

TAMBERI:
SALTO D'ORO
AGLI EUROPEI
NELL'ALTO
VOLA A 2,32 SPORT



PEZZALI
"IO COLONNA
SONORA
DI UN'EPOCA"
SPETTACOLI



metro 

TORINO - IL QUOTIDIANO GRATUITO lunedì, 11 luglio 2016
www.metronews.it | @MetroNewsItalia | facebook.com/MetroNewsItalia

Miracolo rosso



Portogallo campione d'Europa, Francia ko a Parigi SPORT

Cristiano Ronaldo alza la coppa insieme ai compagni di squadra. È il primo trofeo vinto dalla nazionale portoghese./ AFP

**Emmanuel
"Uccide
la divisione"**

Ultimo saluto a Fermo al nigeriano ucciso durante un'aggressione razzista
FATTI E STORIE



Ucciso da un pugno./ METRO

**Un anno
di Buona
Scuola**

Il ministro Giannini ha diffuso un primo bilancio della riforma del 16 luglio 2015
FATTI E STORIE

**L'Aquila
6 cantieri
su 10 finiti**

Dopo il terremoto del 2009 il 60 per cento dei cantieri è terminato. Resta il disagio
FATTI E STORIE

**"Il Salone
del libro
resti qui"**

Anche il ministro Franceschini contro l'ipotesi di un Salone bis in un'altra sede
TORINO

L'opinione

**Mammismo
in politica
No grazie**

PAOLA
RIZZI
Giornalista
@paolarizzimanca



L'addio a Emmanuel "La divisione uccide"

A Fermo i funerali del rifugiato nigeriano. "No a inquinamento del razzismo", dice la presidente Boldrini



L'arrivo della bara nel Duomo di Fermo. /SKY TG24

FERMO Un dolore insostenibile per Chinyere, che è svenuta due volte durante il funerale celebrato nel Duomo di Fermo del suo "promesso sposo" Emmanuel Chidi Namdi, il 36enne rifugiato nigeriano ucciso martedì scorso da un ultrà di estrema destra. Sull'altare, per omaggiare il feretro insieme al sindaco di Fermo, don Vinicio Albanesi ha fatto salire i compagni di Emmanuel che in segno di lutto portavano una fascia rossa sulla fronte. «Mi dà fastidio quando i media definiscono i migranti "disperati". Ma quando mai? - ha detto nell'omelia l'arcivescovo Luigi Conti - noi lo siamo, non loro. Noi rischiamo di uccidere la loro speranza. È la divisione che uccide, non questo o quel fratello della comu-

nità». Ad ascoltarlo, in prima fila, la presidente della Camera Laura Boldrini, la ministra Maria Elena Boschi, il vicepresidente del Parlamento europeo David Sassol e l'europarlamentare Cecile Kyenge. «Noi perdoniamo tutti, noi accogliamo tutti - ha detto don Vinicio Albanesi - anche l'aggressore di Emmanuel è una vittima. E se qualcuno lo avesse aiutato a controllare la sua istintività e la sua aggressività, avrebbe fatto bene». La presidente Bol-

drini ha sottolineato l'importanza della presenza delle istituzioni per stigmatizzare i messaggi d'odio e «mandare un messaggio ai nostri connazionali: non permetteremo che la società si inquina con il razzismo, vogliamo proteggerci da questo virus. È necessario che le istituzioni ci siano. Dobbiamo arginare questo fenomeno anche con la nostra presenza. Dire "scimmia" a una donna non può essere derubricata come una battuta». **METRO**



"Chi è il mio prossimo? Chi devo amare come me stesso? I parenti? Gli amici? I miei connazionali? Quelli della mia stessa religione? È bene che ci facciamo queste domande, perché alla fine saremo giudicati sulle opere di misericordia. Il Signore potrà dirci: quel bambino affamato ero io. Quei migranti che tanti vogliono cacciare via ero io". Papa Francesco

Dinamica aggressione ancora sotto esame

FERMO «Li ho insultati perché erano di colore e pensavo stessero rubando un'auto». L'ultra di destra Amedeo Mancini ha riconosciuto di aver avviato la lite con l'offesa («scimmia») alla compagna di Emmanuel, Chinyere. Poi, però, i racconti divergono. Secondo la donna, Emmanuel avrebbe reagito

e sarebbe stato massacrato di botte. Secondo Mancini, Emmanuel dopo qualche minuto lo avrebbe aggredito con la compagna e un amico usando un palo stradale. Mentre si allontanava, Mancini lo avrebbe colpito con un pugno in faccia che lo ha fatto cadere sbattendo la testa sul marciapiedi. **METRO**



Gesti distensivi. /LAPRESSE



Manifestazione a Dallas. /AFP



Gli scontri sull'autostrada in Minnesota. /REUTER-LAPRESSE

In Usa non si placa la rivolta anti-polizia

Obama rientra prima per placare le tensioni

Il presidente Usa ha anticipato il suo ritorno in patria dal viaggio che stava compiendo in Europa.

• **Usa.** «Per i diritti civili gli Stati Uniti hanno già vissuto in passato molti momenti difficili», ha ricordato Obama, auspicando un dialogo tra forze dell'ordine e comunità afroamericana, condannando ogni violenza e sottolineando che «a Dallas la polizia sta lavorando bene, come chiede Black Lives Matter, e cerca di proteggere la comunità».

USA Almeno cinque agenti sono stati feriti nelle mobilitazioni contro la polizia a St. Paul, in Minnesota. I manifestanti - che protestavano contro l'uccisione di un afroamericano - hanno bloccato il luogo dove era avvenuto l'episodio trasmesso sul web, ovvero l'Interstate 94 e hanno lanciato contro gli agenti molotov, petardi, fuochi d'artificio e sassi. Ma le proteste promosse dal movimento Black Lives Matter (le vite dei neri contano) proseguono in tutto il Paese.

A Denver gli attivisti hanno dato il via a un sit-in di 135 ore, una per ogni

afroamericano ucciso dalla polizia quest'anno. Tensione alta a Baton Rouge, in Louisiana, dove in settimana un altro afroamericano era stato ucciso dalla polizia. Circa 400 persone hanno manifestato da-

vanti alla sede del Dipartimento di polizia e sono scattati diversi arresti. Proteste sono state organizzate in molte città, tra cui Washington, New York (dove sono state arrestate 74 persone), Atlan-

ta, Miami, San Francisco e Fort Lauderdale, in Florida. Nella capitale circa 400 persone hanno marciato pacificamente nel quartiere di Georgetown. Ad Atlanta, invece, un gruppo di manifestanti si

è scontrato con la polizia nei pressi delle Interstate 75 e 85. Falso allarme a Dallas, dove era stato segnalato un uomo sospetto con una maschera nera vicino al quartier generale della polizia. **METRO**

Quasi 300 morti in Sud Sudan

SUD SUDAN Sono almeno 272, secondo un bilancio provvisorio, le persone rimaste uccise negli scontri tra fazioni rivali a Giuba, capitale del Sudan del Sud. Tra le vittime anche 33 civili secondo quanto riferisce una fonte governativa spiegando che ieri

sono avute sparatorie in diverse parti della città. Gli scontri sono iniziati nella notte tra giovedì e venerdì davanti al palazzo presidenziale tra le truppe fedeli al presidente Salva Kiir e i soldati che sostengono il vicepresidente Riek Machar. Ieri la

residenza di quest'ultimo è stata attaccata per due volte con carri armati ed elicotteri da combattimento dalle forze fedeli a Kiir, ma gli assalti sono stati respinti e la situazione nella capitale Giuba è tornata apparentemente alla calma. **METRO**

Aggredisce la ex convivente colpendola con un machete

FIRENZE Approfittando di essere ancora in possesso delle chiavi di casa dell'ex convivente, è entrato nell'abitazione della donna e l'ha colpita alla spalla con un machete dandosi poi alla fuga. È successo a Forncette di Montespertoli,

in provincia di Firenze. La donna è stata ricoverata in ospedale per una ferita giudicata guaribile in 30 giorni. La relazione fra i due era terminata da poco e l'uomo non sopportava che la ex frequentasse un'altra persona. **METRO**

1
FATTI & STORIE

Sicurezza



Agenti in azione. /LAPRESSE

Centomila furti d'auto

Nel 2015 sono state rubate 102.660 auto, con una distribuzione territoriale nettamente sbilanciata sul Mezzogiorno. Infatti il 42,9% dei furti è avvenuto nel Sud, il 23,3% al Nord, il 19,8% al Centro e 14% nelle isole. Secondo i dati diffusi dal ministero dell'Interno, le auto recuperate nello stesso anno dalle forze dell'ordine sono state 43.963 di cui il 39,8% nel meridione, il 30,7% nel settentrione, il 16,2% al centro e il 13,2% nelle isole. I furti di auto sono in calo del 5% su scala nazionale rispetto al 2014, ma crescono al Sud. **METRO**

A Pordenone

Non si trova soldato Usaf

Sospese le ricerche del militare statunitense Halax Hale di 24 anni, impiegato alla base Usaf di Aviano e scomparso da oltre una settimana. Per cercarlo, negli ultimi giorni, sono state impiegate 150 persone fra Protezione civile, carabinieri, sommozzatori dei Vigili del fuoco e amici del giovane statunitense, nella base adetto alle comunicazioni. Si teme che il militare, visto l'ultima volta ubriaco, possa essere scivolato nel fiume Livenza. **METRO**

La "Buona Scuola" si promuove

Secondo il Miur, il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, la legge entrata in vigore il 16 luglio 2015 ha prodotto nei primi 12 mesi nuove assunzioni per gli insegnanti e un miliardo di fondi dedicati al digitale

ROMA Un Piano Nazionale da 1 miliardo per la Scuola Digitale, con 350 milioni già stanziati nei primi 6 mesi dal lancio. Fondi aggiuntivi e nuovi strumenti, interventi per migliorare la qualità dell'edilizia scolastica. Risorse raddoppiate per il funzionamento delle scuole. Novantamila insegnanti assunti nel 2015, il numero più elevato degli ultimi 20 anni. Un concorso da 63.712 posti bandito nel 2016. Sono alcuni dei risultati raggiunti nei primi 12 mesi di attuazione della legge "Buona Scuola", approvata il 9 luglio 2015 ed entrata in vigore il 16 luglio.

Il Piano digitale

«Fra le misure di cui siamo orgogliosi - dichiara la Ministra Stefania Giannini - c'è il Piano Nazionale Scuola Digitale, su cui abbiamo investito un miliardo». Fra le azioni avviate, un bando per

il wi-fi da 88 milioni che consente la copertura di 20.241 plessi e di 379.960 ambienti scolastici. Altro bando, quello da 140 milioni per gli ambienti digitali e gli spazi alternativi per l'apprendimento. Il Ministero ha nominato oltre 8.000 animatori digitali, uno per scuola, insegnanti responsabili per l'attuazione del Piano in ciascun istituto.

Scuola e lavoro

È diventata obbligatoria l'alternanza scuola lavoro: 400 ore nell'ultimo triennio degli istituti tecnici e professionali, 200 nei licei. Stanziati 100 milioni per l'alternanza che offre ai ragazzi un affaccio sul mondo del lavoro grazie a 36 Protocolli d'intesa stilati con musei, aziende, associazioni, per promuovere questi percorsi.

Nuove assunzioni

Sono stati 90.000 i docen-



Studenti in classe / FOTO FOTOGRAMMA

ti assunti nel 2015. Poi è seguito un concorso per 63.712 posti. Primi docenti in cattedra a settembre.

Lo school bonus

Chi farà donazioni a favore delle scuole per la costruzione di nuovi edifici, per la manutenzio-

ne, per la promozione di progetti dedicati all'occupabilità degli studenti, potrà godere di un beneficio fiscale (credito di

Presidi "valutati"

Più responsabilità e strumenti per i dirigenti scolastici, ma anche più valutazione.

- Firmata la direttiva che lega i compensi aggiuntivi (retribuzione di risultato) dei presidi al giudizio sul loro operato. In dirittura d'arrivo il Regolamento per il concorso per dirigenti. Il fabbisogno è di 1.000 nuovi capi di istituto.

imposta al 65%) da inserire nella dichiarazione dei redditi fino a un limite massimo di 100.000 euro. **METRO**

ROMA Non usa mezzi termini, l'Anief, l'associazione nazionale insegnanti e formatori, per sparare a zero contro la Buona Scuola e il bilancio redatto dal Miur. «Chi vive la scuola tutti i giorni - commenta Marcello Pacifico, presidente Anief e segretario confederale Cisl - ha trascorso un anno in perenne disagio. In questi mesi abbiamo girato tan-

Anief contro Miur "Tutti dati fittizi"

tissime scuole, riscontrando discriminazioni, sia nell'assegnazione del bonus da 500 euro, sia per le nomine tra personale docente e graduatoria d'Istituto. Enormi restano gli interrogativi sull'organi-

co potenziato impazzito, sulle tante deleghe ancora in alto mare, sui posti di sostegno bloccati, sulle migliaia di scuole senza dirigenti, sui tanti precari mortificati, sull'avvio della chiamata diretta. Ecco

perché sono state raccolte tante firme per il referendum. Oltre due milioni quelle consegnate la settimana scorsa alla associazione dal Comitato referendario Scuola Pubblica (di cui fanno parte studenti, sindacati e associazioni) che chiede abolizione dello school bonus, alternanza scuola lavoro, preside manager e valutazione del merito. **METRO**

CharterSlot

Vi portiamo al **Casinò di Saint-Vincent**. Seduti **comodi** su un **bus**, vi offriamo un **buffet**, praticamente **pensiamo a tutto noi!**

il pacchetto comprende:
Trasporto A/R + Buffet se acquisti 20 euro di ticket non convertibile
20 euro

CASINO DE LA VALLEE SAINT-VINCENT
info: (dopo le ore 14) Casino de la Vallée
Tel. 0166.52.22.87
informazioni@svrc.it
www.svrc.it

Partenza **ore 10**
Parcheggio Stura terminal bus.
Rientro, in giornata, da Saint-Vincent alle **ore 16,30**

SERVIZIO ATTIVO NEI GIORNI, DAL LUNEDÌ AL SABATO COMPRESO.

PROMOZIONE RISERVATA AI MAGGIORENNI NON RESIDENTI IN VALLE D'AOSTA.

Saint Vincent
Resort & Casino

L'Aquila, terminati sei cantieri su dieci

Dopo il terremoto del 2009, il bilancio della città tracciato durante il "Festival della Partecipazione"

L'AQUILA Diversi anni dopo il terremoto che ha colpito L'Aquila, quasi 6.000 studenti sono ancora costretti a seguire le lezioni dentro strutture provvisorie. Un disagio fortissimo che in questo fine settimana appena trascorso, però, è stato oscurato dai tre giorni del "Festival della partecipazione" che ha affollato L'Aquila di migliaia di giovani, a tutte le ore.

Però la ricostruzione è ancora in atto e Metro è riuscita ad avere un quadro aggiornatissimo, che sarà diffuso solo a ottobre quando diventerà operativa la piattaforma "Open data ricostruzione" realizzata dal Gran Sasso Scienze Institute, Openpolis e ActionAid.



Gli smart tunnel che si stanno realizzando sotto L'Aquila. /METRO

La programmazione triennale della Ricostruzione Pubblica (2013 - 2015) ha messo sul tavolo 126,5 milioni di euro per 180 progetti (dalle case comunali alle infrastrutture), il 60% dei quali ha in interventi in fase avanzata.

Dei 56 Comuni del Cratere, 55 hanno Piani di Ricostruzione. Sono ad oggi oltre 110 i progetti finanziati in via definitiva, 29 ultimati o in fase di collaudo, 31 con lavori in corso e per i rimanenti si stanno espletando le procedure per l'affidamento dei lavori.

Ci sono 603 cantieri aperti, 270 fuori dal "centro storico" e 333 dentro. Sono 4.126 le abitazioni tornate agibili (escludendo i 9.689 interventi realizzati su abitazioni con esito di agibilità 'A), di cui 2.117 abitazioni principali e 2.009 seconde case. Dei 56 Comuni del Cratere, 55 hanno Piani di Ricostruzione. **STEFANIA DIVERTITO**

Italia sveglia

Tre giorni di idee nel cuore dell'Aquila.

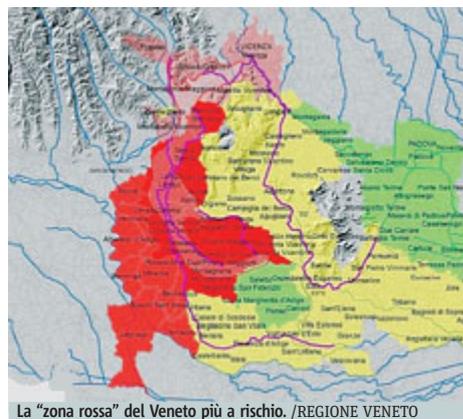
- Migliaia di persone al "Festival della partecipazione", organizzato dalla coalizione "Italia Sveglia", formata da ActionAid, Slow Food e Cittadinanzattiva e terminato ieri. Più di 50 eventi: www.festivaldellapartecipazione.org

Il Veneto avvelenato

VICENZA Almeno 180 chilometri quadrati di territorio contaminato. Trecentomila persone a rischio. Acque di falda e sotterranee avvelenate e l'aumento di nuovi casi di tumori pari al doppio delle morti per cancro. È una fotografia drammatica, quella che emerge incrociando i dati dell'Ussl 7 Veneto, dell'Arpav e dell'Ispra. Sotto accusa delle sostanze dal nome quasi impronunciabile: Pfas, sversate nei terreni e finiti nelle acque. Se ne è occupata anche la Commissione d'inchiesta sulle ecomafie tanto che il prefetto di Vicenza, Eugenio Soldà, già nel 2014 aveva parlato di contaminazione per le acque potabili.

L'hanno definita la Terra dei fuochi veneta, la fa-

scia che nell'Ovest Vicentino è connotata da una forte presenza di attività agricole e industriali. Lo stesso vale per alcune zone del Rodigino e del Veneziano. E l'emergenza si sostanzia di bacchi normativi: per i Pfas non esistono limiti di legge nelle acque potabili, tanto che una proposta di legge di Silvia Benedetti (M5S) propone di azzerare i limiti consentiti fino a quando non sarà effettuata la bonifica. Il monitoraggio proposto dal Governo non considera i prodotti agricoli derivanti da campi e allevamenti in cui viene usata l'acqua contaminata da Pfas che finisce così nella catena alimentare e poi perché prevede il monitoraggio solo su una categoria di pfas. **SARA MELIS**



La "zona rossa" del Veneto più a rischio. /REGIONE VENETO

Scheda: cosa sono i Pfas

I Pfas sono una eterogenea famiglia di derivati del fluoro che vengono utilizzati nei campi più disparati: dalla impermeabilizzazione dei tessuti e delle pelli alle vernici passando per le stoviglie fino ai composti anti-incendio.

- Roma. Mentre la fabbrica sotto accusa, la trisinese Miteni, assicura sulla correttezza del suo operato, comitati e associazioni infoltiscono il carnet delle richieste alle istituzioni e alla politica. La Miteni ha cessato nel 2011 la produzione di Pfas a catena lunga (i più pericolosi, utilizzati anche da molte concerie della zona).

Ucciso torero 29enne

SPAGNA Un 29enne torero spagnolo, Victor Barrio, è morto dopo essere stato incornato da un toro in un'arena a Teruel, nel centro della Spagna, primo caso di morte in corrida negli ultimi 31 anni. Barrio è stato ucciso da un

toro di 4 anni, "Lorenzo", pesante 529 kg. Il 29 enne è stato colpito ai polmoni. La vittima precedente risaliva al 1985, quando era morto un giovane torero di 21 anni, José Cubero "El Yiyo", per una incornata al cuore. **METRO**

I grillini fuori da Gaza

ISRAELE «Il governo israeliano impedisce alla delegazione del M5S di recarsi nella Striscia di Gaza per visitare il progetto di una organizzazione non governativa italiana. È un cattivo segnale per l'esecutivo israeliano». Lo scri-

ve Luigi Di Maio, vicepresidente della Camera. A cui risponde Amit Zarouk dall'ambasciata d'Israele a Roma: «Servono permessi specifici soggetti a considerazioni di sicurezza, Gaza è controllata da Hamas, entità ostile». **METRO**

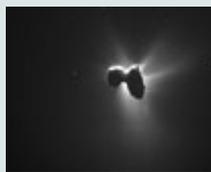
Pillole di scienza a cura di Luigi Bignami

L'orecchio più grande

La Cina ha costruito il radiotelescopio più grande: ha un diametro di 500 metri. Può



contenere 30 campi da calcio. Batte di 200 metri di diametro quello di Arecibo. Servirà per studiare il profondo universo, ma anche per ascoltare eventuali segnali extraterrestri intelligenti



Rosetta morirà sulla cometa

Decisa la fine di "Rosetta": a settembre scenderà sulla cometa. Sarà la fine della missione iniziata a marzo 2004. A novembre del 2014

Rosetta, lanciata dall'ESA aveva fatto scendere sulla cometa Churyumov-Gerasimenko il lander Philae. A settembre anche la "madre" di Philae toccherà la superficie e vi rimarrà per sempre.

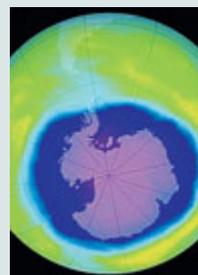
Sole "al minimo" Mai così da 2 secoli

Mai il Sole sarebbe stato così "al minimo". O meglio: mai da due secoli a questa parte, a quanto sembra. Da due settimane infatti sul Sole non c'è una macchia. Il suo ciclo è sempre più al minimo, al punto che non lo è stato da 200 anni a questa parte



Il buco nell'ozono sta migliorando

Stando ad una nuova ricerca sembra che il buco nell'ozono si è chiuso di circa 4 milioni di chilometri quadrati, non poco se si pensa che la sua massima estensione è di circa 30 milioni di chilometri quadrati.



Un nuovo sistema solare

Un nuovo sistema solare composto da 5 pianeti: questi ultimi si trovano attorno ad una stella che è appena più grossa del Sole. Tutti i pianeti però girano molto vicino alla stella. Il loro anno tutavia dura meno di un anno terrestre.



La prima Apocalisse

Alla fine del Cretaceo il 75% delle specie viventi fu spazzata via. Due le ipotesi sul perché:

la caduta di un asteroide o grandi eruzioni vulcaniche là dove oggi c'è l'India. Una nuova ricerca, che ha analizzato gusci di antiche conchiglie, sostiene che la causa fu di entrambi.

Il mistero dell'asteroide

Asteroide o cometa? Ecco un oggetto fotografato dal telescopio Hubble: per posizione dovrebbe essere un asteroide. Ma emette una scia di materiale, e questo ne farebbe una cometa.



► Per una cultura della prevenzione

L'attività sportiva entra nelle scuole materne

Progetto sperimentale degli Stati Generali dello Sport per formare gli insegnanti

Parte dalla scuola dell'infanzia il primo progetto di sistema promosso dagli Stati Generali dello Sport, che, attraverso il tentativo di coinvolgimento delle Fondazioni bancarie torinesi, si propone di allargare la platea dei soggetti che ne condividono lo spirito e gli obiettivi. Primo fra questi, la diffusione di una cultura della prevenzione basata su attività motoria, sana alimentazione e più generale corretti stili di vita, che devono diventare patrimonio acquisito fin dall'infanzia.

Il nostro Paese detiene il primato europeo del numero di giovanissimi in forte sovrappeso (36%) e obesi (10-15%). In Piemonte, l'1,3 per cento dei bambini risulta in condizioni di obesità severa, il 5,4 obeso, il 18,6 sovrappeso. Fra le molteplici cause, oltre ad una scorretta alimentazio-

ne, spiccano l'aumento dei comportamenti sedentari e la diminuzione dell'attività fisica giornaliera.

Si tratta di dati allarmanti, che richiedono interventi concreti.

Per contrastare questo trend negativo, le linee guida per l'età evolutiva raccomandano che i bambini e i ragazzi, a cominciare proprio dalla scuola dell'infanzia, praticino almeno un'ora al giorno di attività fisica di intensità moderata, con variabilità coordinativa e con la ricerca di soluzioni motorie sempre nuove. I bambini possono acquisire così non solo abilità motorie adattabili, ma anche importanti abilità di vita, che consentiranno loro di far fronte efficacemente alle sfide di ogni giorno, di costruire la propria identità attraverso il rafforzamento dell'autostima e di instaurare relazioni interpersonali efficaci e positive,



Un'ora al giorno è il tempo che i bambini dovrebbero dedicare all'attività fisica.

riducendo il pericolo di comportamenti a rischio come l'uso di alcool e droghe.

Nasce da queste premesse il progetto degli Stati Generali dello Sport per le scuole dell'infanzia, che connota il piano di lavoro e gli obiettivi dell'organismo nato in seno al Consiglio regionale del Piemonte, su forte

impulso del presidente Mauro Laus, il quale, oltre ad averlo ispirato, lo guida e lo coordina. Il progetto "Corpo e movimento nella scuola dell'infanzia" prevede la figura di un tutor motorio-sportivo scolastico, docente di educazione fisica che affiancherà gli insegnanti con le nuove proposte didattiche e

metodologiche. Il Coni e il Miur Piemonte hanno già avviato una prima fase sperimentale, organizzando un corso di formazione per insegnanti della scuola d'infanzia che ha visto la partecipazione di 69 maestre di tutta la Regione Piemonte e che, attualmente, coinvolge 5 scuole di Torino e provincia.

► Due convegni

Corretti stili di vita per vivere più a lungo

La prevenzione, intesa come stile di vita corretto che abbinati a una sana alimentazione l'attività sportiva e il benessere psicofisico, può abbassare, a dieci, vent'anni, la mortalità causata dalle malattie cardiovascolari più delle pur avanzate terapie attualmente disponibili. Ne sono convinti medici ed esperti che, su iniziativa degli Stati generali dello Sport, hanno organizzato a Palazzo Lascaris, in occasione della prima Giornata nazionale della salute della donna, un convegno sul tema "Il gusto della vita". Si sono confrontati il cardiologo **Sebastiano Marra**, l'oncologa **Fulvia Pedani**, il dietologo **Andrea Pezzana**, **Gian Pasquale Ganzit**, specialista in medicina dello sport, e **Riccardo De Luca**, diabetologo. Te-



Il convegno sugli stili di vita a Palazzo Lascaris.

stimonia di eccezione, due grandi atleti piemontesi: **Patrizia Saccà**, campionessa paralimpica di tennis tavolo, e **Fabio Cerutti**, velocista.

Secondo gli esperti, la prevenzione non è altro che un modo diverso di vivere. Prevenire vuol dire modificare

gli stili di vita, controllare i nostri fattori di rischio, alcuni dei quali sono genetici, come il sesso, l'età e la familiarità, altri sono modificabili. Tra questi, la pressione arteriosa, l'alimentazione, l'attività fisica, l'aspetto mentale, il fumo, il colesterolo.

Basta mezz'ora di camminata veloce tre volte alla settimana, senza grandi sacrifici.

Allarmanti alcuni dati, soprattutto quelli relativi ai più giovani. Un bambino su tre è afflitto da un eccesso ponderale, che tendenzialmente si trascina anche nell'adolescenza e nell'età adulta. Il diabete sta progressivamente aumentando la diffusione tra la popolazione e in Piemonte sono 282mila le persone colpite, con un costo per la Regione, solo per i ricoveri, pari a 421milioni di euro. Proprio dalla collaborazione tra la diabetologia e la medicina dello sport è nata la diffusione della esercizio terapia, che si sta rivelando di grande efficacia.

Il convegno è stato replicato nel corso dell'ultima edizione del Salone del Libro di Torino.

► Intervista

Il movimento è una vera medicina

"Gli Stati Generali sono un luogo virtuale di incontro e di confronto, che non si sostituisce ad altro, ma che vuole, piuttosto, tradurre in azioni concrete quella copiosa letteratura scientifica che dimostra come sport e corretti stili di vita possano essere strumento di tutela e prevenzione della salute, con un notevole risparmio per la sanità".



Così **Mauro Laus**, presidente del Consiglio regionale del Piemonte e promotore degli Stati Generali dello Sport, che coordina, ne spiega il senso e gli obiettivi.

Cosa possono fare le istituzioni?

"Istituzioni e politica hanno il dovere di sensibilizzare su questo tema i cittadini e la comunità per condizionarne positivamente gli stili di vita. I dati dell'Organizzazione mondiale della sanità ci dicono che intervenendo su alimentazione, attività fisica, fumo e alcolici si può prevenire l'80% delle malattie cardiovascolari e dei casi di diabete di tipo 2 e il 40% dei casi di tumore. Sono evidenze scientifiche, che ci insegnano numeri impressionanti".

Da dove partire?

"Certamente dalla scuola. I bambini dovrebbero svolgere almeno 60 minuti di attività fisica al giorno, perché attraverso lo sport si acquisiscono anche importanti abilità di vita. Ma l'attività fisica è fondamentale anche per adulti e soprattutto per gli anziani. Dobbiamo spiegare loro che il movimento è come un farmaco, non è un gioco, ma una vera e propria prescrizione medica".

Siamo pronti?

"Occorrono ancora almeno due elementi. Il primo è la qualificazione e la valorizzazione di alcune figure professionali, su cui stiamo lavorando, con benefici anche sul piano dell'occupazione. E poi è indispensabile intervenire sulla fiscalità, leva fondamentale di questo percorso. Perché, diversamente, chi sa si parla addosso e chi non sa continua a non sapere".

Costituzione Perché no

SOCIETÀ. Per chi ama la nostra Costituzione e voglia convincere qualche amico a votare NO al referendum di autunno, consiglio il libretto di Travaglio e Truzzi dal titolo "PERCHÉ NO". Si tratta di una serie di argomentazioni che mettono in luce le incongruenze nel nuovo testo. Un testo negativo nel metodo e nel merito dove la perfetta consequenzialità del testo vigente è stata demolita senza alcuno scrupolo. "Fare" non significa automaticamente "Fare bene".... GIUSEPPE ALÙ

Calcio in sintonia col capitalismo

SOCIETÀ. Leggendo i quotidiani e sentendo gli umori della gente, in molti si meravigliano del fatto che ci si commuova per una eliminazione o ci si insulti per un rigore sbagliato affermando che in fondo è solo un gioco ed

IL MIO LUI HA 27 ANNI PIÙ DI ME

Ciao Maria Beatrice, da due mesi ho iniziato una storia con un uomo che ha 27 anni più di me, io ne ho 28, e me la sto vivendo in segreto perché ho paura di essere sommersa dalle critiche feroci di tutti quelli che mi circondano. Non so se riuscirei a reggere la botta e quindi ho deciso di rimandare ogni comunicazione all'inizio del 2017, quando ormai sarò decisissima nell'affrontare il mondo. Lui mi lascia libera di scegliere quando e come dirlo, soprattutto ai miei, ma credo che concluderò totalmente in un rimando. Mio padre ha due anni meno di lui, che succederà? Però mi dispiace non dire nulla, io sono sempre stata sincera e aperta in famiglia, cospirare così non mi pia-

ce affatto. Faccio bene?
MARY

Cara Mary, capisco che ci si possa innamorare di un uomo grande per mille motivi e non sto nemmeno a farti la psicologa da salotto sul complesso di Edipo, che sia però una breve parentesi e basta. Ti suggerisco solo un piccolo gesto che ti farà riflettere. Scaricati la app che invecchia i volti e le fisionomie, impostala a 15 anni, metti una vostra foto insieme e poi rifletti sul risultato. Se vuoi buttare i tuoi migliori anni a fare la badante, hai trovato la strada giusta.



MARIA BEATRICE
DE CARO
lettere@metroitaly.it

uno sport. Il calcio, che lo si accetti o no, è di fatto un'industria. Il calcio muove un indotto da milioni di euro tra

giornali, televisioni, abbigliamento sportivo garantendo lavoro e reddito a migliaia di famiglie. Pertanto mi

sembra pura retorica quella di continuare ad affiancare il mondo del calcio (quello professionistico) ad altre categorie lavorative. Il calcio non è una tassa e non si nasce tifosi. Il fatto è che quando un operaio lavora alla catena di montaggio non ci sono 80.000 spettatori paganti ad osservare il suo lavoro, perché se così fosse avrebbe anche l'operaio il diritto di chiedere compensi faraonici così come chiedono i calciatori. Il calcio è in simbiosi con il capitalismo e il libero mercato e non fa altro che rifarsi alle leggi che regolano questi due aspetti delle nostre società, sbagliato o giusto che sia.

PIETRO G.

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 1 30, ROMA. TEL.06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



PAOLA RIZZI
Giornalista



DIO CI SCAMPI DAL MAMMISMO

Dopo aver introiettato per decenni, anzi secoli, che essere madri era un handicap per svolgere alcune attività a tempo pieno e di responsabilità come la politica e l'amministrazione della cosa pubblica, guarda un po' in pochi giorni a quale ribaltamento di visione stiamo assistendo.

Prima mamma Virginia Raggi che giocherella con il suo pischello sul seggio appena conquistato al Campidoglio con un che di vagamente proprietario.

Poi una delle candidate alla leadership dei Tories, Andrea Leadsome, che butta sul tavolo del dibattito come atout che la renderebbe più adatta al ruolo il suo essere madre, e quindi orientata al futuro e alla pianificazione, al contrario della competitor, Theresa May, che, poverina, non lo è.

Essere madre in politica da handicap è diventato un punto di forza, ma il rischio è solo ribaltare uno stereotipo da negativo a positivo

Mai argomento del genere si è sentito in uno scontro tra uomini (io sono meglio di te o peggio di te perché sono padre) il che non è necessariamente un bene né è un termine di paragone. Anche se a pensarci bene ultimamente si è introdotta la variabile Vendola con la moltiplicazione mediatica della sua recente paternità e l'esibizione planetaria del capino del piccolo Tobia, ma il discorso qui ci porterebbe troppo lontano.

Tra le tante competenze e virtù da pretendere da chi si impegna in politica il fatto che una donna sia mamma non dovrebbe essere un fattore decisivo, anche se certamente è un elemento non secondario della biografia privata. La mamma è una cosa buona, come la panna e la schiuma diceva Gaber, ci interesserse tutti e ci predispone positivamente. Ma utilizzata al di fuori dei suoi campi di applicazione, si trasforma in un'immagine stereotipata. Poco cambia se lo stereotipo è positivo, dio ci scampi dal mammismo in politica soprattutto se telegenico e social.

Per la cronaca segnalo che la più sobria torinese Appendino, che ha partorito cinque mesi fa, in piena campagna elettorale, non si è ancora presentata con la bimba al collo ad allattare in aula, cosa che per altro sarebbe certamente plausibile. Penso che non lo farà. In ogni caso i bambini lasciamoli in pace.

PER LA PUBBLICITÀ SU



A.MANZONI & C. S.p.a
Via Bruno Buozzi, 10
10123 TORINO

tel. 011.6565111



MASSIMO BRANDÒ
archeologo



TRASTEVERE, ORMAI VUOTO A PERDERE

Mi sento di dire la mia sulla vicenda di Beau Solomon, lo studente della John Cabot University ammazzato a Roma sulle sponde del Tevere, dopo nemmeno 24 ore che era arrivato per un soggiorno di studio di 5 mesi, perché abitando nella "via degli studenti americani" vivo sulla mia pelle il degrado generalizzato che ormai ha colpito Trastevere come un cancro. Sono anche un collaboratore della JCU e non posso davvero essere accusato di dare sui suoi studenti giudizi in qualche modo "prevenuti". Questa squallida vicenda è lo specchio esatto di quello che è diventato questo rione in decenni di gestione dissennata. Sono coinvolti 3 aspetti:

1) La Movida Selvaggia. Da anni il rione è stato sacrificato alla Movida Selvaggia nel segno dello sbalzo, del delirio alcolico, delle pisciate in ogni dove e della gente incattivita su di giri cui devi stare attento a come chiedi di potere entrare in casa tua. E sono soprattutto italiani e giovani. Ma gli studenti della JCU, come Beau, vengono subito risucchiati in questo vortice. Nella mia via c'è il "pub degli americani": le vie davanti si trasformano in un'orgia alcolica urlante per tutta la notte dove questi giovani si "lasciano andare" in atteggiamenti che nella provincia americana da cui provengono costerebbero le manganellate dei poliziotti. Si arriva già educati al fatto che Trastevere è il luogo dello sbalzo che dura qualche ora/giorno/mese e poi si torna alla vita "normale".

2) LA MALAVITA. Non parlo dalla criminalità organizzata che pure c'è ed è un problema, ma della (pre-

sunta) microcriminalità fatta di furti, rapine, auto scaccinate etc che prospera attorno allo sbalzo e in cui è incappato Beau.

3) I SENZA TETTO. Per la maggior parte sono punkabbestia fatti come cucuzze h 24 che dormono sotto i ponti del Tevere, ma che di giorno stazionano nel quartiere a chiedere "gli spiccioli", generalmente astiosi e aggressivi. Il loro punto di ritrovo è Piazza Santa Maria in Trastevere dove stanno stravaccati a 10 metri dai militari di Operazione Strade Sicure. In una di queste persone si è imbattuto il povero Beau, ubriaco, spaventato, confuso e plagiato da un'idea deformata di Roma, mentre inseguiva i ladri della sua roba ed è andato a sbattere contro un signore che lo ha visto come un invasore della sua tana. Sarebbe potuto succedere anche a me se avessi avuto l'ardire di sconfinare in quell'Underworld che deve rimanere under appunto.

Ecco, questa è la situazione a Trastevere. La soluzione? Mi verrebbe da dire non ce n'è più. Bisognerebbe partire da una rivendicazione forte del decoro inteso come rispetto dell'ambiente in cui si vive. Altrimenti è un atteggiamento coloniale, sia che si tratti di "americani" sia che si tratti di italiani: sfruttamento di un territorio per una monocultura (lo SBALLO a tutti i costi). Poi ci sono i mitici amministratori che nel corso dei decenni hanno trasformato un quartiere popolare in una vuota disneyland dall'economia farlocca e mortuaria: ristorazione/ristorazione/ristorazione e b&b spesso abusivi e gestiti da centrali che con Roma e i trasteverini non hanno nulla a che fare. E questa è una colpa di cui parleranno i libri di storia.



Direttore Responsabile:

Giampaolo Roidi

Caporedattrice:

Paola Rizzi (Milano)

Capo servizio:

Sergio Rizza (Milano)

Capo servizio grafico:

Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:

Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200

Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21,

20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it

Concessionaria clienti locali:

Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571

Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111

Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811

Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200

Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06.514625817

Genova e provincia: Via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):

Giampaolo Roidi; Stampa: LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)

DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

A POCHI METRI DALLA METRO



Promozione

entro il
31 luglio 2016

Prenotando un nuovo appartamento a COLLEGNO potrai avere:

- BOX AUTO da € 10.000
- ATTO DI COMPRAVENDITA COMPRESO NEL PREZZO

FAMILY

2 CAMERE, SOGGIORNO
CON CUCINA A VISTA,
BAGNO, TERRAZZO,
BALCONE, CANTINA.

Euro 177.000

EXECUTIVE

2 CAMERE, SOGGIORNO,
CUCINA, 2 BAGNI,
TERRAZZO DI 20 MQ,
BALCONE, CANTINA.

Euro 216.000

PRIVILEGE

3 CAMERE, SALONE,
CUCINA, 2 BAGNI,
TERRAZZO DI 30 MQ,
BALCONI, CANTINA.

Euro 342.000

- COSTRUZIONE IN EDILIZIA LIBERA
- CONSEGNA ESTATE 2017
- NO SPESE DI AGENZIA
- POSSIBILITÀ ELEVATA QUOTA DI MUTUO
- GESTIONE DIRETTA DELLE PERMUTE

Residenza
Fermi2

Classe
Energetica 



SINTEDIL
AGENCY

Tel. 011.531.910 – 345.566.55.55

www.sintedil.it – sintedilagency@sintedil.com

Pezzali: "La vera vita è solo on the road"

Parola del cantante che aggiunge: "È un privilegio essere stato la colonna sonora di un'epoca"



Max Pezzali sarà stasera al Coca Cola Summer. LA PRESSE

MUSICA Ascolti Max Pezzali e i flashback ti portano a una festa di compleanno, un amore estivo o l'ultimo "The Voice of Italy". Il cantautore è in gara con "Due Anime" al Coca-Cola Summer Festival, condotta da Alessia Marcuzzi, in onda questa sera su Canale 5. Lo incontriamo dopo le prove in Piazza del Popolo, che per Pezzali sono state «estremamente divertenti, a parte il caldo tropicale cui soprattutto il pubblico è sottoposto».

In queste settimane oltre a questo impegno tv l'aspettano piazze e palazzetti dello sport...

Saremo in tour per tutto luglio, poi riprenderemo a settembre. Per me è il momento più bello quello "on the road", quando da un albergo all'altro passi nelle autostrade e vedi il Paese più spensierato. Mi ricorda gli inizi della carriera, quando tra Milano e

Riccione si andava avanti e indietro per esibirsi le prime timide volte negli anni '90.

Che effetto fa riproporre le sue hit storiche nei live "Astronave Max"?

Chiunque ha il privilegio di avere canzoni che hanno rappresentato la colonna sonora della vita altrui sa che è emozionante cantarle, si crea una magia che ti riporta alle sensazioni di allora. Però è bello anche cercare l'anello di collegamento con le canzoni di oggi, raccontando il presente in epoche diverse.

E cosa racconta nell'ultimo singolo, "Due Anime"?

Spiego come ci siano storie d'amore in cui sembra che le persone coinvolte siano sole e diverse da tutto, in sintonia nella coppia e distonia col mondo. È la forza dell'unione che sembra rendere tutto intorno più sfocato, come ci fosse un obiettivo col diaframma largo. Nel video si passa dall'oscurità alle luci che si illuminano ritmicamente. È quello che succede quando esplose l'amore e la luce invade tutto, o almeno io penso che sia così! FRANCESCO FODERÀ

Una favola per Hoffman e Sandler



Dustin Hoffman. METRO

CINEMA Più che entrare nei panni di un altro qui è questione di entrare nelle scarpe di un altro. Letteralmente. La favola è questa: prendere le sembianze di qualcuno indossando le sue scarpe con tutte le tragicomiche conseguenze del caso. E il primo a farlo è Dustin Hoffman. Siamo in "MrCobbler e la bottega magica", dal 21 luglio nei cinema. Hoffman veste i panni del padre del protagonista che ha la faccia di Adam Sandler e ci riserva la sorpresa finale ma il resto è gioco di specchi e di equivoci. Tom McCarthy (già premio Oscar per "Il caso Spotlight") dirige e chiosa: «L'idea è nata da una mia riflessione sul significato

del modo di dire "mettersi nei panni di qualcun altro". Non sapevo da dove venisse, per cui ho fatto qualche ricerca. Quando abbiamo cominciato, la pellicola era in linea con i miei primi film, ma poi è diventata assai diversa. Ha una componente magica, sequenze di azione e vengono esplorati molti mondi diversi. La sceneggiatura deve molto a diversi generi, tra cui la favola, e i racconti epici dei supereroi, è stata un'occasione per esplorare questi temi e ho imparato molto parlando per ore con Hoffman al telefono, perché da artista meticoloso non firma finché non ha capito bene l'essenza di un film». SILVIA DI PAOLA

SPETTACOLI

"Tutti Contro Tutti"



Curreri. LA PRESSE

Il "regalo" di Vasco agli Stadio

Arriva in radio oggi "Tutti Contro Tutti" (feat. Vasco Rossi), il nuovo singolo degli Stadio. Curreri ha raccontato che il Blasco si è presentato in studio mentre registravano e, a sorpresa, ha deciso di cantare il ritornello del pezzo. Un bel regalo per Gaetano e Co. METRO

Liam (ri)attacca Noel

MUSICA La guerra a distanza dei fratelli Gallagher continua. Come già a giugno, a insultare il consanguineo via Twitter è stato Liam che ha definito il fratello Noel "patata". Noel non ha reagito, ancora, ma in

passato aveva risposto in modo netto: "Penso che lo abbia fatto per avere visibilità. Se sei come lui, cosa puoi avere da twitter? Come va la collezione primavera/estate della sua marca di abbigliamento?". METRO

SCIVOLA NEL MONDO DI... ONDALAND

il più grande parco acquatico d'Italia

INGRESSI

GIORNALIERO

- ADULTO EURO 23,00
- BAMBINO EURO 15,00 (*)

POMERIDIANO (DALLE ORE 14)

- ADULTO EURO 16,50
- BAMBINO EURO 12,50 (*)

BAMBINI SOTTO AL METRO ENTRANO GRATIS
(*) FINO A 12 ANNI COMPIUTI

**SCOPRI LE PROMO FAMIGLIA SU
WWW.ONDALAND.IT**

Ti aspettiamo

fino al 4 settembre

dalle 10,00 alle 19,00

seguici su

ACCEDI A www.ondaland.it

VICOLUNGO/NOVARA Via Case Sparse, 1 - Tel. 0321 855511
Uscita Biandrafe/VicoLungo - A4 (TO-MI) e A26

biglietti acquistabili su www.ticketlic.it e su www.ondaland.it

QUANN TE PAR E PIAC'!

pizze a
volontà per
tutto il tavolo

12.90 euro*

a persona con bevanda, dolce
e coperto inclusi

TORINO PARCO COMMERCIALE DORA

MARTEDI'

GIOVEDI'



*Pizza a scelta tra quelle disponibili. La bibita è a scelta tra Peroni red riserva, Nastro Azzurro, Coca Cola, Fanta e Sprite alla spina 20 cl oppure acqua 50 cl. oppure calice di vino.

Promozione valida i martedì a cena e non cumulabile con altre offerte in corso.

TORINO
PARCO COMMERCIALE DORA
VIA TREVISO 42/F, ANGOLO VIA LIVORNO
TEL. 011485959



ROSSOPOMODORO

cucina e pizzeria napoletana

3
SPORT

Europei di Atletica



Gianmarco Tamberi./ AFP

Tamberi
decola
Storico oro

Secondo oro per l'Italia agli Europei di atletica leggera di Amsterdam. Dopo quello di Libania Grenot nel giro di pista, è arrivato quello di Gianmarco Tamberi nel salto in alto. L'azzurro, unico a superare l'asticella a 2,32, è stato irraggiungibile dagli avversari. «Questa medaglia ha detto - mi dà una carica unica per le Olimpiadi». METRO

Trionfo a Silverstone

Hamilton
super in GB

Lewis Hamilton, su Mercedes, vince il Gp di Gran Bretagna davanti al compagno di squadra Nico Rosberg (che però è sotto investigazione dai giudici di gara). Terzo Verstappen su Red Bull. Dietro le due Ferrari: quinta la monoposto di Raikkonen, solo 9° Sebastian Vettel. Per il campione del mondo in carica è il 4° successo a Silverstone e il 47° in carriera. METRO



L'urlo e la smorfia di dolore di Cristiano Ronaldo appena colpito durissimo al ginocchio sinistro da Payet al 6'. Non riuscirà più a riprendersi e uscirà in barella al 19'./ AFP

Portogallo in paradiso
e la Francia s'inchina

La Francia fa la gara ma vincono i lusitani ai supplementari senza Ronaldo ko per un fallo killer di Payet



CALCIO Il Portogallo conquista l'Europeo 2016 anche se senza il suo campione. La gara viene infatti falsata al sesto minuto. Entrata killer da dietro di Payet (che sorprendentemente non viene neanche ammonito), su Cristiano Ronaldo. Botta devastante al ginocchio sinistro di CR7 che crolla e scoppia in un pianto disperato. Si capisce immediatamente che la sua partita è finita. Verrà portato fuori in barella tredici minuti dopo, tra la costernazione dei portoghesi che si vedono privati così del loro campione. Ma gli uomini di Santos Fernando tengono nonostante tutto e arrivano ai supplementari e sono loro a segnare con Eder il gol che vale il primo trofeo per il calcio portoghese. Eppure la partita è sempre stata in mano della Francia, nonostante Pogba giochi come una farfalla impazzita: Paul è fortunato che in panchina ci sia Didier Dechamps e non Max Allegri.

La potenza fisica bleus

Il Portogallo cerca di contenere la spinta francese e ci riesce con un po' di affanno. I lusitani avrebbero potuto addirittura andare in vantaggio a inizio gara, precisamente al 4' quando Nani stoppa di petto in area bleus ma poi cicca il tiro incrociato. I francesi vanno vicini al



Il Portogallo alza al cielo la coppa che vale l'Europeo 2016, primo trofeo per i lusitani./

gol con Griezmann al 9', ma il colpo di testa è parato stupendamente da Rui Patrício. Poi qualche cavalcata di Sissoko mette i brividi ai portoghesi, ma solo in un'occasione si rende pericoloso. Il secondo tempo vede sempre la Francia spingere. I portoghesi si difendono ma sono dominati dalla fisicità dei francesi. Tante le occasioni per i transalpini ispirati anche da Coman entrato al posto di Payet. Clamoroso quella capitata a Griezmann al 65': colpo di testa a botta sicura ma la palla finisce fuori. Occasionissima anche per Giraud al 74' ma Rui Patrício si supera. Al 77' ci prova Nani ma Lloris, aiutato dalla traversa si salva. Finiscono i minuti regolamentari e in pieno recupero al 92' Gignac spara il colpo della vittoria che finisce sul palo. Si rivede Ronaldo, con al ginocchio un tutore per tifare i suoi ai supplementari. Che si gio-



Griezmann./ LAPRESSE



Gignac disperato./ AFP

cano nella metà campo portoghese anche se è Lloris ha essere impegnato seriamente al 103' da Eder di testa. Poi al minuto 108'

traversa di Guerreiro e un minuto dopo il gol di Eder, l'uomo meno atteso che manda il Portogallo in paradiso. COSIMO CROCE

La vittoria
della
Sécurité

CALCIO Un vittoria anche della sicurezza. Alzi la mano chi non ricorda gli attentati in Francia del 13 novembre 2015, uno allo Stade de France, a Saint-Denis, dove ieri se-

ra la Francia è diventata Regina d'Europa. Avrebbero dovuto essere gli Europei del terrore, con l'Isis a sporcare il gioco più bello del mondo. Ma così non è stato. Concentrate sull'incubo terrorismo, le autorità d'Oltralpe hanno forse sottovalutato all'inizio il tifo violento: è finita con 323 arresti. E poi calcio. Solo calcio, con stadi pieni e tifosi festanti: la

Eder gol
da riserva
ad eroe

CALCIO A 31 anni Cristiano Ronaldo, dopo aver vinto tre Cham-

pions, due mondiali per club, quattro campionati nazionali e tre palloni d'Oro nella sua testa aveva solo un traguardo: vincere un titolo con il suo Portogallo e alla fine ci è riuscito nonostante la finale per lui sia durata 19 minuti. L'abbraccio a Eder, autore del gol, è stato commovente. Proprio Eder entrato nei supplementari, la riserva, ha segnato il gol più importante della sua vita: «Non mi è mai importato nulla di giocare pochi minuti o una gara intera. Per me è importante farmi trovare pronto sempre. Quando ha segnato ho sentito una felicità indescrivibile, ma la vittoria è della squadra non mia». METRO



MG.K VIS
IDROSALINO-ENERGETICO

“Oggi anche Junior al gusto fragola.”

MG.K VIS
REIDRATANTE **Junior**
con **TriMiG**
con zuccheri ed eulcorante

Integratore alimentare con elettroliti e carboidati

10 bustine da 9,5 g

POOL PHARMA
SIVIGNONE DIETREVIOLI

Liberi da stanchezza, spossatezza, eccessiva sudorazione.

STRAORDINARIA PROMOZIONE*



Cerca la Farmacia più vicina a te.

Scarica l'App smartLOGO  inquadra la promo.



PRONTO DA BERE
gusto **arancia**
e **lemonade**



ENERGETICI
gusto **arancia**
e **lemonade**



ANTIOSSIDANTE
gusto **tè verde**

TriMiG
3 SALI DI MAGNESIO
AD ELEVATA
BIODISPONIBILITÀ

GLI ORIGINALI

*Promozione valida nelle Farmacie aderenti fino ad esaurimento scorte.

Da **POOL PHARMA**
IN FARMACIA

www.mgkvis.it

NUOVO DALLA RICERCA "L'OROLOGIO DELLA NOTTE" MELATONINA

L'ormone naturale che promuove il sonno favorendo un riposo di qualità.

Se avete difficoltà a prendere sonno e il riposo notturno fa a "pugni" con il vostro cuscino non preoccupatevi.

La ricerca scientifica ha individuato nella carenza di Melatonina, sostanza ormonale prodotta di notte da una ghiandola del cervello, una delle cause alla base di questo problema di cui soffre circa un terzo della popolazione italiana.

La vita stressante e le preoccupazioni di tutti i giorni, l'abuso di farmaci, la menopausa e per chi viaggia i continui cambi di fuso orario, sono alcune delle ragioni o stili di vita che sempre più frequentemente causano disordini nel ritmo sonno/veglia.

L'assunzione di 1 mg di Melatonina, meglio ancora se potenziata con estratti vegetali specifici, contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno e, quando serve, ad alleviare gli effetti del jet-lag: non a caso è stato coniato un detto, "una bella dormita e sorridi alla vita".



Oggi in Farmacia c'è **Gold Melatonina**, Melatonina 1 mg in compresse a due strati effetto fast e slow release "rapido e lento rilascio".

L'originale formulazione è arricchita con estratti secchi di **Griffonia**, **Melissa** e **Avena**, utili per favorire il rilassamento, il benessere mentale e il normale tono dell'umore.

Gold Melatonina
Affronta la vita con serenità.

Chiedi l'originale al Farmacista. Notte dopo notte, **Gold Melatonina** ti aiuterà a riposare bene e a lasciarti alle spalle la sensazione di tensione dovuta alla stanchezza.

SPECIALE STIPSI?

**Sveglia l'intestino
combatti la stitichezza**

Oggi in farmacia c'è **Dimalosio Complex** il regolatore dell'intestino.

Quando l'intestino si "addormenta" e perde la sua regolare puntualità è possibile andare incontro ad episodi di stitichezza che possono causare cattiva digestione, senso di gonfiore con tensione addominale e alitosi.

Secondo le recenti linee guida il problema può essere affrontato con una dieta ricca di fibre indispensabili per ritrovare e mantenere la corretta motilità intestinale.



Seguendo queste direttive è stato formulato **Dimalosio Complex**, un preparato a base di Psillio e Glucomannano, fibre naturali, arricchito con Lattulosio ed estratti vegetali, componenti attivi che agiscono in sinergia per "risvegliare" la corretta motilità intestinale senza irritare.

Dimalosio Complex sveglia l'intestino pigro, usato con regolarità svolge un'azione come regolatore intestinale, favorisce la crescita della flora batterica ed aiuta a combattere quel fastidioso gonfiore addominale facilitando una normale evacuazione.

Dimalosio Complex lo trovate in Farmacia, disponibile in confezione da 20 bustine al gradevole gusto pesca.

Da **ALCKAMED** In Farmacia

Pogba diventerà un Red Devil

123 milioni alla Juve e 70 milioni (in 5 anni) al francese. Così SkySports citando fonti vicine all'affare ma Metro lo aveva anticipato venerdì scorso

CALCIO Pogba al Manchester United? Sempre più probabile. Come si era detto la settimana scorsa e come potrebbe davvero essere. Al punto che persino il Real Madrid ha capito l'aria che tira e si è ritirato dalla corsa al Polpo. Adesso non resta che capire davvero, terminato l'Europeo, cosa intenda fare il giocatore: perché il suo parere potrebbe ribaltare tutto: comunque allo stato dell'arte alla Juve andrebbero 100 milioni di euro più 23 di bonus, al centrocampista un quinquennale da 15 milioni.

Le noccioline sono un'altra cosa e la sensazione è che l'affare potrebbe davvero farsi: i bookmakers quotano il ritorno ai Pogba a Old Trafford solo 1,4 volte la posta, la permanenza a Torino è scesa da 4,5 a 2,75 e in ogni caso sarebbe pagata poco meno del doppio. Quanto a



La copertina di Metro Torino di venerdì che ha anticipato lo "scoop" di SkySports./ METRO

Bonucci, un suo trasferimento al Manchester City paga 1,57: pochissimo, ormai. Marotta si appresta insomma a incassare 180 milioni mal contati, da reinvestire poi su Benatia, André Gomes, Matic e quasi certamente Pjaca, esterno offensivo croato per il quale la Signora avrebbe superato il Mi-



Il Real ha deciso di ritirarsi dalla corsa per Paul Pogba, spianando così la strada allo United./ AFP



Mauro Icardi./ LA PRESSE

lan. Altro? Yes: il West Ham ha presentato al Napoli



Leo Bonucci./ LA PRESSE

(pronto a chiudere Pereyra con la Juve) un'offerta da 23 milioni di euro per

Gabbiadini, mentre il City sarebbe pronto a investire 20 milioni di euro per arrivare al terzino del Torino Bruno Peres.

Il "caso" Icardi

Casa Inter: secondo il Wanda Nara pensiero, moglie dell'attaccante, i nerazzurri starebbero per cedere Icardi. Non è pro-

Anderson vuole Conte

Non bastassero "i casi" Bielsa e Keita (che non si è presentato a Fiumicino), in casa Lazio scoppia anche la grana Felipe Anderson.

- I nuovi agenti del brasiliano stanno lavorando per il suo trasferimento al Chelsea di Conte. Il giocatore avrebbe avallato la meta.

prio così, ma i cinesi non vorrebbero per il momento riadeguare il contratto dell'argentino, già ritocato lo scorso anno. Comunque sia, Psg, Atletico Madrid, Tottenham e persino la Juventus si sono già informate: anche qui, se ne vedranno delle belle. Ma il mercato estivo è lungo... **DOMENICO LATAGLIATA**

"Total Football", Sky vara la nuova stagione

CALCIO Se mai dovesse giocarsi una partita di calcio sulla luna, molto probabilmente la vedreste su Sky. Perché l'emittente di Murdoch, presentando a Parigi la nuova stagione 2016-2017 (non a caso ribattezzata "Total football") ha puntato a soddisfare il palato di tutti gli appassionati con una abbuffata di sport senza precedenti: Serie A, Serie B, Europa League, Premier League, Bundesliga, Liga, Eredivisie, Coppa Libertadores, Coppa Sudamericana, Qualificazioni Mon-

diali 2018, Coppa d'Africa (novità assoluta di quest'anno, su Fox Sports), amichevoli internazionali ed amichevoli estive. Una cascata di 2.300 partite live di cui oltre 2.000 in diretta esclusiva, scandite da 4.000 ore di calcio live con eventi, per gli abbonati più fedeli, anche in Super HD. Una scelta strategica figlia dei risultati ottimi della stagione appena conclusa che è considerata «la stagione dei record», ha spiegato Jacques Raynaud, l'executive vice president Sport

Channels & Advertising Sky Italia. Nella conferenza stampa organizzata sotto la Tour Eiffel, di fianco allo Sky Bateau, Raynaud ha ricordato infatti gli «oltre 600 milioni di ascolto cumulato -facendo poi qualche esempio come quello di Germania Italia, l'evento più visto su Sky con 3.109.900 spettatori». La Premier League, mai così "italiana" trasloca su Sky da Fox Sports con la novità Paolo Di Canio che guiderà il "Di Canio Premier Show". Gli amanti della Serie A



Ilaria D'Amico, uno dei volti di punta di Sky./ LAPRESSE

avranno tutte le partite di tutte le squadre, con l'esclusiva di 132 match a stagione su 380. E tutti i maggiori campionati che ci siano in giro per il mondo. Orfana della Cham-

pions, oltre al calcio Sky punta su altri sport con una copertura di 3.600 ore di grandi eventi in diretta, basket e motori in testa. Gli appassionati di sport sono avvisati. **A.B.**

Tour, Contador va ko

Froome in giallo tappa a Dumoulin

CICLISMO Chris Froome conserva la maglia gialla di leader del Tour de France dopo la nona tappa, la Vielha val d'Aran-Andorra Arcalis di 184,5 km vinta dall'olandese Dumoulin. Da segnalare il ritiro di Contador. **METRO**

Belinelli su Facebook

"I migliori? Sono stati i tifosi"

BASKET «La delusione è immensa. Ma questo è lo sport, si vince o si perde. Noi siamo arrivati a un soffio ma evidentemente non siamo stati bravi abbastanza». Così Marco Belinelli su Facebook, dopo il ko contro la Croazia. «I veri vincitori siete voi, i tifosi, siete stati i migliori in campo», ha aggiunto. **METRO**

Europei Junior

Per gli azzurri sei medaglie

CANOTTAGGIO Grand'Italia a Trakai, in Lituania, agli Europei junior di canottaggio dove tutti e dieci gli equipaggi azzurri prima raggiungono la finale, e poi conquistano sei medaglie: tre d'oro e tre di bronzo. **METRO**

INTERVISTA All'inizio, nel paleolitico del calcio, c'era la radiolina per ascoltare le partite. E le scarse cronache in tv, a tarda sera. Oggi invece il pallone straripa dagli schermi, ed anche i modi di raccontarlo sono mutati mille volte. Fabio Caressa, uomo di punta Sky, è il telecronista che ha dato l'ultimo giro di vite alla narrazione del calcio. Lo incontriamo a Parigi, prima della finale di Euro 2016. **lo sono un nostalgico del "qui Ameri, a voi la linea Bologna". Quanto sono lontani quei tempi?**

Caressa, voce dei gol "Il segreto è lo studio"



Fabio Caressa./ LAPRESSE

spettivamente per il ritmo e per i cambiamenti che ha saputo introdurre. Oggi c'è la necessità di

"brandizzare" il canale per cui lavori. Ma è lo studio che resta una componente fondamentale.

La leggenda narra di un suo archivio imponente, con infinite date e giocatori...

Credo sia il più grande d'Europa. Prima di ogni partita, di ogni giocatore leggo tutto ciò che è stato scritto negli ultimi 20 anni. Poi in telecronaca magari riesci ad usare solo l'1% di quello che sai.

È lei che disse «se c'è aria di gol, devo farti spostare sulla

punta della poltrona?»

Noi telecronisti siamo la colonna sonora della partita. Io tendo a soddisfare l'emisfero sinistro del cervello (la razionalità, ndr) del telespettatore, al quale poi non resta che farsi trasportare dalle emozioni della gara.

Gli incipit, suo marchio di fabbrica.

Li preparo spesso, sono conseguenza della mia formazione.

Mi dice il gol che avrebbe voluto raccontare?

Quello dell'Italia in finale agli Europei. Noi di Sky ci credevamo tutti, ad un certo punto. Come gli azzurri. Un peccato.

ANDREA BERNABEO



Murray è il Re di Wimbledon

Andy Murray è il re di Wimbledon 2016. Lo scozzese ha battuto, 6-4, 7-6 (3), 7-6 (2) Milos Raonic in 2 ore e 50. / **METRO/AFP**

PRESTITI A DIPENDENTI E PENSIONATI



sonafin.

Il prestito semplice, rapido e sicuro

**SPECIALE PRESTITO
PENSIONATI
convenzioni INPS e INPDAP**

(soggetta a valutazione degli istituti eroganti)

RATA DA € 40,00 X 120 MESI NETTO RICAPO 3.238,19

RATA DA € 89,00 X 120 MESI NETTO RICAPO 7.775,83

RATA DA € 119,00 X 120 MESI NETTO RICAPO 10.553,98

RATA DA € 180,00 X 120 MESI NETTO RICAPO 16.202,87

RATA DA € 199,00 X 120 MESI NETTO RICAPO 17.962,36

**AGEVOLAZIONI A DIPENDENTI PUBBLICI,
PARAPUBBLICI E MINISTERIALI**

FINANZIAMO ANCHE CHI HA:

- PRESTITI IN BUSTA PAGA
- PIGNORAMENTI
- PROTESTI
- CON FINANZIAMENTI IN CORSO
A FIRMA UNICA

011/51.83.340

www.sonafin.it

**T.A.N. a partire da 5,33% - T.A.E.G. da 8,79%
al massimo consentito dalla legge**

Corso Rosselli, 116/B

Fax 011 5183326 – E-mail: info@sonafin.it

CHIAMA SUBITO!

Gli esempi riguardano un prestito estinguibile mediante cessione del quinto dello stipendio in 120 mesi ed è comprensivo di tutti i costi quali assicurazioni obbligatorie, commissioni, spese istruttorie sono riferiti ad una dipendente ministeriale donna, di 30 anni di età e 10 di servizio. Tutti i tassi sono fissi. Offerta valida fino al 31/07/2016. Salvo approvazione del finanziamento. Per le condizioni si faccia riferimento ai fogli informativi presenti nei nostri uffici o sul sito internet www.figenpa.it

“Garanzia Giovani”, venti milioni per chi assume i tirocinanti

Finanziamenti in arrivo con il Super bonus occupazionale, lo strumento del programma Garanzia Giovani per trasformare gli stage in contratti di lavoro. Esaurito il primo fondo di 50 milioni, quest'altro vale fino al 31 dicembre

LAVORO In arrivo 20 milioni per il Super bonus occupazionale, lo strumento del programma Garanzia Giovani per la trasformazione dei tirocinanti in assunzioni.

Nei primi quattro mesi di operatività del Super bonus, 5.412 tirocinanti sono stati trasformati in contratti di lavoro, di cui 3.392 in forma di apprendistato professionalizzante e 2.020 a tempo indeterminato.

Esaurito il primo stanziamento da 50 milioni di euro, il Ministero del Lavoro annuncia ora altri 20 milioni per le assunzioni effettuate dal 1° marzo 2016 al 31 dicembre 2016 nell'intero territorio nazionale, con esclusione della Provincia di Bolzano.

Le assunzioni devono configurarsi come contratti a tempo indeterminato, anche a scopo di

somministrazione, apprendistato professionalizzante o lavoro subordinato in attuazione del vincolo associativo con una cooperativa di lavoro. Sono ammessi i contratti part time, purché l'orario concordato sia pari o superiore al 60% di quello normale.

Tutti i datori di lavoro privati (non solo le imprese) possono richiedere i



Super Bonus: nei primi 4 mesi 5.412 contratti. /LAPRESSE

contributi, purché i giovani assunti non superino i 29 anni di età e abbiano iniziato o concluso un ti-

rocinio nell'ambito della Garanzia Giovani entro il 31 gennaio 2016.

Le domande devono es-

sere inviate in via telematica all'INPS, che determina il valore del contributo previsto - dai 3mila ai 12mila euro in relazione alla classe di profilazione attribuita al giovane - e prenota le relative risorse. A quel punto il datore di lavoro ha sette giorni di tempo per effettuare l'assunzione e quattordici giorni lavorativi per chiedere la conferma della prenotazione.

Ottenuta la conferma, si può a quel punto fruire del Super bonus può in 12 quote mensili di pari importo mediante conguaglio o compensazione sulle denunce contributive.

WWW.FASI.BIZ

“Horizon”
Premi Ue
su rinnovabili
e riuso CO2

INNOVAZIONE Oltre 3,2 milioni di euro per incoraggiare lo sviluppo di innovazioni in materia di efficienza energetica e riduzione delle emissioni inquinanti. È quanto previsto dalla Commissione europea attraverso tre nuovi “Horizon prizes”, competizioni che sono aperte a tutti quelli che incoraggiano la realizzazione di progetti realmente innovativi attraverso l'assegnazione di premi in denaro.

Impianti di cogenerazione e di riutilizzo della CO2 sono i temi specifici delle prime due competizioni, che sono aperte fino al 3 aprile 2019, con un budget importante, rispettivamente, di un milione e 1,5 milioni di euro.

Fino al 26 settembre 2018 è invece possibile candidarsi al premio da 750mila euro sulla produzione di energia mediante impianti fotovoltaici. WWW.FASI.BIZ

Autotrasporto, le agevolazioni fiscali per il 2016

INCENTIVI Via libera del Ministero dell'Economia al nuovo quadro degli incentivi per l'autotrasporto.

Rispetto al 2015 cambiano le deduzioni forfetarie delle spese non documentate per l'autotrasporto di merci per conto di terzi fuori dal Comune in cui ha sede l'impresa: al

posto delle due misure che distinguevano gli spostamenti all'interno della Regione e delle Regioni confinanti da quelli effettuati oltre tale ambito, viene previsto un unico incentivo, del valore di 51 euro, per tutti i trasporti effettuati dall'imprenditore oltre il territorio comunale. Invariata, inve-

ce, l'agevolazione fino a 300 euro per il recupero dei contributi versati al Servizio Sanitario Nazionale sui premi di assicurazione per la responsabilità civile per i danni derivanti dalla circolazione dei veicoli a motore adibiti a trasporto merci di massa complessiva a pieno carico non inferiore a

11,5 tonnellate.

Con lo sblocco delle risorse per l'autotrasporto arriveranno a breve anche finanziamenti per incentivare l'acquisto di nuovi automezzi pesanti più rispettosi dell'ambiente e di casse mobili e semirimorchi adatti per il trasporto intermodale.

WWW.FASI.BIZ



MASTERDOCCIA

www.masterdoccia.it - masterdoccia@gmail.com TEL. 019-85.95.68 011-27.34.647 800-68.73.10

Trasformiamo la tua vasca in doccia

DA € 49,00
Il miglior prezzo sul mercato

50%
detrazione
fiscale

Prima

**SOLO PER IL MESE
IN CORSO
€ 1.290
+ INSTALLAZIONE**



Piatto doccia ribassato 5cm.

Dopo

Le nostre SOLUZIONI

TRASFORMAZIONE
vasca da bagno in doccia
SOVRAPPOSIZIONE vasca da bagno
SOVRAPPOSIZIONE vasca con sportello
SOVRAPPOSIZIONE piatto doccia
SOSTITUZIONE caldaie, boiler e climatizzatori
RISTRUTTURAZIONE completa bagni



€ 350 + installazione

PREVENTIVI GRATUITI DIRETTAMENTE A CASA VOSTRA

CLUB METRO e DIABETE NO GRAZIE ti invitano a

CLUB METRO



FARE LA SPESA GIUSTA per prevenire il DIABETE

Molti studi mettono in relazione le scelte alimentari con gli obiettivi di salute. Tutti sappiamo che una alimentazione sana dà largo spazio a verdura, frutta e pesce. Ma alcuni prodotti freschi costano troppo. Non è facile sceglierli e in certi casi nemmeno utilizzarli in cucina in modo da renderle gradevoli.

Vuoi sapere quale è il **MODO GIUSTO** di **FARE LA SPESA** per prevenire problemi di Diabete in futuro? Vai subito su www.diabetenograzie.it/spese e ti sveleremo insieme a Diabete NO Grazie e Slow Food come si fa a fare una spesa sana.

www.metronews.it
Consulta ogni giorno le offerte Club Metro: sport, spettacoli ed eventi in esclusiva per te!



**Club Metro e Aqua Film Festival
ti invitano a partecipare al:**

L'ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO UNIVERSI AQUA PRESENTA

AQUA FILM FESTIVAL
DAL 6 AL 9 OTTOBRE 2016
CASA DEL CINEMA DI ROMA



AQUA FILM FESTIVAL

**Primo Festival di Cinema
dedicato all'Acqua
dal 6 al 9 ottobre a Roma**

Partecipa al concorso puoi inviare un filmato corto (max 25 min.) o un cortino (max 3 minuti) anche dal tuo cellulare. L'importante è che la storia ci emozioni e che sia presente l'acqua, sottoforma di mare, fiume fontana come vuoi...

Per gli esordienti in palio lab per filmmaker offerti dalla scuola di cinema del Centro Sperimentale. Vai subito su www.metronews.it entra nella sezione **CLUB METRO** fai il login oppure registrati e troverai come partecipare al concorso. Tutti i filmati devono arrivare entro il 15 luglio sul sito del concorso.

www.metronews.it
Consulta ogni giorno le offerte Club Metro: sport, spettacoli ed eventi in esclusiva per te!



metr

www.metr **news.it**



RED HOT CHILI PEPPERS
the GETAWAY

RDSWORLDTOUR

BERLINO

100 ASCOLTATORI VOLO + HOTEL + CONCERTO



Il nuovo album
su CD / LP / Digital download



ASCOLTA RDS E VINCI

Ascoltaci, dall'11 al 24 luglio potrai vincere il concerto esclusivo che presenterà "The Getaway" il nuovo album dei Red Hot Chili Peppers il 6 settembre a Berlino; **in palio per 100 di voi il volo+hotel+concerto**. Quando Rossella e Max di **Tutti Pazzi per RDS** ti inviteranno a giocare, invia subito un sms al 392.999.2000 con la tua e-mail per prenotarti, il primo darà via all'**effetto domino**. Potrai giocare anche sul **fantastico portale rds.it** con RDS Play Social o dalle nostre applicazioni per mobile. Con RDS sei sempre nel cuore della musica.

INSIEME A TE, VOGLIA DI... ESPERIENZE INDIMENTICABILI!



& TORINO

Mercato immobiliare

La ripresa dopo anni di crisi

La crisi ha allentato la morsa nel mercato immobiliare. Nel 2015 il trend è positivo, stando ai dati dell'Osservatorio del Mercato Immobiliare pubblicati nel sito dell'Agenzia delle Entrate, che analizzano nel dettaglio l'andamento del mercato immobiliare residenziale nel II semestre del 2015. A livello regionale le quotazioni medie registrano una lieve flessione (-1%), mentre più robusta e significativa è la ripresa del numero delle transazioni (+10,1%) rispetto al II semestre 2014. Sempre per quanto riguarda l'andamento delle compravendite, fra i capoluoghi spicca il segno positivo con risultati più marcati a Verbania (+24,6%), Novara (+16,6%) e Alessandria (+15,1%). Le quotazioni degli immobili, a tutti i livelli, risultano tendenzialmente stabili o leggermente negative con regressioni più accentuate a Verbania (-4,5%) e Asti (-7,6%). Per quanto la provincia di Torino, sempre rispetto al II semestre dell'anno 2014, segnala positivi di ripresa si sono registrati nelle macroaree provinciali della Val Sangone (+34%), dell'Eporediese (+25,3%) e dell'Area scististica (+23,1%). Nel capoluogo "area cittadina con le quotazioni più pregiate è la microzona intorno a piazza Carlo Emanuele II con una quotazione media di 3.125 euro al metro quadro, al secondo posto l'area di via Roma che registra una media di 3.050 euro al metro quadro seguita dalla microzona "Crimea", con 2.988 euro al metro quadro. R.A.

Salone del Libro "Torino è la sede"

Il ministro Franceschini contro l'ipotesi di una nuova kermesse sull'editoria avanzata dagli editori italiani

CITTÀ "Il governo vuole investire sul Salone del Libro e intende rafforzarlo". Il ministro della cultura Dario Franceschini è intervenuto ieri sull'ipotesi di creare un "Salone-bis" in un'altra città, probabilmente Milano, alla quale da settimane sta pensando l'Associazione italiana degli editori (Aie). Franceschini, interpellato dall'Ansa, ha spiegato che l'ingresso del ministero della Cultura e di quello dell'Istruzione come sponsor del Salone restano confermati, e che questo è un chiaro segnale sulla scelta di Torino come capitale del mercato editoriale. «Vedrò giovedì il Presidente dell'Aie Motta e certamente parleremo anche del futuro del Salone» ha aggiunto Franceschini. «Il Salone del Libro rappresenta una ricchezza e una risorsa per Torino e per tutto il terri-



La scorsa edizione del Salone del Libro. /LAPRESSE

torio. Siamo contenti che il ministero dei Beni e delle attività culturali e il Miur siano al nostro fianco insieme alla Regione, a Banca Intesa San Paolo e all'Aie affinché il Salone del Libro resti a Torino», ha commentato la sindaca di Torino, Chiara Appendino. Al coro che sostiene il capoluogo piemontese si è aggiunto lo stesso presidente della Regione Sergio Chiamparino: «L'ormai trentennale storia del Salone del Libro ha reso Torino l'indiscusso punto di riferimento nazionale della promozione della letteratura e della valorizzazione dell'attività editoriale.

Un patrimonio collettivo che ha trovato quest'anno un ulteriore consolidamento nell'ingresso, fra i partner della manifestazione, di Intesa Sanpaolo e di due ministeri, il Miur e il Mibact, a conferma di come non vi sia alcuna ragione per metterne in discussione la sede», ha commentato assieme all'assessora regionale alla Cultura Antonella Parigi.

Sulla stessa linea anche l'ex sindaco Piero Fassino, il quale ha auspicato che sia possibile un accordo tra Aie e soci della Fondazione del Libro per un rinnovato comune impegno a favore del Salone e dell'editoria italiana». METRO



Successo per il Futurfestival

La quinta edizione del Futurfestival ha confermato questo festival come uno dei punti di riferimento nazionale sulla musica elettronica, da sabato a ieri si sono alternati sui tre palchi all'interno del Parco Dora oltre 40 Dj da tutto il mondo. In particolare la line-up di ieri ha visto in consolle, tra gli altri, Skin degli Skunk Anansie, Carlo Cox e Sven Vath. /METRO (FOTO DEL BO)

Appendino: "La famiglia non è un concetto astratto"

CITTÀ «C'è chi ha osteggiato questa scelta ma io concordo totalmente con Marco quando scrive che dire "famiglie" invece di "famiglia" significa smettere di lavorare per un concetto astratto, la "Famiglia" e cominciare a farlo per quelle concrete, le famiglie, che ne hanno davvero bisogno, in un momento come

questo». Così sulla sua pagina Fb la sindaca Chiara Appendino è intervenuta sulle polemiche sollevate dalla consigliera cattodem Monica Canalis per la dicitura "famiglie" anziché "famiglia" alla delega assegnata all'assessore comunale alle Pari opportunità, Marco Alessandro Giusta. METRO

Indagini sull'ultra suicida

CITTÀ Si tinge di giallo il suicidio di un capo ultras della Juventus, Raffaello Bucci di 41 anni, soprannominato "Ciccio", che si è lanciato da un viadotto dell'autostrada Torino-Savona giovedì scorso. Il giorno prima era stato sentito dal magistrato di Torino Monica Abbatecola come testimone nelle indagini che hanno portato, lunedì scorso, all'arresto di 18 persone accusate di associazione mafiosa. La squadra mobile sta cercando di ricostruire tutti i movimenti e i contatti di Raffaello Bucci nelle ultime ore, prima del suicidio. Le indagini per le quali era stato chiamato a testimoniare riguardano presunte infiltrazioni della malavita organizzata calabrese nelle tifoserie. Bucci aveva recentemente perso la madre, ma amici e conoscenti hanno escluso che soffrisse di depressione. Il 41 enne non ha lasciato biglietti o messaggi prima di lanciarsi nel vuoto. METRO



UNA PROPOSTA SPECIALE PER IL TUO PRANZO

A SOLI 5 EURO

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

PIATTO + COPERTO + ACQUA (1/2 LITRO) O CAFFÈ

AMERICA GRAFFITI BANCHETTE-IVREA TORINO CENTRO CAMBIANO RIVOLI

Appuntamento glamour C'è Rihanna, regina pop

La 28enne di Barbados stasera al PalaAlpitour

POP È una delle regine del soul-pop contemporaneo. Sexy, aggressiva, talentuosa, spesso al centro delle polemiche e del gossip. Grande attesa e appuntamento glamour stasera al Pala Alpitour, dove approderà Rihanna col suo Anti World Tour (ore 20.30, da euro 75.90; ospite Big Sean). La 28enne di Barbados è una diva con numeri da record: artista multiplatino e vincitrice di 9 Grammy, è un brand trasversale di musica, intrattenimento e moda. Ha venduto 54 milioni di al-



Rihanna, vincitrice di 9 Grammy./ LAPRESSE

bum e 210 milioni di brani digitali, vanta oltre sette miliardi di visualizzazioni su Vevo/YouTube ed è anche una delle cantanti più popolari su Facebook, con quasi 82 milioni di amici. A Torino presenterà uno spettacolo

kolossal all'insegna del "girl power" 2.0, una botta d'energia, orgoglio femminile, ritmo ed effetti speciali. Rihanna inizia incappucciata cantando la suggestiva "Stay," poi lentamente si svela e mostra il suo fisico da fuori-

classe. Ci sono ballerini, cambi d'abito e una sensualità senza freni, col lato B esibito generosamente. Tra i momenti clou spiccano la storica hit "Umbrella", la coreografia dance di "We Found Love", la maliziosa "Work". In totale saranno 25 brani, con qualche cover e chiusura in bellezza col singolo "Kiss It Better".

In alternativa il Summer Festival, in svolgimento presso i Giardini Reali inferiori in corso San Maurizio (ingresso gratuito), propone "Aria Atomica", street art dal pomeriggio, mentre in serata ci sarà Sergio Moses con "Live Eternal Songs".

Diego Perugini



Katerina Repponen e Pasi Nousiainen./ METRO

Sul filo del circo ci sono Kate & Pasi con "Suhde"

EVENTI Come fa una donna di 50 chili a conquistare un uomo di 100? Partirà da questa domanda "Suhde", il nuovo spettacolo dei finlandesi Katerina Repponen e Pasi Nousiainen, in arte Kate & Pasi, che stasera e domani sbarcherà, in prima nazionale, con la regia di Anu Raipia allo Chapiteau Vertigo del Parco Culturale Le Serre di Grugliasco per il 15esimo Festival Internazionale "Sul Filo del Circo". E sarà proprio la relazione tra un uomo e una donna il filo conduttore di "Suhde", parola finlandese che significa per l'appunto "rapporto". In un'intera notte, mentre lui sarà rapito dalla lettura in boteriana apparizione, lei cer-

cherà in ogni modo di essere interessante e sorprendente. Man mano che la performance prenderà il via, lo spettatore si porrà interrogativi in chiave comica, da "che relazione può unire due persone così apparentemente diverse e sbilanciate?" a "chi domina nella coppia e chi subisce le decisioni dell'altro?". Le risposte verranno tutte dalle frasi coreografiche che i due si scambieranno mossi dalle tecniche del circo. Kate & Pasi hanno iniziato a lavorare insieme nel 2010, uniti dalla comune passione per l'acrobazie. Insieme all'Accademia del Circo di Kiev in Ucraina. (Info: sulfilodelfilodocirco.com).

Antonio Garbisa



Davide Ferrario./ METRO

Per imparare l'arte di essere "maestri"

INCONTRI Un tempo ai maestri ci si rivolgeva per comprendere il mondo, ma anche per imparare un mestiere. Erano figure di riferimento, a metà tra la filosofia e la tecnica. Ma che cos'è oggi un maestro? È quanto è importante il suo ruolo per un individuo e in una comunità? Per rispondere stasera, dalle ore 18 alle 20 alla Galleria d'Arte Moderna di via Magenta 31, Hangar Lab ha organizzato un incontro, a partecipazione gratuita, su

questi interessanti temi con il regista, sceneggiatore e scrittore Davide Ferrario, l'insegnante e scrittrice Giusi Marchetta, il professore ordinario di semiotica Gianfranco Marrone, moderati dallo scrittore e saggista Marco Belpoliti, e con la partecipazione dell'artista Michelangelo Pistoletto. Toccherà a loro rispondere su come si comunicano i saperi pratici e teorici nella contemporaneità (Info: hangarpiemonte.it). **A.G.**

OFFERTE di LUGLIO

SERVIZI DI LAVANDERIA E SARTORIA

**COPERTA
COPRILETTO**
SING/MATR

secco € 5,50
acqua € 6,50

SERVIZI DI LAVANDERIA E SARTORIA

**CAMICIA
UOMO**
lavata in acqua + stiro

€ 1,50

I NOSTRI SERVIZI

- sartoria, riparazioni e orlo immediati
- lavaggio ad acqua di tappeti orientali e nazionali
- lavaggio capi in pelle
- lavaggio piumoni sintetici e piuma d'oca

WWW.LAVASECCO1ORA.IT
lavaseccounora@tiscalinet.it

LAVASECCO & Sartoria
NEI MIGLIORI CENTRI COMMERCIALI

IPERCOOP: BEINASCO (TO) - VIA LIVORNO (TO) - COLLEGNO (TO) - **AUCHAN:** C.SO ROMANIA (TO) - RIVOLI (TO) - VENARIA (TO) - **BENNET:** VIA GIORDANO BRUNO (TO) - **CONAD:** STADIO DELLE ALPI (TO) - **CARREFOUR:** C.SO MONTE CUCCO (TO)

Oroscopo della settimana

11 - 17 luglio



ARIETE
21/3-20/4

Dovrete essere più diplomatici, vedrete che così risolverete senza troppi "feriti" anche le questioni più aggrovigliate. Non è vero che si deve dire sempre quello che si pensa. Contate fino a dieci prima di parlare. Occupate il vostro tempo per realizzare qualcosa di utile, non solo per il vostro ego ma anche per gli altri. Niente frivolezze, per il momento.



GEMELLI
22/5-21/6

Sfruttate il momento buono per scacciare via l'indecisione. Meno avrete le idee chiare voi e più complicato diventerà il vostro progetto. Risolvete i problemi e prendete le distanze da qualsiasi tipo di malinteso. La vostra discrezione sarà apprezzata soprattutto se sarà disinteressata. Agli sguardi più attenti non sfuggirà la vostra lealtà. Trovatevi un diversivo.



LEONE
23/7-22/8

Cercate di dare l'esempio a chi deve seguire le vostre orme. Non pretendete precisione dagli altri quando voi siete i primi a non esserne capaci. Sarete soddisfatti per il felice esito di un'iniziativa a cui avete dato troppa poca fiducia. Le vostre qualità positive potrebbero essere malintese da persone maligne che non fanno altro che criticare il vostro operato.



BILANCIA
23/9-22/10

Un momento di collera potrebbe distruggere un legame che era appena nato. Sul lavoro rinunciate alle facili pretese anche se sapete essere lecite. Impuntarsi non servirà a nulla se non a far innervosire il vostro capo. Per le coppie: l'indifferenza del partner vi metterà in allarme e non capirete bene come comportarvi. Parlatene, il confronto aiuterà...



SAGITTARIO
23/11-23/12

Dovrete occuparvi di una persona a voi vicina e non ne avrete proprio voglia. Sul lavoro i problemi si sommano e voi siete sull'orlo di una crisi di nervi. Rimboccatevi le maniche: preparate un dolce e non pensateci. Supererete una difficoltà con un po' di fantasia. Incontro sentimentale che vi farà battere il cuore. Non rimandate una decisione.



ACQUARIO
22/1-18/2

Siate indulgenti con la persona amata. In questo momento ha bisogno di voi e del vostro affetto. Ricordate che non è vero che più si è gelosi e più si tiene al partner. Preparate una bella sorpresa, la persona amata ne sarà felice. Sul lavoro qualcuno potrebbe procurarvi delle piccole grane. Attenzione ad alcuni colleghi, vogliono farvi le scarpe.



TORO
21/4-21/5

Bruschi cambiamenti vi scombussolano e vi fanno dubitare delle vostre capacità. Non fatevi prendere dalla tristezza e vedrete che tutto passerà in un baleno. Ritrovate l'energia: non lasciatela scappare via. Preparando concreti e dettagliati piani per il futuro risolverete i problemi che ancora vi affliggono. Le novità che aspettavate da tempo sono in arrivo...



CANCRO
22/6-22/7

Una certa tensione vi rende aggressivi. Rilassatevi, non c'è nulla di cui essere preoccupati. Sul lavoro inteseste sempre relazioni che presto si rivelano del tutto sterili. Fate fruttare di più gli insegnamenti del passato. La diplomazia e il sorriso potrebbero diventare la vostra arma di difesa. I vostri sforzi attireranno l'interesse su di voi: grandi soddisfazioni.



VERGINE
23/8-22/9

Sottraetevi dall'alimentare antagonismi che con il tempo possono rivelarsi oltremodo pericolosi. Basta con la competizione a tutti i costi. Meglio continuare con la tattica della calibrata prudenza. Vedrete che otterrete di più. Un contrasto con un caro amico potrebbe compromettere un periodo che si prospettava allegro e sereno. Maggiore attenzione.



SCORPIONE
23/10-22/11

Cercate di moderare lo spirito sarcastico. Non tutti sono in grado di accettare le vostre battute. Periodo favorevole per le associazioni. Prudenza nel dichiararvi innamorati al primo appuntamento, già dal secondo si ragiona. Per uscire da una questione spinosa con un amico parlatene sinceramente. Infitte l'agenda, c'è troppa poca vita sociale.



CAPRICORNO
22/12-20/1

Riuscirete a portare a termine una difficile trattativa e vi sentirete di toccare il cielo con un dito. Alcuni contatti dovranno rimanere segreti. Cooperativi in famiglia, agevolate le necessità di tutti e cercate di ritagliarvi degli spazi solo per voi. Non fatevi trascinare in una storia che non vi porterà a nulla. Sul lavoro non siate cocciuti, non aiuta mai.



PESCI
19/2-20/3

Non sacrificate la vostra libertà per inseguire un sogno impossibile. State perdendo solo tempo e in fondo lo sapete. Il partner reclama attenzioni ma voi siete troppo presi da altro per accorgervene. Ascoltatelo di più. Le vostre previsioni riguardo a una persona che conoscete da poco e che non vi ha fatto una bella impressione si rivelano, ancora una volta, esatte.

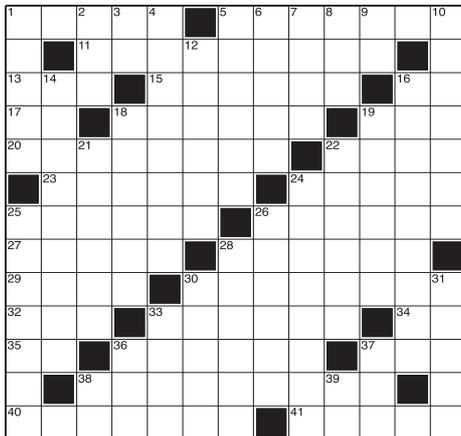
Parole crociate

Orizzontali

1. La Gale modella austriaca 5. Un colpo avverso 11. La cavità che accoglie la testa del femore 13. Il Marvin del cinema 15. Le mole del mugnaio 16. Degenti senza denti 17. Ora non più 18. Calmato, lenito 19. Lo maledi Noè 20. Un Gino pittore del Novecento 22. Imbrogliono alle carte 23. Un Michael che è stato regista 24. Una Nina modella 25. Il grande bacino lacustre prosciugato della Marsica 26. Il primo libro della Bibbia 27. Privo di accento 28. Sposò Messalina 29. Panciotto 30. Il sultano che assediò Vienna nel 1529 32. In tale luogo 33. Calmi, flemmatici 34. Il centro del quadrato 35. Iniziali di Einstein 36. Bevanda dissetante 37. Il nome di Vallone 38. L'estremità dell'Africa presso Dakar 40. Gravato da tanti impegni 41. Il regno di Pirro

Verticale

1. Il Davis del jazz 2. La Autenti architetto 3. Iniziali di Campanile 4. Compra da Dulcamara l'elisir d'amore



5. Comprende le anche 6. Vestiti 7. Gradazione di colore 8. L'incitamento nell'arena 9. In fondo al fosso 10. Carenti di globuli rossi 12. Povero e infelice 14. Aereo a reazione per uomini d'affari 16. Una torre di Bologna 18. Seguono le arature 19. Scafo di nave 21. Strette stradine 22. L'Ivanoe tra i Presidenti del Consiglio 24. Ottenere giustamente 25. Un gallinaceo ambito dai cacciatori 26. Quelle primaverili danneggiano i germogli 28. Dannoso per la salute 30. Una scatola del croupier

31. Ammansano le belve col suo canto 33. La fuma Maigret 36. Vi si servono gli espressi 37. Una Marina cantante 38. Sigla di Caserta 39. Decreto Presidenziale (sigla)

Soluzione



Il meteo di meteo www.meteolive.it

Torino

	Max.	Min.	
OGGI	33°	21°	
DOMANI	32°	23°	
DOPODOMANI	32°	22°	

Temporali in arrivo al nord da mercoledì 13?

La nuova settimana è partita con tempo estivo sull'Italia. I pochi temporali risultano confinati ai rilievi durante le ore del pomeriggio, sconfinando solo a tratti verso le zone di pianura. I temporali pomeridiani sui settori più lontani dal mare non sono un segnale di una stagione estiva zoppicante, anzi, testimoniano la buona tenuta del regime altopressorio azzorriano sul nostro Paese. Un cambiamento al settentrione potrebbe divenire realtà tra mercoledì 13 e giovedì 14 luglio. Il transito di un cavo d'onda a nord delle Alpi accenderà situazioni temporalesche specie su Alpi, Prealpi e zone di pianura settentrionali. Arriverà anche un calo delle temperature, soprattutto sotto i temporali più intensi.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it



RAIUNO

13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 Tg 1 Economia Attualità
14.05 Estate in diretta
15.35 Legami Telenovela
16.30 Tg 1 Notiziario
16.40 Estate in diretta
18.45 Reazione a catena
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Complimenti per la connessione Serie
20.40 Techetechetè 2016...
Stasera con noi Varietà
23.35 Fuori luogo Attualità

21.30
Fiction: BRACCIALETTI ROS-
SI 2. Leo non accetta che il
tumore sia tornato e, per
non costringere Cristina ad
affrontare con lui questo
dramma, decide di lasciarla



RAIDUE

14.00 Squadra omicidi Istan-
bul Telefilm
15.35 Elementary Telefilm
16.15 Guardia costiera TF
17.50 Rai Parlamento
18.00 Tg2 Flash L.I.S.
18.05 Tg Sport
18.20 Tg 2 Notiziario
18.50 Blue Bloods Telefilm
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.05 Lol Serie
22.55 Tg 2 Notiziario

21.15
Documentari: VOYAGER...
Viaggio nel centro dell'Ita-
lia dove, in compagnia di
Roberto Giacobbo, visiteremo
le rovine dell'abbazia di
San Galgano (Siena)



RAITRE

14.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo
14.20 Tg 3. Meteo 3 Notiziario
14.50 Tgr Piazza Affari
14.55 Tg3 Lis Notiziario
15.00 La casa nella prateria TF
15.45 Gagarin primo uomo
nello spazio Film
17.45 Geo Magazine
19.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo
20.00 Blob Videoframmenti
20.15 Cuori in cucina Sitcom
20.35 Un posto al sole SO
23.05 Tg3 Linea notte estate

21.10
Film: IMOGENE... New York.
Dopo aver preso parte a un
addio al nubilato, Imogene
inizia a chiedersi come mai
il fidanzato non le abbia
mai chiesto di sposarlo



CANALE 5

13.40 Beautiful Soap opera
14.10 Una vita Soap opera
14.45 Cherry Season - La sta-
gione del cuore TN
15.45 Il segreto Telenovela
16.45 Un amore extralarge
Film-tv
18.45 Caduta libera smile
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.40 Paperissima sprint esta-
te Varietà
0.10 L'amore secondo Dan
Film (comm., 2007)

21.10
Musicale: COCA COLA
SUMMER FESTIVAL. L'even-
to musicale dell'estate che
anche quest'anno ospita
artisti italiani e internazio-
nali. Con Alessia Marcuzzi



ITALIA 1

13.45 I Simpson Cartoni
14.35 I Griffin Telefilm
15.00 American Dad Telefilm
15.25 My name is Earl TF
16.00 Due uomini e mezzo TF
16.30 Suburgatory Telefilm
17.00 Friends Telefilm
17.55 Dharma & Greg Telefilm
18.20 Camera Café Varietà
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.25 CSI Miami Telefilm
23.55 Law & order: Special
Victim Unit Telefilm

21.10
Telefilm: CHICAGO P.D. Due
ragazze spariscono e subito
si pensa che dietro la scom-
parsa ci sia dell'altro. Voight
punta il dito contro il padre
di una delle due giovani



RETE 4

12.00 Glades Telefilm
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 Flikken - Coppia in gial-
lo Telefilm
16.40 L'esorciccio Film
(comm., 1975)
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Dentro la notizia
19.55 Tempesta d'amore SO
20.30 Dalla vostra parte
23.30 Rischio totale Film
(thriller, 1990)

21.15
Film: VIAGGIO IN PARADI-
SO. Un uomo, in prigione
assieme a trafficanti di dro-
ga, impara a sopravvivere
grazie all'aiuto di un bam-
bino di nove anni

LA7

11.00 L'aria d'estate Attualità
13.30 Tg La7 Notiziario
14.00 Tg La7 Cronache
14.20 Airport '77 Film
16.30 Sfera Documentari
17.15 Joséphine ange garden
Telefilm
19.00 A cena da me
20.00 Tg La7 Notiziario
20.35 In onda Attualità
21.10 Per sempre campioni:
Italia-Francia
0.10 Tg La7 Notiziario

TV8

13.00 Tg News SkyTG24
13.15 Vanity Fair Confidential
14.15 Un uomo quasi perfetto
16.00 Eredità da star Doc.
17.00 Scandali ad Hollywood
18.00 Il tocco dello chef
18.15 Cucine da incubo
19.00 Il tocco dello chef
19.15 House of Gag Varietà
21.15 Serendipity - Quando
l'amore è magia Film
23.00 Il contadino cerca mo-
glie Varietà

SATELLITE

19.00 Sky Cinema 1 Le
regole del caos FILM
19.05 Sky Max Automata FILM
19.10 Sky Passion Tutte le
donne della mia vita
FILM
19.25 Sky Hits The Twilight
Saga: New Moon FILM
19.35 Sky Family Piccole
pesti - Operazione
Hotel FILM-TV
21.00 Sky Cinema 1 Sky Cine
News - The Legend of

Tarzan RUBRICA
Sky Family Eragon FILM
Sky Passion La moglie
del cuoco FILM
Sky Max Bad Company
- Protocollo Praga FILM
21.10 Sky Cinema 1 Natale
col boss FILM
21.40 Sky Hits Natale col
boss FILM
22.40 Sky Passion Ambo FILM
22.50 Sky Family School of
Rock FILM

DIG. TERRESTRE

19.20 Joi Quelli di Joi VARIETÀ
19.30 Stories Royal Pains
TELEFILM
Joi Una mamma per
amica TELEFILM
19.45 Premium Action Action
Magazine ATTUALITÀ
20.05 Premium Action
Undercover TELEFILM
20.20 Joi Due Uomini e 1/2
SITCOM
20.25 Stories Royal Pains
TELEFILM

20.45 Joi Due Uomini e 1/2
SITCOM
21.15 Stories Satisfaction
TELEFILM
Joi Big Bang Theory
SITCOM
Premium Action The
Vampire diaries TELEFILM
21.35 Joi Big Bang Theory
SITCOM
22.00 Joi The middle TELEFILM
22.05 Stories Girlfriends'
Guide To Divorce TELEFILM

**COOPERATIVA SOCIALE
SOLIDARIETA'**
PIÙ DI 30 ANNI DI SERVIZI
ALLA PERSONA E ALLA FAMIGLIA

PROMOSSA DA:
PARTNER:
CERTIFICATI QUALITÀ:

**SERVIZI PER LA SALUTE,
LA CURA E L'ASSISTENZA
DOMICILIARE**
FAMIGLIE
TEL.: 011.57.12.832 - 711 - 732

I servizi offerti

UN PROGRAMMA PERSONALIZZATO DI CURA

per individuare insieme le figure professionali più adeguate in base alle esigenze del tuo parente malato (collaboratrice domestica, assistente familiare, operatore socio sanitario OSS, infermiera, educatore) e coordinando tra loro gli orari e le modalità delle prestazioni per una assistenza completa e articolata.

UN SERVIZIO QUALIFICATO DI SELEZIONE DI ASSISTENTI FAMILIARI (badanti)

attento sia al lavoratore che alle famiglie.

UN SUPPORTO PER LA SOSTITUZIONE DELL'ASSISTENTE FAMILIARE (badante)

per periodi in cui è in ferie o in malattia.

UN SERVIZIO DI ASSISTENZA PER LA GESTIONE DEL CONTRATTO DI LAVORO

dell'assistente familiare, adempimenti da svolgere in contatto con INPS, INAIL, Agenzia delle entrate (lettera d'assunzione, cedolino paga mensile, conteggi, moduli di versamento, contributi trimestrali MAV, Modello CUD, calcolo del TFR).

RICOVERI DI SOLLIEVO

presso strutture residenziali convenzionate.

TELESOCORSO -ACCOMPAGNAMENTI SANITARI

SEDI E CONTATTI

Via Perrone 3 bis - 10122 Torino | Fax: 011.57.12.833

E-mail: info@coopsolida.org | Sito web: www.coopsolida.org





Meglio tifare al fresco che al caldo!



SUPERPREZZO!



AR5500M Wifi



ARGO GREE LOMO

9000 + 12000
BTU/H INVERTER
Doppia classe A++ A
Display digitale LED
Telecomando avanzato
ASSISTENZA GARANTITA!

~~Listino 1.557,00~~

990,00

SAMSUNG AR5500

TRIAL 9000 + 9000 + 12000 BTU/H
INVERTER - Classe A++ A
WI-FI
Estetica mozzafiato e
tecnologia al top.
Massima silenziosità

SAMSUNG

~~Listino 3.516,00~~

2.169,00



AR5500M Wifi



SAMSUNG

~~Listino 2.295,00~~

1.499,00

SAMSUNG AR5500

DUAL 9000 + 12000 BTU/H
INVERTER - Classe A++ A
WI-FI - Comandabile in remoto!



Senza unità esterna!



OLIMPIA SPLENDID

NUOVI SISTEMI USER FRIENDLY

CLIMATIZZATORE UNICO EASY
8500 BTU/H SOLO FREDDO
GAS R410 CLASSE A

799,00



SAMSUNG

SAMSUNG MALDIVES

9000 BTU/H INVERTER
Doppia classe A++ A
Compressore Twin Rotary
Sistema aria pura

~~Listino 1.025,00~~

499,00



GREE
by argo

ARGO GREE
9000 BTU/H INVERTER
Doppia classe A++ A
La qualità di un grande
marchio ad un prezzo
scontatissimo!

386,00

~~Listino 589,00~~



011/20.50.355
TORINO - Via Tronzano, 10

Lun-Ven 8-12,30 - 14-18,30
Sab 8-12,30

Tutti i prezzi IVA inclusa 22%. Tutti i prodotti in pronta consegna.