

metro®

Nei laboratori NSL di Roma



Scoperta l'Equazione della Salute

Visite mediche ed esami Diagnostici privati allo stesso costo del Ticket, nessuna lista di attesa per i pazienti, più di 50 medici specialisti ospedalieri in sede, macchinari di ultima generazione e collegamenti con i principali poli ospedalieri della città sono la formula che i Centri Diagnostici NSL hanno ideato per riconsegnare ai cittadini quel diritto alla salute da troppo tempo negato.



La Sanità Pubblica e Privata non l'ha mai risolta...noi, Sì!

Piazza A. C. Sabino, 78

M Giulio Agricola (San Policarpo)

www.nslitalia.it

Tel. 06.71.54.35.55

Tel. 06.71.54.62.80

APERTI TUTTI I GIORNI DOMENICA COMPRESA

L'ECCELLENZA DELLA DIAGNOSTICA AL COSTO DEL TICKET OSPEDALIERO

RISONANZA MAGNETICA APERTA

Total Body.....da 60 a 70 EURO

RADIOLOGIA Digitale Avanzata...da 20 a 30 EURO

MOC Total Body.....45 EURO

ECOGRAFIE SPECIALISTICHE 3D/4D.....50 EURO

MAMMOGRAFIA con Tomosintesi 3D.....50 EURO

ECOGRAFIA MAMMARIA BILATERALE.....50 EURO

ECO CARDIO COLOR DOPPLER.....60 EURO

HOLTER PRESSORIO H24.....60 EURO

HOLTER CARDIACO H24.....70 EURO

ECG SOTTO SFORZO.....60 EURO

ESAMI AUDIOMETRICI.....45 EURO

ECO COLOR DOPPLER

degli arti (Arterioso e Venoso).....70 EURO

ELETTROMIOGRAFIA.....60 EURO

ELETTROENCEFALOGRAMMA.....75 EURO

POTENZIALI EVOCATI.....75 EURO

VISITE SPECIALISTICHE

con Medici Ospedalieri.....50 EURO

UROFLUSSIMETRIA.....50 EURO

COLPOSCOPIA.....50 EURO

PAP TEST.....10 EURO

TAMPONE VAGINALE.....15 EURO

ESAME DELLE URINE.....1 EURO

NSL = IL POLO SANITARIO PIÙ INNOVATIVO DI ROMA SUD

IN ARRIVO A MAGGIO 2016

- TAC TOTAL BODY GE MULTISTRATO
 - CONE BEAM - DENTASCAN
 - COLONSCOPIA VIRTUALE
- CENTRO OCULISTICO AVANZATO

- TOMOGRAFIA OTTICA COMPUTERIZZATA (OCT)
 - ECOGRAFO VOLUSON E10 GE
per Ecocardio Fetale ed
Eco Morfologiche 3D/4D di ultima generazione

Piazza A. C. Sabino, 78

M Giulio Agricola (San Policarpo)

www.nslitalia.it

Tel. 06.71.54.35.55

Tel. 06.71.54.62.80

APERTI TUTTI I GIORNI DOMENICA COMPRESA



LO STOP

IL BOLOGNA, UN OSSO DURO ROMA FERMATA SULL'1-1 ORA È A -6 DAL NAPOLI

SPORT



Xenter
In 30 rate a tasso 0
Il bello di arrivare prima:
Yamaha Xenter
tuo a partire da
€ 2.690 r.c.

FAIETA MOTOR COMPANY
ROMA TIBURTINA
Via Tiburtina, 909 - tel 06 4064548

ROMA SAN GIOVANNI
Via Nola, 6 (ang. Viale Castrense)
Roma - tel 06 7851835



www.faietamoto.it

Concessionaria Ufficiale

metro

ROMA - IL QUOTIDIANO GRATUITO martedì, 12 aprile 2016

www.metronews.it | @MetroNewsItalia | facebook.com/MetroItalia



Barriera chiusa

**Austria, via ai lavori per
il muro anti migranti al
valico del Brennero**

FATTI E STORIE

La manifestazione del movimento NoBorder del 3 aprile contro la chiusura della frontiera al confine italo-austriaco./ LAPRESSE

Renzi: mi gioco tutto su riforme



Il premier alla camera per l'ultimo passaggio della riforma costituzionale parla in un'aula semivuota

FATTI E STORIE

Ue: troppo difficile abortire in Italia

FATTI E STORIE

Presidente Consulta "A referendum si vota"

FATTI E STORIE

Proposta di Marchini "Senato capitolino"

ROMA

L'opinione

Diabolico perseverare in Libia



MAURIZIO ZUCCARI
Scrittore e giornalista



Xenter
In 30 rate a tasso 0

Il bello di arrivare prima.
Yamaha Xenter tuo a partire da € 2.690 r.c.

Yamaha Xenter. Il bello di arrivare prima. Scopri Yamaha Xenter 125cc e 150cc, spostati facilmente nel traffico con la sua inimitabile agilità e arriva a destinazione prima degli altri. Grazie alla pedana piatta di grandi dimensioni e al monoammortizzatore posteriore potrai spostarti con il massimo comfort, mentre la sua maneggevolezza ti permette di muoverti nel traffico cittadino con grande facilità. Da oggi scegliere Xenter è ancora più conveniente, con il finanziamento a tasso zero (TAEG 5,39%)*.

FAIETA MOTOR COMPANY
ROMA TIBURTINA
Via Tiburtina, 909 - tel 06 4064548

ROMA SAN GIOVANNI
Via Nola, 6 (ang. Viale Castrense)
Roma - tel 06 7851835



www.faietamoto.it

Concessionaria Ufficiale

L'Austria dà l'avvio al muro del Brennero

Una barriera lunga 250 metri, simile a quella di Spielfeld, per fermare l'accesso ai migranti dall'Italia



Le reti installate a Spielfeld e indicate come modello per la barriera in arrivo al Brennero. /METRO

Le parole del Papa

«Il grande ostacolo da rimuovere è quello eretto dal muro dell'indifferenza».

• **Roma.** Così Francesco nel suo messaggio per la conferenza "Nonviolenza e pace giusta". «Se parlo di muro - ha messo in chiaro il Papa - non è solo per usare un linguaggio figurato, ma perché si tratta della triste realtà».

AUSTRIA L'Austria ha iniziato al valico del Brennero i lavori per la costruzione di una barriera per limitare, se necessario, l'accesso ai migranti provenienti dall'Italia. Lo ha comunicato il capo della polizia tirolese, Helmut Tomac, citato dal quotidiano Diepress. Tomac ha spiegato che la struttura sarà lunga 250 metri e interesserà sia l'autostrada che la strada statale. Nella prima fase di lavori sarà modificata la segnaletica stradale. A fine maggio, ha spiegato Tomac, potrebbero partire i controlli, anche se sarà il ministero dell'Interno di Vienna a stabilire la data esatta.

«Faremo il possibile affinché vi sia la massima cooperazione con i colleghi italiani», ha assicurato Tomac. I flussi provenienti

dall'Africa sono dati in aumento e l'Austria ha deciso di adottare le misure di «contenimento dei profughi» annunciate mesi fa. Il ministero dell'Interno, ha spiegato Tomac, ha dato il via libera «alla messa in opera delle misure necessarie a mettere in sicurezza i confini, sull'esempio di quanto già accaduto a Spielfeld». Al Brennero sarebbero previsti un centro di registrazione lungo la statale e quattro corsie di controllo sull'autostrada. **METRO**

Salvini: Mattarella è anti Italia

ROMA «Non mi riconosco in questo presidente della Repubblica e non mi pento di quello che ho detto. Macché frontiere aperte! In tutto il mondo si controllano e difendono le proprie frontiere». Il leader della Lega, Matteo Salvini, non ha ripensamenti: «Le frontiere se hanno un senso vanno controllate sia per gli uomini che per le merci che entrano

ed escono. Quindi, è qualcun'altro che deve correggere il suo modo di lavorare. Mattarella sicuramente non fa gli interessi dei cittadini italiani, ma di altri. Poiché ho visto che il Pd mi denuncia per vilipendio nei confronti di Mattarella, colui che commette questo reato nei confronti degli italiani è in primis Mattarella». In difesa del Quirinale

scatta il premier: le parole del Capo dello Stato (che ha parlato di «destino del Paese legato al superamento delle frontiere e non al loro ripristino») secondo Matteo Renzi «sono sacrosante e le polemiche e le accuse nei confronti di Sergio Mattarella sono qualcosa di meschino. Il presidente della Repubblica rappresenta tutti gli italiani». **METRO**



Paolo Grossi. /L'ESPRESSO

Presidente Consulta spinge referendum

«Si deve votare al referendum, certamente nel modo in cui il cittadino riterrà di votare, ma credo si debba partecipare al voto». Così il presidente della Corte Costituzionale, Paolo Grossi, è intervenuto a gamba tesa nel dibattito sul prossimo referendum sulle concessioni delle piattaforme marittime. I contrari al referendum, fra cui il premier Renzi, ricordano sempre come ai referendum sia lecito non votare perché la Costituzione prevede il raggiungimento di un quorum. Grossi ha risposto a una domanda affermando che «Nell'urna ognuno esprime il proprio convincimento ma partecipare al voto fa parte della carta d'identità del cittadino». Su molti altri temi - come le intercettazioni - il presidente della Consulta ha preferito non pronunciarsi. Sul tema del giorno ha detto che «Giudicheremo le riforme istituzionali seguendo il principio di ragionevolezza». Sui migranti ha sostenuto che «Anche il più debole ha diritti dei quali non può essere espropriato, e i migranti hanno questi diritti». **METRO**

Riforme, atto finale opposizioni vanno via

ROMA «Su questo mi gioco tutto». Così il premier Matteo Renzi sul ddl di riforma costituzionale. Dopo due anni e sei letture, tra Camera e Senato, si avvicina il traguardo con il voto finale di Montecitorio atteso tra oggi e giovedì, a seconda dell'ostruzionismo delle opposizioni che denunciano il «vulnus» alla democrazia e avevano chiesto invano di posticipare le riforme all'esito delle mozioni di sfi-

ducia al governo pendenti al Senato sul caso petrolio in Basilicata.

Sulle riforme Renzi ha replicato punto per punto ieri, ma ha parlato ai banchi vuoti per la decisione delle opposizioni di lasciare l'Aula. I deputati FI, M5S, Sel e Lega in segno di protesta hanno abbandonato l'emiciclo prima dell'arrivo di Renzi. Il premier ha ringraziato Napolitano (che usò «parole sferzanti ma cariche di ve-

rità nei confronti della classe politica») e Mattarella. «Ho preso sul serio le critiche delle opposizioni che oggi sono scappate - ha aggiunto Renzi - se non vi fosse consenso popolare tanto da fare cadere il castello delle riforme su quella principale, è principio di serietà trarre le conseguenze». «Chi si è cucito addosso le riforme poi ha sempre perso le elezioni», avverte Luigi Di Maio del M5S. **METRO**



I banchi vuoti dell'opposizione alla Camera dei deputati. /METRO

Sesso e tangenti per avere la patente

FROSINONE Quattromila euro per una patente, cui in alcuni casi si aggiungevano favori sessuali, magari per avere uno sconto sulla tariffa pattuita dall'organizzazione. La polizia di Frosinone ha scoperto un presunto giro di corruzione che partiva da alcune autoscuole per arrivare fin dentro la motorizzazione civile della città. Nei sei mesi di indagini

135 persone sono state indagate, 20 sono finite in arresto con accuse che vanno dall'associazione a delinquere alla sostituzione di persona. Il gruppo lavorava allo scopo di far conseguire, revisionare o rinnovare il titolo di guida in cambio di denaro senza sostenere l'esame. Chi si rivolgeva a loro era spesso straniero e non parlava italiano. **METRO**

Spesa pubblica

Stipendi PA calati in 10 anni di 10 miliardi

ROMA A seguito degli interventi per il contenimento della spesa per i dipendenti pubblici la spesa per stipendi è calata fra il 2009 e il 2015 di circa 10 miliardi e il numero dei dipendenti pubblici si è ridotto di 110 mila unità, scrive il governo nel Def. **METRO**

Tasse

Salgono in Italia le imposte sul lavoro

ROMA Il cuneo fiscale in Italia è salito dello 0,76% tra il 2014 e il 2015, attestandosi al 48,96% per un lavoratore medio single senza figli. È quanto si legge nel rapporto Taxing Wages dell'Ocse. Si tratta del quinto cuneo fiscale più alto tra i 34 Paesi Ocse. **METRO**

Mafia

Riina junior su Facebook coperto di like

ROMA La pagina ufficiale che Salvo Riina ha aperto su Facebook pochi giorni fa è piena di commenti favorevoli, pro mafia e anti-Stato. In meno di una settimana sono già centinaia i like alla pagina che apre con il libro che Riina ha presentato a Rai1. **METRO**

Ue: troppi ostacoli all'aborto in Italia

Il Comitato europeo dei diritti sociali accoglie un ricorso della Cgil: violato il diritto alla salute delle donne

BRUXELLES Sull'aborto violati i diritti delle donne italiane e dei medici non obiettori. A tre anni dal "reclamo" presentato dalla Cgil e dopo un lungo embargo, è stata resa pubblica la decisione con la quale lo scorso ottobre il Comitato europeo dei diritti sociali del Consiglio d'Europa ha nuovamente bacchettato l'Italia. Nel nostro Paese, nonostante la legge 194 sia in vigore dal 1978, l'accesso ai servizi di interruzione volontaria resta «complicato». «Nella pratica le donne continuano a trovare una

sostanziale difficoltà nell'accesso a tali servizi - scrive il Comitato - in alcuni casi le donne possono essere forzate ad andare in altre strutture (rispetto a quelle pubbliche), o a mettere fine alla loro gravidanza senza il sostegno delle competenti autorità sanitarie, oppure possono essere dissuase dall'accedere ai servizi di aborto a cui hanno diritto per legge».

Queste situazioni «possono comportare notevoli rischi per la salute e il benessere delle donne». Ma non basta, perché il

Comitato segnala anche la violazione dei diritti dei medici non obiettori di coscienza che - «a causa dell'elevato e crescente numero di medici obiettori e della disorganizzazione di ospedali e Regioni» - affrontano «un insieme di svantaggi sul posto di lavoro in termini di carico e prospettive di carriera». «Lo Stato sia garante del diritto all'interruzione di gravidanza - commenta la leader Cgil, Susanna Camusso - affinché le donne possano scegliere liberamente di diventare madri». **METRO**

La ministra Lorenzin è stupita

«Sono stupita: si tratta di dati vecchi, del 2013. La situazione è cambiata».

• **Roma.** Così la ministra della Salute, Beatrice Lorenzin: «Ci sono solo alcune aziende pubbliche qualche criticità per problemi organizzativi. In generale non c'è lesione del diritto alla salute». «I dati sono aggiornati a settembre 2015 - replica la Cgil - e non sono mai stati smentiti né dal ministero né dal Governo».



I numeri

Tanti obiettori e pochi interventi

ROMA La legge 194 del 1978 prevede che, indipendentemente dalla dichiarazione di obiezione di coscienza dei medici, ogni ospedale e le Regioni debbano garantire sempre il diritto di accesso all'interruzione di gravidanza. Ma quasi mai ciò avviene. In Italia oltre due medici su tre si rifiutano per motivi etici di effettuare interventi di aborto. Stando all'ul-

tima relazione del ministero della Salute (novembre 2015) si contano il 70% degli obiettori tra i ginecologi, contro il 58,7% del 2005, un dato andato progressivamente crescendo in questi dieci anni per poi stabilizzarsi. Tra gli anestesisti la percentuale di obiettori è pari al 49,3%, mentre per il personale non medico gli obiettori sono passati dal 38,6%

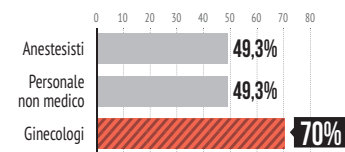
del 2005 al 46,5% del 2013. Il risultato è che in Italia si effettuano sempre meno interventi. Nel 2014 si sono registrati per la prima volta meno di 100 mila aborti (97.535) con un decremento del 5,1% rispetto al 2013 e un più che dimezzamento rispetto ai 234.801 del 1982. Nell'ultimo decennio è salita la quota di donne straniere (34% nel 2013). **METRO**

OBIETTORI DI COSCIENZA

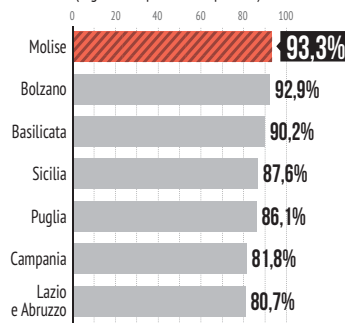
I numeri in Italia

2 medici su 3 sono obiettori di coscienza

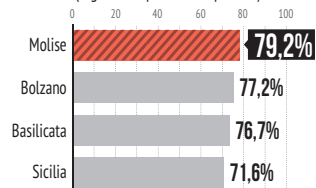
COSÌ PER CATEGORIA



COSÌ TRA I GINECOLOGI IN ITALIA (regioni con percentuali più alte)



COSÌ GLI ANESTESISTI IN ITALIA (regioni con percentuali più alte)



Fonte: Elaborazione su dati Ministero Salute





DA QUANDO HO MESSO
INVISALIGN® DA PRIMO,
I MIEI DENTI
SONO COSÌ
ALLINEATI CHE
SORRIDEREI
SEMPRE.

SCOPRI ANCHE TU INVISALIGN®,
IL MODO PIÙ TRASPARENTE DI ALLINEARE I DENTI.
(ANNA HA INDOSSATO L' INVISALIGN FULL®)

PRENOTA
LA TUA VISITA
SENZA IMPEGNO
800 959564
centridenticiprimo.it

CENTRI DENTISTICI
PRIMO
IL TUO DENTISTA PER LA VITA

ROMA, PIAZZA SAN G. BOSCO 46
DIR. SANITARIO DOTT. VINCENZO NOTARO

CENTRI DENTISTICI PRIMO PROVIDER DI 

Un'alternativa trasparente all'apparecchio

Cameron ai Comuni si difende e rilancia

Il premier britannico accentua la lotta all'evasione ma rivendica il diritto a fare soldi legalmente

GRAN BRETAGNA Il premier britannico David Cameron al contrattacco sul tema dell'evasione fiscale dopo la notizia di una sua partecipazione a fondi in una società a Panama. Il leader conservatore è andato alla Camera dei Comuni e ha annunciato che sta lavorando a una nuova legge che perseguirà banche e studi legali che aiutano i clienti ad evadere le tasse. Nel corso del suo primo intervento per rispondere alle accuse, Cameron ha annunciato anche un accordo con i territori britannici d'oltremare come le isole Vergini e le isole Caiman. «Nessun governo ha intrapreso azioni più forti contro l'evasione fiscale», ha



Il premier Cameron lascia Downing Street. /AFP

sottolineato, negando qualsiasi accusa di malaffare nella sua partecipazione al fondo offshore creato dal padre. Cameron ha ribadito che dal 2010 ha venduto ogni titolo per evitare conflitti di

interesse. A questo proposito il premier ha lamentato che «sono state fatte affermazioni profondamente false e dolorose su mio padre», che era «un gran lavoratore e un padre straordinario». «Per

I Panama Papers

I documenti riservati usciti da uno studio legale di Panama hanno mostrato la consuetudine di molti ricchi e potenti di occultare ingenti capitali nei paradisi fiscali.

- **Leader internazionali** di primo piano sono rimasti coinvolti. Il primo ministro islandese ha dato le dimissioni. In Argentina è stata aperta un'inchiesta sul presidente Macri. In Cina sono stati tirati in ballo i parenti di Mao e persone legate ad esponenti di primo piano del regime. Nel mirino anche il presidente russo Putin e persone a lui vicine, tanto che Mosca ha denunciato una «manovra Usa».

quanto riguarda il fondo di investimenti off shore tutto è stato registrato, tutto era scritto e tutto era sottoposto alle tasse annuali, perché si trattava di un fondo di investimento commerciale, non fami-

liare». Cameron ha anche difeso i suoi investimenti, che erano «pratiche standard, assolutamente», e ha esortato a «difendere il diritto di ogni cittadino britannico a fare soldi rispettando la legge». **METRO**

Regeni, Roma insiste con autorità egiziane

ROMA I pm romani formalizzeranno una nuova rogatoria per chiedere all'autorità giudiziaria egiziana la documentazione sulle indagini sulla morte di Giulio Regeni. Da settimane gli inquirenti italiani chiedono, senza risultati, i dati relativi alle celle telefoniche e i video delle telecamere di sorveglianza del quartiere nel quale Giulio viveva ed è sparito il 25 gennaio scorso. I documenti inviati finora dal Cairo contengono informazioni sommarie e carenti anche sui verbali delle testimonianze rac-

Pier Ferdinando Casini

«L'Italia sta sollevando una questione di diritti umani e civili che riguarda tutti. Per questo l'Europa non può chiamarsi fuori.»

Presidente commissione esteri

colte dagli egiziani. Inquirenti e investigatori di Ros e Sco, poi, sperano di poter acquisire una relazione su quanto accaduto al Cairo il 24 marzo, quando le forze di sicurezza egiziane hanno eliminato una banda criminale che avrebbe avuto un ruolo nell'omicidio. Una ricostruzione che gli italiani considerano inverosimile e inattendibile. Secondo fonti egiziane, intanto, i familiari dei defunti componenti della banda hanno denunciato che è stata la polizia egiziana a mettere in casa i documenti del giovane italiano. I familiari poi sarebbero stati persuasi a non tentare azioni legali contro il ministero dell'Interno dopo aver ricevuto intimidazioni». **METRO**

ziane hanno eliminato una banda criminale che avrebbe avuto un ruolo nell'omicidio. Una ricostruzione che gli italiani considerano inverosimile e inattendibile. Secondo fonti egiziane, intanto, i familiari dei defunti componenti della banda hanno denunciato che è stata la polizia egiziana a mettere in casa i documenti del giovane italiano. I familiari poi sarebbero stati persuasi a non tentare azioni legali contro il ministero dell'Interno dopo aver ricevuto intimidazioni». **METRO**



Un americano a Hiroshima

«Credo che tutto il mondo dovrebbe visitare questo museo e questa città (Hiroshima). Spero che Obama sia una delle persone che vi faranno visita». «È un forte, duro, convincente promemoria del nostro dovere di mettere fine alla minaccia delle armi nucleari». Lo ha dichiarato John Jerry, primo segretario di Stato Usa a visitare Hiroshima, la città giapponese colpita dalla prima bomba atomica il 6 agosto 1945. Però nessuna scusa ufficiale dagli Usa. /LAPRESSE

Papa Francesco



Papa, divorziati non scomunicati

VATICANO «I divorziati che vivono una nuova unione sono parte della Chiesa, non sono scomunicati», ha scritto Papa Francesco su Twitter. Che poi ha ribadito le richieste giuridiche per l'abolizione della pena di morte, un'amnistia, e la cancellazione o la gestione sostenibile del debito internazionale degli Stati più poveri. **METRO**

Presidenziali



Fujimori figlia vince primo turno

PERÙ Keiko Fujimori, figlia dell'ex presidente in carcere per corruzione, andrà al ballottaggio per le presidenziali avendo vinto il primo turno. **METRO**

Primarie Usa

Figli di Trump non voteranno

USA I figli di Trump non potranno votare per il padre nelle primarie repubblicane di New York, il 19 aprile. Eric, 32 anni, e Ivanka, 34 anni, hanno fatto scadere i termini per registrarsi al voto: «Si sentono molto in colpa». **METRO**

Isis e al Nusra tornano all'attacco in Siria

SIRIA Il governo siriano parteciperà «senza condizioni» ai nuovi negoziati a Ginevra con l'opposizione il 15 aprile. Lo ha dichiarato il ministro degli Esteri di Damasco parlando con l'inviato speciale dell'Onu Staffan de Mistura. Ha ribadito l'impegno del suo Paese e dei suoi leader per il dialogo, dopo che mercoledì 13 si terranno le elezioni parlamentari in Siria. Intanto i militanti dello Stato islamico hanno riconquistato al-Rai, località strategica al confine con la Turchia. Se-



Monastero devastato. /AFP

condo poi lo Stato maggiore russo militanti di al-Nusra stanno circondando la città siriana di Aleppo e stanno progettando un'offensiva su larga scala, bloccando la strada per Damasco. **METRO**

Migranti, a Idomeni di nuovo alta tensione

GRECIA Sono scoppiate nuove proteste a Idomeni, il campo profughi al confine greco-macedone; e intanto Atene e Skopje si accusano reciprocamente dopo il tentativo domenica di centinaia di migranti di forzare la frontiera. Atene ha accusato il governo macedone di «uso eccessivo della forza». Skopje ha reagito sostenendo che la polizia greca è stata troppo passiva di fronte al tentativo dei migranti di forzare il passaggio. In-



Lacrimogeni utilizzati. /AFP

tanto, a Idomeni ci sarebbero nuove tensioni, secondo Medici senza Frontiere. Sono stati 300 i profughi che hanno dovuto fare ricorso alle cure mediche. **METRO**

Londra, serial killer uccide e decapita gatti

GRAN BRETAGNA A Croydon, a sud di Londra, è caccia a un killer di gatti che nel giro di pochi mesi ha causato decine di vittime feline, quattro delle quali solamente nella settimana che si è appena conclusa. Il copione è quasi sempre lo stesso: gli animali vengono decapitati, un'eventualità che sta mandando nel panico i possessori di gatti di tutta l'Inghilterra meridionale e della periferia della Grande Londra. Delle ultime vittime si sta occupando anche la Bbc e indaga



Messa una taglia. /METRO

Scotland Yard, per ora senza alcun risultato. Associazioni di volontariato e polizia hanno chiesto ai cittadini di rimanere in allerta e di cercare di tenere i propri compagni domestici dentro casa. **METRO**

Kiločal

AMA la tua LINEA



Kilocal Brucia Grassi

Aiuta a mantenere l'equilibrio del peso corporeo.
(E.s. Guarana, Coleus Forskohlii)



Kilocal Pancia Piatta

Naturalmente in linea
senza fastidiosi gonfiori,
aiuta la digestione.



Kilocal Caffè Verde

Sostiene la tua voglia di perdere peso.
(E.s. Caffè Verde, Cromo, Iodio)



Kilocal Armonia Donna

Ritrovare l'equilibrio psico-fisico per il bene della coppia.
(E.s. Damiana, Maca)

Kilocal e sei di nuovo tu!

Kiločal
drenante **forte**

Kiločal
DEPURDREN
Slimcell

Gusto Tè Verde
Gusto Ananas
Gusto Mirtillo

Gusto
Lampone



**Sinergie di estratti vegetali ad azione
drenante, depurante e snellente.**

CONSIGLIATO DA
dietagenetica.it

Da
POOL PHARMA
IN FARMACIA

www.kilocalprogram.it

I prodotti devono essere impiegati nell'ambito di una dieta ipocalorica adeguata seguendo uno stile di vita sano con un buon livello di attività fisica. Se la dieta viene seguita per periodi prolungati, superiori alle tre settimane, si consiglia di sentire il parere del medico. Leggere le avvertenze sulle confezioni.

SPECIALE STIPSI?

Sveglia l'intestino combatti la stitichezza

Oggi in farmacia
c'è **Dimalosio Complex**
il regolatore dell'intestino.

Quando l'intestino si "addormenta" e perde la sua regolare puntualità è possibile andare incontro ad episodi di stitichezza che possono causare cattiva digestione, senso di gonfiore con tensione addominale e alitosi.

Secondo le recenti linee guida il problema può essere affrontato con una dieta ricca di fibre indispensabili per ritrovare e mantenere la corretta motilità intestinale.



Seguendo queste direttive è stato formulato **Dimalosio Complex**, un preparato a base di Psillio e Glucomannano, fibre naturali, arricchito con Lattulosio ed estratti vegetali, componenti attivi che agiscono in sinergia per "risvegliare" la corretta motilità intestinale senza irritare.

Dimalosio Complex sveglia l'intestino pigro, usato con regolarità svolge un'azione come regolatore intestinale, favorisce la crescita della flora batterica ed aiuta a combattere quel fastidioso gonfiore addominale facilitando una normale evacuazione.

Dimalosio Complex lo trovate in Farmacia, disponibile in confezione da 20 bustine al gradevole gusto pesca.

Da **ALCKAMED** In Farmacia

NUOVO DALLA RICERCA "L'OROLOGIO DELLA NOTTE"

MELATONINA

L'ormone naturale
che promuove il sonno
favorendo un riposo di qualità.

Se avete difficoltà a prendere sonno e il riposo notturno fa a "pugni" con il vostro cuscino non preoccupatevi.

La ricerca scientifica ha individuato nella carenza di Melatonina, sostanza ormonale prodotta di notte da una ghiandola del cervello, una delle cause alla base di questo problema di cui soffre circa un terzo della popolazione italiana.

La vita stressante e le preoccupazioni di tutti i giorni, l'abuso di farmaci, la menopausa e per chi viaggia i continui cambi di fuso orario, sono alcune delle ragioni o stili di vita che sempre più frequentemente causano disordini nel ritmo sonno/veglia.

L'assunzione di 1 mg di Melatonina, meglio ancora se potenziata con estratti vegetali specifici, contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno e, quando serve, ad alleviare gli effetti del jet-lag: non a caso è stato coniato un detto, "una bella dormita e sorridi alla vita".



Oggi in Farmacia c'è **Gold Melatonina**, Melatonina 1 mg in compresse a due strati effetto fast e slow release "rapido e lento rilascio".

L'originale formulazione è arricchita con estratti secchi di **Griffonia**, **Melissa** e **Avena**, utili per favorire il rilassamento, il benessere mentale e il normale tono dell'umore.

Gold Melatonina
Affronta la vita con serenità.

Chiedi l'originale al Farmacista.
Notte dopo notte, **Gold Melatonina** ti aiuterà a riposare bene e a lasciarti alle spalle la sensazione di tensione dovuta alla stanchezza.

Ora Formigoni paghi per Eluana

ISTITUZIONI Ho letto su Metro dell'8 aprile che Formigoni ha impedito l'applicazione della sentenza del tribunale che riguadava Eluana Englaro. Perché la multa di 142.000 euro la deve pagare la Regione Lombardia (cioè noi) e non la paga "l'ex imperatore di alcuni popoli padani" Formigoni? ELENA

Riina, Vespa mi ha delusa

SOCIETÀ Giorni fa ho letto l'opinione di Paola Rizzi sulla presentazione-pubblicità di Vespa, alla Rai (servizio pubblico) del libro di Riina, e mi trovavo d'accordo in piccola parte: la Leosini (tempi sbagliati, d'accordo con Paola Rizzi) e Vespa trattano lo stesso argomento (diciamo la giustizia), ma su livelli decisamente diversi. Oggi, però, ho ascoltato in radio un breve intervento di Nando Dalla Chiesa, che raccontava che pochi anni fa scrisse un libro sulle vicende della propria famiglia in memoria del padre Carlo Alberto Dalla Chiesa (che, presumo, non abbia bisogno di presentazioni), aggiungendo che

REGENI, ESAME PER LA DEMOCRAZIA

Dopo lo scandalo legato al giacimento petrolifero di Tempa Rossa, che ha provocato le dimissioni del Ministro Guida, il Governo Renzi ha ora una grande opportunità per ritrovare il favore dell'opinione pubblica. La portata della fine atroce di Giulio Regeni, questo ragazzo con la testa e il cuore pieni di altissimi ideali, va molto al di là delle sorti di uno dei Governi che si sono succeduti alla guida del Paese. Siamo all'inizio di un fenomeno che potrebbe arrivare molto lontano: per ora sono coinvolte le opinioni pubbliche italiana ed egiziana, ma la Comunità Europea, ben presto, dovrà farsi carico del problema in quanto la sua indifferenza minerebbe le ragioni stesse della coesione degli Stati e la logica del loro ordinamento sovranazionale. La morte iniqua, dopo una settimana di orrende sevizie, di un giovane ricerca-

tore che si occupava solo di problemi relativi alla democrazia del lavoro, che si era innamorato dell'Egitto allo scoccare delle primavere arabe. Una morte che non può essere accettata, né tacitata in nome d'interessi economici che si aggirano sui 10 miliardi, questo è il volume potenziale di affari tra Egitto e Italia. Una morte di un uomo pulito che sta per provocare un cataclisma. Questa morte, in fondo di trascurabile interesse a fronte di stragi terroristiche e guerre incombenti, sarà il banco di prova non solo per il Governo Renzi, che si sente trasportato dall'opinione pubblica a reagire con tutta la forza e i mezzi pacifici che possiede e ad inventarne di nuovi e più efficaci - se necessario - ma si presenta già come l'occasione per provare, in modo indubitabile, la raggiunta maturità della nostra Democrazia. ALESSANDRO PERRIELLO

nessun Bruno Vespa lo chiamò alla presentazione del libro. Già avevo una stima rasente allo zero di Vespa; con questa faccenda, per me, scivola ancora più in

basso. Ora mi chiedo: una cittadina mediamente onesta (come presumo di essere) da che parte dovrebbe schierarsi? ELENA

La banda larga vuol dire lavoro

INFORMATICA Rispondo ad Antonetti (che ieri su Metro sminuiva l'importanza della banda larga, ndr). Non sarà la soluzione a tutti i problemi ma vorrei ricordare che in uno studio tedesco fu calcolato che il passaggio alla larga banda avrebbe portato nell'immediato 500.000 posti di lavoro e 3 milioni nel medio termine, e fu considerata una misura per uscire dalla crisi. Da noi, l'ex Ministro Tremonti, affermò che prima si doveva uscire dalla crisi e poi investire sulla larga banda. Punti di vista, ma non ammettere che la larga banda costituisca una opportunità che va ben oltre il fatto di scaricare in breve tempo film o musica è pura ignoranza. Del resto l'analfabetismo informatico da parte degli italiani è ancora, purtroppo, a livelli molto elevati. PIETRO GIARLINI

EMAIL: LETTERE@METROITALY.IT
SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 1 30, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



Maurizio Zuccari
Scrittore e giornalista



OBAMA, BOMBE E TANTI ERRORI

L'errore peggiore? La guerra in Libia. Se sbagliare è umano e perseverare è diabolico, ammettere lo sbaglio e perseverare cos'è? È la seconda volta in capo a un mese che Barack Obama confida ai media il suo cruccio maggiore negli otto anni di permanenza al numero 1.600 di Pennsylvania Avenue. Ed è ancora l'aver sbagliato le mosse sulla scacchiera della crisi libica. In un'intervista all'anchorman Bill O'Really, nel seguitissimo Fox news sunday dell'arcinemico Rupert Murdoch - fresco convolato a nozze con Jerry Hall alla bella età di 84 anni, - il presidente Usa lo ribadisce. Come già un mese fa dalle colonne dell'Atlantic. Obama rincara la dose: il mio errore più grosso è stato buttare giù dal cammello Gheddafi senza pensare al poi e scatenare così una guerra per bande che ha aperto le porte all'Isis in Libia. Un pasticcio brutto di sangue e fango, oltre che di petrolio, dove gli europei stanno di nuovo per infognarsi. Italia in primis, con il sovrapprezzo del caso Regeni sullo sfondo. E se nell'occasione obiettivo degli strali del presidente Usa erano proprio gli europei - il vanaglorioso Sarkozy e l'affarista Cameron - bollati d'essere free rider, opportunisti, per averlo spinto a sganciare le bombe sulla Libia, salvo poi defilarsi lasciando lui e il Paese nella peste, stavolta l'Obama pensiero è più criptico. Da un lato ammette l'errore, dall'altro rivendica l'intervento militare come la cosa giusta da fare. E plaude al ruolo svolto da Hillary Clinton, in pectore per prendere il suo posto, che la guerra di Libia spinse e volle al pari degli infidi alleati anglofrancesi. Più che un ripensamento una perseveranza, per il presidente nero volato alla Casa Bianca sulle ali della colomba della pace ma che ha inzeppato il suo mandato con una serie di guerre infinite degne dei Bush senior & junior suoi predecessori. E con risultati affatto positivi.

Libia: se sbagliare è umano e perseverare è diabolico, ammettere lo sbaglio e perseverare cos'è?

Nell'ordine, oltre l'affaire libico del 2011: il mancato ritiro dall'Afghanistan e il ritiro con ritorno in Iraq, vista l'impossibilità per i rispettivi eserciti di resistere. Le guerre combattute sul campo e via droni in Somalia, Yemen e Pakistan, e quella per interposto governo in Ucraina contro Putin. Unico focolaio di pace in tanti conflitti paradossalmente è la guerra in Siria, stoppata da Obama mentre già rullavano in pista i bombardieri a stelle e strisce, pronti a colpire Assad. Ma per quella c'è ancora tempo, assicurano i falchi del Pentagono che, fuori Barack, potranno contare su Hillary. Tutto, fuorché una colombella che tira la bomba e ci ripensa.

PER LA PUBBLICITÀ SU



A.MANZONI & C. S.p.a
Via C.Colombo, 98
00147 ROMA tel. 06.514625821-5817-5833

FEDERICO FRANCESCO FERRERO

medico nutrizionista



Pasta alla sera? No E il girovita ringrazia

Ogni martedì il dott. Ferrero risponderà ai lettori di Metro sui temi del cibo e dell'alimentazione. Mail a: lettere@metroitaly.it

Caro dott. Ferrero, nelle feste di Pasqua a casa dei parenti ho davvero esagerato. Ora vorrei mettermi un po' a dieta per prepararmi all'estate. Ho letto su internet che la pasta non dovrebbe mai essere mangiata alla sera. E' vero? MONIA, MILANO

Monia, rivolgersi al medico per "fare un periodo di dieta" è già di per sé un concetto sbagliato. Lo scopo di una consulenza nutrizionale è invece insegnare un corretto stile alimentare da mantenere tutto l'anno. Se si impara ad alimentarsi correttamente e a fare qualche piccola rinuncia, anche nelle feste la bilancia non subirà scossoni e la gola non sarà insoddisfatta. La pasta alla sera quindi sarebbe meglio non mangiarla, non solo quando siamo "a dieta" ma anche nella vita di tutti i giorni. Le eccezioni naturalmente ci possono essere. Il motivo è che il cibo più amato dagli italiani contiene

soprattutto zuccheri complessi, che iniziano a liberarsi, come zuccheri semplici, fin dalla masticazione, grazie all'azione degli enzimi presenti nella saliva. Poi stomaco e intestino fanno il resto e rendono velocemente disponibile una gran quantità di energia che, quando non viene utilizzata, come durante il sonno, si accumula sotto forma di grasso. Inoltre le farine con cui oggi è prodotta la pasta industriale sono molto raffinate e si trasformano in zucchero ancora più velocemente. Meglio scegliere sempre farine grezze, da grani antichi, sia per il maccherone del pacchetto che per le orecchiette da fare in casa. E se proprio domani sera non può resistere agli spaghetti, diminuisca un po' la porzione di pasta e la condisca con una quantità almeno uguale di verdura, le cui fibre rallentano l'assorbimento degli zuccheri. www.federicofrancescoferrero.com



Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile: Giampaolo Roidi
Caporedattrice: Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio: Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico: Paolo Fabiani (Roma)
Redazione: Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.a via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali: Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06-514625817
Genova e provincia: via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003): Giampaolo Roidi; **Stampa:** LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

NUOVA KARL EURO 6

INCREDIBILE MA CITY CAR.

da
8.500 €



Solo 368 cm di lunghezza

Pratica e intelligente, 5 porte, 368 cm
anche con cambio Easytronic.

Scopri Opel KARL: 5 porte, 6 airbag, nuovo motore 1.0 Euro 6, assistenza al parcheggio e alle partenze in salita, sterzo con City Mode, connettività smartphone. E dentro, tanto comfort e superspazio. Il meglio dell'ingegneria Opel, in soli 368 cm.



AUTOIMPORT www.autoimport.it

Via Salaria, 729 (Urbe) Tel. 06.88.648.1

Via Tiburtina, 1166 (GRA usc.13) Tel. 06.41.16.177

Via Veturia, 49 (Alberone) Tel. 06.78.46.01

Via O. da Gubbio, 209 (Marconi) Tel. 06.55.66.044

Via Collatina, 114 Tel. 06.25.88.047

Via Prenestina, 1183 (GRA) Tel. 06.22.42.82.62

SIGMA AUTO

Via Mattia Battistini, 167 Tel. 06.61.24.01

Via Anastasio II, 356 Tel. 06.39.74.93.57

www.sigmaaauto.it

EURAUTO

Via Ostiense, 941 (Torino Nord) Tel. 06.52.07.81

www.eurauto.it

APERTI SABATO E DOMENICA INTERA GIORNATA

KARL da 8.500 €, IPT escl., con rottamazione auto immatricolata entro il 31/12/05 posseduta da almeno 6 mesi. Offerta valida fino al 30/04/16, non cumulabile con altre in corso. Foto a titolo di esempio e può avere accessori ottenibili a pagamento. Consumi ciclo combinato (l/100 km): Emissioni CO₂(g/km): da 4,5 a 11,3 / da 104.

“Con Dexter facevo la donna debole Ora la dura sono io”

Parola di Julie Benz, fragile quando era Rita, in Defiance è spietata



L'attrice protagonista della serie in onda su Axn Sci-fi. METRO

SPETTACOLI

Primi in classifica



Benjamin Mascolo e Federico Rossi da "giovani". METRO

Benji & Fede scrittori da record

Dopo i video e il disco ("20:45" è platino), per il duo Benji & Fede arriva anche il primato in libreria. La loro fatica editoriale "Vietato Smettere di Sognare" (Rizzoli) è entrato infatti direttamente al n.1 della classifica di vendite. METRO

TV Alieni e Far West: è la strana formula del successo di "Defiance" – da domani la terza stagione su Axn Sci-fi –, serie che racconta (con successo) di un futuro prossimo dove la Terra è popolata da extraterrestri e umani. Defiance è un avamposto western con tanto di sceriffi e fuorilegge.

Protagonista femminile è la seducente Julie Benz (la Rita della serie "Dexter") nel ruolo di Amanda, leader della città dove convivono precariamente specie ribelli. «Ho accettato di partecipare a una serie di fantascienza – genere che non ritenevo nelle mie corde – perché adoravo il mio personaggio» ci ha spiegato la Benz: «In "Defiance" le donne sono forti e dinamiche, sono leader che si impongono sugli uomini, e io non ero molto soddisfatta della fragilità del mio personaggio precedente».

te, Rita». Non le piaceva proprio nulla di lei? «Nulla» risponde secca. «Però, se avessi dovuto sottopormi a ore e ore di make-up come i colleghi che interpretano gli alieni, avrei rifiutato!».

Sul perché non fosse attirata dalla fantascienza, spiega: «Recitare circondata solo dallo sfondo verde usato per ricreare gli ambienti con il computer mi sembrava assurdo. Sembrava di es-

sere in un'eterna audizione».

Nonostante l'obbligo alla riservatezza, la Benz sulla terza stagione qualcosa ci ha rivelato: «Amanda torna a essere il sindaco di Defiance

che nel frattempo se l'è passata male e vuole fare di tutto per risollevarne le sorti». Ma un nuovo pericolo è in agguato: una razza di alieni, potentissima quanto letale... **LORENZA NEGRI**

PARIGI Folla di star ieri a Parigi per lo "Slate Event" di Netflix, passerella per attori e autori giunti a presentare a oltre 500 fra giornalisti e social media influencer le nuove serie e i nuovi film originali in arrivo sulla piattaforma leader mondiale nei servizi di internet television che conta oltre 70 milioni di abbonati. Durante la giornata, aperta da Kevin Spacey che ha parlato di quanto sia importante per lui interpretare Frank Underwood in "House of Cards", sono state date conferme e annunciate novità tra cui alcune importanti produzioni eu-

Netflix svela i segreti della regina Elisabetta



Ricky Jervais e Eric Bana ieri a Parigi. /METRO

ropee. Alla prima categoria appartengono di diritto la quarta stagione del prison drama al femminile "Orange is the new

black" (in arrivo il 17 giugno), la seconda stagione di "Unbreakable Kimmy Schmidt" (da venerdì 15 aprile) e "Marco Polo 2"

(da venerdì 1 luglio come rivelato da Lorenzo Richelmy). Circa la categoria "nuovi progetti", c'è attesa per "Marseille" (dal 5 maggio), prima serie francese originale Netflix, dove Gerard Depardieu interpreta il sindaco della città coinvolto in sporchi giochi di potere. Idem per il film "Special correspondents" con Ricky Jervais e Eric Bana, nonché per "The Crown", primo show britannico targato Netflix scritto da Peter Morgan ("The Queen" e "Frost/Nixon") che racconta la vita di Elisabetta II, dal 1947 a oggi. **MATTIA NICOLETTI**

VENDETTA DIRETTA
QUARTIERE EUR - ARDEATINO
VIA DELLA CECCHIGNOLA 223/223a
ULTIME DISPONIBILITÀ

UFFICIO VENDITE APERTO SUL POSTO
VIA DELLA CECCHIGNOLA 223/223a
DAL LUNEDÌ AL SABATO
ORE 9.30/19.00
MERCOLEDÌ E DOMENICA
ORE 9.00/13.00
06.50.21.247
331.70.69.978
www.parcodellemuse.it
info@parcodellemuse.it

MINIMO ANTICIPO
VENDITE GARANTITE DA FIDEJUSSIONE S.R.L.

CENTRO RESIDENZIALE PARCO DELLE MUSE

APPARTAMENTI A PARTIRE DA
€ 172.000

VILLINI A PARTIRE DA
€ 355.000
PRONTA CONSEGNA

POSSIBILITÀ BOX E POSTO AUTO
CERTIFICAZIONE ENERGETICA **CLASSE A**

Cerchiamo volontari per testare una nuova linea di apparecchi acustici

► AudioNova è una delle principali catene di Centri Acustici in Italia e fa parte di un grande gruppo internazionale che conta circa un milione di Clienti in Europa.

La chiave del nostro successo è un principio semplice: **mettere al centro il Cliente, che vuol dire prima di tutto ascoltarlo.** Chi meglio delle persone che necessitano di un apparecchio acustico, perché affette da deficit uditivo, può valutare l'efficacia di un prodotto ed esprimere un giudizio reale ed obiettivo?

Ecco perché periodicamente non ci facciamo sfuggire l'occasione di chiedere il prezioso supporto di volontari, già portatori e non portatori di apparecchi acustici, proponendo loro di **testare gratuitamente, le più innovative soluzioni acustiche** che ci sono sul mercato, e dirci cosa ne pensano.

Se poi si pensa che questi studi rappresentano una opportunità anche per il volontario che ha la possibilità di provare, **senza alcun impegno**, i migliori apparecchi acustici in circolazione, si capisce bene che il vantaggio è doppio: sia per AudioNova che farà tesoro delle testimonianze raccolte alla fine del test, sia per i volontari che possono sperimentare in prima persona se quell'apparecchio è davvero in grado mantenere le promesse fatte in termini di recupero dell'udito e qualità dell'ascolto.

Oggi la tecnologia dedicata a chi ha l'udito debole è davvero evoluta e personalizzabile per andare a intervenire puntualmente laddove serve, perché ogni perdita uditiva è diversa. Ma la ricerca dell'eccellenza non si ferma mai e il **miglioramento continuo** deve essere l'obiettivo di chi, come AudioNova, si impegna per far risentire bene il maggior numero possibile di persone. Pertanto, AudioNova ha deciso di organizzare ad Aprile, un **nuovo studio di prodotto** che consiste proprio nel far provare ai consumatori che si renderanno disponibili, per due settimane nella loro quotidianità, l'apparecchio acustico di ultima generazione **MOXI KISS PRO NORTH.**

Questo apparecchio dall'estetica accattivante, racchiude in piccole dimensioni una serie unica di caratteristiche che si traducono semplicemente in prestazioni eccezionali per l'utente.

Il suono risulta più chiaro e naturale in ogni situazione di ascolto, anche quelle più complesse. La capacità di adattamento automatico a contesti sonori diversi, di cui è dotato questa innovativa soluzione acustica, gli consente di riconoscere velocemente in che tipo di ambiente si trova chi lo indossa (per esempio, per strada o al ristorante), e di adeguare di conseguenza le proprie funzioni per amplificare solo ciò che è utile sentire. Questo vuol dire anche, e soprattutto, riuscire a seguire meglio le conversazioni senza sforzo, perché i microfoni si concentrano sulla voce, da qualsiasi direzione provenga il parlato, attenuando i rumori di sottofondo.



Come partecipare?

Chiamando il numero verde **800 767026** oppure compilando l'apposito format sul sito www.audionovaitalia.it/test, è possibile fissare un appuntamento presso un Centro Acustico AudioNova, per effettuare gratuitamente il controllo dell'udito necessario per partecipare al test.

Se verrà accertata una perdita uditiva, **l'Audioprotesista fornirà gli apparecchi oggetto dello studio e le istruzioni per il corretto uso e**, in ogni caso, per tutta la durata del test, sarà sempre disponibile per rispondere ad ogni necessità.

Alla fine delle due settimane, in cui il volontario avrà potuto utilizzare la soluzione acustica in tutte le situazioni quotidiane, la sua esperienza verrà raccolta attraverso un questionario di valutazione, compilato insieme all'Audioprotesista.

Prenoti subito il suo test gratuito dell'ultima tecnologia acustica!

La partecipazione a questo studio è assolutamente gratuita e senza alcun impegno di acquisto.

Se si ha il sospetto che l'udito sia calato e comunicare è diventato più difficile, o se già si indossa un apparecchio che non soddisfa pienamente le aspettative, consigliamo di approfittare di questa interessante iniziativa. Ma attenzione, il numero di partecipanti è limitato alle prime 500 persone che faranno richiesta.

Nuovo!
MOXI KISS PRO NORTH


Adattamento automatico
a situazioni ambientali diverse.


Qualità del suono
eccellente, chiaro e naturale.


Estetica accattivante
con linee morbide che preannunciano il comfort di utilizzo.




Riconoscimento delle conversazioni
per una comprensione del parlato senza sforzo.

Trovi il Centro Acustico AudioNova più vicino a Lei:

LAZIO:

- Ostia Via Raffaele de Cosa, 37
- Roma Via Boncompagni, 99
- Roma Via G. Pagano, 16/18
- Roma Via Sebino, 21
- Roma Via Flavio Stilicone, 11
- Roma Via Oderisi da Gubbio, 90
- Roma Via Cassia, 627

- Roma Via Aquilio Manio, 12
- Roma Via Lorenzo il Magnifico, 7

UMBRIA:

- Castiglione del Lago Via Bruno Buozzi, 68
- Orvieto Via degli Eucalipti, 20
- Perugia Via Pievaiola, 53/55/57
- Terni Viale Cesare Battisti, 48

CHIAMI SUBITO

Numero Verde Gratuito
800-767026

O VISITI IL SITO



www.audionovaitalia.it/test

AudioNova
PAGHI DI MENO, SENTI DI PIÙ

Metro Super Chef I migliori sapori del mondo



Metro lancia fra i suoi lettori un Concorso internazionale di cucina. In Italia, per partecipare, occorre condividere su Instagram o Vine foto e video dei piatti preparati secondo la nostra tradizione. Il premio? Un viaggio culinario in Messico

Il calendario

**12-28
aprile**

Il primo round della competizione. I partecipanti di ciascun Paese si sfidano per arrivare a diventare uno dei due finalisti mondiali.

9 maggio

I due finalisti andranno in Messico per un viaggio gastronomico.

goleamento della Sfida) almeno una ricetta, più un'immagine o un video che ne illustri la preparazione entro e non oltre il 28 aprile 2016. La sfida si svolgerà fino al 6 maggio 2016, quando verranno annunciati i vincitori internazionali.

La Sfida

Per partecipare a Metro Super Chef e avere l'opportunità di diventare uno dei vincitori locali o il vincitore del Gran premio internazionale è necessario caricare sul sito www.metrosuperchef.com (dove sono indicati le condizioni e il re-

I Paesi partecipanti

I Paesi partecipanti sono Finlandia, Ungheria, Paesi Bassi, Italia, Canada, Messico, Colombia, Ecuador, Cile, Russia, Nicaragua, Porto Rico, Brasile, Repubblica dominicana e Perù. La partecipazione a Metro Super Chef è li-

La selezione

I vincitori di Metro Super Chef saranno selezionati tramite il voto del pubblico.

- **Primo round** fino al 28 aprile. Ciascun Paese seleziona una ricetta.
- **Secondo round** tra il 2 e il 6 maggio. Due ricette saranno selezionate in accordo con il voto del pubblico. Le due ricette più votate saranno premiate con il Gran premio internazionale.

bera e gratuita.

La Sfida si costituisce di due sessioni di valutazione ("Primo Round" e "Secondo Round"). Il Primo Round si terrà tra il 5 e il 28 aprile 2016. Nel Primo Round l'immagine più votata sarà seleziona-

Online il regolamento

Come partecipare

Per partecipare occorre andare su <http://www.metrosuperchef.com> e fare il login. Facendo il Login con il vostro account di Instagram potrete caricare foto e video direttamente sul vostro account Instagram mettendo semplicemente questo tag: #MetroSuperChef.

- **Piatti tipici italiani**
Metro Super Chef 2016

è promosso da Metro International S.A. insieme alle sedi locali di Metro nel mondo. Per partecipare al Metro Super Chef 2016 devi caricare entro il 28 Aprile 2016, almeno una ricetta che rientri nei parametri del Regolamento e sia inerente al tema che è "Piatti Tipici Italiani".



euro a persona.

Le ricette

Tutte le ricette presentate dovranno soddisfare i seguenti requisiti: ciascuna ricetta può competere in uno solo dei Paesi partecipanti alla Sfida. Ciascuna fotografia o video deve essere in formato digitale. Solo le partecipazioni effettuate tramite internet saranno prese in considerazione. Foto stampate o pellicole non saranno prese in considerazione. I video devono essere proposti all'attenzione di Metro attraverso Instagram Videos o Vine. Partecipando alla Sfida, il concorrente garantisce che la ricetta e l'immagine o il video inviati sia un'opera originale creata senza collaborazione altrui, che non violi la proprietà intellettuale o il copyright di altri individui o entità, e di essere l'unico autore e titolare dei diritti di proprietà intellettuale e altri diritti contenuti nei contenuti caricati. Il partecipante può chiedere a Metro in qualsiasi momento per iscritto, prima che la Sfida sia conclusa, di rimuovere la sua ricetta da Metro Super Chef 2016.

METRO WORLD NEWS

Le migliori ricette in un "clic"

Celebri bloggers internazionali propongono i loro piatti svelando qualche piccolo segreto della tradizione culinaria locale

Pily Guzman

MESSICO

Ha iniziato la sua avventura culinaria nella "bloggeria" nel 2010. Allora lanciò il blog La Cocina de Pily (La cucina messicana di Pily). Il suo al momento è fra i dieci migliori blog in Messico e fra i tre più popolari in ambito culinario. La Guzman ci rivela i segreti di una sua ricetta speciale: l'Atole di fragole. «L'Atole è una bevanda messicana molto apprezzata soprattutto durante i mesi invernali. L'Atole si accompagna bene a tamales (involtili messicani, ndr) e ciambelle».



f /La Cocina Mexicana De Pily
@pilycocina
Lacocinadepily
cocinamexicanadepily.blogspot.mx/

D. Colondres

PORTO RICO

Star della tv e autrice del libro fresco di stampa "The Kitchen doesn't bite", Doreen Colondres propone piatti appetitosi che si ispirano ai sapori dell'America Latina su PorkTelspira.com. Doreen Colondres ci propone la Mousse di Avocado, che prepara in 10 minuti. «I miei amici brasiliani lo chiamano "abacate", altri "pagua" o "palta". Anche se in molti lo considerano un ortaggio, l'avocado è un frutto ottimo negli smoothies o nei dessert come quello che vi sto proponendo».



f /Doreen Colondres
@DoreenColondres
Doreen Colondres
LaCocinaNoMuerde.com

Paulina Briones

CILE

Chef, giornalista e interprete. Questo è Paulina Briones, un mix esplosivo, come lei stesso si definisce. Descrive il suo blog - Polin en la cocina - come « un luogo dove scrivere le ricette che mi piacciono con un pizzico di allegria ». L'autrice, che ha scritto due libri ("From Blog to Table" e From Blog to Children's table), spiega come realizzare un ottimo Lemon Pie. «Il mio lemon Pie è famoso tra chi mi conosce!».



f /polinlacocina
@polinlacocina
polinlacocina.cl

Gayane Breiova

RUSSIA

I suoi obiettivi? Avere successo sui social media, pubblicare ogni giorno un post; avere una conversazione con i suoi lettori, con i quali parlare delle loro vittorie e sconfitte. Mantenere sempre uno spirito positivo. «La mia lasagna può essere preparata velocemente, è molto salutare e saporita e non calorica. Se poi avete preparato troppa salsa di pesto, non preoccupatevi: la potete utilizzare sulla carne o sulla pasta. O semplicemente spalmarla su una bruschetta».



f /gayane.breiova 3,3k+followers
gayane_breiova 16,7k+followers

Helen Graves

INGHILTERRA

Dalla sua casa a Pexham (Londra) la blogger curatrice di Food stories ha assaggiato il meglio della cucina mondiale. Il suo quartiere è un melting pot di culture e tradizioni gastronomiche. Helen Graves si è così abituata a tutti i sapori, da quelli caraibici a quelli africani e britannici. L'autrice di "101 Sandwiches" ci propone una ricetta molto british: l'agnello al forno al profumo di lavanda e miele.



@foodstories 33.8 k followers
@foodstories 10.2 k followers
helengraves.co.uk

La ricetta

ATOLE DI FRAGOLA



Ingredienti

- 13 fragole
- 1 stecca di cannella
- 3 cucchiaini di amido di mais
- 1/2 tazza di acqua e 3 di latte
- Una punta di bicarbonato
- 6/7 cucchiaini di zucchero

Preparazione

Fare bollire per 5 minuti fragole e cannella. Sciogliere l'amido in mezza tazza d'acqua. Scaldare il latte con lo zucchero e il bicarbonato, poi unire la purea di fragole. A questo unire l'amido sciolto continuando a girare.

La ricetta

AVOCADO MOUSSE

10 minuti per la preparazione



Ingredienti

- 3 avocado
- Il succo di un limone
- 4 cucchiaini di panna liquida fresca e 4 di latte condensato
- 1/4 di tazza di zucchero a velo
- Menta fresca

Preparazione

Frullare l'avocado con il limone, lo zucchero e il latte. Aggiungere lentamente la panna fino a raggiungere un composto cremoso. Raffreddare per 15 minuti prima di servire. Guarnire con la menta e fettine di limone.

La ricetta

LEMON PIE

per 8 persone



Ingredienti

- Per l'impasto: 2 tazze di farina con lievito; 1 uovo; 50 gr di burro; 3 cucchiaini di zucchero a velo.
- Per il ripieno: 2 lattine di latte condensato; una tazzina di succo di limone; una tazzina di zucchero; 3 albumi per la meringa.

Preparazione

Preparare un impasto elastico con la farina, le uova, lo zucchero. Stendere in una teglia e cuocere in forno a temperatura media per 15 min. Intanto mescolare il latte condensato con il limone. Mettere il composto sulla base. Coprire con le meringhe.

La ricetta

LASAGNA "VEG"



Ingredienti

- 130 gr di barbabietole
- Per il pesto: 1 mazzo di prezzemolo; 1,5 cucchiaino di olio, 5 gocce di succo di limone; uno spicchio di aglio; sale e pepe.
- Per la salsa al peperone; 50 gr di peperoni dolci; 2 cucchiaini di semi di zucca, olio, 40 gr di carota.

Preparazione

Per il pesto mettere gli ingredienti in un mixer e realizzare un composto fluido. Per la salsa di peperoni, mettere gli ingredienti nel mixer fino a realizzare una salsa cremosa. Tagliare le barbabietole e rondelle. Versare la salsa sulle rondelle e completare con il pesto. Guarnire con i semi di zucca.

La ricetta

AGNELLO MIELE E LAVANDA



Ingredienti

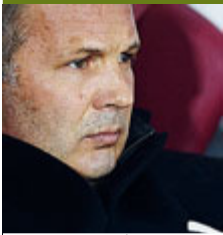
- Un carrè di agnello
- La buccia di un'arancia
- 2 cucchiaini di lavanda essiccata
- 2 cucchiaini di miele
- 2 spicchi di aglio
- Pepe qb.

Preparazione

Unire la lavanda alla scorza di arancia e al miele in una ciotola; condire la carne con il pepe e farla rosolare in una padella per 10 minuti. Spennellare con il composto di miele e lavanda. Cuocere in forno per 20 minuti.

3 SPORT

Brocchi ieri ad Arcore



Sinisa Mihajlovic / FOTO AP

Per Sinisa ore contate

Ieri sera, nel corso di una cena ad Arcore fra Silvio Berlusconi e Cristian Brocchi, allenatore della Primavera rossoneria e figura ideale secondo il presidente per guidare la squadra nella prossima stagione, dopo l'ormai certo addio di Sinisa Mihajlovic. Nonostante la buona prestazione con la Juventus, non è però esclusa una svolta più rapida e si rincorrono rumor di un possibile esonero a breve dell'allenatore serbo, che ha raccolto tre sconfitte e due pareggi nelle ultime cinque partite. **METRO**

Cerca solo soci

Thohir non vende

Erick Thohir ha parlato ieri in videoconferenza ai dipendenti riuniti nella sede dell'Inter: l'obiettivo era fare chiarezza dopo le voci su possibili compratori per la società nerazzurra. E Thohir ha rassicurato tutti, il loro datore di lavoro non cambierà. «Stiamo solo cercando un partner di minoranza che renda ancora l'Inter più forte». Resta da vedere se rimarrà il tecnico: Mancini, con una battuta nel dopo gara di Frosinone, ha fatto capire che per l'anno prossimo vuole investimenti. **METRO**

Palermo, altro tecnico

CALCIO Siccome quest'anno al Palermo la realtà supera ampiamente la fantasia, ecco che le cronache sportive salutano l'arrivo (anzi il ritorno) sulla panchina più precaria del mondo del nono allenatore stagionale. Si tratta di Davide Ballardini, già sulla panchina rosanero dal 10 novembre 2015 all'11 gennaio 2016: fu esonerato non senza uno strascico di polemiche. Davide

Ballardini raggiungerà la squadra oggi nel ritiro a Coccaglio (Brescia), dove il Palermo sta cercando la maniera di opporsi alla Juventus. «Sono deluso per come è andata - le parole di Walter Novellino - ma ringrazio Zamparini per l'opportunità che mi ha dato. I risultati non mi hanno dato ragione, appena un punto in quattro partite». Zamparini, dopo aver definito «un pò at-

Ultras fermati

Otto fermi convalidati per gli scontri del pre-gara di Palermo-Lazio

- L'accusa è di rissa aggravata. Sono 4 laziali e 4 palermitani.

tempato» Novellino, ha detto che comunque andare in B non è la fine del mondo». **METRO**



Davide Ballardini, richiamato al capezzale del Palermo. / LAPRESSE

Fermata inattesa Roma, è solo pari

Il Bologna ferma i giallorossi: 1-1. La corsa Champions così si riapre perchè l'Inter adesso rientra in gara

CALCIO Ci sarà pure un motivo se in cinque mesi il Bologna è stata l'unica squadra ad aver fermato la Juventus. Roma-Bologna finisce 1-1 e la corsa al terzo posto si riapre all'improvviso perchè su quel treno per l'Europa, adesso, può nuovamente salire anche l'Inter. I nerazzurri hanno sei punti in meno dei giallorossi. Il Napoli ha invece sei punti in più. Ci sono voluti tre pali e l'ingresso in campo di Francesco Totti perchè ieri sera all'Olimpico la difesa del Bologna cedesse alle spallate di un'ottima Roma e le consentisse almeno il pareggio. La squadra di Donadoni ha segnato a sorpresa con Rossetti (al 25') e poi è sparito in difesa: i giallorossi come al solito sono partiti bene, sfiorando il vantaggio con Falque e colpendo due pali con Salah (il terzo verrà ad inizio ripresa): dopo la doccia fredda, hanno anche reagito bene. Ma il Bologna ha saputo fare quella che



Totti: il suo ingresso ha cambiato la partita. Ma non fino alla vittoria. / LAPRESSE



Gol di Rossetti, doccia fredda per la Roma. / AFP

in gergo si chiama "densità". Il pari è opera di Salah, che infila Mirante con un rasoterra, ma porta anche

la firma di tale Francesco Totti, che lo lancia sul filo del fuorigioco. Nel secondo tempo invece si gioca

ad una porta sola, con il Bologna asserragliato in difesa in quello che potremmo definire un catenaccio illuminato (anche se non sono mancati i palloni sparati in tribuna) e la Roma a cercare di buttare il cuore, e magari pure la palla, oltre l'ostacolo. Entra pure Dzeko. La Roma colleziona occasioni, ma anche errori. È pari: ma la prestazione è buona e fa ben sperare i tifosi per questo rush finale. **METRO**



Diego Perotti. / METRO

Perotti "Quanta sfortuna"

CALCIO Erano 11 anni che in una gara di Serie A un giocatore non prendeva a schiaffi per tre volte un palo (l'ultimo a farlo fu Arturo Di Napoli, in un Messina-sampdoria finito 1-4): ieri sera è stata la volta di Salah, in una partita che la Roma aveva disperato bisogno di vincere. «Siamo stati sfortunato - ha detto a caldo Diego Perotti ai microfoni di Sky Sport - peccato davvero perchè abbiamo giocato bene e, secondo me, meritavamo la vittoria. Ora dobbiamo pensare a Bergamo ed alal partita di sabato contro l'Atalanta». Poi un accenno all'ingresso (illuminante) di Francesco Totti: «Tutti hanno visto. Lui è un giocatore diverso». Spalletti: «Abbiamo creato molto, abbiamo corso e avuto molte occasioni. Potevamo fare poco di più. Dzeko? Non ha giocato dall'inizio perchè non stava bene». **METRO**

Scudetto alla Juventus Dybala non si nasconde

CALCIO Dybala è pronto a cucirsi il primo scudetto in petto: «Siamo molto vicini, non possiamo perderlo». La Juventus a sei giornate dalla fine ha 6 punti di



vantaggio sul Napoli: «Sto provando una grandissima emozione - ha detto Dybala - anche se non abbiamo ancora vinto niente. Il mio sogno si sta realizzando». Il rientro dall'infortunio è imminente: domenica contro il Palermo ci sarà. **METRO**

Atletico M-Barça

Rizzoli arbitra il derby spagnolo

CALCIO L'arbitro bolognese Nicola Rizzoli è stato designato come arbitro della supersfida tra Atletico Madrid e Barcellona, derby spagnolo valido per il ritorno dei quarti di finale di Champions League. **METRO**

La confessione

Ibra-Dorian Gray Giovane in eterno

CALCIO «Oggi mi sento più in forma di sempre». I 34 anni non pesano su Ibrahimovic, che a Uefa, com spiega che «è una questione di testa. È la tua mente a decidere quanti anni hai. Io ho deciso di essere giovane». **METRO**

Zidane ad un bivio

Il Real cerca oggi la "remuntada"

CALCIO Se la stagione del Real è già al bivio, di più lo è la carriera di allenatore di Zidane. Stasera i Blancos, nel ritorno dei quarti di Champions, sono chiamati a ribaltare il 2-0 incassato dal Wolfsburg. **METRO**

Sessualità e contraccezione Gli esperti entrano nella scuola

La **Società italiana della contraccezione** in classe per diffondere la conoscenza della fisiologia della riproduzione



Medici e ricercatori saranno a disposizione dei ragazzi. /OLYCOM

temi quali la contraccezione e le infezioni sessualmente trasmissibili. «La coppia deve scegliere - possibilmente all'unisono - il metodo contraccettivo più appropriato, a seconda delle esigenze individuali», spiega la dottoressa Franca Fruzzetti, della Clinica Ostetrica e Ginecologica Universitaria, del S. Chiara di Pisa. «In primis dobbiamo sensibilizzare i ragazzi sul problema dell'HIV, ma non basta» sottolinea Francesco De Seta, ricercatore universitario presso l'Istituto di Clinica Ostetrica e Ginecologica dell'Università di Trieste. «Esiste un'ampia gamma di infezioni trasmesse quali clamidia, herpes, trichomonas, sifilide, ecc, infezioni che rappresentano dei fattori predisponenti anche al virus dell'HIV e che purtroppo possono avere conseguenze, anche molto serie, sulla salute».

Chi volesse approfondire può seguire l'evento sul profilo Twitter di SIC attraverso gli hashtag #SicDocet. **METRO**

PLUS

Il 22 aprile

Ospedali in "rosa"

«Promuovere la salute della donna significa promuovere la salute collettiva, a partire dalla famiglia», spiegano dall'Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna che in occasione della prima Giornata nazionale della salute della donna il 22 aprile, promuove l'iniziativa "Bollino rosa". Più di 170 ospedali in Italia apriranno le porte, fino al 28, con visite e consulti clinici gratis. **vcxv**

FAMIGLIA Falsi miti sulla contraccezione e poca conoscenza delle malattie sessualmente trasmissibili: ecco perché la Società Italiana della Contraccezione (SIC) sbarca nelle scuole. Lo fa iniziando dalla Lombardia, con il Patrocinio della Regione.

«Molto spesso i giovanissimi conoscono la sfera della sessualità solamente per sentito dire o attraverso il web e raramente le ragazze vanno dal ginecologo», spiega il professor Annibale Volpe, past president della SIC. «Ecco perché» precisa «è specifico compito di noi ginecologi "metterci la faccia" e incontrare personalmente le nuove generazioni: conoscere lo sviluppo riproduttivo e avere chiara l'importanza della contraccezione è garanzia di rispetto all'interno della coppia e verso se stessi». Liceo apripista lo

L'Osservatorio

I dati dell'Osservatorio nazionale sulla salute dell'infanzia e dell'adolescenza ci dicono che l'età del primo rapporto sessuale in Italia si è abbassata a quattordici anni. Prima volta senza contraccezione per quattro adolescenti su dieci.

scientifico Bramante di Magenta.

Educare in primis

«Siamo lieti di poter offrire ai nostri ragazzi un ciclo di lezioni che posano far chiarezza su una serie di temi essenziali per la salute», commenta Angela Venneri, il dirigente scolastico. «È importante che i giovani tengano sempre alta la guardia contro le infezioni sessualmente trasmissibili - in continuo au-

mento e di cui attualmente si parla poco - e contro gravidanze indesiderate che possono provocare traumi anche seri. È importante far acquisire ai giovani consapevolezza sugli aspetti psico-sociali legati alla sessualità. In primis sull'educazione affettiva che si traduce sia in informazione sessuale, sia in trasmissione di valori».

Imparare la fisiologia

Il primo step sarà cono-

scere la fisiologia della riproduzione. «Capire come siamo fatti e come funziona il nostro apparato riproduttivo» spiegano il professor Volpe e il dottor Giovanni Grandi, ginecologo e membro della SIC «è essenziale sia per programmare in maniera naturale e sana la nostra sessualità, sia per rispettare noi stessi e gli altri».

Le malattie da conoscere

In classe si tratteranno



dalla tua parte
contro la
malasanità

La Tua salute è un bene prezioso. Se un medico o una struttura sanitaria commette un errore, hai il diritto di essere risarcito, moralmente e economicamente.

Periplo Familiare è l'Associazione alla quale le vittime di errori sanitari possono ricorrere per avere giustizia e ottenere un risarcimento.

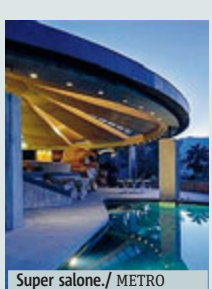
Se pensi di essere vittima di un errore sanitario, chiamaci. Sapremo consigliarti.

Per appuntamenti

800 210708

www.periplofamiliare.it


periplofamiliare



Super salone./ METRO

007 cascata di diamanti In vendita la villa-set

LOCAZIONI Palm Springs, California: una splendida villa, lì, nel 1971, fece da set a "007, fece da set a "007, una cascata di diamanti", sesta pelli-cola (su sette) ad essere interpretata da Sean Connery. Ora, da pochissimo, questa villa è stata messa in vendita. Costruita nel 1969, modernissima, 900 m², un fantastico salone circolare che si affaccia sulla Coachella Valley (e sulla piscina), è in vendita alla cifra non proprio abbordabile di 10,5 milioni di dollari. Lo riferisce il portale www.immobiliare.it.

METRO

Gli affitti di mercato flettono I "concordati" sono in ascesa

I vantaggi sia per gli inquilini che per i proprietari: Irpef, Imu/Tasi e non solo. Il caso della morosità incolpevole. La "mappa" in Italia

LOCAZIONI «I canoni di mercato si sono abbassati, avvicinandosi a quelli concordati. Può essere ragionevole, per un proprietario, scegliere questi ultimi, se si tengono in conto i vantaggi, fiscali e non solo». La considerazione è dell'avvocato Arnaldo Cogni, presidente della neonata sede milanese di via Scarlatti dell'Associazione Piccoli Proprietari di Case (www.appcni.it), che con l'Agenzia Sociale per la Locazione Milano Abitare (www.milanoabitare.org) sta mettendo a punto una collaborazione che vuole essere nell'interesse di tutti (domani evento promozionale alla Torre Branca): da un lato, cioè, di inquilini troppo "ricchi" per avere un alloggio popolare ma troppo "poveri" per un alloggio a canone di mercato; dall'al-



Secondo i dati Tecnocasa (1° sem. 2015) i canoni concordati sono il 18% del totale./ FOTOGRAMMA

tra, di proprietari desiderosi di affittare con ragionevoli garanzie. I vantaggi per gli inquilini? Microcredito e detrazioni Irpef. E per i proprietari? 18 mesi di affitto garantito in caso di morosità incolpevole, un contributo (1.200 euro per il 3+2, 2.000 per il 6+2), cedolare secca al 10%, Imu e Tasi ridotte del 25% (così l'ultima legge di Stabilità). Non poco.

Lo strumento del canone concordato, previsto dalla legge 431/98, è in crescita e rappresenta

una opportunità interessante, specie dove sostenuto da accordi sindacali locali, che meglio aggiornano i prezzi e i parametri. Così è successo a Milano nel 2015, ma anche a Napoli, Brescia, Pavia, Benevento. Secondo gli ultimi dati disponibili dell'ufficio studi Tecnocasa, nel 1° semestre 2015 il canone concordato costituiva il 18% degli affitti italiani (con punte del 64,7% a Bologna, capofila del settore), contro il 15,3% del 2014. **SERGIO RIZZA**

Agenzie sociali

Sono parecchie le città in cui operano agenzie per l'abitare "sociale".

- **Da Nord a Sud** Ce ne sono a Milano (vedi articolo), a Torino (www.comune.torino.it/locare/), a Bologna (www.ama.bo.it), e inoltre Bergamo, Savona, Vicenza, Genova, Cuneo, Fossano, Napoli, Bra.

Condominio

MENO DI NOVE CONDOMINI QUALI NORME?

Gli esperti di Confedilizia (tel. 06-6793489, www.confedilizia.it) rispondono ai quesiti dei lettori

Quale normativa si applica ad un edificio composto da otto condomini per un totale di nove unità immobiliari presenti?

Si applicano certamente tutte le disposizioni del codice civile in materia di condominio e le relative disposizioni di attuazione del codice civile, con la sola particolarità che, essendo il numero dei condomini inferiore a nove, non è obbligatoria la nomina dell'amministratore. Se, ciò nonostante, venisse nominato un amministratore, si applicherebbero anche le norme che ne regolano la figura e l'attività.

Informazione pubblicitaria

Inizia da Roma la "Settimana Nazionale di Tricologia"

Salviamo i nostri capelli

Il controllo dei capelli gratuito per questi sette giorni

Ha inizio oggi e si prolungherà per sette giorni la speciale settimana "Salviamo i nostri capelli" che è dedicata al controllo gratuito delle condizioni del capello e del cuoio capelluto di tutti coloro, uomini e donne, che soffrono di calvizie. Questa "settimana" speciale riveste un'importanza veramente grande per chi ha il problema dei capelli (diradamento, prurito, forfora, seborrea, ecc.). Durante la settimana tricologica "salviamo i nostri capelli" sarà predisposta una intera giornata di controlli ed a tutti sarà possibile conoscere gratuitamente dai consulenti del Servizio se anche nel proprio caso si può contrastare l'anomala perdita di capelli ed ottenere una crescita corretta. Riteniamo indispensabile che - hanno detto gli esperti - chi ha problemi di capelli sia informato correttamente, in quanto spesso "tricologi" improvvisati propongono rimedi miracolistici senza fondamento e suggeriscono soluzioni contraddittorie. La nostra iniziativa è intesa a soddisfare questa più che legittima richiesta di chiarezza da parte del pubblico. Presso il Servizio di Consulenze Tricologiche sono pronti a ricevere le persone che chiameranno per un appuntamento e, durante la consultazione gratuita, prospetteranno la soluzione più idonea per affrontare qualsiasi caso. Abbiamo chiesto al Consulente del Servizio se esiste una causa principale alla base dell'insorgere della calvizie. - Trascuratezza, scetticismo e cattiva informazione - ha risposto. - Quasi tutti, quando cominciano a perdere i capelli o a vedere che la fronte si fa sempre più alta, dubitano di po-

tervi rimediare limitandosi al massimo ad usare uno dei mille palliativi o ad eseguire dei trattamenti non specifici. Le nostre ricerche e la nostra esperienza sono ineguagliabili e ci consentono di sapere con certezza che, se si interviene in tempo, questo processo può essere controllato in maniera efficace sino dal primo manifestarsi delle anomalie, quali la pitiriasi (forfora), l'ipersecrezione sebacea (seborrea oleosa), l'anomala proliferare della flora microbica - presente sul cuoio capelluto - e del conseguente prurito, cause predominanti che portano all'assottigliamento dei capelli, al diradamento e quindi alla calvizie.



Servizio di Consulenza Tricologica Erboristica
infoline e prenotazioni
06.99335763
Via Labicana, 62 - ROMA
www.tricologo.it



Società leader fortemente votata all'imprenditorialità e meritocrazia, stiamo lanciando un innovativo progetto per il quale ricerchiamo

VENDITORI DI SPAZI PUBBLICITARI

Dopo un adeguato periodo di formazione finalizzato ad acquisire gli strumenti e le competenze necessarie a svolgere il ruolo, la risorsa sarà responsabile della vendita di spazi pubblicitari su Roma e Provincia.

Il nostro candidato ideale possiede i seguenti requisiti:

- diploma di scuola media superiore;
 - ottime doti organizzative e di leadership;
 - disponibilità a lavorare per il raggiungimento degli obiettivi;
 - flessibilità oraria;
 - automunito/a;
 - attitudine alla vendita, capacità relazionali
- Non è richiesto l'aver maturato un'esperienza specifica nel ruolo.

Si offre: Inserimento immediato, Anticipi provvigionali e Provvigioni di sicuro interesse.

Sede di lavoro: Roma e Provincia.

Telefonare a **3486004223**

& ROMA

Al Nomentano



Il blitz dei vigili. /OMNIROMA

Scoperto un albergo del tutto abusivo

Durante i controlli in corso sulle attività ricettive gli agenti della polizia di Roma Capitale hanno scoperto un hotel completamente abusivo in via dei Villini al Nomentano. Gli agenti, giunti nella struttura, peraltro abbastanza difficile da scoprire in quanto all'interno di un condominio, hanno trovato al lavoro due dipendenti italiani. Dal libro degli ospiti risultava che al momento della visita alloggiavano 35 persone, tra italiani e stranieri. I prezzi per camera variavano da 34 a 69 euro a notte. La struttura era dotata anche di cucine. I vigili hanno proceduto a sanzionare i responsabili per attività abusiva, circa 3.300 euro, diffidandoli dal proseguire l'attività. METRO

Marchini promette un Senato "civico"

Un organismo di controllo e indirizzo con le forze sociali, culturali e imprenditoriali della città

CITTÀ «Sono profondamente convinto che il quadro nel centrodestra si semplificherà e resteranno al massimo due candidati. Io non ci penso proprio a fare un passo indietro». Così il candidato sindaco di Roma, Alfio Marchini, alla presentazione del suo programma "L'agenda del fare 2016/2021". Marchini respinge al mittente l'ipotesi avanzata domenica da Bertolaso: «Io potrei fare il sindaco e Marchini sarebbe un perfetto presidente del Consiglio comunale».

Tra le proposte presentate ieri da Marchini spicca quella di istituire un "Senato civico capitolino", con funzioni consultive, di proposta e di indirizzo delle nomine.

Si tratterebbe di un'assemblea composta da rappresentanti dei corpi intermedi, della cultura, del lavoro e delle imprese a cui affidare compiti di controllo e il diritto di formulare proposte». Nel programma Marchini altri cento punti con interventi per «rimettere in moto, da subito, Roma» (sconti Tari per chi pulisce il marciapiede, stop Metro Cal Colosseo e sei nuove tramvie). Marchini auspica «una stagione di sviluppo, con caratteristiche precise: non dev'essere intensivo, deve rispettare lo straordinario patrimonio archeologico, valoriz-



Marchini durante la presentazione del programma. /OMNIROMA

zare le potenzialità del territorio e avere un'attenzione al rafforzamento della coesione sociale, della crescita culturale e dei servizi pubblici».

Servizi dei quali parla anche la candidata del M5S, Virginia Raggi: «Le società comunali non devono fare profitto, a parte Acea. Debbono erogare servizi, non fare utili, se iniziano a farli diamo meno soldi. Molte però han-

no una perdita invece perché sono state gestite male. Sono state utilizzate per anni come bancomat della politica. Ma quando si parla di privatizzare dobbiamo stare attenti, per esempio con Atac e il modello inglese di gestione privata dei servizi, perché i trasporti li funzionano ma i prezzi sono altissimi, ma da noi le aziende devono erogare servizi e non fare profitti». METRO

Salario accessorio

I dipendenti capitolini riceveranno in busta paga, a maggio e giugno, il salario accessorio del 2015.

- Città. Il Campidoglio, infatti, ha sbloccato il pagamento con la sottoscrizione di una lettera firmata lo scorso giovedì al termine di una riunione con i sindacati.

Il cinema arriva in ospedale al Gemelli

CITTÀ Sarà inaugurata domani all'ottavo piano del Gemelli la Sala MediCinema, prima sala cinematografica in Italia integrata in un grande ospedale e finalizzata alla "cinematerapia" e alla terapia del sollievo. L'iniziativa, promossa dalla Fondazione Policlinico Universitario Gemelli e da Medicinema Italia Onlus, è stata realizzata anche grazie al sostegno di diversi partner, tra cui The Walt Disney Company Italia. La Sala Medicinema del Gemelli è stata progettata per poter ospitare i letti e le carrozzine dei pazienti non autosufficienti. Sarà uno spazio dedicato a proiezioni di film in prima visione, eventi culturali e di spettacolo selezionati per la tipologia di utenza e personalizzati in base ai reparti coinvolti. Per l'inaugurazione sarà proiettato in anteprima per MediCinema il film Disney "Il Libro della Giungla" di Jon Favreau, nelle sale dal 14 aprile. METRO

Vandali a Romics appello fumettisti

CITTÀ «Non saranno certo tre deficienti a rovinare un grande evento culturale. È una piccola, ennesima conferma che bisogna sempre vigilare». Così il governatore del Lazio, Nicola Zingaretti, dopo il raid contro lo stand Shockdom a Romics. Tre giovani vandali hanno danneggiato il banchetto allestito dalla casa editrice che ha pubblicato "Quando c'era Lvi", fumetto satirico sul duce scritto da Daniele Fabbri e disegnato da Stefano Antonucci. «Hanno fatto circa mille euro di danni - raccontano Fabbri e Antonucci - ma siamo sollevati per le modalità dell'aggressione: se nel 2016 si minaccia rovesciando sui fumetti le bi-

bite gassate, vuol dire che faremo antifascismo plattificando i fumetti. Vogliamo ringraziare tutti della solidarietà, che giriamo ai ragazzi dello stand Shockdom, perché a sorbirsi questa cosa poco simpatica c'erano loro. Sabato sera abbiamo ricevuto via twitter delle minacce; domenica pomeriggio lo stand che ospitava i nostri fumetti - che nel frattempo erano andati esauriti - è stato danneggiato. Ci piacerebbe che il mondo del fumetto che ci ha dimostrato tanta solidarietà in queste ore volesse aderire ad un appello anti violenza e antifascista che lanceremo a breve, prendendo una posizione chiara». METRO



Sfida con navigatore per bici

Diciassette secondi. È il distacco virtuale fra il vincitore (che ha sfruttato la metro) e il secondo arrivato alla prima edizione della "BiisyCat", sfida ispirata al formato delle "alleycat" inventato dai bike-messenger urbani. La sfida prevedeva però un sistema di bonus per incentivare l'uso del trasporto intermodale (bici + trasporto pubblico). Una competizione per testare Biisy, la nuova App con navigatore dedicato a chi usa la bici nelle grandi città. METRO

Crollo Flaminio

No della Procura al rientro a casa degli inquilini

CITTÀ Ci vorrà ancora del tempo prima che i residenti del palazzo di lungotevere Flaminio 70, colpito a gennaio scorso dal crollo degli ultimi tre piani, possano rientrare nei propri appartamenti. L'edificio rimane infatti sotto sequestro per completare gli accertamenti (la relazione dei tecnici è attesa per il prossimo 25 aprile) e la Procura di Roma ha respinto l'istanza con la quale il legale dell'amministratore del condominio aveva chiesto che gli inquilini potessero tornare a casa in virtù di una certificazione di cessato pericolo. METRO



Centro Odontoiatrico Roma
www.centroodontoiatricoroma.com

presenta la promozione
riservata ai nuovi pazienti

valida per i mesi di **APRILE** e **MAGGIO**



Sì! Hai capito bene!

Contattaci per una visita gratuita al **3202761451**

IMPIANTO Questo **NON** lo paghi
garanzia a vita

CORONA Paghi **SOLO** questa **800,00 euro**

M Giulio Agricola

Gli Stadio, amarcord in Miss Nostalgia alla Conciliazione

Le canzoni del nuovo album e i vecchi successi nel concerto di questa sera

MUSICA "Miss Nostalgia è la summa del lavoro e delle esperienze che abbiamo fatto fin qui". Parola di Gaetano Curreri, voce e anima degli Stadio, in concerto stasera alle 21 all'Auditorium di via della Conciliazione.

La band, reduce dalla vittoria alla 66esima edizione del Festival di Sanremo, arriva nella Capitale per presentare i brani del nuovo lavoro discografico Miss Nostalgia, loro 15° album in studio.

Il disco, uscito il 12 febbraio, è da subito entrato in cima alle classifiche di vendita. Fra i brani che lo compongono Tutti contro tutti, una ballad interpretata da

Curreri con un'incursione di Vasco Rossi. Noi come voi, un brano del 1983 firmato dallo stesso Curreri con Lucio Dalla, qui in versione cover arrangiata dal maestro Beppe D'Onghia con il sax originale di Dalla, oltre a Un giorno mi dirai, la canzone con cui gli Stadio hanno vinto l'edizione 2016 del Festival di Sanremo.

Nel loro concerto gli Stadio, nati come band



Gaetano Curreri e la sua band. /METRO

di Lucio Dalla, presenteranno tutti i classici del loro repertorio, da Grande figlio di puttana a Chiedi chi erano i Bea-

bles, da Generazione di fenomeni a Un disperato bisogno d'amore.

(Tutte le Info su ticktone.it). **STEFANO MILIONI**

'Na Cosetta e la chitarra di McMillan

MUSICA Tim McMillan in concerto oggi h21,30 a 'Na Cosetta. Il chitarrista australiano, che con la sua capacità di fondere folk, jazz, rock, blues e musica classica ha affascinato personaggi come Al Di Meola e Jonsi dei Sigur Ros, sarà in scena col nuovo album Angel, lavoro che va dal rock acustico alla chitarra fingerstyle alla musica da camera progressiva. Special guest Whitfield Crane, voce degli Ugly Kid Joe. Ingresso gratuito, prenotare: 0645598326. **S. M.**



Dall'Ambra al Sala Uno

All'Ambra Jovinelli, dal 12 al 24, un'altra tappa dell'emozionante avventura di Rocco Papaleo in scena con Buena Onda in compagnia di Giovanni Esposito. L'arrivo di una nuova famiglia di inquilini sconvolge il tran tran di una coppia in I Vicini, apprezzata commedia introspettiva e dai toni noir di Fausto Paravidino, al Piccolo Eliseo dal 13 (nella foto). E all'Arcobaleno il classico di Cechov Zio Vanja rivive nella versione irriverente di Duccio Camerini. Mix tra storia d'amore, fumetto e musical in Plouf, di Mitridate Minovi con Daniele Amendola, fino al 17 alla Sala Uno. /DOMENICO PARIS

Menestrello Dado, show al Tirso



Il comico Dado. /METRO

TEATRO Un'esilarante pièce a sei mani quella di scena al Tirso de' Molina per il progetto Romanità. È Menestrello mentre strillo di Dado, Marco Terenzi, Emiliano Luccisano. Come un vero menestrello moderno, Dado nel suo nuovo spettacolo metterà sulle tavole del palcoscenico gli ingredienti più pruriginosi e scoppiettanti di una satira pungente e genuina, per discutere col pubblico dei paradosi dai quali siamo vessati. Contenuti in-

terattivi, immagini grottesche, video e canzoni, perché Dado le canta a tutti. Sull'onda dell'attualità e della storia, riporterà in scena anche pezzi che hanno scatenato l'euforia del web. E il pubblico non avrà scampo nel vortice di un work in progress da ridere. Dal 13 al 17 aprile, info. 068411827. **METRO**

Le Mura

The Doorman e Zapha

ROCK Doppio appuntamento firmato da Mastiche Dischi stasera, dalle 21.30 a Le Mura. Si alterneranno sul palcoscenico del club The Doorman e Zapha. **S. M.**

Sold out

Tutti pazzi per Ezio Bosso

CONCERTI Parco della Musica sold out per Ezio Bosso. Il pianista e compositore sarà in scena con l'album The 12th Room. Bosso tornerà il 7 maggio. **S. M.**

PRESENTANO

PALACOMIECO

DOVE CARTA E CARTONE DANNO SPETTACOLO.

VIENI AL PALACOMIECO. SCOPRI LA MAGIA DEL RICICLO DI CARTA E CARTONE E IMPARA I TRUCCHI PER UNA RACCOLTA DIFFERENZIATA DA APPLAUSI.

Ingresso libero dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 19 (salvo condizioni meteorologiche avverse).
Prenotazione per le scuole allo 06/809144217/18/19.

DAL

14

APRILE

• POMEZIA •

PIAZZA INDIPENDENZA

AL

17

APRILE

LA CARTA SI RICICLA E RINASCE. GARANTISCE COMIECO.

In collaborazione con:

Con il patrocinio di:

ROMA

ADRIANO MULTISALA
piazza Cavour 22 - tel.0636004988 -
www.ferrerozinemas.com
Perfetti sconosciuti 18.00-
20.30-22.40
Heidi 15.20
Troppo napoletano 15.00-
17.00-20.40-22.40
**Batman v Superman: Dawn of
Justice** 15.00-17.00-20.00-22.50
**Il cacciatore e la regina di
ghiaccio** 15.20-18.00-20.30-
21.40-22.50
Veloce come il vento 15.30-
18.00-20.30-22.50
Grimsby - Attenti a quell'altro
18.50-20.00-22.50
Race - Il colore della vittoria
15.00-17.40-20.20
Lo chiamavano Jeeg Robot
20.30-22.50
Kung Fu Panda 3 15.00-17.40
**Victor - La storia segreta del
Dottor Frankenstein** 15.20-
17.40-20.20-22.40
Un bacio 15.20-17.50-20.20-
22.30
Un paese quasi perfetto 15.30-
18.00-20.40

AMBASSADE
via Accademia Agiati 57 -
tel.065408901
**Il cacciatore e la regina di
ghiaccio** 16.00-18.10-20.20-
22.30
**Batman v Superman: Dawn of
Justice** 16.00-18.45-21.30
Lo chiamavano Jeeg Robot
20.20-22.40
Kung Fu Panda 3 16.30-18.30

ANDROMEDA
via Mattia Battistini 195 -
tel.066142649 -
www.andromedaweb.biz
**Il cacciatore e la regina di
ghiaccio** 16.00-18.00-20.20-
22.40
**Batman v Superman: Dawn of
Justice** 18.20-21.15
Kung Fu Panda 3 16.00
Grimsby - Attenti a quell'altro
16.30-18.15-20.40-22.40
Veloce come il vento 16.00-
18.00-20.20-22.40
Mister Chocolat 16.15-18.10-
20.20-22.40
**Victor - La storia segreta del
Dottor Frankenstein** 20.20-
22.40
Billy il Koala 16.15-18.30
Lo chiamavano Jeeg Robot
18.10-22.40
Un paese quasi perfetto 16.00-
20.30

ANTARES
viale Adriatico 15/21 - tel.068186655
Veloce come il vento 15.10-
17.30-20.00-22.30
Race - Il colore della vittoria
20.10-22.40
Heidi 16.00-18.30
**Il cacciatore e la regina di
ghiaccio** 15.30-17.50-20.15-
22.30

ATLANTIC
via Tuscolana 745 - tel.067610656
**Il cacciatore e la regina di
ghiaccio** 16.00-18.20-20.30-
22.40
Grimsby - Attenti a quell'altro
16.30-18.30-20.30-22.20
**Batman v Superman: Dawn of
Justice** 16.30-19.30-22.30
Race - Il colore della vittoria
20.10-22.40
Kung Fu Panda 3 16.30-18.20
Lo chiamavano Jeeg Robot
20.20-22.40
Heidi 16.00-18.10
Veloce come il vento 16.00-
18.20-20.30-22.40

BROADWAY
via dei Narcisi 36 - tel.062303408
**Il cacciatore e la regina di
ghiaccio** 16.00-18.10-20.20-
22.30
Veloce come il vento 16.00-
18.10-20.20-22.30
**Batman v Superman: Dawn of
Justice** 18.45-21.30
Kung Fu Panda 3 16.30

CINELAND MULTIPLEX
via dei Romagnoli 515 (Ostia) -
tel.06561841
On Air - Storia di un successo
20.20-22.30
**Il mio grosso grasso
matrimonio greco 2** 16.30-
18.30
Mister Chocolat 15.45-18.00-
20.15-22.30
Veloce come il vento 15.00-
17.30-20.00-22.30
Grimsby - Attenti a quell'altro
16.30-18.30-20.30-22.30
Perfetti sconosciuti 20.20-22.30
Heidi 15.45-18.00
**Il cacciatore e la regina di
ghiaccio** 16.00-19.00-22.00
Troppo napoletano 16.30-
18.30-20.30-22.30
Forever Young 20.30-22.30
Zootropolis 15.30-17.45
Lo chiamavano Jeeg Robot
15.45-18.00-20.15-22.30
Race - Il colore della vittoria
15.00-18.00-21.00
**Batman v Superman: Dawn of
Justice** 16.00-19.00-22.00
**Victor - La storia segreta del
Dottor Frankenstein** 15.45-
18.00-20.15-22.30
Kung Fu Panda 3 16.30-18.30-
20.30-22.30
**Il cacciatore e la regina di
ghiaccio** 15.30-18.30-21.30

DORIA
via Andrea Doria 52/60 -
tel.063972446
**Il cacciatore e la regina di
ghiaccio** 15.30-17.50-20.10-
22.30
Veloce come il vento 15.10-
17.30-20.00-22.30
**Batman v Superman: Dawn of
Justice** 19.10-22.00
Kung Fu Panda 3 15.10-17.00

EDEN FILM CENTER
piazza Cola di Rienzo 74/76 -
tel.063612449
Una notte con la regina 14.30-
16.30-18.30-20.30-22.30
**Il condominio dei cuori
infranti** 15.30-17.40-19.40-22.00
La corte 14.30-16.30-18.30-
20.30-22.30
La comune 14.40-17.00-19.30-
22.00

EURCINE
via Liszt 32 - tel.0645472089
Il caso Spotlight 15.40-18.05
Ave, Cesare! 20.30-22.35
Veloce come il vento 15.45-
18.05-20.05-22.30
Mister Chocolat 15.30-17.50-
20.10-22.30
**Il condominio dei cuori
infranti** 15.45-17.55-20.20-22.30

EUROPA
corso d'Italia 107 - tel.0644292378
**Il cacciatore e la regina di
ghiaccio** 15.30-17.50-20.10-
22.30

FIAMMA
via Bissolati 47 - tel.064827100
La macchinazione 15.20-17.45-
20.10-22.35
**Il cacciatore e la regina di
ghiaccio** 15.30-17.50-20.10-
22.30
Il complotto di Chernobyl
16.30-18.30-22.30

GIULIO CESARE
viale Giulio Cesare 259 -
tel.0639720877
Il caso Spotlight 22.35
Lo chiamavano Jeeg Robot
16.00-18.20-20.10-22.30
L'età d'oro 18.15-22.35
Mister Chocolat 15.45-18.00-
20.20-22.30
Il sale della terra 16.00-18.30-
20.30
**San Pietro e le Basiliche Papali
di Roma** 15.45-20.40
Truth - Il prezzo della verità
15.50-17.45-20.10-22.35
Ave, Cesare! 15.40-18.00-20.15-
22.30
Veloce come il vento 15.40-
18.00-20.20-22.40

GREENWICH
via Bodoni 59 - tel.065745825
La comune 16.00-18.10-20.20-
22.30
Una notte con la regina 16.30-
18.30-20.30-22.30
Veloce come il vento 16.00-
18.00-20.15-22.30
Truth - Il prezzo della verità
15.45-18.00-20.15-22.30

INTRASTEVERE
vicolo Moroni 3a - tel.065884230
Veloce come il vento 16.00-
18.00-20.15-22.30
**San Pietro e le Basiliche Papali
di Roma** 16.30-18.30-20.30-
22.30

**Il condominio dei cuori
infranti** 16.00-18.15-20.25
Lo chiamavano Jeeg Robot 22.30

JOLLY
via G. della Bella 4/6 -
tel.0645472092
**Il cacciatore e la regina di
ghiaccio** 16.00-18.10-20.20-
22.30
Lo chiamavano Jeeg Robot
18.10-20.20-22.30
Veloce come il vento 16.00-
18.00-20.15-22.30
Perfetti sconosciuti 18.15-
20.15-22.15
Kung Fu Panda 3 16.00
Heidi 16.00

LUX ELEVEN
via Massaciucoli 31 -
tel.0686391361 - www.luxroma.it
**Il cacciatore e la regina di
ghiaccio** 22.15
**San Pietro e le Basiliche Papali
di Roma (3D) (Evento Speciale)**
16.30-18.30-20.30-22.30
Veloce come il vento 15.30-
17.50-20.10-22.30
Mister Chocolat 15.30-17.50-
20.10-22.30
Lo chiamavano Jeeg Robot
15.30-17.50-20.10-22.30
**Batman v Superman: Dawn of
Justice** 16.00-19.00-22.00
Victor - La storia segreta del

Dottor Frankenstein 17.45
Race - Il colore della vittoria
17.30-20.00-22.30
Perfetti sconosciuti 16.30-
18.30-20.30-22.30
**Grimsby - Attenti a quell'altro
(V.M. 14)** 16.00-20.00
L'età d'oro 16.00-18.00-20.30-
22.30
**Il cacciatore e la regina di
ghiaccio** 15.30-17.50-20.10-
22.30

MAESTOSO
via Appia Nuova 416 - tel.067860886
Un bacio 15.40-17.50-20.00
Perfetti sconosciuti 15.25-
17.15-19.05-20.55-22.40
Lo chiamavano Jeeg Robot
15.30-17.50-20.10-22.30
Veloce come il vento 15.30-
17.50-20.10-22.30

ODEON MULTISCREEN
piazza Jacini 22 - tel.0686391361
**San Pietro e le Basiliche Papali
di Roma** 16.30-18.30-20.30-
22.30
L'età d'oro 16.00-18.00-20.30-
22.30
Veloce come il vento 15.30-
17.50-20.10-22.30
**Il cacciatore e la regina di
ghiaccio** 20.10
**Il cacciatore e la regina di
ghiaccio** 15.30-17.50-22.30

QUATTRO FONTANE
via Quattro Fontane 23 -
tel.064741515
Love and Mercy 17.55-22.40
Truth - Il prezzo della verità
15.30-20.15
L'età d'oro 16.30-18.30-20.30-
22.30
La comune 15.45-18.00-20.15-
22.30
**Il condominio dei cuori
infranti** 16.00-18.10-20.20-22.30

ROXYPARIOI
via Appia Nuova 416 - tel.063242679
La comune 15.30-17.40-20.00-
22.10
Mister Chocolat 15.30-17.40-
19.50-22.00
La corte 15.45-17.45-19.45-
21.45
Una notte con la regina 16.00-
18.00-20.00-22.00

SAVOY
via Bergamo 25 - tel.0685300948
**Batman v Superman: Dawn of
Justice** 16.00-18.50-21.45
Veloce come il vento 15.30-
17.50-20.10-22.30
Race - Il colore della vittoria
16.00-19.00-22.00
**San Pietro e le Basiliche Papali
di Roma** 18.30-20.30
Un paese quasi perfetto 16.30-
20.30



Entra anche tu in Home!
L'abitare esclamativo ti aspetta in edicola
172 pagine a **1€**

Home! L'ABITARE ESCLAMATIVO

Casa italiana
UNA EX STALLA PER DUE
AMOROSI A ROMA
IN ORO E NERO
Vivere bene a Ortigia
CASA-STUDIO DECOR

SALONI DEL MOBILE
E HOM A MILANO
Insegna di scegliere la casa
vedendo le novità.
DALLA TAVOLA
ALLA CUCINA
LE NOSTRE SCELTE

L'artigiano
che da loro alla resina
INDIRIZZI UTILI
IN TUTTA ITALIA
COME FARE E CHI LO FA

AUTO ACQUISTIAMO
IMMATRICOLATE DAL 2004/2015 CON RAPIDITA',
INOLTRE USATO CON USATO PIU' TI DIAMO LA
DIFFERENZA. VALUTAZIONI E PASSAGGIO IN SEDE
PAGAMENTO CASH. S.T. AUTO SRL VIA COLLATINA
146 A/B/C. SE HAI UN AUTO INCIDENTATA E/O
FUSA NOI LA RITIRIAMO E TE LA PAGHIAMO.
TEL. 06 2574030 - 339 8874220
www.autoacquistiamocash.com



RAIUNO

12.00 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 Tg 1 Economia Attualità
14.05 Tribuna - Referendum
14.35 La vita in diretta
15.15 Torno o ragione? Il verdetto finale Attualità
16.30 Tg 1 Notiziario
16.40 La vita in diretta
18.45 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Affari tuoi Game show
23.30 Porta a porta Attualità

21.20 Fiction: UNA PALLOTTOLA NEL CUORE 2. In "Delitto sul fiume", Bruno (Gigi Proietti) si trova a indagare su un efferato delitto commesso in un circolo nautico esclusivo



RAIDUE

13.30 Tg2 Costume e società
13.50 Medicina 33
14.00 Detto fatto Attualità
16.15 Castle Telefilm
17.45 Rai Parlamento - Telegiornale Attualità
17.55 Tg2 Flash L.I.S.
18.20 Tg 2 Notiziario
18.50 NCIS Los Angeles TF
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.05 Lol Serie
23.00 Tg2 Notiziario

21.15 Varietà: MADE IN SUD. Gigi (Luigi Esposito) e Ross (Rosario Morra), Fatima Trotta ed Elisabetta Gregoraci introducono una nuova carrellata di divertenti siparietti



RAITRE

14.50 Tgr Leonardo Attualità
15.00 Tg3 Lis Notiziario
15.05 Tgr Piazza Affari
15.10 La casa nella prateria TF
16.00 Aspettando Geo
16.40 Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo
20.00 Blob Videoframmenti
20.10 Tre Tre 3
20.30 Quasi quasi... Rischiatutto - Prova pulsante
20.40 Un posto al sole SO
0.00 Tg3 Linea notte

21.15 Attualità: BALLARÒ. Nuovo appuntamento con il talk show di Massimo Giannini. Al centro di ogni puntata, riflettori sulle questioni della nostra politica



CANALE 5

13.00 Tg 5. Meteo.it
13.40 Beautiful Soap opera
14.10 Una vita Soap opera
14.45 Uomini e donne
16.10 L'isola dei famosi
16.20 Amici Talent show
16.30 Il segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio cinque
18.45 Caduta libera
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.20 Striscina la notizia
22.45 Speciale Champions League Sport

20.40 Sport: CALCIO: MANCHESTER CITY-PSG. La formazione di Manuel Pellegrini affronta la squadra di Laurent Blanc nei quarti di finale di Champions League



ITALIA 1

13.00 L'isola dei famosi
13.15 Sport Mediaset Sport
13.55 I Simpson Cartoni
14.20 Futurama Cartoni
14.45 Big Bang Theory Sitcom
15.20 Mom Telefilm
15.45 Due uomini e mezzo TF
16.40 La vita secondo Jim Serie
17.35 Mike & Molly Sitcom
17.55 L'isola dei famosi
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.25 CSI Miami Telefilm
23.30 The Last Ship Telefilm

21.10 Film: GREASE - BRILLANTINA. Anni 50. Danny, leader di una banda di studenti, incontra Sandy, una giovane e ingenua ragazza australiana, e se ne innamora



RETE 4

12.00 Detective in corsia TF
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 Speciale Tempesta d'amore Magazine
15.45 Hamburg distretto 21 TF
16.50 L'uomo senza paura Film
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Dentro la notizia
19.55 Tempesta d'amore SO
20.30 Dalla vostra parte
23.55 The New World - Il Nuovo Mondo Film

21.15 Film: BERNADETTE - MIRACOLO A LOURDES. Lourdes, Francia, 1858. Tra i mesi di febbraio e luglio la Vergine Maria appare diciotto volte a un'umile pastorella

LA7

6.30 Omnibus Attualità
9.45 Coffee break Attualità
11.00 L'aria che tira Attualità
13.30 Tg La7 Notiziario
14.00 Tg La7 Cronache
14.20 Tagadà Attualità
16.30 Ironside Telefilm
18.10 L'ispettore Barnaby TF
20.00 Tg La7 Notiziario
20.35 Otto e mezzo Attualità
21.10 di Martedì Attualità
0.00 Tg La7 Notiziario
0.10 Otto e mezzo Attualità

TV8

12.00 Cold Blood: nuove verità
13.00 Tg News SkyTG24
13.15 Vanity Fair Confidential
14.15 Eredità da star Doc.
15.15 Scandali ad Hollywood
16.15 Mamme sull'orlo di una crisi da ballo Varietà
18.15 Hell's Kitchen USA
19.15 Tutti i giorni's Got Talent
19.45 House of Gag Varietà
21.15 Ex - Amici come prima Film (comm., 2011)
23.15 Italia's Got Talent

SATELLITE

18.50 Sky Passion Kate & Leopold FILM
19.15 Sky Hits 22 Jump Street FILM
19.20 Sky Max Double identity FILM
19.25 Sky Family I gemelli del goal FILM
20.50 Sky Passion Anteprima Nemiche per la pelle RUBRICA
21.00 Sky Cinema 1 Sky cine news RUBRICA

Sky Family Twilight FILM
Sky Passion Chloe - Tra seduzione e inganno FILM
Sky Max Skyfall FILM
21.10 Sky Hits Dragon Trainer 2 FILM
Sky Cinema 1 Parigi a tutti i costi FILM
22.45 Sky Passion Pane e burlesque FILM
22.50 Sky Cinema 1 Vehicle 19 FILM

DIG. TERRESTRE

17.25 Stories Dr. House - Medical division TELEFILM
17.58 Premium Action Fuori Serie ATTUALITÀ
18.15 Joi Mike & Molly SITCOM
18.25 Premium Action Grimm TELEFILM
19.00 Joi Significant Mother SITCOM
19.10 Premium Action No Limit TELEFILM
Stories Spooks TELEFILM

19.30 Joi Una mamma per amica TELEFILM
20.20 Joi 30 Rock TELEFILM
21.15 Joi Big Bang Theory SITCOM
Premium Action Chicago Fire TELEFILM
Stories Royal Pains TELEFILM
21.35 Joi Mom SITCOM
22.05 Joi New Girl TELEFILM
Stories Chasing Life TELEFILM

CLUB METRO sta cercando TE!

WE WANT YOU!

PARTECIPA AL CASTING Per la web serie dei CinemaDays

JUMBLE TAPE
CINEMA DAYS dall'11 al 14 APRILE
tutti i film a 3 Euro e i 3D a 5 euro

JUMBLE TAPE è una mini serie web di 5 puntate, promossa da Metro e Mymovies in occasione del CinemaDays. La web serie racconta frammenti di vita di un gruppo di ragazzi/e dai 18 ai 20 anni, tutti grandi appassionati di cinema!

VOU FARE PARTE DEL CAST DEGLI ATTORI ??? STIAMO CERCANDO I PROTAGONISTI DI JUMBLE TAPE, vuoi sapere come si fa per partecipare? Vai subito su www.metronews.it iscriviti al CLUB METRO oppure ACCEDI e segui le istruzioni per partecipare al CASTING ed inviare il TUO AUTO PROVINO.

Hai tempo fino al 14 Aprile!!! **NON PERDERE QUESTA FANTASTICA OCCASIONE PER POTER DIVENTARE UN DIVO- A DEL CINEMA ITALIANO!**

www.cinemadays.it
www.metronews.it
Consulta ogni giorno le offerte Club Metro: sport, spettacoli ed eventi in esclusiva per te!

Parole crociate

Orizzontali

1. Giubbe, giacche 8. Figlio di Sem 12. Un eroico Sciesa 13. Fini 14. Ivanoe uomo politico italiano 15. Difficoltà logica insolubile 16. Tiro senza capo né coda 17. La fine della cena 18. Belfardo, mordace 19. Lucentezza 22. Una divinità egizia 23. Associazione Nazionale Alpini 24. Ciclista che vince un campionato del mondo 27. Mezzo tono 29. Edizioni RAI (sigla) 30. Sopra 31. Verginità 34. Decalogo in breve 35. Pazzi 36. Idrossido metallico 38. Il protagonista del "Trovatore" 39. La fine del molo 40. Ascoli Piceno 41. La SIAE ne tutela i diritti 42. Rinite 44. Il seggio... del sovrano 45. Grossa roulotte 46. Città fenicia espugnata da Alessandro Magno 47. Gustosi molluschi.

Verticale

1. Imbarcazione da diporto 2. Putto 3. L'ultimo è Silvestro 4. Non accettato 5. Madrine 6. Croce Rossa Italiana 7. Il simbolo dell'elio 8. Napello 9. Rugiadoso 10. Vertice 11. Il verso del gatto 13. Moglie da poco tempo 15. Siccità 20. Si ripetono nella retata 21. Lo erano gli ariani 25. Istituto per la Ricostruzione Industriale 26. I fiori dell'Olanda 28. Santo protettore 30. Antonio de Oliveira politico portoghese 31. Georg matematico tedesco 32. Si effettua con un ferro caldo 33. A quell'epoca 34. Indica provenienza 35. Glauco attore drammatico 37. Precede "poppolo" in una nota locuzione latina 38. Dillon dello schermo 42. Metà calore 43. Nome della Zanicchi 45. Il simbolo del calcio.

► Soluzione

I	R	V	A	V	A	T	V	C	O	■	O	R	I	T
N	A	V	A	R	V	A	C	■	O	N	O	R	I	T
V	Z	I	R	O	■	I	R	O	■	T	A	■	■	■
P	A	■	O	L	■	T	■	I	■	N	■	■	■	■
I	T	V	C	T	A	■	I	■	■	M	■	■	■	■
T	A	D	A	■	T	I	■	■	■	C	■	■	■	■
■	S	■	O	■	I	■	R	■	■	P	■	■	■	■
■	■	■	O	■	I	■	R	■	■	I	■	■	■	■
■	■	■	I	■	D	E	■	■	■	I	■	■	■	■
■	■	■	O	■	I	■	N	■	■	O	■	■	■	■
■	■	■	I	■	V	■	N	■	■	R	■	■	■	■
■	■	■	I	■	A	■	I	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	O	■	P	■	A	■	■	I	■	■	■	■
■	■	■	A	■	M	■	A	■	■	R	■	■	■	■
■	■	■	A	■	R	■	A	■	■	■	■	■	■	■

L'Oroscopo di metro www.metronews.it

Ariete 21/3-20/4.
Le stelle vi regalano dei giorni in cui potrete rigenerare voi stessi e il vostro rapporto affettivo. Non abbandonatevi però alla pigrizia, o peggio, all'indolenza, ma affrontate tutto con decisione. Prendete l'iniziativa...

Leone 23/7-22/8.
Vivete delle forti emozioni ma purtroppo non tutte positive. Siete tesi come corde di violino, ipersensibili e inclini a dare corpo alle paure più fantasiose. Soprattutto nel campo della gelosia, finirete per credere a tutto.

Sagittario 23/11-21/12.
Comincerete la giornata con entusiasmo, ma si succederanno alti e bassi da capogiro. Cercate qualcuno che vi dia stabilità. Una certa persona, con cui avete relazioni d'affari, potrebbe non essere del tutto sincera.

Toro 21/4-21/5.
Mettete da parte le esigenze personali e dedicate del tempo ad ascoltare chi vi circonda. State attraversando un periodo di calma e serenità, finalmente vi sentite bene e a vostro agio. Presto otterrete una vittoria.

Vergine 23/8-22/9.
Con quello che avete per la testa e che riguarda soprattutto le solite faccende di cuore, non potrete certo dirvi appagati. Meglio volgere lo sguardo verso altri orizzonti. Cercate di non sparare facili giudizi...

Capricorno 22/12-20/1.
Se nella vostra vita c'è qualcosa di non chiarito questo è il momento giusto per agire. Continuare a rimandare non risolverà il problema anzi lo appesantirà ulteriormente. Studiate un piano e agite di conseguenza.

Gemelli 22/5-21/6.
Ancora una giornata non proprio facilissima, non tanto per come girano le cose, ma per il vostro umore troppo altalenante. Siete suscettibili e troppo spesso non riuscite a vedere al di là del vostro naso. Mi raccomando...

Bilancia 23/9-22/10.
Anche se quella notizia o quella risposta non è arrivata non demordete e soprattutto evitate di farvi prendere dall'angoscia cercando scorciatoie difficili e pericolose. Un po' di pazienza non ha mai ammazzato nessuno.

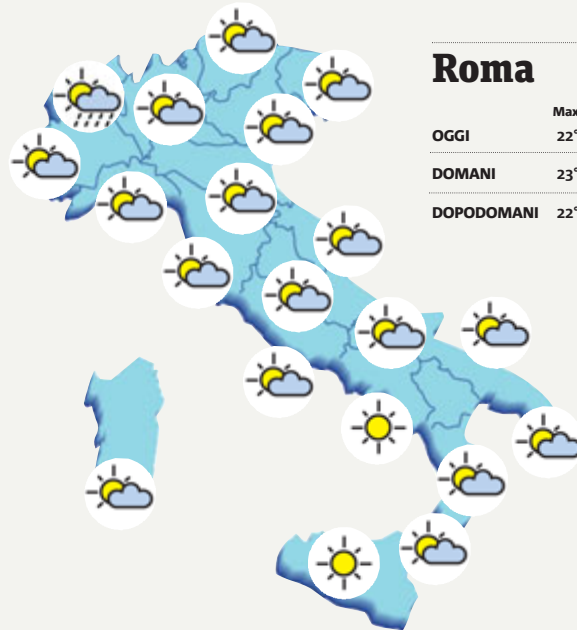
Acquario 21/1-18/2.
Non tutto sarà perfetto, soprattutto per quanto riguarda i rapporti con gli altri: un pettegolezzo che si rivela un'autentica bomba potrebbe mettervi contro quello che fino a ieri era il vostro miglior alleato. Diplomazia.

Cancro 22/6-22/7.
Cercate di essere più chiari con un corteggiatore invadente, o presto rischierete di perdere la fiducia della persona cara. Periodo favorevole nella professione, riuscite a raggiungere senza difficoltà tutti gli obiettivi.

Scorpione 23/10-22/11.
Fate chiarezza in fondo al vostro cuore prima di buttarvi a capofitto in una situazione sentimentale complicata. Buone chance negli affari, se saprete unire fantasia e intraprendenza. Dedicatevi tempo al riposo.

Pesci 19/2-20/3.
Prima o poi qualcuno riuscirà a incastrarvi e dovrete affrontare una discussione. Oggi i piccoli difetti degli altri vi disturbano più del solito; cercate di controllarli e non esagerate. Interessanti notizie in arrivo.

Il meteo di metro www.meteolive.it



Roma

	Max.	Min.	
OGGI	22°	10°	
DOMANI	23°	13°	
DOPODOMANI	22°	13°	

Al nord piccoli disturbi, altrove estate

Al nord prevarrà un flusso di correnti umide occidentali, che trasporteranno corpi nuvolosi sfrangiati, in un contesto variabile ma senza piogge, al centro-sud splenderà il sole con temperature molto miti. Mercoledì al nord previsto il transito di una debole perturbazione con diffusa nuvolosità e locali rovesci o brevi temporali, specie nel pomeriggio; al centro-sud l'effetto sarà invece un ulteriore richiamo di aria calda che spingerà i

termometri localmente sin verso i 30°C. Tra giovedì e domenica l'anticiclone africano si imporrà ovunque e le temperature aumenteranno anche al settentrione, dando l'impressione di vivere quasi ovunque un piccolo anticipo d'estate in pieno aprile! Scherzi dell'anticiclone africano.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

VINCI L'IMPERDIBILE EVENTO. INSIEME A NOI.

Ascoltaci, dal 4 al 17 aprile potrai vincere il tour di Vasco; in palio i biglietti per assistere ad uno dei suoi concerti evento. Quando Anna e Corrado ti inviteranno a giocare, invia subito un sms al 392.999.2000 con la tua e-mail per prenotarti, il primo darà via all'effetto domino. Potrai giocare anche sul fantastico portale rds.it con RDS Play Social o dalle nostre applicazioni per mobile. Con RDS sei sempre nel cuore della musica.

INSIEME A TE, VOGLIA DI... GRANDE MUSICA LIVE!



Aurelio, bus deviati

Per lavori sono previste chiusure su via di Torre Rossa. Deviate sull'Aurelia Antica e su via Casale di San Pio V le linee bus 98, 881, 889 e 892 e n15. Possibili ritardi per i collegamenti 247, 791 e 916.

Da oggi a mercoledì tra manifestazioni e sit-in

Manifestazioni, gli appuntamenti in agenda. Oggi dalle 14 alle 18 sit-in in via Molise, in Centro, davanti al ministero per lo Sviluppo Economico. Si replica domani, dalle 10 alle 14. Sempre oggi, dalle 10 alla

Garbatella, in piazza Oderico da Pordenone, presidio davanti alla sede della Regione. Infine mercoledì, dalle 10, sit-in a piazza Castellani (lungotevere Anguillara), davanti al ministero della Salute.

STATUARIO, PERCORSO REGOLARE PER LA 663

Allo Statuario, l'intervento preventivo di messa in sicurezza di via di Santa Severina, per una possibile voragine, per ora ha richiesto solo un transennamento. Non è prevista nessuna deviazione per la linea 663.

CANTIERI E VIABILITÀ

Ponte Pasa: stop ai mezzi pesanti La mappa di chiusure e deviazioni

Dal Simu il divieto di transito sul ponte per pesi superiori a 3,5 tonnellate

Interventi su strutture e impianti, in varie zone della città, modificano la viabilità e cambiano il percorso dei mezzi pubblici. In Centro, resta il divieto di transito per i veicoli pesanti sul Ponte Pasa. L'indicazione è arrivata, ormai venerdì scorso, dal dipartimento capitolino Sviluppo Infrastrutture e Manutenzione Urbana e dai Vigili del Fuoco, dopo un sopralluogo nel corso del quale sono state effettuate verifiche strutturali. In attesa degli interventi di consolidamento e risanamento statico di alcune parti del ponte, cambiano percorso nove linee di bus: 34, 40, 46, 62, 64, 98, 881, 916 e 982.

Proseguono per lungotevere Gianicolense, ponte Mazzini e lungotevere Sangallo mentre di notte, cambiano strada anche i collegamenti n5, n15, n20. Il ponte Pasa, naturalmente resta interdetto anche al transito dei pulman turistici.

All'Alessandrino, invece, per un dissesto del manto stradale in via



Pietro Romano, cambiano itinerario cinque collegamenti bus. Le linee 106, 313, 450 e 552 deviano su via Peresio e viale dei Romanisti. Ancora aperto, ai Parioli, il cantiere Acea in viale Romani: la linea 360, verso piazza delle Muse, limita le corse a via Guido D'Arezzo, mentre la 52D da piazza Digiona prosegue per via Castellini, viale Parioli e

piazza Ungheria. Nel quadrante est, intanto, prosegue la modifica di percorso per i bus di 111 e 441 in seguito all'intervento che, ormai da mesi, sta interessando via Cave di Pietralata, con un senso unico da largo Beltramelli verso via Filippo Meda. Verso la stazione Tiburtina, le due linee transitano su via dei Durantini e via Tiburtina ■

INFRATRUTTURE

Dal Mit nuovo input: la sostenibilità e l'intermodalità sono parole chiave

Una ripartizione della mobilità urbana che preveda il 40% di trasporto pubblico e il 10% di mobilità ciclo-pedonale, un aumento del 20% di km tram-metro per abitante in aree urbane entro il 2030 e l'incremento del 50% del trasporto ferroviario merci entro il 2021. Il nuovo approccio alla realizzazione delle opere fissato dal ministero dei Trasporti, nasce per rispondere alle criticità del sistema infrastrutturale ed è fissato nelle "Strategie per le infrastrutture di trasporto e logistica". Il documento illustra una nuova pianificazione delle opere, che tenga conto dell'intermodalità, la sostenibilità, la valorizzazione dell'esistente. Partendo dalla definizione degli obiettivi sono indicate le prospettive della politica nazionale dei trasporti. Tra i target fissati, anche l'aumento del 30% di popolazione servita dall'Alta Velocità entro il 2030 e un tempo massimo di due ore per accedere a porti e aeroporti della rete ■

DALLE 22 ALLE 6

Manutenzione in notturna nella Giovanni XXIII e nella NCI

Ecco il programma completo degli interventi sino a fine mese

Lavori di manutenzione in notturna. Sono in programma nella galleria Giovanni XXIII e nei tunnel della Nuova circonvallazione interna. Per la Giovanni XXIII l'intervento interesserà, sino a giovedì, dalle 22 alle 6, il tunnel in direzione di via della Pineta Sacchetti. Più articolato il programma dei cantieri nelle gallerie della Tangenziale. I lavori, anche in questo caso, saranno tra le 22 e le 6, con chiusure che interessano di volta in volta le carreg-

giate in una delle due direzioni tranne a fine mese, tra il 26 e il 27 e tra il 27 e il 28, quando la chiusura sarà completa. Questa notte, intanto, è prevista l'interdizione al traffico del tunnel verso la Salaria; mercoledì e giovedì, lo stop sarà in direzione A24 (calendario completo su muoversiaroma.it). Ancora stanotte, sempre dalle 22 alle 6, manutenzione dell'impianto antincendio e chiusura nella galleria Fleming in direzione dello stadio ■

IL CASO

Il Tar dà torto ai Comuni Si agli aumenti sull'A24

Respinta dal Tar Lazio la richiesta dei comuni di Bellegra, Capranica Prenestina, Castel San Pietro Romano, Cave, Galliciano, Genazzano, Olevano, Palestrina, Poli, Rocca di Cave, San Cesareo, San Gregorio Da Sassola, San Vito Romano, Subiaco, Valmontone e Zagarolo di sospendere gli ultimi aumenti dei pedaggi sull'A24. "Risulta indimostrato - spiega il Tar - il rapporto tra aumenti e diminuzione di opportunità sociali sul territorio" ■

FL3

Albero sulla linea elettrica disagi sulla Roma-Viterbo

leri circolazione interrotta per i treni della linea FL3 Roma-Viterbo tra le 12,05 e 15,25. Il blocco è stato la conseguenza di un maldestro taglio di un albero, da parte di un privato, finito sulla linea di alimentazione elettrica dei treni tra Vetralla e Capranica. Nel tempo necessario al ripristino della rete sono rimasti coinvolti 13 treni regionali: 5 hanno registrato ritardi fino a 50 minuti, 6 sono stati limitati nel loro percorso e 2 cancellati ■

FAI DA TE

Riparare la gomma è facile: basta un "Kit" Ecco il manuale della perfetta manutenzione

Dall'esperto i segreti per recuperare un pneumatico fuori uso e riprendere il viaggio in tranquillità

Kit moto e kit no stop. Sono gli accessori da portare sempre con sé in moto, in macchina o in camper, perché ci permettono di proseguire il nostro viaggio anche se abbiamo bucato, riparando in maniera semplice e definitiva il nostro pneumatico. Un kit completo mette in campo tutto l'occorrente per una riparazione perfetta. "L'idea è nata dall'esigenza di collaudatori di una grossa casa di moto e scooter che dovevano uscire e rientrare con le stesse gomme durante i test - ci ha raccontato Antonio Tosi titolare di un'azienda che si occupa da oltre 30 anni di attrezzature e materiali per gommisti. "Abbiamo pensato a tutto quello che poteva servire ed ecco l'idea di utilizzare dei "cordoni", cioè 21 filamenti sintetici intrecciati e imbevuti in un composto brevettato e nel caucciù da inserire nel foro per tapparlo. Mancava la possibilità di rigonfiare i pneumatici, quindi abbiamo aggiunto una bomboletta di CO2. Infine, per gonfiare la gomma della moto, vista la difficoltà di inserire la bomboletta sulla valvola, abbiamo pensato a un adattatore, con una parte in ottone e un ago che fora la bomboletta e permette di usarla come



un rubinetto. Nel kit c'è anche una lametta per tagliare la parte del cordone che rimane all'esterno. Dal punto di vista della funzionalità è una riparazione definitiva".

Se invece si viaggia in auto o in camper, la differenza del kit sta nel compressore che è stato precedentemente testato su pneumatici di dimensioni maggiori quindi capace di poter riportare la pressione a quella standard senza alcuna difficoltà. "Altra differenza - spiega Tosi - sta nello spessore del cordone: per le auto deve essere di 5 mm mentre per le moto di 3mm. Il kit da auto o camper

ha un punteruolo liscio per allargare il foro e un liquido da spruzzare sulla gomma per vedere esattamente dove si trova".

Avere il kit no stop in camper risolve non solo il problema di cambiare la ruota di scorta ma addirittura evitare di averla a bordo. In questo modo si ha anche un alleggerimento del peso complessivo del mezzo e inoltre si può sempre utilizzare quello spazio diversamente. La riparazione nel caso di pneumatici di automobile o camper risulta semplice e veloce, quasi come la riparazione di una gomma di uno scooter o di una moto ■ CATIA ACQUESTA

Poche le accortezze per chi usa il "cordone"

Occhio alle imitazioni sul mercato. I kit devono avere alcune caratteristiche fondamentali per salvare il pneumatico e la vita. Il sistema è semplice. Il "cordone" (denominato 8901 slim), a differenza di tutti gli altri, non necessita di mastice, è un composto sul quale esiste un brevetto americano dal 1974 ed è l'unica riparazione che garantisce in maniera definitiva. Una volta sistemata la gomma si può riprendere il viaggio nella massima tranquillità. Il prodotto, non avendo una scadenza, può essere utilizzato anche nel tempo, l'unica accortezza è quella di non tenerlo vicino a fonti di calore (essendo auto-vulcanizzante). Una volta riparato il pneumatico è come se il foro non fosse mai esistito. Inoltre, le diverse prove effettuate su strada permettono di garantire, in post riparazione, una velocità fino a 300 km/h. (C.A.)

PER CHI VIAGGIA IN AUTO

Da venerdì scatta il cambio da invernali a estive

Il 15 aprile segna il termine dell'obbligo dell'uso dei pneumatici invernali o delle catene. Dal 2013, infatti, il ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti ha uniformato il periodo di validità delle ordinanze locali che prescrivono le "dotazioni invernali": il periodo in cui è obbligatorio girare con le catene a bordo va dal 15 novembre al 15 aprile. In seguito, con una circolare ministeriale è stato "concesso" un mese di tolleranza per consentire il cambio stagionale dei pneumatici senza incorrere in sanzioni. Si può passare dagli estivi agli invernali quindi, tra il 15 ottobre e il 14 novembre e, viceversa, si possono rimontare le gomme

estive dal 16 aprile fino al 15 maggio. Nel caso in cui si proseguisse nell'uso delle gomme termiche, si rischiano pesanti sanzioni. Il Codice della strada, infatti, per l'impiego stagionale dei pneumatici invernali concede una deroga al codice di velocità stabilito per le gomme estive, che può essere inferiore a quello prescritto nella carta di circolazione, purché uguale o superiore a "Q" (quindi a 160 km/h). Di solito, tale opportunità viene sfruttata ed è normale che le gomme termiche abbiano codice di velocità inferiore di una o più classi rispetto a quello delle estive: ad esempio, H (210 km/h) in luogo di V (240 km/h). Se, quindi, si

circola in estate con pneumatici invernali e con codice di velocità inferiore a quello prescritto per le estive, si rischia una sanzione di 419 euro, il ritiro della carta di circolazione e l'obbligo di "visita e prova" presso la Motorizzazione. Si è, invece, sempre in regola se si circola con gomme termiche con codice di velocità identico a quello delle estive, anche nel caso in cui la carta di circolazione della vettura preveda misure di pneumatici invernali. A prescindere da tale possibilità, per ragioni di sicurezza è consigliabile montare le gomme più adatte al periodo dell'anno, ovvero le estive in estate e le invernali in inverno. ■



SIXX

elettrodomestici

LAVATRICE REX

CL. ENERGETICA A+++
9KG MOD. RWF1494BR
1400GIRI,
TECNOLOGIA POWER JET,
MOTORE INVERTER,
AUTOSENSE



399

CONDIZIONATORE ZEPHIR

MODELLO ZFI12000V 12000
BTU INVERTER
CLASSE A++ DI RAFFREDDAMENTO
A+ DI RISCALDAMENTO
POMPA DI CALORE
DISPLAY LED, FILTRI ANTIPOLVERE



329



SAMSUNG S7 EDGE

SMARTPHONE RESISTENTE
AGLI URTI E ALL'ACQUA
DISPLAY CURVO 5.5 POLLICI 2560X1440
SISTEMA OPERATIVO 6.0
PROCESSORE OPTA CORE
VIDEO 4K
4GB DI RAM E 32GB
DI MEMORIA INTERNA
ESPANDIBILE FINO 200 GB

759



169

TELEVISORE INNO HIT 32"

LED HDMI-USB - CLASSE A
INGRESSO SLOT - GARANZIA EUROPA

VALIDO DAL 1 APRILE FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

SIXX

**SVENDITA TOTALE IN
VIA CASILINA, 1585/a
PER CHIUSURA LOCALE**

WWW.SIXXROMA.IT

VIA CASILINA, 1062/A/B/C/D - ROMA - TEL. 06 06 31072755

sixxsrls@gmail.com

VIA CASILINA, 1585/A - ROMA - TEL. 06 2030312

sixxsrls@gmail.com

VIA CASILINA, 1585/C - ROMA - CENTRO INCASSO

SIXX
elettrodomestici

FACEBOOK: sixx elettrodomestici