

FIUMICINO

12 NOVEMBRE NUOVA APERTURA

GRANDE SOTTOCOSTO!

TI ASPETTIAMO IN VIA BRAMANTE 31/65
PRESSO IL C.C. "PARCO LEONARDO"
OFFERTE VALIDE DAL 12 AL 24 NOVEMBRE 2016

2000 MQ
DELLA
MIGLIORE
TECNOLOGIA



AMD A8 **RADEON**

PC con Windows 10
È più veloce.

acer
NOTEBOOK
ES152289FV

- Processore accelerato AMD A8-7410 con Grafica AMD Radeon™ R5 (2.2GHz)
- Masterizzatore DVD-Super 8X Multi DL drive
- 3 Usb, HDMI, Wi-Fi, Bluetooth

429,99€ **RISPARMI 130€** **30% SCONTO**
299,99
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 900 PEZZI

Windows 10. Fai grandi cose.

AMD A8
RADEON

SISTEMA OPERATIVO WINDOWS 10
SCHERMO 15.6"
8 GIGA MEMORIA RAM
1 TB DISCO FISSO

Norton Security Deluxe 5 Dispositivi
€39,99
5 LICENZE

SAMSUNG
SMARTPHONE
Galaxy S6

- Sistema operativo Android 5.0
- Processore Octa Core (QC 2.1 GHz + QC 1.5 GHz)
- 4G LTE, Quadband
- Display 5.1" Quad HD Super AMOLED
- Fotocamera 16 Mpx + 5 Mpx Front
- Memoria 32 GB, RAM 3 GB
- Wi-Fi, GPS, NFC
- Batteria 2.550 mAh
- Sensore di impronte digitali

449€ **RISPARMI 150€** **33% SCONTO**
299
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 1.500 PEZZI

Android
CASA ITALIA

HD READY
1366x768

100 PQI

schermo LED 32"
larghezza 72,9 cm

SAMSUNG
TV LED UE32K4100

- JOIII Design: Minimal & Elegante
- Cornice sottile
- Wide Color Enhancer offre una gamma colori più ampia e dettagliata
- 2 HDMI, 1 USB, SLOT CI+
- Digitale terrestre DVB-T2

259€ **RISPARMI 90€** **34% SCONTO**
169
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 400 PEZZI

30% SCONTO

40% SCONTO

50% SCONTO

SU TUTTI GLI ELETTRODOMESTICI
DA LIBERA INSTALLAZIONE
E INCASSO
ESCLUSO MAIORI, MIELE, AEG, SIEMENS. ESCLUSE ALTRE PROMOZIONI IN CORSO!

50% SCONTO
SU TUTTI
I CASALINGHI
E ARTICOLI
DA REGALO

unieuro
Batte. Forte. Sempre.



memoria grafica 2 GB



Norton
Security Deluxe
5 Dispositivi
€59,99
5 LICENZE

SISTEMA OPERATIVO WINDOWS 10

SCHERMO 15.6"

8 GIGA MEMORIA RAM

500 GIGA DISCO FISSO

Lenovo**IDEAPAD 100**

- Processore Intel® Core™ i5-5200U Dual Core (2.2 GHz)
- Scheda video Nvidia™ GeForce 920MX con 2 GB dedicati
- Masterizzatore DVD SuperMulti
- 2 Usb, HDMI, Wi-Fi, Bluetooth
- Modello: 80QQ016XIX

579,99€ RISPARI 130€ SCONTO 22%
449,99
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 1.000 PEZZI

Windows 10. Fai grandi cose.



memoria grafica 2 GB



Norton
Security Deluxe
5 Dispositivi
€59,99
5 LICENZE

SISTEMA OPERATIVO WINDOWS 10

SCHERMO 15.6" FULL HD

8 GIGA MEMORIA RAM

1 TB DISCO FISSO

ASUS**NOTEBOOK**

- Processore Intel® Core™ i7-6500U (2.5 GHz)
- Scheda video NVIDIA® GeForce® GT 920MX con 2 GB dedicati
- Masterizzatore DVD SuperMulti DL
- 3 Usb, HDMI, Wi-Fi, Bluetooth

799,99€ RISPARI 200€ SCONTO 25%
599,99
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 300 PEZZI

Windows 10. Fai grandi cose.

SISTEMA OPERATIVO OS X

SCHERMO 13"

8 GIGA MEMORIA RAM

128 GIGA STORAGE

**Apple****MacBook Air**

- Processore Intel Core i5
- Intel HD Graphics 6000
- Archiviazione flash
- Fino a 12 ore di autonomia
- Wi-Fi 802.11 ac
- Trackpad Multi-Touch

ANZICHÉ 1.179€ RISPARI 280€ SCONTO 23%
899
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 120 PEZZI

SISTEMA OPERATIVO 6.0

SCHERMO 10.1"

CONNETTIVITÀ WI-FI +4G LTE

16 GIGA STORAGE

525 gr

Schermo Full HD

**SAMSUNG****GALAXY TAB A T585**

- Display 10.1" Multi Touch 1920x1200 pixel
- Processore Octa Core da 1.6 GHz
- Fotocamera principale 8 MP, frontale 2 MP
- GPS, Micro SD fino a 128 GB, Bluetooth 4.2

329,90€ RISPARI 130€ SCONTO 39%
199,90
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 300 PEZZI

**SAMSUNG**
SMARTPHONE
Galaxy A5

- Sistema operativo Android 5.1
- Processore Octa Core 1.6 GHz
- 4G LTE, Quadband
- Display 5.2" FHD Super AMOLED
- Fotocamera 13 Mpx + 5 Mpx Front
- Memoria 16 GB espandibile, RAM 2 GB
- Wi-Fi, GPS, NFC
- Batteria 2.900 mAh
- Sensore di Impronte digitali



379,90€ RISPARI 140€ SCONTO 36%
239,90
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 1.500 PEZZI

**Wiko**
SMARTPHONE
fever

- Sistema operativo Android 5.1
- Processore Octa Core 1.3 GHz
- 4G LTE, Quadband
- Display 5.2" FHD
- Fotocamera 13 Mpx
- 5 Mpx Front con Selfie Flash
- Memoria 16 GB espandibile, RAM 3 GB
- Wi-Fi, GPS
- Batteria 2.900 mAh
- Dual Sim

199,90€ RISPARI 50€ SCONTO 25%
149,90
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 2.000 PEZZI

VENTURA
PROVA
IL 4-2-4
DOMANI
A VADUZ SPORT



BUY
QUANDO I FIGLI
CRESCONO
CON I "NO" SPETTACOLI



metro 

ROMA - IL QUOTIDIANO GRATUITO venerdì, 11 novembre 2016
www.metronews.it | [@MetroNewsItalia](https://twitter.com/MetroNewsItalia) | facebook.com/MetroNewsItalia

La transizione



"Colloquio eccellente" ma Trump è già contro l'Obamacare FATTI E STORIE

Primo incontro alla Casa Bianca tra il presidente degli Stati Uniti, Barack Obama, e il suo successore, Donald Trump. / GETTY IMAGES

**Le vecchiette
il debole
del Papa**

FATTI E STORIE

**Bruciata viva
dal marito**

FATTI E STORIE

**Referendum
no al ricorso**

FATTI E STORIE

**Trovano feto
negli scarichi**

ROMA

L'opinione

**La privacy
e le lezioni
registrate**

TONY
SACCUCCI
Insegnante
e scrittore



sabato 19 domenica 20 NOVEMBRE 2016

Trofeo Monge SUPERCATSHOW

MOSTRA **FELINA**

l'originale


ingresso EST padiglione 4

MAIN SPONSOR
Monge
Natural Superpremium

 PARTNER SPONSOR







sabato 10.30/19.30 - domenica 10.00/19.00 - € 8 ridotto € 6
info **06 8075050** - www.supercatshow.com

**Perchè io so' io e voi
NON siete un GATTO**



Obama, dopo il voto restano le distanze

Primo colloquio ufficiale fra Donald Trump e l'attuale presidente americano. Incontro positivo ma mantenendo le differenze



Passaggio di consegne fra presidenti, non proprio amici. /AFP

Obamacare

Record di iscrizioni al programma sanitario del presidente uscente

- **Trump** incontrando il leader repubblicano Paul Ryan ha messo al primo posto del programma l'abolizione della Obamacare. Forse per questo il segretario alla Sanità ha registrato che ci sono state su HealthCare.gov più di 100.000 iscrizioni per acquistare assicurazioni sanitarie a basso costo.

FATTI & STORIE

Per i lavoratori



Bernie Sanders. /LAPRESSE

L'apertura di Sanders

L'ex candidato alla nomination del partito democratico Bernie Sanders si dice disposto a collaborare con il presidente Trump «se intende davvero promuovere politiche tese a migliorare la vita delle famiglie e dei lavoratori». «Trump ha sfruttato la collera di una classe media in declino che non ne può più dell'establishment economico, politico e di quello dei media - ha scritto Sanders - se intende promuovere politiche razziste, sessiste, xenofobe e contro l'ambiente ci opporremo con vigore». **METRO**

Mercati

Borse Ue tranquille

Il "dopo Trump" non sembra fare paura: le Borse asiatiche rialzano e quelle Ue chiudono sostanzialmente piatte. Intanto Standard & Poor's ha confermato il rating degli Stati Uniti (AA+/A-1+) con outlook che resta stabile. Wall Street rallenta. Il Dow Jones sale dello 0,60%, il Nasdaq perde l'1% mentre lo S&P 500 avanza dello 0,15%. Seduta nervosa ma con chiusura praticamente invariata rispetto alla vigilia per la Borsa di Milano: l'indice Ftse Mib ha chiuso in rialzo dello 0,03%. **METRO**

USA Passaggio di consegne formalmente sereno e impeccabile, ma certo senza nessuna affinità. Barack Obama e Donald Trump sono stati nello Studio ovale per un'ora e mezzo. È stato un confronto ad ampio spettro quello fra l'attuale presidente degli Stati Uniti e il presidente eletto. Il primo incontro fra i due ha avuto toni pacati, impensabili quando si era ancora nel pieno della campagna elettorale più divisiva della storia del Paese. «Con il presidente eletto Trump abbiamo avuto una conversazione eccellente», ha detto Obama. E Trump si è detto onorato di avere incontrato Obama e «impaziente» di lavorare con lui.

Ma la tensione è stata evidente dall'inizio, e poi dopo l'incontro il portavoce di Obama ha precisato che «le distanze e le differenze restano». Il faccia a

faccia era la prima tappa della transizione che si concluderà il 20 gennaio con l'insediamento di Trump alla Casa Bianca.

«Voglio enfatizzare, signor presidente eletto, che adesso faremo tutto il possibile per aiutarla ad avere successo», ha detto Obama seduto accanto a Trump. Obama, che fino a tre giorni fa sosteneva nei suoi comizi che Trump non era «adatto alla presidenza», ha voluto così riconciliarsi con quello stesso uomo che nel 2011 aveva spinto i rumor secondo cui Obama non era nato negli Stati Uniti e che è arrivato ad accusarlo di avere fondato lo Stato islamico. «Le idee del presidente su Trump non sono cambiate, ma il popolo ha parlato, e Obama è deciso a ottenere la transizione più fluida possibile», ha chiarito il portavoce della Casa Bianca. **METRO**

Renzi chiama Washington

ROMA Il presidente del Consiglio Matteo Renzi si è congratulato in una telefonata con il neo Presidente Usa Donald Trump. Nel corso del colloquio il premier ha ribadito l'importanza strategica della alleanza tra Italia e Stati Uniti e la volontà di lavorare insieme in vista della prossima presidenza italiana del G7 nel 2017.

«Questione di rispetto»
«Obama oggi è impegnato

- ha detto Renzi intervistato a Pescara da Luca Sofri - e credo che Trump farà altrettanto, perché quel passaggio delle istituzioni sia il passaggio più pacifico e funzionale. È la democrazia bellezza. A me piacerebbe stare in un Paese in cui c'è lo stesso stile, lo stesso rispetto».

«Le elezioni in Usa hanno dimostrato che la vita non sono i social, i sondaggi, i giornalisti, ma è altro».

Una forma di Grana contro embargo Russia

ROMA «Una forma di Grana Padano come grimaldello per scardinare l'embargo fortemente voluto dagli Stati Uniti nei confronti della Russia». Così Stefano Berni, direttore del Consorzio Grana Padano, il prodotto Dop più consumato del mondo con una produzione di oltre 4,8 milioni di forme annue, spiega la decisione di inviare a Donald Trump una

forma di Grana Padano. «Oltre ad essere un augurio - aggiunge Berni - è un motivo di riflessione per eliminare barriere che stanno producendo gravi danni economici a chi, in Italia e nel resto d'Europa, esportava in Russia. Nel nostro caso stiamo parlando di 50 mila forme all'anno, per un valore economico al consumo di oltre 40 milioni». **METRO**

Melania in visita con Michelle

USA Sorrisi un po' forzati fra le first lady alla Casa Bianca, dopo che già c'erano stati problemi di feeling in campagna elettorale. L'incontro alla Casa Bianca tra la first lady Michelle Obama e Melania Trump si è svolto con una visita all'edificio, con so-

sta sul Truman Balcony (il luogo preferito dagli Obama) per ammirare la vista e un tè. Michelle e Melania hanno parlato della vita alla Casa Bianca e di quello che significa crescere dei bambini. Concluso il giro, hanno raggiunto lo Studio Ovale dove Obama

aveva ricevuto Trump e dove c'è stato un breve colloquio tra le due coppie.

Intanto la stampa ha sottolineato l'irritualità della mancata foto tra l'attuale first lady, Michelle Obama, e la futura padrona di casa, Melania Trump. **METRO**

Breviario del referendum

Basta solo la Camera per dichiarare la guerra

GUERRA, AMNISTIA E TRATTATI Nel nuovo dettato costituzionale la deliberazione dello stato di guerra dovrà essere fatta dalla sola Camera dei deputati e non più da entrambe le camere come avviene oggi (art. 78). Anche le leggi di amnistia e indulto saranno emanate dalla sola Camera, sempre a maggioranza dei due terzi dei componenti, e non più da entrambe (art. 79), come pure l'autorizzazione alla ratifica dei trattati internazionali - fatta eccezione per quelli relativi all'appartenenza dell'Italia all'Unione europea - dovrà essere concessa unicamente dalla Camera (art. 80) e non anche dal Senato. Idem per quanto riguarda l'approvazione della legge di bilancio e il ricorso all'indebitamento (art. 81). Al di là della coerenza logica e lessicale della nuova normativa, i critici della riforma sottolineano l'incongruenza del nuovo articolo 78 che asse-

gna alla sola Camera la delibera dello stato di guerra. Una decisione che verrebbe presa oltre tutto a maggioranza assoluta (come per il ricorso al debito). Ciò significa, data la legge elettorale - anch'essa da riformare e soggetta al vaglio parlamentare - che solamente una risicata maggioranza della Camera potrebbe prendere una decisione così grave, a cui resterebbero plausibilmente estranee le forze d'opposizione e una larga parte del Paese. Meglio sarebbe stato, sottolineano i fautori del no, fare riferimento a una maggioranza più qualificata, ad esempio dei 2/3. Inoltre la riforma del nuovo articolo 60 prevede solo per la Camera dei deputati la proroga in caso di guerra. Dunque si rinnoverebbe il Senato durante un conflitto.

MAURIZIO ZUCCARI

Su www.metronews.it tutte le puntate del breviario sul referendum

Respinto il ricorso di Onida

MILANO Il tribunale di Milano ha respinto ieri definitivamente i due ricorsi presentati dall'ex presidente della Consulta Valerio Onida che eccitava sul quesito unico referendario. Il giudice non ha ravvisato «una manifesta lesione del diritto alla libertà di voto degli elettori per difetto di omogeneità dell'oggetto del quesito referendario». Onida e il pool di avvocati ora si riservano di decidere se impugnare il provvedimento ma nel frattempo il Consiglio di Stato ha respinto l'istanza di sospensiva urgente del Comitato del No.

Querelle chiusa, quindi: si voterà il 4 dicembre. Meno di un mese che si annuncia senza sconti, e non solo tra i partiti: ieri l'Anpi ha negato l'iscrizione alla sezione di Montebelluna per Laura Puppato, schierata per il sì laddove l'associazione dei partigiani sostiene il No. **STE.DIV.**

Donald Trump e il mondo che immagina

Buoni rapporti con Russia, Israele, Turchia, Gran Bretagna, e revisione dei trattati internazionali di libero commercio in tutti i continenti

USA Le priorità del presidente Donald Trump saranno tutte in politica interna, dall'immigrazione all'abolizione della riforma sanitaria di Obama. Ma come si comporterà Trump verso il resto del mondo? È nota la sua predisposizione a buoni rapporti con la Russia. E adesso il vice ministro degli Esteri russo Sergei Ryabkov ha affermato che durante la campagna elettorale americana ci sono stati dei contatti tra Mosca e il team del presidente eletto. «Naturalmente porteremo avanti questo lavoro dopo le elezioni», ha affermato Ryabkov.

Molto meno buoni i rapporti con l'altra superpotenza, la Cina, verso la quale Trump ha sempre mostrato molta più ostilità, soprattutto in tema commerciale più che in

Islam

Il futuro Presidente Usa, Donald Trump, dopo la vittoria elettorale ha rimosso dal suo sito il proposito di vietare l'ingresso negli Usa ai musulmani. Lo ha scoperto e reso noto il quotidiano britannico Telegraph. Era uno dei nodi più criticati della campagna elettorale.

ambito geopolitico. Qualche tensione si è già fatta sentire.

Il tema dei rapporti commerciali internazionali è centrale per il protezionista Trump. Si può considerare sepolto il Ttip, il trattato di libero scambio in realtà già bocciato dall'Europa. Ma lui ha nel mirino anche il Naf-ta, il trattato nordameri-

cano, e ieri ha ricevuto la disponibilità di Canada e Messico a rivederlo. Il Messico certo è in difficoltà con Trump presidente e i suoi propositi sull'immigrazione e i muri, e la moneta ne risente.

Delicato come sempre lo scenario Medio Orientale. Le prime indicazioni parlano di chiara preferenza verso Israele e Turchia. Jason Greenblatt, principale consigliere del presidente eletto per quanto riguarda Israele, Trump non ritiene che gli insediamenti israeliani siano un ostacolo alla pace in Medio Oriente. Un altro consigliere invece ha detto che bisogna rafforzare l'amicizia con Ankara ed estradare subito Gulen.

La prima leader invitata in America da Trump è intanto Theresa May, la premier della Brexit. **O.BA.**

Quelli che non ci stanno



1 New York In corteo contro Trump

Migliaia di manifestanti nel centro di Manhattan in corteo fino alla Trump Tower. **LAPRESSE**

2 Boston Proteste in 25 città

A Boston come a Chicago e in altre 25 città manifestazioni contro Trump. Si contano almeno 30 arresti. **LAPRESSE**

3 Los Angeles Bloccata l'autostrada

Manifestanti seduti sulla Hollywood Freeway per bloccare il traffico. **AFP**

4 Seattle Feriti nell'area dei cortei

Cinque feriti per una sparatoria, che non sembra legata alle proteste nello stesso quartiere. **LAPRESSE**

5 Oakland Scontri con polizia

6 mila persone hanno paralizzato il traffico. I manifestanti hanno lanciato oggetti contro la polizia in assetto antisommossa, bruciato rifiuti e rotto finestre dei negozi. **AFP**

L'America latina non è mai stata così vicina.

Havana
da
578 EUR

Santo Domingo
da
590 EUR

San Paolo
da
570 EUR

Salvador de Bahia
da
594 EUR

ae AirEuropa



Femminicidio a Sassari picchiata e bruciata viva

Ennesimo brutale omicidio di una donna di 66 anni che aveva appena contattato un avvocato per avviare la separazione dal marito 68enne

SASSARI «O con me o con nessun altro, meglio morta». Così Nicola Amadu, 68 anni, ha spiegato il brutale omicidio della moglie 66enne Angela Doppiu, bruciata viva dopo essere stata picchiata con calci e pugni nel cortile della villetta dove la coppia viveva alla periferia di Sassari, sulla strada che porta a Ittiri. Il brutale uxoricidio è avvenuto nella tarda serata di mercoledì al culmine dell'ennesima lite quando la donna aveva comunicato al marito l'intenzione di separarsi e di aver già contattato un legale.

La rabbia cieca dell'uomo è esplosa violenta: ha prima massacrato di botte la moglie e l'ha cosparsa di benzina per poi appiccare il fuoco. Dopo ha chiamato i figli, che vivono nelle vicinanze, polizia e carabinieri per confessare il delitto. L'uomo è ora rinchiuso nel carcere di Bancali. «Questo nuovo terribile femminicidio impone un sostanziale ur-



Una protesta con le scarpe rosse contro i femminicidi. /METRO

gente cambiamento nelle azioni pubbliche di prevenzione e repressione di questo insopportabile crimine - ha dichiarato il senatore Luciano Uras del Gruppo Misto - per questo ai ministri Boschi e Orlando chiediamo innanzitutto se siano adeguatamente sostenuti a livello istitu-

zionale ed economico i Centri antiviolenza e se corrisponda al vero che non tutte le Regioni abbiano correttamente rendicontato l'utilizzo delle disponibilità finanziarie ad essi destinati». Uras ha predisposto un'interpellanza sottoscritta da decine di senatrici e senatori

di diversi gruppi politici rivolta ai due ministri. «Vogliamo conoscere - ha spiegato il parlamentare sardo - lo stato degli strumenti posti in essere per il necessario monitoraggio delle situazioni di potenziale rischio e di quelli per preservare l'incolumità delle vittime di trascorsi episodi di violenza di genere. A tal fine deve essere organizzato un centro di monitoraggio delle situazioni a rischio in ambito giudiziario o delle funzioni di pubblica sicurezza territorialmente articolato su base regionale a direzione nazionale. Inoltre, per prevenire la violenza di genere all'interno di coppie in via di separazione, sono necessari nuovi strumenti di tutela atti a prevenire tali forme di violenza e a garantire vita serena a tutti i componenti della famiglia. Vanno rimosse le cause di natura sociale e culturale che alimentano il femminicidio». **METRO**

Morta la donna accoltellata a Novara

È morta mercoledì notte nel reparto di rianimazione dell'ospedale di Novara, Maria Rita Tomasoni.

- **Novara.** La 52enne accoltellata più volte al torace e alla schiena nella casa in cui viveva con il marito alla periferia di Novara. È stata trovata in un lago di sangue. Il marito, addetto al cimitero, era al lavoro.

Getta il pitbull della moglie dalla finestra

Ha lanciato un cucciolo di cane dal sesto piano e poi avrebbe tentato di fare la stessa cosa con la moglie.

- **Foggia.** È accaduto a Cerignola dove i carabinieri hanno arrestato un uomo di 46 anni con le accuse di maltrattamenti in famiglia, resistenza a pubblico ufficiale e uccisione di animali. Dopo aver lanciato il pitbull avrebbe tentato di spintonare la moglie.

Arrestato per aver ucciso la figlia in ospedale

Uccise soffocando la figlia di tre mesi, ricoverata nel reparto di Pediatria dell'ospedale di Bari.

- **Bari.** Il fatto era avvenuto nel febbraio scorso. Ora i carabinieri hanno notificato a Giuseppe Difonzo, 29enne già detenuto per violenza sessuale, l'ordinanza di custodia cautelare per omicidio aggravato dai motivi abietti e dalla premeditazione.

Svimez: Sud recupera e ora torna a crescere

ROMA Nel 2015 il Pil è cresciuto nel Mezzogiorno dell'1%, recuperando parzialmente la caduta dell'anno precedente (-1,2%). L'incremento è stato superiore dello 0,3% a quello rilevato nel resto del Paese, +0,7%. Dopo 7 anni di crisi ininterrotta, l'economia delle regioni meridionali è tornata al segno positivo. Dal 2007 il Pil di quest'area era calato del 12,3%, quasi il doppio della flessione registrata nel Centro-Nord (-7,1%). I dati sono quelli del Rapporto

Svimez 2016. La crescita del Pil delle regioni del Sud ha beneficiato nel 2015 di condizioni peculiari: un'annata agraria particolarmente favorevole (valore aggiunto +7,3%); la crescita del valore aggiunto nei servizi, soprattutto nel turismo, legata alle crisi geopolitiche nell'area del Mediterraneo che hanno dirottato parte del flusso verso il Mezzogiorno; la chiusura della programmazione dei Fondi strutturali europei 2007-2013, che ha por-

tato a un'accelerazione della spesa pubblica legata al loro utilizzo per evitane la restituzione. Il Rapporto certifica anche la crescita dell'occupazione giovanile meridionale nel 2016: +3,9%, rispetto a una media nazionale del +2,8%. «Questi trend non rappresentano il segnale di una ripresa strutturale - commenta la Cgil - sono limitati ad alcuni settori e condizionati da fattori specifici. Al Sud permangono condizioni sociali critiche». **METRO**



L'Egitto libera i pescherecci

Sono stati rilasciati ieri pomeriggio i due pescherecci di Mazara del Vallo (Trapani) che erano stati sequestrati mercoledì sera in acque internazionali da militari egiziani. Gli armatori hanno ringraziato le autorità italiane «che sono intervenute con prontezza» e hanno chiesto «maggiori tutele in futuro». **L'ESPRESSO**

Archiviata l'inchiesta sulla morte di Calvi

ROMA È stata archiviata l'inchiesta della procura di Roma sulla morte del banchiere Roberto Calvi, il presidente del Banco Ambrosiano trovato impiccato sotto il Ponte dei Frati Neri, a Londra, il 18 giugno del 1982. Il pm Luca Tescaroli aveva qualificato quell'omicidio come «premeditato», «ad onta della tesi per tanto tempo coltivata del suicidio», ma dopo anni di indagini è arrivata la decisione finale, gip Simonetta D'Alessandro, per l'archiviazione. Per la morte di Calvi erano già stati assolti, tra il 2007 e il 2011, Giuseppe Calò, Flavio Carboni, Ernesto Diotallevi, Manuela Kleinszig e Silvano Vittor. L'inchiesta archiviata ieri era partita nel 2008 e vedeva tra gli indagati i nomi di Licio Gelli, Hans Albert Kunz, Francesco Pazienza, Maurizio Mazzotta, Vincenzo Casillo e di nuovo quello di Flavio Carboni. **METRO**

Migranti, apre a Parigi un maxi centro transito

FRANCIA Aperto a nord di Parigi il primo centro di accoglienza e transito per migranti, con 400 posti e riservato solo agli uomini, con l'obiettivo di evitare la creazione di accampamenti di fortuna. Rifiutati e richiedenti asilo potranno restarci per massimo 10 giorni. Ancora prima dell'apertura de-

cine di persone avevano già raggiunto i vecchi impianti ferroviari situati vicino alla porta la Chapelle trasformati in centro di accoglienza. A gestire il centro di transito più grande d'Europa è l'associazione Emmaus Solidarité. Ci lavorano 200 persone, tra dipendenti e volontari. **METRO**



Il nuovo centro. /AFP

Papa Bergoglio rivela: amo le vecchiette furbe

VATICANO «Certe volte io sento il desiderio di scendere dalla "papamobile". Spesso accade davanti alle vecchiette. Io ho una debolezza per le vecchiette, specialmente quelle che sono furbe». Sono parole di Papa Francesco nell'intervista concessa a padre Antonio Spadaro per il volume «Nei tuoi occhi è la

mia parola». Quelle vecchiette, da cardinale, l'attuale Pontefice le incontrava sulla metro di Buenos Aires. «Le parole di Bergoglio - commenta il segretario di Stato, Parolin - si nutrono di vita vissuta, questioni aperte, frontiere attraversate, periferie percorse, sfide con volti e nomi». **METRO**

GRUPPO



STUDIO RONCONI
WWW.STUDIORONCONI.COM

SEDI: Casalpalocco - Acilia - Eur
Studi Polispecialistici Convenzionati

Risonanza Magnetica Nucleare ad ALTO CAMPO 1,5T



STANZA ANTI-CLAUSTROFOBIA

SEDE DI ACILIA
Via Francesco Saverio
Altamura, 44
00125 Roma
Tel. 06/5250612
Tel/Fax 06.52351592
fax 06 52351130
cell 366.6650968
lun/ven 8:00-20:00
sabato 8:00-16:00

**Convenzionata
Con il Servizio Sanitario Nazionale
e con le principali assicurazioni**

SENZA LISTA DI ATTESA

Comunicato sindacale

L'assemblea dei redattori di Metro, nel pieno delle trattative per affrontare le attuali condizioni di difficoltà, ha appreso la notizia del cambio del direttore Giampaolo Roidi. Un fatto grave e inatteso che rischia davvero di pregiudicare gli sforzi posti in essere per raggiungere un accordo con l'editore Mario Farina, in vista della riorganizzazione del lavoro. Tutti i giornalisti sono uniti nell'esprimere grande preoccupazione per questo avvicendamento alla direzione e nel pieno di una complessa vertenza sindacale, e nell'esprimere il rammarico per l'uscita del direttore Roidi, fondatore e anima di questo giornale. Metro, che voi lettori trovate gratuitamente ogni mattina, viene confezionato da anni con il 30% dei giornalisti in meno. Nonostante questo, i redattori responsabilmente nelle ultime settimane hanno tentato di tenere aperto un dialogo con l'editore Farina. Questo è l'ultimo capitolo di una vicenda che negli ultimi mesi ha visto la cessione di tutti i supplementi con il marchio Metro. In questo scenario l'editore si appresta a chiedere una cassa integrazione al 50% per i giornalisti, con il trasferimento a Roma di tutti i colleghi milanesi e la chiusura della redazione di Milano. Una prospettiva

IL DIRITTO A NON AVERE CURE

Una guida coraggiosa. Questo è stato per noi l'oncologo Umberto Veronesi. Lo abbiamo saputo da suo figlio, Alberto, che il professore alla fine non ha voluto cure. «In fondo lui che ha sempre predicato l'eutanasia, cioè il diritto di non soffrire, in qualche modo non ha voluto essere curato alla fine», ha detto il figlio alla camera ardente. Ora più che mai, un gesto simile dovrebbe sollecitare la società civile a rimettere in moto una seria discussione sull'argomento "fine vi-

ta", a cui Veronesi ha dedicato molta della sua vita personale e professionale. Da cittadino, sento l'esigenza che nel nostro Paese si torni a parlare di questo tema. Serve una legge sul fine vita per garantire la libera scelta ai malati terminali, ma nessun governo sembra davvero volerla. Riconosco il peso etico di certe scelte, ma credo che uno Stato laico abbia anche questo come compito: trovare la giusta strada per garantire a tutti le stesse libertà. Persino quella di morire. G.G.

va che non può essere accettata come punto di partenza per qualsiasi trattativa.

L'ASSEMBLEA DEI GIORNALISTI

I cattivi riflessi dei sondaggi

POLITICA. Basta con i sondaggi che in un mondo interconnesso possono fare danni all'economia. Negli ultimi anni sono successe queste cose: in Israele si diceva che occorre una grande coalizione e ha vinto Netanyahu, in Gran Bretagna si diceva lo stesso e ha vinto Cameron per non parlare della Brexit che doveva perdere e invece ha vinto. Ricordiamoci delle europee del 2014 in cui secondo i sondaggi doveva esserci un testa tra PS e 5 Stelle e invece è finita come sappiamo. Fino alla

perla finale secondo cui doveva vincere Clinton e invece ha vinto Trump. Perciò basta con i sondaggi che sono anche uno spreco di soldi. SANDRO

Diabete, occhio al fai-da-te

SALUTE. Si svolgerà il 14 prossimo la giornata mondiale del diabete. Nel nostro Paese i diabetici sono circa 3,5 milioni e altrettanti sono a rischio diabete. I danni derivanti dal diabete sono neurologici e vascolari. Accade che, su siti on line, vengano venduti prodotti per curare il diabete, presentati come "naturali" (di solito integratori) che sostituiranno i farmaci per la cura del diabete. Sono prodotti che stanno inondando il mercato, commercia-

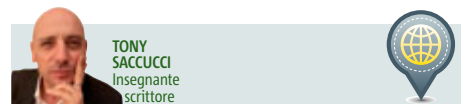
lizzati illegalmente, che promettono addirittura di prevenire oltre che curare il diabete. L'assunzione di questi prodotti potrebbe indurre a sospendere, o sostituire, le cure in atto e costituire un grave danno per la salute. L'allarme viene dalla Food and Drug Administration statunitense. Ricordiamo che, dallo scorso anno, il Ministero della Salute ha autorizzato la vendita on line di farmaci da banco (senza prescrizione medica) a farmacie e parafarmacie che devono avere una sede fisica e i cui siti devono avere un bollino di sicurezza riconducibile al Ministero della Salute.

PRIMO MASTRANTONI, ADUC

Se ci fosse stato un altro candidato

POLITICA. Sei democristiani avessero proposto un altro candidato alle elezioni presidenziali americane, magari lo stesso Sanders sconfitto dalla Clinton alle primarie, probabilmente il risultato sarebbe stato diverso. Ma la famiglia Clinton avrebbe accettato solo una sconfitta nelle urne; e l'hanno avuta. R.C.

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



LO STUDENTE PUÒ REGISTRARE?

Ogni tanto qualche studente chiede se può registrare la lezione. Rispondo che se vuole annoiarsi due volte può farlo senz'altro. Al mio assenso, in genere, segue lo sbigottimento della classe, evidentemente non abituata a una prassi del genere. Ma è legale registrare la lezione? A questa e tante altre domande risponde il vademecum "La scuola a prova di privacy" che il Garante per la privacy ha appena pubblicato e destinato a tutte le scuole d'Italia.

Quello della diffusione di dati sensibili è un tema che ha bisogno di continua riflessione e legislazione. Un telefono è tutto: macchina fotografica, mp3, registratore, e mezzo di diffusione su internet, con possibili effetti devastanti come la cronaca degli ultimi tempi ha mostrato.

Quello della diffusione di dati sensibili è un tema che ha bisogno di continua riflessione e legislazione

Eppure, il vademecum non risolve assolutamente il problema. Qui mi riferisco solo a un particolare aspetto della questione privacy. A pagina 21 del vademecum possiamo leggere che "è possibile registrare la lezione esclusivamente per scopi personali, ad esempio per motivi di studio individuale. Per ogni altro utilizzo o eventuale diffusione, anche su Internet, è necessario prima informare adeguatamente le persone coinvolte nella registrazione e ottenere il loro esplicito consenso". Dunque, si può registrare la lezione. Ma subito dopo la questione si ingarbuglia: "Nell'ambito dell'autonomia scolastica, gli istituti possono decidere di regolamentare diversamente o anche di inibire l'utilizzo di apparecchi in grado di registrare". In altre parole, un istituto può negare il diritto (ma è un diritto?) a uno studente di registrare la lezione. E non è assolutamente chiaro neanche cosa succede se, in caso di assenso da parte dell'istituto, l'insegnante dovesse negare il permesso. E un'altra cosa andrebbe capita: come tutelare un insegnante nel caso in cui venga diffusa una frase estrapolata da una lezione? Perché è bene precisare che la lezione non è prettamente una conferenza. Deve essere preparata come una conferenza ma deve essere flessibile, deve essere una continua interazione. Forse è per questa poca chiarezza che molti insegnanti non vedono di buon occhio la diffusione di questa pratica? O, più malignamente come ho letto una volta su un giornale nazionale, gli insegnanti si vergognano delle proprie lezioni?



ALESSIA CHINELLATO
giornalista



CHE PASSO AVANTI LA SPESA CON UN CLICK

C'era una volta la lista della spesa: carta e penna e poi giri nei supermercati col carrello, depennando volta per volta quanto acquistato. Poi è iniziato il commercio elettronico. Vanno alla grande i supermercati on line dove, più o meno allo stesso prezzo della grande distribuzione, si può acquistare di tutto. Una lista cliccabile via web o App, un servizio veloce, spesso affidato a piccoli o piccolissimi imprenditori che portano fino a casa entro 12/24 ore quanto ordinato. Da oggi disponibili anche in Italia gli Amazon Dash Button e Amazon Dash Replenishment. Sono, rispettivamente, un dispositivo che permette di riempire la dispensa in un click, connettendosi a casa in wi-fi. La seconda - invece - conferisce autonomia agli oggetti già

connessi in casa, permettendogli di ordinare da soli quel che manca. Le case di nuova generazione sono sempre più domotizzate. Il frigo appena un anno fa, con una App, ti avvisava quando era vuoto. Adesso può interagire direttamente con Amazon e comprare, prima che finiscano, i prodotti in via di esaurimento. Sono circa una decina i brand che per ora mettono a disposizione i propri marchi. La lavastoviglie ordinerà il brillantante e magari ce lo faremo consegnare in ufficio. Vedremo come reagirà il mercato italiano a questa novità, che in altri paesi europei è stata accolta con grandissimo entusiasmo. Un bel passo avanti per chi svolge una vita frenetica e torna a casa stremato, come la sottoscritta, che, quando apre il frigo, trova le ragnatele ad aspettarla.



Direttore Responsabile:
Giampaolo Roidi
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)
Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02 574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02 57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06-514625817
Genova e provincia: Via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):
Giampaolo Roidi; Stampa: LITOSUD SRL via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano (CN) (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA.
Amministratore unico:
MARIO FARINA

Whoosnap

Cercasi reporter!

Vendi foto e video di news con Whoosnap. Oltre a guadagnare, potrai vedere le tue notizie pubblicate su Metro.

Scarica Whoosnap e inizia subito

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

Per saperne di più visita
reporter.whoosnap.com

Sentire bene per sentirsi meglio!

AudioNova offre soluzioni semplici ed efficaci per ridare a tutti il piacere di sentire correttamente, con un servizio di assistenza di primo livello.



**A
GRANDE
RICHIESTA
FINO AL
30
NOVEMBRE**

► L'udito quotidiano.

L'udito ci dà sicurezza e arricchisce le nostre vite. Se ci fermiamo un attimo a pensare all'importanza di questo senso, spesso sottovalutato, ci accorgiamo che sentire bene ci consente di socializzare, lavorare, svolgere tutte le attività quotidiane e anche rilassarci. Con un buon udito, infatti, possiamo stare tranquilli, perché è il più efficace sistema di allarme "naturale" e ci avverte di un possibile pericolo. Cosa potrebbe accadere se, per esempio, attraversando la strada tenendo per mano il nostro nipotino, non ci accorgessimo del sopraggiungere di un'automobile in corsa? È necessario capire che bisogna prendersi cura del proprio udito, innanzitutto adottando sin da giovani uno stile di vita adeguato, evitando quelle azioni che possono danneggiarlo, come per esempio ascoltare la musica ad un volume troppo alto e, in secondo luogo, misurando periodicamente la propria capacità uditiva tramite test specifici. **La prevenzione è la prima azione da mettere in campo per evitare di dover poi far fronte a problemi già in stadio avanzato.**

Nel caso in cui poi si dovesse scoprire di avere una diminuzione della sensibilità uditiva, bisogna affrontarla serenamente, nella consapevolezza che oggi, grazie

all'evoluzione tecnologica, è possibile rimediare utilizzando apparecchi acustici digitali, efficaci e discreti. Una delle principali cause dell'indebolimento della capacità di sentire è l'invecchiamento del sistema uditivo, per questo, sono tantissime le persone che condividono tale problema, proprio perché è un fatto "normale" ma al quale non bisogna rassegnarsi, al contrario! E infatti, per fortuna, un numero sempre crescente di persone, decide di prendere una soluzione acustica, di non rinunciare alla propria autonomia, e di regalare più tranquillità a sé stessi e ai propri cari.

Prestiamo orecchio al nostro udito.

L'esperienza più comune in chi ha un calo dell'udito, è la sensazione di sentire ma di non capire le parole. Ciò avviene perché la sordità non colpisce in uguale misura tutte le frequenze contenute nel suono di una parola. Solitamente, diventa più difficile sentire le consonanti, rispetto alle vocali. Così accade che si sentano ad esempio la "a" e la "o" di "sasso" ma non si senta la "s". La parola è "passo", "sasso" o "lasso"? Il cervello cerca di "ricostruire" le parole e ciò richiede uno sforzo mentale continuo. L'effetto è l'esaurimento, il nervosismo, ed infine l'isolamento e

il deterioramento anche dei più solidi rapporti personali. Numerose evidenze scientifiche indicano inoltre che il deficit uditivo, si associa anche ad un aumentato rischio di caduta a terra, con la frequente conseguente frattura del femore, una delle principali cause di disabilità per l'anziano, in quanto l'udito contribuisce a mantenere una stazione eretta e un'andatura stabile.

Se l'udito cala, alziamo la mano.

Il calo uditivo non arriva all'improvviso, è progressivo, e spesso non ci rendiamo neppure conto di soffrirne. Cerchiamo di compensare aumentando il volume di TV e radio, oppure chiediamo alle persone di ripetere più volte cosa stanno dicendo, insomma sottovalutiamo i primi segnali che invece dovrebbero farci semplicemente capire che è il momento di fare una visita. In effetti una persona, pur avendo già una diminuzione importante del suo udito, può non accorgersene quando parla in un ambiente "tranquillo", dove tutto sommato riesce a comprendere il senso di ciò che gli viene detto pur non sentendo chiaramente tutte le parole. Risente realmente del disturbo negli ambienti rumorosi: riunioni familiari, ristoranti, cinema, teatro. Ma la vita non si svolge sempre in ambienti silenziosi no? Né tantomeno si può pensare

di evitare sempre quelle situazioni di "ascolto difficile", significherebbe rinunciare ai momenti più belli, come una cena con i parenti o con gli amici. È nel corso di un esame dell'udito, che si potrà rendere conto veramente di ciò che "perde" ogni giorno e prendere consapevolezza di quello che "guadagnerebbe" indossando una soluzione acustica.

Cosa fare, oggi.

AudioNova è l'azienda che ha portato una ventata di novità nel settore dell'audioprotesi italiana, attraverso un'azione di sensibilizzazione verso la problematica del deficit uditivo, e per questo offre la possibilità di sottoporsi a un **controllo dell'udito gratuito a chiunque lo desideri: basta chiamare il numero verde 800-767026.** E poi, grazie ad AudioNova, si può finalmente acquistare la soluzione acustica più adatta a sé al giusto prezzo con **l'eccezionale promozione Apparecchi Acustici digitali di qualità al 50% di sconto.** Un'opportunità di risparmio davvero interessante da non lasciarsi scappare. Il consiglio è di prenotare subito il proprio appuntamento non impegnativo, **chiamando il numero verde gratuito 800-767026, l'offerta è valida solo fino al 30 Novembre.**

Oggi i tuoi apparecchi acustici li paghi la metà.*
Fino al 30 Novembre, al 50% di sconto.

Trova il Centro Acustico o il Punto di Consultazione AudioNova più vicino a te:

Centri Acustici LAZIO • Ostia Via Raffaele de Cosa, 37 • Roma Via Boncompagni, 99 • Roma Via Sebino, 21 • Roma Via Flavio Stilicone, 11 • Roma Via Oderisi da Gubbio, 90 • Roma Via Cassia, 627 • Roma Via Aquilio Manio, 12 • Roma Via di Boccea, 207 A/B • Roma Via Lorenzo il Magnifico, 7 **UMBRIA** • Orvieto Via degli Eucalipti, 20 • Perugia Via Pievaola, 53/55/57 • Terni Viale Cesare Battisti, 48

Punti di Consultazione UMBRIA • Gubbio Via dell'Arboreto, 64 presso Poliambulatorio Polispecialistica Euromedica • Spoleto Via Flaminia, 94 presso Poliambulatorio Specialistico Flaminia

Fissa un appuntamento gratuito nel Centro Acustico più vicino a te
CHIAMA SUBITO

Numero Verde Gratuito
800-767026

OPPURE VISITA IL SITO



www.audionovaitalia.it/metaprezzo

AudioNova

2

SPETTACOLI

Su Sky Cinema



Stallone in "Creed". /METRO

A tutto Rocky

Da stasera al 20, sul canale 304, si accende Sky Cinema Rocky HD, la casa del pugile più famoso del grande schermo interpretato da Sylvester Stallone, per la prima volta con i 7 capitoli della saga e altri contenuti in HD (anche On Demand). In onda la prima tv del film "Creed-Nato per combattere". METRO

Per Buy-Mezzogiorno i no aiutano a crescere

"Come diventare grandi nonostante i genitori" ce lo spiegano le due attrici italiane nel nuovo film di Lucini

CINEMA La verità assoluta dei "no" che aiutano a crescere. Sorprendentemente a ricordarcelo è niente meno che mamma Disney nella curiosa operazione di *Come diventare grandi nonostante i genitori* (dal 24 novembre nei cinema firmato da Luca Lucini) che vuole essere una sfida a tal punto da coinvolgere le star di Alex & Co senza neppure citarle nel titolo e facendo di loro solo dei protagonisti del tutto sganciati dalla serie che, alla presentazione romana del film confessano all'unisono: «I no aiutano a mettere più grinta nei nostri sogni, ti aiutano ad andare avanti e cercare di migliorarti».

Ma che cosa pensano dei "no" che aiutano a crescere Margherita Buy, qui cattivissima preside, e Giovanna Mezzogiorno?

«Anche io ho una figlia



Giovanna Mezzogiorno in un frame del film. /METRO

che mi ha fatto subire Disney Channel e ogni tanto ancora si ricasca. Poi volevo fare la preside cattiva e, soprattutto, il discorso di "no" mi tocca molto perché io ne ho avuti anche troppi e ne do troppo pochi a mia figlia» dice la Buy.

E la Mezzogiorno: «Io ho avuto una madre dolce e un padre durissimo, ma avevo anche problemi perché andavo malissimo a scuola. So che la durezza crea dolore ma è la sola co-

sa che ti dà la forza di andare avanti. Però quello che conta è anche saper dire tanti no. Io poi sono affascinata dal mondo degli adolescenti che non conosco. Conosco bene il mondo dei bambini e un po' quello dei grandi, quello degli adolescenti per niente, e li ho osservati estasiata, perché da un lato sono più avanti di come eravamo noi alla loro età, dall'altra però hanno un grosso lato infantile». SILVIA DI PAOLA

Grignani: "Le mie cadute? Solo mediatiche"

MUSICA Due live per sottolineare 20 anni di carriera: a Milano (all'Alcatraz l'1 dicembre) e a Roma (all'Atlantico il 3). Gianluca Grignani non vede l'ora di saltare sul palco col suo Rock 2.0.

Un ventennio a scrivere e cantar canzoni: il bilancio del Gianluca uomo e del Grignani cantautore?

Non c'è grande differenza tra l'uomo e il musicista: le due cose si toccano da una vita e proprio da questo nascono le mie canzoni.

Nell'ultimo cd Una strada in mezzo al cielo sono proposti duetti in brani che fanno parte dei suoi primi dischi, Destinazione Paradiso e La fabbrica di plastica: nostalgia?

Absolutamente no. Sono due lavori importanti, il primo ha venduto 5 milioni di copie nel mondo, il secondo è stato, per i giornali specializzati nel settore, il disco rock più importante del secolo passato.

Come si sta preparando ai live di Milano e Roma?

Suonando coi miei musicisti, lavorando in studio come un professionista.



Gianluca Grignani. /ROCK 2.0

Suonare è la cosa che so fare meglio, è il mio lavoro. Ospiti? Non ci penso. **Le cadute dell'uomo Grignani hanno mai incrinato il rapporto con il suo pubblico? Sente il calore dei fan?** Io vivo per il calore del pubblico, le mie "cadute" sono semplicemente esempi mediatici che non fanno parte del mio carattere. Sicuramente non sono uno stinco di santo, ma neanche un bello e maledetto o come si preferisce chiamarmi. **Il suo rapporto con i social?** Lungo, duraturo e molto profondo.

Madre, il suo ultimo singolo, è una toccante ballad in cui c'è la sofferenza di una persona lasciata sola in mezzo all'universo: il ritratto di Grignani papà?

Questo è un ritratto che il Grignani papà non vuole vedere. ORIETTA CICCHINELLI

IMPRENDITORI DI SOGNI E GRUPPO STORICO ROMANO PRESENTANO

CARACALLA

UN POTERE ILLIMITATO NELLE MANI DI UN UOMO FOLLE

SCRITTO DA YURI NAPOLI
REGIA DI CLAUDIA NATALE

OMERO CHIOVELLI
OSCAR DAMIANI
ANDREA BUCCOLINI
RICCARDO FUNARO
ROBERTO ROSSI
GIANCARLO CARLONE
MARIA RITA LEONARDI
RENATO BIANCHINI
MASSIMO DE CLEMENTI
PIETROPAOLO POLIDORI
LUCIANO NATALINI
LUCIANA LUCIANI
ALICE COLAGRECO
FEDERICA PIZZI
ARIELA PIZZATI
FRANCESCA CUCCOMARINO
MARINA GARDELLI
CLAUDIO SPAZIANI
PATRIZIA ROSSINI
NADIA CHIOVELLI
ANNA VENANZI
TIZIANA FINA
ANNA PAOLA DE PAULIS
ROSELLA BRANDINI
LUCIA LO RE

LUNEDÌ 14 NOVEMBRE ORE 21.00

PER INFO E PRENOTAZIONI 3393624642 - LAPERGULA@LIBERO.IT

NUOVO TEATRO ORIONE

15 e 16 NOVEMBRE 2016 ore 21:00

Spettacolo Teatrale

PORO NERONE

La vera storia di Nerone raccontata dal Gruppo Storico Romano

Ingresso Tessera C 10,00 (adulti e bambini)

INFO e PRENOTAZIONI
www.gruppistoricoromano.it ; poppeair.gaz-roma.com ; 390-4482248

3 SPORT

Vale 430 milioni



Neymar, LAPRESSE

Neymar a peso d'oro

I conti sono conti. «Per portare via Neymar dal Barcellona bisogna pagare i 190 milioni della clausola, più le tasse: in tutto fanno 430 milioni». Lo ribadisce Neymar Da Silva senior, padre e agente della stella brasiliana, in una intervista con il quotidiano "Mundo Deportivo". Il procuratore rivela poi che il Real Madrid si era interessato a suo figlio. Che il Barcellona debba preoccuparsi? No. «Ha un'amicizia solida con i compagni di squadra ed è felice qui. E a me interessa la felicità di mio figlio». METRO

L'oro di Garozzo

La medaglia rubata

Rubata la medaglia d'oro sul treno per Torino all'olimpionico del fioretto Daniele Garozzo. «Non è stato un bel risveglio, su quel treno, la delusione è stata fortissima. La medaglia era custodita in uno scrigno. Per me era una cosa preziosa. Per me lo era. Ma io sono un ansioso ottimista, quindi guardo al futuro e alle altre medaglie, che spero di poter conquistare. Se poi me la volessero restituire, la rimetterei nel posto dov'è giusto che stia, sul comodino vicino al mio letto». METRO

Pioli e la Champions

CALCIO L'aggiustatore Pioli è in gran fermento nei laboratori della Pinetina. E si pone degli obiettivi molto importanti. «Sarei contento se raggiungessi la Champions League», ha detto ieri nel suo primo faccia a faccia di presentazione con la stampa «Non vendo facili illusioni, non sarà facile recuperare posizioni ma la Juventus in passato ce l'ha fatta. Abbiamo tutto il tempo».

«Candeva? Ho sempre pensato che fosse un ottimo giocatore e un grande professionista (lo ha allenato nella sua passata esperienza alla Lazio, ndr). Credo che possa fare anche molto di più e da lui mi aspetto tanto». Il caso ha voluto però che il "battesimo" del campo Pioli lo farà con tro il Milan che viaggia a pieni giri. «Derby? L'Inter ha dimostrato di avere motivazioni con-

tro grandi squadre. Il Milan sta facendo bene ma abbiamo giuste motivazioni per vincere». Roberto Mancini, Frank de Boer e ora lui, Pioli. Tre allenatori in tre mesi si sono avvicendati sulla panca dell'Inter in questo avvio di stagione. I nerazzurri sono al momento ottavi a quota 17 dopo 12 giornate a 8 punti dal Milan terzo. E Stefano Pioli prepara la svolta. METRO



Stefano Pioli: esperienza e duttilità. / LAPRESSE

In Liechtenstein un'Italia d'assalto

Ieri a Coverciano
Ventura ha provato il
4-2-4 super aggressivo:
domani sera a Vaduz
non si può sbagliare

CALCIO Allenamento tecnico-tattico, doppia seduta video e prove di 4-2-4 per gli azzurri che ieri a Coverciano hanno preparato il match di domani contro il Liechtenstein a Vaduz. Ieri in gruppo s'è visto anche il difensore Armando Izzo che ha smaltito il problema al piede destro.

Gian Piero Ventura ha fatto svolgere prove di 4-2-4 (il tecnico auspica una goleada visto che la Spagna di Lopetegui ha travolto il Liechtenstein con otto reti) schierando in difesa Zappacosta, Bonucci, Romagnoli e De Sciglio, centrocampio con De Rossi e Verratti, Belotti ed Immobile punte centrali, mentre sugli esterni si sono alternati Candeva e Bernardeschi a destra e Bonaventura e Insigne a sinistra. Domani sera in mediana dovrebbero stazionare Daniele De Rossi e



Marco Verratti: domani sera a Vaduz guiderà la mediana con Daniele Rossi. / LAPRESSE

Capello: «Contatti con la Nazionale»

«Se mi chiamasse la Nazionale Italiana accetterei? Ho avuto dei contatti ma ho detto di no perché non mi sento di lavorare con la nazionale italiana. Faccio gli auguri al ct che sta facendo qualcosa di diverso».

- **Lo ha detto Capello** ieri a Premium Sport. «Contro il Liechtenstein tutti pensano che sia una gara agevole ma con le Nazionali non ci sono gare facili».

Marco Verratti del Psg.

Giorno per giorno

Contro il Liechtenstein per la Nazionale saranno

d'obbligo i tre punti per continuare ad inseguire il primato nel girone che qualifica direttamente ai Mondiali. «Nel calcio non

serve mai pensare al futuro, bisogna pensare al presente - ha detto Marco Verratti, -dobbiamo pensare alla partita e vincere se vogliamo arrivare primi». «È un girone difficile, la Spagna è una delle Nazionali più forti, ma sappiamo quali sono le nostre capacità. L'obiettivo è arrivare primi e ci metteremo il massimo per riuscirci», ha aggiunto il centrocampista abruzzese. Che scalpita per dimostrare il suo valore. METRO

Colpo grosso a Valencia Valentino Rossi ci prova

MOTOGP Valentino Rossi, ormai sicuro del secondo posto nel Mondiale MotoGP vinto dal duo Marquez-Honda, proverà a chiudere la sua stagione con una vittoria nella Comunità Valenciana che domenica chiuderà il 2016. «Ci proverò - ha detto il pesarese della Movistar Yamaha - qui a Valencia per me è difficile perché è uno dei circuiti più



Valentino Rossi, LAPRESSE

complicati e quindi bisogna lavorare bene e lottare per una buona posizione o la vittoria». METRO

Brasile, missione Gp Rosberg vuole il titolo

CALCIO «È bellissimo poter lottare per il Mondiale. Mi piace molto questa pista. Cercherò di fare del mio meglio per vincere e conquistare il titolo». A due gare dal termine della stagione, Nico Rosberg punta al Gran premio del Brasile per aggiudicarsi il suo primo titolo iridato in F1. Con i 25 punti, il tedesco leader della classifica piloti sarebbe campione sen-



Nico Rosberg, LAPRESSE

za doversi preoccupare del piazzamento di Lewis Hamilton, suo compagno nel team Mercedes. METRO

Ieri la visita

Napoli sorride Milik può correre e brucia le tappe

CALCIO L'attaccante del Napoli Arkadiusz Milik, a un mese dall'operazione al legamento crociato del ginocchio sinistro, ha svolto ieri a Villa Stuart una visita di controllo che, secondo quanto spiegato dal Napoli con una nota, ha avuto esito positivo perché il «ginocchio sta bene e Arek può iniziare a correre con la palla, per riprodurre il gesto tecnico e migliorare la propriocezione. Intanto l'attaccante proseguirà la sua tabella di riabilitazione». METRO

L'augurio del portiere

Abbiati, il derby come "regalo" per Berlusconi

CALCIO «Mi auguro che il Milan vinca il derby così da fare un ultimo regalo al presidente Berlusconi prima del closing». Lo ha dichiarato (con un tocco di romanticismo) l'ex portiere rossoneri Christian Abbiati. «Fa senso che un'era così ricca di vittorie possa finire», ha aggiunto l'ex portiere. METRO

Amichevole in casa

Torino a valanga in amichevole contro il Bra

CALCIO Amichevole decisamente piena di gol ieri per il Torino che ha battuto con un rotondo 7-0 il Bra, formazione di serie D, in una amichevole disputata nel pomeriggio alla Sisport. Reti di Gustafson, Iago Falque, Boye, Maxi Lopez (doppia), Vives e Rossetti. METRO



PLUS

Novità Opel



La Opel cambia sigle.

Cross e Suv la sigla è X

Dopo la Mokka X l'altra Opel a utilizzare la X, sigla che identificherà i futuri modelli Suv e crossover, sarà l'erede della Meriva. Opel per ora ha ufficializzato che si chiamerà Crossland X, mentre il debutto in pubblico è previsto per il Salone dell'automobile di Ginevra a marzo 2017. METRO



Le nuover Golf, la Casa tedesca punta forte sul nuovo modello./ METRO

La Volkswagen Golf “rivoluziona” la serie

Il cavallo di battaglia della Casa tedesca evolve con la settima generazione. Nel 2019 poi cambierà tutto

AUTO Non è ancora l'ottava generazione della Golf che arriverà nel 2019, con un restyling che comprenderà oltre alla berlina 3 e 5 porte, anche la sportiva GTI, la ibrida plug-in GTE e la station wagon, la Variant. Oggi a Wolfsburg debutta l'evoluzione della settima generazione Golf che si presenta con un frontale e il retro caratterizzati da inediti paraurti

oltre che da gruppi ottici che sempre nella parte posteriore sono interamente a Led e nelle versioni di allestimento più complete con indicatori di direzione dinamici. La parte più significativa del restyling è, però, concentrata all'interno. Volkswagen ha aggiornato il display del cockpit con funzioni gestuali e di controllo di prossimità. Si tratta di un monitor touchscreen di 9,2" in formato 16:9 che si abbina alla strumentazione interamente digitale, un'altra novità per la Golf. E veniamo alla gamma motori che oltre agli aggiornamenti previsti sia

per le unità a benzina che diesel prevede anche il debutto di un inedito motore a benzina di 1500 cc turbo da 150 CV con sistema di gestione attiva dei cilindri. Ristilizzata anche la versione GTI che ora si propone con due diversi livelli di potenza da 230 CV e 250 CV per la variante Performance, oltre ad un'inedita trasmissione DSG a 7 rapporti.

La nuova Volkswagen Golf non sarà in vendita prima della fine di febbraio o al più tardi all'inizio di marzo dell'anno prossimo a dei prezzi che saranno analoghi a quelli attuali. **CORRADO CANALI**

La Ducati rilancia con la 1299

MOTO È l'equivalente di una supercar da sogno. La nuova Ducati 1299 Superleggera è tecnologica, eccitante, quasi inaccessibile perché è prodotta soltanto in 500 esemplari e sarà in vendita ad un prezzo stimato di 80.000 euro. Ma è la sfida che Ducati lancia alla concorrenza giapponese la stessa che affronta in pista. Il messaggio è il forte: la Superleggera è il



La nuova Ducati 1299.

meglio della nostra tecnologia. Ecco altri due "numeri" alla base di un progetto a dire poco ambizioso: pesa 1299 kg e ha una potenza di 215 CV, 220 con il kit race. A presentarla uno dei più grandi "ducatisti" di sempre, Casey Stoner. **METRO**

Abarth e Yamaha insieme

AUTO È la prima moto nata dalla collaborazione tra Yamaha e Abarth, la XSR 900 Abarth, motore tre cilindri da 850 cc raffreddato a liquido e Traction Control System. Le prestazioni e il look sono da sportiva, ma esclusiva vista la tiratura limitata di sole 695 unità. Seicentonovantacinque come il modello Abarth, la 695 Tributo XSR con la livrea grigia e i dettagli rossi



Sodalizio Yamaha e Abarth.

che riprendono lo stile della Yamaha XSR 900. Sia la vettura Abarth che la moto Yamaha hanno un impianto di scarico Akrapovic ultraleggero di derivazione corsaiole che aumenta la personalità, la sonorità e le prestazioni di entrambe. **METRO**

PARCO ASTRONOMICO OSSERVATORIO ASTRONOMICO DI ROMA

IN COLLABORAZIONE CON ASS. CULT. ESTRELLAS Y PLANETAS

OSSERVATORIO ASTRONOMICO DI ROMA
SEDE DI MONTE PORZIO CATONE (RM) SEDE DI ROMA - MONTE MARIO

IL PARCO ASTRONOMICO DEL LAZIO

VISITE GUIDATE PER SCUOLE E GRUPPI

PLANETARIO DIGITALE • ASTROLAB • LIGHTLAB
TORRE SOLARE • MOSTRE ED ESPOSIZIONI STORICHE
OSSERVAZIONI DEL SOLE AL TELESCOPIOLABORATORI DIDATTICI PER LE SCUOLE
COSMOSCUOLA
EVENTI SERALI CON OSSERVAZIONI AL
TELESCOPIO DIDATTICO PER IL PUBBLICO

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

www.estrellasplanetas.org - www.aa-roma.inaf.it - segreteria scientifica: 06-94286427 dalle 9:00 alle 14:00
e-mail: info@estrellasplanetas.orgMONTE PORZIO CATONE: VIA FRASCATI 33
ROMA: VIA DEL PARCO MELLINI 84

Mangiare bene per vivere meglio

ALIMENTAZIONE Tutti a tavola ma con cognizione di causa. Sapendo cioè cosa si mangia e quali sono le caratteristiche dei cibi che aiutano la salute. Senza dover necessariamente ricorrere a stravolgimenti alimentari. Ecco allora un elenco di venti "cibi sani": fra loro alcuni alimenti classici e conosciutissimi si accostano ad altri più "giovani" e meno noti. Tutti, con l'intento di mangiare bene e vivere meglio.

Acciughe Sono economiche, ma ricche di grassi omega-tre, proteine, riboflavina, niacina, calcio, ferro, fosforo e selenio. Proteggono dalle malattie cardiovascolari.

Açai Contengono vitamine e minerali.

Acerola È una delle fonti più ricche di vitamina C. Contiene anche vitamine del gruppo B, provitamina A e sali minerali.

Aglio Riduce colesterolo e trigliceridi e normalizza la pressione arteriosa.

Avena È ricca di fibre, sazia, mantiene regolare i livelli di zucchero nel sangue, protegge dal colesterolo "cattivo".



Ecco i venti alimenti che soddisfano il gusto e aiutano il nostro corpo a stare meglio e a combattere l'insorgenza di alcune malattie

Avocado Contiene magnesio, potassio e fibre.

Aiuta l'assorbimento di altre vitamine come il beta carotene.

difese del sistema immunitario, stimolandolo.

Contribuisce ad abbassare il colesterolo, favorisce la produzione della flora intestinale e combatte infezioni fungine come la Candida.



Broccoli Hanno proprietà antitumorali, sono ricchi di fibre, magnesio, fosforo e ferro.

Cipolla Antitumorale, antibiotica, espettorante, abbassa la pressione sanguigna

Cocco Molto nutriente, ricco di fibre, potassio e magnesio. La sua acqua è usata per riequilibrare i sali minerali dopo gli sforzi fisici.

Curcuma Favorisce la digestione, combatte il meteorismo, è antiossidante e antinfiammatoria.

Fungo Shitake Regola le

Goji Le bacche di origine tibetana ricche di antiossidanti e fibra, stimolano il sistema immunitario, combattono la stanchezza, migliorano la funzionalità intestinale.

Lenticchie Apportano proteine, fibre, ferro, magnesio e potassio. Per favorire l'assorbimento di questi elementi è meglio abbinarle a cereali possibilmente integrali. Inoltre, sono utili anche per contrastare l'invecchiamento, il diabete e l'anemia.

Mandorle Sono molto energetiche, ricche di vitamina E, sali minerali, proteine e grassi monoinsaturi che contribuiscono ad alzare il colesterolo "buono".

Noci Protettive antitumorali, sono ricche di calcio, ferro, fosforo, rame, zinco e acido folico.

Olio extra vergine di oliva Pilastro della dieta mediterranea, l'"oro verde" contribuisce con l'acido oleico a regolare i livelli di colesterolo nel sangue ed è molto ricco di antiossidanti.

Peperoni Crudi apportano molta vitamina C e sono potenti antiossidanti. Per essere più digeribili (sono pieni di fibra) possono essere cotti al vapore.

Pomodoro Il pilastro della dieta mediterranea, è ricco di minerali, vitamine e acidi organici che aiutano la digestione.

Tè bianco Ha potere remineralizzante per le ossa.

Tè verde Molto ricco di ferro, antiossidanti, diuretici, ipoglicemizzanti. Per chi non tollera la teina esiste la versione kukicha, fatta con i rametti della pianta e ugualmente benefica.

PATRIZIA PERTUSO



Il ricavato della serata è devoluto all'acquisto di un automezzo per il trasporto di disabili

con la partecipazione straordinaria di
Michele Placido e Ambrogio Sparagna




CONCERTO NELL'ANNO DELLA MISERICORDIA

CANTI, DANZE E MUSICHE PER LA SOLIDARIETÀ

Martedì 15 NOVEMBRE 2016 ore 20.30

Auditorium Parco della Musica Viale Pietro de Coubertin 30, Roma

con la partecipazione straordinaria di
Michele Placido e Ambrogio Sparagna

e con

GIANNI AVERSANO • PIERDAVIDE CARONE

CRIANSA - Orchestra di percussioni e ritmi brasiliani • ALESSANDRO GWIS

RICCARDO MANZI • LUCA PIROZZI E MUSICA DA RIPOSTIGLIO

RAFFAELLO SIMEONI

Gianni Aversano cantante, musicista e attore, leader e fondatore del Trio Napolitano, voce solista dell'Orchestra Popolare Italiana.

Pierdavide Carone giovanissimo artista pugliese, nel 2009 entra a far parte di Amici di Maria De Filippi. Nel 2010 vince il Festival di Sanremo come autore del brano *Per tutte le volte che...* interpretato da Valerio Scanu. Nel 2012 partecipa al Festival di Sanremo in coppia con Lucio Dalla con il brano *Nani*. Nell'agosto 2015 pubblica il singolo *Il Filo*.

Criansa Orchestra di percussioni e ritmi brasiliani

Alessandro Gwis artista romano, pianista, membro del Gruppo Aires Tango che si ispira ad un repertorio di musica jazz e tango in progressiva evoluzione. Ha collaborato, tra gli altri, con Gianni Morandi, Massimo Ranieri, Patty Pravo, Lucio Dalla, Peppe Servillo.

Riccardo Manzi musicista, chitarrista, compositore e autore, ha sempre cercato di mescolare differenti linguaggi creando un suo stile personale. Ha suonato tra gli altri con Max Manfredi, Nada, Mango, Vieux Farka Touré.

Luca Pirozzi e Musica da Ripostiglio il gruppo ripropone atmosfere retrò, cavalcando lo swing dei primi anni del secolo con influenze gitane e francesi, confluendo in sirtaki greci, fino ad impregnarsi di profumi tangheggianti, waltzer e bolero, con un lavoro su testi assolutamente originali, ironici e a volte irriverenti.

Raffaello Simeoni cantante, musicista e compositore, suona flauti moderni, antichi e tradizionali. Ha collaborato con Claudio Baglioni, Avion Travel e Simone Cristicchi. E' anche compositore per il teatro, danza e televisione.

Ambrogio Sparagna musicista, etnomusicologo, autore di numerosi saggi sulla musica popolare, protagonista, insieme al Coro Popolare diretto da Anna Rita Colalanni, di una intensa attività concertistica in Italia e all'estero. Virtuoso dell'organetto, ha collaborato tra gli altri con Francesco De Gregori, Angelo Branduardi, Lucio Dalla, Teresa De Sio.



PARCO LEONARDO

SCEGLI TU COME VIVERE

il tuo **NUOVO** appartamento



PARCO LEONARDO, UNA CITTÀ UN MONDO DI SERVIZI

Il comfort e finiture di pregio degli appartamenti di Parco Leonardo ti aspettano.

Vivi in un'architettura moderna con luminosi affacci panoramici sull'esclusiva e sicura area pedonale.

== **CHIAMA ORA** ==

== **PER ESSERE IL PRIMO** ==

I nostri consulenti sono a tua disposizione 7 giorni su 7, chiama ora e fissa un appuntamento, troverai l'appartamento che soddisfa le tue esigenze.

Numero Verde
800-313333

Numero Verde
800-777757

Numero Verde
800-111141

WWW.PARCOLEONARDO.IT



RESPIRA ARIA DI NUOVO!
COMPRA IL TUO BILOCALE

DA **185.000 €**

DA **715 €** O **AFFITTA**
AL MESE



MUTUO
100%



NESSUNA
COMMISSIONE
ANCHE
ARREDATO

Vienici a trovare in **via Bramante, 25 a Parco Leonardo** per scoprire le nostre innumerevoli proposte commerciali pensate per chi cerca una nuova abitazione e un nuovo stile di vita. Potrai comprare, affittare con riscatto, semplicemente affittare il tuo nuovo appartamento anche arredato che ti verrà consegnato chiavi in mano.



Le intolleranze alimentari vanno verso nuovi confini

La Società italiana di gastroenterologia lancia l'allarme riguardo le "mitologie dietetiche" che vedono come nemici dell'organismo soltanto alcuni elementi tralasciando le potenziali proteine che creano disturbi meno noti rispetto ad altri

ALIMENTAZIONE C'è il cibo che nutre, che cura e guarisce. E c'è quello che invece non fa bene a tutti. Non perché sia "cattivo" ma perché con alcuni non ha "feeling" e allora si parla di intolleranza alimentare. Un termine che ha fondamenta scientifiche ma di cui ultimamente si fa largo uso, anzi abuso, come fosse una moda da seguire. Per questo i gastroenterologi della Sige, la Società italiana di gastroenterologia, hanno lanciato l'allarme che riguarda l'intolleranza più conosciuta, ovvero quella alla "sensibilità al glutine non celiaca".

Una condizione dai contorni assai sfumati e poco definiti, che è finita da qualche tempo sotto la luce dei riflettori anche se il suo significato evolve continuamente. Si allarga sempre più ad esempio la rosa delle potenziali proteine alimentari colpevoli di quei disturbi simili a quelli della sindrome dell'intestino irritabile (pancia gonfia, dolori addominali, diarrea alternata a stipsi),

molto frequenti tra la popolazione generale, in particolare tra le donne. Sintomi ai quali si accompagna spesso anche stan-

chezza, malessere generale, cefalea, difficoltà di concentrazione, eczemi, dolori articolari.

«In un mondo sempre più dominato da mitologie dietetiche fomentate da una informazione ad alto flusso, di facile accesso ma non controllata e non sempre attendibile – sottolinea il professor Antonio Craxi, presidente della Sige – il ruolo di una società scientifica è quello di fornire al pubblico la visione più ag-

giornata, comprensibile e nel contempo bilanciata su quanto la ricerca scientifica, ma anche le mode del momento, pongono all'attenzione di tutti». Anche perché troppo spesso ci sono diagnosi "fai da te" per nulla attendibili. Invece è bene consultare gli specialisti e seguire l'evolversi di studi e ricerche sull'argomento.

LUISA MOSELLO

La celiachia

La celiachia diagnosticata (che attiva una risposta immunologica in persone geneticamente predisposte) interessa almeno un italiano su 100 come in tutto il mondo occidentale.

- Nei portatori dei geni predisponenti il glutine può scatenare una reazione immunitaria con conseguente produzione di auto-anticorpi e di molecole infiammatorie (citochine) che vanno a danneggiare la mucosa intestinale, alterando la permeabilità dell'intestino. (Lu. Mos.)

Occhio al grano

Se finora l'indice è stato puntato contro il glutine, di recente sul banco degli imputati sono comparse anche altre proteine del grano.

- Si chiamano Ati e potrebbero essere responsabili dei disturbi legati alle intolleranze alimentari.

- Queste proteine colpirebbero pazienti non celiaci che presentano sintomi gastrointestinali o cefalea, difficoltà di concentrazione, senso di testa vuota anche dopo aver consumato cibi contenenti frumento. (Lu. Mos.)



VitalityFOOD
Café & Restaurant



Piazza dell'Indipendenza, 8 - 00185 Roma
tel. 06 445 4898
info@vitalityfood-roma.it
www.vitalityfood-roma.it



Grano, Frutta e Farina



Grano, Frutta e Farina Bakery in Rome
Via della Croce, 49/A - 00187 Roma
Grano, Frutta e Farina - Bristot
Via della Croce 70 - 00187 Roma
Tel. 06.6792461 - info@granofruttaefarina.it
www.granofruttaefarina.it

I grandi chef stellati sbarcano negli ospedali

Arriva **"IN-Intelligenza Nutrizionale"**, il nuovo progetto pilota di ricerca sperimentale che unisce università e grandi chef che puntano a portare la scienza e le tecniche dell'alta cucina tra le corsie

ALIMENTAZIONE Salute e cibo da gourmet: in ospedale arrivano gli chef stellati. Perché mangiare bene è importante sempre e ovunque. E lo è ancora di più nei luoghi di cura sono dove l'alimentazione è fondamentale ma non sempre considerata come merita.

Ecco perché arriva **"IN-Intelligenza Nutrizionale"**, il nuovissimo progetto pilota di ricerca sperimentale che unisce università e grandi chef che puntano a portare la scienza e le tecniche dell'alta cucina tra le corsie. Perché il cibo d'autore diventa parte integrante della terapia stessa dando attenzione allo stato di nutrizione e al comportamento alimentare dei pazienti. Come dire benvenuti nella ristorazione ospedaliera del futuro che sarà presto sperimentata nell'Ospedale Cristo Re di Roma dove ai fornelli ci sarà lo chef 3 stelle Michelin Niko Romito.

«Con il progetto IN -

spiega il professor Lorenzo Maria Donini, responsabile dell'Unità di Ricerca in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Umana della Sapienza Università di Roma - vogliamo contrastare la malnutrizione ospedaliera, per eccesso o per difetto. Grazie alla messa a punto di nuove metodiche di tratta-

mento degli alimenti».

Secondo lo chef Romito è possibile applicare tecniche e conoscenze messe a punto nella ristorazione di ricerca per offrire al paziente un'alimentazione (primo elemento per il benessere fisico e psicologico) realmente integrata, con menù che rispettano le caratteristiche organolettiche e i valori nutrizionali dei piatti. E come dichiara Andrea Sponzilli



Mangiare bene è importante soprattutto per i malati /OLYCOM

dell'Ospedale Cristo Re è importante «ribaltare il paradigma per cui se è ospedaliero allora si tratta di cibo frustrante per il gusto».

Bambin Gesù a Roma

La cura attraverso il cibo è una realtà all'ospedale pediatrico Bambin Gesù dove sono stati studiati quasi 800 menù diversi per i piccoli pazienti.

- I programmi alimentari sono adatti a piccoli di altre nazionalità (circa il 40% del totale dei pazienti dell'ospedale romano) che, per la loro struttura biologica, possono avere delle reazioni particolari quando assumono alimenti non troppo conosciuti. (Lu. Mos.)

La Nutraceutica

Il termine "Nutraceutica" nasce dalla fusione dei termini "nutrizione" e "farmaceutica", per indicare la disciplina che indaga i componenti o i principi attivi degli alimenti con effetti positivi per la salute, la prevenzione e il trattamento delle malattie.

- La maggior parte ha origine vegetale e si trova nella frutta e nella verdura, come fibre, proteine di soia, fitosteroli e polifenoli. Molti nutraceutici si possono anche trovare in farmaci come integratori alimentari. (Lu. Mos.)

Lo chef Niko Romito sarà all'ospedale Cristo Re di Roma /METRO

IL BUCANEVE



**Albergo Ristorante
Centro Benessere**

***"PER IL VOSTRO RELAX,
PROVATE IL NOSTRO
CENTRO BENESSERE"***

Possibilità di passeggiate a cavallo,
per informazioni chiamare il 339 5373441
Aperto tutto l'anno, anche al pubblico esterno

Via Degli degli Appennini 76 - 02100 - Rieti (RI) - Fraz. Terminillo
Cell: 392 1722125 - E-mail: albergoilbucaneve@gmail.com

Il locale romano offre ricette per tutti i gusti, dai piatti di carne a quelli di verdure

Da SeiperDue tutto il gusto della cucina crudista

La cucina crudista è molto più di una semplice scelta alimentare: è una vera e propria filosofia, che esplora diverse tipologie di gusti e di culture, facendo da collante tra ricette new age e quelle "povere" della tradizione italiana. Per scoprire questo suggestivo universo gastronomico è però necessario affidarsi a realtà di qualità, come ad esempio Seiperdue, ristorante crudista presente in via Bonifacio VIII, a Roma, a due passi dalla Basilica di San Pietro in Vaticano, nel pieno centro della Capitale. Aperto da pochissimi mesi, si propone come un locale innovativo, raffinatissimo nell'arredo, specializzato in tutte quelle tendenze culinarie che sono andate via via creandosi negli ultimi anni anche nel nostro Paese. Una vera e propria esperienza di gusto, in un ambiente accogliente, intimo e conviviale, sotto la guida

*Grande
attenzione viene
data a chi soffre
di intolleranze
alimentari, come
i celiaci*

dell'esperienza e della competenza dei padroni di casa. Il piatto forte, naturalmente, è il crudismo, una cucina che non è pensata solo per vegani e vegetariani, ma per tutti: da Seiperdue vengono infatti servite pietanze di ogni tipo, come pesce, carne e verdure, le quali vengono "cotte" a una temperatura massima di 42 gradi, esattamente la temperatura che si può raggiungere in natura per la cottura. In questo modo, gli chef si assicurano di mantenere intatti i sapori, gli aromi e le proprietà nutritive dei vari cibi offerti. Seiperdue, infine, è in grado di venire incontro a tutte le esigenze della propria clientela: in questo locale chi ha intolleranze alimentari di diverso genere, quali celiaci e allergici di ogni tipo, ha la certezza di trovare sul menù sempre qualcosa in linea con le sue esigenze.



Via Bonifacio VIII, 14 - 00165 Roma
Tel.: 3929988846
www.ristorantecrudista.roma.it

Parcheggio Gratuito a 20 metri



Dimmi che cibo twitti e ti dirò chi sei

Un team di scienziati dell'University of Utah hanno esaminato quasi 80 milioni di "cinguettii" e hanno stilato la top ten dei prodotti più popolari

ALIMENTAZIONE Caffè, birra e pizza. Poco importa se fanno bene o male. Sono loro i protagonisti assoluti per gli internauti che, con i loro tweet, li sbattono in vetta alla classifica dei cibi più social.

A incoronarli è un'indagine condotta negli Usa da un team di scienziati dell'University of Utah che hanno esaminato quasi 80 milioni di "cinguettii" e catalogato 4 milioni di tweet sul cibo stilando la top ten dei prodotti più popolari.

La ricerca, spiegano gli autori, mostra anche altro: e cioè che i tweet a sfondo alimentare possono rivelare anche qualcosa sulla salute di chi li pubblica: per gli scienziati le "community" che esprimono sentimenti positivi sui cibi sani hanno anche più probabilità di essere composte da persone più sane.

Ordinando i tweet sul cibo, da quelli che citano direttamente fast food a quelli con protagonisti carni magre, frutta, verdura o frutta secca, emerge che l'unico cibo classificabile come "sano" è al settimo posto fra i più so-

ciali ed è il pollo. Gli esperti hanno poi incrociato i due tipi di tweet alimentari con le informazioni sui quartieri di provenienza. E hanno rilevato che i tweet postati da quartieri poveri e da regioni con alta concentrazione di famiglie numerose, erano meno propensi a parlare di cibi sani. Non

solo: le persone residenti in aree ad alta densità di ristoranti fast food, twitavano più spesso proprio di cibi da fast food. Per i ricercatori da questo tipo

di analisi potrebbero emergere indizi utili a capire come l'ambiente in cui si vive e si lavora im-

patta sulla salute e sul benessere. «I nostri dati potrebbero dirci che alcuni quartieri hanno meno risorse per sostenere una dieta sana», sottolinea Quynh Nguyen, dell'University of Utah College of Health, autrice principale dello studio. Per gli scienziati i tweet sono più che semplici chiacchiere e alcune tipologie di post

permettono di tracciare la salute di una comunità. Se-

condo i dati raccolti, le aree dalle quali arrivano più cinguettii su attività come camminare, ballare e correre sono anche quelle con un minor numero di decessi e tassi più bassi di obesità. La stessa relazione con meno morti e percentuali più basse di malattie croniche è stata osservata per le aree con la più alta concentrazione di tweet positivi verso i cibi sani. C'è poi il nodo della precisione degli algoritmi utilizzati per catalogare i tweet e il non trascurabile particolare che le persone tendono a postare dichiarazioni su alcuni alimenti piuttosto che altri: è più probabile che parlino con gli amici di un dolce 'celebrativo' di qualche ricorrenza piuttosto che di una pila di gambi di sedano. Limiti a parte, gli autori dello studio concludono che l'approccio "social" alla salute è uno strumento troppo potente per essere ignorato. «È un nuovo metodo promettente e conveniente per lo studio delle influenze sociali e ambientali sulla salute», conclude Ming Wen, autrice senior della ricerca. **R.P.**



Il Signore degli Etruschi

MENÙ

Antipasto
Crostini di verdure in picromone
Soufflé di zucca con patè di olive e formaggio
Affettati misti

Primo
Troccoli di olive nere, capperi, alici e pomodoro fresco
Pennette al pesto di olive, mandorle e noci

Secondo
Abbacchio al forno con crema di olive e patate

Dolci
Semifreddo ai frutti di bosco

Bevande
Acqua Minerale
Vino della casa
Caffè

Prenota Ora:
389.5924809
333.2401741

FESTA dell'Olio d'Olive

DOMENICA 13 NOVEMBRE

L'agriturismo Il Signore degli Etruschi dedica una Giornata Speciale all'olio d'oliva. Piatti regionali sapientemente preparati dal nostro Chef e valorizzati dall'olio nuovo. Antipasti, primi golosi, carne di prima scelta, dolci.

20€

Nuovi Appuntamenti - PRENDI NOTA

FESTA - Noi Made
DOMENICA 20 NOVEMBRE

FESTA - Pasta fatta in casa
DOMENICA 4 DICEMBRE

NATALE Intime
DOMENICA 17/18 DICEMBRE

2017 Capodanno
SABATO 31 DICEMBRE

Agriturismo Il Signore degli Etruschi
Strada Provinciale 1 Cimina, 2586 - 01036 Nepi (VT)
Gps: 42.242879, 12.297353

www.ilsignoredeglietruschi.it
info@ilsignoredeglietruschi.it
@agriturismolsignoredeglietruschi

Miele Jalongo & Vignolini

mielfruit
CONFETTURA EXTRA

Frutta con Miele

Scopri la naturalezza del MIELE JALONGO E VIGNOLINI
INSIEME ALLE NOSTRE CONFETTURE
PESCHE, ALBICOCHE, FRUTTI DI BOSCO E...
TANTI ALTRI!!!!

NON CONTIENE
ZUCCHERI
AGGIUNTI
NE COLORANTI
NE CONSERVANTI

Miele Jalongo & Vignolini
T. +39 0761 47 82 37
www.jalongovignolini.com

CON

My expert
GLI ESPERTI SIAMO NOI

PREZZI TAGLIATI E BUONI REGALATI

Con MyExpert scegli uno dei prodotti selezionati e ricevi un **BUONO ACQUISTO** per comprare **SUBITO** ciò che vuoi!

CLASSE
A+++
LAVAGGIO
8 KG
1000
GIRI
TIMER
DISPLAY
DIGITALE
MOTORE
INVERTER



Hotpoint

LAVATRICE FMF803B IT

- Regolazione automatica dei consumi in base al peso del bucato
- Motore Inverter supersilenzioso
- Programmi speciali: Antimacchia, Anti Allergy Plus & Delicati, Baby
- Programma Iana certificato Woolmark Platinum Care
- Programma rapido 30'
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x61 cm

~~399~~ SCONTO 100€
PARI AL 25,06%

299

+ Buono Acquisto
My expert
€50

CLASSE
A+
ASCIUGATURA
9 KG
TIMER
DISPLAY
DIGITALE



Asciugatrice

Hotpoint

ASCIUGATRICE TCD971 6CY1(EU)

- Asciugatrice a pompa di calore
- 7 livelli di asciugatura automatica con sensori che rilevano umidità e temperatura
- Opzione antipiega • Ciclo Rinfresca: elimina odori sgradevoli dai capi in 20 minuti
- Soft Dry Technology: massima protezione di fibre e colori • Esclusivo ciclo Peluche
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x62 cm

~~599~~ SCONTO 100€
PARI AL 16,69%

499

+ Buono Acquisto
My expert
€80

CLASSE
A++
14
COPERTI
TIMER
DISPLAY
DIGITALE
MOTORE
INVERTER
TERZO
CESTELLO
POSATE



BOSCH

LAVASTOVIGLIE SMS57E28U

- VarioSpeed: dimezza i tempi di lavaggio dei programmi principali con ottimi risultati di lavaggio e asciugatura
- Sistema Active Water per sfruttare fino all'ultima goccia d'acqua
- Auto 3in1: Sistema automatico riconoscimento detersivo (in polvere, pastiglia, liquido)
- Sistema di filtri autopulenti a 3 livelli
- Motore Inverter senza spazzolo Eco Silence Drive
- Estetica Inox Door antiriflesso
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x55 cm

~~599~~ SCONTO 150€
PARI AL 25,04%

449

+ Buono Acquisto
My expert
€60

NESPRESSO

Scopri il piacere del tuo caffè perfetto

Acquista una macchina
modello Inissia

IN OMAGGIO

30€

spendibili su qualsiasi
prodotto Nespresso®

INISSIA EN80.B

- Controllo automatico del volume di caffè
- Spegnimento automatico dopo 9 minuti
- Pompa ad alta pressione
- Riscaldamento in soli 25 secondi



~~99,90~~ SCONTO 30€
PARI AL 30,03%

69,90

*Promozione valida dal 02 novembre 2016 al 31 gennaio 2017. Acquistando su www.nespresso.it

PAGHI IN 20 MESI A TASSO ZERO, TAN 0% - TAEG 0%*

OFFERTE VALIDE

DAL 3 AL 20 NOVEMBRE 2016.

*Vedi regolamento su expertonline.it
e nei negozi che aderiscono all'iniziativa.

*Per le condizioni finanziarie chiedi in negozio

expert



GLI ESPERTI SIAMO NOI



ROMA (RM)

GRUPPO KYNDES

Via della Magliana, 205 - Tel. 06-611161



ROMA (RM)

GRUPPO KYNDES

Via Aurelia, 415 - Piazza Inerio - fermata
metro Ubaldo degli Ubaldi - Tel. 06-61116401



ROMA (RM)

GRUPPO KYNDES

Via della Magliana, 227/229 - 06-61116301



ROMA (RM)

IORANI COMMERCIALE

Via A. Aspertini, 374/382
Centro Commerciale Le Torri - Tel. 06-2017223



ROMA (RM)

TELEBUNA

Piazza V. Emanuele II, 90/97 - Tel. 06-70497926



TIVOLI (ROMA)

TELEBUNA

Via Marenmmana Inferiore, 34 - Tel. 0774-382782

&

ROMA

In una clinica



L'uomo in azione. /LAPRESSE

Il cuoco rubava in cucina

Indagato per furto aggravato un dipendente di una clinica romana. L'uomo, un 59enne italiano, cuoco della struttura, asportava quotidianamente generi alimentari destinati ai pazienti. Li nascondeva dentro al suo armadietto per poi portarli all'esterno nascosti in uno zaino o in altre borse. Tradito dalle immagini delle telecamere di videosorveglianza, gli agenti del commissariato San Paolo sono riusciti a prenderlo con le mani nel sacco. Nello zaino che aveva indossato c'erano generi alimentari appena rubati e poi restituiti al proprietario. **METRO**

Enologia

Vini eco sull'Appia

Ben 78 cantine di ogni parte d'Europa, 300 vini naturali e una folla di vignaioli coraggiosi tutti insieme in nome del "No chimica". No nei nostri vini, no nelle nostre bocche. Di questo si parlerà (e questo si degusterà) nella manifestazione "VinNatur", dal 12 al 14 novembre per la prima volta a Roma, nella cornice dell'ex Cartiera Latina del Parco dell'Appia Antica. Gastronomia e dibattito per tutti gli amanti del naturale. **S.D.P.**

Trovato un feto negli scarichi di un palazzo

Indagata una 20enne romana, ma servirà l'esame del dna per avere certezza della madre biologica

FROSINONE Il feto di un neonato è stato ritrovato all'interno del tubo di una fossa biologica da alcuni operai chiamati dai condomini di un palazzo tra Frosinone e Ferentino per l'improvvisa otturazione della rete fognaria. Sconcertante la scoperta fatta dagli addetti allo spurgo che si sono trovati di fronte al feto di un bambino. In verità l'operaio aveva scoperto il feto, già sviluppato e di una lunghezza di una ventina di centimetri, il giorno precedente ma, credendolo un semplice involucre di plastica, lo aveva abbandonato sul terreno e solo la pioggia ha poi rivelato cosa fosse. Immediatamente è stata allertata la polizia



Rilievi di polizia. /LAPRESSE

che ha individuato una donna straniera, una 20enne romana che vive nel palazzo insieme ad un connazionale 30enne.

Da quanto si apprende, la ragazza si è avvalsa della facoltà di non rispondere, e per questo si procederà molto probabilmente con il test del Dna. Nel frattempo, in casa della giovane sono stati sequestrati farmaci per l'ulcera

che sarebbero serviti per un aborto pilotato. Nello stesso appartamento è stato ritrovato anche un biglietto di prenotazione presso un consultorio, che rafforza l'ipotesi che fosse proprio la ventenne ad avere avuto in tempi recenti una gravidanza, poi interrotta. La ragazza risulta indagata. Le ipotesi in campo vanno dall'interruzione volontaria della gravidanza senza l'assistenza medica, che prevede la pena della reclusione fino a 6 mesi, all'induzione all'aborto, punita con la pena della reclusione fino a 3 anni. Le indagini proseguono per scoprire tutti i risvolti della vicenda. Il feto, sotto sequestro presso l'obitorio dell'ospedale di Frosinone, sarà sottoposto agli accertamenti medico legali, sia per capire le cause dell'aborto sia per effettuare le comparazioni del Dna necessarie per individuare in modo incontrovertibile i genitori. **METRO**



La Nuvola apre alle visite

I prossimi 8, 9, 10 e 11 dicembre il Roma Convention Center La Nuvola - come deciso ieri dal Cda - aprirà le porte a 150 cittadini che per ogni giornata potranno visitare l'opera congressuale progettata da Massimiliano e Doriana Fuksas. Dal 28 novembre sarà attivato un sito dedicato per aderire all'iniziativa. **JOMNIROMA**

Maxi operazione contro trafficanti

CITTÀ Sono 15 le persone finite in carcere nell'ambito di un'operazione antidroga condotta dal Gico e dalla mobile di Roma sotto il coordinamento della Dda. Le indagini hanno consentito di smantellare un'organizzazione internazionale di trafficanti di droga guidata da Venanzo Tamburini, già noto alle forze dell'ordine. Insieme a Ermanno Di Rocco e Antonio Antonini avrebbe organizzato

numerose importazioni di droga dall'America del sud e del centro. I canali di approvvigionamento dello stupefacente - cocaina, eroina e metanfetamine - erano due: dal Guatemala e dalla Colombia. Sequestrati 245 mila euro, 3 tonnellate di cocaina, 42 chili di eroina e 96 di metanfetamine. Inagata anche Fabiola Moretti, ex appartenente alla banda della Magliana. **METRO**

Appalti sul verde "Se Buzzi ordina noi eseguiamo"

CITTÀ «Voi comandate e noi eseguiamo». A parlare è l'ex funzionario del verde capitolino Claudio Turella, dall'altra parte del telefono c'è Salvatore Buzzi, preoccupato per lo stanziamento di alcuni fondi per il verde. «Ma quella determina è stata fatta?», chiede l'ex presidente della 29 Giugno. «Certo caro - la risposta di Turella - voi comandate e noi eseguiamo». La conversazione fa parte di un gruppo di nuove intercettazioni depositate ieri nel processo Mafia Capitale e secondo la procura rafforzerebbe l'impianto accusatorio nei confronti del re delle coop Salvatore Buzzi, che in un'ambientale del 18 marzo 2013, nel giorno in cui veniva pubblicato l'avviso per la gara da 10 lotti per la manutenzione del verde nelle ville storiche, così si sfogava: «Il milione è mio e chi me lo tocca gli spa... gli bu... e chi si oppone ha chiuso». I dialoghi, finora inediti, non sono l'unica novità



Salvatore Buzzi. /LAPRESSE

emersa nell'udienza di ieri, in cui è spuntata anche una nuova estorsione ai danni di un imprenditore del ramo trasporti, Felice Bruno Caccia. A metterla in atto sarebbero stati Massimo Carminati, Riccardo Brugia e Roberto Lacopo per recuperare 25 mila euro che Caccia avrebbe dovuto restituire a Lacopo dopo diversi rifornimenti gasolio mai saldati. Caccia non ha mai denunciato il fatto. Addirittura, interrogato in fase di indagine, ha negato tutto finendo così per essere indagato per false dichiarazioni al pm. **MARCO CARTA**

sabato 19 domenica 20

NOVEMBRE 2016

FIERA ROMA MAIN SPONSOR **Monge** Natural Superpremium

ingresso EST pad. 4

Trofeo Monge SUPERCATSHOW

MOSTRA FELINA l'originale

Perché io so' io e voi **NON** siete un **GATTO**

sabato 10.30/19.30 - domenica 10.00/19.00 - € 8 ridotto € 6

www.supercatshow.com info **06 8075050**

PER 2 BIGLIETTI RIDOTTI VALIDO SE COMPILATO IN TUTTI I SUOI CAMPI

Morricone: "La musica va al di là di ogni barriera"

Andrea, compositore e musicista (figlio del maestro Ennio) in concerto all'Auditorium si racconta a Metro

MUSICA «Una delle funzioni fondamentali della musica è quella di riunire il mondo. La musica può esercitare la virtù di creare emozioni e evocare immagini, carezzare lo spirito delle persone, al di là di ogni barriera geografica». Parola di Andrea Morricone, musicista e compositore, in concerto domani alle 21 al Parco della Musica. L'artista sarà in scena con Piano Forte, rileggendo melodie scritte dal padre Ennio e brani di sua composizione.

Come è nata la sua passione per la musica?

È stata una chiamata a qualcosa che mi attraeva in maniera intensissima fin da quando avevo 11 anni. Da allora ero attratto in maniera "fisica", per il fenomeno "suono" come elemento naturale, in cui sentivo di voler esprimere un pensiero logico ed estetico, nella creazione del



Andrea Morricone figlio del premio Oscar Ennio. /METRO

tempo musicale.

Cosa ha significato avere come padre uno dei più importanti compositori e musicisti degli ultimi 50 anni?

Uno sprone a fare sempre meglio. Posso dire che il mio iter nasce da una forte conoscenza delle partiture di mio padre, ma poi, col trascorrere degli anni, ho preso la mia strada. Ho infatti vissuto per 15 anni negli Stati Uniti e ho potuto così confrontarmi con tanti linguaggi, in particolare il Jazz e la musica fu-

sion, il blues, il rock e il crossover dandomi così l'opportunità di lavorare tantissimo e di produrre una quantità di materiale davvero ingente, in tutti i generi musicali.

Qual è l'insegnamento più importante che le ha dato suo padre a livello artistico?

Certamente il chiedere sempre, a me stesso, il meglio. Io ritengo il bene un valore assoluto, ed è un qualcosa di molto prezioso, un elemento, lo definirei, semplice, profondo,

perché primario. Ritengo che nell'arte, quando è vera e buona, il perfetto voglia dire, in senso aristotelico, anche compiuto.

Qual è il segreto della musica di Ennio Morricone?

A questa domanda rispondo che, siccome ciascuno di noi - e decisamente gli artisti - dobbiamo essere innanzitutto noi stessi. Credo che la straordinaria qualità della musica di mio padre sia quella di rappresentare l'incontro di una mente brillante con le necessità del tempo storico in cui lui ha dipanato la propria carriera. In sostanza, l'essere coerente con una propria estetica e, al contempo, sapersi rinnovare.

Che ci dice dei brani di sua composizione, scritti per l'occasione, che eseguirà sabato in concerto?

I miei brani sono scritti e saranno suonati pensando a un'immagine immaginata, lasciando cioè spazio a chi ascolta di compiere un viaggio libero dello spirito. Al centro del cuore e della mente, sempre il concetto di tema, inteso il nucleo su cui giocare con la memoria dell'ascoltatore. **STEFANO MILIONI**



Mannucci Incontra al Vittoria

Ron con La Sclata, Paola Turci, Sergio Cammariere (foto) con special guest Fabrizio Bosso e Antonella Lo Coco: sono alcuni degli artisti che si esibiranno lunedì dalle 21 al Teatro Vittoria nell'ambito della rassegna Mannucci Incontra. La musica d'autore è protagonista della serata di beneficenza, per l'Awareness Day mondiale e con la onlus Insieme per la Ricerca PCDH19, impegnata ad aiutare le piccole bambine colpite da una rara forma di epilessia farmacoresistente. Biglietti on line sul sito del Teatro Vittoria. /METRO

Galliano & Scofield è Jazz Festival

MUSICA Per Roma Jazz Festival al Parco della Musica, domani alle 21, di scena il grande fisarmonicista francese Richard Galliano, musicista dallo straordinario talento, capace di mettere insieme come pochi jazz, musica popolare e sonorità classiche.

Presenta 30th Anni-

versary New Musette Quartet, celebrazione della sua lunga carriera.

Domenica alle 21 sarà la volta di John Scofield, chitarrista americano conosciuto per la sua abilità di fondere il jazz con il blues che presenta il nuovo album "Country for old men". Info: 0680241281. S.M.



La celebre crew in scena. /METRO

The Next Step, dalla tv al live per ballare in allegria

BALLO Doppio appuntamento domenica (ore 15 e 18) all'Auditorium della Conciliazione per The Next Step, il nuovo fenomeno teen. La celebre crew di ballo protagonista della serie tv (su Boing, canale 40 del DTT) si esibirà live.

Vedremo dal vero Michelle, Eldon, Henry, James, Giselle, Noah, Ro-

chelle e West: i principali protagonisti della serie canadese tra coreografie e musiche emozionanti, tratte dal telefilm che ha appassionato i ragazzi di tutto il mondo. Il tour ha toccato Inghilterra e Spagna, registrando ovunque sold out. Due ore di spettacolo da non perdere (info www.ticketone.it). **METRO**

L'Asino che Vola

Maraja per bimbi d'ogni età

POP Partirà stasera (alle 21,30) il tour di Nico Maraja. Il cantautore sarà in scena con L'Astrautore, che assicura Maraja è uno "spettacolo per bambini di tutte le età". **METRO**

Feltrinelli A. Nuova

Saviano, Truzzi e Baby K

LIBRI Roberto Saviano incontra i lettori e presenta il nuovo libro La paranza dei bambini. Oggi ore 19 da Feltrinelli (via Appia Nuova) con Silvia Truzzi e Baby K. Ingresso libero. **METRO**

CLUB METRO
ti invita a **TEATRO**

Nu Ministro 'Mmiez' 'e Guaje

Nu Ministro 'Mmiez' 'e Guaje

Al Teatro Anfritrione dal 10 al 20 novembre 2016

Torna in scena al Teatro Anfritrione di Roma la Compagnia Teatrale "Baracca & Burattini" con il tradizionale appuntamento con il teatro comico napoletano. Lo spettacolo di questa stagione propone un "classico" in tre atti di Eduardo Scarpetta, tra i più esilaranti e divertenti della sua sconfinata produzione teatrale.

Club Metro ha riservato in esclusiva per te un biglietto a 10 Euro invece di 20/23 Euro per le serate di giovedì 10 e venerdì 11 novembre.

Vai subito su www.metronews.it entra nella sezione **CLUB METRO** registrati oppure fai il login e segui le istruzioni per prenotare i tuoi biglietti a questo prezzo eccezionale.

Teatro Anfritrione, Via di San Saba, 24

www.metronews.it
Consulta ogni giorno le offerte Club Metro: sport, spettacoli ed eventi in esclusiva per te!

Questione di stile

I nuovi colori dell'autunno

MODA Oggi ore 18-21, nel nuovo salone in via Millesime 15, Alessandra Magliocchetti (con L'Oréal e Kerastase) offre una serata fashion, in compagnia di esperti coloristi, hair stylist e truccatori. **METRO**

Il Fallimento LT Telecom spa, procedura n. 460/2013. Tribunale di Milano Vende immobile in Roma, via Pier Paolo Pasolini n. 51 piano quarto - pal. Sette - scala 2 - destinazione d'uso: abitativa composizione: APPARTAMENTO composto da salone, cucina, tinello, corridoio, tre camere, due bagni e balconi, con annessa cantina, al piano terra, distinta con il n. interno 8 e posto auto al piano terra, distinto con il numero interno 8. Estremi: Catasto Fabbricati del Comune di Roma al Foglio 221, particella 175, sub 20, z.c. 5, piano 4-T int. 8, scala 2, cat. A/2, classe 2, vani 7,5, rendita euro 1.394,43 (quanto all'appartamento con annesso locale ad uso cantina); sub 36, z.c. 5, piano 1 int. 8, scala 2, cat. C/6, classe 1, mq 12, rendita euro 33,47 (quanto al posto auto). E già pervenuta proposta di acquisto per Euro 240.000,00 (duecentoquarantamila) a corrispondersi quanto ad Euro 36.000,00 (trentaseimila) alla dichiarazione di interesse, quanto ad Euro 204.000,00 (duecentoquattromila) al rogito / atto di trasferimento da effettuarsi entro e non oltre il 15 febbraio 2017. Per visionare l'immobile contattare "Immobili di Prestigio srl" via Po n. 37, Roma, tel. 06/8305436. Per altre informazioni contattare lo studio del Curatore avv. Cesare P. Franz piazza San Pietro in Gessate n. 2, Milano, tel. 02/55185647, mail studio@studiodifranzi.it. Le manifestazioni di interesse all'acquisto, accompagnate da copia dei documenti identificativi dei proponenti e a titolo di cauzione, da assegnare circolare per Euro 36.000,00 (trentaseimila) intestata a Fallimento LT Telecom spa dovrà pervenire entro e non oltre il 18 novembre 2016 allo studio del curatore. La dichiarazione di interesse dovrà contenere esplicita dichiarazione di irrevocabilità per 60 (sessanta) giorni dalla consegna ed esplicita dichiarazione di obbligo a partecipare ad eventuale asta in presenza di più interessati. Rif. Fall 460/2013 M0034700

ROMA

ADMIRAL
piazza Verbano 5 - tel.068541195
In guerra per amore 16.00-18.10-20.20-22.30

ADRIANO MULTISALA
piazza Cavour 22 - tel.0636004988
Doctor Strange 15.20-17.50-20.30-22.50
Inferno 15.20-17.50-20.30-22.50
Non si ruba a casa dei ladri 15.30-18.00-20.30-22.30
Che vuoi che sia 15.20-17.40-20.30-22.40
Trolls 15.00-16.50-18.45
Che vuoi che sia 19.00-21.30
A spasso con Bob 17.50-20.20-22.30
Kubo e la spada magica 15.30-16.50
Masterminds - I geni della truffa 15.40-18.00-20.40-22.40
The Accountant 15.20-17.50-20.20-22.50
In guerra per amore 15.30-18.00-20.40-22.40
Pets - Vita da animali 15.00-16.50-18.40
Jack Reacher - Punto di non ritorno 22.50
Bridget Jones's Baby 20.30

ALHAMBRA
via Pier delle Vigne 4 - tel.0666012154
La ragazza del treno 16.00-18.15-20.20-22.30
Fai bei sogni 16.00-18.00-20.10-22.15
In guerra per amore 16.00-18.20-20.20-22.30

AMBASADE
via Accademia Agiati 57 - tel.065408901
Che vuoi che sia 16.00-18.10-20.20-22.30
In guerra per amore 10.30
7 minuti 20.30-22.30
Trolls 16.30-18.20
In guerra per amore 16.00-18.10-20.20-22.30

ANDROMEDA
via Mattia Battistini 195 - tel.066142649
Che vuoi che sia 16.00-18.15-20.30-22.30
Che vuoi che sia 17.00-19.15-21.30
In guerra per amore 18.30-20.30
Masterminds - I geni della truffa 22.30
La ragazza del treno 16.00
Fai bei sogni 17.15-20.00-22.30
Non si ruba a casa dei ladri 20.40-22.30
Doctor Strange 18.30
Fai bei sogni 16.00
La ragazza del treno 18.15-20.30-22.30
Trolls 16.15
La ragazza del mondo 16.30-18.30-20.30-22.30

ANTARES
viale Adriatico 15/21 - tel.068186655
La ragazza del treno 15.30-17.50-20.15-22.30
Doctor Strange 22.30
Masterminds - I geni della truffa 20.15
Non si ruba a casa dei ladri 18.30
Pets - Vita da animali 16.30
In guerra per amore 16.30-18.30-20.30-22.30

ATLANTIC
via Tuscolana 745 - tel.067610656
Doctor Strange 18.00-20.20-22.40
Non si ruba a casa dei ladri 16.50-18.40-20.30-22.20
In guerra per amore 16.00-18.20-20.20-22.30
Outja - L'origine del male 22.30
A spasso con Bob 20.30
Pets - Vita da animali 15.00-16.50
Masterminds - I geni della truffa 15.00-18.40-20.30-22.20
Kubo e la spada magica 15.50
Che vuoi che sia 16.00-18.10-20.20-22.30
Trolls 15.00-16.50-18.40

BARBERINI
piazza Barberini 24-25-26 - tel.064821082
In guerra per amore 22.30-18.15-20.30
Doctor Strange 22.30-15.45-20.15
Che vuoi che sia 22.30-16.00-18.15-20.30
Genius 22.30-16.00-20.30
La ragazza del treno 22.30-15.30-18.00-20.20
7 minuti 16.15-18.10
Genius 18.15

BROADWAY
via dei Narcisi 36 - tel.062303408
Che vuoi che sia 16.00-18.10-20.20-22.30
Doctor Strange 20.10-22.30
Trolls 16.30-18.20
Non si ruba a casa dei ladri 18.30-20.30-22.30
Kubo e la spada magica 16.00

CIAM
via Cassia 692 - tel.0633251607
Che vuoi che sia 15.45-17.45-19.45-21.45
In guerra per amore 19.30-21.30
Cicogne in missione 15.30-17.30

CINELAND MULTIPLEX
via del Romagnoli 515 (Ostia) - tel.0561841
La ragazza del mondo 15.45-18.00-20.15-22.30
Inferno 15.00-17.30-20.00-22.30
Pets - Vita da animali 15.30-17.30-19.30
Che vuoi che sia 16.30-18.30-20.30-22.30
Masterminds - I geni della truffa 16.30-18.30-20.30-22.30
Non si ruba a casa dei ladri 16.30-18.30-20.30-22.30
Outja - L'origine del male 18.00-20.15-22.30
Kubo e la spada magica 15.30
La ragazza del treno 15.00-17.30-20.00-22.30
Genius 15.45-18.00-20.15-22.30
Fai bei sogni 16.00-19.00-22.00
Doctor Strange 15.00-17.30-20.00-22.30
A spasso con Bob 20.15-22.30
In guerra per amore 15.45-18.00
7 minuti 20.00-22.30
Trolls 16.00-18.00
The Accountant 15.00-17.30-20.00-22.30

DEI PICCOLI
viale della Pineta 15 - tel.068553485
Trolls 17.00-18.30

DEI PICCOLI SERA
viale della Pineta 15 - tel.068553485
Frantz 20.15

DORIA
via Andrea Doria 52/60 - tel.0639721446
La ragazza del treno 15.30-17.50-20.15-22.30
Che vuoi che sia 16.00-18.10-20.20-22.30
Non si ruba a casa dei ladri 20.30-22.30
Trolls 16.30-18.30

EDEN FILM CENTER
piazza Cola di Rienzo 74/76 - tel.063612449
Fai bei sogni 14.50-17.20-20.00-22.30
La ragazza del treno 15.30-18.00-20.20-22.30
In guerra per amore 15.30-18.00-20.10-22.10
La ragazza senza nome 15.10-17.20-22.00
La ragazza del treno 19.30

EURCINE
via Liszt 32 - tel.0645472089
In guerra per amore 15.45-18.00-20.15-22.30
La ragazza del treno 15.30-17.50-20.10-22.35
Fai bei sogni 15.30-17.25-20.00-22.30
Io, Daniel Blake 15.15-18.10-20.25-22.40

EUROPA
corso d'Italia 107 - tel.0644292378
In guerra per amore 20.30-22.30
Trolls 16.30-18.30

FARNESE PERSOL
piazza Campo de' Fiori 56 - tel.066864395
Sing Street 15.00-16.55-18.50-20.45-22.40

FIAMMA
via Bissolati 47 - tel.064827100
Knight of Cups 17.45-20.10-22.35
Neruda 15.30-18.10-20.20-22.30
La ragazza del treno 15.30-17.50-20.10-22.30
Neruda 16.00

GALAXY
via P. Maffi 10 - tel.0661662413
Che vuoi che sia 16.00-18.10-20.20-22.30
Outja - L'origine del male 18.30
Cicogne in missione 16.30-18.30
Doctor Strange 18.00-20.15-22.30

Kubo e la spada magica 16.00
Non si ruba a casa dei ladri 16.30-18.30-20.20-22.30

GIULIO CESARE
viale Giulio Cesare 259 - tel.0639720877
La ragazza del treno 16.00-18.25-20.50-22.30
Sing Street 15.45-18.10-20.25-22.40
Io, Daniel Blake 15.45-18.00-20.15-22.30
La ragazza del mondo 15.45-18.00-20.15-22.30
American Pastoral 15.30-17.50-20.10
Fai bei sogni 15.30-17.25-20.00-22.30
Genius 15.15-18.00-20.15-22.30

JOLLY
via G. della Bella 4/6 - tel.0645472092
Che vuoi che sia 16.30-18.30-20.20-22.30
In guerra per amore 16.00-18.00-20.00-22.00
Doctor Strange 17.30
La ragazza del treno 16.00-18.10-20.20-22.30
La leggenda di Bob Wind 20.00-22.30

KING
via Fogliano 37 - tel.0686206732
Io, Daniel Blake 15.45-18.00-20.15-22.30
La ragazza del treno 15.30-17.50-20.10-22.30

LUX ELEVEN
via Massaciucoli 31 - tel.0686391361 - www.luxroma.it
La ragazza del mondo 16.00-18.10-20.20-22.30
Non si ruba a casa dei ladri 16.00-18.10-20.20-22.30
La ragazza del treno 15.45-18.00-20.15-22.30
Sing Street 15.45-18.00-20.15-22.30
In guerra per amore 15.45-18.00-20.15-22.30
Che vuoi che sia 15.45-18.00-20.15-22.30
Masterminds - I geni della truffa 15.30-18.30-20.30-22.30
Doctor Strange 15.30-17.50-20.10-22.30
Fai bei sogni 15.30-17.30-20.00-22.30
La ragazza del treno 22.30
7 minuti 20.30
Kubo e la spada magica 16.00-18.10

MAESTOSO
via Appia Nuova 416 - tel.06786086
La ragazza del treno 15.45-18.05-20.22.35
Io, Daniel Blake 15.45-18.00-20.15-22.30
7 minuti 15.30-18.20-20.30-22.40
Fai bei sogni 15.30-17.25-20.00-22.30

MIGNON
via Viterbo 11 - tel.068559493
Knight of Cups 16.00-18.30-21.00
American Pastoral 15.30-17.50-20.10-22.30

NUOVO OLIMPIA
via in Lucina 16g - tel.066861068
Io, Daniel Blake 16.00-18.10-20.20-22.30
Sing Street 16.00-18.10-20.20-22.30

NUOVO SACHER
via I. Ascianghi 1 - tel.065818116
Sing Street 16.15-18.20-20.25-22.30

ODEON MULTISCREEN
piazza Jacini 22 - tel.0686391361
La ragazza del mondo 16.00-18.10-20.20-22.30
La ragazza del treno 15.45-18.00-20.15-22.30
Che vuoi che sia 15.45-18.00-20.15-22.30
Trolls 16.00-18.00
In guerra per amore 20.20-22.30

QUATTRO FONTANE
via Quattro Fontane 23 - tel.064741515
Io, Daniel Blake 15.45-18.00-20.15-22.30
La ragazza senza nome 15.45-17.50-20.10-22.30
Sing Street 15.30-18.05-20.20-22.40
Fai bei sogni 15.30-17.30-20.05-22.30

REALE
piazza Sonnino 7 - tel.065810234
Che vuoi che sia 16.00-18.10-20.20-22.30

In guerra per amore 16.00-18.10-20.20-22.30

ROXYPARIOLO
via Luigi Luciani 54 - tel.062342679
In guerra per amore 18.00-20.00-22.00
Genius 15.45-17.45-19.45-21.45
Fai bei sogni 15.30-17.50-20.10-22.30
La ragazza del treno 15.30-17.40-19.50-22.00
Cicogne in missione 16.00

ROYAL
via Emanuele Filiberto 175 - tel.0670474549
Che vuoi che sia 16.00-18.10-20.20-22.30
7 minuti 20.30-22.30
Trolls 16.30-18.30

SAVOY
via Bergamo 25 - tel.0685300948
Che vuoi che sia 16.00-18.10-20.20-22.30
Festival
La ragazza del treno 15.30-17.50-20.15-22.30
Festival

STARDUST VILLAGE (EUR)
via di Decima 72 - tel.0652244119
Pets - Vita da animali 15.00-16.50
A spasso con Bob 18.40-20.30-22.30
Che vuoi che sia 15.45-18.00-20.15-22.30
La ragazza del treno 15.15-17.30-19.45-22.00
Cicogne in missione 15.15
Non si ruba a casa dei ladri 17.20-20.00
Oasis: Supersonic 22.15
Masterminds - I geni della truffa 16.00-18.00-20.00-22.00
Alla ricerca di Dory 16.30
Outja - L'origine del male 18.30-20.30-22.30
Trolls 16.00-17.50
The Accountant 19.40
Inferno 22.10
Kubo e la spada magica 16.15
7 minuti 18.30-20.30-22.30
In guerra per amore 16.15-18.15-20.15-22.15
Doctor Strange 15.30-17.50-20.10-22.30
Genius 16.00-18.10-20.20-22.30

THE SPACE CINEMA MODERNO
piazza della Repubblica 44/45 - tel.892111

Parole crociate

Orizzontali

1. Quella dei mariti, è una commedia di Molière 6. Nazionalizzò il canale di Suez 11. Atto sgarbato 13. La consonante muta 15. Quella naturale è il caucciù 16. Un disco da ascoltare (sigla) 17. Il plurale maie-statis 18. Astuta 19. Vesti di frati 20. Articolo per fale-gname 21. Scevola eroe romano 22. Il nome di Cha-gall 23. Fierro della canzo-ne 25. Meir statista israel-iana 26. Bestia feroce 27. Parti perimetrali 28. Desi-derio smodato 29. Regna-vano nelle Due Sicilie 31. La santa di Cascia 32. Il tem-po musicale più lento 33. Simbolo dell'alluminio 34. La madre di Learco 35. Gra-do gerarchico 36. Calcia-tore d'attacco 37. La nota del diapason 38. Si pianta in campeggio 39. Fiume che segna il confine tra Polonia e Germania 40. Ha fatto un prestito 42. Capoluogo delle Asturie 43. Una Sandrelli della TV.

Verticale

1. Regione meridionale della Svezia 2. Porticine 3.

Masterminds - I geni della truffa 15.10-17.35-20.00-22.25
Doctor Strange 15.35-18.20-21.05
La ragazza del treno 16.05-18.45-21.30
Trolls 16.40
Che vuoi che sia 17.00-19.35-22.10
In guerra per amore 19.10
Inferno 21.45

THE SPACE CINEMA PARCO DE' MEDICI
viale Parco de' Medici 135 - tel.892111
Doctor Strange 3D 16.20-19.10
Doctor Strange 21.50
Sausage Party - Vita segreta di una salsiccia 0.40
Pets - Vita da animali 15.00
Outja - L'origine del male 17.30-20.00-22.30
A spasso con Bob 17.10-19.40-22.10-0.40
Cicogne in missione 14.50
Fai bei sogni 15.30-18.30-21.30
Outja - L'origine del male 0.30
Kubo e la spada magica 15.20-17.50
Sausage Party - Vita segreta di una salsiccia 20.20-22.40
Fratelli di sangue 14.50-17.00-19.30-21.40-24.00
Pets - Vita da animali 16.30-18.50
La ragazza del treno 21.10-23.50
Che vuoi che sia 16.40-19.20-22.00-0.35
Inferno 16.40-19.30-22.20
Trolls 16.25-18.55
Doctor Strange 21.15-0.05
Doctor Strange 16.45-19.35-22.25
Non si ruba a casa dei ladri 16.55-19.15-21.55-0.25
Genius 16.25-19.05-21.45-0.25
The Accountant 16.05-19.05-22.05
Masterminds - I geni della truffa 15.05-17.35-20.05-22.35
In guerra per amore 16.35-19.05-21.35
Inferno 0.15
7 minuti 16.15-21.25
Inferno 18.35
Fai bei sogni 23.45
La ragazza del treno 16.45-19.25-22.15

TIBUR
via degli Etruschi 36 - tel.064957762
Fai bei sogni 16.00-17.40-20.05-22.30

Io, Daniel Blake 15.45-18.30-20.30-22.30

TRIANON
via M. Scevola 99 - tel.067858158
Che vuoi che sia 16.00-18.10-20.20-22.30
La ragazza del treno 15.30-17.50-20.15-22.30
Doctor Strange 18.00-20.15-22.30
Kubo e la spada magica 16.00
Non si ruba a casa dei ladri 18.30-22.30
In guerra per amore 16.30-20.30
La ragazza del mondo 16.00-18.10-20.20-22.30

UCI CINEMAS PORTA DI ROMA
via Alberto Lionello 201 - tel.899788678
Non si ruba a casa dei ladri 11.30-14.00-16.45-19.20-21.45
Doctor Strange 0.05
In guerra per amore 11.15-16.40-19.15-21.50
La ragazza del treno 14.00-20.20
Fai bei sogni 10.30-13.25-16.20-19.20-22.15
Trolls 10.30-12.45-15.05-17.25
Doctor Strange 19.40-22.20
Che vuoi che sia 11.00-14.00-16.40-19.15-21.50-0.20
Fratelli di sangue 20.15
Outja - L'origine del male 14.30-17.50-22.35
Inferno 11.00-13.50-16.40-19.30-22.20
Doctor Strange 10.50-13.45-16.30-19.10-21.50
Sausage Party - Vita segreta di una salsiccia 0.30
Pets - Vita da animali 10.30-12.45-15.00-17.15
The Accountant 19.30
La ragazza del treno 22.20
Masterminds - I geni della truffa 10.30-12.50-15.10-17.30-19.50-22.20
A spasso con Bob 11.00-14.30-17.00-19.30-22.00
Masterminds - I geni della truffa 0.30
Genius 10.50-14.15-17.10-19.40-22.10
Kubo e la spada magica 11.30-14.30-17.15
7 minuti 20.00
Sausage Party - Vita segreta di una salsiccia 22.30
Trolls 14.00
La ragazza del treno 10.45-16.30-19.10-21.50
Outja - L'origine del male 0.30

► Soluzione

V	I	G	N	A	M	V		O	D	E	I	A	O
A	C	N	O	I	O	D	E	R	O				I
H	E	O	O		V	D	N	E	I			V	I
I	T	V		O	G	N	A			O	N	I	
I	T	V		O	G	N	A			V	L	I	
I	N	O	B	O	B		V	V		B			
I	D	O	B		V	A	I	B					
V	D	I	O		O	I	T	E		B	V		
H	E	V		O	I	Z	N						I
I	V	S		V	B	B	N						I
O	O		V	V	O	O							O
V			V	I	S	E							O
H	E	S	S	V	N								O



RAIUNO

11.05 Tempo & Denaro
11.50 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 La vita in diretta
15.00 Torto o ragione? Il verdetto finale Attualità
16.30 Tg 1 Notiziario
16.40 Tg 1 Economia Attualità
16.50 La vita in diretta
18.45 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Affari tuoi Game show
23.55 Tv 7 Attualità

21.25
Varietà: TALE E QUALE SHOW. Nona puntata del varietà di Carlo Conti. I partecipanti al torneo finale si esibiranno in una vera e propria raffica di imitazioni



RAIDUE

17.30 Tribuna Referendum Costituzionale 2016
18.05 Rai Parlamento - Telegiornale Attualità
18.15 Tg2 Notiziario
18.30 Tg sport
18.50 Blue Bloods Telefilm
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.00 Tg2 Speciale Referendum Il Confronto Attualità
23.10 Blue Bloods Telefilm

21.10
Fiction: ROCCO SCHIAVONE. "La costola di Adamo" Il cadavere di una donna, trovata impiccata nella sua casa, impegna molto Rocco Schiavone e la sua squadra



RAITRE

15.15 Gli imperdibili
15.20 Il commissario Rex TF
16.00 Aspettando Geo
16.40 Geo Documentari
18.25 cartabianca Attualità
19.00 Tg 3. Tg Regione. Tgr Meteo Notiziario
20.00 Blob Videoframmenti
20.10 Gazebo Social News
20.40 Un posto al sole SO
23.15 Tribuna - Il confronto - Referendum Costituzionale 2016 Attualità

21.15
Attualità: AMORE CRIMINALE. Le storie di violenza che si consumano spesso all'interno della famiglia. In studio l'attore Fabio Bogga. Conduce Asia Argento



CANALE 5

8.45 Mattino Cinque
11.00 Forum Attualità
13.00 Tg 5. Meteo.it
13.40 Beautiful Soap opera
14.10 Una vita Soap opera
14.45 Uomini e donne
16.10 Il segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio cinque
18.15 Caduta libera Game show
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.40 Striscia la notizia
23.30 Matrix Chiambretti

21.10
Fiction: SQUADRA ANTIMAFIA... Il summit delle famiglie siciliane che intendono unirsi contro Ulisse Mazzeo sta per iniziare. La Duomo deve scoprire dove si terrà



ITALIA 1

13.45 I Simpson Cartoni
14.05 Gogglebox Attualità
14.20 I Simpson Cartoni
14.50 Big Bang Theory Sitcom
15.20 2 Broke Girls Telefilm
15.45 Due uomini e mezzo TF
16.15 Baby daddy Sitcom
16.40 How I Met Your Mother Sitcom
17.30 Friends Telefilm
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.25 CSI New York Telefilm
23.50 Forever Telefilm

21.10
Film: APES REVOLUTION... Un numero crescente di scimmie geneticamente evolute viene minacciato da un gruppo di umani sopravvissuti a un devastante virus



RETE 4

12.00 Detective in corsia TF
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 I viaggi di Donnavventura Documentari
16.10 Pericolosamente insieme Film (thriller, 1986)
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Dentro la notizia
19.55 Tempesta d'amore SO
20.30 Dalla vostra parte
0.30 Il commissario Schumann Telefilm

21.15
Attualità: QUARTO GRADO. Anche questa settimana torna il programma d'inchiesta condotto da Gianluigi Nuzzi e Alessandra Viero

LA7

18.00 Joséphine ange gardien Telefilm
20.00 Tg LA7 Notiziario
20.35 Otto e mezzo Attualità
21.10 Crozza nel Paese delle meraviglie Varietà
22.40 Sì o no? Speciale referendum Attualità

TV8

18.30 Alessandro Borghese - 4 ristoranti Varietà
19.30 Top 20 Countdown
20.30 Edicola Fiore della Sera
21.15 Laws of Attraction - Matrimonio in appello Film (comm., 2004)
23.15 MasterChef Italia 5

SATELLITE

20.35 Sky Hits Racconti di cinema: Rocky RUBRICA
21.00 Sky Cinema 1 Sky Cine News - Knight Of Cups
Sky Family Mickey Matson e la macchina alchemica FILM
Sky Passion Arsenico e

vecchi confetti FILM
Sky Max Sopravvissuto - The Martian FILM
21.15 Sky Hits Rocky FILM
Sky Cinema 1 The Young Pope TELEFILM
22.05 Sky Cinema 1 The Young Pope TELEFILM

DIG. TERRESTRE

20.25 Joi New Girl TELEFILM
Stories Covert affairs TELEFILM
Premium Action Arrow TELEFILM
20.45 Joi New Girl TELEFILM
21.15 Joi Superstore SITCOM
Stories Heartbeat

TELEFILM
Premium Action The Last Kingdom TELEFILM
21.35 Joi Best VARIETÀ
21.45 Joi Undateable SITCOM
22.05 Stories The Night shift TELEFILM
22.10 Joi Undateable sitcom

L'Oroscopo di metro

www.metroneews.it

Ariete 21/3-20/4.

Non è necessario piacere a tutti, a furia di stare a sentire questo e quel parere avete assunto un atteggiamento che non vi appartiene. Arrivati a questo punto un pizzico di noncuranza è consigliata e vi aiuterà a stare meglio.

Toro 21/4-21/5.

Non mostratevi così superficiali, sapete essere migliori di quello che date a vedere. Qualcosa del rapporto con il partner non vi soddisfa completamente. Sarà meglio se in questi giorni ci riflettete su. Agite di conseguenza.

Gemelli 22/5-21/6.

Non lasciatevi trascinare da un inutile ed eccessivo bisogno materialistico. Potete approfittare delle occasioni, quello sì, ma solo perché non sono da sciapare, per il resto lasciate il portafogli in tasca. Torna l'allegria.

Cancro 22/6-22/7.

Aspettatevi dei cambiamenti, ma non cimentatevi in acrobatici salti dell'immaginazione, sappiate aspettare. Si consiglia un ritmo di vita a passo dolce perché le energie presto vi serviranno per fare altro.

Leone 23/7-22/8.

Scuotete una relazione che con il passare del tempo sta perdendo ogni briosità. Si parla solo di problemi e inevitabilmente il litigio si insinua tra voi. Voi non lo vorreste ma si impone una decisione.

Vergine 23/8-22/9.

Avete molto da fare in questi giorni, le scadenze sono terribili soprattutto quando si avvicinano; il loro passo è felpato ma terrificante. Fortuna che potete contare su qualcuno che vive di organizzazione e vi aiuterà.

Bilancia 23/9-22/10.

Facile vedervi con il sorriso, purtroppo è altrettanto facile vedervi imbronciati. Qualsiasi sia la motivazione che vi fa sentire così vulnerabili non ha valore. Migliorate la corazza, sembra essersi usurata... Pensate a voi.

Scorpione 23/10-22/11.

Banditi gli zuccheri e tutto ciò che potrebbe contribuire a rotondità non desiderate. Un po' di palestra vi permetterà di fare qualche eccezione. In famiglia piccole ma utili discussioni vi faranno riflettere...

Sagittario 23/11-21/12.

Un amico saprà stimolare la vostra curiosità, gli esempi positivi sono sempre da seguire. Fate attenzione a chi elevate a vostro confidente, non tutti sanno tenersi le cose per sé. La serata promette bene.

Capricorno 22/12-20/1.

Sentite una certa vulnerabilità sentimentale. Vivete una passione che però vi obbliga a delle attese lunghissime. Tutta colpa dei suoi umori. Ritrovate la voglia di impegnarvi in un progetto che include solo voi, sarà bello farlo...

Acquario 21/1-18/2.

Una certa persona avrà bisogno di tutto il vostro senso pratico, solo un intervento vi permetterà di ritrovare la serenità. Al lavoro fate orecchie da mercante. Siete precisi e quello che vi dicono è dettato dall'invidia.

Pesci 19/2-20/3.

Avete lavorato sodo in quest'ultimo periodo ma i risultati sono burli, un giorno sembra vogliano comparire mentre il giorno dopo ancora state lì ad aspettarli. In certi momenti serve solo avere tanta pazienza. Aspettate...

Il meteo di metro

www.meteolive.it



Roma

	Max.	Min.	
OGGI	18°	10°	☁
DOMANI	15°	6°	☀
DOPODOMANI	15°	5°	☁

Peggiora al centro-sud

Un altro fronte ci raggiungerà oggi, portando precipitazioni su gran parte del centro, del sud e sull'estremo nord-est. Brevi nevicate sono attese sulle zone alpine di confine oltre i 1000m. Asciutto al nord-ovest, sull'Abruzzo e sul basso Adriatico. Sabato ultimi rovesci sul basso Tirreno, tendenza a generale miglioramento e bel tempo sino a domenica pomeriggio. Poi tendenza ad aumento della nuvolosità al nord, segnale dell'arrivo di

una goccia fredda in quota, che lunedì favorirà l'approfondimento di una depressione e generale maltempo su gran parte del Paese, ma soprattutto lungo le regioni centrali tirreniche e sulla Campania, con rovesci temporaleschi. Farà ancora un po' freddo al nord, con neve su ovest Alpi.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

Manutenzione in galleria

All'interno della Galleria Giovanni XXIII, da domenica a giovedì, sono previsti interventi di manutenzione straordinaria in notturna. Dalle 22 alle 6 chiuso il tunnel in direzione di via della Pineta Sacchetti.

Via dei Giardinetti, ancora deviate le linee 046 e 057

Prosegue la chiusura al traffico di via di Giardinetti, iniziata alla metà di ottobre in seguito al danneggiamento del manto stradale lungo la carreggiata. Restano ancora deviate, quindi, i bus della linea 047,

che transitano su via Torino di Sano, via Carlo Santarelli, via Casilina e via Silicella. Cambio di itinerario anche per i bus della 058 in arrivo da via Birolli, che limitano le corse in via degli Orfai.

ZTL NOTTURNE ATTIVE E ORARIO DEL METRÒ PROLUNGATO ALL'1,30

Oggi e domani attive tutte le Ztl notturne. A Trastevere e San Lorenzo dalle 21,30 alle 3; in Centro, a Monti e Testaccio dalle 23 alle 3. Sulle linee A e B/B1 del metrò corse fino all'1,30; sulla C ultime partenze alle 23,30.

IN AGENDA

Fine settimana con doppio corteo Porta Santa: via alle prime chiusure

Proteste in Centro e a Roma 70. Cerimonie al Divino Amore e all'Ostello Caritas

Oggi manifestazione a Roma Sud, domani corteo in Centro e chiusura della Porta Santa all'Ostello Caritas di via Marsala e al Divino Amore. Ecco i principali eventi del fine settimana con deviazioni del traffico. Oggi, dalle 9,30 alle 13, un corteo sfilerà a Roma 70, da via Francesco Morandini, all'altezza di via Grotte d'Arcaccio, fino a via dell'Automobilismo (altezza del mercato rionale), percorrendo via Grotte d'Arcaccio, via Giambattista Gaulli, via Alessandro Allori, largo del Bronzino, via Alessio Baldovinetti, via del Tintoretto, via Mario Bianchini, via Tazio Nuvolari, via Alberto Ascari e via dell'Automobilismo. Al corteo, indetto dai collettivi di alcune scuole di Roma sud, sono previsti mille partecipanti. Possibili rallentamenti o deviazioni per i bus della zona.

Domani, dalle 14 alle 20, un corteo sfilerà in Centro, da piazza di Porta San Giovanni a piazza dell'Esquilino, percorrendo via Emanuele Filiberto, piazza Vitto-



rio, via dello Statuto, via Merulana e piazza di Santa Maria Maggiore. La manifestazione è indetta dalle Rete Campagne in Lotta, con pullman e treni di agricoltori e migranti in arrivo da Puglia, Calabria e Campania. Fino al termine della manifestazione possibili deviazioni o limitazioni per le linee 3, 16, 51, 75, 81, 85, 87, 360, 590, 649, 673, 650, 714, 792 e C3.

Ancora domani, alle 11, in via Marsala, l'appuntamento è con la chiusura della Porta Santa dell'Ostello Caritas e della mensa "San Giovanni Paolo II" della stazione Termini. Alle 18, celebrazione della Porta Santa nel santuario del Divino Amore. Anche per questo evento è prevista la partecipazione di molti fedeli con ripercussioni sul traffico lungo via Ardeatina ■

Martedì prossimo scioperi di 4 e 24 ore In Atac si fermano cinque sindacati

Doppio sciopero del trasporto pubblico martedì 15 novembre. La protesta di maggior impatto sarà di 24 ore, indetta in Atac dai sindacati Orsa-Tpl, Faisa-Confail, Sul-Ct, Utl, Usb-Lavoro Privato. Come prevede la legge saranno attive le fasce di garanzia. Servizio regolare dalle 5,30 alle 8,30 e dalle 17 alle 20. Mentre lo sciopero sarà in vigore dalle 8,30 alle 17 e dalle 20 a fine servizio. A rischio le corse di bus, filobus, tram, metropolitane e ferrovie Roma-Lido, Termini-Centocelle e Roma-Civita Castellana-Viterbo. Possibili stop anche per le linee "n", nella notte tra martedì e mercoledì.

Il secondo sciopero sarà di 4 ore, dalle 8,30 alle 12,30 e interesserà solo la società Autoservizi Tpl Srl, del consorzio Roma Tpl, ed è stato proclamato da Filt Cgil, Filt Cisl, Uiltrasporti e Faisa Cisl. A rischio sarà il servizio delle linee di bus 030, 036 (che servono la zona di Cesano) e della 778 che collega il Torrino all'Eur. Tutti i dettagli su muoversiaroma.it ■

LOTTA ALLO SMOG

Fascia Verde, i limiti ai veicoli inquinanti e nei giorni feriali

Benzina Euro 1 e diesel Euro 2 ammessi solo il sabato e nei festivi

Solo il sabato e la domenica non sono in vigore i nuovi provvedimenti antismog scattati il 2 novembre scorso. Divieti che prevedono, dal lunedì al venerdì, lo stop per le auto a benzina Euro 1 e per quelle diesel Euro 1 ed Euro 2, all'interno della Fascia Verde. Un'area che in gran parte combacia con i confini del Gra. Secondo i dati Aci si tratta in totale di 140mila veicoli, 66mila a benzina e oltre 70mila diesel. Va tenuto presente che, sempre dal

lunedì al venerdì, nella Fascia Verde sono già bloccate in modo permanente le auto benzina e diesel Euro 0. Esentate dal divieto le auto con pass disabili e quelle elettriche, a Gpl e a metano. Interessate anche le due ruote. È stato prorogato, infatti, il limite di circolazione all'interno dell'Anello Ferroviario (meno esteso della Fascia Verde) per i ciclomotori e i motoveicoli Euro 1 a due, tre, quattro ruote (minicar), a due e quattro tempi ■

SUL LITORALE

Infernetto, una fiaccolata per sfrattare l'accoglienza

Domani pomeriggio all'Infernetto è in programma una fiaccolata organizzata da Casapound per chiedere la chiusura dei centri di accoglienza di via Salorno e via Porrino. Circa 100 le persone che parteciperanno all'evento previsto per le ore 17. Partenza da via Orazio Vecchi per arrivare in via Umberto Giordano, passando per via di Castel Porziano, via Boezi e via Stradella. Fino alle 19 circa, saranno possibili disagi alla viabilità pubblica e privata ■

IL CANTIERE

Via Garibaldi, il I Municipio avvia la riqualificazione

Al via il cantiere per la riqualificazione di via Garibaldi. Dieci mesi circa di lavori da 1,2 milioni di euro per rifare il manto stradale tra piazza San Pietro in Montorio e via Mameli, abbattere le barriere architettoniche e realizzare un marciapiede. Previsto anche il rifacimento del sistema di raccolta delle acque pluviali e di alcuni tratti del muro di sostegno, nonché la messa in sicurezza delle rampe, compresa la Rampa di Monte Aureo ■

L'APPUNTAMENTO

Rugby, domani l'Olimpico accoglie gli All Blacks

Una guida per andare allo stadio senza l'auto

Disponibili anche le rastrelliere per parcheggiare in sicurezza le bici. Scatterà il piano con i divieti di sosta

Domani grande rugby, alle 15, allo stadio Olimpico, tra Italia e Nuova Zelanda. Per la sfida tra gli azzurri e gli All Blacks sono attese almeno 65mila persone e, al Foro Italico, verrà allestito anche il "Villaggio del Terzo Tempo", aperto dalle 10 alle 20. Per il grande evento, Roma Servizi per la Mobilità, con il patrocinio di Roma Capitale, Fir e Coni, ha predisposto una guida - "Roma gioca sostenibile" - per spiegare come raggiungere lo stadio senza automobile.

Basterà cliccare su romamobilità.it per consultare e scaricare la brochure, in italiano e inglese, con le varie informazioni e la mappa. Le opzioni proposte sono tre: a basso impatto ambientale e intermodali (uso combinato di metro, tram, autobus, bicicletta e a piedi). Nella prima scelta, ad esempio, si consiglia di usare, da Termini, la metro A scendendo a Flaminio per poi prendere il tram 2 fino a piazza Mancini e proseguendo a piedi. Ma le alternative con i bus sono garantite anche dalle linee 23, 31, 32, 69, 70, 168, 188, 200, 201, 226, 280, 301, 446, 628, 910 e 911.

Non mancano le indicazioni per chi si muove con la bici. Per esempio si può utilizzare la metro A fino



alla stazione Ottaviano e poi pedalare lungo la ciclabile per un paio di chilometri, fino a ponte Duca d'Aosta. Durante la partita le biciclette, per coloro che hanno acquistato il biglietto, potranno essere lasciate in tutta sicurezza nell'apposito parcheggio di via Franchetti, messo a disposizione dal Coni, attrezzato con rastrelliere per 50 posti e sorvegliato da steward. In occasione della gara, scatterà il consueto dispositivo di viabilità e sosta che dalla scorsa estate accompagna sport e grandi eventi in programma all'Olimpico. Un piano che prevede, tra l'altro, divieti di fermata attorno allo sta-

dio e tre aree di parcheggio rispettivamente a piazzale Clodio, viale della XVII Olimpiade e viale di Tor di Quinto.

Ci saranno ulteriori provvedimenti come lo stop alla sosta nell'area di piazzale Clodio, in quella di viale della XVII Olimpiade, comprese via Austria, via Svezia, via Norvegia e via Belgio, via Dorando Pietri, viale dello Stadio Flaminio e piazzale Ankara. Divieti di sosta anche nella zona circostante via dei Colli della Farnesina e a Tor di Quinto, nell'area di parcheggio compresa tra via del Baiardo e il civico 110 dello stesso viale di Tor di Quinto ■

Lunedì la linea 223 ritrova la fermata in viale Rossini

Una piccola novità è prevista da lunedì prossimo ai Parioli per la linea di bus 223, che collega la stazione La Giustiniana con Termini.

In particolare, in direzione di Termini, nel tratto tra piazza Ungheria e via Bertoloni, i bus passeranno sulla corsia tranviaria di viale Gioacchino Rossini, effettuando la fermata "Rossini" che si trova 10 metri prima dell'incrocio con via Bertoloni. In questo modo si recupererà una fermata dopo la soppressione, su disposizione della Questura, per motivi di sicurezza (il vicino c'è la residenza dell'ambasciatore americano) dell'impianto che si trova sempre su viale Rossini ma alcune decine di metri dopo l'incrocio con via Bertoloni. Così per la 223.

I tecnici di Roma Servizi per la Mobilità stanno studiando le modalità per far recuperare la fermata soppressa anche sulla linea 910.



Stop ai venditori abusivi, ai loro furgoni e alle auto parcheggiate in doppia fila che creano pericoli nei pressi delle strisce pedonali. Ieri il blitz è scattato in via Ravenna, dove la Polizia Locale ha verificato anche i documenti dei furgoni utilizzati per il trasporto delle merci. Una decina i veicoli sanzionati.

LE VOSTRE SEGNALAZIONI

Vorrei segnalare l'opportunità di tenere disattivato, almeno fino alle 9 dei giorni feriali, il semaforo all'incrocio tra via Valsesia e via Val di Lanzo. Fino a quell'ora, infatti, l'unico consistente flusso di traffico è su via Valsesia proveniente da piazza Capri, mentre sono poche le auto provenienti da via Val di Lanzo. L'eccessiva durata del rosso, però, provoca l'intasamento di tutta via Valsesia con notevole aumento dell'inquinamento ambientale e acustico. Se il semaforo fosse disattivato, il traffico scorrerebbe fluidamente senza particolari problemi, dove basterebbe la normale prudenza - Piero

Risponde la redazione
I tecnici di Roma Servizi per la Mo-

bilità stanno valutando la criticità segnalata. La disattivazione temporanea dell'impianto dovrebbe essere autorizzata dal III Gruppo della Polizia Locale. Può essere comunque ipotizzato un allungamento della durata della luce verde per chi proviene da via Valsesia per velocizzare i flussi di auto.





TRIONFALE (Via Cesare Lombroso)



***La tua casa del FUTURO
ai prezzi del PASSATO***



A 5 minuti dalla stazione Monte Mario, realizzazione di due nuove palazzine di soli 4 piani con appartamenti di varie tipologie, curati nelle rifiniture, con giardino o balconi.

- Classe energetica A
- Possibilità di box auto
- Portoncino d'ingresso blindato con serratura europea
- Pavimentazioni in gres nella zona giorno e parquet nella zona notte
- Impianto centralizzato di riscaldamento e produzione di acqua calda
- Aria condizionata
- Impianto fotovoltaico per le utenze condominiali
- Pannelli solari

Disponibilità vari tagli a partire da € 130.000,00

WWW.GRUPPOREZZA.COM

Ufficio Vendita sul posto dal lunedì al sabato dalle 9:30 al tramonto
Tel. 06-474951 Mail frazionamentiecantieri@grupporezza.com



TV LED SMART ULTRA HD 4K 49UH660V

- Funzioni Smart TV webOS 3.0: DLNA, Miracast
- Compatibile con servizi On Demand: Netflix, Premium Play, Chili, Google Movie
- 3 HDMI, 2 USB, slot CI+
- Registrazione USB tramite HDD esterno (opzionale)
- Digitale terrestre DVB-T2 e satellitare 5G

699€
RISPARMI 200€
499
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 200 PEZZI



SAMSUNG

TV LED SMART UE40K6300

- Ultra Slim Design Curvo, look minimal, elegante & Immersivo
- Funzioni Smart TV powered by Tizen con nuova Smart Hub 2016
- Micro Dimming Pro per controllare luminosità, contrasto e dettagli in ogni area dello schermo
- 3 HDMI, 2 USB, SLOT CI+
- Digitale terrestre DVB-T2/C

549€
RISPARMI 170€
379
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 400 PEZZI



Whirlpool

SENSING THE DIFFERENCE

- Scongellamento rapido Jet Defrost
- Capacità 25 lt.
- Piatto 28 cm
- Grilli al quarzo per gratinatura
- Funzione Crisp per dorare

289,90€
RISPARMI 140€
149,90
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 600 PEZZI



BOSCH

SCOPA ZOO'O PROANIMAL RICARICABILE BCH6Z000

- Elettropazzola per tutti i tipi di pavimento con rullo supplementare studiato per i peli degli animali
- Batterie Litio
- Capacità contenitore 0,9 lt
- Autonomia fino a 60'
- Tempo di ricarica 6 ore
- Microfiltro per l'aria in uscita
- Parcheggio verticale

399,90€
RISPARMI 200€
199,90
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 600 PEZZI



Total NoFrost

SAMSUNG

FRIGORIFERO

COMBINATO RB29HE

- Capacità netta frigorifero 188
- Capacità netta freezer 98
- Autonomia di conservazione senza corrente 20 h
- Capacità di congelamento 13kg/24h
- Cassetto verdura "Superfresco"
- Cassetto "zerogradi" cool select zone
- Porte reversibili
- Dimensioni (HxLxP): 178x59.5x67 cm

779€
RISPARMI 311,60€
467,40
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 200 PEZZI



motore inverter

CLASSE A+++

carico LAVAGGIO 9Kg

1400 Giri

Timer

Display DIGITALE 123

SCONTO 50%

CANDY

LAVATRICE GSV149DH3Q

- Programmi speciali: Cotone, Seta, Delicati, Bianchi, Programma Lana, a Mano, Igiene 60°, Intensive 40°, Jeans, Rapido 14' - 30' - 44', Perfect Rapid 59'
- Opzioni: Scarico+Centrifuga, Regolazione Centrifuga, Selezione Temperatura, Partenza Ritardata / Sistema Anti Trabocco e Anti Schiuma
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x52 cm

599€
RISPARMI 299,50€
299,50
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 200 PEZZI

500 GIGA



PS4
CONSOLE 500 GB

299€ RISPARI 100€ SCONTO 33%
199
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 300 PEZZI

4K
ULTRA HD
3840x3160schermo
LED 4K 49"
larghezza 108,9 cm2100
PMI

SUHD TV
Quantum dot display

1.399€ RISPARI 500€ SCONTO 35%
899
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 80 PEZZI

SAMSUNG

TV LED SMART ULTRA HD 4K
UE49KS7000

- HDR 1000 per luminosità e contrasti inarrivabili
- Ultra Black per dettagli mai così reali
- SUHD Remastering Engine la resa perfetta per ogni contenuto

- Nuovo Smart HUB 2016 (Powered by Tizen) più veloce e molto più intuitivo
- 4 HDMI, 3 USB, slot CI+
- Digitale terrestre DVB-T2/C e satellitare S2

NESPRESSO

Scopri il piacere del tuo caffè perfetto

IN OMAGGIO
30€
sul primo ordine
Nespresso*

**ESSENZA**

- Riscaldamento in soli 25 secondi
- Indicatore luminoso per la rilevazione dell'acqua
- Spegnimento automatico
- Ottimo profilo energetico

*Promozione valida dal 02 novembre 2016 al 31 gennaio 2017 acquistando una macchina a sistema Nespresso e aderendo entro il 28 febbraio 2017 il buono dovrà essere utilizzato sul sito www.nespresso.it oppure al Nespresso Club (Boutique Nespresso in Italia o Numero Verde 800 310209) sull'acquisto di qualsiasi prodotto Nespresso per un importo minimo pari o superiore al valore del buono cui si ha diritto. Acquistando una macchina modello Essenza, Inissia, Pixie, Pixie Click, U, buono da 30.00€.

99,90€ RISPARI 60€ SCONTO 60%
39,90
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 1.500 PEZZI



HUAWEI
SMARTPHONE
P9 LITE

- Sistema operativo Android 6.0
- Processore Octa Core (QC 2 GHz)
- QC 1.7 GHz) 64-Bit
- 4G LTE, Quadband
- Display 5,2" FHD
- Fotocamera 13 Mpx + 8 Mpx Front
- Memoria 16 GB espandibile, RAM 3 GB
- Wi-Fi, GPS, NFC
- Sensore Impronte digitali
- Batteria 3000 mAh

299,90€ RISPARI 80€ SCONTO 26%
219,90
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 1.500 PEZZI

LA VENDITA È PREVISTA PER USO FAMILIARE QUINDI LE QUANTITÀ A DISPOSIZIONE SONO LIMITATE AD UN PEZZO PER CLIENTE

OFFERTE VALIDE DAL 12 AL 24 NOVEMBRE 2016 PER I PUNTI VENDITA UNIEURO DI SETTIMO MILANESE (MI), FIUMICINO c/o CC "PARCO LEONARDO", TORRI DI QUARTESOLO (VI), VIGONE (TO), GIANICO (BS), DARFO BOARIO TERME (BS), CLUSONE (BG), ROGNO (BG), MERATE (LC), BARZANO (LC), CASSINO (FR), VILLAROSA DI MARTINSICURO (TE), OLBIA LOC. BASA (OT), MARINA DI GIOIOSA IONICA (RC), Nicosia (EN), SIRACUSA VIA ELORINA (SR), SAN GIUSEPPE VESUVIANO (NA), BARI VIA BRIGATA REGINA (BA), POLLA (SA), ROMA TUSCOLANA (RM) E UNIEURO CITY DI SANT'AGATA MILITELLO (ME), SALERNO VIA SAN LEONARDO (SA), PONTECAGNANO (SA), TARANTO VIA CESARE BATTISTI E VIA DANTE, SOMMA VESUVIANA (NA), MARIGLIANO (NA), CELANO (AQ), CASOLI (CH), MARTANO (LE), CHIARAVALLE (AN), BORGO LARES (TN); OFFERTE VALIDE DAL 24 NOVEMBRE AL 1 DICEMBRE 2016 PER IL PUNTO VENDITA UNIEURO CITY DI CEGLIE MESSAPICA (BR). Salvo esaurimento scorte. Offerte non cumulabili con altre in corso. Tutti i prezzi sono IVA inclusa. Salvo errori e/o omissioni. VENDITA SOTTOCOSTO AI SENSI DEL D.P.R. N° 218 DEL 5 APRILE 2001. IL NUMERO DI PEZZI INDICATO FA RIFERIMENTO ALLE QUANTITÀ TOTALI DISPONIBILI PRESSO I PUNTI VENDITA UNIEURO E UNIEURO CITY SOPRA ELENCATI. La vendita è prevista per uso familiare quindi le quantità a disposizione sono limitate ad un pezzo per cliente. Si declina ogni responsabilità per le eventuali variazioni apportate dalle case produttrici. I prezzi e le caratteristiche possono variare senza preavviso anche a causa di errori tipografici e/o omissioni. Le foto dei prodotti sono puramente indicative. Tutti i prezzi sono comprensivi dell'Eco contributo RAEE.

10x11 DIVIDI IL PREZZO PER 10 E MOLTIPLICA PER 11 RATE - Dividi il prezzo per 10 e moltiplica per 11 rate. Pagherai in 11 comode rate mensili, ciascuna pari al 10% dell'importo finanziato - prima rata a 90 giorni - importo finanziabile da € 200 a € 5.000. Esempio: € 200 (importo totale del credito) in 11 rate da € 20 - TAN fisso 14,50% TAEG 15,50%. Il TAEG rappresenta il costo totale del credito espresso in percentuale annua e include solo gli interessi - importo totale dovuto (importo totale del credito + costo totale del credito) € 220. Offerta valida dal 12/11/2016 al 24/11/2016. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per le informazioni precontrattuali richiedere sul punto vendita il documento "Informazioni europee di base sul credito ai consumatori" (SECCI) e copia del testo contrattuale. Salvo approvazione Agos Ducato S.p.A. SGM Distribuzione srl opera quale intermediari del credito in esclusiva.

unieuro

Batte. Forte. Sempre.

Orario di apertura:
tutti i giorni dalle 10 alle 22
orario continuato

PARCO LEONARDO
Via Bramante, 31/65 - FIUMICINO (RM)
Tel. 06 65002056