



Inter e Roma,
le strade smarrite

SPORT

IO E GENIUS

GEOFFREY RUSH
«ECCO IL MIO
EINSTEIN»

SPETTACOLI



**MICHÈTTA
P.TA NUOVA**
STREET FOOD MILANESE

NUOVA APERTURA
Dopo Michetta di Porta Genova
Ora anche in Porta Nuova.

metro

MILANO - IL QUOTIDIANO GRATUITO mercoledì

www.metronews.it | @MetroNewsItalia | facebook.com/MetroNews

Migranti, un caos

Ong nel mirino La polemica continua. Ma al procuratore di Siracusa non risultano collegamenti coi trafficanti. E i Servizi negano dossier **FATTI E STORIE**



«La fila al ristorante
ci ha aperto un futuro»

FATTI E STORIE

**Tre commissari
per salvare l'Alitalia**

FATTI E STORIE

**Bombardieri in volo
Scintille Kim-Donald**

FATTI E STORIE

**Centrale, identificate
decine di migranti**

MILANO

L'opinione

**La mano
sul fuoco**

MAURIZIO GUANDALINI
Economista e giornalista

centimetrom L'autorità turca che controlla la radio e la tv ha sanzionato due emittenti per la pubblicità a una sfilata di biancheria di Victoria's Secret.

**RINNOVI PATENTI A-B-C-D-E
MILANO:**

Via NOVARA, 62 - Tel. 02.48701513
Via NOVARA, 149 - Tel. 02.4521440
Via MILLELIRE, 14 - Tel. 02.4078402
V.le ARETUSA, 34 - Tel. 02.406945

65€

visita medica e bollettini postali inclusi

PER INFO E PRENOTAZIONI:

www.rinnovipatenti.com

Visita medica: Lunedì h. 16-19; Martedì h. 10-12 16-19; Mercoledì h. 16-19; Giovedì h. 10-12 16-19; Venerdì h. 16-19





Luigi Gubitosi. /LAPRESSE

Tre commissari per vendere l'Alitalia

ROMA Arrivano i tre commissari. Passaggio decisivo per Alitalia, con il commissariamento chiesto ufficialmente dal cda e formalizzato dal governo. «Deve essere molto chiaro che gli obiettivi che ispirano la decisione

di amministrazione straordinaria di Alitalia sono quelli di rispondere a esigenze di mantenimento di un patrimonio aziendale, ma non sono quelli di immaginare una rinazionalizzazione della compagnia», ha ribadito

il premier Gentiloni. Il premier ha detto sì «all'amministrazione straordinaria e a un prestito ponte sostanzioso», vale a dire 600 milioni che sono stati stanziati ieri con l'ok della Ue. Commissari sono stati nomi-

nati Luigi Gubitosi, Enrico Laghi e Stefano Paleari. «Il mandato loro affidato prevede che a breve aprano alle manifestazioni di interesse per trovare il potenziale acquirente», ha spiegato il ministro Calenda. **METRO**

FATTI & STORIE

Cappato



Marco Cappato. /LAPRESSE

Dj Fabo, la procura "assolve"

La Procura di Milano ha chiesto l'archiviazione per Marco Cappato, esponente radicale e dell'associazione Luca Coscioni, indagato per aiuto al suicidio per la morte di Fabio Antoniani, Dj Fabo, che il 27 febbraio scorso ha messo fine alla sua vita nella clinica svizzera "Dignitas". Per i pm milanesi Tiziana Siciliano e Sara Arduini, infatti, Cappato lo ha aiutato a esercitare il diritto fondamentale alla dignità umana, che va posto sullo stesso piano del diritto alla vita. Adesso spetterà al giudice per le indagini preliminari valutare. **METRO**

Manifesto

Scomparso Valentino Parlato

Si è spento ad 86 anni Valentino Parlato, storico membro del Pci, da cui è stato radiato nel 1969 insieme agli altri fondatori del Manifesto con l'accusa di frazionismo. Più volte al timone del quotidiano comunista, fino al 13 dicembre 2012, quando lo lascia definitivamente. **METRO**

Migranti, smentite su indagini e dossier

Continua ad alimentarsi la polemica sui soccorsi delle ong in mare. Servizi e procura di Siracusa negano coinvolgimento

SIRACUSA Un dossier dei servizi segreti italiani sui rapporti tra le ong e gli scafisti nel Mediterraneo non esiste, ha spiegato Giacomo Stucchi, membro del Copasir, che ha indagato su notizie in merito circolate in questi giorni. Si registra poi un'altra smentita alle accuse lanciate dal procuratore di Catania Carmelo Zuccaro (che sarà sentito oggi in Parlamento) che da settimane parla di «possibili» contatti tra «alcune» Ong e trafficanti di esseri umani dalla Libia, alimentando accuse polemiche politiche. L'indicazione opposta arriva da un suo collega, il procuratore di Siracusa Francesco Paolo

Giordano, nel corso di una audizione di fronte alla commissione Difesa del

Senato: «Non ci risulta, per quanto riguarda asseriti collegamenti obliqui

o inquinanti con trafficanti, né per quanto riguarda ong né parti di

ong. Non abbiamo avuto nessun elemento investigativo, eppure sono centinaia di persone». «Alcune ong - ha precisato - hanno un atteggiamento molto collaborativo, altre un atteggiamento meno collaborativo nel senso che certamente non si sprecano a dare informazioni. Questo però non l'abbiamo mai interpretato come un ostacolo alle indagini, ma come un atteggiamento ideologico».

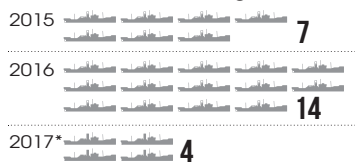
La Cei ieri ha parlato di «fuoco politico ipocrita e vergognoso». «Sempre - ha detto - è giusto che la Magistratura sia vigile, ma non cipuò essere fuoco indistinto ipocrita su chi salva vite». **METRO**

I SOCCORSI IN MARE

Migranti tratti in salvo (sett-dic 2016)



Navi utilizzate dalle Ong

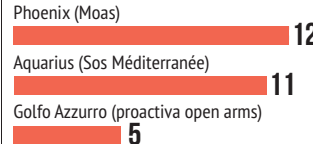


FONTE: Frontex, Ong

Ong in campo

- Proactiva open arms
- Medici senza frontiere
- Sos Méditerranée
- Moas
- Save the Children
- Jugend Rettet
- Sea Watch
- Sea eye
- Life boat

Costi di utilizzo delle navi (migliaia di euro al giorno - stime)



Terni, arrestati sindaco e assessore

TERNI Dopo sette mesi di indagini nell'ambito dell'operazione "Spada", relativa agli appalti sul verde pubblico, sulla gestione dei servizi cimiteriali cittadini e su quella dei servizi turistici della cascata delle Marmore, il sindaco di Terni, Leopoldo Di Girolamo, e l'assessore ai Lavori pubblici, Stefano Bucari, sono stati arrestati e posti ai domicili-

liari. Per due componenti di cooperative sociali è stato disposto il divieto temporaneo di esercizio dell'attività. Sindaco e assessore sono esponenti del Pd. Secondo gli inquirenti i due avrebbero favorito nell'assegnazione di appalti pubblici dal 2011 al 2016 alcune cooperative di tipo B, cioè che si occupano della gestione di attività finalizzate all'in-

serimento lavorativo di persone svantaggiate. Sindaco ed assessore con l'aiuto di dirigenti avrebbero scritto bandi di gara su misura per alcune cooperative, per favorire sempre gli stessi soggetti: l'importo degli appalti veniva frazionato in modo da evitare l'asta pubblica e assegnare i lavori con procedura negoziata alle cooperative cittadine. **METRO**



Venezuela sul baratro

Il presidente Maduro ha avviato la modifica della Costituzione con una mossa che l'opposizione ha definito un golpe. Negli scontri delle ultime ore 34 feriti, nell'ultimo mese 30 morti. /LAPRESSE

Omicidio

Accoltellata per il pappagallo

CAGLIARI È stato arrestato per omicidio volontario l'uomo che è accusato di aver ucciso con numerose coltellate una donna di 59 anni in un parco. Moven- te più probabile i disappoi di vicinato per il fastidio recato da un pappagallo. **METRO**

Precipita da scogliera Anziano forse spinto

BARI Un uomo di 77 anni è morto precipitando sulle scogli, vicino al mare, a nord di Monopoli, annegando poi nelle acque limitrofe. I carabinieri stanno indagando sulle circostanze della morte, perché secondo alcune testimonianze al vaglio degli investigatori, l'uomo,

che era in compagnia di un amico caduto anch'esso ma salvo, sarebbe finito in acqua dopo un diverbio con dei ragazzi, cadendo dall'alto della scogliera forse per una spinta. Non si sa se possa essersi trattato di un tentativo di rapina o di un atto di bullismo finito in tragedia. **METRO**



La Turchia di Erdogan rinnega l'Unione europea

TURCHIA Il presidente Erdogan, forte del referendum che seppur di un soffio ha appena ampliato i suoi poteri, ha dichiarato che la Turchia dirà «addio» a un possibile ingresso nell'Unione Europea se non sa-

rà rilanciato il processo di adesione con l'apertura di nuovi capitoli negoziali. «Non c'è altra opzione che aprire i capitoli che finora non avete aperto. Se lo farete, bene. Altrimenti addio», ha dichiarato Er-

dogan, nella sede del suo partito Akp. Dall'inizio ufficiale dei negoziati di adesione tra la Turchia e l'Ue nel 2005 sono stati aperti 16 capitoli su 35. Di recente le fasi di tensione sono state molto alte, e per la Ue l'intenzio-

ne di Ankara di ripristinare la pena di morte congela qualunque ipotesi di progressi. La Turchia però rimane un partner importante dell'Ue, in particolare nella lotta al terrorismo e sulla questione dei migranti. **METRO**



Il Rockwell B-1 Lancer è un bombardiere strategico supersonico quadriereattore con ala a geometria variabile, in grado di portare 40 tonnellate di bombe, incluse quelle nucleari.

LA CRISI COREANA

Un bombardiere su Kim

COREA DEL NORD Due bombardieri nucleari americani che sorvolano la Corea del Nord alzano la tensione in estremo oriente. Dopo che il presidente Trump (che ieri ha parlato della Corea con Putin) ha detto che «sarebbe onorato» di incontrare il leader nordcoreano Kim Jong-un, se ci fossero le giuste condizioni, Pyongyang tuona: «La sconvolgente

provocazione militare» americana «sta spingendo la situazione nella penisola coreana verso la guerra nucleare». Secondo l'agenzia di stampa di Stato nordcoreana Kcna, gli Stati Uniti «hanno fatto sorvolare dei bombardieri strategici B-1B sui principali obiettivi» del Paese. I due bombardieri strategici hanno condotto voli sulla penisola nell'ambi-

to delle esercitazioni congiunte con Corea del Sud e Giappone, e potrebbero aver acquisito dati utili per eventuali attacchi. Per Pyongyang si è trattato di «una esercitazione di lancio di bomba nucleare sui principali obiettivi» del suo territorio.

Intanto, la Cina ha ribadito la propria opposizione al dispiegamento del sistema anti missili statu-

nitense Thaad sul territorio sudcoreano, sistema che ha appena raggiunto la capacità operativa iniziale. La Cina più volte si è espressa contro il sistema di difesa, poiché ritiene che i suoi radar possano operare nel suo territorio ed essere utilizzati per spiare le sue installazioni militari. «Prenderemo con risolutezza tutte le misure necessarie per di-

fendere i nostri interessi», ha dichiarato Pechino.

Intanto il presidente americano ha fatto scalpore aprendo alla possibilità di un incontro con Kim. Sul fatto che Trump possa davvero incontrare Kim, la Cina ha detto di aver preso nota del fatto che gli Usa hanno di recente detto di voler usare strumenti pacifici per dirimere la questione. Kim

non ha mai incontrato leader stranieri da quando è salito al potere nel 2011.

La tensione resta altissima in tutta la regione, e in questo contesto si inserisce la mossa del presidente delle Filippine Duterte, il quale da una parte ha dettato di non essere sicuro di avere il tempo di incontrare Trump, dall'altra ha aperto alla Cina. **METRO**

CAPITAN STOCK

il centro del Risparmio!

BRESSO (MI)



SOLO PRODOTTI DI MARCA DERIVANTI DA CAMBI PROMOZIONALI PUBBLICITARI E STOCK IN SCONTO

DAL 30% AL 80%



CAPITANSTOCK - GUARDA PRODOTTI, OFFERTE E NOVITÀ COSTANTEMENTE AGGIORNATE

BRESSO - (MI) VIA GUGLIELMO MARCONI, 52 CHIUSO IL LUNEDÌ

«Il futuro nasce da una fila»



La 23enne Nicole, a sinistra, nello studio affittato con i suoi amici, studenti della Bocconi, per lavorare all'app Praesto, che è sul mercato dallo scorso novembre. / METRO

Foodtech Nicole & Co, dalla Bocconi alla startup: chi sono i fondatori di Praesto (che non fa perdere tempo in pausa pranzo)

MILANO Nicole Silvy Bouris ha solo 23 anni, ma parla con il piglio di una manager navigata. Nata a Napoli da madre italiana e padre libanese, studia economia alla Bocconi, anche se dopo la laurea triennale, ha deciso di prendersi un anno di pausa per dedicarsi al proprio sogno. Incarna alla perfezione il meglio che può derivare dal multiculturalismo. E soprattutto possiede fiducia in se stessa e nel valore del proprio intuito. È infatti una delle fondatrici di Praesto, una startup innovativa operante nel settore del foodtech che permette ai suoi utenti di preordinare il cibo presso i ristoranti grazie ad un'applicazione gratuita, così da arrivare quando questo è pronto per essere servito al tavolo o per essere portato via. A pagare per essere inseriti nell'app sono invece i ristoranti.

Come è nata l'idea?

Un giorno io e il mio amico Andrea siamo arrivati tardi all'università, a causa della lunghissima fila fatta per pranzare in un locale vicino alla Bocconi di



Nicole Silvy Bouris. / METRO

Milano. Da lì ha avuto origine il nostro progetto. Abbiamo infatti immaginato che non perdere minuti preziosi in pausa pranzo fosse un'esigenza non solo degli studenti, ma anche dei professionisti milanesi. Siamo quindi partiti da un'analisi di mercato in zona Bocconi. Abbiamo chiesto ai ristoranti che conoscevamo se fossero interessati e abbiamo avuto risposte positive e incoraggianti.

Quanto tempo avete impiegato per avviare la startup? Abbiamo lavorato sei mesi, dopo aver coinvolto un



Una delle locandine del servizio offerto da Praesto

altro amico, il nostro sviluppatore. Siamo operativi dallo scorso novembre. I risultati sono incoraggianti, anche se per ora siamo attivi solo nella zona della Bocconi. Per ora siamo concentrati di più sulla pausa pranzo. Ma alcuni ristoranti ci hanno chiesto di utilizzare l'app anche per la sera. Gli utenti scelgono dove mangiare, quando mangiare, cosa mangiare, in quanti sono e se mangiare al tavolo o portare il pasto via e all'orario scelto troverà tutto pronto per essere gustato! Vogliamo fare in modo

che, per pranzo, le persone escano dal proprio ufficio, prendano una boccata d'aria e ricarichino le proprie energie con un pasto rilassato. Infatti, secondo uno studio dell'University of Texas, coloro che fanno una pausa più rilassata rientrano al lavoro con maggior energia. La stima percentuale dell'incremento di velocità ed efficienza senza stress è del 20%.

Le difficoltà più grandi che avete incontrato?

L'ostacolo maggiore è reperire i fondi. Intanto abbiamo iniziato grazie a un

piccolo investimento da parte di un business angel privato. Ora siamo alla ricerca di un investimento più importante che ci consenta di crescere.

Dove vorreste espandervi?

L'obiettivo più immediato è quello di espanderci capillarmente su Milano, ma abbiamo ricevuto richieste anche da due ristoranti napoletani e da Treviso. Il sogno poi è quello di esportare l'idea in Europa. Soprattutto Londra, Parigi e Berlino. Per Londra abbiamo già effettuato uno studio di mercato, grazie ad alcuni studenti della Bocconi, che ci hanno utilizzato per le loro ricerche. Ma appunto per fare questo c'è bisogno di qualche fondo che creda in noi.

Le spese maggiori?

Il marketing e gli stipendi: per questo noi fondatori siamo autosufficienti, avendo anche lo sviluppatore.

Riuscite a pagarvi gli stipendi?

Ancora no, contiamo di farlo entro la fine dell'anno, se tutto andrà come speriamo. **VALERIA BOBBI**

Crisi Libia

Accordo politico per una Libia pacificata

LIBIA Il generale Khalifa Haftar e il premier Fayez al-Serraj hanno raggiunto un accordo che prevede un nuovo governo di unità in Libia ed elezioni presidenziali e parlamentari non dopo il marzo 2018. I due hanno concordato di cancellare il controllo unico delle forze armate. **METRO**

Terrorismo

Quattro arresti in diverse città

FRANCIA Quattro uomini e una donna sono stati arrestati dall'antiterrorismo francese, che temevano una possibile azione violenta in tre città. In una delle perquisizioni sono stati trovati due pistole e due fucili mitragliatori. **METRO**

Israele

Unesco, Italia contro risoluzione

ONU Il premier israeliano Netanyahu ha ringraziato l'Italia per aver espresso voto contrario alla risoluzione Unesco che ignora l'origine ebraica dei luoghi santi di Gerusalemme. Hanno votato no anche Regno Unito, Germania, Paesi Bassi, Lituania e Grecia. **METRO**

Presidenziali

Sinistra si astiene su Marine Le Pen

FRANCIA Dibattito Macron-Le Pen oggi per il voto di domenica. Il centrista è dato al 60%. Ieri la sinistra radicale che ha votato Melanchon ha realizzato un sondaggio: la maggioranza dei suoi sostenitori si asterrà. **METRO**

Solidarietà

Emergenza fame in Africa

AFRICA 30 milioni di persone stanno affrontando una enorme crisi alimentare. Più di 1,5 milioni di bambini sono a rischio imminente di morte per denutrizione. Agire lancia la campagna "Non Senza di Te" cui si può contribuire con i modi indicati sul sito www.agire.it. **METRO**

Una indagine sulle "bufale"

ROMA «La commissione per i diritti e i doveri relativi a internet presto avvierà un'indagine conoscitiva sulle fake news per fare chiarezza su un fenomeno che sta danneggiando la comunità». Così la presidente della Camera, Laura Boldrini, aprendo il convegno sul tema «#bastabufale. Impegni concreti» a Montecitorio. Un'iniziativa per la quale non sono mancate critiche, sul web e da esponenti politici che l'hanno accusata di voler censurare la Rete. Per questo, si difende: « Non



La premiazione degli studenti a Montecitorio.

ho mai messo in atto, e mai lo farò, azioni che vadano a fare censura. Chi in modo pretestuoso dice

questo, dice il falso». Sempre ieri, durante il convegno, si è svolta la premiazione delle scuole

vincitrici del concorso nazionale "Bufale in Rete: come riconoscerle!". **METRO**

E Twitter diventa anche tv

USA Twitter ha annunciato di aver siglato 16 partnership con altrettante media company e associazioni americane per portare sulla propria piattaforma contenuti video in streaming. Gli accordi seguono quello già firmato da Twitter con l'agenzia americana Bloomberg e anticipato il 30 aprile dal Wall Street Journal. Inoltre i conti della società nel primo trimestre 2017 hanno tirato un sospiro di sollievo. **METRO**

SEGNALI

FESTIVAL TEATRO RAGAZZI

XXVIII EDIZIONE

2.3.4.5 MAGGIO 2017

MILANO - CORMANO

INFO@FESTIVALSEGNALI.COM

FESTIVALSEGNALI.COM



un progetto di

TEATRO
DEL
BURATTO

ELSINOR
CENTRO
DI PRODUZIONE
TEATRALE

con il sostegno di



in collaborazione con

NEXT
Laboratorio della Idea

Regione
Lombardia

fondazione
cariplo

Univoco. Creativo. Globale.

THE
METRO
NETWORK

Seguici su  

Stampa / Digitale / TV

Per ulteriori informazioni,
visitare www.themetronetwork.com



metro 

www.metronews.it



metro 



MOSTRA LO CHEF CHE È IN TE!

Partecipa al più "gustoso" contest di cucina che hai mai provato. Vai su WWW.METROSUPERCHEF.COM e carica le foto o il video della tua ricetta del CUORE, potresti vedere la tua ricetta pubblicata su METRO e partecipare ad una fantastica esperienza culinaria in Cile.

Cosa aspetti vai subito su WWW.METROSUPERCHEF.COM e potresti diventare il nuovo METRO SUPER CHEF!

Photo shoot



BISCOTTINO

Un "biscottino" nelle mani di un gioielliere indiano: nel festival Akshaya Tritiya si compra oro. /AFP

Il numero
di oggi

5.000.000

In tonnellate, l'offerta italiana di frumento duro
(nel 2016 in netto aumento, +15% sul 2015).

DALLA REALTÀ AL "SENTITO DIRE"



Ci sono Ong - l'assoluta maggioranza - che cercano di salvare migranti nel Mediterraneo. Non sono "taxi" e non cercano accordi "per fare soldi" con gli scafisti: è vero, qualche Ong si è comportata male ma il mondo Ong di oggi non è quello della Tangentopoli di un tempo.

C'è e ci sarà gente che rischia e rischierà di morire in mare per colpa dello "sviluppo" come concepito dal "primo mondo". E le Ong cercano di salvarli: capita, ad alcune, di trovarsi vicino alle coste libiche. Perché è lì che serve la loro presenza per non far morire quella gente. Nel

2016 (dati Guardia Costiera) su 178.415 migranti, le Ong ne hanno salvati 46.796 a fronte dei 35.875 salvati dalla Guardia Costiera stessa, dei 36.084 salvati dalla Marina Italiana e dei 13.616 salvati da Frontex. Le Ong impegnate nel Canale di Sicilia sono occhi che alimentano i roveli delle coscienze e sono mani che qualcuno lo tirano su. Nella loro assoluta maggioranza sono un pezzo di umanità buona che cerca di salvare gente dal naufragio. Impariamo a diffidare del "sentito dire" e ad operare dei distinguo.

MAURO LEONARDI
Prete e scrittore

Pochi votanti per le primarie

POLITICA Finalmente si sono concluse le primarie del Pd, con grande enfasi e risalto sui giornali per l'incredibile risultato raggiunto sia in termini di numeri che di democrazia. Ma si può essere così felici se ad andare ai gazebo a votare sono stati meno del 3% degli italiani? **STEFANO LEONE**

I reati d'opinione vanno aboliti

SOCIETÀ Premesso che non mi sono piaciute le manifestazioni dei neofascisti, a Milano e in altri luoghi, in aperta violazione del divieto imposto, sottolineo che a mio modo di vedere i reati di opinione andrebbero aboliti tutti. Non dovrebbe essere reato professar-

si simpatizzanti di un qualsivoglia regime (anche se personalmente odio tutte le dittature rosse o nere che siano), anche perché il proibizionismo genera l'effetto contrario in molti. Sarebbe preferibile che una democrazia matura, ammesso e non concesso che l'Italia lo sia, combattuta in altro modo certe idee. Va da sé che certi gruppi politici non moderati vadano monitorati (di destra o di sinistra), e in caso commettano violenze si interverrà secondo legge. **UN LETTORE**

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 1 30, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



MAURIZIO GUANDALINI
Economista e giornalista



IL VESTITO CAMOUFLAGE

Per grazia ricevuta, vogliamo non farne un problemone intriso di ideologia? Le ONG (Organizzazioni Non Governative) sono coluse con gli scafisti per il trasporto dei migranti? Sì, no, in parte. Prego verificare e poi ci sapete dire. Invece la partita di buraco è bella che pronta. Da una parte chi le accusa. Dall'altra chi le difende. I vescovi contro Salvini. Alfano con il procuratore di Catania Zuccaro che ha avanzato qualche dubbio. Saviano ne assicura la trasparenza, il grillino Di Maio dice di guardarci dentro. Questa polemica mi ricorda tanto quella dell'accoglienza dei migranti. Per tanto tempo si diceva che quel modo di accogliere non andava bene, che c'erano dei tipi poco raccomandabili che si nascondevano dietro lo status di rifugiato politico. Cancan. Polverone. Difesa e accusa. Passa il tempo e qualche ragione di chi dubitava c'è, eccome.

Un paese serio, per sua convenienza, si muove, ricerca e agisce

In questa storia delle ONG chi mette in discussione il loro valore? Ma vogliamo proprio escludere che ci sono delle mele marce che ci marciano, che fanno business, che vedono nel trasporto dei disperati una occasione per sistemare il conto corrente? Ci sono documenti, non da ora, ma da tempo, tra l'altro riportate all'interno di libri autorevoli che raccontano di alcune cosette che non vanno. Di loschi personaggi. Di traffico. Un paese serio, per sua convenienza, si muove, ricerca e agisce. Non accende la miccia per sapere chi è contro e chi è a favore del buon samaritano. Non fa la gara a chi mette per primo la mano sul fuoco dell'innocenza o della colpevolezza. Apriti cielo. Da noi ogni questione, dalla più piccola alla più grande, è occasione per ricamare un vestito camouflage e alla fine della corsa mettere la polvere sotto il tappeto e girare pagina. Di queste ore l'uscita del pubblico ministero di Siracusa che ha pensato bene di mettersi contro il suo collega di Catania, quindi guerriglia pure tra le sentinelle della giustizia (ma di chi ci dobbiamo fidare?), per avere un titolo più grande sui giornali o una intervista tv. Sapremo mai se qualche ONG ci ha marciato a suo uso e consumo, senza il rischio di incorrere nella lesa maestà? Si ha quasi la sensazione di uno sbarelamento generale, una guerra sotterranea in corso, tra parti di Stato e di società, come se la difesa di posizioni, la delimitazione del territorio fosse più importante di scovare la verità. Meglio fare di tutta un'erba un fascio, incensando qua e là di qualunque, da una parte e dall'altra, dai buoni e dai cattivi, facendo proprio quel buon mercato ciarlierio italico della discussione compassionevole, e misericordiosa, salva anime di facciata, preferita all'ottimismo della ragione.

PER LA PUBBLICITÀ SU



A.MANZONI & C. S.p.A.

Via Nervesa, 21
20139 MILANO

tel. 02.574941



Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile:

Stefano Pacifici

Caporedattrice:

Paola Rizzi (Milano)

Capo servizio:

Sergio Rizza (Milano)

Capo servizio grafico:

Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:

Roma: via Carlo Pesenti, 130

tel. 06 49241237-200

Milano: via Ugo Bassi, 25

tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21,

20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it

Concessionaria clienti locali:

Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571

Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111

Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811

Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200

Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06.514625817

Genova e provincia: Via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):

Stefano Pacifici; Stampa: LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130,

Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)

DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

ANNUNCI immobiliari

AFFITTO RESIDENZIALI Milano

CENTRO STORICO Monolocale arredato e ristrutturato a sole 500,00 euro spese incluse C.en esente. **Tel. 02.29.51.97.55**

LORETO Monolocale arredato libero subito. 400,00 euro incluse spese C.en esente. **Tel. 02.29.53.45.76**

ARGONNE Spazioso bilocale con terrazzo totalmente arredato disponibile per brevi periodi. 500,00 euro incluse spese C.en G175,00. **Tel. 02.29.51.97.55**

LAMBRATE Bilocale arredato libero a breve. 585,00 euro incluse spese C.en. G175,00. **Tel. 02.29.51.97.55**

LODI MM3 Trilocale arredato libero a breve. Canone 720,00 euro oltre spese C.en. G175,00. **Tel. 02.29.51.97.55**

BAGGIO Trilocale ristrutturato con posto auto incluso, comodo Bisceglie M1. 750,00 euro incluse spese C.en G175,00. **Tel. 02.29.53.45.76**

Bilocale arredato e ristrutturato Città Studi libero e visionabile subito. Euro 650,00 spese incluse. Classe g ipe 175 kwh/m/a. **Tel. 328-0873482**

Adiacente Metro Rossa: ingresso, cucina abitabile, camera da letto, bagno, balconi. Euro 550,00 al mese spese incluse. Classe g ipe 175 kwh/m/a. **Tel. 02-54050102**
Monolocale arre-

dato zona Ponte Lambro, camera con angolo cottura, bagno. Euro 500,00 spese incluse. Classe g ipe 175 kwh/m/a. **Tel. 02-26111917**

Ampio monolocale MM Affori, camera spaziosa, cucinotto, bagno e arredato e ristrutturato. Euro 440,00 spese incluse. Classe g ipe 175 kwh/m/a. **Tel. 328-0873482**

Centralissimo monolocale, camera spaziosa con angolo cottura attrezzato, bagno e balcone. Euro 500,00 spese incluse. Classe g ipe 175 kwh/m/a. **Tel. 02-54050102**

Alloggio MM Loreto ristrutturato ingresso, camera da letto, cucina spaziosa bagno e balconi. Euro 700,00 spese incluse. Classe g ipe 175 kwh/m/a. **Tel. 02-26111917**

Alloggio a Porta Venezia: 3 locali 70 mq arredato e ristrutturato. Euro 850,00 spese incluse. Classe g ipe 175 kwh/m/a. **Tel. 02-26827141**

Affittasi trilocale MM Verde zona comoda mezzi e servizi composto da ingresso, 2 camere da letto, ampia cucina abitabile, bagno e balconi. Euro 650,00 al mese spese minime. Classe g ipe 175 kwh/m/a. **Tel. 02-26111917**

Monolocale Politecnico, ingresso, camera luminosa con cucina a vista, bagno. Euro 480,00 spese incluse. 175kwh/m/a.

Tel. 02-54050102
Appartamento di 75 mq a Ripamonti: 3 locali, arredato. Euro 850,00 spese incluse. Classe a ipe 175 kwh/m/a. **Tel. 02-26111917**

Monolocale MM Loreto, ingresso su camera con angolo cottura, bagno e balcone. Euro 520,00 spese incluse. Classe g ipe 175 kwh/m/a. **Tel. 02-26111917**

MM Corvetto: grande monolocale arredato, camera con cucinotto, bagno e balcone. Euro 550,00 spese incluse. Classe g ipe 175 kwh/m/a. **Tel. 02-54050102**

Appartamento adiacente Metro Lodi: 3 locali più bagno e balconi. Euro 720,00 minime spese. Classe g ipe 175 kwh/m/a. **Tel. 328-0873482**

Monolocale Stazione Centrale, camera luminosa con angolo cottura, bagno. Euro 520,00 spese minime. **Tel. 328-0873482**

MM Lambrate ottimo bilocale d'ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno e balconi euro. Euro 585,00 spese incluse. **Tel. 02-26111917**

Adiacente Metro Verde bilocale di 60 mq, ingresso, soggiorno, cucinotto, camera da letto, bagno e balconi. Euro 620,00 minime spese. Classe g ipe 175 kwh/m/a. **Tel. 02-26111917**

MISSORI MM Zona: Via Crocefisso - Appartamento

di mq. 103 al piano 4° composto da DUE locali più cucina abitabile. Portineria e ascensore. Completamente arredato con ampio terrazzo. Ottime condizioni. Euro 1.903,00 mensili, spese escluse. Classe Energetica: F (Ipe: 158,48 kWh/m2a).

OMNIUM Servizi Immobiliari Srl
Tel. 02-89620880 oppure **Cell. 345-9803969**
locazione@omnium.it

GAMBARA MM Zona - Via Fornari/ Moncalvo - Monolocali, bilocali e trilocali varie metrature signorili non arredati con cantina, ascensore, portineria e giardino condominiale. Metropolitana a 200 metri. A partire da Euro 400,00 mensili escluso spese. Classe Energetica: G (Ipe: 267,27 kWh/m2a). **OMNIUM Servizi Immobiliari Srl**
Tel. 02-89620880 oppure **Cell. 345-9803969**
locazione@omnium.it

AFFITTO RESIDENZIALI FUORI Milano

CESANO BOSCONO - Quartiere Giardino - Bilocali varie metrature da mq. 60, non arredati (cucina a richiesta), a partire da Euro 350,00 mensili escluse spese condominiali. Termoautonomi. Classe Energetica: G (Ipe: 202,64 kWh/m2a). **OMNIUM Servizi Immobiliari Srl**
Tel. 02-89620880 oppure **Cell.**

345-9803969
locazione@omnium.it

CESANO BOSCONO - Quartiere Giardino - Trilocali varie metrature da mq. 85, non arredati (cucina a richiesta), a partire da Euro 450,00 mensili escluse spese condominiali. Termoautonomi. Classe Energetica: G (Ipe: 228,84 kWh/m2a).

OMNIUM Servizi Immobiliari Srl
Tel. 02-89620880 oppure **Cell. 345-9803969**
locazione@omnium.it

CESANO BOSCONO - Quartiere Giardino - Quattro/cinque locali varie metrature da mq. 110, non arredati (cucina a richiesta), a partire da Euro 550,00 mensili escluse spese condominiali. Termoautonomi. Classe Energetica: G (Ipe: 245,19 kWh/m2a). **OMNIUM Servizi Immobiliari Srl**
Tel. 02-89620880 oppure **Cell. 345-9803969**
locazione@omnium.it

CASA VACANZA

Valtellina, Vendo introvabile porzione di abitabilissima su piano unico, cucina, soggiorno con possibilità di divano letto, camera matrimoniale, bagno, balcone con panorama, solo Euro 1.000 anticipo, restanti Euro 28.000 pagabili a rate da Euro 146 mensili. Classe G. **0342-200.300**

Valtellina svendo la meravigliosa casetta dell'alpino, posizione do-

minante, cottura con soggiorno, camera 4 posti letto, bagno, cantina, terreno 120 mq tutto tuo, arredata solo Euro 2.000 anticipo, restanti Euro 26.000 a rate da Euro 139 mensili. Classe G. **0342-200.300**

Valtellina svendo la casetta di nonno Bruno, cucina in muratura con soggiorno, camera 4 posti letto, bagno, solaio mansardabile, panorama incredibile, piccola ma accogliente solo Euro 1.000 acconto, restanti Euro 12.900 anche a rate mensili. Classe G. **0342-200.300**

Valtellina per chi cerca l'affare, panoramico a quota 550, cucina con ampio soggiorno, camera, bagno, terrazzo vista valle, taverna con camino, giardino tutto tuo, pronta consegna, solo Euro 1.500 acconto, restanti Euro 33.500 a rate da Euro 171 mensili. Classe G. **0342-200.300**

Valtellina, in paese servito e soleggiato, svendo perfetta panoramica e indipendente casetta, cucina con camino, 2 camere, bagno, bellissima posizione servita, perfettamente abitabile, incredibile solo Euro 1.500 anticipo, restanti Euro 28.500 a rate da Euro 148 mensili. Classe G. **0342-200.300**



APP ATM MILANO

Tutte le informazioni per muoversi a Milano
con il trasporto pubblico.

Scaricala subito.



Infoline ATM 02.48.607.607 - www.atm.it

2

SPETTACOLI

Mission Impossible 6



Il divo di Hollywood. /METRO

Tom Cruise spericolato

Senza casco in sella a una moto per le vie di Parigi, davanti all'Opera. È Tom Cruise sul set di Mission Impossible "L'attore non ha voluto controfigure per girare anche le scene più pericolose. Per la gioia dei fan che hanno potuto ammirare da vicino la star di Hollywood. METRO



Geoffrey Rush è il prof Albert Einstein nella serie tv. Accanto Ron Howard. /GETTY IMAGES

«Einstein, l'uomo e il genio»

Geoffrey Rush protagonista delle serie Genius su National Geographic, la regia di Ron Howard

TV Uno scapigliato quanto energico vecchio che, pantaloni calati, fa sesso con la segretaria e, dopo l'amplesso contro una lavagna piena di numeri, pulisce il gesso dalla manica di lei prima di riscrivere le formule cancellate. Si apre così Genius-Einstein, dall'11 maggio su National Geographic (20.55 canale 403 Sky). La serie, coprodotta da Ron Howard, che firma la regia del 1° dei 10 episodi, ripercorre la tumultuosa vita di una delle più grandi menti del XX secolo. «Senza rivelare tutto - spiega il regista, incontrato alla prima londinese - si parla non solo delle grandi scoperte di Einstein e della sua lotta per dividerle col mondo,

ma anche, intimamente, della sua vita, del suo complicato rapporto con le donne». Perfettamente calato nel ruolo del protagonista Geoffrey Rush, affiancato dall'ottima Emily Watson nei panni di Elsa, la cugina che fu seconda moglie di Einstein.

Rush, secondo lei, chi era davvero Einstein?

Credo si trattasse della persona più sorprendente, una rarità, una specie di antieroe ed eroe insieme. Non ci sono molti modelli oggi con la stessa empatia, curiosità e passione, divenuti famosi a livello, ad esempio, di Charlie Chaplin. Penso a Chaplin perché era un grande clown del cinema, riusciva a lavorare senza parlare. Be-

ne, Einstein era uno scienziato che aveva una profondità politica e filosofica, una personalità capace di umorismo e interessata alle cose del mondo.

Com'è diventato Einstein? Che è successo ai capelli?

Credo che i suoi capelli siano diventati istintivamente ribelli. Negli Anni '40 venivano tagliati corti, segno d'igiene e disciplina, ma lui se li fece crescere sottolineando la sua individualità di anticonformista. Sebbene fosse ricco indossava sempre gli stessi abiti e una giacca di pelle. E non perdeva tempo a mettere calzini: lui teneva la mente sgombra e concentrata su altre cose. Terrificante, poi, il modo in cui studiava!



Pif su Rai3 Marziano "non a caso"

TV Giornalismo in pillole doc. Perché anche in 12 minuti moltiplicati per 38 miniservizi dal lunedì al venerdì, ore 20.35, si può fare un utile servizio. Almeno se a ideare e firmare è Pierfrancesco Diliberto, per tutti Pif e basta. Da oggi torna su Raitre con "Caro Marziano", striscia quotidiana e racconto carico di ironia (con un occhio alle Iene e uno al Testimone) del nostro stile di vita, delle ossessioni e delle italiane battaglie (si parte oggi parlando di mafia), offerte a un ipotetico marziano arrivato sul nostro pianeta e cui si lascia un messaggio alla fine di ogni puntata. Marziano non a caso, spiega Pif, "perché mi rivedo molto nel marziano di Flaiano", Raitre non a caso "perché sono cresciuto con la Raitre degli Ottanta e sono stato io a proporre a Daria Bignardi il programma" e anche tv non a caso "perché io invece che andare dall'analista faccio televisione". S. D. P.

È vero che da piccolo lei voleva fare l'astronomo?

Sì, mi appassionavano le galassie, ma quando mi dissero che dovevo studiare molta matematica, fisica e chimica, mi resi conto di essere un disastro. Poi cominciai a recitare a scuola...ed eccomi qui!

Ha studiato le sue teorie?

Ne ho imparate alcune, ma non le ho ancora capite!

Perché Einstein rimane così iconico?

C'è una luce perenne intorno alla sua figura, perché ha sempre vissuto da protagonista durante due grandi conflitti mondiali...È stato associato alla bomba atomica, ma era un autentico pacifista.

ORIETTA CICCHINELLI

www.istruzioni730.it | www.mycaf.it

Per il 730, torna a casa

Prenota il tuo appuntamento con CAF ACLI su www.mycaf.it o telefonando al numero unico

Numero Unico 199.199.730

CAF ACLI, dove tutto è più semplice.



CAF ACLI

3

SPORT

Le favorite in Nba



LeBron James nel 2016./ AFP

Warriors e Cavaliers quasi finale

La Nba si avvicina al finale di stagione. Archiviato il primo turno dei playoff è già ora delle semifinali di Conference. Favorita assoluta a Est è Golden State che ha fatto fuori Portland con un secco 4-0 e ora sfida gli Utah Jazz, che hanno eliminato i Los Angeles Clippers dopo 7 gare. L'altra semifinale vede un derby texano fra Rockets e Spurs: la squadra di Harden conduce già 1-0 dopo aver vinto in casa di San Antonio.

A Ovest non paiono esserci avversari per Cleveland: i campioni uscenti hanno chiuso al secondo posto la stagione regolare ma sembrano avere qualcosa in più di Boston, che già al primo turno ha faticato per superare Chicago. Proprio i Celtics adesso devono vedersela con i Washington Wizards superati in gara 1 per 123-111 in rimonta. Avanti anche i Cavaliers di LeBron James che hanno prima regolato Indiana (4-0) e adesso conducono per 1-0 sui Toronto Raptors. Insomma la finale annunciata sembra quella dello scorso anno fra Warriors e Cavaliers, ma occhio alle sorprese con Rockets e Spurs a fare da mine vaganti. c.pas.

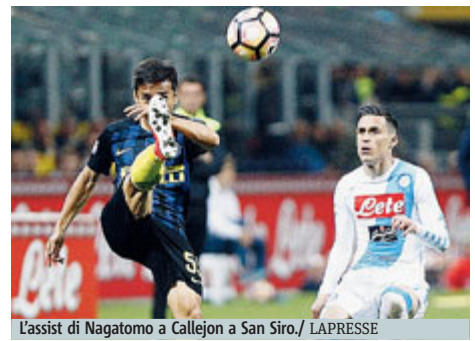
Inter e Roma, le solite

CALCIO Che dire di Roma e Inter... Le solite cose. In fondo la storia si ripete. Una minestra riscaldata che non piace a nessuno. Roma eterna seconda. Qualche anno fa annaspava proprio dietro all'Inter prima di Mancini, poi di Mourinho. Adesso corre dietro alla Juve prima di Conte e poi di Allegri. E in tanti anni mai l'acuto, la forza, la determinazione necessari al colpo d'ala.

Anche quest'anno tanto fumo e pochissimo arrostito. E poi il disastro nei derby (a proposito di stracittadina: due giornate a Stroot man per simulazione), e ora il Napoli la tallona a un punto. Vedremo come andrà a finire. Certo che le strane e alle volte addirittura surreali dichiarazioni del tecnico Luciano Spalletti non hanno aiutato.

E l'Inter? Beh la Benea-

mata segue la sua storia. Ogni quarant'anni fa il botto, poi si spegne e quindi vive da eterna favorita all'inizio del campionato e poi si perde. Quest'anno addirittura ha smarrito anche la strada dell'Europa League, per altro dopo esserne uscita facendo figuracce sesquipedali. L'ultima sconfitta contro il Napoli (dopo una settimana di ritiro forzato) è stata una co-



L'assist di Nagatomo a Callejon a San Siro./ LAPRESSE

mica, con il pezzo forte alla Ridolini di Nagatomo. E adesso? Le solite frasi di

circostanza: ci sono ancora quattro gare, ci mettiamo la faccia, ecc. c.c.r.

Juve, la testa è al Monaco ma c'è Cardiff nel mirino

Il portiere della Juventus Gigi Buffon non sottovaluta l'avversario: «Il Monaco è una squadra garibaldina, spavalda, a cui piace attaccare, e lo fa molto bene»

Semifinale di Champions: meglio di così, sulla carta... Poi, deciderà il campo: i francesi sono giovani ma non sprovveduti

CALCIO Cardiff nel mirino. Più o meno dietro l'angolo. A patto di non sbagliare stasera e, ancor più, la settimana prossima allo Stadium. Contro il Monaco, semifinale di Champions: meglio di così, sulla carta, non sarebbe potuta andare. Poi, deciderà il campo: perché i francesi sono giovani ma non sprovveduti, hanno entusiasmo da vendere e nulla da perdere. In poche parole: sarà la Juventus a essere nell'occhio del ciclone nel caso in cui le cose dovessero prendere una brutta piega. Allegri non avrà lo squalificato Khedira, totem tedesco quest'anno più o meno inso-

Champions. Derby di Madrid: tripletta di Ronaldo

Il Real Madrid si impone per 3-0 nel derby contro l'Atletico Madrid valido per le semifinali di andata di Champions League. Assoluto protagonista della sfida Cristiano Ronaldo autore di una strepitosa tripletta al 10', 73' e 86'. Insomma il giocatore simbolo delle Merengues è stato per l'ennesima volta il meraviglioso protagonista di una gara che spiana la strada ai Blancos verso la finalissima di Cardiff. Letteralmente annichilita la difesa del Cholo che non è riuscita a ingabbiare la strapotenza e la classe di un giocatore davvero speciale. Per l'Atletico ora sarà durissima.

stituibile: al suo posto ci sarà Marchisio, il Principino tornato in buona forma in questo finale di stagione dal quale ci si attendono qualità e quantità. Per il resto, squadra fatta. La solita, probabilmente:

a meno che il livornese non scelga di buttare dentro Lichtsteiner avanzando Dani Alves al posto di Cuadrado, cui sarebbe chiesto nel caso di spaccare la partita strada facendo. "Godiamocela", è il



Un Ronaldo da sogno./ AFP

ed è oggi che la Signora deve ballare. "Il Monaco merita rispetto", ha detto ieri Chiellini a France Football -, Lemar, Mendy, Mbappé e Bakayoko sono eccellenti. E poi c'è Falcao, che sta tornando quello che tutti ammiravano". Occhio, allora. Aspettandosi anche gol pesanti da parte di Higuain, reduce da appena due reti realizzate nelle 24 partite a eliminazione diretta disputate in Champions League: la media di 0,083 non è da lui. La Juventus lo ha comprato per altro: è arrivato il momento di dimostrare di valere i 90 milioni finiti nelle casse del Napoli. DOMENICO LATAGLIATA

Il Passo del Mortirolo diventa cima Scarponi

CICLISMO Il Mortirolo diventerà la salita Scarponi. Il Giro d'Italia non può dimenticare un grande campione e un grande uomo che avrebbe corso quest'anno la sua dodicesima Corsa Rosa e ha pensato così di omaggiarlo dedicandogli in questa edizione una delle salite simbolo della corsa. La salita, nota in tutto il mondo e rispettata da ogni ciclista,

nel 2010 è stata per Scarponi il trampolino di lancio della sua ultima vittoria al Giro d'Italia, all'Aprica, davanti a Ivan Basso e Vincenzo Nibali. In occasione della tappa Rovetta-Bormio (il 23 maggio), il corridore che transiterà per primo al Gp della Montagna del Mortirolo otterrà un punteggio doppio rispetto a quello previsto nel regolamento e sarà



Laddio a Scarponi./ LAPRESSE

premiato, sul podio di Milano. Il 5 maggio alla partenza della prima tappa a Alghero, la carovana rosa osserverà un minuto di silenzio prima del via. c.c.r.

Muntari e i cori razzisti monito Onu alla Fifa

CALCIO «Un'ispirazione per tutti noi sul tema dei diritti umani». Così l'Alto Commissario per i diritti umani dell'Onu, Zeid Ràad al-Hussein, ha commentato il gesto di protesta del giocatore del Pescara Sulley Muntari che domenica, nel finale del match in casa del Cagliari, ha lasciato il campo di sua iniziativa per i cori razzisti del pubblico nei suoi con-

fronti (Muntari è stato anche squalificato ieri per un turno). Zeid Ràad al-Hussein ha invitato la Fifa a prestare maggiore attenzione al persistente problema del razzismo. Il funzionario Onu ha poi annunciato che ci sarà incontro internazionale per diffondere il messaggio che «razzismo e fanatismo non devono essere tollerati nello sport». METRO



RENDEZ-VOUS

NUOVO VOUS

CINEMA FRANCESE

il Festival del Nuovo Cinema Francese in Italia fa tappa al

FESTIVAL DEI DIRITTI UMANI

2 | 7 Maggio

TRIENNALE DI MILANO

con la consegna del **PREMIO RESET-DOC** al film **LE CIEL ATTENDRA** di Marie-Castille Mention-Schaar che verrà proiettato **Giovedì 4 maggio alle ore 20.30**, in presenza della sceneggiatrice **Emilie Frèche**.

institutfrancais.it
festivaldirittiumani.it



metro www.metro news.it



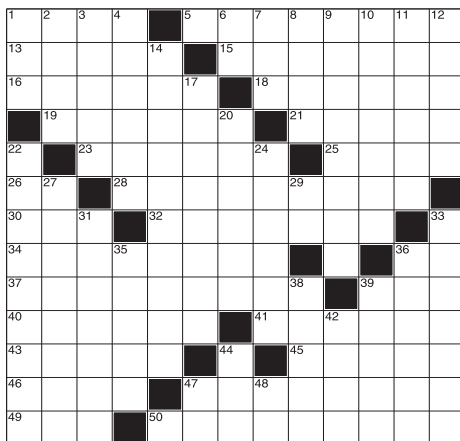
Parole crociate

Orizzontali

1. Può essere franca o depressa 5. Arbusto sempreverde delle Anacardiacee 13. Grido di esultanza degli antichi greci 15. Sfumature di colore sui capelli 16. Spianata in un bosco 18. Uccidono a pagamento 19. È un costituente di resine sintetiche 21. Art jazzista 23. Una è l'edredone 25. Un frutto sferico 26. Ha scritto "Il vecchio e il mare" (iniz.) 28. Lo si dice della massa non gravitazionale 30. Ricercano i sofisticatori (sigla) 32. Propria dell'amore sensuale 34. Ostruire un condotto 36. Portano la lite al limite 37. Lo è l'indice degli argomenti in un libro 39. "Così" per Tacito 40. Espressioni algebriche 41. Strumenti in chiesa 43. Il Foscati cantautore 45. Un carattere per il computer 46. Casato di un San Filippo 47. Impetuosi corsi d'acqua 49. Suddividono il giorno 50. È attigua alla chiesa.

Verticale

1. Regnava in Russia 2. Nome di re scandinavi 3. Cassini attrice e cantante degli Anni 70 4. Hanno tutto da imparare 6. Enna



7. Centro della provincia di Aosta con il "Castello di Pilato" 8. Si indossa in rare occasioni 9. Privo delle attitudini necessarie 10. Comune contenitore 11. Forma fastidiosi "tappi" 12. È detta "La Città dei Senza-testa" 14. La dottrina eretica condannata dal Concilio di Nicea 17. Privi di lucidità 20. Nessuno vorrebbe commetterli 22. Il tenore Gigli 24. Lo era Montezuma 27. Città tedesca con una fiera dell'industria 29. Valeva per due 31. Fare uscire dal covo 33. L'isola dei "Vespri" 35. Circondano le macchie 36. Preparati per saltare in

aria 38. Pregare con il poeta 39. Eva Marie del film "Fronte del porto" 42. Materiale ceramico per tubazioni 44. Società (abbr.) 47. Due in mezzo a settanta 48. Gemelle in guerra.

► Soluzione



Fedelmente da oltre **16** anni.
E continuiamo a **crescere!**

Da oltre **16** anni siamo più vicini a voi con notizie e commenti

Da oltre **16** anni continuiamo a crescere grazie alla tua fedeltà

Da oltre **16** anni cerchiamo di regalarvi il buon umore

Da oltre **16** anni vi siamo più vicini anche on line e ora ancora di più con **metronews.it** ottimizzato per smartphone e tablet



800.000 copie distribuite ogni mattina e grazie a voi continuiamo a crescere!

<http://www.youtube.com/watch?v=3EfkQzD09e4>**1****Premere**

Premere con il piede sulla pallina con forza costante e muoverla in avanti e indietro dal tallone alle dita lentamente.

**2****Spostare**

Spostare la pressione da un lato all'altro del piede, sempre lentamente.

**3****Insistere**

Ci si può fermare di più nelle zone dove si sente maggiore tensione muscolare anche con un piccolo movimento rotatorio del piede.

Le vostre domande

marco.caponera@bodymindtraining.it

Ogni giorno quanto bere?

La mia nutrizionista mi consiglia di bere almeno due litri d'acqua al giorno, ma lavorando fuori casa non riesco a quantificarne il consumo. Come posso fare per tenere nota di quanto bevo durante la giornata e non berla tutta insieme?

La sete segue la necessità corporea quindi va allenata, a differenza dell'appetito. Può essere molto comodo usare una App per smartphone che ci ricordi di bere, per valutare se ci stiamo idratando a sufficienza. Ce ne sono per tutti i tipi di smartphone e tablet, alcune delle quali gratuite. Tali App aiutano a distribuire le assunzioni durante la giornata, evitando di farci bere troppa acqua in un'unica soluzione. Una applicazione da tenere sempre con noi, perché installata sul nostro smartphone, ci può dire molto e ci può aiutare a cambiare abitudini, un po' alla volta. Prova a usarne una e fammi sapere come va!

TRE PASSI PER STARE MEGLIO**Cosa significa essere idratati**

IDRATAZIONE Spesso, quando ci si sente gonfi e appesantiti si pensa di essere iperidratati. La soluzione apparentemente più semplice è una bella sudata, un drenante, ecc. Le cose non stanno esattamente così, vediamo perché.

Di solito, non ci troviamo di fronte a un eccesso di acqua ma proprio nella situazione opposta: è poca o è mal distribuita. L'acqua deve occupare più della metà del peso nelle donne e il 60/70% negli uomini (calando fisiologicamente con l'età); di questa, il 60% circa deve essere intracellulare e il 40% extracellulare. Possiamo

In questa rubrica Marco Caponera, Personal trainer ed esperto di Fitness e Sport toccherà, in diversi articoli, temi che sono legati alla salubrità e al benessere con informazioni puntuali basate

sulle evidenze scientifiche più aggiornate. All'articolo di approfondimento verrà inoltre affiancata la rubrica delle domande da porre direttamente all'esperto.

fatico, vanno bene nel breve periodo ma non nel lungo perché curano il sintomo e non la causa. Un'attività utile è effettuare un automassaggio con la pallina da tennis sotto la pianta del piede. Permette di migliorare la contrazione muscolare delle gambe e favorisce il ritorno venoso e linfatico.

5) Altre pratiche molto utili la camminata veloce e lo jogging.

6) La soluzione più efficace è l'allenamento con i pesi. Ne parleremo nel prossimo articolo, dedicato al dimagrimento con i pesi. **MARCO CAPONERA**

parlare di disidratazione globale soltanto se siamo al di sotto del 50% del peso corporeo. Cosa fare per ristabilire l'equilibrio e liberarci delle nostre odiate zone gonfie?

1) Prima di tutto dobbiamo capire se siamo idratati correttamente. Il modo migliore è recarsi in un uno studio medico ed effettuare un test per misurare l'acqua e la sua collocazione precisa nel nostro

corpo.

2) Evitare abitudini dannose che favoriscono la ritenzione idrica come fumo, posizione eretta immobile e sedentarietà.

3) Evitare alimenti che sbilanciano l'idratazione protendendo invece per una dieta varia, a base di carboidrati complessi, proteine che aiutano sviluppo muscolare e grassi nelle giuste quantità. Togliere carboidrati fa scom-

parire una quota di acqua che invece è utilissima al nostro corpo. Il glucosio contenuto nei carboidrati, legandosi alle molecole d'acqua forma il glicogeno muscolare, carburante dei nostri muscoli. Tali liquidi, al contrario degli extracellulari, danno al nostro corpo un aspetto sano e tonico.

4) I massaggi drenanti sono molto utili per favorire il ritorno venoso e lin-

**IL TUO
5X1000
IN AZIONE
24 ORE
SU 24**

IRAQ, Centro sanitario nel campo profughi di Ashti

**Con il tuo 5X1000
i medici di EMERGENCY
offrono cure gratuite ai
feriti di guerra, a chi non
ha nulla o ha perso tutto.
Senza fermarsi mai.**

DONA IL TUO 5X1000 A EMERGENCY
CODICE FISCALE **971 471 101 55**
5x1000.emergency.it

EMERGENCY



PLUS

Mobilità

Mercato ancora rigido

Secondo l'Entrepreneurship Outlook 2017 del Randstad Workmonitor, nel primo trimestre 2017 la mobilità dei lavoratori è cresciuta di due punti a livello globale, passando da 108 a 110 punti. Il mercato italiano, invece, si conferma più rigido della media, con un peggioramento di due punti da 103 a 101. Il 79% dei lavoratori italiani non ha cambiato né mansione né datore di lavoro negli ultimi sei mesi. METRO

Tanti giovani scelgono il franchising

La voglia di essere imprenditori di sé stessi spinge tanti ragazzi tra 25 e 35 anni ad affidarsi

FRANCHISING Ogni anno 150 mila giovani si avvicinano al franchising per verificare la possibilità di entrare nel mondo del commercio in affiliazione. Lo fanno perché desiderano divenire imprenditori di sé stessi e nella prospettiva di ricavare un soddisfacente successo economico. Sorprendentemente, non sono motivati dalla difficoltà di trovare un posto fisso o dalla disoccupazione. La loro aspirazione è quella di aggiungersi ai 51 mila franchisee che hanno già aperto un negozio o un centro servizi in franchising e quindi entrare in un comparto che ha fatturato 23 miliardi di euro nel 2016. È quanto emerge da un sondaggio del Centro Studi del Salone Franchising

Milano.

I 150 mila giovani appartengono alla fascia tra i 25 ed i 35 anni e rappresentano il 32,5% dell'intero popolo del franchising, stimato in 500 mila persone. La crescita dei giovani nell'ultimo biennio è ben definita: 29,5% nel 2015, 32,5% nel 2016.

Per quanto riguarda il profilo, per il 60% sono maschi (ma il numero delle donne è in aumento), che provengono dal Nord Italia (65%), dal Sud (22,5%) e dal Centro (12,5%). E la percentuale dei giovani del Sud Italia è più alta di quella media del popolo dei franchisee.

I settori commerciali più interessanti per i giovani sono il food (31,5%), moda e abbigliamento (30%), articoli per la persona (12,5%). Gli aspiranti sono per lo più impiegati (27%), commercianti (15%), lavoratori autonomi (15%), piccoli imprenditori (10%), studenti (10%). Solo l'8% degli intervistati sono disoccupati. METRO

L'analisi

Il successo dipende dalle sfide quotidiane

Lo so: pensiamo che se le cose vanno male, la colpa è degli altri. Ma è un alibi. Ciò che siamo, o non siamo, è merito nostro. O colpa nostra. È il risultato delle piccole scelte che facciamo quotidianamente, e che nel tempo determinano il nostro destino. Ogni giorno, con le nostre azioni, possiamo essere perdenti o vincenti. Ti propongo un esercizio: per ogni decisione che prendi oggi, scrivi su un foglio Ok o Ko. Ti sei riproposto di andare su Facebook solo due volte al giorno, ma non resisti e ci vai di più? Scrivi Ko. Resti fedele al tuo impegno? Scrivi Ok. Vai in palestra? Ok. Trovi scuse per non andarci? Ko. E così via. E a fine giornata, calcola se hai totalizzato più Ko o più Ok; cioè se hai perso o se hai vinto!



MARIO FURLAN
Formatore

wwwworkers.it

Scommessa sul cibo del futuro

Wworkers è la community dei lavoratori della rete, dipendenti o imprenditori che operano con le nuove tecnologie e che si raccontano su wwwworkers.it e su **Metro**.

Il cibo del futuro abita in Puglia. A produrlo ci stanno pensando quattro giovani affamati di innovazione. La loro impresa sin dal nome si declina come una prima persona plurale. Si chiama **Apulia Kundi** e **Kundi** in lingua africana significa squadra. Così nella assoluta pianura barese questi ricercatori diventati startupper coltivano la spirulina,



I fondatori di Apulia Kundi

una microalga di colore verde e blu caratterizzata da un elevato valore nutrizionale e da un basso impatto ambientale, definita dalla FAO il cibo del futuro. Impresa sostenibile, perché l'impatto è molto più contenuto rispetto ad altre coltivazioni. «Le vasche non sono riscaldate. Ecco perché produciamo sette mesi all'anno, più o meno dalla primavera a dicembre», spiegano i fondatori.

GIAMPAOLO COLLETTI

Professionisti e manager ottimisti sul futuro

FUTURO Cresce la percezione positiva rispetto al mercato del lavoro tra manager e professionisti italiani (+4%), e i giovani sono i più ottimisti. Nel 1° trimestre 2017, il Confidence Index di PageGroup indica una cre-

scita dell'ottimismo in tutte le fasce d'età rispetto alla propria situazione professionale. Un professionista su due sotto i trent'anni ha una visione positiva del proprio futuro lavorativo. METRO

CON IL PATROCINIO DI



UN EVENTO



WEEK & FOOD

Milano, 4-11 Maggio 2017

Una settimana di incontri, eventi, degustazioni e grandi chef.

Un unico protagonista: il cibo.



www.weekandfood.it

#WeekandFood



ORGANIZZATO DA:



PARTNER TECNICO:



IN PARTNERSHIP CON:



SI RINGRAZIANO:





Via Aldini



Sala col titolare di uno dei nuovi orti. OMNIMILANO

Zara-Expo aperto il parco

È stato inaugurato ieri dal sindaco Sala il nuovo parco "Zara Expo", 27 mila mq di verde tra le vie Aldini e Cinque Maggio. Nell'area, frutto degli oneri di compensazione della strada fatta per Expo, trovano spazio anche 55 orti urbani per 2.800 mq totali. Ieri, inoltre, hanno preso il via i lavori per la realizzazione del capolinea della futura metrotranvia nord di fronte alla stazione ferroviaria Milano Certosa. METRO

Migranti: maxiblitz in Stazione Centrale

Decine gli stranieri fermati e identificati.

Plaude la destra, divisa la giunta: Rozza per il sì, contrario Majorino

SICUREZZA Un blitz militare durato tre ore, disposto dal Questore Cardona e eseguito dagli agenti in tenuta anti-sommossa dei reparti mobili di Milano, Torino e Padova, con unità cinofile, agenti a cavallo e l'appoggio di un elicottero. Scopo dichiarato era contrastare "la situazione di degrado in cui versa la zona" e identificare le decine di persone che ogni giorno stazionano in piazza Duca d'Aosta, dove,



I migranti raccolti davanti alla Centrale. FOTOGRAMMA

spiegano dalla Questura, "sono soliti persistere cittadini stranieri, persone senza dimora e cittadini italiani con precedenti di polizia". Chiusi gli ingressi del metrò, ieri i migranti sono stati raggruppati, perquisiti e, una ventina

di loro, è stata caricata su bus e trasportata in questura. Un'azione-arrivata dopo l'aggressione da parte di alcuni stranieri di una settimana fa ad alcuni militari dell'operazione "Strade Sicure" - che ha raccolto il plauso di tutta

la destra, ma anche dell'assessore alla Sicurezza, Rozza. «Mi auguro che questo non sia solo un blitz episodico, ma che questa attenzione anche in forma minore, continui con costanza nel tempo», ha detto. Il Comune, ha aggiunto, aveva «da tempo chiesto una massiccia campagna di identificazione» nella zona. Di parere diverso il collega Majorino: «Mi piacerebbe capire che tipo di risultati portano azioni simili. Mi convince di più la cultura degli interventi mirati, continuativi e condotti nel silenzio, ma non sono un poliziotto. Vedremo quelli che saranno i risultati effettivi di un'opera simile».

METRO

Linee blu da oggi gli aumenti

MOBILITÀ Partono oggi le nuove tariffe della sosta nelle strisce blu. Gli aumenti riguardano per ora la Cerchia dei Bastioni, dove la tariffa passa da 2 euro/ora per le prime 2 ore e 3 euro nelle successive, a 3 euro/ora le prime 2 ore e 4,50 euro per le successive dalle 8 alle 19, tutti i giorni. Dalle 19 alle 24 invece, si cambia da 2 euro/ora le prime 2 ore e poi gratis a 3 euro/ora nelle prime 2 ore e poi gratis. L'abbonamento integrato sosta/Atm non sarà ritoccato; quelli agevolati mattutino e serale passano da 70 a 80 euro mese (da 700 a 800 euro l'anno); quello per l'intera giornata passa da 120 a 140 euro mese (da 1.200 a 1.400 l'anno). METRO

Via Farini

Neo-mamma dimenticata mentre allatta

SANITÀ È rimasta chiusa in un ambulatorio pediatrico mentre allattava il figlio in via Farini. A salvarla, i vigili del fuoco. È la disavventura vissuta da una giovane neo-mamma "dimenticata" dal personale sanitario, che ha dovuto chiamare i pompieri per uscire dai locali. La donna ha riferito che il personale le aveva indicato una stanza per "allattare tranquilla" e che poi l'ha "dimenticata dentro, chiudendola da sola durante la pausa pranzo". METRO

«Un colpo di sonno» La scusa del pirata

GIUSTIZIA «Ho avuto un colpo di sonno e non ho visto il semaforo rosso». Così si è giustificato ieri nell'interrogatorio di garanzia F.D.T., il 33enne arrestato con l'accusa di omicidio stradale aggravata dall'omissione di soccorso per avere travolto domenica all'alba in viale Monza col SUV della moglie l'auto di Livio Chiericati. Il manager, 57 anni, è stato lasciato agonizzante nelle lamiere della sua auto ed è morto domenica pomeriggio. Dopo essere fuggito dal luogo dell'incidente, domenica pomeriggio F.D.T. è andato in ospedale a Rho per farsi medicare

ed è stato arrestato. Lì è stato sottoposto ai test per alcol e droga e si attendono i risultati. Dalle immagini delle telecamere, risulta che l'uomo viaggiava a oltre 70 km/h, mentre un tesse ha raccontato di averlo visto portare via dall'auto una valigetta prima di scappare. Un particolare sul quale gli inquirenti stanno investigando, anche alla luce della perquisizione effettuata nella casa di F.D.T. - pregiudicato - durante la quale sono stati trovati degli scatoloni con denaro falso. Al gip l'uomo ha detto di avere tolto dall'auto lo zainetto della figlia. METRO



Sorpreso con 4,3 kg di droga

Gli agenti erano intervenuti domenica notte in via dei Gracchi 26 per un allarme in un appartamento. Percorrendo il corridoio dello stabile hanno però sentito un forte odore di marijuana e hanno notato del fumo fuoriuscire dai locali del piano terra. All'interno hanno sorpreso un 29enne in possesso di 4,3 kg di marijuana, 600 gr. di hashish e 2 mila euro in contanti che stava fumando con tre amici. Il giovane è stato arrestato per spaccio. OMNIMILANO

MASSIME QUOTAZIONI DI MERCATO



ACQUISTIAMO OROLOGI



ACQUISTIAMO DIAMANTI



OPERATORE SPECIALIZZATO PER IL COMMERCIO DI METALLI PREZIOSI
IN SEDE PERITO IN PREZIOSI ISCRITTO ALLA CAMERA DI COMMERCIO DI MILANO N° 2520

ACQUISTIAMO ORO PURO
35,30
euro al grammo

ACQUISTIAMO ORO USATO
24,40
euro al grammo

Via Vittor Pisani, 12 - 20124 Milano
Tel 02 49526556 Fax 02 49526557
www.prontogold.com info@prontogold.com

Aperti tutti i giorni
dalle 9,00 alle 18,30 orario continuato
sabato compreso

Raggiungibile con la MM2 o MM3
Fermata Stazione Centrale
Passante ferroviario fermata Repubblica



"Il Dio di Roserio" in scena

Memoria e morale secondo Gifuni

TEATRO In Sala Grande sbarca, da stasera al 6 maggio, Fabrizio Gifuni con "Il Dio di Roserio" di Giovanni Testori. Una corsa allucinata. Una sfida fra l'astro nascente del ciclismo Dante Pessina e il suo gregario Sergio Consonni, si trasforma - nell'esordio narrativo di Giovanni Testori (1954) - in un potente apologo morale contro la degradazione delle coscienze nell'Italia del secondo dopoguerra. Il gregario, diventato "scemo" a causa di una caduta causata dal "dio di roserio", tenta di riprendersi una propria voce, per arrancare nella memoria perduta. A. G.

Rick Wakeman dalle tastiere al pianoforte

L'ex leggendario musicista degli Yes si esibirà stasera in concerto al Manzoni con Piano Portraits



Rick Wakeman

ROCK Per chi ha qualche primavera in più sulle spalle, il suo nome è forniere di ricordi ed emozioni all'insegna del rock progressivo anni Settanta. Perché Rick Wakeman, stasera in concerto al teatro Manzoni (ore 21, da euro 46), è stato il tastierista di un gruppo storico dell'epoca, gli Yes, entrati nella prestigiosa Rock & Roll Hall of Fame 2017 e autori di dischi memorabili come "Fragile", "Close to the Edge" e "Yessongs". Dopo quell'esperienza, Wakeman s'è tolto diverse soddisfazioni anche da solista fino ad arrivare al nuovo cd, "Piano Portraits", che sarà al centro del live di piano solo di

stasera, dove fra aneddoti e sorprese rileggerà a suo modo famosi brani rock e composizioni di musica classica. «Ho desiderato fare un album di pianoforte per anni e ho passato del tempo a guardare di tutto, dai pezzi classici a brani che ho suonato in passato come "Morning Has Broken" e

"Life On Mars" - spiega - Più altri titoli che ho pensato avrebbero funzionato molto bene come "Stairway to Heaven" e "Clair de Lune". Quasi tutti mi ricordano qualcosa».

Enter Shikari

Più aggressiva la proposta degli inglesi Enter Shikari, fra punk-hardcore ed elettronica, in scena all'Alcatraz (ore 21, euro 30) per festeggiare i dieci anni del loro album di debutto, "Take To The Skies", che verrà riproposto per intero. Al John Barleycorn si esibiranno gli Alright Gandhi, trio proveniente da Berlino ma formato da un italiano, un inglese e uno statunitense con un suono che mescola musica etnica, elettronica e sperimentazione. Al Blue Note, infine, torna la "cantafiorista" Rosalba Piccinni con un omaggio alla canzone italiana d'autore. DIEGO PERUGINI



Personaggi in cerca d'autore

Nell'ambito delle iniziative per i "70 anni del Piccolo - 25.500 giorni di Teatro" arriva, da stasera al 21 maggio, al Teatro Studio Melato "In cerca d'autore. Studio sui "Sei personaggi" di Luigi Pirandello" con la regia di Luca Ronconi.

I dolori dell'infanzia tra magia e realtà

TEATRO Alla Sala Bausch dell'Elfo Puccini debutta, da stasera al 21 maggio, in prima nazionale, "The Juniper Tree dai Fratelli Grimm" per la regia di Elena Russo Arman, anche interprete con Lorenzo Fontana e Maria Gaglianelli Villani.

Siamo sicuri che l'infanzia sia un periodo spensierato? O forse abbiamo dimenticato quella fase difficilissima, piena di scoperte non sempre piacevoli, di paure

senza nome? Questa favola nera dai risvolti horror è il pretesto per raccontare una storia familiare complicata, un'infanzia difficile e la capacità dei piccoli di lottare contro la violenza domestica e le ingiustizie quotidiane. Magia e realtà, pupazzi e attori in carne ed ossa nello spettacolo si confondono in una favola commovente e, nonostante tutto, piena di speranza. Info: elfo.org. ANTONIO GARBISA

SKY SERVICES
FLIGHT ACADEMY
BRESCO | CAPUA | BRINDISI

CONTACTATI PER INFO E COSTI

TRASFORMA LA TUA PASSIONE IN PROFESSIONE

Corsi da 0 a Pilota di Linea

Aeroporto Milano Bresso
Via A. Gramsci 1 - Bresso (MI)
tel. 02 6143245 - cell. 335 8709033
email: ato.bresso@skyservices.it

Aeroporto Oreste Salomone
Via Aeroporto - Capua (Ce)
tel. 0823 969465 - cell. 338 7989711
email: segreteria.ato@skyservices.it

Aeroporto Brindisi Casale
C.da Baroncino - Brindisi
tel. 0831 413313 - cell. 331 1983960
email: ato.bds@skyservices.it

skyservices.it



Stiamo ampliando il nostro team per dare nuovo slancio alla flotta da combattimento del Canada.



Nei prossimi 30 anni, costruiremo fino a 21 tra motovedette e navi da combattimento di superficie. Sono stati investiti oltre 360 milioni di dollari per creare tecnologia, strutture e formare un team di eccellenza tali da renderci il cantiere navale più moderno del Nord America.

Per maggiori informazioni sulle posizioni lavorative disponibili e per candidartine la tua area, presenta la domanda sul sito BuildShipsinCanada.com

I colloqui si svolgeranno in una località vicino a te:
8 maggio 2017
Genova, Italia



MILANO

ANTEO

via Milazzo 9 - tel.026597732
L'altro volto della speranza
 17.15-21.30
Lasciati andare 15.30-17.50-22.30
Bolshoi Babylon 15.00-19.30
Le donne e il desiderio 15.30-20.20
La tenerezza 15.30-17.50-20.15-22.30

ARCOBALENO FILMCENTER

viale Tunisia 11 - tel.899399816
La tenerezza 15.00-17.10-21.30
Famiglia all'improvviso - Istruzioni non incluse 19.15
The Circle 15.00-17.10-19.25-21.30
Bolshoi Babylon 17.30-19.30-21.30
Famiglia all'improvviso - Istruzioni non incluse 15.00

ARIOSTO SPAZIOCINEMA

via Ariosto 16 - tel.0287085730
Bolshoi Babylon 17.15-21.15
Libere, disobbedienti, innamorate - In Between 19.15

ARLECCHIINO

via San Pietro all'Orto - tel.0276001214
Le cose che verranno 15.00-17.00-19.00-21.00

CENTRALE

via Torino 30-32 - tel.02874826
A casa nostra 14.30-17.00-19.30-22.00
Manchester by the sea 17.00-22.00
L'accabadora 14.30-19.40

CINEMA TEATRO MARTINITT

via Riccardo Pitteri 58 - tel.0236580010
Il diritto di contare 21.00

COLOSSEO

viale Montenero 84 - tel.0259901361
La tenerezza 15.30-17.50-20.20-22.30
Famiglia all'improvviso - Istruzioni non incluse 15.00-17.30-20.00-22.30
The Circle 15.00-17.50-20.10-22.30
Guardiani della Galassia Vol. 2 15.00-17.15-19.50-22.30
Baby Boss 15.30-17.50
Fast & Furious 8 22.30
Moglie e marito 20.20

DUCALE

piazza Napoli 27 - tel.0247719279
Guardiani della Galassia Vol. 2 15.00-16.50-19.00-21.30
The Circle 14.50-17.00-19.25-21.30
Famiglia all'improvviso - Istruzioni non incluse 15.00-17.10-21.30
Lasciati andare 19.30
Bolshoi Babylon 17.30-19.30-21.30
Lasciati andare 15.00

ELISEO MULTISALA

via Torino 64 - tel.0272008219
Lasciati andare 15.30-17.50-20.20-22.30
La tenerezza 15.30-17.50-20.20-22.30
Le donne e il desiderio 15.30-17.50-20.20-22.30
L'altro volto della speranza 16.55-18.50-20.45-22.40
Personal Shopper 15.00

GLORIA MULTISALA

corso Vercelli 18 - tel.0248008908
Baby Boss 15.15-17.15
The Circle 15.10-19.45-21.50
Mamma o papà? 10.30
Guardiani della Galassia Vol. 2 20.00

MEXICO

via Savona 57 - tel.0248951802
Virgin Mountain 15.30-17.30

THE SPACE CINEMA ODEON

via Santa Radegonda 8 - tel.0297769007
Guardiani della Galassia Vol. 2 12.35-15.50-19.05-22.20
Fast & Furious 8 14.15-17.20
Qualcosa di troppo 20.30
Guardiani della Galassia Vol. 2 22.30
Baby Boss 12.10-14.30-17.00
The Circle 19.30-22.05
Moglie e marito 13.20-15.50
Maradonapoli 18.20-20.25-22.30
Famiglia all'improvviso - Istruzioni non incluse 13.10-16.00-18.50-22.00
L'amore criminale 12.45-15.10-17.35-20.00-22.25
Lasciati andare 12.00-14.20-16.50
Boston - Caccia all'Uomo 22.15
Bolshoi Babylon 20.00
The Circle 11.50-14.20-16.55-19.30-22.05
Moglie e marito 13.00
The Circle 15.30-18.00
Guardiani della Galassia Vol. 2 21.00

ORFEO MULTISALA

viale Comi Zugna 50 - tel.0289403039
Baby Boss 14.30-16.20-18.10
Fast & Furious 8 20.00-22.30
Famiglia all'improvviso - Istruzioni non incluse 15.00-17.30-20.00-22.30
Guardiani della Galassia Vol. 2 14.40-17.15-19.50
Guardiani della Galassia Vol. 2 3D 22.30

PALESTRINA

via Palestrina 7 - tel.026702700
Mal di Pietre 16.00-18.30-21.00

PLINIUS MULTISALA

viale Abruzzi 28-30 - tel.0229531103
Guardiani della Galassia Vol. 2 15.00-18.00-21.00
Famiglia all'improvviso - Istruzioni non incluse 15.30-17.50-20.10-22.30
Baby Boss 15.00-17.30
Bolshoi Babylon 20.00-22.30
La tenerezza 15.00-17.30-20.00-22.30
L'eccezione alla regola 15.30-17.50-20.20-22.30
Moglie e marito 17.50
Fast & Furious 8 15.00-21.00

SPAZIO OBERDAN CINETECA ITALIA

viale Vittorio Veneto 2 - tel.0277406300
Alla ricerca di un senso 21.15
Presentazione del libro Vita da Yogy 18.45

UCI CINEMAS BICOCCA

viale Sarca 336 - tel.892960
La Bella e la Bestia 14.30-17.25
Le verità 22.45
Baby Boss 20.30
Baby Boss 14.55-17.20
Guardiani della Galassia Vol. 2 19.40-22.35
Guardiani della Galassia Vol. 2 14.20-17.20
Ghost in the Shell 20.10
Fast & Furious 8 22.35
Famiglia all'improvviso - Istruzioni non incluse 14.40-17.25-20.10
The bye bye man 22.50
I Puffi - Viaggio nella foresta segreta 15.05-17.35
The Circle 19.50
Boston - Caccia all'Uomo 22.40
The Circle 17.10
L'amore criminale 14.40
Moglie e marito 19.50-22.20
Maradonapoli 17.30-19.20-21.00
Moglie e marito 14.45
Lasciati andare 22.45
La tenerezza 14.50-17.30-20.00-22.30
Fast & Furious 8 16.35-19.35
The bye bye man 14.20
L'amore criminale 22.40
L'amore criminale 17.50-20.10
Fast & Furious 8 14.50
Ghost in the Shell 22.30

L'eccezione alla regola

14.50-17.50-22.35
The Circle 14.25-22.10
Bolshoi Babylon 18.00-20.15
Fast & Furious 8 14.20-17.25-20.30
The bye bye man 17.10
La ragazza dei miei sogni 14.40-22.40
Guardiani della Galassia Vol. 2 19.40
Baby Boss 15.30
Fast & Furious 8 18.15-21.20
Baby Boss 14.20-16.40
Famiglia all'improvviso - Istruzioni non incluse 22.15
Boston - Caccia all'Uomo 19.10
Guardiani della Galassia Vol. 2 14.50-17.55-21.00
Guardiani della Galassia Vol. 2 3D 15.25-18.30-21.35

UCI CINEMAS CERTOSA

via Stephenson 29 - tel.892960
Baby Boss 17.20
Fast & Furious 8 19.35-22.30
Guardiani della Galassia Vol. 2 17.35
The bye bye man 22.55
Famiglia all'improvviso - Istruzioni non incluse 20.25
Moglie e marito 17.05
Guardiani della Galassia Vol. 2 19.20-22.15
Famiglia all'improvviso - Istruzioni non incluse 17.15
Guardiani della Galassia Vol. 2 3D 19.45
Guardiani della Galassia Vol. 2 22.35
Baby Boss 17.00
Moglie e marito 19.30
Famiglia all'improvviso - Istruzioni non incluse 21.50
Fast & Furious 8 18.45-21.35
Boston - Caccia all'Uomo 16.50
Guardiani della Galassia Vol. 2 20.30
The Circle 17.00-19.15
Boston - Caccia all'Uomo 21.45

UCI CINEMAS MILANO FIORI

viale Milano Fiori - tel.892960
Maradonapoli 17.30-19.30-21.10
Fast & Furious 8 17.10
Guardiani della Galassia Vol. 2 17.00

Famiglia all'improvviso - Istruzioni non incluse

17.00
Guardiani della Galassia Vol. 2 16.15-19.40-22.35
Fast & Furious 8 15.20-18.30
L'amore criminale 15.10-17.30-19.55-22.20
Guardiani della Galassia Vol. 2 15.10
Baby Boss 15.00-17.20
La Bella e la Bestia 15.00
I Puffi - Viaggio nella foresta segreta 15.00
Famiglia all'improvviso - Istruzioni non incluse 14.55
Boston - Caccia all'Uomo 22.45
Famiglia all'improvviso - Istruzioni non incluse 21.25
Guardiani della Galassia Vol. 2 3D 21.15
Guardiani della Galassia Vol. 2 18.15
Fast & Furious 8 22.40
Famiglia all'improvviso - Istruzioni non incluse 20.00
Famiglia all'improvviso - Istruzioni non incluse 22.35
Bolshoi Babylon 18.10-20.00
L'eccezione alla regola 20.00-22.45
The bye bye man 22.40
Fast & Furious 8 19.40
The Circle 20.10
L'amore criminale 22.45

BELLINZAGO LOMBARDO

ARCADIA BELLINZAGO LOMBARDO
 str. Padana Superiore 154 - tel.0295416444/5
The Circle 17.50-20.20-22.45
Fast & Furious 8 17.40-19.50-22.40
Baby Boss 17.30-20.10
L'amore criminale 17.20-19.55-22.20
Famiglia all'improvviso - Istruzioni non incluse 17.15-20.05-22.35
I Puffi - Viaggio nella foresta segreta 17.10
La tenerezza 17.05-19.45-22.15
Guardiani della Galassia Vol. 2 17.00-18.10-20.00-21.10-22.30
Maradonapoli 20.30-22.50
L'eccezione alla regola 18.00-21.00
Boston - Caccia all'Uomo 22.25

TRIBUNALE DI MILANO

PIOLTELLO (MI) - VIA CILEA 4 - SCALA F: APPARTAMENTO P. 4, vani 4 inclusi servizi e cantina. Prezzo base Euro 42.400,00. Offerta minima Euro 31.800,00. Vendita senza incanto 28/06/2017 ore 15:00. G.E. dr. Angelini. Delegato dr. Pianca Diego. Rif. RGE 1504/2015 M0032992

CONTABILIZZAZIONE DEL CALORE E DELL'ACQUA

Risparmio energetico, controllo dei costi e servizi innovativi.



Techem Energy Monitoring

- ✓ Elaborazione giornaliera dei dati di consumo.
- ✓ Verifica e ripristino di eventuali anomalie e/o messaggi di errore.
- ✓ Verifica dei consumi nulli o troppo elevati.
- ✓ Analisi ed ottimizzazione dei costi.

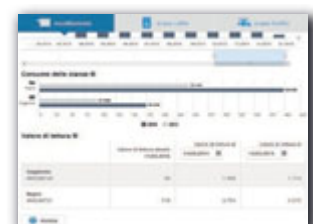
Portale Techem

- ✓ Visualizzazione dei dati di lettura di acqua sanitaria e/o calore in tempo reale.
- ✓ Analisi dei valori di consumo per ogni singolo ambiente.
- ✓ Confronto dei valori in riferimento agli anni/mesi/settimane precedenti.
- ✓ Richiesta diretta di assistenza.
- ✓ Archivio storico dei conteggi.
- ✓ Informazioni utili.

Servizio Premium

- ✓ Interventi di assistenza tecnica ordinaria compresi nella tariffa di servizio.
- ✓ Garanzia dei ripartitori fino a 10 anni.

I tuoi consumi
a portata
di click!



BUSNAGO

MOVIE PLANET CENTRO COMMERCIALE GLOBO
via Berlinguer 48 (presso Centro Commerciale Globo) - tel.0396956516
Baby Boss 17.15-19.35
The Circle 17.10-19.40-22.10
Famiglia all'improvviso - Istruzioni non incluse 17.00-19.30-22.00
Boston - Caccia all'Uomo 16.40
Fast & Furious 8 16.30-19.20-22.10
Guardiani della Galassia Vol. 2 16.15-19.10-22.10
Guardiani della Galassia Vol. 2 21.30
The bye bye man 19.25
La cura dal benessere 21.45

PADERNO DUGNANO

LE GIRAFFE MULTISALA
via Brasile - tel.0291084250
Lecezione alla regola 17.40-20.15-22.50
Lasciami per sempre 17.30
La Bella e la Bestia 17.20
Guardiani della Galassia Vol. 2 17.15-20.00-22.45
Baby Boss 17.10-19.20
Moglie e marito 17.10-19.20
Guardiani della Galassia Vol. 2 16.45-19.40
The Circle 16.40-19.00-21.20
Famiglia all'improvviso - Istruzioni non incluse 16.30-19.00-21.30
Baby Boss 16.30-18.40
I Puffi - Viaggio nella foresta segreta 16.30-18.30
L'amore criminale 16.20-20.40
Guardiani della Galassia Vol. 2 18.00-21.00
Bolshoi Babylon 20.00-22.00
East End 18.30-22.50
Maradonapoli 19.30-21.30
Fast & Furious 8 21.30
Fast & Furious 8 20.45
Boston - Caccia all'Uomo 20.30
The bye bye man 21.40
Guardiani della Galassia Vol. 2 22.30

PIEVE FISSIRAGA

CINELANDIA MULTIPLEX PIEVE
strada Statale n. 235 - tel.0371237012
Guardiani della Galassia Vol. 2 21.00
The Circle 20.10-22.35
Famiglia all'improvviso - Istruzioni non incluse 20.00-22.35
Fast & Furious 8 20.00-22.40
Boston - Caccia all'Uomo 22.40
Baby Boss 20.20
Guardiani della Galassia Vol. 2 20.00-22.45

PIOTTELLO

UCI CINEMAS PIOTTELLO
via S. Francesco 33 - tel.892960
Baby Boss 17.40
Maradonapoli 17.30-19.30-21.30
The Circle 17.20
I Puffi - Viaggio nella foresta segreta 17.20
Famiglia all'improvviso - Istruzioni non incluse 17.05-19.55-22.40
Lecezione alla regola 17.00-19.50
Baby Boss 17.00
La Bella e la Bestia 17.00
L'amore criminale 22.40
The bye bye man 22.20
Lasciami per sempre 20.00
The Circle 20.00-22.30
Ghost in the Shell 22.05
Baby Boss 19.40
Guardiani della Galassia Vol. 2 18.45-22.00
Fast & Furious 8 19.25-22.30
Guardiani della Galassia Vol. 2 19.20-22.25
Moglie e marito 19.40-22.10
Fast & Furious 8 18.30-21.35
Guardiani della Galassia Vol. 2 18.00-21.30
Boston - Caccia all'Uomo 19.55-22.45
La tenerezza 22.25
Bolshoi Babylon 18.00-20.00

TREVIGLIO

ARISTON MULTISALA
viale Montegrappa - tel.0363419503
The Circle 20.20-22.30
Ero malerba 21.15
La tenerezza 20.10
Fast & Furious 8 19.50-22.30
Guardiani della Galassia Vol. 2 19.50-21.30
Famiglia all'improvviso - Istruzioni non incluse 20.00-22.20

SESTO SAN GIOVANNI

SKYLINE MULTIPLEX
via Milanese c/o Centro Sarca - tel.0224860547
I Puffi - Viaggio nella foresta segreta 17.45
Lecezione alla regola 15.10-19.40-22.10
La Bella e la Bestia 17.30
Il segreto 15.15-20.00-22.20
Maradonapoli 15.20-17.00
Baby Boss 15.20-17.20-20.10
Guardiani della Galassia Vol. 2 16.45-19.30-22.15
Famiglia all'improvviso - Istruzioni non incluse 15.20-17.45-19.20-21.45
Boston - Caccia all'Uomo 22.10
Fast & Furious 8 15.15-19.20-22.00
The Circle 15.20-17.45-20.10-22.30
L'amore criminale 15.10-17.30-20.15-22.20

Teatri

Alta luce teatro
Alzaia Naviglio Grande, 192.
Tempi Maturi - ciclismo metafora della vita di Allegra De Mandato, con Emanuele Arrigazzi. Venerdì 5. Ore 21

Arsenale
via Cesare Correnti 11.
Il male e i suoi fiori da Charles Baudelaire, con Giovanni Di Piano, Claudia Lawrence, Massimo Loreto. Regia di Marina Spreafico. Ore 21

Carcano
Corso di Porta Romana 65.
Misura per misura di William Shakespeare, con Jurij Ferrini, Matteo Ali, Rebecca Rossetti, Angelo Tronca, Lorenzo Bartoli, Raffaele Musella, Sara Drago, Michele Schiano Di Cola, Francesco Gargiulo, Gianluca Guastella, regia Jurij Ferrini. Ore 20.30

Pacta Salone
via U. Dini 7.
Storie di invertebrati di e regia di Bruno Bigoni, con Riccardo Magherini e Maria Eugenia D'Aquino. Ore 20.45

Elfo Puccini
Corso Buenos Aires 33.
Sala Bausch. **The juniper tree dai fratelli Grimm** adattamento Elena Russo Arman, con Lorenzo Fontana, Maria Caggianelli Villani, Elena Russo Arman, regia Elena Russo Arman. Ore 19.30

Sala Fassbinder. **Una serie di stravaganti vicende - un omaggio a Edgar Allan Poe** con Ferdinando Bruni, regia Ferdinando Bruni e Francesco Frongia. Ore 21
Sala Shakespeare. **Lear di Edward Bond** di Edward Bond, con Elio De Capitani, Fortunato Leccese, Anna Mallamaci, Emiliano Masala, Alice Palazzi, Pilar Perez Aspa, Diego Sepe, Francesco Villano, regia Lisa Ferlazzo Natoli. Ore 20.30

Franco Parenti
Via Pier Lombardo, 14.
Sala Grande. **Il Dio di Roserio** di Giovanni Testori, con Fabrizio Gifuni. Ore 19.45
Sala 3. **Bull** di Mike Bartlett, con Linda Gennari, Pietro Micci, Andrea Narsi, Alessandro Quattro, regia Fabio Cherstich. Ore 19.15

Libero
via Savona 10.
Mauser di Heiner Müller, con Alessandro Manfredi, Federica Libretti, Maya Castellini, Olga Egorova, Valeria Insogna, Daniele Santisi, regia Regia di Daniele Santisi. Ore 21

MTM Teatro Litta
Corso Magenta 24.
Sala Teatro. **Concerto al Teatro Litta** con Neue Vocalsolisten, direttore Sandro Gorli. Ore 20.30

Manzoni
via Manzoni 40.
Piano Portraits Tour 2017 - 2018 con Rick Wakeman. Ore 21

Piccolo Teatro Grassi
Via Rovello 2.
Milano per Gaber - Canzone e Teatro Canzone con Ivano Fossati e conduce Paolo Dal Bon. Ore 20.30

MTM Teatro Leonardo da Vinci
via Ampère 1 ang. piazza Leonardo da Vinci.
La bottega del caffè da Carlo Goldoni. Regia di Valeria Cavalli, Claudio Intropido. Ore 20.30

Sala Fontana
Via Boltraffio 21.
L'Amleto/Festival Segnali di e regia di Bruno Stori, con Rossella Rapisarda, Andrea Ruberti, Dadde Visconti. Ore 12.30.

Barba Blu/Festival Segnali di Charles Perrault, con Eva Durif, Marion Lherbeil, Laure Nonique-Desvergnès e Martina Raccanelli, regia Martina Raccanelli e Gabriel Durif. Ore 21.30

Teatro alla Scala
piazza della Scala.
Gala Internazionale Con gli allievi della Scuola di Ballo dell'Accademia Teatro alla Scala, della Scuola Jacqueline Kennedy Onassis dell'American Ballet Theatre e dell'Accademia Vaganova di San Pietroburgo. Ore 21

Spazio Tertulliano
Via Tertulliano, 68.
Psychedelic Macbeth di Antonello Antinolfi, Giulia Pes. Francesco Leschiera, regia Francesco Leschiera. Ore 21

Teatro della Cooperativa
Via Hermada, 8.
Piccola società disoccupata tratto da Rémi De Vos, con Ture Magro, Barbara Mazzi, Beppe Rosso, regia Beppe Rosso. Ore 20.30

Teatro della Contraddizione
Via della Braida, 6.
Café Berlin - Kabarett bordel- lo di e regia di Marco Maria Linzi. Ore 20.45

Teatro della Memoria
via Cucchiari 4.
Oops ! La strada di un Clown di e regia di Vladimir Olshansky, con Guest Artist Vladimir Olshansky. Venerdì 5. Ore 21

Teatro Martinitt
Via Pitteri, 58.
Messico e nuvole di Gianni Clementi e Antonio Grosso, con Antonio Grosso, Ciro Espposito, Daniela Ioia, Giuseppe Cantore, Antonello Pascale, regia Paolo Triestino. Giovedì 4. Ore 21

Teatro Menotti
Via Pastrengo 16.
T - Rex. Gli amici non si mangiano di Silvia Gilardi, con Romina Alfieri e Stefano Mecca, regia di Francesca Poliani. Ore 11
Ruote Rosa con Michele Eynard, Laura Mola e Federica Molteni, regia Carmen Pellegrinelli. Ore 19.30

Piccolo Teatro Strehler
Largo Greppi 1.
Ifigenia, liberata drammaturgia Angela Demattè e Carmelo Rifici; ispirato ai testi di Eracito, Omero, Eschilo, Sofocle, Euripide, Antico e Nuovo Testamento, Friedrich Nietzsche, René Girard, Giuseppe Fomari. Ore 20.30

Piccolo Teatro Studio Melato
Via Rivoli 6.

In cerca d'autore. Studio sui "Sei personaggi" di Luigi Pirandello con Luca Mascolo/Massimo Odierna, Sara Putignano, Lucrezia Guidone, Fabrizio Falco, Alice Pagotto, Davide Gaggiardini, regia Luca Ronconi. Ore 20.30

Teatro Verdi
Via Pastrengo 16.
T - Rex. Gli amici non si mangiano di Silvia Gilardi, con Romina Alfieri e Stefano Mecca, regia di Francesca Poliani. Ore 11
Ruote Rosa con Michele Eynard, Laura Mola e Federica Molteni, regia Carmen Pellegrinelli. Ore 19.30

CON IL MIO WELFARE HO CURATO I MIEI DENTI.

Matteo 35 anni, elettricista dipendente

FAI COME MATTEO: RICHIEDI LE PRESTAZIONI WILA

WILA è il Fondo di Welfare Integrativo Lombardo dell'Artigianato che offre assistenza socio/sanitaria per le lavoratrici ed i lavoratori dipendenti delle aziende artigiane della Lombardia. Con WILA ricevi contributi concreti per le terapie dentarie conservative, per la retta dell'asilo nido, per l'ospedalizzazione domiciliare dei genitori, per l'integrazione dell'indennità di maternità o paternità e molto altro ancora. Fai come Matteo, scegli il Welfare di WILA.

Soci fondatori del Fondo

Le prestazioni del Piano sono garantite da

UniSalute

RICHIEDI LE PRESTAZIONI sul sito www.wila.it oppure al numero dedicato **02 29527866**



RAIUNO

11.50 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale
14.00 Torto o ragione? Il verdetto finale Attualità
15.30 La vita in diretta
16.30 Tg 1 Informazione
16.40 Tg 1 Economia
16.50 La vita in diretta
18.45 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale
20.30 Tavoli di sogni Varietà
20.40 Soliti ignoti - Il ritorno
23.20 Porta a porta Attualità

21.30
Film: UN MATRIMONIO DA FAVOLA. Daniele sta per sposare la figlia del presidente di una banca di Zurigo presso la quale è impiegato



RAIDUE

14.00 Detto fatto Attualità
15.00 Question Time Attualità
16.10 Summer Voyager
16.30 Un ciclone in convento
18.00 Rai Parlamento - Telegiornale Informazione
18.15 Tg 2 Informazione
18.30 Tg sport
18.45 Cento Giri
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 Informazione
21.05 Rai Dire Niùs Varietà
24.00 Sbandati Varietà

21.20
Varietà: MADE IN SUD. Serata all'insegna del divertimento in compagnia di Gigi D'Alessio, Elisabetta Gregoraci, Fatima Trotta e una folta squadra di comici



RAITRE

14.50 Tgr Leonardo Attualità
15.10 Piazza Affari Attualità
15.15 Rex Telefilm
16.00 Aspettando Geo
16.40 Geo Documentari
18.25 #cartabianca Attualità
18.55 Meteo 3 Informazione
19.00 Tg 3. Tg Regione
20.00 Blob Videoframmenti
20.10 Gazebo Social News
20.35 Caro Marziano Attualità
20.45 Un posto al sole SO
24.00 Tg 3 Linea notte

21.20
Attualità: CHI L'HA VISTO? Proseguono le indagini sulla morte di Andrea Ruotolo, avvenuta in circostanze misteriose il 2 agosto 2010. Con Federica Sciarelli



CANALE 5

11.00 Forum Attualità
13.00 Tg 5 Informazione
13.40 Beautiful Soap opera
14.10 Una vita Soap opera
14.45 Uomini e donne T
16.10 Amici Talent show
16.20 Il segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio cinque
18.45 Caduta libera
20.00 Tg 5 Informazione
20.20 Striscina la notizia
22.45 Speciale Champions League Sport

20.40
Sport: MONACO-JUVENTUS. La semifinale di andata di Champions League vede contrapposti il Monaco di Leonardo Jardim e i bianconeri di Massimiliano Allegri



ITALIA 1

14.25 I Simpson Cartoni
14.50 Big Bang Theory Sitcom
15.20 Mom Telefilm
15.50 The Goldbergs Sitcom
16.20 Last man standing TF
17.10 Mike & Molly Sitcom
18.00 La vita secondo Jim TF
18.25 Teste di casting Varietà
18.30 Studio Aperto
19.00 Tiki Taka News Sport
19.50 CSI Miami Telefilm
23.40 In viaggio con una rock star Film (comm., 2010)

21.20
Film: UNA RAGAZZA E IL SUO SOGNO. Una ragazza americana è a Londra per incontrare il padre, inglese e nobile. Ma le sue maniere non sono aristocratiche



RETE 4

10.40 Ricette all'italiana
11.30 Tg 4 - Telegiornale
12.00 The closer Serie
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 Solo una mamma
15.45 Hamburg distretto 21 TF
16.55 Quo vadis Film (dramm., 1951)
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.50 Tempesta d'amore SO
20.30 Dalla vostra parte
23.30 I gemelli Film

21.15
Film: BANANA JOE. Un commerciante di banane, per aiutare gli indigeni di una repubblica sudamericana deve vedersela con i trafficanti di droga

LA7

9.40 Coffee break Attualità
11.00 L'aria che tira Attualità
13.30 Tg La7 Informazione
14.00 Tg La7 Cronache
14.20 Tagadà Attualità
16.30 Il commissario Cordier Telefilm
18.10 Il comandante Florent Serie
20.00 Tg La7 Informazione
20.35 Otto e mezzo Attualità
21.10 La gabbia - Open
24.00 Tg La7 Informazione

TV8

13.15 Vicini assassini
14.15 Caccia alla spia Film
16.00 The Real - Il tuo pomeriggio sull'8 Varietà
17.30 I saluti di The Real
17.45 Vite da copertina tutta la verità su
18.30 Cucine da incubo
19.30 Alessandro Borghese - 4 ristoranti Varietà
20.30 Edicola Fiore della sera
21.15 Sballati d'amore Film
23.15 Italia's Got Talent

SATELLITE

18.50 Sky Max World War Z FILM
19.15 Sky Cinema 1 Spooks: il bene supremo - MI-5 FILM
19.20 Sky Passion 5 appuntamenti per farla innamorare FILM
19.25 Sky Hits Norbit FILM
19.30 Sky Family Cani dell'altro mondo FILM
21.00 Sky Cinema 1 Sky cine news RUBRICA

Sky Family Giotto, l'amico dei pinguini FILM
Sky Passion Perfetti sconosciuti FILM
Sky Max The Italian Job FILM
21.15 Sky Hits Inside Out FILM
Sky Cinema 1 X-Men - Apocalisse FILM
22.40 Sky Family Antboy e l'alba di un nuovo eroe FILM-TV

DIG. TERRESTRE

19.08 Joi Last Man Standing SITCOM
19.31 Stories The Night shift TELEFILM
19.33 Joi Una mamma per amica TELEFILM
19.42 Premium Action Arrow TELEFILM
20.20 Joi Mike & Molly SITCOM
20.27 Premium Action Arrow TELEFILM
20.44 Joi Mike & Molly SITCOM
21.03 Joi Quelli di Joi VARIETÀ

21.15 Joi 2 Broke Girls sitcom
Stories Chicago Med TELEFILM
Premium Action Gotham TELEFILM
21.41 Joi mom SITCOM
22.01 Premium Action Dc's Legends Of Tomorrow TELEFILM
22.06 Joi 30 Rock TELEFILM
Stories Royal Pains TELEFILM
22.32 Joi 30 Rock TELEFILM

Zelig

MARTA E GIANLUCA

Giovedì 11 maggio ore 21.00

fiorfood
CIBO E INCONTRI

presso Supermercato del Futuro_
Milano Bicocca

SERATA CABARET
INGRESSO LIBERO

con consumazione obbligatoria



Supermercato del Futuro_
presso Bicocca Village Via Friedrich Von Hayek n.4 - 20126 - MILANO

Prenotazione tavoli: Fiorfood 02 6610 6931

Per informazioni: www.partecipacoop.org

Seguici su www.e-coop.it / f t

coop

SUPERMERCATO DEL FUTURO_

L'Oroscopo di metro www.metronews.it

Ariete 21/3-20/4.
Senza volerlo peggiorerete una situazione che credevate di gestire in maniera corretta e invece... Non lamentatevi sempre o finirete per apparire di poca compagnia. Gli amici sono stanchi di queste continue lagne.

Leone 23/7-22/8.
Solo con il tempo capirete quanta importanza hanno le relazioni affettive che nel frattempo avete costruito. Una nuova attività vi darà nuovi stimoli e vi permetterà di realizzare un piccolo sogno. Coraggio...

Sagittario 23/11-21/12.
Respingete le persone presuntuose che ostentano doti che poi si scoprono essere fasulle. Non vi servono a nulla e oltretutto vi fanno innervosire. Siate gentili con i colleghi, a breve potrebbe tornarvi utile avere degli alleati.

Toro 21/4-21/5.
Non siate passivi di fronte a una situazione sentimentale ferma da troppo tempo. Prendete una decisione e fatelo al più presto. Canalizzate nella giusta direzione le vostre attenzioni e non perdetevi in piccolezze.

Vergine 23/8-22/9.
Dando fiducia alla persona amata vi siete risparmiati la fatica di occuparvi di questioni inutili, come la gelosia. Il partner festeggia. Tra di voi l'intesa è perfetta. Il lavoro risente dei pochi stimoli in entrata.

Capricorno 22/12-20/1.
Avete la sensazione di vivere dentro una bolla. Vi sentite distanti dalle persone a cui volete bene e non riuscite a tirarvi fuori da questa situazione. Crisi passeggera che si risolverà da sola. Non preoccupatevi più del dovuto.

Gemelli 22/5-21/6.
Alcuni cambiamenti in famiglia vi goveranno e vi leveranno di dosso tutto il nervosismo che avete accumulato. Il parere di un amico vi aiuterà a fare dei progetti per il futuro togliendovi dallo stallo in cui ora siete.

Bilancia 23/9-22/10.
Una relazione affettiva assumerà connotati stuzzicanti e la vostra immaginazione farà voli pindarici. Il momento è all'insegna della creatività e del benessere. Fate tutto ciò che più vi piace. Divertitevi senza limiti.

Acquario 21/1-18/2.
Non riuscite più a mantenere segreto un sentimento che provate da tempo. Questo è un bene per voi che cercate l'amore. Concentratevi su alcune questioni urgenti come: fare scorta di coraggio e dichiararsi.

Cancro 22/6-22/7.
Alla prima difficoltà vorreste sventolare bandiera bianca. Fate ancora un piccolo sforzo, non cedete proprio adesso. Dichiarate guerra alla pigrizia e alla scarsa autostima che vi ostacola. Serata di grande relax con gli amici.

Scorpione 23/10-22/11.
Periodo davvero favorevole per i nuovi affetti e per le storie d'amore che si stanno consolidando. Un istinto di libertà vi fa venire voglia di fare qualcosa che non avete mai fatto. Un pizzico di follia è proprio quello che vi serve.

Pesci 19/2-20/3.
Un dono che arriva da un posto lontano vi farà ricordare odori e immagini che ormai avete dimenticato. Si può davvero dire che grazie al vostro istinto, un pizzico diffidente, risolverete una possibile bega lavorativa.

Il meteo di metro www.meteolive.it



Milano

	Max.	Min.	
OGGI	17°	10°	
DOMANI	17°	11°	
DOPODOMANI	21°	7°	

Al nord spiccata instabilità

Un vortice in quota colmo di aria fresca determina tempo instabile sul nord Italia e marginalmente anche al centro; due gli impulsi attesi sino a giovedì sera; il primo è in transito su Lombardia e Venezia, il secondo giungerà prima di notte sul Piemonte ed attraverserà tutto il nord nel corso di giovedì, coinvolgendo in parte anche Toscana, Umbria e Marche con rovesci sparsi e qualche temporale. Limite della neve sulle Alpi oltre i 1600m. Sul

resto del centro non sono attese precipitazioni rilevanti, al sud persisterà il bel tempo mite. Venerdì bella giornata sull'insieme del territorio, ma sabato peggioramento in arrivo al nord e al centro con piogge anche abbondanti, in trasferimento domenica sul meridione.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

ORO EXPRESS
DA NOI L'ONESTÀ PAGA DI PIÙ

**COMPRO ORO
DIAMANTI, ARGENTO, OROLOGI**

QUOTAZIONI ORO	QUOTAZIONI ARGENTO
PURO € /gr 35,30	PURO € /kg 390,00
USATO € /gr 24,45	

MILANO

- Viale Abruzzi 16 (M1 Lima)
- Viale Corsica 86
- Via Vitruvio 5 (M1 Lima)

MILANO

- Via Porpora 63 (M1 M2 Loreto)
- Viale Abruzzi 64 (M1 M2 Loreto)

Servizio Clienti Gratuito
800 58 69 69

www.oro-express.it

DECO CASA
Milano
Impresa di Ristrutturazioni e traslochi
Milano

IMBIANCATURA
Appartamenti/Uffici
CAMERETTA 10 MQ **Euro 100**
COMPRESO MATERIALE

Ristrutturazioni
RIFACIMENTO BAGNI
CARTONGESSI/MURATURA
PIASTRELLATURE
POSA E LAMATURA PARQUET
RASATURA A GESSO
ISOLAMENTI TERMICI E ACUSTICI
IMPIANTI ELETTRICI E IDRAULICI
(Con Certificazione)

--- E Traslochi ---
Cell: 334/3437936
Preventivi Senza Impegno
Confronta i Nostri Prezzi!!

moretticomcompact®

UN MONDO PER CRESCERE UN MONDO PER SOGNARE

STORE MILANO



TASSO 0% MATERASSO IN OMAGGIO

La qualità dei prodotti Moretti Compact in 20 rate mensili a tasso 0% Tan fisso 0% & Taeg 0% con materasso sfoderabile del valore di 300 € in omaggio



E NON SOLO...
NELLO STORE DI VIALE ISONZO 22
TI REGALIAMO UN HOVERBOARD

DOMENICA SEMPRE APERTI - PRENOTA IL TUO APPUNTAMENTO
viale Isonzo 22 **M** LODI TIBB - 02.94763876 - www.miarredi.it