

SUPERBAMBINI O BAMBINI SUPER?



a pag.2

COSA VOGLIONO LE SUPERGIRL

ECCO TUTTE
LE RISPOSTE



a pag.3

metro

LA SUPER TRANQUILLITÀ NON È PIÙ UN'IMPRESA



INSERTO A CURA DI SKY

NESSUNA SORPRESA DAL FUTURO

Per gli esperti ancora tutti super tranquilli

a pag.2

COME SCONFIGGERE LA SUPernoIA

L'opinione
della supermamma

a pag.3

ARRIVA LA SUPER CASA

Vivere con una visione
tutta nuova

a pag.3



sky | FASTWEB

A Milano Sky e Fastweb
a soli 25,90€ al mese per 2 anni.

02.3682 | spazi Sky

Offerta disponibile su nuove linee Fastweb anche se sei già cliente Sky.

Offerta valida fino al 2/4/17 riservata a residenti a Milano e provincia in aree Fastweb. Vincolo di 24 mesi e corrispettivo per recesso anticipato. 25,90€/mese: Sky TV 14,90€/mese (19,90€/mese) + JET 11€/mese (35€/mese). Dal 25° mese: Sky TV al prezzo di listino in vigore + JET a 30€/mese (35€/mese). Opzione UltraFibra inclusa per 12 mesi previa verifica tecnica, poi 5€/mese. Verifica costi di attivazione, installazione, condizioni e limitazioni dell'offerta su sky.it/fastweblcal

Velocità fino a **200 mega** e **2 anni** di navigazione senza limiti

È la **fibra** di Fastweb

Con la fibra di Fastweb navighi superveloce e con il modem Wi-Fi incluso puoi connetterti da ogni stanza di casa con i dispositivi che preferisci. E in più grazie all'opzione UltraFibra inclusa per 12 mesi puoi navigare fino a 200 Mbit/s.



Superveloce su più dispositivi

Chiamate a consumo

Verso rete fissa nazionale, con solo scatto alla risposta di 0,18€ e verso tutti i cellulari nazionali, con scatto alla risposta di 0,20€ e poi soli 0,19€ al minuto.



OFFERTA DISPONIBILE IN AREE SELEZIONATE. DAL 25° MESE: SKY TV AL PREZZO DI LISTINO IN VIGORE e JET a 30€/MESE o SUPERJET a 35€/MESE. LE CONDIZIONI DELL'OFFERTA RELATIVAMENTE AI SERVIZI SKY SONO LE MEDESIME PER I NUOVI CLIENTI E PER I GIÀ CLIENTI SKY AL MEDESIMO CONTRIBUTO INIZIALE. LA SOTTOSCRIZIONE DI QUESTA OFFERTA DA PARTE DEI GIÀ CLIENTI SKY COMPORTA LA PERDITA DEI BENEFICI ACQUISITI CON IL TEMPO PASSATO IN SKY (Es. Sky Go, extra, ecc.). Offerta dedicata ai residenti in aree raggiunte da rete Fastweb. Verifica la copertura su sky.it/fastweblocal. I servizi oggetto dell'offerta Sky&Fastweb vengono forniti in modo autonomo rispettivamente da Sky e Fastweb e saranno disciplinati dalle condizioni generali dell'offerta Sky&Fastweb e dalle condizioni generali di contratto rispettivamente di Fastweb e di Sky. Offerta disponibile unicamente per la sottoscrizione di abbonamenti residenziali satellitari valida fino al 2/4/2017. 1) Offerta Sky e Fastweb valida per abbonamenti residenziali a Sky TV ed a JET o SUPERJET di Fastweb con metodo di pagamento carta di credito o addebito sul conto corrente bancario. Canone pari a 25,90€/mese: Sky TV (14,90€/mese anziché 19,90€/mese) + JET (11€/mese, anziché 35€/mese) per i primi 24 mesi; fino al 30 aprile 2017 l'importo dell'offerta JET verrà addebitato su base mensile poi dal 1 maggio 2017 l'importo dell'offerta JET verrà addebitato ogni 4 settimane. Canone dal 25° mese: con riferimento ai servizi Sky, prezzo di listino in vigore per la combinazione di pacchetti sottoscritta (listino su sky.it) e JET a 30€/ogni 4 settimane (anziché 35€/ogni 4 settimane). In alternativa, canone pari a 29,90€: Sky TV (14,90€/mese anziché 19,90€/mese) + SUPERJET (15€/mese, anziché 45€/mese) per i primi 24 mesi; fino al 30 aprile 2017 l'importo dell'offerta SUPERJET verrà addebitato su base mensile, poi dal 1 maggio 2017 l'importo dell'offerta SUPERJET verrà addebitato ogni 4 settimane. Canone dal 25° mese: con riferimento ai servizi Sky, prezzo di listino in vigore per la combinazione di pacchetti sottoscritta (listino su sky.it) e SUPERJET a 35€/ogni 4 settimane (anziché 45€/ogni 4 settimane). VINCOLO DI DURATA CONTRATTUALE: 24 MESI. Il recesso da uno dei servizi, Fastweb o Sky, fa decadere l'offerta Sky & Fastweb con conseguente richiesta degli importi indicati nelle note 2 e 5. In questo caso, il cliente continuerà a fruire del servizio per il quale non ha comunicato di recedere al prezzo di listino in vigore. 2) My Sky Wi-Fi in comodato d'uso gratuito. Corrispettivo per attivazione: incluso (anziché 99€). CONSEGNA DECODER E INTERVENTO SU IMPIANTO ESISTENTE PARI A 49€ (anziché 120€); IN ALTERNATIVA, se richiesta e compatibilmente con i regolamenti comunali INSTALLAZIONE STANDARD CON PARABOLA PARI A 79€ (ANZICHÉ 150€) O INSTALLAZIONE A TETTO PARI A 109€ (ANZICHÉ 180€). TUTTE LE INFORMAZIONI SULLE INSTALLAZIONI SONO DISPONIBILI SUL SITO SKY.IT. I COSTI SOPRA CITATI NON INCLUDONO I COSTI PER EVENTUALI LAVORI AGGIUNTIVI. Importo richiesto in caso di recesso dai servizi Sky nei primi 24 mesi corrispondente agli importi promozionali/sconti fruiti, oltre ad 11,53€. In caso di downgrade nei primi 12 mesi è prevista la perdita degli sconti con applicazione del prezzo di listino in vigore. Il Servizio Sky e tutte le sue specifiche funzioni sono garantite esclusivamente utilizzando la Smart Card nel decoder Sky o decoder approvato da Sky e con tecnologia HD. Sky può richiedere un importo a titolo di deposito cauzionale sul decoder concesso in comodato. 3) A Milano nelle aree coperte dalla Fibra Fastweb fino alla tua abitazione, con l'Opzione UltraFibra potrai navigare fino a 1 Giga in download e fino a 200 Mega in upload. In tutte le altre città nelle aree coperte dalla Fibra Fastweb fino alla tua abitazione, con l'Opzione UltraFibra potrai navigare fino a 30 Mbit/s in download e fino a 10 Mbit/s in upload. Nelle aree coperte dalla Fibra fino alla centralina di prossimità, con l'Opzione UltraFibra potrai navigare fino a 100 o 200 Mbit/s in download in funzione della copertura tecnologica e fino a 20 Mbit/s in upload. In questi casi l'Opzione è in promozione gratuita per 12 mesi, poi ha un costo di 5€ ogni

204AGVR



**AGRITURISMO
IL MULINO**



Tel. 02 9055701 - Mob. 338 5096649
 Rispondiamo alle telefonate nei seguenti orari: dal mercoledì alla domenica dalle ore 9.00 alle 17.00 - Giorni di apertura: da giovedì a domenica, giovedì e venerdì solo su prenotazione (min. 20 persone)
 Agriturismo Il Mulino - Via Cascina Melone - 20080 Casarile (MI)
 agriturismoilmulinocasarile@gmail.com - www.agriturismoilmulino.net



**Al gran circo
dei nuovi
superuomini**

FATTI E STORIE

FEDEZ & J-AX
 NOI DUE, ALL'ATTACCO
 DI CHI CI ODIÀ

SPETTACOLI



metro 

MILANO - IL QUOTIDIANO GRATUITO lunedì, 13 marzo 2017

www.metronews.it | [@MetroNewsItalia](https://twitter.com/MetroNewsItalia) | facebook.com/MetroNewsItalia

Valanga Inter **Atalanta umiliata: 7 gol (e 2 triplette)**

SPORT



LAPRESSE

**Testamento biologico
politica alla prova**

FATTI E STORIE

**Donne col velo in bici
Anche questa è parità**

MILANO

ATM
Lineadiretta

PAG.8

L'opinione **Il futuro
è una melma**

MAURIZIO GUANDALINI
 Economista e giornalista



centimetro Il presidente brasiliano Michel Temer ha denunciato l'esistenza di fantasmi tanto da dover abbandonare la residenza ufficiale a Brasilia.

RINNOVI PATENTI A-B-C-D-E
MILANO:
 Via NOVARA, 62 - Tel. 02.48701513
 Via NOVARA, 149 - Tel. 02.4521440
 Via MILLELIRE, 14 - Tel. 02.4078402
 V.le ARETUSA, 34 - Tel. 02.406945

65€
 visita medica e bollettini postali inclusi

PER INFO E PRENOTAZIONI:
www.rinnovipatenti.com

Visita medica: Lunedì h. 16-19; Martedì h. 10-12 16-19; Mercoledì h. 16-19; Giovedì h. 10-12 16-19; Venerdì h. 16-19





«Le chiacchiere come il terrorismo»

VATICANO «Una bimba mi ha chiesto se avevo paura delle streghe. Ma le streghe non esistono e non fanno paura. Mi spaventa invece quando una persona è cattiva. È mi spaventa quando, in parrocchia o in

Vaticano c'è il chiacchieraggio. Sono le parole di Papa Francesco nella sua visita a una parrocchia romana. «Avete sentito dalla tv cosa fanno i terroristi. Buttano una bomba e scappano. Le chiacchiere sono

così. Una bomba e scappare via. Distruggono tutto. E soprattutto il tuo cuore».

Oggi ricorrono i 4 anni dell'elezione di Bergoglio: «Pregate per me, per fare bene il Papa e non così così». **METRO**

Fine vita e sfiducia, Parlamento alla prova

Settimana politica intensa con temi caldi che arrivano in aula per la prima volta dopo la scissione del Partito democratico

ROMA Settimana densa di appuntamenti che potrebbero mettere alla prova la compattezza della maggioranza e la tenuta stessa del governo: l'esame alla Camera del biotestamento e il voto al Senato sulla mozione di sfiducia presentata dai 5 Stelle nei confronti del ministro Luca Lotti, coinvolto nella vicenda Consip. Oggi approda a Montecitorio il testamento biologico, ovvero la proposta di legge sul consenso informato e le dichiarazioni di volontà anticipate nei trattamenti sanitari. C'è un accordo in

Commissione, ma restano le divisioni culturali interne alla maggioranza.

Altra data clou mercoledì, quando il Senato sarà chiamato ad esprimere

si sulla mozione di sfiducia nei confronti di Lotti. Il ministro ha incassato la rinnovata fiducia del presidente del Consiglio, Paolo Gentiloni, e dei suoi colleghi di governo. Al Se-

nato i numeri sono sempre sul filo e pesa l'incognita su come voteranno gli ex dem del Movimento Democratico e Progressista.

Altro tema caldo i vou-

cher. Entro la settimana si intende concludere in Commissione Lavoro l'esame del testo unificato. L'iter alla Camera inizierà domani. Le opposizioni sono già pronte a chiedere modifiche. Le critiche sono arrivate immediatamente, e non solo dalla Cgil, secondo cui il testo cerca solo di depotenziare il referendum per il quale il sindacato ha raccolto 1,2 milioni di firme. La segretaria generale Susanna Camusso insiste quindi perché il governo fissi la data del voto per abrogare la normativa su voucher e appalti. **METRO**

Scontri a Napoli

«Quelli che hanno fatto casino non sono napoletani, non sono contestatori, sono delinquenti», ha commentato Matteo Salvini gli incidenti di sabato, con arresti e feriti tra chi voleva impedirgli un comizio.

- «Io non sto con i violenti. Mai. Sto con la mia Città», ha respinto le accuse di vicinanza ai manifestanti il sindaco di Napoli, Luigi de Magistris. «Secondo me, è stato un regalo a Salvini», commenta Pisapia.



I Sioux assediano la Casa Bianca

I nativi americani hanno piantato le loro tende non lontano dalla Casa Bianca, dopo aver manifestato a Washington contro la decisione del presidente Donald Trump di dare il via libera all'oleodotto Dakota Access. I Sioux hanno marciato attraverso la capitale e questa volta sono riusciti in un'impresa mai avvenuta prima, quella di coinvolgere gran parte delle altre tribù a coordinarsi per essere presenti insieme per protestare e rivendicare diritti. / AFP

Biotestamento

«Norme in materia di consenso informato e di disposizioni anticipate di trattamento» è il titolo della proposta di legge sul testamento biologico che oggi approda alla Camera per la discussione.

- Tema oggetto di polemiche e scontri, con sfumature che distinguono tra testamento biologico, eutanasia, sedazione profonda, suicidio assistito. Nella legge non si parla di eutanasia ma di indicazioni per le terapie.

Terrorismo

Espulso tunisino cosciente di Anis Amri

ROMA Il ministro dell'Interno, Marco Minniti, ha fatto eseguire l'espulsione di un cittadino tunisino, per motivi di sicurezza dello Stato. Si tratta di un 37enne residente a Latina che era stato segnalato nell'inchiesta sull'attentato a Berlino di Anis Amri. **METRO**

Bilanci

I comuni puntano sul fare più multe

ROMA I comuni puntano a fare cassa con le multe anche nel 2017. A Roma e a Milano, stando ai bilanci di previsione per il 2017, si scommette su un aumento di oltre 20 milioni di entrate. A Roma si punta anche ad aumentare la capacità di riscuotere. **METRO**

Brexit

C'è il rischio di non trovare un accordo

GB Il governo britannico dovrebbe prepararsi anche all'eventualità che l'uscita dall'Ue si realizzi in mancanza di un accordo con Bruxelles. È quanto afferma un rapporto della Camera dei deputati, che prevede «due anni di negoziato complesso e gravoso». **METRO**

Il ristoratore che sparò ha riaperto il suo locale

LODI Ha riaperto il ristorante di Mario Cattaneo, l'uomo che nel corso di una rapina venerdì ha ucciso nella notte un ladro 33enne che era entrato nel suo locale a Castelletto Lodigiano. «Mi hanno trascinato: nell'attimo in cui cadevo dalla mia porta verso il cortile, c'è un gradino, è partito questo colpo», ha raccontato. «Non riesco neanche a parlare,

ho percepito la situazione quando i carabinieri hanno iniziato a prendermi le impronte digitali al pronto soccorso. Ho cominciato a entrare in crisi, in camera sono scoppiato a piangere, non riuscivo a rendermi conto. Non capisco come sia successa una cosa del genere proprio a me». In molti gli hanno portato la loro solidarietà in osteria. **METRO**

FATTI & STORIE

Partito Democratico



Matteo Renzi. /LAPRESSE

Renzi riparte dal Lingotto

Nella convention di Torino in cui lancia la sua candidatura a segretario del Pd dopo l'addio di Bersani e Speranza, Matteo Renzi riparte dalla "generazione Lingotto", quelli che hanno lasciato senza rimpianti le vecchie appartenenze a Ds e Margherita o coloro la cui prima tessera è stata quella arancione dei Gd e del Pd nel 2007. Perché «diversi e uniti» è possibile, come sostiene il ministro Maurizio Martina, l'altra metà del ticket. «Qualcuno nelle ultime settimane ha cercato di distruggere il Pd - dice Renzi - ma l'elemento chiave è che qui c'è un popolo che ha dei valori e che non si fa distruggere da niente e da nessuno». «Non è con l'amarcord che si difendono i diritti dei più deboli - attacca Renzi - quella è un'immagine da macchietta non da politica». A Roma intanto parte di nuovo l'appello all'unità a sinistra nei confronti di Renzi. Lo lancia Andrea Orlando candidato alle primarie del Pd, durante un'iniziativa organizzata in suo sostegno dal presidente della Regione Lazio, Nicola Zingaretti. Intanto Pisapia si propone per favorire il dialogo a sinistra. **METRO**

Olanda al voto mercoledì

I Paesi Bassi aprono la stagione di una serie di cruciali elezioni in Europa.

- Il piccolo Paese di 17 milioni di abitanti rischia di eleggere un parlamento frammentato (ci sono 28 partiti in un sistema proporzionale) dove la prima forza politica potrebbe essere il partito populista anti immigrati di Geert Wilders, drasticamente anti-Europa e anti-islam.



La Danimarca rinvia la visita del premier turco

La crisi con la Turchia coinvolge un po' tutta l'Europa.

- Il governo danese ha chiesto al premier turco di rinviare la visita prevista. In Svezia il proprietario di un locale lo ha negato a un comizio del partito turco al governo. Vietati comizi in Svizzera e Austria.
- Solo la Francia ha autorizzato un comizio tra le acque del Front National di Marine Le Pen.

LA CRISI TURCHIA-UE

Il sultano che cerca i ferri corti

OLANDA Ciclone turco sull'Europa: «Olanda nazista», tuona il presidente Erdogan. «Sta agendo come una Repubblica delle banane», ha attaccato, invitando le organizzazioni internazionali a imporre sanzioni all'Olanda. In questo momento il referendum costituzionale turco dal quale il presidente vuole essere «incoronato» incontra la strada di un filotto di delicatissime elezioni in Europa da cui può dipendere il destino dell'Unione: Olanda, Francia, Germania, dove crescono i populismi anti-europei e l'ostilità ai migranti, specialmente agli islamici. Benzina sul fuoco in una serie di crisi che si alimentano l'un l'altra.

L'Olanda «la pagherà», ha minacciato Erdogan promettendo vendetta per la crisi che rischia di trascinare l'intera Europa in una nuova e inedita fase dei rapporti con la Turchia, solo dieci anni dopo l'apertura di un percorso il cui obiettivo era l'ingresso della Mezzaluna nell'Ue. Il presidente turco è tornato a tacciare di «fascismo e nazi-



simo» la decisione con cui l'Aja aveva impedito sabato al ministro degli Esteri, Mevlut Cavusoglu, di giungere a Rotterdam, dove avrebbe dovuto tenere un comizio alla comunità turca locale in vista del referendum costituzionale che si terrà il prossimo 16 aprile in patria. Erdogan spinge per un forte presidenzialismo ma i sondaggi non lo rassicurano. «Pagheranno il prezzo per il trattamento inflitto in modo sfacciato ai miei concittadini, al mio ministro degli Esteri», ha detto il leader turco. «L'occidente - ha aggiunto - ha mostrato in modo chiaro e in un paio di giorni

il proprio vero volto», ovvero una «lampante dimostrazione di islamofobia». Pochi giorni fa qualcosa di analogo era successo in Germania, che aveva negato la possibilità di comizi elettorali a ministri in visita. Un'altra ministra turca sarebbe stata respinta alla frontiera olandese in modo «rude e duro», ha raccontato. L'accaduto, per Erdogan, è il frutto di «razzismo vero e proprio». «L'Olanda è la capitale del fascismo», ha detto in Francia Cavusoglu, le scuse «non sarebbero sufficienti». A Istanbul un uomo è salito sul tetto del consolato olandese ammainando la bandiera olandese per poi issare la bandiera turca. **O.B.A.**

STUDIO DENTISTICO IL SORRISO

Dal 1978 ti aiuta ad avere un sorriso splendente...



**RADIOGRAFICA
PANORAMICA
IN SEDE**

Gratuita
a PREVENTIVO APPROVATO

PRENOTA UNA VISITA GRATUITA

Dir. San. Dott. Heredia C.A. - Odontoiatra

**IMPLANTOLOGIA
ORTODONZIA INVISALIGN
PROTESI MOBILE e FISSA**

- Otturazione estetica da € 50,00
- Ablazione tartaro da € 50,00
- Protesi sup. o inf. da € 1000,00
- Corona ceramica da € 500,00
- Impianto da € 800,00

SPECIALE PENSIONATI
per la terza età con pensione minima

PROTESI € 750,00
totale superiore o inferiore

con questo COUPON

SCONTO DEL 50%

sull'ABLAZIONE TARTARO

**Tel. 02 3311048
Cell. 3392091297**

**Via Mussi, 4 (ang. C.so Sempione)
20127 Milano**

Italiani più salutisti È il boom del pesce

Nel 2016 consumo aumentato del 5%. Il 30% delle famiglie lo mangia una volta a settimana

ROMA Svolta salutista sulle tavole degli italiani. Nel 2016, il pesce fresco ha fatto segnare il maggior incremento degli acquisti familiari, con un balzo record del 5%, in netta controtendenza con i consumi alimentari complessivi, che in Italia sono risultati in calo dell'1%. I dati emergono da una analisi della Coldiretti sulla base dei dati Istat e Ismea, nella quale si sottolinea comunque che l'aumento della domanda interna è soddisfatto soprattutto dalle

importazioni (+3%), con circa 2 pesci consumati su 3 stranieri.

Il 30% degli italiani mangia il pesce una volta alla settimana mentre un ulteriore 34% lo porta in tavola non meno di

una volta al mese, secondo l'ultima indagine Eurobarometro.

A trainare l'aumento dei consumi familiari (+4,9% in valore) sono le sardine con un rialzo del 16,6%. L'Italia rientra

quindi in una tendenza che va consolidandosi da tempo a livello globale. Secondo la Fao, infatti, nel 2014, per la prima volta, è stata superata la quota dei 20 kg di pesce consumati a testa. Sempre secondo la Fao, però, le quantità di pescato si sono ridotte e il 31,4% del pesce consumato è frutto di una pesca ottenuta a livelli biologicamente non sostenibili, una percentuale che è tripla di quella del 1974, anche se oramai stabile dal 2007. METRO

...e addio alla carne: "solo" 75 kg in un anno

Gli italiani mangiano meno carne rispetto al passato, "appena" 75 kg in un anno. I consumi sono scesi in 13 anni (dal 2000 al 2013) del 25%. La conferma arriva dall'Ufficio studi Cia-Agricoltori italiani attraverso una ricerca basata su dati Ismea. Nel dettaglio, il consumo vede una netta prevalenza di carne suina (33 kg), bovina (21 kg), e avicola (19 kg).

La vedova nera

Non tutti i supereroi dei fumetti hanno poteri straordinari. Molti di loro usano bene il cervello o hanno sviluppato particolari abilità fisiche.

► **Black Widow.** La vedova nera interpretata da Scarlett Johansson è una spia esperta, atletica, super affascinante e assassina.



L'uomo di ghiaccio



Wim Hof è un olandese noto per la resistenza al freddo, che attribuisce al potere della mente.

La bocca più larga



Si chiama Francisco Domingo "Chiquinho" il 26enne che vanta la bocca più larga del mondo.

La testa più dura



Appartiene al wrestler 46enne Gino Martino la testa più dura del mondo, con cui rompe tutto.

Phoenix Jones



È un cultore di arti marziali il 28enne di Seattle che voleva combattere il crimine da supereroe.

USA Gli sport moderni e la spinta alla competizione che li contraddistinguono rappresentano un forum virtuale in cui gli uomini normali possono esprimere la loro ammirazione per quegli ultracorpi che raggiungono sempre nuovi traguardi spostando sempre più lontano l'asticina dei desideri collettivi e individuali. Naturalmente tutto ciò ha lo scopo di cancellare le frustrazioni della routine quotidiana. Questa attrazione per le imprese straordinarie è anche alla base del successo dei film sui supereroi. «Spingere sempre più in là il limite delle nostre capacità è una caratteristica fondamentale dell'essere umano-spiega

I superuomini vivono tra di noi

a Metro Andy Miah, responsabile di scienze della comunicazione presso l'università inglese di Salford. La curiosità di scoprire sempre di più sui noi stessi e i nostri limiti è un istinto innato, che non si esaurirà mai. Direi che il desiderio di diventare superuomini è scritto nel Dna».

D'altronde con le nuove tecnologie, noi og-

Accanto il cyborg Victor Stone, sotto Batman. /MWN



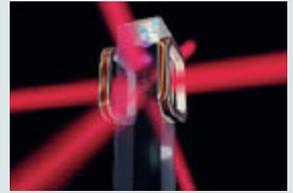
gi possiamo persino modificare il nostro patrimonio genetico. Il grande interrogativo che presto ci si potrebbe dover porre è se sia giusto e desiderabile voler cambiare i propri arti o tessuti biologici con quelli sintetici, per avere performance migliori. Secondo il professor Dave Ridpath, ordinario di amministrazione dello sport presso l'università dell'Ohio, «l'uomo potrebbe presto concentrarsi sullo sviluppo di super sport e super atleti che fanno cose divertenti, con l'unico scopo di intrattenere, come già avviene nei videogame. Questa è la prossima frontiera: i limiti umani sono quasi superati».

METRO WORLD NEWS

Pillole di scienza a cura di Luigi Bignami

Il luogo più freddo

Il luogo più freddo dell'universo sarà creato nello spazio. È una "scatola" dove un "coltello elettromagnetico", un laser e il vuoto, riusciranno a portare gli atomi a una temperatura di un miliardesimo di grado sopra lo zero assoluto. Sarà una condizione utile per studiare in assenza di gravità l'energia oscura e la gravità stessa.



Saturno: una luna a forma di Ufo

Le nuove immagini della sonda Cassini attorno a Saturno ci mostrano la Luna Pan. La sua forma è incredibile. Qualcuno dirà che sembra un Ufo...



Astronavi spinte da impulsi radio?

È quanto ipotizzano i ricercatori dell'Harvard-Smithsonian Center for Astrophysics. A Terra rileviamo improvvisi "getti" di radiofrequenze dei quali non conosciamo l'origine. Per i ricercatori, se si prendesse una superficie doppia di quella della Terra dove raccogliere l'energia proveniente dal Sole, potremmo produrre simili impulsi radio e usarli per spingere navicelle nello spazio interstellare.



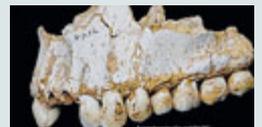
Le onde mostro sono tantissime

Si pensava che le onde mostro (oltre i 30 m.) fossero fenomeni molto rari. Non è così. Una ricerca dimostra come esse possano formarsi più frequentemente di quel che si pensasse.



I Neanderthal e l'aspirina

Uno studio sui denti dei Neanderthal ha trovato un pezzo di pioppo nero semi masticato. La pianta contiene la base chimica dell'acido acetilsalicilico, cioè l'aspirina. L'individuo soffriva di un ascesso dentale e dunque è quasi certo che abbia usato il pioppo per alleviare il dolore.



Sei posti per lo spazio

Nonostante gli annunci di Space X e le conferme della Boeing che dovrebbero



essere pronte a inviare uomini nello spazio nel 2018, la NASA ha comperato 6 passaggi dalla Stazione Spaziale Internazionale ai russi. Forse la NASA sa già che le due Società non sono in grado di adempiere alle loro promesse.

L'uomo ha creato 208 minerali

Tra i 5200 minerali conosciuti, l'uomo ne ha creati 208. Sono elementi che hanno preso forma in discariche, gallerie, incendi... La formazione degli altri minerali noti risale invece a 2 miliardi di anni fa.



Photo shoot



TOELETTA

Un cane sotto le forbici durante uno show nel National Exhibition Centre di Birmingham./AFP



MAURIZIO GUANDALINI
Economista e giornalista



CHE COSA
CI ASPETTA

Ma si può ascendere in virtù di una forza che è discendente? Può la politica ritornare a fare la splendida quando l'amore per i partiti è ai minimi? Il dottor "Maciste" Renzi è andato al Lingotto, a Torino. E' salito in pista e si è messo a girare intorno. Ma, in retromarcia. Se l'Italia, versione vintage, con quella catastrofica vittoria dei No al referendum, è balzata indietro di 30 anni, l'ex premier propone di rifare un partito. Old style. Con tinte di rosso. Audace. Proprio quando il brand non tira più ha deciso di spiegare che quello che ha fatto in tre anni di Governo sono "cose" di sinistra. E non si deve essere per forza ex comunisti. E nemmeno uguali agli altri partiti dai programmi con dentro tutto, mai realizzati (perché se dici la verità nuda e cruda non ti vota nessuno), come le contemporanee litanie sulfuree del Berlusconi, versione Mc Donald's, no al fisco vampiro, aumento delle pensioni, bla bla: dovremmo dargli il voto oggi per fare cose che non ha fatto in vent'anni di potere? Al Lingotto c'era un Renzi zero effetti speciali del varietà del sabato sera - con la delusione dei commentatori gallonati e dei conduttori dei talk sempre alla ricerca di riempitivi - perché la scena politica, odierna, è fatta di posizionamenti.

Cos'è la destra, cos'è la sinistra?
Ridurre le tasse è di destra o di sinistra?

Con una legge elettorale che c'è, e non c'è, ma sarà il pasticciaccio con cui andremo a votare nel 2018, ogni partito, o quello che rimane, deve raccogliere il più possibile nei suoi dintorni. Motivare quelli che non sono tanto lontani. E Renzi può contare su quel 40% di Sì al referendum. Conquiste altrove sono fuori di categoria. I No, ad esempio, lo odiano. Nella neo strategia, savoiarda, renziana rimangono zone d'ombra. La prima: come distogliere la gente dai loro svaghi e appassionarli alla politica e ai partiti. Della serie meglio andare in un gazebo che a pesca. La seconda: cos'è la destra, cos'è la sinistra? Ridurre le tasse è di destra o di sinistra? Risolvere il caos migranti è di destra o di sinistra? Legge e ordine sono sentimenti solo di destra? Il patriottismo è esclusiva dei conservatori? Alla politica che vince, oggi più di ieri, si chiede di correre. E fare. Alla svelta. Purtroppo, l'intruglio elettorale odierno, al rallenty, scelto in piena contraddizione dagli italiani, ansiosi di fare e correre, non aiuta. La controprova saranno le elezioni politiche: quello che c'è da fare lo decideranno i partiti dopo il voto, frutto di mediazioni e trattative melmose. A quel punto rimpiangeremo il leader al comando, il solo modo chiaro e limpido per capire cos'è la destra, cos'è la sinistra. E mandarlo a casa se non combina nulla.

Il numero di oggi

1.900.000

Le auto vendute in Cina a febbraio 2017
(su base annua un progresso del 22,2%).

IO, PERSA
PER IL COLLEGA



Cara maria Beatrice, sono sposata da 15 anni con un brav'uomo che mi vuole bene e non mi fa mancare nulla, ma io purtroppo mi sono innamorata di un collega. Abbiamo avuto una storia fantastica durata otto mesi, periodo che ho vissuto con enorme intensità, finalmente ho capito il significato delle farfalle nello stomaco. Ma lui ha deciso di chiudere quindici giorni fa, senza appello. La moglie è incinta del primo figlio e non ci vedremo più, si è pure fatto spostare di ufficio e sarà quasi impossibile incontrarsi. Sto soffrendo tanto, ho passato i primi giorni a piangere di nascosto, non so come uscirne. Mi passerà questo nodo nel-

l'anima? Non riesco a smettere di pensare a lui mai. E' un tormento.
ALICE

Cara Alice, quando si subisce un'imposizione è sempre difficile rassegnarsi e decidere di girare pagina, purtroppo la formula matematica per prevedere la durata del lutto ancora non è stata scoperta. Una mattina ti sveglierai e ti renderai conto che sei stata fortunata a perdere un gentleman che mentre sfarfallava con te il pomeriggio, la sera metteva in cantiere un figlio con la sua signora.



MARIA BEATRICE
DE CARO
lettere@metroitaly.it

I veri colpevoli
dei fatti di Napoli

SOCIETÀ In merito agli incidenti di Napoli per il comizio di Salvini non diamo colpa ai veri napoletani che quando contestano lo fanno con allegria e goliardia. Gli incappucciati hanno colpito Napoli allo stesso modo di Genova e Roma solo per fare degli esempi e Salvini non facesse il martire ricordandosi di tutto ciò che ha detto sul Meridione in passato.

SANDRO DIDDORO

Basta con i vegani
e il loro fanatismo

SOCIETÀ Il fanatismo vegano si fa sempre più tracotante: ne sono una prova i manifesti in cui i vegani ci informano che secondo loro ci saremmo dovuti preoccupare

dei maiali massacrati negli allevamenti.

Un conto è non far soffrire inutilmente gli animali, l'altro è trattarli come persone o anche meglio. Per quanto ne dicano i vegani, gli animali sono fatti anche per essere mangiati, e questi signori non devono scocciare chi vuole continuare a mangiare carne.

Io in primis mi preoccupo delle centinaia di migliaia di persone che stanno morendo da anni in Asia e in Medio Oriente, non dei maiali.

UN LETTORE

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 1 30, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.

PER LA PUBBLICITÀ SU



A.MANZONI & C. S.p.a

Via Nervesa, 21
20139 MILANO

tel. 02.574941



Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato da lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile: Stefano Pacifici
Caporedattrice: Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio: Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico: Paolo Fabiani (Roma)
Redazione: Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali: Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06.514625817
Genova e provincia: Via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003): Stefano Pacifici; Stampa: LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

CON **ME** VIAGGI **OVUNQUE**



**CON I BIGLIETTI E
GLI ABBONAMENTI
URBANI E CUMULATIVI ATM
PUOI GIÀ VIAGGIARE
A MILANO ANCHE
SULLE FERROVIE**

2 SPETTACOLI

Primo Appuntamento



Valerio Capriotti. /METRO

Cupido al ristorante

Un ristorante romano è il set dei primi appuntamenti di 40 coppie di sconosciuti che, alla fine d'ogni cena, decideranno se approfondire la conoscenza. Protagoniste 10 persone in cerca d'amore. Col maitre Capriotti a fare da Cupido, ogni martedì su Real Time ore 21:10 "Primo Appuntamento", dall'inglese First Dates. METRO



Alessandro Aleotti e Federico Leonardo Lucia sabato sera al PalaAlpitour di Torino. / METRO

J-Ax & Fedez: attacco live ai loro heaters

Fedez: «Faccio spot e non me ne vergogno». **J-Ax:** «E io fotto il sistema»

MUSICA Una grande piramide; fuochi; la band e cinque coristi. Poi 28 brani filati per due ore e mezza di musica. È il live della premiata ditta Fedez-J-Ax, "Comunisti col Rolex", partito sabato da Torino. Diciannove date, quasi tutte sold out (già 130 mila biglietti venduti), con graditi ospiti tra i live di Milano, Roma e Verona, data finale, il 6 maggio. Tra questi Bertè, Arisa, Giusy Ferreri, Il Cile, Levante, Nina Zilli, Stash e Sergio Silvestre, Nek e Noemi.

Lo show si apre sulle note di "Bellaciao" suonate da Paolo Jannacci e continua serrato con le hit dei due artisti. Un viaggio che parte con "Musica del cazzo" e finisce con "Vorrei ma non posto". Unica interruzione, l'apparizione di un finto fan, un attore, che vomita addosso alla coppia d'oro del rap molte delle critiche ricevute da giornalisti, colleghi e semplici heaters. «Daremo una risposta a certe polemiche sterili, tanto per far capire alla gente che effet-

to fanno portate nel mondo reale», avevano promesso i due prima del live. E infatti, la risposta è arrivata: «Mi attaccate perché faccio la pubblicità dei soft-ficini», ha gridato Fedez dal palco, «vero, e non me ne vergogno. Perché sono figlio di una disoccupata e di un magazziniere che guadagnava 1300 euro al mese, quindi so il valore dei soldi». Più diretto J-Ax: «Io non mi sono venduto al sistema, lo fotto dall'interno». E giù l'ovazione dei fan. **ANDREA SPARACIARI**

Huppert "Elle" contro ogni cliché

CINEMA Tutta la forza di Isabelle. Tosta, combattente, indomabile donna e attrice, la Huppert di personaggi che le somigliano al cinema ne ha incarnate tante, ma sorprenderà di nuovo lo spettatore con la sua donna violentata che reagisce come nessuno si aspetterebbe. Parliamo di "Elle" (in sala dal 23 marzo) per cui la Huppert ha sfiorato gli Oscar con una candidatura per la migliore interpretazione diretta dal regista Paul Verhoven che spiega: «Se avessi raccontato una donna che reagisce in modo scontato alla violenza saremmo piombati nel melodramma. Ho pensato che era più interessante e divertente sorprendere lo spettatore, non accontentarsi di riprodurre quel che è stato fatto da altri. Così la mia protagonista ha tutto un altro atteggiamento, pensa "sono stata violentata ma adesso sono qui. Ordino da bere e da mangiare". Non a caso molte attrici hanno rifiutato il ruolo».

E cosa pensa Isabelle di



Isabelle Huppert (Elle). /METRO

questa donna?

Che non corrisponde a nessun cliché, perché non vive nel senso di colpa come capita spesso alle donne anche quando subiscono. Non si comporta mai come una vittima, anche se avrebbe tutte le ragioni per farlo. Lei invece lavora per riprendere il controllo della situazione e farla pagare al violentatore.

Cosa le piace di lei?

Il fatto che sa essere cinica quando serve ma anche generosa e accattivante. Di certo non è una sentimentale: è una donna che non crolla mai.

Ha mai avuto la tentazione di renderla più dolce?

Sì, ma sarebbe stato un errore. E Verhoven non è un regista che tende a smussare. È semplice e senza mezzi termini. Perciò mi piace.

SILVIA DI PAOLA

Mare da 149 a persona per 3 notti

VENETO Lido di Jesolo (VE)

Jesolo Camping Village ***

Pensione completa + bevande ai pasti + servizio spiaggia

viaggi

BIMBI GRATIS **FAMIGLIE XXL**

lidlviaggi.it **0471 806678**

Da lunedì a venerdì dalle 09:00 alle 19:00 e sabato dalle 09:30 alle 12:30. Costo della chiamata in base al profilo tariffario.

Prenotabile 24 ore su 24 in tutta sicurezza!

Per l'erogazione dei servizi di viaggio è responsabile/direzione tecnica Ignas Tour S.p.A., Largo Cesare Battisti 26, 39044 Egna (BZ) PIVA 01652670215. Lidl Italia S.r.l. non è organizzatore né venditore del servizio viaggio, ai sensi dell'articolo 83 del Dlgs 206/2005. È venditore Ignas Tour S.p.A., Largo Cesare Battisti 26, 39044 Egna (BZ) PIVA 01652670215. Salvo errori ed omissioni di stampa e fino ad esaurimento di disponibilità, le immagini hanno valore puramente illustrativo.

TCS
targetservicesolutions

**IL LAVORO CHE HAI TANTO CERCATO
FINALMENTE TI HA TROVATO.**

ASSISTENTE STUDIO ODONTOIATRICO

Iscriviti al prossimo **Corso ASO** (Assistente Studio Odontoiatrico) di Target Services Solutions e raggiungi un grande obiettivo!

Inserimento occupazionale garantito presso studi dentistici odontoiatrici, a seguito di una formazione teorica e pratica dalla durata di 1000 ore complessive.

Scopri tutti i tuoi vantaggi e visita le nostre sedi di **Milano, Varese, Bergamo e Brescia** su **www.targetsolution.it** oppure contattaci al numero verde **800300818**.

3
SPORT

Tirreno-Adriatico



Lo slovacco Sagan/ L'ESPRESSO

Sagan
fa il bis

Peter Sagan (Bora-Hansgrohe) ha vinto la quinta tappa della Tirreno-Adriatico, 210 km da Rieti a Fermo (oggi Ascoli-Civitanova, 168 km, percorso un po' accorciato). È la seconda vittoria di tappa per lo slovacco in questa edizione. Battuti sul finale di Fermo il francese Pinot (FDJ) e lo sloveno Roglic (Team Lotto NL - Jumbo). Il colombiano Quintana (Movistar Team) ha conservato la maglia azzurra di leader. Fabio Aru non è partito a causa di una tracheobronchite. METRO

In carrozzina

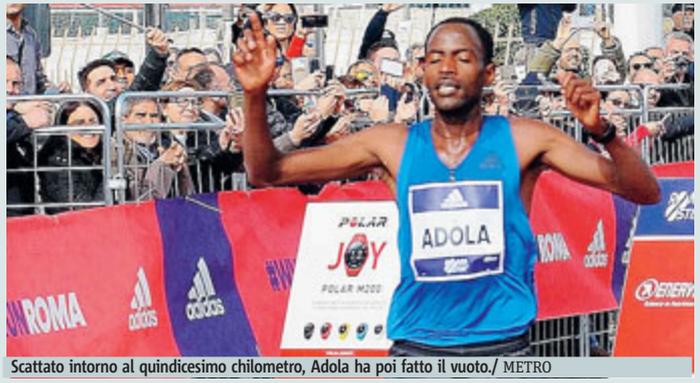
Final Four
è "Mia"

Alla prova massima del basket europeo in carrozzina, la Champions Cup, la spunta solo la Mia Briantea 84 Cantù (nome della Unipol in campo continentale). Non ce la fa, invece, la GSD Porto Torres. Questo il verdetto del doppio girone a 4 che si è concluso ieri. Solo i lombardi di coach Bergna, battendo 62-41 il Besiktas, accedono infatti alla Final Four che si terrà a Tenerife il 5-6 maggio prossimi. I sardi tornano a casa, sconfitti 72-65 dai RSB Thüring Bulls. METRO

Roma-Ostia, Adola vola
Africa, dominio totale

MEZZAMARATONA Il 26enne etiopio Guya Adola ha vinto ieri la quarantatreesima edizione della Mezza maratona Roma-Ostia, che ha visto oltre 10mila atleti tagliare il traguardo. Adola, scattato all'altezza del quindicesimo chilometro, ha poi chiuso in 59'18". Secondo è giunto Justus Kangogo (59'31"), terzo Ndorobo (1

ora 00'13"). Primo fra gli italiani Riccardo Passeri, dodicesimo. Nella gara femminile la favorita, la keniana Gladys Cherono, è arrivata in 1ora 07'01". La connazionale Angela Tanui si è piazzata alle sue spalle (1 ora 07'43"). Prima italiana Rosaria Console, settima in 1 ora 12'19", al rientro dopo la maternità. METRO



Scattato intorno al quindicesimo chilometro, Adola ha poi fatto il vuoto./ METRO

L'Inter 7 bellezze
assalta l'Europa

Icardi, Banega e l'ex Gagliardini umiliano la rivelazione Atalanta con uno straordinario 7-1

CALCIO L'Inter si guadagna il 4° posto in classifica. Lo fa in attesa che la Lazio giochi stasera, d'accordo, ma l'aria dell'entusiasmo, l'aria europea che la Beneamata respira a pieni polmoni, c'è tutta. Merito dello straripante risultato ottenuto ieri a San Siro davanti a 60 mila tifosi quasi increduli. Un 7-1 improstabile, costruito ai danni della rivelazione Atalanta grazie a una doppia tripletta argentina, quella di Icardi e Banega, e alla castagna letale dell'ex Gagliardini (di Freuler il gol orobico della bandiera). Roba da far impallidire perfino il 5-1 rifilato al Cagliari. E da far dimenticare, ormai, anche la bruciante sconfitta contro la Roma. Gasperini, l'altro ex, ammette: «L'Inter mi ha impressionato. Questa lezione ci servirà».

Sulle ali del trionfo il tecnico Pioli, ovviamente, che si prende un'avvicinata sulle voci circa il futuro incerto: «È stata una partita eccezionale, ha funzionato tutto». Su Banega (prima tripletta italiana, per lui), parso leader del cen-



Banega e Icardi: l'Inter non segnava due triplette nello stesso match dal 1933./ L'ESPRESSO

trocampo, dice: «È il collettivo che ha giocato da squadra. Poi, chiaramente, Banega ha fatto una grande partita». Parole di miele per Icardi, giunto a quota 20 gol: «Ha solo 24 anni, non ha ancora rag-

giunto la maturità completa, sa fare tutto. Può arrivare ancora più in alto». Eppure il ct argentino continua a ignorarlo. Maurizio alza le spalle: «Un messaggio a Bauza? Nessuno. Non ho il numero...». Sul mer-

cato hanno parlato il ds interista Ausilio («Muriel e Schick sono forti, ma non possiamo comprare tutti») e la Fiorentina, che ha negato l'esistenza di un accordo tra Bernardeschi e l'Inter. Si vedrà. METRO

L'EA7 si rialza e Cantù spera

BASKET Non perde colpi Milano, che dopo l'eliminazione in Eurolega si scatta a Sassari (75-82) nonostante le assenze. Dietro torna a ruggire Avellino: la Sidigas vince a Reggio Emilia (89-90) dopo un overtime e tiene il passo di Venezia. Per gli irpini decisivo un canestro di Thomas (24 punti), ai reggiani non basta un super Aradori (31). Successo esterno anche per Venezia che passa a Pistoia per



Hickman, EA7/ L'ESPRESSO

71-78 con Filloy (20) in evidenza. Non si ferma più Capo d'Orlando: vince a Cremona (82-86) con Ar-

chie (25) e Ivanovic (14) protagonisti nel finale. In zona playoff Brindisi: vince a Brescia (81-91) con l'esperto Goss (25) sugli scudi. Ancora bene Recalcati sulla panchina di Cantù: i brianzoli vincono a Caserta mandando in crisi i campani (Dell'Agnello verso l'esonero) con 35 punti di Jajuan Johnson. Unico successo interno di giornata, Varese su Pesaro (93-78). Stasera Torino-Trento. CARLO PASSARELLO

Exploit
di Fognini
Tsonga ko

TENNIS Prestazione maiuscola del 29enne ligure Fabio Fognini sul cemento di Indian Wells, California: ha eliminato per 7-6, 3-6, 6-4 il francese Tsonga, n°8 del mondo. Al 3° turno Fognini affronterà Cuevas. Si è fermato invece il 35enne senese Paolo Lorenzi, arresosi a Wawrinka 6-3, 6-4. Sorprende il n°1 Mur-



Fognini, di Taggia./ AFP

ray: lo scozzese, approdato direttamente al 2° turno, perde subito col canadese Pospisil, n° 129 e passato attraverso le qualificazioni: 6-4 7-6. Donne: avanti Kerber, Halep e Venus Williams. METRO

Stasera posticipo

«Lazio
e Torino,
come una
finale»

CALCIO Sarà la sfida tra il capocannoniere Bellotti, granata (22 gol), contro il laziale Immobile (16), «gli attaccanti italiani più forti oggi», come dice Simone Inzaghi. Ma sarà soprattutto la sfida in cui la Lazio proverà a distanziare l'Atalanta, a rischiare l'Inter e ad assicurarsi una piazza d'alta quota con vista sull'Europa. Stasera alle 20.45 si gioca il posticipo Lazio-Torino (2-2 all'andata). Il tecnico granata Mihajlovic pare un poco preoccupato: «In questo campionato abbiamo sempre faticato fuori casa, e ora affrontiamo una delle squadre più in forma». Sinisa fa anche i complimenti a Inzaghi «per il bel lavoro». Inzaghi ricambia e avverte: «Siamo in un bel momento. Però dobbiamo confermarci. Dobbiamo affrontare il Torino come se fosse una finale». L'Europa è lì, e bisogna restare concentrati perché, avverte, «la classifica è molto corta». Sante verità. METRO

CENTRI MEDICI DI DIMAGRIMENTO DAL 1999



PROBLEMI DI SOVRAPPESO?

LE NOSTRE NUTRIZIONISTE STUDIERANNO
UN ALIMENTAZIONE PERSONALIZZATA
PER AIUTARTI A RISOLVERE IL TUO PROBLEMA!

TRATTAMENTI A PARTIRE DA **39€**



LE NOSTRE METODICHE

- Raggio infrarosso
- Laser cellulite
- Talassoterapia
- Depressurizzazione
- Ossigenoterapia
- Thermage / viso
- Lipocavitazione
- Criolipolisi



IL 12 MARZO SIETE TUTTI INVITATI ALLA GRANDE
INAUGURAZIONE DELLA SEDE DI **VIALE PAPINIANO 16**

*Evento benefico con catering
da Norcia ed Amatrice*



Per informazioni: **02/89415824**

10 ANNI DI SUCCESSI IN TV!

CANALE 10
T TELELOMBARDIA

Venerdì ore 23.15

Canale 5

Rete 4

CANALE 11
5 ANTENNA 3

Mercoledì ore 08.15
Sabato ore 19.15

TC TELECOLOR
GREENTEAM

CANALE 191
MILANOW

Sabato ore 16.30
Domenica ore 11.15
Domenica ore 22.45

VERO

TUTTI I NOSTRI CASI SONO DOCUMENTATI!
SEGUI LE LORO STORIE SU WWW.VIVERESNELLA.IT

You TubeTM
canale viveresnella

via Grigna, 12- Milano (zona Lotto)
☎ 0289073057 90-91 12

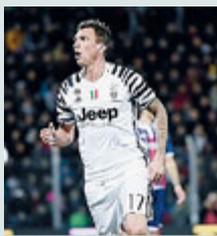
via Brunelleschi, 1- Milano (zona Giambellino)
☎ 0242293327 95 14

viale Papiniano, 16- Milano (metro Sant'Agostino)
☎ 0289415824 M2 S. Agostino

Juve, con il Porto riecco Mandzukic

CALCIO La Juventus non vuole essere la terza. Nella storia della Champions, infatti, solo in due casi una squadra sconfitta in casa all'andata ha poi ribaltato la situazione centrando la qualificazione: è accaduto all'Ajax contro il Panathinaikos nelle semifinali 1995/96 e all'Inter contro il Bayern

in occasione degli ottavi 2010/11. Con tutto il rispetto per il Porto (battuto 2-0 al Dragao), non si vede come i bianconeri possano andare incontro a un tracollo del genere. La Signora si schiererà con il consueto 4-2-3-1: Dybala sarà al suo posto, così come Mandzukic (smaltita la colica) e Cua-



Mandzukic./ LAPRESSE

drado. In difesa dovrebbe toccare a Bonucci-Rugani, in mezzo potrebbe riposare Pjanic per dare spazio a Marchisio. **D. LAT.**

Rischio stangata Il Milan ora trema

CALCIO Rigore o non rigore, il Milan adesso rischia una stangata storica. Dopo la notizia dello spogliatoio rossonerio dello Stadium che sarebbe stato danneggiato dai calciatori del Milan, ora si attende la decisione del giudice sportivo sulla base del referto dell'arbitro

Massa e delle relazioni degli ispettori della Figc. La decisione arriverà domani. Quel che è certo è che nel dopo gara è successo un parapiglia finito ad insulti nello spogliatoio, e qualcuno del Milan sarebbe stato portato via per evitare guai. Bacca era stato sostituito, ma è risalito in campo per sfogarsi nei confronti di



Carlos Bacca./ LAPRESSE

Massa. Per lui, squalifica sicura. Sabato contro il Genoa Montella potrebbe ritrovarsi con una rosa decimata. **METRO**

Boccata d'ossigeno



CALCIO Palermo-Roma 0-3. Alzi la mano chi un mese fa avrebbe pensato a questa gara come un passaggio spartiacque per gli opposti destini delle due squadre. Per la Roma, che dopo gli ultimi ko non sembra più all'altezza delle proprie ambizioni. Per il Palermo, che ha messo in naftalina l'era Zamparini ed ha iniziato quella made in Usa di Paul Bacca e che ha un disperato bisogno di punti. La

Roma è superiore nel palleggio, ma il Palermo è combattivo e prova continuamente ad innescare la mina Nestorovsky. La mina scoppia già al 5', con la gentile collaborazione di una pamera di Szczesny: l'arbitro annulla per un fuorigioco visto con il microscopio. La Roma, che dopo la Waterloo europea ieri ha attinto al poco turnover che può permettersi (Dzeko finalmente a rifiatore in panchina, Pare-

des, Mario Rui ed El Shaarawy titolari) va in vantaggio con il Faraone al 22'. I giallorossi sprecano qualche altra occasione per raddoppiare (con Rudiger) poi, al 45', clic, qualcuno spegne la luce.

Altro Black out

Come a Lione, la squadra all'improvviso cede fisicamente. Un black out. È una cosa evidente. Nel giro di cinque minuti Diamanti e Morganella bomb-

ardano la porta giallorossa e Szczesny salva la baracca. Il Palermo pressa alto, Spalletti si sbraccia ed urla a bordocampo.

In controcute, con la Roma in difficoltà, si vede la filigrana delle ultime ruvide polemiche tra Spalletti e Pallotta ma, soprattutto, il futuro dell'allenatore toscano che troppi sussurri dicono essere lontano da Roma. La mossa di Spalletti è buttare dentro l'eterno Dzeko per

guadagnare metri e fare alzare la squadra. Funziona: il bosniaco entra e segna il 2-0. La Roma si rialza e a tempo scaduto assesta il colpo di grazia con Bruno Peres.

La Roma vince, rimette due punti di distanza con il Napoli ma conferma i limiti fisici visti ultimamente. Giovedì all'Olimpico c'è il Lione, che ieri ha vinto 4-0 contro il Toluca, facendo riposare molti titolari. **METRO**



Suarez./ LAPRESSE

Il Barça al tappeto Il Real lo scavalca

CALCIO Può il Barcellona che ha disintegrato il Paris Saint Germain in Champions League, mettendo a segno la più clamorosa rimonta della storia della massima competizione europea, perdere la successiva gara di campionato contro il modesto Deportivo La Coruña? Può, sì. Anzi è successo ieri. Dalla remuntada alla caduta il passo è breve. La squadra di Luis Enrique non solo ha perso 2-1, ma ha quasi compromesso la propria Liga: aveva un punto in classifica più del Real Madrid ma i madrileni ieri hanno invece battuto 2-1 il Betis Siviglia in casa e quindi hanno disarcionato i cugini blaugrana dal primo posto ed ora hanno due punti in più (e una gara da recuperare con il Celta Vigo). Sotto una pioggia battente, ieri al Riazon, la squadra di Luis Enrique è caduta vittima del turnover e di due corner del " Depor", trasformato dall'arrivo di Pepe Mel. Ancora in ombra Messi. **METRO**

Il bomber anziano va in gol a 50 anni

CALCIO Ricordate Kazuyoshi Miura? Il giocatore giapponese, che in Italia vestì la maglia del Genoa nel 1994-95, è da ieri il giocatore più anziano del mondo a segnare in un campionato professionistico. Merito della rete messa a segno a 50 anni e 14 giorni con la maglia dello Yokohama contro il Thespakatsu Gunma, (massimo serie giapponese). Lui dice che «non è ancora finita». **METRO**

Ibra verso gli Usa I Galaxy chiamano

CALCIO Ce lo vedete Zlatan Ibrahimovic a finire la carriera in America? Il bomber, ora al Manchester United, sarebbe un obiettivo dei Los Angeles Galaxy: secondo il "Daily Express", il club sarebbe pronto ad offrirgli un ingaggio da 15 milioni di euro a stagione, quattro in più di quelli percepiti ad Old Trafford. **METRO**

Pescara ko, Zeman crede nella salvezza

CALCIO L'abisso del Pescara, irrimediabilmente ultimo in Serie A, speventerebbe tutti. Ma Zeman, dopo il ko casalingo di ieri (3-1) con l'Udinese, non si rassegna e crede nella salvezza: «È un peccato, perché abbiamo sprecato un'altra occasione. Ogni settimana avremmo potuto roscicare qualcosa in classifica, visto che gli altri ci aspettano». Il Pescara ha vinto una gara su 28. **METRO**

SERIE A

28ª giornata



OGGI	ore 15	Arbitro
Sassuolo - Bologna	ore 12.30	Valeri di Roma 2
Chievo - Empoli		Giacomelli di Trieste
Fiorentina - Cagliari		Gavillucci di Latina
Inter - Atalanta		Irrati di Pistoia
Napoli - Crotona		Mariani di Aprilia
Pescara - Udinese		Celi di Bari
Palermo - Roma	ore 20.45	Rocchi di Firenze
DOMANI		
Genoa - Sampdoria	0 - 1	Mazzoleni di Bergamo
Orsato di Schio	Lazio - Torino	20.45

LA CLASSIFICA

Juventus*		70	Fiorentina	42	Genoa*	29
Roma	59	Sampdoria*	41	Bologna	28	
Napoli	57	Torino	39	Empoli	22	
Lazio	53	Chievo	35	Palermo	15	
Atalanta	52	Sassuolo	31	Crotona	14	
Inter	51	Cagliari	31	Pescara	12	
Milan*	50	Udinese	30			

*una partita in più

IL PROSSIMO TURNO

19/03 ore 15.00		18/03 ore 18.00	
Torino - Inter		Cagliari - Lazio	
Milan - Genoa	18/03 ore 18	Crotona - Fiorentina	
Empoli - Napoli	18/03 ore 20.45	Sampdoria - Juventus	
Atalanta - Pescara	ore 12.30	Udinese - Palermo	ore 18.00
Bologna - Chievo		Roma - Sassuolo	ore 20.45

Bando Periferie, finanziamenti per riqualificare le aree degradate

Sbloccati i primi 500 milioni per lavori di manutenzione, progetti per la sicurezza e l'inclusione

RISORSE Sbloccati i primi 500 milioni di euro del Piano Periferie a favore di 24 Enti locali, mentre un miliardo e 600 milioni sono in arrivo per le aree degradate e marginali degli altri Comuni italiani che avevano partecipato al bando del Governo.

Con la firma delle convenzioni da parte del presidente del Consiglio Paolo Gentiloni e dei sindaci beneficiari dei primi finanziamenti, potranno partire i lavori di riqualificazione nelle Città metropolitane di Bari, Cagliari, Firenze, Milano, Bologna e nei Comuni di Avellino, Lecce, Vicenza, Bergamo, Modena, Torino, Grosseto, Mantova, Brescia, Andria, Latina, Genova, Oristano, Napoli, Ascoli Piceno, Salerno, Messina, Prato e Roma.

A integrazione di queste prime risorse è previsto lo stanziamento di un



Paolo Gentiloni firma il Bando Periferie con i sindaci delle Città Metropolitane/ LAPRESSE

miliardo e 600 milioni di euro, per garantire la realizzazione degli altri 96 progetti presentati in risposta al Bando Periferie,

di cui 87 proposti da Comuni capoluogo di Provincia o di Città metropolitana e 9 relativi a Città metropolitane. A questi si

aggiungeranno altri fondi pubblici e contributi privati, per un totale di circa 3,9 miliardi di euro.

Con queste risorse sa-

ranno avviati lavori di recupero e manutenzione di aree pubbliche, progetti per la sicurezza e per l'inclusione delle categorie più deboli, interventi per la mobilità sostenibile e attività culturali ed educative nelle zone a rischio marginalità sociale. Tutti i progetti finanziati non dovranno comportare ulteriore consumo di suolo, ma riqualificare edifici e spazi esistenti, migliorando il decoro e aumentando il verde pubblico e la sostenibilità ambientale.

Ciascuna Città metropolitana riceverà fino a un massimo di 40 milioni di euro, mentre il tetto per i contributi ai Comuni capoluogo di provincia si ferma a 18 milioni. **METRO**



Fondi Ue a sostegno di anziani attivi

RISORSE Al via il bando 2017 di Active and Assisted Living, il programma Ue che finanzia progetti per l'invecchiamento attivo. A disposizione 26,3 milioni di euro per lo sviluppo di soluzioni e tecnologie ICT che possano migliorare la qualità della vita e l'autonomia dei cittadini europei più anziani.

Le proposte possono essere presentate da consorzi composti da almeno 3 organizzazioni/imprese provenienti da almeno 3 Paesi Ue entro il 24 maggio 2017. **METRO**

Aziende

Tirocini per studenti stranieri

RISORSE Il ministero degli Affari Esteri e l'Agenzia per l'internazionalizzazione ICE lanciano l'iniziativa Invest Your Talent in Italy per l'inserimento nelle aziende italiane di talenti provenienti da mercati extra UE strate-

gici, dall'Azerbaijan alla Colombia, dall'Indonesia al Messico. Gli studenti stranieri possono candidarsi fino al 30 aprile 2017 per frequentare un percorso formativo - negli ambiti ingegneria e alte tecnologie, design e

architettura o economia e management - presso una delle università italiane aderenti all'iniziativa, seguito da un periodo di tirocinio in azienda.

Le imprese possono diventare partner del pro-

getto finanziando una o più borse di studio da circa 8 mila euro l'anno per i corsi di loro interesse e poi ospitare per tre mesi i giovani provenienti dai Paesi che rientrano nella propria strategia di internazionalizzazione. **METRO**

DECO CASA

Impresa di:
Ristrutturazioni
e traslochi

IMBIANCATURA

Appartamenti/Uffici

A partire da:

Euro 100 *a locale*
compreso materiale

Ristrutturazioni

RIFACIMENTO BAGNI

CARTONGESSI

PIASTRELLATURE

OPERE MURARIE

POSA E LAMATURA PARQUET

RASATURE

ISOLAMENTI TERMICI E ACUSTICI

IMPIANTI elettrici e idraulici: *Con certificazione!*

= *E Traslochi* =

Cell: **334/3437936**

(Preventivi gratuiti)

CONFRONTATE I NOSTRI PREZZI!!

NON BUTTARE QUESTO VOLANTINO
UN GIORNO TI SARÀ UTILE

decocasa@teletu.it

Art Estetica

CHIRURGIA E MEDICINA ESTETICA

La Tua Armonia

SCEGLI IL TRATTAMENTO DI TUO INTERESSE:

RADIOFREQUENZA TRIPOLARE MEDICA

TRATTAMENTO CHE LEVIGA LA PELLE, RASSODA I TESSUTI E GARANTISCE RISULTATI DURATURI

OSSIGENOTERAPIA

RALLENTA L' INVECCHIAMENTO CON L' AIUTO DELL' OSSIGENO

CARBOSSITERAPIA

ADIPOSITA' LOCALIZZATE, ADDOME, BRACCIA, ARTI INFERIORI, GLUTEI

CELLULITE - ANTIAGING - RUGHE

Chiama il numero 02.5831.4665 - prenota il tuo appuntamento
siamo in Via Quadronno, 6 - 20122 Milano

www.artesteticamilano.it - info@artesteticamilano.it

&
MILANO

Legittima difesa



Il leader leghista. LA PRESSE

Salvini manifesterà il 25 aprile

POLITICA Nel giorno in cui Mario Cattaneo – il ristoratore di Castelletto Lodigiano che ha ucciso un ladro entrato nel suo locale, ha riaperto l'attività –, Matteo Salvini, a Milano, ha rinfocolato le polemiche. Il leader leghista, parlando alla scuola di formazione politica del suo partito, ha lanciato l'idea di una manifestazione a favore della legittima difesa per il 25 aprile prossimo. «Il 25 aprile saremo in piazza, con le bandiere rosse da una parte e la richiesta di giustizia e normalità dall'altra, vedremo se saranno di più i nostalgici reduci e combattenti o quelli che pensano a un Paese più civile», ha detto. **METRO**



Una pedalata col velo per la parità e i diritti

Una pedalata per "promuovere la libertà, la parità di diritti e il benessere psicofisico della donna e ricordare che tutte le donne sono uguali, a prescindere da cultura, religione, etnia, classe sociale e scelte di vita". È il messaggio lanciato ieri da "Biciclettiato", la manifestazione organizzata da Progetto Aisha del Caim, il Coordinamento delle associazioni islamiche di Milano, che ha portato decine di donne a imboccare la bici e a pedalare dalla moschea Mariam di via Padova fino a via Palestro. Sempre ieri, il comitato Zona 8 Solidale ha fatto sapere che sabato 18 e domenica 19 marzo la caserma Montello, dove sono ospitati i profughi, sarà aperta ai cittadini per una due giorni di festa e incontri. È la prima volta che accade in Italia. **FOTOGRAMMA**

Crescono i beni confiscati

Al patrimonio gestito dal Comune si aggiungono un'abitazione, tre negozi e quattro magazzini di un finanziere corrotto

SOCIALE Un'abitazione, tre negozi e quattro magazzini. È il "bottino" confiscato a un finanziere di Chiari (Bs) che sta per entrare nel pieno possesso del Comune di Milano. Il militare infedele, arrestato nel 2013 in Thailandia, aveva accumulato il tesoretto gestendo una rete di società e banche che fornivano permessi di soggiorno in cambio di denaro. Un "malloppo" che va

L'assessore Majorino

"Prevediamo entro al fine di quest'anno di arrivare a 200 unità immobiliari. Un patrimonio che l'Amministrazione ha destinato a finalità di vario tipo, ripristinando la legalità del loro utilizzo a totale beneficio della cittadinanza".

ad aggiungersi ai 172 beni confiscati alla criminalità già parte del patrimonio trasferito dallo Stato al Comune, 161 assegnati e

11 in fase di acquisizione da parte dell'Amministrazione. A formare il patrimonio gestito dal Comune ci sono negozi fronte

strada, laboratori, magazzini e pertinenze, ma soprattutto abitazioni, che sono utilizzate nei programmi di accoglienza temporanea di famiglie sfrattate, padri separati, mamme sole con bambini, e anche come case rifugio della Rete dei centri anti violenza che ospitano donne maltrattate. Si annovera anche la ciclofficina in zona Loreto, "Un laboratorio della legalità",

che realizza felpe e t-shirt in via Leoncavallo.

Questi e altri beni saranno aperti e visibili al pubblico, con la collaborazione di Libera, in occasione del Festival dei Beni confiscati alle Mafie che si svolgerà dal 30 marzo al 2 aprile. Il programma sarà presentato il 21 marzo, "Giornata nazionale della memoria e dell'impegno in ricordo delle vittime delle mafie". **METRO**

Prima distruggono il vagone poi tirano il freno d'emergenza

PAVIA Hanno prima rotto vetri e danneggiato sedili nella carrozza sulla quale stavano viaggiando, quindi, hanno azionato il freno di emergenza, bloccando il convoglio in aperta campagna per poi darsi alla fuga. È il bilancio della notte brava vissuta da un gruppo di ragazzi – alcuni sa-

rebbero minorenni – sabato sera a bordo del treno regionale 3998 Pavia-Milano. Secondo i testimoni, i giovani sarebbero stati pesantemente ubriachi. Il convoglio è stato fermato nelle vicinanze del comune di Borgarello. Su quanto è accaduto stanno investigando i carabinieri di

Pavia. I responsabili dovranno rispondere di danneggiamento e interruzione di pubblico servizio. Sempre sabato, a Milano, tre donne bosniache sono state fermate dalla Polmetro alla fermata Duomo della M3, dopo che avevano rubato il portafogli a una turista cinese. **METRO**

Baggio

La pizza è fredda pugni al fattorino

V. PISTOIA Non volevano pagare perché la pizza era fredda. Per questo sabato notte in via Pistoia, due salvadoregni di 20 e 22 anni, hanno picchiato il fattorino pakistano. Poi hanno aggredito anche gli agenti di polizia. I due sono stati arrestati per violenza a pubblico ufficiale e rapina. **METRO**

Barona

Picchiano agenti tre in manette

V. OVADA Tre persone, due donne e un uomo, tutti di origini peruviane, sono state arrestate sabato notte con l'accusa di resistenza a pubblico ufficiale e lesioni. I tre hanno assalito 4 agenti intervenuti in via Ovada per una festa chiasiosa. Per gli agenti le prognosi vanno dagli 8 ai 10 giorni. **METRO**

MASSIME QUOTAZIONI DI MERCATO



ACQUISTIAMO
OROLOGI



ACQUISTIAMO
DIAMANTI



BANCO METALLI PREZIOSI
PRONTOgold
onesti conviene

OPERATORE SPECIALIZZATO PER IL COMMERCIO DI METALLI PREZIOSI
IN SEDE PERITO IN PREZIOSI ISCRITTO ALLA CAMERA DI COMMERCIO DI MILANO N° 2520

ACQUISTIAMO
ORO PURO
34,40
euro
al grammo

ACQUISTIAMO
ORO USATO
23,90
euro
al grammo

Via Vittor Pisani, 12 - 20124 Milano
Tel 02 49526556 Fax 02 49526557
www.prontogold.com info@prontogold.com

Aperti tutti i giorni
dalle 9,00 alle 18,30 orario continuato
sabato compreso

Raggiungibile con la MM2 0 MM3
Fermata Stazione Centrale
Passante ferroviario fermata Repubblica

Torna il Liga: due ore di show con vecchi e nuovi successi

In attesa che diventi un film, il rocker presenterà i brani del concept album "Made In Italy"

MUSICA Due sere con Ligabue. Il rocker di Correggio approda oggi e domani al Mediolanum Forum d'Asago (quasi tutto esaurito) col tour del suo ultimo cd, "Made In Italy", uscito l'anno scorso. Un disco ambizioso e potente, un "concept album" che racconta le vicende di un antieroe nell'Italia travagliata dei nostri giorni.

«È una dichiarazione d'amore frustrato verso il mio Paese narrata attra-

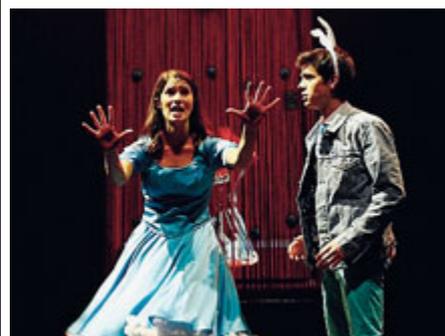


Il musicista emiliano alla finale di X factor. LA PRESSE

verso le vicende di un personaggio, Riko, che è un po' il mio alter ego», spiega. Una storia dal taglio cinematografico, che infatti potrebbe diventare in futuro un film, come ha annunciato lo stesso Ligabue. Ma, intanto, godia-

moci questo nuovo spettacolo lungo e intenso, circa 25 brani con ampi estratti dall'ultimo cd, per esempio il recente e rockeggiante singolo "E venerdì, non mi rompete i coglioni", ma dove non mancheranno classici come "Bam-

bolina e barracuda", "Non è tempo per noi", sino al travolgente finale con "Balliamo sul mondo", "Tra palco e realtà", "Certe notti" e "Urlando contro il cielo". Tutto esaurito anche al Fabrique per Bonobo, nome di culto della scena elettronica, mentre per i patiti del metal ai Magazzini Generali saranno di scena i Trivium. Al John Barleycorn, ore 21, il contrabbassista jazz Luca Garlascelli si esibirà con l'armonicista Giuseppe Miliaci. Al Pacta Salone, Piero Chianura presenterà "Tumbleweeds" per il progetto Pacta Sound Zone. Fabrizio Moro parlerà del nuovo cd, "Pace", alle 18.30 alla Feltrinelli di piazza Piemonte. **D.P.**



Riecco Alice e il coniglio

Una festa del papà da vivere al Teatro Nazionale CheBanca! Il 19 marzo, alle 11 (repliche il 2, 9, 23 e 30 aprile), tornerà in scena "Le avventure di Alice nel paese delle meraviglie", scritto e diretto da Chiara Noschese che, con Eloisa Lombardi e Mario Acampa. Sul palco la storia della ragazzina che, sognando di seguire un coniglio bianco, cadrà, tra proiezioni e attori e note di "Bohemian Rhapsody" dei Queen, in un mondo di paradossi. **METRO**

Quando il cane fugge da casa



I tre protagonisti. METRO

TEATRO Una commedia divertente sulla dipendenza dagli animali e sulle persone che hanno cambiato la loro vita per loro. È "Qualche volta scappano", da domani al 19 marzo, al Teatro San Babila, pièce tratta dalla commedia "Toutou" di Besse e Besse, qui nell'adattamento e per la regia di Pino Quartullo, anche inter-

prete con Rosita Celentano e ad Attilio Fontana. Sposati da oltre vent'anni, professionalmente realizzati, e legatissimi al loro cane Toutou, due coniugi all'improvviso vedono crollare il loro mondo e le loro certezze. Il cane è fuggito e dà lì si parte. **A.G.**

Call of Duty, la guerra (non) è santa

TEATRO Due uomini in pigiama in qualche luogo dell'Occidente; due giovani sposi di Jihadisti in Siria; due foreign fighters in Ucraina; una madre e suo figlio in un altro dove, senza luogo. Sono questi i senza nome di una guerra al tempo stesso reale e vir-

tuale che si vedranno in Call Of duty-fake version di Tatiana Olear che debutta stasera, in prima nazionale, al Teatro Libero. Con Valerio Ameli, Sara Dho, Francesco Meola e Silvia Rubino, il pièce è un viaggio nella "terza guerra mondiale frammenta-

ta", nel terrorismo per uno spaccato di storia contemporanea che coinvolge tutti. In scena gli attori rappresentano 8 personaggi in storie accomunate dal grande tema della guerra, o meglio, della convinzione che la guerra sia santa e necessaria. **A.G.**



Un momento dello spettacolo. METRO

Chi è disoccupato ha bisogno di dimostrare quanto vale a chi può offrirgli un lavoro

Per questo stiamo attivando tirocini formativi in azienda e "borse lavoro"

**AIUTACI
A SOSTENERLI:
FAI
LA TUA OFFERTA**

www.fondofamigliavoro.it

Conto Corrente Bancario
Credito Valtellinese
Iban IT9410521601631000000002405
Intestato a: Arcidiocesi di Milano
Causale: Fondo Famiglia Lavoro

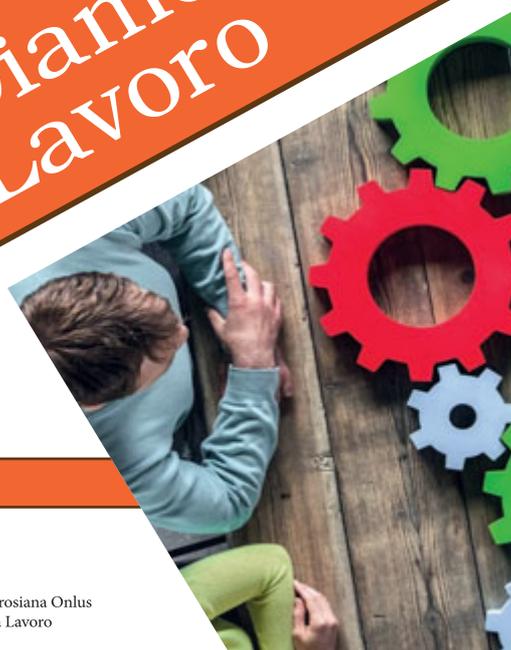
Conto Corrente Bancario
Credito Valtellinese
Iban IT17Y0521601631000000000578
Intestato a: Caritas Ambrosiana Onlus
Causale: Fondo Famiglia Lavoro

Conto Corrente Postale
Numero 13576228
Intestato a: Caritas Ambrosiana Onlus
Causale: Fondo Famiglia Lavoro



Arcidiocesi
di Milano

**Diamo
Lavoro**



Oroscopo della settimana

13 - 19 marzo



ARIETE
21/3-20/4

Contribuite di più al menage familiare, non è sempre l'ora della ricreazione. Un po' di riposo è quello che serve a tutti. Vicinato compreso. Sul lavoro destate una certa invidia. Date meno informazioni sulla vostra vita. Figurarsi lo stupore quando una persona quanto mai scorretta tenterà di sottrarvi l'amato/a sotto gli occhi, fate un grande respiro e siate risolutivi...



GEMELLI
22/5-21/6

Avviate una relazione sentimentale a dir poco bislacca, fermatevi se proprio non sapete che farvene di quello che avete tra le mani. Piccole novità saranno il preludio per grandi soddisfazioni. Sfiocchettate un regalo convinti di trovare l'ennesima banalità e invece una bella sorpresa in arrivo. Fate attenzione a una scadenza così imminente da cogliervi impreparati.



LEONE
23/7-22/8

Insofferenti a un certo modo di fare, la precisione è proprio il vostro tallone d'Achille. Risultate eccessivamente pignoli, ma a voi questo non interessa. Dritti verso un muro di gomma. Sul lavoro cavalcate l'onda. Sarà un momento fortunato sia per voi sia per chi avete vicino. È prossimo un meraviglioso duplice festeggiamento. Grandi opportunità...



BILANCIA
23/9-22/10

È un crescendo di emozioni: ben presto capirete che un sentimento sincero vale più di ogni altro futile tappabuco. In ufficio concentratevi sul da farsi per non avere arretrati irritanti, di quelli che sanno conficcarsi nello sterno. Alarmati ma non troppo, ma neanche così arrendevoli. Non preoccupatevi più del dovuto. L'amore saprà regalarvi nuove emozioni.



SAGITTARIO
23/11-23/12

Dedicatevi senza ritrosia a un amore che potreste perdere. Avete avuto molto tempo per leccare una vecchia ferita, ora dovete andare avanti. Lamentate un certo malessere solo alla vista di una persona: tachicardia, inappetenza e sudore artico. L'amore è anche questo. Cercatevi un hobby, la palestra potrebbe fare al caso vostro, almeno provateci...



ACQUARIO
22/1-18/2

Trovate faticosa e monotona una vita che percepite insoddisfacente. Guardatevi intorno perché non mancheranno occasioni interessanti e succose di crescita. Nel rapporto di coppia vi state trasformando in persone moleste, avete assunto tanti di quei difetti che un tempo vi facevano inorridire. Datevi da fare per regalare al partner la parte migliore di voi.



TORO
21/4-21/5

Date una grande mano a un amico. Vedrete che sarà un ottimo modo per ricucire un legame che si stava sfilacciando. Gestite i vostri impegni lavorativi senza lasciare troppi buchi. Mai così appaganti. Nell'ultimo periodo siete stati molto carnali, avete tanta carica. Migliorate un progetto che stava prendendo una piega davvero poco felice. Siate meno accondiscendenti.



CANCRO
22/6-22/7

Vitalità e una grossa manciata di pepe, riuscite a organizzare momenti di aggregazione che sanno trasformarsi sempre in qualcosa di unico. Liberatevi di un peso e abbiate il coraggio di fare ciò che vi fa stare bene. Pensate sempre a una persona e questo vi toglie la concentrazione. Il livello di attenzione si fa sempre più carente. Evitate di fare disastri.



VERGINE
23/8-22/9

Un'avversione non deve chiudervi delle proficue possibilità provate a superare le antipatie. Ne va della vostra realizzazione personale e professionale. Cercate le occasioni per ampliare le conoscenze. Arrivate a lavoro tutti trafelati con i capelli di uno spaventapasseri e la maglietta madida di sudore. Ancora non siete allenati, ma non fatevi intimorire.



SCORPIONE
23/10-22/11

Sforzatevi di non fare sempre gli stessi errori. Lasciate un po' incustodito il vostro cuore. Sul lavoro un ego troppo sobrio, in un ufficio popolato da vipere, finirà per mettere in discussione le vostre qualità. Fate un corso accelerato di fiducia ed egoismo. Coccolate le persone che amate e che vi ricambiano. Recuperate il tempo perduto e riposare di più.



CAPRICORNO
22/12-20/1

Siete sempre più cocciuti, sicuri che ogni sillaba che spicchi il volo dalla vostra bocca sia la verità in terra. Non cedete mai di un millimetro e così allo sventurato duellante non resta che fingersi in torto. Controllate un vostro collaboratore che non rispecchia esattamente l'aggettivo che lo descrive. Si mostra inaffidabile e per nulla cooperativo.



PESCI
19/2-20/3

Vi siete costruiti un alter ego sfacciato e indisponente. Questo vi consente di combattere una timidezza al limite dell'impossibile. Attenti a non sembrare border line. Interessante sviluppo di un progetto. Migliora lo spirito collaborativo che ultimamente risentiva di un desiderio immotivato di protagonismo. Gioite della notorietà che suscitare tra gli amici.

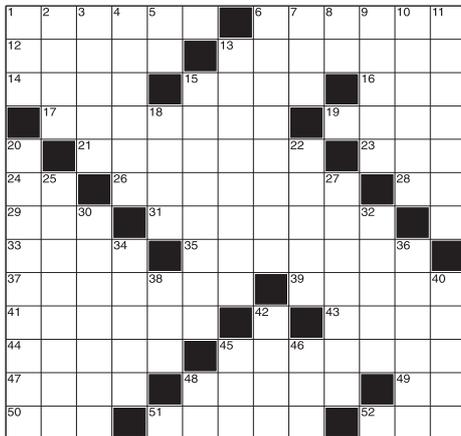
Parole crociate

Orizzontali

1. Lo è lo sforzo enorme 6. Isola delle Marianne 12. Piccolissimo contenitore di vetro 13. La venuta al mondo 14. Il biblico padre di Matusalemme 15. Fiume dell'America del sud 16. Il nome del compianto attore Wallach 17. Non sciolto bene in acqua 19. Bagna Stettino 21. Per di più, in aggiunta 23. Andato via 24. Il sottoscritto 26. Il grande miniaturista da Gubbio 28. Poco abbondante 29. Il verso della cornacchia 31. Scuotere con energia 33. Sacchi per liquidi 35. L'asta della meridiana 37. Relativo al movimento muscolare 39. Con Pallanza forma Verbania 41. Lista di nomi 43. Il giagiolo 44. La Bignardi della tv 45. A volte si devono ingoiare amari 47. Delfino dei fiumi brasiliani 48. L'elemento chimico con simbolo In 49. Gemelle in gonna 50. Gli spiazzati delle fattorie 51. Un vecchio ballo 52. Si intersecano all'incrocio

Verticale

1. Filamenti di funghi 2. Una grande dinastia cine-



se 3. Indigeni della Nuova Zelanda 4. Un pronome indefinito 5. La città partenopea (sigla) 6. Gustoso, appetitoso 7. Fiume delle Marche 8. Inter City (sigla) 9. Entrano nelle scarpe 10. Si impegna nelle gare 11. La capitale del Kenya 13. Fettuccia di stoffa 15. L'affitto di un'auto 18. Chi la segue deve cambiare spesso il guardaroba 20. Antica città della Bitinia 22. Ci sono scritti e orali 25. Vendono frutta e verdura 27. Sarcastico 30. Vasi sanguigni 32. Non oltre 34. L'antica regione con Efeso 36. Perseguitarono Oreste

38. Un'assicurazione per automobilisti (sigla) 40. Fornivano il latte a Poppea 42. Si fa al fazzoletto... per ricordarsi 45. Banca Nazionale del Lavoro (sigla) 46. Una voce del poker 48. Alla fine della commedia

Soluzione



Il meteo di meteo www.meteolive.it

Milano

	Max.	Min.	
OGGI	15°	6°	
DOMANI	15°	7°	
DOPODOMANI	16°	5°	

Niente piogge primaverili per un'altra settimana

Le analisi della scorsa settimana facevano intendere la possibilità di una fase instabile che avrebbe interessato buona parte di marzo, con temperature tutt'altro che elevate. Gli ultimi aggiornamenti modellistici hanno tirato i remi in barca, confinando il maltempo ai settori più occidentali del Mediterraneo. La formazione di una depressione sul posto sarà causa di annuvolamenti anche da noi, ma senza precipitazioni importanti. Qualche rovescio potrebbe bagnare le due Isole maggiori e occasionalmente il Tirreno, ma si tratterà di fenomeni di poco conto. Il settentrione, che avrebbe bisogno di acqua, non vedrà quindi piogge significative per tutta la settimana. Le temperature caleranno di qualche grado.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it



RAIUNO

11.50 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale
14.00 Torto o ragione? Il verdetto finale Attualità
15.30 La vita in diretta
16.30 Tg 1 Informazione
16.40 Tg 1 Economia
16.50 La vita in diretta
18.45 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale
20.30 Affari tuoi Game show
23.50 Porta a porta Attualità
1.20 Tg 1 - Notte

21.25
Fiction: IL COMMISSARIO MONTALBANO. Salvo è con Livia a Genova quando riceve una chiamata: c'è stato un omicidio e deve tornare subito al commissariato



RAIDUE

14.00 Detto fatto Attualità
16.30 Un ciclone in convento Fiction
18.00 Rai Parlamento - Telegiornale Informazione
18.10 Tg 2 Flash L.I.S.
18.15 Tg 2 Informazione
18.30 Tg Sport
18.50 Castle Telefilm
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 Informazione
21.05 Rai Dire Nius Varietà
23.50 After.Life Film

21.20
Film: THE AVENGERS. I supereroi più famosi si riuniscono in una squadra di personaggi Marvel, quando un nemico inatteso minaccia la sicurezza del mondo



RAITRE

14.20 Tg 3. Meteo 3
14.50 Tgr Leonardo Attualità
15.10 Piazza Affari Attualità
15.15 Ciclismo: Tirreno-Adriatico 2017 Sport
16.30 Aspettando Geo
17.00 Geo Documentari
18.25 cartabianca Attualità
19.00 Tg 3. Tg Regione
20.00 Blob Videoframmenti
20.10 Gazebo Social News
20.40 Un posto al sole SO
23.15 La grande Storia Cultura

21.15
Attualità: PRESADIRETTA. Riccardo Iacona dedica un'inchiesta alla sterilità maschile, raddoppiata in 20 anni. Un uomo di 18 anni su tre è a rischio infertilità



CANALE 5

11.00 Forum Attualità
13.00 Tg 5 Informazione
13.40 Beautiful Soap opera
14.10 Una vita Soap opera
14.45 Uomini e donne
16.10 L'isola dei famosi
16.20 Amici Talent show
16.30 Il segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio cinque
18.45 Avanti un altro!
20.00 Tg 5 Informazione
20.40 Striscia la notizia
24.00 X-Style Attualità

21.10
Film: AMERICAN SNIPER. Chris Kyle, un cechino aruolato nei Navy Seal, viene inviato in Iraq con una missione precisa: proteggere i suoi commilitoni



ITALIA 1

13.55 I Simpson Cartoni
14.20 Futurama Cartoni
14.45 Big Bang Theory Sitcom
15.20 Broke Girls Telefilm
15.50 The Goldbergs Sitcom
16.15 Last man standing TF
16.40 Mike & Molly Sitcom
17.05 La vita secondo Jim TF
17.55 L'isola dei famosi
18.30 Studio Aperto
19.25 CSI Miami Telefilm
23.35 Emigratis 2 Varietà
0.25 Tiki Taka Attualità

21.10
Film: INSIEME PER FORZA. Dopo un disastroso primo appuntamento, Jim e Lauren si ritroveranno casualmente in vacanza con le rispettive famiglie al seguito



RETE 4

10.40 Ricette all'italiana
11.30 Tg 4 - Telegiornale
12.00 Major Crimes Telefilm
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 Hamburg distretto 21 Telefilm
16.35 Glory - Uomini di gloria Film (dramm., 1989)
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.50 Tempesta d'amore SO
20.30 Dalla vostra parte
0.30 Terra! Attualità

21.15
Attualità: QUINTA COLONNA. Una nuova serata in compagnia del programma di attualità e approfondimento condotto da Paolo Del Debbio

LA7

9.40 Coffee break Attualità
11.00 L'aria che tira Attualità
13.30 Tg La7 Informazione
14.00 Tg La7 Cronache
14.20 Tagadà Attualità
16.30 Il commissario Cordier Telefilm
18.10 Josephine ange gardien Telefilm
20.00 Tg La7 Informazione
20.35 Otto e mezzo Attualità
21.10 Eccezionale veramente
24.00 Tg La7 Informazione

TV8

17.30 I saluti di The Real
17.45 Vite da copertina tutta la verità su
18.30 Cucine da incubo
19.30 Alessandro Borghese - 4 ristoranti Varietà
20.30 Singing in the Car
21.15 Water Horse - La leggenda degli abissi Film
23.30 Anaconda - Alla ricerca dell'orchidea maledetta Film

SATELLITE

19.10 Sky Passion Difesa ad oltranza FILM
19.15 Sky Max Sinister 2 FILM
19.30 Sky Family Minouche la gatta FILM
19.35 Sky Hits Il libro della vita FILM
21.00 Sky Cinema 1 Sky cine news RUBRICA CINEMATOGRAFICA
Sky Family Il viaggio di Arlo FILM
Sky Passion Come ti

DIG. TERRESTRE

19.30 Stories The Mysteries Of Laura TELEFILM
19.35 Joi Una mamma per amica TELEFILM
20.20 Premium Action Person Of Interest TELEFILM
20.25 Joi Baby Daddy SITCOM
21.15 Joi The Carmichael Show SITCOM
Stories Roadies TELEFILM
Premium Action Major Crimes TELEFILM

22.05 Joi Mom SITCOM
Premium Action The Mentalist TELEFILM
22.15 Stories Heartbeat TELEFILM
22.30 Joi 2 Broke Girls SITCOM
22.55 Premium Action Animal Kingdom TELEFILM
22.58 Joi Big Bang Theory SITCOM
23.10 Stories Suits TELEFILM
23.40 Joi Quelli di Joi VARIETÀ

I NOSTRI NUMERI NEL MONDO



15.6 MM
Readers

7.9 MM
Daily Circulation

23
Countries

6.4 MM
Social Media Followers

13
Languages

36 MM
Unique Visitors

67
Editions

120
Cities

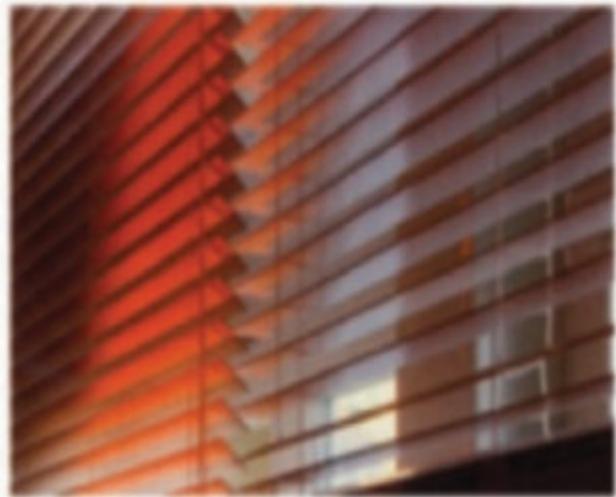
Siamo il QUOTIDIANO GRATUITO più letto in ITALIA e nel MONDO, grazie a tutti i nostri lettori.

Tutto Tapparelle

MILANO



zanzariere



veneziane

PRODUZIONE E VENDITA:

TAPPARELLE - ZANZARIERE - VENEZIANE - TENDE DA SOLE

PROMOZIONI INVERNALI PER ZANZARIERE E TENDE DA SOLE

MOTORIZZAZIONI, ACCESSORI E RICAMBI

CASSONETTI COIBENTATI

MILANO

Via Ripamonti 209

Tel./Fax 02.536312

milano@tuttotapparelle.com

www.tuttotapparelle.com

Una casa superspettacolare: intrattenimento e serie TV esclusive

Sky TV

Le serie TV più seguite e premiate da tutto il mondo e le grandi produzioni originali Sky come Gomorra, i più grandi show come X Factor e MasterChef, con oltre 40 canali tra cui:

sky ATLANTIC FOX

sky UNO EUROSPORT 1

sky SPORT MIX



Piccole Grandi Bugie



E poi c'è Cattelan

Sky Box Sets

Le stagioni complete delle migliori serie TV come Il Trono di Spade e House of Cards, da vedere una dietro l'altra.



Sky On Demand e My Sky

Con Sky On Demand sfrutti al massimo la fibra di Fastweb e accedi a una videoteca con migliaia di titoli da vedere quando vuoi. Inoltre con My Sky la TV è davvero ai tuoi comandi: metti in pausa anche in diretta, registri i tuoi programmi preferiti per vederli quando vuoi e con Restart li fai ripartire dall'inizio se già in onda.



sky | FASTWEB

Tutto a soli **25,90€** al mese per i primi **2** anni.

Offerta disponibile su nuove linee Fastweb anche se sei già cliente Sky.

4 settimane. Nelle aree coperte dalla Fibra-VULA con l'Opzione UltraFibra - VULA potrai navigare fino a 100 Mbit/s in download e fino a 20 Mbit/s in upload. Anche in questo caso l'Opzione è in promozione gratuita per 12 mesi, poi ha un costo di 5€ ogni 4 settimane. Verifica la tua copertura tecnologica visitando www.fastweb.it/velocita. L'Opzione è attivabile previa verifica tecnica; in caso di esito negativo l'Opzione decadrà e sarai attivato in Fibra con velocità fino a 30 Mbit/s in download e fino a 20 Mbit/s in upload. In caso di Fibra-VULA la velocità sarà fino a 20 Mbit/s in download e fino a 1 Mbit/s in upload. 4) Il modem Fastweb è fornito in relazione alla tecnologia a disposizione con le seguenti modalità: per abitazioni raggiunte direttamente dalla fibra Ottica, il modem Wi-Fi è fornito in comodato d'uso gratuito e i servizi e gli apparati saranno installati gratuitamente da un tecnico Fastweb. Per abitazioni raggiunte dalla rete di nuova estensione in fibra o che si trovano in aree di prossima estensione in fibra il modem Wi-Fi è fornito da Fastweb a titolo di compravendita gratuita e, se richiesto, i servizi e gli apparati potranno essere installati da un tecnico Fastweb, al costo di 70€. Per abitazioni raggiunte da rete ADSL di Fastweb il modem sarà incluso a titolo di compravendita gratuita nell'offerta. Se richiesto, i servizi e gli apparati potranno essere installati da un tecnico Fastweb, al costo di 70€. Per abitazioni raggiunte dalla Fibra - Vula il modem Wi-Fi è fornito da Fastweb a titolo di in comodato d'uso gratuito e, se richiesto, i servizi e gli apparati potranno essere installati da un tecnico Fastweb, al costo di 70€. Si segnala che i Servizi Fastweb erogati su tecnologia VULA non funzionano con l'utilizzo di un modem diverso da quello fornito da Fastweb. Per abitazioni che si trovano Fuori rete Fastweb il modem Wi-Fi è fornito da Fastweb a titolo di noleggio in promozione gratuita e, se richiesto, i servizi e gli apparati potranno essere installati da un tecnico Fastweb, al costo di 70€. 5) Contributo di attivazione Fastweb pari a 119€, in promozione a 70,20€, pagabile a 1,95€ per 36 rinnovi (ogni rinnovo ha una durata di 4 settimane). Durata contrattuale 24 mesi; in caso di recesso anticipato verrà addebitato il suddetto contributo non promozionato, detratto quanto già pagato. Nel caso di recesso o disdetta, FASTWEB potrà addebitare una commissione il cui importo è indicato nel sito www.fastweb.it e sarà comunicato al cliente in fase di perfezionamento del contratto. Nel caso di recesso anticipato da contratti associati ad offerte promozionali, FASTWEB potrà, altresì addebitare gli sconti di cui il Cliente ha usufruito o, in alternativa, lo specifico importo forfettario indicato nell'Offerta Commerciale. **Sky On Demand:** disponibile per abbonati con My Sky HD e servizio My Sky attivo. Servizio incluso nell'abbonamento previa attivazione del cliente. Costi di connessione legati all'operatore utilizzato. Oggetto del servizio sono solo i contenuti, tutti o parte, relativi ai pacchetti sottoscritti. Per informazioni sul servizio e attivazione vai su sky.it/ondemand. **Sky Box Sets** è riservato ai clienti con My Sky e Sky On Demand attivi ed è visibile con My Sky connesso ad internet. Per fruire di Sky Box Sets è necessario attivare Sky On Demand entro 12 mesi dalla data di attivazione dell'abbonamento. Per fruire di Sky Box Sets è necessaria una connessione internet a banda larga (ADSL o in Fibra Ottica). Sky Box Sets è incluso per 24 mesi in caso di sottoscrizione della presente offerta senza costi aggiuntivi e salvo disattivazione di Sky On Demand. **Dal 25° mese la visione di Sky Box Sets si interromperà automaticamente** senza oneri per il cliente. In caso di recesso anticipato, al cliente non sarà richiesta la restituzione dell'importo corrispondente agli sconti fruiti sul pacchetto Sky Box Sets. Il recesso dai servizi Fastweb nei 12 mesi fa decadere la visione di Sky Box Sets. Costi di connessione: legati all'operatore utilizzato. Per tutte le informazioni sulle serie TV e stagioni disponibili, info e condizioni su sky.it/skyboxsets. Le informazioni e i prezzi (inclusivi di IVA vigente) fanno riferimento al 10/3/2017. Restano salvi eventuali aumenti degli importi dovuti ad aumenti dell'aliquota IVA.

sky | FASTWEB

INSERTO A CURA DI SKY

Super durata,
super tranquillità.



A Milano Sky e Fastweb a soli 25,90€ al mese per 2 anni.

Con l'offerta Sky e Fastweb per i primi 2 anni, tutti potranno essere super tranquilli. Potrai navigare super veloce con la **fibra** di Fastweb e potrai goderti il grande intrattenimento con le migliori serie e gli show di **Sky TV**.

Offerta valida fino al 2 aprile.

02.3682 | spazi Sky

Offerta disponibile su nuove linee Fastweb anche se sei già cliente Sky.

Offerta valida fino al 2/4/17 riservata a residenti a Milano e provincia in aree Fastweb. Vincolo di 24 mesi e corrispettivo per recesso anticipato. 25,90€/mese: Sky TV 14,90€/mese (19,90€/mese) + JET 11€/mese (35€/mese). Dal 25° mese: Sky TV al prezzo di listino in vigore + JET a 30€/mese (35€/mese). Opzione UltraFibra inclusa per 12 mesi previa verifica tecnica, poi 5€/mese. Verifica costi di attivazione, installazione, condizioni e limitazioni dell'offerta su sky.it/fastweblocal