

DISASTRO
IN ISRAELE
INTER KO
E FUORI
DALL'EUROPA SPORT



STONES
MICK & CO.
TORNANO
AL BLUES SPETTACOLI



metro 

MILANO - IL QUOTIDIANO GRATUITO venerdì, 25 novembre 2016
www.metronews.it | @MetroNewsItalia | facebook.com/MetroNewsItalia

Alluvione in Piemonte e in Liguria
Il Tanaro fa paura nel Cuneese



Furia sul Nord

Londa di piena del Tanaro attraversa Ceva. Colpite dalle alluvioni Piemonte e Liguria. Fermato lo stabilimento della Ferrero ad Alba. / LAPRESSE

**Addio a Equitalia
sì a rottamazioni**

FATTI E STORIE

**Atm, da record
il bilancio 2016**

MILANO


Lineadiretta

PAG.7

L'opinione



**Trump resta
un rebus**

MAURIZIO ZUCCARI
Giornalista e scrittore

RINNOVI PATENTI A-B-C-D-E

MILANO: Via NOVARA 62 e 149
Via MILLELIRE 14 - V.le ARETUSA 34
Tel. 02.48701513 - 02.4521440 -
02.4078402 - 02. 406945

65€

visita medica e bollettini postali inclusi

PER INFO E PRENOTAZIONI:

www.rinnovipatenti.com

Visita medica: Lunedì h. 16-19; Martedì h. 10-12 16-19; Mercoledì h. 16-19; Giovedì h. 10-12 16-19; Venerdì h. 16-19



Piemonte e Liguria sommerse dai fiumi

Dopo i forti temporali rovinose esondazioni sia nel cuneese che nel savonese. Timori per le grandi piene

ROMA Ore di tensione e di allerta rossa per il maltempo in Piemonte e Liguria, dove nelle ultime 60 ore è caduta una quantità di pioggia pari quasi alla metà di quella registrata complessivamente in un anno. Occhi puntati in particolare sul Tanaro, esondato nel cuneese a Garessio, dove l'ondata fangosa ha scavalcato il ponte centrale dividendo la città in due. Esondazioni anche ad Ormea e Mondovì. In Piemonte torna così ad affacciarsi l'incubo della terribile alluvione del 5 e 6 novembre 1994, quando le province di Cuneo, Asti e Alessandria furono sommerse dalle esondazioni del Po, del Tanaro e di numerosi affluenti. Anche in queste ore la situazione è critica in provincia di Cuneo: strade interrotte, scuole chiuse e volontari mobilitati da tutta la regione. In Liguria, invece, colpito il savonese. Il governatore Toti annuncia la richiesta dello stato di calamità.

Stato di calamità

Stessa cosa fa quello piemontese, Sergio Chiamparino: «La situazione è meteorologicamente complessa e in alcune zone anche più grave di quella che si verificò nel 1994». Oggi il premier Renzi sarà a Torino per incontrarlo. Sino ad ora non sono stati segnalati feriti né vittime (c'è un pescatore 74enne disperso in mare a Genova), come confermato dal capo della Protezione civile Fabrizio Curcio, grazie anche all'a-



Il fiume Tanaro gonfiato in modo impressionante dalle forti piogge passa sfiorando gli argini tra le case di Ceva nel cuneese. /LAPRESSE

Stop alla Nutella

Chiuso per precauzione da ieri pomeriggio lo stabilimento della Ferrero ad Alba.

- **Cuneo.** La fabbrica rimarrà ferma sino a quando non terminerà l'allerta meteo. Rinviati gli eventi per i 70 anni dell'azienda dolciaria, che fu pesantemente danneggiata dall'alluvione del 1994. Chiuse anche le scuole.



I tronchi nelle strade di Garessio. /AFP



Occhi puntati sulle piene in arrivo. /LAPRESSE

zione preventiva messa in moto dai sindaci. «La situazione è costantemente monitorata - ha spiegato Curcio - e siamo in con-

tinuo contatto con Regioni e prefetture: c'era un'allerta rossa e questo ha consentito di prendere provvedimenti». Il mal-

tempo sul Nordovest continuerà: «Il momento più delicato - ha affermato il capo della Protezione civile - sarà la confluenza del

Tanaro e del Bormida a valle di Alessandria, vedremo se le due piene si sommano o se arrivano sfasate». **METRO**

Cassazione: morti per uranio sono "vittime del dovere"

ROMA È rivoluzionaria la sentenza emessa dalla Corte di Cassazione a sezioni unite: riferendosi a un militare colpito da malattia (purtroppo letale) da uranio impoverito (sostanza notoriamente cancerogena), c'è scritto nero su bianco che dovrebbe far parte della categoria "vittima del dovere". Inoltre reputa il Comitato di verifica dei militari un'organo "non imparziale" e quindi i ricorsi contro le tante bocciature del Co-

mitato di verifica spettano non al Tar ma al giudice del lavoro. Può sembrare una precisazione di carattere amministrativo ma è la differenza che passa tra ottenere e non ottenere giustizia.

Perché il Comitato di verifica è formato da militari e risponde alla Difesa. Mentre oggi i giudici affermano che è un organo terzo a dover deliberare. La vicenda vede protagonista un militare ventisettenne che, in seguito a

missioni in Somalia e Bosnia nel 2000, è deceduto a causa di un tumore. I giudici di secondo grado hanno riconosciuto la richiesta di risarcimento degli eredi. Ma, come accade in quasi tutte le sentenze a favore dei militari, il ministero della Difesa l'ha contestata. Ora ha perso in Cassazione.

Insomma: il militare era venuto a contatto più volte con uranio impoverito ritenuto la causa dell'insorgere della patolo-

gia e della relativa morte. Senza più necessità di dimostrare il nesso causale tra uranio e malattia. Secondo Dario Ferrara di Cassazione.net, ora «l'area dei destinatari non si ferma al pubblico impiego ma ingloba i militari di leva e potrebbe estendersi a forme regolate di volontariato» (ad esempio ong?) perché le provvidenze sono rivolte a «coloro che abbiano subito un'infermità dipendente da causa di servizio». **STEFANIA DIVERITO**

Arrestate maestre violente

REGGIO CALABRIA Due insegnanti, di 37 e 61 anni, che lavoravano in un asilo pubblico nella periferia di Reggio Calabria sono state arrestate dai finanzieri con l'accusa di maltrattamenti aggravati e continuati nei confronti dei bambini loro affidati. Le telecamere piazzate dalla Guardia di Finanza avrebbero ripreso spintoni e schiaffi. **METRO**

1
FATTI & STORIE

Banche



gdhdfg /LAPRESSE

L'assemblea Mps vara l'aumento di capitale

L'assemblea del Monte dei Paschi di Siena ha approvato l'aumento di capitale fino a 5 miliardi di euro. I voti favorevoli sono stati pari al 96,13% dei presenti. Contrario il 2,51%, astenuto lo 0,13%. L'aumento di capitale è stato votato dal 22,96% del capitale. A seguire si è tenuta l'assemblea ordinaria dei soci che ha nominato con il voto favorevole dell'87,94% dei presenti Alessandro Falciai quale nuovo presidente della banca al posto del dimissionario Massimo Tononi. In precedenza i soci avevano approvato anche la nomina di Massimo Egidi quale nuovo amministratore di Mps. Si è aperto intanto anche il confronto tra sindacati e azienda sul piano industriale approvato dalla banca lo scorso 24 ottobre. In particolare sui primi 600 esuberanti che lasceranno la banca entro aprile, sull'accorpamento delle aree territoriali e sulla chiusura della prima tranche di 175 sportelli (entro gennaio) su un totale di 500 filiali che dovranno essere chiuse nell'arco del piano. **METRO**

FISCO, SI CAMBIA

Rottamare le cartelle è legge

ROMA Addio ad Equitalia e rottamazione delle cartelle (estesa anche ai Comuni che non affidavano a Equitalia la riscossione). Sono le due novità più attese dai contribuenti, che

ora diventeranno realtà dopo il voto di fiducia del Senato sul decreto fiscale (162 voti a favore, 86 contrari e un astenuto) sul testo già approvato dalla Camera, che così diventa

legge. Via sanzioni e interessi di mora per i carichi Equitalia: si pagheranno solo le somme iscritte a ruolo a titolo di capitale, nonchè gli interessi legali e di remunerazione. Pas-

sano da 4 a 5 le rate previste dalla "rottamazione": tre nel 2017 e due nel 2018. Inclusi i ruoli emessi fino a tutto il 2016. Il termine per la presentazione delle istanze slitta a fi-

ne marzo 2017; la risposta di Equitalia arriverà il 31 maggio. La rottamazione è estesa ai Comuni che non affidavano a Equitalia la riscossione ma la effettuavano direttamente

o tramite altro soggetto privato. Infine addio agli studi di settore, dal 2017 arrivano gli indici di affidabilità collegati a livelli di premialità per i contribuenti più virtuosi. **METRO**

Addio Equitalia

Equitalia viene abolita e le sue funzioni passano all'Agenzia delle Entrate-Riscossione.

- **Roma.** Un Ente strumentale dell'Agenzia delle Entrate sottoposto al ministero dell'Economia. L'ad diventa commissario straordinario per gestire la transizione. Il personale viene trasferito al nuovo ente: non ci sarà una nuova selezione ma una "ricognizione delle competenze". La nuova agenzia potrà svolgere attività di riscossione anche per i Comuni.



Riaperti i termini per il rientro dei capitali dall'estero

Il decreto fiscale prevede la riapertura dei termini della procedura di collaborazione volontaria per il rientro dei capitali detenuti all'estero fino al 31 luglio 2017.

- **Roma.** Si può presentare istanza se il contribuente ha aderito entro il 30 novembre 2015, limitatamente alle violazioni per attività in Italia. Si potrà presentare istanza anche se ci si è già avvalsi della voluntary per profili internazionali.

Niente "tax day"

Stop alla scadenza unica del 16 giugno per i versamenti. Dal 2017 si paga in due tranches.

- **Roma.** Slitta dal 16 al 30 giugno il termine per il pagamento di Irpef, Irap e Ires; mentre la scadenza per Imu e Tasi resta al 16 giugno. Arriva la "tregua" estiva. Saranno sospesi dal 1° agosto al 4 settembre ogni anno i termini per rispondere alle lettere di accertamento e non si applicherà il termine dei 30 giorni per pagare le somme dovute dopo i controlli.

Statali si tratta su 85 euro

ROMA Trattativa ad oltranza tra governo e sindacati per chiudere l'accordo sul rinnovo del contratto del pubblico impiego, fermo dal 2010. Il governo ha posto sul piatto un incremento medio pro capite di 85 euro, ma Cgil, Cisl e Uil chiedono un aumento "non inferiore" a 85 euro. Si chiede anche di far rientrare nel perimetro dell'accordo il comparto della scuola, superando gli atti unilaterali, cioè le previsioni della legge Brunetta e Buona Scuola. **METRO**

Iniziativa valida fino al 30 novembre 2016 con il contributo Lancia e dei Concessionari aderenti. Ypsilon Silver 1.269 CV bz - prezzo promo €9.950 (IPT e contributo PFU esclusi) oppure prezzo promo €8.950 (IPT e contributo PFU esclusi) a fronte dell'adesione al finanziamento "MENOMILLE" di FCA Bank. Offerta valida in caso di permuta o rottamazione. Es.Fin: Anticipo Zero. 72 rate mensili di € 159. Importo Totale del Credito €9.499,78 (inclusi marchiatura SavaDna €200, Polizza Pneumatici €33,78 per tutta la durata del contratto, spese pratica €300, Boli €16,00). Interessi €1.696,22. Importo Totale Dovuto €11.469,00, spese incasso SEPA €3,5/rata, spese invio estratto conto €3,00/anno. TAN fisso 5,55%, TAEG 8,87%. Salvo approvazione FCA BANK. Documentazione precontrattuale ed assicurativa in Concessionaria. Messaggio Pubblicitario a scopo Promozionale. Immagini vetture indicative. Il Dealer opera, non in esclusiva per FCA Bank, quale segnalatore di clienti interessati all'acquisto dei suoi prodotti con strumenti finanziari. Val. Max. consumi ciclo combinato (l/100km): 6,8 (Ypsilon 1.28v GPL 69CV), Emissioni CO₂ (g/km): 120 (Ypsilon 1.28v 69CV BZ).



YPSILON

NON PUÒ ESSERE CHE TUA.

GAMMA YPSILON CON 5 PORTE E CLIMA, IN CASO DI PERMUTA O ROTTAMAZIONE, È TUA A **9.950€** E CON IL FINANZIAMENTO **MENOMILLE** SOTTRAI ANCORA **1.000€** DAL PREZZO. TAN 5,55%, TAEG 8,87%. **SOLO FINO AL 30 NOVEMBRE.**



Le Concessionarie Lancia:

DENICAR-DENICLASS
Milano - tel. 02.94754761
www.denicar-fcagroup.it

FASSINA
Milano - tel. 02.345431 • Milano - tel. 02.345431
www.fassina-fcagroup.it

MOCAUTO
Milano - tel. 02.893431
Paderno Dugnano (MI) - tel. 02.6607111
www.mocauto-fcagroup.it

MOTORVILLAGE MILANO
Milano - tel. 02.24424111
www.motorvillageitalia-milano.it

Ue, schiaffo ai turchi “Sospendere adesione”

Valeria Giannotta, docente di relazioni internazionali ad Ankara, spiega l'importanza della ripresa del dialogo con la Turchia

ANKARA Da una Turchia ormai abituata a vivere in codice rosso Valeria Giannotta, docente di relazioni internazionali all'università di Ankara ci aiuta a capire il punto di vista turco sul voto del parlamento europeo a favore della sospensione dei negoziati per l'adesione della Turchia alla Ue avviato nel 2005: «Questo voto rappresenta un ulteriore stallo nei negoziati. Ma credo che Europa e Turchia dovranno per forza ritrovare un canale di comunicazione perché su energia, migranti e terrorismo è vitale per entrambe le parti collaborare».



Il Parlamento europeo s-bordina il processo negoziale al rispetto dei diritti umani. Fino ad ora il vero motivo dello stallo sono i 18 veti di Cipro su 35 capitoli del negoziato. Dal suo punto di

Il Parlamento europeo ha chiesto ieri che l'Unione europea sospenda temporaneamente il negoziato di adesione con la Turchia. L'Europarlamento ha approvato una risoluzione che non ha valore vincolante ma manda un segnale ad Ankara: 479 voti a favore, 37 voti contrari e 107 astensio-

ni. In particolare il Parlamento «condanna fermamente le sproporzionate misure repressive adottate» nel Paese dopo il fallito golpe dello scorso mese di luglio. Ieri il presidente turco Erdogan aveva detto che «il voto non ha per noi alcun valore, qualunque sia il risultato».

Ma le limitazioni della libertà in Turchia sono evidenti.

Per capire lo stato d'animo tutti i partiti dell'opposizione, anche i membri del partito curdo HDP i cui leader sono ora in carcere, avevano chiesto al Parlamento europeo di non bloccare i negoziati perché l'isolamento è un danno peggiore.

Apparentemente Erdogan reagisce con molta arroganza e sembra dirigere alla Russia i suoi interessi.

C'è molta propaganda ad uso interno, anche perché la maggior parte dell'export turco finisce in Europa, così come i finanziamenti in arrivo.

Questo stallo che effetti avrà sull'accordo sui migranti?

La Turchia in questi anni ha fatto la sua parte accogliendo 3 milioni di migranti. Invece i fondi europei promessi per ora sono bloccati.

PAOLA RIZZI
Giornalista



Attentato ad Adana Due i morti

Un'autobomba è esplosa ieri di fronte al governatorato ad Adana, capoluogo dell'omonima provincia nel sud della Turchia, dove si trovava per una conferenza Berat Albayrak, ministro dell'Energia e genero del presidente Erdogan. Due morti e 33 feriti. Arrestato un sospetto. AFP



vista la Turchia sta agendo nella legalità: dopo il colpo di stato c'è lo stato di emergenza così come previsto dalla costituzione ed è stata introdotta una leg-

ge antiterrorismo contro Pkk, Isis e l'organizzazione di Gulen ritenuta responsabile del tentato colpo di stato. La frustrazione turca è non aver ricevuto

solidarietà dal parlamento europeo dopo il golpe, di non aver capito le minacce del terrorismo, l'ultimo attentato è stato oggi ad Adana (ieri ndr).

Riforma "bocciata"

Economist dice no al referendum del 4 dicembre

INGHILTERRA L'Economist invita a votare "No" al referendum del 4 dicembre perché la riforma, così proposta, non è una buona. Al referendum inoltre si somma una riforma elettorale che darebbe un immenso potere al partito che ottiene alla Camera la maggioranza dei voti. METRO

Articolo del Sun

Bimbi al lavoro per ovetti Kinder Scatta l'inchiesta

ROMANIA Aperta un'indagine in Romania dopo l'inchiesta del Sun in cui si denuncia che alcuni bambini lavorano per fabbricare le sorprese degli ovetti Kinder della Ferrero. Per il Sun, tre bimbi tra 6 e 11 anni, lavoravano 13 ore al giorno con la madre per produrre le sorprese, pagati 20 lei (4,43 euro) ogni mille manufatti. METRO

Trump e Ku Klux Klan Fb chiude la pagina

USA Facebook ha oscurato la pagina de "L'anima nera di Donald Trump", documentario di Riccardo Valsecchi, che propone documenti e interviste inedite sui legami tra l'ex leader del Ku Klux Klan David Duke e Donald Trump. Il documentario racconta come Duke ricompare negli Usa per sostenere Trump e a candidarsi al Senato dopo aver trascorso tre anni in Europa per costruire il movimento in-

ternazionale della destra più estrema e xenofoba. Facebook dichiara, secondo quanto riferito dal distributore italiano: «Sembra che i contenuti pubblicati sulla Pagina non rispettino le Condizioni di Facebook e gli Standard della comunità, pertanto la Pagina è stata nascosta». La distribuzione del documentario, ha replicato che «noi stavamo denunciando, non certo difendendo quanto accade in

queste ore negli Usa in termini di razzismo e xenofobia».

Donald jr e la Siria

Nel frattempo Donald Trump jr, figlio del presidente eletto, avrebbe avuto a Parigi una serie di incontri con diplomatici, imprenditori e politici per trovare una forma di collaborazione con la Russia per mettere fine alla guerra in Siria. Lo scrive il Wall Street Journal. METRO



Ultima grazia ai tacchini

Per il Thanksgiving Day, il Giorno del Ringraziamento, come da tradizione il presidente Obama ha concesso la "grazia" a due tacchini nel giardino della Casa Bianca. A salvarle le pene, quest'anno, sono stati Tater e Tot, due tacchini di 18 settimane e 18 chili, cresciuti in Iowa. Dopo la cerimonia nel Rose Garden i due tacchini, ignari della fortuna, trascorreranno il resto della loro vita in una struttura in Virginia. /LAPRESSE

Breviario del referendum

Ecco quali competenze resteranno alle Regioni

REGIONI Secondo quanto prevede l'articolo 31, alle regioni resta la potestà legislativa esclusiva in alcune materie. Queste riguardano le minoranze linguistiche, la pianificazione del territorio, la mobilità e le infrastrutture regionali, i servizi sanitari e sociali locali, come pure lo sviluppo economico, i servizi alle imprese e la formazione professionale, le istituzioni scolastiche, le attività culturali, la promozione dei beni ambientali, culturali e paesaggistici, nonché la valorizzazione turistica regionale. Le regioni, inoltre, possono regolamentare ogni materia non espressamente riservata alla competenza esclusiva dello Stato, secondo quanto stabilito dall'articolo 117 riformato. Lo Stato, però, si riserva la potestà legislativa sulle materie non di sua esclusiva competenza quando lo richiede la tutela dell'unità giuridica o economica del Paese, ovvero la tutela dell'interesse na-

zionale, sempre premessa su quello locale. È fatta salva la facoltà dello Stato di delegare alle regioni l'esercizio di tale potere nelle materie di propria competenza esclusiva. Comuni e città metropolitane hanno anch'esse potestà regolamentare, nel rispetto della legge statale o regionale. Le leggi regionali, ribadisce il nuovo dettato costituzionale all'art. 31, rimuovono ogni ostacolo che impedisca la parità di uomini e donne nella vita sociale, culturale ed economica e promuovono la parità di genere nelle cariche elettive. Le stesse leggi ratificano le intese interregionali per l'esercizio delle proprie funzioni, individuando gli organi comuni. Infine, nelle materie di propria competenza la regione può concludere accordi e intese con enti territoriali di altri Stati.

MAURIZIO ZUCCARI

Su www.metronews.it tutte le puntate del breviario sul referendum

VIVI MILANO DALL'ALTO

Qui vivi la tua nuova casa contemporanea
nel quartiere più innovativo della città.
Parco di 200.000 mq e tutti i servizi inclusi!



Classe A - IPE fino a 28 kWh/mq - v.d.p.



Città Contemporanea

DOVE A MILANO LA TUA CASA HA PIÙ VALORE



cmbcasa®

► info 02 33 91 24 66 ► www.CittaContemporanea.it ► via Gallarate 394 - Milano, Cascina Merlata

Photo shoot



IL TRICICLO DI HUANG

Huang pedala sul suo triciclo stracolmo di rifiuti riciclabili verso il punto di raccolta a Pechino/MT

Il numero
di oggi

220.000

I morti causati, negli ultimi 52 anni, dal conflitto tra governo colombiano e Farc

IL DECLINO DELL'HOMO #ERECTUS

Stiamo assistendo a un'involuzione della specie. L'homo erectus è sopravvissuto per oltre un milione di anni, salvo cominciare a scomparire con l'avvento delle nuove tecnologie. Incapace di guardare avanti a sé altro che non sia il proprio smartphone, ha cambiato postura. Con l'homo erectus si è evoluto anche il linguaggio. Gli australopithecini non avevano una conformazione fisica che permettesse loro di "parlare". Nell'era dell'always on anche il lessico sta involuendo. Si passa da contatti face to face a fenomeni paralinguistici, dove prevalgono le emoticon.

Le icone hanno assunto non solo un'accezione etnica, ma anche di figurazione di azioni vere e proprie. Una mamma che allatta ritraita in un'immagine sostituisce un'intera frase. Il settore rende molto: sugli smartphone le App che contengono le emoticon hanno avuto un incremento del +345%. Un imbarbarimento del linguaggio, che diventa sempre più semplice e scarno. Efficace, ma privo di sfumature. Qualcosa che in paesi dove i lemmi sono pochi può essere un cambiamento accettabile. Non in Italia.



ALESSIA CHINELLATO
Giornalista e blogger

La nave scuola è sparita

SCUOLA Possibile che non c'è giorno che Renzi non ne spara una nuova? 7 miliardi stanziati per la scuola. Un appunto. Ho frequentato l'Istituto Nautico di Roma negli anni 80, l'Istituto a quei tempi aveva una nave scuola; mio nipote si è diplomato nella stessa scuola quest'anno, mai vista una nave, motivo: mancanza fondi. Questa è la buona scuola.

MARIO DE CESARE

Chi taglia i centri antiviolenza

SOCIETÀ In riferimento all'editoriale dell'altro giorno di Paola Rizzi ne condivido in pieno il contenuto perché noi uomini dobbiamo fare

qualcosa contro la violenza sulle donne. Aggiungo che chi compie queste azioni è mentalmente malato in quanto non capisce che è nato proprio da una donna. Infine se è vero che sono stati tagliati i fondi per i centri di assistenza per donne colpite da tali crimini le Onorevoli Boldrini e Boschi evitassero commenti in favore di Lucia Annibali perché se questi fondi vengono tagliati a questo punto è anche colpa loro.

SANDRO DIDDORO

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 1 30, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



MAURIZIO ZUCCARI
giornalista e scrittore



TRUMP, IL REBUS DELLA SQUADRA

Tempi duri per gli antiglobalisti. Mentre si profila la riconta dei voti in certi stati Usa e si raccolgono firme per farlo, Donald Trump lancia la sua ricetta per i primi cento giorni - rilancio industriale e sicurezza nazionale, deregulation fiscale e lotta al terrorismo - sotto il fuoco incrociato delle critiche. Intanto prende forma la squadra di comando della (ex?) superpotenza mondiale, con le prime donne inzeppate nel team, che con Trump vuole rinunciare alla globalizzazione economica globalizzando il populismo. Le donne, anzitutto. Due i nomi spuntati finora: la governatrice della Sud Carolina, Nikki Haley, neoambasciatrice alle Nazioni Unite, e Betsy De Vos, miliardaria già presidente dei repubblicani in Michigan, prossima segretaria all'Istruzione. Se con questa, fautrice delle scuole private, l'indirizzo è chiaro, lo è meno con l'altra, di natali indiani ed ex caldeggiatrice dei rivali del presidente eletto, i trombati Cruz e Rubio. Anche in termini di quote rosa appare l'ambivalenza improntata a colpire il cerchio senza sfasciare la botte che contraddistingue i primi passi del presidente neoletto, rispetto alle sue roboanti promesse elettorali. Allo stesso modo può dirsi degli uomini nuovi della nascente amministrazione, tiepidi avventurieri benché tacciati d'essere un trio di falchi.

Colpire il cerchio senza sfasciare la botte

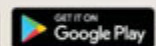
L'ex generale Michael Flynn alla guida del Ncs e consigliere per la sicurezza, Jeff Sessions procuratore generale e Mike Pompeo capo della Cia. Nell'incertezza dell'erede di miss Clinton alla segreteria di stato, in pectore tra Mitt Romney, perdente nella sfida con Obama, e l'ex sindaco di New York Rudy Giuliani, il quadro sembra delineare una lotta dura ai latinos illegali - con o senza muro - in politica interna e al terrorismo islamico sul piano estero, assieme al ritrovato alleato russo. In quest'ottica si possono abbandonare i malfidi alleati di Al Nusra (ex qaedisti), dunque salvare Assad consentendogli la riconquista di Aleppo, ma non i fidi curdi (non certo il Pkk) e Mosul. Ma il primo nodo da sciogliere non sembra più la stabilizzazione in Siria e in Ucraina, con l'implicito riconoscimento degli interessi russi nell'area, quanto la destabilizzazione in Iran, con l'esplicita negazione degli accordi sul nucleare stipulati da Obama. I nomi non di seconda fila della squadra dicono molto, al riguardo. Due fra tutti: il consigliere mediatico Steve Bannon e il genero Jared Kushner, su opposti fronti rispetto alla questione ebraica ma uniti nel vedere l'Iran come la vera spina nel fianco alla pace mondiale e alla sicurezza d'Israele, assieme al trio di cui sopra.

Whoosnap

Cercasi reporter!

Vendi foto e video di news con Whoosnap. Oltre a guadagnare, potrai vedere le tue notizie pubblicate su Metro.

Scarica Whoosnap e inizia subito



Per saperne di più visita
reporter.whoosnap.com



metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato da lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile: Stefano Pacifici
Caporedattrice: Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio: Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico: Paolo Fabiani (Roma)
Redazione: Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200 Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali: Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571 Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111 Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811 Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200 Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06-514625817 Genova e provincia: Via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003): Stefano Pacifici; Stampa: LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

PER ACQUISTARE
L'ABBONAMENTO ATM
STUDENTI O UNDER 26
È NECESSARIA LA
TESSERA ELETTRONICA



ECCO DOVE RICHIEDERLA:

ATM POINT

DUOMO, CADORNA FN,
CENTRALE FS, GARIBALDI FS,
LORETO, ROMOLO

Aperti da lunedì a sabato dalle 7.45 alle 20.00 (Duomo,
Cadorna FN e Centrale FS anche la domenica dalle
10.15 alle 13.15 e dalle 14.00 alle 17.30)

Puoi ritirare subito la tessera
oppure scegliere di fartela
inviare a casa senza
costi aggiuntivi

ONLINE SU

www.atm.it

La tessera ti viene inviata
direttamente a casa
(€5 costo di spedizione)

RIVENDITE CONVENZIONATE

Consegna il modulo e ritorna
per il ritiro della tessera



GUADAGNA TEMPO!
Prenota il tuo turno
agli ATM Point con la
APP ATM MILANO

SE SEI GIÀ IN POSSESSO DELLA TESSERA ATM CON IL "PROFILO STUDENTE" HAI TEMPO FINO AL 31 DICEMBRE PER RINNOVARLO



Trasporti Pubblici milanesi di ieri e di oggi

Mostra a cura
del Gruppo Artistico Forlanini Monluè

dal **17 novembre** al **14 dicembre 2016**

Spazio espositivo della Biblioteca Sormani

Corso di Porta Vittoria, 6 Milano

Lunedì-Sabato, 9.00-19.30

Ingresso libero

La Biblioteca Sormani è raggiungibile

con bus 54, 60, 73, 84, 94

tram 12, 23, 27

M1(San Babila o Duomo), M3 (Missori)



In collaborazione con



2

SPETTACOLI

NemicAmatissima



Heather Parisi. /LAPRESSE

Cuccarini vs Parisi

La loro rivalità in tv è storia degli Anni '80 e ora si fa show: Parisi & Cuccarini tornano il 2 e il 3 dicembre su Rai 1 in "NemicAmatissima". Presentando l'evento al Teatro 5 di Cinecittà, in due sessioni separate, Heather assicura: «Con Lorella siamo né amiche né amiche, non siamo proprio rivali». Si vedrà! METRO



Le due icone rock: Mick Jagger & Keith Richards. /METRO

“Ok, abbiamo fatto un disco blues!”

Gli Stones con Clapton presentano “Blue & Lonesome” il nuovo album

MUSICA I Rolling Stones tornano alle origini. A quando, poco più che ragazzi, suonavano blues nei club e nei pub inglesi. Un po' di quell'atmosfera si respira in *Blue & Lonesome*, nuovo cd in uscita il 2 dicembre, che abbiamo ascoltato in anteprima. I nostri eroi l'hanno registrato in soli 3 giorni a Londra, senza troppi calcoli: «Stavamo lavorando a degli inediti, ma ci siamo stufati. Allora abbiamo fatto un pezzo blues, poi un altro e un altro ancora. Così ho detto ok, torniamo domani e facciamo altri

tre o quattro. Tutto molto veloce», spiega Mick Jagger, che suona spesso l'armonica e regala una notevole performance vocale in *I Can't Quit You Baby*.

In copertina spicca l'iconica lingua ridipinta di blu, mentre in scaletta ritroviamo una dozzina di cover Anni '50 e '60 di autori come Howlin' Wolf, Jimmy Reed e Willie Dixon, con un suono sporco, ruvido e senza fronzoli.

Tra gli ospiti, Eric Clapton. «C'è tutto quello che volevamo. Alla fine, dopo una cinquantina d'anni, abbiamo fatto un disco

blues. Niente di studiato, perché noi non pianifichiamo nulla. Con gli Stones le cose accadono e basta. E se scatta la scintilla, devi cogliere l'attimo» aggiunge il chitarrista storico Keith Richards. È un lavoro appassionato e ricco di calore, totalmente fuori dalle mode. E “stoniano” fino al midollo. «È un omaggio ai nostri artisti preferiti, che ci hanno spinto a fare musica e mettere su una band – conclude Jagger – Eravamo proseliti del blues. E, in fondo, è quello che stiamo ancora facendo». DIEGO PERUGINI

L'amore rubato, film contro le violenze

CINEMA Si sa che «l'amore è una cosa che ti fa star bene, ti fa venire voglia di mangiare e di sorridere e solo le brutte canzoni dicono il contrario» come sottolinea ne *L'Amore Rubato* un padre a sua figlia. Si sa, ma oggi che quasi sette milioni di donne subiscono violenza in famiglia tutto va ridetto, ripetuto, ripensato. Come ha fatto Dacia Maraini convinta che «laddove l'uomo identifica la virilità col possesso chiunque può trasformarsi in assassino».

Lo ha fatto nel suo libro *L'Amore Rubato* che sta alla base dell'omonimo film in sala dal 29 novembre, evento speciale per la Giornata Internazionale contro la violenza sulle donne, che intreccia strazianti episodi di donne violate e violentate in ogni modo.

«Ho accettato questo ruolo prima ancora di leggere il copione – dice Elena Sofia Ricci, una delle tante interpreti – perché ormai il bollettino di guerra è quotidiano e penso che la preven-



Gabriella Pession. /LAPRESSE

zione sia la nostra sola salvezza. Soltanto educando i bambini possiamo far crescere uomini non violenti in una società che, nonostante i successi sulla via della parità di diritti, sul piano emotivo è arretrata».

«Vogliamo parlare di manipolazione, di donne che, come pugili sul ring, a forza di prendere colpi, vivono frastornate, senza capire più nulla» aggiunge Gabriella Pession. Soprattutto: «Abbiamo raccontato di famiglie che sembrano perfette, ma nascondono realtà di violenze continue». SILVIA DI PAOLA

LEONARDO SCULTORE HORSE AND RIDER

Il “Monumento” a Charles d'Amboise



Institut Français corso Magenta 63, Milano
25 novembre - 23 dicembre 2016 dal martedì alla domenica, ore 10 - 19

con il patrocinio di:



per informazioni

www.davincihorseandrider.com




DA RENORD
E' GIA' NATALE!

26-27
NOVEMBRE
- 2016 -

GRANDE FESTA!

Babbo Natale è da Renord a Sesto San Giovanni,
venite a farvi una foto con lui sulla slitta!
Giocattoli e caramelle per tutti!

Solo da Renord
acquistando una Renault, Dacia, Nissan
oppure un veicolo d'occasione selezionato
la Gift Card  per fare i regali di Natale è di serie.

Vi aspettiamo in tutte le sedi!!!

RENORD

dal 1970 il tuo concessionario di fiducia

SESTO SAN GIOVANNI - Via Clerici, 6/12
MILANO - Viale Umbria, 36 e 44



RENAULT



MILANO - Via Veglia, 2 (aperto solo sabato)
MILANO - Viale Brenta, 24

www.renord.com

3
SPORT

Domenica il Gp



Nico Rosberg./ LAPRESSE

La volata finale

Tutto pronto ad Abu Dhabi per il Gran premio di F1. Nico Rosberg e Lewis Hamilton, compagni di team alla Mercedes, sono pronti a darsi battaglia per la vittoria finale. Il tedesco, leader del campionato con 12 punti di vantaggio, sogna di conquistare il suo primo titolo iridato mentre il britannico spera di beffarlo al fotofinish. «Non farò calcoli» ha detto ieri (mentendo un po') Rosberg. «Comunque finisce, è stata una bella stagione», gli ha fatto eco Hamilton. Molto fair play, insomma. Fino a domenica, almeno. METRO

Pugilato

Scarpa per il titolo

Domani il superleggero foggiano (ma torinese d'azione) Andrea Scarpa, uno dei migliori prospecti della boxe italiana, torna oltramariniano dopo aver conquistato lo scorso giugno il titolo Silver WBC di categoria. Questa volta, nella prestigiosa Wembley Arena di Londra, incrocerà i guantoni con il pericoloso picchiatore Ohara Davies, per una sfida che si annuncia esaltante. Diretta tv su FoxSportsPlus (canale 205 di Sky) a partire dalle 21. DOMENICO PARIS

Olimpia, finale amaro

BASKET Si ferma a un passo dall'impresa l'EA7 Milano, che cede l'intera posta al Fenerbahce al Mediolanum Forum, dove i turchi vincono per 79-70.

Coach Repesa deve fare a meno del pivot Radujica per un problema al gomito, mentre gli ospiti sono ancora senza Bogdanovic. Il Fenerbahce parte subito bene con grande fisicità nelle due metà campo, Milano va sul -10 già sul fini-

re del primo quarto. I turchi sembrano in controllo, quando a suonare la carica arriva un indemoniato Sanders che difende, corre e segna costruendo un break da 11-3 nel terzo periodo. L'aggancio lo sigla Simon sul 53 pari, poi Gentile e McLean sorpassano. I turchi vanno sotto di cinque nonostante l'ottimo Sloukas. La squadra turca è fra le più forti d'Europa, lo dimostra sul cam-

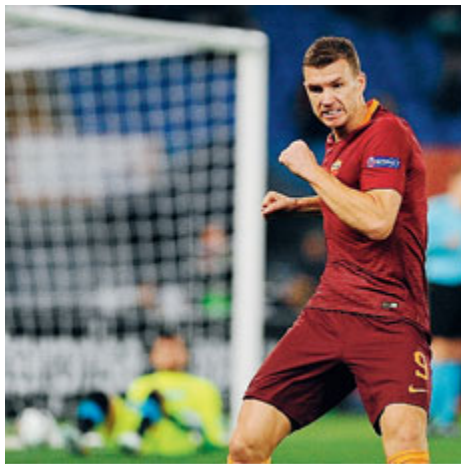
po: ad inizio dell'ultimo quarto arriva un break di 7-0 con Milano che non segna per quattro minuti. L'EA7 si incarta in attacco, il Fenerbahce si affida a Dixon che segna i liberi del 73-67 al 38'. Gentile e soci ci provano, ma gli ospiti sono più cinici e portano a casa il successo. Migliori in campo per Milano l'ala Sanders (17) e il lungo McLean (15).

CARLO PASSARELLO



Gentile cerca di saltare Kalinin./ IPP

Dzeko trascinatore. Pioli, tutto da rifare



Edin Dzeko: per lui ieri una tripletta./ IPP



Handanovic trafitto due volte, poi espulso, un disastro./ AFP

La Roma vola subito ai sedicesimi Solita Inter fuori anche dall'Europa

CALCIO La Roma stende il Plzen 4-1, sale al primo posto del girone e soprattutto si qualifica con una partita di anticipo ai sedicesimi di finale di Europa League. Ma, a dispetto del risultato rotondo, quella di ieri sera non è stata una partita semplice, anche se all'inizio (all'11') la magia di Dzeko (entra in area come un treno, sterza all'improvviso e contro ogni regola balistica riesce ad insaccare un missile di interno sinistro all'incrocio dei pali opposto) ha fatto sperare i tifosi in una serata tranquilla. Invece Zeman, in splendida solitudine, ha pareggiato nove minuti più tardi potendo colpire di testa davanti ad Allison in splendida solitudine. E a quel punto i fantasmi della gara con l'Austria Vienna (la Roma vinceva 1-3, poi è stata rimontata sul 3-3) hanno popolato l'Olimpico. Nonostante questo i giallorossi hanno ripreso a fare

la partita, sprecando qualcosa (Salah colpisce un palo, Emerson Palmieri sbaglia davanti alla porta), ma il Plzen è sempre lì, una squadra viva pronta a colpire. Poi però la Roma rompe gli argini e dilaga: Dzeko s'avvita in cielo e al 16' st segna il 2-1 gettando in rete un pallone pennellato da Rudiger. Al 37' Perotti la mette dentro addirittura di rabona mentre al 43' il bosniaco in versione Superman segna il 4-1. Ora il campionato: domenica c'è il Pescara. AN. BE.

CALCIO Se siete un gruppo di giocatori di calcetto chiedete ai vostri avversari di unirsi a voi. A questo punto siete in dieci. Bene. Adesso fermate uno per strada e chiedetegli di fare il numero "undici". Poi sfidate l'Inter: la vittoria è assicurata. Contro qualsiasi avversario, l'Inter perde o, se va bene, pareggia nei secondi finali del recupero. Contro i dopolavoristi del Beer Sheva anche la squadra di Pioli riesce a dominare nel primo tempo e va sorprendentemen-

te sul 2-0 grazie ai gol di Icardi e Brozovic. Ma nel secondo tempo arrivano gli alieni che fanno scomparire i nerazzurri. L'Hapoel, si trova di fronte gli ectoplasmi dei nostri eroi. Miranda sembra uno zombie e gli israeliani prima accorciano con Lucio Maranhão e poi pareggiano con un rigore di Nwakaeme che costa pure il rosso al n° 1 nerazzurro Handanovic. L'Inter è in bambola, la verità è che sembra non avere più carburante. Una cosa gravissima a questo punto della stagione. Inoltre l'Hapoel, oltre a qualche giocatore di buon livello, punta tutto sul ritmo. Per onore di cronaca va segnalata l'unica iniziativa nerazzurra nei secondi 45 minuti di gioco, un'azione sulla destra conclusa da Icardi che sbuccia la traversa. In pieno recupero, a 15 secondi dal fischio finale, la beffa: gol di Ben Sahar: è l'addio all'Europa. C.C.R.

Le altre due italiane impegnate ieri

Tutto male per le altre italiane in Europa

- **La Fiorentina** con la sconfitta in casa (3-2) con il Paok Salonicco buttano all'aria una qualificazione che era già nel cassetto. Eliminati
- **Il Sassuolo** perde invece a Bilbao (3-2): con questa sconfitta, anche la squadra di Di Francesco viene matematicamente eliminata dalla competizione con una giornata di anticipo.



Paulo Dybala./ LAPRESSE

Per Dybala il ritorno si avvicina

CALCIO Allenamento sotto la pioggia incessante per la Juventus che prepara la trasferta di domenica quando, al Luigi Ferraris, affronterà il Genoa. Dopo l'allenamento a gruppi di ieri, il gruppo oggi si è ricompattato per dedicarsi ad atletico, possesso palla, scambi e controllo di palla. Allenamento differenziato per Benatia ed Higuain: il marocchino e l'argentino potrebbero rientrare in gruppo tra domani e sabato ed essere a disposizione per la gara di Genova. Discorso differente, invece, per Dybala: "la Joya" non dovrebbe farcela prima della successiva gara interna contro l'Atalanta. Per quanto riguarda le possibili soluzioni contro i rossoblù, a destra potrebbe trovare spazio Lichtsteiner, mentre in mezzo uno tra Khedira e Marchisio potrebbe andare ad accomodarsi in panchina. Oggi i giocatori della Juventus saranno nuovamente impegnati al Training Center di Vinovo per una nuova seduta mattutina. METRO

Caviglia ko

Il Real perde Bale Out quattro mesi

CALCIO L'attaccante del Real Madrid Gareth Bale dovrà operarsi alla caviglia per la lussazione dei tendini subita contro lo Sporting Lisbona. Resterà ai box 4 mesi. METRO



Simmons

Simmons Italia

Via Desio, 47/49 - 20813 - Bovisio Masciago (MB) - Tel. +39.0362.6481



Nei materassi Simmons ogni componente ed ogni singola lavorazione, esclusivamente made in Italy, rispetta elevati livelli qualitativi che permettono di garantire le proprietà indicate. La straordinaria raffinatezza, la piacevole tattilità, le eccezionali proprietà tecnologiche e salutiste, unite alle esclusive trapuntature sono l'elemento distintivo dei materassi Simmons.

Supreme Anallergico di Simmons, linea No Flip System, ha una struttura differenziata a 5 zone, 2 zone con molleggio Beautyrest Biactive Smart Response (esclusiva Simmons) e 3 zone con molleggio Beautyrest (a portanza media) o Beautyrest Dorsopedic (a portanza rigida).

La struttura, assolutamente anatomica, assicura un comfort ineguagliabile e al tempo stesso garantisce la completa adattabilità al corpo. L'originale soluzione consente di concentrare le imbottiture nella parte superiore eliminando la fastidiosa esigenza della periodica rotazione "sottosopra" del materasso. L'innovativa applicazione QuantumLock assicura inoltre il mantenimento della stabilità ergonomica della struttura.

Il pannello superiore SmartPad è rimovibile, trapuntato e bordato, con doppio strato di imbottiture di fibre anallergiche Relastic Fiber e in Trycell Memored HC. La fascia perimetrale in morbida microfibra trapuntata, con 4 maniglie/ aeratori con innesto EasyLink brevettato per l'aggancio di AcarZero BED, dispositivo acaricida elettronico contro gli acari della polvere.

Il materasso Supreme anallergico è disponibile in due portanze: media rigida



DISPOSITIVO ACARICIDA A BATTERIA SPECIFICO PER MATERASSI

Disponibile in tre versioni (BED-PILLOW- HOME)
AcarZero è un dispositivo protettivo acaricida in grado di ridurre drasticamente la concentrazione degli acari della polvere da materassi, cuscini e ambienti domestici.

Acazerobed è disponibile su tutti i materassi anallergici Simmons.

www.acarzero.it

Stelvio, SUV made in Alfa

Il debutto in questi giorni negli Usa al Salone di Los Angeles nella variante più potente, la Quadrifoglio da 510 cavalli

AUTO Porta il nome del passo alpino più alto d'Italia che si snoda per più di 20 km e conta oltre 75 tornanti, ma anche paesaggi mozzafiato e una rapida variazione di altitudine fino a raggiungere il picco dei 2.758 metri. Non è casuale, dunque, l'idea di chiamare Stelvio, il primo SUV della storia di Alfa Romeo che debutta in questi giorni negli Stati Uniti al Salone di Los Angeles nella variante più potente, la Quadrifoglio, mentre il resto della gamma sarà svelato al Salone di Ginevra. La tempistica di lancio prevede che lo Stelvio sarà in vendita all'inizio del 2017 in Nord America con le due motorizzazioni a benzina: il 2900 cc V6 da 510 CV della Quadrifoglio e il 2000 da 280 CV. In Italia, invece, il SUV Alfa sarà disponibile da subito col 2000 cc tur-

bodiesel da 210 CV e l'altro 2000 cc, ma a benzina da 280 CV, entrambi con la trazione integrale e il cambio automatico a 8 marce. Poi arriveranno gli altri motori a benzina e diesel abbinabili anche alla sola trazione posteriore, per poi finire con la versione Quadrifoglio alla fine del 2017. E veniamo ad uno dei punti di forza del nuovo SUV "made in Alfa Romeo", le proporzioni, garanzia di compattezza, forza e dinamicità

come dimostrano le dimensioni contenute: 468 cm di lunghezza, 165 cm di altezza e 216 cm di lar-

gezza. Lo stile Alfa Romeo si segnala per la forma scultorea accompagnata da una "muscolatu-

ra" che abbinata ai parafrangenti anteriore e posteriore. Il frontale è aggressivo, merito delle prese d'aria per gli intercooler e delle classiche asole attorno allo scudetto. La parte dietro dello Stelvio si segnala per la sportività e per i quattro terminali di scarico e soprattutto per la "codatronca". La stessa vocazione sportiva si ritrova nell'interno progettato intorno a chi guida, come dimostra il raggruppamento di tutti i comandi sul volante piccolo e diretto per adattarsi ai diversi stili di guida. Inoltre lo Stelvio in alternativa alla trazione posteriore di base è equipaggiato con l'integrale Q4 che consente consumi ridotti, buona reattività e l'inconfondibile piacere di guida Alfa Romeo. I prezzi saranno in linea coi modelli dei concorrenti dei brand premium dei vari Audi, BMW e Mercedes.

CORRADO CANALI



In Italia due i motori per ora disponibili entrambi da 2000 cc: un turbodiesel da 210 cv e un benzina da 280 cv. METRO

PLUS

"AutoClassica"



La manifestazione a Rho Fiera.

Le super car sono a Rho

Alfa, Jaguar, Aston Martin... sono 14 i brand che espongono a Milano "AutoClassica". Accanto a una parata di oltre 1.500 fra auto e moto storiche in vendita, anche "Duemila Ruote", la prestigiosa asta battuta da Sotheby's, nelle tre giornate del raduno. "AutoClassica" è in programma da oggi fino al 27 novembre a Rho Fiera. METRO

come

ottenere un prestito alla velocità della luce.



Scarica l'App e richiedi il prestito via mobile.

- CreditExpress Easy, da 1.000€ a 5.000€
- Disponibile solo via Mobile Banking
- Per i correntisti da almeno 6 mesi, pre-valutati (valutazione preventiva del merito creditizio e dei requisiti necessari per la richiesta del prestito)



800.660.695 unicredit.it/prestiti @UniCredit_IT UniCredit Italia

La vita è fatta di alti e bassi. Noi ci siamo in entrambi i casi.

Benvenuto in
UniCredit

il Piacere del Risparmio

iper Di

fino al 30 novembre 2016



6 X 100 g
€ 4,99

TONNO ALL'OLIO DI OLIVA RIOMARE
conf. 6 lattine da 100 g
(€ 8,32 al Kg)



PROSCIUTTO CRUDO DI PARMA DOP NEGRONI 80 g
(€ 24,88 al Kg)

€ 1,99



NOCI GRENOBLE
1 Kg (€ 4,99 al Kg)

1 Kg
€ 4,99



PATATE FRITTE GOLDEN RIVER
2,5 Kg
(€ 1,00 al Kg)

2,5 Kg
€ 2,49



PASTA LA MOLISANA di semola di grano duro, formati assortiti
500 g (€ 1,14 al Kg)

€ 1,14
-50%
€ 0,57
Solo con Fidelity Card



DETERGENTE LAVASTOVIGLIE POWERBALL FINISH
100 tabs

100 tabs
€ 8,99



DETERGENTE IN POLVERE LAVATRICE DIXAN
100 misurini

100 misurini
€ 8,99

Salvo esaurimento scorte. I prezzi possono subire variazioni nel caso di eventuali errori tipografici, ribassi, modifiche a leggi fiscali. Al fine di garantire la disponibilità dell'offerta a tutti i clienti, non saranno venduti quantitativi di merce eccedenti il fabbisogno familiare. Disegni e fotografie hanno valore puramente estetico.

SOTTO PREZZO!

OLTRE 700 PRODOTTI IN OFFERTA!

240 - 2016

APERTI TUTTE LE DOMENICHE



Collegati a www.superdi.it

per conoscere le aperture domenicali e scoprire le nostre promozioni!



Seguici su Facebook e Twitter

Inoltre
TUTTI I MERCOLEDÌ
-10%
nel reparto
Macelleria

Ora solare: ecco le 6 regole contro i disturbi del sonno

Assosalute offre alcuni consigli per riuscire a dormire bene: meglio al buio e al fresco

BENESSERE Dormire bene è fondamentale per affrontare al meglio la giornata. E che il nostro corpo risenta della presenza o meno della luce è un dato di fatto. In questo periodo si devono fare i conti con l'ora solare. Il che comporta molta più luce al mattino e giornate più corte.

Tutto ciò può portare a disturbi del sonno.

Quelli più frequenti sono un cattivo riposo o addirittura l'insonnia. Senza contare mal di testa, sensazioni di generale malessere, problemi di concentrazione e sonnolenza.

Ecco allora che Assosalute - Associazione nazionale Farmaci di Automedicazione - offre alcuni consigli per riuscire a dormire e per farlo bene:

- 1) Meglio tenere la zona in cui si dorme al buio per evitare la luce del mattino possa interrompere il ciclo del sonno. Le luci della città, dei televisori o degli smartphone e dei tablet mandano in tilt i ritmi naturali dell'organismo
- 2) Giusto organizzarsi per non mangiare troppo tardi la sera, evitando cibi pesanti e ricchi di grassi che possono disturbare la qualità del sonno.
- 3) Una temperatura eccessivamente elevata rende difficile riposarsi. L'ottimale sarebbe mantenere la camera da letto attorno ai 20-22 gradi.
- 4) Non stare a letto senza dormire, meglio alzarsi in modo da dare tempo all'organismo di prepararsi al riposo.
- 5) L'assunzione di alcolici prima di coricarsi può da-



Evitare la caffeina prima di andare a letto/ ADOBE

re un effetto di sonnolenza ma quando questo finisce si rischia di svegliarsi nel cuore della notte e ricominciare a dormire diventa difficile.

6) Se non si è riposato bene meglio evitare di prendere nel corso della giornata troppi caffè, bevande gasate o contenenti caffeina o teina.

PATRIZIA PERTUSO



Il libro: "Sogni d'oro"

Kevin Randall, un giornalista californiano che vive a Brooklyn, ha scritto un saggio "Sogni d'oro. Un viaggio affascinante nella misteriosa scienza del sonno" edito da Sonzogno. Lo ha fatto perché è sonnambulo. Il suo obiettivo è sfatare alcuni "miti"

comuni. Primo fra tutti quello che riguarda le otto ore continuative di sonno che, per Randall, sarebbe una "rivendicazione" recente visto che i nostri trisavoli dormivano molto meno di noi. E ancora. Il ritmo circadiano del sonno negli adolescenti si sposta indietro di circa tre ore rispetto a quello dei bambini. Quindi sarebbe giusto mandarli a letto presto e convincerli a svegliarsi all'alba.



**LINGUISTICO.
ARTISTICO.
AERONAUTICO.
ALBERGHIERO.
SPORTIVO.**



OPEN DAY



Chi dorme poco mette su peso

BENESSERE Il sonno come dieta? Sì grazie. Che dormire faccia bene non è un mistero. Che serva a ricaricare le batterie dell'energia esaurita durante la giornata, anche. E ora si scopre che farlo correttamente, ovvero quanto serve, può scongiurare il rischio di ingrassare. Cosa che potrebbe avvenire se si dorme poco come rivela uno studio dei ricercatori del King's College London pubblicato sullo *European Journal of Clinical Nutrition*. Gli autori dell'indagine vanno nel dettaglio e quantificano con estrema precisione anche la dote lasciata al giro vita e dintorni dalla mancanza di riposo: se si dorme meno di 5 ore (rispetto alle 7 canoniche) si hanno in regalo, non gradito, ben 385 calorie. Quelle che più o meno corrispondono a una bella e gustosa fetta di torta. Che però non viene neanche assaggiata, per la gioia dei chili in più senza neanche la gioia del palato. Insomma un vero e proprio "peso a perdere". Come è possibile? Semplice: se si son fat-

te le ore piccole e la mancanza di sonno si fa sentire il giorno dopo si è portati a mangiare molto di più. Soprattutto cibi grassi e proteine. Tutta colpa degli ormoni influenzati dalle dormite troppo brevi. Secondo i ricercatori anglosassoni non c'è la possibilità che stando svegli più a lungo, queste calorie in eccesso si possano bruciare. Perché chi dorme meno trascorre del tempo in piedi, ma

questo non mantiene la linea. Meglio essere cullati dalle braccia di Morfeo.

LUISA MOSELLO



Patologie correlate

Oltre a fare ingrassare dormire poco e male può portare un rischio maggiore di sviluppare malattie degenerative come il morbo di Parkinson e l'Alzheimer. È quanto è emerso dallo studio condotto dal Douglas Mental Health University Institute della McGill University in collaborazione con la University of Bern. Che ha sottolineato il legame tra la memoria e la fase Rem (Rapid Eye Movement) del sonno, ovvero quella in cui sogniamo e che è fondamentale per memorizzare informazioni e consolidare i ricordi. (Lu. Mos.)



ista

Chi non regola la temperatura entro il 31 dicembre non è in regola con la legge.

Contabilizzazione del calore, con ista ti metti in regola.

Dati una regolata, hai tempo fino al 31 dicembre 2016 per mettere a norma il tuo impianto di riscaldamento ed evitare fino a € 2.500 di multa. Potrai finalmente gestire in autonomia la temperatura dei termosifoni e risparmiare fino al 30% sui consumi.

Per essere in regola con la legge, risparmiare e assicurarti un servizio di contabilizzazione preciso certificato ISO 9001, affidati a noi. Siamo un punto di riferimento per installatori, gestori e manutentori. Lo saremo anche per la tua casa e il tuo condominio.

Evita la multa, contattaci subito.

ista Italia srl
800-94.84.85 regola@ista-italia.it www.istaitalia.it

La culla high-tech per i bebè insonni

BENESSERE Addio notti insonni causa bebè urlante. Arriva la soluzione ai pianti notturni del neonato fin troppo sveglio. Che farà la gioia di tanti neo genitori disperati se il piccolo proprio non ne vuol sapere di riposare sereno e silenzioso nelle braccia di Morfeo. Ora la bacchetta magica c'è: è la culla intelligente realizzata dagli ingegneri del MIT Media Lab del Massachusetts che hanno progettato una specie di doppia mamma in grado di tranquillizzare il bambino in un solo minuto. Si chiama Snoo ed è stata messa a punto sulla base della teoria di Harvey Kerp, membro dell'American Academy of Pediatrics, secondo la quale dopo la nascita è necessario ricreare un contesto simile a quello uterino per facilitare l'ambientazione nel mondo esterno.

La culla hi-tech, disegnata dal designer Yves Béhar e prodotta dalla startup californiana Happiest Baby (letteralmente "il bebè più felice"), riproduce lo stesso sistema del grembo materno. Il lattante, da 0 a 6 mesi, viene inserito dentro una tutina che ripropone l'effetto "fascia". E Snoo

inizia a cullarlo con particolari sensori che oscillano finché non si riaddormenta. Ci sono anche piccoli microfoni che registrano il pianto e altoparlanti che diffondono i "rumori bianchi". Il tutto è attivato dai genitori con il wi fi attraverso lo smartphone e una app per calmare nel giro di un minuto, il figlioletto. La magica culla non è proprio alla portata di tutti: costa 1,160 dollari. Ma a volte ritrovare il sonno perduto non ha prezzo.

LUISA MOSELLO



La culla Snoo progettata dal Mit/ METRO

Con mamma e papà

Secondo alcuni studi condotti in Germania il 20% dei bambini fino a 20 mesi ha dei problemi a dormire ininterrottamente, e il 13% dei piccoli a 5 anni il si sveglia spesso durante la notte. Alla stessa età uno su 4 dorme nel letto con i genitori e non ne vuole sapere di stare nel suo lettino da solo. Soltanto nel 14% dei casi invece avvengono episodi di sonnambulismo e di attacchi di paura notturni causati da un sonno agitato e da brutti sogni. Lu. Mos.

"Ci piace sognare"

Secondo la ricerca "Ci piace sognare" promossa dalla Società italiana di pediatria preventiva e Sociale e dalla Società italiana delle cure primarie pediatriche, nel nostro Paese oltre il 30% dei giovanissimi fino ai 14 anni non dorme correttamente. Per la National Sleep Foundation le ore di sonno devono essere tra le 11 e le 14 nella fascia 1-3 anni, tra 10 e 13 in quella 3-5 e tra 9 e 11 nella fascia 6-13. Dallo studio emerge che la qualità del riposo è migliore al nord (con il 72,9%) rispetto al sud (62,8%). Lu. Mos.

 **COSMAI** Caffè

ITALIAN STYLE TASTE

LA NOSTRA QUALITÀ ARRIVA SEMPRE



CAPSULE • CIALDE • GRANI • MOKA • ACCESSORI • MACCHINE • INFUSI

Online su **SHOP.CAFFECOSMAI.COM**

SEGUICI SUI NOSTRI SOCIAL



& MILANO

Dieci fermati

A Rogoredo un nuovo "blitz"

Nuovo controllo, ieri, nella zona boschiva circostante lo scalo ferroviario di Rogoredo. Obiettivo, contrastare spaccio di droga e conseguente degrado. A dirigere le operazioni è stata la Polizia, con l'ausilio di vigili e Ansa: sono stati distrutti alcuni manufatti realizzati dagli spacciatori per proteggersi. Sono state identificate circa trenta persone, prevalentemente cittadini italiani, e, al termine, 10 persone sono state accompagnate in Questura. METRO

Bilancio 2016 L'Atm sfonderà il record di Expo

Rota: "Utili netti per almeno 30 milioni"
E aggiunge: "Tutto fieno in cascina per nuovi treni e bus"



Bruno Rota./ LAPRESSE

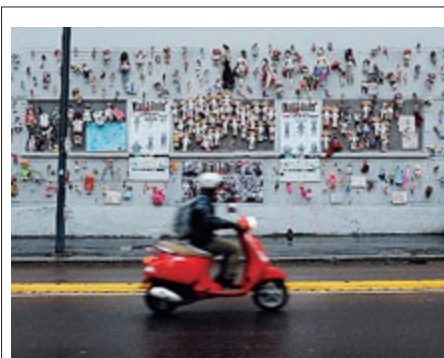
CITTÀ L'Atm non aspetta Governo e Regione. Fa da sé. E, senza dipendere da Pantalone, accantona fieno in cascina per finanziare gli investimenti. L'ambizione, che è realtà, è resa possibile dai numeri: «I 25,8 milioni di utili del 2015, l'anno di Expo, sono stati il risultato migliore della storia», ha detto ieri Bruno Rota, presidente e dg, «ma nel 2016 posso dire che andremo oltre i 30 milioni». Oltre ogni record, grazie anche al contenimento dei costi operativi (la manutenzione è stata affidata ai 1.500 operai Atm e non più all'Ansaldo). Già il primo semestre 2016 ha un utile consolidato di 12,1 milioni, contro i 4,4 dello stesso pe-

riodo 2015. Ma gli utili non sono fini a sé: servono a fare investimenti. E questi salgono di continuo. Erano 96 milioni nel 2011; 165 nel 2015, per Expo; 130 quest'anno; ma ben 155 milioni nel 2017, 288 nel 2018 e 162 nel 2019. Un piano di investimenti, quello 2017-2019, autofinanziato fino al 93,18%.

Sarà il rinnovo della flotta, soprattutto, a bene-

ficiare del grasso che cola: si prenderà, nel prossimo triennio, 412,2 milioni. Saranno messi in servizio su M1 e M2 trenta nuovi treni Leonardo (15 di questi sulle rotaie già nell'estate 2017 sulla M2: sale a 60 il numero complessivo di treni di ultima generazione). E sono previsti 270 nuovi autobus, così suddivisi: 125 autobus urbani da 12 metri, con motorizzazione Euro 6 a gasolio, 120 bus ibridi (-15% di consumi) da 18 metri e ben 25 bus elettrici da 12 metri. Per questi ultimi, dopo la gara fallita dell'anno scorso, è in corso un'altra gara: i mezzi (costano il doppio degli omologhi a gasolio, attorno al mezzo milione di euro) sono previsti per il centro. Autonomia: attorno ai 180 km.

Infine, i ricavi per i biglietti: nel 2016 sono stati sui 416 milioni (423 nell'anno di Expo). Tassi di evasione dimezzati grazie ai tornelli chiusi in uscita in metrò. **SERGIO RIZZA**



Violenza sulle donne, i fondi

La Conferenza Stato-Regioni ha assegnato alla Lombardia, contro la violenza sulle donne, 4,7 milioni. Nella foto, l'installazione del muro delle bambole di via De Amicis. METRO/FOTO TAM TAM

Amianto, assolti dirigenti Pirelli

TRIBUNALE Giudizio ribaltato in appello sugli ex manager della Pirelli imputati per 24 casi di operai morti o ammalati di forme tumorali legate all'amianto. La corte d'appello di Milano ha assolto gli imputati, molti dei quali ultraottantenni, che in 1° grado erano stati condannati a pene tra i 3 e i 7 anni e 8 mesi di carcere perché "il fatto non sussiste". Gli imputati (di concorso in

omicidio colposo aggravato e lesioni gravissime) sono stati tutti membri del cda della Pirelli tra il 1979 e il 1989. Gli operai morti o ammalati avevano inalato amianto negli stabilimenti di via Ripamonti e viale Sarca. L'assoluzione è una «licenza di uccidere», dice Michele Michelino, del comitato per la difesa della salute nei luoghi di lavoro e nel territorio. **AGI**

BeLov

Fino all'8 gennaio

NATALE AL PORTELLO

Tutta la magia delle Feste con i colori, i profumi e i sapori di un tradizionale **Mercatino Trentino**

MILANO
PiazzaPortello

www.piazzaportello.com



P.LE ACCURSIO - 1200 POSTI AUTO GRATUITI E COPERTI



La cantante triestina Elisa Toffoli si esibirà stasera sul palco del Mediolanum Forum./ MASSIMO DALLA BARBA

Elisa "On tour" a Milano con la sua grinta più pop

La cantante stasera e domani al Mediolanum Forum d'Assago

MUSICA Tanta musica nel weekend. Precedenza alle signore, in questo caso a Elisa, una delle artiste italiane più amate, dotata di una voce potente e suggestiva, nonché autrice sensibile e ispirata, con piglio internazionale ma senza dimenticare la nostra tradizione melodica. Oggi

(tutto esaurito) e domani (ore 21, da euro 36; in apertura Lele Esposito) sarà al Mediolanum Forum d'Assago col tour incentrato sull'ultimo cd, "On", lavoro più pop ed estroverso. E così sarà anche il live, con una scaletta fra passato e presente, dove i nuovi pezzi s'alterneranno ai vecchi successi in una chiave energica e tirata. «L'intento era di cercare di unire un po' tutto ciò che sono e che ho fatto nella maniera più integrale possibile, cercando di

far convivere diversi stili» spiega Elisa. Intanto è online il video di "Bruciare per te", terzo singolo, che ha superato i quattro milioni e mezzo di visualizzazioni.

In alternativa, ecco per stasera il folk-pop di culto dei newyorkesi Lumineers al Fabrique (tutto esaurito), il progetto Double Trouble con Raphael, Zibba e Bunna all'Archi Ohibò; il jazz dell'Alessandro Usai Quartet allo Spazio Teatro 89; la partenza del nuovo tour dei Planet

Funk al Live di Trezzo; il prog-noise sperimentale dei britannici Barberos al Bloom di Mezzago; la cantante Samantha Iorio al Cibus 104 per la giornata mondiale contro la violenza sulle donne; l'israeliano Sagi Rei al Blue Note. Per domani scelta fra il fascinioso sound del collettivo inglese Archive al Fabrique e il jazz-pop del Nick The Nightfly Quintet al Blue Note, seguito domenica dal trombettista jazz Theo Croker.

DIEGO PERUGINI

"Horse and rider", in mostra il genio di Leonardo scultore

MOSTRE Leonardo da Vinci torna a Milano con una straordinaria opera scultorea proposta per la prima volta al pubblico italiano in una mostra che prenderà il via oggi (fino al 23 dicembre) al Palazzo delle Stelline, in corso Magenta 63, nella sede dell'Institut Francais. La mostra, intitolata "Leonardo scultore - Horse and rider", ruota intorno alla scultura in bronzo Horse and Rider, esposta con un corredo di calchi, libri, illustrazioni e materiale didattico multimediale. L'attribuzione a Leonardo è comunque controversa. Esposta anche una scultura in terracotta, la Testicciola di terra. Info: www.davincihorseandrider.com. **METRO**



La scultura in bronzo./ METRO

zione a Leonardo è comunque controversa. Esposta anche una scultura in terracotta, la Testicciola di terra. Info: www.davincihorseandrider.com. **METRO**

Ketty Capra: "Lentamente uccidono"



L'autrice Ketty Capra./ METRO

TEATRO Nella Giornata Mondiale contro la violenza sulle donne debutterà stasera, con replica anche domani, alle ore 21, al Teatro Oscar un testo sul femminicidio, "Lentamente ci uccidono" a firma di Ketty Capra, anche interprete sul palco assieme a Marco Marzari, Paola Morello, Cristina Rampini e Viola Vazzana. In scena 4 episodi di cronaca non molto eclatanti oppure già dimenticati dove figura centrale sarà un uomo, un commissario di polizia che farà da collante alle storie prendendo le distanze dai comportamenti degli assassini. Un testo che farà pensare, seguito da un dibattito con ospiti ad hoc come la psicologa Ulrika Widén e la giornalista Giusi Fasano (Info: teatrooscar.it). **ANTONIO GARBISA**

Serate Off

I virtuosismi del Mnozil Brass

CONCERTI Nei loro spettacoli mixano abilmente comicità e virtuosismo. Così si muovono sul palco i componenti del Mnozil Brass, uno dei principali ensemble di ottoni al mondo, di scena stasera, alle ore 21, al Teatro Dal Verme per la stagione "Serate Musicali Off" con il loro ultimissimo e divertentissimo show, "Yes, Yes, Yes". La band suonerà, canterà e si esibirà in esilaranti sketch, sullo stile dei Monty Python, con brani di musica folk, jazz, tango e rap (Info: seratemusicali.it). **A.G.**

TRIBUNALE DI VERCELLI FALL. N. 2/10 R.F.

Lotto 1 - Comune di Villanova Monferrato (AL) SS 31 Km 22. Complesso ind.le con palazzine, uffici e relativa area pertinenziale uso parcheggio/manovra, oltre terreni agricoli prevalentemente in classe bosco e seminativo irriguo. Nella disponibilità della procedura. **Prezzo base: Euro 619.000,00. Offerta minima accettabile pari almeno al 75% del prezzo base;** in caso di gara aumento minimo Euro 10.000,00. **Lotto 2** - Comune di Milano (MI) Viale Espinasse, 141. Porzione immobiliare composta da 2 uffici di mq. 900 e mq. 100 al p. rialzato, oltre loc. di deposito e montacarichi e annessa area urbana. Nella disponibilità della procedura. **Prezzo base: Euro 675.000,00. Offerta minima accettabile pari almeno al 75% del prezzo base;** in caso di gara aumento minimo Euro 10.000,00. Vendita senza incanto: **10/01/2017 ore 09:00**, innanzi al notaio delegato dott. Andrea Milano, studio in Novara, Largo San Lorenzo 1. Deposito offerte entro le ore 13:00 del 09/01/2017 presso lo studio del notaio delegato. Maggiori info presso il notaio delegato tel. 0321-331353, curatore Dott. Daniele Nobili tel 0321-628888, e su www.tribunale.vercelli.it, www.giustizia.piemonte.it e www.astegjudiziariae.it. (Cod. **A316725, A316726**).

DECO CASA

Impresa di:
Ristrutturazioni
e traslochi



decocasa@teletu.it

IMBIANCATURA

Appartamenti/Uffici

A partire da: Euro 100 *a locale*
compreso materiale

Ristrutturazioni

RIFACIMENTO BAGNI / CARTONGESSI
PIASTRELLATURE / OPERE MURARIE
POSA E LAMATURA PARQUET / RASATURE
ISOLAMENTI TERMICI E ACUSTICI
IMPIANTI elettrici e idraulici: Con certificazione!

= *E Traslochi* =

Cell: **334/3437936** (Preventivi gratuiti)

CONFRONTATE I NOSTRI PREZZI!!

NON BUTTARE QUESTO VOLANTINO UN GIORNO TI SARÀ UTILE



NON SEI DA SOLA, FERMIAMO INSIEME LA VIOLENZA.

Rivolgiti ai centri antiviolenza della Lombardia, sono a tua disposizione servizi gratuiti per accoglierti, consigliarti, tutelarti e proteggerti.

PER RICEVERE AIUTO E TROVARE IL CENTRO ANTIVIOLENZA PIÙ VICINO

www.nonseidasola.regione.lombardia.it

1522

Numero nazionale di pubblica utilità
Antiviolenza e stalking - 24h su 24



MILANO

ANTEO
via Milazzo 9 - tel.026597732
Yo-Yo Ma e i musicisti della Via della Seta 16.40-18.30-20.30-22.30
Fai bei sogni 15.00-17.30-20.00-22.30
lo, Daniel Blake 14.30-16.30-18.30-20.30-22.30
Snowden 15.00-17.30-20.00-22.30

APOLLO SPAZIOCINEMA
galleria De Cristoforis 3 - tel.02780390
3 Generations - Una famiglia quasi perfetta 13.00-15.00-16.50-18.40-20.30-22.30
Yo-Yo Ma e i musicisti della Via della Seta 13.00-15.30-21.30
La verità negata 13.00-15.30-17.50-20.10-22.30
Animali notturni 13.00-15.30-17.50-20.10-22.30
Fai bei sogni 15.00-17.30-20.00
Sing Street 13.00-17.30-19.30-22.30

ARCOBALENO FILMCENTER
via Tunisia 11 - tel.899399816
Animali notturni 15.00-17.10-19.20
Filmmaker 2016 21.30
Animali fantastici e dove trovarli 15.15-17.45-21.00
Snowden 15.30-19.00-21.30

ARIOSTO SPAZIOCINEMA
via Ariosto 16 - tel.0287085730
American Pastoral 17.00-21.15
7 minuti 15.10-19.20

ARLECCHINO
via San Pietro all'Orto - tel.0276001214
Agnus Dei 15.00-17.30-20.00-22.30

CENTRALE
via Torino 30-32 - tel.02874826
Snowden 14.10-16.50-19.20-22.10
Monte 14.10-16.50-19.20-22.10

CINEMA TEATRO MARTINITT
via Riccardo Pitteri 58 - tel.0236580010
Spettacolo teatrale

CINETEATRO SAN CARLO - MIMAT
via Morozzo della Rocca 4 - tel.0248199689
Quel bravo ragazzo 19.00-21.00

COLOSSEO
viale Montenero 84 - tel.0259901361
Animali fantastici e dove trovarli 14.50-17.25-20.00-22.30
Come diventare grandi nonostante i genitori 15.30-17.50-20.20-22.30
Animali notturni 15.00-17.30-20.00-22.30
La cena di Natale 15.30-17.50-20.20-22.30
La ragazza del treno 15.30-17.50-20.10-22.30

DUCALE
piazza Napoli 27 - tel.0247719279
Animali fantastici e dove trovarli 15.15-17.45-21.00
Animali notturni 15.00-17.00-19.15-21.30
La cena di Natale 15.00-17.30-19.40-21.30
Snowden 15.00-17.10-21.30
In guerra per amore 19.30

ELISEO MULTISALA
via Torino 64 - tel.0272008219
In guerra per amore 15.30-20.20-22.30
La verità negata 15.00-17.50-22.30
Genius 17.50-20.20-22.35
Snowden 15.00-17.30-20.00-22.30
Fai bei sogni 15.00-17.30-20.00

GLORIA MULTISALA
corso Vercelli 18 - tel.0248008908
La ragazza del treno 17.15-19.50-22.20
Pets - Vita da animali 15.10
Animali fantastici e dove trovarli 14.40-17.15-19.50-22.10

MEXICO
via Savona 57 - tel.0248951802
Il cittadino illustre 15.00-17.15-19.20-21.30

THE SPACE CINEMA ODEON
via Santa Radegonda 8 - tel.0297769007
Animali fantastici e dove trovarli 12.30-15.40-18.50-22.00
Animali fantastici e dove trovarli 3D 12.00
Don't crack under pressure - Season Two 20.00
Snowden 12.20-15.30-18.40-22.10
Come diventare grandi nonostante i genitori 12.50-15.20-17.40-20.00-22.20
La ragazza del treno 14.15-16.55-19.35-22.15
Bianca & Grey e la pozione magica 12.00
Trolls 11.55
Animali notturni 14.10-16.55-19.40-22.25
La cena di Natale 13.10-15.20-17.50-20.10-22.30
One Piece Gold - Il film 12.05-14.50-21.50
Quel bravo ragazzo 17.35-19.45
Palle di neve 13.00-15.10-17.20
Mechanic: Resurrection 19.45-22.30
Snowden 11.50
Animali fantastici e dove trovarli 21.00

ORFEO MULTISALA
viale Coni Zugna 50 - tel.0289403039
La ragazza del treno 17.45-20.10

Animali fantastici e dove trovarli 3D 15.15-22.30
Animali notturni 15.00-17.30-20.00-22.30
Animali fantastici e dove trovarli 14.45-17.20-19.55-22.30

PALESTRINA
via Palestrina 7 - tel.026702700
Il cittadino illustre 16.00-18.30-21.00

PLINIUS MULTISALA
viale Abruzzi 28-30 - tel.0229531103
Animali fantastici e dove trovarli 15.00-18.00-21.00
Animali notturni 15.00-17.30-20.00-22.30
Palle di neve 17.50
Genius 15.30-20.10-22.30
Trolls 17.50
Palle di neve 15.30
A spasso con Bob 20.10-22.30
3 Generations - Una famiglia quasi perfetta 15.30-17.50-20.10-22.30
Come diventare grandi nonostante i genitori 15.00-17.30-20.00-22.30

SPAZIO OBERDAN CINETECA ITALIA
viale Vittorio Veneto 2 - tel.0277406300
L'ultima spiaggia 16.30
P'tit quinquin 21.15
Ma Loute 18.45

UCI CINEMAS BICOCCA
viale Sarca 336 - tel.892960
Animali notturni 17.20-20.00
Palle di neve 15.10
La verità negata 22.40
Animali fantastici e dove trovarli 16.50-19.40-22.30
Trolls 14.30
Come diventare grandi nonostante i genitori 15.15-17.35-20.05-22.20
Masterminds - I geni della truffa 14.50-17.20-19.55-22.25
Doctor Strange 17.00
Come diventare grandi nonostante i genitori 14.20

Snowden 22.25
La ragazza del treno 19.50
Bianca & Grey e la pozione magica 14.50-17.10
Animali fantastici e dove trovarli 19.20
In guerra per amore 22.10
A spasso con Bob 15.00-17.30-20.00
Inferno 22.30
La cena di Natale 17.20-20.00-22.15
La ragazza del treno 14.40
One Piece Gold - Il film 14.20-17.05-19.50-22.35
Palle di neve 17.30
Animali notturni 14.45-22.05
Yo-Yo Ma e i musicisti della Via della Seta 19.45
La ragazza del treno 17.10-22.10
La cena di Natale 14.45

In guerra per amore 19.45
3 Generations - Una famiglia quasi perfetta 15.10-17.25-19.35-21.45
Mechanic: Resurrection 23.50
Quel bravo ragazzo 15.15-17.35-20.00-22.10
Snowden 14.20-17.10-20.00
Non si ruba a casa dei ladri 22.45
Mechanic: Resurrection 17.25
Animali fantastici e dove trovarli 14.30-23.40
Doctor Strange 21.00
Trolls 17.25
Mechanic: Resurrection 14.55-20.05-22.30
Animali fantastici e dove trovarli 15.05-18.10-21.15
Animali fantastici e dove trovarli 3D 16.00-19.00-22.00

27 novembre
4-8-11 dicembre 2016

VIAGGIO ATTRAVERSO FAVOLE,
FIABE E TRADIZIONI BIELLESI
MERCATINI NATALIZI TRA SAPORI E SUGGERIONI

Vivi l'atmosfera magica del Natale in uno dei borghi più belli d'Italia

Ufficio Postale di Babbo Natale - Laboratori - Spettacoli - Sapori - Musica

Ingresso al Ricetto medievale: € 2,50 (gratuito fino ai 14 anni)

OSS

DIVENTA OPERATORE SOCIO-SANITARIO IN SOLI 6 MESI!

AGENFOR
Formazione e Lavoro

Milano **9** GENNAIO 2017 tel. **800 90 20 48**

info@agenfor.it agenfor.it/corsi/oss-corso-intensivo

UCI CINEMAS CERTOSA
via Stephenson 29 - tel.892960
One Piece Gold - Il film 17.20
La cena di Natale 20.10-22.30
Animali fantastici e dove trovarli 17.00
Animali fantastici e dove trovarli 3D 22.30
La ragazza del treno 19.50
La cena di Natale 17.30
Animali fantastici e dove trovarli 19.50-22.40
Trolls 17.30
Mechanic: Resurrection 19.50
La ragazza del treno 22.20
Come diventare grandi nonostante i genitori 17.45-20.10
Masterminds - I geni della truffa 22.40

Mechanic: Resurrection 17.40-22.45
Quel bravo ragazzo 20.15
Snowden 17.00
Come diventare grandi nonostante i genitori 22.20
A spasso con Bob 20.00
Palle di neve 17.20
Snowden 19.30-22.35

UCI CINEMAS MILANOFIORI
viale Milano Fiori - tel.892960
Palle di neve 17.50
Trolls 17.30
Animali fantastici e dove trovarli 17.25
One Piece Gold - Il film 17.20
Animali notturni 17.20-20.00-22.35
Animali fantastici e dove trovarli 17.00-19.50-22.35
Snowden 16.50-19.45

Come diventare grandi nonostante i genitori 15.15-17.30-20.00-22.20
Bianca & Grey e la pozione magica 15.15
Trolls 15.15
Mechanic: Resurrection 15.10-17.30
La cena di Natale 15.00-17.15-22.25
Animali fantastici e dove trovarli 15.00
La cena di Natale 19.40
Animali fantastici e dove trovarli 21.50
3 Generations - Una famiglia quasi perfetta 20.10
Snowden 22.20
Quel bravo ragazzo 22.40
Animali fantastici e dove trovarli 3D 19.30
La ragazza del treno 19.50-22.30
Mechanic: Resurrection 20.15-22.35
Masterminds - I geni della truffa 20.10-22.35

BELLINZAGO LOMBARDO

ARCADIA BELLINZAGO LOMBARDO
str. Padana Superiore 154 - tel.0295416444/5
Mechanic: Resurrection 17.50-20.10-22.50
Pets - Vita da animali 17.45
Come diventare grandi nonostante i genitori 17.40-20.05-22.15
La cena di Natale 17.30-20.20-22.35
Trolls 17.20
Animali notturni 17.15-19.45-22.20
Animali fantastici e dove trovarli 17.10-18.10-20.00-22.10-22.30
One Piece Gold - Il film 17.05
Snowden 17.00-19.50-22.10
3 Generations - Una famiglia quasi perfetta 20.15-22.25
Quel bravo ragazzo 22.45

Masterminds - I geni della truffa 20.30-22.40
La ragazza del treno 19.40

BUSNAGO

MOVIE PLANET CENTRO COMMERCIALE GLOBO
via Berlinguer 48 (presso Centro Commerciale Globo) - tel.0396956516
Palle di neve 17.20
Come diventare grandi nonostante i genitori 17.20-19.30
La cena di Natale 17.10-19.45-22.15
Masterminds - I geni della truffa 17.05-20.00
Animali notturni 17.00-19.40-22.15
Animali fantastici e dove trovarli 16.30-19.20-22.10
Mechanic: Resurrection 22.20
Quel bravo ragazzo 19.55
Come diventare grandi nonostante i genitori 22.05
Animali fantastici e dove trovarli 21.35

PADERNO DUGNANO

LE GIRAFFE MULTISALA
via Brasile - tel.0291084250
Animali fantastici e dove trovarli 17.40-20.15-22.50
One Piece Gold - Il film 17.30-20.00
3 Generations - Una famiglia quasi perfetta 17.30-19.30-21.30
A spasso con Bob 17.10-19.20-21.30
Quel bravo ragazzo 17.00-18.50-20.45-22.30
Mechanic: Resurrection 17.00-19.00-21.00
Non si ruba a casa dei ladri 16.45-18.45-20.45-22.45
Palle di neve 16.40-18.40
Masterminds - I geni della truffa 16.30-18.30-20.30-22.30
Come diventare grandi nonostante i genitori 16.30-18.30-20.30-22.30

Trolls 16.30
Animali notturni 16.20-18.40-21.00
Animali fantastici e dove trovarli 18.20-21.00
Genius 22.30
Doctor Strange 20.40
Animali fantastici e dove trovarli 3D 19.00-21.40

PIEVE FISSIRAGA

CINELANDIA MULTIPLEX PIEVE
strada Statale n 235 - tel.0371237012
Animali notturni 20.00-22.35
Quel bravo ragazzo 20.10-22.20
Come diventare grandi nonostante i genitori 20.20-22.30
Mechanic: Resurrection 20.30-22.40
La cena di Natale 20.20-22.30
Animali fantastici e dove trovarli 20.00-22.45

PIOTTELLO

UCI CINEMAS PIOTTELLO
via S.Francesco33 - tel.892960
Bianca & Grey e la pozione magica 17.50
Come diventare grandi nonostante i genitori 17.40-20.00-22.20
La cena di Natale 17.40-20.05-22.30
Mechanic: Resurrection 17.30-20.00-22.30
Animali fantastici e dove trovarli 17.30-20.30
Trolls 17.30
3 Generations - Una famiglia quasi perfetta 17.30-19.50-22.15
Palle di neve 17.20
One Piece Gold - Il film 17.00-22.30
Snowden 17.00-22.20
Animali notturni 17.00-19.40-22.15
Animali fantastici e dove trovarli 16.50-19.45-22.45
Masterminds - I geni della truffa 20.00-22.25

Quel bravo ragazzo 20.00
Doctor Strange 19.40-22.30
Animali fantastici e dove trovarli 3D 18.00-21.30
La ragazza del treno 19.50-22.30

TREVIGLIO

ARISTON MULTISALA
viale Montegrappa - tel.0363419503
Come diventare grandi nonostante i genitori 17.50-20.20-22.20
La cena di Natale 17.40-20.10-22.20
Mechanic: Resurrection 22.30
La ragazza del treno 20.20
Animali fantastici e dove trovarli 17.20-20.00-22.40
Quel bravo ragazzo 18.00
Snowden 19.50-22.30
Trolls 17.30
Animali notturni 20.10-22.30

SESTO SAN GIOVANNI

SKYLINE MULTIPLEX
via Milanese c/o Centro Sarca - tel.0224860547
3 Generations - Una famiglia quasi perfetta 15.00-16.55-18.50-20.45-22.40
Trolls 17.30
Quel bravo ragazzo 15.10
La ragazza del treno 19.45-22.00
Animali notturni 15.00-17.25-19.50-22.15
Animali fantastici e dove trovarli 16.40-19.30-22.10
Animali fantastici e dove trovarli 15.00-17.40-20.20
La cena di Natale 15.20-17.30-20.00-22.00
Come diventare grandi nonostante i genitori 15.00-16.55-18.50-20.45-22.40
Mechanic: Resurrection 15.30-18.00-20.10-22.30
One Piece Gold - Il film 16.00-19.00
Inferno 21.30.



SOCIETÀ IPPICA LANDRIANO

CENTRO IPPICO AFFILIATO FISE-SEF

Scuola di equitazione e scuola pony per principianti ed agonisti
Pensione cavalli
Feste & Compleanni

Strada Provinciale, 2 - Cascina Foppa, Landriano
Tel. 366.9110982 - www.ippicalandriano.com
facebook.com/ippicalandriano

Mondo
CAMERETTE
ragazzi felici.. genitori di più!

LA QUALITA' A META' PREZZO!

COMPRI PRIMA DI NATALE
PAGHI DOPO PASQUA



*Promozione valida dal 1 al 30 Novembre 2016. TAN 7,85% e TAEG max 13,44%, calcolate su un importo medio con prima rata a 150gg dall'approvazione. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per tutte le condizioni contrattuali fare riferimento ai fogli informativi a disposizione della clientela presso il punto vendita salvo approvazione da parte dell'istituto di credito erogante. Esempio di finanziamento di euro 2000,00: 24 rate da 90,54 - Tan 8,88 - Taeg 13,44.

S.GIULIANO M.SE (MI)

CI TROVI ANCHE A
ARCORE (MB)
OLGIATE OLONA (VA)

APERTI LA DOMENICA
INTERA GIORNATA



NUMERO VERDE
(800) 199 018



WWW.MONDOCAMERETTE.IT



RAIUNO

14.00 Tribuna Referendum Costituzionale 2016
14.30 Torto o ragione? Il verdetto finale Attualità
16.00 La vita in diretta
16.30 Tg 1 Notiziario
16.40 Tg 1 Economia Attualità
16.50 La vita in diretta
18.45 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Sì o No? Speciale Referendum Attualità
23.55 Tv 7 Attualità

21.15 Varietà: TALE E QUALE SHOW. Carlo Conti conduce la finalissima del suo show. I protagonisti si daranno battaglia a colpi di esibizioni tutte dal vivo



RAIDUE

13.50 Tg 2 Sì, Viaggiare
14.00 Detto fatto Attualità
16.30 The good wife Telefilm
18.00 Rai Parlamento - Telegiornale Attualità
18.10 Tg2 Flash L.I.S.
18.15 Tg2 Notiziario
18.30 Tg sport
18.50 Blue Bloods Telefilm
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.05 Sbandati Varietà
23.45 Tg2 Punti di vista

21.20 Telefilm: HAWAII FIVE-0. Mentre McGarrett e Danny frequentano un seminario per migliorare la loro collaborazione, il passato di Kamakona torna a tormentarlo



RAITRE

15.10 Piazza Affari Attualità
15.15 Gli imperdibili
16.05 Aspettando Geo
16.40 Geo Documentari
18.25 cartabianca Attualità
19.00 Tg 3. Tg Regione. Tgr
Meteo Notiziario
20.00 Blob Videoframmenti
20.10 Gazebo Social News
20.40 Un posto al sole SO
23.15 Tribuna - Il confronto - Referendum

21.15 Attualità: AMORE CRIMINALE. Questa sera Asia Argento ci racconterà la storia di Amelia. Una donna che ha subito trent'anni di violenze da suo marito



CANALE 5

8.00 Tg 5 Mattina Notiziario
8.45 Mattino Cinque
11.00 Forum Attualità
13.00 Tg 5. Meteo.it
13.40 Beautiful Soap opera
14.10 Una vita Soap opera
14.45 Uomini e donne
16.10 Il segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio cinque
18.45 Caduta libera
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.40 Striscia la notizia
23.30 Matrix Chiambretti

21.10 Film: BENVENUTI AL SUD. Trasferito in Campania per punizione, il lombardo Alberto, direttore delle Poste, rivedrà tutti i suoi pregiudizi sul Sud Italia



ITALIA 1

13.45 I Simpson Cartoni
14.05 Gogglebox Attualità
14.20 I Simpson Cartoni
14.50 Big Bang Theory Sitcom
15.20 Broke Girls Telefilm
15.45 Due uomini e mezzo TF
16.15 Baby daddy Sitcom
16.40 How I Met Your Mother Sitcom
17.30 Friends Telefilm
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.25 CSI New York Telefilm
23.10 Forever Telefilm

21.10 Film: NEXT. Cris Johnson, illusionista a Las Vegas, ha uno straordinario potere: riesce a vedere, per pochi minuti, cosa accadrà nel futuro



RETE 4

12.00 Detective in corsia TF
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 I viaggi di Donnaventura Documentari
16.05 Rollercoaster - Il grande brivido Film
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Dentro la notizia
19.55 Tempesta d'amore SO
20.30 Dalla vostra parte
0.30 Il commissario Schumann Telefilm

21.15 Attualità: QUARTO GRADO. Il 25 novembre è la Giornata mondiale contro la violenza sulle donne. In questa occasione, Gianluigi Nuzzi condurrà una puntata-evento

LA7

9.40 Coffee break Attualità
11.00 L'aria che tira Attualità
13.30 Tg La7 Notiziario
14.00 Tg La7 Cronache
14.20 Tagadà Attualità
16.30 Sfera Documentari
18.00 Josephine ange gardien Telefilm
20.00 Tg La7 Notiziario
20.35 Otto e mezzo Attualità
21.10 Crozza nel Paese delle meraviglie Varietà
22.40 Speciale Sì o No?

TV8

14.00 La verità su mia figlia Film
15.45 Vite da copertina tutta la verità su
16.45 Training d'amore Film
18.30 Alessandro Borghese - 4 ristoranti Varietà
19.30 Top 20 Countdown
20.30 Edicola Fiore della Sera
21.15 I delitti del BarLume - La carta più alta Film
23.15 MasterChef Italia 5
1.15 Stacey Dooley - Storie di violenza e abusi

SATELLITE

19.10 Sky Cinema 1 Trappola in fondo al mare FILM
19.25 Sky Family Barnyard - Il cortile FILM
Sky Passion Kept Woman - Rapita FILM
19.35 Sky Hits Miss Potter FILM
21.00 Sky Cinema 1 Sky Cine News-Come diventare grandi... RUBRICA
Sky Family Antboy e l'alba di un nuovo eroe FILM-TV

Sky Passion The Perfect Guy FILM
Sky Max X-Men - Conflitto finale FILM
21.15 Sky Hits The Wedding Party - Un matrimonio con sorpresa FILM
Sky Cinema 1 Gli ultimi saranno ultimi FILM
22.30 Sky Family Le cronache di Narnia: il Principe Caspian FILM

DIG. TERRESTRE

19.30 Joi Una mamma per amica TELEFILM
Stories Covert affairs TF
19.35 Premium Action Arrow TELEFILM
20.20 Stories Covert affairs TELEFILM
20.25 Joi New Girl TELEFILM
Premium Action Arrow TELEFILM
20.45 Joi New Girl TELEFILM
21.15 Joi Hot & Bothered SITCOM

Stories Heartbeat TELEFILM
Premium Action The Last Kingdom TELEFILM
21.40 Joi Hot & Bothered SITCOM
22.05 Stories The Night shift TELEFILM
22.10 Joi Undateable SITCOM
Premium Action The Musketeers MINISERIE
22.35 Joi Undateable SITCOM
22.58 Stories Allegiance TELEFILM

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

Il progetto Me.Me.Me. per prevenire le malattie croniche

La maggior parte delle malattie croniche caratteristiche del mondo occidentale dipende dalla sindrome metabolica, definita dalla presenza di almeno tre dei seguenti fattori: obesità addominale (circonferenza vita maggiore di 85 cm per le donne e di 100 cm per gli uomini), glicemia alta (oltre 100 mg/dl), trigliceridi alti (oltre 150 mg/dl), colesterolo HDL basso (sotto 50 mg/dl) e pressione alta (oltre 85 la minima e 130 la massima). La sindrome metabolica aumenta il rischio di ammalarsi di diabete, malattie di cuore, tumori e demenza di Alzheimer. La sindrome metabolica dipende dalla dieta troppo ricca di grassi e di zuccheri, di cibi ad alto indice glicemico (farine raffinate, pane bianco, patate), di grassi saturi (carni rosse, salumi, formaggi), di grassi idrogenati (margarine, dolciumi), e troppo ricca di proteine e di sale, mentre il cibo tradizionalmente mangiato nei paesi mediterranei - cereali non raffinati, legumi, verdure, olio di oliva, semi oleaginosi, un po' di pesce e solo occasionalmente altri cibi animali - ci protegge. Il progetto Me.Me.Me. intende prevenire le malattie croniche attraverso la dieta mediterranea e un farmaco molto conosciuto, la Metformina, usato da oltre



Cascina Rosa (Foto: Patrizia Curtosi)

50 anni per curare il diabete, che ha gli stessi effetti metabolici di una dieta ipocalorica. Studi clinici hanno dimostrato che la dieta mediterranea fa regredire la sindrome metabolica, e che la metformina previene il diabete in chi ha la sindrome metabolica. Altri studi osservazionali sulle popolazioni hanno suggerito che la dieta mediterranea riduce il rischio di cancro, di diabete, di infarto, di incidenti cerebrovascolari, e che la metformina riduce nei diabetici il rischio di malattie di cuore e di cancro. I partecipanti riceveranno dal gruppo di ricerca raccomandazioni per rinnovare il loro stile di vita e di cucina. Metà partecipanti saranno sorteggiati per assumere pillole contenenti il farmaco e metà assumeranno placebo (pillole senza farmaco). Lo studio durerà 5 anni.



PROGETTO Me.Me.Me.

Sindrome **M**etabolica, Dieta **M**editerranea e **M**etformina

L'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano offre

UN PROGRAMMA DI PREVENZIONE DEL DIABETE, INFARTO, CANCRO, ALZHEIMER CON DIETA MEDITERRANEA E METFORMINA
alle persone in sovrappeso con problemi di pressione e colesterolo alti.

Aggiungiti ai 700 volontari che hanno già aderito!

Riceverai **GRATUITAMENTE** esami del sangue e visita clinica ogni anno per 5 anni, raccomandazioni alimentari e partecipazione ai corsi di cucina con il team di nutrizionisti.

Puoi aderire anche tu se hai queste caratteristiche:

- Età compresa tra 55 anni e 75 anni
- Non avere e non aver avuto tumori maligni, infarti o ictus negli ultimi 5 anni
- Non avere il diabete né assumere terapia per il trattamento del diabete



Inquadra il QR CODE per scaricare il volantino dello studio

Per avere maggiori informazioni contatta:
Dott. Mauro Cortellini - Tel: 02.23903573 / Mail: mauro.cortellini@istitutotumori.mi.it
Patrizia Curtosi - Tel.: 02.23902868 / Mail: diana@istitutotumori.mi.it
Le segreterie telefoniche sono attive H24.

L'oroscopo di metro www.metronews.it

Ariete 21/3-20/4.
Riposatevi di più, avete assoluto bisogno di spensieratezza. Troppi pensieri negativi vi stanno sfinando, vi si legge in faccia. Uscite di più in compagnia delle persone che vi fanno stare bene. Siate felici di come siete...

Toro 21/4-21/5.
Avrete voglia di spostarvi, di parlare, di confidarsi, insomma di fare tutto quello che vi fa stare bene. Sollecitati da tanti desideri di ritrovato benessere, passate più tempo con i familiari e gli amici più cari.

Gemelli 22/5-21/6.
In giornata molte le novità interessanti, gli incontri lavorativi sono i più favoriti. Finalmente una boccata d'ossigeno dopo i tanti momenti di apnea. Gestite gli impegni tenendo conto delle vostre esigenze e tutto andrà bene.

Cancro 22/6-22/7.
Esternate senza pigrizia le vostre passioni, affettive e lavorative. Spingete il piede sull'acceleratore, i vostri ritmi fino ad ora facevano invidia a quelli di un bradipo. Custodite gelosamente i vostri segreti.

Leone 23/7-22/8.
Sul lavoro state mancando a delle responsabilità che non dovrete mai mettere in secondo piano. Nuovi e interessanti contatti stimolano in voi quella nota di passionalità che vi rende nuovamente raggianti.

Vergine 23/8-22/9.
Se state pensando a dei cambiamenti, proprio perché vi annoiano le cose banali, c'è da aspettarsi qualcosa di spettacolare. Verso una persona che spesso parla senza riflettere, al trambusto meglio un'elegante disinteresse.

Bilancia 23/9-22/10.
Sparisce in voi quella sensazione di eterna insoddisfazione. Siete in procinto di ultimare tanti progetti e tanti altri stanno per cominciare. Siete felici. A volte avere accanto le persone giuste fa miracoli... Ringraziate gli amici.

Scorpione 23/10-22/11.
Sognate di viaggiare ma poi finite sempre col rinunciare perché vi convince che per passare un fine settimana diverso dal solito servono condizioni ottimali. Ancora non sapete quanto vi sbagliate. Siate meno calcolatori...

Sagittario 23/11-21/12.
Indirizzate la vostra vitalità verso qualcosa che sappia concretizzare qualche desiderio. Se le vostre idee circa l'amore consigliano di aspettare, mettete in conto che non tutti sanno essere così pazienti.

Capricorno 22/12-20/1.
Se avrete un atteggiamento oculato rispetto al tempo, la settimana che verrà vi sarà riconoscenza. Avrete tutto il tempo per recuperare le energie. Da lunedì mettetevi sotto... Insomma non vi è concesso ozio.

Acquario 21/1-18/2.
Oggi vorreste realizzare troppe cose ma inevitabilmente non riuscirete a farle. Facile che lo sconforto vi assalga ma ricordatevi che avete tutto il tempo per fare di voi delle persone appagate e serene. Meglio tenerlo a mente.

Pesci 19/2-20/3.
Umore instabile o parecchio variabile, provocato da un certo malcontento e da una sensazione di insoddisfazione come solo la negatività sa fare. Non è poi tutto così male, sappiate guardare il bicchiere mezzo pieno.

Il meteo di metro www.meteolive.it

Milano

	Max.	Min.	
OGGI	15°	13°	☁
DOMANI	13°	9°	☁
DOPODOMANI	12°	6°	☀

Maltempo diffuso

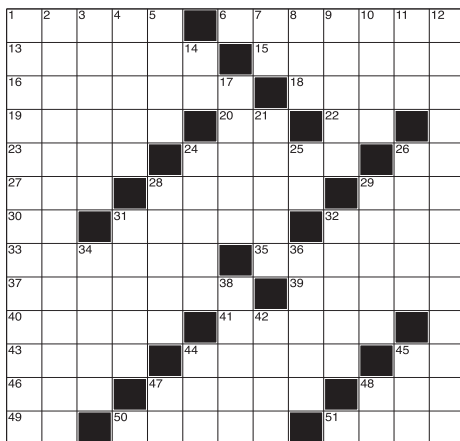
Stamane si avvertiranno ancora su quasi tutto il Paese gli effetti della perturbazione che ha determinato fenomeni alluvionali sul Piemonte; piogge e temporali insisteranno soprattutto al nord e sul basso Tirreno; schiarite in Sardegna e poi sulle regioni centrali; verso sera attenuazione dei fenomeni sulle basse pianure del nord e sulla costa ligure. Sabato tempo ancora un po' instabile al nord con residue piogge o rovesci intermittenti, ma con tendenza a miglioramento, schiarite al centro, ancora temporali al sud, ma in attenuazione. Domenica uggioso per nebbie sulle pianure del nord, schiarite altrove, qualche temporale sullo Jonio. Lunedì giungerà aria fredda da nord-est e caleranno le temperature.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

Parole crociate

Orizzontali

- Località presso Formia 6. Strada piena di mota 13. Quello romano ebbe inizio con Augusto 15. Proust di "Alla ricerca del tempo perduto" 16. Relativo all'"Iliade" e all'"Odissea" 18. Li prepara lo stratega 19. La Kabaivanska lirica 20. I confini della Bolivia 22. Iniziali del Barbarossa cantante 23. Molto scuri 24. Albergo internazionale 26. Le ultime in legge 27. Indicano la sensibilità delle pellicole fotografiche 28. Ramoscello da trapianto 29. Fiume e dipartimento francesi 30. Sigla di Latina 31. Il musicista Copland 32. La trama del film 33. Scrisse il poemetto "La conocchia" 35. Una sinfonia di Beethoven 37. Cancellare dall'albo 39. Il nome di Piazzolla 40. Erano ritenuti indivisibili 41. Fuoriuscite d'acqua 43. Azioni fraudolente 44. Il musicista di "Gloria" 45. Le iniziali di Scotti 46. Poetico arcobaleno 47. Uncini per macellai 48. Il gatto... di Mary 49. In fondo ai serbatoi 50. La madre di Perseo 51. Attaccati al dovere.



Verticale

- Infirma attraverso l'etere 2. Lavorano al circo 3. Grosso ragno detto crociato 4. Città sul Nera 5. Non deve mai mancarci 7. Le prime lettere d'amore 8. Nuclei Armati Proletari 9. Graticola 10. Il re padre di Atalia 11. Si spendono a Tokio 12. Vendono generi di prima necessità 14. Era il "si" dei provenzali 17. Modesta offerta 21. La sovrasta il Partenone 24. Città dell'Etiopia 25. Nella lettera e nel messaggio 26. Svago, passatempo 28. Antico nome del Don 29. Fiati, respiri 31. Si riscaldano nella discussione 32. Ci

viene recapitata a casa 34. Li crea la celebrità 36. Quote d'interessi 38. Isola greca che attira molti turisti 42. Leccio 44. Raddoppiato... è un ballo 45. Scenetta comica 47. Chiudono bottega 48. A noi.

► Soluzione

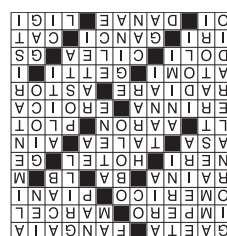


PHOTO CHALLENGE

CALL FOR ENTRIES

REGISTRATI DAL 30 SETTEMBRE AL 25 NOVEMBRE 2016

Metro e FlixBus ti invitano a partecipare al concorso fotografico più diffuso nel mondo. Non perdere questa occasione e vai su www.metrophotochallenge.com e carica le tue foto più belle dal 30 settembre al 25 Novembre.

Il tema di quest'anno è IL VIAGGIO, e le 3 categorie sono:
IL VIAGGIO DEI TUOI SOGNI, IL VIAGGIO IN CITTÀ, I VIAGGIATORI.

Ogni partecipante al concorso riceverà uno sconto per viaggiare con FlixBus

www.metrophotochallenge.com

FLIXBUS



**CENTRO
VENETO
DEL MOBILE**

**FINO AL 30
NOVEMBRE**



PIÙ ACQUISTI FAI, PIÙ REGALI HAI!



Televisore 40"



Viaggio in un
capoluogo Italiano



Lavatrice



Rete e
Materasso



Tablet



Asciugatrice

Immagini a puro scopo illustrativo. Non cumulabile con altre promozioni in corso, vedi regolamento interno ai nostri punti vendita.

CENTRO CUCINE MILANO DARSENA

Via Ronzoni Gaetano, 6 - Angolo Viale D'Annunzio
Tel. 02.36727316

CENTRO CUCINE TREZZANO S/N

Viale Cristoforo Colombo, 7 - Angolo Viale Monteverdi
Tel. 02.48400941