



Roma e Inter,
le strade smarrite

SPORT

Restare in forma?
Provateci con Metro



IO E GENIUS

GEOFFREY RUSH «ECCO IL MIO EINSTEIN»

SPETTACOLI



metro 

ROMA - IL QUOTIDIANO GRATUITO mercoledì, 3 maggio 2017

www.metronews.it | @MetroNewsItalia | facebook.com/MetroNewsItalia

Migranti, un caos

Ong nel mirino La polemica continua. Ma al procuratore di Siracusa non risultano collegamenti coi trafficanti. E i Servizi negano dossier **FATTI E STORIE**



«La fila al ristorante ci ha aperto un futuro»

Foodtech, i ragazzi di Praesto dalla Bocconi al sogno di una startup

FATTI E STORIE

Tre commissari per salvare l'Alitalia

FATTI E STORIE

Bombardieri in volo Scintille Kim-Donald

FATTI E STORIE

Mausoleo di Augusto, al via nuovi lavori

ROMA

L'opinione



La mano sul fuoco

MAURIZIO GUANDALINI
Economista e giornalista

centimet L'autorità turca che controlla la radio e la tv ha sanzionato due emittenti per la pubblicità a una sfilata di biancheria di Victoria's Secret.



Luigi Gubitosi. /LAPRESSE

Tre commissari per vendere l'Alitalia

ROMA Arrivano i tre commissari. Passaggio decisivo per Alitalia, con il commissariamento chiesto ufficialmente dal cda e formalizzato dal governo. «Deve essere molto chiaro che gli obiettivi che ispirano la decisione

di amministrazione straordinaria di Alitalia sono quelli di rispondere a esigenze di mantenimento di un patrimonio aziendale, ma non sono quelli di immaginare una rinazionalizzazione della compagnia», ha ribadito

il premier Gentiloni. Il premier ha detto sì «all'amministrazione straordinaria e a un prestito ponte sostanzioso», vale a dire 600 milioni che sono stati stanziati ieri con l'ok della Ue. Commissari sono stati nomi-

nati Luigi Gubitosi, Enrico Laghi e Stefano Paleari. «Il mandato loro affidato prevede che a breve aprano alle manifestazioni di interesse per trovare il potenziale acquirente», ha spiegato il ministro Calenda. **METRO**

Migranti, smentite su indagini e dossier

Continua ad alimentarsi la polemica sui soccorsi delle ong in mare. Servizi e procura di Siracusa negano coinvolgimento

SIRACUSA Un dossier dei servizi segreti italiani sui rapporti tra le ong e gli scafisti nel Mediterraneo non esiste, ha spiegato Giacomo Stucchi, membro del Copasir, che ha indagato su notizie in merito circolate in questi giorni. Si registra poi un'altra smentita alle accuse lanciate dal procuratore di Catania Carmelo Zuccaro (che sarà sentito oggi in Parlamento) che da settimane parla di «possibili» contatti tra «alcune» Ong e trafficanti di esseri umani dalla Libia, alimentando accese polemiche politiche. L'indicazione opposta arriva da un suo collega, il procuratore di Siracusa Francesco Paolo

Giordano, nel corso di una audizione di fronte alla commissione Difesa del

Senato: «Non ci risulta, per quanto riguarda asseriti collegamenti obliqui

o inquinanti con trafficanti, né per quanto riguarda ong né parti di

ong. Non abbiamo avuto nessun elemento investigativo, eppure sono centinaia di persone». «Alcune ong - ha precisato - hanno un atteggiamento molto collaborativo, altre un atteggiamento meno collaborativo nel senso che certamente non si sprecano a dare informazioni. Questo però non l'abbiamo mai interpretato come un ostacolo alle indagini, ma come un atteggiamento ideologico».

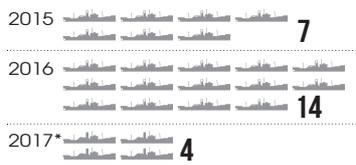
La Cei ieri ha parlato di «fuoco politico ipocrita e vergognoso». «Sempre - ha detto - è giusto che la Magistratura sia vigile, ma non cipuò essere fuoco indistinto ipocrita su chi salva vite». **METRO**

I SOCCORSI IN MARE

Migranti tratti in salvo (sett-dic 2016)



Navi utilizzate dalle Ong



FONTE: Frontex, Ong

Ong in campo

- Proactiva open arms
- Medici senza frontiere
- Sos Méditerranée
- Moas
- Save the Children
- Jugend Rettet
- Sea Watch
- Sea eye
- Life boat

Costi di utilizzo delle navi (migliaia di euro al giorno - stime)



*gen-mar



FATTI & STORIE

Cappato



Marco Cappato. /LAPRESSE

Dj Fabo, la procura "assolve"

La Procura di Milano ha chiesto l'archiviazione per Marco Cappato, esponente radicale e dell'associazione Luca Coscioni, indagato per aiuto al suicidio per la morte di Fabio Antoniani, Dj Fabo, che il 27 febbraio scorso ha messo fine alla sua vita nella clinica svizzera "Dignitas". Per i pm milanesi Tiziana Siciliano e Sara Arduini, infatti, Cappato lo ha aiutato a esercitare il diritto fondamentale alla dignità umana, che va posto sullo stesso piano del diritto alla vita. Adesso spetterà al giudice per le indagini preliminari valutare. **METRO**

Manifesto

Scomparso Valentino Parlato

Si è spento ad 86 anni Valentino Parlato, storico membro del Pci, da cui è stato radiato nel 1969 insieme agli altri fondatori del Manifesto con l'accusa di frazionismo. Più volte al timone del quotidiano comunista, fino al 13 dicembre 2012, quando lo lascia definitivamente. **METRO**

Terni, arrestati sindaco e assessore

TERNI Dopo sette mesi di indagini nell'ambito dell'operazione "Spada", relativa agli appalti sul verde pubblico, sulla gestione dei servizi cimiteriali cittadini e su quella dei servizi turistici della cascata delle Marmore, il sindaco di Terni, Leopoldo Di Girolamo, e l'assessore ai Lavori pubblici, Stefano Bucari, sono stati arrestati e posti ai domicili-

liari. Per due componenti di cooperative sociali è stato disposto il divieto temporaneo di esercizio dell'attività. Sindaco e assessore sono esponenti del Pd. Secondo gli inquirenti i due avrebbero favorito nell'assegnazione di appalti pubblici dal 2011 al 2016 alcune cooperative di tipo B, cioè che si occupano della gestione di attività finalizzate all'in-

serimento lavorativo di persone svantaggiate. Sindaco ed assessore con l'aiuto di dirigenti avrebbero scritto bandi di gara su misura per alcune cooperative, per favorire sempre gli stessi soggetti: l'importo degli appalti veniva frazionato in modo da evitare l'asta pubblica e assegnare i lavori con procedura negoziata alle cooperative cittadine. **METRO**



Venezuela sul baratro

Il presidente Maduro ha avviato la modifica della Costituzione con una mossa che l'opposizione ha definito un golpe. Negli scontri delle ultime ore 34 feriti, nell'ultimo mese 30 morti. /LAPRESSE

Tra oggi e domani la legittima difesa

ROMA Il tema caldo della legittima difesa arriva oggi nell'Aula della Camera e la legge potrebbe essere approvato già stasera o domattina. La proposta del PD (che non soddisfa l'alternativa Popolare e minoranze) è quella del responsabile Giustizia Ermini, che consentirà al

magistrato di tenere meglio in conto gli elementi di grave turbamento che, a causa di aggressione, rapina, violenza e minaccia, portano il cittadino a reagire per legittima difesa. Con un emendamento sarà lo Stato a sostenere le spese legali dei cittadini che si sono difesi. **METRO**

Omicidio

Accoltellata per il pappagallo

CAGLIARI È stato arrestato per omicidio volontario l'uomo che è accusato di aver ucciso con numerose coltellate una donna di 59 anni in un parco. Moven- te più probabile i disappoi di vicinato per il fastidio recato da un pappagallo. **METRO**

Precipita da scogliera Anziano forse spinto

BARI Un uomo di 77 anni è morto precipitando sugli scogli, vicino al mare, a nord di Monopoli, annegando poi nelle acque limitrofe. I carabinieri stanno indagando sulle circostanze della morte, perché secondo alcune testimonianze al vaglio degli investigatori, l'uomo,

che era in compagnia di un amico caduto anch'esso ma salvo, sarebbe finito in acqua dopo un diverbio con dei ragazzi, cadendo dall'alto della scogliera forse per una spinta. Non si sa se possa essersi trattato di un tentativo di rapina o di un atto di bullismo finito in tragedia. **METRO**



La Turchia di Erdogan rinnega l'Unione europea

TURCHIA Il presidente Erdogan, forte del referendum che seppur di un soffio ha appena ampliato i suoi poteri, ha dichiarato che la Turchia dirà «addio» a un possibile ingresso nell'Unione Europea se non sa-

rà rilanciato il processo di adesione con l'apertura di nuovi capitoli negoziali. «Non c'è altra opzione che aprire i capitoli che finora non avete aperto. Se lo farete, bene. Altrimenti addio», ha dichiarato Er-

dogan, nella sede del suo partito Akp. Dall'inizio ufficiale dei negoziati di adesione tra la Turchia e l'Ue nel 2005 sono stati aperti 16 capitoli su 35. Di recente le fasi di tensione sono state molto alte, e per la Ue l'intenzio-

ne di Ankara di ripristinare la pena di morte congela qualunque ipotesi di progressi. La Turchia però rimane un partner importante dell'Ue, in particolare nella lotta al terrorismo e sulla questione dei migranti. **METRO**



Il Rockwell B-1 Lancer è un bombardiere strategico supersonico quadrireattore con ala a geometria variabile, in grado di portare 40 tonnellate di bombe, incluse quelle nucleari.

LA CRISI COREANA

Un bombardiere su Kim

COREA DEL NORD Due bombardieri nucleari americani che sorvolano la Corea del Nord alzano la tensione in estremo oriente. Dopo che il presidente Trump (che ieri ha parlato della Corea con Putin) ha detto che «sarebbe onorato» di incontrare il leader nordcoreano Kim Jong-un, se ci fossero le giuste condizioni, Pyongyang tuona: «La sconvolgente

provocazione militare» americana «sta spingendo la situazione nella penisola coreana verso la guerra nucleare». Secondo l'agenzia di stampa di Stato nordcoreana Kcna, gli Stati Uniti «hanno fatto sorvolare dei bombardieri strategici B-1B sui principali obiettivi» del Paese. I due bombardieri strategici hanno condotto voli sulla penisola nell'ambi-

to delle esercitazioni congiunte con Corea del Sud e Giappone, e potrebbero aver acquisito dati utili per eventuali attacchi. Per Pyongyang si è trattato di «una esercitazione di lancio di bomba nucleare sui principali obiettivi» del suo territorio.

Intanto, la Cina ha ribadito la propria opposizione al dispiegamento del sistema anti missili statu-

nitense Thaad sul territorio sudcoreano, sistema che ha appena raggiunto la capacità operativa iniziale. La Cina più volte si è espressa contro il sistema di difesa, poiché ritiene che i suoi radar possano operare nel suo territorio ed essere utilizzati per spiare le sue installazioni militari. «Prenderemo con risolutezza tutte le misure necessarie per di-

fendere i nostri interessi», ha dichiarato Pechino.

Intanto il presidente americano ha fatto scalpore aprendo alla possibilità di un incontro con Kim. Sul fatto che Trump possa davvero incontrare Kim, la Cina ha detto di aver preso nota del fatto che gli Usa hanno di recente detto di voler usare strumenti pacifici per dirimere la questione. Kim

non ha mai incontrato leader stranieri da quando è salito al potere nel 2011.

La tensione resta altissima in tutta la regione, e in questo contesto si inserisce la mossa del presidente delle Filippine Duterte, il quale da una parte ha dettato non essere sicuro di avere il tempo di incontrare Trump, dall'altra ha aperto alla Cina. **METRO**

vueling
AIRLINES

WE LOVE PLACES

WE ♥ SUMMER

Ti accompagniamo nelle migliori isole e spiagge della Spagna.

PRENOTA SU VUELING.COM, SULLA NOSTRA APP O IN AGENZIA VIAGGI.

«Il futuro nasce da una fila»



La 23enne Nicole, a sinistra, nello studio affittato con i suoi amici, studenti della Bocconi, per lavorare all'app Praesto, che è sul mercato dallo scorso novembre. / METRO

Foodtech Nicole & Co, dalla Bocconi alla startup: chi sono i fondatori di Praesto (che non fa perdere tempo in pausa pranzo)

MILANO Nicole Silvy Bouris ha solo 23 anni, ma parla con il piglio di una manager navigata. Nata a Napoli da madre italiana e padre libanese, studia economia alla Bocconi, anche se dopo la laurea triennale, ha deciso di prendersi un anno di pausa per dedicarsi al proprio sogno. Incarna alla perfezione il meglio che può derivare dal multiculturalismo. E soprattutto possiede fiducia in se stessa e nel valore del proprio intuito. È infatti una delle fondatrici di Praesto, una startup innovativa operante nel settore del foodtech che permette ai suoi utenti di preordinare il cibo presso i ristoranti grazie ad un'applicazione gratuita, così da arrivare quando questo è pronto per essere servito al tavolo o per essere portato via. A pagare per essere inseriti nell'app sono invece i ristoranti.

Come è nata l'idea?

Un giorno io e il mio amico Andrea siamo arrivati tardi all'università, a causa della lunghissima fila fatta per pranzare in un locale vicino alla Bocconi di



Nicole Silvy Bouris. / METRO

Milano. Da lì ha avuto origine il nostro progetto. Abbiamo infatti immaginato che non perdere minuti preziosi in pausa pranzo fosse un'esigenza non solo degli studenti, ma anche dei professionisti milanesi. Siamo quindi partiti da un'analisi di mercato in zona Bocconi. Abbiamo chiesto ai ristoranti che conoscevamo se fossero interessati e abbiamo avuto risposte positive e incoraggianti.

Quanto tempo avete impiegato per avviare la startup? Abbiamo lavorato sei mesi, dopo aver coinvolto un



Una delle locandine del servizio offerto da Praesto

altro amico, il nostro sviluppatore. Siamo operativi dallo scorso novembre. I risultati sono incoraggianti, anche se per ora siamo attivi solo nella zona della Bocconi. Per ora siamo concentrati di più sulla pausa pranzo. Ma alcuni ristoranti ci hanno chiesto di utilizzare l'app anche per la sera. Gli utenti scelgono dove mangiare, quando mangiare, cosa mangiare, in quanti sono e se mangiare al tavolo o portare il pasto via e all'orario scelto troverà tutto pronto per essere gustato! Vogliamo fare in modo

che, per pranzo, le persone escano dal proprio ufficio, prendano una boccata d'aria e ricarichino le proprie energie con un pasto rilassato. Infatti, secondo uno studio dell'University of Texas, coloro che fanno una pausa più rilassata rientrano al lavoro con maggior energia. La stima percentuale dell'incremento di velocità ed efficienza senza stress è del 20%.

Le difficoltà più grandi che avete incontrato?

L'ostacolo maggiore è reperire i fondi. Intanto abbiamo iniziato grazie a un

piccolo investimento da parte di un business angel privato. Ora siamo alla ricerca di un investimento più importante che ci consenta di crescere.

Dove vorreste espandervi?

L'obiettivo più immediato è quello di espanderci capillarmente su Milano, ma abbiamo ricevuto richieste anche da due ristoranti napoletani e da Treviso. Il sogno poi è quello di esportare l'idea in Europa. Soprattutto Londra, Parigi e Berlino. Per Londra abbiamo già effettuato uno studio di mercato, grazie ad alcuni studenti della Bocconi, che ci hanno utilizzato per le loro ricerche. Ma appunto per fare questo c'è bisogno di qualche fondo che creda in noi.

Le spese maggiori?

Il marketing e gli stipendi: per questo noi fondatori siamo autosufficienti, avendo anche lo sviluppatore.

Riuscite a pagarvi gli stipendi?

Ancora no, contiamo di farlo entro la fine dell'anno, se tutto andrà come speriamo. **VALERIA BOBBI**

Crisi Libia

Accordo politico per una Libia pacificata

LIBIA Il generale Khalifa Haftar e il premier Fayez al-Serraj hanno raggiunto un accordo che prevede un nuovo governo di unità in Libia ed elezioni presidenziali e parlamentari non dopo il marzo 2018. I due hanno concordato di cancellare il controllo unico delle forze armate. **METRO**

Terrorismo

Quattro arresti in diverse città

FRANCIA Quattro uomini e una donna sono stati arrestati dall'antiterrorismo francese, che temevano una possibile azione violenta in tre città. In una delle perquisizioni sono stati trovati due pistole e due fucili mitragliatori. **METRO**

Israele

Unesco, Italia contro risoluzione

ONU Il premier israeliano Netanyahu ha ringraziato l'Italia per aver espresso voto contrario alla risoluzione Unesco che ignora l'origine ebraica dei luoghi santi di Gerusalemme. Hanno votato no anche Regno Unito, Germania, Paesi Bassi, Lituania e Grecia. **METRO**

Presidenziali

Sinistra si astiene su Marine Le Pen

FRANCIA Dibattito Macron-Le Pen oggi per il voto di domenica. Il centrista è dato al 60%. Ieri la sinistra radicale che ha votato Melanchon ha realizzato un sondaggio: la maggioranza dei suoi sostenitori si asterrà. **METRO**

Solidarietà

Emergenza fame in Africa

AFRICA 30 milioni di persone stanno affrontando una enorme crisi alimentare. Più di 1,5 milioni di bambini sono a rischio imminente di morte per denutrizione. Agire lancia la campagna "Non Senza di Te" cui si può contribuire con i modi indicati sul sito www.agire.it. **METRO**

Una indagine sulle "bufale"

ROMA «La commissione per i diritti e i doveri relativi a internet presto avvierà un'indagine conoscitiva sulle fake news per fare chiarezza su un fenomeno che sta danneggiando la comunità». Così la presidente della Camera, Laura Boldrini, aprendo il convegno sul tema «#bastabufale. Impegni concreti» a Montecitorio. Un'iniziativa per la quale non sono mancate critiche, sul web e da esponenti politici che l'hanno accusata di voler censurare la Rete. Per questo, si difende: « Non



La premiazione degli studenti a Montecitorio.

ho mai messo in atto, e mai lo farò, azioni che vadano a fare censura. Chi in modo pretestuoso dice

questo, dice il falso». Sempre ieri, durante il convegno, si è svolta la premiazione delle scuole

vincitrici del concorso nazionale "Bufale in Rete: come riconoscerle!". **METRO**

E Twitter diventa anche tv

USA Twitter ha annunciato di aver siglato 16 partnership con altrettante media company e associazioni americane per portare sulla propria piattaforma contenuti video in streaming. Gli accordi seguono quello già firmato da Twitter con l'agenzia americana Bloomberg e anticipato il 30 aprile dal Wall Street Journal. Inoltre i conti della società nel primo trimestre 2017 hanno tirato un sospiro di sollievo. **METRO**

Sono le piccole certezze
che ti rendono **GRANDE**



Scarica l'App di
Fondo ASIM



OPEN BOX.IT

Abbiamo **a cuore** la salute dei lavoratori
che ogni giorno si **prendono cura**
delle **nostre città**.

Fondo ASIM fornisce **assistenza sanitaria integrativa**
a **180 mila lavoratori** dipendenti di **3 mila imprese**
esercenti **servizi di pulizia, servizi integrati/multiservizi**.

FONDO ASIM
per le **IMPRESE** e i **LAVORATORI**

Scopri di più su www.fondoasim.it

Le prestazioni del Piano sanitario sono garantite da:



Seguici su: **f** Fondo ASIM **in** Fondo ASIM

Photo shoot



BISCOTTINO

Un "biscottino" nelle mani di un gioielliere indiano: nel festival Akshaya Tritiya si compra oro. /AFP

Il numero
di oggi

5.000.000

In tonnellate, l'offerta italiana di frumento duro
(nel 2016 in netto aumento, +15% sul 2015).

DALLA REALTÀ AL "SENTITO DIRE"



Ci sono Ong - l'assoluta maggioranza - che cercano di salvare migranti nel Mediterraneo. Non sono "taxi" e non cercano accordi "per fare soldi" con gli scafisti: è vero, qualche Ong si è comportata male ma il mondo Ong di oggi non è quello della Tangentopoli di un tempo.

C'è e ci sarà gente che rischia e rischierà di morire in mare per colpa dello "sviluppo" come concepito dal "primo mondo". E le Ong cercano di salvarli: capita, ad alcune, di trovarsi vicino alle coste libiche. Perché è lì che serve la loro presenza per non far morire quella gente. Nel

2016 (dati Guardia Costiera) su 178.415 migranti, le Ong ne hanno salvati 46.796 a fronte dei 35.875 salvati dalla Guardia Costiera stessa, dei 36.084 salvati dalla Marina Italiana e dei 13.616 salvati da Frontex. Le Ong impegnate nel Canale di Sicilia sono occhi che alimentano i rovvelli delle coscienze e sono mani che qualcuno lo tirano su. Nella loro assoluta maggioranza sono un pezzo di umanità buona che cerca di salvare gente dal naufragio. Impariamo a diffidare del "sentito dire" e ad operare dei distinguo.

MAURO LEONARDI
Prete e scrittore

Pochi votanti per le primarie

POLITICA Finalmente si sono concluse le primarie del Pd, con grande enfasi e risalto sui giornali per l'incredibile risultato raggiunto sia in termini di numeri che di democrazia. Ma si può essere così felici se ad andare ai gazebo a votare sono stati meno del 3% degli italiani? **STEFANO LEONE**

I reati d'opinione vanno aboliti

SOCIETÀ Premesso che non mi sono piaciute le manifestazioni dei neofascisti, a Milano e in altri luoghi, in aperta violazione del divieto imposto, sottolineo che a mio modo di vedere i reati di opinione andrebbero aboliti tutti. Non dovrebbe essere reato professar-

si simpatizzanti di un qualsivoglia regime (anche se personalmente odio tutte le dittature rosse o nere che siano), anche perché il proibizionismo genera l'effetto contrario in molti. Sarebbe preferibile che una democrazia matura, ammesso e non concesso che l'Italia lo sia, combattuta in altro modo certe idee. Va da sé che certi gruppi politici non moderati vadano monitorati (di destra o di sinistra), e in caso commettano violenze si interverrà secondo legge. **UN LETTORE**

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 1 30, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



MAURIZIO GUANDALINI
Economista e giornalista



IL VESTITO CAMOUFLAGE

Per grazia ricevuta, vogliamo non farne un problemone intriso di ideologia? Le ONG (Organizzazioni Non Governative) sono coluse con gli scafisti per il trasporto dei migranti? Sì, no, in parte. Prego verificare e poi ci sapete dire. Invece la partita di buraco è bella che pronta. Da una parte chi le accusa. Dall'altra chi le difende. I vescovi contro Salvini. Alfano con il procuratore di Catania Zuccaro che ha avanzato qualche dubbio. Saviano ne assicura la trasparenza, il grillino Di Maio dice di guardarci dentro. Questa polemica mi ricorda tanto quella dell'accoglienza dei migranti. Per tanto tempo si diceva che quel modo di accogliere non andava bene, che c'erano dei tipi poco raccomandabili che si nascondevano dietro lo status di rifugiato politico. Cancan. Polverone. Difesa e accusa. Passa il tempo e qualche ragione di chi dubitava c'è, eccome.

Un paese serio, per sua convenienza, si muove, ricerca e agisce

In questa storia delle ONG chi mette in discussione il loro valore? Ma vogliamo proprio escludere che ci sono delle mele marce che ci marciano, che fanno business, che vedono nel trasporto dei disperati una occasione per sistemare il conto corrente? Ci sono documenti, non da ora, ma da tempo, tra l'altro riportate all'interno di libri autorevoli che raccontano di alcune cosette che non vanno. Di loschi personaggi. Di traffico. Un paese serio, per sua convenienza, si muove, ricerca e agisce. Non accende la miccia per sapere chi è contro e chi è a favore del buon samaritano. Non fa la gara a chi mette per primo la mano sul fuoco dell'innocenza o della colpevolezza. Apri il cielo. Da noi ogni questione, dalla più piccola alla più grande, è occasione per ricamare un vestito camouflage e alla fine della corsa mettere la polvere sotto il tappeto e girare pagina. Di queste ore l'uscita del pubblico ministero di Siracusa che ha pensato bene di mettersi contro il suo collega di Catania, quindi guerriglia pure tra le sentinelle della giustizia (ma di chi ci dobbiamo fidare?), per avere un titolo più grande sui giornali o una intervista tv. Sapremo mai se qualche ONG ci ha marciato a suo uso e consumo, senza il rischio di incorrere nella lesa maestà? Sì ha quasi la sensazione di uno sbarelamento generale, una guerra sotterranea in corso, tra parti di Stato e di società, come se la difesa di posizioni, la delimitazione del territorio fosse più importante di scovare la verità. Meglio fare di tutta un'erba un fascio, incensando qua e là di qualunquismo, da una parte e dall'altra, dai buoni e dai cattivi, facendo proprio quel buon mercato ciarlierio italico della discussione compassionevole, e misericordiosa, salva anime di facciata, preferita all'ottimismo della ragione.

PER LA PUBBLICITÀ SU



A.MANZONI & C. S.p.A
Via C.Colombo, 90
00147 ROMA tel. 06.514625821-5817-5833



Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E.-New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile:
Stefano Pacifici
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)
Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06.514625817
Genova e provincia: Via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):
Stefano Pacifici; Stampa: LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

Chiama lo 06 92730704



Niente anticipi per casa tua



Stazione
di Aprilia



30 min.



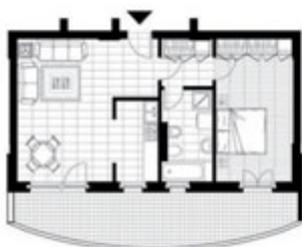
Roma
Termini

BILOCALE

prezzi a partire da

€ 131.000

con cantina e posto auto



**CLASSE
ENERGETICA**

B

risparmi
€ 1300/anno
di energia

TRILOCALE

prezzi a partire da

€ 164.000

con cantina e posto auto



mail: infoccc@cerasispa.it WWW.SIRIOAPRILIA.IT

Vieni a trovarci dal Lun. al Sab. h: 9-17 ad Aprilia via Guardapasso 2C

Chiama lo 06 92730704

2

SPETTACOLI

Mission Impossible 6



Il divo di Hollywood. /METRO

Tom Cruise spericolato

Senza casco in sella a una moto per le vie di Parigi, davanti all'Opera. È Tom Cruise sul set di Mission Impossible". L'attore non ha voluto controfigura per girare anche le scene più pericolose. Per la gioia dei fan che hanno potuto ammirare da vicino la star di Hollywood. METRO



Geoffrey Rush è il prof Albert Einstein nella serie tv. Accanto Ron Howard. /GETTY IMAGES

«Einstein, l'uomo e il genio»

Geoffrey Rush protagonista delle serie Genius su National Geographic, la regia di Ron Howard

TV Uno scapigliato quanto energico vecchio che, pantaloni calati, fa sesso con la segretaria e, dopo l'amplesso contro una lavagna piena di numeri, pulisce il gesso dalla manica di lei prima di riscrivere le formule cancellate. Si apre così *Genius-Einstein*, dall'11 maggio su National Geographic (20.55 canale 403 Sky). La serie, coprodotta da Ron Howard, che firma la regia del 1° dei 10 episodi, ripercorre la tumultuosa vita di una delle più grandi menti del XX secolo. «Senza rivelare tutto - spiega il regista, incontrato alla prima londinese - si parla non solo delle grandi scoperte di Einstein e della sua lotta per dividerle col mondo,

ma anche, intimamente, della sua vita, del suo complicato rapporto con le donne». Perfettamente calato nel ruolo del protagonista Geoffrey Rush, affiancato dall'ottima Emily Watson nei panni di Elsa, la cugina che fu seconda moglie di Einstein.

Rush, secondo lei, chi era davvero Einstein?

Credo si trattasse della persona più sorprendente, una rarità, una specie di antieroe ed eroe insieme. Non ci sono molti modelli oggi con la stessa empatia, curiosità e passione, divenuti famosi a livello, ad esempio, di Charlie Chaplin. Penso a Chaplin perché era un grande clown del cinema, riusciva a lavorare senza parlare. Be-

ne, Einstein era uno scienziato che aveva una profondità politica e filosofica, una personalità capace di umorismo e interessata alle cose del mondo.

Com'è diventato Einstein?

Che è successo ai capelli? Credo che i suoi capelli siano diventati istintivamente ribelli. Negli Anni '40 venivano tagliati corti, segno d'igiene e disciplina, ma lui se li fece crescere sottolineando la sua individualità di anticonformista. Sebbene fosse ricco indossava sempre gli stessi abiti e una giacca di pelle. E non perdeva tempo a mettere calzini: lui teneva la mente sgombra e concentrata su altre cose. Terrificante, poi, il modo in cui studiava!

È vero che da piccolo lei voleva fare l'astronomo?

Sì, mi appassionavano le galassie, ma quando mi dissero che dovevo studiare molta matematica, fisica e chimica, mi resi conto di essere un disastro. Poi cominciai a recitare a scuola... ed eccomi qui!

Ha studiato le sue teorie?

Ne ho imparate alcune, ma non le ho ancora capite!

Perché Einstein rimane così iconico?

C'è una luce perenne intorno alla sua figura, perché ha sempre vissuto da protagonista durante due grandi conflitti mondiali... È stato associato alla bomba atomica, ma era un autentico pacifista.

ORIETTA CICCHINELLI



Pif su Rai3 Marziano "non a caso"

TV Giornalismo in pillole doc. Perché anche in 12 minuti moltiplicati per 38 miniservizi dal lunedì al venerdì, ore 20.35, si può fare un utile servizio. Almeno se a ideare e firmare è Pierfrancesco Diliberto, per tutti Pif e basta. Da oggi torna su Raitre con "Caro Marziano", striscia quotidiana e racconto carico di ironia (con un occhio alle Iene e uno al Testimone) del nostro stile di vita, delle ossessioni e delle italiane battaglie (si parte oggi parlando di mafia), offerte a un ipotetico marziano arrivato sul nostro pianeta e cui si lascia un messaggio alla fine di ogni puntata. Marziano non a caso, spiega Pif, "perché mi rivedo molto nel marziano di Flaiano", Raitre non a caso "perché sono cresciuto con la Raitre degli Ottanta e sono stato io a proporre a Daria Bignardi il programma" e anche tv non a caso "perché io invece che andare dall'analista faccio televisione". S. D. P.

IL TUO 5X1000 IN AZIONE 24 ORE SU 24

IRAQ, Centro sanitario nel campo profughi di Ashti

Con il tuo 5X1000
i medici di EMERGENCY
offrono cure gratuite ai
feriti di guerra, a chi non
ha nulla o ha perso tutto.
Senza fermarsi mai.

DONA IL TUO 5X1000 A EMERGENCY
CODICE FISCALE 971 471 101 55
5x1000.emergency.it

EMERGENCY

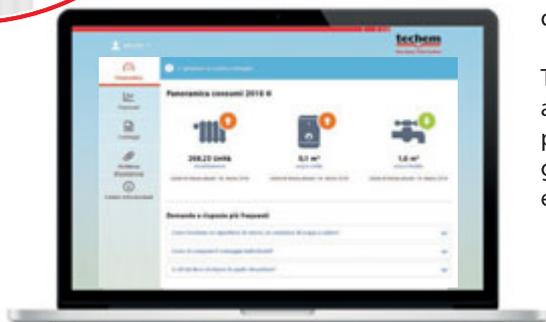
CONTABILIZZAZIONE DEL CALORE E DELL'ACQUA

Risparmio energetico, controllo dei costi e servizi innovativi.



Con l'entrata in vigore del D.Lgs 102/2014 l'Italia recepisce una delle direttive Europee più importanti nell'ambito dell'efficienza energetica. L'obbligo di misurazione del calore e dell'acqua calda è vincolante per i condomini riforniti da una fonte di riscaldamento o raffreddamento centralizzata o da una rete di teleriscaldamento. Il termine ultimo per l'adeguamento è stato di recente prorogato al 30/06/2017 (decreto milleproroghe), eventuali inadempienze a seguito della nuova scadenza determineranno l'applicazione di sanzioni amministrative da 500€ a 2.500€ per unità abitativa. Gli strumenti di misurazione favoriscono il contenimento dei consumi energetici ed inducono ad una gestione migliore della climatizzazione e della misurazione dei consumi di acqua calda. Se è vero infatti che la contabilizzazione del calore e dell'acqua portano ad un effettivo risparmio in termini di costi totali di energia (mediamente del 20%-25%), è altresì vero che il risparmio individuale varia da utente a utente e dall'utilizzo, più o meno consono, che il consumatore ne fa. È quindi molto importante sapersi affidare a partner specializzati non solo nell'installazione dei dispositivi, ma anche nella conseguente gestione del servizio di lettura e ripartizione dei costi.

**I tuoi consumi
a portata
di click!**



Techem, azienda leader nel settore e con oltre 60 anni di esperienza, sviluppa servizi innovativi pensati per il consumatore e finalizzati a ridurre gli sprechi ottimizzando i consumi in maniera efficiente.

I nostri servizi

Techem Energy Monitoring

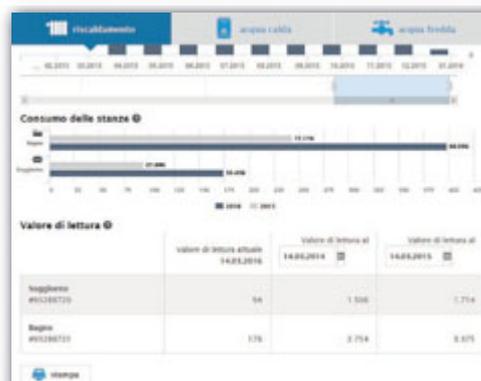
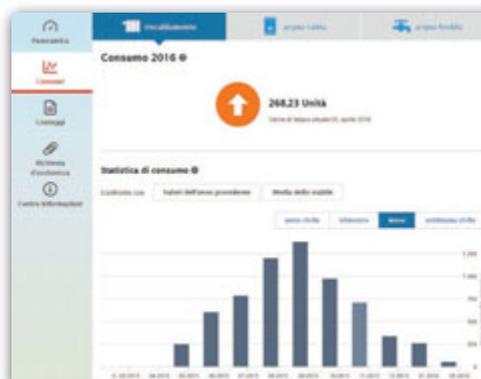
- ✓ Elaborazione giornaliera dei dati di consumo.
- ✓ Verifica e ripristino di eventuali anomalie e/o messaggi di errore.
- ✓ Verifica dei consumi nulli o troppo elevati.
- ✓ Analisi ed ottimizzazione dei costi.

Portale Techem

- ✓ Visualizzazione dei dati di lettura di acqua sanitaria e/o calore in tempo reale.
- ✓ Analisi dei valori di consumo per ogni singolo ambiente.
- ✓ Confronto dei valori in riferimento agli anni/mesi/settimane precedenti.
- ✓ Richiesta diretta di assistenza.
- ✓ Archivio storico dei conteggi.
- ✓ Informazioni utili.

Servizio Premium

- ✓ Interventi di assistenza tecnica ordinaria compresi nella tariffa di servizio.
- ✓ Garanzia dei ripartitori fino a 10 anni.



www.techem.it

techem

Numero Verde
800 880110

3

SPORT

Le favorite in Nba



LeBron James nel 2016./ AFP

Warriors e Cavaliers quasi finale

La Nba si avvicina al finale di stagione. Archiviato il primo turno dei playoff è già ora delle semifinali di Conference. Favorita assoluta a Est è Golden State che ha fatto fuori Portland con un secco 4-0 e ora sfida gli Utah Jazz, che hanno eliminato i Los Angeles Clippers dopo 7 gare. L'altra semifinale vede un derby texano fra Rockets e Spurs: la squadra di Harden conduce già 1-0 dopo aver vinto in casa di San Antonio.

A Ovest non paiono esserci avversari per Cleveland: i campioni uscenti hanno chiuso al secondo posto la stagione regolare ma sembrano avere qualcosa in più di Boston, che già al primo turno ha faticato per superare Chicago. Proprio i Celtics adesso devono vedersela con i Washington Wizards superati in gara 1 per 123-111 in rimonta. Avanti anche i Cavaliers di LeBron James che hanno prima regolato Indiana (4-0) e adesso conducono per 1-0 sui Toronto Raptors. Insomma la finale annunciata sembra quella dello scorso anno fra Warriors e Cavaliers, ma occhio alle sorprese con Rockets e Spurs a fare da mine vaganti. c.pas.

Inter e Roma, le solite

CALCIO Che dire di Roma e Inter... Le solite cose. In fondo la storia si ripete. Una minestra riscaldata che non piace a nessuno. Roma eterna seconda. Qualche anno fa annaspava proprio dietro all'Inter prima di Mancini, poi di Mourinho. Adesso corre dietro alla Juve prima di Conte e poi di Allegri. E in tanti anni mai l'acuto, la forza, la determinazione necessari al colpo d'ala.

Anche quest'anno tanto fumo e pochissimo arrostito. E poi il disastro nei derby (a proposito di stracittadina: due giornate a Stroot man per simulazione), e ora il Napoli la tallona a un punto. Vedremo come andrà a finire. Certo che le strane e alle volte addirittura surreali dichiarazioni del tecnico Luciano Spalletti non hanno aiutato.

E l'Inter? Beh la Benea-

mata segue la sua storia. Ogni quarant'anni fa il botto, poi si spegne e quindi vive da eterna favorita all'inizio del campionato e poi si perde. Quest'anno addirittura ha smarrito anche la strada dell'Europa League, per altro dopo esserne uscita facendo figuracce sesquipedali. L'ultima sconfitta contro il Napoli (dopo una settimana di ritiro forzato) è stata una co-



L'assist di Nagatomo a Callejon a San Siro./ LAPRESSE

mica, con il pezzo forte alla Ridolini di Nagatomo. E adesso? Le solite frasi di

circostanza: ci sono ancora quattro gare, ci mettiamo la faccia, ecc. c.c.r.

Juve, la testa è al Monaco ma c'è Cardiff nel mirino

Il portiere della Juventus Gigi Buffon non sottovaluta l'avversario: «Il Monaco è una squadra garibaldina, spavalda, a cui piace attaccare, e lo fa molto bene»

Semifinale di Champions: meglio di così, sulla carta... Poi, deciderà il campo: i francesi sono giovani ma non sprovveduti

CALCIO Cardiff nel mirino. Più o meno dietro l'angolo. A patto di non sbagliare stasera e, ancor più, la settimana prossima allo Stadium. Contro il Monaco, semifinale di Champions: meglio di così, sulla carta, non sarebbe potuta andare. Poi, deciderà il campo: perché i francesi sono giovani ma non sprovveduti, hanno entusiasmo da vendere e nulla da perdere. In poche parole: sarà la Juventus a essere nell'occhio del ciclone nel caso in cui le cose dovessero prendere una brutta piega. Allegri non avrà lo squalificato Khedira, totem tedesco quest'anno più o meno inso-

Champions. Derby di Madrid: tripletta di Ronaldo

Il Real Madrid si impone per 3-0 nel derby contro l'Atletico Madrid valido per le semifinali di andata di Champions League. Assoluto protagonista della sfida Cristiano Ronaldo autore di una strepitosa tripletta al 10', 73' e 86'. Insomma il giocatore simbolo delle Merengues è stato per l'ennesima volta il meraviglioso protagonista di una gara che spiana la strada ai Blancos verso la finalissima di Cardiff. Letteralmente annichilita la difesa del Cholo che non è riuscita a ingabbiare la strapotenza e la classe di un giocatore davvero speciale. Per l'Atletico ora sarà durissima.

stituibile: al suo posto ci sarà Marchisio, il Principino tornato in buona forma in questo finale di stagione dal quale ci si attendono qualità e quantità. Per il resto, squadra fatta. La solita, probabilmente:

a meno che il livornese non scelga di buttare dentro Lichtsteiner avanzando Dani Alves al posto di Cuadrado, cui sarebbe chiesto nel caso di spaccare la partita strada facendo. "Godiamocela", è il



Un Ronaldo da sogno./ AFP

ed è oggi che la Signora deve ballare. "Il Monaco merita rispetto", ha detto ieri Chiellini a France Football -, Lemar, Mendy, Mbappé e Bakayoko sono eccellenti. E poi c'è Falcao, che sta tornando quello che tutti ammiravano". Occhio, allora. Aspettandosi anche gol pesanti da parte di Higuain, reduce da appena due reti realizzate nelle 24 partite a eliminazione diretta disputate in Champions League: la media di 0,083 non è da lui. La Juventus lo ha comprato per altro: è arrivato il momento di dimostrare di valere i 90 milioni finiti nelle casse del Napoli. DOMENICO LATAGLIATA

Il Passo del Mortirolo diventa cima Scarponi

CICLISMO Il Mortirolo diventerà la salita Scarponi. Il Giro d'Italia non può dimenticare un grande campione e un grande uomo che avrebbe corso quest'anno la sua dodicesima Corsa Rosa e ha pensato così di omaggiarlo dedicandogli in questa edizione una delle salite simbolo della corsa. La salita, nota in tutto il mondo e rispettata da ogni ciclista,

nel 2010 è stata per Scarponi il trampolino di lancio della sua ultima vittoria al Giro d'Italia, all'Aprica, davanti a Ivan Basso e Vincenzo Nibali. In occasione della tappa Rovetta-Bormio (il 23 maggio), il corridore che transiterà per primo al Gp della Montagna del Mortirolo otterrà un punteggio doppio rispetto a quello previsto nel regolamento e sarà



Laddio a Scarponi./ LAPRESSE

premiato, sul podio di Milano. Il 5 maggio alla partenza della prima tappa a Alghero, la carovana rosa osserverà un minuto di silenzio prima del via. c.c.r.

Muntari e i cori razzisti monito Onu alla Fifa

CALCIO «Un'ispirazione per tutti noi sul tema dei diritti umani». Così l'Alto Commissario per i diritti umani dell'Onu, Zeid Ràad al-Hussein, ha commentato il gesto di protesta del giocatore del Pescara Sulley Muntari che domenica, nel finale del match in casa del Cagliari, ha lasciato il campo di sua iniziativa per i cori razzisti del pubblico nei suoi con-

fronti (Muntari è stato anche squalificato ieri per un turno). Zeid Ràad al-Hussein ha invitato la Fifa a prestare maggiore attenzione al persistente problema del razzismo. Il funzionario Onu ha poi annunciato che ci sarà incontro internazionale per diffondere il messaggio che «razzismo e fanatismo non devono essere tollerati nello sport». METRO



1 **Premere**
Premere con il piede sulla pallina con forza costante e muoverla in avanti e indietro dal tallone alle dita lentamente.

2 **Spostare**
Spostare la pressione da un lato all'altro del piede, sempre lentamente.

3 **Insistere**
Ci si può fermare di più nelle zone dove si sente maggiore tensione muscolare anche con un piccolo movimento rotatorio del piede.

Le vostre domande

marco.caponera@bodymindtraining.it

Ogni giorno quanto bere?

La mia nutrizionista mi consiglia di bere almeno due litri d'acqua al giorno, ma lavorando fuori casa non riesco a quantificarne il consumo. Come posso fare per tenere nota di quanto bevo durante la giornata e non berla tutta insieme?

La sete segue la necessità corporea quindi va allenata, a differenza dell'appetito. Può essere molto comodo usare una App per smartphone che ci ricordi di bere, per valutare se ci stiamo idratando a sufficienza. Ce ne sono per tutti i tipi di smartphone e tablet, alcune delle quali gratuite. Tali App aiutano a distribuire le assunzioni durante la giornata, evitando di farci bere troppa acqua in un'unica soluzione. Una applicazione da tenere sempre con noi, perché installata sul nostro smartphone, ci può dire molto e ci può aiutare a cambiare abitudini, un po' alla volta. Prova a usarne una e fammi sapere come va!

TRE PASSI PER STARE MEGLIO

Cosa significa essere idratati

IDRAZIONE Spesso, quando ci si sente gonfi e appesantiti si pensa di essere iperidratati. La soluzione apparentemente più semplice è una bella sudata, un drenante, ecc. Le cose non stanno esattamente così, vediamo perché.

Di solito, non ci troviamo di fronte a un eccesso di acqua ma proprio nella situazione opposta: è poca o è mal distribuita. L'acqua deve occupare più della metà del peso nelle donne e il 60/70% negli uomini (calando fisiologicamente con l'età); di questa, il 60% circa deve essere intracellulare e il 40% extracellulare. Possiamo

In questa rubrica Marco Caponera, Personal trainer ed esperto di Fitness e Sport toccherà, in diversi articoli, temi che sono legati alla salubrità e al benessere con informazioni puntuali basate

sulle evidenze scientifiche più aggiornate. All'articolo di approfondimento verrà inoltre affiancata la rubrica delle domande da porre direttamente all'esperto.

fatico, vanno bene nel breve periodo ma non nel lungo perché curano il sintomo e non la causa. Un'attività utile è effettuare un automassaggio con la pallina da tennis sotto la pianta del piede. Permette di migliorare la contrazione muscolare delle gambe e favorisce il ritorno venoso e linfatico.

5) Altre pratiche molto utili la camminata veloce e lo jogging.

6) La soluzione più efficace è l'allenamento con i pesi. Ne parleremo nel prossimo articolo, dedicato al dimagrimento con i pesi. **MARCO CAPONERA**

parlare di disidratazione globale soltanto se siamo al di sotto del 50% del peso corporeo. Cosa fare per ristabilire l'equilibrio e liberarci delle nostre odiate zone gonfie?

1) Prima di tutto dobbiamo capire se siamo idratati correttamente. Il modo migliore è recarsi in un uno studio medico ed effettuare un test per misurare l'acqua e la sua collocazione precisa nel nostro

corpo. 2) Evitare abitudini dannose che favoriscono la ritenzione idrica come fumo, posizione eretta immobile e sedentarietà.

3) Evitare alimenti che sbilanciano l'idratazione pretendendo invece per una dieta varia, a base di carboidrati complessi, proteine che aiutano sviluppo muscolare e grassi nelle giuste quantità. Togliere carboidrati fa scom-

parire una quota di acqua che invece è utilissima al nostro corpo. Il glucosio contenuto nei carboidrati, legandosi alle molecole d'acqua forma il glicogeno muscolare, carburante dei nostri muscoli. Tali liquidi, al contrario degli extracellulari, danno al nostro corpo un aspetto sano e tonico.

4) I massaggi drenanti sono molto utili per favorire il ritorno venoso e lin-

IMPIANTO GAS PER AUTO



€ 555,00

Promozione
Dove la Qualità Costa Meno
valida fino al
31/05/17

Autogas Italia Sequenziale 48Pin 4c

Chiavi in Mano
Officine Aderenti all'iniziativa

- Roma**
- Casalotti Leone Claudio 0661909348 - leonepascale@alice.it
 - Garbatella Fasoli Alessandro 065758713 - info@gasgarbatella.it
 - Grottarossa Mangani Bettino 0633262631
 - Montesacro Foresi Giovanni 0682000114 - foresi.giovanni@libero.it
 - Monti Tiburtini D'Erasmo Stefano 064383163
 - P.za Navigatori Sevacar 065136431
 - Pigneto Del Prete Alessandro 062754992 - adp.autoficina@tiscali.net
 - Piramide Pulcini Marco 065759305 - derto@libero.it
 - Pisana Angelucci Domenico 0666152690
 - Primavalle Venditti Franco 063012549 - franco.venditti@email.it
 - Re di Roma Colli Gianni 3389705903 - dinamiktorsystem@gmail.com
 - Salaria Del Prete Fabrizio 3939018471 - autogastillage@gmail.com
 - Talenti Giarrusso Elio 068185757
 - Tor Cervara Nigro Giuseppe 0622755138
 - Torre Angela Gallinelli Alessandro 3488152268

- Provincia di Roma**
- Anzio De Santis Marco 069862667 - marco@autogasnetuno.it
 - Ariccia Lazio Gas srl 069343449 - info@laziogas.it
 - Bracciano Ascagni Luigi 0699803187 - ascagni.luigi@alice.it
 - Fonte Nuova Cardarelli Gino 069063142
 - Genzano di Roma Fabrizi Robertino 069390898
 - Guidonia Simoneschi Francesco 0774343112 - info@simoneschifrancesco.it
 - Marino Terribili Fabrizio 069267905
 - Mentana Pacchera Mauro 069090159
 - Montelibretti Nobili Giorgio 0774908311
 - Ostia Lido Allegranza Carlo 065997243 - centrogasauto@tiscali.it
 - Ostia Lido Brancato Antonio 065621945
 - Tivoli Motors Point 0774317290
 - Villaalba di Guidonia Auto-Re srls 0774357530

- Provincia di Frosinone & Latina**
- Alatri De Santis Luciano 0775434857
 - Alatri Santurro Alessandro 0775440296
 - Amaseno Nicolla Luigino 3475970328
 - Atina Martini Pasquale 0776610116 - llimartini@libero.it
 - Cassino Camasso Domenico 07761930554
 - Ferentino Cuppini Francesco 0775397878
 - Frosinone Campoli Milena 0775870188
 - Latina Brighenti Matteo 0773474429 - maurziobrighenti@yahoo.it
 - S. Croce Formia Rossini Stefano 0771771007 - ste1_ros@tiscali.it
 - Terracina Filosi Cesare 3393407135

- Regione Abruzzo & Marche & Toscana & Umbria**
- Ascoli Piceno Velenosi Mauro 0736811542
 - Parco Brecciarola Grande Renzo 0871684636 - grande.renzo.ascoli100@gmail.com
 - Follonica Macii Andrea 056654120
 - Grosseto Barbaneri Roberto 0564455255
 - Perugia Orlandi Matteo 0758001015
 - Spoleto Broglioni Moreno 3382685629
 - Terni Car Service 0744305380 - carservice.terni@libero.it



Impianto **Gpl** "Autogas Italia Sequenziale 48Pin 4cil" con Serbatoio Cilindrico e Collaudo **M.C.T.C.** al netto dell'**Incentivo Ecologico**
Escluso Auto Sovralimentate - Iniezione Diretta - Diesel





PLUS

Mobilità

Mercato ancora rigido

Secondo l'Entrepreneurship Outlook 2017 del Randstad Workmonitor, nel primo trimestre 2017 la mobilità dei lavoratori è cresciuta di due punti a livello globale, passando da 108 a 110 punti. Il mercato italiano, invece, si conferma più rigido della media, con un peggioramento di due punti da 103 a 101. Il 79% dei lavoratori italiani non ha cambiato né mansione né datore di lavoro negli ultimi sei mesi. METRO

Tanti giovani scelgono il franchising

La voglia di essere imprenditori di sé stessi spinge tanti ragazzi tra 25 e 35 anni ad affidarsi

FRANCHISING Ogni anno 150 mila giovani si avvicinano al franchising per verificare la possibilità di entrare nel mondo del commercio in affiliazione. Lo fanno perché desiderano divenire imprenditori di sé stessi e nella prospettiva di ricavare un soddisfacente successo economico. Sorprendentemente, non sono motivati dalla difficoltà di trovare un posto fisso o dalla disoccupazione. La loro aspirazione è quella di aggiungersi ai 51 mila franchisee che hanno già aperto un negozio o un centro servizi in franchising e quindi entrare in un comparto che ha fatturato 23 miliardi di euro nel 2016. È quanto emerge da un sondaggio del Centro Studi del Salone Franchising

Milano. I 150 mila giovani appartengono alla fascia tra i 25 ed i 35 anni e rappresentano il 32,5% dell'intero popolo del franchising, stimato in 500 mila persone. La crescita dei giovani nell'ultimo biennio è ben definita: 29,5% nel 2015, 32,5% nel 2016.

Per quanto riguarda il profilo, per il 60% sono maschi (ma il numero delle donne è in aumento), che provengono dal Nord Italia (65%), dal Sud (22,5%) e dal Centro (12,5%). E la percentuale dei giovani del Sud Italia è più alta di quella media del popolo dei franchisee.

I settori commerciali più interessanti per i giovani sono il food (31,5%), moda e abbigliamento (30%), articoli per la persona (12,5%). Gli aspiranti sono per lo più impiegati (27%), commercianti (15%), lavoratori autonomi (15%), piccoli imprenditori (10%), studenti (10%). Solo l'8% degli intervistati sono disoccupati.

METRO

L'analisi

Il successo dipende dalle sfide quotidiane

Lo so; pensiamo che se le cose vanno male, la colpa è degli altri. Ma è un alibi. Ciò che siamo, o non siamo, è merito nostro. O colpa nostra. È il risultato delle piccole scelte che facciamo quotidianamente, e che nel tempo determinano il nostro destino. Ogni giorno, con le nostre azioni, possiamo essere perdenti o vincenti. Ti propongo un esercizio: per ogni decisione che prendi oggi, scrivi su un foglio Ok o Ko. Ti sei riproposto di andare su Facebook solo due volte al giorno, ma non resisti e ci vai di più? Scrivi Ko. Resti fedele al tuo impegno? Scrivi Ok. Vai in palestra? Ok. Trovi scuse per non andarci? Ko. E così via. E a fine giornata, calcola se hai totalizzato più Ko o più Ok; cioè se hai perso o se hai vinto!



MARIO FURLAN

Formatore

wwwworkers.it

Scommessa sul cibo del futuro

Wworkers è la community dei lavoratori della rete, dipendenti o imprenditori che operano con le nuove tecnologie e che si raccontano su wwwworkers.it e su Metro.

Il cibo del futuro abita in Puglia. A produrlo ci stanno pensando quattro giovani affamati di innovazione. La loro impresa sin dal nome si declina come una prima persona plurale. Si chiama Apulia Kundi e Kundi in lingua africana significa squadra. Così nella assoluta pianura barese questi ricercatori diventati startupper coltivano la spirulina,



I fondatori di Apulia Kundi

una microalga di colore verde e blu caratterizzata da un elevato valore nutrizionale e da un basso impatto ambientale, definita dalla FAO il cibo del futuro. Impresa sostenibile, perché l'impatto è molto più contenuto rispetto ad altre coltivazioni. «Le vasche non sono riscaldate. Ecco perché produciamo sette mesi all'anno, più o meno dalla primavera a dicembre», spiegano i fondatori.

GIAMPAOLO COLLETTI

Professionisti e manager ottimisti sul futuro

FUTURO Cresce la percezione positiva rispetto al mercato del lavoro tra manager e professionisti italiani (+4%), e i giovani sono i più ottimisti. Nel 1° trimestre 2017, il Confidence Index di PageGroup indica una cre-

scita dell'ottimismo in tutte le fasce d'età rispetto alla propria situazione professionale. Un professionista su due sotto i trent'anni ha una visione positiva del proprio futuro lavorativo.

METRO



Stiamo ampliando il nostro team per dare nuovo slancio alla flotta da combattimento del Canada.



Nei prossimi 30 anni, costruiremo fino a 21 tra motovedette e navi da combattimento di superficie. Sono stati investiti oltre 360 milioni di dollari per creare tecnologia, strutture e formare un team di eccellenza tali da renderci il cantiere navale più moderno del Nord America.

Per maggiori informazioni sulle posizioni lavorative disponibili e per candidarti nella tua area, presenta la domanda sul sito BuildShipsinCanada.com

I colloqui si svolgeranno in una località vicino a te:
8 maggio 2017
Genova, Italia



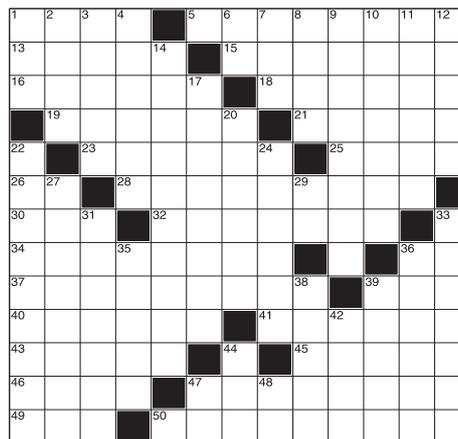
Parole crociate

Orizzontali

1. Può essere franca o depressa 5. Arbusto sempreverde delle Anacardiacee 13. Grido di esultanza degli antichi greci 15. Sfumature di colore sui capelli 16. Spianata in un bosco 18. Uccidono a pagamento 19. È un costituente di resine sintetiche 21. Art jazzista 23. Una è l'edredone 25. Un frutto sferico 26. Ha scritto "Il vecchio e il mare" (iniz.) 28. Lo si dice della massa non gravitazionale 30. Ricercano i sofisticatori (sigla) 32. Propria dell'amore sensuale 34. Ostruire un condotto 36. Portano la lite al limite 37. Lo è l'indice degli argomenti in un libro 39. "Così" per Tacito 40. Espressioni algebriche 41. Strumenti in chiesa 43. Il Fosati cantautore 45. Un carattere per il computer 46. Casato di un San Filippo 47. Impetuosi corsi d'acqua 49. Suddividono il giorno 50. È attigua alla chiesa.

Verticale

1. Regnava in Russia 2. Nome di re scandinavi 3. Cassini attrice e cantante degli Anni 70 4. Hanno tutto da imparare 6. Enna



7. Centro della provincia di Aosta con il "Castello di Pilato" 8. Si indossa in rare occasioni 9. Privo delle attitudini necessarie 10. Comune contenitore 11. Forma fastidiosi "tappi" 12. È detta "La Città dei Senza-testa" 14. La dottrina eretica condannata dal Concilio di Nicea 17. Privi di lucidità 20. Nessuno vorrebbe commetterli 22. Il tenore Gigli 24. Lo era Montezuma 27. Città tedesca con una fiera dell'industria 29. Valeva per due 31. Fare uscire dal covo 33. L'isola dei "Vespri" 35. Circondano le macchie 36. Preparati per saltare in

aria 38. Pregare con il poeta 39. Eva Marie del film "Fronte del porto" 42. Materiale ceramico per tubazioni 44. Società (abbr.) 47. Due in mezzo a settanta 48. Gemelle in guerra.

► Soluzione



metro



moovit

PROVA IL CARPOOL DI MOOVIT

L'esperienza dell'auto privata
al costo del trasporto pubblico



Fino al 31 Maggio i passaggi li paga Moovit!

Conducenti, scaricate  moovit CARPOOL

Passeggeri, scaricate  moovit

&

ROMA

Viabilità

Ztl prorogata per i bus turistici

CITTÀ «Stop ai bus turistici senza permesso. Vogliamo tutelare il centro storico della Capitale e la qualità della vita dei romani. Proseguirà fino al 31 dicembre 2017 la sperimentazione della Zona Traffico Limitato Anello Ferroviario 1 VAM». Nell'area rimarrà dunque in vigore dalle 5,00 alle 24, il divieto circolazione per i veicoli non autorizzati di lunghezza superiore ai 7,5 metri: lo ha scritto in un post su Facebook l'assessore alla Mobilità Meleo.

Nuovi lavori per il Mausoleo di Augusto

Presentata ieri la seconda fase della ricostruzione del sito archeologico, grazie ai 6 milioni di euro donati da Tim



La sindaca Raggi alla presentazione dei lavori /OMNIROMA

CITTÀ «Il Comune vuole trovare nuove collaborazioni con dei partner intelligenti, così come si è dimostrata la Fondazione Tim per la lungimiranza su questo intervento al Mausoleo d'Augusto»: con queste parole ieri il sindaco di Roma Virginia Raggi ha presentato alla stampa la seconda fase del restauro del Mausoleo d'Augusto, che partirà grazie alla donazione di 6 milioni di euro da parte della Fondazione Tim.

Al termine della visita presso il cantiere, alla domanda su quali fossero i nuovi partner privati su cui stesse ragionando il Campidoglio per nuove iniziative, la Raggi ha ri-

sposto: «Il futuro è pieno di sorprese». La partnership tra Campidoglio e Fondazione Tim vuole restituire visitabilità al Mausoleo attraverso la realizzazione di interventi per il ripristino delle condizioni adeguate di percorribilità da parte del pubblico, in vista della creazione di un futuro spazio museale, che sarà anche multimediale. In particolare saranno realizzati impianti di illuminazione, di sicurezza, an-

tincendio e anche di videosorveglianza.

Biglietti gratis

«Stiamo ragionando nel rendere i musei civici gratuiti per i residenti, e a pagamento per i turisti»: così sempre ieri il vicesindaco e assessore alla cultura di Roma Luca Bergamo ha risposto a chi gli chiedeva se l'accesso al Mausoleo d'Augusto, la cui riapertura è prevista tra due anni, sarà a pagamento o meno per i residenti. **METRO**

Mafia Capitale Chiesti 11 milioni

CITTÀ Ammonta a quasi undici milioni di euro il danno che la Regione Lazio ritiene di aver subito per l'inchiesta "Mafia Capitale". La richiesta risarcitoria è stata avanzata dall'avvocato Nicola Sabato ai giudici della decima sezione penale del tribunale nel processo, in corso nell'aula bunker di Rebibbia.

«Un milione per l'associazione mafiosa che ha creato una ferita profon-

da nel tessuto istituzionale - ha sottolineato il penalista, in rappresentanza della Regione Lazio -, sette milioni per la vicenda delle "Case rosse" e due milioni e 940mila euro per la gara Cup». Oltre a quelle di ieri, anche le udienze di oggi, nell'aula bunker di Rebibbia sono dedicate alle richieste delle parti civili e dall'8 maggio inizieranno le arringhe difensive. **METRO**

Femminicidio, presto l'autopsia

CITTÀ Sarà probabilmente l'autopsia a chiarire l'esatta dinamica dell'omicidio dell'insegnante 47enne uccisa lunedì dal convivente nell'abitazione dove vivevano in via del Babuino. È possibile che già entro oggi venga conferito l'incarico per poi effettuare l'autopsia nei prossimi giorni: i risultati potranno aiutare, ad esempio, a capire se la donna sia stata o meno, come ipotizzato, uccisa

nel sonno. L'uomo, 55 anni, è stato fermato dai carabinieri con l'accusa di omicidio volontario, ma ora si aspettano l'interrogatorio di garanzia, e la decisione del gip sulla convalida del fermo. Sia l'insegnante sia il fermato avevano figli nati da precedenti relazioni: ieri non si trovavano in città, ma sono stati contattati dalle forze dell'ordine e informati dell'accaduto. **METRO**

Finanziaria Familiare

PRESTITI A TASSO FISSO

A Dipendenti Pubblici, Statali,
Privati e Pensionati
Firma Singola

NUMERO VERDE

800-632533

dal lunedì al venerdì 09,00 - 18,00

Tel. **06.90.255.600**Via dell'Aeronautica 127 - ROMA
di fronte fermata M Laurentina

Fino a 120 mesi
Nessuna
motivazione richiesta

Fissa un appuntamento
in agenzia

Finanziaria Familiare

Messaggio pubblicitario con finalità promozionali. È possibile prendere visione delle condizioni economiche e contrattuali del finanziamento attraverso il modulo Informazioni Europee di Base sul Credito ai Consumatori disponibile presso le agenzie Finanziaria Familiare SpA. Finanziamenti concessi previa istruttoria e approvazione degli istituti eroganti.

www.finanziariafamiliare.it
filiale.roma@finanziariafamiliare.it

Zoomarine®
Rome • Italy

Giochiamo insieme ai PINNIPEDI
novità 2017

VOLO DEL FALCO
novità 2017

www.zoomarine.it

1 **INGRESSO OMAGGIO**
a fronte di un intero pagante

inserendo il codice **metro2x1** e acquistando il biglietto intero su www.zoomarine.it

oppure

Presentando il coupon e acquistando il biglietto intero presso le casse del Parco.

Promozioni non cumulabili, valide nei mesi aprile, maggio, settembre e ottobre 2017.

metro



ZMR1709000061

metro

www.metronews.it



metro **SUPER CHEF**

metro

MOSTRA LO CHEF CHE È IN TE!

Partecipa al più "gustoso" contest di cucina che hai mai provato. Vai su WWW.METROSUPERCHEF.COM e carica le foto o il video della tua ricetta del CUORE, potresti vedere la tua ricetta pubblicata su METRO e partecipare ad una fantastica esperienza culinaria in Cile.

Cosa aspetti vai subito su WWW.METROSUPERCHEF.COM e potresti diventare il nuovo METRO SUPER CHEF!

In viaggio nel tempo con i Dream Theater

La band progressive-metal fondata nel 1985, si esibirà stasera nella sala Santa Cecilia del Parco della Musica

ROCK Una delle realtà di punta della scena rock mondiale stasera alle 21 nella sala Santa Cecilia del Parco della Musica. Nella Capitale, dopo i sold out di gennaio, tornano a esibirsi i Dream Theater, band progressive-metal fondata a Boston nel 1985 da John Petrucci, John Myung e Mike Portnoy (che nel 2010 è uscito dal gruppo). La formazione



I Dream Theater

americana, che ha raggiunto l'apice del successo negli anni '90, si è fatta conoscere e apprezzare in tutto il mondo per la sua capacità di fondere progressive e hard rock, due generi apparentemente

molto distanti fra loro. Al disco di maggior successo della loro carriera è dedicata gran parte del live: si tratta di "Images & Words", lavoro del 1992 da cui prende spunto anche il titolo del nuovo tour della

band, chiamato "Images, Words & Beyond". Assoluta pietra miliare del genere il disco, che ha venduto due milioni di copie in tutto il mondo e ottenuto numerosi premi e riconoscimenti, sarà eseguito per intero dalla formazione di Petrucci e Myung. Nella scaletta troveranno spazio tutti i classici del gruppo e i brani dell'ultimo album "The Astonishing". Con Petrucci e Myung, rispettivamente chitarrista e bassista, ci saranno sul palco Jordan Rudess (tastiere), James LaBrie (voce), Mike Mangini (batteria). Info: 0680241281.

STEFANO MILIONI

"Ai confini del mondo" con la musica di Ron

POP «Il risveglio da un letargo che ci porta spesso ad allontanarci da tutto e da tutti, anche da chi abbiamo a fianco e non smette di volerci bene, ci fa alzare la testa e ricominciare a vivere». Queste le parole di Ron per introdurre "Ai confini del

mondo", il nuovo singolo tratto dall'album "La forza di dire sì", uno dei brani che troverà spazio nel concerto di cui il cantautore sarà protagonista stasera alle 21 nella sala Petrucci del Parco della Musica. Informazioni allo 0680241281. S.M.

Teatro Olimpico

Aterballetto tra Pokorny e Inger

DANZA Il nuovo lavoro di Pokorny, "Words and Space", e l'attesa creazione di Johan Inger, "Bliss" sulle musiche di Keith Jarrett. L'Aterballetto torna stasera al Festival Internazionale di Danza, al Teatro Olimpico. S.D.P.



Aterballetto in scena

Benvenuti di scena tra giallo e comicità

TEATRO «L'idea guida dello spettacolo è quella di utilizzare la comicità per dipanare una storia intricata che fa pensare a un giallo. È il mio terzo lavoro improntato su questa commistione di generi e mi sembra che il pubblico la apprezzi molto». Fino al 7 maggio, Alessandro Benvenuti è al Della Cometa con "Chi è di scena", da lui scritto, diretto e interpretato.

Qual è il messaggio di questa sua opera?

Sicuramente di non cedere al pessimismo che oggi sembra tanto imperante. E, in questo senso, credo sia assai funzionale utilizzare una struttura che rimanda al giallo e al thriller, perché questi generi, come fu per il fu-

metto negli anni '70, sono quelli che aiutano meglio a focalizzare le nevrosi della società.

Come si rinnova il meccanismo comico a teatro?

Con il coraggio e la sperimentazione. Con la consapevolezza che una formula che magari sembra funzionare per un certo periodo della propria carriera, non deve diventare un cliché, una prigione dalla quale poi diventa impossibile evadere.

Si ispira a qualche autore?

No, mai. Leggo molto, vedo molti spettacoli e anche molte serie tv, che oggi sono davvero ben curate, ma poi scrivo in assoluta libertà, seguendo solo il mio istinto.

DOMENICO PARIS

CLINICA ODONTOIATRICA CONVENZIONATA DENTALDENT

Autorizzazione Comunale N. 53689 del 9/6/2016
Autorizzazione Regione Lazio n. G01483 del 13/2/2017

290,00 €

AD IMPIANTO*

Chiama il Numero Verde e prenota la tua visita senza impegno

Numero Verde Gratuito
800 395 395

* per "impianto" si intende
la vite inserita nell'osso



RAIUNO

11.50 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale
14.00 Torto o ragione? Il verdetto finale Attualità
15.30 La vita in diretta
16.30 Tg 1 Informazione
16.40 Tg 1 Economia
16.50 La vita in diretta
18.45 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale
20.30 Fatti di sogni Varietà
20.40 Soliti ignoti - Il ritorno
23.20 Porta a porta Attualità

21.30
Film: UN MATRIMONIO DA FAVOLA. Daniele sta per sposare la figlia del presidente di una banca di Zurigo presso la quale è impiegato



RAIDUE

14.00 Detto fatto Attualità
15.00 Question Time Attualità
16.10 Summer Voyager
16.30 Un ciclone in convento
18.00 Rai Parlamento - Telegiornale Informazione
18.15 Tg 2 Informazione
18.30 Tg 2 Sport
18.45 Cento Giri
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 Informazione
21.05 Rai Dire Nius Varietà
24.00 Sbandati Varietà

21.20
Varietà: MADE IN SUD. Serata all'insegna del divertimento in compagnia di Gigi D'Alessio, Elisabetta Gregoraci, Fatima Trotta e una folta squadra di comici



RAITRE

14.50 Tgr Leonardo Attualità
15.10 Piazza Affari Attualità
15.15 Rex Telefilm
16.00 Aspettando Geo
16.40 Geo Documentari
18.25 #cartabianca Attualità
18.55 Meteo 3 Informazione
19.00 Tg 3. Tg Regione
20.00 Blob Videoframmenti
20.10 Gazebo Social News
20.35 Caro Marziano Attualità
20.45 Un posto al sole SO
24.00 Tg 3 Linea notte

21.20
Attualità: CHI L'HA VISTO? Proseguono le indagini sulla morte di Andrea Ruotolo, avvenuta in circostanze misteriose il 2 agosto 2010. Con Federica Sciarelli



CANALE 5

11.00 Forum Attualità
13.00 Tg 5 Informazione
13.40 Beautiful Soap opera
14.10 Una vita Soap opera
14.45 Uomini e donne T
16.10 Amici Talent show
16.20 Il segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio cinque
18.15 Caduta libera
20.00 Tg 5 Informazione
20.20 Striscina la notizia
22.45 Speciale Champions League Sport

20.40
Sport: MONACO-JUVENTUS. La semifinale di andata di Champions League vede contrapposti il Monaco di Leonardo Jardim e i bianconeri di Massimiliano Allegri



ITALIA 1

14.25 I Simpson Cartoni
14.50 Big Bang Theory Sitcom
15.20 Mom Telefilm
15.50 The Goldbergs Sitcom
16.20 Last man standing TF
17.10 Mike & Molly Sitcom
18.00 La vita secondo Jim TF
18.25 Teste di casting Varietà
18.30 Studio Aperto
19.00 Tiki Taka News Sport
19.50 CSI Miami Telefilm
23.40 In viaggio con una rock star Film (comm., 2010)

21.20
Film: UNA RAGAZZA E IL SUO SOGNO. Una ragazza americana è a Londra per incontrare il padre, inglese e nobile. Ma le sue maniere non sono aristocratiche



RETE 4

10.40 Ricette all'italiana
11.30 Tg 4 - Telegiornale
12.00 The closer Serie
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 Solo una mamma
15.45 Hamburg distretto 21 TF
16.55 Quo vadis Film (dramm., 1951)
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.50 Tempesta d'amore SO
20.30 Dalla vostra parte
23.30 I gemelli Film

21.15
Film: BANANA JOE. Un commerciante di banane, per aiutare gli indigeni di una repubblica sudamericana deve vedersela con i trafficanti di droga

LA7

16.30 Il commissario Cordier Telefilm
18.10 Il comandante Florent Serie
20.00 Tg La7 Informazione
20.35 Otto e mezzo Attualità
21.10 La gabbia - Open
24.00 Tg La7 Informazione

TV8

17.45 Vite da copertina tutta la verità su
18.30 Cucine da incubo
19.30 Alessandro Borghese - 4 ristoranti Varietà
20.30 Edicola Fiore della sera
21.15 Sballati d'amore Film
23.15 Italia's Got Talent

SATELLITE

21.00 Sky Cinema 1 Sky cine news RUBRICA
Sky Family Giotto, l'amico dei pinguini Film
Sky Passion Perfetti sconosciuti Film
Sky Max The Italian Job Film

21.15 Sky Hits Inside Out Film
Sky Cinema 1 X-Men - Apocalisse Film
22.40 Sky Family Antboy e l'alba di un nuovo eroe Film-TV
22.45 Sky Passion Difesa ad oltranza Film

DIG. TERRESTRE

20.20 Joi Mike & Molly sitcom
20.27 Premium Action Arrow TELEFILM
20.44 Joi Mike & Molly sitcom
21.03 Joi Quelli di Joi VARIETÀ
21.15 Joi 2 Broke Girls sitcom
Stories Chicago Med TELEFILM

Premium Action Gotham TELEFILM
21.41 Joi mom sitcom
22.01 Premium Action Dc's Legends Of Tomorrow TF
22.06 Joi 30 Rock TELEFILM
Stories Royal Pains TELEFILM

L'Oroscopo di metronews.it

Ariete 21/3-20/4.
Senza volerlo peggiorerete una situazione che credevate di gestire in maniera corretta e invece... Non lamentatevi sempre o finirete per apparire di poca compagnia. Gli amici sono stanchi di queste continue lagnie.

Toro 21/4-21/5.
Non siate passivi di fronte a una situazione sentimentale ferma da troppo tempo. Prendete una decisione e fatelo al più presto. Canalizzate nella giusta direzione le vostre attenzioni e non perdetevi in piccolezze.

Gemelli 22/5-21/6.
Alcuni cambiamenti in famiglia vi gioveranno e vi leveranno di dosso tutto il nervosismo che avete accumulato. Il parere di un amico vi aiuterà a fare dei progetti per il futuro togliendovi dallo stallo in cui ora siete.

Cancro 22/6-22/7.
Alla prima difficoltà vorreste sventolare bandiera bianca. Fate ancora un piccolo sforzo, non cedete proprio adesso. Dichiarate guerra alla pigrizia e alla scarsa autostima che vi ostacola. Serata di grande relax con gli amici.

Leone 23/7-22/8.
Solo con il tempo capirete quanta importanza hanno le relazioni affettive che nel frattempo avete costruito. Una nuova attività vi darà nuovi stimoli e vi permetterà di realizzare un piccolo sogno. Coraggio...

Vergine 23/8-22/9.
Dando fiducia alla persona amata vi siete risparmiati la fatica di occuparvi di questioni inutili, come la gelosia. Il partner festeggia. Tra di voi l'intesa è perfetta. Il lavoro risente dei pochi stimoli in entrata.

Bilancia 23/9-22/10.
Una relazione affettiva assumerà connotati stuzzicanti e la vostra immaginazione farà voli pindarici. Il momento è all'insegna della creatività e del benessere. Fate tutto ciò che più vi piace. Divertitevi senza limiti.

Scorpione 23/10-22/11.
Periodo davvero favorevole per i nuovi affetti e per le storie d'amore che si stanno consolidando. Un istinto di libertà vi fa venire voglia di fare qualcosa che non avete mai fatto. Un pizzico di follia è proprio quello che vi serve.

Sagittario 23/11-21/12.
Respingete le persone presuntuose che ostentano doti che poi si scoprono essere fasulle. Non vi servono a nulla e oltretutto vi fanno innervosire. Siate gentili con i colleghi, a breve potrebbe tornarvi utile avere degli alleati.

Capricorno 22/12-20/1.
Avete la sensazione di vivere dentro una bolla. Vi sentite distanti dalle persone a cui volete bene e non riuscite a tirarvi fuori da questa situazione. Crisi passeggera che si risolverà da sola. Non preoccupatevi più del dovuto.

Acquario 21/1-18/2.
Non riuscite più a mantenere segreto un sentimento che provate da tempo. Questo è un bene per voi che cercate l'amore. Concentratevi su alcune questioni urgenti come: fare scorta di coraggio e dichiararsi.

Pesci 19/2-20/3.
Un dono che arriva da un posto lontano vi farà ricordare odori e immagini che ormai avete dimenticato. Si può davvero dire che grazie al vostro istinto, un pizzico diffidente, risolverete una possibile bega lavorativa.

Il meteo di metronews.it



Al nord spiccata instabilità

Un vortice in quota colmo di aria fresca determina tempo instabile sul nord Italia e marginalmente anche al centro; due gli impulsi attesi sino a giovedì sera; il primo è in transito su Lombardia e Venezia, il secondo giungerà prima di notte sul Piemonte ed attraverserà tutto il nord nel corso di giovedì, coinvolgendo in parte anche Toscana, Umbria e Marche con rovesci sparsi e qualche temporale. Limite della neve sulle Alpi oltre i 1600m. Sul

resto del centro non sono attese precipitazioni rilevanti, al sud persisterà il bel tempo mite. Venerdì bella giornata sull'insieme del territorio, ma sabato peggioramento in arrivo al nord e al centro con piogge anche abbondanti, in trasferimento domenica sul meridione.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

In piazza Santi Apostoli

In piazza Santi Apostoli, oggi dalle 15 alle 19, manifestazione organizzata dai lavoratori del comparto marittimo. Prevista la partecipazione di 1.500 persone e, dalle 7, lo sgombero dei veicoli in sosta.

Lavori a Pietralata, la 441 cambia percorso

In via della Cave di Pietralata sono ripresi i lavori per la realizzazione della rotonda all'incrocio con via Meda e via Achille Tedeschi. Per fare spazio al cantiere la linea 441 resterà deviata fino al termine dei

lavori. In entrambi i sensi di marcia i bus transiteranno in via Meda, via dei Durantini, via delle Cave di Pietralata e via di Pitera Sanguigna mantenendo il collegamento con la stazione Quintiliani del metrò.

TELECAMERE ACCESE SULLA PREFERENZIALE A PORTONACCIO

A Portonaccio, sono accese da ieri le telecamere sulla corsia preferenziale che porta su via Tiburtina. Scattano in automatico le multe, quindi, per chi percorre senza autorizzazione il tratto riservato a bus e taxi.

VERSO LE SPIAGGE

Ostia, sono tornate le "Linee Mare" contro l'ingorgo del fine settimana

Dal 10 giugno in servizio anche la 068, nuovo collegamento Torvaianica-Acilia

Il litorale romano più accessibile e un migliore scambio con la ferrovia Roma-Lido. Sono gli obiettivi del potenziamento delle linee 07, 062, 070, in strada dal Primo maggio sulla direttrice verso il mare. Un servizio che, dal 10 giugno, sarà rafforzato dal debutto della linea 068. Ma vediamo nel dettaglio. La linea 07 collega la stazione Colombo della Roma-Lido a Torvaianica/Campo Ascolano e transita sia nei pressi degli stabilimenti balneari detti "cancelli" sia di fronte alle spiagge di Castelporziano e Capocotta. Sino al 4 giugno è in servizio dalle 7 alle 22, sabato e festivi. Dal 9 giugno, invece, sarà in strada tutti i giorni, sabato e festivi con partenze ogni 5 minuti. La 062 serve il lungomare di Ostia, dal Porto Turistico a Castel Porziano favorendo l'interscambio con la Roma-Lido (stazioni Lido Centro e Colombo). La linea è già in funzione e sarà potenziata nei fine settimana con servizio dalle 7 alle 22,45. La 068, invece, è



la novità della stagione. Dal 10 giugno, collegherà l'entroterra di Ostia (Acilia, Saponara, Casal Palocco) al lungomare e alla Litoranea lungo un tragitto sinora non esistente che richiedeva l'utilizzo di più linee di bus per arrivare alle spiagge. Attiva il sabato e nei giorni festivi dalle 7,30 alle 20, la 068 collegherà a Acilia a Torvaianica/Campo Ascolano transitando in via di Acilia, piazza

Eschilo, via Euripide, via di Macchia Saponara, via Pindaro, via Wolf Ferrari, viale di Castelporziano, via del Lido di Castelporziano, la Colombo, stazione Colombo, lungomare Vespucci e Litoranea con fermate a Castelporziano e Capocotta. La 068 sostituirà le corse prolungate della 070, che saranno effettuate sabato e festivi fino al 4 giugno e poi disattivate ■

TRA LODI E PANTANO

Metro C, sei mesi di manutenzione straordinaria

Navette dalle 20,30

Fino al 27 ottobre la linea C del metrò chiuderà alle 20,30. La chiusura anticipata è finalizzata ai lavori di prolungamento verso la stazione San Giovanni, dove si realizzerà anche l'interscambio con la linea A.

In sostituzione dei treni, sull'intero percorso tra Lodi e Pantano, sino alle 23,30 orario di fine servizio, sono in funzione bus sostitutivi. Si tratta dei collegamenti MC2, tra San Giovanni metro A e Parco di Centocelle e la MC5 tra San Giovanni metro A e Pantano. La MC 2 transita nei pressi delle stazioni Lodi, Pigneto, Malatesta, Teano, Gardenie e Mirti. La MC5, invece, destinata a chi viaggia tra San Giovanni e Pantano, percorre via La Spezia e via Casilina. E transita nei pressi di Lodi, Pigneto, Parco di Centocelle, Alessandrino, Torre Spaccata, Torre Maura, Giardinetti, Torrenova, Torre Angela, Torre Gaia, Grotte Celoni, Due Leoni/Fontana Candida, Borghesiana, Bolognetta, Finocchio e Graniti ■

IN AGENDA

Porta Maggiore, lunedì riprende la cura dei binari del tram

Per 5 e 14 limitazione e bus sostitutivi fino alla stazione Termini

Lavori di riqualificazione dei binari del tram, tra Porta Maggiore e l'Esquilino. Dopo gli interventi in via Emanuele Filiberto (terminati ieri notte), dal prossimo lunedì a sabato 13 maggio riprende l'attività. Obiettivo dell'intervento è la sistemazione dei chiusini in prossimità dei binari e il risanamento di vari tratti usurati delle corsie tranviarie.

Per questo è prevista la chiusura dell'intera sede tranviaria di via di Porta Maggiore, tra piazza di

Porta Maggiore e viale Manzoni per tutto il giorno. Chiusa anche la sede tranviaria di piazza Vittorio, la corsia del tram in via Napoleone III e quella in via Farini. Inevitabile la limitazione a piazza di Porta Maggiore per i tram delle linee 5 e 14 e l'istituzione del servizio di bus navetta 514, una circolare che collegherà con piazza dei Cinquecento. Cambio di percorso per le linee di bus 50, 105, n1, n12 e n18. I dettagli su muoversiaroma.it ■

ANELLO FERROVIARIO

Ztl mezzi oltre i 7,5 metri sperimentazione prorogata

Prorogata fino al prossimo 31 dicembre la sperimentazione della Zona Traffico Limitato Anello Ferroviario 1 Vam per i veicoli lunghi più di 7,5 metri. A stabilirlo è una delibera approvata dalla Giunta capitolina che allunga i termini della fase sperimentale, fissati al 30 aprile dal precedente provvedimento. Nella Ztl rimarrà dunque in vigore tutti i giorni, dalle 5 alle 24, il divieto di accesso e circolazione per i veicoli non autorizzati ■

DA STASERA

L'estate dei varchi notturni a Trastevere e San Lorenzo

Stasera a Trastevere e San Lorenzo torna la Ztl notturna in versione estiva. L'orario resta lo stesso, dalle 21,30 alle 3, ma i giorni di attivazione dei varchi diventano quattro, ovvero dal mercoledì al sabato. Il provvedimento resterà in vigore fino all'ultima settimana di ottobre. Restano attive solo il venerdì e il sabato, dalle 23 alle 3, le Ztl notturne del Centro e di Testaccio. Ad agosto, come sempre, tutte le Ztl notturne saranno sospese ■

QUALITÀ DELL'ARIA, RESTA L'EMERGENZA NEI CENTRI URBANI

Smog, in 27 città già superati i limiti annuali Frosinone resta una delle più inquinate d'Italia

Primato negativo per Torino, dove il Pm10 è risultato oltre la soglia consentita per 54 volte da inizio 2017

Ci risiamo. Da inizio 2017 a oggi, sono 21 le città italiane che hanno esaurito i 35 giorni annuali di superamento dei limiti di Pm10 e cioè 50 microgrammi per metro cubo in media al giorno. In solo 4 mesi è veramente tanto. Con un aggiornamento al 27 aprile è Legambiente a fotografare la situazione con il rapporto "Pm10 ti tengo d'occhio", che contiene la classifica dei capoluoghi di provincia che hanno superato, in almeno un punto di misurazione, la soglia limite di polveri sottili in un anno. Come riferimento si è tenuto conto della centralina peggiore in ogni città. Il Lazio è presente solo con Frosinone che ha contato già 52 giorni di superamento; gli stessi di Cremona. A guidare la classifica è Torino che ne ha contate 54. Poi le città padane più industriali. Vicenza e Padova (48), Venezia, Milano e Pavia (46), Reggio Emilia (45) e Brescia (44). L'ultimatum nei confronti dell'Italia, lanciato dalla Commissione Europea per evitare l'ennesima procedura d'infrazione, riguarda i superamenti dei limiti di legge



Un'immagine satellitare della Pianura Padana completamente avvolta da una cappa di smog

previsti per il Pm10 nel triennio 2005-2007. La stessa situazione si è registrata però anche in tutti gli anni successivi e ancora oggi, nel 2017, secondo Legambiente non è affatto migliorata. Al punto che, nella nota della Commissione, l'Italia è considerata il Paese europeo che presenta i dati più elevati di mortalità connessa con l'esposizione alle polveri sottili: oltre 66mila morti l'anno. Ma siamo sempre lì: la soluzione per far uscire le città dalla cappa dell'inquinamento passa attra-

verso progetti importanti, a volte radicali, di riqualificazione urbana. Con isole pedonali e verde pubblico come elemento rigeneratore del centro e delle periferie. Con la realizzazione di piste ciclabili, con il potenziamento della mobilità elettrica e del trasporto pubblico e con nuove forme alternative per gli spostamenti, come quelli condivisi. L'importante è agire, fornendo soluzioni e occasioni, lavorando sull'affermazione di un'idea comune di mobilità ■ MARIA TERESA CIRILLO

Car pooling, Jojob misura i benefici per l'ambiente

Condividere l'auto per andare al lavoro fa bene all'ambiente, diminuisce il traffico e fa risparmiare. Sono oltre 36mila i km non percorsi ogni settimana, sul territorio nazionale, nei tragitti casa-lavoro grazie al car pooling aziendale. La ricerca è di Jojob, player italiano del settore, che ha già coinvolto 1.200 passeggeri, ognuno dei quali rappresenta quasi sempre un'auto lasciata a casa. Con la sua applicazione mobile, Jojob calcola anche il risparmio ambientale. Ogni settimana sono circa 4.684,89 i kg di CO2 che vengono evitati all'atmosfera grazie ai viaggi condivisi. A sancire il successo del car pooling sarebbero le aziende. Sono oltre 100 quelle di grandi dimensioni e altre 1.100 più piccole che hanno aderito al servizio di Jojob. (M. T. C.)

L'INIZIATIVA STORICA

Un viaggio speciale a bordo del "mitico" 907

Passione e competenza. Curiosità e attenzione storica. Se il trasporto pubblico locale scorre nelle vene c'è poco da fare. I risultati si vedono. O per lo meno si intuiscono sin da quando il tram 907 "otto finestrini" classe 1927, acquistato da Atac nel 1928, avanza lentamente sulle rotaie di piazza di Porta Maggiore in una domenica di sole. Per fermarsi, con la livrea verde scuro tirata a lucido, davanti a un folto gruppo di appassionati in trepida attesa.



Uomini e donne, tra i 10 e gli 80 anni, muniti di smartphone per quacchescatto ini-

ziale. Comincia qui l'iniziativa della Graf (Gruppo romano amici della ferrovia) organizzata in collaborazione con Atac, #RomaInTram, che domenica scorsa ha offerto tre itinerari per altrettanti gruppi di persone: Porta Maggiore-Risorgimento; Risorgimento-piazza Galeno; Risorgimento-Porta Maggiore. Tre turni per tre itinerari che hanno coinvolto oltre 60 amanti del trasporto pubblico, più di 20 per ogni tratta. "La storia è un valore non quantificabile - spiega Lucio, 56 anni, dipendente della Polizia di Stato mentre prende posto sul sedile dell'ultima fila - e chi amministra le città dovrebbe dargli sempre il peso che merita. Io per passione faccio anche il modellista di treni e un pezzo come il 907 lo considero davvero unico". E in effetti il

tram, acquistato dalla Graf nel 1979 per sottrarlo alla demolizione, è un esempio di ingegneria meccanica e design dei primi anni del secolo perfettamente funzionante. Interni in legno di rovere, 16 posti a sedere, porte interne scorrevoli, cancelli di ferro ai quattro ingressi. Il 907 è stato restaurato nelle strutture esterne così come nelle parti elettromeccaniche e perfino adeguato alle normative di sicurezza. "L'idea è quella di rivalutare il trasporto in modo diverso - spiega Carlo Tortorelli, ingegnere del trasporto e anima del Graf - Vogliamo proseguire in questa attività di tutela dei vecchi mezzi



abbandonati anche perché poi possono diventare anche un attrattore turistico. La stessa cosa, infatti ci piacerebbe fare con i treni della metropolitana, i vecchi MR che erano in servizio da Termini all'Eur. E anche con quelli della ferrovia Roma-Civitacastellana-Viterbo, i TSRL del 1932, per i quali c'è già un bando di demolizione". E forse il segreto del futuro è tutto lì; nel ripercorrere il passato ■ M. T. C.

Le Terrazze di Valleranello

(Via Luigi Chiarini)

A 5 minuti da EUROMA2

In un contesto di ville lontano dal caos

Poche rifinitissime unità ben collegate alla Metro B

Alta qualità energetica

80% saldo al rogito con possibilità mutuo

Polizza fideiussoria per i pagamenti effettuati

Scelta della rifiniture

**Monocalci con cucina bagno
terrazza da € 165.000**

**Bilocali con cucina bagno
terrazza da € 198.000**

**Trilocali con cucina due bagni
terrazza da € 270.000**



**PRENOTA CON € 10.000
IL TUO APPARTAMENTO**

Per info: Tel. 06.8602827