LA JUVE È UN RULLO DA GALLIANI **COMPLIMENTI** A SINISA SPORT







www.metronews.it | 🔽 @MetroNewsItalia | 🌃 facebook.com/MetroNewsItalia

Corsa al voto

Michael Moore: "Capisco la rabbia dei sostenitori di Trump" FATTIE STORIE



Maltempo due vittime Sale l'Arno

Nubifragi e trombe d'aria. Nel Lazio palazzo sventrato. A Firenze l'Arno a 4 metri FATTI E STORIE



Lavorare 4 giorni rende di più

La settimana cortissima sarebbe più produttiva e farebbe bene anche all'ambiente FATTI E STORIE

Offensiva a Raqqa dopo Mosul

Annunciato l'inizio dell'offensiva a Raqqa, roccaforte siriana dell'Isis FATTI E STORIE

No al suk da Borgo Aurora

Il quartiere si mobilita contro il trasferimento a Ponte Mosca voluto dalla Appendino TORINO

Giusto andare dai luterani

Prete e scrittore



Giubileo detenuti

Papa Francesco. /LAPRESSE

Papa chiede l'amnistia

Celebrando il Giubileo dei carcerati Papa Francesco ha lanciato un appello per l'amni-stia. «In occasione dell'odierno Giubileo dei carcerati, vorrei rivol-gere un appello in fa-vore del miglioramento delle condizioni di vita nelle carceri», dice Papa Francesco che aggiunge: «Serve una giustizia penale che non sia esclusivamente punitiva». Poi l'ap-pello a «tutti i Paesi del mondo»: «Sottopongo alle autorità ci vili la possibilità di compiere, in questo Anno Santo della Misericordia, un atto di clemenza verso i car-cerati che si riterranno idonei». In Piazza San pietro anche l'arrivo della marcia radicale per l'amnistia. METRO

Carceri affollate

Cresce in Italia la popolazione carceraria a fronte del calo degli istituti di pena: tra 2015 e 2016 i detenuti sono aumentati di 1318 unità. Le carceri continuano ad essere sovraffollate anche se in cella ci sono quasi 20 mila persone che potrebbero avvalersi di misure alternative È quanto emerge dall'ultimo rapporto del-l'associazione Anti-gone. Al 30 giugno 2016 i detenuti erano 54.072, la capienza regolamentare se-condo il ministero della Giustizia è pari a 49.701 posti.

Tromba d'aria uccide nel Lazio

Due morti a Ladispoli e Cesano per il maltempo che ha colpito a nord di Roma. A Firenze preoccupa l'Arno in piena

ROMA Il Lazio a nord di Roma è stato investito da una violenta tromba d'aria che sembra essere stata l'apice di una giornata di pesante maltempo in gran parte d'Italia. Due morti e diversi feriti gravi sono il bilancio della tempesta tra Ladispoli e Cesano e del nubifragio su Roma, dove diverse strade sono state interrotte da cadute di alberi e ci sono stati oltre duecento interventi dei vigili del fuoco. In Toscana l'Arno ha raggiunto livelli di piena, con un'altezza di 4 metri agli Uffizi di Firenze. A Ladispoli un giovane indiano è stato ucciso da un cornicione staccatosi da un palazzo e abbattutosi in strada. La furia del vento ha sventrato i muri esterni degli ultimi due piani dell'immobile nel centro del paese. Tra i feriti una donna che è stata sollevata dal vento e sbattuta contro una vetri-

na che si è infranta. Il comune ha allestito una palestra scolastica per chi fosse rimasto fuori casa e ha disposto la chiusura delle scuole. Un ufficiale in pensione 74enne è invece morto schiacciato da un albero a Cesano, nel XV Municipio di Roma. Molti i feriti per il crollo di rami ed alberi in tutto il territorio della provincia di Roma. Feriti sono stati causati dal crollo di un gazebo in via Amadori a Roma, dal crollo di un soffitto in un ristorante di Cerveteri, dal crollo di un albero a Cerveteri. Chiuse strade sia a Roma sia nei dintorni, compresa l'Aurelia; interrotta la circolazione dei treni è stata interrotta tra Santa Severa e Macca-rese e sulla Roma-Lido. A Firenze l'Arno ha allagato un cantiere e alcune aree golenali; problemi in Valdarno, inagibile un ponte ad Arezzo. metro



Il maltempo infierisce sulle zone terremotate

PERUGIA «L'acqua fortissima e incessante che sta scendendo in queste ore sta creando una emergenza nell'emergenza», racconta il sindaco di Norcia, Nicola Alemanno, «Stare in tenda in questo periodo - aggiunge - non è semplice». Il maltempo infierisce anche sulle zone terremo-tate. A Cascia la tenda del-

la mensa della Protezione Civile è stata rovesciata dal vento. Le scosse continuano: ieri un paio hanno superato i 3,5 gradi. E non mancano gli sciacalli. Il dipinto Il perdono di Assisi sarebbe sparito dalla chiesa di Santo Stefano, nella frazione nursina di Nottoria, anche se non è certo sia un furto. metro

Ostaggi liberati "Mai più in Libia"

LIBIA Raccontare i momenti della liberazione per ora non è stato permesso agli ex ostaggi italiani liberati sabato in Li-bia. Ma una cosa la dicono subito entrambi. «Non metterò più piede in Libia», ha dichiarato Bruno Cacace il tecnico della Conicos di Mondovì. Gli fa eco il collega Danilo Calonego: «Non so come ringraziare, il governo, la mia famiglia e tutti quelli che hanno contribuito alla nostra liberazione. Sono stati tutti molto bravi. Penso però di aver chiuso con la Libia». «I rapitori non mi hanno picchiato o fatto del male, non sono stati malvagi», riferisce Calonego, «Certo è stata dura, sono stati giorni bruttissimi». Quello che è emersoè che i tre rapiti non sono stati sequestrati da terroristi ,e probabilmente sono state vittime di un errore di persona. L'imboscata era infatti destinata a un manager della ditta, che trasportava molti contanti. Doveva trattarsi quindi di una rapina. metrô

Breviario del referendum 🤝



Cambia la tempistica del rinvio alle camere

tivamente al veto presidenziale alla promulgazione delle leggi, la riforma introduce una previsione particolare. Fermo restando la facoltà per il Presidente della Repubblica del rinvio alle camere, con messaggio motivato, con l'obbligo di promulgare all'eventuale seconda deliberazione, si differisce di 30 giorni il termine per la conversione in legge di un decreto governativo, con un ampliamento dei tempi di permanenza in vigore del decreto stesso (art. 74). Inoltre, il termine dei 60 giorni dalla pubblicazione in Gazzetta ufficiale resta quello tradizionale, ma si aggiunge un limite più ampio di 90 giorni nel caso in cui il capo dello Stato eserciti il potere di rinvio della legge di conversione (art. 77). Tale norma è speculare alla disposizione dell'art. 14 che prevede, appunto, un termine per la conversione differito di 30 giorni. L'innovazione risponde all'opportunità

RINVIO ALLE CAMERE Rela- di impedire che il dilatarsidel passaggio, a seguito del rinvio presidenziale della legge, impedisca la conclusione del procedi-mento in tempo utile, causando la caduta del decreto non convertito in legge. Al tempo stesso, si vuole evitare che l'approvazione della legge di conversione in prossimità della scadenza dei ses-santa giorni produca una sorta di pressione sul capo dello stato perché proceda alla promulgazione, per non provocare la decadenza del decreto. Il tempo supplementare di permanenza in vigore del decreto a seguito del rinvio presidenziale ap-pare giustificato dalla necessità di non prolungare un provvedimento legislativo provvisorio oltre i tempi stabiliti, e dalla previsione che la discussione parlamentare si limiti ai soli rilievi posti dal capo dello Stato. MAURIZIO ZUCCARI

> Su www.metronews.it tutte le puntate del breviario sul referendum

Chiusura di Renzi a minoranza del no

minoranza interna del PD e l'accordo sull'Italicum in connessione con il sì al referendum sulle riforme costituzionali sono i temi che hanno dominato la Leopolda 2016, la tradizionale manifestazione "renziana". Dove il premier è arrivato con un accordo sulla legge elettorale ma senza mancare di togliersi qualche sassolino verso la minoranza interna. Per l'Italicum l'accordo sotto-

prevede la preferenza per il sistema dei collegi, l'apertura a un premio di coalizione, l'eliminazione del ballottaggio, e in più l'elezione dei senatori secondo la proposta Chiti-Fornaro. Renzi però attac-ca la minoranza che si è dissociata dall'accordo: «Vogliono decretare la fine del Pd». «Non ve lo consentiremo», ha avvertito Renzi. Così Renzi si concentra sul rushfinale peril del no. METRO

FIRENZE I rapporti con la scritto da Gianni Cuperlo referendum, per portare dalla sua parte gli indecisi. Renzi si dice «sicuro di vincere». «Credete ai sondaggi o a voi stessi? Io credo in voi», ha assicurato alla platea. «Con il referendum siamo a un bivio tra cinismo e speranza, tra passato e futuro, tra nostalgia e domani», ha detto. Ed esclude per lui ipotesi di governitecnicie larghe intese, che attribuisce invece come volontà del fronte

Scafista preso grazie a selfie

ROMA Due bimbi di 6 e di 9 anni hanno vegliato il cadavere della giovane madre a bordo della nave Hos Hestia di Save the Children che ha sbarcato a Pozzallo, nel ragusano, i circa 300 migranti che aveva in precedenza soccorso. A bordo della nave anche una donna incinta, ricoverata per controlli. Un morto anche sul gommone con 115 migranti tratto in salvo dalla Guardia Costiera libica a largo delle coste ad est di Tripoli. Intanto uno scafista tunisino di 39 anni è stato identificato grazie a un selfie scattato dai passeggeri che non collaboravano. METRO

Curdi nel mirino di Recep Erdogan

TURCHIA Il partito pro-curdo Hdp ha annunciato che bloccherà la propria attività in Parlamento in seguito all'arresto di 9 dei suoi deputati, tra cui i due leader. Il premier turco Yildirim ha sostenuto che Hdp finanzia il terrorismo e ne pagherà le conseguenze. Il presidente Erdogan di fronte alle critiche europee ha detto di non essere preoccupato e che l'Europa protegge i terroristi del Pkk. Erdogan è in guerra aperta con i curdi: arresti in Parlamento, repressioni nelle re-gioni curde, azioni militari contro i curdi in Siria e rastrellamenti in Iraq. METRO usa Michael Moore ha già votato per corrispondenza l'altro giorno. Da soste-nitore di Bernie Sanders, il regista e attivista politico ha scelto Hillary Clinton. Anche perché una presidenza Trump lo spaventa. Moore è così preoccupato che ha realizzato unfilm di 11 ore, «Michael Moore in Trumpland», disponibile su iTunes. Non è il tipico documentario Moore; mostra una sua performance dal vivo, un one-man show sulle elezioni davanti ad una folla di sostenitori di Trump.

Moore ci parla dello scandalo delle e-mail di Clinton, ca-pisce la rabbia dei sostenitori di Trump e spiega perché lui è ancora speranzoso per il futuro.

Io vivo in Michigan, in quello che chiamo uno degli stati Brexit. A marzo ci siamo svegliati con un sondaggio che mostrava Hillary travolgere Bernie ovunque da 15 a 30 punti. Dodici ore dopo ha vinto Bernie. Ogni sondaggio è stato sbagliato. Conosco la gente dei Michigan, dell'Ohio, del Wisconsin. C'è un sacco di rabbia. C'è una vena di anarchia, perché le persone sentono di aver perso tutto. Hanno un lavoro, ma lavorano per meno soldi; a volte devono fare due lavori per tirare avanti. L'idea di Trump di far saltare in aria il sistemaè un pensiero allettan-

Qual è l'impatto dello scan-



MICHAEL MOORE

"Capisco la rabbia dei sostenitori di Trump. Mi preoccupa lo scarso entusiasmo per Hillary"

"IO SONO SOCIALISTA

dalo delle e-mail?

Per quelli che avevano in mente di non votare, potrebbe essere stata la goccia che li spinge a votare per Trump. L'altro gruppo che mi preoccupa è l'elettorato di Hillary. Il 10% dei suoi elettori è entrato in depressione durante il fine settimana. Ciò significa che stanno andando a votare per lei, ma senza entusiasmo. Il che significa che non hanno inten-

zione di portare altri a votare. Questo è dannoso.

Ci sono repubblicani che odiano Trump e si rifiutano **di votare per lui.** È vero. Ma la maggior par-

te dei sostenitori Trump al mio show erano persone che di solito votano per i democratici. Li ho reclutavolevo elettori di Trump così sono andato a cercarli nelle sedi dei sindacati. Dove prima votavano per i democratici.

Ora nessuna delle due parti parla all'altra. Che cosa ha capito parlando con i sostenitori di Trump?

intervistato Abbiamo molta gente dopo il mio spettacolo. Direi che c'erano almeno una dozzina di sostenitori di Trump che hanno deciso di non votare più per lui. Si tratta di una elezione in cui una parte attacca l'altra. Spingono la gente a votare per Hillary perché Trump fa paura. Mi fa male che non si sia parlato più di come è lei. Non condivido tutta la sua politica, ma come essere umano credo che lei sia una persona molto onesta e meravigliosa.

I democratici non sono sicuri che gli elettori democratici votino per Hillary.

Sono preoccupato per gli elettori di Bernie, io sono uno di loro. Sono ancora molti arrabbiati. Io dico loro: Di cosa siete arrabbiati? Abbiamo ottenuto un socialista eletto alle primarie in 22 stati! Non ĥo mai pensato che sarei vissuto per vedere una co-sa simile. Hillary ha adot-tato due terzi della sua piattaforma! Non è mai successo! Se i democratici ottengono il Senato, indovinate chi sarà il presidente della commissione Bilancio? Bernie Sanders, il socialista, sta per essere responsabile del budget! Potrebbe finire con Hillary che straccia Trump. Ma si è risvegliata una preoccupante parte del Paese che potreb-

be non scomparire. Spariranno. Proprio come segregazionisti. Sono cresciuto in un'epoca in cui se vivevi in una comunità bianca, sentivi sempre la parola negro. Ma le cose cambiano. Oggi non la usa più nessuno. Gli haters perdono sempre. Vincono per un po', è poi ba-

MATT PRIGGE Metro World News

Scandali

Email gate, l'Fbi: "Nessuna incriminazione"

USA A due giorni dalle elezioni presidenziali il direttore dell'Fbi, James Comey, ha annun-ciato che la candidata democratica Hillary Clinton non sarà incriminata per il cosiddetto emaiÎgate: l'uso esclusivo nei 4 anni in cui è stata segretario di Stato (2009-2013) di un server di posta privato. Comey ha confermato la scelta dopo aver veri-ficato «lavorando giorno e notte» che le email non contengono elementi rilevanti. metro

Sondaggi

Hillary recupera il suo vantaggio su Donald Trump

USA Gli ultimi sondaggi danno Clinton in vantaggio tra i 3 e i 5 punti percentuali sul rivale repubblicano Donald Trump. La candidata democratica sarebbe avanti con il 45% dei consensi contro il 42% del magnate. 40 milioni di americani hanno già votato anticipatamente. metro



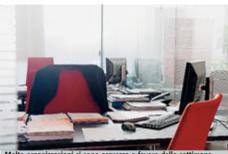
www.metronews.it Lunedì 7 novembre 2016 ₄ metr⊕ **FATTI E STORIE** PAGINA A CURA DI SERENA BOURNENS

Lavorare 4 giorni Quanti vantaggi

Alcuni lavoratori hanno scoperto i benefici di una settimana "cortissima". Ne beneficia persino l'ambiente

ROMA Molte organizzazioni sociali, esperti di fama e anche uno degli uomini più ricchi del mondo, Car-los Slim, si sono espressi a favore della settimana lavorativa più corta, con l'o-biettivo di migliorare la vita dei dipendenti e stimolare l'economia. Ci sono storie di successo già esistenti a sostegno della set-timana "cortissima", ma molte aziende sono ancora riluttanti a ridurre le ore dei loro dipendenti. Secondo i favorevoli, i di-pendenti devono lavorare 4 giorni alla settimana per dieci ore. Un sondaggio di Spectrem Group ha rileva-to che oltre il 69% dei milionari intervistati (quelli con un patrimonio di \$ 1 milione o più) hanno detto di ritenere la settimana lavorativa di 4 giorni un'"idea valida", così come un sondaggio del 2014 di YouGov nel Regno Uni-to ha visto il 57% delle persone favorevoli alla settimana lavorativa di quattro giorni.

Gli esperti sostengono che una riduzione della settimana lavorativa-senza una riduzione della retribuzione - sia in grado di fornire significativi benefici ambientali, sociali ed economici. «Una settimana lavorativa più corta po-trebbe migliorare il be-



Molte organizzazioni si sono espresse a favore della settimana ultra corta/ OLYCOM

Toyota: I centri di assistenza Toyota in Svezia da 13 anni utilizzano giornate lavorative di 6 ore con stipendio pieno. Ora producono, in 30 ore, il 114% in più. Pursuit Marketing: con sede in Scozia, ha introdotto la settimana di 4 giorni senza riduzione della retribuzione (+30% di produttività). Treehouse: Que-sta azienda di online educational ha offerto una set-timana di 4 giorni dal 2006 con risultati positivi in termini di soddisfazione professionale e morale. Ryan: con la settimana di 4 giorni dal 2008 Il turnover del personale si è ridotto dal 30% al 11%.

nessere, ridurre le disu- nel suo complesso perché guaglianze di genere, lasciarci più tempo da pas-sare con amici e familiari, più tempo per partecipare attivamente alla vita delle nostre comunità, e con più tempo libero da spendere per fare le cose che amiamo», ha spiegato a Metro Aidan Harper, assistente ricercatore presso la New Economics Foundation. Ridurre la settimana lavorativa, dicono gli esperti, potrebbero aiutare le città e anche la società in generale, riducendo i problemi di traffico e il consumo di energia. «La nostra società beneficerà

pendolari e traffico corrispondente saranno ridotti. Questo abbasserà e l'inquinamento ambientale, in particolare nelle aree metropolitane. Le imprese possono risparmiare sulle bollette energetiche rendendo l'ambiente più green-friendly», ha detto Pramila Rao, professore associato di risorse umane a Marymount University, Stati Úniti d'America.

I dati più recenti dell'Organizzazione per la Cooperazione Economica e lo Sviluppo (OCSE) mostrano una correlazione tra un minor numero di ore lavoro e una maggiore produttività, perché i cinque paesi con livelli di produttività più elevati regi-strati stanno sotto le 40 ore di lavoro alla settimana. Il Lussemburgo è il paese OCSE con il più alto livello di produttività (81,2) e ha una media di 36,9 ore lavorate per settimana. Al contrario, il Messico nel 2014 ha registrato uno dei più alti livelli di ore lavorate alla settimana (44,7) e il più basso livello di produttività (18). Anche se ci sono molti gruppi a favore, gli esperti avvertono che questo schema di lavorare quattro giorni ora non soddi-sfa tutte le imprese e altri dicono che potrebbe causare problemi di salute per i lavoratori.

Pericoli nascosti

Allard Dembe, professore di sanità pubblica presso la Ohio State University, ha recentemente scritto un articolo sulla rivista "La conversazione" che spiega che ci sono pericoli nascosti nella compres-sione di cinque giorni lavorativi in quattro, come ad esempio gli effetti sulla salute che possono verificarsi a seguito di fatica e lo stress che si accumulano nel corso di un giorno lavorativo più lungo del normale (otto ore). Il professore aggiunge che per i dipendenti che già soffro-no di eccesso di lavoro, l'onere aggiuntivo di compressione di cinque giorni in quattro potrebbe spezzare la schiena del lavora-DANIEI. CASILLAS METRO WORLD NEWS

/LAPRESSE

L'esercito iracheno è entrato alla periferia est di Mosul martedì, e venerdì ha cominciato a premere sulla città, ma finora è riuscito ad avanzare solo di un miglio. Sul fronte sud, le forze lealiste sono ancora a 20 km dal centro della città. Ma l'Isis reagisce con autobombe e attentati suicidi. METRO/ADNKRONOS

Rapitore confessa 7 omicidi

usa Un serial killer spietato. Così la polizia defini-sce Todd Kohlhepp, 45enne arrestato in Carolina del Sud dopo il ritrova-mento della 30enne Kala Brown, rapita ad agosto. L'uomo, agente immobiliare, ha confessato 7 omicidi, tra cui quello del fidanzato di lei. L'uomo ha ammesso di aver ucciso 4 persone nel 2003 in un negozio di moto a Chesnee, indicando agli agenti le tombe di 2 delle vittime, seppellite nello stesso terreno dove si trovava il container dov'era tenuta la 30enne. metro

Pillole di scienza a cura di Luigi Bignami

Curiosity perfora

Curiosity ha lavorato per 1500 giorni sulla superficie di Marte e ha realizzato la quindicesima perfora-



zione del suolo marziano.

Proxima Centauri forse abitato

Continuano le ricerche attorno a Proxima centauri b, il pianeta che orbita attorno alla stella più vicina a noi. Stando ad uno studio della NASA il pianeta

potrebbe anche avere un raccio di 8920 chilometri e in tal caso essere coperto per il 50 oper cento dia acqua. altri modelli comunque lo vogliono un pianeta completamente asciutto.

Ecco la stazione spaziale cinese

È stata ripresa da un microstellite lanciato dalla stazione spaziale stessa. È un documento unico.





Vita su Marte Le prove dei russi

Lo scienziato Daniil Rodionov, dell'Istituto di Ricerca Spaziale IKI alla domanda fatta da Euronews per conto dell'E-SA: «Dalle macchie che sono state localizzare (su Marte n.d.a.) pensate che ci siano forme di vita lì?». La risposta è: «Abbiamo già prove sufficienti». Boutade o seria informazione?

Fukushima L'impatto sulla fauna

Uno studio che mette a confronto varie ricerche so-



è stato molto inferiore a quanto si disse in un pri-



Pianeti oltre il Sole

Oggi i nostri mezzi a disposizione ci impediscono di osservare la

superficie o l'atmosfera degli esopianeti, ma uno studio che tiene conto delle riprese di Kepler e di lavori al computer mostra come potrebbero mostrarsi ai nostri occhi alcuni pianeti di grandi dimensioni e gassosi, simili a Giove. Apparirebbero così (la temperatura è in gradi Kelvin).

Nubi su Plutone

Stando a nuove immagini riprese dalla sonda Hubble su Plutone, il



pianeta nano potrebbe avere delle nubi. Questa proprio nessuno se l'aspettava.

Raqqa, al via l'offensiva

cratiche siriane (Sdf), alleanza armata curdo-araba appoggiata dagli Usa, hanno preso il controllo di 6 villaggi e di posizioni dello Stato Islamico alla periferia settentrionale di Raqqa, roccaforte siriana dei jihadisti. L'Osservatorio siriano per i diritti umani spiega che nell'operazione Angry Euphrates, lanciata ieri per la liberazione di Raqqa (nelle mani dell'Isis dal 2014), partecipano 30mila combattenti delle Sdf.

È stata una donna, in di-

SIRIA/IRAQ Le Forze demo- visa militare e affiancata da altri ufficiali, ad annunciare l'avvio dell'offensivailcui obiettivo, ha affermato la portavoce, è quello di liberare Raqqa dalle «forze del terrorismo globale oscurantista».

Intanto in Iraq le forze speciali irachene combattono ancora per ripulire i quartieri periferici a est di Mosul strappati all'Isis. Il tenente colonnello Al Timimi ha riferito che le difese issate dai jihadisti e la presenza di civili nell'area ĥanno rallentato l'avanzata delle forze lealiste.



Da McDonald's il primo lunedì del mese il caffè è gratis. Ti aspettiamo oggi in tutti i nostri ristoranti per iniziare la settimana con il giorno giusto.

Raccontaci il tuo #caffedì su 📑 🧿





A Bergoglio piace piacere

CHIESA. Si sa, a papa Francesco piace piace-re. Della dottrina cattolica non gli è mai importato nulla. Sin dal primo giorno del suo insediamento sul trono di Pietro, Bergoglio ha manifestato interessi per le questioni ambientali, immigratorie, ecologiche, lavorative e sociali. In campo ecumenico, ha invece espresso corrispondenze amore per l'ateismo, il protestantesimo e l'islâm. I risultati non si sono fatti attendere: prime di copertina e tutti pazzi per papa Francesco. Peccato che, dopo l'estensione dell'Africa in terra europea, il gradimento del papa immigrazionista è andato scemando. Forte del calo di popolarità l'ex star Bergoglio ha precisato che "accanto all'apertura del cuore ai migranti, deve esserci sempre anche la prudenza dei governanti, devono essere molto aperti a ricevere ma anche fare il calcolo di come poter sistemarli". Amletico dubbio: riuscirà la piroettante retromarcia a fargli riconquistare il titolo perso di tronista del mondo? GIANNI TOFFALI

NIENTE È PIÙ PESANTE

LETTERE, OPINIONI E COMMENTI

Cara Maria Beatrice, non ho mai avuto problemi con le donne, tante storie molte lunghe e belle, nessuna particolarmente coinvolgente. E mai mi era capitato di pensare: ecco la donna della mia vita. A una cena di amici però ho conosciuto lei, 35 anni. dieci meno di me, che convive da qualche tempo e mi ha stregato subito. Ci siamo rivisti, da soli, e subito pia ciuti tanto, poi abbiamo fatto sesso: pazzesco. Poi ancora tanto affetto, tenerezza e parole d'amore. Ma quando ho provato a chiederle di venire a vivere con me, e non sai quanto mi è costato e che paura avevo, mi ha riso in faccia. Mi ha detto che corro troppo. Non posso più sopportare di non poterla sentire quando voglio, odio le serate senza di lei, i weekend vuoti e infiniti. Sono passati già 4 mesi. Che posso fare per convincerla? STEFANO

Caro Stefano, temo che se continuerai col tuo pressing otterrai l'effetto contrario, facendola dileguare. So che è un consiglio facile a darsi, difficilissimo da accettare, ma se ci riesci, allenta la presa, falle sentire la distanza, sia fisica che sentimentale, cerca di apparire un po' distratto, meno coinvolto. Sono tecniche molto femminili, ma in genere funzionano perché, ricordati, nell'universo del cuore niente è più pesante del vuoto.



MARIA BEATRICE DE CARO ter@metroitaly it

Il 4 novembre svalutato

STORIA. Svalutare la festa nazionale del 4 novembre significa offendere i 650 mila caduti per l'unità d'Italia e le famiglie di questi mar-tiri. Probabilmente fa parte di un disegno po-

litico tendente a dar maggiore risalto alla Liberazione del 25 aprile. Non per niente, il monumento che ricorda il primo sbarco degli americani in Sicilia è nascosto dalla spazzatura. I giovani non devono sapere che senza l'aiuto determinante degli alleati non saremmo mai riusciti a cacciare i nazifascisti dal nostro Paese. I partigiani erano maestri nel tirare il sasso e nascondere la mano provocando terribili rappresaglie. GIANCARLO TESTI

Turn over in parlamento

POLITICA. Non c'è bisogno di un referendum per diminuire i costi della politica. In quattro e quattr'otto i nostri governanti potrebbero tagliare il numero dei parlamentari con il metodo in uso nelle aziende in riorganizzazione, ossia con il turn over. Ogni partito riduce il numero dei propri rappresentanti nella percentuale stabilita semplicemente bloccando l'assunzione dei sostituti di coloro che lasciano l'incarico per cessazione naturale. Niente referendum quindi ma due conti da terza media.

ERCOLE FERRARIO

EMAIL LETTERE@METROITA-EMAIL LETTERE@METROTA-TY,IT SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 1 30, ROMA. TEL.06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MI IANO, FAX 02 507 212 52.
INDICATE NOME E INDIRIZZO
ANCHE SE VOLETE RESTARE
ANONIMI. NON SARANNO PUB BLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE PO-TRÀ RIDURRE I TESTI.





È RICOMPARSO LO SPREAD

o spread (il differenziale di rendimento tra titoli di Stato italiani e tedeschi che determina il maggiore o minore tasso di interesse da pagare sul debito) si è rialzato dopo mesi di silenzio. Motivo? Una probabile vittoria di Trump (e il via libera al protezionismo e uno stop alla globalizzazione) e a seguire del No al referendum costituzionale del 4 dicembre. Una botta ai risparmi (gli italiani hanno i soldi: in un anno i conti correnti sono più gonfi di 83 miliardi di euro) e ai neonati vagiti della crescita. Poi, certo, le borse vanno su e giù perché il dollaro si è indebolito contro euro e yen, ma soprattutto perché oscillano, entro certe bande, più e meno, e il giochino permette di lucrare pa recchio. Diciamo che i trading system automatici fan-no il mercato e il resto è costruzione, funzionale, dello scenario applicato a nazioni deboli e fragili. Lo vediamo con il terremoto. La burocrazia, i tempi lunghi, carte e scartoffie la fanno da padrone. Decreti su decreti per sbloccare qualche spicciolo e rendere opera-tive le scelte. Eppoi altri provvedimenti del Governo, ancora, per velôcizzare ê semplificare. Tanto è vero che Renzi ha pensato di aumentare i poteri di sindaci e del capo della protezione civile in modo da saltare l'impasse.

Guardiamo attoniti al gap tra Italia e Spagna a vantaggio di quest'ultima

uesta l'immagine dell'Italia nel mondo. Ed è anche il motivo per cui le scelte, le decisioni, seppur meritorie, sono spesso inefficaci, in particolare in economia. Guardiamo attoniti al gap tra Italia e Spagna, a vantaggio di quest'ultima. che certo non è mai stata una potenza industriale. Noi dobbiamo tenere soffocate delle potenzialità pagando un prezzo altissimo. I mercati internazionali non stanno a fare discussioni escatologiche del diritto più tronfio, vanno al sodo e vedono nella riforma costituzionale una possibilità, concreta, per l'Italia, di muoversi e scrollarsi la polvere accumulata. Stupisce che le forze del No, alcune già di Governo, non abbiano contemplato i risvolti negativi, i probabili vuoti di potere con il solito magma-magma all'italiana, governi sotto il protettorato europeo, larghe intese, con il solo risultato possibile: zero riforme e più tasse. Il dopo non può essere una pagina lasciata al fato. Se alla vittoria del No al referendum ci aggiungiamo la minuzia (?!) della vittoria di Trump, ci rimane solo di andare a Lourdes. Il patto di amorosi sensi stretto tra Renzi e Obama è un investimento, e una sponda: la vittoria della Clinton sosterrebbe il contrasto alle politiche di austerity oggi applicate nell'Unione europea. Con l'arrivo di Trump sarà bene farsi una assicurazione sulla vita.

Contatti utili di MAURO LEONARDI prete e scrittore



Il Papa ha fatto bene ad andare dai luterani

Mail a: lettere@metroitaly.it

l viaggio del Papa nella terra di Lutero è stato utile perché era necessario. Se ci pensiamo davvero, solo ciò che è davvero necessario è utile. L'utilità non è figlia di Machiavelli. In fin dei conti tutto ciò che è davvero utile nelle nostre relazioni - nei nostri "contatti utili"... - lo è perché è necessario alle nostre vite.

Andare dai luterani a cercare e a trovare ciò che ci unisce e ci permette di convivere come cristiani, non è una tattica o una modalità alla Papa Francesco, è essere cristiani. Perché un cristiano è fatto così. Essere cattolici non è costruire in primo luogo un'appartenenza ma è dire che siamo cittadini del mondo, cioè dove c'è un uomo lì è dove è la nostra casa. Il nostro pros simo, quello dei vangeli a messa la domenica, è proprio quello, l'altro come me che vive nel

mondo con me.

Quindi se sei battezzato (e il Papa lo è), se sei pastore (e il Papa lo è), se sei di Cristo e partecipi della sua misericordia (e il Papa vi partecipa) dove devi stare se non lì dove la ferita aperta 500 anni fa è ancora viva? Perché una ferita ha due lembi e la ferita non si ricucirà se i due lembi rimangono distanti, cioè aperti. Quindi è utile, cioè necessario, che ciascuno faccia la propria parte per avvicinarsi. Le parole del Papa, i gesti del Papa, sono come le nostre feste comandate in famiglia, quando ci sforziamo di costruire delle feste familiari anche se magari la "comu-nione" familiare non è ancora perfetta. Prevale il desiderio di stare assieme con la decisione di essere perfettamente concordi su tutto. Stiamo assieme anche se non siamo ancora assieme su tutto.

metr⊕

Metro è un quotidiano indipen dente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E.- New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile: Giampaolo Roidi Caporedattrice: Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma) Redazione: Roma: via Carlo Pesenti, 130

tel. 06 49241237-200 **Milano:**via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITA' - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it Concessionaria clienti locali:

Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma,
Tel.: 06-514625802; 06.514625817
Genova e provincia: via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova
Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):
Giampaolo Roidi; Stampa: LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130,
Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per sequalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it





SPETTACOLI

A Mtv Emas



Il duo delle meraviglie. /METRO

Benji & Fede **Italian Act**

Un altro successo per Benji & Fede: agli Mtv Emas di Rotterdam si aggiudicano il Best Italian Act. Nella cinquina italiana c'erano la Amoroso, Emma, Salmo e la Michielin. A decidere la vittoria dei due modenesi i fan che hanno votato fino alla mezzanotte di sabato. METRO

"Scorpion? Azione emozioni e humor"

La McPhee parla della seconda stagione (su AXN) della serie incentrata su 4 geni

TV A metà tra A-Team e Leverage, Scorpion fonde azione e commedia, protagonisti 4 geni intenti a... salvare il mondo. Solida serie per tutta la famiglia, torna con la 2a stagione da stasera alle 21 su AXN, con nuovi casi tra terrorismo, biotecnologie e missioni ispirate ai veri casi di Walter O'Brien, esperto informatico col Q.I. più alto del mondo che nello show ha il volto di Elyes Gabel de Il trono di spade. Negli episodi a venire Walt dovrà chiarire i suoi sentimenti per la dolce cameriera Paige, impersonata dalla cantante ed ex star di American Idol Katherine McPhee, che abbiamo incontrato al Monte-Carlo Tv Festival.

McPhee, come definisce Scorpion?

Una sorta di Mission: Impossible con più humour e attenzione alle emozioni dei personaggi.

La serie è ricca d'azione, ma ha altre qualità...



Le scene d'azione sono noiose da girare! Quelle in cui Walt e il suo team di geni parla di computer e af-fini sono affascinanti ma per gli attori è arduo da memorizzare. A me piacciono i momenti più vicini alle persone comuni, più emotivi, dove si parla di relazioni sono con dia-

loghi realistici. Walt e Paige coroneranno il loro amore?

Non posso dirlo, ma posso rivelare che ci saranno più momenti comici e Walt sarà meno musone, sentirà meno il peso di dover salvare il mondo.

Walt & Co. Sono nerd, perché in tv vanno così di moda?

La gente si affeziona alle stranezze di questi geni bizzarri. A volte però non li considerano normali, ma cosa vuol dire "normale", e chi lo è veramente?

È stata la star della serie musicale Smash, le manca?

Smash è durata solo 2 stagioni, nonostante vi lavo-rasse il fior fiore di Hollywood. Ma son contenta čhe Scorpion vada bene e sto convincendo i produttori a fare un episodio musicale. LORENZA NEGRI

Oasis, la storia della band al cinema

MUSICA Appuntamento da non perdere per i fan del brit-pop. Da oggi a mercoledì al cinema arriva "Oasis: Supersonic", documentario che racconta la storia degli Oasis, il gruppo inglese più popolare degli anni No-

È un viaggio nella carriera di una band amatissima e controversa, che ha inventato un sound e fatto parlare di sé, nel bene e nel male, il mondo intero. Dagli inizi nei sobborghi di Manchester ai trionfi dal vivo, passando per le liti fra i

Su FoxLife

Arriva This Is Us

TV «L'essere umano

la saga dei record

medio condivide la sua

data di nascita con più

di 18 milioni di esseri

umani». E i protagoni-

sti di questa serie li co-

nosceremo nel giorno

del loro 36° complean-no. È This Is Us, serie

Nbc che debutta il 21

y's Anatomy. metro

su FoxLife (Sky, canale

114) il lunedì dopo Gre-



I due carismatici fratelli Gallagher. /METRO

fratelli Gallagher che porteranno alla rottura. Il tutto fra immagini di repertorio, scene e interviste inedite, e una manciata di canzoni che hanno segnato la storia del rock e fatto sognare una generazione.

DIEGO PERUGINI

Sky Cinema si rinnova

Prima visione

TV I migliori blockbuster, il cinema italiano, film d'autore, l'azione, la suspance, la commedia, per una prima visione al giorno su Sky Cinema HD che si rinnova e si arricchisce . Apre stasera la serie Revenant-Redivivo, film vincitore di 3 Oscar, firmato da Iñárritu e con Leo Di Caprio. metro

DIABETE: COSA LA SCUOLA PUÒ IMPARARE **E INSEGNARE** Diabete Italia ha in corso una campagna per promuovere interventi che aiutino il personale scolastico a capire meglio come può riconoscere per tempo i sintomi del diabete tipo 1 negli alunni e garantire loro l'appropriata DIABETE accoglienza.

I SINTOMI: SE LI CONOSCI LURICONOSCI

Troppo spesso l'esordio del diabete tipo 1 avviene in circostanze drammatiche che segnano fisicamente e psicologicamente il bambino o il ragazzo. Il personale scolastico che ha sott'occhio bambini e ragazzi molte ore ogni giorno potrebbe essere formato a cogliere i segni iniziali dello scompenso (sete inestinguibile, frequente bisogno di urinare, astenia, dimagrimento rapido) e segnalarli alla famiglia



www.giornatadeldiabete.it

Promosso da:

ðiabete Italja

Ti aspettiamo nelle piazze italiane...

Scopri quella più vicina a te!

facebook.com/giornatadeldiabete

Media partner:

Rai Searetariato Sociale

metre





Sportello informativo

Incaricati della SOCREM Torino sono presenti nelle Circoscrizioni e in molti Comuni piem ntesi, in date e orari prestabiliti, per informare sulla cremazione e sulla destinazione delle ceneri

CASCINA ROCCAFRANCA Via Rubino 45 Martedì dalle ore 14.30 alle 15.30 29/11 - 6/12/2016

CIRCOSCRIZIONE 2 Via Guido Reni 102 Lunedì dalle ore 14,30 alle 15,30 14/11 - 12/12/2016

CIRCOSCRIZIONE 3 C.so Peschiera 193 Giovedì dalle ore 10,00 alle 11,00 10/11 - 15/12/2016

CIRCOSCRIZIONE 4 Piazza Umbria 28/B Mercoledì dalle ore 15,00 alle 16,00 9/11 - 7/12/2016

CIRCOSCRIZIONE 7 Corso Vercelli 15 Mercoledì dalle ore 10,00 alle 11,00 23/11 - 21/12/2016

CIRCOSCRIZIONE 10 Via Negarville 8/48 bis Mercoledì dalle ore 14,30 alle 15,30 15/11 - 13/12/2016

nei Comuni piemontesi

Alpignano, Avigliana, Beinasco Biella, Borgaro, Bra, Buttigliera Alta Cambiano, Carmagnola, Chieri Chivasso, Cigliano, Ciriè, Collegno Cuorgnè, Druento, Favria, Gassino Giaveno, Grugliasco, Ivrea, Leinì Moncalieri, Nichelino, Pavone Pianezza, Pinerolo, Piossasco Poirino, Pont Canavese, Rivalta Rivarolo, Rivoli, San Benigno San Giorgio, San Mauro Torinese San Maurizio C.se, Settimo Torinese Strambino, Trofarello, Venaria Vigone, Vinovo e Volpiano

Il calendario è scaricabile dal sito www.socremtorino.it/servizi

Per informazioni tel. 011 5812 306 e-mail urcomuni@socremtorino.it

SPORT

Cdm in Senegal

Berrè e Curatoli./ FDSCHERMA

La sciabola è seconda

Ottimo secondo posto per l'Italia che sale sul secondo gradino del podio nella tappa d'esordio stagionale del circuito di Coppa del Mondo di sciabola maschile, svoltasi a Dakar, in Senegal. La Dakar, in Senegal. La squadra azzurra guidata dal ct Giovanni Sirovich e composto da Enrico Berrè, Luca Curatoli, Luigi Samele ed Alberto Pellegrini, è uscita sconfitta nella finale contro l'Iran per 45-39. Gli italiani avevano sconfitto all'evano sconfitto all'e-sordio i padroni di ca-sa del Senegal, poi la-Germania e l'Unghe-ria, orfana del bicampione olimpico Aron Szilagyi. METRO

È il leader del tennis

Murray nº1 vola a Parigi

Andy Murray festeg-gia nel migliore dei modi la leadership modi la leadership mondiale appenab-conquistata. Lo scoz-zese si è aggiudicato il trofeo "BNP Paribas Masters", ultimo 1000 dell'anno che si è con-cluso sull' indoor del Palais Omnisport di Parigi-Bercy. In finale il 29enne di Dunblane si è imposto per 6-3 6si è imposto per 6-3 6-7(4) 6-4 sullo statuni-tense John Isner. A Pa-rigi Murray festeggia l'ottavo successo della stagione. METRO

Roma, 3 gol al Bologna

CALCIO Roma-Bologna fi- l'inizio, poi il fischiatissinisce con un 3-0 che porta mo Destro ed infine Torola firma di Salah (tripletta). Il Bologna è sceso sul prato quasi allagato del-l'Olimpico (due ore prima della gara la città è stata colpita da violenti scrosci d'acqua) per giocarsi la partita a viso aperto: infatti ha dato filo da torcere fi-no alla fine alla banda Spalletti. I rossoblu, che presentavano in campo due ex (Sadiq e Viviani dal-

sidis) sono stati sfortunati in occasione del primo gol con la decisiva deviazione di Masina (autorete al 13' pt) sul tiro di Salah. Ma è stata la Roma a fare la partita: una squadra bella, veloce e sempre pronta ad affondare i denti: la radio-grafia della gara parla di centrocampo e attacco in giornata mentre la difesa, orfana di Manolas, è stato

il reparto più balbettante. La declinazione della gara è stata sempre la stessa. nel primo come nel secondo tempo: la Roma a fare la gara ed il Bologna a cercare capovolgimenti di fronte. Almeno fino a quando la Roma non ha deciso di straripare con Salah, imprendibile con i suoi strappi, e a segno an-che al 18' e al 26' del secondo tempo. La Roma c'è METRO



Juve, solito rullo e ora il Milan vola

Bianconeri no limits: sbancato il Bentegodi

2-1. Il Napoli non vince più. Milan e Atalanta. classifica da vertigini

CALCIO C'era una volta la sfida al vertice tra Juventus e Napoli, con i bianconeri nel consueto ruolo della lepre ed i partenopei che coltivavano aspirazioni di primato. Dopo la dodicesîma giornata di Serie A, di questo duello resta solo lo strapotere della Juventus, squadra cama-leontica che si adatta all'avversario e che, con la bandiera del bel gioco am-mainata ormai da tempo, ieri ha trovato il modo di sbancare anche il Bentegodi: 2-1 al Chievo e tanti saluti (segna Mandzukic all'8', pareggia Pellissier per i veneti su rigore e poi Pjanic penella una delle sue punizioni imprendibili e consegna la vittoria invece, senza Milik non trova più la porta: nell'ultimo mese, tra campionato e Champions, la squadra di Sarri ha portato a

CALCIO Il Milan di Montella

vola, ma Adriano Galliani

(in uscita nel nuovo asset-

to societario) ha parole di elogio per Sinisa Mihajlo-

vic, ex tecnico del Milan

silurato senza tanti com-

plimenti e da quest'anno

alla guida di un gran bel

Torino. «Quest'anno c'è

più serenità, Montella è

un grandissimo allenatore ma anche Mihailovic lo



Brutto infortunio Andrea Barzagli che ieri, contro il Chievo, è stato costretto ad abbandonare il campo in barella dopo uno scontro con Dainelli.

Spalla Al difensore è uscita la spalla sinistra ed è stato trasportato all'ospedale. Da stabilire i tempi di recupero, sicuramente non sarà a disposizione di Ventura, che ha chiamato Astori in Nazionale.

ai bianconeri). Il Napoli tro Crotone ed Empoli nelle otto gare disputate. L'1-1 di sabato in casa con la Lazio ha certificato questa difficoltà: affidare il ruolo di falso nueve a Mercasa solo due vittorie contens non basta. La vera sfi-

Torino. Voglio fare i com-

plimenti al mo amico Si-nisa per quello che sta fa-

Ora Galliani riscopre

il "bravo" Mihajlovic

è e lo sta dimostrando al cendo in granata». METRO

da sarà dunque tra Juventus e Roma? I giallorossi sembrano in salute e, dopo la vittoria sul Bologna di ieri sera, sono secondi a -4 dai bianconeri. Zitto zitto, nel frattempo il Milan di Montella si arrampica fino a quota 23 punti: ieri al Barbera contro il Palermo i rossoneri non hanno incantato ma ha ottenuto tre punti d'oro grazie a Lapadula, che ha segnato la rete decisiva del 2-1. E cosa dire dell'Atalanta? I bergamaschi continuano a vincere e a scalare la classifica. La squadra di Gasperini vince 3-0 in casa del Sassuolo (un punto nelle ultime 4 gare) e si porta a quota 22 punti, scavalcando il Napoli e agganciando la Lazio al quarto posto. metro

Ronaldo resta del Real Rinnovo fino al 2021

CALCIO Real Madrid e Ronaldo insieme fino al 2021. L'accordo sarà suggellato con la firma oggi al Bernabeu. Ronaldo è arrivato a Madrid nel 2009 dallo United. Con il club merengue ha vinto una Liga. due Coppe di Spagna, una supercoppa di Spagna, 3 Champions, 2 Mondiali per club e 1 Supercoppa Uefa. Ieri il Real ha battuto il Leganes 3-0, con due reti



Cristiano Ronaldo./ LAPRESSE

di Bale ed una di Morata: peccato che CR7 non ab-bia suggellato il suo rinnovo con un gol. metro

Mondiale supermedi

Per De Carolis sconfitta amara al fotofinish

PUGILATO Giovanni De Carolis sabato sera è stato sconfitto per kot, cedendo a Tyron Zeuge il titolo Mondiale dei supermedi Wba nel-l'ultimo minuto di un combattimento molto equilibrato all'Arena di Pôtsdam. Al decimo round c'era infatti una sostanziale parità, poi il gran finale di Zeuge è stato letale per De Catolis. metro

Premier League

Mazzarri umiliato Conte invece è quasi in vetta

CALCIO Mazzarri ed il suo Watford umiliati in Premier dal Liverpool di Jurgen Kloop (ad Anfield Road fini-sce 6-1). Ma gli occhi della Premier sono tutti su Antonio Conte ed il suo Chelsea che, complice l'1-1 nel derby londinese tra Arsenal e Tottenham, e dopo il 5-0 rifilato all'Everton, sono ora a quota 25 in classifica, secondi dopo il Liverppool (26). metro

In Ligue 1

Balotelli, il Nizza perde con il Caen ma resta primo

CALCIO Prima sconfitta in campionato ieri per il Nizza. La squadra di Mario Balotelli cade 1-0 in casa del Caen nella gara valida per la dodicesima giornata della Ligue 1. Decisiva la rete segnata da Santini al 42' su calcio di rigore. I rossoneri, che sono sempre primi in classifica, restano però fermi a 29 punti, mentre invece il Caen avanza a quota 13. metro

SERIE A		IERI		Arbitro	LA CLASSIFICA				IL PROSSIMO TURNO 20/11 ore 15.00			
	SERVE A	Pescara - Empoli	0-4	Orsato di Schio	Juventus	30	Fiorentina*	17	Bologna 13	Chievo - Cagliari	Bologna - Palermo	
12º giornata		Chievo - Juventus	1-2	Valeri di Roma 2	Roma 26	Inter	17 Sassur	Sassuolo 13	19/11 ore 15.00			
		Genoa - Udinese	1-1	Manganiello di Pinerolo	Milan	25	Genoa*	16	Empoli 10	Udinese - Napoli 19/11 ore 18.00	Crotone - Torino	
SABATO		Palermo - Milan	1-2	Mazzoleni di Bergamo						Juventus - Pescara	Empoli - Fiorentina	
Torino - Cagliari	5-1	Sassuolo - Atalanta	0 - 3	Maresca di Napoli	Lazio	22	Cagliari	16	Pescara 7	19/11 ore 20.45	•	
Mariani di Aprilia		Fiorentina - Sampdoria	1-1	Rizzoli di Bologna	Atalanta	22	Chievo	15	Palermo 6	Sampdoria - Sassuolo	Lazio - Genoa	
Napoli - Lazio	1-1	Inter - Crotone	3 - 0	Guida di Torre Annunziata	Napoli	21	Udinese	15	Crotone 5	ore 12.30 Atalanta - Roma		
Damato di Barletta		Roma - Bologna	3 - 0	Giacomelli di Trieste	Torino	19	Sampdoria	15	*una partita in meno		Milan - Inter ore 20.45	

Perisic, poi Icardi il Crotone affonda

L'Inter risolleva (a fatica) la testa in campionato. Giallo sul tecnico, il nome a ore ma sembra Pioli

CALCIO L'Inter torna a respirare. Domina per 90' il Crotone ma soltanto nel finale sfonda, mettendo a segno tre reti nel giro di nove minuti: apre Perisic all'84', poi Icardi firma la doppietta tra l'88' e il 93' e caccia via fischi e contestazioni, condannando i calabresi a una sconfitta forse pesante dopo aver assaporato il pari a San Siro. È se la classifica è ancora decisamente lontana dall'essere accettabile (17 punti al pari della Fiorentina), il 3-0 regala almeno un pizzico di serenità a un ambiente scosso, turbato e che si appresta ad abbracciare un nuovo allenatore, con ogni probabilità Pioli. Due cross di Candreva e una progressione centrale di Banega respinta da Cordaz danno il via al forcing dell'Inter, schierata da



Vecchi con il 4-4-1-1 e Banega dietro Icardi. Ranocchia out per un problema muscolare dentro Murillo. Vecchi si gioca anche la area e Calvarese lo punicarta Jovetic e all'84' l'Inter passa: Perisic, trova il

varco giusto su lancio di Icardi e non sbaglia. E poi l'Inter nel finale dilaga: Ferrari stende Icardi in sce con il rigore, che l'argentino trasforma di po-

tenza; in pieno recupero, dopo un vano assalto del Crotone ancora Icardi a segno. Finisce 3-0 e l'Inter così prova a cambiare pagina in attesa el nuovo al-lenatore, Pioli... **c. cr.**

Il West Browmich c'è

Leicester sconfitto le Foxes corsare

CALCIO Sconfitta casalinga per il Leicester di Ranieri nel posticipo di Premier League. Le Foxes hanno perso 2-1 contro il West Browmich, che ritrova i tre punti dopo due sconfitte consecutive. Tutto nella ripresa. Morrison al 7' sblocca il risultato, Slimani pareggi i conti tre minuti dopo. Phillips al 27' firma il gol vittoria. metro

la neopromossa vola

Fenomeno Lipsia primo col Bayern

CALCIO Il Lipsia non si ferma, anzi rilancia. La squadra tedesca neopromossa supera 3-1 il Mainz nella gara valida per la decima giornata di Bundesliga e aggancia così il Bayern Monaco in vetta alla classifica a 24 punti. metro

Tutti in ginocchio da Cambiasso...

ra sappiamo il nome dell'allenatore dell'Inter. Delusi comunque: dal metodo e dalla soluzione. E convinti che l'unico dal quale bisognava andare in ginocchio non è mai stato nemmeno nominato: Esteban Cambiasso. Parla spagnolo, inglese e italiano; e la rosa nerazzurra ha ben 29 nomi e solo 4 nostrani. Ha giocato nel ruolo che tutti li comprende: difendere, impostare, segnare; trascinare. E soprattutto: noi interisti tutti lo amiamo. Ma ormai è andata. Il nuovo allenatore dovrà per prima cosa deci-dere chi far sparire. Perché il primo problema dell'Inter è proprio la rosa ridondante. In panchina o in tribuna vanno ogni volta una valanga di milioni e di aspettative frustrate. Chi entra in campo non gioca per quella maglia che ogni tifoso reputa sacra



ma per riuscire a ottenerne una da titolare per la partita dopo. Gioca per se stesso, con il fucile puntato del provino. Bisogna vendere. Bisogna scegliere su chi puntare. La squadra si deve riconoscere. Siamo noi. Si parte da questo gruppo. Il se-condo problema è lampante fino al ridicolo. Cosa ci azzecca un cinese arricchito con il calcio, e soprattuto con la Scala del calcio? Questi signori credono di gestire l'Inter come un'azienda qualunque, ma grazie al cielo il calcio non è un'azienda qualunque. La palla è dispettosa. E il cuore batte come un tamburo. **MAURIZIO**



BARUFFALDI Giornalista e scrittore lettere@metroitaly.it

L'Olimpia non si ferma

fila per Milano, che rischia tanto in casa di Torino ma si salva in volata grazie ai canestri di Simon e Raduljica, il finale è 100-97 nonostante le magie di Harvey (25) per Torino. Si confermano al secondo posto Avellino e Reggio Emilia.

Difficile la vittoria esterna della truppa di Sa-cripanti che supera Varese (77-79) con la solita pro-

Ragland e Green. La formazione reggiana fa invece valere il fattore campo contro Cantù (90-77) con l'azzurro Polonara (21) in evidenza. Nell'anticipo superba affermazione al supplementare dell'Orlandina a Brescia (89-90) con appena sei uomini a disposizione di coach Di Carlo, sugli scudi il solito Fitipaldo (33 punti e 10 assist). Lascia il fondo della

BASKET Sesto successo in vabrillante dei due registi classifica Pesaro, che regola Venezia per 84-78 al termine di un match combattuto con un'ottima prova di Ceron (23).

Successo al fotofinish di Sassari sul parquet di Pistoia (68-69) grazie ad un canestro di Savanovic in volata, mentre è robusta l'affermazione interna per la sorprendente Caserta con Trento (84-67). Stasera il posticipo fra Cremona e Brindisi. c. pas.



Stefano Banca Marche: a Seveso dilagano con un travolgente 80-40. Sabato, riflettori su Roma, dove sono attesi proprio Cantù e gli ex Berdun, Raourahi. Papi e Morato. metro

----(A) airbnb **asics** UNITED

New York è di Ghebreslassie

Maratona di New York: ieri 50.000 atleti sono partiti da Staten Island, con l'obiettivo di arrivare al traguardo a Central Park. A vincere è stato, come da pronostico, l'eritreo Ghirmay Ghebreslassie. Ma la maratona è stata soprattutto una festa di colori e partecipanti. Nella foto la svizzera Manuela Schar, seconda, METRO/AFP

Giulianova in vetta E sabato Roma-Cantù

BASKET DECO Group Amicacci Giulianova da sola in testa: è il responso della terza giornata di basket in carrozzina giocatasi sabato. Gli abruzzesi sono in vetta grazie al successo casalingo per 68-43 contro il Santa Lucia Roma, il 3° su 3b gare (e per i capitolini si tratta del 3° ko). Da notare,

nel turno, il successo esterno dei bergamaschi della SBS Montello sul campo di Varese (51-49), quello interno di Padova Millennium Basket contro Dinamo Lab Banco di Sardegna (59 a 49) e, so-prattutto, dei campioni d'Italia della UnipolSai Briantea 84 contro Santo

Internazionalizzazione: novità sui finanziamenti alle imprese

Il Ministero per lo sviluppo economico potenzia i

finanziamenti agevolati gestiti da Simest

RISORSE Il Ministero dello Sviluppo economico po-tenzia i finanziamenti agevolati per l'internazionalizzazione delle imprese gestiti da SIMEST, a valere sul Fondo rotativo di cui alla Legge 394-81. Diverse le tipologie di interventi che possono accedere alle agevolazioni. I finanziamenti sono infatti previsti per programmi di inserimento nei mercati extra Unione europea, finalizzati al lancio e alla diffusione di nuovi prodotti e servizi o all'acquisizione di nuovi mercati per prodotti e servizi già esistenti; per studi di pre-fat-tibilità e fattibilità e programmi di assistenza tecnica collegati a investimenti italiani in Paesi extra Ue; per la patrimo-nializzazione delle piccole e medie imprese esportatrici; per la partecipazione a fiere e/o mostre sui mercati extra Unione eu-



ropea. Per quanto riguarda i programmi per l'inselizzazione del programma, ad un tasso d'interes-

rimento in Paesi terzi, gli studi di pre-fattibilità e fattibilità e l'assistenza tecnica sono concessi finanziamenti agevolati fino al 100% delle spese sostenute nel periodo di rea-

se pari al 10 per cento del tasso di riferimento di cui alla normativa europea (in nessun caso inferiore allo 0 percento).

Per migliorare la solidità patrimoniale delle imprese esportatrici sono inprevisti finanziamenti agevolati fino a 400mila euro. Alle agevo-

lazioni sono ammesse le merciali/di servizi. L'in-PMI costituite in forma di società di capitali, con sede legale in Îtalia, che abbiano realizzato, in ciascuno dei tre esercizi precedenti a quello di presentazione della domanda, un fatturato estero la cui media sia pari ad almeno il 35 per cento del fatturato aziendale totale.

Il livello di solidità patrimoniale delle piccole e medie imprese interessate ritenuto adeguato è ricavato dall'indice di copertura delle immobilizzazioni, costituito dal rapporto tra patrimonio netto e attività immobilizzate nette, ed è posto uguale a 0,65 per le imprese industriali/manifatturiere e a 1,00 per le imprese com- menti finanziari. METRO

tensità massima del finanziamento, invece, è pari al 25 per cento del patrimonio netto dell'impresa richiedente. L'ultima tipologia di intervento preve-de la concessione di finanziamenti agevolati a favore delle piccole e medie imprese con sede legale in Italia, singole e aggregate, per la realizzazione di iniziative di marketing e promozione del marchio italiano, come la partecipazione a fiere e/o mostre mercato. Le domande potranno essere presentate via PEC con firma digitale o tramite il Portale SIME-ST, che fornisce anche assistenza on line alle imprese interessate agli stru-

Potenziato credito d'imposta

RISORSE Novità sul credito d'imposta per attività di ricerca e sviluppo nella manovra per îl 2017: l'incentivo sarà riconosciuto nella misura unica del 50 per cento delle spese sostenute in eccedenza rispetto alla media degli investimenti in R&S realizzati nei tre periodi d'imposta precedenti a quello in corso al 31 dicembre 2015. Sale anche la soglia massi-ma di aiuto, da 5 a 20 milioni di euro per beneficiario. Tutte le spe se relative al personale impiegato in R&S, sia altamente qualificato che tecnico, saranno inoltre ammesse al regime di aiuto, la validi-tà viene prorogata fino al periodo in corso al 31 dicembre 2020.

Fuga di cervelli

Il Miur cerca vincitori di borse ERC

euro per attrarre in Italia i ricercatori che hanno partecipato con successo ai bandi del Consiglio europeo della Ricerca Research (European Council-ERC).

È quanto previsto dal pu bando del Ministero del-

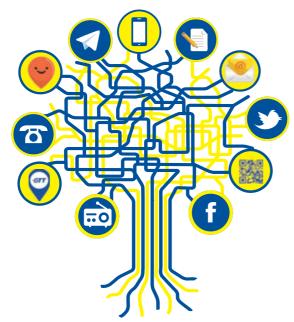
RISORSE Dieci milioni di l'Istruzione, dell'Università e della Ricerca per incoraggiare i vincitori delle sovvenzioni dell'Unione europea a svolge-re i progetti di ricerca già finanziati dall'ERC presso università ed enti pubblici di ricerca italia-

Gli atenei e gli enti di per un importo non suricerca italiani garanti- periore a seicentomila ranno infatti ai ricercatori un finanziamento aggiuntivo per lo svolgi-mento dei progetti, fino a un massimo del venti per cento del contributo riconosciuto dallo European Research Council,

periore a seicentomila

Le candidature potranno essere presenta-te a partire dalle ore 12.00 del 22 novembre 2016 ed entro le 12.00 del 26 gennaio 2017.

UNA RETE ANCHE PER COMUNICARE



DIALOGA CON NOI

🥎 Sito Internet: www.gtt.to.it

@ Email: gtt@gtt.to.it

Facebook: /GTT.Torino

Twitter: @GTT_Torino

800-019152

[011-0672000]

INFORMATI DA NOI

Telegram: @gttorari_bot

App: GTT Mobile (App: Moovit

QR Code

Web Radio Gtt

Gtt Infoclienti

Newsletter



PRESTITI A DIPENDENTI E PENSIONATI





Il prestito semplice, rapido e sicuro

SPECIALE PRESTITO PENSIONATI convenzioni INPS e INPDAP

(soggetta a valutazione degli istituti eroganti)

AGEVOLAZIONI A DIPENDENTI PUBBLICI, PARAPUBBLICI E MINISTERIALI

RATA DA € 40,00 X 120 MESI NETTO RICAVO 3.238,19 RATA DA € 89,00 X 120 MESI NETTO RICAVO 7.775,83 RATA DA € 119,00 X 120 MESI NETTO RICAVO 10.553,98 RATA DA € 180,00 X 120 MESI NETTO RICAVO 16.202,87 RATA DA € 199,00 X 120 MESI NETTO RICAVO 17.962,36 FINANZIAMO ANCHE CHI HA:

- PRESTITI IN BUSTA PAGA

- PIGNORAMENTI

- PROTESTI

- CON FINANZIAMENTI IN CORSO

A FIRMA UNICA

011/51.83.340

www.sonafin.it

T.A.N. a partire da 5,33% - T.A.E.G. da 8,79% al massimo consentito dalla legge

Corso Rosselli, 116/B Fax 011 5183326 – E-mail: info@sonafin.it CHIAMA SUBITO!

Gli esempi riguardano un prestito estinguibile mediante cessione del quinto dello stipendio in 120 mesi ed è comprensivo di tutti i costi quali assicurazioni obbligatorie, commissioni, spese istruttorie sono riferiti ad una dipendente ministriale donna, di 30 anni di età e 10 di servizio. Tutti i tassi sono fissi. Offerta valida fino al 31/12/2016. Salvo approvazione del finanziamento. Per le condizioni si faccia riferimento ai fogli informativi presenti nei nostri uffici o sul sito internet www.figenpa.it

IN OSSERVANZA DELLE NORME SULLA TRASPARENZA DELLE OPERAZIONI BANCARIE E HANAZIARE (LEGGE 154 DEL 17/02/1192) Ecortania anda echiet in ettempia in 1970.



Paura sul tram

Controllore aggredito a testate

Non aveva il biglietto, e ha preso a testate il controllore in servizio sulla linea 16 del tram Gtt nel momento in cui quest'ultimo ha preso il blocchetto delle contravvenzioni per multarlo. Il prota-gonista dell'aggres-sione è un cittadino romeno di 48 anni. L'uomoè fuggito a piedi dal tram ma è stato rintracciato po-co dopo in via Galvani dagli agenti delle volanti ed è stato arre-METRO

Da Borgo Aurora firme contro il suk

Circoscrizione 7 i residenti chiedono un incontro con la sindaca sul mercatino del libero scambio



suk, che la sindaca Chiara Appendino vuole portare da gennaio a Ponte Mosca, è già partita. I primi a mobilitarsi sono stati i Comitati spontanei di Borgo Aurora

denti hanno iniziato una inoltrato in Circoscrizione 7 la richiesta di convocare un Consiglio aperto al quale invitare la prima cittadina. «I residenti mi avevano incaricata di ri-

CITTÀ La rivolta contro il chiedere un Consiglio aperto con Appendino spiega Patrizia Âlessi, consigliere di Fdi-An in Circoscrizione 7 -, ma non sono riuscita a raccogliere il sostegno necessario da parte dei colleghi consiglieri, Nei giorni scorsi i resi- arrivando alle cinque firme necessarie. Così gli abiraccolta firme e hanno tanti del quartiere si sono organizzati e hanno raccolto le 150 firme che consentono di richiedere un Consiglio come da articolo9delRegolamentodella Circoscrizione». La richie-

sta è stata depositata dalla Alessi col presidente del Comitato Cittadini Quadrilatero Aurora, Rolando Trevisan, e il presidente del Comitato Sponde Dora, Carmine Batilde. Il quartiere non vuole il Suk e rinfaccia alla sindaca quanto aveva detto in campagna elettorale, cioè che «i progetti devono sempre essere partecipati coi cittadini», invece in questo caso la Circoscrizione non era informata. Ed è proprio di questo che gli abitanti del quartiere intendono chiedere conto alla sindaca. Il problema va oltre il suk: i residenti hanno già promosso una petizione, sottoscritta da 1.800 persone, per denunciare il degrado generale della zona. REBECCA ANVERSA



Michelangelo Ferri, il chirurgo che ha sostituito l'aorta.

Salvato dall'aneurisma con l'aorta creata in 3D

dove era stato visitato aveva ricevuto la stessa risposta, da Roma a Milano fino a Lille, in Francia. Giuseppe Faro, romano di 65 anni, era affetto da una grave forma di aneurisma, e secondo i medici ai quali si era rivolto, avrebbe dovuto subire un complicato in-tervento all'aorta, che risultava dilatata, sia a livello del torace che dell'addome, con il coinvolgimento dell'origine dei vasi che portano sangue all'intestino, al fegato e ai reni. Un'operazione alla quale potevano suc-

CITTÀ In tutti gli ospedali cedere complicazioni e il ricorso alla dialisi. Ma il paziente, rivolgendosi al reparto di chirurgia vascolare del Mauriziano, diretto da Franco Nessi, si è salvato con un intervento non invasivo. urato appena tre ore. E dopo appena cinque giorni è potuto tornare a casa sua a Roma. Il chi-rurgo Michelangelo Ferri, responsabile della terapia endovascolare del Mauriziano, gli ha sostituito l'arteria dilatata con una copia perfetta ricreata grazie alla tecnotridimensionale.

Appendino: Salone rinnovato

CITTÀ «Oggi possiamo dire svolto in questi mesi dopo Amici del Salone Internacon orgoglio che ce l'abbiamo fatta. Il Salone del Libro 2017 avrà un approccio completamente rinnovato». Lo ha scritto ieri su Facebook la sindaca Chiara Appendino. Do-

la decisione dell'Aie di organizzare un salone a Milano, Appendino ha spie-gat: «Abbiamo ridotto i costi per gli espositori dal 30 al 50% rispetto al 2016; oltre 150 editori hanno dapo aver ricordato il lavoro to vita all'Associazione

zionale del Libro di Torino. Di Torino, perché è questa la casa del Salone. La presentazione della XXX edizione del Salone ha concluso - sarà a Palazzo Madama il 22 novembre». **метко**



"Un bès-Antonio Ligabue": con Perrotta passione in scena

PAGINA A CURA DI SERENA BOURNENS

Al Gobetti da domani al 13 novembre il primo monologo di una trilogia

TEATRO Sarà il poliedrico attore e drammaturgo Mario Perrotta a vestire i panni, da domani al 13 novembre al Teatro Gobetti. del celebre pittore Antonio Ligabue, scomparso nel 1965, nel suo "Un bès-Antonio Ligabue". In real-

logia che lo stesso Perrotta ha dedicato a questo espo-nente dell'arte naïf. Si nente dell'arte naïf. tratta di tre momenti d'intensa passione teatrale, un fiume di parole, un'ininterrotta narrazione che prende il via quando, narrazione timido ed esitante, si presenta tra il pubblico a mendicare un bacio, sottolineando l'estenuante bisogno di amare e di essere amato. Come accade

tà, questo monologo è il nella pazzia, l'attore enprimo capitolo di una tri-trerà ed uscirà continuamente dalla parte, tentando di ricucire i brandelli di una vita marginale. Nato in Svizzera, figlio di padre ignoto, successivamente riconosciuto dal marito della madre, alla tragica morte della donna Ligabue sarà affidato ad una contadina con cui condividerà una vita di stenti e peregrinazioni tra le montagne. I frequenti ricoveri Mario Perrotta nei panni di Antonio Ligabue / METRO

elvetici si concluderanno con il suo rimpatrio in Italia a Gualtieri, un piccolo mondo ostile, dove diverrà lo scemo del paese, un

esprimerà per metà in tedesco e per metà in emiliano. Nel 1962 Raffaele Andreassi, tre anni prima della morte dell'artista, negli ospedali psichiatrici uomo selvatico che si gli dedicherà un docu-

mentario, ma sarà lo sceneggiato del 1977 con Flavio Bucci a farlo diventare un fenomeno culturale teatrostabiletorino.it). ANTONIO GARBISA



Battistoni e Khachatryan

Recentemente nominato Direttore principale della Tokyo Philharmonic Orchestra, tornerà, il 10, alle ore 20.30, e l'11 novembre, alle ore 20, sul podio dell'Orchestra Sinfonica Nazionale della Rai il giovane direttore d'orchestra Andrea Battistoni in concerto all'Auditorium Rai "Arturo Toscanini. Con l'Orchestra della Rai proporrà gli "Otto canti popolari russi op. 58" di Anatolij Ljadov e la "Sinfonia n. 2 in do minore op. 17" di Pëtr Il'ic Cajkovskij detta "Piccola Russia". Insieme a lui sarà impegnato anche il violinista armeno Sergej Khachatryan, risultato nel 2000 il più giovane vincitore del Concorso Internazionale Jean Sibelius di Helsinki e da allora protagonista sui più prestigiosi palcoscenici del mondo. Nel concerto torinese, registrato da Radio3 che lo trasmetterà in differita, con il suo straordinario violino Guarnieri "Ysave" del 1740. messogli a disposizione dalla Nippon Music Foundation, interpreterà il "Concerto in re minore op. 47 per violino e orchestra" di Jean Sibelius. Nato a Verona nel 1987, Andrea Battistoni è uno dei direttori emergenti del panorama musicale internazionale Nel 2012, a 24 anni, è stato il più giovane direttore mai salito sul podio del Teatro alla Scala (Info: osn.rai.it). /A.G.

Gemitaiz incontra i suoi fan

RAP Il rap italiano continua a sfornare personaggi interessanti. Tra questi Gemitaiz, che ha raccolto grossi consensi col suo ultimo cd, "Nonostante tutto", da poco ripubblicato in una versione "reloa-ded" con varie aggiunte. "Sto scrivendo pezzi nuovi, alcuni di questi ho sentito la necessità di farveli sentire subito insieme a un po' tutto quello che è stato il mio 2016, dal mixtape al disco alle esclusive e al live con la band" spiega il rapper romano,



che oggi alle 18 incontrerà i fan al Mondadori Megastore di via Monte di Pietà.

DIEGO PERUGINI

A PIANEZZA

A Pianezza, in Via Gramsci 18, da ROSELLA MODE i generi trattati sono molti e l'assortimento è molto

ROSELLA MODE è ABBIGLIA-MENTO, classico e moderno senza esasperazione.

ROSELLA MODE è ARREDA-MENTO e BIANCHERIA PER LA CASA, tratta Bassetti, Zucchi, Somma per il letto e il bagno e Bottaro per la cucina, con la possibilità di confezionare cuscini e tovaglie su misura:

il tutto può essere completato con tendoni o tendine cucite su misura o con tessuti già predisposti: "PREN-DIAMO LE MISURE ETAGLIAMO'

ROSELLA MODE è TUTTO PER IL CORREDO, oltre ai prodotti corredo per la casa ,anche il corredo personale può essere completato con l'intimo per Lui di Ragno e Forniture Militari by Ragno e per Lei di Playtex, Lovable e Ragno.

ROSELLA MODE è anche MER-CERIA per chi sa cucire da esperta e per chi si aggiusta con buona volontà nelle piccole riparazioni di

Da ROSELLA MODE, tutto l'anno si possono trovare prodotti in offerta e nei periodi speciali (saldi), la grande promozione : "...ENTRA SCEGLI LA PALLA, E LO SCON-TO LO DECIDITU!"

BOSELLA

Vi aspetta in Via Gramsci 18. dal Martedì al Sabato dalle 9 alle 12,30 e dalle 16 alle 19,30, il Lunedì solo al pomeriggio, ...

e visita il sito www.rosellamode.com

ACQUISTA 3 CAPI,

(anche di taglia colore e modello differenti) potrai usufruire della...

> **PROMOZIONE*** -33%







Qualità, Esperienza,

VIA GRAMSCI, 18 - TEL. 011 966.32.61 www.rosellamode.com

www.metronews.it Lunedì 7 novembre 2016 14 metr⊕ PREVISIONI DEL LUNEDÌ

oscopo della settimana

7 - 13 novembre



21/3-20/4 Giorni molto stimolanti per chi ha deciso di cambiare lavoro. Darete prova di sicurezza nelle questioni legate alla professione. Attenzione a un collega troppo premu-roso. I problemi relativi alla famiglia e all'amore richiedono decisioni nette. Soddi-sfazioni in campo affettivo che poi si traducono in maggiore sicurezza e successi in sperati.



GFMFII

22/5-21/6 Siete impegnati in battaglie che richiedono tutta la vostra attenzione. Non scoraggiatevi e presto vedrete grandi mi-glioramenti. Affrontate con serietà i problemi quotidiani, scansate via l'ansia e agite. Af-frontate le questioni pratiche in modo deciso e razionale. Si-tuazione economica e affettiva brillante che predispone l'animo a cose belle. La felicità è prossima...



23/7–22/8 Favoriti gli spostamenti e le pic-cole gite. Rilassatevi e conce-detevi delle giornate di riposo assieme alle persone cui volete bene. Il nervosismo po trebbe mettere a dura prova il rapporto col partner. Eccellente settimana per realizzazioni materiali. Le nuove pos-sibilità si fanno sempre più concrete. Ottimismo ed equilibrio nei giudizi attireranno molte simpatie.



BILANCIA

23/9-22/10 Forte impulsività in tutti i campi e in particolare in quel-lo amoroso. Possibilità, per chi è libero, di incontri appassio nanti da lasciare senza fiato Favoriti i rapporti con ali ami ci e i parenti stretti. Incontri insoliti vi permetteranno di conoscere persone che in futu-ro potrebbero esservi utili. Riposate di più: dedicate una sera a settimana al riposo e al dolce far niente...



SAGITTARIO

23/11–23/12 Periodo costruttivo per chi cerca di migliorare la vita la-vorativa, finalmente potreste ricevere la giusta valorizza-zione. Attenzione ai colleghi: fidarsi è bene... non fidarsi è meglio. Cambiare quando serve è un mix di forza e disperazione. Sforzatevi di non ar-rivare alla decisione con uno stato d'animo devastato dai molti torti subiti. Piuttosto defilatevi con il sorriso.



ACQUARIO

22/1–18/2 Periodo ottimo dal punto di vista professionale. Tutto va come deve andare. Vi farete notare per quel guizzo negli occhi e quella voglia di fare che vi rendono candidati perfetti per diventare i preferiti del capo. Per quanto riguarda gli affetti, invece, siete troppo irascibili e troppo spesso di mal umore. Pensate a qual-cosa di strabiliante da fare per ritrovare la serenità.



TORO

21/4-21/5

Va tutto bene, forse fin troppo bene, quindi non strafate e ac-contentatevi di quello che avete senza desiderare di più Una persona che non vedete da tanto tempo potrebbe far vi una bella sorpresa. Vivete questi giorni senza troppi impegni, cercate di rilassarvi e non pensare troppo alla vostra situazione lavorativa. Colpi di fulmine per i giovani e per chi cerca l'anima gemella.



CANCRO

22/6-22/7 Finalmente riceverete la giusta considerazione. Contatti positivi con personaggi in-fluenti potrebbero aiutarvi. Le speranze e i progetti stanno prendendo forma. Esuberanza ed entusiasmo non mancano. Concentrate tutte le energie in favore della fami-glia e della casa: i lavori di ristrutturazione sono favoriti. Siate più riflessivi, negli affet ti cercate di essere meno duri



VERGINE

23/8-22/9

Troppo incerti su come affrontare i problemi del mo-mento. Rimboccatevi le maniche e prendete delle decisioni. Nessuno dice che è facile, ma va fatto. Affetti in crisi: settimana da vivere in au-tocontrollo. Un incauto ottimismo vi spinge ad assumere posizioni al di sopra delle vostre forze. Cercate di stare con i piedi per terra e non strafa-te. Siate curiosi del mondo...



SCORPIONE

23/10-22/11

Attorno a voi c'è un'atmosfe ra poco chiara e sincera. Cer-cate di capire quali sono le persone da allontanare e quali quelle da frequentare più as siduamente, Prudenza! Novità in famiglia. Il vostro innato senso degli affari e la facilità nei contatti vi renderanno la vita più facile soprattutto adesso. Cercate di allontanarvi dal la pigrizia. In amore troppa ge losia nuoce alla coppia



CAPRICORNO

22/12-20/1

Le cose piano piano si stanno muovendo, ma non ancora nel senso che vi aggrada. Avrete delle buone intuizioni. Attendete ancora un po per gli impegni importanti. Nel lavoro la battaglia non è ancora vinta, cercate di non abbassare la guardia o vi ri-troverete a ricominciare da zero. Abbiate fiducia e presto anche gli affetti sapranno dirsi appagati.



19/2-20/3

Il partner è stanco della vostra innata e insensata gelosia e non sa più cosa fare per farvelo capire. Non sottovalutate la questione o a breve vi ritroverete single. Sul lavoro l'eccessiva sicurezza di qual-cuno vi fa sentire piccoli pic-coli. Non soccombete o otterrete l'opposto di quello che cercate e meritate. Fate vedere quel che valete. Più grinta e determinazione.

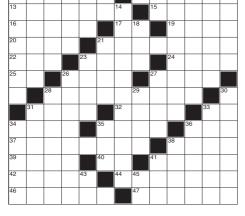
Parole crociate

Orizzontali

1. Inerzia, abulia 7. Un tipo di rasoio 13. Le isole con Tenerife 15. Consorzio Nazionale Dettaglianti 16. Un film di Dario Argento 17. Lana senza pari 19. Cerimonie 20. Venuto al mondo 21. Metallo delle terre rare di simbolo Nd 22. Punto in cui il seme è attaccato al funicolo 23. Pietra abrasiva naturale 24. Un famoso musical 25. Si beve anche freddo 26. Il Dillon dello schermo 27. Un'azzurra distesa 28. Ministro di culto 31. Il compianto regista Preminger 32. Vi si sosta nel deserto 33. L'inizio della salita 34. Prima di "jour" è un paralume 35. Flutto 36. "De sac" vicolo cieco 37. Luogo sudicio 38. Amato o prezioso 39. Ha per capitale Teheran 40. Soci senza pari 41. Festa ebraica 42. Vi si ricava un olio 44. Stato americano con capitale Montgomery 46. Popolo dell'antica Gre cia 47. È d'amore quello di Donizetti.

Verticale

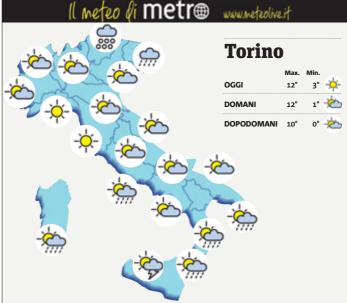
1. Altro nome del nanello 2. Pontificio 3. È simile al finocchio 4. Fiume dell'Emilia-Romagna 5. Una nota



Furstenberg 6. La fine dei salvadanai 8. Intercity 9. Lo sono i coccodrilli 10. Vivacizzare 11. Servono per scrivere e per disegnare 12. Il saluto del torero 14. Un'ingegneria 18. Costruì l'Arca 21. Appunti 23. Figlio di Vulcano 26. Uccisione di tonni 27. Fiume della Francia, del Belgio e dei Paesi Bassi 28. Sono alle dipendenze di Enti pubblici 29. C'è anche quello per fare il brodo 30. Monte degli Stati Uniti sede di un osservatorio astronomico 31. Re degli elfi 33. Preparato alimentare a base di merluzzo 34. Visitò il paese delle meraviglie 35. Organizzazione degli Stati americani (sigla) 36. ... Severin provincia della Romania 38. Poliedri regolari a sei facce 41. La via dei ragazzi di Molnar 43. Ancona 45.

▶ Soluzione

Я	Т	S	Т	٦	3	Г	П	N	A	П	Ν	3
A	M	A	В	A	٦	A		A	Z	٦	0	(
M	Т	Я	U	Ы	Γ	0	S	Г	N	A	Я	Г
0	Я	A	0		0	Τ	A	M	A	Ι	3	Ī
٦	N	Э		A	a	N	0		Ι	A	В	١
A	S		Τ	S	A	0		0	I	I	0	
Ы		Ξ	Τ	0	D	Я	3	0		S		(
	3	Я	A	M		I	Τ	A	M		3	
S	Τ	Α	0		3	I	0	0	П	0		П
0	Т	M	Т	а	0	3	N		0	Ι	A	1
Т	Τ	Т	Я		N	П		A	Я	3	Ь	(
П	A	Ν	0	Э		3	Т	Н	A	N	A	(
A	M	A	٦		В		A	1	Ι	A	Ь	١
v	VV	v	- "		a	_	v	•	1	v	u	_



Freddo al nord, instabile altrove

Al nord si inserirà aria progressivamente più fredda ma secca in sfondamento dal centro Europa; il resto d'Italia verrà raggiunto da corpi nuvolosi di origine mediterranea, che favoriranno sino a martedì precipitazioni a tratti al sud e tra Lazio, Abruzzo e Sardegna. Mercoledì aria ulteriormente fredda raggiungerà il nord e dilagherà lungo l'Adriatico, mentre si manterranno attive condizioni di instabilità al centro e al sud, con spruzzate di neve sui monti marchigiani ed abruzzesi e rovesci alle basse quote. Giovedì un veloce impulso instabile transiterà da nord a sud, insistendo sul meridione sino a venerdì, poi il tempo migliorerà ovunque, grazie all'inserimento di un cuneo di alta pressione. Rialzo termico.





RAIUNO

11.50 La prova del cuoco 13.30 Telegiornale Notiziario 14.00 La vita in diretta 15.00 Torto o ragione? Il verdetto finale Attualità 16.30Tg 1 Notiziario 16.40Tg 1 Economia Attualità 16.50La vita in diretta 18.45 L'eredità Game show 20.00 Telegiornale Notiziario

20.30 Affari tuoi Game show 23.15 Tribuna Referendum

Costituzionale 2016

21.25 Film: FRATELLI UNICI. Persa la memoria a causa di un incidente, Giacomo, inca pace di provare affetto, riscopre il rapporto con Lorenzo, suo fratello



RAIDUE

17.30 Tribuna Referendum Costituzionale 2016 18.00 Tg2 Flash L.I.S. 18.05 Rai Parlamento - Tele-

giornale Attualità 18.15 Tg 2 Notiziario 18.30 Tg Sport 18.50 Blue Bloods Telefilm 19.40 NCIS Telefilm 20.30 Tg 2 20.30 Notiziario 21.00Tg2 Speciale Referendum 23.40The Flu - Il contagio

Reality show: PECHINO EX-PRESS. Seguiamo le coppie in gara che in questa penultima puntata messicana lasceranno Puebla alla volta di San Pedro Cholula



RAITRE

14.50 Tgr Leonardo Attualità 15.05 Tg3 Lis Notiziario 15.10 Piazza Affari Attualità 15.15 Il commissario Rex TF 16.00 Aspettando Geo 16.40 Geo Documentari 18.25 cartabianca Attualità 19.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo 20.00 Blob Videoframmenti 20.10 FuoriRoma Attualità 20.35 Un posto al sole SO 21.10 Indovina chi viene a cena 23.10La Casa Bianca

Attualità: REPORT. Il programma di inchieste, condotto da Milena Gabanelli, anche stasera cercherà di fare chiarezza su realtà nascoste o scomode



CANALE 5

8.45 Mattino Cinque 11.00 Forum Attualità 13.00 Tg 5. Meteo.it 13.40 Beautiful Soap opera 14.10 Una vita Soap opera 14.45 Uomini e donne 16.10 Grande Fratello Vip - Live 16.20 Il segreto Telenovela 17.10 Pomeriggio cinque 18.45 Caduta libera 20.00 Tg 5. Meteo.it 20.40 Striscia la notizia 0.30 X-Style Attualità

Reality show: GRANDE FRA-TELLO VIP. Finalissima del reality condotto da Ilary Blasi e Alfonso Signorini Stasera verrà proclamato il vincitore di questa edizione



TELEVISIONE

ITALIA 1

14.20 Gogglebox Attualità 14.30 Simpson Cartoni 14.55 Big Bang Theory Sitcom 15.252 Broke Girls Telefilm 15.50 Due uomini e mezzo TF 16.20 Baby daddy Sitcom 16.50 How I Met Your Mother Sitcom

17.40 Friends Telefilm 18.05 Grande Fratello Vip - Live 18.30 Studio Aperto. Meteo 19.25 CSI New York Telefilm 23.05 Tiki Taka Attualità

Film: IO SONO VENDETTA. Stanlev Hill, ex membro delle Forze speciali, perde la moglie, uccisa durante quello che sembra un tentativo di rapina



RETE 4

9.30 I Cesaroni Serie 10.40 Ricette all'italiana 11.30 Tg 4 - Telegiornale 12.00 Detective in corsia TF 13.00 La signora in giallo TF 14.00 Lo sportello di Forum 15.30 Hello Goodbye x 16.05 Jonathan degli orsi Film 18.55 Tg4 - Telegiornale 19.35 Dentro la notizia 19.55 Tempesta d'amore SO 20.30 Dalla vostra parte o.30 Terra! Attualità

21.15 Attualità: QUINTA COLON-NA. È sempre la stretta attualità protagonista del talk show ideato e condotto dal giornalista toscano Paolo Del Debbio

LA7

9.40 Coffee break Attualità 11.00 L'aria che tira Attualità 13.30 Ta La7 Notiziario 14.00 Tg La7 Cronache 14.20 Tagadà Attualità 16.30 Sfera Documentari 18.00 Joséphine ange gardien Telefilm

20.00 Tg La7 Notiziario 20.35 Otto e mezzo Attualità 21.10 Grey's Anatomy TF 0.50 Ta La7 Notiziario 1.00 Otto e mezzo Attualità

TV8

12.45 Tg News SkyTG24 13.00 Vacanze assassine 14.00 Killer Reality 15.45 Celebrity Life - Contem porary Profiles 16.45 Dietro le quinte

18.30 Alessandro Borghese -4 ristoranti Varietà 19.30 House of Gag Varietà 20.30 Edicola Fiore della Sera 21.15 Resident Evil: Afterlife Film (azione, 2010) 23.15 Legion Film

SATELLITE

19.05Sky Max Top Gun FILM 19.10Sky Cinema 1 The Young Pope TELEFILM 19.35Sky Family Albert e il diamante magico FILM 20.05Sky Hits Il nome del

Sky Cinema 1 The Young Pope TELEFILM 21.00Sky Cinema 1 Sky cine news RUBRICA
Sky Family Le vacanze

fialio FILM

del piccolo Nicolas FILM

Sky Passion The Queen - La regina FILM Sky Max Sol Levante FILM 21.15Sky Cinema 1 Revenant - Redivivo FILM

21.45Sky Hits Revenant Redivivo FILM 22.40Sky Family Un amico

molto speciale FILM 22.50Sky Passion Adaline -L'eterna giovinezza FILM 23.15Sky Max A testa alta

DIG. TERRESTRE

19.20Premium Action Fuori Serie ATTUALITÀ

19.30Joi Una mamma per amica TELEFILM Stories Covert affairs

19.35 Premium Action Chicago Fire TELEFILM 20.20Joi New Girl TELEFILM 20.25Stories Covert affairs TELEFILM

Premium Action Chicago Fire TELEFILM 20.45Joi New Girl TELEFILM 21.15Joi L'uomo di Casa SITCOM

Stories Chicago Med TELEFILM Premium Action

Constantine TELEFILM 21.40Joi L'uomo di Casa SITCOM 22.05Stories Heartbeat

TELEFILM Premium Action Lucifer TELEFILM

I NOSTRI NUMERI NEL MONDO



Siamo il QUOTIDIANO GRATUITO più letto in ITALIA e nel MONDO, grazie a tutti i nostri lettori.

DAL 7 AL 16 NOVEMBRE

SCONTI



ALCUNI ESEMPI









PROSCIUTTO COTTO
ALTA QUALITÀ
ROVAGNATI

c fette, 100 g

€ 2,99

SCONTO
FIDATY

0 %



































CONVENIENZA FRESCA DI GIORNATA