

ARRIVA
IL LIONE
LA JUVE
OTTIMISTA
E CAUTA SPORT



EMILY BLUNT
LE DONNE
E "LA RAGAZZA
DEL TRENO" SPETTACOLI



metro 

TORINO - IL QUOTIDIANO GRATUITO mercoledì, 2 novembre 2016
www.metronews.it | @MetroNewsItalia | facebook.com/MetroNewsItalia



Continuano
le scosse
e oggi arriva
il freddo FATTI E STORIE

Forza e coraggio

Il premier Matteo Renzi consola un abitante di Preci dove ieri si è recato con la moglie Agnese per visitare la popolazione colpita dal terremoto. / LA PRESSE

L'esercito entra a Mosul

L'esercito iracheno è entrato a Mosul per la prima volta dal luglio 2014 FATTI E STORIE



Esercito a Mosul. / LAPRESSE

Usa 2016 Guerra di dossier

Dopo il mailgate contro la Clinton ora nuove accuse a Trump di evasione fiscale FATTI E STORIE

L'Anselmi fu la prima ministra

Morta Tina Anselmi, prima donna ministra e presidente della commissione P2 FATTI E STORIE

Mobilità "green" finanziata

Dal governo 14 milioni: per 19 nuovi bus "ecologici" e per il car sharing elettrico TORINO

L'opinione

Obiezione falsa coscienza

MAURIZIO
BARUFFALDI
Giornalista
e scrittore



Riaperta alla viabilità la Salaria

È tornata percorribile la Salaria tra l'uscita per Amatrice e Grisciano (Comuni di Accumoli) in provincia di Rieti.

- **Rieti.** Il transito sarà regolato a senso unico alternato in vari tratti per permettere la prosecuzione delle verifiche tecniche sui viadotti e il completamento degli interventi dell'Anas di ripristino della pavimentazione che era stata deformata.



Lavori in corso. /LAPRESSE

Emergenza per le aziende agricole

Sono circa tremila le aziende agricole che nei Comuni di Lazio, Marche, Umbria e Abruzzo colpiti dal terremoto hanno subito danni strutturali gravi.

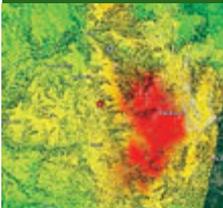
- **Roma.** Secondo Coldiretti è a rischio l'attività nelle campagne dove c'è un'elevata presenza di allevamenti (oltre 100.000 animali tra mucche, pecore e maiali). In pericolo anche molte specialità locali.



Un allevamento. /LAPRESSE

FATTI & STORIE

Geologia



L'elaborazione. /CNR-INGV

Altra scossa e primi aiuti per chi resta

Magnitudo 4.8 alle 8.56 di ieri mattina. Sono oltre 22 mila gli sfollati

Deformati 130 kmq

Il terremoto di magnitudo 6,5 dello scorso 30 ottobre ha prodotto una deformazione del suolo che si estende per un'area di circa 130 chilometri quadrati e il cui massimo spostamento è di almeno 70 centimetri (nei pressi dell'area di Castelluccio). Lo hanno rilevato ricercatori del Cnr e dell'Ingv attraverso le immagini radar dei sensori della costellazione Sentinel-1 del programma europeo Copernicus. I risultati verranno raffinati nei prossimi giorni grazie ad ulteriori analisi, questa volta con dati radar acquisiti dal satellite giapponese Alos2. METRO

Ricostruzione

«Usare tutto l'8x1000»

«Data la gravità dei danni subiti dal patrimonio storico-culturale, penso sia necessario destinare tutti i fondi dell'8x1000 dello Stato, per almeno 10 anni, alla ricostruzione e al restauro». È la proposta avanzata da Ermete Realacci, presidente della Commissione Ambiente della Camera. «Questa finalità - ricorda - è prevista dalla legge e viene incontro ad alcuni rilievi della Corte dei Conti sull'impiego dell'8x1000». METRO

ROMA Una nuova scossa di magnitudo 4.8 ha fatto tremare ieri mattina alle 8.56 Ussita, Visso e altri centri della provincia di Macerata dove vivono complessivamente circa 5.000 persone. Sono oltre 1.100 gli eventi sismici rilevati e localizzati dall'Ingv dalle 7.40 del 30 ottobre quando si è verificata la scossa di magnitudo 6.5. Da allora, la scossa più forte è stata quella di ieri alle 8.56. Oltre 240 i terremoti di magnitudo compresa tra 3 e 4 e 19 quelli di magnitudo tra 4 e 5.

La Protezione civile ha fatto sapere che sono salite a 22 mila le persone alle quali sta dando assistenza. Intanto, dopo il cambio di strategia deciso lunedì, ieri sono arrivati i primi «rinforzi» con medicinali e generi alimentari per gli abitanti di Norcia che, nonostante il freddo (nella notte si scende sotto zero), sono voluti rimanere nella cittadina. In particolare è stato ultimato l'allestimento delle



Una delle tende pneumatiche riscaldate installate a Norcia. /AFP

prime 6 di 12 tende pneumatiche riscaldate da 30-40 posti, due cucine e una grande tensostruttura con funzione di mensa come presidio di primo appoggio e assistenza. Secondo il nuovo programma entro Natale dovrebbero poi arrivare i container che serviranno ad attendere le casette di legno.

Si sta pianificando la scelta delle aree per evitare che i due interventi si ostacolino.

Sempre ieri sono arrivati anche i due container-docce nel campo base di Visso, accolti con soddisfazione da quanti hanno rifiutato la soluzione del trasferimento negli alberghi della costa adriatica e quindi dormono in auto o



Interventi «acrobatici» dei vigili del fuoco sui tetti. /LAPRESSE



Il premier Matteo Renzi in visita agli sfollati di Preci. /LAPRESSE

nelle tende. Il sindaco di Accumoli ha disposto invece l'evacuazione totale della cittadina. «Stiamo potenziando l'attenzione verso i più piccoli, che sono la vera emergenza», spiega Tommaso Della Longa, portavoce nazionale della Croce Rossa Italiana - hanno bisogno di un forte supporto psicologico. Per questo stiamo attivando delle ludoteche nei vari paesi per distrarli dalla durezza del terremoto. Per la festa di Halloween sono state organizzate molte iniziative ad hoc». Ieri pomeriggio il

premier Matteo Renzi è arrivato insieme alla moglie a Preci, in provincia di Perugia, per una visita in forma privata. Qui ha partecipato alla messa per la festività di Ognissanti celebrata all'aperto ed ha visitato il centro accoglienza sfollati. Con il premier c'era anche la presidente della Regione Umbria, Caciucchia Marini. Infine il presidente della Repubblica, Sergio Mattarella, ha ridotto il programma della sua visita in Israele per poter rientrare già oggi in Italia e recarsi nei luoghi colpiti. METRO

Scuole senza prova statica

ROMA Meno della metà degli edifici scolastici italiani, il 49%, è dotato di un certificato di collaudo statico. Il dato risulta dall'Anagrafe dell'edilizia scolastica pubblicata dal ministero dell'Istruzione nel 2015. Sono stati censiti 44.292 edifici. Di questi, 33.825 sono effettivamente utilizzati come scuola, mentre 8.450 non sono attivi e 17 risultavano chiusi per calamità naturale. Il 55% degli edifici è stato costruito prima del 1976, mentre solo nel 2008 è arrivata la legge che ha dettato i criteri antisismici. Il 32% delle scuole non ha il certificato di collaudo statico. Nel 7% degli edifici il documento non era richiesto, e per l'8% manca l'informazione: non si sa se lo abbiano o meno. Circa il 50% degli immobili risulta costruito prima del 1971, anno di entrata in vigore della normativa sul collaudo statico. Non va

meglio con il certificato di agibilità, rilasciato solo al 39% delle scuole, mentre il 45% ne è privo, il 12% non ha fornito indicazioni al



Un'esercitazione in un'aula scolastica. /LAPRESSE-REUTERS

riguardo e nel 4% dei casi non era richiesto. Solo il 21% degli istituti hanno infine il certificato di prevenzione incendi. METRO

Troppo centralismo

«Occorre un immediato cambio di passo da parte del governo nel gestire l'emergenza».

- **Roma.** È quanto chiede il sindaco di Ascoli, Guido Castelli. «Ci stiamo scontrando con i limiti del primo decreto terremoto - spiega - la cui impostazione non solo tende a centralizzare le procedure di intervento; ma ostacola, con una imperdonabile lentezza burocratica, l'attività di messa in sicurezza».

Matthiae: "Ricostruire si può"

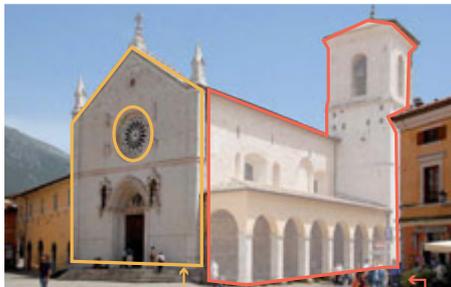
BENI A RISCHIO

Oltre 5.000 le segnalazioni di danni a edifici storici

5.000 le segnalazioni di danni a edifici storici colpiti dalle scosse degli ultimi mesi

NORCIA

La Basilica di San Benedetto
E' simbolo del monachesimo benedettino



Dopo il crollo

Resta solo la facciata tardogotica con il rosone

Cosa è crollato

Il campanile (costruito nel 1388) Il portico laterale (riparato dopo il terremoto del 1703)

Gli altri beni storici di Norcia colpiti dal terremoto

- La Concattedrale di Santa Maria Argentea (1556)
- Santuario della Madonna Addolorata (XIII secolo)
- Chiesa di Santa Rita (XVII secolo)

I danni nelle altre zone colpite dal sisma

- Campanile di Sant'Angelo Magno (Ascoli Piceno)
- Torre Civica della Chiesa di Sant'Agostino (Amatrice)

I danni e i controlli a Roma

Basilica di San Paolo Fuori le Mura	Musei Capitolini	Museo di Santa Maria Maggiore	Colosseo	Colonna di Traiano al Foro
-------------------------------------	------------------	-------------------------------	----------	----------------------------



Prevenire, restaurare, ricostruire sono operazioni necessarie per tutelare il patrimonio culturale

ROMA Prevenire, restaurare e anche ricostruire, con le dovute garanzie. Non ha esitazioni il professor Paolo Matthiae - scopritore di Ebla e tra i più illustri archeologi italiani - a indicare la ferma risposta da dare allo sbriciolamento dei beni culturali italiani. **Dopo il patrimonio culturale in Medio Oriente, ora si sbriciola quello italiano...**

Il danno al patrimonio culturale che venga prodotto dalla natura o dagli uomini è sempre molto grave. Ogni perdita di monumenti anche semplici è una ferita molto intensa per le popolazioni. Non c'è dubbio che debba essere fatto ogni sforzo per prevenire i danni, per restaurare, e secondo me anche per ricostruire. Prevenire è difficile, resta-



Paolo Matthiae

"È giusto restituire alla popolazione vissuta in un contesto il suo ambiente"

rare è possibile, ricostruire è controverso. **Per la prevenzione?**

Ho visto che si è aperta una polemica sul fatto che dopo le prime scosse non si sia provveduto a interventi immediati per tutelare opere oggettivamente fragili. Che non si siano puntellati edifici storici in condizioni critiche è "sgradevole". Forse non ne avrebbe garantito la salvezza ma si poteva fare. Poi sul piano della prevenzione c'è un altro tema. Io credo che in un

territorio come quello italiano oggettivamente molto fragile, per i terremoti ma anche per le alluvioni, la prevenzione debba essere fatta a tutto tondo e anche sui beni teoricamente non a rischio prevedibile. I metodi moderni permettono di fare una documentazione perfetta quando gli originali sono ancora disponibili. Una documentazione che io credo non debba limitarsi alla sola schedatura che si fa oggi, ma che vada nei dettagli

tecnici per una futura eventuale ricostruzione.

Ricostruire è giusto?

Sul restauro non ci sono dubbi. Sulla ricostruzione c'è polemica in base al fatto che nella nostra cultura abbiamo un culto ossessivo dell'originale. Ma io ricordo come fosse desolante la Piazza del Campidoglio senza la statua di Marco Aurelio. Io credo che vada restituito alle popolazioni il loro ambiente. Naturalmente con tutti i criteri scientifici e facendo molto bene. Il controllo inappellabile sulle scelte deve restare all'autorità centrale, ma su un patrimonio diffuso come l'italiano devono intervenire le istituzioni locali, la società civile, anche la collaborazione pubblico-privato. **OSVALDO BALDACCI**

Arriva lo sponsor per la Basilica

«Ricostruirò la Basilica di Norcia». Così l'imprenditore perugino Brunello Cucinelli, dell'omonima casa di moda.

- **Norcia.** «Lo avevo promesso al priore Cassian prima della quotazione in Borsa - ha detto Cucinelli - pregate per me e se filerà tutto liscio finanzia i lavori di ristrutturazione».

La montagna sconvolta

ROMA Le vette dei Sibillini sono impraticabili. Sui sentieri, come quello che sale da Montegallo alla cima del Vettore, sono caduti grandi massi. In macerie anche le chiesette che facevano da punti tappa sui sentieri dei mietitori e della transumanza fra Marche e

Umbria, come la bellissima Santa Maria in Pantano, considerata il simbolo delle Guide ambientali escursionistiche. Dentro c'erano bellissimi affreschi di Sibille Appenniniche. «Le chiesette vanno ricostruite - dicono le guide - per far ripartire il turismo». **METRO**

COSTA
~~1.500 €~~

SCONTO
40,07%

39,12 €
in 24 mesi

LO PAGHI
899,00 €

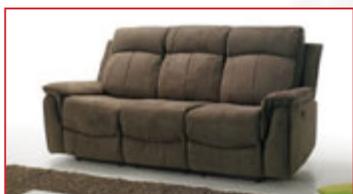
FUORI TUTTO!

SVUOTIAMO IL DEPOSITO CENTRALE

ZERO ANTICIPO ZERO INTERESSI

Panama

Divano 3 posti con 2 relax elettrici in tessuto nappa antimacchia.



Dondi Salotti®
www.dondisalotti.org

TORINO
Corso Sebastopoli, 227
Tel 011 352610

MONCALIERI
Corso Savona, 35
Tel 011 6404146

APERTI ANCHE LA DOMENICA POMERIGGIO

Mosul, esercito in città Civili "scudi umani"

Continuano gli scontri fra gruppi armati. Il portavoce della coalizione a guida Usa agli iracheni: "vi libereremo dall'Isis".

IRAQ Ieri l'esercito iracheno è entrato a Mosul dopo essere riuscito a prendere il controllo dell'edificio che ospita la tv ufficiale, nel quartiere orientale di Gogjali, porta di ingresso a est nella città dove martedì le truppe di Bagdad hanno sfondato le linee dell'Isis. «Vi libereremo dall'Isis», ha detto il portavoce della coalizione a guida Usa, colonnello John Dorian, in una conferenza stampa trasmessa in diretta tv rivolgendosi agli iracheni mentre sulla città soffiava un vento caldo carico di sabbia e decine di scontri a fuoco tra miliziani dell'Isis e truppe speciali continuavano in tutta la città.

Civili uccisi

Otto civili di una stessa fa-



Scontri continuano nel centro della città./ REUTERS

miglia, tre dei quali bambini, sono stati uccisi per errore nei giorni scorsi da un raid Usa sulla loro casa nel villaggio di Fadhiliya, pochi chilometri fuori Mosul. È quanto affermano alcune ong, fonti ufficiali e le milizie curde che

combattono nell'area, secondo il Guardian. È la prima volta, secondo il giornale, che un raid occidentale uccide civili da quando iniziò l'offensiva per riprendere Mosul. Gli Usa fanno sapere che indagheranno sulla vicenda. Nel

Una strage senza fine

Almeno 1.792 persone sono rimaste uccise in violenza in Iraq nel mese di ottobre contro i 1.003 del mese precedente. Lo rende noto la missione Onu di assistenza in Iraq.

- **Morti e feriti** Almeno 1.120 delle persone uccise sono civili, gli altri 672 erano membri delle forze di sicurezza irachene tra cui i curdi peshmerga e le milizie che combattono a fianco dell'esercito mentre 1.358 sono i feriti.

frattempo, sempre a proposito di civili, lunedì l'Isis ha tentato di trasferire 25mila civili da un sobborgo a sud di Mosul fino al centro città per usarli come scudi umani. Lo ha riferito ieri l'Onu. I civili sono stati trasferiti «su migliaia di veicoli», camion e furgoncini, ha spiegato la portavoce dell'Ufficio

Onu per i Diritti Umani, Ravina Shamdasani. Ma la maggioranza dei veicoli non è riuscita ad arrivare a destinazione perché gli aerei della coalizione militare che appoggia l'Iraq pattugliavano la zona e li hanno obbligati a tornare alla zona di Hamman al Ali, da dove erano partiti. **METRO**

Tra tasse e mailgate si riapre la sfida Usa

USA Grana tasse per il Donald Trump. Il New York Times infatti ha lanciato un nuovo affondo contro tycoon, accusandolo di non aver denunciato al fisco milioni di dollari agli inizi degli anni '90 e attaccando anche il direttore dell'Fbi James Comey per la nuova indagine sulle email di Hillary Clinton: l'accusa è di aver usato due pesi e due misure nel trattamento riservato ai due candidati. Nel frattempo, l'effetto dell'inchiesta Fbi sulle email di Hillary Clinton sembra riaprire la corsa alla Casa Bianca. Addirittura per la prima volta



Donald Trump./ AFP

da maggio Donald Trump, avrebbe superato la candidatura democratica 46 a 45 per Abc News-Washington Post. Altri sondaggi continuano a dare la Clinton in difficoltà ma comunque avanti. Secondo

un modello usato nelle elezioni presidenziali del 1980, che non ha sinora mai fallito, la Clinton avrebbe le elezioni in tasca. Il vero scontro dovrebbe essere sul controllo del Congresso. Oggi i repubblicani hanno la maggioranza a Camera e Senato. I repubblicani si sono rianimati dalle nuove difficoltà della Clinton su cui l'Fbi ha deciso di aprire l'inchiesta per le violazioni nell'uso delle email. Tema su cui lo scontro è durissimo. Per Trump l'eventuale elezione della Clinton aprirebbe un conflitto costituzionale. **METRO**



Il Pontefice saluta la Svezia

Ultima giornata ieri per il Papa in Svezia: dopo la cerimonia di commemorazione dei 500 anni della Riforma di Martin Lutero ieri il Pontefice ha incontrato la comunità cattolica nello stadio Swedbank di Malmö. I cattolici in Svezia sono una sparuta minoranza, l'1,15% della popolazione, per lo più immigrati./ LAPRESSE

Sabato e domenica

Detenuti, digiuno per l'amnistia

ROMA Superano le 10000 le adesioni dei detenuti che sabato e domenica parteciperanno al digiuno di dialogo per condividere anche da dietro le sbarre la battaglia per l'amnistia di Marco Pannella e del Partito radicale. Nel frattempo, il Partito Radicale, ha presentato la IV Marcia per l'amnistia, intitolata a Marco Pannella e Papa Francesco, che si terrà nella capitale domenica prossima, e che andrà da Regina Coeli fino a Piazza San Pietro, in occasione del Giubileo dei Carcerati. **METRO**

Terrorismo, a Londra l'allerta è massima

INGHILTERRA Ci saranno attentati terroristici di matrice islamista in Gran Bretagna. Lo afferma Andrew Parker, il capo dell'MI5, i servizi segreti interni del Regno Unito, in una intervista in esclusiva al Guardian. Parker ha aggiunto che negli ultimi tre anni l'anti-terrorismo ha sventato 12 attacchi. Parker ha sottolineato che la minaccia del terrorismo rappresentato dall'Isis, ma anche da Al Qaeda, è «continu-



La sede dell'Mi5./ LSPRESSE

na», ed ecco perché il livello di allerta resta il secondo più alto, quello severo, con un attacco altamente probabile. **METRO**

Maduro "double face" Caracas resta un rebus

VENEZUELA Doppia veste del presidente venezuelano Nicolas Maduro all'indomani dell'apertura del dialogo con l'opposizione. Da una parte si è riunito con il vicesegretario di Stato americano Thomas Shannon (a Caracas per favorire il dialogo con l'opposizione) e ha liberato vari prigionieri politici, ma dall'altra ha respinto ancora una volta una giornalista



Nicolas Maduro./ LAPRESSE

straniera all'aeroporto di Caracas, per impedire che si informi sulla situazione nel Paese. **METRO**

Anselmi, scomparsa la prima donna ministro

ROMA È morta ad 89 anni Tina Anselmi. Nata a Castelfranco Veneto nel 1927, partigiana nella Seconda guerra mondiale, nel 1944 si era iscritta alla Dc. Fu la prima donna ministro: nel luglio 1976, il presidente del Consiglio Giulio Andreotti la mise a capo del dicastero del Lavoro e della previdenza sociale. La Anselmi legò il suo nome alla riforma che introdusse il Servizio Sanitario Nazionale. Nel



Tina Anselmi./ LAPRESSE

1981 fu nominata presidente della Commissione d'inchiesta sulla loggia massonica P2, che terminò i lavori nel 1985. **METRO**

STEFANO CORTI E ALESSANDRO ONNIS

LAST COST

IGNORANZA ON THE ROAD



**PRIMA TV
TUTTI I
MERCOLEDÌ 21.10**



Solo su
sky

Canale
133

#LASTCOST

MTV.IT/LASTCOST

Terremoto Il mostro?

ATTUALITÀ. Qualcuno inizia a chiamarlo "Mostro". È il terremoto di questi giorni che ha sconvolto le vite e gli averi dei cittadini dell'Italia centrale. Ricorda la "montagna assassina", lo "squalo assassino" e altre stupidaggini del genere. Inutile spiegare che i terremoti non sono mostri ma effetti dei movimenti tellurici dovuti alla conformazione del nostro territorio, che bisogna convivere e che occorre investire nella prevenzione e nell'informazione ai cittadini. Sperare che tutto vada bene, in zone ad alto rischio sismico, significa accettare passivamente gli eventi quando si verificano. Prevenire prima di curare è una prassi che vale sempre e in tutti i campi: Mostro o non Mostro.

PRIMO MASTRANTONI

Ricostruzione Qualche dubbio

ATTUALITÀ. Caro direttore, scienziati, geologi, sismologi dichiarano apertamente che è impossibile prevedere i terremoti e la loro intensità. L'unica cosa certa è che vi sono territori in cui d'ogni tanto si ve-

SANITÀ, FAREMO LA FINE DEGLI USA

BeBe Vio, la grande campionessa para olimpica che Renzi ha voluto sfoggiare da Obama come fiore all'occhiello del (poco) sistema italico ancora moralmente sano e valido, pubblicamente chiosa: se fossi stata vaccinata non avrei preso la meningite! Questo fenomenale assist che questa indubbiamente brava e coraggiosa, ma anche molto sfortunata ragazza, per certi versi dona, seppur involontariamente e senza naturalmente volerlo, alle non certe caritatevoli multinazionali farmaceutiche non tiene però conto del rovescio della medaglia. Io personalmente, giusto per fare un esempio su 1000, ho sofferto fin da piccolissimo e subito dopo le rituali vaccinazioni infantili di una severa forma d'autismo, non so se per gli effetti collaterali delle stesse o se per mera e pura coincidenza. Di certo è vero c'è, sindrome che mi

rificano questi tristi eventi. È comprensibile che gli sfortunati abitanti di queste zone intendano rimanere dove sono nati e dove hanno sempre vissuto. Naturalmente le nuove case do-

ha letteralmente distrutto la vita a parte, che tutte le medicine hanno pro e contro e che comunque, stando almeno a quanto riferitomi l'altro giorno da una dottoressa di base, il vaccino anti meningite qui in Lombardia costerebbe addirittura sui 200 euro ed è venduto solo in farmacia (io però sopravvivo con la miseria di 279 euro al mese essendo invalido al 100%). Di questo passo e con questa sanità pubblica che pensa più al business e a tagliare prestazioni sanitarie piuttosto che alla salute vera e propria dei malati, presto in Italia faremo come nell'America di Obama, dove la gente povera commette qualsiasi genere di reato pur d'andare per un po' in galera dove le cure e le medicine, come da noi carissime e non accessibili a tutti i cittadini italiani, vengono perlomeno dispensate gratuitamente... MARCO COZZI

vanno essere costruite con criteri antisismici e non all'acqua di rose come siamo abituati da sempre. Dovremmo prendere esempio dai giapponesi che di costruzioni sicure se ne in-

tendono. Queste nuove tecniche hanno un costo elevato e se pensiamo che in Italia i lavori in corso d'opera aumentano a dismisura, c'è da mettersi le mani nei capelli.

GIANCARLO TESTI

Sisma, un'idea fai-da-te

ATTUALITÀ. Leggo ovunque che la messa in sicurezza delle case situate in zona sismica costerebbe probabilmente di più che ricostruirle partendo da zero. Gli abitanti a rischio potrebbero però considerare un semplice intervento, praticamente a costo zero, per aumentare la possibilità di salvezza: rinforzare con assi robuste, sbarre di ferro e quant'altro un tavolo sotto il quale ripararsi alle prime scosse. Non è un rimedio miracoloso, ma è senz'altro una possibilità in più.

SERGIO CASSANDRELLI

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 1 30, ROMA. TEL.06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



Maurizio Baruffaldi
Giornalista e scrittore



OBIEZIONE FALSA COSCIENZA

Pensavano che l'obiezione di coscienza fosse una possibilità, una clausola che viene offerta nel rispetto di una profonda convinzione interiore; e quindi uno strumento di libertà. Nella maggioranza dei casi non è invece così. Partiamo dai numeri, che non sono opinioni. La legge 194/78 che ha legalizzato l'interruzione di gravidanza è stata approvata da un referendum popolare, e secondo una ricerca Eurispes l'82% degli italiani è favorevole alla pratica. Quindi gli obiettori dovrebbero più o meno valere la percentuale rimanente. No. Secondo gli ultimi dati del governo lo sono il 70% dei ginecologi italiani (in Francia e Gran Bretagna sono al 10); i numeri risalgono al 2013 e, dato il trend in aumento da 10 anni, è possibile che siano lievitati. In 7 regioni il numero di medici obiettori supera l'80% (facile dedurre che chi voglia abortire vagherà nel buio o nel clandestino). Da dove arrivano allora tutti questi signori dalla coscienza cristallina? Da un circolo vizioso. Chi non è obiettore spesso si ritrova discriminato: se ne conosce qualcuno, ve lo racconterà. Clima di disprezzo da parte dei colleghi. Politiche di assunzione e promozione che privilegiano gli obiettori. Così succede che sempre più spesso lo diventano anche i medici favorevoli all'aborto.

I medici obiettori raggiungono l'80%

In alcune regioni del Centro e del Sud i non obiettori sono talmente pochi che sono chiamati quasi esclusivamente per quello: aborti. Alla fine molti crollano e si convertono. Anche la carriera e la vile pecunia alterano la coscienza. Spiega Silvana Agatone, presidente di Laiga, l'associazione di ginecologi non obiettori. - Fare aborti è una pratica che non porta clienti nel privato. I parti e gli interventi chirurgici invece sono attività che danno più possibilità di carriera, e di instaurare una relazione coi pazienti che può continuare anche nel privato. Si consideri anche che molti dei primari sono obiettori e assumeranno più facilmente gli allineati. Questi dati mi hanno fatto ripensare a quello che è successo a Valentina Milluzzo, la giovane donna incinta morta lo scorso 29 settembre all'ospedale Cannizzaro di Catania. Nessuna condanna preventiva, sia chiaro, pur sapendo che non esistono leggi o clausole che permettano ad un medico di non intervenire quando la vita della donna è in pericolo, anche quando questo significa fare del male a un feto, che nel caso specifico poi, era già compromesso. Sarebbe solo importante sapere la verità dei fatti su questo orrore. Così come sarebbe importante svelare altre situazioni al limite dell'abuso, più che obiezione, di coscienza. Ma non mi faccio illusioni. Se c'è un muro di gomma, è antisismico.



Peso, quando la cura non è solo a tavola

Ogni martedì il dott. Ferrero risponderà ai lettori di Metro sui temi del cibo e dell'alimentazione. Mail: lettere@metroitaly.it

Egregio dott. Ferrero, Le scrivo perché leggo sempre gli articoli che scrive su Metro e volevo affrontare con Lei il mio problema "alimentare". Ho notato di aver messo un paio di chili rispetto al mio solito peso forma, mi sento sempre troppo piena, gonfia. Non riesco a seguire un regime alimentare salutare, nonostante il medico mi abbia prescritto un piano alimentare adeguato. Mangio quasi niente durante il giorno e poi la sera mi sazio di carboidrati. Ho davvero bisogno di aiuto. Ho 52 anni, forse è il metabolismo che è rallentato. Non so più cosa pensare. Attendo una sua risposta e nel frattempo ringrazio e saluto. CINZIA

Cara Cinzia, davvero penso che Lei abbia bisogno di aiuto, che non è possibile erogare semplicemente attraverso queste colonne. Proverò intanto a farLe notare alcuni passaggi. Se Lei rimane digiuna tutto il giorno (quando l'energia servirebbe per svolgere le attività quotidiane) e si sazia di carboidrati alla sera (quando ci si prepara per il riposo) mi pare che il problema dei suoi chili di troppo si spieghi da solo. Il metabolismo cambia con l'età, certo, ma qui conta ben poco. La invito invece a riflettere su quello che mi scrive, sulla Sua impossibilità di alimentarsi durante la giornata, sul Suo bisogno di "saziarsi", sull'incapacità di assumere cibo salutare. Quell'invito che, implicitamente, Lei rivolge a se stessa, di recuperare la capacità di "pensare" è lo stesso che Lei rivolge. Prenda un po' di tempo per sé, per riflettere all'organizzazione e alle soddisfazioni che riempiono le Sue giornate, perché il peso è sempre un sintomo di uno squilibrio, che non si cura, solamente, a tavola. Spero di esserLe stato utile e sono a Sua disposizione per aiutarLa.

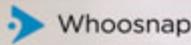
www.federicofrancescoferrero.com

metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile: **Giampaolo Roidi**
Caporedattrice: **Paola Rizzi** (Milano)
Capo servizio: **Sergio Rizza** (Milano)
Capo servizio grafico: **Paolo Fabiani** (Roma)
Redazione: **Roma**: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: **A. Manzoni & C. S.p.A** via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02 574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02-57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06-514625817
Genova e provincia: Via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003): **Giampaolo Roidi**; Stampa: **LITOSUD SRL**, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it



Cercasi reporter!

Vendi foto e video di news con Whoosnap. Oltre a guadagnare, potrai vedere le tue notizie pubblicate su Metro.

Scarica Whoosnap e inizia subito



Per saperne di più visita reporter.whoosnap.com



VALGRANA

S A P O R I D I P I E M O N T E

Franco Biraghi Presidente della Valgrana S.p.A. di Scarnafigi (Cn),
garantisce che nel suo stabilimento si utilizza esclusivamente

LATTE PIEMONTESE

...ed inoltre

NON SI UTILIZZANO
PANNE E CAGLIATE ESTERE,
FORMAGGI ESTERI DA GRATTUGIA,
ADDITIVI E CONSERVANTI.



il Presidente
Valgrana S.p.A.
Franco Biraghi



z&g/bi



www.valgrana.com

La forza delle donne secondo Emily Blunt

Emily è Rachel nel film *La ragazza del treno*, tratto dal bestseller omonimo di Paula Hawkins



L'attrice Emily Blunt in "La ragazza del treno". /METRO

CINEMA Uomini che uccidono le donne e donne che sanno sopravvivere a tutto. Uomini che non sanno o non vogliono amarle e donne che traballano, cascano ma poi si rialzano e, sia pure sberlucate e piene di sangue, sanno vincere. Tutto questo c'è dentro la storia di Rachel (interpretata da una dolente Emily Blunt) anche se tutto parte da un thriller bestseller di Paula Hawkins, *La ragazza del treno* (nei nostri cinema da domani) nato su un treno londinese - la Hawkins lo prendeva quotidianamente - che nel film diventa un treno per pendolari che porta a Manhattan e su cui viaggia la protagonista che osserva dal finestrino le vite degli altri, immaginando realtà inesistenti.

Blunt, di cosa parla il film?
Parla di quel che crediamo di vedere e di quel che non

vediamo, di quel che pensiamo di ricordare e di quel che non ricordiamo e di quelle linee confuse e indistinte che separano i due aspetti. La cosa più interessante per me, sia del libro che della sceneggiatura, è che analizzano e descrivono donne devastate, ferite, personaggi che non si vedono di frequente al cinema, perché le donne sono spesso viste attraverso occhi maschili. **Ma qual è l'aspetto più interessante di questa storia?**

Che capisci subito che la protagonista ha problemi di dipendenza dall'alcol, è incredibilmente senza regole e instabile, tormentata da sensi di colpa, solitudine, disperazione e dal desiderio di amore e trova un po' di conforto osservando la vita delle persone da cui è ossessionata. **È entrata subito nel personaggio?**
Ho provato una grande empatia per lei che da testimone diventa una sospettata. **SILVIA DI PAOLA**

Bozzetto un mito dei cartoons

CINEMA È stato autore di oltre 300 tra film e cortometraggi dal 1958 a oggi, vincitore di un Orso d'Oro e candidato all'Oscar. Per la figlia di Walt Disney, Diane, "è una leggenda, come mio padre" e di certo è stato un ispiratore per John Lasseter della Pixar, Matt Groening dei Simpson e Nick Park di Wallace & Gromit. Ecco a voi Bruno Bozzetto raccontato da Marco Bonfanti e da lui medesimo per scoprire cosa c'è dentro, dietro, prima, sotto, sopra e nelle tasche di un mito dell'animazione mondiale. *È Bozzetto ma non troppo*, uno dei film più curiosi e applauditi dell'ultima Mostra veneziana, sta riempiendo le sale in un lungo tour di proiezioni-evento, e oggi sarà proiettato al Farnese Persol di Roma presentato dal regista e dallo stesso Bozzetto, per poi continuare il tour nel Belpaese.



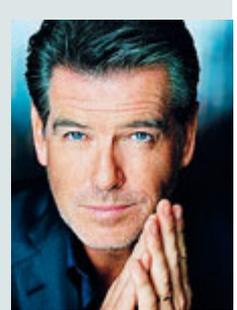
Signor Rossi-Bozzetto. /METRO

Non un omaggio o un classico doc ma una "favola dal vero" che mostra il suo protagonista dentro il suo mondo, di materia (la sua casa, la sua famiglia, gli amici, i suoi animali) e di sogno. **S. D. P.**

Il 10 dicembre

A Pierce Brosnan il Premio EFA

PREMI A riconoscimento di una carriera davanti la macchina da presa, e dietro come produttore, Brosnan avrà il premio onorario Contributo europeo al cinema mondiale dell'European Film Academy: il 10 dicembre a Breslavia. **METRO**



2 SPETTACOLI

L'isola di Pietro-Gianni



Il cantante sul set per Canale5.

Tv, Morandi fa il pediatra

«È stato un colpo vedere la Basilica di S. Benedetto distrutta: con Claudio (Baglioni, ndr) ci siamo sentiti subito, a Castelluccio e a Norcia girammo il video di Capitani coraggiosi». Così Gianni Morandi dal set della serie per Canale5 *L'isola di Pietro*. Il cantante torna a far l'attore in tv dopo 18 anni nel ruolo di un pediatra innamorato della Sardegna. **METRO**

Sentire bene per sentirsi meglio!

AudioNova offre soluzioni semplici ed efficaci per ridare a tutti il piacere di sentire correttamente, con un servizio di assistenza di primo livello.

L'udito quotidiano.

Sentire bene serve per comunicare, lavorare, essere attivi e partecipare della vita dei nostri cari. L'udito inoltre è un sistema di allarme "naturale" e ci avverte di un possibile pericolo. Cosa potrebbe accadere se, per esempio, attraversando la strada, non ci accorgessimo del sopraggiungere di un'automobile in corsa?

Prestiamo orecchio al nostro udito.

Il calo uditivo non arriva all'improvviso, è progressivo, e spesso non ci rendiamo neppure conto di soffrirne. La sensazione è quella di sentire ma di non capire tutte le parole, soprattutto negli ambienti rumorosi. Cominciamo ad alzare il volume di TV e radio, e chiediamo agli altri di ripetere quello che hanno detto. L'effetto è l'esaurimento, perché ci si deve continuamente sforzare a ricostruire il senso delle frasi, l'isolamento e il deterioramento anche dei più solidi rapporti personali.

Se l'udito cala, alziamo la mano.

La prevenzione è la prima azione da mettere in campo per evitare di dover poi far fronte a problemi già in stadio avanzato. L'importante è non sottovalutare i primi segnali del calo uditivo, che magari ci vengono fatti notare dalle persone che ci circondano, e sottoporsi periodicamente ad un controllo, affidandosi a dei professionisti.

C'è sempre una soluzione.

Nel caso, in seguito agli accertamenti,

dovesse emergere un deficit, bisogna affrontarlo serenamente. Una delle principali cause è il naturale invecchiamento del sistema uditivo, comune a tante persone, per questo non bisogna rassegnarsi, e al contrario agire velocemente perché prima si interviene e più efficace sarà il rimedio.

E da AudioNova costa la metà.

Grazie ad AudioNova, si può finalmente acquistare la soluzione acustica più adatta a sé al giusto prezzo, con l'eccezionale promozione **Apparecchi Acustici digitali al 50% di sconto**: un'occasione di risparmio concreto che consente di aggiudicarsi due apparecchi acustici di qualità e pagarne uno solo. Il consiglio è di prenotare subito il proprio appuntamento non impegnativo, chiamando il numero verde gratuito **800 767026**.

L'offerta è valida solo fino all'11 Novembre.



Oggi i tuoi apparecchi acustici li paghi la metà.*

Fino all'11 Novembre, al 50% di sconto.

Trova il Centro Acustico o il Punto di Consultazione AudioNova più vicino a te:

Centri Acustici PIEMONTE • Grugliasco Via Spanna, 1 • Moncalieri Viale della Stazione, 4 • Novara Corso della Vittoria, 2 • Torino Corso Vittorio Emanuele II, 24 • Torino Corso Monte Cucco, 15 • Torino Via Del Carmine, 26/D • Torino Via Genova, 20 • Torino Corso Regina Margherita, 9/H • Torino Via Monastir, 7 **LIGURIA** • Genova Via Colombo, 13 Rosso • **La Spezia** Piazza John Fitzgerald Kennedy, 25.

Punti di Consultazione PIEMONTE • Alessandria Via Chenna, 25 presso Studio Medico Benessere • Biella Palazzo Rivetti Via Repubblica, 6 presso Poliambulatorio Cleta Medica • Settimo Torinese Piazza Vittorio Veneto, 16 presso Farmacia San Giuseppe.

Fissa un appuntamento gratuito nel Centro Acustico più vicino a te

Numero Verde Gratuito
800-767026

www.audionovaitalia.it/metaprezzo

AudioNova

* Offerta valida per l'acquisto di due apparecchi acustici (prezzi 2 e paghi 1), di categoria 4, 5 e 6, ossia i gruppi di apparecchi più tecnologicamente avanzati presenti nel listino AudioNova. La promozione è valida su prodotti selezionati, fino all'11 Novembre, salvo proroghe.



ENRICO
COMINCIO
DA ME

BRIGNANO

TEATRO ALFIERI
dal 29 Novembre all'11 Dicembre

Info p.za Solferino 4 – 011.5623800 www.torinospettacoli.it

enricobrignano.t

in collaborazione con
IL SUPTINA

ENRICO MONTESANO è
**IL MARCHESE
DEL GRILLO**

con la regia di Monticelli scritto con
De Bernardi - Pinelli - Benvenuti - Zapponi
commedia musicata da
G. Ciamenti - E. Montesano - M. Romeo Pigoas
con il contributo artistico di
Emanuele Frittolo

Regia **MASSIMO ROMEO PPARO**



TEATRO ALFIERI dal **13** al **18**
dicembre

al Teatro Alfieri dall'8 al 13 novembre
Divertiti con MAURIZIO MICHELI e tutto il cast della commedia

**TEATRO ALFIERI
DALL' 8 AL 13 NOVEMBRE**

ENZO SANNY
PRESENTA

**IL PIÙ BRUTTO
WEEK END
DELLA NOSTRA VITA**



MAURIZIO MICHELI BENEDICTA BOCCOLI NINI SALERNO ANTONELLA ELIA

COMEDIA BRILLANTE
CON MUSICHE

REGIA MAURIZIO MICHELI

SCOPRI LA CONVENIENZA dell'abbonamento MINIPROSA a soli € 32 alle due "prime": REGINA MADRE (4 novembre) e PIÙ BRUTTO WEEKEND (8 nov)

al Teatro Erba dal 4 al 6 novembre - Inaugurazione Grande Prosa

MILENA VUKOTIC ANTONELLO AVALLONE

REGINA MADRE

di Manlo Santanelli - regia Antonello Avallone

Dalla recensione de *Il Messaggero*: "Lo spettacolo è una lotta corpo a corpo che la coppia (madre-figlio) ingaggia senza esclusione di colpi, sorretta dal fuoco di fila di battute sempre sensate, spessicironiche, pronube di sincera comicità. Grande prova per gli attori. Da vedere".



al Teatro Erba
dal 9 al 13 novembre
per la prima volta
sui palcoscenici italiani
CAMERA CON VISTA
con PAOLA QUATTRINI

SPERGIUE TEATRALI | il teatro di gli incarnati | REGIA STEFANO ARTISSUNCH

PAOLA QUATTRINI STEFANO ARTISSUNCH SELVAGGIA QUATTRINI



**CAMERA
CON VISTA**

DI E.M. FORSTER

CON LA STRAORDINARIA PARTECIPAZIONE
di EVELINA NAZZARI

CON STEFANO DE BERNARDIN
ALESSANDRO PALA GRESICHE
STEFANO TOSSONI

Organizzatore Generale Daniela Caloni

Info e prenotazioni presso le **BIGLIETTERIE TORINO SPETTACOLI**
TEATRO ERBA, tel. 011.6615447 - TEATRO ALFIERI, tel. 011.5623800
T.GIOIELLO, tel. 011.5805768 - www.torinospettacoli.it - **acquisti online: www.ticketone.it**

3
SPORT

Oggi Juve-Lione



Gonzalo Higuain./ LAPRESSE

Allegri:
"Stiamo
attenti..."

Non ha ancora preso un gol nell'attuale edizione di Champions League, la Juventus. Che, battendo stasera il Lione allo Stadium (diretta Premium Sport HD ore 20,45), festeggerebbe matematicamente il passaggio del turno: non è poco, pur tenendo conto di un girone non di ferro. «Vediamo di non rovinare tutto», ha avvertito Allegri. Difficile accada, insomma: nonostante nell'ultimo turno di campionato abbia vinto in trasferta, il Lione rimane squadra in difficoltà e la classifica della Ligue 1 racconta di un gruppo che viaggia a meno 13 dal Nizza capolista e a meno 7 dalle inseguitrici PSG e Monaco. C'è di più, anche: lo Stadium in Europa risulta imbattuto da 18 partite, l'ultimo a violarlo fu il Bayern M. nella stagione 2012/13. Un gran bel fortino, ecco: da preservare anche in futuro. «Lavoriamo per arrivare in fondo - ha detto ieri Higuain - Quello è l'obiettivo della Juve, sempre. Ci sono altre squadre che vogliono la stessa cosa che vogliamo noi: sarà durissimo». D.LAT.

Napoli, pari in Turchia

CALCIO Il Napoli esce con un preziosissimo pareggio dalla bolgia di Istanbul dopo aver rischiato la sconfitta-beffa. Alla Vodafone Arena finisce 1-1 tra il Besiktas e i partenopei: per Sarri, primo pareggio stagionale in Champions League dopo due successi e un ko e passo prezioso in vista degli ottavi. È Hamsik a salvare gli azzurri al 37' della ripresa con un gran gol, dopo il vantag-

gio dei turchi siglato quattro minuti prima dall'ex interista e campione europeo col Portogallo Quaresma. Napoli propositivo ma sciupone e poco concreto sottoporta, rari i rischi corsi da Reina anche se i padroni di casa centrano nel primo tempo il palo con Hutchinson dopo un errore di Koulibaly. Il Napoli prova ancora a vincerla stando attento a non concedere pericolosi

spazi indietro. Difficile però varcare il muro turco, anche se in pieno recupero Insigne, con un meraviglioso destro a giro con palla che fa la barba al palo, sfiora il colpaccio. Finisce 1-1, e per come si era messa può andare benissimo così. Il punto permette comunque agli azzurri di salire nel Gruppo B a 7 punti, a +1 dal Besiktas, in attesa del risultato di Benfica-Dinamo Kiev. **METRO**



Quaresma (s) e Hamsik, i protagonisti della serata./ AFP

Esonerato De Boer
figuraccia Inter

L'olandese paga per tutti colpe non sue, ne escono malissimo società e "fenomeni" Ora c'è Pioli in pole



L'ormai ex allenatore dell'Inter, Frank De Boer, in nerazzurro per 84 giorni./ LAPRESSE

CALCIO «Peccato che sia finita così. Per portare avanti questo progetto serviva più tempo». Con questo post su Instagram Frank De Boer commenta il suo esonero. «Voglio ringraziare tutti i tifosi per tutto il supporto che mi hanno dato in questi mesi. Forza Inter», ha concluso il tecnico olandese. Di tempo, a dire il vero, ne era rimasto poco, anzi pochissimo dopo la sconfitta in casa della Samp. Ora l'Inter dei "fenomeni" è stata affidata a Stefano Vecchi che guiderà la prima squadra non soltanto domani contro il Southampton, ma anche nel match di campionato di domenica, alle 18 a San Siro, contro il Crotona. Poi si vedrà. In pole per sostituire De Boer ci sarebbe Stefano Pioli, ex tra le altre, di Bologna e Lazio a cui è ancora legato. Ma le sorprese dell'ultimo minuto non sono escluse.



Erick Thohir./ REUTERS



Zhang Jindong./ REUTERS

Quello che resta è la spallata all'olandese arrivata dai giocatori che non sono riusciti a digerire, come ci raccontava in un'intervi-

sta Sandro Mazzola, non solo il tecnico ma anche l'uomo, i suoi modi diretti, la sua idea di sport. Una bruttissima pagina per i

colori nerazzurri, resa ancora più amara dal fatto che forse proprio con De Boer si poteva davvero cercare di voltare pagina e rendere meno dannosa la "pazzia" che caratterizza l'Inter. In assoluto, però, chi ne esce a pezzi è una società impalpabile, lontana non solo geograficamente dal calcio italiano, forse proprio dal calcio. L'Inter non può essere solo un ottimo investimento, speriamo che i cinesi alla fine lo capiscano. **C.C.R.**

Klose dà l'addio al calcio
entra nello staff di Loew

CALCIO Basta con i gol e il calcio giocato. Miroslav Klose, 38 anni, ha annunciato che comincerà a studiare da allenatore, seguendo un percorso all'interno della Federcalcio tedesca. La decisione, spiega il sito della DFB, dopo un colloquio con il ct Joachim Loew e il dirigente Hansi Flick. L'ex attaccante della Lazio, miglior marcatore nella storia dei

Mondiali e della Germania (137 gare e 71 gol in nazionale), entrerà subito a far parte dello staff tecnico della nazionale e debutterà nel suo nuovo ruolo nel match contro San Marino, in programma l'11 novembre, e valido per le qualificazioni ai Mondiali del 2018, mentre il 15 sarà a Milano per l'amichevole contro gli azzurri di Ventura. **METRO**

Brawn capo del Circus
al posto di Ecclestone

FORMULA UNO Potrebbe essere Ross Brawn l'erede di Bernie Ecclestone a capo del circus della Formula Uno. Secondo quanto riporta l'edizione odierna della Bild l'ingegnere britannico avrebbe già firmato un contratto con la Liberty Media, la società che ha acquisito la Formula 1. Il nome di Brawn avrebbe l'appoggio anche da parte della Fia e del suo



Ecclestone./ LA PRESSE

presidente Jean Todt, con cui l'ingegnere ha lavorato nove anni ai tempi della Ferrari. **METRO**

Stava con le riserve

Mou richiama
Schweinsteiger

CALCIO Visto il momento difficile del suo United, Jose Mourinho sta provando a trovare delle soluzioni. Così Bastian Schweinsteiger è tornato ieri ad allenarsi con la prima squadra dopo mesi di esilio nella squadra riserve. **METRO**

Tre settimane di stop

Spalletti perde
Emerson Palmieri

CALCIO Dopo Manolas, Luciano Spalletti perde fino a dopo la sosta anche Emerson Palmieri. Gli accertamenti a cui è stato sottoposto il difensore brasiliano hanno evidenziato una lesione miofasciale di primo grado al muscolo soleo del polpaccio sinistro. Per lui stop di 2-3 settimane. **METRO**

Partenza a gennaio

Il Chelsea lascia
libero Fabregas

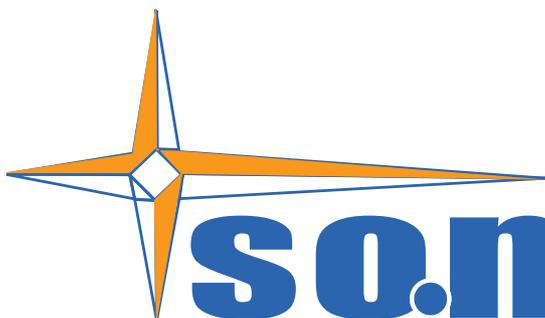
CALCIO Cesc Fabregas potrebbe lasciare il Chelsea a gennaio. Secondo quanto riporta il Daily Star il centrocampista (terzo giocatore più pagato ai Blues) avrebbe ricevuto il via libera dalla sua squadra per partire nella sessione invernale di mercato. **METRO**

"Voglio vincere qui"

Verratti: "Il Real?
Sto bene al Psg"

CALCIO «È un piacere l'interesse del Real Madrid. Non è una cosa da tutti i giorni. Ma quando sono felice in un club non voglio avviare trattative con un altro. Io voglio vincere con la maglietta del PSG». Così l'azzurro Marco Verratti. **METRO**

PRESTITI A DIPENDENTI E PENSIONATI



sonafin.

Il prestito semplice, rapido e sicuro

**SPECIALE PRESTITO
PENSIONATI
convenzioni INPS e INPDAP**

(soggetta a valutazione degli istituti eroganti)

**AGEVOLAZIONI A DIPENDENTI PUBBLICI,
PARAPUBBLICI E MINISTERIALI**

RATA DA € 40,00 X 120 MESI NETTO RICAPO 3.238,19
RATA DA € 89,00 X 120 MESI NETTO RICAPO 7.775,83
RATA DA € 119,00 X 120 MESI NETTO RICAPO 10.553,98
RATA DA € 180,00 X 120 MESI NETTO RICAPO 16.202,87
RATA DA € 199,00 X 120 MESI NETTO RICAPO 17.962,36

FINANZIAMO ANCHE CHI HA:
- PRESTITI IN BUSTA PAGA
- PIGNORAMENTI
- PROTESTI
- CON FINANZIAMENTI IN CORSO
A FIRMA UNICA

011/51.83.340

www.sonafin.it

T.A.N. a partire da 5,33% - T.A.E.G. da 8,79%
al massimo consentito dalla legge

Corso Rosselli, 116/B
Fax 011 5183326 – E-mail: info@sonafin.it
CHIAMA SUBITO!

Gli esempi riguardano un prestito estinguibile mediante cessione del quinto dello stipendio in 120 mesi ed è comprensivo di tutti i costi quali assicurazioni obbligatorie, commissioni, spese istruttorie sono riferiti ad una dipendente ministeriale donna, di 30 anni di età e 10 di servizio. Tutti i tassi sono fissi. Offerta valida fino al 31/12/2016. Salvo approvazione del finanziamento. Per le condizioni si faccia riferimento ai fogli informativi presenti nei nostri uffici o sul sito internet www.figenpa.it

Licenziamenti collettivi, criteri da precisare

In caso di comunicazione incompleta non spetta la reintegra del lavoratore



LAVORO «In caso di licenziamento collettivo il datore di lavoro deve indicare "puntualmente" i criteri di scelta adottati per licenziare i lavoratori, così da consentire ai lavoratori interessati, alle organizzazioni sindacali e agli organi amministrativi di controllare la correttezza dell'operazione e la rispondenza agli accordi raggiunti». A dirlo la Fondazione studi dei consulenti del lavoro ricordando la sentenza numero 19320 del 29 settembre 2016 della Corte di Cassazione.

In caso di incompletezza di tale comunicazione - sottolinea la Fondazione studi nella sua nota di approfondimento - al lavoratore va riconosciuta solo l'indenni-

tà risarcitoria relativa al vizio di procedura (da dodici a ventiquattro mensilità: sanzione prevista dall'articolo 5 della legge 223 del 1991, secondo inciso del comma 3, che richiama l'articolo 18 dello Statuto dei lavoratori comma 7).

«Non la reintegra - continua la nota - per violazione dei criteri di scelta, quindi, la quale è prevista unicamente quando i criteri siano illegittimi perché attuati in diffidatà alle previsioni legali o collettive».

METRO

L'analisi

Occorre avere pensieri costruttivi

Possiamo dimostrare qualsiasi cosa. Che siamo persone per bene: oneste, generose, buone. O che siamo mascalzoni: chi di noi non ha mai mentito, infranto una promessa, deluso un'aspettativa?

Possiamo sempre dimostrare ciò di cui siamo convinti. Che il mondo è bello, o che è brutto. Che gli altri sono bravi, o che sono cattivi.

Perché la mente è, metaforicamente, divisa in due parti: prima pensa a qualcosa, e poi si premura di dimostrare che il nostro pensiero è giusto. E ci riesce. Sempre.

Ecco perché serve avere pensieri positivi. Costruttivi. Potenzianti. Il cervello dimostrerà che abbiamo ragione, e vivremo meglio.



MARIO FURLAN

Formatore

wwwworkers.it

L'imbianchino arriva con WApp

Wworkers è la comunità dei lavoratori della rete, dipendenti o imprenditori che operano con le nuove tecnologie e che si raccontano su wwwworkers.it e Metro.

«Immagina un piatto fumante di orecchiette con cime di rape: coprendolo con pellicola trasparente da cucina si formano tante goccioline. Se invece utilizzi un panno di carta no. Ecco, nel secondo caso è custodito il segreto della traspirabilità». L'esempio culinario lo ha postato nel suo blog l'imbianchino digitalizzato Pasquale Annese, 40 anni



Pasquale Annese./ METRO

di Monopoli. L'ha fatto per spiegare l'importanza di avere pareti traspiranti ed evitare l'umidità in casa. Già, l'umidità. «Per garantire un rapido intervento uso anche WhatsApp. Così sono contattato da molti nuovi clienti». L'impresa di Pasquale è anche online su Imbianchinoperfetto.it. «Sul web devi offrire servizi, non basta la vetrina» afferma Pasquale.

GIAMPAOLO COLLETTI
@gpcolletti

Tecnologia obsoleta 19 giorni persi all'anno

LAVORO Fotocopiatrici che si incepano, software non aggiornati che non aprono gli allegati. Un'ufficio infernale? No, è la realtà di molti luoghi di lavoro dove, a causa delle tecnologie obsolete, si perdono fino a 19 giorni di lavoro in

un anno (circa due terzi di un mese). È quello che evidenzia una ricerca condotta da Censuswide per conto di Sharp su oltre 6.000 impiegati di nove paesi europei (dal titolo «Il futuro del lavoro e il lavoro del futuro»).

METRO

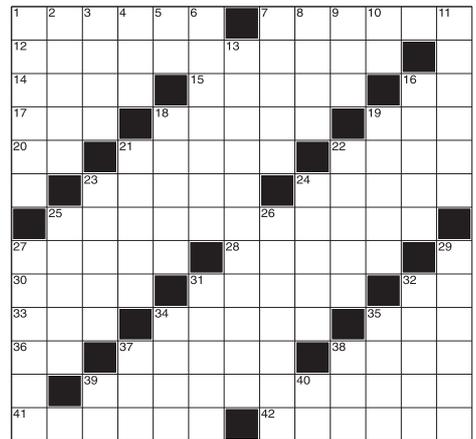
Parole crociate

Orizzontali

1. Un pezzo degli scacchi 7. Uno strumento del percussionista 12. Il teen-ager nostrano 14. La patria di Neruda 15. L'accento su señor 16. Ai lati del fiume 17. Andato in breve 18. Ha per simbolo Cs 19. Se è bon, è una facezia 20. Forma teatrale giapponese 21. Tarda di comprendonio 22. Motto sabaudo 23. Inventò l'alfabeto per i telegrafisti 24. A Matera attirano turisti 25. Il marito di Donna Prassede 27. Struzzo americano 28. Sicuro 30. Un parametro per l'artigliere 31. Persone imprecise 32. Il principio della benedizione 33. Raganella arborea 34. Il nome di Buzzanca 35. Fu amata da Leandro 36. Le vocali in casa 37. Cicli di lezioni 38. Lo Stato con Mascate 39. Farmaci ipnotici 41. Egregio, insigne 42. Guasto meccanico.

Verticale

1. Un Al di Hollywood 2. Dato alle stampe 3. La volontà di commettere il reato 4. Incitamento per toreri 5. La fine del beone 6. Re-



lativo alla Signoria di Ferrara 7. Inviò Giasone alla ricerca del vello d'oro 8. Fiume del Pakistan 9. Dea della discordia 10. Pretenere senza prendere 11. Del tutto incapaci 13. Appartenenti all'ordine monastico di Cîteaux 16. Magari 18. Isola delle Ionie 19. Triste, abbaocchiato 21. Circolare 22. Una figura delle carte 23. Vi è conservata la Corona Ferrea 24. Confezione abiti 25. Il compianto Lucio tra i cantautori 26. Il frutto del capitale 27. Ninfa delle fonti 29. Rannuncolacea dai grandi fiori 31. La Greta tra le dive

32. Mandano bagliori nel focolare 34. Piccola foscommia 35. Il nome di Kusturica 37. Fratello di Sem e Iafet 38. In questo momento senza prendere 39. Ci precedono in bicicletta 40. I raggi ultravioletti (sigla).

► Soluzione



DIABETE: COSA LA SCUOLA PUÒ IMPARARE E INSEGNARE

Diabete Italia ha in corso una campagna per promuovere interventi che aiutino il personale scolastico a capire meglio come può riconoscere per tempo i sintomi del diabete tipo 1 negli alunni e garantire loro l'appropriata accoglienza.

GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE
14-16 NOVEMBRE 2016

I SINTOMI: SE LI CONOSCI LI RICONOSCI

Troppo spesso l'esordio del diabete tipo 1 avviene in circostanze drammatiche che segnano fisicamente e psicologicamente il bambino o il ragazzo. Il personale scolastico che ha sott'occhio bambini e ragazzi molte ore ogni giorno potrebbe essere formato a cogliere i segni iniziali dello scompenso (sete inestinguibile, frequente bisogno di urinare, astenia, dimagrimento rapido) e segnalargli alla famiglia.



www.giornatadel diabete.it



facebook.com/giornatadel diabete

Promosso da:

diabete italia
onlus

Media partner:

Rai Segretariato Sociale



Ti aspettiamo nelle piazze italiane...

Scopri quella più vicina a te!

& TORINO

Terremoto



Il Pass piemontese. /METRO

Soccorsi Il Piemonte si mobilita

È partita ieri da Fossano e sarà attivo a Norcia già oggi il Posto di assistenza socio-sanitaria (Pass) della Colonna mobile del Piemonte, che la Regione Umbria, attraverso il Dipartimento nazionale di Protezione civile, ha chiesto in supporto al lavoro delle proprie strutture, per garantire assistenza sanitaria di base e socio-sanitaria alle popolazioni colpite dal sisma. A spostare camion e materiali e a montare gli ambulatori saranno 60 volontari del Coordinamento di Cuneo, che terminati i lavori rientreranno in Piemonte, lasciando la gestione a medici e infermieri locali. Pass è composto di moduli, che consentono di fornire la dotazione logistica, la strumentazione, gli ambulatori e il personale medico-infermieristico delle specializzazioni di medicina generale, pediatria, ginecologia e ostetricia consultoriale, fisioterapia, psicologia, assistenza sociale e presidio farmaceutico. Per fornire supporto alle Marche nelle attività di ricordo tra i Comuni colpiti e la Regione stessa, sono partiti ieri i primi due tecnici della Città Metropolitana di Torino, di stanza a Pieve Torina (Mc), che copriranno il primo turno di 15 giorni, e saranno successivamente sostituiti da colleghi della Regione.

LAPRESSE/METRO

Mobilità "green" Pronti 14 milioni

Fondi dal ministero dell'Ambiente: 19 bus ecologici in arrivo, e implementazione del car sharing elettrico



Il car sharing di BlueTorino. GIORNALFOTO

CITTÀ Un fondo da 14 milioni di euro per acquistare nuovi bus ecologici, ma anche per potenziare il car sharing. Lo prevede il programma di finanziamenti del Ministero dell'Ambiente per il miglioramento della qualità dell'aria attraverso l'ammodernamento del trasporto pubblico.

Ad illustrarlo nei giorni scorsi in Commissione Ambiente del Consiglio regionale del Piemonte, presieduta da Silvana Accossato (Pd), è stato l'assessore all'Ambiente Alberto Valmaggia. «Dal programma - ha sottolineato Accossato - è stato attivato un bando pubblico, dal quale sono stati poi selezionati, anche a causa delle dispo-

nibilità del mercato, progetti per l'acquisto di 19 mezzi della tipologia 12 metri».

In aggiunta al finanziamento per l'acquisto di nuovi bus ecologici, ha precisato Accossato, «è prevista l'implementazione delle colonnine per la ricarica dei veicoli

elettrici e l'aumento del servizio di car sharing elettrico».

Attualmente il servizio a Torino è proposto dalla società Blue ed è costituito da 150 auto e 250 postazioni di ricarica. E sempre in tema d'ambiente l'obiettivo è di provvedere, entro la fine del 2017, alla posa di 700 nuovi punti di ricarica e 440 auto elettriche a disposizione. Di queste nuove colonnine il 20 per cento (140) saranno aperte al pubblico per i mezzi privati.

REBECCA ANVERSA

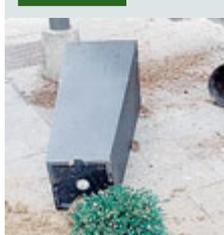


Pienone all'Egizio per il Ponte

Continua la scia positiva dei musei torinesi, da anni ormai sempre più attraenti per i cittadini e per i turisti. Anche ieri, complice il Ponte di Ognissanti, il Museo Egizio è stato preso d'assalto e fin dalla mattina si sono formate lunghe code per visitare il nuovo allestimento, inaugurato mesi fa.

METRO (FOTO GIORNALFOTO)

Halloween



Una delle fioriere divelte. TORINOTODAY

Nottata di vandali

SETTIMO TORINESE I ragazzi scesi in strada la scorsa notte a Settimo Torinese hanno divelto cestini, distrutto fioriere, sradicato un albero, incendiato cassonetti e vandalizzato una cabina telefonica. In via Italia, chiamati dai cittadini che hanno assistito alle scene, sono arrivati i carabinieri, che però non sono riusciti a sorprendere nessuno in flagrante. In via Roma, invece, sono state danneggiate numerose automobili. Alcuni sono però stati condotti nella caserma cittadina. Per incastrarli, sarà necessario il contributo delle telecamere di sorveglianza sparse in città.

METRO/TORINOTODAY

A PIANEZZA

A Pianezza, in Via Gramsci 18, da ROSELLA MODE i generi trattati sono molti e l'assortimento è molto vasto.

ROSELLA MODE è ABBIGLIAMENTO, classico e moderno senza esasperazione.

ROSELLA MODE è ARREDAMENTO e BIANCHERIA PER LA CASA, tratta Bassetti, Zucchi, Somma per il letto e il bagno e Bottaro per la cucina, con la possibilità di confezionare cuscini e tovaglie su misura;

il tutto può essere completato con tendoni o tendine cucite su misura o con tessuti già predisposti: "PRENDIAMO LE MISURE E TAGLIAMO"

ROSELLA MODE è TUTTO PER IL CORREDO, oltre ai prodotti corredo per la casa, anche il corredo personale può essere completato con l'intimo per Lui di Ragno e Forniture Militari by Ragno e per Lei di Playtex, Lovable e Ragno.

ROSELLA MODE è anche MERCERIA per chi sa cucire da esperta e per chi si aggiusta con buona volontà nelle piccole riparazioni di famiglia.

Da ROSELLA MODE, tutto l'anno si possono trovare prodotti in offerta e nei periodi speciali (saldi), la grande promozione: "...ENTRA, SCEGLI LA PALLA, E LO SCONTO LO DECIDI TU!"

ROSELLA Vi aspetta in Via Gramsci 18, dal Martedì al Sabato dalle 9 alle 12,30 e dalle 16 alle 19,30, il Lunedì solo al pomeriggio,

... e visita il sito www.rosellamode.com

ACQUISTA 3 CAPI,
(anche di taglia colore e modello differenti)
potrai usufruire della...

PROMOZIONE*
-33%

RAGNO



* PROMOZIONE VALIDA SU CAPI ABBIGLIAMENTO DONNA E UOMO FINO A TAGLIA 60

dal 1949

Rosella
MODE

Qualità,
Esperienza,
Cortesia

VIA GRAMSCI, 18 - TEL. 011 966.32.61
www.rosellamode.com

Con venti concerti esclusivi parte il festival Club To Club

In cartellone, fra gli altri, il dj set dell'australiano Nick Murphy alias Chet Faker al Lingotto

MUSICA È uno degli appuntamenti più importanti d'Italia dedicati all'elettronica, all'avanguardia e al nuovo pop, ma la sua fama ha raggiunto ormai dimensioni europee. Tutto pronto per la sedicesima edizione del festival "Club To Club", che da oggi a domenica, durante la Contemporary Art Week, terrà banco in vari spazi cittadini.

Il cast è imponente ed esplora tutte le ultime tendenze musicali, oltrepassando i confini geografici e di genere: cinquanta artisti, provenienti da oltre quindici Paesi, si incontreranno per creare un'esperienza unica. In programma 20 live esclusivi e 14 debutti italiani: spiccano il dj set dell'australiano Nick Murphy, meglio conosciuto come Chet Faker, e il ritorno del visionario duo elettronico Autechre, entrambi ve-



Venerdì sera sul palco del Lingotto sbarca Nick Murphy / FOTO METRO

nerdi al Lingotto. Stasera l'inaugurazione alla Reggia di Venaria, con gli emergenti Elysia Crampton e Chino Amobi, mentre tra le "prime" è da non perdere Junun, il progetto di Jonny Greenwood dei Radiohead con il musicista israeliano Shye Ben Tzur e l'ensemble indiano The

Rajasthan Express, sabato al Lingotto. Per palati fini anche l'esclusiva performance di Arto Lindsay e Paal Nisselm-Love, domani al Conservatorio Giuseppe Verdi. Chiusura tutta da ballare, domenica in San Salvario, con la festa Dance Salvatio. Biglietti da euro 30, info e program-

ma completo su <http://clubtoclub.it/>.

In alternativa, stasera al Blah Blah ci saranno gli americani Quilt col loro sognante pop folk psichedelico, sublimato in album di culto come il recente "Plaza", uscito lo scorso febbraio (ore 21, euro 8). **DIEGO PERUGINI**

Teshigawara chiude Torinodanza Festival

DANZA Sarà il ballerino e coreografo giapponese Saburo Teshigawara a chiudere domani, alle ore 19.30, al Teatro Carignano l'edizione 2016 di "Torinodanza Festival". In programma la prima italiana della nuova ripresa del suo "Bones in Pages", l'originale spettacolo creato nel 1991. Un viaggio misterioso e ipnotico in un fluire di movimenti acquatici, come di alghe o piante marine, dove la danza si fa anche pittura e calligrafia, scomponendosi e ricomponendosi in movimenti pennella-



Al Carignano / B.WANSELIUS

ti, slanci lirici e poetici di impulsi e rotazioni che seducono in abbracci e spirali avvolgenti in una simbiosi perfetta tra il corpo che si muove libero e una musica che unisce rumori, suoni, voci e melodie eteree (Info: torinodanza-festival.it). **ANTONIO GARBISA**



Shawky "mostra" i suoi film

Da oggi al 5 febbraio alla Fondazione Merz apre al pubblico "Al Araba Al Madfuna". In mostra i lavori di Wael Shawky sulla trilogia del film che dà il titolo all'esposizione. **METRO**

metro
PHOTO CHALLENGE

CALL FOR ENTRIES
REGISTRATI DAL 30 SETTEMBRE AL 25 NOVEMBRE 2016

Metro e FlixBus ti invitano a partecipare al concorso fotografico più diffuso nel mondo. Non perdere questa occasione e vai su www.metrophotochallenge.com e carica le tue foto più belle dal 30 settembre al 25 Novembre.

Il tema di quest'anno è **IL VIAGGIO**, e le 3 categorie sono:
IL VIAGGIO DEI TUOI SOGNI, IL VIAGGIO IN CITTÀ, I VIAGGIATORI.

Ogni partecipante al concorso riceverà uno sconto per viaggiare con FlixBus
www.metrophotochallenge.com

FLIXBUS

*All images taken from Metro Photo Challenge 2015 entries.



RAIUNO

11.05 Tempo & Denaro
11.50 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 La vita in diretta
15.00 Torto o ragione? Il verdetto finale Attualità
16.30 Tg 1 Notiziario
16.40 Tg 1 Economia Attualità
16.50 La vita in diretta
18.45 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Affari tuoi Game show
23.35 Porta a porta Attualità

21.25
Game show: L'EREDITÀ SPECIALE AIRC. Carlo Conti e Fabrizio Frizzi conducono una puntata speciale dedicata alla raccolta fondi a favore dell'Airc



RAIDUE

17.30 Rai Parlamento - Referendum Costituzionale
18.00 Tg2 Flash L.I.S.
18.05 Rai Parlamento - Telegiornale Attualità
18.10 Tg 2 Notiziario
18.30 Tg Sport
18.50 Blue Bloods Telefilm
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.00 Tg2 Speciale Referendum
23.10 Le regole del delitto perfetto Telefilm

21.10
Attualità: NEMO... Enrico Lucci e Valentina Pettrini continuano a proporre storie di persone, protagoniste di un racconto fatto sul campo dagli inviati



RAITRE

14.20 Tg 3. Meteo 3 Notiziario
14.50 Tgr Leonardo Attualità
15.05 Tg3 Lis Notiziario
15.10 Tgr Piazza Affari
15.15 Il commissario Rex TF
16.00 Aspettando Geo
16.40 Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione. Tgr Meteo Notiziario
20.00 Blob Videoframmenti
20.05 Gazebo Social News
20.40 Un posto al sole SO
0.00 Tg3 Linea notte

21.15
Attualità: CHI L'HA VISTO? Federica Sciarelli torna sul caso di Guerrina Piscaglia, la casalinga cinquantenne scomparsa in pieno giorno, il primo maggio 2014



CANALE 5

11.00 Forum Attualità
13.00 Tg 5. Meteo.it
13.40 Beautiful Soap opera
14.10 Una vita Soap opera
14.45 Uomini e donne
16.10 Grande Fratello Vip - Live Reality show
16.20 Il segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio cinque
18.45 Caduta libera
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.40 Striscia la notizia
23.30 Matrix Attualità

21.10
Film: UN BOSS IN SALOTTO. Dalle parti di Bolzano, in un cottage eco compatibile, vive una famiglia quasi perfetta comandata a bacchetta da una madre volitiva



ITALIA 1

14.30 I Simpson Cartoni
14.55 Big Bang Theory Sitcom
15.25 Broke Girls Telefilm
15.50 Due uomini e mezzo TF
16.20 Baby daddy Sitcom
16.50 How I Met Your Mother Sitcom
17.40 Friends Telefilm
18.05 Grande Fratello Vip - Live Reality show
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.25 CSI New York Telefilm
0.05 40 giorni & 40 notti Film

21.10
Varietà: BRING THE NOISE. Alvin conduce l'ultima puntata dello show musicale in cui due squadre, formate da personaggi famosi, si sfidano in una serie di prove



RETE 4

10.40 Ricette all'italiana
11.30 Tg 4 - Telegiornale
12.00 Detective in corsia TF
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 Flikken - Coppia in giallo Telefilm
16.35 Panico nello stadio Film
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Dentro la notizia
19.55 Tempesta d'amore SO
20.30 Dalla vostra parte
23.10 Codice: Swordfish Film

21.15
Film: JOHN RAMBO. John Rambo è costretto a difendere, sotto richiesta di alcuni missionari, alcune isole minacciate dall'invasione di pirati

LA7

14.20 Tagadà Attualità
16.30 L'ispettore Tibbs TF
18.10 Joséphine ange gardien Telefilm
20.00 Tg La7 Notiziario
20.35 Otto e mezzo Attualità
21.10 La gabbia - Open
0.00 Tg La7 Notiziario

TV8

16.45 La collana dell'amore Film
18.30 Cucine da incubo 2
19.30 House of Gag Varietà
20.30 Edicola Fiore della Sera
21.15 Amici di letto Film (comm., 2011)
23.30 Matrimonio a prima vista Italia Varietà

SATELLITE

21.00 Sky Cinema 1 Sky Cine News - Kubo e la spada magica RUBRICA
Sky Family Step Up 3D FILM
Sky Passion L'amore dura tre anni FILM
Sky Max Panic Room FILM

DIG. TERRESTRE

20.25 Joi New Girl TELEFILM
Stories Covert affairs TELEFILM
Premium Action Chicago Fire TELEFILM
20.50 Joi New Girl TELEFILM
21.15 Joi Mike & Molly SITCOM
Stories Game Of

Silence TELEFILM
Premium Action Dc's Legends Of Tomorrow TELEFILM
21.40 Joi Mike & Molly SITCOM
22.05 Joi 30 Rock TELEFILM
Stories The Slap MINISERIE

L'Oroscopo di metronews www.metronews.it

Ariete 21/3-20/4.
Sarete in grado di evadere con disinvoltura alle provocazioni. Questo non è affatto scontato per tipi iracondi come voi. Alla lunga tutto questo stress vi porterà soltanto disagi. Cercate di stare più tranquilli, in casa e a lavoro.

Toro 21/4-21/5.
Sapete lavorare senza mai lamentarvi, ma guardinghi perché questa dedizione potrebbe essere strumentalizzata contro di voi. Insomma, qualcuno se ne sta approfittando. Usate il tempo extra per voi, vi sarà utile.

Gemelli 22/5-21/6.
Farete incontri vivaci, sarà brezza sul viso. Amate leggere e fare vostro ogni racconto, così ogni giorno per quanto banale è un giorno avventuroso. Piccole questioni da risolvere in famiglia. Ricordate che la diponibilità paga sempre.

Cancro 22/6-22/7.
Cambiano i ritmi di vita, da adesso in poi avrete più tempo da dedicare a voi stessi. La fantasia non ha più alcun motivo per restare imprigionata nei canoni abituali. È il momento giusto per osare un po' di più.

Leone 23/7-22/8.
La vostra più grande dote è anche il vostro più grande cruccio. Tanto sensibili da fare sempre un'enorme fatica a ignorare i problemi degli altri. Un progetto finalmente vedrà la luce e potrete festeggiare...

Vergine 23/8-22/9.
Questa giornata è iniziata male e finirà anche peggio. E poiché siete stati avvisati, adesso dovrete fare di tutto per ribaltare le sorti della vostra inarrivabile felicità. Meglio non farsi nemici, soprattutto in questo momento.

Bilancia 23/9-22/10.
Amici e familiari sono riluttanti al vostro desiderio di cambiamento, voi però sapete che se vi fermate adesso è finita. Col tempo sapranno capirvi e, con un po' di umiltà, anche congratularsi con voi. Ridete di più, vi farà bene.

Scorpione 23/10-22/11.
Siete un autentico disastro, avete lasciato che tutto attorno a voi superasse la data di scadenza. Il vostro partner, il lavoro, tutto. Di positivo c'è che da oggi tutto potrebbe rinnovarsi. Non aspettate oltre...

Sagittario 23/11-21/12.
Il vostro modo così dolce di affrontare le preoccupazioni vi distoglierà dai problemi e tutto passerà in secondo piano. Allentate la pressione sul partner. In serata fatevi desiderare un po' di più.

Capricorno 22/12-20/1.
Se solo quello spasimante segreto, di cui voi non sospettate nulla, si decidesse a dichiararsi tutti i complessi che vi state facendo potrebbero andare a farsi friggere. Ma voi siete testardi e disattenti. Aprite gli occhi.

Acquario 21/1-18/2.
Rimediate a un torto fatto prima che l'astio si calcifichi in voi. Non fate passare troppo tempo. Pianificate una vacanza senza strapazzarvi troppo, o vi ritroverete più stanchi al ritorno che alla partenza. Godetevi il relax.

Pesci 19/2-20/3.
Gratificatevi di più e più spesso. Tutte quelle attività che hanno generato in voi queste paure stanno per concludersi nel migliore dei modi. Torna la voglia di sentire gli amici trascurati da tempo ormai incalcolabile.

Il meteo di metronews www.meteolive.it



Torino

	Max.	Min.	
OGGI	17°	9°	
DOMANI	14°	8°	
DOPODOMANI	11°	8°	

Verso un peggioramento

Oggi nuvolaglia su ovest Valpadana e fascia prealpina occidentale, per il resto bel tempo e clima diurno mite. Tra mercoledì e giovedì correnti umide ed instabili da ovest coinvolgeranno dapprima il centro, poi il meridione, con annuvolamenti associati a rovesci sparsi e qualche temporale, sporadici o assenti i fenomeni al nord. Temperature in moderata flessione nelle aree interessate da piogge. Venerdì fenomeni residui al sud,

in attenuazione, per il resto schiarite. Sabato peggiora al nord-ovest dal pomeriggio, domenica anche sul resto del nord e su gran parte del centro, con piogge e rovesci temporaleschi. Brevi nevicate sulle Alpi oltre i 2000m. Asciutto e mite al sud, dove la pioggia potrebbe arrivare lunedì.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

NOVITA'
FINALMENTE CON
ACIDO JALURONICO

KIT KARTISAN UN AIUTO PER LE TUE ARTICOLAZIONI.

"Solievo immediato"



Un trattamento straordinario.

La cartilagine articolare è un tessuto connettivo, come tale è quindi soggetto a deterioramento e rigenerazione. Diversi fattori come una vita sedentaria o al contrario un abuso articolare possono portare ad usura della cartilagine. La Cartilagine, l'olio di fegato di Merluccio, il Magnesio tricitrato (Mg) e la pomata Balsamka e Artrorem aiutano veramente le tue articolazioni. Vengono utilizzati come rimedio per ogni genere di carenze e di malattie...e negli USA persino per il cancro. KIT "KARTISAN" usato come trattamento contro i reumatismi, artrite, artrosi, indurimento muscolare, tremori, crampi, psoriasi, cervicale, usura della cartilagine. Aiuta a rigenerare sia la cartilagine che il liquido sinoviale, donando sollievo immediato dai dolori, senza alcun rischio di effetti collaterali. NOVITA': l'Acido Jaluronico è indispensabile per conferire alle cartilagini articolari le loro caratteristiche di elasticità e capacità di assorbire gli urti. Viene secreto dai condrociti nelle articolazioni e ricopre uno dei ruoli più importanti del fluido articolare, svolgendo un'azione lubrificante in grado di proteggere le articolazioni dal deterioramento. Ecco perchè abbiamo pensato di aggiungerlo nel "KIT KARTISAN". Alla base di tutto uno stile di vita sano, corretta alimentazione e integratori naturali. Basta con le cure tamponanti! La soluzione esiste e si chiama: KARTISAN.

 **Erboristeria
Gino San**

Scienza, cultura e professionalità

CONSULENZA GRATUITA. Per maggiori informazioni chiamaci **011-547971** o viene a trovarci in **Via Arcivescovado n° 5, Torino**. Riceviamo previo appuntamento, tutti i giorni dal Lunedì al Venerdì dalle 10.00 - 19.00 orario continuato. Mercoledì pomeriggio Chiuso. Il sabato dalle 10.00 - 13.00 / 15.30 - 19.00. www.erbenaturali.it