

MILAN
È ALLARME
ANCHE GOMEZ
ADESSO È
IN DUBBIO

SPORT



LIGABUE
“ARRABBIATO
MA NON
ME NE VADO”

SPETTACOLI



metro

MILANO - IL QUOTIDIANO GRATUITO venerdì, 18 novembre 2016
www.metronews.it | @MetroNewsItalia | facebook.com/MetroNewsItalia



Gli under 35
italiani? Battono
tutti in Europa.
E aprono 325
imprese
al giorno

FATTI E STORIE

Altro che
bamboccioni

Le imprese italiane guidate dagli under 35 sono ben 600mila, con un saldo positivo di 50mila tra aperture e chiusure. Un dato che ci porta in testa in Europa FOTOGRAMMA

Hillary: sì
non volevo
più uscire...

FATTI E STORIE

Sculaccioni
da arresti

FATTI E STORIE

Brera: no
al trasloco

MILANO

ATM
Lineadiretta
PAG. 8

L'opinione

La svolta
che serve
al Sud

MAURIZIO
GUANDALINI
Economista
e giornalista



GALLERIA BORROMEA TI PREMIA!

DAL 20 NOVEMBRE AL 16 DICEMBRE

FESTEGGIA CON NOI I
5 ANNI!

OGNI GIORNO IN PALIO TANTI PREMI DIGITALI
E CESTI FIOR FIORE COOP

Galleria Borromea
SHOPPING CENTER

ipercoop

coop

coop

FOOD
AREA

WWW.GALLERIABORROMEA.IT • VIA DELLA LIBERAZIONE, 8 - 20090 PESCHIERA BORROMEO (MI)

*Per ogni 20€ di spesa presso il centro commerciale Galleria Borromea (anche in più scontrini cumulabili) si ottiene una giocata utilizzabile nella stessa giornata per vincere uno dei premi in palio. Montepremi totale 55.085,98 €. In caso di vincita i vincitori ottengono un buono per il ritiro del premio presso l'infopoint di Galleria Borromea, il giorno stesso previa disponibilità e comunque entro il 16 dicembre. L'accesso al concorso è riservato ai possessori della NeuStyle card. Regolamento completo su www.galleriaborrromea.it e presso l'infopoint del centro commerciale.

Bilancio Ue l'Italia si astiene

È la prima volta che Roma non dà il via libera a Bruxelles
Restano aperti diversi punti di contrasto su flessibilità e immigrazione

IL BRACCIO DI FERRO

Lo scontro tra Governo e Ue sulla manovra



LA MANOVRA

Il testo del disegno di legge di Bilancio è stato approvato in Cdm lo scorso 15 ottobre

I NUMERI

Il valore della manovra

15 miliardi
con coperture

12 miliardi
in deficit



IL DISAVANZO

2,3%



Il disavanzo per il 2017 indicato dal governo

2,2%



La copertura massima che l'Europa intende concedere per il 2017

I DUBBI UE

- 1 Oltre la metà delle coperture arriva da interventi una tantum
- 2 I numeri relativi agli «eventi straordinari», come migranti e terremoto, devono essere chiari

LA RISPOSTA DELL'ITALIA

Roma chiede flessibilità sul deficit per:

- 1 La gestione dei migranti
- 2 Per l'emergenza terremoto
- 3 Per un piano di messa in sicurezza delle case in chiave antisismica



FATTI & STORIE

Politica



Vincenzo De Luca. /LAPRESSE

De Luca shock sulla Bindi

«Un'infame da uccidere». Questa frase sarebbe stata rivolta dal presidente della Campania Vincenzo De Luca nei confronti di Rosi Bindi, presidente della commissione antimafia che prima delle elezioni 2015 lo aveva inserito nella lista degli «impresantabili». A Matrix avrebbe detto: «Fu una cosa infame, da ucciderla. Ci abbiamo perso l'1,5%-2% di voti. È stato un atto di delinquenza politica». Il governatore però in una nota dove «riconferma il rispetto» nei confronti dell'onorevole Bindi parla di quanto accaduto a Matrix come di un «atto di delinquenza giornalistica». De Luca ha raccontato che nell'intervista non si è parlato della Bindi, ma che gli è stato mostrato un video in cui ne parlava Sgarbi, e commentandolo è stata fatta qualche battuta. De Luca si è detto pronto a querelare. Il conduttore Nicola Porro ha replicato dicendo che «anche Mediaset ha gli uffici legali». Le parole di De Luca sono state definite inaccettabili dal premier Renzi, oltre che dai presidenti di Camera e Senato. METRO

UE Non ha posto il veto, ma per la prima volta nella storia l'Italia si è astenuta sul bilancio dell'Unione europea. Il Consiglio e il Parlamento Europeo hanno raggiunto l'accordo nel quale gli impegni totali ammontano a 157,88 miliardi di euro, i pagamenti a 134,49. Priorità il tema delle migra-

zioni e incoraggiare gli investimenti come mezzo per stimolare la crescita e creare posti di lavoro. Il premier Renzi ha ribadito che i punti di disaccordo restano e non tutte le richieste di Roma sono state accolte: «Lo scontro con Bruxelles finirà quando capiranno che stiamo facendo sul serio. Non si

può continuare a considerare l'Italia un salvadanaio, un bancomat», ha detto al Tg1. E ha aggiunto: «Non si costruiranno muri antimigranti con i soldi dell'Italia».

Sul tema è intervenuto anche il ministro dell'Economia Padoa-Schioppa, secondo il quale in Europa «l'immobilismo è impos-

sibile oltre che pericoloso perché l'Europa ha un grande bisogno di cambiamento». Serve più integrazione ma anche meno austerità. METRO

Brexit

100 miliardi

La Brexit potrebbe costare alla Gran Bretagna 100 miliardi di sterline nei prossimi cinque anni, per la crescita che rallenta e gli investimenti in calo.

Spread

183,6

Lo spread tra Btp decennali e omologhi tedeschi si allarga a 183,6 punti, anche in attesa del referendum costituzionale.

Brexit, guerra fra prosecco e fish&chips

UE Battaglia «spumeggiante» fra Roma e Londra sulle conseguenze economiche della Brexit. Boris Johnson, agguerrito ministro degli Esteri britannico, ha avvertito che all'Italia converreb-

be schierarsi a favore della permanenza britannica nel mercato unico per continuare a vendere il prosecco nel Regno Unito. Per il ministro dello sviluppo economico italiano, Carlo Calenda, è offen-

sivo pensare che l'Italia possa decidere la sua linea sulla Brexit in base all'export del prosecco, e d'altro canto l'Inghilterra si troverebbe a vendere meno fish and chips in tutti i 27 Paesi Ue. Una se-

rie di battute, secondo le precisazioni. Resta il fatto che il prosecco registra un boom di export (+12% nel primo semestre 2016), e una bottiglia su tre va in Gran Bretagna. METRO

I medici verso sciopero

ROMA I medici del servizio sanitario nazionale che hanno manifestato a Roma hanno indetto uno sciopero per il 28 novembre a meno che il Governo non presenti entro il 24 emendamenti alla legge di stabilità che diano risposte alle loro richieste. I camici bianchi spiegano di essere pochi per il blocco del turnover e malpagati. METRO

Maestre, reato gli sculaccioni

ROMA Niente sculaccioni agli alunni, perché vanno oltre «i limiti dell'uso dei mezzi di correzione» da parte degli insegnanti, e possono anzi configurare il reato di maltrattamenti. La Corte di Cassazione ha accolto ha annullato l'ordinanza con cui il tribunale del Riesame di Bologna aveva detto no agli arresti domiciliari per una maestra di una scuola dell'infanzia, che, secondo l'accusa, aveva colpito ripetutamente un bimbo di tre anni «con forti sculaccioni». Per il Riesame l'educatrice non aveva mostrato condotte violente o una volontà persecutoria. Ma per la Suprema Corte «l'intento educativo e correttivo» non può costituire un elemento dirimente per far rientrare il sistematico ricorso ad atti di violenza commessi nei confronti di minori nel meno grave reato di abuso dei mezzi di correzione. METRO

Breviario del referendum

La soppressione del Cnel e i dubbi sui risparmi reali

ADDIO CNEL L'articolo 28 prevede la soppressione del Cnel. Con l'abrogazione dell'articolo 99 della Costituzione scompare il Consiglio nazionale dell'economia e del lavoro. La sua eliminazione è uno dei cavalli di battaglia della riforma in chiave di spending review, e in caso di vittoria dei sì sarebbe d'immediata attuazione, mentre le varie novità costituzionali si applicherebbero dalla prossima legislatura. Il Cnel è composto da 64 consiglieri, suddivisi in 10 esperti, 8 nominati dal Capo dello Stato e 2 dal presidente del Consiglio, 48 rappresentanti delle categorie produttive e 6 delle organizzazioni del volontariato. Ogni anno lo Stato stanziava per l'organo consultivo una ventina di milioni (29,7 al bilancio 2014), 3 dei quali per il personale e quasi 2 per le «competenze fisse e continuative» del presidente (anch'esso di nomina presidenziale), dei 2 vice e dei 64 consiglieri. Si tratta per

la maggior parte di pensionati che svolgono il ruolo di consulenti come secondo o terzo lavoro, per uno stipendio che al netto di tasse e trattenute si aggira sui 1.300 euro. In 50 anni di attività il Cnel ha pubblicato un migliaio tra «pareri, osservazioni, dossier, relazioni» e avanzato 14 proposte di legge, nessuna delle quali approvata dal Parlamento. Gualaccini, ex vicepresidente del Cnel, ha sostenuto che i costi sono di gran lunga inferiori, attestandosi sugli 8,7 milioni. Di questi, 4,5 milioni sono costi per il personale e 3 per la sfarzosa struttura nel cuore di Roma, Villa Lubin. Costi di gestione della sede e dei dipendenti che non potranno essere licenziati ma passeranno alla Corte dei Conti andrebbero dunque a carico di altre istituzioni, senza alcun risparmio effettivo. MAURIZIO ZUCCARI

Su www.metronews.it tutte le puntate del breviario sul referendum

Chiedeva sesso per case popolari

MILANO Nel comune di Rescaldina, presso Legnano, un funzionario comunale è stato arrestato perché chiedeva prestazioni sessuali in cambio di contributi e agevolazioni per ottenere case popolari. L'uomo avrebbe abusato, in virtù dei suoi poteri, di alcune donne in difficoltà economiche. L'uomo avrebbe richiesto, in più occasioni, rapporti sessuali per ottenere contributi (per un ammontare di oltre 7.500 euro) e assegnazioni di alloggi pubblici. Nell'indagine, altre tre persone sono state iscritte nel registro degli indagati per truffa aggravata. METRO

Referendum in tv scontro sulla Rai

ROMA L'Agcom interviene sulla trattazione del referendum costituzionale in Rai, ordinando «di aumentare i tempi dedicati alla trattazione dell'argomento referendario sia nei notiziari, sia nei programmi di approfondimento». Inoltre l'Agcom, generando qualche polemica, ha stabilito che la Rai deve comunicare la lista dei prossimi ospiti di «Che tempo che fa» di Fabio Fazio «per poter valutare il rispetto delle condizioni di parità di trattamento». La Rai ha precisato che domenica sarà ospite un esponente del fronte del no, come «già previsto». METRO

Imprese, record dei giovani

In controtendenza con la crisi gli under 35 italiani si rivelano i più intraprendenti in Europa secondo uno studio elaborato dalla Coldiretti

ROMA Salgono a quasi seicentomila le imprese italiane condotte da under 35, con un saldo positivo record di 50 mila rispetto all'inizio dell'anno (tra nuove iscrizioni e chiusure) con l'Italia che si colloca così ai vertici dell'Unione Europea in termini di numero di giovani imprenditori. È quanto emerge dallo studio "Bamboccioni a chi? I giovani italiani che fanno l'impresa", elaborato dai giovani della Coldiretti in occasione dell'apertura dell'open space dell'innovazione giovanile con le esperienze imprenditoriali dei giovani finalisti al concorso "Oscar Green": dall'orto canterino alla biocosmetica antispreco, dagli antichi unguenti al kit dell'agripasticciare fino ritorno della seta, dal baco all'atelier.

Nel 2016 si registra un saldo positivo, con la nascita di circa 90 mila nuove imprese giovani - sottolinea la Coldiretti - a fronte delle quasi 40 mila che, nello stesso periodo, hanno chiuso i battenti sulla base dei dati Movimprese relativi ai primi nove mesi. In altre parole i giovani



In Italia i giovani sotto i 40 anni guidano un milione e 155 mila imprese. /LAPRESSE

italiani sono i più intraprendenti in Europa grazie all'apertura nel 2016 di circa 325 imprese al giorno con il risultato che

le imprese condotte da giovani rappresentano il 9,8% delle imprese presenti in Italia (ma la percentuale sale al 31,1% tra

quelle di nuova apertura nei primi nove mesi del 2016). Il maggior numero di nuove imprese giovanili è nato nel Sud (34.334),

Ma quali bamboccioni

"Dietro il luogo comune di bamboccioni c'è in realtà un esercito di giovani imprenditori che rischia il proprio futuro nonostante l'evidente gap competitivo".

Maria Letizia Gardoni
delegata giovani di Coldiretti

seguito da Nord Ovest (21.611), Centro (18.064) e Nord Est (13.937). In Italia i giovani sotto i 40 anni guidano un milione e 155 mila imprese, il maggior numero in Europa davanti al Regno Unito (990.100) e il doppio della Germania (511.400). **METRO**

IMPRESE UNDER 35

Italia prima in Europa



600.000

le imprese italiane condotte da under 35

I NUMERI DEL 2016

90.000

nuove imprese

40.000

imprese che hanno chiuso i battenti

+50.000

rispetto all'inizio dell'anno tra nuove iscrizioni e chiusure

**OGNI GIORNO
IN ITALIA NASCONO
325 IMPRESE**

Fonte: Studio «Bamboccioni a chi?»
i giovani italiani che fanno l'impresa»
elaborato dai giovani della Coldiretti



"Ma il fai-da-te non li rende autonomi"

ROMA «La buona operosità italiana continua ad esistere, ma il ricorso al fai-da-te dipende anche dall'assenza di altre opportunità lavorative». Ne è convinto Andrea Brunetti, responsabile politi-

che giovanili della Cgil. I giovani italiani sono i più intraprendenti, ma anche quelli che restano di più a casa con i genitori. Il fiorire di startup e microimprese denota che i giovani ci provano, ma i

dati sul reddito ci dicono che difficilmente ciò li rende autonomi. I dati sull'occupazione giovanile un po' migliorano. Sì, ma si tratta di lavori che non permettono ai giovani di andare via di

casa. Poi c'è un grave problema di prospettiva.

Ovvero?

Che i giovani in Italia stanno scomparendo. Negli ultimi 8 anni gli under 35 sono diminuiti di 1,3 milioni di unità. **L.G.**

È L'ULTIMA ARRIVATA
EPPURE È LA PIÙ GRANDE.



NUOVA TIPO STATION WAGON. CI VUOLE POCO PER AVERE TANTO.

TIPO STATION WAGON TUA A **15.900€** OPPURE **159€** AL MESE TAN **2,95%** TAEG **5,09%** CON CLIMA, BLUETOOTH®, SENSORI DI PARCHEGGIO E FENDINEBBIA.

SCOPRILA ANCHE SABATO E DOMENICA.

FINO AL 30 NOVEMBRE 2016 IN CASO DI PERMUTA O ROTTAMAZIONE.

Iniziativa valida fino al 30 novembre 2016 con il contributo Fiat e dei Concessionari aderenti. Tipo Easy SW 1.4 95cv E6 benzina - prezzo promo 15.900 € (IPT e contributo PFU esclusi). Offerta valida in caso di permuta o rottamazione. Es. fin. in caso di adesione: Anticipo € 4000, 49 mesi, 48 rate mensili di € 159 - Valore Garantito Futuro pari alla Rata Finale Residua € 6.098,29 (da pagare solo se il Cliente intende tenere la vettura). Importo Tot. del Credito € 12.438,99 (inclusi marchiatura SavaDna € 200 e Polizza Pneumatici € 22,99 per tutta la durata del contratto, spese pratica € 300 + bolli € 16). Interessi € 1.123,30. Importo Tot. dovuto € 13.743,29, spese incasso SEPA € 3,5 a rata, spese invio e/c € 3 per anno, TAN fisso 2,95% TAEG 5,09%. Salvo approvazione **FCABANK**. Documentazione precontrattuale e assicurativa in Concessionaria. Messaggio Pubblicitario a scopo Promozionale. Le immagini inserite sono a scopo illustrativo. Le caratteristiche ed i colori possono differire da quanto rappresentato. Consumi ciclo combinato gamma Tipo SW: bz/ds da 3,7 a 5,7 (l/100km); GPL 8,3 (l/100km). Emissioni CO₂ ciclo combinato gamma Tipo SW: da 98 a 146 (g/km).



fiat.it

DENICAR SPA

MILANO - Via Bisceglie, 92 - Tel. 02.483381
MILANO - Via Luigi Zoja, 37 - Tel. 02.483381
www.denicar-fcagroup.it/

FASSINA SPA

MILANO - Via G.B. Grassi, 98 - Tel. 02.345431
MILANO - Via Arona, 15 - Tel. 02.345431
www.fassina-fcagroup.it/

MOCAUTO SPA

MILANO - Via dei Missaglia, 89 - Tel. 02.893431
MILANO - Via Palmanova, 183 - Tel. 02.2722181
PADERNO D. (MI) - SS dei Giovi ang. Via Nenni, 28
Tel. 02.660711.1
www.mocauto-fcagroup.it/

MOTORVILLAGE MILANO

MILANO - Via Grosio, 9 - Tel. 02.24424180
www.motorvillageitalia-milano.it

“Volevo chiudermi in casa”

Hillary Clinton sconfitta nel voto si ripresenta in pubblico: “Abbiamo scoperto un’America diversa da come pensavamo che fosse”

USA «Lo ammetto, venire qui non è stata la cosa più facile per me, ci sono stati dei momenti nella scorsa settimana in cui l'unica cosa che volevo fare era rannicchiarmi con un libro e con i nostri cani e non uscire più di casa». Hillary Clinton, visibilmente provata, ha ammesso così la delusione cocente e la sofferenza provocategli dalla sconfitta elettorale della scorsa settimana, lo ha fatto nella sua prima uscita pubblica dal discorso con cui ha riconosciuto la vittoria di Donald Trump il 9 novembre scorso.

Clinton ha voluto comunque sponare se stessa e i suoi sostenitori a continuare l'impegno politico: «So che non è facile, so che nell'ultima settimana molti si sono chiesti se l'America sia il Paese che noi pensavamo che fosse, ma per favore ascoltatemi: per l'America, per i nostri figli vale la pena credere nel nostro Paese, combattere per i nostri valori e mai, mai rinunciarvi. Per favore non perdetevi d'animo, non rinunciate ai valori che abbiamo in comune - ha detto



L'espressione della candidata sconfitta Hillary Clinton durante l'incontro di ieri ad una cerimonia per il Children's Defense Fund. /AFP

ancora l'ex segretario di Stato intervenendo ad una cerimonia per il Children's Defense Fund al Newseum auditorium - vi chiedo di rimanere impegnati, impegnati ad ogni livello, abbiamo bisogno di voi, della vostra energia, della vostra ambizione, del vostro talento, è

così che potremo superare tutto questo». La presidente della Children's Defense Fund, Marian Wright Edelman, ha presentato Clinton come la «presidente del popolo», in riferimento al fatto che la candidata democratica, pur avendo perso nel calcolo di voto sui collegi

elettorali, ha avuto oltre un milione di voti in più nel voto popolare.

Trump non fa i nomi

Intanto il Transition Team di Donald Trump si è scordato del Pentagono, del dipartimento di Stato e di altre agenzie dell'amministrazione. Ancora nes-

suno nella squadra del presidente eletto ha preso contatti con le agenzie fra le più importanti del governo, rende noto Cnn, ricordando gli scontri interni al gruppo del nuovo presidente che rallentano ulteriormente il processo. Le «landing teams» di Trump erano attese a Wa-

shington lunedì, ma ancora nessun segnale. Quelle di Obama nel 2008 avevano iniziato a lavorare pochi giorni dopo il voto, sottolinea l'emittente televisiva. La Casa Bianca, a ieri, stava ancora aspettando i nomi e i documenti che escludono conflitti di interessi. **METRO**

Risposta Kissinger

Torna in campo il 93enne leggendario ex segretario di Stato americano, Henry Kissinger.

- **Usa.** L'uomo che segnò la storia degli anni Settanta, architetto della distensione tra gli Usa e l'ex Unione Sovietica, premio Nobel nel 1973, sarà ricevuto oggi dal presidente eletto Donald Trump. Gli analisti non escludono per il 93enne Kissinger un ruolo da consigliere e intermediario nelle relazioni con Mosca, profilando un nuovo «new deal», con il ritorno ad un approccio nixoniano.

Convertito

Depardieu svela: in gioventù ero musulmano

FRANCIA Gerard Depardieu rivela di essersi convertito all'Islam in gioventù per due anni, dopo aver letto testi religiosi, tra cui Bibbia e Corano. In un'intervista al quotidiano Le Parisien, l'attore francese ha dichiarato che segue i precetti musulmani «è difficile», aggiungendo però che le cinque preghiere quotidiane o il divieto di mangiare carne di maiale «non sono fondamentali». **METRO**

I bimbi migranti sono 31 milioni

FIRENZE Nel mondo si stimano 31 milioni di piccoli migranti. In Italia sono più di un milione, il 91% è arrivato via mare e il 42% ha meno di 5 anni. I bambini migranti, soli o con i genitori, sono sempre più numerosi e rappresentano una vera sfida anche per i pediatri italiani. Se ne è parlato al 72° Congresso nazionale della Società italiana di pediatria in corso a Firenze. La popolazione di rifugiati risulta più giovane della totalità della popolazione migrante: lo

scorso anno il 51% era rappresentato da under 18. Al mondo oggi un bambino su 45 sta migrando. Quest'anno 7 bambini su 10 hanno chiesto asilo in Europa e nel 2015 la percentuale di bambini richiedenti asilo è più che raddoppiata rispetto al 2014. «Il fenomeno è in continua crescita - ha spiegato Giovanni Corsello, presidente della Sip - è nostro dovere seguire questi bambini sia dal punto di vista medico che nell'integrazione». **METRO**



Naufragio con cento dispersi

Nuova tragedia nel Canale di Sicilia. Un gommone è naufragato a 30 km al largo della Libia. Il bilancio provvisorio è gravissimo: su 130 persone a bordo, come ha riferito Medici senza frontiere, solo 27 sono state messe in salvo. Almeno sei i corpi già recuperati: quindi i dispersi sono circa un centinaio. I migranti hanno riferito che altre 90 o 100 persone si trovavano con loro. **/L'ESPRESSO**

Udienza a dicembre su istanza di Guede

FIRENZE «La Corte d'Appello di Firenze ha fissato per il 20 dicembre l'udienza camerale per deliberare sull'istanza di revisione proposta da Rudy Guede. Si tratta di un primo passo importante verso il riconoscimento dell'innocenza di Rudy, anche se il percorso sarà lungo e complesso». A renderlo noto è Daniele Camilli, portavoce di Rudy Guede, il giovane di 29 anni condannato a 16 anni di reclusione per violenza e concorso nell'omicidio di Meredith Kercher, la ragazza uccisa a Perugia il primo novembre 2007. Guede è attualmente detenuto presso la casa circondariale Mammagialla di Viterbo. L'istanza è stata depositata ad agosto presso la Corte d'appello di Firenze. La revisione è stata chiesta per contrasto di giudicati con la sentenza che ha assolto Raffaele Sollecito e Amanda Knox. **METRO**

Tanti cortei studenteschi

Dall'edilizia al welfare fino all'alternanza scuola-lavoro. Questi alcuni dei motivi alla base della protesta che ieri ha riportato in piazza in diverse città italiane gli studenti medi e universitari. Una mobilitazione organizzata da Rete degli Studenti e Unione degli universitari per chiedere il rilancio del diritto allo studio e lo stop ai tagli all'istruzione. **/COMINFORMA**



Crolla una palazzina in periferia di Firenze

FIRENZE È stata probabilmente una fuga di gas a provocare il crollo di una palazzina in via di Villamagna, nel comune di Bagno a Ripoli, alle porte di Firenze. La villetta a due piani è crollata dopo un'esplosione. L'abitazione è la residenza di una famiglia di quattro persone, marito, moglie e due bim-

be di 6 e 8 anni. Le bambine e il padre sono stati estratti vivi dalle macerie dai Vigili del Fuoco ma hanno riportato ustioni e contusioni. I tre feriti sono stati trasportati all'ospedale di Santa Maria annunciata a Ponte a Niccheri. Le ricerche della madre sono andate avanti nel corso della serata. **METRO**

VIVI MILANO DALL'ALTO

Qui vivi la tua nuova casa contemporanea
nel quartiere più innovativo della città.
Parco di 200.000 mq e tutti i servizi inclusi!



Classe A - IPE fino a 28 kWh/mq - v.d.p.



Città Contemporanea

DOVE A MILANO LA TUA CASA HA PIÙ VALORE



cmbcasa®

► info 02 33 91 24 66 ► www.CittaContemporanea.it ► via Gallarate 394 - Milano, Cascina Merlata

Siamo sardine sui binari

TRASPORTI. Trenord si è accorta che l'evasione dei biglietti è molto elevata. La maggior parte poi di chi non paga il biglietto è composta da extracomunitari. Stiamo tutti stipati come sardine perché vogliamo mantenere un numero spropositato di immigrati, in gran parte irregolari. Complimenti alla politica dell'accoglienza!

UN LETTORE

La posta arriva lontano da casa

SERVIZI. In tempi in cui non ci si indigna più di nulla, io invece sono veramente esasperata. Questa mattina mi hanno chiamato al citofono al quale risposi senza ottenere risposta. Purtroppo era il postino che aveva lasciato un foglietto intestato NEXIVE che segnalava il ritiro di una raccomandata presso il negozio Buffetti molto lontano dalla mia abitazione. Ho saputo che questo è già successo ad altre persone della mia zona ed anche nella casa dove abito, la quale è abitata da una maggioranza di anziani ed invalidi, compresa la sottoscritta. Non capisco, perciò, perché non era possibile recapitarla presso un altro negozio Buffetti molto più vicino alla mia abitazione. Ho telefonato a questa società e dopo un'estenuante attesa, mi risponde una ragazza straniera che non capiva quasi nulla. Dopo 4 ripe-

LA BUONA SCUOLA PER ORA È CATTIVA

A metà novembre è finalmente arrivata la professoressa di francese (da settembre), mentre la professoressa di matematica è la seconda insegnante che cambia, così come inglese è la seconda insegnante. In Italia non hanno fatto il compito in classe, una settimana dopo gliel'ha corretto e poi è stata spostata. Ieri 3 ore di buco perché "i nuovi professori non erano ancora arrivati". Attualmente mancano 3 professori: inglese, matematica, ed educazione fi-

sica. Tutto questo succede a scuola di mio figlio, che quest'anno ha la maturità. I ragazzi non ricevono così un'adeguata preparazione, e gli stessi professori non riescono a conoscere fino in fondo i ragazzi, sia per la valutazione che per rilevare eventuali problematiche. A scuola di mia figlia, idem.

Questa è la realtà attuale, diversa da certi slogan.

FABRIZIO A. BRACCIANO

tizioni del fatto, senza ottenere una risposta soddisfacente, ho dovuto desistere. È mai possibile che nella grande Milano succeda tutto questo?

MARILENA D.

A Dio credo se lo vedo

SOCIETÀ. Con tutto il rispetto per gli scienziati che hanno fatto scoperte importantissime per l'umanità, però nessuno di loro è mai stato, né lo sarà mai in grado di darci una prova sicura dell'esistenza di questo ipotetico Dio. Io credo solo a quello che vedo.

M. GIUNTONI

Ci piacciono le elezioni altrui

POLITICA. Concordo con il lettore che il 17 novembre scrive riguardo alle

elezioni negli Stati Uniti d'America. Secondo me il fatto, che confermo da quello che anche io ho notato, noi italiani ci appassioniamo sempre alle loro elezioni, è perché in Italia la politica non offre più nessuna dialettica su cui discutere, ho nostalgia delle vecchie tribune politiche anni 80. Una cosa nella lettera stona, in Italia non si è mai votato per il Presidente del Consiglio dei Ministri, la costituzione non dice che debba essere un deputato o un senatore.

ROBERTO PAVIA

Fortuna per Bill First Mister

USA. Nella famiglia Clinton, nel frattempo che si riorganizza la vocazione dinastica tramite la gentile figliola, almeno una positività l'hanno ottenuta: per l'ex Presidente

sarebbe stata una diminuzione passare da quella carica a First Mister!

LUCIANO DI CAMILLO

Bolletta da rapina

SPESE La bolletta del gas è il paradigma della rapina a norma di legge. Il tuo consumo è di euro 76,55, ma ne paghi 164,79 con pochi, opportuni accorgimenti. Cominciamo. Euro 39,85 per il trasporto del gas naturale e la gestione del contatore. Come, in sostanza, se acquistassi un libro per corrispondenza e, a tue spese, restassero la gestione delle rotative e le spese di consegna, ammontanti a più della metà del prezzo di copertina. Spesa per gli oneri di sistema riporta la nuova voce, per un totale di euro 3,06. Non meglio specificate "altre partite" aggiungono al conto euro 4,80. Proseguendo, immancabili, le imposte, euro 22,25. Sarà finita. Macché, poveri illusi, manca il fiore all'occhiello, l'Iva, un pizzo di euro 18,28 per chiudere in bellezza e mandarti di traverso tutti i pranzi e le cene che hai cucinato e irresponsabilmente consumato negli ultimi tre mesi. MARCO TIDDI

EMAIL: LETTERE@METROITALY.IT
SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



MAURIZIO GUANDALINI
Economista e giornalista



IL SUD, I SOLDI E LA SVOLTA

Chissà se Renzi, al Presidente della Cina, in Sardegna, avrà parlato di Briatore e dei pastori di Bitti. Flavio, il Trump italiano, ci aveva visto bene quando innestò la quarta ad abbracciare la causa del pecorino sardo, così poco conosciuto ma molto imitato (e contraffatto), tuonando contro il monopolio dei trasformatori che pagano poco i pastori costringendoli ad una vita da disperati. «Ci piace il cibo italiano», ha detto Xi Jinping che ha suggerito di vendere olio, vino e formaggi sulla piattaforma online Alibaba. Intanto i pastori di Bitti, consulente Briatore, hanno iniziato a vendere il latte a km zero a scuole, ospedali e alberghi sardi, alla faccia dei monopolisti della distribuzione, mentre il pecorino, quello vero e buono, troneggia sulle tavole dei ristoranti che contano. L'esempio sardo ci serve a tracciare una tendenza. Il Pil del Sud Italia è ricominciato a salire perché ha puntato su due filoni d'oro: prodotti agroalimentari e turismo, le ricchezze in casa per troppo tempo tenute sottovuoto. Concedere nel 2017 gli sgravi fiscali a chi assume al Sud asseconda una svolta.

Vendere olio, vino e formaggi sulla piattaforma Alibaba

Molti giovani hanno avviato aziende agricole (per la Coldiretti le imprese al Sud under 35 nei primi nove mesi 2016 sono cresciute di 34.334): presa la laurea hanno deciso di sporcarsi le mani e curare le filiere dei prodotti alimentari locali, in Puglia come in Sicilia. È urgente correre perché nel turismo, alberghi e agriturismo, fino ai campeggi, paghiamo le indolenze di anni: strutture così così e prezzi alti. Non si va da nessuna parte con buchi del genere. Può veleggiare una stagione perché gli italiani scelgono le vacanze indigene, per paura degli attentati, ma la stagione dopo ci si ritrova punto e a capo. Sulla ricettività però non sarei per imbastire una causa di colpa eterna anche perché andando a Formentera o in qualche isola greca non è che si trova tutto questo perfezionismo. Ci fregano sul conto. E probabilmente anche nei servizi di trasporto. Non si spiega perché sulle Baleari arrivano 49 compagnie aeree mentre in Sardegna solo 9. Non dimenticherò mai, qualche anno fa, il nulla di fatto di una cooperativa di giovani, in Sardegna, che avrebbe dovuto raccogliere, attraverso un servizio navetta, i turisti disseminati nei vari villaggi. Finanziamenti anche dall'Europa belli che pronti, tutto a puntino, ma all'ultimo momento saltò l'amaradana perché ad alcuni giovani reclutati non gli andava di lavorare anche il sabato e la domenica. Ca va sans dire.



UMBERTO SILVESTRI
Giornalista



SE BOB NON VA ALLA CORTE DEL RE

Non ho la più pallida idea del perché Bob Dylan abbia deciso di non ritirare il Premio Nobel per la Letteratura. Ha semplicemente scritto che ha altro da fare: concerti, incontri, prove, viaggi, incisioni. Insomma, continuerà a fare il suo lavoro, quello che pratica da più di mezzo secolo, da quando, ragazzino ebreo con il nome di Robert Allen Zimmerman, si trasferì a New York con la sua chitarra e tanti sogni nella testa, all'inizio degli anni Sessanta. Da allora è stato un concentrato di contraddizioni, grande musica, eccessi, fughe in avanti e marce indietro clamorose che hanno spiazzato più di una generazione tra quelle che hanno avuto la possibilità di amarlo e seguirlo: chitarrista elettrico prima e acustico poi,

rocchettaro all'inizio e in seguito menestrello folk, ebreo praticante e successivamente cristiano, leader dei movimenti di protesta e rock star famosa, ricco ma fustigatore dei potenti. I suoi capolavori hanno educato alla buona musica, alla letteratura, alla sensibilità per i diritti civili milioni di giovani che hanno ascoltato le sue canzoni. Si è esibito davanti a potenti e santi e ha ottenuto e accettato più premi di qualunque altro artista vivente: dal Premio Pulitzer, agli Award della musica, alla Medaglia del Presidente. Ma il Nobel no. Non lo vuole o meglio, non vuole ritirarlo dalle mani di un re. D'altronde si sa, ribelli e menestrelli, buffoni e giullari a corte sono di casa certo, ma solo, secondo la leggenda, per poter dissacrare. E questo, nonostante gli anni Bob lo sa fare bene.



Metronews è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile: Stefano Pacifici
Caporedattrice: Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio: Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico: Paolo Fabiani (Roma)
Redazione: Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200 Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02 574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali: Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02 57494571 Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111 Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811 Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200 Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06-514625817 Genova e provincia: Via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003): Stefano Pacifici; Stampa: LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

Whoosnap

Cercasi reporter!

Vendi foto e video di news con Whoosnap. Oltre a guadagnare, potrai vedere le tue notizie pubblicate su Metro.

Scarica Whoosnap e inizia subito

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

Per saperne di più visita
reporter.whoosnap.com

CENTRI MEDICI DI DIMAGRIMENTO DAL 1999



PROBLEMI DI SOVRAPPESO O DI CELLULITE?

LE NOSTRE NUTRIZIONISTE STUDIERANNO
UN ALIMENTAZIONE PERSONALIZZATA
PER AIUTARTI A RISOLVERE IL TUO PROBLEMA!

LE NOSTRE METODICHE

- Raggio infrarosso
- Laser cellulite
- Talassoterapia
- Depressurizzazione
- Ossigenoterapia
- Thermage / viso
- Lipocavitazione
- Criolipolisi



trattamenti a partire da **39€**

10 ANNI DI SUCCESSI IN TV!

CANALE 10
T))) Venerdi ore 23.15
TELELOMBARDIA

CANALE 11
3))) Mercoledì ore 08.15
ANTENNA 3 Sabato ore 19.15

CANALE 191
MILANOW Sabato ore 16.30
Domenica ore 11.15
Domenica ore 22.45

canale
5 4
TC TELECOLOR
GREENTEAM

VERO

TUTTI I NOSTRI CASI SONO DOCUMENTATI!
SEGUI LE LORO STORIE SU WWW.VIVERESNELLA.IT

You Tube™
canale viveresnella

**CHIAMA SUBITO
E FISSA LA TUA CONSULENZA
GRATUITA E SENZA IMPEGNO!**

via Grigna, 12 - Milano (zona Lotto)
☎ 0289073057 90-91 12

via Brunelleschi, 1 - Milano (zona Giambellino)
☎ 0242293327 95 14

via Modestino, 1 - Milano (metro Sant'Agostino)
☎ 0289415824 M2 S. Agostino

Si raccomanda ai passeggeri di
prestare attenzione a non lasciare
incustoditi **borse o zaini**.

Ogni oggetto rinvenuto verrà
sottoposto a **controlli**, se necessario,
con il supporto delle **Forze dell'Ordine**.

L'eventuale **interruzione di**
pubblico servizio verrà valutata
nei termini di legge.



2

SPETTACOLI

"Islam, Italia"

Gad Lerner torna in tv

Gad Lerner torna su Rai3 (domenica alle 22,50) con un programma che racconta la nostra società: "Islam, Italia". S.D.P.

Serie tv

"Poldark" su Laeffe

Con un nuovo adattamento firmato Bbc dopo 40 anni torna in Italia "Poldark", dalla saga di Graham. Da oggi alle 21.10 su Laeffe (Sky 139). S.D.P.

Un Ligabue Made in Italy "Amo l'Italia, non vado via"

Il cantautore di Correggio parla con Metro del suo ultimo cd pieno di rabbia (ma anche speranza)

MUSICA Ligabue ci accoglie a Correggio, dove vive e ha registrato il nuovo cd, "Made In Italy". Un concept-album che narra la storia di Riko, un antieroe nell'Italia malridotta di oggi. Titoli efficaci come "La vita facile", "È venerdì, non mi rompete i coglioni", "Vittime e complici" e il nuovo singolo "Made In Italy". Il 23 novembre su Fox andrà in onda il documentario di presentazione, il 3 febbraio partirà il tour nei palazzetti. **Da dove nasce l'idea?** Nell'ultimo tour ho girato il mondo, sentendo una gran nostalgia del mio Paese. Tornato a casa ho avuto l'urgenza di scrivere questa storia. Che è un po' anche la mia. **Ma chi è Riko?** Un alter ego, forse quello che sarei ora se non avessi

sfondato nella musica. Mando avanti lui per dire quello che penso io. Del resto, il mio secondo nome è Riccardo.

Nei testi c'è molta rabbia... Riko è più incalzato e ha meno privilegi di me. La politica ha disatteso i nostri sogni di un mondo migliore e il sistema bancario ha ampliato la forbice delle disuguaglianze. È il fallimento di una civiltà. E i fatti degli ultimi giorni dicono che si può anche peggiorare. **Ma non c'è proprio speranza?**

Quella c'è sempre. Sarò ingenuo, ma non ci rinuncio. Come Riko amo l'Italia e non me ne voglio andare. L'ultimo pezzo s'intitola "Un'altra realtà" e si sente un coro di bambini. Dobbiamo ripartire da noi stessi, dal nostro mondo interiore. Da lì può iniziare il cambiamento. **Musicalmente è un disco un po' diverso...**

Mi sono preso delle libertà e

ho giocato coi generi. Il rock, certo, ma anche soul, reggae e ska. È un concept, ma le canzoni stanno in piedi da sole.

L'anno prossimo ripartirà

in tour. E, intanto, è scoppiato il caso "secondary ticketing market".

Abbiamo sempre combattuto questa moderna forma di bagarinaggio. Noi cerchiamo di tenere bassi i prezzi dei concerti ed è assurdo che ci sia chi specula. Facciamo più informazione possibile, il resto spetta al legislatore.

DIEGO PERUGINI



Ligabue./ TONI THORIMBERT

Bolle star in "L'arte della Danza"

CINEMA Quando a 20 anni diede corpo e armonia al suo primo struggente Romeo lasciò tutti senza parole. Ma molti erano addetti ai lavori o appassionati di danza da sempre. La magia, Roberto Bolle, l'ha fatta dopo: quando è riuscito a rendere la tecnicissima danza classica una vera arte pop, quando ha cominciato a riempire teatri come stadi, quando è riuscito a convincere un vero esercito di non danzatori che da un'arte così esigente può venire fuori un suggerimento per vivere con armonia la propria stressata quotidianità. Di tutto questo si racconta nel film "L'arte della Danza" di Francesca Pedroni, dal 21 novembre in sala dopo l'anteprima domenica al TorinoFilmFest. Film che ci porta per mano in un viaggio tra l'Arena di Verona, il Teatro Grande di Pompei, le Terme di Caracalla a Roma attraverso immagini esclusive.

SILVIA DI PAOLA



Io sono Niro. Il crossover nato ibrido.



NIRO



The Power to Surprise

Nuova Kia Niro. Crossover by design. Hybrid by nature.

La vita è piena di opportunità ed è il momento di coglierle tutte. Kia presenta la Nuova Niro, l'ibrido crossover che combina efficienza nei consumi e un piacere di guida unico, grazie al nuovo cambio doppia frizione. Niro unisce comfort e stile e, nello stesso tempo, migliora la sicurezza su strada attraverso la tecnologia assistita DRIVE WISE. Perché non è giusto accontentarsi quando si può avere tutto.

Scopri la in Concessionaria.



Iscriviti a:

MyKia

Limitazioni garanzia*

Garanzia 7 anni o 150.000 km escluso parti e/o componenti che hanno un limite naturale legato alla loro deperibilità temporale come: batteria 12v (2 anni/100.000 km), sistemi audio, video, navigazione (3 anni/100.000 km), Batteria HV (Alto Voltaggio): 7 anni o 150.000 km per perdite di capacità di oltre del 70% della capacità originaria della batteria. Tra le vetture destinate al noleggio con conducente (NCC) 7 anni o 150.000 km, escluso il chilometraggio illimitato per i primi tre anni. Dettagli, limitazioni e condizioni su www.kia.com e nelle Concessionarie.

Consumo combinato (litri/100 km) da 3,8 a 4,4, Emissioni CO₂ (g/km) da 88 a 101. La foto è inserita a titolo indicativo di riferimento.

Vieni a scoprire la Nuova Niro da:

CLERICI AUTO

Via Gallarate 178, Milano
Tel. 02 3021291 - www.kia.com/clericiauto

3
SPORT

Atletico in agguato



Karim Benzema./ LAPRESSE

Real, riecco Benzema

Perso Morata (che resterà fuori un mese) Zidane si consola in vista del derby tra Atletico e Real con il rientro in gruppo di Karim Benzema. Il francese ha recuperato dall'infortunio patito contro il Legia Varsavia, ieri si è allenato e potrà essere schierato titolare. Il Real è primo in classifica con due punti di vantaggio sul Barcellona. METRO

Qatar 2022

Mondiali "alcolici"

Alcolici vietati in pubblico ma nessun divieto di consumo. Hassan Al Thawadi, segretario generale del comitato organizzatore di Qatar 2022, cerca di tranquillizzare i tifosi: «Gli alcolici saranno disponibili. Non in pubblico, ma ci saranno». METRO

Contro la violenza

Autodifesa per donne

Il Campione del mondo Wako-pro Gabriele Casella testimonial dei corsi gratuiti di autodifesa femminile organizzati in tutta Italia da oggi al 30 novembre dalla Federazione Kickboxing: l'elenco è su www.fikbms.net. METRO

Armani, brusco stop

BASKET Brusco stop per l'EA7 Milano a Belgrado contro la Stella Rossa che vince in maniera netta per 83-70 al termine di un match mai in discussione. La truppa di Jasmin Repesa dopo il bel successo con Vitoria parte bene, ma perde presto brillantezza davanti ai 15mila spettatori del Pionir. L'Olimpia tiene bene in difesa in avvio, con Abass (8) prezioso nelle due metà campo e

con Gentile (23) decisamente protagonista. Presto però l'inerzia cambia: Milano segna 27 punti nei quarti centrali, sono poco incisivi i lunghi mentre ancora meno viene da Hickman (4) e Simon (7). I padroni di casa invece trovano qualità e quantità da un indemoniato Simonovic (21), anche se coach Radonjic non ha come protagonista di giornata l'ex Charles Jenkins (6). Genti-

le e Kalnietis (9) provano a tenere i biancorossi a galla siglando il -7 in avvio dell'ultimo periodo. La formazione serba non si scompone: Simonovic e Wolters (14) sono delle sentenze dall'arco, Milano deve alzare bandiera bianca. Adesso dopo il doppio impegno settimanale in Eurolega l'EA7 torna a tuffarsi sul campionato con l'impegno in casa di Cremona. CARLO PASSARELLO



Jasmin Repesa ieri molto contrariato./ LAPRESSE

Juve: prove di fuga
Il Milan perde pezzi

Derby: Montella rischia di perdere pure Gomez
Pioli studia il 4-3-3
La Roma a Bergamo: "vogliamo lo scudetto"

CALCIO Mentre gli Dei del calcio in questa tredicesima giornata guarderanno a San Siro lo scontro tra titani tra Inter e Milan la Roma, seconda in classifica, andrà a Bergamo nella tana dell'Atalanta (dove negli ultimi anni ha lasciato molti punti). Il Napoli, orfano di attaccanti, cercherà di rinascere nella tana dell'Udinese. Morale: la Juventus, che se la vedrà con il piccolo Pescara, rischia di allungare ancora sulla concorrenza.

Psicodramma Milan

In casa Milan in vista del derby è in corso uno psicodramma. Romagnoli va verso un forfait pressoché sicuro, ma il guaio è che anche il suo sostituto naturale, Gustavo Gomez, difficilmente sarà della partita. Il giocatore, per un disguido, ieri non è rientrato in tempo dal Sudamerica per allenarsi. L'imprevisto ha gettato alle ortiche



Bonucci: il difensore dice che la vera Juve deve ancora arrivare. Intanto, però, ha la gara più abbordabile in questo turno. / LAPRESSE



Romagnoli./ LAPRESSE

il "piano b" di Montella. E così ora potrebbe toccare a Zapata, che però non ha i minuti nella gambe e confidenza pressoché zero con il compagno di ripar-

to Paletta. Un disastro. Dall'altra parte, ieri Pioli ha provato il 4-4-3 con Brozovic e Kondogbia ed il tridente con Icardi al centro, Candreva a destra, e la staffetta Perisic-Eder, mentre Joao Mario ha detto di «voler fare un regalo ai tifosi».

La Juve tenta l'allungo

La Juventus vuol fare un sol boccone del Pescara. Higuain, bocciato in nazionale, ha fame di vendetta. Ed Allegri ha intenzione di buttare nella mi-

schia Moise Kean, baby talento di 20 anni. Rugani si fida poco ed invita i compagni alla concentrazione: «Dovremo pensare solo a questa sfida, poi ci dedicheremo al Siviglia. Siamo all'inizio e lo abbiamo dimostrato lo scorso anno: basta poco a riaprire il campionato». E Bonucci promette: «La vera Juve deve ancora arrivare».

Una Roma d'assalto

La Roma va in casa di una agguerritissima Atalanta. Con Totti fortemente in

dubbio dopo il riacutizzarsi del dolore all'anca, la squadra di Spalletti punta però lo stesso a sbancare lo stadio Atleti azzurri d'Italia. Ed è Szczesny a spiegarlo: «La Juve può essere raggiunta, ed è quello che vogliamo fare. Non siamo qui per lottare per il secondo posto. Vogliamo lo scudetto». Chiaro e tondo. Parole a cui fa eco Rudiger: «Vietato sbagliare ancora con le piccole». Il problema, però, è che l'Atalanta finora ha fatto un sol boccone della grandi. METRO

Milinkovic vuole vincere

CALCIO Lazio: «Con il Genoa giochiamo per vincere, come sempre in tutte le partite. Il mister qui ha creato una buona atmosfera e ha preparato tutto molto bene». A sostenerlo è Sergej Milinkovic-Savic. «Per me Inzaghi ha fatto tanto per migliorarmi nella tattica, quando sono arrivato non sapevo fare tante cose, ora mi sento bene in campo». METRO

Il Toro blinda il suo bomber

CALCIO Il Torino vuole blindare Andrea Belotti. L'attaccante piace a molti top club, specie in Premier. In estate è stato vicino a Leicester, West Ham e Arsenal: ora lo vuole anche lo United. Cairo vuole offrirgli un rinnovo da 1,5 milioni a stagione con l'inserimento di una clausola da 50 milioni per un'eventuale cessione all'estero. METRO

Alcol, bufera in Inghilterra

CALCIO Alla fine Rooney è stato il più corretto. L'attaccante, rimasto a far baldoria (ubriaco) al The Grove, l'hotel che ospitava la nazionale, è stato costretto a scusarsi. Ora si è scoperto che una decina di suoi compagni (da identificare) ha scelto di andare un night club, rientrando in albergo alle 4.30. Bufera nella Football Association. METRO

A Washington

Due milioni per il mito di Ali

BASKET LeBron James donerà 2,5 milioni per la mostra sulla vita di Muhammad Ali. Il campione dei Cleveland Cavaliers, ammiratore di Ali, ha voluto sostenere la mostra che si terrà allo Smithsonian National Museum of African American History di Washington. METRO

Klinsmann a rischio

Mancini, sirene dagli Stati Uniti

CALCIO L'avventura americana tenta Roberto Mancini. E con Jurgen Klinsmann sempre più in bilico l'ipotesi può diventare realtà. Il tecnico di Jesi è il favorito nel caso il ct degli Usa perda la sfida contro l'Honduras, dopo perso nel girone mondiale con Messico e Costa Rica. METRO

Tonici e belli I mille percorsi del soft fitness

Tenersi in forma come le star con esercizi che aiutano anche lo spirito

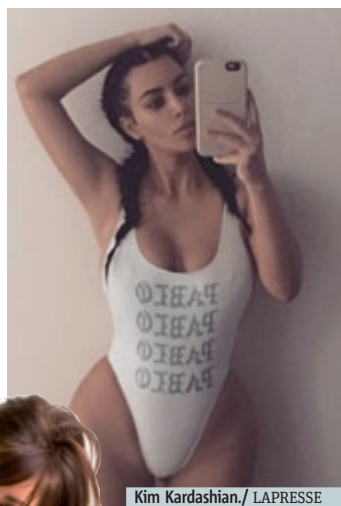
SPORT Diciamocelo: lo sport è bello, ma senza (troppa) fatica ci piace ancora di più. È forse il segreto del soft fitness, quella incubatrice di discipline accomunate dal fatto di proporre una ginnastica dolce, senza workout estenuanti, che permette di non sudare le proverbiali sette camicie ma riesce lo stesso a regalare al nostro fisico armonia ed elasticità. Funzionerà davvero? A sentire molte divine dei red carpet si direbbe proprio di sì. Il problema è però che non è semplice districarsi nella giungla di allenamenti per trovare il più confacente. C'è l'Antigravity Yoga, per esempio: consiste in una serie di esercizi yoga in assenza di gravità (i puristi aggiungono anche posizioni di pilates). È praticata da Sienna Miller, che posta spesso le sue posizioni, Mariah Carey, Pa-



Antigravity Yoga./ OLYCOM

mela Anderson e Jerry Hall. I benefici? Ottima in particolare per chi ha problemi di cervicale. C'è il Mat Pilates, dove gli esercizi – che coinvolgono tutta la muscolatura – vengono eseguiti a corpo libero su un materassino. I benefici riguardano schiena e tonicità degli addominali: tra le celebrità a cimentar-

si in questa pratica troviamo Jennifer Aniston, Sandra Bullock, Amanda Seyfried e Jessica Biel. E cosa



Kim Kardashian./ LAPRESSE



dire del Body Symphony? Si tratta di una disciplina composta da una serie di esercizi stretching con in

sottofondo la musica di Bach e Chopin. Un ottimo antistress, amato tra gli altri da Kim Kardashian,

Megan Fox, e Sting. Occhio pure all'Akkua Barefoot. Si tratta di una corsa a piedi nudi, il barefoot running: è l'esercizio che sfrutta meglio la predisposizione naturale del corpo a correre.

Poi c'è anche l'Elliptical, macchina che simula la pedalata e permette un allenamento (infatti durante gli esercizi si fa lavorare sia la parte superiore del corpo che quella inferiore). Praticata abitualmente da Cameron Diaz. Ma di discipline "soft" ce ne sono anche altre, come vedremo nelle prossime pagine. L'imperativo è solo uno: muoversi. Per stare bene, per vivere meglio. **METRO**



GreenAgency

real estate

www.greenagency.it - tel. 335 54 44 491

In Milan, Green Agency offers for sale directly by construction company last available penthouses, lofts and apartments configurable according to your lifestyle or work, in a modern building with energy standards for Class A and exclusive residences in Sardinia.

**VILLE E DIMORE ESCLUSIVE
IN COSTA SMERALDA**



MERAVIGLIOSE VILLE E RESIDENZE CON GIARDINO PRIVATO E PISCINA AFFACCIATI SU PORTO CERVO.

**LOFT E ATTICI DI PRESTIGIO
A MILANO MECENATE**



IN VIA QUINTILIANO IN UN MODERNO EDIFICIO CON STANDARD ENERGETICI DI CLASSE A. DISPONIBILI ULTIMI ATTICI, LOFT E APPARTAMENTI CONFIGURABILI SECONDO IL TUO STILE DI VITA O DI LAVORO.



È meglio avventurarsi su sentieri con pendenze variabili e camminare a ritmo sostenuto. Un toccasana./ OLYCOM

Il nordic walking Rilassati e liberi

Diverte e fa bene: questa disciplina è tra le più complete ed alla portata di tutti

SPORT Camminare. E ancora camminare. Possibilmente nei boschi, nel verde, lontano dallo smog e dai pensieri di tutti i giorni. Ma con una accortezza: usare i bastoncini. È questa la "ricetta" del Nordic Walking, una delle attività fisiche ed aerobiche più complete ed alla portata di tutti. C'è un po' di tutto in questa proposta sportiva che, oltre a rilassare, comporta un evidente lavoro cardiocircolatorio ed un elevato coinvolgimento muscolare (il 90% dell'intero apparato, circa 600 muscoli). È lo "sport" ideale per riportare a pieno regime il fi-

sico di persone poco allenate. Ma occhio, ci sono delle regole da rispettare: la tecnica, per esempio, è fondamentale. Si cammina a passo alternato (avvicinando i movimenti di braccio e gamba opposti). I bastoncini, poi, non hanno funzione di appoggio, ma di spinta. La scelta di questi strumenti è dirimente: bisogna stare attenti a materiale di costruzione, resistenza, flessibilità e capacità assorbimento del colpo durante l'impatto con il terreno. Per quanto riguarda le scarpe, vanno bene quelle da trail o da trekking. Il Nordic Walking può essere pra-

tico ovunque, dai sentieri di campagna alle strade cittadine, ma è meglio cercare percorsi con pendenze variabili e non ripide (per cui si parla di trekking). I medici sono concordi sui benefici: protegge l'organismo da osteoporosi e artrosi, migliora la postura della schiena, favorisce resistenza, mobilità e coordinazione, rafforza braccia e spalle, tonifica glutei e addominali, brucia calorie ma, soprattutto, migliora l'umore e combatte lo stress. Non resta che mettersi in cammino, no? **METRO**



Passo veloce

Combattere la sedentarietà: sei lontano dalla faticosa soglia dei diecimila passi al giorno? Non c'è da disperare.

- **Velocità** I medici sono d'accordo nel riferire che per migliorare la salute bastano già 5.000-7.000 passi al giorno. Ma l'importante è farne almeno 3.000 di buona lena, non di corsa ma quasi (anche per sollecitare il metabolismo)
- **Lo studio** A indicarlo è uno studio dell'Università dell'Oregon e pubblicato su Medicine & Science in Sports & Exercise.

www.newdentals.com

New DENTAL augura a tutti
BUONE FESTE!

Via **PERINI, 13** | Milano
TEL. **02 357 4134**
D.R. **San. MAURIZIO LENTINI**



Via **TOTI, 4** | Milano
TEL. **02 498 9431**
D.R. **San. FABIANA LO PIPARO**

APPARECCHIO MOBILE bambini
per arcata da **1.100€**

PROTESI FISSA SU 4 IMPIANTI **4.500€**
per arcata - a carico immediato in 48 ore

L'unico e originale **invisalign**
APPARECCHIO invisibile da **1.600€**

APPARECCHIO ortodontico FISSO
per arcata **1.250€**

PROTESI TOTALE per arcata
900€

CORONA lega ceramica
da **450€**

OTTURAZIONE estetica
da **48€**

GARANZIA
su **TUTTI** i
LAVORI
protesici
previo controllo
semestrale

PULIZIA
con **AIRFLOW**
25€

IMPIANTO
in **TITANIO**
299€

Dal 1983 professionalità e attenzione verso i pazienti. Riusciamo a contenere i prezzi, grazie al nostro laboratorio odontotecnico e questo ci permette di eseguire riparazioni di protesi in giornata.





Felicità e salute Basta una bici

Pedalarè è un toccasana: le due ruote sono un elisir di lunga vita

SPORT Una pedalata può cambiarti la vita. Andare al lavoro in bicicletta, muoversi sulle due ruote per andare a fare la spesa o nel tempo libero è un toccasana più di quanto si possa pensare. E per un motivo semplicissimo: la bici garantisce una attività aerobica che fa bene al cuore (le due ruote sono notoriamente un anti-iper-tensivo naturale) ed una migliore circolazione venosa e linfatica (a livello degli arti inferiori). Muscoli: pedalare aiuta a tonificare polpacci, glutei e muscoli lombari della colonna vertebrale. Ma le



Muoversi e divertirsi: altro che automobile./ OLYCOM

buone notizie non finiscono qui, visto che la bicicletta è anche lo sport dimagrante per antonomasia. Le due ruote sono uno sport aerobico e quindi indicato per chi vuole perdere peso. Il nostro organismo comincia a bruciare i grassi dopo circa 20-25 minuti di attività fisica. Le calorie bruciate dipendono dall'intensità della pedalata, dalla lunghezza e dalla difficoltà del percorso. C'è da sudare un po', insomma, ma si possono bruciare anche 400 calorie all'ora. E senza sovraccaricare le arti-

colazioni (come, per esempio, nella corsa): oltre il 50% del peso corporeo infatti si scarica sui glutei e sulla sella senza stressare le ginocchia, il femore e le caviglie. Non solo: è provato che andare in bicicletta favorisce la produzione di endorfine, conosciute anche come "ormoni della felicità" e prodotte se si pedala almeno per un'ora (si può fare, no?). Meno tristi, a casa come al lavoro dietro la scrivania, e quindi più produttivi. Basta una bicicletta per la felicità, insomma. **METRO**



10 motivi per mettersi in sella

- 1** Niente più depressione. Pedalare favorisce la secrezione di un ormone in grado di innescare una sana "dipendenza" da sport.
- 2** Diminuisce il rischio di infarto: il cuore è più forte e meno stressato.
- 3** Allevia i dolori alla schiena perché i muscoli della schiena devono lavorare per stabilizzare il tronco.
- 4** Riduce il colesterolo "cattivo" o LDL.
- 5** In bici diventiamo più spensierati.
- 6** Protegge le ginocchia: il peso del corpo viene scaricato sulla sella.
- 7** Snellisce la silhouette. La bicicletta è l'attrezzo dimagrante per eccellenza.
- 8** 50 minuti accelerano il metabolismo. Ma ci vuole costanza.
- 9** Glutei più sodi in poco tempo.
- 10** Pedalare è green e fa bene all'ambiente.

CLUB METRO e DIABETE NO GRAZIE ti invitano a

CLUB METRO



FARE LA SPESA GIUSTA per prevenire il DIABETE

Molti studi mettono in relazione le scelte alimentari con gli obiettivi di salute. Tutti sappiamo che una alimentazione sana dà largo spazio a verdura, frutta e pesce. Ma alcuni prodotti freschi costano troppo. Non è facile sceglierli e in certi casi nemmeno utilizzarli in cucina in modo da renderli gradevoli.

Vuoi sapere quale è il **MODO GIUSTO** di FARE LA SPESA per prevenire problemi di Diabete in futuro? Vai subito su www.diabetenograzie.it/spese e ti sveleremo insieme a Diabete NO Grazie e Slow Food come si fa a fare una spesa sana.

www.metronews.it

Consulta ogni giorno le offerte Club Metro: sport, spettacoli ed eventi in esclusiva per te!



**Trova lavoro
con un corso di
Agenfor Lombardia**

Oss

**Operatore
Socio Sanitario
Diurno
23 novembre**

Aso

**Assistente di Studio
Odontoiatrico
Diurno
21 novembre**

ISCRIZIONI APERTE Pagamenti rateali personalizzati con tasso agevolato

AGENFOR
Lombardia

Tutte le informazioni chiamando il numero

800 91 20 48

o alla pagina www.agenfor.it



Una app come coach lo sport ora è tecno

Il cellulare può diventare il nostro allenatore: infinita la gamma di aiuti per tenersi in forma

SPORT Ogni esercizio ha la sua app. Anche quelli "soft". Forse a quelli più attenti sembrerà strano, ma allenarsi facendosi seguire da un "tutor" digitale – un allenatore a tutti gli effetti – è una pratica sempre più diffusa, tanto che sono già nate mode ed app di tendenza. Come per esempio "Workout trainer" (Sistema Operativo: Android / iOS, gratuita). Guida l'aspirante sportivo passo passo con le istruzioni audio, e ti motiva pure a dare il massimo. Solo che bisogna conoscere bene l'inglese. C'è *SworKit* (Sistema Operativo: Android / iOS, gratuita) che illustra gli esercizi da seguire: ogni attività fisica ha un timer, che scandisce la durata e il ritmo da tenere durante l'allenamento, così da davvero motivare lo sportivo. Naturalmente dopo aver scelto la propria app di riferimento è importante indossare gli auricolari ed ascoltare sempre le istruzioni, consigli e ritmo personalizzato, osservare fo-



to e video degli esercizi proposti creando poi a proprio gusto allenamenti e esercizi nuovi. C'è *Reebok Fitness*, (Sistema Operativo: iOS / Android? Prezzo: Gratis) che è in realtà un programma di remise in forma che parte da un minimo di 6 settimane (fino a un massimo di 12). Ottimo quindi quando s'affaccia la primavera, e si vuol tornare tonici in vista dell'estate. Tra le migliori app del 2016 *Charity Miles*, *Digit iCardio*, *Jefit Workout*, *The Johnson & Johnson Official 7 Minute Workout*, tutte free. Sempre gratis, sempre per sistemi operativi Android e iOS, ecco *Jefit*,

un database con migliaia di routine di allenamento e piani fitness per tutti i gusti. Non è un segreto che le app stanno prendendo il posto del personal trainer, capaci tra l'altro di vestire i panni anche del nutrizionista, del

dietologo (anche se in questi casi è sempre meglio sentire il medico) o addirittura anche del motivatore per trovare la forza (o la voglia) per impegnarsi al massimo ed aumentare le probabilità di successo. Per gli appassionati

c'è anche *Pochet Yoga* (mostra le posizioni sullo schermo del cellulare). Per chi gradisce essere seguito su un piano più accurato, il mercato propone della app personalizzate, che tengono conto dei parametri di ognuno di

noi per fornirci le migliori proposte di allenamento possibili. Ma queste so-

no app generalmente a pagamento, come *Vida Health Coach*. L'importante è riserbarci del tempo durante la giornata. In fondo basta un cellulare. Ed un po' di buona volontà, naturalmente. **METRO**

SONY MUSIC

**ALESSANDRA
AMOROSO**

**VIVI L'ESCLUSIVO LIVE
NEL NOSTRO AUDITORIUM.**

SOLO INSIEME A NOI.



"VIVERE A COLORI"
L'ALBUM IN TUTTI I NEGOZI
E DIGITAL STORE

RDS SHOWCASE



ASCOLTA RDS E VINCI

Ascoltaci, dal 14 al 20 novembre potrai vincere lo showcase di Alessandra Amoroso. Quando Rossella e Max di **Tutti Pazzi per RDS** ti inviteranno a giocare, invia subito un sms al 392.999.2000 con la tua e-mail per prenotarti, il primo darà via all'effetto domino. Potrai giocare anche sul fantastico portale rds.it con RDS Play Social o dalle nostre applicazioni per mobile. Se sarai fortunato potrai assistere all'esclusivo showcase di Alessandra Amoroso e vivere tutti i colori della sua incredibile voce, il 21 novembre a Roma nel nostro auditorium multimediale. Con RDS sei sempre nel cuore della musica.

INSIEME A TE, VOGLIA DI... GRANDE MUSICA LIVE!

RDS®
100% GRANDI SUCCESSI

Studenti di Brera No al trasferimento

Sdraiati in terra
hanno manifestato
contro lo spostamento
di alcune aule nella
caserma XXIV Maggio

CITTÀ Si sono sdraiati a terra nel cortile napoleonico e hanno affisso alcuni manifestini per annunciare "Il funerale". Sono un centinaio tra studenti e professori dell'Accademia di Belle Arti di Brera che ieri mattina hanno manifestato contro il trasferimento di alcune aule nella caserma XXIV Maggio in via Vincenzo Monti-via Mascheroni. Si sono sdraiati attorno alla statua di Napoleone, in concomitanza con l'inaugurazione del nuovo deposito dei gessi storici. Sulla statua, un manifesto: "Sul piedestallo della statua di Napoleone è comparso un annuncio funerale: "L'Accademia di Brera è mancata all'affetto dei suoi cari di anni 240. Lo annunciano con dolore Maria Teresa d'Austria (cioè la fondatrice dell'Accademia, ndr), Napoleone Bonaparte, gli studenti e i



La protesta di ieri nell'Accademia di Brera /FOTOGRAFMA

parenti tutti". Il trasferimento rientra nel progetto "Grande Brera": secondo la prima bozza d'accordo, alcune aule dell'Accademia si sarebbero dovute liberare già entro il mese di dicembre. Ma gli studenti non ci stanno.

"Se Brera muore suicida noi saremo il suo corpo in decomposizione", hanno scritto sui loro cartelli. E hanno bloccato l'ingresso alla neo presidente Livia Pomodoro. «Brera e voi studenti, con le vostre contestazioni - ha detto la Pomodoro - siete il cuore di Milano. Nell'accordo per la "Grande Brera" che non è ancora stato siglato si sta facendo un ragiona-

mento per lasciare le scuole e gli insegnamenti a Brera e trovare un'altra soluzione per gli studenti che stanno in viale Marzotto e nelle altre sedi distaccate. Ho preso ufficialmente l'impegno che nessuno si sposterà da Brera e io appartengo alla generazione di quelli che gli impegni non solo li prendono, ma li mantengono".

Nel giorno dell'inaugurazione dei depositi dedicati alla gipsoteca, gli studenti hanno anche contestato la cessione delle aule al piano terra per ospitare, la caffetteria e altri servizi per i visitatori della Pinacoteca. **METRO**

Post Expo, Renzi rassicura

CITTÀ Il post Expo tiene banco. Stavolta a rassicurare gli animi ci pensa il premier Matteo Renzi dai microfoni di Rtl 102.5. «Il post Expo avrà tutti i denari necessari, li abbiamo già immaginati. Poi ci sono le procedure parlamentari per cui alcuni emendamenti sono stati considerati non ammissibili nella legge di bilancio ma si può procedere con altri tipi di legge. Non c'è alcun problema, il post Expo sarà un bellissimo luogo anche per la ricerca legata alla sanità». Intanto ieri pomeriggio in Galleria Vittorio Emanuele, flash mob del M5S per chiedere al sindaco Sala che l'area Expo diventi un



Il flash mob del M5S FOTOG.

Il premier

"Post Expo? I soldi ci sono" Matteo Renzi

grande parco. Renzi annuncia anche che «D'accordo con Sala ma anche con Maroni - stiamo lavorando per portare l'Agenzia del farmaco da Londra a Milano». E riguardo l'invio di militari che durante il Giubileo vigilavano su Roma a Milano per la sicurezza della città dice: «Serve un equilibrio tra la presenza delle forze dell'ordine e delle Forze Armate con il progetto "Strade sicure"». Lo trovano i sindaci e noi siamo pronti a dare una mano». **METRO**

Metro Verde

Falso allarme a Mosca

TRASPORTI Circolazione sospesa ieri mattina della metro verde tra Cadorna e Garibaldi per una borsa sospesa a Mosca. Tutti i controlli hanno dato esito negativo e la circolazione è ripresa. **METRO**

Il Papa a Milano

Presentato il programma

CITTÀ Durante la visita di Papa Francesco a Milano, il 25 marzo, il pontefice visiterà il parco di Monza, benedirà i fedeli in piazza del Duomo, sarà a San Siro con i cresimandi e a San Vittore. **METRO**

Spacciavano shaboo



La droga sequestrata.

Spacciatori arrestati

Sei cinesi, fra cui un minorenne e due donne, e quattro filippini sono stati arrestati per spaccio di shaboo. I cinesi erano importatori mentre i filippini distributori. Lo shaboo, di cui sono stati sequestrati sei etti, arrivava a Milano dall'Austria e dall'Ungheria. **METRO**

La prenotazione degli spazi e i relativi obblighi di legge devono avvenire attraverso uno degli uffici della concessionaria A. Manzoni e C.Spa - Tel. 02574941



COMUNICATO PREVENTIVO PER LA DIFFUSIONE DEI MESSAGGI POLITICI REFERENDARI REFERENDUM POPOLARE CONFERMATIVO RELATIVO AL TESTO DELLA LEGGE COSTITUZIONALE RECANTE "DISPOSIZIONI PER IL SUPERAMENTO DEL BICAMERALISMO PARITARIO, LA RIDUZIONE DEL NUMERO DEI PARLAMENTARI, IL CONTENIMENTO DEI COSTI DI FUNZIONAMENTO DELLE ISTITUZIONI, LA SOPPRESSIONE DEL CNEL E LA REVISIONE DEL TITOLO V DELLA PARTE II DELLA COSTITUZIONE" INDETTO PER IL GIORNO 4 DICEMBRE 2016

Ai sensi e per gli effetti della Delibera n. 448/16/CONS dell'Autorità per le Garanzie nelle Comunicazioni, pubblicata in Gazzetta Ufficiale n. 237 del 10/10/2016, in attuazione della disciplina in materia di comunicazione politica referendaria e parità di accesso ai mezzi di informazione N.M.E. s.r.l. dichiara di aver depositato il documento analitico, a disposizione di chiunque abbia interesse a prenderne visione, presso la propria redazione centrale sita in ROMA, Via Cristoforo Colombo 98 - Tel.: La Repubblica 06-49821/L'Espresso 06-84781 e presso gli uffici della A. MANZONI & C. S.p.A. - Concessionaria di pubblicità - Sede centrale: MILANO, Via Nervesa, 21- Tel. 02-574941

TARIFE ELETTORIALI METRO* (per formati b/n o a colore)

	Ed. nazionale	Ed. MILANO + ROMA	Ed. MILANO oppure ROMA	Ed. TORINO
Fake	36.000,00	32.000,00	17.000,00	11.000,00
Minifake	19.800,00	16.000,00	9.000,00	6.000,00
Pagina	10.800,00	9.500,00	5.000,00	2.500,00
1/2 Pag. Orizz./Vert. - Junior	7.000,00	6.000,00	3.000,00	1.500,00
Maxi Quadrotto	5.400,00	5.000,00	2.500,00	1.250,00
Piede - Quarto Pagina - Quadrotto	4.300,00	4.000,00	2.000,00	1.000,00
Modulo	270,00	200,00	100,00	50,00

*Tariffe in € I.V.A. esclusa.

TARIFE ELETTORIALI SITO www.metronews.it*

	Leaderboard 728x90 in rotazione	Superbanner 990x90 in rotazione	Skin in rotazione	Banner 300x250 in rotazione se in modalità video le tariffe indicate si intendono incrementate del 50%	Masthead in rotazione se in modalità video le tariffe indicate si intendono incrementate del 50%
Metronews.it	7	13	26	20	26
Metronews.it mirati a singole o più regioni	9	15	30	22	30

*Tariffe per 1000 visualizzazione (vendita ad impression) in € I.V.A. esclusa.

Le tariffe dei messaggi politici referendari sui mezzi stampa si riferiscono ai prodotti standard, sono escluse le posizioni speciali. Per tariffe di altri prodotti pubblicitari o formati consultare il sito internet www.manzoniadvertising.com. Le richieste di pubblicazione di messaggi politici referendari, oltre al soggetto richiedente, devono specificare la data di pubblicazione; i materiali relativi dovranno pervenire agli uffici di cui sopra, almeno 4 giorni lavorativi prima della data richiesta per la pubblicazione, per il sito internet entro 4 giorni lavorativi prima della data richiesta per la pubblicazione. È previsto, esclusivamente, il pagamento anticipato. I messaggi politici referendari devono recare l'indicazione del soggetto politico committente e la dicitura "messaggio referendario".

È predisposto un codice di autoregolamentazione disponibile presso la nostra Redazione e presso le Filiali della Concessionaria A. Manzoni e C. Spa. Via Nervesa 21, Milano 20133 - Tel. 02574941
N.M.E. s.r.l. via Carlo Pesenti, 130 - 00156 Roma

Europe, una festa in musica per "The final countdown"

Il disco cult degli svedesi compie 30 anni e la band offre un live nel segno dell'hard&heavy

MUSICA Tanta voglia di nostalgia e di buon vecchio rock. Come quello degli svedesi Europe, paladini di un hard&heavy anni Ottanta dal piglio melodico, spesso contaminato col pop. Come nel loro più grande successo, "The Final Countdown", un classico dell'epoca tutt'ora usato spesso e volentieri come colonna sonora di programmi e servizi tv. Quel disco festeggia ora il trentesimo compleanno e Joey Tempest e soci hanno deciso di celebrare l'evento con un tour, domenica all'Alcatraz (ore 21, tutto esaurito), dove eseguiranno per intero il fortunato album.

«È un anno speciale e vogliamo dare ai fan quello che hanno sempre chiesto - dice Tempest - e "The Final Countdown" ci ha permesso di farci girare sui palchi di tutto il



Gli Europe saranno domenica sul palco dell'Alcatraz FOTO TALLEE SAVAGE

mondo, realizzando i nostri sogni». In scaletta ci saranno anche i brani di "War Of Kings", ultimo lavoro della band, e altre hit.

In alternativa, per stasera scelta fra la festa dei Distratti ai Magazzini Generali con Wrongonyou, Il Lercio e Spinoza, più il dj set di Davide Facchini; il live del rapper A-F-R-O al Biko; la festa "Nevermind" al Bloom a 25 anni dall'ultimo concerto dei

Nirvana nel club di Mezzago; e la presentazione di "C'est la vie", nuovo disco di Distinto, all'Archi Tambourine di Seregno. Tanto reggae, domani all'Alcatraz, coi Mellow Mood, mentre il Magnolia propone il rapper Egreen (domani) e i Warhaus, nuovo progetto di Maarten Devoldere dei Balthazar (domenica). In programma anche il jazz: al Blue Note suoneranno Mike Stern & Dave We-

kl band (oggi e domani) e il trio Bobo (domenica), mentre domani all'Unicredit Pavilion saranno sul palco Paula & Jaques Morelenbaum in un omaggio a Jobim. Chiusura in bellezza, domenica mattina al Manzoni per "Aperitivo in concerto", con l'avvincente incontro fra la celebre sezione ritmica giamaicana di Sly & Robbie e il pioniere dell'eletto-jazz Nils Petter Molvær. **DIEGO PERUGINI**

La Reggiani al Leonardo con le sue mille facce

TEATRO Si è sempre divisa fra teatro, cinema e tv. E poliedrica lo è davvero la comica ed imitatrice romana Francesca Reggiani che, da stasera al 20 novembre, salirà sul palcoscenico del Teatro Leonardo con il suo show più recente, "Tutto quello che le donne (non) dicono", diretta dalla regia di Valter Lupo.

In scena andranno tutti i suoi grandi pezzi di repertorio attraverso i quali mostrerà la sua abilità nell'imitare i personaggi femminili più in vista del nostro Paese, da Maria De Filippi a Carla Bruni, da Sabrina Ferilli a Patty Pravo, ma anche alcune new entry che sembrano scaturire dall'attualità più



Stasera il suo debutto /METRO

stretta come le politiche Maria Elena Boschi, Giorgia Meloni e Paola Taver-

na. Parlerà anche di attualità affrontando, con il suo inconfondibile humour venato di una sempre intelligente ironia, temi contemporanei come i chiacchierati tagli alla spesa pubblica, la generazione dei nativi digitali, l'amore e la vita di coppia alle prese con le tentazioni derivanti dal sesso virtuale in Rete tra social sempre più invadenti nelle nostre vite quotidiane (Info: mtmteatro.it).

ANTONIO GARBISA

Un fine settimana per Giocare tutti insieme

INCONTRI La stanza dei giochi più grande che c'è. Questo prometterà, da oggi a domenica, la nona edizione di "G! come Giocare", la manifestazione più attesa d'Italia dedicata al gioco, ai giocattoli e alle famiglie che sbarcherà al Padiglione 3 di FieraMilanoCity di via Colleoni.

Per l'occasione, i suoi diecimila metri quadrati saranno letteralmente tappezzati di piste di automobili, coloratissimi

trenini, videogames, costruzioni, macchinine a pedali, bambole, peluche e giochi da tavolo tra classici senza tempo e ultimissime novità interattive.

In mostra andranno anche il puzzle più grande del mondo composto da oltre quarantamila pezzi e la Star Wars Arena animata dagli eroi di Star Wars con cui sarà possibile scattarsi foto ricordo (Info: gcomegiocare.it). **A.G.**



A FieraMilano City /METRO



Shokakimov /M. BIANCARDI

Shokakimov & Petrushansky

CLASSICA Ultimo allievo a Mosca di Heinrich Neuhaus, maestro di pianisti leggendari come Svjatoslav Richter, Emil Gilels e Radu Lupu, il russo, naturalizzato italiano, Boris Petrushansky si esibirà stasera, alle 20, e domeni-

ca, alle 16, sul palco dell'Auditorium di largo Mahler accompagnato da laVerdi diretta dalla bacchetta del maestro uzbeko Aziz Shokakimov, direttore principale ospite a laVerdi da quest'anno. Il programma della serata

ospiterà il celebre e difficilissimo per tecnica "Concerto per pianoforte e orchestra n. 4 in sol minore op. 40" di Sergej Rachmaninov, seguito, nella seconda parte, dalla "Sinfonia n.40" di Mozart (Info: laverdi.org). **A.G.**

Atelier Carlo Colla



Le teste di legno "Verso Giustino"

TEATRO All'Atelier Carlo Colla (via Montegano 35/1) le marionette della storica compagnia saranno impegnate stasera, dalle 20,30, a mettere in scena "Verso Giustino", il work in progress dell'opera di Georg Friedrich Haendel. Domani invece, alle 16, replica straordinaria dello spettacolo "Hansel e Gretel". **METRO**

SOCIETÀ IPPICA LANDRIANO

CENTRO IPPICO AFFILIATO FISE-SEF
Scuola di equitazione e scuola pony per principianti ed agonisti
Pensione cavalli
Feste & Compleanni

Strada Provinciale, 2 - Cascina Foppa, Landriano
Tel. 366.9110982 - www.ippicalandriano.com
facebook.com/ippicalandriano

HEVEN SERVICE

HEVEN SERVICE DI CLAUDIO AVOLIO
SI OCCUPA DI FACCHINAGGIO, TRASLOCHI IN ITALIA ED EUROPA
FA ANCHE SGOMBERI, IMBIANCATURA, SERVICE AUDIO/LUCI, TECNICO AUDIO/LUCI, HOSTESS, PROMOTER, VOLANTINAGGIO. LAVORIAMO ANCHE SABATO E DOMENICA - PREVENTIVI GRATUITI

VIA TRIESTE 86 - 20024 GARBAGNATE MILANESE
TEL: 3289498187 - www.hevenservice.com - hevenservice@gmail.com

MILANO

ANTEO
via Milazzo 9 - tel.026597732
7 minuti 15.00-16.50-20.30-22.30
In guerra per amore 14.30-16.30-18.30-20.30-22.30
Io, Daniel Blake 14.30-16.30-18.30-20.30-22.30
Fai bei sogni 15.00-17.30-20.00-22.30

APOLLO SPAZIOCINEMA
galleria De Cristoforis 3 - tel.02780390
La verità negata 13.00-15.30-17.50-20.10-22.30
Fai bei sogni 15.00-17.30-20.00-22.30
Lo and Behold - Internet: il futuro è oggi 13.00
Sing Street 15.30-17.50-20.10-22.40
Domani 13.00
Animali fantastici 13.00-15.30-17.50-20.10-22.30
In guerra per amore 14.40-18.40-22.15
Io, Daniel Blake 12.40-16.40-20.40

ARCOBALENO FILMCENTER
viale Tunisia 11 - tel.899399816
Animali fantastici e dove trovarli 15.15-17.45-21.00
Animali notturni 15.00-17.10-19.20-21.30
Fai bei sogni 16.55-21.30
La ragazza del treno 14.45-19.20

ARIOSTO SPAZIOCINEMA
via Ariosto 16 - tel.0287085730
Café Society 17.10
American Pastoral 14.50-19.00-21.20

ARLECCHINO
via San Pietro all'Orto - tel.0276001214
Agnus Dei 15.00-17.30-20.00-22.30

CENTRALE
via Torino 32 - tel.02874826
La ragazza senza nome 14.30-17.00-19.30-22.00
Ti amo Presidente 14.30-16.30-18.30-20.30-22.30

CINEMA TEATRO MARTINITT
via Riccardo Pitteri 58 - tel.0293680010
Spettacolo teatrale

CINETEATRO SAN CARLO - MIMAT
via Morozzo della Rocca 4 - tel.0248199689
Qualcosa di nuovo 19.00-21.00

COLOSSEO
viale Montenero 84 - tel.0259901361
Animali fantastici e dove trovarli 14.50-17.25-20.00-22.30
Doctor Strange 17.30-22.30
Che vuoi che sia 15.15-20.20
Animali notturni 15.00-17.30-20.00-22.30
La ragazza del treno 15.30-17.50-20.10-22.30
Sing Street 15.30-17.50-20.20-22.30

DUCALE
piazza Napoli 27 - tel.0247719279
Animali fantastici e dove trovarli 15.15-17.45-21.00
Animali notturni 15.00-17.10-19.20-21.30
La ragazza del treno 15.00-17.10-21.30
Che vuoi che sia 19.20
In guerra per amore 15.00-17.30-19.30
Doctor Strange 21.30

ELISEO MULTISALA
via Torino 64 - tel.0272008219
In guerra per amore 15.30-17.50-20.20-22.30
Genius 15.30-17.50-20.20-22.30
La verità negata 15.30-17.50-20.10-22.30
Fai bei sogni 15.00-17.30-20.00-22.30

GLORIA MULTISALA
corso Vercelli 18 - tel.0248008908
La ragazza del treno 17.20-20.00-22.10
Pets - Vita da animali 15.10
Animali fantastici e dove trovarli 14.30-17.10-19.50-22.25

MEXICO
via Savona 57 - tel.0248951802
La pelle dell'orso 15.30-17.30-19.30
The Rocky Horror Pictures Show 22.00

THE SPACE CINEMA ODEON
via Santa Radeconda 8 - tel.0297769007
Animali fantastici e dove trovarli 12.30-15.40-18.50-22.00
Animali fantastici e dove trovarli 3D 13.20-16.30
Animali fantastici e dove trovarli 19.30-22.25
La ragazza del treno 11.50-14.25-17.00-19.40-22.20
Kubo e la spada magica 12.10
In guerra per amore 14.40-17.10-19.40-22.15
Tutti al Cinema con Topolino e Disney Junior 12.00
Doctor Strange 13.50-16.30-21.50
Ti amo Presidente 19.10
Animali notturni 13.40-16.30-19.20-22.10
Quel bravo ragazzo 11.50-16.05-18.15-20.25-22.35
A spasso con Bob 14.00
Trolls 12.05-14.25
Che vuoi che sia 16.45-19.20-21.55
Bianca & Grey e la pozione magica 12.25-14.50
Doctor Strange 17.15
Genius 20.00
Masterminds - I geni della truffa 22.30

ORFEO MULTISALA
viale Conti Zugna 50 - tel.0289403039
La ragazza del treno 17.30-20.00-22.30
Trolls 15.30
Animali notturni 15.00-17.30-20.00-22.30
Animali fantastici e dove trovarli 14.45-17.20-19.55
Animali fantastici e dove trovarli 3D 22.30

PALESTRINA
via Palestrina 7 - tel.026702700
La pelle dell'orso 15.30-17.30-19.30-21.30

PLINIUS MULTISALA
viale Abruzzi 28-30 - tel.0229531103
Animali fantastici e dove trovarli 15.00-18.00-21.00
Animali notturni 15.00-17.30-20.00-22.30
Genius 15.30-17.50-20.10-22.30
A spasso con Bob 15.30-17.50-20.10-22.30
Trolls 15.30-17.30
Doctor Strange 20.00-22.30
Che vuoi che sia 15.30-17.50-20.10-22.30

SPAZIO OBERDAN CINETECA ITALIA
viale Vittorio Veneto 2 - tel.0277406300
Festival invideo 2016

UCI CINEMAS BICOCCA
viale Sarca 336 - tel.892960
Animali notturni 17.20-20.00
Bianca & Grey e la pozione magica 15.10
Ouija - L'origine del male 22.40
Trolls 14.30
Animali fantastici e dove trovarli 06.00-16.50-19.40-22.31
Trolls 17.25
Animali fantastici e dove trovarli 14.30
Doctor Strange 19.50-22.35
Doctor Strange 14.20-17.05
La ragazza del treno 19.50
In guerra per amore 22.25
Animali fantastici e dove trovarli 17.10
Kubo e la spada magica 14.40
Che vuoi che sia 20.00-22.30
La verità negata 14.45-17.15-19.45-22.15
La sindrome di Antonio 17.10-22.10
La ragazza del treno 14.30
Sing Street 19.45
A spasso con Bob 15.00-17.30-20.00

Genius 22.30
La ragazza del treno 17.10-22.10
Inferno 14.20
In guerra per amore 19.45
Bianca & Grey e la pozione magica 17.30
Animali notturni 14.45-22.05
Trolls 19.45
Inferno 16.20-22.05
Animali fantastici e dove trovarli 19.10
Ti amo Presidente 15.15-17.30-19.40-21.45
Animali fantastici e dove trovarli 23.50
Fai bei sogni 15.10-18.10-21.10
Masterminds - I geni della truffa 23.55
Non si ruba a casa dei ladri 17.40-20.05-22.20
Pets - Vita da animali 15.20
Masterminds - I geni della truffa 14.50-17.20-19.55-22.25
Quel bravo ragazzo 15.15-17.35-20.00-22.10
Animali fantastici e dove trovarli 15.05-18.10-21.15
Animali fantastici e dove trovarli 3D 16.00-19.00-22.00

UCI CINEMAS CERTOSA
via Stephenson 29 - tel.892960
A spasso con Bob 17.25
Quel bravo ragazzo 22.45
Masterminds - I geni della truffa 20.00
Bianca & Grey e la pozione magica 17.40
Animali fantastici e dove trovarli 3D 22.20
Quel bravo ragazzo 20.10
Trolls 17.35
Animali fantastici e dove trovarli 19.50-22.35
Doctor Strange 17.00-22.35
La ragazza del treno 19.50
Animali fantastici e dove trovarli 17.00
Masterminds - I geni della truffa 22.40
A spasso con Bob 20.00
La ragazza del treno 17.10-22.35
Doctor Strange 19.45
Quel bravo ragazzo 17.30
Inferno 19.45
Che vuoi che sia 22.40
Pets - Vita da animali 17.20
Inferno 22.30
Che vuoi che sia 19.50

UCI CINEMAS MILANOFIORI
viale Milano Fiori - tel.892960
Quel bravo ragazzo 17.50
Trolls 17.30
Doctor Strange 17.25-20.00-22.35
La ragazza del treno 17.20-19.50-22.30
Animali notturni 17.20-20.00-22.35
Animali fantastici e dove trovarli 17.20
Fai bei sogni 17.10-20.30
Animali fantastici e dove trovarli 17.00-19.50-22.35
Quel bravo ragazzo 15.20-19.45
Masterminds - I geni della truffa 15.15-17.30-20.00-22.35
Bianca & Grey e la pozione magica 15.10-17.15
Trolls 15.10
Pets - Vita da animali 15.00
Animali fantastici e dove trovarli 15.00
Animali fantastici e dove trovarli 21.45
Animali fantastici e dove trovarli 23.25
A spasso con Bob 20.00-22.20
Animali fantastici e dove trovarli 3D 19.30
Quel bravo ragazzo 22.25
Inferno 22.35
Che vuoi che sia 20.10

BELLINZAGO LOMBARDO

ARCADIA BELLINZAGO LOMBARDO
str. Padana Superiore 154 - tel.0295416444/5
Quel bravo ragazzo 17.50-20.25-22.35
Pets - Vita da animali 17.40
La ragazza del treno 17.30-20.10-22.45
Bianca & Grey e la pozione magica 17.25
Genius 17.20-22.15

Animali notturni 17.15-19.50-22.40
Animali fantastici e dove trovarli 17.10-18.10-20.00-21.10-22.30
Trolls 17.00
Fai bei sogni 18.20-21.00
Che vuoi che sia 19.55-22.25
Doctor Strange 19.45-22.20
A spasso con Bob 20.15
Masterminds - I geni della truffa 20.05-22.50

BUSNAGO

MOVIE PLANET CENTRO COMMERCIALE GLOBO
via Berlinguer 48 (presso Centro Commerciale Globo) - tel.0396956516
Quel bravo ragazzo 17.20-19.55-22.20
Doctor Strange 17.10-22.15
Animali notturni 17.00-19.30-22.00
Bianca & Grey e la pozione magica 16.35
Animali fantastici e dove trovarli 16.30-19.20-22.10
Masterminds - I geni della truffa 16.15-20.20
A spasso con Bob 22.25
Trolls 18.20
La ragazza del treno 19.45
Animali fantastici e dove trovarli 21.15
Che vuoi che sia 18.30

PADERNO DUGNANO

LE GIRAFFE MULTISALA
via Brasile - tel.0291084250
Animali fantastici e dove trovarli 17.40-20.15-22.50
A spasso con Bob 17.10-19.20-21.30
Che vuoi che sia 17.00-19.15-21.30
Quel bravo ragazzo 17.00-18.50-20.45-22.30
Trolls 17.00-19.00
Non si ruba a casa dei ladri 16.45-18.45-20.45-22.45
Genius 16.40-18.50-21.00
Doctor Strange 16.40-19.00-21.20
Masterminds - I geni della truffa 16.30-18.30-20.30-22.30

Parole crociate

Orizzontali
1. Paolo che fu doge di Venezia 7. La rinuncia alla gara 13. Frutto estivo molto dissetante 15. Regnarono prima degli Stuart 16. Sorpresa alla fine 17. Succo di mele alcolico 19. Poco maturo 21. Elemento chimico con simbolo Na 23. Isola delle Bahamas 24. Il cantante Stewart 26. Fiore a calice 28. Restato o avanzato 30. Un raggio molto potente 31. Si dice a chi bussa 32. Origine... biblica 33. Si adopera con tre dita 34. Sarcastico 35. Precedenza assoluta 37. Prefisso per vino 38. Penisola della Costa Rica 39. Reggono il tetto 42. Le prime per rapidità 44. Un cane da guardia 46. Fiume di Novosibirsk 47. Lo è Dio oltre che uno 50. Lo dava la Sibilla 52. Al, discobolo vincitore di quattro Olimpiadi 53. I globuli rossi del sangue.

Verticale
1. Un tessuto lucido 2. École Nationale d'Administration 3. Centro della Langhe 4. Il diritto... latino 5. Dea

Bianca & Grey e la pozione magica 16.30-18.20-20.10
Trolls 16.30
Animali notturni 16.20-18.40-21.00
Animali fantastici e dove trovarli 18.20-21.00
Ouija - L'origine del male 21.00
Inferno 22.00
Animali fantastici e dove trovarli 3D 19.00-21.40

PIEVE FISSIRAGA

CINELANDIA MULTIPLEX PIEVE
strada Statale n 235 - tel.0371237012
La ragazza del treno 22.30
A spasso con Bob 20.15
Masterminds - I geni della truffa 20.20-22.40
Animali notturni 20.10-22.35
Quel bravo ragazzo 20.30-22.30
Animali fantastici e dove trovarli 21.00
Animali fantastici e dove trovarli 20.00-22.45

PIOLTELLO

UCI CINEMAS PIOLTELLO
via S.Francesco33 - tel.892960
Quel bravo ragazzo 17.40-20.00-22.20
Ti amo Presidente 17.30-19.50-22.20
Masterminds - I geni della truffa 17.30-19.50-22.10
Animali fantastici e dove trovarli 17.30-20.30
Bianca & Grey e la pozione magica 17.30
Animali notturni 17.15
La verità negata 17.15-19.50-22.20
Trolls 17.15
La ragazza del treno 17.10
La sindrome di Antonio 17.00-19.45
Animali fantastici e dove trovarli 17.00-19.45-22.30
Doctor Strange 17.00
Fai bei sogni 16.50
In guerra per amore 22.30
Inferno 22.20
Che vuoi che sia 19.45
Doctor Strange 19.45-22.30

Animali notturni 19.50-22.30
Animali fantastici e dove trovarli 3D 18.00-21.00
La ragazza del treno 20.00-22.40
Fai bei sogni 19.45-22.40
A spasso con Bob 19.50-22.20

TREVIGLIO

ARISTON MULTISALA
viale Montegrappa - tel.0363419503
Trolls 17.40
Genius 22.20
Che vuoi che sia 20.10
Pets - Vita da animali 17.30
La ragazza del treno 20.00-22.30
Quel bravo ragazzo 20.20-22.40
Animali fantastici e dove trovarli 17.20-20.00-22.40
Animali notturni 17.40-20.10-22.30
Kubo e la spada magica 17.50
A spasso con Bob 17.50
Masterminds - I geni della truffa 22.30
Doctor Strange 20.10

SESTO SAN GIOVANNI

SKYLINE MULTIPLEX
via Milanese c/o Centro Sarca - tel.0224860547
Quel bravo ragazzo 15.00-16.50-18.40-20.30-22.20
A spasso con Bob 17.30-20.00-22.10
Trolls 15.00
Che vuoi che sia 17.40-20.10-22.20
Genius 15.20
Animali fantastici e dove trovarli 16.40-20.00-22.30
Animali fantastici e dove trovarli 15.00-17.40
Inferno 21.30
Animali notturni 15.10-17.35-20.20-22.40
Doctor Strange 15.10-17.30-20.00-22.20
Bianca & Grey e la pozione magica 17.50
La ragazza del treno 15.10-20.00-22.20
Masterminds - I geni della truffa 17.30-20.30-22.30
Pets - Vita da animali 15.30

mento musicale a fiato 43.
Il tritolo (sigla) 45. Bipede starnazzante 46. Subiscono raffinazione 48. Il tiro al centro 49. Le hanno foché e lontre 51. È famoso il suo mago.

► Soluzione

O	I	Z	A	M	E		R	E	I	H	E	O
O	T	O	C	A	V	O		O	N	I	A	I
B	O		O	N	A	V	I		L		V	O
O		V		A	I	A	V	I		V	S	O
O	N	E		V	L	I	R	O	I	O	I	A
O	I	N	O	I	N	O	I		V	N	N	E
I	S	E	N	E		I	L	N	A	V		
H	E	S	V	I		O	I	S	V	W	I	
O	N	A	V	I	T	I	N	I		O	D	H
I	V	O		O	I	O	I	O	S		H	O
L	W	S		O	R	D	I	S		V	S	
H	O	D	I	L		V	I	R	O	N	N	V
O	H	I	L		R	E	I	N	E			



RAIUNO

11.05 Tempo & Denaro
11.50 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 La vita in diretta
15.00 Torto o ragione? Il verdetto finale Attualità
16.30 Tg 1 Notiziario
16.40 Tg 1 Economia Attualità
16.50 La vita in diretta
18.45 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Affari tuoi Game show
23.55 Tv 7 Attualità

21.25
Varietà: TALE E QUALE SHOW. Carlo Conti conduce la penultima puntata. Sul palco, una gara di imitazioni tra i migliori 12 protagonisti delle ultime due edizioni



RAIDUE

14.00 Detto fatto Attualità
16.30 The good wife Telefilm
18.00 Rai Parlamento - Telegiornale Attualità
18.10 Tg2 Flash L.I.S.
18.15 Tg2 Notiziario
18.30 Tg sport
18.50 Blue Bloods Telefilm
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.00 Tg2 Speciale
Referendum Il Confronto
23.10 Blue Bloods Telefilm

21.10
Film: CON AIR. Il giorno in cui viene liberato di prigione, l'innocente Cameron Poe finisce su un aereo che viene dirottato. Con Nicolas Cage e John Malkovich



RAITRE

15.15 Tribuna - Referendum costituzionale 2016
15.45 Aspettando Geo
16.40 Geo Documentari
18.25 cartabianca Attualità
19.00 Tg 3. Tg Regione. Tgr Meteo Notiziario
20.00 Blob Video frammenti
20.10 Gazebo Social News
20.35 Un posto al sole SO
23.15 Tribuna - Il confronto - Referendum Costituzionale 2016 Attualità

21.15
Attualità: AMORE CRIMINALE. La nuova stagione del programma con Asia Argento. Barbara e Vasco sono i protagonisti di stasera, entrambi "sopravvissuti"



CANALE 5

8.00 Tg 5 Mattina Notiziario
8.45 Mattino Cinque
11.00 Forum Attualità
13.00 Tg 5. Meteo.it
13.40 Beautiful Soap opera
14.10 Una vita Soap opera
14.45 Uomini e donne
16.10 Il segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio cinque
18.45 Caduta libera
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.40 Striscia la notizia
23.30 Matrix Chiambretti

21.10
Film: IL RICCO, IL POVERO E... Giacomo è un broker ambizioso. Giovanni è il suo maggiordomo. Aldo è il venditore ambulante che Giovanni investe con l'auto



ITALIA 1

13.45 I Simpson Cartoni
14.05 Gogglebox Attualità
14.20 I Simpson Cartoni
14.50 Big Bang Theory Sitcom
15.20 2 Broke Girls Telefilm
15.45 Due uomini e mezzo TF
16.15 Baby daddy Sitcom
16.40 How I Met Your Mother Sitcom
17.30 Friends Telefilm
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.25 CSI New York Telefilm
23.05 Forever Telefilm

21.10
Film: L'ULTIMO DEI TEMPLARI. Europa, XIV secolo. Un eroico crociato, Behmen, e il suo più intimo amico, Felson, ricevono l'incarico di una pericolosa missione



RETE 4

11.30 Tg 4 - Telegiornale
12.00 Detective in corsia TF
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 I viaggi di Donnavventura Documentari
16.20 Ben-Hur Film
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Dentro la notizia
19.55 Tempesta d'amore SO
20.30 Dalla vostra parte
0.30 Il commissario Schumann Telefilm

21.15
Attualità: QUARTO GRADO. Gianluigi Nuzzi e Alessandra Viero aggiorneranno anche stasera i telespettatori sui casi più scottanti della cronaca nera

LA7

18.00 Joséphine ange gardien Telefilm
20.00 Tg La7 Notiziario
20.35 Otto e mezzo Attualità
21.10 Crozza nel Paese delle meraviglie Varietà
22.40 Sì o no? Speciale referendum Attualità

TV8

16.45 Aspettando il tuo sì Film
18.30 Alessandro Borghese - 4 ristoranti Varietà
19.30 Top 20 Countdown
20.30 Edicola Fiore della Sera
21.15 Kate & Leopold Film
23.45 MasterChef Italia 5
1.45 Coppie che uccidono

SATELLITE

19.30 Sky Hits Rocky III FILM
21.00 Sky Cinema 1 Sky Cine News - Sul set con Castelli rubrica Sky Family Oops! Ho perso l'arca... Film
Sky Passion I ragazzi della mia vita FILM

DIG. TERRESTRE

20.20 Joi New Girl TELEFILM
Stories Covert affairs TELEFILM
20.25 Premium Action Arrow TELEFILM
20.45 Joi New Girl TELEFILM
21.15 Joi Hot & Bothered SITCOM

Stories Heartbeat TELEFILM
Premium Action The Last Kingdom TELEFILM
21.40 Joi Hot & Bothered SITCOM
22.00 Joi Speciali Joi ATTUALITÀ
22.05 Stories The Night shift TELEFILM

L'Oroscopo di metro

www.metroneews.it

Ariete 21/3-20/4.

In questi giorni riuscirete a vincere ogni piccola pigrizia, avrete le energie necessarie per agire. Chi accetterà nuove responsabilità sarà ricompensato sia materialmente che moralmente. Felici momenti in famiglia.

Toro 21/4-21/5.

Gli impegni sono molti e la stanchezza affievolisce la vostra vitalità e vi procura anche dei piccoli disturbi di salute. Possibili scontri di idee con i figli, e per i più giovani discussioni con il partner o in famiglia. Dormite di più.

Gemelli 22/5-21/6.

Settimane tutte da sfruttare: energia e tempismo uniti a prudenza vi consentiranno di muovervi in modo efficace nel vostro ambiente. Avrete nuovi appoggi e i vostri progetti faranno passi da gigante. Bravi...

Cancro 22/6-22/7.

Cercate di cambiare radicalmente il vostro modo di pensare e di agire. Qualcuno potrebbe vedere i problemi sotto una luce nuova e risolverli in maniera anticonformista. Novità in campo affettivo. Sbocciano gli amori...

Leone 23/7-22/8.

Grandi soddisfazioni per quanto riguarda la sfera affettiva. Se siete single guardatevi intorno, potreste incontrare l'anima gemella. Rilassatevi in buona compagnia insieme ai vostri più cari amici e parenti.

Vergine 23/8-22/9.

Tanti impegni per quanto riguarda il lavoro. Siete sulla strada giusta per affermarvi. Non lamentatevi quindi se tutto ciò richiede un grande sforzo e costante impegno. La famiglia vi conforta e vi sostiene, sempre.

Bilancia 23/9-22/10.

Ottima possibilità di affrontare nuove attività o comunque di vivere in modo più intenso i rapporti con il resto del mondo. Facilitate le comunicazioni ad ampio raggio: afferrate le nuove occasioni.

Scorpione 23/10-22/11.

I vari impegni di lavoro assorbono tutte le vostre energie. Brillanti prospettive per chi non se ne lamenta. In amore siete malinconici, forse un po' troppo. Piuttosto che passare la serata a deprimervi, uscite con gli amici.

Sagittario 23/11-21/12.

Per voi che siete impazienti e col desiderio di fare mille cose, questo periodo potrà sembrarvi opaco e senza interessi. Pazientate e godete di questo relax. Continuate evoluzioni per quanto riguarda l'amore.

Capricorno 22/12-20/1.

Piccole questioni possono mettervi di malumore ed accentuare i problemi familiari che state cercando di risolvere. Situazione lavorativa buona e assolutamente in crescita. Aiutate un amico in difficoltà che ha bisogno di voi.

Acquario 21/1-18/2.

Il cambiamento che tanto aspettavate è proprio dietro la porta. Non vorrete mica spaventarvi adesso, non ignorate quello per cui avete tanto combattuto. Ogni vostra nuova iniziativa sarà sostenuta da chi vi conosce e vi ama.

Pesci 19/2-20/3.

Siete nervosi, ma la cosa peggiore è che non riuscite a capirne il motivo. Dedicate il vostro tempo a fare quello che più vi piace, circondatevi di persone positive che sanno sempre farvi ridere. L'umore vi ringrazierà.

Il meteo di metro

www.meteolive.it



Milano

	Max.	Min.	
OGGI	10°	7°	☁
DOMANI	10°	8°	☁
DOPODOMANI	12°	7°	☁

Torna la pioggia

Oggi prenderà corpo un graduale peggioramento su gran parte d'Italia, con rovesci e temporali su Sicilia, Calabria, gran parte del Tirreno sino alla Toscana, poi Romagna ed estremo nord-est, altrove fenomeni più sporadici ma cielo nuvoloso per tutto il giorno. Sabato altra perturbazione in transito con fenomeni diffusi in trasferimento da ovest verso est tra nord e centro, neve sulle Alpi dalle quote medio-alte, schiarite dal pomeriggio. Do-

menica tempo migliore, salvo rovesci sullo Jonio, ma con tendenza a nuovo peggioramento sul nord-ovest, associato a piogge entro sera. Da lunedì ancora un po' di maltempo al nord-ovest, tempo parzialmente soleggiato e mite altrove. Nel corso della settimana peggiora ovunque.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it



XMAS DAYS!

DA SABATO **19** A LUNEDÌ **21** NOVEMBRE

TUTTE LE COLLEZIONI CON ULTERIORE SCONTO DEL 30% SUL PREZZO OUTLET PER IL TUO SHOPPING DI NATALE, NEI NEGOZI ADERENTI.

A 30 MINUTI DA MILANO.
150 NEGOZI CON SCONTI DAL 30% AL 70% TUTTO L' ANNO.
A4 MI-TO Uscita Biandrate/Vicolungo

 **vicolungo**
thestyleoutlets