

IL DOTTOR
FERRERO
MASTERCHEF
RISPONDE
AI LETTORI

SPETTACOLI

MARQUAND

“IO, GAY FIERO
IN MEZZO
AGLI ZOMBIE”

SPETTACOLI



metro

MILANO - IL QUOTIDIANO GRATUITO lunedì, 29 febbraio

www.metronews.it | @MetroNewsItalia | facebook.com/MetroItalia



Lidl è per te



Scopri le nostre offerte su www.lidl.it



Ciao Champions, ciao

Per l'Inter (0-2) il 3° posto è sempre più arduo

SPORT

Con Bonucci e Morata (rigore) la Juve ha sbrigato ieri sera la pratica Inter. Ora i nerazzurri sono davanti al Milan di un solo punto. La Roma è terza a +5./ LA PRESSE

Nichi papà Polemica su adozioni

FATTI E STORIE

Due morti per le bufere

FATTI E STORIE

Seveso, il no di Bresso

MILANO



PAG. 8

L'opinione

Gli ultrà
hanno
un cuore

MARIO
FURLAN
Presidente
dei City Angels



RINNOVI PATENTI A-B-C-D-E

MILANO: Via NOVARA 62 e 149
Via MILLELIRE 14 - V.le ARETUSA 34
Tel. 02.48701513 - 02.4521440 -
02.4078402 - 02. 406945

65€

visita medica e bollettini postali inclusi

PER INFO E PRENOTAZIONI:

www.rinnovipatenti.com

Visita medica: Lunedì h. 16-19; Martedì h. 10-12 16-19; Mercoledì h. 16-19; Giovedì h. 10-12 16-19; Venerdì h. 16-19



Vendola diventa papà con un figlio negli Usa

Il bambino è nato grazie alla maternità surrogata. Ora il leader di Sel dovrà rivendicare paternità



Vendola e il suo compagno nella locandina del Roma Gay Pride 2014. /METRO

ROMA L'ex presidente della Regione Puglia, Nichi Vendola, diventa papà. Sabato in una clinica in California è nato, tramite maternità surrogata, il piccolo Tobia Antonio, figlio del leader di Sel e del compagno Eddy Testa. La notizia è stata diffusa dal quotidiano Libero. Erano anni che Vendola parlava del suo desiderio di paternità: «È un pensiero che riposa nella mia vita e che ho sempre rimandato», aveva detto. E ancora: «Uso provocatoriamente questo mio sogno contro la pigrizia della politica sul tema dei diritti civili».

La parola ai giudici

Ora, all'indomani del voto sulle unioni civili che ha però escluso le adozioni per le coppie omosessuali, si vedrà se i giudici

italiani riconosceranno la paternità di Vendola (il padre biologico del bimbo è il compagno Eddy che è canadese, mentre la madre genetica dovrebbe essere californiana, di origini indonesiane). La regolamentazione dei casi di figli nati da maternità surrogata, tanto per le coppie omo che per quelle eterosessuali, potrà rientrare nella nuova legge sulle adozioni che rivede quella del 1983 e su cui è pronto un disegno di legge apposito alla Camera. «Facciamo gli auguri a Nichi Vendola e al suo compagno. Ora spero che una vicenda personale non venga strumentalizzata dalla destra». Così Fabrizio Marrazzo, portavoce di Gay Center. Di segno diametralmente opposto il messaggio lanciato su Twitter dal leader della Lega, Matteo Salvini: «Vendola e compagno sono diventati papà, affittando utero di una donna californiana. Questo per me non è futuro, questo è disgustoso egoismo». **METRO**

ciamo gli auguri a Nichi Vendola e al suo compagno. Ora spero che una vicenda personale non venga strumentalizzata dalla destra». Così Fabrizio Marrazzo, portavoce di Gay Center. Di segno diametralmente opposto il messaggio lanciato su Twitter dal leader della Lega, Matteo Salvini: «Vendola e compagno sono diventati papà, affittando utero di una donna californiana. Questo per me non è futuro, questo è disgustoso egoismo». **METRO**

Unioni civili, i prossimi passi

Il ddl 2081 sulle unioni civili, approvato dal Senato, è ora giunto alla Camera dei deputati con il numero 3634.

- **Roma.** La "Regolamentazione delle unioni civili tra persone dello stesso sesso" ha come ultimo status la dicitura standard: "Da assegnare".
- **Alla Camera** la maggioranza ha numeri più ampi, ma Ap avverte: «Il ddl non va essere considerato "blindato", dando la possibilità di eliminare eventuali incongruenze pur nell'ambito dell'accordo fatto».

Sul ddl per le adozioni si apre nuovo scontro

ROMA «Stiamo preparando una legge complessa, che non riguarda solo le adozioni per le coppie gay. C'è da mettere mano all'intero impianto delle adozioni, con un unico faro: la tutela dei bambini». L'annuncio è di Maria Elena Boschi e apre un nuovo fronte di tensione nella maggioranza. Anche De-

bora Serracchiani ha incalzato: «Le unioni civili sono un primo passo. Si riparte la prossima settimana con il ddl adozioni. Per tutti, sia chiaro». Immediata la risposta del capogruppo di Ap alla Camera, Maurizio Lupi: «Il Pd non cerchi di far rientrare dalla finestra quello che è uscito dalla porta». **METRO**

FATTI & STORIE

Anni bisestili



Compleanni diradati. /METRO

Nato nel '36 festeggia il ventesimo compleanno

È il compleanno più atteso, quello che si festeggia solo una volta ogni quattro anni. «Quindi quest'anno festeggerò il mio ventesimo compleanno», dice Luigi Schneider autore del libro "Nato il 29 febbraio. Storia di un uomo fortunato". «Erano le ultime ore di un freddissimo 29 febbraio del 1936 quando nacqui ad Ampezzo», scrive nell'attacco del suo libro, ma «risultò nei documenti del primo marzo» perché «il parroco, che ai tempi si chiamava sempre per l'evento, bevve un po' troppo per festeggiare che era andato tutto bene». Nonostante per la tradizione popolare il 29 febbraio sarebbe foriero di sventure, «anno bisesto, anno funesto», Luigi sa di essere «fortunato» come Giovanna Fè che quest'anno farà il pieno di auguri. «Se lo ricordano tutti il mio compleanno, impossibile dimenticarlo. Mi rende originale - racconta - negli anni normali, non bisestili, faccio festa sia il 28 febbraio che il primo marzo». Erano nati il 29 febbraio Papa Paolo III e Gioachino Rossini. **METRO**

Francesco su migranti "distribuirli fra tutti"

ROMA Serve «una risposta corale» dell'Europa, raggiunta attraverso «negoziati senza riserve», per «distribuire equamente i pesi» nell'accogliere migranti e profughi che sono accampati in condizioni disastrose in Grecia e negli altri Paesi «in prima linea». Lo ha chiesto Papa Francesco all'Angelus. E la situazione in Grecia si va facendo pesantissima. Circa 6.500 rifugiati sono rimasti bloccati sabato a

Idomeni, alla frontiera con la Macedonia. Il blocco arriva dopo la decisione di quattro paesi balcanici (Slovenia e Croazia, membri della Ue, oltre a Serbia e Macedonia) di reintrodurre il regime delle quote di ingresso.

Il governo di Atene parla di «crisi umanitaria», stimando che il numero dei migranti bloccati nel suo territorio possa «raggiungere a marzo quota 70 mila». Secondo il mini-

stro greco per le politiche migratorie, Yiannis Moulalas, «al momento ci sono già 22 mila rifugiati e migranti bloccati».

Intanto gli svizzeri hanno respinto il referendum con la controversa proposta del partito populista di destra Udc per espellere «automaticamente», anche per reati minori, i criminali stranieri. Il 59% dei cittadini elvetici si sono espressi infatti contro questa proposta. **METRO**

Attentati Parigi arresto in Algeria

ALGERIA I servizi di sicurezza algerini hanno arrestato un uomo con doppia nazionalità, algerina e belga, accusato di coinvolgimento negli attentati del 13 novembre a Parigi. Secondo gli investigatori l'uomo era in diretto contatto con Abdelhamid Abaaoud, considerato la mente degli attacchi. Si tratta di Zuhir Mehdaoui, 29 anni, di Bejaia (Cabilia) ed è stato arrestato il 14 febbraio secondo il quotidiano francofono "Al Watan". Nel 2012 dall'Algeria si era trasferito a Saint-Gilles, vicino Bruxelles, passando per la Turchia. **METRO**

Ilva, sentenza attesa per oggi

TARANTO È attesa per oggi la sentenza del giudice dell'udienza preliminare sulle 47 richieste di rinvio a giudizio formulate dalla Procura di Taranto nei confronti di 44 persone fisiche e 3 società per il reato di disastro ambientale contestato all'Ilva sotto la gestione Riva. Dopo lo stop intervenuto a novembre in Corte d'Assise, in quanto la Procura aveva rilevato un errore in un verbale di udienza, il processo è stato parzialmente azzerato ed è nuovamente cominciato dall'udienza preliminare dinanzi ad un nuovo giudice. **METRO**



La frana sui binari della linea Biella-Novara. /METRO

Due vittime per il maltempo con forte vento

ROMA Sono due le vittime dell'ondata di maltempo caratterizzata da nevicate, nubifragi e raffiche di vento fortissime. Un agricoltore 58enne è morto schiacciato da un albero che ha colpito la sua auto in una strada della piana di Gioia Tauro. Un 50enne è scivolato e annegato nel fiume Tione a Villafranca, in provincia di Verona. Diverse le persone rimaste

ferite, fra loro: un anziano colpito da detriti volati giù dai tetti a Cosenza e un bambino di 8 anni colpito violentemente alla testa nel Vibonese da un albero staccatosi a causa delle forti raffiche di vento. Le piogge hanno provocato una frana sulla linea Biella-Novara e un treno regionale è uscito dai binari. Nessun ferito tra i 13 passeggeri che erano a bordo. **METRO**

Verità subito su Regeni "o via l'ambasciatore"

In assenza di "risposte vere" dal Cairo, da più parti si chiede una misura diplomatica "dura" contro l'Egitto

ROMA Palazzo Chigi potrebbe doversi trovare presto a vagliare la richiesta, venuta da più parti politiche, di procedere ad un "gesto forte" nei confronti dell'Egitto, richiamando in patria l'ambasciatore italiano Maurizio Masari. Ieri è tornato a chiedere verità sul caso Regeni - anche "in nome del decoro e della nostra dignità nazionale" - il presidente della commissione Esteri del Senato, Pier Ferdinando Casini. Dal Cairo - ha detto - devono arrivare «risposte vere» agli interrogativi sull'uccisione del giovane studioso italiano, in assenza delle quali il governo deve prendere iniziative simboliche più dure a cominciare proprio dal richiamo dell'ambasciatore italiano al Cairo: «Il governo per dare valore alle parole inequivocabili del presidente del Consiglio deve considera-



Una recente protesta per chiedere "Verità per Giulio". /LAPRESSE

Due pesi

"Gli affari tra Egitto e Eni contano più di Giulio Regeni".

Alessandro Di Battista, M5S

re alcuni gesti simbolici forti». Il richiamo dell'ambasciatore farebbe capire «la gravità della vicenda e potrebbe sottolineare il fatto che noi non scherziamo». Secondo Casini, «le modalità deve deciderle il governo e non possono essere oggetto di dibattito pubblico. Però è chia-

ro che l'Italia debba mostrare una capacità di reazione. Dopo un mese, o ci sono dei fatti o non possiamo restare fermi».

«È evidente che l'Egitto ci sta mentendo. Richiamare l'ambasciatore italiano al Cairo? Stranamente in questa occasione sono perfettamente d'accordo con Casini». Questo il commento di Alessandro Di Battista del Movimento 5 Stelle, che poi ha aggiunto: «Noi l'abbiamo già chiesto, vorremmo anche che Renzi venisse in aula a parlare di

Venti telefonate

Si attendono a breve i risultati dell'autopsia.

• Roma. Fonti egiziane hanno rivelato che prima della sua scomparsa Regeni «effettuò 20 chiamate» e che ci sono «altre persone sospette». Per la Procura di Roma il delitto è maturato nelle attività di ricerca del giovane ed è stato eseguito da «professionisti della tortura».

Regeni e delle intercettazioni americane ai tempi di Berlusconi, ma purtroppo in politica estera l'Italia non conta nulla. C'è da dire che gli affari tra Egitto e Eni contano più di Regeni».

«Il richiamo dell'ambasciatore è solo il primo passo - ha affermato Nicola Fratoianni, di Sinistra Italiana - se l'atteggiamento evasivo dell'Egitto continuerà, sarà necessario attivare ulteriori atti diplomatici e non solo, a partire dal blocco dei rapporti commerciali». METRO

Siria, tregua regge tra accuse di raid

SIRIA La debole tregua in Siria sembra reggere - Papa Francesco ha invitato a pregare «affinchè questo spiraglio possa dare sollievo alla popolazione e apra la strada al dialogo e alla pace tanto desiderata» - ma si susseguono scambi di accuse su presunte violazioni. Dopo che Mosca ha accusato i ribelli siriani di aver attaccato località alla periferia di Damasco, l'Arabia Saudita ha replicato accusando il regime siriano e il suo alleato russo di

non aver rispettato la seconda giornata di cessate il fuoco. L'Osservatorio siriano per i diritti umani ha fatto sapere che aerei da guerra «non identificati» hanno bombardato zone del nord e dell'ovest della provincia di Aleppo e il sud della regione centrale di Hama. Sono zone dove è presente il Fronte al-Nusra, ma anche brigate dell'Esercito libero siriano. Attaccata dai caccia anche la città di al-Raqqa, roccaforte dell'Isis. METRO

Nelle elezioni in Iran vittoria dei moderati

IRAN I candidati riformisti e moderati alleati del presidente Hassan Rohani vedono rafforzate le proprie posizioni contro i conservatori, dopo il voto di venerdì in Iran, un voto cruciale per il proseguimento della politica di apertura dell'ayatollah "moderato", protagonista del ritorno alla ribalta internazionale del nuovo Iran. I risultati definitivi su scala nazionale arriveranno tra oggi e domani, ma la

lista "Speranza", che riunisce riformatori e sostenitori moderati del presidente, si è assicurata una vittoria schiacciante a Teheran. E in totale, nel Parlamento, avrebbe ottenuto 54 seggi dei 137 scrutinati (30 quelli nella capitale). A questi si aggiungono anche gli 11 candidati indipendenti. Molti degli esponenti conservatori che si erano opposti all'accordo sul nucleare non sono stati rieletti. METRO

SCOPRI I VOLI ROYAL AIR MAROC

Marocco

Da Milano
Roma
Bologna
Venezia
Torino



1 bagaglio
da 23 kg



Contattate Royal Air Maroc
o la vostra agenzia di viaggi

royalairmaroc.com



Call Center 800 254 740



الخطوط الملكية المغربية
royal air maroc

Le ali del Marocco

FOCUS EUROPA. RUBRICA IN COLLABORAZIONE CON L'UNIVERSITÀ DI ROMA LA SAPIENZA, DIPARTIMENTO CORIS, E UNIVERSITÀ DI PERUGIA, DIP. DI SCIENZE POLITICHE. PROGETTO FINESTRA SULL'EUROPA FISE.

A queste condizioni giusto lasciare l'Ue?

Regno Unito. Il referendum del 23 giugno detterà l'agenda politica in tutti i Paesi membri

UNIONE EUROPEA Ventitré giugno. Questa la data annunciata da David Cameron per il referendum che permetterà ai britannici di decidere sulla permanenza del loro Paese nell'Unione europea. Il primo ministro britannico nei giorni scorsi si è detto entusiasta di quanto ottenuto nella trattativa per «dare al Regno Unito uno speciale status all'interno dell'Unione».

L'inquilino di Downing Street si è battuto come un leone per istituire il "freno di emergenza" per i prossimi sette anni. Tale punto, inserito nell'accordo, non permetterebbe agli immigrati europei in Gran Bretagna di usufruire del welfare per i primi quattro anni di permanenza sul territorio. Inoltre, il mantenimento dei figli di immigrati residenti nel Paese di origine andrà calcolato sul reddito medio di quest'ultimo. Boccia la parte riguardante l'espatrio di tutti quegli immigrati che non hanno trovato lavoro entro i sei mesi, notizia particolarmente positiva per i Paesi dell'Est, maggiori "esportatori" di migranti verso l'UK.



David Cameron ha strappato condizioni eccezionali. /METRO

Nessuna di queste decisioni, tuttavia, sarà retroattiva e la piena indicizzazione sarà conclusa solo nel 2020.

Nonostante l'importanza di quanto detto, la parte più delicata del negoziato è stata quella in merito alle banche e al progetto unitario di una Europa sempre più vicina. Cameron si era infatti speso affinché le banche britanniche avessero totale autonomia. A tale richiesta si è fermamente opposto il presidente francese Hollande che, seguito dai capi di stato di Italia, Lussemburgo,

Germania e Belgio, è riuscito a far accettare una autonomia limitata nel rispetto di una eguaglianza di fondo.

Naturalmente, nel caso in cui il popolo britannico dovesse decidere per il "no", e quindi per l'uscita dall'Unione, l'accordo verrebbe automaticamente dichiarato nullo.

Al termine del vertice, la maggior parte dei leader europei è sembrata soddisfatta e Cameron ha promesso di attivarsi affinché il "sì" possa trionfare a giugno, fiducioso del fatto che i bri-

tannici comprenderanno l'utilità di restare nell'UE anziché negoziare 27 accordi bilaterali.

Nonostante in questi ultimi giorni molti colleghi di partito gli abbiano voltato le spalle seguendo il carismatico Sindaco di Londra, Cameron sembra sicuro di sé.

Fuori dal Regno Unito le opinioni in merito al referendum britannico di giugno sono contrastanti. Da un lato molti Stati temono che il referendum e il suo esito possano produrre un effetto emulativo in altri Paesi, anche se dovessero prevalere i no rispetto ai sì. Dall'altro, molti sembrano già pentiti per aver negoziato un accordo del tutto eccezionale con un Paese che non ha ancora deciso se star dentro o fuori.

Il referendum britannico è destinato a restare nell'agenda europea dei prossimi mesi. I sondaggi sono tutt'altro che chiari. Stimano un 19% di indecisi, e lasciano pensare che il ruolo della buona comunicazione sarà cruciale per far prevalere le ragioni dell'Unione.

GIULIA VACCARO

La Generazione Brexit? Potrebbe non esistere

ZBXCBN Il welfare di cui godono i lavoratori Ue in Gran Bretagna è uno dei punti critici esposti dal premier inglese David Cameron nell'ultimo vertice europeo. Un sistema che ha stimolato l'occupazione, ma divenuto gravoso al punto che il Primo ministro si è pronunciato su una possibile sospensione dai 4 ai 7 anni. Spiega Raffaele, 24 anni, di Torre del Greco, studiava legge prima di trasferirsi nella City e reinventarsi payment analyst per una società di scommesse online: «La notizia di un possibile Brexit non ha sconvolto particolarmente gli inglesi, che non hanno alcuna intenzione di uscire dall'Europa e hanno ben presente che la forza lavoro estera è fondamentale per lo sviluppo



La Brexit non sembra un'opzione percorribile per molti. /METRO

del paese; probabilmente l'invito alle limitazioni è causato da chi si è approfittato di questo sistema, che effettivamente si basa su un welfare ineccepibile».

Rassicuranti anche le opinioni degli studenti inglesi che studiano in Italia. Mike, 22 anni, di Bristol, ha un'opinione precisa sulla politica di Cameron: «Non so quanto sia economicamente efficace, ma non la ritengo di-

scriminatoria come si dice». Il valore dell'integrazione europea non è mai in dubbio: per Devron, 25 anni, di Londra: «Ha un valore importantissimo: economicamente è una risorsa immensa, così come lo è culturalmente», ed Emma, 23 anni, semplicemente non può immaginare un'Europa non unita.

SALVATORE TANCORI
VIRGINIA TRULLI

Le aziende della City: se usciamo sono guai

SONDAGGI È ufficiale: la City è contraria alla Brexit. La posizione è contenuta in un documento firmato da 200 rappresentanti di altrettante aziende quotate alla Borsa di Londra. La Brexit, dice in sostanza l'appello all'opinione pubblica, può «scoraggiare gli investimenti e minacciare l'occupazione». Preoccupazione non condivisa da gran parte della popolazione adulta del Regno. Secondo un sondaggio del Daily Telegraph (di dicembre 2015) il 47% degli abitanti maggiorenni del Regno Unito è favorevole all'uscita dall'Unione Europea, il 38% è contrario, mentre il 14% ancora non ha preso una posizione. **E.S.**

Pillole di scienza

Mari, mai così "alti"

Lo studio pubblicato su Proceedings of the Nazionale Academy of Science dice che nel

20esimo secolo i mari si sono alzati di ben 14 centimetri e questo è un record dal tempo dei romani. I ricercatori dicono: «Questi non sono modelli, ma dati!»



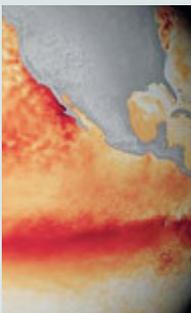
Iss, la missione in dirittura

Il primo di marzo torneranno a Terra i due astronauti (un americano e un russo) che sono rimasti sulla Sta-

zione Spaziale Internazionale per un anno di fila). Ma la loro missione durerà tre anni. Un anno prima del lancio infatti sono stati sottoposti ad una serie di esami, che continueranno dopo il ritorno.

Un bolide esplose nello Spazio

L'evento è successo il 6 febbraio, ma la Nasa lo ha fatto sapere ora. L'esplosione è stata simile a quella prodotta da 13.000 tonnellate di tritolo. È avvenuta a 1000 chilometri ad est del Brasile.



Dopo il Niño, forse arriva la Niña

Secondo i dati della Organizzazione Meteorologica Mondiale El Niño che ha portato piogge torrenziali in America Meridionale e siccità in gran parte dell'Asia, avrebbe superato il picco. Esiste il 50% di possibilità che arrivi la Niña, freddo in molte aree.

Cambiamenti climatici

Secondo una ricerca apparsa su Nature le aree del pianeta si comportano in modo diverso di fronte ai cambiamenti climatici. Lo studio ha di-

viso la Terra in quadrati di 3,2 km quadrati e ne ha dipinto la sensibilità delle aree di fronte ai cambiamenti del clima. Più è rossa più è sensibile.



Il nono Pianeta

Circa un mese fa alcuni ricercatori statunitensi avanzano l'ipotesi di aver trovato le

prove dell'esistenza di un nono pianeta con una massa 10 volte quella della Terra. Ma dov'è? Esso si troverebbe su un'orbita che impiega tra 10.000 e 20.000 anni per ruotare attorno al Sole.

Una patata crescerà su Marte

La Nasa darà il via allo studio delle caratteristiche delle patate andine per scegliere tra le 4500 varietà esistenti quella che potrebbe crescere su Marte.





PERCHÉ OGNI VIAGGIO
SIA UNA SCOPERTA.
ANCHE DI SE STESSI.

**Unitevi a noi, diventate soci
del Touring Club Italiano.**

Da più di 120 anni Touring Club Italiano è in viaggio per promuovere valori e iniziative volte a diffondere la conoscenza del nostro patrimonio culturale e a tutelare piccole e grandi meraviglie.

È il viaggio di una comunità di persone che vivono il territorio come un bene prezioso da proteggere e trovano nel turismo uno strumento di crescita anche personale. Per questo Touring Club Italiano e i suoi soci condividono quotidianamente l'impegno per fare conoscere e difendere la bellezza di ogni luogo.

Unitevi a noi perché ogni viaggio sia una scoperta. Anche di voi stessi.

touringclub.it

Senza fedeltà discriminati

SOCIETÀ. Signor Giovanni Bonsignore, sono totalmente d'accordo con lei e talmente mi è sembrato ingiusto escludere il principio di fedeltà dal progetto di legge sulle unioni civili che subito ho desiderato condividere questo mio pensiero anche sulla mia pagina Fb. Mi sembra una vera discriminazione sul concetto di fondo!

ORIETTA SCIPIONI

Illegalità diffusa

SOCIETÀ. In 24 ore ho visto di come sia quasi impossibile che il nostro paese possa funzionare e divenire civile.

Treno interregionale Ancona - Roma: la capotreno, una signora gentilissima ed educata, effettua il suo lavoro incapando in un signore che le mostra un tesserino dicendo che è delle forze dell'ordine e non deve possedere un titolo di viaggio.

La capotreno in modo educato gli spiega che dovrà pagare il biglietto in quanto le forze dell'ordine hanno l'esenzione solo su treni regionali e non sugli interregionali. Il signore protesta e le dice "ma ha capi-

QUELLA VOGLIA DI SCAPPARE

Cara Maria Beatrice, sono uno che piace molto alle donne e non ho mai avuto difficoltà a trovare compagna e a volte amore, ma ora che ho quasi quarant'anni mi sto rendendo conto di avere un problema grosso. Non mi accontento mai. Ogni volta che inizio una storia mi dico e mi convinco che è quella giusta, ma dopo poco tempo non vedo l'ora di scappare, mi sento soffocare e taglio la corda dicendo le solite cose inutili che però fanno soffrire molto le mie ex. Insomma sono stufo di spargere dolore e ancora più stufo di non avere una vita sentimentale tranquilla e magari una famiglia come tutti i miei amici. ALBERTO

Caro Alberto, un passo avanti lo hai fatto: hai

to, sono delle forze dell'ordine vada dai marocchini". Scendo a Termini, in metrò e mi accingo a passare la tessera con microchip e subito dopo di me un ragazzo implora l'operatore di farlo entrare in quanto ha dimenticato l'abbonamento annuale a casa, l'operatore

preso carta e penna e hai scritto esponendo il tuo problema, per di più con una chiarezza che non è da tutti. Se accettiamo la premessa che per maturare qualsiasi cambiamento è necessaria una presa di coscienza, direi che siamo a buon punto. Però anche le vecchie e cattive abitudini non accettano di farsi lasciare facilmente, senza lottare. Che fare allora? La prossima volta che incontrerai "quella giusta" (come la definisci tu) prova ad aprire uno spiraglio, non per fuggire, mai ai sentimenti veri. Potresti scoprire che hai voglia di restare.



MARIA BEATRICE DE CARO
lettere@metroitaly.it

apre il tornello e gli dice: io non ti ho visto.

Il giorno seguente all'incrocio tra Viale Angelico e Lungo Tevere un povero cristo vestito con un sudicio cappotto e ciabatte si aggira tra le macchine per raccattare qualche spicchio, qualche metro più in là c'era un vigili urbani che

chiaramente non aveva nessuno interesse ad evitare l'accattonaggio. È avvilente vedere che chi dovrebbe far rispettare la legge ed il diritto comportarsi in modo delinquente e mafioso e resta difficile avere fiducia nelle autorità.

GIUSEPPE PADUANO

Addestriamoli a casa loro

MONDO. Ho visto in tv un'intervista ad un generale iraniano che ha liberato una città dai ribelli. Poi vedo che tra i profughi ci sono molti baldanzosi giovani e mi chiedo: dal momento che sembra proprio che dovremo mandare soldati per liberare e presidiare quei paesi, perché non addestriamo proprio loro (abbiamo ancora i famosi CAR - centro addestramento reclute) e vanno loro a combattere per liberare il loro paese invece di mandarci i nostri figli?

PAOLOP

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 1 30, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



MARIO FURLAN
Presidente
del City Angels

GLI ULTRÀ DI BUON CUORE

Capita di generalizzare. Di dire, ad esempio, che i musulmani sono fatti così, o che le donne sono fatte così. Le generalizzazioni ci piacciono perché semplificano la realtà. Ci risparmiano la fatica di pensare, ad esempio, che gli altri sono il nostro specchio. Che quasi sempre loro si comportano con noi a seconda di come noi ci comportiamo con loro. Se noi siamo gentili con loro, è possibile che ricambino; se noi li trattiamo da delinquenti, quasi certamente si comporteranno da tali.

Tra i gruppi più biestrattati, denigrati, criminalizzati c'è sicuramente quello degli ultrà. I tifosi che non guardano tanto la partita, quanto la curva. A partire dal primo gruppo organizzato di tifosi del calcio creato in Italia: i Fedelissimi del Milan, nati nel 1967 e poi chiamati Commandos Tigre. E poi Fossa dei Leoni, Boys, Ultras Tito Cucchiaroni, Ultras Granata... ne sono nati a centinaia. Più o meno tutti, agli occhi dell'opinione pubblica e talvolta anche della polizia, considerati balordi, teppisti, facinorosi.

Troppi pregiudizi sui tifosi delle curve

Non è così. Lo dico per esperienza. Sono stato ultrà da giovane: sia del Milan, sia dell'Inter. Mi piaceva l'atmosfera adrenalinica della curva, con i suoi codici d'onore e i suoi patti di solidarietà. Mi piaceva fare casino: era un modo per sentirmi vivo, quando da ragazzo incazzato con il mondo intero mi sentivo morire dentro. Concepevo lo scontro con ultrà dell'altra squadra, se anche loro volevano fare a botte. Ma non concepivo il prendersela con chi non c'entra nulla. Ero un idiota, ma non un criminale. E per fortuna c'erano capi ultrà di allora, come il Barone del Milan, che ci tenevano buoni e ci facevano ragionare. Non tutti gli ultrà, grazie a Dio, erano come me: eravamo una frangia estrema di una frangia della tifoseria. La maggior parte erano tranquilli: al massimo cantavano e si facevano le canne.

Dagli anni Ottanta-Novanta a oggi molto è cambiato. Gli scontri sono molto più rari, i controlli sono molto più frequenti. E alcuni gruppi ultrà fanno anche beneficenza. La curva milanista, con il Barone e con il leader Luca Lucchi, e quella interista, con il leader storico Franco Caravita e quello giovane Walter Nale, hanno a più riprese, attraverso i City Angels e altre associazioni umanitarie, aiutato i senzatetto raccogliendo coperte e vestiti per loro. Quando ho lanciato loro la proposta, hanno subito aderito con entusiasmo. E il loro impegno è stato commovente. Il modo migliore per spingere al bene è vederlo. E trattare gli altri come brave persone.

PER LA PUBBLICITÀ SU



A.MANZONI & C. S.p.a

Via Nervesa, 21
20139 MILANO

tel. 02.574941



MAURIZIO GUANDALINI
Economista e giornalista



I LAVORI CHE NESSUNO VUOLE PIÙ FARE

Ame è capitato che per una stuccatura in casa ho chiamato un artigiano di origini egiziane perché di italiani che fanno questo lavoro non se ne trovano. Quasi tutti gli egiziani, a casa loro, hanno fatto scuole ad hoc per fare questi lavori artigianali; qualcosa in più delle nostre scuole professionali "Arti e Mestieri", da noi, purtroppo, completamente scomparse. Saltano fuori i numeri delle iscrizioni alle scuole superiori e c'è da rimanere congelati: calo degli istituti tecnici e professionali. Addirittura in alcuni scuole di agraria un meno 20%, proprio nel momento che l'agricoltura è diventato un must per i giovani. Questa è anche stagione di orientamento per le ultime classi delle superiori: in massa, le Università, sei, sette, tutte in una volta, entrano a vendere, come è giusto, il loro prodotto. Mi sono chiesto perché non entrano, sottovoce e di soppiatto, le associazioni di categoria, ad esempio la Confartigianato, così, tanto per offrire un punto di vista diverso, una opzione di lavoro possibile (anche attraverso master formativi professionali). Il risultato, pessimo, è che avremo eserciti di studenti in comunicazione che poi non sapremo che fargli fare, di certo non faranno "i giornalisti per girare il mon-

do" (e, state pur certi, che le illusioni in fase di vendita, e i 'sogni' delle matricole, non si discostano molto da questo scenario impossibile).

Serve un'Unesco delle professioni

La Cgia di Mestre ci segnala che nel 2015 sono sparite 21 mila imprese artigiane (dai stuccatori ai falegnami), ma il dato più preoccupante è che scompaiono alcuni mestieri che vanno imparati a bottega, dai barbieri ai calzolari fino ai tornitori. A chi si passa il sapere se non c'è nessuno che vuole imparare? Le storture della nostra scuola stanno tutte qui: non si parlano i due soggetti principali, che in burocratese sono chiamati 1) offerta formativa e 2) fabbisogni occupazionali. Ma, molte responsabilità, sono in casa, nelle famiglie, negli stessi studenti che purtroppo non sempre sono lucidi, e liberi da pregiudizi, per scegliere il futuro migliore. D'altro canto lo Stato, verso le professioni che scompaiono, dovrebbe far scattare una sorta di Unesco, patrimonio da salvaguardare per il bene dell'umanità.



Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile:
Giampaolo Roidi
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)
Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzonivertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06-514625817
Genova e provincia: Via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):
Giampaolo Roidi; **Stampa: LITOSUD SRL**, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

GARANZIA
a VITA
su tutti i lavori
di protesi fissa
compresi impianti

OTTURAZIONE estetica
da **48€** anzichè 80€

CORONA lega ceramica
450€ anzichè 650€

IMPIANTO in TITANIO
da **598€** anzichè 990€

PROTESI TOTALE per arcata
900€ anzichè 1.350€

PROTESI FISSA
a carico immediato in 48 ore

APPARECCHIO ortodontico FISSO
per arcata **1.250€** anzichè 1.600€

APPARECCHIO MOBILE bambini
per arcata da **1.350€**

l'unico e originale  **invisalign**
APPARECCHIO invisibile da 1.600€

**PROMOZIONE
SENSAZIONALE!**
pulizia con AIRFLOW
solo **25€**
durata mezzora

protesi FISSA
su 4 impianti da ~~7.000€~~
a **4.500€**

Via **PERINI, 13** | Milano

TEL. **02 357 4134**

D.R. San. **MAURIZIO LENTINI**



New DENTAL
Lombarda
dal 1980

Via **TOTI, 4** | Milano

TEL. **02 498 9431**

D.R. San. **FABIANA LO PIPARO**

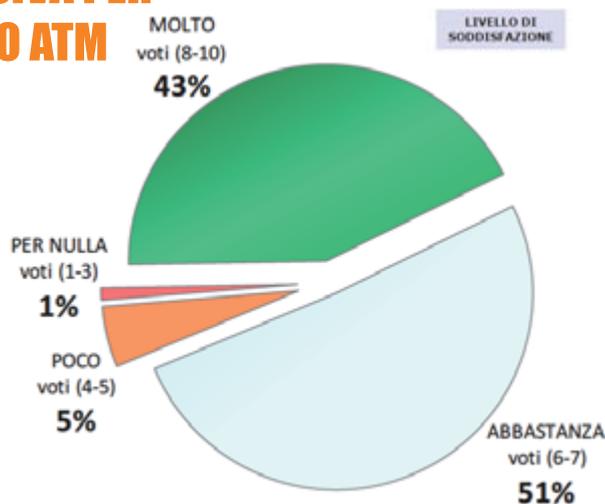
w w w . n e w d e n t a l s . c o m

IL 94% DEI CLIENTI È SODDISFATTO DEL SERVIZIO ATM

Dall'ultima analisi sulla soddisfazione dei clienti, il 94% dei milanesi intervistati valuta soddisfacente il servizio di trasporto pubblico, assegnando un voto medio pari a 7,3. È il punteggio migliore ottenuto in assoluto negli ultimi anni, che conferma un trend di apprezzamento in netto e costante miglioramento (nel 2008 il voto era stato 5,9). Risultato più che lusinghiero, frutto dell'enorme lavoro che ATM ha messo in atto negli ultimi anni in termini di investimenti e programmazione del servizio, orientati a migliorare le prestazioni del trasporto pubblico.

VOTO 7,3

LA SODDISFAZIONE COMPLESSIVA PER IL SERVIZIO ATM



LE PAGELLE

LE METROPOLITANE

M1	7,5
M2	7,1
M3	8,1
M5	8,1

I TRAM E BUS PIU' APPREZZATI

Tram 14	7,2
Tram 15	7,2
Bus 54	7,8
Bus 73	8
Bus 94	8,8

LA QUALITA' DEL SERVIZIO

Facilità di acquisto dei biglietti	7,9
Frequenze, regolarità, puntualità	7,4
Pulizia a bordo e alle fermate	7,1
Informazioni sui mezzi e alle fermate	7,3
Qualità della guida	7,6

LA RELAZIONE CON I CLIENTI

ATM Point, fermate e stazioni	7,5
Infoline	7,3
Sito web	7,6
Twitter	7,7

GREAT
PLACE
TO
WORK®

Best Large
Workplaces 2016
Italia



RICONFERMATI

LIDL
ITALIA
PER LA 2A VOLTA
IL MIGLIOR AMBIENTE DI LAVORO
nella Grande Distribuzione Organizzata



*Entra
a far parte del nostro
Team!*

Raggiungi con noi traguardi
sempre più ambiziosi



www.lidl.it

2

SPETTACOLI

Fox Life



Una coppia in gara. METRO

Gli opposti nello stesso letto

Cosa hanno in comune un cantante pop napoletano e una concertista ingegnere del suono? La stessa cosa che lega un dandy cosmopolita a una salumiera: niente. Per sfatare o confermare il luogo comune degli opposti che si attraggono ecco "A letto col nemico" il nuovo format in onda su FoxLife (canale 114 di Sky), ogni martedì alle 21, che costringe alla convivenza forzata, per 5 giorni, coppie di single agli antipodi. In palio c'è un viaggio.

Più di un reality, un esperimento socio-antropologico. Domani saranno in scena Loreto e Alessandra: lui pastore ciociaro molto legato alla famiglia, lei personal shopper con 290 paia di scarpe. E su Twitter è già battaglia con l'hashtag #ALettoCon. B.NEV.

DeAKids

Ora i Croods sono una serie

Tornano i Croods, la prima famiglia della storia. Sarà protagonista della serie DreamWorks, "I Croods - Le Origini", stasera i primi due episodi in prima visione alle 20.20 su DeAKids, mentre la serie sarà in onda dal 7 marzo. METRO

Marquand: "Io guerriero gay tra gli zombie"

Uno dei nuovi volti di The Walking Dead spiega perché la serie vince sempre e perché lui fu contestato



L'attore in una scena della serie di Fox. METRO

TV Con quella faccia da bravo ragazzo del Colorado, Ross Marquand, classe 1981, è perfetto per il ruolo di Aaron, il reclutatore di Alexandria nella sesta stagione di "The Walking Dead" stasera (e ogni lunedì) ore 21 su Fox. Come il suo personaggio, Marquand è capace di vedere il buono nelle persone, ma nella vita ancora si stupisce se qualcuno lo riconosce per strada. Inoltre, Aaron è stato il primo personaggio dichiaratamente gay della serie, cosa che non l'ha mai messo in ben che minimo imbarazzo sebbene una parte dei fan abbiano attaccato il suo personaggio. Comunque, gli ascolti di questa sesta stagione continuano a

macinare record (la premier negli Usa ha raccolto 14.6 milioni di spettatori). Uno dei segreti del successo è il ritorno alle gradate scene corali degli zombie, allo splatter e agli ed effetti speciali. Rispetto alla precedente, poi questa stagione tiene inchiodati per la lison tra Rick (Andrew Lincoln) e Michonne (Danai Gurira).

Mr. Marquand, com'è cambiata la sua vita con TWD? La gente mi incrocia per strada e mi dice: "Hey tu,

bella la tua serie!". Mi è successo anche in Argentina, un tipo per strada ha esclamato: "Ma tu sei quello di TWD!".

La sua famiglia cosa le ha detto quando l'hanno presa nello show?

Mi dissero: "Una serie sugli zombie? Non fa per noi, figliolo". Ora sono fan sfegatati.

La popolarità le fa paura?

No, mi entusiasma e mi sorprende la reazione della gente. Il fenomeno TWD è scioccante. Quando sono apparso nella serie, molti hanno attaccato il fatto che il mio personaggio fosse gay. Mi ha colpito il numero delle proteste, ma sono fiero di aver portato questo tema alla ribalta.

Perché TWD piace tanto?

Per l'approccio umano alla storia e al racconto. I personaggi sono ben scritti, come pure le relazioni e le emozioni che li legano tra loro. Basta vedere l'affaire tra Rick e Michonne... BARBARA NEVOSI



Fan in delirio allo Slime Fest

È toccato a Benji&Fede aprire ieri a Milano il Nickelodeon Slime-Fest, a loro, come agli altri artisti presenti (da Hunt a Bravi, a Ben-nabei), dopo l'esibizione è toccato il bagno di slime. Davanti al palco centinaia di teenager in visibilità. Lo speciale tv del live sarà in onda su TeenNick, Sky 620, il 12 marzo alle 13.30. METRO

I Razzies incoronano le "50 sfumature..."

CINEMA Come da tradizione, alla vigilia degli Oscar, sono stati assegnati i Raspberry Awards, noti anche come The Razzies, i riconoscimenti per i peggiori film. Due le pellicole che hanno fatto man bassa: "Cinquanta sfumature di grigio" e "I fantastici quattro". A entrambi è andato il premio Peggior film. Alla pellicola tratta dal romanzo di E.L. James, sono andati anche i premi

di Peggior attore e Peggior attrice, rispettivamente per Jamie Dornan e Dakota Johnson, che insieme si sono aggiudicati il Worst Screen Combo. Al film nel suo complesso è andata anche la Peggior sceneggiatura.

A "I fantastici quattro" sono stati assegnati invece il Worst Director award per Josh Trank e il Worst Remake, Rip-off or Sequel award. METRO

Intervista

PERSONAGGI «Il sapore per me è un'occasione straordinaria di incontro con gli altri: le persone che amo, i miei lettori, i miei pazienti». Parole di Federico Ferrero, medico nutrizionista e "foodteller", celebre per aver vinto (nel 2014) MasterChef Italia, il cooking show di Sky Uno (la finale della quinta edizione è in onda giovedì, ore 21.10). Torinese, classe 1973, il dottore con la passione per la cucina e il palino dell'approfondimento, inaugura domani la sua rubrica settimanale su Metro (scrivete a lettere@metroitaly.it).

Ferrero, quando è scoccata la scintilla tra lei e il cibo?

Da bambino guardavo mia mamma e mia nonna in cucina. Le prime paghettoni le spendevo al ristorante, poi ho approfondito l'alimentazione nello studio della medicina.

Si sente più cuoco, più divulgatore della cultura del food o più chirurgo?

Le etichette piacciono molto al mondo attuale, ma la realtà è che ogni personalità è complessa. La mia vita ha però un punto fisso: l'amore per il gusto e la spinta a condividere con gli altri il benessere

Ferrero: "Sì, sapore e leggerezza possono andare d'accordo"



Il dottor Ferrero risponderà ogni martedì su Metro ai lettori sui temi del cibo e della corretta nutrizione.

del cibo.

Benessere fa rima con gusto?

Una cucina buona è quella che ci fa alzare da tavola leggeri, felici, non quella che ci inchioda sulla sedia affaticati. Leggero però non vuole dire dietetico, ma pensato per essere soave, delicato, gustoso.

La sua ricetta preferita è sem-

Vincitore di MasterChef nel 2014

Il nutrizionista e "foodteller" ne è convinto: "Leggero non vuole dire dietetico, bensì soave, delicato, gustoso".



Federico Francesco Ferrero, MasterChef 2014. www.federicofrancescoferrero.com

pre la patata bollita con olio e aceto di Barolo?

Sì, mi ricorda l'infanzia, la semplicità e la cucina sul-

gata al cibo, su ciò che fa male o bene a tavola.

A distanza di due anni cosa le ha insegnato MasterChef?

Che la preparazione, la tenacia, la serietà, l'educazione e una passione genuina, a volte, funzionano ancora.

Chi era il suo giudice preferito dello show?

Carlo Cracco, perché è come me: innamorato del sapore. La sua competenza sulla materia prima è unica.

Cosa ha pensato quando l'hanno proclamato

3° MasterChef italiano?

Che il cibo può cambiare la vita. Lo dico ogni giorno ai miei pazienti e lo ripeterò

ogni martedì mattina ai lettori dalle colonne di questo giornale.

BARBARA NEVOSI

la stufa di mia nonna.

Di cosa scriverà su Metro?

Risponderò alle domande dei lettori sulla salute le-

3 SPORT

Un americano a Roma

CALCIO Mentre il balsamo delle sei vittorie di fila comincia se non altro a lenire la ferita dell'ennesima stagione da dimenticare sulla sponda giallorossa del Tevere, oggi a Fiumicino sbarcherà James Pallotta. L'agenda del tycoon non è mai stata così fitta da quando è presidente: l'atteso faccia a faccia con Totti, quello con Sabatini, il cda, le riunioni con il management per fare il

punto sulle lungaggini dei dossier stadio e main sponsor, la visita a Trigoria (dove non mette piede da un anno, visto che ogni volta stabilisce il suo quartier generale all'Hotel De Russie, a piazza del Popolo), e poi la presenza all'Olimpico ed al Bernabeu (per la verità ci sarebbe anche il rinnovo di Bruno Conti da trattare). Ieri la Roma è tornata ad allenarsi dopo la vittoria di Empo-

li. Nainggolan ha fatto fisioterapia, ma l'affaticamento al muscolo tibiale destro non preoccupa: Spalletti è certo di poterlo schierare contro la Fiorentina. Sul web, intanto, circola un video della panchina giallorossa ad Empoli dove Totti, apparentemente non immalinconito dall'essere rimasto di nuovo ai box, si produce in una serie di scherzi ai compagni. **METRO**



James Pallotta: per lui una intensa settimana romana. / LA PRESSE

Soddisfazioni nel rugby



Scozesi ko. / FEDERUGBY

Le donne in meta

A rugby le donne italiane vincono, i maschi proprio non ce la fanno. Mentre i rocciosi azzurri dell'Italrugby hanno di fatto realizzato l'impresa di vincere (si fa per dire) sia il cucchiaio di legno (il poco ambito premio che si assegna all'ultima classificata nel Sei Nazioni) che il White Whas ("premio" a chi perde tutte le partite) le donne vincono. Ha infatti centrato il bottino pieno l'Italdonne di Andrea Di Giandomenico nella terza giornata del 6 Nazioni Femminile. Le Azzurre, battendo la Scozia per 22-7, hanno strappato il pass per i Mondiali 2017 in Irlanda. **METRO**

CR7 scarica i colleghi

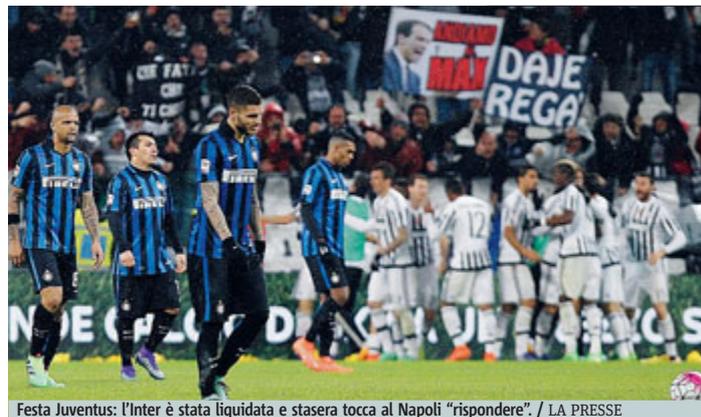
Signori si nasce

Che fai se perdi una partita? Dai la colpa ai compagni, «che non sono i migliori». Succede a Ronaldo che, incassata la sconfitta in casa (con lui in campo) dai cugini dell'Atletico Madrid, si presenta ai microfoni e getta la sentenza. «Abbiamo molti infortunati, e non stiamo giocando con i migliori». «Se fossero tutti come me, saremmo primi». Successivamente, ha parzialmente corretto il tiro: «Era un discorso a livello fisico». **CALCIO**

Juve, atto di forza L'Inter crolla 2-0

I bianconeri tornano a vincere e allungano sul Napoli. Palude nerazzurra: adesso la Champions è lontana

CALCIO Assist di D'Ambrosio, gol di Bonucci. Peccato che il primo giochi nell'Inter e il secondo nella Juve. Risultato: Signora sempre più prima (2-0 finale, grazie a un rigore di Morata all'84') e palla adesso al Napoli, chiamato stasera a vincere a Firenze se non vuole vedere allontanarsi i campioni d'Italia. Non una gran partita, quella andata in scena allo Stadium sotto il diluvio: però alla fine ha vinto la Signora, come succede spesso in Italia. Nonostante l'assenza di Marchisio, sostituito da Hernandez (che dopo pochi minuti ha colpito una traversa, l'undicesimo legno bianconero in campionato), e il solito stop a Chiellini (polpaccio destro ko, lo stesso che lo aveva tenuto fuori nelle ultime settimane), i campioni d'Italia hanno fatto la partita e meritato i tre punti.



Festa Juventus: l'Inter è stata liquidata e stasera tocca al Napoli "rispondere". / LA PRESSE



Morata, suo il 2-0. / LA PRESSE



Gioia Bonucci. / LA PRESSE

L'Inter ha fatto quello che ha potuto, sostanzialmente poco: un paio di potenziali occasioni nel primo tempo (bravo Alex Sandro, per esempio, ad anticipare D'Ambrosio), un paio di parate di Buf-

fon nella ripresa ma già sul 2-0 per i bianconeri. Con una squadra (schierata con il 3-5-2, per giocare a specchio) che ha presentato in attacco Icardi e Palacio, ovvero l'usato più o meno sicuro: allora per-

ché inseguire Perisic ed Eder (entrati in corso d'opera) per mesi e mesi? Misteri firmati Mancini e buon per la Signora, tornata all'amato modulo e concreta come da pedigree. Se poi le si regala anche il vantaggio a inizio ripresa (punizione innocua di Dybala, testa di D'Ambrosio a servire involontariamente Bonucci sul secondo palo), il gioco è fatto. Testa della classifica rafforzata, Buffon imbattuto da 746' e, appunto, palla al Napoli. **DOMENICO LATAGLIATA**

Oggi Lazio-Sassuolo

Mister Pioli sprona Candreva "Voglio di più"

CALCIO Questa sera (ore 19) la Lazio se la vedrà all'Olimpico con il Sassuolo. Ed i biancocelesti, vogliono vincere. «Siamo noi che dobbiamo dare un senso a questo campionato, per questo vincere è importantissimo», ha detto mister Pioli. E intanto ieri (29esimo compleanno di Candreva), Pioli ne ha approfittato per dire che «da lui mi aspetto di più, perché può fare di più». **METRO**

Montella vince 2-0

La Samp inguaina il Frosinone Salvezza vicina

CALCIO La Sampdoria batte 2-0 il Frosinone e può tirare un bel sospiro di sollievo. Le reti di Fernando e Quagliarella decidono la sfida è relegano i laziali al terzultimo posto. «È la Samp che voglio» ha detto Montella. Stello: «crediamo nella salvezza». **METRO**

Tim Cup con il Milan

Ora l'Alessandria ci crede davvero "Passiamo noi"

CALCIO L'1-0 dell'andata non spegne le ambizioni dell'Alessandria: domani (ore 21) in Coppa Italia i "grigi" sognano di battere il Milan e conquistare così una finale storica. «Siamo costruiti per vincere - assicura il presidente del club Luca Di Masi - e su questo continueremo a lavorare, sia per il campionato, sia per la Coppa Italia. A San Siro andiamo per passare il turno». **METRO**

City, trionfo a Wembley La Coppa di Lega è sua

CALCIO Il Manchester City ha vinto la Coppa di Lega inglese, la Capital One Cup, battendo in finale a Wembley il Liverpool dopo i calci di rigore per 4-2. La gara si era chiusa sull'1-1. Manuel Pellegrini chiuderà la sua ultima stagione ai citizens almeno con un trofeo, mentre Klopp deve rimandare l'appuntamento con il primo successo sulla panchina del



Festa dopo i rigori. / AP

Liverpool. Decisivo il portiere del City Caballero che ha parato tre rigori nella lotteria finale. **METRO**

Ranieri, "Spurs" in scia Arsenal ko con lo United

CALCIO Premier League: solo il Tottenham resta nella scia del Leicester di Ranieri. Gli Spurs superano in rimonta lo Swansea di Guidolin e si portano a 54 punti a -2 capolista, mentre l'Arsenal esce sconfitto per 3-2 da Old Trafford con il Manchester United. Ma fino al 70', ieri, il tecnico romano guardava entrambe le principali inseguitrici



Claudio Ranieri. / LA PRESSE

con cinque lunghezze di vantaggio: il Tottenham infatti era sotto per 0-1 a White Hart Lane. **METRO**

Paura per Insigne Sousa allo scoperto

Il talento napoletano rapinato. «Segna alla Fiorentina per me», gli dice il malvivente. Stasera big match

CALCIO «Il prossimo gol a Firenze dedico a me». È la frase pronunciata a Lorenzo Insigne da uno dei due rapinatori che sabato sera hanno sorpreso il calciatore e la moglie rapinandoli. L'episodio è avvenuto intorno a mezzanotte in viale Gramsci, nella zona di Piedigrotta. Insigne, in compagnia della moglie e di alcuni amici, era in auto fermo al semaforo quando si sono affiancati i due rapinatori a bordo di una moto. Il passeggero armato di pistola ha costretto il giocatore a cedergli un Rolex, due bracciali con diamanti e circa 800 euro in contanti. Scappando ha quindi rivolto a Insigne l'insolita richiesta.

L'episodio di cronaca, fortunatamente, si è risol-



Insigne contro la Fiorentina nel 2014. / LAPRESSE

to solo con un comprensibile spavento del calciatore partenopeo. Non dovrebbe influenzare, quindi la prestazione di Insigne e dei suoi compagni, chiamati stasera (ore 21) a un impegno-clou. Il Napoli è chiamato a una prova maiuscola contro la

Fiorentina, al "Franchi". Dopo aver perso con la Juventus, ed essersi fatti imporre l'1-1 dal Milan più tosto della stagione, gli uomini di Sarri devono per forza vincere, se vogliono ancora accarezzare il sogno di tener testa ai bianconeri, che ieri sera si

sono riportati a +4 battendo l'Inter. È stato lo stesso Paulo Sousa, ieri, a dirlo chiaro, con franchezza. Il tecnico dei viola, che fra l'altro sono "alleggeriti" (sia pure amaramente, vista l'eliminazione subita dal Tottenham) dagli impegni di Europa League, ha osservato: «Il Napoli arriva peggio di noi a questa sfida, perché ha il dovere di vincere il campionato, di andare in Champions e quindi di conquistare i tre punti».

La posta in gioco, per i Viola, non è molto da meno: c'è da scavalcare la Roma, avanti di un solo punto, e consolidare le ambizioni per il terzo posto che varrebbe l'Europa che conta. «Non ci siamo mai nascosti circa la volontà di lottare per il terzo posto», continua Sousa, «vogliamo competere con i migliori».

I precedenti? Il Napoli ha vinto l'andata, 2-1 (Insigne, Kalinic, Higuain), e qualcosa come quattro delle ultime cinque sfide, in totale. **METRO**

Vonn, che impresa Brignone ottima 4ª

SCI La Gagnon ha vinto la combinata di Soldeu (Andorra). Impresa di Lindsey Vonn, in gara con un tutore nonostante la microfrattura al ginocchio sinistro avuta nel superG di sabato: 13° posto, dopo aver vinto il SuperG fra gli applausi. Podio sfiorato per Federica Brignone, ottima sesta dopo il superG e autrice del 6° tempo anche nello slalom, per un 4° posto finale a 18 centesimi dal podio: di gran lunga il miglior risultato in carriera nella disciplina (ora è settima nella generale, la miglio-



I vincitori. / WWW.FIPM.IT

re delle azzurre).

Il gigante austriaco
A Hinterstoder, Pinturault vince la 3ª di fila davanti a Hirscher (re di disciplina e generale) e a Kristoffersen. Miglior italiano Eisath, 8°. **METRO**

Nella staffetta mista doppio oro degli azzurri

PENTATHLON Ieri al Cairo staffetta mista della prima prova di Cdm 2016 di Pentathlon moderno (scherma, nuoto, equitazione e combined: pistola e corsa campestre): è arrivato l'acuto azzurro con la coppia composta dalla romana Lavinia Bonessio e dal triestino Auro Franceschini che ha vinto l'oro dominando la gara dall'inizio alla fine. Per i due



I vincitori. / WWW.FIPM.IT

pentatleti azzurri si tratta del primo successo in carriera in assoluto in questa specialità. **METRO**

Reggio Emilia in testa raggiunta da Milano

BASKET Archiviata la Coppa Italia, è tornata la A. La sesta di ritorno si è aperta al PalaBigi col successo di Reggio Emilia su Cremona per 86-77. La Grissin Bon ha ringraziato Aradori (22 punti) e Della Valle (18 punti); al quintetto di Pancotto, 5 vittorie nelle ultime 6 gare, non sono bastati i 21 punti di McGee) raggiungendo così la vetta. Dove però è stata raggiunta da Milano, vittoriosa nel posticipo a Bologna per 101-85, trascinata dai 21 punti di Simon e dai 14 di Lafayette e Cinciarini. Nell'altro posticipo, a Sassari, successo di



Bologna-Milano. / LAPRESSE

Avellino 95-94 sui campioni d'Italia in una partita risolta al fotofinish. Nel pomeriggio, Venezia aveva superato Brindisi 97-75

grazie ai 28 punti di un superGreen, ai 15 di Goss e ai 14 di Ressa. In classifica Venezia si porta al sesto posto, mentre Brindisi scivola fuori dalla zona playoff. In chiave salvezza importanti la vittoria di Capo d'Orlando e Varese. I siciliani hanno battuto 65-59 la Juve Caserta grazie ai 28 punti di Boatright e ai 16 di Bowers. Cade in casa Torino 72-84 contro Varese. Ospiti trascinati al successo dai 21 punti di Kuksiks e dai 20 di Campani. Non bastano ai piemontesi, ultimi, i 24 punti di Ebi. Stasera Cantù-Pistoia; il 9 marzo Pesaro-Trento. **METRO**

SERIE A	27ª giornata	SERIE B	28ª giornata
<ul style="list-style-type: none"> Empoli - Roma 1-3 Milan - Torino 1-0 Palermo - Bologna 0-0 Carpi - Atalanta 1-1 Chievo - Genoa 1-0 Sampdoria - Frosinone 2-0 Udinese - Verona 2-0 Juventus - Inter 2-0 Lazio - Sassuolo Fiorentina - Napoli 	OGGI ORE 19 OGGI ORE 21	<ul style="list-style-type: none"> Novara - Pro Verelli 1-1 Cesena - Cagliari 2-0 Avellino - Livorno 2-1 Brescia - Como 2-1 Crotone - Vicenza 2-0 Entella - Perugia 2-1 Lanciano - Bari 1-0 Latina - Modena 0-1 Pescara - Ascoli 2-2 Ternana - Spezia 1-2 Trapani - Salernitana 1-1 	OGGI ORE 20 OGGI ORE 21
Prossimo turno Roma - Fiorentina 04/03 ore 20:45 Verona - Sampdoria 05/03 ore 18 Napoli - Chievo 05/03 ore 20:45 Torino - Lazio ore 12:30 Atalanta - Juventus	Prossimo turno 06/03 ORE 15:00 Bologna - Carpi Frosinone - Udinese Genoa - Empoli Sassuolo - Milan Inter - Palermo ore 20:45	Prossimo turno 07/03 ORE 15:00 Cagliari - Novara Ascoli - Modena Bari - Ternana Brescia - Avellino Como - Lanciano Livorno - Crotone	Prossimo turno 08/03 ORE 15:00 Perugia - Latina Pescara - Trapani Salernitana - Entella Spezia - Cesena Vicenza - Pro Verelli
La classifica Juventus 61 Napoli* 57 Roma 53 Fiorentina* 52 Inter 48 Milan 47 Sassuolo* 38 Lazio* 37 Bologna 36 Chievo 34 Empoli 34 Torino 32 Atalanta 30 Udinese 30 Genoa 28 Sampdoria 28 Palermo 27 Frosinone 23 Carpi 21 Verona 18	Marcatori 24 reti: Higuain G. (Napoli) 13 reti: Dybala P. (Juventus) Bacca C. (Milan) 12 reti: Eder (Inter) 11 reti: Icardi M. (Inter) Kalinic N. (Fiorentina) Maccaroni M. (Empoli) 9 reti: Insigne L. (Napoli) 10 reti: Illici J. (Fiorentina) Pavoletti L. (Genoa) 9 reti: Salah M. (Roma) Pjanic M. (Roma) 8 reti: Paloschi A. (Chievo) Destro (Bologna) 7 reti: Dionisi F. (Frosinone) e altri 5 giocatori	La classifica Cagliari 81 Crotone 59 Pescara 49 Budimir A. (Crotone) 46 Novara (-2) 43 Entella 43 Spezia 43 Brescia 42 Bari 41 Avellino 40 Trapani 37 Ternana 36 Perugia 34 Latina 33 Modena 32 Ascoli 32 Livorno 31 Vicenza 30 Pro Verelli 29 Lanciano (-2) 29 Salernitana 26 Como 21	Marcatori 17 reti: Lapadula G. (Pescara) 15 reti: Budimir A. (Crotone) 11 reti: S. Ganz (Como) D. Farias (Cagliari) Caputo F. (Entella) 10 reti: F. Kalcevic (Vicenza) Vantaggiato D. (Livorno) Gejo A. (Brescia) 9 reti: F. Evacuo (Novara) A. Caracciolo (Brescia) B. Mokulu Tembe (Avellino) Piccolo A. (Spezia) F. Ricci (Crotone) M. Goda (Salernitana) G. Caprari (Pescara) R. Mansiero (Bari) 8 reti: M. Trotta (Avellino) A. Galabinov (Novara) C. Falletti (Ternana)
Totocalcio X 1 1 1 1 2 X X 2 1 2 X 1 2 <small>*una partita in meno</small>			

Fiek cade nel lago

Sonny Colbrelli fa suo il Lugano

CICLISMO Il 25enne bresciano Sonny Colbrelli ha vinto il 70° Gran Premio Città di Lugano davanti a Diego Ulissi e Roberto Ferrari. Paurosa caduta nel lago per il tedesco Fiek (illeso). **METRO**

I 60 metri in 6.69

Michael Tumi è tornato

ATLETICA Il 26enne Michael Tumi, bronzo europeo indoor 2013, primatista italiano dei 60 m, a Modena ha corso in 6,77 (batteria) e 6,69 (finale), a 3 centesimi dal leader stagionale Cerutti (6,66). **METRO**

In carrozzina

Terzetto di testa avanti tutta

BASKET Avanzano Santa Lucia Roma (capolista), UnipolSai Briantea 84 Cantù, Amicacci Giulianova. Favorita per l'ultimo posto nei playoff Porto Torres. Tutto su www.metronews.it. **METRO**

Garanzia giovani, finanziamenti a tasso "zero" per gli under 29

Da domani le domande per il fondo SELFIEmployment: per giovani che vogliono fare impresa

RISORSE A partire dal primo marzo sarà possibile richiedere il sostegno di SELFIEmployment, il fondo per la concessione di finanziamenti a tasso zero agli under 29 che vogliono fare impresa.

Il Fondo può contare su risorse per 114,6 milioni di euro e mira a promuovere iniziative di autoimpiego e autoimprenditorialità proposte da under 29, residenti sul territorio nazionale e iscritti al programma Garanzia Giovani.

Per accedere alle agevolazioni, inoltre, i giovani devono rientrare nella categoria Neet, cioè coloro che non hanno un lavoro, non frequentano un regolare corso di studi o di formazione e non sono inseriti in tirocini curriculari e/o extracurriculari.

Le iniziative di autoimpiego e di autoim-



Per accedere alle agevolazioni i giovani devono rientrare nella categoria Neet. /METRO

prenditorialità possono concretizzarsi nella forma di imprese individuali, società di persone e società cooperative composte da un massimo di 9 soci, costituite da

non più di 12 mesi rispetto alla data di presentazione della domanda o ancora da costituire.

Sono ammesse anche associazioni professionali e società tra profes-

sionisti, costituite da non più di 12 mesi rispetto alla data di presentazione della domanda, purché ancora inattive.

I finanziamenti, senza interessi e non assistiti

da garanzie, possono essere concessi per programmi di spesa di valore compreso tra 5mila e 50mila euro, in tutti i settori della produzione di beni, fornitura di servizi e commercio, anche in forma di franchising.

Le domande possono essere presentate a partire dalle ore 12.00 del primo marzo 2016 e fino a esaurimento delle risorse disponibili esclusivamente online, attraverso la piattaforma informatica dell'agenzia Invitalia. Sarà sempre l'agenzia a valutare le domande, concedere gli incentivi e verificare l'effettiva realizzazione dei progetti finanziati.

METRO

Fondo Kyoto Si riparte

RISORSE Via libera al decreto che riapre lo sportello per l'accesso ai finanziamenti agevolati a valere sul Fondo Kyoto. Lo strumento a sostegno dei progetti di investimento per l'efficienza energetica negli immobili pubblici destinati all'istruzione scolastica e universitaria e all'alta formazione artistica, musicale e coreutica è stato rifinanziato con circa 250 milioni di euro. Le domande di ammissione ai finanziamenti, a tasso agevolato dello 0,25%, potranno essere presentate entro sei mesi dalla pubblicazione del decreto in Gazzetta Ufficiale. **METRO**

Il bando



Il primo bando da 60 milioni.

"Nuovi" agricoltori: aiuti per 160 milioni

RISORSE Al via il pacchetto da 160 milioni di euro per il ricambio generazionale in agricoltura. A marzo partirà un bando da 60 milioni di euro per la concessione di finanziamenti agevolati per l'acquisto di terreni agricoli da parte di under 40 che intendono

insediarsi per la prima volta in un'impresa agricola in qualità di capo azienda. Ammontano a 80 milioni di euro, di cui 50 milioni messi a disposizione dalla BEI, le risorse per la concessione di mutui a tasso 0 per investimenti promossi giovani che intendano

subentrare in un'azienda agricola o che siano già titolari di un'impresa da almeno due anni. Un budget da 20 milioni di euro è destinato al Fondo di Private Equity per le startup nel settore agricolo, agroalimentare, della pesca e dell'acquacoltura. Il Fondo

opera sia direttamente, sia indirettamente, tramite l'acquisizione di quote di partecipazione minoritarie di altri fondi privati che investono nel capitale di rischio delle imprese, con un importo massimo finanziabile per progetto pari a 4,5 milioni. **METRO**

CUCINE

LUBE

CONCEPT
STORE
MILANO



SPECIALE TASSO 0%

PIANO A INDUZIONE + LAVASTOVIGLIE + TOP AL QUARZO
OFFERTA VALIDA FINO AL 4 MARZO

Via Massena 2/A angolo **Corso Sempione**

www.lubestoremilano.it

info@lubestoremilano.it

Concorso, da oggi le domande

I docenti abilitati potranno presentare domanda, solo online, per il nuovo concorso della Buona scuola: i posti a bando sono 63.712

SCUOLA A partire da oggi (dalle ore 8) e fino alle ore 14 del 30 marzo 2016 i docenti abilitati potranno presentare domanda per il nuovo concorso previsto dalla legge Buona Scuola. Si tratta di tre bandi appena pubblicati in Gazzetta Ufficiale e scaricabili su www.istruzione.it/concorso_docenti/index.shtml. «Un'altra tappa fondamentale dell'attuazione della Buona Scuola», ha spiegato la ministra Stefania Giannini, aggiungendo: «Rimettere in moto la macchina dei concorsi era essenziale per dare certezza sui tempi delle selezioni a chi vuole entrare in modo stabile nella scuola. Si torna alla Costituzione: avremo un bando ogni tre anni, con cadenza regolare».

I posti

I posti a bando sono 63.712, di cui 57.611 comuni (relativi, cioè, alle varie discipline) e 6.101 di sostegno. I posti sono così divisi per grado di istruzione: Infanzia 7.237 (6.933 comuni e 304 di sostegno); Primaria 21.098 (17.299 comuni e 3.799 di sostegno); Secondaria di I

grado 16.616 (15.641 comuni e 975 di sostegno); Secondaria di II grado 18.255 (17.232 comuni e 1.023 di sostegno). A questi si aggiungono 506 posti relativi a tutti i gradi di istruzione che saranno banditi sulla nuova classe di concorso A023, quella relativa all'insegnamento dell'italiano come lingua seconda.

Tre bandi

I bandi sono tre: per infanzia e primaria, per la secondaria di I e II grado, per il sostegno. Il bando per il sostegno è del tutto inedito. Non ci sarà una prova preselettiva. Si procederà



Il concorso è riservato ai docenti abilitati./ FOTOGRAMMA

con lo scritto che si svolgerà interamente al computer. Lo scritto prevede 8

domande sulla materia di insegnamento di cui 2 in lingua straniera (inglese,

francese, tedesco o spagnolo, obbligatoriamente l'inglese per la primaria). I

quesiti saranno 6 a risposta aperta e 2 a risposta chiusa.

Domande solo online

La domanda potrà essere presentata esclusivamente on line su www.istruzione.it/concorso_docenti/index.shtml. Per aiuto e informazioni sulla compilazione da oggi sarà disponibile un servizio di assistenza telefonica al numero 080/9267603. Con un avviso in Gazzetta Ufficiale, previsto per il 12 aprile 2016, saranno diffuse le date delle prove scritte che si svolgeranno a partire dalla fine del mese di aprile. **METRO**

SCUOLA Le scuole Infanzia-Primaria-Secondaria di 1° grado statali costituiscono nel nostro Paese un sistema formativo integrato 3-14 anni ormai da tempo. I docenti dei vari gradi scolastici vantano un raccordo continuo sicuramente benefico per gli alunni. Il legislatore ha pensato a tutto: Collegi dei docenti congiunti, assemblee coi genitori in continuità

Scuola 3-14 anni, non si tocchi

orizzontale e verticale, curricolo unitario, metodologia e didattica condivise per costruire il profilo finale dello studente delineato dalle Indicazioni Nazionali 2012 vigenti, tenendo conto delle competenze-chiave europee. Nel sistema formativo integrato 3-14 anni c'è attenzione a tutti gli

alunni sin dalla più tenera età - soprattutto a quelli con bisogni educativi speciali -, forti della possibilità di intervento precoce. Il sistema formativo integrato statale 3-14 anni è in vigore e funziona bene. Non è dato sapere se lo sarà ancora, visto che la legge 107/15 comma 181 lettera e) propone

un sistema integrato 0-6 anni - non statale, non più gratuito, non più scuola ma servizio - in cui dovrebbe confluire la scuola dell'infanzia statale. Disgregare il percorso 3-14 anni senza motivi pedagogicamente validi sarebbe un regresso inammissibile per una società che voglia definirsi civile.

La delega in bianco per la scuola dell'infanzia statale andrebbe ritirata senza indugi, ripensando poi alla generalizzazione di questo segmento dell'istruzione italiana.

L'Europa non ci chiede di privare la nostra scuola statale delle sue robuste radici ma semplicemente di istituire Nidi!

MARINA CASTELLI INSEGNANTE SCUOLA INFANZIA STATALE

RIQUALIFICAZIONE ENERGETICA GLOBALE DEL FABBRICATO

- SOSTITUZIONE DELLA CALDAIA CONDOMINIALE E PRIVATA DI VECCHIA GENERAZIONE
- RIDUZIONE DEI CONSUMI FINO AL 40%
- SOSTITUZIONE VALVOLE TERMOSTATICHE
- RIQUALIFICAZIONE DEL SERBATOIO DEL GASOLIO
- IMPIANTI IDRAULICI E ANTINCENDIO
- CERTIFICAZIONI E PRATICHE AUTORIZZATIVE
- DETRAZIONE FISCALE FINO AL 65% E IVA AGEVOLATA AL 10%
- PREVENTIVI GRATUITI
- EVENTUALE FINANZIAMENTO IN 5 ANNI

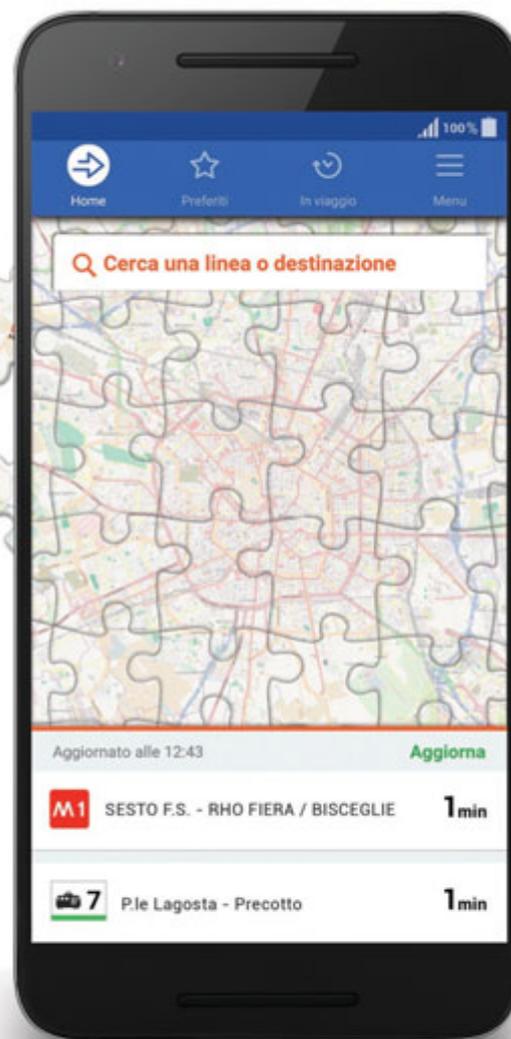
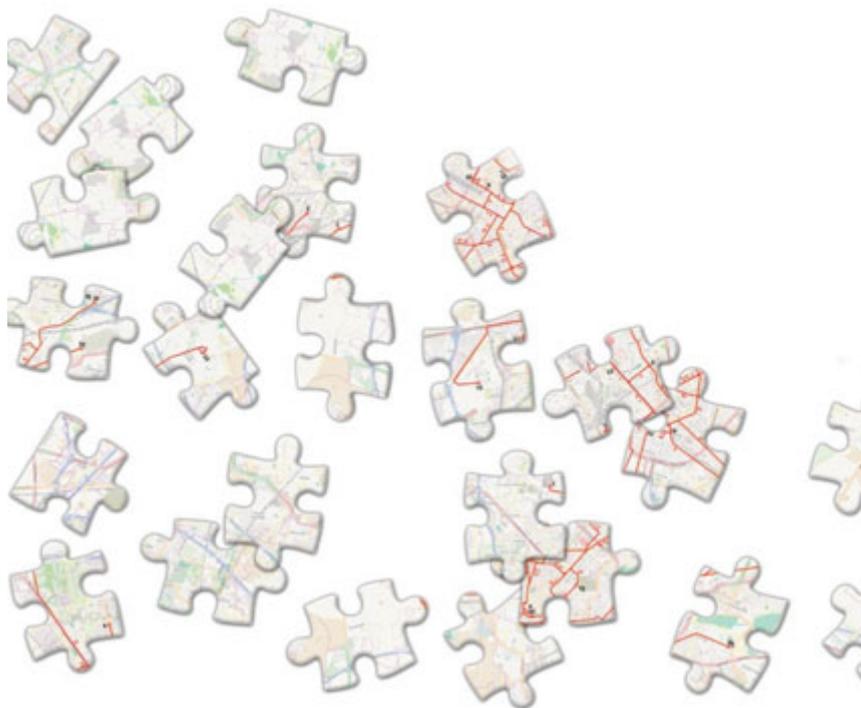
Unical®



**CALDAIE A CONDENSAZIONE
4 STELLE UNICAL
FINO A 10 ANNI DI GARANZIA
DA 7-900 KW**

TERMOSERVICE S.r.l.

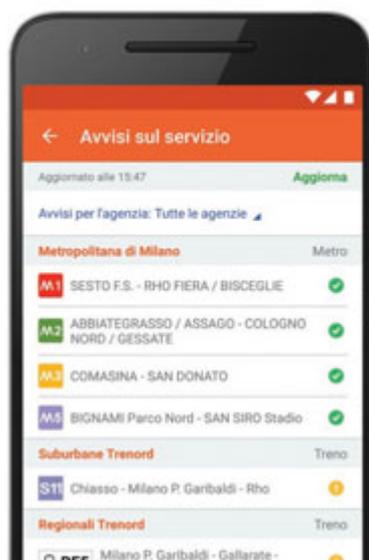
WWW.TERMOSERVICEGROUP.INFO - TERMOSERV@LIBERO.IT - TEL. 0321728824-331 8052466



Lascia risolvere a Moovit il puzzle dei mezzi pubblici al posto tuo

1

Scopri i ritardi prima di uscire di casa



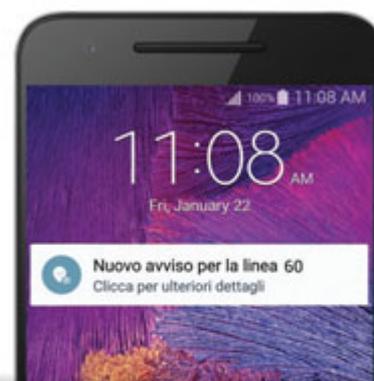
2

Aggiungi le tue linee preferite per ottenere avvisi sul servizio



3

Ricevi notifiche automatiche per le tue linee preferite



Disponibile gratuitamente per:





BAMBINI

Bilinguismo una scelta impegnativa

Una società multietnica è anche, per forza di cose, una società multilingue: al mondo ci sono circa 7000 lingue parlate e negli ultimi anni sempre più genitori scelgono di insegnare ai propri figli, fin dalla tenera età, una seconda lingua. Si tratta di una scelta vantaggiosa per lo sviluppo e la crescita del bambino, l'importante è porsi obiettivi realistici e nutrire aspettative raggiungibili. Per far apprendere e ricordare una seconda lingua ai bimbi è necessario che il tempo di esposizione sia costante durante tutto lo sviluppo (infanzia e adolescenza), altrimenti potrà essere facilmente dimenticata. Può essere utile, inoltre, cercare di creare una routine e inventare nuove strategie e metodi per invogliare i propri bimbi, ma la cosa più importante è mantenere costante il proprio impegno e tenere bene a mente l'obiettivo finale.

Quando si parla di vaccinazioni escono fuori una quantità infinita di domande, dubbi e perplessità. Un tema che sta tenendo banco sia sul versante medico che su quello legislativo e che ha portato alla nascita del fronte "anti-vaccino". Ce ne parla Chiara Azzari, coordinatrice scientifica e responsabile del Centro di Immunologia pediatrica dell'ospedale Meyer di Firenze.

Qual è il trend delle vaccinazioni in età infantile? Su cosa si basa lo scetticismo di molti genitori?

«In tutta Italia c'è una diminuzione del numero di vaccinazioni, che varia da Regione a Regione. Lo scetticismo è fomentato da credenze poco scientifiche e da affermazioni che si basano più sul sentito dire o sulle esperienze del singolo medico e non sui casi scientifici della letteratura. L'affermazione di un singolo medico non ha significato senza uno studio scientifico dietro. Le impressioni non sono scientifiche, è l'evidenza che guida la medicina».

Le vaccinazioni facoltative sono meno importanti?

«Non amo questa definizione perché secondo me le vaccinazioni disponibili sono tutte raccomandate, anche quelle che un tempo erano obbligatorie e ora non lo sono più. Contro il tetano, la poliomielite, l'epatite ma anche contro il morbillo e la pertosse: sono tutte importanti per la salute dei bambini».

Cosa avete notato dalle ultime epidemie di morbillo? Quali

MORBILLO Chiara Azzari, del Meyer di Firenze, spiega: «Paure basate sul sentito dire, la scienza dice la verità»

«Vaccinazioni, gli allarmismi fanno un danno alla salute»



Morbillo, le paure ingiustificate hanno causato una diminuzione dei vaccini

sono le conseguenze della malattia?

«Le vittime delle ultime epidemie in Calabria e Campania erano tutti bambini precedentemente sani: non avevano nessuna patologia, hanno contratto il morbillo e sono sopravvenute complicazioni. E in nes-

sono un caso si trattava di bambini già vaccinati. Nei casi più gravi (circa uno su mille) il virus può causare un'encefalite e nella maggior parte dei casi le conseguenze sono mortali o lasciano danni permanenti».

Quali sono i falsi miti più

comuni che si sentono sul morbillo? Come vengono sfatati?

«Una delle cose più comuni che sento dire è che insieme al vaccino vengono somministrate tante malattie. Questo è un errore: in realtà vengono somministrati piccoli pezzetti di

proteine superficiali di virus e batteri. Per esempio, nel vaccino contro difterite, tetano e pertosse, non viene iniettato tutto il batterio ma solo cinque proteine. Un altro falso mito è che i vaccini contengono metalli pesanti. Non è vero: il mercurio, per esempio, non c'è più nei vaccini da molto tempo. C'è solo l'alluminio che è importante per aumentare la risposta immunitaria e ce n'è una quantità piccolissima. Basti pensare che sommando tutti i vaccini dei primi sei mesi di vita del bambino, la quantità di alluminio è di circa 4 milligrammi mentre prendendo il latte della mamma, sempre nei primi sei mesi di vita, la quantità è di 10 milligrammi. Per sfatare questi miti basta guardare le pubblicazioni scientifiche e fidarsi dei siti web istituzionali».

I bambini vaccinati possono contrarre lo stesso le malattie?

«Può capitare ma è una cosa rarissima ed è più probabile che capiti a distanza di anni dalla vaccinazione perché gli anticorpi sono diminuiti. Per questo i richiami sono importanti altrimenti gli anticorpi non ci proteggono a sufficienza».

CONTRO L'INVALIDITÀ DENTALE

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

L'IMPIANTO PERSONALIZZATO IN TITANIO ESTERNO ALL'OSSO

Risolve anche i casi con osso basso, sottile, ed evita l'invalidità dentale

Approvato dalla F.D.A. degli Stati Uniti



COME SI DIVENTA INVALIDI DENTALI:

Estrazioni, piorrea che distrugge l'osso, protesi mobili portate per lungo tempo che abbassano l'osso, con conseguenze sulla nutrizione, sull'apparato gastroenterico e psicologiche.

L'équipe del San Babila Day Hospital di Milano, che fa ricerca da oltre trent'anni, risolve anche i casi con osso deficitario con l'impianto in titanio applicato intorno all'osso. L'impianto viene programmato sul modello della cresta ossea, rilevato al computer da una tac.

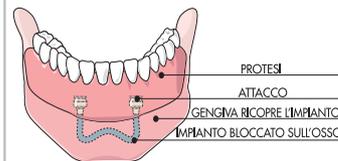
E' l'impianto che può essere collaudato prima dell'applicazione in bocca, una prova importante poiché viene testata la tenuta dell'impianto dal suo ancoraggio sugli avvallamenti e asperità tipici della cresta ossea.

L'applicazione in bocca è semplice e veloce perchè l'osso non viene forato.

Il blocco immediato e definitivo dell'impianto permette, già alla sua applicazione, di utilizzarlo subito.

Abbiamo realizzato dagli anni 80 migliaia di casi che sono ancora validissimi, in quanto questo impianto viene applicato sull'osso esterno corticale più consistente dell'interno midollare.

BLOCCA LA TUA DENTIERA MOBILE



L'impianto applicato nella zona anteriore blocca la tua stessa dentiera ancorandola con attacchi.

Dott. Giancarlo Di Giulio Direttore Scientifico e Operativo del Reparto di Implantologia

San Babila Day Hospital srl - P. IVA 06477120155 - Direttore Sanitario Teodosio Di Giulio

MILANO - Via Stoppani 36 tel. 02 2046941/339 8402335 ROMA - Via Oglio 9 tel. 06 8546472/338 3080957

www.sanb.it www.sanbabiladayhospital.it

LO STUDIO Una ricerca rivela che chi riposa sulla parte sinistra è più socievole

Dormire sul lato giusto può farvi cambiare umore

Non è tanto scendere dal letto col piede giusto ad influenzare il nostro umore durante la giornata, quanto dormire sul lato giusto. Lo suggerisce una ricerca che rivela come coloro che dormono sul lato sinistro sarebbero più spesso di buon umore, oltre ad avere più amici e andare più volentieri al lavoro.

Lo studio, condotto da esperti del sonno dell'azienda produttrice di materassi Sealy e ampiamente diffuso sui giornali inglesi, ha interrogato 1.000 persone provenienti da tutto il Regno Unito, rivelando che coloro che dormono regolarmente sul lato sinistro hanno una visione del

mondo positiva (9,5% in più di probabilità rispetto ai "destri"), hanno una maggiore probabilità di essere di buon umore al mattino (4% in più), amano di più il proprio lavoro (8%) e hanno molti buoni amici (8%). Lo studio ha inoltre evidenziato una tendenza per gli inglesi ad "andare da

soli" a dormire, con un 36% delle coppie conviventi nel Regno Unito che dorme regolarmente in letti separati. I principali motivi sono la fuga da un partner che russa (48%) o dal suo eccessivo rigirarsi nel letto o tossire (27%). Un decimo degli intervistati sceglie invece di condividere il letto con un bambino o un animale domestico.



Un cattivo datore di lavoro nuoce quanto il fumo passivo



■ Un cattivo capo è dannoso alla salute come il fumo passivo. Lo dicono i ricercatori della Harvard Business School e della Stanford University, che negli Stati Uniti hanno incrociato i dati di oltre 200 studi e scoperto che gli stress da lavoro più comuni possono avere lo stesso effetto negativo sulla salute del fumo passivo. I risultati della ricerca sono raccolti in un articolo pubblicato da un ricercatore su LinkedIn e poi rilanciato dalla rivista Quartz e dalla Bbc. Secondo l'Associazione degli psicologi americani, il 75% dei lavoratori statunitensi cita il proprio capo come la più grossa causa di stress sul lavoro. Per questo motivo il 27% lascia per un nuovo lavoro mentre l'11% si licenzia senza neanche avere un'alternativa. Il 59% dei lavoratori invece resta. Oltre al capo, in cima alla lista degli stress che incidono di più sulla salute c'è la perdita del lavoro (50%), mentre incide per il 35% la richiesta di un ruolo maggiore di quello che effettivamente si dovrebbe ricoprire.

La salute non è low cost



ODONTOBI
dental clinic
Dr. Sanitario - Dott.ssa Emanuela Bianca

...la qualità prevale nel tempo.

Parla il direttore sanitario di ODOTOBI Dental Clinic, la Dott.ssa Emanuela Bianca: "Tempi cambiano, la crisi economica fa sentire le sue conseguenze. Aumenta il "turismo dentale" all'estero e cliniche odontoiatriche low cost diventano sempre più numerose. Ma è forse saggio affidare la propria salute a realtà del genere? Con un'equipe allatata e competente, in ODOTOBI crediamo che disponibilità, professionalità, aggiornamento e tecnologia siano armi vincenti nel tempo."

Vieni a scoprire la nostra professionalità, prenota ora la tua visita!
Possibilità di ospitalità alberghiera

ODONTOBI
dental clinic
Dr. Sanitario - Dott.ssa Emanuela Bianca

ODONTOBI S.r.l.
Via Aronco, 5 - 28053 Castelletto Ticino (NO)
Tel. 0331 962405/971413 - Fax 0331 971545
Email: odontobi@odontobi.it - www.odontobi.it

Affidati alla qualità italiana



PREVENZIONE E SALUTE
PER TUTTA LA FAMIGLIA
PER TUTTE LE FAMIGLIE

MIF
MEDICI IN FAMIGLIA
Una cultura di professionalità della salute

Medici in Famiglia è il Poliambulatorio che coniuga Professionisti d'Ecceellenza a Tariffe Democratiche.



VISITE MEDICHE SPECIALISTICHE 60€
COLLOQUI PSICOLOGICI 40€
RIABILITAZIONE 35€

Medici in Famiglia garantisce Visite in oltre 20 specialità, Ecografie, Esami in pochi giorni. Permette di Scegliere gli Specialisti più adeguati alle esigenze di Bambini, Adulti e Anziani e garantisce Continuità nel percorso terapeutico.

I nostri Professionisti mettono a disposizione Esperienza, Competenze e Tempo, per dare Valore alla Salute.

Medici in Famiglia si distingue anche per la Vocazione Sociale: reinvestiamo il 100% degli Utili in Visite Gratuite, e abbiamo attivato il progetto Visita Sospesa per aiutare le persone in difficoltà socio economica.

WWW.MEDICINFAMIGLIA.IT

e-Mail. info@medicinfamiglia.it - Tel. 02 84 26 80 20
Via Lazzaro Papi, 20 - Milano - Metro Gialla - Porta Romana

IL PUNTO

Salute orale
le nuove
linee guida
nazionali

Il 2016 è un anno di grandi cambiamenti sul fronte della salute orale, con le nuove Linee guida nazionali varate dal ministero «per la promozione della salute orale e la prevenzione delle patologie orali in età adulta». L'aggiornamento – rispetto alle precedenti linee guida che erano state definite nel 2009 – riflette le più recenti evidenze scientifiche emerse nel settore. In particolare, le tematiche affrontate nel documento diffuso dal ministero della Salute sono la prevenzione delle patologie dei tessuti duri



denti, la prevenzione delle malattie parodontali, la prevenzione dell'edentulia e la prevenzione dei tumori maligni del cavo orale (le stesse tematiche oggetto di trattazione del documento del dicembre 2009). Ciascuno dei quattro argomenti è stato affidato a uno specifico gruppo di esperti: alla redazione del documento – spiega il ministero della Salute – hanno partecipato esponenti del mondo istituzionale, accademico, libero-professionale e delle società scientifiche.



Quando invecchiare è una questione di stile

Per mantenersi giovani nel tempo occorre impegno costante: alimentazione e sport sono fondamentali

Da Richard Gere a Meryl Streep, da Sean Connery a Jane Fonda, senza dimenticare le nostre Sophia Loren e Claudia Cardinale: bellezza, fascino, carisma. E anche età. La scena musicale italiana, per fare un altro esempio, vede ancora recitare un ruolo di assoluti protagonisti artisti che festeggiano 50 anni di carriera come l'affascinante Patty Pravo (di recente in gara alla 66esima edizione del Festival di Sanremo) e gli inesorabili Pooh, la cui reunion sta suscitando grande entusiasmo tra il pubblico. Sbagliato credere però che solo icone del jet set e dello spettacolo possano invec-

chiare con stile: non è necessario essere una star per affrontare la terza età nel migliore dei modi, all'insegna della piacevolezza e del benessere.

Età biologica. Più che le luci della ribalta, a fare la differenza sono gli stili di vita. Perché di età ne esistono due tipologie ben distinte, quella anagrafica e quella biologica e bisogna fare in modo che le due si assomiglino il meno possibile. Anzi, che non sembrino neanche parenti. Salute e bellezza, in questa chiave, sono due alleate formidabili: la seconda, per spiegarsi meglio, è l'inevitabile e positivo riflesso della prima. Ma non si improvvisa nulla, c'è

bisogno invece di un lavoro continuo e costante finalizzato a creare le premesse per una vecchiaia che sia tale soltanto sulla carta d'identità. Se figurate però tra coloro che non danno troppo "peso" ai chili in eccesso, si abbandonano alla sedentarietà vivendo come un nemico l'attività sportiva, cedono ai piaceri della gola (a quelli dell'alcol e del fumo, neanche a parlarne) senza mai tentare di resistere, allora siete davvero sulla cattiva strada.

Consigli. Per farsi beffe delle rughe e degli altri segni inequivocabili del passare degli anni, la strategia principale è innanzitutto quella di una corretta e sana alimentazione, che man-



▶ **CELLULE
IL CONSUMO
DI PESCE
È ESSENZIALE**

tenga vivo il metabolismo (facendo almeno cinque pasti al giorno, tre principali e due spuntini), che protegga le cellule (in questo senso il consu-

mo di pesce è centrale), che contrasti i radicali liberi (verdura) e che preveda sostanze antiossidanti (frutta e verdura). Altrettanto determinante è lo sport: come dimostrato da diverse ricerche scientifiche un'attività fisica continua e a lungo termine è in grado di contrastare l'invecchiamento a livello cellulare. Ma ci sono altri tipi di movimenti che sono altrettanto importanti, come quelli dell'intelligenza e del cuore: «Un uomo non è vecchio finché è alla ricerca di qualcosa» sosteneva il filosofo francese Jean Rostand. Qualcosa che contribuisca a garantire «non solo più anni alla vita, ma più vita agli anni» come definiva il segreto di una longevità sana Rita Levi Montalcini: e se lo dice lei – che ha dato una lezione straordinaria anche in tema di invecchiamento – c'è davvero da crederci.



**FARMACIA
SAN LUIGI**

Corso Lodi, 62 Metro linea 3 Lodi/Brenta - 20139 Milano
tel. 0257404383
www.farmasanluigi.com
www.info@farmasanluigi.com

APERTI DAL LUNEDÌ AL SABATO DALLE ORE 8:30 ALLE 19:30

**SCOPRITE IL NOSTRO SERVIZIO DI CONSULENZA GRATUITA
NEL MESE DI MARZO:**

"FACCIAMO LUCE SUL TUO SONNO"

RICEVERAI L'OPUSCOLO CON LE REGOLE PER UN BUON SONNO

*La vita
è una storia
bellissima*



RESIDENZE PER ANZIANI ANNI AZZURRI NEL MILANESE

Corso Italia, Navigli, Parco Sempione, zona Romolo, San Faustino, Bollate (MI),
Cassina de' Pecchi (MI), Cinisello (MI), Opera (MI), Segrate (MI), Villa Reale (MB)

Lavoriamo con **passione** per far sì che presso di noi gli ospiti trovino lo stesso calore di casa, si sentano accuditi e coccolati e possano riempire le loro giornate di nuove e stimolanti attività ed esperienze. Le nostre **competenze** in campo sanitario e assistenziale ci consentono di accogliere anche anziani con particolari patologie e problemi di salute o psicologici, sempre con la garanzia della migliore assistenza. La **sensibilità** dei nostri addetti rende meno traumatico il cambiamento e il trasferimento dall'ambiente domestico, facendo dell'esperienza in una residenza un'occasione di miglioramento della qualità della vita.



Residenze socio-assistenziali

Attività riabilitative e fisioterapiche

Ricoveri a tempo indeterminato e di sollievo

Soggiorni estivi

Attività occupazionali e Pet Therapy

Hospice, Nucleo Stati Vegetativi e Centro Dialisi

Particolare attenzione viene dedicata alle demenze senili, alla patologia di Alzheimer e alle malattie neurodegenerative.

Numero Verde
800 131 851

 **Anni Azzurri**
persone per servire persone

Gruppo **KOS**

www.anniazurri.it

Seveso: "No alla mega vasca"

I cittadini di Bresso contro l'invaso da 250 mila m³ che sorgerà al Parco Nord per fermare le esondazioni. "È pericolosa"

BRESSO Dopo la siccità, è arrivata la pioggia, e con questa, si è ripresentato il problema Seveso. Ieri mattina è stato attivato lo scolmatore per evitare problemi, e, infatti, il livello del fiume non ha destato preoccupazioni, ma il monitoraggio continua visto che fino a domani sono previste precipitazioni anche violente. Come tutti sanno, per eliminare alla radice il problema delle esondazioni Comune e Regione hanno elaborato un progetto che prevede la costruzione lungo il torrente di quattro vasche di laminazione a monte di Milano ove convogliare le acque quando il fiume si ingrossa.



Il sottopasso di Scarampo chiuso ieri per allagamento. BETTOLINI

1000 firme e hanno presentato alla Regione numerose osservazioni nel contesto della Valutazione di impatto ambientale che "smontano" punto per punto il progetto da 30

milioni al quale palazzo Marino, Pirellone, Ente Parco Nord e Comune di Bresso, stanno per dare il via libera definitivo.

«Non capiamo come si possa costruire una vasca

da 250 mila m³ e profonda 10 metri all'interno di un'area protetta come il parco Nord, distruggendo 4 ettari di verde», si chiede il dottor Matilde Minella, una delle voci contrarie. Per Minella il progetto è totalmente da ripensare perché metterebbe a rischio anche la salute pubblica: «Il piano prevede che le acque del Seveso - uno di fiumi più inquinati d'Europa - dopo ogni piena restino nella vasca fino a sei giorni, creando così una bomba ecologica, dovuta alla decantazione di

acque inquinate da sostanze pericolose altamente volatili». Per il comitato, poi, i fondi originariamente previsti per il risanamento del fiume, sono spariti.

Infine, i cittadini fanno notare che il loro invasore sarà l'unico dei quattro previsti in funzione, visto che su quello di Senago pende un ricorso al Tar e che quelli di Varedo e Paderno dovrebbero sorgere nell'area della ex Snia Viscosa, un sito la cui bonifica richiederà almeno 10 anni. **ANDREA SPARACIARI**

Assessore Maran, è vero che sono spariti i soldi per la depurazione del Seveso?

No, sono scorporati dai fondi - circa 180 milioni - stanziati dal Governo per le quattro vasche. Quelli per la depurazione è previsto che verranno dalle bollette dell'acqua di Milano e Monza.

La vasca al Parco Nord è un

Maran: "I soldi per risanare il fiume non sono spariti"

pericolo per la salute?

No, la qualità del Seveso sta già migliorando e ci siamo impegnati a pulire la vasca regolarmente. Si può pensare di affidare i fondi per la manutenzione all'ente Parco Nord.

Che tempi prevede per l'avvio dei lavori?

Ora ci sarà la Conferenza di servizi e speriamo di concludere la fase progettuale entro fine mandato e quindi di fare la gara. I lavori dovrebbero iniziare

entro un anno.

E sui ritardi nella costruzione delle altre vasche?

Lentate non ha problemi; su Senago c'è un ricorso, ma non è stata chiesta la sospensiva. Siamo in fase di progettazione esecutiva e i lavori inizieranno a primavera. A Varedo e Paderno in effetti siamo in ritardo. **AN.SPA.**



Denunciato da Aidaa



Lo chef. LA PRESSE

Un piccione inguaia Cracco

Animalisti contro Carlo Cracco. L'associazione Aidaa ha infatti denunciato lo chef stellato reo di aver preparato un piatto a base di piccione (considerato "fauna selvatica", quindi protetto) durante la puntata del 14 gennaio di "Masterchef". Per Aidaa Cracco dovrebbe anche rispondere di "istigazione a delinquere avendo lo stesso con la diffusione di tale filmato criminoso istigato altri cittadini a compiere tali crimini in violazione delle normative europee e nazionali a tutela della fauna selvatica". **METRO**

In manette banda di ladri acrobati

MONZA Funi, moschettoni da arrampicata e chiodi metallici per bucare le gomme delle auto in caso di inseguimento, e tanta refurtiva. È ciò che hanno trovato i Carabinieri di Cesano Maderno che venerdì hanno fermato cinque ladri acrobati nel loro appartamento. Tra gli oggetti rinvenuti: 132 computer rubati il 17 febbraio a Forlì, 704 capi di abbi-

gliamento e centinaia tra borse e scarpe. In manette sono finiti due moldavi di 25 e 26 anni, e un rumeno di 30 anni, mentre due moldavi minorenni sono stati denunciati. Per i carabinieri la banda era specializzata in furti all'interno di depositi delle aziende. A incastrare il gruppo, un furto di alcune lamette tentato da tre membri in un supermercato. **METRO**



L'assessora in passerella

Battesimo della passerella ieri per l'assessora Tajani che ha sfilato per Chicca Lualdi. "Un'iniziativa che voleva lanciare un messaggio contro gli stereotipi di genere e in favore della libertà delle donne rispetto a canoni di bellezza e femminilità imposti dall'esterno", ha detto Tajani, che ha auspicato "una moda che sia al servizio delle donne reali, e non viceversa". **METRO**

Contro Maroni

M5s circonda il Pirellone

REGIONE "Se Salvini fosse onesto dovrebbe chiedere le dimissioni di Maroni". Parole di Di Battista, intervenuto ieri al flash mob di M5s davanti al Pirellone per chiedere le dimissioni del governatore Maroni, dopo il caso Rizzi. La manifestazione si è conclusa con una catena umana attorno alla sede regionale. **METRO**

HAI PERSO UN DENTE?
NON ASPETTARE E TORNA SUBITO A SORRIDERE!

IMPIANTO DENTALE CON CAPSULA IN LEGA NOBILE E CERAMICA
TUTTO COMPRESO CERTIFICATO E GARANTITO

PRIMA VISITA E PANORAMICA SARANNO IL NOSTRO PRIMO REGALO

DIAGNOSI PROGNOSI E TERAPIE VERRANNO STABILITE DAL MEDICO ODONTOIATRA DIRETTORE SANITARIO DOTT. A. RAPETTI

IN PROMOZIONE A 999 EURO
ANZICHÉ 1130 EURO



SANTA CLARA

PER USUFRUIRE DELLA PROMOZIONE RITAGLIA IL COUPON



DENTAL SERVICE

CENTRO MEDICO SANTA CLARA VIA DONATELLO 21 - MILANO - TEL. 02 26 65 623
FERMATA PIOLA LINEA VERDE - WWW.DENTALSERVICE.MI.IT

“Freddie is back”, Setti interpreta il re del rock

Per due giorni, al Teatro Out Off, lo spettacolo-omaggio a Freddie Mercury



Matteo Setti su coreografie di Caterina Buratti. / METRO

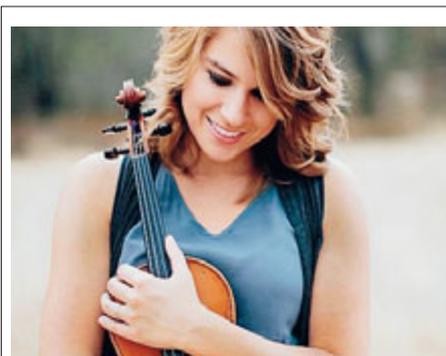
TEATRO Con i Queen ha fatto parte della storia del rock a livello mondiale con canzoni irripetibili, composte da solo o in collaborazione con Brian May, Roger Taylor e John Deacon. Ma Freddie Mercury è stata un'icona anche di stile e di costume che ha influenzato artisti come Jeff Buckley, Robbie Williams e Michael Jackson. A far rivivere oggi questo mito musicale,

dalla voce unica che arrivava quasi fino a cinque ottave e dal temperamento leggendario, sarà un artista eclettico come Matteo Setti che lo rappresenterà in “Freddie is

back”, lo spettacolo di scena, domani e dopodomani, al Teatro Out Off e, il 29 aprile, al Teatro Mary Ward di Merate, accompagnato dalla Katherine Dance Company su co-

reografie di Caterina Buratti. In scaletta sedici canzoni, da “One Vision” a “We Will Rock You” fino a “Bohemian Rhapsody”, che aiuteranno a raccontare la genialità e l'originalità di un divo del rock impersonato qui da Setti, proprio a pochi giorni di distanza dal ritorno in scena, come storico Gringoire, in “Notre Dame de Paris” di Riccardo Cocciante. Sul palco un viaggio emotivo anche multisensoriale con i Profumi di Angela Laganà che porterà in teatro, per la prima volta, scenografie olfattive (Info: 02 34532140).

ANTONIO GARBISA



Il violino-pop di Taylor Davis

È una violinista particolare, poco classica e molto pop. Unica data italiana per l'americana Taylor Davis, stasera al Tunnel (ore 21, euro 23), che si è fatta conoscere anni fa su YouTube con una serie di originali cover di colonne sonore di film, cartoni animati giapponesi e videogame. A seguire una serie di album sul tema, prima di dedicarsi in tempi più recenti anche a materiale originale, come nell'ultimo cd “Taylor Davis”, uscito nel 2015. Al Maglio di Sesto San Giovanni, ore 21, si svolgerà la seconda eliminatória della quinta edizione del Pending Lips Festival, concorso per gruppi emergenti. / DIEGO PERUGINI

Montanini, “Liberaci dal bene”

TEATRO Giorgio Montanini approderà stasera, alle ore 20.45, al Teatro Nuovo di piazza San Babila con il suo “Liberaci dal bene”, uno spettacolo dalla comicità del tutto tagliente e controversa. Sul palco un'asta, un microfono e gli argomenti classici della satira, spaziando dal sesso alla po-

litica, dalla religione alla morte, distruggendo luoghi comuni, certezze e convinzioni. Un monologo che affronterà, con disincantata spietatezza, gli aspetti più controversi della nostra società, viaggiando attraverso le debolezze di Montanini che si mette a nudo sul palco, che non salirà mai

sul piedistallo a pontificare, ma che, attraverso il racconto delle sue miserie, cercherà un legame col pubblico che non potrà non riconoscersi tra buonismo d'accatto, battaglie velleitarie che vanno di moda una settimana su Facebook e la retorica del sentirsi (Info: 02 794026). A.G.



Giorgio Montanini. / METRO

Gli sposi promessi

TEATRO Solo stasera debutterà al Teatro Manzoni “Gli Sposi Promessi”, spettacolo musicale ispirato a “I promessi sposi” di Manzoni su musiche originali di Procacci, Barillari e Maggabosco che, con la regia di Maurizio Colombi, vedrà sul palco 12 ottimi performer tra cui Samuele Ca-

vallo, Emilia Brano, Paolo Barillari, Simone De Rose, Giancarlo Capito, Salvo Vinci e Loredana Fadda. Si tratta di una parodia che ripercorre gli episodi più significativi del romanzo interpretando, ad esempio, il confronto fra Don Rodrigo e Fra Cristoforo come un duello western oppure la Monaca di Monza come la sensuale e cinica complice di un criminale. (Info: 02 7636901). A.G.

OFFERTA FORMATIVA CORSI 2016
AGENFOR Lombardia

OSS
Operatore Socio Sanitario
10 marzo

ASO
Assistente di Studio Odontoiatrico
4 marzo

Tutte le informazioni chiamando il numero
800 91 20 48
o alla pagina **www.agenfor.it**

AGENFOR
Formazione e Lavoro

Via Fratelli Bressan 2 - Milano - Ente accreditato presso la Regione Lombardia - Corsi a qualifica riconosciuti

ONLINE 2 DAY

il tuo sito in 48 ore

a partire da **640 €**
senza canoni

www.online2day.it

Oroscopo della settimana

29 febbraio - 6 marzo



ARIETE
21/3-20/4

Un problema di lavoro vi metterà decisamente di cattivo umore. Purtroppo per il partner, nonostante i suoi sforzi, non mostrate il benché minimo miglioramento. Giocate d'anticipo e fategli capire che apprezzate le sue mille premure. Chi vi vuole bene vi aiuta a fare chiarezza dentro di voi. E questo è un bel passo in avanti. Solo così vivrete bene con voi stessi...



GEMELLI
22/5-21/6

In questa settimana otterrete il massimo risultato con il minimo sforzo, in particolare per quanto riguarda la professione, dove tutto sembra proprio andare alla grande. In amore, chiudete una vecchia storia e iniziate a guardarvi intorno, qualcuno già vi osserva teneramente... Si alla diplomazia purché non sfoci in inezzia o paura di chissà cosa...



LEONE
23/7-22/8

Realizzerete un desiderio, ma attenzione perché non appena sarà divenuto realtà potrebbe celare una piccola delusione. Forse vi apparirà un tantino diverso da quello che avevate in testa. Se poi si tratta del versante affettivo, state pur certi che si tratterà di qualcosa di molto più rilevante del previsto. Sarà una piccola ma preziosissima lezione per il futuro. Affinate il vostro intuito.



BILANCIA
23/9-22/10

Sta per fare capolino una bella e piacevole sorpresa: un matrimonio oppure una gravidanza, non per forza vostra, sia ben chiaro, vi farà gioire. Cercate di assecondare il desiderio di un vostro caro amico. Sapete già in partenza che opporsi non servirà a nulla. Al lavoro esponetevi, avete idee intriganti. Non cercate di passate per i soliti toni.



SAGITTARIO
23/11-23/12

Vi sentite al settimo cielo. Esprimere a parole questo uragano di felicità che avete dentro non sarà per nulla facile. Non fatelo e godetevi questi momenti di pura gioia. Ci saranno persone che cercheranno in ogni modo di mettervi giù di morale, voi non permetteteglielo. È tempo di affrontare tutte quelle sfide che speravate di bypassare a vita. Meglio così.



ACQUARIO
22/1-18/2

Se siete affettivamente liberi sarà una nuova avventura a intrigarvi in questa settimana densa di incontri spensierati. Chi vive un rapporto di coppia, invece, dovrà impegnarsi per ravvivare il desiderio. Al centro di tutto, nella vostra professione, avete deciso di mettere la correttezza, una delle vostre migliori qualità. La stima dei colleghi e del capo è vostra.



TORO
21/4-21/5

Un amico in gamba vi darà qualche preziosa dritta riguardo l'atteggiamento da adottare con un vostro superiore. Attenzione, un collega o una collega vi farà battere il cuore. Sappiate però che se non vi muoverete con grande cautela, potreste combinare qualche grosso pasticcio. Lo sport vi aiuterà, non solo a buttare giù i chilette di troppo, ma anche a tranquillizzarvi.



CANCRO
22/6-22/7

Nuove e grandi occasioni in vista. Siete desiderosi di vivere esperienze profonde e coinvolgenti, significativa la vostra determinazione a cambiare quel qualcosa che in questo momento proprio non vi piace. Cercate di definire il vostro futuro professionale prima che qualcun altro lo faccia per voi. In amore sentirete il partner più vicino che mai.



VERGINE
23/8-22/9

Cercate di prendere delle decisioni nella sfera sentimentale. Il partner non è più disposto ad aspettare e presto potreste ritrovarvi con un pugno di mosche in mano. In ufficio non date troppo peso a parole dette in un momento di stress, portate pazienza e cercate di appianare gli attriti. Quando la burrasca sarà passata parlate con il diretto interessato.



SCORPIONE
23/10-22/11

La buona intesa con il partner, sia fisica che emotiva, vi rende ancora più socievoli e aperti del solito. Sul lavoro vi sentite attivi e dinamici come non mai. Non ci sarà nessun ostacolo che voi, con il vostro caratterino, non sarete in grado di superare. Esaltate le vostre doti piuttosto che giocare alla parte del brutto anatroccolo. Non vi si addice più.



CAPRICORNO
22/12-20/1

Riuscirete a venire finalmente a capo di una delicata questione finanziaria che da troppo tempo vi ha tenuti con il fiato sospeso. Valutate tutti gli aspetti della questione e agite. Oggi vi sentirete spensierati e carichi di entusiasmo e vi lascerete trascinare tranquillamente in gioiose iniziative di gruppo. Riguardo alla sfera sentimentale, fate attenzione.



PESCI
19/2-20/3

La comprensione e il conforto degli amici vi aiuteranno a superare un momento delicato nella vostra vita affettiva. Ritorna il buon umore e la carica giusta per ricominciare. Ottimo il rapporto con un fidato conoscente che vi garantirà la riuscita di un affare importante. Cercate di mantenere le promesse fatte al partner e dedicategli più tempo, non trascuratelo più.

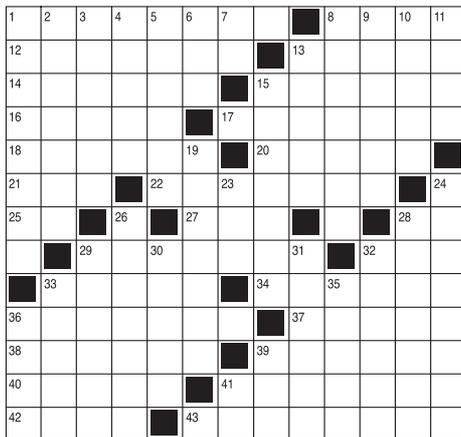
Parole crociate

Orizzontali

1. Fuggire 8. Antichi cantori 12. Grande abitazione medievale 13. Pianta erbacea ornamentale 14. Fratello maggiore di Mosè 15. Passaggio a un giocatore che può segnare 16. Città della Costa Rica 17. Chauffeur... italiano 18. Un tamburo primitivo 20. Metallo radioattivo di simbolo Th 21. Andata con il poeta 22. Coleottero verde 25. La fine del coro 27. Aereo a reazione russo 28. Savona (sigla) 29. La mafia napoletana 32. Religiosi 33. Apparecchio per la ricerca 34. Quella che chiude la graduatoria 36. Genova vi battè Pisa, presso Livorno 37. L'Edouard che dipinse "Olimpia" 38. Espressione di lode a Dio 39. Una delle Arpie 40. Tutt'altro che ridanciana 41. La televisione del computer 42. Prive di fede 43. Un compianto Renato della musica napoletana.

Verticale

1. Far sbollire 2. Lo è il den- te guasto 3. Genere di for-



miche africane 4. Vino bianco anche se grigio 5. Daniel romanziere francese 6. Altari pagani 7. Rovigo sulle targhe 8. Regione storica della Mesopotamia 9. Tubercolosi 10. Sveglia 11. Ispida 13. La Martin auto di 007 15. Autoveicolo per rimuoverne altri 19. Un'amnesia la cancella 23. Autotreno 24. Un uomo che vola 26. Gruppo montuoso della Sicilia 28. Il papà del commissario Margaret 29. Far scendere 30. Affluente della Senna 31. Come minimo 32. Vi piove in una poesia di D'Annun-

zio 33. Vi si ricorre quando il computer si blocca 35. Tale in latino 36. Fiume della Francia, del Belgio e dei Paesi Bassi 39. Il cuore di Cesare 41. L'inizio della marcia

► Soluzione



Il meteo di meteo www.meteolive.it

Milano

	Max.	Min.	
OGGI	12°	7°	
DOMANI	16°	3°	
DOPODOMANI	15°	5°	

Ancora maltempo

Una depressione anche molto intensa, eredità del fine settimana, interesserà il nostro Paese sino alla serata determinando ulteriori precipitazioni sparse, che risulteranno nevose sulle Alpi in media oltre i 1200-1300m. Da martedì schiarite ma sempre in un contesto variabile: infatti già mercoledì un fronte freddo lambirà il nord-est e le regioni adriatiche portando qualche rovescio, unitamente ad un generale rinforzo della ventilazione nord-oc-

cidentale. Tra giovedì e venerdì temporanei annuvolamenti in Adriatico e sul meridione, schiarite altrove ma con tendenza a peggioramento al nord e sulla Toscana, dove si prospetta un altro fine settimana di maltempo con piogge in pianura e neve in montagna oltre i 1200m.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it



RAIUNO

12.00 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 Tg 1 Economia Attualità
14.05 La vita in diretta
15.00 Torto o ragione? Il verdetto finale Attualità
16.30 Tg 1 Notiziario
16.40 La vita in diretta
18.45 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Affari tuoi Game show
23.45 Porta a porta Attualità
1.20 Tg 1 - Notte

21.20
Fiction: IL COMMISSARIO MONTALBANO. In "Una faccenda delicata", un'anziana prostituta viene trovata strangolata nella sua casa. Con Luca Zingaretti



RAIDUE

13.50 Medicina 33
14.00 Detto fatto Attualità
16.15 Cold Case Telefilm
17.45 Rai Parlamento - Telegiornale Attualità
17.55 Tg2 Flash L.I.S.
18.00 Tg Sport
18.20 Tg 2 Notiziario
18.50 NCIS: Los Angeles TF
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.00 Lol Serie
23.35 Tg 2 Notiziario

21.15
Telefilm: NCIS: LOS ANGELES. L'agente speciale DiNozzo collabora con l'Ncis Los Angeles per setacciare la città dopo che un suo prigioniero è fuggito



RAITRE

14.50 Tgr Leonardo Attualità
15.00 Tg3 Lis Notiziario
15.05 Tgr Piazza Affari
15.10 La casa nella prateria TF
16.00 Aspettando Geo
16.40 Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo
20.00 Blob Videoframmenti
20.05 Sconosciuti Attualità
20.30 Quasi quasi... Rischia tutto - Prova pulsante
20.40 Un posto al sole SO
22.55 Il processo del lunedì

21.15
Film: VIAGGIO AL CENTRO DELLA TERRA 3D. L'incredibile avventura di tre esploratori alla scoperta di un insolito regno sotto la superficie terrestre



CANALE 5

11.00 Forum Attualità
13.00 Tg 5. Meteo.it
13.40 Beautiful Soap opera
14.10 Una vita Soap opera
14.45 Uomini e donne
16.10 Amici Talent show
16.20 Il segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio cinque
18.45 Caduta libera
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.40 Striscia la notizia
23.50 La donna della mia vita Film (dramm., 2010)

21.10
Film: AMERICAN SNIPER. Chris Kyle, un cechino arruolato nei Navy Seal, viene inviato in Iraq con una missione precisa: proteggere i suoi commilitoni



ITALIA 1

13.45 I Simpson Cartoni
14.35 Futurama Cartoni
15.00 Big Bang Theory Sitcom
15.35 Mom Telefilm
16.00 Due uomini e mezzo TF
16.55 La vita secondo Jim TF
17.45 Mike & Molly Sitcom
18.10 Camera Café
18.20 Snooze - ogni benedetta mattina Varietà
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.25 CSI Scena del crimine TF
23.45 Tiki Taka Attualità

21.10
Film: MRS. DOUBTFIRE. Daniel, doppiatore di cartoni, disoccupato e divorziato, perde l'affidamento dei figli. E per avvicinarli si traveste da governante



RETE 4

9.40 Carabinieri Telefilm
10.45 Ricette all'italiana
11.30 Tg 4 - Telegiornale
12.00 Detective in corsia TF
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 Leri e oggi in tv Varietà
15.40 Hamburg distretto 21 Telefilm
16.45 Colombo Telefilm
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.30 Tempesta d'amore SO
0.20 Terra! Attualità

20.30
Attualità: QUINTA COLONNA. Paolo Del Debbio conduce una nuova puntata del programma, all'insegna del confronto tra le piazze e i nostri politici

LA7

9.45 Coffee break Attualità
11.00 L'aria che tira Attualità
13.30 Tg La7 Notiziario
14.00 Tg La7 Cronache
14.20 Tagadà Attualità
16.30 La libreria del mistero - La stanza chiusa Film-tv
18.00 L'ispettore Barnaby Serie
20.00 Tg La7 Notiziario
20.30 Otto e mezzo Attualità
21.10 Nomad - The Warrior Film (azione, 2005)
23.10 King Arthur Film

TV8

11.45 Stalker: attrazione fatale
13.00 Tg News SkyTG24
13.15 Cheaters - Tradimenti
14.15 Cold Blood: nuove verità
15.15 Finding My Father
16.15 Mamme sull'orlo di una crisi da ballo Varietà
17.15 Hell's Kitchen USA
20.15 House of Gag Varietà
21.10 Karate Kid - La leggenda continua Film
23.30 Whitney - One Moment In Time Documentari

SATELLITE

19.30 Sky Family Dubitando di Thomas: bugie e spie FILM
Sky Max Agent Carter TELEFILM
20.15 Sky Max Agent Carter TELEFILM
21.00 Sky Cinema 1 Sky Cine News - Oscar: the day after RUBRICA
Sky Family Mamma, ho ripreso l'aereo: mi sono smarrito a New York FILM
Sky Passion Litigi d'amore FILM
Sky Max La preda perfetta FILM
21.10 Sky Hits Il meglio della notte degli Oscar 2016 VARIETÀ
Sky Cinema 1 La solita commedia - Inferno FILM
22.50 Sky Hits Il discorso del re FILM

DIG. TERRESTRE

16.20 Joi New Girl TELEFILM
16.45 Premium Action The Originals TELEFILM
17.00 Stories Er-Medici In Prima Linea TELEFILM
17.15 Joi The middle TELEFILM
18.00 Joi Quelli di Joi VARIETÀ
18.15 Joi 2 Broke Girls SITCOM
18.25 Premium Action Grimm TELEFILM
19.05 Joi Deadbeat SITCOM
19.30 Stories Proof TELEFILM
19.35 Joi Una mamma per

amica TELEFILM
20.20 Joi 30 Rock TELEFILM
21.15 Joi L'uomo di Casa SITCOM
Stories Suits TELEFILM
Premium Action I zombie TELEFILM
22.05 Stories Girlfriends' Guide To Divorce TELEFILM
Premium Action Do No Harm TELEFILM
22.10 Joi Baby Daddy SITCOM

Ville esclusive e personalizzate a Porto Cervo

Le Pantoge
porto cervo, costa smeraldo
<http://lepanotoge.greenagency.eu>

GreenAgency
real estate
Soluzioni inedite per uno stile unico
mail: info@greenagency.it | tel: 02.504060

Attici e loft su misura a Milano Mecenate

Quintilione5
home & office
<http://quintilione5.greenagency.eu>

AFFITTI MILANO

Affittasi MM gialla monolocale arredato, Euro 450,00 spese incluse, classe g ipe 175kwh/m/a, **Tel. 0255199417**

Affittasi a Rogoredo bilocale arredato, ingresso su cucina, camera da letto, bagno, balconata e termo autonomo, Euro 550,00 al mese spese minime, classe g ipe 175kwh/m/a, **Tel. 0254050102**

Bilocale metro rossa arredato e ristrutturato di 50 mq, zona comoda e servita, Euro 580,00 spese a parte, classe g ipe 175kwh/m/a, **Tel. 0226111917**

Affittiamo monolocale sulla linea verde fermata Porta Genova, per single referenziato, Euro 550,00 spese minime, classe g ipe 175kwh/m/a, **Tel. 0226827141**

Ripamonti affittasi trilocale d'ingresso, 2 camere da letto, cucina abitabile, bagno, balconi e termo autonomo, Euro 600,00 spese basse, classe g ipe 175kwh/m/a, **Tel. 0255199417**

Affittasi MM gialla di Zara bilocale composto da camera da letto, soggiorno con angolo cottura, bagno, Euro 600,00 spese basse, classe g ipe 175kwh/m/a, **Tel. 0254050102**

Affittiamo monolocale ristrutturato metro rossa composto da camera, cucinotto, bagno, Euro 500,00 al mese spese minime, classe g ipe 175kwh/m/a, **Tel. 0226111917**

Affittasi vicinanze metro rossa di Gorla composto da camera giorno/notte con angolo cottura a vista, bagno e termo autonomo, Euro 500,00 al mese spese minime, classe g ipe 175kwh/m/a, **Tel. 0226827141**

Affittasi quadrilocale in zona comoda mezzi e servizi, con balcone e ascensore, Euro 690,00 spese a parte, classe g ipe 175kwh/m/a, **Tel. 0255199417**

Bilocale arredato zona Porta Vittoria, camera da letto, tinello con angolo cottura, bagno e balcone, Euro 680,00

spese comprese, classe g ipe 175kwh/m/a, **Tel. 0254050102**

Cimiano, 2 locali in zona comoda ai servizi, Euro 540,00 spese minime, classe a ipe 175kwh/m/a, **Tel. 0226111917**

Trilocale spazioso nuova costruzione zona servita da metro rossa e comoda mezzi, Euro 720,00 al mese spese incluse, classe g ipe 175kwh/m/a, **Tel. 0226827141**

Stanza singola in zona Washington in appartamento arredato e ristrutturato, Euro 427,00 spese comprese, classe g ipe 175kwh/m/a, **Tel. 0226111917**

Monolocale in zona Forze Armate arredato e ristrutturato, camera spaziosa con angolo cottura, arredato, bagno, Euro 450,00 al mese spese minime, classe g ipe 175kwh/m/a, **Tel. 0254050102**

Stanza singola MM Lima in appartamento arredato e ristrutturato, Euro 440,00 spese comprese, classe g ipe 175kwh/m/a, **Tel. 0226111917**

GRANCASA ARREDAMENTI



Acquista un mobile
fino al 7 marzo 2016,
riceverai un
**BUONO
ACQUISTO
pari al 20%**
del valore della spesa.

Promozione valida dal 6 febbraio al 7 marzo 2016. Salvo esaurimento scorte.



**solo il
27, 28, 29
febbraio
SU TUTTI
I MOBILI**

Salvo esaurimento scorte.

ARREDARE È SEMPLICE E CONVENIENTE.

www.grancasa.it