



L'Under 21 vince
Fischi per "Gigio"

SPORT

Come
"scolpire"
i nostri
addominali

FITNESS



NERI
FRANCESCA
LA GALLERISTA

SPETTACOLI



metro 

TORINO - IL QUOTIDIANO GRATUITO lunedì, 19 giugno 2017

www.metronews.it | @MetroNewsItalia | facebook.com/MetroNewsItalia

La botta dei vescovi

lus soli Monsignor Galantino (Cei) contro chi dice no. «E chi cambia idea lo fa solo per suo interesse». Salvini: «Finalmente M5S è con noi» **FATTI E STORIE**

Il fuoco fa una strage

Rogo nei boschi portoghesi
Oltre 60 i morti

**ITALIA, CURCIO:
MASSIMA ATTENZIONE**

FATTI E STORIE



REUTERS

**Mali, i terroristi
attaccano un resort**

FATTI E STORIE

**Brexit, da oggi
si parla di divorzio**

FATTI E STORIE

**Via Nizza, restyling
tra ciclabili e verde**

TORINO

L'opinione

**Il diritto
di chi viaggia**



MAURIZIO GUANDALINI
Economista e giornalista

centimet A Mosca 4.500 "krusciovke", i condomini a 5 piani in prefabbricato costruiti da Krusciov, saranno abbattute perché "non riqualificabili".

Mali, attacco al resort Occidentali nel mirino

Nuovo attentato nel Paese africano. Interventute le forze speciali locali supportate dai militari francesi presenti nell'area per una missione antiterrorismo. Diverse persone prese in ostaggio

MALI Ancora un attacco terroristico in Mali, in un resort frequentato da stranieri. Ancora un attacco terroristico in questo mese di sangue. Alla periferia est della capitale maliana Bamako un gruppo di uomini armati che avrebbero urlato «Allah Akhbar» (e per questo sarebbero stati identificati come jihadisti) ha fatto irruzione in un complesso turistico di lusso frequentato dagli occidentali nel weekend, il resort Campement Kangaba non lontano dall'aeroporto. Sono stati accertati due o tre morti, tra cui un franco-gabonese, pare soldati delle forze di pace dell'Onu che frequentavano il posto nel tempo libero. All'esterno della struttura turistica si sono viste colonne di fumo. Alcuni testimoni hanno raccontato di aver sentito spari e delle esplosioni. I guerriglieri si sarebbero poi as-



Il fumo che sale dal resort di Bamako teatro degli scontri. /TWITTER

serragliati nella struttura prendendo diversi ostaggi. Una trentina dei prigionieri sono stati liberati dall'intervento delle forze speciali del Mali, sostenute dai militari francesi che sono presenti nel Paese perché fanno parte del

dispiegamento anti-jihadista Barkhane.

Qualche giorno fa l'ambasciata americana aveva diffuso un'allerta avvisando i cittadini a usare prudenza verso i viaggi in Mali e nel recarsi in luoghi frequentati da occidentali.

Inoltre il Mali è una zona di influenza francese e il presidente Macron ha scelto proprio questo Paese africano come primo Paese straniero dove recarsi in visita. Non si può non notare come l'attacco sia avvenuto in concomi-

I precedenti

Il 20 novembre 2015 venne attaccato l'Hotel Radisson Blu, uno dei più esclusivi di Bamako. Il bilancio era stato di 20 morti, oltre ai due terroristi, e decine di feriti. A rivendicare l'attacco era stata al-Qaeda nel Maghreb islamico.

- Nel marzo 2016 fu assaltato l'hotel Nord-Sud che ospitava la missione dell'Unione europea.

tanza con le elezioni in Francia.

Nel 2012 il nord del Mali era stato conquistato da gruppi jihadisti legati ad al-Qaeda alleati con ribelli Tuareg. Fu l'occasione in cui vennero arrecati gravi danni al patrimonio culturale di Tibuctù. Nel 2013 era intervenuta una forza militare internazionale guidata dalla Francia che aveva ripreso il controllo di gran parte dell'area, e che è ancora presente in Mali. **METRO**

Duplici omicidi

Stermina i vicini per gelosia

VENEZIA Un uomo, italiano, è stato arrestato per aver ucciso a Mestre i due giovani vicini, un italiano ed una straniera. Il movente sarebbe stato la gelosia. **METRO**

Violenza

Difende donna e viene ucciso

AGRIGENTO Un braccante agricolo 22enne di Canicattì è morto dopo essere stato accoltellato davanti a un pub per aver preso le difese di un'insegnante di 38 anni che era stata molestata. **METRO**

Crisi Venezuela

Italiano fermato durante proteste

VENEZUELA Un 25enne paramedico italo-venezuelano di origine pugliese è stato arrestato a Caracas mentre interveniva a soccorrere feriti durante le proteste. **METRO**

FATTI & STORIE

Goletta verde



Goletta Verde. /METRO

Mare, 43 reati al giorno

È partito da La Spezia, in Liguria, l'edizione 2017 di Goletta Verde, la storica imbarcazione di Legambiente, che fino al 12 agosto navigherà lungo la penisola per monitorare le qualità delle acque marine ma anche per denunciare le illegalità ambientali e l'inquinamento. Un viaggio composto da 21 tappe con arrivo finale a Lignano Sabbiadoro (Ud), durante il quale saranno diffusi i risultati del nuovo dossier Mare Monstrum 2017. Secondo lo studio, nel 2016 le infrazioni a danno del mare sono diminuite del 15%, pari a 43 reati al giorno. L'insufficiente depurazione e gli scarichi inquinanti restano il reato più contestato e in crescita rispetto all'anno precedente, e rappresentano il 31,7% delle infrazioni contestate. Seguiti da pesca illegale, che vale il 30%, cemento e navigazione. A guidare la classifica del mare illegale è la Campania con 2.594 reati, il 16,5% del totale. Il Lazio scende al quarto posto. Il Molise, che ha solo 35,4 chilometri di litorale, è primo per infrazioni per chilometro. **METRO**



Un rogo da record ha investito la foresta vicino Pedrogao sorprendendo decine di vittime. /LAPRESSE

Portogallo, il fuoco fa strage In Italia è allerta incendi

ROMA Due Canadair CL415 del Dipartimento dei Vigili del Fuoco sono volati in Portogallo per concorrere allo spegnimento dei vasti incendi che, anche a causa delle elevate temperature, stanno devastando il Paese. È di almeno 62 morti e 54 feriti il drammatico bilancio dello spaventoso incendio che ha colpito le aree boschive di Pedrogao Grande. Le fiamme, forse innescate da un fulmine, sono state alimentate dal forte vento e dall'aridità

del terreno dopo giorni di caldo torrido. Almeno 22 tra automobilisti e passeggeri, a volte intere famiglie, sono morti carbonizzati dopo esser rimasti bloccati nei loro mezzi, altri sei sono deceduti per asfissia. Almeno una ventina le case distrutte in un villaggio vicino al bosco, in cui si contano 11 morti. Tra i morti sono stati identificati quattro bambini. Sul posto sono impegnati mille uomini e 300 mezzi, ma il vento e la tempera-

tura di 35 gradi rende più difficili domare un rogo che ha 4 fronti attivi.

L'allarme è altissimo anche in Italia, dove i roghi infuriano in molte regioni interrompendo ferrovie e strade. Il capo del dipartimento della Protezione Civile, Fabrizio Curcio, ha richiamato la massima attenzione sugli incendi, invitando i cittadini a collaborare e le Regioni che non lo hanno ancora fatto a «dotarsi di una propria flotta». **METRO**

Groenlandia

Uno tsunami ha colpito la costa ovest della Groenlandia a seguito di un terremoto di magnitudo 4 e quattro persone risultano disperse.

- **Lo tsunami** ha spazzato via 11 case nel villaggio di Nuugaatsiaq. Ci sono feriti e 39 persone sono state evacuate.
- **Una esperta** ha spiegato che per la Groenlandia un terremoto di questa entità «non è normale».

BREXIT

Scocca l'ora del divorzio

GRAN BRETAGNA Si comincia. Le trattative ufficiali per l'uscita di Londra dalla Ue partono oggi. Per capire che la Brexit è una cosa davvero seria basti guardare al discorso della Regina, quello con cui ogni anno la sovrana presenta il programma del governo. Quello previsto dopo le ultime elezioni è slittato a causa del risultato. Dovrebbe tenersi mercoledì, ammesso che Theresa May (sulla graticola anche per l'incendio di Londra) chiuda l'accordo con i nordirlandesi del DUP. Ma ancor più chiaro è il fatto che il governo britannico ha deciso che il prossimo anno non ci sarà il discorso della Regina, per facilitare la strada in Parlamento delle nuove leggi per la Brexit.

Intanto oggi senza slittamenti sui tempi previsti comincerà ufficialmente il negoziato fra Gran Bretagna ed Unione europea. Dopo l'incontro introduttivo fra i due team negoziali, vi sarà un pranzo di lavoro fra i rispettivi responsabili Barnier e Davis e poi si riuniranno i gruppi di lavoro tecnici dei due team. Questo nonostante non sia ancora chiaro se i nuovi equilibri politici dopo le elezioni e i negoziati per formare la maggioranza avranno un impatto, e quale, sulle posizioni negoziali di Downing Street. La premier May aveva annunciato che il Regno Unito avrebbe lasciato non solo l'Ue,

Theresa May cerca la maggioranza per il governo della Brexit. /LAPRESSE



ma anche il mercato unico e l'Unione doganale europea. Nel Paese e nel governo stesso però si levano voci più favorevoli a una soft Brexit: ieri anche gli industriali inglesi hanno avvisato la May che se non si sceglierà la via soft ci saranno gravi danni all'economia. Daparte sua l'Ue resta ferma e compatta sulle sue posizioni negoziali già note: da una parte, l'approccio basato sulla sequenza rigida delle trattative con Londra (prima i termini del divorzio, poi, quando in questi negoziati vi saranno stati «sufficienti progressi», le discussioni sulle relazioni future); dall'altra, la limitazione a sole tre priorità da discutere e risolvere in questa prima fase per poter passare poi alla fase successiva: la garanzia dei diritti acquisiti per tutti i cittadini Ue nel Regno Unito e per quelli britannici nell'Ue; poi l'accordo finanziario, con il pagamento da parte di Londra di tutti gli impegni presi nel bilancio pluriennale 2014-2020; infine, la salvaguardia della frontiera aperta fra l'Irlanda del Nord e l'Irlanda. **METRO**

FRANCIA Emmanuel Macron ha ottenuto con En Marche la maggioranza assoluta dei seggi all'Assemblea Nazionale dopo i ballottaggi delle elezioni politiche francesi. Un risultato leggermente inferiore a quanto si era immaginato, ma co-

Francia, Macron vince con maggioranza piena

munque vasto. Tracollo del Partito Socialista (il segretario si è dimesso), tenuta dei Repubblicani di centro-destra (unico

partito di opposizione che resta consistente), cocente delusione per il Front National di Marine Le Pen, la quale per la prima volta entra in Parlamento, ma con una pattuglia molto esigua di deputati. Record di astensione dal voto, e subito sono cominciate le polemiche sul divario tra una maggioranza così forte e i pochi voti espressi. **METRO**

METROGARDEN NEL VERDE COLLEGATI CON TUTTA TORINO



PREZZI A PARTIRE DA
1.900 €/MQ

RESIDENZA



METROGARDEN

ALCUNI ESEMPI:

APPARTAMENTO CON TERRAZZO con ampio soggiorno con angolo cottura, 2 camere da letto, bagno, cantina. € 158.000

APPARTAMENTO CON GIARDINO con soggiorno, cucina, 2 camere da letto, 2 bagni, terrazzo, cantina. € 221.000

ATTICO CON TERRAZZO con soggiorno, cucina, 2 camere da letto, bagno, terrazzo, cantina. € 205.000

CLASSE ENERGETICA



A 250 METRI DALLA FERMATA

METRO BENGASI

WWW.RESIDENZAMETROGARDEN.IT VIA BATTISTI N.5 MONCALIERI CONFINE CON TORINO PIAZZA BENGASI

TEL. 011 0702276

VARIE TIPOLOGIE ABITATIVE DAL BILOCALE AL CINQUELOCALI CON BOX AUTO E CANTINA
SPLENDIDI APPARTAMENTI CON GIARDINO PRIVATO E PATIO ED ATTICI CON AMPI TERRAZZI

RICEVIAMO SU APPUNTAMENTO DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ PRESSO I NOSTRI UFFICI, IL SABATO OPEN DAY IN CANTIERE DALLE 10.00 ALLE 12.30

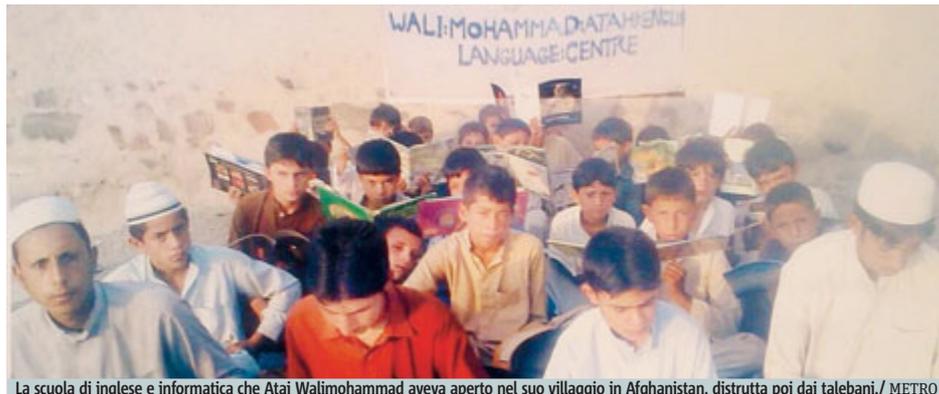
Ius Soli, la stangata della Cei

Lo scontro Da monsignor Galantino stoccate a Lega e M5S: «Chi cambia idea lo fa per interesse»

ROMA Battute finali per la legge sullo ius soli, cioè la cittadinanza per i figli di migranti nati e cresciuti in Italia. Dopo lo scontro di posizioni tra governo e M5S, questa volta è il segretario dei vescovi italiani a prendere posizione contro «chi ha cambiato idea per interesse». «Un'indagine Demos di-

mostra che 3 italiani su 4 sono favorevoli alla cittadinanza a chi è nato in Italia - afferma Galantino - È chiaro che questo faccia venire l'orticaria a coloro che hanno impostato tutto il loro consenso sul contrario. Quello che mi preoccupa è che formazioni politiche che hanno sempre lavorato diversamente ora stiano temendo di perdere voti. Questo è pericolosissimo: inseguire qualcun altro solo per rincorrere il successo vuol dire non fare politica, ma fare soltanto il proprio interesse». Alla domanda sulla svolta del M5S che ha scelto la linea dura sui migranti, Galantino aggiunge: «Qui tutti

sanno come certe persone prima hanno detto una cosa, poi ne hanno detta un'altra». La replica del leghista Calderoli: «Cari vescovi, pensate a quei tanti italiani senza lavoro, senza una casa, senza una pensione dignitosa». E Salvini: «Finalmente i 5 stelle sulle nostre posizioni». **METRO**



La scuola di inglese e informatica che Atai Walimohammad aveva aperto nel suo villaggio in Afghanistan, distrutta poi dai talebani. / METRO

MILANO La sua nuova vita Atai l'ha conquistata dopo aver bucatato il tubo della benzina sotto il camion a cui era aggrappato da 22 ore. Non ce la faceva più: «Volevo che si fermasse». Appena il mezzo ha rallentato lui ha mollato e si è messo a correre, non sapeva dove fosse. Era in Puglia, era il 2012 e lui aveva solo 16 anni, una vita già zeppa di sogni e tragedie, iniziate nel suo villaggio in Afghanistan, pattugliato di giorno dai governativi e di notte dai talebani. Oggi Atai Walimohammad ha 21 anni, sta finendo a Pavia la laurea triennale in scienza della mediazione linguistica, sa sei lingue (compreso l'arabo e il bengalese) e il suo lavoro è occuparsi di richiedenti asilo nei sei centri gestiti dall'associazione Lia che opera in Puglia e in Lombardia. Lui coordina la start up, l'organizzazione logistica, e il primo approccio nella gestione dei rapporti con le comunità locali che spesso malvolentieri ospitano questi centri. Insegna l'italiano e conduce laboratori artistici per i rifugiati, la scultura è un'altra sua passione. «Ho imparato da solo, all'inizio facevo cose bruttine, ora vedo che piacciono, mi definirei un artigiano».

Atai vuole che la sua storia sia conosciuta, va nelle scuole a raccontarla perché la gente capisca come mai noi rifugiati veniamo qui». Una vicenda, la sua che racconta di come in 17

«Ecco perché sono diventato un profugo»

Domani la giornata Onu dei rifugiati. L'odissea di Atai, afgano che ora aiuta i richiedenti asilo



Accanto Atai, 21 anni, con le sue opere METRO



anni di guerra in Afghanistan le cose siano solo peggiorate, di un padre medico ucciso dai talebani perché invitava i bambini a non andare nelle madrasse ma a scuola, di un fratello medico torturato fino a impazzire perché non voleva mettersi al servizio esclusivo dei talebani (ora è a Crotone, in attesa di cure), di un fratellino fuggito in Germania. E poi c'è lui estroverso e affamato di cultura, che ha imparato tutto da solo leggendo i libri del padre, quando ormai le scuole non c'erano più: «La mia più grande gioia era aver aperto una scuola di inglese e informatica nel mio villaggio, con l'aiuto dell'esercito afgano e americano, per strappare i bambini alle

madrasse. Venivano in tanti». Ma poi sono arrivati i talebani, hanno distrutto tutto e lui è fuggito, prima in Iran, poi in Turchia, in Grecia, nove mesi di odissea fino a quel viaggio sotto il camion. Prima è stato accolto in una comunità per minori a Lecce, poi in un centro di Foggia. La svolta quando la sua conoscenza autodidatta delle lingue lo ha reso utile come interprete e mediatore, fino a farne una professione. «Sono stato fortunato, ma la legge italiana non aiuta».

Atai ha una visione chiara della situazione dell'accoglienza in mano ai privati: «Lo Stato dovrebbe fare molti più controlli nei centri gestiti dalle cooperative e dai privati

dove i richiedenti stanno fino a due anni. Invece i rifugiati vengono trattati dallo Stato come oggetti, spostati di qua e di là. Ci sono posti dove gli ospiti sono abbandonati, non fanno nulla e così l'integrazione è impossibile. E questo alimenta sospetti su tutta la gestione, anche su centri come i nostri, dove insegniamo l'italiano dal primo giorno e dove i soldi non finiscono tutti in tasca ai gestori, ma vengono investiti per i ragazzi».

Atai nutre molte aspettative sul decreto Minniti, soprattutto per l'istituzione dei centri per il rimpatrio: «Non ha senso che quando viene respinta la richiesta di asilo, in una percentuale molto alta, la gente poi finisca un buco nero, ad alimentare disagio e criminalità. Spero che questi centri funzionino davvero». Ma non mancano le critiche: «Fare accordi con la Libia è assurdo per noi che tutti i giorni ascoltiamo i racconti delle torture inflitte ai migranti». La mission di Atai ora è anche riaccendere i riflettori sulla situazione del suo paese: «Oggi è 40 volte peggio di 17 anni fa. In Afghanistan ci sono 45 paesi (anche l'Italia ndr), possibile che non riescano a sconfiggere i talebani? In più ora c'è anche l'Isis. Quando Trump ha mandato la madre di tutte le bombe testimoni dicono che quelli dell'Isis erano stati avvertiti. A chi giova?».



PAOLA RIZZI
@paolarizzimano

Pillole di scienza a cura di Luigi Bignami

James Webb Space Telescope

Il telescopio spaziale Webb è il successore dell'Hubble Space Telescope. Più grande e più potente ci porterà scoperte oggi impensabili verrà lanciato nell'ottobre del 2018. I primi obiettivi: le lune dove potrebbe esserci vita, come Encelado ed Europa, gli esopianeti, oltre lo studio di galassie e stelle lontane.

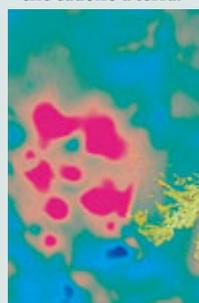


Terremoti lenti e violenti

Una ricerca condotta in Giappone là dove le placche si scontrano e danno origine a violentissimi terremoti, ha messo in luce che di tanto in tanto si hanno terremoti definiti lenti, perché si sviluppano a intervalli regolari, circa 12-18 mesi. Essi sono estremamente importanti perché limitano il numero dei terremoti forti.

Fulmini in mare più potenti

Una ricerca pubblicata su Geophysical Research Letters conferma al 100 per cento l'idea che i fulmini in mare sono generalmente molto più violenti che cadono a terra.

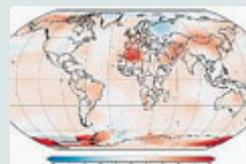


Giallo sul cratere delle Falkland

C'è un cratere in prossimità delle Isole Falkland che è enorme, ma del quale si sa pochissimo. La sua storia è strana perché pur sapendo che potrebbe aver causato estinzioni non è studiato come lo si dovrebbe. Nessuno ha fatto perforazioni...

Maggio 2017 il più caldo

Il maggio dell'anno scorso fu il più caldo di sempre. Ma se si toglie l'influenza del El Niño che fu molto forte lo scorso anno, il maggio di quest'anno sarebbe ancor più caldo di quello del 2016.



Curiosity continua la sua vita su Marte

Non se ne sente più parlare. Eppure su Marte il rover Curiosity continua l'esplorazione del cratere Gale. E in queste settimane sta risalendo la montagna che si trova al suo interno, alta più di 5.000 metri. E ogni 10 metri che compie sale di un metro verso l'alto. Accanto un'immagine esclusiva che mostra l'ombra dell'eclisse della luna Phobos nel cratere dove si trova il rover.

Vie romane come un metrò

Un neo laureato di Chicago ha realizzato una carta delle "vie Romande" del 125 dopo Cristo come se fossero ferrovie della Metropolitana.





RENAULT
Passion for life

Renault MEGANE Sporter

Technology for success



Renault MEGANE Sporter
In caso di permuta o rottamazione

da **16.450 €***

E tagli **3.500 €**** dal prezzo

Con finanziamento **RENAULT SUPERCUT****

su **UN NUMERO LIMITATO DI VETTURE IN PRONTA CONSEGNA****.

Oltre oneri finanziari. **TAN 5,99% - TAEG 7,93%**

Renault MEGANE Sporter LIFE Energy TCe 100. Emissioni di CO₂: 120 g/km. Consumi (ciclo misto): 5,4 l/100 km. Emissioni e consumi omologati. Foto non rappresentativa del prodotto. Info su www.renault.it/prontaconsegna

*Prezzo riferito a Renault MEGANE Sporter LIFE ENERGY TCe 100, scontato chiavi in mano, IVA inclusa, IPT e contributo PFU esclusi, valido in caso di ritiro di un usato o vettura da rottamare e di proprietà del cliente da almeno 6 mesi. È una nostra offerta valida fino al 30/06/2017.

**ESEMPIO DI FINANZIAMENTO RENAULT SUPERCUT su Renault MEGANE SPORTER LIFE ENERGY TCe 100 in pronta consegna a € 12.950 (in caso di permuta o rottamazione): Esempio di finanziamento: anticipo € 1.210; importo totale del credito € 13.967,40 (include finanziamento veicolo € 11.740 e, in caso di adesione, di Finanziamento Protetto € 578,40 e Pack Service a € 1649 comprendente 3 anni di Furto e Incendio, 3 anni di Kasko, 1 anno di Driver Insurance, Estensione di Garanzia fino 3 anni o 80.000 km e Manutenzione ordinaria 3 anni o 50.000 km); spese istruttoria pratica € 300 + Imposta di bollo € 34,92 (addebitata sulla prima rata), Interessi € 1.984,20, Valore Futuro Garantito € 7.363,00 (Rata Finale), Importo Totale dovuto dal consumatore € 15.951,60 in 36 rate da € 238,57 oltre la rata finale. TAN 5,99% (tasso fisso), TAEG 7,93%, spese di incasso mensili € 3, spese per invio rendiconto periodico (una volta l'anno) € 1,20 (on line gratuito) oltre imposta di bollo pari a € 2. Prezzo finale comprensivo di oneri finanziari € 17.614,12. Salvo approvazione FINRENAULT. Informazioni europee di base sul credito ai consumatori disponibili presso i punti vendita della Rete Renault convenzionati FINRENAULT e sul sito www.finren.it. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. È una nostra offerta valida fino al 30/06/2017 solo per un numero limitato di vetture disponibili in pronta consegna in concessionaria e fino a esaurimento scorte. Lista vetture presente sul nostro sito web (vedi sotto) o in concessionaria.

Renault raccomanda elf

renault.it

RABINO
PINEROLO - AVIGLIANA

CONCESSIONARIA RENAULT RABINO

Corso Torino 240 - PINEROLO - Tel. 0121 70360

Corso Torino 18 - AVIGLIANA - Tel. 011 9348858

www.rabinosport.com



Photo shoot



TONGA

La coda di una megattera che si sta immergendo al largo dell'isola di Vava'u, alle Tonga. /AFP

Il numero
di oggi

158.720

Le richieste di esecuzioni di sfratto per morosità nel 2016 in Italia.

COME FACCI A LANCIARMI?

Cara Maria Beatrice, sto attraversando un periodo brutto e ho anche preso su parecchi chili. Non ho un ragazzo da anni. Ho pochi amici e mi piacerebbe tanto trasformare il rapporto fraterno che ho con uno di loro in qualcosa di più. Amicizia e sesso, ma io non sono affatto convinta che sia la soluzione giusta. Certo, mi piacerebbe. Intanto non ho idea se lui sarebbe d'accordo e poi adesso che sono cicciottella mi vergogno pure. Ho paura di farmi del male. Ho paura di rovinare la nostra bella amicizia. E poi non saprei proprio come dirglielo, mi vergogno. La verità è che quando mi guardo allo specchio vedo una persona che non

mi piace. Mi faccio coraggio e vado? LILLI

Cara Lilli, proprio ieri parlavo con un ragazzo che mi diceva di ricevere proposte di questo tipo piuttosto spesso e di esserne terrificato. L'idea di trasformare un bel rapporto di amicizia in una relazione con lui nel ruolo di peluche sessuale non gli piaceva per niente. Temo che farsi avanti con una proposta così diretta, senza che ci sia stata nessuna certezza di attrazione dall'altra parte, rischierebbe di essere molto umiliante.



MARIA BEATRICE
DE CARO
lettere@metroitaly.it



Lo lus soli legge giusta e di civiltà

POLITICA Mi auguro che i leghisti che hanno scatenato la rissa in Senato con urla, spinte ed insulti - nel goffo tentativo di bloccare una legge giusta e sinonimo di civiltà come quella sullo lus soli, ne paghino le dovute conseguenze. **UN LETTORE**

Mai più bimbi dimenticati

SOCIETÀ Ho appena letto l'articolo a firma di Alesia Chinellato, dal titolo "Mai più bimbi dimenticati" (Metro del 16 giugno): l'ho trovato molto interessante per le soluzioni che prospetta, ma vorrei richiamare l'attenzione su una semplice manovra che potrebbe essere di valido aiuto affinché non accadano più

tali disgrazie. In estate è buona norma parcheggiare l'auto con i finestrini leggermente aperti (bastano 2-3 centimetri) così favorendo una circolazione dell'aria che farà diminuire la temperatura interna. La sicurezza per un eventuale furto rimane praticamente la stessa. Un ulteriore vantaggio per l'integrità dell'auto è che si eviterebbe la crinatura dei finestrini a causa dell'aumento della pressione atmosferica causata dall'aumento della temperatura.

ENRICO PETTINI

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 1 30, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



MAURIZIO GUANDALINI
Economista e giornalista



C'È QUALCOSA DA CAMBIARE

Legge contro minuscole sigle che paralizzano i trasporti nelle città, non pervenuta. Graziano Del Rio, poche chiacchiere, chiede al Parlamento una corsia urgente per la legge sulla rappresentanza sindacale. O, preferisce, Ministro, adottare il metodo Raggi, a Roma, quello dei vigili urbani che presidiano le buche invece di asfaltare le strade? Perché qui, nel frattempo, vanno al rogo eventi, incontri, appuntamenti. Soldi buttati al vento. Città bloccate. Chi paga questi disservizi? Se la Cgil ha definito "schiaffo alla democrazia" gli eredi dei nuovi voucher, come definirebbe questi scioperi? Che ci dite dei diritti dei cittadini e dei doveri dei lavoratori? Un precedente eclatante: lo sciopero del 5 aprile, a Milano. Durante il Salone del Mobile. L'evento internazionale più importante per la città meneghina. Fino all'ultimo, in un tira e molla farsesco, hanno tenuto milioni di persone con il fiato sospeso. Per poi confermare il fermo dei mezzi. Nelle ore, strategiche, della mattina. Dalle 8.45 alle 12.45. Una follia. Allo stato puro. Al pomeriggio, lo spuntino delle beffe: comune e sindacati trovano l'accordo sul motivo per cui era stato indetto lo sciopero. E, qui, si trattava della maggioranza dei sindacati: chiaro è che non c'è bisogno solo della riforma della rappresentanza sindacale ma, più in generale, delle modalità di sciopero nei trasporti, come nella contrattazione, con procedure lunghe, che si trascinano per anni, senza mai chiudere. Dei cittadini e dei loro problemi? Chisseneffregal Zero. Concentrati su un braccio di ferro machista tra soggetti che fanno parte all'anteguerra e che non hanno capito dove corre il mondo.

Oggi la politica, in letargo permanente, si accorge che la misura è colma

La motivazione degli scioperi è contro le privatizzazioni. A parte che non se ne vedono, ma, possibile, che il cambio della natura giuridica di una azienda che fa servizio pubblico debba intralciare la vita agli utenti che pagano per ottenere i servizi dalla azienda stessa? A me, che sia pubblica o privata, non interessa. Oggi, la politica, in letargo permanente, si accorge che la misura è colma. Il garante dei trasporti si è svegliato dicendo che, dopo diciassette anni, c'è qualcosa da cambiare nella rappresentanza sindacale. Scommette? Sarà roba di qualche giorno. In attesa del prossimo sciopero. Ve la immaginate la discussione sul cambio della rappresentanza sindacale, anche minima, che prevede il 50% più uno dei lavoratori come soglia per indire uno sciopero? Solo l'inizio della discussione vedrebbe il caos nel paese. La corsa dei partiti a lasciare il pelo a questa o a quest'altra sigla. Per un rendiconto elettorale. Come succede per i taxi.

PER LA PUBBLICITÀ SU



A.MANZONI & C. S.p.a
Via Bruno Buozzi, 10
10123 TORINO

tel. 011.6565111



Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile: **Stefano Pacifici**
Caporedattrice: **Paola Rizzi** (Milano)
Capo servizio: **Sergio Rizza** (Milano)
Capo servizio grafico: **Paolo Fabiani** (Roma)
Redazione: **Roma:** via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: **A. Manzoni & C. S.p.A** via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06.514625817
Genova e provincia: Via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003): **Stefano Pacifici**; Stampa: **LITOSUD SRL**, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Barnago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

2

SPETTACOLI

Beyoncé partorisce

Maschio e femmina

Beyoncé e Jay Z sono diventati genitori di 2 gemelli. Mamma e bimbi stanno bene ma restano in ospedale "per una lieve complicanza" secondo Tmz. METRO

"Animal House"

Addio Furst!

Stephen Furst, la "sogliola" di Animal House (così lo chiamava John Belushi nel film), è morto per complicazioni del diabete. Aveva 63 anni. Furst ha recitato anche nei Jefferson e la Signora in giallo. METRO

The Habit of Beauty tutto per vanagloria

Il regista Pincelli presenta il suo nuovo film girato a Londra con Francesca Neri gallerista di successo

CINEMA Ancora Londra cornice e non solo. Ancora Londra emblema di luoghi in cui si arriva da ogni dove ma anche emblema di luoghi di una cultura fortemente omologante. È da qui che parte The Habit of Beauty, diretto da Mirko Pincelli, con base a Londra (la società madre è la Pinch Media), in sala dal 22 giugno con Francesca Neri e Vincenzo Amato, rispettivamente direttrice di una galleria d'arte e fotografo sulla via del successo ma anche della perdita. Di che cosa?

«Di tutto quello che conta davvero, famiglia, amore, relazioni, etica - spiega il regista - i due protagonisti hanno costruito tutta la loro vita inseguendo un'immagine di successo che è quella che la società richiede e alla quale hanno sacrificato un po' tutto. Neanche la morte del figlio interrompe l'os-



L'attrice Francesca Neri nel film (nelle sale dal 22). /METRO

sessione per la carriera, fino a quando sarà tardi». **Ma, con lo sceneggiatore Enrico Tessarin, siete partiti da un'idea o dall'osservazione di una quotidianità che conoscete?**

In realtà volevamo scrivere e produrre un film su cose che conoscevamo molto bene a cominciare dal rapporto di amore-odio che abbiamo con questa città.

Perché proprio Londra?

Perché è piena di follia e contrasti, un'incarnazione del male di vivere della contemporaneità che

spinge al conformismo e fa concentrare su quello che sembriamo invece su chi siamo.

Il cinema per lei, che viene dalla fotografia e dal doc, cosa significa?

Non lo so, ma so che alla fine del film vorrei che si pensasse a ciò che spesso si dà per scontato, la bellezza di ognuno di noi diverso da tutti. Mio padre mi ripeteva che bisogna far venir fuori la propria identità e questo è stato il punto per me. Con la fotografia e ora col cinema.

SILVIA DI PAOLA

Le spie russe sono tornate su Fox

TV Ha scalato i vertici delle classifiche delle migliori serie tv Usa del decennio e vanta fan autorevoli come Stephen King (che in un tweet del 2014 scrive: «Con serie così, il cinema è diventato un po' datato»). 12 premi vinti e 57 nomination nelle competizioni più importanti, da poco è stata rinnovata per una futura VI stagione, che pare sarà anche l'ultima. È *The Americans* che torna da stasera su Fox (canale 112 Sky) ore 21,50. Siamo alla V della serie creata da Joel Weisberg (ex agente CIA) e Joe Field e ambientata negli Anni '80 di Reagan, con la storia del matrimonio di Philip (Matthew Rhys) ed Elizabeth (Keri Russell) — nomi veri: Mischa e Nadezhda —, agenti segreti al servizio dell'URSS sotto copertura a Washington, sposati e genitori di 2 figli. Matrimonio combinato che è diventato «vero» (tra l'altro i due attori sono fidanzati da anni).

Grazie agli archivi Mitrokhin, oggi si sa molto del KGB ma *The Americans* offre uno sguardo



Dalla serie *The Americans*.

nuovo (lontano dalla dicotomia americani-buoni e russi-cattivi) perché usa le relazioni familiari come finestra sulla geopolitica. Non potrebbe essere più attuale, poi, nei giorni del Russiagate in cui Trump rischia l'impeachment per le possibili interferenze del governo russo nella campagna presidenziale USA. Qualche mese fa si era persino diffusa la notizia (falsa) che in questa stagione sarebbe comparso un giovane Putin agente del KGB. Nei nuovi episodi saranno più forti per i due protagonisti il groviglio di contraddizioni della loro "vita da spie" in relazione al futuro della figlia adolescente Paige (Holly Taylor), a conoscenza della reale professione dei genitori e avviata forse a seguirne le orme. METRO

è già CLASSICO d'ESTATE

3 gustose anteprime a giugno e luglio al Teatro Erba

A TEATRO CON LO SCONTO!

Con questo tagliando, puoi acquistare 1 o 2 biglietti a soli € 3 cad per il NUOVO SPETTACOLO di Piero Nuti *L'arte di saper invecchiare* del 29 giugno



T.ERBA - gio 22 giugno ore 21
Compagnia Torino Spettacoli
Il soldato fanfarone

Una spassosa commedia di Plautus, finora la più amata dal pubblico (ma *Rudens* la metterà a rischio perché è fortissima!). Al centro, un soldato tracotante e un servo che ordisc...

SOLD
OUT!



T.ERBA - gio 29 giugno ore 21
Piero Nuti Elia Tedesco Giuseppe Serra
L'arte di saper invecchiare

"Bisogna aggiungere vita agli anni, non anni alla vita!", secondo l'esortazione del Premio Nobel Rita Levi Montalcini. Piero Nuti ci conquista con questo sorprendente testo del più geniale avvocato di tutti i tempi, Cicerone.



T.ERBA - mar 18 luglio ore 21
Compagnia Torino Spettacoli
Rudens / Ridens
Tutto in una tempesta!

La nuova esilarante commedia plautina firmata Torino Spettacoli, ambientata... su una spiaggia! Al centro, uno scrigno, una stella, una tempesta e... TANTE RISATE!



Info e prevendite: BIGLIETTERIE TORINO SPETTACOLI

TEATRO ERBA tel. 011.6615447 - TEATRO ALFIERI tel. 011.5623800 - TEATRO GIOIELLO tel. 011.5805768

3
SPORT

Play Off di basket



Peric in azione./ LAPRESSE

Venezia
ora vede
lo scudetto

Dopo un inseguimento lungo 40 minuti Venezia batte Trento con una tripla di Bramos a pochi secondi dal termine e si porta avanti nella serie di finale. Gli orgranata hanno adesso due match point per vincere il loro primo scudetto del Dopoguerra. Venezia recupera Batista e l'avvio è equilibrato con Ejim e Peric in evidenza, Trento però allunga alla fine del secondo quarto con Craft e Shields che producono il +10 della Dolomiti Energia. Dopo l'intervallo lungo Venezia riparte dalla difesa grazie a un Ress prezioso sotto canestro, mentre Tonut segna il -5. La replica è affidata a un eccellente Flaccadori con giocate preziose in contropiede che restituiscono a Trento la doppia cifra di vantaggio. L'Umana sull'asse Stone-McGee riapre la contesa, prima che Sutton suoni la carica per i suoi e il solito Craft porti Trento sul 52-61 al 35'. Venezia però non molla, spinta dal Taliercio: Haynes trova il canestro con continuità e realizza un break di 8-0. I 60 secondi Tonut segna, Hogue sbaglia dalla lunetta e Bramos c'è. Venezia adesso vede lo scudetto. C.P.A.S.

U21, buona la prima

CALCIO Esordio ieri della nazionale italiana agli Europei in Polonia contro la Danimarca e occhi puntati su Donnarumma dopo il suo clamoroso no al rinnovo con il Milan.

Lancio di dollari falsi

Ma il portierone 18enne non tradisce nessuna emozione evidente e anzi sembra sereno e molto concentrato anche se compare una striscione

antipatico e poi qualche "buotempone" gli tira addosso dollari falsi. I ragazzi di Di Biagio partono con grande determinazione e gestiscono il gioco. I danesi rispondono con grande dinamismo e un approccio alla gara molto fisico. Insomma picchiano come fabbri. Le trame azzurre sono spesso interrotte dai falli degli uomini in casacca rossa. Risultato la partita perde in spettacolarità

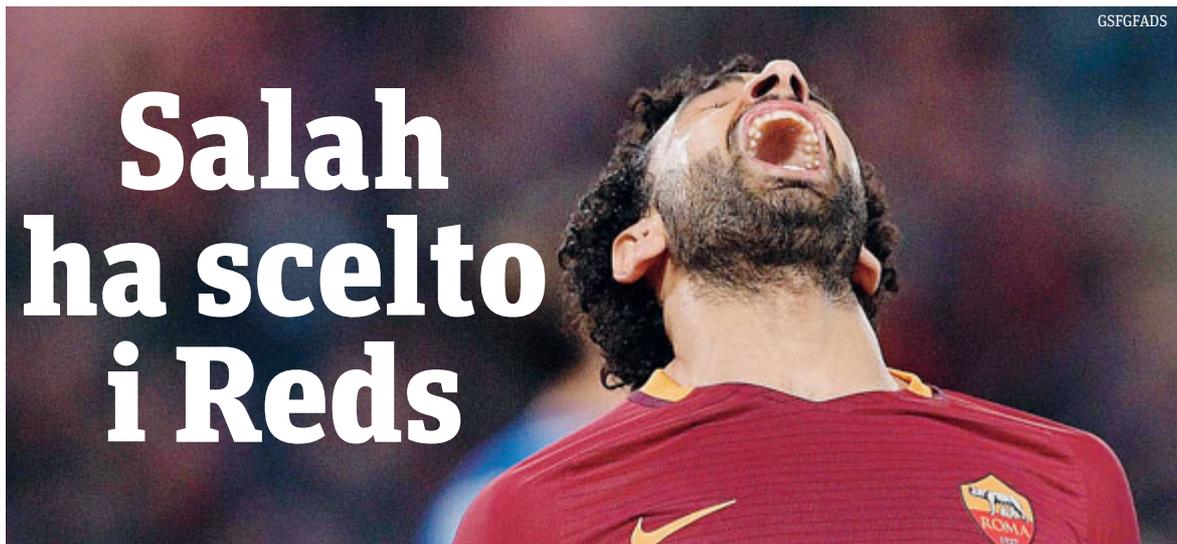
gli azzurri paiono in qualche modo condizionati dalla veemenza dei danesi che si prendono anche qualche giallo. La prima emozione al 20' quando Conti si libera sulla destra e spara un destro potente che però finisce sull'esterno della rete. Al 28' bella azione corale degli azzurri e grande conclusione di Benassi che il portiere devia in angolo. Al 54' Italia in vantaggio. Azione in-



Pellegrini festeggiato dai compagni dopo il gol./ AFP

sistita nell'area danese e poi Pellegrini inventa un eurogol. Rovesciata bella e irresistibile e 1-0. Entra

Chiesa per «berardi e l'Italia chiude in crescendo. Petagna si scatena e alla fine è suo il gol del 2-0. C.C.R.



GSFGFADS

Salah
ha scelto
i Reds

L'egiziano, sacrificato dalla Roma a causa del fair play finanziario, al Liverpool. Dani Alves tentato dalle sirene del City

CALCIO Accordo raggiunto per l'approdo al Liverpool di Mohamed Salah. L'indiscrezione sul passaggio in Premier League del giocatore della Roma arriva dal portale egiziano KingFu secondo il quale ci sarebbe un accordo economico tra le parti con l'attaccante africano atteso domani in Inghilterra per le visite mediche. Salah, che questa settimana ha compiuto 25 anni, ha chiuso la scorsa stagione con il suo miglior score, 19 reti nonostante la lunga assenza per gli impegni dell'Egitto in Coppa d'Africa. Rispetto alle richieste iniziali del club giallorosso, 50 milioni, il ritorno in Premier di

Ronaldo: il Sun rivela, lo United offre 200 mln

Dopo la notizia shock lanciata l'altro giorno dal portoghese A Bola sulla volontà di Cristiano Ronaldo di lasciare il Real, deluso dalla vicenda di frode fiscale che lo vede coinvolto in Spagna, a quanto riporta il quotidiano spagnolo Marca, a CR7 è arrivata nel ritiro del Portogallo, in Russia per la Confederations Cup, una telefonata del tecnico dei blancos Zinedine Zidane. Top secret il contenuto del colloquio telefonico. Intanto Dall'Inghilterra il Sun rivela che lo United avrebbe pronti 200 milioni di euro per realizzare il sogno di riportare Ronaldo a Manchester.

Salah, che in passato aveva vestito la maglia del Chelsea, dovrebbe aggirarsi attorno ai 45 milioni. Cifra che rappresenta comunque il record in fatto di vendite della Roma. Salah era costato poco più di

21 milioni quindi notevole la plusvalenza. Peccato però che la maglietta del giocatore fosse la più venduta dopo quella di Totti.

Anche il Manchester City bussa al campionato italiano. Sarebbe pronto a



Cristiano Ronaldo./ AFP

soffiare Dani Alves alla Juventus. Stando a quanto scrive il The Guardian (ma era apparso anche un curioso video di saluti di Higuain, poi fatto sparire), i Citizens, alla ricerca di un rinforzo sulle corsie ester-

ne, avrebbero puntato il terzino della Juve, al quale avrebbero proposto un contratto biennale. Per convincere il club bianconero a far partire il brasiliano, gli inglesi avrebbero presentato un'offerta da 5 milioni di sterline, circa 5,7 milioni di euro. A Manchester Dani Alves ritroverebbe Pep Guardiola, il tecnico con cui ha ottenuto numerosi successi ai tempi del Barcellona. Infine Diego Costa, scaricato da Conte, sarebbe a un passo dall'Atletico Madrid. Rimane invece ancora avvolto nel mistero il mercato dell'Inter. Bellotti sarebbe entrato nei radar del Psg. C.C.R.



A Le Mans trionfo della Porsche 919 Hybrid

La Porsche 919 Hybrid ha vinto l'edizione n°85 della 24 ore di Le Mans. In una corsa caratterizzata dai tanti ritiri (tra cui quello delle due Toyota) l'equipaggio composto dai neozelandesi Earl Bamber e Brendon Hartley e dal tedesco Timo Bernhard ha trionfato davanti alle due Oreca-Gibson. (AFP/METRO)

Capolavoro di Melandri
la Ducati vola a Misano

SBIKE Marco Melandri riporta la Ducati sul gradino più alto del podio in Superbike vincendo gara 2 del round di Misano Adriatico e firmando la 100esima vittoria italiana nella categoria. Il ravennate ha preceduto la coppia della Kawasaki, Jonathan Rea e Tom Sykes. Scattato dalla quarta fila Melandri ha svolto una gara d'intelligenza, aspettando i mo-

menti giusti per attaccare gli avversari e ha poi dominato la parte finale della corsa tornando a vincere dopo quasi tre anni (ultima successo a Magny Cours nel 2014).

Tragico incidente ieri al Rally Rosèn Bowl di San Marino. Un pilota è morto dopo che la sua A112 Abarth, in gara nella categoria auto storiche, è finita contro un muro. METRO



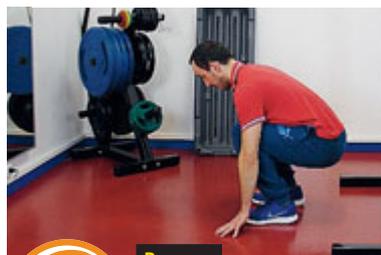
1 Affondi con bottigliette

Eseguire un affondo sulle gambe e portare le bottigliette al petto, tornando in posizione eretta estendere le braccia sopra la testa, riportare le braccia ai fianchi, ripetere con l'altra gamba.



2 Rematore renegade

In posizione di plank orizzontale sulle mani portare il gomito verso l'alto lungo il fianco, braccio leggermente flesso, ripetere con l'altro braccio.



3 Burpees

Scendere in accosciata distendere le gambe all'indietro, eseguire un piegamento, richiamare le gambe e salire con un jump squat, ripetere.

Le vostre domande

marco.caponera@bodymindtraining.it

Attività fisica per il diabete

Mi chiamo Laura, mi è stato diagnosticato il diabete di tipo 2, ho 35 anni, seguo un'alimentazione specifica e il medico mi ha prescritto una generica attività fisica da svolgere due o tre volte a settimana, vado già a correre, che attività posso abbinare?

Confrontati sempre con il tuo medico ma posso consigliarti di abbinare anche un lavoro con i sovraccarichi, un toccasana per diverse patologie, a patto che sia altamente individualizzato. Che sia un vero e proprio farmaco è confermato dal fatto che nel mondo oggi un corretto lavoro con i pesi viene utilizzato da istituti medici per combattere e prevenire: Diabete di tipo 2, Artrosi, Ovaio policistico, Alzheimer, Morbo di Parkinson e alcune forme tumorali (non tutte attenzioni!).

Tre passi per stare meglio Non vuoi invecchiare? Fai pesi!

PESI Spesso quando si parla di lavoro con i sovraccarichi in palestra si pensa ad un lavoro soprattutto estetico, per sfoggiare addominali scolpiti in spiaggia, glutei sodi e bicipiti degni di Conan il barbaro. La ricerca scientifica attuale invece sta confermando l'utilità del lavoro muscolare con i pesi per una lunga serie di temi legati alla salute. Tanto che si è arrivati a consigliarne la somministrazione alla stregua di un farmaco, dalla giovane fino alla terza età. Ma vediamo otto

benefici per la salute di un programma di allenamento serio con i pesi.
• Lavorare con i pesi determina un aumento del glicogeno muscolare, la riserva di energia dei nostri muscoli. Più glicogeno vuol dire più energia per tutte le nostre attività quotidiane.
• I muscoli accolgono larga parte dell'acqua intracellulare utilissima per il corretto equilibrio idrico del nostro corpo e combattere la ritenzione. Più muscoli, meno ritenzione idrica.

• Servono carboidrati per il lavoro con i sovraccarichi e quindi maggior varietà nutrizionale, poiché il glicogeno ne stocca molti e quindi si può mangiare carboidrati per l'energia, proteine per sostenere i muscoli e grassi nelle quantità consigliate, senza bisogno di diete cervelotiche.
• I muscoli sono i diretti responsabili del nostro metabolismo, più muscoli abbiamo più calorie introdotte con l'alimentazione usiamo per mantenerli (15/25kcal circa per chilo),

quindi a parità di peso un soggetto con più muscoli ha un metabolismo più alto e "brucia" più calorie per vivere.
• I muscoli favoriscono una maggiore flessibilità metabolica, per cui migliorano l'utilizzazione dei grassi e non soltanto dei carboidrati a scopo energetico. Più muscoli più magri.
• Il lavoro con i sovraccarichi stimola il rilascio di Endorfine, responsabili del nostro buonumore e grandi alleate nel combattere la fatica e lo stress

quotidiani.
• Il lavoro con i pesi può essere iniziato già a 11/12 anni con programmi specifici per i ragazzi che combattono l'obesità infantile facendone degli adulti sani e in forma.
• I pesi sono fondamentali per prevenire l'Osteoporosi e la Sarcopenia, ma possono aiutare molto gli anziani che sono già affetti da queste patologie per arrestare il progresso degenerativo.
Prenditi cura del tuo corpo, la tua mente ringrazierà. **MARCO CAPONERA**

Gino Store

il nuovo usato

SPECIALE TASSO ZERO
FINO A 15.000€
IN 36 MESI

SPECIALE SHOWROOM DI MONCALIERI

A GIUGNO MERCEDES AZIENDALI A PREZZI IMBATTIBILI



Mercedes-Benz A 180 d Sport

NAVIGATORE • FARI LED • CERCHI 18"
IMM 12/16 • KM 9.800



Prezzo di listino: 31.000€

PREZZO GINO 24.900€ IVA INCLUSA

▶▶ RISPARMI 6.100€ ◀◀

Mercedes-Benz GLA 200 d Automatic Sport

C. AUTOMATICO • NAVIGATORE • BLUETOOTH • PARKING CAMERA
IMM 12/15 • KM 22.800



Prezzo di listino: 39.900€

PREZZO GINO 29.900€ IVA INCLUSA

▶▶ RISPARMI 10.000€ ◀◀

Mercedes-Benz CLA 200 d SB Automatic Sport

NAVIGATORE • BLUETOOTH • PARK ASSIST
FARI BI-XENO • IMM 12/15 • KM 16.130



Prezzo di listino: 40.900€

PREZZO GINO 30.500€ IVA INCLUSA

▶▶ RISPARMI 10.400€ ◀◀

MONCALIERI corso Trieste 30 | t. 011 6404242



www.ginospa.com

*Esempio a fini illustrativi. Durata del finanziamento 36 mesi. Importo finanziato massimo 15.000€. Tan 0% - TAEG max 1.99%. Spese di istruttoria 300€. Salvo approvazione della finanziaria. Le immagini delle vetture hanno solo scopo illustrativo. I prezzi si intendono voltura esclusa.

Famiglie, ecco una guida pratica per il nuovo **Reddito di Inclusione**

Un aiuto economico tra i 190 e i 485 euro e una serie di servizi per l'accompagnamento al lavoro

RISORSE Un aiuto economico di importo compreso tra 190 e 485 euro e una serie di servizi per l'accompagnamento al lavoro. Sono i due pilastri del Reddito di Inclusione (ReI), la misura introdotta dal decreto approvato in esame preliminare dal Consiglio dei Ministri, in attuazione della legge sul contrasto della povertà. Il Reddito di Inclusione (ReI) è destinato a cittadini italiani e comunitari, familiari di cittadini italiani o comunitari che non hanno la cittadinanza in uno Stato UE, ma sono titolari del diritto di soggiorno, cittadini stranieri in possesso del permesso di soggiorno CE per soggiornanti di lungo periodo e titolari di protezione internazionale (asilo politico, protezione sussidiaria) che siano residenti in Italia da almeno due anni al momento



L'aiuto economico viene erogato attraverso una Carta elettronica.

della presentazione della domanda. Il sostegno riguarda le fasce di popolazione in condizioni di maggior disagio, cioè i nuclei familiari con valore ISEE fino a un massimo di 6 mila euro, valore ISEE non superiore a 3 mila eu-

Incentivi fiscali

RISORSE L'Agenzia delle Entrate ha approvato le norme sulla cessione dei crediti in caso di ecobonus e sismabonus, le detrazioni fiscali per gli interventi di efficienza energetica e per i lavori di messa in sicurezza antisismica. Grazie al nuovo meccanismo

ro, patrimonio mobiliare (depositi, conti correnti) non oltre i 10 mila euro e patrimonio immobiliare, diverso dalla casa di abitazione, non superiore a 20 mila euro. Nella prima fase di applicazione hanno priorità di accesso al

Ecobonus e Sismabonus, via libera

anche i cosiddetti incipienti, cioè i soggetti con entrate inferiori agli 8 mila euro che non potrebbero scontare le detrazioni, potranno godere delle agevolazioni fiscali cedendo il credito alle imprese che eseguono i lavori in cambio di uno sconto

ReI i nuclei familiari con figli minorenni o con disabilità, donne in stato di gravidanza e componenti disoccupati che abbiano compiuto 55 anni. Chi richiede il Reddito di Inclusione può svolgere un'attività lavorativa, mentre sono esclusi i beneficiari della NASPI o di un altro ammortizzatore sociale e i soggetti che possiedono autoveicoli e/o motoveicoli di nuova immatricolazione o navi e imbarcazioni da diporto. L'aiuto economico viene erogato attraverso una Carta di pagamento elettronica e varia in base al reddito a disposizione delle famiglie per soddisfare i bisogni di base e acquistare beni e servizi primari. La

Carta viene attivata per un periodo continuativo di 18 mesi, rinnovabile per altri 12 mesi, e può essere utilizzata per prelevare contante, effettuare acquisti in supermercati, negozi alimentari, farmacie e parafarmacie abilitati al circuito Mastercard e per pagare le bollette elettriche e del gas presso gli uffici postali. Una volta approvata definitivamente dal Governo, la misura diventerà operativa a decorrere dal 1° gennaio 2018 e sarà possibile presentare le domande ai Comuni, che raccoglieranno le richieste e le trasmetteranno all'INPS, cui spetta il riconoscimento del beneficio. **METRO**



Studenti Erasmus: c'è l'App

RISORSE Per festeggiare i trent'anni di Erasmus la Commissione europea ha lanciato un'app dedicata ai giovani che partecipano al programma di mobilità UE. Già disponibile per iOS e Android, l'applicazione permette di verificare i progressi conseguiti nelle varie tappe amministrative prima, durante e dopo il soggiorno all'estero e di condividere e votare i consigli migliori per aiutare altre persone ad integrarsi nelle comunità di arrivo.

In più, l'app aiuta gli studenti a migliorare la conoscenza delle lingue di interesse mediante un link diretto alla piattaforma di sostegno linguistico online di Erasmus+, che offre corsi online con insegnanti e tutoraggio interattivo. **METRO**



“CHARME & WELLNESS”



Via Genova, 45
12015 LIMONE PIEMONTE (CN) ITALIA
Tel. +39 0171 92389 - Fax +39 0171 927070
info@grandhotelprincipe.com

“COMFORT & RELAX”



Piazza Risorgimento, 10
12015 LIMONE PIEMONTE (CN) ITALIA
Tel. +39 0171 926965 - Fax +39 0171 926994
info@limonepalace.com

PRENOTA SUBITO A CONDIZIONI SPECIALI LAST MINUTE

*Sport e Relax - Beauty & Wellness
I piaceri della tavola - Trekking con il treno - Nordic Walking
“in montagna per stare bene”*



www.alpiemareholidays.com



Allerta afa

Da domani oltre 36 gradi

Già da oggi, secondo l'Arpa, lafa tornerà sulle aree di pianura. Farà molto caldo domani, con massime oltre i 36 gradi, mentre il tempo sarà più variabile mercoledì, con la previsione di rovesci e temporali sparsi nelle ore centrali della giornata. Il caldo si farà intenso soprattutto nella seconda parte della settimana. Le temperature percepite potrebbero essere superiori ai 36 gradi, con condizioni calde e afose anche di sera, specie in città. METRO

Restyling in via Nizza spazio alla sostenibilità

La strada avrà ciclabili separate dal resto della carreggiata, aree sosta, alberi e una nuova illuminazione



Via Nizza e piazza Bengasi ai tempi dei cantieri del metrò. /DEL BO

CITTÀ Un volto nuovo per via Nizza: funzionale, sicuro e green. È quanto prevede il progetto di riqualificazione, approvato nei giorni scorsi dalla giunta pentastellata, dei 2,2 chilometri di via Nizza, compresi tra corso Vittorio Emanuele II e piazza Carducci.

Lo spazio sarà riorganizzato per garantire di muoversi in sicurezza con particolare attenzione all'abbattimento delle barriere architettoniche.

L'intervento è previsto dal Biciplan, Piano della mobilità ciclabile della Città di Torino. I marciapiedi verranno rifatti e, a fianco, ci saranno due piste ciclabili separate da un cordolo. Due fasce di rispetto separeranno le piste dai parcheggi a raso e, al centro, saranno ricavate due corsie per i veicoli privati

motore e per i mezzi del trasporto pubblico. Pensando alle persone con disabilità è previsto che ogni attraversamento sarà dotato di discioli, del codice di lettura podotattile e di semafori con sorgenti sonore, per aiutare persone cieche o ipovedenti ad attraversare in sicurezza. Nel tratto fino a corso Marconi

ci sarà spazio anche per un filare di alberi tra gli 8 e i 15 metri d'altezza, e un nuovo impianto di illuminazione pubblica per garantire i giusti livelli di luminosità in presenza della nuova alberata.

«L'asse di via Nizza sarà un viale moderno e funzionale: più gradevole da percorrere, a vantaggio dei locali commerciali, per la maggior distanza delle auto parcheggiate e più sicuro per tutti gli utenti della strada», ha spiegato l'assessora Maria Lapietra, aggiungendo: «Grazie ai fondi europei diamo un assetto funzionale a un viale che dopo i cantieri della metropolitana aveva assunto un aspetto provvisorio e disordinato». SLIOR.

San Salvario

Preso baby gang delle automobili

CITTÀ Stavano raziando le auto in sosta tra via Giotto e via Cellini, in zona San Salvario. La banda, composta da quattro minorenni e un maggiorenne di 23 anni, è stata intercettata ieri mattina poco dopo le cinque dalle pattuglie delle volanti poco lontano, in via Nizza. Gli agenti sono risaliti al gruppo grazie ad alcuni testimoni, che hanno fornito una descrizione dei giovani. Una volta bloccati, i poliziotti hanno accertato che il gruppo nella stessa mattinata aveva già forzato altre cinque automobili, per un totale di sei colpi. Una volta accertati i fatti sono scattate le manette. METRO

Controlli per la movida: carabinieri accerchiati

CITTÀ I carabinieri, impegnati a far rispettare l'ordinanza che vieta la vendita di bevande in vetro, sono stati circondati la scorsa notte da circa 50 persone in difesa dei venditori abusivi, tra piazza Vittorio e i Murazzi. I militari hanno notato un 38 enne del Bangladesh, che vendeva abusivamente delle bevande alcoliche trasportate in una busta di plastica, mentre un connazionale di 36 anni faceva altrettanto con un carico di birre sistemate su un carrello. I due, per sottrarsi ai controlli,

hanno chiesto aiuto a un gruppo di ragazzi e ragazze, non ancora identificati, che hanno accerchiato e aggredito la pattuglia. I due sono stati comunque identificati e multati. Ieri la sindaca Chiara Appendino ha commentato: «I cittadini che, non solo non supportano, ma si rivoltano contro le forze dell'ordine che contrastano i venditori abusivi sono un chiaro segnale di inciviltà. Rappresentano un mondo che non è il mio, una comunità che non è la nostra e che non può esserlo». METRO

CIDIU S.P.A.
V. Torino, 9 - Collegno (TO)
Tel. 011 4028111 - Fax 011 4028222
Avviso di Procedura aperta per Fornitura n. 94 cassoni e n. 18 compattatori divisa in 2 lotti aggiudicabili singolarmente
Lotto 1 - CIG 708620160D Base di gara € 300.000,00
Lotto 2 - CIG 7086203783 Base di gara € 300.000,00
Scadenza presentazione offerte 30.06.2017 ore 12:00.
Bando integrale e documenti di gara pubblicati sul sito:
<http://alice.cidiu.to.it:8080/PortaleAlice/it/homepage.wp>
Data spedizione alla GUUE: 19.05.2017
Il Direttore Generale:
Dott. Silvio BARBIERA



Arena esterna
Le Gru

www.gruvillage.com



#gruvillage2017

- | | | | |
|------|--------------------|------|--------------------------|
| 19/6 | J-AX & FEDEZ | 11/7 | NEK |
| 20/6 | FRANCESCO GABBANI | 13/7 | CHICK COREA e BÉLA FLECK |
| 26/6 | JESS GLYNNE | 14/7 | PAROV STELAR BAND |
| 1/7 | QUEEN AT THE OPERA | 18/7 | ALVARO SOLER |
| 4/7 | BASTILLE | 19/7 | CLEAN BANDIT |
| 6/7 | BENJI & FEDE | 25/7 | LP |
| 10/7 | IORELLA MANNOIA | | |

29/7 closing party LA GRANDE FESTA DELLA TARANTA

Per raggiungere Le Gru utilizza i mezzi pubblici:
linee 17 • 44 • 56 • 66

Prendite: circuito TicketOne e Biglietteria al Box Info Le Gru



Il live rap di Fedez e J-Ax inaugura il GruVillage

La strana coppia di artisti si esibirà stasera nell'arena esterna di Le Gru a Grugliasco



Fedez e J-Ax alla presentazione del loro ultimo cd / LAPRESSE

CONCERTI Parte col botto la dodicesima edizione del GruVillage, una delle rassegne più seguite dell'estate torinese. È ospitata stasera (ore 22, euro 27) nell'arena esterna di Le Gru a Grugliasco, uno dei live più forti dell'anno. Un trionfo annunciato quello di J-Ax e Fedez, strana coppia del rap, arrivati ai vertici delle classifiche con l'album "Comunisti col Rolex": «Ci hanno

spesso chiamati così, dicono che abbiamo il cuore a sinistra e il portafogli a destra. Incoerenti? Falso. Per noi è riscatto sociale, la dimostrazione che ci si può arricchire onestamente» spiega Fedez. «È un disco dove abbiamo

sperimentato e parlato più del dentro che del fuori. È molto emotivo. È musicalmente vario: c'è di tutto, lo definirei un melting-pop» gli fa eco J-Ax. I due, nonostante le voci di crisi e divergenze artistiche, cominciano sta-

sera un "summer tour" che li porterà in giro per l'Italia. In scaletta ci saranno i pezzi del loro bestseller in comune assieme a nuovi arrangiamenti e rivisitazioni dei brani che hanno prodotto nelle rispettive carriere. Il tutto arricchito con spettacolari scenografie, improvvisi sketch e monologhi. Il duo ha da poco lanciato il nuovo e ballabile singolo "Senza Pagare" con la partecipazione del produttore discografico americano T-Pain. Il divertente video, che ospita anche Pio e Amedeo, Rovazzi e Chiara Ferragni, viaggia già oltre i 14 milioni di visualizzazioni. **DIEGO PERUGINI**



Una scena de "L'inquilino" / FOTO DI SARA GENTILE

Festival Colline Torinesi tra condomini e titani

TEATRO Altro giorno di debutti oggi per il Festival delle Colline Torinesi che, il 22 giugno, chiuderà questa sua ventiduesima edizione. A debuttare stasera, alle ore 19.30, al Teatro Astra sarà "L'inquilino", testo ispirato dal romanzo "L'inquilino del terzo piano" di Roland Topor, qui nell'adattamento teatrale e con la regia di Claudio Autelli. Interpretata da Alice Conti, Giacomo Ferrà, Michele Di Giacomo e Marcello Mocchi, la pièce vivrà nell'atmosfera quasi kafkiana di un condominio. Lo spettacolo nasce con l'obiettivo di far capire allo spettatore come, rotto ogni patto sociale, l'obiettivo

finale di tutti gli uomini sia quello di sopravvivere nella giungla della città. In prima nazionale, debutterà anche stasera, ma alle ore 21.30 alla Lavanderia al Vapore di Collegno, "Titans" con performer sul palco Euripides Laskaridis e Dimitris Matsoukas. Prima degli dei dell'Olimpo, i Titani governavano l'universo. Essi sono fra i primi esseri escogitati dall'immaginazione umana. Euripides Laskaridis proporrà in questo suo "Titans" le sue trasformazioni, cercando di comprendere perché facciamo ciò che facciamo e di che cosa abbiamo realmente bisogno. **ANTONIO GARBISA**

L'eterno gioco tra donne e uomini secondo Migone

EVENTI Con ingresso gratuito, prenotabile all'Info Point nella Galleria Commerciale del Parco Dora, si potrà assistere il 23 giugno, alle ore 20.30, al Parco Dora allo spettacolo del comico Paolo Migone. Il celebre attore e autore porte-

rà il meglio del suo repertorio in un recital che lo vedrà nelle vesti fortunate di un camice bianco ed un occhio nero, così popolari presso il grande pubblico televisivo di "Zelig". Al centro l'eterno gioco fra uomini e donne. **A.G.**



Paolo Migone protagonista il 23 giugno al Parco Dora. / METRO

CONCORSO di arte e design sostenibile 100 del WAZ 2017 premio metro EXHIBITION and AWARDS settembre 2017 CENTRO COMMERCIALE EUROMA Via Cristoforo Colombo, angolo Viale dell'Oceano Pacifico

Ricicla il giornale METRO e crea un'opera d'arte e di design sostenibile!

leggi il regolamento, ISCRIVITI e PARTECIPA GRATUITAMENTE

www.contesteco.com

Servizio Civile Nazionale: una scelta consapevole

Hai un'età compresa tra i 18 e i 28 anni?

PUOI ADERIRE AL SERVIZIO CIVILE NAZIONALE

La Croce Verde Torino ha aderito al Servizio Civile Volontario Nazionale con un progetto che garantisce un continuo miglioramento dei servizi prestati dall'Associazione alla cittadinanza.

La durata del Servizio Civile Nazionale è di 12 mesi, con un impegno di 30 ore a settimana ed una retribuzione mensile di 433€

vuoi saperne di più?

Croce Verde Torino
Via T. Dorè, 4 - 10121 Torino
Tel. 011.549000
www.croceverde.org
amministrazione@croceverde.org

20 POSTI HAI TEMPO FINO ALLE ORE 12.00 DEL 26 GIUGNO 2017

Se sei dinamico e vuoi sentirti utile, unisciti a noi!

Oroscopo della settimana

19 - 25 giugno



ARIETE

21/3-20/4

Non offrite fiducia a chi non la merita. Cercate di comprendere gli altri ma siate prudenti. Non è il momento di commettere errori che possono compromettere definitivamente i vostri progetti. Non abbiate paura di incontrare qualcuno che non vedete da tempo o che da tempo vi trascura. Inutile affrontarlo rimessando vecchie polemiche, piuttosto mostratevi comprensivi.



GEMELLI

22/5-21/6

Forte intuito ed eccellente tempismo sono le carte giuste che vi porteranno al successo. Ottime novità sia personali che professionali. Un amico ha bisogno di voi: non deludetelo proprio adesso. Siete troppo gelosi e il partner è stufo di questo vostro comportamento. Dedicate del tempo a chi vi ama non vuol dire affissiarlo con mille domande. Rifletteteci su...



LEONE

23/7-22/8

Buone nuove in arrivo. Tutto quello per cui avete lottato si sta concretizzando sotto i vostri occhi increduli. Godetevi questo momento senza chiedervi il perché di cotanta fortuna. Il vostro compagno/a si aspetta tanto da voi. Non sarà il caso di fargli un regalino? Organizzategli una bella serata a lume di candela e vedrete che avrà più di un motivo per mostrarsi dolce...



BILANCIA

23/9-22/10

L'indeterminatezza di quest'ultimo periodo è dovuta a un ciclo che ancora si deve chiudere. La ricerca spasmodica della felicità darà grandi soddisfazioni. Ritrovatevi con i vostri più cari amici. Capirete presto che è molto meglio farsi una risata in più che passare il tempo a piangersi addosso. Praticate questa filosofia anche al lavoro, ma senza passare per giullari.



SAGITTARIO

23/11-23/12

Non screditate un vostro collega solo perché sapete essere più bravo di voi. Questo è un modo scellerato di rispondere alla scarsa autostima. Fate lavoro di squadra, sappiate confrontarvi con gli altri. State eccedendo con l'immaginazione, siete voi i primi a rifilarvi delle grandi delusioni. Sognate sorprese, novità e ritorni di fiamma. Sarà meglio stare con i piedi per terra.



ACQUARIO

22/1-18/2

Cambiano le vostre abitudini, da tristi e solitari che eravate si fanno sempre più assidue le serate in compagnia. Ora che siete disinteressati a una relazione di coppia siete ancora più fascinosi. Molto trabusto per nulla, non arrivano quelle novità che tanto attendevate e nemmeno quei cambiamenti che tanto respingevate. Ancora calma piatta, ma per poco.



TORO

21/4-21/5

Avete una gran voglia di comunicare e in questi giorni vi riesce proprio bene. Tutti vi cercano e starvi accanto è un piacere. Continuate così! Per quanto riguarda il lavoro, possibili promozioni, del tutto meritate. Ottime possibilità per chi è alla ricerca di nuovi spunti. Concluderete ciò che desiderate. Cercate di allargare le vostre vedute e di percorrere strade alternative.



CANCRO

22/6-22/7

Giornate favorevoli. Riuscite a risolvere brillantemente i problemi e a chiarire situazioni complicate. Non cercate di forzare la mano, comportatevi con scaltrezza e otterrete quello che volete. Un vostro atteggiamento rischia di ferire qualche vostro collega o un vostro caro amico. Cercate di cambiare modo di fare o rischierete di rimaner da soli. Novità per i single.



VERGINE

23/8-22/9

Un'amicizia si sta rivelando per niente sincera e avete molte preoccupazioni da arginare. Fate attenzione ai pettegolezzi inutili e alle maledingue, potrebbero danneggiarvi notevolmente. Avete le idee giuste per un progetto che vi sta a cuore da tempo. Cercate di coinvolgere le persone che più vi piacciono e otterrete quello che desiderate. Attenzione alle spese non previste.



SCORPIONE

23/10-22/11

Vostra peculiare caratteristica è sempre stata quella di saper scherzare, nessuno resta fuori e il vostro primo bersaglio siete proprio voi. Siete davvero una forza. Non date facilmente confidenza. Cambiare aria per un po' vi farà più che bene, troppo annoiati dalle cose che avete sotto gli occhi. O apprezzerete quanto avete o dateci un taglio netto.



CAPRICORNO

22/12-20/1

Un vostro amico logorroico sa sempre come colmare quegli imbarazzanti momenti di silenzio. Portatelo con voi a una serata che promette tanti momenti di mutismo. È la vostra carta nella manica. Faticherete ancora un po' prima di far pace con una persona che vi sta a cuore ma che a onor del vero ha saputo deludervi. Trasferite il malcontento in palestra.



PESCI

19/2-20/3

Prigionieri di un malessere che ha tante radici, dalla famiglia al lavoro. Vi ostinate a far finta di niente ma presto dovrete affrontare tutto questo. Meglio se in compagnia. Trovate ridicole certe richieste, il fatto che voi non le riteniate all'altezza di un malumore, non le sminuisce ma fa di voi un insensibile. Passi avanti verso il partner, vi sentirete meno orchi.

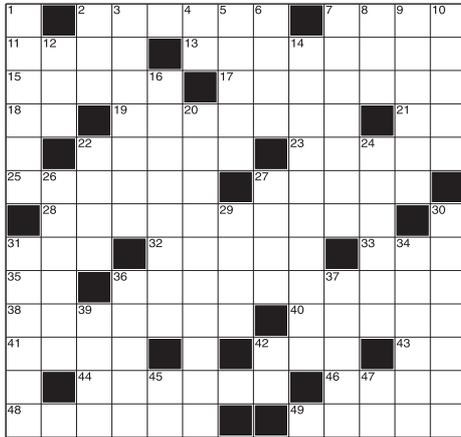
Parole crociate

Orizzontali

2. Nella parte posteriore 7. Circola in Iran 11. Città e porto del Kent 13. Prendere da sé la propria parte 15. Il "padre" di Aramis 17. Elemento verticale della porta 18. Iniziali di Respighi 19. Il compianto principe di Monaco 21. L'antico do 22. Damasco ne è la capitale 23. Quella allegra il ciel l'aiuta! 25. Giuste, prive di errori 27. Nome di molte russe 28. L'interprete di "Borsalino" 31. Profondi rancori 32. Prive d'accento 33. Il West dei pionieri 35. La fine dei commenti 36. Insetti come le api 38. Mitico eroe ateniese 40. Vi avvenne uno storico incontro 41. Si diparte dal tronco 42. Il capodanno dei buddisti 43. Brevissimo esempio 44. Minerale da cui si estrae lo zinco 46. Prova psico-attitudinale 48. Degno di epopea 49. Il padre di un Aiace.

Verticali

1. Il re dei Franchi figlio di Roberto il Forte 2. Simbolo del decametro 3. Chi la suscita provoca risate 4.



5. Un valico alpino 6. Nodo ferroviario sulla Roma-Firenze 7. Farcito 8. Poetico arcobaleno 9. Furba, scaltra 10. Beate, allegra 12. Un quartiere di Roma 14. Segni di interruzione per mettere in rilievo parole o frasi 16. Il cordame del veliero 20. Addirittura, perfino 22. Si usano per far rinvenire 24. Bella pianta acquatica 26. Donna molto crudele 27. Una funzione trigonometrica 29. Gradito presente 30. Il poeta dell'"Orlando furioso" 31. Uccelli trampolieri 34. Utensile, strumento da lavoro 36. Og-

getti o immagini cui si attribuiscono poteri divini 37. Li vede chi sorvola una città 39. Combinazione al Lotto 42. Confini della Turchia 45. Il Clapton chitarrista (iniz.) 47. Principio di eleganza.

Soluzione



Il meteo di meteo www.meteolive.it

Torino

	Max.	Min.	
OGGI	31°	21°	
DOMANI	32°	20°	
DOPODOMANI	32°	20°	

Settimana con l'anticiclone ma...

L'effimero e modesto calo termico osservato nella giornata di domenica lascerà il posto ad un prepotente ritorno dell'alta pressione, che assicurerà sole e caldo per tutta la prima parte della settimana. Intorno a giovedì possibili infiltrazioni di aria più fresca sul Triveneto, associato a brevi temporali, per il resto dominerà ancora il sole sino a sabato. Per domenica è invece previsto un parziale cedimento dell'anticiclone sul settentrione, dove è atteso l'inserimento di una saccatura che determinerà un peggioramento, con fenomeni anche di forte intensità e un moderato calo termico. Marginale interessamento anche delle regioni centrali con annuvolamenti sparsi e locali rovesci in Toscana, ancora bello al sud.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it



RAIUONO

11.05 Pick Up - Storie a 45 giri
11.30 Don Matteo 5 Fiction
13.30 Telegiornale
14.00 Il sorriso delle donne
Film-tv
15.35 La vita in diretta estate
16.30 Tg 1 Informazione
16.40 Tg 1 Economia
16.50 La vita in diretta estate
18.45 Reazione a catena
20.00 Telegiornale
20.30 Techeteché Varietà
23.25 Porta a porta Attualità

21.25
Film: A SPASSO NEL BOSCO. Bill Bryson, rientrando negli Usa, decide di percorrere il Sentiero degli Appalachi in compagnia del suo vecchio amico Stephen Katz



RAIDUE

14.00 Fiori e delitti Film-tv
15.35 Squadra speciale Cobra
11 Telefilm
17.10 Ultima traccia: Berlino TF
18.00 Rai Parlamento
18.10 Tg 2 Flash L.I.S.
18.15 Tg 2 Informazione
18.30 Tg Sport
18.50 Castle Telefilm
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 Informazione
21.05 Lol Serie
23.15 The Blacklist Telefilm

21.15
Fiction: NON UCCIDERE. Una giovane è rimasta vittima di un complicato gioco erotico. Intanto, Giada Pinto denuncia la scomparsa di suo marito. Con Miriam Leone



RAITRE

14.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo
14.20 Tg 3. Meteo 3
14.50 Tgr Piazza Affari
14.55 Tg 3 Lis Notiziario
15.00 Rex Telefilm
15.50 Extant Telefilm
17.15 Geo Magazine
19.00 Tg 3. Tg Regione
20.00 Blob Videoframmenti
20.05 FuoriRoma Attualità
20.30 Caro marziano Attualità
20.40 Un posto al sole SO
23.25 Il mondo nuovo

21.20
Film: I SOGNI SEGRETI DI WALTER MITTY. Walter Mitty è un sognatore che compie regolarmente dei viaggi mentali lontano dalla sua noiosa esistenza



CANALE 5

13.40 Beautiful Soap opera
14.10 Una vita Soap opera
14.45 Cherry Season - La stagione del cuore Il TN
15.30 Il segreto Telenovela
16.30 Rosa la Wedding Planner - Nessuno è perfetto Film-tv
18.45 Caduta libera Game show
20.00 Tg 5 Informazione
20.40 Paperissima sprint estate
23.45 Che cosa aspettarsi quando si aspetta Film

21.10
Game show: CADUTA LIBERA - MASTER. Secondo appuntamento speciale con i campioni delle varie puntate domenicali. Gerry Scotti ospita J-Ax e Los Locos



ITALIA 1

14.35 I Griffin Telefilm
15.00 American Dad Telefilm
15.25 Mom Telefilm
15.55 The middle Telefilm
16.25 Due uomini e mezzo TF
16.50 Baby Daddy Sitcom
17.20 Friends Telefilm
18.25 Teste di casting Varietà
18.30 Studio Aperto
19.25 Law & Order - Special Victims Unit Telefilm
23.50 Bosch Telefilm
0.50 Hannibal Telefilm

21.15
Telefilm: CHICAGO P.D. Durante un'operazione sotto copertura per catturare Derek Keyes, uno dei criminali più ricercati di Chicago, l'agente Halstead viene rapito



RETE 4

14.00 Lo sportello di Forum
15.30 I viaggi di Donnavventura Documentari
15.40 Flikken - Coppia in giallo Telefilm
16.55 Colombo: sulle tracce dell'assassino Film-tv
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.50 Tempesta d'amore SO
20.30 Dalla vostra parte - Le storie Attualità
0.30 Il commissario Schumann Telefilm

21.15
Attualità: QUINTA COLONNA. Appuntamento con il programma di attualità condotto da Paolo Del Debbio che approfondisce i temi di politica ed economia

LA7

7.55 Omnibus Dibattito
9.40 Coffee break Attualità
11.00 L'aria che tira Attualità
13.30 Tg La7 Informazione
14.00 Tg La7 Cronache
14.20 Tagadà Attualità
16.20 Cuochi e fiamme
17.35 Missione Natura Album
18.15 L'ispettore Barnaby TF
20.00 Tg La7 Informazione
20.35 Otto e mezzo Attualità
21.10 Piazzapulita Crack
23.00 Il colore dei soldi Film

TV8

13.15 Vanity Fair Confidential
14.15 La madre sbagliata
16.00 Amore in linea Film
17.45 Vite da copertina tutta la verità su
18.30 Quattro matrimoni in Italia Varietà
19.30 Cucine da incubo
20.30 Singing in the Car
21.15 Lo Hobbit - La battaglia delle cinque armate Film
0.15 Underworld: Il risveglio Film

SATELLITE

19.20 Sky Passion Un principe tutto mio 4 FILM
19.30 Sky Family Gnomeo & Giulietta FILM
19.40 Sky Hits The Runner FILM
21.00 Sky Cinema 1 Sky Cine News - Civiltà perduta
Sky Family Il regno di Wuba FILM
Sky Passion Chocolat FILM
Sky Max Vertical Limit FILM

21.15 Sky Hits Tempo instabile con probabili schiarite FILM
Sky Cinema 1 Conspiracy - La cospirazione FILM
22.55 Sky Hits Big Game - Caccia al Presidente FILM
23.00 Sky Family Una notte al museo 2 - La fuga FILM
23.05 Sky Cinema 1 Vita, cuore, battito FILM

DIG. TERRESTRE

18.52 Premium Action Revolution TELEFILM
18.53 Joi Due Uomini e 1/2 SITCOM
19.11 Stories Shameless TELEFILM
19.18 Joi New Girl TELEFILM
19.38 Premium Action Arrow TELEFILM
19.43 Joi Hart Of Dixie TELEFILM
20.22 Stories Girlfriends' Guide To Divorce TELEFILM
20.27 Premium Action

Constantine TELEFILM
20.29 Joi Mike & Molly SITCOM
21.15 Joi Deadbeat SITCOM
Stories Roadies TELEFILM
Premium Action
Izombie TELEFILM
21.39 Joi Deadbeat SITCOM
22.00 Premium Action
Izombie TELEFILM
22.04 Joi Mom SITCOM
22.30 Joi 2 Broke Girls SITCOM
22.50 Premium Action
Supernatural TELEFILM



Seguici su
Facebook
cerca

metronewsitalia



AUTOFRANCIA

CONSEGNA IN 48 ORE



ANTICIPO ZERO CON PICCOLISSIME RATE MENSILI

SUZUKI SWIFT 1.2
5P.



€ **6.900**

ANNO: 2011
CERCHI IN LEGA - RADIO - USB

SMART FORTWO 1.0
71CV



€ **5.900**

ANNO: 2009
CLIMATIZZATORE

NISSAN QASHQAI 1.5
Dci ACENTA



€ **8.800**

ANNO: 2009
CLIMATIZZATORE - CERCHI IN LEGA
BLUETOOTH

FIAT FREEMONT 2.0 MJT
170CV 4X4 LOUNGE



€ **18.900**

ANNO: 2012
CAMBIO AUTOMATICO - PACK DVD
NAVIGATORE - INTERNI IN PELLE
RADIO DISPLAY - RETROCAMERA

FIAT PANDA 1.2 EMOTION



€ **3.700**

ANNO: 2007
CLIMA AUTOMATICO - CERCHI IN
LEGA

DACIA DUSTER 1.5 Dci
107CV LAUREATE 4X2



€ **9.900**

ANNO: 2012
CLIMATIZZATORE - CERCHI IN LEGA
FENDINEBBIA

12 MESI DI GARANZIA EUROPEA

UNICA SEDE ORARIO 9-12.30/15-19.30 DOMENICA 10-12.30/15-19.00
CORSO FRANCIA 341 - Tel. 011.4030361 - Torino

www.autofrancia.it

