

HIGUAIN
CLAUSOLA
PROIBITIVA
TORO: LIAJIC
E FALQUE SPORT



KERRY
LA WASHINGTON
DONNA FORTE
IN "CONFIRMATION"
SPETTACOLI



metro 

TORINO - IL QUOTIDIANO GRATUITO martedì, 19 luglio 2016
www.metronews.it | [@MetroNewsItalia](https://twitter.com/MetroNewsItalia) | facebook.com/MetroNewsItalia

La rabbia

Fischi alla cerimonia di Nizza
Prima vittima italiana identificata
La vita debosciata del killer FATTI E STORIE



Decine di migliaia di persone hanno affollato la Promenade des Anglais per la commemorazione delle vittime. Identificato Mario Casati, milanese, 90 anni. La doppia vita del killer. / AFP

**“Niente Ue
con pena
di morte”**

Ferri corti tra Ue e Turchia sulla pena di morte. Prosegue la repressione FATTI E STORIE



Golpisti arrestati. / LAPRESSE

**“Non ho
alterato
i registri”**

Il capostazione di Andria ammette l'errore ma non la manipolazione degli orari FATTI E STORIE

**Ritardi
Multata
Trenitalia**

Trenitalia condannata per ritardi e cancellazioni del servizio per i pendolari FATTI E STORIE

**Appendino
iniziano
i tagli**

Prima seduta del nuovo Consiglio comunale. E primi tagli a staff e dirigenti TORINO

L'opinione

**Shopping
sul web,
sos bluff**

NICOLA
BERNARDI
Presidente
Federprivacy



Capostazione di Andria “Non ho corretto l'ora”

Interrogato a Trani Vito Piccarreta sulla presunta alterazione manuale dei registri di viaggio. Lorenzin visita i malati

FATTI & STORIE

Cucchi, appello bis



Sit-in dei familiari a Palazzo di Giustizia/ LAPRESSE

Medici assolti

Sono stati assolti i cinque medici dell'ospedale Sandro Pertini di Roma che ebbero in cura Stefano Cucchi prima che morisse, il 22 ottobre del 2009. La decisione è arrivata dai giudici della corte d'assise d'appello di Roma nel processo bis, che vedeva imputati Aldo Fierro, primario all'epoca dei fatti, Stefania Corbi, Flaminia Bruno, Luigi De Marchis e Silvia Di Carlo. Il pg Eugenio Rubolino aveva chiesto quattro anni di carcere per Aldo Fierro, e tre anni e sei mesi per gli altri quattro medici alla sbarra. Nel procedimento erano presenti come parti civili il Comune di Roma e Cittadinanzattiva.

LAPRESSE

Disabile picchiato

Aggressore e vittima amici

Autore del pestaggio (ripreso e diffuso sui social network) e vittima erano amici. Sarebbe stato proprio B.A., 27 anni sassarese, a portare in discoteca a San Teodoro il 37enne olbiese affetto da disabilità psichica e poi ad aggredirlo il 10 luglio scorso. L'uomo è stato denunciato. METRO

Scioperi annunciati

Disagi in vista per chi viaggia in treno nel week-end 22-24 luglio.

- **Trenord** Per venerdì 22 luglio è stato indetto uno sciopero dalle 9 alle 17.
- **Trenitalia** stop di 24 ore annunciato da Cat, Sgb e Cub dalle 21 del 23 luglio alle 21 del 24.



Sopralluogo della polizia a Corato/ LAPRESSE

Sicilia, linee insicure

Tra ponti crollati, smottamenti, ma anche tratte ammoderate e non ancora riaperte, circa 300 dei 1.379 chilometri dell'intera rete ferroviaria siciliana sono interrotti: oltre il 20 per cento. Senza contare i lavori in corso. È la denuncia di Federconsumatori Sicilia che ritiene necessario aprire il dibattito sulla attuale situazione in cui versa la rete ferroviaria siciliana. Solo poco più del 13 per cento della rete ferroviaria ha il doppio binario; 578 chilometri sono su linee non elettrificate.

che la partenza non sarebbe stata determinata solo dal suo via libera, ma anche dall'azione di altre persone così' come previsto dal regolamento ferroviario. Ieri è stato interrogato anche Alessio Porcelli, il capostazione di Corato, anche lui tra i sei indagati (i due capistazione, i vertici di Ferrotramviaria e il capotreno superstiti).

I feriti

Sono scesi a 17 i feriti ricoverati, cinque dei quali con prognosi riservata, negli ospedali tra Bari, Andria e Barletta, per l'incidente ferroviario del 12 luglio. I dati sono stati raccolti a cura del Diparti-

mento per le Politiche della Salute della Regione Puglia. Ieri in mattinata il ministro della Salute, a Bari per un Convegno al Policlinico, ha incontrato alcune delle persone ricoverate e ha dichiarato che

questa tragedia «ha evidenziato l'ottima capacità di intervento e soccorso del sistema sanitario barese. Grande è stata poi la risposta dei tantissimi cittadini che hanno donato il sangue». METRO

Pendolari Multata Trenitalia

ROMA Il Consiglio dell'Autorità di regolazione dei trasporti ha multato con tre diverse sanzioni Trenitalia per un am-

montare di 13.000 euro. Le sanzioni, si legge in una nota, riguardano la violazione, segnalata all'Autorità da singoli passeggeri e da un Comitato di pendolari, del diritto degli abbonati a ricevere dall'impresa ferroviaria un indennizzo adeguato, a fronte di ripetuti ritardi o soppressioni del servizio. Le

situazioni esaminate dal Consiglio riguardavano viaggiatori - tra cui numerosi pendolari - sulle tratte ferroviarie ricomprese nei contratti di servizio stipulati da Trenitalia con le Regioni Abruzzo, Emilia-Romagna e Molise, per le quali sussistono obblighi di servizio pubblico. METRO

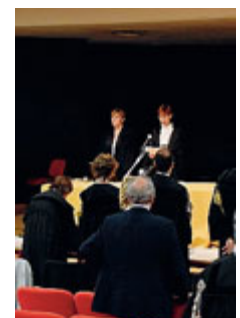
Olivetti, ex vertici condannati

IVREA Si è concluso con la condanna degli ex vertici aziendali il processo per l'amianto alla Olivetti. Il tribunale di Ivrea ha inflitto a 5 anni e 2 mesi Carlo De Benedetti e a suo fratello Franco. Per Corrado Passera la pena è di un anno e 11 mesi. Tutti e tre rispondevano di omicidio colposo e lesioni colpose.

Assolto Roberto Colaninno, che era imputato solo di lesioni. Gli imputati sono stati condannati al pagamento di una provvisoria e risarcimenti alle parti civili. Carlo De Benedetti ha subito annunciato ricorso in appello: «Sono stupito e molto amareggiato per la decisione del tribunale di Ivrea di ac-

cogliere le richieste manifestamente infondate dell'accusa», ha detto. L'inchiesta che ha portato al processo era stata aperta nel novembre del 2013 dalla Procura di Ivrea e riguardava le morti, avvenute tra il 2008 e il 2013, di 13 ex operai degli stabilimenti Olivetti per mesotelioma pleurico. Secon-

do la tesi dell'accusa, gli ex dirigenti non potevano non essere al corrente dei rischi dovuti all'esposizione continuata degli operai all'amianto. Soddisfazione per l'esito del processo è stata espressa dall'avvocato della Fiom, Laura D'Amico: «È emersa la verità ed è stata data giustizia alle vittime». METRO



La lettura della sentenza a Ivrea/ CONTALDO

La sindaca di Roma Virginì Raggi

“Olimpiadi, a ottobre decideremo”

ROMA La sindaca di Roma Virginì Raggi, intervistata da Metro (leggi l'articolo integrale su metronews.it e nella cronaca di Roma), conferma la linea del dialogo sulla candidatura della Capitale alle Olimpiadi del 2024, ribadendo: «Le priorità per questa città restano altre».

Sulle Olimpiadi vi siete detti disponibili a un dialogo, ma il tempo stringe e le pressio-



Virginì Raggi/ LAPRESSE

ni del Coniaumentano. A che punto della riflessione siamo? E l'idea del referendum resta confermata? Quando

se ne riparerà?

Non siamo mai stati preclusi al dialogo e come già ribadito in molteplici occasioni, da parte del M5S non c'è e non vuole esserci alcun pregiudizio nei confronti di una manifestazione sportiva e culturale così importante come i Giochi Olimpici, ma la nostra linea al momento non cambia: prima pensiamo alle buche, ai ri-

fiuti, ai trasporti, alle carozze della metro senza aria condizionata in piena estate, poi valuteremo lo straordinario. Riguardo al referendum: è uno strumento di democrazia che privilegiamo nel dibattito politico, se i romani me lo chiederanno non esiterò a interpellarli. Ottobre è un buon mese per tirare le somme».

GIAMPAOLO ROIDI

Fisco e cittadini

Agenzia Entrate su Facebook

ROMA L'Agenzia delle Entrate sbarca su Facebook: sarà possibile aprire una conversazione privata con l'Agenzia attraverso l'applicazione Facebook Messenger e scrivere la propria domanda. La risposta arriverà entro 24 ore. Il servizio nasce in primo luogo per informare sul canone tv in bolletta. METRO

Nizza, identificato un italiano

Restano undici i cadaveri senza nome. L'autore della strage aveva cercato sul web video dell'Isis e filmati su incidenti stradali

FRANCIA È Mario Casati, milanese, novantenne, la prima vittima italiana identificata con certezza tra le 84 della tragedia di Nizza. La conferma è stata data ieri nella tarda serata dalla Farnesina. Casati si trovava a Nizza con la moglie Maria Grazia Ascoli, di 77 anni, e una coppia di amici di Voghera, Angelo D'Agostino e Gianna Muset, rispettivamente 71 e 68 anni: le due coppie erano insieme sulla Promenade des Anglais per assistere ai fuochi d'artificio del 14 luglio. Sia la moglie di Casati che i due coniugi di Voghera risultano ancora tra gli italiani irreperibili, insieme alla 48enne Carla Gaviglio, di Piasco in provincia di Cuneo. Inoltre è stato identificato il cadavere di Nicolas Leslie, italo-americano, 20 anni, nato a Milano ma studente a Berkeley. Su 84 morti, sono così 73 le vittime identificate e 52 quelle per le quali è stato rilasciato il



Mohamed Bouhlel. /MIRROR

permesso di sepoltura. In ospedale sono ricoverati 74 feriti, di cui 28 in rianimazione.

Il governo francese non è convinto che vi sia un legame organico tra lo stragista di Nizza e lo Stato islamico, nonostante quest'ultimo abbia definito Mohamed Lahouaiej Bouhlel un "soldato". Le connessioni, ha spiegato il ministro Cazeneuve, «non sono state ancora stabilite» e «non possiamo escludere il caso di un individuo squilibrato» che «attraverso una rapida radicalizzazione è arrivato a



Il premier Valls duramente contestato durante la cerimonia. /AFP

commettere questo crimine». Ci sono però diversi elementi che confermano si sia trattato di un «at-

tentato premeditato»: Bouhlel aveva fatto un «sopralluogo» sulla Promenade e aveva avuto il pri-

Valls fischiato alla cerimonia

Durissima contestazione a Manuel Valls sulla Promenade des Anglais, gremita di persone, dove è stato osservato un minuto di silenzio in memoria delle vittime della strage di giovedì a Nizza: prima e dopo l'omaggio il primo ministro francese è stato sonoramente fischiato, fatto oggetto di grida e insulti. «Dimettiti, Valls!», gli ha urlato per esempio una donna, subito imitata da numerosi altri contestatori, mentre il premier si stava allontanando dal lungomare. **METRO**

A colpi di accetta

Un episodio drammatico, ieri sera, in Germania, dai contorni oscuri (al momento di andare in stampa).

- **Venti feriti** Un uomo non identificato, su un treno regionale partito da Treuchtlingen alla volta di Würzburg, si è avventato sui passeggeri ferendone 20 (4 sono in pericolo di vita) a colpi di accetta. Poi, sceso per fuggire, a Heidingsfeld, è stato ucciso dalla polizia.

mo contatto con l'azienda di noleggio del camion il 4 luglio. Lo ha detto il procuratore di Parigi. Aggiun-

gendo che in tempi recenti l'uomo seguiva la propaganda dello Stato islamico su Internet e aveva cominciato a farsi crescere la barba. Nel suo computer sono stati trovati dei video violenti - tra decapitazioni e inni dell'Isis. Allo stesso tempo aveva una vita contraria a qualsiasi precetto islamico: forte consumo di alcol, droga e una collezione di selfie di amanti - fra cui un uomo di 73 anni, che è stato sentito - e mangiava maiale. Sul pc aveva inoltre foto di Osama Bin Laden e Mokhtar Belmokhtar. **METRO**

Si indaga su complice a Bari

ROMA C'è una ricaduta delle indagini sulla strage di Nizza anche in Italia. Funzionari dell'antiterrorismo hanno avviato accertamenti su un tunisino residente a Bari che avrebbe parlato al telefono con Bouhlel poche ore prima dell'attac-

co. Le indagini sono state avviate su richiesta delle autorità francesi che hanno verificato i tabulati telefonici dell'attentatore. La circostanza è stata resa nota dal ministro dell'Interno, Angelino Alfano, durante il vertice anti-terrorismo a Palazzo

Chigi nel corso del quale è stata proposta una commissione di esperti sul fenomeno della radicalizzazione dell'Islam. Il premier Renzi ha auspicato «coesione», mentre il M5S ha ribadito la richiesta di un dibattito parlamentare. **METRO**



CharterSlot

il pacchetto comprende:

Trasporto A/R + Buffet
se acquisti **20 euro** di ticket
non convertibile

20 euro

CASINO VALLEE SAINT-VINCENT

info: (dopo le ore 14)
Casino de la Vallée
Tel. 0166.52.22.87
informations@svrc.it
www.svrc.it

Partenza
ore 10
Parcheggio Stura
terminal bus.

Rientro, in giornata,
da Saint-Vincent
alle ore 16,30

SERVIZIO ATTIVO
NEI GIORNI
DAL LUNEDÌ
AL SABATO COMPRESO.

PROMOZIONE RISERVATA
AI MAGGIORENNI NON RESIDENTI
IN VALLE D'AOSTA.



Saint-Vincent
Resort & Casino

Il repulisti di Erdogan con oltre 7.500 arresti

Il presidente turco applica il pugno di ferro contro i presunti "traditori" con retate di massa di tutti i suoi oppositori interni

TURCHIA Oltre 7.500 arresti, tra cui 100 agenti di polizia, 6.038 soldati, 755 tra giudici e procuratori, e 650 civili. Quasi 9.000 i licenziamenti dal ministero dell'Interno, di cui 8.000 i poliziotti. Sono i numeri dell'ondata repressiva scatenata in Turchia da Recep Tayyip Erdogan. Una repressione che allarma Europa e Stati Uniti, che dalla solidarietà espressa al presidente turco contro il tentativo di golpe (che ha fatto 308 vittime, di cui 145 civili) sono passati alla preoccupazione per il rispetto dei diritti umani, a partire dalla ventilata reintroduzione della pena di morte sino agli scatti sul web di prigionieri ammassati in terra seminudi.

«Siamo stati molto chiari nel condannare il tentativo di golpe - ha evidenziato Paolo Gentiloni, ministro degli Esteri italiano - e al tempo stesso siamo chiari nel dire che la reazione non può esse-

re di vendetta». «Abbiamo assistito a scene rivoltanti di giustizia arbitraria», ha aggiunto la cancelliera te-

desca Angela Merkel. «Farsi prendere dalla fretta nell'agire non sarebbe corretto, ma non possia-

mo ignorare quanto ci chiedono i nostri concittadini - ha replicato il premier turco, Binali Yildi-

rim - quanto alla reintroduzione della pena di morte la questione dev'essere deliberata in Parlamento perché implica una modifica costituzionale». Intanto dalla caratura dei personaggi arrestati emerge che non si è trattato solo di un "golpe dei colonnelli": 103 tra generali e ammiragli sono finiti in manette. Fonti turche avevano indicato l'ex comandante dell'Aeronautica, Akin Ozturk, come l'organizzatore logistico del golpe. Ma il militare, vistosamente ferito, ha negato tutto davanti ai giudici. **METRO**



Alcune delle centinaia di prigionieri delle retate post fallito Golpe tenuti seminudi. /TWITTER

Dalla Ue stop a ipotesi pena di morte

BRUXELLES «Nessuno Stato può diventare membro dell'Unione europea se introduce la pena di morte. Questo è molto chiaro». Così l'Alto Rappresentante per gli Affari

Esteri dell'Ue, Federica Mogherini, che ha aggiunto: «La Turchia è un importante membro del Consiglio d'Europa e, come tale, è vincolata dalla Convenzione europea

dei diritti dell'uomo, che è chiara sulla pena di morte». Anche il portavoce della cancelliera tedesca Angela Merkel ha affermato che l'introduzione della pena di morte da

parte della Turchia comporterebbe una sospensione dei colloqui di adesione con l'Ue: «Un Paese che ha la pena di morte non può essere membro dell'Ue». **METRO**

È scontro con Usa per il caso di Gulen

USA Ankara e Washington ai ferri corti in merito al destino di Tehtullah Gulen, l'acerrimo nemico di Erdogan ritenuto da quest'ultimo l'organizzatore del tentato golpe militare che attualmente vive in Pennsylvania. Per concedere l'estradizione di Gulen «servono prove e non accuse», ha affermato il segretario di Stato Usa, John Kerry. «Non abbiamo ricevuto alcuna richiesta specifica per l'estradizione di Gulen - ha poi spiegato - anche se naturalmente il presidente Erdogan nei suoi commenti in pubblico ha chiesto agli Usa di consegnarlo alla Turchia. Ho chiarito al ministro degli Esteri turco che una richiesta formale di estradizione deve essere presentata attraverso i canali appropriati. Dobbiamo vedere delle prove che reggano agli standard di esame che vigono per concedere l'estradizione». **METRO**

Una Convention show per lanciare Trump

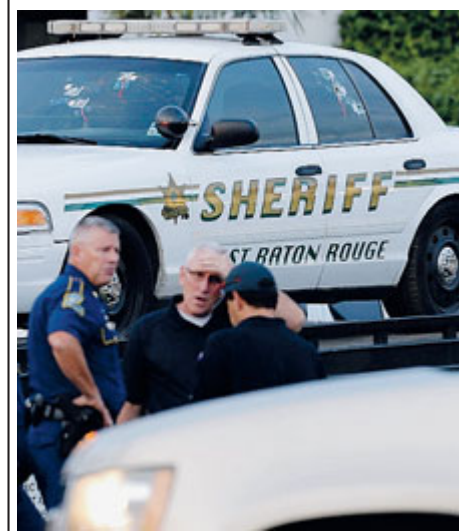
USA Una convention-show, nella fattispecie un Trump show, con la moglie, la terza, Melania che ha aperto l'assise repubblicana a Cleveland e la figlia Ivanka che giovedì avrà il compito di presentare il discorso dell'investitura del candidato repubblicano. Facendo di necessità virtù - molti importanti esponenti del partito disserteranno la convention - lo staff del miliardario infatti nello stendere il programma della convention ha messo l'enfasi sull'aspetto te-



Cortei anti Trump. /LAPRESSE

levisivo, chiave vincente della campagna elettorale del presentatore di «The Apprentice». Tanto da chiamare sul palco anche Willie Robertson,

«collega» di Trump che conduce «Duck Dynasty», talent trash e scorretto. «Non avremo la tradizionale sfilza di oratori di Washington perché l'obiettivo questa volta è aiutare gli americani a capire meglio Donald Trump come uomo e non solo il candidato», ha spiegato Paul Manafort, illustrando il programma definitivo. Ci saranno comunque i volti più istituzionali del partito come lo speaker Paul Rayn e il leader della maggioranza al Senato, Mitch McConnell. **METRO**



«Serve guerra ai poliziotti»

«Molte volte quando vuoi la pace devi fare la guerra». È quanto affermava Gavin Long, il 29enne afroamericano ex sergente dell'Esercito reduce dall'Iraq che ha ucciso tre poliziotti a Baton Rouge prima di essere ucciso, in un video su YouTube all'indomani del precedente attacco di Dallas in cui erano stati ammazzati 5 poliziotti. Un attacco che Long nel video esaltava: «Un fratello che uccide la polizia, questa è giustizia». Nel filmato l'ex marine criticava le proteste «pacifiche» e citava il massacro dei nativi americani. Uno dei tre agenti a cui ha sparato era al suo ultimo turno prima delle ferie, un altro era afroamericano. **METRO**

Mezzo miliardo da Ue per sostegno agricoltura

BRUXELLES La Commissione Europea ha stabilito un nuovo intervento da 500 milioni per sostenere il settore agricolo in crisi, in particolare nel settore lattiero: 150 milioni serviranno a finanziare la programmazione produttiva volontaria per contenere la produzione e arrestare

il calo dei prezzi alla stalla. Altri 350 milioni saranno investiti su azioni flessibili a livello nazionale. All'Italia vengono destinati 21 milioni per sostenere regimi di qualità, incentivare gli allevamenti al pascolo, introdurre misure di supporto al credito e favorire aggregazioni. **METRO**



In arrivo nuovi fondi europei per il settore lattiero. /LAPRESSE

Gentiloni da Johnson per gli effetti Brexit

GB «Dobbiamo rispettare la volontà dei cittadini. Brexit deve essere Brexit. Questo non significa la fine della partecipazione del Regno Unito in Europa, soprattutto per la politica estera». Lo ha detto il ministro Boris Johnson alla riunione del consiglio Affari esteri dell'Ue. In-

tanto il ministro italiano Paolo Gentiloni oggi sarà a Londra per incontrare Johnson. Sul tavolo la questione dello status dei migranti comunitari, e quindi degli italiani che vivono nel Regno Unito e che a Brexit realizzata potrebbero dover richiedere un visto per restare. **METRO**

E dopo il diploma?

biennio post diploma
stage presso le
migliori aziende
del settore tessile
concreti sbocchi
professionali

Don't dream it, do **ITS tam!**
Una nuova opportunità ti aspetta

Scegli la carriera di
**Tecnico Superiore
di Processo, Prodotto e Progettazione
di Filati e Tessuti**

Un **nuovo percorso formativo post diploma**
con docenti e tutor provenienti dal mondo del lavoro e
delle professioni, integrato da **stage presso le migliori
aziende** del settore tessile,
concretamente **legato al mondo del lavoro**,
che ti permette di acquisire competenze
e **abilità teoriche, creative e
manageriali** per operare con
sicurezza ed efficacia nel **settore
tessile, abbigliamento e moda**.

**ISCRIZIONI
E FREQUENZA
GRATUITE!**

Le iscrizioni al prossimo
biennio sono aperte!
Contattaci per saperne di più.



Seguici anche
su Facebook

ITS ISTITUTO TECNICO SUPERIORE
tam tessile abbigliamento moda



I.I.S. Q Sella - Succursale Città Studi
Corso Pella 4, 13900 Biella
tel. 328 1509990 / 393 8526184
its@itis.biella.it
its-tessileabbigliamentomoda.it

Roma, mondezza di sempre

POLITICA Nuova giunta ma i problemi sono sempre gli stessi a Roma, sempre più sporca, anche per colpa dei romani. Ma noi cittadini continuiamo a pagare tariffe molto salate, per servizi che poi non vengono erogati. Ecco che qui comincia lo scaricabarile, i pentastellati che hanno sempre sparato a zero su tutto e tutti, non sembrano in grado di risolvere la situazione, è facile fare l'opposizione lo è molto meno governare, tuttavia lo si vede anche dai social: godono ancora di una vasta indulgenza, la propaganda martellante tesa a dare la colpa solo a chi li ha preceduti sembra aver funzionato. **FABIO**

Sulle concessioni "sine die"

SPAGGE Sono per metà romagnola, conosco molto bene le spiagge locali, meno le liguri, ma abbastanza, e anche quelle di tante altre località turistiche del sud. Alcuni anni fa già era apparsa la notizia che le concessioni balneari "sine die" erano per l'Europa fuorilegge, i "bagnini" lavoravano quattro mesi l'anno, usufruivano dei "benefit" di essere sem-

ISIS, L'EUROPA FACCE FRONTE COMUNE

Dico la mia, su quanto stiamo vivendo. La tragedia di Nizza e in generale gli attentati, ci colpiscono e addolorano perché ci ricordano quanto siamo indefesi davanti alla potenza del male. Ma quel che fa ancor più male è leggere considerazioni imprevedibili di odio e razzismo che gridano unanimi alla violenza nei confronti dell'altro, l'islamico in questo caso. A quelli che la pensano così, vorrei dire che usare le armi, non equivarrebbe affatto a "risolvere la questione" ma significherebbe solo uccidere una massa di civili che hanno lo stesso nostro diritto alla vita. Islamico non vuol dire Isis: basti guardare quanti musulmani sono morti per mano dei terroristi. Bisognerebbe guardare le origini di questo modus

operandi e il perché. Spesso coloro che aderiscono alla causa Isis sono cittadini europei, di origine straniera, ma nati o aventi cittadinanza europea. Solo che non si sentono integrati né ascoltati. Non è difficile immaginare quanto, su questi, facciano gola le promesse di grandezza della propaganda fanatica. Bisognerebbe, poi, reagire di conseguenza, modificando le politiche d'immigrazione e integrazione, evitando ulteriori spargimenti di sangue. Perché fino a quando l'Europa non costruirà un agire comune sull'immigrazione e non contribuirà alla costruzione di un'identità, multiculturale, unita e libera, loro continueranno a fare proseliti e stragi.

ILENIA NEGRINI
(UNA LETTRICE DI METRO)

za supplemento alla tariffa. Unico neo: il servizio non è pubblicizzato e le vetture non sono ben identificate. Insomma, bisogna essere tra i fortunati fruitori occasionali. **SALVATORE LEONARDO**

Islam moderato esiste davvero?

POLITICA Le varie stragi compiute dai terroristi, ultima in ordine di tempo quella di Nizza, mi fanno pensare al pugile che colpisce ai fianchi l'avversario prima di stenderlo al tappeto. Ormai l'Europa si trova in questa triste situazione. Ma quel che più preoccupa è la mancata presa di distanza dalla strage da parte dell'Islam. A tal proposito, dalle migliaia di moschee e dai molti centri culturali, sono arrivate solo larvate condanne della strage. Solo gli allocchi credono ancora all'Islam moderato. Acquistiamo il Corano se non vogliamo fare una brutta fine. **GIANCARLO TESTI**

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 1 30, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.

I viaggi-sauna su Trenitalia

TRASPORTI Provo con l'ironia. Un ringraziamento a Trenitalia che da alcuni anni, d'estate, offre ai suoi clienti un viaggio sauna su alcune vetture della flotta Freccia Bianca, sulla linea Adriatica in particolare. Tutto sen-

pre abbronzati, in forma e sul posto, i gestori degli stabilimenti, poi, lavorano solo alcuni mesi eppure sono proprietari di case, mantengono la loro stirpe da sempre, e fanno le vacanze alle Maldive. Questi operatori balneari hanno avuto anche troppo, dalla natura, dalla Stato e dai turisti. **DANIELA PORTALUPPI**

FEDERICO FRANCESCO FERRERO
medico nutrizionista



Non esiste una dieta giusta per tutti

Ogni martedì il dott. Ferrero risponderà ai lettori di Metro sui temi del cibo e dell'alimentazione. Mail a: lettere@metroitaly.it

Caro dott. Ferrero, ho appena letto della dieta dei 22 giorni utilizzata dalle star di Hollywood, tra cui Beyoncé, che fa perdere 11 chili in un mese. Cosa ne pensa?
SILVIA

Cara Silvia, ne abbiamo sentite di tutti i colori e di tutti i gusti: dieta del minestrone, dieta a punti, dieta del pollo, dieta liquida, dieta del limone, dieta Dukan... potremmo citarne centinaia, almeno una per ogni estate o periodo natalizio. Può già immaginare che perdere 11 chili dipende innanzitutto dal sovrappeso di partenza. E perdere così tanto peso molto velocemente sarebbe dannoso. L'inventore di questo schema inoltre dichiara che in 22 giorni si "modificheranno 500 geni", peccato che i geni siano proprio una di quelle cose che, fin dal concepimento, non possiamo modificare. Il concetto stesso di "dieta" è una truffa, portata

avanti con la complicità dei pazienti che cercano soluzioni rapide a problemi che invece vanno affrontati con determinazione e costanza. Bisogna invece parlare di educazione alimentare e di cambio dello stile di vita. Non ha alcun senso sottoporci a una violenta restrizione alimentare per un periodo limitato riprendendo le proprie abitudini scorrette al termine del calvario della dieta. Il peso in eccesso verrà presto, recuperato, con gli interessi. La maniera corretta di procedere è invece trovare lo schema alimentare adatto a Lei, che possa essere seguito ogni giorno, con tutte le dovute eccezioni, che Le permetteranno di concedersi alcune eccezioni senza restrizioni. Questa maniera di fare nutrizione prevede la collaborazione del paziente, non offre scorciatoie ed è poco commerciale, ma è l'unica seria, l'unica che, per quanto mi riguarda, desidero praticare. www.federicofrancescoferrero.com



NICOLA BERNARDI
presidente di Federprivacy



WEB-SHOPPING BLUFF IN AGGUATO

Vi è mai capitato mentre navigate in internet di vedere lievitare improvvisamente i prezzi di qualche biglietto, andando allora a cercare offerte migliori su altri siti web per poi tornare al precedente e scoprire che il costo è aumentato ulteriormente? Oppure avete visto sgonfiare in un attimo il prezzo di un certo prodotto quando ormai lo avete già acquistato ad un prezzo maggiore?

Non siete stati sfortunati, ma vi siete imbattuti in uno dei tanti bluff di internet, quale è il "dynamic pricing", una tecnica utilizzata dai guru del marketing online per variare strategicamente i prezzi di prodotti e servizi in base ad algoritmi che tengono conto della domanda e dell'offerta, della concorrenza, ma anche dei vostri comportamenti online. Ad esempio, sapete perché molti siti danno la possibilità di accedere ai servizi booking tramite il vostro account Facebook? A parte la comodità di non dovervi registrare, forse non sapete che effettuando il login attraverso Facebook, permettete a quel sito di accedere alle informazioni del vostro profilo social, dando la possibilità di conoscere tutta una serie di minuziosi dati come la vostra posizione geografica e la lingua che parlate, la vostra data di nascita, sesso e stato civile, il vostro grado di istruzione e la vostra attività lavorativa, ma anche tutti i "mi piace" che avete cliccato: una vera e propria miniera d'oro di informazioni utili a stabilire il prezzo che siete personalmente disposti a pagare per un viaggio, un concerto o altri prodotti in vendita online.

Attenti alla privacy se, comprando online, i prezzi salgono

Secondo la testata americana ABC News, molte aziende che vendono su internet non solo profilano gli utenti online, ma li classificano in categorie predefinite di consumatori come "amanti dello shopping", "clienti occasionali", o "grandi spendaccioni", e in base all'etichetta con cui venite contrassegnati i prezzi saliranno o scenderanno in un batter d'occhio, consentendo ai venditori online di spremere i clienti come limoni ed aumentare i loro profitti in media del 25%.

Con dispiacere per quelli che ancora oggi affermano che la privacy non è importante perché non hanno niente da nascondere, sta di fatto che per stabilire la somma che risponde al vostro grado di interesse e al vostro portafoglio, molti siti web vanno letteralmente a rovistare nei vostri dati personali.

PER LA PUBBLICITÀ SU



A. MANZONI & C. S.p.A.
Via Bruno Buozzi, 10
10123 TORINO

tel. 011.6565111



Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione R.T. Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile:
Giampaolo Roidi
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)
Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: **A. Manzoni & C. S.p.A.** via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06-514625817
Genova e provincia: Via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):
Giampaolo Roidi; Stampa: LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

**APERTO
AGOSTO**

AUTOFRANCIA

DIVISIONE AUTO D'OCCASIONE CONSEGNA IN 48 ORE

**APERTO
AGOSTO**

FINANZIAMENTI ANCHE SENZA ANTICIPO CON PICCOLISSIME RATE MENSILI

**FIAT PANDA 1.2
EMOTION**



ANNO: 2007
CLIMA AUTOMATICO
CERCHI IN LEGA

€ 3.900

**CITROËN C3 PICASSO
1.6 Hdi EXCLUSIVE**



ANNO: 2010
CLIMA AUTOMATICO
SENS. DI PARCHEGGIO
CERCHI IN LEGA

€ 8.900

**ALFA ROMEO GIULIETTA
1.6 MJT 105CV DISTINCTIVE**



ANNO: 2010
CLIMA AUTOMATICO
INTERNI IN PELLE - CERCHI IN LEGA
BLUETOOTH
USB

€ 10.400

**FIAT 500L LIVING 1.6 MJT
POP STAR**



ANNO: 2013
CLIMA - CERCHI IN LEGA
RADIO TOUCH SCREEN - USB
DISP. CD/MP3
BLUETOOTH

€ 12.900

**FREEMONT 2.0 MJT
170CV LOUNGE**



ANNO: 2012
TELEC. POST. - INTERNI IN PELLE - USB
NAV. SATELLITARE - CERCHI IN LEGA
19" BRUNITI
BLUETOOTH

€ 18.900

**JEEP RENEGADE 2.0 MJT
140CV LIMITED 4X4**



ANNO: 2015
CLIMA AUTOMATICO - NAV. SATEL.
CERCHI IN LEGA BRUNITI
BLUETOOTH
USB

€ 22.900

12 MESI DI GARANZIA EUROPEA

UNICA SEDE ORARIO 9-12.30/15-19.30 DOMENICA 10-12.30/15-19.00
CORSO FRANCIA 341 - Tel. 011.4030361 - Torino

www.autofrancia.it

P PARCHEGGIO
CLIENTI

M STAZIONE
MARCHE

f Seguici su
Facebook

2

SPETTACOLI

Per lo vivrò



Il cantante e autore. /METRO

Scanu ancora d'oro

Dopo la certificazione oro per il singolo Finalmente piove, arriva il 2° disco d'oro per Scanu: stavolta per il brano lo vivrò (senza te) di Mogol/Battisti, presentato a Sanremo nella serata delle cover. «Oltre 25mila copie vendute – dice – in un periodo dove ormai la musica si ascolta in streaming». METRO

“Una donna forte contro le molestie”

Kerry Washington sarà su Sky Cinema 1 in Confirmation nel ruolo di Anita Hill che testimoniò contro il suo potente capo



Kerry Washington nel film è Anita Hill. /METRO

TV Il grande pubblico la conosce per il ruolo di Olivia Pope nella serie tv Scandal, Kerry Washington torna sullo schermo, come interprete e produttrice di Confirmation, il film Hbo tratto da una storia vera, in anteprima al Festival del cinema di Tavolara (Olbia) e in onda in autunno su Sky Cinema 1. Sembra che l'attrice non riesca a stare lontana da Capitol Hill, dal Campidoglio Usa, perché anche in questa produzione ha a che fare con i poteri forti di Washington e della politica a stelle e strisce.

L'attrice stavolta presta il volto ad Anita Hill, avvocato e docente universitario, che nel 1991 testimoniò contro il suo ex-capo, Clarence Thomas (Wendell Pierce) in procinto di essere nominato giudice della Corte Suprema, accusandolo di molestie sessuali.

Le donne forti imbrigate nei meccanismi del potere sembrano scritte nel dna della Washington, ma a differenza della “gladiatrice in doppiopetto” Olivia Pope, Anita Hill, diventata in seguito a questa vicenda emblema di un nuovo femminismo e di impegno civile, è vittima di una storia toccante, diretta dal regista Rick Famuyiwa, senza prendere posizioni. Per raccontare i fatti bastano la scrittura e la ricostruzione puntuale di Susannah Grant (già sceneggiatrice del film Erin Brokovich).

«La vera scommessa – racconta Kerry Washington – è stata quella di fotografare le due facce della presenza femminile nelle stanze dei bottoni di Washington. L'Olivia di Scandal, ex direttore della comunicazione alla Casa Bianca, è l'incarnazione del potere, Anita vive e lavora nello stesso ambiente. Ma non vince. Anzi, ne è schiacciata. Sta di fatto che quel processo ha cambiato il modo in cui parliamo di molestie sulle donne e ha spinto alla creazione di leggi anti-molestie».

BARBARA NEVOSI

Tersigni: “Mi piacerebbe essere Tenco”

FESTIVAL Bello e intraprendente. Energico e dolce. Per questo, nei panni del fascinoso Vittorio Tenco, ha folgorato i telespettatori che in massa hanno decretato il successo della serie Rai Il Paradiso delle Signore nella scorsa stagione. E ora, Alessandro Tersigni, ospite del Giffoni Experience, annuncia che lo rifarà: «Da novembre sarò sul set per la nuova stagione di una serie da cui non mi aspettavo tanto. E mi vedrete tra i protagonisti di Noi eravamo di Leonardo Tiberi sulla Grande Guerra, ho molte offerte, ma se mi chi chiedono che ruolo mi piacerebbe interpretare direi



che vorrei vestire i panni di Luigi Tenco». Solare e disponibile perde il sorriso solo quando gli si domanda dell'orrore dell'oggi: «Sono giornate in cui ci arrivano solo notizie di violenza dal mondo, l'unica risposta è continuare a viaggiare e conoscere per non farsi bloccare dal terrore. I conflitti ci sono sempre stati, ce ne accorgiamo oggi perché stanno colpendo l'Europa e via social li viviamo in presa diretta». SILVIA DI PAOLA

I Manetti Bros

“Nun è Napule nostro Grease”

FILM I Manetti Bros sono tornati a Napoli per una nuova storia ironica: Nun è Napule (titolo provvisorio). «Il film è un po' il nostro Grease», dicono Marco e Antonio, protagonisti a Giffoni di una masterclass. METRO



I fratelli Manetti hanno terminato. /METRO

la tua
smart a
€99,00
al mese



autoCentrauro

CONCESSIONARIA UFFICIALE DI VENDITA ED ASSISTENZA MERCEDES BENZ

www.autocentrauro.it

SMART CENTER TORINO
C.so Giulio Cesare, 304, TORINO

Autocentrauro-Emmehicar

Smart Fortwo 70 Passion KM0 imm. 04/2015. Prezzo finito € 11.000,00 chiavi in mano compreso vettura. Anticipo € 2.700,00. A seguire € 47 da € 99,00 + rata finale da € 5.500,00. Esempio di finanziamento per Smart Fortwo 70 Passion. Prezzo chiavi in mano € 11.000 (IVA, Messa su strada inclusa, vettura esclusa). Importo totale finanziato € 8.300,00, importo totale dovuto dal consumatore € 10.417,00 (anticipo escluso), incluse spese istruttoria. Imposta di bollo € 16,00 e spese d'incasso RID € 2,50. TAN 5,50% - TAEG 7,73% Valori IVA inclusa. Salvo approvazione Deutsche Bank. L'offerta è valida su Smart Fortwo 70 Passion per contratti sottoscritti entro il 31/07/2016 fino ad esaurimento scorte. Condizioni della polizza presso la nostra sede. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Consumi ciclo combinato (litri/100km): 4,1 (Fortwo 70). Emissioni CO2 (g/km): 93 Euro 6 (Smart Fortwo 70).

LA NOSTRA SERIETÀ AL SERVIZIO DELLA VOSTRA PASSIONE!

L'UNICO GIORNALE CON LE PREVISIONI DEGLI ESPERTI PRIVE DI "ACCUMULO" (VEDI PAG. 44)
Lotto
corriere 1
del lunedì

22 **ECCO LE VERITÀ "NASCOSTE" DEL CENTENARIO**
SOLO TRE AMBI!
Ecco di nuovo di fronte ad un centenario in favore di cambio di fascia estrazionale! Sabato ha esaurito l'ultimo colpo dell'8° ciclo e martedì entrerà nel 9°. Ma non basta: a "spingere" questo ritardo parteciperanno nuove condizioni favorevoli provenienti dalle formazioni tradizionali...
"PROVE GENERALI" PER I RITARDATARI
Nessun centenario fuori condizione idonea per i centennari d'urto, nell'occasione di... il cui basso valore di frequenza...

L'UNICO GIORNALE CON LE PREVISIONI DEGLI ESPERTI PRIVE DI "ACCUMULO" (VEDI PAG. 39)
Lotto
corriere 3
del venerdì

GLI AMBI ANCORA INTATTI... PER ORA!
C'è un compartimento dove salgono ancora ambi mai sortiti e quello NAZIONALE. Fino ad oggi, sono ben 45 le coppie che mancano all'appello. Ne abbiamo individuate QUATTRO le cui credenziali offrono validi motivi per una rapida sortita. Ne parliamo a pagina 2 assieme all'elenco completo di tutti i 45 AMBI MAI SORTITI.
4 AMBI SECCHI
GLI AMBI MAI USCITI SULLA NAZIONALE!

DOPPIO COLPO DA "KO"
AMBO SECCO 29-39 (NZ-3°c.)
CENTENARIO 26 DI BARI (2°c.)
"Ultimo Minuto" AMBO SECCO 64-16 (TO-1°c.)
"Questi me li gioco" AMBETTO 48-4 (GE-1°c.)
TUTTI I GIOCHI CHE PREVEDONO VINCE IN DENARO SONO VIETATI AI MINORI DI 18 ANNI

IL GIOCO DEL LOTTO È FACILE CON I NOSTRI CONSIGLI GIÀ PRONTI!

L'UNICO GIORNALE CON LE PREVISIONI DEGLI ESPERTI PRIVE DI "ACCUMULO" (VEDI PAG. 42)
Lotto
corriere 2
del mercoledì

ESPLOSIVO!
90
ECCO TRE OTTIMI MOTIVI STATISTICI PER TENERLO IN GIOCO: FREQUENZA, DIFETTO, RITARDO...
...E LA POSSIBILE SORPRESA, CON UNA SOLA TERZINA IN AMBO E TERNO!
LA PREVISIONE DIAMANTE
LA TROVATE ALL'INTERNO!
AMBO SECCO 90-50
GENOVA 1° colpo
ULTIMO MINUTO
899.53.53.74
ATTENZIONE AL TERNO

IN EDICOLA TUTTI I LUNEDÌ, MERCOLEDÌ E VENERDÌ

3

SPORT

“Dio a Manchester”



Ibra in azione. / LA PRESSE

Ibra mostra i muscoli

Ibrahimovic, neo acquisto del Manchester Utd, si è preso il lusso di replicare ad Eric Cantona che nel corso di Euro 2016 nella sua videorubrica su Eurosport si era autodefinito “il re di Manchester” e che Ibra al massimo sarebbe stato “un principe”. In attesa di unirsi al gruppo guidato da José Mourinho, Ibra parlando con i media inglesi ha dichiarato: “Ammiro Cantona. E ho sentito quello che ha detto. Ma non sarò il Re di Manchester, io sarò il Dio di Manchester”. Ai posteri... METRO

Chiesti 440 milioni

Juve vs Figc decide il Tar

Mezz'ora di dibattimento in aula presso il Tar del Lazio in relazione al ricorso della Juventus contro la Figc, avente a oggetto la richiesta di risarcimento danni di 440 mln per la mancata revoca dello scudetto 2006 all'Inter. La decisione è attesa dopo l'estate. Il club bianconero ha lamentato una “disparità di trattamento” rispetto all'Inter. METRO

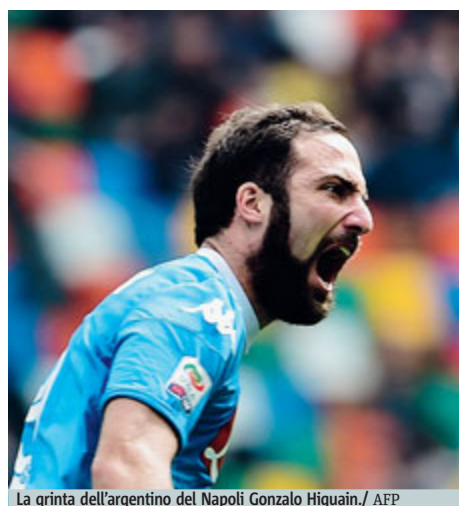
Vecchia Signora e Higuain amore difficile

Per De Laurentiis se la Juventus comprasse il Pipita diventerebbe “antipatica” e in ogni caso lui vuole 94 milioni tondi tondi. Marotta risponde che senza trattativa non se ne fa nulla, insomma schermaglie

CALCIO Non poteva che finire così, il presunto D-Day. Ovvero il giorno in cui Napoli e Juventus si sono incontrati. Dopo l'assemblea di Lega, a Milano. Con De Laurentiis che si è poi preso la scena: «Marotta mi ha detto che non ha intenzione di pagare la clausola. C'è un contratto che lega Higuain al Napoli per cinque anni: ne sono passati solo tre ed esiste una clausola nella quale si recita che se viene qualcuno a dire “la paghiamo”, il signor Higuain può accettare. A quel punto il Napoli dovrebbe soltanto assecondare le richieste del club e del giocatore». Quindi: il Napoli non intende accettare contropartite tecniche e la palla passa tutta nelle mani della Juventus o di chiunque sia economicamente tanto forte da potersi permettere un esborso di 94 milioni e spiccioli. «Non sono Maometto e non so se qualcosa possa cambiare, ma la Juventus sa perfettamente che è una battaglia persa: diventerebbe

una squadra molto antipatica. Le parole di Nicolas Higuain? Noi parliamo con i calciatori: Gonzalo arriverà il 25». «Per ora non c'è margine di trattativa», ha poi commentato Marotta. E quel “per ora” non necessita altre puntualizzazioni. «La clausola rescissoria? Non la pagheremo. Diventeremmo antipatici? Se non si può trattare, l'argomento è chiuso». Con un altro “per ora” che lascia spazio a futuri sviluppi. Perché Morata va sostituito, su questo

non ci sono dubbi. E se il Pipita fosse irraggiungibile, il nome più caldo è quello di Icardi nonostante le smentite di Thohir: è tornata a parlare Wanda Nara, moglie e manager dell'argentino che a fcinetnews.it ha ribadito che «Napoli e Juve sono interessate a Mauro. Noi vorremmo adeguare il contratto a livello economico (in scadenza nel 2019, ndr), non rinnovar-



La grinta dell'argentino del Napoli Gonzalo Higuain. / AFP

lo». Mentre la Juve (che ieri ha ascoltato anche l'ennesima serenata di Zidane a Pogba) è sempre più vicina a Marko Pjaca (23 milioni alla Dinamo Zagabria) e non si esclude nemmeno che a Torino possa arrivare Cavani, con trasferimento di Higuain al Psg. Altro? La Fiorentina vuole Pavoletti, così come il Milan. Mentre il Toro ha chiuso per Iago Falque e Ljajic. **DOMENICO LATAGLIATA**

Italia a Rio è record di atleti

GIOCHI L'Italia Team volerà alle Olimpiadi di Rio de Janeiro con 297 atleti. È stata ufficializzata ieri, termine ultimo per le iscrizioni alle gare, la lista definitiva degli azzurri per la XXXI edizione dei Giochi Olimpici Estivi. In dettaglio la delegazione azzurra sarà composta da 155 uomini e 142 donne. Un numero notevole e va sottolineato il fatto che si tratterà della più numerosa rappresentanza femminile di sempre, sia a livello di numero assoluto, sia a livello di percentuale: 47,81, che supera il 43,78% registrato alle Olimpiadi di Londra 2012. **METRO**



Tour: a Sagan la tappa ma Froome non molla

Lo slovacco Peter Sagan della Tinkoff ha vinto la 16ma tappa del Tour de France (terza vittoria in questa edizione), la Moirans en Montagne-Berna di 209 km. L'inglese Chris Froome del Team Sky conserva la maglia gialla di leader. Oggi è in programma il secondo giorno di riposo, il Tour riprenderà mercoledì con la 17/a tappa di montagna da Berne-Finhaut ad Emosson di 184,5 km. / METRO / AFP

Moviola in A ma dalla 7a giornata

CALCIO «È stato approvato con un impegno di spesa condiviso con la Federazione, il cosiddetto Var (moviola in campo, ndr). Quindi, adesso finalizzeremo i contratti sulla base di quello che avevamo già incominciato ad analizzare. Potendo firmare i contratti entro la fine di luglio, non credo però che riusciremo a partire dalla prima giornata». Lo ha detto il presidente della Lega Serie A, Maurizio Beretta, alla fine dell'assemblea in via Rosellini. La sperimentazione dovrebbe iniziare, presumibilmente, dalla settima giornata. **METRO**

Le dure accuse della Wada: “A Sochi fu doping di Stato”

DOPING A Sochi fu doping di Stato. È questa, in sintesi, la conclusione cui è giunta la commissione indipendente della Wada, presieduta da Richard H. McLaren che ha indagato sulle gravi accuse rivolte alla Russia in merito alle Olimpiadi invernali del 2014. Nel rapporto di 97 pagine pubblicato ieri a Toronto, la

Wada evidenzia tre punti chiave emersi dalle indagini: il laboratorio antidoping di Mosca ha “protegguto gli atleti russi dopati” agendo all'interno di un sistema di sicurezza statate; il laboratorio di Sochi ha messo in atto “una metodologia unica di scambio delle prove” per consentire agli atleti russi dopati di ga-

reggiare ai Giochi; il ministro dello Sport ha “diretto, controllato e supervisionato la manipolazione” dei test con la “partecipazione attiva e l'assistenza dei servizi segreti”, oltre che del centro di preparazione olimpica e dei due laboratori antidoping. Il Cio «non esiterà a prendere le decisioni più dure possibili nei confronti



Sochi il 23/2/2014. / AFP

di qualsiasi individuo o organizzazione coinvolti», così il presidente del Comitato olimpico, Thomas Bach. Putin ha invece parlato del rischio di una scissione del movimento Olimpico. **METRO**

Della società fallita

Parma Calcio 1913 offerta per i beni

CALCIO Il Parma Calcio 1913 ha presentato una proposta irrevocabile per l'acquisto dei beni di proprietà della società fallita: oltre al marchio Parma FC, si aggiungono l'archivio audio-video (library), il dominio internet www.fcparma.com e gli account Facebook, Twitter. Il prezzo complessivo offerto è di euro 250.000. **METRO**

IN EDICOLA
DOMANI A SOLO



SETTIMANALE

Emozioni in copertina



DiTUTTO

L'ORIGINALE



ESCLUSIVO

Elisabetta Canalis

**DOPO LA MATERNITÀ
È IN FORMA PERFETTA**



ESCLUSIVO
Intervista

PARLA CARMEN RUSSO



LATI-BIERI & OGGI

**5 GUSTI
FAVOLOSI PER
FARE IL GELATO
SENZA GELATIERA**



GUARANTEE
ESCLUSIVO
GUARANTEE

Belen e Borriello

**Incontri
BOLLENTI
a IBIZA**

LA POSTA DEGLI ANGELI DI **CRAIG WARWICK** **PINOCCHIO**
IN REGALO I GRANDI ROMANZI DELLA LETTERATURA ITALIANA





PLUS

Emozioni

Il bacio aiuta gli affetti

Aiuta a mantenere viva la coppia e rende più forte l'amicizia e il rapporto con i figli, secondo gli esperti (Università di Oxford) il bacio svolge un ruolo fondamentale nella quotidianità. Aumenta l'affetto tra i propri cari (72%) e provoca una forte scarica ormonale nella coppia (65%). L'ossessione per il lavoro e per i social network fanno perdere di vista la positività di questo gesto affettivo. METRO

Famiglie in crisi, quando è la dieta a dividere la coppia

I dati di Familylegal: in aumento le liti sulla dieta dei figli; +20% di divorzi all'anno a causa di regimi alimentari incompatibili

FAMIGLIA Se un tempo erano i tradimenti e la gelosia ossessiva del partner, piuttosto che la routine che sfociava in totale indifferenza, a scatenare le crisi di coppia più profonde e a condurre verso l'inevitabile epilogo del divorzio, oggi i motivi per cui ci si lascia sembrano essere molto differenti. «I motivi sempre più spesso sono estranei alle questioni sentimentali e toccano sfere nuove: la principale è quella dei nuovi credo alimentari», spiega l'avvocato Lorenzo Puglisi, presidente e fondatore dell'associazione Familylegal. «Il terreno di scontro è sempre di più la dieta, tanto che è possibile stilare una classifica dei 5 motivi per cui il divorzio nasce a tavola».

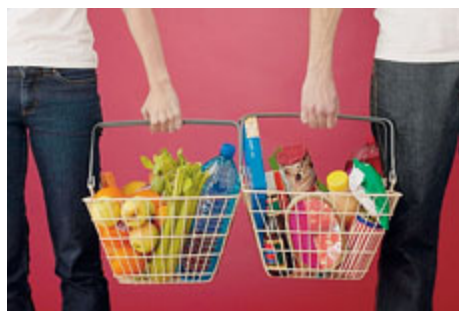
Regime vegano

Al primo posto Familylegal mette l'isteria da regime alimentare vegano.

Divorzi in aumento

Le recenti rilevazioni Istat mostrano come negli ultimi 15 anni, dal 2000 a oggi, le separazioni siano aumentate di circa il 25% e i divorzi di quasi il doppio. La legge sul divorzio breve ha dato un'ulteriore spinta alla decisione di molte coppie a dirsi addio, riducendo a soli 6 mesi le tempistiche nel caso di pratiche consensuali. A Milano per esempio nel 2015 si è registrato un aumento delle separazioni a un anno dalle nozze fra giovani in età compresa tra i 20 e i 30 anni.

«Se uno dei due è un fervente vegetariano, o peggio, un vegano, il rapporto è a rischio. Può succedere una persona, nel 99% dei casi l'onnivoro, soprattutto all'inizio della relazione, quando la



Il regime alimentare può essere causa di liti nelle coppie. / METRO

passione di coppia è forte e si crede di poter fare un sacrificio in nome dell'amore, cambi regime alimentare. Ma presto o tardi la scelta inizia a pesare, più spesso pesa l'intransigenza del partner», spiega Puglisi.

La dieta dei figli

Lo scontro sulle regole alimentari con cui allevare i figli si guadagna il secondo posto «Se poi i genitori non sono d'accordo sulla dieta del figlio si arriva a divorziare», commenta ancora Puglisi. Al terzo posto fra i motivi di scontro alimentare fa capolino la cucina di mam-

mà. «La suocera che cucina meglio e il marito che non perde occasione per farlo pesare è un grande classico. A volte la competizione diventa un fattore di stress tale da causare liti reiterate che sfociano nella rottura». E la moglie esausta rispedisce il marito al mittente, al grido di «Tornatene da tua madre».

Scompensi ormonali

La dieta è spesso causa di litigi anche per via degli scompensi ormonali e di conseguenza umorali a cui le ristrettezze e i divieti inevitabilmente conducono: «Non capita

di rado che arrivi da me qualche coniuge disperato per le conseguenze di diete troppo drastiche. Depressione, sbalzi d'umore, calo di energie, fissazioni esagerate: tutti atteggiamenti che mettono a dura prova la pazienza del partner, il quale spesso è addirittura costretto alle stesse limitazioni per non urtare la sensibilità del compagno o per evitare di metterlo in crisi di fronte ad alimenti e pietanze per lui proibiti».

Pranzi e festività

Al quinto posto dei motivi di scontro sul desco familiare le discussioni su come preparare pranzi e cene per le festività: ci sono i parenti che non aspettano altro che le festività natalizie per sfogare a tavola i desideri alimentari repressi di un anno intero. «Quando ci si trova in situazioni simili, si innesca spesso un rifiuto verso l'altro: andare d'accordo a tavola oggi è tanto importante quando intendersi sotto le lenzuola», conclude Puglisi.

METRO



MASTERDOCCIA

www.masterdoccia.it - masterdoccia@gmail.com

TEL. 019-85.95.68

011-27.34.647

800-68.73.10

Trasformiamo la tua vasca in doccia

DA € 49,00

Il miglior prezzo sul mercato

50%
detrazione
fiscale

Prima

**SOLO PER IL MESE
IN CORSO
€ 1.290
+ INSTALLAZIONE**



Piatto doccia ribassato 5cm.

Dopo

Le nostre SOLUZIONI

TRASFORMAZIONE

vasca da bagno in doccia

SOVRAPPOSIZIONE vasca da bagno

SOVRAPPOSIZIONE vasca con sportello

SOVRAPPOSIZIONE piatto doccia

SOSTITUZIONE caldaie, boiler e climatizzatori

RISTRUTTURAZIONE completa bagni



€ 350 + installazione

PREVENTIVI GRATUITI DIRETTAMENTE A CASA VOSTRA

& TORINO

Rivoli

Salvata in extremis dal suicidio

Aveva avvisato con alcuni sms i suoi conoscenti che voleva farla finita e questo ha permesso di allertare la polizia di Rivoli. Gli agenti si sono recati nell'abitazione della donna dove hanno udito un'auto in moto nel garage. Dopo aver infranto le vetrate del portone, i poliziotti si sono diretti verso il box riuscendo a sfondare la porta e salvare la donna, che si stava uccidendo coi gas di scarico. Ora è ricoverata in ospedale. **METRO**

Appendino, debutto con spending review

Prima seduta in Sala Rossa. Fabio Versaci eletto presidente del Consiglio comunale. Tagli a staff e dirigenti



Appendino e Versaci ieri in aula. /CONTALDO

CITTÀ In Sala Rossa è cominciata ufficialmente l'era Appendino e del Movimento Cinque Stelle. Prima seduta, ieri, del nuovo consiglio comunale. E il primo atto, di rito, è stata la nomina del neo presidente del Consiglio. Con 25 voti, tutti quelli, non uno di più, della nuova maggioranza è stato eletto, alla seconda votazione, Fabio Versaci, 29

anni, perito chimico conciatore, convinto No Tav ed ex consigliere nella Circoscrizione 7. «Sono figlio di operai. Rappresentare Torino mi rende responsabile di coloro che, come me, hanno conosciuto difficoltà e sofferenze», ha detto citando Sandro Pertini.

Vicepresidente vicario, carica che spetta all'opposizione, è stato eletto l'ex assessore all'Ambiente del Pd, Enzo Lavolta. L'incarico di vicepresidente, che spetta alla maggioranza, va invece a un altro esponente M5S, Serena Imbesi, 30 anni ed ex consigliere in Circoscrizione

a Santa Rita e Mirafiori Nord. Poi il sindaco Appendino ha prestato giuramento sulla Costituzione italiana, accolta dall'applauso della Sala Rossa. E tra i primi provvedimenti l'approvazione della delibera sui tagli per staffisti e dirigenti che prevede un risparmio del 30% rispetto ai 16,2 milioni stanziati nell'era Fassino. Dimezzati i collaboratori, un solo esterno per ciascun assessore (invece di due o tre), a cui si andranno ad aggiungere il responsabile della comunicazione e i due membri dello staff del sindaco, per un totale di 14 contratti.

REBECCA ANVERSA

Sequestro alla gang "familiare"

CANAVESE Ammontano a oltre 600 mila euro i beni che i carabinieri di Venaria hanno sequestrato alla famiglia di San Carlo Canavese accusata di aver commesso decine di furti, negli ultimi anni, in Piemonte, Val d'Aosta, Lombardia e Toscana, di riciclaggio e di aver commesso due furti, divenute rapine, in un supermercato dove pretendevano di fare la spesa gratis. Sono stati arrestati un 60 enne, già in carcere, la moglie 57 enne, la figlia 36 enne sottoposta all'obbligo di firma, e il marito 37 enne, attualmente detenuto. Due persone sono ancora ricercate. **METRO**

Crolla il controsoffitto dentro l'ambulatorio

GIAVENO Momenti di paura ieri mattina nell'ex ospedale di Giaveno, oggi trasformato in poliambulatorio. Una parte del controsoffitto è crollata. Sul posto sono intervenuti i vigili del fuoco e i carabinieri. Il cedimento di alcuni pan-

nelli sarebbe dovuto ad un'infiltrazione di acqua. L'incidente è avvenuto nella sala d'attesa della guardia medica: non era presente alcun utente, ma uno dei dottori in servizio ha schivato i detriti per un pelo.

METRO

No Tav, le firme delle mamme

CITTÀ Le bandiere No Tav imbarazzano l'amministrazione 5 Stelle. Primo banco di prova ieri per il sindaco Appendino e per il nuovo presidente del Consiglio Versaci, sostenitori No Tav. «Ribadendo il diritto di manifestare in modo pacifico e fermo restando la mia

contrarietà al Tav», il sindaco ha espresso «solidarietà a tutte le forze dell'ordine che ogni giorno in Italia operano in difesa della sicurezza e della legalità». Gli ha fatto eco in sala Rossa anche il neo presidente. E sempre ieri Appendino ha ricevuto una dele-

gazione delle «Mamme in Piazza per la libertà di dissenso», promotrici di una petizione di 2 mila firme a sostegno dei 28 militanti destinatari di misure cautelari. In mattinata la stessa petizione era stata consegnata in procura al pm Spataro. **METRO**

Con **Autocentrauro**
è 3 volte vacanza

3 anni di garanzia
3 anni di polizza
furto/incendio
Prima rata dopo 3 mesi



Vieni a scoprire tutti i vantaggi nei nostri Showroom

Autocentrauro

Concessionaria Ufficiale di Vendita ed Assistenza Mercedes-Benz e Smart

TORINO

C.so Giulio
Cesare, 304

NOVARA

C.so Vercelli
134 /a

IVREA

S.S 228
per Viverone, 53

BIELLA

Via Cavour
Gaglianico

AOSTA

Sarre
Fraz. Condemine

LEGNANO

Via XX Settembre
36

**BUSTO
ARSIZIO**

Via per
Cassano Magnago, 155

MONCALIERI

C.so Trieste
132

Da Anastacia alla Nannini la musica si tinge di "rosa"

Al Gru Village il concerto dell'artista americana mentre al Flowers Festival il rock di Gianna Nannini

MUSICA Serata tutta al femminile, con due dive assolute sul palco. Punta su un grosso nome internazionale il Gru Village, che ospiterà l'unica data nel Nord Italia dell'americana Anastacia (ore 22, euro 12,65), cantante di talento e donna di grande temperamento, capace di affrontare gravi malattie (un tumore al seno) ed uscirne vincente.

Un carattere caparbio, il suo, specchio di una grintosa identità artistica orientata verso un rhythm'n'blues che flirta col pop d'alta classifica, col supporto di una voce soul da fuoriclasse. Nella sua carriera ha venduto svariati milioni di dischi, collezionando hit come "I'm Outta Love" e "Left Outside Alone", a cui s'aggiungono quelle dell'ultimo cd in studio "Resurrection", dove troviamo anche un pezzo, "Lifeli-



Anastacia proporrà una scaletta composta dai grandi classici e dalle nuove hit /FOTO METRO

ne", con Kekko dei Modà. L'anno scorso è uscito "The Ultimate Collection", una raccolta di successi che dà il titolo al tour antologico in scena a Grugliasco.

Al Flowers Festival arriva la nostra regina del rock **Gianna Nannini** (ore 21, euro 25) coi brani dell'ultimo cd "Hitsstory". Sarà un live in equilibrio fra bordate elettriche e

suggerimenti acustici, ritmi aggressivi e melodie strappacuore, come nello stile agrodolce dell'artista toscana. Sul palco con lei un gruppo composto da affidabili musicisti: Davide Tagliapietra e Thomas Festa alle chitarre, Moritz Müller alla batteria, Daniel Weber al basso, Will Medini alla tastiera, più due coriste e il sestetto d'archi Red Rock Strings.

Scaletta ampia e variegata, circa una trentina di pezzi che fanno il punto su una lunga e fortunata carriera, iniziata negli anni Settanta: da "America" a "Profumo", da "Fotoromanza" a "Sei nell'anima", "Meravigliosa creatura" e "Un'estate italiana", senza dimenticare alcune cover storiche della canzone d'autore, da Ten-

"Mardigrà" di Colucci, riti e fantasie in scena

CIRCO Il titolo dello spettacolo dice già molto perché è una traslitterazione. E così quel "Mardigrà" di scena, in prima nazionale, stasera e domani al Teatro Le Serre del Parco Culturale Le Serre di Grugliasco per il Festival Internazionale "Sul filo del Circo", sta a significare il "Martedì Grasso", ovvero la giornata di festa in cui culmina il periodo di Carnevale prima del "Mercoledì delle Ceneri".

L'idea di questo mix inimitabile di riti e fantasie di maschere è stata di **Onofrio Colucci**, considerato uno dei migliori clown del panorama internazionale, allievo di Anton Adassin-ski e Slava Polunin, che di questo show ne sarà regista, ma anche interprete assieme ad un cast internazionale di diciotto artisti della Compagnia Circo



A Le Serre di Grugliasco.

Vertigo provenienti da Italia, Spagna, Cile, Argentina, Messico, Colombia, Brasile e Grecia. «Per me il circo e il carnevale hanno molto in comune - spiega Colucci - non tanto per la stravaganza che li caratterizza bensì per il fatto di essere forme di espressione altamente popolari. Come lo descrive Leo Bassi, uno dei più grandi clown e giocolieri nato in un Vaudeville da una famiglia cirsense, il circo è uno spettacolo nato dal popolo per il popolo» (Info: sulfilodelcirco.com). **ANTONIO GARBISA**

Assemblea Teatro rilegge in scena il Visconte dimezzato di Italo Calvino

TEATRO Ad oltre trent'anni dalla scomparsa dello scrittore Italo Calvino, uno dei suoi più celebri romanzi, "Il Visconte dimezzato", diventerà pie-

semblea Teatro con una lettura spettacolarizzata a cura di **Renzo Sicco** che debutterà il 24 luglio, alle 21.30, al Castello di Rivolta (Info: assembleateatro.com). **A.G.**

CLUB METRO e DIABETE NO GRAZIE ti invitano a

CLUB METRO



FARE LA SPESA GIUSTA per prevenire il DIABETE

Molti studi mettono in relazione le scelte alimentari con gli obiettivi di salute. Tutti sappiamo che una alimentazione sana dà largo spazio a verdura, frutta e pesce. Ma alcuni prodotti freschi costano troppo. Non è facile sceglierli e in certi casi nemmeno utilizzarli in cucina in modo da renderli gradevoli.

Vuoi sapere quale è il **MODO GIUSTO** di **FARE LA SPESA** per prevenire problemi di Diabete in futuro? Vai subito su **www.diabetenograzie.it/spese** e ti sveleremo insieme a Diabete NO Grazie e Slow Food come si fa a fare una spesa sana.

www.metronews.it

Consulta ogni giorno le offerte Club Metro: sport, spettacoli ed eventi in esclusiva per te!



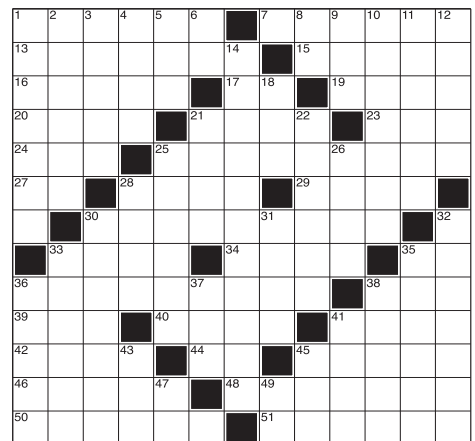
Parole crociate

Orizzontali

1. Effimero 7. Insipidi 13. Annusare 15. Casa degli eschimesi 16. Elementi separatori 17. L'ultima parte del filo 19. Precede "Kampf" in un libro di Hitler 20. Città dello spumante 21. Produce spadone 23. L'ente radiotelevisivo pubblico (sigla) 24. Comunità di Stati Indipendenti (sigla) 25. Piano geologico suddivisione del Girese 27. L'inizio del comizio 28. Può andarci il flipper 29. Busto scolpito 30. Il movimento di Marinetti 33. Interdizione di carattere magico-religioso 34. Lago del Piemonte 35. Palermo 36. Indumenti da sacerdote 38. Tipo di tribunale (sigla) 39. Poste in profondità 40. Lago dell'America settentrionale 41. L'Escherichia bacillo dell'intestino 42. Suddivisioni di commedie 44. La Close attrice (iniziali) 45. Opera di Bellini 46. Vi nacque il Gattamelata 48. Sartoria d'alta moda 50. Volersi bene 51. Recita per mestiere.

Verticale

1. Soldato di cavalleria russo 2. In questo momento 3. Eruditi 4. Collisioni 5. Club



Alpino Italiano 6. Oristano 8. L'inizio del ciclo 9. Istituto Geografico Militare 10. Sibilla che ha scritto "Amo dunque sono" 11. Rapace simile all'aquila 12. Bagna l'Italia 14. Un'ingegneria 18. Un metallo prezioso 21. "Pizzo" cima del Bernina 22. Di loro ci si può fidare 25. Miscela di catrame, zolfo, sego e olio di pesce 26. "La dolce" interpretata da Shirley MacLaine 28. Cappello a cilindro 30. Astuccio per frecce 31. Ispide, setolose 32. Modificare 33. Risuona nella giungla 35. Samuel pittore inglese 36. Terreno pia-

neggiante 37. Deserto sabbioso 38. Elemento chimico di simbolo Th 41. Rivoltella del Far West 43. Il simbolo della rupia indiana 45. Un fallo del tennista 47. Isernia 49. La fine della lotta.

► Soluzione





RAIUNO

15.30 Legami Telenovela
16.20 Complimenti per la connessione Serie
16.30 Tg 1 Notiziario
16.40 Estate in diretta
18.45 Reazione a catena
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Complimenti per la connessione Serie
20.40 Techetechetè 2016...
Stasera con noi Varietà
23.20 Diario Civile - Paolo Borsellino Essendo stato

21.30
Film-tv: UNA SERATA SPECIALE. Daniel Farrell è un giovane padre vedovo che cerca di destreggiarsi tra il lutto, il lavoro e la crescita del figlio adolescente Tyler



RAIDUE

15.35 Elementary Telefilm
16.15 Guardia costiera TF
17.50 Rai Parlamento - Telegiornale Attualità
18.00 Tg2 Flash L.I.S.
18.05 Tg sport
18.20 Tg 2 Notiziario
18.50 Blue Bloods Telefilm
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.05 Lol Serie
22.45 NCIS Los Angeles TF
23.35 Tg2 Notiziario

21.15
Telefilm: NCIS. Kevin è a Mosca per riportare in America il corpo dello zio. Convinto di essere seguito chiede aiuto, ma il suo elicottero viene abbattuto



RAITRE

14.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo
14.20 Tg 3. Meteo 3 Notiziario
14.50 Tgr Piazza Affari
14.55 Tg3 Lis Notiziario
15.00 La casa nella prateria TF
15.50 Un genio, due compari, un pollo Film
17.50 Geo Magazine
19.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo
20.00 Blob Videoframmenti
20.15 Cuori in cucina Sitcom
20.35 Un posto al sole SO
23.00 Tg3 Linea notte estate

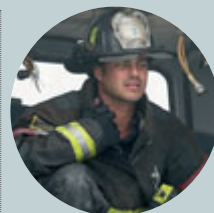
21.10
Fiction: LA MEGLIO GIOVENTÙ. La vita dei fratelli Carati, Nicola e Matteo, dal viaggio nel fiore della loro giovinezza agli anni della maturità



CANALE 5

13.40 Giffoni Festival
13.45 Beautiful Soap opera
14.10 Una vita Soap opera
14.45 Cherry Season - La stagione del cuore TN
16.45 Rosamunde Pilcher: Quattro sfumature d'amore - Perdoni Film-tv
18.45 Il segreto Telenovela
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.40 Paperissima sprint estate Varietà
23.30 Top Secret Attualità

21.10
Reality show: TEMPTATION ISLAND 3. Nuovo appuntamento con il programma prodotto da Maria De Filippi e condotto da Filippo Bisciglia



ITALIA 1

13.05 Sport Mediaset Sport
13.45 I Simpson Cartoni
14.35 I Griffin Telefilm
15.00 American Dad Telefilm
15.25 My name is Earl TF
16.00 Due uomini e mezzo TF
16.30 Suburgatory Telefilm
17.00 Friends Telefilm
18.00 Dharma & Greg Telefilm
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.25 The Mentalist Telefilm
20.20 CSI Miami Telefilm
23.55 Off the map Telefilm

21.10
Telefilm: CHICAGO FIRE. Due fratelli mentre stanno giocando con un drone accidentalmente provocano lo schianto di un elicottero su un edificio



RETE 4

13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.01 I viaggi di Donnaventura Documentari
15.30 Flikken - Coppia in giallo Telefilm
16.45 Ammazza tutti e torna solo Film
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Dentro la notizia
19.55 Tempesta d'amore SO
20.30 Dalla vostra parte
0.20 Squadra anticipo Film

21.15
Attualità: LA STRADA DEI MIRACOLI - LE STORIE. Puntata speciale con le storie più emozionanti del programma condotto da Safiria Leccese

LA7

14.20 Amore mio aiutami Film
16.20 L'ispettore Tibbs TF
17.45 Joséphine ange gardien Telefilm
19.00 A cena da me
20.00 Tg La7 Notiziario
20.35 In onda Attualità
23.10 Futbol Sport

TV8

18.15 Alessandro Borghese - 4 ristoranti Varietà
19.15 Cucine da incubo
20.00 Il tocco dello chef
20.15 House of Gag Varietà
21.15 Scary Movie 3 - Una risata vi seppellirà Film
22.45 Vite di plastica

SATELLITE

21.00 Sky Cinema 1 Sky Cine News - Speciale Giffoni-1a parte RUBRICA
Sky Family Brisby e il segreto di Nimh Film
Sky Passion Prima e dopo Film
Sky Max Oceano di

fuoco - Hidalgo Film
21.10 Sky Hits Fuga in tacchi a spillo Film
Sky Cinema 1 Città di carta Film
22.25 Sky Family Ember - Il mistero della città di luce Film

DIG. TERRESTRE

20.45 Joi Due Uomini e 1/2 SITCOM
21.15 Stories Chicago Med TELEFILM
Joi Due Uomini e 1/2 SITCOM
Premium Action The Last Ship TELEFILM

21.35 Joi Due Uomini e 1/2 SITCOM
21.58 Joi Speciali Joi ATTUALITÀ
22.05 Stories Chicago Med TELEFILM
Premium Action The Last Ship TELEFILM
22.10 Joi New Girl TELEFILM

L'Oroscopo di metro

www.metroneews.it

Ariete 21/3-20/4.

Vi sentite più incompresi del solito, molte persone che conoscete non vi capiscono e avete la sindrome del cucciolo abbandonato. Adesso è il momento di pensare ad altro. Convoilate tutte le energie positive in un progetto.

Toro 21/4-21/5.

Volete vedere la persona amata diversa, vorreste cambiarla. O vi accontentate di quello che avete o iniziate a guardarvi intorno. Sul lavoro potrebbe andare meglio, periodo di stasi. Discussioni stressanti in casa.

Gemelli 22/5-21/6.

Siete un libro aperto. Fatto che avvicina e allo stesso tempo allontana gli altri. Chi vi conosce bene sa che siete persone su cui si può contare. Ottime notizie per i single in cerca di una storia importante, sembra prossima...

Cancro 22/6-22/7.

La piega che assumono i discorsi in compagnia di alcuni amici non sempre vi convincono e il più delle volte vi annoiano a morte. Cercate di fare buon viso a cattivo gioco, sperando che il vostro volto non parli per voi...

Leone 23/7-22/8.

Senza di voi sarebbe una noia, quel vostro tocco di simpatia rende tutto più leggero e divertente. Gli amici vi cercano, sapete sempre come ravvivare una festa che magari sta prendendo una piega un po' noiosa.

Vergine 23/8-22/9.

Geneticamente proprio non sapete dire le bugie, purtroppo vi si legge in faccia. Quindi, se proprio dovete dirne una, sappiate che sarete scoperti e che probabilmente farete una figuraccia. Ma ne vale davvero la pena?

Bilancia 23/9-22/10.

Siete attivi, sportivi e dinamici, forse è per questa ragione che gli amici hanno sempre bisogno di voi. Avete un ottimo modo di organizzare le cose, ma siete troppo puntigliosi. Un po' di fantasia forse è quello che ci vuole.

Scorpione 23/10-22/11.

Al centro dei vostri pensieri c'è sempre la stessa cosa, un misto di indecisione e voglia di cambiare qualcosa. C'è molto che potete fare, iniziate subito a organizzarvi. Primo passo: capire quello che davvero volete.

Sagittario 23/11-21/12.

Avete molte parole che trattenete in gola, un po' per timidezza un po' per paura. Nascondersi dietro tutto questo non vi aiuterà a risolvere i vostri problemi. Avete molto da dare e da dire. Superate queste paure.

Capricorno 22/12-20/1.

Fingete che tutto sia immutato quando in realtà molte cose sono cambiate. Fare finta di niente e non accettare queste mutazioni non le rende meno reali. Assecondate i cambiamenti, potrebbero farvi scoprire cose nuove.

Acquario 21/1-18/2.

Avete molte certezze, lavorative e affettive, ma desiderate qualcosa di più. Rimbocatevi le maniche e fate chiarezza in voi stessi. Considerate sempre che lasciare la strada vecchia per la nuova comporta dei rischi.

Pesci 19/2-20/3.

Natura e aria incontaminata, è così che dovrete rigenerare anima e corpo. Provate a organizzare una bella uscita tra amici, ritroverete tutti insieme armonia e vitalità. Cercate di staccare per un po' e ripartirete alla grande.

Il meteo di metro

www.meteolive.it



Torino

	Max.	Min.	
OGGI	33°	19°	
DOMANI	34°	21°	
DOPODOMANI	33°	22°	

Ondata di caldo

L'anticiclone porta con sé una massa d'aria calda e stabile, che determinerà picchi termici anche prossimi ai 35-36°C tra mercoledì e venerdì, soprattutto lungo il versante centrale tirrenico, la Sardegna e l'Emilia-Romagna. Il tempo stabile, soleggiato e molto caldo terrà compagnia alle regioni centrali e meridionali almeno sino a domenica; al contrario al settentrione tra giovedì sera e sabato pomeriggio potrebbero registrarsi nuovi ro-

vesci temporaleschi, localmente anche forti, specie lungo le Alpi e sui settori pianeggianti a nord del Po, con annessa moderata flessione delle temperature, che domenica potrebbe riguardare marginalmente anche il centro Italia, congiuntamente a qualche rovescio in Appennino.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it



Meglio tifare al fresco che al caldo!



ARGO GREE LOMO

9000 + 12000
BTU/H INVERTER
Doppia classe A++ A
Display digitale LED
Telecomando avanzato
ASSISTENZA GARANTITA!

~~Listino 1.557,00~~



SUPERPREZZO!

990,00



AR5500M Wifi



SAMSUNG

SAMSUNG AR5500

TRIAL 9000 + 9000 + 12000 BTU/H
INVERTER - Classe A++ A
WI-FI
Estetica mozzafiato e
tecnologia al top.
Massima silenziosità



~~Listino 3.516,00~~

2.169,00



AR5500M Wifi



SAMSUNG

~~Listino 2.231,00~~

1.350,00

SAMSUNG AR5500

DUAL 7000 + 12000 BTU/H
INVERTER - Classe A++ A
WI-FI - Comandabile in remoto!



Senza unità esterna!



OLIMPIA SPLENDID
NUOVI SISTEMI USER FRIENDLY

CLIMATIZZATORE UNICO EASY
8500 BTU/H SOLO FREDDO
GAS R410 CLASSE A

799,00



SAMSUNG

SAMSUNG MALDIVES

9000 BTU/H INVERTER
Doppia classe A++ A
Compressore Twin Rotary
Sistema aria pura

~~Listino 1.025,00~~

499,00



GREE
by argo

ARGO GREE
9000 BTU/H INVERTER
Doppia classe A++ A
La qualità di un grande
marchio ad un prezzo
scontatissimo!

386,00

~~Listino 589,00~~

idropiu

011/20.50.355
TORINO - Via Tronzano, 10

Lun-Ven 8-12,30 - 14-18,30
Sab 8-12,30

Tutti i prezzi IVA inclusa 22%. Tutti i prodotti in pronta consegna.