

ANCORA
UN ANNO
DI TOTTI
PALLOTTA
DÀ L'OK SPORT



MR. ROBOT
IN ITALIA LA SERIE TV
"CYBER" CON MALEK
E SLATER

SPETTACOLI



metro

ROMA - IL QUOTIDIANO GRATUITO mercoledì, 2 marzo 2016
www.metronews.it | [@MetroNewsItalia](https://twitter.com/MetroNewsItalia) | facebook.com/MetroItalia

Smacco alla risposta



Rivolta contro il caro tariffe Telecom. Da Agcom 2 mln di multa FATTI E STORIE

Dal primo aprile Telecom raddoppia le tariffe dal fisso, con in più lo scatto alla risposta, per spingere gli utenti alle tariffe flat. Consumatori in rivolta e pronti ai ricorsi. / METRO

Evasione Recuperi da record

Sono quasi 15 i miliardi recuperati nel 2015 dall'agenzia delle entrate
FATTI E STORIE



R. Orlandi/ FOTOGRAMMA

Adozione incrociata a coppia gay

Sì all'adozione delle due figlie di una coppia lesbica. Ma non saranno sorelle
FATTI E STORIE

Regeni "7 giorni di torture"

Prime ammissioni dalla procura egiziana, smentite poi dal Ministro della Giustizia
FATTI E STORIE

Organici Carenze "esplosive"

Per Tronca mancano vigili, maestre, dirigenti, impiegati. Entro l'anno gravi problemi
ROMA

L'opinione

*Olimpiadi
uno spreco
inutile*

MAURIZIO
ZUCCARI
Giornalista



Tariffe, l'Agcom multa Telecom

Sanzione da 2 milioni per il passaggio forzoso al flat delle linee fisse. Nuovi aumenti all'orizzonte

ROMA Due milioni di euro di multa dell'Agcom a Telecom: la decisione riguarda l'iniziativa messa in campo dall'azienda l'anno scorso per cercare di far migrare i suoi clienti dalla tariffa a consumo a quella flat. L'Agcom diffida l'azienda dal farlo e ora sostiene che Telecom non fu "pronta" a bloccare il tutto. Una batosta che arriva mentre monta la polemica sul nuovo tentativo di Telecom di "convincere" i clienti a passare al flat, questa volta aumentando le tariffe a consumo.

Una scelta contro la quale gli utenti stanno provando a correre ai ripari, chiamando le associazioni dei consumatori.

Dal primo aprile il prezzo delle chiamate a consumo verso i telefoni fissi e cellulari dell'offerta Voce e linea Isdn, raddoppierà da 10 a 20 centesimi al minuto e sarà reintrodotta per ogni chiamata uno scatto alla risposta di 20 centesimi.

L'anno scorso l'Agcom aveva fermato l'operazione sostenendo che Telecom non sarebbe riuscita a informare i suoi tre milioni di utenti. Adesso questa nuova tariffa rende non più conveniente tenere la tariffa a consumo, se

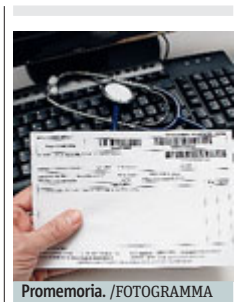
si effettuano molte chiamate. Siamo quindi allo stesso punto e forse la multa dell'Agcom potrebbe far cambiare di nuovo le carte in tavola.

Insomma se prima, per ogni bimestre, si spendevano 38 euro da sommare al costo delle singole chiamate, con la nuova offerta, facendo meno di un'ora e mezza al mese di telefonate, si spenderanno 58 euro. Telecom precisa che sarà mantenuto su quest'ultima tariffa lo sconto del 50% oltre le 3 ore di conversazione al mese per le chiamate verso i fissi nazionali e non cambierà la tariffazione a scatti anticipati da 60 secondi.

STEFANIA DIVERTITO



Tre vecchi apparecchi per la telefonia fissa. /METRO



Promemoria. /FOTOGRAMMA

Al via le ricette digitali

ROMA Secondo Federfarma non si sarebbero verificati particolari problemi nel primo giorno di avvio graduale della ricetta medica elettronica. Indipendentemente dalla Regione in cui il medico l'ha compilata, potrà essere utilizzata in tutta Italia con l'applicazione di ticket ed esenzioni della Regione nelle cui liste è iscritto l'assistito. Per ottenere il farmaco basterà consegnare in farmacia il promemoria rilasciato dal medico. Le ricette elettroniche - ha ricordato la ministra della Salute, Beatrice Lorenzin - «sono inserite in un sistema che consentirà un risparmio di 7 miliardi nei prossimi anni. Ci abbiamo messo un po' di tempo, ma sono soddisfatta di questa innovazione che rientra nella road map della digitalizzazione». **METRO**

FATTI & STORIE

Giustizia



La Cassazione. /LAPRESSE

Cassazione a rischio default

Il Primo presidente della Corte di Cassazione, Giovanni Canzio, ha chiesto al governo «un decreto legge» per evitare il «default della Cassazione», sommersa da ricorsi e pendenze. Il ministro si è detto favorevole. Nel penale, vi sono 53mila ricorsi nuovi ogni anno. Quanto al civile, vengono iscritti ogni anno 30mila processi, mentre quelli pendenti sono ben 105 mila, metà riguardano lo Stato. La durata dei procedimenti civili supera i 4 anni. **METRO**

Accordo Polizia-Miur

Scuole, gite in sicurezza

Entra nel vivo il protocollo d'intesa «Gite scolastiche in sicurezza» siglato da Polizia e ministero dell'Istruzione in vista della stagione più intensa dei viaggi scolastici. È ancora fresca la memoria di gravi incidenti sia in Italia che all'estero. Predisposto un vademecum della Polizia con informazioni di base sulla scelta e la regolarità delle imprese di trasporto. Nel 2015 nel settore del trasporto professionale di persone sono stati controllati 7.017 veicoli e rilevate 2.464 infrazioni. **METRO**

Associazioni consumatori sul piede di guerra

ROMA Un esposto all'Agcom e una comunicazione per chiedere agli utenti Telecom che non volessero passare alla tariffazione flat di disdire il contratto entro il 31 marzo. Le associazioni dei consu-

matore si mobilitano contro l'aumento delle tariffe. «Così - dice Federconsumatori - si vogliono obbligare i clienti a passare al contratto Tutto Voce che ha chiamate illimitate, ma è più dispendioso:

si pagherà 29 euro al mese contro i 19 attuali». «Il "tutto compreso" di fatto penalizza gli anziani e quanti fanno pochissimo traffico. Vigileremo affinché non si facciano pagare i costi di disattivazione

- è la promessa di Altroconsumo - da due anni Telecom sta provando a portare i suoi clienti al flat. Noi spiegheremo che potranno cambiare operatore senza costi aggiuntivi». **STE.DIV.**

Tribunale riconosce adozione "incrociata"

ROMA Il Tribunale per i minorenni di Roma ha riconosciuto l'adozione "incrociata" a una coppia di donne. È il primo caso in Italia e riguarda due bambine, di 4 e 8 anni, nate una da una donna e l'altra dalla sua compagna grazie all'inseminazione praticata in Danimarca. Il tribunale ha riconosciuto il diritto delle due donne ad adottare la figlia dell'altra, facendo riferimento alle "adozioni in casi particolari".

Le bambine avranno lo stesso doppio cognome, anche se per legge non saranno sorelle. Le associazioni Famiglie Arcobaleno sottolineano che la sentenza ha esteso la responsabilità genitoriale alla mamma sociale «avendo verificato l'esistenza tra le mamme di un comune progetto di genitorialità, lo stato di benessere dei figli e la stabilità del nucleo». «In pratica si è riconosciuta l'esistenza di una famiglia che

già c'è - spiegano le associazioni - sulla base di una legge che in Italia si applica da molti anni. Il Tribunale ha riconosciuto che è nell'interesse dei due bambini vedersi garantita continuità affettiva e stabilità di rapporti familiari, garantendo inoltre la loro identità personale attraverso l'aggiunta del cognome della mamma sociale a quello della mamma biologica». **METRO**



Padre lascia maxi-famiglia

Alessandra Calò ha deciso di parlare pubblicamente della decisione del marito Ferruccio di abbandonare la famiglia con 14 figli. La donna ha raccontato a La7 che l'ex marito non paga gli alimenti e che la famiglia è costretta a sopravvivere di lavoretti. La più piccola dei suoi figli non ha nemmeno conosciuto il padre. /LAPRESSE

Figlia segregata in casa dai genitori filippini

MESSINA Segregavano da quattro anni la figlia minorenni rapata a zero impedendole di uscire dalla propria stanza e di andare a scuola. I genitori filippini di 43 e 46 anni ora sono stati arrestati dai carabinieri, nel Messinese, per maltrattamenti in famiglia e sequestro di persona. La coppia, colpita tra l'altro da decreto di espulsione, costringeva la ragazza, oggi diciassettenne, a vivere in totale isolamento nella propria camera con grate alle finestre. Poteva uscire solo per mangiare. **METRO**

Sicurezza

Omicidio stradale ddl ora al Senato

ROMA Incardinato al Senato, con inizio della discussione oggi, il ddl sull'omicidio stradale approvato con modifiche alla Camera. Lo ha stabilito la conferenza dei capigruppo di Palazzo Madama. **METRO**

Immatricolazioni Fca un febbraio da record

ROMA A febbraio le vendite di Fiat Chrysler Automobiles in Italia superano il mercato, per la quattordicesima volta consecutiva: +32,2% con oltre 50 mila immatricolazioni. È anche la crescita più consistente dal maggio 2006. Segno positivo per tutti i

marchi: Jeep +47,7%, Fiat +33,8, Lancia +30 e Alfa Romeo +7,8. Continua il dominio dei modelli Fca nella "top ten", con sei vetture tra le più vendute del mese, di cui quattro (Panda, Ypsilon, 500L e 500) nelle prime quattro posizioni. **METRO**

Evasione, record di recuperi

L'Agenzia delle Entrate vanta 15 miliardi recuperati e giustifica i risultati con le strategie improntate a prevenzione e collaborazione

ROMA Il Fisco dalla "faccia amica" - basato su prevenzione, collaborazione e mediazione - sembra funzionare. Così il 2015, secondo la direttrice dell'Agenzia delle Entrate Rossella Orlandi, è stato l'ennesimo anno da record per la lotta all'evasione: recuperati 14,9 miliardi a fronte dei 14,2 del 2014. Un dato che fa esultare il premier Renzi e il ministro Padoa-Schioppa. Il recupero dell'evasione, «grazie alle strategie basate su specifiche analisi di rischio», ha registrato un aumento del 240% in 10 anni. Ma la riduzione dell'evasione, secondo l'Agenzia delle Entrate, non è solo frutto degli accertamenti.

Ha funzionato bene soprattutto la strategia basata sull'adempimento collaborativo. Nel 2015, a fronte di 305 mila lettere per la "compliance" inviate, più della metà dei contribuenti (156 mila) hanno accolto l'invito a rimediare a un errore o una dimenticanza in tempi brevi e con sanzioni ridotte, versando circa 250 milio-

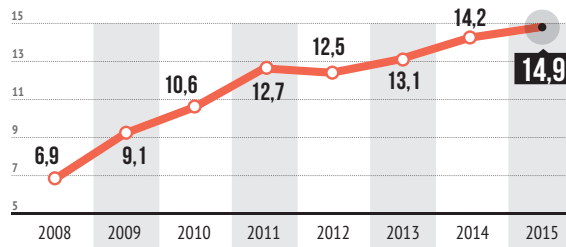
ni. Per questo «anche il 2016 sarà improntato a meno deterrenza e più collaborazione».

Ma il Fisco è pronto a mostrare anche la faccia cattiva. Chi non ha risposto all'approccio collaborativo dell'Agenzia delle Entrate, ha messo in guardia Rossella Orlandi, «conoscerà il lato oscuro dell'accertamento». Ad esempio sullo "spesometro" «solo una parte limitata dei fornitori ha risposto alla richiesta dell'Agenzia: 817 su 13.626». Per chi non ha accolto gli inviti alla "compliance" partiranno i controlli. In-

I NUMERI DEL FISCO

RECUPERO DELL'EVASIONE

Incassi complessivi (in miliardi di euro)



FONTE: Agenzia delle Entrate

tanto nel 2015 l'Agenzia delle Entrate ha erogato 3.380.000 rimborsi: circa 16 miliardi sono stati restituiti a cittadini e imprese. La Orlandi ha sottoli-

neato che 625 mila rimborsi sono andati a soggetti privi di datori di lavoro «e quindi in difficoltà». Cresce poi il numero di procedimenti di media-

zione tributaria, 115.000 nel 2015, di cui oltre la metà risolti senza andare in giudizio. Grazie a questo istituto sono scesi del 53% i giudizi tributari. Nu-

Dati positivi su Pil e occupazione

Buone notizie sul fronte della crescita e dell'occupazione. Nel 2015 il Pil dell'Italia è aumentato dello 0,8%, dopo tre anni consecutivi di flessione.

- **Roma.** Lo comunica l'Istat, che ha rivisto al rialzo la stima che dava un Pil in crescita dello 0,7%. Il rapporto debito/Pil è sceso del 2,6%, a fronte del -3% del 2014. Intanto il tasso di disoccupazione a gennaio è stato pari all'11,5%, invariato da agosto. La stima dei disoccupati a gennaio è stabile; quella degli occupati, dopo il calo di dicembre (-0,2%), a gennaio cresce dello 0,3% (+70 mila persone occupate).

Ma l'Agenzia resta a corto di organico

ROMA In più occasioni nei mesi scorsi la direttrice dell'Agenzia delle Entrate è arrivata ai ferri corti con il governo. In particolare, lo scorso ottobre, aveva tuonato: «Le Agenzie fiscali rischiano di morire, rimangono in piedi solo per la dignità

delle persone che ci lavorano». Al centro del contendere la sentenza della Consulta che ha dichiarato decaduti 767 «incaricati», declassandoli a funzionari perché non passati attraverso un concorso. Decine di uffici sono rimasti senza guida, con

767 persone che si sono ritrovate a lavorare con le deleghe precedenti ma senza indennità. Così in tanti sono fuggiti verso gli studi privati.

Quelli rimasti hanno presentato ricorso alla Corte di giustizia europea con lo stesso legale

che ha già fatto condannare l'Italia per i precari della scuola. «L'Agenzia è rimasta in piedi solo per la dignità delle persone che vi lavorano - aveva rimarcato la Orlandi - persone che hanno la consapevolezza della loro funzione e missione». **METRO**

meri da record nel 2015 anche sul fronte riscossione: 8,2 miliardi di euro e un incremento dell'11,2% rispetto al 2014. Li ha resi noti Equitalia, sottolineando che è il risultato più consistente dal 2011 ed è stato raggiunto «grazie ad una maggiore produttività e attraverso una serie di misure, a cominciare dalla rateizzazione». «Saremo più attenti ai cittadini e alle imprese in difficoltà - ha detto l'ad Ernesto Maria Ruffini - ma nel contempo mettere in campo ogni sforzo per recuperare crediti, risorse che sono indispensabili per la collettività». **METRO**

Gli Stati Uniti non sono mai stati così vicini.

San Juan de Puerto Rico
da

399€

Miami, New York
da

449€

AirEuropa



Biglietti acquistabili fino al 3 marzo 2016, validi per volare dal 30 marzo 2016 al 12 dicembre 2016. Partenze da Milano Malpensa e Roma Fiumicino, via Madrid. Tariffe R/T tutto incluso. Fee di emissione esclusa. Tariffe soggette a disponibilità. Per informazioni sulle condizioni di utilizzo e sui periodi di black out contatta Air Europa o la tua agenzia di viaggio. www.aireuropa.com

Ue fra scontri e aiuti al bivio sui migranti

Alta tensione in Francia e Macedonia, l'Europa preoccupata vara un piano economico per aiutare la Grecia

L'Unione europea proporrà di aumentare gli aiuti umanitari per la Grecia, dove oltre 20 mila rifugiati e migranti sono bloccati dopo l'intensificarsi dei controlli alle frontiere lungo la rotta balcanica. Il commissario Ue per la gestione della crisi proporrà un piano per stanziare 700 milioni di euro per i prossimi tre anni (cioè fino a fine 2018) per aiutare qualunque Stato Ue, non solo la Grecia, a gestire crisi umanitarie. Di questi 700 milioni, 300 milioni di euro sarebbero per quest'anno. Si aggiungono ai fondi (3 miliardi) destinati alla Turchia. Intanto la Corte di giustizia Ue ha stabilito che è legittimo che ad al-



I disordini allo sgombero del campo di Calais. /LAPRESSE

cuni migranti sia imposto un obbligo di residenza in un determinato luogo, quando l'obiettivo è contribuire a integrarli nella società, ma la cosa non si applica ai rifugiati, che devono potersi muovere

liberamente e scegliere il luogo di residenza.

Intanto però alle frontiere è sempre più crisi. A Calais, in Francia, si sta procedendo allo sgombero del campo dove si trova chi vuole attraversare la

John Kerry

“Gli Stati Uniti considerano la crisi dei rifugiati come una crisi mondiale, non certo una sfida regionale. È una prova per tutti noi”.

Manica, e la notte scorsa sono scoppiati diversi trasferimenti e incidenti. Ancora più pesante la situazione al confine fra Grecia e Macedonia, dove sono bloccati 30 mila profughi. Alcuni hanno tentato di varcare il confine con la forza. Unicef e Save the Children hanno denunciato la presenza tra loro di 2500 bambini, costretti in con-

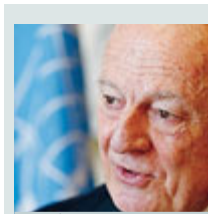
Numeri

131.724

i migranti giunti in Europa dall'inizio dell'anno secondo l'alto commissariato per i rifugiati (UNHCR) a Ginevra, una quantità superiore al primo semestre del 2015.

dizioni molto precarie senza cibo né bagni.

L'Europa tenta una via comune di gestione attraverso finanziamenti, ma al contempo molti Paesi si “difendono”: l'Austria ha confermato il tetto giornaliero di ingressi sconfessato dalla Ue, la Croazia si è detta pronta a schierare l'esercito alle frontiere. **METRO**



De Mistura. /REUTERS

Ripartono negoziati in Siria

SIRIA Riprenderanno il 9 marzo prossimo, con due giorni di ritardo, i negoziati indiretti a Ginevra tra il regime e l'opposizione siriani mediati dalle Nazioni Unite: lo ha annunciato l'inviato speciale Onu, Staffan de Mistura. Su tutto incombe l'incognita dell'effettiva tenuta o meno del cessate-il-fuoco in vigore da quattro giorni. Il governo di Assad ha detto di voler fare di tutto per il successo della tregua, e ha annunciato una piena amnistia a tutti i ribelli a patto che vengano deposte le armi. Cosa che difficilmente verrà accolta. Intanto Israele ha accusato le forze del governo siriano di aver utilizzato armi chimiche contro i civili dopo l'inizio del cessate il fuoco. **METRO**

Lo dice Bolduc (Usa)

Libia, già a Roma il coordinamento

ROMA Usa, Gran Bretagna e Francia hanno già istituito a Roma il Coordinamento della Coalizione per un eventuale secondo intervento in Libia. Lo dice al “Wall street journal” Bolduc, generale Usa. Renzi ha detto ieri che però la priorità è la formazione di un governo libico. **METRO**

Regeni torturato più volte per giorni

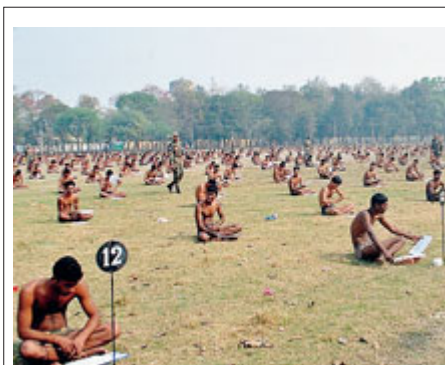
EGITTO Sette giorni di torture e interrogatori per Giulio Regeni prima di essere ucciso. Lo avrebbe detto il direttore del Dipartimento di Medicina legale egiziano Hisham Abdel Hamid, secondo quanto riportato da alcune fonti a giornali locali e agenzie internazionali. Il viceministro della Giustizia egiziano però ha smentito categoricamente, tanto da negare anche che il medico sia stato chiamato in Procura dove avrebbe fornito questi particolari. Secondo la stampa, Hamid avrebbe

Italia-Egitto

Secondo il premier egiziano Ismail, un team congiunto di esperti egiziani e italiani sta investigando sul caso Regeni. I risultati dell'inchiesta saranno resi noti non appena l'indagine sarà conclusa.

confermato al procuratore che le ferite sul corpo del ricercatore italiano sono state effettuate a diversi intervalli ogni 10-14 ore per sette giorni. Questo significherebbe che chi lo

ha ucciso lo interrogava per ottenere informazioni. Secondo le associazioni dei diritti umani, queste rivelazioni sarebbero l'indicazione finora più chiara che Regeni sia stato torturato dai servizi di sicurezza egiziani, poiché le tecniche usate - come le bruciature di sigarette - ad intervalli di diversi giorni sono proprio il loro “marchio di fabbrica”. «L'autopsia mostra una serie di ferite inflitte tutte in una volta, poi ci sono altre ferite inflitte successivamente e un'ultima serie di lesioni». **METRO**



Nudi per non copiare

Basta copiare ai concorsi pubblici: per evitare la cattiva abitudine, in Bihar i candidati per entrare nell'esercito si sono dovuti spogliare e fare l'esame in mutande. Gli uomini per compilare i test si sono seduti per terra a gambe incrociate, con solo la biancheria intima addosso. L'anno scorso, la polizia aveva arrestato circa mille aspiranti funzionari per aver pagato per passare l'esame. / AFP

Sparatoria per colpa di un'app

M.O. Due soldati israeliani hanno accusato l'app Waze di averli mandati per errore nel campo palestinese di Qalandiya, in Cisgiordania, dal quale sono stati recuperati dopo ore di violenti scontri a fuoco. Una versione respinta dalla stessa Waze, l'app di navigazione israeliana venduta a Google, secondo cui sono stati i militari a sbagliare la direzione. **METRO**

Google car al primo incidente

USA Anche il computer sbaglia alla guida. In California primo incidente per una Google car, auto a guida autonoma di Google. Finora la colpa era sempre stata degli altri, ma stavolta, in California, una Google Car durante un sorpasso ha impattato il fianco di un bus, calcolando male velocità e distanze. Google ha ammesso le responsabilità. **METRO**

Dati, Brasile arresta vice di Fb

BRASILE Guerra sulla privacy. Mentre negli Usa continua il braccio di ferro fra Fbi e Apple per lo sblocco dell'iPhone di un terrorista, il Brasile arresta il vicepresidente di Facebook in Sudamerica, l'argentino Diego Dzdán, con l'accusa di aver violato ripetutamente un'ordinanza del tribunale. Il giudice nella sua sentenza ha considerato che l'uomo non ha rispettato l'ordinanza del tribunale che obbligava la società a rompere il blocco di alcuni messaggi sotto indagine, scambiati attraverso



Diego Dzdán. /METRO

WhatsApp, compagnia posseduta da Facebook.

È la terza volta che le autorità brasiliane si scontrano con i vertici di Facebook. In tutte e tre i casi l'a-

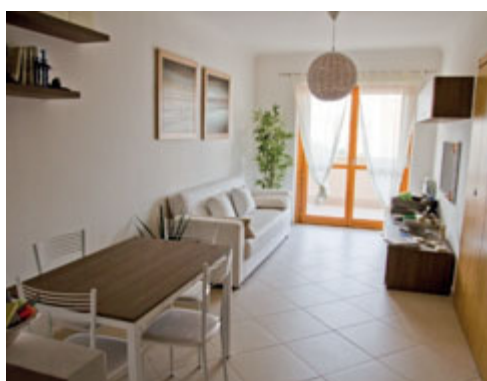
zienda di Palo Alto si era rifiutata di girare agli inquirenti i dati personali di utenti di Whatsapp nonostante ripetute richieste. Il 1° dicembre scorso un giudice aveva bloccato temporaneamente Whatsapp per non aver rispettato per due volte la richiesta di accesso ai dati di alcuni utenti che, secondo quanto aveva riportato la stampa, erano coinvolti in un cartello criminale. Lo scorso 16 dicembre l'app era stata bloccata per 48 ore in tutto il paese dopo che Facebook si era rifiutata più volte di for-

nire alla magistratura i dati di alcuni individui considerati coinvolti in un cartello criminale. La sospensione del servizio aveva mandato su tutte le furie milioni di utenti ed era stata presto annullata da un altro tribunale. Nel febbraio del 2015, invece, Facebook aveva addirittura negato a un giudice l'accesso ai dati personali di alcune persone indagate per pedofilia, nell'ambito di un'inchiesta che durava da ben due anni. Anche in quel caso il conseguente blocco era stato annullato in appello. **METRO**

SE AFFITTI UNA CASA NELLA
RESIDENZA CARTESIO,
LE UNICHE COSE USATE SARANNO LE TUE.



da **600 €**
al mese



Residenza Cartesio affitta appartamenti nuovi al prezzo di quelli usati. **Fino ai primi 3 mesi gratis** e se decidi di acquistarlo avrai il **7% di sconto** sul valore della tua casa.



Chiama subito:
06-42011050



Biglietti sui mezzi

TRASPORTI. A proposito del biglietto di viaggio urbano che indubbiamente va acquistato, pongo un problema. Viaggio spesso all'estero, dove può facilmente accadere che per ignoranza rispetto all'organizzazione della vendita dei biglietti (o perché i punti di vendita sono chiusi) ci si trovi a non averne a disposizione ma a dover prendere un mezzo pubblico. In molte città di varie nazioni è possibile acquistarli (dal conducente) sul mezzo, con una maggiorazione. A Milano ho assistito a una contravvenzione comminata dai controllori a una coppia anziana statunitense - per nulla "poveracci", a vederli - per cui mi sono concesso di sottoporre ai controllori l'ipotesi se fosse più giusto, e anche più proficuo per la nostra Nazione, offrire spiegazioni agli stranieri. E soprattutto più decoroso! **FRANCESCO DI CIACCIA**

Barriere anti scavalcamiento

TRASPORTI. Vivo e uso i mezzi pubblici a Milano. Sono convinto che queste multe saranno comminate ai soliti noti, quelli che pagano e posono, per vari motivi, trovarsi senza biglietto o con il biglietto scaduto. Chi non paga il biglietto non lo pagherà mai ed è forte del fatto che le autorità predisposte non possono fargli nulla. Fatevi un viaggetto sul 14



ALESSIA CHINELLATO
Giornalista

Al via la ricetta elettronica. Per molti farmaci, ma non per tutti. Obbligatoria dal primo marzo, in tutta Italia. Basterà entrare in qualsiasi farmacia del territorio nazionale, anche se si è residenti in una regione differente da quella nella quale ci si trova, per poter ritirare un farmaco con le eventuali esenzioni cui si ha diritto. Maggiori aggravati per i medici di base, costretti a "stare sul pezzo", dotandosi di attrezzature capaci di rilasciare anche seduta stante quanto richiesto e una non indifferente abilità nell'utilizzo degli strumenti elettronici, che non fa parte del giuramento di Ippocrate. Tanta carta risparmiata e grandi economie per la sanità pubblica. Al paziente verrà infatti consegnato solo un promemoria, in carta sempli-

ADOZIONI, NATALITÀ E VANTAGGI POLITICI

In tutta questa noiosissima bailamme di pro, contro e chisseneffrega, l'unica certezza che ne deriva è che anche per adottare un figlio, sia tu etero, gay, romanista o laziale, devi avere una barca di soldi. Non parlerei, quindi, tanto di stepchild adoption, quanto di adozione classica. Un tempo i figli li facevano i poveracci, magari perché non potevano permettersi il canone tv, oggi li sfornano i ricchi, per poi farli crescere dalla tata. Del resto tutto è ormai possibile in un mondo alla rovescia, dove l'unico serio sindacalista è diventato il papa. **MARCO TIDDI**

Il lettore centra la questione: la verità è che oggi l'adozione è molto difficile, limitata alle coppie eterosessuali e richiede un grande impegno in termini di

tempo e di denaro. E non è nemmeno vero che le istituzioni prediligono le famiglie con una mamma e un papà. Non sempre almeno: è di pochi giorni fa la notizia di una famiglia lombarda con tre figli adottivi, non particolarmente ricca tanto che per ultimare la pratica dell'ultima adozione ha dovuto vendere il box. Ebbene a loro la Regione Lombardia ha negato il bonus bebè perché premiato solo la "natività", cioè il nuovo nato partorito e non il nuovo arrivato. Quando si parla di difesa della famiglia i pesi e le misure non sono due, ma molti di più a seconda della convenienza politica.



PAOLA RIZZI
lettere@metroitaly.it

dal centro alla periferia e viceversa e capirete cosa intendo. Bisogna rimettere il controllore che fa salire chi in possesso di biglietto o la possibilità di farlo. Per la metropolitana bisogna mettere le barriere alte, anti scavalcamiento. Altrimenti è sempre e solo roba all'italiana cui siamo tristemente abituati. **SEBASTIANO GENNUSO**

Sì a tornelli intelligenti

TRASPORTI. Premesso che non riesco a capire

come possa essere tollerato un fenomeno di evasione del pagamento dei trasporti pubblici così enorme, vorrei suggerire alle aziende interessate di adottare, magari gradualmente a causa dei costi, di un tipo diverso di tornelli. Mi sembra di aver visto in alcuni film che i tornelli (di ferro) della metro di New York sono concepiti come le porte girevoli a bussola di certi hotel, quindi senza possibilità di saltare. Almeno così si limiterebbe quest'ultima disinvoltata maniera di entrare, senza, forse, evitare

quella di accodarsi in due nello stesso spazio. Però, se questo spazio venisse ben calcolato al minimo indispensabile e si dotasse di allarme sonoro il sistema nel caso di tentativo di frode, forse si eviterebbe anche la possibilità di entrare accodandosi in due. Ho visto anche tenere aperte forzandole le porte dedicate ai disabili per far entrare altri amici e compagni! Per evitare questo occorre che tale apertura venga operata a richiesta solo dal sorvegliante di stazione! A proposito di questi sorveglianti (?) bisogna dire che la loro presenza è quasi sempre presenza-indifferenza, leggi menefreghismo, se se ne stanno quasi sempre fuori, assenti, al telefono, al computer, etc. etc. **ALDO B.**

Lasciamo stare i partigiani

SOCIETÀ. Vorrei ricordare alla signora Arianna che i rossi che assaltano i gazebo della Lega non sono nemmeno lontani parenti dei partigiani. Al contrario, ai meno giovani ricordano le squadre fasciste del deprecato ventennio. Questo è quello che la storia insegna. **GIANCARLO TESTI**

EMAIL: LETTERE@METROITALY.IT
SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 1 30, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



MAURIZIO ZUCCARI
Giornalista e scrittore



OLIMPIADI INUTILE SPRECO

Il tiro con l'arco ai Fori, con vista sul Colosseo. Dove si terrà la sfilata dei vincitori e il traguardo dei ciclisti, mentre i maratoneti passeranno sotto l'arco di Costantino. E il beach volley al Circo Massimo. È pieno di appuntamenti esaltanti il piano per Roma 2024 presentato al Palacongressi dal comitato organizzatore dei giochi olimpici presieduto da Luca Cordero di Montezemolo. Un programma che secondo il presidente del Coni Giovanni Malagò, altro grande sponsor dell'iniziativa, «trascinerebbe l'Italia da un punto di vista culturale e sportivo». Dove non è chiaro, visto che nella partita doppia fra costi e benefici i primi appaiono di gran lunga superiori.

Ecco le cifre snocciolate al Cio: 2,1 miliardi per gli impianti permanenti (villaggio olimpico, Ibc e press center, arena ciclistica e parco naturalistico, oltre al recupero dello stadio Flaminio e delle Vele dell'archistar Calatrava a Tor Vergata); 3,2 miliardi per gli impianti temporanei e la gestione dell'evento che dovrebbe portare 177 mila posti di lavoro e un impatto sul Pil dello 0,4%, pari a poco meno di 3 miliardi. Tra i ricavi, un miliardo dal Cio e la metà dalle sponsorizzazioni. Se tutto andrà bene finirà in perdita, ammettono gli stessi organizzatori. E per questo si profila un referendum antiolimpico, in attesa che si decida nel 2017.

Se tutto andrà bene finirà in perdita

Che la capitale abbia bisogno di tutto fuorché di mega opere a perdere appare chiaro ai più ma non agli sponsor di una candidatura olimpica dove, con Roma, restano in lizza Parigi, Los Angeles e Budapest. Amburgo s'è già ritirata, per i costi eccessivi. Roma no: deve ancora pagare gli espropri per le Olimpiadi del 1960, dare un senso a due megaprogetti incompiuti o da riqualificare come le Vele e il Flaminio; non riesce a portare la metro C - che dovrebbe giungere a Tor Vergata - in centro e paga lo scotto della chiusura dei cantieri; s'è ridotta a far ripulire da Della Valle il Colosseo con le ramazze di saggina ma ai giochi olimpici non rinuncia.

Eppure, a scorrere le statistiche, nell'ultimo mezzo secolo nessuna Olimpiade ha portato profitto in nessun angolo del mondo, al massimo la socializzazione delle perdite, ripianate dai contribuenti. Conti in rosso da Grenoble 1968 a Londra 2012 e uno sfioramento dei bilanci in media del 200%. Solo i cinesi sono stati brividi: a Pechino hanno superato il budget appena del 4%. Nessun utile in nessun caso, dunque. Però coi giochi il Ponte della Musica, bellissimo e inutile, sarà almeno utilizzato. Auguri, Roma.

PER LA PUBBLICITÀ SU



A. MANZONI & C. S.p.A.
Via C. Colombo, 98
00147 ROMA tel. 06.514625821-5817-5833

RICETTA DIGITALE CHI TUTELA I DATI?

ce, con cui il farmacista risalirà agevolmente alle indicazioni terapeutiche oggi talvolta indecifrabili.

Non molti sanno che in fase di compilazione della ricetta dematerializzata, su richiesta dell'assistito, il suo cognome e nome e il suo indirizzo possono essere oscurati e non siano visibili all'erogatore nel momento in cui visualizza elettronicamente la ricetta. L'introduzione della prescrizione elettronica permetterà di tracciare - incrociando codice fiscale, patologie, esenzioni e farmaci acquistati - i dati sanitari dei cittadini italiani, creando un database di valore inestimabile per le aziende farmaceutiche, il fisco, l'agenzia per il farmaco e non solo. E, qui, sorge spontanea la domanda: chi ci garantisce che i nostri dati saranno adeguatamente tutelati?



Metronews è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione R.S. Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile:
Giampaolo Roidi
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)
Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A. via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06-514625817
Genova e provincia: via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):
Giampaolo Roidi; Stampa: LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it



C.S. VILLA FLAMINIA

VIENI A SCOPRIRE LE NOSTRE PROPOSTE

LA TUA SCUOLA DI SPORT PER BAMBINI ED ADULTI

PISCINE



**PALESTRE
FITNESS**



TENNIS



**CALCIO
CALCETTO
PISTA ATLETICA**



**PALESTRA
POLIVALENTE**



**IL CENTRO SPORTIVO
DELL'ISTITUTO VILLA FLAMINIA**



**VILLA FLAMINIA È ANCHE... CALCIO ATLETICA BASKET
PALLAVOLO DANZA ARTI MARZIALI... E TANTO ALTRO**

BAR RISTORANTE - SPAZI PER FESTE ED EVENTI

Via Donatello, 20 - 00196 Roma Tel. 06 3216484 - info@vfssport.it

info e news su www.villaflaminiasport.it • ampio parcheggio



2

SPETTACOLI

RaiUno



Zingaretti/Montalbano.

Montalbano batte tutti

Tutto come previsto. Strepitoso successo lunedì sera su Rai1 per il commissario Montalbano. «Una faccenda delicata», il primo dei due nuovi episodi della serie con Luca Zingaretti, ha sfiorato infatti gli 11 milioni di telespettatori (10.862) toccando uno share del 39.06. AGI

“Mr Robot” sbarca su Premium Stories

La pluripremiata serie arriva in Italia con Rami Malek (Elliot) e di Christian Slater (Mr Robot)



Da domani sera in prime time su Premium / FOTO UNIVERSAL

SERIE TV Incrociare la propria vita con quelle di migliaia di persone e sentirsi soli. Nell'era dei social la tecnologia ha avvicinato ma anche allontanato gli uomini: il protagonista della pluripremiata serie “Mr. Robot” (da domani in prima serata su Premium Stories), Elliot, è un esperto informatico al servizio della Allsafe (un'azienda specializzata in cybersicurezza) vittima dell'alienazione sociale, che si avvicina a un gruppo di attivisti hacker decisi a sabotare le grandi corporation. Elliot – uno straordinario Rami Malek dalla perturbante presenza (tanto che la produzione ha sfruttato il suo sguardo allucinato per trasmetterne il disagio allo spettatore) – incontra sul suo percorso lo sparuto e fantomatico Mr. Robot, anarchico sospettoso con il volto di Christian Slater. Entrerà in contatto

con gli hacker della fsociety, e il suo rapporto con loro trasformerà la serie in un racconto cyberpunk nel quale la realtà è molto più alienante di quella creata dai computer e dal mondo virtuale delle storie del padrino del genere William Gibson.

Rivelazione della scorsa stagione seriale americana, “Mr. Robot” avrebbe dovuto essere un film, ma il suo creatore, Sam Esmail, ha colto l'occasione per farne un telefilm che immerge, sempre più, lungo 10 episodi, lo spettatore nella paranoia e nel disagio del protagonista.

Questa disamina potente della contemporaneità si è aggiudicata il Golden Globe come miglior serie drammatica, e ha permesso anche a Slater di vincere la statuetta di miglior attore non protagonista.

Una seconda stagione, più articolata e cospirazionista, incentrata sulle potenti e misteriose figure che si muovono all'ombra delle tentacolari aziende internazionali, è già in cantiere.

LORENZA NEGRI



La MDM Family della compagnia Meltin Pot in “Nelumbo”

Lisa Brasile vince il V° Metro Talent

DANZA L'incoronazione ufficiale c'è stata il 27 febbraio scorso nell'ambito di Danzainfiera alla Fortezza da Basso di Firenze. A vincere è stata una compagnia “in rosa”, formata da 12 danzatrici, fra i 20 e i 30 anni. Si chiamano MDM Family e sono una branca della compagnia Meltin Pot.

In palio c'era la targa della quinta edizione del Premio Metro Talent. Ad accaparrarsela è stata la coreografia di Lisa Brasile che ha creato («in una settimana perché ci piace lavorare sotto pressione», dice) “Nelumbo”, oltre sei minuti di danza in bilico tra una base prettamente hip hop e contaminazioni di contemporary dance.

«Abbiamo cercato di mescolare diversi generi - spiega la Brasile - perché molte ballerine hanno un passato di jazz o contemporaneo». D'altra parte non poteva essere altrimenti per una compagnia che fa del Meltin Pot il suo nome di battaglia: «La compagnia è di Firenze ma non c'è nemmeno un fiorentino. I danzatori vengono da tutta Italia, dalla Francia e persino dal Madagascar».

Così su “Lotus Flowers” dei Radiohead la MDM Family si è esibita e ha vinto, sbaragliando le altre dieci compagnie selezionate su un totale di circa 60 gruppi che si erano iscritti al concorso organizzato da Metro. P.P.

CORSO DI FILOSOFIA ATTIVA

filosofia

ALCUNI TEMI:
MITI E SIMBOLI
IL KARMA E LE NOSTRE AZIONI
IL BUDDHA E LA RETTITUDINE
IL MITO DELLA CAVERNA DI PLATONE
CONFUCIO E L'UOMO NUOVO
ARISTOTELE E LA FELICITA'

SCOPRI DI PIU'!

PRESENTAZIONE GRATUITA:
Mercoledì 2 marzo ore 18.30
Mercoledì 9 marzo ore 18.30

Roma - Sede Centrale: Piazza A. Meucci, 23

☎ 06/5896514 - 345.6035649 - roma@nuovaacropoli.it

NUOVA SEDE!!! Roma Castro Pretorio: Via Baglivi, 3 (M Policlinico)

☎ 320.9218263 - romacastropretorio@nuovaacropoli.it

Ladispoli: Via L. Odescalchi, 171

☎ 348.5656113 - ladispoli@nuovaacropoli.it

Associazione
di Filosofia
Cultura e Volontariato



www.nuovaacropoli.it



PANORAMA

FINO AL 9 MARZO

SOTTO COSTO



SOTTO
COSTO

POLPA
DI POMODORO
MUTTI

€ 1,49

g 400 x 3 - al Kg € 1,24
massimo 4 pezzi per spesa



SOTTO
COSTO

GALBANINO
GALBANI

€ 4,99

g 930 - al Kg € 5,37
massimo 3 pezzi per spesa



SOTTO
COSTO

CAFFÈ
"AROMA ITALIANO"
KIMBO

€ 5,49

g 250 x 4



SOTTO
COSTO

TONNO
RIO MARE

€ 8,49

all'olio di oliva
g 80 x 12 - al Kg € 8,84
massimo 4 pezzi per spesa

www.pampanorama.it

Offerte valide in tutti i ~~PANORAMA~~ Ipermercati e  Superstore aderenti all'iniziativa.

3
SPORT

Incontro con Pallotta



Pallotta e Totti./ METRO

Ancora
un anno
da capitano
per Totti

Trigoria, quartier generale della Roma, una mattina d'inizio marzo. Sembra un giorno normale, ma non lo è affatto: alle 8 la macchina di James Pallotta, il presidente (che qui non metteva piede dal 28 febbraio del 2015) si ferma davanti all'entrata. Tutto il mondo del calcio sa che c'è il caso Totti, la vicenda più spinosa dell'ultimo decennio giallorosso, ad attenderlo oltre il cancello. E infatti dentro ci sono già Francesco Totti e suo fratello Riccardo, che ne è anche procuratore. Tuttavia tra Pallotta ed il capitano c'è stato ieri solo un colloquio informale, interlocutorio. Sul cui esito, ci sono solo indiscrezioni: il calciatore ha chiesto un altro anno di campo con ingaggio dimezzato rispetto ai tre milioni di oggi, il dirigente si è dimostrato possibilista. L'idea, visto che il giocatore pare aver accettato il ruolo da comprimario che gli ha offerto Spalletti, è che il prolungamento del contratto si possa fare. All'orizzonte, però, c'è un incarico da vicepresidente, con un ruolo ben definito da dirigente. Alla Nedved. Ma la scrivania dovrà attendere un altro anno. METRO

Milan primo finalista

CALCIO La prima squadra finalista della Coppa Italia 2015-2016 è il Milan. Ieri i rossoneri hanno lavato con una goleada (5-0) la prestazione opaca della semifinale d'andata contro l'Alessandria, quando i grigi misero paura al Milan e l'impresa di una qualificazione che sarebbe stata quantomeno storica sembrava cosa fattibile. La vittoria degli uomini di Mihajlovic stavolta è stata

messa subito in ghiaccio. Giusto il tempo di far fare una sfuriata iniziale all'Alessandria, che all'8' gela San Siro: imbucata per Fischenaller che si allunga per calciare, respinge Abbiati. Poi ci pensano un ritrovato Menez con una doppietta (20' e 39') e Romagnoli (al 25', primo gol in rossoneri) a staccare già nel primo tempo il biglietto per la finale. Il secondo tempo è una for-

malità, ma l'Alessandria ha il merito di aver mantenuto la partita viva fino alla fine, correndo a perdersi alla ricerca del gol della bandiera. Invece arriva anche il 4-0, che porta ancora la firma di Romagnoli. Troppa la differenza tra le due squadre, ma l'Alessandria fa comunque un'ottima figura. Il 5-0, dopo una partita deludente, porta la firma di Batolleti. METRO



Il Milan festeggia il gol di Romagnoli./ LA PRESSE

Inter senza tregua
Di nuovo la Juve

Nerazzurri col morale sottoterra costretti alla remuntada in Coppa Italia contro la Signora. Si parte dallo 0-3

CALCIO Purtroppo per l'Inter, stasera (ore 20.45) c'è di nuovo la Juventus, stavolta a quanto pare affamata di finale di Coppa Italia.

La verità sull'Inter di quest'ultimo periodo l'ha detta a denti stretti ieri il presidente del mitico triplete, Massimo Moratti, spiegando che «non posso sapere se i giocatori non seguono più Mancini, ma comunque non credo. Non reagiscono tanto, questo è quello che mi sembra. Ma è anche un periodo di depressione generale, per cui speriamo che si risolva al più presto. Mi spiace che contro la Juventus (nell'ultima di campionato, finita 2-0 per i bianconeri ndr) non ci sia stata grinta». Questo è un momento duro, in cui dovrete trovare la serenità per far bene, ma devi fare anche subito bene per cercare serenità: è un cane che si morde la coda. Uno stallone che ha permesso a



Roberto Mancini: di nuovo la Juve sui suoi passi per una rimonta che s'annuncia difficile./ IPP

Il silenzio assordante del Mancino

Niente conferenza stampa della vigilia per Mancini (cosa già accaduta prima di altre gare di Coppa Italia).

- **Tuttavia** il suo black out stavolta si è notato molto, specie dopo "l'afonia" di fine gara Torino. E le voci di un suo scollamento dallo spogliatoio continuano.

tutto l'ambiente nerazzurro di poter guardare la distanza siderale tra le ambizioni iniziali e la realtà attuale, e sicuramente anche alla società di valutare la spesa sul mercato di 70 milioni per accontentare il Mancino come

una operazione da matita blu. È stata una vigilia silenziosa quella della squadra nerazzurra, che stasera (dalle 20.45, diretta Rai Due) partirà dallo 0-3 dell'andata, in una gara che molti avrebbero volentieri evitato. Mancini do-

vrebbe schierare il 4-3-3. Il tecnico non avrà a disposizione gli squalificati Murillo e Miranda e Jovetic, fermo per una leggera contrattura muscolare al soleo sinistro. Spazio per qualche "dimenticato": come Gnoukouri per esempio (una sola gara quest'anno). Centrali dovrebbero giocare Juan e D'Ambrosio. L'obiettivo è sicuramente quello di vedere in campo una risposta, in termini di carattere, come chiesto a Torino dalla società per voce di Zanetti ed Ausilio. METRO

Mancini
e quella sua
"aureola"MAURIZIO BARUFFALDI
giornalista

Abbiamo aspettato fiduciosi Mancini. Adesso ci sentiamo dei pirla. I fatti sono spietati. Ha preso la squadra e gli hanno comprato tutti i trequartisti disponibili. Ottavo. Ok. Si riparte. Chiedi e ti sarà dato. La luce Jovetic, ormai una luciola. I due tosti centrali sudamericani, che iniziano a cigolare. Il Perisic per arare la fascia, se il modulo lo comprende. Il Kondogbia che voleva il mondo intero e che oggi fa solo passaggi di tre metri. Altri terzini da sfiancare, che si alternano in un provino permanente. E Felipe Melo? Lo ha allenato e saprà lui perché è necessario. Noi non lo sapremo mai. Ha cambiato formazione ogni partita, ha improvvisato moduli, ma tutto peggiora. In campo manovalanza, davanti una sfilza di attaccanti, miliardi che aspettano gocce nel deserto, o siedono in panchina. Cosa si fa? Se ne compra un altro. Qualunque altro allenatore l'avrebbero esiliato. Mancini no: sembra abbia un'aureola. Vero, la vediamo anche noi: è il suo contratto. Non ci resta che pregare. Costi quel costi.

Si "scaldano" Zaza e Morata

CALCIO Senza un gran patos, dopo il 3-0 dell'andata a Torino, va in scena stasera a San Siro il ritorno della semifinale di Coppa Italia tra Inter e Juventus: bianconeri con un piede e tre quarti in finale, nerazzurri a caccia del morale e di un'impresa pressoché impossibile.

Massimiliano Allegri comunque la prende larga: «Nel 1984-85 l'Inter ri-

baltò un 3-0 contro il Verona vincendo ai supplementari. Ed è dal 1959-60 che la Juve non raggiunge due finali di Coppa Italia di seguito: bisognerà segnare un gol». Probabile che la Signora questa sera torni al 4-3-1-2, con ampio turnover e in attacco Morata (già quattro gol all'Inter, sua vittima preferita) a fare coppia con Zaza. D. LAT.

Barzagli a vita

Manca solo l'ufficialità. Andrea Barzagli rimarrà alla Juve almeno fino al 2018, nuova scadenza del contratto.

- **Dopo Monaco** L'incontro fra le parti, ormai di fatto una formalità, avverrà dopo il match con il Bayern del 16 marzo.

Dopo il Sei Nazioni

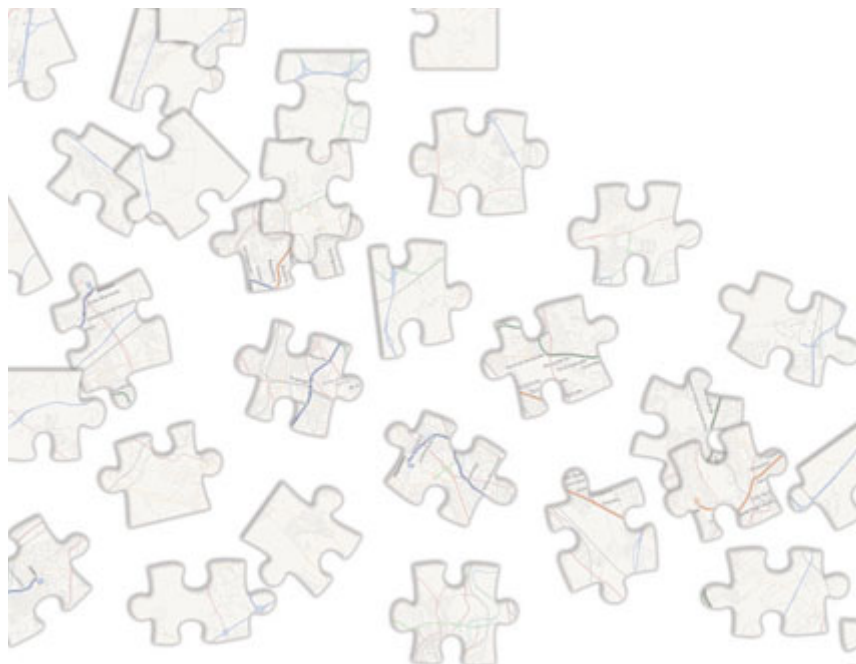
Castrogiovanni
Addio all'azzurro

RUGBY Castrogiovanni darà il suo addio all'Italrugby alla fine del Sei Nazioni, dopo 118 caps che ne fanno l'azzurro con più presenze. Se dovesse essere squalificato (pestone) quella contro la Scozia all'Olimpico potrebbe essere stata la sua ultima partita. METRO

Rosberg da brividi

La Mercedes vola
e fa già paura

F1 Nico Rosberg ha messo una Mercedes davanti a tutti nel primo giorno di test della seconda sessione in programma a Montmelò. La nuova W07 Hybrid è infatti risultata la più veloce del lotto. Il pilota tedesco ha fermato il cronometro su 1'23"022. METRO

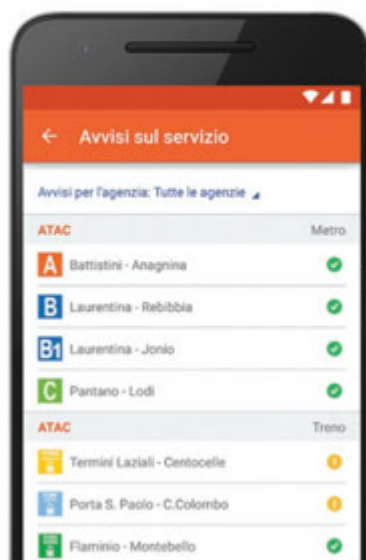


Lascia risolvere a Moovit il puzzle dei mezzi pubblici al posto tuo



1

Scopri i ritardi prima di uscire di casa



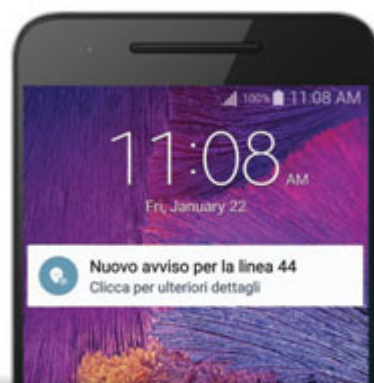
2

Aggiungi le tue linee preferite per ottenere avvisi sul servizio



3

Ricevi notifiche automatiche per le tue linee preferite



Disponibile gratuitamente per:





PLUS

Lavoro in banca



Assunzioni entro fine anno/. AP

Credem 150 assunti nel 2016

Saranno fino a 150 i giovani che Credem, tra i principali gruppi bancari italiani quotati, inserirà entro fine 2016 in aumento di circa 50 unità rispetto a quanto già annunciato lo scorso mese di settembre. METRO

Lo stage è d'oro per i diplomati di area tecnica

Rapporto 2016 di AlmaDiploma: le chance di assunzione aumentano del 90% con i tirocini lavorativi

LAVORO Cosa succede un anno dopo il diploma? Ce lo dice il Rapporto AlmaDiploma 2016, che ha analizzato gli orientamenti di un campione di 15 mila ragazzi usciti dalla scuola secondaria superiore. Secondo l'indagine, il 65% dei giovani che ha preso il diploma prosegue la formazione iscrivendosi all'università, e il 13% tra loro studia e lavora. Il 18% si è inserito nel mondo del lavoro, mentre il restante 17% si divide tra chi sta ancora cercando una collocazione (13%) e chi (4%) non la cerca. Ma l'aspetto più interessante riguarda le scelte occupazionali dei diplomati degli istituti tecnici e professionali il cui sbocco è quello immediatamente lavorativo. Fattori che posso-



Dopo il diploma./ LA PRESSE

no incidere positivamente sulla probabilità di lavorare a un anno dopo il titolo, dice il Rapporto AlmaDiploma, sono innanzitutto lo stage che, se svolto subito dopo la fine della scuola può aumentare del 90% le chance di essere assunti nei primi 12 mesi; poi le esperienze di lavoro di studio all'estero durante gli anni scolastici accrescono le chance occupazionali rispettivamente del 66 e del 31% rispetto a chi non le ha fatte. METRO

Bisogna tirarsi su

Mai farti deprimere dalle delusioni

Tutti, prima o poi, veniamo sconfitti. Delusi. Traditi. Non è una questione di se: capita certamente. E nemmeno una questione di quando: capita ripetutamente. È questione di tempo: il tempo che ci mettiamo per tirarci su dopo che siamo caduti. Più il tempo è lungo, più siamo perdevi. Più il tempo è breve, più siamo vincenti. Una volta dopo una delusione mi chiudevano in me stesso per settimane. Diventavo aggressivo. Poi ho imparato a ridurre il tempo a qualche giorno. Oggi continuo a incalzarmi e soffrire. Ma il tempo del ko si riduce a qualche minuto. O a qualche ora. In questo periodo mi lascio trasportare dalle emozioni amare. E poi mi risolleva. Pensando a come ridurre il tempo del dolore la prossima volta che mi capiterà.



MARIO FURLAN
Formatore
e giornalista

wwwworkers.it

Pane e bici L'accoppiata è perfetta

Wwwworkers.it è la comunità dei lavoratori della rete, che operano con nuove tecnologie e che si raccontano su **wwwworkers.it** e su **Metro**

Ha unito due passioni, il pane e la bicicletta. E sulla ciclovie più lunga d'Europa - quella transfrontaliera dell'Alpe Adria che collega Salisburgo, Villach, Udine, Aquileia e Grado - ha deciso di aprire la prima ciclofocacceria al mondo. Così oggi la focaccia pugliese la si può mangiare da Mamm, nel centro di Udine. L'idea è di Roberto Notarnicola, 33enne. «Coltivavo da sempre la passione per la panificazione. I miei non-



Roberto e la moglie./ METRO

ni paterni avevano un panificio 60 anni fa a Gioia del Colle». Ma qui la bontà del pane si lega al fascino della bici. Il nome è un omaggio alla mamma, in dialetto barese, e le bici sono appese ovunque, ricreate da un artigiano telaista. Impresa connessa col mondo, quella di Roberto. «Racconto le focacce su Facebook e mi scrivono anche dall'estero. La focaccia con più like? Quella con fave, cicorie e pomodori».

GIAMPAOLO COLLETTI
@GPCOLLETTI

Lavori socialmente utili da 70 milioni all'anno

LAVORO Oggi vi sono circa 15.000 lavoratori socialmente utili per un costo di circa 70 milioni annui. Lo riferisce l'Inps. Vi sono due categorie di Lsu, i cosiddetti "transitoristi" che continuano le attivi-

tà con oneri a carico del Fondo sociale occupazione e formazione (Fsof) e i lavoratori cosiddetti "autofinanziati" che continuano le attività con oneri a carico delle Regioni o enti utilizzatori. METRO



dalla
tua parte
contro la
malasanità

La Tua salute è un bene prezioso.
Se un medico o una struttura sanitaria
commette un errore, hai il diritto di essere
risarcito, moralmente e economicamente.

Periplo Familiare è l'Associazione alla quale
le vittime di errori sanitari possono ricorrere
per avere giustizia e ottenere un risarcimento.

Se pensi di essere vittima
di un errore sanitario, chiamaci.
Sapremo consigliarti.

Per appuntamenti

800 210708

www.periplofamiliare.it



& ROMA

Elezioni comunali

Primarie Candidati divisi

Non sono tutti contenti, i sei candidati alle primarie del centrosinistra, per la proposta di Roberto Giachetti di estendere il voto anche a sabato, oltre a domenica 6 marzo nelle consultazioni che dovranno indicare l'aspirante sindaco. Una proposta che per i candidati "minoritari, con l'esclusione di Chiara Ferraro, celebrerebbe il rischio di vedere in soccorso dei candidati più forti (Giachetti e Morassut) le «truppe cammellate», come le ha definite il contendente Stefano Pedica, che ha aggiunto: «Queste non sono primarie del centrosinistra, ma primarie del Pd. Non si cambiano le regole in corsa». E ieri i toni concilianti tra i due principali sfidanti delle primarie sono stati interrotti dalle dichiarazioni di Morassut, che ha indicato la candidatura di Giachetti come l'espressione di un accordo tra varie correnti del Partito Democratico. METRO

Metro C

Ripartono i lavori nei cantieri

Il Consiglio di Amministrazione di Metro C «ha preso atto dell'impegno recentemente assunto da Roma Metropolitan e dal Comune di corrispondere parte degli importi da tempo dovuti per lavori regolarmente eseguiti e mai pagati», e ha quindi deciso di riprendere i lavori sospesi a dicembre. Lo ha reso noto ieri il Cda di Metro C. METRO

Dai vigili alle maestre personale in emergenza

Il Commissario Tronca in Commissione antimafia: «Le carenze rischiano di divenire esplosive entro l'anno»



Francesco Paolo Tronca, commissario per Roma. /LAPRESSE

CITTÀ La Capitale sovrastata dal debito-monstre e per la quale fino a ieri si discuteva di tagli al personale, ora si scopre in emergenza per la carenza di dirigenti e impiegati.

Ieri il commissario straordinario per Roma Francesco Paolo Tronca, parlando in Commissione Parlamentare Antimafia, ha spiegato: «A Roma, dai vigili alle maestre, passando per altri profili professionali c'è una grave

carenza del personale, che negli ultimi 12 anni ha visto una riduzione del 23,74% dei dirigenti e dell'11,77% del personale amministrativo». Il dato più allarmante per Tronca riguarda il corpo della polizia locale, dove manca il 30,57% del personale. «Una situazione che rischia di diventare esplosiva

nell'anno in corso, quando si registreranno altre cessazioni dal lavoro da parte del personale».

A fronte delle carenze sono però aumentati i compiti ai quali sono chiamati a rispondere dipendenti e dirigenti capitolini. E a bloccare la macchina amministrativa, per Tronca, ci si è messa anche

l'inchiesta Mafia Capitale. Dopo l'indagine della procura, ha detto il commissario, «nessuno si arrischia più a chiudere un appalto o a prendere una decisione». Tronca ha spiegato che in seguito all'inchiesta la rotazione del personale è stata intensificata, così come i provvedimenti contro il personale capitolino colpito da indagini. E sul fronte Affittopoli il commissario ha spiegato che il censimento del patrimonio immobiliare da cui era partito era insufficiente. «Non avrò il tempo di ultimarlo, ma vorrei lasciare al Comune un metodo, così da garantirgli la possibilità di farlo una volta per tutte». METRO

Immobili comunali alla polizia

CITTÀ Sono sette gli immobili comunali inutilizzati che saranno dati in comodato d'uso a polizia, carabinieri e guardia di finanza per prevenire la criminalità in città e garantire un maggior controllo del territorio. È uno dei provvedimenti emersi ieri dal protocollo interistituzionale siglato al Viminale tra ministero dell'Interno, Prefettura e Comune. Si tratta di quattro ex scuole, un appartamento, un'ex caserma e un immobile confiscato alla criminalità organizzata. Inoltre il protocollo prevede anche una mappatura dei quartieri più esposti ai fenomeni criminali dove dislocare le forze di polizia. METRO

Violentò una tassista condannato a 7 anni e mezzo

CITTÀ Sette anni e sei mesi di reclusione. È la condanna emessa dai giudici della quinta sezione penale del tribunale di Roma per Simone Borgese, il 30 enne accusato dello stupro di una tassista, avvenuto nel maggio 2015 in una

zona isolata di Ponte Galeria. La corte ha anche stabilito che Borgese dovrà risarcire la vittima con una provvisoria di 30 mila euro e il Comune costitutosi parte civile con un'altra provvisoria di 10 mila euro. METRO

Uccide la moglie e si uccide dopo un violento litigio

LITORALE Ha prima colpito alla testa la moglie con un pesante mortaio (simile a quelli usati dai farmacisti), poi è uscito in giardino e si è tolto la vita impiccandosi. È accaduto ieri in via Valfioriana all'infornetto. Secondo una prima

ricostruzione dei carabinieri l'uomo, Carlo R. di 65 anni, ha avuto un violento litigio con la coniuge, Giselle N. di 58 anni. Da alcune testimonianze negli ultimi tempi il 65 enne era molto nervoso per problemi di salute. METRO

Solidarietà

Il Non Profit premiato

CITTÀ Oltre 100 mila persone hanno votato sul sito ilmiodono.it le aziende Non Profit presenti sul territorio, che hanno percepito fondi grazie a Unicef. METRO

Dona una foto per Roma



#wakeUpRoma

Whoosnap

Continuano ad arrivare su Whoosnap le foto per il contest di Metro "Dona una foto per Roma" organizzato per la campagna #WakeUpRoma! Per partecipare con le proprie fotografie e vincere un'intervista su Metro: www.wakeuproma.org e sul blog www.whoosnap.com/blog. Poi bisogna scaricare la app, caricare le immagini e spedirle. FOTO DI ALDO CANALINI PER WHOOSNAP

#WakeUpRoma, oggi la presentazione della campagna

Romani uniti contro il degrado

CITTÀ Cinquanta partner mobilitati (uno è Metro), migliaia di cittadini già organizzati per invadere quattro piazze romane la mattina di sabato 12 marzo. Ecco #wakeUpRoma!, la campagna di impegno civico voluta da Luiss Enlabs e l'associazione Retake, che questa mattina

sarà presentata alla stazione Termini. Il 12 marzo dalle 9 alle 13, in Piazza di Porta Maggiore, Piazza Vittorio Emanuele II, Villa Paganini e Piazza Anco Marzio a Ostia, i cittadini, romani e non, potranno concretamente fare un gesto d'amore per la propria città strappandone un pezzettino al degrado. Staccare adesivi, cancellare le scritte vandaliche o abbellire aiuole e giardini: piccole azioni concrete dal grande valore per contrastare il brutto che avanza. METRO.

REGALATI IL SORRISO
CHE HAI SEMPRE VOLUTO
INSIEME A NOI



Centri Di Odontoiatria Specialistica - C.O.S

Il nostro **obiettivo** è il tuo sorriso e sorridere costa meno di quello che pensi
Protesi fissa su 4/6 - Impianti a partire da 5990 €

noi ti OFFRIAMO ECCELLENZA, QUALITÀ E SICUREZZA
tutta ITALIANA al PREZZO GIUSTO

Contattaci subito e prenota una visita gratuita!
telefono 331.388.60.89 / e-mail implantologiapertutti@gmail.com

I nuovi Goblin presentano il loro progetto "Rebirth"

Domenica il concerto al Planet con gli "storici" Agostino Marangolo assieme a Fabio Pignatelli

MUSICA «I Goblin Rebirth nascono dalla voglia mia e di Fabio Pignatelli di suonare i brani delle nostre colonne sonore meno note, quelle che avevamo registrato in passato da soli, "Buio Omega", "Contamination", "La chiesa". Parole del batterista Agostino Marangolo per introdurre Goblin Rebirth, progetto nato da una costola dei leggendari Goblin, autori di colonne sonore di cult-movies.



I Goblin Rebirth domenica in concerto in via del Commercio.

La band - che ha da poco registrato due nuovi album, uno in studio e l'altro dal vivo - sarà domenica alle 21, 30 al Planet di via del Commercio. «Dopo l'ennesima rottura dei Goblin, credo nel 2011 - racconta Fabio Pignatelli -

io e Marangolo ancora caldi di 5 concerti, nei quali avevamo potuto toccare con mano il calore dei fan dopo più di 30 anni, non volevamo finirla lì. Scelti alcuni musicisti che conoscevamo da tempo, abbiamo rimesso in piedi la

band. E abbiamo realizzato il sogno di suonare qualche colonna sonora che gli altri Goblin rifiutavano di suonare, perché realizzata in un periodo in cui eravamo solo io e Ago». «I Goblin - prosegue il bassista - sono sempre stati un gruppo aperto in cui ha suonato un sacco di gente. Un po' come Miles Davis... Credo sia un bel mix di musicisti e, come tutte le famiglie, anche i Rebirth hanno un neonato che porta avanti la stirpe». Nel concerto troveranno spazio anche brani tratti da "Suspria", "Profondo Rosso" e dall'opera "Il fantastico viaggio del bagarozzo Mark". Info: planetliveclub.com

STEFANO MILIONI



In vendita i biglietti per Sting

Saranno in vendita da domani (livenation.it e ticketone.it) i biglietti per il concerto che Sting terrà il 27 luglio al Parco della Musica. L'ex Police arriva nella Capitale per una delle tre date italiane del suo "Back to Bass", un concerto nel quale propone tutti i classici del suo ricco e prezioso repertorio. Nella scaletta del live troveranno spazio anche brani del suo ultimo lavoro "The Last Ship", album ispirato dai suoi ricordi dei cantieri navali di Walsand, sua città natale. ST. MIL.

"Kung Fu Panda 3", oggi c'è l'anteprima

GFDSGGSDG Come si fa a trasformare un villaggio di goffi panda desiderosi solo di gioco in un'invincibile squadra di combattenti? Se sei un panda come Po si può fare. Vedere per credere "Kung Fu Panda 3", dal 17 nei cinema ma offerto oggi in gustosa anteprima all'Auditorium Parco della Musica a una folla di fortunati. L'evento, infatti,

con anteprima alle 10 in Sala Petrucci e Lezione di Cinema di Alessandro Carloni (il coregista con Jennifer Yuh) alle 11,45 è riservato in parte alle scuole e in parte al pubblico che ritirerà il coupon fino ad esaurimento posti a partire da un'ora prima della proiezione (alle ore 9) al Desk Petrucci.

SILVIA DI PAOLA

Cotton Club

Lino Patruno va a tutto jazz

JAZZ Stasera alle 21 al Cotton Club concerto di Lino Patruno. Il chitarrista e bandleader, nome storico del jazz italiano, presenta classici swing e del Dixieland.

METRO

Discoteca Laziale

Irama presenta il suo primo cd

POP Oggi alle 18 alla Discoteca Laziale di via Giolitti incontro con Irama. L'artista presenta il suo omonimo album di debutto. Ingresso libero e gratuito. METRO

Tor Vergata

Il Kammerton "canta" gli uccelli

CLASSICA È dedicato al canto degli uccelli e ai compositori che a questo si sono ispirati il concerto di oggi alle 18 a Tor Vergata. Sul palco il vocal ensemble Kammerton. METRO

'Na cosetta

March Division tra synt e rock

ROCK Synth-rock e brit-pop venerdì alle 22 a 'Na Cosetta. Sul palco del club del Pigneto saliranno infatti i March Division con il loro repertorio musicale. METRO

Se hai problemi uditivi, scopri le Nuove Frontiere Tecnologiche dell'Udito su

www.uditofarm.it

Prenotati al numero verde:

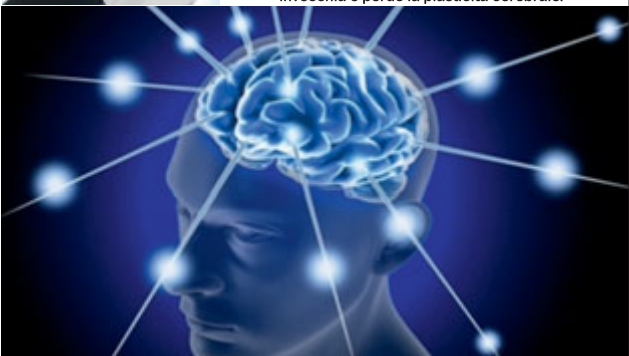
Numero Verde
800-134987

Udito Farm

Dott. Maurizio Serra



Tutto il segnale sonoro deve arrivare correttamente al cervello per poter essere elaborato, attivando milioni di cellule neuronali, in mancanza di ciò, il cervello invecchia e perde la plasticità cerebrale.



SOCIETÀ EDITRICE CON SEDE A ROMA È ALLA RICERCA DI: VENDITORI di SPAZI PUBBLICITARI

CON LE SEGUENTI CARATTERISTICHE:

- Attitudine alla vendita, ottime capacità relazionali, determinazione al raggiungimento degli obiettivi;
- domicilio nella provincia di Roma;
- auto propria

REQUISITI DESIDERATI:

- Esperienza, maturata nella vendita di spazi pubblicitari;
- diploma di maturità, gradita laurea con indirizzo economico-finanziario;
- conoscenza del pacchetto Microsoft Office

SEDE DI LAVORO:

- Roma e Provincia

Inserimento immediato

Anticipo provvigioni e provvigioni di sicuro interesse

La ricerca è rivolta a candidati ambosessi (ai sensi delle leggi 903/77 e 125/91), e a persone di tutte le età e tutte le nazionalità (ai sensi dei decreti legislativi 215/03 e 216/03) che proponendo la propria candidatura esprimano il consenso al trattamento dei loro dati secondo quanto previsto dalla normativa sulla privacy (D. Lgs. 196/2003).

Telefonare a: 348 6004223

ROMA

ADMIRAL
piazza Verbanò 5 - tel.068541195
Fuocoammare 16.00-18.10-20.20-22.30

ADRIANO MULTISALA
piazza Cavour 22 - tel.0636004988
The Hateful Eight 15.00-19.10-22.20
Deadpool 15.30-18.00-20.30-22.40
Lo chiamavano Jeeg Robot 15.00-17.40-20.20-22.50
Perfetti sconosciuti 15.30-17.50-20.30-22.40
Tiramisù 15.30-18.00-20.30-22.30
The Danish Girl 15.00-17.40-20.20-22.40
Gods of Egypt 15.00-17.40-20.10-22.40
Revenant - Redivivo 22.40
Zoolander 2 15.30-18.00-20.30-22.40
Zootropolis 15.20-16.00-18.00-20.20
L'abbiamo fatta grossa 18.00-22.40
Single ma non troppo 15.00-20.20

ALHAMBRA
via Pier delle Vigne 4 - tel.0666012154
Perfetti sconosciuti 16.00-18.10-20.10-22.10
Lo chiamavano Jeeg Robot 22.30-15.40-18.00-20.15
Il caso Spotlight 22.30-15.40-18.00-20.15

AMBASADE
via Accademia Agiati 57 - tel.065408901
Perfetti sconosciuti 20.30-22.30
Zootropolis 16.30-18.30
L'abbiamo fatta grossa 22.30
Zootropolis 20.30
Perfetti sconosciuti 16.30-18.30
Lo chiamavano Jeeg Robot 16.00-18.10-20.20-22.30

ANDROMEDA
via Mattia Battistini 195 - tel.066142649
Perfetti sconosciuti 16.00-18.10-20.20-22.40
Gods of Egypt 16.30-19.00-21.30
Zootropolis 16.15-18.20-20.30-22.40
Tiramisù 16.30-18.30-20.30-22.40
Deadpool 16.00-18.10-20.20-22.40
Lo chiamavano Jeeg Robot 16.00-18.10-20.20-22.40
Se mi lasci non vale 18.30-20.30
Onda su onda 16.00-22.40

ANTARES
viale Adriatico 15/21 - tel.068186655
L'abbiamo fatta grossa 20.20-22.30
Zootropolis 16.00-18.10
The Danish Girl 18.00-20.20-22.40
Zootropolis 15.30
Tiramisù 16.30-18.30-20.30-22.30

ATLANTIC
via Tuscolana 745 - tel.067610656
Perfetti sconosciuti 16.00-18.00-20.10-22.20
Lo chiamavano Jeeg Robot 15.50-18.10-20.20-22.40
Gods of Egypt 16.30-19.00-21.30
Deadpool 16.20-18.30-20.40-22.40
Tiramisù 16.30-18.30-20.30-22.40
Zoolander 2 22.30
Zootropolis 16.30-18.30-20.30

BARBERINI
piazza Barberini 24-25-26 - tel.064821082
Deadpool 23.00-17.10-21.05
Lo chiamavano Jeeg Robot 22.50-15.00-16.00-18.20-20.40

Tiramisù 22.45-17.10-19.00-20.50
Perfetti sconosciuti 22.45-15.00-17.00-19.00-21.00
Il caso Spotlight 22.40-15.15-17.40-20.10
AstroSamantha - La donna dei record nello spazio 16.50-18.30-20.30
Deadpool 15.15-19.10

BROADWAY
via dei Narcisi 36 - tel.062303408
Perfetti sconosciuti 20.30-22.30
Zootropolis 16.30-18.30
Zootropolis 20.30-22.30
Perfetti sconosciuti 16.30-18.30
Deadpool 16.20-18.30-20.40-22.40

CIARK
via Cassia 692 - tel.0633251607
Zootropolis 17.40
Il caso Spotlight 15.30-19.30-21.45
Onda su onda 21.45
Il caso Spotlight 17.30
Zootropolis 15.30-19.45

CINELAND MULTIPLEX
via dei Romagnoli 515 (Ostia) - tel.06561841
Il caso Spotlight 15.00-17.30-20.00-22.30
Gods of Egypt 15.00-17.30-20.00-22.30
Perfetti sconosciuti 16.00-18.10-20.20-22.30
The Danish Girl 15.00-17.30-20.00-22.30
Tiramisù 16.30-18.30-20.30-22.30
Zootropolis 16.00-18.10-20.20
L'abbiamo fatta grossa 22.30
Single ma non troppo 15.30-17.40-20.00-22.30
Deadpool 17.00-19.10-21.30
Cinquanta sbavature di nero 16.30-18.30-20.22.30
Deadpool 16.00-18.10-20.20-22.30
Lo chiamavano Jeeg Robot 15.45-18.00-20.15-22.30
Lo chiamavano Jeeg Robot 16.30-18.45-21.00
Onda su onda 16.00-18.10-20.20-22.30
Good Kill 20.15-22.30
Il viaggio di Norm 15.00-17.00

DEI PICCOLI SERA
viale della Pineta 15 - tel.068553485
Carol 21.00

DORIA
via Andrea Doria 52/60 - tel.0639721446
Perfetti sconosciuti 16.30-18.30-20.30-22.30
The Danish Girl 20.30-22.40
Zootropolis 14.30-16.30-18.30
Gods of Egypt 15.00-17.30-20.00-22.30

EDEN FILM CENTER
piazza Cola di Rienzo 74/76 - tel.063612449
Il caso Spotlight 15.00-17.30-20.00-22.30
Fuocoammare 15.30-18.00-20.20-22.30
Anomalisa 14.30-16.30-18.30-20.30-22.30
Fuocoammare 17.00-19.20
Il labirinto del silenzio 14.30-22.00

EURCINE
via Liszt 32 - tel.0645472089
La corrispondenza 18.05-20.20-22.35
The Danish Girl 15.45-17.55-20.15-22.35
Il caso Spotlight 15.25-17.25-20.00-22.35
Perfetti sconosciuti 15.30-16.40-18.40-20.40-22.40

EUROPA
corso d'Italia 107 - tel.0644292378
Perfetti sconosciuti 16.00-18.10-20.20-22.30

FARNESE PERSONAL
piazza Campo de' Fiori 56 - tel.066864395
Il ponte delle spie 19.00
Human 16.00-21.30

FIAMMA
via Bissolati 47 - tel.064827100
The Hateful Eight 21.20
Revenant - Redivivo 15.20-18.20
Anomalisa 15.30-18.20-20.25-22.30
Il caso Spotlight 15.45-17.30-20.00-22.30

GALAXY
via P. Maffi 10 - tel.0661662413
Deadpool 16.15-18.20-20.15-22.30
Onda su onda 20.30-22.30
Gods of Egypt 15.00-17.30-20.00-22.30
Tiramisù 16.30-18.30-20.30-22.30
Perfetti sconosciuti 16.00-18.10-20.20-22.30

GIULIO CESARE
viale Giulio Cesare 259 - tel.0639720877
Imagine Dragons: Smoke + Mirrors Live 18.20-22.40
The Hateful Eight 17.45
Revenant - Redivivo 15.20-18.20-21.20
Il caso Spotlight 15.45-17.25-20.00-22.35
AstroSamantha - La donna dei record nello spazio 18.20-20.25
Onda su onda 16.00-20.30
Perfetti sconosciuti 15.30-16.40-18.40-20.40-22.40
Tiramisù 15.45-22.30
Lo chiamavano Jeeg Robot 16.00-18.00-20.20-21.15-22.40

GREENWICH
via Bodoni 59 - tel.065745825
Fuocoammare 16.15-18.20-20.25-22.30
Dio esiste e vive a Bruxelles 16.15-18.20-20.25-22.30
Remember 16.15-18.20-20.25-22.30

INTRASTEVERE
vicolo Moroni 3a - tel.065884230
Lo chiamavano Jeeg Robot 15.45-18.00-20.15-22.30
Anomalisa 16.30-18.30-20.30-22.30
Onda su onda 16.30-18.30-20.30-22.30

JOLLY
via G. della Bella 4/6 - tel.0645472092
Gods of Egypt 15.40-18.00-22.20
Deadpool 20.30-22.30
Zootropolis 16.00-18.00-20.15
Lo chiamavano Jeeg Robot 16.00-18.15-20.10-22.30
Perfetti sconosciuti 16.30-18.30-20.30-22.30

KING
via Fogliano 37 - tel.0686206732
Tiramisù 17.15-19.05-20.55-22.40
Perfetti sconosciuti 15.20-16.40-18.40-20.40-22.40

LUX ELEVEN
via Massaciuccoli 31 - tel.0686391361 - www.luxroma.it
Astrosamantha - la donna dei record nello spazio (Evento Speciale) 16.30-18.30-20.30-22.30
Deadpool 16.00-18.10-20.20-22.30
Il caso Spotlight 15.30-17.50-20.10-22.30
Zootropolis 16.00-18.10-20.20
Gods of Egypt 15.30-17.50-20.10-22.30
Revenant - Redivivo 15.30-18.30-21.30
Lo chiamavano Jeeg Robot 15.30-17.50-20.10-22.30
Tiramisù 16.30-18.30-20.30-22.30
Deadpool 22.30

The Danish Girl 15.30-17.50-20.10-22.30
Perfetti sconosciuti 16.00-18.00-20.30-22.30

MAESTOSO
via Appia Nuova 416 - tel.06786086
Il caso Spotlight 17.30-20.00-22.30
Lo chiamavano Jeeg Robot 15.40-18.00-20.20-22.40
AstroSamantha - La donna dei record nello spazio 15.30-17.30-19.30-21.30
Perfetti sconosciuti 15.25-16.40-18.40-20.40-22.40

MIGNON
via Viterbo 11 - tel.068559493
Fuocoammare 15.05-17.15-19.25-21.35
Il caso Spotlight 15.00-17.30-20.00-22.30

NUOVO OLIMPIA
via in Lucina 169 - tel.066861068
Remember 16.00-18.10-20.20-22.30
The Danish Girl 15.30-17.50-20.10-22.30

NUOVO SACHER
via I. Ascianghi 1 - tel.065818116
Il caso Spotlight 16.00-18.30-21.00

ODEON MULTISCREEN
piazza Jacini 22 - tel.0686391361
Sala riservata
AstroSamantha - La donna dei record nello spazio 16.30-18.30-20.30-22.30
Lo chiamavano Jeeg Robot 15.30-17.50-20.10-22.30
Il caso Spotlight 15.30-17.50-20.10-22.30
Perfetti sconosciuti 16.00-18.00-20.30-22.30

POLITECNICO FANDANGO
via G. B. Tiepolo 13/A - tel.0636004240
Sala riservata

QUATTRO FONTANE
via Quattro Fontane 23 - tel.064741515
La grande scommessa 15.30-17.50-20.10-22.30
The Danish Girl 15.30-17.30-20.00-22.30
Il club 15.25-18.00-20.15-22.30
Fuocoammare 15.45-18.00-20.15-22.30

REALE
piazza Sonnino 7 - tel.065810234
Perfetti sconosciuti 16.30-18.30-20.30-22.30
The Danish Girl 16.00-18.10-20.20-22.30

ROXYPAROLI
via Luigi Luciani 54 - tel.063242679
Tiramisù 21.45
Zootropolis 15.50-17.45-19.45
Tiramisù 16.30-18.30-20.30-22.30
Il caso Spotlight 15.30-17.50-20.10-22.30
Perfetti sconosciuti 16.00-18.10-20.20-22.30

ROYAL
via Emanuele Filiberto 175 - tel.0670474549
Tiramisù 16.30-18.30-20.30-22.30
The Danish Girl 16.00-18.10-20.20-22.30

SAVOY
via Bergamo 25 - tel.0685300948
Tiramisù 16.30-18.30-20.30-22.30
The Danish Girl 15.30-17.50-20.10-22.30
Onda su onda 20.30-22.30
L'abbiamo fatta grossa 15.30-17.50
L'ultima parola - La vera storia di Dalton Trumbo 16.30-19.00-21.30

STARDUST VILLAGE (EUR)
via di Decima 72 - tel.0652244119 - www.stardustvillage.it
AstroSamantha - La donna dei record nello spazio 16.00-18.00-20.00-22.00
Perfetti sconosciuti 16.00-18.10-20.20-22.30
Tiramisù 15.45-17.45-20.10-22.20

Zoolander 15.00-17.10
Perfetti sconosciuti 19.20-21.30
Deadpool 15.15-17.30-19.45-22.00
Gods of Egypt 15.00-17.30-20.00-22.20
Lo chiamavano Jeeg Robot 15.20-17.40-20.00-22.30
Quo vado? 16.20-20.30
Onda su onda 18.20-22.30
Fuocoammare 15.45-18.00-20.15-22.30
Lo chiamavano Jeeg Robot 16.40-19.00
The Hateful Eight 21.20
Zootropolis 15.00-17.10-19.20-21.30

STARPLEX
via della Lucchina 90 - tel.0630819887
Perfetti sconosciuti 18.15-20.30-22.45
Lo chiamavano Jeeg Robot 17.40-20.10-22.45
Tiramisù 18.00-20.15-22.30
Gods of Egypt 17.55-20.20-22.35
Zoolander 2 18.00-20.15
Cinquanta sbavature di nero 18.05-22.25
Good Kill 18.15-20.30-22.45
Deadpool 18.05-20.25-22.45
The Danish Girl 18.05-20.35
Cinquanta sbavature di nero 18.05-22.25
Onda su onda 20.25
Zootropolis 17.55-20.10-22.30

THE SPACE CINEMA MODERNO
piazza della Repubblica 44/45 - tel.892111
Gods of Egypt 15.25-21.55
Gods of Egypt 3D 18.35
Zootropolis 16.30
Il caso Spotlight 19.15
Perfetti sconosciuti 22.15
Lo chiamavano Jeeg Robot 16.00-18.50-21.35
Perfetti sconosciuti 17.25-20.00
Zootropolis 22.30
AstroSamantha - La donna dei record nello spazio 17.30-21.30
Zoolander 2 19.15

THE SPACE CINEMA PARCO DE' MEDICI
viale Parco de' Medici 135 - tel.892111
Zootropolis 3D 16.25-19.00
The Hateful Eight 21.35
Zoolander 2 16.00-18.50-21.20
Anomalisa 16.20-18.40-21.00
Gods of Egypt 16.10-19.10-22.10
Tiramisù 17.00-19.30-22.00
Il caso Spotlight 15.45-21.45
Onda su onda 18.45
Perfetti sconosciuti 14.50-17.20-19.50-22.20
Lo chiamavano Jeeg Robot 15.50-18.30-21.10
Lo chiamavano Jeeg Robot 16.50-19.40-22.30
Deadpool 16.30-19.10-21.45
Zootropolis 16.40-19.20
Perfetti sconosciuti 21.55
Perfetti sconosciuti 16.35-19.05
Zootropolis 21.35
The Hateful Eight 17.20-20.55
Zootropolis 14.50
The Danish Girl 15.35-18.25-21.15
Zootropolis 17.15
Point Break 22.30
L'abbiamo fatta grossa 19.50
AstroSamantha - La donna dei record nello spazio 18.00-20.00-22.00
Good Kill 16.45-19.25-22.05

Single ma non troppo 16.20
Cinquanta sbavature di nero 19.00
Gods of Egypt 21.20

TIBUR
via degli Etruschi 36 - tel.064957762
Il caso Spotlight 15.30-17.45-20.10-22.35
The Danish Girl 15.30-18.00-20.15-22.30

TRIANON
via M. Scevola 99 - tel.067858158
Perfetti sconosciuti 16.30-18.30-20.30-22.30
Zootropolis 16.00-18.10-20.20
L'abbiamo fatta grossa 22.30
Deadpool 16.15-18.20-20.15-22.30
Tiramisù 16.30-18.30-20.30-22.30
The Danish Girl 15.30-17.50-20.10-22.30

UCI VIS PATHÉ ROMA EST
via Collatina (Lunghezza) - tel.892960
Il caso Spotlight 14.35-19.50
Cinquanta sbavature di nero 17.30-22.45
Zootropolis 14.50-17.25
Imagine Dragons - Smoke + Mirrors Live 20.30
Perfetti sconosciuti 22.35
Lo chiamavano Jeeg Robot 14.00-16.45-19.30-22.15
Zoolander 2 15.20
The Hateful Eight 21.55
AstroSamantha - La donna dei record nello spazio 18.00-20.00
Tiramisù 15.15-17.40-20.05-22.30
The Danish Girl 14.15-17.05-19.50-22.35
Good Kill 15.00-17.30-22.20
Onda su onda 20.00
Zootropolis 14.10-16.45
Tiramisù 19.20
Gods of Egypt 3D 21.45
Onda su onda 14.00
Zootropolis 16.00-18.35-21.10
Gods of Egypt 14.00-16.50-19.40-22.35
Perfetti sconosciuti 14.35-17.00-19.25
Deadpool 21.50
Deadpool 14.45-17.20-19.55-22.30

UCI CINEMAS PORTA DI ROMA
via Alberto Lionello 201 - tel.899788678
Lo chiamavano Jeeg Robot 10.30-13.20-16.15-21.50
Deadpool 10.30-14.40-18.00-21.00
The Danish Girl 10.30-13.20-16.10-19.00-21.50
Perfetti sconosciuti 11.30-14.15-16.45-19.10-21.35
Zootropolis 10.40-14.00-16.35
Deadpool 19.20-22.00
Good Kill 11.00-13.50-16.20-22.15-0.40
Revenant - Redivivo 18.50
Zootropolis 12.00-14.55-17.30-20.00
Cinquanta sbavature di nero 22.35
Deadpool 11.30-14.10-16.50
Perfetti sconosciuti 20.00-22.30
Il Piccolo Principe 10.00
Zootropolis 11.30-14.25-17.00-19.35
Lo chiamavano Jeeg Robot 22.25
Il caso Spotlight 16.30-19.25
Zoolander 2 22.20
Il viaggio di Norm 11.00-14.00
Gods of Egypt 3D 22.35
The Hateful Eight 19.00
Lo chiamavano Jeeg Robot 10.45-13.30-16.15
Cinquanta sbavature di nero 17.30-0.45
Tiramisù 19.50
Onda su onda 15.00
Zootropolis 22.15
Tiramisù 11.00-14.05-17.00-19.30-21.55
Gods of Egypt 10.30-14.05-16.40-19.30-22.05

**RAIUNO**

11.10 A conti fatti - La parola a voi Attualità
12.00 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 Tg 1 Economia Attualità
14.05 La vita in diretta
15.00 Torto o ragione? Il verdetto finale Attualità
16.30 Tg 1 Notiziario
16.40 La vita in diretta
18.45 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale Notiziario
23.10 Porta a porta Attualità

20.30
Sport: INTER-JUVENTUS. Si gioca il match di ritorno della semifinale di Coppa Italia tra i nerazzurri di Roberto Mancini e gli uomini di Massimiliano Allegri

**RAIDUE**

13.50 Medicina 33
14.00 Detto fatto Attualità
16.15 Cold Case Telefilm
17.45 Rai Parlamento - Telegiornale Attualità
17.55 Tg2 Flash L.I.S.
18.00 Tg2 Sport Sport
18.20 Tg 2 Notiziario
18.50 NCIS: Los Angeles TF
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.00 Lol Serie
0.30 Precious Film

21.15
Talent show: THE VOICE OF ITALY. Seconda Blind Audition durante le quali Raffaella Carrà, Dolcenera, Emis Killa e Max Pezzali devono scegliere i talenti per il proprio team

**RAITRE**

15.00 Question Time Attualità
16.00 Tg3 Lis Notiziario
16.05 Tgr Piazza Affari
16.10 Aspettando Geo
16.40 Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione. Tgr Meteo Notiziario
20.00 Blob Videoframmenti
20.05 Sconosciuti Attualità
20.30 Quasi quasi... Rischia tutto - Prova pulsante
20.40 Un posto al sole SO
0.00 Tg3 Linea notte

21.15
Attualità: CHI L'HA VISTO? Federica Sciarelli torna sul caso di Mariangela Corradin, scomparsa misteriosamente l'11 agosto di venti anni fa a Torino

**CANALE 5**

8.45 Mattino Cinque
11.00 Forum Attualità
13.00 Tg 5. Meteo.it
13.40 Beautiful Soap opera
14.10 Una vita Soap opera
14.45 Uomini e donne
16.10 Amici Talent show
16.20 Il segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio cinque
18.45 Caduta libera
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.40 Striscia la notizia
0.00 Matrix Attualità

21.10
Film: STORIA DI UNA LADRA DI LIBRI. Durante l'ascesa del nazismo, in Germania la giovane Liesel trova conforto rubando libri per condividerli con gli altri

**ITALIA 1**

14.35 Futurama Cartoni
15.00 Big Bang Theory Sitcom
15.35 Mom Telefilm
16.00 Due uomini e mezzo TF
16.55 La vita secondo Jim TF
17.45 Mike & Molly Sitcom
18.10 Camera Café
18.20 Snooze - ogni benedetta mattina Varietà
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.25 CSI Scena del crimine TF
23.40 Shriek - Hai impegni per venerdì 17? Film

21.10
Film: UN'ESTATE AL MARE. Sette divertenti episodi raccontano storie di vacanze, sole, mare, amori e tradimenti sulle più famose spiagge italiane

**RETE 4**

10.45 Ricette all'italiana
11.30 Tg 4 - Telegiornale
12.00 Detective in corsia TF
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 Hamburg distretto 21 TF
16.35 Attacco: piattaforma Jennifer Film
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.30 Tempesta d'amore SO
20.30 Dalla vostra parte
0.05 Mad Max, oltre la sfera del tuono Film

21.15
Film: IL FUGGITIVO. Il chirurgo Richard Kimble viene accusato di aver ucciso sua moglie e condannato. Fugge per trovare le prove della sua innocenza

LA7

9.45 Coffee break Attualità
11.00 L'aria che tira Attualità
13.30 Tg La7 Notiziario
14.00 Tg La7 Cronache
14.20 Tagadà Attualità
16.30 La libreria del mistero - Foto di compleanno Film-tv
18.00 L'ispettore Barnaby Rie
20.00 Tg La7 Notiziario
20.35 Otto e mezzo Attualità
21.10 La gabbia Attualità
0.00 Tg La7 Notiziario

TV8

11.45 Istinto killer
13.00 Tg News SkyTG24
13.15 Cheaters - Tradimenti
14.15 Cold Blood: nuove verità
15.15 Finding My Father
16.15 Mamma sull'orlo di una crisi da ballo Varietà
17.15 Hell's Kitchen USA
19.15 It's Always Sunny in Philadelphia Telefilm
20.15 House of Gag Varietà
21.10 Botte di fortuna Film
23.00 Hell's Kitchen Italia

SATELLITE

19.15 Sky Hits Lemon Snicket - Una serie di sfortunati eventi FILM
Sky Passion Barbecue FILM
19.30 Sky Family Sinbad - La leggenda dei sette mari FILM
20.50 Sky Max Anteprima Regali da uno sconosciuto RUBRICA
21.00 Sky Cinema 1 Sky Cine News - Anteprima Legend

Sky Family Hocus Pocus FILM
Sky Passion La moglie del cuoco FILM
Sky Max Gli occhi del delitto FILM
21.10 Sky Hits Top Gun FILM
Sky Cinema 1 Prova a prendermi FILM
22.40 Sky Family Step Up All In FILM
Sky Passion Chef - La ricetta perfetta FILM

DIG. TERRESTRE

16.00 Stories Parenthood TELEFILM
16.25 Joi New Girl TELEFILM
16.45 Premium Action The Originals TELEFILM
17.10 Joi Quelli di Joi VARIETÀ
17.20 Joi The middle TELEFILM
17.45 Stories Dr. House - Medical division TELEFILM
18.15 Joi 2 Broke Girls SITCOM
18.25 Premium Action Grimm TELEFILM

19.05 Joi Deadbeat SITCOM
19.35 Joi Una mamma per amica TELEFILM
Stories Proof TELEFILM
20.20 Joi 30 Rock TELEFILM
21.15 Joi Baby Daddy SITCOM
Stories Suits TELEFILM
Premium Action Gotham TELEFILM
22.05 Premium Action Believe TELEFILM
22.10 Joi Hart Of Dixie TELEFILM

CLUB METRO**CLUB METRO**

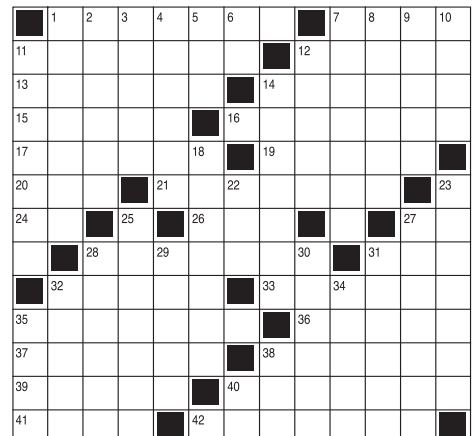
pensano al tuo futuro

**diabete *no* grazie****PREVIENI il DIABETE
CON POCHI SEMPLICI PASSI**

Club metro e AMD hanno studiato un percorso di vita apposta per TE, per capire le tue abitudini, i tuoi ritmi di vita, le tue passioni!

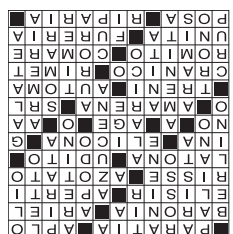
Segui il **TOPOLINO**
e leggerai articoli molto interessanti...Vai subito a www.diabetenograzie.it/metro2www.metronews.itConsulta ogni giorno le offerte Club Metro:
sport, spettacoli ed eventi in esclusiva per te!**Parole crociate****Orizzontali**

1. Tramezzo su una nave 7. Prefisso per "semplice" o per "singolo" 11. Il dominio di un barone 12. Uno spirito della "Tempesta" 13. Quello "d'amore" è di Donizetti 14. Spalancati 15. Zuffe 16. Contenente azoto 17. La madre di Apollo e Artemide 19. Uno dei sensi 20. Istituto Nazionale delle Assicurazioni (sigla) 21. Massiccio montuoso greco ove dimoravano le Muse 24. La negazione più usata 26. Scriveva con Scarpelli 27. Le estremità dell'Asia 28. Varietà di ciliegia 31. Sigla di una forma societaria 32. Viaggiano su rotaie 33. Robot 35. Un nervo come l'ottico 36. Una storica Coppa di calcio 37. Luogo solitario 38. Madrina 39. Ci sono quelle di misura 40. L'ufficio amministrativo dei militari 41. Atteggiamento affettato 42. Una Dora affluente del Po

**Verticale**

1. Comune in Provincia di Frosinone 2. Arrosto di maiale 3. Il mare attraversato da Mosè 4. Un fiume di Roma 5. Autotreno 6. La fine della magia 7. Pietro autore di sferzanti pasquinati 8. Fuorilegge dei mari 9. Un mobile a piazze 10. Un condimento 11. Era attraversata da un muro 12. Privo di zampe 14. La zingara del "Trovatore" 18. Condottiero dei Visigoti 22. Imposta sostituita dall'IVA 23. Nereide amata da Polifemo 25. Facezia 27. Negozio di armi 28. Uno dei moschettieri 29. La

moglie di Garibaldi 30. Segue l'alba 31. Ciuchi 32. Il seggio del re 34. Conta all'indietro 35. Nome della difterite laringea 38. L'America's di Luna Rossa 40. L'inizio della fine

► Soluzione

L'Oroscopo di metro

www.metronews.it

Ariete 21/3-20/4.

Pensate a una vacanza studio. Imparare una lingua straniera sarà piacevole e utile. A lavoro giocatevi la carta dell'autocritica, così riuscirete a dare un'immagine di sicurezza e competenza. Riconoscimenti in arrivo.

Toro 21/4-21/5.

Siete particolarmente produttivi e ottimisti in campo professionale e i vostri colleghi sono felici di lavorare con voi. Approfondite i vostri interessi culturali e spirituali, intorno a voi ci sono persone davvero interessanti.

Gemelli 22/5-21/6.

Gli astri vi renderanno particolarmente maliziosi sul piano dell'eros. Che siate liberi o in coppia, potete aspettarvi momenti magici... Una serie di impegni e tante promesse verranno mantenute. Sarete di ottimo umore.

Cancro 22/6-22/7.

In questo periodo rientrate tra i beniamini dei colleghi. Non vi tirate mai indietro quando si tratta di aiutare. Per questa, e mille altre ragioni, siete amati sia in ufficio che fuori. Difficile non restare ammaliati da voi.

Leone 23/7-22/8.

Vita di coppia un po' movimentata... Non è sempre facile conciliare gusti e caratteri differenti, ma ce la farete e ne sarete orgogliosi. Una persona importante vi farà capire molte cose circa il vostro comportamento.

Vergine 23/8-22/9.

Vivacizzate la relazione di coppia coltivando hobby e interessi comuni e frequentando più spesso gli amici. Se dovete partire in compagnia sceglietevi bene i compagni di viaggio e verificate che siano autonomi.

Bilancia 23/9-22/10.

Un incontro sentimentale prometterà benissimo, a patto che vi lasciate andare senza fasciarvi la testa in anticipo. Nel lavoro d'équipe sarete disposti a farvi in quattro per raggiungere gli scopi comuni.

Scorpione 23/10-22/11.

Qualcuno ha fatto breccia nel vostro cuore, a patto che vi lasciate andare senza fasciarvi la testa in anticipo. Creativi e insofferenti alla routine, cercate di capire come trasformare un hobby in un'attività redditizia. Non trascurate le normali attività.

Sagittario 23/11-21/12.

Oggi sarete al centro dell'attenzione. Sempre allegra la compagnia dei vostri amici. Avete sempre idee simpatiche e assolutamente fuori dal comune. Cercate di essere più consapevoli del fascino che esercitate sugli altri.

Capricorno 22/12-20/1.

Spesso vi trovate a combattere da soli, ma ce la farete... Se davvero ci tenete a realizzare qualcuno dei vostri piani, cercate di assumere toni accomodanti e collaborativi. E chiudete nell'armadio tutti i fantasmi...

Acquario 21/1-18/2.

Momenti magici con il partner ma solo se sarete abbastanza disponibili al dialogo e ad accettarlo per quello che è, ammettendo anche le vostre pecche. Soddisfazioni e novità al lavoro, in arrivo un nuovo incarico.

Pesci 19/2-20/3.

L'aiuto morale del partner vi dà una mano a superare un momento difficile in famiglia e a ritrovare tutta la vostra serenità perduta. Cambiate pelle e non accontentatevi del solito aspetto, ma puntate più in alto che potete.

Il meteo di metro

www.meteolive.it



Roma

	Max.	Min.	
OGGI	16°	6°	
DOMANI	12°	8°	
DOPODOMANI	14°	4°	

Perturbazione in arrivo

Dopo una mattinata relativamente tranquilla, tra il pomeriggio e la notte una veloce impulso freddo valicherà le Alpi determinando rovesci e temporali su Lombardia, Triveneto ed Emilia-Romagna, con quota neve in calo sino a 700m nella mattinata di giovedì sui rilievi romagnoli. Il fronte si porterà poi velocemente verso il centro-sud recando acquazzoni sparsi, più intensi sul basso Tirreno e intensi venti di Maestrale sulla Sardegna.

Sempre nel corso di giovedì ampie schiarite sono attese al nord-ovest e sulla Toscana. Venerdì tempo in nuovo peggioramento entro sera su nord, Toscana, Umbria con piogge, rovesci e neve sulle Alpi oltre i 1000m almeno sino a sabato mattina, variabile ma asciutto altrove.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

Diabete: prevenire si può e si deve

informazione pubblicitaria

PROF. LUIGI UCCIOLI, DIABETOLOGO DELL'UNIVERSITÀ-POLICLINICO TOR VERGATA DI ROMA



PROF. LUIGI UCCIOLI, DIABETOLOGO

I numero di diabetici è in aumento e tantissimi non sanno di averlo.

Il diabete di tipo 2, o dell'adulto, è in rapida diffusione in tutti i paesi del mondo e l'Italia non fa eccezione. Da noi oggi il numero di diabetici è stimato intorno ai cinque milioni. Questa epidemia è dovuta allo stile di vita caratterizzato da un aumento del cibo assunto ed una riduzione dell'attività fisica. Il bilancio tra calorie introdotte e quelle utilizzate diventa cronicamente positivo. L'eccesso cronico di calorie avvia i meccanismi che portano al diabete. Molte persone scoprono tardivamente di essere diabetici, perché i sintomi all'esordio possono non essere evidenti, ed i segni classici della malattia, come l'aumentato bisogno di bere e di urinare vengono scambiati come abitudini assunte piuttosto che come campanelli d'allarme. In presenza di questi sintomi bisogna chiedere al medico di famiglia di effettuare almeno un controllo della glicemia a digiuno e dell'emoglobina glicata.

Come si può evitare il diabete

Il diabete tipo 2 non si eredita, ma si eredita la predisposizione alla malattia. In presenza di un familiare diabetico il rischio di malattia è direttamente proporzionale al peso: più alto il peso, più alto il rischio. Elevato rischio si ha anche nei soggetti che hanno una glicemia più alta della norma (100 mg%) e più bassa del valore diagnostico (126 mg%). In questi casi la modifica dello stile di vita con una riduzione delle calorie introdotte ed un aumento dell'attività fisica sono in grado di allontanare il rischio di malattia.

Cosa bisogna fare quando il diabete è già insorto

Bisogna raggiungere e mantenere nel tempo un buon controllo della glicemia se si vuole evitare la comparsa delle complicanze croniche. Alcuni pazienti persistono in uno stile inadeguato, nonostante la malattia. Sono proprio questi i pazienti che andranno incontro a complicanze irreversibili. Oggi è più semplice che in passato curare bene il paziente diabetico. La moltitudine di farmaci a disposizione permette di adattare perfettamente la terapia ipoglicemizzante alle singole esigenze, inoltre gli attuali strumenti a disposizione permettono di controllare la glicemia in qualsiasi ora del giorno.

Quali sono gli organi colpiti dal diabete e quando fare i controlli

Innanzitutto le arterie: quelle del cuore responsabili dell'infarto, evenienza comune nei diabetici; quelle del cervello, con aumentato rischio di ictus; quelle degli arti inferiori, responsabili di ulcere croniche che portano all'amputazione. Il diabete è la prima causa di amputazione nel mondo civilizzato. La ricerca di queste complicanze deve essere fatta immediatamente, alla diagnosi del diabete e poi, a seconda del grado di compromissione, almeno a cadenza annuale. Anche i vasi più piccoli vengono colpiti da diabete (microangiopatia).

A livello degli occhi, il coinvolgimento della retina, nelle forme più avanzate, può portare alla cecità. A carico dei reni il diabete determina una perdita progressiva della funzione renale e quindi un rischio altissimo di dialisi. Infine il coinvolgimento delle fibre nervose determina la comparsa di neuropatia periferica. Questa è responsabile di due tipi di problemi: il primo legato al manifestarsi di fastidiosissimi disturbi quali formicolio ed intorpidimento dei piedi, soprattutto nelle ore notturne.

Il secondo è legato alla perdita della fun-

zione di difesa dei nervi. I nervi periferici ci avvertono di situazioni di rischio, es. un sassolino nella scarpa, la temperatura troppo elevata dell'acqua o della sabbia. In presenza di neuropatia questi sintomi di allarme vengono meno ed allora cose banali come lavarsi i piedi, indossare scarpe nuove, possono diventare pericolose. La neuropatia può favorire la comparsa di ulcere che stentano a guarire, e mettono l'arto a rischio di amputazione. Anche per quel che riguarda queste complicanze microangiopatiche la valutazione deve essere fatta immediatamente, alla diagnosi di diabete e poi, a seconda del grado di compromissione, ripetuta almeno annualmente.

Prevenire il piede diabetico

Nel caso specifico dei piedi va sottolineato che è possibile definire il rischio ulcerativo dei singoli pazienti e mettere quindi in atto dei programmi di prevenzione. Questi includono tra l'altro l'utilizzo di apposite calzature studiate specificamente per la vita di tutti i giorni e per l'attività fisica. Questa deve essere comunque promossa, anche se opportunamente protetta. Mai sottovalutare qualsiasi lesione, anche la più banale, perché se trascurata può evolvere e diventare pericolosa. In presenza di ulcere ai piedi, bisogna consultare subito il medico di famiglia e se, nonostante le cure, non si ottiene la guarigione, è il caso di rivolgersi ai centri specializzati per la cura del piede diabetico. I progressi nella cura di questa complicanza di per sé estremamente pericolosa, con la disponibilità di nuovi farmaci e di nuove medicazioni, e l'ampia possibilità di effettuare rivascolarizzazioni distali tramite tecniche di radiologia interventistica e di chirurgia vascolare, hanno permesso di ridurre del 30% le amputazioni maggiori in Italia negli ultimi dieci anni e di porci tra i paesi al mondo dove i pazienti diabetici vengono amputati meno.

La modifica dello stile di vita con una riduzione delle calorie introdotte ed un aumento dell'attività fisica allontanano il rischio della malattia»

www.luigiuccioli.it

Alberi caduti, bus deviati

Ai Parioli, deviata la linea 910 per la caduta di un albero in via Siacci. Alla Cecchignola deviati inoltre i bus della linea 763 a causa di un albero pericolante lungo via Ragazzi del '99 e via Natale Krekich.

Fino al 13 marzo tra Termini e Gerani c'è il tram 514

Fino a domenica 13 marzo, per lasciare spazio ai lavori di sostituzione dell'armamento tranviario in viale Palmiro Togliatti e in via Pre-nestina, i tram delle linee 5 e 14 sono sostituiti da un unico tram

denominato "514" che viaggia lungo l'itinerario stazione Termini - piazza Gerani. Da via Bresadola a viale Togliatti il servizio viene effettuato da bus, il "14bus" che ferma sulle corsie laterali.

OPERAI IN AZIONE TRA CORSO TRIESTE E VIA CATTARO

Lavori di ripristino del manto stradale tra corso Trieste e via Cattaro. Fino al 5 marzo, divieti di sosta su via Cattaro restringimento di un tratto di Corso Trieste e sospensione della corsia preferenziale.

IN AGENDA

Tra proteste, celebrazioni e serie A Le modifiche al trasporto in città

Oggi l'Udienza del Papa, venerdì sera all'Olimpico la sfida tra Roma e Fiorentina

Proteste, l'Udienza di Papa Francesco e Roma-Fiorentina. Ecco i principali eventi che, da oggi a venerdì, potranno avere ripercussioni sulla viabilità. Si comincia oggi, dalle 8 alle 11, a largo Bernardino da Feltre, davanti al Ministero per l'Istruzione dove è in programma la manifestazione organizzata dalla Cgil. Attese 200 persone. Per quel che riguarda la viabilità, temporanee limitazioni saranno possibili, sia per quella pubblica che per quella privata, in caso di occupazione della sede stradale di viale Trastevere. Sempre oggi, dalle 9 alle 13, manifestazione anche a piazza Vittorio Emanuele II, nei pressi della sede dell'Enpam (domani si replica) e sit-in a piazza Oderico da Pordeone alla Garbatella. E un presidio degli operatori del mercato di Porta Portese in piazza Bocca della Verità. Con possibili rallentamenti per i bus del Centro. Dalle 10, in Vaticano, la consueta udienza generale di Papa Francesco. Sul fronte della viabilità, è



prevista la chiusura di via della Conciliazione, da via Pfeiffer a via Rusticucci. Chiusure sono previste anche in largo degli Alicorni, largo del Colonnato, piazza del Sant'Uffizio e via di Porta Angelica. Possibili inoltre ripercussioni per la viabilità tra piazza Risorgimento, il Gianicolo e il lungotevere in Sassia.

Venerdì sera, all'Olimpico, la

sfida di A tra Roma e Fiorentina. Il fischio d'inizio è previsto alle 20,45, già nel primo pomeriggio scatteranno provvedimenti alla viabilità. Per quel che riguarda il trasporto pubblico, la zona del Foro Italico è raggiungibile con le linee 2, 23, 32, 69, 168, 188, 200, 201, 226, 280, 301, 446, 628, 910 e 911. Di notte poi ci sono n24 e n25 ■

DALLA REGIONE

Metrebus, estese le agevolazioni Sconti progressivi per i nuclei familiari

Via libera dalla Regione alle nuove agevolazioni tariffarie per gli utenti dei trasporti pubblici. Prevista la riduzione del 30% del costo dell'abbonamento annuale per i cittadini con un reddito Isee fino a 25mila euro. Per chi si trova in una condizione di particolare disagio, o in una particolare situazione familiare, o ancora con un reddito fino a 15 mila euro (l'anno scorso il limite era 10mila), invece, la riduzione arriva al 50%. Allo stesso tempo, lo sconto del 30% per i redditi Isee fino a 25mila euro, aumenta progressivamente nel caso di acquisto, nella stessa famiglia, di più abbonamenti. In particolare, è previsto un ulteriore sconto del 10% per l'acquisto del secondo abbonamento; per il terzo abbonamento l'agevolazione complessiva è del 50% (30+20); per il quarto abbonamento, e i successivi, allo sconto Isee del 30% si aggiunge un altro 30% (totale 60%). E poi il bonus di 150 euro per l'acquisto di bici pieghevoli ■

LA RETE DEL TRASPORTO

Metro C, ripartono i lavori ma serve un cambio di rotta

Dal Consorzio si al riavvio dell'opera nell'interesse della città

Buone notizie per la metro C. I lavori ripartiranno "nell'interesse della città" anche se sarà difficile consegnare l'opera entro i tempi previsti. Il Consiglio di amministrazione di Metro C ha preso atto dell'impegno recentemente assunto da Roma Metropolitane e dall'Amministrazione Comunale di corrispondere parte degli importi da tempo dovuti per lavori regolarmente eseguiti e mai pagati e del correlato loro riconoscimento del grave inadempimento

maturato. Il consorzio, attraverso una nota, ha comunicato quindi l'intenzione di riprendere i lavori "legittimamente sospesi nel dicembre scorso, nonostante risultati ancora creditrice di Roma Metropolitane per oltre 200 milioni di euro. Ma - ha aggiunto - è evidente che senza un radicale cambio di rotta da parte dell'Amministrazione, con decisioni tempestive, sarà impossibile che l'opera possa essere utilmente condotta a compimento" ■

LA NOVITÀ

Ausiliari pullman turistici Primo giorno con 54 multe

Primo giorno di attività degli ausiliari del traffico di Roma Servizi per la Mobilità ai quali è stato affidato il compito di far rispettare le regole sulla sosta e circolazione dei bus turistici. Una sola delle 54 multe effettuate ha riguardato un pullman, trovato senza permesso. Il resto ha interessato le auto parcheggiate negli spazi riservati ai bus: 41 al Verano, 5 in via delle Mura Portuensi, 3 in via Petroselli e lungotevere Marzio e 1 in lungotevere in Augusta ■

DIVIETI DI SOSTA

Cantiere Corso d'Italia per riparare la voragine

Cominceranno questa mattina e andranno avanti fino all'8 marzo i lavori di ripristino del manto stradale in via Corso d'Italia tra via Marche e via Toscana. La delimitazione dell'area di cantiere prevede il divieto di sosta 24 ore su 24 sul tratto interessato dai lavori e il divieto di transito. Sul fronte del trasporto pubblico, restano deviate le linee 89 (in direzione Makallè), 490 e 495 verso la stazione Tiburtina (percorrono via Veneto e via Boncompagni) ■

LIMITI ALLE DUE RUOTE

Con lo scooter in città, ecco dove non si può Il caso della corsia centrale di via Nomentana

Divieto totale anche sulla via del Mare. Su Olimpica, Tangenziale e Viadotto Magliana stop ai cinquantini

Sarà per l'inverno particolarmente mite, sarà perché dopo tanto tempo di stagnazione del mercato una ripresa doveva pur esserci, sta di fatto che tra moto e motocicli nelle strade se ne vedono sempre più. A Roma, in realtà, non si ha facilmente modo di accorgersene se non altro perché è tra le città dove la circolazione dei mezzi a due ruote è da sempre numerosa.

Tutti pronti per raggiungere il mare in moto appena le temperature cominceranno ad invogliare i primi tuffi? Bene, ma attenzione a non imboccare, ad esempio, la via del Mare. La strada che a distanza di 90 anni circa dalla sua inaugurazione, infatti, è da sempre vietata al transito di qualsiasi veicolo a due ruote. Cosa risaputa? Probabilmente sì, anche se in realtà non mancano multe e incidenti che interessano proprio tali veicoli. Quel che non tutti probabilmente sanno, è che a Roma di strade con limitazioni rivolte ai veicoli a due ruote, ce ne sono molte e alcune di queste, sono normalmente percorse da ignari centauri che rischiano anche qu-



tidianamente di vedersi recapitare una multa. Il caso più eclatante è la corsia centrale di via Nomentana, tra Porta Pia e la Tangenziale, vietata a qualsiasi mezzo a due ruote. Sulla via Olimpica, la Tangenziale Est, il Viadotto della Magliana e viale Antonino di San Giuliano, il divieto alla circolazione riguarda esclusivamente i motocicli fino a 50cc di cilindrata. Sulla via Cristoforo Colombo, lo stesso tipo di divieto si applica limitatamente alla corsia centrale. Altri divieti

"storici", riguardano il Gra e il tratto urbano della A24 dove il divieto è esteso ai veicoli con cilindrata inferiore ai 150 cc. Da non dimenticare anche la Roma-Fiumicino dove, appunto, sono in vigore i divieti validi su qualsiasi autostrada. Infine il "caso" Tridente, dove dal 20 ottobre 2014 l'accesso è vietato a ciclomotori, scooter e moto dei non residenti. Occhio ai segnali quindi o, al limite, l'invito è quello di memorizzare l'elenco delle strade off limit per le due ruote ■

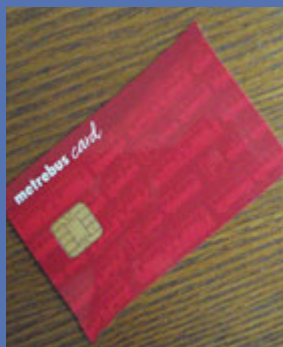
Fiera di Roma, da domani stand aperti al Motodays

Aprirà i battenti domani alle 10,30 il salone delle due ruote alla Fiera di Roma. Al taglio del nastro dell'ottava edizione Motodays il testimonial pilota Ducati Superbike Davide Giugliano.

Sino a domenica riflettori accesi sulla nuova stagione del settore delle due ruote, con la presenza dei principali leader del mercato. Evento catalizzatore per gli appassionati ma anche per chi vuole semplicemente curiosare tra le novità, cambiare lo scooter che usa tutti i giorni o passare una giornata diversa immergendosi nel favoloso mondo delle moto in tutte le sue declinazioni: dalle sportive alle special. Inoltre, per chi volesse, ci sarà anche la possibilità di provare le novità su un percorso di una trentina di chilometri all'esterno del quartiere fieristico.

LE VOSTRE SEGNALEZIONI

Volevo sapere se, a fronte della nuova delibera riguardante le agevolazioni Metrebus emanata dalla Regione Lazio, esistono agevolazioni per famiglie con ISEE superiore a 25.000 euro ma che, con 3 figli studenti (1 università + 2 scuole superiori), devono acquistare 4 abbonamenti Metrebus per un costo totale di 1.000 euro - Stefano



Risponde la redazione

La Regione sta mettendo a punto la determinazione dirigenziale che rende operativa la delibera. Nell'allegato alla delibera stessa che riporta il documento attuativo è comunque scritto chiaramente che l'agevolazione spetta solo ai nuclei familiari con un reddito Isee non superiore a 25mila euro. In aggiunta si specifica che: per l'utenza facente parte dello stesso nucleo familiare che debba acquistare più abbonamenti, la misura dell'agevolazione è aumentata del 10% per l'acquisto del secondo abbonamento, del 20% per l'acquisto del terzo abbonamento e del 30% per l'acquisto del quarto abbonamento e dei successivi. A pag.1, abbiamo pubblicato nel dettaglio l'effetto di tali sconti. Nel suo caso, però, purtroppo non sono previste agevolazioni.

menti, la misura dell'agevolazione è aumentata del 10% per l'acquisto del secondo abbonamento, del 20% per l'acquisto del terzo abbonamento e del 30% per l'acquisto del quarto abbonamento e dei successivi. A pag.1, abbiamo pubblicato nel dettaglio l'effetto di tali sconti. Nel suo caso, però, purtroppo non sono previste agevolazioni.

L'EVENTO

Bike&Fun, tecnologia e ambiente

Si chiama Bike&Fun la nuova area tematica dedicata al mondo dalle biciclette e alle tecnologie per spostamenti "sostenibili" in città. Nell'ambito del Motodays, in programma da domani al 6 marzo alla Fiera di Roma, Bike&Fun (al padiglione 3) costituirà un punto d'incontro sui temi legati all'ambiente e offrirà spazio alle due ruote a pedali e ai mezzi non convenzionali. Libertà, sport, eco-mobilità, salute, saranno coniugati in più modi, dalla bicicletta a pedalata muscolare alle moto elettriche. In questo scenario non poteva mancare PASTA, il progetto europeo che porta avanti, attraverso la diffusione di un questionario, la ricerca sullo stretto legame tra mobilità attiva e salute. Di questo si parlerà nel workshop "La bici-

cletta come alternativa sana e sostenibile per la mobilità in città", in programma domani alle 14,30 nello stand di Roma Servizi per la Mobilità. Qui sarà poi presentato il Car Sharing di Roma Capitale con la nuova gamma ibrida. Per chi si iscrive al servizio presso lo stand, l'abbonamento annuale costa 1 euro invece di 120 ■





LA TUA NUOVA

CASA

— | CON | —

ORTO

RISCOPRI IL GUSTO DI VIVERE A ROMA

Appartamenti esclusivi
in **Pronta Consegna** ed in **Costruzione**

Horti, un nuovo modo di vivere la tua casa a Roma!

Nell'oasi verde del Parco della Marcigliana, in un complesso residenziale di pregio con Orto Privato Familiare, Piazzetta Commerciale, Scuola Materna, Parco Giochi Bambini e DogPark!

Numero verde: 800 108 800 | Telefono sul posto: 366 311 52 50

ROMA SALARIO | hortidellamarcigliana.com