

PIOLI
PUNGOLA
CANDREVA
"L'INTER PUNTI
IN ALTO" SPORT



BUY
QUANDO I FIGLI
CRESCONO
CON I "NO" SPETTACOLI



metro

MILANO - IL QUOTIDIANO GRATUITO venerdì, 11 novembre 2016
www.metronews.it | @MetroNewsItalia | facebook.com/MetroNewsItalia

La transizione



"Colloquio eccellente" ma Trump è già contro l'Obamacare FATTI E STORIE

Primo incontro alla Casa Bianca tra il presidente degli Stati Uniti, Barack Obama, e il suo successore, Donald Trump. / GETTY IMAGES

Le vecchiette
il debole
del Papa

FATTI E STORIE

Bruciata viva
dal marito

FATTI E STORIE

ATM
Lineadiretta
PAG. 0

Nord Milano
anti smog

MILANO

L'opinione

La privacy
e le lezioni
registrate

TONY
SACCUCCI
Insegnante
e scrittore



RINNOVI PATENTI A-B-C-D-E

MILANO: Via NOVARA 62 e 149
Via MILLELIRE 14 - V.le ARETUSA 34
Tel. 02.48701513 - 02.4521440 -
02.4078402 - 02. 406945

65€

visita medica e bollettini postali inclusi

PER INFO E PRENOTAZIONI:

www.rinnovipatenti.com

Visita medica: Lunedì h. 16-19; Martedì h. 10-12 16-19; Mercoledì h. 16-19; Giovedì h. 10-12 16-19; Venerdì h. 16-19



Obama, dopo il voto restano le distanze

Primo colloquio ufficiale fra Donald Trump e l'attuale presidente americano. Incontro positivo ma mantenendo le differenze

USA Passaggio di consegne formalmente sereno e impeccabile, ma certo senza nessuna affinità. Barack Obama e Donald Trump sono stati nello Studio ovale per un'ora e mezzo. È stato un confronto ad ampio spettro quello fra l'attuale presidente degli Stati Uniti e il presidente eletto. Il primo incontro fra i due ha avuto toni pacati, impensabili quando si era ancora nel pieno della campagna elettorale più divisiva della storia del Paese. «Con il presidente eletto Trump abbiamo avuto una conversazione eccellente», ha detto Obama. E Trump si è detto onorato di avere incontrato Obama e «impaziente» di lavorare con lui.

Ma la tensione è stata evidente dall'inizio, e poi dopo l'incontro il portavoce di Obama ha precisato che «le distanze e le differenze restano». Il faccia a

faccia era la prima tappa della transizione che si concluderà il 20 gennaio con l'insediamento di Trump alla Casa Bianca.

«Voglio enfatizzare, signor presidente eletto, che adesso faremo tutto il possibile per aiutarla ad avere successo», ha detto Obama seduto accanto a Trump. Obama, che fino a tre giorni fa sosteneva nei suoi comizi che Trump non era «adatto alla presidenza», ha voluto così riconciliarsi con quello stesso uomo che nel 2011 aveva spinto i rumor secondo cui Obama non era nato negli Stati Uniti e che è arrivato ad accusarlo di avere fondato lo Stato islamico. «Le idee del presidente su Trump non sono cambiate, ma il popolo ha parlato, e Obama è deciso a ottenere la transizione più fluida possibile», ha chiarito il portavoce della Casa Bianca. **METRO**



Passaggio di consegne fra presidenti, non proprio amici. /AFP

Obamacare

Record di iscrizioni al programma sanitario del presidente uscente

- **Trump** incontrando il leader repubblicano Paul Ryan ha messo al primo posto del programma l'abolizione della Obamacare. Forse per questo il segretario alla Sanità ha registrato che ci sono state su HealthCare.gov più di 100.000 iscrizioni per acquistare assicurazioni sanitarie a basso costo.

Melania in visita con Michelle

USA Sorrisi un po' forzati fra le first lady alla Casa Bianca, dopo che già c'erano stati problemi di feeling in campagna elettorale. L'incontro alla Casa Bianca tra la first lady Michelle Obama e Melania Trump si è svolto con una visita all'edificio, con so-

sta sul Truman Balcony (il luogo preferito dagli Obama) per ammirare la vista e un tè. Michelle e Melania hanno parlato della vita alla Casa Bianca e di quello che significa crescere dei bambini. Concluso il giro, hanno raggiunto lo Studio Ovale dove Obama

aveva ricevuto Trump e dove c'è stato un breve colloquio tra le due coppie.

Intanto la stampa ha sottolineato l'irritualità della mancata foto tra l'attuale first lady, Michelle Obama, e la futura padrona di casa, Melania Trump. **METRO**

Breviario del referendum

Basta solo la Camera per dichiarare la guerra

GUERRA, AMNISTIA E TRATTATI Nel nuovo dettato costituzionale la deliberazione dello stato di guerra dovrà essere fatta dalla sola Camera dei deputati e non più da entrambe le camere come avviene oggi (art. 78). Anche le leggi di amnistia e indulto saranno emanate dalla sola Camera, sempre a maggioranza dei due terzi dei componenti, e non più da entrambe (art. 79), come pure l'autorizzazione alla ratifica dei trattati internazionali - fatta eccezione per quelli relativi all'appartenenza dell'Italia all'Unione europea - dovrà essere concessa unicamente dalla Camera (art. 80) e non anche dal Senato. Idem per quanto riguarda l'approvazione della legge di bilancio e il ricorso all'indebitamento (art. 81). Al di là della coerenza logica e lessicale della nuova normativa, i critici della riforma sottolineano l'incongruenza del nuovo articolo 78 che asse-

gna alla sola Camera la delibera dello stato di guerra. Una decisione che verrebbe presa oltre tutto a maggioranza assoluta (come per il ricorso al debito). Ciò significa, data la legge elettorale - anch'essa da riformare e soggetta al vaglio parlamentare - che solamente una risicata maggioranza della Camera potrebbe prendere una decisione così grave, a cui resterebbero plausibilmente estranee le forze d'opposizione e una larga parte del Paese. Meglio sarebbe stato, sottolineano i fautori del no, fare riferimento a una maggioranza più qualificata, ad esempio dei 2/3. Inoltre la riforma del nuovo articolo 60 prevede solo per la Camera dei deputati la proroga in caso di guerra. Dunque si rinnoverebbe il Senato durante un conflitto.

MAURIZIO ZUCCARI

Su www.metronews.it tutte le puntate del breviario sul referendum

Respinto il ricorso di Onida

MILANO Il tribunale di Milano ha respinto ieri definitivamente i due ricorsi presentati dall'ex presidente della Consulta Valerio Onida che eccitava sul quesito unico referendario. Il giudice non ha ravvisato «una manifesta lesione del diritto alla libertà di voto degli elettori per difetto di omogeneità dell'oggetto del quesito referendario». Onida e il pool di avvocati ora si riservano di decidere se impugnare il provvedimento ma nel frattempo il Consiglio di Stato ha respinto l'istanza di sospensiva urgente del Comitato del No.

Querelle chiusa, quindi: si voterà il 4 dicembre. Meno di un mese che si annuncia senza sconti, e non solo tra i partiti: ieri l'Anpi ha negato l'iscrizione alla sezione di Montebelluna per Laura Puppato, schierata per il sì laddove l'associazione dei partigiani sostiene il No. **STE.DIV.**

Renzi chiama Washington

ROMA Il presidente del Consiglio Matteo Renzi si è congratulato in una telefonata con il neo Presidente Usa Donald Trump. Nel corso del colloquio il premier ha ribadito l'importanza strategica della alleanza tra Italia e Stati Uniti e la volontà di lavorare insieme in vista della prossima presidenza italiana del G7 nel 2017.

«Questione di rispetto»
«Obama oggi è impegnato

- ha detto Renzi intervistato a Pescara da Luca Sofri - e credo che Trump farà altrettanto, perché quel passaggio delle istituzioni sia il passaggio più pacifico e funzionale. È la democrazia bellezza. A me piacerebbe stare in un Paese in cui c'è lo stesso stile, lo stesso rispetto».

«Le elezioni in Usa hanno dimostrato che la vita non sono i social, i sondaggi, i giornalisti, ma è altro».

Una forma di Grana contro embargo Russia

ROMA «Una forma di Grana Padano come grimaldello per scardinare l'embargo fortemente voluto dagli Stati Uniti nei confronti della Russia». Così Stefano Berni, direttore del Consorzio Grana Padano, il prodotto Dop più consumato del mondo con una produzione di oltre 4,8 milioni di forme annue, spiega la decisione di inviare a Donald Trump una

forma di Grana Padano. «Oltre ad essere un augurio - aggiunge Berni - è un motivo di riflessione per eliminare barriere che stanno producendo gravi danni economici a chi, in Italia e nel resto d'Europa, esportava in Russia. Nel nostro caso stiamo parlando di 50 mila forme all'anno, per un valore economico al consumo di oltre 40 milioni». **METRO**

1
FATTI & STORIE

Per i lavoratori



Bernie Sanders. /LAPRESSE

L'apertura di Sanders

L'ex candidato alla nomination del partito democratico Bernie Sanders si dice disposto a collaborare con il presidente Trump «se intende davvero promuovere politiche tese a migliorare la vita delle famiglie e dei lavoratori». «Trump ha sfruttato la collera di una classe media in declino che non ne può più dell'establishment economico, politico e di quello dei media - ha scritto Sanders - se intende promuovere politiche razziste, sessiste, xenofobe e contro l'ambiente ci opporremo con vigore». **METRO**

Mercati

Borse Ue tranquille

Il «dopo Trump» non sembra fare paura: le Borse asiatiche rialzano e quelle Ue chiudono sostanzialmente piatte. Intanto Standard & Poor's ha confermato il rating degli Stati Uniti (AA+/A-1+) con outlook che resta stabile. Wall Street rallenta. Il Dow Jones sale dello 0,60%, il Nasdaq perde l'1% mentre lo S&P 500 avanza dello 0,15%. Seduta nervosa ma con chiusura praticamente invariata rispetto alla vigilia per la Borsa di Milano: l'indice Ftse Mib ha chiuso in rialzo dello 0,03%. **METRO**

Donald Trump e il mondo che immagina

Buoni rapporti con Russia, Israele, Turchia, Gran Bretagna, e revisione dei trattati internazionali di libero commercio in tutti i continenti

USA Le priorità del presidente Donald Trump saranno tutte in politica interna, dall'immigrazione all'abolizione della riforma sanitaria di Obama. Ma come si comporterà Trump verso il resto del mondo? È nota la sua predisposizione a buoni rapporti con la Russia. E adesso il vice ministro degli Esteri russo Sergei Ryabkov ha affermato che durante la campagna elettorale americana ci sono stati dei contatti tra Mosca e il team del presidente eletto. «Naturalmente porteremo avanti questo lavoro dopo le elezioni», ha affermato Ryabkov.

Molto meno buoni i rapporti con l'altra superpotenza, la Cina, verso la quale Trump ha sempre mostrato molta più ostilità, soprattutto in tema commerciale più che in

Islam

Il futuro Presidente Usa, Donald Trump, dopo la vittoria elettorale ha rimosso dal suo sito il proposito di vietare l'ingresso negli Usa ai musulmani. Lo ha scoperto e reso noto il quotidiano britannico Telegraph. Era uno dei nodi più criticati della campagna elettorale.

ambito geopolitico. Qualche tensione si è già fatta sentire.

Il tema dei rapporti commerciali internazionali è centrale per il protezionista Trump. Si può considerare sepolto il Ttip, il trattato di libero scambio in realtà già bocciato dall'Europa. Ma lui ha nel mirino anche il Naf-ta, il trattato nordameri-

cano, e ieri ha ricevuto la disponibilità di Canada e Messico a rivederlo. Il Messico certo è in difficoltà con Trump presidente e i suoi propositi sull'immigrazione e i muri, e la moneta ne risente.

Delicato come sempre lo scenario Medio Orientale. Le prime indicazioni parlano di chiara preferenza verso Israele e Turchia. Jason Greenblatt, principale consigliere del presidente eletto per quanto riguarda Israele, Trump non ritiene che gli insediamenti israeliani siano un ostacolo alla pace in Medio Oriente. Un altro consigliere invece ha detto che bisogna rafforzare l'amicizia con Ankara ed estradare subito Gulen.

La prima leader invitata in America da Trump è intanto Theresa May, la premier della Brexit. **O.BA.**

Quelli che non ci stanno



1 New York In corteo contro Trump

Migliaia di manifestanti nel centro di Manhattan in corteo fino alla Trump Tower. **LAPRESSE**

2 Boston Proteste in 25 città

A Boston come a Chicago e in altre 25 città manifestazioni contro Trump. Si contano almeno 30 arresti. **LAPRESSE**

3 Los Angeles Bloccata l'autostrada

Manifestanti seduti sulla Hollywood Freeway per bloccare il traffico. **AFP**

4 Seattle Feriti nell'area dei cortei

Cinque feriti per una sparatoria, che non sembra legata alle proteste nello stesso quartiere. **LAPRESSE**

5 Oakland Scontri con polizia

6 mila persone hanno paralizzato il traffico. I manifestanti hanno lanciato oggetti contro la polizia in assetto antisommossa, bruciato rifiuti e rotto finestre dei negozi. **AFP**

L'America latina non è mai stata così vicina.

Havana da
578 EUR

Santo Domingo da
590 EUR

San Paolo da
570 EUR

Salvador de Bahia da
594 EUR

ae AirEuropa



Femminicidio a Sassari picchiata e bruciata viva

Ennesimo brutale omicidio di una donna di 66 anni che aveva appena contattato un avvocato per avviare la separazione dal marito 68enne

SASSARI «O con me o con nessun altro, meglio morta». Così Nicola Amadu, 68 anni, ha spiegato il brutale omicidio della moglie 66enne Angela Doppiu, bruciata viva dopo essere stata picchiata con calci e pugni nel cortile della villetta dove la coppia viveva alla periferia di Sassari, sulla strada che porta a Ittiri. Il brutale uxoricidio è avvenuto nella tarda serata di mercoledì al culmine dell'ennesima lite quando la donna aveva comunicato al marito l'intenzione di separarsi e di aver già contattato un legale.

La rabbia cieca dell'uomo è esplosa violenta: ha prima massacrato di botte la moglie e l'ha cosparsa di benzina per poi appiccare il fuoco. Dopo ha chiamato i figli, che vivono nelle vicinanze, polizia e carabinieri per confessare il delitto. L'uomo è ora rinchiuso nel carcere di Bancali. «Questo nuovo terribile femminicidio impone un sostanziale ur-



Una protesta con le scarpe rosse contro i femminicidi. /METRO

gente cambiamento nelle azioni pubbliche di prevenzione e repressione di questo insopportabile crimine - ha dichiarato il senatore Luciano Uras del Gruppo Misto - per questo ai ministri Boschi e Orlando chiediamo innanzitutto se siano adeguatamente sostenuti a livello istitu-

zionale ed economico i Centri antiviolenza e se corrisponda al vero che non tutte le Regioni abbiano correttamente rendicontato l'utilizzo delle disponibilità finanziarie ad essi destinati». Uras ha predisposto un'interpellanza sottoscritta da decine di senatrici e senatori

di diversi gruppi politici rivolta ai due ministri. «Vogliamo conoscere - ha spiegato il parlamentare sardo - lo stato degli strumenti posti in essere per il necessario monitoraggio delle situazioni di potenziale rischio e di quelli per preservare l'incolumità delle vittime di trascorsi episodi di violenza di genere. A tal fine deve essere organizzato un centro di monitoraggio delle situazioni a rischio in ambito giudiziario o delle funzioni di pubblica sicurezza territorialmente articolato su base regionale a direzione nazionale. Inoltre, per prevenire la violenza di genere all'interno di coppie in via di separazione, sono necessari nuovi strumenti di tutela atti a prevenire tali forme di violenza e a garantire vita serena a tutti i componenti della famiglia. Vanno rimosse le cause di natura sociale e culturale che alimentano il femminicidio». **METRO**

Morta la donna accoltellata a Novara

È morta mercoledì notte nel reparto di rianimazione dell'ospedale di Novara, Maria Rita Tomasoni.

- **Novara.** La 52enne accoltellata più volte al torace e alla schiena nella casa in cui viveva con il marito alla periferia di Novara. È stata trovata in un lago di sangue. Il marito, addetto al cimitero, era al lavoro.

Getta il pitbull della moglie dalla finestra

Ha lanciato un cucciolo di cane dal sesto piano e poi avrebbe tentato di fare la stessa cosa con la moglie.

- **Foggia.** È accaduto a Cerignola dove i carabinieri hanno arrestato un uomo di 46 anni con le accuse di maltrattamenti in famiglia, resistenza a pubblico ufficiale e uccisione di animali. Dopo aver lanciato il pitbull avrebbe tentato di spintonare la moglie.

Arrestato per aver ucciso la figlia in ospedale

Uccise soffocando la figlia di tre mesi, ricoverata nel reparto di Pediatria dell'ospedale di Bari.

- **Bari.** Il fatto era avvenuto nel febbraio scorso. Ora i carabinieri hanno notificato a Giuseppe Difonzo, 29enne già detenuto per violenza sessuale, l'ordinanza di custodia cautelare per omicidio aggravato dai motivi abietti e dalla premeditazione.

Svimez: Sud recupera e ora torna a crescere

ROMA Nel 2015 il Pil è cresciuto nel Mezzogiorno dell'1%, recuperando parzialmente la caduta dell'anno precedente (-1,2%). L'incremento è stato superiore dello 0,3% a quello rilevato nel resto del Paese, +0,7%. Dopo 7 anni di crisi ininterrotta, l'economia delle regioni meridionali è tornata al segno positivo. Dal 2007 il Pil di quest'area era calato del 12,3%, quasi il doppio della flessione registrata nel Centro-Nord (-7,1%). I dati sono quelli del Rapporto

Svimez 2016. La crescita del Pil delle regioni del Sud ha beneficiato nel 2015 di condizioni peculiari: un'annata agraria particolarmente favorevole (valore aggiunto +7,3%); la crescita del valore aggiunto nei servizi, soprattutto nel turismo, legata alle crisi geopolitiche nell'area del Mediterraneo che hanno dirottato parte del flusso verso il Mezzogiorno; la chiusura della programmazione dei Fondi strutturali europei 2007-2013, che ha por-

tato a un'accelerazione della spesa pubblica legata al loro utilizzo per evitane la restituzione. Il Rapporto certifica anche la crescita dell'occupazione giovanile meridionale nel 2016: +3,9%, rispetto a una media nazionale del +2,8%. «Questi trend non rappresentano il segnale di una ripresa strutturale - commenta la Cgil - sono limitati ad alcuni settori e condizionati da fattori specifici. Al Sud permangono condizioni sociali critiche». **METRO**



L'Egitto libera i pescherecci

Sono stati rilasciati ieri pomeriggio i due pescherecci di Mazara del Vallo (Trapani) che erano stati sequestrati mercoledì sera in acque internazionali da militari egiziani. Gli armatori hanno ringraziato le autorità italiane «che sono intervenute con prontezza» e hanno chiesto «maggiori tutele in futuro». **L'ESPRESSO**

Archiviata l'inchiesta sulla morte di Calvi

ROMA È stata archiviata l'inchiesta della procura di Roma sulla morte del banchiere Roberto Calvi, il presidente del Banco Ambrosiano trovato impiccato sotto il Ponte dei Frati Neri, a Londra, il 18 giugno del 1982. Il pm Luca Tescaroli aveva qualificato quell'omicidio come «premeditato», «ad onta della tesi per tanto tempo coltivata del suicidio», ma dopo anni di indagini è arrivata la decisione finale, gip Simonetta D'Alessandro, per l'archiviazione. Per la morte di Calvi erano già stati assolti, tra il 2007 e il 2011, Giuseppe Calò, Flavio Carboni, Ernesto Diotallevi, Manuela Kleinszig e Silvano Vittor. L'inchiesta archiviata ieri era partita nel 2008 e vedeva tra gli indagati i nomi di Licio Gelli, Hans Albert Kunz, Francesco Pazienza, Maurizio Mazzotta, Vincenzo Casillo e di nuovo quello di Flavio Carboni. **METRO**

Migranti, apre a Parigi un maxi centro transito

FRANCIA Aperto a nord di Parigi il primo centro di accoglienza e transito per migranti, con 400 posti e riservato solo agli uomini, con l'obiettivo di evitare la creazione di accampamenti di fortuna. Rifu- giati e richiedenti asilo potranno restarci per massimo 10 giorni. Ancora prima dell'apertura de-

cine di persone avevano già raggiunto i vecchi impianti ferroviari situati vicino alla porta la Chapelle trasformati in centro di accoglienza. A gestire il centro di transito più grande d'Europa è l'associazione Emmaus Solidarité. Ci lavorano 200 persone, tra dipendenti e volontari. **METRO**



Il nuovo centro. /AFP

Papa Bergoglio rivela: amo le vecchiette furbe

VATICANO «Certe volte io sento il desiderio di scendere dalla "papamobile". Spesso accade davanti alle vecchiette. Io ho una debolezza per le vecchiette, specialmente quelle che sono furbe». Sono parole di Papa Francesco nell'intervista concessa a padre Antonio Spadaro per il volume «Nei tuoi occhi è la

mia parola». Quelle vecchiette, da cardinale, l'attuale Pontefice le incontrava sulla metro di Buenos Aires. «Le parole di Bergoglio - commenta il segretario di Stato, Parolin - si nutrono di vita vissuta, questioni aperte, frontiere attraversate, periferie percorse, sfide con volti e nomi». **METRO**

SECOND CHEF SEMPLICEMENTE CUCINARE



1 Ricette Esclusive
a casa tua
aggiornate ogni settimana

2 Ingredienti
Selezionati
freschi e già porzionati

3 Consegna
a Domicilio
di tutti gli ingredienti

4 Il piacere
di Cucinare
semplicemente a casa tua



SECONDCHEF.it

Comunicato sindacale

L'assemblea dei redattori di Metro, nel pieno delle trattative per affrontare le attuali condizioni di difficoltà, ha appreso la notizia del cambio del direttore Giampaolo Roidi. Un fatto grave e inatteso che rischia davvero di pregiudicare gli sforzi posti in essere per raggiungere un accordo con l'editore Mario Farina, in vista della riorganizzazione del lavoro. Tutti i giornalisti sono uniti nell'esprimere grande preoccupazione per questo avvicendamento alla direzione e nel pieno di una complessa vertenza sindacale, e nell'esprimere il rammarico per l'uscita del direttore Roidi, fondatore e anima di questo giornale. Metro, che voi lettori trovate gratuitamente ogni mattina, viene confezionato da anni con il 30% dei giornalisti in meno. Nonostante questo, i redattori responsabilmente nelle ultime settimane hanno tentato di tenere aperto un dialogo con l'editore Farina. Questo è l'ultimo capitolo di una vicenda che negli ultimi mesi ha visto la cessione di tutti i supplementi con il marchio Metro. In questo scenario l'editore si appresta a chiedere una cassa integrazione al 50% per i giornalisti, con il trasferimento a Roma di tutti i colleghi milanesi e la chiusura della redazione di Milano. Una prospettiva

IL DIRITTO A NON AVERE CURE

Una guida coraggiosa. Questo è stato per noi l'oncologo Umberto Veronesi. Lo abbiamo saputo da suo figlio, Alberto, che il professore alla fine non ha voluto cure. «In fondo lui che ha sempre predicato l'eutanasia, cioè il diritto di non soffrire, in qualche modo non ha voluto essere curato alla fine», ha detto il figlio alla camera ardente. Ora più che mai, un gesto simile dovrebbe sollecitare la società civile a rimettere in moto una seria discussione sull'argomento "fine vi-

ta", a cui Veronesi ha dedicato molta della sua vita personale e professionale. Da cittadino, sento l'esigenza che nel nostro Paese si torni a parlare di questo tema. Serve una legge sul fine vita per garantire la libera scelta ai malati terminali, ma nessun governo sembra davvero volerla. Riconosco il peso etico di certe scelte, ma credo che uno Stato laico abbia anche questo come compito: trovare la giusta strada per garantire a tutti le stesse libertà. Persino quella di morire. G.G.

va che non può essere accettata come punto di partenza per qualsiasi trattativa.

L'ASSEMBLEA DEI GIORNALISTI

I cattivi riflessi dei sondaggi

POLITICA. Basta con i sondaggi che in un mondo interconnesso possono fare danni all'economia. Negli ultimi anni sono successe queste cose: in Israele si diceva che occorre una grande coalizione e ha vinto Netanyahu, in Gran Bretagna si diceva lo stesso e ha vinto Cameron per non parlare della Brexit che doveva perdere e invece ha vinto. Ricordiamoci delle europee del 2014 in cui secondo i sondaggi doveva esserci un testa tra PS e 5 Stelle e invece è finita come sappiamo. Fino alla

perla finale secondo cui doveva vincere Clinton e invece ha vinto Trump. Perciò basta con i sondaggi che sono anche uno spreco di soldi. SANDRO

Diabete, occhio al fai-da-te

SALUTE. Si svolgerà il 14 prossimo la giornata mondiale del diabete. Nel nostro Paese i diabetici sono circa 3,5 milioni e altrettanti sono a rischio diabete. I danni derivanti dal diabete sono neurologici e vascolari. Accade che, su siti on line, vengano venduti prodotti per curare il diabete, presentati come "naturali" (di solito integratori) che sostituiranno i farmaci per la cura del diabete. Sono prodotti che stanno inondando il mercato, commercia-

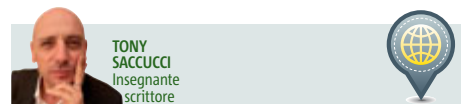
lizzati illegalmente, che promettono addirittura di prevenire oltre che curare il diabete. L'assunzione di questi prodotti potrebbe indurre a sospendere, o sostituire, le cure in atto e costituire un grave danno per la salute. L'allarme viene dalla Food and Drug Administration statunitense. Ricordiamo che, dallo scorso anno, il Ministero della Salute ha autorizzato la vendita on line di farmaci da banco (senza prescrizione medica) a farmacie e parafarmacie che devono avere una sede fisica e i cui siti devono avere un bollino di sicurezza riconducibile al Ministero della Salute.

PRIMO MASTRANTONI, ADUC

Se ci fosse stato un altro candidato

POLITICA. Sei democristiani avessero proposto un altro candidato alle elezioni presidenziali americane, magari lo stesso Sanders sconfitto dalla Clinton alle primarie, probabilmente il risultato sarebbe stato diverso. Ma la famiglia Clinton avrebbe accettato solo una sconfitta nelle urne; e l'hanno avuta. R.C.

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



LO STUDENTE PUÒ REGISTRARE?

Ogni tanto qualche studente chiede se può registrare la lezione. Rispondo che se vuole annoiarsi due volte può farlo senz'altro. Al mio assenso, in genere, segue lo sbigottimento della classe, evidentemente non abituata a una prassi del genere. Ma è legale registrare la lezione? A questa e tante altre domande risponde il vademecum "La scuola a prova di privacy" che il Garante per la privacy ha appena pubblicato e destinato a tutte le scuole d'Italia.

Quello della diffusione di dati sensibili è un tema che ha bisogno di continua riflessione e legislazione. Un telefono è tutto: macchina fotografica, mp3, registratore, e mezzo di diffusione su internet, con possibili effetti devastanti come la cronaca degli ultimi tempi ha mostrato.

Quello della diffusione di dati sensibili è un tema che ha bisogno di continua riflessione e legislazione

Eppure, il vademecum non risolve assolutamente il problema. Qui mi riferisco solo a un particolare aspetto della questione privacy. A pagina 21 del vademecum possiamo leggere che "è possibile registrare la lezione esclusivamente per scopi personali, ad esempio per motivi di studio individuale. Per ogni altro utilizzo o eventuale diffusione, anche su Internet, è necessario prima informare adeguatamente le persone coinvolte nella registrazione e ottenere il loro esplicito consenso". Dunque, si può registrare la lezione. Ma subito dopo la questione si ingarbuglia: "Nell'ambito dell'autonomia scolastica, gli istituti possono decidere di regolamentare diversamente o anche di inibire l'utilizzo di apparecchi in grado di registrare". In altre parole, un istituto può negare il diritto (ma è un diritto?) a uno studente di registrare la lezione. E non è assolutamente chiaro neanche cosa succede se, in caso di assenso da parte dell'istituto, l'insegnante dovesse negare il permesso. E un'altra cosa andrebbe capita: come tutelare un insegnante nel caso in cui venga diffusa una frase estrapolata da una lezione? Perché è bene precisare che la lezione non è prettamente una conferenza. Deve essere preparata come una conferenza ma deve essere flessibile, deve essere una continua interazione. Forse è per questa poca chiarezza che molti insegnanti non vedono di buon occhio la diffusione di questa pratica? O, più malignamente come ho letto una volta su un giornale nazionale, gli insegnanti si vergognano delle proprie lezioni?



ALESSIA CHINELLATO
giornalista



CHE PASSO AVANTI LA SPESA CON UN CLICK

C'era una volta la lista della spesa: carta e penna e poi giri nei supermercati col carrello, depennando volta per volta quanto acquistato. Poi è iniziato il commercio elettronico. Vanno alla grande i supermercati on line dove, più o meno allo stesso prezzo della grande distribuzione, si può acquistare di tutto. Una lista cliccabile via web o App, un servizio veloce, spesso affidato a piccoli o piccolissimi imprenditori che portano fino a casa entro 12/24 ore quanto ordinato. Da oggi disponibili anche in Italia gli Amazon Dash Button e Amazon Dash Replenishment. Sono, rispettivamente, un dispositivo che permette di riempire la dispensa in un click, connettendosi a casa in wi-fi. La seconda - invece - conferisce autonomia agli oggetti già

connessi in casa, permettendogli di ordinare da soli quel che manca. Le case di nuova generazione sono sempre più domotizzate. Il frigo appena un anno fa, con una App, ti avvisava quando era vuoto. Adesso può interagire direttamente con Amazon e comprare, prima che finiscano, i prodotti in via di esaurimento. Sono circa una decina i brand che per ora mettono a disposizione i propri marchi. La lavastoviglie ordinerà il brillantante e magari ce lo faremo consegnare in ufficio. Vedremo come reagirà il mercato italiano a questa novità, che in altri paesi europei è stata accolta con grandissimo entusiasmo. Un bel passo avanti per chi svolge una vita frenetica e torna a casa stremato, come la sottoscritta, che, quando apre il frigo, trova le ragnatele ad aspettarla.



Direttore Responsabile:
Giampaolo Roidi
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)
Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02 574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02 57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06-514625817
Genova e provincia: Via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):
Giampaolo Roidi; Stampa: LITOSUD SRL via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano (CN) (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA.
Amministratore unico:
MARIO FARINA

Whoosnap

Cercasi reporter!

Vendi foto e video di news con Whoosnap. Oltre a guadagnare, potrai vedere le tue notizie pubblicate su Metro.

Scarica Whoosnap e inizia subito

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

Per saperne di più visita
reporter.whoosnap.com

A Milano Unes e U2 supermercato
danno più tempo alla tua spesa

APERTI
— fino a —

MEZZANOTTE

7 GIORNI SU 7

 Piazzale Damiano Chiesa, 2

 Via Spallanzani ang. Via Melzo, 10

 Via E. de Marchi, 10

 Via L. Muratori, 27/29

 Viale Premuda, 27

 Via Vallazze, 87

ACCETTIAMO BUONI PASTO



Si raccomanda ai passeggeri di
prestare attenzione a non lasciare
incustoditi **borse o zaini**.

Ogni oggetto rinvenuto verrà
sottoposto a **controlli**, se necessario,
con il supporto delle **Forze dell'Ordine**.

L'eventuale **interruzione di**
pubblico servizio verrà valutata
nei termini di legge.



I SETTIMO MILANESE

12 NOVEMBRE NUOVA APERTURA GRANDE SOTTOCOSTO!

TI ASPETTIAMO IN VIA ANTONIO GRAMSCI 115
PRESSO IL C.C. "ESSELUNGA"
OFFERTE VALIDE DAL 12 AL 24 NOVEMBRE 2016

1500 MQ
DELLA
MIGLIORE
TECNOLOGIA



SISTEMA OPERATIVO
WINDOWS 10

SCHERMO
15.6"

8 GIGA
MEMORIA
RAM

1 TB
DISCO
FISSO



acer

**NOTEBOOK
E5152289FV**
• Processore accelerato
AMD A8-7410 con Grafica
AMD Radeon™ R5 (2.2GHz)
• Masterizzatore DVD-Super
8X Multi DL drive
• 3 USB, HDMI, Wi-Fi,
Bluetooth

429,99€ **RISPARMI 130€** **SCONTO 30%**

299,99
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 900 PEZZI

Windows 10.
Fai grandi cose.



SAMSUNG

SMARTPHONE

Galaxy S6

• Sistema operativo
Android 5.0
• Processore Octa Core
(QC 2.1 GHz + QC 1.5 GHz)
• 4G LTE, Quadband
• Display 5.1" Quad HD Super AMOLED
• Fotocamera 16 Mpx + 5 Mpx Front
• Memoria 32 GB, RAM 3 GB
• Wi-Fi, GPS, NFC
• Batteria 2.550 mAh
• Sensore di impronte digitali

449€ **RISPARMI 150€** **SCONTO 33%**

299
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 2.000 PEZZI

HD READY
1366x768

100
PQI



schermo **LED 32"**
larghezza 72,9 cm

SAMSUNG

TV LED UE32K4100

• Joili Design: Minimal & Elegante
• Cornice sottile
• Wide Color Enhancer offre una gamma colori
più ampia e dettagliata
• 2 HDMI, 1 USB, SLOT CI+
• Digitale terrestre DVB-T2

259€ **RISPARMI 90€** **SCONTO 34%**

169
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 400 PEZZI

OFFERTE VALIDE DAL 12 AL 24 NOVEMBRE 2016 PER I PUNTI VENDITA UNIEURO DI SETTIMO MILANESE (MI), FIUMICINO c/a CC "PARCO LEONARDO", TORRI DI QUARTESOLO (VI), VIGONE (TO), GIANICO (BS), DAREO BOARIO TERME (BS), CLUSONE (BG), BOGNO (BG), MERATE (LC), BARZANO (LC), CASSINO (FR), VILLAROSA DI MARTINSICURO (TE), OLBIA LOC. BASA (OT), MARINA DI GIOIOSA JONICA (RC), NICOSIA (EN), SIRACUSA VIA ELORINA (SR), SAN GIUSEPPE VERUVIANO (NA), BARI VIA BRIGATA REGINA (BA), POLLA (SA), CELANO (AG), CASOLI (CH), MARTANO (LE), CHIARAVALLE (AN), BORGO LAURE (TN), PONTECAGNANO (SA), TARANTO VIA CESARE BATTISTI E VIA DANTE, SOMMA VESUVIANA (NA), Salvo esaurimento scorte. Offerte non cumulabili con altre in corso. Tutti i prezzi sono IVA inclusa. Salvo errori e/o omissioni. VENDITA PREVISTA PER UN FAMILIARE QUANDO LE QUANTITÀ A DISPOSIZIONE SONO LIMITATE AD UN PEZZO PER CLIENTE. Si declina ogni responsabilità per le eventuali variazioni apportate dalle case produttrici. I prezzi e le caratteristiche possono variare senza preavviso anche a causa di errori tipografici e/o omissioni. Le foto dei prodotti sono puramente indicative. Tutti i prezzi sono comprensivi dell'Ico contributo RAEE.

**SCONTO
30%**

**SCONTO
40%**

**SCONTO
50%**

**SU TUTTI GLI ELETTRODOMESTICI
DA LIBERA INSTALLAZIONE
E INCASSO**

ESCLUSO MARCHI MIELE, AEG, SIEMENS. ESCLUSE ALTRE PROMOZIONI IN CORSO.

**SCONTO
50%**

**SU TUTTI
I CASALINGHI
E ARTICOLI
DA REGALO**

c/o Centro Commerciale "Esselunga"
Via Antonio Gramsci 115 - SETTIMO MILANESE (MI)
Tel. 02.3281739

unieuro
Batte. Forte. Sempre.

2

SPETTACOLI

Su Sky Cinema



Stallone in "Creed". /METRO

A tutto Rocky

Da stasera al 20, sul canale 304, si accende Sky Cinema Rocky HD, la casa del pugile più famoso del grande schermo interpretato da Sylvester Stallone, per la prima volta con i 7 capitoli della saga e altri contenuti in HD (anche On Demand). In onda la prima tv del film "Creed-Nato per combattere". METRO

Per Buy-Mezzogiorno i no aiutano a crescere

"Come diventare grandi nonostante i genitori" ce lo spiegano le due attrici italiane nel nuovo film di Lucini

CINEMA La verità assoluta dei "no" che aiutano a crescere. Sorprendentemente a ricordarcelo è niente meno che mamma Disney nella curiosa operazione di *Come diventare grandi nonostante i genitori* (dal 24 novembre nei cinema firmato da Luca Lucini) che vuole essere una sfida a tal punto da coinvolgere le star di Alex & Co senza neppure citarle nel titolo e facendo di loro solo dei protagonisti del tutto sganciati dalla serie che, alla presentazione romana del film confessano all'unisono: «I no aiutano a mettere più grinta nei nostri sogni, ti aiutano ad andare avanti e cercare di migliorarti».

Ma che cosa pensano dei "no" che aiutano a crescere Margherita Buy, qui cattivissima preside, e Giovanna Mezzogiorno?

«Anche io ho una figlia



Giovanna Mezzogiorno in un frame del film. /METRO

che mi ha fatto subire Disney Channel e ogni tanto ancora si ricasca. Poi volevo fare la preside cattiva e, soprattutto, il discorso di "no" mi tocca molto perché io ne ho avuti anche troppi e ne do troppo pochi a mia figlia» dice la Buy.

E la Mezzogiorno: «Io ho avuto una madre dolce e un padre durissimo, ma avevo anche problemi perché andavo malissimo a scuola. So che la durezza crea dolore ma è la sola co-

sa che ti dà la forza di andare avanti. Però quello che conta è anche saper dire tanti no. Io poi sono affascinata dal mondo degli adolescenti che non conosco. Conosco bene il mondo dei bambini e un po' quello dei grandi, quello degli adolescenti per niente, e li ho osservati estasiata, perché da un lato sono più avanti di come eravamo noi alla loro età, dall'altra però hanno un grosso lato infantile». SILVIA DI PAOLA

Grignani: "Le mie cadute? Solo mediatiche"

MUSICA Due live per sottolineare 20 anni di carriera: a Milano (all'Alcatraz l'1 dicembre) e a Roma (all'Atlantico il 3). Gianluca Grignani non vede l'ora di saltare sul palco col suo Rock 2.0.

Un ventennio a scrivere e cantar canzoni: il bilancio del Gianluca uomo e del Grignani cantautore?

Non c'è grande differenza tra l'uomo e il musicista: le due cose si toccano da una vita e proprio da questo nascono le mie canzoni.

Nell'ultimo cd Una strada in mezzo al cielo sono proposti duetti in brani che fanno parte dei suoi primi dischi, Destinazione Paradiso e La fabbrica di plastica: nostalgia?

Absolutamente no. Sono due lavori importanti, il primo ha venduto 5 milioni di copie nel mondo, il secondo è stato, per i giornali specializzati nel settore, il disco rock più importante del secolo passato.

Come si sta preparando ai live di Milano e Roma?

Suonando coi miei musicisti, lavorando in studio come un professionista.



Gianluca Grignani. /ROCK 2.0

Suonare è la cosa che so fare meglio, è il mio lavoro. Ospiti? Non ci penso. **Le cadute dell'uomo Grignani hanno mai incrinato il rapporto con il suo pubblico? Sente il calore dei fan?** Io vivo per il calore del pubblico, le mie "cadute" sono semplicemente esempi mediatici che non fanno parte del mio carattere. Sicuramente non sono uno stinco di santo, ma neanche un bello e maledetto o come si preferisce chiamarmi. **Il suo rapporto con i social? Lungo, duraturo e molto profondo.**

Madre, il suo ultimo singolo, è una toccante ballad in cui c'è la sofferenza di una persona lasciata sola in mezzo all'universo: il ritratto di Grignani papà?

Questo è un ritratto che il Grignani papà non vuole vedere. ORIETTA CICCHINELLI

AVVISO A PAGAMENTO

QUALITA' A META' PREZZO

Solo da noi, compri a Natale e paghi dopo Pasqua!

MONDO CAMERETTE

Da Mondo Camerette, solo nel mese di novembre, acquisti col 50% di sconto e paghi fra sei mesi!

Si avvicina il Natale e la voglia di accontentare i bambini con mille regali. Stavolta però la richiesta è davvero notevole: se anche i tuoi figli hanno detto "mamma, papà, vogliamo la cameretta nuova!", non disperare, abbiamo la soluzione che fa per te! Non rinunciare ai regali di Natale, vieni da Mondo Camerette ed acquisti col 50% di sconto, pagando comodamente tra 6 mesi, praticamente dopo Pasqua. Attivando un finanziamento, potrai trascorrere un sereno Natale



La mascotte: Pino il Castore



Un esempio di composizione proposto da Mondo Camerette

con tutta la famiglia e posticipare il pagamento in tranquillità. Mondo Camerette è una solida realtà con produzione interamente italiana, dove potrai sempre trovare alta qualità e prezzi di fabbrica. La nostra forza è la componibilità: non vendiamo solo mobili, ma progetti che rispondano alla perfezione alle esigenze di spazio e budget di tutta la tua famiglia. Ricorda: per ricevere un preventivo,

visita uno dei nostri store portando con te le misure della camera da arredare (anche indicative). Successivamente, grazie al nostro servizio gratuito di rilievo misure, uno dei nostri tecnici effettuerà le misurazioni a casa tua. Richiedi il servizio direttamente in sede ad un nostro consulente. Segui la nostra pagina Facebook e resta aggiornato sulle promozioni del momento. Scopri di più su www.mondocamerette.it

MONDO CAMERETTE

ragazzi felici.. genitori di più!

LA QUALITA' A META' PREZZO!

COMPRI PRIMA DI NATALE
PAGHI DOPO PASQUA



S.GIULIANO M.SE (MI)

CI TROVI ANCHE A
ARCORE (MB)
OLGIATE OLONA (VA)

APERTI LA
DOMENICA
INTERA GIORNATA



WWW.MONDOCAMERETTE.IT

NUMERO VERDE

(800) 199 018

RITORNA FINALMENTE

BIG BANG

▶ RAM 8 GB

▶ GRAFICA 2 GB

649**ASUS NOTEBOOK F541UV-XX147T W10**

Intel® Core™ i7-6500U (2.5 GHz), Windows 10, RAM 8GB, Hard Disk 500GB, Grafica NVIDIA® GeForce® GT 920MX, Schermo 15.6" LED, HD, Glare, 1366x768 Pixel, WiFi, BT 4.0, 1x USB 2.0, 1x USB 3.0, 1x USB 3.1, HDMI.

La promozione "Big Bang" valida dal 12 al 12 novembre 2016 è riservata ai clienti che acquistano presso i punti vendita di emissione, in un'unica soluzione, a fronte di una spesa minima pari ad almeno il doppio del valore del buono stesso (per ciascun buono). Per dettagli su esclusioni e limitazioni dell'offerta, rivolgersi al punto vendita.

**SU TUTTI I PRODOTTI A PARTIRE DA 499€
PER TE UN BUONO PARI AL 50%**

I buoni Big Bang sono spendibili fino al 19/11/2016, esclusivamente nel punto vendita di emissione, in un'unica soluzione, a fronte di una spesa minima pari ad almeno il doppio del valore del buono stesso (per ciascun buono). Per dettagli su esclusioni e limitazioni dell'offerta, rivolgersi al punto vendita.

TRONY**NON CI SONO PARAGONI.**

Trony ti è sempre vicino per offrirti convenienza, competenza e cordialità.

LOMBARDIA

- ABBIEATEGRASSO - V.le Sforza 62 - Tel. 02/91439620
- CESANO BOSCONI - Via B. Croce 2 c/o C.Comm. Auchan
Tel. 02/84254090
- MILANO - C.so Vercelli 52 - Tel. 02/84254080
- MILANO - C.so XXII Marzo 33 Ang. Via Bronzetti 37 -
Tel. 02/83420310
- MILANO - P.le Accursio c/o C.Comm. Portello - Tel. 02/49533450

- MILANO - Stazione Metro San Babila - Tel. 02/83422330
- MILANO - V.le Sabotino 28 - Tel. 02/83420230
- MILANO - Via Torino ang. Via Della Palla 2 - Tel. 02/84259030
- PADERNO DUGNANO - S.S. 35 Dei Giovi c/o C.Comm. Brianza
Tel. 02/87077020
- PAVIA - Via Vigentina angolo Via Treves - Tel. 0382/1803030
- RHO - Via Capuana Ang. C.so Europa c/o C.Comm. Rho Center
Tel. 02/36763170
- VIGEVANO - V.le Industria 321 - Tel. 0381/092160

3
SPORT

Vale 430 milioni



Neymar, LAPRESSE

Neymar
a peso d'oro

I conti sono conti. «Per portare via Neymar dal Barcellona bisogna pagare i 190 milioni della clausola, più le tasse: in tutto fanno 430 milioni». Lo ribadisce Neymar Da Silva senior, padre e agente della stella brasiliana, in una intervista con il quotidiano "Mundo Deportivo". Il procuratore rivela poi che il Real Madrid si era interessato a suo figlio. Che il Barcellona debba preoccuparsi? No. «Ha un'amicizia solida con i compagni di squadra ed è felice qui. E a me interessa la felicità di mio figlio». METRO

L'oro di Garozzo

La medaglia
rubata

Rubata la medaglia d'oro sul treno per Torino all'olimpionico del fioretto Daniele Garozzo. «Non è stato un bel risveglio, su quel treno, la delusione è stata fortissima. La medaglia era custodita in uno scrigno. Per me era una cosa preziosa. Per me lo era. Ma io sono un ansioso ottimista, quindi guardo al futuro e alle altre medaglie, che spero di poter conquistare. Se poi me la volessero restituire, la rimetterei nel posto dov'è giusto che stia, sul comodino vicino al mio letto». METRO

Pioli e la Champions

CALCIO L'aggiustatore Pioli è in gran fermento nei laboratori della Pinetina. E si pone degli obiettivi molto importanti. «Sarei contento se raggiungessimo la Champions League: ha detto ieri nel suo primo faccia a faccia di presentazione con la stampa «Non vendo facili illusioni, non sarà facile recuperare posizioni ma la Juventus in passato ce l'ha fatta. Abbiamo tutto il tempo».

«Candeva? Ho sempre pensato che fosse un ottimo giocatore e un grande professionista (lo ha allenato nella sua passata esperienza alla Lazio, ndr). Credo che possa fare anche molto di più e da lui mi aspetto tanto». Il caso ha voluto però che il "battesimo" del campo Pioli lo farà con tro il Milan che viaggia a pieni giri. «Derby? L'Inter ha dimostrato di avere motivazioni con-

tro grandi squadre. Il Milan sta facendo bene ma abbiamo giuste motivazioni per vincere». Roberto Mancini, Frank de Boer e ora lui, Pioli. Tre allenatori in tre mesi si sono avvicendati sulla panchina dell'Inter in questo avvio di stagione. I nerazzurri sono al momento ottavi a quota 17 dopo 12 giornate a 8 punti dal Milan terzo. E Stefano Pioli prepara la svolta. METRO



Stefano Pioli: esperienza e duttilità. LAPRESSE

In Liechtenstein
un'Italia d'assalto

Ieri a Coverciano Ventura ha provato il 4-2-4 super aggressivo: domani sera a Vaduz non si può sbagliare

CALCIO Allenamento tecnico-tattico, doppia seduta video e prove di 4-2-4 per gli azzurri che ieri a Coverciano hanno preparato il match di domani contro il Liechtenstein a Vaduz. Ieri in gruppo s'è visto anche il difensore Armando Izzo che ha smaltito il problema al piede destro.

Gian Piero Ventura ha fatto svolgere prove di 4-2-4 (il tecnico auspica una goleada visto che la Spagna di Lopetegui ha travolto il Liechtenstein con otto reti) schierando in difesa Zappacosta, Bonucci, Romagnoli e De Sciglio, centrocampio con De Rossi e Verratti, Belotti ed Immobile punte centrali, mentre sugli esterni si sono alternati Candeva e Bernardeschi a destra e Bonaventura e Insigne a sinistra. Domani sera in mediana dovrebbero stazionare Daniele De Rossi e



Marco Verratti: domani sera a Vaduz guiderà la mediana con Daniele Rossi. LAPRESSE

Capello: «Contatti con la Nazionale»

«Se mi chiamasse la Nazionale Italiana accetterei? Ho avuto dei contatti ma ho detto di no perché non mi sento di lavorare con la nazionale italiana. Faccio gli auguri al ct che sta facendo qualcosa di diverso».

- Lo ha detto Capello ieri a Premium Sport. «Contro il Liechtenstein tutti pensano che sia una gara agevole ma con le Nazionali non ci sono gare facili».

Marco Verratti del Psg.

Giorno per giorno

Contro il Liechtenstein per la Nazionale saranno

d'obbligo i tre punti per continuare ad inseguire il primato nel girone che qualifica direttamente ai Mondiali. «Nel calcio non

serve mai pensare al futuro, bisogna pensare al presente - ha detto Marco Verratti, -dobbiamo pensare alla partita e vincere se vogliamo arrivare primi». «È un girone difficile, la Spagna è una delle Nazionali più forti, ma sappiamo quali sono le nostre capacità. L'obiettivo è arrivare primi e ci metteremo il massimo per riuscirci», ha aggiunto il centrocampista abruzzese. Che scalpita per dimostrare il suo valore. METRO

Colpo grosso a Valencia
Valentino Rossi ci prova

MOTOGP Valentino Rossi, ormai sicuro del secondo posto nel Mondiale MotoGP vinto dal duo Marquez-Honda, proverà a chiudere la sua stagione con una vittoria nella Comunità Valenciana che domenica chiuderà il 2016. «Ci proverò - ha detto il pesarese della Movistar Yamaha - qui a Valencia per me è difficile perché è uno dei circuiti più



Valentino Rossi, LAPRESSE

complicati e quindi bisogna lavorare bene e lottare per una buona posizione o la vittoria». METRO

Brasile, missione Gp
Rosberg vuole il titolo

CALCIO «È bellissimo poter lottare per il Mondiale. Mi piace molto questa pista. Cercherò di fare del mio meglio per vincere e conquistare il titolo». A due gare dal termine della stagione, Nico Rosberg punta al Gran premio del Brasile per aggiudicarsi il suo primo titolo iridato in F1. Con i 25 punti, il tedesco leader della classifica piloti sarebbe campione sen-



Nico Rosberg, LAPRESSE

za doversi preoccupare del piazzamento di Lewis Hamilton, suo compagno nel team Mercedes. METRO

Ieri la visita

Napoli sorride
Milik può correre
e brucia le tappe

CALCIO L'attaccante del Napoli Arkadiusz Milik, a un mese dall'operazione al legamento crociato del ginocchio sinistro, ha svolto ieri a Villa Stuart una visita di controllo che, secondo quanto spiegato dal Napoli con una nota, ha avuto esito positivo perché il «ginocchio sta bene e Arek può iniziare a correre con la palla, per riprodurre il gesto tecnico e migliorare la propriocezione. Intanto l'attaccante proseguirà la sua tabella di riabilitazione». METRO

L'augurio del portiere

Abbiati, il derby
come "regalo"
per Berlusconi

CALCIO «Mi auguro che il Milan vinca il derby così da fare un ultimo regalo al presidente Berlusconi prima del closing». Lo ha dichiarato (con un tocco di romanticismo) l'ex portiere rossoneri Christian Abbiati. «Fa senso che un'era così ricca di vittorie possa finire», ha aggiunto l'ex portiere. METRO

Amichevole in casa

Torino a valanga
in amichevole
contro il Bra

CALCIO Amichevole decisamente piena di gol ieri per il Torino che ha battuto con un rotondo 7-0 il Bra, formazione di serie D, in una amichevole disputata nel pomeriggio alla Sisport. Reti di Gustafson, Iago Falque, Boye, Maxi Lopez (doppia), Vives e Rossetti. METRO



IN TICINO, **SOLO A LUGANO**

SWISS JACKPOT

GIOCA **1 EURO** E PROVA
A DIVENTARE **MILIONARIO**

VINTI 7 MILIONI,
IL PROSSIMO POTRESTI ESSERE TU



CONTATTI

VIA STAUFFACHER 1



6901 LUGANO

CASINOLUGANO.CH



RISERVATO A TUTTI

18+

IL GIOCO PUÒ CAUSARE DIPENDENZA PATOLOGICA PER LE PROBABILITÀ DI VINCITA SI RIMANDA ALLE NORMATIVE SVIZZERE IN MATERIA DI CASE DA GIOCO. IL GIOCO È VIETATO AI MINORI DI 18 ANNI. INFORMAZIONI PER LA PREVENZIONE DEL GIOCO ECCESSIVO: WWW.GIOCARESPONSABILE.IT - WWW.GIOCARESPONSABILE.COM

PRIMA DI ACQUISTARE! PASSA DA NOI!

L'OUTLET PIU' GRANDE D'ITALIA TI ASPETTA

DIVANO LETTO

DIVANO LETTO GIOVE
disponibile in
tessuto stock

980 - 50%

€490

DIVANO LETTO

DIVANO LETTO GIOVE
CON PENISOLA
disponibile in
tessuto stock

1580 - 50%

€790

CON TELECOMANDO!

**DIVANO CON DOPPIO LETTO ELETTRICO
E DUE LETTI SEPARATI**

DIVANO LETTO

DIVANO LETTO CHEF
disponibile con struttura
letto estraibile

1580 - 50%

€790

DIVANO LETTO

DIVANO SEM LETTO
divano con struttura
letto estraibile

1475 - 60%

€590

DIVANO DESIGN

DIVANO CUB88
divano moderno
disponibile
in vari colori

1160 - 50%

€580

DIVANO RELAX

DIVANI RELAX 2 POSTI
disponibili in vari modelli
a partire da

1380 - 50%

€690

DIVANO RELAX

DIVANI RELAX 3 POSTI
disponibili in vari modelli
a partire da

1980 - 50%

€890

DIVANO RELAX

DIVANO RELAX
MANUALE 3 POSTI
modello come foto
con poggiatesta
e schienale
reclinabile

1980 - 50%

€990

POLTRONE RELAX

POLTRONE RELAX
manuale ed elettriche
a partire da

€199

2 DIVANI BINGO
un divano 2 posti +
divano 3 posti, disponibile
in tessuto stock.

€590

2 DIVANI AL PREZZO DI 1

500 DIVANI IN PRONTA CONSEGNA!

€79

POLTRONCINA CLUB

CON POUF

DISPONIBILE SOLO
nel colore bianco o nero

**MATERASSO 3D
SILVERMEMORY FOAM**
materasso in memory foam con 3 fasce
di sostegno: una in memory foam con
altezza a 5 cm, realizzato tutto in
Italia. Regolare l'inclinazione sfoderabile

€ 598 - 50%

€299

MATERASSO SINGOLO

matrimoniale €399

MEMORY FOAM 4 STAGIONI
2 STRATI DI MEMORY FOAM 4 cm
con lato estivo e lato invernale
Ideale per ogni stagione
Ortopedico

€ 798 - 50%

€399

matrimoniale €599

**MATERASSO BIO
MEMORY FOAM**
materasso in memory foam
realizzato completamente in Italia
materasso solo cotone prima garanzia
4 di qualità memory tessuto
Oeko-Tex®

€ 198 - 50%

€99

MATERASSO SINGOLO

VAREDO (MB)
Via Bergamo 1
SS 35 Milano-Meda
uscita parco commerciale
vicino al Leroy Merlin
TEL 320 2195982

ASSAGO (MI)
Via cascina venina
Milano Fiori Park Retail
Edificio F vicino a "Il Gigante"
Affianco al Leroy Merlin
TEL 388 1293926

ERBA (CO)
via delle grigne 12
presso centro Commerciale
La Rotonda
TEL 031 646135



vai alla pagina
Outlet Divani

**OUTLET
DIVANI**
IL PIÙ GRANDE D'ITALIA

www.
outlet-divani.it

PAGAMENTI RATEALI PRONTA CONSEGNA PREZZI OUTLET

Mangiare bene per vivere meglio

ALIMENTAZIONE Tutti a tavola ma con cognizione di causa. Sapendo cioè cosa si mangia e quali sono le caratteristiche dei cibi che aiutano la salute. Senza dover necessariamente ricorrere a stravolgimenti alimentari. Ecco allora un elenco di venti "cibi sani": fra loro alcuni alimenti classici e conosciutissimi si accostano ad altri più "giovani" e meno noti. Tutti, con l'intento di mangiare bene e vivere meglio.

Acciughe Sono economiche, ma ricche di grassi omega-3, proteine, riboflavina, niacina, calcio, ferro, fosforo e selenio. Proteggono dalle malattie cardiovascolari.

Açai Contengono vitamine e minerali.

Acerola È una delle fonti più ricche di vitamina C. Contiene anche vitamine del gruppo B, provitamina A e sali minerali.

Aglio Riduce colesterolo e trigliceridi e normalizza la pressione arteriosa.

Avena È ricca di fibre, sazia, mantiene regolare i livelli di zucchero nel sangue, protegge dal colesterolo "cattivo".



Ecco i venti alimenti che soddisfano il gusto e aiutano il nostro corpo a stare meglio e a combattere l'insorgenza di alcune malattie

Avocado Contiene magnesio, potassio e fibre.

Aiuta l'assorbimento di altre vitamine come il beta carotene.

difese del sistema immunitario, stimolandolo.

Contribuisce ad abbassare il colesterolo, favorisce la produzione della flora intestinale e combatte infezioni fungine come la Candida.



Broccoli Hanno proprietà antitumorali, sono ricchi di fibra, magnesio, fosforo e ferro.

Cipolla Antitumorale, antibiotica, espettorante, abbassa la pressione sanguigna

Cocco Molto nutriente, ricco di fibre, potassio e magnesio. La sua acqua è usata per riequilibrare i sali minerali dopo gli sforzi fisici.

Curcuma Favorisce la digestione, combatte il meteorismo, è antiossidante e antinfiammatoria.

Fungo Shitake Regola le

Goji Le bacche di origine tibetana ricche di antiossidanti e fibra, stimolano il sistema immunitario, combattono la stanchezza, migliorano la funzionalità intestinale.

Lenticchie Apportano proteine, fibre, ferro, magnesio e potassio. Per favorire l'assorbimento di questi elementi è meglio abbinarle a cereali possibilmente integrali. Inoltre, sono utili anche per contrastare l'invecchiamento, il diabete e l'anemia.

Mandorle Sono molto energetiche, ricche di vitamina E, sali minerali, proteine e grassi monoinsaturi che contribuiscono ad alzare il colesterolo "buono".

Noci Protettive antitumorali, sono ricche di calcio, ferro, fosforo, rame, zinco e acido folico.

Olio extra vergine di oliva Pilastro della dieta mediterranea, l'"oro verde" contribuisce con l'acido oleico a regolare i livelli di colesterolo nel sangue ed è molto ricco di antiossidanti.

Peperoni Crudi apportano molta vitamina C e sono potenti antiossidanti. Per essere più digeribili (sono pieni di fibra) possono essere cotti al vapore.

Pomodoro Il pilastro della dieta mediterranea, è ricco di minerali, vitamine e acidi organici che aiutano la digestione.

Tè bianco Ha potere remineralizzante per le ossa.

Tè verde Molto ricco di ferro, antiossidanti, diuretici, ipoglicemizzanti. Per chi non tollera la teina esiste la versione kukicha, fatta con i rametti della pianta e ugualmente benefica.

PATRIZIA PERTUSO

È L'ULTIMA ARRIVATA EPPURE È LA PIÙ GRANDE.



NUOVA TIPO STATION WAGON. CI VUOLE POCO PER AVERE TANTO.

TIPO STATION WAGON TUA A 15.900€ OPPURE 159€ AL MESE TAN 2,95% TAEG 5,09% CON CLIMA, BLUETOOTH®, SENSORI DI PARCHEGGIO E FENDINEBBIA.

SCOPRILA ANCHE SABATO E DOMENICA.

FINO AL 30 NOVEMBRE 2016 IN CASO DI PERMUTA O ROTTAMAZIONE.

Iniziativa valida fino al 30 novembre 2016 con il contributo Fiat e dei Concessionari aderenti. Tipo Easy SW 1.4 95cv E6 benzina - prezzo promo 15.900 € (IPT e contributo PFU esclusi). Offerta valida in caso di permuta o rottamazione. Es. fin. in caso di adesione: Anticipo € 4000, 49 mesi, 48 rate mensili di € 159 - Valore Garantito Futuro pari alla Rata Finale Residua € 6.098,29 (da pagare solo se il Cliente intende tenere la vettura). Importo Tot. del Credito € 12.438,99 (inclusi marchiatura SavaDna € 200 e Polizza Pneumatici € 22,99 per tutta la durata del contratto, spese pratica € 300 + bolli € 16). Interessi € 1.123,30. Importo Tot. dovuto € 13.743,29, spese incasso SEPA € 3,5 a rata, spese invio e/c € 3 per anno, TAN fisso 2,95% TAEG 5,09%. Salvo approvazione FCA BANK. Documentazione precontrattuale e assicurativa in Concessionaria. Messaggio Pubblicitario a scopo Promozionale. Le immagini inserite sono a scopo illustrativo. Le caratteristiche ed i colori possono differire da quanto rappresentato. Consumi ciclo combinato gamma Tipo SW: bz/ds da 3,7 a 5,7 (l/100km); GPL 8,3 (l/100km). Emissioni CO₂ ciclo combinato gamma Tipo SW: da 98 a 146 (g/km).



fiat.it

DENICAR SPA

MILANO - Via Bisceglie, 92 - Tel. 02.483381
MILANO - Via Luigi Zoja, 37 - Tel. 02.483381
www.denicar-fcagroup.it/

FASSINA SPA

MILANO - Via G.B. Grassi, 98 - Tel. 02.345431
MILANO - Via Arona, 15 - Tel. 02.345431
www.fassina-fcagroup.it/

MOCAUTO SPA

MILANO - Via dei Missaglia, 89 - Tel. 02.893431
MILANO - Via Palmanova, 183 - Tel. 02.2722181
PADERNO D. (MI) - SS dei Giovi ang. Via Nenni, 28
Tel. 02.660711.1
www.mocauto-fcagroup.it/

MOTORVILLAGE MILANO

MILANO - Via Grosio, 9 - Tel. 02.24424180
www.motorvillageitalia-milano.it

Le intolleranze alimentari vanno verso nuovi confini

La Società italiana di gastroenterologia lancia l'allarme riguardo le "mitologie dietetiche" che vedono come nemici dell'organismo soltanto alcuni elementi tralasciando le potenziali proteine che creano disturbi meno noti rispetto ad altri

ALIMENTAZIONE C'è il cibo che nutre, che cura e guarisce. E c'è quello che invece non fa bene a tutti. Non perché sia "cattivo" ma perché con alcuni non ha "feeling" e allora si parla di intolleranza alimentare. Un termine che ha fondamenta scientifiche ma di cui ultimamente si fa largo uso, anzi abuso, come fosse una moda da seguire. Per questo i gastroenterologi della Sige, la Società italiana di gastroenterologia, hanno lanciato l'allarme che riguarda l'intolleranza più conosciuta, ovvero quella alla "sensibilità al glutine non celiaca".

Una condizione dai contorni assai sfumati e poco definiti, che è finita da qualche tempo sotto la luce dei riflettori anche se il suo significato evolve continuamente. Si allarga sempre più ad esempio la rosa delle potenziali proteine alimentari colpevoli di quei disturbi simili a quelli della sindrome dell'intestino irritabile (pancia gonfia, dolori addominali, diarrea alternata a stipsi),

molto frequenti tra la popolazione generale, in particolare tra le donne. Sintomi ai quali si accompagna spesso anche stan-

chezza, malessere generale, cefalea, difficoltà di concentrazione, eczemi, dolori articolari.

«In un mondo sempre più dominato da mitologie dietetiche fomentate da una informazione ad alto flusso, di facile accesso ma non controllata e non sempre attendibile – sottolinea il professor Antonio Craxi, presidente della Sige – il ruolo di una società scientifica è quello di fornire al pubblico la visione più ag-

giornata, comprensibile e nel contempo bilanciata su quanto la ricerca scientifica, ma anche le mode del momento, pongono all'attenzione di tutti». Anche perché troppo spesso ci sono diagnosi "fai da te" per nulla attendibili. Invece è bene consultare gli specialisti e seguire l'evolversi di studi e ricerche sull'argomento.

LUISA MOSELLO

La celiachia

La celiachia diagnosticata (che attiva una risposta immunologica in persone geneticamente predisposte) interessa almeno un italiano su 100 come in tutto il mondo occidentale.

- Nei portatori dei geni predisponenti il glutine può scatenare una reazione immunitaria con conseguente produzione di auto-anticorpi e di molecole infiammatorie (citochine) che vanno a danneggiare la mucosa intestinale, alterando la permeabilità dell'intestino. (Lu. Mos.)

Occhio al grano

Se finora l'indice è stato puntato contro il glutine, di recente sul banco degli imputati sono comparse anche altre proteine del grano.

- Si chiamano Ati e potrebbero essere responsabili dei disturbi legati alle intolleranze alimentari.

- Queste proteine colpirebbero pazienti non celiaci che presentano sintomi gastrointestinali o cefalea, difficoltà di concentrazione, senso di testa vuota anche dopo aver consumato cibi contenenti frumento. (Lu. Mos.)



OCCHIO AL CHICCO!

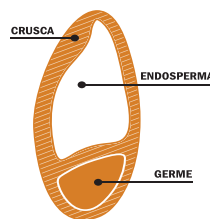


FARIN INTERA®

L'UNICA FARINA BIANCA CHE CONSERVA INTEGRALI FIBRE E GUSTO.

Scopri, nel tuo negozio di fiducia, l'intera gamma di prodotti **Farina Intera®**.

È DALLE PICCOLE SCELTE CHE SI COSTRUISCE IL VERO BENESSERE.



Farina Intera® è la farina bianca a ridotto impatto glicemico, grazie al suo contenuto di fibre (arabinosilani), prodotta con l'esclusiva **Lavorazione Fedele®**, metodo brevettato e naturale.

DA GRANI SELEZIONATI E CONTROLLATI, UNA FARINA BUONA PER UN'ALIMENTAZIONE SANA E NATURALE.



Farina Intera® rispetta le linee guida per una corretta alimentazione della Fondazione Veronesi.

Fondazione Umberto Veronesi
per il progresso delle scienze

Varvello 1888 è partner strategico di

University of Gastronomic Sciences
Università degli Studi di Scienze Gastronomiche

È UN BREVETTO
VARVELLO
1888

www.farinaintera.it

farinaintera #farinaintera

I grandi chef stellati sbarcano negli ospedali

Arriva **"IN-Intelligenza Nutrizionale"**, il nuovo progetto pilota di ricerca sperimentale che unisce università e grandi chef che puntano a portare la scienza e le tecniche dell'alta cucina tra le corsie

ALIMENTAZIONE Salute e cibo da gourmet: in ospedale arrivano gli chef stellati. Perché mangiare bene è importante sempre e ovunque. E lo è ancora di più nei luoghi di cura sono dove l'alimentazione è fondamentale ma non sempre considerata come merita.

Ecco perché arriva **"IN-Intelligenza Nutrizionale"**, il nuovissimo progetto pilota di ricerca sperimentale che unisce università e grandi chef che puntano a portare la scienza e le tecniche dell'alta cucina tra le corsie. Perché il cibo d'autore diventa parte integrante della terapia stessa dando attenzione allo stato di nutrizione e al comportamento alimentare dei pazienti. Come dire benvenuti nella ristorazione ospedaliera del futuro che sarà presto sperimentata nell'Ospedale Cristo Re di Roma dove ai fornelli ci sarà lo chef 3 stelle Michelin Niko Romito.

«Con il progetto IN -

spiega il professor Lorenzo Maria Donini, responsabile dell'Unità di Ricerca in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Umana della Sapienza Università di Roma - vogliamo contrastare la malnutrizione ospedaliera, per eccesso o per difetto. Grazie alla messa a punto di nuove metodiche di tratta-

mento degli alimenti».

Secondo lo chef Romito è possibile applicare tecniche e conoscenze messe a punto nella ristorazione di ricerca per offrire al paziente un'alimentazione (primo elemento per il benessere fisico e psicologico) realmente integrata, con menù che rispettano le caratteristiche organolettiche e i valori nutrizionali dei piatti. E come dichiara Andrea Sponzilli



Mangiare bene è importante soprattutto per i malati /OLYCOM

dell'Ospedale Cristo Re è importante «ribaltare il paradigma per cui se è ospedaliero allora si tratta di cibo frustrante per il gusto».

Bambin Gesù a Roma

La cura attraverso il cibo è una realtà all'ospedale pediatrico Bambino Gesù dove sono stati studiati quasi 800 menù diversi per i piccoli pazienti.

- I programmi alimentari sono adatti a piccoli di altre nazionalità (circa il 40% del totale dei pazienti dell'ospedale romano) che, per la loro struttura biologica, possono avere delle reazioni particolari quando assumono alimenti non troppo conosciuti. (Lu. Mos.)

La Nutraceutica

Il termine "Nutraceutica" nasce dalla fusione dei termini "nutrizione" e "farmaceutica", per indicare la disciplina che indaga i componenti o i principi attivi degli alimenti con effetti positivi per la salute, la prevenzione e il trattamento delle malattie.

- La maggior parte ha origine vegetale e si trova nella frutta e nella verdura, come fibre, proteine di soia, fitosteroli e polifenoli. Molti nutraceutici si possono anche trovare in farmacia come integratori alimentari. (Lu. Mos.)



Lo chef Niko Romito sarà all'ospedale Cristo Re di Roma /METRO

PREZZI SHOCK KM ZERO

- € 1000

CON FINANZIAMENTO
FCA BANK



FIAT PANDA 1.2 EASY
€ 9.500



FIAT PUNTO 1.2 STREET
€ 9.200



ALFA MITO 1.4 78CV
€ 11.700



LANCIA YPSILON 1.2
€ 9.990

DeniCar

Milano, via Bisceglie 92 | 02.483381 | www.denicar.it

Dimmi che cibo twitti e ti dirò chi sei

Un team di scienziati dell'University of Utah hanno esaminato quasi 80 milioni di "cinguettii" e hanno stilato la top ten dei prodotti più popolari

ALIMENTAZIONE Caffè, birra e pizza. Poco importa se fanno bene o male. Sono loro i protagonisti assoluti per gli internauti che, con i loro tweet, li sbattono in vetta alla classifica dei cibi più social.

A incoronarli è un'indagine condotta negli Usa da un team di scienziati dell'University of Utah che hanno esaminato quasi 80 milioni di "cinguettii" e catalogato 4 milioni di tweet sul cibo stilando la top ten dei prodotti più popolari.

La ricerca, spiegano gli autori, mostra anche altro: e cioè che i tweet a sfondo alimentare possono rivelare anche qualcosa sulla salute di chili pubblica: per gli scienziati le "community" che esprimono sentimenti positivi sui cibi sani hanno anche più probabilità di essere composte da persone più sane.

Ordinando i tweet sul cibo, da quelli che citano direttamente fast food a quelli con protagoniste carni magre, frutta, verdura o frutta secca, emerge che l'unico cibo classificabile come "sano" è al settimo posto fra i più so-

ciali ed è il pollo. Gli esperti hanno poi incrociato i due tipi di tweet alimentari con le informazioni sui quartieri di provenienza. E hanno rilevato che i tweet postati da quartieri poveri e da regioni con alta concentrazione di famiglie numerose, erano meno propensi a parlare di cibi sani. Non

solo: le persone residenti in aree ad alta densità di ristoranti fast food, twitavano più spesso proprio di cibi da fast food. Per i ricercatori da questo tipo

di analisi potrebbero emergere indizi utili a capire come l'ambiente in cui si vive e si lavora im-

patta sulla salute e sul benessere. «I nostri dati potrebbero dirci che alcuni quartieri hanno meno risorse per sostenere una dieta sana», sottolinea Quynh Nguyen, dell'University of Utah College of Health, autrice principale dello studio. Per gli scienziati i tweet sono più che semplici chiacchiere e alcune tipologie di post permettono di tracciare la salute di una comunità. Se-

condo i dati raccolti, le aree dalle quali arrivano più cinguettii su attività come camminare, ballare e correre sono anche quelle con un minor numero di decessi e tassi più bassi di obesità. La stessa relazione con meno morti e percentuali più basse di malattie croniche è stata osservata per le aree con la più alta concentrazione di tweet positivi verso i cibi sani. C'è poi il nodo della precisione degli algoritmi utilizzati per catalogare i tweet e il non trascurabile particolare che le persone tendono a postare dichiarazioni su alcuni alimenti piuttosto che altri: è più probabile che parlino con gli amici di un dolce 'celebrativo' di qualche ricorrenza piuttosto che di una pila di gambi di sedano. Limiti a parte, gli autori dello studio concludono che l'approccio "social" alla salute è uno strumento troppo potente per essere ignorato. «È un nuovo metodo promettente e conveniente per lo studio delle influenze sociali e ambientali sulla salute», conclude Ming Wen, autrice senior della ricerca. **R.P.**



IL BASILIC
pastificio genovese

**PASTA FRESCA ARTIGIANALE
... e PRODOTTI TIPICI LIGURI**



MILANO CENTRO - Via Sant'Orsola 8/A
(centro storico zona C.slo Magenta)
Tel. 02/36 57 72 91 - ilbasilicosnc@gmail.com

www.facebook.com/ilbasilico

**PRODOTTI
FRESCHI
DIRETTAMENTE
DALLA LIGURIA**

Orari Negozio
Lunedì-Venerdì 10.00-14.00/15.00-19.00
Sabato 11.00-13.30/14.30-17.00 Domenica chiuso

**Panettone
di antica ricetta**

Presente al MAPIC (Cannes) il 15/16/17 Novembre



**02 75 31 277
per ordinare**

Gelati e Dolci Di Campagna
San Felice (Segrate)
Centro Commerciale 71

www.dicampagna.eu

[f](https://www.facebook.com/gelati.dolci.dicampagna) [e](https://www.instagram.com/gelati.dolci.dicampagna) [t](https://www.twitter.com/gelati.dolci.dicampagna) gelati e dolci di campagna



Droga



Carmela Rozza /MELLEY

Controlli a Rogoredo

Al Comitato per l'Ordine e la Sicurezza abbiamo affrontato la questione dell'area di Rogoredo più volte a partire da luglio e abbiamo condiviso un piano di azione per interventi coordinati". Con queste parole l'assessore alla Sicurezza Carmela Rozza commenta le diverse operazioni di Polizia di Stato e Carabinieri ieri nel parcheggio di Rogoredo. "Ciascuno sta realizzando il proprio compito - aggiunge l'assessore -. La Polizia locale con il presidio h24 del quartiere e Polizia di Stato e Carabinieri con le azioni di intervento nel parcheggio dello spaccio. Sappiamo che la situazione non è semplice e che la strada sarà lunga, ma continueremo fino a quando l'area non sarà restituita ai cittadini". Durante l'operazione della polizia, ieri nel cosiddetto 'boschetto' della droga in zona Rogoredo sono state accompagnate in Questura 65 persone di cui 20 stranieri, la maggior parte nordafricani. Questi numeri aggiornati al momento. Per alcuni è scattato il provvedimento di espulsione. Gli altri sono italiani, 9 sono residenti a Milano e, dopo essere stati fotosegnalati, sono stati rilasciati. METRO

Comuni del nord Milano Sì al piano antismog

Bresso, Cinisello Balsamo, Cologno Monzese, Cormano, Cusano Milanino e Sesto San Giovanni

REGIONE I comuni del Nord Milano - Bresso, Cinisello Balsamo, Cologno Monzese, Cormano, Cusano Milanino e Sesto San Giovanni - aderiscono al protocollo "Misure temporanee per il miglioramento della qualità dell'aria e il contrasto all'inquinamento locale" promosso da Regione Lombardia, ANCI e i comuni capoluogo. Il protocollo - spiega una nota - prevede misure che entrano automatica-



Sono sei i Comuni che hanno aderito al patto antismog /METRO

mente in vigore in caso di superamento dei limiti del PM10 - sulla base dei dati pubblicati dal sito di ARPA Lombardia - ed è articolato su due livelli diversi di intervento. Il primo livello scatta dopo sette giorni consecutivi di superamento del valore di 50 microgrammi/mc di PM10 e prevede misure

che entrano in vigore il nono giorno dal primo superamento: tra le altre, l'estensione delle limitazioni per i veicoli euro 0 benzina e euro 0, 1 e 2 diesel alle giornate di sabato, domenica e festivi; il divieto di circolazione per i diesel euro 3 (autovetture dalle 9.00 alle 17.00 e veicoli commerciali dalle 7.30 al-

le 9.30); divieto di utilizzare i generatori di calore domestici alimentati a biomassa che non rispettano i valori previsti per la classe 3 stelle; limite di 19 gradi per le temperature nelle abitazioni e spazi ed esercizi commerciali.

Il secondo livello scatta dopo sette giorni consecutivi di superamento dei 70 mcg/mc del PM10 e prevede misure aggiuntive: estensione delle limitazioni per le auto private euro 3 diesel tra le 7.30 e le 19.30 e per i veicoli commerciali tra le 7.30 e le 9.30 e 18-19.30; divieto di usare i generatori di calore domestici alimentati a biomassa che non rispettano i valori per la classe 4 stelle. OMNIMILANO

Maxi corteo di studenti contro Renzi

CITTÀ Manifestazione stamattina degli studenti contro la Buona Scuola di Renzi. Dall'9.30 da largo cairoli sfilerà un corteo verso le vie del centro per la protesta organizzata dai collettivi Casc Lambra e Rete studenti Milano. "Alziamo la testa e passiamo al contrattacco" si legge sui volantini che gli studenti hanno realizzato. "Vogliamo una scuola che formi cervelli pensanti e non degli automi" scrivono. E puntano il dito contro l'alternanza scuola lavoro e alla riforma costituzionale. Sempre contro l'alternanza scuola lavoro il 5 novembre il centro sociale Cantiere aveva manifestato davanti al MacDonald. METRO



Contro il raduno neonazista

«Milano, medaglia d'oro alla Resistenza, non vuole permettere che si svolga nella nostra Città il raduno neonazista previsto per il 19 novembre». Lo afferma il sindaco di Milano, Giuseppe Sala. «Oggi ho sentito il questore e l'ho pregato di vigilare e di tenermi informato. Certamente il Comune non metterà a disposizione luoghi pubblici, ci mancherebbe altro». METRO/FOTOGRAMMA

Lunga fila per l'addio a Umberto Veronesi

CITTÀ Tante rose rosse e due corone di fiori circondavano il feretro di Umberto Veronesi in Sala Alessi, a Palazzo Marino. Sopra la bara di legno scuro era adagiato un cuscino di rose rosse.

Il primo ad entrare nella camera ardente è stato il sindaco Giuseppe Sala con la fascia tricolore accompagnata dal vice sindaco Anna Scavuzzo e dal presidente del consiglio comunale Lamberto Bertolè.

Sala ha osservato qualche secondo di silenzio e poi è andato a salutare la famiglia dell'oncologo scomparso seduta alla



La camera ardente in Comune.

destra del feretro.

Alle 16 di ieri erano oltre mille le persone entrate a Palazzo Marino per salutare per l'ultima volta Umberto Veronesi. I gruppi sono entrati a turni lasciando fuori la fila.

Questa mattina alle 11, sempre a Palazzo Marino, sarà celebrata la cerimonia laica. METRO

Cinisello Balsamo

Rissa in strada con l'accetta

CITTÀ Rissa a colpi di accetta l'altra notte a Cinisello Balsamo. I carabinieri hanno arrestato due cugini egiziani, di 26 e 31 anni, e denunciato in stato di libertà altri due cugini, sempre egiziani, di 30 e 33 anni. Sono tutti accusati di rissa aggravata. A chiamare i militari sono stati alcuni passanti, riferendo di una violenta lite in corso tra quattro uomini armati di bastoni. La rissa era sorta per dissidi lavorativi tra due coppie di fratelli, a loro volta cugini, che lavorano in campo edile. OMNIMILANO


SOCIETÀ IPPICA LANDRIANO



CENTRO IPPICO AFFILIATO FISE-SEF
Scuola di equitazione e scuola pony per principianti ed agonisti
Pensione cavalli
Feste & Compleanni

Strada Provinciale, 2 - Cascina Foppa, Landriano
Tel. 366.9110982 - www.ippicalandriano.com
facebook.com/ippicalandriano

DECO CASA
Impresa di:
Ristrutturazioni
e traslochi

IMBIANCATURA
Appartamenti/Uffici

A partire da: **Euro 100** a locale compreso materiale

Ristrutturazioni

RIFACIMENTO BAGNI / CARTONGESSI
PIASTRELLATURE / OPERE MURARIE
POSA E LAMATURA PARQUET / RASATURE
ISOLAMENTI TERMICI E ACUSTICI
IMPIANTI elettrici e idraulici: Con certificazione!

= E Traslochi =

Cell: **334/3437936** (Preventivi gratuiti)
CONFRONTATE I NOSTRI PREZZI!!
decocasa@teletu.it NON BUTTARE QUESTO VOLANTINO UN GIORNO TI SARÀ UTILE

Paolo Conte propone le sue atmosfere retrò

Nei due concerti agli Arcimboldi saranno riproposti brani più classici e alcune canzoni poco note

MUSICA È il weekend di Paolo Conte. Mettetevi l'abito buono e preparatevi a viaggiare fra melodie sognanti, sonorità malarie e atmosfere retrò. Tutto esaurito, stasera e domani agli Arcimboldi, per questo recital classico ed elegante, fra canzoni d'autore, vecchio jazz, scenari esotici e storie immaginifiche. Poche settimane fa Conte ha pubblicato il primo album strumentale, "Amazing Game", che però non entrerà nella scaletta, dove la parte del leone la faranno celebri titoli come "Sotto le stelle del jazz" e "Via con me" assieme a qualche ripescaggio di brani meno noti, eseguiti da una super-band di ottimi musicisti. Quasi sold out anche i concerti, oggi e domani (da euro 55), degli inossidabili Pooh al Mediolanum Forum d'Assago, dove torneranno il 22 dicembre



Già esauriti i biglietti per i live di stasera e domani /D. ZEDDA

bre per salutare definitivamente i fan milanesi. Al Teatro di via Cambiasi 10, per Campo Live, Davide Toffolo dei Tarm presenterà lo spettacolo "Graphic Novel is Dead, LIVE!", mentre al Serraglio ci saranno Daniele Celona e Omosumo e al Joy, da oggi a domenica, debutta la rassegna Scomparsi d'autore.

Preferite la musica straniera? Ecco due nomi per palati fini al Fabrique: domani i roccettari alternativi Wilco e domenica la rivelazione d'autore Michael Kiwanuka. Al Biko, stasera, concerto del nige-

riano Orlando Julius. Ricco il calendario del festival JazzMi che propone stasera Gilles Peterson al Teatro dell'Arte, Dee Dee Bridgewater al Dal Verme e Freddy Cole al Blue Note; domani Paolo Fresu & Uri Caine al Conservatorio, Robert Glasper Experiment al Teatro dell'Arte e Paolo Belli & Big Band al Blue Note; domenica Ali Lebovich & The Orchestra al Manzoni (ore 11), Enrico Rava, Matthew Herbert e Giovanni Guidi al Teatro dell'Arte mentre Jeremy Pelt sarà al Blue Note.

DIEGO PERUGINI



Una scena da "Pinocchio".

La stagione di e.s.t.i.a. riparte da Pinocchio

TEATRO Sarà "Pinocchio" ad aprire il cartellone teatrale degli spettacoli e.s.t.i.a. 2016/17. Il 17 e il 18 novembre, al carcere di Bollate e il 19 al Teatro Ariberto, sarà di scena questo grande classico rielaborato dai detenuti-attori che si chiedono chi non si senta un po' Pinocchio. La stagione prosegue con tre "classici": dal 24 al 26 novembre torna "Ci avete rotto il caos", dal 13 al 15 dicembre arriva "Camerieri della vita" e dal 26 al 28 gennaio va in scena "Il rovescio e il diritto". Inoltre, «Dall'esperienza del laboratorio teatrale aperto nel 2010 di Teatro In-Stabile ai detenuti e non solo - spiega Michelina Capato Sartore di e.s.t.i.a. - nasce "Non più", uno sfogo semiserio di serie questioni di ogni giorno». Programma completo su cooperativastia.org. P.P.

Aspettando l'opera la Butterfly in mostra

MOSTRA Una mostra per raccontare "Madama Butterfly" alla Scala intitolata "Madama Butterfly, l'Oriente ritrovato. Foujita e Asari per Puccini". È una delle prime iniziative che, in attesa dell'inaugurazione della nuova stagione d'opera e balletto 2016-2017, proprio con la celebre opera pucciniana diretta dal Riccardo Chailly e con la regia di Alvis Hermanis, verrà allestita, da domani al 28 febbraio, al Museo Teatrale alla Scala in collaborazione con l'Archivio Storico Ricordi e curata da Vittoria Crespi Morbio. Qui si ripercorreranno le tappe principali della storia scaligera di "Madama Butterfly" documentando alcuni allestimenti storici, a partire dal primo del 1904 con le scene di



La Butterfly del 1985 /METRO

Carlo Songa e Vittorio Rotta, i cui bozzetti e figurini saranno visibili in mostra. Ma ad essere esposti saranno anche molti altri documenti, tra carteggi e costumi, riguardanti, ad esempio, l'edizione storica del '51, con direttore Victor de Sabata e protagonista Licia Albanese, fino alla "Butterfly" messa in scena nell'85 da tre giapponesi: il regista Keita Asari, lo scenografo Ichiro Takada e il costumista Hanae Mori (Info: teatroallascala.org). A.G.

Teatro Leonardo

Marco Travaglio presenta "Slurp"

TEATRO Da stasera a domenica, al Teatro Leonardo, ci sarà Marco Travaglio con "Slurp - Lecchini, cortigiani & penne alla bava al servizio dei potenti che li hanno rovinati". **METRO**

Pacta Salone

Manzoni secondo OssigenoTeatro

TEATRO Al via il TeatroInFamiglia al Pacta Salone con "Il pranzo di Renzo e Lucia", stasera e domani, produzione OssigenoTeatro, drammaturgia e regia di Chiara Bazzoli. **METRO**

Sentire bene per sentirsi meglio!

AudioNova offre soluzioni semplici ed efficaci per ridare a tutti il piacere di sentire correttamente, con un servizio di assistenza di primo livello.

L'udito quotidiano.

Sentire bene serve per comunicare, lavorare, essere attivi e partecipare della vita dei nostri cari. L'udito inoltre è un sistema di allarme "naturale" e ci avverte di un possibile pericolo. Cosa potrebbe accadere se, per esempio, attraversando la strada, non ci accorgessimo del sopraggiungere di un'automobile in corsa?

Prestiamo orecchio al nostro udito.

Il calo uditivo non arriva all'improvviso, è progressivo, e spesso non ci rendiamo neppure conto di soffrirne. La sensazione è quella di sentire ma di non capire tutte le parole, soprattutto negli ambienti rumorosi. Cominciamo ad alzare il volume di TV e radio, e chiediamo agli altri di ripetere quello che hanno detto. L'effetto è l'esaurimento, perché ci si deve continuamente sforzare a ricostruire il senso delle frasi, l'isolamento e il deterioramento anche dei più solidi rapporti personali.

Se l'udito cala, alziamo la mano.

La prevenzione è la prima azione da mettere in campo per evitare di dover poi far fronte a problemi già in stadio avanzato. L'importante è non sottovalutare i primi segnali del calo uditivo, che magari ci vengono fatti notare dalle persone che ci circondano, e sottoporsi periodicamente ad un controllo, affidandosi a dei professionisti.

C'è sempre una soluzione.

Nel caso, in seguito agli accertamenti,

dovesse emergere un deficit, bisogna affrontarlo serenamente. Una delle principali cause è il naturale invecchiamento del sistema uditivo, comune a tante persone, per questo non bisogna rassegnarsi, e al contrario agire velocemente perché prima si interviene e più efficace sarà il rimedio.

E da AudioNova costa la metà.

Grazie ad AudioNova, si può finalmente acquistare la soluzione acustica più adatta a sé al giusto prezzo, con l'eccezionale promozione **Apparecchi Acustici**

digitali al 50% di sconto: un'occasione di risparmio concreto che consente di aggiudicarsi due apparecchi acustici di qualità e pagarne uno solo. Il consiglio è di prenotare subito il proprio appuntamento non impegnativo, chiamando il numero verde gratuito 800 767026.

L'offerta è valida solo fino al 30 Novembre.



A GRANDE RICHIESTA FINO AL 30 NOVEMBRE

Oggi i tuoi apparecchi acustici li paghi la metà.*

Fino al 30 Novembre, al 50% di sconto.

Trova il Centro Acustico o il Punto di Consultazione AudioNova più vicino a te:

► **Centri Acustici:** **LOMBARDIA** • Bergamo • Brescia • Busto Arsizio • Cinisello Balsamo • Como • Erba • Gallarate • Lecco • Legnano • Merate • Milano • Monza • Rho • San Donato Milanese • Saronno • Seregno • Sesto San Giovanni • Treviglio • Varese **TRENTINO ALTO ADIGE** • Trento.

► **Centri di Consultazione:** **LOMBARDIA** • Abbiategrosso • Corsico • Dalmine • Mariano Comense • Limbiate • Somma Lombardo.

Fissa un appuntamento gratuito nel Centro Acustico più vicino a te

Numero Verde Gratuito
800-767026

www.audionovaitalia.it/metaprezzo

AudioNova

* Offerta valida per l'acquisto di due apparecchi acustici (prendi 2 e paghi 1), di categoria 4, 5 e 6, ossia i gruppi di apparecchi più tecnologicamente avanzati presenti nel listino AudioNova. La promozione è valida su prodotti selezionati, fino al 30 Novembre, salvo proroghe.

Occasioni Immobiliari Aste Giudiziarie

METRO 11 NOVEMBRE 2016



LE 12 COSE DA SAPERE PER ACQUISTARE ALL'ASTA

LE ASTE GIUDIZIARIE: UN'ALTERNATIVA SICURA, FACILE ED ECONOMICA PER ACQUISTARE CASA.

- 1 Tutti gli immobili in vendita sono riportati su questo quotidiano e sono pubblicati 45 giorni prima della data dell'asta.
- 2 È possibile visionare la perizia descrittiva, le foto e la piantina sul sito del tribunale www.tribunale.asti.it, su www.giustizia.piemonte.it o su www.entritribunali.it. Maggiori informazioni anche presso la cancelleria del Tribunale di Asti.
- 3 Un professionista delegato (un avvocato, notaio o commercialista) fornisce gratuitamente le informazioni necessarie, il nominativo e numero di telefono sono indicati nel singolo annuncio di vendita.
- 4 Un custode incaricato si occupa gratuitamente della visita dell'immobile, il numero di telefono è riportato nel singolo annuncio di vendita.
- 5 Nell'asta senza incanto si presenta un'offerta segreta in busta chiusa; nell'asta con incanto si partecipa ad un'asta con offerte al rialzo dal prezzo base.
- 6 Per partecipare all'asta è necessaria una cauzione del 10% del prezzo offerto o del 10% della base d'asta. In caso di mancata aggiudicazione la cauzione viene immediatamente restituita.
- 7 L'importo può essere finanziato con mutuo, verificare eventuali banche convenzionate con i tribunali. Il rilascio del mutuo è condizionato all'esito dell'asta.
- 8 L'acquisto è sicuro: la procedura è seguita dall'inizio alla fine da un professionista incaricato, il giudice cancella tutte le ipoteche e i pignoramenti.
- 9 L'acquisto è conveniente: l'immobile è progressivamente ribassato in seguito all'andamento delle aste (sconti dal 20-50% del valore di mercato).
- 10 Non si pagano le spese di notaio o di intermediazione immobiliare. Il giudice trasferisce con decreto la proprietà dell'immobile.
- 11 Si applicano le agevolazioni fiscali della prima casa e il prezzo valore per gli immobili abitativi.
- 12 Nell'avviso è chiaramente indicato se l'immobile è libero o occupato, se è occupato la base d'asta è scontata. In questo caso si deve aspettare il termine del contratto di locazione per il quale si percepirà il canone.

Tribunale di ASTI e ASTI EX ALBA

www.tribunale.asti.it

ABITAZIONI E BOX

ASTI (AT)

ESEC. IMM. n. 391/14 R.G.E.
Prof. delegato Avv. Marianna Vitellaro. Vendita senza incanto: **12/01/2017 ore 18:00. Lotto unico - Comune di Asti (AT)**, C.so G. Matteotti, 147. Piena prop. di appartamento al p. 3° (4° fl.) di edificio condominiale, composto da ingresso, tinello e cucinino, una camera, un bagno, ripostiglio e 2 balconi e cantina di pertinenza al p. interrato. **Prezzo base Euro 29.600,00. Offerta minima pari al 75% del prezzo base.** Info presso delegato tel. 0141592758 e custode IVG di Torino tel. 011485338 - 0114731714 - 3664299971 www.tribunale.asti.it, www.giustizia.piemonte.it, www.entritribunali.it, www.astegjudiziarie.it (A362642).

BRA (CN)

ESEC. IMM. n. 66/15 R.G.E.
Prof. delegato Dott. Amedeo Gerbino. Vendita senza incanto: **11/01/2017 ore 11:30. Via F. Crispi, 19: Lotto 1** - Appartamento al p. terreno composto da unico locale cucina/soggiorno, camera e bagno, con accesso da cortile comune e da un ripostiglio, per mq. 65,50. Occupato dal figlio del proprietario esecutato in assenza di regolare contratto di locazione, pertanto da ritenersi libero. **Prezzo base Euro 50.250,00 (Offerta Minima Euro 37.688,00). Lotto 2** - Appartamento al p. 1° terreno, composto da cucina, camera, bagno, disimpegno, bagno e balcone, al p. 1° di mq. 144,98; locale legnaia e ripostiglio al p. terreno; locale ad uso cantina e centrale termica, al p. interrato. Occupati dal proprietario esecutato, pertanto da ritenersi liberi. **Prezzo base Euro 100.500,00 (Offerta Minima Euro 75.375,00).** Info presso delegato tel. 01119702089 e presso il custode giudiziario IVG di Torino tel. 011485338 - 0114731714 - 3664299971 www.tribunale.asti.it, www.giustizia.piemonte.it, www.entritribunali.it, www.astegjudiziarie.it (A352002/A352003).

CALOSSO (AT)

ESEC. IMM. n. 241/14 R.G.E.
Prof. delegato Avv. Stefano Accione. Vendita senza incanto: **10/01/2017 ore 15:00. Lotto unico** - S.da Boscodonne, 43. Piena prop. di fabbricato residenziale a 2 piani f.t. ed uno interrato adibito a cantina. Libero e disabitato da alcuni anni. **Prezzo base Euro 27.750,00 (Offerta minima pari al 75% del prezzo base Euro 20.812,50).** Info presso delegato tel. 0141593229 e presso il custode giudiziario IVG di Torino tel. 011485338 - 0114731714 - 3664299971 www.tribunale.asti.it, www.giustizia.piemonte.it, www.astegjudiziarie.it, www.entritribunali.it (A340946).

COSSOMBRATO (AT)

ESEC. IMM. n. 17/13 e 124/13 R.G.E.
Prof. delegato Avv. Marco Venturino. Vendita senza incanto: **11/01/2017 ore 17:00. Lotto unico** - Via Cairoli, 6. Fabbricato di civ. abitazione composto da 2 cantine, grotto in tufo, centrale termica, scala, al p. seminterrato; ingresso, vano scala, cucina, soggiorno, ripostiglio, camera, locale di sgombero, latrina, al p. terra, disimpegno, 3 camere, lavanderia, bagno, locale di sgombero, 3 balconi, al p. 1° oltre appezzamento di terreno adibito ad orto. **Prezzo base Euro 134.387,00 (Offerta minima pari al 75% del prezzo base Euro 100.800,00).** Info presso delegato tel. 0141593616 e custode IVG di Torino tel. 011485338 - 0114731714 - 3664299971 www.tribunale.asti.it, www.giustizia.piemonte.it, www.entritribunali.it, www.astegjudiziarie.it (A362641).

FERRERE (AT)

DIV. GIUD. n. 2808/11 R.G.
Prof. delegato Avv. Sabrina Gonella. Vendita senza incanto: **12/01/2017 ore 16:00. Lotto unico** - Fraz. San Defendente - Loc. Cascina Bracco Volantino. Piena prop. di villetta unifamiliare a 2 piani f.t. di mq. 2.950, composto da: ingresso/disimpegno, 5 camere, bagno, terrazzo, balcone, al p. 1°; alcuni locali non residenziali, autorimessa e 2 locali cantina, al p. terra; con area di pertinenza per totali mq. 3.120. Abitato dai comproprietari non pignorati. **Prezzo base Euro 95.000,00 (Offerta minima pari al 75% del prezzo base Euro 71.250,00).** Info presso delegato nonché custode giudiziario, tel. 0141493771 www.tribunale.asti.it, www.giustizia.piemonte.it, www.astegjudiziarie.it, www.entritribunali.it (A228271).

ISOLA D'ASTI (AT)

ESEC. IMM. n. 21/11 R.G.E.
Prof. delegato Avv. Piergiorgio Ramello. Vendita senza incanto: **19/01/2017 ore 17:00. Lotto unico** - C.so

Generale Volpini, 83. Porzione del p. terreno di casa indipendente su 3 lati, con cortile ed ampio giardino, porzione di verde e diritto su cortile e atrio comune. **Prezzo base Euro 20.000,00.** Info presso delegato nonché custode giudiziario, tel. 0141592925 www.tribunale.asti.it, www.giustizia.piemonte.it, www.astegjudiziarie.it, www.entritribunali.it (A233087).

MONFORTE D'ALBA (CN)

ESEC. IMM. n. 197/11 ex Alba R.G.E.
Prof. delegato Avv. Umberto Sacco. Vendita senza incanto: **12/01/2017 ore 16:00. Lotto unico** - Via Roddino, Corpo di fabbricati di 17 unità immobiliari ad uso civile abitazione con spazi per cantine e garage, in corso di costruzione, formato dai p. seminterrato, terreno, 1° e 2°/sottotetto con terreno di pertinenza, unitamente ad appezzamento di terreno da cedere gratuitamente al Comune di Monforte d'Alba. **Prezzo base Euro 70.000,00 (Offerta minima pari al 75% del prezzo base Euro 54.000,00).** Info presso delegato tel. 0173441929 e presso il custode giudiziario IVG di Torino tel. 011485338 - 0114731714 - 3664299971 www.tribunale.asti.it, www.giustizia.piemonte.it, www.entritribunali.it, www.astegjudiziarie.it (A263105).

POIRINO (TO)

ESEC. IMM. n. 239/13 R.G.E.
Prof. delegato Avv. Daniela Ida Dellina Pistone. Vendita senza incanto: **12/01/2017 ore 09:00. Lotto unico** - Via Tavolazzo, 60 Alloggio al p. terra composto da ingresso, soggiorno, bagno con antibagno, 2 camere, ripostiglio con 2 locali contigui ad uso cantina di pertinenza al p. seminterrato in edificio composto da 3 p. f.t. ed 1 seminterrato. Occupati dagli esecutati. **Prezzo base Euro 71.000,00. Offerta minima pari al 75% del prezzo base.** In caso di mancanza di offerte eventuale vendita con incanto: **24/01/2017 ore 09:00.** Info presso delegato tel. 0144321388 e custode IVG di Torino tel. 011485338 - 0114731714 - 3664299971 www.tribunale.asti.it, www.giustizia.piemonte.it, www.entritribunali.it, www.astegjudiziarie.it (A363223).

ROBELLA (AT)

ESEC. IMM. n. 238/12 R.G.E.
Prof. delegato Avv. Barbara Rostagno. Vendita senza incanto: **18/01/2017 ore 16:00. Lotto unico** - Via T. Gavosto, 8. Unità immobiliare composta da fabbricato rurale su 2 livelli, composto da: cucina, camera, disimpegno, ripostiglio e servizio igienico, al p. terra; disimpegno, 2 camere, al p. 1°; di mq. 73,19 oltre locali pertinenziali con accesso dall'esterno adibiti a locali di sgombero e porticato, di mq. 75,89. **Prezzo base Euro 16.000,00.** Info presso delegato tel. 0141321438 e presso il custode giudiziario IVG di Torino tel. 011485338 - 0114731714 - 3664299971 www.tribunale.asti.it, www.giustizia.piemonte.it, www.astegjudiziarie.it, www.entritribunali.it (A320313).

ROCCA D'ARAZZO (AT)

ESEC. IMM. n. 137/13 e 204/14 R.G.E.
Prof. delegato Avv. Elisabetta Arrobio. Vendita senza incanto: **11/01/2017 ore 17:00. Lotto unico** - Loc. Madonna, Via Valmonaca, 13. Piena prop. di immobili al p. 1° e 2° oltre autorimessa di mq. 47 al p. terra. Occupati dalla parte esecutata. **Prezzo base Euro 153.000,00 (Offerta minima pari al 75% del prezzo base Euro 114.750,00).** Info presso delegato tel. 0141598445 e presso il Custode IVG di Torino tel. 011485338 - 0114731714 - 3664299971 www.tribunale.asti.it, www.giustizia.piemonte.it, www.astegjudiziarie.it, www.entritribunali.it (A352193).

SAN DAMIANO D'ASTI (AT)

ESEC. IMM. n. 401/14 R.G.E.
Prof. delegato Avv. Enrico Colombaro. Vendita senza incanto: **11/01/2017 ore 15:30. Lotto unico** - Fraz. San Giulio, 185/A. Casa di civ. abitazione a 3 p. f.t. composta da: soggiorno, cucina, bagno e scala, al p. terra; 2 camere, bagno, ripostiglio, disimpegno, 2 balconi e scala, al p. 1°; camera, bagno, disimpegno, balcone, al p. 2° oltre cortile e terreni. **Prezzo base Euro 45.000,00 (Offerta Minima Euro 33.750,00).** Info presso delegato tel. 0141353561 e presso il custode giudiziario IVG di Torino tel. 011485338 - 0114731714 - 3664299971 www.tribunale.asti.it, www.giustizia.piemonte.it, www.astegjudiziarie.it, www.entritribunali.it (A367179).

SAN MARTINO ALFIERI (AT)

ESEC. IMM. n. 253/13 e 106/14 R.G.E.
Prof. delegato Avv. Elisabetta Arrobio. Vendita senza incanto: **11/01/2017 ore 17:00. Lotto unico** - Comune di San Martino Alfieri (AT) Via Roma, 42 Fabbricato a 4 p. f.t. con relativa area esterna pertinenziale e porzione accessoria in corpo staccato. Disabitato e libero. **Prezzo base Euro 135.000,00 (Offerta minima pari al 75% del prezzo base Euro 101.250,00).** Info presso delegato tel. 0141598445 e presso il custode giudiziario IVG di Torino tel. 011485338 - 0114731714 - 3664299971 www.tribunale.asti.it, www.giustizia.piemonte.it, www.astegjudiziarie.it, www.entritribunali.it (A351727).

TIGLIOLE (AT)

ESEC. IMM. n. 69/08 R.G.E.
Prof. delegato Dott.ssa Mannela Maschio. Vendita senza incanto: **11/01/2017 ore 16:00. Lotto unico** - Loc.

Molino, S.da Stazione San Damiano, 15. Immobile uso abitazione ai p. terra e 1° oltre terreno cortilizio pertinenziale. Liberi. **Prezzo base Euro 20.000,00.** Info presso delegato tel. 0141556747 e presso il custode giudiziario IVG di Torino tel. 0114731714 - 011485338 - 3664299971 www.tribunale.asti.it, www.giustizia.piemonte.it, www.astegjudiziarie.it, www.entritribunali.it (A306193).

VALFENERA (AT)

ESEC. IMM. n. 383/14 R.G.E.
Prof. delegato Dott.ssa Marinella Maschio. Vendita senza incanto: **11/01/2017 ore 17:00. Lotto unico** - S.da Montà, 81. Casa rurale edificata su 2 piani con appezzamento di terreno. Liberi. **Prezzo base Euro 44.000,00.** Info presso delegato tel. 0141556747 e presso il custode giudiziario IVG di Torino tel. 011485338 - 0114731714 - 3664299971 www.tribunale.asti.it, www.giustizia.piemonte.it, www.entritribunali.it, www.astegjudiziarie.it (A352897).

VIARI (AT)

ESEC. IMM. n. 96/11 R.G.E.
Prof. delegato Avv. Marco Venturino. Vendita senza incanto: **11/01/2017 ore 15:00. Lotto unico** - Via Roma, 37. Immobile composto da 3 locali commerciali, autorimessa e 6 unità immobiliari uso abitazione. **Prezzo base Euro 114.720,00 (Offerta Minima Euro 86.040,00).** Info presso delegato tel. 0141593616 e presso il custode giudiziario IVG di Torino tel. 011485338 - 0114731714 - 3664299971 www.tribunale.asti.it, www.giustizia.piemonte.it, www.entritribunali.it, www.astegjudiziarie.it (A358624).

VILLANOVA D'ASTI (AT)

ESEC. IMM. n. 112/12 e 236/15 R.G.E.
Prof. delegato Avv. Sabrina Gonella. Vendita senza incanto: **11/01/2017 ore 16:00. Lotto unico** - Via Adolfo Villa, 77. Piena prop. di fabbricato di civ. abitazione con destinazione uso residenziale e piccolo appezzamento di terreno. Occupati dagli esecutati. **Prezzo base Euro 220.000,00 (Offerta minima pari al 75% del prezzo base Euro 152.250,00).** Info presso delegato tel. 0141436771 e presso il custode giudiziario IVG di Torino tel. 011485338 - 0114731714 - 3664299971 www.tribunale.asti.it, www.giustizia.piemonte.it, www.entritribunali.it, www.astegjudiziarie.it (A349368).

FABBRICATI USO ARTIGIANALE/ COMMERCIALE

ALBA (CN)

ESEC. IMM. n. 238/14 R.G.E.
Prof. delegato Avv. Valeria Filippi. Vendita senza incanto: **18/01/2017 ore 16:00. Lotto unico** - Via C. Gavosto, 7. Immobile uso ristorazione al p. terra oltre cantina al p. interrato. **Prezzo base Euro 285.000,00 (Offerta minima pari al 75% del prezzo base Euro 213.750,00).** Info presso delegato e presso il custode giudiziario IVG di Torino tel. 011485338 - 0114731714 - 3664299971 www.tribunale.asti.it, www.giustizia.piemonte.it, www.astegjudiziarie.it, www.entritribunali.it (A363976).

ASTI (AT)

ESEC. IMM. n. 71/12 R.G.E.
Prof. delegato Avv. Emilio Sellitti. Vendita senza incanto: **12/01/2017 ore 16:00. Lotto unico** - Fraz. San Marzanotto - S.da Mongardino, 134. Complesso edilizio composto da 2 grandi corpi di fabbrica destinati a produzione di commercializzazione del vino con annessi funzioni pertinenziale di mq. 17.705. **Prezzo base Euro 1.180.000,00 (Offerta minima pari al 75% del prezzo base Euro 885.000,00).** Info presso delegato tel. 0141321846 e presso il custode giudiziario IVG di Torino tel. 011485338 - 0114731714 - cel. 3664299971 www.tribunale.asti.it, www.giustizia.piemonte.it, www.astegjudiziarie.it, www.entritribunali.it (A317551).

ASTI (AT)

ESEC. IMM. n. 30/13 R.G.E.
Prof. delegato Avv. Alessandro Agostinucci. Vendita senza incanto: **11/01/2017 ore 16:30. Lotto unico** - Fraz. Quarto Inferiore. Porzione di capannone industriale con destinazione artigianale e industriale di mq. 482 con annessa area a cortile recitata in zona artigianale, sub comparto 3, blocco "E" di mq. 1.530. Libero. **Prezzo base Euro 135.000,00. Offerta minima pari al 75% del prezzo base.** Info presso delegato tel. 0141556747 e presso il custode giudiziario IVG di Torino tel. 011485338 - 0114731714 - 3664299971 www.tribunale.asti.it, www.giustizia.piemonte.it, www.astegjudiziarie.it, www.entritribunali.it (A353500).

BRA (CN)

FALL. n. 12/10 ex Alba R.F.
Curatore Dott. Amedeo Gerbino. Vendita senza incanto: **11/01/2017 ore 15:30. Lotto 2** - Via XXIV Maggio, 2

Piena prop. di vetusto magazzino con porzione di area pertinenziale adibita a parcheggio. Libero da affittanze e nella disponibilità della procedura. **Prezzo base Euro 75.938,00 (Offerta Minima Euro 56.954,00).** Info presso delegato, nonché curatore tel. 01119702089 - e-mail a.gerbino@hotmail.it www.tribunale.asti.it, www.giustizia.piemonte.it, www.astegjudiziarie.it, www.entritribunali.it (A31845).

CHERASCO (CN)

ESEC. IMM. n. 229/14 R.G.E.
Prof. delegato Avv. Marco Venturino. Vendita senza incanto: **11/01/2017 ore 16:00. Lotto unico** - Fraz. Cappellazzo, via del Lavoro, 17. Capannone con annessi uffici di recente costruzione e 3 aree di terreno. **Prezzo base Euro 293.000,00 (Offerta minima pari al 75% del prezzo base Euro 219.750,00).** Info presso delegato tel. 0141593616 e presso il custode giudiziario IVG di Torino tel. 011485338 - 0114731714 - 3664299971 www.tribunale.asti.it, www.giustizia.piemonte.it, www.astegjudiziarie.it, www.entritribunali.it (A362444).

TERRENI

BALDISSERO D'ALBA (CN)

ESEC. IMM. n. 12/11 ex Alba R.G.E.
Prof. delegato Avv. Umberto Sacco. Vendita senza incanto: **12/01/2017 ore 16:00. Lotto unico** - Fraz. Aprato Piena prop. di appezzamenti di terreni. Libero al decreto di trasferimento. **Prezzo base Euro 23.000,00 (Offerta Minima Euro 17.250,00).** Info presso delegato tel. 0173441929 e presso il custode giudiziario IVG di Torino tel. 011485338 - 0114731714 - 3664299971 www.tribunale.asti.it, www.giustizia.piemonte.it, www.astegjudiziarie.it, www.entritribunali.it (A362689).

CORTEMLIA (CN)

ESEC. IMM. n. 330/13 R.G.E.
Prof. delegato Avv. Cristina Saglia. Vendita senza incanto: **12/01/2017 ore 10:00. Lotto 3** - Piena prop. di terreno agricolo di ha 01,9273. Occupato dall'attuale proprietario. **Prezzo base Euro 4.800,00 (Offerta Minima Euro 3.600,00).** Lotto 4 - Piena prop. di terreno edificabile di ha 00,1950. Occupato dall'attuale proprietario. **Prezzo base Euro 47.000,00 (Offerta Minima Euro 35.250,00).** Lotto 5 - Piena prop. di terreno edificabile di ha 00,6424. Occupato dall'attuale proprietario. **Prezzo base Euro 156.000,00 (Offerta Minima Euro 117.000,00).** Lotto 6 - Piena prop. di terreno edificabile di ha 00,6136. Occupato dall'attuale proprietario. **Prezzo base Euro 148.000,00 (Offerta Minima Euro 111.000,00).** Lotto 7 - Piena prop. di terreno edificabile di ha 00,1302. Occupato dall'attuale proprietario. **Prezzo base Euro 32.000,00 (Offerta Minima Euro 24.000,00).** Info presso delegato tel. 0173470941 e Custode IVG di Torino tel. 011485338 - 0114731714 - 3664299971 www.tribunale.asti.it, www.giustizia.piemonte.it, www.astegjudiziarie.it, www.entritribunali.it (A345346/A345347/A345348/A345349/A345350).

SAN BENEDETTO BELBO (CN)

ESEC. IMM. n. 8/13 ex Alba R.G.E.
Prof. delegato Avv. Nino Duchi. Vendita senza incanto: **29/12/2016 ore 16:00. Lotto 1** - Fraz. Monastero, 4. 2/3 piena prop. e 1/3 di nuda prop. su fabbricato agricolo uso magazzino/deposito composto da: unico locale uso deposito (ex stalla) e portico, al p. terra; unico locale uso fienile, al p. 1°, entrostante a corte di mq. 600, di ca. mq. 224; oltre piena prop. di 7 terreni agricoli di compl. mq. 11.400. **Prezzo base Euro 20.000,00. Lotto 2** - Piena prop. di 3 terreni agricoli di compl. mq. 23.404. **Prezzo base Euro 4.000,00.**

Niella Belbo (CN)

Lotto 3 - Piena prop. di 7 terreni di compl. mq. 23.254. **Prezzo base Euro 3.000,00.** Info presso delegato tel. 0141592500 - 3282171843 e custode IVG di Torino tel. 011485338 - 0114731714 - 3664299971 www.tribunale.asti.it, www.giustizia.piemonte.it, www.astegjudiziarie.it, www.entritribunali.it (A331128/A331129/A331130).

BENI MOBILI

FALL. n. 17/12 R.F.
Curatore Dott. Giovanni Bonardi. Vendita senza incanto: **18/11/2016 ore 12:00. Lotto unico** - Renault Traffic, immatricolato 2008. **Prezzo base Euro 1.500,00 oltre IVA.** Info presso curatore tel. 0172421755 www.tribunale.asti.it, www.giustizia.piemonte.it, www.astegjudiziarie.it, www.entritribunali.it (A364356).

Tutti gli annunci li trovate su: www.tribunale.asti.it, www.giustizia.piemonte.it,
e www.entritribunali.it - Per questa pubblicazione: **011.5527530**

MILANO

ANTEO

via Milazzo 9 - tel.026597732
7 minuti 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30
Io, Daniel Blake 14.30-16.30-18.30-20.30-22.30
In guerra per amore 14.30-16.30-18.30-20.30-22.30
Fai bei sogni 15.00-17.30-20.00-22.30

APOLLO SPAZIOCINEMA

galleria De Cristoforis 3 - tel.02780390
Fai bei sogni 13.00-15.00-17.30-20.00-22.30
La ragazza senza nome 15.30-17.50-20.00
American Pastoral 22.30
American Pastoral 17.00-21.30
Io, Daniel Blake 15.00-19.30
Lo and Behold - Internet: il futuro è oggi 13.00
Sing Street 13.00-15.30-17.50-20.10
Sing Street 22.30
In guerra per amore 14.30-16.30-20.30-22.30
Io, Daniel Blake 12.30-18.30

ARCOBALENO FILMCENTER

viale Tunisia 11 - tel.899399816
Fai bei sogni 14.45-16.55-19.00-21.30
Doctor Strange 17.20
In guerra per amore 14.50-19.30-21.30
La ragazza del treno 14.45-16.50-19.20-21.30

ARIOSTO SPAZIOCINEMA

via Ariosto 16 - tel.0287085730
Café Society 17.10-21.15
Neruda 15.00-19.10

ARLECCHINO

via San Pietro all'Orto - tel.0276001214
Knight of Cups 15.00-17.30-20.00-22.30

CENTRALE

via Torino 30-32 - tel.02874826
Neruda 15.00-17.20-19.40-22.00
La ragazza senza nome 15.00-17.20-19.40-22.00

CINEMA TEATRO MARTINITT

via Riccardo Pitteri 58 - tel.0236580010
Spettacolo teatrale

CINETEATRO SAN CARLO - MIMAT

via Morozzo della Rocca 4 - tel.0248199689
Sala riservata

COLOSSEO

viale Montenero 84 - tel.0259901361
La ragazza del treno 15.30-17.50-20.10-22.30
Doctor Strange 15.00-17.30-20.00-22.30
Che vuoi che sia 15.30-17.50-20.20-22.30
Sing Street 15.30-17.50-20.20-22.30
Pets - Vita da animali 15.30-17.50
The Accountant 20.00-22.30

DUCALE

piazza Napoli 27 - tel.0247719279
La ragazza del treno 15.00-17.10-19.20-21.30
Doctor Strange 15.00-17.10-19.20-21.30
Kubo e la spada magica 15.00-17.30
American Pastoral 21.30
Qualcosa di nuovo 19.40
Che vuoi che sia 15.00-17.10-19.20-21.30

ELISEO MULTISALA

via Torino 64 - tel.0272008219
In guerra per amore 15.30-17.50-20.20-22.30
Fai bei sogni 15.00-17.30-20.00-22.30
Genius 15.30-17.50-20.20-22.30
Io, Daniel Blake 15.30-17.50-20.20-22.30

GLORIA MULTISALA

corso Vercelli 18 - tel.0248008908
La ragazza del treno 15.10-17.20-20.00
The Accountant 22.10
Pets - Vita da animali 15.10-17.15
La ragazza del treno 22.20
The Accountant 20.00

MEXICO

via Savona 57 - tel.0248951802
La pelle dell'orso 15.30-17.30-19.30
The Rocky Horror Pictures Show 22.00

THE SPACE CINEMA ODEON

via Santa Radegonda 8 - tel.0297769007
La ragazza del treno 11.50-14.25-17.00-19.40-22.20
Doctor Strange 13.30-16.20-19.10-22.00
In guerra per amore 12.30-15.00-17.30-20.00-22.30
Che vuoi che sia 12.15-14.50-17.25-20.00-22.35
A spasso con Bob 12.10-19.40
Genius 14.40-17.10
Ouija - L'origine del male 22.10
Inferno 13.00-16.00
Masterminds - I geni della truffa 19.25-21.50
Trolls 11.55-14.15-16.35
Inferno 18.55-21.45
The Accountant 12.00-22.05
A spasso con Bob 17.15
Non si ruba a casa dei ladri 14.55-19.45
Kubo e la spada magica 12.10-14.40
7 minuti 17.10
Genius 19.50
Sausage Party - Vita segreta di una salsiccia 22.25
La ragazza del treno 13.00-21.00

ORFEO MULTISALA

viale Coni Zugna 50 - tel.0289403039
La ragazza del treno 15.00-17.30-20.00-22.30
Trolls 14.50-16.45
Masterminds - I geni della truffa 18.40-20.35-22.30
Doctor Strange 15.00-17.30-20.00-22.30

PALESTRINA

via Palestina 7 - tel.026702700
La pelle dell'orso 15.30-17.30-19.30-21.30

PLINIUS MULTISALA

viale Abruzzi 28-30 - tel.0229531103
Genius 15.30-17.50-20.10-22.30
A spasso con Bob 15.00-17.30-20.00-22.30
Trolls 15.30-17.30
Doctor Strange 20.00-22.30
Che vuoi che sia 15.00-17.30-20.00-22.30
Kubo e la spada magica 15.30
American Pastoral 22.30
Rock dog 18.30
Inferno 17.30
Pets - Vita da animali 15.00
The Accountant 22.30
Café Society 20.30

SPAZIO OBERDAN CINETECA ITALIA

viale Vittorio Veneto 2 - tel.0277406300
Keeper 17.00
La mia vita da zuccina 21.00
Veloce come il vento 18.45

UCI CINEMAS BICOCCA

viale Sarca 336 - tel.892960
Ouija - L'origine del male 17.45-20.10-22.35
Alla ricerca di Dory 15.20
Trolls 15.05-17.25
Doctor Strange 19.50-22.30
Cicogne in missione 15.35-17.50
La ragazza del treno 20.00-22.35
Doctor Strange 14.20-17.05
The Accountant 19.40
Che vuoi che sia 22.30
Che vuoi che sia 14.50-17.30-20.10
Jack Reacher - Punto di non ritorno 22.40

Genius 14.40-17.10-19.40-22.10
Fai bei sogni 16.30-19.20-22.20
A spasso con Bob 15.00-17.30-20.00-22.30
Kubo e la spada magica 14.30-17.20
7 minuti 19.55
The Accountant 22.10
La ragazza del treno 16.40-23.50
Trolls 14.20
La ragazza del mondo 19.15-21.35
Inferno 16.30-19.15-22.00
Cicogne in missione 14.20
Sing Street 14.50-17.25-20.00-22.25
La ragazza del mondo 17.10
La ragazza del treno 14.30
Masterminds - I geni della truffa 23.40
Fratelli di sangue 19.35-21.35
Non si ruba a casa dei ladri 15.20-17.40-20.00-22.20
In guerra per amore 14.40-17.15-19.45-22.10
Alla ricerca di Dory 14.30
Sausage Party - Vita segreta di una salsiccia 19.25
La ragazza del treno 21.35
Doctor Strange 23.55
Pets - Vita da animali 14.50-17.10
Trolls 19.25
Doctor Strange 21.35
Masterminds - I geni della truffa 15.00-17.30-20.00-22.25

UCI CINEMAS CERTOSA

via Stephenson 29 - tel.892960
Pets - Vita da animali 17.15
Inferno 19.40
Doctor Strange 22.35
Che vuoi che sia 17.10
Inferno 22.25
Genius 19.50
Trolls 17.35
Che vuoi che sia 20.00-22.40
Doctor Strange 17.10
La ragazza del treno 20.00-22.30
Kubo e la spada magica 17.15
In guerra per amore 19.50-22.25
Masterminds - I geni della truffa 17.20-22.45
Doctor Strange 19.50
La ragazza del treno 17.15
Non si ruba a casa dei ladri 20.00
Genius 22.30
Inferno 17.15
Non si ruba a casa dei ladri 22.45
A spasso con Bob 20.10

UCI CINEMAS MILANOFIORI

viale Milano Fiori - tel.892960
Pets - Vita da animali 17.40
Inferno 17.30
Doctor Strange 17.25-20.00-22.35
La ragazza del treno 17.20-19.50-22.30
Fai bei sogni 17.10-22.15
Che vuoi che sia 15.25-17.45
A spasso con Bob 15.20-17.45-20.10-22.35
Pets - Vita da animali 15.20
Trolls 15.15-17.35
Masterminds - I geni della truffa 15.15-17.30-22.35
Genius 15.10-17.35-20.00-22.25
Doctor Strange 15.10
Che vuoi che sia 19.50-22.15
Ouija - L'origine del male 22.40
In guerra per amore 20.15
Fai bei sogni 19.45
Non si ruba a casa dei ladri 20.10-22.25
Masterminds - I geni della truffa 20.00
Inferno 19.50-22.35

BELLINZAGO LOMBARDO

ARCADIA BELLINZAGO LOMBARDO

str. Padana Superiore 154 - tel.0295416444/5
Fai bei sogni 17.50-21.00
Trolls 17.45
7 minuti 17.40
Che vuoi che sia 17.35-20.05-22.30
Doctor Strange 17.30-20.10-22.45

Genius 17.25-19.50-22.10
La ragazza del treno 17.20-19.55-22.25
Pets - Vita da animali 17.10
A spasso con Bob 17.00-20.25
Non si ruba a casa dei ladri 20.00-22.15
Sausage Party - Vita segreta di una salsiccia 22.35
The Accountant 19.45
Inferno 19.40-22.20
Ouija - L'origine del male 22.50
Masterminds - I geni della truffa 18.10-20.20-22.40

BUSNAGO

MOVIE PLANET CENTRO COMMERCIALE GLOBO
 via Bertinquer 48 (presso Centro Commerciale Globo) - tel.0396956516
Trolls 17.25
Doctor Strange 17.20-19.50-22.15
A spasso con Bob 17.20
Masterminds - I geni della truffa 17.15-20.15
Che vuoi che sia 17.05-19.55-22.10
La ragazza del treno 17.00-19.45-22.15
Genius 19.40-22.00
A spasso con Bob 22.20
Non si ruba a casa dei ladri 20.00-22.25

PADERNO DUGNANO

LE GIRAFFE MULTISALA
 via Brasile - tel.0291084250
A spasso con Bob 17.10-19.15-21.20
Che vuoi che sia 17.10-19.20-21.30
Ouija - L'origine del male 17.10-19.20-21.30
Trolls 17.00-19.00
Non si ruba a casa dei ladri 16.45-18.45-20.45-22.45
Doctor Strange 16.40-19.00-21.20
Cicogne in missione 16.40
Trolls 16.30-18.30
Masterminds - I geni della truffa 16.30-18.30-20.30-22.30
Pets - Vita da animali 16.30-18.30-20.30-22.30

Kubo e la spada magica 16.20
Genius 16.20-18.30-20.40-22.50
Sausage Party - Vita segreta di una salsiccia 21.00-22.45
Doctor Strange 20.30-22.50
The Accountant 18.30-21.10
Inferno 18.50-21.15
Jack Reacher - Punto di non ritorno 18.30-21.00

PIEVE FISSIRAGA

CINELANDIA MULTIPLEX PIEVE
 strada Statale n 235 - tel.0371237012
Non si ruba a casa dei ladri 20.20-22.30
A spasso con Bob 20.15-22.30
Che vuoi che sia 20.20-22.35
Doctor Strange 20.10-22.40
Masterminds - I geni della truffa 20.30-22.40
La ragazza del treno 20.00-22.30

PIOTTELLO

UCI CINEMAS PIOTTELLO
 via S.Francesco 33 - tel.892960
7 minuti 17.40-20.00
Pets - Vita da animali 17.40
Kubo e la spada magica 17.30
Masterminds - I geni della truffa 17.30-19.50-22.10
Non si ruba a casa dei ladri 17.30-19.50-22.20
A spasso con Bob 17.20-19.50-22.20
Genius 17.20-19.50-22.20
La ragazza del treno 17.20-20.00-22.40
Che vuoi che sia 17.20-20.00-22.35
Trolls 17.15
Inferno 17.00-19.45-22.30
Doctor Strange 17.00-19.45-22.30
Fai bei sogni 16.50-19.45
Fratelli di sangue 20.00-22.20
The Accountant 19.35-22.30
Fai bei sogni 22.20
Ouija - L'origine del male 22.40
Doctor Strange 3D 18.00-21.30
In guerra per amore 20.00-22.30

TREVIGLIO

ARISTON MULTISALA
 viale Montegrappa - tel.0363419503
Pets - Vita da animali 17.40
Masterminds - I geni della truffa 22.20
A spasso con Bob 20.00
Genius 17.40-20.20
Kubo e la spada magica 17.30
Inferno 22.30
Doctor Strange 20.10-22.30
La ragazza del treno 17.40-20.00-22.30
Che vuoi che sia 17.50-20.10-22.30
Trolls 17.50
Non si ruba a casa dei ladri 22.40
In guerra per amore 20.30

SESTO SAN GIOVANNI

SKYLINE MULTIPLEX
 via Milanese c/o Centro Sarca - tel.0224860547
A spasso con Bob 15.20-17.30
In guerra per amore 15.20-20.00-22.10
Genius 15.00-17.30-20.30-22.40
7 minuti 15.10-17.00
The Accountant 19.30-22.00
Trolls 15.00-17.30
Che vuoi che sia 20.15-22.30
Pets - Vita da animali 15.30-17.30
La ragazza del treno 20.10-22.30
Che vuoi che sia 15.20-17.30
A spasso con Bob 22.00
Non si ruba a casa dei ladri 19.50
La ragazza del treno 15.00-17.15
Inferno 21.40
A spasso con Bob 19.30
Doctor Strange 17.30-19.50-22.15
Kubo e la spada magica 15.20
Masterminds - I geni della truffa 17.30-20.30-22.30
A spasso con Bob 15.20

**Trova lavoro
con un corso di
Agenfor Lombardia**

**Oss
Operatore
Socio Sanitario
Pomeridiano
16 novembre**

sconto del **10%** per le iscrizioni
entro il 12 novembre

**Asa
Ausiliario Socio
Assistenziale
Pomeridiano 24 novembre**

ISCRIZIONI APERTE *Pagamenti rateali personalizzati con tasso agevolato*

AGENFOR
Lombardia

Tutte le informazioni chiamando il numero

800 91 20 48
o alla pagina **www.agenfor.it**



RAIUNO

11.05 Tempo & Denaro
11.50 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 La vita in diretta
15.00 Torto o ragione? Il verdetto finale Attualità
16.30 Tg 1 Notiziario
16.40 Tg 1 Economia Attualità
16.50 La vita in diretta
18.45 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Affari tuoi Game show
23.55 Tv 7 Attualità

21.25
Varietà: TALE E QUALE SHOW. Nona puntata del varietà di Carlo Conti. I partecipanti al torneo finale si esibiranno in una vera e propria raffica di imitazioni



RAIDUE

17.30 Tribuna Referendum Costituzionale 2016
18.05 Rai Parlamento - Telegiornale Attualità
18.15 Tg2 Notiziario
18.30 Tg sport
18.50 Blue Bloods Telefilm
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.00 Tg2 Speciale Referendum Il Confronto Attualità
23.10 Blue Bloods Telefilm

21.10
Fiction: ROCCO SCHIAVONE. "La costola di Adamo" Il cadavere di una donna, trovata impiccata nella sua casa, impegna molto Rocco Schiavone e la sua squadra



RAITRE

15.15 Gli imperdibili
15.20 Il commissario Rex TF
16.00 Aspettando Geo
16.40 Geo Documentari
18.25 cartabianca Attualità
19.00 Tg 3. Tg Regione. Tgr Meteo Notiziario
20.00 Blob Videoframmenti
20.10 Gazebo Social News
20.40 Un posto al sole SO
23.15 Tribuna - Il confronto - Referendum Costituzionale 2016 Attualità

21.15
Attualità: AMORE CRIMINALE. Le storie di violenza che si consumano spesso all'interno della famiglia. In studio l'attore Fabio Bogga. Conduce Asia Argento



CANALE 5

8.45 Mattino Cinque
11.00 Forum Attualità
13.00 Tg 5. Meteo.it
13.40 Beautiful Soap opera
14.10 Una vita Soap opera
14.45 Uomini e donne
16.10 Il segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio cinque
18.15 Caduta libera Game show
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.40 Striscia la notizia
23.30 Matrix Chiambretti

21.10
Fiction: SQUADRA ANTIMAFIA... Il summit delle famiglie siciliane che intendono unirsi contro Ulisse Mazzeo sta per iniziare. La Duomo deve scoprire dove si terrà



ITALIA 1

13.45 I Simpson Cartoni
14.05 Gogglebox Attualità
14.20 I Simpson Cartoni
14.50 Big Bang Theory Sitcom
15.20 2 Broke Girls Telefilm
15.45 Due uomini e mezzo TF
16.15 Baby daddy Sitcom
16.40 How I Met Your Mother Sitcom
17.30 Friends Telefilm
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.25 CSI New York Telefilm
23.50 Forever Telefilm

21.10
Film: APES REVOLUTION... Un numero crescente di scimmie geneticamente evolute viene minacciato da un gruppo di umani sopravvissuti a un devastante virus



RETE 4

12.00 Detective in corsia TF
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 I viaggi di Donnavventura Documentari
16.10 Pericolosamente insieme Film (thriller, 1986)
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Dentro la notizia
19.55 Tempesta d'amore SO
20.30 Dalla vostra parte
0.30 Il commissario Schumann Telefilm

21.15
Attualità: QUARTO GRADO. Anche questa settimana torna il programma d'inchiesta condotto da Gianluigi Nuzzi e Alessandra Viero

LA7

18.00 Joséphine ange gardien Telefilm
20.00 Tg La7 Notiziario
20.35 Otto e mezzo Attualità
21.10 Crozza nel Paese delle meraviglie Varietà
22.40 Sì o no? Speciale referendum Attualità

TV8

18.30 Alessandro Borghese - 4 ristoranti Varietà
19.30 Top 20 Countdown
20.30 Edicola Fiore della Sera
21.15 Laws of Attraction - Matrimonio in appello Film (comm., 2004)
23.15 MasterChef Italia 5

SATELLITE

20.35 Sky Hits Racconti di cinema: Rocky RUBRICA
21.00 Sky Cinema 1 Sky Cine News - Knight Of Cups
Sky Family Mickey Matson e la macchina alchemica FILM
Sky Passion Arsenico e

vecchi confetti FILM
Sky Max Sopravvissuto - The Martian FILM
21.15 Sky Hits Rocky FILM
Sky Cinema 1 The Young Pope TELEFILM
22.05 Sky Cinema 1 The Young Pope TELEFILM

DIG. TERRESTRE

20.25 Joi New Girl TELEFILM
Stories Covert affairs TELEFILM
Premium Action Arrow TELEFILM
20.45 Joi New Girl TELEFILM
21.15 Joi Superstore SITCOM
Stories Heartbeat

TELEFILM
Premium Action The Last Kingdom TELEFILM
21.35 Joi Best VARIETÀ
21.45 Joi Undateable SITCOM
22.05 Stories The Night shift TELEFILM
22.10 Joi Undateable sitcom

L'Oroscopo di metro

www.metroneews.it

Ariete 21/3-20/4.

Non è necessario piacere a tutti, a furia di stare a sentire questo e quel parere avete assunto un atteggiamento che non vi appartiene. Arrivati a questo punto un pizzico di noncuranza è consigliata e vi aiuterà a stare meglio.

Toro 21/4-21/5.

Non mostratevi così superficiali, sapete essere migliori di quello che date a vedere. Qualcosa del rapporto con il partner non vi soddisfa completamente. Sarà meglio se in questi giorni ci riflettete su. Agite di conseguenza.

Gemelli 22/5-21/6.

Non lasciatevi trascinare da un inutile ed eccessivo bisogno materialistico. Potete approfittare delle occasioni, quello sì, ma solo perché non sono da sciupare, per il resto lasciate il portafogli in tasca. Torna l'allegria.

Cancro 22/6-22/7.

Aspettatevi dei cambiamenti, ma non cimentatevi in acrobatici salti dell'immaginazione, sappiate aspettare. Si consiglia un ritmo di vita a passo dolce perché le energie presto vi serviranno per fare altro.

Leone 23/7-22/8.

Scuotete una relazione che con il passare del tempo sta perdendo ogni briosità. Si parla solo di problemi e inevitabilmente il litigio si insinua tra voi. Voi non lo vorreste ma si impone una decisione.

Vergine 23/8-22/9.

Avete molto da fare in questi giorni, le scadenze sono terribili soprattutto quando si avvicinano; il loro passo è felpato ma terrificante. Fortuna che potete contare su qualcuno che vive di organizzazione e vi aiuterà.

Bilancia 23/9-22/10.

Facile vedervi con il sorriso, purtroppo è altrettanto facile vedervi imbronciati. Qualsiasi sia la motivazione che vi fa sentire così vulnerabili non ha valore. Migliorate la corazza, sembra essersi usurata... Pensate a voi.

Scorpione 23/10-22/11.

Banditi gli zuccheri e tutto ciò che potrebbe contribuire a rotondità non desiderate. Un po' di palestra vi permetterà di fare qualche eccezione. In famiglia piccole ma utili discussioni vi faranno riflettere...

Sagittario 23/11-21/12.

Un amico saprà stimolare la vostra curiosità, gli esempi positivi sono sempre da seguire. Fate attenzione a chi elevate a vostro confidente, non tutti sanno tenersi le cose per sé. La serata promette bene.

Capricorno 22/12-20/1.

Sentite una certa vulnerabilità sentimentale. Vivete una passione che però vi obbliga a delle attese lunghissime. Tutta colpa dei suoi umori. Ritrovate la voglia di impegnarvi in un progetto che include solo voi, sarà bello farlo...

Acquario 21/1-18/2.

Una certa persona avrà bisogno di tutto il vostro senso pratico, solo un intervento vi permetterà di ritrovare la serenità. Al lavoro fate orecchie da mercante. Siete precisi e quello che vi dicono è dettato dall'invidia.

Pesci 19/2-20/3.

Avete lavorato sodo in quest'ultimo periodo ma i risultati sono burloni, un giorno sembra vogliano comparire mentre il giorno dopo ancora state lì ad aspettarli. In certi momenti serve solo avere tanta pazienza. Aspettate...

Il meteo di metro

www.meteolive.it



Milano

	Max.	Min.	
OGGI	11°	4°	☁
DOMANI	14°	4°	☀
DOPODOMANI	10°	4°	☁

Peggiora al centro-sud

Un altro fronte ci raggiungerà oggi, portando precipitazioni su gran parte del centro, del sud e sull'estremo nord-est. Brevi nevicate sono attese sulle zone alpine di confine oltre i 1000m. Asciutto al nord-ovest, sull'Abruzzo e sul basso Adriatico. Sabato ultimi rovesci sul basso Tirreno, tendenza a generale miglioramento e bel tempo sino a domenica pomeriggio. Poi tendenza ad aumento della nuvolosità al nord, segnale dell'arrivo di

una goccia fredda in quota, che lunedì favorirà l'approfondimento di una depressione e generale maltempo su gran parte del Paese, ma soprattutto lungo le regioni centrali tirreniche e sulla Campania, con rovesci temporaleschi. Farà ancora un po' freddo al nord, con neve su ovest Alpi.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it



SUPER NOVITÀ

**SKY TV
E FIBRA**
20,90€
AL MESE

sky CINEMA HD

+10€
AL MESE

PER I PRIMI 18 MESI

sky | FASTWEB

02.3682 | spazi Sky

Offerta disponibile anche se sei già cliente Sky su nuove linee Fastweb.

Offerta valida fino al 8/1/17 per residenti in aree Fastweb. Vincolo di 24 mesi. Per recesso anticipato, Sky richiederà un importo pari agli sconti fruiti + 11,53€ e Fastweb l'intero contributo di attivazione (119€), salvo le rate già pagate + costi di disattivazione; il servizio restante prosegue al prezzo di listino. **20,90€/mese:** Sky TV 14,90€/mese (~~19,90€/mese~~) + Jet 6€/mese (~~35€/mese~~) oppure pari a **30,90€/mese per Sky TV + Sky Cinema + Sky HD 24,90€/mese** (~~40,90€/mese~~) + **Jet 6€/mese** (~~35€/mese~~). Dal 19° mese: servizi Sky al prezzo di listino in vigore + Jet a 30€/mese (~~35€/mese~~). Opzione UltraFibra (fino a 200 o 100 Mbit/s) inclusa per i primi 18 mesi previa verifica tecnica, poi 5€/mese. Verifica costi di attivazione e installazione, condizioni e limitazioni dell'offerta su sky.it/fastweb.