

DYBALA
SI RIVEDRÀ
CON LA DEA
E DOMENICA
IL GENOA SPORT



STONES
MICK & CO.
TORNANO
AL BLUES SPETTACOLI



metro 

TORINO - IL QUOTIDIANO GRATUITO venerdì, 25 novembre 2016
www.metronews.it | @MetroNewsItalia | facebook.com/MetroNewsItalia



Furia sul Nord

Tanaro, paura nel Cuneese. Esonda il Po ai Murazzi FATTI E STORIE E TORINO

L'onda di piena del Tanaro attraversa Ceva. Colpite dalle alluvioni Piemonte e Liguria. Fermato lo stabilimento della Ferrero ad Alba. / LAPRESSE

**Addio a Equitalia
sì a rottamazioni**

FATTI E STORIE

**La Ue congela
l'adesione turca**

FATTI E STORIE

**Ex Moi, esercito
tra le palazzine**

TORINO

L'opinione

**Trump resta
un rebus**



MAURIZIO ZUCCARI
Giornalista e scrittore

Piemonte e Liguria sommerse dai fiumi

Dopo i forti temporali rovinose esondazioni sia nel cuneese che nel savonese. Timori per le grandi piene

ROMA Ore di tensione e di allerta rossa per il maltempo in Piemonte e Liguria, dove nelle ultime 60 ore è caduta una quantità di pioggia pari quasi alla metà di quella registrata complessivamente in un anno. Occhi puntati in particolare sul Tanaro, esondato nel cuneese a Garessio, dove l'ondata fangosa ha scavalcato il ponte centrale dividendo la città in due. Esondazioni anche ad Ormea e Mondovì. In Piemonte torna così ad affacciarsi l'incubo della terribile alluvione del 5 e 6 novembre 1994, quando le province di Cuneo, Asti e Alessandria furono sommerse dalle esondazioni del Po, del Tanaro e di numerosi affluenti. Anche in queste ore la situazione è critica in provincia di Cuneo: strade interrotte, scuole chiuse e volontari mobilitati da tutta la regione. In Liguria, invece, colpito il savonese. Il governatore Toti annuncia la richiesta dello stato di calamità.

Stato di calamità

Stessa cosa fa quello piemontese, Sergio Chiamparino: «La situazione è meteorologicamente complessa e in alcune zone anche più grave di quella che si verificò nel 1994». Oggi il premier Renzi sarà a Torino per incontrarlo. Sino ad ora non sono stati segnalati feriti né vittime (c'è un pescatore 74enne disperso in mare a Genova), come confermato dal capo della Protezione civile Fabrizio Curcio, grazie anche all'a-



Il fiume Tanaro gonfiato in modo impressionante dalle forti piogge passa sfiorando gli argini tra le case di Ceva nel cuneese. /LAPRESSE

Stop alla Nutella

Chiuso per precauzione da ieri pomeriggio lo stabilimento della Ferrero ad Alba.

- **Cuneo.** La fabbrica rimarrà ferma sino a quando non terminerà l'allerta meteo. Rinviati gli eventi per i 70 anni dell'azienda dolciaria, che fu pesantemente danneggiata dall'alluvione del 1994. Chiuse anche le scuole.



I tronchi nelle strade di Garessio. /AFP



Occhi puntati sulle piene in arrivo. /LAPRESSE

zione preventiva messa in moto dai sindaci. «La situazione è costantemente monitorata - ha spiegato Curcio - e siamo in con-

tinuo contatto con Regioni e prefetture: c'era un'allerta rossa e questo ha consentito di prendere provvedimenti». Il mal-

tempo sul Nordovest continuerà: «Il momento più delicato - ha affermato il capo della Protezione civile - sarà la confluenza del

Tanaro e del Bormida a valle di Alessandria, vedremo se le due piene si sommano o se arrivano sfasate». **METRO**

Cassazione: morti per uranio sono "vittime del dovere"

ROMA È rivoluzionaria la sentenza emessa dalla Corte di Cassazione a sezioni unite: riferendosi a un militare colpito da malattia (purtroppo letale) da uranio impoverito (sostanza notoriamente cancerogena), c'è scritto nero su bianco che dovrebbe far parte della categoria "vittima del dovere". Inoltre reputa il Comitato di verifica dei militari un'organo "non imparziale" e quindi i ricorsi contro le tante bocciature del Co-

mitato di verifica spettano non al Tar ma al giudice del lavoro. Può sembrare una precisazione di carattere amministrativo ma è la differenza che passa tra ottenere e non ottenere giustizia.

Perché il Comitato di verifica è formato da militari e risponde alla Difesa. Mentre oggi i giudici affermano che è un organo terzo a dover deliberare. La vicenda vede protagonista un militare ventisettenne che, in seguito a

missioni in Somalia e Bosnia nel 2000, è deceduto a causa di un tumore. I giudici di secondo grado hanno riconosciuto la richiesta di risarcimento degli eredi. Ma, come accade in quasi tutte le sentenze a favore dei militari, il ministero della Difesa l'ha contestata. Ora ha perso in Cassazione.

Insomma: il militare era venuto a contatto più volte con uranio impoverito ritenuto la causa dell'insorgere della patolo-

gia e della relativa morte. Senza più necessità di dimostrare il nesso causale tra uranio e malattia. Secondo Dario Ferrara di Cassazione.net, ora «l'area dei destinatari non si ferma al pubblico impiego ma ingloba i militari di leva e potrebbe estendersi a forme regolate di volontariato» (ad esempio ong?) perché le provvidenze sono rivolte a «coloro che abbiano subito un'infermità dipendente da causa di servizio». **STEFANIA DIVERITO**

Arrestate maestre violente

REGGIO CALABRIA Due insegnanti, di 37 e 61 anni, che lavoravano in un asilo pubblico nella periferia di Reggio Calabria sono state arrestate dai finanzieri con l'accusa di maltrattamenti aggravati e continuati nei confronti dei bambini loro affidati. Le telecamere piazzate dalla Guardia di Finanza avrebbero ripreso spintoni e schiaffi. **METRO**

1
FATTI & STORIE

Banche



gdhdfg /LAPRESSE

L'assemblea Mps vara l'aumento di capitale

L'assemblea del Monte dei Paschi di Siena ha approvato l'aumento di capitale fino a 5 miliardi di euro. I voti favorevoli sono stati pari al 96,13% dei presenti. Contrario il 2,51%, astenuto lo 0,13%. L'aumento di capitale è stato votato dal 22,96% del capitale. A seguire si è tenuta l'assemblea ordinaria dei soci che ha nominato con il voto favorevole dell'87,94% dei presenti Alessandro Falciai quale nuovo presidente della banca al posto del dimissionario Massimo Tononi. In precedenza i soci avevano approvato anche la nomina di Massimo Egidi quale nuovo amministratore di Mps. Si è aperto intanto anche il confronto tra sindacati e azienda sul piano industriale approvato dalla banca lo scorso 24 ottobre. In particolare sui primi 600 esuberanti che lasceranno la banca entro aprile, sull'accorpamento delle aree territoriali e sulla chiusura della prima tranche di 175 sportelli (entro gennaio) su un totale di 500 filiali che dovranno essere chiuse nell'arco del piano. **METRO**

FISCO, SI CAMBIA

Rottamare le cartelle è legge

ROMA Addio ad Equitalia e rottamazione delle cartelle (estesa anche ai Comuni che non affidavano a Equitalia la riscossione). Sono le due novità più attese dai contribuenti, che

ora diventeranno realtà dopo il voto di fiducia del Senato sul decreto fiscale (162 voti a favore, 86 contrari e un astenuto) sul testo già approvato dalla Camera, che così diventa

legge. Via sanzioni e interessi di mora per i carichi Equitalia: si pagheranno solo le somme iscritte a ruolo a titolo di capitale, nonchè gli interessi legali di remunerazione. Pas-

sano da 4 a 5 le rate previste dalla "rottamazione": tre nel 2017 e due nel 2018. Inclusi i ruoli emessi fino a tutto il 2016. Il termine per la presentazione delle istanze slitta a fi-

ne marzo 2017; la risposta di Equitalia arriverà il 31 maggio. La rottamazione è estesa ai Comuni che non affidavano a Equitalia la riscossione ma la effettuavano direttamente

o tramite altro soggetto privato. Infine addio agli studi di settore, dal 2017 arrivano gli indici di affidabilità collegati a livelli di premialità per i contribuenti più virtuosi. **METRO**

Addio Equitalia

Equitalia viene abolita e le sue funzioni passano all'Agenzia delle Entrate-Riscossione.

- **Roma.** Un Ente strumentale dell'Agenzia delle Entrate sottoposto al ministero dell'Economia. L'ad diventa commissario straordinario per gestire la transizione. Il personale viene trasferito al nuovo ente: non ci sarà una nuova selezione ma una "ricognizione delle competenze". La nuova agenzia potrà svolgere attività di riscossione anche per i Comuni.



Riaperti i termini per il rientro dei capitali dall'estero

Il decreto fiscale prevede la riapertura dei termini della procedura di collaborazione volontaria per il rientro dei capitali detenuti all'estero fino al 31 luglio 2017.

- **Roma.** Si può presentare istanza se il contribuente ha aderito entro il 30 novembre 2015, limitatamente alle violazioni per attività in Italia. Si potrà presentare istanza anche se ci si è già avvalsi della voluntary per profili internazionali.

Niente "tax day"

Stop alla scadenza unica del 16 giugno per i versamenti. Dal 2017 si paga in due tranches.

- **Roma.** Slitta dal 16 al 30 giugno il termine per il pagamento di Irpef, Irap e Ires; mentre la scadenza per Imu e Tasi resta al 16 giugno. Arriva la "tregua" estiva. Saranno sospesi dal 1° agosto al 4 settembre ogni anno i termini per rispondere alle lettere di accertamento e non si applicherà il termine dei 30 giorni per pagare le somme dovute dopo i controlli.

Statali si tratta su 85 euro

ROMA Trattativa ad oltranza tra governo e sindacati per chiudere l'accordo sul rinnovo del contratto del pubblico impiego, fermo dal 2010. Il governo ha posto sul piatto un incremento medio pro capite di 85 euro, ma Cgil, Cisl e Uil chiedono un aumento "non inferiore" a 85 euro. Si chiede anche di far rientrare nel perimetro dell'accordo il comparto della scuola, superando gli atti unilaterali, cioè le previsioni della legge Brunetta e Buona Scuola. **METRO**

PANDA
8.950€-
1.000€=



PUNTO
9.950€-
1.000€=



QUBO
10.950€-
1.000€=



TANTO TI DANNO, MENOMILLE TI TOLGONO.

CON IL FINANZIAMENTO **MENOMILLE** SOTTRAI ANCORA **1.000€** DAL PREZZO! TAN 5,55%, TAEG 9,36%. SOLO A **NOVEMBRE** PER VETTURE **IN PRONTA CONSEGNA**.

IN CASO DI PERMUTA O ROTTAMAZIONE.

Prezzo promo indicato con IPT e contributo PFU esclusi. Offerte valide fino al 30 novembre 2016 in caso di permuta o rottamazione, e per Fiat Punto anche con immatricolazione nel mese, con il contributo Fiat e dei Concessionari aderenti. Es. Fin. Panda Pop 1,2 69 cv Euro 6 Benzina - prezzo promo 7.950 € (IPT e contributo PFU esclusi) a fronte dell'adesione al finanziamento "MENOMILLE" di FCA Bank: Anticipo Zero, 72 rate mensili di € 143, Importo Totale del Credito € 8.499,78 (inclusi marchiatura SavaDna € 200, Polizza Pneumatici € 33,78 per tutta la durata del contratto, spese pratica € 300, Bolli € 16,00), Interessi € 1.544,22, Importo Totale Dovuto € 10.317,78 (spese incasso SEPA € 3,5/rata, spese invio estratto conto € 3,00/anno, TAN fisso 5,55%, TAEG 9,36% Salvo approvazione FCA BANK. Documentazione precontrattuale e assicurativa in Concessionaria. Messaggio Pubblicitario a scopo Promozionale. Le immagini inserite sono a scopo illustrativo. Le caratteristiche ed i colori possono differire da quanto rappresentato. Consumi ciclo combinato: bz/ds da 3,4 a 6,9 (l/100km); Gpl da 6,5 a 7,0 (l/100km); Metano da 3,1 a 4,3 (kg/100km). Emissioni CO₂ ciclo combinato: da 85 a 161 (g/km).



fiat.it

AUTOINGROS TORINO SPA
TORINO - BORGARO T.S.E - PINEROLO - ROSTA
www.autoingros-fcagroup.it

PROGETTO - PROGRESSO SRL
TORINO - CARMAGNOLA - RIVAROLO C.S.E
www.progresso-fcagroup.it

SPAZIO SPA
TORINO - MONCALIERI
Laterza - Autofrancia
Gruppo Car Sam
www.spazio-fcagroup.it

TORINO AUTO SPA
TORINO - GRUGLIASCO
www.torinoauto-fcagroup.it

Ue, schiaffo ai turchi “Sospendere adesione”

Valeria Giannotta, docente di relazioni internazionali ad Ankara, spiega l'importanza della ripresa del dialogo con la Turchia

ANKARA Da una Turchia ormai abituata a vivere in codice rosso Valeria Giannotta, docente di relazioni internazionali all'università di Ankara ci aiuta a capire il punto di vista turco sul voto del parlamento europeo a favore della sospensione dei negoziati per l'adesione della Turchia alla Ue avviato nel 2005: «Questo voto rappresenta un ulteriore stallo nei negoziati. Ma credo che Europa e Turchia dovranno per forza ritrovare un canale di comunicazione perché su energia, migranti e terrorismo è vitale per entrambe le parti collaborare».



Il Parlamento europeo s-bordina il processo negoziale al rispetto dei diritti umani. Fino ad ora il vero motivo dello stallo sono i 18 veti di Cipro su 35 capitoli del negoziato. Dal suo punto di

Il Parlamento europeo ha chiesto ieri che l'Unione europea sospenda temporaneamente il negoziato di adesione con la Turchia. L'Europarlamento ha approvato una risoluzione che non ha valore vincolante ma manda un segnale ad Ankara: 479 voti a favore, 37 voti contrari e 107 astensio-

ni. In particolare il Parlamento «condanna fermamente le sproporzionate misure repressive adottate» nel Paese dopo il fallito golpe dello scorso mese di luglio. Ieri il presidente turco Erdogan aveva detto che «il voto non ha per noi alcun valore, qualunque sia il risultato».

Ma le limitazioni della libertà in Turchia sono evidenti.

Per capire lo stato d'animo tutti i partiti dell'opposizione, anche i membri del partito curdo HDP i cui leader sono ora in carcere, avevano chiesto al Parlamento europeo di non bloccare i negoziati perché l'isolamento è un danno peggiore.

Apparentemente Erdogan reagisce con molta arroganza e sembra dirigere alla Russia i suoi interessi.

C'è molta propaganda ad uso interno, anche perché la maggior parte dell'export turco finisce in Europa, così come i finanziamenti in arrivo.

Questo stallo che effetti avrà sull'accordo sui migranti?

La Turchia in questi anni ha fatto la sua parte accogliendo 3 milioni di migranti. Invece i fondi europei promessi per ora sono bloccati.

PAOLA RIZZI
Giornalista



Attentato ad Adana Due i morti

Un'autobomba è esplosa ieri di fronte al governatorato ad Adana, capoluogo dell'omonima provincia nel sud della Turchia, dove si trovava per una conferenza Berat Albayrak, ministro dell'Energia e genero del presidente Erdogan. Due morti e 33 feriti. Arrestato un sospetto. AFP



vista la Turchia sta agendo nella legalità: dopo il colpo di stato c'è lo stato di emergenza così come previsto dalla costituzione ed è stata introdotta una leg-

ge antiterrorismo contro Pkk, Isis e l'organizzazione di Gulen ritenuta responsabile del tentato colpo di stato. La frustrazione turca è non aver ricevuto

solidarietà dal parlamento europeo dopo il golpe, di non aver capito le minacce del terrorismo, l'ultimo attentato è stato oggi ad Adana (ieri ndr).

Riforma "bocciata"

Economist dice no al referendum del 4 dicembre

INGHILTERRA L'Economist invita a votare "No" al referendum del 4 dicembre perché la riforma, così proposta, non è una buona. Al referendum inoltre si somma una riforma elettorale che darebbe un immenso potere al partito che ottiene alla Camera la maggioranza dei voti. METRO

Articolo del Sun

Bimbi al lavoro per ovetti Kinder Scatta l'inchiesta

ROMANIA Aperta un'indagine in Romania dopo l'inchiesta del Sun in cui si denuncia che alcuni bambini lavorano per fabbricare le sorprese degli ovetti Kinder della Ferrero. Per il Sun, tre bimbi tra 6 e 11 anni, lavoravano 13 ore al giorno con la madre per produrre le sorprese, pagati 20 lei (4,43 euro) ogni mille manufatti. METRO

Trump e Ku Klux Klan Fb chiude la pagina

USA Facebook ha oscurato la pagina de "L'anima nera di Donald Trump", documentario di Riccardo Valsecchi, che propone documenti e interviste inedite sui legami tra l'ex leader del Ku Klux Klan David Duke e Donald Trump. Il documentario racconta come Duke ricompare negli Usa per sostenere Trump e a candidarsi al Senato dopo aver trascorso tre anni in Europa per costruire il movimento in-

ternazionale della destra più estrema e xenofoba. Facebook dichiara, secondo quanto riferito dal distributore italiano: «Sembra che i contenuti pubblicati sulla Pagina non rispettino le Condizioni di Facebook e gli Standard della comunità, pertanto la Pagina è stata nascosta». La distribuzione del documentario, ha replicato che «noi stavamo denunciando, non certo difendendo quanto accade in

queste ore negli Usa in termini di razzismo e xenofobia».

Donald jr e la Siria

Nel frattempo Donald Trump jr, figlio del presidente eletto, avrebbe avuto a Parigi una serie di incontri con diplomatici, imprenditori e politici per trovare una forma di collaborazione con la Russia per mettere fine alla guerra in Siria. Lo scrive il Wall Street Journal. METRO



Ultima grazia ai tacchini

Per il Thanksgiving Day, il Giorno del Ringraziamento, come da tradizione il presidente Obama ha concesso la "grazia" a due tacchini nel giardino della Casa Bianca. A salvarle le pene, quest'anno, sono stati Tater e Tot, due tacchini di 18 settimane e 18 chili, cresciuti in Iowa. Dopo la cerimonia nel Rose Garden i due tacchini, ignari della fortuna, trascorreranno il resto della loro vita in una struttura in Virginia. /LAPRESSE

Breviario del referendum

Ecco quali competenze resteranno alle Regioni

REGIONI Secondo quanto prevede l'articolo 31, alle regioni resta la potestà legislativa esclusiva in alcune materie. Queste riguardano le minoranze linguistiche, la pianificazione del territorio, la mobilità e le infrastrutture regionali, i servizi sanitari e sociali locali, come pure lo sviluppo economico, i servizi alle imprese e la formazione professionale, le istituzioni scolastiche, le attività culturali, la promozione dei beni ambientali, culturali e paesaggistici, nonché la valorizzazione turistica regionale. Le regioni, inoltre, possono regolamentare ogni materia non espressamente riservata alla competenza esclusiva dello Stato, secondo quanto stabilito dall'articolo 117 riformato. Lo Stato, però, si riserva la potestà legislativa sulle materie non di sua esclusiva competenza quando la richieda la tutela dell'unità giuridica o economica del Paese, ovvero la tutela dell'interesse na-

zionale, sempre premiato su quello locale. È fatta salva la facoltà dello Stato di delegare alle regioni l'esercizio di tale potere nelle materie di propria competenza esclusiva. Comuni e città metropolitane hanno anch'esse potestà regolamentare, nel rispetto della legge statale o regionale. Le leggi regionali, ribadisce il nuovo dettato costituzionale all'art. 31, rimuovono ogni ostacolo che impedisca la parità di uomini e donne nella vita sociale, culturale ed economica e promuovono la parità di genere nelle cariche elettive. Le stesse leggi ratificano le intese interregionali per l'esercizio delle proprie funzioni, individuando gli organi comuni. Infine, nelle materie di propria competenza la regione può concludere accordi e intese con enti territoriali di altri Stati.

MAURIZIO ZUCCARI

Su www.metronews.it tutte le puntate del breviario sul referendum

NUOVA APERTURA GRANDE INAUGURAZIONE

Sabato 26 novembre

alle ore 10.00



Arredamento - Casalinghi - Alimentari
Giocattoli - Abbigliamento - Calzature
Gioielleria - Bigiotteria - Profumeria
Articoli Regalo - Articoli Natalizi

VI ASPETTIAMO!

Strada Torino, 37 - Orbassano (TO) - Tel. 011 9000756

www.stockeco.it

Photo shoot



IL TRICICLO DI HUANG

Huang pedala sul suo triciclo stracolmo di rifiuti riciclabili verso il punto di raccolta a Pechino/MT

Il numero
di oggi

220.000

I morti causati, negli ultimi 52 anni, dal conflitto tra governo colombiano e Farc

IL DECLINO DELL'HOMO #ERECTUS

Stiamo assistendo a un'involuzione della specie. L'homo erectus è sopravvissuto per oltre un milione di anni, salvo cominciare a scomparire con l'avvento delle nuove tecnologie. Incapace di guardare avanti a sé altro che non sia il proprio smartphone, ha cambiato postura. Con l'homo erectus si è evoluto anche il linguaggio. Gli australopithecini non avevano una conformazione fisica che permettesse loro di "parlare". Nell'era dell'always on anche il lessico sta involuendo. Si passa da contatti face to face a fenomeni paralinguistici, dove prevalgono le emoticon.

Le icone hanno assunto non solo un'accezione etnica, ma anche di figurazione di azioni vere e proprie. Una mamma che allatta ritraita in un'immagine sostituisce un'intera frase. Il settore rende molto: sugli smartphone le App che contengono le emoticon hanno avuto un incremento del +345%. Un imbarbarimento del linguaggio, che diventa sempre più semplice e scarno. Efficace, ma privo di sfumature. Qualcosa che in paesi dove i lemmi sono pochi può essere un cambiamento accettabile. Non in Italia.



ALESSIA CHINELLATO
Giornalista e blogger

La nave scuola è sparita

SCUOLA Possibile che non c'è giorno che Renzi non ne spara una nuova? 7 miliardi stanziati per la scuola. Un appunto. Ho frequentato l'Istituto Nautico di Roma negli anni 80, l'Istituto a quei tempi aveva una nave scuola; mio nipote si è diplomato nella stessa scuola quest'anno, mai vista una nave, motivo: mancanza fondi. Questa è la buonascuola.

MARIO DE CESARE

Chi taglia i centri antiviolenta

SOCIETÀ In riferimento all'editoriale dell'altro giorno di Paola Rizzi ne condivido in pieno il contenuto perché noi uomini dobbiamo fare

qualcosa contro la violenza sulle donne. Aggiungo che chi compie queste azioni è mentalmente malato in quanto non capisce che è nato proprio da una donna. Infine se è vero che sono stati tagliati i fondi per i centri di assistenza per donne colpite da tali crimini le Onorevoli Boldrini e Boschi evitassero commenti in favore di Lucia Annibali perché se questi fondi vengono tagliati a questo punto è anche colpa loro.

SANDRO DIDDORO

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 1 30, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



MAURIZIO ZUCCARI
giornalista e scrittore



TRUMP, IL REBUS DELLA SQUADRA

Tempi duri per gli antiglobalisti. Mentre si profila la riconta dei voti in certi stati Usa e si raccolgono firme per farlo, Donald Trump lancia la sua ricetta per i primi cento giorni - rilancio industriale e sicurezza nazionale, deregulation fiscale e lotta al terrorismo - sotto il fuoco incrociato delle critiche. Intanto prende forma la squadra di comando della (ex?) superpotenza mondiale, con le prime donne inzeppate nel team, che con Trump vuole rinunciare alla globalizzazione economica globalizzando il populismo. Le donne, anzitutto. Due i nomi spuntati finora: la governatrice della Sud Carolina, Nikki Haley, neoambasciatrice alle Nazioni Unite, e Betsy De Vos, miliardaria già presidente dei repubblicani in Michigan, prossima segretaria all'Istruzione. Se con questa, fautrice delle scuole private, l'indirizzo è chiaro, lo è meno con l'altra, di natali indiani ed ex caldeggiatrice dei rivali del presidente eletto, i trombati Cruz e Rubio. Anche in termini di quote rosa appare l'ambivalenza improntata a colpire il cerchio senza sfasciare la botte che contraddistingue i primi passi del presidente neoletto, rispetto alle sue roboanti promesse elettorali. Allo stesso modo può dirsi degli uomini nuovi della nascente amministrazione, tiepidi avventurieri benché tacciati d'essere un trio di falchi.

Colpire il cerchio senza sfasciare la botte

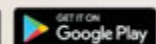
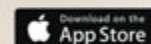
L'ex generale Michael Flynn alla guida del Ncs e consigliere per la sicurezza, Jeff Sessions procuratore generale e Mike Pompeo a capo della Cia. Nell'incertezza dell'erede di miss Clinton alla segreteria di stato, in pectore tra Mitt Romney, perdente nella sfida con Obama, e l'ex sindaco di New York Rudy Giuliani, il quadro sembra delineare una lotta dura ai latinos illegali - con o senza muro - in politica interna e al terrorismo islamico sul piano estero, assieme al ritrovato alleato russo. In quest'ottica si possono abbandonare i malfidi alleati di Al Nusra (ex qaedisti), dunque salvare Assad consentendogli la riconquista di Aleppo, ma non i fidi curdi (non certo il Pkk) e Mosul. Ma il primo nodo da sciogliere non sembra più la stabilizzazione in Siria e in Ucraina, con l'implicito riconoscimento degli interessi russi nell'area, quanto la destabilizzazione in Iran, con l'esplicita negazione degli accordi sul nucleare stipulati da Obama. I nomi non di seconda fila della squadra dicono molto, al riguardo. Due fra tutti: il consigliere mediatico Steve Bannon e il genero Jared Kushner, su opposti fronti rispetto alla questione ebraica ma uniti nel vedere l'Iran come la vera spina nel fianco alla pace mondiale e alla sicurezza d'Israele, assieme al trio di cui sopra.

Whoosnap

Cercasi reporter!

Vendi foto e video di news con Whoosnap. Oltre a guadagnare, potrai vedere le tue notizie pubblicate su Metro.

Scarica Whoosnap e inizia subito



Per saperne di più visita
reporter.whoosnap.com



metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato da lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile: Stefano Pacifici
Caporedattrice: Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio: Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico: Paolo Fabiani (Roma)
Redazione: Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200 Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali: Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571 Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111 Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811 Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200 Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06-514625817 Genova e provincia: Via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003): Stefano Pacifici; Stampa: LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

PRESTITI A DIPENDENTI E PENSIONATI



sonafin.

Il prestito semplice, rapido e sicuro

**SPECIALE PRESTITO
PENSIONATI
convenzioni INPS e INPDAP**

(soggetta a valutazione degli istituti eroganti)

**AGEVOLAZIONI A DIPENDENTI PUBBLICI,
PARAPUBBLICI E MINISTERIALI**

RATA DA € 40,00 X 120 MESI NETTO RICAPO 3.238,19
RATA DA € 89,00 X 120 MESI NETTO RICAPO 7.775,83
RATA DA € 119,00 X 120 MESI NETTO RICAPO 10.553,98
RATA DA € 180,00 X 120 MESI NETTO RICAPO 16.202,87
RATA DA € 199,00 X 120 MESI NETTO RICAPO 17.962,36

FINANZIAMO ANCHE CHI HA:
- PRESTITI IN BUSTA PAGA
- PIGNORAMENTI
- PROTESTI
- CON FINANZIAMENTI IN CORSO
A FIRMA UNICA

011/51.83.340

www.sonafin.it

T.A.N. a partire da 5,33% - T.A.E.G. da 8,79%
al massimo consentito dalla legge

Corso Rosselli, 116/B
Fax 011 5183326 – E-mail: info@sonafin.it
CHIAMA SUBITO!

Gli esempi riguardano un prestito estinguibile mediante cessione del quinto dello stipendio in 120 mesi ed è comprensivo di tutti i costi quali assicurazioni obbligatorie, commissioni, spese istruttorie sono riferiti ad una dipendente ministeriale donna, di 30 anni di età e 10 di servizio. Tutti i tassi sono fissi. Offerta valida fino al 31/12/2016. Salvo approvazione del finanziamento. Per le condizioni si faccia riferimento ai fogli informativi presenti nei nostri uffici o sul sito internet www.figenpa.it

2

SPETTACOLI

NemicAmatissima



Heather Parisi. /LAPRESSE

Cuccarini vs Parisi

La loro rivalità in tv è storia degli Anni '80 e ora si fa show: Parisi & Cuccarini tornano il 2 e il 3 dicembre su Rai 1 in "NemicAmatissima". Presentando l'evento al Teatro 5 di Cinecittà, in due sessioni separate, Heather assicura: «Con Lorella siamo né amiche né amiche, non siamo proprio rivali». Si vedrà! METRO



Le due icone rock: Mick Jagger & Keith Richards. /METRO

“Ok, abbiamo fatto un disco blues!”

Gli Stones con Clapton presentano “Blue & Lonesome” il nuovo album

MUSICA I Rolling Stones tornano alle origini. A quando, poco più che ragazzi, suonavano blues nei club e nei pub inglesi. Un po' di quell'atmosfera si respira in *Blue & Lonesome*, nuovo cd in uscita il 2 dicembre, che abbiamo ascoltato in anteprima. I nostri eroi l'hanno registrato in soli 3 giorni a Londra, senza troppi calcoli: «Stavamo lavorando a degli inediti, ma ci siamo stufati. Allora abbiamo fatto un pezzo blues, poi un altro e un altro ancora. Così ho detto ok, torniamo domani e facciamo altri

tre o quattro. Tutto molto veloce», spiega Mick Jagger, che suona spesso l'armonica e regala una notevole performance vocale in *I Can't Quit You Baby*.

In copertina spicca l'iconica lingua ridipinta di blu, mentre in scaletta ritroviamo una dozzina di cover Anni '50 e '60 di autori come Howlin' Wolf, Jimmy Reed e Willie Dixon, con un suono sporco, ruvido e senza fronzoli.

Tra gli ospiti, Eric Clapton. «C'è tutto quello che volevamo. Alla fine, dopo una cinquantina d'anni, abbiamo fatto un disco

blues. Niente di studiato, perché noi non pianifichiamo nulla. Con gli Stones le cose accadono e basta. E se scatta la scintilla, devi cogliere l'attimo» aggiunge il chitarrista storico Keith Richards. È un lavoro appassionato e ricco di calore, totalmente fuori dalle mode. E “stoniano” fino al midollo. «È un omaggio ai nostri artisti preferiti, che ci hanno spinto a fare musica e mettere su una band – conclude Jagger – Eravamo proseliti del blues. E, in fondo, è quello che stiamo ancora facendo». DIEGO PERUGINI

L'amore rubato, film contro le violenze

CINEMA Si sa che «l'amore è una cosa che ti fa star bene, ti fa venire voglia di mangiare e di sorridere e solo le brutte canzoni dicono il contrario» come sottolinea ne *L'Amore Rubato* un padre a sua figlia. Si sa, ma oggi che quasi sette milioni di donne subiscono violenza in famiglia tutto va ridetto, ripetuto, ripensato. Come ha fatto Dacia Maraini convinta che «laddove l'uomo identifica la virilità col possesso chiunque può trasformarsi in assassino».

Lo ha fatto nel suo libro *L'Amore Rubato* che sta alla base dell'omonimo film in sala dal 29 novembre, evento speciale per la Giornata Internazionale contro la violenza sulle donne, che intreccia strazianti episodi di donne violate e violentate in ogni modo.

«Ho accettato questo ruolo prima ancora di leggere il copione – dice Elena Sofia Ricci, una delle tante interpreti – perché ormai il bollettino di guerra è quotidiano e penso che la preven-



Gabriella Pession. /LAPRESSE

zione sia la nostra sola salvezza. Soltanto educando i bambini possiamo far crescere uomini non violenti in una società che, nonostante i successi sulla via della parità di diritti, sul piano emotivo è arretrata».

«Vogliamo parlare di manipolazione, di donne che, come pugili sul ring, a forza di prendere colpi, vivono frastornate, senza capire più nulla» aggiunge Gabriella Pession. Soprattutto: «Abbiamo raccontato di famiglie che sembrano perfette, ma nascondono realtà di violenze continue». SILVIA DI PAOLA

WEEK END SETTIMANE MARE FINALE LIGURE



tel.: +39 019 9388013 - fax: +39 019 9388014
info@lidofinale.com - www.lidofinale.com

Lido resort

Il Lido Resort, recentemente inaugurato, è situato sulla passeggiata a mare di Finale Ligure, di fronte alla propria spiaggia.

Il complesso turistico ha 55 modernissimi appartamenti dotati di ogni confort e di un solarium sul piano attico con vista incantevole sul golfo e annessa area relax/benessere.

La spiaggia è riservata gratuitamente agli Ospiti del "Lido Resort" ed è dotata di bar ristorante e di ampia area giochi per i bimbi ed animazione. Finale Ligure oltre alle sue splendide bellezze naturali offre al visitatore interessanti escursioni e visite guidate, tra cui il Castel Gavone, le fortezze di San Giovanni e di Castelfranco, la grotta dell'Arma delle Manie e l'antico centro storico di Finalborgo, già capitale del Marchesato, che fa parte del circuito dei "Borghi più belli d'Italia".

E per finire, la celeberrima "Baia dei Saraceni" nel pittoresco borgo marinaro di Varigotti.



PREZZI SPECIALI PER LUNGI PERIODI

Finale Ligure "la capitale dell'Outdoor"

LIDO RESORT Finale Ligure
Prenota subito a condizioni speciali LAST MINUTE



www.lidofinale.com

Pomeriggi a teatro con Torino Spettacoli, A TEATRO RISPARMIANDO
al sabato ore 15.30, nei Teatri Alfieri, Erba e Gioiello!

al T.GIOIELLO 26 novembre

CORINNE CLERY BARBARA BOUCHET
 con la partecipazione straordinaria di
IVA ZANICCHI

3 Donne in cerca di guai



al T.ALFIERI 26 novembre



al T.GIOIELLO 3 dicembre

MINCHIA SIGNOR TENENTE

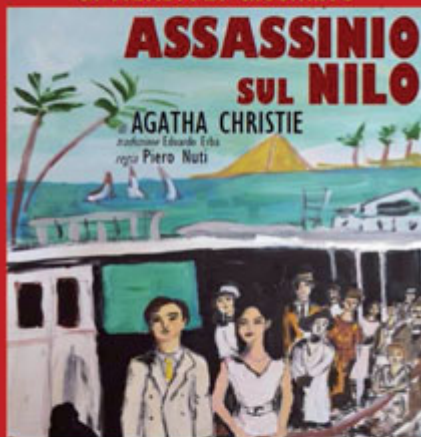
ANTONIO GROSSO
 GASPARE DI STEFANO ALESSANDRA FALANGA
 FRANCESCO NANNARELLI ANTONELLO PASCALE
 FRANCESCO STELLA ARIELE VINCENTI
 e con NATALE RUSSO



regia **NICOLA PISTOIA**

lucci LURGI ASCIONE scene FABIANA DI MARCO
 costumi MARIA MARRARO

al T.ERBA 17 dicembre



al T.ALFIERI 14 gennaio



al T.ALFIERI 21 gennaio

GIANFRANCO JANNUZZO
DEBORA CAPRIOGLIO
Alla faccia vostra



al T.ALFIERI 28 gennaio

COMPAGNIA ITALIANA
DI OPERETTE
Al Cavallino bianco



al T.ERBA 28 gennaio

RITA FORTE
PIETRO LONGHI
Il gufo e la gattina



Scopri anche le convenienti
 formule di Abbonamento
 ai Pomeriggi a teatro



Info e prenotazioni presso le BIGLIETTERIE TORINO SPETTACOLI

TEATRO ERBA, tel. 011.6615447 - TEATRO ALFIERI, tel. 011.5623800

T.GIOIELLO, tel. 011.5805768 - www.torinospettacoli.it - acquisti online: www.ticketone.it

3 SPORT

Domenica il Gp



Nico Rosberg./ LAPRESSE

La volata finale

Tutto pronto ad Abu Dhabi per il Gran premio di F1. Nico Rosberg e Lewis Hamilton, compagni di team alla Mercedes, sono pronti a darsi battaglia per la vittoria finale. Il tedesco, leader del campionato con 12 punti di vantaggio, sogna di conquistare il suo primo titolo iridato mentre il britannico spera di beffarlo al fotofinish. «Non farò calcoli» ha detto ieri (mentendo un po') Rosberg. «Comunque finisce, è stata una bella stagione», gli ha fatto eco Hamilton. Molto fair play, insomma. Fino a domenica, almeno. METRO

Pugilato

Scarpa per il titolo

Domani il superleggero foggiano (ma torinese d'azione) Andrea Scarpa, uno dei migliori prospetti della boxe italiana, torna oltramanica dopo aver conquistato lo scorso giugno il titolo Silver WBC di categoria. Questa volta, nella prestigiosa Wembley Arena di Londra, incrocerà i guantoni con il pericoloso picchiatore Ohara Davies, per una sfida che si annuncia esaltante. Diretta tv su FoxSportsPlus (canale 205 di Sky) a partire dalle 21. DOMENICO PARIS

Olimpia, finale amaro

BASKET Si ferma a un passo dall'impresa l'EA7 Milano, che cede l'intera posta al Fenerbahce al Mediolanum Forum, dove i turchi vincono per 79-70.

Coach Repesa deve fare a meno del pivot Radujica per un problema al gomito, mentre gli ospiti sono ancora senza Bogdanovic. Il Fenerbahce parte subito bene con grande fisicità nelle due metà campo, Milano va sul -10 già sul fini-

re del primo quarto. I turchi sembrano in controllo, quando a suonare la carica arriva un indemoniato Sanders che difende, corre e segna costruendo un break da 11-3 nel terzo periodo. L'aggancio lo sigla Simon sul 53 pari, poi Gentile e McLean sorpassano. I turchi vanno sotto di cinque nonostante l'ottimo Sloukas. La squadra turca è fra le più forti d'Europa, lo dimostra sul cam-

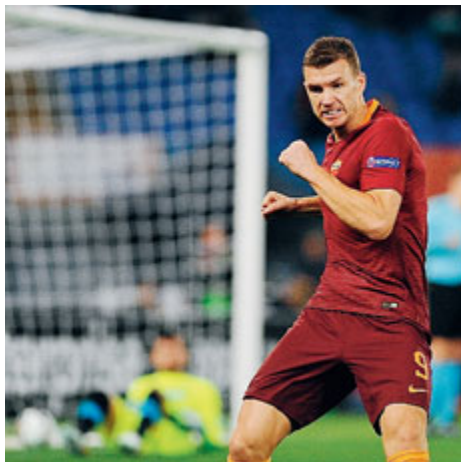
po: ad inizio dell'ultimo quarto arriva un break di 7-0 con Milano che non segna per quattro minuti. L'EA7 si incarta in attacco, il Fenerbahce si affida a Dixon che segna i liberi del 73-67 al 38'. Gentile e soci ci provano, ma gli ospiti sono più cinici e portano a casa il successo. Migliori in campo per Milano l'ala Sanders (17) e il lungo McLean (15).

CARLO PASSARELLO



Gentile cerca di saltare Kalinin./ IPP

Dzeko trascinatore. Pioli, tutto da rifare



Edin Dzeko: per lui ieri una tripletta./ IPP



Handanovic trafitto due volte, poi espulso, un disastro./ AFP

La Roma vola subito ai sedicesimi

CALCIO La Roma stende il Plzen 4-1, sale al primo posto del girone e soprattutto si qualifica con una partita di anticipo ai sedicesimi di finale di Europa League. Ma, a dispetto del risultato rotondo, quella di ieri sera non è stata una partita semplice, anche se all'inizio (all'11') la magia di Dzeko (entra in area come un treno, sterza all'improvviso e contro ogni regola balistica riesce ad insaccare un missile di interno sinistro all'incrocio dei pali opposto) ha fatto sperare i tifosi in una serata tranquilla. Invece Zeman, in splendida solitudine, ha pareggiato nove minuti più tardi potendo colpire di testa davanti ad Allison in splendida solitudine. E a quel punto i fantasmi della gara con l'Austria Vienna (la Roma vinceva 1-3, poi è stata rimontata sul 3-3) hanno popolato l'Olimpico. Nonostante questo i giallorossi hanno ripreso a fare

la partita, sprecando qualcosa (Salah colpisce un palo, Emerson Palmieri sbaglia davanti alla porta), ma il Plzen è sempre lì, una squadra viva pronta a colpire. Poi però la Roma rompe gli argini e dilaga: Dzeko s'avvita in cielo e al 16' st segna il 2-1 gettando in rete un pallone pennellato da Rudiger. Al 37' Perotti la mette dentro addirittura di rabona mentre al 43' il bosniaco in versione Superman segna il 4-1. Ora il campionato: domenica c'è il Pescara. AN. BE.

Solita Inter fuori anche dall'Europa

CALCIO Se siete un gruppo di giocatori di calcetto chiedete ai vostri avversari di unirsi a voi. A questo punto siete in dieci. Bene. Adesso fermate uno per strada e chiedetegli di fare il numero "undici". Poi sfidate l'Inter: la vittoria è assicurata. Contro qualsiasi avversario, l'Inter perde o, se va bene, pareggia nei secondi finali del recupero. Contro i dopolavoristi del Beer Sheva anche la squadra di Pioli riesce a dominare nel primo tempo e va sorprendentemen-

te sul 2-0 grazie ai gol di Icardi e Brozovic. Ma nel secondo tempo arrivano gli alieni che fanno scomparire i nerazzurri. L'Hapoel, si trova di fronte gli ectoplasmi dei nostri eroi. Miranda sembra uno zombie e gli israeliani prima accorciano con Lucio Maranhão e poi pareggiano con un rigore di Nwakaeme che costa pure il rosso al n° 1 nerazzurro Handanovic. L'Inter è in bambola, la verità è che sembra non avere più carburante. Una cosa gravissima a questo punto della stagione. Inoltre l'Hapoel, oltre a qualche giocatore di buon livello, punta tutto sul ritmo. Per onore di cronaca va segnalata l'unica iniziativa nerazzurra nei secondi 45 minuti di gioco, un'azione sulla destra conclusa da Icardi che sbuccia la traversa. In pieno recupero, a 15 secondi dal fischio finale, la beffa: gol di Ben Sahar: è l'addio all'Europa. C.C.R.



Paulo Dybala./ LAPRESSE

Per Dybala il ritorno si avvicina

CALCIO Allenamento sotto la pioggia incessante per la Juventus che prepara la trasferta di domenica quando, al Luigi Ferraris, affronterà il Genoa. Dopo l'allenamento a gruppi di ieri, il gruppo oggi si è ricompattato per dedicarsi ad atletico, possesso palla, scambi e controllo di palla. Allenamento differenziato per Benatia ed Higuain: il marocchino e l'argentino potrebbero rientrare in gruppo tra domani e sabato ed essere a disposizione per la gara di Genova. Discorso differente, invece, per Dybala: "la Joya" non dovrebbe farcela prima della successiva gara interna contro l'Atalanta. Per quanto riguarda le possibili soluzioni contro i rossoblù, a destra potrebbe trovare spazio Lichtsteiner, mentre in mezzo uno tra Khedira e Marchisio potrebbe andare ad accomodarsi in panchina. Oggi i giocatori della Juventus saranno nuovamente impegnati al Training Center di Vinovo per una nuova seduta mattutina. METRO

Caviglia ko

Il Real perde Bale Out quattro mesi

CALCIO L'attaccante del Real Madrid Gareth Bale dovrà operarsi alla caviglia per la lussazione dei tendini subita contro lo Sporting Lisbona. Resterà ai box 4 mesi. METRO

Le altre due italiane impegnate ieri

Tutto male per le altre italiane in Europa

- **La Fiorentina** con la sconfitta in casa (3-2) con il Paok Salonicco buttano all'aria una qualificazione che era già nel cassetto. Eliminati
- **Il Sassuolo** perde invece a Bilbao (3-2): con questa sconfitta, anche la squadra di Di Francesco viene matematicamente eliminata dalla competizione con una giornata di anticipo.

Ora solare: ecco le 6 regole contro i disturbi del sonno

Assosalute offre alcuni consigli per riuscire a dormire bene: meglio al buio e al fresco

BENESSERE Dormire bene è fondamentale per affrontare al meglio la giornata. E che il nostro corpo risenta della presenza o meno della luce è un dato di fatto. In questo periodo si devono fare i conti con l'ora solare. Il che comporta molta più luce al mattino e giornate più corte.

Tutto ciò può portare a disturbi del sonno.

Quelli più frequenti sono un cattivo riposo o addirittura l'insonnia. Senza contare mal di testa, sensazioni di generale malessere, problemi di concentrazione e sonnolenza.

Ecco allora che Assosalute - Associazione nazionale Farmaci di Automedicazione - offre alcuni consigli per riuscire a dormire e per farlo bene:

1) Meglio tenere la zona in cui si dorme al buio per evitare la luce del mattino possa interrompere il ciclo del sonno. Le luci della città, dei televisori o degli smartphone e dei tablet mandano in tilt i ritmi naturali dell'organismo

2) Giusto organizzarsi per non mangiare troppo tardi la sera, evitando cibi pesanti e ricchi di grassi che possono disturbare la qualità del sonno.

3) Una temperatura eccessivamente elevata rende difficile riposarsi. L'ottimale sarebbe mantenere la camera da letto attorno ai 20-22 gradi.

4) Non stare a letto senza dormire, meglio alzarsi in modo da dare tempo all'organismo di prepararsi al riposo.

5) L'assunzione di alcolici prima di coricarsi può da-



Evitare la caffeina prima di andare a letto/ ADOBE

re un effetto di sonnolenza ma quando questo finisce si rischia di svegliarsi nel cuore della notte e ricominciare a dormire diventa difficile.

6) Se non si è riposato bene meglio evitare di prendere nel corso della giornata troppi caffè, bevande gasate o contenenti caffeina o teina.

PATRIZIA PERTUSO



Il libro: "Sogni d'oro"

Kevin Randall, un giornalista californiano che vive a Brooklyn, ha scritto un saggio "Sogni d'oro. Un viaggio affascinante nella misteriosa scienza del sonno" edito da Sonzogno. Lo ha fatto perché è sonnambulo. Il suo obiettivo è sfatare alcuni "miti"

comuni. Primo fra tutti quello che riguarda le otto ore continuative di sonno che, per Randall, sarebbe una "rivendicazione" recente visto che i nostri trisavoli dormivano molto meno di noi. E ancora. Il ritmo circadiano del sonno

negli adolescenti si

sposta indietro di circa

tre ore rispetto a quello

dei bambini.

Quindi sarebbe giusto

mandarli a letto presto e

convincerli a svegliarsi all'alba.

come

ottenere un prestito alla velocità della luce.



Scarica l'App e richiedi il prestito via mobile.

- CreditExpress Easy, da 1.000€ a 5.000€
- Disponibile solo via Mobile Banking
- Per i correntisti da almeno 6 mesi, pre-valutati (valutazione preventiva del merito creditizio e dei requisiti necessari per la richiesta del prestito)

800.660.695 unicredit.it/prestiti @UniCredit_IT UniCredit Italia

La vita è fatta di alti e bassi. Noi ci siamo in entrambi i casi.

Benvenuto in **UniCredit**

Chi dorme poco mette su peso

BENESSERE Il sonno come dieta? Sì grazie. Che dormire faccia bene non è un mistero. Che serva a ricaricare le batterie dell'energia esaurita durante la giornata, anche. E ora si scopre che farlo correttamente, ovvero quanto serve, può scongiurare il rischio di ingrassare. Cosa che potrebbe avvenire se si dorme poco come rivela uno studio dei ricercatori del King's College London pubblicato sullo *European Journal of Clinical Nutrition*. Gli autori dell'indagine vanno nel dettaglio e quantificano con estrema precisione anche la dote lasciata al giro vita e dintorni dalla mancanza di riposo: se si dorme meno di 5 ore (rispetto alle 7 canoniche) si hanno in regalo, non gradito, ben 385 calorie. Quelle che più o meno corrispondono a una bella e gustosa fetta di torta. Che però non viene neanche assaggiata, per la gioia dei chili in più senza neanche la gioia del palato. Insomma un vero e proprio "peso a perdere". Come è possibile? Semplice: se si son fat-

te le ore piccole e la mancanza di sonno si fa sentire il giorno dopo si è portati a mangiare molto di più. Soprattutto cibi grassi e proteine. Tutta colpa degli ormoni influenzati dalle dormite troppo brevi. Secondo i ricercatori anglosassoni non c'è la possibilità che stando svegli più a lungo, queste calorie in eccesso si possano bruciare. Perché chi dorme meno trascorre del tempo in piedi, ma

questo non mantiene la linea. Meglio essere cullati dalle braccia di Morfeo.

LUISA MOSELLO



Patologie correlate

Oltre a fare ingrassare dormire poco e male può portare un rischio maggiore di sviluppare malattie degenerative come il morbo di Parkinson e l'Alzheimer. È quanto è emerso dallo studio condotto dal Douglas Mental Health University Institute della McGill University in collaborazione con la University of Bern. Che ha sottolineato il legame tra la memoria e la fase Rem (Rapid Eye Movement) del sonno, ovvero quella in cui sogniamo e che è fondamentale per memorizzare informazioni e consolidare i ricordi. (Lu. Mos.)



A PIANEZZA

dal 1949

Rosella
Mode

Qualità,
Esperienza,
Cortesia

FREDDO? con...

RAGNO

ZUCCHI

bassetti

Siamo già
PRONTI!

TRAPUNTE - PIUMONI - COPRIPIUMONI - LENZUOLA DI FLANELLA
PIGIAMI - VESTAGLIE - CAMICIE DA NOTTE

**Natale
è vicino
prenota
oggi...
ritirli poi!**

VIA GRAMSCI, 18 - TEL. 011 966.32.61
www.rosellamode.com

VALGRANA

S A P O R I D I P I E M O N T E

Franco Biraghi Presidente della Valgrana S.p.A. di Scarnafigi (Cn),
garantisce che nel suo stabilimento si utilizza esclusivamente

LATTE PIEMONTESE

...ed inoltre

NON SI UTILIZZANO
PANNE E CAGLIATE ESTERE,
FORMAGGI ESTERI DA GRATTUGIA,
ADDITIVI E CONSERVANTI.



il Presidente
Valgrana S.p.A.
Franco Biraghi



z&g/bi



www.valgrana.com

La culla high-tech per i bebè insonni

BENESSERE Addio notti insonni causa bebè urlante. Arriva la soluzione ai pianti notturni del neonato fin troppo sveglio. Che farà la gioia di tanti neo genitori disperati se il piccolo proprio non ne vuol sapere di riposare sereno e silenzioso nelle braccia di Morfeo. Ora la bacchetta magica c'è: è la culla intelligente realizzata dagli ingegneri del MIT Media Lab del Massachusetts che hanno progettato una specie di doppia mamma in grado di tranquillizzare il bambino in un solo minuto. Si chiama Snoo ed è stata messa a punto sulla base della teoria di Harvey Kerp, membro dell'American Academy of Pediatrics, secondo la quale dopo la nascita è necessario ricreare un contesto simile a quello uterino per facilitare l'ambientazione nel mondo esterno.

La culla hi-tech, disegnata dal designer Yves Béhar e prodotta dalla startup californiana Happiest Baby (letteralmente "il bebè più felice"), riproduce lo stesso sistema del grembo materno. Il lattante, da 0 a 6 mesi, viene inserito dentro una tutina che ripropone l'effetto "fascia". E Snoo

inizia a cullarlo con particolari sensori che oscillano finché non si riaddormenta. Ci sono anche piccoli microfoni che registrano il pianto e altoparlanti che diffondono i "rumori bianchi". Il tutto è attivato dai genitori con il wi fi attraverso lo smartphone e una app per calmare nel giro di un minuto, il figlioletto. La magica culla non è proprio alla portata di tutti: costa 1,160 dollari. Ma a volte ritrovare il sonno perduto non ha prezzo.

LUIISA MOSELLO



La culla Snoo progettata dal Mit/ METRO

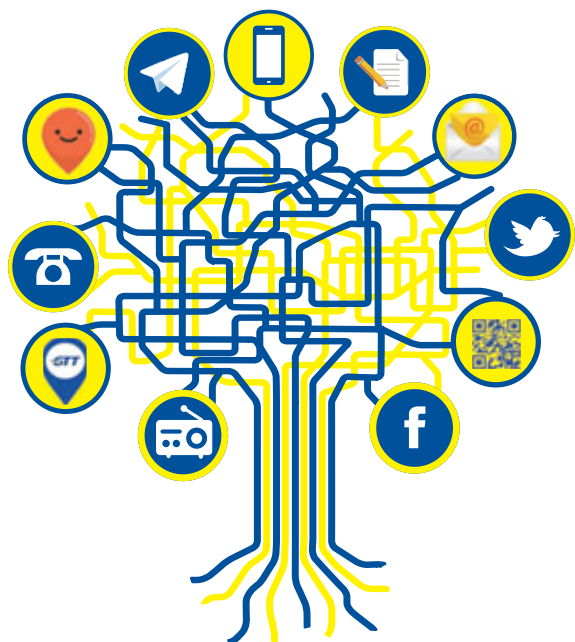
Con mamma e papà

Secondo alcuni studi condotti in Germania il 20% dei bambini fino a 20 mesi ha dei problemi a dormire ininterrottamente, e il 13% dei piccoli a 5 anni il si sveglia spesso durante la notte. Alla stessa età uno su 4 dorme nel letto con i genitori e non ne vuole sapere di stare nel suo lettino da solo. Soltanto nel 14% dei casi invece avvengono episodi di sonnambulismo e di attacchi di paura notturni causati da un sonno agitato e da brutti sogni. Lu. Mos.

"Ci piace sognare"

Secondo la ricerca "Ci piace sognare" promossa dalla Società italiana di pediatria preventiva e Sociale e dalla Società italiana delle cure primarie pediatriche, nel nostro Paese oltre il 30% dei giovanissimi fino ai 14 anni non dorme correttamente. Per la National Sleep Foundation le ore di sonno devono essere tra le 11 e le 14 nella fascia 1-3 anni, tra 10 e 13 in quella 3-5 e tra 9 e 11 nella fascia 6-13. Dallo studio emerge che la qualità del riposo è migliore al nord (con il 72,9%) rispetto al sud (62,8%). Lu. Mos.








UNA RETE ANCHE PER COMUNICARE



DIALOGA CON NOI

-  Sito Internet: www.gtt.to.it
-  Email: gtt@gtt.to.it
-  Facebook: [/GTT.Torino](https://www.facebook.com/GTT.Torino)
-  Twitter: [@GTT_Torino](https://twitter.com/GTT_Torino)
-  Numero Verde
800-019152
-  **011-0672000**

INFORMATI DA NOI

-  Telegram: [@gttorari_bot](https://www.t.me/gttorari_bot)
-  App: [GTT Mobile](#)  App: [Moovit](#)
-  QR Code
-  Web Radio [Gtt](#)
-  [Gtt Infoclienti](#)
-  [Newsletter](#)

& TORINO

Centri antiviolenza

Al Piemonte 717 mila euro

La conferenza Stato-Regioni ha stanziato per il Piemonte 717 mila euro per combattere la violenza sulle donne. La notizia arriva in concomitanza proprio con la Giornata contro la violenza delle Donne. Tante le iniziative in programma per sensibilizzare su un tema oggi molto sentito. Secondo i dati della questura a Torino ogni anno si registrano almeno cento casi maltrattamenti in famiglia e 66 di stalking. METRO



Maltempo: revocato lo sciopero del Tpl

Il maltempo imperversa e si temono esondazioni e frane in tutto il Torinese. In Val Pellice, nel Pinerolese, sono già stata chiuse le scuole e diversi ponti. In città il Po ha allagato i Murazzi. A causa dell'ondata di maltempo il premier Renzi ha annullato la convention in programma ieri sera al Lingotto per il "Si al Referendum". Il presidente della Regione Chiamparino, che ha avuto un colloquio col premier, ha già annunciato che chiederà lo stato di calamità per i danni dell'alluvione. E oggi, visti i disagi, è stato revocato lo sciopero dei mezzi pubblici e sarà aperta anche la Ztl. Secondo gli esperti nelle prossime 48 la piena dei fiumi, compresa quella del Po, dovrebbe allentarsi. E comincerà la conta dei danni. /METRO (FOTO GIORNALFOTO)

L'Esercito e la Polizia presidieranno l'ex Moi

La **decisione** dopo la rivolta che fino a ieri mattina ha seminato il terrore nel quartiere

CITTÀ Esercito e polizia presidieranno la zona intorno all'ex Moi, le palazzine occupate da migliaia di immigrati e teatro nella notte tra mercoledì e giovedì di una rivolta. È la decisione del Comitato per l'ordine pubblico e la sicurezza che si è riunito ieri in

prefettura alla presenza della sindaca Chiara Appendino.

Oggi è previsto anche un vertice in procura tra i magistrati e i vertici delle forze dell'ordine per valutare interventi per frenare la spirale di violenza intorno all'ex Villaggio Olimpico. Quanto accaduto la scorsa notte all'ex Moi «è l'ennesima conferma della necessità di intervenire quanto prima per affrontare questa criticità, come avevo espresso fin dalla prima riunione del Comi-

tato provinciale per la Sicurezza», ha detto Appendino.

Nella mezzanotte di mercoledì sera sono state lanciate due molotov contro le palazzine, scatenando la rivolta dei migranti. Gli occupanti sono scesi in strada, rivoltando cassonetti e scandendo cori contro gli abitanti del quartiere: «Italiani razzisti», il più usato. Sul posto è intervenuta la polizia in tenuta antisommossa. Il lancio delle molotov secondo gli inquirenti po-

trebbe essere una vendetta per una lite scoppiata poco prima in un bar frequentato da ultrà del Toro. Tre immigrati sono entrati chiedendo una sedia, ma lasciando il locale avrebbero cercato anche di portar via un tavolino e ne sarebbe nata una rissa. Le violenze sono proseguite fino a ieri mattina, quando altri immigrati sono scesi in strada e inscenato una seconda rivolta insultando passanti e commercianti che si sono barricati nei negozi. R.A.

Figlio di un ex pm

Ruba 11 libri Arrestato No Tav

OULX Daniele Pepino, 40 anni, residente a Chiomonte, figlio dell'ex magistrato Livio ed esponente No Tav, è stato denunciato dai carabinieri per il furto di 11 volumi dagli scaffali di una libreria in un centro commerciale di Oulx. I libri, che ammontano a un valore di 151 euro, sono copie di «Un viaggio che non promettiamo breve. Venticinque anni di lotte No Tav» di Wu Ming1 e «Fuori dal tunnel». METRO

Via Reggio

Incendio in casa due intossicati

CITTÀ Un incendio è divampato ieri mattina in uno stabile in via Reggio. Due le persone intossicate, in modo lieve, dal fumo sprigionato dalle fiamme, che secondo i primi accertamenti sarebbero partite dalla camera da letto di un appartamento al quarto piano. Gli abitanti della palazzina sono stati fatti evacuare e i vigili del fuoco hanno messo in sicurezza lo stabile. METRO



PHOTO CHALLENGE

CALL FOR ENTRIES

REGISTRATI DAL 30 SETTEMBRE AL 25 NOVEMBRE 2016

Metro e FlixBus ti invitano a partecipare al concorso fotografico più diffuso nel mondo. Non perdere questa occasione e vai su www.metrophotochallenge.com e carica le tue foto più belle dal 30 settembre al 25 Novembre.

Il tema di quest'anno è **IL VIAGGIO**, e le 3 categorie sono:

IL VIAGGIO DEI TUOI SOGNI, IL VIAGGIO IN CITTÀ, I VIAGGIATORI.

Ogni partecipante al concorso riceverà uno sconto per viaggiare con FlixBus

www.metrophotochallenge.com



*All images taken from Metro Photo Challenge 2015 entries.

L'ultimo valzer dei Pooh non fermerà la musica

Sold out al Pala Alpitour per le due date della band che tornerà il 17 dicembre

MUSICA Continua l'ultimo valzer dei Pooh. Per i 50 anni di carriera lo storico gruppo s'è imbarcato in un lungo tour celebrativo partito dagli stadi per poi approdare nei palazzetti. È sempre con successo. Lo confermano i due sold out, oggi e domani, al Pala Alpitour, dove i cinque inossidabili alfieri del pop melodico all'italiana riproporranno i loro più grandi successi in un concerto-spettacolo lungo e ricco di emozioni. Intanto viaggia bene in classifica POOH 50-L'ultima Notte Insieme, triplo cd che immortalava le serate magiche a San Siro con alcuni in-



Ultimi live per lo storico gruppo con Riccardo Fogli tornato in formazione. /LUISA CARCAVALE

editi. Il gruppo tornerà al Pala Alpitour il 17 dicembre (biglietti da euro 35).

Altre melodie

In alternativa, l'Hiroshima propone oggi i **Mellow Mood**, campioni del reggae made in Italy, impegnati in un tour autunnale finale prima di prendersi una pausa e lavorare su materiale inedito. Il Cap 10100 risponde stasera col pop di **Ermal Meta**, già

autore di brani di successo per Renga, Emma e Mengoni ed ex componente del gruppo La Fame di Camilla, qui da solista con l'album "Umano". A seguire, domani, gli **Ex-Ottago**, gruppo genovese che racconta la propria città con occhi sinceri e disincantati. Attivi sin dal 2002, presenteranno l'ultimo cd, "Marassi", titolo che ricorda il quartiere dove sono nati e cresciuti,

dove ancora oggi si ritrovano tutte le settimane a scrivere pezzi, mangiare insieme e suonare. Il tutto fra pop e canzone d'autore, rabbia, critica sociale e speranza.

Preferite il rock? Ce ne sarà in abbondanza allo Spazio 211 che ospiterà gli italiani emergenti **Giorgianness** (oggi), gli americani **A Giant Dog** (domani) e i londinesi **Sulk** (domenica). **DIEGO PERUGINI**

Viaggio nell'oltretomba

TEATRO Un divertente viaggio nell'Oltretomba parte da Dante. È *La Divina*, nuovo spettacolo di Alessandro Fullin stase-

ra e domani al Colosseo con Tiziana Catalano, Serge Cavallaro, Simone Faraon, Paolo Mazzini, Mario Contenti e Ivan Fornaro.



Dalla pièce *La Divina*, di Alessandro Fullin, al Colosseo. /METRO



L'attore, comico e cantautore milanese. /METRO

Paolo Rossi, ovvero L'Improvvisatore

TEATRO Un mostro sacro del palcoscenico come Paolo Rossi darà il via, domani ore 21, a *Le Serre* di Grugliasco alla stagione multidisciplinare *Eccentrika* curata da Cirko Vertigo e con la direzione artistica di Paolo Stratta.

Il celebre attore, nativo di Monfalcone, milanese d'adozione, porterà in scena il suo nuovo monologo, "L'Improvvisatore. Da dove nascono i comici" a 20 anni dalla fortunata tournée de "Il Circo di Paolo Rossi" che lo vide presentare per due

stagioni il proprio spettacolo sotto un vero chapiteau da circo. Si tratta di una pièce che gioca sul confine tra un'autobiografia teatrale non autorizzata e un manuale sulla professione del comico o di qualsiasi mestiere che contempra l'improvvisazione, con i suoi rischi, azzardi e ricadute anche nella vita privata. «Per me la vita è teatro, e viceversa - dice Rossi - l'importante è improvvisare... Tutto il resto è ripetere» (Info: cirkovertigo.com). **ANTONIO GARBISA**

Fedelmente da oltre 16 anni.



- Da oltre **16** anni siamo più vicini a voi con notizie e commenti
- Da oltre **16** anni continuiamo a crescere grazie alla tua fedeltà
- Da oltre **16** anni cerchiamo di regalarvi il buon umore
- Da oltre **16** anni vi siamo più vicini anche on line e ora ancora di più con **metronews.it** ottimizzato per smarphone e tablet

metro®

800.000 copie distribuite ogni mattina, e grazie a voi continuiamo a crescere!

TORINO

AMBROSIO
corso Vittorio 52 - tel.011540068
Animali fantastici e dove trovarli 15.45-18.00-20.15-22.30
Sing Street 15.45-18.00-20.15-22.30
La ragazza del treno 15.45-18.00-20.15-22.30

CENTRALE
via Carlo Alberto 27 - tel.011540110
American Pastoral 15.45-19.55
American Pastoral 17.50-22.00 (sott.it.)

CITYPLEX MASSAUA
piazza Massaua 9 - tel.0117740461
La cena di Natale 15.10-17.00-20.00-22.35
Palle di neve 14.45-18.40
Come diventare grandi nonostante i genitori 14.50-16.30-20.30-22.35
Animali fantastici e dove trovarli 16.20-18.20-20.25-22.35
La ragazza del treno 20.35
Trolls 14.55-16.40-18.20
Animali fantastici e dove trovarli 15.00-17.30-18.15-20.00-21.45-22.30

DUE GIARDINI
via Monfalcone 62 - tel.0113272214
Fai bei sogni 15.15-17.45-21.30
In guerra per amore 15.00-17.00-21.30
Fai bei sogni 19.00

ELISEO
p.zza Sabotino - tel.0114475241
Snowden 16.00-18.30-21.00
Animali fantastici e dove trovarli 15.30-17.40-19.50-22.00
Frantz 15.45
7 minuti 18.00
Yo-Yo Ma e i musicisti della Via della Seta 20.00-22.00

F.LLI MARX
corso Belgio 53 - tel.0118121410
Animali fantastici e dove trovarli 16.00-19.00-21.30
La cena di Natale 15.45-20.10-22.00
Animali fantastici e dove trovarli 17.40
Snowden 16.10-18.45-21.30

GREENWICH VILLAGE
via Po 30 - tel.0118390123
Animali fantastici e dove trovarli 17.30-20.00-22.30
In guerra per amore 17.50-21.40
7 minuti 20.00
Animali fantastici e dove trovarli 17.50-20.10-22.30

IDEAL - CITYPLEX
corso Beccaria 4 - tel.0115214316
Animali fantastici e dove trovarli 15.15-16.45-18.15-19.30-21.15-22.15
Come diventare grandi nonostante i genitori 15.30-17.50-20.10-22.30
Animali fantastici e dove trovarli 15.00-17.30-20.00-22.30
Palle di neve 15.00-16.40
A spasso con Bob 18.20-20.25
Doctor Strange 22.30

LUX
galleria San Federico - tel.0115628907
34° Torino Film Festival

MASSIMO
via Verdi 18 - tel.0118138574
34° Torino Film Festival

NAZIONALE
via Pomba 7 - tel.0118124173
Agnus Dei 15.30-17.40-19.50-22.00
La ragazza senza nome 15.30-19.50-22.00

UCI CINEMAS LINGOTTO
via Nizza 262 - tel.892960
Palle di neve 14.20
La cena di Natale 17.10-19.40-22.15
Trolls 14.15-17.00
Come diventare grandi nonostante i genitori 19.30-22.00
3 Generations - Una famiglia quasi perfetta 14.15-16.50-19.20-21.50
La cena di Natale 14.30
Animali fantastici e dove trovarli 17.00-19.40-22.20
Animali fantastici e dove trovarli 14.30-17.30-20.30
Animali fantastici e dove trovarli 16.10-19.10-22.10
Come diventare grandi nonostante i genitori 14.05-16.30
Animali fantastici e dove trovarli 3D 18.45-21.40
Snowden 16.00-19.00-22.00
Kubo e la spada magica 14.00
One Piece Gold - Il film 14.30-17.20
Quel bravo ragazzo 20.00-22.25
Mechanic: Resurrection 14.10-16.50-19.45-22.20
Masterminds - I geni della truffa 17.00-22.10
La ragazza del treno 14.20-19.30

REPOSI
via XX Settembre 15 - tel.011531400
34° Torino Film Festival
Ingresso via Arsenale 31:
Animali fantastici e dove trovarli 15.00-17.30-20.00-22.30
Fai bei sogni 15.15-17.40-20.05-22.30

ROMANO
galleria Subalpina - tel.0115620145
La verità negata 16.00-18.00-20.00-22.00
Genius 16.00-18.00-20.00-22.00
Io, Daniel Blake 16.00-18.00-20.00-22.00

THE SPACE CINEMA TORINO - PARCO DORA
salita Michelangelo Garove 24 - tel.892111
Animali fantastici e dove trovarli 16.20-19.25-22.30
Animali fantastici e dove trovarli 3D 14.30
Animali fantastici e dove trovarli 17.30-20.25
La cena di Natale 14.45-17.10-19.35-22.00

Palle di neve 15.15-17.30
La ragazza del treno 19.45
Animali fantastici e dove trovarli 22.25
Animali fantastici e dove trovarli 16.25
Snowden 19.15-22.20
Masterminds - I geni della truffa 16.55-19.20-21.45
Come diventare grandi nonostante i genitori 14.55-17.20-19.45-22.10
Quel bravo ragazzo 17.45-20.00-22.15

BARDONECCHIA
SABRINA
- tel.012299633
La cena di Natale 21.15

BEINASCO
THE SPACE CINEMA LE FORNACE - BEINASCO
via G. Falcone - tel.892111
Snowden 16.25-19.30-22.25
Animali fantastici e dove trovarli 3D 15.50
Animali fantastici e dove trovarli 18.40-21.35
Come diventare grandi nonostante i genitori 17.30-19.50-22.10
La cena di Natale 17.20-19.45-22.05
Trolls 17.25
Quel bravo ragazzo 19.40-21.50
Animali fantastici e dove trovarli 16.30-19.25-22.20
Palle di neve 16.05-18.10
Mechanic: Resurrection 20.15-22.40
Masterminds - I geni della truffa 17.00-19.20-21.40
One Piece Gold - Il film 16.45-22.00
Doctor Strange 19.25

CHIERI
SPLENDOR
via XX Settembre 6 - tel.0119421601
A spasso con Bob 20.20-22.10

TRIBUNALE DI CUNEO
FALL n. 11/08 R.F.
Curatore Dott. Marco Luca Demarchi. Vendita senza incanto: 13/01/2017 ore 09:05, Comune di Fossano (CN), Lotto 1 - Via Marene e Via Marene - Via Torino, Palazzina uffici ed abitazioni; Magazzino con copertura; Silos granaglie; Magazzino, Liberi. Prezzo base Euro 832.500,00 in caso di gara aumento minimo Euro 20.000,00. Lotto 2 - Via Pagliere, Locali produttivi; Palazzina uffici; Appartamento, Liberi. Prezzo base Euro 1.125.000,00 in caso di gara aumento minimo Euro 20.000,00. Lotto 4 - Via Torino, Area edificabile, Libera. Prezzo base Euro 133.000,00 in caso di gara aumento minimo Euro 10.000,00. Info su www.astejudiziarie.it, www.tribunale.cuneo.it e su www.giustizia.piemonte.it.

CHIVASSO
POLITEAMA
- tel.0119101433
Come diventare grandi nonostante i genitori 21.00

CUORGNE
MARGHERITA
- tel.0124657523
Come diventare grandi nonostante i genitori 21.30

AVIGLIANA
AUDITORIUM E. FASSINO
via IV Novembre 19 - tel.3407229490
La cena di Natale 21.15

IVREA
BOARO - GUASTI
- tel.0125641480
Come diventare grandi nonostante i genitori 21.00

POLITEAMA
- tel.0125641571
Animali fantastici e dove trovarli 18.30-21.30

MONCALIERI
UCI CINEMAS MONCALIERI
via Postiglione - tel.899.788.678.
Trolls 14.35-17.05
A spasso con Bob 19.55
Che vuoi che sia 22.25
Pets - Vita da animali 14.30
Quel bravo ragazzo 17.20-20.00-22.30
One Piece Gold - Il film 14.00-16.50-19.40-22.30
La cena di Natale 14.35-17.20-19.50-22.20
Snowden 15.45-19.05-22.10
Palle di neve 14.45-17.20
Yo-Yo Ma e i musicisti della Via della Seta 19.55
Non si ruba a casa dei ladri 22.20

MONCALIERI
UCI CINEMAS MONCALIERI
via Postiglione - tel.899.788.678.
Trolls 14.35-17.05
A spasso con Bob 19.55
Che vuoi che sia 22.25
Pets - Vita da animali 14.30
Quel bravo ragazzo 17.20-20.00-22.30
One Piece Gold - Il film 14.00-16.50-19.40-22.30
La cena di Natale 14.35-17.20-19.50-22.20
Snowden 15.45-19.05-22.10
Palle di neve 14.45-17.20
Yo-Yo Ma e i musicisti della Via della Seta 19.55
Non si ruba a casa dei ladri 22.20

Bianca & Grey e la pozione magica 14.15
Animali fantastici e dove trovarli 3D 16.30-19.25-22.20
Come diventare grandi nonostante i genitori 14.55-17.25
Masterminds - I geni della truffa 20.00-22.30
Animali fantastici e dove trovarli 15.00-16.15-18.30-19.20-21.30-22.25
Come diventare grandi nonostante i genitori 14.00-19.40-22.30
Doctor Strange 16.50-19.40-22.30
Masterminds - I geni della truffa 14.45-17.25
Come diventare grandi nonostante i genitori 20.00-22.30
Animali fantastici e dove trovarli 14.20-17.00-19.40-22.20
Kubo e la spada magica 14.10
La ragazza del treno 16.50-19.40-22.15
3 Generations - Una famiglia quasi perfetta 14.50-17.25-20.00-22.25
Mechanic: Resurrection 14.35-17.10-19.45-22.20

PIANEZZA
LUMIERE
- tel.0119682088
Come diventare grandi nonostante i genitori 17.30-20.30-22.25
Animali fantastici e dove trovarli 20.00-22.20
Animali fantastici e dove trovarli 17.15-19.50-22.20
Trolls 17.30
La cena di Natale 17.30-20.30-22.25

PINEROLO
HOLLYWOOD
- tel.0121201142
La ragazza del treno 21.00

ITALIA MULTISALA
- tel.0121393905
Animali fantastici e dove trovarli 21.00
Animali fantastici e dove trovarli 21.00

RITZ
- tel.0121374957
Fai bei sogni 20.30

PIOSSASCO
IL MULINO
- tel.0119041984
Giornata contro la violenza sulle donne 21.00

SAN MAURO TORINESE
GOBETTI
via dei Martiri della Libertà 17 - tel.0110375408
La cena di Natale 21.15

SETTIMO TORINESE
PETRARCA
via Petrarca 7 - tel.0118007050
Animali fantastici e dove trovarli 21.10
Come diventare grandi nonostante i genitori 21.20
Palle di neve 19.30
Mechanic: Resurrection 21.30

VALPERGA
AMBRA
- tel.0124617122
Animali fantastici e dove trovarli 20.00-22.30
Sausage Party - Vita segreta di una salsiccia 21.30

VENARIA
SUPERCINEMA
- tel.0114594406
Animali fantastici e dove trovarli 20.00-22.30
Mechanic: Resurrection 20.15-22.30
Come diventare grandi nonostante i genitori 20.30-22.30

Parole crociate

Orizzontali
1. Località presso Formia 6. Strada piena di mota 13. Quello romano ebbe inizio con Augusto 15. Proust di "Alla ricerca del tempo perduto" 16. Relativo all'"Iliade" e all'"Odissea" 18. Li prepara lo stratega 19. La Kabaivanska lirica 20. I confini della Bolivia 22. Iniziali del Barbarossa cantante 23. Molto scuri 24. Albergo internazionale 26. Le ultime in legge 27. Indicano la sensibilità delle pellicole fotografiche 28. Ramoscello da trapianto 29. Fiume e dipartimento francesi 30. Sigla di Latina 31. Il musicista Copland 32. La trama del film 33. Scrisse il poemetto "La conocchia" 35. Una sinfonia di Beethoven 37. Cancellare dall'albo 39. Il nome di Piazzolla 40. Erano ritenuti indivisibili 41. Fuoriuscite d'acqua 43. Azioni fraudolente 44. Il musicista di "Gloria" 45. Le iniziali di Scotti 46. Poetico arcobaleno 47. Uncini per macellai 48. Il gatto... di Mary 49. In fondo ai serbatoi 50. La madre di Perseo 51. Attaccati al dovere.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13					14			15			
16						17		18			
19						20		21		22	
23						24		25		26	
27						28				29	
30										32	
33								35		36	
37								38		39	
40								41		42	
43											45
46										48	
49										51	

Verticale
1. Informa attraverso l'etere 2. Lavorano al circo 3. Grosso ragno detto crociato 4. Città sul Nera 5. Non deve mai mancarci 7. Le prime lettere d'amore 8. Nuclei Armati Proletari 9. Graticola 10. Il re padre di Atalia 11. Si spendono a Tokio 12. Vendono generi di prima necessità 14. Era il "si" dei provenzali 17. Modesta offerta 21. La sovrasta il Partenone 24. Città dell'Etiopia 25. Nella lettera e nel messaggio 26. Svago, passatempo 28. Antico nome del Don 29. Fiati, respiri 31. Si riscaldano nella discussione 32. Ci viene recapitata a casa 34. Li crea la celebrità 36. Quote d'interessi 38. Isola greca che attira molti turisti 42. Leccio 44. Raddoppiato... è un ballo 45. Scenetta comica 47. Chiudono bottega 48. A noi.

► **Soluzione**

I	O	I	T	E	V	A	N	V	G	I	O
L	V	O	I	O	N	O	V	O	I	R	I
S	O	V	E	L	I	O	I	R	O	O	
I	I	L	L	E	G	I	O	L	O	V	
H	O	L	I	S	E	R	V	I	D	V	
V	O	I	O	H	E	V	N	N	I	E	
I	O	T	E	N	O	R	V	V	A	L	
N	I	V	E	L	I	V	L	V	S	V	
G	E	L	E	I	O	H	I	R	E	N	
M	A	T	R	A	B	A	V	N	I	A	
I	N	V	I	T	O	O	C	O	R	E	
L	I	C	E	R	A	M	O	R	E	D	
V	I	V	A	G	N	A	V	E	V	G	

Il Borgo di Babbo Natale
AL RICETTO DI CANELO

27 novembre
4-8-11 dicembre 2016

VIAGGIO ATTRAVERSO FAVOLE, FIABE E TRADIZIONI BIELLESI
MERCATINI NATALIZI TRA SAPORI E SUGGERIMENTI

Vivi l'atmosfera magica del Natale in uno dei borghi più belli d'Italia

Ufficio Postale di Babbo Natale - Laboratori - Spettacoli - Sapori - Musica

Ingresso al Ricetto medievale: € 2,50 (gratuito fino ai 14 anni)



RAIUNO

14.00 Tribuna Referendum Costituzionale 2016
14.30 Torto o ragione? Il verdetto finale Attualità
16.00 La vita in diretta
16.30 Tg 1 Notiziario
16.40 Tg 1 Economia Attualità
16.50 La vita in diretta
18.45 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Sì o No? Speciale Referendum Attualità
23.55 Tg 7 Attualità

21.15 Varietà: TALE E QUALE SHOW. Carlo Conti conduce la finalissima del suo show. I protagonisti si daranno battaglia a colpi di esibizioni tutte dal vivo



RAIDUE

13.50 Tg 2 Sì, Viaggiare
14.00 Detto fatto Attualità
16.30 The good wife Telefilm
18.00 Rai Parlamento - Telegiornale Attualità
18.10 Tg2 Flash L.I.S.
18.15 Tg2 Notiziario
18.30 Tg sport
18.50 Blue Bloods Telefilm
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.05 Sbandati Varietà
23.45 Tg2 Punti di vista

21.20 Telefilm: HAWAII FIVE-0. Mentre McGarrett e Danny frequentano un seminario per migliorare la loro collaborazione, il passato di Kamekona torna a tormentarlo



RAITRE

15.10 Piazza Affari Attualità
15.15 Gli imperdibili
15.20 Il commissario Rex TF
16.05 Aspettando Geo
16.40 Geo Documentari
18.25 cartabianca Attualità
19.00 Tg 3. Tg Regione. Tgr Meteo Notiziario
20.00 Blob Videoframmenti
20.10 Gazebo Social News
20.40 Un posto al sole SO
23.15 Tribuna - Il confronto - Referendum

21.15 Attualità: AMORE CRIMINALE. Questa sera Asia Argento ci racconterà la storia di Amelia. Una donna che ha subito trent'anni di violenze da suo marito



CANALE 5

8.00 Tg 5 Mattina Notiziario
8.45 Mattino Cinque
11.00 Forum Attualità
13.00 Tg 5. Meteo.it
13.40 Beautiful Soap opera
14.10 Una vita Soap opera
14.45 Uomini e donne
16.10 Il segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio cinque
18.45 Caduta libera
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.30 Striscia la notizia
23.30 Matrix Chiambretti

21.10 Film: BENVENUTI AL SUD. Trasferito in Campania per punizione, il lombardo Al-Poste, rivedrà tutti i suoi pregiudizi sul Sud Italia



ITALIA 1

13.45 I Simpson Cartoni
14.05 Gogglebox Attualità
14.20 I Simpson Cartoni
14.50 Big Bang Theory Sitcom
15.20 Broke Girls Telefilm
15.45 Due uomini e mezzo TF
16.15 Baby daddy Sitcom
16.40 How I Met Your Mother Sitcom
17.30 Friends Telefilm
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.25 CSI New York Telefilm
23.10 Forever Telefilm

21.10 Film: NEXT. Cris Johnson, illusionista a Las Vegas, ha uno straordinario potere: riesce a vedere, per pochi minuti, cosa accadrà nel futuro



RETE 4

12.00 Detective in corsia TF
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 I viaggi di Donnaventura Documentari
16.05 Rollercoaster - Il grande brivido Film
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Dentro la notizia
19.55 Tempesta d'amore SO
20.30 Dalla vostra parte
0.30 Il commissario Schumann Telefilm

21.15 Attualità: QUARTO GRADO. Il 25 novembre è la Giornata mondiale contro la violenza sulle donne. In questa occasione, Gianluigi Nuzzi condurrà una puntata-evento

LA7

16.30 Sfera Documentari
18.00 Joséphine ange gardien Telefilm
20.00 Tg La7 Notiziario
20.35 Otto e mezzo Attualità
21.10 Crozza nel Paese delle meraviglie Varietà
22.40 Speciale Sì o No?

TV8

16.45 Training d'amore Film
18.30 Alessandro Borghese - 4 ristoranti Varietà
19.30 Top 20 Countdown
20.30 Edicola Fiore della Sera
21.15 I delitti del BarLume - La carta più alta Film
23.15 MasterChef Italia 5

SATELLITE

21.00 Sky Family Antboy e l'alba di un nuovo eroe FILM-TV
Sky Passion The Perfect Guy Film
Sky Max X-Men - Conflitto finale FILM
21.15 Sky Hits The Wedding

DIG. TERRESTRE

Party - Un matrimonio con sorpresa FILM
Sky Cinema 1 Gli ultimi saranno ultimi FILM
22.30 Sky Family Le cronache di Narnia: il Principe Caspian FILM

20.20 Stories Covert affairs TELEFILM
20.25 Joi New Girl TELEFILM
Premium Action Arrow TELEFILM
20.45 Joi New Girl TELEFILM
21.15 Joi Hot & Bothered SITCOM

Stories Heartbeat TELEFILM
Premium Action The Last Kingdom TELEFILM
21.40 Joi Hot & Bothered SITCOM
22.05 Stories The Night shift TELEFILM
22.10 Joi Undateable SITCOM

L'Oroscopo di metronews www.metronews.it

Ariete 21/3-20/4.
Riposatevi di più, avete assoluto bisogno di spensieratezza. Troppi pensieri negativi vi stanno sfinendo, vi si legge in faccia. Uscite di più in compagnia delle persone che vi fanno stare bene. Siate felici di come siete...

Toro 21/4-21/5.
Avrete voglia di spostarvi, di parlare, di confidarsi, insomma di fare tutto quello che vi fa stare bene. Sollecitati da tanti desideri di ritrovato benessere, passate più tempo con i familiari e gli amici più cari.

Gemelli 22/5-21/6.
In giornata molte le novità interessanti, gli incontri lavorativi sono i più favoriti. Finalmente una boccata d'ossigeno dopo i tanti momenti di apnea. Gestite gli impegni tenendo conto delle vostre esigenze e tutto andrà bene.

Cancro 22/6-22/7.
Esternate senza pigria le vostre passioni, affettive e lavorative. Spingete il piede sull'acceleratore, i vostri ritmi fino ad ora facevano invidia a quelli di un bradipo. Custodite gelosamente i vostri segreti.

Leone 23/7-22/8.
Sul lavoro state mancando a delle responsabilità che non dovrete mai mettere in secondo piano. Nuovi e interessanti contatti stimolano in voi quella nota di passionale che vi rende nuovamente raggianti.

Vergine 23/8-22/9.
Se state pensando a dei cambiamenti, proprio perché vi annoiano le cose banali, c'è da aspettarsi qualcosa di spettacolare. Verso una persona che spesso parla senza riflettere, al trabusto meglio un'elegante disinteresse.

Bilancia 23/9-22/10.
Sparisce in voi quella sensazione di eterna insoddisfazione. Siete in procinto di ultimare tanti progetti e tanti altri stanno per cominciare. Siete felici. A volte avere accanto le persone giuste fa miracoli... Ringraziate gli amici.

Scorpione 23/10-22/11.
Sognate di viaggiare ma poi finite sempre col rinunciare perché vi convincete che per passare un fine settimana diverso dal solito servano condizioni ottimali. Ancora non sapete quanto vi sbagliate. Siate meno calcolatori...

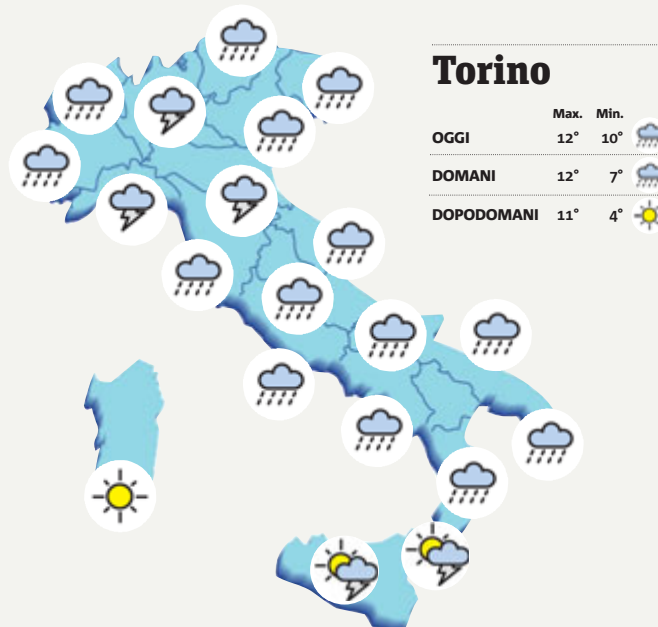
Sagittario 23/11-21/12.
Indirizzate la vostra vitalità verso qualcosa che sappia concretizzare qualche desiderio. Se le vostre idee circa l'amore consigliano di aspettare, mettetevi in conto che non tutti sanno essere così pazienti.

Capricorno 22/12-20/1.
Se avrete un atteggiamento oculato rispetto al tempo, la settimana che verrà vi sarà riconoscente. Avrete tutto il tempo per recuperare le energie. Da lunedì mettetevi sotto... Insomma non vi è concesso oziare.

Acquario 21/1-18/2.
Oggi vorreste realizzare troppe cose ma inevitabilmente non riuscirete a farle. Facile che lo sconforto vi assalga ma ricordatevi che avete tutto il tempo per fare di voi delle persone appagate e serene. Meglio tenerlo a mente.

Pesci 19/2-20/3.
Umore instabile o parecchio variabile, provocato da un certo malcontento da una sensazione di insoddisfazione come solo la negatività sa fare. Non è poi tutto così male, sappiate guardare il bicchiere mezzo pieno.

Il meteo di metronews www.meteolive.it



Maltempo diffuso

Stamane si avvertiranno ancora su quasi tutto il Paese gli effetti della perturbazione che ha determinato fenomeni alluvionali sul Piemonte; piogge e temporali insisteranno soprattutto al nord e sul basso Tirreno; schiarite in Sardegna e poi sulle regioni centrali; verso sera attenuazione dei fenomeni sulle basse pianure del nord e sulla costa ligure. Sabato tempo ancora un po' instabile al nord con residue piogge o rovesci intermittenti, ma con tendenza a

miglioramento, schiarite al centro, ancora temporali al sud, in attenuazione. Domenica uggioso per nebbie sulle pianure del nord, schiarite altrove, qualche temporale sullo Jonio. Lunedì giungerà aria fredda da nord-est e caleranno le temperature.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

A COLLEGNO

ABBIAMO APERTO

IL NUOVO CENTRO EDILE



LASTRA CARTONGESSO
13 MM

MALTA R2 PLANITOP
RASA E RIPARA - 25 KG

CANALE POLIMERICO
CON GRIGLIA ZINCATA A15
12X100X8,5 CM

1,87€/m²
IVA INCLUSA

15,80€
IVA INCLUSA

18,50€
IVA INCLUSA

SCOPRI OLTRE 3.500 M²

DI PRODOTTI DEDICATI

ALL'EDILIZIA

BRICOLAGE

EDILIZIA

DECORAZIONE

ARREDO BAGNO

GIARDINAGGIO

leroymerlin.it

LEROYMERLIN
Voglio di fare casa.

TORINO – Collegno - Via Nazioni Unite (a fianco al negozio di Torino Collegno), tel. 011-456100

Orari centro edile: lunedì-sabato dalle 7.30 alle 20.00 - domenica dalle 10.00 alle 20.00

Orari negozio: lunedì-sabato dalle 9.00 alle 20.00 - domenica dalle 10.00 alle 20.00