

**“STRETTA”
JUVENTINA
SU HIGUAIN
IL TORINO
A VALANGA** SPORT

**BABY K
INSEGUE ANCORA
IL SUCCESSO
CON “VENERDÌ”** SPETTACOLI



metro 

TORINO - IL QUOTIDIANO GRATUITO lunedì, 18 luglio 2016
www.metronews.it | @MetroNewsItalia | facebook.com/MetroNewsItalia



Lidl è per te



**SUPER
GRATIS!**

SCOPRI ALL'INTERNO
LE NOSTRE INCREDIBILI OFFERTE

www.lidl.it  

Seimila arresti, la metà giudici. Evocata la pena di morte FATTI E STORIE



La purga turca

Il premier turco Erdogan ha accusato gli Usa di essere in qualche modo dietro il tentativo di colpo di Stato sventato in poche ore. / REUTERS

Nizza, sms del killer “Più armi”

Altri tre arresti per la strage della Promenade. 5 italiani feriti e 5 irripetibili FATTI E STORIE



Fiori sulla Promenade./ AFP

Usa, spari su agenti tre morti

A Baton Rouge sparatoria sui poliziotti. Forse una rapina, forse un agguato FATTI E STORIE

Disabile picchiato e ripreso

Lo hanno picchiato, nessuno lo aiutato, il video è finito su Fb. È successo a Olbia FATTI E STORIE

No Tav Disordini in Val Susa

Tra sabato e domenica nuova marcia a Chio-
monte. Boschi e pneumatici in fiamme TORINO

L'opinione

Non sono credenti che sbagliano

MAURIZIO
BARUFFALDI
Giornalista
e scrittore



Sul massacro di Nizza si ipotizza una rete



La polizia francese partendo dal cellulare dell'autista-killer ha fermato sette persone legate all'attacco



L'omaggio floreale spontaneo sul luogo della strage sulla Promenade des Anglais a Nizza. /AFP

Una decina gli italiani coinvolti

FRANCIA Sono una decina gli italiani che risultano ancora irreperibili o feriti. Lo rende noto la Farnesina, la cui attività continua senza sosta, in attesa di informazioni ufficiali da parte delle autorità francesi. In precedenza la Farnesina aveva riferito di «tre feriti di cui due gravi». La delicatezza delle operazioni in corso viene confermata anche dalla console italiana a Nizza Serena Lippi che spiega che le operazioni per il riconoscimento delle vittime «sono molto complesse» e delicate per via delle procedure lunghe e precise che le autorità francesi stanno utilizzando. Una lista uf-

ficiale delle 84 vittime ancora non è stata diramata. D'almeno cinque italiani non si hanno più notizie e si teme il peggio. Quattro sono un gruppo di lombardi: i coniugi Angelo D'Agostino (71) e Gianna Muset (68), di Voghera (Pavia) e i loro amici Mario Casati (90) e Maria Grazia Ascoli (77), milanesi. Inoltre c'è Carla Gaviglio, 48 anni, di Piasco (Cuneo). Non si può escludere qualche caso ulteriore, vista l'alta presenza di italiani a Nizza, spesso anche soli e/o anziani. Lieto fine invece per la famiglia Sermoneta, Salvatore Sal Sermoneta, la moglie Wioletta Podporo e la figliuola Siead: a Nizza non c'erano



Parenti in ospedale. /AFP



Commozione REUTERS



Sgomento BIRCHALL PA WIRE

mai stati, e sono invece a Londra.

Intanto Papa Francesco ha telefonato al sindaco di Nizza Christian Estrosi per esprimere il suo dolore per l'attacco terroristico. E, a sorpresa, con tutta la spontaneità che lo contraddistingue ha chiesto cosa potesse fare per dare una mano ai familiari delle vittime, che incontrerà al più presto. **METRO**

Terrorismo a Dacca

La polizia del Bangladesh ha arrestato un professore della North South University che aveva affittato un appartamento a componenti del commando che nell'Holey Artisan Bakery a Dacca uccise 20 ostaggi, tra cui 9 italiani.

- A maggio l'uomo consegnò l'appartamento ai terroristi studenti della sua università senza effettuare la registrazione obbligatoria presso le autorità. Nell'appartamento furono trovate tracce di granate.

state arrestate. Uno degli uomini che sono in custodia alla polizia un quarto d'ora prima dell'attentato aveva ricevuto da Bouhleh un messaggio sms: «Porta più armi, portane da cinque a C». **METRO**



I posti di blocco intorno al sito della sparatoria. /LAPRESSE

Sparatoria a Baton Rouge Uccisi altri tre poliziotti

USA «Non si conoscono ancora i motivi di questo attacco, ma non vi è alcuna giustificazione per la violenza contro le forze dell'ordine. Questi attacchi sono opera di vigliacchi che parlano per conto di nessuno». Così il presidente Obama ha commentato l'uccisione di tre poliziotti a Baton Rouge e il ferimen-

to di altri tre. «Non riparo alcun torto. Non portano avanti alcuna giusta causa - sottolinea il presidente - Gli agenti a Baton Rouge, gli agenti a Dallas, erano nostri ragazzi americani». Gli agenti sono stati uccisi non lontano da dove dei poliziotti avevano ucciso un afroamericano, ma la dinamica non è

chiara. Si è parlato inizialmente di una imboscata, poi di una rapina finita male, in seguito di una sparatoria tra gang già in corso quando la polizia è intervenuta. Uno dei killer (vestito con la mimetica e un cappuccio nero). Mistero sulla presunta fuga di altri due uomini, non confermata. **METRO**

1
FATTI & STORIE

Brexit



David Davis. /AFP

Numero chiuso in GB

«Potremmo dover dire che la protezione del diritto di soggiorno a tempo indeterminato si applica solo prima di una certa data». Lo ha detto il ministro britannico per la Brexit, David Davis, lasciando aperta la possibilità che i migranti provenienti dall'Unione europea che arrivano nel Paese all'approssimarsi dell'uscita dalla Ue non abbiano il diritto a rimanere. Una mossa che servirebbe a impedire un'impennata degli arrivi nella fase di pre-Brexit. Davis si è detto determinato a raggiungere un «accordo generoso» per gli europei già presenti in Gran Bretagna e per i britannici che vivono in Paesi Ue. **METRO**

Terrorismo

Mini golpe in Armenia

Un gruppo armato legato all'opposizione ha assaltato una stazione di polizia di Yerevan, uccidendo un colonnello, ferendo in modo grave due persone e prendendo alcuni ostaggi. Hanno poi lanciato un proclama alla popolazione a scendere in piazza e chiesto la liberazione dei loro leader politici. Le autorità hanno avviato negoziati ma hanno anche preparato un blitz. **METRO**



I funerali di alcune delle vittime del golpe di venerdì notte. /REUTERS



Recep Erdogan. /REUTERS

Pronta la pena di morte per le purghe in Turchia

Seimila arresti fra cui quasi tremila giudici dopo il fallito colpo di Stato condotto da alcuni militari venerdì notte in Turchia

Crisi con gli Usa

«Pensiamo che sia irresponsabile accusare un coinvolgimento americano, siamo in attesa di una richiesta di estradizione» per quanto riguarda Gulen, accusato

del golpe da Ankara. Lo ha detto il segretario di Stato Usa John Kerry. Intanto sono ripresi i raid aerei anti Isis dalla base di Incirlik, il cui comandante però è stato arrestato.

Fetullah Gulen, ritenuto l'ispiratore del golpe. Arrestati anche 52 alti ufficiali dell'esercito. Da ultimo è stato arrestato anche il consigliere militare dello stesso presidente Erdogan, il generale Ali Yuzici accusato di essere coinvolto nel colpo di Stato. Alcune operazioni di polizia sono finite con scontri a fuoco contro i soldati nella base aerea di Konya e nel secondo aeroporto di Istanbul Sabiha Gokcen. Il bilancio ufficiale del golpe registra 290 persone rimaste uccise, mentre i feriti sono oltre 1.400. **METRO**

TURCHIA Il popolo chiede la pena di morte per i colpevoli del fallito golpe e «noi non possiamo ignorare questa richiesta». Così Recep Erdogan dopo i funerali delle vittime del mancato colpo di Stato di venerdì. La Turchia, con Erdogan premier, aveva

abolito la pena di morte nel 2004, uno dei requisiti chiesti dall'Ue affinché Ankara potesse aspirare all'ingresso. «Una minaccia è stata sventata, ora è il momento di fare pulizia», gli ha fatto eco il premier Yildirim, assicurando alla folla che il governo ha «re-

cepito il messaggio» e che presto «sarà fatto quanto necessario». La repressione è cominciata. Il ministro della Giustizia Bozdag ha annunciato un totale di circa 6 mila arresti, fra cui 2.750 giudici anche di primo piano, accusati di far parte del gruppo di

“Un’opportunità per Erdogan”

ROMA Quel che è certo è che ora Erdogan è più forte. Lo spiega Paolo Magri, dell'Ispi.

Cosa succede in Turchia?
Sappiamo per certo che c'è stato un “minigolpe” del quale Erdogan potrà approfittare per rafforzare i suoi poteri. Qualcuno pensa addirittura che sia stato un “golpe fasullo”. Non si vuole sostenere con ciò che dietro i golpisti ci sia stato qualche apparato dello Stato più o meno deviato, ma sottolineare come il presidente turco avrà buon gioco nei prossimi tempi per eliminare i suoi vari oppositori accusandoli in vario modo di essere stati vicini ai golpisti.

Perché sono stati rimossi 3000 giudici?

Il buon giorno si vede dal mattino. Forte della lettura data sui golpisti, ovvero che sono vicini al movimento del leader religioso Gulen, Erdogan ha iniziato ad epurare i seguaci del movimento all'interno della magistratura, uno dei poteri dello Stato contro il quale negli ultimi mesi aveva avviato un confronto acceso. Potremmo vedere una situazione simile-



Paolo Magri

“Erdogan avrà buon gioco per eliminare i suoi vari oppositori.”

Vicepresidente Ispi

oltre che ovviamente dentro l'esercito - all'interno di altri apparati dello Stato, a cominciare dalle università. Magistratura, esercito ed università erano anche le roccaforti della componente secolarista della società turca.

L'accanimento contro gli Stati Uniti è strano?

Strano fino ad un certo punto. Negli ultimi anni la tensione fra Turchia e Stati Uniti si sono accentuate in modo significativo. Il terreno principale di scontro è stata la ambigua politica turca nei confronti dell'Isis e la dura posizione di Ankara nei confronti dei curdi siriani, alleati degli americani. **OSVALDO BALDACCI**

Vi portiamo al Casinò di Saint-Vincent.
Seduti **comodi** su un **bus**,
vi offriamo un **buffet**,
praticamente
pensiamo a tutto noi!

il pacchetto comprende:
Trasporto A/R + Buffet
se acquisti 20 euro di ticket
non convertibile
20 euro

CASINO DE LA VALLEE SAINT-VINCENT
info: (dopo le ore 14)
 Casino de la Vallée
 Tel. 0166.52.22.87
 informations@svrc.it
 www.svrc.it

Partenza ore 10
Parcheggio Stura
 terminal bus.
Rientro, in giornata,
 da Saint-Vincent
 alle **ore 16,30**

SERVIZIO ATTIVO
 NEI GIORNI
DAL LUNEDÌ
AL SABATO COMPRESO.
PROMOZIONE RISERVATA
 AI MAGGIORENNI NON RESIDENTI
 IN VALLE D'AOSTA.

Disastro ferroviario Oggi gli interrogatori

I primi ad essere ascoltati dovrebbero essere i capistazione di Andria e Corato indagati, con i vertici di Ferrotramviaria e il capotreno superstiti, di disastro ferroviario e omicidio colposo plurimo

BARI Lo avevano tranquillizzato facendogli vedere un videogioco sul telefonino mentre spostavano le lamiere che lo imprigionavano, accanto al corpo della nonna morta nell'impatto tra i due treni sul maledetto binario unico tra Andria e Corato. Ieri il piccolo Samuele, 7 anni festeggiati in ospedale, è tornato a casa. Restano ancora ricoverate 18 persone in seguito al disastro ferroviario che martedì scorso ha provocato 23 vittime.

Oggi è prevista la convocazione per l'interrogatorio a Trani dei due capistazione, Vito Piccarreta e Alessio Porcelli, rispettivamente in servizio ad Andria e a Corato al momento dell'incidente. Al momento, la Procura della Repubblica indaga per disastro ferroviario, omicidio colposo plurimo e lesioni colpose. Nell'inchiesta sono indagati



La scientifica sul luogo del disastro ferroviario /LA PRESSE

oltre ai due capistazione i vertici di Ferrotramviaria (il presidente del Cda Gloria Pasquini, il dg Massimo Nitti e il direttore di esercizio Michele Ronchi) e il capotreno superstiti, Nicola Lorzio.

Non è ancora certo che gli interrogatori si svolgano effettivamente. L'avvocato Roberto Massimo

Chiusolo, difensore di Porcelli, ha chiesto il rinvio perché il legale è impegnato in un'altra udienza. A rischio anche l'audizione di Piccarreta per motivi di salute.

Certamente, però, tra gli argomenti degli interrogatori ci sarà anche la possibile alterazione di alcuni registri di viaggio,

con particolare riferimento agli orari, dei treni nella tratta compresa tra le due stazioni. Durante le indagini infatti sarebbe emerso che l'orario di transito di uno dei due treni sarebbe stato cambiato a penna sul registro dei convogli. Gli inquirenti hanno quindi avviato accertamenti per capire se si sia trattato di un tentativo di almeno un ferroviere di coprire l'errore compiuto che ha portato al disastro ferroviario. Finora si è accertato che sulla tratta erano presenti tre treni: uno arrivato ad Andria da Corato mentre gli altri due erano stati fatti partire da entrambe le stazioni. Il convoglio partito da Andria e diretto verso sud non doveva lasciare la stazione. L'anomalia riscontrata sui registri, se accertata, potrebbe culminare nell'accusa di falso. **METRO**

Aggredisce un disabile e posta il video sui social

SASSARI Aggredisce un disabile e il video finisce sui social. È accaduto alle 6 del mattino del 10 luglio, nel parcheggio esterno della discoteca "La Luna" di San Teodoro. Un 37enne di Olbia, con fragilità mentali, ha subito una selvaggia aggressione, apparentemente per futili motivi, da parte di un giovane che era andato con lui in discoteca e che, dopo l'aggressione, lo ha lasciato esanime al suolo

provocandogli lesioni giudicate guaribili in 45 giorni per diverse fratture e contusioni. Tutta la scena è stata ripresa con un telefonino e il video è stato pubblicato sui social network. La vittima, nonostante ci fossero altre persone presenti, è stata soccorsa soltanto dal personale della discoteca che, benché a quell'ora fosse chiusa, era ancora nel locale. La vicenda è stata denunciata ai carabinieri

la sera del 15 luglio. La vittima aveva raccontato ai familiari di essere caduto da solo. Le forze dell'ordine hanno rintracciato un 27enne di Sassari denunciato in stato di libertà. Nel video si vedono anche altre persone che assistono all'aggressione e che non sono intervenute. Ieri su Facebook sono apparse le scuse del "regista" del video sulla cui identità vige il massimo riserbo. **METRO**

Attraversa i binari Travolta

COSENZA Travolta dall'intercity Reggio Calabria - Milano nella stazione di Fuscaldo, Mariafrancesca Inverso di 15 anni. La giovane era con altre due amiche che avevano appena attraversato i binari, senza far uso del sottopassaggio. La 15enne era rimasta indietro per parlare al cellulare e quando è passato il treno è stata letteralmente risucchiata dallo spostamento d'aria e trascinata sulle rotaie. Per lei non c'è stato niente da fare. La giovane avrebbe dovuto prendere un treno regionale per tornare a casa a San Lucindo. Le sue due amiche hanno cercato di tirarla verso di loro sul marciapiede del binario ma non ce l'hanno fatta. Neanche il conducente del treno è riuscito a fermarsi. Sul luogo sono intervenuti i carabinieri e la polizia ferroviaria che ha bloccato il traffico. **METRO**

Morto bimbo di 5 anni Probabile folgorazione

PIACENZA Un bambino di 5 anni è morto improvvisamente, sabato sera, mentre era con la famiglia a una festa privata a Mortizza. Sul caso indagano gli agenti della polizia: solo l'autopsia chiarirà le reali cause del decesso, ma l'ipotesi al vaglio è che il piccolo possa essere stato vittima di una folgorazione. Da una prima ricostruzione, il bambino si trovava

all'aperto, vicino ai bagni. Il piccolo all'improvviso è caduto a terra e altri bambini hanno lanciato l'allarme e avvisato i genitori. Inutili i tentativi di rianimarlo. L'ipotesi della folgorazione è legata al racconto fatto da una bambina che ha detto di aver avuto la sensazione di aver percepito una lieve scossa elettrica.

ADNKRONOS

Schianto n minimoto

**Dosolo, deceduto bambino
Donati gli organi**

MANTOVA Morto ieri Marco Scaravelli, il bambino di 6 anni di Dosolo che si era schiantato in pista contro una cancellata con la sua minimoto durante le prove libere al Racing Park. I genitori hanno deciso di donare gli organi ad altri 5 bambini. **METRO**

Pillole di scienza a cura di Luigi Bignami

Scoperti nuovi pesci

L'Amministrazione Nazionale Oceanica ed Atmosferica, agenzia federale statunitense, ha concluso una campagna che ha scoperto che nella Fossa delle Marianne, il luogo più profondo degli oceani terrestri, esistono decine di nuove specie di pesci.



La Groenlandia si scioglie

La Groenlandia si scioglie al ritmo di un miliardo di miliardi di tonnellate in cinque anni. In base ai dati raccolti dal satellite dell'ESA Cryosat

dal 2011 al 2015 i ghiacci della groenlandia hanno fatto crescere di 0,75 millimetri il livello dei mari.

Rivoluzionario motore spaziale

Prima utilizzerà l'aria come "combustibile", poi, fuori dall'atmosfera spaziale, diverrà un motore spaziale a tutti gli effetti. Dovrebbe diventare sperimentale entro 4 anni. Così l'Esa dà il via alla costruzione di un rivoluzionario motore spaziale. La NASA ci provò ma lasciò perdere per i costi.



Arriva l'aereo modulare

Potrebbe essere una rivoluzione nel trasporto aereo. Clip Air è un progetto di un aereo che può trasportare moduli



diversi a seconda delle esigenze. Nel caso di troppi passeggeri si possono aggiungere moduli nuovi.

Individuato un nuovo pianeta nano

Scoperto un pianeta nano che orbita fra i piccoli mondi ghiacciati oltre Nettuno. Misura circa 700 chilometri, e raggiungerà il punto più vicino al Sole nel 2096, quando verrà a trovarsi a 5 miliardi di km da esso. Si aggiunge ai 5 già scoperti nel passato (tra i quali vi è Plutone).



Le nubi vanno verso i Poli

L'analisi dei dati raccolti da satelliti tra gli anni '80 e gli anni 2000 mostra un cambiamento della distribuzione globale delle nubi. In particolare, le vie lungo cui si spostano le perturbazioni temporalesche si sono spostate verso i poli e le nubi sono più alte nel cielo. Lo studio su Nature.

La galassia Frankenstein

Scoperta una nuova galassia che si pensava quieta e piccola. In realtà è 10 volte più grande di quel che si pensava ed è più giovane all'interno che non all'esterno. Il contrario delle galassie normali. Sembra sia nata dall'accorpamento di altre galassie.



MG.K VIS
IDROSALINO-ENERGETICO

„Oggi anche Junior al gusto fragola.“

MG.K VIS
REIDRATANTE *Junior*
con **TriMiG**
con zuccheri ed esucorante
Integratore alimentare con elettroliti e carboidati
10 bustine da 9.5 g
POOL PHARMA
DIVISIONE DIETETICI

Liberi da stanchezza, spossatezza, eccessiva sudorazione.

STRAORDINARIA PROMOZIONE*



Cerca la Farmacia più vicina a te.

Scarica l'App smartLOGO inquadra la promo.



PRONTO DA BERE
gusto **arancia** e **lemonade**

ENERGETICI
gusto **arancia** e **lemonade**

ANTIOSSIDANTE
gusto **tè verde**

TriMiG
3 SALI DI MAGNESIO AD ELEVATA BIODISPONIBILITÀ

GLI ORIGINALI

* Promozione valida nelle Farmacie aderenti fino ad esaurimento scorte.

Da
POOL PHARMA
IN FARMACIA

www.mgkvis.it

NUOVO DALLA RICERCA "L'OROLOGIO DELLA NOTTE" MELATONINA

L'ormone naturale che promuove il sonno favorendo un riposo di qualità.

Se avete difficoltà a prendere sonno e il riposo notturno fa a "pugni" con il vostro cuscino non preoccupatevi.

La ricerca scientifica ha individuato nella carenza di Melatonina, sostanza ormonale prodotta di notte da una ghiandola del cervello, una delle cause alla base di questo problema di cui soffre circa un terzo della popolazione italiana.

La vita stressante e le preoccupazioni di tutti i giorni, l'abuso di farmaci, la menopausa e per chi viaggia i continui cambi di fuso orario, sono alcune delle ragioni o stili di vita che sempre più frequentemente causano disordini nel ritmo sonno/veglia.

L'assunzione di 1 mg di Melatonina, meglio ancora se potenziata con estratti vegetali specifici, contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno e, quando serve, ad alleviare gli effetti del jet-lag: non a caso è stato coniato un detto, *"una bella dormita e sorridi alla vita"*.



Oggi in Farmacia c'è **Gold Melatonina**, Melatonina 1 mg in compresse a due strati effetto fast e slow release "rapido e lento rilascio".

L'originale formulazione è arricchita con estratti secchi di **Griffonia**, **Melissa** e **Avena**, utili per favorire il rilassamento, il benessere mentale e il normale tono dell'umore.

Gold Melatonina
Affronta la vita con serenità.

Chiedi l'originale al Farmacista. Notte dopo notte, **Gold Melatonina** ti aiuterà a riposare bene e a lasciarti alle spalle la sensazione di tensione dovuta alla stanchezza.

SPECIALE STIPSI?

**Sveglia l'intestino
combatti la stitichezza**

Oggi in farmacia c'è **Dimalosio Complex** il regolatore dell'intestino.

Quando l'intestino si "addormenta" e perde la sua regolare puntualità è possibile andare incontro ad episodi di stitichezza che possono causare cattiva digestione, senso di gonfiore con tensione addominale e alitosi.

Secondo le recenti linee guida il problema può essere affrontato con una dieta ricca di fibre indispensabile per ritrovare e mantenere la corretta motilità intestinale.



Seguendo queste direttive è stato formulato **Dimalosio Complex**, un preparato a base di Psillio e Glucomannano, fibre naturali, arricchito con Lattulosio ed estratti vegetali, componenti attivi che agiscono in sinergia per "risvegliare" la corretta motilità intestinale senza irritare. **Dimalosio Complex** sveglia l'intestino pigro, usato con regolarità svolge un'azione come regolatore intestinale, favorisce la crescita della flora batterica ed aiuta a combattere quel fastidioso gonfiore addominale facilitando una normale evacuazione.

Dimalosio Complex lo trovate in Farmacia, disponibile in confezione da 20 bustine al gradevole gusto pesca.

Da **ALCKAMED In Farmacia**

Nizza, tragedia indicibile

CRONACA L'orrore è tornato e come nei peggiori incubi ha il volto di terroristi senz'anima e senza dio. Gente che non dà alcun valore alla vita e, quindi, fuori da ogni controllo umano. Quanto è successo a Nizza, città "italiana" sin nelle viscere (al di là dei confini imposti da logiche politiche e militari), meraviglioso luogo di vacanza e di studio, è se possibile ancora più drammatico di quanto già accaduto al Bataclan o nella redazione di Charlie Hebdo. Tanti bambini e famiglie che, un attimo prima ammiravano, con la testa all'insù, la bellezza dei fuochi d'artificio sul mare, si sono ritrovati catapultati in un incubo dalla follia di un essere impazzito. Lucido al punto tale, pare, da giustificare la sua presenza lì e su quel camion della morte pieno di armi, anche davanti alla polizia che gliene chiedeva conto. Il killer, che di lì a poco avrebbe rubato la vita di tanti innocenti, ha detto ai poliziotti che doveva "consegnare gelati". Mi chiedo come potrà adesso la sua famiglia continuare a vivere sapendo

TROVARE IL MODO DI VOLTARE PAGINA

Cara Maria Bea, l'anno scorso ho lasciato il mio ragazzo con cui sono stata 9 anni, conosciuto a scuola e che consideravo l'uomo della mia vita. Negli ultimi 4-5 anni è stato veramente faticoso stare con lui, si lamentava sempre di tutto, negativo depressivo senza voglia di costruire o di sperimentare, pensa che non facevamo quasi più sesso e quelle poche volte era triste pure quello. Ti assicuro che lasciare una persona che ami è veramente dura, e pensavo ormai di esserne fuori e ormai vaccinata, quando ho saputo che lui ha una nuova ragazza e che è totalmente trasformato, esce, vive parte e ride, che con me non accadeva mai. Non sai quanto sto rosicando, mi viene voglia di chiamarlo e chiedere cosa c'era che non andava con me. SD90

Cara SD90,
Purtroppo come ormai saprai l'alchimia dei sentimenti non rispon-

de quasi mai alle leggi della ragione. Se l'uomo della tua vita piano piano insieme a te si è spento, fino a diventare un fardello abulico e depresso, forse fra voi è venuta a mancare quella scintilla irrazionale che accende e riaccende i sentimenti, per uomini perfetti come per perfetti bastardi. Ti sconsiglio di chiamarlo. Nel migliore dei casi otterresti solo qualche parola di compassione, nel peggiore (e assai più probabile) ti esporresti alla vendetta, anche solo verbale, dell'orgoglio ferito di un maschio abbandonato. Hai preso tu la decisione, un anno fa, rispetta e invece di arrovelarti su un rapporto morto e sepolto, trova anche tu modo di voltare pagina.

MARIA BEATRICE DE CARO
lettere@metroitaly.it

di aver allevato un essere così crudele e inumano.

MARGHERITA SOLE

Concessioni e limiti

SPIAGGE Bene fa l'Euro-

pa a dichiarare fuori legge le concessioni sinedie delle spiagge e dei litorali marini e vorrei dire ai signori, 30 mila operatori balneari, che il sottoscritto è nato e vive in una città di mare. Potevo accedere liberamente alle spiagge senza pagare alcun balzello. Oggi non è più così: dopo aver avuto in concessione ed essersi appropriati del 90% delle spiagge alle restanti aree libere sono concesse una striscia limitata dagli stabilimenti balneari, ma per accedervi devo pagare un ingresso e questo mi dà fastidio. Volete guadagnarci? Benissimo, chi vuole si paghi la cabina, la sdraio, docce e tutti i vostri servizi (e ce ne sono tanti), ma nessuno deve pagare per accedere alla spiaggia perché è un bene comune! Se poi voglio quei servizi me li pago. Credo di non aver detto nulla di offensivo agli operatori balneari.

MARCO

EMAIL. LETTERE@METROITALY.IT SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.

QUEI CREDENTI CHE SBAGLIANO

hanno. Erano rosse le brigate, è islamico questo terrorismo. Non Terrorismo in generale.

Questo balbettare, timoroso, con l'intenzione di non offendere i credenti di quella religione offende la verità. E senza la verità quegli inumani dediti al martirio proliferano; si nutrono indisturbati del cibo di un Corano drogato. Chi crede nell'Islam deve sentirsi coinvolto, violentato nell'intimo da questi pazzi.

Non starsene lì, spettatore distratto, quando non silenziosamente compiaciuto. Fino a quando ci sarà anche un solo musulmano della maggioranza cosiddetta moderata (si definiscono loro così, con una parola che ammette sia una religione da prendere con le pinze) che non si schiera contro, l'Isis non sarà vinto.

Ma devono dichiararlo pubblicamente, dimostrarlo con i fatti. Rinnegare, disprezzare, anche odiare, sì.

Non sono compagni che sbagliano. Sono il primo e più grande nemico della loro preghiera.



MAURIZIO ZUCCARI
giornalista e scrittore



LIBEROSCAMBISTI AI FERRI CORTI

È il 14° round, e non sarà l'ultimo. Sono a un punto morto i negoziati appena ripartiti a Bruxelles, eppure l'imperativo è fare presto. Nella corsa a chiudere il trattato di libero scambio tra Usa e Europa le parti stentano a tenere il passo, con i corridoi europei sempre più infiacchiti da una gara che ai più appare a perdere. Del Ttip – acronimo di Transatlantic trade and investment partnership, trattato di liberalizzazione commerciale transatlantico – si parla da un ventennio, per rendere meno impastoiati investimenti e commerci fra le due sponde, e farne un mercato unico. Dal 2013 l'idea è stata ripresa per rilanciare un'economia occidentale in crisi strutturale, e alzare barriere contro la ruggente economia Cindiana, cinese e indiana, coi i simili accordi Tpp e Tisa.

Obiettivi che i centri studi delle multinazionali, grandi sponsor dell'accordo, danno per raggiunti entro un decennio, con un guadagno per le economie Usa-Ue di circa mezzo punto del pil. In soldoni, oltre duecento miliardi di dollari e 15mila posti di lavoro. Ma occorre fare presto, altrimenti i benefici frutti della globalizzazione transatlantica marciscono sulla pianta delle buone intenzioni. Per questo tutti si preparano al rush finale d'autunno, prima che Obama e Hollande, ma anche Renzi, tra i fautori del trattato, siano fuori gioco e il rischio che salti tutto diventi certezza. Sul tappeto, al di là di ogni dubbio su quanto l'iperliberalizzazione selvaggia sia davvero utile a ridare fiato all'economia che ha contribuito a straziare, e speranze ai cittadini del vecchio e nuovo mondo sempre più vogliosi di muri e tutele, c'è qualche problema.

Tipo la faccenda delle verdure geneticamente modificate e dei bistecconi estrogenati, che i nordamericani vorrebbero importare tout court in cambio di qualche tutela in più a cacio e vino, prodotti dop graziosamente taroccati sul mercato Usa. O il fatto che le aziende europee negli States dovranno avvalersi di materie locali, in omaggio al "buy american first", non inventato certo da Trump. Poi c'è la storia dell'Isds, che non è una filiazione dell'Isis ma può essere peggio. Cioè il tribunale internazionale che dovrebbe dirimere le controversie, col potere di mettere sotto scacco gli stati inadempienti. C'è n'è abbastanza perché il no al Ttip faccia ogni giorno più proseliti sulle piazze e online (stop-ttip-italia.net il sito italiano), dove gli antiscambisti annaffiano gli ardori liberoscambisti con dosi massicce di buone ragioni. Se son ogm, (non) fioriranno.

PER LA PUBBLICITÀ SU



A.MANZONI & C. S.p.a
Via Bruno Buozzi, 10
10123 TORINO

tel. 011.6565111



MAURIZIO BARUFFALDI
giornalista e scrittore



Possiamo definire la Religione un Ideale, senza per questo dir bestemmia. Entrambi indicano un mondo perfetto e illusorio. Entrambi hanno scritture che si prestano a umane e per questo infinite interpretazioni. Entrambi producono estremità disperate, altrimenti dette frange impazzite. Per cui mi ha convinto il paragone tra gli jihadisti e le nostre Brigate Rosse fatto da un famoso giornalista: i primi stanno alla religione islamica come i secondi stavano alla sinistra. Si tratta sempre di figli degeneri, usurpatori assassini di un ideale condiviso.

La metà del paese che votava PCI non si è mai sentito tacciare di terrorismo, tantomeno si è mai sentito in qualche modo colpevole, anche se quei professori armati si professavano comunisti, però purissimi. Senza se e senza ma, come piace dire al bullismo di governo, l'allora Partito comunista fu il primo a combatterli. Fu il primo nemico dei terroristi rossi. E per questo furono vinti. Nessuna ambiguità, anche nel dare alle cose il nome che



Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile:
Giampaolo Roidi
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)
Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06.514625817
Genova e provincia: Via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):
Giampaolo Roidi; Stampa: LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it



PRESTITI A DIPENDENTI E PENSIONATI



sonafin.

Il prestito semplice, rapido e sicuro

**SPECIALE PRESTITO
PENSIONATI
convenzioni INPS e INPDAP**

(soggetta a valutazione degli istituti eroganti)

**AGEVOLAZIONI A DIPENDENTI PUBBLICI,
PARAPUBBLICI E MINISTERIALI**

RATA DA € 40,00 X 120 MESI NETTO RICAPO 3.238,19
RATA DA € 89,00 X 120 MESI NETTO RICAPO 7.775,83
RATA DA € 119,00 X 120 MESI NETTO RICAPO 10.553,98
RATA DA € 180,00 X 120 MESI NETTO RICAPO 16.202,87
RATA DA € 199,00 X 120 MESI NETTO RICAPO 17.962,36

FINANZIAMO ANCHE CHI HA:

- PRESTITI IN BUSTA PAGA
- PIGNORAMENTI
- PROTESTI
- CON FINANZIAMENTI IN CORSO
A FIRMA UNICA

011/51.83.340

www.sonafin.it

T.A.N. a partire da 5,33% - T.A.E.G. da 8,79%
al massimo consentito dalla legge

Corso Rosselli, 116/B

Fax 011 5183326 – E-mail: info@sonafin.it

CHIAMA SUBITO!

Gli esempi riguardano un prestito estinguibile mediante cessione del quinto dello stipendio in 120 mesi ed è comprensivo di tutti i costi quali assicurazioni obbligatorie, commissioni, spese istruttorie sono riferiti ad una dipendente ministeriale donna, di 30 anni di età e 10 di servizio. Tutti i tassi sono fissi. Offerta valida fino al 31/07/2016. Salvo approvazione del finanziamento. Per le condizioni si faccia riferimento ai fogli informativi presenti nei nostri uffici o sul sito internet www.figenpa.it

2

SPETTACOLI

"Singing in the Car"



La cantante. METRO

Un karaoke viaggiante per Comello

Dopo l'ottima prova a "Italia's Got Talent", per Lodovica Comello è arrivata l'ora di un programma tutto suo. Si chiama "Singing in the Car" e sarà il primo music game show ambientato in una macchina, in onda in autunno su TV8. METRO

Baby K: l'anno magico riparte da "Venerdì"

La prima artista italiana oltre le 100 milioni di views su VEVO ci riprova dal Coca Cola Summer

MUSICA Torna sul "luogo del delitto" Baby K che, esattamente un anno fa, presentava al Coca-Cola Summer Festival, "Roma-Bangkok", canzone oggi otto volte disco di platino e nelle orecchie di argentini, spagnoli, francesi, australiani... Un successo travolgente che l'ha portata anche a fare un cameo nell'ultimo film Disney "Alla ricerca di Dory". E stasera ci riproverà sempre su Canale 5 con la nuova hit "Venerdì".

Baby K, l'estate scorsa non si è mai fermata...

Esatto, "Roma-Bangkok" non vinse la gara come pezzo dell'estate, ma ha raggiunto molti altri traguardi. È stato un anno pazzesco e sono qui per chiudere il cerchio e ripartire con una nuova canzone.

Che anno è stato?

"Roma-Bangkok" mi ha portata in Spagna e Fran-



La rapper Baby K, al secolo Claudia Nahum. LA PRESSE

cia dove abbiamo lanciato la versione spagnola, il pezzo è stato molto ben accolto dalle radio. Sono stata la prima artista italiana a raggiungere le 100 milioni di views su VEVO, poi sono arrivati i record su Spotify e Shazam... è stato un anno pieno di emozioni, che nessuno si aspettava.

"Venerdì" è molto diversa dalla hit con cui ha conquistato mezza Europa...

Richiama il mondo K-Pop, si discosta da quello ho fatto precedentemente e anche da quello che possiamo trovare in Italia. Ho vo-

luto fare qualcosa di diverso senza pensare alle classifiche. È semplicemente un brano del mio disco che a me diverte tantissimo, è il grido liberatorio con cui possiamo mandare a quel paese tutti gli stress e le ansie.

Quindi è ora di tornare on-stage...

Sarà inflazionato dirlo, ma quello che si prova quando hai un pubblico davanti, che siano poche o tante persone, è un'emozione che non si può descrivere. I cantanti ambiscono a questo più di qualsiasi cosa. FRANCESCO FODERÀ

Gomorra Il cast spiega il Paese ai bambini

GIFFONI «Gomorra esiste perché c'è la camorra, non il contrario». Così ha esordito Cristina Donadio, la spietata Scianel della serie nel "Gomorra Day" al Festival di Giffoni. Un incontro dove si è parlato di tutto, dal rischio di restare inchiodati ai ruoli di successo: «La paura non viene dai ruoli, ma dalle logiche dell'industria cinematografica», ha detto Marco D'Amore-Ciro «È il pubblico che ha il potere commerciale di scegliere, che deve seguire chi si impegna davvero, mentre nel nostro Paese c'è chi fa del nostro mestiere solo una mostra di vanità, alimentata da anni di prodotti medio-bassi». Alla polemica verso un Paese nel quale «nessuno dice che "Gomorra" è un indotto importante: giriamo per 9 mesi con investimenti di 16/18 milioni di euro che portano lavoro. Ma fa notizia il vibratore di Scianel», attacca Salvatore Esposito-Genny



Marco D'Amore. LE PRESSE

«D'altra parte siamo nel Paese nel quale due treni possono scontrarsi e in cui un ragazzo come Saviano - che scrive un libro che ha conquistato il mondo - finisce per avere molti detrattori».

E l'invito dell'intero cast ai ragazzi di Giffoni è stato forte e chiaro: «Bisogna imparare ad andare dentro le cose. Quelli che si indignano per "Gomorra" magari sono gli stessi che non raccontano quello che hanno visto al parco Verde di Caivano dove è morta la piccola Fortuna, o sono i politici che preferiscono indignarsi per una serie e far finta che il resto non esista». SILVIA DI PAOLA

SCIVOLA NEL MONDO DI... ONDALAND

il più grande parco acquatico d'Italia

INGRESSI

GIORNALIERO	
- ADULTO	EURO 23,00
- BAMBINO	EURO 15,00 (*)
POMERIDIANO (DALLE ORE 14)	
- ADULTO	EURO 16,50
- BAMBINO	EURO 12,50 (*)

BAMBINI SOTTO AL METRO ENTRANO GRATIS
(*) FINO A 12 ANNI COMPIUTI

SCOPRI LE PROMO FAMIGLIA SU WWW.ONDALAND.IT

segui su

ACCEDI A www.ondaland.it

Ti aspettiamo fino al 4 settembre

dalle 10,00 alle 19,00

VICOLUNGO/NOVARA Via Case Sparse, 1 - Tel. 0321 855511
Uscita Biandrate/Vicolungo - A4 (TO-MI) e A26

biglietti acquistabili su www.ticketlic.it e su www.ondaland.it

Anch'io!



Lidl è per te

OFFERTE VALIDE
DA LUNEDÌ 18 A DOMENICA 24 LUGLIO



SUPER
GRATIS!



Hamburger di suino

2x 200 g confezione
1 confezione = € 1.49
€ 3.73/kg



1 + 1
~~2.98~~ 2 pezzi
1.49
2 pezzi

Nestlé

Maxibon

2x 380 g confezione
1 confezione = € 3.35
€ 4.41/kg



1 + 1
~~6.70~~ 2 pezzi
3.35
2 pezzi



Latte ps UHT

3x 1 l bottiglia
1 bottiglia = € 1.19
€ 0.79/l



3x2
~~3.57~~ 3 pezzi
2.38
3 pezzi



Tortiglioni

3x 1 kg confezione
1 confezione = € 0.59
€ 0.39/kg



3x2
~~1.77~~ 3 pezzi
1.18
3 pezzi

Freeway

Cola

3x 2 l bottiglia
1 bottiglia = € 0.75
€ 0.25/l



3x2
~~2.25~~ 3 pezzi
1.50
3 pezzi

Prezzi validi salvo errori ed omissioni -
Prodotti disponibili salvo esaurimento scorte

Non cambiare stile di vita, cambia supermercato.

www.lidl.it



3
SPORT

3-2 al Terek Grozny



Luciano Spalletti./ LAPRESSE

La Roma c'è
con Dzeko
e Perotti

La Roma ha vinto per 3-2 il secondo test stagionale, giocato oggi, a Pinzolo, sede del ritiro giallorosso, contro il Terek Grozny, squadra della massima serie russa. In gol, per il team capitolino, Perotti, Dzeko e il giovane Marchizza. Le tre reti della Roma sono state intervallate dalla doppietta del rumeno Grozav. In campo dal primo minuto i nuovi acquisti Juan Jesus e Mario Rui: positive le loro prestazioni. A completare la difesa, in avvio, Torosidis e Manolas, schierati davanti a Lobont. METRO

World League

Azzurri
sconfitti
cioa bronzo

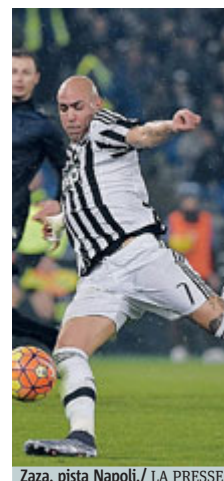
Sfuma quindi anche la medaglia di bronzo per l'Italvolley alla Final Six della World League 2016. A Cracovia, gli azzurri del ct Blengini si sono arresi alla Francia nella finale per il terzo posto con il punteggio di 3-0 (25-23, 25-21, 25-20). La finale per l'oro tra Brasile e Serbia è stata giocata nella tarda serata di ieri. METRO



Maurito Icardi./ LAPRESSE



Gonzalo Higuain, 29 anni: il suo passaggio alla Juventus sarebbe clamoroso./ LAPRESSE



Zaza, pista Napoli./ LA PRESSE

Blitz della Juve
per Higuain
Napoli al bivio

Oggi i bianconeri scopriranno le carte con De Laurentiis per arrivare al Pipita. Roma, arriva Nacho ma continuano i mal di pancia di Manolas. Inter negli Usa con tanti dubbi: Mancini sulla graticola, pista Capello.



Manolas, tutti lo vogliono, ma la Roma non cede./ LAPRESSE

CALCIO Qualunque sia la verità sul destino calcistico di Higuain, oggi ne sapremo un po' di più. Dopo l'assemblea di Lega infatti, Marotta, Paratici e Nedved incontreranno De Laurentiis per mettere nero su bianco la clamorosa offerta per vestire di bianconero l'asso del Napoli.

Due strategie

Il club campano non ha intenzione di far partire il Pipita, quindi la Juve dovrà prepararsi a sborsare i 94 milioni e 736mila euro (in due rate) necessari per attivare la clausola rescissoria: soldi che svincolerebbero in un istante il giocatore, di cui ormai è

chiara l'intenzione di voler cambiare aria. Le strade che potrebbero essere intraprese dalla Juventus sono due: il pagamento fino all'ultimo centesimo o l'inserimento di contropartite tecniche nell'affare (Rugani, pallino di Maurizio Sarri, Pereyra, Sturaro e Zaza). E proprio sullo scoglio delle possibili contropartite la trattativa potrebbe decollare o arenarsi sine die: qui infatti il Napoli ha ampia discrezionalità. La Juve chiuderà invece oggi per Marco Pjaca, dalla Dinamo Zagabria. L'Everton intanto è pronto a fare follie per Koulibaly: 50 milioni l'offerta. Il giocatore ha chiesto un ri-

tocco da capogiro del suo ingaggio, quindi è facile che partirà (erede designato: Maksimovic del Torino. Prezzo: 25 milioni).

Roma, "caso" Manolas

Se Napoli piange, Roma non ride. Ieri il club ha ufficializzato (tra lo scetticismo) il difensore ex Inter Juan Jesus, arrivato «per fare il salto di qualità», e oggi a Fiumicino sbarcherà Nacho, centrale di difesa in prestito dal Real. Ma tormentare i sonni giallorossi è Manolas, inseguito dai club di mezza Europa (Chelsea in testa) pronti a coprirlo d'oro: lui non ha clausola rescissoria, quin-

di «non partirà», ha detto James Pallotta da Boston. La Roma vuole rinnovargli il contratto ma non può venderlo prima di gennaio: per una bizzarra clausola, infatti, dovrebbe dare il 50% all'Olympiakos. Il difensore si sente in gabbia ed appare svogliato ed infelice. Sull'altra sponda del Tevere la Lazio continua il pressing sull'attaccante Enner Valencia del West Ham e sul centrocampista Rodrigo Caio (due indicazioni del mancato tecnico Bielsa). E l'Inter? La squadra, in cui già s'agitano tensioni sul futuro del tecnico (scontento del mercato) è negli Usa ma l'Arsenal avrebbe chie-

sto un incontro con l'entourage di Icardi per questa settimana. Settimana in cui Mancini incontrerà Thohir negli Usa per decidere del suo futuro: dovesse andare tutto male, l'Inter cinese pensa a Fabio Capello. E intanto sirene inglesi suonano per Brozovic, sondato da Gunners e Liverpool. Il Chelsea è piombato su Mustafi, obiettivo Milan: i rossoneri devono difendersi anche dall'assalto del Torino su Grenier del Lione. Il Toro, dopo aver imbarcato Ljajic e Falque dalla Roma, punta Valdifiori: mac'è da parlare con De Laurentiis, che oggi sarà molto, ma molto impegnato. METRO

Alonso
ricorda
Bianchi

FORMULA UNO «È già passato un anno... mi manchi amico». Così Fernando Alonso ha voluto ricordare così attraverso Instagram Jules Bianchi, pilota francese della Marussia scomparso proprio un anno fa, il 17 luglio 2015, dopo oltre nove mesi di coma in seguito allo spaventoso incidente avuto a Suzuka nel Gran Premio del Giappone. Lo spagnolo ha anche voluto pubblicato una fotografia che lo ritrae insieme a Bianchi. METRO

MotoGp: Marquez è furbo
e vince il Gp di Germania

MOTOGP Marc Marquez ha vinto il Gp di Germania al termine di una gara determinata dalla scelta dello spagnolo di cambiare al momento giusto le gomme (da bagnato a intermedio) su un asfalto che si stava asciugando. Il fuoriclasse di Cervera è sempre più leader del Mondiale. Andrea Dovizioso, a lungo in testa è stato penalizzato dal ritardo della sostituzione degli pneumatici. Delusione in casa Yamaha.



Marc Marquez gioisce a fine gara in Germania./ AFP

Anche Rossi ha ritardato il cambio rimanendo in pista qualche giro di troppo

per poi rientrare una volta che la gara era già compromessa. METRO

Tennis: Coppa Davis

Fabio Fognini out
è l'Argentina vola
in semifinale

TENNIS Fabio Fognini era distrutto dalla fatica dopo le 3 ore e 34 minuti contro Federico Delbonis, che si sono aggiunte alle cinque e mezza di sabato. Sotto il sole le ha provate davvero tutte, ma non è bastato per battere il rivale e portare l'Italia sul 2-2 nella sfida dei quarti di Davis vinta dall'Argentina: Così l'azzurro: «Tengo tanto alla Davis, e i miei compagni lo sanno. Mi dispiace davvero». METRO

Mercato Nba: “colpi” da 3 miliardi di dollari

Mai come quest'estate tante stelle hanno cambiato franchigia con un giro di denaro davvero monstre che si traduce in contratti straordinari: Mike Conley firma per 153 milioni

BASKET Un mercato da record, con oltre 3 miliardi distribuiti in contratti. Mai come quest'estate tante stelle hanno cambiato franchigia provocando un vero e proprio terremoto nel campionato di pallacanestro più bello del mondo. Il trasferimento più importante è certamente quello di Kevin Durant da Oklahoma a Golden State: per lui un biennale da 54 milioni di euro e una squadra da urlo con l'mvp Stephen Curry, Draymond Green e Klay Thompson. Lasciano Oakland invece Andrew Bogut, Harrison Barnes e Festus Ezeli, al loro posto Zaza Pachulia e David West.

Dopo tredici anni in Florida saluta Miami il tre volte campione Nba Dwyane Wade, che diventerà il nuovo faro dei Chicago Bulls firmando un biennale da 47 milioni di dollari, troverà in squadra il play Rajon Rondo.



Kevin Durant./ REUTERS

Cambia team pure Derrick Rose che lascia proprio i Bulls assieme a Joakim Noah, entrambi approdano alla corte di Phil Jackson nella Grande Mela.

Fanno scalpore poi alcuni rinnovi contrattuali a cifre milionarie. Uno fra tutti quello della guardia dei Memphis Grizzlies Mike Conley, che prenderà 153 milioni di dollari nei



Mike Conley dei Memphis Grizzlies./ AFP

prossimi cinque anni, il massimo salariale consentito dal nuovo contratto collettivo. Poco meno per l'esterno dei Wash-

ington Wizards Bradley Beal, che si è assicurato un ricco contratto da 128 milioni di dollari per il prossimo quinquennio.

Azzurri in America

Solo Galli e Belli in Nba

- **Soli** Restano in due gli azzurri in Nba, si tratta di Danilo Gallinari e Marco Belinelli. Il primo giocherà la sua sesta stagione a Denver, con in testa l'obiettivo playoff. Il secondo è stato ceduto da Sacramento a Charlotte, voluto da Micheal Jordan. Ha strappato un contratto anche l'italo-americano Ryan Arcidiacono, che ha sottoscritto un accordo annuale con gli Spurs.

Dice invece addio al basket invece una vera e propria leggenda come Tim Duncan. Il suo ritiro arriva dopo diciannove stagioni in maglia Spurs, con cui ha ottenuto cinque titoli. Un addio silenzioso, senza annunci in pompa magna. L'esatto opposto di quanto fatto da un'altra stella che ha giocato quest'anno la sua ultima stagione, vale a dire Kobe Bryant. **CARLO PASSARELLO**



Baresi./ LAPRESSE

30 anni di gloria del Milan

CALCIO Oggi, ma trenta anni fa (il 18 luglio del 1986), alle 17.30 due elicotteri decollati da Linate atterrarono nell'Arena di Milano stracolma di tifosi rossoneri. Ne scesero i giocatori del Milan, acquistato qualche mese prima da Silvio Berlusconi che lo riscattò dalla goffa gestione di Giusy Farina. Fu la prima presentazione del “progetto” rossonero (Van Basten, Gullit e Rijkaard sarebbero arrivati un anno dopo). Quel “progetto”, con i cinesi alle porte, oggi può dirsi finito. Ma anche vincente: 28 trofei in 30 anni, tra cui 8 scudetti, 2 coppe intercontinentali, 5 Coppe europee. **METRO**

Cima Coppi, la scalata record del ciclista a “occhi chiusi”

CICLISMO Un'ora, 23', 17". Tradotto in classifica, 98° posto assoluto su 604 partecipanti e 12° nella categoria d'età (su 94). Insomma, tempo e piazzamento di tutto rispetto quelli conseguiti da Angelo Zanotti, domenica 10 luglio, alla Re Stelvio Mapei 2016. Anzi, tempo e piazzamento eccezionali. Perché Zanotti, bergamasco di Gorno, 49 anni, di professione fisioterapista, ha perso la vista all'età di 16 anni per una retinite pigmentosa e dunque ha compiuto un'impresa, perché si tratterebbe della prima cronoscalata in solitaria di un atleta non vedente sulla Cima Coppi (2758 metri di altitudine, 1533 metri di dislivello, 21 km il percorso). «Volevo dimostrare che potevo farcela», dice Zanotti a Metro, «e farcela con un buon tempo. È andata benissimo...». Lui è sportivo vero. Alla Paralimpiadi di Nagano, nel '98, come sciatore, prese due ori, nel



Angelo Zanotti, a destra, dietro la “guida” Andreoletti./ METRO

Gigante e nel Super Gigante. Ma il ciclismo è diverso. «In comune con lo sci c'è la “guida”, che ti precede e, via microfono, ti dice cosa fare. Nel mio caso, sullo Stelvio, è stata Claudio Andreoletti, che, con una bici elettrica, stava davanti a me pochi metri». Il difficile della bici, per uno che non vede, è anzitutto l'equilibrio: mi

sono allenato per due mesi sulle strade vicino a casa. E poi il traffico. Ma la strada dello Stelvio era chiusa, per fortuna. Niente a che vedere con il tandem, dove pure Zanotti corre: è maglia rosa al Giro d'Italia Handbike in corso.

Pancalli, del Comitato Paralimpico, ha detto: ora ci chiamano paralimpici, non dis-

abili. Anche per lei i termini sono importanti?

Non più di tanto. Mi dà fastidio se sento che qualcuno mi chiama “quel cieco”. Ma il termine “disabile” mi lascia abbastanza indifferente. Anche se sulla disabilità ci sarebbe da ridere: se dovessimo bendare uno che ci vede e metterlo su una bici, sarebbe in difficoltà...

Il mondo paralimpico è spesso a corto di sponsor. E lei?

A Nagano andai con gli azzurri a spese del Coni. E l'attrezzatura tecnica me la diede la Salomon. Niente problemi, quindi. L'attività ciclistica invece è tutta a mio carico, materiali e trasferte. Ma sullo Stelvio sono salito con una bici che mi ha dato la 2R Bike di Bergamo.

E per il futuro, cosa sogna?

Di fare una tappa del Giro d'Italia. In salita. In discesa è troppo pericoloso.



SERGIO RIZZA

Twitter: @sergiorizza



Jarlinson Pantano./ AFP

Tour, tappa a Pantano Froome ok

CICLISMO Jarlinson Pantano ha vinto la quindicesima tappa del Tour de France la Bourg en Bresse-Culoz di 160 km, tappa di montagna con 6 salite sul Massiccio del Giura. Il colombiano del team IAM Cycling ha preceduto in uno sprint a due il polacco Rafal Majka (Tinkoff). La maglia gialla, il britannico Chris Froome (Sky), ha controllato agevolmente la corsa conservando la leadership della classifica con 1'47" sull'olandese Bauke Mollema (Trek-Segafredo) e 2'45" sul connazionale Adam Yates (Orica BikeExchange). Oggi 16ma frazione con partenza da Moirans en Montagne e arrivo a Berna dopo 209 km. **METRO**

Notizie biancocelesti

Lazio lanciata e si rivede De Vrij

CALCIO Sei gol in amichevole nel ritiro di Auronzo di Cadore per la Lazio di Simone Inzaghi. I biancocelesti hanno battuto 6-0 il Brasil Soccer Team: in gol Lombardi (2) Murgia, Palombi e Oikonomidis e Cataldo su rigore. Nella ripresa, si è rivisto in campo Stefan De Vrij: il difensore olandese ha saltato l'intera stagione scorsa a causa di un infortunio al ginocchio. **METRO**

13 gol al Morbegno

Toro travolgente in amichevole

CALCIO Amichevole sul velluto per il Torino di Sinisa Mihajlovic che ha travolto 13-0 l'Olympic Morbegno, in una gara in cui si sono distinti Belotti e Maxi Lopez, entrambi autori di una tripletta. Molta grinta messa in campo dai granata in perfetto stile Sinisa. **METRO**

Dall'Inail 21 milioni di contributi per favorire occupazione dei disabili

È stato approvato il regolamento per gli interventi diretti al reinserimento e all'integrazione delle persone con disabilità da lavoro

LAVORO Approvato il regolamento dell'Inail per gli interventi diretti al reinserimento e all'integrazione delle persone con disabilità da lavoro. A disposizione per il 2016 ci sono 21 milioni di euro. In linea con quanto previsto dalla legge di Stabilità 2015, che ha assegnato all'Inail competenze in materia di reinserimento e di integrazione lavorativa delle persone con disabilità da lavoro, il regolamento disciplina una serie di interventi diretti alla conservazione dell'impiego ed ad accompagnare gli infortunati e i tecnopatici nella fase del reinserimento professionale.

Sono previste tre tipologie di interventi per la conservazione del posto di lavoro. La prima riguarda il superamento e l'abbattimento delle barriere architettoniche nei luoghi di lavoro, mediante interventi edilizi, impiantisti e domotici e l'installazione di dispositivi finalizzati a consentire l'accessibilità



Sempre difficile per i disabili trovare un lavoro. /OLYCOM

e la fruibilità degli ambienti di lavoro. La seconda tipologia mira all'adeguamento e all'adattamento delle postazioni di lavoro, mediante arredi, ausili e dispositivi tecnologici, informatici e di automazione, compresi i comandi speciali e gli adattamenti di veicoli che costituiscono strumento di lavoro.

Infine, in materia di formazione, sono previsti interventi personalizzati di addestramento all'utilizzo delle postazioni e delle relative attrezzature e per la riqualificazione professionale. Per ciascuna tipologia di intervento, l'Inail ha previsto dei limiti complessivi alle spese rimborsabili al datore di lavoro per ciascun progetto: si va da un massimo di 95mila euro per il superamento e l'abbattimento delle barriere architettoniche nei luoghi di lavoro, a 40mila euro per l'adeguamento e l'adattamento delle postazioni di lavoro, fino a 15mila euro per la formazione. **WWW.FASI.BIZ**

no strumento di lavoro. Infine, in materia di formazione, sono previsti interventi personalizzati di addestramento all'utilizzo delle postazioni e delle relative attrezzature e per la riqualificazione professionale. Per ciascuna tipologia di intervento, l'Inail ha previsto dei limiti complessivi alle spese rimborsabili al datore di lavoro per ciascun progetto: si va da un massimo di 95mila euro per il superamento e l'abbattimento delle barriere architettoniche nei luoghi di lavoro, a 40mila euro per l'adeguamento e l'adattamento delle postazioni di lavoro, fino a 15mila euro per la formazione. **WWW.FASI.BIZ**

Due novità

FINANZA La Commissione europea adotta due nuovi strumenti finanziari "standardizzati", quindi "pronti all'uso", per favorire l'utilizzo dei fondi strutturali e d'investimento europei (fondi SIE) e agevolare l'accesso ai finanziamenti da parte di startup e pro-

Fondi Ue, finanziamenti per startup

motori di progetti di sviluppo urbano.

Il primo è uno strumento di coinvestimento per le startup e le PMI che, grazie a questo sostegno, saranno in grado di sviluppare i loro modelli aziendali e attrarre finanziamenti aggiuntivi tramite un organismo

di investimento collettivo. Combinando risorse pubbliche e private, l'investimento totale può ammontare fino a 15 milioni per ciascuna PMI. Bruxelles ha poi previsto una serie di Fondi per lo sviluppo urbano, finalizzati al finanziamento di progetti sostenibili in

ambiti quali, ad esempio, il trasporto pubblico, l'efficienza energetica o la riqualificazione degli spazi urbani.

Combinando risorse pubbliche e private, l'investimento può ammontare fino a 20 milioni di euro totali per ogni progetto. **WWW.FASI.BIZ**

Cultura, Sud incentivi per imprese

LAVORO In dirittura d'arrivo un bando per lo sviluppo di imprese culturali e creative. Con un budget di 107 milioni di euro, il sistema di incentivi finanziari startup, PMI già esistenti e imprese del Terzo settore nelle Regioni Basilicata, Calabria, Campania, Puglia e Sicilia. Il lancio ufficiale del bando è previsto per il 19 luglio, a Matera, città designata Capitale europea della cultura per il 2019. In quell'occasione verranno annunciati anche modalità e termini per la presentazione delle domande di aiuto. A gestire il bando sarà Invitalia, che ha già anticipato che per l'accesso ai contributi non ci sarà un click day. Le domande potranno essere presentate con procedura "a sportello", quindi Invitalia valuterà i business plan presentati ed erogherà i finanziamenti ai soggetti ammessi fino all'esaurimento delle risorse disponibili. **WWW.FASI.BIZ**



**PREZZO
FINO AL 31 LUGLIO
BLOCCATO**

COSA C'È DI PIÙ NUOVO
DELLA TIPO 4PORTE?

LA NUOVA
TIPO 5PORTE.

GAMMA TIPO DA € 12.900. CI VUOLE POCO PER AVERE TANTO.

FINO AL 31 LUGLIO, IN CASO DI PERMUTA O ROTTAMAZIONE.



Iniziativa valida fino al 31 luglio 2016 con il contributo Fiat e dei Concessionari aderenti. Tipo Easy 4Porte 1.4 95 cv Euro 6 Benzina - prezzo promo 12.900 € (IPT e contributo PFU esclusi) a fronte di permuta o rottamazione. Documentazione precontrattuale in Concessionaria. Messaggio pubblicitario a scopo promozionale. Le immagini inserite sono a scopo illustrativo. Le caratteristiche ed i colori possono differire da quanto rappresentato. Consumi ciclo combinato gamma Tipo: b2/ds da 3,7 a 5,7 (l/100km); GPL 8,3 (l/100km). Emissioni CO₂ ciclo combinato gamma Tipo: da 98 a 146 (g/km).



fiat.it

VIENI A SCOPRIRLA IN CONCESSIONARIA

AUTOINGROS TORINO SPA
TORINO - BORGARO T.S.E - PINEROLO - ROSTA
www.autoingros-fcagroup.it

PROGETTO - PROGRESSO SRL
TORINO - CARMAGNOLA - RIVAROLO C.S.E
www.progresso-fcagroup.it

SPAZIO SPA
TORINO - MONCALIERI
Laterza - Autofrancia
Gruppo Car Sam
www.spazio-fcagroup.it

TORINO AUTO SPA
TORINO - GRUGLIASCO
www.torinoauto-fcagroup.it

& TORINO

Sciopero



L'ingresso chiuso /CONTALDO

I lavoratori bloccano la Venaria

Hanno incrociato le braccia per 24 ore garantendo soltanto il servizio minimo. Così i lavoratori alla Reggia di Venaria hanno manifestato contro il cambio di appalto che con la nuova gestione sarà nelle mani di Coopcultura la quale ha già promesso un taglio delle ore per il personale fino al 22 per cento. Per lo sciopero e la manifestazione, ieri è stato possibile visitare soltanto il piano nobile della Reggia che ospita la mostra "Meraviglia degli Zar". Aperto anche l'accesso ai giardini, mentre tutto il resto è rimasto chiuso, compresa la mostra che ospita le fotografie di Steve McCurry. La manifestazione dei lavoratori ha anche bloccato la strada che porta alla Reggia di Venaria per un paio d'ore. I bus turistici hanno dovuto far scendere i visitatori alcune centinaia di metri prima della fermata prevista. Ciò ha causato qualche momento di tensione. I carabinieri hanno identificato i manifestanti e li hanno poi dispersi.

METRO

Corteo No Tav Boschi in fiamme, autostrada chiusa

Alcune decine di manifestanti sono partiti da Gaglione per raggiungere Chiomonte dove con petardi e fuochi d'artificio hanno causato incendi

REGIONE Le manifestazioni dei No Tav tornano alla ribalta. Nella notte tra sabato e domenica alcune decine di persone si sono rirovate a Chiomonte, nei pressi del cantiere della Torino-Lione. I manifestanti si erano dati appuntamento lì proprio per dar vita all'ennesima contestazione rispetto all'alta velocità.

Dotati di petardi sono partiti da Gaglione e hanno raggiunto la Val Clarea. Proprio davanti ai cantieri, hanno lanciato numerosi petardi e fuochi d'artificio verso le recinzioni del cantiere stesso. Alcuni hanno fatto divampare le fiamme nei boschi vicini.

Infine, un gruppo di manifestanti si è spostato verso l'ingresso dell'autostrada Torino-Bardonecchia invadendo la galleria



Vigili del fuoco e polizia in azione a Chiomonte /FOTO CONTALDO

Gaglione nella quale hanno dato fuoco ad alcuni pneumatici. Immediatamente è scattato l'allarme. I vigili del fuoco sono intervenuti per sedare le fiamme nel bosco e quelle che hanno reso opportuna la chiusura dell'autostrada. Dal canto loro, le forze dell'ordine sono do-

vute ricorrere all'uso dei lacrimogeni per far disperdere il gruppo dei manifestanti. Soltanto anotte fonda la situazione si è normalizzata in tutta la zona. L'autostrada Torino-Bardonecchia è rimasta chiusa al traffico soltanto per poco più di mezz'ora. **METRO**



Chiara Appendino, la sindaca cinquestelle di Torino /METRO

Appendino, fase due col Progetto Periferie

COMUNE Dopo il taglio del 30 per cento delle spese della politica che comporterà, secondo le previsioni della giunta Appendino, a un risparmio di cinque milioni, si comincia a lavorare al secondo tema della campagna elettorale pentastellata: il piano per i rilanci delle periferie.

Tempi stretti aveva promesso il neo sindaco che ha chiesto ai dirigenti comunali di accelerare il lavoro già in corso. E infatti, stando così le cose, il Progetto Periferie che il Comune sta mettendo a punto per partecipare al bando del Governo che stanziava 18 milioni per le città capoluogo sarà portato in Giunta per l'approvazione nella riunione del 23 agosto.

La scadenza è stata calendarizzata dall'esecuti-

vo di Palazzo Civico. Il dossier, affidato all'architetto Valter Cavallaro dirigente del settore Rigenerazione Urbana, deve essere presentato al Governo entro il 30 agosto per poter accedere al finanziamento statale destinato alla realizzazione, in zone periferiche della città, di interventi nell'ambito di mobilità sostenibile, attività educative e culturali, servizi a sostegno dell'inclusione sociale e welfare.

Fra i prossimi appuntamenti della nuova amministrazione della sindaca Chiara Appendino, anche il terzo degli incontri tematici con la Regione Piemonte, quello dedicato al tema dei trasporti che è stato fissato per martedì 19 luglio, il giorno dopo la prima seduta del consiglio comunale.

REBECCA ANVERSA

Corso Giulio Cesare

Spacciatore in un bar

CITTÀ Arrestato per spaccio di sostanze stupefacenti un ivoriano di 24 anni. L'uomo è stato scoperto in un bar di corso Giulio Cesare. Gli agenti hanno scoperto che l'ivoriano, Addosso non aveva nulla aveva nascosto la droga, una trentina di dosi tra eroina, cocaina e crack, nel portatovaglioli del suo tavolo. Nel suo portafoglio ritrovati 1.200 euro. Sequestrati anche tre cellulari. **METRO**

Regione

Da domani arriva l'afa

REGIONE Le temperature gradevoli stanno abbandonando il Piemonte. I bollettini Arpa indicano già da domani un brusco aumento delle temperature che arriveranno anche ai 36 gradi accompagnate da notevoli tassi d'umidità. Scatta così il livello d'attenzione per gli anziani. **METRO**



UNA PROPOSTA SPECIALE
PER IL TUO PRANZO

DAL LUNEDÌ
AL VENERDÌ

A SOLI
5 EURO

PIATTO + COPERTO
+ ACQUA (1/2 LITRO) O CAFFÈ

UN SERVIZIO VELOCISSIMO E
PORZIONI PERFETTE PER FARTI RIPARTIRE

AMERICA GRAFFITI
BANCHETTE-IVREA
TORINO CENTRO
CAMBIANO
RIVOLI

Un giocoliere e un acrobata complici per Circus Next

Itamar Glucksmann e Ron Beeri protagonisti allo Chapiteau Vertigo del Parco Culturale Le Serre di Grugliasco

PERFORMANCE Un acrobata ed un giocoliere, Itamar Glucksmann e Ron Beeri, tra i finalisti dell'ultima selezione di "Circus Next", saranno i protagonisti stasera allo Chapiteau Vertigo del Parco Culturale Le Serre di Grugliasco di "A meeting... (Un incontro)" per il Festival Internazionale Sul Filo del Circo. Utilizzando i corpi e gli oggetti per comunicare tra loro, i due artisti creeranno sulla pista una complicità di intenti. Desiderosi di conoscersi l'un



Dallo spettacolo "A meeting... (Un incontro)". /METRO

l'altro si immergeranno in un gioco di esplorazione alla ricerca di modi per comunicare e confrontarsi. A seguire debutterà, in prima nazionale, "11 - Il tempo è una linea verticale" di Lapso Cirk. Si tratta

di un lavoro sulla solitudine e sulla verticalità, una rapsodia dei momenti della vita di una donna che abita le molteplici declinazioni della sua individualità. Lo spazio determinerà l'esistere del suo

corpo e il tempo che determinerà il suo movimento che la porterà verso l'alto contro la forza di gravità del suo esistere, nel materialissimo e umano bisogno di affermare la sua identità. "11" nasce infatti da un'idea della giovane regista teatrale e artista circense Veronica Capozzoli, membro fondatore del Collettivo Lapso Cirk, nel quadro del percorso di Formazione Artistica presso AEC, École de Cirque de Chambéry. Quest'anno ha incontrato Rafael Lopez, artista e regista di circo che ha assunto la direzione artistica dello spettacolo, mentre David Diez Mendez è assistente alla scrittura scenica e tecnico di scena (Info: sulfilodelcirco.com).

ANTONIO GARBISA



La storica band di Pordenone. /METRO

Da Tre Allegri Ragazzi a Capovilla

CONCERTI Un nome, una garanzia. Di una musica diversa, stimolante, senza compromessi, lontana mille miglia dal pop leggero. I Tre Allegri Ragazzi Morti, storica band di Pordenone e veterani della scena indipendente, sono in giro da una vita ma non hanno perso la voglia di graffiare e sorprendere col loro sound, che da qualche tempo s'è arricchito di contaminazioni diverse. E stasera Davide Toffolo e soci saranno al Flowers Festival per una "festa mobile" contro le difficoltà della vita, dove pre-

steranno le novità dell'album Inumani, lavoro legato a doppio filo al mondo dei fumetti, che ha a che fare con i nostri sogni, le nostre ambizioni e le nostre ferite esorcizzate dalla forza della musica. In apertura ci sarà la prima del nuovo reading di Pierpaolo Capovilla, Elettroshock, ispirato all'opera Succubi e supplizi di Antonin Artaud (ore 19.30, euro 13). E dalle 00.30 seguirà Kicks Up, con selezioni rock dai Beatles ai Tame Impala, dai Talking Heads ai Vampire Weekend. **DIEGO PERUGINI**

Sulle note di Beethoven e Merz

MUSICA Ultimo appuntamento domani sera, alle ore 21, con ingresso libero, alla Fondazione Merz per la rassegna "Meteorite in Giardino" sulle tracce, quest'an-

no, di un intero continente, l'Oceania.

Per questo domani saranno impegnati il violoncellista Umberto Clerici, il contrabbassista Paolo Grappeggia e

lo Sydney Conservatorium String Ensemble su musiche di Beethoven, Westlake e Merz (Tutte le Info sul sito www.fondazione-merz.org). A. G.



SOCIETÀ PER LA CREMAZIONE DI TORINO
Fondata il 6 aprile 1883 - Ente Morale - R. D. 25 Febbraio 1892

Associazione di promozione sociale con 40.000 soci

Dal 1883, al servizio dei cittadini.

Sportello informativo
I prossimi appuntamenti

Incaricati della SOCREM Torino sono presenti nelle Circoscrizioni e in molti Comuni piemontesi, in date e orari prestabiliti, per informare sulla cremazione e sulla destinazione delle ceneri

Circoscrizione 1 Via Bertolotti 10
Giovedì dalle ore 14.30 alle 15.30
16 giugno, 14 luglio, 15 settembre

Circoscrizione 2 Via Guido Reni 102
Lunedì dalle ore 14.30 alle 15.30
13 giugno, 11 luglio, 19 settembre

Circoscrizione 3 Corso Peschiera 193
Giovedì dalle ore 10 alle 11
23 giugno, 21 luglio, 22 settembre

Circoscrizione 4 Piazza Umbria 28/b
Mercoledì dalle ore 15 alle 16
15 giugno, 13 luglio, 14 settembre

Circoscrizione 7 Corso Vercelli 15
Mercoledì dalle ore 10 alle 11
22 giugno, 20 luglio, 28 settembre

Circoscrizione 10 Via Negarville 8/48 bis
Martedì dalle ore 14.30 alle 15.30
14 giugno, 12 luglio, 20 settembre

Cascina Roccafranca Via Rubino 45
Martedì dalle ore 14.30 alle 15.30
21 giugno, 12 luglio

nei Comuni piemontesi

Alpignano, Avigliana, Beinasco, Biella, Borgaro, Bra, Buttigliera Alta, Cambiano, Carmagnola, Chieri, Chivasso, Cigliano, Ciriè, Collegno, Cuornè, Druento, Favria, Gassino, Giaveno, Grugliasco, Ivrea, Leini, Moncalieri, Nichelino, Pavone, Pianezza, Pinerolo, Piossasco, Poirino, Pont Canavese, Rivalta, Rivarolo, Rivoli, San Benigno, San Giorgio, San Mauro Torinese, San Maurizio C.se, Settimo Torinese, Strambino, Trofarello, Venaria, Vigone, Vinovo e Volpiano

Il calendario è scaricabile dal sito www.socremtorino.it/servizi
Per informazioni tel. 011 5812 306
e-mail urcomuni@socremtorino.it

Sede Sociale e Direzione: Corso Turati 11/C - 10128 Torino - Tel. 011 5812 333 - www.socremtorino.it

CLUB METRO e DIABETE NO GRAZIE ti invitano a

CLUB METRO

FARE LA SPESA GIUSTA per prevenire il DIABETE

Molti studi mettono in relazione le scelte alimentari con gli obiettivi di salute. Tutti sappiamo che una alimentazione sana dà largo spazio a verdura, frutta e pesce. Ma alcuni prodotti freschi costano troppo. Non è facile sceglierli e in certi casi nemmeno utilizzare in cucina in modo da renderle gradevoli.

Vuoi sapere quale è il **MODO GIUSTO** di **FARE LA SPESA** per prevenire problemi di Diabete in futuro? Vai subito su www.diabetenograzie.it/spese e ti sveleremo insieme a Diabete NO Grazie e Slow Food come si fa a fare una spesa sana.

www.metronews.it
Consulta ogni giorno le offerte Club Metro: sport, spettacoli ed eventi in esclusiva per te!

Oroscopo della settimana

18 - 24 luglio



ARIETE

21/3-20/4

Credevate impensabile ritrovare affiatamento con un caro e vecchio amico, perso per dei futili motivi che adesso neanche ricordate più. Ma, non sarà così. Sul lavoro con calma ed entusiasmo affronterete le nuove situazioni che si prospettano. Il periodo denso di impegni finalmente è passato portandosi via lo stress. Con eleganza esprimerete le vostre idee.



GEMELLI

22/5-21/6

La pensavate amica e invece una persona a voi vicina invidia i vostri successi, senza nemmeno curarsi di vedere la fatica che avete fatto per raggiungerli. Parlarne non servirà a nulla, allontanarsi sì. Aperitivo tra amici, mai declinare. Infine, un'esperienza sentimentale si rivelerà positiva a suon di timori. Solo voi sapete quante sofferenze vi è costata nei primi tempi.



LEONE

23/7-22/8

Arriva inaspettato il favore verso un'iniziativa che davate per spacciata. Rimanete centrati rispetto ai vostri propositi. Serve mantenere un'unica linea di condotta, più calmi sarete e meglio riuscirete a organizzarvi. Non aspettate a delineare, con maggior nitidezza, i programmi che volete realizzare. Siate meno confusi, avere le idee chiare vi aiuterà.



BILANCIA

23/9-22/10

Un cambio di programma eviterà una crisi familiare che è pronta a esplodere. Vi commuovono i problemi degli altri, sfruttate questa empatia per fare qualcosa di utile. Si prospettano possibilità di avanzata. Stretto riserbo su ciò che state per intraprendere, per il momento meno parlerete e meglio sarà. Una persona cara sta accertandosi che voi siate felici.



SAGITTARIO

23/11-23/12

Avvertite il bisogno di staccarvi da questa monotonia. Siete stufo e non ne potete proprio più. Progettate un ritiro rigenerante. Cercate di definire nei minimi dettagli i vostri impegni lavorativi o vi ritroverete nei guai. Non sempre la fortuna è puntuale, ultimamente sembra un po' distratta, o forse molto miope, ma non preoccupatevi, non tarderà.



ACQUARIO

22/1-18/2

Torna l'interesse verso una disciplina artistica, abbandonata da tempo. Anche se avete lasciato che l'incuria impolverasse le vostre attitudini, riscoprirsi sarà emozionante. Vi sentirete finalmente attivi e capirete quanto, tutto ciò, vi è mancato. Dovrete avere pazienza, un grattacapo si risolverà prima del previsto. E non servirà a nulla innervosirsi.



TORO

21/4-21/5

Influssi negativi non devono turbare il vostro razionalità. Con il partner non state sempre a puntualizzare, sapete essere davvero molto noiosi. Cambiamenti in arrivo sul fronte delle amicizie. Vi farà bene cercare nuovi stimoli. Saprete trovare il modo giusto per far emergere le vostre iniziative, se solo ritroverete la voglia di intraprendenza. Non battete la fiacca...



CANCRO

22/6-22/7

Con la persona amata è sempre più un rapporto di amore e odio, non siate eccessivamente severi. Meritatevi le confidenze di chi vi sta vicino. Non dimenticate un appuntamento importante o saranno guai. Sospetti e gelosie, sta a voi trovare il modo giusto di agire per non suscitare pettegolezzi. Per voi il vero relax è a casa con gli amici, a ridere e scherzare.



VERGINE

23/8-22/9

Ascoltate con gratitudine la critica benevola che arriva dagli amici. Non vogliono avvilirvi, il loro è solo un modo per spronarvi. Tutto questo vi aiuterà a migliorarvi. Apprendete da un collega l'arte della diplomazia. Improvvisamente sentite che il vostro autocontrollo inizia a scricchiolare. Il rimedio sarà rapido e indolore: le lunghe camminate aiuteranno.



SCORPIONE

23/10-22/11

Vi siete dati pena per lo stato di salute di una persona che vi sta a cuore, e adesso che sta meglio scoppiate di felicità. Per fortuna avete amici tanto cari che in momenti come questi sono sempre al vostro fianco. Non deludeteli né dateli per scontati. Sul lavoro vi stanno tenendo sulle spine per avere la certezza che siete veramente la persona giusta.



CAPRICORNO

22/12-20/1

Questa volta non troverete nessuna scusa per le vostre malefatte. Avete urtato una persona che non vi ha fatto niente e non ve ne siete nemmeno accorti. Trovate il modo per chiederle scusa. A lavoro vi sentirete appagati, ma gesti iracundi vi costeranno caro. Non esagerate e ricordate che la vostra libertà finisce nel momento in cui inizia quella dell'altro.



PESCI

19/2-20/3

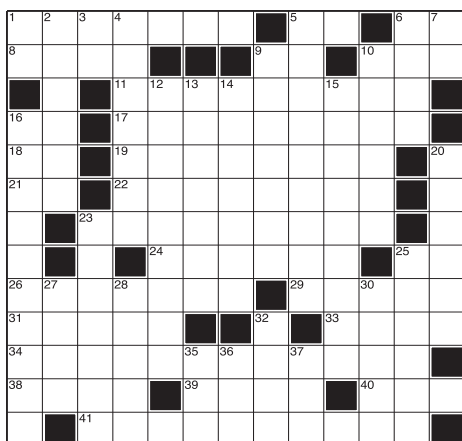
Un bagno in piscina, è questo quello che vi serve per ammorbidire le tensioni e rilassarvi quel tanto che basta per non farsi odiare fino alla fine dei propri giorni. Vi stupirà una bizzarra dichiarazione di simpatia arrivata di soppiatto. Quando vi vengono pensieri negativi ricordate di darli poco peso o finiranno col prevaricarvi, vi servirà per fare sempre meglio...

Parole crociate

Orizzontali 1. Il presidente... tra i due Bush 5. Sigla della Turchia 6. Gruppo Sportivo in breve 8. Lista dei cibi 9. Nella tenda e nella roulotte 10. Gli abitanti dell'Olimpo 11. Tipo di distributore automatico 16. In quel luogo 17. Vietare d'autorità 18. Un ex partito politico italiano (sigla) 19. Calzature da ballo 21. Come sopra in breve 22. Scrisse "Padri e figli" 23. Isola delle Piccole Antille 24. Italiani del nord 25. Il simbolo del radon 26. Intensare in modo interessato 29. Città industriale tedesca 31. Lo pugnalò la Corday 33. Tristi e abbacchiati 34. Una tragedia di Sofocle 38. Sono avvolte dal mallo 39. Un truffatore da bisca 40. Le mette ai piedi chi fugge 41. Irritare oltre ogni limite.

Verticale

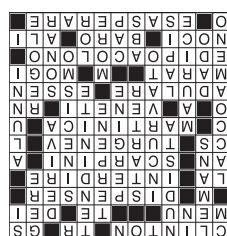
1. Il centimetro più corto 2. Vi si corre una celebre "24 ore" 3. Tutt'altro che "out" 4. Una spiaggia alternati-



va... 5. Infiammazione che affligge molti podisti 6. Richard di "Pretty woman" 7. Simbolo del silicio 9. Idrocarburo contenuto nelle resine naturali 10. Moto dell'imbarcazione 12. Piegate 13. Dà il via sparando 14. Centro della Val Sugana 15. Forma di unione... tra antiche città greche 16. Una perla dell'isola di Ischia 20. Scolari 23. Il nome di Ravel 25. Sono confermate dalle eccezioni 27. Con la vite forma il bullone 28. Matita 30. Ecogoniometro 32. Comuni

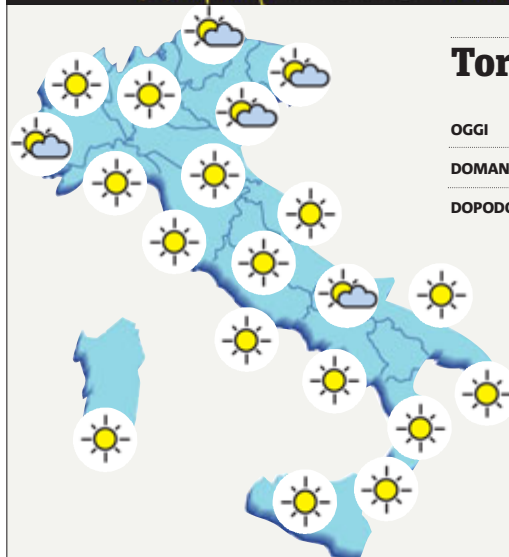
frutti di bosco 35. Dispositivo che rende sicura la frenata dei veicoli (sigla) 36. Un numero dell'indirizzio (sigla) 37. I signori... a cui ci si rivolge.

Soluzione



Il meteo di metro

www.meteolive.it



Torino

	Max.	Min.	
OGGI	28°	15°	
DOMANI	30°	16°	
DOPDOMANI	32°	19°	

Torna il caldo

L'anticiclone rinforza sensibilmente sull'Italia e favorisce una generale stabilizzazione del tempo, anche al sud, ancora marginalmente interessato da un flusso di correnti settentrionali. Le temperature di conseguenza tenderanno ad aumentare, soprattutto lungo il versante centrale tirrenico, la Sardegna e l'Emilia-Romagna con picchi che, entro mercoledì, potrebbero raggiungere i 35-36°C. Il tempo stabile, soleggiato e molto caldo terrà compagnia

alle regioni centrali e meridionali almeno sino a domenica; al contrario al settentrione tra venerdì e sabato potrebbero registrarsi nuovi rovesci temporaleschi, specie lungo le Alpi e sui settori pianeggianti a nord del Po, con annessa moderata flessione delle temperature.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it



Meglio tifare al fresco che al caldo!



ARGO GREE LOMO

9000 + 12000
BTU/H INVERTER
Doppia classe A++ A
Display digitale LED
Telecomando avanzato
ASSISTENZA GARANTITA!

~~Listino 1.557,00~~



GREE
by argo

SUPERPREZZO!

990,00



AR5500M **Wifi**



SAMSUNG

SAMSUNG AR5500

TRIAL 9000 + 9000 + 12000 BTU/H
INVERTER - Classe A++ A
WI-FI
Estetica mozzafiato e
tecnologia al top.
Massima silenziosità



~~Listino 3.516,00~~

2.169,00



AR5500M **Wifi**



SAMSUNG

~~Listino 2.295,00~~

1.499,00

SAMSUNG AR5500

DUAL 9000 + 12000 BTU/H
INVERTER - Classe A++ A
WI-FI - Comandabile in remoto!

Senza unità esterna!



**OLIMPIA
SPLENDID**

NUOVI SISTEMI USER FRIENDLY

CLIMATIZZATORE UNICO EASY
8500 BTU/H SOLO FREDDO
GAS R410 CLASSE A

799,00



SAMSUNG

~~Listino 1.025,00~~

499,00

SAMSUNG MALDIVES

9000 BTU/H INVERTER
Doppia classe A++ A
Compressore Twin Rotary
Sistema aria pura



GREE
by argo

ARGO GREE
9000 BTU/H INVERTER
Doppia classe A++ A
La qualità di un grande
marchio ad un prezzo
scontatissimo!

386,00

~~Listino 589,00~~

idropiu

011/20.50.355
TORINO - Via Tronzano, 10

Lun-Ven 8-12,30 - 14-18,30
Sab 8-12,30

Tutti i prezzi IVA inclusa 22%. Tutti i prodotti in pronta consegna.