

Salah al Liverpool
per 45 milioni

SPORT

Come
"scolpire"
i nostri
addominali

FITNESS



NERI
FRANCESCA
LA GALLERISTA

SPETTACOLI



metro

ROMA - IL QUOTIDIANO GRATUITO lunedì, 19 giugno 2017
www.metronews.it | @MetroNewsItalia | facebook.com/MetroNewsItalia

La botta dei vescovi

lus soli Monsignor Galantino (Cei) contro chi dice no. «E chi cambia idea lo fa solo per suo interesse». Salvini: «Finalmente M5S è con noi» **FATTI E STORIE**

Il fuoco fa una strage

Rogo nei boschi portoghesi
Oltre 60 i morti

**ITALIA, CURCIO:
MASSIMA ATTENZIONE**

FATTI E STORIE



REUTERS

**Mali, i terroristi
attaccano un resort**

FATTI E STORIE

**Brexit, da oggi
si parla di divorzio**

FATTI E STORIE

**Un anno di Raggi:
cosa va e cosa no**

ROMA

L'opinione



**Il diritto
di chi viaggia**

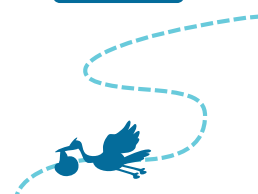
MAURIZIO GUANDALINI
Economista e giornalista

centimetro A Mosca 4.500 "krusciovke", i condomini a 5 piani in prefabbricato costruiti da Krusciov, saranno abbattute perché "non riqualificabili".

Siamo
la più
grande
famiglia
di Roma



scopri le
**10 BUONE
RAGIONI
PER PARTORIRE
al Fatebenefratelli
ISOLA TIBERINA**



su www.fatebenefratelli-isolatiberina.it



Mali, attacco al resort Occidentali nel mirino

Nuovo attentato nel Paese africano. Interventute le forze speciali locali supportate dai militari francesi presenti nell'area per una missione antiterrorismo. Diverse persone prese in ostaggio

MALI Ancora un attacco terroristico in Mali, in un resort frequentato da stranieri. Ancora un attacco terroristico in questo mese di sangue. Alla periferia est della capitale maliana Bamako un gruppo di uomini armati che avrebbero urlato «Allah Akhbar» (e per questo sarebbero stati identificati come jihadisti) ha fatto irruzione in un complesso turistico di lusso frequentato dagli occidentali nel weekend, il resort Campement Kangaba non lontano dall'aeroporto. Sono stati accertati due o tre morti, tra cui un franco-gabonese, pare soldati delle forze di pace dell'Onu che frequentavano il posto nel tempo libero. All'esterno della struttura turistica si sono viste colonne di fumo. Alcuni testimoni hanno raccontato di aver sentito spari e delle esplosioni. I guerriglieri si sarebbero poi as-



Il fumo che sale dal resort di Bamako teatro degli scontri. /TWITTER

serragliati nella struttura prendendo diversi ostaggi. Una trentina dei prigionieri sono stati liberati dall'intervento delle forze speciali del Mali, sostenute dai militari francesi che sono presenti nel Paese perché fanno parte del

serragliati nella struttura prendendo diversi ostaggi. Una trentina dei prigionieri sono stati liberati dall'intervento delle forze speciali del Mali, sostenute dai militari francesi che sono presenti nel Paese perché fanno parte del

dispiegamento anti-jihadista Barkhane. Qualche giorno fa l'ambasciata americana aveva scelto proprio questo Paese africano come primo Paese straniero dove recarsi in visita. Non si può non notare come l'attacco sia avvenuto in concomi-

Inoltre il Mali è una zona di influenza francese e il presidente Macron ha scelto proprio questo Paese africano come primo Paese straniero dove recarsi in visita. Non si può non notare come l'attacco sia avvenuto in concomi-

I precedenti

Il 20 novembre 2015 venne attaccato l'Hotel Radisson Blu, uno dei più esclusivi di Bamako. Il bilancio era stato di 20 morti, oltre ai due terroristi, e decine di feriti. A rivendicare l'attacco era stata al-Qaeda nel Maghreb islamico.

- Nel marzo 2016 fu assaltato l'hotel Nord-Sud che ospitava la missione dell'Unione europea.

tanza con le elezioni in Francia.

Nel 2012 il nord del Mali era stato conquistato da gruppi jihadisti legati ad al-Qaeda alleati con ribelli Tuareg. Fu l'occasione in cui vennero arrecati gravi danni al patrimonio culturale di Timbuctù. Nel 2013 era intervenuta una forza militare internazionale guidata dalla Francia che aveva ripreso il controllo di gran parte dell'area, e che è ancora presente in Mali. **METRO**

Duplici omicidio

Stermina i vicini per gelosia

VENEZIA Un uomo, italiano, è stato arrestato per aver ucciso a Mestre i due giovani vicini, un italiano ed una straniera. Il movente sarebbe stato la gelosia. **METRO**

Violenza

Difende donna e viene ucciso

AGRIGENTO Un braccante agricolo 22enne di Canicattì è morto dopo essere stato accoltellato davanti a un pub per aver preso le difese di un'insegnante di 38 anni che era stata molestata. **METRO**

Crisi Venezuela

Italiano fermato durante proteste

VENEZIA Un 25enne paramedico italo-venezuelano di origine pugliese è stato arrestato a Caracas mentre interveniva a soccorrere feriti durante le proteste. **METRO**

Groenlandia

Uno tsunami ha colpito la costa ovest della Groenlandia a seguito di un terremoto di magnitudo 4 e quattro persone risultano disperse.

- Lo tsunami ha spazzato via 11 case nel villaggio di Nuugaatsiaq. Ci sono feriti e 39 persone sono state evacuate.

- Una esperta ha spiegato che per la Groenlandia un terremoto di questa entità «non è normale».



Un rogo da record ha investito la foresta vicino Pedrogao sorprendendo decine di vittime. /LAPRESSE

Portogallo, il fuoco fa strage In Italia è allerta incendi

ROMA Due Canadair CL415 del Dipartimento dei Vigili del Fuoco sono volati in Portogallo per concorrere allo spegnimento dei vasti incendi che, anche a causa delle elevate temperature, stanno devastando il Paese. È di almeno 62 morti e 54 feriti il drammatico bilancio dello spaventoso incendio che ha colpito le aree boschive di Pedrogao Grande. Le fiamme, forse innescate da un fulmine, sono state alimentate dal forte vento e dall'aridità

del terreno dopo giorni di caldo torrido. Almeno 22 tra automobilisti e passeggeri, a volte intere famiglie, sono morti carbonizzati dopo esser rimasti bloccati nei loro mezzi, altri sei sono deceduti per asfissia. Almeno una ventina le case distrutte in un villaggio vicino al bosco, in cui si contano 11 morti. Tra i morti sono stati identificati quattro bambini. Sul posto sono impegnati mille uomini e 300 mezzi, ma il vento e la tempera-

tura di 35 gradi rende più difficili domare un rogo che ha 4 fronti attivi.

L'allarme è altissimo anche in Italia, dove i roghi infuriavano in molte regioni interrompendo ferrovie e strade. Il capo del dipartimento della Protezione Civile, Fabrizio Curcio, ha richiamato la massima attenzione sugli incendi, invitando i cittadini a collaborare e le Regioni che non lo hanno ancora fatto a «dotarsi di una propria flotta». **METRO**

1 FATTI & STORIE

Goletta verde



Goletta Verde. /METRO

Mare, 43 reati al giorno

È partito da La Spezia, in Liguria, l'edizione 2017 di Goletta Verde, la storica imbarcazione di Legambiente, che fino al 12 agosto navigherà lungo la penisola per monitorare le qualità delle acque marine ma anche per denunciare le illegalità ambientali e l'inquinamento. Un viaggio composto da 21 tappe con arrivo finale a Lignano Sabbiadoro (Ud), durante il quale saranno diffusi i risultati del nuovo dossier Mare Monstrum 2017. Secondo lo studio, nel 2016 le infrazioni a danno del mare sono diminuite del 15%, pari a 43 reati al giorno. L'insufficiente depurazione e gli scarichi inquinanti restano il reato più contestato e in crescita rispetto all'anno precedente, e rappresentano il 31,7% delle infrazioni contestate. Seguiti da pesca illegale, che vale il 30%, cemento e navigazione. A guidare la classifica del mare illegale è la Campania con 2.594 reati, il 16,5% del totale. Il Lazio scende al quarto posto. Il Molise, che ha solo 35,4 chilometri di litorale, è primo per infrazioni per chilometro. **METRO**

BREXIT

Scocca l'ora del divorzio

GRAN BRETAGNA Si comincia. Le trattative ufficiali per l'uscita di Londra dalla Ue partono oggi. Per capire che la Brexit è una cosa davvero seria basti guardare al discorso della Regina, quello con cui ogni anno la sovrana presenta il programma del governo. Quello previsto dopo le ultime elezioni è slittato a causa del risultato. Dovrebbe tenersi mercoledì, ammesso che Theresa May (sulla graticola anche per l'incendio di Londra) chiuda l'accordo con i nordirlandesi del DUP. Ma ancor più chiaro è il fatto che il governo britannico ha deciso che il prossimo anno non ci sarà il discorso della Regina, per facilitare la strada in Parlamento delle nuove leggi per la Brexit.

Intanto oggi senza slittamenti sui tempi previsti comincerà ufficialmente il negoziato fra Gran Bretagna ed Unione europea. Dopo l'incontro introduttivo fra i due team negoziali, vi sarà un pranzo di lavoro fra i rispettivi responsabili Barnier e Davis e poi si riuniranno i gruppi di lavoro tecnici dei due team. Questo nonostante non sia ancora chiaro se i nuovi equilibri politici dopo le elezioni e i negoziati per formare la maggioranza avranno un impatto, e quale, sulle posizioni negoziali di Downing Street. La premier May aveva annunciato che il Regno Unito avrebbe lasciato non solo l'Ue,

Theresa May cerca la maggioranza per il governo della Brexit. /LAPRESSE



ma anche il mercato unico e l'Unione doganale europea. Nel Paese e nel governo stesso però si levano voci più favorevoli a una soft Brexit: ieri anche gli industriali inglesi hanno avvisato la May che se non si sceglierà la via soft ci saranno gravi danni all'economia. Daparte sua l'Ue resta ferma e compatta sulle sue posizioni negoziali già note: da una parte, l'approccio basato sulla sequenza rigida delle trattative con Londra (prima i termini del divorzio, poi, quando in questi negoziati vi saranno stati «sufficienti progressi», le discussioni sulle relazioni future); dall'altra, la limitazione a sole tre priorità da discutere e risolvere in questa prima fase per poter passare poi alla fase successiva: la garanzia dei diritti acquisiti per tutti i cittadini Ue nel Regno Unito e per quelli britannici nell'Ue; poi l'accordo finanziario, con il pagamento da parte di Londra di tutti gli impegni presi nel bilancio pluriennale 2014-2020; infine, la salvaguardia della frontiera aperta fra l'Irlanda del Nord e l'Irlanda. **METRO**

FRANCIA Emmanuel Macron ha ottenuto con En Marche la maggioranza assoluta dei seggi all'Assemblea Nazionale dopo i ballottaggi delle elezioni politiche francesi. Un risultato leggermente inferiore a quanto si era immaginato, ma co-

Francia, Macron vince con maggioranza piena

munque vasto. Tracollo del Partito Socialista (il segretario si è dimesso), tenuta dei Repubblicani di centro-destra (unico

partito di opposizione che resta consistente), cocente delusione per il Front National di Marine Le Pen, la quale per la

prima volta entra in Parlamento, ma con una pattuglia molto esigua di deputati. Record di astensione dal voto, e subito sono cominciate le polemiche sul divario tra una maggioranza così forte e i pochi voti espressi. **METRO**

UNISCITI ALLA NUOVA SPECIE

SCOOTER SHARING ELETTRICO



Scarica



Scegli



Guida



- Senza costi di registrazione
- 100% elettrici. No ZTL
- Il tuo smartphone, la tua chiave

20 MIN
GRATUITI

Codice:
PROMOMETRO

Fotografa questo codice promozionale così da non dimenticarlo!

eCooltra
APP • SCOOTER • GO



Ius Soli, la stangata della Cei

Lo scontro Da monsignor Galantino stoccate a Lega e M5S: «Chi cambia idea lo fa per interesse»

ROMA Battute finali per la legge sullo ius soli, cioè la cittadinanza per i figli di migranti nati e cresciuti in Italia. Dopo lo scontro di posizioni tra governo e M5S, questa volta è il segretario dei vescovi italiani a prendere posizione contro «chi ha cambiato idea per interesse». «Un'indagine Demos di-

mostra che 3 italiani su 4 sono favorevoli alla cittadinanza a chi è nato in Italia», afferma Galantino. «È chiaro che questo faccia venire l'orticaria a coloro che hanno impostato tutto il loro consenso sul contrario. Quello che mi preoccupa è che formazioni politiche che hanno sempre lavorato diversamente ora stiano temen-

do di perdere voti. Questo è pericolosissimo: inseguire qualcun altro solo per rincorrere il successo vuol dire non fare politica, ma fare soltanto il proprio interesse». Alla domanda sulla svolta del M5S che ha scelto la linea dura sui migranti, Galantino aggiunge: «Qui tutti

sanno come certe persone prima hanno detto una cosa, poi ne hanno detta un'altra». La replica del leghista Calderoli: «Cari vescovi, pensate a quei tanti italiani senza lavoro, senza una casa, senza una pensione dignitosa». E Salvini: «Finalmente i 5 stelle sulle nostre posizioni». **METRO**



La scuola di inglese e informatica che Atai Walimohammad aveva aperto nel suo villaggio in Afghanistan, distrutta poi dai talebani. / METRO

MILANO La sua nuova vita Atai l'ha conquistata dopo aver bucato il tubo della benzina sotto il camion a cui era aggrappato da 22 ore. Non ce la faceva più: «Volevo che si fermasse». Appena il mezzo ha rallentato lui ha mollato e si è messo a correre, non sapeva dove fosse. Era in Puglia, era il 2012 e lui aveva solo 16 anni, una vita già zeppa di sogni e tragedie, iniziate nel suo villaggio in Afghanistan, pattugliato di giorno dai governativi e di notte dai talebani. Oggi Atai Walimohammad ha 21 anni, sta finendo a Pavia la laurea triennale in scienza della mediazione linguistica, sa sei lingue (compreso l'arabo e il bengalese) e il suo lavoro è occuparsi di richiedenti asilo nei sei centri gestiti dall'associazione Lia che opera in Puglia e in Lombardia. Lui coordina la start up, l'organizzazione logistica, e il primo approccio nella gestione dei rapporti con le comunità locali che spesso malvolentieri ospitano questi centri. Insegna l'italiano e conduce laboratori artistici per i rifugiati, la scultura è un'altra sua passione. «Ho imparato da solo, all'inizio facevo cose bruttine, ora vedo che piacciono, mi definirei un artigiano, non proprio un artista».

Atai vuole che la sua storia sia conosciuta, va nelle scuole a raccontarla perché la gente capisca come mai noi rifugiati veniamo qui». Una vicenda, la sua che racconta di come in 17

«Ecco perché sono diventato un profugo»

Domani la giornata Onu dei rifugiati. L'odissea di Atai, afgano che ora aiuta i richiedenti asilo



Accanto Atai, 21 anni, con le sue opere METRO



anni di guerra in Afghanistan le cose siano solo peggiorate, di un padre medico ucciso dai talebani perché invitava i bambini a non andare nelle madrasse ma a scuola, di un fratello medico torturato fino a impazzire perché non voleva mettersi al servizio esclusivo dei talebani (ora è a Crotone, in attesa di cure), di un fratellino fuggito in Germania. E poi c'è lui estroverso e affamato di cultura, che ha imparato tutto da solo leggendo i libri del padre, quando ormai le scuole non c'erano più: «La mia più grande gioia era aver aperto una scuola di inglese e informatica nel mio villaggio, con l'aiuto dell'esercito afgano e americano, per strappare i bambini alle

madrasse. Venivano in tanti». Ma poi sono arrivati i talebani, hanno distrutto tutto e lui è fuggito, prima in Iran, poi in Turchia, in Grecia, nove mesi di odissea fino a quel viaggio sotto il camion. Prima è stato accolto in una comunità per minori a Lecce, poi in un centro di Foggia. La svolta quando la sua conoscenza autodidatta delle lingue lo ha reso utile come interprete e mediatore, fino a farne una professione. «Sono stato fortunato, ma la legge italiana non aiuta».

Atai ha una visione chiara della situazione dell'accoglienza in mano ai privati: «Lo Stato dovrebbe fare molti più controlli nei centri gestiti dalle cooperative e dai privati

dove i richiedenti stanno fino a due anni. Invece i rifugiati vengono trattati dallo Stato come oggetti, spostati di qua e di là. Ci sono posti dove gli ospiti sono abbandonati, non fanno nulla e così l'integrazione è impossibile. E questo alimenta sospetti su tutta la gestione, anche su centri come i nostri, dove insegniamo l'italiano dal primo giorno e dove i soldi non finiscono tutti in tasca ai gestori, ma vengono investiti per i ragazzi».

Atai nutre molte aspettative sul decreto Minniti, soprattutto per l'istituzione dei centri per il rimpatrio: «Non ha senso che quando viene respinta la richiesta di asilo, in una percentuale molto alta, la gente poi finisca un buco nero, ad alimentare disagio e criminalità. Spero che questi centri funzionino davvero». Ma non mancano le critiche: «Fare accordi con la Libia è assurdo per noi che tutti i giorni ascoltiamo i racconti delle torture inflitte ai migranti». La mission di Atai ora è anche riaccendere i riflettori sulla situazione del suo paese: «Oggi è 40 volte peggio di 17 anni fa. In Afghanistan ci sono 45 paesi (anche l'Italia ndr), possibile che non riescano a sconfiggere i talebani? In più ora c'è anche l'Isis. Quando Trump ha mandato la madre di tutte le bombe testimoni dicono che quelli dell'Isis erano stati avvertiti. A chi giova?».



PAOLA RIZZI
@paolarizzimanca

Pillole di scienza a cura di Luigi Bignami

James Webb Space Telescope

Il telescopio spaziale Webb è il successore dell'Hubble Space Telescope. Più grande e più potente ci porterà scoperte oggi impensabili verrà lanciato nell'ottobre del 2018. I primi obiettivi: le lune dove potrebbe esserci vita, come Encelado ed Europa, gli esopianeti, oltre lo studio di galassie e stelle lontane.



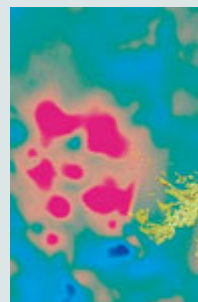
Terremoti lenti e violenti

Una ricerca condotta in Giappone là dove le placche si scontrano e danno origine a violentissimi terremoti, ha messo in luce che di tanto in tanto si han-

no terremoti definiti lenti, perché si sviluppano a intervalli regolari, circa 12-18 mesi. Essi sono estremamente importanti perché limitano il numero dei terremoti forti.

Fulmini in mare più potenti

Una ricerca pubblicata su Geophysical Research Letters conferma al 100 per cento l'idea che i fulmini in mare sono generalmente molto più violenti che non quelli che cadono a terra.

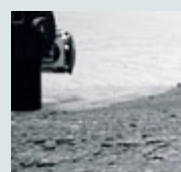
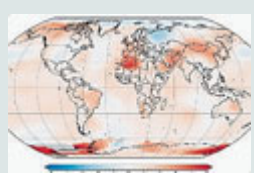


Giallo sul cratere delle Falkland

C'è un cratere in prossimità delle Isole Falkland che è enorme, ma del quale si sa pochissimo. La sua storia è strana perché pur sapendo che potrebbe aver causato estinzioni non è studiato come lo si dovrebbe. Nessuno ha fatto perforazioni...

Maggio 2017 il più caldo

Il maggio dell'anno scorso fu il più caldo di sempre. Ma se si toglie l'influenza del El Nino che fu molto forte lo scorso anno, il maggio di quest'anno sarebbe ancor più caldo di quello del 2016.



Curiosity continua la sua vita su Marte

Non se ne sente più parlare. Eppure su Marte il rover Curiosity continua l'esplorazione del cratere Gale. E in queste settimane sta risalendo la montagna che si trova al suo interno, alta più di 5.000 metri. E ogni 10 metri che compie sale di un metro verso l'alto. Accanto un'immagine esclusiva che mostra l'ombra dell'eclisse della luna Phobos nel cratere dove si trova il rover.

gna che si trova al suo interno, alta più di 5.000 metri. E ogni 10 metri che compie sale di un metro verso l'alto. Accanto un'immagine esclusiva che mostra l'ombra dell'eclisse della luna Phobos nel cratere dove si trova il rover.

Vie romane come un metrò

Un neo laureato di Chicago ha realizzato una carta delle «vie Romande» del 125 dopo Cristo come se fossero ferrovie della Metropolitana.



City Car Hyundai. Scegli la tua emozione.



City Car Hyundai: grandi emozioni, tutte da guidare.

Solo a giugno su i10, i20 e ix20 fino a **4.250 euro di vantaggi**
anche senza rottamazione e a **interessi zero***.

Un esempio: **Hyundai i10 tua a 8.950 euro** con 5 porte e clima
(TAN 0,00% - TAEG 3,82%).

Anche sabato e domenica.



Auto k s.r.l. Concessionaria Ufficiale Hyundai

Via Tuscolana 160 - Via Quirino Majorana 227 - Via Anastasio II 327

Via del foro italico 501 (expò usato - direzione - consegne)

Tel. 06.81.68.50 - www.autok.hyundai.it - www.grupporosati.it/hyundai

Scopri le City Car su hyundai.it



*SALVO CONDIZIONI E LIMITAZIONI INDICATE DA CONTRATTO.

Annuncio pubblicitario con finalità promozionale. Consumi l/100km (ciclo medio combinato): ix20 da 4,2 a 8,8 - i20 da 3,5 a 7,5 - i10 da 4,6 a 6,5. Emissioni CO₂ g/km: ix20 da 110 a 157 - i20 da 92 a 148 - i10 da 104 a 139. IPT e PFU esclusi. Esempio rappresentativo di finanziamento. i10. Prezzo promo riferito a i10 1.0 MPI 66CV Classic + AC. Con il contributo delle Concessionarie aderenti. Prezzo listino €11.250. Prezzo €8.950, anticipo €1.233; importo totale del credito €7.717, da restituire in 23 rate mensili ognuna di €159,00, ed una rata finale di €4.410, importo totale dovuto dal consumatore €8.368,17. TAN 0,00% (tasso fisso) - TAEG 3,82% (tasso fisso). Imposta sostitutiva: €20,17. i20. Vantaggio (€4.250) e prezzo promo riferiti a i20 SP 1.2 75CV Classic + Radio. Con il contributo delle Concessionarie aderenti. Prezzo listino €14.200. Prezzo €9.950, anticipo €826,00; importo totale del credito €9.124, da restituire in 23 rate mensili ognuna di €159,00, ed una rata finale di €5.817, importo totale dovuto dal consumatore €9.578,69. TAN 0,00% (tasso fisso) - TAEG 3,13% (tasso fisso). Imposta sostitutiva: €23,69. ix20. Prezzo promo riferito a ix20 1.4 MPI 90CV Classic + ADV Pack. Con il contributo delle Concessionarie aderenti. Prezzo listino €17.000. Prezzo €13.250, anticipo €3.303; importo totale del credito €9.947, da restituire in 23 rate mensili ognuna di €159,00, ed una rata finale di €6.640, importo totale dovuto dal consumatore €10.403,74. TAN 0,00% (tasso fisso) - TAEG 2,83% (tasso fisso). Imposta sostitutiva: €25,74. Per tutte le 3 vetture, spese comprese nel costo totale del credito: interessi €0,00, istruttoria €350,00, incasso rata €3,00 cad. a mezzo SDD, produzione e invio lettera conferma contratto €1,00; comunicazione periodica annuale €1,00 cad. Offerta valida dal 01/06/2017 al 30/06/2017. Condizioni contrattuali ed economiche nelle "Informazioni europee di base sul credito ai consumatori" presso i concessionari e sul sito www.santanderconsumer.it. Salvo approvazione di Santander Consumer Bank. Condizioni e limiti della garanzia Hyundai su www.hyundai.it/serviziopostvendita/Sanni.aspx. Tale Garanzia proposta non si estende a tutte le componenti delle autovetture. La Garanzia Hyundai di 5 Anni a Chilometri Illimitati si applica esclusivamente ai veicoli Hyundai venduti al cliente finale da un Rivenditore Autorizzato Hyundai, come specificato dalle condizioni contrattuali contenute nel libretto di garanzia.

Photo shoot



TONGA

La coda di una megattera che si sta immergendo al largo dell'isola di Vava'u, alle Tonga. /AFP

Il numero
di oggi

158.720

Le richieste di esecuzioni di sfratto per morosità
nel 2016 in Italia.

COME FACCIO
A LANCIARMI?

Cara Maria Beatrice, sto attraversando un periodo brutto e ho anche preso su parecchi chili. Non ho un ragazzo da anni. Ho pochi amici e mi piacerebbe tanto trasformare il rapporto fraterno che ho con uno di loro in qualcosa di più. Amicizia e sesso, ma io non sono affatto convinta che sia la soluzione giusta. Certo, mi piacerebbe. Intanto non ho idea se lui sarebbe d'accordo e poi adesso che sono cicciotella mi vergogno pure. Ho paura di farmi del male. Ho paura di rovinare la nostra bella amicizia. E poi non saprei proprio come dirglielo, mi vergogno. La verità è che quando mi guardo allo specchio vedo una persona che non

mi piace. Mi faccio coraggio e vado? LILLI

Cara Lilli, proprio ieri parlavo con un ragazzo che mi diceva di ricevere proposte di questo tipo piuttosto spesso e di esserne terrorizzato. L'idea di trasformare un bel rapporto di amicizia in una relazione con lui nel ruolo di peluche sessuale non gli piaceva per niente. Temo che farsi avanti con una proposta così diretta, senza che ci sia stata nessuna certezza di attrazione dall'altra parte, rischierebbe di essere molto umiliante.



MARIA BEATRICE
DE CARO
lettere@metroitaly.it

Lo lus soli legge
giusta e di civiltà

POLITICA Mi auguro che i leghisti che hanno scatenato la rissa in Senato con urla, spinte ed insulti - nel goffo tentativo di bloccare una legge giusta e sinonimo di civiltà come quella sullo lus soli, ne paghino le dovute conseguenze. **UN LETTORE**

Mai più bimbi
dimenticati

SOCIETÀ Ho appena letto l'articolo a firma di Alessia Chinellato, dal titolo "Mai più bimbi dimenticati" (Metro del 16 giugno): l'ho trovato molto interessante per le soluzioni che prospetta, ma vorrei richiamare l'attenzione su una semplice manovra che potrebbe essere di valido aiuto affinché non accadano più

tali disgrazie. In estate è buona norma parcheggiare l'auto con i finestrini leggermente aperti (bastano 2-3 centimetri) così favorendo una circolazione dell'aria che farà diminuire la temperatura interna. La sicurezza per un eventuale furto rimane praticamente la stessa. Un ulteriore vantaggio per l'integrità dell'auto è che si eviterebbe la crinatura dei finestrini a causa dell'aumento della pressione atmosferica causata dall'aumento della temperatura.

ENRICO PETTINI

EMAIL: LETTERE@METROITALY.IT
SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



MAURIZIO GUANDALINI
Economista e giornalista

C'È QUALCOSA
DA CAMBIARE

Legge contro minuscole sigle che paralizzano i trasporti nelle città, non pervenuta. Graziano Del Rio, poche chiacchiere, chiedi al Parlamento una corsia urgente per la legge sulla rappresentanza sindacale. O, preferisce, Ministro, adottare il metodo Raggi, a Roma, quello dei vigili urbani che presidiano le buche invece di asfaltare le strade? Perché qui, nel frattempo, vanno al rogo eventi, incontri, appuntamenti. Soldi buttati al vento. Città bloccate. Chi paga questi disservizi? Se la Cgil ha definito "schiaffo alla democrazia" gli eredi dei nuovi voucher, come definirebbe questi scioperi? Che ci dite dei diritti dei cittadini e dei doveri dei lavoratori? Un precedente eclatante: lo sciopero del 5 aprile, a Milano. Durante il Salone del Mobile. L'evento internazionale più importante per la città meneghina. Fino all'ultimo, in un tira e molla farsesco, hanno tenuto milioni di persone con il fiato sospeso. Per poi confermare il fermo dei mezzi. Nelle ore, strategiche, della mattina. Dalle 8.45 alle 12.45. Una follia. Allo stato puro. Al pomeriggio, lo spuntino delle beffe: comune e sindacati trovano l'accordo sul motivo per cui era stato indetto lo sciopero. E, qui, si trattava della maggioranza dei sindacati: chiaro è che non c'è bisogno solo della riforma della rappresentanza sindacale ma, più in generale, delle modalità di sciopero nei trasporti, come nella contrattazione, con procedure lunghe, che si trascinano per anni, senza mai chiudere. Dei cittadini e dei loro problemi? Chisseneffrega! Zero. Concentrati su un braccio di ferro machista tra soggetti che fanno parte all'anteguerra e che non hanno capito dove corre il mondo.

Oggi la politica, in letargo permanente,
si accorge che la misura è colma

La motivazione degli scioperi è contro le privatizzazioni. A parte che non se ne vedono, ma, possibile, che il cambio della natura giuridica di una azienda che fa servizio pubblico debba intralciare la vita agli utenti che pagano per ottenere i servizi dalla azienda stessa? A me, che sia pubblica o privata, non interessa. Oggi, la politica, in letargo permanente, si accorge che la misura è colma. Il garante dei trasporti si è svegliato dicendo che, dopo diciassette anni, c'è qualcosa da cambiare nella rappresentanza sindacale. Scommette? Sarà roba di qualche giorno. In attesa del prossimo sciopero. Ve la immaginate la discussione sul cambio della rappresentanza sindacale, anche minima, che prevede il 50% più uno dei lavoratori come soglia per indire uno sciopero? Solo l'inizio della discussione vedrebbe il caos nel paese. La corsa dei partiti a lisciare il pelo a questa o a quest'altra sigla. Per un rendiconto elettorale. Come succede per i taxi.

PER LA PUBBLICITÀ SU



A.MANZONI & C. S.p.A
Via C.Colombo, 90
00147 ROMA tel. 06.514625821-5817-5833



Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile:
Stefano Pacifici
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)
Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06.514625817
Genova e provincia: Via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):
Stefano Pacifici; Stampa: **LITOSUD SRL**, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

*Annuo pubblicato con finalità promozionale. Esempio rappresentativo di finanziamento: XMAX 300 Prezzo €5.690, anticipo €1.710, importo totale del credito €4.159,10 da restituire in 35 rate da €69, ed una rata finale di €2.389,80. Importo totale dovuto dal consumatore €4.936,40. TAEG 6,10% (tasso fisso). Spese comprese nel costo totale del credito: interessi €642,90, istruttoria €0, incasso rata €3 cad, a mezzo SPD, produzione e invio lettera confirmatoria contratto €1, comunicazione periodica annuale €1 cad, imposta sostitutiva €12,40. Offerta valida fino al 31/07/2017. Condizioni contrattuali ed economiche nelle Condizioni contrattuali ed economiche e nelle "informazioni europee di base sul credito ai consumatori" presso i concessionari. Salvo approvazione di Santander Consumer Bank. Credit Life per dipendenti del settore privato - contratto di assicurazione vita (abilità totale temporanea e permanente) - durata della copertura pari a quello del finanziamento, premio €179,10 compagne assicurative: Cnp-Santander Insurance Life Dac e Cnp-Santander Insurance Europe Dac. (facoltativa e perciò non inclusa nel TAEG). Prima della sottoscrizione leggere il fascicolo informativo, disponibile sul sito internet www.santanderconsumer.it e consultabile presso le Filiali Santander Consumer Bank e i concessionari.

NEED

XMAX
300

Con
YamahaGO

TUO DA

€ 69

AL MESE*

(taeg 8,03%)

DESIRE



Nuovo X-MAX 300
Desire what you need

Ascolta le tue necessità e scegli il nuovo motore Blue Core da 300cc per maggiori performance a bassi consumi. Prenditi lo spazio che ti serve grazie all'ampio sottosella che può contenere fino a due caschi integrali.

Ascolta i tuoi desideri e scegli l'innovazione del nuovo sistema smart keyless e preparati a provare la miglior sensazione di stabilità grazie all'avanzato sistema di controllo di trazione.



www.faietamoto.it

FAIETA MOTORS SRL

Concessionaria Ufficiale

ROMA TIBURTINA Via Tiburtina, 909 • Tel. 06 4064548

ROMA SAN GIOVANNI Via Nola, 6 (ang. Viale Castrense) - Roma • Tel. 06 7851835



2

SPETTACOLI

Beyoncé partorisce

Maschio e femmina

Beyoncé e Jay Z sono diventati genitori di 2 gemelli. Mamma e bimbi stanno bene ma restano in ospedale "per una lieve complicanza" secondo Tmz. METRO

"Animal House"

Addio Furst!

Stephen Furst, la "sogliola" di Animal House (così lo chiamava John Belushi nel film), è morto per complicazioni del diabete. Aveva 63 anni. Furst ha recitato anche nei Jefferson e la Signora in giallo. METRO

The Habit of Beauty tutto per vanagloria

Il regista Pincelli presenta il suo nuovo film girato a Londra con Francesca Neri gallerista di successo



L'attrice Francesca Neri nel film (nelle sale dal 22). /METRO

CINEMA Ancora Londra cornice e non solo. Ancora Londra emblema di luoghi in cui si arriva da ogni dove ma anche emblema di luoghi di una cultura fortemente omologante. È da qui che parte The Habit of Beauty, diretto da Mirko Pincelli, con base a Londra (la società madre è la Pinch Media), in sala dal 22 giugno con Francesca Neri e Vincenzo Amato, rispettivamente direttrice di una galleria d'arte e fotografo sulla via del successo ma anche della perdita. Di che cosa?

«Di tutto quello che conta davvero, famiglia, amore, relazioni, etica — spiega il regista — i due protagonisti hanno costruito tutta la loro vita inseguendo un'immagine di successo che è quella che la società richiede e alla quale hanno sacrificato un po' tutto. Neanche la morte del figlio interrompe l'os-

sessione per la carriera, fino a quando sarà tardi». Ma, con lo sceneggiatore Enrico Tessarin, siete partiti da un'idea o dall'osservazione di una quotidianità che conoscete?

In realtà volevamo scrivere e produrre un film su cose che conoscevamo molto bene a cominciare dal rapporto di amore-odio che abbiamo con questa città.

Perché proprio Londra?

Perché è piena di follia e contrasti, un'incarnazione del male di vivere della contemporaneità che

spinge al conformismo e fa concentrare su quello che sembriamo invece su chi siamo.

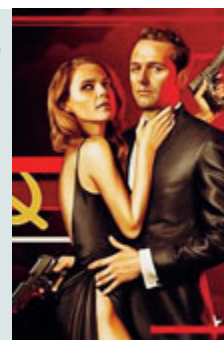
Il cinema per lei, che viene dalla fotografia e dal doc, cosa significa?

Non lo so, ma so che alla fine del film vorrei che si pensasse a ciò che spesso si dà per scontato, la bellezza di ognuno di noi diverso da tutti. Mio padre mi ripeteva che bisogna far venir fuori la propria identità e questo è stato il punto per me. Con la fotografia e ora col cinema.

SILVIA DI PAOLA

Le spie russe sono tornate su Fox

TV Ha scalato i vertici delle classifiche delle migliori serie tv Usa del decennio e vanta fan autorevoli come Stephen King (che in un tweet del 2014 scrive: «Con serie così, il cinema è diventato un po' datato»). 12 premi vinti e 57 nomination nelle competizioni più importanti, da poco è stata rinnovata per una futura VI stagione, che pare sarà anche l'ultima. È The Americans che torna da stasera su Fox (canale 112 Sky) ore 21,50. Siamo alla V della serie creata da Joel Weisberg (ex agente CIA) e Joe Field e ambientata negli Anni '80 di Reagan, con la storia del matrimonio di Philip (Matthew Rhys) ed Elizabeth (Keri Russell) — nomi veri: Mischa e Nadezhda —, agenti segreti al servizio dell'URSS sotto copertura a Washington, sposati e genitori di 2 figli. Matrimonio combinato che è diventato «vero» (tra l'altro i due attori sono fidanzati da anni). Grazie agli archivi Mitrokhin, oggi si sa molto del KGB ma The Americans offre uno sguardo



Dalla serie The Americans.

nuovo (lontano dalla dicotomia americani-buoni e russi-cattivi) perché usa le relazioni familiari come finestra sulla geopolitica. Non potrebbe essere più attuale, poi, nei giorni del Russiagate in cui Trump rischia l'impeachment per le possibili interferenze del governo russo nella campagna presidenziale USA. Qualche mese fa si era persino diffusa la notizia (falsa) che in questa stagione sarebbe comparso un giovane Putin agente del KGB. Nei nuovi episodi saranno più forti per i due protagonisti il groviglio di contraddizioni della loro "vita da spie" in relazione al futuro della figlia adolescente Paige (Holly Taylor), a conoscenza della reale professione dei genitori e avviata forse a seguirne le orme. METRO

IMPIANTO GAS PER AUTO



€ 555,00

Autogas Italia Sequenziale 48Pin 4c

Chiavi in Mano
Officine Aderenti all'iniziativa

Promozione
Dove la Qualità
Costa Meno
valida fino al
30/06/17

Roma

Casalotti Leone Claudio 0661909348 - leonepascale@alice.it
Garbatella Fasoli Alessandro 065758713 - info@gasgarbatella.it
Grottarossa Mangani Bettino 0633262631
Montesacro Foresi Giovanni 0682000114 - foresi.giovanni@libero.it
Monti Tiburtini D'Erasmo Stefano 064383163
P.zza Navigatori Sevacar 065136431
Pigneto Del Prete Alessandro 062754992 - adp.autoficina@iscalinet.it
Piramide Pulcini Marco 065759305 - dento@libero.it
Pisana Angelucci Domenico 0666152690
Primavalle Venditti Franco 063012549 - franco.venditti@email.it
Re di Roma Colli Gianni 3389705903 - dinamikmotorsystem@gmail.com
Salaria Del Prete Fabrizio 3939018471 - autogasvillage@gmail.com
Talenti Glurusso Elio 068185757
Tor Cervara Nigro Giuseppe 0622755138
Torre Angela Gallinelli Alessandro 3488152268

Provincia di Roma

Anzio De Santis Marco 069862567 - marco@autogasnetuno.it
Ariccia Lazio Gas srl 069343449 - info@laziogas.it
Bracciano Ascagni Luigi 0690803187 - ascagni.luigi@alice.it
Fonte Nuova Cardarelli Gino 069063142
Genzano di Roma Fabrizio Robertino 069390898
Guidonia Simoneschi Francesco 0774343112 - info@simoneschifrancesco.it
Marino Mundo Daniele 0693540004
Marino Terribili Fabrizio 069367805
Mentana Pacchera Mauro 069090159
Montelibretti Nobili Giorgio 0774608311
Ostia Lido Allegrezza Carlo 065697243 - centrogasauto@iscali.it
Ostia Lido Brancato Antonio 065621945
Palombara Sabina De Santis Daniele 077460604
Tivoli Motors Point 0774317290
Villaalba di Guidonia Auto-Re srls 0774357530

Provincia di Rieti

Rieti Imperatori Fabrizio 0746483806

Provincia di Frosinone

Alatri De Santis Luciano 0775434857
Alatri Santurro Alessandro 0775440296
Amaseno Nicolla Luigino 3475970328
Atina Martini Pasquale 0776610116 - l.martini@libero.it
Cassino Camasso Domenico 07761930554
Ferentino Cuppini Francesco 0775397878
Frosinone Campoli Milena 0775870188

Provincia di Latina

Latina Brighenti Matteo 0773474429 - mauriziobrighenti@yahoo.it
S. Croce Formia Rossini Stefano 0771771007 - stef_rossi@iscali.it
Terracina Filosi Cesare 3393407135

Provincia di Viterbo

Soriano nel Cimino Buzi Fabrizio 3498116812 - golfredo47@virgilio.it
Viterbo Rubino 3888053482



Impianto Gpl " Autogas Italia Sequenziale 48Pin 4cII " con Serbatoio Cilindrico
e Collaudo M.C.T.C. al netto dell'Incentivo Ecologico
Escluso Auto Sovralimentate - Iniezione Diretta - Diesel



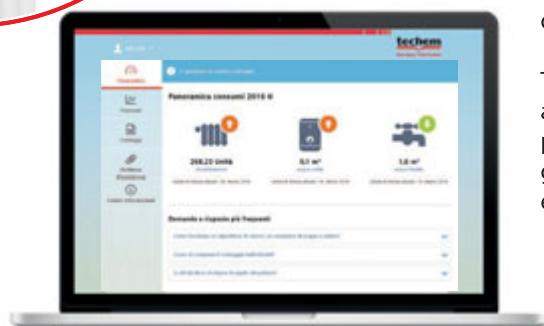
CONTABILIZZAZIONE DEL CALORE E DELL'ACQUA

Risparmio energetico, controllo dei costi e servizi innovativi.



Con l'entrata in vigore del D.Lgs 102/2014 l'Italia recepisce una delle direttive Europee più importanti nell'ambito dell'efficienza energetica. L'obbligo di misurazione del calore e dell'acqua calda è vincolante per i condomini riforniti da una fonte di riscaldamento o raffreddamento centralizzata o da una rete di teleriscaldamento. Il termine ultimo per l'adeguamento è stato di recente prorogato al 30/06/2017 (decreto milleproroghe), eventuali inadempienze a seguito della nuova scadenza determineranno l'applicazione di sanzioni amministrative da 500€ a 2.500€ per unità abitativa. Gli strumenti di misurazione favoriscono il contenimento dei consumi energetici ed inducono ad una gestione migliore della climatizzazione e della misurazione dei consumi di acqua calda. Se è vero infatti che la contabilizzazione del calore e dell'acqua portano ad un effettivo risparmio in termini di costi totali di energia (mediamente del 20%-25%), è altresì vero che il risparmio individuale varia da utente a utente e dall'utilizzo, più o meno consoni, che il consumatore ne fa. È quindi molto importante sapersi affidare a partner specializzati non solo nell'installazione dei dispositivi, ma anche nella conseguente gestione del servizio di lettura e ripartizione dei costi.

**I tuoi consumi
a portata
di click!**



Techem, azienda leader nel settore e con oltre 60 anni di esperienza, sviluppa servizi innovativi pensati per il consumatore e finalizzati a ridurre gli sprechi ottimizzando i consumi in maniera efficiente.

I nostri servizi

Techem Energy Monitoring

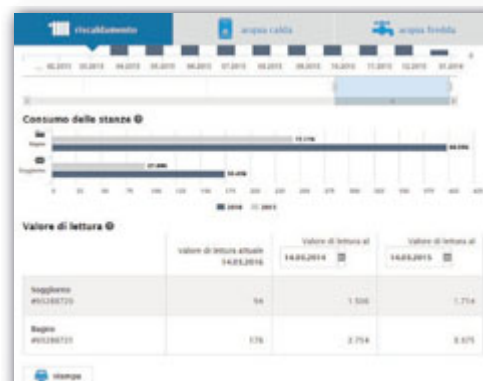
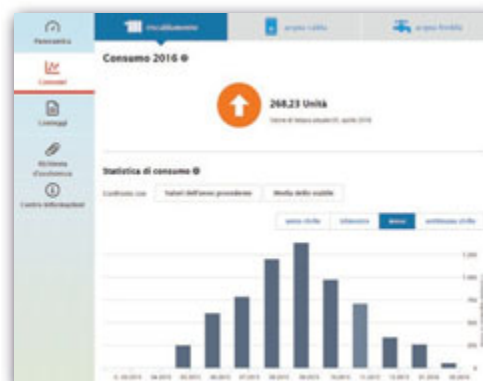
- ✓ Elaborazione giornaliera dei dati di consumo.
- ✓ Verifica e ripristino di eventuali anomalie e/o messaggi di errore.
- ✓ Verifica dei consumi nulli o troppo elevati.
- ✓ Analisi ed ottimizzazione dei costi.

Portale Techem

- ✓ Visualizzazione dei dati di lettura di acqua sanitaria e/o calore in tempo reale.
- ✓ Analisi dei valori di consumo per ogni singolo ambiente.
- ✓ Confronto dei valori in riferimento agli anni/mesi/settimane precedenti.
- ✓ Richiesta diretta di assistenza.
- ✓ Archivio storico dei conteggi.
- ✓ Informazioni utili.

Servizio Premium

- ✓ Interventi di assistenza tecnica ordinaria compresi nella tariffa di servizio.
- ✓ Garanzia dei ripartitori fino a 10 anni.



www.techem.it

techem

Numero Verde
800 880110

3
SPORT

Play Off di basket



Peric in azione./ LAPRESSE

Venezia
ora vede
lo scudetto

Dopo un inseguimento lungo 40 minuti Venezia batte Trento con una tripla di Bramos a pochi secondi dal termine e si porta avanti nella serie di finale. Gli orognati hanno adesso due match point per vincere il loro primo scudetto del Dopoguerra. Venezia recupera Batista e l'avvio è equilibrato con Ejim e Peric in evidenza, Trento però allunga alla fine del secondo quarto con Craft e Shields che producono il +10 della Dolomiti Energia. Dopo l'intervallo lungo Venezia riparte dalla difesa grazie a un Ressa prezioso sotto canestro, mentre Tonut segna il -5. La replica è affidata a un eccellente Flaccadori con giocate preziose in contropiede che restituiscono a Trento la doppia cifra di vantaggio. L'Umana sull'asse Stone-McGee riapre la contesa, prima che Sutton suoni la carica per i suoi e il solito Craft porti Trento sul 52-61 al 35'. Venezia però non molla, spinta dal Taliercio: Haynes trova il canestro con continuità e realizza un break di 8-0. I 60 secondi Tonut segna, Hogue sbaglia dalla lunetta e Bramos c'è. Venezia adesso vede lo scudetto. C.P.A.S.

U21, buona la prima

CALCIO Esordio ieri della nazionale italiana agli Europei in Polonia contro la Danimarca e occhi puntati su Donnarumma dopo il suo clamoroso no al rinnovo con il Milan.

Lancio di dollari falsi

Ma il portierone 18enne non tradisce nessuna emozione evidente e anzi sembra sereno e molto concentrato anche se compare una striscione

antipatico e poi qualche "buotempone" gli tira addosso dollari falsi. I ragazzi di Di Biagio partono con grande determinazione e gestiscono il gioco. I danesi rispondono con grande dinamismo e un approccio alla gara molto fisico. Insomma picchiano come fabbri. Le trame azzurre sono spesso interrotte dai falli degli uomini in casacca rossa. Risultato la partita perde in spettacolarità e

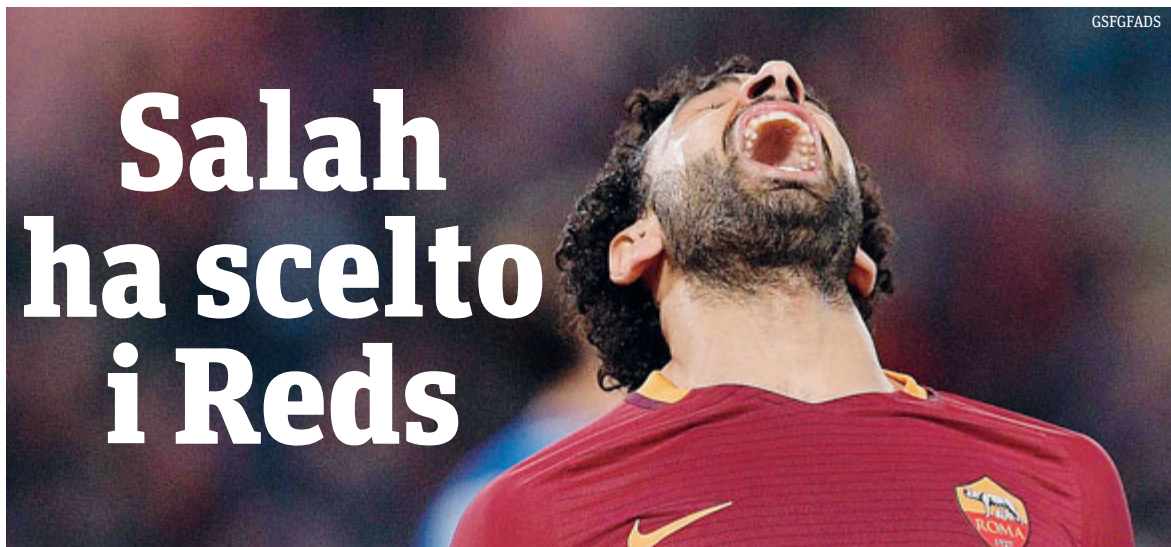
gli azzurri paiono in qualche modo condizionati dalla veemenza dei danesi che si prendono anche qualche giallo. La prima emozione al 20' quando Conti si libera sulla destra e spara un destro potente che però finisce sull'esterno della rete. Al 28' bella azione corale degli azzurri e grande conclusione di Benassi che il portiere devia in angolo. Al 54' Italia in vantaggio. Azione in-



Pellegrini festeggiato dai compagni dopo il gol./ AFP

sistita nell'area danese e poi Pellegrini inventa un eurogol. Rovesciata bella e irresistibile e 1-0. Entra

Chiesa per «berardi e l'Italia chiude in crescendo. Petagna si scatena e alla fine è suo il gol del 2-0. C.C.R.



GSFGFADS

Salah
ha scelto
i Reds

L'egiziano, sacrificato dalla Roma a causa del fair play finanziario, al Liverpool. Dani Alves tentato dalle sirene del City

CALCIO Accordo raggiunto per l'approdo al Liverpool di Mohamed Salah. L'indiscrezione sul passaggio in Premier League del giocatore della Roma arriva dal portale egiziano KingFu secondo il quale ci sarebbe un accordo economico tra le parti con l'attaccante africano atteso domani in Inghilterra per le visite mediche. Salah, che questa settimana ha compiuto 25 anni, ha chiuso la scorsa stagione con il suo miglior score, 19 reti nonostante la lunga assenza per gli impegni dell'Egitto in Coppa d'Africa. Rispetto alle richieste iniziali del club giallorosso, 50 milioni, il ritorno in Premier di

Ronaldo: il Sun rivela, lo United offre 200 mln

Dopo la notizia shock lanciata l'altro giorno dal portoghese A Bola sulla volontà di Cristiano Ronaldo di lasciare il Real, deluso dalla vicenda di frode fiscale che lo vede coinvolto in Spagna, a quanto riporta il quotidiano spagnolo Marca, a CR7 è arrivata nel ritiro del Portogallo, in Russia per la Confederations Cup, una telefonata del tecnico dei blancos Zinedine Zidane. Top secret il contenuto del colloquio telefonico. Intanto Dall'Inghilterra il Sun rivela che lo United avrebbe pronti 200 milioni di euro per realizzare il sogno di riportare Ronaldo a Manchester.

Salah, che in passato aveva vestito la maglia del Chelsea, dovrebbe aggirarsi attorno ai 45 milioni. Cifra che rappresenta comunque il record in fatto di vendite della Roma. Salah era costato poco più di

21 milioni quindi notevole la plusvalenza. Peccato però che la maglia del giocatore fosse la più venduta dopo quella di Totti.

Anche il Manchester City bussa al campionato italiano. Sarebbe pronto a



Cristiano Ronaldo./ AFP

soffiare Dani Alves alla Juventus. Stando a quanto scrive il The Guardian (ma era apparso anche un curioso video di saluti di Higwaïn, poi fatto sparire), i Citizens, alla ricerca di un rinforzo sulle corsie ester-

ne, avrebbero puntato il terzino della Juve, al quale avrebbero proposto un contratto biennale. Per convincere il club bianconero a far partire il brasiliano, gli inglesi avrebbero presentato un'offerta da 5 milioni di sterline, circa 5,7 milioni di euro. A Manchester Dani Alves ritroverebbe Pep Guardiola, il tecnico con cui ha ottenuto numerosi successi ai tempi del Barcellona. Infine Diego Costa, scaricato da Conte, sarebbe a un passo dall'Atletico Madrid. Rimane invece ancora avvolto nel mistero il mercato dell'Inter. Bellozzi sarebbe entrato nel radar del Psg. C.C.R.



A Le Mans trionfo della Porsche 919 Hybrid

La Porsche 919 Hybrid ha vinto l'edizione n°85 della 24 ore di Le Mans. In una corsa caratterizzata dai tanti ritiri (tra cui quello delle due Toyota) l'equipaggio composto dai neozelandesi Earl Bamber e Brendon Hartley e dal tedesco Timo Bernhard ha trionfato davanti alle due Oreca-Gibson. (AFP/METRO)

Capolavoro di Melandri
la Ducati vola a Misano

SBike Marco Melandri riporta la Ducati sul gradino più alto del podio in Superbike vincendo gara 2 del round di Misano Adriatico e firmando la 100esima vittoria italiana nella categoria. Il ravennate ha preceduto la coppia della Kawasaki, Jonathan Rea e Tom Sykes. Scattato dalla quarta fila Melandri ha svolto una gara d'intelligenza, aspettando i mo-

menti giusti per attaccare gli avversari e ha poi dominato la parte finale della corsa tornando a vincere dopo quasi tre anni (ultima successo a Magny Cours nel 2014).

Tragico incidente ieri al Rally Rosèn Bowl di San Marino. Un pilota è morto dopo che la sua A112 Abarth, in gara nella categoria auto storiche, è finita contro un muro. METRO




Associazione
Amici delle Ortensie

FESTA DELLE ORTENSIE



BOLSENA



2017
23-24-25 GIUGNO



ORTENSIE,
PIANTE PER AMATORI
E COLLEZIONISTI,
LIBRI, CONFERENZE,
PERCORSI BOTANICI,
ITINERARI DI DEGUSTAZIONE
TRA DIMORE STORICHE

info@ortensie.org
www.ortensie.org

QUEST'ANNO
TI LIBERIAMO DI UN PESO.



MODELLO

730 **GRATUITO**
PER I LAVORATORI
ISCRITTI

SONO PREVISTE TARIFFE AGEVOLATE
ANCHE PER I NON ISCRITTI.

CGIL



ROMA E LAZIO

Non ti lasciamo solo

PER INFO E PRENOTAZIONI RIVOLGITI AL CAAF CGIL
Numero Verde gratuito 800 678 196 oppure www.cafraziocgil.it

metro

www.metronews.it





Zoomarine®

Rome • Italy

**Piscine
Aperte**



Coco Pirates
novità 2017



VOLO FALCO
novità 2017



Flow Rider

www.zoomarine.it

Vale €8

inserendo il codice **metro8**
su www.zoomarine.it

Promozione non cumulabile, valida nei mesi:
maggio, giugno, settembre e ottobre 2017.

Vale €6

per un ingresso, presentando il coupon
presso le casse del Parco.

Promozione non cumulabile, valida nei mesi:
maggio, giugno, settembre e ottobre 2017.





ZMR173000109



1

Affondi con bottigliette

Eseguire un affondo sulle gambe e portare le bottigliette al petto, tornando in posizione eretta estendere le braccia sopra la testa, riportare le braccia ai fianchi, ripetere con l'altra gamba.



2

Rematore renegade

In posizione di plank orizzontale sulle mani portare il gomito verso l'alto lungo il fianco, braccio leggermente flessso, ripetere con l'altro braccio.

<http://www.youtube.com/watch?v=5vWr0qke6pM>


3

Burpees

Scendere in accosciata distendere le gambe all'indietro, eseguire un piegamento, richiamare le gambe e salire con un jump squat, ripetere.

Le vostre domande

marco.caponera@bodymindtraining.it

Attività fisica per il diabete

Mi chiamo Laura, mi è stato diagnosticato il diabete di tipo 2, ho 35 anni, seguo un'alimentazione specifica e il medico mi ha prescritto una generica attività fisica da svolgere due o tre volte a settimana, vado già a correre, che attività posso abbinare?

Confrontati sempre con il tuo medico ma posso consigliarti di abbinare anche un lavoro con i sovraccarichi, un toccasana per diverse patologie, a patto che sia altamente individualizzato. Che sia un vero e proprio farmaco è confermato dal fatto che nel mondo oggi un corretto lavoro con i pesi viene utilizzato da istituti medici per combattere e prevenire: Diabete di tipo 2, Artrosi, Ovaio policistico, Alzheimer, Morbo di Parkinson e alcune forme tumorali (non tutte attenzioni!).

Tre passi per stare meglio Non vuoi invecchiare? Fai pesi!

PESI Spesso quando si parla di lavoro con i sovraccarichi in palestra si pensa ad un lavoro soprattutto estetico, per sfoggiare addominali scolpiti in spiaggia, glutei sodi e bicipiti degni di Conan il barbaro. La ricerca scientifica attuale invece sta confermando l'utilità del lavoro muscolare con i pesi per una lunga serie di temi legati alla salute. Tanto che si è arrivati a consigliarne la somministrazione alla stregua di un farmaco, dalla giovane fino alla terza età. Ma vediamo otto

benefici per la salute di un programma di allenamento serio con i pesi.

- Lavorare con i pesi determina un aumento del glicogeno muscolare, la riserva di energia dei nostri muscoli. Più glicogeno vuol dire più energia per tutte le nostre attività quotidiane.

- I muscoli accolgono larga parte dell'acqua intracellulare utilissima per il corretto equilibrio idrico del nostro corpo e combattere la ritenzione. Più muscoli, meno ritenzione idrica.

- Servono carboidrati per il lavoro con i sovraccarichi e quindi maggior varietà nutrizionale, poiché il glicogeno ne stocca molti e quindi si può mangiare carboidrati per l'energia, proteine per sostenere i muscoli e grassi nelle quantità consigliate, senza bisogno di diete cervelotiche.

- I muscoli sono i diretti responsabili del nostro metabolismo, più muscoli abbiamo più calorie introdotte con l'alimentazione usiamo per mantenerli (15/25kcal circa per chilo),

quindi a parità di peso un soggetto con più muscoli ha un metabolismo più alto e "brucia" più calorie per vivere.

- I muscoli favoriscono una maggiore flessibilità metabolica, per cui migliorano l'utilizzazione dei grassi e non soltanto dei carboidrati a scopo energetico. Più muscoli più magri.

- Il lavoro con i sovraccarichi stimola il rilascio di Endorfine, responsabili del nostro buonumore e grandi alleate nel combattere la fatica e lo stress

quotidiani.

- Il lavoro con i pesi può essere iniziato già a 11/12 anni con programmi specifici per i ragazzi che combattono l'obesità infantile facendone degli adulti sani e in forma.

- I pesi sono fondamentali per prevenire l'Osteoporosi e la Sarcopenia, ma possono aiutare molto gli anziani che sono già affetti da queste patologie per arrestarne il progresso degenerativo.

Prenditi cura del tuo corpo, la tua mente ringrazierà. **MARCO CAPONERA**

entra in fabbrica

CENTRO CUCINE

(SOLO GRANDI MARCHI)

-50%

ANCHE
-CAMERETTE
-SOGGIORNI
-CAMERE DA LETTO
-DIVANI
-TAVOLI
-SEDIE
-MOBILI DA BAGNO
-SANITARI

INGROSSO
-MOBILI PER UFFICIO
-POLTRONE PER UFFICIO
-PORTE
-FINESTRE IN PVC
-ZANZARIERE
-VERANDE
-GRATE

(PROMOZIONE VALIDA FINO AL 30 GIUGNO)

SOLO SU PRENOTAZIONE AL
NUMERO VERDE 800.000.009

VIA ETTORE CICCOTTI 55 ROMA 06/83956186

www.portalearredamento.eu

Famiglie, ecco una guida pratica per il nuovo **Reddito di Inclusione**

Un aiuto economico tra i 190 e i 485 euro e una serie di servizi per l'accompagnamento al lavoro

RISORSE Un aiuto economico di importo compreso tra 190 e 485 euro e una serie di servizi per l'accompagnamento al lavoro. Sono i due pilastri del Reddito di Inclusione (ReI), la misura introdotta dal decreto approvato in esame preliminare dal Consiglio dei Ministri, in attuazione della legge sul contrasto della povertà. Il Reddito di Inclusione (ReI) è destinato a cittadini italiani e comunitari, familiari di cittadini italiani o comunitari che non hanno la cittadinanza in uno Stato UE, ma sono titolari del diritto di soggiorno, cittadini stranieri in possesso del permesso di soggiorno CE per soggiornanti di lungo periodo e titolari di protezione internazionale (asilo politico, protezione sussidiaria) che siano residenti in Italia da almeno due anni al momento



L'aiuto economico viene erogato attraverso una Carta elettronica.

della presentazione della domanda. Il sostegno riguarda le fasce di popolazione in condizioni di maggior disagio, cioè i nuclei familiari con valore ISEE fino a un massimo di 6 mila euro, valore ISEE non superiore a 3 mila eu-

ro, patrimonio mobiliare (depositi, conti correnti) non oltre i 10 mila euro e patrimonio immobiliare, diverso dalla casa di abitazione, non superiore a 20 mila euro. Nella prima fase di applicazione hanno priorità di accesso al

ReI i nuclei familiari con figli minorenni o con disabilità, donne in stato di gravidanza e componenti disoccupati che abbiano compiuto 55 anni. Chi richiede il Reddito di Inclusione può svolgere un'attività lavorativa, mentre sono esclusi i beneficiari della NASPI o di un altro ammortizzatore sociale e i soggetti che possiedono autoveicoli e/o motoveicoli di nuova immatricolazione o navi e imbarcazioni da diporto. L'aiuto economico viene erogato attraverso una Carta di pagamento elettronica e varia in base al reddito a disposizione delle famiglie per soddisfare i bisogni di base e acquistare beni e servizi primari. La

Carta viene attivata per un periodo continuativo di 18 mesi, rinnovabile per altri 12 mesi, e può essere utilizzata per prelevare contante, effettuare acquisti in supermercati, negozi alimentari, farmacie e parafarmacie abilitati al circuito Mastercard e per pagare le bollette elettriche e del gas presso gli uffici postali. Una volta approvata definitivamente dal Governo, la misura diventerà operativa a decorrere dal 1° gennaio 2018 e sarà possibile presentare le domande ai Comuni, che raccoglieranno le richieste e le trasmetteranno all'INPS, cui spetta il riconoscimento del beneficio. **METRO**

Incentivi fiscali

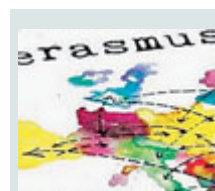
RISORSE L'Agenzia delle Entrate ha approvato le norme sulla cessione dei crediti in caso di ecobonus e sismabonus, le detrazioni fiscali per gli interventi di efficienza energetica e per i lavori di messa in sicurezza antisismica. Grazie al nuovo meccanismo

Ecobonus e Sismabonus, via libera

anche i cosiddetti incipienti, cioè i soggetti con entrate inferiori agli 8 mila euro che non potrebbero scontare le detrazioni, potranno godere delle agevolazioni fiscali cedendo il credito alle imprese che eseguono i lavori in cambio di uno sconto

sul prezzo finale delle opere. I dettagli sul credito da cedere dovranno essere indicati nella delibera assembleare che approva i lavori sull'immobile; in caso contrario, la cessione potrà avvenire tramite una comunicazione all'amministratore di con-

dominio, entro il 31 dicembre del periodo di imposta oggetto dell'intervento. A quel punto, per far scattare materialmente l'operazione di cessione, l'amministratore avrà il compito di comunicare all'Agenzia il nominativo e il codice fiscale. **METRO**



Studenti Erasmus: c'è l'App

RISORSE Per festeggiare i trent'anni di Erasmus la Commissione europea ha lanciato un'app dedicata ai giovani che partecipano al programma di mobilità UE. Già disponibile per iOS e Android, l'applicazione permette di verificare i progressi conseguiti nelle varie tappe amministrative prima, durante e dopo il soggiorno all'estero e di condividere e votare i consigli migliori per aiutare altre persone ad integrarsi nelle comunità di arrivo.

In più, l'app aiuta gli studenti a migliorare la conoscenza delle lingue di interesse mediante un link diretto alla piattaforma di sostegno linguistico online di Erasmus+, che offre corsi online con insegnamenti e tutoraggio interattivo. **METRO**



FEDERAZIONE NAZIONALE LAVORATORI EDILI AFFINI E DEL LEGNO

AVVISO A TUTTI GLI ISCRITTI FENEALUIL ROMA

si comunica che a chiusura della Gestione Commissariale è stato convocato il **CONGRESSO STRAORDINARIO della FENEALUIL di Roma** per il giorno:

mercoledì 28 giugno 2017 alle ore 9:30
Centro Congressi CAVOUR - via Cavour n. 50/a - Roma

Siete pertanto invitati a partecipare alle Assemblee di base di seguito elencate per **eleggere i delegati che parteciperanno ai lavori congressuali** al fine di ricostituire gli Organismi direttivi e di controllo.

CALENDARIO ASSEMBLEE CONGRESSUALI DI BASE

- Giovedì 8 giugno** - Presso **Buzzi Unicem** sede di Tivoli, ore 12:00 in prima convocazione, ore 13:00 in seconda convocazione.
- Venerdì 9 giugno** - Presso **Italcementi** sede di Collesferro, ore 9:15 in prima convocazione, ore 10:15 in seconda convocazione.
- Lunedì 12 giugno** - Presso **Camera Sindacale Zonale Uil Pomezia**, via dei castelli romani, ore 17:00 in prima convocazione, ore 18:00 in seconda convocazione.
- Martedì 13 giugno** - Presso **Camera Sindacale Zonale Uil Aurelio**, via Giuseppe de Camillis, ore 15:30 in prima convocazione, ore 16:30 in seconda convocazione.
- Mercoledì 14 giugno** - Presso campo base **Cantiere Metro C**, via dei Gordiani, ore 14:00 in prima convocazione, ore 15:00 in seconda convocazione.
- Mercoledì 14 giugno** - Presso **Camera Sindacale Zonale Uil Tivoli**, vicolo emolitano 10, ore 16:00 in prima convocazione, ore 17:00 in seconda convocazione.
- Giovedì 15 giugno** - Presso **Soc. Picalarga**, Campagnano Romano via del Pavone 86, ore 14:00 in prima convocazione, ore 15:00 in seconda convocazione.
- Lunedì 19 giugno** - Presso **Impresa Mannelli**, Cantiere via del corso, ore 14:30 in prima convocazione, ore 15:30 in seconda convocazione.
- Martedì 20 giugno** - Presso **FENEALUIL Roma** via Varese 5, ore 17:00 in prima convocazione, ore 18:00 in seconda convocazione.
- Mercoledì 21 giugno** - Presso **Camera Sindacale Zonale Uil Civitavecchia** - Via Annovazzi, ore 17:00 in prima convocazione, ore 18:00 in seconda convocazione.

& ROMA

Stadio a Tor di Valle

Firme per salvare la Grancio

La consigliera comunale M5S Monica Montella ha lanciato ieri una raccolta di firme tra gli attivisti (rigorosamente certificati) per salvare la collega Cristina Grancio dall'espulsione. Attualmente la Grancio è stata sospesa dal M5S per la sua contrarietà allo Stadio della Roma, ma i probiviri potrebbero decidere il suo allontanamento. La Montella, che punta a raccogliere almeno 500 firme, ha ricevuto decine di adesioni sui social. **METRO**

Raggi, tra luci e ombre è già passato un anno

I casi Marra e Romeo, le incertezze sui trasporti e i rifiuti. Va meglio sui conti e sul salario accessorio



Virginia Raggi e la festa la sera in cui vinse le elezioni. /LAPRESSE

CITTÀ Oggi è il primo "compleanno" da sindaca per Virginia Raggi, eletta il 19 giugno del 2016 con il 67% delle preferenze. Un risultato oggi più sbiadito, di fronte ai nodi che la prima cittadina e la sua Giunta stanno affrontando.

Rifiuti

Roma resta in perenne sofferenza, nonostante un Piano sui rifiuti ambizioso che prevede l'aumento della differenziata fino al 70%, l'incremento del porta a porta e l'avvio di cicli virtuosi, come il riuso e la riduzione di imballaggi, per ora solo sulla carta. Il Campidoglio ha individuato tre nuovi siti per il compostaggio e il trattamento, ma si prevedono battaglie da parte di residenti e comitati. E la chiusura dell'impianto Ama di via Salaria, che da anni esaspera gli abitanti della zona per i miasmi, è

slittata anche con la nuova amministrazione.

Trasporti e decoro

L'assessora Linda Meleo e il presidente della Commissione Trasporti Enrico Stefano sono chiamati a gestire il trasporto pubblico con un'azienda tecnicamente in default come Atac, e con il consorzio Roma Tpl, che gestisce le linee periferiche su gomma. Quest'ultima, in perenne difficoltà, paga a singhiozzo gli autisti, che protestano lasciando i mezzi nei depositi. Meleo e Stefano si stanno spendendo una prima persona per risolvere questa situazione, e nel contempo hanno avviato altre azioni, come i dipendenti Atac chiamati a fare i controllo-

ri o l'avvio di nuove preferenze. Ma la municipalizzata continua a perdere introiti. Sulla carta restano i progetti di tre funivie a Casalotti, Boccea e Magliana, per ora senza fondi. La metro C, finanziata dal governo, ad autunno aggancerà la linea A a San Giovanni, ma sono incerti i lavori per la sua prosecuzione. Il decoro segna un altro punto negativo, col ritorno dei centurioni al Colosseo e l'invasione degli abusivi nelle aree di pregio. Mentre la battaglia sul Parco archeologico è stata per ora vinta dal Comune, dopo la bocciatura del Tar sulla gestione da parte dello Stato.

Nomine e passi falsi

L'immagine della sindaca

nei primi mesi è stata messa a dura prova dalle nomine di Raffaele Marra (Capo del personale), di suo fratello Renato (Direzione turismo) e di Salvatore Romeo (Capo della segreteria politica). Nomine poi revocate o sfociate in dimissioni. Marra è indagato per corruzione, e la promozione del fratello ha convinto i pm a indagare Raggi per abuso d'ufficio e falso. Su Romeo si è scoperto che aveva intestato polizze vita a favore della sindaca, ignara di tutto. A questo si aggiungono gli addii di assessori di peso come Paolo Berdini all'Urbanistica, contrario allo Stadio della Roma a Tor di Valle (altro tema controverso sul tavolo del Campidoglio), o la difficoltà nella razionalizzazione delle partecipate.

Ma dalla sua, Virginia Raggi può rivendicare l'accordo raggiunto coi dipendenti capitolini sul pagamento di arretrati e salario accessorio, e la riduzione del debito fuori bilancio, grazie a una drastica razionalizzazione dei conti, anche a costo di tagli sul sociale.

PAOLO CHIRIATTI

Stazione Tiburtina

"Perde" la figlia per una sigaretta

CITTÀ Aveva approfittato della sosta del treno su cui viaggiava con la figlia di 6 anni per fumare una sigaretta alla stazione Tiburtina. Ma dopo poco le porte si sono chiuse alle sue spalle e la donna ha visto ripartire il convoglio. La mamma disperata ha chiesto aiuto agli agenti della Polfer, che a Termini hanno recuperato la bimba.

METRO

Aiuti ai piccoli malati

Bollywood Dance al Regina Pacis

CITTÀ Sabato 24 giugno alle 21, presso l'istituto Regina Pacis (via di Bravetta 267) torna la Bollywood Dance con Ambili Abraham e BollyMasa-la Dance Group, i professionisti che hanno portato la danza Bollywood in Italia. La serata sarà dedicata alla Sanes, onlus nata a Roma nel 1984, operante nell'assistenza ai piccoli pazienti ematologici e ai loro genitori. Info e prenotazioni: 06-58704427; segreteria@sanes.it. **METRO**



Il tempio della vera pizza napoletana raddoppia a Roma!



Dopo il successo romano con il locale in Via Flaminia 82 l'Antica Pizzeria da Michele replica in esterna in occasione della kermesse

Isola del cinema 2017 presso l'isola Tiberina.

L'antica Pizzeria da Michele è presente con due forni a Legna e con oltre 300 posti a sedere.

Dal 17 giugno al 3 settembre, dalle 19:00 fino a notte fonda l'eccellenza napoletana delizierà la clientela

Via Flaminia, 80/82 - 00196 Roma - Tel. 06 32 60 04 32 - info@damicheleroma.it

f @damicheleroma

Oregon e Frisell a Summertime

Il documentario di Michele Cinque

"Sicily Jass" aprirà mercoledì la rassegna estiva alla Casa del Jazz

MUSICA Sarà la proiezione del documentario "Sicily Jass-The world's first man in jazz" di Michele Cinque a inaugurare mercoledì alle 21 la rassegna estiva di concerti all'aperto "Summertime" alla Casa del Jazz. Punto di riferimento per tutti gli appassionati della musica d'improvvisazione di matrice afro-americana anche quest'anno la Casa del Jazz ospiterà fra giugno, luglio e agosto i concerti di alcuni fra i più rappresentativi musicisti della scena jazz italiana e internazionale.

Fra gli appuntamenti clou dell'edizione 2017 il concerto degli Oregon di Ralph Towner del 17 luglio, quello del



Il chitarrista Bill Frisell si esibirà alla Casa del jazz il 21 luglio

18 con il grande chitarrista americano John Scofield e quello del 21 con Bill Frisell, altro straordinario chitarrista, che si esibirà per la prima volta alla Casa del Jazz. Fra gli artisti in cartellone anche Chris Potter, Charles Lloyd e Peter Erskine, già batterista dei leggendari Weather

Report. Fra gli artisti italiani in cartellone Massimo Nunzi con la Perugia Big Band, Rita Marcotulli, il trio Damiani/Giuliani/ Rabbia, Ada Montellanico, Bungaro e Joe Barbieri. Il 3 agosto serata interamente dedicata allo swing con il concerto di Piji. Info: 06704731. **STEFANO MILIONI**



Ambra Angiolini sarà protagonista de "La guerra dei Roses"

Eliseo, parata di vip e classici per la prossima stagione

TEATRO Variegata, ambiziosa e piena di novità. Sarà questa la nuova stagione 2017-2018 all'Eliseo e al Piccolo Eliseo, con una programmazione teatrale di assoluto spessore e una serie di iniziative parallele, che coinvolgeranno artisti e intellettuali di chiara fama in ambito musicale (Salvatore Accardo) e letterario (Alessandro Piperno, Luca Serianni).

A riaprire i battenti dello stabile di via Nazionale sarà dal 26 settembre un classico senza tempo, "Finale di Partita", portato in scena dal grande Glauco Mauri,

subito seguito (dal 17 ottobre) da una novità assoluta, l'adattamento teatrale di "Un borghese piccolo piccolo", il capolavoro di Vincenzo Cerami che avrà come protagonista Massimo Dapporto. E poi, tra gli altri, Ambra Angiolini ne "La guerra dei Roses", Luca Barbareschi, Goele Dix, Silvio Orlando, Alessandro Preziosi, Ruggero Cappuccio, Filippo Dini, Carrozziera Orfeo, Gaia Aprea, fino all'ultima replica, il 20 maggio, de "La cucina di Arnold Wesker", diretta da Valerio Binasco.

DOMENICO PARIS

Giardino di Monk

Inaugurazione con Lucy Rose

EVENTI Sarà un concerto di Lucy Rose a inaugurare mercoledì alle 22 la serie di appuntamenti musicali del Giardino di Monk. Fino a settembre, tutti i giorni dalle 18,30 a ingresso libero, la grande area verde di via Mirri suddivisa in più spazi sarà lo scenario di una fitta serie di eventi. La cantautrice inglese presenterà le canzoni del suo "Something's changing". Fra i prossimi ospiti Technoir, Campos, Michael Chapman, Makai e, per la rassegna "Jazz Evidence", Bee Brain e Sara Farida Mangiaracina.

METRO

Villa Massimo

Serata tra mostre e concerti

EVENTI Mostre, performance, concerti e letture giovedì prossimo dalle 18,30 a Villa Massimo. I borsisti dell'anno accademico 2016/17 presenteranno i loro lavori fra architettura, musica, letteratura. **METRO**



SEGUI LA GIUSTA INDICAZIONE

UCLAI è la strada migliore per far valere i tuoi diritti.

UCLAI

La burocrazia è un vero caos.

Per risolvere i tuoi problemi d'invalidità civile rivolgiti all'UCLAI, l'associazione di esperti del settore che ti assiste nella presentazione della domanda e nelle controversie per revoche o rifiuti da parte dell'INPS.

La consulenza amministrativa è gratuita.

L'assistenza legale è convenzionata e senza anticipi.

L'affidabilità è garantita da trent'anni di esperienza.

NON GIRARE A VUOTO:

contattaci o vieni a trovarci in una delle 10 sedi a Roma e nel Lazio:

Prati - Marconi - Centocelle
Vigne Nuove - Ostia Lido - Pomezia
Nettuno - Aprilia - Villalba Di Guidonia

www.uclai.it // info@uclai.it

Numero Verde

800 44 00 08

Oroscopo della settimana

19 - 25 giugno



ARIETE

21/3-20/4

Non offrite fiducia a chi non la merita. Cercate di comprendere gli altri ma siate prudenti. Non è il momento di commettere errori che possono compromettere definitivamente i vostri progetti. Non abbiate paura di incontrare qualcuno che non vedete da tempo o che da tempo vi trascura. Inutile affrontarlo rimastando vecchie polemiche, piuttosto mostratevi comprensivi.



GEMELLI

22/5-21/6

Forte intuito ed eccellente tempismo sono le carte giuste che vi porteranno al successo. Ottime novità sia personali che professionali. Un amico ha bisogno di voi: non deludetelo proprio adesso. Siete troppo gelosi e il partner è stufo di questo vostro comportamento. Dedicate del tempo a chi vi ama non vuol dire assfissiarlo con mille domande. Rifletteteci su...



LEONE

23/7-22/8

Buone nuove in arrivo. Tutto quello per cui avete lottato si sta concretizzando sotto i vostri occhi increduli. Godetevi questo momento senza chiedervi il perché di tanta fortuna. Il vostro compagno/a si aspetta tanto da voi. Non sarà il caso di fargli un regalino? Organizzatevi una bella serata a lume di candela e vedrete che avrà più di un motivo per mostrarsi dolce...



BILANCIA

23/9-22/10

L'indeterminatezza di quest'ultimo periodo è dovuta a un ciclo che ancora si deve chiudere. La ricerca spasmodica della felicità darà grandi soddisfazioni. Ritrovatevi con i vostri più cari amici. Capirete presto che è molto meglio farsi una risata in più che passare il tempo a piangersi addosso. Praticate questa filosofia anche al lavoro, ma senza passare per giullari.



SAGITTARIO

23/11-23/12

Non screditate un vostro collega solo perché sapete essere più bravo di voi. Questo è un modo scellerato di rispondere alla scarsa autostima. Fate lavoro di squadra, sapiate confrontarvi con gli altri. State eccedendo con l'immaginazione, siete voi i primi a rifilarvi delle grandi delusioni. Sognate sorprese, novità e ritorni di fiamma. Sarà meglio stare con i piedi per terra.



ACQUARIO

22/1-18/2

Cambiano le vostre abitudini, da tristi e solitari che eravate si fanno sempre più assidue le serate in compagnia. Ora che siete disinteressati a una relazione di coppia siete ancora più fascinosi. Molto trabusto per nulla, non arrivano quelle novità che tanto attendevate e nemmeno quei cambiamenti che tanto respingevate. Ancora calma piatta, ma per poco.



TORO

21/4-21/5

Avete una gran voglia di comunicare e in questi giorni vi riesce proprio bene. Tutti vi cercano e starvi accanto è un piacere. Continuate così! Per quanto riguarda il lavoro, possibili promozioni, del tutto meritate. Ottime possibilità per chi è alla ricerca di nuovi spunti. Concluderete ciò che desiderate. Cercate di allargare le vostre vedute e di percorrere strade alternative.



CANCRO

22/6-22/7

Giornate favorevoli. Riuscite a risolvere brillantemente i problemi e a chiarire situazioni complicate. Non cercate di forzare la mano, comportatevi con scaltrezza e otterrete quello che volete. Un vostro atteggiamento rischia di ferire qualche vostro collega o un vostro caro amico. Cercate di cambiare modo di fare o rischierete di rimanere da soli. Novità per i single.



VERGINE

23/8-22/9

Un'amicizia si sta rivelando per niente sincera e avete molte preoccupazioni da arginare. Fate attenzione ai pettegolezzi inutili e alle maledicenze, potrebbero danneggiarvi notevolmente. Avete le idee giuste per un progetto che vi sta a cuore da tempo. Cercate di coinvolgere le persone che più vi piacciono e otterrete quello che desiderate. Attenzione alle spese non previste.



SCORPIONE

23/10-22/11

Vostri peculiari caratteristiche è sempre stata quella di saper scherzare, nessuno resta fuori e il vostro primo bersaglio siete proprio voi. Siete davvero una forza. Non date facilmente confidenza. Cambiare aria per un po' vi farà più che bene, troppo annoiati dalle cose che avete sotto gli occhi. O apprezzerete quanto avete o dateci un taglio netto.



CAPRICORNO

22/12-20/1

Un vostro amico logorioso sa sempre come colmare quegli imbarazzanti momenti di silenzio. Portatelo con voi a una serata che promette tanti momenti di mutismo. È la vostra carta nella manica. Faticherete ancora un po' prima di far pace con una persona che vi sta a cuore ma che a onor del vero ha saputo deludervi. Trasferite il malcontento in palestra.



PESCI

19/2-20/3

Prigionieri di un malessere che ha tante radici, dalla famiglia al lavoro. Vi ostinate a far finta di niente ma presto dovrete affrontare tutto questo. Meglio se in compagnia. Trovate ridicole certe richieste, il fatto che voi non le riteniate all'altezza di un malumore, non le sminuisce ma fa di voi un insensibile. Passi avanti verso il partner, vi sentirete meno orchi.

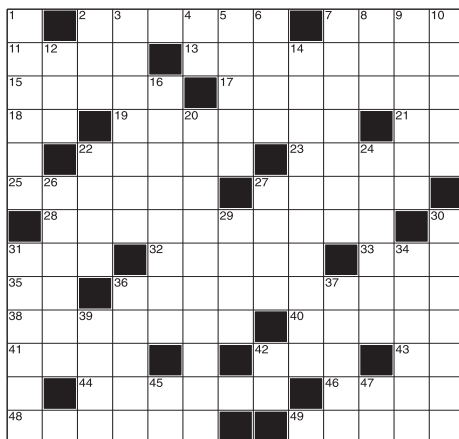
Parole crociate

Orizzontali

2. Nella parte posteriore 7. Circola in Iran 11. Città e porto del Kent 13. Prendere da sé la propria parte 15. Il "padre" di Aramis 17. Elemento verticale della porta 18. Iniziali di Respighi 19. Il compianto principe di Monaco 21. L'antico do 22. Damasco ne è la capitale 23. Quella allegria il ciel l'aiuta! 25. Giuste, prive di errori 27. Nome di molte russe 28. L'interprete di "Borsalino" 31. Profondi rancori 32. Prive d'accento 33. Il West dei pionieri 35. La fine dei commenti 36. Insetti come le api 38. Mitico eroe ateniese 40. Vi avvenne uno storico incontro 41. Si diparte dal tronco 42. Il capodanno dei buddisti 43. Brevissimo esempio 44. Minerale da cui si estrae lo zinco 46. Prova psico-attitudinale 48. Degno di epopea 49. Il padre di un Aiac.

Verticali

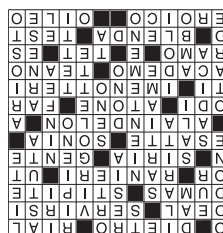
1. Il re dei Franchi figlio di Roberto il Forte 2. Simbolo del decametro 3. Chi la suscita provoca risate 4.



Trieste 5. Un valico alpino 6. Nodo ferroviario sulla Roma-Firenze 7. Farcito 8. Poetico arcobaleno 9. Furba, scaltra 10. Beate, allegre 12. Un quartiere di Roma 14. Segni di interruzione per mettere in rilievo parole o frasi 16. Il cordame del veliero 20. Addirittura, perfino 22. Si usano per far rinvenire 24. Bella pianta acquatica 26. Donna molto crudele 27. Una funzione trigonometrica 29. Gradito presente 30. Il poeta dell'"Orlando furioso" 31. Uccelli trampolieri 34. Utensile, strumento da lavoro 36. Og-

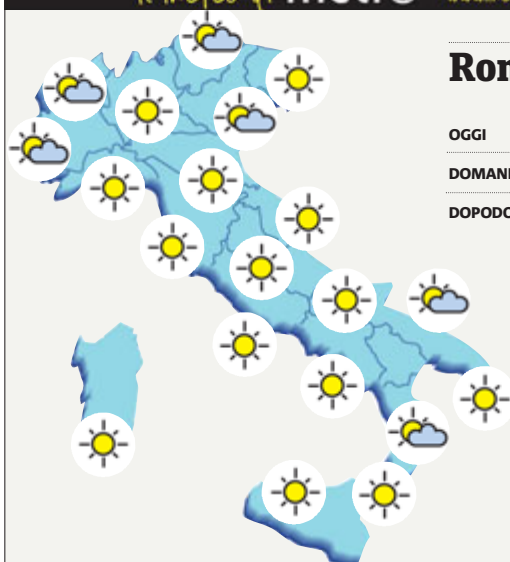
getti o immagini cui si attribuiscono poteri divini 37. Li vede chi sorvola una città 39. Combinazione al Lotto 42. Confini della Turchia 45. Il Clapton chitarrista (iniz.) 47. Principio di eleganza.

► Soluzione



Il meteo di metro

www.meteolive.it



Roma

	Max.	Min.	
OGGI	32°	18°	
DOMANI	31°	18°	
DOPPODOMANI	34°	21°	

Settimana con l'anticiclone ma...

L'effimero e modesto calo termico osservato nella giornata di domenica lascerà il posto ad un prepotente ritorno dell'alta pressione, che assicurerà sole e caldo per tutta la prima parte della settimana. Intorno a giovedì possibili infiltrazioni di aria più fresca sul Triveneto, associato a brevi temporali, per il resto dominerà ancora il sole sino a sabato. Per domenica è invece previsto un parziale cedimento dell'anticiclone sul settentrione, dove è atteso

l'inserimento di una saccatura che determinerà un peggioramento, con fenomeni anche di forte intensità e un moderato calo termico. Marginale interessamento anche delle regioni centrali con annuvolamenti sparsi e locali rovesci in Toscana, ancora bello al sud.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it



RAIUNO

11.05 Pick Up - Storie a 45 giri
11.30 Don Matteo 5 Fiction
13.30 Telegiornale
14.00 Il sorriso delle donne Film-tv
15.35 La vita in diretta estate
16.30 Tg 1 Informazione
16.40 Tg 1 Economia
16.50 La vita in diretta estate
18.45 Reazione a catena
20.00 Telegiornale
20.30 Techetechetè Varietà
23.25 Porta a porta Attualità

21.25
Film: A SPASSO NEL BOSCO. Bill Bryson, rientrando negli Usa, decide di percorrere il Sentiero degli Appalachi in compagnia del suo vecchio amico Stephen Katz



RAIDUE

14.00 Fiori e delitti Film-tv
15.35 Squadra speciale Cobra 11 Telefilm
17.10 Ultima traccia: Berlino TF
18.00 Rai Parlamento
18.10 Tg 2 Flash L.I.S.
18.15 Tg 2 Informazione
18.30 Tg Sport
18.50 Castle Telefilm
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 Informazione
21.05 Lol Serie
23.15 The Blacklist Telefilm

21.15
Fiction: NON UCCIDERE. Una giovane è rimasta vittima di un complicato gioco erotico. Intanto, Giada Pinto denuncia la scomparsa di suo marito. Con Miriam Leone



RAITRE

14.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo
14.20 Tg 3. Meteo 3
14.50 Tgr Piazza Affari
14.55 Tg 3 Lis Notiziario
15.00 Rex Telefilm
15.50 Extant Telefilm
17.15 Geo Magazine
19.00 Tg 3. Tg Regione
20.00 Blob Videoframmenti
20.05 FuoriRoma Attualità
20.30 Caro marziano Attualità
20.40 Un posto al sole SO
23.25 Il mondo nuovo

21.20
Film: I SOGNI SEGRETI DI WALTER MITTY. Walter Mitty è un sognatore che compie regolarmente dei viaggi mentali lontano dalla sua noiosa esistenza



CANALE 5

13.40 Beautiful Soap opera
14.10 Una vita Soap opera
14.45 Cherry Season - La stagione del cuore Il TN
15.30 Il segreto Telenovela
16.30 Rosa la Wedding Planner - Nessuno è perfetto Film-tv
18.45 Caduta libera Game show
20.00 Tg 5 Informazione
20.40 Paperissima sprint estate
23.45 Che cosa aspettarsi quando si aspetta Film

21.10
Game show: CADUTA LIBERA - MASTER. Secondo appuntamento speciale con i campioni delle varie puntate domenicali. Gerry Scotti ospita J-Ax e Los Locos



ITALIA 1

14.35 I Griffin Telefilm
15.00 American Dad Telefilm
15.25 Mom Telefilm
15.55 The middle Telefilm
16.25 Due uomini e mezzo TF
16.50 Baby Daddy Sitcom
17.20 Friends Telefilm
18.25 Teste di casting Varietà
18.30 Studio Aperto
19.25 Law & Order - Special Victims Unit Telefilm
23.50 Bosch Telefilm
0.50 Hannibal Telefilm

21.15
Telefilm: CHICAGO P.D. Durante un'operazione sotto copertura per catturare Derek Keyes, uno dei criminali più ricercati di Chicago, l'agente Halstead viene rapito



RETE 4

14.00 Lo sportello di Forum
15.30 I viaggi di Donnavventura Documentari
15.40 Flikken - Coppia in giallo Telefilm
16.55 Colombo: sulle tracce dell'assassino Film-tv
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.50 Tempesta d'amore SO
20.30 Dalla vostra parte - Le storie Attualità
0.30 Il commissario Schumann Telefilm

21.15
Attualità: QUINTA COLONNA. Appuntamento con il programma di attualità condotto da Paolo Del Debbio che approfondisce i temi di politica ed economia

LA7

7.55 Omnibus Dibattito
9.40 Coffee break Attualità
11.00 L'aria che tira Attualità
13.30 Tg La7 Informazione
14.00 Tg La7 Cronache
14.20 Tagadà Attualità
16.20 Cuochi e fiamme
17.35 Missione Natura Album
18.15 L'ispettore Barnaby TF
20.00 Tg La7 Informazione
20.35 Otto e mezzo Attualità
21.10 Piazzapulita Crack
23.00 Il colore dei soldi Film

TV8

13.15 Vanity Fair Confidential
14.15 La madre sbagliata
16.00 Amore in linea Film
17.45 Vite da copertina tutta la verità su
18.30 Quattro matrimoni in Italia Varietà
19.30 Cucine da incubo
20.30 Singing in the Car
21.15 Lo Hobbit - La battaglia delle cinque armate Film
0.15 Underworld: Il risveglio Film

SATELLITE

19.20 Sky Passion Un principe tutto mio 4 FILM
19.30 Sky Family Gnomeo & Giulietta FILM
19.40 Sky Hits The Runner FILM
21.00 Sky Cinema 1 Sky Cine News - Civiltà perduta Sky Family Il regno di Wuba FILM
Sky Passion Chocolat FILM
Sky Max Vertical Limit FILM

21.15 Sky Hits Tempo instabile con probabili schiarite FILM
Sky Cinema 1 Conspiracy - La cospirazione FILM
22.55 Sky Hits Big Game - Caccia al Presidente FILM
23.00 Sky Family Una notte al museo 2 - La fuga FILM
23.05 Sky Cinema 1 Vita, cuore, battito FILM

DIG. TERRESTRE

18.52 Premium Action Revolution TELEFILM
18.53 Joi Due Uomini e 1/2 SITCOM
19.11 Stories Shameless TELEFILM
19.18 Joi New Girl TELEFILM
19.38 Premium Action Arrow TELEFILM
19.43 Joi Hart Of Dixie TELEFILM
20.22 Stories Girlfriends' Guide To Divorce TELEFILM
20.27 Premium Action

Constantine TELEFILM
20.29 Joi Mike & Molly SITCOM
21.15 Joi Deadbeat SITCOM
Stories Roadies TELEFILM
Premium Action IZOMBIE TELEFILM
21.39 Joi Deadbeat SITCOM
22.00 Premium Action IZOMBIE TELEFILM
22.04 Joi Mom SITCOM
22.30 Joi 2 Broke Girls SITCOM
22.50 Premium Action Supernatural TELEFILM

GENZANO

A PARTIRE DA

€185.000

APPARTAMENTI E VILLE VARI TAGLI

In collaborazione con **REAL CASA**
IMMOBILIARE

COMPLESSO RESIDENZIALE I GIARDINI DELL'ASPRO

ULTIME
DISPONIBILITÀ



- CLASSE A - AGEVOLAZIONI FISCALI
- IMMOBILI IN CORTINA
- PRONTA CONSEGNA
- POSSIBILITÀ BOX, POSTO AUTO E GIARDINO
- 2 MINUTI DAL CENTRO DI GENZANO
- LOCALI COMMERCIALI DA 80 A 200 MQ FRONTE PIAZZA PRINCIPALE

Per informazioni:
Tel. 06/9362588

La 980 a Montesapaccato

Da questa mattina e fino al 31 agosto cambia il capolinea della 980. Per fare spazio ai lavori in via Antonio Pane, i bus proseguono su via Cornelia e terminano la corsa nei pressi del circolo sportivo Forum.

La settimana inizia con due sit-in di protesta

Il sit-in organizzato per oggi dal Sul per protestare contro l'abolizione del Regio decreto 148 non si terrà a piazza Madonna di Loreto. La manifestazione del sindacato si svolgerà a piazza Monte Citorio dalle

10 alle 14. Domani, invece, saranno circa 250 i dipendenti della Ericsson che protesteranno dalle 9 alle 13 davanti al ministero dello Sviluppo Economico di via Molise. Possibil disagi anche in via Veneto.

PIAZZA DE LA SALLE PER LA LINEA 892 DEVIAZIONE FORZATA

I lavori in corso in piazza Giovanni Battista de la Salle costringono i bus della linea 892 a cambiare percorso. Le vetture dirette a via degli Aldobrandeschi transitano su via di Boccea e via Tardini.

LA GIORNATA

San Giovanni, asfalto da sostituire Da oggi capolinea dei bus spostato

Continua il ripristino dell'area. All'Eur dalle 19 chiuso un tratto di piazza Marconi

A San Giovanni e all'Eur la settimana inizia all'insegna dei lavori stradali e della deviazione di alcune linee di bus. Nel primo caso si tratta di una nuova fase di ripristino dello stato pre-cantiere per la nuova stazione della metro C. Gli operai saranno al lavoro per rifare l'asfalto del capolinea dei bus e della corsia preferenziale che attraversa il fornice delle Mura Aureliane. Fino al termine dei lavori, le linee 218, 792 e n28 sposteranno il loro capolinea in via Emanuele Filiberto. La chiusura del fornice, invece, determinerà lo spostamento della fermata presente sulla piazza che verrà anticipata in via San Giovanni in Laterano.

Dalle 19 di stasera, invece, all'Eur, per consentire alcune verifiche tecniche, piazza Marconi verrà chiusa ai veicoli provenienti dal Centro. Le linee 30Express, 714 e 791 transiteranno su viale della Civiltà del Lavoro, viale Beethoven e viale Europa per poi tornare sulla Colombo ■



Ha riaperto ieri, sulla ferrovia Roma-Civitacastellana-Viterbo, la stazione Prima Porta dopo la ristrutturazione finanziata dalla Regione Lazio con 7,5 milioni di euro. L'accessibilità alla struttura è stata migliorata con le pensiline di banchina, i nuovi ascensori, le rampe per i disabili e i sistemi di guida tattile per i non vedenti. Interventi importanti anche sul versante della sicurezza, grazie ai nuovi impianti di videosorveglianza, illuminazione e antincendio.

LA MAPPA DEI LAVORI

Cantieri in strada anche in altre zone Ecco gli effetti sul traffico privato

Oggi, in diverse zone della città, verranno aperti alcuni cantieri che potranno avere un impatto sulla viabilità privata per alcuni giorni.

I lavori in via di Tor Pagnotta, nei pressi dell'incrocio con via Ardeatina, dureranno fino al 22 luglio, mentre quelli in via Tor de Schiavi, tra via Prenestina e via Anagni, dovrebbero terminare il 28 luglio. Tre gli interventi in programma lungo via Prenestina; fino al 28 giugno quelli tra fra viale Palmiro Togliatti e viale Giovanni Battista Valente e in prossimità di via del Magliolino; si arriverà invece fino al 18 luglio nel caso dell'intervento dell'Italgas tra via Bresadola e via Girolamo Cocconi. Cambiando versante della città, sempre l'Italgas sarà all'opera fino al 30 giugno su via Anastasio II, nei pressi dell'incrocio con via Agostino Richelmy.

Sempre da oggi e fino 23 giugno, dalle 9,30 alle 17, lavori in via Val Cannuta tra via Fulvio Maroi e via di Boccea ■

L'EVENTO

Festa della Musica, ultimo giorno per definire il programma

Nel metrò ancora spazi disponibili per chi vuole esibirsi in concerto

Ultimo giorno per trovare il proprio spazio all'interno del metrò nel quale esibirsi in concerto durante la festa della Musica, in programma per dopodomani. Tre le fasce orarie prenotabili: dalle 18 alle 20, dalle 20 alle 22 e dalle 22 a mezzanotte.

Basta inviare la propria candidatura all'indirizzo atac.marketing@atac.roma.it, inserendo l'oggetto vincolato "Festa della Musica" e indicando la preferenza di tre stazioni metro tra

quelle ancora disponibili. Durante l'evento l'Atac aprirà agli artisti anche il Polo Museale di via Ostiense, dove dalle 20 alle 22 è in programma l'esibizione de "La Compagnia di danze popolari". Il programma completo degli eventi sparsi in tutta la città, tra le 18 e la mezzanotte di mercoledì è consultabile sul sito Internet dedicato alla manifestazione, www.festadellamusica.it. I concerti, di ogni genere musicale sono gratuiti e aperti a tutti ■

AL VOLANTE - 1

Circonvallazione e Traforo manutenzione in notturna

Dalle 22 alle 6 di stanotte, all'interno della Galleria della nuova Circonvallazione interna che porta a San Giovanni, è in programma un intervento di manutenzione straordinaria che richiederà la chiusura di tutte le rampe di immissione nel tratto compreso tra via Nomentana e via Tiburtina. Negli stessi orari, domani notte, stop alla circolazione anche nel Traforo Umberto I. In questo caso verranno deviati anche i bus delle linee che transitano nel tunnel ■

AL VOLANTE - 2

Domani stop dalle 22 alle 5 sullo vincolo tra A1 e Gra

Domani notte, dalle 22 alle 5, sulla diramazione sud dell'autostrada A1 Milano-Napoli, a causa dei lavori per il rifacimento dell'asfalto, resterà chiuso lo svincolo che immette sulla carreggiata interna del Grande Raccordo Anulare. Per i veicoli diretti verso la Tuscolana e l'Appia, il consiglio è quello di immettersi nella carreggiata esterna del Gra e invertire la marcia utilizzando la rampa dedicata tra la Casilina e la Prenestina ■

Nel "Piano urbano della mobilità sostenibile" spazio ad altre funivie per collegare la periferia

L'annuncio dell'assessore Meleo: "Pensiamo a sistemi simili anche per prolungare la metro B1 a Bufalotta"

Gli interventi con i quali il Campidoglio vuole "disegnare la mobilità del futuro". Li ha illustrati l'assessore alla Città in Movimento Linda Meleo, annunciando i contenuti della delibera che individua i punti fermi: infrastrutture su ferro, intermodalità del trasporto, adeguamento delle metro A e B, ammodernamento delle ferrovie urbane, creazione di un collegamento tra le linee A e C a Tor Vergata, la realizzazione di nuove linee tranviarie. Poi, le funivie: Battistini-Casalotti, Magliana-piazza Civiltà del Lavoro e quella su rotaia da Jonio a Bufalotta. Quest'ultima in particolare sarà una struttura cosiddetta "people mover" a fune, regolata da un sistema che marcia su rotaia con trazione funicolare. Nel Pums, il Piano urbano della mobilità sostenibile, viene definito "funivia su rotaia", come quella che, a Venezia, collega l'isola del Tronchetto a piazzale Roma. E per l'assessore Meleo questo non è altro che "Il primo set di opere e interventi sulle infrastrutture per competere con le capitali europee e mondiali". Il Pums, insomma, entra nel vivo della sua essenza. Quella di rappresentare le strategie per soddisfare la domanda di mobilità delle persone nelle aree metropolitane e migliorare la qualità della vita ■ **MARIA TERESA CIRILLO**



Coinvolti anche i cittadini con un sito web dedicato

La Giunta capitolina, con l'approvazione di una delibera, ha individuato il numero minimo di opere infrastrutturali per il breve-medio periodo, da completare e definire nel processo di partecipazione con i cittadini grazie a un portale dedicato. Ma vediamo nel dettaglio di cosa si tratta.

IL TRASPORTO SU FERRO

Saranno messi in atto interventi di innovazione tecnologica, automazione e accessibilità delle linee A e B, il prolungamento della linea B da Rebibbia a Casal Monastero, così come quello della linea C da Lodi a Colosseo, già in corso di realizzazione. Poi l'ammodernamento della Roma-Giardineti, tra Termini-Laziali-Centocelle e Giardinetti. E la connessione fra la Metro C e la Metro A, passando per Tor Vergata.

LE LINEE TRANVIARIE

Tra le nuove linee tram c'è quella, strategica, tra Fori Imperiali e piazza Vittorio. E poi, stazione Tiburtina-Piazzale del

Gli interventi previsti nei diversi settori

Verano; Auditorium-Ponte della Musica-Risorgimento; Risorgimento-Venezia -Termini; Marconi-Appia Antica-Subaugusta; Subaugusta-Ponte Mammolo.

TRASPORTO SU GOMMA

Diventerà "green" la 90 Express, grazie al potenziamento delle sottostazioni e quindi del numero di mezzi impiegati sulla tratta Porta Pia-Termini. Una nuova linea filobus collegherà Ponte Mammolo a Fidene e arriverà all'ospedale Sant'Andrea.

LE FUNIVIE

All'interno del Pums saranno presenti la linea Battistini-Ca-

salotti, il prolungamento su rotaie della Linea B1 Jonio-Bufalotta e il nuovo collegamento Magliana-stazione Eur Magliana-piazza Civiltà del Lavoro.

IL TRASPORTO INTERMODALE

Il Pums prevede che siano inseriti interventi per l'aumento dell'accessibilità e dell'intermodalità come il nodo di scambio Libia metro B1-Nomentana FL1 e il nodo di scambio Ponte Lungo metro A-stazione Fs Tuscolana.

I CORRIDOI DELLA MOBILITÀ

Si punta, e non poco, anche sui corridoi della mobilità, ritenuti strategici. Colombo, Tor Pagnotta 2-Trigoria, Rebibbia-Polo tecnologico e Tor de' Cenci ■

PARTE TUTTO DALL'UNIONE EUROPEA

Le origini e gli obiettivi del Pums

Ma cosa è il Pums, acronimo di Piano Urbano della Mobilità Sostenibile? È uno strumento promosso dalla Commissione europea che contribuisce in modo significativo a raggiungere gli obiettivi climatici ed energetici fissati dalla stessa Commissione. E che incrocia, in un'ottica generale, altri due documenti strategici: il Piano d'azione sulla mobilità urbana



(2009) e il Libro bianco sui trasporti (2011). Le caratteristiche del Pums fanno prevedere, secondo gli esperti, una permanenza duratura nell'agenda politica della Commissione europea. Da sottolineare è il concetto che lo accompagna, differente da quelli che guidano i tradizionali piani per la mobilità. Perché punta sul coinvolgimento dei cittadini e dei vari portatori di interesse, sul coordinamento tra politiche e strumenti di vari settori (trasporti, sicurezza, energia, ambiente ecc.) e, soprattutto, su una visione d'insieme ■ **M. T. C.**

L'ATTIVITÀ DIETRO LE QUINTE

Al lavoro c'è un gruppo di esperti

Molti i fronti progettuali inseriti nei Pums, per la redazione del quale nei mesi scorsi l'Amministrazione comunale ha istituito un gruppo di lavoro "ad hoc". Obiettivo è puntare sull'ottimizzazione dei sistemi e dei servizi della mobilità e riuscire a disegnare i confini di una città vicina alle esigenze dei cittadini. "Abbiamo deciso di mettere nero su bianco i punti fondamentali per iniziare a definire un progetto strutturato e per condividerlo con la cittadinanza - ha spiegato Linda Meleo - a breve sarà illustrato il portale dedicato al Pums

dove verrà data voce ai cittadini per coinvolgerli nelle scelte sulla mobilità per Roma".

Fra gli obiettivi del piano, c'è la realizzazione di opere e progetti che riguardano il trasporto pubblico locale, le infrastrutture, la ciclabilità, la logistica e le isole ambientali. Per promuovere una più ampia visione della sostenibilità che privilegi la trasparenza e la condivisione ■ **M. T. C.**



Nuovo Opel

CROSSLAND X

It's a good life.

Prima Assoluta.



Il nuovo urban crossover di Opel.

- Fino a 520 litri di bagagliaio in soli 421 cm
- Telecamera posteriore a 180°
- Assistente personale **OPEL OnStar** e Wi-Fi 4G on-board*

Nuovo Crossland X da **14.900 €**



AUTOIMPORT www.autoimport.it

Via Salaria, 729 (Urbe) Tel. 06.88.648.1

Via Tiburtina, 1166 (GRA usc.13) Tel. 06.41.16.177

Via Veturia, 49 (Alberone) Tel. 06.78.46.01

Via O. da Gubbio, 209 (Marconi) Tel. 06.55.66.044

Via Collatina, 114 Tel. 06.25.88.047

Via Prenestina, 1183 (GRA) Tel. 06.22.42.40.19

SIGMA AUTO

Via Mattia Battistini, 167 Tel. 06.61.24.01

Via Anastasio II, 356 Tel. 06.39.74.93.57

www.sigmaauto.it

EURAUTO

Via Ostiense, 941 (Torino Nord) Tel. 06.52.07.81

www.eurauto.it

APERTI DOMENICA MATTINA IN VIA SALARIA 729

*I servizi OnStar e Wi-Fi richiedono un'attivazione e la creazione di un account presso OnStar Europe Ltd., e per il Wi-Fi, presso l'operatore di rete designato, alle condizioni praticate da quest'ultimo. Sono soggetti alla copertura e disponibilità di reti mobili e, dopo il periodo di prova - quello Wi-Fi prevede anche un tetto massimo di dati - a costi. L'attivazione del servizio Wi-Fi richiede un indirizzo e-mail e, ai soli fini dell'identificazione, l'inserimento del numero della carta di credito. Verifica su opel.it. Crossland X Advance 1.2 81 CV a 14.900 €, IPT esclusa, con rottamazione auto posseduta da almeno 6 mesi. Offerta valida fino al 30/6/17. Foto a titolo di esempio. Consumi ciclo combinato (l/100 km): da 3,6 a 5,4. Emissioni CO₂ (g/km): da 93 a 123.