



È POKEMONMANIA

TUTTI PAZZI PER LA CACCIA AI MOSTRICIATTOLI VIRTUALI. LA VITTORIA DELLA REALTÀ AUMENTATA

TENDENZE



Ristorante pizzeria BeBop
Viale Col di Lana, 4 - 20136 Milano (MI)
Tel. 02 89407146 / 02 8376972
www.ristorantebebop.com
www.facebook.com/BeBopRistorante

MILANO • MARTEDÌ 2 AGOSTO 2016 • WWW.METRONNEWS.IT

metro summer

Il simbolo di Expo2015
cambia colonna sonora.
Per il parco Experience
duetti di Ramazzotti-Turner,
Dalla-Pavarotti, Bocelli-Brightman
e Elisa-Ligabue.

Riapre l'area di Expo
e l'Albero della vita
torna a illuminarsi
nelle notti d'estate



Nostalgia canaglia



Mercoledì 3 agosto
dalle ore 21.00

La stella dello #spazioSky in Darsena è

GIORGIONE

Assisti dal vivo allo show cooking dell'oste più amato della TV
e conduttore di **Giorgione Orto e Cucina** in onda in esclusiva su **Gambero Rosso HD**.

MEDIA PARTNER



Scopri tutti gli appuntamenti in esclusiva su

GAMBERO ROSSO HD

#spazioSky

Viale Gorizia angolo via Vigevano
Tutti gli eventi su sky.it/darsena



SERVIZIO GRATUITO DI SPESA A DOMICILIO



INSIEME A TE ANCHE QUESTA ESTATE

Ida



Gabriel



Foto: Silvia Amodio - Grafico: POINTYOU.IT

Due mani in più è un SERVIZIO GRATUITO di consegna della spesa a domicilio, per offrire un supporto concreto ad anziani e persone disabili. Due mani in più è anche l'occasione per socializzare e per regalare una parola amica. In questi anni abbiamo già aiutato migliaia di persone anziane consegnando oltre 90.000 spese. Contattaci per maggiori informazioni!



① Per accedere al servizio occorre chiamare il numero verde gratuito



② Un operatore prenderà nota e si occuperà della sua spesa



③ La spesa sarà consegnata da un volontario direttamente a casa sua

Numero Verde
800 990 000

Il servizio risponde dal lunedì
al venerdì dalle 9.00 alle 15.00

È un servizio offerto da Coop Lombardia,
Caritas Ambrosiana e Auser grazie alla collaborazione
del Consorzio Farsi Prossimo e dei volontari dei Comitati Soci.

www.e-coop.it |   

coop
Lombardia

L'onda lunga dell'Expo

Dal venerdì alla domenica, e per tutta l'estate, l'area dell'**Esposizione Universale** di Milano riapre i battenti con un fitto calendario di appuntamenti. E rivive anche la magia dello spettacolo dell'**Albero della Vita** con i suoi giochi di luci, colori e musica

MILANO. Un arcobaleno di culture e innovazione, un laboratorio incredibilmente vivo di esperienze e divertimento, per tutti i gusti e tutte le età. È un effetto dirompente che rimane vivo negli stessi luoghi in cui, fino a poco meno di un anno fa, il mondo si dava appuntamento per confrontarsi e conoscersi. Proprio così. Perché, ancora oggi, l'area dell'Expo continua ad attrarre milanesi e turisti nel-

la calda estate sotto lo sguardo della "Madunina". Chi l'aveva definita una cattedrale nel deserto, destinata a rimanere desolatamente inattiva, è stato smentito. Certo, le file chilometriche al cospetto dei padiglioni restano solamente un ricordo, ma fino al 30 settembre l'ingresso nel polo espositivo di Rho sarà interamente gratuito (il venerdì dalle 18 alle 23 e il sabato e la domenica dalle 11 alle 23).



Lo show serale dell'Albero della vita nell'area di Expo 2015.

Nuova veste

Il programma di eventi, mostre e spettacoli è davvero ricchissimo. Ma tra le tante attrazioni, continuerà a stagliarsi anche il maestoso spettacolo dell'Albero della Vita. Il simbolo di Expo 2015, infatti, resta ancora al suo posto e più attivo che mai. Nei giorni di apertura, a partire dalle 15.45, proseguiranno i "day fountain show". Ogni ora, infatti, i giochi d'acqua accompagnati dalla musica animeranno l'opera di Marco Balich. La colonna sonora varia tra quattro "duetti" scelti per gli spettacoli diurni: Eros Ramazzotti e Tina Turner "Cose della Vita/Cant stop

thinking of you"; Lucio Dalla e Luciano Pavarotti "Caruso"; Elisa e Ligabue "Gli Ostacoli del cuore"; Andrea Bocelli e Sarah Brightman, "Time to Say Goodbye". Per quanto riguarda gli show serali (alle 21.45 e 22.45), il sottofondo che accompagna la versione estesa è quello dalla colonna sonora originale del Maestro Roberto Cacciapaglia. Ma l'Albero della Vita è solo il fiore all'occhiello che non ha smesso di sprizzare vivacità da tutti i pori. La formula vincente della riapertura dell'area Expo è un mix vincente di intrattenimento, sport, musica, arte e ristorazione tutta da scoprire. **Effe**



Metro Summer è un periodico gratuito distribuito da N.M.E. New Media Enterprise Srl. **Registrazione** RS Tribunale di Roma n.90/2016. **Direttore Responsabile:** Giampaolo Roidi **Sede legale:** N.M.E. via Carlo Pesenti, 130 00156 Roma **Amministratore Unico:** Mario Farina **Realizzazione:** Effe Editore Srl - Via Carlo Pesenti, 130, 00156 Roma - tel. 06412103200 **Foto:** Lapresse, Getty Images **Pubblicità:** A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it **Stampa:** LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano con Bornago (MI) **Diffusione:** per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

idealista

disegna dove vuoi vivere



Il made in Italy si mostra

Palazzo Italia, uno dei padiglioni più visitati di Expo 2015, torna protagonista con tre iniziative a ingresso libero. Ci sono in programma due mostre per ripercorrere i sei mesi di Esposizione milanese e una curata dalla XXI Triennale dell'architettura e del design

MILANO. Tre piani e infinite anime. Dopo essere stato uno dei padiglioni più visitati a Expo 2015, Palazzo Italia torna ad aprire le sue porte per un menu ricco e tutto da gustare. Tanto che, fino al trenta settembre, ci sarà solamente l'imbarazzo della scelta per la mostra da visitare.

Il programma

Il filo rosso che lega gli allestimenti è l'Expo, che viene raccontato attraverso i suoi protagonisti, gli eventi e chiunque abbia contribuito a questo suc-

cesso mondiale di un progetto tutto Made in Italy. E così, al primo e al secondo piano, si può visitare gratuitamente "Italia, inno alla bellezza". Si tratta di un percorso che, anche grazie all'utilizzo di tecnologie innovative e coinvolgenti, mette in risalto le eccellenze italiane che hanno attirato su di sé gli occhi di tutto il mondo durante i sei mesi di Esposizione Universale. E tra gli spazi rinnovati c'è anche la suggestiva Sala degli Specchi, che fa immergere tutti i visitatori nella sconfinata



Palazzo Italia.

bellezza del territorio italiano. Il terzo piano, invece, ospita "Expo Milano 2015: un viaggio straordinario durato nove anni". Anche questa mostra è gratuita e ripercorre tutta la storia dell'Esposizione milanese, dalla presentazione della candidatura fino al termine della manifestazione stessa. Da non perdere la Sala delle Teche con la riproduzione dell'Albero della Vita

e poi il racconto del viaggio attraverso storie, immagini, video e installazioni. A conclusione di questo itinerario c'è anche un'area dedicata alla realtà immersiva, con un teatro dove vengono proiettati i luoghi e gli eventi più significativi di Expo, tanto che il visitatore avrà la in quegli stessi posti e in presa diretta. La zona con postazioni "Oculus", infatti, permette

di visitare virtualmente tutti i padiglioni di Expo Milano 2015. Entrambe le mostre sono visitabili dal venerdì alla domenica, dalle ore 14 alle ore 23, con ultimo ingresso ore 22. Ma non è ancora tutto. Ad arricchire il programma, infatti, ci pensa una graditissima ospite. "City after City" è un gruppo di mostre a cura della XXI Triennale dell'architettura e del design

che presenta una successione di aspirazioni per una città diversa e proiettata verso il futuro, senza cadere nella nostalgia di una mitica città ideale e senza pretendere di raggiungere il luogo del radicamento nelle proprie origini. Nei due padiglioni del sito Expo prospicienti la piazza di ingresso al Cardo dalla passerella di Cascina Merlata, è allestito l'ambiente di City after the City con le mostre. E sono ben sei i temi che formano il complesso espositivo: "Landscape Urbanism" a cura di Gaia Piccarolo, "Urban Orchard" a cura di Maite García Sanchis, "Expanded Housing" a cura di Matteo Vercelloni, "People in Motion" a cura di Michele Nastasi, "Street Art" a cura di Nina Bassoli.

Flavio Di Stefano

SIAMO APERTI TUTTO AGOSTO



DA NOI L'ONESTÀ PAGA DI PIÙ

COMPRO ORO DIAMANTI, ARGENTO OROLOGI

QUOTAZIONI ORO

PURO €/gr

37,05

USATO €/gr

25,55

QUOTAZIONI ARGENTO

PURO €/kg

330,00



MILANO

- Viale Abruzzi 16 (M1 Lima)
- Viale Corsica 86
- Via Vitruvio 5 (M1 Lima)
- Via Porpora 63 (M1 M2 Loreto)
- Viale Abruzzi 64 (M1 M2 Loreto)

Servizio Clienti Gratuito

800 58 69 69

www.oro-express.it

RISTRUTTURAZIONI APPARTAMENTI A 350,00 € AL MQ

OFFERTA*

BILOCALE 60 MQ
19.000,00 € + IVA
CHIAVI IN MANO

IN OMAGGIO
INFISSI IN PVC

AGOSTO APERTI

GARANZIA 12 ANNI **DETRAZIONE 65%**

INVIACI UNA MAIL CON I MQ ED UNA BREVE DESCRIZIONE DEI LAVORI DA SVOLGERE,
TI EFFETTUEREMO UN PREVENTIVO ENTRO 72 ORE GRATUITAMENTE !!!



338 1207919



info@edilpointcontract.com



www.edilpointcontract.com

*Offerta valida fino al 31 Agosto 2016

COMPRENDE LA RISTRUTTURAZIONE DI BAGNO, CUCINA E CAMERA DA LETTO
PROGETTAZIONE DL E PRATICHE DETRAZIONE

- IMPIANTO IDRICO NUOVO CERTIFICATO
- LA FORNITURA E L'INSTALLAZIONE DI 1 WC, 1 BIDET, 1 LAVABO, UN PIATTO DOCCIA CON BOX E RELATIVI MISCELATORI IDEAL STANDARD ED UNO SCALDASALVIETTE
- LA FORNITURA E LA POSA DI PAVIMENTI E RIVESTIMENTI
- PAVIMENTI IN PIASTRELLE O PARQUET DELLA ZONA LIVING E CAMERA DA LETTO
- IMPIANTO ELETTRICO CERTIFICATO 25 PUNTI LUCE
- PORTA BLINDATA E PORTE INTERNE
- IMBIANCATURA

Il parco dei sogni tra spi

Aprè “**Experience – rEstateaMilano**”, l’area che unisce sport, divertimento ed eventi proprio dove un anno fa c’erano i padiglioni di Expo. Oltre allo street food e alle attività per famiglie, c’è anche una vera e propria spiaggia urbana e tanto altro ancora

MILANO. Non solo mostre d’arte e l’incanto dell’Albero della Vita. L’Expo di Milano, un anno dopo, è tanto altro. Un vero e proprio catalizzatore di eventi e di attività che non lascerà soli i milanesi quando la temperatura farà registrare il picco massimo. Nel weekend, infatti, si anima il parco Experience, un’area attrezzata di oltre 190mila metri quadrati che offre attrazioni per tutti i gusti e in maniera gratuita. Il claim dell’iniziativa, ideato dagli studenti di un master del Politecnico che hanno

anche ideato il logo, è tutto un programma: “rEstateaMilano”. E di motivi validi per restare in città ce ne sono eccome. Tanto per cominciare c’è la spiaggia urbana, un’area di ottomila metri quadrati, con tanto di ombrelloni e nebulizzatori per sfuggire alla morsa del caldo torrido senza rinunciare alla tintarella.

Il concept

L’idea di base di questo vero e proprio parco multifunzionale è quella di unire e coinvolgere i milanesi che restano in città. E l’offerta è davvero



L’area dedicata ai bambini al parco Experience

ampia, dallo sport alle aree relax, passando per i laboratori per i più piccoli e le zone dedicate agli animali domestici. Nulla è lasciato al caso e c’è spazio anche per spettacoli dal vivo. Tanto che, lo scorso maggio, Andrea Bocelli ha inaugurato con un suo concerto la stagione dell’Open Air Theatre. Si tratta

di uno spazio capace di ospitare fino a dodicimila persone che ospiterà anche dodici spettacoli a cura delle Scuole di Arte e Spettacolo. E il palinsesto spazia dai musical alla danza classica, dai cori gospel ai concerti d’orchestra. Ma non solo, perché sul maxischermo verranno proiettati anche i grandi eventi sportivi

della stagione, Olimpiadi e Gran Premio di Monza su tutti.

Le famiglie

E un’intera area è dedicata alle famiglie, dove avventura, giochi e natura saranno a disposizione di genitori e figli. Qui, infatti, è prevista una zona gioco in legno e salice vivo dove dare libero sfogo all’imma-

ginazione e alla creatività. Ma non è tutto, perché c’è anche il Children Park, dove la parte ludica e quella didattica si fondono con otto installazioni interattive e articolati percorsi esplorativi. Il concept intitolato “Ring around the planet, Ring around the future” promuove l’idea che la conoscenza degli altri e dell’ambiente, la relazione e la partecipazione con ciò che abbiamo attorno, possa aiutare ad affrontare i problemi che il Pianeta deve risolvere. Le attività del Children Park sono gestite da Fondazione Triulza e in particolare dagli educatori di Stripes Cooperativa Onlus, attiva nella gestione di servizi educativi e pedagogici da oltre 26 anni. Ma c’è posto anche per gli amici a quattro

DeAmicis



BE THE FUTURE

Federica, 20 anni.
Diplomata nel 2013.
Ora frequenta l’Università.

E’ una ragazza felice.

Medie inferiori

Liceo dello Sport

Liceo Scientifico

Liceo Classico

Liceo delle Scienze Umane

Istituto Tecnico Economico

National Avio School

istitutideamicis.it



Istituti De Amicis

EVERY DAY

CHIEDI UN APPUNTAMENTO

Via Lamarmora 34 – 20122 Milano – Tel. 02 55 19 51 53

Viaggia, orti e spettacoli



Uno degli spazi interni di Palazzo Italia.



Varietà vegetali in mostra.

zampe. Pet Paradise, infatti, è un vero paradiso per i cani dove potranno giocare tra di loro e con i loro padroni, fare agility e anche la toelettatura

Food & musica

Ma, ovviamente, non poteva mancare lo spazio dedicato al cibo. E allora, per soddisfare tutti i palati, lungo il Cardo ci sono

diverse postazioni di street food. E si può scegliere tra molte delizie dell'autentico cibo da strada come hamburger, hot-dog, alette di pollo e patatine fritte. Per i più attenti alla bilancia, invece, l'opzione più indicata è quella delle insalatone o della frutta del chiosco tra i padiglioni della Triennale, dove si può an-

che fare merenda con un gelato o con golose torte. Ma c'è anche un McDonald's e un bar-ristorante con terrazzo in Cascina Triulza. E per chi volesse sorseggiare un cocktail al calar del sole, non c'è niente di meglio del Cluster Music. Si tratta di uno spazio polifunzionale con finalità di intrattenimento dotato di

un palco per eventi e di una cucina, dove tutte le settimane è aperta un'area lounge bar con dj set.

Il resto

Dal 26 agosto, poi, saranno attivi anche diecimila metri quadrati dedicati allo sport. Saranno allestiti spazi per basket, calcio, volley, paddle, crossfit e arrampicata spor-

tiva oltre a gazebo e aree temporanee per ospitare tornei e show sportivi. Sotto le tende del decumano verranno realizzate aree per show di skate, parkour e bike polo. Mentre al Planetary Vegetable Garden è possibile ammirare specie di ogni genere, varietà cerealicole particolari, ma anche ortaggi e erbe aroma-

tiche. Sono novemila, infatti, le piante che compongono questo Orto Planetario. L'idea è partita dall'architetto Pierluigi Nicolini ed è stata sviluppata dall'architetto paesaggista Maria Teresa D'Agostino. L'orto misura 1130 metri quadrati e si sviluppa su un'area di tremila metri quadrati totali.

Flavio Di Stefano

L'azienda

Euromedica Assistance srl nasce dall'esperienza di Euromedica Istituto Scientifico, centro medico polispecialistico nel cuore di Milano che opera sul territorio dal 2000, e grazie alla comprovata esperienza dei suoi professionisti si propone oggi come fornitore affidabile e competente di qualsiasi servizio nel settore dell'assistenza domiciliare integrata e della diagnostica di prima istanza e specialistica.

Euromedica Assistance srl è accreditata con il Servizio Sanitario Regionale della Lombardia come Unità di Offerta Socio Sanitaria di Assistenza Domiciliare Integrata (A.D.I.) e convenzionata con le ASL di Milano e Monza Brianza.

I servizi offerti sono forniti gratuitamente quando coperti dall'ADI Voucher della Regione Lombardia.

A chi si rivolge

Euromedica Assistance propone servizi medici e socio assistenziali per Anziani, Adulti e Bambini. Per fare ciò il nostro personale vi raggiungerà a casa, presso le RSA o in albergo per una visita medica specialistica ad un vostro caro, per eseguire esami di laboratorio, elettrocardiogrammi e holter al letto del paziente, per un trattamento o un piano fisioterapico, per sorvegliare durante la notte il vostro familiare ricoverato o per assisterlo a domicilio sia per brevi periodi che lunghi periodi.

Si eseguono inoltre radiografie ed ecografie al letto del paziente.

I nostri servizi possono essere forniti anche ad alberghi, società sportive, aziende e scuole.

Tutte le nostre visite si svolgono entro un massimo di 48-72 ore dal momento della conferma della prenotazione.

Forniamo servizi di accompagnamento per l'esecuzione di visite mediche presso strutture sanitarie con la possibilità di prenotare l'attesa dell'operatore durante la visita".



mondo[®]

CAMERETTE

ragazzi felici.. genitori di più!



~~SOLO A LUGLIO~~
ANCHE AD AGOSTO

su
tutte le
camerette
nuove da
ordinare

-50%

e interessi zero

Promozione valida dal 4 luglio al 7 agosto 2015. Finanziamento valido solo in 12 e 18 rate. Esempio: costo totale cameretta € 2.000,00 - 12 rate mensili da € 174,17 TAN 0% TAEG 12% TEG 10,16%. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per le informazioni precontrattuali richiedere al punto vendita il documento "Informazioni europee di base sul credito ai consumatori" (SECCI) e copia del testo contrattuale. Salvo approvazione Istituto di Credito erogante.

ARCORE - S.GIULIANO M.SE - OLGiate OLONA



NUMERO VERDE
800199018

WWW.MONDOCAMERETTE.IT



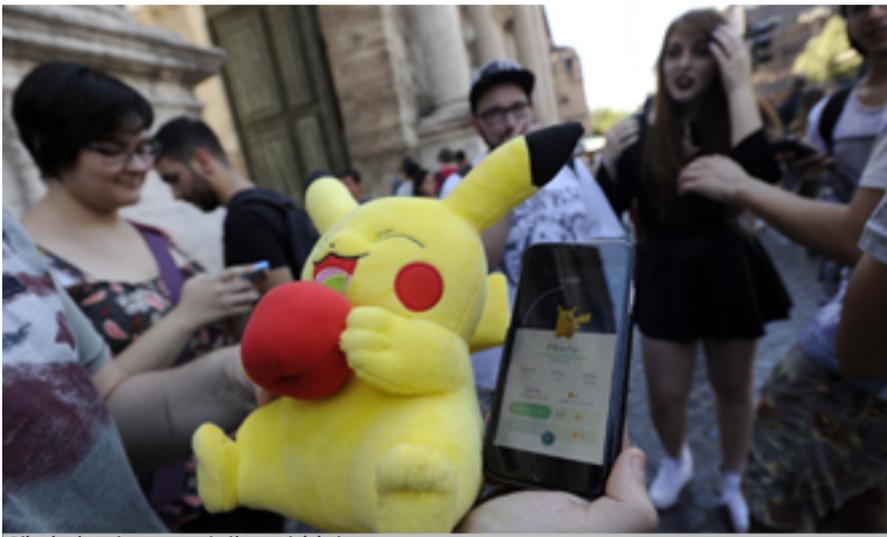
2015 - 2016

A caccia di Pokémon

Non ci sono più dubbi, è scoppiata la febbre di Pokémon Go. L'applicazione di Niantic ha già rivoluzionato il mondo che conosciamo. Tra ronde di quartiere con gli amici e incidenti stradali causati da mostriciattoli sfuggenti, nulla sarà più come prima

MILANO. Il sogno dei bambini di tutto il mondo si è avverato: con Pokémon Go, possiamo diventare tutti allenatori. Sì, perché l'applicazione sviluppata da Niantic permette di catturare i Pokémon sfruttando la realtà aumentata. Guardando attraverso le fotocamere dei cellulari, infatti, potremo rintracciare Pikachu e gli altri centocinquanta mostriciattoli in giro per il mondo: quello vero. E il successo è andato oltre le più rosee aspettative. Nonostante i Pokémon siano il secondo fran-

chise videoludico più fortunato al mondo dietro al solo Super Mario, grazie agli oltre 275 milioni di videogames venduti dal '96 a oggi, nessuno poteva prevedere il fatto che questa estate non si sarebbe parlato di altro. Nati da un'idea di Satoshi Tajiri, i "Pocket Monster" sono entrati a gamba tesa nelle vite di tutti noi, volenti o nolenti, diventando immediatamente una delle app più popolari di sempre. Tanto che le azioni della Nintendo, che detiene un terzo della Pokémon Company, sono salite



Pikachu è tra i personaggi più amati del gioco.

del 63,7% nei primi giorni dal lancio del gioco. Numeri da capogiro, che tradotti in dollari, hanno regalato all'industria di Kyoto un guadagno di valore societario di oltre nove miliardi.

Il mondo è cambiato
Nessun videogiochi, prima dell'avvento di Pokémon Go, era riuscito ad avere questo

peso nelle vite degli esseri umani di tutte le razze, età e sessi. Per ottenere nuovi Pokémon, infatti, serve osservare attentamente la mappa sul proprio smartphone alla ricerca di foglie in movimento. Una volta trovate, sarà necessario raggiungere quel luogo fisicamente, per scoprire quale tra i centocinquantuno mostri esistenti stava provando a sfuggirci. A questo punto sarà solo la nostra abilità di lanciatori di Pokéball a dividerci dall'agognata creatura virtuale, la cui razza sarà determinata dalla conformazione geografica del territorio e dell'ora. Ma non è tutto oro quel che luccica. Funzionando a stretto contatto con

le vite reali, infatti, l'app di Niantic ha già causato più di una brutta sorpresa ai suoi fan. Incidenti stradali causati da un Pikachu particolarmente sfuggente, rapine a mano armata usando i Pokémon come esca oppure multe agli irresponsabili biker che andavano alla ricerca di potenziali prede in motorino, sono solo alcuni dei risvolti negativi legati alle prime settimane di vita di questo gioco. La colpa non è dell'applicazione, chiaramente, ma è altrettanto evidente la necessità di accorgimenti per controllare il fenomeno più roboante dell'estate 2016. E chissà se nell'area di EXPO, tra il Padiglione Italia e l'Albero della Vita, si andrà anche a caccia di Pokémon.

Luciano Luca Grassi

600 km
of mountain
bike trails

the wellness
mountain

bormio
VALIDENTRO | VALDISOTTO | VALFURVA



GRANDI SALDI

I SALDI
IN FABBRICA
SONO
ANCORA PIU'
CONVENIENTI.

DOMENICA SEMPRE APERTO

STABILIMENTO

HILTMAN
CORSICO

VIGEVANESE - VIA GIUSEPPE DIVITTORIO, 8 - Tel 02 451 094 31

Tintarella intelligente

Preparare la pelle ai bagni di sole per evitare danneggiamenti e ottenere un'abbronzatura perfetta. Il segreto sta nello **scrub**

MILANO. Tempo di mare, tempo di abbronzatura. Ma come riuscire in un colpo solo a evitare che la pelle si rovini e

ottenere ugualmente quel bel colorito dorato? Lo abbiamo chiesto alla Wellness & SPA Manager Paola Cantoro che da anni si occupa della direzione di centri benessere proprio in località di mare. "Oltre a seguire le ormai note regole base - ci ha detto - ovvero, non esporsi al sole nelle ore più calde, usare sempre una crema solare con la protezione adeguata e non dimenticare mai di applicare una

buona lozione idratante dopo la doccia, ci sono dei piccoli accorgimenti che possono fare la differenza".

Quali sono?

Primo fra tutti, preparare la pelle nei giorni che precedono la vacanza, specialmente quella del viso che è la più delicata e quella maggiormente esposta alle scottature. Uno scrub delicato (a patto che non si abbiano problemi di couperose o una pelle troppo sensibile), una profonda pulizia e delle maschere a base di vitamina E e C dall'azione antiossidante che preservano dal fotofaneggiamento e dall'accumulo di radicali liberi che, in estate, la pelle produce in quantità maggiore. Il corpo, invece, va preparato all'esposizione al sole con uno scrub esfoliante e con ba-

gni di creme idratanti per donare alla pelle maggiore elasticità e aiutarla a non disidratarsi durante le esposizioni al sole. Accorgimenti questi che vanno ripetuti anche durante il soggiorno al mare.

Tranne lo scrub...

Questa è una convinzione da sfatare. Molte persone credono che esfoliando la pelle, si tolga l'abbronzatura così faticosamente conquistata durante la vacanza. In realtà non è affatto così, anzi. Lo scrub elimina le cellule morte e, proprio per questo, rende l'abbronzatura più duratura e il colorito più omogeneo. Le sfere esfolianti presenti nel preparato generalmente arricchito con olii, burri o cera di jojoba, possono essere più o meno leggere

a seconda della sensibilità della pelle: si va dai noccioli di frutta polverizzati ai più consistenti cristalli di zucchero o di sale.

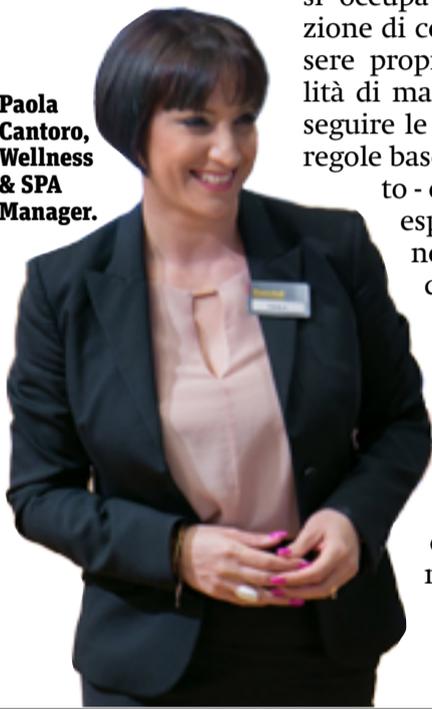
Un vero toccasana...

Direi di sì. Soprattutto dopo i 30 anni l'esfoliazione, sempre seguita da una crema nutriente, deve diventare un gesto costante del rituale beauty di ogni donna. Questo perché il rinnovamento cellulare rallenta col passare degli anni fino a sfiorare la soglia dei due mesi, contro i 14-21 giorni dell'età più giovane. Inoltre, rimuovere ispessimenti, impurità, tossine e cellule morte che impediscono l'ossigenazione della pelle, significa favorire l'assorbimento di creme e sieri nutrienti e rigeneranti.

Effe



Paola Cantoro, Wellness & SPA Manager.



INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

Cartoline dalla Valtellina

Il Distretto Agroalimentare della Valtellina racconta il..gusto della storia

C'era una volta, nel cuore delle Alpi, la Valtellina...

Una terra popolata da donne e uomini tenaci, ricca di prodotti eccellenti frutto di un'antica e segreta tradizione oggi valorizzata dal Distretto Agroalimentare di Qualità della Valtellina.

Qui, ogni estate, 300 fra alpeggiatori e famigliari salgono in quota percorrendo pendii impervi con le loro mandrie e, dall'alba al tramonto, lavorano nella produzione del latte che darà origine ad un prodotto unico al mondo: il Bitto DOP.

Nel fondovalle, invece, all'ombra delle montagne, prosegue la produzione di un altro grande prodotto a marchio DOP, il Valtellina Casera.

La genuinità dei prodotti della Valtellina viaggia così di bocca in bocca e il sapore del latte fresco lascia spazio alla ruvidezza del grano saraceno, ingrediente principe dei Pizzoccheri, da maggio 2016 nuova IGP.

Ad arricchire una storia di gusto, tradizione e passione c'è anche sua maestà la Bresaola della Valtellina IGP.

Si narra infatti che questo prodotto abbia origini antichissime e che il segreto della sua bontà sia l'aria della Valtellina.

Completa la magia un processo di lavorazione tradizionale, spesso gelosamente custodito, tramandato di padre in figlio.



Gherardi/Consorzio di Tutela Vini di Valtellina.



Silvia Poli/Pura Comunicazione

A svelare qualche segreto ci ha pensato il Consorzio Tutela Bresaola della Valtellina IGP che ha promosso una campagna di comunicazione, a maggior tutela del consumatore, che racconta nel dettaglio tutti gli aspetti nutrizionali del magrissimo salume così come i luoghi di provenienza delle carni. Il prodotto nasce infatti da pregiati tagli di bovini nutriti con alimenti selezionati. Le carni provengono da allevamenti Europei e Sud-Americani dove i sistemi di allevamento e i controlli, in tutte le fasi, rispondono alle elevate esigenze di qualità come previsto dal Disciplinare di Produzione.

La favola continua e ad essere protagonisti questa volta sono i 2500 chilometri di muretti a secco che accolgono i bellissimi vigneti terrazzati. Illuminati dal primo sole del mattino sono uno spettacolo di rara suggestione. La magia è presto fatta e dai grappoli del nobile Nebbiolo delle Alpi nascono gli eleganti e raffinati vini di Valtellina.

La bravura dei viticoltori valtellinesi e l'unicità della più vasta area terrazzata d'Italia giungono presto alle orecchie dell'Unione Europea che ri-

conosce il marchio DOCG a due grandi vini ricchi dei profumi e degli aromi alpini: lo Sforzato di Valtellina e il Valtellina Superiore.

E all'ottimo non c'è limite a quanto pare in fatto di vini: dopo le due DOCG la Valtellina ottiene la DOC per il Rosso di Valtellina e l'IGT per le Terrazze Retiche di Sondrio.

Ai piedi di questi ripidi versanti, solcati dagli antichissimi terrazzamenti, cresce anche un frutto croccante, aromatico e succoso, che conserva a lungo il suo sapore.

E' la mela di Valtellina IGP, garantita e commercializzata dalla Cooperativa Melavi, nelle varietà Golden Delicious, Red Delicious e Gala.

Ma è solo sopra i 1500 metri, quindi ben oltre gli 800 metri dei terrazzamenti, che nasce un prodotto prezioso per caratteristiche e quantità: il pregiatissimo miele mono floreale di rododendro. Questo nettare contiene tutta la purezza delle vette.

Fra i mieli di Valtellina MCG anche il Millefiori di Montagna e i mieli di Acacia, Tiglio e Castagno, prodotti dalle piccole e piccolissime realtà aziendali nate dalla passione per l'affascinante mondo delle api.

SENTIRE E CAPIRE
I consigli del Dottore Audioprotesista

QUANDO L'UDITO COMINCIA A CALARE

FINALMENTE. La tecnologia che migliaia di pensionati aspettavano è ora disponibile.

Senti... ma non capisci le parole?

Quando sei in un ambiente rumoroso fatichi a distinguere le parole? Quando parlano più persone insieme non riesci a seguire la conversazione? Hai già provato degli apparecchi acustici ma non hai trovato il beneficio che cercavi?

Ora è possibile ritrovare il piacere di sentire in modo semplice, discreto e senza fatica.

La nuova soluzione acustica con tecnologia digitale miniaturizzata, diventa "invisibile" una volta indossata.

Offre ai pensionati la possibilità di far fronte al loro calo uditivo, compensando la perdita, in tutte le situazioni.

Nessuno lo noterà perché si adatta perfettamente e confortevolmente al condotto uditivo e utilizza l'acustica dell'orecchio per ottenere una qualità del suono naturale.

Una soluzione semplice e invisibile

Tutto funziona automaticamente. Non ci sono pulsanti o rotelline di cui preoccuparsi, quindi non vi è alcuna necessità di regolare continuamente le impostazioni.

Puoi tornare a goderti la

vita, concentrandoti sui suoni che ti circondano, invece che pensare all'apparecchio acustico.

Questa tecnologia digitale innovativa, permette di analizzare continuamente i suoni in entrata e si adatta ad ogni singola situazione, in modo da offrire sempre il miglior risultato possibile; anche in ambienti rumorosi.

Infatti non si limita ad aumentare il volume, ma quando l'apparecchio individua una conversazione, il suono viene automaticamente filtrato solo su frequenze specifiche.

Questo permette di farsentire e capire le parole senza sforzo e con chiarezza.

Finalmente la Tv torna a essere un piacere

Anche sentire la Tv diventa di nuovo un piacere per tutti. Queste soluzioni acustiche si possono connettere in modo semplice ai televisori di ogni modello attraverso un collegamento Bluetooth senza fili. Questo permette di ascoltare l'audio direttamente nei propri apparecchi acustici al volume più confortevole, indipendentemente dall'audio che sentono gli altri.

Funziona anche con i cellulari, i telefoni di casa, il computer e i tablet.

Tornare a sentire in modo "naturale"

Oggi si possono ottenere tutti i benefici che la tecnologia digitale ci mette a disposizione e nessuno si accorgerà del nostro segreto.

Telefona o scrivi una mail per scoprire di più su questo eccezionale apparecchio, saremo felici di aiutarti a sentire meglio.



UN'OFFERTA SPECIALE PER TUTTI I PENSIONATI

Acquista due apparecchi acustici
IL SECONDO LO PAGHI LA METÀ

50%
DI SCONTO*

Detraibile
al **19%**

se deciderai di acquistare
entro il 30 settembre

Per informazioni o per un appuntamento

chiama subito il numero 02 82 95 00 41
oppure scrivi a info@udicare.it

* Sconto applicabile solo sul secondo apparecchio di un acquisto binaurale.

Gli ausili per l'udito sono spese detraibili nei limiti del 19%.

Offerta valida fino al 30 settembre. Termini e condizioni disponibili in negozio.

FONITALIA

ACUSTICA 3

Milano

Via P. da Cannobio, 10
Via Cenisio, 50
Viale Abruzzi, 14
Via Solari, 23
Corso Lodi, 105
Viale Zara, 13

Brescia

Corso Cavour, 44/B

Monza

Via Manzoni, 1

Novara

Viale Roma, 13

Bergamo

Via S. Bernardino, 47
Via G. Verdi, 23D

Pavia

Piazza Petrarca, 23

Siamo presenti anche in oltre 150 comuni in Lombardia.

SIAMO PRESENTI ANCHE A: Abbiategrasso, Agrate Brianza, Albino, Alessandria, Arona, Bellusco, Birone di Gussano, Bollate, Bonate Sagra, Borgomanero, Bottanuco, Bovisio Masciago, Brembate, Bresso, Brugherio, Buccinasco, Busto Arsizio, Calolziocorte, Cameri, Cantù, Carate Brianza, Cardano al Campo, Caronno Pertusella, Casteggio, Castellanza, Cernusco sul Naviglio, Cesano Maderno, Cinisello Balsamo, Clusone, Codogno, Cologno al Serio, Cologno Monzese, Como, Corbetta, Comano, Cornate D'Adda, Corsico, Costa Volpino, Crema, Cremona, Cumo, Cusano Milanino, Dalmine, Desio, Erba, Fagnano Olona, Gallarate, Galliate, Gazzaniga, Giussano, Lecco, Legnano, Lesmo, Limbiate, Lissone, Lodi, Lomello, Lovara, Magerita, Meda, Mede, Melzo, Merate, Garbagnate Milanese, Monteseiro di Besana Brianza, Muggiò, Nova Milanese, Oleggio, Palazzo Milanese, Parabiago, Lainate, Paullo, Pavia, Travacò Siccomario, Pedrengo, Peschiera Borromeo, Piacenza, Pieve Emanuele, Pielletta, Prato Sesia, Rho, Robbio, Romano di Lombardia, San Donato Milanese, Samico, Saronno, Segrate, Seregno, Seriate, Sesto San Giovanni, Seveso, Solaro, Somma Lombardo, Soresina, Samarate, Spino D'Adda, Telgate, Treccate, Treviglio, Trescore Balneario, Trezzano sul Naviglio, Trezzo sull'Adda, Valenza, Varese, Vercelli, Vigevano, Villasanta, Villongo, Vimercate, Voghera, Zogno.

Un gioco da ragazzi

L'estate dei bambini milanesi non è mai stata così piena. Dai percorsi del Muba fino al **Castello Sforzesco**, passando per il **Children Park** e l'**Hangar Bicocca**, ecco tutti gli appuntamenti per imparare divertendosi

MILANO. C'erano una volta le vacanze rilassanti. Sì perché, ora, l'estate dei bambini è di quelle che più piene non si può. Soprattutto a Milano. Tanti, infatti, gli appuntamenti che in questa settimana terranno compagnia ai più piccoli (ma anche ai loro genitori), in modo da trasformare l'attesa delle ferie in un'occasione per imparare con il sorriso sulle labbra. Punto di riferimento per l'agosto milanese formato junior, ovviamente, è il Muba, il Museo dei Bambini di via Besana 12, che è pronto a servire un menù molto variegato. Si inizia

con "Vietato non toccare", la mostra gioco che tutti i giorni (lunedì escluso) proietterà i bambini dai 2 ai 6 anni in un percorso impostato sulla scoperta del mondo di Bruno Munari. I bimbi, insieme ai loro genitori, potranno così esplorare, toccare, manipolare, comporre, scomporre, sperimentare, utilizzando tutto il corpo come è tipico del processo di apprendimento dell'infanzia. Tanti anche i laboratori messi a punto dal Children Park all'Area Expo (via Belgioioso 171), il giardino dove i bambini possono scoprire, gio-



Al Castello sforzesco l'estate dei bambini è tutta da vivere.

cando, il concetto di sostenibilità del Pianeta. Otto le installazioni che, ogni sabato e domenica (tranne la settimana di Ferragosto), potranno essere esplorate dai bambini. Si va dalle "Campane aromatiche" al "Goccia a goccia" (in cui i ragazzi devono raccogliere l'acqua per innaffiare le pian-

te), passando per gli spazi dedicati agli alberi, agli orti gigante e una grande bilancia dove si scoprirà quanti bambini servono a raggiungere il peso di una mucca, senza dimenticare i "Messaggi Planetari". All'Hangar Bicocca (Via Chiese 2), invece, domenica 7 agosto sarà il giorno di Miti

stellari, il workshop che racconterà ai bambini fra gli 8 e i 10 anni le storie e i miti che ruotano intorno alle costellazioni. Alla fine, ogni bambino sarà chiamato a inventare la propria costellazione, immaginandone la storia e rappresentandola con carte, stoffe, nastri e materiali lumi-

nescenti. Al Museo di Storia Naturale (corso Venezia 55), a essere protagonisti saranno i vulcani. Come? Con una mostra gioco che farà vestire ai bambini i panni di un'equipe di vulcanologi, pronti per affrontare le sfide lanciate dalle montagne di fuoco. Decisamente più medievale, infine, l'agosto al Castello Sforzesco. Qui, infatti, fino all'11 settembre i ragazzi fra i 6 e i 13 anni potranno immerdersi nei personaggi che hanno abitato il castello, si esibiranno in canti, musiche e danze prendendo spunto dal Museo degli Strumenti Musicali, si divertiranno con una speciale caccia al tesoro e potranno addirittura creare delle sculture di creta. Per il programma, consultare il sito www.abcitta.org. **Effe**



The skills to transform dreams into plans.



Welcome to our **WORLD OF ENGLISH**

Corsi di inglese per adulti

Sedi dei corsi: Via Manzoni, 38 (MM Montenapoleone/San Babila)
Corso Magenta, 71 (MM Conciliazione/Cadorna) c/o Collegio San Carlo

Informazioni e iscrizioni: Via Manzoni, 38 - T 02 77 22 21

British Council | L'ente culturale britannico

www.britishcouncil.it



Corsi di inglese per bambini e ragazzi



Welcome to our **WORLD OF ENGLISH**

British Council | L'ente culturale britannico

Sedi dei corsi: Via Manzoni, 38 (MM Montenapoleone/San Babila)
Corso Magenta, 71 (MM Conciliazione/Cadorna)
Via Bonvesin de la Riva, 12 (tram 12, 27 - Bus 60, 73) zona Corso XXII Marzo

Informazioni e iscrizioni: Via Manzoni, 38 - T 02 77 22 21

www.britishcouncil.it



discoverytrain

Scopri il blu di Lombardia.
LAGO MAGGIORE



ACQUISTA ON LINE



VILLA PANZA VARESE
Ingresso alla villa
Vantaggi per i clienti
sconto fino al **20%**



PERLE DEL LAGO MAGGIORE
Itinerario turistico (treno+battello)
Biglietto speciale
da **€ 18,30**



LAGO MAGGIORE TOUR
Itinerario turistico (treno+battello)
Biglietto speciale
da **€ 14,30**



VOLANDIA - GRUPPI
Ingresso al Parco Museo
Vantaggi per gruppi Trenord
da **€ 6,00**

Discovery Train è un'occasione eccezionale per un turismo dinamico e sostenibile alla scoperta delle meraviglie lombarde: i laghi, le vie d'acqua, le montagne, le città d'arte e i borghi più antichi. Con Trenord il tuo tempo libero si riempie di opportunità.

TRENORD

IN TRENO. IL PIÙ VELOCE, IL PIÙ ECONOMICO.

www.trenord.it/discoverytrain

Agosto suona bene

Mika, il folk australiano di **Stu Larsen** e tanto jazz. Ecco tutte le date da non perdere per chi deve aspettare ancora in città prima di poter partire per le vacanze



MILANO. Un'estate da vivere con l'agenda sempre a portata di mano. Sono tanti, infatti, gli appuntamenti da circoletto rosso sul calendario per chi è ancora in attesa di partire per le vacanze. A partire da questa sera, quando Cernobbio si trasformerà nella casa del pop. Si perché ad appena un'oretta di macchina da Milano, Mika trasformerà Villa Erba nella splendida cornice di uno dei concerti più attesi dell'estate. Così, dopo i sold out fatti registrare al Mediolanum Forum di Assago e al Teatro Sociale di Como, il cantante libanese torna in Lombardia per l'undi-

cesima, e ultima, tappa del suo tour estivo. Un'occasione davvero ghiotta, dunque, per lasciarsi trasportare da tutti i successi di un artista che, grazie al suo talento e al suo sorriso, è riuscito a entrare nel cuore di migliaia di fan. Domani sera, invece, i riflettori si accenderanno su Carroponate, dove a salire in cattedra sarà tutta l'energia della musica folk di Stu Larsen, il cantautore australiano che dopo tanta gavetta è riuscito a incidere un disco tutto suo. Niente male per un ragazzo che, a 14 anni, aveva iniziato a suonare la chitarra per provare a vincere la sua timidezza e ora, dopo in concerti in Puglia e a Milano dello scorso anno torna nella città del Duomo da protagonista. Due, poi, gli appuntamenti in cartellone

questa settimana al Palazzo della Triennale per il Ponderosa Music & Art. Venerdì 5 agosto sarà il giorno dell'esibizione del Mauro Ottolini Trio Campato in Aria, con Daniele Richiedei al violino e Titti Castrini alla fisarmonica, che con una formula di jazz particolarmente raffinata spazieranno da un ricercato repertorio tradizionale (Europa, Sud-America, Stati Uniti) alla composizione di brani originali, lasciando sempre grande spazio all'interplay e all'improvvisazione. Il giorno seguente, invece, spazio a Zenophilia, il trio composto da Piero Bittolo Bon (sax alto, flauto basso), Filippo Vignato (trombone) e Zeno De Rossi (batteria) che abbinano echi di ritmi ritmi second-line, suggestioni r'n'b, marce sghem-



Stu Larsen, il 3 agosto a Carroponate.

be e improvvisazioni. Continua, poi, anche l'appuntamento con il filone monografico organizzato da Milano Arte Musica che dedica una settimana all'esecuzione dell'opera omnia organistica di Dietrich Buxtehude, a cura degli organisti che fanno parte del progetto Cantantibus Organis (oggi a San Nicolao della Flue), domani alla Basilica di San Babila, il 4 alla

Basilica di San Vincenzo in Prato e il 5 alla Basilica di Santa Maria della Passione. Il 6 agosto, infine, si rinnova l'appuntamento con l'estate di Parco Tittoni che propone una serata con Omar Pedrini, leader, autore e chitarrista dei Timoria. Un viaggio che ripercorre le tappe fondamentali della sua carriera dalla formazione del gruppo a oggi. **Andrea Romano**

**PERSONALE PER LE PULIZIE DI CASA, UFFICIO O NEGOZIO :
AFFIDABILI, ATTENTI AI DETTAGLI, ASSICURATI,
IN REGOLA E TUTTO FATTURATO**

**LaMia
Colf**



**PREZZO LANCIATO
€ 9,90 l'ora***

Colf, baby sitter, camerieri, hostess e tanto altro

**Contattaci,
parlerai direttamente
con un responsabile
al quale potrai spiegare
le tue esigenze
ed insieme
troverete la soluzione
migliore per la tua casa.**

**Disponiamo di Colf
selezionatissime
ed attente**



**Tel. 328 554 0284
info@lamiacolf.it
www.lamiacolf.it**

COME FUNZIONA:
INVIACI UNA MAIL INDICANDO
IL GIORNO, L'ORA E L'INDIRIZZO
E SE VORRAI SEMPRE
LA STESSA PERSONA
ANCHE PER LE PROSSIME
VOLTE, INDICA:
PROGRAMMAZIONE RIPETUTA

RICHIEDO UNA COLF PRESSO IL MIO INDIRIZZO
VIA _____ CIVICO _____ PIANO _____
CITOFONO _____ IN DATA _____
DALLE ORE _____ ALLE ORE _____



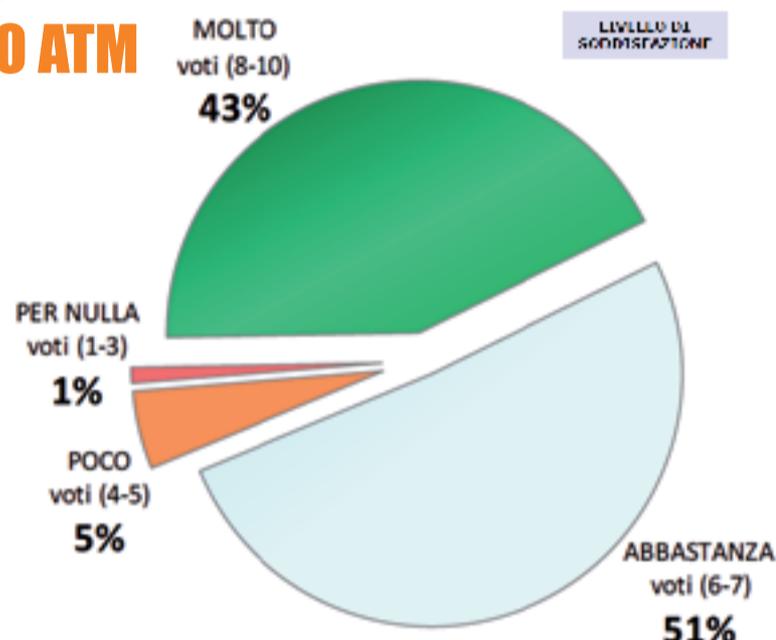
*Offerta valida fino a 30 Settembre 2016 con abbonamento minimo di 10 ore

IL 94% DEI CLIENTI È SODDISFATTO DEL SERVIZIO ATM

Dall'ultima analisi sulla soddisfazione dei clienti, il 94% dei milanesi intervistati valuta soddisfacente il servizio di trasporto pubblico, assegnando un voto medio pari a 7,3. È il punteggio migliore ottenuto in assoluto negli ultimi anni, che conferma un trend di apprezzamento in netto e costante miglioramento (nel 2008 il voto era stato 5,9). Risultato più che lusinghiero, frutto dell'enorme lavoro che ATM ha messo in atto negli ultimi anni in termini di investimenti e programmazione del servizio, orientati a migliorare le prestazioni del trasporto pubblico.

VOTO 7,3

LA SODDISFAZIONE COMPLESSIVA PER IL SERVIZIO ATM



LE PAGELLE

LE METROPOLITANE

M1	7,5
M2	7,1
M3	8,1
M5	8,1

I TRAM E BUS PIU' APPREZZATI

Tram 14	7,2
Tram 15	7,2
Bus 54	7,8
Bus 73	8
Bus 94	8,8

LA QUALITA' DEL SERVIZIO

Facilità di acquisto dei biglietti	7,9
Frequenze, regolarità, puntualità	7,4
Pulizia a bordo e alle fermate	7,1
Informazioni sui mezzi e alle fermate	7,3
Qualità della guida	7,6

LA RELAZIONE CON I CLIENTI

ATM Point, fermate e stazioni	7,5
Infoline	7,3
Sito web	7,6
Twitter	7,7

PROVA GRATIS

I NOSTRI PRODOTTI

DIRETTAMENTE A CASA TUA

CHIAMA IL NUMERO **02 39265110**

SIAMO PRESENTI IN TUTTA ITALIA



**VIVI LA TUA
SERENITÀ**
RENDI SICURA
LA TUA CASA



Sede Centrale
Via Domenico Cucchiari, 25 - 20155 Milano
Tel: +39 02 39265110

assistenzaclienti@stgsecurity.it
www.stgsecurity.it



STG
SECURITY
VIVI LA TUA SERENITÀ

3500 mq.
DI OCCASIONI UNICHE!
IN PRONTA CONSEGNA!

INOLTRE
SPAZIO
CENTRO PROVA
MATERASSI

APRE A
VAREDO (MB)

OUTLET
DIVANI
IL PIÙ GRANDE D'ITALIA

GRANDE
APERATURA!

OMAGGIO PER TUTTI I VISITATORI! *Firmato*

BRANDANI®
gift group www.brandani.it

per tutto il mese di luglio
Ti aspettiamo!



PREZZO NEGOZIO €980-

€390

PREZZO OUTLET

IL FUSTO
E LA RETE
ELETTRO SALDATA
SONO
GARANTITE
A VITA!



+ RETE ELETTROSALDATA
+ COMPLETAMENTE SFODERABILE

MADE IN ITALY



100%
MADE
IN ITALY

ANCHE
CON
MATERASSO
18 CM

AI PRIMI
50 CLIENTI!

DIVANO LETTO FLAVIO 12

CON MATERASSO COMPRESO NEL PREZZO ALTO 14 CM. DIVANO
COMPLETAMENTE SFODERABILE CON RETE ELETTROSALDATA PER
USO QUOTIDIANO. DISPONIBILE IN TESSUTO IN VARI COLORI
(CON MATERASSO DA 18 CM COSTA € 690)

€199

DIVANO LETTO
ERNEST

DIVANO CON CONTENITORE, IN TESSUTO
CON SCHIENALE RIBALTABILE ED
UTILIZZABILE COME LETTO



MATERASSI MEMORY
FOAM

ORTOPEDICI, ANTIACARO, ANALLERGICI
A MEMORIA DI FORMA, PRENDONO LA FORMA
DEL NOSTRO CORPO, MANTENENDO LA COLONNA
VERTEBRALE NELLA CORRETTA POSIZIONE



€99
A PARTIRE DA



NUOVO PUNTO VENDITA

SERVIZIO SU MISURA | PAGAMENTI RATEALI | PREVENTIVI GRATUITI | PRONTO CONSEGNA

VAREDO (MB)

Affianco al Leroy Merlin
TEL 327 3521406

Via Bergamo 1
SS 35 Milano-Meda
uscita parco commerciale

ASSAGO (MI)

Affianco al Leroy Merlin
TEL 388 1293926

Via cascina venina
Milano Fiori Park Retail

Edificio F vicino a "il Gigante"



www.outlet-divani.it



seguici alla pagina Outlet divani

CAPOLAVORI D'ESTATE

Un viaggio nella storia dell'automobile che ci proietterà direttamente nel futuro, l'arte di saper creare con le proprie mani e una mostra che ci farà guardare con occhi diversi le nostre case. Ad agosto Milano si mette in mostra

1

ROAD TO (R)EVOLUTION

Villa Reale - Monza

La macchina del futuro è già qui. Merito di Road to (R)Evolution, la mostra che si parcheggerà nella suggestiva cornice di Villa Reale ancora per qualche settimana. L'obiettivo è quello di compiere un viaggio lungo la storia dell'automobile, dal suo passato fino al suo possibile futuro in modo da permettere agli ospiti di proiettarsi nel mondo dell'auto di domani. Un'occasione unica per gustare nuovamente la concept car Shiwa, frutto di una partnership fra Quattroruote e IED Torino, il veicolo a quattro posti a guida autonoma a zero emissioni. Fino al 12 settembre, in viale Brianza 1, Monza. Ingresso gratuito.



2

NEW CRAFT

Fabbrica del Vapore

Ecco cosa succede quando innovazione tecnologica e cultura del progetto incontrano il saper fare artigiano. Dalle biciclette alla stampa letterpress, passando per gioielli, vestiti, mobili, protesi, acciaio e legno, le testine delle stampanti tridimensionali lavorano insieme alle mani degli artigiani proponendo prodotti innovativi ma che abbiano allo stesso tempo un look giovane e grintoso.

Un mix che permette di rivoluzionare la manifattura grazie anche al contributo dei giovani selezionati nell'ambito della Call Under 35 che ha raccolto oltre 500 candidature.

Fino al 12 settembre, in via Procaccini 4. Ingresso gratuito.



3

STANZE

Palazzo della Triennale

Una mostra speciale per un'arte molto speciale. Quale? L'architettura d'interni, chiamata a pensare e definire gli spazi e gli ambienti dove passiamo la maggior parte del nostro tempo. Per questo, "Stanze" vuole essere anche un'occasione per guardare con occhio critico al lavoro dei maestri di ieri e oggi. Così, dopo una breve premessa storica incentrata sull'evoluzione degli spazi interni, l'esposizione si trasformerà in una sequenza di ambienti unici, progettati da un autore diverso chiamato a declinare la propria personalissima filosofia dell'abitare. Fino al 12 settembre, in viale Alemagna 6, euro 15.



 Scuola di
Recupero
Anni

**L'INTELLIGENZA È FORTE
IN CHI È CAPACE DI RIMEDIARE AI PROPRI ERRORI**



Liceo Scientifico Tradizionale
Liceo Scientifico Indirizzo Sportivo
Liceo Classico
Liceo delle Scienze Umane
Liceo Linguistico
Liceo Artistico indirizzo Figurativo/Architettonico
Istituto Tecnico Economico

 centro
studi

Via San Calimero, 4
20122 - Milano
Tel. 02 54 62 208
info@centrosantagostino.org

IN EDICOLA
DOMANI A SOLO



SETTIMANALE **DITUTTO** Emozioni in copertina

LE VACANZE DI PIPPA
PRIMA DELLE NOZZE

Anna 1 n°9 del 9 agosto 2016 - Euro 1

L'ORIGINALE

NE 2,100; COP 20,000; P 4,000;
D 3,000; PFI CONT. 7,000; F 7,000;
CA 3,500; CH ET 3,000

**Gianni Morandi
A SPASSO CON ANNA**

**I PRIMI
PASSI
DI
CELESTE**

Michelle Hunziker

**UOMINI CON
LE TETTE!!!**

EMMA E STEFANO

**Certi AMORI
non FINISCONO**

LA POSTA DEGLI ANGELI DI CRAIG WARWICK
DIECI MODI PER CAPIRE SE TI TRADISCE

**Mirabilandia
PARKS**
CON MIRABILANDIA
HAI IL MASSIMO
DEL DIVERTIMENTO
PER TE 10€
DI SCONTO
Scopri come all'interno.

ISSN 2498494 60009
9772499849002

Oroscopo *dal 2 all'8 agosto*



ARIETE
21/3-20/4

State per imbarcarvi in un periodo fortunato. Sull'amore sappiate che non ci saranno ostacoli tra voi e la felicità. Il destino ha scelto di mettervi in contatto con una persona speciale e da questo momento in poi non potrà che esserci un'eccitante scoperta reciproca. Serate scoppiettanti in compagnia dei vostri più cari amici, magari a bordo piscina.



GEMELLI
22/5-21/6

Date più credito ai consigli di chi vi conosce. Se dovessero farvi notare che avete un atteggiamento scostante, fidatevi di loro. Potreste aver bisogno di una giornata dedicata solo al vostro benessere. Prendete la macchina, o il treno, o quello che volete, e fatevi una gita. La vostra unica preoccupazione sarà pensare a dove fare l'aperitivo della sera...



LEONE
23/7-22/8

Basta scrutare la vostra vita alla ricerca delle imperfezioni! Siete stupendi così come siete. E poi l'estate è fatta per rigenerarsi, così da affrontare tutto quello che verrà dopo con la giusta carica. Sgambettate fino al mare e passate lì quanto più tempo potete. L'abbronzatura vi dona e chissà, magari tra una bracciata e l'altra, qualcuno potrebbe allietarvi.



BILANCIA
23/9-22/10

Siete degli spiriti liberi, rimanere fissi sempre sulla stessa situazione alla lunga vi stufa. Forse adesso però è tempo di fermarsi un momento, di guardarsi intorno e di apprezzare quello che avete. E chissà che a breve non accada qualcosa che farà di voi delle persone pienamente appagate della vita. Tenete sotto controllo la posta elettronica, presto novità.



SAGITTARIO
23/11-23/12

Adesso che non ci sono più gli spauracchi del passato prendetevi cura dei vostri bisogni. Sarà eccitante vestire i panni di una persona sicura e determinata. Generose le occasioni che si piegheranno sotto il vostro naso. Talmente grandi da non poterle ignorare. La vostra carica è benefica per tutti, amici e parenti. Siete un esempio positivo.



ACQUARIO
22/1-18/2

L'emergenza è rientrata, la vocina che vi faceva dubitare di voi è stata abbandonata. E adesso che non ci sono più quelle nubi nere sopra il vostro umore riuscite a vedere finalmente chiaro. Gli amici, invece, tirano un sospiro di sollievo: le serate passate a lamentarsi di tutto e tutti non sono che un vecchio ricordo, sbiadito dalla noia. Fategli un regalo.



TORO
21/4-21/5

Annientate ogni malumore e non lasciatevi condizionare dai discorsi del solito amico un po' pessimista che vorrebbe trascinarvi nel suo mondo cupo. Non è da voi amareggiarvi di fronte alle avversità. In questi giorni, poi, avrete molto da fare: come prima cosa non perdetevi di vista il relax e, come seconda, lasciatevi conquistare dal rumore del mare...



CANCRO
22/6-22/7

La vostra principale occupazione questa estate sarà quella di schivare i dardi dell'amore. Avete un carisma calamitoso ed è davvero difficile non cadere ai vostri piedi. Chi invece ha già un partner deve guardarsi bene dal non combinare disastri, il rischio è grosso. Dopo un anno un po' traballante, questo momento vi ripaga di tutti i sacrifici che avete fatto...



VERGINE
23/8-22/9

Questo è davvero un momento felice per voi. Se ancora non vi sentite pienamente appagati, presto lo sarete. Qualcosa o qualcuno, meglio se tutti, sapranno ripagarvi per i tanti sacrifici fatti. Se avete un partner, in questi giorni potrebbe davvero stupirvi. Coccole e amore come se piovessero. Se siete single, invece, quest'estate vi cambierà.



SCORPIONE
23/10-22/11

Ciondolate da una stanza all'altra senza curarvi del caos che regna intorno a voi. Fareste bene a non farvi vedere senza far nulla perché qualcuno, a dispetto vostro, si sta dando da fare senza sosta. In questi giorni cercate di sdebitarvi. I modi per farlo sono molti. Portare la colazione a letto potrebbe essere uno. Ma la lista è davvero infinita, quindi impegnatevi.



CAPRICORNO
22/12-20/1

Se siete certi che cambiare vi farebbe bene, è altrettanto vero che chi cerca trova... Per voi è ufficialmente iniziato il periodo della caccia, di emozioni. Se volete cambiare lavoro, non perdetevi di vista gli annunci; se volete trovare l'amore, non rinunciate alle occasioni. In settimana arriverà un invito, qualcosa di inaspettato che vi farà sorridere come non mai.



PESCI
19/2-20/3

Lasciatevi trasportare dalle emozioni. Siete persone battagliere e giuste, e in questo momento mal digerite l'indifferenza di una certa persona verso qualcosa che vi sta a cuore. Fidatevi del vostro istinto e lasciate che a parlare siano i fatti. Delle parole fine a se stesse non ne potete più, per fortuna qualcosa sta per cambiare. Benefici ad ampio raggio.



S.S. il Dalai Lama
Milano 2016



SUA SANTITÀ IL XIV

DALAI LAMA

TENZIN GYATSO

21 - 22 ottobre 2016 Fiera Milano Rho Padiglione 1



Evento organizzato da:
Ghe Pel Ling Istituto Studi di Buddhismo Tibetano
Via Euclide, 17 - 20128 Milano

Per Prenotazioni e Informazioni:
tel. +39 02 2576015; +39 02 25707338

www.dalailama-milano2016.com

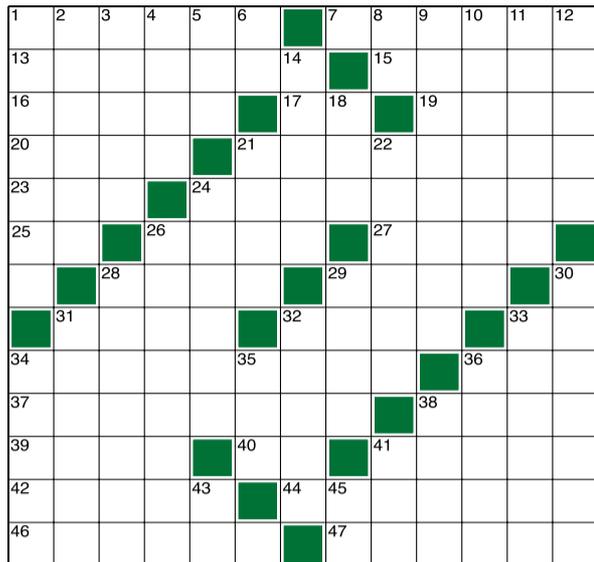
CRUCIVERBA

ORIZZONTALI

1. Spianata 7. Un modello della Volkswagen 13. Un eroe di Walter Scott 15. Rimanere 16. Si paga al ristorante 17. Il capo del baco 19. Il Davini attore 20. Vi crescono gli ortaggi 21. Maldisposte, avverse 23. Il break nel tennis 24. Malandrino 25. Fine di un mito 26. Costoso 27. Figlio di Eracle e Deianira 28. Forellini della pelle 29. Cento grammi... 31. Siffatti 32. Tuta subacquea 33. Polizia Tributaria 34. Come il calcio, ma con le mani 36. Lo era anche W. Churchill 37. Così è un atleta in forma 38. Si stampano con le labbra 39. La "machine" mangiasoldi 40. Romanzo di S. King 41. Calzatura da sub 42. Ghirlanda 44. Materiale da costruzione 46. Modello di perfezione 47. Colore tra l'azzurro e il violetto.

VERTICALE

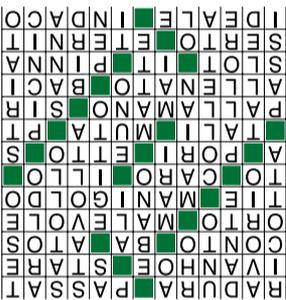
1. Un latticino 2. Si ricava dalle zanne degli elefanti 3. Scrisse la "Divina Commedia" 4. Cosparso d'olio 5. Comune di Milano 6. Gli estremi dell'anno 8. Il centro della casa 9. In



questa occasione 10. Sazio 11. Nome del rimpianto attore Tieri 12. Uccise il Minotauro 14. Legno nero e duro 18. Con quelle di un castello non si vola 21. Azzurre distese 22. Ha per capitale Il Cairo 24. Con Robin in un film di R. Lester 26. Raccolta di denaro per beneficenza 29. Bianchezza del volto 29. Guidò la rivolta degli schiavi in Sicilia 30. Rigato come il mantello della tigre 31. Scialle ebraico 32. Pazze 33. Spuntino all'aperto 34. Quelli perduti... di un romanzo di Car-

pentier 35. In nessuna occasione 36. Un Gavino famoso pubblicitario 38. Uccellino a Londra 41. May... città della Giamaica 43. Il centro del Sole 45. L'inizio del tirocinio.

► Soluzione



GRIGLIA MATEMATICA

				16
		0		12
6		6	2	18
		3		8
	7		6	28
23	15	18	10	21

Le caselle vuote vanno riempite con le cifre da 0 a 9 (anche ripetute) in modo che sommando i numeri di una riga si ottenga il totale della casella grigia di destra, sommando quelli di una colonna si ottenga il totale della casella grigia in basso e sommando quelli delle due diagonali si ottenga il totale della casella grigia dello spigolo esterno.

► Soluzione	9	6	7	9
	0	3	7	3
	7	9	4	9
	7	0	7	8

CRUCISOMMA

	+		-		3
+		:		+	
	:		x		12
-		+		:	
	-		+		2
3		9		9	

Usando una sola volta ciascuna le cifre da 1 a 9, completare correttamente le equazioni di righe e colonne i cui risultati si trovano nelle caselle grigie. Tutte le operazioni vanno eseguite da sinistra a destra e dall'alto in basso.

► Soluzione	1	7	8
	4	3	6
	5	9	2

Informazione pubblicitaria a cura della A. Manzoni & C.

Estate **SONO**

LeAltreNote 2016
Valtellina Festival 04.08 - 10.09

Playing youth:

Giochi sonori!

Arte, cultura, natura, musica. L'eccellenza si ritrova in Valtellina con un evento unico, pieno di suoni, sapori e colori.

Aprica, Bormio, Chiesa Valmalenco, Livigno, Grosio, Poschiavo, Parco Nazionale dello Stelvio, Livigno, Teglio, Tirano, Tresivio, Valdidentro, Valdisotto, Valfurva.



www.lealtrenote.org - info@lealtrenote.org

la Farmacia Ambreck

Piazza Argentina (corso Buenos Aires / M1 - M2 Loreto)

APERTA
24 ore su 24

CASH CONVERTERS RICICLA E RISCUOTI

Via Vittorio Veneto 12 Mi
MM Pta Venezia

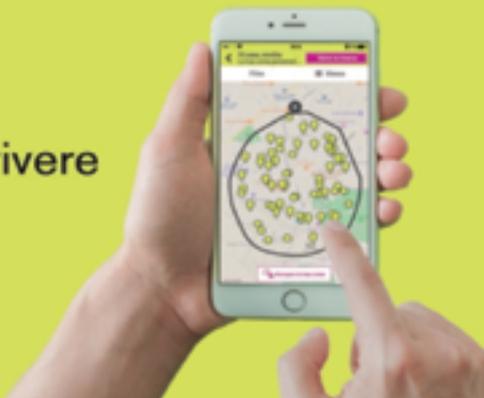
Tel. 02-20480341

Il negozio resterà
chiuso dal

15/8 al 21/8

idealista

disegna dove vuoi vivere



ASSISTENZA
DENTISTICA
CONTINUA
POLIMEDICA

APERTI
TUTTO AGOSTO

VARESE

Via Vincenzo Dandolo, 33

Tel. 0332.28.06.09

Dir. San. Dott. Onorati Giuseppe Cesare

MILANO

Via G.B. Pergolesi, 23

Tel. 02.36567.020/361

Dir. San. Dott. Onorati Giuseppe Cesare

REPERIBILITÀ CONTINUA 24 ORE
www.adcpolimedica.it

 **moretticompact**®
for the next generation

STORE • MILANO



SOLO DA *Mi* Arredi
MATERASSO
in
OMAGGIO & **0% Tasso**



Mi Arredi

VIALE ISONZO, 22 MILANO - 0294763876 - www.miarredi.it