



La Juve schiacciasassi fa fuori anche l'Inter

SPORT

Miglioriamo ma buttiamo troppo cibo

FATTI E STORIE



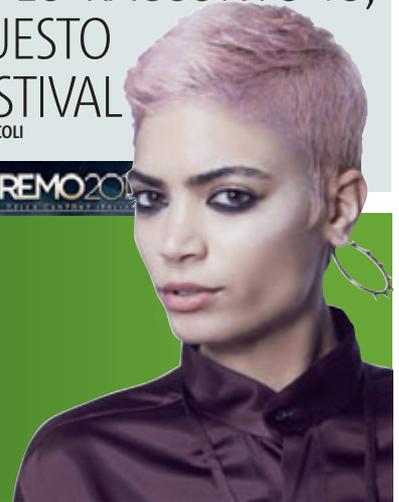
Come saranno le armi del futuro

FATTI E STORIE

ELODIE VE LO RACCONTO IO, QUESTO FESTIVAL

SPETTACOLI

SANREMO 2017



metro

TORINO - IL QUOTIDIANO GRATUITO lunedì, 6 febbraio 2017

www.metronews.it | @MetroNewsItalia | facebook.com/MetroNewsItalia

Caccia ai furbetti del lunedì

Rimodulazione delle fasce di reperibilità, visite (mirate e ripetute) affidate all'Inps. Come sarà la "stretta" sui falsi malati

FATTI E STORIE

L'opinione

Lo smog, le città e il coraggio di fare

MASSIMILIANO PONTILLO



Sono passati più di 100 anni da quando Henri Antoine des Voeux, componente della Società Londinese per l'abbattimento del fumo da carbone, inventò il termine "smog". Da allora, in realtà ancor prima, tira una brutta aria. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, l'inquinamento atmosferico rimane la minaccia ambientale più grave per la salute.

Segue a pagina 2



FOTO 123 RF

centimetro Elisabetta II oggi entra nella storia: festeggia i 65 anni di Regno (è sul trono dal 1952). Comincia così il primo anno del Giubileo di Zaffiro.

Le novità

Ecco le innovazioni fondamentali che entreranno in vigore con l'assegnazione all'Inps delle visite fiscali sia nel privato che nel pubblico.

1

Visite

Il Testo unico che sarà portato a metà febbraio in Consiglio dei ministri prevede che le verifiche saranno più mirate e potranno essere anche ripetute nei confronti dello stesso dipendente che si dichiara malato per controllarne l'effettiva veridicità.

2

Orari

Le fasce orarie in cui il malato è tenuto a essere reperibile in casa per una eventuale visita fiscale attualmente prevedono quattro ore giornaliere per il privato e sette per il pubblico. Il decreto in preparazione in questi giorni si pone l'obiettivo di uniformarle.

3

Medici

Sarà assicurata continuità professionale ai 1.300 medici inseriti nelle liste speciali per le visite fiscali, con un rafforzamento del regime di convenzione per quelli deputati agli accertamenti, in modo da garantire maggiore specializzazione.

Stretta sulle visite fiscali per i furbetti delle malattie

Passa interamente all'Inps la responsabilità degli accertamenti sulle assenze dal lavoro anche nel pubblico impiego

ROMA La riforma delle visite fiscali è un altro tassello della azione sulla Pubblica Amministrazione allo scopo di rendere più efficiente il lavoro del personale e fugare i dubbi sulle aree grigie che a volte la cronaca porta alla ribalta tramite qualche "furbetto". La novità sta nella costituzione di un polo unico per le visite fiscali in capo all'Inps che non si occuperà solo di privati ma anche di dipendenti pubblici. Oggi per i dipendenti pubblici sono attive le Asl che molte volte non hanno raggiunto lo scopo di smascherare i "finti" malati. Già la delega da cui discende il decreto che dovrà essere approvato entro febbraio, pena la decadenza, prevedeva un cambio. All'Inps saranno trasferite le competenze ma anche le risorse, e potrebbe anche esserci un potenziamento delle disponibilità. L'obiettivo della norma è quello di rafforzare i controlli in caso di malattia con i dati in possesso del cervellone dell'Inps grazie al quale si potranno fare visite mirate, massimizzando l'efficacia delle visite. Ci saranno nuovi criteri attraverso cui svolgere gli accertamenti sulle malattie, e sarà varata la possibilità di accertamenti ripetuti verso lo stesso



La ministra per la Pubblica Amministrazione Marianna Madia. /LA PRESSE

mentati ripetuti verso lo stesso paziente per tornare a controllare con nuove verifiche. Prevista anche l'armonizzazione delle fasce orarie di reperibilità di chi si dichiara malato, che oggi prevedono 4 ore giornaliere per il privato e 7 per il pubblico.

Dovrebbe essere assicurata anche la continuità professionale per i medici iscritti alle liste speciali, che peraltro erano spesso fermi a causa del mancato rinnovo della convenzione e della scarsità di risorse.

Tra le altre misure allo studio la possibilità di rivedere le regole sui preavvisi per i permessi come quelli previsti dalla legge 104 del 1992 per l'assistenza a parenti disabili. Sempre nel Testo Unico il governo è orientato a chiarire l'esclusione dei dipendenti pubblici dalle modifiche all'Art. 18.

È poi emerso un "decalogo" di situazioni su cui far scattare un alert in merito a provvedimenti disciplinari: dai furbetti del cartellino alle assenze in giorni strategici (week end lungo, festività, grandi eventi), dalle violazioni del codice di comportamento alla compiacenza dei dirigenti verso gli illeciti. **METRO**

L'opinione

Lo smog e le ricette



MASSIMILIANO PANTILLO
Giornalista e comunicatore

CONTINUA DALLA PRIMA

I livelli di sostanze inquinanti a livello globale sono cresciuti dell'8% negli ultimi 5 anni, causando la morte di oltre 3 milioni di persone ogni anno, con una media di 6 decessi al minuto. E sono cifre destinate ad aumentare nel 2050 per via di un'ulteriore espansione delle città. Secondo la Banca Mondiale, i danni economici derivanti dallo smog ammontano a 5 mila miliardi di dollari annui: nessuna società può permettersi di continuare a ignorare questi numeri.

In Italia è un problema sempre più stringente relativo ai contesti urbani, la maggior parte dei quali sono incapaci di predisporre misure adeguate a risoluzioni efficaci nel tempo. Sarebbero necessari interventi strutturali, di più "ampio (e sano) respiro", e di lunga programmazione: occorrerebbe un piano nazionale che supporti i sindaci nel prendere misure radicali e impopolari. Troppo spesso, invece, i primi cittadini sono lasciati soli di fronte all'emergenza, potendo contare su poche risorse economiche.

Nessuno ha la bacchetta magica, ma se solo ci fosse più coraggio, lungimiranza e senso civico sarebbe senz'altro possibile fare alcuni passi in avanti, assicurandoci tutti un futuro migliore.

Bisognerebbe, da un lato, agire trasformando strutturalmente le città, ridisegnando strade e piazze per favorire gli spostamenti a piedi e in bicicletta; incentivando, al contempo, una mobilità sostenibile con veicoli più efficienti e a zero emissioni e un trasporto pubblico all'altezza delle attuali esigenze. Dall'altro, riqualificare il patrimonio edilizio (sia pubblico che privato) per ridurre i consumi energetici e le emissioni inquinanti, e continuare a investire nella tutela e nello sviluppo dei parchi urbani, che proteggono la biodiversità, assorbono la CO2 mitigando il cambiamento climatico, con effetti benefici quindi sulla riduzione dell'inquinamento, depurando l'aria dalle polveri sottili.

Trasferiti gli agenti di Amri

Luca Scatà, 29 anni, e Christian Movio, 36 anni, i due agenti di Polizia del commissariato di Sesto San Giovanni che il 23 dicembre hanno fermato e ucciso Anis Amri, l'attentatore di Berlino, sono stati trasferiti ad altri uffici di Polizia in altre località, mantenute per il momento segrete. Il Viminale ha specificato che i trasferimenti sono anche un premio, ma comunque sono opportuni per togliere dal centro della scena uomini che potrebbero diventare oggetto di vendetta. **METRO**

Cyberbullismo

Campagna contro bulli online

Il 40% dei ragazzi trascorre on line più di 5 ore al giorno e il 13% ha ammesso di aver scritto post offensivi sui social network contro vip, personalità della musica e dello spettacolo. Al via la campagna "Una vita da social", dedicata a sensibilizzare sui rischi della rete. I casi di cyberbullismo affrontati dalla polizia postale nel 2016 sono stati 235. **METRO**

Uranio, sì a risarcimento

ROMA Era il dicembre 2000 quando Andrea Antonaci morì a 26 anni, sconfitto da un tumore riscontrato al rientro dalla missione nei Balcani. Era diventato abbastanza noto, Andrea: aveva denunciato le strane morti dei militari in televisione e le sue dichiarazioni sull'uso dell'uranio impoverito furono smentite dall'allora ministro della Difesa Sergio Mattarella. Che, a sua volta, fu smentito dalla Nato: l'uranio impoverito era stato utilizzato nei Balcani e i nostri soldati lo hanno respirato.

La sentenza

Adesso, dopo più di 16 anni, la sua vicenda giudiziaria sembra arrivata alla fine, e con una buona notizia: infatti la Corte

di appello di Roma ha respinto il ricorso del Ministero della Difesa che si opponeva al risarcimento. Sono circa 76 le sentenze favorevoli ottenute dall'avvocato Angelo Tartaglia dell'Osservatorio militare (se ne parlerà domani alla Camera nella presentazione del libro "Militari all'uranio" di Domenico Leggiero, dell'Osservatorio militare e della giornalista Mery Tagliuzzochi). Quasi sempre il ministero si appella, i tempi della giustizia si dilatano, e nel caso di Antonaci, di Copertino, vicino Lecce, sono trascorsi più di 16 anni prima di poter avere giustizia.

La legge

Sull'uranio ci sono state quattro commissioni d'inchiesta

parlamentare e l'ultima ha prodotto un disegno di legge votato da quasi tutti i componenti (tranne la Lega) che viene ostacolato sin da quando è stato presentato. «Il Governo dovrebbe intervenire con urgenza - ci dice Domenico Leggiero - L'appello al Capo dello Stato è necessario ed indispensabile. Solo un suo deciso intervento potrà riportare fiducia tra gli oltre 4000 malati e le famiglie dei 340 deceduti». Proprio qualche giorno fa è deceduto il colonnello Claudio Carbone. «La verità è venuta a galla con sentenze di portata internazionale, prese a riferimento da molti Paesi e quasi ignorate in Italia nonostante fossero un vanto tutto italiano». **STEFANIA DIVERTITO**

La Family bag in cellulosa

Ristoratori di Parma e Piacenza in prima linea contro gli sprechi. Qui è nato il progetto RicibiAMO, in collaborazione con Comieco. Il primo passo è stata la realizzazione di una Family bag messa a disposizione dei clienti dei ristoranti per l'asporto del cibo non consumato. Sono borse contenenti vaschette per la conservazione dei cibi, completamente realizzate in cellulosa.

Foody bag d'autore

Nel network Ticket Restaurant sono arrivate le prime foody bag d'autore per combattere lo spreco alimentare. Edenred, inventore del Ticket Restaurant, ha stretto un accordo con Malvida, la startup italiana che ha ideato il progetto reBox e immesso sul mercato reFood, il contenitore per alimenti riciclabile che consente di portare a casa il cibo avanzato al ristorante in modo originale.

La mensa che vorrei... a scuola

Due le iniziative da segnalare contro lo spreco di cibo nelle scuole. Si tratta di "Good Food Bag" e "La mensa che vorrei", lanciate rispettivamente da Legambiente e Cittadinanzattiva insieme a Slow Food ed Actionaid. Obiettivo: far tornare a casa i prodotti avanzati dai pranzi che i bambini consumano nelle mense scolastiche.

SPRECO ALIMENTARE Il cibo? Non buttateelo così

ROMA Complice la crisi, ma anche l'entrata in vigore della legge 166/16, gli italiani a tavola si rivelano decisamente meno spreconi. Dal ritorno in cucina degli avanzati, ma anche la richiesta della family bag al ristorante, sono alcune delle strategie messe in atto da quasi sei italiani su dieci (58%) che nel 2016 hanno diminuito o annullato gli sprechi alimentari. È Coldiretti, attraverso un'indagine divulgata in occasione della Giornata nazionale di prevenzione dello spreco alimentare, a darci i dettagli del nuovo "mood". Nel 2016 il 33% degli italiani ha diminuito gli sprechi, mentre il 31% li ha mantenuti costanti, il 25% li ha addirittura annullati. Nonostante questo, il problema resta rile-

vante con lo spreco di cibo che nelle case degli italiani ammonta a 65 chili all'anno per persona. Agli sprechi domestici, che rappresentano in valore ben il 54% del totale, vanno poi aggiunti quelli nella ristorazione (21%), nella distribuzione commerciale (15%), nell'agricoltura (8%) e nella trasformazione (2%) per un totale di oltre 16 miliardi in un anno.

Trucchi anti-spreco

Se lo spreco è soprattutto in casa, è proprio qui che si deve iniziare a combatterlo. Coldiretti offre utili consigli. Riscoprire i piatti del "giorno dopo", come polpette, frittate e macedonia. Ricette con gli avanzati, che aiutano anche a non far sparire le tradi-



zioni culinarie. Fare sempre la lista della spesa per fare acquisti mirati, leggere bene la scadenza sulle etichette, verificare quotidianamente il frigorifero dove i cibi vanno correttamente posizionati, effettuare acquisti ridotti e ripetuti nel tempo. Frutta e verdura a km "0" dura anche una settimana in più. Particolare attenzione anche alla conservazione dei prodotti acquistati ricorrendo a tecniche di economia domestica mantenendo frutta e verdura lontano dai punti di calore, l'olio extravergine al buio per evitarne l'ossidazione. METRO

Ancora troppo quello che finisce in spazzatura

1,3 miliardi

La FAO calcola che ogni anno si sprechino 1,3 miliardi di tonnellate di cibo, pari a 1/3 della produzione totale destinata al consumo umano. Il solo spreco di cibo in Italia ha un valore economico che si aggira intorno ai 16 miliardi di euro all'anno, con 65 kg di cibo sprecato annualmente per persona solo in casa. Interessante notare come la crisi economica abbia ridotto lo spreco di cibo del 57%.

OFFERTE di FEBBRAIO

SERVIZI DI LAVANDERIA E SARTORIA

3X2
IN OMAGGIO
IL CAPO
DI MINOR COSTO
(escluso promozioni in corso)

SERVIZI DI LAVANDERIA E SARTORIA

CAMICIA UOMO
lavata in acqua + stiro
€ 1,50

I NOSTRI SERVIZI

- sartoria, riparazioni e orlo immediati
- lavaggio ad acqua di tappeti orientali e nazionali
- lavaggio capi in pelle
- lavaggio piumoni sintetici e piuma d'oca

WWW.LAVASECCO1ORA.IT
lavaseccounora@tiscalinet.it

LAVASECCO & Sartoria
NEI MIGLIORI CENTRI COMMERCIALI

IPERCOOP: BEINASCO (TO) - VIA LIVORNO (TO) - COLLEGNO (TO) - **AUCHAN:** C.SO ROMANIA (TO) - RIVOLI (TO) - VENARIA (TO) - **BENNET:** VIA GIORDANO BRUNO (TO) - **CONAD:** STADIO DELLE ALPI (TO) - **CARREFOUR:** C.SO MONTE CUCCO (TO)

Le Pen promette di fare la Trump

Fuori da Nato e Ue se diventerà presidente della Francia. Usa, il bando bocciato in appello

FRANCIA A meno di 80 giorni dal voto, entra nel vivo la campagna elettorale per le elezioni presidenziali. E la candidata del Front National Marine Le Pen si ispira a Donald Trump. La Francia lascerà il comando integrato della Nato, ha avvisato. E ha promesso un referendum sull'uscita dall'Unione europea entro sei mesi, definendo il blocco comunitario «un fallimento». «Non vogliamo vivere sotto la tirannia dell'Europa - ha detto Le Pen - se i paesi del-

Donald Trump

«Putin lo rispetto. Ma rispetto molta gente. Questo non significa che andrò d'accordo con lui. Un assassino? Ci sono molti assassini. Che crede? Che il nostro paese sia così innocente?»

l'Unione europea non accetteranno una riforma su vasta scala, chiederemo un referendum sull'uscita dalla Ue». Le Pen ha ribadito che sul fronte dell'immigrazione non intende fare «nessun passo indietro e nessun compromesso». «L'impossibile è possi-

bile», ha scandito citando Brexit e Donald Trump. Globalizzazione economica e fondamentalismo islamista sono «i due totalitarismi che minacciano la libertà», ha concluso.

Lo stop a Trump
Intanto in America però la

Corte d'appello dello Stato di Washington ha respinto la richiesta dell'amministrazione Trump sul bando sui visti, dopo la sentenza di sospensione temporanea emessa dal giudice James Robart. Il ricorso era mirato a reintrodurre il provvedimento che vietava l'ingresso nel Paese ai rifugiati e ai cittadini provenienti da sette Paesi a maggioranza musulmana. Dura reazione di Trump che intende continuare la battaglia legale. **METRO**

In 10 anni armi come in Star Wars

Laser e robot caratterizzeranno i prossimi campi di battaglia. /MWN

USA L'industria delle armi continua ad essere uno dei più grandi produttori di denaro del mondo. Secondo il Congresso Usa, il valore del mercato in tutto il mondo nel 2015 è stato di 80 miliardi di dollari. Gli Stati Uniti sono al primo posto con 40 miliardi. Una

parte importante di questi investimenti è dedicata alla ricerca e sviluppo di nuove armi. Negli Usa 71 miliardi saranno investiti nella progettazione di armi futuristiche, come quelle che abbiamo visto nei film di Star Wars. Nelle guerre del futuro potrem-

mo anche vedere soldati robot, simili ai droidi della stessa saga. Molto si lavora anche sul piano dell'intelligenza artificiale.

Lance Winslow, autore di "Future Weapons Tech", che tipo di armi vedremo?
Vedo diversi nuovi sistemi d'arma all'orizzonte. In 10

anni vedremo un sacco di robotica, cyber, invisibilità e intelligenza artificiale che cambieranno le regole del gioco.

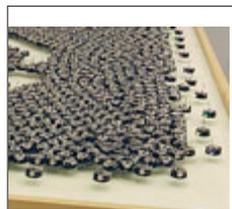
Pensa che vedremo presto armi laser?
Sì e negli Stati Uniti ci siamo già, ora la sfida è sulle miniaturizzazioni. Come sistemi laser grandi come un piccolo frigorifero da inserire nella stiva delle bombe, ottimo per i nostri alleati che acquistano i nostri F-35, ma male per gli avversari.

Come saranno le guerre del futuro?

Potremmo vedere eserciti robotici sterminare interi eserciti umani: L'opinione pubblica chiederà accordi globali per vietarli. Allora potremmo vedere i robot combattere i robot, con le nazioni ad accettare una sorta di arbitrato per mezzo di giochi guerra virtuali. Nessuno muore, ma i migliori verrebbero premiati.

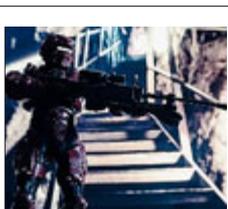


DANIEL CASILLAS
MWN



Sciami di droni

L'esercito americano sta lavorando a sciami di piccoli droni che possono attaccare i nemici volando con l'aiuto di una Intelligenza Artificiale. Secondo l'Harvard University i vantaggi tecnici introdurranno nuovi concetti di operatività bellica.



Robot

Gli specialisti ritengono che una delle armi più popolari nelle guerre del futuro potrebbero essere i robot, sostituendo gli esseri umani sui campi di battaglia. Già nel 2005 il New York Times ha riportato i piani del Pentagono per salvare vite umane.



Armi spaziali

Includono armi che possono attaccare in orbita o obiettivi sulla Terra, oppure disattivare missili in volo nello spazio. Il loro sviluppo potrebbe portare a trasformare lo spazio nel prossimo campo di battaglia, nonostante le pressioni internazionali.

Pillole di scienza a cura di Luigi Bignami

La Nasa studia lo spiaggiamento delle balene

Il vero motivo per il quale di tanto in tanto balene, delfini e altri cetacei si spiaggiano, non è ancora noto. Ora la NASA si è messa d'impegno per capire se questo fenomeno può essere legato ai mutamenti del campo magnetico indotti dal Sole, oppure se vi siano cause umane, come gli ecoscandagli.



Buchi neri vagano nella nostra galassia

Analizzando il comportamento di una nube di gas straordinariamente veloce in un angolo remoto della Via Lattea, gli astronomi

hanno scoperto l'esistenza di un buco nero vagante all'interno nella nube stessa. Ora si ipotizza che milioni di oggetti di questo tipo fluttuino nella Via Lattea, sebbene finora ne siano stati individuati soltanto qualche decina.

Spostata la base antartica britannica

La British Antarctic Survey, la base antartica britannica che rischiava di essere ingoiata da un gigantesco crepaccio è stata spostata.



Stamperemo per 80 volte sul medesimo foglio



Grazie all'uso di raggi ultravioletti e nanotecnologie, alcuni ricercatori cinesi e americani sono riusciti ad eliminare l'uso dell'inchiostro per le stampan-

ti. Questo procedimento, assicurano gli scienziati, permetterebbe di riscrivere sullo stesso foglio anche per 80 volte di seguito.

Un vulcano d'acqua su Cerere

Su Cerere è stato individuato un vulcano fatto per il 90% di acqua. Gli scienziati si sono detti "allibiti" perché è come se sulla Terra esistesse un vulcano composto solo da magma. Secondo alcuni studiosi, però, nel tempo di vulcani simili se ne sarebbero formati tanti che poi sarebbero scomparsi nel corso del tempo.



Sotto l'Oceano un continente perduto

Gli indizi circolavano da tempo, ma ora una ricerca ha permesso di stabilire con certezza che sotto l'Oceano Indiano, vicino alle Isole Mauritius, vi sono i resti di un "pezzo" di continente che rimase indietro quando il Madagascar si staccò dall'Antartide.

FINO AL 26 MARZO

FESTEGGIA CON NOI E VINCI 1.500 FIAT 500



ARMANDO TESTA

Scopri sul sito esselunga.it o nei nostri negozi
i **190 codici vincenti** estratti il **3 febbraio**.

Se non hai vinto, tenta ancora la fortuna!

Potresti essere uno dei vincitori
nella prossima estrazione del 10 febbraio.

Corri in Esselunga!

60 ANNI
ESSELUNGA
1957 - 2017

ESSELUNGA
S

VALORE MONTEPREMI 27.628.376,80 € (IVA E IMPOSTA SOSTITUTIVA ESCLUSE) - REGOLAMENTO NEI NEGOZI E SU ESSELUNGA.IT
CONCORSO RISERVATO AI TITOLARI DI CARTE FIDATY
LE IMMAGINI INSERITE SONO A SCOPO ILLUSTRATIVO - LE CARATTERISTICHE ED I COLORI POSSONO DIFFERIRE DA QUANTO RAPPRESENTATO
CONSUMI CICLO COMBINATO 500 1,2 69 CV BZ: 4,9 (L/100 KM); EMISSIONI CO₂ CICLO COMBINATO GAMMA 500 1,2 69 CV BZ: 115 (G/KM)

Photo shoot



BUDAPEST

Passeggiata a ridosso del Chain Bridge (Budapest, Ungheria) in un giorno di nebbia pesante. /Reuters

Il numero
di oggi

20,1

Percentuale di aumento dei prezzi dei vegetali freschi rispetto allo stesso mese dello scorso anno per effetto del maltempo.

LA PROMESSA E L'OROLOGIO

Cara Maria Beatrice, mi piacciono tanto le donne e ancora di più amo la mia libertà, ma mi sono infilato in una situazione incredibile. Sto con una ragazza da un po', giorni fa siamo usciti a cena e io non so per quale dannato motivo, ho bevuto veramente troppo e ho perso completamente la brocca. Ho saputo da lei, io non ricordo quasi nulla, di averle chiesto di sposarmi e le ho dato in pegno il mio orologio al quale tenevo tantissimo. Il matrimonio è l'ultimo dei miei desideri e non sono neanche innamorato. Vorrei fare rewind, ritirare la proposta e riprendermi l'orologio, ma lei è già partita con il tam tam. MIRKO

Caro Mirko, purtroppo i viaggi nel tempo non sono stati ancora inventati e le promesse che hai fatto con tanta leggerezza "di spirito" conducono ad una conclusione inevitabile: una figura che definire meschina è a dir poco eufemistico. Il mio consiglio? Sacrifica senza troppi rimpianti l'amato segnatempo. Quanto alle proposte matrimoniali inizia una lenta ma inesorabile manovra di "sganciamiento". Alla fine avrai contenuto il danno ed evitato una cambiale a vita.



MARIA BEATRICE DE CARO
lettere@metroitaly.it



Se la scuola non funziona

ISTRUZIONE La scuola italiana istruisce sempre meno ma la colpa è solo in parte degli insegnanti. Che sono sempre più condizionati dai genitori, sempre più invadenti, e dalle presidi, sempre meno a favore dei docenti mentre l'interesse degli alunni per le materie scolastiche è ai minimi storici. Il problema principale è proprio che i bambini italiani arrivano a scuola sempre più viziosi e meno educati e sono refrattari in maniera crescente alla disciplina, all'ordine, alla concentrazione, al lavoro.

UN LETTORE

Giustizia fai-da-te e incidenti

SOCIETÀ La vicenda del-

l'uomo di Vasto che ha ucciso il giovane che sette mesi fa aveva investito e a sua volta ucciso la moglie fa semplicemente rabbrivire. La strada è un campo minato in cui non puoi mai sapere che cosa può succedere, le tragedie accadono in una frazione di secondo e bisognerebbe ricordare che un'auto è come un'arma. Ma mi chiedo: che cosa succederebbe in Italia se da oggi tutti si sentissero autorizzati a regolare i conti con la pistola dopo un incidente mortale? FRANCESCO

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 1 30, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.

CHE NE SARÀ DI QUESTA EUROPA

Fuori dall'Europa e dalla Nato. Marine Le Pen candidata all'Eliseo non scherza. Se vincerà seguirà la linea del prometto e poi mantengo di stretta osservanza trumpiana. Lodi alla chiarezza. Basta vie di mezzo. Sarà un bene anche per l'Europa. Meglio del detto e non detto. Del sottinteso alla Merkel. Due giorni fa la leader tedesca ha battezzato, per il futuro, un'Europa a due velocità dove non tutti dovranno per forza farne parte e rispettare le direttive. Un rompete le righe in piena regola. D'accordo, anche lei è in campagna elettorale ma obiettivamente Angela dice quello che noi pensiamo da tempo. L'Europa delle regole strette, e poi a immagine e somiglianza dello stampo tedesco, hanno dato vantaggi solo ai teutonici. E ora che è stato scoperto l'inganno, mentre i tedeschi hanno saccheggiato la cassa, vale la pena che ognuno vada per suo conto. Il prossimo passo sarà la revisione dei Trattati. Ritourneremo al mercato unico europeo. Al pre Maastricht, firmato il 7 febbraio 1992. Una zona libera di scambio commerciale come c'è sempre stata e poco più. È la constatazione che l'Europa politica non regge e tenere solo l'Europa dell'economia è una fregatura.

Si andrà verso l'autodeterminazione dei popoli

Avremo un 2017 che ci presenterà un mondo, una Europa pre prima guerra mondiale. I vari paesi europei si stanno riposizionando in attesa della prima mossa che si trascinerà dietro tutti quanti. Finalmente cadranno anche le ipocrisie anti Trump di questi giorni. In Europa e negli Stati Uniti. Si andrà verso l'autodeterminazione dei popoli. La sovranità degli stati. Sentire la predica dell'Europa e vedere i cortei di piazza contro Trump perché chiude le frontiere agli immigrati è una litania fuori sincrono. Ha ragione Emma Bonino: l'Europa si scandalizza di Trump ma fa la stessa cosa. C'è poco da bearsi del caos statunitense dove un Presidente è sotto gioco delle decisioni di giudici federali. Fino a quando andrà avanti così? Se succedesse in Italia che un tribunale impugna le decisioni del capo del Governo avremmo qualcosa di legittimo e di legale? E soprattutto un caos del genere nella più grande superpotenza dove porta, quando davanti ci sono ancora quattro anni di governo? La politica deve ritrovare la sua centralità e si andrà avanti solo rispettando le decisioni prese democraticamente dai cittadini. Negli Stati Uniti, in Gran Bretagna e in futuro in Francia, se vincerà la signora Le Pen. Parlare chiaro. Senza spauracchi. Marine Le Pen è agli opposti del padre razzista e fascista Jean Marie. Il cambio di toni è un lasciapassare per tornare in sintonia con i cittadini elettori.

PER LA PUBBLICITÀ SU

metro



A.MANZONI & C. S.p.a
Via Bruno Buozzi, 10
10123 TORINO

tel. 011.6565111

metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile: Stefano Pacifici
Caporedattrice: Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio: Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico: Paolo Fabiani (Roma)
Redazione: Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali: Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06.514625817
Genova e provincia: Via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003): Stefano Pacifici; **Stampa:** LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Barnago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

2 SPETTACOLI

Milano e Palermo

RadioItalia raddoppia i concerti

«In occasione del 35esimo anno di Radio Italia SoloMusicaliana, abbiamo ritenuto corretto unire idealmente tutta l'Italia». Con queste parole Mario Volanti, editore e direttore del network, annuncia che per la prima volta quest'anno il concerto gratuito di RIL raddoppia. Il 18 giugno l'evento si svolgerà in piazza Duomo a Milano, e poi, per la prima volta arriverà anche a Palermo 30 giugno. METRO

Geppi Batgirl: «Adoro maltrattare un supereroe»

Dal 9 febbraio al cinema arriva "Lego Batman" in cui una Batgirl ha la voce della Cucciari

CINEMA Se Batman non può più salvare Gotham City da solo, serve una squadra. E, più che mai una donna. Ecco allora la nuova Batgirl con la voce di Geppi Cucciari che nel nuovo cartoon, "Lego Batman" (dal 9 in sala) è "al fianco" di Claudio Santamaria e Alessandro Sperduti.

Il film, distribuito dalla Warner Bros, segue "The LEGO Movie" che incassò 470 milioni di dollari in tutto il mondo grazie all'arsenale di oggetti costruito interamente con i mattoncini Lego. La questione centrale stavolta è: può Batman smettere di essere così egocentrico?

«Sono cresciuta con i cartoni animati - spiega Geppi Cucciari - e, in fondo, ho sempre sognato di trovarmi dentro un cartone».

Ha accettato questa prova



Una scena del cartoon che sarà doppiata, oltre che dalla Cucciari, anche da Santamaria /METRO

per dar vita a un vecchio sogno?

Per me diventare un cartone animato è stata una cosa unica e irresistibile. Sì, un sogno. E per di più nei panni di una sorta di supereroina, in un mondo fatto di Lego che racconta Batman, le sue imprese, i suoi bisogni in modo irriverente e molto divertente: un film che parla ai piccoli ma strizza l'occhio anche ai

grandi.

Com'è il personaggio cui presta la voce?

È un ispettore di polizia, una donna un po' isterica, autoritaria ma anche dolce, simpatica, con un po' di rabbia verso il mondo: una donna piena di contraddizioni che cerca di mediare con le tante parti di se stessa. Insomma una di noi.

Cosa ha lei in comune con questa Batgirl?

Anche io come lei ho dei superpoteri, altrimenti non potrei sopravvivere. E poi anche per me maltrattare un supereroe non ha prezzo.

Che suggerisce il film?

L'importanza dello stare insieme. Il film racconta che solo insieme si possono fare grandi cose e che i problemi si risolvono con la partecipazione.

SILVIA DI PAOLA

Il diario di

ELODIE da Sanremo
La cantante in gara tra i big.



SANREMO 2017
MUSICALE DELLA CANTATA ITALIANA

Due respiri e poi salirò sul palco

FESTIVAL Sono arrivate ieri a Sanremo. Ho voluto fare un giro, guardarmi intorno in attesa che tutto inizi. Ora, manca ufficialmente solo un giorno al "mio" Festival. Sono molto emozionata all'idea di salire su quel palco, emozionata all'idea di cantare la mia canzone davanti a tutti, emozionata all'idea di dare veramente inizio a tutto questo. Non so cos'aspettarmi per quando sarà il mio momento di salire sul palco. Agitazione, entusiasmo, forse un briciolo di paura? Di sicuro, farò un bel respiro. Magari due. E poi sarà il momento di sorridere e lasciarsi alla musica. Non vedo l'ora!



TEATRO ALFIERI dall'8 al 12 febbraio

Torino, p.za Solferino 4 - tel. 011.5623800/ 6615447/ 5805768 - www.torinospettacoli.it
vendita online: www.ticketone.it

IL FILM CULT PER LA PRIMA VOLTA A TEATRO

ALESSANDRO SIANI

CHRISTIAN DE SICA

il PRINCIPE ABUSIVO

a teatro

scritto e diretto da
ALESSANDRO SIANI

TEATRO DAL FILM "IL PRINCIPE ABUSIVO" DIRIGITO DA ALESSANDRO SIANI
SCRITTO E SCENeggiATO DA ALESSANDRO SIANI E FABIO BONACCIO PRODOTTO DA CANTATA CON MAI CUNCI
CON ELENA CUCCI STEFANIA DE FRANCESCO ANTONIO FIORILLO MARCO GIUSTOLINO CLAUDIA MURELLI EUGENIO MARTELLI LELLO MUFFELLA
GIANNI PARESI GIOVANNI QUARANTA CRO SALATINO ALBERTO SARDINO ALESSIO SCHIAPPA NUTRINO TOTARO

REGIA E COSTUME SIMONE SAPPONE SCENOGRAFIA ROBERTO CHEA MUSICA MICHELLO SACCHETTI SPETTACOLO CANTATA S.p.A. COORDINATORE DELLO SCENOGRAFICO
DIRETTORE GENERALE DELLA CANTATA S.p.A. SIMONE SAPPONE DIRETTORE GENERALE DELLA CANTATA S.p.A. DIRETTORE GENERALE DELLA CANTATA S.p.A. DIRETTORE GENERALE DELLA CANTATA S.p.A.



3

SPORT

Coppa Davis



Paolo Lorenzi./REUTERS

La pioggia ferma Lorenzi

Pioggia ancora protagonista ieri pomeriggio nella terza giornata della sfida di Coppa Davis tra i campioni in carica dell'Argentina e l'Italia, partita valida per il primo turno del World Group 2017, che è in corso sulla terra rossa del Parque Sarmiento di Buenos Aires. È stato nuovamente interrotto il singolare tra Carlos Berlocq e Paolo Lorenzi sul punteggio di 4-6 6-4 6-1 1-4 (40-40) per il giocatore di casa dopo due ore e 56 minuti. L'Italia è in vantaggio 2-1. METRO

Premier League

Il Leicester ad un passo dal baratro

Ranieri ora rischia grosso: con la sconfitta di ieri il Leicester è ad un solo punto dal baratro della retrocessione. Ieri a mettere a tappeto 3-0 il Leicester è stato il Manchester United di José Mourinho grazie ai gol di Mkhitarjan, Ibrahimovic e Mata. Con la quarta sconfitta di fila, ora il Leicester si ritrova quint'ultimo. Nell'altro match domenicale della 24esima di Premier, il City ha battuto lo Swansea 2-1 grazie alla doppietta di Gabriel Jesus. METRO

Il Milan non sa più vincere



Donnarumma teso: il Milan battuto dalla Samp in casa sembra non saper più vincere. Dopodomani i rossoneri affronteranno un'altra squadra ferita: il Bologna./LAPRESSE

Gli uomini di Montella hanno inanellato ieri il terzo ko di fila. Scoppia un "caso" Bacca, e Caceres rifiuta l'ingaggio

CALCIO C'è chi dice che il Milan, colpito al cuore e sconfitto ieri in casa 0-1 dalla Sampdoria (rete di Muriel, al 25' del secondo tempo), non sia in crisi. Ma il quadro clinico dei rossoneri parla chiaro: terza sconfitta consecutiva in campionato, la quarta se si considera anche la caduta con la Juve in Coppa Italia. Qualcosa non va. Vero è che ieri Montella ha dovuto arginare il 4-3-2-1 cucito addosso alla

Sampdoria da mister Giampaolo con una formazione rimaneggiata causa infortuni e che ha visto il buon debutto di Deulofeu dal 1' e due terzini non di ruolo: a destra Kucka, a sinistra Romagnoli.

Il "caso" Bacca

A complicare la faccenda non è solo che i rossoneri in classifica siano nelle sabbie mobili, ma c'è anche il "caso" Bacca. Infatti

l'attaccante colombiano, al termine di una prova in colore, è uscito (fischiato dai tifosi) dal campo imprecando. Montella ha smorzato la polemica: «Credo ce l'avesse con se stesso», ma l'atteggiamento del colombiano non può passare inosservato. Il problema è il rendimento: dopo sei reti nelle prime sette giornate solo altri due gol (tre, considerando la Coppa Italia). «Tutti devono parlare un

pò meno e darsi da fare di più, compreso me. Ma la crisi è solo di risultati, il gioco c'è» ha tirato dritto Montella, «noi dobbiamo cercare di rimanere sereni». E poi: «nel calcio capita, è un periodo un pò così, bisogna parlare un po' meno tutti e darsi un po' più da fare, compreso me. Ma dobbiamo proseguire su questo cammino perché è la strada giusta». Il problema resta quello della conquista dell'Euro-

pa con una squadra funestata dagli infortuni (nel frattempo Caceres ieri ha rifiutato l'offerta rossonera: l'emergenza in difesa dunque continuerà). Davanti ora c'è una salita: dopodomani il Milan tornerà in campo, nel recupero della diciottesima giornata, al Dall'Ara contro il Bologna. «Troveremo una squadra ferita come noi» (i rossoblù hanno perso 7-1 nell'anticipo di sabato con il Napoli, ndr). METRO

Spalletti e Totti «Famo sto stadio»

CALCIO «Famo sto stadio». Mentre prepara la partita di domani (ore 20.45, Sky Sport) contro la Fiorentina, la Roma pensa anche alle incertezze che nella Capitale stanno accompagnando la gestazione dell'impianto voluto dalla proprietà americana. Ieri mentre l'invitato di Sky Sport Angelo Mangiante riferiva di acciacchi e sce-

nari tattici in vista del match contro la Fiorentina, Luciano Spalletti si è presentato ai microfoni dicendo «A Roma va fatto lo stadio, famo 'sto stadio. Non solo a Roma, gli stadi vanno fatti per tutte le squadre in tutta Italia. Questo è l'argomento di oggi». Per tutto il giorno, poi, l'hashtag #FamoStoStadio su Twitter è stato



Angelo Mangiante, sorpreso, con Luciano Spalletti./METRO

tra i più popolari. In serata, su Facebook, è arrivata la presa di posizione di Totti: «Al fianco del mister e della società: vogliamo il

nostro Colosseo moderno, una struttura all'avanguardia per i nostri tifosi e per tutti gli sportivi! #FamoStoStadio». METRO



Il capitano Sergio Parisse in una mischia furiosa./LAPRESSE

L'Italia dura un tempo il Galles rimonta e dilaga

RUGBY Dura solo un tempo il sogno dell'Italrby di battere il Galles nel match inaugurale del Sei Nazioni 2017 davanti al presidente della Repubblica Sergio Mattarella. I ragazzi di O'Shea sotto la pioggia dell'Olimpico illudono i tifosi accorsi in massa con un ottimo primo tempo chiuso in vantaggio 7-3 grazie ad una meta del mediano Ugo Gori trasformata da Canna. Per i Dragoni gallesi solo un piazzato di Halfpenny. Nella ripresa i britannici ribal-

tano il risultato e poi dilagano fino a vincere 33-7. Prima della gara Mattarella era sceso in campo per salutare i giocatori, era la prima volta per un presidente della Repubblica al Sei Nazioni. «Una bella partita», ha commentato Mattarella lasciando lo stadio. Su un campo reso pesante dalla pioggia ed un ovale scivoloso, protagonista della giornata è stata la forza dei gallesi che nel secondo tempo hanno avuto la forza di rimontare e dilagare. METRO

In spagnolo

Papa Francesco benedice il SuperBowl

FOOTBALL Stanotte nello stadio NRG di Houston, in Texas, i New England Patriots e gli Atlanta Falcons si sono contesi il titolo di squadra più forte del football americano. Per l'evento Papa Francesco ha registrato un videomessaggio in spagnolo, sua lingua madre e quella di milioni di "latinos" negli Usa, ribadendo, nell'alveo delle polemiche sulla presidenza Trump, l'appello per «una cultura di incontro e un mondo di pace». METRO

Salvezza possibile

Super Nestorovski colpisce al cuore anche il Crotona

CALCIO Il Palermo batte il Crotona 1-0. Decide un gol di Nestorovski. I rossanero salgono a 14 punti, a 8 punti dal quart'ultimo posto dell'Empoli. METRO

SERIE A

23ª giornata



IERI	Arbitro
Atalanta - Cagliari 2-0	Gavillucci di Latina
Chievo - Udinese 0-0	Aureliano di Bologna
Empoli - Torino 1-1	Di Bello di Brindisi
Genoa - Sassuolo 0-1	Russo di Nola
Pescara - Lazio 2-6	Giacomelli di Trieste
Palermo - Crotone 1-0	Rocchi di Firenze
Juventus - Inter 1-0	Rizzoli di Bologna
DOMANI	
Roma - Fiorentina 20.45	Irrati di Pozzola

LA CLASSIFICA

Juventus*	54	Milan*	37	Cagliari	27
Napoli	48	Torino	32	Genoa	25
Roma*	47	Sampdoria	30	Empoli	22
Lazio	43	Chievo	29	Palermo	14
Inter	42	Udinese	29	Crotone*	13
Atalanta	42	Bologna*	27	Pescara	9
Fiorentina*	37	Sassuolo	27		

*una partita in meno

IL PROSSIMO TURNO

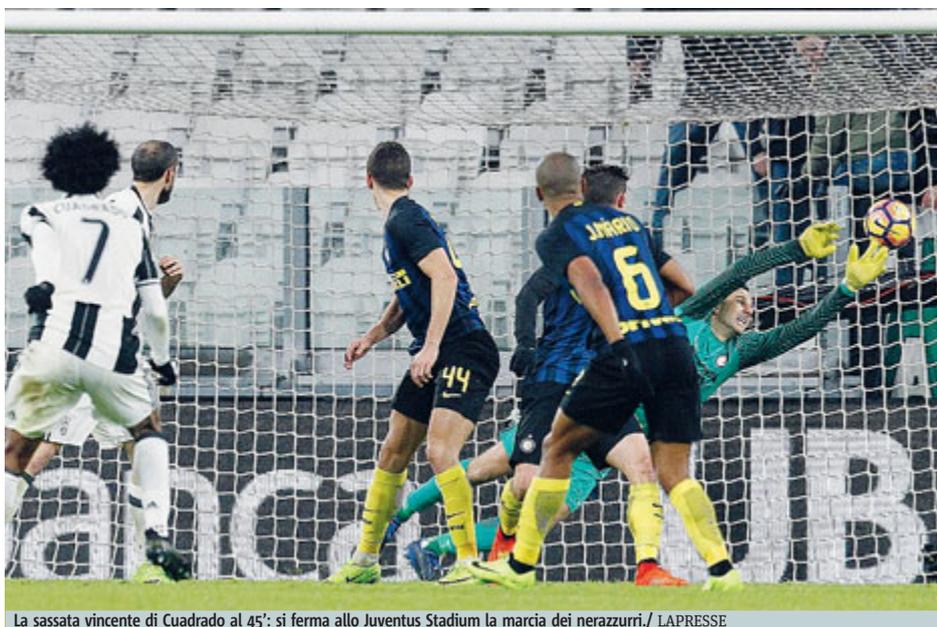
Napoli - Genoa	10/02 ore 20.45	Sassuolo - Chievo	
Fiorentina - Udinese	11/02 ore 20.45	Torino - Pescara	
Crotone - Roma	ore 12.30	Sampdoria - Bologna	ore 18
Inter - Empoli		Cagliari - Juventus	ore 20.45
Palermo - Atalanta		Lazio - Milan	13/02 ore 20.45

Juventus senza storia ma è una buona Inter

Derby d'Italia deciso da un missile di Cuadrado: 1-0. I nerazzurri giocano bene: ripresa nervosa, nel finale espulso Perisic

CALCIO Vince la Juventus. Come spesso (quasi sempre) capita. Al cospetto di un'Inter discreta, comunque. A decidere è un gran gol di Cuadrado, con un missile da fuori area sul finire del primo tempo: poco prima, Handanovic era stato superlativo nel dire di no a una punizione calciata magnificamente da Pjanic. Come dire che i piedi buoni alla fine fanno la differenza: la Signora li ha, li mette in campo tutti insieme e ne trae beneficio. Non che la squadra di Pioli non ci abbia provato: semplicemente, questa Juve nuovo corso ha ritrovato il piacere di giocare e di lottare, di correre e di passarsi la palla, di inseguire l'avversario e di aiutarsi in ogni zona del campo.

E' un qualcosa di palpabile e di concreto: Higuain corre come un mediano, Mandzukic non ne parliamo, Dybala pure e via di questo passo. Partita più bella ed equilibrata nel primo tempo che non nel secondo. Inter (con la difesa a tre: Medel centrale tra Murillo e Miranda) volitiva e volenterosa, con Buffon chiamato all'opera in almeno tre circostanze. Solo che Joao Mario e



La sassata vincente di Cuadrado al 45': si ferma allo Juventus Stadium la marcia dei nerazzurri./ LAPRESSE

Gagliardini non riescono a trovare il gol, mentre dall'altro lato Cuadrado inventa una rete che finirà dritta tra le più belle della stagione. Il calcio è questo, a volte: la vittoria viene decisa da una giocata singola e basta. E comunque la Signora ha legittimato la 28esima vit-

toria casalinga consecutiva con una ripresa in cui ha patito poco, certamente meno di quello che ci si sarebbe potuti attendere: Icardi ha gestito male un contropiede tre contro due ed Eder ha preteso di arrivare in porta con il pallone, cosa che ovviamente non si può fare

contro Chiellini e compagni.

Dall'altro lato, Higuain non ha segnato per la settima partita di fila in campionato ma ci è andato comunque vicino e nessuno se ne farà un cruccio. Nel finale, pure Handanovic ha cercato il gol su azione d'angolo e Perisic ha fini-

to le sue fatiche con un paio di minuti di anticipo causa rosso per proteste: nel primo tempo i nerazzurri si erano pure lamentati per due possibili rigori. Non è stato scandaloso non darli, non sarebbe stato assurdo concederene uno.

DOMENICO LATAGLIATA



Il derby: 82-98. LAPRESSE

L'Olimpia vince il derby e allunga

BASKET Milano allunga in vetta, vincendo il derby con Varese e sfruttando i passi falsi di Venezia e Avellino. L'Olimpia vince 82-98 con Dragic (19 punti) protagonista, così vola sul +6 sulle due seconde. Avellino crolla nel secondo tempo a Pistoia sotto i colpi di Peteway (12), il finale dice 67-59. Un'incertezza Venezia cade e Trento (67-59) con Craft (18) mattatore della gara. Blitz esterno a Torino per Capo d'Orlando (91-92) che aggancia il quarto posto, decide la tripla di Stojanovic. Caserta batte Cremona (79-75) nonostante i 27 punti dell'esordiente Johnson-Odom, appena arrivato da Sassari. Proprio i sardi si fermano a Brescia in una gara dominata dalle difese come dimostra il 56-48 finale. Ritrova il sorriso Pesaro che con i suoi americani regola Cantù per 78-73.

CARLO PASSARELLO

Una Lazio vista Champions Il Pescara travolto 6-2

CALCIO Dopo la tonificante vittoria in coppa Italia a San Siro con l'Inter - valse il derby di semifinale con i cugini della Roma - la Lazio si riprende dalle due sconfitte di fila in campionato con Juventus e Chievo e torna al successo che mancava dalla gara con l'Atalanta con un suonante 6-2. Man of the match è stato sicuramente Parolo, autore di un clamoroso poker di gol che rilancia verso la zona-Champions la squadra di Simone In-

zaghi. «Una Lazio da Champions? Questa squadra deve rimanere in alto in classifica. Ho un gruppo disponibile, siamo una buona squadra, siamo lì e vogliamo restarci. Il nostro obiettivo è di tornare in Europa. Meglio la Champions o vincere i derby di Coppa Italia? Prima di quella sfida avremo tre gare difficilissime in campionato», ha concluso Inzaghi. Gli abruzzesi, dopo la valanga di gol, avevano agguan-



Parolo: poker./ LAPRESSE

tato il pari sul 2-2 mentre Caprari ha sbagliato un rigore. **METRO**

1-1 e rigore sbagliato

Ancora un pari Toro, venti di crisi

CALCIO Il Torino non sa più vincere. I granata devono rinviare l'appuntamento con il primo successo del 2017: al "Castellani" la squadra di Mihajlovic non va oltre l'1-1 contro l'Empoli. Al vantaggio iniziale firmato dal solito Belotti replica Pucciarelli. I granata invece possono recriminare anche per il calcio di rigore sbagliato a inizio ripresa da Iago Falque. **METRO**



Coppa d'Africa al Camerun

Il Camerun ha vinto la Coppa d'Africa 2017. Nella finale di Libreville, in Gabon, i "Leoni Indomabili" hanno superato 2-1 l'Egitto. Al vantaggio iniziale siglato Elneny hanno replicato N'Koulou e Aouabakar. Per il Camerun è il quinto trionfo in Coppa d'Africa.

Card Cultura Giovani, iscrizioni prorogate fino al 30 giugno 2017

Confermata invece dal governo la scadenza del 31 dicembre di quest'anno per spendere i 500 euro

RISORSE I giovani che vogliono registrarsi al portale 18app per ottenere il bonus cultura da 500 euro destinato ai diciottenni hanno tempo fino al 30 giugno 2017. Il Governo ha infatti prorogato il termine ultimo per le iscrizioni al programma, inizialmente fissato a fine gennaio, mentre è confermata la scadenza del 31 dicembre 2017 per spendere il buono spesa.

La card cultura per i giovani è rivolta a tutti i cittadini italiani o di altri Paesi membri Ue residenti in Italia, che hanno compiuto 18 anni nel 2016 e prevede l'erogazione di buoni spesa elettronici, dal valore complessivo di 500 euro, per l'acquisto di libri, biglietti per rappresentazioni teatrali e cinematografiche e spettacoli dal vivo, titoli di ingresso a musei, mostre, eventi culturali,



Il bonus di 500 euro può essere richiesto tramite la piattaforma www.18app.it. /FOTO LAPRESSE

monumenti, gallerie, aree archeologiche e parchi naturali.

La carta è realizzata in forma di applicazione informatica, utilizzabile tramite accesso Internet, e può essere richiesta tramite la piattaforma dedicata www.18app.it.

Gli acquisti possono essere effettuati fino al 31 dicembre 2017 presso le strutture e gli esercizi accreditati dal Ministero dei Beni e delle attività culturali e inseriti nell'apposito elenco consultabile sul portale web.

I titolari e i rappresen-

tanti legali delle strutture e degli esercizi commerciali (sale cinematografiche, da concerto e teatrali, istituti e luoghi della cultura e parchi naturali, ecc) che vogliono essere inclusi nell'elenco devono registrarsi sull'apposita piattaforma

utilizzando le credenziali fornite dall'Agenzia delle Entrate e indicando partita IVA, codice ATECO dell'attività prevalentemente svolta, denominazione, luoghi dove viene svolta l'attività, tipologia di beni e servizi offerti e allegando una dichiarazione che attesti l'impegno ad accettare i buoni spesa esclusivamente per gli acquisti consentiti dalla legge.

Al momento dell'accettazione del buono spesa, il giovane ottiene gratuitamente il bene o il servizio prescelto e all'esercente viene riconosciuto un credito che viene registrato in una specifica area riservata del sito web e poi accreditato dopo l'emissione della fattura elettronica.

METRO

Sisma, incentivi a rischio

RISORSE La detrazione fiscale fino all'85% per i lavori diretti a migliorare la classe di rischio sismico degli edifici potrebbe non partire entro la fine di febbraio come previsto dalla legge di Bilancio. Il Ministero delle Infrastrutture sta ancora lavorando alla definizione delle classi di rischio, essenziale per poter misurare il miglioramento dei livelli di sicurezza ottenuti attraverso i lavori. Al momento è quindi possibile ottenere solo il bonus antisismico del 50% per gli interventi realizzati nelle principali tre zone di rischio presenti in Italia (la zona 1, la 2 e la 3), con detrazione spalmata su 5 anni. Una volta approvato il provvedimento, lo sconto salirà dal 50 al 70% in caso di miglioramento di una classe di rischio e all'80% con un salto di due classi, con la possibilità di aggiungere un 5% extra per interventi che riguardano le parti condominiali. **METRO**

Miur

Fondi in arrivo per l'istruzione

SCUOLA Il Ministero dell'Istruzione mette a disposizione 830 milioni di euro, a valere sul Programma per la Scuola finanziato dai fondi europei, per migliorare le competen-

ze degli studenti, promuovere i percorsi scuola-lavoro e di mobilità studentesca e potenziare la formazione tecnico-professionale e l'educazione all'imprenditoria-

lità. I progetti delle istituzioni scolastiche saranno finanziati attraverso dieci bandi, tutti attesi tra febbraio e aprile.

La pubblicazione del primo bando, dedicato al

rafforzamento delle competenze di base degli studenti e al contrasto al fenomeno della dispersione scolastica, è prevista per il 20 febbraio 2017.

METRO

APERTI SEMPRE
ORARIO CONTINUATO
7 GIORNI SU 7

A CASTELNUOVO DON BOSCO IL TUO PARCO COMMERCIALE

DAL 1914 AL VOSTRO SERVIZIO

LA TUA GITA PER LO SHOPPING!

TANTI PRODOTTI A 1€

OFFERTE VALIDE FINO AL 16 FEBBRAIO

 14,90 euro	 1,00 euro	 0,50 euro	 1,00 euro
	 0,50 euro	 1,00 euro	

CASTELNUOVO DON BOSCO (AT) - VIA SAN GIOVANNI, 67 | FOOD Tel. 011.9876529
NON FOOD Tel. 011.9927493 | info@parcomagnone.it

PARCOMAGNONE.IT
f SEGUICI SU FACEBOOK

Il bar-tavola calda è aperta anche la domenica con servizio ristorante

& TORINO

Al via da oggi

Mezzi pubblici con il "Bip"

Tutti gli utenti di Gtt, anche gli abbonati, da oggi avranno l'obbligo di vidimare elettronicamente i loro titoli di viaggio su bus e tram. L'iniziativa "Fai bip e salva la tua linea" ha due finalità: scoraggiare i "furbetti", perché rendendo obbligatoria la vidimazione elettronica per tutti saranno difficilmente mimetizzati tra gli altri viaggiatori; inoltre darà la possibilità di monitorare il gradimento e lo stato di salute di tutte le linee. **METRO**



Successo al Lingotto per Automotoretrò

Potrebbe aver superato le 65 mila presenze, l'edizione 2017 di Automotoretrò, la kermess dedicata ai moto del passato, che ha tenuto banco negli spazi espositivi di Lingotto Fiere nel corso del fine settimana. La manifestazione, che porta la firma della società Bea assieme a Gt Events, per la sua 35 esima edizione ha dedicato ben 16 stand alle moto d'epoca. Una mostra ha celebrato i 70 anni della Lambretta, ma durante la manifestazione, che ha occupato ben 100 mila metri quadrati con i suoi stand, non sono stati tralasciati nemmeno eventi speciali dedicati ai 60 anni della Bianchina e della Fiat 500, e ai 70 di vita del glorioso marchio Ferrari. **/METRO (CONTALDO)**

La pioggia fa saltare i blocchi contestati

Il provvedimento deciso ieri segue le polemiche di torinesi e opposizione contro le limitazioni al traffico



Smog a Torino. /CONTALDO

CITTÀ Le piogge, il vento e le neviccate anche a bassa quota in tutto il Piemonte hanno "salvato" l'amministrazione torinese, che da venerdì scorso era al centro delle critiche da parte di molti cittadini e del Pd torinese. Ieri la

giunta Appendino infatti ha revocato le limitazioni al traffico previste per oggi sui veicoli più inquinanti, compresi i diesel Euro 3 ed Euro 4.

A sollevare la questione ci avevano pensato i torinesi, che sulla pagina

Facebook della prima cittadina avevano bocciato, a vario titolo l'efficacia e l'opportunità dei blocchi anche per motori diesel relativamente recenti. Chiara Appendino ha risposto mettendoci la faccia, facendo osservare a chi l'accusava di emanare provvedimenti «demagogici», che l'inquinamento provocato dal trasporto su gomma «è un fatto», e che se avesse voluto dare spazio a delibere demagogiche, avrebbe potuto farne di più popolari. Al

coro si erano aggiunti anche l'ex consigliere comunale Silvio Viale e l'ex assessore torinese all'Ambiente Enzo Lavolta, che aveva detto: «Le multe fatte in questi giorni, ammesso che qualcuno si prenda la responsabilità di farle davvero, sono contestabili. Conviene prendere atto che non ci sono le condizioni per continuare il blocco e revocarlo». Il clima, alla fine, ha risolto (almeno per il momento) la questione. **METRO**

Vittima un disabile

Rapina con l'aiuto della domestica

CITTÀ Ha rapinato un anziano disabile in casa contando sulla complicità della domestica della vittima. Ma il responsabile, un italiano di 62 anni, che sabato mattina si è intrufolato nell'appartamento di un 75 enne, è stato arrestato dagli agenti del commissariato San Secondo. Gli investigatori hanno ricostruito i fatti: il rapinatore, con il volto travisato e armato con una pistola a gas, è entrato perché la donna delle pulizie aveva lasciato l'ingresso aperto con la scusa di far asciugare i pavimenti. **METRO**

Porta Palazzo

Sette intossicati per il monossido

CITTÀ Sette cittadini bengalesi tra i 26 e i 35 anni sono rimasti intossicati per le esalazioni da monossido di carbonio scaturite da una stufetta accesa nell'appartamento in cui dormivano, in piazza Albero. È accaduto sabato intorno alla mezzanotte. I sette non sono in gravi condizioni. **METRO**

la
Pinseria

MENÙ
sempre fresco

*Impasto di soya, riso e frumento
Lievitazione fino a 72 ore*

**ALTA DIGERIBILITÀ
IPOCALORICA**

*Vieni a trovarci nei nostri pinsa point
e scoprirai la leggerezza
dell'impasto del futuro*

*Siamo la prima Pinseria di Torino
e raddoppiamo*

Via barbaroux, 4 Torino - MART. DOM. 10-20
C.so Moncalieri, 1 - MART. DOM. 11-15/18-22,30
www.lapinseria.it - facebook.com/lapinseria.it

Il bel Sergio Muñiz fa strage di cuori (anche) al Gioiello

L'attore protagonista della commedia sui ritorni di fiamma firmata da Diego Ruiz

TEATRO Conteso in questi anni da teatro e tv, il modello, cantante e attore spagnolo Sergio Muñiz, nato a Bilbao nel 1975 e vincitore nel 2004 della seconda edizione de "L'Isola dei Famosi", sbarcherà, da domani al 12 febbraio, al

Teatro Gioiello con l'esilarante commedia "Cuori infranti" di Diego Ruiz, quest'ultimo anche regista ed interprete sul palco assieme a Francesca Nunzi e a Maria Lauria.

In scena si racconterà tutta la pericolosità del ritorno di fiamma e degli amori ormai finiti che, in realtà, sembrano non finire mai. Vale la pena dare e darsi una seconda possibilità oppure si rischia di ritrovarsi con la solita mine-

stra riscaldata? Riuscirà mai un nuovo amore a non subire il fastidiosissimo paragone con quello precedente? E come la mettiamo col tradimento? Questi e tanti altri "amletici" interrogativi saranno alla base di questa spassosa commedia dove tutti i personaggi si troveranno nel posto sbagliato nel momento più sbagliato, dando vita a una girandola di equivoci e situazioni paradossali



Il modello, cantante e attore spagnolo, Sergio Muñiz. /METRO

che li porteranno a ricorrere a tutto il loro sangue freddo per gestire una serata che li metterà a dura prova. Sul palco una coppia scoppiata da anni si in-

contrerà clandestinamente per un'insensata ultima notte d'amore prima di suggellare il divorzio definitivo, ma gli imprevisti saranno dietro

l'angolo. La passione che si accenderà tra Diego e Francesca dovrà vedersela con il fascino del bel Sergio. (Info: torinospettacoli.it). ANTONIO GARBISA



Il Maestro Yutaka Sado sul palco. /METRO

Mendelssohn e Webern per celebrare la Riforma

MUSICA Per il cinquecentesimo anniversario della Riforma protestante, si terrà stasera, alle 20.30, al Teatro Regio il concerto, diretto dal Maestro Yutaka Sado, che accosterà il Romanticismo di Mendelssohn all'Espressionismo viennese di Webern per la stagione "I Concerti 2016-2017". Ad esserne protagonista sarà la Filarmonica Teatro Regio Torino. Di Mendelssohn-Bartholdy verrà eseguita la "Sinfonia n. 5", cono-

sciuta anche come "Riforma" poiché composta nel 1830 per celebrare i trecento anni dell'istituzione della Confessione augustana, importante momento della storia della Riforma protestante. Di Bach verrà presentato invece il "Ricercare a 6 voci" dall'"Offerta musicale", nell'orchestrazione di Anton Webern. A completare il programma sarà poi la "Sinfonia n. 93" di Haydn (Info: filarmonica-torino.it). A.G.



Aiace riparte da "Nosferatu"

Serata fra musica e immagini al cinema Classico. Per l'occasione il trombettista e compositore torinese Giorgio Li Calzi presenterà agli ospiti il film "Nosferatu" di Werner Herzog. L'appuntamento, ore 21, fa parte delle serate di Aiace per il lancio del nuovo tesseramento 2017. D.P.

ARREDALCASA®

RADDOPPIA l'acquisto...



SALDO



SALDO

...ti TRIPLICHIAMO lo SCONTO!

Veneta Cucine

CUCINE
LUBE

CREO
KITCHENS

Scopri come risparmiare fino al 70%



sui migliori marchi dell'arredamento!*



www.arredalcasa.it

www.facebook.com/Arredalcasa

Corso Grosseto 241 - Torino

*vedi regolamento sul sito

Oroscopo della settimana

6 - 12 febbraio



ARIETE

21/3-20/4

Un viaggio vi darà modo di incontrare una persona che presto entrerà in pianta stabile nella vostra vita. Sarà l'occasione per donare amore in modo autentico. Improvvisamente vi sentirete euforici e pieni di energie. È il momento giusto per dare una svolta alla vostra esistenza, consultatevi con chi vi vuole bene e cercate di fare tutto quello che il cuore vi consiglia.



GEMELLI

22/5-21/6

Farete molti progressi, per l'autostima e l'autocontrollo, estremamente utili anche per la quiete familiare. Difendete un amico ma senza intronmettervi troppo. Non pavonegiate i successi lavorativi. Sono pochi i meriti di cui potrete vantarsi. Il lavoro di squadra sarà l'unica via da seguire. Leggete di più, la vostra memoria vi ringrazierà. E non sarà l'unica...



LEONE

23/7-22/8

Siate più diplomatici, sia in famiglia che con gli amici. Se avete in mente un progetto, non siate nervosi e trovate il modo per realizzarlo. La persona amata finalmente vi dimostrerà tutta la sua considerazione. Siete bisognosi di affetto. Cercatevi un divertente e dolce passatempo. Occasioni d'oro per i single. Le vostre preghiere sono state ascoltate.



BILANCIA

23/9-22/10

Forse è tardi per riconquistare la fiducia di una persona a cui avete fatto del male, ma tentare non nuoce. Stavolta la sincerità potrebbe esser riconosciuta e quindi premiata. Non vivete di pane e ipocrisia, piuttosto affrontate anche la più dura delle realtà. Abbiate a cuore la correttezza. E presto anche i più restii potrebbero abituarsi a seguire il vostro esempio...



SAGITTARIO

23/11-23/12

Il successo è dietro l'angolo. Avete fatto fatica a ingranare ma adesso che il grosso è fatto potreste perfino replicare. Pretendere di essere amati, come se fosse scritto in un indiscutibile contratto, farà più male che bene al rapporto di coppia. Possibili nuovi contatti remunerativi. Il lavoro che avete sempre sognato è dietro l'angolo. Riflettete sulle vostre propensioni.



ACQUARIO

22/1-18/2

Date il giusto valore ai problemi. Aumentano sempre di più le vostre possibilità di riuscire a fare breccia anche nei cuori più impenetrabili. Una notizia, detta senza tatto, alimenta in voi il timore di aver commesso qualche errore irreparabile, parlatene con chi sa tranquillizzarvi. Nel fine settimana ritroverete la voglia di uscire, la pigritia non vi aiuta.



TORO

21/4-21/5

Un periodo fortunato vi aiuterà a superare una scottante delusione. Non confidate a un pubblico poco selezionato le vostre più intime preoccupazioni. È ancora presto per tentare un'opera di persuasione verso una persona eccessivamente diffidente. A lavoro tutto procederà per il meglio. Cercate di ottimizzare i tempi e vedrete che ci saranno delle belle soddisfazioni.



CANCRO

22/6-22/7

Non siate schiavi dei pregiudizi, potreste dimostrare di essere persone aperte e che sanno anche mettersi in gioco, se solo lo volete. Periodo interessante. Le prospettive più rosee saranno nulla in confronto agli ottimi risultati che porterete a casa. Grintosi e determinati come sempre. È questa la ricetta che vi permetterà di vincere e di essere sempre in prima linea.



VERGINE

23/8-22/9

Vincete un rancore e vedrete che tutto il resto vi sembrerà meno triste. In fin dei conti proprio non riuscite a perdersi per strada una persona preziosa e sincera. Il grande senso altruistico di cui siete dotati vi aiuta sempre a capire gli altri senza fare grandi sforzi. Questo però non vi autorizza a trascurarvi. Dedicate maggior tempo a voi e a un meritato, quanto agognato, relax.



SCORPIONE

23/10-22/11

Davvero commovente la pièce inscenata in ufficio da colleghi che, anziché mostrarsi per quello che sono, falsi e opportunisti, ogni giorno interpretano la parte dei sinceri. Non fatevi il sangue amaro. In amore una persona insospettabile vi creerà un insistente sgarfallo nello stomaco. Cercate di non perdere i contatti con gli amici che vivono all'estero...



CAPRICORNO

22/12-20/1

Per voi si apre un periodo di rinnovata attenzione per la forma fisica e le passeggiate all'aria aperta. Pensate a un fine settimana tutto natura e buona compagnia. Ritroverete interesse verso qualcosa che in passato vi gratificava. Molti progetti sono da depennare con un pennarello indelebile dalla lista delle cose da fare, altri invece meritano una seconda chance.



PESCI

19/2-20/3

Instaurate un rapporto poco equilibrato con il partner. Saranno molti i modi per renderlo felice e appagato. Concentratevi sui suoi bisogni e non solo sui vostri. Il lavoro vi appagherà e vi regalerà impensabili soddisfazioni, una volta ingranata la marcia nessuno potrà fermarvi. Dite di sì a tutte le occasioni, solo così non vivrete di soli ricordi. Date sempre il massimo...

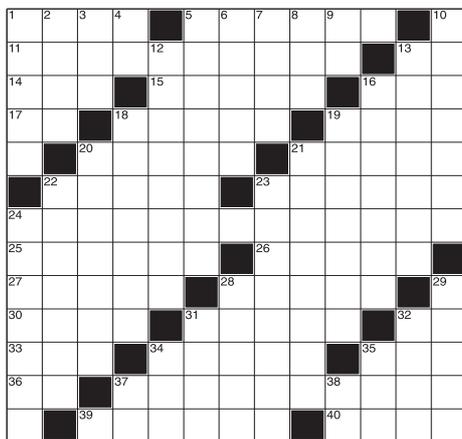
Parole crociate

Orizzontali

1. Taverniere 5. C'è anche solare 11. Capoluogo della Catalogna 13. Aosta 14. Una città del Mozambico 15. Accordo, intesa 16. Isola danese 17. Circa in breve 18. Storica Lamborghini 19. Il Guinness di "Guerre stellari" 20. Attrezzi per la pesca di crostacei 21. La Calamai di "Profondo rosso" 22. Muto... non fermenta 23. Vi si arenò l'arca di Noè 24. La religione del Papa 25. Croce sorretta da un'asta 26. Quello di banane non s'indossa 27. Quartiere cittadino 28. Patrio, originario 30. Quello di salvataggio è usato dai pompieri 31. Nell'architettura classica basamento per templi 32. Bologna 33. Adesso 34. Bykov direttore d'orchestra russo 35. La "A" di RAF 36. Nord-Ovest in breve 37. Degno di commiserazione 39. Piccoli sportelli 40. Comune in provincia di Napoli.

Verticale

1. Assomiglia al mortaio 2. Ampia stanza da ricevimento 3. Il numero delle Grazie 4. Coveri stilista (iniziali) 5. Postille 6. Al di là 7. La Sacra, tribunale supremo dello Stato della Chiesa 8. La Yoko vedova di J. Lennon 9. Principio di natura 10. Un vino dolce 12. Lettere degli Apostoli 13. Sibilla della letteratura 16. Fu sepolto nell'alveo del Busento 18. Cane da guardia 19. Comune in provincia di Savona 20. Pipistrello europeo dal pelame rossiccio 21. Amminoacido presente nel tessuto muscolare 22. Una compianta Lauretta attrice 23. Succedere, capitare 24. Quelli animati piacciono ai bambini 28. Il nome di Cicero-



ne 29. Quella di Sydenham è anche detta ballo di San Vito 31. Si sollevano in palestra 32. Leggendaro Buffalo 34. Servizio Ispettivo Tributario 35. Antico precettore 37. Mantova 38. Bene senza uguali.

Soluzione



Il meteo di meteo
www.meteolive.it

Torino

	Max.	Min.	
OGGI	11°	2°	
DOMANI	10°	-1°	
DOPODOMANI	7°	4°	

Depressione in azione sull'Italia

La settimana si aprirà all'insegna di pioggia e vento a causa dell'approfondimento di una depressione in sede mediterranea, che insisterà soprattutto al centro e al sud sino alla mattina di martedì, mentre al nord il tempo tenderà a migliorare già dalla serata odierna. Sono attese delle nevicate sulle Alpi oltre i 1000m e in Appennino oltre i 1200-1400m. Tra mercoledì e giovedì un nuovo vortice depressionario si tufferà nel Mediterraneo interessando dapprima il nord-ovest, poi il centro-sud, determinando nuove precipitazioni. Da notare nel contempo una graduale flessione delle temperature prevista al nord, con ritorno delle gelate perlomeno nelle valli alpine. Week-end variabile, neve non esclusa al nord.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it



RAIUNO

11.50 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale
14.00 Torto o ragione? Il verdetto finale Attualità
15.30 La vita in diretta
16.30 Tg 1 Informazione
16.40 Tg 1 Economia
16.50 La vita in diretta
18.45 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale
20.30 Prima Festival
20.35 Affari tuoi Game show
23.40 Porta a porta Attualità

21.25
Fiction: I BASTARDI DI PIZZO FALCONE. Un bambino è stato sottratto alla classe con cui era in visita in un museo di Napoli e rinchiuso in uno scantinato



RAIDUE

13.50 Tg 2 Medicina 33
14.00 Detto fatto Attualità
16.30 The good wife Telefilm
18.00 Rai Parlamento - Telegiornale
18.15 Tg 2 Informazione
18.30 Tg Sport
19.40 Castle Telefilm
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 Informazione
21.01 Sbandati Varietà
22.55 Viaggio al centro della Terra 3D Film

21.05
Film: MONSTERS UNIVERSITY. Mike sogna di diventare un mostro che fa paura e sa che i migliori spaventatori vengono dalla Monsters University



RAITRE

15.05 Tg 3 Lis Notiziario
15.10 Piazza Affari Attualità
15.20 Il commissario Rex TF
16.00 Aspettando Geo
16.40 Geo Documentari
18.25 cartabianca Attualità
18.55 Meteo 3 Informazione
19.00 Tg 3. Tg Regione
20.00 Blob Videoframmenti
20.10 Gazebo Social News
20.40 Un posto al sole SO
23.15 La grande Storia Cultura
24.00 Tg 3 Linea notte

21.15
Attualità: PRESADIRETTA. Con l'inchiesta "Popolari", le telecamere del programma di Riccardo Iacona entrano nel mondo dei giovani e dei loro valori



CANALE 5

8.45 Mattino Cinque
11.00 Forum Attualità
13.00 Tg 5 Informazione
13.40 Beautiful Soap opera
14.10 Una vita Soap opera
14.45 Uomini e donne
16.10 L'isola dei famosi
16.20 Il segreto Telemovela
17.10 Pomeriggio cinque
18.45 Avanti un altro!
20.00 Tg 5 Informazione
20.40 Striscia la notizia
0.30 Supercinema

21.10
Reality show: L'ISOLA DEI FAMOSI. Nuova puntata del reality condotto da Alessia Marcuzzi. Tra i protagonisti di questo viaggio c'è Giulio Base



ITALIA 1

13.55 I Simpson Cartoni
14.20 Futurama Cartoni
14.45 Big Bang Theory Sitcom
15.20 2 Broke Girls Telefilm
15.50 The Goldbergs Sitcom
16.15 Baby daddy Sitcom
17.05 La vita secondo Jim TF
17.55 L'isola dei famosi
18.25 Love snack Varietà
18.30 Studio Aperto
18.58 Meteo.it Informazione
19.25 CSI New York Telefilm
0.15 Tiki Taka Attualità

21.10
Film: THE DEPARTED... Colin Sullivan è un criminale infiltrato nella polizia locale. L'agente Billy Costigan opera in incognito all'interno della stessa banda



RETE 4

11.30 Tg 4 - Telegiornale
12.00 Major Crimes Telefilm
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum Talk show
15.30 Hello Goodbye
16.10 Colpo secco Film (comm., 1977)
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Dentro la notizia
19.55 Tempesta d'amore SO
20.30 Dalla vostra parte
0.30 Terra! Attualità

21.15
Attualità: QUINTA COLONNA. Paolo Del Debbio, affiancato da politici e opinionisti, conduce il programma che approfondisce i temi della politica

LA7

7.55 Omnibus Dibattito
9.40 Coffee break Attualità
11.00 L'aria che tira Attualità
13.30 Tg La7 Informazione
14.00 Tg La7 Cronache
14.20 Tagadà Attualità
16.30 Il commissario Cordier
18.10 Josephine ange gardien
20.00 Tg La7 Informazione
20.35 Otto e mezzo Attualità
21.10 Bianco e nero - Cronache italiane Attualità
24.00 Tg La7 Informazione

TV8

11.15 Lady Killer
12.15 Non volevo: è stata colpa sua Documentari
13.15 Tg News SkyTG24
13.30 Vanity Fair Confidential
14.15 Omicidio perfetto
16.00 MasterChef Italia 5
18.30 Cucine da incubo
19.30 Alessandro Borghese - 4 ristoranti Varietà
20.30 House of Gag Varietà
21.15 2012 Film (dramm., 2009)
24.00 Il Testimone Varietà

SATELLITE

19.10 Sky Hits Kill Bill - Volume 1 FILM
19.40 Sky Family Stuart Little 2 FILM
21.00 Sky Cinema 1 Sky cine news RUBRICA
Sky Family L'era glaciale 3 - L'alba dei dinosauri FILM
Sky Passion A casa con i suoi FILM
Sky Max La quinta onda FILM

21.05 Sky Hits Racconti di cinema: Quentin Tarantino RUBRICA
21.15 Sky Cinema 1 The Hateful Eight FILM
21.45 Sky Hits The Hateful Eight FILM
22.40 Sky Family Piccoli brividi FILM
22.45 Sky Passion Io e lei FILM
23.00 Sky Max L'ombra del diavolo FILM

DIG. TERRESTRE

19.15 Joi L'uomo di Casa SITCOM
19.30 Stories Royal Pains TELEFILM
19.35 Premium Action Dc's Legends Of Tomorrow TELEFILM
19.40 Joi Una mamma per amica TELEFILM
20.25 Joi 2 Broke Girls sitcom Premium Action Dc's Legends Of Tomorrow TELEFILM

20.50 Joi 2 Broke Girls sitcom
21.15 Joi L'uomo di Casa SITCOM
Stories Roadies TELEFILM
Premium Action Agent X TELEFILM
21.40 Joi L'uomo di Casa SITCOM
22.10 Joi Mom sitcom
22.15 Stories Heartbeat TELEFILM
22.40 Joi 2 Broke Girls sitcom
23.05 Joi Big Bang Theory SITCOM

“Ho ritrovato il piacere di vivere in famiglia”



“Tutti i giorni mi svegliavo e mi occupavo delle mie figlie. In realtà ero una donna depressa, ma non lo davo a vedere con le persone intorno a me. Quando avevo quei momenti “neri”, preferivo isolarmi da tutto e tutti e, il vuoto che sentivo dentro di me, era così grande che aveva il potere di annullarmi come persona. A volte non riuscivo neanche a tollerare la presenza delle mie

figlie, per un nonnulla perdevo la pazienza e senza motivo apparente, smettevo di occuparmi di loro. Per riuscire a rilassarmi mi gettavo a capofitto nei giochi online, trascurando così anche mio marito. Più lo trascuravo e più provavo gelosia perché mi sentivo insicura. Questa situazione non faceva altro che peggiorare sempre di più, difatti, ci siamo allontanati l'uno dall'altro giorno dopo giorno. Lui non aveva più voglia di stare a casa, era sempre con gli amici e a casa era assente. Mia figlia più grande soffriva di bronchite asmetica e aveva difficoltà respiratorie, e anche lei era depressa perché la nostra situazione sembrava praticamente impossibile da risolvere. Non sapevamo più cosa fare, era perfino difficile pensare. Poi un giorno sono stata invitata ad andare nella Chiesa Cristiana dello Spirito Santo, e ci sono andata con tutta la famiglia. Non eravamo abituati a partecipare a delle correnti di preghiera, ma tutti insieme abbiamo partecipato sia alle preghiere del venerdì che a quelle della domenica e, abbiamo iniziato a recuperare le forze per cambiare quella situazione. Sono iniziati a cambiare i nostri pensieri e le nostre attitudini e, col passare del tempo io e le mie figlie abbiamo vinto la depressione. Il mio matrimonio è stato trasformato e mio marito guarito. Oggi abbiamo casa nostra e la famiglia non solo è felice, ma anche unita. I problemi che sembravano impossibili da risolvere, sono stati superati completamente!” *Angélica Watanabe*

Se soffri a causa di: pensieri negativi, depressione, tristezza, paura, traumi, insonnia, complessi, nervosismo, attacchi di panico, incubi, angoscia, mal di testa frequenti, sappi che c'è una via d'uscita a questa situazione!
VIENI A ROMPERE QUESTA CATENA NEGATIVA!

VENERDÌ
ORE 10, 16 E 19:30

PER MAGGIORI INFORMAZIONI:
CHIAMA / SMS
011 768 07 55 / 342 55 16 493

Torino- Corso Giulio Cesare 168D
(tram 4 - fermata Gottardo)



ComunitaCristianadSS.it

Chiesa Cristiana

FOOD STYLE
100
MONTADITOS[®]
FROM SPAIN



www.100montaditos.com

VIA LUIGI DES AMBROIS 5 TORINO

