



L'EUROPA XTE

I FONDI EUROPEI
DELLA REGIONE LAZIO
**CHIARI, SEMPLICI
E TRASPARENTI**

www.lazioeuropa.it



REGIONE
LAZIO

regione.lazio.it

FONDO FUTURO

35 MILIONI DI EURO

COS'È Piccoli finanziamenti a tasso agevolato per sostenere imprese esistenti, nuovi progetti e nuove esperienze imprenditoriali

A CHI È RIVOLTO Il bando è per tutti. I giovani, gli over 50, chi è economicamente più debole, i lavoratori svantaggiati e tanti altri

QUANDO Scadenza presentazione domande 16 gennaio 2017 o fino ad esaurimento delle risorse disponibili

BONUS IMPRESE

4 MILIONI DI EURO

COS'È 500 "Bonus occupazionali" per assumere a tempo indeterminato disoccupati residenti nelle province di Frosinone o Rieti

A CHI È RIVOLTO Datori di lavoro che stipuleranno contratti lavorativi a tempo indeterminato con disoccupati del territorio delle province di Frosinone o Rieti

QUANDO Scadenza presentazione domande 15 giugno 2017 e fino ad esaurimento risorse disponibili

LAZIO CINEMA INTERNATIONAL 2016

10 MILIONI DI EURO

COS'È Un bando per sostenere la partecipazione delle imprese del Lazio alle grandi coproduzioni internazionali del cinema e dell'audiovisivo, valorizzando il territorio e promuovendo la crescita del settore

A CHI È RIVOLTO Imprese del settore cinematografico e dell'audiovisivo

QUANDO Scadenza presentazione domande 24 ottobre 2017

AIUTI AI GIOVANI AGRICOLTORI

45,01 MILIONI DI EURO

COS'È Per favorire il ricambio generazionale nella gestione delle imprese agricole, i giovani agricoltori possono accedere, con più facilità, al capitale fondiario

A CHI È RIVOLTO Giovani agricoltori di età compresa tra 18 e 40 anni

QUANDO Scadenza presentazione domande 15 gennaio 2017

AMMODERNAMENTO AZIENDE AGRICOLE

48,5 MILIONI DI EURO

COS'È Investimenti per le aziende agricole che vogliono introdurre tecnologie innovative per migliorare le prestazioni produttive

A CHI È RIVOLTO Agricoltori attivi singoli o associati

QUANDO Scadenza presentazione domande 15 gennaio 2017

AIUTI ALLE IMPRESE AGROALIMENTARI

32,5 MILIONI DI EURO

COS'È Un bando che aiuta a realizzare investimenti materiali per la trasformazione, la commercializzazione e/o lo sviluppo dei prodotti agricoli

A CHI È RIVOLTO Imprese agroindustriali, imprese agricole singole o associate e società cooperative

QUANDO Scadenza presentazione domande 15 gennaio 2017

SMART ENERGY FUND

21,6 MILIONI DI EURO

COS'È Fondo per sostenere gli investimenti delle imprese nell'efficienza energetica e nella produzione di energia rinnovabile

A CHI È RIVOLTO Piccole e medie imprese

QUANDO La presentazione delle domande è aperta dal 10 dicembre 2015 al 31 dicembre 2016 e fino a esaurimento fondi

MOBILITA' SOSTENIBILE E INTELLIGENTE

16,5 MILIONI DI EURO

COS'È Incentivi alle imprese per lo sviluppo di soluzioni innovative e tecnologicamente avanzate per una mobilità sostenibile e intelligente

A CHI È RIVOLTO PMI e liberi professionisti - Organismi di ricerca e diffusione della conoscenza

QUANDO Scadenza presentazione domande per i progetti semplici 27 dicembre 2016

LIFE 2020

18,5 MILIONI DI EURO

COS'È Incentivi alle imprese per lo sviluppo dell'industria 4.0 nei settori farmaceutico, biomedicale, benessere, agrifood e scienze della vita

A CHI È RIVOLTO Grandi, piccole e medie imprese, liberi professionisti - Organismi di ricerca e diffusione della conoscenza

QUANDO Scadenza presentazione domande per i progetti integrati 13 dicembre 2016, per i progetti semplici 17 gennaio 2017

BONUS OCCUPAZIONALE

1,5 MILIONI DI EURO

COS'È Bonus per le imprese che assumono i disoccupati che hanno sottoscritto il Contratto di ricollocazione

A CHI È RIVOLTO Disoccupati che hanno sottoscritto il Contratto di ricollocazione tra il 1 gennaio 2016 e il 31 dicembre 2016 e imprese che stipuleranno i contratti di lavoro all'interno del Contratto di ricollocazione

QUANDO Scadenza presentazione domande 31 dicembre 2016

INCLUSIONE SOCIO-LAVORATIVA

3 MILIONI DI EURO

COS'È Tirocini per persone con disabilità grave. Ad ogni tirocinante la Regione finanzia un'indennità mensile di € 500 per un anno. Il tirocinante sarà affiancato da un tutor specialistico

A CHI È RIVOLTO PMI e persone con disabilità grave

QUANDO Riapertura delle graduatorie entro il 30 novembre 2016, fino a esaurimento fondi

GENERIAMO PARITA'

600 MILA EURO

COS'È Interventi per la prevenzione e il contrasto della violenza di genere anche rivolti a uomini responsabili di violenza o con problemi nelle relazioni affettive

A CHI È RIVOLTO Scuole di ogni ordine e grado, associazioni e organizzazioni di volontariato che operano nell'ambito del contrasto alla violenza di genere

QUANDO Scadenza presentazione domande 3 gennaio 2017

ROMA
D'ASSALTO
A BERGAMO
PUNTA
IN ALTO SPORT



LIGABUE
"ARRABBIATO
MA NON
ME NE VADO"
SPETTACOLI



metro 

ROMA - IL QUOTIDIANO GRATUITO venerdì, 18 novembre 2016
www.metronews.it | @MetroNewsItalia | facebook.com/MetroNewsItalia



**Gli under 35
italiani? Battono
tutti in Europa.
E aprono 325
imprese
al giorno** FATTI E STORIE

**Altro che
bamboccioni**

Le imprese italiane guidate dagli under 35 sono ben 600mila, con un saldo positivo di 50mila tra aperture e chiusure. Un dato che ci porta in testa in Europa FOTOGRAMMA

**Hillary: sì
non volevo
più uscire...**

FATTI E STORIE

**Sculaccioni
da arresti**

FATTI E STORIE

**Lo sport soft
che ci fa belli**

SPECIALE

**Fondi sisma
a Ponte Milvio**

ROMA

L'opinione

**La svolta
che serve
al Sud**

MAURIZIO
GUANDALINI
Economista
e giornalista



sabato 19 domenica 20 NOVEMBRE 2016

Trofeo Monge SUPERCATSHOW

MOSTRA FELINA

l'originale

**FIERA
ROMA**
ingresso EST padiglione 4

MAIN SPONSOR
Mongè
Natural Superpremium

PARTNER SPONSOR
Schesir pralife TRAINER oasy

sabato 10.30/19.30 - domenica 10.00/19.00 - € 8 ridotto € 6
info **06 8075050** - www.supercatshow.com

**Perchè io so' io e voi
NON siete un GATTO**



Bilancio Ue l'Italia si astiene

È la prima volta che Roma non dà il via libera a Bruxelles
Restano aperti diversi punti di contrasto su flessibilità e immigrazione

UE Non ha posto il veto, ma per la prima volta nella storia l'Italia si è astenuta sul bilancio dell'Unione europea. Il Consiglio e il Parlamento Europeo hanno raggiunto l'accordo nel quale gli impegni totali ammontano a 157,88 miliardi di euro, i pagamenti a 134,49. Priorità il tema delle migra-

zioni e incoraggiare gli investimenti come mezzo per stimolare la crescita e creare posti di lavoro. Il premier Renzi ha ribadito che i punti di disaccordo restano e non tutte le richieste di Roma sono state accolte: «Lo scontro con Bruxelles finirà quando capiranno che stiamo facendo sul serio. Non si

può continuare a considerare l'Italia un salvadanaio, un bancomat», ha detto al Tg1. E ha aggiunto: «Non si costruiranno muri antimigranti con i soldi dell'Italia».

Sul tema è intervenuto anche il ministro dell'Economia Padoa-Schioppa, secondo il quale in Europa «l'immobilismo è impos-

IL BRACCIO DI FERRO

Lo scontro tra Governo e Ue sulla manovra



LA MANOVRA

Il testo del disegno di legge di Bilancio è stato approvato in Cdm lo scorso 15 ottobre

I NUMERI

Il valore della manovra

15 miliardi
con coperture

12 miliardi
in deficit

27
miliardi
di euro

IL DISAVANZO

2,3%

Il disavanzo per il 2017 indicato dal governo

2,2%

La copertura massima che l'Europa intende concedere per il 2017

I DUBBI UE

- 1 Oltre la metà delle coperture arriva da interventi una tantum
- 2 I numeri relativi agli «eventi straordinari», come migranti e terremoto, devono essere chiari

LA RISPOSTA DELL'ITALIA

Roma chiede flessibilità sul deficit per:

- 1 La gestione dei migranti
- 2 Per l'emergenza terremoto
- 3 Per un piano di messa in sicurezza delle case in chiave antisismica



sibile oltre che pericoloso perché l'Europa ha un grande bisogno di cambiamento». Serve più integrazione ma anche meno austerità. METRO

Brexit

100
miliardi

La Brexit potrebbe costare alla Gran Bretagna 100 miliardi di sterline nei prossimi cinque anni, per la crescita che rallenta e gli investimenti in calo.

Spread

183,6

Lo spread tra Btp decennali e omologhi tedeschi si allarga a 183,6 punti, anche in attesa del referendum costituzionale.

Brexit, guerra fra prosecco e fish&chips

UE Battaglia "spumeggiante" fra Roma e Londra sulle conseguenze economiche della Brexit. Boris Johnson, agguerrito ministro degli Esteri britannico, ha avvertito che all'Italia converreb-

be schierarsi a favore della permanenza britannica nel mercato unico per continuare a vendere il prosecco nel Regno Unito. Per il ministro dello sviluppo economico italiano, Carlo Calenda, è offen-

sivo pensare che l'Italia possa decidere la sua linea sulla Brexit in base all'export del prosecco, e d'altro canto l'Inghilterra si troverebbe a vendere meno fish and chips in tutti i 27 Paesi Ue. Una se-

rie di battute, secondo le precisazioni. Resta il fatto che il prosecco registra un boom di export (+12% nel primo semestre 2016), e una bottiglia su tre va in Gran Bretagna. METRO

I medici verso sciopero

ROMA I medici del servizio sanitario nazionale che hanno manifestato a Roma hanno indetto uno sciopero per il 28 novembre a meno che il Governo non presenti entro il 24 emendamenti alla legge di stabilità che diano risposte alle loro richieste. I camici bianchi spiegano di essere pochi per il blocco del turnover e malpagati. METRO

Maestre, reato gli sculaccioni

ROMA Niente sculaccioni agli alunni, perché vanno oltre «i limiti dell'uso dei mezzi di correzione» da parte degli insegnanti, e possono anzi configurare il reato di maltrattamenti. La Corte di Cassazione ha accolto ha annullato l'ordinanza con cui il tribunale di Bologna aveva detto no agli arresti domiciliari per una maestra di una scuola dell'infanzia, che, secondo l'accusa, aveva colpito ripetu-

tamente un bimbo di tre anni «con forti sculaccioni». Per il Riesame l'educatrice non aveva mostrato condotte violente o una volontà persecutoria. Ma per la Suprema Corte «l'intento educativo e correttivo» non può costituire un elemento dirimente per far rientrare il sistematico ricorso ad atti di violenza commessi nei confronti di minori nel meno grave reato di abuso dei mezzi di correzione. METRO

Chiedeva sesso per case popolari

MILANO Nel comune di Rescaldina, presso Legnano, un funzionario comunale è stato arrestato perché chiedeva prestazioni sessuali in cambio di contributi e agevolazioni per ottenere case popolari. L'uomo avrebbe abusato, in virtù dei suoi poteri, di alcune donne in difficoltà economiche. L'uomo avrebbe richiesto, in più occasioni, rapporti sessuali per ottenere contributi (per un ammontare di oltre 7.500 euro) e assegnazioni di alloggi pubblici. Nell'indagine, altre tre persone sono state iscritte nel registro degli indagati per truffa aggravata. METRO

Referendum in tv scontro sulla Rai

ROMA L'Agcom interviene sulla trattazione del referendum costituzionale in Rai, ordinando «di aumentare i tempi dedicati alla trattazione dell'argomento referendario sia nei notiziari, sia nei programmi di approfondimento». Inoltre l'Agcom, generando qualche polemica, ha stabilito che la Rai deve comunicare la lista dei prossimi ospiti di «Che tempo che fa» di Fabio Fazio «per poter valutare il rispetto delle condizioni di parità di trattamento». La Rai ha precisato che domenica sarà ospite un esponente del fronte del no, come «già previsto». METRO

Breviario del referendum

La soppressione del Cnel e i dubbi sui risparmi reali

ADDIO CNEL L'articolo 28 prevede la soppressione del Cnel. Con l'abrogazione dell'articolo 99 della Costituzione scompare il Consiglio nazionale dell'economia e del lavoro. La sua eliminazione è uno dei cavalli di battaglia della riforma in chiave di spending review, e in caso di vittoria dei sì sarebbe d'immediata attuazione, mentre le varie novità costituzionali si applicherebbero dalla prossima legislatura. Il Cnel è composto da 64 consiglieri, suddivisi in 10 esperti, 8 nominati dal Capo dello Stato e 2 dal presidente del Consiglio, 48 rappresentanti delle categorie produttive e 6 delle organizzazioni di volontariato. Ogni anno lo Stato stanziava per l'organo consultivo una ventina di milioni (29,7 al bilancio 2014), 3 dei quali per il personale e quasi 2 per le «competenze fisse e continuative» del presidente (anch'esso di nomina presidenziale), dei 2 vice e dei 64 consiglieri. Si tratta per

la maggior parte di pensionati che svolgono il ruolo di consulenti come secondo o terzo lavoro, per uno stipendio che al netto di tasse e trattenute si aggira sui 1.300 euro. In 50 anni di attività il Cnel ha pubblicato un migliaio tra «pareri, osservazioni, dossier, relazioni» e avanzato 14 proposte di legge, nessuna delle quali approvata dal Parlamento. Gualaccini, ex vicepresidente del Cnel, ha sostenuto che i costi sono di gran lunga inferiori, attestandosi sugli 8,7 milioni. Di questi, 4,5 milioni sono costi per il personale e 3 per la sfarzosa struttura nel cuore di Roma, Villa Lubin. Costi di gestione della sede e dei dipendenti che non potranno essere licenziati ma passeranno alla Corte dei Conti andrebbero dunque a carico di altre istituzioni, senza alcun risparmio effettivo. MAURIZIO ZUCCARI

Su www.metronews.it tutte le puntate del breviario sul referendum

1
FATTI & STORIE

Politica



Vincenzo De Luca. /LAPRESSE

De Luca shock sulla Bindi

«Un'infame da uccidere». Questa frase sarebbe stata rivolta dal presidente della Campania Vincenzo De Luca nei confronti di Rosi Bindi, presidente della commissione antimafia che prima delle elezioni 2015 lo aveva inserito nella lista degli «impresentabili». A Matrix avrebbe detto: «Fu una cosa infame, da ucciderla. Ci abbiamo perso l'1,5%-2% di voti. È stato un atto di delinquenza politica». Il governatore però in una nota dove «riconferma il rispetto» nei confronti dell'onorevole Bindi parla di quanto accaduto a Matrix come di un «atto di delinquenza giornalistica». De Luca ha raccontato che nell'intervista non si è parlato della Bindi, ma che gli è stato mostrato un video in cui ne parlava Sgarbi, e commentandolo è stata fatta qualche battuta. De Luca si è detto pronto a querelare. Il conduttore Nicola Porro ha replicato dicendo che «anche Mediaset ha gli uffici legali». Le parole di De Luca sono state definite inaccettabili dal premier Renzi, oltre che dai presidenti di Camera e Senato. METRO

Imprese, record dei giovani

In controtendenza con la crisi gli under 35 italiani si rivelano i più intraprendenti in Europa secondo uno studio elaborato dalla Coldiretti

ROMA Salgono a quasi seicentomila le imprese italiane condotte da under 35, con un saldo positivo record di 50 mila rispetto all'inizio dell'anno (tra nuove iscrizioni e chiusure) con l'Italia che si colloca così ai vertici dell'Unione Europea in termini di numero di giovani imprenditori. È quanto emerge dallo studio "Bamboccioni a chi? I giovani italiani che fanno l'impresa", elaborato dai giovani della Coldiretti in occasione dell'apertura dell'open space dell'innovazione giovanile con le esperienze imprenditoriali dei giovani finalisti al concorso "Oscar Green": dall'orto canterino alla biocosmetica antispreco, dagli antichi unguenti al kit dell'agripasticcere fino ritorno della seta, dal baco all'atelier.

Nel 2016 si registra un saldo positivo, con la nascita di circa 90 mila nuove imprese giovani - sottolinea la Coldiretti - a fronte delle quasi 40 mila che, nello stesso periodo, hanno chiuso i battenti sulla base dei dati Movimprese relativi ai primi nove mesi. In altre parole i giovani



In Italia i giovani sotto i 40 anni guidano un milione e 155 mila imprese. /L'ESPRESSO

italiani sono i più intraprendenti in Europa grazie all'apertura nel 2016 di circa 325 imprese al giorno con il risultato che

le imprese condotte da giovani rappresentano il 9,8% delle imprese presenti in Italia (ma la percentuale sale al 31,1% tra

quelle di nuova apertura nei primi nove mesi del 2016). Il maggior numero di nuove imprese giovanili è nato nel Sud (34.334),

Ma quali bamboccioni

"Dietro il luogo comune di bamboccioni c'è in realtà un esercito di giovani imprenditori che rischia il proprio futuro nonostante l'evidente gap competitivo".

Maria Letizia Gardoni
delegata giovani di Coldiretti

seguito da Nord Ovest (21.611), Centro (18.064) e Nord Est (13.937). In Italia i giovani sotto i 40 anni guidano un milione e 155 mila imprese, il maggior numero in Europa davanti al Regno Unito (990.100) e il doppio della Germania (511.400). METRO

IMPRESE UNDER 35

Italia prima in Europa



600.000

Le imprese italiane condotte da under 35

I NUMERI DEL 2016

90.000

nuove imprese

40.000

imprese che hanno chiuso i battenti

+50.000

rispetto all'inizio dell'anno tra nuove iscrizioni e chiusure

OGNI GIORNO IN ITALIA NASCONO 325 IMPRESE

Fonte: Studio «Bamboccioni a chi? I giovani italiani che fanno l'impresa» elaborato dai giovani della Coldiretti



“Ma il fai-da-te non li rende autonomi”

ROMA «La buona operosità italiana continua ad esistere, ma il ricorso al fai-da-te dipende anche dall'assenza di altre opportunità lavorative». Ne è convinto Andrea Brunetti, responsabile politi-

che giovanili della Cgil. I giovani italiani sono i più intraprendenti, ma anche quelli che restano di più a casa con i genitori.

Il fiorire di startup e microimprese denota che i giovani ci provano, ma i

dati sul reddito ci dicono che difficilmente ciò li rende autonomi.

I dati sull'occupazione giovanile un po' migliorano.

Sì, ma si tratta di lavori che non permettono ai giovani di andare via di

casa. Poi c'è un grave problema di prospettiva.

Ovvero?

Che i giovani in Italia stanno scomparendo. Negli ultimi 8 anni gli under 35 sono diminuiti di 1,3 milioni di unità. L.G.

SIMPLY CLEVER

SKODA



Nuova ŠKODA Fabia Twin Color. da 10.900€

Luci LED • Cerchi Lega 16" • Sensori di Parcheggio • Radio Touch 6,5" • Volante in pelle multifunzione • Bluetooth SmartLink • Fendinebbia • 5 Porte • Clima • Front Assist • Rain Brake System • 6 Airbag • Vetri Oscurati

SCOPRILA ANCHE SABATO 19 E DOMENICA 20.

La vettura raffigurata è indicativa della gamma Fabia e contiene equipaggiamenti opzionali e pagamento. Nuova ŠKODA Fabia Twin Color Design Edition 1.0 MPI 44kW/60CV da € 10.900,00 (chiavi in mano IPT esclusi) con il contributo delle Concessionarie ŠKODA aderenti. Offerta valida fino al 31/12/2016 in caso di permuta o rottamazione di un usato con immatricolazione antecedente al 31/12/2004, oppure in caso di permuta di usato qualsiasi accedendo al finanziamento ŠKODA PV/Valore, il cui esempio è di seguito riportato: Anticipo 0 • Spese istruttoria pratica € 300,00 • Finanziamento € 10.900,00 in 60 rate da € 199,51 • Interessi € 1.070,60 • TAN 3,75% fissa TAEG 5,79% • Importo totale credito € 10.900,00 • Spese incasso rata € 3,00 / mese • Costo comunicazioni periodiche € 5,00 • Imposta bollo/sostitutiva € 27,25 • Importo totale dovuto dal richiedente € 12.182,85 • Gli importi fin qui indicati sono da considerarsi IVA inclusa ove previsto • Informazioni europee di base/Fogli informativi e condizioni assicurative disponibili presso le Concessionarie ŠKODA. Salvo approvazione ŠKODA FINANCIAL SERVICES.

Consumo massimo di carburante, urbano/extraurbano/combinato 5,8/4,2/4,8 (l/100 km). Emissione massima di biossido di carbonio (CO₂): 108 (g/km).

www.skoda-auto.it 800-100600



SKODA raccomanda Castrol ECOSPEED Professional

SKODA Financial Services finanzia la vostra SKODA

Hauswagen

Via del Foro Italo, 439/451
Tel. 06.80.20.91

“Volevo chiudermi in casa”

Hillary Clinton sconfitta nel voto si ripresenta in pubblico: “Abbiamo scoperto un’America diversa da come pensavamo che fosse”

USA «Lo ammetto, venire qui non è stata la cosa più facile per me, ci sono stati dei momenti nella scorsa settimana in cui l’unica cosa che volevo fare era rannicchiarmi con un libro e con i nostri cani e non uscire più di casa». Hillary Clinton, visibilmente provata, ha ammesso così la delusione cocente e la sofferenza provocategli dalla sconfitta elettorale della scorsa settimana, lo ha fatto nella sua prima uscita pubblica dal discorso con cui ha riconosciuto la vittoria di Donald Trump il 9 novembre scorso.

Clinton ha voluto comunque spronare se stessa e i suoi sostenitori a continuare l’impegno politico: «So che non è facile, so che nell’ultima settimana molti si sono chiesti se l’America sia il Paese che noi pensavamo che fosse, ma per favore ascoltate: per l’America, per i nostri figli vale la pena credere nel nostro Paese, combattere per i nostri valori e mai, mai rinunciarvi. Per favore non perdetevi d’animo, non rinunciate ai valori che abbiamo in comune - ha detto



L'espressione della candidata sconfitta Hillary Clinton durante l'incontro di ieri ad una cerimonia per il Children's Defense Fund. /AFP

ancora l’ex segretario di Stato intervenendo ad una cerimonia per il Children’s Defense Fund al Newseum auditorium - vi chiedo di rimanere impegnati, impegnati ad ogni livello, abbiamo bisogno di voi, della vostra energia, della vostra ambizione, del vostro talento, è

così che potremo superare tutto questo». La presidente della Children’s Defense Fund, Marian Wright Edelman, ha presentato Clinton come la «presidente del popolo», in riferimento al fatto che la candidata democratica, pur avendo perso nel calcolo di voto sui collegi

elettorali, ha avuto oltre un milione di voti in più nel voto popolare.

Trump non fa i nomi

Intanto il Transition Team di Donald Trump si è scordato del Pentagono, del dipartimento di Stato e di altre agenzie dell’amministrazione. Ancora nes-

suno nella squadra del presidente eletto ha preso contatti con le agenzie fra le più importanti del governo, rende noto Cnn, ricordando gli scontri interni al gruppo del nuovo presidente che rallentano ulteriormente il processo. Le “landing teams” di Trump erano attese a Wa-

Risputa Kissinger

Torna in campo il 93enne leggendario ex segretario di Stato americano, Henry Kissinger.

- **Usa.** L’uomo che segnò la storia degli anni Settanta, architetto della distensione tra gli Usa e l’ex Unione Sovietica, premio Nobel nel 1973, sarà ricevuto oggi dal presidente eletto Donald Trump. Gli analisti non escludono per il 93enne Kissinger un ruolo da consigliere e intermediario nelle relazioni con Mosca, profilando un nuovo “new deal”, con il ritorno ad un approccio nixoniano.

shington lunedì, ma ancora nessun segnale. Quelle di Obama nel 2008 avevano iniziato a lavorare pochi giorni dopo il voto, sottolinea l’emittente televisiva. La Casa Bianca, a ieri, stava ancora aspettando i nomi e i documenti che escludono conflitti di interessi. **METRO**

Convertito

Depardieu svela: in gioventù ero musulmano

FRANCIA Gerard Depardieu rivela di essersi convertito all’Islam in gioventù per due anni, dopo aver letto testi religiosi, tra cui Bibbia e Corano. In un’intervista al quotidiano Le Parisien, l’attore francese ha dichiarato che seguire i precetti musulmani «è difficile», aggiungendo però che le cinque preghiere quotidiane o il divieto di mangiare carne di maiale «non sono fondamentali». **METRO**

I bimbi migranti sono 31 milioni

FIRENZE Nel mondo si stimano 31 milioni di piccoli migranti. In Italia sono più di un milione, il 91% è arrivato via mare e il 42% ha meno di 5 anni. I bambini migranti, soli o con i genitori, sono sempre più numerosi e rappresentano una vera sfida anche per i pediatri italiani. Se ne è parlato al 72° Congresso nazionale della Società italiana di pediatria in corso a Firenze. La popolazione di rifugiati risulta più giovane della totalità della popolazione migrante: lo

scorso anno il 51% era rappresentato da under 18. Al mondo oggi un bambino su 45 sta migrando. Quest’anno 7 bambini su 10 hanno chiesto asilo in Europa e nel 2015 la percentuale di bambini richiedenti asilo è più che raddoppiata rispetto al 2014. «Il fenomeno è in continua crescita - ha spiegato Giovanni Corsello, presidente della Sip - è nostro dovere seguire questi bambini sia dal punto di vista medico che nell’integrazione». **METRO**



Naufragio con cento dispersi

Nuova tragedia nel Canale di Sicilia. Un gommone è naufragato a 30 km al largo della Libia. Il bilancio provvisorio è gravissimo: su 130 persone a bordo, come ha riferito Medici senza frontiere, solo 27 sono state messe in salvo. Almeno sei i corpi già recuperati: quindi i dispersi sono circa un centinaio. I migranti hanno riferito che altre 90 o 100 persone si trovavano con loro. **L’ESPRESSO**

Udienza a dicembre su istanza di Guede

FIRENZE «La Corte d’Appello di Firenze ha fissato per il 20 dicembre l’udienza camerale per deliberare sull’istanza di revisione proposta da Rudy Guede. Si tratta di un primo passo importante verso il riconoscimento dell’innocenza di Rudy, anche se il percorso sarà lungo e complesso». A renderlo noto è Daniele Camilli, portavoce di Rudy Guede, il giovane di 29 anni condannato a 16 anni di reclusione per violenza e concorso nell’omicidio di Meredith Kercher, la ragazza uccisa a Perugia il primo novembre 2007. Guede è attualmente detenuto presso la casa circondariale Mammagiolla di Viterbo. L’istanza è stata depositata ad agosto presso la Corte d’appello di Firenze. La revisione è stata chiesta per contrasto di giudicati con la sentenza che ha assolto Raffaele Sollecito e Amanda Knox. **METRO**

Tanti cortei studenteschi

Dall’edilizia al welfare fino all’alternanza scuola-lavoro. Questi alcuni dei motivi alla base della protesta che ieri ha riportato in piazza in diverse città italiane gli studenti medi e universitari. Una mobilitazione organizzata da Rete degli Studenti e Unione degli universitari per chiedere il rilancio del diritto allo studio e lo stop ai tagli all’istruzione. **JOMINIROMA**



Crolla una palazzina in periferia di Firenze

FIRENZE È stata probabilmente una fuga di gas a provocare il crollo di una palazzina in via di Villamagna, nel comune di Bagno a Ripoli, alle porte di Firenze. La villetta a due piani è crollata dopo un’esplosione. L’abitazione è la residenza di una famiglia di quattro persone, marito, moglie e due bim-

be di 6 e 8 anni. Le bambine e il padre sono stati estratti vivi dalle macerie dai Vigili del Fuoco ma hanno riportato ustioni e contusioni. I tre feriti sono stati trasportati all’ospedale di Santa Maria annunciata a Ponte a Niccheri. Le ricerche della madre sono andate avanti nel corso della serata. **METRO**



Regala con più amore
#ChristmasReimagined

Regala la moda dal 30% al 70% in meno.
mcarthurglen.it/castelromano

Castel
Romano

Designer Outlet

A McArthurGlen Property

Siamo sardine sui binari

TRASPORTI. Trenord si è accorta che l'evasione dei biglietti è molto elevata. La maggior parte poi di chi non paga il biglietto è composta da extracomunitari. Siamo tutti stipati come stamino perché vogliamo mantenere un numero spropositato di immigrati, in gran parte irregolari. Complimenti alla politica dell'accoglienza!

UN LETTORE

La posta arriva lontano da casa

SERVIZI. In tempi in cui non ci si indigna più di nulla, io invece sono veramente esasperata. Questa mattina mi hanno chiamato al citofono al quale risposi senza ottenere risposta. Purtroppo era il postino che aveva lasciato un foglietto intestato NEXIVE che segnalava il ritiro di una raccomandata presso il negozio Buffetti molto lontano dalla mia abitazione. Ho saputo che questo è già successo ad altre persone della mia zona ed anche nella casa dove abito, la quale è abitata da una maggioranza di anziani ed invalidi, compresa la sottoscritta. Non capisco, perciò, perché non era possibile recapitarla presso un altro negozio Buffetti molto più vicino alla mia abitazione. Ho telefonato a questa società e dopo un'estenuante attesa, mi risponde una ragazza straniera che non capiva quasi nulla. Dopo 4 ripe-

LA BUONA SCUOLA PER ORA È CATTIVA

A metà novembre è finalmente arrivata la professoressa di francese (da settembre), mentre la professoressa di matematica è la seconda insegnante che cambia, così come inglese è la seconda insegnante. In italiano hanno fatto il compito in classe, una settimana dopo gliel'ha corretto e poi è stata spostata. Ieri 3 ore di buco perché "i nuovi professori non erano ancora arrivati". Attualmente mancano 3 professori: inglese, matematica, ed educazione fi-

sica. Tutto questo succede a scuola di mio figlio, che quest'anno ha la maturità. I ragazzi non ricevono così un'adeguata preparazione, e gli stessi professori non riescono a conoscere fino in fondo i ragazzi, sia per la valutazione che per rilevare eventuali problematiche. A scuola di mia figlia, idem.

Questa è la realtà attuale, diversa da certi slogan.

FABRIZIO A. BRACCIANO

zioni del fatto, senza ottenere una risposta soddisfacente, ho dovuto desistere. È mai possibile che nella grande Milano succeda tutto questo?

MARILENA D.

A Dio credo se lo vedo

SOCIETÀ. Con tutto il rispetto per gli scienziati che hanno fatto scoperte importanti per l'umanità, però nessuno di loro è mai stato, né lo sarà mai in grado di darci una prova sicura dell'esistenza di questo ipotetico Dio. Io credo solo a quello che vedo.

M. GIUNTONI

Ci piacciono le elezioni altrui

POLITICA. Concordo con il lettore che il 17 novembre scrive riguardo alle

elezioni negli Stati Uniti d'America. Secondo me il fatto, che confermo da quello che anche io ho notato, noi italiani ci appassioniamo sempre alle loro elezioni, è perché in Italia la politica non offre più nessuna dialettica su cui discutere, ho nostalgia delle vecchie tribune politiche anni 80. Una cosa nella lettera stona, in Italia non si è mai votato per il Presidente del Consiglio dei Ministri, la costituzione non dice che debba essere un deputato o un senatore.

ROBERTO PAVIA

Fortuna per Bill First Mister

USA. Nella famiglia Clinton, nel frattempo che si riorganizza la vocazione dinastica tramite la gentile figliola, almeno una positività l'hanno ottenuta; per l'ex Presidente

sarebbe stata una diminuzione passare da quella carica a First Mister!

LUCIANO DI CAMILLO

Bolletta da rapina

SPESE La bolletta del gas è il paradigma della rapina a norma di legge. Il tuo consumo è di euro 76,55, ma ne paghi 164,79 con pochi, opportuni accorgimenti. Cominciamo. Euro 39,85 per il trasporto del gas naturale e la gestione del contatore. Come, in sostanza, se acquistassi un libro per corrispondenza e, a tue spese, restassero la gestione delle rotative e le spese di consegna, ammontanti a più della metà del prezzo di copertina. Spesa per gli oneri di sistema riporta la nuova voce, per un totale di euro 3,06. Non meglio specificate "altre partite" aggiungono al conto euro 4,80. Proseguendo, immancabili, le imposte, euro 22,25. Sarà finita. Macché, poveri illusi, manca il fiore all'occhiello, l'Iva, un pizzo di euro 18,28 per chiudere in bellezza e mandarti di traverso tutti i pranzi e le cene che hai cucinato e irresponsabilmente consumato negli ultimi tre mesi. MARCO TIDDI

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 1 30, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



MAURIZIO GUANDALINI
Economista e giornalista



IL SUD, I SOLDI E LA SVOLTA

Chissà se Renzi, al Presidente della Cina, in Sardegna, avrà parlato di Briatore e dei pastori di Bitti. Flavio, il Trump italiano, ci aveva visto bene quando innestò la quarta ad abbracciare la causa del pecorino sardo, così poco conosciuto ma molto imitato (e contraffatto), tuonando contro il monopolio dei trasformatori che pagano poco i pastori costringendoli ad una vita da disperati. «Ci piace il cibo italiano», ha detto Xi Jinping che ha suggerito di vendere olio, vino e formaggi sulla piattaforma online Alibaba. Intanto i pastori di Bitti, consulente Briatore, hanno iniziato a vendere il latte a km zero a scuole, ospedali e alberghi sardi, alla faccia dei monopolisti della distribuzione, mentre il pecorino, quello vero e buono, troneggia sulle tavole dei ristoranti che contano. L'esempio sardo ci serve a tracciare una tendenza. Il Pil del Sud Italia è ricominciato a salire perché ha puntato su due filoni d'oro: prodotti agroalimentari e turismo, le ricchezze in casa per troppo tempo tenute sottovuoto. Concedere nel 2017 gli sgravi fiscali a chi assume al Sud asseconda una svolta.

Vendere olio, vino e formaggi sulla piattaforma Alibaba

Molti giovani hanno avviato aziende agricole (per la Coldiretti le imprese al Sud under 35 nei primi nove mesi 2016 sono cresciute di 34.334): presa la laurea hanno deciso di sporcarsi le mani e curare le filiere dei prodotti alimentari locali, in Puglia come in Sicilia. È urgente correre perché nel turismo, alberghi e agriturismo, fino ai campeggi, paghiamo le indolenze di anni: strutture così costose e prezzi alti. Non si va da nessuna parte con buchi del genere. Può veleggiare una stagione perché gli italiani scelgono le vacanze indigene, per paura degli attentati, ma la stagione dopo ci si ritrova punto e a capo. Sulla ricettività però non sarei per imbastire una causa di colpa eterna anche perché andando a Formentera o in qualche isola greca non è che si trova tutto questo perfezionismo. Ci fregano sul conto. E probabilmente anche nei servizi di trasporto. Non si spiega perché sulle Baleari arrivano 49 compagnie aeree mentre in Sardegna solo 9. Non dimenticherò mai, qualche anno fa, il nulla di fatto di una cooperativa di giovani, in Sardegna, che avrebbe dovuto raccogliere, attraverso un servizio navetta, i turisti disseminati nei vari villaggi. Finanziamenti anche dall'Europa belli che pronti, tutto a puntino, ma all'ultimo momento saltò l'amaradan perché ad alcuni giovani reclutati non gli andava di lavorare anche il sabato e la domenica. Ca va sans dire.



UMBERTO SILVESTRI
Giornalista



SE BOB NON VA ALLA CORTE DEL RE

Non ho la più pallida idea del perché Bob Dylan abbia deciso di non ritirare il Premio Nobel per la Letteratura. Ha semplicemente scritto che ha altro da fare: concerti, incontri, prove, viaggi, incisioni. Insomma, continuerà a fare il suo lavoro, quello che pratica da più di mezzo secolo, da quando, ragazzino ebreo con il nome di Robert Allen Zimmerman, si trasferì a New York con la sua chitarra e tanti sogni nella testa, all'inizio degli anni Sessanta. Da allora è stato un concentrato di contraddizioni, grande musica, eccessi, fughe in avanti e marce indietro clamorose che hanno spiazzato più di una generazione tra quelle che hanno avuto la possibilità di amarlo e seguirlo: chitarrista elettrico prima e acustico poi,

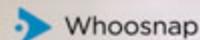
rocchettato all'inizio e in seguito menestrello folk, ebreo praticante e successivamente cristiano, leader dei movimenti di protesta e rock star famosa, ricco ma fustigatore dei potenti. I suoi capolavori hanno educato alla buona musica, alla letteratura, alla sensibilità per i diritti civili milioni di giovani che hanno ascoltato le sue canzoni. Si è esibito davanti a potenti e santi e ha ottenuto e accettato più premi di qualunque altro artista vivente: dal Premio Pulitzer, agli Award della musica, alla Medaglia del Presidente. Ma il Nobel no. Non lo vuole o meglio, non vuole ritirarlo dalle mani di un re. D'altronde si sa, ribelli e menestrelli, buffoni e giullari a corte sono di casa certo, ma solo, secondo la leggenda, per poter dissacrare. E questo, nonostante gli anni Bob lo sa fare bene.



Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile: Stefano Pacifici
Caporedattrice: Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio: Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico: Paolo Fabiani (Roma)
Redazione: Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06.514625817
Genova e provincia: Via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003): Stefano Pacifici; Stampa: LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it



Cercasi reporter!

Vendi foto e video di news con Whoosnap. Oltre a guadagnare, potrai vedere le tue notizie pubblicate su Metro.

Scarica Whoosnap e inizia subito



Per saperne di più visita reporter.whoosnap.com



A NOVEMBRE APPROFITTA DELLE OFFERTE OPEL

Nuova Corsa b-color

da **9.950 €**

Anche GPL-Tech

Oggi Corsa ti stupisce ancora. Con la versione b-Color, il meglio è di serie.

- Fari a LED
- Cerchi in lega
- Radio Bluetooth*
- Fendinebbia
- Clima
- Sterzo City Mode
- Black Pack
- Volante in pelle
- Cruise control
- Sedili sportivi
- Specchietti elettrici
- Vetri privacy



SABATO 19 E DOMENICA 20

90
OPEL
A PREZZI
SPECIALI



FINO A **6.000 €** DI ECOINCENTIVI OPEL

Karl

da **8.500 €**

Anche GPL-Tech

Pratica e intelligente, 5 porte, 368 cm anche con cambio Easytronic.

- 5 porte
- 6 airbag
- Euro 6
- Assistenza al parcheggio
- Sterzo con City mode
- Connettività smartphone



AUTOIMPORT www.autoimport.it

Via Salaria, 729 (Urbe) Tel. 06.88.648.1
Via Tiburtina, 1166 (GRA usc.13) Tel. 06.41.16.177
Via Veturia, 49 (Alberone) Tel. 06.78.46.01

Via O. da Gubbio, 209 (Marconi) Tel. 06.55.66.044
Via Collatina, 114 Tel. 06.25.88.047
Via Prenestina, 1183 (GRA) Tel. 06.22.42.82.62

SIGMA AUTO **EURAUTO**

Via Mattia Battistini, 167 Tel. 06.61.24.01
Via Anastasio II, 356 Tel. 06.39.74.93.57
www.sigmauto.it

Via Ostiense, 941 (Torino Nord) Tel. 06.52.07.81
www.eurauto.it

APERTI SABATO E DOMENICA INTERA GIORNATA

Offerte valide su di un numero limitato di vetture in stock per immatricolazione entro il 30/11/2016. Prezzo da 9.950 euro è riferito a Corsa b-Color 3 porte 1.270 cv IPT esclusa con rottamazione auto immatricolata entro il 31/12/06 e posseduta da almeno 6 mesi. Prezzo da 8.500 euro è riferito a Karl IPT esclusa con rottamazione auto immatricolata entro il 31/12/06 e posseduta da almeno 6 mesi. 16.500 € di ecoincentivi Opel si riferiscono al modello Astra Elective 1.4 100 cv IPT esclusa. Le offerte non sono cumulabili con altre in corso. Le foto sono a titolo di esempio e possono avere accessori ottenibili a pagamento. Consumi Gamma Opel ciclo combinato (l/100 km): Emissioni CO₂(g/km): da 3,3 a 11,3/da 88 a 258.

2

SPETTACOLI

"Islam, Italia"

Gad Lerner torna in tv

Gad Lerner torna su Rai3 (domenica alle 22,50) con un programma che racconta la nostra società: "Islam, Italia". s.d.p.

Serie tv

"Poldark" su Laeffe

Con un nuovo adattamento firmato Bbc dopo 40 anni torna in Italia "Poldark", dalla saga di Graham. Da oggi alle 21.10 su Laeffe (Sky 139). s.d.p.

Un Ligabue Made in Italy "Amo l'Italia, non vado via"

Il cantautore di Correggio parla con Metro del suo ultimo cd pieno di rabbia (ma anche speranza)

MUSICA Ligabue ci accoglie a Correggio, dove vive e ha registrato il nuovo cd, "Made In Italy". Un concept-album che narra la storia di Riko, un antieroe nell'Italia malridotta di oggi. Titoli efficaci come "La vita facile", "È venerdì, non mi rompete i coglioni", "Vittime e complici" e il nuovo singolo "Made In Italy". Il 23 novembre su Fox andrà in onda il documentario di presentazione, il 3 febbraio partirà il tour nei palazzetti.

Da dove nasce l'idea?
Nell'ultimo tour ho girato il mondo, sentendo una gran nostalgia del mio Paese. Tornato a casa ho avuto l'urgenza di scrivere questa storia. Che è un po' anche la mia.

Ma chi è Riko?
Un alter ego, forse quello che sarei ora se non avessi

sfondato nella musica. Mando avanti lui per dire quello che penso io. Del resto, il mio secondo nome è Riccardo.

Nei testi c'è molta rabbia...
Riko è più incazzato e ha meno privilegi di me. La politica ha disatteso i nostri sogni di un mondo migliore e il sistema bancario ha ampliato la forbice delle disuguaglianze. È il fallimento di una civiltà. E i fatti degli ultimi giorni dicono che si può anche peggiorare.

Ma non c'è proprio speranza?

Quella c'è sempre. Sarò ingenuo, ma non ci rinunci. Come Riko amo l'Italia e non me ne voglio andare. L'ultimo pezzo s'intitola "Un'altra realtà" e si sente un coro di bambini. Dobbiamo ripartire da noi stessi, dal nostro mondo interiore. Da lì può iniziare il cambiamento.

Musicalmente è un disco un po' diverso...

Mi sono preso delle libertà e

ho giocato coi generi. Il rock, certo, ma anche soul, reggae e ska. È un concept, ma le canzoni stanno in piedi da sole.

L'anno prossimo partirà

in tour. E, intanto, è scoppio il caso "secondary ticketing market".

Abbiamo sempre combattuto questa moderna forma di bagarinaggio. Noi cerchiamo di tenere bassi i prezzi dei concerti ed è assurdo che ci sia chi specula. Facciamo più informazione possibile, il resto spetta al legislatore.

DIEGO PERUGINI



Ligabue./ TONI THORIMBERT

Bolle star in "L'arte della Danza"

CINEMA Quando a 20 anni diede corpo e armonia al suo primo struggente Romeo lasciò tutti senza parole. Ma molti erano addetti ai lavori o appassionati di danza da sempre. La magia, Roberto Bolle, l'ha fatta dopo: quando è riuscito a rendere la tecnicissima danza classica una vera arte pop, quando ha cominciato a riempire teatri come stadi, quando è riuscito a convincere un vero esercito di non danzatori che da un'arte così esigente può venir fuori un suggerimento per vivere con armonia la propria stressata quotidianità. Di tutto questo si racconta nel film "L'arte della Danza" di Francesca Pedroni, dal 21 novembre in sala dopo l'anteprima domenica al TorinoFilmFest. Film che ci porta per mano in un viaggio tra l'Arena di Verona, il Teatro Grande di Pompei, le Terme di Caracalla a Roma attraverso immagini esclusive.

SILVIA DI PAOLA

cam
vendita diretta

ULTIMI APPARTAMENTI

A PREZZI SCONTATISSIMI

BILOCALI & TRILOCALI

in Via RIVISONDOLI n. 12-14
complesso verde e signorile vicino la metro di

contatti@metamediasrl.com

REBIBBIA
a 100 MT **M** **B**

Infotel
06 43.83.855

Mobile
366 68.73.430

www.metamediasrl.com
www.camedilizia.it



La fecondazione in vitro eterologa: possibile oggi anche in Italia con elevate percentuali di successo

La sentenza della Corte Costituzionale dell'aprile 2014 ed il suo recepimento da parte delle differenti regioni italiane ha reso possibile la esecuzione della fecondazione in vitro eterologa anche in Italia. Di fatto si è ritornato a prima del 2004 quando la legge 40 aveva vietato questa procedura prima possibile costringendo migliaia di coppie a penosi viaggi della speranza nei paesi più disparati spesso anche in centri privi dei normali requisiti di sicurezza che essa richiede. Oggi questo non è più necessario. La fecondazione in vitro eterologa consiste nell'utilizzare in un programma di fecondazione in vitro gameti estranei alla coppia o spermatozoi od ovociti od entrambi (embriondonazione) seguendo indicazioni mediche ben precise. Le indicazioni femminili che giustificano il ricorso alla fecondazione in vitro eterologa sono: menopausa precoce, età materna avanzata, riduzione drastica della riserva ovarica, falliti tentativi di fecondazione in vitro, patologie genetiche di coppia e attività ripetuta non risolvibili attraverso la diagnosi genetica preimpianto o altre terapie. Le percentuali di successo che questa tecnica è in grado di assicurare sono elevatissime: 65% di gravidanza dopo il trasferimento di soli due embrioni, percentuale



za prelievo ovcitario. Il successo della tecnica consiste in una idonea preparazione del tessuto presente all'interno dell'utero detto endometrio che avviene tramite la somministrazione di ormoni estrogeni per via orale o in cerotti da quando vengono le mestruazioni. Lo spessore dell'endometrio deve essere sempre superiore ai 7/8mm per garantire una buona percentuale di impianto. Se la donna ha ancora il ciclo mestruale viene generalmente soppressa con la somministrazione di un farmaco che va praticamente ad inibire il normale meccanismo di controllo ipofisario del ciclo intorno al 21giorno del ciclo precedente alla preparazione endometriale. Se la donna non possiede più il normale ciclo deve essere preparata precedentemente con una terapia sequenziale di estrogeni e progesterone per due mesi precedenti il tratta-

mento di fecondazione in vitro fine di ristabilire il corretto trofismo uterino. Se si vuole ottimizzare il successo il trattamento può essere preceduto da una tecnica detta graffio o pipelle assolutamente indolore che consiste nel provocare nel ciclo precedente il trasferimento degli embrioni una sorta di infiammazione chimica a livello dell'endometrio in grado di produrre alcune sostanze che hanno un ruolo specifico nell'impianto dette citochine. Questa tecnica è in grado di aumentare di circa il 10% il successo di un trattamento di fecondazione eterologa ed è consigliabile in tutte quelle donne che hanno già effettuato trattamenti ed non ottenuto il successo sperato. In questa particolare categoria di pazienti è anche possibile effettuare un test in grado di valutare la corretta reattività endometriale (Era test). Anche l'utilizzazione di farmaci tipo il sildenafil (VIAGRA) per via vaginale si è dimostrato utile nel migliorare la qualità endometriale.

Non bisogna erroneamente comunque pensare come purtroppo spesso avviene che la donna che si sottopone ad un programma di fecondazione in vitro eterologa non debba effettuare nessun esame affinché questa procedura possa ottenere sia le massime percentuali di successo che essere svolta in regime di massima sicurezza per la donna. I dosaggi ormonali della prolattina e degli ormoni tiroidei sono fondamentali per verificare che una volta che l'embrione s'impianta poi la gravidanza evolva normalmente senza interruzioni. Bisogna anche verificare che nel sangue della donna non esistano particolari sostanze dette anticorpi che possono determinare un vero e proprio rigetto nei confronti degli embrioni una volta trasferiti nell'utero. La presenza di queste sostanze richiede infatti

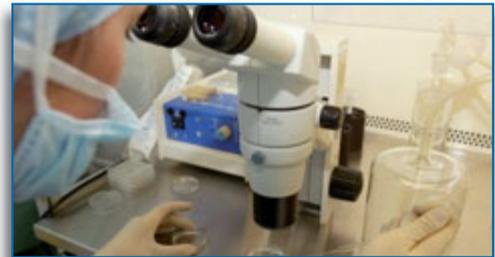
specifiche terapie a base in genere di sostanze cortisoniche. Particolare attenzione va prestata ad una condizione particolare di ipercoagulazione del sangue detta trombofilia che può rendere rischiosa la terapia estro progestinica in quanto aumenta il rischio trombotico nella paziente che va assolutamente prevenuta con una adeguata terapia a base di anticoagulanti. Le normali condizioni anatomiche dell'utero vanno preventivamente verificate con un esame specifico detto isteroscopia. Riteniamo di fondamentale importanza anche una consulenza specialistica psicologica per testare il giusto stato di equilibrio psicologico della coppia mediante opportuni test di valutazione della personalità (MMPI). Anche il partner maschile deve sottoporsi a specifici test per assicurare il più corretto svolgimento del trattamento di fecondazione in vitro. Un corretto esame del liquido seminale ad esempio può indicare quale è il metodo biologico per selezionare gli spermatozoi migliori da inseminare artificialmente negli ovociti. Particolari tecniche di ipergrandimento microscopico degli spermatozoi possono essere oggi utilizzate qualora la qualità degli spermatozoi sia particolarmente scarsa. In questi casi è molto utile anche valutare la qualità del DNA degli spermatozoi sia in termini qualitativi (test di frammentazione) sia in termini quantitativi per valutare il corretto assetto cromosomico degli spermatozoi (FISH test). Nel partner maschile deve essere valutato anche il corretto assetto cromosomico generale attraverso il cariotipo ed anche l'eventuale presenza delle due malattie genetiche più comuni in Italia come l'anemia mediterranea e la fibrosi cistica. Molta preoccupazione desta la qualità degli ovociti che verranno utilizzati per la donazione. La donatrice viene sottoposta ad esami specifici in grado di verificare la presenza delle malattie infettive più importanti come l'epatite B, l'epatite C, l'HIV, il citomegalovirus e la sifilide. L'eventuale presenza di queste infezioni non viene testata attraverso lo studio degli anticorpi ma direttamente testando gli acidi nucleici che sono in grado di vedere immediatamente l'eventuale presenza delle particelle virali nel sangue della donatrice. In questa vengono anche valutate le malattie genetiche più diffuse come l'anemia mediterranea e la fibrosi cistica ed il normale assetto cromosomico per assicurare maggior tasso di gravidanza, meno rischio di aborto, minori rischi di anomalie genetiche fetali. L'eventuale presenza di anomalie genetiche più rare viene generalmente testata mediante un accurata anamnesi familiare della donatrice. Nel nostro centro è anche possibile effettuare il cosiddetto matching genetico che

consiste nel valutare sulle donatrici fino a 500 malattie genetiche e confrontarle con quelle del partner maschile.

Esistono inoltre alcune regole fondamentali per chi decide di donare, la gratuità o un rimborso spese, l'anonimato, la tracciabilità del materiale biologico utilizzato, l'impossibilità di donare per più di sei volte o al massimo di dieci bambini nati dalla stessa donatrice. E' consigliabile comunque per chi si sottopone a questa tecnica il congelamento del cordone ombelicale che potrebbe un domani essere un utile fonte di cellule staminali stante l'anonimato della donatrice. Le donatrici vengono normalmente scelte in base alla compatibilità dei gruppi sanguigni e delle caratteristiche somatiche di chi riceve (razza, altezza, peso, colore dei capelli, occhi, pelle). Se non si ha a disposizione una donatrice rispondente alle esigenze mediche del programma gli ovociti possono provenire anche da banche estere opportunamente certificate secondo la normativa europea.

Fecondazione eterologa maschile

La fecondazione eterologa maschile viene effettuata in caso di azoospermia assoluta che è quella condizione in cui gli spermatozoi non sono più presenti né nel liquido seminale né nel testicolo del paziente. E' ormai consolidato scientificamente che nel 60/70% dei pazienti nel liquido seminale questi possono essere ritrovati con successo, a prescindere della causa dell'azoospermia, nel tessuto testicolare del paziente. Il tessuto testicolare viene prelevato mediante un intervento chirurgico detto TESE o MICROTESE se effettuato con il microscopio. Generalmente questa tecnica veniva effettuata prima della possibilità dell'eterologa prima di sottoporre il partner femminile alla stimolazione ormonale per avere la certezza di avere degli spermatozoi utilizzabili per la inseminazione ovcitaria in vitro. Il materiale testicolare doveva essere pertanto congelato prima del suo utilizzo e poi successivamente scongelato quando venivano prelevati. Oggi se la coppia è favorevole all'eterologa maschile le due tecniche, prelievo ovcitario e prelie-



vo testicolare possono essere effettuate contestualmente in quanto si sa che gli ovociti potranno essere sempre inseminati o con materiale biologico (spermatozoi) omologo od eterologo. Ciò consente di accorciare i tempi del trattamento di fecondazione in vitro e di ottimizzare la qualità degli spermatozoi testiculari soprattutto in termini di vitalità particolarmente importante quando la qualità degli spermatozoi testiculari risulti scarsa. Per la scelta dei donatori valgono le stesse regole della donazione femminile. Nel caso in cui venga effettuata una eterologa maschile per assicurare maggiori percentuali di successo può essere effettuata anche una tecnica di diagnosi genetica preimpianto. Questa tecnica permette di valutare il corretto assetto cromosomico dell'embrione e quindi di trasferire in utero l'embrione di migliore qualità assicurando il 70% circa di gravidanza anche con un transfer di un singolo embrione.



di aborto non superiore al 10-15% con una percentuale di bambini nati del 50- 55% ed un tasso di gemellarità intorno al 10- 15%. Per assicurare il giusto successo è molto importante l'età di chi dona gli ovociti. Si sa infatti che il principale fattore di insuccesso della fecondazione in vitro sono le anomalie genetiche ovcitarie normalmente presenti in tutte le donne ma la cui frequenza aumenta con l'aumentare dell'età materna. Pertanto l'età della donatrice la cui fertilità deve essere comprovata da precedenti gravidanze non deve mai superare i 35 anni come peraltro la legge impone ed i risultati migliori si ottengono con ovociti di donne con età compresa tra i 25 ed i 32 anni. La maggior parte dei cicli effettuati in Italia fino ad oggi, circa 300 nel nostro Centro, è stata eseguita mediante l'utilizzazione di ovociti congelati. Gli studi scientifici internazionali e le nostre casistiche non evidenziano nessuna differenza nelle percentuali gravidanza e di bambino in braccio tra l'utilizzo di ovociti freschi o di ovociti congelati tramite tecnica di vitrificazione. L'unica differenza consiste nella sopravvivenza degli ovociti allo scongelamento. Utilizzando tra i 6 e gli otto ovociti ogni variabilità legata al congelamento viene eliminata.

La preparazione all'intervento della donna è molto semplificato in quanto consiste nell'effettuare in maniera ambulatoriale il solo transfer eco guidato dell'embrione sen-



Professore Dr. Ermanno Greco
Medicina e Biologia della Riproduzione
European Hospital Roma
Tel 0665975643/318 segreteria@icsroma.it

3
SPORT

Atletico in agguato



Karim Benzema./LAPRESSE

Real, riecco Benzema

Perso Morata (che resterà fuori un mese) Zidane si consola in vista del derby tra Atletico e Real con il rientro in gruppo di Karim Benzema. Il francese ha recuperato dall'infortunio patito contro il Legia Varsavia, ieri si è allenato e potrà essere schierato titolare. Il Real è primo in classifica con due punti di vantaggio sul Barcellona. METRO

Qatar 2022

Mondiali "alcolici"

Alcolici vietati in pubblico ma nessun divieto di consumo. Hassan Al Thawadi, segretario generale del comitato organizzatore di Qatar 2022, cerca di tranquillizzare i tifosi: «Gli alcolici saranno disponibili. Non in pubblico, ma ci saranno». METRO

Contro la violenza

Autodifesa per donne

Il Campione del mondo Wako-pro Gabriele Casella testimonial dei corsi gratuiti di autodifesa femminile organizzati in tutta Italia da oggi al 30 novembre dalla Federazione Kickboxing: l'elenco è su www.fikbms.net. METRO

Armani, brusco stop

BASKET Brusco stop per l'EA7 Milano a Belgrado contro la Stella Rossa che vince in maniera netta per 83-70 al termine di un match mai in discussione. La truppa di Jasmin Repeša dopo il bel successo con Vitoria parte bene, ma perde presto brillantezza davanti ai 15mila spettatori del Pionir. L'Olimpia tiene bene in difesa in avvio, con Abass (8) prezioso nelle due metà campo e

con Gentile (23) decisamente protagonista. Presto però l'inerzia cambia: Milano segna 27 punti nei quarti centrali, sono poco incisivi i lunghi mentre ancora meno viene da Hickman (4) e Simon (7). I padroni di casa invece trovano qualità e quantità da un indemoniato Simonovic (21), anche se coach Radonjic non ha come protagonista di giornata l'ex Charles Jenkins (6). Genti-

le e Kalnietis (9) provano a tenere i biancorossi a galla siglando il -7 in avvio dell'ultimo periodo. La formazione serba non si scompone: Simonovic e Wolters (14) sono delle sentenze dall'arco, Milano deve alzare bandiera bianca. Adesso dopo il doppio impegno settimanale in Eurolega l'EA7 torna a tuffarsi sul campionato con l'impegno in casa di Cremona. CARLO PASSARELLO



Jasmin Repeša ieri molto contrariato./LAPRESSE

Juve: prove di fuga
Il Milan perde pezzi

Derby: Montella rischia di perdere pure Gomez
Pioli studia il 4-3-3
La Roma a Bergamo: "vogliamo lo scudetto"

CALCIO Mentre gli Dei del calcio in questa tredicesima giornata guarderanno a San Siro lo scontro tra titani tra Inter e Milan la Roma, seconda in classifica, andrà a Bergamo nella tana dell'Atalanta (dove negli ultimi anni ha lasciato molti punti). Il Napoli, orfano di attaccanti, cercherà di rinascere nella tana dell'Udinese. Morale: la Juventus, che se la vedrà con il piccolo Pescara, rischia di allungare ancora sulla concorrenza.

Psicodramma Milan

In casa Milan in vista del derby è in corso uno psicodramma. Romagnoli va verso un forfait pressoché sicuro, ma il guaio è che anche il suo sostituto naturale, Gustavo Gomez, difficilmente sarà della partita. Il giocatore, per un disagio, ieri non è rientrato in tempo dal Sudamerica per allenarsi. L'imprevisto ha gettato alle ortiche



Bonucci: il difensore dice che la vera Juve deve ancora arrivare. Intanto, però, ha la gara più abbordabile in questo turno. /LAPRESSE



Romagnoli./LAPRESSE

il "piano b" di Montella. E così ora potrebbe toccare a Zapata, che però non ha minuti nella gambe e confidenza pressoché zero con il compagno di ripar-

to Paletta. Un disastro. Dall'altra parte, ieri Pioli ha provato il 4-4-3 con Brozovic e Kondogbia ed il tridente con Icardi al centro, Candreva a destra, e la staffetta Perisic-Eder, mentre Joao Mario ha detto di «voler fare un regalo ai tifosi».

La Juve tenta l'allungo

La Juventus vuol fare un sol boccone del Pescara. Higuain, bocciato in nazionale, ha fame di vendetta. Ed Allegri ha intenzione di buttare nella mi-

schia Moise Kean, baby talento di 20 anni. Rugani si fida poco ed invita i compagni alla concentrazione: «Dovremo pensare solo a questa sfida, poi ci dedicheremo al Siviglia. Siamo all'inizio e lo abbiamo dimostrato lo scorso anno: basta poco a riaprire il campionato». E Bonucci promette: «La vera Juve deve ancora arrivare».

Una Roma d'assalto

La Roma va in casa di una agguerritissima Atalanta. Con Totti fortemente in

dubbio dopo il riacutizzarsi del dolore all'anca, la squadra di Spalletti punta però lo stesso a sbancare lo stadio Atleti azzurri d'Italia. Ed è Szczesny a spiegarlo: «La Juve può essere raggiunta, ed è quello che vogliamo fare. Non siamo qui per lottare per il secondo posto. Vogliamo lo scudetto». Chiaro e tondo. Parole a cui fa eco Rudiger: «vietato sbagliare ancora con le piccole». Il problema, però, è che l'Atalanta finora ha fatto un sol boccone della grandi. METRO

Milinkovic vuole vincere

CALCIO Lazio: «Con il Genoa giochiamo per vincere, come sempre in tutte le partite. Il mister qui ha creato una buona atmosfera e ha preparato tutto molto bene». A sostenerlo è Sergej Milinkovic-Savic. «Per me Inzaghi ha fatto tanto per migliorarmi nella tattica, quando sono arrivato non sapevo fare tante cose, ora mi sento bene in campo». METRO

Il Toro blinda il suo bomber

CALCIO Il Torino vuole blindare Andrea Belotti. L'attaccante piace a molti top club, specie in Premier. In estate è stato vicino a Leicester, West Ham e Arsenal: ora lo vuole anche lo United. Cairo vuole offrirgli un rinnovo da 1,5 milioni a stagione con l'inserimento di una clausola da 50 milioni per un'eventuale cessione all'estero. METRO

Alcol, bufera in Inghilterra

CALCIO Alla fine Rooney è stato il più corretto. L'attaccante, rimasto a far baldoria (ubriaco) al The Grove, l'hotel che ospitava la nazionale, è stato costretto a scusarsi. Ora si è scoperto che una decina di suoi compagni (da identificare) ha scelto di andare un night club, rientrando in albergo alle 4.30. Bufera nella Football Association. METRO

A Washington

Due milioni per il mito di Ali

BASKET LeBron James donerà 2,5 milioni per la mostra sulla vita di Muhammad Ali. Il campione dei Cleveland Cavaliers, ammiratore di Ali, ha voluto sostenere la mostra che si terrà allo Smithsonian National Museum of African American History di Washington. METRO

Klinsmann a rischio

Mancini, sirena dagli Stati Uniti

CALCIO L'avventura americana tenta Roberto Mancini. E con Jurgen Klinsmann sempre più in bilico l'ipotesi può diventare realtà. Il tecnico di Jesi è il favorito nel caso il ct degli Usa perda la sfida contro l'Honduras, dopo perso nel girone mondiale con Messico e Costa Rica. METRO

FIUMICINO

12 NOVEMBRE NUOVA APERTURA

GRANDE SOTTOCOSTO!

TI ASPETTIAMO IN VIA BRAMANTE 31/65
PRESSO IL C.C. "PARCO LEONARDO"

OFFERTE VALIDE DAL 12 AL 24 NOVEMBRE 2016

1500 MQ
DELLA
MIGLIORE
TECNOLOGIA



FULL HD
1920x1080

schermo
LED 40"
larghezza 91,7 cm

800
PQI

Samsung SMART TV

DESIGN CURVO

- SISTEMA OPERATIVO
iOS
- COMPATIBILITÀ
WI-FI + 4G LTE
- 32 GIGA
STORAGE
- 330 gr



Apple

iPad mini 2

- Display Retina da 7,9" (diagonale)
- Chip A7 con architettura a 64 bit
- Fotocamera iSight da 5MP con registrazione video a 1080p
- Videocamera FaceTime HD
- Wi-Fi 802.11n con tecnologia MIMO
- Fino a 10 ore di batteria
- Audio a due altoparlanti

ANZICHÉ 419€ RISPARMI 90€ SCONTO 21%

329

SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 120 PEZZI

SAMSUNG

TV LED SMART UE40K6300

- Ultra Slim Design Curvo, look minimal, elegante & Immersivo
- Funzioni Smart TV powered by Tizen con nuova Smart Hub 2 016
- Micro Dimming Pro per controllare luminosità, contrasto e dettagli in ogni area dello schermo
- 3 HDMI, 2 USB, SLOT CI+
- Digitale terrestre DVB-T2/C

549€ RISPARMI 170€ SCONTO 30%

379

SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 400 PEZZI

intel
inside
CORE i5

SISTEMA OPERATIVO
WINDOWS 10

SCHERMO
15.6"

8GIGA
MEMORIA
RAM

500
GIGA
DISCO
FISSO



memoria grafica 2 GB

PC con
Windows 10

È più veloce.

579,99€ RISPARMI 130€ SCONTO 22%

449,99

SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 1.000 PEZZI

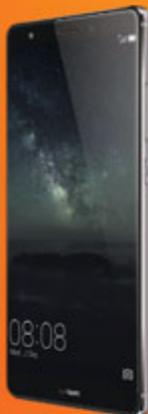
Norton
Security Deluxe
5 Dispositivi
400 MB
€39,99
5 LICENZE

Windows 10.
Fai grandi cose.

Lenovo

IDEAPAD 100

- Processore Intel® Core™ i5-5200U Dual Core (2.2 GHz)
- Scheda video Nvidia™ GeForce 920MX con 2 GB dedicati
- Masterizzatore DVD SuperMulti
- 2 Usb, HDMI, Wi-Fi, Bluetooth
- Modello: 80QQ016XIX



SMARTPHONE HUAWEI MATE S

- Sistema operativo Android 5.1
- Processore Octa Core 64-bit (QC 2.2 GHz + QC 1.5 GHz)
- 4G LTE, Quadband
- Display 5,5" AMOLED FHD



- Fotocamera 13 + 8 Mpx Front
- Memoria 32 GB espandibile, RAM 3 GB
- Wi-Fi, GPS, NFC
- Batteria 2.700 mAh
- Sensore di impronte digitali

499,90€ RISPARMI 220€ SCONTO 44%

279,90

SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 1.000 PEZZI

OFFERTE VALIDE DAL 12 AL 24 NOVEMBRE 2016 PER I PUNTI VENDITA UNIEURO DI SETTIMO MILANESE (MI), FIUMICINO e/o CC "PARCO LEONARDO", TORRE DI QUARTESOLO (V), VIGONE (TO), GIANICO (BS), DARPO BOARIO TERME (BS), CLUSONE (BG), BOGNO (BS), MERATE (LC), BARZANO (LC), CASSINO (FR), VILLAROSA DI MATELLESCURIO (TE), OLBIA LOC. BASSA VOTI), MARINA DI GIOIOSA JONICA (RC), NICOSIA (SR), SIRACUSA VIA S. GIUSEPPE VESUVIANO (NA), SAN GIUSEPPE VESUVIANO (NA), BARI VIA BRIGATA REGINA (BA), POLLA (SA), ROMA TURCOLOANA (RM) E UNIEURO CITY DI SANTIAGITA MILITELLO (ME), SALERNO VIA SAN LEONARDO (SA), TABARANTO VIA CESARE BATTISTI E VIA DANTE, SOHMA VESUVIANA (NA), MARIGLIANO (NA), CELANO (AQ), CASOLI (CH), MARTANO (G), CASABIANCA (AR), BOGNO LARIS (TN). OFFERTE VALIDE DAL 12 NOVEMBRE AL 24 NOVEMBRE 2016 PER IL PUNTO VENDITA UNIEURO CITY DI CEGLE MESSAGNACCA (BS). Salvo esaurimento scorte. Offerte non cumulabili con altre in corso. Tutti i prezzi sono IVA inclusa. Salvo errori e omissioni. VENDITA SOTTOCOSTO AI SENSI DEL D.P.R. N° 218 DEL 3 APRILE 2001. IL NUMERO DI PEZZI INDICATO FA RIFERIMENTO ALLE QUANTITÀ TOTALI DISPONIBILI PRESSO I PUNTI VENDITA UNIEURO E UNIEURO CITY SOPRA ELENCATI. La vendita è prevista per una famiglia quindi la quantità a disposizione sono limitate ad un pezzo per cliente. Si declina ogni responsabilità per le eventuali variazioni apportate dalle case produttrici. I prezzi e le caratteristiche possono variare senza preavviso anche a causa di errori tipografici e/o dimensionali. La foto dei prodotti sono puramente indicative. Tutti i prezzi sono comprensivi dell'ICI costituito RABE.

SCONTO 30% SCONTO 40% SCONTO 50%

SU TUTTI GLI ELETTRODOMESTICI
DA LIBERA INSTALLAZIONE
E INCASSO
ESCLUSO MAJOR, MIELE, AEG, SIEMENS. ESCLUSE ALTRE PROMOZIONI IN CORSO!

SCONTO 50% SU TUTTI I CASALINGHI E ARTICOLI DA REGALO

PARCO LEONARDO
Via Bramante, 31/65 - FIUMICINO (RM)
Tel. 06 65002056

unieuro
Batte. Forte. Sempre.



PARCO LEONARDO

SCEGLI TU COME VIVERE

il tuo **NUOVO** appartamento



PARCO LEONARDO, UNA CITTÀ UN MONDO DI SERVIZI

Il comfort e finiture di pregio degli appartamenti di Parco Leonardo ti aspettano.

Vivi in un'architettura moderna con luminosi affacci panoramici sull'esclusiva e sicura area pedonale.

CHIAMA ORA

PER ESSERE IL PRIMO

I nostri consulenti sono a tua disposizione 7 giorni su 7, chiama ora e fissa un appuntamento, troverai l'appartamento che soddisfa le tue esigenze.

Numero Verde
800-313333

Numero Verde
800-777757

Numero Verde
800-111141

WWW.PARCOLEONARDO.IT



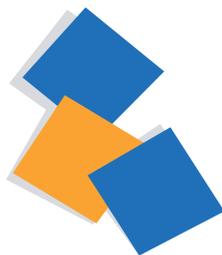
RESPIRA ARIA DI NUOVO!
COMPRA IL TUO BILOCALE

DA **185.000 €**

DA **715 €** O **AFFITTA**
AL MESE



MUTUO
100%



NESSUNA
COMMISSIONE
ANCHE
ARREDATO

Vienici a trovare in **via Bramante, 25 a Parco Leonardo** per scoprire le nostre innumerevoli proposte commerciali pensate per chi cerca una nuova abitazione e un nuovo stile di vita. Potrai comprare, affittare con riscatto, semplicemente affittare il tuo nuovo appartamento anche arredato che ti verrà consegnato chiavi in mano.



Tonici e belli I mille percorsi del soft fitness

Tenersi in forma come le star con esercizi che aiutano anche lo spirito

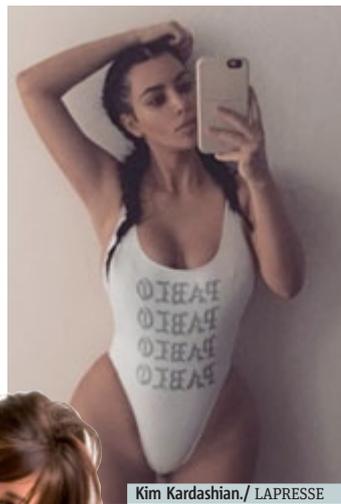
SPORT Diciamocelo: lo sport è bello, ma senza (troppa) fatica ci piace ancora di più. È forse il segreto del soft fitness, quella incubatrice di discipline accomunate dal fatto di proporre una ginnastica dolce, senza workout estenuanti, che permette di non sudare le proverbiali sette camicie ma riesce lo stesso a regalare al nostro fisico armonia ed elasticità. Funzionerà davvero? A sentire molte divine dei red carpet si direbbe proprio di sì. Il problema è però che non è semplice districarsi nella giungla di allenamenti per trovare il più confacente. C'è l'Antigravity Yoga, per esempio: consiste in una serie di esercizi yoga in assenza di gravità (i puristi aggiungono anche posizioni di pilates). È praticata da Sienna Miller, che posta spesso le sue posizioni, Mariah Carey, Pa-



Antigravity Yoga./ OLYCOM

mela Anderson e Jerry Hall. I benefici? Ottima in particolare per chi ha problemi di cervicale. C'è il Mat Pilates, dove gli esercizi —che coinvolgono tutta la muscolatura— vengono eseguiti a corpo libero su un materassino. I benefici riguardano schiena e tonicità degli addominali: tra le celebrità a cimentar-

si in questa pratica troviamo Jennifer Aniston, Sandra Bullock, Amanda Seyfried e Jessica Biel. E cosa



Kim Kardashian./ LAPRESSE



dire del Body Symphony? Si tratta di una disciplina composta da una serie di esercizi stretching con in

sottofondo la musica di Bach e Chopin. Un ottimo antistress, amato tra gli altri da Kim Kardashian,

Megan Fox, e Sting. Occhio pure all'Akkua Barefoot. Si tratta di una corsa a piedi nudi, il barefoot running: è l'esercizio che sfrutta meglio la predisposizione naturale del corpo a correre.

Poi c'è anche l'Elliptical, macchina che simula la pedalata e permette un allenamento (infatti durante gli esercizi si fa lavorare sia la parte superiore del corpo che quella inferiore). Praticata abitualmente da Cameron Diaz. Ma di discipline "soft" ce ne sono anche altre, come vedremo nelle prossime pagine. L'imperativo è solo uno: muoversi. Per stare bene, per vivere meglio. **METRO**

STUDIO EFFEZETA

Amministrazione condomini

Rag. Claudio Zannetti
Presidente provinciale A.N.A.C.I
Geom. Massimo Piccardi - Dr.ssa Flavia Ravaioli

RIETI

Via Salaria per Roma, 8

OSTERIA NUOVA

Viale Europa, 5

Tel. 0746 485468

Fax 0746 257287

Cell. 347 2115937

MEGADSL

Per te un offerta imperdibile
MegAdsl, chiedi il massimo alla tua Adsl. Ora puoi.

ADSL fino a 20 Mega
a soli

17,90 €

- ✓ Adsl fino a 20 Mega
- ✓ Fino a 1 Mega in upload
- ✓ Navigazione internet illimitata
- ✓ Servizio attivabile su nuova linea
- ✓ Modem ADSL WI-FI incluso
- ✓ Nessun canone Telecom

Versatile ed eccezionale sia nelle prestazioni che nel prezzo, la soluzione ideale per avere qualità e risparmio in un unico servizio.

Nota
- Possibilità di attivare servizio VDSL 50 Mega di costo aggiuntivo di € 5,00 iva inclusa al mese.
- Possibilità di attivare servizio VDSL 100 Mega di costo aggiuntivo di € 4,00 iva inclusa al mese.
- Possibilità di attivare una SIM mobile con 300 minuti verso tutti e € 0,001 di traffico incluso al mese di costo aggiuntivo di € 4,00 iva inclusa al mese.
- Tutti i prezzi sono espressi in euro e iva inclusa.

Per info:
Keyservice s.a.s. di Tortolini Valler
Via Orvietana, 20/A
Castiglione in Teverina (VT)
Tel. 0765/649139 Cell. 337777981
Email: info@keyservice.it





È meglio avventurarsi su sentieri con pendenze variabili e camminare a ritmo sostenuto. Un toccasana./ OLYCOM

Il nordic walking Rilassati e liberi

Diverte e fa bene: questa disciplina è tra le più complete ed alla portata di tutti

SPORT Camminare. E ancora camminare. Possibilmente nei boschi, nel verde, lontano dallo smog e dai pensieri di tutti i giorni. Ma con una accortezza: usare i bastoncini. È questa la "ricetta" del Nordic Walking, una delle attività fisiche ed aerobiche più complete ed alla portata di tutti. C'è un po' di tutto in questa proposta sportiva che, oltre a rilassare, comporta un evidente lavoro cardiocircolatorio ed un elevato coinvolgimento muscolare (il 90% dell'intero apparato, circa 600 muscoli). È lo "sport" ideale per riportare a pieno regime il fi-

sico di persone poco allenate. Ma occhio, ci sono delle regole da rispettare: la tecnica, per esempio, è fondamentale. Si cammina a passo alternato (avvicinando i movimenti di braccio e gamba opposti). I bastoncini, poi, non hanno funzione di appoggio, ma di spinta. La scelta di questi strumenti è dirimente: bisogna stare attenti a materiale di costruzione, resistenza, flessibilità e capacità assorbimento del colpo durante l'impatto con il terreno. Per quanto riguarda le scarpe, vanno bene quelle da trail o da trekking. Il Nordic Walking può essere pra-

tico ovunque, dai sentieri di campagna alle strade cittadine, ma è meglio cercare percorsi con pendenze variabili e non ripide (per cui si parla di trekking). I medici sono concordi sui benefici: protegge l'organismo da osteoporosi e artrosi, migliora la postura della schiena, favorisce resistenza, mobilità e coordinazione, rafforza braccia e spalle, tonifica glutei e addominali, brucia calorie ma, soprattutto, migliora l'umore e combatte lo stress. Non resta che mettersi in cammino, no? **METRO**



Passo veloce

Combattere la sedentarietà: sei lontano dalla faticosa soglia dei diecimila passi al giorno? Non c'è da disperare.

- **Velocità** I medici sono d'accordo nel riferire che per migliorare la salute bastano già 5.000-7.000 passi al giorno. Ma l'importante è farne almeno 3.000 di buona lena, non di corsa ma quasi (anche per sollecitare il metabolismo)
- **Lo studio** A dirlo è uno studio dell'Università dell'Oregon e pubblicato su *Medicine & Science in Sports & Exercise*.

OLIOLIVE 2016

XV edizione

CASTEL MADAMA - 18/19/20 NOVEMBRE

GASTRONOMIA LOCALE **ARTIGIANATO E PRODOTTI TIPICI** **ANIMAZIONE PER BAMBINI**
SPETTACOLI COMICI **MOSTRE E CONVEGNI**

ALESSANDRO SERRA
SABATO ORE 19.00

ALBERTO FARINA
DOMENICA ORE 18.30

Orchestra Canzonece
SABATO ORE 21.30

Durante la manifestazione sarà possibile degustare le specialità culinarie di Castel Madama. L'evento vedrà la presenza di numerose Associazioni culturali locali, artigiani e produttori della Provincia di Roma. Inoltre sarà possibile effettuare visite guidate presso il Castello Orsini e presso il "Frantoio Empulium 79" di Castel Madama.

STUDIO YOGA DHYANA
 Borgo Pio, 196 - Roma - Tel. 0637515729 - Mob. 333 8720606
 info@centeredyogaacademy.com - info@studioyogadhyana.com

sabato 26 Novembre
ore 10 - 13
seminario per la selezione del teacher training 2017 - 2019 del metodo Centered Yoga

Sono aperte le iscrizioni



Felicità e salute Basta una bici

Pedalarè è un toccasana: le due ruote sono un elisir di lunga vita

SPORT Una pedalata può cambiarti la vita. Andare al lavoro in bicicletta, muoversi sulle due ruote per andare a fare la spesa o nel tempo libero è un toccasana più di quanto si possa pensare. E per un motivo semplicissimo: la bici garantisce una attività aerobica che fa bene al cuore (le due ruote sono notoriamente un anti-pertensivo naturale) ed una migliore circolazione venosa e linfatica (a livello degli arti inferiori). Muscoli: pedalare aiuta a tonificare polpacci, glutei e muscoli lombari della colonna vertebrale. Ma le



Muoversi e divertirsi: altro che automobile./ OLYCOM

buone notizie non finiscono qui, visto che la bicicletta è anche lo sport dimagrante per antonomasia. Le due ruote sono uno sport aerobico e quindi indicato per chi vuole perdere peso. Il nostro organismo comincia a bruciare i grassi dopo circa 20-25 minuti di attività fisica. Le calorie bruciate dipendono dall'intensità della pedalata, dalla lunghezza e dalla difficoltà del percorso. C'è da sudare un po', insomma, ma si possono bruciare anche 400 calorie all'ora. E senza sovraccaricare le arti-

colazioni (come, per esempio, nella corsa): oltre il del 50% del peso corporeo infatti si scarica sui glutei e sulla sella senza stressare le ginocchia, il femore e le caviglie. Non solo: è provato che andare in bicicletta favorisce la produzione di endorfine, conosciute anche come "ormoni della felicità" e prodotte se si pedala almeno per un'ora (si può fare, no?). Meno tristi, a casa come al lavoro dietro la scrivania, e quindi più produttivi. Basta una bicicletta per la felicità, insomma. **METRO**



10 motivi per mettersi in sella

- 1** Niente più depressione. Pedalare favorisce la secrezione di un ormone in grado di innescare una sana "dipendenza" da sport.
- 2** Diminuisce il rischio di infarto: il cuore è più forte e meno stressato.
- 3** Allevia i dolori alla schiena perché i muscoli della schiena devono lavorare per stabilizzare il tronco.
- 4** Riduce il colesterolo "cattivo" o LDL.
- 5** In bici diventiamo più spensierati.
- 6** Protegge le ginocchia: il peso del corpo viene scaricato sulla sella.
- 7** Snellisce la silhouette. La bicicletta è l'attrezzo dimagrante per eccellenza.
- 8** 50 minuti accelerano il metabolismo. Ma ci vuole costanza.
- 9** Glutei più sodi in poco tempo.
- 10** Pedalare è green e fa bene all'ambiente.

SOSTENUTO DA

PRODOTTO DA

JAZZIT

STANLEY JORDAN E BILLY COBHAM

18 NOVEMBRE ORE 21
AUDITORIUM PARCO DELLA MUSICA

ROMA JAZZ 2016
FESTIVAL

ROMAJAZZFESTIVAL.IT AUDITORIUM.COM

CLUB METRO presenta:

ORCHESTRA ITALIANA DEL CINEMA
PRIMA ITALIANA

Harry Potter E LA PIETRA FILOSOFALE

IN CONCERTO

IL FILM CON L'ORCHESTRA DAL VIVO

AUDITORIUM CONCILIAZIONE - ROMA 2-3-4 DICEMBRE 2016

ORCHESTRA ITALIANA DEL CINEMA HARRY POTTER E LA PIETRA FILOSOFALE™ in concerto

Venerdì 2, Sabato 3, Domenica 4 Dicembre 2016
Auditorium Conciliazione

Siamo alla ricerca dei FAN di HARRY POTTER e di tutti i suoi personaggi, manda subito una tua foto vestito da uno dei personaggi di Harry Potter e oltre ad avere la tua foto pubblicata sul nostro giornale sarai invitato al concerto!

Vai subito su www.metronews.it entra nella sezione **CLUB METRO** registrati oppure fai il login e segui le istruzioni per inviare la tua foto vestito da uno dei personaggi della saga di HARRY POTTER.

Auditorium Conciliazione | Via della Conciliazione, 4 - 00193 Roma

www.metronews.it
Consulta ogni giorno le offerte Club Metro: sport, spettacoli ed eventi in esclusiva per te!

Una app come coach lo sport ora è tecno

Il cellulare può diventare il nostro allenatore: infinita la gamma di aiuti per tenersi in forma

SPORT Ogni esercizio ha la sua app. Anche quelli "soft". Forse a quelli più attampati sembrerà strano, ma allenarsi facendosi seguire da un "tutor" digitale - un allenatore a tutti gli effetti - è una pratica sempre più diffusa, tanto che sono già nate mode ed app di tendenza. Come per esempio "Workout trainer" (Sistema Operativo: Android / iOS, gratuita). Guida l'aspirante sportivo passo passo con le istruzioni audio, e ti motiva pure a dare il massimo. Solo che bisogna conoscere bene l'inglese. C'è *SworKit* (Sistema Operativo: Android / iOS, gratuita) che illustra gli esercizi da seguire: ogni attività fisica ha un timer, che scandisce la durata e il ritmo da tenere durante l'allenamento, così da davvero motivato lo sportivo. Naturalmente dopo aver scelto la propria app di riferimento è importante indossare gli auricolari ed ascoltare sempre le istruzioni, consigli e ritmo personalizzato, osservare fo-



to e video degli esercizi proposti creando poi a proprio gusto allenamenti e esercizi nuovi. C'è *Reebok Fitness*, (Sistema Operativo: iOS / Android?Prezzo: Gratis) che è in realtà un programma di remise in forma che parte da un minimo di 6 settimane (fino a un massimo di 12). Ottimo quindi quando s'affaccia la primavera, e si vuol tornare tonici in vista dell'estate. Tra le migliori app del 2016 *Charity Miles*, *Digitfit iCardio*, *Jefit Workout*, *The Johnson & Johnson Official 7 Minute Workout*, tutte free. Sempre gratis, sempre per sistemi operativi Android e iOS, ecco *Jefit*,

un database con migliaia di routine di allenamento e piani fitness per tutti i gusti. Non è un segreto che le app stanno prendendo il posto del personal trainer, capaci tra l'altro di vestire i panni anche del nutrizionista, del

dietologo (anche se in questi casi è sempre meglio sentire il medico) o addirittura anche del motivatore per trovare la forza (o la voglia) per impegnarsi al massimo ed aumentare le probabilità di successo. Per gli appassio-

nati c'è anche *Pochet Yoga* (mostra le posizioni sullo schermo del cellulare). Per chi gradisce essere seguito su un piano più accurato, il mercato propone della app personalizzate, che tengono conto dei parametri di ognuno di

noi per fornirci le migliori proposte di allenamento possibili. Ma queste sono app generalmente a pagamento, come *Vida Health Coach*. L'importante è riserverci del tempo durante la giornata. In fondo basta un cellulare. Ed un pò di buona volontà, naturalmente. **METRO**

SONY MUSIC

ALESSANDRA AMOROSO

VIVI L'ESCLUSIVO LIVE NEL NOSTRO AUDITORIUM.

SOLO INSIEME A NOI.



"VIVERE A COLORI"
L'ALBUM IN TUTTI I NEGOZI
E DIGITAL STORE

ASCOLTA RDS E VINCI

Ascoltaci, dal 14 al 20 novembre potrai vincere lo showcase di Alessandra Amoroso. Quando Rossella e Max di **Tutti Pazzi per RDS** ti inviteranno a giocare, invia subito un sms al 392.999.2000 con la tua e-mail per prenotarti, il primo darà via all'effetto domino. Potrai giocare anche sul fantastico portale rds.it con RDS Play Social o dalle nostre applicazioni per mobile. Se sarai fortunato potrai assistere all'esclusivo showcase di Alessandra Amoroso e vivere tutti i colori della sua incredibile voce, il 21 novembre a Roma nel nostro auditorium multimediale. Con RDS sei sempre nel cuore della musica.

INSIEME A TE, VOGLIA DI... GRANDE MUSICA LIVE!

RDS SHOWCASE



RDS
100% GRANDI SUCCESSI



ROMA

Raggi-Renzi

Frecciate a distanza sui conti

Dopo il caso frigoriferi, il premier Renzi era tornato mercoledì sera a sfamare l'operato del Campidoglio e della giunta a Cinque Stelle: «Ho dei dubbi quando vedo che tagliano sulla cultura e sulla scuola. È come tagliare il ramo su cui siamo seduti. Auguro loro solo di non cedere sulla cultura del complotto come sui troppi frigoriferi abbandonati in strada». Il giorno dopo la prima cittadina ha replicato: «Noi facciamo il bilancio secondo i termini di legge, lui taglia i trasferimenti e non vuole impegnarsi sul Patto per Roma. Quanto ai frigoriferi pensi a quelli degli italiani che sono vuoti».

METRO

Ambiente

Muraro: "Tevere navigabile"

L'assessore all'Ambiente Paola Murato ha reso noto ieri di aver avviato un percorso con alcuni Municipi, l'Autorità di Bacino del Tevere, la Capitaneria di Porto, i Vigili del Fuoco e l'assessorato alla Città in movimento per rendere operativo il progetto, rimasto per anni sulla carta, del Tevere navigabile. «Sarà organizzato un tavolo tecnico permanente che si occuperà di sviluppare iniziative concrete per rendere finalmente navigabile il fiume. Il culmine di questo lavoro risiederà nella creazione di un Parco del Tevere ad hoc per Roma Capitale», ha scritto su Facebook.

METRO



La zanna "curata"

La statua dell'Elefante in piazza della Minerva, deturpata solo pochi giorni fa, da oggi torna al suo splendore. Grazie alle verifiche effettuate ieri da tecnici e restauratori della Sovrintendenza Capitolina con le altre istituzioni statali competenti, si è potuto immediatamente agire con le operazioni di riadesione del pezzo. La zanna è stata "ingessata" con fasce di nylon e assicurata alla scultura con una resina che necessita di 24 ore per cementare il tutto. (METRO (FOTO LAPRESSE))



Il progetto. /LAPRESSE

Berdini frena ancora

CITTÀ Si profila un nuovo stop per il progetto dello Stadio della Roma a Tor di Valle. Ieri l'assessore capitolino all'Urbanistica Paolo Berdini ha spiegato in commissione regionale: «O la Roma rinuncia a 220 milioni di progetto, che non ci servono, oppure pensi a un'area diversa della città». Berdini sostiene che l'opera debba essere limitata in un'area di 63.000 mq. «Se il progetto è questo io posso firmare subito una cambiale per la realizzazione dello stadio», ha aggiunto. Ieri in commissione erano presenti anche l'assessore regionale all'Urbanistica Michele Civita e la soprintendente ai Beni culturali Margherita Eichberg, che ha espresso parere negativo sulla fattibilità dell'opera a Tor Di Valle, in quanto l'area custodisce numerosi reperti archeologici e ha un suo valore paesaggistico. METRO

"I fondi del terremoto per l'edificio crollato"

Consiglio straordinario sulla palazzina di Ponte Milvio. La protesta dei residenti: "Abbandonati"

CITTÀ Attingere ai fondi previsti per i danni provocati dal terremoto e utilizzarli per finanziare i costi necessari alla demolizione controllata della palazzina crollata lo scorso 24 settembre in via della Farnesina 5, a Ponte Milvio. Una proposta, quella lanciata ieri dalla sindaca Virginia Raggi nel corso del Consiglio comunale straordinario sulla vicenda, che al momento è solo una speranza. Tecnicamente, quanto accaduto nel quartiere non rientra infatti nell'elenco redatto dal commissario straordinario per l'emergenza terremoto. Ma «l'ammi-

nistrazione sta già interessando le competenti autorità di Governo». In Aula c'erano anche gli inquilini della palazzina che hanno protestato: «Tra la demolizione e le

altre spese superiamo il mezzo milione di euro e il Comune ci sta lasciando soli», ha spiegato Riccardo Giovannini, uno dei rappresentanti dell'associazione costituita dai re-

sidenti sia nello stabile crollato che in quelli limitrofi dichiarati inaccessibili. Attualmente sono ancora 32 le persone in assistenza alloggiativa. METRO

Scuole e case: Sos freddo

CITTÀ Non ci sono solo le scuole a patire il freddo in questi primi giorni di clima più rigido. Ieri infatti a Casal Bruciato gli inquilini degli alloggi comunali di via Diego Angeli sono scesi in strada per protestare contro i guasti alle caldaie che hanno lascia-

to al gelo le loro case. I residenti, esasperati, hanno piazzato al centro della strada i cassonetti. Da circa due settimane gli impianti caldaia erano allagati, gli inquilini hanno anticipato di tasca loro la bonifica dei locali allagati, ma hanno assistito im-

potenti al rimpallo di responsabilità tra gli uffici del Patrimonio e il IV Municipio. Nel frattempo, sui riscaldamenti insufficienti nelle scuole, le consigliere Pd Valeria Baglio e Ilaria Piccolo hanno presentato un'interrogazione alla sindaca. METRO

Regione

Dallo spazio idee per l'industria

INNOVAZIONE Agevolare il trasferimento tecnologico favorendo l'uso per fini industriali della tecnologia aerospaziale: è questo il punto fondamentale dell'accordo presentato ieri allo Spazio Attivo regionale del Tecnopolo Tiburtino, che prevede una call con cui vengono stanziati 500 mila euro. Grazie all'accordo potrà partire una nuova call rivolta alle startup e ai ricercatori. La call è finanziata per 250.000 euro dalla Regione e per 250.000 da un contributo Agenzia spaziale italiana. METRO

Camion bar prova

"Via dal Colosseo per il 2017"

CITTÀ «Stiamo lavorando per spostare i camion bar dai posti in cui non possono esserci per questioni di decoro, dalla zona centrale vicino ai monumenti: non solo vicino al Colosseo, ma anche al Tridente e a Termini. È un lavoro che va avanti col tavolo del decoro ed io vorrei andare spedito. Penso che a inizio anno ci sarà l'ordinanza per lo spostamento». Lo ha detto ieri l'assessore alle Attività produttive Adriano Meloni, che ieri ha accompagnato i vigili in alcuni blitz contro il commercio abusivo. METRO

AUTO ACQUISTIAMO

IMMATRICOLATE DAL 2005/2016 CON RAPIDITA', INOLTRE USATO CON USATO PIU' TI DIAMO LA DIFFERENZA. VALUTAZIONI E PASSAGGIO IN SEDE PAGAMENTO CASH. S.T. AUTO SRL VIA COLLATINA 146 A/B/C. SE HAI UN AUTO INCIDENTATA E/O FUSA NOI LA RITIRIAMO E TE LA PAGHIAMO. TEL. 06 2574030 - 339 8874220 www.autoacquistiamocash.com

sabato 19 domenica 20
NOVEMBRE 2016

FIERA ROMA MAIN SPONSOR Monge Natural Superpremium

Trofeo Monge SUPERCATSHOW

MOSTRA FELINA l'originale

Perché io so' io e voi NON siete un GATTO

sabato 10.30/19.30 - domenica 10.00/19.00 - € 8 ridotto € 6
www.supercatshow.com info 06 8075050

ROYAL CANIN, lfc, Trainer, easy

NOME COGNOME
E-MAIL FIRMA
PER 2 BIGLIETTI RIDOTTI
VALIDO SE COMPILATO IN TUTTI I SUOI CAMPI

Avitabile: "Dobbiamo portare la musica agli svantaggiati"

Il cantante

napoletano domenica al Parco della Musica con il suo ultimo album "Lotto Infinito"

MUSICA «Credo nella "musicalizzazione" dei territori, dobbiamo portare la musica nelle terre svantaggiate, quelle con meno possibilità. Io sono pronto ad andare a suonare ovunque. Per me oggi la musica è questo. Una specie di evangelizzazione». Parola di Enzo Avitabile, uno dei pionieri del cosiddetto "neapolitan power", in concerto domenica alle 21 al Parco della Musica. Il sassofonista, compositore e cantante napoletano sarà in scena con i Bottari di Portico e presenterà, fra gli altri, i brani del nuovo album "Lotto Infinito". **Le composizioni del suo ultimo lavoro sembrano delle preghiere laiche...**

È una sacralità che mi porto dietro nella vita di tutti i giorni, una sacralità che mi piace sentire nella musica e che trascende i generi musicali. Per me sono sacri allo stesso modo Bob



Enzo Avitabile al suo sax / LAPRESSE

Marley e il canto liturgico.

In "Lotto Infinito" duetta con artisti come Francesco De Gregori, Renato Zero, Giorgia: come sono nate queste collaborazioni?

La musica deve andare oltre i codici di prevedibilità, rendere possibili cose che la mente non permette. Mi piaceva poter dialogare con colleghi che amo e conosco da anni. Con loro mi confronto spesso, parlo delle mie idee. Voglio sottolineare anche che non è un disco per corrispondenza, lo abbiamo

fatto come si faceva una volta: abbiamo registrato insieme in studio.

Uno dei brani più potenti del disco è "Abbi pietà di noi" parla della terra dei fuochi...

È un pezzo ispirato alle litanie lauretane, dalla voglia di dire che è venuto il momento, come uomini, di prenderci le nostre responsabilità, tutti, rispetto a quello che stiamo facendo alla terra.

Lei ha cominciato la sua carriera con una forte impronta funky e soul, su tutti quella di James Brown: cosa è rimasto di quel periodo?

Tanto, ma per me era arrivato il momento di deamericanizzare la mia musica. James Brown è stato importantissimo, ho voluto cominciare a suonare da piccolo dopo aver sentito un suo pezzo al juke box, ma bisogna avvicinarsi alle forme, per poi dar vita ad altre forme, rendendole proprie. Se non c'è questo la forma diventa colonizzazione. Ho suonato con James Brown, credo di essere stato l'unico bianco "povero" a farlo, ma lui stesso mi ripeteva sempre di cercare di raccontare la mia storia.

Sono passati quasi due anni dalla scomparsa di Pino Daniele, con cui ha a lungo collaborato: che ricordi ha di lui?

Con Pino abbiamo avuto un rapporto vero, abbiamo fatto tante cose insieme e ci siamo scambiati cose fino alla fine, negli ultimi due anni ci sentivamo spessissimo. Abbiamo anche litigato, ma siamo stati sempre pronti a recuperare. Pronti a suonare. E mi manca, mi manca tantissimo. Lui la chiamava "Appocundria".

STEFANO MILIONI

Gli Europe con "Final countdown"



La band svedese/ METRO

ROCK Tappa romana per il tour degli Europe. La rock band svedese, che nel 1986 si è fatta conoscere in tutto il mondo con l'album "The Final Countdown", sarà in scena domani alle 21,30 con il tour di celebrazione dei trent'anni dall'uscita del loro disco più famoso. «Con un archivio di brani così numeroso come il nostro - spiega Joey Tempest, cantante e frontman della band - è sempre difficile scegliere la scaletta di

un concerto. Ma questo è un anno speciale e vogliamo dare ai fan quello che ci hanno sempre chiesto. Siamo orgogliosi di annunciare che suoneremo l'album per intero. "The Final Countdown" ci ha permesso di farci girare su tutti i palchi del mondo, realizzando i nostri sogni». Nel concerto troveranno spazio anche i brani del nuovo album "War of Kings". Info: 0654220870. **STE. MIL.**

Centrale Preneste

"Poesia, sesso... and rock" in prima assoluta

TETARO La New York più avanguardistica, nelle parole di una delle sue interpreti più amate. Stasera, al Centrale Preneste, appuntamento con la prima assoluta di "Poesia, sesso... and rock", lo spettacolo, di e con Fabio Traversa e Tiziana Lucattini. Informazioni: 0627801063 . D.P.

Conciliazione

Pink Floyd legend Serata omaggio ai miti del rock

ROCK Omaggio ai Pink Floyd domani dalle 19,30 all'Auditorium di via Conciliazione. Fra i protagonisti della serata i Pink Floyd Legend e il giornalista Carlo Massarini. Sarà Brusco invece il protagonista del concerto in programma sempre domani alle 22 al Villaggio Globale. **METRO**

AFFITTI ROMA

Magliana Muratella monolocale ristrutturato, ideale per single, camera, angolo cottura, bagno. Euro 550 al mese. Classe G ipe 175 kwh/m/a. **Tel. 06.70475114**

Bilocale ristrutturato arredato 30 mq, camera, soggiorno, angolo cottura, bagno, posto auto. Euro 500 spese condominiali incluse. Classe G ipe 175 kwh/m/a. **Tel. 06.77071561**

Vallerano libero da subito, ideale per lavoratori, camera, angolo cottura, bagno, posto moto. Euro 470 al mese. Classe G ipe 175 kwh/m/a. **Tel. 06.70475114**

Camera, angolo cottura, bagno, posto auto, monolocale ristrutturato arredato. Euro 450 al mese condominio incluso. Classe G ipe 175 kwh/m/a. **Tel. 06.77071561**

Palmarola arredato libero da subito, camera, angolo cottura, bagno, balcone. Euro 420 al mese. Classe G ipe 175 kwh/m/a. **Tel. 06.70475114**

Zona ben collegata ideale per single, bilocale ristrutturato, camera, cucina abitabile, bagno, posto auto. Euro 500 al mese utenze e condominio incluso. Classe G ipe 175 kwh/m/a. **Tel. 06.77071561**

Trastevere bilocale su 2 livelli arredato ristrutturato, camera, sala, angolo cottura, bagno. Euro 750 al mese + spese condominiali minime. Classe G ipe 175 kwh/m/a. **Tel. 06.70475114**

Monolocale arredato ristrutturato libero da subito, camera, angolo cottura, bagno. Euro 400 al mese. Classe G ipe 175 kwh/m/a. **Tel. 06.77071561**

Pietralata bilocale ristrutturato arredato, condominio compreso, camera, cucina abitabile, bagno. Euro 600 al mese. Classe G ipe 175 kwh/m/a. **Tel. 06.70475114**

Adiacente Metropolitana A bilocale ideale per coppia, arredato, moderno, ristrutturato, 45 mq, camera, cucina abi-

tabile, bagno, balcone. Euro 650 al mese + spese condominiali. Classe G ipe 175 kwh/m/a. **Tel. 06.77071561**

Largo Preneste, camera, angolo cottura, bagno, balcone, condominio e riscaldamento compreso. Euro 550 al mese. Classe G ipe 175 kwh/m/a. **Tel. 06.70475114**

Zona ben collegata con la Metropolitana C, bilocale arredato ristrutturato, camera, soggiorno, angolo cottura, bagno, condominio incluso. Euro 500 al mese. Classe G ipe 175 kwh/m/a. **Tel. 06.77071561**

Centocelle, camera, cucinino, bagno, arredato, ristrutturato, condominio compreso. Euro 550 al mese. Classe G ipe 175 kwh/m/a. **Tel. 06.70475114**

Ingresso, camera, soggiorno, angolo cottura, bagno, 65 mq arredato o vuoto, ideale per coppia. Euro 450 al mese + 30 euro spese condominiali. Classe G ipe 175 kwh/m/a. **Tel. 06.77071561**

JERSEY BOYS

The story of Frankie Valli & The Four Seasons

BEST MUSICAL!
Vincitore del TONY AWARD® e del GRAMMY AWARD

TEATRO OLIMPICO dal 22 novembre al 4 dicembre

www.teatroolimpico.it - InfoLine: 063265991

ROMA

ADMIRAL
piazza Verbanò 5 - tel.068541195
In guerra per amore 16.00-18.10-20.20-22.30

ADRIANO MULTISALA
piazza Cavour 22 - tel.0636004988
Quel bravo ragazzo 15.00-16.50-18.40-20.40-22.30
Ti amo Presidente 15.00-16.50-18.40-20.40-22.40
Animali fantastici e dove trovarli 16.20-19.00-21.40
Animali fantastici e dove trovarli 15.00-17.40-20.20-22.50
Trolls 15.00-16.50-18.40
Inferno 20.30-22.50
Che vuoi che sia 15.20-17.40-20.30-22.40
Non si ruba a casa dei ladri 15.30-18.00-20.30-22.30
Masterminds - I geni della truffa 15.40-18.00-20.40-22.40
Doctor Strange 15.20-17.50-20.30-22.50
In guerra per amore 18.40-20.40-22.40
Pets - Vita da animali 17.00-18.50
Kubo e la spada magica 15.00

ALHAMBRA
via Pier delle Vigne 4 - tel.0666012154
Animali notturni 16.00-18.05-20.05-22.15
Fai bei sogni 16.15-18.50-21.15
La ragazza del treno 20.00-22.15
In guerra per amore 16.00-18.00

AMBASADE
via Accademia Agiati 57 - tel.065408901
Animali fantastici e dove trovarli 15.00-17.30-20.20-22.30
In guerra per amore 20.00-22.30
Trolls 16.30-18.20
Che vuoi che sia 16.00-18.10-20.20-22.30

ANDROMEDA
via Mattia Battistini 195 - tel.066142649
Animali fantastici e dove trovarli 17.15-20.00-22.30
Che vuoi che sia 18.30-20.30-22.30
Animali fantastici e dove trovarli 16.00
Fai bei sogni 17.45-20.15
In guerra per amore 22.40
Quel bravo ragazzo 16.00
Animali notturni 16.00-18.10-20.20-22.40
Che vuoi che sia 17.00-19.15-22.30
Quel bravo ragazzo 18.30-20.30-22.30
Trolls 16.30
La ragazza del treno 20.15-22.30
Ti amo Presidente 18.10
Che vuoi che sia 16.00

ANTARES
viale Adriatico 15/21 - tel.068186655
Animali fantastici e dove trovarli 16.00-18.45-21.30
Masterminds - I geni della truffa 22.30
Ti amo Presidente 20.40
La ragazza del treno 16.00-18.30
La ragazza del treno 15.30-17.50-20.15-22.30

ATLANTIC
via Tuscolana 745 - tel.067610656
Doctor Strange 20.00-22.40
Non si ruba a casa dei ladri 16.50-18.40-20.30
Ti amo Presidente 15.00-18.40-22.20
In guerra per amore 20.30
Animali fantastici e dove trovarli 15.00-17.30-20.20-22.30
Pets - Vita da animali 15.00-16.50
Quel bravo ragazzo 15.00-16.50-20.30-22.20
Masterminds - I geni della truffa 18.40-22.20
Che vuoi che sia 16.00-18.10-20.20-22.30
Trolls 15.00-16.50-18.40

BARBERINI
piazza Barberini 24-25-26 - tel.064821082
Che vuoi che sia 22.30-16.15-18.45-20.30
Genius 22.30-16.00-20.30
La ragazza del treno 22.30-15.30-18.00-20.30
Animali notturni 22.30-15.30-18.00-20.20
Animali fantastici e dove trovarli 22.30-15.00-17.30-20.00
Genius 22.15

BROADWAY
via dei Narcisi 36 - tel.062303408
Animali fantastici e dove trovarli 15.00-17.30-20.00-22.30
Non si ruba a casa dei ladri 20.30-22.30
Trolls 16.30-18.20
Che vuoi che sia 16.00-18.10-20.20-22.30

CIAK
via Cassia 692 - tel.0633251607
Che vuoi che sia 16.00-17.50-19.40-21.30
La ragazza del treno 16.45-18.45-20.45
La sindrome di Antonio 15.00-22.45

CINELAND MULTIPLEX
via dei Romagnoli 515 (Ostia) - tel.06561841
Animali notturni 15.15-17.45-20.10-22.30
Trolls 16.00-18.00-20.00
Genius 22.30
Animali fantastici e dove trovarli 16.00-19.00-22.00
Animali fantastici e dove trovarli 3D 15.30-18.30-21.30
Masterminds - I geni della truffa 16.30-18.30-20.30-22.30
Quel bravo ragazzo 16.30-18.30-20.30-22.30
Che vuoi che sia 16.30-18.30-20.30-22.30
La ragazza del treno 15.00-17.30-20.00-22.30
Inferno 15.00-17.30-20.00-22.30
Doctor Strange 15.00-17.30-20.00-22.30
Animali fantastici e dove trovarli 15.00-17.30-20.00-22.30
The Accountant 20.00-22.30
Bianca & Grey e la pozione magica 16.00-18.00
Fai bei sogni 20.00-22.30
Pets - Vita da animali 15.30-17.30
Non si ruba a casa dei ladri 16.30-18.30-20.30-22.30

DORIA
via Andrea Doria 52/60 - tel.0639721446
Animali fantastici e dove trovarli 16.00-18.45-21.30 (sott.11 ita.)
Che vuoi che sia 16.00-18.10-20.20-22.30
La ragazza del treno 20.15-22.30
Trolls 16.00-18.00

EDEN FILM CENTER
piazza Cola di Rienzo 74/76 - tel.063612449
Animali notturni 14.40-17.00-19.30-22.00
Fai bei sogni 14.30-17.10-19.40-22.00
La ragazza del treno 15.00-17.30-20.00-22.20
In guerra per amore 15.30-20.20-22.20
Animali notturni 18.00

EURCINE
via Liszt 32 - tel.0645472089
La verità negata 15.45-18.00-20.15-22.30
La ragazza del treno 15.30-17.50-20.10-22.30
Animali notturni 15.30-17.50-20.10-22.30
Fai bei sogni 15.00-17.30-20.00-22.30

EUROPA
corso d'Italia 107 - tel.0644292378
Animali fantastici e dove trovarli 18.45-21.30
Animali fantastici e dove trovarli 3D 16.00

FIAMMA
via Bissolati 47 - tel.064827100
Ti amo Presidente 18.50-22.30
Ti amo Presidente 17.00-20.40
La verità negata 15.45-18.00-20.15-22.30
Agnus Dei 15.30-17.50-20.10-22.30

GALAXY
via P. Maffi 10 - tel.0661662413
Animali fantastici e dove trovarli 18.45-21.30
Animali fantastici e dove trovarli 3D 16.00
Non si ruba a casa dei ladri 20.30-22.30
Cicogne in missione 16.30-18.30
Quel bravo ragazzo 16.30-18.30-20.30-22.30
Che vuoi che sia 16.00-18.10-20.20-22.30

GIULIO CESARE
viale Giulio Cesare 259 - tel.0639720877

Sing Street 15.45-18.00-20.15-22.30
lo, Daniel Blake 15.45-18.00-20.15-22.30
Animali notturni 15.45-17.30-20.00-22.30
Genius 15.30-18.15-20.25-22.35
La ragazza del treno 15.30-17.50-20.10-22.30
La verità negata 15.30-17.50-20.10-22.30
Fai bei sogni 15.00-17.30-20.00-22.30

JOLY
via G. della Bella 4/6 - tel.0645472092
Che vuoi che sia 18.30-20.30-22.30
La ragazza del treno 18.00-20.15
Animali fantastici e dove trovarli 16.00-17.30-20.00-22.30
La sindrome di Antonio 16.00-22.30
Animali notturni 16.00-18.10-20.20-22.30

KING
via Fogliano 37 - tel.0686206732
La verità negata 15.45-18.00-20.15-22.30
Animali notturni 15.30-17.50-20.10-22.30

LUX ELEVEN
via Massaciuccoli 31 - tel.0686391361 - www.luxroma.it
Quel bravo ragazzo 15.45-18.30-20.30-22.30
Sing Street 15.45-18.00-20.15-22.30
La ragazza del treno 15.45-18.00-20.15-22.30
Che vuoi che sia 15.45-18.00-20.15-22.30
Doctor Strange 15.30-17.50-20.10-22.30
Animali notturni 15.30-17.50-20.10-22.30
Fai bei sogni 15.30-17.30-20.00-22.30
Ti amo Presidente 15.30-17.15-19.00-20.45
Animali fantastici e dove trovarli 15.00-16.00-17.30-18.45-20.00-22.30
La ragazza del mondo 22.30
Masterminds - I geni della truffa 22.20
Non si ruba a casa dei ladri 20.20
Animali fantastici e dove trovarli 21.30

MAESTOSO
via Appia Nuova 416 - tel.06786086
Fai bei sogni 15.45-17.30-20.05-22.30
7 minuti 15.30-18.20-20.25-22.30
La ragazza del treno 15.30-17.50-20.10-22.30
Animali notturni 15.30-17.50-20.10-22.30

NUOVO OLIMPIA
via in Lucina 16g - tel.066861068
Sing Street 16.00-18.10-20.20-22.30
Animali notturni 15.45-18.00-20.15-22.30

ODEON MULTISCREEN
piazza Jacini 22 - tel.0686391361
Animali fantastici e dove trovarli 16.00-18.45-21.30
Che vuoi che sia 15.45-18.00-20.15-22.30
La ragazza del treno 15.45-20.15-22.30
Animali notturni 15.30-17.50-20.10-22.30
Sala riservata
Trolls 18.00

QUATTRO FONTANE
via Quattro Fontane 23 - tel.064741515
Fai bei sogni 17.30-20.00-22.30
La verità negata 15.45-18.00-20.15-22.30
Sing Street 15.30-18.05-20.20-22.30
La ragazza senza nome 15.30-20.10-22.30
Neruda 15.30-17.50

REALE
piazza Sonnino 7 - tel.065810234
Animali fantastici e dove trovarli 15.00-17.30-20.00-22.30
Che vuoi che sia 18.10-22.30
In guerra per amore 16.00-20.20

ROXPARIOLI
via Luigi Luciani 54 - tel.063242679
Animali notturni 16.10-19.10-21.45
Fai bei sogni 16.00-19.00-21.30
Genius 15.45-17.45-19.45-21.45

La ragazza del treno 15.30-20.00-22.10
Animali notturni 17.40

ROYAL
via Emanuele Filiberto 175 - tel.0670474549
Animali fantastici e dove trovarli 15.00-17.30-20.00-22.30
Che vuoi che sia 18.20-20.20-22.30
Trolls 16.30

SAVOY
via Bergamo 25 - tel.0685300948
Che vuoi che sia 16.00-18.10-20.20-22.30
Fai bei sogni 16.00-18.45-21.30
La ragazza del treno 15.30-17.50-20.15-22.30
Ti amo Presidente 16.30-18.30-20.30-22.30

STARДУST VILLAGE (EUR)
via di Decima 72 - tel.0652244119 - www.starдustvillage.it
Alla ricerca di Dory 16.15
Genius 18.15-20.20-22.30
Animali fantastici e dove trovarli 16.00-19.00-22.00
Che vuoi che sia 15.45-18.20-20.25-22.30
La ragazza del treno 15.15-17.30-19.45-22.00
Animali notturni 15.00-17.30-20.00-22.30

Masterminds - I geni della truffa 15.15-17.15-19.15-7 minuti 21.30
Trolls 16.00-17.50
A spasso con Bob 19.40
Non si ruba a casa dei ladri 21.45
Quel bravo ragazzo 15.00-16.50-18.40-20.30-22.20
Pets - Vita da animali 15.00-16.50
Kubo e la spada magica 18.40
In guerra per amore 21.15
Doctor Strange 15.30-17.50-20.10-22.30
Animali fantastici e dove trovarli 18.00-21.00
Animali fantastici e dove trovarli 3D 15.00

THE SPACE CINEMA MODERNO
piazza della Repubblica 44/45 - tel.892111
Animali fantastici e dove trovarli 3D 7.00-14.55-18.00
Trolls 15.15

Parole crociate

Orizzontali
1. Paolo che fu doge di Venezia 7. La rinuncia alla gara 13. Frutto estivo molto dissetante 15. Regnarono prima degli Stuart 16. Sorpresa alla fine 17. Succo di mele alcolico 19. Poco maturo 21. Elemento chimico con simbolo Na 23. Isola delle Bahamas 24. Il cantante Stewart 26. Fiore a calice 28. Restato o avanzato 30. Un raggio molto potente 31. Si dice a chi bussa 32. Origine... biblica 33. Si adopera con tre dita 34. Sarcastico 35. Precedenza assoluta 37. Prefisso per vino 38. Penisola della Costa Rica 39. Reggono il tetto 42. Le prime per rapidità 44. Un cane da guardia 46. Fiume di Novosibirsk 47. Lo è Dio oltre che uno 50. Lo dava la Sibilla 52. Al, discobolo vincitore di quattro Olimpiadi 53. I globuli rossi del sangue.

Verticale
1. Un tessuto lucido 2. École Nationale d'Administration 3. Centro della Langhe 4. Il diritto... latino 5. Dea

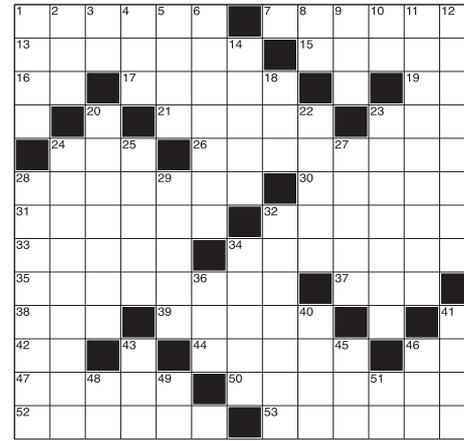
Doctor Strange 15.45-18.30-21.15
Animali fantastici e dove trovarli 16.00-19.05-21.05-22.05
Bianca & Grey e la pozione magica 16.45
Che vuoi che sia 17.30-22.20
La ragazza del treno 18.55-21.35
Ti amo Presidente 20.00

THE SPACE CINEMA PARCO DE' MEDICI
viale Parco de' Medici 135 - tel.892111
Doctor Strange 15.40-18.30-21.20-0.10
Trolls 17.00-19.30
Doctor Strange 22.20
Kubo e la spada magica 16.50
A spasso con Bob 19.20-22.10
Animali notturni 16.00-18.50-21.40-0.25
Inferno 15.50-18.50-21.50
Ti amo Presidente 15.00-17.20-19.40-22.00-0.30
Animali fantastici e dove trovarli 3D 15.10-18.20
Animali fantastici e dove trovarli 21.30
Animali fantastici e dove trovarli 14.50-18.00-21.10
Masterminds - I geni della truffa 0.20
Pets - Vita da animali 15.20-17.50-20.30
Che vuoi che sia 22.30
Che vuoi che sia 16.10-18.45-21.35-0.15
Animali fantastici e dove trovarli 15.45-18.55-22.05
Animali fantastici e dove trovarli 17.45-20.55-0.05
Bianca & Grey e la pozione magica 15.05-17.25
Genius 19.45
The Accountant 22.15
La ragazza del treno 15.35-18.25-21.25-0.25
Non si ruba a casa dei ladri 17.05-19.35-22.15-0.35
Quel bravo ragazzo 15.35-17.55-20.15-22.35-0.45
Masterminds - I geni della truffa 16.25-18.55-21.25
Animali fantastici e dove trovarli 23.50
Animali fantastici e dove trovarli 15.25-18.35-21.45

TRIANON
via M. Scevola 99 - tel.067858158
Animali fantastici e dove trovarli 16.00-18.45-21.30

Che vuoi che sia 16.00-18.10-20.20-22.30
La ragazza del treno 15.30-17.50-20.15-22.30
Quel bravo ragazzo 16.30-18.30-20.30-22.30
Doctor Strange 18.00-20.15-22.30
Kubo e la spada magica 16.00

UCI CINEMAS PORTA DI ROMA
via Alberto Lionello 201 - tel.899788678
Doctor Strange 10.50-13.45-16.30-19.10-21.55
La verità negata 16.45-19.20
Pets - Vita da animali 11.30-14.30
Inferno 21.55
Fai bei sogni 10.30-13.25-16.20-19.20-22.15
Animali fantastici e dove trovarli 15.30-18.30-21.30
Evento sulle regole 10.00
Animali fantastici e dove trovarli 10.30-13.45-16.40-19.30-22.20
La sindrome di Antonio 16.50-22.00
Kubo e la spada magica 11.00-14.20
A spasso con Bob 19.30
Bianca & Grey e la pozione magica 10.30-12.40-15.00-17.10
Ti amo Presidente 19.20-22.00-0.30
Trolls 10.30-12.45-15.00-17.15
Che vuoi che sia 19.30-22.15
Animali fantastici e dove trovarli 3D 10.30-16.10-19.05-22.00
Masterminds - I geni della truffa 13.50
La ragazza del treno 11.00-14.00-16.40-19.15-21.55
Quel bravo ragazzo 0.30
Masterminds - I geni della truffa 10.30-17.30-19.50-22.15-0.30
Animali fantastici e dove trovarli 3D 14.00
Che vuoi che sia 11.00-14.30-17.00
Non si ruba a casa dei ladri 19.30-21.50-0.10
Animali notturni 10.30-14.00-16.50-19.45-22.30
Quel bravo ragazzo 10.30-12.40-14.50-17.00-19.30-21.40
Animali fantastici e dove trovarli 23.50



mento musicale a fiato 43. Il tritolo (sigla) 45. Bipede starnazzante 46. Subiscono raffinazione 48. Il tiro al centro 49. Le hanno foché e lontre 51. È famoso il suo mago.

Soluzione





RAIUNO

11.05 Tempo & Denaro
11.50 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 La vita in diretta
15.00 Torto o ragione? Il verdetto finale Attualità
16.30 Tg 1 Notiziario
16.40 Tg 1 Economia Attualità
16.50 La vita in diretta
18.45 L'eredità Game show
20.30 Telegiornale Notiziario
20.30 Affari tuoi Game show
23.55 Tv 7 Attualità

21.25
Varietà: TALE E QUALE SHOW. Carlo Conti conduce la penultima puntata. Sul palco, una gara di imitazioni tra i migliori 12 protagonisti delle ultime due edizioni



RAIDUE

14.00 Detto fatto Attualità
16.30 The good wife Telefilm
18.00 Rai Parlamento - Telegiornale Attualità
18.10 Tg2 Flash L.I.S.
18.15 Tg2 Notiziario
18.30 Tg sport
18.50 Blue Bloods Telefilm
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.00 Tg2 Speciale Referendum Il Confronto
23.10 Blue Bloods Telefilm

21.10
Film: CON AIR. Il giorno in cui viene liberato di prigione, l'innocente Cameron Poe finisce su un aereo che viene dirottato. Con Nicolas Cage e John Malkovich



RAITRE

15.15 Tribuna - Referendum costituzionale 2016
15.45 Aspettando Geo
16.40 Geo Documentari
18.25 cartabianca Attualità
19.00 Tg 3. Tg Regione. Tgr Meteo Notiziario
20.00 Blob Video frammenti
20.10 Gazebo Social News
20.35 Un posto al sole SO
23.15 Tribuna - Il confronto - Referendum Costituzionale 2016 Attualità

21.15
Attualità: AMORE CRIMINALE. La nuova stagione del programma con Asia Argento. Barbara e Vasco sono i protagonisti di stasera, entrambi "sopravvissuti"



CANALE 5

8.00 Tg 5 Mattina Notiziario
8.45 Mattino Attualità
11.00 Forum Attualità
13.00 Tg 5. Meteo.it
13.40 Beautiful Soap opera
14.10 Una vita Soap opera
14.45 Uomini e donne
16.10 Il segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio cinque
18.45 Caduta libera
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.40 Striscia la notizia
23.30 Matrix Chiambretti

21.10
Film: IL RICCO, IL POVERO E... Giacomo è un broker ambizioso. Giovanni è il suo maggiordomo. Aldo è il venditore ambulante che Giovanni investe con l'auto



ITALIA 1

13.45 I Simpson Cartoni
14.05 Gogglebox Attualità
14.20 I Simpson Cartoni
14.50 Big Bang Theory Sitcom
15.20 Broke Girls Telefilm
15.45 Due uomini e mezzo TF
16.15 Baby daddy Sitcom
16.40 How I Met Your Mother Sitcom
17.30 Friends Telefilm
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.25 CSI New York Telefilm
23.05 Forever Telefilm

21.10
Film: L'ULTIMO DEI TEMPLARI. Europa, XIV secolo. Un eroico crociato, Behmen, e il suo più intimo amico, Felson, ricevono l'incarico di una pericolosa missione



RETE 4

11.30 Tg 4 - Telegiornale
12.00 Detective in corsia TF
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 I viaggi di Donnaventura Documentari
16.20 Ben-Hur Film
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Dentro la notizia
19.55 Tempesta d'amore SO
20.30 Dalla vostra parte
0.30 Il commissario Schumann Telefilm

21.15
Attualità: QUARTO GRADO. Gianluigi Nuzzi e Alessandra Viero aggiorneranno anche stasera i telespettatori sui casi più scottanti della cronaca nera

LA7

18.00 Joséphine ange gardien Telefilm
20.00 Tg La7 Notiziario
20.35 Otto e mezzo Attualità
21.10 Crozza nel Paese delle meraviglie Varietà
22.40 Sì o no? Speciale referendum Attualità

TV8

16.45 Aspettando il tuo sì Film
18.30 Alessandro Borghese - 4 ristoranti Varietà
19.30 Top 20 Countdown
20.30 Edicola Fiore della Sera
21.15 Kate & Leopold Film
23.45 MasterChef Italia 5
1.45 Coppie che uccidono

SATELLITE

19.30 Sky Hits Rocky III FILM
21.00 Sky Cinema 1 Sky Cine News - Sul set con Castellitto RUBRICA Sky Family Oops! Ho perso l'arca... Film
Sky Passion I ragazzi della mia vita FILM

DIG. TERRESTRE

Sky Max Big Game - Caccia al Presidente FILM
21.15 Sky Hits Rocky IV FILM
Sky Cinema 1 The Young Pope TELEFILM
22.15 Sky Cinema 1 The Young Pope TELEFILM

20.20 Joi New Girl TELEFILM
Stories Covert affairs TELEFILM
20.25 Premium Action Arrow TELEFILM
20.45 Joi New Girl TELEFILM
21.15 Joi Hot & Bothered SITCOM

Stories Heartbeat TELEFILM
Premium Action The Last Kingdom TELEFILM
21.40 Joi Hot & Bothered SITCOM
22.00 Joi Speciali Joi ATTUALITÀ
22.05 Stories The Night shift TELEFILM

L'Oroscopo di metr www.metronews.it

Ariete 21/3-20/4.
In questi giorni riuscirete a vincere ogni piccola pigrizia, avrete le energie necessarie per agire. Chi accetterà nuove responsabilità sarà ricompensato sia materialmente che moralmente. Felici momenti in famiglia.

Toro 21/4-21/5.
Gli impegni sono molti e la stanchezza affievolisce la vostra vitalità e vi procura anche dei piccoli disturbi di salute. Possibili scontri di idee con i figli, e per i più giovani discussioni con il partner o in famiglia. Dormite di più.

Gemelli 22/5-21/6.
Settimane tutte da sfruttare: energia e tempismo uniti a prudenza vi consentiranno di muovervi in modo efficace nel vostro ambiente. Avrete nuovi appoggi e i vostri progetti faranno passi da gigante. Bravi...

Cancro 22/6-22/7.
Cercate di cambiare radicalmente il vostro modo di pensare e di agire. Qualcuno potrebbe vedere i problemi sotto una luce nuova e risolverli in maniera anticonformista. Novità in campo affettivo. Sbocciano gli amori...

Leone 23/7-22/8.
Grandi soddisfazioni per quanto riguarda la sfera affettiva. Se siete single guardatevi intorno, potreste incontrare l'anima gemella. Rilassatevi in buona compagnia insieme ai vostri più cari amici e parenti.

Vergine 23/8-22/9.
Tanti impegni per quanto riguarda il lavoro. Siete sulla strada giusta per affermarvi. Non lamentatevi quindi se tutto ciò richiede un grande sforzo e costante impegno. La famiglia vi conforta e vi sostiene, sempre.

Bilancia 23/9-22/10.
Ottime possibilità di affrontare nuove attività o comunque di vivere in modo più intenso i rapporti con il resto del mondo. Facilitate le comunicazioni ad ampio raggio: afferrate le nuove occasioni.

Scorpione 23/10-22/11.
I vari impegni di lavoro assorbono tutte le vostre energie. Brillanti prospettive per chi non se ne lamenta. Piuttosto che passare la serata a deprimervi, uscite con gli amici.

Sagittario 23/11-21/12.
Per voi che siete impazienti e col desiderio di fare mille cose, questo periodo potrà sembrarvi opaco e senza interessi. Pazientate e godete di questo relax. Continuate evoluzioni per quanto riguarda l'amore.

Capricorno 22/12-20/1.
Piccole questioni possono mettervi di malumore ed accentuare i problemi familiari che state cercando di risolvere. Situazione lavorativa buona e assolutamente in crescita. Aiutate un amico in difficoltà che ha bisogno di voi.

Acquario 21/1-18/2.
Il cambiamento che tanto aspettavate è proprio dietro la porta. Non vorrete mica spaventarvi adesso, non ignorate quello per cui avete tanto combattuto. Ogni vostra nuova iniziativa sarà sostenuta da chi vi conosce e vi ama.

Pesci 19/2-20/3.
Siete nervosi, ma la cosa peggiore è che non riuscite a capirne il motivo. Dedicate il vostro tempo a fare quello che più vi piace, circondatevi di persone positive che sanno sempre farvi ridere. L'umore vi ringrazierà.

Il meteo di metr www.metedive.it



Torna la pioggia

Oggi prenderà corpo un graduale peggioramento su gran parte d'Italia, con rovesci e temporali su Sicilia, Calabria, gran parte del Tirreno sino alla Toscana, poi Romagna ed estremo nord-est, altrove fenomeni più sporadici ma cielo nuvoloso per tutto il giorno. Sabato altra perturbazione in transito con fenomeni diffusi in trasferimento da ovest verso est tra nord e centro, neve sulle Alpi dalle quote medio-alte, schiarite dal pomeriggio. Do-

menica tempo migliore, salvo rovesci sullo Jonio, ma con tendenza a nuovo peggioramento sul nord-ovest, associato a piogge entro sera. Da lunedì ancora un po' di maltempo al nord-ovest, tempo parzialmente soleggiato e mite altrove. Nel corso della settimana peggiora ovunque.



ALESSIO GROSSO
www.metedive.it

Verso l'Olimpico

Domenica all'Olimpico si gioca Lazio-Genova. Sarà puntualmente attiva, dunque, la nuova disciplina di traffico che prevede l'estensione delle aree dove la sosta è vietata.

Al Tiburtino gara podistica, modifiche a 5 linee

Domenica 20 novembre, tra le 7 e le 13,30, torna la manifestazione sportiva "Corriamo al Tiburtino". La competizione si svolgerà sul percorso compreso tra via Grotta di Gregna, via Trivento, via Venafrò,

via del Frantoio, viale Palmiro Togliatti, viale Franceschini, piazza Loriedo e viale Bardanzellu, via Cassini, via degli Alberini e via Atri. Deviate le linee 309, 450, 075, 451 e 508.

**BOCCEA, DOMANI
CORTEO DALLE 18
E DEVIAZIONI BUS**

Domani corteo a Boccea a partire dalle 18 sul percorso via Parracciani-piazza Imerio. Sino alle 20,30 si potrebbero verificare disagi alla viabilità. Diciotto linee di bus potranno essere limitate o subire brevi

LOTTA ALL'INQUINAMENTO

Euro 2, stop nell'Anello Ferroviario Da lunedì a regime le nuove norme

Dopo le regole in vigore dal 2 novembre, il 21 scatta la seconda fase dei divieti

Limitazioni antismog, da lunedì prossimo 21 novembre scatta lo stop, nell'Anello Ferroviario, per le auto a benzina Euro 2 (eccetto quelle dei residenti nell'Anello). Il provvedimento sarà in vigore dal lunedì al venerdì, festivi esclusi, sino al 31 marzo 2017. Da ricordare che, da inizio mese, la più grande Fascia Verde è vietata in modo permanente alle auto a benzina Euro 1 e a quelle diesel Euro 1 e 2. Lo stesso stop è già in vigore da un anno per le auto Euro 0, sia benzina che diesel. Il provvedimento anche in questo caso è in vigore dal lunedì al venerdì festivi esclusi. Tutti i dettagli e le deroghe sono nelle pagine internet del Dipartimento capitolino tutela ambientale. Le mappe dell'Anello Ferroviario e della Fascia Verde sono sul sito romamobilita.it nella sezione Zone a traffico limitato. Si tratta di interventi strutturali mirati a ridurre la circolazione dei veicoli più vecchi e a stimolare il ricambio del parco veicoli circolante nella Ca-



pitale. Anche perché lo smog uccide o, nel migliore dei casi, provoca gravi patologie. Un allarme che gli esperti hanno rilanciato a squarciagola mercoledì scorso, durante la Giornata Mondiale della Malattia. In Italia oltre 3 milioni sono a rischio, soprattutto gli anziani. Uno su cinque subirà un ricovero. I mesi invernali sono i più pericolosi. Le emissioni di

polveri sottili aumentano a causa degli impianti di riscaldamento e per un maggiore ricorso all'auto privata.

I consigli per prevenire tali patologie sono sempre gli stessi: stili di vita sani, attività fisica, non fumare per ridurre i fattori di rischio. Chi si ammala, infatti, in nove casi su dieci è fumatore o ex-fumatore ■

L'EVENTO

Pullman turistici al via la nuova Ztl Ora senza permesso il Centro è off-limits

Si accenderanno domani, alle 5 del mattino, i varchi elettronici della Ztl AF1 Vam che controlleranno gli ingressi dei veicoli di lunghezza superiore ai 7,5 metri. Quindi anche i pullman turistici. Gli impianti, installati da Roma Servizi per la Mobilità, saranno in pre-esercizio per un mese e sorveglieranno il perimetro tra lungotevere della Vittoria, piazza Mazzini, via della Giuliana, via Andrea Doria, via Vittor Pisani, via Angelo Emo, via Gregorio VII, via Aurelia Antica, via dei Quattro Venti, lungotevere Testaccio, viale Trastevere, via Marmorata, largo Gelsomini, Piramide Cestia, via Cristoforo Colombo (incrocio con viale di Porta Ardeatina), via Marsala, via San Martino della Battaglia, piazza Porta Pia, ponte Matteotti e ponte Risorgimento (la mappa su muoversiaroma.it). Sempre da domani, i confini della Ztl1 bus turistici, prima più ristretti, coincideranno con quelli della Ztl AF1 Vam. Quindi, saranno parzialmente modificati rispetto agli attuali.

L'entrata in funzione dei nuovi varchi sarà accompagnata da una novità che riguarderà gli autocarri con lunghezza superiore a 7,5 metri non dotati di permesso: dal 19 novembre al 30 aprile 2017 (data in cui cesserà la fase di sperimentazione), infatti, questi mezzi, per entrare nella Ztl AF1 Vam restando comunque fuori dal perimetro delle Ztl Mercè, Trastevere e Centro Storico, dovranno prima segnalare la loro presenza, indicando la targa del veicolo, a mezzo pec alla casella di posta certificata@permessistica.pec.agenziamobilita.roma.it ■

L'EVENTO

Giubileo, domenica a San Pietro si chiude la Porta Santa

I capolinea di 40 e 62 si spostano sul lungotevere in Sassetta

Domenica, con la chiusura della Porta Santa nella Basilica di San Pietro, terminerà il Giubileo della Misericordia voluto da Papa Francesco e iniziato l'8 dicembre del 2015. Un evento che secondo i dati del Vaticano ha portato a Roma oltre 20 milioni di fedeli. Le cerimonie partiranno alle 10 quando il Pontefice celebrerà la Messa e sigillerà la Porta Santa che verrà riaperta solo al prossimo evento giubilare. Alle 12 è prevista la recita dell'Angelus. Un

evento che attirerà sicuramente alcune decine di migliaia di persone. Per gestire al meglio l'evento, la rete di bus che gravita nell'area dovrà lasciare il passo ai partecipanti. A partire dalle 7 del mattino e fino a cessate esigenze, verranno spostati i capolinea dei collegamenti 40 e 62 che trasloccheranno in lungotevere in Sassetta. Per quanto riguarda invece i collegamenti 23, 34, 40 e 982 subiranno temporanei fermi a vista o deviazioni ■

BINARI

Lavori a Parioli e Prenestino Navette per 3, 5, 14 e 19

Domani, tra le 7,30 e le 13, ai Parioli, lavori e potature a viale Rossini. Durante l'intervento, le linee tranviarie 3 e 19 viaggeranno su bus: tra piazza Galeno e Valle Giulia la 3 e tra piazza Galeno e piazza Risorgimento la 19. Domenica poi, operai al lavoro tra via Prenestina e piazza Caballini. Tra le 8 e le 19,30, le linee 5 e 14 saranno per tutto il giorno sostituite da navette. Nelle stesse ore, la linea 19 viaggerà su bus tra Porta Maggiore e Centocelle ■

Percorso casa-scuola: bici, car pooling o bus? I mobility manager cercano le nuove soluzioni

Dopo l'esordio a febbraio, primi passi dei responsabili della mobilità negli istituti scolastici della Capitale

Storia, matematica, italiano. E mobilità sostenibile. Non è ancora una materia di studio, ma ormai la mobilità e tutte le sue declinazioni sono entrate nelle scuole a pieno titolo con l'arrivo del "mobility manager". L'esordio risale allo scorso febbraio, come esito della normativa nazionale 2015 sulla green economy. Una volta partiti, ora c'è un mondo da esplorare: a Roma, dove coordinamento e formazione dei mobility manager scolastici sono affidati all'agenzia Roma servizi per la mobilità, quattordici istituti hanno già nominato il loro referente. Quali i primi passi? "Abbiamo elaborato un piano degli spostamenti - spiega Elisabetta Maria Romano, mobility manager dell'Istituto Nino Rota, media ed elementare nel quartiere Portuense - e stiamo sensibilizzando i nostri 1500 studenti. L'educazione ambientale è necessaria per ottenere risultati." "Al primo "Bike to school" hanno partecipato soprattutto gli insegnanti - dice Fortuna Sorrese, docente e mobility manager del liceo Majorana a Spinaceto - ma per il prossimo contiamo di coinvolgere più studenti. Per il 2017 stiamo lavorando ad un progetto di alternanza scuola-lavoro pro-



prio con l'Agenzia per la Mobilità. L'idea è quella di coinvolgerli nell'elaborazione di un piano per il car-pooling e per un percorso ciclabile." Micro-car e motorini segnano il paesaggio davanti all'ingresso del liceo Tasso di via Sicilia: "Vorrei incentivare l'uso della bici - auspica il professor Luigi De Luca, mobility scolastico dello storico liceo - alcuni insegnanti già la utilizzano, mentre tra gli studenti, nonostante un pendolarismo importante, è meno popolare. Gli studenti già maggiorenni arrivano a scuola con le city-car." Anche il Tasso, comunque, ha in pro-

gramma per il prossimo anno un progetto scuola-lavoro sui temi della mobilità sostenibile e della sua gestione. "Alfabetizzazione alla ciclabilità" è il corso tenuto dalla mobility manager dell'Istituto Marta Russo di Trigatoria. "Ogni lunedì, per due ore, con una classe di bambini dai 6 ai 10 anni - racconta Elena De Maio - A volte propongo un giro in bici nel quartiere, ma le strade sono un po' dissestate." Nella sua attività di mobility manager ha coinvolto anche la Federazione ciclistica italiana: sono arrivate in dono due biciclette per la scuola ■ SIMONA DI CAPUA

In azienda o nelle aule Il coordinamento di Rsm

A Roma, il coordinamento dei mobility manager, nelle aziende e ora anche nelle scuole, è affidato a Roma Servizi per la Mobilità. L'agenzia fornisce non solo supporto per elaborare i piani di mobilità, ad esempio con speciali corsi di formazione per i mobility manager, ma gestisce anche i fondi necessari all'acquisto agevolato degli abbonamenti ai trasporti pubblici. Condizione che si verifica proprio con la presenza di un mobility manager in azienda. Da febbraio 2015 sono stati erogati per questo obiettivo oltre 700mila euro e da settembre 2016 Roma Capitale e Ministero dell'Ambiente ne hanno stanziati altri 740mila. Il coordinamento dei 140 mobility manager delle aziende ha come obiettivo l'opportunità di organizzare e pianificare gli spostamenti tra casa e lavoro cercando di conciliare le esigenze di mobilità del singolo e della collettività.

L'INIZIATIVA ATAC

Nel Polo Museale, gli alunni adottano un treno

Tra vent'anni forse viaggeranno su auto che si guidano da sole, a bordo di nuove metropolitane, su tram silenziosi e super-veloci. Per il momento, molti istudenti delle scuole romane - 1.200 solo nel 2015 - stanno scoprendo il passato della loro città e dei mezzi di trasporto negli spazi del Polo Mu-



seale Atac che per il secondo anno ospita le scuole con il progetto "Adotta un treno". In particolare agli alunni delle elementari vengono proposte attività che tra il gioco, un po' di storia e la conoscenza diretta dei mestieri cercano di svelare il funzionamento e l'evoluzione dei trasporti. Un convoglio del 1911 diventa una biblioteca viaggiante, un treno degli anni Venti si trasforma in aula per la lezione di storia dei trasporti. Dopo una prova di modellismo, c'è tempo per un po' di giardinaggio nell'orto biologico allestito in un angolo del Polo e adottato dalla scuola Alonzi. A coltivarlo con passione ci pensa il signor Anto-

nio, autista Atac ora in pensione che insieme con il circolo anziani di Garbatella offre un aiuto - a costo zero, come è regola per tutti i partecipanti al progetto. Tra passato e futuro, i piccoli alunni hanno già le loro idee per il tempo attuale: Elisabetta, 10 anni, "Io farei guidare i bus più velocemente"; Matteo, 10 anni, "Di bus ne farei passare tanti ma tanti di più"; Rosalie, 9 anni, "Mi piacciono i bus e tanto anche i tram e la metro. Però i bus hanno un cattivo odore e per farli più belli metterei tante lucine come a Natale"; Sofia, 10 anni, "Con i nonni vado a scuola in bus, con mamma e papà in macchina e però anche a piedi e mi piace di



più." Così quattro alunni della scuola Regina Margherita durante una mattina di visite. Un giorno viaggeranno su auto senza conducente oppure su tram silenziosi e veloci e con tante lucine come a Natale ■ S.d.c.



Way of Life!

SWIFT Your LIFE!

Tua a € **10.900***
COMPLETA DI TUTTO

- 5 porte
- ESP
- 7 airbag
- Vetri elettrici anteriori e posteriori
- Climatizzatore
- Chiusura centralizzata con telecomando integrato nella chiave
- Impianto Hi-Fi con lettore CD-MP3
- Presa USB
- Comandi al volante e controllo elettronico del volume
- 4 altoparlanti e 2 tweeters
- Volante in pelle regolabile in altezza



Sabato 19 e Domenica 20

A NOVEMBRE CONVIENE!

20 Suzuki a Prezzi Speciali!

Euro 6

**NO-STOP
AI BLOCCHI
DEL TRAFFICO**



NUOVA SUZUKI VITARA

Tua a € **17.700****
COMPLETA DI TUTTO

SUZUKI VITARA V-COOL 4x2 1.6 120 cv

- Telecamera posteriore
- Klima automatico
- Luci DRL a LED e fendinebbia
- Cerchi in lega da 17"
- 7 airbag
- Radio con lettore USB, bluetooth e comandi al volante
- Cruise control
- Vetri privacy



**Solo
4.18 mt**

3 PLUS CONTROLLO CRONOMETRICO
SUSCETTIBILITÀ ANTIRIFLESSO
SUSCETTIBILITÀ ANTIRIFLESSO

*Prezzo valido per immatricolazione entro il 30/11/2016 IPT esclusa, prezzo riferito a Swift 1.2 B-Easy 5 porte. Consumo Ciclo combinato max 6,4/100 km, CO₂ max 147 g/km. N.B la Suzuki Swift versione diesel Euro 5.**Vitara: offerta valida per immatricolazione entro il 30/11/2016, prezzo riferito a modello Vitara V-Cool 4x2 1.6 VTE, IPT esclusa in caso di permuta o rottamazione. Le auto in foto sono indicative e possono avere accessori ottenibili a pagamento. Offerta non cumulabile con altre iniziative in corso. Consumo ciclo combinato max 5,7 l/100km, CO₂ max 131 g/km.

AUTOSPORT

Divisione AUTOIMPORT S.p.A. dal 1957
autosportsuzuki.com

Centro Principale e Test Drive

Via Salaria 745 (Aeroporto dell'Urbe) Tel. 0688648329

Aperti Sabato e Domenica Intera Giornata

- Via Salaria 745 (Urbe) Tel. 0688648329
- Via delle Tre Fontane 170 (EUR) Tel. 065922202
- Via Veturia 49 (Alberone) Tel. 06784601
- Via Tiburtina 1166 (GRA usc.13) Tel. 064116177

ALCUNI BANDI DI PROSSIMA USCITA

CONTRATTO DI RICOLLOCAZIONE OVER 30 per giovani disoccupati che hanno più di 30 anni

QUALIFICAZIONE PROFESSIONALE Sostegno alla formazione professionale di persone inoccupate o disoccupate

FONDO PRE-SEED E STARTUP INNOVATIVE Aiuti alle aziende innovative e ai ricercatori per sostenere gli spin off della ricerca verso l'industria 4.0 e la nascita di nuove startup

KET 2020 - TECNOLOGIE ABILITANTI Incentivi alle imprese per lo sviluppo dell'industria 4.0 tramite l'adozione delle tecnologie ICT e new economy

AEROSPAZIO E SICUREZZA Aiuti alle imprese per lo sviluppo dell'industria 4.0 nell'aerospazio, la sicurezza, l'avionica, la cyber defence

SMART BUILDING E BIOEDILIZIA Incentivi alle imprese per lo sviluppo dell'industria 4.0 nell'edilizia sostenibile e intelligente, nella domotica, nella resilienza e nella sicurezza contro le catastrofi naturali

AGRICOLTURA E CALAMITÀ NATURALI Interventi per il ripristino dei terreni agricoli danneggiati dalle calamità naturali, avversità atmosferiche ed eventi catastrofici

ENERGIA SOSTENIBILE Sostegno alle imprese agroalimentari per la produzione e l'approvvigionamento di energia da fonti rinnovabili

GIOVANI AGRICOLTORI Attività di aggiornamento e accrescimento professionale dei giovani lavoratori nel settore agricolo e forestale

CONTRASTO ALLA VIOLENZA DI GENERE Contributo ai figli/e delle vittime di femminicidio. Formazione alle donne vittime di violenza per favorire l'autonomia economica, lavorativa e abitativa

OPPORTUNITÀ OCCUPAZIONALI per soggetti inoccupati o disoccupati anche in condizioni di fragilità

ASILI NIDO Voucher per il pagamento della retta dell'asilo nido

ANZIANI Voucher per anziani non autosufficienti per l'assunzione di un assistente familiare

SPORT Sostegno alla pratica sportiva per i ragazzi di famiglie svantaggiate

**RESTA INFORMATO
SU TUTTE LE OPPORTUNITA'
PER TE O LA TUA IMPRESA
VAI SU:**

lazioeuropa.it

**ISCRIVITI
ALLA NEWSLETTER SU:**
lazioeuropa.it/newsletter