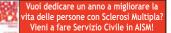


L'Under 21 vince Fischi per "Gigio"

**FRANCESCA** LA GALLERISTA





Costruiremo progetti individuali per il reinserimento delle persone con sclerosi multipla, promuovendo attività di informazione per la crescita culturale del paese; lavoreremo con gli enti territoriali per favorire l'autonomia delle persone con sclerosi multipla, sensibilizzeremo la popolazione attraverso laboratori esperienziali nelle aziende e nelle piazze principali della città.

CI SERVE LA TUA MOTIVAZIONE, IL TUO ENTUSIASMO E LA TUA CREATIVITA'!

L'impegno è di 30 ore a settimana per un compenso netto mensile di 433,80 euro.

Per informazioni telefonare allo 02/48955429 o scrivere a infoaism@aismmilano.it entro le ore 14.00 del 26 Giugno 2017, data di scadenza del Bando

# La botta dei vescovi

Ius soli Monsignor Galantino (Cei) contro chi dice no. «E chi cambia idea lo fa solo per suo interesse». Salvini: «Finalmente M5S è con noi» fatti e storie



Mali, i terroristi attaccano un resort Brexit, da oggi si parla di divorzio

**Concertone blindato** In coda già dalle 12

Il diritto di chi viaggia MAURIZIO GUANDALINI

centimetr A Mosca 4.500 "krusciovke", i condomini a 5 piani in prefabbricato costruiti da Krusciov, saranno abbattute perché "non riqualificabili".

# NNOVI PATENTI A-B-C-I

Via NOVARA, 62 - Tel. 02.48701513 Via NOVARA, 149 - Tel. 02.4521440 Via MILLELIRE, 14 - Tel. 02.4078402 V.le ARETUSA, 34 - Tel. 02.406945

FATTI E STORIE

ATENTE DI GUIDA REPUBBLICA ITALIA XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX ABCCEDDE

PER INFO E PRENOTAZIONI:

ww.rinnovipatenti.com

Visita medica: Lunedì h. 16-19; Martedì h. 10-12 16-19; Mercoledì h. 16-19; Giovedì h. 10-12 16-19; Venerdì h. 16-19

# FATTI&

#### Goletta verde



Goletta Verde. /METRO

#### Mare, 43 reati al giorno

È partito da La Spezia, in Liguria, l'edizione 2017 di Goletta Verde, la storica imbarcazione di Legambiente, che fino al 12 agosto navigherà lungo la pe-nisola per monitorare le qualità delle acque marine ma anche per denunciare le illegali-tà ambientali e l'inquinamento. Un viaggio composto da 21 tappe con arrivo finale a Li-gnano Sabbiadoro (Ud), durante il quale saranno diffusi i risultati del nuovo dossier Mare Monstrum 2017 Secondo lo studio, nel 2016 le infrazioni a danno del mare sono diminuite del 15%, pa-ri a 43 reati al giorno. L'insufficiente depurazione e gli scarichi inquinanti restano il reato più contestato e in crescita rispetto all'anno precedente, e

rappresentano il 31,7% delle infrazioni contestate. Seguiti da pesca illegale, che vale il 30%, cemento e navigazione. A guidare la classifica del mare illegale è la Campania con 2.594 reati, il 16,5% del totale. Il Lazio scende al quarto posto. Il Molise, che ha solo 35,4 chilometri di litorale, è primo per infrazioni per chilometro. METRO

# Mali, attacco al resort Occidentali nel mirino

**Nuovo attentato nel Paese africano.** Intervenute le forze speciali locali supportate dai militari francesi presenti nell'area per una missione antiterrorismo. Diverse persone prese in ostaggio

MALI Ancora un attacco terroristico in Mali, in un resort frequentato da stranieri. Ancora un attacco terroristico in questo mese di sangue. Alla periferia est della capitale maliana Bamako un gruppo di uomini armati che avrebbero urlato «Allah Akhbar» (e per questo sarebbero stati identificaticome iihadisti) ha fatto irruzione in un complesso turistico di lusso frequentato dagli occidentali nel weekend, il resort Campement Kangaba non lontano dall'aeroporto. Sono stati accertati due o tre morti, tra cui un francogabonese, pare soldati delle forze di pace dell'Onu che frequentavano il posto nel tempo libero. Âll'esterno della struttura turistica si sono viste colonne di fumo. Alcuni testimoni hanno raccontato di aver sentito spari e delle esplosioni. I guerriglieri si sarebbero poi as-



serragliati nella struttura prendendo diversi ostaggi. Una trentina dei prigionieri sono stati liberati dall'intervento delle forze speciali del Mali, sostenute dai militari francesi che sono presenti nel Paese perché fanno parte del dispiegamento anti-jihadista Barkhane.

Qualche giorno fa l'ambasciata americana aveva diffuso un'allerta avvisando i cittadini a usare prudenza verso i viaggi inMali e nel recasi in luoghi frequentati da occidentali.

Inoltre il Mali è una zona di influenza francese e il presidente Macron ha scelto proprio questo Paese africano come primo Paese straniero dove recarsi in visita. Non si può non notare come l'attacco sia avvenuto in concomi-

#### I precedenti

Il 20 novembre 2015 venne attaccato l'Hotel Radisson Blu, uno dei più esclusivi di Bamako. Il bilancio era stato di 20 morti, oltre ai due terroristi, e decine di feriti. A rivendicare l'attacco era stata al-Qaeda nel Maghreb islamico.

Nel marzo 2016 fu assaltato l'hotel Nord-Sud che ospitava la missione dell'Unione europea.

tanza con le elezioni in Francia.

Nel 2012 il nord del Mali era stato conquistato da gruppi jihadisti legati ad al Qaeda alleati con ribelli Tuareg. Fu l'occasione in cui vennero arrecati gravi danni al patrimonio culturale diTibuctù. Nel 2013 era intervenuta una forza militare internazionale guidata dalla Francia che aveva ripreso il controllo di gran parte dell'area, e che è ancora presente in Mali. METRO

# Un rogo da record ha investioto la foresta vicino Pedrogao sorprendendo decine di vittime. /LAPRESSE

#### Portogallo, il fuoco fa strage In Italia è allerta incendi

ROMA Due Canadair CL 415 del Dipartimento dei Vigili del Fuoco sono volati in Portogallo per concorrere allo spegnimento dei vasti incendi che, anche a causa delle elevate temperature, stanno devastando il Paese. È di almeno 62 morti e 54 feriti il drammatico bilancio dello spaventoso incendio che ha colpito le aree boschive di Pedrogao Grande. Le fiamme, forse innescate da un fulmine, sono state alimentate dal forte vento e dall'aridità

del terreno dopo giorni di caldo torrido. Almeno 22 tra automobilisti e passeggeri, a volte intere famiglie, sono morti carbonizzati dopo esser rimasti bloccati nei loro mezzi, altri sei sono deceduti per asfissia. Almeno una ventina le case distrutte in un villaggio vicino al bosco, in cui si contano 11 morti. Tra i morti sono stati identificati quattro bambini. Sul posto sono impegnati mille uomini e 300 mezzi, ma il vento e la tempera

ROMA Due Canadair CL415 del terreno dopo giorni di tura di 35 gradi rende più del Dipartimento dei Vigili caldo torrido. Almeno 22 difficili domare un rogo li del Fuoco sono volati in tra automobilisti e passegiche ha 4 fronti attivi.

L'allarme è altissimo anche in Italia, dove i roghi infuriano in molte regioni interrompendo ferrovie e strade. Il capo del dipartimento della Protezione Civile, Fabrizio Curcio, ha richiamato la massima attenzione sugli incendi, invitando i cittadini a collaborare e le Regioni che non lo hanno ancora fatto a «dotarsi di una propria flotta». METRO

#### . . ..

Uno tsunami ha colpito la costa ovest della Groenlandia a seguito di un terremoto di magnitudo 4 e quattro persone risultano disperse.

- Lo tsunami ha spazzato via 11 case nel villaggio di Nuugaatsiaq. Ci sono feriti e 39 persone sono state evacuate.
- Una esperta ha spiegato che per la Groenlandia un terremoto di questa entità «non è normale».

#### Duplice omicidio

#### Stermina i vicini per gelosia

VENEZIA Un uomo, italiano, è stato arrestato per aver ucciso a Mestre i due giovani vicini, un italiano ed una straniera. Il movente sarebbe stato la gelosia. METRO

#### Violenza

#### Difende donna e viene ucciso

AGRIGENTO Un bracciante agricolo 22enne di Canicattì è morto dopo essere stato accoltellato davanti a un pub per aver preso le difese di un'insegnante di 38 anni che era stata molestata. METRO

#### Crisi Venezuela

#### Italiano fermato durante proteste

VENEZUELA Un 25enne paramedico italovenezuelano di origine pugliese è stato arrestato a Caracas mentre interveniva a soccorrere feriti durante le proteste. METRO

# Scocca l'ora del divorzio

GRAN BRETAGNA Si comincia. Le trattative ufficiali per l'uscita di Londra dalla Ue partono oggi. Per capire che la Brexit è una cosa davvero seria basti guardare al discorso della Regina,

quello con cui ogni anno la sovrana presenta il programma del governo. Quello previsto dopo le ultime elezioni è slitta-

to a causa del risultato.

Dovrebbe tenersi mercoledì, ammesso che Theresa May (sulla graticola anche per l'incendio di Londra) chiuda l'accordo con i nordirlandesi del DUP. Ma ancor più chiaro è il fatto che il governo britannico ha deciso che il prossimo anno non ci sarà il discorso della Regina, per facilitare la strada in Parlamento delle nuove leggi per la Brexit.

Intanto oggi senza slittamenti sui tempi previsti comincerà ufficialmente il negoziato fra Gran Bretagna ed Unione europea. Dopo l'incontro introduttivo fra i due team negoziali, vi sarà un pran-zo di lavoro fra i rispettivi responsabili Barnier e Davis e poi si riuniranno i gruppi di lavoro tecnici dei due team. Questo nonostante non sia ancora chiaro se i nuovi equilibri politici dopo le elezioni e i negoziati per formare la maggioranza avranno un impatto, e quale, sulle posizioni negoziali di Downing Street. La premier May aveva annunciato che il Regno Unito avrebbe lasciato non solo l'Ue,



maanche il mercato unico e l'Unione doganale europea. Nel Paese e nel governo stesso però si levano voci più favorevoli a una soft Brexit: ieri anche gli industriali inglesi hanno avvisato la May che se non si sceglierà la via soft ci saranno gravi danni all'economia. Daparte sua l'Ue resta ferma e compatta sulle sue posizioni negoziali già note: da una parte, l'ap-proccio basato sulla sequenza rigida del-le trattative con Londra (prima i termini del divorzio, poi, quando in questi negoziati vi saranno stati «sufficienti progressi», le discussioni sulle relazioni future); dall'altra, la limitazione a sole tre priorità da discutere e risolvere in questa prima fase per poter passare poi alla fase successiva: la garanzia dei diritti acqui-siti per tutti i cittadini Ue nel Regno Uni-to e per quelli britannici nell'Ue; poi l'ac-cordo finanziario, con il pagamento da parte di Londra di tutti gli impegni presi nel bilancio pluriennale 2014-2020; infi-ne, la salvaguardia della frontiera aperta fra l'Irlanda del Nord e l'Irlanda. **метко** 

FRANCIA Emmanuel Macron ha ottenuto con En marche la maggioranza assoluta dei seggi all'Assemblea Nazionale do-po i ballottaggi delle ele-zioni politiche francesi. Un risultato leggermente inferiore a quanto si era immaginato, ma co-

#### Francia, Macron vince con maggioranza piena

munque vasto. Tracollo del Partito Socialista (il segretario si è dimesso), tenuta dei Repubblicani Front National di Mari-

partito di opposizione che resta consistente), cocente delusione per il di centro-destra (unico ne Le Pen, la quale per la

prima volta entra in Parlamento, ma con una pattuglia molto esigua di deputati. Record di astensione dal voto, e subito sono cominciate le polemiche sul divario tra una maggioranza così forte e i pochi voti espressi. metro



IL GRANDE SUCCESSO PER LA PRIMA **VOLTA SULLE VIDEOLOTTERY NEI NOSTRI PUNTI VENDITA!** 

Evento di lancio: 22 giugno, dalle 19:00 Sisal Wincity - Milano - Piazza Diaz, 7



Milano

- Piazza Diaz, 7
- Corso San Gottardo, 26





### Ius Soli, la stangata della Cei

Lo scontro Da monsignor Galantino stoccate a Lega e M5S: «Chi cambia idea lo fa per interesse»

ROMA Battute finali per la legge sullo ius soli, cioè la cittadinanza per i figli di migranti nati e cresciuti in Italia. Dopo lo scontro di posizioni tra governo e M5S, questa volta è il segretario dei vescovi italia-ni a prendere posizione contro «chi ha cambiato per interesse». «Un'indagine Demos dimostra che 3 italiani su 4 mente ora stiano temensono favorevoli alla cittadinanza a chi è nato in Ialia - afferma Galantino - È chiaro che questo faccia venire l'orticaria a coloro che hanno impostato tutto il loro consenso sul contrario. Quello che mi preoccupa è che formazioni politiche che hanno sempre lavorato diversa-

do di perdere voti. Questo è pericolosissimo: inse-guire qualcun altro solo per rincorrere il successo vuol dire non fare politica, ma fare soltanto il proprio interesse». Alla do-manda sulla svolta del M5S che ha scelto la linea dura sui migranti, Galantino aggiunge: «Qui tutti

sanno come certe persone prima hanno detto una cosa, poi ne hanno detta un'altra». La replica del leghista Calderoli: «Cari vescovi, pensate a quei tanti italiani senza lavoro, senza una casa, senza una pensione dignitosa». E Salvini: «Finalmente i 5 stelle sulle nostre posizioni». metro

dove i richiedenti stanno

fino a due anni. Invece i ri-

fugiati vengono trattati dallo Stato come oggetti,

spostati di qua e di là. Ci so-



MILANO La sua nuova vita Atai l'ha conquistata dopo aver bucato il tubo della benzina sotto il camion a cui era aggrappato da 22 ore. Non ce la faceva più: «Volevo che si fermasse». Appena il mezzo ha rallentato lui ha mollato e si è messo a correre, non sapeva dove fosse. Era in Puglia, era il 2012 e lui aveva solo 16 anni, una vita già zeppa di sogni e tragedie, iniziate nel suo villaggio in Afghanistan, pattugliato di giorno dai governativi e di notte dai talebani. Oggi Atai Wali-

mohammad ha 21 anni, sta finendo a Pavia la laurea triennale in scienza della mediazione linguistica, sa sei lingue (compreso l'arabo e il bengalese) e il suo lavoro è occuparsi di richiedenti asilo nei sei centri gestiti dal-l'associazione Lia che opera in Puglia e in Lombardia. Lui coordina la start up, l'organizzazione logistica, e il primo approccio nella gestione dei rapporti con le comunità locali che spesso mal volentieri ospitano questi centri. Insegna l'italiano e conduce la-boratori artistici per i rifugiati, la scultura è un'altra sua passione. «Ho imparato da solo, all'inizio facevo

Atai vuole che la sua storia sia conosciuta, va nelle scuole a raccontarla «perchè la gente capisca côme mai noi rifugiati veniamo qui». Una vicenda, la sua che racconta di come in 17

cose bruttine, ora vedo che piacciono, mi defini-

rei un artistino, non pro-

prio un artista».

## «Ecco perché sono diventato un profugo»

**Domani** la giornata Onu dei rifiugiati. L'odissea di Atai, afgano che ora aiuta i richiedenti asilo



anni di guerra in Afghanistan le cose siano solo peg-giorate, di un padre medico ucciso dai talebani perché invitava i bambini a non andare nelle madrasse ma a scuola, di un fratello medico torturato fino a impazzire perché non voleva mettersi al servizio esclusivo dei talebani (ora è a Crotone, in attesa di cure), di un fratellino fuggito in Germania. E poi c'è lui estroverso e affamato di cultura, che ha imparato tutto da solo leggendo i libri del padre, quando ormai le scuole non c'erano più: «La mia più grande gioia era aver aperto una scuola di inglese e informatica nel mio villaggio, con l'aiuto dell'esercito afgano e americano, per strappare i bambini alle

madrasse. Venivano in tanti». Ma poi sono arrivati i talebani, hanno distrutto tutto e lui è fuggito, prima in Iran, poi in Turchia, in Grecia, nove mesi di odissea fino a quel viaggio sotto il camion. Prima è stato accolto in una comunità per minori a Lecce, poi in un centro di Foggia. La svolta quando la sua conoscenza autodidatta delle lingue lo ha reso utile come interprete e mediatore, fino a farne una professione. «Sono stato fortunato, ma la legge italiana non aiuta».

Atai ha una visione chiara della situazione dell'accoglienza in mano ai privati: «Lo Stato dovrebbe fare molti più controlli nei centri gestiti dalle cooperative e dai privati no posti dove gli ospiti so-no abbandonati, non fan-no nulla e così l'integrazione è impossibile. E questo alimenta sospetti su tutta la gestione, anche su centri come i nostri, dove insegniamo l'italiano dal primo giorno e dove i soldi non finiscono tutti in tasca ai gestori, ma vengono investiti per i ragazzi». Atai nutre molto aspettative sul decreto Minniti, soprattutto per l'istituzione dei centri per il rimpa-trio: «Non ha senso che quando viene respinta la richiesta di asilo, in una percentuale molto alta, la gente poi finisca un buco nero, ad alimentare disagio e criminalità. Spero che questi centri funzionino davvero». Ma non mancano le critiche: «Fare accordi con la Libia è assurdo per noi che tutti i giorni ascoltiamo i racconti delle torture inflitte ai migranti». La mission di Atai ora è anche riaccendere i riflettori sulla situazione del suo paese: «Oggi è 40 volte peggio di 17 anni fa. In Afghanistan ci sono 45 paesi (anche l'italia ndr), possibile che non riescano a sconfiggere i talebani? In più ora c'è anche l'Isis. Quando Trump ha mandato la madre di tutte le bombe testimoni dicono che quelli dell'Isis erano stati avvertiti. A chi gio-



PAOLA RIZZI @paolarizzimanca

#### Pillole di scienza a cura di Luigi Bignami

#### James Webb Space Telescope

Il telescopio spaziale Webb è il successore dell'Hubble Space Telescope. Più grande e più potente ci



porterà scoperte og-gi impensabili verrà lanciato nell'ottobre del 2018. I primi obiettivi: le lune dove potrebbe esserci vita, come Encelado ed Europa, gli esopianeti, oltre lo studio di galassie e stelle lontane.



#### Terremoti lenti e violenti

Una ricerca condotta in Giappone là dove le plac-che si scontrano e danno origine a violentissimi terremoti, ha messo in luce che di tanto in tanto si han-

no terremoti definiti lenti, perché si sviluppano a intervalli regolari, circa 12-18 mesi. Essi sono estremamente importanti perché limitano il numero dei terremoti forti

#### Fulmini in mare più potenti

Una ricerca pubblicata su Geophysical Research Letters conferma al 100 per cento l'idea che i fulmini in mare sono



generalmente molto più violenti che non quelli



#### Giallo sul cratere delle Falkland

C'è un cratere in prossimità delle Isole Falkland che è enorme, ma del quale si sa pochissimo. La sua storia è strana perché pur sapendo che potrebbe aver causato estinzioni non è studiato come lo si dovrebbe. Nessuno ha fatto perforazioni..

#### Maggio 2017 il più caldo

Il maggio dell'anno scorso fu il più caldo di sempre. Ma se si toglie l'in-fluenza del El Nino che fu molto forte



lo scorso anno, il maggio di quest'anno sarebbe ancor più caldo di quello del 2016.



#### **Curiosity continua** la sua vita su Marte

Non se ne sente più parla-re. Eppure su Marte il rover Ĉurioisty continua l'esplorazione del cratere Ĝale. E in queste settimane sta risalendo la monta-

gna che si trova al suo interno, alta più di 5.000 metri. E ogni 10 metri che compie sale di un metro verso l'alto. Accanto un'immagine esclusiva che mostra l'ombra dell'eclisse della luna Phobos nel cratere dove si trova il rover.

#### Vie romane come un metrò

Un neo laureato di Chicago ha realizzato una carta delle "vie Romande" del 125 dopo cristo



come se fossero ferrovie della Metropolitana.

# SCOPRI LE NOSTRE GRANDI OCCASIONI E COMINCI A PAGARE DA FINE SETTEMBI

#### IMPIANTO COMPLETO MONCONE CORONA

Si tratta di impianto e moncone in titanio con corona in metallo ceramica estetica.





Si tratta di otturazione ad 1 cavità su qualsiasi dente mediante otturazione in composito



#### PULIZIA TARTARO + SBIANCAMENTO

Si tratta di pulizia del tartaro e successivo sbiancamento professionale mediante lampada attivante.



159 EURO .00

#### ORTODONZIA INVISIBILE INVISALIGN

Si tratta di cura completa full (escluso mantenitori) con sistema invisalian trasparente invisibile



NESE PER 60 MESI TAN 0 - TAEG 1,0

#### PROTESI FISSA CARICO IMMEDIATO IN 1 GIORNO



Si tratta di inserire 4 impianti in titanio sui quali viene avvitata una protesi fissa con sottostruttura in fibra o metallo e denti in composito.

AD ARCATA CON 4 IMPIANTI

AL MESE PER 60 MESI TAN 0 - TACG 1,48

800-368 040

#### TESSERA FEDELTÀ

- 2 sedute di pulizia tartaro
- Controlli periodici
- Medicazioni
- Otturazioni provvisorie
- Finanziamento 12/60 mesi



Contratto di credito al consumo finalizzato alle a insindocobile giudizio. Contratto regolatio dalla "INFORMAZIONII EUROPEE DI BRSE SUL CREDITO RI CONSUMPTORI. Ti ricordiamo prima di sattosarivere il contratto di prendere visione di tutte le condizioni exonomiche e contrattuali. Messaggio pubblicitario con finalità promazionali. Promazione riservata ai possessori della Suissodentalmed Card fino al 31,07,2017.





I NOSTRI CENTRI:

MILANO M

Via Turati, 29 Tel. 02.94384681

BUSS€RO (MI) M

Numero Verde 🕳

BIASSONO (MB) Via G. Dei Tintori, 13

Tel. 039.490175

CANONICA D. (BG) CERNUSCO L. (LC) Via Verdi, 2/B Tel. 039.599341

Viale Europa, 30/e Tel. 02.95038411

Via Bergamo, 4/a Tel. 02.90989334

SEGUICI:

#### Photo shoot



LETTERE, OPINIONI E COMMENTI

#### TONGA

La coda di una megattera che si sta immergendo al largo dell'isola di Vava'u, alle Tonga. /AFP



Le richieste di esecuzioni di sfratto per morosità nel 2016 in Italia.

#### **COME FACCIO** A LANCIARMI?

Cara Maria Beatrice, sto

brutto e ho anche preso

un ragazzo da anni. Ho

pochi amici e mi piace-

il rapporto fraterno che

e sesso, ma io non sono

soluzione giusta. Certo,

mi piacerebbe. Intanto

non ho idea se lui sareb

che sono cicciotella mi

di farmi del male. Ho

paura di rovinare la no

verità è che quando mi

guardo allo specchio ve-

do una persona che non

ho con uno di loro in

attraversando un periodo



mi piace. Mi faccio coraggio e vado? LILLI

Cara Lilli, proprio ieri su parecchi chili. Non ho parlavo con un ragazzo che mi diceva di riceverebbe tanto trasformare re proposte di questo tipo piuttosto spesso e di esserne terrificato. L'iqualcosa di più. Amicizia dea di trasformare un bel rapporto di amicizia affatto convinta che sia la in una relazione con lui nel ruolo di peluche sessuale non gli piaceva per niente. Temo che farsi avanti con una probe d'accordo e poi adesso posta così diretta, senza vergogno pure. Ho paura che ci sia stata nessuna certezza di attrazione dall'altra parte, rischiestra bella amicizia. E poi rebbe di essere molto non saprei proprio come dirglielo, mi vergogno. La umiliante.



MARIA BEATRICE DE CARO

#### Lo lus soli legge giusta e di civiltà

POLITICA Mi auguro che i leghisti che hanno scatenato la rissa in Senato con urla, spinte ed insulti - nel goffo tentativo di bloccare una legge giusta e sinonimo di civiltà come quella sullo Ius soli, ne paghino le dovute conseguenze. un LETTORE

#### Mai più bimbi dimenticati

**SOCIETÀ** Ho appena letto l'articolo a firma di Ales sia Chinellato, dal titolo "Mai più bimbi dimenticati" (Metro del 16 giugno): l'ho trovato molto interessante per le soluzioni che prospetta, ma vorrei richiamare l'attenzione su una semplice manovra che potrebbe essere di valido aiuto affinchè non accadano più

tali disgrazie. In estate è buona norma parcheggiare l'auto con i finestrini leggermente aperti (bastano 2-3 centimetri) così favorendo una circo lazione dell'aria che farà diminuire la temperatura interna. La sicurezza per un eventuale furto rimane praticamente la stessa. Un ulteriore vantaggio per l'integrità dell'auto è che si eviterebbe la crinatura dei finestrini a causa dell'aumento della pressione atmosferica causata dall'aumento della temperatura.

**ENRICO PETTINI** EMAIL LETTERE@METROITA-

LY.IT SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 1 30, ROMA. VIA CARLO PESENTI 1 30, ROMA.
TLOG 492 412 00
FAX 06 492 412 07 E A METRO
MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO, FAX 02 507 212 52.
INDICATE NOME E INDIRIZZO
ANCHE SE VOLETE RESTARE
ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE
DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.





#### C'È QUALCOSA DA CAMBIARE

egge contro minuscole sigle che paralizzano i trasporti nelle città, non pervenuta. Graziano Del Rio, poche chiacchiere, chieda al Parlamento una corsia urgente per la legge sulla rappresentanza sindacale. O, preferisce, Ministro, adottare il metodo Raggi, a Roma, quello dei vigili urbani che presidiano le buche invece di asfaltare le strade? Perché qui, nel frattempo, vanno al rogo eventi, incontri, appuntamenti. Soldi buttati al vento. Città bloccate. Chi paga questi disservizi? Se la Cgil ha definito "schiaffo alla democrazia" gli eredi dei nuovi voucher, come definirebbe questi scioperi? Che ci dite dei diritti dei cittadini e dei doveri dei lavoratori? Un precedente eclatante: lo sciopero del 5 aprile, a Milano. Durante il Sa-lone del Mobile. L'evento internazionale più importante per la città meneghina. Fino all'ultimo, in un tira e molla farsesco, hanno tenuto milioni di persone con il fiato sospeso. Per poi confermare il fermo dei mezzi. Nelle ore, strategiche, della mattina. Dalle 8.45 alle 12.45. Una follia. Allo stato puro. Al pomeriggio, lo spuntino delle beffe: comune e sindacati trovano l'accordo sul motivo per cui era stato indetto lo sciopero. E, qui, si trattava della maggioranza dei sindacati: chiaro è che non c'è bisogno solo della riforma della rappresentanza sindacale ma, più in generale, delle modalità di sciopero nei trasporti, come nella contrattazione, con procedure lunghe, che si trascinano per anni, senza mai chiudere. Dei cittadini e dei loro problemi? Chissenefrega! Zero. Concentrati su un braccio di ferro machista tra soggetti che fanno parte all'anteguerra e che non hanno capito dove corre il mondo.

#### Oggi la politica, in letargo permanente, si accorge che la misura è colma

La motivazione degli scioperi è contro le privatizzazioni. A parte che non se ne vedono, ma, possibile, che il cambio della natura giuridica di una azienda che fa servizio pubblico debba intralciare la vita agli utenti che pagano per ottenere i servizi dalla azienda stessa? A me, che sia pubblica o privata, non interessa. Oggi, la politica, in letargo permanente, si accorge che la misura è colma. Il garante dei trasporti si è svegliato dicendo che, dopo diciassette anni, c'è qualcosa da cambiare nella rappresentanza sindacale. Scommettete? Sarà roba di qualche giorno. In attesa del prossimo sciopero. Ve la immaginate la discussione sul cambio della rappresentanza sindacale, anche minima, che prevede il 50% più uno dei lavoratori come soglia per indire uno sciopero? Solo l'inizio della discussione vedrebbe il caos nel paese. La corsa dei partiti a lisciare il pelo a questa o a quest'altra sigla. Per un rendiconto elettorale. Come succede per i taxi.



Sito: info.villaggiogliaironi.it/casasubito

Tel.: 02 57506103 - 331 9062752

Mail: info@villaggiogliaironi.it

#### metr@

Metro è un quotidiano indipen dente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E.- New Media Enterprise Srl. Registra zione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile: Stefano Pacifici Caporedattrice: Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma) Redazione: Roma: via Carlo Pesenti, 130

tel. 06 49241237-200 **Milano:**via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITA' - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it

Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma,
Tel.: 06-514625802; 06.514625817
Genova e provincia: Via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova
Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):
Stefano Pacific: Stamoa: LITOSUD SRL via Carlo Pesenti 130. Concessionaria clienti locali:

Stefano Pacifici; Stampa: LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI) DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

# CONTABILIZZAZIONE DEL CALORE E DELL'ACQUA

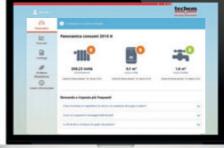
#### Risparmio energetico, controllo dei costi e servizi innovativi.



Con l'entrata in vigore del D.Lgs 102/2014 l'Italia recepisce una delle direttive Europee più importanti nell'ambito dell'efficienza energetica. L'obbligo di misurazione del calore e dell'acqua calda è vincolante per i condomini riforniti da una fonte di riscaldamento o raffreddamento centralizzata o da una rete di teleriscaldamento. Il termine ultimo per l'adequamento è stato di recente prorogato al 30/06/2017 (decreto milleproroghe), eventuali inadempienze a seguito della nuova scadenza determineranno l'applicazione di sanzioni amministrative da 500€ a 2.500€ per unità abitativa. Gli strumenti di misurazione favoriscono il contenimento dei consumi energetici ed inducono ad una gestione migliore della climatizzazione e della misurazione dei consumi di acqua calda. Se è vero infatti che la contabilizzazione del calore e dell'acqua portano ad un effettivo risparmio in termini di costi totali di energia (mediamente del 20%-25%), è altresì vero che il risparmio individuale varia da utente a utente e dall'utilizzo, più o meno consono, che il consumatore ne fa. È quindi molto importante sapersi affidare a partner specializzati non solo nell'installazione dei dispositivi, ma anche nella conseguente gestione

del servizio di lettura e ripartizione dei costi.

I tuoi consumi a portata di click!



Techem, azienda leader nel settore e con oltre 60 anni di esperienza, sviluppa servizi innovativi pensati per il consumatore e finalizzati a ridurre gli sprechi ottimizzando i consumi in maniera efficiente.

#### I nostri servizi

#### **Techem Energy Monitoring**

- ✓ Elaborazione giornaliera dei dati di consumo.
- ✓ Verifica e ripristino di eventuali anomalie e/o messaggi di errore.
- ✓ Verifica dei consumi nulli o troppo elevati.
- ✓ Analisi ed ottimizzazione dei costi.

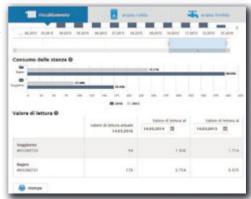
#### **Portale Techem**

- √ Visualizzazione dei dati di lettura di acqua sanitaria e/o calore in tempo reale.
- Analisi dei valori di consumo per ogni singolo ambiente.
- ✓ Confronto dei valori in riferimento agli anni/mesi/settimane precedenti.
- ✓ Richiesta diretta di assistenza.
- ✓ Archivio storico dei conteggi.
- ✓ Informazioni utili.

#### **Servizio Premium**

- ✓ Interventi di assistenza tecnica ordinaria compresi nella tariffa di servizio.
- ✓ Garanzia dei ripartitori fino a 10 anni.











Per rendere ancora più speciale la festa di compleanno di tuo figlio scegli TraMito, il tram colorato che si muove in città, allestito come un vero e proprio piccolo parco giochi.

Nei mesi di **giugno, luglio e settembre** può essere tuo al prezzo speciale di € **350 (anziché** € **450)! TraMito è disponibile tutti i giorni** e gli orari sono personalizzabili in base alle necessità.



"Siamo professionisti, tecnici audioprotesisti ma siamo anche persone, che ascoltano. "

#### L'UDITO È IMPORTANTE, PER QUESTO **CLIENTI MERITANO SOLO IL MEGLIO.**

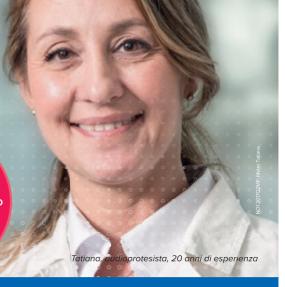
Essere esperti dell'udito vuol dire essere in grado di accompagnare le persone verso la scelta migliore e senza scendere a compromessi. L'udito è troppo importante e influisce sulla qualità della vita In Audika ci impegniamo ogni giorno con il cuore e con la mente per rendere unica la vostra esperienza uditiva. Se anche tu senti ma non capisci le parole o alzi troppo il volume della TV, chiamaci.

I nostri Dottori Audioprotesisti, grazie a test se ma completi, saranno in grado di chiarire la tua reale situazione uditiva e consigliarti per il meglio

**Prenota il tuo Test Gratuito dell'Udito** 

CHIAMA SUBITO IL NUMERO 02 82 95 00 41

> oppure scrivi a info@audika.it



#### NON ASPETTARE, FISSA SUBITO UN APPUNTAMENTO

MILANO Via Paolo da Cannobio, 10

Viale Abruzzi, 14

Via Solari, 23 Corso Lodi, 105 Viale Zara, 13

**BERGAMO** Via S. Bernardino, 47 Via G. Verdi, 23D

BRESCIA Corso Cavour, 44/B

MONZA Via Manzoni, 1

NOVARA Viale Roma, 13

PAVIA Piazza Petrarca, 23



Siamo presenti anche 150 comuni in Lombardia











#### SPETTACOLI

Beyoncé partorisce

#### Maschio e femmina

Beyoncé e Jay Z sono diventati genitori di 2 ge-melli. Mamma e bimbi stanno bene ma resta no in ospedale "per una lieve complicanza" secondo Tmz. METRO

"Animal House"

#### Addio Furst!

Stephen Furst, la "sogliola" di Animal House (così lo chiamava John Belushi nel film), è mor-to per complicazioni del diabete. Aveva 63 anni. Furst ha recitato anche nei Jefferson e la Signora in giallo. METRO

# The Habit of Beauty tutto per vanagloria

Il regista Pincelli presenta il suo nuovo film girato a Londra con Francesca Neri gallerista di successo

CINEMA Ancora Londra cornice e non solo. Ancora Londra emblema di luoghi in cui si arriva da ogni dove ma anche emblema di luoghi di una cultura fortemente omologante. È da qui che parte The Ha-bit of Beauty, diretto da Mirko Pincelli, con base a Londra (la società madre è la Pinch Media), in sala dal 22 giugno con Francesca Neri e Vincenzo Amato, rispettivamente direttrice di una galleria d'arte e fotografo sulla via del successo ma anche della perdita. Di che cosa?

«Di tutto quello che conta davvero, famiglia, amore, relazioni, etica spiegailregista-idue protagonisti hanno costruito tutta la loro vita inseguendo un'immagine di successo che è quella che la società richiede e alla quale hanno sacrificato un po' tutto. Neanche la morte del figlio interrompe l'os-



sessione per la carriera, fino a quando sarà tardi».

Ma, con lo sceneggiatore Enrico Tessarin, siete partiti da un'idea o dall'osservazione di una quotidianità che conoscete?

In realtà volevamo scrivere e produrre un film su cose che conoscevamo molto bene a cominciare dal rapporto di amoreodio che abbiamo con questa città.

Perché proprio Londra?

Perché è piena di follia e contrasti, un'incarnazione del male di vivere della contemporaneità

spinge al conformismo e fa concentrare su quello che sembriamo invêce su chi siamo

#### Il cinema per lei, che viene dalla fotografia e dal doc, cosa significa?

Non lo so, ma so che alla fine del film vorrei che si pensasse a ciò che spesso si dà per scontato, la bellezza di ognuno di noi diverso da tutti. Mio padre mi ripeteva che bisogna far venir fuori la propria identità e questo è stato il punto per me. Con la fotografia e ora col cinema. SILVIA DI PAOLA

#### Le spie russe sono tornate su Fox

TV Ha scalato i vertici delle classifiche delle mi-gliori serie tv Usa del decennio e vanta fan autorevoli come Stephen King (che in un tweet del 2014 scrive: «Con serie così, il cinema è diventato un po' datato»). 12 premi vinti e 57 nomination nelle competizioni più importanti, da poco è stata rinnovata per una futura VI stagione, che pa-re sarà anche l'ultima. È The Amaricans che torna da stasera su Fox (canale 112 Sky) ore 21,50. Siamo alla V della serie creata da Joel Weisberg (exagente CIA)e Joe Field eambientata negli Anni '80 di Reagan, con la storia del matrimonio di Philip (Matthew Rhys) ed Elizabeth (Keri Russell) -- nomi veri: Mischa e Nadezhda -, agenti segreti al servizio dell'URSS sotto co-pertura a Washington, sposati e genitori di 2 figli. Matrimonio combinato che è diventato «vero» (tra l'altro i due attori sono fidanzati da anni).

Grazie agli archivi Mitrokhin, oggi si sa molto del KGB ma The Americans offre uno sguardo



nuovo (lontano dalla dicotomia americani-buoni e russi-cattivi) perché usa le relazioni familiari come finestra sulla geopolitica. Non potrebbe essere più attuale, poi, nei giorni del Russiagate in cui Trump rischia l'impeachment per le possibili interferenze del governo russo nella campagna presidenziale USA. Qualche mese fa si era persino diffusa la notizia (falsa) che in questa stagione sarebbe comparso un giovane Putin agente del KGB. Nei nuovi episodi saranno più forti per i due protagonisti il groviglio di contraddizioni della loro "vita da spie" in relazione al futuro della figlia adolescente Paige (Holly Taylor), a conoscenza della reale professione dei genitori e avviata forse a seguirne le orme. metro





**Distinguished School** Imparare il futuro Scuole medie Liceo Classico Liceo Scientifico Liceo dello Sport Istituti De Amicis Liceo delle Scienze Uma Via Lamarmora 34 Istituto Tecnico Eco 20122 Milano National Avio Scho Tel. 02 55 19 51 53



# Fedelmente da oltre **16** anni. E continuiamo a **crescere**!

Da oltre **16** anni siamo più vicini a voi con notizie e commenti

Da oltre **16** anni continuiamo a crescere grazie alla tua fedeltà

Da oltre **16** anni cerchiamo di regalarvi il buon umore

Da oltre **16** anni vi siamo più vicini anche on line e ora ancora di più con **metronews.it** ottimizzato per smarphone e tablet





**800.000** copie distribuite ogni mattina e grazie a voi continuiamo a crescere!

# SPORT

#### Play Off di basket



Peric in azione./ LAPRESSE

#### Venezia ora vede lo scudetto

Dopo un inseguimento lungo 40 minuti Venezia batte Trento con una tripla di Bramos a pochi secondi dal termine e si porta avanti nella serie di finale.
Gli orogranata hanno adesso due match point per vincere il loro primo scudetto del Dopoguerra. Venezia recupera Batista e l'avvio è equilibrato con Ejim e Peric in evidenza, Trento però allunga alla fine del secondo quarto con Crafte Shields che producono il +10 della Dolomiti Energia. Dopo l'intervallo lungo Venezia riparte dalla difesa grazie a un Ress prezioso sotto canestro, menta Tonut segna il -5. La replica è affidata a un eccellente Flaccadori con giocate preziose in contropiede che restituiscono a Trento la doppia cifra di vantaggio. L'Umana sull'asse Stone-McGee riapre la contesa, prima che Sutton suoni la carica per i suoi e il solito Craft porti Trento sul 52-61 al 35'. Venezia però non molla, sospinta dal Taliercio: Haynes trova il canestro con continuità e realizza un break di 8-0. I 60 secondi Tonut segna, Hogue sbaglia dalla lunetta e Bramos c'è. Venezia adesso vede lo scudetto. C.PAS.

### **U21, buona la prima**

CALCIO Esordio ieri della nazionale italiana agli Europei in Polonia contro la Danimarca e occhi puntati su Donnarumma dopo il suo clamoroso no al rinnovo con il Milan.

#### Lancio di dollari falsi

Ma il portierone 18enne non tradisce nessuna emozione evidente e anzi sembra sereno e molto concentrato anche se compare una striscione

antipatico e poi qualche "buotempone" gli tira addosso dollari falsi. I ragazzi di Di Biagio partono con grande determinazione e gestiscono il gioco. I danesi rispondono con grande dinamismo e un approccio alla gara molto fisico. Insomma picchiano come fabbri. Le trame azzurre sono spesso interrotte dai falli degli uomini in casacca rossa. Risultato la partita perde inspettacolarità e

gli azzurri paiono in qualche modo condizionati dalla veemenza dei danesi che si prendono anche qualche giallo. La prima emozione al 20' quando Conti si libera sulla destra e spara un destro potente che però finisce sull'esterno della rete Al 28' bella azione corale degli azzurrini e grande conclusione di Benassi che il portiere devia in angolo. Al 54' Italiain vantaggio. Azione in-



sistita nell'area danese e poi Pellegrini inventa un eurogol. Rovesciata bella e irresistibile e 1-0. Entra

Chiesa per «berardi e l'Italia chiude in crescendo. Petagna si scatena e alla fine è suo il gol del 2-0. c.cr.



L'egiziano, sacrificato dalla Roma a causa del fair play finanziario, al Liverpool. Dani Alves tentato dalle sirene del City

CALCIO Accordo raggiunto per l'approdo al Liverpool di Mohamed Salah. L'indiscrezione sul passaggio in Premier League del giocatore della Roma arriva dal portale egiziano KingFu secondo il quale ci sarebbe un accordo economico tra le parti con l'attaccante africano atteso domani in Inghilterra per le visite mediche. Salah, che questa settimana ha compiuto 25 anni, ha chiuso la scorsa stagione con il suo miglior score, 19 reti nonostante la lunga assenza pergli impegni dell'Egitto in Coppa d'Africa. Rispetto alle richieste iniziali del club giallorosso, 50 milioni, il ritorno in Premier di

#### Ronaldo: il Sun rivela, lo United offre 200 mln

Dopo la notizia shock lanciata l'altro giorno dal portoghese A Bola sulla volontà di Cristiano Ronaldo di lasciare il Real, deluso dalla vicenda di frode fiscale che lo vede coinvolto in Spagna, a quanto riporta il quotidiano spagnolo Marca, a CR7 è arrivata nel ritiro del Portogallo, in Russia per la Confederations Cup, una telefonata del tecnico dei blancos Zinedine Zidane. Top secret il contenuto del colloquio telefonico. Intanto Dall'Inghilterra il Sun rivela che lo United avrebbe pronti 200 milioni di euro per realizzare il sogno di riportare Ronaldo a Manchester.

Salah, che in passato aveva vestito la maglia del Chelsea, dovrebbe aggirarsi attorno ai 45 milioni. Cifra che rappresenta comunque il record in fatto di vendite della Roma. Salah era costato poco più di 21 milioni quindi notevole la plusvalenza. Peccato però che la maglietta del giocatore fosse la più venduta dopo quella di Totti. Anche il Manchester Ci-

Anche il Manchester City bussa al campionato italiano. Sarebbe pronto a



Cristiano Ronaldo./ AFP

soffiare Dani Alves alla Juventus. Stando a quanto scrive il The Guardian (ma era apparso anche un curioso video di saluti di Higuain,poi fatto sparire), i Citizens, alla ricerca di un rinforzo sulle corsie ester-

ne, avrebbero puntato il terzino della Juve, al quale avrebbero proposto un biennale. contratto Per convincere il club bianconero a far partire il brasiliano, gli inglesi avrebbero presentato un'offerta da 5 milioni di sterline, circa 5,7 milioni di euro. A Manchester Dani Alves ritroverebbe Pep Guardiola, il tecnico con cui ha ottenuto numerosi successi ai tempi del Barcellona. Infine Diego Costa, scaricato da Conte, sarebbe a un passo dall'Atle-tico Madrid. Rimane invece ancora avvolto nl misteroilmercatodell'Inter. Belotti sarebbe entrato nei radar del Psg. c.cr.

# DING MORE SCHOOL STATE OF THE PROPERTY OF THE

#### A Le Mans trionfo della Porsche 919 Hybrid

La Porsche 919 Hybrid ha vinto l'edizione n°85 della 24 ore di Le Mans. In una corsa caratterizzata dai tanti ritiri (tra cui quello delle due Toyota) l'equipaggio composto dai neozelandesi Earl Bamber e Brendon Hartlev e dal tedesco Timo Bernhard ha trionfato davanti alle due Oreca-Gibson. JAFPIMETRO

#### Capolavoro di Melandri la Ducati vola a Misano

SBIKE Marco Melandri riporta la Ducati sul gradino più alto del podio in Superbike vincendo gara2 del round di Misano Adriatico e firmando la 100esima vittoria italiana nella categoria. Il ravennate ha preceduto la coppia della Kawasaki, Jonathan Rea e Tom Sykes. Scattato dalla quarta fila Melandri ha svolto una gara d'intelligenza, aspettando i mo-

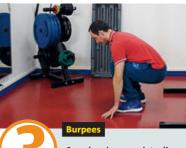
menti giusti per attaccare gli avversari e ha poi dominato la parte finale della corsa tornando a vincere dopo quasi tre anni (ultima successo a Magny Cours nel 2014).

Tragico incidente ieri al Rally Rosèn Bowl di San Marino. Un pilota è morto dopo che la sua A112 Abarth, in gara nella categoria auto storiche, è finita contro un muro. METRO

Eseguire un affondo sulle gambe e portare le bottigliette al petto, tornando in posizione eretta estendere le braccia sopra la testa, riportare le braccia ai fianchi, ripetere con l'al-



In posizione di plank orizzontale sulle mani portare il gomito verso l'alto lungo il fianco, braccio leggermente flesso, ripetere con l'altro braccio.



Scendere in accosciata distendere le gambe all'indietro, eseguire un piegamento, richiamare le gambe e salire con un jump squat, ripetere.

#### Le vostre domande

marco.caponera@bodymindtraining.it

#### Attività fisica per il diabete

Mi chiamo Laura, mi è stato diagnosticato il diabete di tipo 2, ho 35 anni, seguo un'alimentazione specifica e il medico mi ha prescritto una generica attività fisica da svolgere due o tre volte a settimana, vado già a correre, che attività posso abbinare?

Confrontati sempre con il tuo medico ma posso consigliar-ti di abbinare anche un lavoro con i sovraccarichi, un toccasana per diverse patologie, a patto che sia altamente individualizzato. Che sia un vero e proprio farmaco è confermato dal fatto che nel mondo oggi un corretto lavoro con i pesi viene utilizzato da istituti medici per combattere e prevenire: Diabete di tipo 2, Artrosi, Ovaio policistico, Al-zheimer, Morbo di Parkinson e alcune forme tumorali (non tutte attenzione!).

# Tre passi per stare meglio Non vuoi invecchiare? Fai pesi!

la di lavoro con i sovraccarichi in palestra si pensa ad un lavoro soprattutto estetico, per sfoggiare addominali scolpiti in spiaggia, glutei sodi e bicipiti degni di Conan il barbaro. La ricerca scientifica attuale invece sta confermando l'utilità del lavoro muscolare con i pesi per una lunga serie di temi legati alla salute. Tanto che si è arrivati a consigliarne la somministrazione alla stregua di un farmaco, dalla giovane fino alla terza età. Ma vediamo otto

mento serio con i pesi.

- Lavorare con i pesi determina un aumento del glicogeno muscolare, la riserva di energia dei nostri muscoli. Più glicogeno vuol dire più energia per tutte le nostre attività quotidiane.
- I muscoli accolgono larga parte dell'acqua intra-cellulare utilissima per il corretto equilibrio idrico del nostro corpo e combattere la ritenzione. Più muscoli, meno ritenzione
- **PESI** Spesso quando si par- benefici per la salute di un Servono carboidrati per quindi a parità di peso un programma di allena- il lavoro con i sovraccarichi e quindi maggior varietà nutrizionale, poiché il glicogeno ne stocca molti e quindi si può mangiare carboidrati per l'energia, proteine per sostenere i muscoli e grassi nelle quantità consigliate, senza bisogno di diete cervellotiche.
  - Imuscolisono i diretti responsabili del nostro metabolismo, più muscoli abbiamo più calorie introdotte con l'alimentazione usiamo per mantenerli (15/25kcal circa per chilo),

soggetto con più muscoli ha un metabolismo più alto e "brucia" più calorie per vivere.

- I muscoli favoriscono una maggiore flessibilità metabolica, per cui mi-gliorano l'utilizzazione dei grassi e non soltanto dei carboidrati a scopo energetico. Più muscoli più magri.
- Il lavoro con i sovraccarichi stimola il rilascio di Endorfine, responsabili del nostro buonumore e grandi alleate nel combattere la fatica e lo stress

- •Îllavoro con i pesi può essere iniziato già a 11/12 anni con programmi specifici per i ragazzi che combattono l'obesità infantile facendone degli adulti sa-
- ni e in forma.
   I pesi sono fondamentali per prevenire l'Osteoporosi e la Sarcopenia, ma possono aiutare molto gli anziani che sono già affetti da queste patologie per arrestarne il progresso degenerativo.

Prenditi cura del tuo corpo, la tua mente ringrazierà. MARCO CAPONERA

# STUDIO DENTISTICO

Dal 1978 ti aiuta ad avere un sorriso splendente...



RADIOGRAFIA **PANORAMICA** 

SBIANCAMENTO DENTALE

**IMPLANTOLOGIA** 

ORTODONZIA INVISALIGN

PROTESI MOBILE e FISSA

SPECIALE PENSIONATI

per la terza età con pensione minima

**PROTESI** € 750,00

totale superiore o inferiore

La nostra equipe:

IMPLANTOLOGO - Dott. Odontoiatra Romano TRALLI

ENDODONZISTA E CHIRURGIA - Dott. Odontoiatra Giuseppe GRECO

**ORTODONTISTA - Dott. Odontoiatra Roberto TASSELL** 

PROGETTAZIONE E REALIZZAZIONE PROTESI - ODT Ettore lerardi

PRENOTA UNA **VISITA GRATUITA** 

Via G. Mussi, 4 - Milano (angolo C.so Sempione) - Tel. 02 33 11 048 - Cell. 339 20 91 297 Via Brunelleschi, 27 - Cinisello Balsamo (Mi) - Tel. 02 66 015 622 - Cell. 339 2091297

erasmus

## Famiglie, ecco una guida pratica per il nuovo Reddito di Inclusione

Un aiuto economico tra i 190 e i 485 euro e una serie di servizi per l'accompagnamento al lavoro

RISORSE Un aiuto economico di importo compreso tra 190 e 485 euro e una serie di servizi per l'ac-compagnamento al lavoro. Sono i due pilastri del Reddito di Inclusione (ReI), la misura introdotta dal decreto approvato in esame preliminare dal Consiglio dei Ministri, in attuazione della legge sul contrasto della povertà. Il Reddito di Inclusione (ReI) è destinato a cittadini italiani e comunitari, familiari di cittadini italiani o comunitari che non hanno la cittadinanza in uno Stato UE, ma sono titolari del diritto di soggiorno, cittadini stranieri in possesso del permesso di soggiorno CE per soggiornanti di lungo periodo e titolari di pro-tezione internazionale (asilo politico, protezione sussidiaria) che siano residenti in Italia da almeno due anni al momento



della presentazione della domanda. Il sostegno riguarda le fasce di popolazione in condizioni di maggior disagio, cioè i nuclei familiari con valore ISEE fino a un massimo di 6 mila euro, valore ISEE non superiore a 3 mila eu-

ro, patrimonio mobiliare (depositi, conti correnti) non oltre i 10 mila euro e patrimonio immobiliare, diverso dalla casa di abitazione, non superiore a 20 mila euro. Nella prima fase di applicazione hanno priorità di accesso al

figli minorenni o con disabilità, donne in stato di gravidanza e componenti disoccupati che abbiano compiuto 55 anni. Chi richiede il Reddito di Inclusione può svolgere un'attività lavorativa, mentre sono esclusi i beneficiari della NASPI o di un altro ammortizzatore sociale e i soggetti che possiedono autoveicoli e/o motoveicoli di nuova immatricolazione o navi e imbarcazioni da diporto. L'aiuto economico viene erogato attraverso una Carta di pagamento elettronica e varia in base al reddito a disposizione delle famiglie per soddisfare i bisogni di base e acquistare beni e servizi primari. La

ReI i nuclei familiari con Carta viene attivata per un periodo continuativo di 18 mesi, rinnovabile per altri 12 mesi, e può essere utilizzata per prelevare contante, effettuare acquisti in supermercati, negozi alimentari, farmacie e parafarmacie abilitati al circuito Mastercard e per pagare le bol-lette elettriche e del gas presso gli uffici postali. Una volta approvata definitivamente dal Governo, la misura diventerà operativa a decorrere dal gennaio 2018 e sarà possibile presentare le domande ai Comuni, che raccoglieranno le richieste e le trasmetteranno all'INPS, cui spetta il riconoscimento del beneficio. metro

### Studenti Erasmus: c'è l'App

RISORSE Per festeggiare i trent'anni di Erasmus la Commissione europea ha lanciato un'app dedicata ai giovani che partecipano al programma di mobilità UE. Già disponibile per iOS e Android, l'applicazione permette di verificare i progressi conseguiti nelle varie tappe amministrative prima, durante e dopo il soggiorno all'estero e di condividere e votare i consigli migliori per aiutare altre persone ad integrarsi nelle comunità di arrivo.

In più, l'app aiuta gli studenti a migliorare la conoscenza delle lingue di interesse mediante un link diretto alla piattaforma di sostegno linguistico online di Erasmus+, che offre corsi online con insegnanti e tutoraggio interattivo, metro

#### **Incentivi fiscali**

#### Ecobonus e Sismabonus, via libera

Entrate ha approvato le norme sulla cessione dei  $crediti\,in\,caso\,di\,ecobonus$ e sismabonus, le detrazioni fiscali per gli interventi di efficienza energetica e per i lavori di messa in sicurezza antisismica. Grazie al nuovo meccanismo

RISORSE L'Agenzia delle anche i cosiddetti incapienti, cioè i soggetti con entrate inferiori agli 8mila euro che non potrebbero scontare le detrazioni, potranno godere delle agevolazioni fiscali ce-dendo il credito alle imprese che eseguono i lavori in cambio di uno sconto

sul prezzo finale delle ope-re. I dettagli sul credito da cedere dovranno essere indicati nella delibera assembleare che approva i lavori sull'immobile; in caso contrario, la cessione potrà avvenire tramite una comunicazione al-l'amministratore di con-

dominio, entro il 31 dicembre del periodo di imposta oggetto dell'intervento. A quel punto, per far scattare materialmente l'operazione di cessione, l'amministratore avrà il compito di comunicare all'Agenzia il nominativo e il codice fiscale. METRO











Un modello di Prada/ AFP

#### L'uomo Prada a strisce

L'uomo Prada che ha sfilato ieri si veste con le strisce sulla tuta, sulle camicie, su pantaloni e pantalon cini sfoggiati sotto sandali austeri con tanto di calzettoni. Cotone e nylon i tes-suti. METRO



# Concertone per poc

In coda 9 ore prima per assicurarsi i 23 500 ingressi al Radio Italia Live e ascoltare i big sul palco, da Gabbiani ad Anastacia

CENTRO Alcuni per essere certi di rientrare nello stretto club dei 23mila e 500 si sono presentati in piazza Duomo 9 ore prima del concerto di Radio Italia Live, che è iniziato alle 19,45 con l'esibizione di Giorgia. Diligenti e rassegnati alle rigide misure di sicurezza imposte dopo gli incidenti di



Torino e l'attentato di dell'ordine, metal detec-Manchester. Imponente tor, contapersone. «Non ha detto il comandante lo spiegamento di forze ci sono segnali di presen- della polizia Locale An-



tonio Barbato - abbiamo fatto un ottimo lavoro a monte». In tanti hanno

raccolto l'invito degli organizzatori di indossare una maglia bianca contro la paura. Le forze del-l'ordine fuori dalla piazza hanno vigilato che i bar non vendessero bevande in contenitori di vetro e che non ci fossero venditori abusivi in piazza. All'interno delle transenne sono stati distribuiti centinaia di palloncini rossi a forma di cuoге.метко

#### Bambini dimenticati in auto sms salvavita dai nidi privati

zione degli asili nido e delle scuole d'infanzia privati (aderente alla Confcommercio milanese), ha lan-ciato il progetto "Scusa se insisto!" per evitare tragedie come quella recentemente avvenuta di una madre che ha diementicato la figlia in auto. Assoni-

te le strutture lombarde ad aderire al progetto attuando semplici procedu-re in grado di evitare situazioni di rischio per i bambini e per i loro genitori: tutti i nidi che decidono di aderire ottengono un apposito attestato e s'impegnano a contattare le fa-

CITTÀ Assonidi, l'Associa- di quindi ha invitato "tut- miglie che non hanno provveduto a comunicare alla struttura l'assenza del bambino, insistendo con messaggi, sms e/o qualsiasi altro mezzo idoneo. Una vera e propria "insistenza", nei confronti di entrambi i genitori, che continua fino all'avvenuto ri-

#### Allarme amianto ad Opera

OPERA Paura per un incendio in un capannone nella zona industriale di Opera, a poca distanza dal centro commerciale; il tetto della struttura era ricoperto di Eternit e per questo è stato lanciato l'allarme. che è durato alcune ore, con l'invito ai

cittadini a non uscire.

#### Rogo a Baranzate

In serata un grosso incendio è scoppiato nei pressi dell'ex cava Ronchi a Baranzate con fiamme altissime visibili a distanza. A bruciare sarebbero state delle sterpaglie vicino al campo rom. Danneggiata anche qualche baracca ma nessun ferito. Ignote le cause. Sul posto si è recato subito anche il sindaco di Ba-

#### **MASSIME QUOTAZIONI DI MERCATO**





**ACQUISTIAMO** ORO PURO al grammo

**ACQUISTIAMO ORO USATO** al grammo

Via Vittor Pisani, 12 - 20124 Milano Tel 02 49526556 Fax 02 49526557 www.prontogold.com info@prontogold.com Aperti tutti i giorni dalle 9,00 alle 18,30 orario continu sabato compreso

Raggiungibile con la MM2 0 MM3 Fermata Stazione Centrale Passante ferroviario fermata Repubblica

www.metronews.it Lunedì 19 giugno 2017 16 metr⊕ **MILANO** PAGINA A CURA DI VALERIA BOBBI

## Un Dj-Vj Set alla ricerca dell'identità di genere

Da stasera al 23 qiuqno nella sala Fassbinder dell'Elfo Puccini va in scena "MDLSX" dei Motus

**TEATRO** La critica l'ha definito una "sorprendente articolazione articolazione dramma-turgica e visiva" alla ricerca della propria identità di genere. Così, da stasera al 23 giugno, "MDLSX", 23 giugno, "MDLSX", spettacolo dei celebri Motus con unica protagonista Silvia Calderoni, sbarcherà alla Sala Fas-sbinder dell'Elfo Puccini con la regia di Enrico Casagrande e di Daniela Nicolò. Si tratta di uno



trale di questa performer che, dopo dieci anni con i Motus, si avventura in questo esperimento dal-l'apparente formato del Dj-Vj Set. Una performan-

'scandaloso" viaggio tea- ce che non può certo lasciare indifferente lo spettatore, com'è nello stile dei Motus, affrontando sul palco la questione del cosa fare di sé e di quale posto trovare in un mon-

do che ingabbia la complessità dell'individuo in categorie rigidamente definite. In realtà, un inno solitario alla libertà di divenire, all'essere altro dai confini del corpo, dal colo-re della pelle, dalla nazionalità imposta, dalla territorialità forzata e dall'appartenenza a una Patria.

Quello dei Motus non sarà l'unico debutto di og-gi all'Elfo Puccini. Perché, da stasera al 23 giugno, debutterà anche, ma alla Sala Bausch, lo spettacolo delle Nina's Drag Queens, "Vedi alla voce alma" su drammaturgia e interpretazione di Lorenzo Piccolo e con la regia di Alessio Calciolari.

ANTONIO GARBISA

#### Massimiliano Loizzi dà vita | Festival di musica antica a un'anima sdoppiata

le, debutterà, da stasera al- ambiguo e folle nelle sue l'1 luglio, al Teatro della componenti maschili e Cooperativa "Filax Anfemminili. In scena inter-ghelos – Figlia del boom preterà infatti Filax, il cu-(atto primo)" su testo e re- stode, ed Anghelos, ovvegia di Renato Sarti e con ro Angela, che sono un'u-unico protagonista sul pal-nica persona "sdoppiata" co l'attore Massimiliano in un manicomio. A.G.

TEATRO In prima naziona- Loizzi, qui personaggio

# Oggi tocca al prof. Mellace

musica antica. Per l'occa- stiere del suo tempo". A.G.

CLASSICA Ingresso libero sione, una conferenza testasera, alle ore 20.30, alla nuta da Raffaele Mellace, Sala Capitolare del Ber- professore associato di gognone della Basilica di Musicologia e Storia della Santa Maria della Passio- musica nell'Università di ne per il secondo incontro Genova, che farà da introdi"Milano Arte Musica", duzione a un ciclo di conil festival internazionale di certi sul tema "Bach e le ta-



#### "I magnifici 7" dedicato al mito di Jim Morrison

appuntamenti della rassegna "I Magnifici 7" agli Arcimboldi, incontri, appuntamenti, conversazioni e altro sul filo della musica di due anni importanti come il 1967 e il 1977. Stasera dalle 19 (ingresso libero), pren-dendo spunto dalla biografia su Jim Morrison scritta da Roberto Caselli, un manipolo di artisti e narratori spiegherà il mito dei Doors. Sulla scena il poeta-scrittore Vincenzo Costantino "Cinaski", un cantautore di temperamento come Folco Orselli e il giovane duo femminile milanese Ginger Bender.

MUSICA Proseguono gli Domani sarà, invece, il turno di un personaggio eclettico e trasversale come Ivan Cattaneo che presenterà in anteprima qualche assaggio dal suo prossimo lavoro, "Storie

& geografie". Al Magnolia, stasera, potremo ascoltare The Bellrays, band americana guidata dalla cantante di colore Lisa Kekaula, con un agguerrito mix fra rock, punk, garage e r'n'b (ore 21, euro 13). Allo stàdio San Siro, ultima delle tre date mi-lanesi de "Il Mestiere della Vita Tour" di Tiziano Ferro (ore 20.45, da euro DIEGO PERUGINI



#### AGENZIE FUNEBRI IN MILANO: LORETO

Via G.P. da Palestrina 2

CITTÀ STUDI Via Vallazze 62

**CRESCENZAGO** 

Via Padova 267

ESUMAZIONI - RINNOVO CONCESSIONI CIMITERIALI DISBRIGO PRATICHE IN COMUNE

CREMAZIONE: ISCRIZIONE COMODAMENTE NEI

IMPRESA FUNERRE



#### PENSIAMO A TUTTO NOI

PRATICHE, ORGANIZZAZIONE, CREMAZIONI E TRASPORTI

CHIAMA IL

- NUMERO VERDE GRATUITO -800 609 147 24H PER UN SERVIZIO PROFESSIONALE

#### CASA FUNERARIA

SOLUZIONI ECONOMICHE PERSONALIZZATE PER OGNI ESIGENZA

INTERVENIAMO OVUNOUE IN QUALSIASI OSPEDALE E STRUTTURA O ABITAZIONE

#### GIORNO E NOTTE

WWW ITOFMILANO IT

#### MILANO

#### ANTEO

ia Milazzo 9 - tel.026597732 Sieranevada 15.00-20.30 Ritratto di famiglia con tempesta 18 10-21 19 Lady Macbeth 15.00-16.50-.40-20.30-22.30

Michelangelo - Amore e Morte 15.30-17.40-19.30 King Arthur 15.20-17.40-20.00-

#### ARCOBALENO FILMCENTER

viale Tunisia 11 - tel.899399816 **LOVELESS** 20.15 PATTY CAKES 18.00 Parigi può attendere 19.00 Michelangelo - Amore e Morte 19.30-21.30

#### ARIOSTO SPAZIOCINEMA

via Ariosto 16 - tel.0287085730 **Florence** 15.00-17.00-19.00-21.00

#### ARLECCHINO

via San Pietro all'Orto -tel.0276001214 Chiusura estiva

via Torino 30-32 - tel.02874826 **The Dinner** 14.30-17.00-19.30-22.00

**Sognare è vivere** 14.30-17.00-19.30-22.00

#### COLOSSEO

viale Montenero 84 - tel.0259901361 **Una doppia verità** 15.30-17.50-

HAPPY END 20.30 Pirati dei Caraibi: La vendetta di Salazar 15.00-17.30-20.00 22.30

Rushwick 17 20 Alive in France15.30 The rider 13.00 Wonder Woman 15.00-17.10-

La mummia 15 00-17 50-20 10-22.30 **Cuori puri** 22.30

Quello che so di lei 20.00

#### DUCALE

piazza Napoli 27 - tel.0247719279 Aspettando il Re 19.20-21.30 Pirati dei Caraibi: La vendetta di Salazar 21.30 Una doppia verità 19.40 La mummia 21.30 Wonder Woman 19.00 Michelangelo - Amore e Morte

#### **ELISEO MULTISALA**

via Torino 64 - tel.0272008219 Tutto quello che vuoi 15.30-Parigi può attendere 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30 lo danzerò 15.30-17.50-20.10-22.30 Quello che so di lei 15.00-

#### **GLORIA MULTISALA**

corso Vercelli 18 - tel.0248008908 L'eccezione alla regola 17.15 La mummia 15.00-17.30-19.40-

Pirati dei Caraibi: La vendetta di Salazar 14.45-19.45-21.50

#### MEXICO

via Savona 57 - tel.0248951802 **Lady Macbeth** 15.30-17.30-Il primo meraviglioso

spettacolo 21.30

#### THE SPACE CINEMA ODEON

via Santa Radegonda 8 - tel.0297769007 **La mummia** 14.20-17.00-19.40-

di Salazar 16.00-19.05-22.10 Nerve 14.30-17.00-19.30-22.30 Aspettando il Re 14.00-16.30-

19.00-21.30 La mummia 15.40 Michelangelo - Amore e Morte

Baywatch 22.30 Wonder Woman 15.40-18.50-

Una doppia verità 15.15-17.35-Nocedicocco - Il piccolo drago

Baby Boss 16.30 Quando un padre 19.10 La mummia 21.50

Baywatch 14.00 Fortunata 17.00-19.30-22.00 Pirati dei Caraibi: La vendetta di Salazar 16.40 Nerve 21.00

#### ORFEO MULTISALA

viale Coni Zugna 50 - tel.0289403039 Pirati dei Caraibi: La vendetta di Salazar 15.00-17.30-20.00 Pirati dei Caraibi: La vendetta di Salazar 3D 22.30 Wonder Woman 14.40-17.15-

19.50-22.30 **La mummia** 15.00-17.30-20.00 **La mummia 3D** 22.30

via Palestrina 7 - tel.026702700 **Una vita - Une vie** 17.15-21.15 **Maria per Roma** 15.30-19.30

#### PLINIUS MULTISALA

viale Abruzzi 28-30 - tel.0229531103 La mummia 15.30-17.50-22.30 Pirati dei Caraibi: La vendetta di Salazar 20 Aspettando il Re 15.30-17.50-

Pirati dei Caraibi: La vendetta di Salazar 15.00-17.30-22.30 Michelangelo - Amore e Morte 20.00

Wonder Woman 15.00-21.00 Michelangelo - Amore e Morte

#### Una doppia verità 15.00-17.30- | UCI CINEMAS CERTOSA 20.00-22.30 **Nerve** 15.30-17.50-20.20-22.30

Pirati dei Caraibi: La vendetta SPAZIO OBERDAN CINETECA

le Vittorio Veneto 2 - tel.0277406300

#### UCI CINEMAS BICOCCA

viale Sarca 336 - tel.892960

Il crimine non va in pensione

Wonder Woman 14.30-19.45 Pirati dei Caraibi: La vendetta

di Salazar 16.35-19.35-22.25 Il crimine non va in pensione

14.30 **La mummia** 14.30-17.10-19.50-22.30 **Wonder Woman** 17.00

Scappa - Get Out 14.35-20.15-

22.40 **Nerve** 14.45-17.10-20.00-22.20 Quando un padre 16.50-19.15-

Parigi può attendere 14.30 Nocedicocco - Il piccolo drago

14.50-17.00 Fortunata 19.10-21.30 Una doppia verità 17.40-20.00-

Baywatch 14.55 Baby Boss 14,45-17,10 Wonder Woman 22.15 King Arthur 19.30

**Baywatch** 17.05-19.45-22.25 Baywattn 17.05-19.45-22.25 Quando un padre 14.35 La mummia 15.30-18.20-21.00 Una doppia verità 15.00 Quello che so di lei 18.00-21.00 Parigi può attendere 17.20-22.30 Pirati dei Caraibi: La vendetta

di Salazar 14.30 Wonder Woman 19.30

Michelangelo - Amore e Morte Guardiani della Galassia Vol. 2

22.35 Wonder Woman 15.10-18.15-

Pirati dei Caraibi: La vendetta di Salazar 15.15-18.10-21.05 Aspettando il Re 15.20-17.45-

20.00-22.15 La mummia 16.30-21.50 La mummia 3D 19 10

via Stephenson 29 - tel.892960 **La mummia** 17.10 Nerve 17.00-20.05-22.20 La mummia 3D 22.15 Pirati dei Caraibi: La vendetta

di Salazar 22.10 Michelangelo - Amore e Morte

Wonder Woman 17.20 Una doppia verità 22.50 Quando un padre 20.15 Baywatch 16.50 Wonder Woman 19.15-22.15 Quando un padre 17.05 Una doppia verità 19.50 Baywatch 22.35 Nocedicocco - Il piccolo drago

Guardiani della Galassia Vol. 2

19.45 Alien: Covenant 22.40

15.20-17.30 Pirati dei Caraibi: La vendetta di Salazar 15.20-18.15 Aspettando il Re 15.10-17.40 Baywatch 15.00-17.40 Una doppia verità 15.00-17.20-

La mummia 15.00 Baby Boss 15.00 La mummia 21.15 Wonder Woman 22.20 di Salazar 22.30 Aspettando il Re 20.20-22.40

Autopsy 22.30 Quello che so di lei 20.00 Michelangelo - Amore e Morte

Baywatch 22.45

di Salazar 19.20 Pirati dei Caraibi: La vendetta

di Salazar 17.15 La mummia 20.00-22.30 Una doppia verità 17.25 Pirati dei Caraibi: La vendetta

Wonder Woman 17.20

#### LICI CINEMAS MILANOFIORI

viale Milano Fiori - tel.892960 **La mummia** 17.20-20.00-22.35 **Wonder Woman** 16.20-19.30 La mummia 16.15 Nerve 15.20-17.55-20.15-22.35 Nocedicocco - Il piccolo drago

Una doppia verità 20.00 Pirati dei Caraibi: La vendetta Quello che so di lei 18.10 Pirati dei Caraibi: La vendetta di Salazar 20.45 Quando un padre 20.00

#### BELLINZAGO LOMBARDO ARCADIA BELLINZAGO

str. Padana Superiore 154

tel.0295416444/5 **Aspettando il Re** 17.50-20.25-

La mummia 17.45-20.00-21.00-

Baywatch 17.40-20.20-22.50 Nerve 17.35-20.15-22.35 Una doppia verità 17.30-20.10-

Lady Macbeth 17.20-19.55

Nocedicocco - Il piccolo drago

Pirati dei Caraibi: La vendetta di Salazar 17.10-19.50-22.30 Wonder Woman 17.00-19.45-

Parigi può attendere 18.20-

#### BUSNAGO MOVIE PLANET CENTRO

via Berlinguer 48 (presso Centro Commerciale Globo) -

tel.0396956516 Aspettando il Re 17.20-19.45-

Nocedicocco - Il piccolo drago Nerve 17 15-22 20

La mummia 17.10-19.40-22.10 Pirati dei Caraibi: La vendetta di Salazar 16.30-22.10 Wonder Woman 16.15-19.10-

Michelangelo - Amore e Morte

19.50 **La mummia** 21.35 Nerve 19.25 Baywatch 19.40

#### PADERNO DUGNANO

#### LE GIRAFFE MULTISALA

via Brasile - tel.0291084250

Pirati dei Caraibi: La vendetta di Salazar 17.40-20.20-22.50 Fortunata 17.40

La mummia 17.30-20.00-22.30 Una doppia verità 17.30-19.30-Wonder Woman 17 15-20 00

Nerve 17.00-19.00-21.00 Baywatch 16.40-19.00-21.20 Aspettando il Re 16.40-18.45-20.45-22.50 **La mummia** 16.30-19.00-21.40 Pirati dei Caraibi: La vendetta di Salazar 16.30-19.10-21.40 Parigi può attendere 16.30-18.30-20.30-22.30 Michelangelo - Amore e Morte 16.20-20.30 **La mummia** 18.15-22.45 Wonder Woman 18.15-21.00 Alien: Covenant 22.45

#### PIEVE FISSIRAGA

#### CINELANDIA MULTIPLEX PIEVE

strada Statale n 235 tel.0371237012

Scappa - Get Out 22.45

Quando un padre 20.30

Wonder Woman 19.50-22.40 Una doppia verità 20.20-22.40 Baywatch 20.10-22.40 Nerve 20.30-22.40

La mummia 20.20-22.40

#### PIOLTELLO

**UCI CINEMAS PIOLTELLO** via S.Francesco33 - tel.892960 Pirati dei Caraibi: La vendetta di Salazar 18.30-21.30 Parigi può attendere 17.50-

20.10-22.30 Norve 17 /5-22 /1 Nocedicocco - Il piccolo drago

Aspettando il Re 17.20-19.45-

Una doppia verità 17.15-19.35 Baywatch 17.00-19.40-22.20 La mummia 17.00-19.40-22.15 Pirati dei Caraibi: La vendetta di Salazar 16.55-19.50-22.45

Autopsy 22.00 Michelangelo - Amore e Morte 18.00-20.10

King Arthur 22.25 Quello che so di lei 18.00-21.00 Wonder Woman 19.20-22.30 La mummia 3D 18.30-21.30 Quando un padre 19.45 Fortunata 22 20

Il crimine non va in pensione

#### **AVVISO RELATIVO AGLI APPALTI AGGIUDICATI**

SEZIONE I: AMMINISTRAZIONE AGGIUDICATRICE I.1 Denominazione Comune di Milano-Area Gare

#### Reni e Servizi

SEZIONE II: OGGETTO DELL'APPALTO II.4 Oggetto Gara n.03/2017 CIG 6969856B1D Affidamento in concessione, del servizio di gestione del bookshop e della distribuzione a noleggio di audioguide presso la Galleria d'Arte Moderna di Milano. Procedura aperta sulla piattaforma della Regione Lombar-

dia acquisti telematici Arca/Sintel. II.6 Valore complessivo stimato della concessione € 616.998.00 IVA esclusa, oneri sicurezza per interfe-

#### renza pari a zero.

SEZIONE IV: PROCEDURA IV.1/2 Procedura aperta, offerta economicamente più vantaggiosa.

#### SEZIONE V: AGGIUDICAZIONE DELL'APPALTO

V.1.1 Aggiudicataria CONSORZIO ARTE'M NET Via Argine, 1150, 80147 NAPOLI (NA) V.1.2 Punteggio ottenuto 76,00 - Rialzo royalties 2,000% - V.2 Subappalto no

#### SEZIONE VI: ALTRE INFORMAZIONI

VI.3 Provvedimento d'aggiudicazione n.124 del 05/06/2017 - VI.4 Offerte ricevute 2 Escluse 0

Il Direttore di Area f.to Dott. Nunzio Dragonetti

Acquista una confezione

### LA SECONDA É IN OMAGGIO









PORTA IN FARMACIA OUESTO COUPON ENTRO IL 30/09/2017. Con l'acquisto di una confezione a scelta della linea (escluso formato 10 e 20 buste Briovitase OTC e duopack Sostegno) riceverai in omaggio una confezione di Briovitase dello stesso formato. Il coupon non è cumulabile con altre promozioni in corso. INFORMAZIONI PER IL FARMACISTA: conservi questo buono insieme al codice a barre della confezione omaggiata e lo consegni entro il 31/12/2017 al suo agente di zona. In caso di dubbi ci contatti al numero verde 800.969.083.

www.metronews.it Lunedì 19 giugno 2017 18 metr⊕ PREVISIONI DEL LUNEDÌ

#### oscopo della settimana

19 - 25 giugno



21/3-20/4 Non offrite fiducia a chi non la merita. Cercate di compren-dere gli altri ma siate prudenti. Non è il momento di com mettere errori che possono compromettere definitivamente i vostri progetti. Non ab-biate paura di incontrare qualcuno che non vedete da tem-po o che da tempo vi trascura. Inutile affrontarlo rimestando vecchie polemiche, piutto sto mostratevi comprensivi



22/5-21/6 Forte intuito ed eccellente tempismo sono le carte giu-ste che vi porteranno al successo. Ottime novità sia per sonali che professionali. Un amico ha bisogno di voi: non deludetelo proprio adesso. Siete troppo gelosi e il partner è stufo di questo vostro com-portamento. Dedicare del tempo a chi vi ama non vuol dire asfissiarlo con mille do-mande. Rifletteteci su...



#### **IFONE**

23/7-22/8 Buone nuove in arrivo. Tutto quello per cui avete lottato si sta concretizzando sotto i vostri occhi increduli. Godetevi questo momento senza chiedervi il perché di cotanta fortuna. Il vostro compagno/a si aspetta tanto da voi. Non sarà il caso di fargli un rega-lino? Organizzategli una bella serata a lume di candela e vedrete che avrà più di un motivo per mostrarsi dolce...



#### **BILANCIA**

23/9–22/10 L'indeterminatezza di que-st'ultimo periodo è dovuta a un ciclo che ancora si deve chiudere. La ricerca spasmo dica della felicità darà grandi soddisfazioni. Ritrovatevi con i vostri più cari amici. Capire te presto che è molto meglio farsi una risata in più che passare il tempo a piangersi addosso. Praticate questa fi-losofia anche al lavoro, ma senza passare per giullari.



#### **SAGITTARIO**

23/11–23/12 Non screditate un vostro collega solo perché sapete esse-re più bravo di voi. Questo è un modo scellerato di rispondere alla scarsa autostima Fate lavoro di squadra, sappiate confrontarvi con gli altri. State eccedendo con l'immaginazione, siete voi i primi a ri-filarvi delle grandi delusioni. Sognate sorprese, novità e ri-torni di fiamma. Sarà meglio stare con i piedi per terra.



#### **ACQUARIO**

22/1–18/2 Cambiano le vostre abitudini, da tristi e solitari che eravate si fanno sempre più assidue le serate in compagnia. Ora che siete disinteressati a una re-lazione di coppia siete ancora più fascinosi. Molto tram-busto per nulla, non arrivano quelle novità che tanto at-tendevate e nemmeno quei cambiamenti che tanto respingevate. Ancora calma piatta, ma per poco.



#### TORO

21/4-21/5

Avete una gran voglia di comunicare e in questi giorni vi riesce proprio bene. Tutti vi cercano e starvi accanto è un piacere. Continuate così! Per quanto riquarda il lavoro, pos sibili promozioni, del tutto meritate. Ottime possibilità per chi è alla ricerca di nuovi spunti. Concluderete ciò che desiderate. Cercate di allar gare le vostre vedute e di percorrere strade alternative.



#### **CANCRO**

22/6-22/7 Giornate favorevoli. Riuscirete a risolvere brillantemente i problemi e a chiarire situazioni complicate. Non cercate di forzare la mano, comportatevi con scaltrezza e otterrete quello che volete. Un vo-stro atteggiamento rischia di ferire qualche vostro collega o un vostro caro amico. Cercate di cambiare modo di fare o rischierete di rimanere da soli. Novità per i single.



#### **VERGINE**

23/8-22/9

Un'amicizia si sta rivelando per niente sincera e avete molte preoccupazioni da arginare. Fate attenzione ai pettegolezzi inutili e alle malelingue, potrebbero danneggiarvi no-tevolmente. Avete le idee giuste per un progetto che vi sta a cuore da tempo. Cercate di coinvolgere le persone che più vi piacciono e otterrete quello che desiderate. Attenzione alle spese non previste.



#### **SCORPIONE**

23/10-22/11

Vostra peculiare caratteristica è sempre stata quella di saper scherzare, nessuno resta fuori e il vostro primo bersaglio siete proprio voi Siete davvero una forza. Non date facilmente confidenza. Cambiare aria per un po' vi farà più che bene, troppo an-noiati dalle cose che avete sotto gli occhi. O apprezze-rete quanto avete o dateci un taglio netto.



#### **CAPRICORNO**

22/12-20/1

Un vostro amico logorroico sa sempre come colmare quegli imbarazzanti momenti di silenzio. Portatelo con voi a una serata che promette tanti momenti di mutismo. È la vostra carta nella manica Faticherete ancora un po prima di far pace con una per-sona che vi sta a cuore ma che a onor del vero ha saputo deludervi. Trasferite il malcontento in palestra.



19/2-20/3 Prigionieri di un malessere che ha tante radici, dalla fa-miglia al lavoro. Vi ostinate a far finta di niente ma presto dovrete affrontare tutto questo. Meglio se in compagnia. Trovate ridicole certe richieste, il fatto che voi non le riteniate all'altezza di un malumore, non le sminuisce ma fa di voi un insensibile. Passi avanti verso il partner, vi sentirete meno orchi.

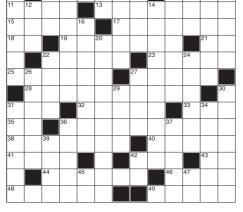
#### **Parole crociate**

#### Orizzontali

2. Nella parte posteriore 7. Circola in Iran 11. Città e porto del Kent 13. Prendere da sé la propria parte 15. Il "padre" di Aramis 17. Elemento verticale della porta 18. Iniziali di Respighi 19. Il compianto principe di Monaco 21. L'antico do 22. Damasco ne è la capitale 23. Quella allegra il ciel l'aiuta! 25. Giuste, prive di errori 27. Nome di molte russe 28. L'interprete di "Borsalino' 31. Profondi rancori 32. Prive d'accento 33. Il West dei pionieri 35. La fine dei commenti 36. Insetti come le api 38. Mitico eroe ateniese 40. Vi avvenne uno storico incontro 41. Si diparte dal tronco 42. Il capodanno dei buddisti 43. Brevissimo esempio 44. Minerale da cui si estrae lo zinco 46. Prova psico-attitudinale 48. Degno di epopea 49. Il padre di un Aia-

#### Verticali

1. Il re dei Franchi figlio di Roberto il Forte 2. Simbolo del decametro 3. Chi la suscita provoca risate 4.



6. Nodo ferroviario sulla Roma-Firenze 7, Farcito 8, Poetico arcobaleno 9. Furba, scaltra 10. Beate, allegre 12. Un quartiere di Roma 14. Segni di interpunzione per mettere in rilievo parole o frasi 16. Il cordame del veliero 20. Addirittura, perfino 22. Si usano per far rinvenire 24. Bella pianta acquatica 26. Donna molto crudele 27. Una funzione trigonometrica 29. Gradito presente 30. Il poeta dell'"Orlando furioso" 31. Uccelli trampolieri 34. Utensile, strumento da lavoro 36. Og-

Trieste 5. Un valico alpino

getti o immagini cui si attribuiscono poteri divini 37. Li vede chi sorvola una città 39. Combinazione al Lotto 42. Confini della Turchia 45. Il Clapton chitarrista (iniz.) 47. Principio di eleganza.

#### ▶ Soluzione

0	3	٦	Τ	0			0	0	T	0	Я	3
Τ	S	Ξ	Τ		A	a	Ν	3	٦	В		C
S	3		Τ	3	Τ		3		0	M	A	٤
0	Ν	Α	3	I		0	M	3	а	A	0	A
Τ	Я	Ξ	Τ	T	0	N	3	M	Τ		T	1
Я	A	Н		3	N	0	Ι	A		П	а	C
A		Ν	0	٦	3	а	N	T	A	٦	A	
	Α	1	Ν	0	S		3	Τ	I	A	S	Э
3	Τ	Ν	Ξ	9		A	I	Я	Π	S		Ν
Τ	Λ		1	Я	3	1	N	A	Я		Я	C
3	Τ	I	Ь	1	Τ	S		S	A	M	N	
I	S	Я	1	٨	Я	3	S		٦	A	3	C
٦	A	Ī	Я		0	Я	Ī	3	ΙĪ	а		C



#### Settimana con l'anticiclone ma...

L'effimero e modesto calo termico osservato nella giornata di domenica lascerà il posto ad un prepotente ritorno dell'alta pressione, che assicurerà sole e caldo per tutta la prima parte della settimana. Intorno a giovedì possibili infiltrazioni di aria più fresca sul Triveneto, associato a brevi temporali, per il resto dominerà ancora il sole sino a sabato. Per domenica è invece previsto un parziale cedimento dell'anticiclone sul settentrione, dove è atteso

l'inserimento di una saccatura che determinerà un peggioramento, con feno-meni anche di forte intensità e un moderato calo termico. Marginale interessamento anche delle regioni centrali con annuvolamenti sparsi e locali rovesci in Toscana, ancora bello al sud.







#### **RAIUNO**

11.05 Pick Up - Storie a 45 giri 11.30 Don Matteo 5 Fiction 13.30 Telegiornale 14.00 ll sorriso delle donne Film-tv

15.35 La vita in diretta estate 16.30 Tg 1 Informazione 16.40 Tg 1 Economia 16.50 La vita in diretta estate 18.45 Reazione a catena 20.00 Telegiornale 20.30 Techetechetè Varietà 23.25 Porta a porta Attualità

**21.25** Film: A SPASSO NEL BOSCO. Bill Bryson, rientrando negli Usa, decide di percorrere il Sentiero degli Appalachi in compagnia del suo vecchio amico Stephen Katz



#### **RAIDUE**

14.00 Fiori e delitti Film-tv 15.35 Squadra speciale Cobra 11 Telefilm 17.10 Ultima traccia: Berlino TF 18.00 Rai Parlamento

18.10Tg 2 Flash L.I.S. 18.15 Tg 2 Informazione 18.30 Tg Sport 18.50 Castle Telefilm 19.40 NCIS Telefilm 20.30 Tg 2 Informazione 21.05 Lol Serie 23.15 The Blacklist Telefilm

Fiction: NON UCCIDERE. Una giovane è rimasta vittima di un complicato gioco erotico. Intanto, Giada Pinto denuncia la scomparsa di suo mari-to. Con Miriam Leone



#### **RAITRE**

14.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo 14.20 Tg 3. Meteo 3 14.50 Tgr Piazza Affari 14.55 Tg 3 Lis Notiziario 15.00 Rex Telefilm 15.50 Extant Telefilm 17.15 Geo Magazine 19.00 Tg 3. Tg Regione 20.00 Blob Videoframmenti 20.05 FuoriRoma Attualità 20.30 Caro marziano Attualità 20.40 Un posto al sole SO 23.25 Il mondo nuovo

Film: I SOGNI SEGRETI DI WALTER MITTY. Walter Mitty è un sognatore che compie regolarmente dei viaggi mentali lontano dalla sua noiosa esistenza



#### **CANALE 5**

13.40 Beautiful Soap opera 14.10 Una vita Soap opera 14.45 Cherry Season - La sta-gione del cuore II TN 15.30 Il segreto Telenovela 16.30 Rosa la Wedding Planner - Nessuno è perfet-to Film-tv

18.45 Caduta libera Game show 20.00 Ta 5 Informazione 20.40 Paperissima sprint estate 23.45 Che cosa aspettarsi quando si aspetta Film

21.10 Game show: CADUTA LIBE-RA - MASTER, Secondo appuntamento speciale con i campioni delle varie punta te domenicali. Gerry Scotti ospita J-Ax e Los Locos



#### **ITALIA 1**

14.35 I Griffin Telefilm 15.00 American Dad Telefilm 15.25 Mom Telefilm 15.55 The middle Telefilm 16.25 Due uomini e mezzo TF 16.50 Baby Daddy Sitcom 17.20 Friends Telefilm
18.25 Teste di casting Varietà 18.25 leste di Casting Varieti 18.30 Studio Aperto 19.25 Law & Order - Special Victims Unit Telefilm 23.50 Bosch Telefilm

0.50 Hannibal Telefilm

21.15 Telefilm: CHICAGO P.D. Durante un'operazione sotto copertura per catturare Derek Keves, uno dei criminali più ricercati di Chicago, l'agente Halstead viene rapito



RETE 4

14.00 Lo sportello di Forum 15.30 I viaggi di Donnavventura Documentari 15.40 Flikken - Coppia in gial-lo Telefilm 16.55 Colombo: sulle tracce

dell'assassino Film-tv 18.55 Tg4 - Telegiornale 19.50 Tempesta d'amore SO 20.30 Dalla vostra parte - Le storie Attualità 0.30 Il commissario

Schumann Telefilm

21.15 Attualità: QUINTA COLON-NA. Appuntamento con il programma di attualità condotto da Paolo Del Debbio che approfondisce i temi di politica ed economia

#### LA7

7.55 Omnibus Dibattito Coffee break Attualità 11.00 L'aria che tira Attualità 13.30Tg La7 Informazione 14.00 Tg La7 Cronache 14.20 Tagadà Attualità 16.20 Cuochi e fiamme 17.35 Missione Natura Album 18.15 L'ispettore Barnaby TF 20.00 Tg La7 Informazione 20.35 Otto e mezzo Attualità 21.10 Piazzapulita Crack 23.00 Il colore dei soldi Film

#### TV8

13.15 Vanity Fair Confidential 14.15 La madre sbagliata 16.00 Amore in linea Film 17.45 Vite da copertina tutta la verità su

18.30 Quattro matrimoni in Italia Varietà 19.30 Cucine da incubo 20.30 Singing in the Car 21.15 Lo Hobbit - La battaglia

delle cinque armate Film 0.15 Underworld: Il risveglio Film

#### SATELLITE

19.20Sky Passion Un principe tutto mio 4 FILM 19.30Sky Family Gnomeo & Giulietta ғігм

19.40Sky Hits The Runner FILM 21.00Sky Cinema 1 Sky Cine News - Civiltà perduta Sky Family Il regno di Wilha FILM Sky Passion Chocolat FILM

Sky Max Vertical Limit

#### 21.15Sky Hits Tempo instabile con probabili schiarite FILM Sky Cinema 1

Conspiracy - La cospirazione FILM 22.55Sky Hits Big Game -Caccia al Presidente FILM

23.00Sky Family Una notte al museo 2 - La fuga

23.05Sky Cinema 1 Vita, cuore, battito FILM

#### DIG. TERRESTRE

18.52 Premium Action Revolution TELEFILM 18.53Joi Due Uomini e 1/2

19.11 Stories Shameless TELEFILM 19.18Joi New Girl TELEFILM 19.38Premium Action Arrow TELEFILM

19.43Joi Hart Of Dixie TELEFILM 20.22Stories Girlfriends' Guide To Divorce TELEFILM

20.27 Premium Action

Constantine TELEFILM 20.29Joi Mike & Molly SITCOM 21.15Joi Deadbeat SITCOM Stories Roadies TELEFILM Premium Action Izombie TELEFILM 21.39Joi Deadbeat SITCOM 22.00Premium Action Izombie TELEFILM 22.04Joi Mom SITCOM 22.30Joi 2 Broke Girls SITCOM 22.50Premium Action Supernatural TELEFILM

metr<sub>®</sub>

#### I NOSTRI NUMERI NEL MONDO



Siamo il QUOTIDIANO GRATUITO più letto in ITALIA e nel MONDO, grazie a tutti i nostri lettori.

#### Fratelli Giacomel®

Vieni a provare la tua nuova Auto!



#### SOLO A GIUGNO FINO AL 25% DI SCONTO SU NUOVA FABIA\*

MANUTENZIONE 50%\* · 4 ANNI DI GARANZIA\* · FINANZIAMENTO FINO A 72 MESI\*

#### **NUOVA SKODA FABIA 1.4 AMBITION · Diesel**



Consumo massimo di carburante, urbano/extraurbano/combinato 4/3,4/3,6 (I/100km).

Offerta valida fino al 30/06/2017

#### NUOVA SKODA FABIA 1.0 AMBITION · Benzina



Consumo massimo di carburante, urbano/extraurbano/combinato 5,8/4,2/4,8 (I/100 km). sido di carbonio (CO<sub>2</sub>): 108 g/km

Offerta valida fino al 30/06/2017

#### SCOPRI LE NOSTRE OFFERTE SU fratelligiacomel.it

#### SKODA CITIGO 1.0 50KW STYLE · Metano



Consumo massimo di carburante, urbano/extraurbano/combinato 5.6/3.9/4.5 (m<sup>3</sup>/100km). ne massima di biossido di carbonio (CO<sub>2</sub>): 82 g/km

Offerta valida fino al 30/06/2017

#### SKODA YETI OUTDOOR 1.2 AMBITION · Benzina



Consumo massimo di carburante, urbano/extraurbano/combinato 6.7/4.8/5.5 (I/100km). Emissione massima di biossido di carbonio (CO<sub>2</sub>): 128 g/km.

Offerta valida fino al 30/06/2017

#### SKODA OCTAVIA WAGON 1.6 AMBITION · Diesel



Consumo massimo di carburante, urbano/extraurbano/combinato 4,1/3,7/3,9 (I/100km). Emissione massima di biossido di carbonio (CO<sub>2</sub>): 102 g/km.

Offerta valida fino al 30/06/2017

#### NUOVA SKODA SUPERB WAGON 2.0 L&K · Diesel



Consumo massimo di carburante, urbano/extraurbano/combinato 6,1/4,5/5,1 (I/100km). Emissione massima di biossido di carbonio (CO<sub>2</sub>): 134 g/km.

Offerta valida fino al 30/06/2017

Sconto fino al 25% valido solo su Fabia e Fabia Wagon in pronta consegna immatricolate entro II 30 Giugno 2017. Il servizio di manutenzione ordinaria è scontato del 50% sulla combinazione Skoda Care Basic 4 anni/60,000km se abbinato ad un finanziamento di Skoda Financial Services, 4 anni di garanzia con decorrenza dalla data di mimatricolazione, Offerta valida nel rispetto della azioni promozionali fino al 30 Giugno 2017, Le vetture raffigurate sono indicative della gamma SKODA, Le caratteristiche ed i colori possono differire da quanto rappresentato. In nessun caso i prezza jubblicati rappresentato un impegne contrattuale, Fogli informativi disponibili presenta e Skoda salva approvazione Skoda Financial Services, Gil importi indicati sono IVA inclusia sove previsione.

#### Fratelli Giacomel®

ASSAGO (MI): Via Giuseppe Verdi, 4 +39 02 488461 - skoda@fratelligiacomel.it MELEGNANO (MI): Viale della Repubblica 38 +39 02 48846245

