

MONTECARLO
DJOKOVIC
ELIMINATO
ALL'ESORDIO
CON VESELY SPORT



BRYANT
LA LEGGENDA DEI
LAKERS: ADDIO
AL BASKET SPORT



metro 

TORINO - IL QUOTIDIANO GRATUITO giovedì, 14 aprile 2016
www.metronews.it | @MetroNewsItalia | facebook.com/MetroItalia



**Referendum sulle trivelle
Le 4 risposte per decidere
come votare domenica 17**

Sul tetto del mondo

All'Italia il record di energia prodotta da fonti rinnovabili FATTI E STORIE

L'8% dell'energia consumata in Italia proviene dal fotovoltaico. Un record. Ma le imprese del settore lamentano: il dato è frutto di politiche passate. Ora c'è un declino del settore. / OLYCOM

Al Sisi: 007 innocenti su Regeni

Il presidente attacca la stampa per aver montato un caso contro l'Egitto e i servizi FATTI E STORIE



Il presidente Al Sisi. / AFP

Valentina forse uccisa dal suo ex

Non sarebbe stato un rapinatore ad uccidere la sprangata a Ginevra la studentessa FATTI E STORIE

Part time verso la pensione

Il ministro Poletti firma il decreto sul part time agevolato a tre anni dalla pensione FATTI E STORIE

Rimborsi Risparmiati 2,5 milioni

Al processo di Rimborso-poli, l'avvocato della Regione snocciola i risparmi del Consiglio TORINO

L'opinione

*Se la Rete
ti manda
in galera*

ALESSIA
CHINELLATO
Giornalista



Part-time agevolato per i quasi pensionati

Firmato il decreto per la sperimentazione applicabile solo ai lavoratori privati con almeno venti anni di contributi

COSA PREVEDE LA NUOVA MISURA



REQUISITI

- Essere lavoratori del settore privato a tempo indeterminato e con orario pieno
- Aver versato almeno 20 anni di contributi
- Essere a tre anni dalla maturazione dell'età per la pensione di vecchiaia



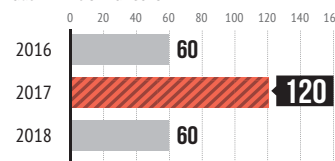
LA RICHIESTA

- Si potrà concordare con il datore di lavoro una riduzione dell'orario tra il 40 e il 60%
- Si riceverà in busta paga, in aggiunta alla retribuzione part-time, una somma esentasse corrispondente ai contributi previdenziali a carico del datore di lavoro sulla retribuzione per l'orario non lavorato
- Lo Stato riconoscerà al lavoratore la contribuzione corrispondente alla prestazione non effettuata, in modo che alla maturazione dell'età pensionabile il lavoratore percepirà l'intero importo della pensione



LIMITI DEL RICONOSCIMENTO DELLA CONTRIBUZIONE FIGURATIVA

dati in milioni di euro



OBBIETTIVO

Promuovere un principio di "invecchiamento attivo", cioè di uscita graduale dall'attività lavorativa



Correzione del governo

Il governo eliminerà dal ddl delega sulla povertà qualsiasi riferimento a interventi su prestazioni previdenziali.

- Roma. «Sulla reversibilità - ha detto il ministro Poletti - c'è stato un errore tecnico. Siamo pronti a presentare un emendamento».

effettuata, in modo che alla maturazione dell'età pensionabile il lavoratore percepirà l'intero importo della pensione, senza alcuna penalizzazione.

Per la contribuzione figurativa, però, ci sono solo 60 milioni di euro per il 2016, 120 per il 2017 e 60 per il 2018. Commenti parzialmente positivi da parte dei sindacati, che però ricordano come questo strumento «non risolve il problema fondamentale e cioè la necessità di reintrodurre la flessibilità nell'accesso alla pensione» e non preveda la «staffetta generazionale con l'assunzione dei giovani». **METRO**

ROMA Il ministro del Lavoro ha firmato il decreto per il "part-time agevolato": potranno scegliere i lavoratori del settore privato, con almeno venti anni di contributi, a tre anni dalla maturazione dell'età per la pensione di vecchiaia. In pratica, spiega il ministero, i lavoratori del settore privato con contratto a tempo indeterminato e orario pieno, che possiedono il requisito contributivo minimo per la pensione di vecchiaia (20 anni di contributi) e che maturano il requisito anagrafico entro il 31 dicembre 2018, potranno concordare con il datore di lavoro il passaggio al part-time, con una riduzione dell'orario tra il 40 e il 60%, ricevendo ogni mese in busta paga, in aggiunta alla retribuzione per il part-time, una somma esentasse corrispondente ai contributi previdenziali a carico del datore di lavoro sulla retribuzione per l'orario non lavorato. Inoltre, per il periodo di riduzione della prestazione lavorativa, lo Stato riconosce al lavoratore la contribuzione figurativa corrispondente alla prestazione non

1
FATTI & STORIE

Oggi i funerali



Casaleggio e Grillo. L'ESPRESSO

Nel dopo Casaleggio 5 Stelle "avanti compatti"

Si terranno oggi, alle 11, nella chiesa di Santa Maria delle Grazie a Milano i funerali di Gianroberto Casaleggio. Ieri la camera ardente all'Istituto Auxologico, dove il cofondatore del M5S era ricoverato. Beppe Grillo è arrivato al fianco del direttore. Il leader del M5S e i fedelissimi nominati da Grillo e Casaleggio non hanno rilasciato dichiarazioni. Ma il messaggio che vogliono far arrivare è chiaro: avanti uniti e non si molla di un millimetro. Intanto lunedì sera a Montecitorio è in programma la prima assemblea di deputati e senatori M5S dopo la morte del guru. «Casaleggio era un timido rivoluzionario, ma anche pazzo e visionario come me - ha dichiarato Dario Fo - il M5S sopravviverà, risorgerà, come altre volte in passato. È impensabile che ora tutto svanisca: la base è sana, importante, pulita. La politica vorrebbe che si cada in una fossa, ma rimarrà delusa». Secondo Fo è anche «fisicamente normale» che il figlio di Casaleggio «raccolga l'impegno del padre». **METRO**

Gelosia. Pista per il delitto di Ginevra

SVIZZERA Svolta nelle indagini sull'omicidio di Valentina Tarallo, la ricercatrice italiana 29enne uccisa martedì a Ginevra a colpi di spranga. Secondo fonti della polizia la giovane conosceva il suo assassino. E secondo alcuni testimoni si tratta di un uomo di origine africana tra i 20 e i 30 anni, alto circa 1 metro e 90. Mentre le indagini proseguono serrate, emergono nuovi detta-

gli. Secondo il racconto di alcuni ragazzi italiani, durante uno dei viaggi collettivi in auto per raggiungere Torino, la ragazza aveva raccontato di aver frequentato un ragazzo africano e di avere interrotto la relazione a causa delle differenze culturali e dell'eccessiva gelosia di quest'ultimo. Un tassello che avvalorerebbe la pista alternativa alla rapina, che in un primo momen-



La ricercatrice Valentina Tarallo. /ALESSANDRO CONTALDO

to pareva essere il movente del delitto. C'è incredulità e tristezza tra i tanti giovani italiani che studiano e lavorano a Ginevra. «Abito poco distante dalla via dove è avvenuta l'aggressione - spiega uno di loro - è la zona degli

ospedali, isolata ma non lontana dal centro e abbastanza tranquilla». Valentina, come tanti giovani torinesi a Ginevra, si era iscritta al gruppo di car pooling "Dal Cern a Torino" per ammortizzare i costi del viaggio. **METRO**

Studente autistico solo mentre la classe è in gita

LIVORNO «Un abbraccio a Giulio e a tutte le persone che vivono sulla propria pelle le sofferenze dell'ingiustizia». Così il premier Renzi ha espresso solidarietà ad un 14enne autistico rimasto solo in classe perché i suoi compagni di terza media in una scuola di Livorno erano andati in

gita e lui non lo sapeva perché nessuno lo aveva avvisato. La storia è stata raccontata su Facebook dall'Associazione Autismo Livorno. La presidente parla di «un equivoco», sostenendo che è la famiglia del ragazzo a non volere che sia coinvolto in gite troppo faticose. **METRO**

Facevano prostituire la loro figlia 12enne

CATANIA Due uomini che abusavano sessualmente di una 12enne sono stati arrestati dai carabinieri a Catania. Ai domiciliari sono finiti però anche i genitori della bambina, perché facevano prostituire la piccola figlia con un amico di famiglia e con uno zio, entrambi cin-

quantenni, in cambio di buste piene di prodotti alimentari o ricariche telefoniche. Gli incontri avvenivano nella cameretta della piccola, che non poteva ribellarsi agli incontri «agevolati dai genitori». La bambina è stata tolta ai genitori e affidata ad altri parenti. **METRO**

Femminicidio

Donna sgozzata a Molinella fermato il marito

BOLOGNA Dopo un lungo interrogatorio durante il quale si è contraddetto è stato fermato il marito della donna italiana 51enne uccisa con un taglio alla gola nella villetta dove viveva nel bolognese. L'uomo, un tassista di 52 anni, è accusato di omicidio volontario aggravato. La coppia si stava separando. **METRO**

A Caltagirone

In gita scolastica sbatte la testa grave un 13enne

CATANIA Tragedia durante la gita scolastica di una classe di studenti palermitani. Un ragazzo di 13 anni, mentre si trovava in gita a Caltagirone, è caduto nella famosa scalinata e ha sbattuto la testa. Il giovane ha perso conoscenza ed è stato soccorso dal 118 e trasferito in elicottero. È in gravi condizioni. **METRO**

Referendum, 4 dubbi per decidere Sì o No

Domenica 17 si terrà il referendum sul limite alle proroghe delle concessioni alle piattaforme marittime di gas e petrolio

ROMA Posti di lavoro creati, royalties, quantità di barili estratti e dove va a finire il petrolio. Sono i punti sui quali il dibattito sul referendum diventa sempre più acceso. Si vota domenica 17 aprile e il sì equivale a dare una data di scadenza alle concessioni (per petrolio e gas) esistenti entro le 12 miglia.

Quantità estratte
Stando al Ministero dello

sviluppo economico a fine 2015 erano attive 135 piattaforme marine. Ma 92 di esse si trovano entro 12 miglia dalla costa (sono 76 di Eni e 15 di Edison), e 48 sono eroganti. L'estrazione di petrolio copre lo 0,8% del fabbisogno. Il gas arriva al 2%. Le prime concessioni scadranno tra due anni, le ultime nel 2034.

Questione royalties
I primi 80 milioni di metri

cubi di gas estratti annualmente sono esenti da royalties: non porre una scadenza alla concessione consentirebbe di estrarre annualmente quantità di gas sotto questa soglia. Le royalties si differenziano in due aliquote: 10% sulla quantità di gas e 7% sul petrolio. Per incentivare le società petrolifere a investire in Italia, ci sono delle franchigie che valgono per le prime 50 mila tonnellate di

petrolio prodotte in mare, per i primi 80 milioni di metri cubi di gas. Nel 2015 solo 5 che estraggono gas e 4 che estraggono anche petrolio, hanno pagato le royalties.

Posti di lavoro

Il ministro dell'Ambiente Galletti (che si è espresso per il No) ha recentemente dichiarato che i lavoratori che "premono un bottone" sulle piattaforme, quindi i lavoratori diretti

sono 70. E c'è un indotto che arriva fino a 10 mila occupati. Secondo i promotori del referendum sono numeri gonfiati, ma è difficile stabilire una cifra precisa. Le concessioni continuerebbero e in caso di vittoria del Sì non ci sarebbe una perdita immediata. Però Nomisma avverte: «Le compagnie decideranno di lasciare l'Italia e l'indotto sarà a rischio fin da subito». **STE.DIV.**

A Potenza nuovi indagati

POTENZA Il sottosegretario alla Salute, Vito De Filippo (Pd) ha tenuto un colloquio con i magistrati che coordinano l'inchiesta sul petrolio in Basilicata. I magistrati di Potenza contestano all'ex governatore della Basilicata l'induzione indebita. Iscritta con lui la sua segretaria. Contestati scambi di favori (fra cui un posto di lavoro) con un'ex sindaco arrestata con 5 funzionari di Viggiano. **S.D.**

Boldrini "Io voto"

ROMA «In un tempo in cui c'è sfiducia verso la politica non andare a votare è la conferma di questo disamore e disillusione». Così la presidente della Camera, Laura Boldrini che ribadisce in merito al referendum sulle trivelle di domenica 17 aprile: «Credo sia un dovere andare a votare, poi ognuno vota ciò che vuole». Riserbo su come voterà lei. **METRO**

Rinnovabili: l'Italia campione del mondo

ROMA Boom di rinnovabili nel mondo: secondo i dati diffusi dall'Agenzia per le energie rinnovabili nel 2015 la potenza da rinnovabili è aumentata di 152 gigawatt, il più alto mai registrato.

E c'è una buona notizia che riguarda l'Italia e il fotovoltaico, anche se è frutto di scelte politiche

passate: secondo il report "Snapshot of Global Markets" dell'Iea, emerge che, con una copertura col fotovoltaico pari all'8% dei consumi energetici nazionali, l'Italia è al primo posto nella classifica mondiale per quanto riguarda l'utilizzo dell'energia solare fotovoltaica. Una notizia in chiaro-

scuro perché riguarda anni di politiche pro-rinnovabili. Ora cancellate. Lo sostengono le associazioni di categoria che rappresentano le imprese delle energie rinnovabili (Fer). Tra gennaio e dicembre 2015 il fotovoltaico italiano ha ridotto del 32% la potenza degli impianti entrati in esercizio rispet-

to al 2014. E le previsioni per il 2016 sono anche peggiori. Gli incentivi sono stati in sostanza bloccati con la legge di Stabilità e la burocrazia si è moltiplicata. Il tutto, secondo le associazioni di categoria, ha fatto perdere negli ultimi 3 anni più di 20 mila posti di lavoro. **STE.DIV.**

I record

43%

il picco da fotovoltaico nel 2014. Per l'Aiea è frutto delle politiche tra il 2007 e il 2014.

25°

posto degli Usa: coprono solo l'1% col solare.



TROLLBEADS
THE ORIGINAL SINCE 1976

**GIORNATA TROLLBEADS
VENERDÌ 15 APRILE**

ACQUISTA UNA CHIUSURA TROLLBEADS,
IN REGALO IL BRACCIALE IN ARGENTO.

**Ernes Negri
gioielli**

VIA NIZZA, 362 - TORINO - TEL. 011 6670053

Al-Sisi difende gli 007 ed accusa la stampa

Sul caso Regeni il presidente egiziano ribadisce massimi impegno e trasparenza perché l'Italia è il miglior amico del Cairo

EGITTO Sul caso Regeni scende di nuovo in campo in campo il presidente egiziano Fatah al Sisi in persona. Al Sisi ha negato che ad uccidere il giovane ricercatore italiano siano stati i servizi segreti, e invece accusa «persone malvagie» e anche i media locali che avrebbero ingigantito il problema tirando in ballo gli apparati di sicurezza dello Stato. Per il presidente, il Cairo sta agendo con trasparenza.

«Noi egiziani abbiamo creato il problema dell'omicidio del giovane italiano», ha affermato il presidente in un discorso in occasione dell'incontro con i portavoce dei gruppi parlamentari e del Consiglio nazionale per i diritti



Il presidente dell'Egitto generale al-Sisi. /LAPRESSE

umani, i leader dei sindacati e dei gruppi editoriali. Secondo Al Sisi «ci sono alcuni mezzi di comunicazione a livello locale, che hanno lanciato critiche accusate contro gli apparati di sicurezza che sarebbe-

ro responsabili dell'omicidio del giovane italiano». Da qui, il monito ai media locali e internazionali, invitati a «non dipendere dai social network per scrivere i loro articoli sull'Egitto: il rischio è di

Pier Ferdinando Casini

«Le parole di Al Sisi sono importanti e manifestano un forte interessamento a non indebolire le relazioni con l'Italia. Ci auguriamo che a queste importanti affermazioni adesso seguano i fatti».

Pres. Comm. Esteri Senato

innescare un vortice senza fine di voci e accuse infondate». L'Egitto «ha agito in totale trasparenza», ha assicurato, ribadendo che «i rapporti con l'Italia sono unici». «Voglio ricordare che il procuratore ge-

nerale sta seguendo di persona le indagini, questo significa che il caso è in cima all'agenda dell'autorità giudiziaria», ha sottolineato al Sisi. Il presidente ha aggiunto: «Perché stiamo prestando la massima attenzione al caso Regeni? Perché l'Italia è stata il primo Paese a stare dalla nostra parte dopo la rivolta del 30 giugno». Intanto una delegazione di parlamentari egiziani hanno garantito che il Parlamento discuterà pubblicamente del caso per arrivare alla scoperta della verità. Lo hanno fatto durante un incontro a porte chiuse a Strasburgo con una delegazione di deputati del Partito popolare europeo (Ppe). **METRO**

Terrorismo



Attacco suicida a Misurata

LIBIA Mentre il nuovo governo di unità nazionale tenta di consolidarsi, attacco kamikaze contro un posto di blocco a est della città di Misurata, uccidendo almeno sei persone. L'attentato è stato effettuato dallo Stato islamico. **METRO**

Tensioni



Guerra Fredda nel Mar Baltico

RUSSIA Due aerei da guerra russi sono passati radenti al cacciatorpediniere lanciamissili americano USS Donald Cook nelle acque internazionali al largo della Russia. Questi voli radenti di caccia russi su navi da guerra americane ultimamente non sono episodi isolati. **METRO**

Violenza

Polizia uccide ragazzo di colore

USA Un afroamericano di 16 anni è stato ucciso durante un inseguimento con la polizia a Chicago. La sua auto era stata fermata perché sospettata di coinvolgimento in un'altra sparatoria. **METRO**

Mattarella e Francesco contro muri e barriere

ROMA Polemiche sempre alte in Europa e in Italia sul tema migranti, parole forti dal presidente Mattarella e da Papa Francesco, mentre il leader della Lega Salvini torna ad attaccare il Capo dello Stato. «Non basteranno i muri e le barriere a proteggerci, se l'Europa non farà passi avanti come progetto comune. Abbiamo lavorato settant'anni per abbattere i muri che dividevano l'Europa: non lasciamo che rinascano, creando diffidenze e tensioni laddove, al contrario, servono coesione e fiducia. Le



Mattarella a Torino LAPRESSE

barriere che dividono l'Europa sono una zavorra che ne appesantisce il cammino», ha affermato il presidente della Repubblica, Sergio Mattarella, nel suo intervento al Tea-

tro Regio di Torino alla sessione conclusiva della seconda edizione dell'Italian-German High Level Dialogue. «L'inedita questione migratoria va affrontata con l'intelligenza del senso della realtà: tenendo insieme l'accoglienza di chi ha diritto d'asilo, l'integrazione di chi viene a lavorare nelle nostre società e così contribuisce al nostro benessere, la fermezza nel contrastare i trafficanti di uomini», ha aggiunto. «Caro presidente, la zavorra sei tu», ha replicato su Twitter Salvini.



Il Papa con i pompieri francesi a piazza San Pietro. /AFP

«Sabato prossimo mi recherò nell'isola di Lesbo, dove nei mesi scorsi sono transitati moltissimi profughi», ha intanto annunciato Papa Francesco. L'intento, ha scandito, è quello di esprimere «vicinanza e solidarietà sia ai profughi sia ai cittadini di

Lesbo e a tutto il popolo greco tanto generoso nell'accoglienza».

Intanto a Idomeni la polizia macedone ha di nuovo sparato lacrimogeni per disperdere un gruppo di migranti che protestavano sul lato greco del confine. **METRO**

La Siria va al voto in mezzo alla guerra

SIRIA Si è votato ieri per le le controversie elezioni parlamentari indette da Assad malgrado la guerra e boicottate dall'opposizione. Si vota nelle zone sotto il controllo del governo per il rinnovo dell'unica Camera mentre è in vigore una fragile tregua. Molte aree rimangono sotto il controllo dell'Isis o di al-Nusra e parecchie centinaia di migliaia di sfollati sono impossibilitati a votare. I candidati approvati dal governo sono 3.450 per 250 seggi da deputato. L'opposizione e



Assad al voto. /LAPRESSE

gli occidentali considerano il voto una farsa, mentre per la Russia serve a evitare un vuoto giuridico prima della nuova Costituzione. Intanto a Ginevra sono ripartiti a fatica i colloqui di pace. **METRO**

L'Fbi ha usato hacker per sbloccare l'iphone

USA L'Fbi ha pagato un gruppo di hacker professionisti per sbloccare, senza l'aiuto di Apple, l'iphone dell'autore della strage di San Bernardino dello scorso 2 dicembre in un centro di assistenza per disabili. Lo ha rivelato il Washington Post citando fonti anonime di polizia. Gli hacker sono riusciti a individuare un difetto del software che ha poi consentito agli investigatori di aggirare il codice di 4 lettere per accedere al telefono



Un iphone. /LAPRESSE

cellulare di Rizwan Farook, autore insieme alla moglie Tashfeen Malik dell'uccisione di 19 persone. Non è stata rivelata la cifra pagata al gruppo di hacker. **METRO**

Ragazzo tetraplegico si muove grazie a chip

USA Svolta nella ricerca medica per i tetraplegici. Per la prima volta da quando sei anni fa rimase completamente paralizzato in seguito ad un incidente un ragazzo di 24 anni è riuscito a muovere e ad usare la mano destra. L'esperimento, una prima assoluta, è stato reso possibile da un software che ha sostituito il midollo danneggiato, il sistema di comunicazione tra tra il cervello e i muscoli della mano del paziente. Il ragazzo ha un chip nel cervello in grado di leggerne i segnali



La mano si muove. /METRO

che vengono decifrati da un computer e reindirizzati ai muscoli della mano, del polso e delle dita. Il sistema NeuroLife reindirizza i messaggi dal cervello ai muscoli bypassando il midollo. **METRO**

Offerte valide dal 7 al 25 aprile 2016

PREZZI IMBATTIBILI

Per la tua casa e il tuo giardino



ARRIVANO I BUONI!

DAL 7 AL 17 APRILE

per ogni scontrino ricevi un

**BUONO SCONTO
del valore di 10€**

da utilizzare dal 18 al 25 aprile 2016
con una spesa minima di 50€ in tutti i punti vendita Self



**SOLO A
69,90**

Armadio Florida
L65xP38xH183 cm, 2 ante, 3 ripiani.
Disponibile anche portascopie
~~89,90~~ sconto 22%

NOVITÀ



TEKNICO

**SOLO A
199,00**

Rasatura a trazione LT46H
motore da 139 cc, larghezza taglio 46 cm, capacità cesto 60 lt
~~269,90~~ sconto 26%

**SOLO A
169,00**

Salotto
In acacia composto da:
2 poltrone L63xP55xH77 cm
divano L115xP55xH77 cm
tavolo L90xP60xH40 cm
cuscini inclusi
~~199,90~~ sconto 15%



NOVITÀ

TORINO - CARMAGNOLA - CHIERI - MONCALIERI - OSASCO - SETTIMO TORINESE

Aperti tutte le domeniche



FAI DA TE - DECORAZIONE - GIARDINAGGIO

acquista anche online
su www.selfitalia.it



Non votare? Più che legittimo

SOCIETÀ. Il referendum del 17 aprile: 1) Non riguarda alcuna trivella, ma impianti già attivi da decenni. 2) Riguarda ben poco il petrolio, dato che l'85% di quelle piattaforme estrarre gas metano. 3) Non implica alcuna sostituzione degli idrocarburi con le rinnovabili: gas e petrolio non più estratti qui verranno comprati all'estero. Davanti a una simile bufala, non votare è più che legittimo.

GIORGIO

Il quesito tradotto in cifre

SOCIETÀ. Astenersi al referendum sulle trivelle è come "lavarsene le mani". Il quesito è chiaro: volete che le trivelle esistenti si fermino alla scadenza della concessione? Cioè, oltre quella scadenza non possono più pompare petrolio o gas? "Sì", si fermano a quella data. Oppure volete che continuino a pompare petrolio fino all'esaurimento del pozzo? Allora votate "no". La scadenza della concessione è certa quella dell'esaurimento. Il problema quindi si riduce a quell'intervallo di tempo tra la scadenza della concessione e l'esaurimento del pozzo. Non votare significa ignorare quell'intervallo di tempo che approssimativamente è di 18 anni. In sostanza volete lasciare

RIFORME, TANTO PEGGIO TANTO MEGLIO?

La paura è forse, attualmente, la vera ragione che ci risparmia di metterci in gioco sul serio. Accontentarsi di pallide riforme è come tentare di curare un carcinoma con l'aspirina. Eppure pare che perdere quel poco che abbiamo sia ragione sufficiente per la rinuncia a quanto ci sarebbe dovuto. Il più elementare senso di responsabilità dovrebbe indurci a riflettere sulle drammatiche conseguenze che la resa incondizionata a una classe dirigente di presunti riformisti, che promettono restauri in grande stile, limitandosi a una mano di vernice alle pareti, porterà per il futuro dei figli dei nostri figli. Quei pochi fortunati che avranno la fortuna

per ancora 18 anni dopo la scadenza del contratto questa bomba ecologica innescata nell'Adriatico, mare chiuso e poco profondo, o la volete eliminare? Il quesito tradotto in cifre è questo. F.D.

Insegnanti, mai generalizzare

SCUOLA. Consigli per Guido: innanzi tutto di informarsi, prima di scrivere qualcosa. I mesi di ferie se li sogna solo lui, e poi, d'estate, può andare lui in classe

di nascere, considerato che sfornare prole è ormai diventato un lusso. Qui non si tratta più di superare divergenze, ma di scavare un solco profondissimo tra generazioni, quella dei nonni e dei nipoti. Ne salta una, quella che abbiamo messo al mondo noi è già fottuta. L'umanità non dovrebbe fare assegnamento sul tanto peggio, tanto meglio, sempre deprecabile e inconciliabile con la serenità, ma battersi, a tutti i costi, senza pause e con convinzione, per il trionfo del diritto inviolabile che trascina con sé tutti gli altri: il diritto alla felicità su questa terra, in attesa, quando accadrà, di farsi smistare altrove dal Principale.

MARCO

a insegnare, senza l'aria condizionata del suo comodo ufficio!!! E poi, se è stato sfortunato con la scuola materna dei suoi figli (nota bene: SCUOLAMATERNA, l'asilo di una volta) può porvi rimedio cambiando scuola, denunciando gli insegnanti che, secondo lui, farebbero assenze immotivate (gli ricordo che i pubblici impiegati in caso di assenza per malattia subiscono una trattenuta sullo stipendio) e denunciando la posca professionalità dei medesimi agli organi preposti. Senza fare

di ogni erba un fascio eh!! ENRICO

Le conseguenze della banda larga

SOCIETÀ. La banda larga estesa porterà tanti bei vantaggi: maggiore informatizzazione per un disbrigo più rapido delle pratiche della Pubblica amministrazione, maggiori posti di lavoro, maggiore sviluppo delle imprese, ecc...; tutte belle cose che, però, incideranno sui bilanci dei cittadini perché (nessuno lo dice) la Banda Larga estesa andrà ad occupare le bande di frequenza attualmente occupate dai canali delle reti televisive; per continuare a trasmettere, dovranno spostare la frequenza di trasmissione ed occupare bande superiori a quelle attuali: bande di frequenza che i televisori e i decoder in uso non sono in grado di sintonizzare, quindi sarà necessario rottamarli, anche se acquistati recentemente, e sostituirli, a proprie spese, con quelli conformi alle nuove frequenze dei canali televisivi. BOBO 48

EMAIL: LETTERE@METROITALY.IT
SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



MASSIMO BLASONI
Imprenditore e presidente
del Centro studi ImpresaLavoro



ECCO COSA MANCA UNA BUONA SPESA

I vincoli economici imposti dall'Unione europea ci hanno costretto ad accogliere nel nostro lessico il termine anglosassone di spending review. Ad oggi manca però una sua concreta attuazione nonostante la nomina di ben cinque commissari governativi ad hoc. Questione di scelte politiche, certo, ma anche di una cultura della spesa pubblica ancora insufficiente. Lo dimostra ad esempio la scarsa attenzione che la politica italiana ha a suo tempo prestato al programma quinquennale di spending review presentato a Westminster dal Cancelliere dello scacchiere George Osborne. Alla sua base c'è il concetto liberale di Enabling State, che permette di attuare una revisione della spesa che non sia una caccia a politici e funzionari "spreconi", ma che fornisca una base forte che può essere declinata anche in parametri quantitativi.

In Italia la spesa delle pubbliche amministrazioni è pari al 51% del Pil e il Governo ha dichiarato di volerla ridurre al 47% nel 2018. Partiamo quindi da una situazione molto più grave della Gran Bretagna: per oltre sei mesi lavoriamo per fornire risorse alla Pa, che li intermedia in base a vari obiettivi. Con il noto corollario di inefficienze e sprechi pagati con aumenti tributari e para-tributari a carico dei cittadini e delle imprese. S'impone insomma un programma governativo chiaro, con traguardi specifici e monitorabili.

In Italia la spesa delle pubbliche amministrazioni è pari al 51% del Pil e il Governo ha dichiarato di volerla ridurre al 47% nel 2018

Anche per questo il nostro Centro studi ha pubblicato "La Buona Spesa", una guida operativa elaborata da Giuseppe Pennisi (economista di vaglia internazionale e presidente del nostro board scientifico) e Stefano Maiolo (Regione Lazio). Questo testo tiene conto dei metodi più avanzati per la valutazione delle opere pubbliche ed è il risultato di oltre 30 anni di ricerche e di applicazioni nelle materie specifiche. Incorpora regole e direttive nazionali ed europee in vigore, si propone come strumento per un migliore utilizzo dei fondi comunitari e mette l'accento sulla spesa in conto capitale perché è il comparto con maggiori esempi e casi di studio. Speriamo sia utile ai dirigenti della Pa che prendono le decisioni di spesa ma quasi mai sono tecnicamente attrezzati per valutazioni economiche quantitative. Un limite che va superato.

PER LA PUBBLICITÀ SU



A.MANZONI & C. S.p.A
Via Bruno Buozzi, 10
10123 TORINO

tel. 011.6565111



ALESSIA CHINELLATO
giornalista



QUANDO LA #RETE TI MANDA IN GALERA

Una stanza con le sbarre alle finestre: quella nella quale Doina Matei è tornata ieri. In carcere: condannata a 16 anni per aver ucciso all'età di 23 anni - Vanessa Russo - con un'ombrellata alla stazione Termini.

Dopo 9 anni di detenzione era in semilibertà, ma è rientrata a tempo pieno ai "piombi" della Giudecca, a Venezia.

Il motivo? Le foto pubblicate su Facebook: sorridente, in costume o mentre assapora un dolce in un locale. Il web è insorto, spontaneamente, con migliaia di reazioni, ai post della Matei.

Si andava dall'indignazione agli insulti espliciti, fino alle minacce di morte. Purtroppo - o per fortuna - il profilo Facebook "incriminato" è stato oscurato.

Fatto sta che la rete, sensibilizzata, ha reagito in maniera così forte da indurre un giudice a ritornare sui propri passi. I social network non sono una scatola nera, ma uno specchio verosimile delle nostre vite. Non opacizzano il male, lo esaltano. Producono ferite di senso capaci di attivare loquace e polemiche inarrestabili. Esternare le nostre vite, diventate storie on demand, ci sovraesponde. Vita privata e pubblica sono sempre più permeabili. Il confine tra interno ed esterno nell'epoca dei social media - dove tutto è esposto - provoca reazioni. Bisogna esserne consapevoli, prima di postare qualunque cosa.

C'è da dire che - su richiesta dell'avvocato difensore della Matei - il giudice si pronuncerà nuovamente sulla concessione della semilibertà. Alla sensibilità di ciascuno di noi ogni commento.



Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile:
Giampaolo Roidi
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)
Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06.514625817
Genova e provincia: Via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):
Giampaolo Roidi; Stampa: LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

A TEATRO CON LO SCONTO con Torino Spettacoli!

Gentili Lettori di **Metro**, siamo lieti di illustrarvi due appuntamenti che saranno in scena rispettivamente al Teatro Erba e al Teatro Gioiello: il meraviglioso **Piccolo Principe** e il comicissimo **Forbici Follia**. Grazie per la vostra attenzione

Lo Staff di Torino Spettacoli

Compagnia Torino Spettacoli
in collaborazione con Liceo Germana Erba
con la partecipazione di Andrea Dosio

Il piccolo principe

dal romanzo di Antoine de Saint-Exupéry
musiche Bruno Coli - regia Andrea Dosio
coreografie Gianni Mancini



al **TEATRO ERBA**

(Torino, c.Moncalieri 241 – tel. 011.6615447)

A GRANDE RICHIESTA DAL 20 AL 24 APRILE

mer 20 e gio 21 aprile ore 10
ven 22 ore 21 sabato 23 ore 15.30 e 21
dom 24 aprile ore 16

A TEATRO CON LO SCONTO!

con questo tagliando,
1 o 2 biglietti ridotti a € 10 cad (anziché 16 cad)
per *Il piccolo principe* del 22 aprile ore 21
oppure del 23 aprile ore 15.30

Torna il giallo
in cui sei tu a decidere l'assassino

A GRANDE RICHIESTA dal 3 al 15 MAGGIO

GIALLO COMICO INTERATTIVO



di PAUL PORTNER
allestimento originale americano di
BRUCE JORDAN e MARYLIN ABRAMS
traduzione GIANNI WILLIAMS

LA COMMEDIA

CHE NON VI BASTERÀ

VEDERE UNA VOLTA SOLA

una produzione  COMPAGNIA TORINO SPETTACOLI

al **TEATRO GIOIELLO**

(Torino, v.Colombo 31 – tel. 011.5805768)

A GRANDE RICHIESTA DAL 3 AL 15 MAGGIO

da ma 3 a sa 7 maggio ore 21
do 8 maggio ore 16
da gi 12 a sa 14 maggio ore 21 - do 15 maggio ore 16

A TEATRO CON LO SCONTO!

con questo tagliando,
1 o 2 biglietti ridotti a € 15 cad (anziché 24 cad)
per *Forbici Follia* del 3 maggio ore 21
oppure dell'8 maggio ore 16

2

SPETTACOLI

Ben Affleck bisca



Ben Affleck sarà attore e regista.

Altro film su Batman

CIAM Ben Affleck di nuovo nei panni di Batman in un film interpretato e diretto dallo stesso attore premio Oscar e già protagonista nel ruolo del Cavaliere Oscuro in Batman Vs Superman: Dawn of Justice. Lo conferma la Warner Bros. Il film potrebbe uscire per fine 2018. METRO

Marcorè: "Fare l'Orso è un sacco bello!"

Nella versione italiana del live action firmato da Favreau il nostro attore presta la voce al personaggio di Baloo

CINEMA La giungla nel nuovo secolo. C'era una volta Mowgli, il bambino che perse il padre e nella natura selvaggia fu adottato e cresciuto da un branco di lupi. E c'era una volta un cartoon, il libro della Giungla, divenuto un classico. Oggi c'è un altro cinema e un'altra Natura che, a differenza di ieri, sta agonizzando e ha bisogno più che mai di essere protetta. Il remake di quel Libro della Giungla che la Disney porta al cinema (da oggi) in versione live action, firmato da Jon Favreau, parte da qui e diventa una favola ecologista, con il piccolo umano Neel Seth attorniato da animali digitali che nell'italica versione hanno le voci di Toni Servillo, Violante Placido, Giovanna Mezzogiorno, Giancarlo Magalli e Neri Marcorè nei panni dell'orso Baloo. **Si è divertito o avrebbe pre-**



Dal Libro della Giungla, Mowgli e l'orso Baloo. /DISNEY

ferito dar la voce a un altro animale?

No, Baloo è perfetto per me, perché è l'animale che rispetta meno le regole, è sempre pronto al gioco e al sorriso. Un po' proprio come me.

Ma qual era il personaggio dei cartoon che amava di più da bambino?

Era Robin Hood. E devo dire grazie alla Disney perché praticamente ho imparato a leggere con i libri di Topolino. Il Libro della

Giungla non era tra i miei preferiti ma trovo che questo sia un bel film anche agli adulti.

Ma consiglierebbe ai bimbi di oggi il libro prima di vedere il film?

Trovo che il potere evocativo delle favole lette sia senza eguali, e certo che lo consiglierò, anche perché vedo bimbi, anche piccolissimi, che quasi non leggono e pensano solo a giocare con i loro cellulari.

SILVIA DI PAOLA

Reno: "Sono un nonno particolare"



L'attore in Un'estate in Provenza

CINEMA Riesce a respirare la vita solo nella sua campagna ed è un nonno burbero ma, sotto la scorza, carico di tenerezza. E non pensate al nonno di Heidi, le somiglianze sono solo apparenze. Perché il nonno protagonista di Un'estate in Provenza (al cinema) ha il carisma di Jean Reno, un passato da hippie giramondo, passione per il vino, allergia per la città e una moglie energizante con la faccia di Anna Galiena. Ma si è sentito subito pronto Reno a entrare nei panni del nonno? "Lo so che di solito questo intimorisce gli attori che

non vogliono ritrovarsi in ruoli da vecchi. Ma io vivo la mia età senza problemi e questo uomo mi ricorda un po' mio padre". Del resto era proprio partendo da quella generazione che Rose Bosh voleva raccontare l'oggi: "Amo il fatto che i nonni siano gli hippy di ieri, quelli che hanno protestato contro la guerra in Vietnam, contro il consumismo, è un confronto interessante quello in atto con la generazione Y, ribelle ma molto consumista". S. D. P.

Star Wars oggi in dvd

DVD Star Wars: Il Risveglio della Forza arriva in dvd e Blu-Ray da oggi, il più recente ma non l'ultimo di una marea di prodotti legati alla saga fantascientifica di George Lucas. Presenti 7 scene eliminate, e Speciali sulla creazione degli alieni dell'universo Star Wars, e come è stato ideata, costruita e animata la ma-

scotte robot BB-8. Il tutto con interviste al regista JJ Abrams e al cast, compreso quel Mark Hamill interprete di Luke Skywalker, il cui destino è uno dei misteri più attesi del capitolo successivo della saga. Intanto al WOW Spazio Fumetto di Milano, la mostra dedicata a Guerre stellari aperta fino al 5 giugno. LORENZA NEGRI

57.165 giornate di assistenza gratuita hanno un prezzo.

11.984 prestazioni mediche gratuite hanno un prezzo.

Sostieni la Fondazione FARO con il tuo 5x1000.

Per sostenerci gratuitamente
C.F. 97510450014

www.fondazionefaro.it

La Fondazione FARO aiuta gratuitamente i bisognosi di cure palliative.



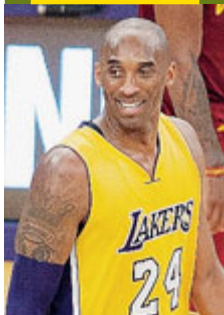
Mandaci subito la tua ricetta più riuscita e potrai diventare

Partecipa con la tua ricetta al METRO SUPER CHEF

Potresti diventare il nostro SuperChef Globale. Vai subito su www.metrosuperchef.com partecipa con il TUO PIATTO TIPICO ITALIANO. Puoi iscrivere una o più ricette fino al 28 di Aprile e se sarai il più votato il "TUO PIATTO FORTE" sarà famoso in tutto il mondo di Metro.

3 SPORT

Il campione lascia



Il "black mamba"/. IPP

L'ultima di Bryant

Questa notte i Los Angeles Lakers, squadra che non ha nessuna possibilità di qualificarsi ai playoff di NBA, hanno giocato l'ultima partita della stagione: è stata quindi anche l'ultima partita in carriera di Kobe Bryant, forse uno dei più forti di sempre, certamente il migliore del suo tempo. Bryant ha annunciato il suo ritiro a novembre: dall'annuncio del ritiro, in particolar modo nelle ultime partite, in ogni incontro i tifosi delle squadre avversarie lo salutano e lo applaudono. METRO

L'Inter "baby" trionfa

Thohir a Milano

Il presidente dell'Inter Erick Thohir è atteso a Milano sabato, giorno della partita contro il Napoli. Thohir sarà in tribuna per assistere al match. Nel frattempo ieri San Siro i baby dell'Inter hanno vinto la Tim Cup Primavera: già vittoriosi allo Stadium 1-0, hanno superato la Juve in rimonta 2-1. Thohir: «Sono orgoglioso della vittoria. Loro sono il nostro futuro». METRO

Djokovic, stavolta no

TENNIS È il bello dello sport: il numero uno del mondo Novak Djokovic perde già al secondo turno contro il ceco Jiri Vesely, classe 1993 e numero 55 del mondo, in due ore e sei minuti con il punteggio di 6-4 2-6 6-4. Il numero uno del mondo non usciva sconfitto così presto da un torneo dal 5 maggio 2013, quando in un altro Masters 1000, a Madrid, si arrese a Grigor Dimitrov. Per

Djokovic si tratta della seconda sconfitta in questa stagione dopo quella (in seguito a ritiro) contro lo spagnolo Feliciano Lopez a Dubai.

Sharapova, sarà perdonato
Nel frattempo l'Agenzia Mondiale Antidoping è pronta a togliere la sospensione inflitta per la positività al Meldonium ad alcuni atleti. Il provvedimento è destinato a chi

riuscirà a provare che la presenza della sostanza, nel campione che ha riscontrato la positività, è inferiore a un microgrammo e che il farmaco è stato assunto prima dell'1 marzo. Notizia accolta con entusiasmo dallo sport russo visti i tanti casi di positività. Tra questi quello di Maria Sharapova, che era stata sospesa dopo la positività riscontrata durante gli Australian Open. METRO



Il numero 1 del mondo battuto dal numero 55./ LAPRESSE

Umiltà e lavoro le armi di Brocchi

Il nuovo tecnico: «Non ho paura di bruciarmi». Berlusconi: «Milan mai così brutto come con Sinisa»

CALCIO Non avrebbe potuto essere una rivoluzione. Cristian Brocchi, allenatore in seconda a cui Berlusconi ha appuntato in petto i gradi da generale strappati di colpo a Mihajlovic ha detto ieri, presentandosi, che porterà «la cultura del lavoro». Userò il 4-3-1-2 e il 4-3-3. Di certo i punti fissi saranno la difesa a quattro e la mediana a tre, mentre davanti si può variare». Su Balotelli: «mi affascina e mi stimola l'idea di rilanciarlo. Mario è un giocatore importante». Brocchi, «una scelta condivisa» secondo Galliani (che invece ha difeso a spada tratta Sinisa fino alla fine), ha poi detto: «Qui è questione di giocare un'opportunità che nella vita non sempre ti capita. Bruciarsi? Non ho paura. Uno deve avere l'umiltà, se le cose non andranno bene, di lavorare senza il pensiero che l'avventura è andata male». A proposito di cose andate male: mentre il neo tecnico parlava, quello vecchio, alle prese col Tapiro di Striscia la Notizia, si produceva in un autogol sessista: «Le donne non dovrebbero parlare di pallone perché non sono adatte» (si riferiva a Melissa Satta, compagna di Boateng, che avrebbe parlato di una presunta tensione nello spogliatoio del Milan). Berlusconi, nel frattempo, su Facebook giustificava la sua scelta dicendo che «non abbiamo mai visto il Milan giocare così male», ricevendo come risposta una valanga di post critici da parte dei tifosi che no, questo cambio di panchina proprio non l'hanno capito. METRO



Sarà una squadra aggressiva che tiene palla, quella che Brocchi proporrà./ IPP

E intanto scatta il caso Balotelli

Il futuro di Mario Balotelli è sempre più un caso. Con appena otto gol segnati negli ultimi due anni, il Milan difficilmente lo riscatterà dal Liverpool. Lo stesso ad rosso Adriano Galliani, nelle scorse settimane, è stato chiaro: «Non merita di rimanere».

- **Supermario** è legato da un contratto con il Liverpool anche per la prossima stagione, ma i Reds non hanno alcuna intenzione di riprenderselo. Secondo il Daily Mail, il Liverpool starebbe cercando un acquirente in Cina. Ma c'è anche l'ipotesi di un accordo consensuale per rescindere in anticipo il contratto.

Eliminazione amara

Rivoluzione Psg Neymar il sogno

CALCIO Rivoluzione in casa Psg, dopo la quarta eliminazione di fila in semifinale di Champions. In uscita Maxwell e Van Der Wiel. Ibra è fuori: il sogno è Neymar, alternative Lewandowski, Aguero e Higuain. METRO

Niente Europeo

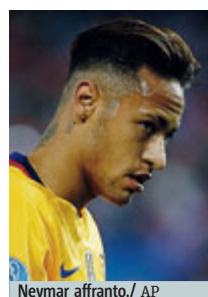
Tentato ricatto Benzema punito

CALCIO Karim Benzema non sarà convocato per l'Europeo 2016. L'esclusione dalla Nazionale francese è stata annunciata dalla Federcalcio dopo il caso Valbuena: Benzema è indagato per un ricatto a sfondo sessuale. METRO

Infortunio superato

Dybala in gruppo L'asso è pronto

CALCIO Il recupero di Dybala si è concluso con il pieno reinserimento nel gruppo ieri a Vinovo. A questo punto è scontato che la "Joya" sarà tra i convocati di Juve-Palermo, e sicuramente fra i protagonisti. METRO



Neymar affranto./ AP

Bayern ok Miracolo del Cholo

CALCIO Atletico Madrid e Bayern Monaco sono le altre semifinaliste di Champions (con Manchester City e Real Madrid, qualificate martedì sera).

ATLETICO M.- BARCA Stavolta il 70% di possesso palla non è servito al Barcellona, che ha sbattuto contro il muro eretto dal Cholo Simeone. È finita 2-0: il doppio timbro di Griezmann (36'pt e 43' st su rigore) elimina i campioni in carica dalla Champions.

BENFICA-BAYERN Serata per cuori forti allo stadio da Luz, perché i lusitani vanno in vantaggio al 27' pt con Raul Jimenez, pareggiando il conto dell'andata così. Ma il Bayern segnerà con Vidal e Muller (38'pt e 2' st), così da rendere vano anche il 2-2 di Anderson Talisca. In semifinale vanno Pepe ed il Cholo. METRO



PLUS

Scuola di Oncofertilità

Fertilità post tumore

Ogni giorno in Italia si registrano 30 nuovi casi di tumore in donne sotto i 40 anni, per le quali oggi è possibile preservare la fertilità anche dopo una diagnosi di cancro. Per salvare la capacità riproduttiva delle pazienti spesso non informate su queste opportunità, diffondere l'informazione, assistere e accompagnarle nel percorso di fertilità nasce la Scuola di Alta Formazione in Oncofertilità, promossa dalla Sapienza Università di Roma e Gemme Dormienti. **LU. MOS.**

Ictus, poche regole base per una buona prevenzione

Nell'80 % dei casi si può scongiurare seguendo stili di vita corretti, ma si studia anche un genoma che sarebbe il responsabile

CIBO Aumentano i casi in tutto il mondo e se ne parla sempre più spesso perché cresce il numero di decessi anche in giovane età. L'imputato in questione è l'ictus che rappresenta una delle principali cause di morte e disabilità di origine neurologica soprattutto nei Paesi occidentali. E secondo le previsioni entro il 2020 la mortalità rischia di raddoppiare a causa dell'invecchiamento della popolazione. Un recente studio condotto dai ricercatori della Boston University School of Medicine ha identificato un nuovo gene che potrebbe esserne il responsabile. L'indagine pubblicata sulla rivista Lancet Neurology potrebbe aiutare a capire come trattare e prevenire l'ictus ischemico ed emorragico. Fino ad ora ci si era soffermati sui geni che causano



Comincia a tavola la prevenzione contro ogni malanno. /METRO

l'aterosclerosi, mentre le nuove "chiavi" genetiche sono state scoperte studiando l'intero genoma (genome wide association) fino all'identificazione del nuovo gene chiamato Foxp2. Che, secondo lo studio degli americani, causa disturbi nei piccoli vasi sanguigni del cervello e aumenta il rischio di incorrere in un ictus. Causato da questi problemi vascolari che potrebbero provocare anche la demenza e l'Alzheimer. Nell'80 % dei casi l'ictus si può scongiurare seguen-

do stili di vita corretti che prevedono l'attenzione al peso corporeo e all'obesità, attraverso l'attività fisica. L'alimentazione gioca un ruolo fondamentale. L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha contato quasi tre milioni di morti causate da scarso consumo di frutta e verdura. Se questo aumenta fino a 600 grammi al giorno, si potrebbe ridurre il rischio di infarto e ictus rispettivamente del 31% e del 19%. Consumare in particolare agrumi, mele, pere e verdure a foglia

A tavola

- **Un alto consumo** di olio d'oliva extravergine contribuisce a proteggere il sistema cardiovascolare: 23 grammi in più al giorno diminuiscono l'incidenza dell'ictus (rischio -20%) e la mortalità -11%.
- **Fra i cibi** a effetto protettivo, quelli che contengono omega3, fibre, vitamina B6 e B12, oltre a calcio e potassio. Si al consumo di pesce almeno 2 volte alla settimana, salmone, pesce spada, pesce azzurro o trota.
- **Poco sale:** max 5 gr. al dì. Pochi grassi e condimenti d'origine animale; bere non più di 2 bicchieri di vino ai pasti. Pochi latticini e carne rossa.

contribuisce molto alla protezione: un incremento di circa 200 grammi al giorno di cibi green fa diminuire il rischio ictus rispettivamente del 32% e dell'11%. **LUISA MOSELLO**

Correre per allenare anche la memoria

SALUTE Non è una novità che il movimento faccia un gran bene. La conferma in più dai ricercatori dell'Istituto di biologia cellulare e neurobiologia del Consiglio nazionale delle ricerche di Roma che hanno riscontrato i benefici concreti della corsa: aiuta a "muovere" il cervello, stimola la produzione di nuove cellule staminali. È l'ulteriore riprova dell'efficacia del "farmaco mobile" che possiamo prendere liberamente: una massiccia produzione di cellule staminali nervose nell'ippocampo che aumenta la memoria e spalanca scenari più importanti nel settore della medicina rigenerativa. Lo studio, pubblicato sulla rivista Stem Cells, dice che il declino della "neuro genesi" nell'età adulta non sarebbe irreversibile come si è sempre pensato. Una scoperta importante sulla prevenzione anche della perdita della memoria. **LU. MOS.**

WE WANT



YOU!

JUMBLE TAPE

la web serie dei CinemaDays

#CinemaDays

mymovies.it

metro

CLUB METRO sta cercando TE!

PARTECIPA AL CASTING
Per la web serie dei CinemaDays

JUMBLE TAPE

CINEMA DAYS dall'11 al 14 APRILE
tutti i film a 3 Euro e i 3D a 5 euro

JUMBLE TAPE è una mini serie web di 5 puntate, promossa da Metro e Mymovies in occasione dei CinemaDays. La web serie racconta frammenti di vita di un gruppo di ragazzi/e dai 18 ai 20 anni, tutti grandi appassionati di cinema!

VUOI FARE PARTE DEL CAST DEGLI ATTORI ???
STIAMO CERCANDO I PROTAGONISTI DI JUMBLE TAPE,
vuoi sapere come si fa per partecipare?

Vai subito su www.metronews.it iscriviti al CLUB METRO oppure ACCEDI e segui le istruzioni per partecipare al CASTING ed inviare il TUO AUTO PROVINO.

Hai tempo fino al 14 Aprile!!! NON PERDERE QUESTA FANTASTICA OCCASIONE PER POTER DIVENTARE UN DIVO- A DEL CINEMA ITALIANO!

www.cinemadays.it
www.metronews.it

Consulta ogni giorno le offerte Club Metro: sport, spettacoli ed eventi in esclusiva per te!



Novità in pillole

La vita perfetta



Renée Knight, Piemonte, p. 281 euro 19,50
Catherine è una donna realizzata nel lavoro con un marito che la ama e un figlio che da poco è andato a vivere da solo. Una vita perfetta che diventa un incubo quando riceve in forma anonima un libro. La storia del romanzo infatti assomiglia alla sua, o meglio a quanto lei ha vissuto molti anni fa e voleva dimenticare. Un romanzo voltapagina.

Le quattro stagioni



Grégoire Delacourt, Salani, p. 221, euro 14,90
Quante sono le età della vita per amare? Un romanzo dove quattro coppie vivono quattro passioni intense in quattro diverse stagioni della nostra vita, dall'adolescenza alla vecchiaia. Un romanzo per capire che l'amore va vissuto intensamente a ogni età ed è un fuoco che va nutrito.

L'ultimo eroe romantico? "Hijo de Puta", legionario

Orietta Cicchinelli torna in libreria con la storia tormentata e vera di un ex legionario

LIBRI La solitudine di una vita senza radici, la colpa, la fuga e l'espiazione, ma anche la libertà, la sabbia del deserto e la forza di sfidare la morte: Orietta Cicchinelli, giornalista di Metro, torna in libreria con *Hijo de Puta* - La parabola di un legionario. Un libro che racconta l'incredibile storia di Giovanni e dei suoi anni nella legione spagnola, montagne russe di fatti e scrosci esistenziali. Ne parliamo con lei. **Il protagonista sembra un eroe letterario ma esiste davvero. Come l'hai trovato?** Grazie a Tony Lupetti, un ingegnere che ha buttato la sua laurea, per occuparsi di editoria. Tony nel suo tempo libero aiuta i poveri alla Caritas: mi ha presentato lui *Hijo de Puta*. **Nella vita di Giovanni ci sono almeno dieci esistenze di un uomo qualunque. È stato difficile raccontarlo?** Ho dovuto imparare la realtà dei legionari, docu-



La giornalista di Metro e scrittrice Orietta Cicchinelli./ METRO

mentarmi, mala storia si è scritta da sé, non seguendo un filo cronologico, ma come in un film in cui i flash-back si alternano a lunghi piani sequenza dell'oggi. Mi sono stati di aiuto i 25 anni di giornalismo alle spalle e l'aver vissuto accanto a un maestro come Vincenzo Cerami. **Tu racconti e non giudichi, ma nel corpo a corpo di Hijo de Puta con la vita, ora che lui è malato, chi ha vinto?** La vita, perché lui non sventa la dignità: è un uomo tutto d'un pezzo, an-

cora capace di sognare, nonostante le sofferenze. **"Menare duro e veloce": un po' Steve McQueen, un po' Jean Valjean. Così immagino Giovanni. È giusto?** Sì. E nel disegno di copertina, che un artista come Massimo Rotundo mi ha regalato, il cecchino ricorda Jean Reno in Léon. **Guardando indietro per Hijo, la vita è alle Canarie, li abitano i suoi ricordi. La nostalgia è forse l'unica ferita del combattente?** È un sentimento che lo fa sentire vivo, come il brac-

Sul comodino

- **Racconti dell'antico Giappone** di B. Freeman-Mitford Algonon.
- **I racconti fantastici di Liao** di Songling Pu, una vera enciclopedia della novellistica popolare cinese.

Hijo de Puta

Autore: Orietta Cicchinelli
Editore: MGC Edizioni, pp. 128
Costo: 9 euro
Grado: ●●●●●



cio monco di Millán-Astray, fondatore della Legión, lo rende fiero delle medaglie conquistate sul campo. Quindi, se è una ferita è necessaria. **"La vita è solo un prestito", scrivi. Non è per questo che ognuno dovrebbe sognare la sua sabbia del deserto, la sua San Antao?** Sicuro! Anche quel drappello di uomini sconfitti, vittime di diverse fragilità - pezzi di una stessa umanità, alla Bukowski - sognano la loro personalissima libertà. **ANDREA BERNABEO**

Chicche



Una donna pericolosa Jill Alexander Essbaum, Feltrinelli, p. 295, euro 16
Cosa può fare una donna per risvegliarsi dal torpore che la avvolge nella vita famigliare? Anna Baez, una quarantenne americana sposata si concede avventure sessuali. Ma ci sono conseguenze a volte non piacevoli.

Giardini di carta

Evelyn Bloch-Dano, Add editore, p. 224 euro 16
Il giardino non si addice agli impazienti. E ce lo ricorda in questo delizioso saggio questa scrittrice che analizza la storia dei giardini all'interno dei romanzi regalandoci scorci di deliziosa sista.

Sotto i nostri piedi

Alessandro Amato, Codice edizioni, e-book euro 6,99
Dopo ogni terremoto c'è sempre qualcuno che lo aveva previsto: dai Maya al cane del vicino. Un libro per orientarsi tra scienza e pseudoscienza, in un viaggio nella storia dei terremoti e dei tentativi di prevederli.

ULTRA FOTONICA OFFERTA



CON FINANZIAMENTO, **PUNTO** TUA CON ANTICIPO DI €4.800 CON 5 PORTE, CLIMA E RADIO. NESSUNA RATA PER DUE ANNI E POI PUOI DECIDERE DI RESTITUIRLA. TAN 0%, TAEG 5,87%

TI ASPETTIAMO ANCHE SABATO E DOMENICA.



www.fiat.it

Iniziativa valida fino al 30 Aprile 2016 con il contributo Fiat e dei Concessionari aderenti. Punto Street 1.2 69 cv Euro 6 Benzina con radio - prezzo promo 9.600 € (IPT e contributo PFU esclusi). Es. di finanziamento: Anticipo pari al 50% del prezzo promozionale € 4.800, 25 mesi, no rate mensili intermedie, Rata Finale Residua dopo 24 mesi pari al Valore Garantito Futuro € 4.800 (da pagare se il Cliente intende tenere la vettura). Imp. tot. del credito € 4.800, Spese pratica € 300, bolli € 16 e Marchiatura SavaDNA € 200 da pagarsi in contanti, spese invio e/o € 3 per anno. Importo totale dovuto € 5.325 - TAN fisso 0% - TAEG 5,87%. Salvo approvazione FCA BANK. Documentazione precontrattuale in Concessionaria. Il Dealer opera, non in esclusiva per FCA Bank, quale segnalatore di clienti interessati all'acquisto dei suoi prodotti con strumenti finanziari. Messaggio pubblicitario a scopo promozionale. Le immagini inserite sono a scopo illustrativo. Le caratteristiche ed i colori possono differire da quanto rappresentato. Consumi ciclo combinato gamma Punto: bz 5,3 (l/100km); gp17,0 (l/100 km); metano 4,2 (kg/100 km). Emissioni CO₂ ciclo combinato gamma Punto: da 114 a 124 (g/km).

AUTOINGROS TORINO SPA
TORINO - BORGARO T.S.E - PINEROLO - ROSTA
www.autoingros-fcagroup.it

PROGETTO - PROGRESSO SRL
TORINO - CARMAGNOLA - RIVAROLO C.S.E
www.progresso-fcagroup.it

SPAZIO SPA
TORINO - MONCALIERI
Laterza - Autofrancia
Gruppo Car Sam
www.spazio-fcagroup.it

TORINO AUTO SPA
TORINO - GRUGLIASCO
www.torinoauto-fcagroup.it

&

TORINO

Gauck e Agnelli



Al summit./ LAPRESSE

Mattarella Giornata torinese

Il presidente della Repubblica Mattarella ieri si è incontrato al Regio con l'omologo tedesco Gauck. Ingenti le misure di sicurezza. La giornata si è conclusa a Palazzo Madama. Mattarella ha anche incontrato una delegazione della famiglia Agnelli in prefettura che gli ha illustrato il progetto della nuova sede della Fondazione, la cui inaugurazione è prevista nel 2017. METRO

Parco della Mandria

Furto in casa Agnelli Un arresto

È stato arrestato a Desenzano del Garda, nel Bresciano, uno dei presunti responsabili del furto avvenuto a casa di Allegra Agnelli il 27 marzo. In manette un kosovaro di 42 anni fermato dai carabinieri durante un controllo. Nell'auto aveva parte della refurtiva rubata nella villa di Fiano all'interno del parco della Mandria. Altra refurtiva è stata ritrovata in una residenza occupata dal 43enne originario di Pristina. Tra i preziosi recuperati anche un orologio del valore di circa 200 mila euro. Le indagini proseguono per capire se il kosovaro sia solo un ricettatore o abbia preso parte al furto. R.A.

Spese Regione "Risparmiati 2,5 milioni"

Parla l'avvocato dell'ente parte civile nel processo sulle spese "pazze" dei consiglieri

REGIONE «Ha sorpreso in molti che anche in Piemonte avvenissero fatti come questi, vista la tradizione di sobrietà della politica subalpina». Così l'avvocato Alessandro Mattioda, parte civile per la Regione, ieri in tribunale alla ripresa del processo per le spese pazze degli ex consiglieri regionali. Gli imputati sono 25, tra cui l'ex governatore Roberto Cota, e su tutti pesa una richiesta di condanna della procura. E la prima conseguenza di questo processo, evidenziata dal legale, è stato il fatto che la Regione oggi risparmia 2 milioni e mezzo all'anno per le spese del consiglio. «E non è stata minimamente compromessa l'attività. D'altra



Regione parte civile./ CONTALDO

parte tutti noi dipendenti dell'ente sappiamo di doverci presentare al lavoro vestiti in maniera dignitosa, ma non ci sogneremo mai di presentare il contro dell'abbigliamento alla Regione, i biglietti per l'opera, per la partita di calcio o addirittura le multe». La Regione Piemonte è costituita parte civile solo contro 5 ex consiglieri, Michele Giovine, Anna Valle, Angiolino Mastrullo e Massimiliano Motta e Angelo Burzi: in

pratica contro coloro che si sono rifiutati di restituire le cifre contestate con la maggiorazione del 30%, quale danno d'immagine. E proprio i soldi restituiti nei mesi scorsi dalla maggior parte dei consiglieri sotto accusa fanno sì, come ha ricordato il legale, che oltre un milione di euro in assegni circolari siano chiusi nella cassaforte della Regione. Il legale ha evidenziato il paradosso politico nel quale si è ritrovata la Regione nei mesi dell'inchiesta nonché il conflitto d'interesse. «Non potevamo far votare l'approvazione della restituzione del denaro dal consiglio regionale che era chiaramente in conflitto di interesse perché era ancora composta dai consiglieri già sotto inchiesta. Per questo abbiamo tenuto in cassaforte tutti gli assegni». Il legale ha chiesto che i 5 consiglieri vengano condannati a pagare 40mila euro a testa. REBECCA ANVERSA



Roberto Obert scortato in Procura./ CONTALDO

Obert-Defilippi Scontro tra insulti

IVREA Insulti, accuse re-cuzione materiale del ciproche e tanta tensione: l'omicidio della professoressa. Durissimo lo scontro sovrano di Castellamonte tra Gabriele Defilippi e te, strangolata. Assistiti Roberto Obert, i due dai loro legali i due uoamanti accusati di aver mini hanno avuto un truffato e brutalmente scontro feroce. Sono uocciso Gloria Rosboch, lati insulti, anche pe la professoressa di Ca-santi. Seduti a pochi stellamonte il cui corpo centimetri di distanza è stato ritrovato lo scorso anno continuato ad so 13 gennaio nella ci-accusarsi a vicenda. Gasteria di scolo di una di-briele ha più volte griscarica a Rivara. I due uo- dato ad Obert: «Tira fuomini ieri si sono ritrovati ri i soldi di Gloria!!!!». E faccia a faccia davanti al ancora «Tu l'hai uccisa. procuratore capo d'I- Tu l'hai strangolata!». vrea Giuseppe Ferrando. Altrettanto feroce è sta- Il confronto è stato deci- la replica di Obert: so perché i due nel corso «Bugiardo, l'hai amdegli interrogatori si so- mazzata tu!». Il confronto sempre accusati a vi- to è iniziato alle 10 ed è cenda sia sull'ideazione stato videoregistrato. della truffa, sia sull'ese- R.A.

Nuovi bus Investiti 10 milioni

CITTÀ Prosegue il rinnovamento del parco mezzi Sadem. L'azienda torinese, grazie ad una operazione di autofinanziamento da 10 milioni di euro, ha pre-

sentato ieri gli otto nuovi Iveco Bus Euro 6 entrati in servizio nella cintura di Torino. Si aggiungono ai dieci già acquistati nel 2015. Sadem prevede di acquistare altri venti nuovi bus entro il 2017, «ma per farlo attendiamo un cofinanziamento della Regione Piemonte», ha sottolineato l'ad Giuseppe Proto. R.A.

Azienda austriaca cerca



Venditori e Venditrici
(con e senza esperienza)
6.800 €
media mensile

Offriamo:

Sei automunito e hai una bella presenza? Allora approfitta dell'occasione!

La ricerca è rivolta a uomini e donne ex L. 903/77 e in osservanza del Digs. 196/03 art. 7/13/23

- Appuntamenti prefissati
- Formazione gratuita
- Possibilità di carriera

Tel. 0472/060817

dal lunedì al venerdì, dalle 09:00 alle 13:00

Eccezionale! InFamiglia + InTv Due giornali in uno a soli

500.000 COPIE

DUE GIORNALI IN UNO! RIVISTA + GUIDA TV A SOLI

«PER AMORE DI MARIA HO GIA PERSO 11 CHILI!»

Con la pratica guida Tv da staccare

Dalla Welsh alla Ayane la musica si tinge di rosa

Florence + The Machine sul palco del Pala Alpitour mentre Malika sarà in concerto a Venaria

MUSICA Sarà un giovedì al femminile, con due popstar sulla scena. Grande attesa per l'arrivo al Pala Alpitour (ore 21, euro 41,40) di Florence + The Machine, una delle stelle più fulgide del pop inglese, emersa nel 2009 fa col debutto di "Lungs", disco fascinoso e intrigante, seguito nel 2011 da "Ceremonials", lavoro più maturo e consapevole, dominato da una voce bellissima, potente e suggestiva. Il suo ultimo cd, "How Big, How Blue, How Beautiful", è uscito l'anno scorso, dopo una pausa di riflessione in cui la cantante s'è riconciliata con la vita di tutti i giorni, uscendo da quella bolla ermetica che è la vita on the road.

«Questa volta le canzoni si avvicinano alla realtà e il nuovo album cerca di capire come vivere ed amare, piuttosto che cercare di fuggire», spiega



Florence Welch presenta il suo ultimo cd, "How Big, How Blue, How Beautiful" / FOTO METRO

Florence, che dal vivo sa come trascinare i suoi fan grazie ad esibizioni intense, coinvolgenti e ricche di pathos.

Preferite la musica italiana? Ecco per voi una delle nuove stelle del pop d'autore nostrano, Malika Ayane, che ha convinto pubblico e critica per la sua vena raffinata ed elegante, sorretta da una vo-

calità originale. La "regina" (questa la traduzione del suo nome dall'arabo) sarà al Teatro della Concordia di Venaria Reale (ore 21, euro 25) col suo #naifclubtour2016, che nasce per scandagliare la parte più essenziale, elettronica e randagia del suo ultimo cd, "Naif", ma anche per dare nuova vita a bsides e successi riarran-

giati con gusto grazie al lavoro di Roberto Vernetti (produttore) e della stessa Malika. Indie-pop allo Spazio 211 con Cosmo, già leader dei Drink To Me, mentre al FolkClub arriva il sassofonista jazz Pietro Tonolo con Marc Abrams ed Enzo Zirilli, fra brani originali e composizioni di Thelonious Monk. **DIEGO PERUGINI**

Francesco Tesei presenta The Game

TEATRO Diventato famoso attraverso la televisione con un suo proprio format, "Il Mentalista", andato in onda su Sky, Francesco Tesei, dopo il successo teatrale del suo primo spettacolo "Mind Juggler", visto ed applaudito da oltre centomila spettatori, punta ora a fare il bis con un suo nuovo show, "The Game". E in data unica, solo stasera, alle 21, al Teatro Colosseo, porterà sul palco un crescendo di momenti di gioco tutti complementari tra loro e presentati con un arco narrativo che li collegherà quasi come se fossero singole tessere di un unico puzzle. Perché quello che interessa mostrare in questo nuovo spettacolo-



Solo stasera al Teatro Colosseo

lo a Tesei è "il controllo di ciò che appare incontrollabile".

Per farlo questo artista, definito dai media come il miglior mentalista italiano, sfiderà in scena la fortuna, suggerendo al pubblico in sala come anche dietro di essa si nascondano meccanismi mentali ed emozionali tipici della natura umana, e quindi gestibili e controllabili (Info: 011 6698034).

ANTONIO GARBISA

Teatro Erba

Il Venerdì 17 di Antonio Grosso

TEATRO L'autore e attore Antonio Grosso, dopo "Minchia Signor Tenente", porta in scena da questa sera fino a domenica al Teatro Erba "Venerdì 17 (ovvero Gigino Passaguai)", regia di Paolo Triestino (Info: 011 6615447). **METRO**

Teatro Gioiello

Antonello Costa è Allegro Allegro

CABARET "Per Farvi ridere" da stasera a domenica al Teatro Gioiello arriva "Allegro Allegro", il nuovo spettacolo del siciliano Antonello Costa tra gag, musica e balletti per una serata all'insegna delle risate (Info: 011 5805768). **METRO**

RDS.IT

V A S C O
L I V E
O M 2 0 1
6 R O M A

22.23 e 26.27 GIUGNO
STADIO OLIMPICO*
*** UNICO APPUNTAMENTO DEL 2016**

**VINCI L'IMPERDIBILE EVENTO.
INSIEME A NOI.**

Ascoltaci, dal 4 al 17 aprile potrai vincere il tour di Vasco; in palio i biglietti per assistere ad uno dei suoi concerti evento. Quando Anna e Corrado ti inviteranno a giocare, invia subito un sms al 392.999.2000 con la tua e-mail per prenotarti, il primo darà via all'effetto domino. Potrai giocare anche sul fantastico portale **rds.it** con RDS Play Social o dalle nostre applicazioni per mobile. Con RDS sei sempre nel cuore della musica.

INSIEME A TE, VOGLIA DI... GRANDE MUSICA LIVE!



TORINO
AMBROSIO MULTISALA 1
corso Vittorio 52 - tel.011540068
Nemiche per la pelle 15.30-17.50-20.30-22.30
Brooklyn 15.30-17.50-20.10-22.30
Mister Chocolat 15.30
Race - Il colore della vittoria 17.30-20.00-22.30

CENTRALE
via Carlo Alberto 27 - tel.011540110
Un'estate in Provenza 16.00-20.00
Un'estate in Provenza 18.00-22.00 (sott.it.)

CITYPLEX MASSAUA
piazza Massaua 9 - tel.0117740461
Kung Fu Panda 3 14.50-18.40
Criminal 16.35-22.35
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 15.20-17.40-20.25-22.35
Hardcore! 16.50-20.00
Zootropolis 15.30
Batman v Superman: Dawn of Justice 19.50
Nonno scatenato 15.00-18.30-22.35
Il libro della giungla 14.50-16.45-17.45-18.40-20.30-22.35
Il libro della giungla 3D 20.20-21.40

DUE GIARDINI
via Monfalcone 62 - tel.0113272214
Un'estate in Provenza 16.00-18.00-20.00-22.00
Il condominio dei cuori infranti 15.45-17.45-19.45-21.40

ELISEO
p.zza Sabotino - tel.0114475241
Nemiche per la pelle 16.00-18.00-20.00-22.00
Perfetti sconosciuti 16.00-18.00-20.00-22.00
La corte 16.00-18.00-20.00-22.00

F.LLI MARX
corso Belgio 53 - tel.0118121410
Mistress America 16.10-20.00-21.45
Brooklyn 17.50
Mister Chocolat 16.00-18.10
Desconocido - Resa dei conti 20.20-22.15
Les souvenirs 15.50-17.40-19.30-21.30

GREENWICH VILLAGE
via Po 30 - tel.0118390123
Perfetti sconosciuti 17.50-20.30-22.30
Truth - Il prezzo della verità 17.50-22.30
Land of Mine - Sotto la sabbia 20.10
Mistress America 17.50-20.30-22.30

IDEAL - CITYPLEX
corso Beccaria 4 - tel.0115214316
Il libro della giungla 15.30-17.50-20.10-22.30
Il libro della giungla 3D 15.00-20.15
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 15.15-17.40-20.05-22.30
Criminal 17.40-20.05-22.30
Nonno scatenato 15.20-20.45
Hardcore! 15.00-18.50-22.40
Kung Fu Panda 3 16.55
Batman v Superman: Dawn of Justice 17.15
Veloce come il vento 22.30

LUX
galleria San Federico - tel.0115628907
Il libro della giungla 17.50-20.10-22.30
Criminal 17.50-20.10-22.30
Batman v Superman: Dawn of Justice 17.30
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 20.10-22.30

MASSIMO
via Verdi 18 - tel.0118138574
Lo chiamavano Jeeg Robot 16.00-18.10-20.20-22.30
Veloce come il vento 15.30-17.50-20.10-22.30
1981: Indagine a New York 15.30-17.50-20.10-22.30 (sott.it.)

NAZIONALE
via Pomba 7 - tel.0118124173
Il condominio dei cuori infranti 16.00-18.00-20.00-22.00
La comune 15.45-17.50-20.00-22.00

UCI CINEMAS LINGOTTO
via Nizza 262 - tel.892960
Un'estate in Provenza 14.30-17.00-19.30-22.00
Veloce come il vento 16.30-19.05-21.50
Hardcore! 14.40-17.10-19.45-22.15
Kung Fu Panda 3 14.20-17.05
Mister Chocolat 19.30
Race - Il colore della vittoria 22.10
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 14.05-16.55-19.40-22.20
Il libro della giungla 14.15-17.00-19.30-22.15
Il libro della giungla 3D 14.40-17.20-19.50
On Air - Storia di un successo 22.20
Heidi 14.05
Nemiche per la pelle 17.40-19.50-22.00
Criminal 14.10-17.00-19.40-22.25
Nonno scatenato 14.15-16.50-19.30-22.10
Batman v Superman: Dawn of Justice 14.30-18.00-21.20

REPOSI
via XX Settembre 15 - tel.011531400
Il libro della giungla 3D 15.00-17.30-20.00
Batman v Superman: Dawn of Justice 22.00
Il libro della giungla 15.30-17.50-20.10-22.30
Nonno scatenato 15.15-17.40-20.05-22.30
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 15.00-17.30-20.00-22.30
Kung Fu Panda 3 15.00-16.50-18.40
Un paese quasi perfetto 20.30-22.30
Ingresso via Arsenale 31: Race - Il colore della vittoria 15.00-17.30-20.00-22.30
Veloce come il vento 15.15-17.40-20.05-22.30

ROMANO
galleria Subalpina - tel.0115620145
Suffragette 16.00-18.00-20.00-22.00
Una notte con la regina 16.00-18.00-20.00-22.00
Ave, Cesare! 16.00-18.00-20.00-22.00

THE SPACE CINEMA TORINO - PARCO DORA
salita Michelangelo Garove 24 - tel.892111
Il libro della giungla 16.10-18.50-21.30
Nonno scatenato 16.10-18.50-21.30
Veloce come il vento 16.10-19.00-21.50
Criminal 16.30-19.15-22.00
Il libro della giungla 3D 19.25
Race - Il colore della vittoria 22.00
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 18.00-21.30
Kung Fu Panda 3 16.00
Batman v Superman: Dawn of Justice 18.25-21.45
Hardcore! 16.10-18.40-22.00

BARDONECCHIA

SABRINA
- tel.012299633
Il libro della giungla 21.15

BEINASCIO
THE SPACE CINEMA LE FORNACI - BEINASCIO
via G. Falcone - tel.892111
Kung Fu Panda 3 17.30
Victor - La storia segreta del Dottor Frankenstein 19.50-22.20
Heidi 17.00
San Pietro e le Basiliche Papali di Roma 19.35-21.30
Batman v Superman: Dawn of Justice 18.15-21.30
Veloce come il vento 16.40-19.20-22.00
Hardcore! 15.55-18.10-20.25-22.40
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 16.50-19.30-22.10
Nonno scatenato 17.25-19.50-22.15
Grimsby - Attenti a quell'altro 17.25-22.30
Race - Il colore della vittoria 19.30
Race - Il colore della vittoria 16.50
Criminal 19.50-22.25
Il libro della giungla 17.00-19.30-22.00

CHIERI
SPLENDOR
via XX Settembre 6 - tel.0119421601
Il mio grosso grasso matrimonio greco 21.15

CUORGNE
MARGHERITA
- tel.0124657523
Il libro della giungla 3D 21.30

AVIGLIANA
AUDITORIUM E. FASSINO
via IV Novembre 19 - tel.3407229490
Un paese quasi perfetto 18.30-21.15

IVREA
BOARO - GUASTI
- tel.0125641480
Il libro della giungla 19.50-22.00

POLITEAMA
- tel.0125641571
Qualcosa di buono 19.00-21.30

MONCALIERI
UCI CINEMAS MONCALIERI
via Postiglione - tel.899.788.678.
Il libro della giungla 14.50-17.25
Un'estate in Provenza 14.20-17.00-19.40-22.15
Nonno scatenato 14.35-17.15-19.50-22.20
Il libro della giungla 3D 14.35-17.15-19.55-22.35
Il libro della giungla 14.20-17.00-19.40-22.20
Nemiche per la pelle 15.00-17.30-20.00-22.30
Il libro della giungla 16.00-18.35
Hardcore! 14.30-17.15-19.50-22.20
Il libro della giungla 15.30
Mister Chocolat 20.00
On Air - Storia di un successo 22.30
Criminal 14.00-16.45-19.30-22.15
Heidi 14.20
The Idol 17.00-19.40-22.10
Veloce come il vento 14.00-16.45-19.30-22.15
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 14.10-16.55-19.40-22.30
Kung Fu Panda 3 14.15-16.45
Il mio grosso grasso matrimonio greco 2 19.40
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 22.00
Race - Il colore della vittoria 19.05-21.40
Batman v Superman: Dawn of Justice 14.20-17.50-21.30-22.00

PIANEZZA
LUMIERE
- tel.0119682088
Carol 21.10
Veloce come il vento 20.00
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 22.15
Nonno scatenato 20.20-22.20
Il libro della giungla 3D 20.15
Il libro della giungla 22.20

PINEROLO
ITALIA MULTISALA
- tel.0121393905
Criminal 21.00
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 21.00

CASCINE VICA - RIVOLI
DON BOSCO DIG.
- tel.0119508908
Lo straordinario viaggio di T.S. Spivet 21.00

SAN MAURO TORINESE
GOBETTI
via dei Martiri della Libertà 17 - tel.0110375408
Il libro della giungla 21.15

SETTIMO TORINESE
PETRARCA
via Petrarca 7 - tel.0118007050
Il libro della giungla 3D 21.10
Criminal 21.20
Nonno scatenato 21.30

VENARIA
SUPERCINEMA
- tel.0114594406
Il libro della giungla 20.10-22.30
Criminal 20.10
Hardcore! 22.30
Veloce come il vento 20.10
Il cacciatore e la regina di ghiaccio 22.30

Teatri
Agiesse - Alfa Teatro
via Casalborgone, 16/l.
Venerdì 15 ore 21.30 Franco Neri in Pane olio e melanzane

Alfieri
piazza Solferino, 2.
Stasera ore 21 per il Cartellone Fiore all'occhiello, in scena al Teatro Gioiello Allegro allegro con Antonello Costa e con Annalisa Costa e il Corpo di ballo
Auditorium Rai
Pzza Rossaro.
Concerto "Casella Sinfonico" Francesco Angelico direttore, Domenico Nordio violino.
Venerdì 15. Ore 19
Carignano/Teatro Stabile Torino
piazza Carignano, 6.
Stasera ore 20.45 Questa sera si recita a soggetto di Pirandello, con Luigi Lo Cascio, regia Federico Tiezzi
Casa Teatro Ragazzi e Giovani
corso G. Ferraris 266/C.
Giateatro Torino - Vetrina di Teatro per le Nuove Generazioni. Info 011.19740280
www.casateatroragazzi.it
Conservatorio Giuseppe Verdi
piazza Bodoni.
Pierino e il lupo Concerto della rassegna Serate Musicali realizzato in collaborazione con l'Accademia Albertina di Belle Arti di Torino. Venerdì 15. Ore 21

Erba
corso Moncalieri, 241.
Stasera ore 21 in scena Venerdì 17 (ovvero Giggino Passaguai una commedia di Antonio Grosso, con A. Grosso, A. Vincenti, A. Pascale, C. Di Marzo e G. Longobardi, regia di Paola Triestino

Parole crociate

Orizzontali
1. Infesta i campi 5. Uno Stato dell'Oceania (sigla) 7. Un Ente dell'elettricità (sigla) 11. Un colore vivace 14. Investiga negli Usa (sigla) 15. Ci fu anche quella della pietra 16. È una vena della gamba 19. Nuda per metà 20. Feroci carnivori africani 22. Sono i resti dei fuochi 24. La inventò Marconi 26. Negozi di tessuti 28. Indoeuropei 30. Sdegnosa, superba 31. Va sempre corretto 33. Porto di Israele 35. Si sconfigge... a tavola 37. Una voce del bollettino demografico 38. In Austria... dopo la prima 40. Sono lavoratori in proprio 42. Modifica in bene 45. Il crudele fratello di Tieste 46. Le lettere scritte sulla Croce 48. Atto dimezzato 49. Regna nel disordine 51. Proprio in questo momento 53. Terra per vasi e mattoni 54. Stato di grande agitazione.

Verticale
1. Un grosso ragno 2. Girare tutto attorno con forza 3. Afferrare un'arma 4. Poco appariscente 5. Abito maschile da cerimonia 6.

Teatro Civico Garybaldi di Settimo Torinese
Via dei Partigiani, 4 - Settimo Torinese.
Per la stagione "Sotto un cielo di ferro e di gesso" sabato 16 ore 21.30 Maniaci D'Amore Teatro in Morsi a vuoto premio Scenari Pagani 2014
Gioiello Teatro
via Cristoforo Colombo, 31bis.
Stasera ore 21 Antonello Costa presenta il suo nuovissimo spettacolo Allegro allegro di e con Annalisa Costa e il Corpo di Ballo
Gobetti Teatro/Teatro Stabile Torino
via Rossini, 8.
Stasera ore 20.45 in Sala Pasolini Ghalois, di Paolo Giordano, interpretazione e regia Fabrizio Falco
Moncalieri Limone fonderie teatrali/Teatro Stabile Torino
via Pastrengo, 88.
Stasera ore 20.45 Il Gabbiano di Cechov, regia di Thomas Ostermeier
Monterosa
via Brandizzo, 65.
Sabato 16 ore 21, per la Rassegna di Teatro di Prosa "Luci sulla ribalta" la Compagnia "Gli Argonauti" presenta Il figlio
Officina Caos
Piazza E. Montale, 18 A www.stal-kerteatro.net.
Per la programmazione Arte-Transitiva2016 prossimi appuntamenti venerdì 15 e sabato 16 dalle ore 21 con Mapped Production da Londra in "Homo Sacer", a seguire Cie Twain in "Carmen, les hommes"
Piccolo Regio Giacomo Puccini
Ore 15.30 Al Regio dietro le quinte, visita guidata. Le Conferenze del Regio: ore 17.30 La

donna serpente. Intellettualismo e fantasia in Alfredo Casella, conferenza a cura di G. Pestelli, in occasione della messa in scena dell'opera, dal 14 al 24/4. Ingresso libero
Piccolo Teatro Perempruner - Grugliasco.
Deplacé time per we 273 Compagnia Blucingue. Venerdì 15 e domenica 17. Ore 21 (Chalet Allemand Parco Culturale Le Serre di Grugliasco)
Tangram Teatro
via Don Orione, 5.
Stasera ore 21 Liberi di ... liberi da... Voci e volti, storia di Samia, di Giacomo D'Antonio, con Elena Ruzza. Liberamente tratto dal libro "Non dirmi che hai pausa".
Teatro Agnelli
via Sarpi, 111.
Giateatro Torino - Vetrina di Teatro per le Nuove Generazioni - ore 14.00 Santibrigranti Teatro in "Ahi! Ahia! Pirati in corsia"
Teatro Cardinal Massaia
via Sospello, 32.
Venerdì 15 ore 21 Teatro Tideau in La XIV luna. Domenica 17 ore 16 Christian Di Domenico in Nel mare ci sono i coccodrilli
Teatro Regio
Stagione d'Opera 2015-16: ore 20 La donna serpente, opera fiaba di A. Casella. G. Noseda direttore. Regia di A. Cirillo. Nuovo allestimento. Diretta su Rai 5 e su Radio3
Teatro Superga
Piazzetta Macario - Nichelino www.teatrosuperga.it.
Il lago dei cigni coreografie e regia di Loris Petrillo. Musiche di P. Chaikovskij. Venerdì 15. Ore 21

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11				12		13	14		
15			16		17	18		19	
20		21	22				23		
24			25	26				27	
28				29	30				
31					32	33			
34	35		36		37				
38	39	40				41			42
42		43					44		
45				46		47	48		
49			50	51		52			
53					54				

Un figlio di Noè 8. Iniziali di Copernico 9. Uno... a Berlino 10. Hanno concluso l'università 12. Sistema operativo (sigla) 13. Sottili e slanciate 17. Il mitico progenitore dei romani 18. Toscana come Petrarca 21. La Rai d'anteguerra (sigla) 23. Il nome inglese dell'Irlanda 25. Il Santo figlio del re di Persia 27. Pervasi dalla collera 29. La musa della poesia amorosa 32. "Colleghi" dello sceicco 34. Proverbialmente lenta 36. Isola greca che attira molti turisti 39. Sorta di chitarra orientale 40. Jean dell'automobilismo 41. Mi-

sura lineare anglosassone 43. Una bevanda bollente 44. Il portico di Zenone 47. Ha corso in Giappone 48. Gli dei con Thor 50. Principio di eleganza 52. Strada Statale in breve.

► Soluzione

A	I	S	N	A	V	T	I	D	H
O	S	S	E	D	E	E	S	O	V
S	A	I	R	N	I	O	E	H	A
L	A	V	I	R	O	I	D	I	A
I	N	V	I	G	I	H	A	S	O
I	N	A	S	E	V	E	S	E	I
I	V	T	I	E	E	H	O	H	E
V	H	E	I	V	E	N	V	I	H
E	I	R	E	J	O	I	D	H	E
H	I	R	E	N	E	O	E	N	I
O	N	V	N	E	S	V	S	V	E
V	I	O	S	V	R	O	D	H	O
J	E	N	E	I	R	E	V	H	E



RAIUNO

13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 Tg 1 Economia Attualità
14.05 Tribuna - Referendum 2016 Attualità
14.35 La vita in diretta
15.15 Tg2 o ragione? Il verdetto finale Attualità
16.30 Tg 1 Notiziario
16.40 La vita in diretta
18.45 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Affari tuoi Game show
23.40 Porta a porta Attualità

21.20
Fiction: DON MATTEO 10. Tomas riceve una chiamata da Sabrina, ma prima che la ragazza possa dirgli dove si trova, si sente uno sparo e cade la linea



RAIDUE

14.00 Detto fatto Attualità
16.00 Question Time
17.20 Due uomini e mezzo TF
17.45 Rai Parlamento - Telegiornale Attualità
17.55 Tg2 Flash L.I.S.
18.00 Tg sport
18.20 Tg 2 Notiziario
18.50 NCIS Los Angeles TF
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.05 Lol Serie
23.50 Tg 2 Notiziario

21.15
Attualità: VIRUS... Approfondimento e informazione nel docu-talk di Nicola Porro che conclude ogni puntata con un'intervista a protagonisti dell'attualità



RAITRE

14.50 Tgr Leonardo Attualità
15.00 Tg3 Lis Notiziario
15.05 Tgr Piazza Affari
15.10 La casa nella prateria TF
16.00 Aspettando Geo
16.40 Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo
20.00 Blob Videoframmenti
20.10 Tre Tre 3
20.30 Quasi quasi... Rischia tutto - Prova pulsante
20.40 Un posto al sole SO
23.25 Gazebo Attualità

21.15
Attualità: L'ERBA DEI VICINI. Questa sera il confronto sarà tra Italia e Israele. Tra gli ospiti di Beppe Severgnini, lo scrittore e regista israeliano Etgar Keret



CANALE 5

13.00 Tg 5. Meteo.it
13.40 Beautiful Soap opera
14.10 Una vita Soap opera
14.45 Uomini e donne
16.10 L'isola dei famosi
16.20 Amici Talent show
16.30 Il segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio cinque
18.45 Caduta libera
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.40 Striscia la notizia
23.30 Matrix Attualità
1.30 Tg 5 Notte. Meteo.it

21.10
Telenovela: IL SEGRETO XV. Al Jaral si attendono le autorizzazioni per seppellire Gonzalo, ma ad Aurora il giudice non concede il permesso di assistere al funerale



ITALIA 1

13.00 L'isola dei famosi
13.15 Sport Mediaset Sport
13.55 I Simpson Cartoni
14.20 Futurama Cartoni
14.45 Big Bang Theory Sitcom
15.20 Mom Telefilm
15.45 Due uomini e mezzo TF
16.40 La vita secondo Jim TF
17.35 Mike & Molly Sitcom
17.55 L'isola dei famosi
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.25 CSI Miami Telefilm
0.30 Fronte del palco

21.10
Varietà satirico: LE IENE SHOW. Le inchieste giornalistiche e le provocazioni satiriche nello stile irriverente del programma. Con Geppi Cucciari, Pif e Nadia Todda



RETE 4

13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 Speciale Tempesta d'amore Magazine
15.45 Hamburg distretto 21 TF
16.45 Driver l'imprendibile Film (azione, 1978)
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Dentro la notizia
19.55 Tempesta d'amore SO
20.30 Dalla vostra parte
23.35 L'avvocato del diavolo Film (thriller, 1997)

21.15
Film: BANANA JOE. Per aiutare gli indigeni sudamericani, un commerciante di banane (Bud Spencer) deve vedersela con i trafficanti di droga

LA7

14.00 Tg La7 Cronache
14.20 Tagadà Attualità
16.30 Ironside Telefilm
18.10 L'ispettore Barnaby TF
20.00 Tg La7 Notiziario
20.35 Otto e mezzo Attualità
21.10 Eccezionale veramente
0.00 Tg La7 Notiziario

TV8

15.15 Scandali ad Hollywood
16.15 Mamme sull'orlo di una crisi da ballo Varietà
18.15 Hell's Kitchen USA
19.15 Tutti i giorni's Got Talent
19.45 Top 20 Countdown
21.05 UEFA Europa League
23.00 Gol Collection Calcio

SATELLITE

21.00 Sky Cinema 1
SkyCineNews-Red carpet Il libro della...
Sky Family Wiplala, un maghetto per amico FILM-TV
Sky Passion Il mio angolo di paradiso FILM

DIG. TERRESTRE

Sky Max Nurse - L'Infermiera FILM
21.10 Sky Hits Gigolò per caso FILM
Sky Cinema 1 The Italian Job FILM
22.30 Sky Max November Man FILM

19.30 Joi Una mamma per amica TELEFILM
19.35 Premium Action Revolution TELEFILM
20.20 Joi Due Uomini e 1/2 SITCOM
21.15 Joi Aiutami Hope! SITCOM

Stories Mr. Robot TELEFILM
Premium Action The Vampire diaries TELEFILM
22.05 Stories Allegiance TELEFILM
Premium Action The Originals TELEFILM

L'Oroscopo di metro

www.metroneews.it

Ariete 21/3-20/4.

Le cose che non sopportate negli altri, e in particolare nella vostra metà, sono proprio i vostri limiti. Influssi contraddittori vi porteranno a pensare di non valere molto, nulla di più sbagliato. È l'insicurezza a parlare per voi.

Toro 21/4-21/5.

Riceverete un'allettante proposta lavorativa da un vecchio conoscente, prima di accettare, però, consultatevi con i vostri familiari, sapranno darvi le dritte giuste. Per i giovani del segno conquiste in arrivo per voi...

Gemelli 22/5-21/6.

Un vecchio amore ribussa alla vostra porta, voi non fatevi trovare in casa e staccate il telefono. Eh, sì, certe tentazioni è meglio evitarle. Al lavoro si potrebbe aprire la prospettiva di un nuovo progetto. Forza.

Cancro 22/6-22/7.

Siete influenzati dalla paura e da quello che avete ascoltato acriticamente da un amico impiccione. Avete paura che, nel vostro tranquillo ménage di coppia, si sia recentemente inserito un incomodo. Niente paura.

Leone 23/7-22/8.

Godrete di giorni in cui poter rigenerare voi stessi e il vostro rapporto affettivo, meglio approfittarne. Affrontate tutto con decisione. Forse, colpa di un po' di pigrizia, avete perso del tempo. Non recriminatevi troppo.

Vergine 23/8-22/9.

Dinamici e intraprendenti riuscirete a portare a termine i mille impegni lavorativi della giornata. Nella sfera affettiva date più spazio a un amico che cerca di farvi capire quali sono i suoi veri sentimenti. Passeggiate di più.

Bilancia 23/9-22/10.

Non seguite il primo impulso e riflettete attentamente prima di dare una risposta, anche se chi l'aspetta è smanioso. Alcuni di voi hanno la possibilità di trasformare un hobby in lavoro gratificante, seguite l'istinto.

Scorpione 23/10-22/11.

Mettetevi il cuore in pace e cercate altrove le cose che desiderate. Le stelle promettono nuovi e interessanti incontri in ambito affettivo. In arrivo molte proposte lavorative, tutte ugualmente interessanti. A voi la scelta.

Sagittario 23/11-21/12.

Non abbiate timore nel confessare al partner quali sono i vostri desideri, saprà capirvi e farà di tutto per potervi accontentare. In ufficio, cercate di essere meno esibizionisti e più modesti, eviterete così possibili discussioni.

Capricorno 22/12-20/1.

Cercate di concentrarvi su un impegno lavorativo al quale tenete molto. È un'ottima opportunità da non sprecare con banali errori di distrazione che potrebbero compromettere tutto il progetto. Attenzione a un collega.

Acquario 21/1-18/2.

Un problema cova sotto un'apparente calma, avrete buone possibilità di risolverlo a vostro vantaggio. Non disperate, siete in tempo per rimediare. In questi giorni non dimenticate di un impegno importante.

Pesci 19/2-20/3.

Intuito, creatività e tanta fantasia sono proprio quello che vi ci vuole, in questa giornata un po' più fiacca del solito. Splendida la serata con il partner: organizzate una cenetta a lume di candela e dedicatevi a lui/lei.

Il meteo di metro

www.meteolive.it



Torino

	Max.	Min.	
OGGI	22°	9°	
DOMANI	20°	10°	
DOPODOMANI	18°	11°	

Torna il sereno ovunque

Al sud è già estate ma la rotazione dei venti dai quadranti occidentali spingerà aria un po' meno calda anche sul meridione. Bella giornata di sole comunque su tutte le regioni, salvo residui annuvolamenti mattutini sull'estremo nord-est. Da venerdì a domenica flusso nuovamente umido sul settentrione e sulla Toscana con parziali addensamenti ma con basso rischio di precipitazioni, se non limitate a qualche rovescio a ridosso dei

rilievi alpini e prealpini. Le temperature si manterranno molto miti e nel fine settimana tornerà a far caldo un po' su tutto il centro-sud; da lunedì un po' di caldo anche al settentrione. L'anticiclone africano ci proteggerà almeno in parte sino a mercoledì, poi probabili peggioramenti.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

Melašin
Chiedi al tuo farmacista.

wellcare.it

Insonnia? Dormire Male?



Melašin
Melatonina potenziata

Buon sonno, relax e buon umore.

Melašin è la linea completa a base di **Melatonina Pura 1 mg, potenziata** con **Griffonia** e altri **estratti naturali**. La **Melatonina** contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno e ad alleviare gli effetti del jet-lag, la **Griffonia** favorisce il benessere mentale e il normale tono dell'umore.

MELASIN UP

Aiuta il buon sonno
e ritrovi il buon umore.

MELATONINA + GRIFFONIA - IPERICO



MELASIN FORTE

Facilita il sonno
e contrasta il jet-lag.

MELATONINA + GRIFFONIA - ESCOLZIA - L-TEANINA



MELASIN VAL

Favorisce il rilassamento in situazioni
di stress e facilita il sonno.

MELATONINA + GRIFFONIA - VALERIANA



Mini-compresse
fast/slow

Una sana dormita ti cambia la vita.

Da **POOL PHARMA**
IN FARMACIA
www.poolpharma.it

DEPURARE L'ORGANISMO FA BENE ALLA SALUTE.

Genziana, Ippocastano, Arnica, Amamelide, Iperico:
erbe note da sempre per le spiccate virtù depurative.

Per ritrovare il benessere occorre "depurare" l'organismo. Padre Raineri, attivissimo Sacerdote della Diocesi di Milano, quando si trovò afflitto da piccoli problemi di ordine fisico come digestione difficile, problemi articolari e cattiva circolazione scoprì, dopo attente ricerche, le virtù delle erbe depurative. Dalla sua esperienza e dall'abilità nel miscelare sapientemente gli ingredienti, Padre Raineri creò l'elisir Ambrosiano,

che si dimostrò un ottimo aiuto per ritrovare il benessere fisico. Le virtù delle erbe officinali sono un "soccorso naturale" per quanti vogliono prevenire i piccoli disturbi quotidiani. L'esclusiva formulazione di Padre Raineri rappresenta oggi la salutare riscoperta di una antica tradizione, preziosa per depurare l'organismo e quando si sente il bisogno di un aiuto che unisca tutto il bene della natura, al buon sapore dell'amaro.



elisir
AMBROSIANO
AMARO D'ERBE

È fatto esclusivamente con Erbe naturali che conferiscono un gradevole gusto amaro-tonico. Un bicchierino dopo i pasti, liscio o allungato con un pò d'acqua, può essere d'aiuto alla salute.



INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

SPECIALE STIPSI?

**Sveglia l'intestino
combatti la stitichezza**

Oggi in farmacia
c'è **Dimalosio Complex**
il regolatore dell'intestino.

Quando l'intestino si "addormenta" e perde la sua regolare puntualità è possibile andare incontro ad episodi di stitichezza che possono causare cattiva digestione, senso di gonfiore con tensione addominale e alitosi.

Secondo le recenti linee guida il problema può essere affrontato con una dieta ricca di fibre indispensabili per ritrovare e mantenere la corretta motilità intestinale.



Seguendo queste direttive è stato formulato **Dimalosio Complex**, un preparato a base di Psillio e Glucomannano, fibre naturali, arricchito con Lattulosio ed estratti vegetali, componenti attivi che agiscono in sinergia per "risvegliare" la corretta motilità intestinale senza irritare.

Dimalosio Complex sveglia l'intestino pigro, usato con regolarità svolge un'azione come regolatore intestinale, favorisce la crescita della flora batterica ed aiuta a combattere quel fastidioso gonfiore addominale facilitando una normale evacuazione.

Dimalosio Complex lo trovate in Farmacia, disponibile in confezione da 20 bustine al gradevole gusto pesca.

Da **ALCKAMED** In Farmacia

MG.K VIS MAGNESIO Gold Puro

Il nuovo "Sale della Vita",
motore dell'organismo.

In caso di emicranie-cefalee,
crampi muscolari,
irritabilità-nervosismo, sonno agitato,
stanchezza-stress, carenza di calcio.

MG.K VIS MAGNESIO Gold Puro, polvere immediatamente solubile in acqua tiepida, fornisce, sotto forma di bevanda al gradevole gusto pesca, un'utile integrazione quando la richiesta è più consistente o l'apporto di Magnesio alimentare particolarmente carente.

Uno o due cucchiaini da caffè di **MG.K VIS MAGNESIO Gold Puro** (in un bicchiere di acqua tiepida) contribuiscono a colmare le carenze, spesso causa di fastidiosi disturbi, con l'apporto di **Magnesio nella forma più assimilabile**.



MG.K VIS MAGNESIO Gold Puro è disponibile in **flaconi da 150 g** e anche nella versione **20 bustine con R.O.C.** (Red Orange Complex), utile per contrastare l'irritabilità legata in particolare alla sindrome premestruale e alla menopausa.

MG.K VIS MAGNESIO Gold Puro
è in Farmacia



Flacone da 150 g 20 bustine con R.O.C.
RITAGLIA E RICHIEDI L'ORIGINALE