

INFORTUNI
E SFORTUNA
EURO 2016
IL CT CONTE
TIRA DRITTO

SPORT



PELÈ
“VI RACCONTO
QUANDO GIOCAVO
SCALZO”

SPETTACOLI



metro

ROMA - IL QUOTIDIANO GRATUITO mercoledì, 25 maggio 2016

www.metronews.it | @MetroNewsItalia | facebook.com/MetroItalia

Intanto, studio

Dopo molti anni
le immatricolazioni
nelle Università
tornano a crescere

FATTI E STORIE

Secondo i dati dell'Anvur, si è ormai arrestato il calo degli immatricolati iniziato a metà degli anni Duemila. Tendenza invertita, soprattutto al Nord (+3,2%). / FOTOGRAMMA

Tragedie in mare in calo

Nei primi 5 mesi del
2016 ridotte del 25% le
morti per naufragio nel
Mediterraneo FATTI E STORIE



Migranti in salvo./ AFP

Se lo Stato fa causa ai Comuni

Bari, al Comune una
richiesta di risarcimento
per gli indennizzi di
Punta Perotti FATTI E STORIE

Dipendenti pubblici invecchiati

Cinquantenni in media,
sfiduciati: sono i travet
pubblici. Che costano
sempre meno FATTI E STORIE

Dai privati lo “Sblocca Roma”

Governo e Pd: ppere per
un miliardo (ce lo met-
tono i privati) pronte a
partire ROMA

L'opinione

Ciao Marco
zio strambo
e geniale

VITTORIO
PEZZUTO
Già segretario
dei Club Pannella



Dipendenti pubblici anziani e sfiduciati

Gli impiegati italiani costano meno che in Europa e non sono troppi: ma sono mal distribuiti e i giovani non entrano

FATTI & STORIE

L'annuncio di Renzi



Matteo Renzi. /LAPRESSE

“Alzeremo le pensioni minime”

«Le pensioni minime sono troppo basse. Stiamo valutando interventi». Matteo Renzi spiega così la strategia del governo, rassicurando che «nessuno deve temere per la propria pensione». «Sul tavolo - ha spiegato - c'è la necessità di intervenire sulle pensioni minime, gli autonomi, il ceto medio e le famiglie che ancora soffrono, e poi la riduzione del cuneo contributivo, la rimodulazione degli scaloni Irpef. Ci siamo dati come scadenza la legge di Stabilità». METRO

Sanità

Tante morti evitabili

Con «giuste cure e assistenza sanitaria ottimale» un terzo delle morti in Italia si potrebbero evitare. Lo sostiene il rapporto Eurostat sulla sanità. Lo studio rileva che nell'Ue 1,7 milioni di persone sotto i 75 anni sono morte nel 2013: il 33,7% di queste, pari a 577.535, si sarebbero potute salvare con cure appropriate. L'Italia è nella media europea, con il 33% delle morti evitabili (pari a 52.098 casi). Le quote più alte sono in Romania (49,4%) e Lettonia (48,5%). METRO

ROMA Gli impiegati pubblici sono costati nel 2015 oltre 7 miliardi in meno rispetto al 2009, ma hanno una media di cinquant'anni, sono mal distribuiti e vittime di sfiducia. È la fotografia dei dipendenti pubblici italiani, messi a confronto con i colleghi francesi e britannici, scattata da una ricerca presentata alla ventisettesima edizione del Forum Pa. L'indagine evidenzia diverse problematicità. Tra queste, l'invecchiamento degli impiegati italiani, che sfiorano i 50 anni di età media e non vedono entrare giovani: quelli con meno di 35 anni erano il 10,3% nel 2011 e ora sono l'8% (contro il 25% del Regno Unito e il 27% della



Nessuna riorganizzazione della “macchina” pubblica. /LAPRESSE

Francia). In più, gli impiegati sotto i 25 anni, ossia assunti direttamente dall'Università, sono assenti (0,9%). Altro fattore rilevato dall'indagine è la riduzione delle spese per gli stipendi dei dipendenti pubblici, che sono dimi-

nuiti dai 171,6 miliardi del 2009 a 164,26 nel 2015 (mentre sono cresciuti in Francia e Gran Bretagna). Gli impiegati pubblici italiani costano meno per via del blocco dei contratti e della riduzione del personale. La tenuta del rappor-

Digitale unica via

«Il modello di business italiano non funziona». Lo sostiene l'economista statunitense Rifkin.

- Roma. «L'Italia deve valorizzare le eccellenze con la digitalizzazione - ha detto al Forum Pa - e deve fare in fretta, cambiando le priorità».

centomila dipendenti dal 2007 e nelle Regioni e negli enti locali, gli impiegati si sono ridotti di oltre 43 mila unità, sono cresciuti invece di oltre 23 mila unità quelli delle Regioni a Statuto speciale.

I dipendenti pubblici in Italia non sono troppi (14,7% rispetto al totale), ma sono mal distribuiti: si passa dai 95 impiegati pubblici per 1.000 abitanti della Valle d'Aosta ai 41 della Lombardia. L'indagine segnala un crollo della stabilizzazione del lavoro flessibile, ma non dei lavoratori a tempo determinato (che sono ancora il 10%). Su tutto grava un «tragico tasso di sfiducia degli italiani» verso le amministrazioni pubbliche. METRO

Iscritti all'università tornano a crescere

ROMA I giovani italiani riprendono a iscriversi all'università. Negli ultimi due anni si è arrestato il calo degli immatricolati che si era osservato a partire dalla metà degli anni Duemila e nell'ultimo anno si registra una prima inversione di tendenza, con un incremento dell'1,6% del numero di iscritti (del 2,4% tra i giovani con età pari o inferiore a 20 anni). Il numero degli immatricolati è cresciuto soprattutto al Nord con +3,2%, ma ha avuto un miglioramento anche nel Mezzogiorno con +0,4%. È la fotografia scattata dall'Anvur nel suo Rapporto

biennale 2016. Migliora anche, rileva l'Agenzia nazionale di valutazione del sistema universitario e della ricerca, la regolarità dei percorsi di studio sia dal punto di vista di quanti terminano gli studi nei tempi previsti, sia della diminuzione di coloro che non proseguono al secondo anno. Nell'anno 2014-2015 dopo 11 anni dall'iscrizione risulta che il 57,8% degli studenti si è laureato, il 38,7% ha abbandonato e il 3,5% ancora iscritto. I tassi di abbandono più bassi si registrano nelle aree di Farmacia e Medicina e chirurgia. Da segnalare invece l'altissi-

ma percentuale di abbandoni tra gli studenti provenienti da un istituto professionale. Il Rapporto registra «la sofferenza di molti giovani di valore, che vivono con difficoltà quelli che dovrebbero essere gli anni migliori della loro vita scientifica» e segnala l'assenza «negli ultimi dieci anni di un adeguato sostegno all'università nelle politiche pubbliche». Nonostante una costante crescita osservata negli ultimi anni, l'Italia rimane così tra gli ultimi Paesi in Europa per quota di popolazione in possesso di un titolo d'istruzione terziaria. METRO



Antonella Leardi, madre di Ciri Esposito. /LAPRESSE

Per omicidio di Ciri condanna a 26 anni

ROMA «Ho perdonato l'assassino di mio figlio, anche se non ha preso l'ergastolo». Non ha smarrito la compostezza nemmeno nel giorno del giudizio. E alla sete di vendetta, ha preferito la compassione. È così che Antonella Leardi, la madre di Ciri Esposito, ha accolto ieri il giudizio della terza Corte d'Assise che ha condannato Daniele De Santis a 26 anni di reclusione per la morte di suo figlio, colpito da alcuni colpi di pistola durante gli scontri in viale Tor di Quinto del 3 maggio 2014, prima della finale di Coppa Italia tra Fiorentina e Napoli, e morto dopo 53 giorni di agonia al Gemelli.

Un solo grido ha squarciato il silenzio dell'aula bunker di Rebibbia alla lettura della sentenza: quello degli amici

di Ciri rivolto contro lo stesso De Santis, impassibile nella barella, in cui è relegato da due anni. «Devi marcire per quello che hai fatto». Per «Gastone», accusato anche di rissa, lesioni e detenzione illegale di arma da fuoco, non è arrivato l'ergastolo che avevano richiesto i pm, ma una pena dura, che prevede un risarcimento ai familiari per 140 mila euro complessivi, mentre i tifosi partenopei Gennaro Fioretti e Alfonso Esposito, che lo aggredirono dopo gli spari, sono stati condannati a 8 mesi per rissa aggravata e lesioni. «Tanti testimoni hanno raccontato che De Santis ha tentato di sottrarsi a un linciaggio», ha commentato il suo legale Tommaso Politi. Ma per i giudici non c'è stata legittima difesa. MARCO CARTA

Soldi&pallone

Il calcio genera un giro d'affari da 13,7 miliardi

ROMA Il movimento economico complessivo del calcio italiano produce un giro di affari stimabile in 13,7 miliardi, dato in crescita di oltre il 50% negli ultimi dieci anni. Lo rivela il Report Calcio 2014/15 della Figc. La contribuzione fiscale e previdenziale ammonta a quasi un miliardo di euro. METRO

Scommesse in agenzia con giocate spezzatino

ROMA Puntate «spezzatino» frazionate in tante giocate dagli importi bassi - per non superare la soglia di mille euro in vincita, che richiede di identificare il giocatore - piazzate poi in più punti scommesse sul territorio di Napoli. Così il clan camorristico «Vanella Grassi» riusciva ad aggirare i controlli di bookmaker e Monopoli di Stato sul giro di scommesse e gare truccate della Serie B 2013/2014. Lo ha spiegato il pm Mau-

rizio De Marco: «Le giocate su Modena-Avellino e Avellino-Reggina sono state effettuate in agenzie collegate a bookmaker autorizzati - ha aggiunto - e non sul circuito “nero”». Il presidente della Lega B, Andrea Abodi, se la prende con i giornali: «Come giudicare chi nasconde, minimizza e mortifica il nostro impegno per migliorare il calcio - ha scritto su Twitter - e poi regala pagine al fango deformando la realtà?». METRO

Lo Stato scarica sulle città le infrazioni della Ue

L'ultimo caso a Bari
conti del Comune a rischio per la multa sull'ecomostro di Punta Perotti. L'Anci mette tutti in guardia

ROMA Stato contro Comune. È già accaduto, ed ecco che ricapita. Questa volta tocca al comune di Bari affrontare il governo centrale in un braccio di ferro per cui si intravede già in lontananza una passaggio nelle aule di tribunale. Infatti Bari, secondo il ministero dell'Economia, dovrebbe pagare 121 mila e 800 euro per il contenzioso di Punta Perotti. Contenzioso che però riguarda lo Stato e le società costruttrici. E allora cosa c'entra il Comune?

La vicenda ecomostro
Sette anni fa il Ministero fu costretto a versare alle tre società costruttrici del palazzone Iema, Mabbar e Sud Fondi, un risarcimento da 40 mila euro ciascuna. Le società avevano vinto un ricorso davanti alla Corte europea dei diritti



Un'immagine del giorno della demolizione con l'esplosivo dell'ecomostro. /OLYCOM

dell'uomo contro la confisca dei terreni e delle costruzioni di Punta Perotti, decisa dalla Cassazione del 2001. Il complesso edilizio fu abbattuto tra gli applausi dell'Italia intera, simbolo della vittoria del bello sugli interessi del partito del cemento. Ma la Corte Europea definì un'anomalia italiana la confisca dei terreni esso arrivata la sentenza di assoluzione per l'abuso edilizio.

Ora lo Stato si rivale sul

Comune sostenendo che a violare il diritto europeo non fu il governo centrale. Bari rispedisce la richiesta al mittente: «A disporre la confisca fu la magistratura, non l'ente locale». Punto e a capo. Sul piatto ci sono i 49 milioni residuali che metterebbero in ginocchio la città.

L'allarme dell'Anci

Bari non è un caso isolato: al comune di San Ferdinando in Puglia per una vi-

cenda simile lo Stato ha chiesto un milione di euro e ha fatto scendere in campo Equitalia che ha bloccato i conti dell'amministrazione. Poi il ministero dell'Ambiente vuole far pagare alle regioni le multe per le discariche di rifiuti abusive arrivate sempre dall'Europa. E gli esempi sono decine.

Tanto che l'Anci ha lanciato l'allarme da parte degli enti coinvolti dall'azione di rivalsa esercitata dal-

lo Stato.

«Le sentenze emesse in sede comunitaria - ha osservato il vicepresidente dell'Anci e sindaco di Lecce Paolo Perrone - hanno per oggetto atti o fatti spesso risalenti nel tempo e pertanto non riconducibili alla responsabilità delle amministrazioni oggi in carica. Ad esempio al comune di Lecce viene imputato il pagamento di una discarica che l'ente ha già bonificato un anno prima della sentenza».

Perrone ha sottolineato come queste spese siano «insostenibili» per molti Comuni, specie le piccole realtà del territorio, e che in alcuni casi «le Regioni di competenza non hanno stanziato in tempo risorse per procedere alle opere di bonifica richieste». Ora un gruppo di avvocati tra cui il professor Vincenzo Tondi della Mura hanno preparato giudizi di incostituzionalità per la legge di rivalsa: tanto che alcuni comuni hanno utilizzato la ricerca ottenendo dei riscontri. E una boccata d'aria per le casse comunali. Ma il braccio di ferro è solo agli inizi. **STEFANIA DIVERTITO**

Controlli su Bagnoli con pool dell'Expo

ROMA «Bagnoli sarà risanata. E lo dobbiamo ai napoletani e a tutti i cittadini italiani che fino ad oggi hanno speso 300 milioni, uno scandalo». Così il presidente del Consiglio, Matteo Renzi, alla firma del protocollo di vigilanza sulle procedure per la bonifica delle aree di Bagnoli con il presidente dell'Anticorruzione, Raffaele Cantone, l'ad di Invitalia, Domenico Arcuri e il commissario di Bagnoli, Salvo Nastasi. «Quella di Bagnoli - ha aggiunto il premier - è stata la più grande sciagura dal punto di vista dell'opportunità che l'Italia abbia mai avuto negli ultimi 20 anni», ma ora «sarà la più grande opera di riqualificazione ambientale d'Europa». «Il protocollo - ha precisato Cantone - ricalca quello già realizzato per l'Expo, utilizzando lo stesso gruppo di lavoro e la Guardia di Finanza per i controlli». **METRO**

vueling



**VUELING, SEMPRE PIÙ VICINO
A TE E ORA ARRIVA NELLE
TUE FRASCHETTE E NEI TUOI
LOCALI PREFERITI.**

OTTIENI IN REGALO 10 € ASSICURATI.

Trovala ad Ariccia, Pigneto,
Trastevere, Testaccio e Monti

Ciascun vincitore si aggiudicherà uno sconto del valore pari all'importo vinto e potrà spenderlo sull'acquisto di voli sul sito www.vueling.com, come da dettagli seguenti. Valido solo su voli in tariffa Optima; Valido su voli per massimo due passeggeri; Valido su voli di andata e ritorno; Tasse incluse; Eventuali servizi extra (tra cui scelta del posto a sedere, bagaglio extra, etc) non sono inclusi; Prenotazione almeno 21 giorni prima della data di partenza prescelta. I voli potranno essere fruiti dal 14 settembre 2016 al 20 dicembre 2016, ad esclusione dei seguenti periodi: dal 28 ottobre al 02 novembre 2016 e dal 07 al 12 dicembre 2016. Soggetto a disponibilità.

Volo Egyptair, giallo su esplosione a bordo

Analizzati i primi resti dei corpi. «Le piccole dimensioni fanno propendere verso l'esplosione». Il Cairo però smentisce

EGITTO Saranno forse i resti umani delle sventurate vittime sul volo Egyptair, precipitato nel Mediterraneo mentre era in volo da Parigi al Cairo, a fornire qualche traccia sulle cause del disastro. Cause sulle quali però, a cinque giorni dalla tragedia costata la vita a 66 persone, c'è ancora molta confusione. Al Cairo si è susseguita una ridda di voci sul risultato degli esami autopsici sui primi resti umani ritrovati delle persone che erano a bordo del volo MS804. Prima fonti mediche anonime hanno sostenuto che le condizioni in cui sono stati trovati i frammenti dei corpi suggerivano che l'aereo fosse esploso. Poi un portavoce del ministero della Giustizia ha esplicitamente escluso



I rottami dell'aereo MS804. / LAPRESSE

che siano state trovate tracce di esplosivo nei tessuti umani. Infine il capo del team di medici legali, Isham Hisham Abdel Hamid, ha smentito che ci sia stata un'esplosione a

bordo. Di certo per ora c'è solo il fatto che non sia stata trovata alcuna traccia di esplosivo sui resti umani. Quanto all'esplosione, quando cade un aereo, fanno notare gli

esperti, c'è sempre un'esplosione prima o dopo: in aria, come risultato di un'avaria o di un atto criminale; o quando il velivolo si schianta in mare dopo chilometri in caduta libera. Le forze armate egiziane hanno recuperato alcuni resti delle persone che si trovavano a bordo dell'aereo, che vengono ora analizzati dai medici legali al Cairo. A parlare per prima di esplosione è stato uno dei medici legali del team investigativo: ha raccontato che tutti gli 80 frammenti umani portati al Cairo finora sono troppo piccoli e che «non c'è neppure una parte intera di corpo, tipo un braccio o una testa. La spiegazione logica è che ci sia stata un'esplosione». Un'altra fonte ha aggiun-

to comunque che al momento è stato recuperato solo una minuscola parte di materiale umano, e dunque è troppo presto per fare ipotesi, tantomeno per dire che ci sia stata una bomba a bordo.

I dati dei greci

La Grecia ha confermato ieri che l'aereo prima di precipitare ha sbandato violentemente per poi scomparire dai radar. Ed è proprio La Grecia che comincerà oggi a consegnare alle autorità egiziane i dati sullo schianto del volo Egyptair, incluso il «tracciamento radar» nello spazio aereo greco e «i dialoghi con i controllori». Lo ha fatto sapere una fonte vicina alle indagini, a condizione di anonimato. **METRO**

La metro di Londra "h 24" È sciopero

LONDRA Sulla scia di New York, anche Londra apre la metropolitana di notte. Si inizierà con il venerdì e il sabato, e le linee interessate saranno cinque, con servizio ogni dieci minuti circa. Le prime linee a partire saranno la Central e Victoria, con viaggio inaugurale il 19 agosto. Ad annunciare lunedì, con oltre un anno di ritardo rispetto alla tabella di marcia, il neo sindaco di Londra Sadiq Khan. Ieri le prime reazioni dei lavoratori della London Underground che hanno deciso di scioperare. Ci sarebbe infatti una vertenza aperta sull'adeguamento dei salari e delle condizioni di lavoro. La Tube londinese trasporta oltre un miliardo di persone l'anno e la richiesta di corse notturne è cresciuta del 170% dal 2000 a oggi.

METRO

Migranti: -25% morti nel Mediterraneo

GINEVRA Dall'inizio dell'anno si è drasticamente ridotto il numero di profughi e migranti deceduti nel Mediterraneo: il calo è stato del 25% grazie al rafforzamento della vigilanza in Nord Africa (operazione Sophia) e in Turchia. E quanto sostiene l'Organizzazione Internazionale per le Migrazioni (Oim) secondo la quale dal 1 gennaio al 21 maggio le vittime sono state 1.370 contro le 1.792 nello stesso periodo del 2015. «Attribuiamo questo calo nelle morti all'estremamente deciso calo negli arrivi da Turchia a Grecia»



Uno degli ultimi arrivi in Sicilia. / REUTERS

e «speriamo sia l'inizio di una più saggia politica di gestione», ha dichiarato il portavoce dell'Oim Joel Millman. Il dato include 13 decessi di profughi a maggio, nessuno dei quali nell'est del Mediterraneo

tra Turchia e Grecia, ha sottolineato il portavoce. «Forse sarà un'estate migliore», ha aggiunto facendo riferimento alla speranza che il calo nel numero di vittime sia confermato nei prossimi mesi.

Intanto è di ieri lo sbarco di mille migranti in Sicilia. In 509 sono stati destinati ad Augusta. Altri 417 hanno fatto rotta su Pozzallo su nave Bourbon Argos di Medici senza frontiere. Fanno parte dei circa 2000 immigrati salvati lunedì nel corso di quindici operazioni.

METRO



Indomeni, 8.400 rifugiati lasciano il campo

Si è svolto senza tensioni l'avvio, all'alba di ieri in Grecia, dello sgombero del campo di Idomeni, vicino alla frontiera con la Macedonia, dove vivono ormai da mesi accampati 8.400 rifugiati. L'evacuazione del campo - riferiscono fonti governative - è avvenuta «lentamente» e «nella calma». I rifugiati verranno trasferiti in nuovi centri di accoglienza aperti nel Nord della Grecia e ci vorranno 10 giorni per concludere l'operazione: al momento le strutture possono ospitare seimila persone. / REUTERS

Trump attacca Clinton con un video su Bill

USA La campagna elettorale statunitense si scalda e Donald Trump va all'attacco. Dopo le accuse ricevute negli scorsi giorni di aver molestato diverse donne, il tycoon newyorkese ha deciso di replicare con due post pubblicati su Instagram per attaccare Hillary Clinton. Il primo post è un video in cui si sentono le voci di due donne che denunciano presunte molestie da parte di Bill Clinton. Nel secondo



Dal video su Instagram.

post Trump sottolinea la differenza di compensi percepiti dal personale maschile dello staff della Clinton rispetto alle donne. **LAPRESSE**

Brennero, Vienna rafforza sorveglianza

AUSTRIA Il governo austriaco ha aumentato il numero di agenti delle forze dell'ordine presenti alla frontiera del Brennero per fermare i migranti che dall'Italia tentano di viaggiare illegalmente verso nord, portandolo a 80. Gli agenti saranno operativi a breve per effettuare i controlli all'interno del confine austriaco. La polizia del Tirolo, citata dal



Il ministro degli interni Sobotta. / LAPRESSE

SuedTirol News, precisa che si tratta di misure di aggiustamento interne e non di controlli sul confine. **LAPRESSE**

A Bruxelles scontri "anti-austerità"

BELGIO Giornata di scontri ieri a Bruxelles tra la polizia e manifestanti scesi in piazza contro le misure di austerità varate dal governo di centro-destra.

Un centinaio di attivisti a volto coperto si sono staccati dal corteo di sessantamila persone e hanno cominciato a lanciare oggetti contro le forze dell'ordine, che hanno risposto usando cannoni ad acqua per disperderli. Almeno un poliziotto e diversi



Il corteo. / REUTERS

manifestanti sono rimasti feriti negli scontri. Il poliziotto, un commissario, capo della sicurezza, è stato ferito alla testa. **METRO**

SIXX

elettrodomestici

IL CALDO STA ARRIVANDO...NON FARTI TROVARE IMPREPARATO

MACOM BREEZE TOWER

RAFFRESCATORE AD ACQUA E GHIACCIO
- FUNZIONE OSCILLANTE- FUNZIONE IONIZZANTE CHE PURIFICA L'ARIA
- 3 VELOCITÀ FISSE - 3 PROGRAMMI DI VENTILAZIONE

139



CONDIZIONATORE ZEPHIR ZCV12000V

12000 BTU- CLASSE A++ IN RAFFREDDAMENTO
CLASSE A+ IN RISCALDAMENTO -
INVERTER POMPA DI CALORE

298

**Il prezzo piu' basso
di Roma**



MACOM CYCLONE

RAFFRESCATORE EVAPORATIVO AD ACQUA
E GHIACCIO, FUNZIONE IONIZZANTE
CHE OLTRE A RINFRESCARE PERMETTE
DI PURIFICARE L'ARIA- TRE VELOCITÀ FISSE
TRE PROGRAMMI DI VENTILAZIONE
TELECOMANDO - TIMER

109



ARGO WALL 9000

CONDIZIONATORE A POMPA DI CALORE
INVERTER - CLASSE ENERGETICA A++

349

WWW.SIXXROMA.IT

VIA CASILINA 1062/1068

Tel. 0631072755

sixxsrls@gmail.com

SIXX
elettrodomestici

FACEBOOK: sixx elettrodomestici

Coda in galleria una camera a gas

VIABILITÀ. Spesso mi sono trovato in coda nelle gallerie stradali. L'ossido di carbonio è estremamente velenoso, pertanto è indispensabile che nelle gallerie stradali vengano messe delle segnalazioni altamente efficienti ed intelligenti in modo che non si formino code all'interno delle stesse. **ANGELO DI FRANCESCO**

Pannella non era mica un santo

POLITICA. Non dimenticherei sig. Maurizio Zucchi che i suoi scioperi della fame erano parziali (un cappuccino era consentito) e che utilizzava il taxi per portare i vestiti in tintoria... **FABIO PERFETTO**

Freddo sul bus? Copritevi di più

TRASPORTI. Non c'è estate, che qualche freddolosa signora, vedi Sara (metro 24/5) non scriva a tutti i quotidiani, lamentandosi di non sopportare l'uso dei condi-

LA COSTITUZIONE? MA APPLICHIAMOLA!

Quelli come Napolitano, Renzi, la Boschi e compagnia varia, pare abbiano nel loro Dna quel "si" che vorrebbe dare al Parlamento la possibilità di appoggiare tutte le guerre di aggressione contro i popoli dei paesi mediorientali e africani. E cercheranno alla fine di smantellare in Italia la nostra Costituzione, conquistata a caro prezzo e duri sacrifici dal popolo italiano. ALFREDO

Chi prova ad andare in rotta di collisione con i mostri sacri della sinistra (sigh!), ne esce con le ossa rotte. Ma Renzi è stato geniale in questo. Il dibattito politico, il pensiero alternativo non esistono più. Ci sono loro, con la verità in tasca, la visione smart del mondo, la testa e il cuore proiettati nel futuro. Gli altri? Vecchiame,

cascome di un'epoca antica, aggrappata al passato. Se si arriva a dire che ci sono "bravi" partigiani (quindi anche "cattivi"), in base a quel "si" o a quel "no", allora siamo messi davvero male. Chi si permette di dire una cosa del genere dovrebbe essere spedito a casa. Ma nessuno ha il coraggio e la forza di farlo. Ergo ce li meritiamo. Tornando alla Costituzione. Andrebbe applicata. È vecchia? Non è più attuale? Forse. Ma intanto proviamo a rispettarla, a metterla in pratica davvero. Invece di strane contorsioni, distruggiamo il cancro della corruzione, la mafia, lottiamo per garantire il lavoro a tutti. Appliciamo cioè la Costituzione.

COSIMO ALDO CROCE
lettere@metroitaly.it

e bambini. Oltre tutto, è a prescindere che chi soffre di tale meraviglia invenzione potrebbe coprirsi maggiormente, forse siffatte persone,

anzi che guardare al proprio orticello, dovrebbero scandalizzarsi ed arrabbiarsi per la criminalità extracomunitaria, la sporcizia, i ritardi cronici, l'affollamento che avvelenano la vita, tutti i santi giorni, a milioni di persone che viaggiano.

MARCO COZZI

Cani mangiati? C'è di peggio

COSTUME. Un lettore l'altro ieri parlava del dolore che prova perché in una città cinese, prossimamente inizierà il festival della carne di cane. Io il dolore lo provo pensando ai bambini che muoiono di fame nel terzo Mondo, oppure per i bambini che anche in Italia muoiono di cancro, ho molta più empatia per loro che per i cani. **FABIO TODINI**

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



VITTORIO PEZZUTO
Giornalista, già segretario nazionale dei Club Pannella



ZIO SPIAZZANTE E IN ANTICIPO...

Serve a poco indugiare sul dolore (quasi fisico) di tre generazioni di soldati nonviolenti, sognatori ma concreti che hanno avuto la fortuna di intrecciare la propria vita con quella di Marco Pannella. Più importante per molti sarà stato invece scoprire d'un botto – magari dopo aver guardato il lungo filmato sull'homepage di www.radioradicale.it – come nelle pagine più belle dell'album repubblicano compaia sempre in primo piano il ritratto di questo zio strambo e geniale, che menava scandalo inintegrabile, spiazzante nei suoi anticipi, che non voleva vincere ma convincere, indisposto a barattare le sue battaglie con una mera rendita elettorale. Non è vero che pensasse "Chi non è con me è contro di sé". Semmai il contrario: chi non era con sé, con le proprie idee, era contro di lui. È stato un enzima acceleratore dell'intelligenza altrui. Con l'arma del dialogo ha fatto ragionare su questioni che ogni volta sembravano marginali, costringendo molti a impegnarsi, foss'anche sul fronte opposto al suo.

Marco non aveva bisogno di convertirsi. Era profondamente credente, ma in altro: nelle infinite possibilità della persona, nel compagno scanzonato e amorevole, nel diritto alla vita e nella vita del diritto, nella tremenda responsabilità che ci viene affidata ogni giorno dall'essere liberi.

Nelle pagine più belle dell'album repubblicano compaie sempre in primo piano questo zio strambo e geniale.

Educato dalla madre alla disciplina protestante, amico personale del Dalai Lama nonché fratello della comunità ebraica e dello Stato di Israele, ha predicato per tutta la vita una teoria della prassi cristiana in terra di controriforma cattolica. Ed è bello constatare come alla fine sia stata semmai la Chiesa di Francesco ad avvicinarsi a questo anticlericale che ha sempre provato a difenderla dalla simonia e dalla superbia.

È morto povero (un privilegio unico tra i politici), lasciandoci molto più ricchi: di leggi, di buona politica, di occasioni da cogliere. Era troppo impegnato a vivere per trovare anche il tempo di invecchiare. Amava ripetere: "Sono un uomo d'altri tempi, speriamo futuri". Sono convinto che ci saranno. Tanto che al funerale mi aspettavo che s'alzasse per rimproverarci tutti: «Ahò, ma che state a fa' impalati? Spes contra spem! Siate speranza, muovetevi! Che avere solo speranza, senza far nulla, non ce lo possiamo permettere!».

PER LA PUBBLICITÀ SU



A.MANZONI & C. S.p.A
Via C.Colombo, 98
00147 ROMA tel. 06.514625821-5817-5833



MAURIZIO BARUFFALDI
giornalista e scrittore



IL CORPO DEPILATO DEL MASCHIO

Un mezzogiorno di domenica. Sto leggendo un'intervista sull'esplosione inarrestabile del mercato cosmetico per uomini. E di questi nuovi rasoi, delicati il giusto, per depilare tutto il corpo, pratica sempre più comune tra i maschietti.

L'importante addetto ai lavori si compiace dello sdoganamento di una pratica che si voleva rivolta solo alle donne. La fine di un tabù, in sostanza. Intanto spunta la figura ciondolante di mia figlia che mi chiede di farle compagnia per la colazione. Ha passato la serata/ nottata in una delle più grandi discoteche della città e stranamente ha voglia di raccontarmi.

«Mi piace quel posto perché ci trovi tutta l'umanità possibile, sotto i 25 anni, ovvio. E tutti ci stanno dentro. E poi ballo dall'inizio alla fine» - chiosa con un movimento della testa che sta a indicare lo sfogo.

Ma la musica com'è? «Ci sono varie sale, io ballo anche quella un po' truzza, perché quando sei dentro non è che stai troppo a pensare, senti la cassa e vai. Ok, basta pensare. Solo una cosa papi...».

Ecco. Sento che c'è una riflessione che voleva condividere proprio con me.

Avvicino la testa, mentre mastica un pane tostato con la marmellata ai frutti di bosco. «Sai no, che

ci sono due in mezzo alla pista, un maschio e una femmina, e tutti li guardano...».

Nuovi rasoi, delicati il giusto, per depilare tutto il corpo, pratica sempre più comune tra i maschietti

Annuisco. Anche se quando e dove andavo io non c'erano. Tipo ragazzo cubo, rispondo. «Sì, più o meno. Lei bellissima, una perfezione, che i maschi alla fine è come se fossero ipnotizzati». - Ovvio, penso. Sì ma lui? È si ferma, guardandomi dritta. «Lui? - Lui spudoratamente gay. Cioè, un fisico della madonna, ma come si muoveva, come ammiccava, nemmeno un pelo, e anche la faccia... No, pà, se hai deciso di mettere due da mangiare con gli occhi, mi devi mettere la preda anche per le donne. A me quello non mi fa venire nessuna voglia. O no?». Potrei dirle della fine del tabù della depilazione e le sue conseguenze. Ma sarebbe una risposta superficiale. Che la Milano che produce immagini e divertimento è stata ormai colonizzata dall'estetica gay. Ma troppo radicale. Allora rispondo che è solo spettacolo. Niente a che vedere con la vita. «Sì, tu fai sempre il filosofo. Ok, io vado a farmi la doccia». E se ne va senza sprecchiare.



Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile:
Giampaolo Roidi
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)
Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 51, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06.514625817
Genova e provincia: Via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):
Giampaolo Roidi; Stampa: LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

Via dei Castelli Romani n.50 - POMEZIA - Roma www.partyontheroad.it - info@partyontheroad.it
 info: 06 910 56 90 - 348 73 51 351

€ 550,00	€ 550,00	€ 550,00
€ 500,00	€ 350,00	€ 350,00
€ 650,00	€ 650,00	€ 500,00
€ 350,00	€ 850,00	€ 700,00
€ 800,00	€ 800,00	€ 700,00
€ 500,00	€ 550,00	€ 600,00

Offerta Sposi

NOLEGGIO D'AUTO MODERNE E D'EPOCA a partire da € 250,00
 MATRIMONI, SERATE IN DISCOTECA E ... TANTO ALTRO!!

www.partyontheroad.it
info@partyontheroad.it

...Solo 350.00€

* tariffa promozionale valida per il noleggio della durata di 2h

VIVI IN LIMOUSINE UNA ENTUSIASMANTE SERATA SUL LITORALE ROMANO O AL CENTRO DI ROMA!

LA NOSTRA FORZA E' IL PREZZO!

Via dei Castelli Romani n.50 - POMEZIA - Roma info: 06 910 56 90 - 348 73 51 351

IN OMAGGIO
Servizio fotografico e Spumante!!

metro

www.metronews.it

dona il tuo 5x1000

Sostieni Famiglie SMA
 Dona il tuo 5 per Mille nella dichiarazione dei redditi inserendo questo Codice Fiscale alla voce beneficiario:

97231920584

famiglie.sma.org

"L'atrofia muscolare spinale SMA nell'acronimo inglese, colpisce i bambini ed è una delle più gravi e diffuse malattie neuromuscolari. È la principale causa genetica di morte per bambini sotto i due anni. Non esiste al momento una cura ma una cura è possibile.
 1 persona su 40 è portatore sano.
 1 bambino su 6000 nati è affetto da SMA.
 Sono circa 1500-2000 i bambini e gli adulti affetti da SMA in Italia.

Famiglie SMA
 Genitori per la Ricerca sull'Atrofia Muscolare Spinale

2

SPETTACOLI

"Dov'è Mario?"



Il comico romano. METRO

Guzzanti Il ritorno dopo 4 anni

Dopo tre anni di assenza dalla tv, stasera torna Corrado Guzzanti con "Dov'è Mario", miniserie in quattro episodi. L'appuntamento è alle 21.10 su Sky Atlantic HD (e il primo episodio anche su Sky Uno e TV8 in chiaro). METRO

Pelè: "Ora vi racconto di quando giocavo scalzo"

Arriva al cinema il biopic che svela infanzia e gioventù del più grande giocatore di calcio di tutti i tempi

CINEMA Una leggenda allo specchio. Aveva solo 17 anni quando portò la Nazionale brasiliana alla conquista dei Mondiali del '58 e oggi, che di anni ne ha 75, si (ri)guarda in un film che lo racconta e che ha seguito passo passo anche sul set. Ecco a voi Edson Arantes do Nascimento, per tutti solo Pelè, titolo anche del film di Jeff e Michael Zimbalist in sala da domani.

Da dove nasce l'idea?

Dalla proposta che mi hanno fatto di raccontare la mia vita partendo dall'infanzia. Per la prima volta. Ho pensato che fosse una buona idea perché c'è una nuova generazione che non sa molto di me. Sorprenderà.

In che senso?

Penso che molti si aspettano un film sul calcio e invece questo è un film



Una scena del film firmato da Jeff e Michael Zimbalist. METRO

sulla mia vita. Vedranno un bambino che gioca senza scarpe, più che partite e goal.

Ha seguito direttamente la lavorazione?

Sì, andare sul set mi ha fatto sentire felice e ho

cercato di non perdermi nulla.

Come sono stati scelti il bambino e il ragazzo che la interpretano?

Provinando tantissimi bambini e ragazzi da Londra agli Stati Uniti, dal

Sud Africa al Brasile. Alla fine sono stati scelti proprio due ragazzi brasiliani che non avevano mai recitato prima, Leonardo Lima Carvalho, 9 anni ma molto naturale davanti alla macchina da presa, e Kevin de Paula, notato mentre giocava a pallone in spiaggia con gli amici.

Cosa vorrebbe che ci si ricordasse di più del film?

L'insegnamento di mio padre: "Tu sei un buon giocatore, sei giovane e hai il futuro davanti. Ma il tuo talento è un dono e tu non hai fatto niente per meritarlo. Diventerai un grande giocatore solo se studierai e saprai rispettare gli altri".

SILVIA DI PAOLA

Depp, un Cappellaio molto depresso

CINEMA Il cappello resta rosso fuoco, ma lo vedremo diventare bianco e anche gli occhi dalla occhiaie multicolori perderanno luce, così come tutti i suoi cappelli. È il Cappellaio Matto-Johnny Depp in versione depressa ma che si riaccenderà come una

lampadina dopo una serie di eventi. Perché siamo pur sempre in una favola. È "Alice attraverso lo specchio", da oggi in sala con la coppia Depp-Mia Wasikowska - un'Alice ormai cresciuta ed emancipata -, con Anne Hathaway-Regina Bianca e Helena Bo-

nam Carter-Regina Rosa e con l'irresistibile new entry Sacha Baron Cohen, nei panni del Tempo. Tim Burton, che con "Alice in Wonderland" aveva realizzato il più alto incasso della carriera, qui è coproduttore, cedendo il timone a James Bobin. S.D.P.



Nicoletta Orsomanova nel 1950. LA PRESSE

Ci salutano le Signorine Buonasera

TV L'ultimo annuncio è previsto il 31 maggio. Poi l'era delle Signorine Buonasera sarà finita. La Rai ha infatti deciso che dopo 62 anni per le annunciatrici non c'è più posto. La capostipite fu Fulvia Colombo che il 3 gennaio del 1954 annunciò l'inizio delle trasmissioni Rai, l'ultima sarà Elisa Silvestrini. In tutto sono state una sessantina le fanciulle dal sorriso radioso entrate nelle case degli italiani, dalla Orsomanova, alla Elmi, alla Panicucci alla Canale. E nella storia c'è stato spazio anche un uomo, Livio Beshir. METRO

Liberi di fare la scelta giusta!

NUOVO TECHEM RADIO 4 il sistema aperto unito ad un mondo di servizi.

OMS
Open Metering System

I VANTAGGI

FLESSIBILITA'
Il ripartitore Techem OMS garantisce un sistema aperto non legato ai software di lettura proprietari.

CONVENIENZA
Pacchetto "All Inclusive": Ripartitore OMS e Valvola termostatica in formula vendita o noleggio.

TRASPARENZA
Programmazione in chiaro dei ripartitori nel rispetto della normativa vigente con correzione automatica in caso di errori.

SICUREZZA
Azienda leader presente in più di 20 paesi nel mondo, con oltre 60 anni di esperienza e con personale altamente qualificato.

CI PRENDIAMO CURA DI VOI OFFRENDOVI SOLO IL MEGLIO

- Gestione degli interventi di assistenza entro 48h dalla richiesta.
- Help-desk con numero verde dedicato per la tempestiva risoluzione di eventuali problematiche.
- Possibilità di attivazione Servizio PREMIUM. Interventi di assistenza gratuiti, ed estensione fino a 10 anni della garanzia sul pacchetto valvola.

TENIAMO TUTTO SOTTO CONTROLLO

- Lettura remota dei dati di consumo e ripartizione dei costi in conformità alla normativa UNI 10200:2015.
- Portale Techem: tutte le informazioni a portata di click! Consultazione dei dati in tempo reale, ripartizioni on-line e accesso all'archivio storico dei consumi.

SCEGLI IL SERVIZIO CHE FA LA DIFFERENZA

- Il servizio a valore aggiunto Techem Energy Monitoring ti offre un monitoraggio costante dello stato dei dispositivi mirato all'ottimizzazione dei consumi individuali per ridurre gli sprechi e risparmiare sulla bolletta.

PORTALE CLIENTI E UTENTI

NOVITA'

techem
Numero Verde
800 082666
www.techem.it
info@techem.it

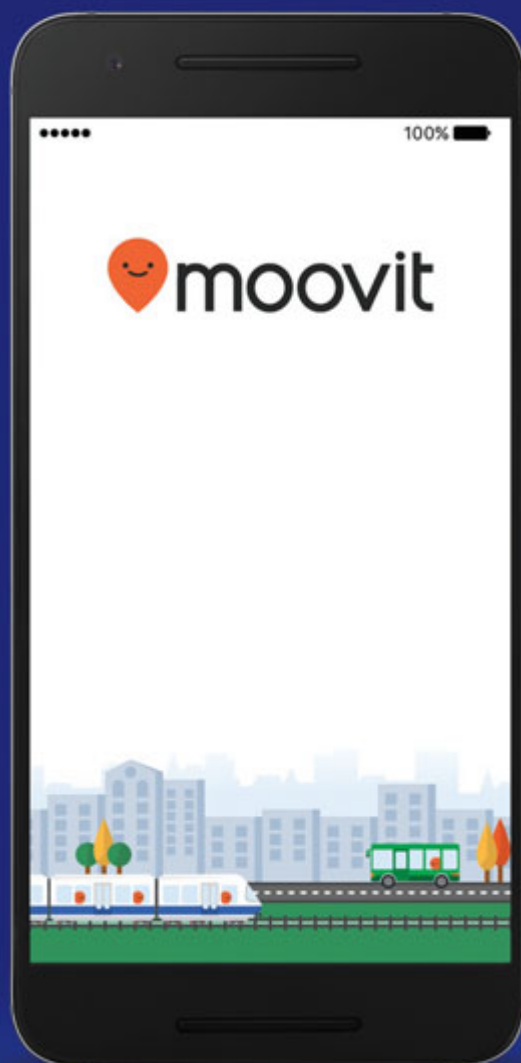
NOI CI METTIAMO LA FACCIA

- Installazione dei dispositivi, consulenza e servizi gestiti da un unico partner aperto alle vostre esigenze.

C'è qualche problema con le linee che prendo abitualmente?

Come posso arrivare al ristorante?

A che ora chiude la metropolitana?



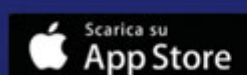
Qual è il percorso più veloce per tornare a casa oggi?

A che ora passerà il mio autobus?

Qual è il modo migliore per andare al concerto?



Gratis per:



“Al tuo servizio”

Per ogni domanda sui mezzi pubblici, Moovit ha la risposta

3

SPORT

Pretattica della Figc



Giampiero Ventura. LAPRESSE

Tavecchio frena su Ventura

«Ventura nuovo ct della Nazionale? Non è detto. Io ho le mie idee sull'argomento, valuteremo, scegliendo in fretta magari si sbaglia. Abbiamo sempre detto che avremmo deciso prima dell'Europeo e così faremo». Torna così sul tema del prossimo ct della Nazionale il presidente della Figc, Carlo Tavecchio. «Noi stiamo riorganizzando un nuovo sistema che prevede un'area tecnica Federale per costruire in futuro una cantera che diventi un supporto federale da cui pescare gli eventuali commissari tecnici - prosegue il n°1 della Federcalcio -. Attualmente non siamo in grado di farlo e sceglieremo un commissario tecnico». METRO

Pass due senza donne

A Rio 2016 andiamo con 6 barche

Alle cinque barche maschili già qualificate dallo scorso anno (doppio, due senza, quattro senza senior, doppio e quattro senza pesi leggeri), da ieri si aggiunge anche il due senza senior femminile che porta a sei le barche azzurre che lotteranno per una medaglia ai Giochi Olimpici di Rio de Janeiro. METRO

Conte non crede alla sfortuna

“Magari gira...”

Il tecnico azzurro carica i suoi infischiosene degli infortuni (Verratti, Marchisio su tutti) e degli episodi negativi: “Magari tra un po' girerà a nostro favore. Andremo in Francia assolutamente convinti di far bene”

CALCIO L'Italia deve sognare. Così la pensa Antonio Conte, a una quindicina di giorni dal via degli Europei. Infischiosene degli infortuni (Verratti, Marchisio) e della sfortuna, che «magari tra un po' girerà a nostro favore. Andremo in Francia convinti di far bene». Avanti, allora. Con un attacco sulla carta mai così povero di talento, pur con tutto il rispetto per Pellè, Zaza, Eder, Immobile e Insigne, secondo

alcuni in odor di ballottaggio pur se pare follia rinunciare ai suoi colpi. «Magari il dubbio riguarda un altro», ha buttato ieri lì il ct azzurro. Che stolto non è, per quanto legato a un modulo (3-5-2) che poco pare adattarsi alle caratteristiche del napoletano. Morale: decideranno gli ultimi allenamenti e l'amichevole di domenica a Malta contro la Scozia. I ballottaggi sono due, «al massimo tre». In ballo ci

sono gli acciaccati Thiago Motta e Montolivo, con conseguenti azioni in risalta di Jorginho, play per vocazione: «Non possiamo aspettare nessuno, dipende da quanto ci metteranno per essere a disposizione». E uno dei dubbi è sul numero degli attaccanti, considerando che El Shaarawy è arruolato come centrocampista: «Quattro o cinque? Devo ancora decidere». Sivedrà. Per intanto, in difesa sono



Il commissario tecnico della nazionale di calcio Conte/. LAPRESSE

certi del posto Barzaghi, Bonucci, Chiellini, Darmian e De Sciglio, con Ogbonna favorito su Rugani. Più complesso il discorso legato al centrocampo: i sicuri sono Candreva, Florenzi, Parolo, Giachcherini e De Rossi, più Bernardeschi ed El Shaarawy. Gli altri? Se recupererà,

uno sarà Motta: altrimenti Montolivo o Jorginho, più una mezzala tra Sturaro e Bonaventura. Dell'attacco si è detto: l'eventuale quinto attaccante significherebbe un mediano in meno. Quindi, alla fine: sei difensori, nove centrocampisti e cinque punte. **DOMENICO LATAGLIA**

Playoff Avellino col turbo si va sul 2-2

BASKET La Sidigas Avellino passeggia su una Reggio Emilia irrisconoscibile, sconfitta 97-54. Fin dalla palla a due, nonostante l'assenza di Acker, gli irpini macinano paccanestro a ritmi altissimi. Già il primo periodo si chiude con un +20 per Leunen e soci, bravi a sfruttare la leggerezza sotto canestro della squadra reggina. Il quintetto di Menetti è tradita anche dalle sue bocche da fuoco: una partita da dimenticare per i vicecampioni d'Italia. La serie ora è sul 2-2 e domani si torna in Emilia. **C.PAS.**



Giro: tappa a Valverde, Kruijswijk sempre rosa

Alejandro Valverde ha vinto la 16a tappa del Giro d'Italia, da Bressanone ad Andalo di 132 km. Lo spagnolo del Team Movistar ha battuto allo sprint i compagni di fuga (ultimi 16 km), Steven Kruijswijk, 2° (resta in rosa) e il russo Ilmur Zakarin, 3°. Vincenzo Nibali, giunto al traguardo con un ritardo di 1'46" dal vincitore e dal leader della corsa, scivola di una posizione in classifica ed ora è quarto a 4'43" dal vertice. Oggi 17/a tappa Molveno-Cassano d'Adda di 196 km. METRO/LAPRESSE

A Parigi azzurri out Bene Knapp e la Giorgi

TENNIS Giornata nera del tennis italiano maschile al Roland Garros. Dopo Fabbiano (6-4, 6-4, 3-6, 6-2 con Lopez), Foggini (7-5 6-4 6-3 con Marcel Granollers), Paolo Lorenzi (6-3 6-0 6-2 da Carlos Berlocq), abbandona anche Seppi battuto dal lettone Ernests Gulbis 6-3, 7-5, 6-4. Tra le donne bella vittoria invece per Karin Knapp contro la n°5 Victoria Azarenka 6-3 6-7(6) 4-0. Avanti anche Camila Giorgi 6-3, 6-2 alla Lim. Fuori invece la Schiavone 6-2, 64 dalla Mladenovic. Avanti tutti i big. **METRO**

Un posto a S.Siro costa 9.500 euro

CALCIO Milano, provincia di Madrid. Perché un'ondata di tifosi di Real e Atletico ha già cominciato a riversarsi nella città del Duomo, dove sabato sera si disputerà la finale di Champions League. Blancos favoriti, colchoneros desiderosi di far capire al mondo che non sempre vincono i più ricchi e famosi. «Perdere non sarebbe un fallimento - ha detto Zizou Zidane -. Un fallimento sarebbe non dare il mas-

simo per poter vincere». Così è, in effetti. Ronaldo (ovviamente?) ci sarà, nonostante una botta presa in allenamento che aveva già creato un mezzo pandemonio: «Nessun problema», ha invece tranquillizzato lui.

Prevista, appunto, un'invasione spagnola: saranno 60mila i tifosi madrileni delle due squadre presenti. La caccia al biglietto si è scatenata nelle ultime settimane: se il giorno dopo la semifinale



Cristiano Ronaldo sarà in campo per la finale/. REUTERS

tra Real e Manchester City un tagliando di prima categoria poteva costare duemila euro, ieri il prezzo si aggirava intorno ai

9500. Follia o no, tant'è. Tra i presenti, anche il capo del governo spagnolo Mariano Rajoy e il Re Felipe VI. **D. LAT**

Contratto di tre anni

Lo Zenit chiama Lucescu al posto di Villas-Boas

CALCIO Mircea Lucescu è il nuovo allenatore dello Zenit San Pietroburgo. Lo ha annunciato lo stesso club russo in una nota. Il 70enne tecnico rumeno ha lasciato dopo 12 anni lo Shakhtar Donetsk per firmare un contratto di due anni con un'opzione per un terzo, con lo Zenit. Lucescu prende il posto di Andre Villas-Boas, che ha allenato la squadra russa dal marzo 2014. **METRO**



PLUS

Servizio civile

Siglata intesa con i Comuni

È stato firmato ieri a Torino un protocollo di intesa tra il sottosegretario al Lavoro Luigi Bobba e il presidente dell'Anci, Piero Fassino. L'intesa, della durata di 36 mesi, prevede una collaborazione per promuovere il Servizio Civile presso i Comuni con particolare riferimento ad accoglienza e integrazione degli immigrati e dei rifugiati; contrasto al degrado delle periferie urbane; tutela del patrimonio artistico e culturale. METRO

In 4,6 milioni usano i servizi per l'impiego

Dossier Isfol: più della metà si rivolge ai centri pubblici. Dalle Agenzie per il lavoro performance migliori per offerte di occupazione

LAVORO Al sistema dei servizi sia pubblici sia privati per il lavoro si rivolgono ogni anno 4,6 milioni di persone: più della metà (54%), cioè 2,5 mln di utenti, si rivolge esclusivamente ai centri pubblici per l'impiego (Cpi). Circa un utente su cinque (21% pari a 1 milione di persone) solo alle agenzie per il lavoro (Apl). Quasi il 25% (1,1 milioni, pari a un utente su quattro) a entrambi gli operatori. È quanto emerge da un'anticipazione dei dati Isfol-plus 2014 che verranno diffusi prossimamente e che analizza i comportamenti e la soddisfazione degli utenti nei confronti dei servizi al lavoro. Sul piano delle performance, cioè la quota di servizi richiesti che vengono effettivamente erogati, i risultati di pubblico e privato sono simili per quel che ri-

guarda l'offerta di corsi professionali, percorsi personalizzati e tirocini/stage. Sul fronte dei servizi di informazione utili alla ricerca di lavoro, i dati premiano invece le Apl (la performance è del 50%, contro il 42% dei Cpi). Il gap è più marcato relativamente all'offerta di opportunità lavorative concrete (29% le Apl e 16% i Cpi).

Tuttavia c'è da osservare, annota l'Isfol, che, rispetto alle agenzie private, i centri pubblici per l'impiego trattano un'utenza più debole. Coloro che si rivolgono al pubblico sono soprattutto disoccupati di lunga durata, con titoli di studio medio-bassi e residenti nel Mezzogiorno. Alle Apl sono in particolare modo occupati, con titoli di studio medio-alti e residenti nel Nord Italia. METRO

L'analisi

Impara a sfruttare lo stress positivo

Temi lo stress? Impara piuttosto a sfruttarlo. Accanto allo stress distruttivo c'è quello positivo. Che ti aiuta a dare il meglio di te.

È lo stress che spinge lo studente ad impegnarsi prima di un esame: senza prenderebbe l'impegno sottogamba, non ce la metterebbe tutta.

È lo stress che produce nell'atleta la tensione che esplode al momento giusto, facendogli migliorare la prestazione.

Lo stress è come la benzina: può imballare la macchina, ma è anche il carburante che la fa correre. L'importante è non temerlo. Ma chiederse piuttosto: come posso utilizzarlo? Dove posso indirizzarlo per andare al massimo?



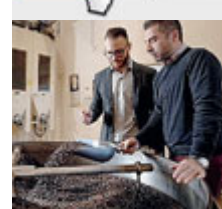
MARIO FURLAN
formatore

www.workers.it

Il caffè napoletano con un clic

Wworkers è la comunità dei lavoratori della rete, dipendenti o imprenditori che operano con le nuove tecnologie e si raccontano su **www.workers.it** e su **Metro**

Computer e caffè fumante, miscela classica. Questo è il buongiorno di Luca Carbonelli, 34enne di Napoli impegnato con il fratello Luigi nell'azienda di famiglia aperta dal papà Pietro 35 anni fa. A Melito di Napoli la torrefazione Carbonelli produce cinque miscele differenti, puntando sull'online. «Abbiamo aperto nel 2001 il sito aziendale e da 10 anni vendiamo su In-



Luca e Luigi Carbonelli / METRO

ternet», ricorda Luca. La vendita su Caffecarbonelli.it ha raggiunto punte del 60% e oggi si attesta ad un 45%. E dal virtuale al reale, con una caffetteria per clienti e appassionati. Da alcune settimane in azienda c'è anche Claudio Daniele, 23enne di Napoli, arrivato col progetto Crescere in digitale, realizzato dal Ministero del Lavoro con Google e Unioncamere.

GIAMPAOLO COLLETTI
@gpcolletti

Basta con i Cv a "raffica"

LAVORO L'invio "a raffica" del vecchio curriculum vitae è ormai il sistema meno efficace e più obsoleto che si possa adottare per avere opportunità di occupazione. Parola dell'agenzia per il lavoro Orienta. Per cogliere le occasioni di lavoro che ci sono, soprattutto nel mercato

del lavoro "nascosto", che rappresenta il 70% delle opportunità e che transita ogni giorno nei propri circuiti relazionali informali, il metodo più efficace è quello del networking. Da non confondere, però, con la deleteria pratica della raccomandazione. METRO

COUPONER

www.couponer.it
partner@couponer.it

Presenta il Coupon
Paga in negozio



-150,00 €

Sconto di 150 Euro sugli Occhiali Monofocali

Sconto di 290 Euro sugli Occhiali Multifocali

Le lenti monofocali o multifocali sono antigraffio e antiriflesso. Spesa minima 290 Euro (lenti monofocali) e 620 Euro (lenti multifocali)

Prenotazione obbligatoria

Ottica Ceci
Via Emanuele Filiberto, 291
00185 Roma (RM)
Tel. 06.70496648



€ 16,50

€ 48,00

Menù Pizza per 2 persone

Antipasto: Crocchette, Polpettine di melanzane e provola affumicata, Suppli, Olive ascolane, Mozzarelline fritte, Panzerotti tricolore con pomodoro, basilico e mozzarella, Fagioli con salsiccia e Ceci al Tartufo

Pizza a scelta dal menù
Beveranda a scelta tra: Bibita analcolica da 33 cl o Bottiglia d'Acqua

Prenotazione obbligatoria

Palatoraffinato
Via Di Morena, 128
00043 Ciampino (RM)
Tel. 06.79327293



€ 6,00

€ 12,00

Lavaggio a Mano Auto

Il lavaggio include gli esterni e gli interni dell'autovettura

Il coupon dà diritto ad uno sconto del 30% dal prezzo di listino per qualsiasi riparazione per auto

Prenotazione obbligatoria

Carrozeria Dream Car
Via Carciano, 21 A
00131 Roma (RM)
Tel. 06.31079580



€ 27,50

€ 135,00

3 Massaggi con Check Up Muscolare

La massoterapia è particolarmente indicata per sciogliere i muscoli tesi, contratti o infiammati, per la cervicaglia, la sciatica o la lombalgia.

Il negozio è chiuso: Martedì, Giovedì, Sabato e Domenica

Prenotazione obbligatoria

Massoterapia Scarcella
Via dei Colombi, 159
00169 Roma (RM)
Tel. 06.45651993

& ROMA

Tragedia in Prati

Ucciso a bottigliate nel locale

È stato aggredito a bottigliate poco dopo la mezzanotte di lunedì per essersi rifiutato di servire da bere all'uomo che si è trasformato nel suo assassino. Nino Sorrentino, titolare 76 enne di un'enoteca in via Premuda, è morto ieri dopo ore d'agonia all'ospedale Santo Spirito per le ferite riportate al volto e al collo e per un trauma cranico. La vittima, prima di spegnersi, ha fornito ai carabinieri elementi utili a rintracciare il suo assassino. I militari hanno incrociato la sua testimonianza con quelle degli avventori del locale, che hanno descritto un uomo visibilmente alticcio, fuggito su un taxi dopo essersi scagliato contro il 76 enne. I carabinieri hanno intercettato in strada il presunto assassino, Joelson Bernasconi, tassista di 33 anni. L'uomo, prima di essere fermato per omicidio, ha tentato di investire un militare, rimasto lievemente ferito. METRO

Tra anzio e Nettuno

Droga racket e armi

La polizia ha sgominato un'organizzazione specializzata nel traffico di stupefacenti che dal litorale a sud di Roma riforniva di cocaina la Capitale, grazie a contatti diretti con i cartelli venezuelani. La banda taglieggiava anche commercianti e professionisti tra Nettuno e Anzio. In tutto sono 14 le persone colpite da misure restrittive. Recupere armi e droga. METRO

“Con lo Sblocca Roma 40 mila posti di lavoro”

Un miliardo in opere finanziate da privati, ferme nei cassetti. Il piano del Pd assieme al sottosegretario Claudio De Vincenti



Matteo Orfini e Roberto Giachetti. /LAPRESSE

CITTÀ La premessa, sottolineata ieri in conferenza stampa alla Camera di Commercio, è che lo “Sblocca Roma”, presentato ieri dal commissario del Pd romano e presidente Dem Matteo Orfini, dal candidato di centrosinistra Roberto Giachetti e dal sottosegretario del Governo Claudio De Vincenti, non è un'operazione finanziata da Palazzo Chigi per far ripartire gli

investimenti sulla Capitale. «Si tratta di investimenti fatti da privati per la città, a un grado di avanzamento tale che si possono avviare subito» ha spiegato Orfini. Un piano complessivo da un miliardo di euro, che l'aspirante sindaco Giachetti ha promesso di avviare nei primi 100 giorni, nel caso in cui

fosse eletto. «Nel primo anno questa cifra può essere raddoppiata, completando gli iter che sono un po' più indietro e questo, con una stima al ribasso, potrebbe portare 40 mila posti di lavoro in questa città». Gli ambiti di questi investimenti riguarderebbero le opere di rigenerazione urbana, l'e-

dilizia sociale e la riqualificazione delle periferie. Investimenti che per Giachetti e Orfini si sarebbero arenati per effetto dell'inchiesta su Mafia Capitale, e anche a causa di una macchina amministrativa troppo farraginoso. Giachetti ha aggiunto che in caso di vittoria creerà una “task force” per far ripartire tutti questi progetti fermi nei cassetti da mesi. Al di là di ogni considerazione sul perché una mole così consistente di investimenti si sia arenata per tutto questo tempo, il candidato Dem si è detto ottimista sul fatto che nella Capitale presto tornerà tra i dirigenti capitolini il «gusto del fare le cose». METRO

Attaccata da una cornacchia mentre è a spasso con il cane

CITTÀ Una donna è stata attaccata ieri da una cornacchia in zona piazza Bologna mentre era a spasso con il suo cane, fortunatamente senza conseguenze. Un episodio analogo si è verificato anche all'Eur. In questo caso la vittima,

sempre una donna, è ricorsa ai medici del Sant'Eugenio per alcune lievi ferite alla testa. In primavera questi volatili tendono a essere molto più aggressivi per proteggere da potenziali pericoli le loro nidiate. METRO



La protesta dei pompieri

I vigili del fuoco aderenti al sindacato Usb hanno sfilato ieri in centro per chiedere al ministero dell'Interno di stabilizzare i pompieri precari e di rinnovare il contratto, fermo al 2008. Il corteo è arrivato fino alla scalinata del Viminale. I lavoratori, nel ricordare anche i problemi relativi al blocco del turn-over non se ne sono andati fino a quando hanno ottenuto un incontro con il sottosegretario Gianpiero Bocci, che ha garantito loro un incontro a breve con il ministro dell'Interno Alfano per affrontare le questioni sollevate dalla categoria. /METRO (FOTO EIDON)

AUTO ACQUISTIAMO

IMMATRICOLATE DAL 2004/2015 CON RAPIDITA', INOLTRE USATO CON USATO PIU' TI DIAMO LA DIFFERENZA. VALUTAZIONI E PASSAGGIO IN SEDE PAGAMENTO CASH. S.T. AUTO SRL VIA COLLATINA 146 A/B/C. SE HAI UN AUTO INCIDENTATA E/O FUSA NOI LA RITIRIAMO E TE LA PAGHIAMO. TEL. 06 2574030 - 339 8874220 www.autoacquistiamocash.com

La App Uber va a caccia di imprenditori di talento

CITTÀ Uber, la App californiana che ha rivoluzionato il trasporto in oltre 400 città del mondo, fornirà agli imprenditori romani interessati a migliorare la vita nelle metropoli l'opportunità di presentare mercoledì primo giugno,

tra le 10 e le 13, la propria idea di business ad alcune delle migliori menti imprenditoriali del continente. Per farlo basta iscriversi a UberPITCH (www.newsroom.uber.com/italy/uberpitch/). METRO



Salvini: “Il Gra a pagamento”

«Il Grande raccordo anulare a pagamento? io penso al modello svizzero, dove per girare su tutti i tratti autostradali paghi un tot all'anno, da nord a sud». Lo ha detto ieri il leader della Lega Nord e alleato della candidata sindaco Giorgia Meloni alla “Zanzara” su Radio 24. Una frase che ha sollevato critiche e ironie da parte di tutti gli avversari politici, ma che per la Meloni è stata travisata e strumentalizzata. METRO

Movimento 5 Stelle

Raggi, a Renzi frecciata “social”

«La differenza tra noi e il PD? Mentre noi pensiamo a Roma e al paese loro pensano a noi. Caro @matteorenzi, dura la vita del follower...». Lo ha scritto ieri su Twitter Virginia Raggi, candidato sindaco M5S, riferendosi alle critiche del Pd per ogni sua frase o dichiarazione. METRO

CLUB METRO CERCA I SOSIA di alcuni personaggi di Guerre Stellari !



POTRESTI ESSERE TU!

Questo annuncio è rivolto a te!
Vuoi andare a sentire dal vivo la musica della saga più famosa di sempre?

Stéphane Denève dirige l'Orchestra dell'Accademia Nazionale di Santa Cecilia, musiche di STAR WARS

28,30 e 31 Maggio all'Auditorium Parco della Musica

Vai su metronews.it, iscriviti oppure fai il log in e segui le istruzioni per inviarci il tuo SELFIE su uno dei personaggi di Guerre Stellari. Hai tempo fino venerdì 27 maggio ... Cosa aspetti?

Auditorium Parco della Musica | Largo Luciano Berio,3 | Roma

www.metronews.it

Consulta ogni giorno le offerte Club Metro: sport, spettacoli ed eventi in esclusiva per te!



Anteprima romana del tour di Alessandra Amoroso

Per il concerto al Palalottomatica in cui la cantante presenterà il nuovo album è già tutto esaurito

MUSICA Tutto esaurito da giorni il Palalottomatica per l'anteprima del tour di Alessandra Amoroso.

Appuntamento venerdì alle 21 con il "Vivere a colori Tour", un giro d'Italia musicale nato sull'onda della pubblicazione del nuovo lavoro discografico della cantante, uscito nel gennaio scorso.

Rivelatasi con la vittoria nell'edizione 2009 del talent "Amici" (di cui sta-



Il "Vivere a colori" è stato anticipato da "Stupendo fino a qui".

sera in prima serata su Canale 5 si disputerà la finale per l'edizione 2016), la Amoroso ha conquistato il pubblico con una voce inconfondibile e un tim-

bro unico per intensità e limpidezza.

Ha venduto milioni di dischi, ottenuto oltre 150 milioni di visualizzazioni sul canale youtube e ha

avuto notevoli riscontri anche in America Latina, pubblicando il suo primo album in spagnolo.

Il nuovo album, che è stato anticipato dal singolo "Stupendo fino a qui", è caratterizzato dalla ricerca di nuove sonorità, con arrangiamenti sofisticati e contemporanei.

Le quattordici canzoni del disco raccontano la cantante nelle sue diverse sfumature e rappresentano la sua crescita personale e professionale, quella di chi ha intrapreso un nuovo percorso musicale senza mai snaturarsi. La Amoroso sarà nuovamente sul palco del Palalottomatica il 15 ottobre (info: ticketone.it).

STEFANO MILIONI



I Dear Jack live all'Atlantico

Sono i Dear Jack i protagonisti del live di sabato alle 21,30 all'Atlantico Live con i brani del nuovo cd "Mezzo Respiro". La formazione attuale è nata nel settembre 2015, quando al posto del cantante Alessio Bernabei è subentrato Leiner Riflessi. ST.MIL

Le vite di Kieslowski si vivono al Palaexpò

CINEMA La doppia, tripla, quadrupla vita di Krzysztof Kieslowski che, come i personaggi dei suoi film, mai si è limitato alla vita di superficie e ne ha vissute molte altre. Almeno nella sua immaginazione. Di questo si parlerà nella rassegna a lui dedicata, "Passione Kieslowski", da domani al 12 giugno al Palaexpò, inaugurata da "La doppia vita di Veronica", uno dei titoli più amati che verrà introdotto dalla protagonista Irène Jacob e dal

regista Pippo Delbono. Mentre il 28 e il 29 arriveranno le maratone dedicate al restauro (in prima italiana) dell'indimenticabile "Decalogo", opera monumentale in dieci parti che nel 1989 fece conoscere il regista. E poi calendario denso di incontri e film, corti e doc. Si vedrà anche l'inedito del 1975, "Legenda", considerato perduto e "La tranquillità", bandito per anni dalla Polonia comunista.

SILVIA DI PAOLA

Contestaccio

Wrongonyou va in diretta radio

POP Diretta dal Contestaccio per la trasmissione di Radio1 Rai "King Kong", stasera dalle 23 alle 24 con ospite il giovane cantautore romano Wrongonyou. METRO

Spaghetti&Cinema

A Villa Torlonia il gran finale

INCONTRI Oggi, dalle 10, gran finale di "Spaghetti&Cinema" al Teatro di Villa Torlonia (via A. Spallanzani 1A) con Riccardo Rossi, Veronica Pivetti e Christian Di Sante. METRO

Le Mura

Le Roipnol Witch cantano Starlight

ROCK Stasera a partire dalle 22,30 a Le Mura si terrà il concerto delle Roipnol Witch. la band presenta i brani fra punk e rock del loro terzo album "Starlight". METRO

'Na cosetta

Ironia e paradossi con Tom Armati

POP Ironia e paradossi nelle canzoni di Tom Armati che, con la sua band I Disarmati, presenta domani alle 22 a 'Na Cosetta il nuovo cd "Nei migliori negozi di dischi". METRO

LINEA MEDICA MATERASSI

informazione pubblicitaria



SANIDORM



Dalla ricerca spaziale nasce un materiale ad alta tecnologia, con proprietà visco-elastiche, utilizzato nel Terzo Millennio per la produzione di materassi di alta qualità, coadiuvanti nella prevenzione e nella cura di disturbi ortopedici e posturali.

La ricerca scientifica in questa direzione ha portato al riconoscimento di un Presidio Medico di Classe 1, offrendo in tal modo uno "strumento di terapia notturna" per diverse branche specialistiche della medicina, in particolare nell'ambito della riabilitazione, quale valido aiuto al lavoro del fisioterapista.

Infatti i benefici di questo straordinario polimero termo-sensibile, interagente con il calore ed il peso corporeo, derivano dal fatto che riesce grazie alla sua particolare struttura, ad assorbire la pressione del corpo a livello dei punti di maggiore sollecitazione conformando il materasso perfettamente ad essa; di fatto rende il dormiente "più leggero".

Diversi sono pertanto i benefici del riposo notturno con questa tipologia di materasso:

- Migliora la circolazione sanguigna periferica
- Allevia il mal di schiena, del collo e delle articolazioni in generale
- Alleggerisce la compressione eccessiva nei punti critici e di maggior peso
- Consente un allineamento ottimale della colonna vertebrale
- Riduce o elimina il formicolio degli arti
- Impedisce la compressione a livello delle radici nervose
- Riduce drasticamente il formarsi delle piaghe da decubito
- Evita reazioni allergiche in soggetti normalmente ipersensibili

Alla luce dei benefici descritti e sulla base dell'esperienza maturata la "Linea Medica Sanidorm" rappresenta un utile strumento terapeutico e riabilitativo nella gestione delle patologie del rachide, delle alterazioni posturali e nelle patologie articolari.

La spesa sostenuta per l'acquisto del materasso può essere detratta, come spesa sanitaria, nella misura del 19% , per gli aventi diritto.

Materassi Omologati Dispositivo Medico da Euro 499,00 Matrimoniale

Guanciali Medici per la Cervicale Euro 39,00

Tutti i Rivestimenti Bayer "Bayscent Neutralizer"

MATERASSO MATRIMONIALE IN MEMORY FOAM 199,00 euro

DISPONIBILITÀ ILLIMITATA

SINGOLO 99,00 euro

DISPONIBILITÀ ILLIMITATA

ROMA

ADMIRAL
piazza Verbano 5 -
tel.068541195
La pazzia gioia 16.00-
18.10-20.20-22.30

ADRIANO MULTISALA
piazza Cavour 22 -
tel.0636004988
Captain America: Civil war 15.00-
17.40-20.20-22.30
Alice attraverso lo specchio 3D 15.00
Money Monster 15.40-
17.50-20.30-22.30
Alice attraverso lo specchio 16.50-19.00-21.30
Robinson Crusoe 15.00
Alice attraverso lo specchio 15.30-17.50-
20.20-22.40
La pazzia gioia 15.20-
18.00-20.20-22.40
X-Men: Apocalisse 15.00-
17.40-20.20-23.00
Somnia 18.00-20.20-22.20
Whiskey tango foxtrot
20.30-22.50
Il libro della giungla
16.00-18.00
Lo chiamavano Jeeg Robot 20.30-22.50
Tini - La nuova vita di Violetta 16.00-18.00
The boy 16.00-18.00-22.50

ALHAMBRA
via Pier delle Vigne 4 -
tel.0666012154
La pazzia gioia 16.15-
18.20-20.30-22.30
Money Monster 16.30-
18.20-20.15-22.30
Alice attraverso lo specchio 16.00-18.10-
20.20-22.30

AMBASSADE
via Accademia Agiati 57 -
tel.065408901
Alice attraverso lo specchio 16.00-18.10-
20.20-22.30
La pazzia gioia 16.00-
18.10-20.20-22.30

X-Men: Apocalisse 19.30-
22.30
Tini - La nuova vita di Violetta 16.30

ANDROMEDA
via Mattia Battistini 195 -
tel.066142649 -
www.andromedaweb.biz
Alice attraverso lo specchio 3D 18.15-22.40
Alice attraverso lo specchio 16.00-20.30
Alice attraverso lo specchio 17.00-19.15-21.30
Captain America: Civil war 16.00-19.00-22.00
X-Men: Apocalisse 16.00-
19.00-22.00
Captain America: Civil war 21.00
Tini - La nuova vita di Violetta 16.30-18.30
La pazzia gioia 16.00-
18.10-20.20-22.40
Pericle il nero 18.30-20.30-
22.40
Il regno di Wuba 16.00

ANTARES
viale Adriatico 15/21 -
tel.068186655
La pazzia gioia 15.30-
17.50-20.10-22.30
The boy 20.30-22.40
Money Monster 16.30-
18.30
Alice attraverso lo specchio 15.30-17.50-
20.10-22.30

ATLANTIC
via Tuscolana 745 -
tel.067610656
Alice attraverso lo specchio 16.30-18.40-20.40
X-Men: Apocalisse 22.40
Alice attraverso lo specchio 22.30
X-Men: Apocalisse 16.30-
19.30
Somnia 16.30-18.30-20.30-
22.30
Captain America: Civil war 16.30-19.30-22.30
The boy 16.30-18.30-20.30-
22.30

La pazzia gioia 16.00-
18.10-20.20-22.30

BARBERINI
piazza Barberini 24-25-26 -
tel.064821082 -
www.multisalabarberini.it
Alice attraverso lo specchio 16.00-18.15-
20.30-22.45
Da Monet a Matisse, l'arte di dipingere il giardino moderno 17.00-
19.00-21.00-22.45
Money Monster 16.30-
18.40-20.50-22.45
Le confessioni 19.15
La pazzia gioia 17.00-21.30
La pazzia gioia 16.00-
18.15-20.30-22.40

BROADWAY
via dei Narcisi 36 -
tel.062303408
Alice attraverso lo specchio 16.00-18.10-
20.20-22.30
La pazzia gioia 16.00-
18.10-20.20-22.30
X-Men: Apocalisse 16.30-
19.30-22.30

CIAC
via Cassia 692 -
tel.0633251607
Money Monster 16.15-
18.00-19.45-21.30
Si vis pacem para bellum
18.10-19.50-21.30
Il regno di Wuba 16.15

CINELAND MULTIPLEX
via dei Romagnoli 515 (Ostia) -
tel.06561841
Pericle il nero 16.00-18.10-
20.20-22.30
La pazzia gioia 15.00-
17.30-20.00-22.30
Tini - La nuova vita di Violetta 16.00-18.10-
20.20-22.30
X-Men: Apocalisse 3D
18.00-21.00
Alice attraverso lo specchio 3D 18.00-21.00

Il Regno di Wuba (3D)
15.30
X-Men: Apocalisse 16.00-
19.00-22.00
Somnia 16.00-18.10-20.20-
22.30
Captain America: Civil war 16.00-19.00-22.00
Il libro della giungla
15.30-17.45-20.00
Money Monster 16.15-
18.10-20.20-22.30
Alice attraverso lo specchio 15.00-17.30-
20.00-22.30
Robinson Crusoe 15.45-
17.45-20.00
The boy 16.30-18.30-20.30-
22.30
My father Jack 16.30-
18.30-20.30-22.30

DEI PICCOLI
viale della Pineta 15 -
tel.068553485
Il libro della giungla
18.30
Robinson Crusoe 17.00

DEI PICCOLI SERA
viale della Pineta 15 -
tel.068553485
Fuocoammare 20.30

DORIA
via Andrea Doria 52/60 -
tel.0639721446
La pazzia gioia 15.30-
17.50-20.10-22.30

Alice attraverso lo specchio 15.30-17.50-20.10
Alice attraverso lo specchio 22.30
X-Men: Apocalisse 16.00-
19.00-22.00

EDEN FILM CENTER
piazza Cola di Rienzo 74/76 -
tel.063612449
La pazzia gioia 15.15-
17.40-20.00-22.20
Al di là delle montagne
14.30-17.00-19.30-22.00
La pazzia gioia 20.40
La memoria dell'acqua
14.30-16.30-18.30-22.45

Le confessioni 15.00-
17.10-19.20-22.00

EURCINE
via Liszt 32 - tel.0645472089
Lo chiamavano Jeeg Robot 20.10-22.30
Le confessioni 15.45-
18.00-20.15
Nemiche per la pelle
16.10-18.10
Money Monster 16.00-
18.10-20.20-22.30
La pazzia gioia 16.00-
18.25-20.50-22.30

EUROPA
corso d'Italia 107 -
tel.0644292378
X-Men: Apocalisse 16.00-
19.00-22.00

FARNESE PERSOL
piazza Campo de' Fiori 56 -
tel.066864395
Wilde Salomé 21.30
Da Monet a Matisse, l'arte di dipingere il giardino moderno 14.30-
16.15-18.00-20.00

FIAMMA
via Bissolati 47 - tel.064827100
Alice attraverso lo specchio 15.45-18.00-
20.15-22.30
Microbo & Gasolina
15.45-18.00-20.15
Microbo & Gasolina 22.30
X-Men: Apocalisse 22.00
Era d'estate 16.00-18.00-
20.00

GALAXY
via P. Maffi 10 -
tel.0661662413
Alice attraverso lo specchio 15.30-17.50-20.10
Alice attraverso lo specchio 3D 22.30
X-Men: Apocalisse 16.00-
19.00-22.00
Captain America: Civil war 18.30-21.30
Robinson Crusoe 16.30

Money Monster 20.30-
22.30
Tini - La nuova vita di Violetta 16.30-18.30
Somnia 16.30-18.30-20.30-
22.30

GIULIO CESARE
viale Giulio Cesare 259 -
tel.0639720877
Fiore 15.45-18.00-20.15-
22.30
Alice attraverso lo specchio 15.45-18.00-
20.15-22.30
Da Monet a Matisse, l'arte di dipingere il giardino moderno 16.00-
18.30-20.30
Lo chiamavano Jeeg Robot 22.40
Money Monster 16.00-
18.10-20.20-22.30
La pazzia gioia 16.00-
17.50-18.25-20.15-20.50-22-
30
Perfetti sconosciuti 15.30-
22.30
Pericle il nero 15.45-18.00-
20.15-22.30

GREENWICH
via Bodoni 59 - tel.065745825
Money Monster 16.00-
18.20-20.30-22.30
Sole alto 16.00-17.45-
20.10-22.30
Fiore 16.15-18.15-20.25-
22.35

INTRASTEVERE
vicolo Moroni 3a -
tel.065884230
La pazzia gioia 16.00-
18.10-20.20-22.30
Da Monet a Matisse, l'arte di dipingere il giardino moderno 16.30-
18.30-20.30-22.30
Pericle il nero 16.15-18.20-
20.25-22.30

JOLLY
via G. della Bella 4/6 -
tel.0645472092
Era d'estate 16.30-18.30-
20.30-22.30

Sentire bene per sentirsi meglio!

AudioNova offre soluzioni semplici ed efficaci per ridare a tutti il piacere di sentire correttamente, con un servizio di assistenza di primo livello.

L'udito quotidiano.

Sentire bene serve per comunicare, lavorare, essere attivi e partecipare della vita dei nostri cari. L'udito inoltre è un sistema di allarme "naturale" e ci avverte di un possibile pericolo. Cosa potrebbe accadere se, per esempio, attraversando la strada, non ci accorgessimo del sopraggiungere di un'automobile in corsa?

Prestiamo orecchio al nostro udito.

Il calo uditivo non arriva all'improvviso, è progressivo, e spesso non ci rendiamo neppure conto di soffrirne. La sensazione è quella di sentire ma di non capire tutte le parole, soprattutto negli ambienti rumorosi. Cominciamo ad alzare il volume di TV e radio, e chiediamo agli altri di ripetere quello che hanno detto. L'effetto è l'esaurimento, perché ci si deve continuamente sforzare a ricostruire il senso delle frasi, l'isolamento e il deterioramento anche dei più solidi rapporti personali.

Se l'udito cala, alziamo la mano.

La prevenzione è la prima azione da mettere in campo per evitare di dover poi far fronte a problemi già in stadio avanzato. L'importante è non sottovalutare i primi segnali del calo uditivo, che magari ci vengono fatti notare dalle persone che ci circondano, e sottoporsi periodicamente ad un controllo, affidandosi a dei professionisti.

C'è sempre una soluzione.

Nel caso, in seguito agli accertamenti,

dovesse emergere un deficit, bisogna affrontarlo serenamente. Una delle principali cause è il naturale invecchiamento del sistema uditivo, comune a tante persone, per questo non bisogna rassegnarsi, e al contrario agire velocemente perché prima si interviene e più efficace sarà il rimedio.

E da AudioNova costa la metà.

Grazie ad AudioNova, si può finalmente acquistare la soluzione acustica più adatta a sé al giusto prezzo, con l'eccezionale promozione

Apparecchi Acustici digitali al 50% di sconto:
un'occasione di risparmio concreto che consente di aggiudicarsi due apparecchi acustici di qualità e pagarne uno solo. Il consiglio è di prenotare subito il proprio appuntamento non impegnativo, chiamando il numero verde gratuito 800 767026. L'offerta è valida solo fino al 25 Giugno.

Oggi i tuoi apparecchi acustici li paghi la metà.*
Fino al 25 Giugno, al 50% di sconto.

Trova il Centro Acustico AudioNova più vicino a te:

LAZIO: • Ostia Via Raffaele de Cosa, 37 • Roma Via Boncompagni, 99 • Roma Via G. Pagano, 16/18 • Roma Via Sebino, 21 • Roma Via Flavio Stilicone, 11 • Roma Via Oderisi da Gubbio, 90 • Roma Via Cassia, 627 • Roma Via Aquilio Manio, 12 • Roma Via Lorenzo il Magnifico, 7 • **UMBRIA:** • Castiglione del Lago Via Bruno Buozzi, 68 • **ORVETO** Via degli Eucalipti, 20 • **PERUGIA** Via Pievaiaola, 53/55/57 • **TERNI** Viale Cesare Battisti, 48.

* Offerta valida per l'acquisto di due apparecchi acustici (prendi 2 e paghi 1), di categoria 4, 5 e 6, ossia i gruppi di apparecchi più tecnologicamente avanzati presenti nel listino AudioNova. La promozione è valida fino al 25 Giugno, salvo proroghe.

Fissa un appuntamento gratuito nel Centro Acustico più vicino a te

Numero Verde Gratuito
800-767026

www.audionovaitalia.it/metaprezzo

AudioNova
PAGHI DI MENO, SENTI DI PIÙ

Alice attraverso lo specchio 16.00-18.10-20.20-22.30
X-Men: Apocalisse 16.30-19.30-22.15
La pazza gioia 16.00-18.10-20.20-22.30

KING

via Fogliano 37 -
tel.0686206732
Money Monster 15.45-18.30-20.30-22.40
La pazza gioia 16.10-17.55-20.20-22.30

LUX ELEVEN

via Massaciucoli 31 -
tel.0686391361 -
www.luxroma.it
Da Monet a Matisse, l'arte di dipingere il giardino moderno 16.30-18.30-20.30-22.30
X-Men: Apocalisse 16.00-18.45-21.30
My father Jack 20.00-22.30
Alice attraverso lo specchio 20.00-22.20
Era d'estate 16.00-17.50
Captain America: Civil war 16.00-18.00
Pericle il nero 16.30-18.30-20.30-22.30
Alice attraverso lo specchio 15.45-18.00-20.15-22.30
The boy 16.30-18.30-20.20-22.30
Money Monster 16.00-18.00-20.30-22.30
Somnia 20.45-22.45
Tini - La nuova vita di Violetta 16.00-18.00
La pazza gioia 15.45-18.00-20.15-22.30

MAESTOSO

via Appia Nuova 416 -
tel.06786086
Alice attraverso lo specchio 15.45-18.10-20.20-22.30
Lo chiamavano Jeeg Robot 18.10-20.25-22.40
Tini - La nuova vita di Violetta 15.45
Money Monster 16.00-18.10-20.20-22.30
La pazza gioia 15.45-17.45-20.10-22.30

MIGNON

via Viterbo 11 - tel.068559493
La sposa bambina 15.45-18.00-20.15
La pazza gioia 16.00-18.25-20.50-22.30

NUOVO OLIMPIA

via in Lucina 16g -
tel.066861068
Sala riservata
Money Monster 16.00-18.10-20.20-22.30

NUOVO SACHER

via I. Ascianghi 1 -
tel.065818116
La pazza gioia 15.45-18.00-20.15-22.30

ODEON MULTISCREEN

piazza Jacini 22 -
tel.0686391361
Sala riservata
X-Men: Apocalisse 16.00-18.45-21.30
Da Monet a Matisse, l'arte di dipingere il giardino moderno 16.30-18.30-20.30-22.30
Alice attraverso lo specchio 15.45-18.00-20.15-22.30
La pazza gioia 15.45-18.00-20.15-22.30

POLITECNICO FANDANGO

via G. B. Tiepolo 13/A -
tel.0636004240
Sala riservata

QUATTRO FONTANE

via Quattro Fontane 23 -
tel.064741515
Fiore 15.45-18.00-20.15-22.30
Lo Stato contro Fritz Bauer 15.20-18.10-20.20-22.35

Al di là delle montagne 15.40-17.25-20.00-22.30
Pericle il nero 15.45-18.00-20.15-22.30

REALE

piazza Sonnino 7 -
tel.065810234
Alice attraverso lo specchio 16.00-18.10-20.20-22.30
X-Men: Apocalisse 16.30-19.30-22.30

ROXYPAROLI

via Luigi Luciani 54 -
tel.063242679
Alice attraverso lo specchio 15.50-18.00-20.10-22.20
Lo Stato contro Fritz Bauer 15.50-18.00-20.10-22.20
Money Monster 16.00-18.10-20.20-22.30
La pazza gioia 16.00-18.10-20.20-22.30

ROYAL

via Emanuele Filiberto 175 -
tel.0670474549
Alice attraverso lo specchio 16.00-18.10-20.20-22.30
La pazza gioia 16.00-18.10-20.20-22.30

SAVOY

via Bergamo 25 -
tel.0685300948
Money Monster 16.30-18.30-20.30-22.30
Alice attraverso lo specchio 15.30-17.50-20.10-22.30

Captain America: Civil war 18.30-21.30
The dressmaker - Il diavolo è tornato 16.00
The dressmaker - Il diavolo è tornato 22.30
Da Monet a Matisse, l'arte di dipingere il giardino moderno 18.30-20.30
Tini - La nuova vita di Violetta 16.00

STARPLEX

via della Lucchina 90 -
tel.0630819887
Alice attraverso lo specchio 18.00-19.30-21.00
Il libro della giungla 17.45
Il regno di Wuba 18.00
La pazza gioia 17.30-20.00-21.40
Money Monster 20.35
Robinson Crusoe 17.25
Somnia 20.35
The boy 17.25-19.35-21.45
Tini - La nuova vita di Violetta 17.50-20.05
Whiskey tango foxtrot 18.10-20.45
X-Men: Apocalisse 3D 18.30
X-Men: Apocalisse 17.30-20.30-21.30

THE SPACE CINEMA

MODERNO
piazza della Repubblica 44/45 -
tel.892111
Robinson Crusoe 16.45
Money Monster 20.05
The boy 22.30
X-Men: Apocalisse 15.10-18.25-21.45
Alice attraverso lo specchio 16.00-18.45-21.30
La pazza gioia 15.40-19.15-22.15
Captain America: Civil war 16.25
Da Monet a Matisse, l'arte di dipingere il giardino moderno 20.00-22.10

THE SPACE CINEMA

PARCO DE' MEDICI
viale Parco de' Medici 135 -
tel.892111
Alice attraverso lo specchio 15.30-18.10

Captain America: Civil war 3D 20.55
Mortadello e Polpetta contro Jimmy lo Sguercio 14.50-17.10-19.30
Si vis pacem para bellum 21.50
Il regno di Wuba 15.50
La pazza gioia 18.30-21.20
Captain America: Civil war 16.40-20.10
The boy 14.55-17.25-19.50-22.15
Whiskey tango foxtrot 16.00-18.40-21.30
Alice attraverso lo specchio 3D 15.00-17.40
X-Men: Apocalisse 20.20
Alice attraverso lo specchio 16.50-19.40-22.30
La pazza gioia 16.30-19.20-22.20
Alice attraverso lo specchio 16.05-18.55-21.35
X-Men: Apocalisse 15.15-18.35-21.50
X-Men: Apocalisse 17.35-20.55

Il libro della giungla

15.05
Somnia 14.55-17.25-19.55-22.25

Captain America: Civil war 15.00-18.15-21.30
Robinson Crusoe 14.55-17.15-19.35
Captain America: Civil war 21.55
Il libro della giungla 16.45
Da Monet a Matisse, l'arte di dipingere il giardino moderno 19.30-21.30 (sott.li)
Tini - La nuova vita di Violetta 14.55-17.25
Money Monster 19.50-22.15
X-Men: Apocalisse 3D 14.50-18.05-21.25

TIBUR

via degli Etruschi 36 -
tel.064957762
La pazza gioia 16.00-18.10-20.20-22.30
Da Monet a Matisse, l'arte di dipingere il giardino moderno 16.30-18.30-20.30-22.30

TRIANON

via M. Scevola 99 -
tel.067858158
X-Men: Apocalisse 16.00-19.00-22.00

Alice attraverso lo specchio 15.30-17.50-20.10-22.30
La pazza gioia 15.30-17.50-20.10-22.30
Money Monster 16.30-18.30-20.30-22.30
Captain America: Civil war 18.30-21.30
Robinson Crusoe 16.30

UCI CINEMAS PORTA DI ROMA

via Alberto Lionello 201 -
tel.899788678
La pazza gioia 10.45-13.30-16.15-19.00-21.45
Robinson Crusoe 10.30-12.50-15.10
Da Monet a Matisse, l'arte di dipingere il giardino moderno 18.00-20.30
X-Men: Apocalisse 11.30-22.10
Alice attraverso lo specchio 16.00-19.30
Alice attraverso lo specchio 10.30-13.50-16.30-19.10-21.50
Alice attraverso lo specchio 11.30-14.10-17.30-21.00

Il libro della giungla 11.00-14.30
The boy 17.00-19.30-22.00
Captain America: Civil war 11.00-14.30-17.50-21.30
X-Men: Apocalisse 10.30-14.30-18.00-21.10
Alice attraverso lo specchio 3D 12.30-15.20-18.00-20.45
Somnia 10.30-12.55-15.20-17.45-20.10-22.35
Tini - La nuova vita di Violetta 10.30-13.30-16.15
X-Men: Apocalisse 18.40
X-Men: Apocalisse 3D 21.50
Mortadello e Polpetta contro Jimmy lo Sguercio 11.00-14.15-16.40
Whiskey tango foxtrot 19.00
My father Jack 22.00
Il regno di Wuba 10.50-14.00
Robinson Crusoe 16.40
X-Men: Apocalisse 19.00
Money Monster 22.10
Alice attraverso lo specchio 11.00-14.40
X-Men: Apocalisse 17.20-20.30

COMPLESSO DEL VITTORIANO



ALPHONSE MUCHA

15 APRILE
11 SETTEMBRE 2016

COMPLESSO
DEL VITTORIANO
ALA BRASINI, ROMA

INFOLINE 06 87 15 111
WWW.ILVITTORIANO.COM

Alphonse Mucha (1859-1920)
The Seasons. Summer. 1898 (dettaglio)
Ingrata a colori, cm 103x74,
© Mucha Trust 2016

COLETTORIO DI
REGIONE
LAZIO

ARTHEMISIA
group

DE CALABRANCIO COE
Nucha
FONDAZIONE

SPONSOR
GENERALI

MECLAR PARTNER
Ricola

SPONSOR TECNICI
F.lli VENTURA

MODALITÀ PARTNER
VOGUE

MODALITÀ PARTNER
sky ART&D

**RAIUNO**

11.10 A conti fatti - La parola a voi Attualità
12.00 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 Tg 1 Economia Attualità
14.05 Colors Game show
15.15 Torto o ragione? Il verdetto finale Attualità
16.40 La vita in diretta
18.45 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Affari tuoi Game show
23.20 Porta a porta Attualità

21.20
Film: UN MATRIMONIO DA FAVOLA. Daniele sta per sposare la figlia del presidente di una banca. In vista del gran giorno chiama i suoi ex compagni di liceo

**RAIDUE**

14.00 Detto fatto Attualità
15.00 Question Time Attualità
16.15 Castle Telefilm
17.45 Rai Parlamento - Telegiornale Attualità
18.00 Tg Sport Sport
18.20 Tg 2 Notiziario
18.50 NCIS Los Angeles TF
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.05 Lol Serie
0.30 2Next - Economia e Futuro Attualità

21.15
Telefilm: HAWAII FIVE-O. La squadra indaga sull'omicidio di un professore. Per risolvere il caso, Danny e suo nipote Eric si infiltrano nella facoltà di economia

**RAITRE**

14.20 Tg 3. Meteo 3 Notiziario
14.50 Tgr Leonardo Attualità
15.00 Tg3 Lis Notiziario
15.05 Tgr Piazza Affari
15.10 Ciclismo: Giro d'Italia
18.00 Geo Magazine
19.00 Tg 3. Tg Regione. Tgr Meteo Notiziario
20.00 Blob Videoframmenti
20.10 Viaggio nell'Italia del Giro Documentari
20.35 Un posto al sole SO
0.00 Tg3 Linea notte

21.05
Attualità: CHI L'HA VISTO? Potrebbe essere l'ora della verità per la fine di Attilio Manca, morto in circostanze misteriose nel 2004. Se ne parla con Federica Sciarelli

**CANALE 5**

8.45 Mattino Cinque
11.00 Forum Attualità
13.00 Tg 5. Meteo.it
13.40 Beautiful Soap opera
14.10 Una vita Soap opera
14.45 Uomini e donne
16.10 Amici Talent show
16.20 Il segreto Telenovela
17.00 Pomeriggio cinque
18.45 Caduta libera
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.40 Striscia la notizia
0.40 X-Style Attualità

21.10
Talent show: AMICI. Questa sera sarà trasmessa in diretta la finale del talent show di Maria De Filippi. In sfida, per l'ultima volta, i concorrenti rimasti in gara

**ITALIA 1**

13.05 Sport Mediaset Sport
13.45 I Simpson Cartoni
14.35 Futurama Cartoni
15.00 Big Bang Theory Sitcom
15.35 My name is Earl TF
16.05 Due uomini e mezzo TF
17.00 Friends Telefilm
18.00 Mike & Molly Sitcom
18.25 What women want Sitcom
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.25 CSI Miami Telefilm
23.30 Chicago P.D. Telefilm

21.10
Film: ACT OF VALOR. Costa Rica. Due agenti della Cia sotto copertura sono sulle tracce di uno dei più potenti narcotrafficanti del mondo, un magnate ucraino

**RETE 4**

10.50 Le ricette di Sonia
11.30 Tg 4 - Telegiornale
12.00 Detective in corsia TF
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 Hamburg distretto 21 TF
16.35 Nostra Signora di Fatima Film (dramm., 1952)
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Dentro la notizia
19.55 Tempesta d'amore SO
20.30 Dalla vostra parte
23.40 D-Tox Film (thriller, 2002)

21.15
Film: DON CAMILLO. In un paesino emiliano nel dopoguerra, l'energico parroco don Camillo si confronta con il sindaco comunista Peppone

LA7

9.45 Coffee break Attualità
11.00 L'aria che tira Attualità
13.30 Tg La7 Notiziario
14.00 Tg La7 Cronache
14.20 Tagadà Attualità
16.20 Sfera Documentari
17.15 Joséphine ange gardien Telefilm
19.00 A cena da me
20.00 Tg La7 Notiziario
20.35 Otto e mezzo Attualità
21.10 La gabbia Attualità
0.00 Tg La7 Notiziario

TV8

11.00 Un estraneo in casa TF
12.00 Cold Blood: nuove verità
13.00 Tg News SkyTG24
13.15 Stalker: attrazione fatale
14.15 Affari legali Doc.
15.15 Io sono Cait Doc.
16.15 Mamme sull'orlo di una crisi da ballo Varietà
18.15 Hell's Kitchen USA
19.15 House of Gag Varietà
21.15 Dov'è Mario? Telefilm
22.15 Aniene 2 - Molto rigore per nulla Varietà

SATELLITE

19.30 Sky Hits Promesse e compromessi FILM
Sky Family Minuscule - La valle delle formiche perdute FILM
21.00 Sky Cinema 1 Sky cine news RUBRICA
Sky Family Pongo - Il cane milionario FILM
Sky Passion Ufficiale e gentiluomo FILM
Sky Max La verità nascosta FILM

21.10 Sky Hits Il mio migliore incubo! FILM
Sky Cinema 1 The Lazarus Effect FILM
22.40 Sky Cinema 1 Tomorrowland - Il mondo di domani FILM
Sky Family Cenerentola FILM
Sky Max Con Air FILM
22.55 Sky Hits Behind Enemy Lines - Dietro le linee nemiche FILM

DIG. TERRESTRE

19.30 Stories Hostages TELEFILM
20.15 Joi Due Uomini e 1/2 SITCOM
20.20 Stories Hostages TELEFILM
Premium Action The Transporter: The Series TELEFILM
20.40 Joi Due Uomini e 1/2 SITCOM
21.00 Joi Joi Best VARIETÀ
21.15 Stories Girls' Guide To Divorce TELEFILM

Joi The middle TELEFILM
Premium Action Gotham TELEFILM
21.35 Joi The middle TELEFILM
22.05 Stories Satisfaction TELEFILM
Joi Hart Of Dixie TELEFILM
Premium Action Supergirl TELEFILM
22.55 Stories Shameless TELEFILM
Premium Action The Vampire diaries TELEFILM

CLUB METRO e DIABETE NO GRAZIE ti invitano a

CLUB METRO
1976 ASSOCIAZIONE MEDICI DIABETOLOGICI



FARE LA SPESA GIUSTA per prevenire il DIABETE

Molti studi mettono in relazione le scelte alimentari con gli obiettivi di salute. Tutti sappiamo che una alimentazione sana dà largo spazio a verdura, frutta e pesce. Ma alcuni prodotti freschi costano troppo. Non è facile sceglierli e in certi casi nemmeno utilizzarli in cucina in modo da renderli gradevoli.

Vuoi sapere quale è il **MODO GIUSTO** di FARE LA SPESA per prevenire problemi di Diabete in futuro? Vai subito su www.diabetenograzie.it/spese e ti sveleremo insieme a Diabete NO Grazie e Slow Food come si fa a fare una spesa sana.

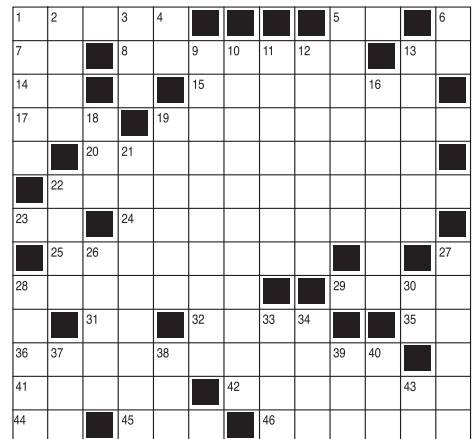
www.metronews.it
Consulta ogni giorno le offerte Club Metro: sport, spettacoli ed eventi in esclusiva per te!

**Parole crociate****Orizzontali**

1. La Diba seconda moglie dello scià Reza Pahlevi 5. Si ripetono nella carica 7. Ultimo scorso in breve 8. Ne fu imperatore Massimiliano d'Asburgo 13. Simbolo dello zinco 14. Nella rosa e nell'iris 15. Le isole con Tenerife 17. Titoli di Stato a breve termine (sigla) 19. Verifica 20. Un uccelletto nostrano dalla voce squillante 22. La cerca chi non sopporta le emozioni forti 23. In fondo alla stiva 24. Un Pasquale regista 25. Stato membro dell'Unione europea 28. Il secondo tempo della partita 29. Stanza di rappresentanza 31. Papperi senza pari 32. Ostenta modi dei ceti superiori 35. L'inizio della crisi 36. Insetto degli Ortotteri dannoso per le coltivazioni 41. Un Fausto cantante 42. Stanchissimi, stremati 44. Nove romani 45. Nel luogo in cui 46. Sollevare con funi

Verticale

1. Astuto 2. Un vero campione 3. Uncini dei pescatori 4. In mezzo allo schema 5. Contornano i calici



dei fiori 6. Titolo per deputati (abbr.) 9. Grande scompiglio 10. Lo è la ferita aperta 11. Dedotti con acume 12. Regione russa al confine con la Finlandia 13. Erano ancora più intransigenti dei Farisei 16. L'antica regione a est dell'Adriatico 18. La liquidazione (sigla) 19. Voto di insufficienza 21. Un arnese del giardiniere 22. Correlativo di quali 26. Fu tiranno di Atene col fratello Ipparco 27. La bambola più venduta del mondo 28. Versi di somari 30. La Colò dello schermo (iniz.) 33. Area verde nel deserto 34.

Il Gil di Lesage 37. Un noto commissario... a quattro zampe 38. Il nome della Ullmann 39. Liquido di purificazione 40. Vecchia misura di sensibilità delle pellicole fotografiche (sigla) 43. Sigla della Turchia

► Soluzione

L'Oroscopo di metro www.metroneews.it

Ariete 21/3-20/4.

Vi mancano pazienza e costanza. Dovreste organizzare meglio le vostre giornate future per cercare di recuperarle. Presto capirete di esservi innamorati della persona sbagliata, fate subito inversione di rotta.

Toro 21/4-21/5.

Se siete single la colpa è vostra. Avete sempre qualcuno per la testa e lo avete preso come modello di riferimento. Liberatevi subito da questa trappola o rischierete di rimanere da soli per tanto tempo. Non è quello che meritate...

Gemelli 22/5-21/6.

Abbiate cura di essere benevolenti con tutti e il resto verrà da sé. Ottime prospettive in serata per chi è innamorato. Se vi sentite indolenti non fatevene una colpa, avete bisogno di un po' di relax. Ascoltate il vostro corpo.

Cancro 22/6-22/7.

Quante volte avreste voluto far presente al vostro partner che vi trascurava? Bene, oggi è il momento giusto per farlo, con delicatezza e prudenza, ma è ora di parlarne. Andrà tutto liscio, siate fiduciosi. Risolverete un problema.

Leone 23/7-22/8.

Sembra che tutti ce l'abbiano con voi. Provate a fare un respiro e a cercare qualche distrazione. Staccate la spina e decomprimete le ansie che gli altri esercitano di voi. Molte sono solo insicurezze tutte vostre...

Vergine 23/8-22/9.

Sul lavoro cercate la soluzione ottimale per creare un ambiente sereno con i colleghi. Non giudicate troppo rapidamente le persone, potreste commettere antipatici errori di valutazione. Attenuate la gelosia.

Bilancia 23/9-22/10.

Non sottovalutate il vostro nemico. Adesso che lo avete individuato tenete sempre alta la guardia e non fatevi trovare in situazioni di fallo. Attenzione alla linea, urge una bella dieta... Non aspettate oltre.

Scorpione 23/10-22/11.

Meglio una certezza oggi che mille speranze domani. Tuttavia non siate pessimisti sul vostro futuro, in arrivo ottime possibilità. All'orizzonte ci sono ampie schiarite, basta saper attendere. Messaggi importanti in arrivo.

Sagittario 23/11-21/12.

Senza la persona con cui state la vostra vita non sarà più la stessa. Ma questo nessuno può dirlo. Almeno non prima di prendervi una pausa da un rapporto un po' arrugginito e che fa acqua da tutte le parti. Serve più coraggio.

Capricorno 22/12-20/1.

Avete bisogno di capire che mostrarsi alle persone per quello che si è veramente è molto più conveniente. Consente anche di stressarsi molto meno. Giorno ideale per intraprendere nuove e interessanti avventure...

Acquario 21/1-18/2.

Cercate di addolcire la persona che vi sta a cuore. Oggi sarete particolarmente accattivanti e cercherete di conquistarla in tutti i modi possibili. Organizzate una cena romantica e date il meglio di voi.

Pesci 19/2-20/3.

Oggi siete particolarmente sospettosi e state pagando lo scotto della vostra gelosia nonché delle vostre insicurezze. Mettete in atto una politica di fiducia nei confronti di chi vi sta vicino o non ne uscirete vivi.

Il meteo di metro www.meteolive.it



Roma

	Max.	Min.	
OGGI	24°	12°	
DOMANI	26°	14°	
DOPODOMANI	29°	16°	

Ondata di caldo in arrivo

Un cuneo anticiclonico di matrice africana interviene sul nostro Paese, assicurando sino a sabato condizioni di tempo buono e progressivamente più caldo, a partire da Sardegna e Sicilia, dove potranno toccarsi anche picchi superiori ai 35°C, specie nel Siracusano e nel Cagliariaritano. Caldo anche sulle zone interne del centro-sud con punte di 33°C; la parentesi del tutto estiva verrà interrotta parzialmente domenica dal transito di una

perturbazione temporalesca sul nord, che favorirà rovesci e un certo calo delle temperature; un fronte africano si porterà invece a ridosso delle isole recando solo nuvolaglia e qualche piovasco, in un'atmosfera ancora opprimente. Lunedì aria fresca in insediamento su tutto il centro-nord.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it



Seguici su
Facebook
cerca

metro  Italia

Galleria Fleming

Questa notte sono in programma lavori di manutenzione degli impianti tecnologici all'interno della galleria Fleming che, per lasciare spazio ai lavori, sarà chiusa in direzione Salaria dalle 22 alle 6.

Magliana: pulizie sul Viadotto, deviano 31, 771 e 780

Intervento di pulizia da parte dell'Ama e temporanea chiusura, domani notte, dalle 23 alle 3, sul Viadotto della Magliana. La strada sarà chiusa al traffico nel tratto da via del Cappellaccio in direzione di

via Laurentina e da via Laurentina in direzione dell'autostrada Roma-Fiumicino. Come di consueto, saranno deviate su percorsi alternativi le ultime corse delle linee di bus 31, 771 e 780.

A SAN PIETRO C'È L'UDIENZA RALLENTAMENTI

Oggi, dalle 10, a San Pietro l'udienza di Papa Francesco. Sul fronte della viabilità, saranno possibili ripercussioni nell'area tra piazza Risorgimento, il lungotevere in Sassia e il Terminal Gianicolo.

IN AGENDA/1

Oggi corteo da via di San Gregorio In cinquemila sino a piazza Venezia

Domani invece Corpus Domini a San Giovanni, modifiche per diciotto linee

Oggi corteo e manifestazione in Centro, domani la celebrazione del Corpus Domini con Papa Francesco a San Giovanni. Questi gli eventi che modificheranno la corsa dei bus in città nelle prossime ore. Si comincia oggi alle 8,30 con il corteo della Cgil Funzione Pubblica da via di San Gregorio a piazza Madonna di Loreto (accanto a piazza Venezia), attraverso via dei Fori Imperiali. Attese circa cinquemila persone. Fino alle 13,30, possibili deviazioni o limitazioni per le linee 51, 75, 85, 87, 117 e 118. Sempre in Centro, e sempre questa mattina, in agenda ci sono il sit-in dell'Ugl a piazza Vidoni (a pochi passi da largo Argentina) e la manifestazione di circa 400 vigili del fuoco a piazza Montecitorio. Con possibili ripercussioni, in quest'ultimo caso, su via del Corso.

Domani sera poi, tra le 19 e le 22, a San Giovanni, papa Francesco celebrerà il Corpus Domini. Al termine della liturgia, una processione raggiungerà la basilica



di Santa Maria Maggiore, percorrendo via Merulana. Le prime chiusure sono previste dalle 17 su parte di piazza San Giovanni. Poi, dalle 18,30 circa, le limitazioni al traffico interesseranno anche tutta via Merulana e tratti di via Amba Aradam (tra via dei Laterani e piazza San Giovanni), via San Giovanni in Laterano (tra via dei Normanni e piazza San Giovanni), via Labicana (tra via

dei Normanni e via Merulana) e viale Manzoni (tra via Merulana e via Emanuele Filiberto). Le riaperture sono previste dalle 22,30. La linea tranviaria 3, dalle 17,20 circa, limiterà le corse a Porta Maggiore. Tra le 17,30 e le 22,30, inoltre, modifiche sono previste per le linee 16, 51, 70, 71, 81, 85, 87, 117, 218, 360, 590, 649, 650, 665, 673, 714 e 792 ■

IN AGENDA/2

Nel fine settimana due manifestazioni: a Santi Apostoli e Porta Pia-Esquilino

Oggi il corteo da San Gregorio e domani il Corpus Domini tra San Giovanni e Santa Maria Maggiore. Nel fine settimana, poi, sono in programma un sit-in dei lavoratori dei call center Almaviva, una manifestazione del movimento per il diritto all'abitare e una processione ancora per le celebrazioni del Corpus Domini.

A piazza Santi Apostoli, venerdì, dalle 10 alle 14, saranno in mille a chiedere risposte per i problemi occupazionali tra i lavoratori di Almaviva. Per quanto riguarda la viabilità, ripercussioni saranno possibili in caso di chiusure su via Cesare Battisti; sabato poi, dalle 14 alle 20, duemila persone sfileranno, per il diritto alla casa, da Porta Pia a piazza dell'Esquilino, passando per Corso Italia, via Goito, piazza Indipendenza e via Cavour. Domenica sera, infine, dalle 19,30 processione del Corpus Domini in zona circonvallazione Ostiense e possibili deviazioni sulle linee di bus 669, 716 e 792 ■

L'AGITAZIONE

Ferrovie, sino alle 18 possibili disagi per uno sciopero

Garantito il Leonardo Express, ecco le previsioni sulle FL

Fino alle 18 di oggi possibili disagi sulla rete ferroviaria di Trenitalia a causa di uno sciopero indetto a livello nazionale. Per quanto riguarda il trasporto regionale, è garantito il collegamento Leonardo Express Termini-Fiumicino. Sulle linee FL sono previsti: due treni su tre sulla FL1 (Orte-Roma-Fiumicino Aeroporto), sulla FL2 (Roma-Tivoli), sulla FL4 (Roma-Albano/Frascati/Velletri) e sulla FL8 (Roma-Nettuno). Sulla FL3 (Viterbo-Roma), nel tratto da

e per Cesano previsti due treni su tre; in quello da e per Bracciano, invece, un treno su due; previsto un treno su due anche sulla FL5 (Roma-Civitavecchia), sulla FL6 (Roma-Cassino) e sulla FL7 (Roma-Formia). Circolazione regolare per le Freccie. Possibili cancellazioni o limitazioni per alcuni Intercity ed Eurocity.

Servizio regolare per le ferrovie Atac Roma-Lido, Roma-Nord e Termini-Centocelle. Aggiornamenti su viaggiatreno.it ■

IN SUPERFICIE

Nella zona di Cinquina è cambiato il percorso della 338

Da Casal de' Pazzi a Termini ora c'è la 66, disattivate 342 e 60L

Nella zona di Cinquina, da lunedì scorso, la linea 338 ha modificato il proprio percorso: l'itinerario è su via della Bufalotta sino a via della Marcigliana, poi i bus della linea invertano la marcia e riprendono via della Bufalotta, per proseguire su via Gesualdo Bufalino, via Carlo Muscetta e via Emanuele Tesauo, sino al nuovo capolinea realizzato sempre a via Vincenzo Marmorale.

Sempre da lunedì, è in strada la linea 66, collegamento tra Casal

de' Pazzi, Talenti, Sempione e Nomentana. Capolinea a Termini e viale Marx e corse dalle 6 alle 22. La 342 e le corse limitate della 60 sono state disattivate mentre sulla linea 341 sono arrivate delle corse dedicate alle scuole di viale Marx, via della Bufalotta e via delle Vigne Nuove. Da ricordare inoltre che da alcuni giorni sono cambiati, in zona Tuffello-Val Melaina, i percorsi dei collegamenti 339 e 349. I dettagli sono su muoversiaroma.it ■

CAMBIAMENTI

Pianificare un viaggio ai tempi di Internet La condivisione delle emozioni diventa social

Secondo il portale Kayak, l'81% degli italiani si affida alla tecnologia per organizzare le proprie vacanze

Si viaggia di più online anche se difficilmente si rinuncia al pezzo di carta, mentre si dice addio alla cartolina e alle cene di racconti con gli amici. Le esperienze, ai tempi di internet, si condividono sui social e in tempo reale. Ecco come sono cambiate negli ultimi dieci anni le abitudini degli italiani in fatto di viaggi. Il pc ha contribuito a ridurre notevolmente i tempi di pianificazione dei viaggi e l'uso dello smartphone è in perenne crescita. Secondo la ricerca condotta da Kayak, il motore di ricerca dedicato al turismo, la grande maggioranza degli italiani (81%) prenota infatti online i propri viaggi (il 43% è convinto che la tecnologia aiuti a ridurre i tempi di prenotazione) con ben il 54% che lo fa direttamente sul sito dell'hotel o della compagnia aerea prescelta. Con una crescita del 30% se si pensa che agli inizi del 2000 per scegliere una meta di viaggio oltre metà degli italiani (51%) si affidava alle agenzie di viaggio tradizionali e poi al passaparola tra amici e conoscenti (49%). Secondo l'indagine, oggi si cerca ispirazione per lo più sul web, con il 47% che si affida direttamente



ai siti di alberghi e compagnie aeree o alle agenzie di viaggio online (45%), superando così il "word of mouth", ovvero il passaparola (40%). Internet ha accelerato anche i tempi di imbarco. Se dieci anni fa quasi due terzi degli italiani (63%) effettuavano il check-in direttamente in aeroporto, ritirando lì la carta di imbarco, oggi con l'avvento del web questa pratica si è drasticamente ridotta raggiungendo quota 16%. Ben il 61% dei viaggiatori del Bel Paese, infatti, preferisce effettuare il check-in online pur non rinunciando alla tradizionale

carta d'imbarco cartacea. Ma la tecnologia ha influito soprattutto sulla condivisione del viaggio. Secondo la ricerca, infatti, se un decennio fa i viaggiatori italiani condividevano le proprie esperienze di viaggio con familiari e amici preferibilmente utilizzando le cartoline (54%) o incontrandosi al ritorno dalla vacanza (51%), oggi i social media hanno preso il sopravvento. Basta collegarsi sul proprio profilo Facebook per accorgersene. Il 57% dei viaggiatori sceglie di condividere la propria esperienza pubblicando e commentando foto ■

Fotografare camminando col concorso Federtrek

Seppur virtuale, la condivisione del viaggio ai tempi di internet passa soprattutto attraverso la condivisione delle foto. Se amate immortalare la natura e celebrarne le sue molteplici forme e bellezze, non potete non iscrivervi al concorso fotografico "Natura in cammino", indetto da Federtrek. Per partecipare c'è tempo fino al 20 ottobre. Basta collegarsi al sito di Federtrek e inviare al massimo due foto a colori e/o in bianco e nero. Le opere dovranno essere inviate in formato digitale e dovranno rispettare le seguenti caratteristiche: formato jpg; dimensioni minime pari a 2500 pixel per il lato lungo; risoluzione minima di 240 dpi e peso non superiore a 5 Mb. La giuria tecnica sarà composta da 10 membri scelti tra giornalisti ed esperti di fotografia e da un membro del consiglio nazionale di Federtrek.

SFIDA TRA SISTEMI

Come si orientano le scelte

Nell'organizzazione del viaggio, le destinazioni preferite variano a seconda dei sistemi tecnologici utilizzati. Analizzando i propri dati il portale dedicato al turismo online Kayak ha tracciato un vero e proprio identikit dell'italiano medio che organizza i viaggi utilizzando le nuove tecnologie. In particolare, Parigi e Londra sono le mete più ricercate dagli italiani su dispositivi diversi (Android, iPhone e computer), mentre città come Miami e Bangkok sono le più ricercate sul pc rispetto alle altre applicazioni. New York risulta la città più desiderata da chi si collega con il computer, mentre è al quarto posto su iPhone e all'ottavo su dispositivi Android. Bangkok, invece, si po-

siziona al quarto posto su computer, ma solo all'ottavo e al decimo posto rispettivamente su iPhone e dispositivi Android. Complessivamente, stando ai dati diffusi da Kayak, il 69% delle ricerche effettuate su dispositivi mobili viene effettuato attraverso applicazioni, piuttosto che da sito mobile. Entrando poi nelle scelte personali, gli italiani prediligono il risparmio al comfort: più del 98% degli utenti che si collega ricerca la classe economy su tutte le piattaforme (la business è preferita per lo più dagli utilizzatori di iPhone), mentre per quanto riguarda gli hotel, i più scelti sono quelli a 3 e 4 stelle, con una percentuale che oscilla tra il 24% e il 32% ■

INIZIATIVA DI ATAC

Street art a stazione Due Ponti

Sei opere di street art dedicate al mondo della pallavolo animano alcune delle banchine della stazione Due Ponti, lungo la ferrovia regionale, gestita da Atac, Roma-Civitacastellana-Viterbo. I disegni, realizzati in appena 10 giorni da Alice Pasquini (i lavori sono cominciati il 7 maggio e sono terminati il 17 sotto lo sguardo attento via social di numerosi appassionati), hanno trasformato la stazione in una sorta di galleria d'arte ferroviaria permanente e rilanciano l'impegno di Atac per la promozione dell'arte e del decoro all'interno delle stazioni metroferroviarie. Tra le opere già inaugurate, ci sono quelle del giovane artista tedesco Clemens Behr sul palazzo

della sede Atac di Garbatella e gli affreschi realizzati in due notti da 6 artisti francesi nella stazione Spagna, lungo la metro A. E poi le opere di street art sulla metro B Santa Maria del Soccorso, Rebibbia, Monti Tiburtini e Ponte Mammolo ■





MAGGIO OPEL

SUPER ROTTAMA ZIONE

FINO A

6.000 €

Meriva oggi a un prezzo pazzesco: da 11.900 €.



E con Meriva GPL Tech, un pieno con 18 €.

AUTOIMPORT www.autoimport.it

Via Salaria, 729 (Urbe) Tel. 06.88.648.1
Via Tiburtina, 1166 (GRA usc.13) Tel. 06.41.16.177
Via Veturia, 49 (Alberone) Tel. 06.78.46.01

Via O. da Gubbio, 209 (Marconi) Tel. 06.55.66.044
Via Collatina, 114 Tel. 06.25.88.047
Via Prenestina, 1183 (GRA) Tel. 06.22.42.82.62

SIGMA AUTO

Via Mattia Battistini, 167 Tel. 06.61.24.01
Via Anastasio II, 356 Tel. 06.39.74.93.57
www.sigmauto.it

EURAUTO

Via Ostiense, 941 (Torino Nord) Tel. 06.52.07.81
www.eurauto.it

APERTI DOMENICA MATTINA IN VIA SALARIA 729

Meriva One 1.4 100 CV Euro 6 da 11.900 €, IPT esclusa, con rottamazione auto immatricolata entro il 31/12/06 posseduta da almeno 6 mesi. Offerta valida fino al 31/5/16, non cumulabile con altre in corso. Dato "pieno": fonte Min. Svil. Econ. 3/16. Foto a titolo di esempio. Consumi ciclo combinato (l/100 km): da 4,0 a 7,4. Emissioni CO₂ (g/km): da 105 a 166.

LaMioOpel.it
Scopri i vantaggi esclusivi.