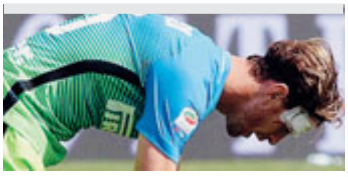


Inter, che frana Bene i rossoneri

SPORT

Ecco il bollino blu per i cibi anallergici

FATTI E STORIE

SHINKAI UN POETICO CARTOON OLTRE LE NUVOLE

SPETTACOLI

metro®

MILANO - IL QUOTIDIANO GRATUITO lunedì, 10 aprile 2017

www.metronews.it | @MetroNewsItalia | facebook.com/MetroNewsItalia

Destinazione Kim

Nord Corea Inviata la portaerei nucleare Vinson
Egitto Strage delle palme, l'Isis fa saltare chiese
Siria Ancora alta tensione, scambi di accuse
Svezia L'attentatore era un profugo rifiutato FATTI E STORIE

Caccia con i parà al "Rambo" russo

FATTI E STORIE

Arriva alla Camera la legittima difesa

FATTI E STORIE

Centrale dello spaccio a casa del folle armato

MILANO

L'opinione

Dalla Svezia in giù

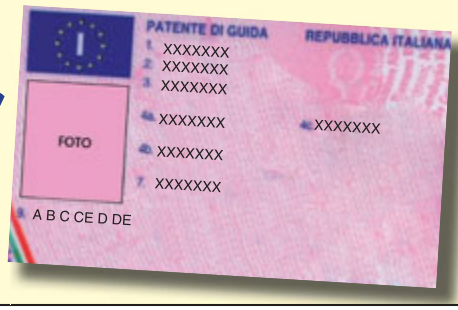
MAURIZIO GUANDALINI
Economista e giornalista

centimetro Prima della performance con Xi, una clip della nipotina di Trump che recitava in cinese era stata da boom: 100 milioni di visualizzazioni.

RINNOVI PATENTI A-B-C-D-E

MILANO:
Via NOVARA, 62 - Tel. 02.48701513
Via NOVARA, 149 - Tel. 02.4521440
Via MILLELIRE, 14 - Tel. 02.4078402
V.le ARETUSA, 34 - Tel. 02.406945

65€
visista medica e bollettini postali inclusi



PER INFO E PRENOTAZIONI:
www.rinnovipatenti.com
Visita medica: Lunedì h. 16-19; Martedì h. 10-12 16-19; Mercoledì h. 16-19; Giovedì h. 10-12 16-19; Venerdì h. 16-19

Turchia

Le minacce dell'Isis sul referendum del 16 aprile in Turchia. I terroristi hanno esortato affinché «vengano attaccati tutti i seggi». Nella stessa rivista si accusa di essere kafir, vale a dire infedele, sia chi voterà a favore del presidenzialismo sia chi voterà contro, chiedendo di non recarsi ai seggi e «attaccare i nemici infedeli che si recheranno a votare».

- **Il referendum** voluto da Erdogan vuole instaurare in Turchia un regime presidenzialista ed è stato fonte di dure polemiche con l'Europa.

Siria

Polemiche internazionali dopo l'attacco Usa alla base aerea siriana da cui sarebbe partito il bombardamento chimico di Idlib. In una telefonata tra i presidenti russo Putin e iraniano Rohani l'attacco è stato definito inaccettabile. La Cina esprime disappunto perché l'attacco è stato ordinato durante la cena fra Trump e Xi senza coinvolgere il presidente cinese.

- **Mentre una fregata russa** armata di missili è entrata nel Mediterraneo, Usa e Gb accusano Mosca di non fare abbastanza sulle armi chimiche siriane.

Kamikaze in chiesa È strage in Egitto

Rivendicato dall'Isis. Allarme anche in Svezia e Norvegia

I primi soccorsi portati alle vittime degli attentati ad Alessandria d'Egitto. /AFP

EGITTO L'Isis accoglie papa Francesco con le bombe in chiesa. Tra 20 giorni il pontefice sarà in visita in Egitto e l'organizzazione terroristica ha rivendicato gli attentati alle chiese copte di Alessandria e di Tanta che nella domenica delle Palme hanno provocato almeno 47 morti e un alto numero di feriti, 78 solo a Tanta, 35 nella cattedrale di San Marco ad Alessandria dove il papa copto Tawadros II aveva appena celebrato la Messa. In entrambi i casi sono entrati in azione dei kamikaze, che secondo l'Isis appartengono a sue squadre operative. È dal 2013 che i jihadisti hanno lanciato un'ondata di violenze contro i cristiani copti in Egitto, con l'ultimo grave attentato nel dicembre scorso. Unanime la condanna degli attentati, da Papa Francesco al leader dei musulmani egiziani rettore dell'Università al-Azhar, fino ai responsabili politici mondiali.

La polizia norvegese blocca il centro di Oslo. /LAPRESSE

Tra Svezia e Norvegia

Il terrorismo intanto continua a minacciare anche l'Europa. In Norvegia, un giovane cittadino russo è stato incriminato per possesso illegale di materiale esplosivo dopo che la polizia ha fatto detonare un dispositivo descritto come simile a una bomba nel centro di Oslo. La polizia ha alzato il livello di allerta. In Svezia intanto si è chiarito che l'autore dell'attentato a Stoccolma, in cui sono state uccise quattro persone, è un uzbeko che era ricercato per essere espulso dopo che gli era stato rifiutato l'asilo. Del presunto attentatoresi sapeva che «aveva espresso simpatie per l'Isis». Arrestata una seconda persona sospettata di terrorismo. METRO

IGOR IL RUSSO

1 BUDRIO: Igor Vaclavic, detto «il russo» è sospettato di aver ucciso il 1° aprile Davide Fabbri, 52 anni, barista durante un tentativo di rapina

2 PORTOMAGGIORE: il sospettato viene fermato per un controllo e spara alle guardie. Uccide il volontario 60enne Valerio Verri e ferisce il collega

PROFILO
Ex membro dell'Armata Rossa e autore di numerosi reati, in particolare nel Ferrarese, Igor Vaclavic ha pendente un decreto di espulsione dall'Italia non eseguito

Caccia al killer affidata ai parà

FERRARA Lotta contro il tempo nella caccia al killer in fuga che ha sparato e ucciso, a Portomaggiore, la guardia volontaria Valerio Verri e ferito gravemente l'agente di polizia provinciale Marco Ravaglia. Ricercato numero uno è Igor Vaclavic, "il russo" sospettato anche dell'omicidio del barista, Davide Fabbri, ucciso con un colpo di pistola, la settimana scorsa, durante un tentativo di rapina nel locale che gestiva a Budrio. In azione i paracadutisti del Tuscania, i Cacciatori di Calabria, e le unità del Gis. METRO

Sicurezza

Raccolta di firme. /LAPRESSE

La legittima difesa alla Camera

La proposta di legge sulla legittima difesa torna all'ordine del giorno dei lavori della commissione Giustizia, dopo circa due anni dall'avvio dell'iter alla Camera, due diversi rinvii dell'esame in Aula e forti polemiche politiche. Oggi scade il termine per la presentazione degli emendamenti. La commissione ha adottato come testo base la proposta targata Pd, che ha sostituito l'originaria proposta della Lega. Da mercoledì 19 l'Aula di Montecitorio sarà chiamata a esprimersi. METRO

Donne

Non vuole il burqa, picchiata

Ha picchiato e maltrattato la moglie perché si comporta "all'occidentale" e non vuole indossare il burqa. Accade a Santa Anastasia, nel Napoletano, dove i carabinieri hanno arrestato un marocchino 51enne accusato di sequestro di persona, minaccia aggravata e maltrattamenti in famiglia. Voleva imporre alla moglie l'uso di abiti lunghi e il burqa. METRO

L'opinione

Alla fine i "giornalai" servono ancora. O no?

UMBERTO SILVESTRI
Giornalista e scrittore

Diceva un vecchio e discutibile "saggio": "A parlar male si fa peccato ma qualche volta ci si azzecca". Ecco, io non vorrei parlar male, soprattutto dei miei colleghi giornalisti ma, vedere quanti si sono presentati al convegno di Ivrea su Casaleggio in posizione imbarazzatissimamente prona, nonostante gli sberleffi e gli attacchi portati alla categoria in questi anni dal M5S da lui fondato, beh, un po' mi ha lasciato perplesso. E non perché non dovessero essere presenti, anzi; se sono stati invitati e gli è stato permesso di lavorare e d'informare, vuol dire che i "giornalai", qualche volta servono e non erano così brutti, cattivi e inutili come sono stati spesso dipinti dagli esponenti più in vista di quel raggruppamento politico. Non capisco, però, la nostra (mi ci metto anch'io) improvvisa acriticità verso chi deve ancora dimostrare se non rispetto, almeno buona creanza nei confronti di coloro che fanno questo mestiere. I commenti asettici letti sui quotidiani e ascoltati in tv a me hanno dato una sgradevole sensazione d'ipocrisia o, peggio, di baratto. Un classico: "Io non ringhio più, ma tu mi assicuri il mio osso quando sarai al governo". Spero di sbagliarmi, altrimenti mi toccherà dar ragione alle parole del vecchio saggio di cui sopra.

Vinson

Portaerei nucleare

- Lunghezza: 333 mt.
- 3.200 marinai, 2.480 aviatori, 85 velivoli.
- A bordo della Vinson si svolse la cerimonia funebre per Osama bin Laden

Missili, l'arsenale di Kim l'Atomico

Il leader nordcoreano di terza generazione secondo gli esperti dispone di una decina di testate nucleari e di un migliaio di missili.

- **A CORTO RAGGIO: tra i 300 e 500 chilometri.**
- **NODONG: gittata 1300 km, in grado di colpire la SudCorea.**
- **TAEPODONG 1: 2000 km, fino al Giappone.**
- **MUSUDAN: gittata circa 4000 km, raggiunge la base Usa Guam.**
- **TAEPODONG 2: stato progettuale, se raggiunge 8000 km di raggio può colpire Usa occidentali ed Europa.**

La portaerei statunitense Carl Vinson, appartenente alla classe Nimitz. In alto il leader della Corea del Nord Kim Jong-Un.

Giochi di guerra in Corea

La squadra d'attacco navale Usa è diretta verso la penisola coreana. Il problema è Pyongyang, che continua (con i test nucleari) a sfidare il mondo

NORDCOREA «La pazienza strategica è finita», afferma il ministro degli Esteri Usa Rex Tillerson. «Le minacce americane giustificano una reazione con le armi nucleari», avverte il dittatore nordcoreano Kim Jong-Un. Sale la tensione nel Pacifico settentrionale: dopo che Pyongyang ha condotto dei testi missilistici, Trump ha inviato il Carl Vinson Carrier Strike Group in direzione delle acque coreane. La squadra navale della portaerei Vinson costituisce la principale presenza militare Usa nella regione, ed era impegnata in operazioni di pattugliamento nel Mar Cinese Meridionale dove ci sono frizioni con la Cina. Ora la prua è stata messa a nord, alla vigilia di un periodo che prevede una serie di ricorrenze nordcoreane che tradizionalmente sono occasione di sfoggio di forza e di provocazioni. Ma tutto può far salire sensibilmente la tensione se nessuno vuole fermarsi. Il consigliere per la Sicurezza nazionale Usa, H.R. McMaster, ha definito una misura «prudenziale» l'invio delle navi, precisando però che il presidente Trump intende «studiare tutte le opzioni per eliminare la minaccia» nucleare nordcoreana, diretta «contro gli Usa e contro i nostri allati nella regione». Tillerson a sua volta ha ribadito: «Il messaggio che tutti i Paesi possono trarre è che se si violano gli accordi internazionali, se non si rispettano i patti, se si diventa una minaccia, allora è assai probabile che giunga una risposta». Tillerson ha però precisato: «Non vogliamo rovesciare il regime della Corea del Nord, non è il nostro obiettivo e quindi non sono credibili le ragioni per lo sviluppo del programma nucleare nordcoreano».

Oltre alla Cina però è prudente anche la Russia: per Mosca l'invio del gruppo d'attacco navale rischia di accelerare una risposta da parte di Pyongyang. Anche perché la Corea del Nord potrebbe ritenere possibile che gli Usa lancino un attacco improvviso contro la Corea del nord come hanno fatto con la Siria. **METRO**

CAPITAN STOCK
il centro del Risparmio!
BRESSO (MI)

SOLO PRODOTTI DI MARCA DERIVANTI DA CAMBI PROMOZIONALI PUBBLICITARI E STOCK IN SCONTO
DAL 30% AL 80%
CAPITANSTOCK - GUARDA PRODOTTI, OFFERTE E NOVITÀ COSTANTEMENTE AGGIORNATE
BRESSO - (MI) VIA GUGLIELMO MARCONI, 52 CHIUSO IL LUNEDÌ

Arriva il bollino contro le allergie

Al via a Roma i corsi per i ristoratori organizzati dalla Società italiana di Allergologia (SIAAIC)

I "big killer"

NOCCIOLE

- Off limits per il 26% degli allergici

VERDURE

- Gli allergici sono a quota 14%

FRUTTA FRESCA

- A non poterla mangiare è il 12%

CROSTACEI

- Li deve evitare il 10% degli allergici.

PESCE

- Fuori dalla tavola per il 7%.

ROMA Le allergie alimentari colpiscono oltre 2 milioni di italiani, il 3,5% della popolazione generale. Il big killer degli alimenti, secondo i dati forniti dagli allergologi, è la nocciola ("off limits" per il 26% di chi soffre di allergie alimentari), seguita da verdura (14%), frutta fresca (12%), crostacei (10%), pesce (7%), legumi (6%), semi (6%) e grano (5%).

Particolarmente a rischio, ovviamente, i bambini: sono 270mila i bimbi sotto i 5 anni che soffrono di allergie alimentari, e 5mila di loro sono a rischio di reazioni allergiche gravi (in Italia ogni anno si contano 40 morti per anafilassi).

Per un fenomeno così diffuso, arriva ora la risposta del mondo della ristorazione: accanto alle stelle, alle forchette o ai cappelli che testimoniano la bravura ai fornelli, gli chef italiani potranno esporre d'ora in poi anche il "bollino blu" anti-allergie. Da fine aprile al via a Roma, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore, i primi corsi per educare ristoratori a ridurre al minimo i rischi per i clienti che soffrono di allergie. Organizzati dalla Società Italiana di Allergologia, i bollini identificheranno i locali dove gli italiani con allergie o intolleranze alimentari potranno mangiare senza correre pericoli.

Durante i corsi si affronteranno temi come la natura degli allergeni, i meccanismi di malattia e l'epidemiologia delle allergie, i metodi diagnostici corretti, l'approccio dietologico alle allergie, i problemi posti dagli alimenti nascosti nelle preparazioni apparentemente a prova di allergico. Infine ai ristoratori verranno anche chiarite le reazioni crociate tra alimenti e tra alimenti e allergeni per inalazione. METRO

La maxi ciclabile adesso diventa realtà

ROMA La Ciclopista Tirrenica, una mega ciclabile di 1200 chilometri che congiungerà Ventimiglia a Roma scendendo lungo lo Stivale, comincia a diventare realtà dopo l'accordo firmato venerdì dai tre assessori regionali alle infrastrutture di Toscana, Lazio e Liguria.

I tracciati

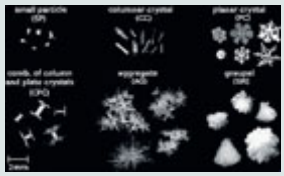
Il tracciato in Liguria è lungo circa 460 chilometri e interessa importanti siti di valore archeologico e culturale tra cui i Balzi Rossi, Ventimiglia, Albenga e Luni, tocca borghi caratteristici e aree naturali protette (tra cui il Parco Nazionale delle Cinque Terre e quello Regionale di Monte Marcello Magra) ed i tre siti Unesco Beigua Geopark, Centro storico di Genova e Cinque Terre. In Toscana è invece di circa 560 chilometri, compresi i collegamenti multimodali con stazioni ferroviarie e porti, tra cui quello di Piombino che permette di inserire nel tracciato anche l'Isola d'Elba. In Toscana la Ciclovia interessa siti archeologici come Populonia, borghi tipici, la Versilia e la Costa degli Etruschi, citta' d'arte come Pisa e aree naturali protette come il Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano e quelli regionali di Migliarino-San Rossore-Massaciuccoli e della Maremma. Il tracciato nel Lazio è di circa 200 chilometri e tocca siti di rilevante valore archeologico come Tarquinia, borghi caratteristici e aree naturali protette come la Riserva Statale del Litorale Romano e il Monumento naturale Palude di Torre Flavia.

Già percorribile

Ad oggi del 1200 km complessivi del tracciato circa 700 sono già percorribili. La Ciclovia Tirrenica, inserita nella rete ciclabile nazionale BicItalia, è anche collegata con altre importanti ciclovie della rete europea "Eurovelo" e suggestive ciclovie nazionali della rete "Bicitalia", come la Ciclopista dell'Arno e Ciclovia Francigena ed quella degli Appennini e il Grande Raccordo Anulare in Bici (GRAB). METRO

Pillole di scienza a cura di Luigi Bignami

Neve: 6 tipi di fiocchi



Uno studio che ha analizzato migliaia di fiocchi di neve caduti ad altitudini superiori ai 2500 metri ha permesso di identificare sei macro classi di fiocchi di neve. Nonostante la classificazione, ancora una volta è risultato vero che non esiste un fiocco uguale ad un altro.

Quante specie di alberi ci sono?

Il Botanical Gardens Conservation Internazional, dopo un lavoro durato anni attraverso i suoi 500 membri, è arrivato alla conclusione che le specie di alberi sul nostro pianeta sono 60.065. Il Brasile è la nazione con il maggior numero di specie: ben 8.715. Il Nord America è la regione con meno specie: solo 1.400

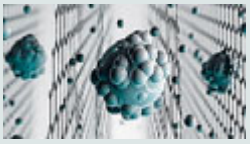
Un altro record per Peggy Whitson

Dopo aver battuto il record di passeggiate spaziali, Peggy Whitson batterà anche quello di permanenza nello spazio con ben 10 mesi. Le è stato chiesto di rimanere tre mesi in più, perché i russi manderanno sulla ISS due cosmonauti e non tre, liberando così un posto a settembre sulla Soyuz.

Mutilati per paura degli zombie

Ossa mutilate e bruciate. Così vennero ridotti i cadaveri di un gruppo di persone per paura che potessero diventare zombie. È la scoperta realizzata dall'Università di Southampton negli scavi in un villaggio medioevale inglese.

Desalinizzare con il grafene



Con una membrana di ossido di grafene è possibile separare acqua dolce dal sale. Al momento il processo è possibile solo in laboratorio, ma se potrà essere replicato su scala industriale, potrebbe essere una svolta epocale per la vita di centinaia di milioni di persone sul pianeta.

Zanzare, citronella inutile

Uno studio realizzato da un gruppo di ricerca americano ha dimostrato che l'unico prodotto in grado di tenere lontano le zanzare dalle persone è una sostanza chiamata Metofluthrin. Quindi lasciate pure stare la citronella...

Energia solare: la maxi centrale

Nascerà in Australia la più grande centrale solare del mondo. Avrà 3,4 milioni di pannelli solari, 1,1 milioni di batterie e produrrà 330 Megawatt di potenza. Costerà un miliardo di dollari.

BUSINESS ESPRESSO

DUE EVENTI, UN AROMA *UNICO*

promotionexpo.it | shopexpomilano.it

19.20.21 APRILE 2017, MILANO THE MALL BIG SPACES

ingresso gratuito, riservato alle aziende

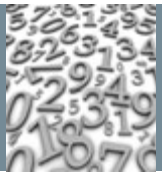
Innovazione, tecnologia, start up, convegni e conferenze
sulle novità di settore, con le tematiche più attuali.
Tutti i visitatori parteciperanno al concorso che prevede l'estrazione
di 10 Gift Card del valore di 250 euro ciascuna!

Photo shoot

OMBRE

Gli alberi disegnano ombre lunghe e affascinanti nei pressi di Sieversdorf, in Germania./AFP

Il numero di oggi



4,5

Tasso di disoccupazione negli Stati Uniti a marzo (ai livelli più bassi da circa 10 anni).

PRESTAZIONI DA PAURA

Cara Maria Beatrice, lavoro in un ambiente prettamente maschile ed ormai i miei colleghi spesso tentano di coinvolgermi nelle loro discussioni che trattano soprattutto di sesso, prestazioni e altre amenità. Ieri sono rimasta particolarmente colpita dalle parole di un amico sessantenne che mi ha chiesto se fosse possibile credere alla sua giovane compagna che si dice più che soddisfatta dei loro rapporti, nonostante il suo fisiologico calo di vigore. In poche parole lui non crede che una donna giovane si possa accontentare di una volta al giorno e pure breve... Io ho cercato le parole per rassicurarlo, ma credo di non esserci riuscita. GIULIA

Cara Giulia, hai messo il dito sulla eterna piaga del maschio, italico e non. Chilometri di pagine di studi, ricerche, evidentemente non riescono a scalfire l'ignoranza di uomini apparentemente sicuri di se, in realtà bambini terrorizzati di fronte alla sessualità femminile. Per loro contano i meri numeri, per noi i sogni e le emozioni. Se mai questa verità riuscisse a filtrare nelle maschie coscienze sai quante pillole blu e quanto stress potrebbero risparmiarsi.

MARIA BEATRICE DE CARO
lettere@metroitaly.it

Renzi o Orlando non cambia nulla

POLITICA A proposito della campagna delle primarie del PD: vorrei sapere in cosa è diverso Orlando da Renzi se le leggi per me sbagliate del Governo Renzi su art. 18, lavoro e scuola sono state approvate anche da Orlando stesso? S. DIDDORO

E-commerce da tassare

ECONOMIA Sono comode le vendite on-line, ma pochi hanno notato l'aumento vertiginoso del traffico causato dalle consegne di pacchi e pacchetti il più delle volte di piccolissime dimensioni con i furgoni posteggiati nei posti più impensati. Come i comuni tassano i commercianti così dovrebbero tassare i venditori on-line ed i vettori e destinare i proventi alla riparazione delle strade che loro contribuiscono a rompere. FRANCESCO DEGNO

"Indemoniate" e senza addebito

SOCIETÀ Dopo secoli di discussioni religiose, il tribunale di Milano ha sancito l'esistenza del diavolo nel caso di un divorzio, negando l'addebito a una moglie, perché "posseduta". Dove arriveremo?
LAURA RIVOLI

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 1 30, ROMA. TEL.06 492 412 00
FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52.
INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.

MAURIZIO GUANDALINI
Economista e giornalista

VECCHI FORMAT E DURA REALTÀ

L'accoglienza ha un limite per il ministro dell'Interno Minniti che dice a suocera perché nuora intenda. Ad esempio, all'attentato a Stoccolma, compiuto dall'uzbeko, che tutto è fuorché un fulmine a ciel sereno. Non casuale. Chi parla della Svezia come un paradiso ricorda male. E' da tempo che quelle periferie sono diventate delle polveriere. Inaccessibili. Integrazione sotto zero come è per l'Olanda e come è per tante zone abbandonate. Così l'Italia. L'irruenza del russo ex Armata Rossa che spara e uccide scuotendo interi paesi è la punta dell'iceberg di quella criminalità non indigena, lontana, se volete, dal terrorismo, come l'abbiamo sempre inteso, ma sprofondata "in pieno" in realtà free, libere, con complicità delle leggi e della giustizia.

La certezza della pena, quella continua mancare. Un arrestato su due esce fuori dal carcere nel giro di un anno. Perché fare tante domande sull'integrazione mancata quando è evidente che questa gente pericolosa va a ripopolare le fila della criminalità? Si pensa di chiudere le falle con patteggiamenti, prescrizioni, sospensioni condizionate delle pene o con decreti svuota carceri? E' naturale che non si può chiedere l'impegno delle forze di polizia quando poi il risultato va in senso contrario.

La Svezia, in silenzio, stringerà le viti

Siamo certi che la Svezia, in silenzio, senza trilli di trombe, stringerà le viti. Dopo l'apertura selvaggia del passato, imparata la lezione (in ritardo), hanno iniziato ad essere inflessibili nei controlli e succederà ancora di più domani. Dio non voglia, per alcuni snob del Vecchio Continente, che abbia ragione la filosofia della sicurezza di Trump negli Stati Uniti (che, per certi versi, attraversa i provvedimenti, spinti, in materia di immigrazione, presi, tra gli altri, dall'Italia). Testimoniata anche dall'intervento in Siria. La grandeur di Mr. Donald per far capire chi comanda. Un intervento molto commercial, che delinea il territorio, del comandante in capo, non interpretabile con i vecchi format della diplomazia e delle relazioni internazionali. Oggi è così e domani in un altro modo. Va per convenienza. Scompaginare le carte. Rompere idee precostituite, come la corresponsione d'amorosi sensi con Putin. Anche se lo schema originario difficilmente lo abbandonerà. Fuori l'Europa incasinata e l'Onu, una baracca mangia soldi inutile, mentre Stati Uniti, Russia e Cina si dividono le aree di influenza del mondo. Lì sta l'equilibrio per il tycoon.

E ora sotto chi tocca. La Corea del Nord trema. Si vede, in controluce, il vuoto plastico della politica estera di Obama. Era iniziata una terza guerra mondiale, a pezzettini, e lui, Barack, non se ne era accorto.

PER LA PUBBLICITÀ SU
metro

A.MANZONI & C. S.p.a
Via Nervesa, 21
20139 MILANO
tel. 02.574941

metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da **N.M.E.- New Media Enterprise Srl.** Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA.
Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile: **Stefano Pacifici**
Caporedattrice: **Paola Rizzi** (Milano)
Capo servizio: **Sergio Rizza** (Milano)
Capo servizio grafico: **Paolo Fabiani** (Roma)
Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITA' - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06.514625817
Genova e provincia: Via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003): **Stefano Pacifici; Stampa: LITOSUD SRL**, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

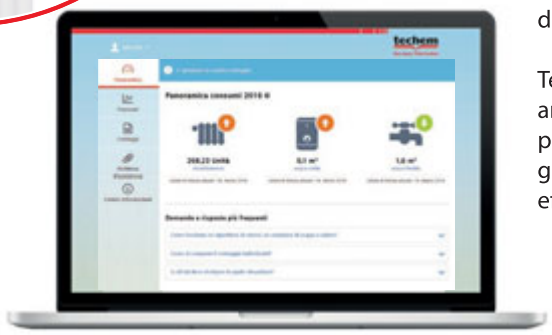
CONTABILIZZAZIONE DEL CALORE E DELL'ACQUA

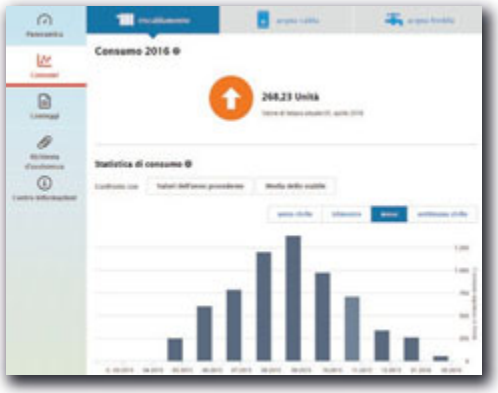
Risparmio energetico, controllo dei costi e servizi innovativi.

Con l'entrata in vigore del D.Lgs 102/2014 l'Italia recepisce una delle direttive Europee più importanti nell'ambito dell'efficienza energetica. L'obbligo di misurazione del calore e dell'acqua calda è vincolante per i condomini riforniti da una fonte di riscaldamento o raffreddamento centralizzata o da una rete di teleriscaldamento. Il termine ultimo per l'adeguamento è stato di recente prorogato al 30/06/2017 (decreto milleproroghe), eventuali inadempienze a seguito della nuova scadenza determineranno l'applicazione di sanzioni amministrative da 500€ a 2.500€ per unità abitativa. Gli strumenti di misurazione favoriscono il contenimento dei consumi energetici ed inducono ad una gestione migliore della climatizzazione e della misurazione dei consumi di acqua calda. Se è vero infatti che la contabilizzazione del calore e dell'acqua portano ad un effettivo risparmio in termini di costi totali di energia (mediamente del 20%-25%), è altresì vero che il risparmio individuale varia da utente a utente e dall'utilizzo, più o meno consono, che il consumatore ne fa. È quindi molto importante sapersi affidare a partner specializzati non solo nell'installazione dei dispositivi, ma anche nella conseguente gestione del servizio di lettura e ripartizione dei costi.

Techem, azienda leader nel settore e con oltre 60 anni di esperienza, sviluppa servizi innovativi pensati per il consumatore e finalizzati a ridurre gli sprechi ottimizzando i consumi in maniera efficiente.

I tuoi consumi a portata di click!





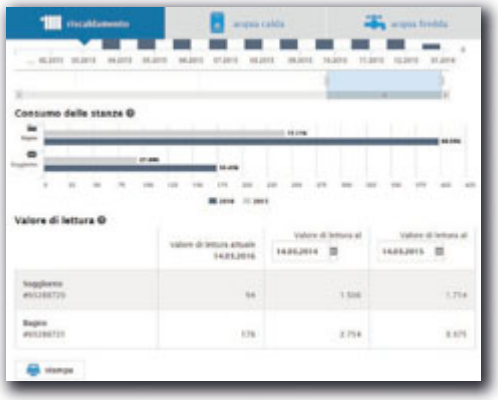
I nostri servizi

Techem Energy Monitoring

- Elaborazione giornaliera dei dati di consumo.
- Verifica e ripristino di eventuali anomalie e/o messaggi di errore.
- Verifica dei consumi nulli o troppo elevati.
- Analisi ed ottimizzazione dei costi.

Portale Techem

- Visualizzazione dei dati di lettura di acqua sanitaria e/o calore in tempo reale.
- Analisi dei valori di consumo per ogni singolo ambiente.
- Confronto dei valori in riferimento agli anni/mesi/settimane precedenti.
- Richiesta diretta di assistenza.
- Archivio storico dei conteggi.
- Informazioni utili.



Servizio Premium

- Interventi di assistenza tecnica ordinaria compresi nella tariffa di servizio.
- Garanzia dei ripartitori fino a 10 anni.

www.techem.it

techem

Numero Verde 800 880110

APP ATM MILANO

Tutte le informazioni per muoversi a Milano con il trasporto pubblico.

Scaricala subito.

ATM

Infoline ATM 02.48.607.607 - www.atm.it

«Racconto il prezzo che pagano le donne»

Maysaloun Hamoud firma la regia di "Libere, disobbedienti, innamorate", tre donne arabe a Tel Aviv

Una scena del film con le tre donne protagoniste /FOTO METRO

CINEMA Una riccia avvocatessa con la canna sempre accesa tra le dita, tanta voglia di vivere e l'uomo giusto che non bussa mai alla sua porta. Una dj lesbica in fuga da genitori ferocemente tradizionalisti che vorrebbero solo trovarle un marito. E una studentessa modello, fidanzata con il solito maschilista che aspetta solo di chiuderla a casa e buttare via la chiave - e che nel frattempo è pronto a rivolgerle ogni violenza.

Sono loro le protagoniste combattenti in una frenetica Tel Aviv nella notevole commedia senza happy end di **Maysaloun Hamoud** che maciulla molti stereotipi sulle donne arabe in Israele e che offre uno spaccato unico di tre queste giovani affaccendate a non farsi stritolare tra modernità e tradizione, desiderio di libertà e maschilismo incombente. Il titolo del film è una sintesi di tutto questo: "Libere, disobbedienti, innamorate", è appena arrivato nelle nostre sale dopo esser passato per i festival di mezzo mondo. In questo film si vedranno le donne arabe come raramente sono state viste. E non a caso le reazioni rabbiose non sono mancate.

Signora Hamoud, quante persone ha fatto arrabbiare questo film?

Le reazioni sono state diverse tra palestinesi ed ebrei e hanno scatenato decine di articoli e dibattiti accesi. Per alcuni è un documentario sulla città piena di sesso e droga. Per altri, invece, si tratta di un attacco alla religione anche se non hanno neppure visto il film.

Ha subìto minacce?

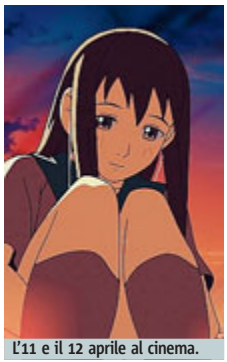
Sì, da parte dei fondamentalisti, già dai primi giorni d'uscita del film. Comunque io sono come le protagoniste, non mi fermo.

È vero che lei ha immaginato questo film come la prima parte di una trilogia?

Esattamente. Ho voglia di raccontare il prezzo che ancora oggi, in molte parti del mondo, pagano le donne solo per poter fare scelte scontate: per poter lavorare, amare o anche solo divertirsi.

SILVIA DI PAOLA

Shinkai va "Oltre le nuvole"


L'11 e il 12 aprile al cinema.

CINEMA Cosa c'è oltre le nuvole? Tutto quello che possiamo immaginare ma soprattutto un'enorme torre bianca, spunto di mille dibattiti e ispirazione per innumerevoli fantasie. Una torre emblema di un Giappone alternativo che, dopo la seconda guerra mondiale, è diviso in due parti: una occupata dall'Unione e l'altra sotto il controllo dell'alleanza Giappone - Stati Uniti. Una torre e una storia che arriva dalla tradizione di Shinkai e, in mezzo due amici che lavorano ad un aereo, sognando di avvicinarsi alla Torre per vedere finalmente cosa si nasconde al di là della sua figura. Parte da qui "Oltre le nuvole. Il luogo promessoci", primo poetico lungometraggio di **Makoto Shinkai**, che a pochi mesi di distanza dal successo mondiale di "Your name" (oltre 300 milioni di euro al botteghino internazionale), l'11 e 12 aprile arriva sul grande schermo doppiato in italiano. Un nuovo atteso appuntamento di Nexo Digital per gli amanti del cartoon giapponese e degli anime. **S.D.P.**

Da stasera a lunedì

Una scena da "Totò Story".

Sky Cinema ricorda il genio Totò

Sky Cinema Classics HD (canale 315) omaggia Totò in occasione del 50° anniversario dalla sua scomparsa, il 15 aprile 1967. E lo fa da oggi al 17 aprile presentando i film cult del Principe oltre ad una antologia intitolata "Totò Story". METRO

RaiUno/Canale5

Ballando riesce a battere Amici

TV Per la prima volta "Ballando con le stelle" condotto da Milly Carlucci su RaiUno sabato scorso ha battuto in ascolti (19,61% di share) "Amici" di Maria De Filippi su Canale 5 (18,29%). METRO

Nuova separazione

Per Janet Jackson il terzo divorzio

STAR E tre. Janet Jackson divorzia dal terzo marito Wissam Al Mana solo tre mesi dopo aver dato alla luce, a 50 anni, il figlio Eissa. La notizia è stata riportata da The Mail on Sunday. METRO

Basket: Serie A

Awudu Abass. /LAPRESSE

Milano torna a correre

Milano torna a ruggire: l'Olimpia vince una partita importante contro Venezia, principale inseguitrice della corazzata milanese. Gli uomini di Repesa soffrono ma la spuntano per 88-80 grazie a Macvan (20 punti) e Cinciarini (9). Ne approfitta Avellino che batte Cantù e accorcia sui lagunari in classifica. Gli irpini vincono per 92-85 trascinati dal Ragland (33 con 9/11 da tre) e Logan (22). Conferma il proprio momento di forma Sassari, interrompendo la serie vincente di Trento: 57-66 il finale al PalaTrento. Sorride Reggio Emilia che supera Varese (73-68) con il buon contributo di Needham (11). Vale oro la vittoria di Pesaro a Brindisi: i marchigiani la spuntano all'overtime con un super Clarke (33) e tornano a sperare nella salvezza. Perde infatti Cremona che cede a Brescia il derby lombardo per 80-86 grazie al solito Vitali (19 e 9 assist). Dopo sette ko torna al successo Caserta che batte Torino (83-76). Nel posticipo vittoria netta di Pistoia su Capo d'Orlando per 75-59. CA.PAS.

BASKET IN CAROZZINA Lo scudetto di basket in carrozzina 2016/2017 sarà conteso da GSD Porto Torres e UnipolSai Briantea 84 Cantù.

Il Napoli infrange il sogno della Lazio

I partenopei passano all'Olimpico 3-0 e cementano il 3° posto. Per gli uomini di Inzaghi la Champions è ora una chimera

CALCIO Il Napoli supera 3-0 la Lazio nel posticipo della 31/a giornata di Serie A. Sigillo di Callejon al 25' del primo tempo e doppietta di Insigne al 6' e al 47' della ripresa. Con questo successo i campani salgono a 67 punti, a 4 lunghezze dal secondo posto della Roma. I biancocelesti invece restano fermi a 60. Il sogno terzo posto della Lazio si schianta sul talento dell'ex Real e del fantasista azzurro. Gara di grande personalità per i partenopei: sugli scudi Allan in versione mediano-suggeritore, mentre Mertens fa quasi il comprimario ma inventa per l'azione dello 0-1. I padroni di casa non fanno mancare la grinta, ma alla fine sono pesate le assenze di De Vrij e Biglia (troppo timido il baby Murgia). Nei 22 titolari Inzaghi sceglie il 3-4-2-1 con Immobile supportato da Milinkovic e Anderson; tra gli azzurri formazione quasi tipo con il tridente dei "piccoli" Callejon-Mertens-Insigne. Gli ospiti partono con un possesso palla prolungato. Insigne si abbassa e creare, mentre Hamsik e Allan si muovono a tutto campo per disorientare la retroguardia biancoceleste. Al 6'squillo Lazio con Anderson che scappa e crossa da destra, Milinkovic-Savic gira al volo di sinistro e Koulibaly (goffo qui il senegalese) devia in corner. Gli uomini di Inzaghi, ordinati in campo, sembrano all'inizio reggere le spallate del Napoli. Le emozioni nella prima metà di frazione sono poche, con la coppia molto fisica Wallace-Bastos che sigilla le iniziative partenopee nei pressi dell'area. Al 25' però l'Olimpico è gelato: Mertens sfrutta un'indecisione di Wallace e premia l'inserimento di Hamsik, che serve dalla sinistra un cioccolatino scartato in rete da pochi passi da Callejon. È 1-0 Napoli: nono sigillo in campionato per l'esterno ex Real. Poi nel secondo tempo esplode la gioia di Insigne: il talento di Frattamaggiore beffa al 6' l'estremo difensore di Inzaghi con un tocco di suola su pallone scodellato da Allan. Lazio sotto choc. Terzo gol da antologia per Insigne al 47' dopo un'azione corale da manuale del calcio. C.CR.

MotoGp, vince Vinales Rossi ottimo secondo

MOTOGP Dopo il successo all'esordio in Qatar Maverick Vinales concede il bis. Lo spagnolo ha vinto il Gran Premio d'Argentina per la classe MotoGp davanti al compagno di squadra Valentino Rossi, per una doppietta tutta Yamaha. Completa il podio la Honda LCR DI Cal Crutchlow, terzo. E Marc Marquez? «Ero a mio agio, andavo bene, avevo una bella sensazione sulla moto. Poi ho fatto qualche errore». È questa l'analisi dello sapgnolo dopo la caduta che l'ha estromesso nelle battute iniziali della gara argentina. «Non ho ancora capito, analizzeremo cos'è successo - ha aggiunto scuro in volto il pilota della Honda - Ora voltiamo pagina». Stessa sorte poco dopo è toccata al connazionale Dani Pedrosa. Out anche Jorge Lorenzo, fuori dopo un contatto con l'incolpevole Andrea Iannone pochi metri dopo la partenza e out pure Andrea Dovizioso, centrato al 14° giro dall'Aprilia di Aleix Espargaro.

Morbidelli vola in Moto2
Seconda vittoria stagionale per Franco Morbidelli che dopo il successo in Qatar trionfa anche nel Gran Premio d'Argentina per la classe Moto2. Il pilota della EG 0,0 Marc VDS ha preceduto il portoghese Miguel Oliveira e lo svizzero Thomas Luthi. Gara positiva anche per gli altri italiani, a cominciare dal quarto posto di Lorenzo Baldassarri. Nella top 10 anche Simone Corsi, sesto e Francesco Bagnaia, settimo. METRO

Maverick Vinales è stato il protagonista del Gp argentino. /AFP

Vettel si complimenta con Hamilton vincitore in Cina.

Hamilton vola, ma Vettel c'è

F1 «Su una pista e in condizioni totalmente diverse da quelle che avevamo trovato a Melbourne, abbiamo dimostrato che la macchina c'è». È il commento di Maurizio Arrivabene, team principal della Ferrari, dopo il Gran Premio della Cina, vinto da Lewis Hamilton davanti alla Rossa di Vettel. «Sebastian ha fatto un'ottima gara, anche se l'uscita della safety car subito dopo il suo primo cambio gomme non ha certamente aiutato un risultato che forse, senza quell'episodio, avrebbe potuto essere anche migliore. Ora - prosegue Arrivabene- tutta la squadra è già concentrata sulla prossima gara in Bahrain». «La Mercedes ha meritato di vincere. Noi siamo stati molto vicini». Poi stesso ragionamento di Arrivabene: «La posizione-prosegue Vettel-sarebbe potuta essere migliore, purtroppo la safety car ci ha impedito lo slancio con le gomme da asciutto e ci ha costretti in difesa. Ho dovuto fare dei sorpassi per recuperare, questo non ha mi ha certo aiutato, ma ci siamo». METRO

L'assistenza sanitaria e assicurativa, con servizi e informazioni per i lavoratori e i datori di lavoro del settore domestico

Una garanzia di serenità per colf, badanti e famiglie
CassaColf, l'aiuto che ti serve, si prende cura di te

Chi siamo?

La CAS.SA.COLF (Cassa Assistenza Sanitaria Colf) è uno strumento pensato per fornire prestazioni socio-sanitarie assistenziali ed assicurative che il sistema pubblico non eroga, sia ai datori di lavoro sia ai lavoratori domestici (colf, badanti, baby-sitter, etc.). Si tratta di un organismo paritetico che i sindacati dei lavoratori (FILCAMS CGIL, FISASCAT CISL, UILTUCS e FEDERCOLF) e dei datori di lavoro (DOMINA e FIDALDO) hanno costituito per fornire importanti prestazioni per gli iscritti e garantire un sistema di benessere sul posto di lavoro.

Le prestazioni erogate ai lavoratori

a) Indennità giornaliera in caso di ricovero;
b) indennità giornaliera in caso di convalescenza;
c) rimborso spese per i ticket sanitari;
d) rimborso delle spese per i ticket sanitari rela-tivi a prestazioni dovute in seguito a neoplasie di natura maligna;
e) rimborso delle spese del periodo di gravi-danza;
f) prestazioni in favore dei neonati, figli di lavo-ratori iscritti.
Altre prestazioni di alta specializzazione sono erogate da UNISALUTE presso strutture convenzionate.

Le prestazioni per le famiglie

A favore dei datori di lavoro (nei casi di rivalsa Inail su infortuni del dipendente) CASSACOLF direttamente rimborsa le spese sostenute per un massimale annuo di 25.000 euro nei seguenti limiti: 5.000 euro annui per danni a cose e 20.000 euro annui per danni alla persona. CASSACOLF così garantisce una maggiore serenità anche al datore di lavoro.

Come si accede alle prestazioni?

Per avere accesso alle prestazioni, l'iscritto alla CASSACOLF dovrà fornire copia delle ricevute di pagamento che attestino il versamento delle quote fino a 25,00 € (codice F2); tale soglia può essere raggiunta anche in presenza di più rapporti di lavoro.

Un piccolo contributo e tanti vantaggi-

Sono iscritti alla CASSACOLF i dipendenti ed i datori di lavoro domestico in regola con i contributi di assistenza contrattuale. I datori che adottano il CCNL del lavoro domestico sono obbligati a questa iscrizione. Il contributo dovuto è pari a 3 centesimi di euro l'ora, di cui 1 centesimo di euro è a carico del lavoratore. Il versamento, tanto esiguo quanto efficace in termini di tutela della salute, spetta al datore di lavoro ed è riscosso dall'Inps, ente con il quale è stata stipulata un'apposita convenzione.

Troverete molto altro ancora sul sito di CASSACOLF **www.cassacolf.it** o contattando il numero verde **800100026**. E per ulteriori informazioni è disponibile l'indirizzo e-mail info@cassacolf.it.

FIDALDO · DOMINA · FEDERCOLF · CASSA COLF · CGIL FILCAMS · CISL FISASCAT · UILTuCS

www.cassacolf.it

www.cassacolf.it

La Roma corsara espugna Bologna

Luciano Spalletti. /LAPRESSE

CALCIO «Vanno fatti i complimenti ai ragazzi che si sono comportati da professionisti. Hanno assorbito bene il contraccolpo del derby e siamo venuti a giocare a Bologna una partita importante». È questo il commento di Luciano Spalletti, allenatore della Roma, dopo il successo al Dall'Ara (0-3 Fazio, Salah, Dzeko). «Non era facile, faceva molto caldo qui a Bologna ma la squadra è stata perfetta», ha analizzato il tecnico a Premium Sport. «Abbiamo fatto bene a livello difensivo contro attaccanti forti come Di Francesco e Destro che teneva molto a questa gara. Siamo riusciti a gestire bene il vantaggio e abbiamo mantenuto un grande equilibrio. Rudiger e Juan Jesus hanno fatto una grande gara». **METRO**

Un Diavolo da urlo è suo il sesto posto

Vincenzo Montella. /AFP

CALCIO «Oggi (ieri ndr) abbiamo avuto un temperamento da grande squadra e ci abbiamo messo anche tantissima qualità: sono davvero molto soddisfatto». Il tecnico del Milan Vincenzo Montella ha commentato così il rotondo successo ottenuto sul Palermo (4-0: Suso, Pasalic, Bacca, Duelofeu). «Ci sentivamo feriti dall'ultima prestazione offerta (a Pescara) e abbiamo risposto da grande squadra. Oggi sarebbe stato difficile per chiunque affrontare il Milan, per la concentrazione che abbiamo messo in campo. Il sorpasso sull'Inter? A noi interessa aver superato la sesta. Probabilmente il discorso Europa si risolverà all'ultima domenica, ma sono convinto che noi ci arriveremo». **METRO**

Inter ko, Europa lontana

L'attaccante del Crotone Diego Falcinelli, protagonista con una doppietta nel successo dei calabresi sull'Inter, il primo gol su rigore. /LAPRESSE

CALCIO Una doppietta di Falcinelli messa a segno in 3 minuti nel primo tempo permette al Crotone di battere 2-1 l'Inter che con questo ko viene superata dal Milan. I calabresi infliggono ai nerazzurri la sconfitta numero 10 in campionato e si rilanciano in ottica salvezza: ora l'Empoli è solo a -3. Gravi amnesie della formazioni di Stefano Pioli (orfana di Gagliardini), che ora rischia seriamente e sarebbe un disastro di proporzioni gigantesche l'estromissione anche dall'Europa League, considerato obiettivo "doveroso" dalla proprietà cinese. Inizio pazzesco del Crotone davanti al pubblico infuocato dell'Ezio Scida. È assedio dei calabresi nella metà campo nerazzurra. Al 18' Medel con un intervento goffo in area di rigore, tocca il pallone con un braccio: rigore. Dal dischetto Falcinelli batte Handanovic. Secondo grave errore individuale dopo quello di lunedì scorso di Marcelo Brozovic, che con un tocco di mano aveva incanalato Inter-Samp verso l'1-2 finale. Passano 180 secondi e il Crotone si ritrova clamorosamente sul doppio vantaggio: il n° 11 rossoblù finalizza un contropiede da manuale e scavalca il portiere sloveno con un bellissimo pallonetto. La reazione dell'Inter tarda ad arrivare e nella prima frazione di gioco si conta un solo tiro nello specchio della porta, firmato da Ever Banega, mentre il Crotone raggiunge addirittura la doppia cifra con ben dieci conclusioni tentate.

Nerazzurri: zero ritmo

Il gioco dell'Inter è macchinoso,la squadra a tratti èdavvero irritante. Pioli cerca di correre ai ripari e passa alla difesa a 3, con Medel centrale, Murillo a destra e Miranda a sinistra. Sul finire di primo tempo Rohden fallisce il gol del ko, trovando un provvidenziale Miranda a salvare di petto sulla linea di porta. Nella ripresa escono Murillo e Ansaldi per Eder e Palacio. Al 65' accorcia Danilo D'Ambrosio: 2-1. L'Inter continua a spingere e Eder colpisce il palo interno ma il pallone esce beffardo. Ma è troppo tardi alla fine esulta un eroico Crotone. **C.CR.**

Andres Iniesta. /AFP

Se Iniesta ha paura della Juve

CALCIO Meno uno a Juve-Barcellona. L'ambiente bianconero non vede l'ora, quello catalano chissà. «A Torino dobbiamo cambiare testa, la Juventus è una grande squadra e bisognerà fare una buona partita- avvisa Iniesta, evidentemente preoccupato dopo il ko di Malaga. Certo i blaugrana non sono nel panico, ma nemmeno al top come invece pare essere la Signora. La quale ha anche accolto con un sorriso la designazione dell'arbitro Szymon Marciniak, lo stesso del 4-0 subito dalla squadra di Luis Enrique in casa del Psg negli ottavi di finale nonché protagonista della vittoria juventina ottenuta a Lione nel girone di qualificazione. Magari è un segno del destino, magari no: la squadra di Allegri comunque crede di poter vendicare la sconfitta in finale del 2015, ha ritrovato Higuain (quattro reti nelle ultime due partite) e dispone di un Dybala in versione extralusso. Avanti: si può fare. **D.LAT.**

Un Toro scatenato rimonta al Sant'Elia

CALCIO Il Torino ritrova la vittoria dopo tre turni sbancando in rimonta il campo del Cagliari. Finisce 2-3 al Sant'Elia. Esulta Belotti che, con la rete realizzata, si porta a quota 24 nella classifica dei cannonieri. È il Cagliari a sbloccare il risultato al 19' su rigore con Borriello. Il Torino pareggia al 33': destro potentissimo di Ljajic. Al 39' il Toro vola con Belotti. Il 3-1 è di Acquah. Il nord coreano Han fa 3-2. **C.CR.**

Coppa Davis amara Belgio-Italia: 3-1

TENNIS Non è riuscita l'impresa all'Italia di Coppa Davis: è il Belgio ad aggiudicarsi la sfida valida per i quarti di finale a Charleroi. Il punto del 3-1 per i padroni di casa è arrivato dal singolare fra i n°1 delle due formazioni: David Goffin ha superato per 6-3, 6-3, 6-2 Paolo Lorenzi, staccando così il pass per la semifinale dove i Diavoli Rossi affronteranno in casa l'Australia. **METRO**

Van Avermaet vince la Parigi-Roubaix

CICLISMO Il belga Greg Van Avermaet (Bmc) si è imposto nella 115esima Parigi-Roubaix (257 km), con partenza da Compiegne e arrivoal velodromo Andrè Pètrieux, a Roubaix. Secondo posto per il ceco Stybar (Quick-Step Floors), terzo l'olandese Langeveld (Cannondale-Drapac). Bene l'Italia con Daniel Oss (Bmc) al comando per 50 km e con Gianni Moscon (Team Sky), che chiude quinto. **METRO**

SERIE A

31ª giornata

SABATO

Empoli - Pescara	1 - 1
Tagliavento di Terni	
Atalanta - Sassuolo	1 - 1
Rizzoli di Bologna	
Juventus - Chievo	2 - 0
Fabbri di Ravenna	

IERI	ore 15	Arbitro
Sampdoria - Fiorentina	2 - 2	Russo di Nola
Bologna - Roma	0 - 3	Damato di Barletta
Cagliari - Torino	2 - 3	Rocchi di Firenze
Crotone - Inter	2 - 1	Guida di Torre Annunziata
Milan - Palermo	4 - 0	Di Bello di Brindisi
Udinese - Genoa	3 - 0	Mariani di Aprilia
Lazio - Napoli	0 - 3	Irrati di Pistoia

LA CLASSIFICA

Juventus	77	Fiorentina	52	Sassuolo	32
Roma	71	Sampdoria	45	Genoa	29
Napoli	67	Torino	44	Empoli	23
Lazio	60	Udinese	40	Crotone	20
Atalanta	59	Chievo	38	Palermo	15
Milan	57	Cagliari	35	Pescara	14
Inter	55	Bologna	34		

IL PROSSIMO TURNO 15/04 ore 15.00

Inter - Milan ore 12.30	Pescara - Juventus
Cagliari - Chievo	Roma - Atalanta
Fiorentina - Empoli	Torino - Crotone
Genoa - Lazio	Sassuolo - Sampdoria ore 18
Palermo - Bologna	Napoli - Udinese ore 20.45

SENTIRE E CAPIRE
I consigli del Dottore Audioprotesista

QUANDO L'UDITO COMINCIA A CALARE

FINALMENTE. La tecnologia che migliaia di pensionati aspettavano è ora disponibile.

Senti... ma non capisci le parole?

Quando sei in un ambiente rumoroso fatichi a distinguere le parole? Quando parlano più persone insieme non riesci a seguire la conversazione? Hai già provato degli apparecchi acustici ma non hai trovato il beneficio che cercavi?
Ora è possibile ritrovare il piacere di sentire in modo semplice, discreto e senza fatica.
La nuova soluzione acustica con tecnologia digitale miniaturizzata, diventa "invisibile" una volta indossata.
Offre ai pensionati la possibilità di far fronte al loro calo uditivo, compensando la perdita, in tutte le situazioni.
Nessuno lo noterà perché si adatta perfettamente e confortevolmente al condotto uditivo e utilizza l'acustica dell'orecchio per ottenere una qualità del suono naturale.

Una soluzione semplice e invisibile

Tutto funziona automaticamente. Non ci sono pulsanti o rotelline di cui preoccuparsi, quindi non vi è alcuna necessità di regolare continuamente le impostazioni.
Puoi tornare a goderti la vita, concentrandoti sui suoni che ti circondano, invece che pensare all'apparecchio acustico.
Questa tecnologia digitale innovativa, permette di analizzare continuamente i suoni in entrata e si adatta ad ogni singola situazione, in modo da offrire sempre il miglior risultato possibile; anche in ambienti rumorosi.
Infatti non si limita ad aumentare il volume, ma quando l'apparecchio individua una conversazione, il suono viene automaticamente filtrato solo su frequenze specifiche.
Questo permette di far sentire e capire le parole senza sforzo e con chiarezza.

Finalmente la Tv torna a essere un piacere

Anche sentire la Tv diventa di nuovo un piacere per tutti. Queste soluzioni acustiche si possono connettere in modo semplice ai televisori di ogni modello attraverso un collegamento Bluetooth senza fili. Questo permette di ascoltare l'audio direttamente nei propri apparecchi acustici al volume più confortevole, indipendentemente dall'audio che sentono gli altri.
Funziona anche con i cellulari, i telefoni di casa, il computer e i tablet.

Tornare a sentire in modo "naturale"

Oggi si possono ottenere tutti i benefici che la tecnologia digitale ci mette a disposizione e nessuno si accorgerà del nostro segreto.
Telefona o scrivi una mail per scoprire di più su questo eccezionale apparecchio, saremo felici di aiutarti a sentire meglio.

UN'OFFERTA SPECIALE PER TUTTI I PENSIONATI

Acquista due apparecchi acustici
IL SECONDO LO PAGHI LA METÀ

50% DI SCONTO*
Detraibile al 19%

se deciderai di acquistare entro il 30 aprile

Per informazioni o per un appuntamento
chiama subito il numero 02 82 95 00 41
oppure scrivi a info@udicare.it

*Sconto applicabile solo sul secondo apparecchio di un acquisto binaurale, nelle categorie Medium e Premium. Gli ausili per l'udito sono spese detraibili nei limiti del 19%.
Offerta valida fino al 30 aprile. Termini e condizioni disponibili in negozio.

NO1 2017Q1P Metro Sconto 50

FONITALIA
ACUSTICA 3

Milano
Via P. da Cannobio, 10
Via Cenisio, 50
Viale Abruzzi, 14
Via Solari, 23
Corso Lodi, 105
Viale Zara, 13

Bergamo
Via S. Bernardino, 47
Via G. Verdi, 23D

Brescia
Corso Cavour, 44/B

Monza
Via Manzoni, 1

Novara
Viale Roma, 13

Pavia
Piazza Petrarca, 23

Siamo presenti anche in oltre 150 comuni in Lombardia.

SIAMO PRESENTI ANCHE A: Abbiategrasso, Agrate Brianza, Albino, Alessandria, Arona, Bellusco, Birone di Giussano, Bollate, Bonate Sopra, Borgomanero, Bottanuco, Bovisio Masciago, Brembate, Bresso, Brugherio, Buccinasco, Busto Arsizio, Calolziocorte, Cameri, Cantù, Carate Brianza, Cardano al Campo, Caronno Pertusella, Casteggio, Castellanza, Cernusco sul Naviglio, Cesano Maderno, Cinisello Balsamo, Clusone, Codogno, Cologno al Serio, Cologno Monzese, Como, Corbetta, Cormano, Cornate D'Adda, Corsico, Costa Volpino, Crema, Cremona, Curno, Cusano Milanino, Dalmine, Desio, Erba, Fagnano Olona, Gallarate, Galliate, Gazzaniga, Giussano, Lecco, Legnano, Lesmo, Limbiate, Lissone, Lodi, Lomello, Lovere, Magenta, Meda, Mede, Melzo, Merate, Garbagnate Milanese, Montesiro di Besana Brianza, Muggiò, Nova Milanese, Oleggio, Palazzolo Milanese, Parabiago, Lainate, Paullo, Pavia, Travacò Siccomario, Pedrengo, Peschiera Borromeo, Piacenza, Pieve Emanuele, Piotello, Prato Sesia, Rho, Robbio, Romano di Lombardia, San Donato Milanese, Sarnico, Saronno, Segrate, Seregno, Seriate, Sesto San Giovanni, Seveso, Solaro, Somma Lombardo, Soresina, Samarate, Spino D'Adda, Telgate, Trecate, Treviglio, Trescore Balneario, Trezzano sul Naviglio, Trezzo sull'Adda, Valenza, Varese, Vercelli, Vigevano, Villasanta, Villongo, Vimercate, Voghera, Zogno.

Ecco il Bando "Smart & Start" Finanziamenti a startup innovative

La misura che sostiene le nuove imprese rifinanziata con oltre 47 milioni di euro per il 2017

RISORSE Dalla sua istituzione ha finanziato oltre 700 startup innovative, in una prima fase nelle sole Regioni del Mezzogiorno e dal 2014 in tutto il territorio nazionale, per un totale di 219 milioni di euro concessi e oltre 3 mila nuovi posti di lavoro. È il bando Smart & Start, la misura gestita da Invitalia che sostiene la nascita di nuove imprese innovative e e i programmi di investimento di neoimprese digitali o ad alto contenuto tecnologico mediante la concessione di finanziamenti a tasso zero.

La legge di Bilancio ha rifinanziato il bando con un importo di 47,5 milioni di euro per il 2017 e altrettante risorse per il 2018, per un totale di 95 milioni di euro nel biennio, con l'obiettivo di sostenere la creazione di nuove startup innovative e di coprire il fabbisogno delle domande di aiuto già presentate e in corso di valutazione.

I finanziamenti agevolati coprono fino al 70% dell'investimento totale, che può essere compreso tra un minimo di 100mila e un massimo di 1,5 milioni di euro. Il sostegno sale in caso di startup costituite esclusivamente da donne o da giovani sotto i 35 anni, oppure che impiegano almeno un dottore di ricerca italiano che sta lavorando all'estero e sceglie di rientrare in Italia, con finanziamenti fino all'80% del costo dell'investimento.

Ai neoimprenditori non vengono richieste garanzie per accedere ai finanziamenti, che devono essere restituiti in 8 anni. In più, per le startup costituite da non più di 12 mesi sono disponibili servizi di tutoraggio tecnico-gestionale (pianificazione finanziaria, marketing, organizzazione, ecc.) per accompagnare l'avvio delle attività.

Per le sole startup con sede nel Mezzogiorno e nel cratere sismico dell'Aquila, in aggiunta ai finanziamenti, sono anche previsti contributi a fondo perduto fino al 20% dell'investimento ammesso. Lo sportello per la presentazione delle domande è aperto fino all'esaurimento delle risorse. I business plan possono essere presentati solo in via telematica attraverso il sito web *http://www.smartstart.invitalia.it/site/smart/home.html* e vengono valutati da Invitalia in base all'ordine di arrivo. **METRO**

Ambiente, fondi dedicati alle ONG

BANDI Ammontano a 18 milioni di euro le risorse del nuovo bando del Programma di finanziamento Ue LIFE dedicato alle ONG europee attive nel campo della tutela ambientale e del contrasto ai cambiamenti climatici.

Obiettivo dell'avviso è sostenere le organizzazioni non profit impegnate a rafforzare la partecipazione della società civile al dialogo sullo sviluppo di politiche ambientali e climatiche sostenibili e a promuovere la loro implementazione da parte dei governi e degli altri attori coinvolti.

Le domande di contributo possono essere presentate fino al 15 giugno 2017, accompagnate da un piano strategico e da un'ipotesi di budget indicativo per coprire le spese di funzionamento delle ONG nel biennio 2018-2019.

METRO

Istruzione

Cittadinanza europea nel mirino

SCUOLA Il tema della cittadinanza europea è al centro del nuovo bando lanciato dal Ministero dell'Istruzione grazie ai fondi europei del Programma operativo nazionale per la Scuola (PON Scuola). A disposizione 80 milioni di euro per la concessione di contributi alle istituzioni scolastiche statali secondarie di primo e di secondo grado interessate a sviluppare progetti per accrescere la consapevolezza del significato dell'appartenenza all'Unione europea da parte degli studenti e delle studentesse.

Tra le attività finanziabili rientrano laboratori, corsi di lingua con docenti madrelingua e periodi di studio all'estero, in coerenza con gli obiettivi dal programma di mobilità Ue Erasmus +. Le domande possono essere presentate dalle ore 10.00 del 17 aprile 2017 alle ore 15.00 del 26 maggio 2017, attraverso il sito web del PON Scuola.

METRO

metro

Muoversi per Milano non è mai stato tanto semplice!

Orari di arrivo in tempo reale.

Informazioni esclusive create dalla community.

Avvisi sul servizio sempre aggiornati.

moovit

Scaricala ora gratuitamente su DISPONIBILE SU Google Play Scarica su App Store

& MILANO

Il folle di viale Monza casa sua centro di spaccio

Nell'appartamento del 22enne arrestato gli agenti della Mobile trovano pusher e immigrati clandestini

SICUREZZA Abitava in una centrale dello spaccio, Danso Bakary, il gambiano 22enne che sabato mattina, armato di due coltelli e sotto l'effetto di stupefacenti, ha seminato il panico in viale Monza, prima di essere colpito a una gamba da un agente delle volanti. Sabato sera gli uomini della Mobile hanno fatto irruzione nel suo appartamento in via Arquà, zona viale Monza, dove hanno sorpreso dieci persone tutte originarie del Gambia, quattro regolari e sei irregolari. Due degli irregolari sono stati arrestati per spaccio, perché trovati in possesso di marijuana e cocaina, per un totale di 60 dosi. Un altro dei fermati è finito in manette perché risultato essere evaso dagli arresti domiciliari dopo una condanna per spaccio. I clandestini sono stati infine arrestati in attesa delle pratiche di espulsione.

Intanto Bakary, che è in ospedale con una prognosi di 15 giorni, è stato accusato di lesioni e resistenza a pubblico ufficiale. È anche indagato a piede libero per possesso illecito di armi. Dagli accertamenti è emerso che lo scorso anno era stato arrestato per spaccio e aveva passato in carcere alcuni mesi. METRO

Tre vigili contusi

Sono tre i vigili rimasti contusi sabato dopo lo scontro con alcuni antagonisti in c.so di Porta Romana.

- **Gli agenti** avevano bloccato due giovani che stavano tracciando alcune scritte pro legge 194. Mentre li stavano identificando, sono stati affrontati da una ventina di antagonisti che li ha spintonati. I due writer sono stati arrestati per resistenza, lesioni e altri reati.

Assalito in via Gola

Un 26enne è stato assalito sabato notte in via Gola da un gruppo di militanti dell'omonimo centro sociale.

- **A far scattare** il pestaggio la scritta sulla felpa del 26enne ("Juve 86/2006 all'armi siam vikinghi"). Un uomo avrebbe prima chiesto al giovane se fosse un "camerata", poi lo avrebbe colpito con un casco. Al pestaggio si sarebbero unite anche altre persone.

In manette

Nonno Pusher Spaccia a 80 anni

CORSICO "Prendo 500 euro di pensione, come vivo?". Ha tentato di giustificarsi così l'80enne arrestato sabato per spaccio. L'anziano, che smerciava dal balcone di casa, teneva la cocaina nascosta nelle bolle di sapone del nipote. METRO

Parco giochi

Vulcano: aperto Oltre ogni limite

SESTO S.G. Aperto al Centro Commerciale Vulcano il parco divertimenti "Oltre ogni limite". Grazie a uno speciale tappeto, si può simulare la perdita di aderenza che si prova sul ghiaccio. METRO

Lavori M4

Il cantiere di via Foppa. FOTOGRAMMA

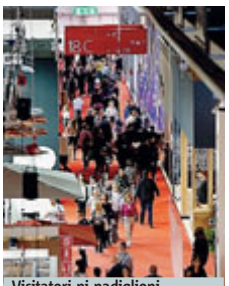
Via Foppa chiusa per un anno

Partirà oggi la seconda fase dei lavori nel cantiere del manufatto Washington della M4. Per almeno 12 mesi, via Foppa verrà chiusa al traffico nel tratto compreso tra via Washington e via Trezzo d'Adda. Contestualmente, via Sirte diventerà a senso unico in direzione via Washington, mentre resterà sempre garantito il passaggio pedonale. La nuova fase delle lavorazioni vedrà la realizzazione dei diaframmi che inizierà dopo la verifica sulla eventuale presenza di ordigni bellici. METRO

Salone del Mobile, è boom Presenze cresciute del 10%

CITTÀ Chiusura col botto per il Salone del Mobile, che in sei giorni ha registrato 343.602 presenze, il 10% in più rispetto all'edizione 2015. "È stata una settimana eccitante, piena di positività e di entusiasmo da parte delle imprese", ha detto Claudio Luti, presidente del Salone del Mobile.

All'edizione conclusa ieri hanno preso parte oltre due mila espositori, il 34% esteri, suddivisi tra Salone Internazionale del Mobile, Salone Internazionale del Complemento d'Arredo, Euroluce, Workplace3.0 e SaloneSatellite. "A Milano", ha aggiunto Luti, "sono arrivati tantissimi ospiti che non necessariamente sono legati al design, ma sono venuti qui per vivere l'emozione di questo Salone e della città stessa. Una Milano che si è fatta ancora più bella e accogliente grazie alla collaborazione di tutte le istituzioni che vi lavorano".



Visitatori ni padiglioni della Fiera. FOTOGRAMMA

L'edizione 2017 ha segnato i 20 anni del SaloneSatellite, celebrati con una edizione che ha visto protagonisti oltre 650 designer e 16 scuole internazionali di design e una Mostra speciale alla Fabbrica del Vapore che prosegue fino al 25 aprile. La prossima edizione è fissata dal 17 al 22 aprile 2018 con le biennali del Bagno, della Cucina e FTK (Technology For the Kitchen). METRO

In 35 mila per gli Scali

Oltre 35 mila persone hanno visitato "Cinque scenari in mostra a Milano", l'esposizione dei progetti di altrettanti archistar che hanno immaginato il futuro degli scali Fs. /METRO

SILEA SPA
Via Leonardo Vassena n. 6
23868 VALMADRERA (LC)
Tel.: 0341-204411
Fax: 0341-583559
ESTRATTO DI AVVISO GARA NON AGGIUDICATA
PROCEDURA APERTA
OGGETTO: Procedura aperta per l'affidamento della fornitura di nuovi moduli dell'impianto di abbattimento Nox (DeNox catalitico) – CIG 68823116B3. ENTE AFFIDANTE: Silea SpA di Valmadrera (LC). DURATA DELL'APPALTO: N. 4 moduli per la linea n. 3 secondo accordi che verranno presi con il responsabile in fase di esecuzione e comunque non oltre il Febbraio 2018 e n. 3 moduli per la linea n. 1 entro e non oltre il mese di settembre 2017. PREZZI A BASE DI GARA: determinato in Euro 1.010.000,00= (unmilionediecimila/00), IVA esclusa. AGGIUDICAZIONE: in data 21.03.2017 è stata disposta la non aggiudicazione per rinuncia da parte dell'unico partecipante. L'esito di gara è disponibile su www.sileaspa.it nella sezione gare e appalti.
Il Direttore Generale
Marco Peverelli

MASSIME QUOTAZIONI DI MERCATO

ACQUISTIAMO OROLOGI

ACQUISTIAMO DIAMANTI

BANCO METALLI PREZIOSI PRONTOgold onesti conviene

OPERATORE SPECIALIZZATO PER IL COMMERCIO DI METALLI PREZIOSI
IN SEDE PERITO IN PREZIOSI ISCRITTO ALLA CAMERA DI COMMERCIO DI MILANO N° 2520

ACQUISTIAMO ORO PURO 36,60 euro al grammo

ACQUISTIAMO ORO USATO 25,30 euro al grammo

Via Vittor Pisani, 12 - 20124 Milano
Tel 02 49526556 Fax 02 49526557
www.prontogold.com info@prontogold.com

Aperti tutti i giorni
dalle 9,00 alle 18,30 orario continuato
sabato compreso

Raggiungibile con la MM2 0 MM3
Fermata Stazione Centrale
Passante ferroviario fermata Repubblica

Al Forum la piramide di Fedez e J-Ax

Quattro date (tre sold out) per la coppia d'oro del rap italiano. Sul palco attesi Bertè, Zilli, Cile, Levante e Noemi. Per gli amanti del punk, invece, doppio live con Decibel e All Time Low

Federico Lucia e Alessandro Aleotti, alias Fedez e J-Ax. METRO

MUSICA Approda finalmente a Milano uno dei tour più forti dell'anno, con tanti "tutto esaurito" realizzati con ampio anticipo. Un successo annunciato quello di J-Ax e Fedez, strana coppia del rap, ai vertici delle classifiche con l'album "Comunisti col Rolex", un disco furbo e accattivante, che flirta apertamente col mondo del pop, come nel singolo vincente "Piccole cose", in duetto con Alessandra Amoroso. E ora i due si apprestano al trionfo casalingo con un poker di date al Mediolanum Forum d'Assago prese d'assalto dai fan: sold out per stasera, domani e giovedì, mentre restano pochi biglietti per venerdì (euro 48). In scaletta i nuovi brani oltre ai loro più grandi successi sullo sfondo di una ricca scenografia che rappresenta la piramide sociale descritta nel disco. Tanti gli ospiti attesi: stasera ci saranno Loredana Bertè e Nek, mentre venerdì 14 Arisa, Giusy Ferreri, Il Cile, Levante, Loredana Bertè, Nek, Nina Zilli, Noemi, Sergio Sylvestre, Stash.

A pochi metri di distanza, al teatro della Luna, ritroveremo i Decibel, gruppo di culto della Milano punk di fine anni '70 guidato da un giovanissimo Enrico Ruggeri assieme agli amici Silvio Capeccia e Fulvio Muzio. Una formazione originale e alternativa, che all'epoca ebbe un certo successo e che s'è riformata di recente dopo 40 anni. In scaletta gli inediti del nuovo cd "Noblesse Oblige", i classici del passato e omaggi a miti come Bowie e Lou Reed (ore 21, da euro 26).

Tutto esaurito all'Alcatraz per il pop-punk degli americani All Time Low, mentre all'Ostello Bello Grande si terrà un concerto per la presentazione di "Hipster", video della band milanese Colpi Repentini. La popstar inglese James Blunt sarà alle 18.30 al Mondadori Megastore Duomo per presentare l'album "The Afterlove". **DIEGO PERUGINI**

Da Fossati ai Pali per onorare il Signor G.

I Pali e Dispari. METRO

RASSEGNE Torna, da stasera al 4 maggio con cinque appuntamenti al Piccolo Teatro, la rassegna "Milano per Gaber" dedicata al Signor G. e al suo teatro canzone. Ad inaugurarla oggi alle 20.30, al Grassi sarà l'attrice-cantante Maria Laura Baccarini con "Gaber, io e le cose", che la vedrà accompagnata dal violinista Règis Huby in alcuni brani tra meno rappresentati del mondo gaberiano. Ale & Franz saranno invece i divertenti protagonisti, dal 18 al 23 aprile allo Strehler, di "Nel nostro Piccolo. Gaber, Jannacci, Milano" dove racconteranno, alla loro maniera, storie non sempre vincenti, in bilico tra fallimenti e delusioni di ideali. Ma un altro duo si esibirà in questa rassegna, quello composto da Lorenzo Scuda e Davide Calabrese degli Oblivion, che debutterà, il 2 maggio al Grassi, in "Far finta di essere G." componendo e scomponendo tanta parte del repertorio gaberiano. Atteso sarà poi, il 3 maggio al Grassi, Ivano Fossati per parlare di "Canzone e Teatro Canzone", seguito in chiusura, il 4 maggio al Grassi, dal concerto gaberiano in chiave jazz di Rossana Casale (Info: piccoloteatro.org). **A.G.**

Manzoni

La "Coppélia" di Cosi-Stefanescu

TEATRO Tempo di debutti al Manzoni. Perché domani sbarcherà la grande danza classica con "Coppélia", il balletto in tre atti su musica di Delibes, con il Nuovo Balletto Classico diretto da Liliana Cosi e Marinel Stefanescu che racconterà la storia dell'amore di Franz per la la bambola meccanica Coppelia. Il 12 aprile sarà la volta di "Ti parlerò d'amor" che, con protagonisti Marzia Postogna ed Andrea Binetti, renderà omaggio al cabaret tedesco e a quegli autori che dovettero fuggire dalla Germania nazista (Info: teatromanzoni.it). **A.G.**

Teatro Elfo Puccini

Boccadoro indaga Michael Nyman

MUSICA La musica di Michael Nyman sarà la protagonista assoluta del concerto di stasera, alle 21, al Teatro Elfo Puccini con l'ensemble Sentieri selvaggi diretto da Carlo Boccadoro. Inedito sarà il programma che prevede una selezione di brani raramente eseguiti in Italia come "String Quartet n° 5", opera tra le più intense del musicista, "Viola and Piano" nella versione per ensemble, "Two Songs", novità in prima esecuzione assoluta. A completare la serata "Love Always Counts" e una selezione da "Yamamoto Perpetuo". (Info: 02 00660606). **A.G.**

ENTRA IN 4BILD: GUADAGNA ACCUMULA, SPENDI.

Guadagna punti* ogni volta che scegli i prodotti VELUX nei mesi di Marzo, Aprile e Maggio 2017** nei 4BILD Point.

VELUX® PREMIA

Raccogli punti* dal valore di

€50

per ogni **finestra per tetti piani** VELUX INTEGRA®

E ancora punti per le finestre per tetti piani fisse o manuali, le finestre per tetti VELUX INTEGRA e le tapparelle VELUX INTEGRA.

Registrati su velux.it/90giorni
Leggi i termini e le condizioni e utilizza i punti entro il 16/06/2017

www.4bild.com

Douglas DECATHLON TRONY sky PRIMAFILA zalando

* Punti spendibili per richiedere voucher digitali immediatamente utilizzabili presso i partner VELUX. 1 punto = 1€. Validità e condizioni dei voucher variano da partner a partner e sono disponibili su velux.it
**Periodo di validità operazione: 01/03/2017 - 31/05/2017.

DEVI RISTRUTTURARE CASA? CONTATTACI!

4BILD

Oroscopo della settimana

10 - 10 aprile

ARIETE
21/3–20/4

Un sentimento nato per gioco sta diventando molto più interessante di quanto avreste mai immaginato. Deponete le armi e non fatevi prendere dal panico. Il vostro fascino ha sempre lo stesso effetto: irretire i distratti. Con questo nulla da togliervi, ma di tanto in tanto cambiate strategia. Sul lavoro attenzione a un collega che potrebbe e vorrebbe farvi le scarpe.

GEMELLI
22/5–21/6

Siate meno volubili nella vita sentimentale. State per avere la vittoria in pugno, meglio non fare passi falsi. Controllate le vostre mosse e studiate l'avversario per non commettere ulteriori errori. Non ignorate i suggerimenti di una persona che, proprio perché con più esperienza, sa dirvi cose molto utili e interessanti per la vostra carriera. L'amore vi addolcisce.

LEONE
23/7–22/8

Si potrebbe presentare un'occasione molto interessante, ma voi vi sentite demotivati e incapaci di accettare nuove sfide. Non fasciatevi la testa per la paura di non farcela. Mettetevi in gioco. Meglio non affrettare conclusioni. Se dovesse servirvi tempo abbiate un po' pazienza. Una persona riservata si rivela il vostro alleato numero uno. Tornano le energie.

BILANCIA
23/9–22/10

È il momento più opportuno per mettere in chiaro la vostra posizione nei confronti di colleghi e superiori. La vostra professionalità non ha prezzo ed è fuori discussione. Dedicatevi alla cura della casa, delle piante, fuorché stiate lontani dai fornelli, ultimamente siete un completo disastro in cucina, lasciate fare agli altri. A voi spettano altri riconoscimenti.

SAGITTARIO
23/11–23/12

Siete critici e indisponenti verso le persone che non conoscete. Pensate piuttosto a dare un'opportunità a chi vuole scoprirvi perché sinceramente interessato. Il silenzio al momento giusto è una cosa, tacere per paura è un'altra. Imprevisti sul posto di lavoro vi rendono la vita difficile. Gratificatevi come meglio potete, cambiare lavoro è parte delle alternative.

ACQUARIO
22/1–18/2

Avete bisogno di un po' di fortuna, sembra che manchiate sempre l'appuntamento con l'amore. Ma a voi poco importa. Preferite dedicarvi allo studio e agli impegni. Cercate di intervenire attivamente sul vostro umore. Una novità darà un grande impulso alla vostra voglia di fare. Vi sentite carichi e attivi e la vostra energia è contagiosa e frenetica...

TORO
21/4–21/5

Qualunque vostra decisione sarà sottoposta alla critica più severa. Stavolta non è la vostra, perciò serve cautela e non eccedete nell'indulgenza. Agite con delicatezza in amore perché le vostre parole non si trasformino in macigni sulla sensibilità della persona che vi vuole bene. Sappiate moderarvi e prima di aprir bocca contate fino a cento. Non ve ne pentirete.

CANCRO
22/6–22/7

Una separazione è sempre un punto dolente. Se sarete sinceri con voi stessi capirete che è meglio che sia andata così. Giornate spensierate, tante passeggiate e la vicinanza di qualche amico vi farà tornare il buon umore. Si potrebbe pensare che vi serve poco per sentirvi meglio. Lasciatevi andare alle nuove esperienze. Il lavoro vi soddisfa anche se vi strema.

VERGINE
23/8–22/9

Un amico, involontariamente, è reo di aver commesso un'indiscrezione sul vostro conto. Siate indulgenti perché è successo anche a voi. Inattesa dimostrazione di affetto da parte di una persona che non aveva mai mostrato troppo interesse nei vostri riguardi. Piccolo periodo di incertezza per quanto riguarda il lavoro. Rimboccatevi le maniche, tutto passa...

SCORPIONE
23/10–22/11

Qualche momento di imbarazzo dovuto a un'insana propensione alla brutte figure. Non lasciatevi dominare dal nervosismo, siate cauti e valutate bene ogni singola questione. Un fatto eccezionale fa passare in secondo piano un errore che avete commesso, colpa la troppa fretta. Non sempre però ve la cavate così male. Pensate anche a divertirvi.

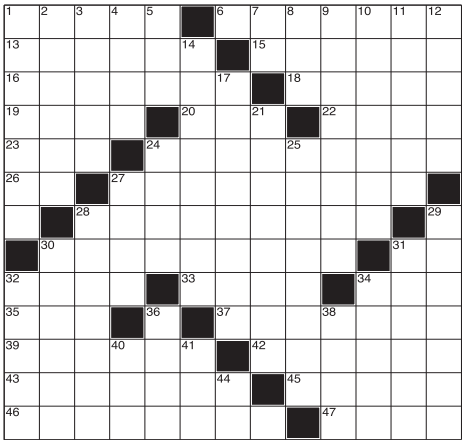
CAPRICORNO
22/12–20/1

Se la vostra felicità suscita gelosie è sufficiente raccontare il meno possibile di voi e delle vostre conquiste. Prendete il pullman e concedetevi un breve ritiro in qualche paesino che, con i suoi ritmi così lenti, acquieti la vostra inspiegabile frenesia interiore. Cercate di risolvere una questione rimasta per troppo tempo in sospeso. Ritiraete gli artigli...

PESCI
19/2–20/3

Problemi per una questione che potevate risolvere per tempo. Arrivate a un compromesso con voi stessi e datevi tregua. Non lasciatevi sopraffare da una situazione che sembra volervi inghiottire. Prima il dovere e poi il piacere. La momentanea instabilità emotiva e lavorativa sarà acqua passata. Vi sentite privi di motivazione, quello che dovete fare è provarle tutte.

Parole crociate



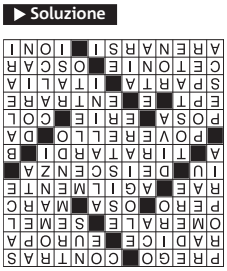
Orizzontali

1. La risposta al "grazie" 6. Guerriglieri dell'America Centrale 13. Quadrata o cubica in matematica 15. Il continente "antico" 16. Relativo a un osso del braccio 18. Panino leggero e soffice da inzuppare 19. Albero da frutto 20. Organizzazione degli Stati Americani 22. Il pittore Chagall 23. John, esploratore inglese 24. In modo sciolto e disinvolto 26. Laggiù in fondo 27. L'aprirsi spontaneo dei baccelli dei legumi 28. Non andrebbero mai a coricarsi la sera 30. San Francesco è quello di Assisi 31. Il si di Tolstoj 32. Contegno studiato 33. Il lago di Buffalo 34. Colonnello (abbr.) 35. Ente Provinciale del Turismo 37. Varcare la soglia 39. Il capoluogo della Laconia 42. Una nazione della Ue 43. I "maggiolini delle rose" 45. Premio per gente del cinema 46. Finire in secca 47. Atomi elettrizzati

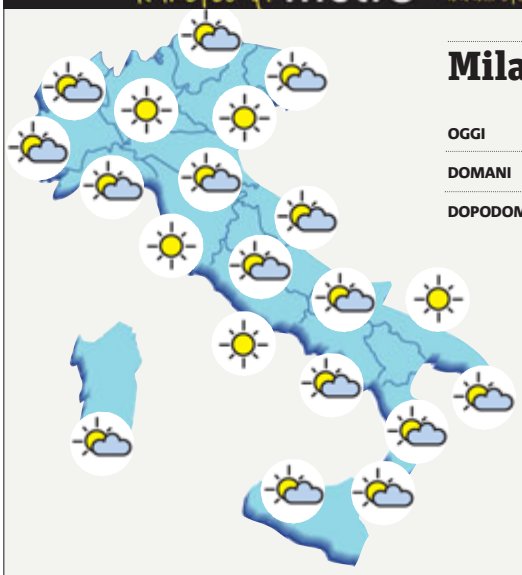
Verticale

1. Tipica, specifica 2. Musicò "Castore e Polluce" 3. Piante rampicanti 4. Inizia dove finisce 5. Starnazza sull'aia 7. Sono pari in nove 8. Comune valdostano con un importante osservatorio astronomico 9. Spaventoso 10. Lunghe vicende scritte 11. Dischiusa 12. Luciano che fu un noto regista 14. Encomiare, decantare 17. Essere al mondo 21. Lo sono i metalli come litio, sodio e potassio 24. La respira il vate 25. Manufatto detto anche "trina" 27. Attrice di grido 28. Torrefatte 29. L'arcipelago con Formentera 30. Famoso filosofo austriaco 31. Il "Gray" di Oscar Wilde 32. Un frutto vellutato 34. Impronta in gesso 36. Alto vulcano italiano 38. Storico teatro di Ravenna 40. L'Howard che ha diretto "Il codice Da Vinci" 41. La "a" della Raf 44. Brevissimo esempio

▶ Soluzione



Il meteo di metro www.meteolive.it



Milano

	Max.	Min.
OGGI	24°	13°
DOMANI	21°	12°
DOPODOMANI	16°	7°

Settimana un po' variabile

Oggi bel tempo ovunque con temperature miti e picchi oltre i 20°C in Valpadana e lungo le regioni tirreniche. L'alta pressione comincerà a dare segni di parziale cedimento nella giornata di martedì, ma alla fine solo all'estremo nord-est e lungo l'Adriatico si manifesteranno annuvolamenti associati a qualche rovescio sparso, altrove seguiterà a splendere il sole. Mercoledì e giovedì ancora prevalenza di sole, mentre tra venerdì e sabato possibile passaggio della coda di un fronte freddo con brevi rovesci su Triveneto, Romagna e medio Adriatico e moderato generale calo delle temperature, poi ripristino del bel tempo sino a Pasqua e buone probabilità di relativa stabilità anche per il giorno di Pasquetta.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

RAIUNO

10.00 **Storie vere** Attualità
11.05 **Tempo & Denaro**
11.50 **La prova del cuoco**
13.30 **Telegiornale**
14.00 **Torto o ragione?**
15.30 **La vita in diretta**
16.30 **Tg 1** Informazione
16.40 **Tg 1 Economia**
16.50 **La vita in diretta**
18.45 **L'eredità** Game show
20.00 **Telegiornale**
20.30 **Soliti ignoti - Il ritorno**
23.35 **Porta a porta** Attualità

21.25
Fiction: MONTALBANO. Il ritrovamento di un cavallo massacrato, morto sotto la casa del commissario Montalbano, segna l'inizio di questa nuova indagine

RAIDUE

13.50 **Tg 2 Medicina 33**
14.00 **Detto fatto** Attualità
16.30 **Un ciclone in convento** Fiction
18.00 **Rai Parlamento**
18.10 **Tg 2 Flash L.I.S.**
18.15 **Tg 2** Informazione
18.30 **Tg Sport**
18.50 **Castle** Telefilm
19.40 **NCIS** Telefilm
20.30 **Tg 2** Informazione
21.05 **Rai Dire Niùs** Varietà
23.30 **Animali come noi**

21.20
Telefilm: HAWAII FIVE-0. In "Il buon soldato", un ragazzo autistico porta in ospedale un suo amico ferito. L'uomo muore e il team inizia le indagini sul caso

RAITRE

14.50 **Tgr Leonardo** Attualità
15.05 **Tg 3 Lis** Notiziario
15.10 **Piazza Affari** Attualità
15.15 **Il commissario Rex** TF
16.00 **Aspettando Geo**
16.40 **Geo** Documentari
18.25 **cartabianca** Attualità
19.00 **Tg 3. Tg Regione**
20.00 **Blob** Videoframmenti
20.10 **Gazebo Social News**
20.40 **Un posto al sole** SO
21.10 **Indovina chi viene a cena**
23.10 **FuoriRoma** Attualità

21.30
Attualità: REPORT.
Il programma di Sigfrido Ranucci, considerato un punto di riferimento nel giornalismo d'inchiesta televisivo italiano

CANALE 5

13.00 **Tg 5** Informazione
13.39 **Meteo.it** Informazione
13.40 **Beautiful** Soap opera
14.10 **Una vita** Soap opera
14.45 **Uomini e donne**
16.10 **L'isola dei famosi**
16.20 **Amici** Talent show
16.30 **Il segreto** Telenovela
17.10 **Pomeriggio cinque**
18.45 **Avanti un altro!**
20.00 **Tg 5** Informazione
20.40 **Striscia la notizia**
23.30 **Amore pensaci tu** TF

21.10
Film: HEART OF THE SEA... Adattamento cinematografico del romanzo di Nathaniel Philbrick, ispirato alla vera storia del tragico viaggio della baleniera Essex

ITALIA 1

13.55 **I Simpson** Cartoni
14.20 **Futurama** Cartoni
14.50 **Big Bang Theory** Sitcom
15.20 **Mom** Telefilm
15.50 **The Goldbergs** Sitcom
16.15 **Last man standing** Sitcom
16.40 **Mike & Molly** Sitcom
17.05 **La vita secondo Jim** Serie
17.55 **L'isola dei famosi**
18.25 **Emigratis 2** Varietà
18.30 **Studio Aperto**
19.25 **CSI Miami** Telefilm
23.15 **Emigratis 2** Varietà

21.10
Film: TU LA CONOSCI CLAUDIA? Giovanni considera il matrimonio con Claudia un miracolo. Aldo è un tassista rubacuori, mentre Giacomo, separato, è un uomo solo

RETE 4

11.30 **Tg 4 - Telegiornale**
11.58 **Meteo.it** Informazione
12.00 **Major Crimes** Telefilm
13.00 **La signora in giallo** TF
14.00 **Lo sportello di Forum**
15.30 **Hamburg distretto 21** TF
16.40 **Sinfonia di guerra** Film (dramm., 1967)
18.55 **Tg4 - Telegiornale**
19.48 **Meteo.it**
19.50 **Tempesta d'amore** SO
20.30 **Dalla vostra parte**
0.30 **Terra!** Attualità

21.15
Attualità: QUINTA COLONNA. Serata in compagnia del programma di attualità condotto da Paolo Del Debbio. In studio ospiti politici e opinionisti

LA7

11.00 **L'aria che tira** Attualità
13.30 **Tg La7** Informazione
14.00 **Tg La7 Cronache**
14.20 **Tagadà** Attualità
16.30 **Il commissario Cordier** TF
18.10 **Joséphine ange gardien** Telefilm
20.00 **Tg La7** Informazione
20.35 **Otto e mezzo** Attualità
21.10 **L'altra sporca ultima meta** Film
23.15 **Quella sporca ultima meta** Film

TV8

13.15 **Vicini assassini**
14.15 **Ricordi spezzati** Film
16.00 **The Real - Il tuo pomeriggio sull'8** Varietà
17.30 **I saluti di The Real**
17.45 **Vite da copertina tutta la verità su**
18.30 **Cucine da incubo**
19.30 **Alessandro Borghese - 4 ristoranti** Varietà
20.30 **Edicola Fiore della sera**
21.15 **Kill Bill - Volume 2** Film
23.45 **Cucine da incubo**

SATELLITE

19.10 **Sky Hits** La vera storia di Jack lo squartatore FILM
Sky Cinema 1 Miracoli dal cielo - Miracles From Heaven FILM
19.25 **Sky Family** Il viaggio di Arlo FILM
Sky Max Sniper - Forze speciali FILM
21.00 **Sky Cinema 1** Sky Cine News - Fast & Furious 8
Sky Family Zootropolis FILM
Sky Passion Io che amo solo te FILM
Sky Max Code of Honor FILM
21.15 **Sky Hits** 21 FILM
Sky Cinema 1 Captain America: Civil War FILM
22.50 **Sky Passion** APPuntamento con l'@more FILM
Sky Max A Good Man FILM
22.55 **Sky Family** Ecco a voi Lola! FILM

DIG. TERRESTRE

19.10 **Joi** L'uomo di Casa SITCOM
19.15 **Premium Action** Fuori Serie ATTUALITÀ
19.30 **Stories** The Night shift TELEFILM
19.35 **Joi** Una mamma per amica TELEFILM
19.40 **Premium Action** Almost Human TELEFILM
20.25 **Joi** Undateable SITCOM
Premium Action Almost Human TELEFILM
21.15 **Joi** The Carmichael Show SITCOM
Stories Girlfriends' Guide To Divorce TELEFILM
Premium Action The Last Ship TELEFILM
22.00 **Joi** Quelli di Joi VARIETÀ
Premium Action The Last Ship TELEFILM
22.05 **Stories** Satisfaction TELEFILM
22.10 **Joi** Mom SITCOM

CLUB METRO e DIABETE NO GRAZIE ti invitano a

CLUB METRO

FARE LA SPESA GIUSTA
per prevenire il DIABETE

Molti studi mettono in relazione le scelte alimentari con gli obiettivi di salute. Tutti sappiamo che una alimentazione sana dà largo spazio a verdura, frutta e pesce. Ma alcuni prodotti freschi costano troppo.
Non è facile sceglierli e in certi casi nemmeno utilizzare in cucina in modo da renderle gradevoli.
Vuoi sapere quale è il **MODO GIUSTO** di **FARE LA SPESA** per prevenire problemi di Diabete in futuro? Vai subito su **http://aemmedi.it/contenuti/fai-la-spesa-giusta** e ti sveleremo insieme a Diabete NO Grazie e Slow Food come si fa a fare una spesa sana.

www.metronews.it
Consulta ogni giorno le offerte Club Metro: sport, spettacoli ed eventi in esclusiva per te!

DECO CASA Milano
Impresa di Ristrutturazioni e traslochi Milano

IMBIANCATURA
Appartamenti/Uffici
CAMERETTA 10 MQ Euro 100
COMPRESO MATERIALE
Ristrutturazioni
RIFACIMENTO BAGNI
CARTONGESSI/MURATURA
PIASTRELLATURE
POSA E LAMATURA PARQUET
RASATURA A GESSO
ISOLAMENTI TERMICI E ACUSTICI
IMPIANTI ELETTRICI E IDRAULICI
(Con Certificazione)
- - - E Traslochi - - -
Cell: 334/3437936
Preventivi Senza Impegno
Confronta i Nostri Prezzi!!

Acqua & Sapone

ACQUA & SAPONE®
Oltre la Convenienza

acquaesapone.it

In promozione per la tua Pasqua

DAL 4 AL 15 APRILE

in Esclusiva per Te

per ogni 15€ di spesa effettuata*

POTRAI ACQUISTARE

CON UNO SCONTO DEL 50%

la Casseruola cm 30, il Tegame cm 36, la Saltapasta cm 34,
la Rostiera cm 40x33 o la Pentola cm 28

*l'intera batteria da cucina ed i buoni regalo non concorrono al raggiungimento dei 15€ - **prezzo applicato con una spesa minima di 15€

a MILANO:

Via G. Fara, 39 • Via L. di Breme, 2P01 • Viale Zara, 9