

METRO
SUPER
CHEF
I LETTORI
AI FORNELLI SPECIALE



JULIE
LA BENZ SINDACA
SPIETATA
IN "DEFIANCE"
SPETTACOLI



metro 

MILANO - IL QUOTIDIANO GRATUITO martedì, 12 aprile 2016
www.metronews.it | @MetroNewsItalia | facebook.com/MetroItalia



Barriera chiusa

Austria, via ai lavori per il muro anti migranti al valico del Brennero FATTI E STORIE

La manifestazione del movimento NoBorder del 3 aprile contro la chiusura della frontiera al confine italo-austriaco./ L'ESPRESSO

Renzi: mi gioco tutto su riforme



Il premier alla camera per l'ultimo passaggio della riforma costituzionale parla in un'aula semivuota FATTI E STORIE

Ue: troppo difficile abortire in Italia

FATTI E STORIE

ATM
Lineadiretta
PAG. 8

Anoressica molestata all'ospedale Niguarda

MILANO

L'opinione

Diabolico perseverare in Libia

MAURIZIO ZUCCARI
Scrittore e giornalista



OMNIUM
SERVIZI IMMOBILIARI



**CESANO
BOSCONI**



BILOCALI/TRILOCALI AFFITTO + SPESE da € 500/MESE

Milano tel. 02.89620880 - Cesano Boscone tel. 02.49751286

L'Austria dà l'avvio al muro del Brennero

Una barriera lunga 250 metri, simile a quella di Spielfeld, per fermare l'accesso ai migranti dall'Italia



Le reti installate a Spielfeld e indicate come modello per la barriera in arrivo al Brennero. /METRO

Le parole del Papa

«Il grande ostacolo da rimuovere è quello eretto dal muro dell'indifferenza».

• **Roma.** Così Francesco nel suo messaggio per la conferenza "Nonviolenza e pace giusta". «Se parlo di muro - ha messo in chiaro il Papa - non è solo per usare un linguaggio figurato, ma perché si tratta della triste realtà».

AUSTRIA L'Austria ha iniziato al valico del Brennero i lavori per la costruzione di una barriera per limitare, se necessario, l'accesso ai migranti provenienti dall'Italia. Lo ha comunicato il capo della polizia tirolese, Helmut Tomac, citato dal quotidiano Diepress. Tomac ha spiegato che la struttura sarà lunga 250 metri e interesserà sia l'autostrada che la strada statale. Nella prima fase di lavori sarà modificata la segnaletica stradale. A fine maggio, ha spiegato Tomac, potrebbero partire i controlli, anche se sarà il ministero dell'Interno di Vienna a stabilire la data esatta.

«Faremo il possibile affinché vi sia la massima cooperazione con i colleghi italiani», ha assicurato Tomac. I flussi provenienti

dall'Africa sono dati in aumento e l'Austria ha deciso di adottare le misure di «contenimento dei profughi» annunciate mesi fa. Il ministero dell'Interno, ha spiegato Tomac, ha dato il via libera «alla messa in opera delle misure necessarie a mettere in sicurezza i confini, sull'esempio di quanto già accaduto a Spielfeld». Al Brennero sarebbero previsti un centro di registrazione lungo la statale e quattro corsie di controllo sull'autostrada. **METRO**

Salvini: Mattarella è anti Italia

ROMA «Non mi riconosco in questo presidente della Repubblica e non mi pento di quello che ho detto. Macché frontiere aperte! In tutto il mondo si controllano e difendono le proprie frontiere». Il leader della Lega, Matteo Salvini, non ha ripensamenti: «Le frontiere se hanno un senso vanno controllate sia per gli uomini che per le merci che entrano

ed escono. Quindi, è qualcun'altro che deve correggere il suo modo di lavorare. Mattarella sicuramente non fa gli interessi dei cittadini italiani, ma di altri. Poiché ho visto che il Pd mi denuncia per vilipendio nei confronti di Mattarella, colui che commette questo reato nei confronti degli italiani è in primis Mattarella». In difesa del Quirinale

scatta il premier: le parole del Capo dello Stato (che ha parlato di «destino del Paese legato al superamento delle frontiere e non al loro ripristino») secondo Matteo Renzi «sono sacrosante e le polemiche e le accuse nei confronti di Sergio Mattarella sono qualcosa di meschino. Il presidente della Repubblica rappresenta tutti gli italiani». **METRO**



Paolo Grossi. /L'ESPRESSO

Presidente Consulta spinge referendum

«Si deve votare al referendum, certamente nel modo in cui il cittadino riterrà di votare, ma credo si debba partecipare al voto». Così il presidente della Corte Costituzionale, Paolo Grossi, è intervenuto a gamba tesa nel dibattito sul prossimo referendum sulle concessioni delle piattaforme marittime. I contrari al referendum, fra cui il premier Renzi, ricordano sempre come ai referendum sia lecito non votare perché la Costituzione prevede il raggiungimento di un quorum. Grossi ha risposto a una domanda affermando che «Nell'urna ognuno esprime il proprio convincimento ma partecipare al voto fa parte della carta d'identità del cittadino». Su molti altri temi - come le intercettazioni - il presidente della Consulta ha preferito non pronunciarsi. Sul tema del giorno ha detto che «Giudicheremo le riforme istituzionali seguendo il principio di ragionevolezza». Sui migranti ha sostenuto che «Anche il più debole ha diritti dei quali non può essere espropriato, e i migranti hanno questi diritti». **METRO**

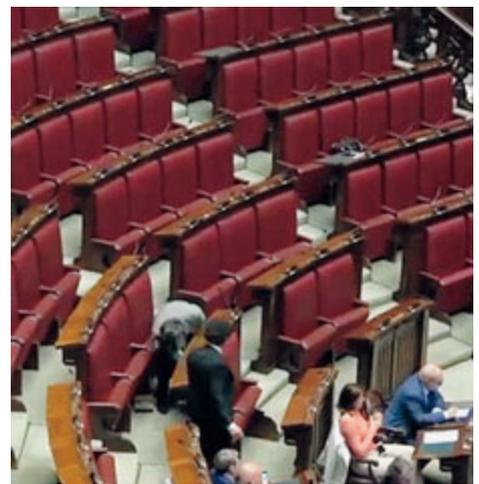
Riforme, atto finale opposizioni vanno via

ROMA «Su questo mi gioco tutto». Così il premier Matteo Renzi sul ddl di riforma costituzionale. Dopo due anni e sei letture, tra Camera e Senato, si avvicina il traguardo con il voto finale di Montecitorio atteso tra oggi e giovedì, a seconda dell'ostruzionismo delle opposizioni che denunciano il «vulnus» alla democrazia e avevano chiesto invano di posticipare le riforme all'esito delle mozioni di sfi-

ducia al governo pendenti al Senato sul caso petrolio in Basilicata.

Sulle riforme Renzi ha replicato punto per punto ieri, ma ha parlato ai banchi vuoti per la decisione delle opposizioni di lasciare l'Aula. I deputati FI, M5S, Sel e Lega in segno di protesta hanno abbandonato l'emiciclo prima dell'arrivo di Renzi. Il premier ha ringraziato Napolitano (che usò «parole sferzanti ma cariche di ve-

rità nei confronti della classe politica») e Mattarella. «Ho preso sul serio le critiche delle opposizioni che oggi sono scappate - ha aggiunto Renzi - se non vi fosse consenso popolare tanto da fare cadere il castello delle riforme su quella principale, è principio di serietà trarre le conseguenze». «Chi si è cucito addosso le riforme poi ha sempre perso le elezioni», avverte Luigi Di Maio del M5S. **METRO**



I banchi vuoti dell'opposizione alla Camera dei deputati. /METRO

Sesso e tangenti per avere la patente

FROSINONE Quattromila euro per una patente, cui in alcuni casi si aggiungevano favori sessuali, magari per avere uno sconto sulla tariffa pattuita dall'organizzazione. La polizia di Frosinone ha scoperto un presunto giro di corruzione che partiva da alcune autoscuole per arrivare fin dentro la motorizzazione civile della città. Nei sei mesi di indagini

135 persone sono state indagate, 20 sono finite in arresto con accuse che vanno dall'associazione a delinquere alla sostituzione di persona. Il gruppo lavorava allo scopo di far conseguire, revisionare o rinnovare il titolo di guida in cambio di denaro senza sostenere l'esame. Chi si rivolgeva a loro era spesso straniero e non parlava italiano. **METRO**

Spesa pubblica

Stipendi PA calati in 10 anni di 10 miliardi

ROMA A seguito degli interventi per il contenimento della spesa per i dipendenti pubblici la spesa per stipendi è calata fra il 2009 e il 2015 di circa 10 miliardi e il numero dei dipendenti pubblici si è ridotto di 110 mila unità, scrive il governo nel Def. **METRO**

Tasse

Salgono in Italia le imposte sul lavoro

ROMA Il cuneo fiscale in Italia è salito dello 0,76% tra il 2014 e il 2015, attestandosi al 48,96% per un lavoratore medio single senza figli. È quanto si legge nel rapporto Taxing Wages dell'Ocse. Si tratta del quinto cuneo fiscale più alto tra i 34 Paesi Ocse. **METRO**

Mafia

Riina junior su Facebook coperto di like

ROMA La pagina ufficiale che Salvo Riina ha aperto su Facebook pochi giorni fa è piena di commenti favorevoli, pro mafia e anti-Stato. In meno di una settimana sono già centinaia i like alla pagina che apre con il libro che Riina ha presentato a Rai1. **METRO**

Ue: troppi ostacoli all'aborto in Italia

Il Comitato europeo dei diritti sociali accoglie un ricorso della Cgil: violato il diritto alla salute delle donne

BRUXELLES Sull'aborto violati i diritti delle donne italiane e dei medici non obiettori. A tre anni dal "reclamo" presentato dalla Cgil e dopo un lungo embargo, è stata resa pubblica la decisione con la quale lo scorso ottobre il Comitato europeo dei diritti sociali del Consiglio d'Europa ha nuovamente bacchettato l'Italia. Nel nostro Paese, nonostante la legge 194 sia in vigore dal 1978, l'accesso ai servizi di interruzione volontaria resta «complicato». «Nella pratica le donne continuano a trovare una

sostanziale difficoltà nell'accesso a tali servizi - scrive il Comitato - in alcuni casi le donne possono essere forzate ad andare in altre strutture (rispetto a quelle pubbliche), o a mettere fine alla loro gravidanza senza il sostegno delle competenti autorità sanitarie, oppure possono essere disuase dall'accedere ai servizi di aborto a cui hanno diritto per legge».

Queste situazioni «possono comportare notevoli rischi per la salute e il benessere delle donne». Ma non basta, perché il

Comitato segnala anche la violazione dei diritti dei medici non obiettori di coscienza che - «a causa dell'elevato e crescente numero di medici obiettori e della disorganizzazione di ospedali e Regioni» - affrontano «un insieme di svantaggi sul posto di lavoro in termini di carico e prospettive di carriera». «Lo Stato sia garante del diritto all'interruzione di gravidanza - commenta la leader Cgil, Susanna Camusso - affinché le donne possano scegliere liberamente di diventare madri». **METRO**

La ministra Lorenzin è stupita

«Sono stupita: si tratta di dati vecchi, del 2013. La situazione è cambiata».

• **Roma.** Così la ministra della Salute, Beatrice Lorenzin: «Ci sono solo alcune aziende pubbliche qualche criticità per problemi organizzativi. In generale non c'è lesione del diritto alla salute». «I dati sono aggiornati a settembre 2015 - replica la Cgil - e non sono mai stati smentiti né dal ministero né dal Governo».

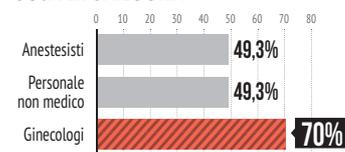


OBIETTORI DI COSCIENZA

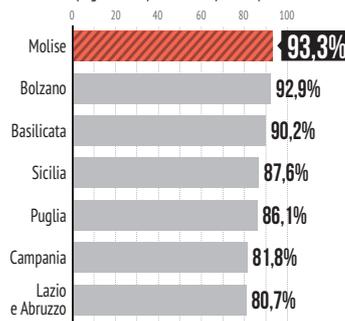
I numeri in Italia

2 medici su 3 sono obiettori di coscienza

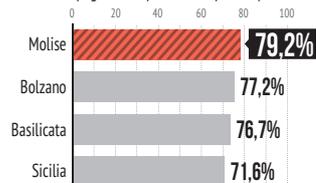
COSÌ PER CATEGORIA



COSÌ TRA I GINECOLOGI IN ITALIA (regioni con percentuali più alte)



COSÌ GLI ANESTESISTI IN ITALIA (regioni con percentuali più alte)



Fonte: Elaborazione su dati Ministero Salute



I numeri

Tanti obiettori e pochi interventi

ROMA La legge 194 del 1978 prevede che, indipendentemente dalla dichiarazione di obiezione di coscienza dei medici, ogni ospedale e le Regioni debbano garantire sempre il diritto di accesso all'interruzione di gravidanza. Ma quasi mai ciò avviene. In Italia oltre due medici su tre si rifiutano per motivi etici di effettuare interventi di aborto. Stando all'ul-

tima relazione del ministero della Salute (novembre 2015) si contano il 70% degli obiettori tra i ginecologi, contro il 58,7% del 2005, un dato andato progressivamente crescendo in questi dieci anni per poi stabilizzarsi. Tra gli anestesisti la percentuale di obiettori è pari al 49,3%, mentre per il personale non medico gli obiettori sono passati dal 38,6%

del 2005 al 46,5% del 2013. Il risultato è che in Italia si effettuano sempre meno interventi. Nel 2014 si sono registrati per la prima volta meno di 100 mila aborti (97.535) con un decremento del 5,1% rispetto al 2013 e un più che dimezzamento rispetto ai 234.801 del 1982. Nell'ultimo decennio è salita la quota di donne straniere (34% nel 2013). **METRO**



DA NOI L'ONESTÀ PAGA DI PIÙ



COMPRO ORO DIAMANTI, ARGENTO OROLOGI

QUOTAZIONI ORO

QUOTAZIONI ARGENTO

PURO €/gr

33,55

USATO €/gr

23,30

PURO €/kg

320,00

Servizio Clienti Gratuito

800 58 69 69

www.oro-express.it

MILANO

- Viale Abruzzi 16 (M1 Lima)
- Viale Corsica 86
- Via Vitruvio 5 (M1 Lima)
- Via Porpora 63 (M1 M2 Loreto)
- Viale Abruzzi 64 (M1 M2 Loreto)

Cameron ai Comuni si difende e rilancia

Il premier britannico accentua la lotta all'evasione ma rivendica il diritto a fare soldi legalmente

GRAN BRETAGNA Il premier britannico David Cameron al contrattacco sul tema dell'evasione fiscale dopo la notizia di una sua partecipazione a fondi in una società a Panama. Il leader conservatore è andato alla Camera dei Comuni e ha annunciato che sta lavorando a una nuova legge che perseguirà banche e studi legali che aiutano i clienti ad evadere le tasse. Nel corso del suo primo intervento per rispondere alle accuse, Cameron ha annunciato anche un accordo con i territori britannici d'oltremare come le isole Vergini e le isole Caiman. «Nessun governo ha intrapreso azioni più forti contro l'evasione fiscale», ha



Il premier Cameron lascia Downing Street. /AFP

sottolineato, negando qualsiasi accusa di malaffare nella sua partecipazione al fondo offshore creato dal padre. Cameron ha ribadito che dal 2010 ha venduto ogni titolo per evitare conflitti di

interesse. A questo proposito il premier ha lamentato che «sono state fatte affermazioni profondamente false e dolorose su mio padre», che era «un gran lavoratore e un padre straordinario». «Per

I Panama Papers

I documenti riservati usciti da uno studio legale di Panama hanno mostrato la consuetudine di molti ricchi e potenti di occultare ingenti capitali nei paradisi fiscali.

- **Leader internazionali** di primo piano sono rimasti coinvolti. Il primo ministro islandese ha dato le dimissioni. In Argentina è stata aperta un'inchiesta sul presidente Macri. In Cina sono stati tirati in ballo i parenti di Mao e persone legate ad esponenti di primo piano del regime. Nel mirino anche il presidente russo Putin e persone a lui vicine, tanto che Mosca ha denunciato una «manovra Usa».

quanto riguarda il fondo di investimenti off shore tutto è stato registrato, tutto era scritto e tutto era sottoposto alle tasse annuali, perché si trattava di un fondo di investimento commerciale, non fami-

liare». Cameron ha anche difeso i suoi investimenti, che erano «pratiche standard, assolutamente», e ha esortato a «difendere il diritto di ogni cittadino britannico a fare soldi rispettando la legge». **METRO**

Regeni, Roma insiste con autorità egiziane

ROMA I pm romani formalizzeranno una nuova rogatoria per chiedere all'autorità giudiziaria egiziana la documentazione sulle indagini sulla morte di Giulio Regeni. Da settimane gli inquirenti italiani chiedono, senza risultati, i dati relativi alle celle telefoniche e i video delle telecamere di sorveglianza del quartiere nel quale Giulio viveva ed è sparito il 25 gennaio scorso. I documenti inviati finora dal Cairo contengono informazioni sommarie e carenti anche sui verbali delle testimonianze rac-

Pier Ferdinando Casini

«L'Italia sta sollevando una questione di diritti umani e civili che riguarda tutti. Per questo l'Europa non può chiamarsi fuori.»

Presidente commissione esteri

colte dagli egiziani. Inquirenti e investigatori di Ros e Sco, poi, sperano di poter acquisire una relazione su quanto accaduto al Cairo il 24 marzo, quando le forze di sicurezza egiziane hanno eliminato una banda criminale che avrebbe avuto un ruolo nell'omicidio. Una ricostruzione che gli italiani considerano inverosimile e inattendibile. Secondo fonti egiziane, intanto, i familiari dei defunti componenti della banda hanno denunciato che è stata la polizia egiziana a mettere in casa i documenti del giovane italiano. I familiari poi sarebbero stati persuasi a non tentare azioni legali contro il ministero dell'Interno dopo aver ricevuto intimidazioni». **METRO**

ziane hanno eliminato una banda criminale che avrebbe avuto un ruolo nell'omicidio. Una ricostruzione che gli italiani considerano inverosimile e inattendibile. Secondo fonti egiziane, intanto, i familiari dei defunti componenti della banda hanno denunciato che è stata la polizia egiziana a mettere in casa i documenti del giovane italiano. I familiari poi sarebbero stati persuasi a non tentare azioni legali contro il ministero dell'Interno dopo aver ricevuto intimidazioni». **METRO**



Un americano a Hiroshima

«Credo che tutto il mondo dovrebbe visitare questo museo e questa città (Hiroshima). Spero che Obama sia una delle persone che vi faranno visita». «È un forte, duro, convincente promemoria del nostro dovere di mettere fine alla minaccia delle armi nucleari». Lo ha dichiarato John Jerry, primo segretario di Stato Usa a visitare Hiroshima, la città giapponese colpita dalla prima bomba atomica il 6 agosto 1945. Però nessuna scusa ufficiale dagli Usa. /LAPRESSE

Papa Francesco



Papa, divorziati non scomunicati

VATICANO «I divorziati che vivono una nuova unione sono parte della Chiesa, non sono scomunicati», ha scritto Papa Francesco su Twitter. Che poi ha ribadito le richieste giuridiche per l'abolizione della pena di morte, un'amnistia, e la cancellazione o la gestione sostenibile del debito internazionale degli Stati più poveri. **METRO**

Presidenziali



Fujimori figlia vince primo turno

PERÙ Keiko Fujimori, figlia dell'ex presidente in carcere per corruzione, andrà al ballottaggio per le presidenziali avendo vinto il primo turno. **METRO**

Primarie Usa

Figli di Trump non voteranno

USA I figli di Trump non potranno votare per il padre nelle primarie repubblicane di New York, il 19 aprile. Eric, 32 anni, e Ivanka, 34 anni, hanno fatto scadere i termini per registrarsi al voto: «Si sentono molto in colpa». **METRO**

Isis e al Nusra tornano all'attacco in Siria

SIRIA Il governo siriano parteciperà «senza condizioni» ai nuovi negoziati a Ginevra con l'opposizione il 15 aprile. Lo ha dichiarato il ministro degli Esteri di Damasco parlando con l'inviato speciale dell'Onu Staffan de Mistura. Ha ribadito l'impegno del suo Paese e dei suoi leader per il dialogo, dopo che mercoledì 13 si terranno le elezioni parlamentari in Siria. Intanto i militanti dello Stato islamico hanno riconquistato al-Rai, località strategica al confine con la Turchia. Se-



Monastero devastato. /AFP

condo poi lo Stato maggiore russo militanti di al-Nusra stanno circondando la città siriana di Aleppo e stanno progettando un'offensiva su larga scala, bloccando la strada per Damasco. **METRO**

Migranti, a Idomeni di nuovo alta tensione

GRECIA Sono scoppiate nuove proteste a Idomeni, il campo profughi al confine greco-macedone; e intanto Atene e Skopje si accusano reciprocamente dopo il tentativo domenica di centinaia di migranti di forzare la frontiera. Atene ha accusato il governo macedone di «uso eccessivo della forza». Skopje ha reagito sostenendo che la polizia greca è stata troppo passiva di fronte al tentativo dei migranti di forzare il passaggio. In-



Lacrimogeni utilizzati. /AFP

tanto, a Idomeni ci sarebbero nuove tensioni, secondo Medici senza Frontiere. Sono stati 300 i profughi che hanno dovuto fare ricorso alle cure mediche. **METRO**

Londra, serial killer uccide e decapita gatti

GRAN BRETAGNA A Croydon, a sud di Londra, è caccia a un killer di gatti che nel giro di pochi mesi ha causato decine di vittime feline, quattro delle quali solamente nella settimana che si è appena conclusa. Il copione è quasi sempre lo stesso: gli animali vengono decapitati, un'eventualità che sta mandando nel panico i possessori di gatti di tutta l'Inghilterra meridionale e della periferia della Grande Londra. Delle ultime vittime si sta occupando anche la Bbc e indaga



Messa una taglia. /METRO

Scotland Yard, per ora senza alcun risultato. Associazioni di volontariato e polizia hanno chiesto ai cittadini di rimanere in allerta e di cercare di tenere i propri compagni domestici dentro casa. **METRO**

Kiločal

AMA la tua LINEA



Kilocal Brucia Grassi

Aiuta a mantenere l'equilibrio del peso corporeo.
(E.s. Guarana, Coleus Forskohlii)



Kilocal Pancia Piatta

Naturalmente in linea
senza fastidiosi gonfiori,
aiuta la digestione.



Kilocal Caffè Verde

Sostiene la tua voglia di perdere peso.
(E.s. Caffè Verde, Cromo, Iodio)



**Kilocal
Armonia Donna**
Ritrovare l'equilibrio psico-
fisico per il bene della
coppia.
(E.s. Damiana, Maca)

Kilocal e sei di nuovo tu!

Kiločal
drenante **forte**

Kiločal
DEPURDREN
Slimcell

Gusto Tè Verde
Gusto Ananas
Gusto Mirtillo

Gusto
Lampone



**Sinergie di estratti vegetali ad azione
drenante, depurante e snellente.**

CONSIGLIATO DA
dietagenetica.it

Da
POOL PHARMA
IN FARMACIA

www.kilocalprogram.it

I prodotti devono essere impiegati nell'ambito di una dieta ipocalorica adeguata seguendo uno stile di vita sano con un buon livello di attività fisica. Se la dieta viene seguita per periodi prolungati, superiori alle tre settimane, si consiglia di sentire il parere del medico. Leggere le avvertenze sulle confezioni.

SPECIALE STIPSI?

Sveglia l'intestino combatti la stitichezza

Oggi in farmacia
c'è **Dimalosio Complex**
il regolatore dell'intestino.

Quando l'intestino si "addormenta" e perde la sua regolare puntualità è possibile andare incontro ad episodi di stitichezza che possono causare cattiva digestione, senso di gonfiore con tensione addominale e alitosi.

Secondo le recenti linee guida il problema può essere affrontato con una dieta ricca di fibre indispensabili per ritrovare e mantenere la corretta motilità intestinale.



Seguendo queste direttive è stato formulato **Dimalosio Complex**, un preparato a base di Psillio e Glucomannano, fibre naturali, arricchito con Lattulosio ed estratti vegetali, componenti attivi che agiscono in sinergia per "risvegliare" la corretta motilità intestinale senza irritare.

Dimalosio Complex sveglia l'intestino pigro, usato con regolarità svolge un'azione come regolatore intestinale, favorisce la crescita della flora batterica ed aiuta a combattere quel fastidioso gonfiore addominale facilitando una normale evacuazione.

Dimalosio Complex lo trovate in Farmacia, disponibile in confezione da 20 bustine al gradevole gusto pesca.

Da **ALCKAMED** In Farmacia

NUOVO DALLA RICERCA "L'OROLOGIO DELLA NOTTE"

MELATONINA

L'ormone naturale
che promuove il sonno
favorendo un riposo di qualità.

Se avete difficoltà a prendere sonno e il riposo notturno fa a "pugni" con il vostro cuscino non preoccupatevi.

La ricerca scientifica ha individuato nella carenza di Melatonina, sostanza ormonale prodotta di notte da una ghiandola del cervello, una delle cause alla base di questo problema di cui soffre circa un terzo della popolazione italiana.

La vita stressante e le preoccupazioni di tutti i giorni, l'abuso di farmaci, la menopausa e per chi viaggia i continui cambi di fuso orario, sono alcune delle ragioni o stili di vita che sempre più frequentemente causano disordini nel ritmo sonno/veglia.

L'assunzione di 1 mg di Melatonina, meglio ancora se potenziata con estratti vegetali specifici, contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno e, quando serve, ad alleviare gli effetti del jet-lag: non a caso è stato coniato un detto, "una bella dormita e sorridi alla vita".



Oggi in Farmacia c'è **Gold Melatonina**, Melatonina 1 mg in compresse a due strati effetto fast e slow release "rapido e lento rilascio".

L'originale formulazione è arricchita con estratti secchi di **Griffonia**, **Melissa** e **Avena**, utili per favorire il rilassamento, il benessere mentale e il normale tono dell'umore.

Gold Melatonina
Affronta la vita con serenità.

Chiedi l'originale al Farmacista.
Notte dopo notte, **Gold Melatonina** ti aiuterà a riposare bene e a lasciarti alle spalle la sensazione di tensione dovuta alla stanchezza.

Ora Formigoni paghi per Eluana

ISTITUZIONI Ho letto su Metro dell'8 aprile che Formigoni ha impedito l'applicazione della sentenza del tribunale che riguadava Eluana Englaro. Perché la multa di 142.000 euro la deve pagare la Regione Lombardia (cioè noi) e non la paga "l'ex imperatore di alcuni popoli padani" Formigoni? ELENA

Riina, Vespa mi ha delusa

SOCIETÀ Giorni fa ho letto l'opinione di Paola Rizzi sulla presentazione-pubblicità di Vespa, alla Rai (servizio pubblico) del libro di Riina, e mi trovavo d'accordo in piccola parte: la Leosini (tempi sbagliati, d'accordo con Paola Rizzi) e Vespa trattano lo stesso argomento (diciamo la giustizia), ma su livelli decisamente diversi.

Oggi, però, ho ascoltato in radio un breve intervento di Nando Dalla Chiesa, che raccontava che pochi anni fa scrisse un libro sulle vicende della propria famiglia in memoria del padre Carlo Alberto Dalla Chiesa (che, presumo, non abbia bisogno di presentazioni), aggiungendo che

REGENI, ESAME PER LA DEMOCRAZIA

Dopo lo scandalo legato al giacimento petrolifero di Tempa Rossa, che ha provocato le dimissioni del Ministro Guida, il Governo Renzi ha ora una grande opportunità per ritrovare il favore dell'opinione pubblica. La portata della fine atroce di Giulio Regeni, questo ragazzo con la testa e il cuore pieni di altissimi ideali, va molto al di là delle sorti di uno dei Governi che si sono succeduti alla guida del Paese. Siamo all'inizio di un fenomeno che potrebbe arrivare molto lontano: per ora sono coinvolte le opinioni pubbliche italiana ed egiziana, ma la Comunità Europea, ben presto, dovrà farsi carico del problema in quanto la sua indifferenza minerebbe le ragioni stesse della coesione degli Stati e la logica del loro ordinamento sovranazionale. La morte iniqua, dopo una settimana di orrende sevizie, di un giovane ricerca-

tore che si occupava solo di problemi relativi alla democrazia del lavoro, che si era innamorato dell'Egitto allo scoccare delle primavere arabe. Una morte che non può essere accettata, né tacitata in nome d'interessi economici che si aggirano sui 10 miliardi, questo è il volume potenziale di affari tra Egitto e Italia. Una morte di un uomo pulito che sta per provocare un cataclisma. Questa morte, in fondo di trascurabile interesse a fronte di stragi terroristiche e guerre incombenti, sarà il banco di prova non solo per il Governo Renzi, che si sente trasportato dall'opinione pubblica a reagire con tutta la forza e i mezzi pacifici che possiede e ad inventarne di nuovi e più efficaci - se necessario - ma si presenta già come l'occasione per provare, in modo indubitabile, la raggiunta maturità della nostra Democrazia. ALESSANDRO PERRIELLO

nessun Bruno Vespa lo chiamò alla presentazione del libro.

Già avevo una stima rasente allo zero di Vespa; con questa faccenda, per me, scivola ancora più in

basso. Ora mi chiedo: una cittadina mediamente onesta (come presumo di essere) da che parte dovrebbe schierarsi?

ELENA

La banda larga vuol dire lavoro

INFORMATICA Rispondo ad Antonetti (che ieri su Metro sminuiva l'importanza della banda larga, ndr). Non sarà la soluzione a tutti i problemi ma vorrei ricordare che in uno studio tedesco fu calcolato che il passaggio alla larga banda avrebbe portato nell'immediato 500.000 posti di lavoro e 3 milioni nel medio termine, e fu considerata una misura per uscire dalla crisi. Da noi, l'ex Ministro Tremonti, affermò che prima si doveva uscire dalla crisi e poi investire sulla larga banda. Punti di vista, ma non ammettere che la larga banda costituisca una opportunità che va ben oltre il fatto di scaricare in breve tempo film o musica è pura ignoranza. Del resto l'analfabetismo informatico da parte degli italiani è ancora, purtroppo, a livelli molto elevati. PIETRO GIARLINI

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 1 30, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



Maurizio Zuccari
Scrittore e giornalista



OBAMA, BOMBE E TANTI ERRORI

L'errore peggiore? La guerra in Libia. Se sbagliare è umano e perseverare è diabolico, ammettere lo sbaglio e perseverare cos'è? È la seconda volta in capo a un mese che Barack Obama confida ai media il suo cruccio maggiore negli otto anni di permanenza al numero 1.600 di Pennsylvania Avenue. Ed è ancora l'aver sbagliato le mosse sulla scacchiera della crisi libica. In un'intervista all'anchorman Bill O'Really, nel seguitissimo Fox news sunday dell'arcinemico Rupert Murdoch - fresco convolato a nozze con Jerry Hall alla bella età di 84 anni, - il presidente Usa lo ribadisce. Come già un mese fa dalle colonne dell'Atlantic. Obama rincara la dose: il mio errore più grosso è stato buttare giù dal cammello Gheddafi senza pensare al poi e scatenare così una guerra per bande che ha aperto le porte all'Isis in Libia. Un pasticcio brutto di sangue e fango, oltre che di petrolio, dove gli europei stanno di nuovo per infognarsi. Italia in primis, con il sovrapprezzo del caso Regeni sullo sfondo. E se nell'occasione obiettivo degli strali del presidente Usa erano proprio gli europei - il vanaglorioso Sarkozy e l'affarista Cameron - bollati d'essere free rider, opportunisti, per averlo spinto a sganciare le bombe sulla Libia, salvo poi defilarsi lasciando lui e il Paese nella peste, stavolta l'Obama pensiero è più criptico. Da un lato ammette l'errore, dall'altro rivendica l'intervento militare come la cosa giusta da fare. E plaude al ruolo svolto da Hillary Clinton, in pectore per prendere il suo posto, che la guerra di Libia spinse e volle al pari degli infidi alleati anglofrancesi. Più che un ripensamento una perseveranza, per il presidente nero volato alla Casa Bianca sulle ali della colomba della pace ma che ha inzeppato il suo mandato con una serie di guerre infinite degne dei Bush senior & junior suoi predecessori. E con risultati affatto positivi.

Libia: se sbagliare è umano e perseverare è diabolico, ammettere lo sbaglio e perseverare cos'è?

Nell'ordine, oltre l'affaire libico del 2011: il mancato ritiro dall'Afghanistan e il ritiro con ritorno in Iraq, vista l'impossibilità per i rispettivi eserciti di resistere. Le guerre combattute sul campo e via droni in Somalia, Yemen e Pakistan, e quella per interposto governo in Ucraina contro Putin. Unico focolaio di pace in tanti conflitti paradossalmente è la guerra in Siria, stoppata da Obama mentre già rullavano in pista i bombardieri a stelle e strisce, pronti a colpire Assad. Ma per quella c'è ancora tempo, assicurano i falchi del Pentagono che, fuori Barack, potranno contare su Hillary. Tutto, fuorché una colombella che tira la bomba e ci ripensa.

PER LA PUBBLICITÀ SU



A.MANZONI & C. S.p.a

Via Nervesa, 21
20139 MILANO

tel. 02.574941

FEDERICO FRANCESCO FERRERO

medico nutrizionista



Pasta alla sera? No E il girovita ringrazia

Ogni martedì il dott. Ferrero risponderà ai lettori di Metro sui temi del cibo e dell'alimentazione. Mail a: lettere@metroitaly.it

Caro dott. Ferrero, nelle feste di Pasqua a casa dei parenti ho davvero esagerato. Ora vorrei mettermi un po' a dieta per prepararmi all'estate. Ho letto su internet che la pasta non dovrebbe mai essere mangiata alla sera. E' vero? MONIA, MILANO

Monia, rivolgersi al medico per "fare un periodo di dieta" è già di per sé un concetto sbagliato. Lo scopo di una consulenza nutrizionale è invece insegnare un corretto stile alimentare da mantenere tutto l'anno. Se si impara ad alimentarsi correttamente e a fare qualche piccola rinuncia, anche nelle feste la bilancia non subirà scossoni e la gola non sarà insoddisfatta. La pasta alla sera quindi sarebbe meglio non mangiarla, non solo quando siamo "a dieta" ma anche nella vita di tutti i giorni. Le eccezioni naturalmente ci possono essere. Il motivo è che il cibo più amato dagli italiani contiene

soprattutto zuccheri complessi, che iniziano a liberarsi, come zuccheri semplici, fin dalla masticazione, grazie all'azione degli enzimi presenti nella saliva. Poi stomaco e intestino fanno il resto e rendono velocemente disponibile una gran quantità di energia che, quando non viene utilizzata, come durante il sonno, si accumula sotto forma di grasso. Inoltre le farine con cui oggi è prodotta la pasta industriale sono molto raffinate e si trasformano in zucchero ancora più velocemente. Meglio scegliere sempre farine grezze, da grani antichi, sia per il maccherone del pacchetto che per le orecchiette da fare in casa. E se proprio domani sera non può resistere agli spaghetti, diminuisca un po' la porzione di pasta e la condisca con una quantità almeno uguale di verdura, le cui fibre rallentano l'assorbimento degli zuccheri.

www.federicofrancescoferrero.com



Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile: Giampaolo Roidi
Caporedattrice: **Paola Rizzi** (Milano)
Capo servizio: **Sergio Rizza** (Milano)
Capo servizio grafico: **Paolo Fabiani** (Roma)
Redazione: **Roma:** via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.a via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06.514625817
Genova e provincia: via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003): **Giampaolo Roidi**; Stampa: **LITOSUD SRL**, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

Cerchiamo volontari per testare una nuova linea di apparecchi acustici

► AudioNova è una delle principali catene di Centri Acustici in Italia e fa parte di un grande gruppo internazionale che conta circa un milione di Clienti in Europa.

La chiave del nostro successo è un principio semplice: **mettere al centro il Cliente, che vuol dire prima di tutto ascoltarlo.** Chi meglio delle persone che necessitano di un apparecchio acustico, perché affette da deficit uditivo, può valutare l'efficacia di un prodotto ed esprimere un giudizio reale ed obiettivo?

Ecco perché periodicamente non ci facciamo sfuggire l'occasione di chiedere il prezioso supporto di volontari, già portatori e non portatori di apparecchi acustici, proponendo loro di **testare gratuitamente, le più innovative soluzioni acustiche** che ci sono sul mercato, e dirci cosa ne pensano.

Se poi si pensa che questi studi rappresentano una opportunità anche per il volontario che ha la possibilità di provare, **senza alcun impegno**, i migliori apparecchi acustici in circolazione, si capisce bene che il vantaggio è doppio: sia per AudioNova che farà tesoro delle testimonianze raccolte alla fine del test, sia per i volontari che possono sperimentare in prima persona se quell'apparecchio è davvero in grado mantenere le promesse fatte in termini di recupero dell'udito e qualità dell'ascolto.

Oggi la tecnologia dedicata a chi ha l'udito debole è davvero evoluta e personalizzabile per andare a intervenire puntualmente laddove serve, perché ogni perdita uditiva è diversa. Ma la ricerca dell'eccellenza non si ferma mai e il **miglioramento continuo** deve essere l'obiettivo di chi, come AudioNova, si impegna per far risentire bene il maggior numero possibile di persone. Pertanto, AudioNova ha deciso di organizzare ad Aprile, un **nuovo studio di prodotto** che consiste proprio nel far provare ai consumatori che si renderanno disponibili, per due settimane nella loro quotidianità, l'apparecchio acustico di ultima generazione **MOXI KISS PRO NORTH.**

Questo apparecchio dall'estetica accattivante, racchiude in piccole dimensioni una serie unica di caratteristiche che si traducono semplicemente in prestazioni eccezionali per l'utente.

Il suono risulta più chiaro e naturale in ogni situazione di ascolto, anche quelle più complesse. La capacità di adattamento automatico a contesti sonori diversi, di cui è dotato questa innovativa soluzione acustica, gli consente di riconoscere velocemente in che tipo di ambiente si trova chi lo indossa (per esempio, per strada o al ristorante), e di adeguare di conseguenza le proprie funzioni per amplificare solo ciò che è utile sentire. Questo vuol dire anche, e soprattutto, riuscire a seguire meglio le conversazioni senza sforzo, perché i microfoni si concentrano sulla voce, da qualsiasi direzione provenga il parlato, attenuando i rumori di sottofondo.



Come partecipare?

Chiamando il numero verde **800 767026** oppure compilando l'apposito format sul sito www.audionovaitalia.it/test, è possibile fissare un appuntamento presso un Centro Acustico AudioNova, per effettuare gratuitamente il controllo dell'udito necessario per partecipare al test.

Se verrà accertata una perdita uditiva, **l'Audioprotesista fornirà gli apparecchi oggetto dello studio e le istruzioni per il corretto uso e**, in ogni caso, per tutta la durata del test, sarà sempre disponibile per rispondere ad ogni necessità.

Alla fine delle due settimane, in cui il volontario avrà potuto utilizzare la soluzione acustica in tutte le situazioni quotidiane, la sua esperienza verrà raccolta attraverso un questionario di valutazione, compilato insieme all'Audioprotesista.

Prenoti subito il suo test gratuito dell'ultima tecnologia acustica!

La partecipazione a questo studio è assolutamente gratuita e senza alcun impegno di acquisto.

Se si ha il sospetto che l'udito sia calato e comunicare è diventato più difficile, o se già si indossa un apparecchio che non soddisfa pienamente le aspettative, consigliamo di approfittare di questa interessante iniziativa. Ma attenzione, il numero di partecipanti è limitato alle prime 500 persone che faranno richiesta.



Adattamento automatico
a situazioni ambientali diverse.

Nuovo!
MOXI KISS
PRO NORTH



Qualità del suono
eccellente, chiaro
e naturale.



Estetica accattivante
con linee morbide che
preannunciano il comfort
di utilizzo.



Riconoscimento delle
conversazioni per una
comprensione del parlato
senza sforzo.

Trovi il Centro Acustico o il Punto di Consultazione AudioNova più vicino a Lei:

Centri Acustici

- Bergamo Via Corridoni, 22
- Brescia Via Guglielmo Marconi, 27/B
- Busto Arsizio Via XX Settembre, 9
- Cinisello Balsamo P.zza Gramsci, 28
- Como Via Fratelli Rosselli, 20/B
- Erba Via Plinio, 6
- Gallarate Corso Sempione, 12
- Lecco Via Digione, 25
- Legnano Via Palestro, 20
- Merate Via De Gasperi, 119/B
- Milano Via Boccaccio, 26
- Milano Via Padova, 2
- Milano Viale Espinasse, 21

- Milano Via Anfossi, 3
- Milano Via Antonio Rosmini, 1
Ingresso Piazza Morselli
- Monza Via Aliprandi, 15
- Rho Via Dante Alighieri, 13
- San Donato Milanese
Via della Libertà, 98
- Saronno Via Padre Luigi Monti, 51
- Seregno Via Marconi, 2
- Sesto San Giovanni Viale Marelli, 36
- Treviglio Viale Oriano, 19
- Varese Via Sacco, 14

Punti di Consultazione

- Abbiategrasso Via San Carlo, 30
presso Poliambulatorio Fleming
- Corsico Via Vincenzo Monti, 26
presso Poliambulatorio Fleming

CHIAMO SUBITO

Numero Verde Gratuito
800-767026

O VISITI IL SITO



www.audionovaitalia.it/test

AudioNova
PAGHI DI MENO, SENTI DI PIÙ



Acquista i biglietti ATM con il tuo smartphone

Scarica l'App oppure Invia un SMS



ATM Milano Official App

Puoi acquistare:

- Biglietto Singolo Urbano: € 1,50
- Biglietto Giornaliero Urbano: € 4,50
- Biglietto Singolo Rho Fieramilano: € 2,50
- Andata/Ritorno Rho Fieramilano: € 5,00



al 48444

- Scrivi ATM per acquistare un biglietto singolo urbano da € 1,50
- Scrivi FIERA per acquistare un biglietto singolo per Rho Fieramilano da € 2,50

L'importo totale (biglietto + SMS*) viene scalato direttamente dal conto o credito telefonico. La convalida del biglietto è contestuale all'acquisto.

Per accedere in metropolitana visualizzerai un QR code da passare ai tornelli dotati di lettore.

Per facilitare la lettura del QR code e aprire il tornello devi:

- avere la luminosità al massimo con schermo integro e pulito
- tenere il telefono in posizione verticale a circa 5 cm di distanza dal lettore QR

Se non possiedi uno smartphone: stampa il biglietto al distributore automatico con il codice PNR che riceverai nel messaggio o che visualizzi sulla App.



*Il costo dell'SMS varia a seconda del proprio operatore telefonico.



www.atm.it

Infoline ATM 02.48.607.607

Crescendo in Musica 2016

laVERDI

I sabati per i ragazzi, i bambini e le loro famiglie

SABATO 16 APRILE 2016 ore 16.00

LE FIABE

In collaborazione con la Compagnia Gogmagog

Poulenc

Storia della Signora Sofia e del suo piccolo elefantino Babar

Orchestra Sinfonica di Milano Giuseppe Verdi

Abbonamento 5 spettacoli da 30 € a 65 €

Biglietti da 7,50 € a 15 €

AUDITORIUM DI MILANO FONDAZIONE CARIPLO *Largo Mahler*

www.laverdi.org - www.vivaticket.it



SCONTI PER ABBONATI ANNUALI ATM:

Sconti dal 40% al 50% sul costo di biglietti e abbonamenti per la Stagione 2016 dell'Orchestra Sinfonica di Milano Giuseppe Verdi



www.atm.it

GARANZIA
su **TUTTI** i **LAVORI**
protesici
previo controllo semestrale

Dal 1983 professionalità e attenzione verso i pazienti. Riusciamo a contenere i prezzi, grazie al nostro laboratorio odontotecnico e questo ci permette di eseguire riparazioni di protesi in giornata.

OTTURAZIONE estetica
da 48€

CORONA lega ceramica
da 450€

IMPIANTO in **TITANIO**
598€

PROTESI TOTALE per arcata
900€

PROTESI FISSA
a carico immediato in 48 ore

APPARECCHIO ortodontico **FISSO**
per arcata 1.250€

APPARECCHIO MOBILE bambini
per arcata da 1.350€

L'unico e originale  **invisalign**
APPARECCHIO invisibile da 1.600€

PULIZIA
con **AIRFLOW**
25€

protesi FISSA
su 4 impianti
4.500€
per arcata

Via **PERINI, 13** | Milano
TEL. **02 357 4134**
D.R. San. **MAURIZIO LENTINI**



Via **TOTI, 4** | Milano
TEL. **02 498 9431**
D.R. San. **FABIANA LO PIPARO**

w w w . n e w d e n t a l s . c o m

“Con Dexter facevo la donna debole Ora la dura sono io”

Parola di Julie Benz, fragile quando era Rita, in Defiance è spietata



L'attrice protagonista della serie in onda su Axn Sci-fi. METRO



SPETTACOLI

Primi in classifica



Benjamin Mascolo e Federico Rossi da "giovani". METRO

Benji & Fede scrittori da record

Dopo i video e il disco ("20:45" è platino), per il duo Benji & Fede arriva anche il primato in libreria. La loro fatica editoriale "Vietato Smettere di Sognare" (Rizzoli) è entrato infatti direttamente al n.1 della classifica di vendite. METRO

TV Alieni e Far West: è la strana formula del successo di "Defiance" – da domani la terza stagione su Axn Sci-fi –, serie che racconta (con successo) di un futuro prossimo dove la Terra è popolata da extraterrestri e umani. Defiance è un avamposto western con tanto di sceriffi e fuorilegge.

Protagonista femminile è la seducente Julie Benz (la Rita della serie "Dexter") nel ruolo di Amanda, leader della città dove convivono precariamente specie ribelli. «Ho accettato di partecipare a una serie di fantascienza – genere che non ritenevo nelle mie corde – perché adoravo il mio personaggio» ci ha spiegato la Benz: «In "Defiance" le donne sono forti e dinamiche, sono leader che si impongono sugli uomini, e io non ero molto soddisfatta della fragilità del mio personaggio precedente».

Non le piaceva proprio nulla di lei? «Nulla» risponde secca. «Però, se avessi dovuto sottopormi a ore e ore di make-up come i colleghi che interpretano gli alieni, avrei rifiutato!».

Sul perché non fosse attirata dalla fantascienza, spiega: «Recitare circondata solo dallo sfondo verde usato per ricreare gli ambienti con il computer mi sembrava assurdo. Sembrava di es-

sere in un'eterna audizione».

Nonostante l'obbligo alla riservatezza, la Benz sulla terza stagione qualcosa ci ha rivelato: «Amanda torna a essere il sindaco di Defiance

che nel frattempo se l'è passata male e vuole fare di tutto per risollevarne le sorti». Ma un nuovo pericolo è in agguato: una razza di alieni, potentissima quanto letale... **LORENZA NEGRI**

PARIGI Folla di star ieri a Parigi per lo "Slate Event" di Netflix, passerella per attori e autori giunti a presentare a oltre 500 fra giornalisti e social media influencer le nuove serie e i nuovi film originali in arrivo sulla piattaforma leader mondiale nei servizi di internet television che conta oltre 70 milioni di abbonati. Durante la giornata, aperta da Kevin Spacey che ha parlato di quanto sia importante per lui interpretare Frank Underwood in "House of Cards", sono state date conferme e annunciate novità tra cui alcune importanti produzioni eu-

Netflix svela i segreti della regina Elisabetta



Ricky Jervais e Eric Bana ieri a Parigi. /METRO

ropee. Alla prima categoria appartengono di diritto la quarta stagione del prison drama al femminile "Orange is the new

black" (in arrivo il 17 giugno), la seconda stagione di "Unbreakable Kimmy Schmidt" (da venerdì 15 aprile) e "Marco Polo 2"

(da venerdì 1 luglio come rivelato da Lorenzo Richelmy). Circa la categoria "nuovi progetti", c'è attesa per "Marseille" (dal 5 maggio), prima serie francese originale Netflix, dove Gerard Depardieu interpreta il sindaco della città coinvolto in sporchi giochi di potere. Idem per il film "Special correspondents" con Ricky Jervais e Eric Bana, nonché per "The Crown", primo show britannico targato Netflix scritto da Peter Morgan ("The Queen" e "Frost/Nixon") che racconta la vita di Elisabetta II, dal 1947 a oggi.

MATTIA NICOLETTI

ASSISTENZA
DENTISTICA
CONTINUA
POLIMEDICA



Le nostre prestazioni:

- IGIENE e PROFILASSI
- CONSERVATIVA
- ENDODONZIA
- PROTESI
- CHIRURGIA
- IMPLANTOLOGIA
- ORTODONZIA
- RADIOLOGIA

ALCUNI ESEMPI DEI NOSTRI PREZZI:

Ablazione tartaro	Euro 40
Otturazione	da Euro 50
Protesi mobile	Euro 500
Scheletrato	Euro 600
Impianto endosseo	Euro 500
Elemento in ceramica	Euro 190
Sbiancamento	Euro 200

Visita - Radiografia panoramica
Piano di cura e preventivo

GRATUITI

FINANZIAMENTI A TASSO ZERO da 12 a 36 mesi. Pratica in studio.

VARESE

Via Vincenzo Dandolo, 33

Tel. 0332.28.06.09

Dir. San. Dott. Onorati Giuseppe Cesare

MILANO

Via G.B. Pergolesi, 23

Tel. 02.36567.020/361

Dir. San. Dott. Onorati Giuseppe Cesare

REPERIBILITÀ CONTINUA 24 ORE

www.adcpolimedica.it

metro 

Mandaci subito la tua ricetta
piu' riuscita e potrai diventare



Partecipa con la tua ricetta al METRO SUPER CHEF

Potresti diventare il nostro **SuperChef Globale**. Vai subito su www.metrosuperchef.com
partecipa con il TUO PIATTO TIPICO ITALIANO. Puoi iscrivere una o più ricette fino al **28 di Aprile**
e se sarai il più votato il "TUO PIATTO FORTE" sarà famoso in tutto il mondo di Metro.

Metro Super Chef I migliori sapori del mondo



Metro lancia fra i suoi lettori un Concorso internazionale di cucina. In Italia, per partecipare, occorre condividere su Instagram o Vine foto e video dei piatti preparati secondo la nostra tradizione. Il premio? Un viaggio culinario in Messico

Il calendario

**12-28
aprile**

Il primo round della competizione. I partecipanti di ciascun Paese si sfidano per arrivare a diventare uno dei due finalisti mondiali.

9 maggio

I due finalisti andranno in Messico per un viaggio gastronomico.

golamento della Sfida) almeno una ricetta, più un'immagine o un video che ne illustri la preparazione entro e non oltre il 28 aprile 2016. La sfida si svolgerà fino al 6 maggio 2016, quando verranno annunciati i vincitori internazionali.

La Sfida

Per partecipare a Metro Super Chef e avere l'opportunità di diventare uno dei vincitori locali o il vincitore del Gran premio internazionale è necessario caricare sul sito www.metrosuperchef.com (dove sono indicati le condizioni e il re-

I Paesi partecipanti

I Paesi partecipanti sono Finlandia, Ungheria, Paesi Bassi, Italia, Canada, Messico, Colombia, Ecuador, Cile, Russia, Nicaragua, Porto Rico, Brasile, Repubblica dominicana e Perù. La partecipazione a Metro Super Chef è li-

La selezione

I vincitori di Metro Super Chef saranno selezionati tramite il voto del pubblico.

- **Primo round** fino al 28 aprile. Ciascun Paese seleziona una ricetta.
- **Secondo round** tra il 2 e il 6 maggio. Due ricette saranno selezionate in accordo con il voto del pubblico. Le due ricette più votate saranno premiate con il Gran premio internazionale.

bera e gratuita.

La Sfida si costituisce di due sessioni di valutazione ("Primo Round" e "Secondo Round"). Il Primo Round si terrà tra il 5 e il 28 aprile 2016. Nel Primo Round l'immagine più votata sarà seleziona-

Online il regolamento

Come partecipare

Per partecipare occorre andare su <http://www.metrosuperchef.com> e fare il login. Facendo il Login con il vostro account di Instagram potrete caricare foto e video direttamente sul vostro account Instagram mettendo semplicemente questo tag: #MetroSuperChef.

- **Piatti tipici italiani**
Metro Super Chef 2016

é promosso da Metro International S.A. insieme alle sedi locali di Metro nel mondo. Per partecipare al Metro Super Chef 2016 devi caricare entro il 28 Aprile 2016, almeno una ricetta che rientri nei parametri del Regolamento e sia inerente al tema che è "Piatti Tipici Italiani".



euro a persona.

Le ricette

Tutte le ricette presentate dovranno soddisfare i seguenti requisiti: ciascuna ricetta può competere in uno solo dei Paesi partecipanti alla Sfida. Ciascuna fotografia o video deve essere in formato digitale. Solo le partecipazioni effettuate tramite internet saranno prese in considerazione. Foto stampate o pellicole non saranno prese in considerazione. I video devono essere proposti all'attenzione di Metro attraverso Instagram Videos o Vine. Partecipando alla Sfida, il concorrente garantisce che la ricetta e l'immagine o il video inviati sia un'opera originale creata senza collaborazione altrui, che non violi la proprietà intellettuale o il copyright di altri individui o entità, e di essere l'unico autore e titolare dei diritti di proprietà intellettuale e altri diritti contenuti nei contenuti caricati. Il partecipante può chiedere a Metro in qualsiasi momento per iscritto, prima che la Sfida sia conclusa, di rimuovere la sua ricetta da Metro Super Chef 2016.

METRO WORLD NEWS

Le migliori ricette in un "clic"

Celebri bloggers internazionali propongono i loro piatti svelando qualche piccolo segreto della tradizione culinaria locale

Pily Guzman

MESSICO

Ha iniziato la sua avventura culinaria nella "bloggeria" nel 2010. Allora lanciò il blog La Cocina de Pily (La cucina messicana di Pily). Il suo al momento è fra i dieci migliori blog in Messico e fra i tre più popolari in ambito culinario. La Guzman ci rivela i segreti di una sua ricetta speciale: l'Atole di fragole. «L'Atole è una bevanda messicana molto apprezzata soprattutto durante i mesi invernali. L'Atole si accompagna bene a tamales (involtoni messicani, ndr) e ciambelle».



f /La Cocina Mexicana De Pily
@pilycocina
Lacocinadepily
cocinamexicanadepily.blogspot.mx/

D. Colondres

PORTO RICO

Star della tv e autrice del libro fresco di stampa "The Kitchen doesn't bite", Doreen Colondres propone piatti appetitosi che si ispirano ai sapori dell'America Latina su PorkTelnspira.com. Doreen Colondres ci propone la Mousse di Avocado, che prepara in 10 minuti. «I miei amici brasiliani lo chiamano "abacate", altri "pagua" o "palta". Anche se in molti lo considerano un ortaggio, l'avocado è un frutto ottimo negli smoothies o nei dessert come quello che vi sto proponendo».



f /Doreen Colondres
@DoreenColondres
Doreen Colondres
LaCocinaNoMuerde.com

Paulina Briones

CILE

Chef, giornalista e interprete. Questo è Paulina Briones, un mix esplosivo, come lei stesso si definisce. Descrive il suo blog - Polin en la cocina - come « un luogo dove scrivere le ricette che mi piacciono con un pizzico di allegria ». L'autrice, che ha scritto due libri ("From Blog to Table" e From Blog to Children's table), spiega come realizzare un ottimo Lemon Pie. «Il mio lemon Pie è famoso tra chi mi conosce!».



f /polinlacocina
@polinlacocina
polinlacocina.cl

Gayane Breiova

RUSSIA

I suoi obiettivi? Avere successo sui social media, pubblicare ogni giorno un post; avere una conversazione con i suoi lettori, con i quali parlare delle loro vittorie e sconfitte. Mantenere sempre uno spirito positivo. «La mia lasagna può essere preparata velocemente, è molto salutare e saporita e non calorica. Se poi avete preparato troppa salsa di pesto, non preoccupatevi: la potete utilizzare sulla carne o sulla pasta. O semplicemente spalmarla su una bruschetta».



f /gayane.breiova 3,3k+followers
gayane_breiova 16,7k+followers

Helen Graves

INGHILTERRA

Dalla sua casa a Pexham (Londra) la blogger cutrice di Food stories ha assaggiato il meglio della cucina mondiale. Il suo quartiere è un meting pot di culture e tradizioni gastronomiche. Helen Graves si è così abituata a tutti i sapori, da quelli caraibici a quelli africani e britannici. L'autrice di "101 Sandwiches" ci propone una ricetta molto british: l'agnello al forno al profumo di lavanda e miele.



@foodstories 33.8 k followers
@foodstories 10.2 k followers
helengraves.co.uk

La ricetta

ATOLE DI FRAGOLA



Ingredienti

- 13 fragole
- 1 stecca di cannella
- 3 cucchiaini di amido di mais
- 1/2 tazza di acqua e 3 di latte
- Una punta di bicarbonato
- 6/7 cucchiaini di zucchero

Preparazione

Fare bollire per 5 minuti fragole e cannella. Sciogliere l'amido in mezza tazza d'acqua. Scaldare il latte con lo zucchero e il bicarbonato, poi unire la purea di fragole. A questo unire l'amido sciolto continuando a girare.

La ricetta

AVOCADO MOUSSE

10 minuti per la preparazione



Ingredienti

- 3 avocado
- Il succo di un limone
- 4 cucchiaini di panna liquida fresca e 4 di latte condensato
- 1/4 di tazza di zucchero a velo
- Menta fresca

Preparazione

Frullare l'avocado con il limone, lo zucchero e il latte. Aggiungere lentamente la panna fino a raggiungere un composto cremoso. Raffreddare per 15 minuti prima di servire. Guarnire con la menta e fettine di limone.

La ricetta

LEMON PIE

per 8 persone



Ingredienti

- Per l'impasto: 2 tazze di farina con lievito; 1 uovo; 50 gr di burro; 3 cucchiaini di zucchero a velo.
- Per il ripieno: 2 lattine di latte condensato; una tazzina di succo di limone; una tazzina di zucchero; 3 albumi per la meringa.

Preparazione

Preparare un impasto elastico con la farina, le uova, lo zucchero. Stendere in una teglia e cuocere in forno a temperatura media per 15 min. Intanto mescolare il latte condensato con il limone. Mettere il composto sulla base. Coprire con le meringhe.

La ricetta

LASAGNA "VEG"



Ingredienti

- 130 gr di barbabietole
- Per il pesto: 1 mazzo di prezzemolo; 1,5 cucchiaino di olio, 5 gocce di succo di limone; uno spicchio di aglio; sale e pepe.
- Per la salsa al peperone; 50 gr di peperoni dolci; 2 cucchiaini di semi di zucca, olio, 40 gr di carota.

Preparazione

Per il pesto mettere gli ingredienti in un mixer e realizzare un composto fluido. Per la salsa di peperoni, mettere gli ingredienti nel mixer fino a realizzare una salsa cremosa. Tagliare le barbabietole e rondelle. Versare la salsa sulle rondelle e completare con il pesto. Guarnire con i semi di zucca.

La ricetta

AGNELLO MIELE E LAVANDA



Ingredienti

- Un carrè di agnello
- La buccia di un'arancia
- 2 cucchiaini di lavanda essiccata
- 2 cucchiaini di miele
- 2 spicchi di aglio
- Pepe qb.

Preparazione

Unire la lavanda alla scorza di arancia e al miele in una ciotola; condire la carne con il pepe e farla rosolare in una padella per 10 minuti. Spennellare con il composto di miele e lavanda. Cuocere in forno per 20 minuti.

3 SPORT

Brocchi ieri ad Arcore



Sinisa Mihajlovic / FOTO AP

Per Sinisa ore contate

Ieri sera, nel corso di una cena ad Arcore fra Silvio Berlusconi e Cristian Brocchi, allenatore della Primavera rossoneria e figura ideale secondo il presidente per guidare la squadra nella prossima stagione, dopo l'ormai certo addio di Sinisa Mihajlovic. Nonostante la buona prestazione con la Juventus, non è però esclusa una svolta più rapida e si rincorrono rumor di un possibile esonero a breve dell'allenatore serbo, che ha raccolto tre sconfitte e due pareggi nelle ultime cinque partite. **METRO**

Cerca solo soci

Thohir non vende

Erick Thohir ha parlato ieri in videoconferenza ai dipendenti riuniti nella sede dell'Inter: l'obiettivo era fare chiarezza dopo le voci su possibili compratori per la società nerazzurra. E Thohir ha rassicurato tutti, il loro datore di lavoro non cambierà. «Stiamo solo cercando un partner di minoranza che renda ancora l'Inter più forte». Resta da vedere se rimarrà il tecnico: Mancini, con una battuta nel dopo gara di Frosinone, ha fatto capire che per l'anno prossimo vuole investimenti. **METRO**

Palermo, altro tecnico

CALCIO Siccome quest'anno al Palermo la realtà supera ampiamente la fantasia, ecco che le cronache sportive salutano l'arrivo (anzi il ritorno) sulla panchina più precaria del mondo del nono allenatore stagionale. Si tratta di Davide Ballardini, già sulla panchina rosanero dal 10 novembre 2015 all'11 gennaio 2016: fu esonerato non senza uno strascico di polemiche. Davide

Ballardini raggiungerà la squadra oggi nel ritiro a Coccaglio (Brescia), dove il Palermo sta cercando la maniera di opporsi alla Juventus. «Sono deluso per come è andata - le parole di Walter Novellino - ma ringrazio Zamparini per l'opportunità che mi ha dato. I risultati non mi hanno dato ragione, appena un punto in quattro partite». Zamparini, dopo aver definito «un pò at-

Ultras fermati

Otto fermi convalidati per gli scontri del pre-gara di Palermo-Lazio

- L'accusa è di rissa aggravata. Sono 4 laziali e 4 palermitani.

tempato» Novellino, ha detto che comunque andare in B non è la fine del mondo». **METRO**

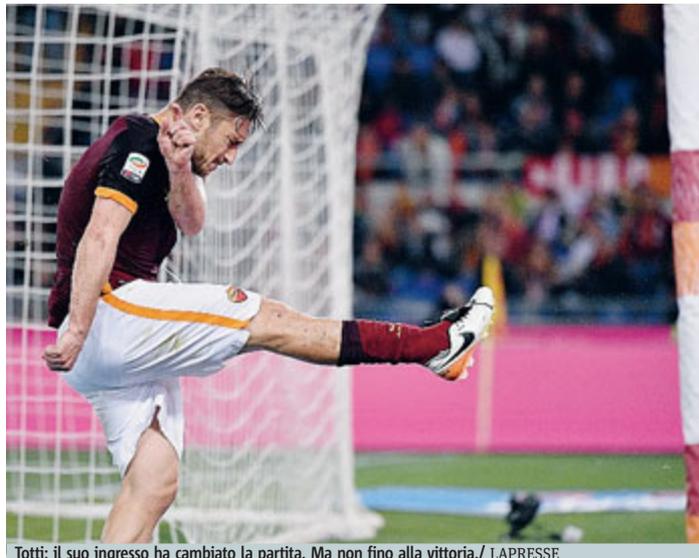


Davide Ballardini, richiamato al capezzale del Palermo. / LAPRESSE

Fermata inattesa Roma, è solo pari

Il Bologna ferma i giallorossi: 1-1. La corsa Champions così si riapre perchè l'Inter adesso rientra in gara

CALCIO Ci sarà pure un motivo se in cinque mesi il Bologna è stata l'unica squadra ad aver fermato la Juventus. Roma-Bologna finisce 1-1 e la corsa al terzo posto si riapre all'improvviso perchè su quel treno per l'Europa, adesso, può nuovamente salire anche l'Inter. I nerazzurri hanno sei punti in meno dei giallorossi. Il Napoli ha invece sei punti in più. Ci sono voluti tre pali e l'ingresso in campo di Francesco Totti perchè ieri sera all'Olimpico la difesa del Bologna cedesse alle spallate di un'ottima Roma e le consentisse almeno il pareggio. La squadra di Donadoni ha segnato a sorpresa con Rossetti (al 25') e poi è sparito in difesa: i giallorossi come al solito sono partiti bene, sfiorando il vantaggio con Falque e colpendo due pali con Salah (il terzo verrà ad inizio ripresa): dopo la doccia fredda, hanno anche reagito bene. Ma il Bologna ha saputo fare quella che



Diego Perotti. / METRO

Perotti "Quanta sfortuna"

CALCIO Erano 11 anni che in una gara di Serie A un giocatore non prendeva a schiaffi per tre volte un palo (l'ultimo a farlo fu Arturo Di Napoli, in un Messina-sampdoria finito 1-4): ieri sera è stata la volta di Salah, in una partita che la Roma aveva disperato bisogno di vincere. «Siamo stati sfortunato - ha detto a caldo Diego Perotti ai microfoni di Sky Sport - peccato davvero perchè abbiamo giocato bene e, secondo me, meritavamo la vittoria. Ora dobbiamo pensare a Bergamo ed alal partita di sabato contro l'Atalanta». Poi un accenno all'ingresso (illuminante) di Francesco Totti: «Tutti hanno visto. Lui è un giocatore diverso». Spalletti: «Abbiamo creato molto, abbiamo corso e avuto molte occasioni. Potevamo fare poco di più. Dzeko? Non ha giocato dall'inizio perchè non stava bene». **METRO**



Gol di Rossetti, doccia fredda per la Roma. / AFP

in gergo si chiama "densità". Il pari è opera di Salah, che infila Mirante con un rasoterra, ma porta anche

la firma di tale Francesco Totti, che lo lancia sul filo del fuorigioco. Nel secondo tempo invece si gioca

ad una porta sola, con il Bologna asserragliato in difesa in quello che potremmo definire un catenaccio illuminato (anche se non sono mancati i palloni sparati in tribuna) e la Roma a cercare di buttare il cuore, e magari pure la palla, oltre l'ostacolo. Entra pure Dzeko. La Roma colleziona occasioni, ma anche errori. È pari: ma la prestazione è buona e fa ben sperare i tifosi per questo rush finale. **METRO**

Scudetto alla Juventus Dybala non si nasconde

CALCIO Dybala è pronto a cucirsi il primo scudetto in petto: «Siamo molto vicini, non possiamo perderlo». La Juventus a sei giornate dalla fine ha 6 punti di



vantaggio sul Napoli: «Sto provando una grandissima emozione - ha detto Dybala - anche se non abbiamo ancora vinto niente. Il mio sogno si sta realizzando». Il rientro dall'infortunio è imminente: domenica contro il Palermo ci sarà. **METRO**

Atletico M-Barça

Rizzoli arbitra il derby spagnolo

CALCIO L'arbitro bolognese Nicola Rizzoli è stato designato come arbitro della supersfida tra Atletico Madrid e Barcellona, derby spagnolo valido per il ritorno dei quarti di finale di Champions League. **METRO**

La confessione

Ibra-Dorian Gray Giovane in eterno

CALCIO «Oggi mi sento più in forma di sempre». I 34 anni non pesano su Ibrahimovic, che a Uefa, com spiega che «è una questione di testa. È la tua mente a decidere quanti anni hai. Io ho deciso di essere giovane». **METRO**

Zidane ad un bivio

Il Real cerca oggi la "remuntada"

CALCIO Se la stagione del Real è già al bivio, di più lo è la carriera di allenatore di Zidane. Stasera i Blancos, nel ritorno dei quarti di Champions, sono chiamati a ribaltare il 2-0 incassato dal Wolfsburg. **METRO**

Sessualità e contraccezione Gli esperti entrano nella scuola

La **Società italiana della contraccezione** in classe per diffondere la conoscenza della fisiologia della riproduzione



Medici e ricercatori saranno a disposizione dei ragazzi. /OLYCOM

temi quali la contraccezione e le infezioni sessualmente trasmissibili. «La coppia deve scegliere - possibilmente all'unisono - il metodo contraccettivo più appropriato, a seconda delle esigenze individuali», spiega la dottoressa Franca Fruzzetti, della Clinica Ostetrica e Ginecologica Universitaria, del S. Chiara di Pisa. «In primis dobbiamo sensibilizzare i ragazzi sul problema dell'HIV, ma non basta» sottolinea Francesco De Seta, ricercatore universitario presso l'Istituto di Clinica Ostetrica e Ginecologica dell'Università di Trieste. «Esiste un'ampia gamma di infezioni trasmesse quali clamidia, herpes, trichomonas, sifilide, ecc, infezioni che rappresentano dei fattori predisponenti anche al virus dell'HIV e che purtroppo possono avere conseguenze, anche molto serie, sulla salute».

Chi volesse approfondire può seguire l'evento sul profilo Twitter di SIC attraverso gli hashtag #SicDocet. **METRO**

PLUS

Il 22 aprile

Ospedali in "rosa"

«Promuovere la salute della donna significa promuovere la salute collettiva, a partire dalla famiglia», spiegano dall'Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna che in occasione della prima Giornata nazionale della salute della donna il 22 aprile, promuove l'iniziativa "Bollino rosa". Più di 170 ospedali in Italia apriranno le porte, fino al 28, con visite e consulti clinici gratis. **vcxv**

FAMIGLIA Falsi miti sulla contraccezione e poca conoscenza delle malattie sessualmente trasmissibili: ecco perché la Società Italiana della Contraccezione (SIC) sbarca nelle scuole. Lo fa iniziando dalla Lombardia, con il Patrocinio della Regione.

«Molto spesso i giovanissimi conoscono la sfera della sessualità solamente per sentito dire o attraverso il web e raramente le ragazze vanno dal ginecologo», spiega il professor Annibale Volpe, past president della SIC. «Ecco perché» precisa «è specifico compito di noi ginecologi "metterci la faccia" e incontrare personalmente le nuove generazioni: conoscere lo sviluppo riproduttivo e avere chiara l'importanza della contraccezione è garanzia di rispetto all'interno della coppia e verso se stessi». Liceo apripista lo

L'Osservatorio

I dati dell'Osservatorio nazionale sulla salute dell'infanzia e dell'adolescenza ci dicono che l'età del primo rapporto sessuale in Italia si è abbassata a quattordici anni. Prima volta senza contraccezione per quattro adolescenti su dieci.

scientifico Bramante di Magenta.

Educare in primis

«Siamo lieti di poter offrire ai nostri ragazzi un ciclo di lezioni che posano far chiarezza su una serie di temi essenziali per la salute», commenta Angela Venneri, il dirigente scolastico. «È importante che i giovani tengano sempre alta la guardia contro le infezioni sessualmente trasmissibili - in continuo au-

mento e di cui attualmente si parla poco - e contro gravidanze indesiderate che possono provocare traumi anche seri. È importante far acquisire ai giovani consapevolezza sugli aspetti psico-sociali legati alla sessualità. In primis sull'educazione affettiva che si traduce sia in informazione sessuale, sia in trasmissione di valori».

Imparare la fisiologia

Il primo step sarà cono-

scere la fisiologia della riproduzione. «Capire come siamo fatti e come funziona il nostro apparato riproduttivo» spiegano il professor Volpe e il dottor Giovanni Grandi, ginecologo e membro della SIC «è essenziale sia per programmare in maniera naturale e sana la nostra sessualità, sia per rispettare noi stessi e gli altri».

Le malattie da conoscere

In classe si tratteranno

ULTRA FOTONICA OFFERTA

CON FINANZIAMENTO, **PUNTO TUA CON ANTICIPO DI €4.800 CON 5 PORTE, CLIMA E RADIO. NESSUNA RATA PER DUE ANNI E POI PUOI DECIDERE DI RESTITUIRLA. TAN 0%, TAEG 5,87%**

TI ASPETTIAMO ANCHE **SABATO E DOMENICA.**

www.fiat.it

Iniziativa valida fino al 30 Aprile 2016 con il contributo Fiat e dei Concessionari aderenti. Punto Street 1.2 69 cv Euro 6 Benzina con radio - prezzo promo 9.600 € (IPT e contributo PFU esclusi). Es. di finanziamento: Anticipo pari al 50% del prezzo promozionale € 4.800, 25 mesi, no rate mensili intermedie, Rata Finale Residua dopo 24 mesi pari al Valore Garantito Futuro € 4.800 (da pagare se il Cliente intende tenere la vettura), Imp. tot. del credito € 4.800, Spese pratica € 300, bolli € 16 e Marchiatura SavaDNA € 200 da pagarsi in contanti, spese invio e/c € 3 per anno, Importo totale dovuto € 5.325 - TAN fisso 0% - TAEG 5,87%. Salvo approvazione FCA BANK. Documentazione precontrattuale in Concessionaria. Il Dealer opera, non in esclusiva per FCA Bank, quale segretario di clienti interessati all'acquisto dei suoi prodotti con strumenti finanziari. Messaggio pubblicitario a scopo promozionale. Le immagini inserite sono a scopo illustrativo. Le caratteristiche ed i colori possono differire da quanto rappresentato. Consumi ciclo combinato gamma Punto: bz 5,3 (l/100km); gp17,0 (l/100 km); metano 4,2 (kg/100 km). Emissioni CO₂ ciclo combinato gamma Punto: da 114 a 124 (g/km).

DENICAR SPA

MILANO - Via Biscoglio, 92 - Tel. 02.483381
MILANO - Via Luigi Zoja, 37 - Tel. 02.483381
www.denicar-fcagroup.it/

FASSINA SPA

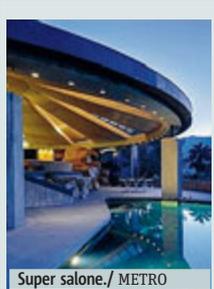
MILANO - Via G.B. Grassi, 98 - Tel. 02.345431
MILANO - Via Arona, 15 - Tel. 02.345431
www.fassina-fcagroup.it/

MOCAUTO SPA

MILANO - Via dei Missaglia, 89 - Tel. 02.893431
MILANO - Via Palmanova, 183 - Tel. 02.2722181
PADERNO D. (MI) - SS dei Giovani ang. Via Nenni, 28
Tel. 02.660711.1
www.mocauto-fcagroup.it/

MOTORVILLAGE MILANO

MILANO - Via Grosio, 9 - Tel. 02.24424180
www.motorvillageitalia.it/sedi/milano



Super salone./ METRO

007 cascata di diamanti In vendita la villa-set

LOCAZIONI Palm Springs, California: una splendida villa, lì, nel 1971, fece da set a "007. Una cascata di diamanti", sesta pellicola (su sette) ad essere interpretata da Sean Connery. Ora, da pochissimo, questa villa è stata messa in vendita. Costruita nel 1969, modernissima, 900 m², un fantastico salone circolare che si affaccia sulla Coachella Valley (e sulla piscina), è in vendita alla cifra non proprio abbordabile di 10,5 milioni di dollari. Lo riferisce il portale www.immobiliare.it.

METRO

Gli affitti di mercato flettono I "concordati" sono in ascesa

I vantaggi sia per gli inquilini che per i proprietari: Irpef, Imu/Tasi e non solo. Il caso della morosità incolpevole. La "mappa" in Italia

LOCAZIONI «I canoni di mercato si sono abbassati, avvicinandosi a quelli concordati. Può essere ragionevole, per un proprietario, scegliere questi ultimi, se si tengono in conto i vantaggi, fiscali e non solo». La considerazione è dell'avvocato Arnaldo Cogni, presidente della neonata sede milanese di via Scarlatti dell'Associazione Piccoli Proprietari di Case (www.appcmi.it), che con l'Agenzia Sociale per la Locazione Milano Abitare (www.milanoabitare.org) sta mettendo a punto una collaborazione che vuole essere nell'interesse di tutti (domani evento promozionale alla Torre Branca): da un lato, cioè, di inquilini troppo "ricchi" per avere un alloggio popolare ma troppo "poveri" per un alloggio a canone di mercato; dall'al-



Secondo i dati Tecnocasa (1° sem. 2015) i canoni concordati sono il 18% del totale./ FOTOGRAMMA

tra, di proprietari desiderosi di affittare con ragionevoli garanzie. I vantaggi per gli inquilini? Microcredito e detrazioni Irpef. E per i proprietari? 18 mesi di affitto garantiti in caso di morosità incolpevole, un contributo (1.200 euro per il 3+2, 2.000 per il 6+2), cedolare secca al 10%. Imu e Tasi ridotte del 25% (così l'ultima legge di Stabilità). Non poco.

Lo strumento del canone concordato, previsto dalla legge 431/98, è in crescita e rappresenta

una opportunità interessante, specie dove sostenuto da accordi sindacali locali, che meglio aggiornano i prezzi e i parametri. Così è successo a Milano nel 2015, ma anche a Napoli, Brescia, Pavia, Benevento. Secondo gli ultimi dati disponibili dell'ufficio studi Tecnocasa, nel 1° semestre 2015 il canone concordato costituiva il 18% degli affitti italiani (con punte del 64,7% a Bologna, capofila del settore), contro il 15,3% del 2014. **SERGIO RIZZA**

Agenzie sociali

Sono parecchie le città in cui operano agenzie per l'abitare "sociale".

- **Da Nord a Sud** Ce ne sono a Milano (vedi articolo), a Torino (www.comune.torino.it/locare/), a Bologna (www.ama.bo.it), e inoltre Bergamo, Savona, Vicenza, Genova, Cuneo, Fossano, Napoli, Bra.

Condominio

MENO DI NOVE CONDOMINI QUALI NORME?

Gli esperti di Confedilizia (tel. 06-6793489, www.confedilizia.it) rispondono ai quesiti dei lettori

Quale normativa si applica ad un edificio composto da otto condomini per un totale di nove unità immobiliari presenti?

Si applicano certamente tutte le disposizioni del codice civile in materia di condominio e le relative disposizioni di attuazione del codice civile, con la sola particolarità che, essendo il numero dei condomini inferiore a nove, non è obbligatoria la nomina dell'amministratore. Se, ciò nonostante, venisse nominato un amministratore, si applicherebbero anche le norme che ne regolano la figura e l'attività.

VIA MERANO, 19 - Milano

NUOVI APPARTAMENTI ULTIME DISPONIBILITÀ

PREZZI SENZA SORPRESE, PAGAMENTI SENZA STRESS

Vicinanza trasporti pubblici (MM1 Rovereto e Turro, bus n. 44 e 56, Tram 1). Zona servita da negozi, supermercati, banche, scuole.

BILOCALE €169.000
(codice sito B30)



Esempio di rata mensile
€ 470,00*



TRILOCALE €209.500
(codice sito T24)



Esempio di rata mensile
€ 580,00*

Valore da Progetto: RESIDENZIALE NUOVO APE B - 33 Kw/mq/anno

* Esempio di mutuo trentennale a tasso variabile calcolato sull'80% del valore di acquisto dell'immobile. Salvo approvazione dell'istituto di credito

UFFICIO VENDITE

Via Merano, 19 - Milano
Dal Lunedì al Venerdì 9,30 - 12,30
Sabato 9,30 - 12,30

Tel. 02 88 08 31

www.filcasaimmobili.it

Filcasa
LA CASA GARANTITA

ANNUNCI immobiliari

VENDITA RESIDENZIALI MILANO

MM3 Brenta, adiacenze Corso Lodi, vendiamo appartamenti bilocali/trilocali senza anticipo, mutuo al 100% e una rata mensile simile ad un affitto. IPE B - 41,31 Kw/h/mq. **CHIAMA-CI** allo **02.880831** visita il sito **www.filcasaimmobili.it**

Nel Centro storico di Corsico vendiamo NUOVI bilocali/trilocali, box. Possibilità mutuo 100% nessun anticipo, rata mensile simile all'affitto. Classe Energetica: Ipe B - 42,09 KWh/mq. **INFORMAZIONI 02.880831** **www.filcasaimmobili.it**

MM3 S. Donato vendiamo NUOVO bilocale con terrazzino. Riscaldamento autonomo. Possibilità mutuo 100%, senza anticipo, una rata mensile di Euro 400, simile ad un affitto. IPE E - 118,08 Kw/h/mq. **CHIEDI INFORMAZIONI 02.880831** **www.filcasaimmobili.it**

Vendesi Bilocare mq. 45 Via Val Lagarina 21 - Milano 3° piano. Soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno, 2 balconi, cantina. Classe energetica g (346.19 Kw/h/m2 anno) no ascensore. Zona Ospedale Sacco. Bus 40 per MM3 Comasina e stazione Certosa. Euro 68.000. **Tel. 02 2367816 (ore uff.)**

Adiacente De Amicis. Elegante appartamento di circa 200 mq, 3 bagni, intimo terrazzino appagante affaccio parco archeologico, in ottimo stato. Euro 1.280.000,00 - 2 Boxes. Classe Energetica: G - IPE: 316,85 Kw/h/m2a **TRE C 02/8372128** **www.trec77.it**

Adiacente Corso Italia e Parco delle Basiliche, epoca, elegante, particolare appartamento 200 mq ca. perfetto stato. Incantevole vista sui giardini. Posto auto coperto. Classe Energetica: G - IPE: 180,155 Kw/h/m2a **TRE C 02/8372128** **www.trec77.it**

Washington/Foppa - Piano alto: soggiorno, 2 camere, 2 bagni, cucina - speciale ristrutturazione. Euro 550.000,00. Classe Energetica: D - IPE: 107,37 Kw/h/m2a **TRE C 02/8372128** **www.trec77.it**

Conca Naviglio - Interessante luminoso 320 mq ca. adatto abitazione/ufficio, 1° piano affacciato nel verde. Prezzo affare Classe Energetica:

ca: E - IPE: 11,28KWh/m2a **TRE C 02/8372128** **www.trec77.it**

Adiacente Olmetto/San Vito Vendesi luminosissimo appartamento recentemente ristrutturato da architetto. Ingresso, soggiorno doppio, cucina molto grande, 4 camere, 3 bagni, + lavanderia - cabina armadi - parziale arredo con mobili su misura - doppia esposizione. Possibile divisione in 2 unità. Classe Energetica: E - IPE: 130,20 Kw/h/m2a **TRE C 02/8372128** **www.trec77.it**

Cannes - Palazzotto cielo/terra vicinanze Palazzo del cinema e La Croisette. Trattativa riservata. Certificazione Energetica in corso di redazione **TRE C 02/8372128** **www.trec77.it**

Adiacente c.so di Porta Romana. Epoca - signorile - luminoso - silenzioso appartamento. Ampio soggiorno, cucina ab., 3 camere, 2 bagni, grande cantina. Euro 730.000,00. Classe Energetica: G - IPE: 208,23 Kw/h/m2a **TRE C 02/8372128** **www.trec77.it**

Brera - Attico superattico, luce e vista eccezionali. 250 mq ca. + grandi terrazze - boxes Classe Energetica: B - IPE: 57,08 Kw/h/m2a **TRE C 02/8372128** **www.trec77.it**

Adiacente c.so Italia - appartamento 130 mq ca. ristrutturato di recente. 590.000,00 Euro Classe Energetica: G - IPE: 187,23 Kw/h/m2a **TRE C 02/8372128** **www.trec77.it**

Adiacente p.le Libia - Attico superattico 150 mq ca. + ampio intimo terrazzo. 900.000,00 Euro - Box Classe Energetica: G - IPE: 225,30 Kw/h/m2a **TRE C 02/8372128** **www.trec77.it**

Cagliero/via Rho affare, luminoso, ingresso, soggiorno, camera, cucinotto, bagno, cantina, rif. 63/15, Euro 99.000 cl. E 170,79 KWH/M2 **Tel. 02.55196027** **info@chiummocase.com** **www.chiummocase.com**

Città Studi/Ampere signorile rifinito, piano alto, vendesi ampio monolocale, ingresso, zona giorno/notte con angolo cottura, bagno, cantina, rif. 79/15, Euro 160.000 cl. Kw/h/m2a G 179,00 **Tel. 02.55196027** **info@chiummocase.com** **www.chiummocase.com**

Lorenteggio/Gonin vendesi luminoso, ingresso, soggiorno, angolo cottura, bagno, cantina, termoautonomo,

Euro 99.000 RIF. 8/16 CL. G 179,00 KWH/M2A **Tel. 02.55196027** **info@chiummocase.com**

Bronzetti/Marcona signorile, luminoso, rifinito, ingresso, ampio soggiorno, 2 camere, cucina abitabile, 2 bagni, 2 balconi, cantina, Euro 440.000 Rif. 1/16 CL. G 179,00 KWH/M2A **Tel. 02.55196027** **info@chiummocase.com** **www.chiummocase.com**

Pagano/Volontari vendesi box singolo LARGH. 2,70 LUNGH. 5,20 H 2,45 rif. 48/15, Euro 70.000 **Tel. 02.55196027** **info@chiummocase.com** **www.chiummocase.com**

TURRO MM1 - via Mamiani. In stabile civile, appartamento di 64 mq con ampio ingresso, soggiorno, cucina abitabile arredata, camera matrimoniale, bagno, balconata, ripostiglio e cantina. Libero subito. Mono affaccio esterno. Piano alto. Classe G, ipe: 164,74 Kw/h/m2a. Euro 120.000,00. **LEVA IMMOBILI 0248021264 - 3470351307**

VENDITA RESIDENZIALI FUORI MILANO

STRESA - Ideale anche come prima casa. A pochi passi dal centro e dalla stazione ferroviaria, in contesto signorile si vende villetta trilocale, termoautonomo, doppi servizi, giardinetto privato e posto auto. Ottime condizioni! Classe G Ipe 404,05 Kw/h/m2a, Euro 300.000,00. **Privato: tel. 3341604823.**

Varese, Parco del Campo dei Fiori. Appartamento in Villa d'Epoca di 165 mq più terrazzi: 3 camere, bagno, cucina, pranzo, soggiorno, grosso disimpegno, 2 camini. Immerso nel parco, posizione unica, vista mozzafiato sopra il Borgo del Sacro Monte. Unica Villa oltre la teleferica del vecchio Grand Hotel. Accesso da strada privata con sbarra. Tranquillità assoluta, abitabile subito. Vera occasione causa trasferimento all'estero, solo Euro 195.000. **Esente IPE. Contatto: 389 0747523**

VENDITA COMMERCIALI MILANO

Monte Nero/Morosini signorile negozio di circa 80 mq rifinito, luminoso, doppio ingresso, 1 luce, 4 locali, bagno,

Euro 149.000 Rif 9/16 **Tel. 02.55196027** **info@chiummocase.com** **www.chiummocase.com**

Tribunale/Anfossi - ufficio/laboratorio, ingresso, 5 locali, ripostiglio, 2 bagni, Euro 220.000 Rif. 15/16 CL. E 55,90 Kw/h/M3A **Tel. 02.55196027** **info@chiummocase.com** **www.chiummocase.com**

VENDITA COMMERCIALI FUORI MILANO

Gallarate/Centro storico introvabile. Vendesi negozio circa 40 mq + interrato, 2 vetrine, libero subito, esente CE. **Contatto: 389-0747523**

Caronno Varesino (VA) terreno edificabile circa 1.200 mq recintato, accesso servizi, posizione servitissima. Zona residenziale. Progetto palazzina 5 appartamenti. Ottimo per impresa o investimento. **Contatto diretto 3890747523**

AFFITTO RESIDENZIALI MILANO

MM MISSORI - Via Crocefisso bilocale signorile di 72 mq con cucina abitabile. Arredato nuovo. Affitto mensile spese comprese Euro 1.700,00. Classe En: G IPE: 236,22 mqa **OMNIUM Servizi Immobiliari srl 0289620880** **locazione@omnium.it**

GAMBARA MM - Fornari/Moncalvo trilocali signorili varie metrature non arredati a partire da Euro 910,00 al mese compreso spese tratt. Classe En: G IPE: 236,22 mqa e 267,27 mqa **OMNIUM Servizi Immobiliari srl 0289620880** **locazione@omnium.it**

AFFITTO RESIDENZIALI FUORI MILANO

CESANO BOSCONO - Q.re Giardino vicino ai grandi centri commerciali BILocali varie metrature non arredati a partire da Euro 470,00 mensili oltre spese di riscaldamento. Classe En: G IPE: 202,64 mqa **OMNIUM Servizi Immobiliari srl 0249751286** **agenzia@omnium.it**

CESANO BOSCONO - Q.re Giardino vicino grandi centri commerciali TRILocali varie metrature non arredati a partire da Euro 575,00 mensili oltre spese di riscaldamento. Classe En: G IPE:

LEVA IMMOBILI



BAGGIO, CENTRO STORICO. VENDESI

In corte medioevale, casetta su 2 livelli entrambi con ingresso indipendente composta da tre locali con cucina abitabile, bagno, balconata e cortile. Classe G, ipe: 245,20 Kw/h/m2a.

Tel. 0248021264 o cell. 3470351307

202,64 mqa **OMNIUM Servizi Immobiliari srl 0249751286** **agenzia@omnium.it**

CESANO BOSCONO - Q.re Giardino vicino grandi centri commerciali QUATTRO/CINQUE LOCALI e ATTICI non arredati a partire da Euro 650,00 mensili oltre spese di riscaldamento. Terrazzi. Classe En: G IPE: 202,64 mqa **OMNIUM Servizi Immobiliari srl 0249751286** **agenzia@omnium.it**

Monterosa/via Paolo Uccello affittasi luminoso, signorile, ingresso, soggiorno, camera, cucina a vista, bagno, Euro 750 oltre spese rif. 11/15 cl.g 179,00 Kw/h/m2a **Tel. 02.55196027** **info@chiummocase.com** **www.chiummocase.com**

Montenero/Spartaco affittasi luminoso, arredato, ingresso, ampio soggiorno, camera, cucina abitabile, bagno, balcone, soppalco, Euro 850 oltre spese cl. g 175,00 Kw/h/m2 **Tel. 02.55196027** **info@chiummocase.com** **www.chiummocase.com**

Duomo/piazza Santo Stefano affittasi signorile, luminoso, arredato, ingresso, soggiorno, 2 camere, cucinotto, bagno, Euro 1.400,00 oltre spese rif. 10/16 cl. g 179,00 Kw/h/m2a **Tel. 02.55196027** **info@chiummocase.com** **www.chiummocase.com**

AFFITTO COMMERCIALI FUORI MILANO

Varese Centro Storico area pedonale: AFFITTASI Negozio 70 mq, 2 vetrine, perfetto, canone molto interessante. **Contatto 389 0747523**

CASA VACANZA

Varese, Parco del Campo dei Fiori. Appartamento in Villa d'Epoca di 165 mq più terrazzi: 3 camere, bagno, cucina, pranzo, soggiorno, grosso disimpegno, 2 camini. Immerso nel parco, posizione unica, vista mozzafiato sopra il

Borgo del Sacro Monte. Unica Villa oltre la teleferica del vecchio Grand Hotel. Accesso da strada privata con sbarra. Tranquillità assoluta, abitabile subito. Vera occasione causa trasferimento all'estero, solo Euro 195.000. **Esente IPE. Contatto: 389 0747523**

Valtellina, introvabile vendo CHALET singolo su piano unico cucina con soggiorno, 2 camere, bagno, balcone con panorama sulle vette, giardino circostante 400 mq tutto tuo, posto auto solo Euro 3.000 anticipo, restanti Euro 65.000 pagabili a rate da Euro 328 mensili. Classe G. **0342.200300**

Valtellina, perfettamente abitabile in contrada quota 600 slm casetta indipendente cucina con pranzo, camera grande, bagno, tetto nuovo, 120 mq terreno, perfetta e in pronta consegna solo Euro 1.900 anticipo, 37.000 a rate da Euro 221 mensili. Classe G. **0342.200300**

Valtellina vendo soleggiatissima casetta montana panoramica indipendente, cucina, soggiorno, 2 camere, bagno, giardino e posto auto coperto, terrazza panoramica di 40 mq, solo Euro 2.500 anticipo, restanti Euro 30.500 a rate da Euro 191 mensili. Classe G. **0342.200300**

Valtellina, in paesello superpanoramico cucina, 2 camere, bagno, balcone, solaio mansardabile con tetto nuovo, solo da pulire e imbiancare, affare primavera Euro 1.000 anticipo, restanti Euro 33.000 a rate da Euro 199 mensili. Classe G **0342.200300**

Valtellina per le tue vacanze relax, porzione di casetta, cucina abitabile, soggiorno, 2 camere, bagno, balconi, area barbecue, tutta come nuova, indipendente e arredata solo Euro 2.800 anticipo, restanti Euro 39.200 a rate da Euro 135 mensili. Classe G. **0342.200300**

Molesta 16enne dentro Niguarda

Arrestato un 45enne.
Per gli investigatori l'uomo, recidivo, avrebbe colpito almeno un'altra volta



Strangolata, fermato l'ex

Non confessa, ma resta in carcere l'ex fidanzato di Liliana Mimou, la 27enne trovata strangolata nella sua auto domenica mattina a Cusano Milanino. L'uomo, 25 anni, fermato subito dopo il ritrovamento del cadavere e che aveva tentato il suicidio, ha parlato con gli inquirenti, ma non ha ammesso il delitto. / FOTOGRAMMA

avrebbe rinunciato quando la giovane ha chiamato aiuto. A incastrarlo le immagini delle telecamere di sorveglianza che riprendevano l'ingresso del bagno. Per gli investigatori non si tratterebbe di un caso isolato: nelle mani della polizia ci sarebbero infatti le immagini di almeno un altro assalto, avvenuto lo stesso giorno,

ma ancora non è stata identificata la vittima, presumibilmente si tratta di un'altra paziente. Inoltre, l'uomo potrebbe aver commesso altre violenze su vittime che non hanno ancora parlato. Per i sanitari, l'uomo era una presenza fissa dei corridoi di Niguarda, dove si aggirava indisturbato alla ricerca di una vittima. **METRO**

NIGUARDA Un reato ripugnante in sé - lo stupro -, che diventa orrore quando la vittima è una ragazza 16enne già in difficoltà psico-fisica. È quello di cui è accusato il 45enne arrestato venerdì scorso per violenza sessuale ai danni di una minore in cura per disturbi alimentari all'ospedale di Niguarda. E proprio nel nosocomio sarebbe avvenuta l'aggressione il 3 febbraio scorso.

Secondo le ricostruzioni, l'uomo - che già nel 2002 abusò di una paziente psichiatrica nel cortile dello stesso ospedale e che per questo ha scontato 4 anni - dopo essersi introdotto nel la struttura, avrebbe seguito la vittima mentre andava in bagno. Lì ha colpito: prima avvicinandole i genitali al viso, poi palpeggiandola fino a quando la ragazza non si è divincolata. Lui avrebbe tentato di inseguirla, ma

"Formigoni ordina Lucchina fa"

GIUSTIZIA Formigoni ordina e "Carlo Lucchina batte i tacchi e asseconda il piano criminale del Presidente". È uno dei passaggi più duri della requisitoria pronunciata ieri dal pm Laura Pedio, titolare dell'inchiesta sulla Fondazione Maugeri che vede l'ex governatore lombardo Roberto Formigoni imputato per associazione a delinquere e corruzione con altre 9 persone, tra le quali lo stesso ex

direttore generale della Sanità lombarda, Lucchina. Per Pedio, a raccogliere le tangenti sarebbe stato il faccendiere Pierangelo Daccò (già condannato a 9 anni per la bancarotta del San Raffaele) per conto di Formigoni, il quale riceveva poi "benefit" come viaggi, vacanze, l'uso esclusivo di tre yacht, cene per un totale di 8 milioni di euro. "Lucchina", ha detto il pm "chiarisce che Daccò gli viene presentato nel 2003 come amico del presidente", e aggiunge che "lo riceve nel suo ufficio ben 270 volte, mentre i rappresentanti dell'Auxologico sono stati ricevuti da Lucchina soltanto 19 volte". **METRO**

Sindaco: 4 nuovi candidati

POLITICA Più che una scheda elettorale, i milanesi rischiano di trovarsi un lenzuolo alle amministrative del 5 giugno. Sì, perché ieri si sono aggiunti altri 4 candidati intenzionati a diventare sindaco. Tra questi, spicca la prima donna: è il consigliere regionale del Gruppo misto "Fuxia People", Maria Teresa

Baldini, che scende in campo "per tutelare l'identità di Milano e per curare una città oramai malata". Seconda new entry Luigi Santambrogio, già assessore di Formentini ed ex presidente di Italia Nostra, sostenuto dalla lista civica "Alternativa municipale". La parte di Udc che non sostiene Parisi ha invece candidato l'avvocato Marco Cozzi, appoggiato dalla lista "Facciamo centro". Infine, oggi ufficializzerà la candidatura il docente e giornalista Massimo Emanuelli, che correrà con la lista "Sosteniamo Milano". **METRO**

&

MILANO

Sicurezza

Aggressioni senza sosta su Trenord

Continuano le aggressioni su Trenord. Sabato notte a finire all'ospedale è stato il capotreno dell'ultimo convoglio diretto a Varese. Il ferroviere è stato picchiato dopo essere intervenuto per fermare un nordafricano ubriaco che stava importunando alcune donne. L'aggressore è riuscito a scappare. Giovedì 7 un altro capotreno era stato picchiato da un passeggero sul regionale Milano-Stradella. Da dicembre i convogli Trenord sono privi del personale di sicurezza. Le guardie giurate, promesse da Maroni dal 1° febbraio, ancora non sono entrate in servizio. **METRO**

Risarcimento Englaro

Maroni "Valuteremo il ricorso"

Il Pirellone non ha ancora deciso se farà ricorso contro la condanna del Tar che impone di risarcire la famiglia Englaro con 142 mila euro. Maroni ha spiegato ieri che l'eventuale ricorso sarebbe sull'entità del risarcimento e non sul merito della decisione. "Abbiamo 60 giorni per decidere", ha detto. **METRO**

Atm: boom di "off-peak"

TRASPORTI A cinque mesi dall'introduzione, vola l'abbonamento senior a tariffa agevolata. Partito a novembre scorso, il tagliando detto "off-peak" consente alle donne over 60 e agli uomini over 65 residenti a Milano di accedere alle reti Atm dopo le 9.30 del mattino a una tariffa di 170 euro per l'abbonamento annuale (invece di 300) e 16 euro per quello mensile (invece di 30).

Su un totale di 62.600 abbonamenti registrati a marzo 2016 (il 40% in più rispetto allo stesso mese del 2015, pari a 18 mila tessere), gli abbonamenti "off-peak" sono stati 46.800. Di questi, 5200 sono annuali. **METRO**

Rettifica

In merito all'articolo del 6 aprile "M2: sgominata bisca clandestina", pubblicato a pagina 14 del vostro quotidiano, smentiamo che le attività di gioco d'azzardo si svolgessero alla fermata M2 di Gorgonzola o in altre aree di competenza di Atm. I fatti raccontati avvenivano al di fuori della stazione, nei pressi dei giardinetti dietro al terminal della metropolitana, così come ci è stato confermato anche dagli stessi Carabinieri di Gorgonzola. L'ufficio stampa Atm

LA NOTTE DEI PUBBLIVORI®

LA GRANDE ABBUFFATA DI SPOT DA TUTTO IL MONDO

è un evento LABUCCA

Tre notti dedicate allo spettacolo della pubblicità, 2 ore di spot tutti originali e divertenti. Un viaggio sorprendente nella creatività internazionale, una rassegna golosa di umorismo, marketing e follie! **Scopri anche lo speciale menu pubblivoro!**

Blue Note

MILANO

21 - 22 - 23 APRILE 2016

spettacoli ore 21.00 e 23.30

prevendita e info:

www.bluenotemilano.com

www.lanottedei pubblivori.it

ZCCGAMI

DESIGNER JEIO

Voello

PRESTITO

sicuro e veloce da 2.000 a 30.000 euro

Rata fissa - Tasso fisso

A pensionati, dipendenti autonomi e artigiani

M.P.

MUTUI E PRESTITI

TEL. 02.78627711 - CELL. 346.1672229

Via Napo Torriani, 19 (MM Centrale Milano)

MONOMANDATO CON PLURIPRODOTTI

CON NOI È POSSIBILE ESTINGUERE IL VECCHIO PRESTITO E ACCEDERE AL NUOVO COSÌ POTRAI USUFRUIRE DI NUOVA LIQUIDITÀ

PRESTITI PERSONALI
CESSIONE V STIPENDIO
CESSIONE V PENSIONE
RINNOVO CESSIONE
DOPPIO V (DELEGA)
DELEGA DI PAGAMENTO
CONSOLIDAMENTO
PRESTITI A CITTADINI
STRANIERI (IN REGOLA)

The 1975: uno tsunami sonoro s'abbatte sul palco del Fabrique

La band rivelazione presenterà "I Like It When You Sleep, For You Are So Beautiful Yet So Unaware Of It"

MUSICA Sono l'ultima rivelazione della scena inglese. Una band che ha debuttato nel 2013 ostentando un nome, 1975, che rimanda a gloriose stagioni musicali. Ma questi quattro ragazzi, che suonano assieme sin da adolescenti, propongono un mix vincente di indie-pop, r'n'b, elettronica e sonorità anni Ottanta. «Ormai, nel 2016, è già stato fatto tutto e tu devi solo cercare di fare meglio. La nostra generazione consuma musica in questo modo del tutto non lineare e, di riflesso, anche noi creiamo come consumiamo. Perché comporre con un unico stile quando nessuno ascolta sempre lo stesso genere? L'idea di mettere delle regole all'arte è completamente assurda» spiega il frontman Matty Healy. Comunque sia, il gruppo ha fatto subito il botto: par-



Il gruppo inglese che ha già aperto per Muse e Rolling Stones. METRO

titi alla grande con l'esordio di "1975", hanno suonato dappertutto, anche come supporter di big come Muse e Rolling Stones. Fino all'uscita dell'atteso secondo cd, dal lunghissimo titolo "I Like It When You Sleep, For You Are So Beautiful Yet So Unaware Of It", volato subito in testa alle classifiche di mezzo mondo, Italia inclusa.

A seguire un tour a colpi di tutto esaurito, che oggi approderà al Fabrique. E anche per il live milanese i biglietti sono spariti a tempo record.

Al teatro Leonardo, dopo l'incontro con l'Orchestra di Via Padova, Artchapel Orchestra ripropone per Area M un altro concerto in tandem con un nuovo gruppo, il Black

Beat Movement, che mescola sonorità nu soul e hip hop con un approccio personale e testi originali. Al Blue Note sarà, invece, di scena Trace Elements, il nuovo trio jazz del pianista e compositore Paolo Di Sabatino, mentre al Bonaventura si esibirà il MaMa4 quartet, gruppo fondato dal bassista Michele Tacchi. **DIEGO PERUGINI**

Il nuovo Peter Pan scopre i droni

MUSICAL A dieci anni dal debutto, l'avventuroso viaggio verso l'"Isola che non c'è" continua, da dopodomani al 24 aprile, al Teatro LinearCiak con una nuova edizione di "Peter Pan - il Musical". Lo spettacolo contiene le più famose canzoni di Edoardo Bennato, tratte dal mitico album del 1978, "Sono solo canzonette", e altri brani come "Il rock di Capitan Uncino", "La fata", "Viva la mamma" e "L'isola che non c'è". I brani, riarrangiati dallo stesso cantautore, vedranno anche l'inserimento dell'inedito "Che paura che fa Capitan Uncino". Sul palco i venti performer, diretti dal regista Maurizio Colombi, che, per l'occasione ricoprirà il ruolo di Uncino, saranno



Giorgio Camandona e Marta Belloni. METRO

pronti ad animare un mondo magico ricco di effetti speciali come il volo di Peter Pan, ruolo da protagonista interpretato dal 30enne Giorgio Camandona. A vestire i panni del goffo aiutante di Uncino sarà invece Max Cavallari dei Fichi d'India, mentre Marta Belloni sarà la dolcissima Wendy. Una grande sorpresa sarà poi la piccola fata Trilli che accompagnerà Peter nelle sue avventure: un drone che, librandosi sulla platea, renderà ancora più indimenticabile questo musical (Info: 02 5466367). **A.G.**



Un Natale terribile e rivelatore

Una notte di Natale che a una coppia di sposi ribelli svelerà desideri osceni, consumerà pensieri e stravolgerà gli animi. Tutto questo accadrà, da stasera al 17 aprile alla Sala Bausch dell'Elfo Puccini, in "Porco mondo", la nuova pièce di Francesca Macri, qui anche regista, e Andrea Trapani, protagonista con Aida Talliente. **A.G.**



Arman e Giammarini. METRO

La palestra della felicità

TEATRO Uno spettacolo spiazzante e divertente nei linguaggi e nei contenuti. È "La Palestra della felicità", di scena da stasera al 17 aprile al Filodrammatici, dove Elena Russo Arman, che l'ha ideato e lo interpreta, ha coinvolto

per la drammaturgia Valentina Diana, autrice forte di una solida carriera da attrice, e l'attore Cristian Giammarini, anche sul palco, in un continuo scambio di impressioni, suggestioni e visioni per far luce sull'universale di-

spertato bisogno di felicità. I due interpreti si moltiplicheranno in scena, simulando infinite varianti di conflitto ed indossando i ruoli delle relazioni che sono poi gli archetipi della vita di ogni giorno (Info: 02 36727550). **A.G.**



COSMO

www.cosmoreb.com
cosmoreb@cosmoreb.com

0258431049

AFFITTA

Immobile indipendente con area scoperta per 35 posti auto. Uffici 1.300 mq al piano primo e 1.000 mq al piano secondo. Ambienti razionali. Finiture alto standing: pavimentazioni galleggianti. Cablaggio. Spazi 1.100 mq, ex studi televisivi, ampi volumi. Piano terreno.

Possibilità frazionamento.

Classe energetica E - IPE 45,46 Kwh/m3a.

Univoco. Creativo. Globale.



Seguici su  

Stampa / Digitale / TV

Per ulteriori informazioni, visitare www.themetronetwork.com



MILANO

ANTEO

via Milazzo 9 - tel.026597732
Truth - Il prezzo della verità 15.10-22.30
San Pietro e le Basiliche Papali di Roma 17.50-20.10
Ave, Cesare! 15.30-22.00
Human 13.00
Veloce come il vento 15.20-17.40-20.10-22.30
Il condominio dei cuori infranti 13.00-15.30-17.50-20.15-22.30

APOLLO SPAZIOCINEMA

galleria De Cristoforis 3 - tel.02780390
Mister Chocolat 13.00-15.15-17.30-19.50-22.10

San Pietro e le Basiliche Papali di Roma 13.00-15.30-17.50-20.00
Il caso Spotlight 21.50
Love and Mercy 15.30
Land of Mine - Sotto la sabbia 13.00
Una notte con la regina 13.00-15.30-17.50-20.00-22.00
The Danish Girl 13.00-15.00-17.20-19.40-22.00

ARCOBALENO FILMCENTER

viale Tunisia 11 - tel.899399816
Ave, Cesare! 15.00-17.10-19.20-21.30
La comune 17.15
Una notte con la regina 15.15

Perfetti sconosciuti 21.30
Brooklyn 19.20
San Pietro e le Basiliche Papali di Roma 15.00-17.10-19.20-21.30
ARIOSTO SPAZIOCINEMA
 via Ariosto 16 - tel.0287085730
San Pietro e le Basiliche Papali di Roma 15.00-16.50-18.40
Starting over again 20.45

ARLECCHINO

via San Pietro all'Orto - tel.0276001214
Perfetti sconosciuti 15.30-17.50-20.20-22.30
CENTRALE
 via Torino 30-32 - tel.02874826
Truth - Il prezzo della verità 14.00-17.00-19.30-22.00
La macchinazione 14.00-16.05-18.15
Ave, Cesare! 20.25-22.30

CINEMA TEATRO

MARTINITT
 via Riccardo Pitteri 58 - tel.0236580010
Fuocoammare 21.00

COLOSSEO

viale Montenero 84 - tel.0259901361
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 15.00-17.30-20.00-22.30
La corte 15.00-17.40-20.05
Batman v Superman: Dawn of Justice 22.15
Veloce come il vento 15.00-17.30-20.00-22.30
Mister Chocolat 15.00-17.30-22.30
Ave, Cesare! 16.45-18.45-20.45
Kung Fu Panda 3 15.00

DUCALE

piazza Napoli 27 - tel.0247719279
Un bacio 17.10-19.30

Veloce come il vento 15.00-17.15-21.30
Hitchcock/Truffaut 17.20
Ave, Cesare! 15.15-19.30
Lo chiamavano Jeeg Robot 21.30
San Pietro e le Basiliche Papali di Roma 15.00-17.10-19.20-21.30
La comune 15.00-19.20
Perfetti sconosciuti 21.30

ELISEO MULTISALA

via Torino 64 - tel.0272008219
Ave, Cesare! 15.30-17.50-20.20-22.30
Il condominio dei cuori infranti 15.30-17.50-20.20-22.30
Lo chiamavano Jeeg Robot 15.00-17.30-20.00-22.30
Truth - Il prezzo della verità 15.00-17.30-20.00-22.30

GLORIA MULTISALA

corso Vercelli 18 - tel.0248008908
Mister Chocolat 15.15-17.30-20.00-22.10
Kung Fu Panda 3 15.15
San Pietro e le Basiliche Papali di Roma 18.00
Race - Il colore della vittoria 19.45-22.15

MEXICO

via Savona 57 - tel.0248951802
Il condominio dei cuori infranti 15.30-17.30-19.30-21.30

THE SPACE CINEMA ODEON

via Santa Radegonda 8 - tel.0297769007
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 12.00-14.30-17.00-19.40-22.00
Batman v Superman: Dawn of Justice 12.00-15.20-18.40-22.00
Veloce come il vento 11.50-14.20-17.00-19.40-22.20

Race - Il colore della vittoria 13.00-16.00-19.00-22.00
Heidi 12.30-15.10-18.00
Batman v Superman: Dawn of Justice 20.30
Grimsby - Attenti a quell'altro 12.00-14.20-16.40
San Pietro e le Basiliche Papali di Roma 19.00-21.00
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 14.00-16.30
Victor - La storia segreta del Dottor Frankenstein 11.50-19.40-22.20
Il mio grosso grasso matrimonio greco 2 13.00-15.20-17.40-20.00-22.20
Kung Fu Panda 3 13.00-15.20-17.40
Grimsby - Attenti a quell'altro 20.00-22.20
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 12.30-15.00-17.30-21.00

ORFEO MULTISALA

viale Coni Zugna 50 - tel.0289403039
Batman v Superman: Dawn of Justice 15.30-19.35-22.30
Race - Il colore della vittoria 15.30-22.30
Perfetti sconosciuti 18.40-20.35
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 15.00-17.30-20.00-22.30

PALESTRINA

via Palestrina 7 - tel.026702700
Fuocoammare 16.00-18.30
Bisagno 21.00

PLINIUS MULTISALA

viale Abruzzi 28-30 - tel.0229531103
Batman v Superman: Dawn of Justice 15.00-18.00-21.00
Race - Il colore della vittoria 15.30-18.30-21.30

Perfetti sconosciuti 17.50-20.20-22.30
Kung Fu Panda 3 15.30
Lo chiamavano Jeeg Robot 15.30-17.50-20.00-22.30
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 15.00-17.30-20.00-22.30
San Pietro e le Basiliche Papali di Roma 17.30-20.00
Heidi 15.00
Ave, Cesare! 22.30

SPAZIO OBERDAN CINETECA ITALIA

viale Vittorio Veneto 2 - tel.0277406300
Lontano dal paradiso 17.00
Carol 21.15
Safe 19.00

UCI CINEMAS BICOCCA

viale Sarca 336 - tel.892960
Victor - La storia segreta del Dottor Frankenstein 14.30-17.10-19.50-22.30
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 14.40-17.20-20.00-22.40
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 15.55-18.35-21.20
On Air - Storia di un successo 14.10-16.45-22.40
Batman v Superman: Dawn of Justice 19.20
Kung Fu Panda 3 14.15-16.45
13 Hours: The secret soldiers of Benghazi 22.05
Un bacio 19.40
Mister Chocolat 14.30-17.05-20.00-22.30
Race - Il colore della vittoria 15.45-19.00-22.15
Veloce come il vento 14.20-17.00-19.40-22.20
Kung Fu Panda 3 14.45-17.15-19.40
Batman v Superman: Dawn of Justice 22.00
Heidi 14.20-17.00
Letà d'oro 19.45-22.00

COMUNE DI MILANO
SETTORE GARE BENI E SERVIZI

Avviso di Gara

Oggetto Appalto 14/2016 CIG 6625930269
 Affidamento del Servizio di gestione del
 Centro di Aggregazione Giovanile (C.A.G.)
 di via Parea n.26.

Importo a base d'appalto € 187.328,68
 IVA esclusa oneri sicurezza per interferenza
 pari a zero.

Tipo di procedura aperta, offerta economi-
 camente più vantaggiosa.

Termine ricevimento offerte 02/05/2016
 ore 12:00.

Seduta pubblica apertura plichi
 03/05/2016 ore 10:00. Gall. Ciro Fontana 3
 Milano. La documentazione di gara è pubbli-
 cata sul sito www.comune.milano.it.

Invio Bando GUUE: 24/03/2016

Il R.U.P. Piergiuseppe Bettenzoli.

Il Direttore del Settore
 f.to Nunzio Dragonetti

RDS.IT

VASCO
LIVE
2016
ROMA

22.23 e 26.27 GIUGNO
STADIO OLIMPICO*

*** UNICO APPUNTAMENTO DEL 2016**

VINCI L'IMPERDIBILE EVENTO.
INSIEME A NOI.

Ascoltaci, dal 4 al 17 aprile potrai vincere il tour di Vasco; in palio i biglietti per assistere ad uno dei suoi concerti evento. Quando Anna e Corrado ti inviteranno a giocare, invia subito un sms al 392.999.2000 con la tua e-mail per prenotarti, il primo darà via all'effetto domino. Potrai giocare anche sul fantastico portale rds.it con RDS Play Social o dalle nostre applicazioni per mobile. Con RDS sei sempre nel cuore della musica.

INSIEME A TE, VOGLIA DI... GRANDE MUSICA LIVE!

RDS®
 100% GRANDI SUCCESSI

Grimsby - Attenti a quell'altro 15.00-17.30-20.00-22.30
Billy il Koala 14.50-17.20
Un paese quasi perfetto 22.20
On Air - Storia di un successo 19.40
Troppo napoletano 14.50-17.20-19.40-22.00
Batman v Superman: Dawn of Justice 14.10-17.30-20.45
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 14.10-16.50-22.05
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 19.30
Zootropolis 14.50-17.30
Batman v Superman: Dawn of Justice 22.20
Batman v Superman: Dawn of Justice 15.00-18.15-21.30
Il mio grosso grasso matrimonio greco 2 14.55-22.20
San Pietro e le Basiliche Papali di Roma 18.00-20.30

UCI CINEMAS CERTOSA
via Stephenson 29 - tel.892960
Grimsby - Attenti a quell'altro 17.30
Victor - La storia segreta del Dottor Frankenstein 19.40
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 22.10
Batman v Superman: Dawn of Justice 17.10-20.30
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 17.20-20.00-22.40
Kung Fu Panda 3 17.30
San Pietro e le Basiliche Papali di Roma 20.30
Il mio grosso grasso matrimonio greco 2 22.45
Heidi 17.10
Veloce come il vento 19.45-22.30
Victor - La storia segreta del Dottor Frankenstein 17.10-22.40
Race - Il colore della vittoria 19.45
Veloce come il vento 17.30
Race - Il colore della vittoria 22.35
Il mio grosso grasso matrimonio greco 2 20.15
Race - Il colore della vittoria 17.00
On Air - Storia di un successo 20.00
Grimsby - Attenti a quell'altro 22.40

UCI CINEMAS MILANOFIORI
viale Milano Fiori - tel.892960
Grimsby - Attenti a quell'altro 17.15
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 17.10-19.50-22.30
Veloce come il vento 17.00-19.40-22.20
Batman v Superman: Dawn of Justice 17.00
Race - Il colore della vittoria 16.40-22.35
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 15.10-18.10-21.20
Kung Fu Panda 3 15.00-17.30
Grimsby - Attenti a quell'altro 14.50-20.20-22.25
Batman v Superman: Dawn of Justice 14.45-18.00-21.15
Heidi 14.45-17.325
Victor - La storia segreta del Dottor Frankenstein 14.40-17.10-22.35
Billy il Koala 14.40
Victor - La storia segreta del Dottor Frankenstein 19.55
Race - Il colore della vittoria 19.40
Batman v Superman: Dawn of Justice 19.20-22.30
San Pietro e le Basiliche Papali di Roma 20.10
Il mio grosso grasso matrimonio greco 2 22.25
On Air - Storia di un successo 19.50-22.35

BELLINZAGO LOMBARDO
ARCADIA BELLINZAGO LOMBARDO
str. Padana Superiore 154 - tel.0295416444/5
Grimsby - Attenti a quell'altro 17.50-20.15-22.20
Batman v Superman: Dawn of Justice 17.40-21.00
Veloce come il vento 17.35-20.10-22.25
Kung Fu Panda 3 17.30-20.30
Victor - La storia segreta del Dottor Frankenstein 17.25-20.00-22.35
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 17.20-18.10-19.50-21.10-22.30
Mister Chocolat 17.10-19.40-22.15
Heidi 17.00
On Air - Storia di un successo 22.50
Un bacio 19.55
Il mio grosso grasso matrimonio greco 2 22.45
Race - Il colore della vittoria 18.00-20.50

BUSNAGO
MOVIE PLANET CENTRO COMMERCIALE GLOBO
via Berlinguer 48 (presso Centro Commerciale Globo) - tel.0396956516
Heidi 17.30
Batman v Superman: Dawn of Justice 17.20
Kung Fu Panda 3 17.10-19.15
Victor - La storia segreta del Dottor Frankenstein 16.50-19.10-21.35
Veloce come il vento 16.35-19.05
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 16.25-18.50
San Pietro e le Basiliche Papali di Roma 21.15
Batman v Superman: Dawn of Justice 21.10
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 21.20
Faber in Sardegna & l'ultimo concerto di Fabrizio De André 21.30
Race - Il colore della vittoria 21.15

MELZO
ARCADIA MULTIPLEX
via M. della Libertà - tel.0295416444
Batman v Superman: Dawn of Justice 21.00
San Pietro e le Basiliche Papali di Roma 21.10
Victor - La storia segreta del Dottor Frankenstein 20.10-22.25
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 20.00-22.30
Veloce come il vento 18.00-19.50-22.20

PADERNO DUGNANO
LE GIRAFFE MULTISALA
via Brasile - tel.0291084250
Grimsby - Attenti a quell'altro 17.40-20.20-22.40
Batman v Superman: Dawn of Justice 17.30-20.30
Mister Chocolat 17.20-20.15-22.30
Un bacio 17.00-19.15-21.30
Kung Fu Panda 3 17.00-19.00-21.00
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 16.40-19.00-21.20
Perfetti sconosciuti 16.30-18.30-20.30
Victor - La storia segreta del Dottor Frankenstein 16.30-18.50-21.10
Il mio grosso grasso matrimonio greco 2 16.30
Heidi 16.20-18.30-20.40-22.50

Il cacciatore e la regina di ghiaccio 18.00-20.30-22.50
Batman v Superman: Dawn of Justice 18.00-21.00
On Air - Storia di un successo 22.40
Race - Il colore della vittoria 18.00-21.00
San Pietro e le Basiliche Papali di Roma 18.30-20.30
Vita, cuore, battito 22.30

PIEVE FISSIRAGA
CINELANDIA MULTIPLEX PIEVE
strada Statale n 235 - tel.0371237012
Race - Il colore della vittoria 20.00-22.45
Veloce come il vento 20.10-22.40
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 22.30
Heidi 20.00
Batman v Superman: Dawn of Justice 19.50-22.45
Il mio grosso grasso matrimonio greco 2 22.35
Kung Fu Panda 3 20.20
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 20.00-22.35

PIOLTELLO
UCI CINEMAS PIOLTELLO
via S.Francesco33 - tel.892960
San Pietro e le Basiliche Papali di Roma 18.00-20.30
Il mio grosso grasso matrimonio greco 2 17.30-20.00-22.30
Troppo napoletano 17.30-20.00-22.30
Heidi 17.25
Kung Fu Panda 3 17.10-19.35
Mister Chocolat 17.10-19.50-22.30
Un paese quasi perfetto 17.00
Victor - La storia segreta del Dottor Frankenstein 17.00-19.40-22.20
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 17.00-19.50-22.35
Veloce come il vento 17.00-19.50-22.40
Race - Il colore della vittoria 16.55-19.50-22.45
Batman v Superman: Dawn of Justice 20.20
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 22.00
Grimsby - Attenti a quell'altro 22.35

Il cacciatore e la regina di ghiaccio 18.50-21.35
Batman v Superman: Dawn of Justice 19.10-22.30
Batman v Superman: Dawn of Justice 3D 18.00-21.00
Un paese quasi perfetto 22.35
Grimsby - Attenti a quell'altro 20.30

TREVIGLIO
ARISTON MULTISALA
viale Montegrappa - tel.0363419503
Billy il Koala 17.40
Batman v Superman: Dawn of Justice 22.00
Victor - La storia segreta del Dottor Frankenstein 20.00-22.20
Kung Fu Panda 3 17.50-19.40
Heidi 17.30-19.50
Room 21.30
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 17.30-20.00-22.30
Veloce come il vento 17.40-20.10-22.30
Race - Il colore della vittoria 17.50-19.50-22.30

San Pietro e le Basiliche Papali di Roma 20.30

SESTO SAN GIOVANNI
SKYLINE MULTIPLEX
via Milanese c/o Centro Sarca - tel.0224860547
Race - Il colore della vittoria 15.15-19.00-21.45
Veloce come il vento 15.05-17.35-20.05-22.35
Zootropolis 17.35
Perfetti sconosciuti 15.20-20.10-22.20
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 15.00-17.25-19.50-22.15
Kung Fu Panda 3 17.40
Un paese quasi perfetto 15.10-20.15-22.20
Victor - La storia segreta del Dottor Frankenstein 15.15-17.35-20.10-22.30
Mister Chocolat 15.20-17.40-20.00-22.20
Grimsby - Attenti a quell'altro 15.20-17.35-20.10-22.30
San Pietro e le Basiliche Papali di Roma 15.10-17.20-19.30-21.30



Entra anche tu in Home!

L'abitare esclamativo ti aspetta in edicola

172 pagine a

1€

Home! L'ABITARE ESCLAMATIVO

Case italiane UNA EX STALLA PER DUE AMBROSIONI A ROMA IN ORO E NERO SALONI DEL MOBILE E HOMI A MILANO DALLA TAVOLA ALLA CUCINA LE NOSTRE SCELTE L'artista artigiano che da loro alla resina IN TUTTA ITALIA COME FARE E CHI LO FA



RAIUNO

12.00 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 Tg 1 Economia Attualità
14.05 Tribuna - Referendum
14.35 La vita in diretta
15.15 Torto o ragione? Il verdetto finale Attualità
16.30 Tg 1 Notiziario
16.40 La vita in diretta
18.45 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Affari tuoi Game show
23.30 Porta a porta Attualità

21.20
Fiction: UNA PALLOTTOLA NEL CUORE 2. In "Delitto sul fiume", Bruno (Gigi Proietti) si trova a indagare su un efferato delitto commesso in un circolo nautico esclusivo



RAIDUE

13.30 Tg2 Costume e società
13.50 Medicina 33
14.00 Detto fatto Attualità
16.15 Castle Telefilm
17.45 Rai Parlamento - Telegiornale Attualità
17.55 Tg2 Flash L.I.S.
18.20 Tg 2 Notiziario
18.50 NCIS Los Angeles TF
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.05 Lol Serie
23.00 Tg2 Notiziario

21.15
Varietà: MADE IN SUD. Gigi (Luigi Esposito) e Ross (Rosario Morra), Fatima Trotta ed Elisabetta Gregoraci introducono una nuova carrellata di divertenti siparietti



RAITRE

14.50 Tgr Leonardo Attualità
15.00 Tg3 Lis Notiziario
15.05 Tgr Piazza Affari
15.10 La casa nella prateria TF
16.00 Aspettando Geo
16.40 Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo
20.00 Blob Videoframmenti
20.10 Tre Tre 3
20.30 Quasi quasi... Rischiatutto - Prova pulsante
20.40 Un posto al sole SO
0.00 Tg3 Linea notte

21.15
Attualità: BALLARÒ. Nuovo appuntamento con il talk show di Massimo Giannini. Al centro di ogni puntata, riflettori sulle questioni della nostra politica



CANALE 5

13.00 Tg 5. Meteo.it
13.40 Beautiful Soap opera
14.10 Una vita Soap opera
14.45 Uomini e donne
16.10 L'isola dei famosi
16.20 Amici Talent show
16.30 Il segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio cinque
18.45 Caduta libera
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.20 Striscina la notizia
22.45 Speciale Champions League Sport

20.40
Sport: CALCIO: MANCHESTER CITY-PSG. La formazione di Manuel Pellegrini affronta la squadra di Laurent Blanc nei quarti di finale di Champions League



ITALIA 1

13.00 L'isola dei famosi
13.15 Sport Mediaset Sport
13.55 I Simpson Cartoni
14.20 Futurama Cartoni
14.45 Big Bang Theory Sitcom
15.20 Mom Telefilm
15.45 Due uomini e mezzo TF
16.40 La vita secondo Jim Serie
17.35 Mike & Molly Sitcom
17.55 L'isola dei famosi
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.25 CSI Miami Telefilm
23.30 The Last Ship Telefilm

21.10
Film: GREASE - BRILLANTINA. Anni 50. Danny, leader di una banda di studenti, incontra Sandy, una giovane e ingenua ragazza australiana, e se ne innamora



RETE 4

12.00 Detective in corsia TF
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 Speciale Tempesta d'amore Magazine
15.45 Hamburg distretto 21 TF
16.50 L'uomo senza paura Film
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Dentro la notizia
19.55 Tempesta d'amore SO
20.30 Dalla vostra parte
23.55 The New World - Il Nuovo Mondo Film

21.15
Film: BERNADETTE - MIRACOLO A LOURDES. Lourdes, Francia, 1858. Tra i mesi di febbraio e luglio la Vergine Maria appare diciotto volte a un'umile pastorella

LA7

6.30 Omnibus Attualità
9.45 Coffee break Attualità
11.00 L'aria che tira Attualità
13.30 Tg La7 Notiziario
14.00 Tg La7 Cronache
14.20 Tagadà Attualità
16.30 Ironside Telefilm
18.10 L'ispettore Barnaby TF
20.00 Tg La7 Notiziario
20.35 Otto e mezzo Attualità
21.10 diMartedì Attualità
0.00 Tg La7 Notiziario
0.10 Otto e mezzo Attualità

TV8

12.00 Cold Blood: nuove verità
13.00 Tg News SkyTG24
13.15 Vanity Fair Confidential
14.15 Eredità da star Doc.
15.15 Scandali ad Hollywood
16.15 Mamme sull'orlo di una crisi da ballo Varietà
18.15 Hell's Kitchen USA
19.15 Tutti i giorni's Got Talent
19.45 House of Gag Varietà
21.15 Ex - Amici come prima Film (comm., 2011)
23.15 Italia's Got Talent

SATELLITE

18.50 Sky Passion Kate & Leopold FILM
19.15 Sky Hits 22 Jump Street FILM
19.20 Sky Max Double identity FILM
19.25 Sky Family I gemelli del goal FILM
20.50 Sky Passion Anteprima Nemiche per la pelle RUBRICA
21.00 Sky Cinema 1 Sky cine news RUBRICA

Sky Family Twilight FILM
Sky Passion Chloe - Tra seduzione e inganno FILM
Sky Max Skyfall FILM
21.10 Sky Hits Dragon Trainer 2 FILM
Sky Cinema 1 Parigi a tutti i costi FILM
22.45 Sky Passion Pane e burlesque FILM
22.50 Sky Cinema 1 Vehicle 19 FILM

DIG. TERRESTRE

17.25 Stories Dr. House - Medical division TELEFILM
17.58 Premium Action Fuori Serie ATTUALITÀ
18.15 Joi Mike & Molly SITCOM
18.25 Premium Action Grimm TELEFILM
19.00 Joi Significant Mother SITCOM
19.10 Premium Action No Limit TELEFILM
Stories Spooks TELEFILM

19.30 Joi Una mamma per amica TELEFILM
20.20 Joi 30 Rock TELEFILM
21.15 Joi Big Bang Theory SITCOM
Premium Action Chicago Fire TELEFILM
Stories Royal Pains TELEFILM
21.35 Joi Mom SITCOM
22.05 Joi New Girl TELEFILM
Stories Chasing Life TELEFILM

WE WANT



YOU!

JUMBLE TAPE
la web serie dei CinemaDays

#CinemaDays

mymovies.it

metra

CLUB METRO sta cercando TE!

PARTECIPA AL CASTING
Per la web serie dei CinemaDays

JUMBLE TAPE

CINEMA DAYS dall'11 al 14 APRILE
tutti i film a 3 Euro e i 3D a 5 euro

JUMBLE TAPE è una mini serie web di 5 puntate, promossa da Metro e Mymovies in occasione dei CinemaDays. La web serie racconta frammenti di vita di un gruppo di ragazzi/e dai 18 ai 20 anni, tutti grandi appassionati di cinema!

VUOI FARE PARTE DEL CAST DEGLI ATTORI ???
STIAMO CERCANDO I PROTAGONISTI di JUMBLE TAPE,
vuoi sapere come si fa per partecipare?

Vai subito su www.metronews.it iscriviti al CLUB METRO oppure ACCEDI e segui le istruzioni per partecipare al CASTING ed inviare il TUO AUTO PROVINO.

Hai tempo fino al 14 Aprile!!! NON PERDERE QUESTA FANTASTICA OCCASIONE PER POTER DIVENTARE UN DIVO- A DEL CINEMA ITALIANO!

www.cinemadays.itwww.metronews.it

Consulta ogni giorno le offerte Club Metro: sport, spettacoli ed eventi in esclusiva per te!



L'Oroscopo di metro www.metronews.it

Ariete 21/3-20/4.
Le stelle vi regalano dei giorni in cui potrete rigenerare voi stessi e il vostro rapporto affettivo. Non abbandonatevi però alla pigrizia, o peggio, all'indolenza, ma affrontate tutto con decisione. Prendete l'iniziativa...

Toro 21/4-21/5.
Mettete da parte le esigenze personali e dedicate del tempo ad ascoltare chi vi circonda. State attraversando un periodo di calma e serenità, finalmente vi sentite bene e a vostro agio. Presto otterrete una vittoria.

Gemelli 22/5-21/6.
Ancora una giornata non proprio facilissima, non tanto per come girano le cose, ma per il vostro umore troppo altalenante. Siete suscettibili e troppo spesso non riuscite a vedere al di là del vostro naso. Mi raccomando...

Cancro 22/6-22/7.
Cercate di essere più chiari con un corteggiatore invadente, o presto rischierete di perdere la fiducia della persona cara. Periodo favorevole nella professione, riuscite a raggiungere senza difficoltà tutti gli obiettivi.

Leone 23/7-22/8.
Vivete delle forti emozioni ma purtroppo non tutte positive. Siete tesi come corde di violino, ipersensibili e inclini a dare corpo alle paure più fantasiose. Soprattutto nel campo della gelosia, finirete per credere a tutto.

Vergine 23/8-22/9.
Con quello che avete per la testa e che riguarda soprattutto le solite faccende di cuore, non potrete certo dirvi appagati. Meglio volgere lo sguardo verso altri orizzonti. Cercate di non sparare facili giudizi...

Bilancia 23/9-22/10.
Anche se quella notizia o quella risposta non è arrivata non demordete e soprattutto evitate di farvi prendere dall'angoscia cercando scorciatoie difficili e pericolose. Un po' di pazienza non ha mai ammazzato nessuno.

Scorpione 23/10-22/11.
Fate chiarezza in fondo al vostro cuore prima di buttarvi a capofitto in una situazione sentimentale complicata. Buone chance negli affari, se saprete unire fantasia e intraprendenza. Dedicate più tempo al riposo.

Sagittario 23/11-21/12.
Comincerete la giornata con entusiasmo, ma si succederanno alti e bassi da capogiro. Cercate qualcuno che vi dia stabilità. Una certa persona, con cui avete relazioni d'affari, potrebbe non essere del tutto sincera.

Capricorno 22/12-20/1.
Se nella vostra vita c'è qualcosa di non chiarito questo è il momento giusto per agire. Continuare a rimandare non risolverà il problema anzi lo appesantirà ulteriormente. Studiate un piano e agite di conseguenza.

Acquario 21/1-18/2.
Non tutto sarà perfetto, soprattutto per quanto riguarda i rapporti con gli altri: un pettegolezzo che si rivela un'autentica bomba potrebbe mettervi contro quello che fino a ieri era il vostro miglior alleato. Diplomazia.

Pesci 19/2-20/3.
Prima o poi qualcuno riuscirà a incastrarvi e dovrete affrontare una discussione. Oggi i piccoli difetti degli altri vi disturbano più del solito; cercate di controllarli e non esagerate. Interessanti notizie in arrivo.

Il meteo di metro www.meteolive.it



Milano

	Max.	Min.	
OGGI	20°	10°	
DOMANI	20°	12°	
DOPODOMANI	22°	11°	

Al nord piccoli disturbi, altrove estate

Al nord prevarrà un flusso di correnti umide occidentali, che trasporteranno corpi nuvolosi sfrangiati, in un contesto variabile ma senza piogge, al centro-sud splenderà il sole con temperature molto miti. Mercoledì al nord previsto il transito di una debole perturbazione con diffusa nuvolosità e locali rovesci o brevi temporali, specie nel pomeriggio; al centro-sud l'effetto sarà invece un ulteriore richiamo di aria calda che spingerà i

termometri localmente sin verso i 30°C. Tra giovedì e domenica l'anticiclone africano si imporrà ovunque e le temperature aumenteranno anche al settentrione, dando l'impressione di vivere quasi ovunque un piccolo anticipo d'estate in pieno aprile! Scherzi dell'anticiclone africano.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

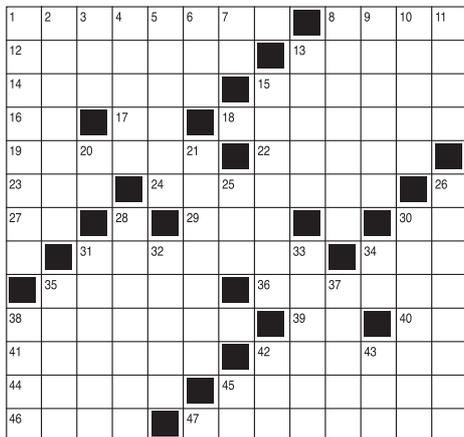
Parole crociate

Orizzontali

1. Giubbe, giacche 8. Figlio di Sem 12. Un eroico Sciesa 13. Fini 14. Ivano e uomo politico italiano 15. Difficoltà logica insolubile 16. Tiro senza capo né coda 17. La fine della cena 18. Belfardo, mordace 19. Lucentezza 22. Una divinità egizia 23. Associazione Nazionale Alpini 24. Ciclista che vince un campionato del mondo 27. Mezzo tono 29. Edizioni RAI (sigla) 30. Sopra 31. Verginità 34. Decalibro in breve 35. Pazzi 36. Idrossido metallico 38. Il protagonista del "Trovatore" 39. La fine del molo 40. Ascoli Piceno 41. La SIAE ne tutela i diritti 42. Rinite 44. Il seggio... del sovrano 45. Grossa roulotte 46. Città fenicia espugnata da Alessandro Magno 47. Gustosi molluschi.

Verticale

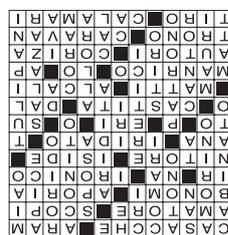
1. Imbarcazione da diporto 2. Putto 3. L'ultimo è Silvestro 4. Non accentato 5. Madrine 6. Croce Rossa



Italiana 7. Il simbolo dell'elio 8. Napello 9. Rugiadoso 10. Vertice 11. Il verso del gatto 13. Moglie da poco tempo 15. Siccità 20. Si ripetono nella retata 21. Lo erano gli ariani 25. Istituto per la Ricostruzione Industriale 26. I fiori dell'Olanda 28. Santo protettore 30. Antonio de Oliveira politico portoghese 31. Georg matematico tedesco 32. Si effettua con un ferro caldo 33. A quell'epoca 34. Indica provenienza 35. Glauco attore dram-

matico 37. Precede "poppulo" in una nota locuzionale latina 38. Dillon dello schermo 42. Metà calore 43. Nome della Zanichchi 45. Il simbolo del calcio.

► Soluzione



dona il tuo 5x1000

Sostieni FamiglieSMA.
Dona il tuo 5 per Mille nella dichiarazione dei redditi inserendo questo Codice Fiscale alla voce beneficiario.

9 7 2 3 1 9 2 0 5 8 4

L'Aloftia Muscolare Spinale (SMA) nell'ultimo trentennio, colpisce 1 bambino su 10 mila dalla più grave e diffusa malattia neurogenetica. È la principale causa genetica di morte per bambini sotto ai 2 anni. Non esiste al momento una cura, ma una cura di palliativo. Il percorso su 40 è portatore sano. 1 bambino su 10.000 nati è affetto da SMA. Sono circa 1.500-2.000 i bambini e gli adulti affetti da SMA in Italia.

famiglieSMA.org

Famiglie SMA
Genitori per la Ricerca sull'Aloftia Muscolare Spinale

OUTLET DIVANI

IL PIÙ GRANDE D'ITALIA

outlet-divani.it



ANCHE SU MISURA



100% MADE IN ITALY



CONSEGNA VELOCE



PAGAMENTI RATEALI



VASTA SCELTA



30 ANNI DI ESPERIENZA



TRASPORTO E MONTAGGIO



AMPIO PARCHEGGIO

3500 MQ di OCCASIONI!
IN PRONTA CONSEGNA!

FUORI TUTTO! SPECIALE DIVANI LETTO & LETTI

ULTIMI PEZZI!



100% MADE IN ITALY

PREZZO + BASSO IN ITALIA!

PAGAMENTI RATEALI

€980 prezzo outlet

€390

+ 2 GUANCIALI PER DORMIRE IN REGALO

DIVANO LETTO FLAVIO
CON MATERASSO COMPRESO NEL PREZZO ALTO 14 CM. DIVANO COMPLETAMENTE SFODERABILE CON RETE ELTROSALDATA PER USO QUOTIDIANO. DISPONIBILE IN TESSUTO IN VARI COLORI (CON MATERASSO DA 18 CM COSTA € 690)

PAGAMENTI RATEALI

100% MADE IN ITALY

ANCHE CON MATERASSO 18 CM



100% MADE IN ITALY

ULTIMI

ULTIMI PEZZI!

~~€790~~

prezzo outlet

€390

LETTO IRIS CONTENITORE 2 PIAZZE + RETE ORTOPEDICA

Letto con contenitore e rete a doghe in legno ortopedica. con rivestimento completamente sfoderabile in tessuto.

POLTRONA CLUB

Disponibile in ecopelle in tanti colori, con pouf estraibile da sottoseduta compreso nel prezzo.

ULTIME 20!



€145 prezzo outlet

€69



ULTIME 20!

POLTRONA RELAX
con poggia-piedi alzabile e schienale reclinabile.

€390 prezzo outlet

€199

MATERASSO BIO MEMORY

Materasso in memory altezza 24 cm Ortopedico, antiacaro e a memoria di forma ultraspirante, prodotto 100% made in Italy, utilizzando solo materie prime testate e certificate. Con fodera aloe completamente sfoderabile.

100% MADE IN ITALY



€299 prezzo outlet

€99

SUBITO 400 MATERASSI IN PRONTA CONSEGNA!

INOLTRE 500 DIVANI IN EXPO SUBITO IN PRONTA CONSEGNA!

ASSAGO

MILANO FIORI PARK RETAIL

Via cascina venina, Edificio F
TRA IL LEROY MERLIN e "IL GIGANTE"

scopri tutte le nostre promozioni in corso su:

TEL. 388 1293926



www.outlet-divani.it



seguici alla pagina Outlet divani