



«Vi spiego la mia
tecno-moda»

FATTI E STORIE

MILEY CYRUS

UN NUOVO DISCO
PER CAMBIARE
E CRESCERE

SPETTACOLI



**Festeggia
con noi
il compleanno
del Parco!**

**Grande
Risottata!**

1 OTTOBRE Cascina
ORE 13.00 Centro
Parco

il Parco **1975**
cresce con me! **2017**

Info e prenotazione
allo 02241016201
risottatacompleanno
@parconord.milano.it

**Parco
Nord Milano**

più info su
paronord.milano.it

metro

MILANO - IL QUOTIDIANO GRATUITO giovedì, 28 settembre 2017
www.metronews.it | @MetroNewsItalia | facebook.com/MetroNewsItalia

I residui delle bombe raccolti a mani nude



Nei resoconti
della Commissione
d'inchiesta
sull'uranio impoverito
la testimonianza
di un sottufficiale
oggi in pensione.
E il racconto delle operazioni
svolte nel poligono
sperimentale
di Perdasdefogu

FATTI E STORIE

**Trapianto e tragedia,
mistero sul cuore**

FATTI E STORIE

**Libera: Seregno?
Sciogliere il Comune**

MILANO

**ATM
Lineadiretta**

PAG. 8

L'opinione

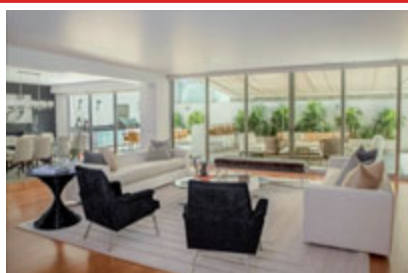
**L'altra fase
del terrore**



MAURIZIO ZUCCARI
Giornalista e scrittore

centimetro

Secondo gli esperti i picchi di caldo torrido raggiunti ad agosto entro il 2050 rappresenteranno la normalità per i Paesi sul Mediterraneo.



GLORIOUS CREW
INTERNATIONAL REAL ESTATE

**HAI UN IMMOBILE DA VENDERE
O AFFITTARE A MILANO?**

AFFIDATI A UNO DEI NOSTRI **30** PROFESSIONISTI
E RICHIEDI UN SOPRALLUOGO **GRATUITO**

CHIAMA LO 02-36755850 O SCRIVI A MILAN@GLORIOUSCREW.COM

GLORIOUS CREW SRL

CORSO MAGENTA 31, 20123 MILANO - WWW.GLORIOUSCREW.COM

1

FATTI & STORIE

Cassazione

Dopo il trapianto la morte Giallo sul cuore

Espianto al San Raffaele a Milano, trapianto al San Camillo a Roma. I consulenti dei magistrati: «Organo non idoneo»

ROMA «Il cuore era perfetto». «Il cuore non era idoneo al trapianto». Ruota intorno a questo mistero la morte di un sessantenne avvenuta al San Camillo di Roma due giorni dopo il trapianto. L'organo era giunto all'ospedale San Raffaele di Milano. Il donatore, secondo il direttore dell'unità di

cardiologia del San Camillo, Francesco Musumeci, «era un uomo di 46 anni, deceduto in piscina, che aveva riportato danno cerebrale». Al San Raffaele furono effettuate coronografia ed esame ecocardiografico. L'organo, ha ribadito Musumeci (smentendo notizie su un infarto del donato-

re) «era perfettamente funzionante e le procedure sono state seguite». Ma una consulenza medico legale disposta dalla Procura di Roma ha invece stabilito che il cuore non era idoneo. L'accertamento è inserito nel fascicolo inviato dai pm romani ai colleghi di Milano, che valutano nuovi ac-

certamenti. La Procura ha aperto un fascicolo per «omicidio colposo». La notizia se confermata è «gravissima e inaccettabile» ha detto il ministro della Salute Beatrice Lorenzin annunciando «procedure di verifica». Il legale del 60enne scomparso: «forse il problema è sorto a Milano» METRO

Napoli: era il 2011./ LAPRESSE

Caos rifiuti "sconto" sulla Tarsu

Cittadini e imprese che, per l'emergenza rifiuti, subiscono un disservizio «grave e protratto» nella raccolta dell'immondizia, hanno diritto a pagare una Tarsu ridotta del 40%. Lo ha stabilito la Cassazione, accogliendo il ricorso di un hotel di Napoli al quale fu negata la riduzione perché il Comune non aveva colpa «delle note disfunzioni». Lo sconto per la Cassazione deve avvenire indipendentemente dalla responsabilità comunale: anche durante il commissariamento del servizio. METRO

Lavoro

Fmi: troppa precarietà

I contratti di lavoro part-time involontari e a tempo determinato sono cresciuti in modo esponenziale in Italia, mostrando nel 2016 aumenti record tra le economie avanzate, rispetto ai livelli pre-crisi (media degli anni 2000-2007). Lo sottolinea il Fondo monetario internazionale nelle anticipazioni del World Economic Outlook, segnalando come le retribuzioni orarie in Italia siano scese del 3%. METRO

«I residuati bellici? Raccolti a mani nude»

ROMA Quello che è sempre stato sussurrato, raccontato, testimoniato nel corso di questi ultimi dieci anni, adesso è scritto nero su bianco nei resoconti della commissione d'inchiesta sull'uranio impoverito. «Raccoglievamo i residui delle bombe a mani nude»: a denunciarlo è stato, ieri, il maresciallo dell'Aeronautica in pensione, Francesco Palombo, 66 anni, in attività nel poligono sperimentale di Perdasdefogu (Cagliari) dal 1999 al 2000. Erano

operazioni quotidiane di bonifica, spiega, che andavano avanti da maggio e fino a che non arrivava la stagione piovosa per le bombe più grosse. Il resto si raccoglieva a mano, senza protezioni.

«Coinvolti anche civili»

Si apre uno squarcio sul poligono militare più volte finito sotto la lente di ingrandimento di questa e delle altre Commissioni d'inchiesta. «Nelle operazioni che seguivano le esercitazioni erano coin-

volti anche civili. Per noi erano attività ordinarie e per anni non ci siamo mai posti il problema». Ma successivamente - ha riferito il maresciallo - diversi suoi colleghi (ne ha ricordati una ventina) si sono ammalati e alcuni sono morti. Lo stesso testimone ha spiegato che i medici gli hanno diagnosticato un problema di salute. Palombo ha anche fornito indicazioni su come con le ruspe venivano scavati i «fornelli», buche ampie fra i 20 e i 40 metri do-

Pyongyang prova una trattativa con gli Usa

La Corea del Nord, per capire cosa voglia fare davvero il presidente americano Donald Trump, chiede aiuto agli analisti vicini al Partito Repubblicano.

- Usa. Alcuni membri della delegazione nord-coreana presente a New York per l'Assemblea generale dell'Onu avrebbero chiesto ad importanti esponenti conservatori di ipotizzare un tavolo di confronto in un terreno neutrale come la Svizzera.

ve venivano fatti brillare i residui bellici. Racconti confermati dal generale in pensione Francesco Piras, 74 anni, capo ufficio operazioni del poligono fra il 1982 e il 1988.

«Lo Stato maggiore dell'Aeronautica aveva ordinato di svuotare i depositi di munizioni di tutta Italia», ha riferito il generale, all'epoca tenente colon-

nello. «Ci chiesero di individuare un'area del poligono idonea per i brillamenti, idonea sul piano della sicurezza fisica e noi lo facemmo». In quell'area, per anni, i nostri militari hanno respirato i fumi di quei brillamenti. E oggi è scritto nero su bianco in una relazione ufficiale.

STEFANIA DIVERTITO

L'opinione

Migranti, gli scogli della strategia

Integrazione per i 75 mila profughi. In Italia. Il ministero degli Interni ha fatto un piano. Di diritti: lavoro, casa, scuola e sanità. E doveri: rispetto delle regole, della Costituzione e della nostra cultura. A occhio, ci siamo. Soprattutto se a garanzia c'è la parola del Ministro Minniti che ha parlato di assimilazione. Addio al multiculturalismo, un patchwork fallito ovunque. Chiaro. Chi ritiene che la donna debba essere succube dell'uomo e la legge dello Stato succube della legge di Dio, la Sharia, si pone automaticamente fuori dalla nostra civiltà. Non stiamo parlando di extraterrestri ma dei paesi islamici, ad esempio l'Arabia Saudita. Il primo scoglio è la sostenibilità, la dislocazione dei migranti sul territorio. Le comunità, i paesi, arrivano, da anni, trattati come l'ultima ruota del carro. I sindaci hanno poteri per contrastare i vagabondaggi. Serve una giustizia meno incongruente: evitare che criminali, spacciatori, violenti siano rilasciati

qualche ora dopo l'arresto.

Su casa e lavoro si sdrucchiola perché sono problemi già per molti italiani. A fianco, la poca propensione, tra il 30 e il 50%, degli islamici a integrarsi. L'embrassons nous, la riappacificazione formale, ha preso il sopravvento. Infine i capitoli aperti. I flussi migratori. La strategia adottata da Minniti è a risultati alterni. Hanno preso il via nuove rotte. E di mezzo ci stanno pure gli scafisti italiani. Il viaggio è sicuro. Quale miglior sicurezza per un jihadista. Costa 7 mila euro e si sbarca a Marsala. Eppoi i migranti che sfuggono ai controlli. A differenza dal passato, rotta verso Nord, rimangono in Italia. I check alle frontiere sono ferrei. E in qualche modo malgrado le parole di Macron, l'Italia sui migranti sarà sempre più sola. In particolare dopo la scoppia della Merkel.



MAURIZIO GUANDALINI
Economista e giornalista

Ryanair cancella altri 18 mila voli

ROMA Le attività e la licenza di Ryanair - sotto il profilo delle condizioni di sicurezza e dei requisiti finanziari - sono al centro di un monitoraggio già avviato dall'Enac, «che sta valutando anche le procedure sanzionatorie»; mentre l'Antitrust ha aperto un'istruttoria nei confronti della compagnia ipotizzando «pratiche commerciali scorrette in violazione del Codice del consumo». In particolare sarebbero venuti meno i doveri di diligenza e di corretta informazione degli utenti. Lo ha riferito alla Camera la ministra per i Rapporti con il Parlamento, Anna Finocchiaro,

dopo che la compagnia aerea low cost irlandese ha annunciato nuovi tagli di voli da novembre a marzo, che si vanno a sommare agli oltre 2.000 già cancellati sino a fine ottobre.

I nuovi tagli - circa 18 mila voli in meno con la sospensione di 34 rotte - colpiranno altri 400.000 passeggeri. In questo caos, Ryanair ha pensato bene di annunciare di aver rinunciato a depositare un'offerta per Alitalia. Secondo indiscrezioni, la compagnia low cost avrebbe voluto presentare un'offerta per rilevare 90 aerei della compagnia italiana. METRO

LA COMPETITIVITÀ DELL'ITALIA

Corriamo, ma nelle retrovie

ROMA L'Italia sale al 43esimo posto, su 137, della graduatoria mondiale sulla competitività, secondo quanto risulta dal Global Economic Competitiveness Report 2017-2018. Tale graduatoria consiste in una valutazione, messa a punto ogni anno dal World Economic Forum, dei fattori che determinano la produttività e la prosperità dei paesi. Il Belpaese avanza di un posto rispetto all'anno scorso, ma - si legge nel rapporto - «il suo punteggio è superiore a quello registrato in qualsiasi altra volta nell'ultimo decennio», soprattutto grazie al miglioramento dell'efficienza del mercato dei beni e dell'istruzione e della formazione superiori.

Gli altri fanno meglio
Cionondimeno, siamo meno competitivi non solo della Germania (al quinto posto), dei Paesi Bassi (quarto posto) e della Francia (22esimo), ma siamo sorpassati seppur di poco dal Portogallo (al 42esimo posto, che è avanzato in quest'ultimo anno di ben quattro posizioni) e di gran lunga an-

che dalla Spagna (34esimo posto). Insomma, secondo la classifica l'Italia sta migliorando ma altri

paesi stanno avanzando più velocemente. Cosa ci impedisce di scalare la classifica? Il Report indica

i campi in cui arranchiamo e che sono principalmente, nonostante le ultime riforme, il mercato del

lavoro (al 116esimo posto) e quello finanziario (sceso di quattro posizioni al 136esimo). Anzi, in questi

due settori, l'Italia si trova al di sotto di tutti i maggiori partner commerciali della Ue. Di contro, la nostra economia può contare su alcuni punti di forza molto consistenti come ad esempio le capacità innovative (al 32esimo posto) e il carattere sofisticato delle sue imprese (25esimo posto).

Norme farraginose

Ma ciò che è particolarmente migliorato nel corso degli ultimi dodici mesi è il funzionamento del mercato dei beni (al 60esimo posto, 7 in più rispetto al 2016) e delle istituzioni (al 95esimo, 8 posti in più). Il nostro paese però, si legge nel Report, resta uno di quelli al mondo con una legislazione tra le più farraginose. È la Svizzera invece, secondo il Global Economic Forum, l'economia più competitiva, seguita dagli Usa e Singapore. Altre economie del G20 nei primi dieci posti sono la Germania (5° posto) il Regno Unito (8°) e il Giappone (9°). La Cina è il più alto tra il gruppo Brics di grossi mercati emergenti, con un aumento di 27 punti. **METRO**

Posto 43

Questa la rappresentazione grafica della classifica della competitività dei Paesi (migliore il blu scuro, peggiore il celeste chiaro). L'Italia si trova al 43° posto su 137, superata da Spagna e Portogallo.



Cresce la fiducia di consumatori e imprese

ROMA A settembre 2017 l'indice del clima di fiducia dei consumatori aumenta in misura consistente, passando da 111,2 a 115,5 e tornando sui livelli del primo trimestre 2016; anche l'indice composito del clima di fiducia delle imprese sale da

107,1 a 108,0 confermando la dinamica positiva rilevata nei mesi precedenti. Lo rende noto l'Istat precisando che si tratta del massimo da agosto 2007 quando si era attestato a 109,6. Tutte le componenti del clima di fiducia dei consumatori,

prosegue l'Istat, sono in aumento seppur con intensità diverse: la componente economica e quella futura aumentano di più. «Un messaggio chiarissimo - ha commentato Confindustria - non dobbiamo depotenziare questo momento importan-

tissimo». «I consumatori iniziano a respirare aria di ripresa - ha sottolineato Confesercenti - ma le imprese del commercio tradizionale continuano ad essere in debito di ossigeno». Di «ottimismo eccessivo» parla l'Unione consumatori. **METRO**

8.750 €
- 1.000 €
= 7.750 €



TUTTO
SOTTRATTO,
CONVIENE.



CON LA **SUPERROTTAMAZIONE PANDA** A 8.750 €.

E CON IL FINANZIAMENTO **MENOMILLE** È TUA A 7.750 € OLTRE ONERI FINANZIARI.
TAN 5,95% - TAEG 9,82%

E SE APRI CONTO DEPOSITO ONLINE **FCABANK**, PER TE I TASSI PIÙ VANTAGGIOSI. INFO SU: contodeposito.fcabank.it

FINO AL 30 SETTEMBRE IN CASO DI PERMUTA O ROTTAMAZIONE

APERTI ANCHE **SABATO**

Iniziativa valida con il contributo Fiat e dei Concessionari aderenti, con permuta o rottamazione di vettura di proprietà dell'istituito da almeno 3 mesi. Panda 1.2 16V cv Euro 6 Benzina - prezzo promo € 8.750 (IPT e contributo PPI esclusi) oppure prezzo promo 7.750 € (IPT e contributo PPI esclusi) a fronte dell'adesione al finanziamento "Menomille" di Fiat Bank. Es. Finanziario: Anticipo 2500 - 72 rate mensili di € 141,00. Importo Totale del Credito € 8.298,70 (inclusa marcia Svincola e 200 Polizza Pneumatici) e 33,79 per tutta la durata del contratto, spese pratica € 300, Bolli € 16,00, Interessi € 1.600,22, Importo Totale Dovuto € 10.173, spese incasso SEPA € 3,5/rata, spese invio etc € 3,00/rata. TAN fisso 5,95%, TAEG 9,82%. Salvo approvazione **FCABANK**. Documentazione precontrattuale/assicurativa in Concessionaria. Il Dealer opera, non in esclusiva per Fiat Bank, quale segnalatore di clienti interessati all'acquisto dei suoi prodotti con strumenti finanziari. Messaggio pubblicitario a scopo promozionale. Immagini a scopo illustrativo: caratteristiche e colori delle vetture possono differire. Consumi ciclo combinato gamma Panda 4x2: benzina da 3,6 a 5,1 (l/100km); GPL 6,5 (l/100km); metano 3,1 (kg/100km). Emissioni CO₂ ciclo combinato gamma Panda 4x2: da 85 a 119 (g/km). **FCABANK**



www.fiat.it

DENICAR SPA
MILANO - Via Bisceglie, 92
MILANO - Via Luigi Zoja, 17
Tel. 02.483381
www.denicar-fcagroup.it

FASSINA SPA
MILANO - Via G.B. Grassi, 98
MILANO - Via Arona, 15
Tel. 02.345431
www.fassina-fcagroup.it

MOCAUTO SPA
MILANO - Via dei Missaglia, 89 - Tel. 02.893431
MILANO - Via Palmanova, 183 - Tel. 02.2722181
PADERNO D. (MI) - SS dei Giovi ang. Via Nenni, 28 - Tel. 02.6607111
www.mocauto-fcagroup.it

MOTORVILLAGE MILANO
MILANO - Via Grosio, 9 - Tel. 02.24424180
www.motorvillageitalia-milano.it

Con l'abito-robot il futuro della moda è già qui



Abbiamo incontrato
Anouk Wipprecht
FashionTech designer
che applica sensori e microcomputer
ai suoi vestiti interattivi
e alle protesi bioniche

A sinistra
Viktoria
Modesta con la
smoke-leg. A
destra
l'Unicornio.
Sotto Anouk
Wipprecht
indossa lo
spider-dress/
FOTO DI
CHRISTINA
BAKUCHAVA

INTERVISTA Anouk Wipprecht è una danese di 32 anni con l'aspetto da teenager, una geek girl indefinibile che mescola moda e tecnologia, più artista che fashion designer, anche se a lei piace definirsi FashionTech designer avvezza al cacciavite più che all'ago e al filo. Alla settimana della moda milanese si è presentata invitata da Meet the Media Guru per mostrare le sue creazioni poetiche e provocatorie: abiti-robot animati, tessuti intelligenti capaci di comunicare stati emotivi, realizzati con stampanti in 3D. Come lo spider-dress, l'abito ragno rivestito di sensori di prossimità e di zampe elettroniche che si impennano quando qualcuno di avvicina troppo. O lo smoke-dress, che emette fumo sempre in caso di invasioni di campo nel proprio spazio fisico ed emozionale. «Mi sono ispirata al polpo, che emette l'inchiostro per allontanare gli indesiderati. La natura mi ispira molto». Tra i suoi progetti c'è anche la collaborazione con la pop singer Victoria Modesta, amputata ad una gamba, per la quale ha realizzato protesi ipertecnologiche.

Sì, è stato molto interessante, di solito la disabilità è legata alla vergogna, si cerca di nascondere, mentre nel caso di Victoria abbiamo utilizzato la protesi per inserire dispositivi musicali e sensori e darle una forma speciale.

Lei è interessata alle applicazioni collegate alla disabilità?

Ho realizzato l'Unicornio, un elmo con elettrodi senza fili che monitora i bambini con un deficit di attenzione. Negli Usa vengono dati molti farmaci per trattare questo disturbo, invece con questo dispositivo ai bambini sembra di giocare, si sentono super eroi, diventano soggetti, parte attiva del monitoraggio e di presa di consapevolezza dei loro proble-

mi. In futuro mi piacerebbe lavorare sull'autismo e sulla comunicazione non verbale. In questo senso la tecnologia indossabile può essere molto utile per comunicare e trasmettere segnali. Anche se nella nostra vita quotidiana è molto stressante: ogni volta che guardo le mie notifiche mi prende un colpo.

Che rapporto ha con i due mondi della moda e della tecnologia?

Ho cominciato a 14 anni nel classico mondo delle sartoria. La moda è comunicazione, ma quella analogica non mi bastava. In questo mi è stato utile la piattaforma open source Arduino, che permette di avvicinarsi alla programmazione e alla robotica anche se non si hanno conoscenze specifiche. Grazie ad aziende come Intel ho cominciato a lavorare sui miei progetti, ma fino a tre anni fa le griffe erano poco interessate al mio lavoro. La moda ha tempi veloci e deve vendere, non guarda troppo avanti. Ricevevo telefonate solo da aziende tecnologiche. Ora invece la wearable technology (tecnologia indossabile) interessa anche ai grandi marchi, ho un progetto con Swarovski per un ciondolo animato dal battito cardiaco.

Lei è considerata una guru, che effetto le fa?
Tra i maker, in un ambiente quasi esclusivamente maschile il problema era che quando mi presentavo agli incontri di solito mi chiedevano se mi ero perduta. Ora invece è il contrario, a parità di qualità preferiscono me, una donna è più cool, non va bene nemmeno così.

Le sue creazioni sono open source.
Certo, ho visto il mio spider-dress rifatto con il Lego e l'ho trovato favoloso.



PAOLA RIZZI
paola.rizzi@metroitaly.it



Attori



Alain Delon operato per un bypass

FRANCIA Alain Delon, 81 anni, è stato operato d'urgenza il 18 settembre scorso a Parigi. L'attore sarebbe rimasto per 5 ore sotto i ferri per l'impianto di un bypass nell'arteria femorale. **METRO**

Ok della Camera

Diventa legge il nuovo Codice Antimafia

ROMA Via libera definitivo della Camera al nuovo Codice Antimafia con 259 Sì, 107 contrari (M5S e Fi) e 28 astenuti. Il Codice introduce novità sul sequestro dei beni, applicabile anche a chi ha commesso reati di corruzione, concussione, terrorismo e stalking. **METRO**

Referendum

Polizia catalana rifiuta ordine di chiudere i seggi

SPAGNA I Verdi all'Europarlamento hanno chiesto alla Commissione Ue di mediare tra le autorità spagnole e quelle catalane. Ma la tensione resta alta tra Madrid e Barcellona con l'avvicinarsi del referendum indipendentista del 1° ottobre. I Mossos d'Esquadra, la polizia catalana, hanno fatto sapere che rifiuteranno l'ordine di chiudere i seggi. **METRO**

Fincantieri

Trovato l'accordo tra Italia e Francia sui cantieri Stx

ROMA Accordo tra Italia e Francia sui cantieri navali Stx di Saint-Nazaire. Il capitale 50% Fincantieri, 34,34% Stato francese, 10% Naval Group, 3,66% imprese locali, 2% per i dipendenti. Presidente resta Laurent Castan. **METRO**

Twitter raddoppia a 280 (e sui social si discute)

ROMA L'annunciata sperimentazione del raddoppio dei caratteri a disposizione per scrivere i tweet - da 140 a 280 - piace all'85% dei lettori di Metro (che si sono espressi sulla nostra pagina di Facebook). Ieri l'hashtag #Twitter280 è stato in vetta ai trend per tutta la giornata, scatenando opposte reazioni. «140 caratteri non permettevano di dire tutto» ha scritto Fabio Mor-nati-ma il dono della sintesi è dire con le parole

giuste quanto basta e in modo chiaro». La decisione della società con sede a San Francisco sembra più un modo per attirare attenzione e allargare gli utenti dopo che per il secondo trimestre Twitter ha registrato una perdita di 116 milioni di dollari e zero crescita del numero

di utilizzatori, inchiodato a 328 milioni (mentre Facebook veleggia sui 2 miliardi). Il test di 280 caratteri verrà eseguito per un numero non specificato di settimane in tutte le lingue tranne cinese, giapponese e coreano. Sul web sono già disponibili dei «trucchetti» tecnici per

raddoppiare i caratteri anche se non si rientra negli abilitati al test. Molte le voci critiche, che hanno ricordato come la cosa buona di Twitter - nato nel 2006, prima degli smartphone e delle app - fosse proprio la sua brevità, qualità che ha diffuso questo social tra politici e

giornalisti, categorie che però non riescono a tenere il passo con la platea generalista dei concorrenti. «Ci aspettavamo (e adoriamo) tutte le critiche per i 280 caratteri - ha replicato Jack Dorsey, Ceo di Twitter - quello che conta è che ora mostriamo chiaramente perché questo cambiamento è importante e vi dimostriamo che così è meglio. Dateci il tempo di imparare e provare (o mettere in discussione) le nostre idee». **METRO**



RENAULT
Passion for life

Con i nostri **KMO** vai sul sicuro anche ad occhi chiusi!

Vieni a scoprirli
dal 25/09 al 01/10



**TAGLIANDO
IN OMAGGIO***

*riferito a manutenzione A e B



CONCESSIONARIA RENAULT FILIALE DI MILANO

Viale Certosa, 144 - MILANO - Via Monte Abetone, 5 - BARANZATE - Tel. 02 356881

www.renaultretail.it -  www.facebook.com/renaultmilano

Photo shoot



MEDINA

Una donna a passeggio in una strada della Medina a Chefchouen, nel nord ovest marocchino. /AFP

Il numero
di oggi

996.000

Le entrate programmate dalle imprese fra settembre e novembre (fra tempo indeterminato, determinato e stagionale).

Alcol o droga sono aggravanti

SOCIETÀ Si legge spesso che, quando viene commesso un atto di violenza, l'essere in stato d'ebbrezza, ubriaco o drogato, viene considerata come attenuante in quanto "momentaneamente incapace di intendere e volere"; invece dovrebbe essere un'aggravante: chi non è capace di vivere insieme agli altri controllandosi, non deve stare insieme agli altri. **ROBERTO COLOMBO**

Concorsi truccati Nulla cambierà

SOCIETÀ I miei complimenti a Maurizio Gualandini per l'articolo pubblicato ieri su Metro dal titolo "La bolla dei baroni", in merito agli arresti dei professori

universitari per i concorsi truccati. Purtroppo ha detto ciò che tutti pensano e conoscono... peccato che nulla cambierà. **ELISA DORSI**

I contributi che fanno gola a tutti

SOCIETÀ Ce la prendiamo tanto con i politici che accusiamo sempre di rubare, e poi di fronte al terremoto del Centroitalia, tutti pensano a guadagnarci. Mi ha molto colpito la notizia dei sospetti trasferimenti di residenza da Roma verso Accumoli e Amatrice per usufruire dei contributi mensili erogati dopo il terremoto per aiutare le popolazioni colpite. Che speranza ha il nostro Paese se ogni volta che c'è una disgrazia, tutti si impegnano a rubare invece

di lavorare per la ricostruzione? Che tristezza infinita e che vergogna. **LORELLA MASOTTI**

Duro colpo per i no vax

SALUTE Ora che anche il Consiglio di Stato ha stabilito che l'obbligo delle vaccinazioni per l'accesso alla scuola dell'infanzia è valido fin da quest'anno, vorrei sapere cosa si inventeranno i no vax per aggirare la legge. Dovranno decidersi a tenere a casa i loro figli senza farla tanto lunga. Vivere in una comunità vuol dire rispettarne le regole anche quando non si è d'accordo. **TANCREDI**

Pos obbligatori, regalo alle banche

COMMERCIO Trovo da

sempre giusto che gli esercenti siano dotati di un pos per far pagare i clienti con le carte di credito o i bancomat. Quello che però non trovo corretto è che i commercianti siano costretti a pagare fior di commissioni alle banche per questo servizio, che dovrebbe essere gratuito, dal momento che è utile come strumento anti evasione fiscale. Altrimenti si tratta solo dell'ennesimo regalo del governo agli istituti di credito. **GISELLA BRUNI**

EMAIL: LETTERE@METROITALY.IT SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 1 30, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



MAURIZIO ZUCCARI
Giornalista e scrittore



UNA PAURA SENZA CLAMORE

Undici settembre 2001. Uno spartiacque, una data capace di segnare il tempo a venire e azzerare il passato. Allende nel palazzo presidenziale bombardato dai golpisti al soldo Cia, per dirne una, l'11 settembre di 28 anni prima, chi se lo ricorda? Lo schianto dei due jet sulle Twin towers a New York è un'immagine iconica insuperata. Capace di guadagnare la copertina d'ogni foglio e Tiggi nel mondo e imprimeri nella memoria collettiva assai più di qualunque presidente latinoamericano con l'elmetto in testa.

Il 15 settembre di 16 anni dopo – un'inezia, eppure un'altra era – segna un'altra fase del terrore e della guerra infinita avviata tre lustri fa. Senza clamori né clangori, senza il mega show in diretta mondiale di due aerei di linea a infilarsi in grattacieli come lame nel burro, senza un'organizzazione capillare né stragi. Un semplice secchio da imbianchino con una bomba artigianale esplode nella metro di Londra. Poche robe capaci d'essere raccattate da chiunque dal ferramenta sotto casa.

Che l'esito sia un'ecatombe oppure pochi graffi, l'effetto assicurato è identico: scatenare il panico

Un pugno di feriti anziché migliaia di morti, ma l'esito è lo stesso: la paura. Che produca un'ecatombe o pochi graffi, l'effetto è assicurato e identico: scatenare il panico, mantenere alta la soglia del terrore. È a questo del resto che mira il terrorista, soprattutto fai da te come adesso. Basta il botto. Come si sia giunti a questa guerra radicale più che totale e radicalmente asimmetrica, è materia che riguarderà radicali di storici e sociologi, come oggi impegna eserciti e gendarmi in massa. Oltre che le masse e un nugolo d'esagitati votati al martirio. Forse in futuro si saprà se tutti costoro agiscono in buona malafede, oppure hanno ragione Thierry Meyssan, Naomi Klein e Lucien Cérise, capifila d'una occhiuta schiera di complottisti, a dire che dietro l'apparente follia del mondo c'è un'accorta regia e un accurato dosaggio di "false flag & fake news" per favorire il governo del caos.

Fatto è che nessuno, quell'11 settembre, poteva immaginare che si sarebbe giunti a livello mondiale alle condizioni di vita in cui vivono, da decenni, arabi e israeliani in Terra santa. Al timore di non poter prendere un caffè al bar, né passeggiare in centro o sul lungomare, senza rischiare di saltare per aria o essere travolti da qualche scriteriato. Dalle Torri gemelle al secchio dell'imbianchino è cambiato tutto, soprattutto il comune senso del terrore.

PER LA PUBBLICITÀ SU



A.MANZONI & C. S.p.A.
Via Nervesa, 21
20139 MILANO

tel. 02.574941



Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile: **Stefano Pacifici**
Caporedattrice: **Paola Rizzi** (Milano)
Capo servizio: **Sergio Rizza** (Milano)
Capo servizio grafico: **Paolo Fabiani** (Roma)
Redazione: **Roma:** via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A. via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Lugaresi, 15, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06-514625817
Genova e provincia: Piazza Piccapietra 21 - 16121 Genova Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003): **Stefano Pacifici**; Stampa: **LITOSUD SRL**, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

il gigante

Gli Specialisti del Fresco

SOTTO COSTO

PAGATE MENO DI NOI!

Vendita effettuata ai sensi dell'art. 1 comma 1 del D.P.R. 218 del 6 aprile 2001.

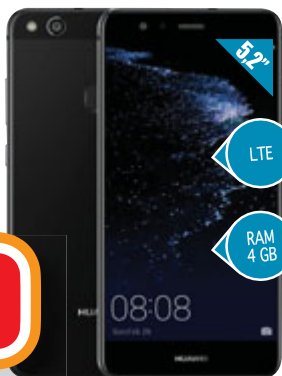
SCONTO 33%
DISPONIBILI 400 PEZZI

SMARTPHONE HUAWEI P10 LITE

- Display da 5,2" Full HD
- Android 7.0
- Processore OctaCore da 2.1 GHz
- Ram da 4 Gb • LTE • NFC
- Memoria interna 32 Gb espandibile con MicroSD
- Fotocamera 12 Mpx + frontale 8 Mpx
- Hot-spot Wi Fi
- Batteria 3000 mAh
- Sensore d'impronta

€ 329

€ **219**



OLIO
EXTRAVERGINE
DI OLIVA
DANTE

€ 6,65

SCONTO 40%
DISPONIBILI 60.000 PEZZI

€ **3,99**



DETERSIVO
IN POLVERE
LAVATRICE
DIXAN
CLASSICO

€ 21,38

SCONTO 50%
DISPONIBILI 12.000 PEZZI

€ **10,69**



- TV LED 43" LG 43LJ594V
- Full HD • Smart TV • Wi Fi
 - DVB-T2/S2 Satellite
 - Frequenza 1000 PMI
 - Smart webOS 3.5
 - DLNA • WIDI • Miracast
 - Registrazione TV da USB
 - Classe A+

€ 449

SCONTO 33%
DISPONIBILI 800 PEZZI

€ **299**

LG Smart TV



NOVITÀ



BIRRA MORETTI
RICETTA ORIGINALE

€ 1,24

SCONTO 40%
DISPONIBILI 799.990 PEZZI

€ **0,74**

al l € 1,12



FINO AL 7 OTTOBRE

www.ilgigante.net



Foto di Fabio Fornaroli

ALLA RICERCA DEL TALENTO

In foto: Luigi Fiore, Responsabile selezione e sviluppo risorse umane

"S cusa, ti richiamo dopo". Luigi Fiore, Responsabile selezione e sviluppo risorse umane, in questi giorni fa colloqui senza soluzione di continuità. ATM ha aperto le selezioni per quasi 500 persone, tra conducenti di linea, operatori di stazione, macchinisti, tecnici informatici, operai per la manutenzione, addetti alla security e assistenti alla clientela, e il lavoro del suo team è frenetico. Riusciamo a rubargli dieci minuti di tempo per capire di più del suo mestiere.

La selezione del personale è un po' come il mestiere del detective: come scovate i punti di forza di un candidato? Non usiamo la lampada puntata sugli

occhi (sorride). Cerchiamo di essere piuttosto degli affidabili interlocutori; un candidato troppo sotto pressione tende a forzare e a snaturare i suoi atteggiamenti, mentre per noi è importante vederlo "al naturale", il più possibile. I primi minuti del colloquio sono spesso dedicati a smussare la tensione, così che emergano più facilmente e in maniera non artificiosa i punti di forza (e di debolezza) del candidato.

Quali sono gli indizi che spingono un selezionatore a dire: sì, lui è la persona giusta?

Del candidato indaghiamo in primo luogo le esperienze: quello che una persona ha fatto, le sue scelte,

il modo in cui nella sua storia personale ha deciso di investire tempo ed energie sono degli indicatori molto più efficaci di ogni altro suo racconto. Ci avvaliamo poi del supporto di test di personalità di ultima generazione e, soprattutto, della professionalità del team di selezione, spesso con alle spalle studi in psicologia e tante "ore di volo" nella conduzione di centinaia e centinaia di colloqui.

Qual è la motivazione che spinge le persone a candidarsi per ATM?

Il Gruppo ha nel mercato del lavoro un'ottima immagine, una forte reputazione di employer affidabile e serio.

"Cerchiamo di essere interlocutori affidabili; un candidato sotto pressione tende a forzare i suoi atteggiamenti, mentre per noi è importante vederlo al naturale."

E notiamo con soddisfazione che nel corso dei colloqui, presentando ancora più da vicino le strutture e le attività di ATM, il livello di interesse aumenta ulteriormente.

La risposta più curiosa che ha ricevuto a un colloquio?

In una persona notavo una carenza di motivazione. Alla domanda "Scusi, ma perché si è candidato?", lui sicuro: "Ha insistito mia moglie!".



Racconti di viaggio

Mandaci la tua storia: lineadiretta@atm.it

PICCOLI GESTI CHE MIGLIORANO LA GIORNATA

Lei era lì in un angolo della carrozza della metropolitana, con la borsa stretta fra le mani intenta a cercare un fazzoletto stropicciato per pulire il viso dalle lacrime rigate di nero. Volevo alzarli, avvicinarmi, chiedere se aveva bisogno di qualcosa, mi guardavo intorno e nessuno si accorgeva di niente oppure faceva finta.

Siam tutti qui col cellulare in mano, non ci guardiamo non ci parliamo. Siamo schiavi del progresso di parlare abbiamo smesso, anche l'amore paga il suo prezzo non ti raggiunge se non sei connesso.

Signora... ha bisogno di qualcosa? Se vuole possiamo scendere dalla metro alla prossima fermata, ci prendiamo qualcosa di caldo. Non c'è bisogno che parliamo... vuole? "Grazie" mi prende la mano e si alza accanto a me. "Grazie, sto già meglio" e si allontana nel corridoio della metropolitana. Prima che le porte si chiudono si gira indietro e mi saluta con la mano. Mi sento felice...

Flora

In mezzo a tanti racconti di cronaca nera che leggiamo sui giornali, spesso i gesti di umanità e gentilezza delle persone non trovano spazio. Siamo sempre immersi nei

nostri affari e sfiduciati verso il prossimo. Chi tende una mano, spesso viene visto come qualcuno che vuole invadere uno spazio e che ha un secondo fine, forse malefico. Racconti di viaggio ci sta facendo scoprire un mondo che è quello della vita di tutti i giorni, che non fa notizia, ma che riguarda la maggior parte delle persone che vivono sui mezzi pubblici, e non solo. Flora oggi ci racconta di un gesto di umanità e di compassione, di piccolo coraggio quotidiano, un gesto che ha reso migliore la giornata di almeno due persone: la sua in primis. Flora ci insegna che la cortesia appaga molto di più dell'arroganza.

La Redazione

2

SPETTACOLI

Su Comedy Central



Da stasera alle 23 in onda.

Torna in tv South Park

“South Park”, il cartoon satirico con protagonisti i bambini più trasgressivi della tv, torna con la nuova e inedita 21esima stagione da stasera, alle 23 su Comedy Central. I primi due episodi di stasera saranno sottotitolati in italiano e dal 5 ottobre, due episodi per quattro settimane. METRO

«Ora sono un debole che non vince mai»

Vinicio Marchioni è il protagonista de “Il Contagio”, regia di Botrugno e Coluccini, da oggi al cinema



Vinicio Marchioni nel film tratto dalla pagine di Walter Siti.

CINEMA Quando non c'è più distinzione tra il corrotto e il corruttore. Quando tutto affonda in un unico compatto mare di opportunismo e di corruzione mentre un'omologante ipocrisia avvolge ogni cosa. Quando tutto è “contagiato” e non ci sono più buoni o cattivi: ecco, allora siamo qui, nella Roma di oggi, ma anche in molti altri luoghi dove l'amore c'è, ma non basta più.

Così ritrae la contemporaneità “Il Contagio” di Matteo Botrugno e Daniele Coluccini, tratto dalle pagine di Walter Siti, presentato alla scorsa Mostra del cinema di Venezia e da oggi nei cinema, interpretato da Vinicio Marchioni, Anna Foglietta e da un Vincenzo Salemme in inedite vesti.

La cornice è un palazzo della periferia romana e una cooperativa sociale

che, in tre anni, finisce al centro di interessi e traffici dei soliti potenti; i soggetti, coppie ordinarie le cui vite si intrecciano, e i toni quelli della tragedia irrisolta. Come dice lo stesso Marchioni: «Qui, come nelle pagine di Siti, non si giudicano i personaggi e si sta sempre dalla parte dei deboli che non vincono».

Come il suo personaggio che passa il tempo in palestra e fa marchette per comprarsi la cocaina?

Lui si è costruito questo corpo possente per proteggere il bambino che ha dentro, per nascondere la

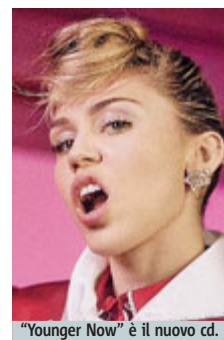
sua vera immagine. Appare come quello di cui tutti si innamorano, ma dentro non ha nulla.

È stato molto duro il lavoro sul suo corpo?

Ho dovuto lavorare molto per gonfiare i miei muscoli (dovrei essere un ex culturista), oltre sei mesi di lavoro in palestra. Ma ho lavorato molto anche per superare l'imbarazzo, enorme, di mostrarmi seminudo in gran parte del film e i registi mi hanno spinto a far cose che mai avevo fatto sul set. Spero che lo spettatore percepisca tutto questo».

SILVIA DI PAOLA

Miley Cyrus diventa “grande”



“Younger Now” è il nuovo cd.

MUSICA È uno dei dischi più attesi per chi ama il pop d'alta classifica, ma anche per i tanti frequentatori di gossip e dintorni. Perché la storia di Miley Cyrus, ex stellina Disney per teenager, è stata negli ultimi anni legata a scandali e provocazioni, spesso bacchettata da media e associazioni di genitori, dal video di “Wrecking Ball”, in cui appariva nuda, fino alle polemiche sul twerking. Stavolta qualcosa sembra cambiato. Nel look più sobrio, nell'atteggiamento e nella musica. «Nessuno rimane lo stesso», avverte lei in “Younger Now”, il brano che dà il titolo all'album in uscita domani. E, in effetti, le sonorità sono più adulte e meno roboanti, dai timidi inserti rock di “Thinkin” al duetto con l'icona country (e sua madrina) Dolly Parton in “Rainbowland” fino al melodico singolo “Malibu”, dal video tutto spiagge, verdi prati e sorrisi. “Miss You So Much” è una ballata malinconica, mentre “Inspired” è stata scritta per Hillary Clinton, che la cantante ha supportato in campagna elettorale.

tato in campagna elettorale.

«Credo di essere una persona che cambia ed evolve molto velocemente, senza badare alle mode. Cambio cercando di impegnarmi in politica o in opere benefiche, guardando alle cose che accadono nel mondo - ha dichiarato all'emittente americana NPR - La gente ora parla di una nuova Miley o di una Miley più sincera, ma sono sempre stata vera. È semplicemente un processo di crescita», ha aggiunto.

E le tante critiche ricevute? «Do fastidio a qualcuno? Be', è punk! Ma credo ci siano altre cose per cui indignarsi. Sono una popstar, ma faccio la mia parte come essere umano: aiuto chi è in difficoltà, collaboro coi programmi di prevenzione del suicidio e altro. Si deve dare il proprio meglio per la comunità». **DIEGO PERUGINI**



DA NOI L'ONESTÀ PAGA DI PIÙ



COMPRO ORO DIAMANTI, ARGENTO OROLOGI

QUOTAZIONI ORO

QUOTAZIONI ARGENTO

PURO €/gr

33,48

USATO €/gr

23,25

PURO €/kg

330,00

MILANO

- Viale Abruzzi 16 (M1 Lima)
- Viale Corsica 86
- Via Vitruvio 5 (M1 Lima)
- Via Porpora 63 (M1 M2 Loreto)
- Viale Abruzzi 64 (M1 M2 Loreto)

Servizio Clienti Gratuito

800 58 69 69

www.oro-express.it

3
SPORT

Non è nella black-list



Antonio Candreva / LAPRESSE

Il governo
"sblocca"
Suning

Buone notizie dalla Cina. Suning non è tra le aziende cui il Governo cinese vieterebbe investimenti all'estero. Insomma a gennaio potrebbe arrivare un rinforzo importante. E l'ambiente si è rinalizzato: «Vogliamo essere protagonisti, vogliamo essere importanti per questa maglia, che merita di giocare la Champions League. I giocatori che compongono questa rosa vogliono lasciare il segno». Così Antonio Candreva. «In Serie A tutte le partite sono difficili e noi, con cinque vittorie e un pareggio, abbiamo avuto un inizio positivo». Infine: «Juve e Napoli sono grandissime squadre, ma lo è anche l'Inter». c.c.r.

Europa League

Lazio occhio
al Waregem

La Lazio ospiterà oggi all'Olimpico (ore 19 diretta Sky), i belgi del Zulte Waregem, in una partita di Europa League che dovrebbe essere "facile" per i biancocelesti. La squadra di Simone Inzaghi è reduce dal ko per 4-1 all'Olimpico contro il Napoli. L'altra italiana in campo è l'Atalanta che giocherà in casa del Leone (ore 21.05).



LaPresse

La Juve rivede il Pipita
Olympiacos al tappeto

Il bomber argentino entra al posto di Cuadrado e sblocca la partita. Il gol del 2-0 finale realizzato dal croato Mandzukic

CALCIO Non una gran Juventus, tutt'altro. Ma contro l'Olympiacos serviva una vittoria e una vittoria è arrivata. Ritrovando il gol di Higuain, partito in panchina (seconda volta di fila) e subentrato a Cuadrado dopo un quarto d'ora della ripresa: nove minuti dopo, il Pipita ha buttato in rete un pallone recapitatogli da Alex Sandro interrompendo così un digiuno che durava dal 9 settembre e da 306'. Troppi, decisamente, per uno come lui. Che infatti ha gioito come per liberarsi da un peso che stava diventando insopportabile. Poi, presa fiducia, l'argentino si è visto pure nel prosieguo: palla filtrante per Dybala, palla respinta quasi sulla linea e tap in vincente di Mandzukic. In undici minuti, la Signora ha così liquidato la pratica greca e rimesso a posto la classifica europea: per mettere nel mirino traguardi importanti servirà ben altro, ma intanto era fondata-

mentale cominciare a muovere la classifica. Cosa che è stata fatta pur rinunciando al miglior Dybala, chissà perché a mezzo servizio in Europa quando in cam-

pionato risulta folletto imprendibile: crescerà anche lui. Dall'altro lato i greci, reduci dal cambio di allenatore e seguiti da oltre mille rumorosissimi ti-

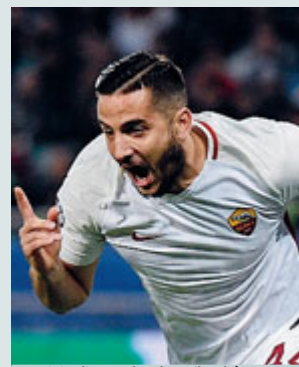
fosi, hanno tenuto finché hanno potuto ma, a parte Odjidja e Seba, hanno evidenziato una pochezza tecnica notevole. Meglio per la Juve, ecco. Che do-

menica, a Bergamo, andrà a caccia della settimana vittoriosa di fila in campionato con un Higuain rinfancato. Non è poco. Tutt'altro. DOMENICO LATAGLIATA

Roma corsara in Coppa
3 punti d'oro col Qarabag

CALCIO C'era solo un risultato giusto per la Roma impegnata in trasferta in Champions League: la vittoria. Missione compiuta e tabù sfatato, ma quanta fatica. I giallorossi s'impongono 2-1 sul campo della matricola Qarabag, tornano a vincere in Champions dopo quasi due anni e interrompono un digiuno di vittorie in trasferta che nella massima competizione continentale durava addirittura dal 2010. La squadra di Di Francesco conquista la prima vittoria nel girone e dopo il pareggio all'Olimpico contro l'Atletico Madrid, si porta a quota quattro. Ma gli azeri, in Europa reduci dalla sconfitta con punteggio tennistico sul campo

del Chelsea, tengono sulle corde i giallorossi fino allo scadere. La Roma domina per quasi mezz'ora, poi si complica la vita (a segno Pedro Henrique al 28') e rimette in partita gli avversari in uno stadio che non aspettava altro per alzare il livello dei decibel. E dire che i giallorossi erano partiti benissimo prendendo subito in mano il pallino del gioco e piazzando nel primo quarto d'ora un micidiale uno-due. Manolas sblocca il risultato al 7' sugli sviluppi di un corner dalla destra di Kolarov: il portiere Sehic respinge sui piedi di Pellegrini che rimette in mezzo il pallone trovando l'incornata vincente del difensore. La squadra di Di Francesco raddoppia



La gioia di Manolas dopo il gol / AFP

al quarto d'ora con il solito Dzeko, bravo a sfruttare l'assist in area di El Shaarawy. Poi però i giallorossi cominciano a girare a vuoto. Il Qarabag fa anche paura ma i tre punti li porta a casa Di Francesco. c.c.r.



Montella / LAPRESSE

Montella: «Le critiche? Mi stimolano...»

CALCIO «Penso di essere molto equilibrato, le critiche non mi turbano. Mi danno una carica ulteriore, mi stimolano in maniera positiva, ho preso una scelta (l'allontanamento del preparatore atletico Emanuele Marra ndr), che credo sia giusta». Vincenzo Montella, tecnico del Milan, alla vigilia della sfi-

da di Europa League contro i croati del Rijeka (Sky, ore 21.05), parla del delicato momento dei rossoneri in campionato. «Siamo in difficoltà, forse, ma io non mi sento in difficoltà. Ci sono stati due incidenti di percorso in un nuovo progetto, ho dato la mia spiegazione e credo che sia anche giusta», ha

commentato il tecnico in conferenza stampa. «Mi sembra di essere molto equilibrato e in fondo anche coraggioso». I prossimi impegni dei rossoneri in campionato: i match con Roma ed Inter. «Se mi sento sotto osservazione? Sono scontri diretti, sono gare impegnative, ma lo sono anche per i nostri av-

versari non solo per il Milan - chiosa Montella. «Saranno gare che ci serviranno per crescere, devono arrivare, bene che arrivino adesso». Infine il centrale rossoneri Leonardo Bonucci: «Il Milan ha come imperativo arrivare in Champions? Assolutamente sì. Il mio momento? Devo migliorare». c.c.r.

Hobby Model Expo

41^a
EDIZIONE

LA PIÙ IMPORTANTE OCCASIONE DI INCONTRO DEL MODELLISMO ITALIANO



MODELLISMO

FERROVIARIO

MILITARE

NAVALE

AEREO

AUTO

MECCANICO

29 - 30 SETTEMBRE / 1 OTTOBRE 2017

ORARIO 9.00 / 18.30

PARCO ESPOSIZIONI NOVEGRO - MILANO/LINATE AEROPORTO ➔

**Tel. 02.70200022 - hobbymodelexpo@parcoesposizioninovegro.it
www.parcosposizioninovegro.it**



PLUS

Fibrillazione atriale

Prevenzione e stile di vita

ROMA La fibrillazione atriale è la forma più diffusa di aritmia cardiaca. La sua più grave complicanza è l'ictus che si presenta nel 20% dei casi. Tra i fattori di rischio: ipertensione, obesità, fumo, diabete, abuso di alcol e apnea notturna; nel 10% invece, questa aritmia insorge senza alcuna causa conosciuta. Per questo è fondamentale sensibilizzare sull'importanza dello stile di vita sano e corretto e di una diagnosi precoce. LU.MO.

Visite gratuite e consulti per la giornata del cuore

Moltissime le iniziative previste per domani per sensibilizzare la popolazione alla prevenzione



Uno stile di vita sano è fondamentale per la salute del cuore

ROMA Una questione di cuore. Ovvero quando al centro c'è la salute del nostro motore vitale. È l'obiettivo della Giornata mondiale dedicata alla cardiologia che si celebra domani venerdì 29 settembre. In programma in tutta Italia una girandola di incontri, iniziative e focus che puntano a fare il punto sul benessere di palpitanti e pulsazioni a 360 gradi. Sotto la lente di ingrandimento stato dell'arte e sviluppi della ricerca attraverso l'operato, sempre in fieri, della Fic, la Federazione italiana di cardiologia.

Sul tappeto saranno tante le questioni che verranno affrontate nel corso della giornata, patrocinata dal ministero della Salute. Prima di tutto l'accesso alle terapie cardiovascolari più innovative ed efficaci.

Accesso molte volte limitato per il contenimento della spesa sanitaria.

Per questo i cardiologi chiedono di sostenere lo stesso accesso alle cure attraverso la semplificazione delle procedure prescrittive. Coinvolgendo anche i cardiologi ad utilizzare tecnologie diagnostiche avanzate come la risonanza magnetica cardiaca. Un esame che oggi è eseguito per lo più dagli

specialisti in radiologia.

«In cardiologia - ha sottolineato Francesco Fedele, presidente della Fic presentando l'incontro di domani a Montecitorio, al quale parteciperanno rappresentanti delle istituzioni, medici e ricercatori - la presenza di super specializzazioni e di nuove tecnologie rappresenta una ricchezza che deve essere governata e ordinata attraverso una sinergia

Prima causa di morte

In Italia le malattie cardiovascolari sono la principale causa di morte, con oltre 200 mila decessi all'anno e un costo pari al 23,5% della spesa farmaceutica.

- Nel mondo 26 milioni di persone sono affette da insufficienza cardiaca, tra l'1 e il 2% della popolazione nei Paesi sviluppati e più del 10% tra gli over 70 anni; il rischio a 55 anni di svilupparla durante la vita è del 33% per gli uomini, del 28% per le donne.

culturale». In tutte le regioni non mancheranno manifestazioni ad hoc, fra corse, spettacoli di piazza e mostre che mirano tutte a un unico risultato: sensibilizzare il più possibile sulla prevenzione, anche con visite gratuite e consulti. Considerando che le malattie cardiovascolari rappresentano una vera epidemia con oltre 11 milioni di nuovi casi in Europa. LUISA MOSELLO

Malattie rare: arriva la nuova guida

SANITÀ Una guida online gratuita realizzata da Omar l'Osservatorio Malattie Rare e Orphanet Italia per avere un quadro completo di un universo multisfaccettato. E orientarsi fra le innovazioni introdotte dal Lea 2017 per conoscere i nuovi codici di esenzione per le malattie rare. «Questo aggiornamento e ampliamento della lista delle malattie rare esenti era atteso da tempo dai pazienti - ha dichiarato Ilaria Ciancaleoni Bartoli, Direttore dell'Osservatorio - e rappresenta un passo veramente importante, soprattutto perché è andata ben oltre le 109 nuove malattie aggiuntive che inizialmente ci si attendeva. Il passo avanti rispetto al passato è davvero enorme». La guida si può scaricare dal sito www.osservatoriomalattie.it. LU.MO.

Scopri ora **APP4HEALTH**, la rete che apre le porte della tua salute.

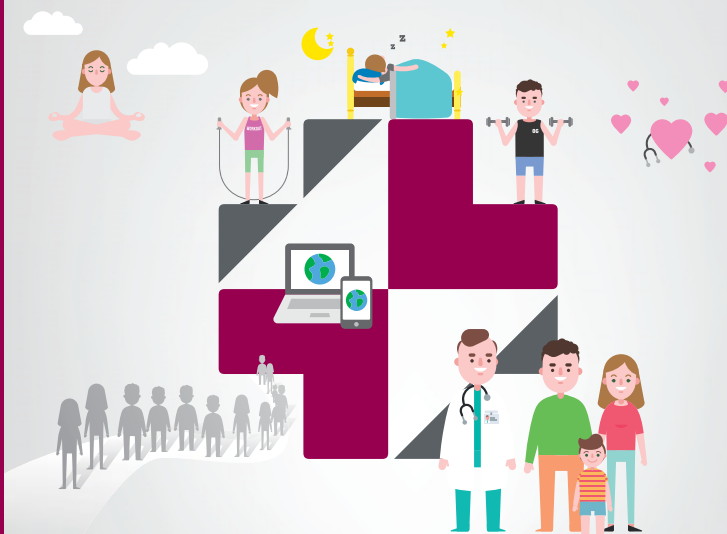
- Hai bisogno di **prenotare una visita medica**? Da oggi puoi farlo gratuitamente da casa tua o presso la tua farmacia di fiducia! Risparmia tempo, scegli di non aspettare!
- Ti forniamo i **migliori consigli** su prevenzione, accesso alle cure, e su come avere uno **stile di vita** e un'alimentazione più sani.
- Puoi **acquistare tutti i prodotti per la tua salute all'interno del nostro Eshop**. Ti **garantiamo tutto il supporto** necessario per utilizzare al meglio i tuoi acquisti.



Vai su
www.app4health.it



Il punto d'incontro tra **TE** e la **SALUTE**



App4Health
La rete per la tua salute

Novità in pillole

L'arte di lasciare andare

Rossella Pannigatti, TEA, p. 198, euro 14

Giudizio:

Quanto pesante è il mondo in cui viviamo? Sia per ciò che ci accade, sia per la pressione cui siamo sottoposti ma anche per ciò che vediamo accadere attorno a noi. L'impressione è quella – terribile – di essere impotenti anche se spesso non è così. In realtà rimanendo aperti e consapevoli possiamo riassaporare la leggerezza.

Neppure il silenzio è più tuo

Asli Erdogan, Garzanti, p. 137, euro 15

Giudizio:

Un racconto straordinario sulla vera storia di una donna che all'alba del 16 luglio 2016, dopo il tentativo cruento di colpo di stato in Turchia e nonostante la repressione dei diritti civili, decide di non cedere all'indifferenza e di far sentire la sua voce. Asli Erdogan è stata arrestata: 136 giorni di prigionia.

Una vera storia d'amore richiede un duro lavoro

Dopo la rottura del suo matrimonio, Sparks, il profeta del "rosa", si confessa

ROMANZI Come si affronta, signor Sparks, il dolore di una separazione? Silenzio. La ferita è ancora aperta per il re del rosa americano, per un quarto di secolo profeta dell'amore eterno, nella fiction e nella realtà, col suo matrimonio da sogno. A inizio 2015, dopo 25 anni di amore con la moglie Cathy e 5 figli, la "vita in rosa" di Nicholas Sparks si è spezzata. Nel nuovo romanzo "La vita in due" ormai niente è "per sempre" e trovi sentimenti interrotti, amori precari, un futuro incerto. Il protagonista Russ, tradito e lasciato, perde il lavoro, una moglie bellissima, un'adorabile bambina, una casa elegante. Tuttavia, dopo aver delegato per anni alla moglie Vivian la cura della piccola London, Russ si riprende la scena genitoriale scoprendo il dono dell'empatia.



Nicholas Sparks./ LAPRESSE

Cosa succede quando va in frantumi un sogno d'amore? L'amore è qualcosa di molto difficile da portare avanti. E io imparato che si tratta di dare piuttosto che ricevere, che è un disordinato e duro lavoro. **La "morale" del romanzo è che l'amore finisce se non si cresce insieme. C'è un segreto per farlo durare?**

L'amore non è un'esperienza semplice. Diciamo che l'amore duraturo tra due persone è qualcosa di nobile e stimolante: è dif-

ficilissimo affrontare i problemi che sorgono continuando ad amarsi. **Vivian lascia Russ, che si tormenta di non essere stato un buon marito. Ci può essere qualcosa di buono in una separazione?** Anzitutto era importante per me che la storia di Vivian e Russ apparisse autentica e naturale. Quando Vivian lascia Russ, volevo far capire cosa significa avere il cuore spezzato e mostrare un vero processo di guarigione, lento. Al-

La vita in due

Autore: Nicholas Sparks

Editore: Sperling & Kupfer, pp. 552

Costo: 19,90 euro

Giudizio:



la fine, sì c'è qualcosa di positivo: grazie alla partenza di Vivian, Russ scopre un'altra parte di sé.

Nel libro si cita spesso "Pretty Woman". E' un auspicio a credere nell'amore eterno?

"Pretty woman" è il mio film preferito. Richard Gere e Julia Roberts hanno una chimica fantastica. I loro personaggi vedono i difetti l'uno dell'altro e si conoscono veramente. Questo, per me, è il nucleo del romanticismo. Una buona storia d'amore evoca emozioni reali, non solo finali da fiaba.

Dopo una separazione dove si prende la forza per ricominciare ad amare?

Dall'essenza stessa dell'amore, che in sé, ripeto, è molto complicato. Ma senza lotta non ci sarebbe ricompensa.

ANTONELLA FIORI

Chicche



Andanza

Sarah Manguso, NNE editore, p. 109, euro 15

Giudizio:

Sarah Manguso per 25 anni ha sempre tenuto un diario chiedendosi: come lasciare scorrere il tempo senza perdere ogni singolo istante? Un libro che è anche una danza, meglio un'andanza...

La dislessia non mi fa paura

S. Fusco, C. Milazzo, Vallardi, p. 138, euro 12,50

Giudizio:

Un viaggio nei disturbi specifici dell'apprendimento: dalla dislessia alla disortografia, dalla disgrafia alla discalculia un manuale per riconoscere e affrontare "malattie" spesso sconosciute.

La distanza tra le stelle

Lily Brooks-Dalton, Nord, euro 9,99. Ebook

Giudizio:

Due solitudini che si sfiorano nel silenzio, con sottofondo lo studio delle stelle. Da una parte un'astronauta e dall'altra un astronomo. Si incontrano nello spazio e la loro storia si può dire che decolla.

Italian Wedding Style

FASHION
FLOWERS
FOOD
HOME
DESIGN
TRAVEL

edizione n°1

IL SALONE DEL MATRIMONIO

L'arte del ricevere,
in tutte le sue forme

SFILATE

Elisabetta Polignano
Enzo Miccio Bridal Collection
Max Mara Bridal Collection
Melania Fumiko

Invito omaggio e programma:
ITALIANWEDDINGSTYLE.IT

14/15 MILANO
OTTOBRE 2017

PALAZZO GIURECONSULTI
piazza mercanti 2 MM Duomo

Una fatica che diventa dono: la storia di Giovanni Muscarà

«**F**in dal primo giorno di scuola mi accorsi di avere qualcosa di diverso dagli altri. Cercavo di aprire la bocca e la mia compagna di banco mi prese subito in giro. Quella che per me era una fatica tremenda per gli altri era la cosa più naturale del mondo». Quel primo giorno di scuola, Giovanni Muscarà, classe 1982, non lo scorderà mai. Perché con la sua fatica, la balbuzie, la stessa di Re Giorgio VI del celebre *Il discorso del Re*, lui ha convissuto dall'età di 7 anni. E come il *Re*, Giovanni aveva paura di parlare davanti a tutti, ma non di andare in guerra: lui la *guerra* contro la balbuzie l'ha vinta, grazie

ad un metodo elaborato su stesso che oggi è dimostrato scientificamente e che, tramite l'attività del Vivavoce Institute, ha già cambiato la vita di molti. «Chi balbetta impara presto a fare i conti con la sofferenza e le umiliazioni, viene forgiato sin da bambino e diventa più forte di quanto si possa pensare». Durante gli anni della scuola, Giovanni impara infatti a gestire situazioni di stress imparagonabili a quelle che sopportano le persone che non hanno questa fatica. Ma sa bene che, al contrario di quello che si pensa, non è l'ansia la causa della sua balbuzie: «Noi non siamo gente insicura. Anzi, sapendo che in certe

situazioni, soprattutto quelle in cui non possiamo dire ciò che vogliamo, ci agiteremo e bloccheremo, acquisiamo un grande autocontrollo. Fortunatamente - dice - i miei genitori non mi compiansero mai». Fortunatamente. Dall'età di 16 anni, come il *Re*, anche lui frequenta diversi corsi, con psicologi e logopedisti; impara però tecniche meccaniche, innaturali, difficili da applicare nella vita di tutti i giorni. Il prezzo, per poter solo sperare di parlare come desidera, è quello di sottoporsi a estenuanti esercizi, anche per cinque o sei ore al giorno, pena un'inesorabile regressione verso la balbuzie originale. Per Giovanni

discutere la tesi in Finanza internazionale alla Cattolica di Milano e superare i primi colloqui di lavoro rappresentano, come per molti, ostacoli inimmaginabili da chi non convive quotidianamente con questa fatica.

Poi, un giorno, si pone una semplice domanda: «Cosa mi accade quando mi blocco?» E, guardandosi allo specchio, si accorge di non essere in grado di controllare i movimenti della sua faccia. Giovanni, inizia un percorso diverso, coinvolgendo nella sperimentazione fisioterapisti e neurologi, liberi da schemi precostituiti e da luoghi comuni alla base delle metodologie per risolvere la balbuzie già esistenti. È a Londra, patria delle grandi banche d'affari, quando decide di abbandonare il suo "pallino" per la finanza e dedicarsi all'elaborazione del "suo" metodo. E proprio come Lionel Logue - terapeuta del *Re* - Giovanni impara a curare la balbuzie *sul campo*. Visti i notevoli progressi ottenuti durante i mesi di sperimentazione, propone il percorso appena sviluppato ad altri ragazzi disfluenti conosciuti negli anni. Il modo con cui oggi affianca e segue gli allievi del Vivavoce Institute è lo



stesso di allora: «Penso sempre a quando dovranno uscire da qui e affrontare il mondo: non li compiangio, li affianco, certo, facendo capire loro che siamo insieme a scalare la montagna, che la cima c'è, ma che bisogna concentrarsi sulla tappa». Ed è sempre a Londra, che nel 2011, fonda l'International Stuttering Centre (ISC), cresciuto poi a Milano all'interno di Fondazione Filarete, un incubatore di start up costituito tra gli altri da Università degli Studi di Milano, Fondazione Cariplo e Intesa Sanpaolo, nel quale Giovanni ha potuto elaborare e perfezionare il "suo" metodo. Un metodo che non punta alla modifica della voce, ma alla rieducazione dell'intero sistema motorio deputato alla

produzione del linguaggio, lavorando sulla motricità della persona in generale e arginando tutti i movimenti involontari tipici della balbuzie. Oggi, grazie al lavoro del centro di ricerca Vivavoce Research Institute, il metodo MRM-S si distingue a livello mondiale come uno dei pochi metodi per il trattamento della balbuzie oggetto di validazione scientifica.

Di *Re*, Giovanni, ne incontra ogni giorno: bambini, adulti, ragazzi, non solo a Milano, ma in tutta Italia. *Re* a cui propone il suo metodo, perché tra di loro e i loro sogni non ci siano più condizionamenti legati al loro modo di parlare. E perché, come lui, possano trasformare «ciò che dava più dolore nella più grande risorsa della vita».



Balbuzie: a Milano il primo centro dedicato

Vivavoce Institute

è il primo centro d'eccellenza specializzato nel trattamento rieducativo della balbuzie, che si avvale di un metodo al centro di un importante progetto di validazione scientifica.

La sede principale è a Milano

in via Pietro Custodi 3, ma il centro organizza corsi anche nelle principali città italiane.

Vivavoce Institute propone a bambini e adulti un percorso di rieducazione della balbuzie che coinvolge gli attori principali del loro contesto sociale e relazionale (famiglie e insegnanti).



Richiedi informazioni e prenota un colloquio individuale e gratuito
Tel. 02 83424790
Cell. 334 7288188
info@vivavoceinstitute.com

VIVAVOCE
CENTRO PER LA CURA DELLA BALBUZIE



Prossimi corsi a MILANO

28 ottobre - 3 novembre
17 dicembre - 23 dicembre
27 dicembre - 4 gennaio

Il calendario completo dei corsi è disponibile sul nostro sito
www.vivavoceinstitute.com



La proctologia guarda al futuro

Il dottor Petracca, proctologo con oltre 30 anni d'esperienza, è specialista nella metodica della Crioterapia Selettiva

Le si ignora, si tenta di esorcizzarle magari ironizzandoci su ma le emorroidi sono un serio problema che, complice lo stile di vita a cui siamo abituati, tocca una gran parte della popolazione. Il dottor Mario Petracca è un medico che si è specializzato da anni proprio nel trattamento delle emorroidi, e lo ha fatto perfezionando

l'uso di una specifica metodica mini-invasiva, la Crioterapia Selettiva (CTS), che ha dimostrato di essere strumento di grande efficacia. La

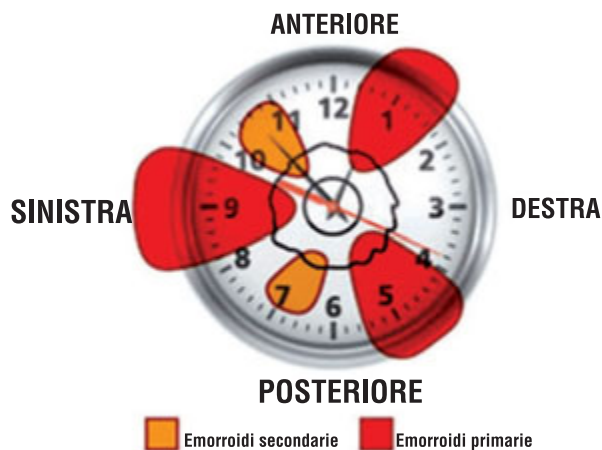
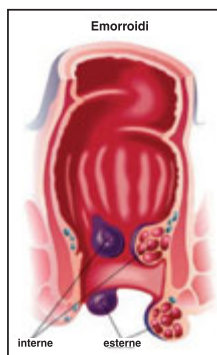
le dopo anni di studio e sperimentazione, e si sono affidati alle sue cure già oltre 4000 pazienti.

Svolge attività profes-

**CTS: NIENTE CICATRICI
O SUTURE, E ASSENZA
DI DOLORE**

sua particolarità sta nel fatto che il dolore post-operatorio è del tutto assente o al massimo di lievissima entità, viene effettuata con anestesia localizzata sui ogni singoli noduli, non vengono applicati punti di sutura, non lascia cicatrici o lesioni allo sfintere, ed il paziente può fin da subito riprendere le proprie attività immediatamente dopo l'intervento. Il dottor Petracca, proctologo con oltre 30 anni di esperienza, ha sviluppato questa specifica metodica ambulatoria-

sionale in diverse sedi in varie città d'Italia (Roma, Napoli, Bologna, Vicenza, Rimini e Rovigo), mentre a Milano riceve il sabato - su appuntamento - presso gli spazi de Centro Medico Futura, in via Col di Lana 2. Per informazioni o per comunicare con il dottor Petracca è possibile visitare il sito www.emorroidi.eu (attraverso il quale è anche possibile compilare un apposito form con richiesta di contatto), oppure telefonare al numero 333 9516141.



Localizzazione delle EMORROIDI

Dott. Mario Petracca

Medico con competenze in proctologia

Il Dott. Mario Petracca è un medico specializzato nel trattamento delle emorroidi. Ha sviluppato una particolare competenza nella Crioterapia Selettiva (CTS), una metodica miniinvasiva che dimostra grande efficacia nella soluzioni di problemi emorroidari. La CTS si rivela particolarmente efficace soprattutto per quanto riguarda il dolore del paziente, il decorso post-operatorio e le recidive. L'utilizzo della Crioterapia Selettiva (CTS) assicura molti vantaggi tra cui l'assenza di puntura lombare (anestesia localizzata su ogni singolo nodulo), l'assenza di punti di sutura metallici o a filo, l'assenza di cicatrici o lesioni allo sfintere, la possibilità di eseguire il trattamento in una sola seduta, la possibilità per il paziente di riprendere subito le proprie attività dopo l'intervento. Il Dott. Mario Petracca ha sviluppato questa metodica ambulatoriale negli anni 80 dopo anni di studio e sperimentazione, ispirandosi ad esperienze già avviate all'estero, in particolare negli Stati Uniti.

Medico libero professionista con più di 30 anni di esperienza, nella diagnosi e trattamento di emorroidi e ragadi. L'obiettivo è curare i pazienti in modo efficace e mini-invasivo.

MILANO - ROMA - BOLOGNA - VICENZA - RIMINI - ROVIGO

E-mail: info@emorroidi.eu

Tel: 3339516141 - www.emorroidi.eu

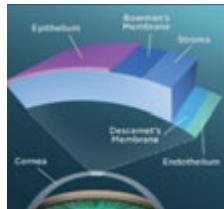


EMORROIDI
LA SOLUZIONE È LA NUOVA CTS



E l'occhiale non c'è più

Il dottor Sebastio, specialista oftalmologo in Milano, spiega come in pochi minuti moderne tecniche di chirurgia refrattiva restituiscono una vista perfetta a chi soffre di miopia, ipermetropia o astigmatismo



(Laser in Situ Keratomileusis). Con entrambe si cambia la curvatura superficiale della cornea. La casistica è così elevata che ci permette di prevedere in maniera assolutamente certa il risultato.

Quali sono le differenze?

La PRK agisce a livello superficiale, rimuovendo il rivestimento più esterno della cornea e rimodellando la parte sottostante con il laser ad eccimeri. Al termine del trattamento viene inserita una lente a contatto per 3 o 4 giorni. Con la LASIK si utilizza un primo laser (a femtosecondi) per tagliare e sollevare la cornea. Poi, con il laser ad eccimeri (lo stesso della PRK), si provvede alla scoltatura prima di riposizionare il lembo corneale. Pur se in sala operatoria sterile è un intervento ambulatoriale, ed il paziente può in entrambi i casi tornare poi subito a casa.

Dottor Sebastio, quali tecniche usa per la correzione refrattiva?

Le due tecniche d'elezione, utilizzate da diversi decenni, sono la PRK (Photo Refractive Keratectomy) e la LASIK

È dolorosa?

Absolutamente no! L'anestesia è topica (tramite collirio anestetico). Il post intervento va invece distinto: per la PRK ci può essere del dolore per qualche giorno che si può comunque ridurre con degli analgesici, mentre nella LASIK il dolore è praticamente nullo.

Tempi previsti per il recupero?

Per la PRK circa una settimana, per la LASIK un paio di giorni. Il recupero visivo ottimale può richiedere anche qualche mese, ma il paziente riprende una vita normale fin da subito.

Il dott. Sebastio riceve in viale Gran Sasso 38 a Milano. Per contatti o info visitare



www.sgeye.it oppure, sul profilo Instagram @oculistasebastiorefrattiva, il dottore risponde a dubbi e domande su occhi, patologie o interventi.

Quando la nutrizione diventa scienza

Nello storico studio di Via Santa Rita da Cascia a Milano il dott. Maurizio Cavallaro, nutrizionista, aiuta le persone a riprendere il giusto rapporto con l'alimentazione funzionale



batte, perdendo, la battaglia nel contenimento del peso corporeo o chi impone al proprio corpo regimi alimentari troppo restrittivi. Oltre naturalmente a chi sbaglia utilizzando alimenti inadatti al benessere dell'organismo.

Ci sono dei miti che vale la pena sfatare riguardo l'alimentazione?

Il dott. M. Cavallaro, specializzato con lode in scienze dell'Alimentazione, dopo un'intensa attività di ricerca in ambito accademico, in Italia ed all'estero, svolge attività didattica e di formazione - per futuri nutrizionisti, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli studi di Milano - in parallelo all'attività ambulatoriale di Milano, dove riceve persone che intendono risolvere definitivamente il rapporto cibo-corpo.

Certamente, al primo posto i tanto decantati digiuni prolungati: non esistono evidenze scientifiche che sostengano la necessità di saltare i pasti. Lo segue a breve distanza l'idea che la "dieta" equivalga a restrizione, a "fare la fame". In questo contesto di falsi miti e abitudini scorrette si inserisce il nutrizionista moderno, affiancando chi realmente desidera alimentarsi bene, attraverso indicazioni specifiche e percorsi personalizzati.

Dott. Cavallaro, come descriverebbe il suo paziente-tipo?

In realtà, non esiste un'unica tipologia di pazienti. Quotidianamente incontro persone con difficoltà nell'approcciarsi al cibo. Possiamo ritrovare chi da tempo com-

Dott. Cavallaro ci parli del suo famoso metodo "dimagrire senza dieta"

È scientificamente provato: le diete restrittive nel lungo periodo sono fallimentari e portano alla ripresa del chili persi, il famige-

rato effetto "yo-yo". La scienza in campo nutrizionale permette, oggi, di perdere peso senza l'utilizzo di diete "da fame". Perdere peso combinando gli alimenti giusti è possibile ed è una realtà che possiamo applicare grazie ai continui studi scientifici.

Sono pericolose le diete fai da te?

Purtroppo sì. Mi permetta di dire che già le diete sono di per sé pericolose, figurarsi quelle fai da te. Intraprendere diete scovate sul web o magari seguire consigli di amici o parenti è sempre rischioso. Spesso vengono proposti piani alimentari completamente sbilanciati, con eliminazione di alimenti indispensabili al nostro organismo. Basti pensare alle diete che riducono o eliminano i carboidrati. Una persona con problemi renali potrebbe addirittura finire in ospedale.

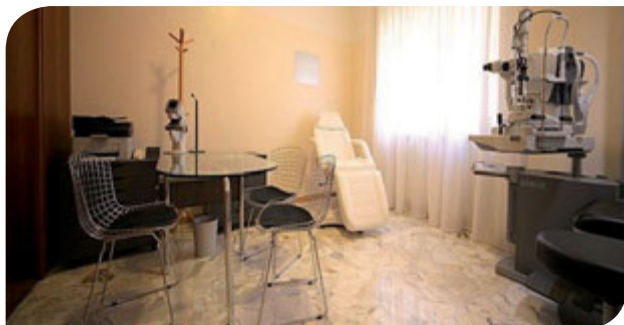
Per ulteriori informazioni visitare il sito www.cavallaronutrizionista.it o scrivere a info@progettonutrizione.it. Per contatti telefonici: tel. 02 89073500 via Santa Rita da Cascia 13/A

Centro Oculistico dott. Giuseppe Sebastio ELIMINARE PER SEMPRE GLI OCCHIALI CON LA CHIRURGIA REFRAATTIVA



Il dott. Giuseppe Sebastio ha un'esperienza quasi ventennale nel trattamento dei principali vizi refrattivi (Miopia, Ipermetropia e Astigmatismo) utilizzando i più moderni laser. Con un'attenta valutazione preoperatoria è oggi possibile verificare i parametri per poter procedere con assoluta sicurezza al trattamento. Il dottore resta poi in prima persona sempre a disposizione dei suoi pazienti fornendo continua assistenza pre e post-operatoria. È anche presente su Instagram con un blog di oculistica dove dà risposte a pazienti e followers su qualsiasi dubbio o domanda.

CHIAMA ORA PER PRENOTARE UNA VISITA PRESSO LO STUDIO



Viale Gran Sasso, 38 - 20131 Milano - Tel +39 3387295432
E mail: sigardi@libero.it

@oculistasebastiorefrattiva



Il dottor Cavallaro è membro dell'ANSISA (Associazione Nazionale Specialisti in Scienze Alimentazione) ed è coinvolto nel IV SCAI - Studio sui consumi alimentari in Italia nei bambini da 0 a 9 anni.

Come esperto in scienze dell'alimentazione è in grado di elaborare e delineare le strategie nutrizionali adatte allo stato fisiologico dell'uomo. La piena conoscenza delle proprietà nutrizionali e salutistiche degli alimenti permette al Nutrizionista l'elaborazione di piani alimentari personalizzati atti a migliorare il benessere della persona, evitando all'organismo stress inutili e a volte pericolosi.

Particolare attenzione è dedicata a pazienti affetti da Disturbi del comportamento Alimentare (DA). Nella pratica ambulatoriale esegue:

- Valutazione della composizione corporea bioimpedenziometria, BIA (massa grassa/massa magra/acqua), plicometria;
- Metabolismo basale (Calorimetria Indiretta);
- Holter metabolico per sportivi;
- Elaborazione di piani alimentari personalizzati;
- Tutoring nutrizionale continuo.

Via S. Rita da Cascia 13/A - Milano
tel. 02 89073500



ONDA ACCANTO ALLE DONNE: come preservare la salute femminile anche dopo i 70 anni

Il mondo invecchia e le donne costituiscono la fetta preponderante negli over 70. I cinque anni circa di aspettativa di vita più lunga delle donne rispetto agli uomini (84,6 anni contro 80,1 anni) non corrispondono a una migliore vita: molte patologie sono legate all'invecchiamento. E l'invecchiamento porta con sé fragilità, disabilità, limitazione nelle attività della vita quotidiana e solitudine. Per questo, grazie al sostegno di Fondazione Cariplo, in concomitanza con la Giornata mondiale dedicata agli anziani che si celebra il 1° ottobre, Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna (www.ondaosservatorio.it), offre dal 2 al 6 ottobre a Milano un ambulatorio dedicato alle donne over 70. Presso la sua sede di via Cernaia 11 si avrà la possibilità di effettuare colloqui psicologici gratuiti, mentre presso il Poliambulatorio del Pio Albergo Trivulzio in via Trivulzio 15 saranno disponibili consulti clinici a cura di geriatri. Per poter

accedere ai servizi è richiesta la prenotazione, telefonando al numero 02.29015286 (dal 18 al 29 settembre, dalle ore 9 alle ore 13).

Nella stessa settimana all'interno delle Residenze Sanitarie Assistenziali lombarde, verrà distribuita una pubblicazione curata dal Professor Luigi Bergamaschini e dalla Dottoressa Barbara Brignolo Ottolini, contenente informazioni utili e consigli pratici per invecchiare "bene": stili di vita sani, alimentazione corretta, movimento giornaliero adeguato, buona qualità del sonno, mantenere vive le relazioni sociali sono fattori fondamentali per affrontare nel migliore dei modi la terza e quarta età.

Le donne si dimostrano poco virtuose su questo fronte: dagli ultimi dati ISTAT il 28% risulta in sovrappeso, nel 44% dei casi conducono vita sedentaria, solo il 10,3% fa sport e poi le donne fumano, già a partire dalla giovane età e questa



triste abitudine tra il 2016 e il 2017 è aumentata del 24% con gravi conseguenze sul fronte oncologico (non solo in termini di un aumento dei tumori al polmone).

Il tema dell'età matura nella donna è stato trattato anche nel primo Congresso scientifico Onda, appena concluso a Milano, dove si è fatto il punto sulle principali problematiche di salute femminile.

Sul fronte delle malattie cardiovascolari, prima causa di morte nelle donne,

l'ingresso in menopausa è un momento delicato: il calo degli estrogeni espone la donna a un maggior rischio di infarto e ictus. Accanto ai fattori di rischio tradizionali (età, diabete, obesità, ipertensione arteriosa, tabagismo), che comunque nella donna hanno maggior impatto clinico, sono emersi fattori tipicamente femminili, tra i quali stress e depressione ritenuti tra i più impattanti. La depressione riguarda 3 milioni di donne ed è stato dimostrato che lo

stress cronico aumenta il rischio di infarto e ictus al pari di fumo e pressione alta.

Un recente studio condotto su 16.000 donne ha messo in evidenza che avere le mestruazioni per più di 40 anni allunga la vita del 13% rispetto ad averle per meno di 33 anni. La protezione ormonale è importante non solo per la salute delle ovaie, dell'utero e delle mammelle, ma anche per la salute delle ossa,

del cuore e del cervello. La protezione ormonale previene infatti la comparsa di diabete, ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, disturbi della memoria e del tono dell'umore.

Purtroppo anche sul fronte dei disturbi cognitivi si registrano maggiori criticità per la popolazione femminile: la Malattia di Alzheimer colpisce di più la donna. Le basi molecolari dei processi patologici sono ad oggi in gran parte sconosciuti ma certamente l'assetto ormonale,

e in particolare la caduta dei livelli di estrogeni che accompagna la menopausa, gioca un ruolo significativo. Incoraggianti sono i risultati della ricerca in questo campo sulle nuove terapie.

La fragilità della donna anziana la espone spesso problemi di violenza fisica e psicologica che devono essere affrontati seriamente, date le caratteristiche peculiari dei soggetti coinvolti, attraverso l'attuazione di forme di prevenzione specifiche e mirate.

Il mese di ottobre sarà ricco di appuntamenti importanti per la salute della donna. Onda, oltre all'Ambulatorio psicologico e geriatrico, promuove due Open day dedicati alla salute mentale e alla menopausa, in occasione delle rispettive Giornate mondiali (previste il 10 e il 18 ottobre): gli ospedali premiati da Onda con i Bollini Rosa apriranno le porte alla popolazione femminile, offrendo servizi clinici, diagnostici e informativi gratuiti. Per conoscere i servizi offerti www.bollinirosa.it

DAL 2 AL 6 OTTOBRE PER LE DONNE OVER 70: COLLOQUI PSICOLOGICI E CLINICI GRATUITI

In occasione della Giornata internazionale dell'anziano, che si celebra il 1° ottobre, Onda offre **gratuitamente** alla popolazione femminile over 70 colloqui psicologici e clinici a Milano

I consulti **psicologici** avranno luogo presso la sede **Onda**, via Cernaia 11
Le **visite geriatriche** avranno luogo presso il Poliambulatorio
del **Pio Albergo Trivulzio**, via Trivulzio 15

Per informazioni e prenotazioni: tel. 02 29015286 dalle 9 alle 13
Prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti
Non è necessaria l'impegnativa



& MILANO

La sperimentazione



Via Brera. FOTOGRAMMA

Via Brera doppio senso per le bici

Da ieri via Brera è la prima strada a senso unico dove le bici possono circolare in entrambi i sensi. Per l'assessore Granelli è scelto Brera perché «è una strada dove c'è molto flusso di pedoni e ciclisti. Abbiamo deciso di fare una sperimentazione per andare incontro a una necessità». METRO

Libera: «Sciogliere Seregno per mafia»

È la richiesta fatta al prefetto dall'associazione, che organizzò un corteo anti-mafia nel comune brianzolo

SEREGNO «Troppe facile dire ora: "Tutti sapevano". Perché allora non si è fatto nulla? La verità è che si deve sciogliere per mafia il comune di Seregno, perché qui il malaffare dura da due decenni». Così Valerio D'Ippolito, responsabile di Libera per Monza e Brianza, commenta i 23 arresti che hanno azzerato giunta e funzionari del comune della cittadina, accusati di corruzione e di essere agli ordini di imprenditori e della 'Ndrangheta. A finire in manette martedì anche il sindaco, Edoardo Mazza. E D'Ippolito è uno che ne sa, visto che il 26 maggio 2016 organizzò la prima fiaccolata antimafia della città. D'Ippolito, ora si dice che a Seregno tutti sapevano... Prima nessuno sapeva, ora si dice che tutti sapeva-



Freddato a Legnano

Gennaro Tirino, carrozziere 38enne originario di Napoli e residente a Castellanza, con precedenti penali per reati contro il patrimonio e spaccio, è stato ucciso martedì notte in via Tasso a Legnano. Giorni fa la ex lo aveva denunciato alla polizia di Stato per maltrattamenti. METRO/ FOTOGRAMMA

no... Però è vero, tutti sapevano che Lugarà (Antonino, imprenditore arrestato) era legato ai clan tanto da essere coinvolto in una sparatoria; che il sindaco Mazza aveva fatto

campagna elettorale in un bar dei clan. Intanto a noi davano dei "professionisti dell'antimafia". La società deve capire il pericolo della mafia.

E ora che succede?

Chiederemo che il prefetto nomini una commissione di accesso agli atti firmati dalla giunta e, se ci sono gli estremi, che proponga lo scioglimento del comune. ANDREA SPARACIARI

Rogo davanti a casa del Sindaco

BUCCINASCO Un'auto è stata bruciata ieri in via Trento, a Buccinasco (la Plati del nord), a pochi metri dalla casa del sindaco antimafia Rino Pruiti. Ancora non è chiaro se si tratti di un avvertimento al primo cittadino - da tempo

schierato contro le 'ndrine della zona e molto critico circa il ritorno in paese del boss Rocco Papalia, appena uscito dal carcere - o di un "semplice" atto vandalico. Il rogo infatti segue di pochi giorni quello di 3 auto in via Manzoni.

«Non vogliamo fare allarmismi, personalmente non ritengo e non voglio pensare che possa essere un gesto diretto a me. In ogni caso continueremo a governare Buccinasco in modo serio e sereno», ha detto Pruiti. METRO

Sosta e Ztl Il pass ora arriva online

MOBILITÀ Da oggi i pass per la sosta su strisce gialle o blu, per l'accesso alle Ztl o alle aree pedonali potranno essere richiesti e stampati online da casa. Basterà accedere al fascicolo digitale del cittadino al portale della mobilità del Comune. Inserendo i dati della patente e targa del veicolo si otterrà il pass senza doversi recare agli sportelli. Il nuovo pass dovrà essere stampato e esposto sull'auto, ma solo fino ad agosto 2018 quando la polizia locale potrà verificare in tempo reale se una targa è associata a un'autorizzazione. Per residenti e proprietari di un veicolo, il pass sarà illimitato, per i residenti non proprietari varrà 3 anni, per i domiciliati un anno. METRO

Il Gigante

Compri l'uva e doni un pasto

SOLIDARIETÀ Chi acquisterà una cassetta di uva in un negozio Il Gigante, donerà un pasto alle famiglie bisognose assistite dal Banco Alimentare. METRO

Tutto Tapparelle

MILANO

MILANO

Via Ripamonti 209

Tel./Fax 02.536312

milano@tuttotapparelle.com

www.tuttotapparelle.com

zanzariere



veneziane



PRODUZIONE E VENDITA :

MOTORIZZAZIONI, ACCESSORI E RICAMBI CASSONETTI COIBENTATI
TAPPARELLE – ZANZARIERE – VENEZIANE – TENDE DA SOLE

DETRAZIONI FISCALI 65%

Dal Cirque du Soleil a "Alis" I giocolieri volano sulla Luna

Nel cartellone del Teatro anche storici ritorni fra cui "Grease", "Next to Normal" e "American Idiot"

TEATRO È l'unico show, già applaudito da oltre sessantamila spettatori, che porta sul palco ventisei tra i migliori artisti dal Cirque du Soleil e di quelli provenienti dal mondo del Nouveau Cirque tra acrobati, giocolieri, equilibristi e musicisti. "Alis - Christmas Gala", sbarcherà, dal 23 al 31 dicembre, al Teatro della Luna presentato da Le Cirque with The World's Top Performers. Uno show di quasi due ore



Onofrio Colucci in "Alis" di scena dal 23 al 31 dicembre /A.BOSIO

senza interruzioni che vedrà sulla scena l'eccellenza circense contemporanea che non utilizza gli animali. Per la prima volta saranno insieme artisti diventati famosi in tutto il mondo con numeri incredibili e premiati con pre-

stigiosi riconoscimenti che trasporteranno lo spettatore nelle sognanti e surreali atmosfere della letteratura fantastica dell'Ottocento e, in particolare, in quelle di "Alice nel Paese delle Meraviglie". A completare il cartellone,

molti altri appuntamenti degni di rispetto. A cominciare dai musical con il ritorno, dal 6 all'8 ottobre, di "Grease" con la regia di Saverio Marconi e Guglielmo Scilla nel ruolo di Danny Zuko, l'imperdibile "Next to Normal" diretto da Marco Iacomelli, dal 19 al 29 ottobre, e l'esplosiva opera rock "Green Day's American Idiot", dal 2 al 12 novembre.

Arriveranno anche "Pink Floyd History", il 30 novembre, e "Pasion de Buena Vista", il 4 e 5 dicembre, oltre all'attesissimo nuovo spettacolo de I Legnanesi, "Signori si nasce... e noi?", dal 5 gennaio al 4 marzo (Info: teatrodellaluna.com).

ANTONIO GARBISA

Jazzmi raddoppia e si prepara al via

MUSICA Non lascia, anzi raddoppia. Dopo il debutto dello scorso anno torna "Jazzmi", festival nato con l'ambizione di diventare l'evento cittadino più importante del settore. La rassegna ospiterà dal 2 al 12 novembre molti concerti in vari club per rappresentare al meglio le tante sfaccettature del jazz. Ci saranno big di livello internazionale, ma anche giovani talenti, momenti di approfondimento, incontri con musicisti e produttori, mostre e film. Partenza il 2 al Blue Note con la bella voce di Stacy Kent, mentre il 3 all'Alcatraz ritroveremo il gruppo hip hop De La Soul e il 4 all'Auditorium La Verdi toccherà a Stefano Bollani con "Nato a Milano". E nel cast ci sono anche Al Di Meola, Electric Swing Circus, Laura Mvula,



Bollani live il 4 ottobre.

Joe Lovano e altri (info: www.jazzmi.it). Nell'attesa per stasera al Blue Note ecco lo scatenato Matthew Lee col suo rock'n'roll anni Cinquanta: esaurito il set delle 21, restano biglietti per quello delle 23 (euro 25/30). All'Upcycle Caffè ultimo appuntamento di Area Musica Estate con l'Alex Usai Band (ore 19.30, gratis). Parte la nuova stazione di Santeria Social Club col live dei Geodetic, nuovo progetto di Jukka Reverberi e Claudio Rocchetti (ore 21, ingresso up to you). **DIEGO PERUGINI**

Anne Teresa De Keersmaeke inaugura MilanOltre 2017

DANZA Movimenti astratti giocati sulla ripetizione e ispirati ai piccoli gesti quotidiani. Un mondo che ha ispirato la coreografa Anne Teresa De Keersmaeke per il suo balletto al femminile, "Rosas danst Rosas", che

inaugurerà stasera, con replica anche domani, la trentunesima edizione del festival MilanOltre alla Sala Shakespeare del Teatro Elfo Puccini (Info: milanoltre.org). Da non perdere. **A.G.**

Studio, "Dante Inferno 2.0" Viaggio per corpi e anime

TEATRO Uno spettacolo per Coro, Soli e Strumenti con la compagnia di San Patrignano, diretto da Pascal La Delfa che, da anni, si occupa di teatro sociale in situazioni di disagio e prevenzione e di teatro divulgati-

vo. Si tratta di "Dante Inferno 2.0" in scena oggi al Teatro Studio per portare alla ribalta i grandi sentimenti della vita, dall'amore all'odio, dal dolore alla gioia (Info: piccoloteatro.org). **A.G.**

All'Arena sbarca "A Bigger Show" una serata tra musica e tecnologia

MUSICA Arriva "A Bigger Show", stasera alle 20.30, all'Arena: una sera tra musica e tecnologia organizzata da Samsung. Al timone Alessandro Cattelan. L'evento è gratuito previa

registrazione tramite l'app Samsung Members che permetterà di ottenere il QR code valido come ingresso allo show. (samsungmembers.it/abigger-show). **METRO**



Menotti 11. L'eleganza e la modernità dell'abitare.

Il progetto sorge a Milano in via Cirio Menotti, una traversa di Corso Indipendenza nel cuore del liberty milanese, e prevede la ristrutturazione in classe A di due edifici, all'interno dei quali troverai un'ampia offerta di appartamenti, dai bilocali con loggia fino agli esclusivi attici con terrazzo, con disponibilità di box e cantine.

In più, tutti gli appartamenti saranno dotati di un Interior Design Pack che comprende una moderna cucina, l'arredo bagno e le armadiature fisse e che, con il supporto di un team dedicato di Personal Architects, potrai personalizzare per ottimizzare ogni spazio della tua nuova casa.

Nel progetto è prevista la realizzazione di alcuni servizi condominiali pensati per migliorare la qualità del tuo quotidiano, tra i quali un'area fitness, un locale attrezzato per le feste dei tuoi bambini e un deposito biciclette con officina.

Consegna da Ottobre 2018.

Scopri lo all'Open Day dal 29 settembre all'1 ottobre.

Contattaci e prenota un appuntamento per visitare l'appartamento campione e scoprire tutti i dettagli del progetto e le soluzioni disponibili tra le quali scegliere la tua nuova casa.

Parcheggio Clienti riservato.

Engel & Völkers Milano • Ufficio Vendite Via Menotti 11
+39 02 94 43 33 33 • menotti11@engelvoelkers.com



MENOTTI
menotti11.it

Menotti 11 è un'iniziativa di:
investire
RESIDENZIALE
Vivere meglio inizia qui.
investireresidenziale.it

Partner commerciale:
ENGEL & VÖLKERS
engelvoelkers.com/milano

MILANO

ANTEO PALAZZO DEL CINEMA

piazza XXV Aprile 8 - tel.02 43912769

Dunkirk 16.50**Il colore nascosto delle cose**

15.30-17.50-20.10-22.30

L'inganno 15.30-17.50-20.20-

22.30

Easy - Un viaggio facile facile

15.30-19.40

Una famiglia 15.20-17.40-

20.00-22.20

L'intrusa 15.10-17.15-17.00**Madre!** 15.10**L'equilibrio** 15.00-17.30**CANTO ALLA DURATA** 13.30**L'ordine delle cose** 13.00-

15.15-17.30

L'incredibile vita di Norman

13.00

Easy - Un viaggio facile facile

13.00

Madre! VO 12.50-17.30**Gatta Cenerentola** 11.00-

13.00

L'equilibrio 11.00**Walk With Me** 11.00**L'intrusa** 10.50-13.00**Una famiglia** 10.40-13.00**L'incredibile vita di Norman**

10.40-13.00-15.20-17.40

L'incredibile vita di Norman

20.30

L'inganno 18.00**L'intrusa** 21.30**Dunkirk** 19.50-21.50**Madre! VO** 19.50-22.30**L'intrusa** 19.15-21.30**Festa del cinema bulgaro**

19.00-21.00

L'incredibile vita di Norman

20.00-22.20

ARCOBALENO FILMCENTER

viale Tunisia 11 - tel.899399816

Madre! 15.00-17.20-19.10-

21.30

Libere, disobbedienti,**innamorate - In Between**

15.00-17.10-19.20-21.30

Alibi.com 17.10-21.30**L'inganno** 15.00-19.40**ARIOSTO SPAZIOCINEMA**

via Ariosto 16 - tel.0287085730

Appuntamento al parco

17.10-21.15

The Teacher 15.10-19.15**ARLECCHINO**

via San Pietro all'Orto -

tel.0276001214

L'intrusa 15.30-20.20-22.30**CENTRALE**

via Torino 30-32 - tel.02874826

Il colore nascosto delle cose

15.00-17.30-20.00-22.30

Appuntamento al parco

17.30-20.00

Un profilo per due 15.00-

22.30

CINEMA TEATRO MARTINITT

via Riccardo Pitagora 58 -

tel.0236580010

Riposo**CINETEATRO SAN CARLO -****MIMAT**

via Morozzo della Rocca 4 -

tel.0248199689

Il contagio 21.00**Cattivissimo me 3** 19.00**COLOSSEO**

viale Montenero 84 -

tel.0259901361

L'inganno 15.30-17.50-20.20-

22.30

Emoji: Accendi le emozioni

15.30-17.30-19.30

Kingsman: Il cerchio d'oro

21.30

L'incredibile vita di Norman

15.00-17.30-20.00-22.30

Cars 3 15.30-17.50**Barry Seal - Una storia****americana** 20.00-22.30**Dunkirk** 15.30-17.50-20.10-

22.30

DUCALE

piazza Napoli 27 - tel.0247719279

Emoji: Accendi le emozioni

15.00-17.30-19.30

Dunkirk 21.30**L'incredibile vita di Norman**

15.00-17.15-19.15-21.30

L'inganno 15.00-17.20-19.40-

21.30

Barry Seal - Una storia**americana** 17.10-19.20-21.30**Cars 3** 15.00**ELISEO MULTISALA**

via Torino 64 - tel.0272008219

Dunkirk 15.30-17.50-20.20-

22.30

L'inganno 15.30-17.50-20.30-

22.30

Una famiglia 15.00-17.30-

20.00-22.30

Madre! 15.00-17.30-20.00-

22.30

GLORIA MULTISALA

corso Vercelli 18 - tel.0248008908

L'inganno 15.30-17.30-19.30-

21.30

Cars 3 15.00-17.20-19.35**Dunkirk** 21.50**MEXICO**

via Savona 57 - tel.0248951802

A Ciambra 16.30-19.00-21.30**THE SPACE CINEMA ODEON**

via Santa Radegonda 8 -

tel.0297769007

Cars 3 12.05-12.40-14.40-

15.15-17.50

Valerian e la città dei mille**planeti** 16.30-22.10**Emoji: Accendi le emozioni**

12.00-12.30-14.15-15.00-17.30

Dunkirk 22.35**L'incredibile vita di Norman**

13.40-16.25-20.00-22.25

Chi m'ha visto 12.00-14.30-

17.00-19.35-22.10

Alibi.com 20.20-22.35**Noi siamo tutto** 11.55-14.20-

16.45-20.00

L'inganno 17.30-22.30**Madre!** 13.45-16.35-19.25-

22.15

Kingsman: Il cerchio d'oro

12.20-15.30-18.40-21.50

Il contagio 19.30**Kingsman: Il cerchio d'oro**

19.40-22.30

Cattivissimo me 3 13.00-

15.15-17.30

ORFEO MULTISALA

viale Coni Zugna 50 -

tel.0289403039

Cars 3 15.15-17.40**Dunkirk** 20.00-22.30**L'inganno** 15.30-17.40-20.10-

22.30

Valerian e la città dei mille**planeti** 14.40-17.15-19.50-

22.30

PALESTRINA

via Palestrina 7 - tel.026702700

La Land 16.00-18.30-21.00**PLINIUS MULTISALA**

viale Abruzzi 28-30 -

tel.0229531103

L'inganno 15.30-17.50-20.20-

22.30

Cars 3 15.00-17.00**Madre!** 20.10-22.30**Emoji: Accendi le emozioni**

15.00-17.30-20.00

Dunkirk 22.00**L'incredibile vita di Norman**

15.00-17.30-20.00-22.30

Kingsman: Il cerchio d'oro

17.10-19.55-22.30

Madre! 15.00**Alibi.com** 15.00-16.50-20.55-

22.30

Madre! 18.50**SPAZIO OBERDAN CINETECA****ITALIA**

viale Vittorio Veneto 2 -

tel.0277406300

La sposa in nero 17.00**Ascensore per il patibolo**

21.15

Walk With Me 19.00**UCI CINEMAS BICOCCA**

viale Sarca 336 - tel.892960

Kingsman: Il cerchio d'oro

17.00

Alibi.com 14.50**Leatherface** 22.45**Barry Seal - Una storia****americana** 20.05**Cars 3** 14.30-17.05**Madre!** 19.45-22.30**Cars 3** 15.10-17.40**Noi siamo tutto** 20.15**Barry Seal - Una storia****americana** 22.35**Madre!** 17.15**Cars 3D** 14.45**L'incredibile vita di Norman**

20.00

Jukai - La foresta dei suicidi

22.45

Cattivissimo me 3 15.25-

17.45

Il contagio 22.40**Cars 3** 20.00**Chi m'ha visto** 14.40-17.15-

19.50-22.25

Noi siamo tutto 17.30-22.35**Kingsman: Il cerchio d'oro**

14.30

Jukai - La foresta dei suicidi

20.00

L'inganno 15.00-17.25**Alibi.com** 20.10-22.20**Valerian e la città dei mille****planeti** 16.30-19.30-22.30**Alibi.com** 17.20**Madre!** 14.25**L'inganno** 19.30-21.45**Dunkirk** 17.10-19.50-22.20**Barry Seal - Una storia****americana** 14.25**Il contagio** 14.20-16.55**La fratellanza** 19.30-22.10**Barry Seal - Una storia****americana** 17.30**Noi siamo tutto** 15.05**Il contagio** 20.05**Baby Driver - Il genio della****fuga** 22.40**Cars 3** 16.15**Madre!** 19.10**L'incredibile vita di Norman**

22.00

Jukai - La foresta dei suicidi

14.35-16.50

**DAI PIU' VALORE AL TUO TEMPO:
DIVENTA VOLONTARIO AISM!****L'Associazione Italiana Sclerosi Multipla
Sezione di Milano e Provincia**

ricerca volontari per alcune attività: consegna materiale (furgonisti), raccolta fondi, infopoint negli ospedali, supporto uffici della sede, sostegno e compagnia alla persona con sclerosi multipla e sensibilizzazione nelle aziende.

L'impegno varia da 2-3 giornate all'anno a due ore a settimana a seconda dell'attività scelta.

Per informazioni: AISM Onlus - Sezione Provinciale di Milano telefonando al numero 02/48955429-31 whatsapp: 335/8798041 o inviando una mail all'indirizzo e-mail: infoaism@aismmilano.it

**VillaGeoklima****Il tuo comfort dal calore della terra.****LA TUA CASA GEOTERMICA
A CASTEGGIO****UFFICIO VENDITE - V.le Giulietti 37 CASTEGGIO (PV)****Contattaci: cel 347.4600133 - info@lancora-immobiliare.it**Con
metro**LES SIESTES ELECTRONIQUES**

In occasione del rinnovo della sua mediateca l'Institut français Milano in collaborazione con les Siestes Electroniques e la giovane manifestazione milanese Terraforma, hanno pensato ad un evento musicale generoso, gratuito, essenzialmente diurno, caratterizzato da una programmazione avventurosa. Les Siestes Electroniques ha saputo forgiarsi un posto singolare nel paesaggio festivaliero francese seguendo una linea editoriale ardua ma alquanto salutare: eccellenza e convivialità, esigenza e semplicità. La programmazione sviluppata per questa bella giornata di autunno intende riunire un pubblico illuminato, curioso e «flâneur» e offrirgli l'opportunità di condividere un momento di scoperta musicale di grande qualità, tra musiche improvvisate, musiche elettroniche, musiche sperimentali e musiche classiche.

**1 CONSUMAZIONE
GRATUITA PER I PRIMI DIECI
LETTORI DI CLUB METRO
CHE INVIERANNO
UNA MAIL A :
clubmetro@metroitaly.it.****INSTITUT FRANCAIS MILANO
30 SETTEMBRE 2017****ORE 16:00 ANDREA BELFI
ORE 17:00 GASPAR CLAUS/
EMMANUELLE PARRAININ
ORE 19:00 LOW JACK
ORE 20:00 O.XANDER, DJ**

WWW.INSTITUTFRANCAIS.IT

Un'operazione



Nell'ambito de

Valerian e la città dei mille pianeti 3D 21.35
Tiro libero 19.10
Cattivissimo me 3 14.40-17.00-19.15
Kingsman: Il cerchio d'oro 21.30
L'incredibile vita di Norman 17.00
Emoji: Accendi le emozioni 14.50
Kingsman: Il cerchio d'oro 19.35-22.35
Emoji: Accendi le emozioni 17.50-20.10-22.25
L'incredibile vita di Norman 14.45

UCI CINEMAS CERTOSA
via Stephenson 29 - tel.892960
Madre! 22.20
Jukai - La foresta dei suicidi 19.50
Cars 3 17.00
Madre! 19.50
Barry Seal - Una storia americana 22.35
Cattivissimo me 3 16.50
Kingsman: Il cerchio d'oro 19.35
Jukai - La foresta dei suicidi 22.45
Emoji: Accendi le emozioni 17.20
Kingsman: Il cerchio d'oro 22.15
Cars 3 19.40
Chi m'ha visto 17.25-22.25
Emoji: Accendi le emozioni 20.00
Noi siamo tutto 17.10-19.35
L'inganno 22.00
Valerian e la città dei mille pianeti 16.50
Madre! VO 19.45
Noi siamo tutto 22.40

UCI CINEMAS MILANOFIORI
viale Milano Fiori - tel.892960

Alibi.com 18.00-20.10-22.40
Emoji: Accendi le emozioni 17.35
Cattivissimo me 3 17.35
Noi siamo tutto 17.35
Kingsman: Il cerchio d'oro 17.15
Madre! 17.10-19.55-22.35
Valerian e la città dei mille pianeti 17.05
Emoji: Accendi le emozioni 15.15-19.55
Madre! 15.15
Dunkirk 15.10
L'incredibile vita di Norman 15.10
Chi m'ha visto 15.05-17.30-20.00-22.30
Barry Seal - Una storia americana 15.05
Cars 3 15.00-17.30-20.00
Noi siamo tutto 15.00-20.15-22.35
Il contagio 14.55
Kingsman: Il cerchio d'oro 19.45
Barry Seal - Una storia americana 22.40
L'incredibile vita di Norman 19.45
Il contagio 22.25
Valerian e la città dei mille pianeti 19.40-22.35
Dunkirk 22.25
Kingsman: Il cerchio d'oro 22.30
Madre! VO 20.05
Jukai - La foresta dei suicidi 22.40

BELLINZAGO LOMBARDO
ARCADIA BELLINZAGO LOMBARDO
str. Padana Superiore 154 - tel.0295416444/5
Alibi.com 17.50-20.30-22.40
L'inganno 17.45-19.55-22.05
Cars 3 17.40-20.10
Chi m'ha visto 17.30-20.20-22.45

Emoji: Accendi le emozioni 17.20-18.10-20.40
L'incredibile vita di Norman 17.15-19.50-22.20
Noi siamo tutto 17.10-20.00-22.10
Madre! 17.05-19.40-22.15
Cattivissimo me 3 17.00
Kingsman: Il cerchio d'oro 19.30-22.25
Valerian e la città dei mille pianeti 19.35-22.30
Jukai - La foresta dei suicidi 22.50
Barry Seal - Una storia americana 22.35

BUSNAGO
MOVIE PLANET CENTRO COMMERCIALE GLOBO
via Berlinguer 48 (presso Centro Commerciale Globo) - tel.0396956516
Cars 3 17.30-19.45
Madre! 17.10
Kingsman: Il cerchio d'oro 16.35-22.10
Valerian e la città dei mille pianeti 16.25-19.20
Noi siamo tutto 16.20
Emoji: Accendi le emozioni 16.15-18.15-20.15
Madre! 22.10
L'inganno 22.00
Madre! 19.35
Noi siamo tutto 19.50-22.05
Alibi.com 18.20-20.20-22.20
Jukai - La foresta dei suicidi 22.15

PADERNO DUGNANO
LE GIRAFFE MULTISALA
via Brasile - tel.0291084250
Valerian e la città dei mille pianeti 17.50-20.40
L'incredibile vita di Norman 17.45-20.15-22.40
Cars 3 17.40
Cattivissimo me 3 17.00
L'inganno 17.00-19.00-21.00

Cars 3 16.30-19.00
Noi siamo tutto 16.30-18.40-20.45-22.50
Cattivissimo me 3 16.30-18.30
Chi m'ha visto 16.30-19.00-21.20
Emoji: Accendi le emozioni 16.30-18.30-20.30
Alibi.com 16.30-18.30-20.30-22.30
Madre! 16.20-18.50-21.20
Barry Seal - Una storia americana 21.20
Il contagio 20.30-22.50
Jukai - La foresta dei suicidi 19.00-21.00
La fratellanza 20.00-22.40
Kingsman: Il cerchio d'oro 18.00-21.00
Dunkirk 22.30

PIEVE FISSIRAGA
CINELANDIA MULTIPLEX PIEVE
strada Statale n 235 - tel.0371237012
Chi m'ha visto 20.20-22.40
Kingsman: Il cerchio d'oro 22.45
Valerian e la città dei mille pianeti 20.00
Alibi.com 20.30-22.35
Noi siamo tutto 20.20-22.35
Barry Seal - Una storia americana 22.40
Cars 3 20.10
Emoji: Accendi le emozioni 20.30-22.30

PIOLTELLO
UCI CINEMAS PIOLTELLO
via S. Francesco 33 - tel.892960
Barry Seal - Una storia americana 17.45
Il contagio 17.40-22.25
Madre! 17.25-20.00-22.40
Cars 3 17.15-19.40
Jukai - La foresta dei suicidi 17.10

L'incredibile vita di Norman 17.05-19.35-22.20
Chi m'ha visto 17.00
Valerian e la città dei mille pianeti 3D 16.55
Noi siamo tutto 16.50-19.05-21.20
Cattivissimo me 3 16.50
Cars 3 16.45
Emoji: Accendi le emozioni 16.45-19.10-21.15
Kingsman: Il cerchio d'oro 16.40-19.30-22.15
Chi m'ha visto 19.20-21.50
Madre! VO 20.20
Jukai - La foresta dei suicidi 22.55
Kingsman: Il cerchio d'oro 22.30
Alibi.com 20.10
Cattivissimo me 3 19.25
Alibi.com 21.30
Jukai - La foresta dei suicidi 20.15
Valerian e la città dei mille pianeti 19.00-22.00
Emoji: Accendi le emozioni 18.00
Dunkirk 20.25-22.50
Barry Seal - Una storia americana 22.10
L'inganno 20.35-22.35
Alibi.com 18.30

TREVIGLIO
ARISTON MULTISALA
viale Montegrappa - tel.0363419503
L'inganno 20.10-22.20

Chi m'ha visto 20.00-22.20
Jukai - La foresta dei suicidi 22.40
Emoji: Accendi le emozioni 20.10
Kingsman: Il cerchio d'oro 19.50-22.30
Noi siamo tutto 20.20-22.30
Valerian e la città dei mille pianeti 20.00-22.30

SESTO SAN GIOVANNI
SKYLINE MULTIPLEX
via Milanese c/o Centro Sarca - tel.0224860547
L'inganno 15.15-17.35-20.15-22.20
Chi m'ha visto 15.15-17.40-20.00-22.15
Alibi.com 15.15-20.00-22.20
Cars 3 15.00-17.15-19.30-21.45
Emoji: Accendi le emozioni 15.15-17.15-17.50-19.15
Dunkirk 21.45
L'incredibile vita di Norman 15.10-17.30-19.50-22.15
Madre! 15.05-17.30-19.55-22.20
Cattivissimo me 3 17.40
Valerian e la città dei mille pianeti 15.00-19.30-22.15
Noi siamo tutto 15.20-17.35-20.20-22.20

Ca' del Mondo
Casa famiglia per anziani autosufficienti



Casanova Lonati (PV) - Via Roma, 86 - Tel. 0385 57520
Cell. 345 0498589 - Email: cadelmondo@libero.it
www.cadelmondo.it

OGNI GIOVEDÌ IN EDICOLA a solo 1 euro



Corsi AGENFOR

Corso OSS in soli 6 mesi

OFFERTA FORMATIVA AUTUNNO 2017

	OSS Operatore Socio Sanitario	Pomeridiano 12 ottobre Serale 28 ottobre
	ASA Ausiliario Socio Assistenziale	Pomeridiano 23 ottobre
	ASO Assistente di Studio Odontoiatrico	Mattutino 25 settembre
	MCB Massaggiatore e Capo Bagno degli Stabilimenti Idroterapici	Mattutino 30 ottobre

Tutte le informazioni chiamando il numero **800 91 20 48** o alla pagina www.agenfor.it





RAIUNO

6.45 Unomattina Attualità
10.00 Storie italiane Attualità
11.05 Buono a sapersi
11.50 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale
14.00 Zero e lode Attualità
14.55 La vita in diretta
16.30 Tg 1 Informazione
18.45 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale
20.30 Soliti ignoti - Il ritorno
Gioco
23.25 Porta a porta Attualità

21.25
Fiction: PROVACI ANCORA
PROF! 7. Renzo, sconvolto
per la morte di Carmen,
non crede che la donna gui-
dasse in stato di ubriachez-
za e con Camilla indaga



RAIDUE

13.50 Tg 2 Medicina 33
14.00 Detto fatto Attualità
15.50 Volley femminile: Italia-
Olanda Sport
18.00 Rai Parlamento - Tele-
giornale Informazione
18.15 Tg 2 Informazione
18.30 Tg sport
18.50 Castle Telefilm
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 Informazione
21.05 Camera Café Varietà
23.30 Stracult live show

21.20
Attualità: NEMO... Torna il
programma che indaga la
realtà attraverso le storie,
mettendo i protagonisti al
centro del racconto. Con En-
rico Lucci e Valentina Petrini



RAITRE

14.20 Tg 3. Meteo 3
14.50 Tgr Piazza Affari
15.00 Tgr Prix Italia Attualità
15.20 Il Commissario Rex TF
16.05 Aspettando Geo
17.10 Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione
20.00 Blob Videoframmenti
20.15 Senso Comune Attualità
20.40 Un posto al sole Soap
opera
23.00 I mille giorni di mafia
capitale - Speciale

21.15
Docufiction: I MILLE GIORNI
DI MAFIA CAPITALE. Nella
serata conclusiva, scopri-
mo come Massimo Carmina-
ti realizzava guadagni
dall'accoglienza dei migranti



CANALE 5

11.00 Forum Attualità
13.00 Tg 5 Informazione
13.40 Beautiful Soap opera
14.10 Una vita Soap opera
14.45 Uomini e donne
16.10 Grande Fratello Vip - Li-
ve Reality show
16.20 Il segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio cinque
18.45 Caduta libera
20.00 Tg 5 Informazione
20.40 Striscia la notizia
23.50 Matrix Attualità

21.10
Varietà: CHI HA INCASTRATO
PETER PAN? Serata con
Paolo Bonolis e Luca Lau-
renti. In ogni puntata gran-
di ospiti si sottoporrono
alle interviste dei bambini



ITALIA 1

14.45 Big Bang Theory Sitcom
15.20 My name is Earl TF
15.50 The middle Telefilm
16.15 Due uomini e mezzo TF
17.10 Baby Daddy Sitcom
17.35 Friends Telefilm
18.30 Studio Aperto
19.00 Mai dire GF Vip polpet-
te Varietà
19.10 Grande Fratello Vip - Li-
ve Reality show
19.30 CSI Scena del crimine TF
22.55 Man of Tai Chi Film

21.15
Film: BRICK MANSIONS. A
Detroit, un detective sotto
copertura dovrà seguire un
malvivente a Brick
Mansions, uno dei quartie-
ri più malfamati della città



RETE 4

12.00 The Mentalist Telefilm
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 Flikken - Coppia in gial-
lo Telefilm
16.30 Gioventù bruciata Film
(dramm., 1955)
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.50 Tempesta d'amore SO
20.30 Dalla vostra parte
23.30 The Astronaut's Wife -
La moglie dell'astronau-
ta Film (fant., 1999)

21.15
Film: COME UN URAGANO.
Paul e Adrienne, insieme su
un'isoletta del nord Caroli-
na, vengono colpiti da un
uragano. Scopriranno senti-
menti ed emozioni sepolti

LA7

7.55 Omnibus Dibattito
9.40 Coffee break Attualità
11.00 L'aria che tira Attualità
13.30 Tg La7 Informazione
14.00 Tg La7 Cronache
14.20 Tagadà Attualità
16.30 Cuochi e fiamme
17.40 The District Telefilm
19.30 Skroll di Makkox
20.00 Tg La7 Informazione
20.35 Otto e mezzo Attualità
21.10 Piazzapulita Attualità
0.50 Tg La7 Informazione

TV8

14.15 Omicidio in Messico - La
storia di Beresford Film
16.00 Scelta d'amore Film
17.45 Vite da copertina
18.30 Cucine da incubo
19.15 Alessandro Borghese -
4 ristoranti Varietà
20.20 Uefa Europa League
Prepartita Rubrica
21.05 Uefa Europa League: O.
Lione-Atalanta
23.00 Uefa Europa League Po-
stpartita Rubrica

SATELLITE

19.00 Sky Hits Octopussy -
Operazione piovra FILM
19.10 Sky Passion La mia
regina FILM
19.15 Sky Cinema 1 Xxx - Il
ritorno di Xander Cage
FILM
19.20 Sky Family Molly
Moon e l'incredibile
libro dell'ipnotismo
FILM-TV
21.00 Sky Family Kung Fu
Panda 3 FILM

21.00 Sky Passion Una notte
con la Regina FILM
Sky Max Dead Rising:
Endgame FILM
21.15 Sky Hits Agente 007,
Thunderball -
Operazione tuono FILM
Sky Cinema 1 Barriere
FILM
22.40 Sky Family Una spia al
liceo FILM
22.45 Sky Passion The
Queen - La regina FILM

DIG. TERRESTRE

17.57 Premium Action The
Transporter: The Series
TELEFILM
18.16 Joi Big Bang Theory
SITCOM
18.51 Premium Action The
Transporter: The Series
TELEFILM
19.03 Joi Significant Mother
SITCOM
19.27 Joi Una mamma per
amica TELEFILM
19.34 Stories Heartbeat TF

19.44 Premium Action The
Vampire diaries TELEFILM
20.19 Joi 30 Rock TELEFILM
20.31 Premium Action The
Vampire diaries TELEFILM
20.45 Joi 30 Rock TELEFILM
21.15 Joi Wrecked SITCOM
Stories The Slap
MINISERIE
Premium Action
Izombie TELEFILM
22.04 Premium Action
Izombie TELEFILM



**CHI INVESTE IN
PUBBLICITÀ SU STAMPA,
HA MOLTO PIÙ DI
UN RITORNO
D'IMMAGINE.**

**OGNI INVESTIMENTO PUBBLICITARIO IN PIÙ SU CARTA STAMPATA
TI DÀ DIRITTO A UN CREDITO D'IMPOSTA FINO AL 75% DEI COSTI SOSTENUTI*.**

La pubblicità su stampa quotidiana e periodica non dà solo grande visibilità al tuo business, ma un vantaggio economico rilevante. Oggi, infatti, se investi almeno l'1% in più rispetto all'anno precedente, potrai godere di un credito d'imposta fino al 75% sul costo degli investimenti incrementali. Una percentuale che sale fino al 90% per PMI e Start-up, e che puoi utilizzare per saldare contributi erariali o Inps.

*art. 57-bis D.L. n. 50/2017, conv. in legge, con modificazioni, dalla L. n. 96/2017.



FEDERAZIONE ITALIANA
EDITORI GIORNALI

L'Oroscopo di metro www.metroneews.it

Ariete 21/3-20/4.

Oggi vi sveglierete con le idee chiare e la voglia di cambiare ciò che non vi va bene. Non cercate di avere l'ultima parola tanto più che in cuor vostro sapete di avere torto marcio. Tenete a bada i capricci di chi vi circonda.

Toro 21/4-21/5.

Alcuni di voi si troveranno a dover gestire avventure, incontri segreti e forti emozioni: tranquilli. Troverete diverse occasioni per esprimere il vostro lato creativo e coltivare i vostri interessi artistici. Approfittatene.

Gemelli 21/5-21/6.

Certo per voi qualcosa non andrà per il verso giusto, ma prima di rovinarvi la giornata fermatevi a pensare se non avete alcuna possibilità di recuperare. La figuraccia potrebbe essere dietro l'angolo. Fatevene una ragione.

Cancro 22/6-22/7.

Comunicherete in modo tanto brillante quanto efficace dimostrando agli altri di essere intelligenti e di avere una grande carica di entusiasmo. Sarete affascinanti, seduttivi e anche un po' misteriosi, continuate così.

Leone 23/7-22/8.

Buon accordo di coppia, anche se siete taciturni. Vi troverete a pensare: meglio soli che mal accompagnati, ma in fondo state esagerando e lo sapete bene. La vostra dolce metà saprà indovinare e prevedere i vostri desideri.

Vergine 23/8-22/9.

Coloro che sono in coppia devono scegliere bene le parole per spiegare al partner la causa della loro profonda irritabilità. Non preoccupatevi se vi vi sembrerà di essere rimasti indietro rispetto ai colleghi, recupererete...

Bilancia 23/9-22/10.

Equilibrio precario nel gran guazzabuglio del vostro cuore. Fra sentimenti in contrasto ed emotività fuori controllo, siete una vera e propria bomba in mezzo a orologeria. Non lasciatevi tentare dalle facili promesse...

Scorpione 23/10-22/11.

Troppi scatti di nervi per mantenere buoni rapporti con chi vi circonda. E il peggio è che, se farete uno sforzo di sincerità, non potrete prendervela che con voi stessi. Moderatevi e cercate di dominare l'impulsività.

Sagittario 23/11-21/12.

Una svolta positiva in campo professionale vi farà tirare un sospiro di sollievo. Avrete una buona idea per migliorare il vostro giro d'affari, forse però non riuscirete a trovare subito le persone giuste con cui parlarne...

Capricorno 22/12-20/1.

Un po' di stanchezza arretrata, ma è solo un attimo. Le vostre idee tornano presto brillanti e originali come al solito. Nel lavoro, molti di voi vengono apprezzati e ben pagati. Ottima l'intesa con il partner, progetti in vista...

Acquario 21/1-18/2.

Inutile cercare di nascondersi dietro un dito. Siate sinceri, il partner saprà capirvi e perdonarvi. In ufficio vi viene proposto un trasferimento: vagliate attentamente i pro e i contro. Forse non siete ancora sufficientemente pronti.

Pesci 19/2-20/3.

Evitate di affidarvi al caso nelle scelte che riguardano gli acquisti di oggetti personali, rischiereste di spendere male il vostro sudatissimo denaro. Nelle faccende di cuore le ripliche si potrebbero rilevare disastrose. Meglio evitare.

Il meteo di metro www.meteolive.it



Milano

	Max.	Min.	
OGGI	24°	15°	
DOMANI	23°	15°	
DOPODOMANI	23°	15°	

Instabile all'estremo sud

Le regioni joniche, la Sicilia e, marginalmente, il resto del meridione sono interessati da un'ansa depressionaria che determinerà ancora tempo instabile sino alle prime ore di sabato: sono attesi rovesci sparsi e qualche temporale, più intenso in mare aperto sullo Jonio; nubi irregolari saranno presenti anche sul medio Adriatico, ma senza conseguenze; poche nubi in un contesto soleggiato e mite sul resto d'Italia. Nel corso del fine setti-

mana al sud la situazione tenderà a migliorare, mentre banchi nuvolosi sfrangiati ed innocui attraverseranno le regioni del nord e del centro. La prossima settimana possibile veloce di un impulso freddo, tra martedì e mercoledì, con fenomeni più importanti al centro e al sud.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

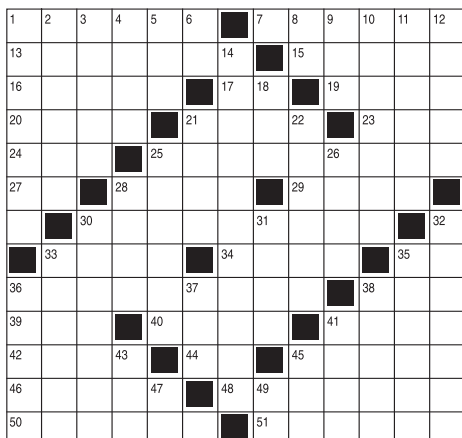
Parole crociate

Orizzontali

1. Lo si può fare sulla neve e sull'acqua 7. Autocaravan 13. Altura 15. Gaie 16. Più che benvenuto 17. Nome senza pari 19. Tavernieri 20. Difetto ereditario 21. È stata una società piemontese in ambito telefonico (sigla) 23. La quinta preposizione 24. Sono 24 in un giorno 25. Andare raccogliendo qua e là 27. Lecce sulle targhe 28. Un Christian della moda 29. Anche 30. Stato dell'America Centrale 33. Ci sono quelli di biancheria e quelli d'accusa 34. Si stampano... con le labbra 35. Quello dell'acqua è neutro 36. La paura dei cani 38. In nessuna occasione 39. La moglie di Atamante 40. La Carrè di "Orchidea selvaggia" 41. È analoga al badile 42. Eccelse senza cuore 44. Le iniziali dell'attrice Colli 45. Vivace danza da cui derivò il cancan 46. Centro Italiano di Sviluppo Economico e Sociale (sigla) 48. Il raggio del cerchio iscritto in un poligono regolare 50. Asino selvatico di taglia piccola diffuso in Asia 51. Divinità romana per i doveri sociali e religiosi

Verticale

1. Comune contenitore 2. Amichevole vicina di casa 3. Allegro 4. Può esserlo la



marea 5. Ruscello 6. Enna sulle targhe 8. Il nome del famigerato Capone 9. Prefisso per "muscolo" 10. Vi nacque D'Annunzio 11. Il troiano marito di Andromaca 12. La moglie del 'roi' 14. Iniezione... contro la rabbia 18. La Ryan dello schermo 21. Breve comunicato pubblicitario 22. Gaffe 25. La sua fatica è proverbiale 26. L'auto ha quelle di posizione 28. In un secondo momento 30. Vi va chi fa atto di sottomissione 31. Coordina la pesca nelle tonnare 32. Stato del Messico sud orientale 33. Vale il "pro-sit" 35. Il nome della figlia di Picasso 36. Chi è privo della vista 37. Prefisso per

orecchio 38. Claude-François, generale che cospirò contro Napoleone 41. È ottimo quello di fegato d'oca 43. Elettroencefalogramma (sigla) 45. Grande Oriente d'Italia (sigla) 47. Sera senza pari 49. La Pravo cantante (iniziali)

► Soluzione

S I T E T P I O R G R A N V A M E T O P A V S E S T O D O T A G C O E S C E A T A P S I L O O N I I A W M Y I B O F O N I O H P I C O V B I D V O O V A C I H V I S O C V E R U P F I O I C E T E R V A T O G I P S E R O N O C T E S I S V V A I L S O T W N O L V W A E I E I T V N I T O O H E I M A C E R V I O S

PREMIO NAZIONALE di *Poesia*

dal 15 SETTEMBRE '17
al 15 GENNAIO '18

GRAFFITI

metro
politani

Realizzato in collaborazione con
metro e con la partecipazione di **LAVAZZA**
TORINO, ITALIA, 1995

3 Sezioni: Viaggio Metropolitano Tema Libero + sezione dedicata agli autori minorenni

Graffiti METROPolitani Regolamento su www.yowras.it



A Milano fai una scelta super. Scegli Sky e Fastweb.

UltraFibra fino a 1 gigabit al secondo, serie TV esclusive e show anche on demand, documentari e programmi per bambini e ragazzi.

A 20,90€ ogni 4 settimane fino al 2019.

Novità

chiamate illimitate incluse solo se ti abboni entro il 15 ottobre

02.3682 | spazi Sky

Offerta disponibile su nuove linee Fastweb anche se sei già cliente Sky.

sky | FASTWEB

FIBRA + SKY TV + SKY FAMIGLIA A 20,90€ OGNI 4 SETTIMANE FINO AL 6/1/19.

UltraFibra 1 gigabit/s disponibile a RM, MI, NA, TO, GE, BO, BA e PG. Offerta valida fino al 15/10/17 per residenti in aree Fastweb. Vincolo di 24 mesi e corrispettivo per recesso anticipato. 20,90€/4 sett.: Sky TV + Sky Famiglia 14,90€/4 sett. (24,90€) + SuperJet 6€/4 sett. (34,95€). Dal 7/1/19: prezzo di listino in vigore della combinazione di pacchetti Sky sottoscritta + SuperJet a 29,95€/4 sett. (34,95€). UltraFibra inclusa per il periodo promozionato, poi 5€/4 sett. Verifica copertura, costi di installazione, condizioni e limitazioni su sky.it/fastweb.