi sulle strade pubbliche. Dai rapporti emerge che spesso, durante i test, un guidatore ha dovuto prendere il comando delle auto robot per problemi tecnologici o di sicurezza. Google in particolare fa sapere che le sue auto hanno percorso 420 mila miglia (676 mila Km) durante i test di prova e che più volte il guidatore ha dovuto assumere la guida



Un prototipo. / GOOGLE

del mezzo per evitare incidenti. Più nel dettaglio, nel corso di 14 mesi di prove in California, almeno 272 volte il guidatore previsto al posto di guida per motivi di sicurezza e' dovuto intervenire a causa

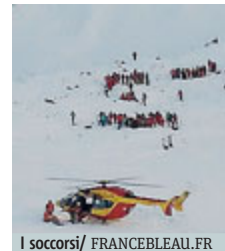
di "anomalie" tecniche e 69 volte è discrezionalmente intervenuto, prendendo il controllo dei dispositivi automatici. Secondo il rapporto di Google, inviato alla Motorizzazione della California, il più delle volte lo ha fatto sulla base del buon senso, quando la tecnologia, a suo giudizio, non era in linea con la situazione reale. Sulla base dei rapporti pervenuti, la Motorizzazione della California sta predisponendo un regolamento per le auto che si guidano da sé, nel quale proporrà che nell'auto sia presente una persona in grado di assumerne la guida del veicolo, se necessario. **AGI**

Aeroporti ecco la pagella

GRAN BRETAGNA L'Oag (organizzazione che monitora e analizza i dati più significativi relativi all'aviazione) ha stilato la classifica mondiale degli aeroporti e delle compagnie aeree più puntuali nel 2015. L'Italia è praticamente assente da questa classifica, con l'eccezione di Milano Linate (al 19esimo posto della classifica degli scali di piccole dimensioni, con una puntualità dell'87,5%). E tra 5 scali che nel 2015 sono migliorati di più, al primo posto troviamo l'Aeroporto Orio Al Serio **METRO**

Les Deux Alpes valanga killer

FRANCIA Tre morti e tre feriti, di cui due in condizioni disperate: è il tragico bilancio di una valanga sulle Alpi francesi che nel pomeriggio di ieri ha travolto una scolarecchia mentre stava sciando. La massa di neve si è abbattuta verso valle nei pressi di Les Deux Alpes, località turistica nel dipartimento dell'Isère. Ad essere travolta una decina di liceali provenienti da Lione per una settimana bianca e l'insegnante che li accompagnava. Quest'ultimo, recuperato dai soccorritori in stato d'incoscienza, presenta lesioni multiple. Tra i ragazzi, morti un 14enne e una 16enne, mentre ad altri due adole-



I soccorsi / FRANCEBLEAU.FR

scenti è stato diagnosticato l'arresto cardiocircolatorio: sono tra la vita e la morte. La terza vittima è uno sciatore ucraino. La pista di Bellecombe, lungo la quale il gruppo si era avventurato, era chiusa. Condoglianze sono state espresse dal presidente Hollande. **METRO**

DAL 14 AL 27 GENNAIO

SCONTI FINO AL

50%

ALCUNI ESEMPI



PETTO DI POLLO
a filetti, al kg
€ 10,99

SCONTO FIDATY 40%
al kg
€ 6,59



PATATE GIALLE
sacco da 2,5 kg, al kg
€ 1,00

SCONTO FIDATY 40%
al kg
€ 0,60



PARMIGIANO REGGIANO
DOP CASTELLI
grattugiato, 100 g
€ 1,99

SCONTO FIDATY 40%
€ 1,19



PROSCIUTTO COTTO
ALTA QUALITÀ
STELLA NEGRONI
a filetti, 150 g
€ 3,82 (€ 25,47 al kg)

SCONTO FIDATY 40%
€ 2,29
(€ 15,27 al kg)



PASTA DI SEMOLA DI
GRANO DURO VOIELLO
Grano Aduro 100% Italiano,
formati assortiti, 500 g
€ 1,15

SCONTO FIDATY 40%
€ 0,69



PASSATA DI POMODORO
MUTTI
400 g
€ 1,19 (€ 2,98 al kg)

SCONTO FIDATY 50%
€ 0,59
(€ 1,48 al kg)



OLIO EXTRA VERGINE
L'INTEGRALE
COSTA D'ORO
1 litro
€ 6,65

SCONTO FIDATY 40%
€ 3,99



ACQUA MINERALE
NATURALE
S. BERNARDO
(conf. 6x1,50 L)

SCONTO FIDATY 50%
€ 1,50
(€ 0,17 al litro)



CARTA IGIENICA
TEMPO
classico o per pelli sensibili,
conf. 6 maxi rotoli

PREZZI CORTI
€ 2,29



PANNOLINI PAMPERS
BABY-DRY
- taglia 3 midi, 126 pezzi
- taglia 4 maxi, 114 pezzi
- taglia 5 junior, 108 pezzi
- taglia 6 xl, 96 pezzi

PREZZI CORTI
cod.
€ 26,90

ESSELUNGA®

S

PROMOZIONE VALIDA NEI NEGOZI DEL PIEMONTE.

Essenziali i diritti ai migranti

POLITICA Caro Maurizio Zuccari, mi chiedo come mai sia così facile per noi europei, visti i fatti si colonia, gonfiarci e metterci a urlare alla distruzione dei nostri diritti. Diritti che secondo alcuni non andrebbero "concessi" agli attentatori stessi. Ma se il diritto è solo questo, una concessione che lo Stato ci garantisce, e non è in primis un bene di cui l'uomo ha naturale necessità, e quindi qualcosa di garantito dall'essere persona di un essere umano, allora qualunque attentatore, o prepotente che sia, avrà gioco facile a distruggere la nostra libertà. E quanto ai migranti, è facile parlare per luoghi comuni, e non pensare che ad innalzare muri in tutta fretta, quelli che passano per la porta sul retro non possono né sentirsi accolti, né incontrare quei grandi ideali che fanno dell'Europa un luogo evoluto, per quanto fragile. **MICHELE BRUSATI**

Le prefiche per Bowie

MUSICA Egregio direttore, secondo lei molte di quelle persone che hanno invaso il web con

PER LE ISTRUZIONI CHIEDERE AI FIGLI

Chissà perché quando si acquista un televisore, un computer o uno smartphone non viene mai consegnato un libretto con le istruzioni sull'uso. Per fortuna che ci sono i figli che poi ci spiegano tutto. MARIO MINISSI

L'argomento è interessante. Mi sono sempre chiesto anch'io perché le aziende produttrici di dispositivi elettronici siano così pache nell'inserire nelle confezioni degli esaurienti libriccini di istruzioni. Risparmio, certo. Ma credo che il motivo vero sia il dominio della "cultura digitale"; e della presunzione che tutti siano "connessi", senza tanti riguardi verso chi è di una generazione passata. Personalmente, compio periodiche spedizioni tecnologiche

che a casa di mia madre: ad esempio, per risintonizzare i canali del moderno tv, che cela le istruzioni nel suo software (vi si accede solo grazie a un complicato uso del telecomando). L'ultima volta, però, è stata la genitrice a darmi una "lezione". Quasi una rinvincita. L'avevo invitata a dotarsi di smartphone e whatsapp, perché io potessi spedirle più comodamente foto di amici e famigliari, ma lei, di cultura rigorosamente analogica, ha obiettato: «Ma cosa te ne fai di tutte le foto che scatti se non le stampi? Non le guarderai mai veramente». Mi ha fatto sentire una patacca.



SERGIO RIZZA
Twitter: @sergiorizza

grandi recensioni, piante e adorazione sapevano veramente chi era e cosa era stato David Bowie? O erano solo prefiche esagitato dal sentirsi partecipi a un grande evento? L'onniscienza e la malattia tutta italiana di saper la lunga col web sono duplicate... tutti questi a guardare su smartphone

per cercare briciole di notizie da riversare sul web agli amici e per far vedere che la sapevano lunga...credo che sia stato un grande artista ma qui vedo esasperazione compulsiva virtuale. Insomma come al funerale di sartre dove ci furono pure dei suicidi...

MASSIMO MOLETTI

Zalone, cattivi insegnamenti

CINEMA Sono stato amorevolmente costretto alla visione del nuovo film di Checco Zalone. Il film è divertente e Zalone è davvero simpatico. Sorvolo sulla discutibile convinzione di considerare cinema il cabaret e faccio una considerazione sui presunti obiettivi della storia. Se il film si ripromette di fare della satira sull'agghiacciante realtà delle amministrazioni pubbliche italiane, allo scopo di sensibilizzare la gente sull'imbarazzante italianità dei nostri Enti e Comuni, va detto ahimè che ottiene come risultato l'esatto contrario. Zalone trasforma in figura epica l'impiegato pubblico sfaccendato e opportunista, lo mitizza fino a provocare un processo di identificazione. Finiremo col sentirci solidali con il parassita assai più che col funzionario inflessibile.

STEFANO FERRARI

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



NICOLA BERNARDI
presidente di Federprivacy
@Nicola_Bernardi



MAIL AZIENDALE NULLA DI NUOVO

Se un dipendente usa la posta elettronica o internet aziendali per fini personali è passibile di provvedimenti disciplinari, fino al licenziamento nei casi più gravi in cui viene meno la fiducia nel rapporto con il datore di lavoro. E' quanto ha affermato una sentenza della Corte Europea dei diritti umani riguardo ad un cittadino romeno che usava Yahoo Messenger intestato all'azienda per chattare con la fidanzata e il fratello, infrangendo il regolamento aziendale. Dopo essere stato scoperto dal datore di lavoro, Bogdan Mihai Barbulescu le ha provate di tutte per far annullare il licenziamento, prima attraverso i tribunali nazionali, e poi appellandosi invano alla Corte di Strasburgo per un'improbabile violazione della privacy. Trattandosi infatti di un account aziendale da utilizzare esclusivamente per dare assistenza ai clienti, i giudici hanno rilevato che la società aveva regolarmente reso noto una propria policy sull'utilizzo degli strumenti informatici messi a disposizione esclusivamente per scopi professionali, e che neanche sia "irragionevole che un datore di lavoro voglia verificare che i dipendenti portino a termine i propri incarichi durante l'orario di lavoro", stabilendo pertanto che il licenziamento era legittimo.

Anche in Italia introdotte linee guida per l'uso di e-mail affinché le aziende redigano un regolamento interno

Decisione, quella dell'alta Corte Europea, che in sostanza non introduce nessuna novità, infatti anche in Italia il Garante della Privacy ha emanato da tempo specifiche linee guida per l'utilizzo di posta elettronica e internet, affinché le aziende redigano un proprio regolamento interno per far conoscere ai dipendenti le finalità di tali strumenti e le regole che devono rispettare per non incorrere in sanzioni disciplinari, comunicando allo stesso tempo la facoltà del datore di lavoro di effettuare delle verifiche periodiche sul corretto utilizzo degli strumenti informatici. Ciò non significa ovviamente che le aziende possano sistematicamente spiare ogni singola attività del dipendente in modo vessatorio, comportamento vietato dallo Statuto dei Lavoratori, d'altra parte quando si utilizzano email o internet messi a disposizione per svolgere le proprie mansioni, non sarà possibile invocare violazioni della privacy se il titolare accede agli strumenti di cui egli stesso è proprietario.

Attività di svago online e comunicazioni di natura privata, devono essere quindi correttamente tenute separate dalle attività di lavoro e svolte con propri dispositivi ed account personali.

PER LA PUBBLICITÀ SU



A.MANZONI & C. S.p.a
Via Bruno Buozzi, 10
10123 TORINO

tel. 011.6565111



MASSIMO BLASONI
Imprenditore e presidente del
Centro studi ImpresaLavoro



LA SPENDING REVIEW NON TOCCA L'ACI

Più volte annunciata e promessa, la spending review sembra ormai passata di moda. Col risultato che possono così restare in vita istituzioni le cui funzioni appaiono spesso ridondanti e costose. È il caso dell'Automobile Club Italiano, che dal 2012 riveste una duplice veste: da un lato è un ente pubblico non economico senza scopo di lucro a base federativa (in relazione alla gestione del pubblico registro automobilistico e all'acquisizione dei relativi contributi); dall'altro è una federazione sportiva automobilistica privata riconosciuta a livello internazionale.

L'AcI ha 106 sedi provinciali, 13 direzioni regionali e 3.500 dipendenti a libro paga – in esubero in molte sedi provinciali – che costano oltre 158 milioni di euro l'anno.

Per tenere aggiornato il Pubblico Registro Automobilistico (PRA), che contiene le informazioni relative alle proprietà dei veicoli in circolazione, riceve ogni anno dagli automobilisti italiani compensi per 190 milioni di euro. Peccato che, attraverso la Motorizzazione Civile, il Ministero dei Trasporti gestisca in contemporanea l'Archivio Nazionale dei Veicoli (ANV),

che registra i dati dell'omologazione fino alla cessazione della circolazione.

A noi pare una ragione più che sufficiente perché il Governo si decida finalmente a predisporre un'unica Banca dati nazionale per la circolazione e la proprietà dei mezzi automobilistici, come peraltro correttamente dispone la legge di riforma della Pubblica Amministrazione. Non si vede però cosa sostanzialmente potrebbe cambiare se tutti i dipendenti AcI dovessero essere trasvasati in una nuova agenzia del Ministero. I veri e sostanziali incrementi di produttività e diminuzione dei costi si potrebbero realizzare soltanto con l'applicazione di un classico principio liberale: mantenere pubblica una funzione (in questo caso la tenuta di un registro dei veicoli) ma affidarne la gestione operativa a operatori privati. Gli automobilisti beneficerebbero così di significativi risparmi per la tenuta del PRA e la riscossione dei tributi grazie a società in concorrenza tra loro, che impiegano razionalmente il personale e si sfidano sul terreno dell'innovazione degli strumenti informatici.



Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile:

Giampaolo Roidi

Caporedattrice:

Paola Rizzi (Milano)

Capo servizio:

Sergio Rizza (Milano)

Capo servizio grafico:

Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:

Roma: via Carlo Pesenti, 130

tel. 06 49241237-200

Milano: via Ugo Bassi, 25

tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21,

20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it

Concessionaria clienti locali:

Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571

Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111

Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811

Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200

Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06-514625817

Genova e provincia: via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):

Giampaolo Roidi; Stampa: LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130,

Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)

DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

2

SPETTACOLI

Dal 26 gennaio



Anderson e Duchovny. METRO

Fan in delirio per X Files

Gran folla di fan e molti applausi per Gillian Anderson and David Duchovny martedì all'anteprima di "X Files", la serie che torna dopo 10 anni in tv. In Italia sarà andrà in onda dal 26 gennaio in prima serata su Fox.

METRO

Dai The Pills la ricetta per non lavorare mai

Il trio comico esploso sul web sbarca al cinema e scherza sulla mancanza di volontà dei 30enni

CINEMA Arrivare a 30 anni con un'idea fissa in testa: "Una vita con la sveglia alle 7,30 del mattino è una vita che non vale la pena di essere vissuta". Provateli voi e vedrete che non è così facile. Infatti non ce l'hanno fatta neanche i cultori della fuga dal lavoro, al secolo Matteo Corradini, Luigi Di Capua e Luca Vecchi, i The Pills, autori e attori della mini-serie da milioni di click su YouTube, dal 21 al cinema dopo aver "lavorato" per la prima volta per realizzare il loro "The Pills". Sempre meglio che lavorare", promosso da spassose clip online, fra cui quella di un inedito Gianni Morandi versione romanesca.

Luca Vecchi (che ha curato anche la regia, ndr) da dove siete partiti?

Quando abbiamo deciso di fare il film, abbiamo per prima cosa pensato ad essere onesti. E quindi au-



Matteo Corradini, Luigi Di Capua e Luca Vecchi. METRO

tobiografici. Allora abbiamo pensato a quando eravamo appena laureati e non volevamo stare otto ore in un ufficio per due lire. Io volevo fare il regista, Luca lo sceneggiatore e Matteo il rapper e abbiamo pensato di inventarci qualcosa. Abbiamo passato un paio di anni di miseria, ma andare a lavorare avrebbe significato abbandonare i propri sogni. Ecco siamo partiti da qui: dal nostro tentativo di prolungare la post-adolescenza!

A che comici vi ispirate?

Siamo figli degli anni '80 e '90, cresciuti davanti alla tv-baby sitter, quindi abbiamo visto di tutto. Dalla commedia all'italiana a quella americana, da MTV ai cartoni Warner, non ci fa schifo niente.

Ma realizzare questo film è stato un primo vero lavoro?

Sì ed è stato traumatico... Non ci siamo ancora ripresi, ma speriamo di aver portato il nostro web in un linguaggio cinematografico accettabile.

SILVIA DI PAOLA

Torna Rocky barcollante ma non vinto

CINEMA È di fatto l'ennesimo ritorno di Rocky Balboa, ma di un Rocky difficile da immaginare qualche decennio fa. Però il tempo corre per tutti e anche i più tosti barcollano prima o poi. Eppure era non facile immaginarsi un Sylvester Stallone tanto bravo nel barcollare sotto il peso dell'età, della malattia, dei ricordi comw quello che si vede in "Creed", da oggi nei cinema con Sly fresco fresco di Golden Globe vinto a sorpresa. «Non smetterò mai di ringraziare Rocky Balboa, il miglior amico immaginario che potesse capitarmi», dice Stallone che ammette di aver detto



Sylvester Stallone. METRO

«no» all'inizio perché «l'ultimo film della saga era stato molto faticoso, ma poi ho pensato alle ultime generazioni, a quelle di cui non si parlava negli altri film e mi sono deciso. L'ho fatto per loro». Per questo lo vedrete, infermo, allenare Michael B. Jordan, nel film il figlio del suo più grande antagonista di sempre, Apollo Creed. E lo vedrete vincere ancora, stavolta fuori dal ring. S.D.P.

Il record di Zalone

CINEMA Alla fine Checco Zalone ha superato se stesso e ha messo la sua firma sul maggiore incasso di un film italiano di tutti i tempi nel nostro Paese. Con i 971.133 euro incassati martedì (il triplo del secondo classificato al box office, "Sherlock - L'abomine-

voloe sposa"), "Quo vado?" ha raggiunto la cifra complessiva di 52.166.450 euro, superando il precedente record di 51.948.550 euro di "Sole a catinelle" nel 2013. Resta ora da battere il record assoluto di 65,6 milioni stabilito da "Avatar" nel 2009. METRO

PRODUCIAMO EMOZIONI

A GRANDE RICHIESTA RITORNANO

LE 3 MAGIE

IN COLLABORAZIONE CON

LABIRINTI MENTALI
Antonio Argus
VENERDÌ 15 GENNAIO
ORE 20.30

Mister Mark
EXTREME MAGIC CIRCUS
Varietà
SABATO 16 GENNAIO
ORE 20.30

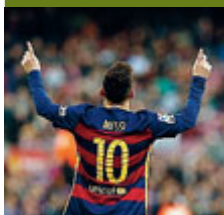
Fantasy Magic Show
Un viaggio nel mondo della Grande Magia
In collaborazione con il Circolo Amici della Magia di Torino
DOMENICA 17 GENNAIO
ORE 16.30

BIELLA - TEATRO SOCIALE

INFO E PRENOTAZIONI: PIAZZA MARTIRI DELLA LIBERTÀ, 2 - BIELLA WWW.ILCONTATO.IT
Biglietto Intero €15,00 - Ridotto under 12 €10,00

3
SPORT

A fine carriera



Leo Messi./ LA PRESSE

Leo sogna l'Argentina

Ve lo immaginate Leo Messi con una maglia diversa da quella del Barcellona? Beh, lui sì. «Mi piacerebbe chiudere la carriera, giocando in una squadra del campionato argentino», ha infatti detto il campione al sito Fifa.com. La «Pulce», tra l'altro, ha anche spiegato uno dei segreti del successo del Barcellona di Luis Enrique, che nel 2015 ha fatto incetta di titoli e trofei. «L'amicizia fuori e dentro il campo con i miei compagni d'attacco, Neymar e Suarez. E' davvero un piacere giocare con loro». METRO

Debora Novellino

Dal pallone a Miss Italia

Il suo cognome è Novellino ma non stiamo parlando di Walter. Ma di Debora, sua nipote. Che dal campo (è terzino destro della Pink Bari nella serie A di calcio di calcio femminile) è volata a Miss Italia. «Voglio giocare in nazionale e poi entrare nel mondo della televisione e dello spettacolo come presentatrice in una trasmissione sportiva», ha detto ieri dopo essere stata eletta «Miss 365», la speciale categoria del concorso di Miss Italia che incorona la prima miss dell'anno. METRO

Sinisa resta "in sella"

CALCIO Salvate il soldato Sinisa Mihajlovic, atto primo: il Milan batte il Carpi 2-1 nel quarto di finale di Coppa Italia e dalla panchina del tecnico serbo si allontana il fantasma di Marcello Lippi. La Coppa Italia per il Milan è davvero importante perché, complice un calendario favorevole (affronterà o Lo Spezia o l'Alessandria) può pensare di giocarsi in finale un inatteso ingresso

so in Europa. Contrariamente a quanto accaduto a Roma contro i giallorossi, il Milan mette in campo un primo tempo praticamente perfetto e va al riposo meritatamente 2-0. Il primo gol arriva al 14esimo con Bacca che, dopo una verticalizzazione di Honda, si infila tra i due centrali, anticipa l'uscita disperata di Brkic e con una pregevole rabona, a porta vuota e da po-

sizione defilata, infila per il vantaggio. Il 2-0 arriva al 29' con Niang con un esterno sinistro da dentro l'area piccola. Sembra fatta. Ma nella ripresa il Carpi (complice l'ingresso di Crimi e Mancuso) si trasforma, e al 5' accorcia con Mancuso. Per venti minuti fa paura al Milan che però, pur senza brillare come nel primo tempo, riesce a tenere. E ad andare in semifinale. METRO



Festa rossonera dopo il 2-0 di Niang./ LA PRESSE

Serie A, le grandi fanno "la spesa"

Roma: oggi a Trigroria arriva Spalletti. E la società vuole dargli rinforzi. Inter, avanti su Eder o Lavezzi

CALCIO Luciano Spalletti. Il grande raccordo anulare. Trigroria. La Roma. Dopo sei anni e mezzo da stamattina alle 12.30, quando il tecnico di Certaldo sbarcherà a Fiumicino da Miami con un contratto di 18 mesi in tasca e la benedizione di James Pallotta, tutti questi elementi torneranno a fondersi. Ed il popolo romanista, come puntualmente succede ogni volta che la squadra si trova a dover ricominciare da zero, già sogna.

Che Roma sarà

Rudi Garcia ha svuotato il suo armadietto ieri pomeriggio e Spalletti lo riempirà con le sue cose oggi. Il nuovo allenatore porterà a Trigroria anche qualche nome per puntellare la difesa. Nessuna rivoluzione (se non per il fatto che il pacchetto arretrato dovrà prepararsi a infinite sedute tattiche, cosa sconosciuta finora), ma giusto qualche rinforzo. Sabatini ha già tre nomi sull'agenda: Mimmo Criscito, pupillo di Spalletti a San Pietroburgo, e le alternative Santon e De Sciglio. Nel mirino pure Lorenzo Tonelli, che l'Empoli non intende cedere. L'unica certezza è che la Roma saluterà il 4-3-3 con annesse varianti degli ultimi tempi: lo Zar di Certaldo, come lo chiamavano a San Pietroburgo, tornerà all'amato 4-2-3-1.

Inter, intrigo cinese

Siccome Mancini è uno dalla memoria lunga, il



Dopo sei anni e mezzo da oggi Luciano Spalletti tornerà ad allenare a Trigroria. / FOTO LA PRESSE



Immobile al Toro./ LA PRESSE



Eder vuole l'Inter./ LA PRESSE



Inter, sogno Lavezzi./ AP

destino di Jovetic dopo la lite con l'allenatore sembra abbastanza lontano dalla Pinetina. E la foto di una porta chiusa postata due giorni fa dal montemegrino sui social, poi rimossa, sapeva tanto d'addio. Quel che è certo è che se Jo Jo partirà, Ausilio dovrà trovare il degno sostituto di cui Mancini è in cerca. E che, per fare nomi e cognomi, si chiama Ezequiel Lavezzi. Più concretamente, però, l'attacco nerazzurro potrebbe completarsi invece con Eder: il brasiliano sta facendo di tutto per andare via dalla Sampdoria, e l'Inter di tutto per averlo: ma proprio ieri dalla Cina è arrivata un'offerta di 14 milioni a Ferrero. L'Inter è ferma a 12. In difesa, oltre

a Santon, lascerà anche Dodò (Genoa o Sampdoria) mentre Federico Barba dovrebbe compensare la sempre annunciata partenza di Andrea Ranocchia (che per il momento piace solo alla Fiorentina).

Il colpo del Milan

Il colpo di mercato del Milan è in uscita. Con una foto su Instagram in compagnia dei suoi agenti, ieri l'attaccante brasiliano Luiz Adriano ha infatti salutato il Milan e ha annunciato: «Vado in Cina». Destinazione Jiangsu Suning. Comprato in estate a 8 milioni dallo Shakhtar Donetsk, è stato venduto a 15. Una plusvalenza che potrebbe permettere di trattenerne Stephan El

Shaarawy, pronto a rientrare dal Monaco. In casa Milan intanto si valuta se prendere Borriello dal Carpi fino a giugno mentre la stampa britannica continua a darsi certa di un'offerta di 40 milioni dello United per Donnarumma.

Immobile al Torino

Nel frattempo, dopo un giro in Europa non troppo fortunato (Dortmund, Siviglia), Ciro Immobile è tornato a casa al Toro. Un pò come Alino Diamanti, finito prima al Guangzhou in Cina (all'epoca di Marcello Lippi, ora in ottica Milan) poi al Watford e che da oggi potrà godersi le bellezze di Bergamo e un posto all'Atalanta. METRO

Corsa scudetto

L'Inter snobbata Bonucci teme solo il Napoli

CALCIO «Sarà un campionato aperto fino alla fine»: ne è convinto il difensore della Juventus Leonardo Bonucci che però, per quanto riguarda la corsa scudetto, snobba l'Inter e indica il Napoli come principale avversario per la conquista del tricolore: «Se devo fare un nome, per il modo di giocare e per quello che hanno fatto nel girone d'andata, dico il Napoli che ha anche un'arma in più che si chiama Higuain». METRO

Disastro in Eurocup

Dolomiti Trento Brutta sconfitta a Treviso

BASKET Una Dolomiti Energia Trento scollata in attacco, poco continua in difesa e stranamente inefficace a rimbalzo, esce malamente sconfitta dalla prima delle due trasferte turche proposte dal calendario di Last 32 di Eurocup, incassando un netto 92-70 sul caldissimo parquet del Trabzonspor Medical Park. METRO

Europei di Belgrado

Il Settebello affonda in vasca la Romania: 11-5

PALLANUOTO Il Settebello batte per 11-5 la Romania nel secondo incontro dell'Europeo di pallanuoto maschile e continua il suo cammino verso l'obiettivo medaglia e pass per Rio. Prossimo incontro tra due giorni con la Georgia. Il Settebello si è imposto 22-3 sulla Germania. METRO

a Teatro con lo sconto con Torino Spettacoli!

SPECIALE PROMO doppio spettacolo a soli € 28*
commedia *Sarto per signora* del 20 gennaio al Teatro Alfieri
con **Emilio Solfrizzi**

+ giallo *Trappola per topi* per una data a scelta dal 13 al 22 gennaio



Emilio Solfrizzi
in
SARTO PER SIGNORA

di
Georges Feydeau

traduzione adattamento teatrale e regia

Valerio Binasco

con

VIVIANA ALTIERI, ANITA BARTOLUCCI, BARBARA BEDRINA, FABRIZIO CONTRI,
CRISTIANO DESSI, LISA GALANTINI, SIMONE LUGLIO, ELISABETTA MANDALARI

è uno spettacolo prodotto da ROBERTO TONI per ErreTTeatro30



*con acquisto in contemporanea, presso una delle biglietterie Torino Spettacoli (Erba, Alfieri o Gioiello) di *Sarto per signora* di mercoledì 20 gennaio ore 20.45 al teatro Alfieri e di *Trappola per topi* per una data a scelta dal 13 al 22 gennaio al teatro Erba

 The Mousetrap



*il giallo che da oltre 60 anni
si replica a Londra
e da 17 stagioni a Torino Spettacoli*

Compagnia Torino Spettacoli

Trappola per topi

il "giallo" del secolo
al teatro Erba di Torino

di Agatha Christie
regia Piero Nuti

Info e prevendite presso le BIGLIETTERIE TORINO SPETTACOLI
TEATRO ERBA tel. 011.6615447 - TEATRO ALFIERI tel. 011.5623800
TEATRO GIOIELLO tel. 011.5805768 - www.torinospettacoli.it



PLUS

Senilità

Terapie per salvare la vista

La degenerazione maculare senile è la principale causa di cecità e ipovisione tra gli ultrasessantenni nei Paesi industrializzati. In base allo studio Novartis, presentato al Congresso Florentina a Firenze, grazie alle terapie innovative è possibile preservare la capacità visiva dei pazienti o migliorarla. Importante la tempestiva diagnosi. **LU. MOS.**

Capelli a dieta dopo le feste per una chioma perfetta

I consigli dell'esperto per recuperare dopo gli stravizi alimentari di cene e cenoni che rovinano il nostro peso e la nostra salute

SALUTE Feste archiviate, con il ritorno alla vita di sempre sono in tanti a correre ai ripari per rimediare agli stravizi alimentari a cui non si è riusciti a resistere. Con tutti rischi conseguenti per il benessere del nostro organismo a cui ci si è sottoposti. E non solo per il peso che è aumentato. Oltre a dare un'occhiata alla bilancia sarebbe bene guardare alla salute dei capelli. Sì, perché anche la nostra capigliatura è influenzata, e non poco, dall'alimentazione. Soprattutto quando si è usciti dal tour de force di cenoni e i pranzi delle lunghe tavolate.

Secondo l'International Hair Research Foundation, infatti, quando si eccede con carboidrati, grassi e zuccheri, anche le chiome possono risentirne. Allora ecco qualche



I nostri capelli risentono dello stress anche alimentare.

consiglio da parte del dottor Fabio Rinaldi, presidente dell'Ihrf. Partendo dall'antipasto: per nutrire i capelli bene iniziare con un po' di frutta e verdura rigorosamente di stagione, per esempio con un mix di finocchio e mandarino o arancia (sono ricchi di flavonoidi e per questo stimolano la funzionalità della rete vascolare bulbare), o rucola e melagrana, fonte di po-

lifolenoli che proteggono il follicolo. Per il primo si un consummè vegetale a base di cavoli, broccoli, spinaci e pomodori (ortaggi ricchissimi di flavonoidi). Per il secondo, addio a carni grasse e dintorni, in favore di carne e pesce magri che contengono Taurina che rinforza il capello e stimola la pigmentazione e Ornitina che prolunga la vita delle chiome e riequilibra il contenuto idrolipico

Con o senza glutine?

• **Non vuoi rinunciare alla pasta?** Scegli quella senza glutine. Questo tipo di intolleranza abbastanza frequente può essere responsabile di reazioni infiammatorie in grado di provocare problemi alla pelle e ai capelli.

• **I ricercatori** dell'International Hair Research Foundation, sostengono che l'astensione dal glutine 3 giorni a settimana può essere salutare anche per chi non è intollerante e rafforza la capigliatura.

Parmigiano una fonte di salute e imitazioni

CIBO Rientra di diritto nel modello della dieta mediterranea per le sue tante proprietà salutiste. Il Parmigiano Reggiano è costituito per il 70% di macronutrienti, proteine, grassi e micronutrienti. Una porzione da 50 gr apporta 196 calorie e può rappresentare la fonte di proteine principale del pasto, un vero 2° piatto. Ma è soprattutto una fonte importante di calcio (1 porzione copre il 72% del fabbisogno giornaliero) oltre che di fosforo e magnesio. Buono l'apporto di vitamine. Per tutti questi motivi e perché ha un gusto è oggetto di molte imitazioni. Basti pensare al caso Parmesan. Nell'ultima indagine del Consorzio del Parmigiano Reggiano presentata all'Aicig, Associazione italiana consorzi indicazioni geografiche, il cosiddetto Italian sounding inganna i 2 terzi dei consumatori Usa. Un rischio per i produttori e per la salute. **J. LU. MOS.**

CLUB METRO e RELOAD Music Festival
Ti invitano a partecipare al CONTEST dell'anno:



SHARE THE MUSIC DJ CONTEST

Invia la tua traccia all'email: contest@reloadmusicfestival.com per partecipare al Contest del Reload Music Festival e arrivare alla Finalissima che si disputerà il 30 Gennaio 2016 presso la STAZIONE METROPOLITANA DI PORTA NUOVA. Oltre ai tanti premi in palio, il primo posto: SUONARE NEL MAINSTAGE DEL RELOAD MUSIC FESTIVAL IL 27 FEBBRAIO 2016
Info e regolamento: www.reloadmusicfestival.com

In occasione della seconda Edizione del Reload Music Festival di Torino: **STIAMO CERCANDO ARTISTI EMERGENTI** nel settore della musica dj producer. Partecipa al concorso più cool del momento **#SHARETHEMUSIC** DjContest, se sarai scelto, ti potrai esibire sul palco del RELOAD Music Festival il 27 febbraio al Lingotto di Torino!

Vai su www.metronews.it entra nella sezione **CLUB METRO** e segui le istruzioni per partecipare al contest!
COSA ASPETTI metti al lavoro il genio creativo!!

www.metronews.it
Consulta ogni giorno le offerte Club Metro: sport, spettacoli ed eventi in esclusiva per te!



CLUB METRO

CLUB METRO



pensano al tuo futuro



diabete **no** grazie

PREVIENI il DIABETE
CON POCHI SEMPLICI PASSI

Club metro e AMD hanno studiato un percorso di vita apposta per TE, per capire le tue abitudini, i tuoi ritmi di vita, le tue passioni!

Segui il **TOPOLINO** e leggerai articoli molto interessanti...

Vai subito a www.diabetenograzie.it/metro2

www.metronews.it
Consulta ogni giorno le offerte Club Metro: sport, spettacoli ed eventi in esclusiva per te!



Novità in pillole

Montagna



A cura di Alberto Conforti con vari disegnatrici, Rizzoli, p. 60, euro 24.

Un libro che apre davanti a noi lo scenario delle più belle vette del mondo. Le montagne sono raccontate attraverso immagini poetiche o descrittive, poesie e versi, citazioni di grandi personaggi della storia. Ma non mancano informazioni scientifiche, storiche e mitologiche. Un meraviglioso volume.

La guerra delle Rose



Conn Iggulden, Piemme, p. 461, euro 34,90

Il cofanetto dei tre volumi della "Guerra delle rose" narra la saga della corona d'Inghilterra dopo la morte di Riccardo duca di York. Un'uccisione che scatena l'odio dei figli e una lotta di tutti contro tutti. Faide e lotte per contendersi la corona in uno dei romanzi storici evento della stagione.

Se gli emissari del male minacciano il mondo

La fiction di Glenn Cooper dopo i fatti di Parigi assume una dimensione attuale



Lo scrittore Glenn Cooper, METRO

INTERVISTA Archeologo con un dottorato in medicina, Glenn Cooper è presidente e amministratore delegato della più importante industria di biotecnologie del Massachusetts. Oltre a questo è anche sceneggiatore, produttore cinematografico e scrittore: dopo "La biblioteca dei morti", il suo primo romanzo, best seller in tutto il mondo, ha continuato a mieterne successi. Ora è uscito l'ultimo capitolo della trilogia Dannati, "L'invasione delle tenebre" (Nord, euro 19,90, p. 475) dove al centro della narrazione c'è Londra, città fantasma dove i pochi cittadini che non hanno voluto dare seguito all'ordine d'evacuazione del governo, sono barricati in casa. Vetrine infrante, negozi saccheggianti, cadaveri lasciati per strada con bande di uomini assetati di sangue che, do-

po essere comparsi all'improvviso dal nulla, stanno mettendo a ferro e fuoco la città. Le forze del bene ce la faranno a ricacciarli da dove sono venuti?

Il suo romanzo parte con una Londra invasa dagli emissari del male che arrivano dall'Inferno. Uno scenario che sembra uscire dalla cronaca di questi ultimi mesi. Penso a quello che è accaduto a Parigi e a Bruxelles, ora a Istanbul. Lo ritiene un romanzo profetico?

Ho assistito con grande orrore agli eventi di Parigi. Non sono profetico. Il

male è sempre stato con noi. Ma l'invasione dall'Inferno alla terra esiste ed è una realtà preoccupante. È la nuova realtà che dobbiamo affrontare in Europa.

Nel romanzo il protagonista cerca di chiudere i varchi aperti con l'aldilà. È questa la strada per difenderci nella realtà?

Cacciare il male dalla nostra vita reale è molto più difficile da risolvere rispetto a quel che accade nel mio libro. Non credo che chiudersi serva. La battaglia bene male ci sarà sempre fino alla fine

Sul comodino

- **La Divina Commedia** di Dante e libri che trattano delle reliquie della Chiesa. Sono soprattutto saggi.

Dannati, l'invasione delle tenebre

Autore:

Glenn Cooper

Editore:

Nord, pp. 475

Costo:

19,90 euro

●●●●●



Quali sono state le sue ispirazioni? E crede veramente che l'Inferno esista?

Oltre a Dante l'idea mi è venuta quando ho pensato: e se fosse possibile andare all'Inferno e poi tornare sulla terra? Così ho cercato di dare una spiegazione scientifica rispetto all'andare avanti e indietro da questi mondi paralleli. Per quel che riguarda le mie convinzioni personali non ne parlo. Preferisco che i lettori, credenti e non credenti, attribuiscono loro significati ai miei libri. A.F.

Chicche



La manutenzione dell'amore

Umberta Telfener, Castelvecchi, p. 249, euro 16,50

●●●●●

Dall'autrice di "Ho sposato un narciso" un saggio che spiega perché chi non si ama non può amare e ci dà le istruzioni per l'uso su come essere in grado di conservare e proteggere il nostro amore.

Oroscopo 2016

Marco Pesatori, Fabbri, p. 324 euro 14,90

●●●●●

Nel 2016 la tua carriera decollerà? O sarà l'anno giusto per coronare il tuo sogno d'amore? Che pianeta ti si opporrà? L'oroscopo di uno dei nostri più prestigiosi astrologi per il nuovo anno.

After. Amore infinito

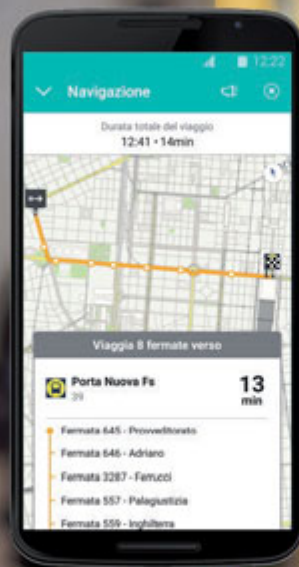
Ann Todd, Sperling & Kupper, e-book euro 9,99

●●●●●

Continua la saga di After, arrivato al quinto volume con la storia controversa tra i due giovani Tessa e Hardin che nel frattempo sono cambiati. E se lui non è più così dannato lei non è più così dolce.

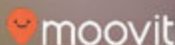
L'app preferita a Torino per i mezzi pubblici

- chatta con i tuoi amici
- guarda un video su Youtube
- scrivi su Facebook
- naviga su internet
- leggi le mail
- invia un tweet
- ascolta la musica
- organizza la tua serata
- controlla il meteo
- carica una foto su Instagram
- studia nuove ricette



La nuova navigazione assistita

ti aggiorna durante il viaggio in modo da farti dedicare a ciò che ami



moovitapp.com

Disponibile gratuitamente per:



metro

&
TORINO

Chieri

Studentessa
investita
in fin di vita

Tragico incidente stradale ieri mattina a Chieri. Una ragazza di 14 anni è stata investita mentre andava a scuola da un'auto. A travolgerla è stata una Fiat Punto guidata da una donna di 55 anni. Immediatamente soccorsa, la ragazzina è stata portata al Cto: le sue condizioni sono disperate. I medici non hanno ancora sciolto la prognosi. Sulla dinamica dell'incidente, invece, indagano i carabinieri.

METRO

Cultura, riscossa
dei musei torinesi

Ingressi record per l'Egizio e per la Reggia di Venaria. Per il New York Times la città è tra le mete imperdibili



Il museo Egizio. /CONTALDO

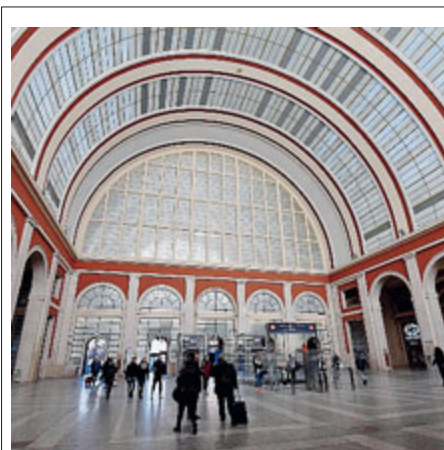
CITTÀ La Torino turistica, ma soprattutto la Torino della cultura continua a macinare successi. La città della Mole è stata di recente indicata dal New York Times come uno dei luoghi da visitare nel 2016, e ieri ha incassato un nuovo risultato record.

Nei 25 luoghi della cultura statali presenti in Piemonte nel 2015 gli ingressi sono aumentati del 10% rispetto al 2014. Al primo posto in regione (e settimo

a livello nazionale), c'è il Museo Egizio con 755.961 ingressi (+33,5%) e incassi per 5.789.473 euro (per uno straordinario +205%), seguito dalla Venaria Reale con 555.307 visitatori e introiti per 3.672.139 euro (+6%). Al terzo posto il Polo Reale con 307.357 biglietti staccati (+11%) e incassi per 1.146.597 euro (+3%). Complessivamente nei siti culturali piemontesi gli ingressi sono stati 1.903.225 e hanno fruttato

10.829.653 euro di introiti (+61%). «Questi dati solo ripagano del gran lavoro fatto, e confermano che Venaria è ormai un'icona d'Italia in Europa», ha commentato il nuovo direttore della Reggia, Mario Turetta. «L'aumento di visitatori nei musei italiani, per altro in un'epoca di crisi economica, è senza dubbio una buona cosa e premia le politiche culturali del governo», ha detto Evelina Christillin, presidente dell'Enit e della Fondazione Museo Egizio. Per il Museo, che lo scorso aprile ha inaugurato il nuovo percorso di visita, si tratta, ha sottolineato Christillin, di un «risultato straordinario».

REBECCA ANVERSA



Porta Nuova torna a splendere

Cominciano a svelarsi i restauri in corso alla stazione ferroviaria di Porta Nuova. Ieri è stato fatto un punto sui lavori dal quale emerge che sono quasi terminati i restauri delle coperture e sono a buon punto quelli delle facciate iniziate nel settembre del 2015. I numeri raccontano di circa 30.000 mq di superfici sottoposte a restauro conservativo per un investimento di oltre 9 milioni di euro. Proseguono secondo programma anche i lavori per il parcheggio sotterraneo che saranno ultimati entro l'estate. /METRO (FOTO CONTALDO)

Medico e falso invalido
Condanna e maxi multa

CITTÀ Cinque anni e nove mesi di carcere e provvisoriamente per circa 500 mila euro come risarcimento alle parti civili. Si è chiuso così il processo per il medico iraniano delle Molinette che finse un infortunio sul

lavoro per incassare la pensione d'invalidità e un cospicuo indennizzo dall'assicurazione dell'ospedale. Condannato a 3 anni e 4 mesi anche il complice che lo accompagnava alle visite mediche. METRO

Stupro ex Moi: chiesti tre rinvii a giudizio

CITTÀ Per tre giorni rimase in balia di tre uomini che a turno la violentarono. La procura di Torino ha chiesto il rinvio a giudizio per un somalo, un ghanese e un nigeriano di 27, 30 e 31 anni che vivevano nelle

ex palazzine olimpiche del Moi, oggi occupate da richiedenti asilo e immigrati. La vittima, che è affetta da disabilità intellettiva, venne portata nel complesso ex Moi e lì subì gli abusi. La polizia, dopo un'indagine

breve ma laboriosa, riuscì a individuare e ad arrestare i sospettati. Gli elementi raccolti durante l'inchiesta hanno convinto i magistrati della procura di Torino a procedere con l'incriminazione. METRO

Fedelmente da **15** anni

Da **15** anni siamo più vicini a voi
con notizie e commenti

Da **15** anni continuiamo a crescere
grazie alla vostra fedeltà

Da **15** anni cerchiamo di regalarvi
il buon umore

Da **15** anni vi siamo più vicini anche on line
e ora ancora di più con **metronews.it**
ottimizzato per smartphone e tablet.

metro 

800.000 copie distribuite ogni mattina, e grazie a voi continuiamo a crescere!

Una "Gerusalemme" tra ottave e musica

Dopo "Lehman Trilogy" Roberto Zibetti affronta al Gobetti il poema di Torquato Tasso

TEATRO L'ultima volta era alle prese con "Lehman Trilogy", la messinscena firmata da Luca Ronconi poco prima della sua scomparsa, in cui era tra i protagonisti al fianco di Massimo De Francovich, Fabrizio Gifuni, Massimo Popolizio e Fausto Cabra. Al cinema era tra gli interpreti dell'ultimo film di Abel Ferrara, "Pasolini".

Stasera e domani, Roberto Zibetti, nato nel '71 negli Stati Uniti da genitori italiani, ma cresciuto a Torino, debutterà con "La Gerusalemme liberata" di Torquato Tasso al Teatro Gobetti come interprete e regista di questo nuovo allestimento che vuole essere un ironico viaggio a velocità accelerata nel compositto mondo che si snoda dentro e fuori le mura di Gerusalemme. Tanto che a fare da contraltare alle parole ci sarà sul palco anche la musica di



Stasera e domani in scena per "La Gerusalemme Liberata".

Giorgio Mirto che ha scelto la chitarra per riscrivere un tema di Henry Purcell, il celebre compositore inglese di musica barocca vissuto tra il 1659 e il 1695, e la grazia di Celeste Gugliandolo che canterà in greco, in corso e in arabo, riuscendo a restituire il dolce spirito mediterraneo del poema originale.

Si dice che Torquato Tasso fosse appena quindicenne quando iniziò a scrivere una serie di appunti intitolati "Gerusalemme". Era il 1559 e lo

scrittore ci mise altri ventidue anni per concludere e dare alle stampe il suo poema: venti canti per un totale di 1.917 ottave in cui battaglie e duelli si alternano a grandi storie d'amore, passioni e atti d'eroismo, e in cui compaiono anche diavoli, maghi, incantesimi che sono quasi sempre opera dei saraceni perché il tempo è quello della Controriforma e, quindi, ad aiutare i paladini cristiani ci sono gli angeli accanto a Dio (Info: 011 5169555).

ANTONIO GARBISA



"Love" di Gaspar Noé.

Fish&Chips L'erotismo in festival al Massimo

FESTIVAL Quattro giorni, 9 anteprime nazionali, un' anteprima mondiale ("The Pleasure of Rope" di Bob Bentley), 11 lungometraggi, 30 corti e tre omaggi ad altrettante icone della sensualità femminile: Laura Antonelli, Candida Royalle e Erika Lust. Il Cinema Massimo ospita, fino al 17 gennaio, la prima edizione del "Fish&Chips Film Festival", rassegna internazionale dedicata al cinema erotico. Il via ufficiale stasera alle 20.30 con l'anteprima nazionale in versione 3D di "Love" di Gaspar Noé, dall'ultimo Festival di Cannes. Sempre oggi altra anteprima, di "Hanky Code" dei Periwinkle Cinema (h. 16.30), e doppio rendez-vous con i cortometraggi dalle 14.30 e dalle 18.30 (www.fishandchipsfilmfestival.com).

FRANCESCO MARCHESI

Le relazioni pericolose sul palco dell'Agnelli

TEATRO Liberamente ispirato al romanzo epistolare di Choderlos de Laclos del 1782, debutta stasera, alle 21, al Teatro Agnelli "Relazioni pericolose", drammaturgia e regia di Laura Sicignano, interpretato da Elena Dragonetti e Aldo Otobrin per il Teatro Cargo di Genova.

In scena due soli attori nei ruoli di Valmont e della Marchesa de Merteuil, intenti a giocare all'eterno teatrino dell'amore, disprezzandolo profondamente e disprezzandone i personaggi che lo provano veramente. Una guerra nella quale non ci saranno vincitori e in cui l'amore si può anche fingere per tornaconto personale. In real-



I protagonisti in scena da oggi

tà, una battaglia combattuta fino all'ultimo sangue che vedrà da un lato Valmont come il libertino per eccellenza, che la società ritiene libero di agire secondo i propri capricci, fuori da ogni regola morale e che lo approva implicitamente in quanto uomo, e dall'altro lato l'astuta Marchesa de Merteuil che sceglie Valmont per vendicare il suo sesso (Info: 011 3042808). **A.G.**

Hiroshima

Da Catalano a Bananazilla

MUSICA Il poeta Guido Catalano sarà stasera all'Hiroshima mentre al Cap10100 torna il varietà Bananazilla, una serata dedicata agli artisti di circo contemporaneo e al teatro di strada con accompagnamento musicale dal vivo. **D.P.**

Teatro Gioiello

La Santa Coppia del Teatro21

TEATRO Associazione Teatro21 presenta la sua terza produzione, "La Santa coppia" in scena, da stasera a domenica al Teatro Gioiello. In scena, fra gli altri, Margherita Fumero e Franco Barbero con Gianpiero Perone e Mauro Villata. **METRO**

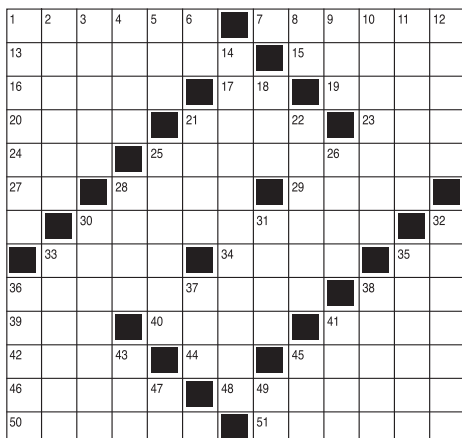
Parole crociate

Orizzontali

1. Lo si può fare sulla neve e sull'acqua 7. Autocaravan 13. Altura 15. Gaie 16. Più che benvenuto 17. Nome senza pari 19. Tavernieri 20. Difetto ereditario 21. Era una società piemontese in ambito telefonico (sigla) 23. La quinta preposizione 24. Sono 24 in un giorno 25. Andare raccogliendo qua e là 27. Lecce sulle targhe 28. Un Christian della moda 29. Anche 30. Stato dell'America Centrale 33. Ci sono quelli di biancheria e quelli d'accusa 34. Si stampano... con le labbra 35. Quello dell'acqua è neutro 36. La paura dei cani 38. In nessuna occasione 39. La moglie di Atamante 40. La Carré di "Orchidea selvaggia" 41. È analoga al badile 42. Eccelse senza cuore 44. Le iniziali dell'attrice Colli 45. Vivace danza da cui derivò il cancan 46. Centro italiano di Sviluppo Economico e Sociale (sigla) 48. Il raggio del cerchio iscritto in un poligono regolare 50. Asino selvatico di taglia piccola diffuso in Asia 51. Divinità romana per i doveri sociali e religiosi

Verticale

1. Comune contenitore 2. Amichevole vicina di casa 3. Allegro 4. Può esserlo la



marea 5. Ruscello 6. Enna sulle targhe 8. Il nome del famigerato Capone 9. Prefisso per "muscolo" 10. Vi nacque D'Annunzio 11. Il troiano marito di Andromaca 12. La moglie del 'roi' 14. Iniezione... contro la rabbia 18. La Ryan dello schermo 21. Breve comunicato pubblicitario 22. Gaffe 25. La sua fatica è proverbiale 26. L'auto ha quelle di posizione 28. In un secondo momento 30. Vi va chi fa atto di sottomissione 31. Coordina la pesca nelle tonnare 32. Stato del Messico sud orientale 33. Vale il "prosit" 35. Il nome della figlia di Picasso 36. Chi è privo della vista 37. Prefisso per

orecchio 38. Claude-François, generale che cospirò contro Napoleone 41. È ottimo quello di fegato d'oca 43. Elettroencefalogramma (sigla) 45. Grande Oriente d'Italia (sigla) 47. Sera senza pari 49. La Pavo cantante (iniziali)

► Soluzione



MARGHERITA FUMERO
FRANCO BARBERO
MAURO VILLATA
GIANPIERO PERONE
CRISTIAN MESSINA
FRANCESCO DAMIANO

LA SANTA COPPIA

REGIA DI CRISTIAN MESSINA

SCRITTO DA TONI MAZZARRA GIANPIERO PERONE CRISTIAN MESSINA IOMENICO IPPOLITO

UN'IDEA DI MAURO VILLATA ASSISTENTE ALLA REGIA VALENTINA GABRIELE MUSICHE DONALD GIORGIO BOLDENISE

SCENOGRAFIE DAVID FAVATA COSTUME ROBERTA BARDOCCI SERVICE AUDIO LUCO FREQUENZE SNC

ORGANIZZAZIONE ANTONIO SARASSO UNA PRODUZIONE ASSOCIAZIONE TEATRO21

PRODUTTORE ESECUTIVO FEDERICO MESSINA

dal **14** gennaio 2016

Teatro GIOIELLO

via C. Colombo, 31 - Torino

info e prenotazioni : tel. 011.5815768

info@torinospettacoli.it www.torinospettacoli.it

Regione Piemonte - Patrocinio Città di Torino - Teatro Stabile Privato Torino Spettacoli

al **17** gennaio 2016

TORINO

AMBROSIO MULTISALA
corso Vittorio 52 - tel.011540068
La grande scommessa 15.00-17.30-20.00-22.30
La corrispondenza 15.30-17.50-20.10-22.30
Carol 15.30-17.50-20.10-22.30

CENTRALE
via Carlo Alberto 27 - tel.011540110
Carol 15.30-19.45-22.00 (sott.it.)
La isla minima 17.45

CITYPLEX MASSAUA
piazza Massaua 9 - tel.0117740461
La grande scommessa 15.10-17.40-20.10-22.35
Creed - Nato per combattere 15.00-17.30-20.15-22.35
Alvin superstar - Nessuno ci può fermare 15.50
Star Wars: Il risveglio della forza 20.00
Il Piccolo Principe 14.50-16.50-18.45
Il ponte delle spie 22.30
Quo vado? 15.00-16.50-17.40-18.40-20.30-21.00-22.00-22.30

DUE GIARDINI

via Monfalcone 52 - tel.0113272214
Quo vado? 16.15-18.15-20.15-22.15
Carol 15.30-17.45-20.00-22.15

ELISEO

p.zza Sabotino - tel.0114475241
La corrispondenza 15.00-17.20-19.40-22.00
Assolo 16.00-18.00-20.00-22.00
Quo vado? 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30

F.LLI MARX

corso Belgio 53 - tel.0118121410
Quo vado? 16.15-18.15-20.15-22.15
Assolo 16.00-18.00-20.00-22.00
Il Piccolo Principe 16.00-18.00
Il ponte delle spie 20.00-22.30

GREENWICH VILLAGE

via Po 30 - tel.0118390123
La grande scommessa 17.30-20.00-22.30
Quo vado? 17.30-20.30-22.30
Irrational man 18.00-22.00
Fanny 20.00

IDEAL - CITYPLEX

corso Beccaria 4 - tel.0115214316
Quo vado? 14.55-16.50-18.45-20.10-20.40-22.10-22.35
Creed - Nato per combattere 14.45-17.20-19.55-22.30
La grande scommessa 15.00-17.30-20.00-22.30
Il Piccolo Principe 15.30-17.40-20.10
Star Wars: Il risveglio della forza 14.45
Star Wars: Il risveglio della forza 3D 17.20

LUX

galleria San Federico - tel.0115628907
Il Piccolo Principe 17.50
Il ponte delle spie 20.00-22.30
Macbeth 17.50-20.10-22.30
Quo vado? 17.50-20.30-22.30

MASSIMO

via Verdi 18 - tel.0118138574
Carol 15.30-17.50-20.10-22.30
Dio esiste e vive a Bruxelles 15.30-17.50
Love 3D 20.30 (sott.it.)
Fish & Chips. Erotic Film Festival 14.30-16.30-18.30
Dio esiste e vive a Bruxelles 20.10-22.30

NAZIONALE

via Pomba 7 - tel.0118124173
Il labirinto del silenzio 15.30-17.20-19.40-22.00
Francofonia - Il Louvre sotto occupazione 15.30
Perfect Day 17.50-20.00-22.10

UCI CINEMAS LINGOTTO

via Nizza 262 - tel.892960
Macbeth 14.05-16.40-19.20-22.20
La grande scommessa 16.20-19.15
Quo vado? 22.30
Daddy's home 14.30-17.15-19.50-22.25
Il Piccolo Principe 14.10-16.50-19.30
La grande scommessa 22.15
Star Wars: Il risveglio della forza 14.10-22.10
Quo vado? 17.20-19.50
Quo vado? 14.05-16.30-19.05-21.40
Creed - Nato per combattere 16.00-19.15-22.20
La corrispondenza 14.05-16.50-19.35-22.25
Alvin superstar - Nessuno ci può fermare 14.05-16.40
Il ponte delle spie 19.10-22.15

Quo vado? 14.30-17.00-19.30-22.05
Quo vado? 14.50
Star Wars: Il risveglio della forza 17.25-20.50

REPOSI

via XX Settembre 15 - tel.011531400
La grande scommessa 15.00-17.30-20.00-22.30
Quo vado? 15.00-15.45-16.50-18.00-18.40-20.00-20.30-22.00-22.30
Il ponte delle spie 15.30-19.00-22.00
Creed - Nato per combattere 15.00-17.30-20.00-22.30
Ingresso via Arsenale 31: La corrispondenza 15.15-17.40-20.05-22.30
Il Piccolo Principe 15.30-17.50
Star Wars: Il risveglio della forza 20.00-22.30

ROMANO

galleria Subalpina - tel.0115620145
Assolo 16.00-18.00-20.00-22.00
La corrispondenza 15.30-17.40-19.50-22.00
Little Sister 15.30
Il ponte delle spie 18.15-21.00

THE SPACE CINEMA TORINO - PARCO DORA

salita Michelangelo Garove 24 - tel.892111
Quo vado? 15.15-17.40-20.05-22.30
Quo vado? 14.00-16.20-18.40-21.20
Star Wars: Il risveglio della forza 16.15-19.20
The Vatican Tapes 22.30
Alvin superstar - Nessuno ci può fermare 14.15-16.35
Il ponte delle spie 19.00-22.15
Creed - Nato per combattere 15.05-18.10-21.15
Il Piccolo Principe 14.15-16.50
Quo vado? 19.30-21.50
La grande scommessa 15.30-18.30-21.30
La corrispondenza 15.30-18.25-21.20

BARDONECCHIA

SABRINA
- tel.012299633
Creed - Nato per combattere 21.15

BEINASCO

THE SPACE CINEMA LE FORNACI - BEINASCO
via G. Falcone - tel.892111
Quo vado? 17.30-19.45-22.00
Il Piccolo Principe 17.20
Quo vado? 20.15-22.30
Creed - Nato per combattere 16.10-19.10-22.10
La corrispondenza 16.20-19.00-21.40
Alvin superstar - Nessuno ci può fermare 16.45
Il ponte delle spie 18.50-21.50
Quo vado? 16.45-18.50-21.15
La grande scommessa 16.00-19.00-22.00
Daddy's home 17.40-20.00-22.20
Star Wars: Il risveglio della forza 16.40-19.40
The Vatican Tapes 22.40

CHIERI

SPLENDOR
via XX Settembre 6 - tel.0119421601
Tutto può accadere a Broadway 21.15

CUORGNE

MARGHERITA
- tel.0124657523
Quo vado? 21.30

AVIGLIANA

AUDITORIUM E. FASSINO
via IV Novembre 19 - tel.3407229490
Words and pictures 18.30-21.15

IVREA

POLITEAMA
- tel.0125641571
Whiplash 19.00-21.30

MONCALIERI

UCI CINEMAS MONCALIERI
via Postiglione - tel.899.788.678.
Prezzi da \$7,20 a \$6,20 intero; \$5,95 ridotto.
Star Wars: Il risveglio della forza 15.30-18.50-22.00
Quo vado? 15.30-18.00-20.30
Il Piccolo Principe 14.25-17.05-19.45
Assolo 22.30
Daddy's home 14.50-17.30-20.00-22.30
Il labirinto del silenzio 14.00-16.50-19.40-22.30
Il ponte delle spie 15.50-19.05-22.15
Quo vado? 15.00-17.25-19.50-22.30
Quo vado? 14.05-16.35-19.05-21.35
Creed - Nato per combattere 15.50-19.00-22.15
Quo vado? 15.30-18.00-20.30
Alvin superstar - Nessuno ci può fermare 14.30-17.10
Carol 19.40
The Vatican Tapes 22.30
La corrispondenza 14.00-16.50-19.40-22.30
La grande scommessa 15.50-19.10-22.20
Quo vado? 16.00-18.30-21.00
Quo vado? 14.35-17.05-19.30-22.00-22.10
Il Piccolo Principe 14.00-16.40
Macbeth 19.20

PIANEZZA

LUMIERE
- tel.0119682088
Il Piccolo Principe 21.00
Quo vado? 21.15
La grande scommessa 20.50
Creed - Nato per combattere 20.45

PINEROLO

ITALIA MULTISALA
- tel.0121393905
La grande scommessa 21.00
Creed - Nato per combattere 21.00

PIOSSASCO

IL MULINO
- tel.0119041984
Riposo

CASCINE VICA - RIVOLI

DON BOSCO DIG.
- tel.0119508908
Riposo

SAN MAURO TORINESE

GOBETTI
via dei Martiri della Libertà 17 - tel.0110375408
Riposo

SETTIMO TORINESE

PETRARCA
via Petrarca 7 - tel.0118007050
Quo vado? 21.30
La corrispondenza 21.20
La grande scommessa 21.10

SUSA

CENISIO
corso Trieste 11 - tel.0122622686-3482248845
Riposo

VALPERGA

AMBRA
- tel.0124617122
La grande scommessa 21.30
Creed - Nato per combattere 21.30

VENARIA

SUPERCINEMA
- tel.0114594406
Quo vado? 20.30-22.30
La grande scommessa 20.10-22.30
Il Piccolo Principe 20.30-22.30

A PIANEZZA

Qualità, Esperienza, Cortesia

da Rosella Mode

-10%

-20%

-30%

-50%

-40%

...Entra, Scegli, scegli la Palla... e lo SCONTO lo decidi TU!

Su tutto l'Abbigliamento UOMO DONNA

-30% sulle **bassetti ZUCCHI** spugne, lenzuola, lenzuola flanella, trapunte, copripiumoni, etc.

VIA GRAMSCI, 18 - TEL. 011 966.32.61
www.rosellamode.com



RAIUNO

12.00 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 Tg 1 Economia Attualità
14.05 La vita in diretta
15.00 Torto o ragione? Il verdetto finale Attualità
16.30 Tg 1 Notiziario
16.40 La vita in diretta
18.45 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Affari tuoi Game show
23.40 Porta a porta Attualità
1.15 Tg 1 - Notte

21.20
Fiction: DON MATTEO 10. Don Matteo e Natalina trovano il cadavere di un uomo. Intanto, in caserma arriva un nuovo Pm, Gualtiero Ferri



RAIDUE

14.00 Detto fatto Attualità
16.15 Cold Case Telefilm
17.45 Rai Parlamento - Telegiornale Attualità
17.55 Tg2 Flash L.I.S.
18.00 Tg sport
18.20 Tg 2 Notiziario
18.50 Hawaii Five-0 Telefilm
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.00 Zio Gianni Fiction
21.10 Lol Serie
23.50 Tg 2 Notiziario

21.15
Attualità: VIRUS - IL CONTAGIO DELLE IDEE. Nuova serata in compagnia di Nicola Porro. Inchieste, interviste e un dibattito sui contenuti della nostra attualità



RAITRE

14.00 Tg Regione. Meteo
14.20 Tg 3. Meteo 3 Notiziario
14.50 Tgr Leonardo Attualità
15.00 Question Time
16.00 Tg3 Lis Notiziario
16.05 Tg Piazza Affari
16.10 Aspettando Geo
16.40 Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo
20.00 Blob Videoframmenti
20.15 Sconosciuti Attualità
20.35 Un posto al sole SO
23.15 Gazebo Attualità

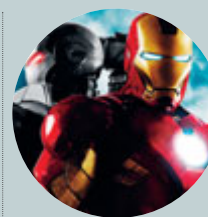
21.05
Film: AIR FORCE ONE. Durante il ritorno da Mosca, l'aereo presidenziale americano viene preso in ostaggio da un gruppo di ribelli kazaki



CANALE 5

8.00 Tg 5 Mattina Notiziario
8.45 Mattino Cinque
11.00 Forum Attualità
13.00 Tg 5. Meteo.it
13.40 Beautiful Soap opera
14.10 Una vita Soap opera
14.45 Uomini e donne
16.10 Il segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio cinque
18.45 Caduta libera
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.40 Striscia la notizia
23.30 Matrix - L'intervista

21.10
Telenovela: IL SEGRETO XIV. L'articolo contro la guerra scritto da Raimondo viene pubblicato in prima pagina e Francisca va su tutte le furie



ITALIA 1

13.00 Sport Mediaset Sport
13.45 I Simpson Cartoni
14.35 Futurama Cartoni
15.00 Big Bang Theory Sitcom
15.25 2 Broke Girls Telefilm
15.50 How I Met Your Mother Sitcom
16.40 La vita secondo Jim TF
17.35 Mike & Molly Sitcom
18.00 Camera Café
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.25 CSI Scena del crimine TF
23.45 Daredevil Film

21.10
Film: IRON MAN 2. Tony Stark sta morendo, è l'armatura stessa a ucciderlo e, come se non bastasse, Ivan Vanko, un oscuro personaggio, vuole distruggerlo



RETE 4

9.10 Cuore ribelle Telenovela
9.40 Carabinieri Telefilm
10.45 Ricette all'italiana
11.30 Tg 4 - Telegiornale
12.00 Detective in corsia TF
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 Hamburg distretto 21 TF
16.35 Il grande Caruso Film
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.30 Tempesta d'amore SO
20.30 Dalla vostra parte
23.45 Il cliente Film

21.15
Film: HIGH CRIMES - CRIMINALI DI STATO. L'avvocato Claire accetta di difendere il marito, ex marine, accusato di aver ucciso sette civili in un raid in Salvador

LA7

14.00 Tg La7 Cronache
14.20 Tagadà Attualità
16.30 Il commissario Cordier TF
18.20 L'ispettore Barnaby Serie
20.00 Tg La7 Notiziario
20.35 Otto e mezzo Attualità
21.10 Piazzapulita Attualità
0.00 Tg La7 Notiziario

MTV8

16.45 X Factor UK Varietà
17.45 Hell's Kitchen USA
18.45 Modern Family Telefilm
20.15 House of Gag Varietà
21.10 I predatori dell'arca perduta Film (avv., 1981)
23.00 Haunting - Presenze Film (horror, 1999)

SATELLITE

21.00 Sky Cinema 1 Sky Cine News - Nomination Oscar
RUBRICA
Sky Family Zip & Zap e il club delle biglie Film
Sky Passion Cinque assi Film
Sky Max Mega Shark

DIG. TERRESTRE

19.00 Stories Orange Is The New Black TELEFILM
19.05 Joi Suburgatory SITCOM
19.25 Joi Una mamma per amica TELEFILM
19.35 Premium Action Supernatural TELEFILM
20.15 Joi Friends SITCOM

21.05 Joi Joi Best VARIETÀ
21.15 Joi Aiutami Hope! SITCOM
Stories Proof TELEFILM
Premium Action Undercover TELEFILM
22.35 Joi Due Uomini e 1/2 SITCOM

L'oroscopo di metro

www.metroneews.it

Ariete 21/3-20/4.

Voi oggi vi sentirete un po' tristi. Certo la situazione in questo periodo non aiuta a mantenere le vecchie posizioni, ma perché bloccarsi? È il momento opportuno per usare la diplomazia e cercare di cambiare aria...

Toro 21/4-21/5.

Avrete sensibilità a sufficienza per aggirare una difficoltà, magari sfruttando una vecchia conoscenza che ha le competenze adatte. Una notizia dall'estero, tirata fuori al momento opportuno, può farvi fare il passo decisivo.

Gemelli 22/5-21/6.

Grandi opportunità per rivedere vecchi e cari amici o per conoscere gente interessante. Accettate ogni invito, anche se dovrete fare le corse per rispettare gli appuntamenti. Cercate di pensare attentamente prima di agire o parlare.

Cancro 22/6-22/7.

Qualcuno che non vedevate da tempo tornerà a farsi vivo con una scusa... e il vostro cuore batterà forte! Riuscirete a chiudere un occhio su un piccolo difetto di un caro amico, presto ritroverete il piacere di stare insieme.

Leone 23/7-22/8.

Momento di gloria: i vostri suggerimenti daranno buoni frutti e una persona in difficoltà ve ne sarà grata. Ma non solo: sarete anche apprezzati da tutti per la vostra discrezione. Non siate troppo distaccati nel rapporto di coppia.

Vergine 23/8-22/9.

Oggi sarà davvero una giornata da ricordare a lungo... L'abbraccio improvviso di una persona che non vedevate da tempo, ma che di certo non avevate dimenticato, vi metterà di buon umore. Niente male...

Bilancia 23/9-22/10.

Progetti esaltanti con gli amici, riguardo sia il lavoro che il tempo libero. Prendetevi tutta la libertà d'azione che volete: nuove imprese vi attendono, soprattutto nel campo lavorativo. Piccole discussioni in famiglia.

Scorpione 23/10-22/11.

Vi attende una giornata indimenticabile e davvero meritata... Un'esperienza inusuale porta gioia e freschezza nella vostra vita. Avete proprio bisogno di nuove emozioni. Iniziate una piccola dieta.

Sagittario 23/11-21/12.

Tenetevi stretta una vecchia amicizia sulla quale potete contare in ogni occasione, anche quando i nuovi amori vi volteranno le spalle. Non aspettatevi in nessun caso interventi decisivi per quanto riguarda il lavoro.

Capricorno 22/12-20/1.

Ottimo periodo per gli affari. Riuscite a investire al meglio i risparmi e a farli fruttare molto bene. In amore, scoprite con piacere che vale la pena approfondire un legame che all'inizio non vi convinceva molto...

Acquario 21/1-18/2.

Vi basta un po' più di fiducia in voi stessi per riuscire a conquistare il vostro amato. Ottimi risultati: tutto merito della vostra affabilità, che oggi sarà da manuale. Nell'ambiente di lavoro riuscirete a creare un clima di armonia.

Pesci 19/2-20/3.

Queste giornate vi rendono più romantici del solito e disponibili ad accettare qualche capriccio del vostro partner, che per questo vi sarà molto grato... Non accantonate una questione lavorativa che non va sottovalutata.

Il meteo di metro

www.meteolive.it



Torino

	Max.	Min.	
OGGI	4°	-1°	☁
DOMANI	8°	-1°	☀
DOPODOMANI	5°	-2°	☁

Al via una fase più invernale

Oggi transito di una nuova perturbazione che porterà neve su ovest Alpi, Appennino Ligure, emiliano e toscano, qualche fiocco sporadico anche in pianura al nord, dove tornerà il freddo umido; rovesci anche temporaleschi attesi sulla Toscana, specie tra Apuane e Livornese, piogge su Umbria e Lazio. Venerdì migliora al nord, ancora instabile al centro, in estensione al sud. In serata temporali su basso Veneto, e Romagna, segnale

dell'ingresso di aria fredda. Tra sabato e domenica irruzione di aria fredda di origine artica sull'Italia con neve sin sulle coste tra Romagna e Puglia, a quote molto basse sul resto del meridione. Sottovento, cioè in cielo sereno, ma sempre al freddo nord e regioni centrali tirreniche.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it



AUTOFRANCIA



DIVISIONE AUTO D'OCCASIONE CONSEGNA IN 48 ORE

FINANZIAMENTI ANCHE SENZA ANTICIPO CON PICCOLISSIME RATE MENSILI



**ALFA ROMEO GIULIETTA 2.0 MJT
140CV PROGRESSION**

ANNO: 2013

- CLIMA
- CERCHI IN LEGA
- 6 AIRBAG

€ 13.900



FIAT PANDA 1.2 DYNAMIC

ANNO: 2005

- CLIMATIZZATORE • ABS
- AIRBAG • RADIO
- SERVOSTERZO
- FENDINEBBIA

€ 3.500



**DAIHATSU TERIOS 1.5 105CV
4x4**

ANNO: 2008

- FULL OPTIONALS
- FENDINEBBIA
- CERCHI IN LEGA
- SENS. PARCHEGGIO

€ 9.400



FIAT 500C 1.2 LOUNGE

ANNO: 2014

- BLUE&ME
- CERCHI IN LEGA
- CLIMA AUTOMAT.

€ 10.900



**LANCIA DELTA 1.6 MJT 120CV
GOLD**

ANNO: 2013

- CERCHI IN LEGA BRUNITI
- CLIMA AUTOMAT.
- INTERNI IN PELLE

€ 14.900



**FIAT 500L LIVING 1.6 MJT
POP STAR**

ANNO: 2013

- CLIMA • RADIO TOUCH SCREEN
- DISPLAY CD/MP3
- USB • BLUETOOTH
- CERCHI IN LEGA

€ 12.900

12 MESI DI GARANZIA EUROPEA

UNICA SEDE

ORARIO 9-12.30/15-19.30 • DOMENICA 10-12.30/15-19.00

CORSO FRANCIA 341 - Tel. 011.4030361 - Torino METRÒ STAZIONE MARCHE

www.autofrancia.it

seguici su

