

METRO
SUPER
CHEF
I LETTORI
AI FORNELLI SPECIALE



JULIE
LA BENZ SINDACA
SPIETATA
IN "DEFIANCE"
SPETTACOLI



metro 

TORINO - IL QUOTIDIANO GRATUITO martedì, 12 aprile 2016
www.metronews.it | @MetroNewsItalia | facebook.com/MetroItalia



Barriera chiusa

Austria, via ai lavori per il muro anti migranti al valico del Brennero FATTI E STORIE

La manifestazione del movimento NoBorder del 3 aprile contro la chiusura della frontiera al confine italo-austriaco./ LAPRESSE

Renzi: mi gioco tutto su riforme



Il premier alla camera per l'ultimo passaggio della riforma costituzionale parla in un'aula semivuota FATTI E STORIE

Ue: troppo difficile abortire in Italia

FATTI E STORIE

Presidente Consulta "A referendum si vota"

FATTI E STORIE

Approvato il mutuo per il nuovo Filadelfia

TORINO

L'opinione

Diabolico perseverare in Libia



MAURIZIO ZUCCARI
Scrittore e giornalista



"Un pezzo di Spagna nel cuore di Torino"



COS'E' UN MONTADITO? IL NOSTRO PANE SFORNATO AL MOMENTO + I MIGLIORI INGREDIENTI DA SPAGNA

+ 100 VARIETÀ DI GUSTO **UN ASSAGGIO** DELLA CULTURA MEDITERRANEA

APERTO TUTTI I GIORNI DALLE ORE 12 FINO A TARDA NOTTE

Torino - Via Luigi Des Ambrois, 5 (Piazza Carlina) - Tel. 011-883073

L'Austria dà l'avvio al muro del Brennero

Una barriera lunga 250 metri, simile a quella di Spielfeld, per fermare l'accesso ai migranti dall'Italia



Le reti installate a Spielfeld e indicate come modello per la barriera in arrivo al Brennero. /METRO

Le parole del Papa

«Il grande ostacolo da rimuovere è quello eretto dal muro dell'indifferenza».

• **Roma.** Così Francesco nel suo messaggio per la conferenza "Nonviolenza e pace giusta". «Se parlo di muro - ha messo in chiaro il Papa - non è solo per usare un linguaggio figurato, ma perché si tratta della triste realtà».

AUSTRIA L'Austria ha iniziato al valico del Brennero i lavori per la costruzione di una barriera per limitare, se necessario, l'accesso ai migranti provenienti dall'Italia. Lo ha comunicato il capo della polizia tirolese, Helmut Tomac, citato dal quotidiano Diepress. Tomac ha spiegato che la struttura sarà lunga 250 metri e interesserà sia l'autostrada che la strada statale. Nella prima fase di lavori sarà modificata la segnaletica stradale. A fine maggio, ha spiegato Tomac, potrebbero partire i controlli, anche se sarà il ministero dell'Interno di Vienna a stabilire la data esatta.

«Faremo il possibile affinché vi sia la massima cooperazione con i colleghi italiani», ha assicurato Tomac. I flussi provenienti

dall'Africa sono dati in aumento e l'Austria ha deciso di adottare le misure di «contenimento dei profughi» annunciate mesi fa. Il ministero dell'Interno, ha spiegato Tomac, ha dato il via libera «alla messa in opera delle misure necessarie a mettere in sicurezza i confini, sull'esempio di quanto già accaduto a Spielfeld». Al Brennero sarebbero previsti un centro di registrazione lungo la statale e quattro corsie di controllo sull'autostrada. **METRO**

Salvini: Mattarella è anti Italia

ROMA «Non mi riconosco in questo presidente della Repubblica e non mi pento di quello che ho detto. Macché frontiere aperte! In tutto il mondo si controllano e difendono le proprie frontiere». Il leader della Lega, Matteo Salvini, non ha ripensamenti: «Le frontiere se hanno un senso vanno controllate sia per gli uomini che per le merci che entrano

ed escono. Quindi, è qualcun'altro che deve correggere il suo modo di lavorare. Mattarella sicuramente non fa gli interessi dei cittadini italiani, ma di altri. Poiché ho visto che il Pd mi denuncia per vilipendio nei confronti di Mattarella, colui che commette questo reato nei confronti degli italiani è in primis Mattarella». In difesa del Quirinale

scatta il premier: le parole del Capo dello Stato (che ha parlato di «destino del Paese legato al superamento delle frontiere e non al loro ripristino») secondo Matteo Renzi «sono sacrosante e le polemiche e le accuse nei confronti di Sergio Mattarella sono qualcosa di meschino. Il presidente della Repubblica rappresenta tutti gli italiani». **METRO**



Paolo Grossi. /L'ESPRESSO

Presidente Consulta spinge referendum

«Si deve votare al referendum, certamente nel modo in cui il cittadino riterrà di votare, ma credo si debba partecipare al voto». Così il presidente della Corte Costituzionale, Paolo Grossi, è intervenuto a gamba tesa nel dibattito sul prossimo referendum sulle concessioni delle piattaforme marittime. I contrari al referendum, fra cui il premier Renzi, ricordano sempre come ai referendum sia lecito non votare perché la Costituzione prevede il raggiungimento di un quorum. Grossi ha risposto a una domanda affermando che «Nell'urna ognuno esprime il proprio convincimento ma partecipare al voto fa parte della carta d'identità del cittadino». Su molti altri temi - come le intercettazioni - il presidente della Consulta ha preferito non pronunciarsi. Sul tema del giorno ha detto che «Giudicheremo le riforme istituzionali seguendo il principio di ragionevolezza». Sui migranti ha sostenuto che «Anche il più debole ha diritti dei quali non può essere espropriato, e i migranti hanno questi diritti». **METRO**

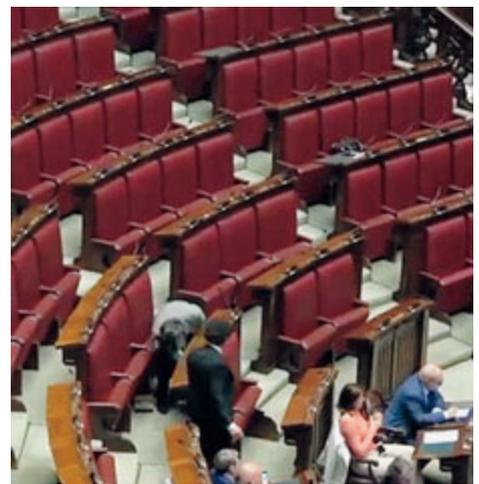
Riforme, atto finale opposizioni vanno via

ROMA «Su questo mi gioco tutto». Così il premier Matteo Renzi sul ddl di riforma costituzionale. Dopo due anni e sei letture, tra Camera e Senato, si avvicina il traguardo con il voto finale di Montecitorio atteso tra oggi e giovedì, a seconda dell'ostruzionismo delle opposizioni che denunciano il «vulnus» alla democrazia e avevano chiesto invano di posticipare le riforme all'esito delle mozioni di sfi-

ducia al governo pendenti al Senato sul caso petrolio in Basilicata.

Sulle riforme Renzi ha replicato punto per punto ieri, ma ha parlato ai banchi vuoti per la decisione delle opposizioni di lasciare l'Aula. I deputati FI, M5S, Sel e Lega in segno di protesta hanno abbandonato l'emiciclo prima dell'arrivo di Renzi. Il premier ha ringraziato Napolitano (che usò «parole sferzanti ma cariche di ve-

rità nei confronti della classe politica») e Mattarella. «Ho preso sul serio le critiche delle opposizioni che oggi sono scappate - ha aggiunto Renzi - se non vi fosse consenso popolare tanto da fare cadere il castello delle riforme su quella principale, è principio di serietà trarre le conseguenze». «Chi si è cucito addosso le riforme poi ha sempre perso le elezioni», avverte Luigi Di Maio del M5S. **METRO**



I banchi vuoti dell'opposizione alla Camera dei deputati. /METRO

Sesso e tangenti per avere la patente

FROSINONE Quattromila euro per una patente, cui in alcuni casi si aggiungevano favori sessuali, magari per avere uno sconto sulla tariffa pattuita dall'organizzazione. La polizia di Frosinone ha scoperto un presunto giro di corruzione che partiva da alcune autoscuole per arrivare fin dentro la motorizzazione civile della città. Nei sei mesi di indagini

135 persone sono state indagate, 20 sono finite in arresto con accuse che vanno dall'associazione a delinquere alla sostituzione di persona. Il gruppo lavorava allo scopo di far conseguire, revisionare o rinnovare il titolo di guida in cambio di denaro senza sostenere l'esame. Chi si rivolgeva a loro era spesso straniero e non parlava italiano. **METRO**

Spesa pubblica

Stipendi PA calati in 10 anni di 10 miliardi

ROMA A seguito degli interventi per il contenimento della spesa per i dipendenti pubblici la spesa per stipendi è calata fra il 2009 e il 2015 di circa 10 miliardi e il numero dei dipendenti pubblici si è ridotto di 110 mila unità, scrive il governo nel Def. **METRO**

Tasse

Salgono in Italia le imposte sul lavoro

ROMA Il cuneo fiscale in Italia è salito dello 0,76% tra il 2014 e il 2015, attestandosi al 48,96% per un lavoratore medio single senza figli. È quanto si legge nel rapporto Taxing Wages dell'Ocse. Si tratta del quinto cuneo fiscale più alto tra i 34 Paesi Ocse. **METRO**

Mafia

Riina junior su Facebook coperto di like

ROMA La pagina ufficiale che Salvo Riina ha aperto su Facebook pochi giorni fa è piena di commenti favorevoli, pro mafia e anti-Stato. In meno di una settimana sono già centinaia i like alla pagina che apre con il libro che Riina ha presentato a Rai1. **METRO**

Ue: troppi ostacoli all'aborto in Italia

Il Comitato europeo dei diritti sociali accoglie un ricorso della Cgil: violato il diritto alla salute delle donne

BRUXELLES Sull'aborto violati i diritti delle donne italiane e dei medici non obiettori. A tre anni dal "reclamo" presentato dalla Cgil e dopo un lungo embargo, è stata resa pubblica la decisione con la quale lo scorso ottobre il Comitato europeo dei diritti sociali del Consiglio d'Europa ha nuovamente bacchettato l'Italia. Nel nostro Paese, nonostante la legge 194 sia in vigore dal 1978, l'accesso ai servizi di interruzione volontaria resta «complicato». «Nella pratica le donne continuano a trovare una

sostanziale difficoltà nell'accesso a tali servizi - scrive il Comitato - in alcuni casi le donne possono essere forzate ad andare in altre strutture (rispetto a quelle pubbliche), o a mettere fine alla loro gravidanza senza il sostegno delle competenti autorità sanitarie, oppure possono essere disuse dall'accedere ai servizi di aborto a cui hanno diritto per legge».

Queste situazioni «possono comportare notevoli rischi per la salute e il benessere delle donne». Ma non basta, perché il

Comitato segnala anche la violazione dei diritti dei medici non obiettori di coscienza che - «a causa dell'elevato e crescente numero di medici obiettori e della disorganizzazione di ospedali e Regioni» - affrontano «un insieme di svantaggi sul posto di lavoro in termini di carico e prospettive di carriera». «Lo Stato sia garante del diritto all'interruzione di gravidanza - commenta la leader Cgil, Susanna Camusso - affinché le donne possano scegliere liberamente di diventare madri». **METRO**

La ministra Lorenzin è stupita

«Sono stupita: si tratta di dati vecchi, del 2013. La situazione è cambiata».

• **Roma.** Così la ministra della Salute, Beatrice Lorenzin: «Ci sono solo alcune aziende pubbliche qualche criticità per problemi organizzativi. In generale non c'è lesione del diritto alla salute». «I dati sono aggiornati a settembre 2015 - replica la Cgil - e non sono mai stati smentiti né dal ministero né dal Governo».

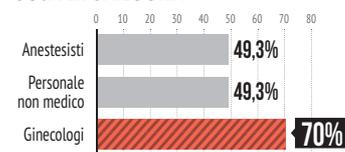


OBIETTORI DI COSCIENZA

I numeri in Italia

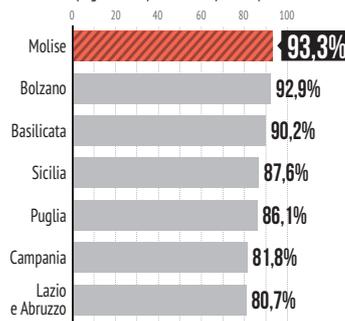
2 medici su 3 sono obiettori di coscienza

COSÌ PER CATEGORIA



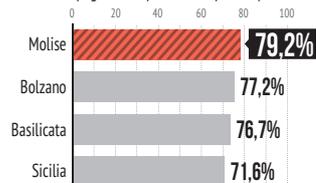
COSÌ TRA I GINECOLOGI IN ITALIA

(regioni con percentuali più alte)



COSÌ GLI ANESTESISTI IN ITALIA

(regioni con percentuali più alte)



Fonte: Elaborazione su dati Ministero Salute



I numeri

Tanti obiettori e pochi interventi

ROMA La legge 194 del 1978 prevede che, indipendentemente dalla dichiarazione di obiezione di coscienza dei medici, ogni ospedale e le Regioni debbano garantire sempre il diritto di accesso all'interruzione di gravidanza. Ma quasi mai ciò avviene. In Italia oltre due medici su tre si rifiutano per motivi etici di effettuare interventi di aborto. Stando all'ul-

tima relazione del ministero della Salute (novembre 2015) si contano il 70% degli obiettori tra i ginecologi, contro il 58,7% del 2005, un dato andato progressivamente crescendo in questi dieci anni per poi stabilizzarsi. Tra gli anestesisti la percentuale di obiettori è pari al 49,3%, mentre per il personale non medico gli obiettori sono passati dal 38,6%

del 2005 al 46,5% del 2013. Il risultato è che in Italia si effettuano sempre meno interventi. Nel 2014 si sono registrati per la prima volta meno di 100 mila aborti (97.535) con un decremento del 5,1% rispetto al 2013 e un più che dimezzamento rispetto ai 234.801 del 1982. Nell'ultimo decennio è salita la quota di donne straniere (34% nel 2013). **METRO**



ULTRA FOTONICA OFFERTA

CON FINANZIAMENTO, **PUNTO** TUA CON ANTICIPO DI €4.800 CON 5 PORTE, CLIMA E RADIO. NESSUNA RATA PER DUE ANNI E POI PUOI DECIDERE DI RESTITUIRLA. TAN 0%, TAEG 5,87%

TI ASPETTIAMO ANCHE SABATO E DOMENICA.

Iniziativa valida fino al 30 Aprile 2016 con il contributo Fiat e dei Concessionari aderenti. Punto Street 1.2 69 cv Euro 6 Benzina con radio - prezzo promo 9.600 € (IPT e contributo PFU esclusi). Es. di finanziamento: Anticipo pari al 50% del prezzo promozionale € 4.800, 25 mesi, no rate mensili intermedie. Rata Finale Residua dopo 24 mesi pari al Valore Garantito Futuro € 4.800 (da pagare se il Cliente intende tenere la vettura). Imp. tot. del credito € 4.800. Spese pratica € 300, bolli € 16 e Marchiatura SavaDNA € 200 da pagarsi in contanti, spese invio e/c € 3 per anno. Importo totale dovuto € 5.325 - TAN fisso 0% - TAEG 5,87%. Salvo approvazione FCA BANK. Documentazione precontrattuale in Concessionaria. Il Dealer opera, non in esclusiva per FCA Bank, quale segretario di clienti interessati all'acquisto dei suoi prodotti con strumenti finanziari. Messaggio pubblicitario a scopo promozionale. Le immagini inserite sono a scopo illustrativo. Le caratteristiche ed i colori possono differire da quanto rappresentato. Consumi ciclo combinato gamma Punto: bz 5,3 (l/100km); gpl 7,0 (l/100 km); metano 4,2 (kg/100 km). Emissioni CO₂ ciclo combinato gamma Punto: da 114 a 124 (g/km).



www.fiat.it

AUTOINGROS TORINO SPA
TORINO - BORGARO T,SE - PINEROLO - ROSTA
www.autoingros-fcagroup.it

PROGETTO - PROGRESSO SRL
TORINO - CARMAGNOLA - RIVAROLO C,SE
www.progresso-fcagroup.it

SPAZIO SPA
TORINO - MONCALIERI
Laterza - Autofrancia
Gruppo Car Sam
www.spazio-fcagroup.it

TORINO AUTO SPA
TORINO - GRUGLIASCO
www.torinoauto-fcagroup.it

Cameron ai Comuni si difende e rilancia

Il premier britannico accentua la lotta all'evasione ma rivendica il diritto a fare soldi legalmente

GRAN BRETAGNA Il premier britannico David Cameron al contrattacco sul tema dell'evasione fiscale dopo la notizia di una sua partecipazione a fondi in una società a Panama. Il leader conservatore è andato alla Camera dei Comuni e ha annunciato che sta lavorando a una nuova legge che perseguirà banche e studi legali che aiutano i clienti ad evadere le tasse. Nel corso del suo primo intervento per rispondere alle accuse, Cameron ha annunciato anche un accordo con i territori britannici d'oltremare come le isole Vergini e le isole Caiman. «Nessun governo ha intrapreso azioni più forti contro l'evasione fiscale», ha



Il premier Cameron lascia Downing Street. /AFP

sottolineato, negando qualsiasi accusa di malaffare nella sua partecipazione al fondo offshore creato dal padre. Cameron ha ribadito che dal 2010 ha venduto ogni titolo per evitare conflitti di

interesse. A questo proposito il premier ha lamentato che «sono state fatte affermazioni profondamente false e dolorose su mio padre», che era «un gran lavoratore e un padre straordinario». «Per

I Panama Papers

I documenti riservati usciti da uno studio legale di Panama hanno mostrato la consuetudine di molti ricchi e potenti di occultare ingenti capitali nei paradisi fiscali.

- **Leader internazionali** di primo piano sono rimasti coinvolti. Il primo ministro islandese ha dato le dimissioni. In Argentina è stata aperta un'inchiesta sul presidente Macri. In Cina sono stati tirati in ballo i parenti di Mao e persone legate ad esponenti di primo piano del regime. Nel mirino anche il presidente russo Putin e persone a lui vicine, tanto che Mosca ha denunciato una «manovra Usa».

quanto riguarda il fondo di investimenti off shore tutto è stato registrato, tutto era scritto e tutto era sottoposto alle tasse annuali, perché si trattava di un fondo di investimento commerciale, non fami-

liare». Cameron ha anche difeso i suoi investimenti, che erano «pratiche standard, assolutamente», e ha esortato a «difendere il diritto di ogni cittadino britannico a fare soldi rispettando la legge». **METRO**

Regeni, Roma insiste con autorità egiziane

ROMA I pm romani formalizzeranno una nuova rogatoria per chiedere all'autorità giudiziaria egiziana la documentazione sulle indagini sulla morte di Giulio Regeni. Da settimane gli inquirenti italiani chiedono, senza risultati, i dati relativi alle celle telefoniche e i video delle telecamere di sorveglianza del quartiere nel quale Giulio viveva ed è sparito il 25 gennaio scorso. I documenti inviati finora dal Cairo contengono informazioni sommarie e carenti anche sui verbali delle testimonianze rac-

Pier Ferdinando Casini

«L'Italia sta sollevando una questione di diritti umani e civili che riguarda tutti. Per questo l'Europa non può chiamarsi fuori.»

Presidente commissione esteri

colte dagli egiziani. Inquirenti e investigatori di Ros e Sco, poi, sperano di poter acquisire una relazione su quanto accaduto al Cairo il 24 marzo, quando le forze di sicurezza egiziane hanno eliminato una banda criminale che avrebbe avuto un ruolo nell'omicidio. Una ricostruzione che gli italiani considerano inverosimile e inattendibile. Secondo fonti egiziane, intanto, i familiari dei defunti componenti della banda hanno denunciato che è stata la polizia egiziana a mettere in casa i documenti del giovane italiano. I familiari poi sarebbero stati persuasi a non tentare azioni legali contro il ministero dell'Interno dopo aver ricevuto intimidazioni». **METRO**

ziane hanno eliminato una banda criminale che avrebbe avuto un ruolo nell'omicidio. Una ricostruzione che gli italiani considerano inverosimile e inattendibile. Secondo fonti egiziane, intanto, i familiari dei defunti componenti della banda hanno denunciato che è stata la polizia egiziana a mettere in casa i documenti del giovane italiano. I familiari poi sarebbero stati persuasi a non tentare azioni legali contro il ministero dell'Interno dopo aver ricevuto intimidazioni». **METRO**



Un americano a Hiroshima

«Credo che tutto il mondo dovrebbe visitare questo museo e questa città (Hiroshima). Spero che Obama sia una delle persone che vi faranno visita». «È un forte, duro, convincente promemoria del nostro dovere di mettere fine alla minaccia delle armi nucleari». Lo ha dichiarato John Jerry, primo segretario di Stato Usa a visitare Hiroshima, la città giapponese colpita dalla prima bomba atomica il 6 agosto 1945. Però nessuna scusa ufficiale dagli Usa. /LAPRESSE

Isis e al Nusra tornano all'attacco in Siria

SIRIA Il governo siriano parteciperà «senza condizioni» ai nuovi negoziati a Ginevra con l'opposizione il 15 aprile. Lo ha dichiarato il ministro degli Esteri di Damasco parlando con l'inviato speciale dell'Onu Staffan de Mistura. Ha ribadito l'impegno del suo Paese e dei suoi leader per il dialogo, dopo che mercoledì 13 si terranno le elezioni parlamentari in Siria. Intanto i militanti dello Stato islamico hanno riconquistato al-Rai, località strategica al confine con la Turchia. Se-



Monastero devastato. /AFP

condo poi lo Stato maggiore russo militanti di al-Nusra stanno circondando la città siriana di Aleppo e stanno progettando un'offensiva su larga scala, bloccando la strada per Damasco. **METRO**

Migranti, a Idomeni di nuovo alta tensione

GRECIA Sono scoppiate nuove proteste a Idomeni, il campo profughi al confine greco-macedone; e intanto Atene e Skopje si accusano reciprocamente dopo il tentativo domenica di centinaia di migranti di forzare la frontiera. Atene ha accusato il governo macedone di «uso eccessivo della forza». Skopje ha reagito sostenendo che la polizia greca è stata troppo passiva di fronte al tentativo dei migranti di forzare il passaggio. In-



Lacrimogeni utilizzati. /AFP

tanto, a Idomeni ci sarebbero nuove tensioni, secondo Medici senza Frontiere. Sono stati 300 i profughi che hanno dovuto fare ricorso alle cure mediche. **METRO**

Londra, serial killer uccide e decapita gatti

GRAN BRETAGNA A Croydon, a sud di Londra, è caccia a un killer di gatti che nel giro di pochi mesi ha causato decine di vittime feline, quattro delle quali solamente nella settimana che si è appena conclusa. Il copione è quasi sempre lo stesso: gli animali vengono decapitati, un'eventualità che sta mandando nel panico i possessori di gatti di tutta l'Inghilterra meridionale e della periferia della Grande Londra. Delle ultime vittime si sta occupando anche la Bbc e indaga



Messa una taglia. /METRO

Scotland Yard, per ora senza alcun risultato. Associazioni di volontariato e polizia hanno chiesto ai cittadini di rimanere in allerta e di cercare di tenere i propri compagni domestici dentro casa. **METRO**

Papa Francesco



Papa, divorziati non scomunicati

VATICANO «I divorziati che vivono una nuova unione sono parte della Chiesa, non sono scomunicati», ha scritto Papa Francesco su Twitter. Che poi ha ribadito le richieste giuridiche per l'abolizione della pena di morte, un'amnistia, e la cancellazione o la gestione sostenibile del debito internazionale degli Stati più poveri. **METRO**

Presidenziali



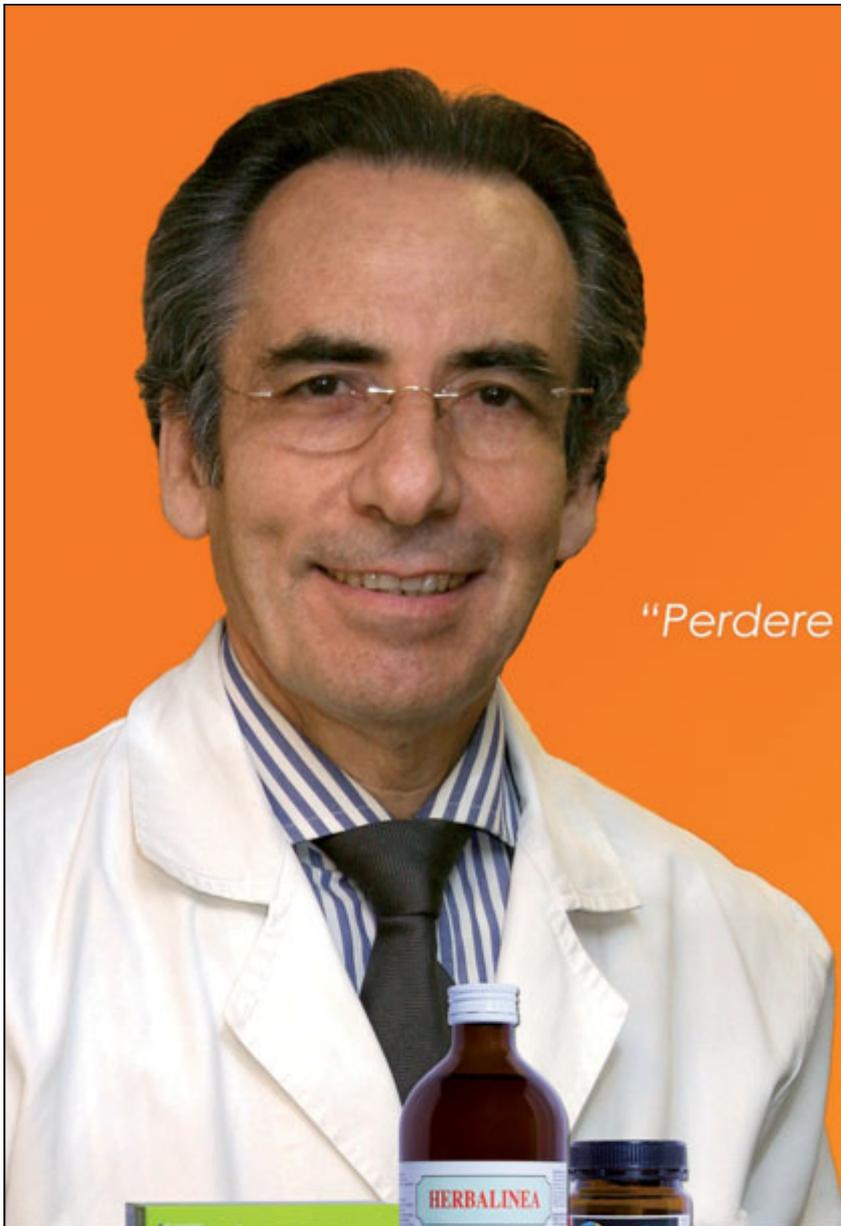
Fujimori figlia vince primo turno

PERÙ Keiko Fujimori, figlia dell'ex presidente in carcere per corruzione, andrà al ballottaggio per le presidenziali avendo vinto il primo turno. **METRO**

Primarie Usa

Figli di Trump non voteranno

USA I figli di Trump non potranno votare per il padre nelle primarie repubblicane di New York, il 19 aprile. Eric, 32 anni, e Ivanka, 34 anni, hanno fatto scadere i termini per registrarsi al voto: «Si sentono molto in colpa». **METRO**



KIT FORTI E MAGRI RIDUCI I CHILI SUPERFLUI

"Perdere peso è una cosa Seria"



Un trattamento straordinario.

Con 5/10/30Kg di meno il corpo migliora le sue prestazioni fisiche e mentali. Il programma brucia-grassi elaborato da Gino San agisce, sia di notte che di giorno, senza effetti collaterali. Un programma che parte da un dato certo e cioè le migliaia di persone che ogni anno si ammalano e muoiono per i danni provocati dall'obesità. Molti ignorano gli effetti deleteri derivanti dall'abuso di zuccheri, grassi animali e cattiva alimentazione. Tutto ciò crea squilibrio energetico creando la possibilità di patologie fisiche e mentali, con grave pericolo per la salute del nostro corpo. "Forti e Magri" non è una dieta, ma un programma di salute che si realizza con consigli alimentari ed il ricorso ad alcuni integratori naturali. Il progetto forti e magri favorisce, la perdita del peso, la salute delle nostre articolazioni e dei nostri muscoli, riduce il colesterolo, trigliceridi, diabete e migliora le capacità intellettive. Basta con le diete di moda! Il Naturopata GinoSan ci invita ad adottare uno stile di vita che sia coerente con l'obiettivo.

 **Erboristeria
Gino San**
Scienza, cultura e professionalità

CONSULENZA GRATUITA. Per maggiori informazioni chiamaci **011-547971** o viene a trovarci in **Via Arcivescovado n°5, Torino.** Riceviamo previo appuntamento, tutti i giorni dal Lunedì al Venerdì dalle 10.00 - 19.00 orario continuato. Mercoledì pomeriggio Chiuso. Il sabato dalle 10.00 - 13.00 / 15.30 - 19.00. **Sito: www.erbenaturali.it**

Ora Formigoni paghi per Eluana

ISTITUZIONI Ho letto su Metro dell'8 aprile che Formigoni ha impedito l'applicazione della sentenza del tribunale che riguardava Eluana Englaro. Perché la multa di 142.000 euro la deve pagare la Regione Lombardia (cioè noi) e non la paga "l'ex imperatore di alcuni popoli padani" Formigoni? ELENA

Riina, Vespa mi ha delusa

SOCIETÀ Giorni fa ho letto l'opinione di Paola Rizzi sulla presentazione-pubblicità di Vespa, alla Rai (servizio pubblico) del libro di Riina, e mi trovavo d'accordo in piccola parte: la Leosini (tempi sbagliati, d'accordo con Paola Rizzi) e Vespa trattano lo stesso argomento (diciamo la giustizia), ma su livelli decisamente diversi. Oggi, però, ho ascoltato in radio un breve intervento di Nando Dalla Chiesa, che raccontava che pochi anni fa scrisse un libro sulle vicende della propria famiglia in memoria del padre Carlo Alberto Dalla Chiesa (che, presumo, non abbia bisogno di presentazioni), aggiungendo che

REGENI, ESAME PER LA DEMOCRAZIA

Dopo lo scandalo legato al giacimento petrolifero di Tempa Rossa, che ha provocato le dimissioni del Ministro Guida, il Governo Renzi ha ora una grande opportunità per ritrovare il favore dell'opinione pubblica. La portata della fine atroce di Giulio Regeni, questo ragazzo con la testa e il cuore pieni di altissimi ideali, va molto al di là delle sorti di uno dei Governi che si sono succeduti alla guida del Paese. Siamo all'inizio di un fenomeno che potrebbe arrivare molto lontano: per ora sono coinvolte le opinioni pubbliche italiana ed egiziana, ma la Comunità Europea, ben presto, dovrà farsi carico del problema in quanto la sua indifferenza minerebbe le ragioni stesse della coesione degli Stati e la logica del loro ordinamento sovranazionale. La morte iniqua, dopo una settimana di orrende sevizie, di un giovane ricerca-

tore che si occupava solo di problemi relativi alla democrazia del lavoro, che si era innamorato dell'Egitto allo scoccare delle primavere arabe. Una morte che non può essere accettata, né tacitata in nome d'interessi economici che si aggirano sui 10 miliardi, questo è il volume potenziale di affari tra Egitto e Italia. Una morte di un uomo pulito che sta per provocare un cataclisma. Questa morte, in fondo di trascurabile interesse a fronte di stragi terroristiche e guerre incombenti, sarà il banco di prova non solo per il Governo Renzi, che si sente trasportato dall'opinione pubblica a reagire con tutta la forza e i mezzi pacifici che possiede e ad inventarne di nuovi e più efficaci - se necessario - ma si presenta già come l'occasione per provare, in modo indubitabile, la raggiunta maturità della nostra Democrazia. ALESSANDRO PERRIELLO

nessun Bruno Vespa lo chiamò alla presentazione del libro. Già avevo una stima rasente allo zero di Vespa; con questa faccenda, per me, scivola ancora più in

basso. Ora mi chiedo: una cittadina mediamente onesta (come presumo di essere) da che parte dovrebbe schierarsi? ELENA

La banda larga vuol dire lavoro

INFORMATICA Rispondo ad Antonetti (che ieri su Metro sminuiva l'importanza della banda larga, ndr). Non sarà la soluzione a tutti i problemi ma vorrei ricordare che in uno studio tedesco fu calcolato che il passaggio alla larga banda avrebbe portato nell'immediato 500.000 posti di lavoro e 3 milioni nel medio termine, e fu considerata una misura per uscire dalla crisi. Da noi, l'ex Ministro Tremonti, affermò che prima si doveva uscire dalla crisi e poi investire sulla larga banda. Punti di vista, ma non ammettere che la larga banda costituisca una opportunità che va ben oltre il fatto di scaricare in breve tempo film o musica è pura ignoranza. Del resto l'analfabetismo informatico da parte degli italiani è ancora, purtroppo, a livelli molto elevati. PIETRO GIARLINI

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 1 30, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



Maurizio Zuccari
Scrittore e giornalista



OBAMA, BOMBE E TANTI ERRORI

L'errore peggiore? La guerra in Libia. Se sbagliare è umano e perseverare è diabolico, ammettere lo sbaglio e perseverare cos'è? È la seconda volta in capo a un mese che Barack Obama confida ai media il suo cruccio maggiore negli otto anni di permanenza al numero 1.600 di Pennsylvania Avenue. Ed è ancora l'aver sbagliato le mosse sulla scacchiera della crisi libica. In un'intervista all'anchorman Bill O'Really, nel seguitissimo Fox news sunday dell'arcinemico Rupert Murdoch - fresco convolato a nozze con Jerry Hall alla bella età di 84 anni, - il presidente Usa lo ribadisce. Come già un mese fa dalle colonne dell'Atlantic. Obama rincara la dose: il mio errore più grosso è stato buttare giù dal cammello Gheddafi senza pensare al poi e scatenare così una guerra per bande che ha aperto le porte all'Isis in Libia. Un pasticcio brutto di sangue e fango, oltre che di petrolio, dove gli europei stanno di nuovo per infognarsi. Italia in primis, con il sovrapprezzo del caso Regeni sullo sfondo. E se nell'occasione obiettivo degli strali del presidente Usa erano proprio gli europei - il vanaglorioso Sarkozy e l'affarista Cameron - bollati d'essere free rider, opportunisti, per averlo spinto a sganciare le bombe sulla Libia, salvo poi defilarsi lasciando lui e il Paese nella peste, stavolta l'Obama pensiero è più criptico. Da un lato ammette l'errore, dall'altro rivendica l'intervento militare come la cosa giusta da fare. E plaude al ruolo svolto da Hillary Clinton, in pectore per prendere il suo posto, che la guerra di Libia spinse e volle al pari degli infidi alleati anglofrancesi. Più che un ripensamento una perseveranza, per il presidente nero volato alla Casa Bianca sulle ali della colomba della pace ma che ha inzeppato il suo mandato con una serie di guerre infinite degne dei Bush senior & junior suoi predecessori. E con risultati affatto positivi.

Libia: se sbagliare è umano e perseverare è diabolico, ammettere lo sbaglio e perseverare cos'è?

Nell'ordine, oltre l'affaire libico del 2011: il mancato ritiro dall'Afghanistan e il ritiro con ritorno in Iraq, vista l'impossibilità per i rispettivi eserciti di resistere. Le guerre combattute sul campo e via droni in Somalia, Yemen e Pakistan, e quella per interposto governo in Ucraina contro Putin. Unico focolaio di pace in tanti conflitti paradossalmente è la guerra in Siria, stoppata da Obama mentre già rullavano in pista i bombardieri a stelle e strisce, pronti a colpire Assad. Ma per quella c'è ancora tempo, assicurano i falchi del Pentagono che, fuori Barack, potranno contare su Hillary. Tutto, fuorché una colombella che tira la bomba e ci ripensa.

PER LA PUBBLICITÀ SU



A.MANZONI & C. S.p.a
Via Bruno Buozzi, 10
10123 TORINO

tel. 011.6565111

FEDERICO FRANCESCO FERRERO

medico nutrizionista



Pasta alla sera? No E il girovita ringrazia

Ogni martedì il dott. Ferrero risponderà ai lettori di Metro sui temi del cibo e dell'alimentazione. Mail a: lettere@metroitaly.it

Caro dott. Ferrero, nelle feste di Pasqua a casa dei parenti ho davvero esagerato. Ora vorrei mettermi un po' a dieta per prepararmi all'estate. Ho letto su internet che la pasta non dovrebbe mai essere mangiata alla sera. E' vero? MONIA, MILANO

Monia, rivolgersi al medico per "fare un periodo di dieta" è già di per sé un concetto sbagliato. Lo scopo di una consulenza nutrizionale è invece insegnare un corretto stile alimentare da mantenere tutto l'anno. Se si impara ad alimentarsi correttamente e a fare qualche piccola rinuncia, anche nelle feste la bilancia non subirà scossoni e la gola non sarà insoddisfatta. La pasta alla sera quindi sarebbe meglio non mangiarla, non solo quando siamo "a dieta" ma anche nella vita di tutti i giorni. Le eccezioni naturalmente ci possono essere. Il motivo è che il cibo più amato dagli italiani contiene

soprattutto zuccheri complessi, che iniziano a liberarsi, come zuccheri semplici, fin dalla masticazione, grazie all'azione degli enzimi presenti nella saliva. Poi stomaco e intestino fanno il resto e rendono velocemente disponibile una gran quantità di energia che, quando non viene utilizzata, come durante il sonno, si accumula sotto forma di grasso. Inoltre le farine con cui oggi è prodotta la pasta industriale sono molto raffinate e si trasformano in zucchero ancora più velocemente. Meglio scegliere sempre farine grezze, da grani antichi, sia per il maccherone del pacchetto che per le orecchiette da fare in casa. E se proprio domani sera non può resistere agli spaghetti, diminuisca un po' la porzione di pasta e la condisca con una quantità almeno uguale di verdura, le cui fibre rallentano l'assorbimento degli zuccheri. www.federicofrancescoferrero.com



Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile: Giampaolo Roidi
Caporedattrice: Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio: Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico: Paolo Fabiani (Roma)
Redazione: Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.a via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali: Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06.514625817
Genova e provincia: via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003): Giampaolo Roidi; **Stampa:** LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

2

SPETTACOLI

Primi in classifica



Benjamin Mascolo e Federico Rossi da "giovani". METRO

Benji & Fede scrittori da record

Dopo i video e il disco ("20:45" è platino), per il duo Benji & Fede arriva anche il primato in libreria. La loro fatica editoriale "Vietato Smettere di Sognare" (Rizzoli) è entrato infatti direttamente al n.1 della classifica di vendite. METRO

"Con Dexter facevo la donna debole Ora la dura sono io"

Parola di Julie Benz, fragile quando era Rita, in Defiance è spietata



L'attrice protagonista della serie in onda su Axn Sci-fi. METRO

TV Alieni e Far West: è la strana formula del successo di "Defiance" - da domani la terza stagione su Axn Sci-fi -, serie che racconta (con successo) di un futuro prossimo dove la Terra è popolata da extraterrestri e umani. Defiance è un avamposto western con tanto di sceriffi e fuorilegge.

Protagonista femminile è la seducente Julie Benz (la Rita della serie "Dexter") nel ruolo di Amanda, leader della città dove convivono precariamente specie ribelli. «Ho accettato di partecipare a una serie di fantascienza - genere che non ritenevo nelle mie corde - perché adoravo il mio personaggio» ci ha spiegato la Benz: «In "Defiance" le donne sono forti e dinamiche, sono leader che si impongono sugli uomini, e io non ero molto soddisfatta della fragilità del mio personaggio precedente».

Non le piaceva proprio nulla di lei? «Nulla» risponde secca. «Però, se avessi dovuto sottopormi a ore e ore di make-up come i colleghi che interpretano gli alieni, avrei rifiutato!».

Sul perché non fosse attirata dalla fantascienza, spiega: «Recitare circondata solo dallo sfondo verde usato per ricreare gli ambienti con il computer mi sembrava assurdo. Sembrava di es-

sere in un'eterna audizione».

Nonostante l'obbligo alla riservatezza, la Benz sulla terza stagione qualcosa ci ha rivelato: «Amanda torna a essere il sindaco di Defiance

che nel frattempo se l'è passata male e vuole fare di tutto per risollevarne le sorti». Ma un nuovo pericolo è in agguato: una razza di alieni, potentissima quanto letale... **LORENZA NEGRI**

PARIGI Folla di star ieri a Parigi per lo "Slate Event" di Netflix, passerella per attori e autori giunti a presentare a oltre 500 fra giornalisti e social media influencer le nuove serie e i nuovi film originali in arrivo sulla piattaforma leader mondiale nei servizi di internet television che conta oltre 70 milioni di abbonati. Durante la giornata, aperta da Kevin Spacey che ha parlato di quanto sia importante per lui interpretare Frank Underwood in "House of Cards", sono state date conferme e annunciate novità tra cui alcune importanti produzioni eu-

Netflix svela i segreti della regina Elisabetta



Ricky Jervais e Eric Bana ieri a Parigi. /METRO

ropee. Alla prima categoria appartengono di diritto la quarta stagione del prison drama al femminile "Orange is the new

black" (in arrivo il 17 giugno), la seconda stagione di "Unbreakable Kimmy Schmidt" (da venerdì 15 aprile) e "Marco Polo 2"

(da venerdì 1 luglio come rivelato da Lorenzo Richelmy). Circa la categoria "nuovi progetti", c'è attesa per "Marseille" (dal 5 maggio), prima serie francese originale Netflix, dove Gerard Depardieu interpreta il sindaco della città coinvolto in sporchi giochi di potere. Idem per il film "Special correspondents" con Ricky Jervais e Eric Bana, nonché per "The Crown", primo show britannico targato Netflix scritto da Peter Morgan ("The Queen" e "Frost/Nixon") che racconta la vita di Elisabetta II, dal 1947 a oggi.

MATTIA NICOLETTI

Mandaci subito la tua ricetta più riuscita e potrai diventare

metro



WWW.METROSUPERCHEF.COM

Partecipa con la tua ricetta al METRO SUPER CHEF

Potresti diventare il nostro SuperChef Globale. Vai subito su www.metrosuperchef.com partecipa con il TUO PIATTO TIPICO ITALIANO. Puoi iscrivere una o più ricette fino al 28 di Aprile e se sarai il più votato il "TUO PIATTO FORTE" sarà famoso in tutto il mondo di Metro.

Metro Super Chef I migliori sapori del mondo



Metro lancia fra i suoi lettori un Concorso internazionale di cucina. In Italia, per partecipare, occorre condividere su Instagram o Vine foto e video dei piatti preparati secondo la nostra tradizione. Il premio? Un viaggio culinario in Messico

Il calendario

**12-28
aprile**

Il primo round della competizione. I partecipanti di ciascun Paese si sfidano per arrivare a diventare uno dei due finalisti mondiali.

9 maggio

I due finalisti andranno in Messico per un viaggio gastronomico.

golamento della Sfida) almeno una ricetta, più un'immagine o un video che ne illustri la preparazione entro e non oltre il 28 aprile 2016. La sfida si svolgerà fino al 6 maggio 2016, quando verranno annunciati i vincitori internazionali.

La Sfida

Per partecipare a Metro Super Chef e avere l'opportunità di diventare uno dei vincitori locali o il vincitore del Gran premio internazionale è necessario caricare sul sito www.metrosuperchef.com (dove sono indicati le condizioni e il re-

I Paesi partecipanti

I Paesi partecipanti sono Finlandia, Ungheria, Paesi Bassi, Italia, Canada, Messico, Colombia, Ecuador, Cile, Russia, Nicaragua, Porto Rico, Brasile, Repubblica dominicana e Perù. La partecipazione a Metro Super Chef è li-

La selezione

I vincitori di Metro Super Chef saranno selezionati tramite il voto del pubblico.

- **Primo round** fino al 28 aprile. Ciascun Paese seleziona una ricetta.
- **Secondo round** tra il 2 e il 6 maggio. Due ricette saranno selezionate in accordo con il voto del pubblico. Le due ricette più votate saranno premiate con il Gran premio internazionale.

bera e gratuita.

La Sfida si costituisce di due sessioni di valutazione ("Primo Round" e "Secondo Round"). Il Primo Round si terrà tra il 5 e il 28 aprile 2016. Nel Primo Round l'immagine più votata sarà seleziona-

Online il regolamento

Come partecipare

Per partecipare occorre andare su <http://www.metrosuperchef.com> e fare il login. Facendo il Login con il vostro account di Instagram potrete caricare foto e video direttamente sul vostro account Instagram mettendo semplicemente questo tag: #MetroSuperChef.

- **Piatti tipici italiani**
Metro Super Chef 2016

è promosso da Metro International S.A. insieme alle sedi locali di Metro nel mondo. Per partecipare al Metro Super Chef 2016 devi caricare entro il 28 Aprile 2016, almeno una ricetta che rientri nei parametri del Regolamento e sia inerente al tema che è "Piatti Tipici Italiani".



euro a persona.

Le ricette

Tutte le ricette presentate dovranno soddisfare i seguenti requisiti: ciascuna ricetta può competere in uno solo dei Paesi partecipanti alla Sfida. Ciascuna fotografia o video deve essere in formato digitale. Solo le partecipazioni effettuate tramite internet saranno prese in considerazione. Foto stampate o pellicole non saranno prese in considerazione. I video devono essere proposti all'attenzione di Metro attraverso Instagram Videos o Vine. Partecipando alla Sfida, il concorrente garantisce che la ricetta e l'immagine o il video inviati sia un'opera originale creata senza collaborazione altrui, che non violi la proprietà intellettuale o il copyright di altri individui o entità, e di essere l'unico autore e titolare dei diritti di proprietà intellettuale e altri diritti contenuti nei contenuti caricati. Il partecipante può chiedere a Metro in qualsiasi momento per iscritto, prima che la Sfida sia conclusa, di rimuovere la sua ricetta da Metro Super Chef 2016.

METRO WORLD NEWS

Le migliori ricette in un "clic"

Celebri bloggers internazionali propongono i loro piatti svelando qualche piccolo segreto della tradizione culinaria locale

Pily Guzman

MESSICO

Ha iniziato la sua avventura culinaria nella "bloggeria" nel 2010. Allora lanciò il blog La Cocina de Pily (La cucina messicana di Pily). Il suo al momento è fra i dieci migliori blog in Messico e fra i tre più popolari in ambito culinario. La Guzman ci rivela i segreti di una sua ricetta speciale: l'Atole di fragole. «L'Atole è una bevanda messicana molto apprezzata soprattutto durante i mesi invernali. L'Atole si accompagna bene a tamales (involtili messicani, ndr) e ciambelle».



f /La Cocina Mexicana De Pily
@pilycocina
Lacocinadepily
cocinamexicanadepily.blogspot.mx/

D. Colondres

PORTO RICO

Star della tv e autrice del libro fresco di stampa "The Kitchen doesn't bite", Doreen Colondres propone piatti appetitosi che si ispirano ai sapori dell'America Latina su PorkTelspira.com. Doreen Colondres ci propone la Mousse di Avocado, che prepara in 10 minuti. «I miei amici brasiliani lo chiamano "abacate", altri "pagua" o "palta". Anche se in molti lo considerano un ortaggio, l'avocado è un frutto ottimo negli smoothies o nei dessert come quello che vi sto proponendo».



f /Doreen Colondres
@DoreenColondres
Doreen Colondres
LaCocinaNoMuerde.com

Paulina Briones

CILE

Chef, giornalista e interprete. Questo è Paulina Briones, un mix esplosivo, come lei stessa si definisce. Descrive il suo blog - Polin en la cocina - come « un luogo dove scrivere le ricette che mi piacciono con un pizzico di allegria ». L'autrice, che ha scritto due libri ("From Blog to Table" e From Blog to Children's table), spiega come realizzare un ottimo Lemon Pie. «Il mio lemon Pie è famoso tra chi mi conosce!».



f /polinlacocina
@polinlacocina
polinlacocina.cl

Gayane Breiova

RUSSIA

I suoi obiettivi? Avere successo sui social media, pubblicare ogni giorno un post; avere una conversazione con i suoi lettori, con i quali parlare delle loro vittorie e sconfitte. Mantenere sempre uno spirito positivo. «La mia lasagna può essere preparata velocemente, è molto salutare e saporita e non calorica. Se poi avete preparato troppa salsa di pesto, non preoccupatevi: la potete utilizzare sulla carne o sulla pasta. O semplicemente spalmarla su una bruschetta».



f /gayane.breiova 3,3k+followers
gayane_breiova 16,7k+followers

Helen Graves

INGHILTERRA

Dalla sua casa a Pexham (Londra) la blogger curatrice di Food stories ha assaggiato il meglio della cucina mondiale. Il suo quartiere è un melting pot di culture e tradizioni gastronomiche. Helen Graves si è così abituata a tutti i sapori, da quelli caraibici a quelli africani e britannici. L'autrice di "101 Sandwiches" ci propone una ricetta molto british: l'agnello al forno al profumo di lavanda e miele.



@foodstories 33.8 k followers
@foodstories 10.2 k followers
helengraves.co.uk

La ricetta

ATOLE DI FRAGOLA



Ingredienti

- 13 fragole
- 1 stecca di cannella
- 3 cucchiaini di amido di mais
- 1/2 tazza di acqua e 3 di latte
- Una punta di bicarbonato
- 6/7 cucchiaini di zucchero

Preparazione

Fare bollire per 5 minuti fragole e cannella. Sciogliere l'amido in mezza tazza d'acqua. Scaldare il latte con lo zucchero e il bicarbonato, poi unire la purea di fragole. A questo unire l'amido sciolto continuando a girare.

La ricetta

AVOCADO MOUSSE

10 minuti per la preparazione



Ingredienti

- 3 avocado
- Il succo di un limone
- 4 cucchiaini di panna liquida fresca e 4 di latte condensato
- 1/4 di tazza di zucchero a velo
- Menta fresca

Preparazione

Frullare l'avocado con il limone, lo zucchero e il latte. Aggiungere lentamente la panna fino a raggiungere un composto cremoso. Raffreddare per 15 minuti prima di servire. Guarnire con la menta e fettine di limone.

La ricetta

LEMON PIE

per 8 persone



Ingredienti

- Per l'impasto: 2 tazze di farina con lievito; 1 uovo; 50 gr di burro; 3 cucchiaini di zucchero a velo.
- Per il ripieno: 2 lattine di latte condensato; una tazzina di succo di limone; una tazzina di zucchero; 3 albumi per la meringa.

Preparazione

Preparare un impasto elastico con la farina, le uova, lo zucchero. Stendere in una teglia e cuocere in forno a temperatura media per 15 min. Intanto mescolare il latte condensato con il limone. Mettere il composto sulla base. Coprire con le meringhe.

La ricetta

LASAGNA "VEG"



Ingredienti

- 130 gr di barbabietole
- Per il pesto: 1 mazzo di prezzemolo; 1,5 cucchiaino di olio, 5 gocce di succo di limone; uno spicchio di aglio; sale e pepe.
- Per la salsa al peperone; 50 gr di peperoni dolci; 2 cucchiaini di semi di zucca, olio, 40 gr di carota.

Preparazione

Per il pesto mettere gli ingredienti in un mixer e realizzare un composto fluido. Per la salsa di peperoni, mettere gli ingredienti nel mixer fino a realizzare una salsa cremosa. Tagliare le barbabietole e rondelle. Versare la salsa sulle rondelle e completare con il pesto. Guarnire con i semi di zucca.

La ricetta

AGNELLO MIELE E LAVANDA



Ingredienti

- Un carrè di agnello
- La buccia di un'arancia
- 2 cucchiaini di lavanda essiccata
- 2 cucchiaini di miele
- 2 spicchi di aglio
- Pepe qb.

Preparazione

Unire la lavanda alla scorza di arancia e al miele in una ciotola; condire la carne con il pepe e farla rosolare in una padella per 10 minuti. Spennellare con il composto di miele e lavanda. Cuocere in forno per 20 minuti.

3 SPORT

Brocchi ieri ad Arcore



Sinisa Mihajlovic / FOTO AP

Per Sinisa ore contate

Ieri sera, nel corso di una cena ad Arcore fra Silvio Berlusconi e Cristian Brocchi, allenatore della Primavera rossonera e figura ideale secondo il presidente per guidare la squadra nella prossima stagione, dopo l'ormai certo addio di Sinisa Mihajlovic. Nonostante la buona prestazione con la Juventus, non è però esclusa una svolta più rapida e si rincorrono rumor di un possibile esonero a breve dell'allenatore serbo, che ha raccolto tre sconfitte e due pareggi nelle ultime cinque partite. **METRO**

Cerca solo soci

Thohir non vende

Erick Thohir ha parlato ieri in videoconferenza ai dipendenti riuniti nella sede dell'Inter: l'obiettivo era fare chiarezza dopo le voci su possibili compratori per la società nerazzurra. E Thohir ha rassicurato tutti, il loro datore di lavoro non cambierà. «Stiamo solo cercando un partner di minoranza che renda ancora l'Inter più forte». Resta da vedere se rimarrà il tecnico: Mancini, con una battuta nel dopo gara di Frosinone, ha fatto capire che per l'anno prossimo vuole investimenti. **METRO**

Palermo, altro tecnico

CALCIO Siccome quest'anno al Palermo la realtà supera ampiamente la fantasia, ecco che le cronache sportive salutano l'arrivo (anzi il ritorno) sulla panchina più precaria del mondo del nono allenatore stagionale. Si tratta di Davide Ballardini, già sulla panchina rosanero dal 10 novembre 2015 all'11 gennaio 2016: fu esonerato non senza uno strascico di polemiche. Davide

Ballardini raggiungerà la squadra oggi nel ritiro a Coccaglio (Brescia), dove il Palermo sta cercando la maniera di opporsi alla Juventus. «Sono deluso per come è andata - le parole di Walter Novellino - ma ringrazio Zamparini per l'opportunità che mi ha dato. I risultati non mi hanno dato ragione, appena un punto in quattro partite». Zamparini, dopo aver definito «un pò at-

Ultras fermati

Otto fermi convalidati per gli scontri del pre-gara di Palermo-Lazio

- L'accusa è di rissa aggravata. Sono 4 laziali e 4 palermitani.

tempato» Novellino, ha detto che comunque andare in B non è la fine del mondo». **METRO**



Davide Ballardini, richiamato al capezzale del Palermo. / LAPRESSE

Fermata inattesa Roma, è solo pari

Il Bologna ferma i giallorossi: 1-1. La corsa Champions così si riapre perchè l'Inter adesso rientra in gara

CALCIO Ci sarà pure un motivo se in cinque mesi il Bologna è stata l'unica squadra ad aver fermato la Juventus. Roma-Bologna finisce 1-1 e la corsa al terzo posto si riapre all'improvviso perchè su quel treno per l'Europa, adesso, può nuovamente salire anche l'Inter. I nerazzurri hanno sei punti in meno dei giallorossi. Il Napoli ha invece sei punti in più. Ci sono voluti tre pali e l'ingresso in campo di Francesco Totti perchè ieri sera all'Olimpico la difesa del Bologna cedesse alle spallate di un'ottima Roma e le consentisse almeno il pareggio. La squadra di Donadoni ha segnato a sorpresa con Rossetti (al 25') e poi è sparito in difesa: i giallorossi come al solito sono partiti bene, sfiorando il vantaggio con Falque e colpendo due pali con Salah (il terzo verrà ad inizio ripresa): dopo la doccia fredda, hanno anche reagito bene. Ma il Bologna ha saputo fare quella che



Totti: il suo ingresso ha cambiato la partita. Ma non fino alla vittoria. / LAPRESSE



Gol di Rossetti, doccia fredda per la Roma. / AFP

in gergo si chiama "densità". Il pari è opera di Salah, che infila Mirante con un rasoterra, ma porta anche

la firma di tale Francesco Totti, che lo lancia sul filo del fuorigioco. Nel secondo tempo invece si gioca

ad una porta sola, con il Bologna asserragliato in difesa in quello che potremmo definire un catenaccio illuminato (anche se non sono mancati i palloni sparati in tribuna) e la Roma a cercare di buttare il cuore, e magari pure la palla, oltre l'ostacolo. Entra pure Dzeko. La Roma colleziona occasioni, ma anche errori. È pari: ma la prestazione è buona e fa ben sperare i tifosi per questo rush finale. **METRO**



Diego Perotti. / METRO

Perotti "Quanta sfortuna"

CALCIO Erano 11 anni che in una gara di Serie A un giocatore non prendeva a schiaffi per tre volte un palo (l'ultimo a farlo fu Arturo Di Napoli, in un Messina-sampdoria finito 1-4): ieri sera è stata la volta di Salah, in una partita che la Roma aveva disperato bisogno di vincere. «Siamo stati sfortunato - ha detto a caldo Diego Perotti ai microfoni di Sky Sport - peccato davvero perchè abbiamo giocato bene e, secondo me, meritavamo la vittoria. Ora dobbiamo pensare a Bergamo ed alal partita di sabato contro l'Atalanta». Poi un accenno all'ingresso (illuminante) di Francesco Totti: «Tutti hanno visto. Lui è un giocatore diverso». Spalletti: «Abbiamo creato molto, abbiamo corso e avuto molte occasioni. Potevamo fare poco di più. Dzeko? Non ha giocato dall'inizio perchè non stava bene». **METRO**

Scudetto alla Juventus Dybala non si nasconde

CALCIO Dybala è pronto a cucirsi il primo scudetto in petto: «Siamo molto vicini, non possiamo perderlo». La Juventus a sei giornate dalla fine ha 6 punti di



vantaggio sul Napoli: «Sto provando una grandissima emozione - ha detto Dybala - anche se non abbiamo ancora vinto niente. Il mio sogno si sta realizzando». Il rientro dall'infortunio è imminente: domenica contro il Palermo ci sarà. **METRO**

Atletico M-Barça

Rizzoli arbitra il derby spagnolo

CALCIO L'arbitro bolognese Nicola Rizzoli è stato designato come arbitro della supersfida tra Atletico Madrid e Barcellona, derby spagnolo valido per il ritorno dei quarti di finale di Champions League. **METRO**

La confessione

Ibra-Dorian Gray Giovane in eterno

CALCIO «Oggi mi sento più in forma di sempre». I 34 anni non pesano su Ibrahimovic, che a Uefa, com spiega che «è una questione di testa. È la tua mente a decidere quanti anni hai. Io ho deciso di essere giovane». **METRO**

Zidane ad un bivio

Il Real cerca oggi la "remuntada"

CALCIO Se la stagione del Real è già al bivio, di più lo è la carriera di allenatore di Zidane. Stasera i Blancos, nel ritorno dei quarti di Champions, sono chiamati a ribaltare il 2-0 incassato dal Wolfsburg. **METRO**

Kiločal

AMA la tua LINEA



Kilocal Brucia Grassi

Aiuta a mantenere l'equilibrio del peso corporeo.
(E.s. Guarana, Coleus Forskohlii)



Kilocal Pancia Piatta

Naturalmente in linea
senza fastidiosi gonfiori,
aiuta la digestione.



Kilocal Caffè Verde

Sostiene la tua voglia di perdere peso.
(E.s. Caffè Verde, Cromo, Iodio)



**Kilocal
Armonia Donna**
Ritrovare l'equilibrio psico-
fisico per il bene della
coppia.
(E.s. Damiana, Maca)

Kilocal e sei di nuovo tu!

Kiločal
drenante **forte**

Kiločal
DEPURDREN
Slimcell

Gusto Tè Verde
Gusto Ananas
Gusto Mirtillo

Gusto
Lampone



**Sinergie di estratti vegetali ad azione
drenante, depurante e snellente.**

CONSIGLIATO DA
dietagenetica.it

Da
POOL PHARMA
IN FARMACIA

www.kilocalprogram.it

I prodotti devono essere impiegati nell'ambito di una dieta ipocalorica adeguata seguendo uno stile di vita sano con un buon livello di attività fisica. Se la dieta viene seguita per periodi prolungati, superiori alle tre settimane, si consiglia di sentire il parere del medico. Leggere le avvertenze sulle confezioni.

SPECIALE STIPSI?

Sveglia l'intestino combatti la stitichezza

Oggi in farmacia
c'è **Dimalosio Complex**
il regolatore dell'intestino.

Quando l'intestino si "addormenta" e perde la sua regolare puntualità è possibile andare incontro ad episodi di stitichezza che possono causare cattiva digestione, senso di gonfiore con tensione addominale e alitosi.

Secondo le recenti linee guida il problema può essere affrontato con una dieta ricca di fibre indispensabili per ritrovare e mantenere la corretta motilità intestinale.



Seguendo queste direttive è stato formulato **Dimalosio Complex**, un preparato a base di Psillio e Glucomannano, fibre naturali, arricchito con Lattulosio ed estratti vegetali, componenti attivi che agiscono in sinergia per "risvegliare" la corretta motilità intestinale senza irritare.

Dimalosio Complex sveglia l'intestino pigro, usato con regolarità svolge un'azione come regolatore intestinale, favorisce la crescita della flora batterica ed aiuta a combattere quel fastidioso gonfiore addominale facilitando una normale evacuazione.

Dimalosio Complex lo trovate in Farmacia, disponibile in confezione da 20 bustine al gradevole gusto pesca.

Da **ALCKAMED** In Farmacia

NUOVO DALLA RICERCA "L'OROLOGIO DELLA NOTTE"

MELATONINA

L'ormone naturale
che promuove il sonno
favorendo un riposo di qualità.

Se avete difficoltà a prendere sonno e il riposo notturno fa a "pugni" con il vostro cuscino non preoccupatevi.

La ricerca scientifica ha individuato nella carenza di Melatonina, sostanza ormonale prodotta di notte da una ghiandola del cervello, una delle cause alla base di questo problema di cui soffre circa un terzo della popolazione italiana.

La vita stressante e le preoccupazioni di tutti i giorni, l'abuso di farmaci, la menopausa e per chi viaggia i continui cambi di fuso orario, sono alcune delle ragioni o stili di vita che sempre più frequentemente causano disordini nel ritmo sonno/veglia.

L'assunzione di 1 mg di Melatonina, meglio ancora se potenziata con estratti vegetali specifici, contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno e, quando serve, ad alleviare gli effetti del jet-lag: non a caso è stato coniato un detto, "una bella dormita e sorridi alla vita".



Oggi in Farmacia c'è **Gold Melatonina**, Melatonina 1 mg in compresse a due strati effetto fast e slow release "rapido e lento rilascio".

L'originale formulazione è arricchita con estratti secchi di **Griffonia**, **Melissa** e **Avena**, utili per favorire il rilassamento, il benessere mentale e il normale tono dell'umore.

Gold Melatonina
Affronta la vita con serenità.

Chiedi l'originale al Farmacista.
Notte dopo notte, **Gold Melatonina** ti aiuterà a riposare bene e a lasciarti alle spalle la sensazione di tensione dovuta alla stanchezza.

& TORINO

Per le imprese locali

Sposa la Cultura con benefit

Coinvolgere gli imprenditori, anche piccoli, nel sostegno della vita culturale della città, offrendo in ritorno visibilità e biglietti per mostre, teatri e musei. È l'obiettivo di Sposa la Cultura, iniziativa della Fondazione per la Cultura e Camera di Commercio. Il progetto si rivolge alle 200mila imprese del territorio, che con "nozze" che spaziano da quelle di "cotton" a 250 euro fino a quelle di "diamante" per 15 mila, possono essere protagonisti della vita culturale. R. A.

Stadio Filadelfia parte il mutuo per ricostruirlo

Ok al finanziamento di 3,5 milioni. Fassino: fine dei lavori entro il 17 ottobre. E si pensa di intitolare l'Olimpico al Grande Torino

CITTÀ Via libera al bilancio 2015 ma soprattutto via libera alla annunciata firma della Regione con il credito Valtellinese del mutuo per il finanziamento di 3,5 milioni destinati alla ricostruzione dello stadio. È quanto emerso, ieri, nel corso del Collegio dei Fondatori della Fondazione Filadelfia. Presenti all'incontro tutti i consiglieri della Fondazione Filadelfia, oltre al Presidente del Torino Urbano Cairo (che proprio ieri ha "festeggiato" in Borsa sull'onda della sua offerta a Rcs), il sindaco Fassino e il portiere del Torino FC, Daniele Padelli. Nel corso della riunione



Urbano Cairo sul sito dello stadio Filadelfia. /LAPRESSE

non si è parlato solo della ricostruzione del Filadelfia, che dovrebbe essere pronto entro il 17 ottobre, ma anche della possibilità che lo stadio Olimpico venga intitolato al Grande Torino. «Sarebbe coerente - ha detto Fassino - che lo stadio si chiamasse Grande Torino, come il piazzale di fronte alla curva Maratona. Il mio auspicio è che l'intitolazione del-

l'impianto a Mazzola e compagni si possa fare». Il Presidente Cairo ha confermato che sull'intitolazione dello stadio Olimpico al Grande Torino ha scritto una lettera al sindaco perché venga portata avanti questa iniziativa. «So che molti tifosi online hanno sollecitato la cosa attraverso una petizione» ha detto. **REBECCA ANVERSA**



Tir precipita da viadotto

Salvo l'autista del tir precipitato da un viadotto sull'autostrada A5 Aosta-Torino, all'altezza di Quincinetto. Il fatto è accaduto ieri, poco dopo le 9, sulla corsia in direzione Torino. Il camionista, incastrato tra le lamiere, è stato estratto vivo dai vigili del fuoco, per poi essere affidato alle cure del 118. Le sue condizioni non preoccupano. /FOTO ALESSANDRO CONTALDO

Sulle strisce pedonali

Madre e figlio travolti da auto

CITTÀ Drammatico incidente stradale, ieri mattina in corso Vercelli, dove un'egiziana 26enne al 2° mese di gravidanza è stata investita sulle strisce pedonali mentre era spasso col suo bimbo di 14 mesi che era sul passeggino. Madre e figlio sono stati travolti da un furgone Transit: alla guida un marocchino di 52 anni. Mamma e figlio non sono in pericolo di vita. R. A.

Dal 13 al 15

RicicloAperto XV edizione al via

PIEMONTE Torna dal 13 al 15 RicicloAperto la 3 giorni di porte aperte della filiera del riciclo della carta che mostra cosa succede a carta e cartone raccolti in modo differenziato dai cittadini. Promossa da Comieco l'iniziativa è giunta alla XV edizione. In Piemonte nel 2014 sono state raccolte quasi 268mila tonnellate di carta e cartone: otto gli impianti che aderiscono. R. A.

RDS.IT

V A S C O
L I V E K
O M 2 0 1
6 R O M A

22.23 e 26.27 GIUGNO
STADIO OLIMPICO*

* UNICO APPUNTAMENTO DEL 2016

VINCI L'IMPERDIBILE EVENTO. INSIEME A NOI.

Ascoltaci, dal 4 al 17 aprile potrai vincere il tour di Vasco; in palio i biglietti per assistere ad uno dei suoi concerti evento. Quando Anna e Corrado ti inviteranno a giocare, invia subito un sms al 392.999.2000 con la tua e-mail per prenotarti, il primo darà via all'effetto domino. Potrai giocare anche sul fantastico portale rds.it con RDS Play Social o dalle nostre applicazioni per mobile. Con RDS sei sempre nel cuore della musica.

INSIEME A TE, VOGLIA DI... GRANDE MUSICA LIVE!

ilBlasCo LIVE nATION

RDS®
100% GRANDI SUCCESSI

Alfredo Casella, omaggio all'artista internazionale

Fino al 24 aprile, un festival intitolato al musicista con incontri, concerti, spettacoli e tanto altro

CONCERTI Compositore, pianista e direttore d'orchestra, saggista ed animatore culturale. Tutto questo è stato Alfredo Casella, uno dei personaggi cardine del Novecento musicale, vissuto tra il 1883 ed il 1947, a cui oggi la sua città natale, Torino, ha deciso di rendere omaggio, fino al 24 aprile, con un festival intitolato "Alfredo Casella. L'arte italiana di un

musicista internazionale". In cartellone diversi appuntamenti che, tra incontri, musica, teatro e cinema, racconteranno la complessità e la ricchezza di questo musicista.

Così il Teatro Regio aprirà le sue porte, fino al 24 aprile, ad una mostra fotografica, "Casella intimo", mentre tre incontri segneranno un ulteriore approfondimen-

to sulla sua figura come il convegno di oggi su "Il tempo e la musica di Alfredo Casella" e la conferenza di dopodomani su "La donna serpente".

Intellettualismo e fantasia in Alfredo Casella", entrambi a cura di Giorgio Pestelli, e la presentazione editoriale del 18 aprile su "Alfredo Casella scrittore" moderata da Gastón Fournier-Facio.

Ma è la prima esecuzi-

zione in città della sua opera fiaba, "La donna serpente", di scena da dopodomani al 24 aprile al Regio, il fulcro del festival che, sotto la direzione di Gianandrea Noseda, vedrà sul palco Piero Pretti, Carmela Remigio, Erika Grimaldi, Francesca Sassu e Sebastian Catana, diretti dalla regia di teatro Arturo Cirillo.

E di questa favola tra-



Sul podio Gianandrea Noseda dirige l'opera-fiaba "La donna serpente". /FOTO FONDAZIONE REGIO TORINO

gicomica animata da fate, gnomi e folletti, si potrà anche assistere all'originale teatrale di Carlo Gozzi da cui è tratta con una mise en espace, dal

19 al 21 aprile alle Fonderie Limone di Moncalieri, con la regia di Valter Malosti.

Infotel. 0118815241.

ANTONIO GARBISA



Torino Beat 2016 è nostalgia

Se siete fan degli anni Sessanta, ecco stasera al Le Roi (in via Stradella, 8) la seconda parte di "Torino Beat 2016". Sul palco ritroveremo diversi eroi dell'epoca come Camaleonti, Dik Dik, Nuovi Angeli, Mal e i Primitives, Mito New Trolls, Claudio Benassi e i Corvi, Bob e Mike dei Rokes. Ospite speciale della serata sarà l'inglese Pete Best, il primo batterista dei Beatles. Ore 22, biglietti già esauriti. /DIEGO PERUGINI

Tanti zombie a caccia di sesso a bellARTE



Dalla pièce "Battuage".

TEATRO La storia di un luogo popolato da zombie notturni alla ricerca di sesso facile, gratis e a pagamento. Questo sarà, il 14 e il 15 aprile, al Teatro bellARTE lo spettacolo "Battuage" della compagnia Vucciria Teatro, scritto e diretto da Joele Anastasi, anche interprete sul palco con Enrico Sortino, Federica Caruba Toscano e Ivan Castiglione. Lo spettatore si troverà immerso totalmente in un luogo in cui s'incontrano eterosessuali, transessuali, omosessuali, gigolò, prostitui-

te e scambisti. Il tutto raccontato con gli occhi dei personaggi che lo abitano e che gli danno vita non da vittime, ma da uomini e da donne consapevoli che hanno scelto di giocare a quel gioco dove il sesso diventa l'unico strumento di mediazione tra gli uomini, unico punto di contatto su cui fondare delle relazioni (Info: 0117727867). A. G.



Entra

anche tu in Home!

L'abitare esclamativo ti aspetta in edicola

172 pagine a

1€

L'ABITARE ESCLAMATIVO
Home!



RAIUNO

12.00 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 Tg 1 Economia Attualità
14.05 Tribuna - Referendum
14.35 La vita in diretta
15.15 Torto o ragione? Il verdetto finale Attualità
16.30 Tg 1 Notiziario
16.40 La vita in diretta
18.45 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Affari tuoi Game show
23.30 Porta a porta Attualità

21.20 Fiction: UNA PALLOTTOLA NEL CUORE 2. In "Delitto sul fiume", Bruno (Gigi Proietti) si trova a indagare su un efferato delitto commesso in un circolo nautico esclusivo



RAIDUE

13.30 Tg2 Costume e società
13.50 Medicina 33
14.00 Detto fatto Attualità
16.15 Castle Telefilm
17.45 Rai Parlamento - Telegiornale Attualità
17.55 Tg2 Flash L.I.S.
18.20 Tg 2 Notiziario
18.50 NCIS Los Angeles TF
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.05 Lol Serie
23.00 Tg2 Notiziario

21.15 Varietà: MADE IN SUD. Gigi (Luigi Esposito) e Ross (Rosario Morra), Fatima Trotta ed Elisabetta Gregoraci introducono una nuova carrellata di divertenti siparietti



RAITRE

14.50 Tgr Leonardo Attualità
15.00 Tg3 Lis Notiziario
15.05 Tgr Piazza Affari
15.10 La casa nella prateria TF
16.00 Aspettando Geo
16.40 Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo
20.00 Blob Videoframmenti
20.10 Tre Tre 3
20.30 Quasi quasi... Rischiatutto - Prova pulsante
20.40 Un posto al sole SO
0.00 Tg3 Linea notte

21.15 Attualità: BALLARÒ. Nuovo appuntamento con il talk show di Massimo Giannini. Al centro di ogni puntata, riflettori sulle questioni della nostra politica



CANALE 5

13.00 Tg 5. Meteo.it
13.40 Beautiful Soap opera
14.10 Una vita Soap opera
14.45 Uomini e donne
16.10 L'isola dei famosi
16.20 Amici Talent show
16.30 Il segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio cinque
18.45 Caduta libera
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.20 Striscina la notizia
22.45 Speciale Champions League Sport

20.40 Sport: CALCIO: MANCHESTER CITY-PSG. La formazione di Manuel Pellegrini affronta la squadra di Laurent Blanc nei quarti di finale di Champions League



ITALIA 1

13.00 L'isola dei famosi
13.15 Sport Mediaset Sport
13.55 I Simpson Cartoni
14.20 Futurama Cartoni
14.45 Big Bang Theory Sitcom
15.20 Mom Telefilm
15.45 Due uomini e mezzo TF
16.40 La vita secondo Jim Serie
17.35 Mike & Molly Sitcom
17.55 L'isola dei famosi
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.25 CSI Miami Telefilm
23.30 The Last Ship Telefilm

21.10 Film: GREASE - BRILLANTINA. Anni 50. Danny, leader di una banda di studenti, incontra Sandy, una giovane e ingenua ragazza australiana, e se ne innamora



RETE 4

12.00 Detective in corsia TF
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 Speciale Tempesta d'amore Magazine
15.45 Hamburg distretto 21 TF
16.50 L'uomo senza paura Film
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Dentro la notizia
19.55 Tempesta d'amore SO
20.30 Dalla vostra parte
23.55 The New World - Il Nuovo Mondo Film

21.15 Film: BERNADETTE - MIRACOLO A LOURDES. Lourdes, Francia, 1858. Tra i mesi di febbraio e luglio la Vergine Maria appare diciotto volte a un'umile pastorella

LA7

14.00 Tg La7 Cronache
16.20 Tagadà Attualità
16.30 Ironside Telefilm
18.10 L'ispettore Barnaby TF
20.00 Tg La7 Notiziario
20.35 Otto e mezzo Attualità
21.10 diMartedì Attualità
0.00 Tg La7 Notiziario

TV8

16.15 Mamme sull'orlo di una crisi da ballo Varietà
18.15 Hell's Kitchen USA
19.15 Tutti i giorni's Got Talent
19.45 House of Gag Varietà
21.15 Ex - Amici come prima Film (comm., 2011)
23.15 Italia's Got Talent

SATELLITE

20.50 Sky Passion Anteprima Nemiche per la pelle RUBRICA
21.00 Sky Cinema 1 Sky cine news RUBRICA
Sky Family Twilight FILM
Sky Passion Chloe - Tra

DIG. TERRESTRE

seduzione e inganno FILM
Sky Max Skyfall FILM
21.10 Sky Hits Dragon Trainer 2 FILM
Sky Cinema 1 Parigi a tutti i costi FILM
22.45 Sky Passion Pane e burlesque FILM

19.00 Joi Significant Mother SITCOM
19.10 Premium Action No Limit TELEFILM
Stories Spooks TELEFILM
19.30 Joi Una mamma per amica TELEFILM
20.20 Joi 30 Rock TELEFILM

21.15 Joi Big Bang Theory SITCOM
Premium Action Chicago Fire TELEFILM
Stories Royal Pains TELEFILM
21.35 Joi Mom SITCOM
22.05 Joi New Girl TELEFILM

L'Oroscopo di metro www.metronews.it

Ariete 21/3-20/4.
Le stelle vi regalano dei giorni in cui potrete rigenerare voi stessi e il vostro rapporto affettivo. Non abbandonatevi però alla pigrizia, o peggio, all'indolenza, ma affrontate tutto con decisione. Prendete l'iniziativa...

Toro 21/4-21/5.
Mettete da parte le esigenze personali e dedicate del tempo ad ascoltare chi vi circonda. State attraversando un periodo di calma e serenità, finalmente vi sentite bene e a vostro agio. Presto otterrete una vittoria.

Gemelli 22/5-21/6.
Ancora una giornata non proprio facilissima, non tanto per come girano le cose, ma per il vostro umore troppo altalenante. Siete suscettibili e troppo spesso non riuscite a vedere al di là del vostro naso. Mi raccomando...

Cancro 22/6-22/7.
Cercate di essere più chiari con un corteggiatore invadente, o presto rischierete di perdere la fiducia della persona cara. Periodo favorevole nella professione, riuscite a raggiungere senza difficoltà tutti gli obiettivi.

Leone 23/7-22/8.
Vivete delle forti emozioni ma purtroppo non tutte positive. Siete tesi come corde di violino, ipersensibili e inclini a dare corpo alle paure più fantasiose. Soprattutto nel campo della gelosia, finirete per credere a tutto.

Vergine 23/8-22/9.
Con quello che avete per la testa e che riguarda soprattutto le solite faccende di cuore, non potrete certo dirvi appagati. Meglio volgere lo sguardo verso altri orizzonti. Cercate di non sparare facili giudizi...

Bilancia 23/9-22/10.
Anche se quella notizia o quella risposta non è arrivata non demordete e soprattutto evitate di farvi prendere dall'angoscia cercando scorciatoie difficili e pericolose. Un po' di pazienza non ha mai ammazzato nessuno.

Scorpione 23/10-22/11.
Fate chiarezza in fondo al vostro cuore prima di buttarvi a capofitto in una situazione sentimentale complicata. Buone chance negli affari, se saprete unire fantasia e intransigenza. Dedicate più tempo al riposo.

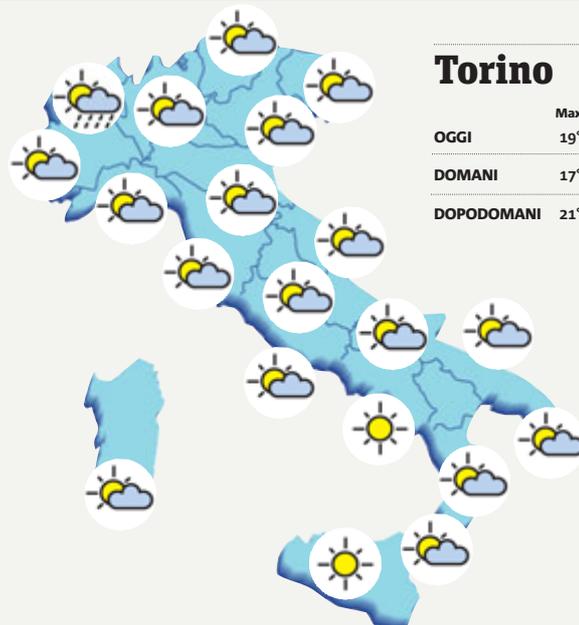
Sagittario 23/11-21/12.
Comincerete la giornata con entusiasmo, ma si cederanno alti e bassi da capogiro. Cercate qualcuno che vi dia stabilità. Una certa persona, con cui avete relazioni d'affari, potrebbe non essere del tutto sincera.

Capricorno 22/12-20/1.
Se nella vostra vita c'è qualcosa di non chiarito questo è il momento giusto per agire. Continuare a rimandare non risolverà il problema anzi lo appesantirà ulteriormente. Studiate un piano e agite di conseguenza.

Acquario 21/1-18/2.
Non tutto sarà perfetto, soprattutto per quanto riguarda i rapporti con gli altri: un pettegolezzo che si rivela un'autentica bomba potrebbe mettervi contro quello che fino a ieri era il vostro miglior alleato. Diplomazia.

Pesci 19/2-20/3.
Prima o poi qualcuno riuscirà a incastrarvi e dovrete affrontare una discussione. Oggi i piccoli difetti degli altri vi disturbano più del solito: cercate di controllarli e non esagerate. Interessanti notizie in arrivo.

Il meteo di metro www.meteolive.it



Torino

	Max.	Min.	
OGGI	19°	9°	
DOMANI	17°	10°	
DOPODOMANI	21°	10°	

Al nord piccoli disturbi, altrove estate

Al nord prevarrà un flusso di correnti umide occidentali, che trasporteranno corpi nuvolosi sfrangiati, in un contesto variabile ma senza piogge, al centro-sud splenderà il sole con temperature molto miti. Mercoledì al nord previsto il transito di una debole perturbazione con diffusa nuvolosità e locali rovesci o brevi temporali, specie nel pomeriggio; al centro-sud l'effetto sarà invece un ulteriore richiamo di aria calda che spingerà i

termometri localmente sin verso i 30°C. Tra giovedì e domenica l'anticiclone africano si imporrà ovunque e le temperature aumenteranno anche al settentrione, dando l'impressione di vivere quasi ovunque un piccolo anticipo d'estate in pieno aprile! Scherzi dell'anticiclone africano.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it



www.misterstock.it

Mr Stock

Commercio beni fallimentari

Il negozio che prima non c'era



ULTIMA VENDITA

sconti fino al 50% su tutto

a partire da sabato 16 aprile



dal mondo..... di tutto un po'

Alimentari - Profumeria - Giocattoli - Casalinghi - Tessile
Oggettistica - Detergenza persona - Detergenza casa
Elettrodomestici e Arredamento (tutto in pronta consegna)

Strada Torino, 29 - ORBASSANO