

vueling



metro

C'ERANO UNA VOLTA...
13 NUOVE
DESTINAZIONI
A 9€



vueling



INAUGURIAMO
NUOVE DESTINAZIONI
A PREZZI
DA FAVOLA!



Comprare **DALL'8 ALL'11 MARZO**
e volare da Roma Fiumicino a **9€**

POSSIBLE by vueling

ULTERIORI INFORMAZIONI SU VUELING.COM/IT/PROMO

Offerta valida dal 8/03/2016 al 11/03/2016 sull'acquisto di biglietti per voli dal 30/03/2016 al 15/08/2016, in base a disponibilità. Condizioni e rotte su www.vueling.com/it/promo.

“A MADRID DOBBIAMO SEGNARE” SPALLETTI HA FIDUCIA SPORT



MARCUZZI CON ALESSIA E ALVIN TORNA L'ISOLA DEI VIP SPETTACOLI



metro 

ROMA - IL QUOTIDIANO GRATUITO martedì, 8 marzo 2016

www.metronews.it | @MetroNewsItalia | facebook.com/MetroItalia



L'effetto che fa

Luca Varani drogato, torturato e poi ucciso per “vedere cosa si prova” secondo la confessione di uno dei due assassini FATTI E STORIE

Luca Varani, 23 anni, è stato barbaramente ucciso da due “amici” in preda ad un delirio allucinogeno che dicono di averlo fatto senza motivo, solo per provare l'effetto che fa. / FOTOGRAMMA

Migranti La Turchia vuole soldi

Al vertice Ue Ankara chiede altri 3 miliardi. Renzi: libertà di stampa o non firmo FATTI E STORIE



Merkel e Renzi./ REUTERS

Fondi anti violenza Dove sono?

Se lo chiede per l'8 marzo ActionAid che denuncia: ritardi e nessuna trasparenza FATTI E STORIE

Eurogruppo boccia conti Italia

L'Italia ha preso misure che aumenteranno il deficit. Regole del debito a rischio FATTI E STORIE

“Primarie Renzi ha fallito”

Speranza, della minoranza Dem, dopo la bassa affluenza attacca il premier-segretario ROMA

L'opinione

Vegani sì ma senza eccessi

FEDERICO FRANCESCO FERRERO
Nutrizionista



“Volevamo uccidere per vederne l'effetto”

Confessione choc dei due ragazzi che hanno assassinato Luca Varani: alcol e droga, poi il massacro



La vittima del brutale omicidio, Luca Varani. /FOTOGRAMMA

Cnr: abuso di alcol e droga per 25mila giovani

Sono circa 25mila i ragazzi che hanno abusato almeno una volta in Italia di alcol e sostanze psicoattive, come le pasticche (ricerca Espad Italia del Cnr).

- **L'uso combinato di alcol e pasticche** almeno una volta negli ultimi 30 giorni è stato riferito dall'1% degli studenti intervistati. Ad aver consumato cocaina negli ultimi 12 mesi è circa il 2,6% degli studenti, mentre a consumarla correntemente (negli ultimi 30 giorni) è l'1,5 per cento, ovvero 40.000 studenti. Tra i consumatori correnti di cocaina, circa un terzo ha fatto anche uso di alcol e pasticche negli ultimi trenta giorni. Addirittura sei su dieci tra coloro che hanno consumato cocaina ha avuto anche un episodio di intossicazione alcolica.

ROMA «Volevamo uccidere qualcuno. Volevamo vedere l'effetto che fa. Eravamo usciti in macchina la sera prima sperando di incontrare qualcuno. Poi abbiamo pensato a Luca che il mio amico conosceva». Sono le parole che Manuel Foffo, 30 anni, ha riferito al pm dopo aver assassinato assieme a Marco Prato il 23enne Luca Varani, attirato con la scusa di prendere parte a un festino a base di alcol e droga. Quella di Varani è stata una morte orribile, giunta dopo una lunga agonia: sevizato, torturato e poi massacrato a coltellate e a colpi di martello. La morte risalirebbe a venerdì mattina ma il cadavere è stato trovato dai militari di piazza Dante soltanto sabato sera, dopo che Foffo, su consiglio del padre, si è

costituito. Subito dopo l'assassinio, Prato aveva preferito trovare rifugio in un hotel di piazza Bologna dove ha tentato il suicidio. Secondo il pm, è stato un omicidio premeditato, aggravato dalla crudeltà, dalle sevizie e dai futili motivi. I due torturatori, che avevano comprato ingenti quantità di droga, hanno dato alla vittima qualcosa che lo ha stordito, e a quel punto si sono accaniti senza pietà sul corpo «per vedere l'effetto che fa». **METRO**

“Poliabuso, effetti devastanti”

ROMA L'omicidio del ragazzo di 23 anni ucciso a Roma da due conoscenti «è il drammatico epilogo del poliabuso di cocaina e alcol. Ormai oltre il 75% dei consumatori di cocaina usa anche alcol e viceversa e l'effetto sul controllo degli impulsi è devastante». Lo dice Claudio Mencacci, presidente della Società Italiana di Psichiatria che spiega come

«la cocaetilene, composto che si forma a livello epatico da questa combinazione, conduce a una perdita totale degli impulsi». Una sorta di «anestesia emotiva», spiega Mencacci, che spiegherebbe «l'accecamento sul corpo, che diventa come un bamboccione, un cuscino». «I tre elementi fondamentali che possono contribuire a esiti così violenti «sono la

personalità di chi abusa di queste sostanze e l'ambiente sociale», aggiunge lo psichiatra Alfio Lucchini, past presidente di Federserd. «Ci deve essere già un'impronta aggressiva nella personalità di un individuo che arriva a compiere un atto così violento e la situazione sociale del momento può influire significativamente». **METRO**

FATTI & STORIE

Caso Regeni



Ministro egiziano /LAPRESSE

Atti incompleti

Sono incompleti e insufficienti gli atti fin qui trasmessi dall'autorità giudiziaria egiziana a quella italiana che indaga sull'omicidio di Giulio Regeni, il 28enne ricercatore di origine friulana, scomparso al Cairo in circostanze misteriose il 25 gennaio scorso e trovato morto dopo otto giorni. E così la Procura di Roma ha deciso di sollecitare di nuovo i contenuti della rogatoria inoltrata settimane fa nella speranza che l'Egitto metta a disposizione del team di investigatori italiani tutte le carte utili. **METRO**

Omicidio

Delitto di camorra

Giuseppe Sarno, 53 anni, fratello del boss Carmine è stato ucciso a Napoli mentre era in casa sua. I sicari sono entrati nell'appartamento e lo hanno sorpreso a letto, sparandogli due colpi alla testa. Contemporaneamente ignoti hanno citofonato a casa dei parenti dell'uomo, annunciandone la morte, intorno alle quattro del mattino. Il quartiere di Ponticelli da tempo è attraversato da fibrillazioni tra cosche, in una contesa aperta dopo la disarticolazione del clan Sarno. **METRO**

Licenziati in calo nel 2015

ROMA Cala il numero dei licenziamenti nel 2015: si sono ridotti dell'8,4% a 841.881 unità dai 919.486 del 2014. Secondo i dati del ministero del Lavoro, nel quarto trimestre i licenziamenti degli uomini sono calati del 18,4%, quelli delle donne del 9,3%. Aumentano invece le dimissioni (+8,9%) e i pensionamenti (+29,3%). **METRO**

Eurogruppo: in Italia debito troppo alto

ROMA L'Italia ha ancora un debito troppo alto. È il monito lanciato dall'Eurogruppo, nelle conclusioni pubblicate al termine di una riunione dedicata alle leggi di Stabilità, che accusa: «Sono state adottate ulteriori misure che aumentano il deficit rispetto alla valutazione di novembre e c'è il rischio di deviazione significativa dal percorso richiesto di avvicinamento al suo obiettivo a medio termine». «Pur rico-

noscendo - si legge nel testo - che il rapporto debito/Pil si è stabilizzato nel 2015 e che si prevede che inizi a diminuire nel 2016, il livello alto del debito rimane una fonte di preoccupazione. Si segnala che sulla base delle stime dell'inverno, l'Italia non è in linea per essere conforme alla norma sul debito per il 2015 e il 2016».

Reprimendo a cui fa seguito tuttavia un incoraggiamento: «Accogliamo

con favore - prosegue il documento - gli impegni dell'Italia ad attuare le misure necessarie per garantire che il bilancio 2016 sia compatibile con le regole». «È molto positivo che l'Eurogruppo abbia preso atto di una dinamica che vede il debito pubblico stabilizzato già nel 2015 e in diminuzione a partire dal 2016», ha commentato il ministro dell'Economia Pier Carlo Padoan. **METRO**

PM chiede 26 anni per l'uomo dell'acido

MILANO Alexander Boettcher «è un pazzo picopatico» che «si atteggiava a dio». Questo è il ritratto che il pm Marcello Musso ha tracciato del broker 30enne, a processo per le aggressioni a Stefano Savi, Giuliano Carparelli, Antonio Margarito, per il quale ha chiesto 26 anni di reclusione. La richiesta di condanna tiene conto di numerose aggravanti: moti-

vi abbietti, premeditazione, uso di sostanze corrosive e l'aver agito in più persone. Esclusa, invece, l'aggravante della crudeltà. «Alexander - ha sottolineato il pm - non merita la concessione delle attenuanti generiche per il suo comportamento processuale e perché non ha mai dimostrato sensibilità nei confronti delle vittime». **METRO**

Mandorle e auto blu arrivano nuovi tagli

ROMA Un caffè sale da 80 a 90 centesimi, i mignon da 60 a 75, un aperitivo da 4 a 4,5 euro. La buvette della Camera, che nei giorni scorsi si era irrigidita sul pagamento preventivo degli scontrini, ora alza i prezzi di alcuni prodotti. È va a una stretta sulle mandorle, uno dei classici più apprezzati degli aperitivi. Ma costano troppo e così la società esterna che

gestisce lo storico bar ha deciso di limitarne gli ordinativi.

Intanto i nuovi dati dicono che lo scorso anno il parco auto delle pubbliche amministrazioni si è ridotto di circa due terzi, passando dalle 66.619 autovetture del 2014 alle 23.203 del 2015. Mentre arriva in discussione un pdl che introduce un'ulteriore stretta. **METRO**

Strage familiare

Uomo accoltella moglie e figlio

VERONA Ha accoltellato la moglie di 64 anni e il figlio di 37 anni, affetto da autismo, poi ha tentato il suicidio. Disperati il tentativo di salvare la donna, che è morta, mentre il giovane e il padre sono ricoverati in gravi condizioni. Secondo le prime ricostruzioni l'uomo stava attraversando un periodo di depressione a causa della malattia della moglie, colpita da un ictus, e dalla disabilità del figlio. **METRO**

Corruzione

Arrestata sindaca di Maddaloni

CASERTA Spese per acquistare l'arredamento della casa; 500 euro per la manifestazione Stop femminicidio e 5 mila euro per le luminarie, oltre a tangenti sui rifiuti. Sono queste le accuse con cui è stata arrestata la sindaca di Maddaloni, Rosa De Lucia, eletta con Forza Italia. **METRO**

Fondi-antiviolenza, dove sono?

ActionAid nel 2015 ha monitorato l'azione di Governo e Regioni: ritardi e nessuna trasparenza. Campagna #donnechecontano

ROMA Ventisei milioni e mezzo di euro stanziati per il potenziamento dei servizi di assistenza e supporto alle donne che subiscono violenza in Italia. Sono i fondi che il governo aveva previsto per il triennio 2013-2015, risorse che in parte non sappiamo come sono state spese, in parte «non sono ancora state assegnate dal governo alle Regioni». ActionAid, organizzazione internazionale impegnata nella lotta alle cause della povertà, ha monitorato nel corso del 2015 l'azione di governo e regioni in tema di servizi anti violenza e oggi lancia la campagna #donnechecontano: «L'8 marzo celebriamo la festa della donna e, puntualmente, ce ne dimentichiamo il giorno dopo. Quest'anno non possiamo permettercelo». In Italia una donna su tre ha subito violenza almeno una volta nella vita e per loro cosa si fa? Non

70 anni di suffragio

Il prossimo 10 marzo si festeggiano i 70 anni del suffragio femminile in Italia.

- **marzo 1946** Furono le amministrative del marzo-aprile 1946 la prima prova per il suffragio femminile.
- **La mimosa** Era l'8 marzo 1946 quando apparve per la prima volta la mimosa, fiore simbolo della festa solo italiano.

Lavoro in "rosa"

- **Se in media** nell'Ue una donna a pari mansioni di un uomo guadagna il 16,1% in meno (dati Eurostat), in Italia il gap è solo del 6,5%. Le donne lavorano inoltre molto più part-time che gli uomini: l'Italia è sopra la media Ue (20%), con 27,8% per le donne senza bambini, al 35,7% con uno, al 42,1% con due e al 45,1% con tre o più.



One Billion Rising, campagna mondiale anti violenza/ LA PRESSE

se: 1) Un/a Ministro/a per le pari opportunità, perché «nessuno nel Governo si occupa a tempo pieno dei diritti delle donne dopo le dimissioni dell'On. Martelli, nel novembre 2015». 2) Maggiore trasparenza su come vengono spesi i fondi anti violenza: «Il governo predisponga una piattaforma online con le informazioni sui fondi. Erogare le risorse 2015-2016 in tempi rapidi e verifichi l'effettiva erogazione, a livello regionale e comunale, dei fondi ai centri anti violenza». 3) Una metodologia per misurare l'impatto degli interventi finanziati per la lotta alla violenza: «Allo stato dell'arte è impossibile valutare quali siano i risultati raggiunti grazie ai centri anti violenza».

METRO

abbastanza, dice ActionAid.

Cosa non funziona

Varie le criticità emerse dal monitoraggio di ActionAid. Primo: ritardi nell'erogazione delle risorse, sia da parte del governo (le risorse per il 2015 non sono state ancora erogate), sia da parte delle Regioni (non risulta chiaro ancora quante strutture abbiano ricevuto i fondi). Secondo: estrema difficoltà nel trovare le delibere regionali relative all'assegnazione delle risorse. Terzo: assenza di un framework di monitoraggio

per valutare quali siano i risultati raggiunti. Quarto: fondi insufficienti a garantire la sopravvivenza dei centri anti violenza. Il documento d'intesa tra Stato e Regioni ha previ-

sto un contributo forfetario per centro anti violenza - pari a circa 5.800 euro - e per casa rifugio - pari a circa 6.700 euro - per il biennio. «Facile immaginare come tali somme

possano coprire al massimo alcune spese vive».

Tre richieste a Renzi

Per prevenire e contrastare la violenza, ActionAid chiede al governo tre co-

“Investire sulle donne conviene”

ROMA Perché al mondo conviene investire nelle donne? Prova a spiegarcelo Amref, la più grande organizzazione sanitaria no profit che opera in Africa. Primo, sostenere le donne incentiva lo sviluppo economico. «Il 90% dei redditi delle donne vengono

reinvestiti per il nucleo familiare, mentre gli uomini reinvestono solamente tra il 30 e il 40%». Secondo, combattere la violenza sulle donne è un investimento in salute pubblica: «Una vita libera dalla violenza è un diritto umano fondamentale.

Nel mondo il 35,6% delle donne sperimenta nella sua vita qualche forma di violenza fisica o sessuale ad opera del partner o di altri uomini». Terzo: educazione e salute delle donne garantiscono un futuro di sviluppo. «Dalla salute delle donne passa la sa-

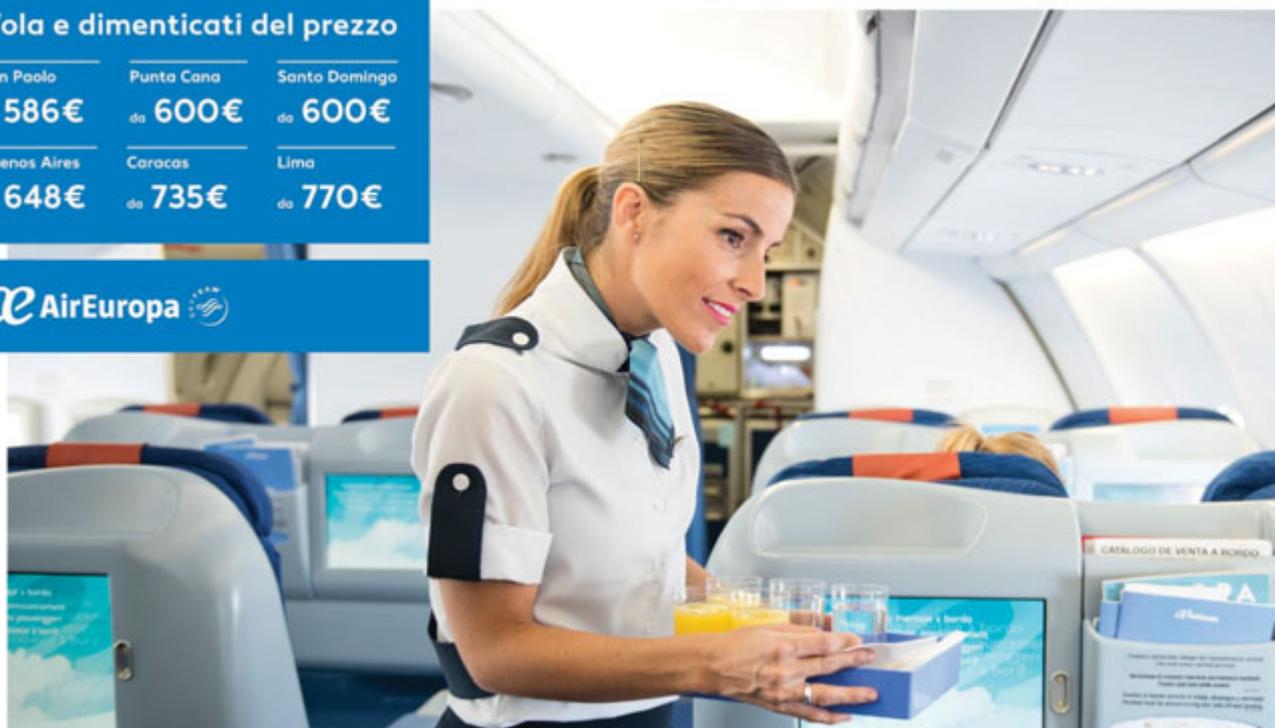


lute e lo sviluppo dei popoli. L'educazione sessuale e riproduttiva per le donne scongiura il rischio di diffusione di virus su larga scala». METRO

Volare e dimenticarsi del prezzo

San Paolo	Punta Cana	Santo Domingo
da 586€	da 600€	da 600€
Buenos Aires	Caracas	Lima
da 648€	da 735€	da 770€

AirEuropa



Biglietti acquistabili fino al 31 marzo 2016, validi per volare entro il 30 giugno 2016. Partenze da Milano Malpensa e Roma Fiumicino, via Madrid. Tariffe R/T tutto incluso. Fee di emissione esclusa. Tariffe soggette a disponibilità. Per informazioni sulle condizioni contatta Air Europa o la tua agenzia di viaggio. www.aireuropa.com

L'Isis pianifica attacchi eclatanti

GB L'Isis aspira a un attacco «enorme e spettacolare» nei Paesi occidentali. È l'allarme lanciato dal capo dell'unità antiterrorismo della polizia britannica, Mark Rowley. Nel 2015, ha rivelato, ci sono stati 339 arresti in Inghilterra, Galles e Scozia, legati al terrorismo. Negli ultimi tre anni gli arresti sono aumentati del 57%. «Nei mesi recenti abbiamo visto un'espansione, più piani di attaccare lo stile di vita occidentale, e non solo le forze dell'ordine. È un gruppo terrorista che ha grandi ambizioni su enormi ed eclatanti attacchi, non solo del tipo che abbiamo visto finora», ha detto Rowley. **METRO**

Turchia, 3 miliardi per gestire i migranti

Trattative a oltranza fra Unione europea e Ankara che chiede altri finanziamenti per gestire la crisi dei richiedenti asilo

UE Il presidente del Consiglio Matteo Renzi avrebbe chiesto durante la riunione dei capi di Stato e di governo Ue che nel testo dell'eventuale accordo con la Turchia ci sia «un riferimento alla libertà di stampa, altrimenti noi non firmiamo». Lo hanno riferito fonti europee in merito al meeting con la Turchia sul tema dei migranti, arrivato a breve distanza della chiusura di un altro grande giornale turco critico verso Erdogan.

L'incontro era già caldo di per sé. La Turchia infatti ha chiesto altri soldi all'Europa per gestire la crisi dei migranti, dopo i tre miliardi di euro stanziati nelle settimane scorse. Questi tre miliardi di euro



Faticosa distribuzione del cibo a Idomeni. /LAPRESSE

aggiuntivi chiesti dalla Turchia all'Ue farebbero riferimento all'anno 2018, mentre quelli concordati con l'intesa del 29 novembre scorso, sono per il 2016 e il 2017. Con la nuova richiesta, spiegano

fonti europee, i turchi vogliono allungare i tempi del sostegno. In cambio Ankara si dice disponibile a riprendersi tutti i migranti che hanno raggiunto le isole greche, inclusi quelli siriani, e in cambio

Unione Europea

La Turchia preme anche per l'apertura di nuovi capitoli negoziali per l'adesione all'Unione europea.

- **Aprire** nuovi capitoli non significa accelerare l'adesione, perché ci sono dei criteri molto stringenti da rispettare, spiegano fonti europee. Il premier turco chiede di mettere sul tavolo 5 nuovi capitoli di adesione, ma chiuderli ben più difficile, soprattutto con temi aperti come la libertà di stampa.
- **L'ipotesi** che Londra si unisca alle regole di asilo comune in Europa per i migranti «non ha nessuna prospettiva», ha chiarito il premier Gb Cameron.

L'Europa dovrebbe farsi carico di altrettanti profughi registrati nei campi profughi turchi: uno scambio dunque fra siriani e irregolari da un lato e profughi dall'altro. Dopo i primi momenti

di scontro, con una nuova maratona negoziale, si va dunque verso una soluzione mercanteggiata con la Turchia che si offre come snodo nevralgico di smistamento dei migranti verso l'Europa. **METRO**

Gli ostaggi liberi grazie a un chiodo

ROMA Dovrebbero rientrare oggi in Italia le salme di Salvatore Failla e Fausto Piano, i due tecnici della Bonatti morti in Libia la scorsa settimana dopo una prigionia durata quasi otto mesi. Intanto in Italia hanno parlato gli altri due ostaggi tornati liberi, Filippo Calcagno e Gino Pollicardo. «Pensavamo di essere in un incubo, ma cercavamo di restare lucidi, con la mente chiara, di non sbagliare data, era un esercizio che ci imponevamo, e ci siamo riusciti, tranne per il 29 febbraio che ci ha ingannato, tant'è

Copasia

«Nessun riscatto è stato pagato. Probabilmente i rapitori quando hanno saputo che i capi erano morti si sono dati alla fuga.»

Giacomo Stucchi

che nel nostro messaggio abbiamo detto che era il 5 marzo», ha raccontato Calcagno. L'ex ostaggio ha raccontato com'è riuscito a fuggire, assieme al collega: «Ho lavorato molto su

quella porta dietro la quale eravamo rinchiusi. Con un chiodo ho capito che si poteva fare molto. Ho lavorato sulla serratura, un legno duro, ma con la carparbia ho indebolito la parte. Poi ho chiamato Gino: 'Forza, se dai due colpi siamo fuori', gli dicevo. E così è stato. Ci siamo camuffati perché avevamo paura che qualche altro gruppo ci prendesse e una volta fuori cercavamo la polizia che pensavamo fosse l'unica a poterci aiutare. Il buon Dio ci ha messo sulla strada giusta». Sull'identità dei suoi aguzzi-



Il ritorno a Monterosso di Gino Pollicardo. /LAPRESSE

ni, Calcagno non ha fornito particolari: «Non so se eravamo in mano all'Isis o a delinquenti, ma certamente eravamo tenuti da criminali». Calcagno e la moglie hanno poi detto di

voler incontrare la vedova di Salvatore Failla, che è stata molto dura con le autorità mettendo a confronto la liberazione dei due uomini con la morte del marito. **METRO**

Sfide

Rohani elogia l'ex Khatami

IRAN Hassan Rohani, presidente dell'Iran, ha sfidato i conservatori elogiando pubblicamente in un comizio il suo predecessore, Mohammed Khatami per l'appoggio dato ai riformisti nelle scorse elezioni parlamentari. Lo ha addirittura chiamato «mio caro fratello». La cosa ha ancor più peso perché Khatami è agli arresti domiciliari, ed esiste persino una legge che vieta di citarlo o mostrare in televisione sue immagini. I conservatori hanno ancora molto potere nel Paese. **METRO**

Battaglia al confine fra Tunisia e Libia

TUNISIA Sono almeno 45 le persone morte negli scontri nella città tunisina di Ben Guerdan, di cui 28 jihadisti, 7 civili, 6 membri della Guardia nazionale e un funzionario doganale, dopo che i militanti islamici hanno attaccato basi dell'esercito e della polizia. Ben Guerdan è una città di frontiera tra Tunisia e Libia, da cui probabilmente provenivano i gruppi armati jihadisti. Proprio il pericolo di infiltrazioni dalla Libia (da lì venivano anche i responsabili degli attentati più



Soldati tunisini. /LAPRESSE

gravi degli ultimi tempi) ha portato la Tunisia a realizzare una barriera lungo il confine. Le autorità intanto hanno imposto un coprifuoco notturno dal tramonto all'alba a Ben Guerdan. **METRO**

Morto d'infarto l'inventore dell'email

USA Raymond Tomlinson, considerato il papà dell'e-mail e il creatore della chiocciola, è morto a 74 anni. Nato nel 1941, Tomlinson scrisse la prima e-mail nel 1971; progettò il programma in segreto, senza comunicarlo ai suoi capi, mentre lavorava ad Arpanet, la rete a disposizione che poi avrebbe dato vita a Internet. Inviò l'email da un computer a quello accanto, con scritto un messaggio che definì «insignificante»: «qwertyuiop o



Raymond Tomlinson. /AFP

qualcosa del genere». Fu il primo a utilizzare il simbolo della chiocciola per indicare che un messaggio deve andare a uno specifico computer della rete. **METRO**

Minacce atomiche dalla Corea del Nord

COREA La Corea del Nord ha avvertito che potrebbe lanciare un attacco nucleare offensivo e preventivo in risposta alle esercitazioni militari congiunte tra Usa e Sud Corea, iniziate ieri. Lo afferma un comunicato della Difesa di Pyongyang pubblicato dall'agenzia ufficiale del nord. La decisione, spiega la nota, sarebbe la risposta alle «esercitazioni militari congiunte tenute dai nemici, che sono esercitazioni di guerra nucleare mascherate volte a violare la sovranità della Corea del



Manifestazione a Seul. /AFP

Nord». Nonostante le minacce Corea del Sud e Stati Uniti hanno iniziato regolarmente le esercitazioni annuali, che quest'anno sono le più grandi mai organizzate sulla penisola. **METRO**

Trio Carbone
Chiedi al tuo farmacista.

PANCIA GONFIA?

**Che fastidio
quell'aria nell'intestino!**



Trio Carbone PLUS

**Carbone naturale
che migliora il benessere intestinale.**

Flatulenza e meteorismo sono situazioni legate all'eccesso di gas intestinali, di cui difficilmente riusciamo a trattenere l'eliminazione durante il giorno, con dolorosi e frequenti spasmi. Le cause più frequenti sono

pasti veloci, eccessivo uso di bevande gassate, cattiva digestione dovuta a cibi poco digeribili.

Trio Carbone Plus e **Trio Carbone Gas Control** sono prodotti naturali che possono aiutarci a ritrovare e mantenere il benessere intestinale.

A base di Carbone Vegetale e di finocchio, favoriscono l'eliminazione dei gas intestinali e ne limitano la formazione.

Svolgono inoltre un'azione calmante e antispasmodica, favorendo la normalizzazione delle funzioni intestinali.

Da **POOL PHARMA IN FARMACIA**
www.poolpharma.it



**Pronto da bere.
Utile per chi
ha problemi
di deglutizione**

wellcare.it

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

SPECIALE STIPSI?

**Sveglia l'intestino
combatti la stitichezza**

Oggi in farmacia
c'è **Dimalosio Complex**
il regolatore dell'intestino.

Quando l'intestino si "addormenta" e perde la sua regolare puntualità è possibile andare incontro ad episodi di stitichezza che possono causare cattiva digestione, senso di gonfiore con tensione addominale e alitosi. Secondo le recenti linee guida il problema può essere affrontato con una dieta ricca di fibre indispensabili per ritrovare e mantenere la corretta motilità intestinale.



Seguendo queste direttive è stato formulato **Dimalosio Complex**, un preparato a base di Psillio e Glucomannano, fibre naturali, arricchito con Lattulosio ed estratti vegetali, componenti attivi che agiscono in sinergia per "risvegliare" la corretta motilità intestinale senza irritare. **Dimalosio Complex** sveglia l'intestino pigro, usato con regolarità svolge un'azione come regolatore intestinale, favorisce la crescita della flora batterica ed aiuta a combattere quel fastidioso gonfiore addominale facilitando una normale evacuazione. **Dimalosio Complex** lo trovate in Farmacia, disponibile in confezione da 20 bustine al gradevole gusto pesca.

Da **ALCKAMED** In Farmacia

NUOVO DALLA RICERCA

"L'OROLOGIO DELLA NOTTE" MELATONINA

L'ormone naturale
che promuove il sonno
favorendo un riposo di qualità.

Se avete difficoltà a prendere sonno e il riposo notturno fa a "pugni" con il vostro cuscino non preoccupatevi.

La ricerca scientifica ha individuato nella carenza di Melatonina, sostanza ormonale prodotta di notte da una ghiandola del cervello, una delle cause alla base di questo problema di cui soffre circa un terzo della popolazione italiana.

La vita stressante e le preoccupazioni di tutti i giorni, l'abuso di farmaci, la menopausa e per chi viaggia i continui cambi di fuso orario, sono alcune delle ragioni o stili di vita che sempre più frequentemente causano disordini nel ritmo sonno/veglia.

L'assunzione di 1 mg di Melatonina, meglio ancora se potenziata con estratti vegetali specifici, contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno e, quando serve, ad alleviare gli effetti del jet-lag: non a caso è stato coniato un detto, "una bella dormita e sorridi alla vita".



Oggi in Farmacia c'è **Gold Melatonina**, Melatonina 1 mg in compresse a due strati effetto fast e slow release "rapido e lento rilascio".

L'originale formulazione è arricchita con estratti secchi di **Griffonia, Melissa e Avena**, utili per favorire il rilassamento, il benessere mentale e il normale tono dell'umore.

Gold Melatonina Affronta la vita con serenità.

Chiedi l'originale al Farmacista. Notte dopo notte, **Gold Melatonina** ti aiuterà a riposare bene e a lasciarti alle spalle la sensazione di tensione dovuta alla stanchezza.

DEPURARE L'ORGANISMO FA BENE ALLA SALUTE.

Genziana, Ippocastano, Arnica, Amamelide, Iperico:
erbe note da sempre per le spiccate virtù depurative.

Per ritrovare il benessere occorre "depurare" l'organismo.

Padre Raineri, attivissimo Sacerdote della Diocesi di Milano, quando si trovò afflitto da piccoli problemi di ordine fisico come digestione difficile, problemi articolari e cattiva circolazione scoprì, dopo attente ricerche, le virtù delle erbe depurative.

Dalla sua esperienza e dall'abilità nel miscelare sapientemente gli ingredienti, Padre Raineri creò l'**elisir Ambrosiano**,

che si dimostrò un ottimo aiuto per ritrovare il benessere fisico.

Le virtù delle erbe officinali sono un "soccorso naturale" per quanti vogliono prevenire i piccoli disturbi quotidiani. L'esclusiva formulazione di Padre Raineri rappresenta oggi la salutare riscoperta di una antica tradizione, preziosa per depurare l'organismo e quando si sente il bisogno di un aiuto che unisca tutto il bene della natura, al buon sapore dell'amaro.

IPPOCASTANO

ARNICA

IPERICO

GENZIANA

AMAMELIDE

elisir AMBROSIANO

AMARO D'ERBE

È fatto esclusivamente con Erbe naturali che conferiscono un gradevole gusto amaro-tonico.

Un bicchierino dopo i pasti, liscio o allungato con un pò d'acqua, può essere d'aiuto alla salute.



Utero in affitto? No, è una vendita

SOCIETÀ Credo che rispetto a "utero in affitto" sia più adatto "bambino in vendita" perché rende meglio il concetto: il punto non sta nel fatto che la donna dia in adozione il proprio bimbo, come succede da sempre, ma che lo concepisca perché ha bisogno di soldi (magari per mantenere altri figli, come avviene in India e altri paesi). Si vende un essere umano, e non capisco come questo possa essere tollerato. La donna dispone del proprio corpo, ma che diritto ha di lucrare sul corpo di un altro? Infine, tutte le donne che ho sentito difendere questa pratica, dichiarano di non avere figli. Io un utero non ce l'ho ma ho visto mia moglie portare in grembo e partorire due bimbi, e ho tante amiche e colleghe mamme. Devo ancora sentire una sola mamma che non consideri disumana una cosa del genere. **GIORGIO**

Sibilla Aleramo è anche santa

TRASPORTI Milano: autobus 55 in percorso dal capolinea Segrate-Lavandier per arrivare in

CHE FINE HA FATTO IL REFERENDUM?

Siccome, come disse qualcuno, a pensar male si farà peccato ma spesso ci si azzecca, io vorrei approfittare dell'occasione per dire la mia sul referendum del 17 aprile. Non voglio esprimermi nel merito, perché non è mio compito e questa non è la sede, ma certo su un argomento così decisivo per la nostra vita (il quesito sarà: «Volete che, quando scadranno le concessioni, vengano fermati i giacimenti in attività nelle acque territoriali italiane anche se c'è ancora gas o petrolio?») non posso non notare il silenzio della politica. Ma come, abbiamo visto il Parlamento

piazzale Loreto. A un certo punto si arriva alla fermata S. Aleramo e la voce registrata sentite un pò che cosa annuncia: «prossima fermata Santaleramo!» Testuali parole che dimostrano ampiamente l'ignoranza che ormai regna sovrana in tutti i campi. Possibile che nessuno sappia più chi sia stata Sibilla Aleramo, scrittrice e poetessa di valore? Sembra impossibile ma è proprio così. **ARIANNA GATTI**

macerarsi su una cosa di cui non aveva mai sentito parlare (la Stepchild adoption) e nessuno spende una parola per mandare via le trivelle dai nostri mari? Mi sono chiesto come mai nel decreto Sbocca Italia si fosse dato il via libera a lavori di trivellazione, sia in mare che in terra, su tutto il territorio italiano e senza particolari vincoli. Mi sono chiesto perché siamo ancora all'anno zero sulle fonti di energia alternative agli idrocarburi. Ma il silenzio della politica su questo referendum, per farlo fallire, è l'unica cosa su cui ho una certezza. Ed un giudizio. **CARLO G.**

Proteine, un mito proprio da sfatare

ALIMENTAZIONE Rispondo a Clara (che ieri su Metro aveva parlato di mancanza di proteine in merito all'alimentazione vegana, ndr) informandola che l'alimentazione vegan è completa di tutte le proteine necessarie. Semmai bisognerebbe parlare del problema dell'eccesso di proteine, nota causa di malattie cardiovasco-

lari, che si assumono con l'alimentazione onnivora, cosiddetta "normale". Il mito delle proteine è stato pianificato a tavolino dal mercato della carne, iniziato alla fine dell'800. Signora Clara, si legga "Ecocidio", poi ne riparliamo. **GIOVANNA DI STEFANO**

Che bello, negozi sempre aperti

COMMERCIO Sono favorevole alle aperture prolungate e festive. Molte persone lavorano già su turni ed in questo modo si creerebbero ulteriori posti di lavoro ampliando le ore di lavoro. Trovo davvero assurdo che in grandi città europee turistiche da me visitate recentemente (cito Zurigo, Nizza, Malaga) la domenica sia tutto chiuso anche in centro! Quindi, almeno in questo, ritengo che l'Italia sia più avanti e ben venga il Carrefour 24 ore! **PAOLA**

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



Carlo Mari

dirigente scolastico in pensione

NON È UN PAESE PER INSEGNANTI

Concorso a cattedre, esami e titoli. Precari della scuola contro: abilitati TFA (Tirocinio Formativo Attivo) e PAS (Percorso Abilitante Speciale). Da una parte i "tieffini", abilitati dopo selezione di ammissione, mesi di corso di formazione e tirocinio a scuola, valutazione del tirocinio, esame finale: una strada qualificante non meno di un concorso. Dall'altra i "passini", sovente con selezioni al TFA non superate, ma con anni di supplemento. I tieffini ultratrentenni; i passini quarantenni. La recente riforma-sanatoria ha assunto i supplenti delle Graduatorie a esaurimento (GAE), anche cinquantenni, non pochi ormai dediti ad altri mestieri. Abilitati TFA e PAS fuori da sanatoria. Lo Stato ha le sue ragioni nel dire che un conto è l'abilitazione, un conto l'assunzione. Ma non così è stato per decenni, neppure con l'ultima riforma. Si va al concorso, con quali punteggi per titoli? L'abilitazione TFA vale più di quella PAS: giusto.

Il servizio dà punteggio e lo contestano i TFA, perché ha già prodotto ammissione all'abilitazione speciale senza selezione. Giusto. Dicono i PAS: ma il servizio per anni ha mandato avanti le scuole. Giusto. E conta solo l'anno intero di 180 giorni, lamentano i PAS.

Il che però vale anche per i TFA, che obiettano: con il punteggio per il servizio, e senza tetto, il concorso appare segnato. Hanno buone ragioni. I posti sono pochi: 63.700 sembrano tanti, ma frammentati per gradi di scuola, classi di concorso e regioni, diventano un terno a lotto.

I TFA sono l'emblema del giovane italiano fregato. E' perdente la scuola e gli abilitati TFA - selezionati, preparati nei contenuti e nelle metodologie, ma fuori dalla scuola - sono l'emblema di questa sconfitta

Con il servizio fra i titoli, i tieffini rischiano di non vincere il concorso neppure con un esame geniale. Guerra tra poveri. Chi ha ragione? Diciamo chi sicuramente ha torto: lo Stato. Le ragioni degli abilitati TFA sono forti.

Il nostro non è un paese del merito, che resta uno sconosciuto. Comunque finisca, rispetto alle GAE, ai PAS, agli abilitati con le vecchie SISS, alle sanatorie varie, i TFA sono l'emblema del giovane italiano fregato. E' perdente la scuola, perché la selezione dei docenti continua ad essere vecchia e inefficace: gli abilitati TFA - selezionati, preparati nei contenuti e nelle metodologie, ma fuori dalla scuola - sono l'emblema di questa sconfitta.

PER LA PUBBLICITÀ SU



A.MANZONI & C. S.p.a
Via C.Colombo, 98
00147 ROMA tel. 06.514625821-5817-5833

FEDERICO FRANCESCO FERRERO

medico nutrizionista



La dieta vegana? Ok Ma occhio agli eccessi

Ogni martedì il dott. Ferrero risponderà ai lettori di Metro sui temi del cibo e dell'alimentazione. Mail a: lettere@metroitaly.it

Gentile dott. Ferrero, mia figlia di sedici anni è vegana da un anno. E' molto dimagrita e pretende che io utilizzi posate e pentole diverse per cucinare il suo cibo. Sono molto preoccupata. Dovrei darle degli integratori?

UNA MAMMA

Cara Signora, adoro le verdure e non ho alcuna preclusione contro i vegani ma non amo mai gli estremismi. La scelta alimentare che esclude tutti i cibi di origine animale in maniera totale, e accetta quindi solamente verdure, rifiutando latte, uova e perfino miele, se portata alle estreme conseguenze è più simile a una religione che a una dieta. Ma, si sa, i giovani hanno bisogno di sentirsi parte di un gruppo. Le verdure cresciute con concimi animali, a rigor di logica, andrebbero escluse, rischiando di accettare quelle ottenute con concimi chimici. E,

per coerenza, non bisognerebbe vestire accessori di cuoio o sedersi su un divano di pelle. Non voler assumere una foglia di insalata che è stata toccata con la stessa forchetta che ha rimesso una polpetta è poi un atto di intransigente insana nevrosi.

Tutti gli studi scientifici seri, e i dati di laboratorio dei soggetti vegani, dimostrano che il ferro (fondamentale per i globuli rossi del sangue) contenuto nei legumi e quello della carne non hanno la medesima capacità di essere assorbiti in tutti i soggetti; mi auguro non sia il caso di sua figlia. Se dagli esami invece risultasse anemica o in carenza di ferro, malgrado una dieta vegana bilanciata, le spieghi che nutrirsi di un integratore è un comportamento più contro-natura che gustare un piattino di carne cruda.

www.federicofrancescoferrero.com



Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile: Giampaolo Roidi
Caporedattrice: Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio: Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico: Paolo Fabiani (Roma)
Redazione: Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06.514625817
Genova e provincia: Via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003): Giampaolo Roidi; Stampa: LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it



da **122 €** al mese
TAN 2,99% - TAEG 5,53%

Nuova Corsa GPL Tech Euro 6

**CARBURANTE E RATA
TI COSTANO LA METÀ.**

Opel Corsa GPL Tech: un pieno con 19 € e rata da 122 € al mese.

SOLO A MARZO!

OPERAZIONE
-50%
MARZO



AUTOIMPORT www.autoimport.it

Via Salaria, 729 (Urbe) Tel. 06.88.648.1
Via Tiburtina, 1166 (GRA usc.13) Tel. 06.41.16.177
Via Veturia, 49 (Alberone) Tel. 06.78.46.01

Via O. da Gubbio, 209 (Marconi) Tel. 06.55.66.044
Via Collatina, 114 Tel. 06.25.88.047
Via Prenestina, 1183 (GRA) Tel. 06.22.42.82.62

SIGMA AUTO

Via Mattia Battistini, 167 Tel. 06.61.24.01
Via Anastasio II, 356 Tel. 06.39.74.93.57
www.sigmauto.it

EURAUTO

Via Ostiense, 941 (Torino Nord) Tel. 06.52.07.81
www.eurauto.it

APERTI SABATO E DOMENICA INTERA GIORNATA

Corsa 3p GPL 90 CV n-Joy 12.020 €; anticipo 3.850 €; importo tot. credito 8.470 €; valore futuro garantito dal Concessionario per 3 anni 4.808 €; interessi 597,15 €; spese: istruttoria 300 €, imposta di bollo 16 €, gestione pagamenti 3,5 €, invio comun. periodica 3 € e di attivaz. contratto 1 €. Importo tot. dovuto 9.225,15 € in 35 rate mensili da 121,69 €, oltre a rata finale pari a 4.808 €; TAN 2,99% e TAEG 5,53%; 10.000 km/annui. Grazie a Scelta Opel dopo 3 anni puoi scegliere se tenere, restituire o cambiare la tua Corsa. Offerta valida sino al 31/3/16, salvo approvazione OFS. Si rimanda al doc. Informativo SECCI. Dato pieno: fonte Min. Svil. Econ. 12/15, GPL vs. benzina/Diesel. Dato "rata mensile" è riferito a comparazione tra importo singola rata con Scelta Opel da es. vs. finanz. a rate uguali e costanti a parità di importi, tasso e durata. Foto a titolo di esempio. Consumi ciclo combinato (l/100 km): da 3,2 a 7,0. Emissioni CO₂ (g/km): da 85 a 129.

LaMiaOpel.it
Scopri i vantaggi esclusivi.

2

SPETTACOLI

27 date negli USA



L'artista Bob Dylan. /METRO

Per Dylan album e tour

Bob Dylan annuncia l'imminente uscita di un nuovo album, *Fallen Angels*, che sarà accompagnata da un tour estivo di 27 date negli USA. Il disco (scrive la rivista *Rolling Stone*) è il seguito di *Shadows in the Night*, raccolta di cover di Frank Sinatra che Dylan lanciò nel 2015.

L'Isola raddoppia e si fa "desnuda"

Alessia Marcuzzi alla guida della nuova edizione presenta le novità del popolare reality show: dal 9 marzo su Canale 5

TV "Gli spettatori vogliono conoscere un altro lato dei vip, sapere come siamo al naturale": così Alessia Marcuzzi spiega il successo dell'Isola dei famosi, reality che torna con una nuova edizione dal 9 marzo h21.10 su Canale 5. In studio con la presentatrice, Mara Venier e Alfonso Signorini, per commentare le avventure al limite della sopravvivenza (10 settimane in condizioni estreme su un'isoletta delle Honduras) dei 10 "famosi" che gareggiano per 100mila euro: l'ex presentatrice del reality Simona Ventura, il circo Stefano Orfei, i cantanti Fiordaliso e Marco Carta, gli attori Mercedesz Henger, Jonas Berami e Enzo Salvi, e poi Alessia Reato, Claudia Galanti e Aristide Malnati. Novità, c'è chi se la passerà peggio di loro: 6 aspiranti costretti a permanere



Al centro Simona Ventura e gli altri protagonisti del reality. /METRO

re nudi sulla ribattezzata *Isla desnuda*, in attesa di essere scelti per unirsi ai "principali" proprio da questi ultimi. Tra i pretendenti, Gloria Contreras, la protagonista della webserie di Lory del Santo, *The Lady*. Bonus: altri due partecipanti dall'identità misteriosa, relegati su una zattera. Alvin sarà l'invitato in Honduras, mentre Piero Chiambretti, dal 15,

condurrà il post-Isola dove farà il terzo grado all'escluso della settimana. L'ospite più chiacchierata dell'Isola resta la Ventura, che la Marcuzzi definisce "grande amica, donna tostissima e coraggiosa", e sulla quale Signorini non si risparmia: "Se fate i bravi vi diamo il nome del chirurgo di Simona, così non rischiate di andarci".
LORENZA NEGRI

Su Sky Arte Artists in Love



Miller&Monroe. /METRO

TV 8 marzo d'amore. A patto che sia tormentato e senza misura, feroce e passionale. E allora ecco pittori e musicisti, registi e attrici, star e muse: da Johnny Cash & June Carter a Salvador Dalí & Gala, da Pablo Picasso & Dora Maar a Amedeo Modigliani & Jeanne Hébuterne, da Maria Callas & Aristotele Onassis a Richard Wagner & Cosima Liszt, da Arthur Miller & Marilyn Monroe a Frida Kahlo & Diego Rivera, da Federico Fellini & Giulietta Masina a Rudolf Nureyev & Erik Bruhn.

Sono le loro storie protagoniste su Sky Arte HD (canali 120 e 400) di *Artists in Love*, 10 episodi

con la guida di Samantha Morton e la direzione di Piero Messina, Fabio Mollo e Luca Grاناتo, arricchito da interviste: ogni episodio un viaggio nei luoghi in cui i personaggi sono nati, e sono nate e si sono consumate le loro storie, e attraverso parole e immagini tirate fuori da materiali di repertorio, inediti o privati, foto e filmati. **SILVIA DI PAOLA**

Canale 118

È Cybercrime: aggrediti in rete



TV Da stasera h22.55 è *Cybercrime: aggrediti in rete*. La nuova serie su Crime+Investigation (canale 118 di Sky), racconta storie di maniaci virtuali, di stalking e frodi. **METRO**



GRUPPO CALTAGIRONE

L'occasione di vivere a breve distanza da Roma e a pochi minuti dalle spiagge del litorale laziale

"Residenze ALTAIR"



ZERO COMMISSIONI

DA OGGI... LA VOSTRA NUOVA CASA ANCHE IN AFFITTO!

Soggiorno-Letto,
angolo cottura, bagno e terrazzo
con possibilità di acquisto posto auto, box e cantina



Soggiorno, una camera,
angolo cottura, bagno e terrazzo
con possibilità di acquisto posto auto, box e cantina



Soggiorno, 2 camere,
angolo cottura, 1 o 2 bagni e terrazzo
con possibilità di acquisto posto auto, box e cantina



A PARTIRE DA

MONOLOCALE € 300/mese

BILOCALE € 400/mese

TRILOCALE € 500/mese

I dati e le informazioni riportate in questa pagina sono illustrati con dati non costituenti alcun preavviso contrattuale. I prezzi sopra indicati riguardano gli immobili esposti all'istato della commercializzazione fino ad esaurimento.

NUMERO VERDE
800.10.70.60



WWW.3LIMMOBILIARE.IT

UFFICIO VENDITE SUL POSTO
Via Carroceto, Aprilia
Aperto tutti i giorni compresi i festivi
dalle 10:00 alle 19:00

SI VENDONO SPAZI COMMERCIALI DI VARIE METRATURE

CONVIENE SEMPRE

ipercoop

1+1
E SCONTO
50%

**PAGHI 1
E PRENDI 2**

FINO AL 16 MARZO 2016

**Domenica
6-13
MARZO
APERTO**

IL MINISTRONE
CLASSICO
LA VALLE DEGLI ORTI
BUITONI
con 15 verdure
1 kg

1 PEZZO 3,25 €
2 PEZZI ANZICHÉ 6,50 €
3,25 €
1,63 € al kg

1+1



MISTO DI MARE
FINDUS
vari tipi, 400 g

1 PEZZO 4,75 €
2 PEZZI ANZICHÉ 9,50 €
4,75 €
5,94 € al kg

1+1



BASTONCINI DI
MERLUZZO CAPENSIS
PARADOXUS IMPANATI
BASTONFISH
OCEAN 47
confezione x 12, 300 g

1 PEZZO 3,39 €
2 PEZZI ANZICHÉ 6,78 €
3,39 €
5,65 € al kg

1+1



YOGURT CREMOSO
GRANAROLO
gusti assortiti
125 g x 2

1 PEZZO 0,95 €
2 PEZZI ANZICHÉ 1,90 €
0,95 €
1,90 € al kg

1+1



ROBIOLINO
DELLA NONNA
BUSTAFFA
100 g

1 PEZZO 1,24 €
2 PEZZI ANZICHÉ 2,48 €
1,24 €
6,20 € al kg

1+1



GORGONZOLA D.O.P.
DOLCELATTE
GALBANI
150 g

1 PEZZO 1,76 €
2 PEZZI ANZICHÉ 3,52 €
1,76 €
5,67 € al kg

1+1



MOZZARELLA LIGHT
SANTA LUCIA
GALBANI
125 g x 3

1 PEZZO 3,50 €
2 PEZZI ANZICHÉ 7,00 €
3,50 €
18,67 € al kg

1+1



BURRO NUOVO
PREALPI
250 g

1 PEZZO 2,30 €
2 PEZZI ANZICHÉ 4,60 €
2,30 €
4,60 € al kg

1+1



PANNA U.H.T.
POLENGHI
200 ml

1 PEZZO 0,95 €
2 PEZZI ANZICHÉ 1,90 €
0,95 €
2,38 € al litro

1+1



SOTTILETTE
FILA E FONDI
ALLA MOZZARELLA
confezione x 16
400 g

1 PEZZO 2,88 €
2 PEZZI ANZICHÉ 5,76 €
2,88 €
3,60 € al kg

1+1



EMMENTAL FRANCESE
ENTREMONT
300 g

1 PEZZO 3,30 €
2 PEZZI ANZICHÉ 6,60 €
3,30 €
5,50 € al kg

1+1



PIADA SFOGLIATA
EXTRASOTTILE
C.R.M.
520 g

1 PEZZO 3,05 €
2 PEZZI ANZICHÉ 6,10 €
3,05 €
2,93 € al kg

1+1



ROMA • CENTRO COMMERCIALE CASILINO
ROMA EUR • CENTRO COMMERCIALE EUROMA2
VITERBO • CENTRO COMMERCIALE TUSCIA

UNICOOP TIRRENO
www.unicooptirreno.it

1+1

PAGHI 1 E PRENDI 2

FINO AL 16 MARZO 2016

**RAVIOLI RIPIENI CREMOSI
BUTIRONI
ripieni assortiti
240 g**

1 PEZZO 2,82 €
2 PEZZI ANZICHÉ 5,64 €

2,82 €
5,86 € al kg

**1+1**

**PASTA SFOGLIA
LA SFOGLIATA
GIOVANNI RANA
230 g**

1 PEZZO 1,95 €
2 PEZZI ANZICHÉ 3,90 €

1,95 €
4,24 € al kg

**1+1**

**PANCETTA A CUBETTI
NEGRONI
dolce/affumicata
200 g**

1 PEZZO 3,31 €
2 PEZZI ANZICHÉ 6,62 €

3,31 €
8,28 € al kg

**1+1**

**BRESAOLA DELLA
VALTELLINA I.G.P.
PUNTA D'ANCA
RIGAMONTI
90 g**

1 PEZZO 4,95 €
2 PEZZI ANZICHÉ 9,90 €

4,95 €
27,50 € al kg

**1+1**

**LINEA AFFETTATI
ROVAGNATI**

Un esempio:
**PROSCIUTTO CRUDO
DOLCE
100 g**

1 PEZZO 3,82 €
2 PEZZI ANZICHÉ 7,64 €

3,82 €
19,10 € al kg

**1+1**

**WÜRSTEL WUDY
AJA
Pollo e Tacchino
250 g x 4**

1 PEZZO 4,90 €
2 PEZZI ANZICHÉ 9,80 €

4,90 €
2,45 € al kg

**1+1**

**PATATINA
QUALITÀ ORO
PAI
240 g**

1 PEZZO 2,09 €
2 PEZZI ANZICHÉ 4,18 €

2,09 €
4,35 € al kg

**1+1**

**BISCOTTI
COLUSSI
caffelatte/
oswego, 1 kg**

1 PEZZO 3,49 €
2 PEZZI ANZICHÉ 6,98 €

3,49 €
1,75 € al kg

**1+1**

**MERENDINA
COLAZIONE PIÙ
KINDER
confezione x 10
300 g**

1 PEZZO 2,96 €
2 PEZZI ANZICHÉ 5,92 €

2,96 €
4,93 € al kg

**1+1**

**STUZZICHINA
L'ALBERO DEL PANE
GRAN ART
al naturale/
al rosmarino, 250 g**

1 PEZZO 1,39 €
2 PEZZI ANZICHÉ 2,78 €

1,39 €
2,78 € al kg

**1+1**

**PASTICCINI
COCOA CREME
HIT
BAHLEN
220 g**

1 PEZZO 1,45 €
2 PEZZI ANZICHÉ 2,90 €

1,45 €
3,30 € al kg

**1+1**

**MINI CROISSANT
EXTRA GOLOSI
BAULI
albicocca/cacao/
crema, 75 g**

1 PEZZO 1,49 €
2 PEZZI ANZICHÉ 2,98 €

1,49 €
9,93 € al kg

**1+1**

**CONFETTURE
CASA GIULIA
vari tipi, 350 g**

1 PEZZO 2,81 €
2 PEZZI ANZICHÉ 5,62 €

2,81 €
4,01 € al kg

**1+1**

**SFOGLIATA
C.R.M.
all'olio extravergine
d'oliva, 300 g**

1 PEZZO 1,87 €
2 PEZZI ANZICHÉ 3,74 €

1,87 €
3,12 € al kg

**1+1****ipercoop****negli Ipermercati di ROMA CASI**

PAGHI 1 E PRENDI 2

50%
SCONTO

FINO AL 16 MARZO 2016

PASTA ALL'UOVO
DE CECCO
fettuccine/
tagliatelle, 500 g

1 PEZZO 2,42 €
2 PEZZI ANZICHÉ 4,84 €
2,42 €
2,42 € al kg

1+1



RISO PER RISOTTI
SELEZIONE SPECIALE
GRAN GALLO
1 kg

1 PEZZO 2,99 €
2 PEZZI ANZICHÉ 5,98 €
2,99 €
1,50 € al kg

1+1



GEWURZTRAMINER
SÜDTIROL D.O.C.
75 cl

ANZICHÉ 10,90 €
5,45 €
7,27 € al litro

50%
SCONTO



POLPA PRONTA
DE RICA
460 g x 4

ANZICHÉ 3,59 €
1,79 €
1,12 € al kg

50%
SCONTO



SUGO AL POMODORO
LE CONSERVE
DELLA NONNA
al basilico/Condoro
350 g

ANZICHÉ 2,33 €
1,16 €
3,31 € al kg

50%
SCONTO



BEVANDA
SANTAL
albicocca/pera/pesca
200 ml x 3

1 PEZZO 1,49 €
2 PEZZI ANZICHÉ 2,98 €
1,49 €
1,24 € al litro

1+1



ROSSO DI
MONTEFALCO D.O.C.
TERRE DE TRINCI
75 cl

ANZICHÉ 5,99 €
2,99 €
3,99 € al litro

50%
SCONTO



FILETTI DI ALICI
IN OLIO DI OLIVA
RIZZOLI
arrotolate/distese
165 g

ANZICHÉ 7,90 €
3,95 €
23,94 € al kg

50%
SCONTO



FILETTI DI TONNO
ALBERTI
all'olio di oliva
300 g

ANZICHÉ 7,90 €
3,99 €
13,30 € al kg

50%
SCONTO



BIBITE ZERO
SAN BENEDETTO
gusti assortiti, 750 ml

1 PEZZO 0,74 €
2 PEZZI ANZICHÉ 1,48 €
0,74 €
0,49 € al litro

1+1



ROSSO DI
MONTEPULCIANO
D.O.C.
VECCHIA CANTINA
75 cl

ANZICHÉ 5,49 €
2,74 €
3,65 € al litro

50%
SCONTO



TONNO
AS DO MAR
all'olio di oliva
100 g x 2

ANZICHÉ 5,18 €
2,59 €
12,95 € al kg

50%
SCONTO



TONNO
CONSORCIO
in olio di oliva
180 g

ANZICHÉ 6,60 €
3,30 €
18,33 € al kg

50%
SCONTO



BIRRA
DAB
50 cl

1 PEZZO 1,35 €
2 PEZZI ANZICHÉ 2,70 €
1,35 €
1,35 € al litro

1+1



NERO D'AVOLA I.G.T./
SYRAH I.G.T.
FEUDO BAGLIO INCA
75 cl

ANZICHÉ 5,54 €
2,77 €
3,69 € al litro

50%
SCONTO



1+1

PAGHI 1 E PRENDI 2

**50%
SCONTO****FINO AL 16 MARZO 2016**

DETERGENTE POLVERE
LAVATRICE
SOLE
130 misurini
8,45 kg

1 PEZZO 19,90 €
2 PEZZI ANZICHÉ 39,80 €
19,90 €
1,18 € al kg

1+1

DETERGENTE LIQUIDO
LAVATRICE
DEOX
25 misurini
1,650 litri

ANZICHÉ 7,99 €
3,99 €
2,42 € al litro

**50%
SCONTO**

AMMORBIDENTE
CONCENTRATO
VERNEL
vari tipi
40 lavaggi
750 ml + 250 ml

1 PEZZO 2,29 €
2 PEZZI ANZICHÉ 4,58 €
2,29 €
1,15 € al litro

1+1

ADDITIVO BUCATO
DISINFETTANTE
NAPISAN
2,4 litri x 2

ANZICHÉ 16,98 €
8,49 €
1,77 € al litro

**50%
SCONTO**

ADDITIVO
SMACCHIATORE
IN POLVERE
OMINO BIANCO
100 PIU'
600 g

1 PEZZO 4,99 €
2 PEZZI ANZICHÉ 9,98 €
4,99 €
4,16 € al kg

1+1

ADDITIVO IDRO CAPS
WHITE/POWER
OMINO BIANCO
confezione x 12
240 g

1 PEZZO 4,99 €
2 PEZZI ANZICHÉ 9,98 €
4,99 €
10,40 € al kg

1+1

DETERGENTE
SUPERFICI
AJAX
vari tipi
750 ml

ANZICHÉ 2,99 €
1,49 €
1,99 € al litro

**50%
SCONTO**

DETERGENTE
SUPERFICI
AMMONIACA
VETRIL
650 ml

1 PEZZO 2,99 €
2 PEZZI ANZICHÉ 5,98 €
2,99 €
2,30 € al litro

1+1

DETERGENTE
ANTICALCARE
DRAGO PULISAN
750 ml

1 PEZZO 2,19 €
2 PEZZI ANZICHÉ 4,38 €
2,19 €
1,46 € al litro

1+1

SACCHETTI NETTEZZA
SPAZZY
DOMO PAK
30 litri
confezione x 10

1 PEZZO 4,98 €
2 PEZZI ANZICHÉ 9,96 €
4,98 €

1+1

DETERGENTE GEL
WC NET
vari tipi
700 ml

1 PEZZO 3,29 €
2 PEZZI ANZICHÉ 6,58 €
3,29 €
2,35 € al litro

1+1

CARTA IGIENICA
CLASSIC
TEMPO
confezione x 8

1 PEZZO 5,98 €
2 PEZZI ANZICHÉ 11,96 €
5,98 €

1+1

SALVIETTE BABY
SENSITIVE
PAMPERS PROGRESSI
126 x 2 + 42 omaggio

ANZICHÉ 13,99 €
6,99 €

**50%
SCONTO**www.unicooptirreno.it

800-851081

ROMA CASILINO**CENTRO COMMERCIALE CASILINO - TEL. 06 235171****ROMA EUR****CENTRO COMMERCIALE EUROMA2 - TEL. 06 52614111****VITERBO****CENTRO COMMERCIALE TUSCIA - TEL. 0761 3951**

DESEGNI, FOTOGRAFIE, TIPI E CARATTERISTICHE DEI MODELLI HANNO VALORE PURAMENTE ILLUSTRATIVO. I PREZZI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN CASO DI EVENTUALI ERRORI TIPOGRAFICI, RIBASSI O MODIFICHE ALLE LEGGI FISCALI. I PREZZI E LE CONDIZIONI DI VENDITA SARANNO PRATICATE LIMITATAMENTE AL PERIODO INDICATO SUL VOLANTINO. LA MERCE SARÀ DISPONIBILE PER LA VENDITA AI PREZZI INDICATI, SALVO I CASI DI MANCATA O RITARDATA CONSEGNA DA PARTE DEI PRODUTTORI/FORNITORI. SI INFORMA LA GENTILE CLIENTELA CHE NON SARANNO VENDUTE AI SINGOLI CLIENTI QUANTITÀ DI MERCI SUPERIORI AL FABBISOGNO FAMILIARE. EVENTUALI LIMITI SARANNO INDICATI SU CIASCUN PRODOTTO ALL'INTERNO DELL'PERMERCATO. OFFERTE VALIDE FINO AD ESAURIMENTO DELLE SCORTE.

3 SPORT

Ombre sulla Sharapova

TENNIS Maria Sharapova ha ammesso di essere risultata positiva a un test antidoping agli Open di Australia. È risultata positiva al Meldonium, sostanza che prendeva già nel 2006 ma è stata aggiunta solo da poco alla lista nera dei prodotti stilata dall'Agenzia mondiale per il doping. La tennista si è giustificata dicendo che prima di assumere il Meldonium non aveva let-

to la lista aggiornata.

La grande attesa

Tutto il pomeriggio ad aspettare la conferenza stampa della tennista. Sarà incinta? Lascerà il tennis? La verità ha spiazzato tutti: «L'Ifm mi ha comunicato che sono risultata positiva a un controllo antidoping al Meldonium durante gli Australian Open di Melbourne». A farla incappare nella positività,

una medicina usata per combattere le cefalee, inserita dal 1 gennaio 2016 nella lista proibita della Wada perché migliora il metabolismo e l'aprovigionamento energetico dei tessuti. «Ho commesso un grosso errore - ha detto la Sharapova, visibilmente provata - Non voglio chiudere così la mia carriera, spero che mi sia data un'ulteriore possibilità». **METRO**



Maria Sharapova annuncia la sua positività. Tennis sotto choc./ AFP

Bomber a 37 anni



Milito con il Racing./ AP

Doppietta per Milito

Ok, Icardi ha appena ritrovato la strada del gol. Ma come può, un tifoso interista dimenticare Diego Milito? Il Principe del Bernal, che ha lasciato Milano nell'estate del 2014, prosegue (felicitemente) la sua carriera con una media gol davvero notevole: in 46 partite con il Racing Avellaneda Milito ha messo a segno ben 20 gol. A quasi 37 anni. Gli ultimi due risalgono a ieri notte, con la sua squadra che si è imposta 6-3 sul campo dell'Union Santa Fé: una doppietta che farà tornare in mente i fasti del triplete ai tifosi dell'Inter. **METRO**

Panchina d'oro

Allegri tecnico top

Primo in campionato, ancora dentro i giochi Champions, in finale di Coppa Italia. Tutto con la sua Juventus. Adesso per Massimiliano Allegri arriva un altro prestigioso riconoscimento in carriera: la Panchina d'oro 2014-2015 (la seconda, dopo quella del 2008-09 col Cagliari) che gli hanno assegnato a Coverciano i colleghi allenatori con maggioranza assoluta (27 su 51). «È un riconoscimento importante - ha detto Allegri - che mi piace condividere con i giocatori». **METRO**

La Roma ci prova nella tana di CR7

Giallorossi al Bernabeu per tentare di ribaltare lo 0-2. Spalletti ci crede. Per il ranking serve una vittoria



Luciano Spalletti (che ieri ha compiuto 57 anni) non ha paura del Real Madrid./ LA PRESSE

Qui Real Madrid

Zidane non ha deciso se schiererà un 4-4-2 o un 4-3-3 con Bale e Ronaldo, oltre ad uno tra Vazquez o Mayoral

- **Out** Sicuramente out Karim Benzema

molto probabilmente con Dzeko terminale per il gioco offensivo. Per la Roma il passaggio del turno avrebbe il sapore di una impresa storica: ma di una reventuale remuntada se ne gioverebbe tutta l'Ita-

lia. Vediamo perché.

Il pasticciaccio ranking

L'Italia rischia di non raggiungere quel terzo posto nel ranking Uefa che vorrebbe dire un posto in più in Champions a partire da settembre 2017. Galeotti furono i suicidi della Fiorentina contro il Tottenham e del Napoli contro il Villarreal: le inglesi hanno invece qualificato agli ottavi di Europa League di Liverpool, United e Tottenham. Un pò di conti: l'Inghilterra ora è terza con 73.909 pun-

ti, l'Italia è quarta con 70.272. Ecco perché l'Italia deve sperare nella remuntada della banda Spalletti a Madrid, nella vittoria della Juve in casa del Bayern e nel passaggio del turno da parte della Lazio. Un miracolo che ci darebbe una speranza: anche perché Liverpool e Manchester United si scontreranno tra loro (togliendo quindi all'Inghilterra una squadra), mentre il Tottenham se la vedrà col Borussia Dortmund. È lecito sperare? **METRO**

Niang dovrà operarsi Per lui un lungo stop

CALCIO Sono più serie del previsto le condizioni della cavaglia di Niang. L'attaccante del Milan, coinvolto in un incidente stradale una settimana fa, dovrà sottoporsi ad intervento. Ieri ad Amsterdam Niang «si è sottoposto a visita specialistica dal professor Niek Van Dijk» che ha stabilito che la lesione capsulo legamentosa della cavaglia sinistra necessi-



M'Baye Niang./ LA PRESSE

ta di intervento (che sarà effettuato venerdì). Per Niang si prospetta un lungo stop. **METRO**

Mancini e la Champions "Anche noi in corsa"

CALCIO «La corsa alla Champions sarà un affare per Roma, Fiorentina e Inter». Parola di Roberto Mancini. «Il Milan? Lo vedo troppo indietro per aspirare alla Champions. Piano piano sta crescendo, sta migliorando, negli ultimi anni ha perso grandi calciatori e ci vuole un pò di tempo». Per il tecnico dell'Inter «la mia squadra è sempre lì, vuol dire che



Roberto Mancini./ LA PRESSE

ha fatto qualcosa di buono all'inizio del torneo. Tutte le squadre hanno i loro alti e bassi». **METRO**

Posticipo di A: 98-96

Reggio Emilia "doma" Venezia e vola in vetta

BASKET Nel posticipo della 22esima giornata del campionato di basket, Reggio Emilia supera Venezia 98-96 dopo un tempo supplementare e aggancia l'Olimpia Milano in vetta alla classifica. Partita equilibratissima. Reggio è stata trascinata alla vittoria dai 25 punti di uno scatenato Aradori e dai 24 di Kaukenas. Venezia resta al settimo posto in piena corsa per un posto nei playoff. **METRO**

Biancocelesti a Praga

Lazio in Europa visibile in chiaro giovedì su Tv8

CALCIO L'Europa League torna su Tv8 (canale 8 del digitale terrestre e 121 del telecomando Sky), in diretta e in chiaro per tutti, con le partite di andata degli ottavi di finale. Giovedì alle 21.05, in primo piano l'attesa sfida della Lazio, unica squadra ancora in corsa, di scena allo Stadion Letná di Praga contro lo Sparta. È intanto ieri Klose, 37 anni, ha fatto sapere che intende giocare «un altro paio di anni». **METRO**

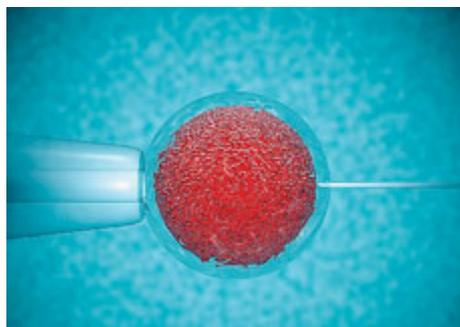
Calcioscommesse

Conte accelera e punta dritto al rito abbreviato

CALCIO Il Ct della Nazionale Antonio Conte ha chiesto di poter accedere al rito abbreviato nell'ambito del procedimento che lo vede imputato per frode sportiva nella vicenda del calcioscommesse. Sulla richiesta il gup si esprimerà oggi. **METRO**

Fecondazione assistita: il punto sulla legge 40 dopo 12 anni

Il 10 marzo ricorre l'anniversario dell'entrata in vigore della controversa normativa sulla Pma. In cantiere c'è un nuovo Dd



La legge 40 è stata oggetto di 37 sentenze in 12 anni/ OLYCOM

va di Fisiopatologia della riproduzione e andrologia dell'ospedale Sandro Pertini di Roma e segretario Siams-Lazio. «Purtroppo - aggiunge - mentre sarebbe necessario utilizzare i media per divulgare queste notizie, per fornire informazioni su come e dove recarsi, il dibattito si sta spostando verso ciò che niente ha a che fare con l'infertilità di coppia. Non abbiamo neppure asaporato la possibilità di poter fare l'eterologa, di poter accogliere le coppie portatrici di patologie genetiche conclamate, non abbiamo nemmeno iniziato campagne di sensibilizzazione per la donazione degli ovociti, che ci accorgiamo che il problema principale oggi è l'utero in affitto». Sulla fertilità interviene la direttrice del Centro di Pma dell'ospedale Careggi di Firenze, Elisabetta Coccia: «Occorre trovare delle soluzioni in termini di prevenzione della fertilità, perché l'Italia è uno dei Paesi in cui le donne diventano madri per la prima volta in età più avanzata, e hanno meno figli». METRO/ADNKRONOS

PLUS

Il ministro

Bonus bebè "Serve un aumento"

«Proporrò un aumento del bonus bebè, che cresca anche nel tempo. Dobbiamo cioè pensare a misure di sgravio per la famiglia, per la genitorialità, per i bambini fino ai cinque anni e non solo per i primi mesi di vita». Lo ha detto ieri la ministra della Salute Lorenzin a margine di un evento Farminindustria dedicato alle donne.

METRO

FAMIGLIA Sono decine gli obblighi e i divieti contenuti nella legge 40/2004 sulla procreazione medicalmente assistita caduti nell'arco degli ultimi 12 anni, periodo di vigenza di una delle normative più controverse mai emanate in Italia. L'anniversario dalla sua entrata in vigore ricorre infatti il 10 marzo. Ma della legge, che era anche stata sottoposta a un referendum senza successo, rimane oggi ben poco, essendo stata oggetto di «37 sentenze di giudici ordinari e costituzionali» che l'hanno pian piano smantellata, dice Filomena Gallo, segretario dell'associazione Luca Coscioni e avvocato che ha assistito diverse coppie ricorse ai tribunali e alla Corte costituzionale contro questa norma.

Dall'obbligo di creare e impiantare tre embrioni alla volta (dato che la crioconservazione era considerata illegittima), fino ai

Nel pubblico

Il sistema sanitario pubblico sta migliorando l'accesso alla fecondazione assistita.

- Il Lazio negli ultimi due anni ha spinto molto per portare le coppie a usufruire delle strutture pubbliche, autorizzando ben 3 ospedali romani (Sandro Pertini, S. Anna e Policlinico Umberto I).

divieti di diagnosi preimpianto e di fecondazione eterologa, in questi anni i "paletti" imposti dalla legge 40 sono pian piano saltati. Rimangono ora solo i "no" all'utilizzo degli embrioni sovranumerari ai fini della ricerca scientifica (che sarà all'esame della Consulta il 22 marzo) e alla pratica della maternità surrogata, tematica quantomai calda in queste ultimi

settimane, come anche il no al ricorso alla Pma per le coppie gay.

«Il problema che c'è ancora oggi - spiega Gallo - è che vivono ancora troppe differenze fra Regione e Regione, e non ci sono fondi. Non sono stati aggiornati i Livelli essenziali di assistenza (Lea) e mancano i finanziamenti per procedere in modo equo anche nelle strutture pubbliche».

In Parlamento

Ma qualcosa si muove in Parlamento: «È stato già incardinato alla commissione Sanità del Senato» il

disegno di legge sulla fecondazione assistita che dovrebbe andare a sostituire la legge 40/2004. A confermare che l'esame del testo sarà avviato a breve è la presidente della commissione di palazzo Madama, Emilia De Biasi, che ha presentato il DdL 1630.

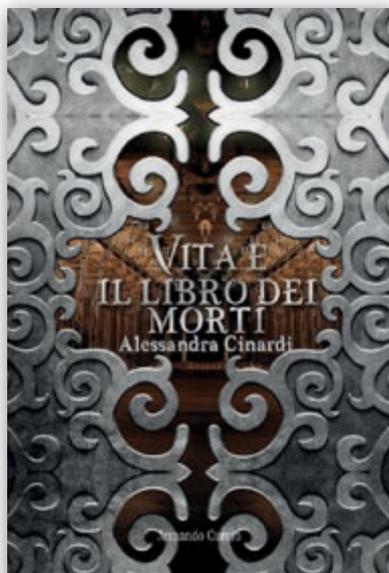
Nel servizio pubblico

«Ci sono voluti molti anni, ma finalmente le coppie infertili, quelle vere, possono effettuare una Procreazione medicalmente assistita anche nel pubblico», spiega Rocco Rago, direttore dell'Unità operati-

VITA E IL LIBRO DEI MORTI

Alessandra Cinardi
ARMANDO CURCIO EDITORE

Seth, il crudele e sanguinario dio egizio del Caos e del Male, è tornato! E vuole reincarnarsi sulla Terra per asservire l'umanità. Soltanto quattro ragazzi saranno in grado di fermare la sua brama di potere e le altre divinità Pronte a seguirlo.



DISPONIBILE NELLE LIBRERIE FELTRINELLI ED ORDINABILE IN QUALSIASI LIBRERIA E SU INTERNET.

Club Metro e Green Cross Italia

ti invitano a partecipare al concorso ambientale per le scuole

Setto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica in collaborazione con il Ministero dell'Estrazione, dell'Università e della Ricerca

immaginiperlaterra

il tema è



Il concorso è aperto a tutti gli istituti

- INFANZIA
- ELEMENTARI
- MEDIE
- SUPERIORI

In palio 1.000 euro per ogni scuola vincitrice, da usare per progetti ambientali, e la possibilità di essere premiati dal Capo dello Stato.



Scadenza 31 marzo 2016



Per scaricare il bando, vai su www.metronews.it, entra nella sezione Club Metro e segui le istruzioni

& ROMA

Roberto Giachetti



Roberto Giachetti. /LAPRESSE

“Voto boicottato a sinistra”

«Non amo gli eccessi: non considero un flop la partecipazione nelle condizioni date a Roma, con la sinistra che ha boicottato le primarie. Ma non nascondo che c'è un segnale evidente da raccogliere». Così il candidato sindaco del Pd, Roberto Giachetti, ieri a Otto e Mezzo, su La7. L'aspirante primo cittadino ha affrontato le telecamere all'indomani della sua investitura parlando di ciò che intende fare per Roma: «La qualità della vita può cambiare anche iniziando ad avere attenzione alle piccole cose. Per esempio, ci sono tante aree verdi abbandonate con tanti comitati di quartieri che chiedono di gestirli». Sarà questo il primo atto da sindaco di Giachetti una volta eletto. E ancora: «Chiederò al governo di aprire un tavolo su tre questioni: metropolitana, bilancio e sicurezza».

METRO

Le primarie-flop a Roma scuotono il Pd nazionale

Roberto Speranza: «La scarsa affluenza denota il disagio di una gran parte della base. Renzi ha fallito il doppio ruolo di segretario-premier»



Roberto Speranza. /LAPRESSE

CITTÀ Il giorno dopo il “Big Sunday”, come era stata battezzata dal Nazareno la domenica dedicata alle primarie per le prossime amministrative in diverse città, il caso Roma assume una valenza nazionale. Ieri il deputato della minoranza Dem Roberto Speranza ha criticato l'esito delle votazioni per scegliere il candidato al Campidoglio: «A Roma ha vota-

to meno del 50% delle persone rispetto a tre anni fa. Non è stato facile spiegare, nella Capitale, come una nostra esperienza sia potuta finire nello studio di un notaio», ha detto Speranza a proposito della scarsa affluenza registrata nei gazebo del Pd, e riferendosi alla fine dell'ex sindaco Marino, deceduto per volontà della segreteria nazionale, che

portò i consiglieri della maggioranza capitolina e di una parte dell'opposizione da un notaio per formalizzare le loro dimissioni. Ma l'attacco più forte è stato per il presidente del Consiglio Matteo Renzi: «Il doppio incarico di premier e segretario del Pd non sta funzionando. Non abbiamo un segretario a tempo pieno, questo tema riguarda la tenuta stessa del Pd, che non può essere solo il megafono di Palazzo Chigi. Sui territori il partito rischia di diventare una somma di comitati elettorali in cui le porte girevoli del trasformismo sono spalancate», ha aggiunto Speranza, in vista della tre giorni di convegno organizzata dalla mi-

noranza Dem a Perugia dall'11 al 13 marzo.

I dati definitivi su Roma

Solo nel pomeriggio di ieri sono arrivati i dati definitivi sulle primarie romane. I voti validi sono stati 43.607 su un totale di 47.317 votanti; 2.866 le schede bianche, 843 quelle nulle e una contestata. Il vincitore Roberto Giachetti ha ottenuto il 64,1% delle preferenze, pari a 27.968 voti (Marino ne prese oltre 50 mila). L'esito del voto apre scenari nuovi a sinistra, con la cordata Sel-Si guidata da Stefano Fassina, che punta a ricompattare i delusi del Pd, l'ex sindaco Marino e l'ex ministro della cultura e Massimo Bray. METRO

Marchini: “Io libero dai partiti”

CITTÀ «Credo che i partiti non siano felici che io parli direttamente all'elettorato senza passare per la tagliola degli apparati. Ho fatto una scelta di libertà e di autonomia che, ovviamente ha un costo ma è l'unica condizione per riuscire a cambiare Roma». Lo ha detto ieri il candidato sindaco Alfio Marchini a “Porta a porta”, per poi aggiungere: «Si parla di complotti per favorire la vittoria del Pd, di complotti per far vincere il M5S. Qui sembra che l'unico complotto sia quello di non far vincere me».

METRO

Festa della donna, screening gratis contro l'osteoporosi

CITTÀ In occasione della festa della donna, in 18 ospedali e poliambulatori distribuiti su tutto il territorio nazionale, e in particolare a Roma, sarà possibile effettuare uno screening gratuito contro l'osteoporosi. Oggi,

martedì 8 Marzo, dalle ore 10:00 alle ore 17:30, recandosi presso l'Ospedale San Carlo di Nancy (in via Aurelia 275), sarà possibile sottoporsi a un esame non invasivo e di rapida esecuzione.

METRO

Getta l'acido contro la moglie

MANZIANA Una lite, l'ennesima, finita male. Lui, marito da tempo segnalato come pericoloso dalla moglie, ha preso l'acido e l'ha lanciato addosso a lei. Quindi la fuga. I fatti nel primo pomeriggio di ieri a Manziana. A fermare il tentativo di

fuga, i carabinieri della stazione di Manziana, che hanno immediatamente rintracciato e arrestato l'uomo, un 40 enne cittadino romeno. Per la donna corsa disperata in ospedale. Le sue condizioni non sarebbero gravi. Secondo quanto si

è appreso dai carabinieri la donna aveva già altre volte denunciato il marito per stalking. Le liti tra i due erano frequenti e l'episodio di ieri pomeriggio è il culmine di una vicenda che andava avanti da tempo.

METRO/ROMATODAY

Dona una foto per Roma



#wakeupRoma Whoosnap

Continuano ad arrivare su Whoosnap le foto per il contest di Metro “Dona una foto per Roma” organizzato per la campagna #WakeupRoma! Per partecipare con le proprie fotografie e vincere un'intervista su Metro: www.wakeuproma.org e sul blog www.whoosnap.com/blog. Poi bisogna scaricare la app, caricare le immagini e spedirle. FOTO DI VALERIO C. PER WHOOSNAP

#WakeupRoma

“Filo” al fianco di Retake

CITTÀ «Perché Filo sostiene WakeUp Roma? Semplice: siamo romani e amiamo la nostra città». Il messaggio arriva è forte e chiaro.

È una bella storia, quella di Filo: un'azienda innovativa, nata da un'idea geniale: aiutare a far ritrovare le cose agli smemorati. Dalle chiavi di casa al parcheggio dell'auto, grazie a un dispositivo che si sincronizza con un'app. E che si può anche legare a un collare, così da non perdere il proprio amico a quattro zampe. In poco tempo questa piccola azienda sta scalando il

mercato e recentemente ha anche partecipato al prestigioso Ces di Las Vegas, il salone dell'Innovazione. Giorgio Sadolfo è il giovane Ceo-32 anni-e l'azienda ha donato 10 Filo per altrettanti contributors del progetto di crowdfunding abbinato all'evento del 12 marzo quando Retake e Luiss Enlabs chiameranno a raccolta migliaia di romani per riprendersi cura della propria città. «Ero stanco di vivere in una città sporca e indecorosa - dice a Metro Giorgio Sadolfo - per questo abbiamo aderito a #Wakeup Roma».

Perché si è arrivati a questo punto?

È un gatto che si morde la coda. Più la città è sporca, meno verrà voglia di amarla. Per questo dobbiamo invertire la rotta subito.

Non c'è il rischio che i cittadini si sostituiscano alle istituzioni?

Non deve essere così. Questa è una sveglia: è come se i cittadini dicessero “lavoriamo tutti per il bene della città”. È incentivante, per i romani e per chi ci amministra. Ognuno però deve fare al meglio la sua parte nel proprio campo. STE. DIV.



Centro Odontoiatrico Roma
www.centroodontoiatricoroma.com

Centro Odontoiatrico Roma
presenta la promozione
riservata ai nuovi pazienti

valida per i mesi di **MARZO** e **APRILE**



Sì! Hai capito bene!

Contattaci per una visita gratuita al **3202761451**

IMPIANTO Questo **NON** lo paghi
garanzia a vita

CORONA Paghi **SOLO** questa **800,00 euro**

M Giulio Agricola

Il Canzoniere Grecanico Salentino secondo De Luca

Al Parco della Musica

Il concerto-spettacolo che fonde insieme mito e tradizione, storie vecchie e nuove

MUSICA "Il Salento è il saliente d'Italia, il suo avamposto d'oriente. Salgo sul palco del Canzoniere Grecanico come si sbarca su una spiaggia: accolto, perché questa è l'usanza della nostra civiltà meridionale. Dopo aver difeso la mia parola contraria, è tempo di pronunciare parole favorevoli alla fraternità". Parola di Erri De Luca, ospite speciale del concerto



L'autore Erri De Luca al centro della scena. /METRO

del Canzoniere Grecanico Salentino, in programma domani h21 al Parco della Musica. Lo scrittore torna a collaborare con la formazione pu-

gliese, realtà di punta della world music italiana, dopo il successo di Sola Andata, premio Arte e Diritti Umani 2014 di Amnesty International e men-

zionato dal Guardian nella playlist delle migliori canzoni folk e world music.

Nel concerto-spettacolo si fondono mito e tradizione, storie vecchie e nuove convergono in un unico racconto, sempre radicato ai luoghi e agli eventi del presente, scandito dal ritmo e dal connubio fra la musica e danza del Canzoniere e la parola, inconfondibile, di De Luca. Imperdibili le esibizioni dal vivo del gruppo, che hanno attirato il favore di critica e pubblico per la capacità di attingere a piene mani dalla tradizione, rimanendo sempre intense e attuali. **STEFANO MILIONI**

Siani, l'amore e dintorni

TEATRO L'amore non ha confini e non sa distinguere fra ricchezza e povertà: una volta che ha rapito il cuore di un uomo e di una donna, sa tenerli uniti anche se appartengono a due mondi completamente diversi. È quello che succede nel Principe abusivo di Ales-

sandro Siani, che dopo il grande successo al botteghino, è in scena fino all'1 aprile al Sistina nella nuova versione teatrale diretta da Romeo Massimo Piparo. Protagonisti, come nel film, lo stesso Siani e uno spumeggiante Christian De Sica.

Info. 064200711. DO. PA.



De Sica e Siani in scena.

Al Vinile

Serata Piji et BateauManouche

MUSICA Jazz fra canzoni d'autore, swing e pop domani h21,30 nel club di via Libetta con Piji. In bilico tra jazz e canzone d'autore, sarà in scena col progetto Piji et BateauManouche. Ingresso libero. S. M.



Lucrezia Lante della Rovere all'India. /FOTO FIORENZO NICCOLI

Fascino & comicità sulle ribalte cittadine

TEATRO Una settimana all'insegna di grandi personaggi e comicità raffinata sulla ribalta. Doppio appuntamento all'India dall'8 al 13: in scena Il Vantone (traduzione in romanesco dall'originale di Plauto) di Pasolini, con Edoardo Gero e Ninetto Davoli, e Io sono Misia, la straordinaria storia di Misa Sert, musa e amica dei più grandi artisti della Parigi '800 e '900, interpretata da Lucrezia Lante della Rovere. Sempre rimanendo nella Parigi di quegli anni, da segnalare

il debutto di Modigliani, appassionante excursus nella vita e nell'opera del grande pittore livornese impersonato da Marco Bocci, al Quirino dall'8 fino al 20. Stessa dead line per l'irriverente commedia dall'humour tipicamente anglosassone Pagamento alla consegna, di Michael Cooney, al San Genesio.

Doppi sensi e canzoni tipiche del teatro popolare la fanno da padroni in Peccato erotico di e con Gennaro Cannavacciuolo, al della Cometa fino al 20. **DOMENICO PARIS**

SOCIETÀ EDITRICE CON SEDE A ROMA È ALLA RICERCA DI:

VENDITORI di SPAZI PUBBLICITARI

CON LE SEGUENTI CARATTERISTICHE:

- Attitudine alla vendita, ottime capacità relazionali, determinazione al raggiungimento degli obiettivi;
- domicilio nella provincia di Roma;
- auto propria

SEDE DI LAVORO:

- Roma e Provincia

**Inserimento immediato
Anticipo provvigioni e provvigioni
di sicuro interesse**

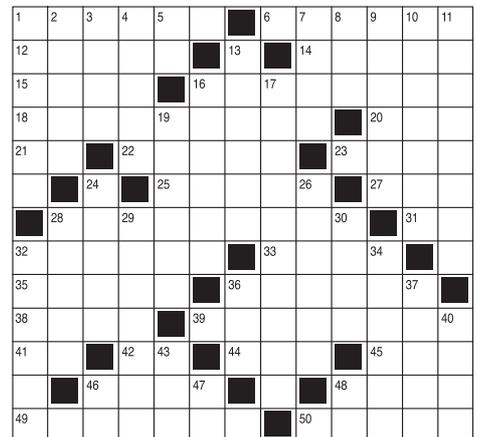
La ricerca è rivolta a candidati ambosessi (ai sensi delle leggi 903/77 e 125/91), e a persone di tutte le età e tutte le nazionalità (ai sensi dei decreti legislativi 215/03 e 216/03) che proponendo la propria candidatura esprimano il consenso al trattamento dei loro dati secondo quanto previsto dalla normativa sulla privacy (D. Lgs. 196/2003).

Telefonare a: 348 6004223

Parole crociate

Orizzontali

1. Più che fredda 6. Ha la capitale sul Nilo 12. Assolutamente eccezionali 14. L'attore Flynn 15. È vicina a Gaeta 16. Chiacchierare a vuoto 18. È nato sei lustri fa 20. Vale in mezzo 21. L'inizio del torneo 22. Il Welles del cinema 23. Prestigioso "college" inglese 25. Il padre di un Aiace 27. Metà indice 28. Uccello simile al tordo 31. Era senza fine 32. Corsa... offensiva 33. Si grida per scacciare 35. Relativa a tibia o a femore 36. Il santo patrono di Trieste 38. Attrice di grido 39. Un'arma della scherma 41. Le vocali scritte per bene 42. Al centro della leva 44. Parità farmaceutica 45. Andata... con il poeta 46. Spesso involucro del nucleo terrestre 48. Uno dei profeti minori 49. Tullio, terzo re di Roma 50. Debutti, esordi

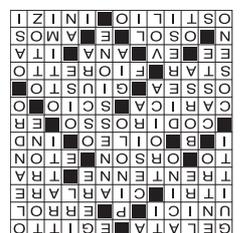


Verticale

1. Attori da strapazzo 2. Non oltre 3. Le monete turche 4. Chicco d'uva 5. La fine dei commenti 7. Richard del cinema 8. Sigla dell'Irlanda 9. Cavati, fatti uscire 10. Un dolce con le mandorle 11. Pianta fiorifera da viali 13. Seme mangereccio 16. Nome di donna 17. Fa unire uno Stato a un altro 19. Triunvirato politico 24. Luogo per contrattazioni 26. La camera del fotografo 28. Pure, immacolate 29. Un segno grafico 30. Si getta nella Sena 32. Una funzione trigonometrica 34. Molto più

che buoni 36. Proprio così 37. Famiglia di ostacolisti italiani 40. Ristora nel deserto 43. Volume (abbr.) 46. Un po' di ottimismo 47. In quel luogo 48. In mezzo alla stanza

► Soluzione





RAIUNO

12.00 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 Tg 1 Economia
14.05 La vita in diretta
15.00 Torto o ragione? Il verdetto finale Attualità
16.30 Tg 1 Notiziario
16.40 La vita in diretta
18.45 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Affari tuoi Game show
23.25 Porta a porta Attualità
1.00 Tg 1 - Notte

21.20 Fiction: BACIATO DAL SOLE.
La vita di Elio è caduta in un baratro fatto di droga e disperazione, l'amore per Mula non fa altro che aumentare la sua infelicità



RAIDUE

13.30 Tg2 Costume e società
13.50 Medicina 33
14.00 Detto fatto Attualità
16.15 Cold Case Telefilm
17.45 Rai Parlamento
17.55 Tg2 Flash L.I.S.
18.00 Tg Sport Sport
18.20 Tg 2 Notiziario
18.50 NCIS: Los Angeles TF
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.00 Lol Serie
23.00 Tg2 Notiziario

21.15 Varietà: MADE IN SUD.
Nuova puntata dello show che ha rilanciato l'umorismo mediterraneo, condotto da Gigi e Ross con Fatima Trotta ed Elisabetta Gregoraci



RAITRE

14.50 Tgr Leonardo Attualità
15.00 Tg3 Lis Notiziario
15.05 Tgr Piazza Affari
15.10 La casa nella prateria TF
16.00 Aspettando Geo
16.40 Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo
20.00 Blob Videoframmenti
20.05 Sconosciuti Attualità
20.30 Quasi quasi... Rischiatutto - Prova pulsante
20.40 Un posto al sole SO
0.00 Tg3 Linea notte

21.15 Attualità: BALLARÒ. Il talk di approfondimento di Massimo Giannini. Al centro del programma, tematiche sulla vita politica ed economica del Paese



CANALE 5

11.00 Forum Attualità
13.00 Tg 5. Meteo.it
13.40 Beautiful Soap opera
14.10 Una vita Soap opera
14.45 Uomini e donne
16.10 Amici Talent show
16.20 Il segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio cinque
18.45 Caduta libera
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.20 Striscia la notizia
23.30 Vicky Cristina Barcelona Film (comm., 2008)

21.10 Film: VENUTO AL MONDO.
Tratto dall'omonimo romanzo di Margaret Mazzantini, la storia di Gemma, una donna che vivrà un doloroso tuffo nel passato



ITALIA 1

14.35 Futurama Cartoni
15.00 Big Bang Theory Sitcom
15.35 Mom Telefilm
16.00 Due uomini e mezzo TF
16.55 La vita secondo Jim Serie
17.45 Mike & Molly Sitcom
18.10 Camera Café
18.20 Snooze - ogni benedetta mattina Varietà
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.30 CSI Scena del crimine TF
0.20 Un viaggio da campioni - Priceless surprise

21.10 Varietà satirico: LE IENE SHOW. Serata in compagnia dello show che propone inchieste inedite e interviste graffianti. Con Geppi Cucciari, Pif e Nadia Toffa



RETE 4

8.50 Cuore ribelle Telenovela
9.40 Carabinieri Telefilm
10.45 Ricette all'italiana
11.30 Tg 4 - Telegiornale
12.00 Detective in corsia TF
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 Hamburg distretto 21 TF
16.35 La donna del West Film
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.30 Tempesta d'amore SO
20.30 Dalla vostra parte
0.25 Donnavventura

21.15 Attualità: LA STRADA DEI MIRACOLI. Un viaggio al confine tra spiritualità, fede e scetticismo, con documenti inediti e reportage sul campo. Con Safiria Leccese

LA7

14.20 Tagadà Attualità
16.25 Lezioni di giallo - Murder 101 Film-tv
18.00 L'ispettore Barnaby Serie
20.00 Tg La7 Notiziario
20.35 Otto e mezzo Attualità
21.10 diMartedì Attualità
0.00 Tg La7 Notiziario

TV8

15.15 Finding My Father Doc.
16.15 Mamme sull'orlo di una crisi da ballo Varietà
17.15 Hell's Kitchen USA
19.00 House of Gag Varietà
20.30 Top 20 Countdown
21.10 Dear John Film
23.15 Come una donna Film

SATELLITE

21.00 Sky Cinema 1 Sky cine news RUBRICA
Sky Family Dreamer - La strada per la vittoria FILM
Sky Passion Nata ieri FILM
Sky Max Il castello FILM

DIG. TERRESTRE

20.20 Stories The Night shift TELEFILM
Joi 30 Rock TELEFILM
20.25 Premium Action American Odyssey TELEFILM
20.45 Joi 30 Rock TELEFILM
21.15 Stories Royal Pains TELEFILM

Joi Big Bang Theory SITCOM
Premium Action Chicago Fire TELEFILM
21.35 Joi Mom SITCOM
22.05 Stories Chasing Life TELEFILM
Joi New Girl TELEFILM

L'Oroscopo di metr www.metronews.it

Ariete 21/3-20/4.
Momenti magici con il partner, a patto di riuscire ad essere disponibili al dialogo e ad accettarlo per quello che è. Ammettete le vostre pecche! Soddisfazioni e novità al lavoro, vi viene affidato un compito che vi piace.

Toro 21/4-21/5.
Un pizzico di estro e di diplomatica ritrosia vi rendono più attraenti e affascinanti: oggi vi piacerà giocare questa parte, traendone discreti successi. Se siete in coppia cercate di rilassarvi in modo più spontaneo.

Gemelli 22/5-21/6.
Fate attenzione a non ingarbugliarvi in sofismi da veri e propri azzecca-garbugli: la via migliore per arrivare al successo è anche la più semplice, imboccatela e non resterete delusi. Qualche equivoco sul lavoro.

Cancro 22/6-22/7.
Vita di coppia movimentata: riuscirete a conciliare gusti e caratteri differenti, ce la farete e ne sarete orgogliosi. Una persona importante vi farà capire molte cose e non avrà bisogno di fare grandi discorsi.

Leone 23/7-22/8.
Prendete lo zaino, il camper o la bicicletta e partite! Avete bisogno di evadere dalla routine e immergervi in ambienti nuovi e soprattutto più naturali. Se state cercando l'anima gemella, portate con voi questa speranza.

Vergine 23/8-22/9.
Oggi tenderete a commettere imprecisioni sul lavoro un po' per scarsa motivazione, un po' perché siete sufficientemente scocciati. Avrete l'intuito giusto per trovare un'intelligente scappatoia. Passione ed erotismo al top.

Bilancia 23/9-22/10.
Molti di voi sono distratti da un sentimento che non ha ancora trovato modo di esprimersi o che è ostacolato dalle circostanze. Affrontate la giornata di lavoro con lucidità e decisione e non lasciatevi distrarre...

Scorpione 23/10-22/11.
Vivacizzate la relazione di coppia coltivando interessi in comune e frequentando più spesso gli amici. Organizzate delle gite e portate con voi gli amici di sempre. Non si può sempre stare in due.

Sagittario 23/11-21/12.
Giornata eccellente per concludere lucrosi affari o compravendite che sembravano stagnare in una palude d'incertezze. Lavoro soddisfacente e gratificante per tutti voi con improvvisi e graditi colpi di fortuna.

Capricorno 22/12-20/1.
Giornata all'insegna dell'insicurezza: sarà il vostro partner a farvi ritrovare la grinta giusta per superare una difficoltà in ambito familiare. Sul lavoro, riceverete delle notizie importanti che vi faranno sperare nel meglio.

Acquario 21/1-18/2.
Bene tutto ciò che ha a che fare con l'estero. Sviluppate i contatti con le persone straniere e organizzatevi per andarle a trovare al più presto. Ottimi affari sono lì, pronti da cogliere. Siate estrosi, creativi e versatili.

Pesci 19/2-20/3.
Non insistete con chi non vuole ascoltare le vostre ragioni, soprattutto se si tratta dei figli. Per i genitori: cercate di dimenticare le loro marachelle e puntate su un dialogo concreto. Riuscirete a superare questo momento.

Il meteo di metr www.meteolive.it



Roma

	Max.	Min.	
OGGI	13°	6°	
DOMANI	11°	6°	
DOPODOMANI	15°	5°	

Maltempo su mezza Italia

Una nuova depressione interesserà l'Italia sino alle prime ore di mercoledì determinando precipitazioni anche intense su Liguria di levante, sud ed est Lombardia, basso Veneto, Emilia-Romagna, regioni centrali tirreniche e Campania con limite della neve attorno ai 300-500m su nord Appennino, oltre i 700-900m sull'Appennino centrale, oltre i 1000-1300m su quello meridionale. In seguito graduale miglioramento al settentrione e tra gio-

vedi e sabato instabilità al centro-sud con temporali, poi in localizzazione sul meridione. Al nord da giovedì prevalenza di sole e temperature in progressivo rialzo con parentesi primaverile nel corso del fine settimana. Dalla Russia però potrebbe essere in agguato aria molto fredda.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

LAVORI, CHIUSURA
DI PONTE NENNI
PER TRE NOTTI

Domani udienza del Papa

Domani dalle 10 a San Pietro udienza generale di Papa Francesco. Possibili chiusure su via della Conciliazione e rallentamenti tra il lungotevere in Sassia, piazza Risorgimento e il Gianicolo.

A rischio per 24 ore lo sportello al pubblico di RSM

Possibile chiusura, domani, dello Sportello al pubblico di piazza degli Archivi 40 (all'Eur), dove si possono presentare le domande sui permessi Ztl, sosta tariffata, tagliandi disabili, taxi. La Faisa Cisl

ha infatti proclamato uno sciopero di 24 ore tra i dipendenti di Roma Servizi per la Mobilità. A rischio saranno anche il contact center 06-57003, l'Infobox di Termini e i check point per i bus turistici.

Proseguono, su lungotevere delle Navi e Arnaldo da Brescia, i lavori di riqualificazione. Per fare spazio ai cantieri, che si svolgeranno in notturna, Ponte Nenni rimarrà chiuso per le prossime tre notti

TRASPORTO PUBBLICO

Sicurezza, un tavolo permanente Utenti e autisti più tutelati sui mezzi

Coordinato dalla Questura per prevenire atti vandalici, minacce e aggressioni

Al via il piano per tutelare gli utenti del trasporto pubblico e gli autisti, spesso bersaglio di atti vandalici e aggressioni. Lo ha annunciato la Questura che farà da coordinamento del tavolo permanente per la sicurezza al quale "siedono" le forze dell'ordine e l'Atac. Il piano coordinato di controllo del territorio vedrà impiegate pattuglie della Polizia di Stato, dell'Arma dei Carabinieri, della Polizia Locale nelle zone periferiche più problematiche, come i quartieri Casilino, San Basilio, Magliana e Primavalle.

Sabato scorso, intanto, gli agenti della Polizia Locale impegnati in un presidio con autovelex su via Cilicia, hanno arrestato un ragazzo che, in compagnia di tre amici, in preda ai fumi dell'alcol aveva importunato e minacciato il conducente del taxi sul quale viaggiava. Così è stato denunciato per oltraggio, resistenza a pubblico ufficiale, violenza e minacce. Gli altri sono stati rilasciati dopo aver smaltito la sbornia ■



Novità per la Roma-Giardinetti. L'assessore regionale ai Trasporti, Michele Civita, ha confermato la disponibilità della Regione a dare corso a quanto avviato nel 2004, ovvero alla concessione gratuita a Roma Capitale della ferrovia. Tale disponibilità "è stata formalizzata più volte con lettera, da almeno un anno e mezzo. L'iter amministrativo è complesso e ancora non sono stati conclusi tutti gli atti". Sulla linea, è stato presentato un progetto di riconversione in tram legato alla realizzazione della stazione Fs di Pigneto.

GLI APPUNTAMENTI

Da oggi a venerdì l'elenco degli eventi Ecco come cambia la viabilità in città

Si allunga il calendario delle manifestazioni di piazza. Ecco come potrebbe cambiare la viabilità in città.

Stamattina, dalle 9 alle 13, in piazza Santi Apostoli sit-in per il rinnovo contrattuale da parte delle guardie giurate "Securpol Group". Traffico deviato solo in caso di occupazione di via Cesare Battisti. Nel pomeriggio, dalle 14 alle 18, la protesta di circa cento lavoratori del settore alberghiero a via Molise, davanti al ministero per lo Sviluppo Economico, vicino via Veneto (sempre a via Molise una manifestazione è in programma anche domani, di nuovo di pomeriggio).

Tornando alla giornata odierna, dalle 16,30 alle 19,30 invece, a piazza Vidoni (vicino corso Vittorio), davanti al ministero della Funzione Pubblica, protesta del "Coordinamento Contro la Precarietà" degli insegnanti degli asili nido. Sit-in anche giovedì e venerdì mattina, rispettivamente alla Garbatella e a Porta Pia ■

DECORO URBANO

Ama, continua e si allarga l'operazione di pulizia strade

Tra gli interventi effettuati, lavaggio, diserbo e sanificazione

Prosegue e si amplia il programma di pulizie straordinarie messo in campo da Ama per garantire il decoro delle grandi arterie di accesso alla città e in direzione delle basiliche giubilari. Dopo gli interventi che a rotazione riguardano, ormai stabilmente, le vie Ostiense, Aurelia ed Appia, dalla scorsa notte sono scattate per la prima volta operazioni analoghe lungo via Laurentina. "Gli interventi di pulizia, diserbo, lavaggio e sanificazione

sono previsti su vari tratti stradali, in orari diversi, e dureranno fino a giovedì 10 marzo", si legge in un comunicato dell'Ama. Questi i tratti interessati: svincolo Gra - via Cristoforo Colombo - Viadotto della Magliana - via delle Tre Fontane - via del Tintoretto.

Come avvenuto durante gli interventi già effettuati in precedenza sulle altre direttrici, durante le operazioni di pulizia vengono predisposti divieti di sosta con rimozione ■

METEO E CIRCOLAZIONE

Prevista ancora pioggia, possibili nuovi disagi

Nuova allerta meteo, a livello regionale per la giornata di oggi. Prevista quindi ancora pioggia, secondo il centro Funzionale Regionale che ha decretato il "codice giallo" per il rischio idrogeologico. Una situazione che potrebbe creare nuovi disagi alla viabilità. Ieri, ad esempio, è rimasto chiuso per l'intera giornata il sottopasso della circonvallazione Ostiense, allagato dalle forti piogge. A farne le spese la linea 792 che è stata deviata ■

L'INIZIATIVA

Siglata la convenzione per il "Ponte di Congressi"

Firmata la convenzione tra Roma Capitale e Provveditorato alle opere pubbliche per il Lazio per la realizzazione del Ponte dei Congressi. L'opera comprende la riqualificazione della viabilità del nodo Roma-Fiaticino, del ponte della Magliana e la costruzione del nuovo ponte sul Tevere. Il progetto è realizzato dal Dipartimento sviluppo infrastrutture e manutenzione urbana di Roma Capitale in collaborazione con Risorse per Roma ■

LA NOVITÀ

Ecco come far viaggiare i pullman sempre pieni Il servizio di Social Bus Sharing parla italiano

Dall'idea di due trentenni è nata una piattaforma web per gestire le tratte in cui i mezzi si muovono a vuoto

Raggiungere Milano in pullman in compagnia di un gruppo di amici e a prezzi stracciati per assistere al concerto di Mariah Carey o a quello di Adele. È possibile grazie a GoGoBus, il primo servizio europeo di Social Bus Sharing che consente di viaggiare comodamente in autobus per tutta Italia, risparmiando almeno il 30% rispetto alle normali tariffe.

Aderire al servizio, nato dall'intuizione di due trentenni, il bergamasco Alessandro Zocca e il veronese Emanuele Gaspari, è facile: basta iscriversi al sito gogobus.it, proporre una tratta di viaggio e una data. E attendere che ci sia l'adesione di almeno 19 persone. Una volta raggiunta la soglia minima di partecipanti, GoGoBus chiede di trasformare la dichiarazione di adesione in pagamento, da effettuare online (in caso di cancellazione non sono previste penali). E, più si è meno si paga, per cui al momento della prenotazione il sistema applica una scontistica automatica a seconda del numero di viaggiatori che può raggiungere anche il 50%. Nel sito c'è una sezione ad hoc per eventi speciali, come con-



certi, fiere, manifestazioni sportive. Ma la piattaforma mette a disposizione degli utenti un nuovo servizio che, come spiega Alessandro Zocca, "nasce da un'idea semplice. Spesso gli autobus da turismo si trovano a fare dei percorsi a vuoto. Pensiamo per esempio a un gruppo di amici che parte per un viaggio aereo: l'autobus una volta accompagnati alla partenza deve tornare alla rimessa con il solo autista a bordo. Oppure a un'altra comitiva che fa una gita di più giorni, l'autobus li accompagna nella città e torna in-

dietro vuoto. Ecco, noi abbiamo pensato di ottimizzare questo spreco e di fare in modo che tutte queste tratte a vuoto siano prenotabili sul nostro sito, in tutta Italia. Un modo per far rientrare l'azienda di trasporto almeno dei costi del pedaggio o della benzina e per promuovere una mobilità più sostenibile".

In meno di un anno (i collegamenti per gli eventi speciali sono partiti a maggio 2015), il servizio ha già raggiunto 4mila iscritti. Per il 2016 l'obiettivo è superare quota 20 mila ■ SIMONA INNOCENTI

Monte Compatri, arrivano le navette per la metro C

Buone notizie per i pendolari "monticiani". Il 29 marzo partirà il nuovo servizio di navetta tra il centro di Montecompatri e il capolinea della metro C. Le navette viaggeranno in via sperimentale per 150 giorni fino al 30 settembre, con 27 corse al giorno, una ogni 25 minuti. Il finanziamento c'è e il piano operativo è pronto, manca solo la convenzione firmata dagli uffici della Regione. "Siamo in dirittura d'arrivo - ha detto il sindaco di Montecompatri, Marco De Carolis - con un programma che guarda all'ambiente e alle tasche dei cittadini. Che, grazie a orari potenziati, potranno lasciare in garage la propria auto, inquinando meno e risparmiando". Raggiunta la metro C, l'integrazione ferroviaria in futuro potrebbe "sbarcare" anche sulla linea Roma-Napoli alla stazione ferroviaria di Colle Mattia.

LE VOSTRE SEGNALAZIONI

Oggi pomeriggio (ieri, ndr) ho atteso per oltre 45 minuti un bus della linea 789 a Cinecittà. che fine hanno fatto gli autobus? È possibile che una linea relativamente nuova, molto utile e quindi alla quale ci siamo abituati in molti per raggiungere l'Eur possa essere gestita in questo modo? - M. B.



Risponde la redazione

Abbiamo verificato la sua segnalazione con la Roma Tpl che gestisce il servizio della linea 789. Ieri pomeriggio, intorno alle 15,30 due vetture sono rimaste bloccate all'altezza della stazione di Torricola a causa di un'auto parcheggiata in sosta selvaggia. Conseguentemente l'intero servizio della 789 ha subito forti ritardi anche dopo la rimozione dell'auto, avvenuta intorno alle 16,10, ovvero passati 40 minuti

dal blocco dei due bus. Questa è una situazione che, purtroppo, si verifica spesso e che ultimamente sta interessando varie zone della periferia. Nelle scorse settimane, infatti, abbiamo approfondito alcuni casi simili divenuti ormai "cronici" per colpa di sosta selvaggia, come quello della 059 in via Acquaroni o della 771 in via Viola.

L'ALTERNATIVA

E sul low cost c'è megabus.com

È nata nel 2003 la nuova generazione di bus low cost che sta conquistando il mercato italiano. Si chiama megabus.com, serve gran parte dell'Europa continentale e oltre 100 destinazioni nel Regno Unito. Per prenotare il viaggio basta collegarsi al sito web e scegliere la città preferita tra i dieci Paesi disponibili: Italia, Belgio, Inghilterra, Germania, Francia, Spagna, Paesi Bassi, Scozia, Irlanda, Galles. In Italia tredici destinazioni, tra cui Milano, Genova, Verona, Napoli. Prenotare è semplice, il biglietto si compra online a prezzi che partono da 1 euro. Oggi ad esempio, con 9 euro da Roma si va a Milano e con 11 si torna indietro, per un viaggio che dura poco meno di 9 ore e tocca Firenze e

Bologna. A bordo, su richiesta, il servizio di assistenza passeggeri con disabilità, wi-fi gratuito, prese elettriche, servizi igienici. A Roma il servizio è attivo già da luglio scorso. Dalla Capitale si può andare a Torino, oltre che a Bologna Firenze e Milano o a Genova e La Spezia passando per Siena ■



Sentire bene per sentirsi meglio!



AudioNova offre soluzioni semplici ed efficaci per ridare a tutti il piacere di sentire correttamente, con un servizio di assistenza di primo livello.

► L'udito quotidiano.

L'udito ci dà sicurezza e arricchisce le nostre vite. Se ci fermiamo un attimo a pensare all'importanza di questo senso, spesso sottovalutato, ci accorgiamo che sentire bene ci consente di socializzare, lavorare, svolgere tutte le attività quotidiane e anche rilassarci. Con un buon udito, infatti, possiamo stare tranquilli, perché è il più efficace sistema di allarme "naturale" e ci avverte di un possibile pericolo. Cosa potrebbe accadere se, per esempio, attraversando la strada tenendo per mano il nostro nipotino, non ci accorgessimo del sopraggiungere di un'automobile in corsa? È necessario capire che bisogna prendersi cura del proprio udito, prima di tutto adottando sin da giovani uno stile di vita adeguato, evitando quelle azioni che possono danneggiarlo, come per esempio ascoltare la musica ad un volume troppo alto e, in secondo luogo, misurando periodicamente la propria capacità uditiva tramite test specifici. La prevenzione è la prima azione da mettere in campo per evitare di dover poi far fronte a problemi già in stadio avanzato. Nel caso in cui poi si dovesse scoprire di avere una diminuzione della sensibilità uditiva, bisogna affrontarla serenamente, nella consapevolezza che oggi, grazie

all'evoluzione tecnologica, è possibile rimediare utilizzando apparecchi acustici digitali, efficaci e discreti. Una delle principali cause dell'indebolimento della capacità di sentire è l'invecchiamento del sistema uditivo, per questo, sono tantissime le persone che condividono tale problema, proprio perché è un fatto "normale" ma al quale non bisogna rassegnarsi, al contrario! E infatti, per fortuna, un numero sempre crescente di persone, decide di prendere una soluzione acustica, di non rinunciare alla propria autonomia, e di regalare più tranquillità a sé stessi e ai propri cari.

Prestiamo orecchio al nostro udito.

L'esperienza più comune in chi ha un calo dell'udito, è la sensazione di sentire ma di non capire le parole. Ciò avviene perché la sordità non colpisce in uguale misura tutte le frequenze contenute nel suono di una parola. Solitamente, diventa più difficile sentire le consonanti, rispetto alle vocali. Così accade che si sentano ad esempio la "a" e la "o" di "sasso", ma non si senta la "s". La parola è "passo", "sasso" o "lasso"? Il cervello cerca di "ricostruire" le parole e ciò richiede uno sforzo costante continuo. L'effetto è l'esaurimento, il nervosismo, ed infine l'isolamento e

il deterioramento anche dei più solidi rapporti personali. Numerose evidenze scientifiche indicano inoltre che il deficit uditivo, si associa anche ad un aumentato rischio di caduta a terra, con la frequente conseguente frattura del femore, una delle principali cause di disabilità per l'anziano, in quanto l'udito contribuisce a mantenere una stazione eretta e un'andatura stabile.

Se l'udito cala, alziamo la mano.

Il calo uditivo non arriva all'improvviso, è progressivo, e spesso non ci rendiamo neppure conto di soffrirne. Cerchiamo di compensare aumentando il volume di TV e radio, oppure chiediamo alle persone di ripetere più volte cosa stanno dicendo, insomma sottovalutiamo i primi segnali che invece dovrebbero farci semplicemente capire che è il momento di fare una visita. In effetti una persona, pur avendo già una diminuzione importante del suo udito, può non accorgersene quando parla in un ambiente "tranquillo", dove tutto sommato riesce a comprendere il senso di ciò che gli viene detto pur non sentendo chiaramente tutte le parole. Risente realmente del disturbo negli ambienti rumorosi: riunioni familiari, ristoranti, cinema, teatro. Ma la vita non si svolge sempre in ambienti silenziosi no? Né tantomeno si può pensare

di evitare sempre quelle situazioni di "ascolto difficile", significherebbe rinunciare ai momenti più belli, come una cena con i parenti o con gli amici. È nel corso di un esame dell'udito, che si potrà rendere conto veramente di ciò che "perde" ogni giorno e prendere consapevolezza di quello che "guadagnerebbe" indossando una soluzione acustica.

Cosa fare, oggi.

AudioNova è l'azienda che ha portato una ventata di novità nel settore dell'audioprotesi italiana, attraverso un'azione di sensibilizzazione verso la problematica del deficit uditivo, e per questo offre la possibilità di sottoporsi a un **controllo dell'udito gratuito a chiunque lo desideri: basta chiamare il numero verde 800-767026**. E poi, grazie ad AudioNova, si può finalmente acquistare la soluzione acustica più adatta a sé al giusto prezzo con l'**eccezionale promozione Apparecchi Acustici digitali di qualità al 50% di sconto**. Un'opportunità di risparmio davvero interessante da non lasciarsi scappare. Il consiglio è di prenotare subito il proprio appuntamento non impegnativo, **chiamando il numero verde gratuito 800-767026, l'offerta è valida solo fino al 25 Marzo**.

Oggi i tuoi **apparecchi acustici** li paghi la metà.*

Fino al 25 Marzo, al **50% di sconto**.

Trova il Centro Acustico AudioNova più vicino a te:

- Roma Via Boncompagni, 99
- Roma Via Flavio Stilicone, 11
- Roma Via G. Pagano, 16/18
- Roma Via Oderisi da Gubbio, 90
- Roma Via Sebino, 21

Fissa un appuntamento gratuito nel Centro Acustico più vicino a te
CHIAMA SUBITO

Numero Verde Gratuito
800-767026

OPPURE VISITA IL SITO



www.audionovaitalia.it/metaprezzo

AudioNova
PAGHI DI MENO, SENTI DI PIÙ

vueling



13 NUOVE
DESTINAZIONI
A PREZZI
DA FAVOLA:

9€

Comprare DALL'8 ALL'11 MARZO
e volare da Roma Fiumicino a 9€

POSSIBLE by vueling

ULTERIORI INFORMAZIONI SU VUELING.COM/IT/PROMO

Offerta valida dal 8/03/2016 al 11/03/2016 sull'acquisto di biglietti per voli dal 30/03/2016 al 15/08/2016, in base a disponibilità. Condizioni e rotte su www.vueling.com/it/promo.

vueling



STOCCOLMA, ZURIGO,
COPENAGHEN, EDIMBURGO,
FUERTEVENTURA,
KIEV, KALAMATA,
MANCHESTER,
OSLO, TENERIFE SUD,
GINEVRA, LANZAROTE
E TALLINN A 9€

POSSIBLE by vueling

ULTERIORI INFORMAZIONI SU VUELING.COM/IT/PROMO

Offerta valida dal 8/03/2016 al 11/03/2016 sull'acquisto di biglietti per voli dal 30/03/2016 al 15/08/2016, in base a disponibilità. Condizioni e rotte su www.vueling.com/it/promo.