



**CENTRO *è*
VENETO
DEL MOBILE**

UN'OTTIMA SCELTA

LA TUA CASA HA PIÙ VALORE

*Ultimi
giorni*



SPECIAL PARTNER CVM



OKITE®
www.okite.com

smeg
tecnologia che arreda

Non cumulabile con altre iniziative in corso • vedi regolamento interno ai nostri punti vendita.

**DAL 14 AL 17 DICEMBRE
CUCINE SUPER SCONTATE**

PRESTO ANCHE IN MILANO CITY LIFE

WWW.CVMHOME.IT

MILANO DARSENA

Via Ronzoni Gaetano, 6
T. 02.36727316

TREZZANO S/N (MI)

Viale Cristoforo Colombo, 7
T. 02.48400941

ONORANZE FUNEBRI

ITOF

PENSIAMO A TUTTO NOI
PRATICHE, ORGANIZZAZIONE, CREMAZIONI E TRASPORTI

**NON SVENDERE
I TUOI SENTIMENTI
IN UN OUTLET.**

**I TUOI CARI NON
SE LO MERITANO.**

CASA FUNERARIA

**SOLUZIONI ECONOMICHE
PERSONALIZZATE PER OGNI ESIGENZA**

**INTERVENIAMO OVUNQUE
IN QUALSIASI OSPEDALE E
STRUTTURA O ABITAZIONE
GIORNO E NOTTE**

WWW.ITOFMILANO.IT

CHIAMA IL



— NUMERO VERDE GRATUITO —

800 609 147

24H

**PER UN SERVIZIO
PROFESSIONALE**

metro

Ma l'omeopatia serve o no?

La valutazione dei prodotti non riguarderà l'efficacia ma solo l'innocuità. Ecco cosa ne pensano gli esperti e i produttori

**AUTOMEDICAZIONE
PER 46 MILIONI DI ITALIANI**

BOBBI A PAG. 4

Una burocrazia spolpa-imprese da 33 miliardi

Ogni azienda paga in media 8000 euro l'anno. Il conto città per città A PAG. 3

CORPORATE +

**Minacce ai piloti,
nuova grana per Ryanair** A PAG. 2

**In gara per il Nobel dei prof
anche una milanese** SPARACIARI A PAG. 6

**Finale "X Factor", favoriti
i Maneskin** NEVOSI A PAG. 17


Lineadiretta

PAG.10



E Harry
va a caccia
di cinghiali

GB Il principe Harry si è concesso un week-end di caccia con gli amici in Germania durante l'assenza della fidanzata Meghan Markle, volata in patria per vedere la famiglia. La battuta di caccia ha prodotto un ricco bottino, con 15 cinghiali uccisi, riporta la stampa britannica, che non specifica se il principe abbia sparato o ucciso qualcuno di questi animali. Chissà come l'avrà presa Meghan, si domanda la stampa inglese, ricordando che la fidanzata e futura moglie di Harry - in Nord America per vedere famiglia e amici, ma presto di ritorno per partecipare al Natale con la famiglia reale britannica - è nota per il suo amore per gli animali e il sostegno alle battaglie per i loro diritti. Se ne dovrà probabilmente fare una ragione, considerata la tradizione della caccia nel Regno Unito.

Manovra, sprint finale verso il voto di marzo

Sedute della commissione Bilancio alla Camera anche nel fine settimana. In Aula da martedì

ROMA Braccianti, siderurgici, marittimi e pescatori. Sono le quattro categorie di lavoratori gravosi che accedono al meccanismo dell'anticipo pensionistico a carico dello Stato grazie all'emendamento alla manovra depositato ieri dal governo in commissione Bilancio della Camera. Via libera anche all'ingresso dei lavoratori "precoci". Per accedere all'Ape sociale i lavoratori delle 15 categorie individuate dovranno aver accumulato 7 anni di lavoro negli ultimi 10. Altro aggiornamento: le donne con figli potranno anticipare l'uscita dal lavoro di un anno per ogni figlio (nel limi-

te massimo di due) e non più di sei mesi. Oggi la commissione procederà con le votazioni degli emendamenti, a cominciare da quelli sugli Enti locali e sul lavoro. Confermate anche le sedute di sabato e domenica per far approdare il provvedimento in Aula martedì 19 dicembre.

Agganciati alla ripresa

«L'Italia ha agganciato il treno della ripresa mondiale che procede robusta». Ne è convinto il Centro studi di Confindustria, che ha rivisto al rialzo la stima del Pil 2018 all'1,5%. «Ciò non significa che il peggio sia alle spalle», av-

Biotestamento, oggi l'ok del Senato

Sono fissate per questa mattina le dichiarazioni e il voto finale a Palazzo Madama sul disegno di legge sul consenso informato e le disposizioni anticipate di trattamento. Ieri, dopo l'annuncio del voto favorevole da parte dei senatori cattolici del Pd, tutte le votazioni - anche quelle a scrutinio segreto - non hanno creato problemi di numeri per la maggioranza. Sono stati così approvati i sei articoli del testo e respinti una trentina di emendamenti. I Radicali Italiani hanno annunciato che questa mattina saranno in piazza Montecitorio, insieme con l'Associazione Luca Coscioni, «con l'auspicio di poter festeggiare un primo importante traguardo della lotta per la libertà di scelta dei cittadini».

verte Confindustria ricordando i dati della bassa occupazione giovanile.

Percorso elettorale

Intanto, dopo l'ok alla manovra atteso per il 22 dicembre, le Camere potrebbero essere sciolte en-

tro Capodanno. Si prefigura come data per il voto quella del 4 marzo (o del 18 marzo), mentre viene escluso l'11 perché la convocazione delle Camere cadrebbe a Pasqua.

Per il cantiere della Tap hanno alzato un muro di cinta con il filo spinato. Una cosa impressionante che sembra Auschwitz.

Michele Emiliano
Presidente Regione Puglia

Dire che il cantiere Tap è uguale ad Auschwitz è grave e irrispettoso. Cerchi di rientrare nei limiti di un confronto civile.

Carlo Calenda
Ministro dello Sviluppo economico

Il paragone è sbagliato e mi scuso per averlo utilizzato.

Michele Emiliano
Presidente Regione Puglia



LA PRESSE

«Da Ryanair atti anticostituzionali»

ROMA «La dichiarazione di Ryanair appare non conforme ai principi del nostro ordinamento, nel quale lo sciopero, se esercitato legittimamente, è considerato un diritto costituzionale». Così Giuseppe Santoro Passarelli, presidente dell'Autorità di garanzia per gli scioperi, dopo la lettera con la quale la compagnia low-cost irlandese ha minacciato ripercussioni - trasferimenti e mancati aumenti - per il personale di bordo italiano che aderirà all'agitazione in programma domani.

«Andiamo avanti con lo sciopero, siamo abituati a questi toni, ma si configurano fuori della legalità. Almeno in Italia», ha sottolineato il coordinatore dell'Anpac, Riccardo Canevari. «È inaccettabile

minacciare i lavoratori per un diritto di sciopero che è costituzionalmente garantito - ha affermato il ministro dei Trasporti, Graziano Delrio - sono cose che non possono e non devono avvenire. Siamo per la massima libertà

d'impresa, ma nel rispetto dei diritti dei lavoratori». «La lettera di Ryanair è una cosa gravissima - ha aggiunto il ministro del Lavoro, Giuliano Poletti - credo che tutte le autorità devono fare la parte che loro compete. A noi com-

pete il controllo dell'applicazione dei contratti e delle leggi riferite al lavoro: ce ne occuperemo». Di «inaccettabile attacco al diritto di sciopero» parla il coordinatore nazionale del trasporto aereo della Filt Cgil, Fabrizio Cuscito,

esprimendo «solidarietà ai lavoratori e ai sindacati europei che hanno promosso la protesta». «La minaccia ai piloti di Ryanair è indegna - ha sottolineato anche il ministro dello Sviluppo economico, Carlo Calenda - ritengo che si debba intervenire. Non si può stare sul mercato, prendere i vantaggi e non rispettare le regole».

Protesta in tutta Europa

Lo sciopero Ryanair è stato proclamato anche in Germania, Irlanda e Portogallo. Al centro delle rivendicazioni non ci sono ragioni economiche, ma richieste di riconoscimento dei diritti sindacali (dalla negoziazione dei contratti alle rappresentanze) e critiche alle sempre più pesanti condizioni di lavoro.

Era nata con il cuore fuori dal petto: salvata

GB Una bambina nata con il cuore fuori dal corpo è sopravvissuta ad un complesso intervento chirurgico effettuato al Gelnfield Hospital di Leicester, in Gran Bretagna. Vanellope Hope Wilkins, la piccola nata senza sterno, è venuta alla luce 3 settimane fa con un parto cesareo. Ha subito già tre operazioni per riportare il cuore nel petto. La sua condizione, l'ectopia cordis, è estremamente rara. Pochi casi su un milione di nascite e la maggior parte dei bambini non sopravvivono durante la gravidanza.



33

miliardi è il costo annuo dell'eccesso di burocrazia per le micro e piccole imprese (fino a 19 addetti).

39%

l'incidenza del peso dell'eccesso di burocrazia sul profitto lordo del piccolo imprenditore italiano.

8.125

il costo annuo in euro della burocrazia per un'azienda di Napoli. A Roma 8.028 euro e a Milano 7.562.

11.124

in euro, peso annuo della burocrazia in un'azienda del settore ristorazione (7.381 per una del commercio).

I COSTI DELLA BUROCRAZIA

Cos'è che schiaccia le imprese

ROMA L'eccesso di burocrazia costa alle micro e piccole imprese (quelle fino a 19 addetti) 33 miliardi in media all'anno, circa 8.000 euro ad azienda. L'allarme è di Rete imprese Italia, secondo cui il peso della burocrazia sul profitto lordo dell'imprenditore ammonta al 39% e la forchetta dei costi si colloca tra 28,1 e 38,5 miliardi. Tra le grandi città la più cara è Napoli, con un costo annuo di 8.125 euro. A Roma il peso si ferma a 8.028 euro, mentre a Milano scende a 7.562 euro, contro una media nazionale di 7.900 euro. A livello di settore di va dagli 11.124 euro della ristorazione ai 7.381 euro del commercio, fino ai 5.809 euro del manifatturiero.



Tra gli adempimenti più gravosi: la tracciabilità e l'autocontrollo degli alimenti e Hccp, gli adempimenti fiscali, la gestione delle paghe del personale

e la contabilità, i rapporti con il commercialista e le società di servizi, i rapporti con gli enti locali. Alla macchina burocratica viene imputata lentezza

nei tempi di risposta e nel fornire aiuto per semplificare il rispetto degli adempimenti, l'impreparazione e il mancato aggiornamento degli addetti,

la mancanza di comunicazione interna tra le varie amministrazioni, i call center spesso inefficienti, la reiterata richiesta degli stessi dati. L'e-

ccesso di burocrazie, secondo Rete imprese Italia, finisce anche per generare un eccesso di evasione fiscale. «Riduzione della burocrazia e riduzione delle aliquote fiscali occupano la medesima posizione nella gerarchia delle priorità», spiega il presidente di Rete imprese Italia, Carlo Sangalli.

Una malattia italiana

«La burocrazia è una vecchia malattia che in Italia, più che in altri Paesi, ha prodotto e continua a produrre effetti pervasivi nell'economia reale - prosegue Sangalli - indebolisce il sistema delle imprese e incide pesantemente sul rapporto di fiducia tra imprenditori e pubblica amministrazione».

GRANDE PROMOZIONE DI APERTURA

Continua ancora per poco!

Le immagini di prodotto hanno scopo puramente illustrativo - Fino ad esaurimento scorte.

made in Italy
-70%
Bombè
Esempio: Casseruola cm.18
da € 79,80 **a € 23,90**

-50%
Piumino 2 piazze
Peso invernale
da € 79,90 **a € 39,90**

made in Italy
-50%
Linea Cervino
Wok cm 28
da € 44,00 **a € 19,90**

made in Italy
-40%
Pentola a pressione
Esempio: Amelia 5 LT
da € 84,30 **a € 49,90**
+ cestello cm 23 a solo 1€

-60%
Set 3 coltelli in ceramica
Cm 10-12,5-15
da € 54,80 **a € 21,90**

-50%
Mobiletto 3 cassetti
Cm 60x27x27, colori assortiti
da € 59,90 **a € 29,90**

made in Italy
-62%
Guanciale Memory Perfetto
Cm 50x80
da € 44,90 **a € 16,90**

-33%
Copripiumino 2 piazze
Colori assortiti
da € 29,90 **a € 19,90**

made in Italy
-30%
Bistecchiera 35x25
Antiaderente pressofuso
da € 42,80 **a € 29,90**

-50%
Esmeralda
Set 24 posate, acciaio inox
da € 79,80 **a € 39,90**

-44%
Trapunta matrimoniale
Fantasie assortite
da € 44,90 **a € 24,90**

-50%
Set 2 mini cocotte
In ceramica, colori assortiti
Da € 19,80 **a € 9,90**

Barazzoni Outlet

Piazza Wagner 9 - Milano

Tel. 02 4390374; milanowagner@barazzoni.it

Orari: Lunedì-Venerdì 10.00-19.30; Sabato 10.00-20.00; Domenica 10.00-19.30; a dicembre domenica 10.00-20.00; 31/12 10.00-18.00



Il dubbio omeopatia: ma è placebo o cura?

L'Agenzia del farmaco dovrà valutare la congruità dei prodotti omeopatici, ma non l'efficacia

Valeria Bobbi

ROMA Da gennaio 2019 potranno restare sul mercato solo i prodotti omeopatici la cui domanda di autorizzazione sia stata valutata positivamente dall'Aifa, l'Agenzia italiana del farmaco. Attualmente sono in corso di valutazione circa 3.700 prodotti.

Che cosa cambia per i consumatori

«Per i consumatori sostanzialmente non cambia niente - spiegano dall'Aifa a Metro - dal momento che i medicinali omeopatici non saranno inseriti nel prontuario farmaceutico e non si tratta di nuovi prodotti, ma di preparati che erano già in commercio in virtù di disposizioni transitorie. È bene ribadire che si tratta di prodotti che non vantano indicazioni terapeutiche e pertanto sono sottoposti a un iter di valutazione semplificato che consiste nella verifica della congruità tra quanto trasmesso dalle aziende e quanto previsto dalle linee guida e dai documenti di riferimento internazionali, ad esempio la Farmacopea Europea». Una risposta che riaccende molte questioni aperte sull'omeopatia e la relativa mancanza di prove scientifiche sulla sua efficacia.

Il Cicap e gli studi delle riviste scientifiche

Allo stato attuale, spiega dal Cicap (Comitato di controllo per le affermazioni sul paranormale), nessuno studio scientifico pubblicato su riviste mediche di valore riconosciuto ha potuto dimostrare che l'omeopatia presenti, per una qualsiasi malattia, un'efficacia clinico-terapeutica che sia superiore all'effetto placebo. Gli unici risultati statisticamente significativi sono confrontabili con quelli derivanti dall'effetto placebo, indotto anche dalla particolare attenzione che l'omeopatia presta al paziente e alla sua esperienza soggettiva della malattia, e quindi

non dal farmaco assunto. Pochi giorni fa in televisione Piero Angela ribadiva che da un punto di vista chimico, i prodotti omeopatici «sono solo acqua fresca, perché la sostanza attiva viene talmente tanto diluita nell'acqua, che non ve ne rimane più traccia», dichiarazione che nel 2004 gli valse una denuncia per diffamazione, da cui poi venne assolto.

La direttiva Ue sulla non tossicità

Addirittura sui preparati sotto forma di opercoli, questa «acqua» viene spruzzata. Secondo il professore Silvio Garattini, direttore dell'Istituto di ricerche farmacologiche

«Mario Negri», «non vengono inseriti nel prontuario Aifa i farmaci rimborsati dal Servizio sanitario nazionale. Vengono registrati in rapporto ad una direttiva Ue per documentare che non siano tossici. Le farmacie hanno ovviamente un interesse economico, ma i farmacisti sanno molto bene che al di là di un certo numero di diluizioni vendono globuli di zucchero al prezzo di 2000 euro al chilogrammo». Globuli di zucchero e gocce di acqua fresca acquistati da 8 milioni di italiani. Bisogna inoltre ricordare che questi prodotti omeopatici devono riportare la scritta «senza indicazioni terapeutiche».

I produttori: «Costi proibitivi»

ROMA L'aggiornamento dell'Aifa sui medicinali omeopatici ha accontentato solo a metà le aziende produttrici. Abbiamo chiesto perché al presidente di Omeoimprese Giovanni Gorga.



Perché non siete ancora soddisfatti?

Siamo contenti che il ministero e l'Aifa abbiano riconosciuto il valore dell'omeopatia, ma occorre che ogni settore venga considerato in base alle singole peculiarità. Le aziende di prodotti omeopatici hanno dovuto sostenere onerosi investimenti per adeguarsi alle richieste dell'Aifa. Investimenti che a lungo andare porteranno alla chiusura molte delle nostre aziende.

Cosa cura l'omeopatia?

Non il cancro, ma può essere molto utile. Basti pensare che oggi in Italia in media un paziente tra i 65 e gli 85 anni assume 7 farmaci allopatrici. È una risorsa, anche se bisogna utilizzarla bene. **VA. BO**

Istituto Superiore di Sanità: «L'obbligo di valutare i medicinali arriva dalla Ue»

ROMA Cosa ne pensa l'Istituto superiore di Sanità dell'omeopatia? Lo abbiamo chiesto al suo direttore, il professor Gualtiero Ricciardi.

Perché l'Aifa ha inserito 3000 medicinali omeopatici nel Prontuario, se l'omeopatia non ha basi scientifiche?

L'obbligo di valutare i medicinali omeopatici deriva da precise norme comunitarie emanate per fornire ai consumatori europei garanzie sulla qualità e sull'innocuità di tali medicinali. Tali norme non entra-

no tuttavia nel merito dell'efficacia.

Cosa consiglia ai pazienti?

Il fatto che per l'omeopatia non esistano delle prove scientifiche di efficacia è un dato di fatto. E infatti medicinali omeopatici non vengono rimborsati dal Sistema sanitario. L'unico consiglio è quello di affidarsi, tramite il proprio medico, a farmaci di provata efficacia. **VA. BO.**



FLASH

Zonin: «Mai ordini dalla Banca d'Italia»

ROMA «Non ho mai ricevuto ordini da Bankitalia per fare acquisizioni». Lo ha precisato l'ex presidente di Banca Popolare di Vicenza, Gianni Zonin, durante l'audizione in Commissione banche. A chi gli chiedeva se avesse invitato il dg di Bankitalia, Salvatore Rossi, nella sua tenuta nel Chianti ha risposto: «Non mi sarei mai permesso». «Non conosco né ho mai visto» il sottosegretario Maria Elena e Pier Luigi Boschi, ha aggiunto Zonin.

La May battuta in un voto su Brexit

GB Il governo May è stato battuto in Parlamento in un voto chiave sulla Brexit. A decidere l'esito del voto su un emendamento è stato un gruppo di «ribelli» all'interno del Tory. L'emendamento, che indica come obbligatori un voto del Parlamento su ciascun accordo siglato con l'Ue nell'ambito della Brexit, è stato approvato con 309 Sì e 305 contrari.

Arrestate parenti del boss Zagaria

NAPOLI Operazione della Dda della Procura di Napoli contro la famiglia del boss Zagaria. Con l'accusa di ricettazione aggravata - gestivano le risorse per pagare lo «stipendio» agli affiliati - sono state arrestate quattro donne, fra le quali Beatrice Zagaria, sorella del capo (in prigione).

Schianto mortale nel San Gottardo

SVIZZERA Il tunnel del San Gottardo, che passa per 16,9 km sotto le Alpi svizzere, è rimasto chiuso per ore ieri a seguito di un grave incidente: uno schianto frontale tra un camion e un'auto, in cui due persone sono morte e quattro sono rimaste ferite.

Una fatwa contro lotteria di Capodanno

TURCHIA Il Direttorato per gli Affari religiosi della Turchia ha emesso una fatwa, parere su richiesta specifica, teoricamente vincolante per i musulmani, in cui si definisce «vietato» l'acquisto di biglietti per la lotteria di Capodanno.

Otto italiani su dieci si curano da soli

ROMA Quasi 50 milioni di italiani soffrono di piccoli disturbi (mal di schiena, mal di testa e gastriti) che ne intaccano la funzionalità quotidiana. Ma la soluzione adottata da 46 milioni di loro è l'automedicazione, cioè il ricorso a farmaci da banco senza prescrizione medica, perché «ognuno

conosce i propri disturbi» ed è «il modo più rapido». È quanto emerge da un'indagine Censis, nella quale si delinea un'automedicazione informata, consapevole e fondata su un approccio cauto al farmaco da banco. «Non è un processo di liberazione dal sapere medico - nota il Censis - ma di

crescente capacità di applicare in autonomia le indicazioni ricevute da medico e farmacista». L'automedicazione responsabile genera benefici per le persone che hanno piccoli disturbi, con 17,6 milioni di italiani per i quali, l'ultima volta che hanno fatto ricorso al farmaco, esso è risultato de-

cisivo per guarire. Ma anche per l'economia, con 15,4 milioni di lavoratori che automedicandosi non hanno perso la giornata. E infine per lo stesso Servizio sanitario nazionale, con 17 milioni gli italiani che soffrono con frequenza di piccoli disturbi ma non si rivolgono a strutture Ssn.

NOVITÀ

I SUDOKU DE LA SETTIMANA ENIGMISTICA

TUTTI I GIOVEDÌ IN EDICOLA A SOLO 1€

IL SETTIMANALE DI SUDOKU, GIOCHI E PASSATEMPI CON TUTTE LE SOLUZIONI

i SUDOKU de

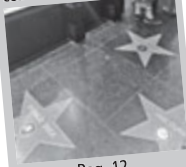
LA SETTIMANA ENIGMISTICA®

€
1,00

SUDOKU - VARIANTI - SUDOKU PER RAGAZZI - CURIOSITÀ - QUIZ - GIOCHI LOGICI

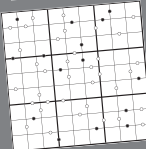
QUIZ DELLA SETTIMANA

Orientamento per i naviganti e custodi di desideri... Fatti travolgere da una "pioggia di stelle" con le domande a tema.

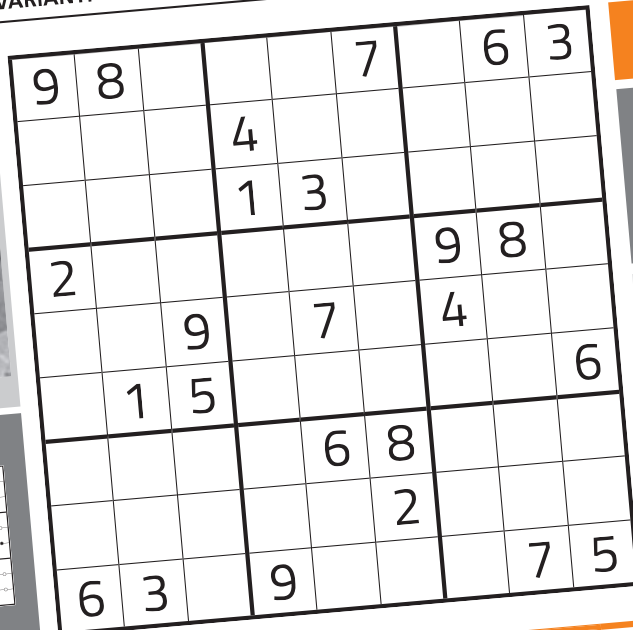


Pag. 12

KROPKI



Pagg. 6 e 7

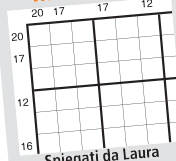


TUTTI I GIOVEDÌ IN EDICOLA

I METODI PASSO PASSO

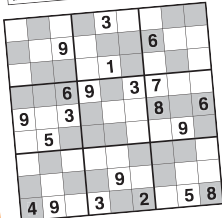
5	3	1	8	F
3	2	8	6	G
7	6	9	4	H

ESCLUSIVA I SUDOKU DEI MONDIALI

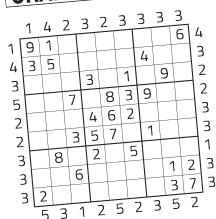


Spiegati da Laura Tarchetti - Nazionale Italiana Sudoku
Pag. 13

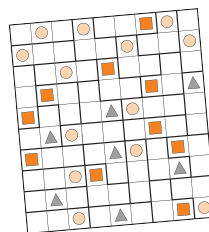
SUDOKU PARI DISPARI



SUDOKU GRATTACIELI



TRIPLETE



SUDOKU
VARIANTI
GIOCHI LOGICI
SFIDE
CURIOSITÀ
UMORISMO
TECNICHE E TRUCCHI
SPIEGATI DAI CAMPIONI

ESCLUSIVA



SCOPRI I SUDOKU
DEI CAMPIONATI
MONDIALI

PROVA I SUDOKU "made in Japan"
realizzati dai maestri giapponesi



CITTÀ
Milano

La docente dello Scientifico Vittorio Veneto /METRO

Carimali, una prof da Premio Nobel

L'insegnante è una finalista del "Global Teacher Prize"

SCUOLA «Non uno, non una di meno, nessuno escluso». È il motto di Lorella Carimali, professoressa di matematica del Liceo Scientifico Vittorio Veneto, già eletta nel 2016 tra i 10 insegnanti migliori d'Italia e ora una dei 50 finalisti del Global Teacher Prize 2018 della Varkey Foundation, premio che mette in palio un milione di dollari da usare per l'insegnamento. Giunto alla quarta edizione, il premio ha ricevuto quasi 40.000 candidature provenienti

da 173 Paesi. Una bella storia quella della prof. Carimali, che da neo laureata aveva rinunciato ai lauti guadagni del privato per amore dell'insegnamento. «Sono nata e cresciuta in una casa di ringhiera ed è stata per me una delle mie più grandi fortune. Ho infatti imparato come condivisione, unione e confronto siano elementi importanti se non fondamentali per la crescita della nostra società. La passione per la matematica è sempre stata dentro di me

e fin da piccola ho sempre desiderato fare l'insegnante. Aver preso la laurea in matematica prima e diventare poco dopo insegnante di ruolo è stato un grande riscatto sociale oltre a rappresentare una grande spinta motivazionale sul mio ruolo». A renderla speciale, anche il metodo di insegnamento che va dal teatro ai lavori di gruppo. Per sapere se la prof. Carimali sarà giudicata la migliore del mondo bisognerà attendere il 18 marzo 2018. **AN.SPA.**

Appalto piante Expo: il sindaco Sala accusato di concorso in abuso d'ufficio con Paris

COMUNE Concorso in abuso d'ufficio con l'ex manager Paris. È l'accusa notificata ieri al sindaco Sala per l'appalto sugli alberi di Expo per il quale era indagato con l'accusa di concorso in turbativa d'asta. Nell'atto di chiusura delle indagini i pm hanno quindi "cambiato" il reato ipotizzato. All'allora commissario Expo è contestato di aver assegnato la fornitura de-

gli alberi con un affidamento diretto, quando avrebbe dovuto farlo con una gara. Non è più accusato invece di avere scorporato dalla gara della Piastra la parte sul verde sperare agevolare i vivaisti della regione. Per l'altra accusa di falso ideologico per i due verbali retrodatati, Sala sarà processato col rito immediato. **AN.SPA.**



Sale sulla torre per il lavoro

Per un'ora e mezza è rimasto in bilico sulla torre A2A di p.zza S. Sallustiana, minacciando di buttarsi nel vuoto. A spingerlo, diceva, problemi col datore di lavoro. Alla fine i Vigili del fuoco sono riusciti a convincere il 34enne a scendere imbragato.



DA NOI L'ONESTÀ PAGA DI PIÙ

COMPRO ORO DIAMANTI, ARGENTO E OROLOGI



PER I VOSTRI REGALI
GIOIELLI IN VENDITA A METÀ PREZZO

BUONE FESTE

QUOTAZIONI ORO

QUOTAZIONI ARGENTO

PURO €/gr

32,30

USATO €/gr

22,47

PURO €/kg

320,00

Servizio Clienti Gratuito

800 58 69 69

www.oro-express.it

MILANO

- Viale Abruzzi 16 (M1 Lima)
- Viale Corsica 86
- Via Vitruvio 5 (M1 Lima)
- Via Porpora 63 (M1 M2 Loreto)
- Viale Abruzzi 64 (M1 M2 Loreto)

SESTO SAN GIOVANNI

- Via Montegrappa 238

Al processo Cappato il pianto della Iena

Un commosso Giulio Golia racconta in aula l'ultima intervista di Dj Fabo

GIUSTIZIA Un'ondata di commozione generale che non ha risparmiato neanche il pm Tiziana Siciliano. È quella scatenata ieri la proiezione in aula della video-intervista registrata per "Le Iene" da Fabiano Antoniani, alias Dj Fabo, poco prima di andare a morire volontariamente in Svizzera. Per quella scelta, il radicale Marco Cappato - che il 27

febbraio scorso accompagnò oltre confine il 40enne, rimasto cieco e tetraplegico dopo un grave incidente d'auto - sta affrontando un processo per aiuto al suicidio. In parallelo con la proiezione del video, la toccante testimonianza della "Iena" Giulio Golia. Durante l'intervista, si sente Antoniani dire a Golia: «Giulio, fai una prova: fatti immobilizza-

L'incontro con Fabio Antoniani mi ha segnato la vita e mi ha fatto cambiare.

Giulio Golia
Inviato "Le Iene"

re e metti una benda che non ti faccia vedere nulla e resta così per una settimana. Così potrai sapere co-

me sto io. Non resisteresti neppure un giorno». Altro momento drammatico è quando si vede la fidanzata Valeria far fronte a una crisi respiratoria di Fabiano, durante la quale è evidente l'estrema sofferenza del compagno. Apparsa molto provata anche la "Iena", che ai giudici ha detto: «Questo incontro mi ha segnato la vita e mi ha fatto cambiare».



La testimonianza di Golia. FOTOGRAMMA



Rocco Papalia diventa "drag queen"

Dopo Toto Riina e Matteo Messina Denaro ora è toccato a Rocco Papalia. Nella notte di martedì a Buccinasco, Corsico e Trezzano sul Naviglio (zone a forte controllo 'ndranghetista) sono apparsi alcuni manifesti satirici raffiguranti il boss di Plati in versione drag queen. I poster fanno parte di una campagna di crowdfunding promossa da Klaus Davi per finanziare un format televisivo sulla legalità. Rocco Papalia è stato scarcerato nel 2017 dopo 30 anni di detenzione ed è considerato un elemento apicale della mafia calabrese. Oggi è tornato a vivere a Buccinasco.

FLASH

Incendio in via Fiume evacuati gli inquilini

P.LE ISTRIA Un violento incendio è divampato ieri pomeriggio in un palazzo di via Fiume. Le fiamme si sono propagate dalla cucina di un appartamento del secondo piano. Gli inquilini si sono riversati in strada e, fortunatamente, il rogo non ha causato vittime.

Taxi: lo sciopero di oggi è stato differito

MOBILITÀ È stato differito a data futura lo sciopero dei taxi previsto per oggi a Milano. A renderlo noto, le associazioni sindacali dei tassisti. A scongiurare il blocco, l'incontro avuto martedì notte a Roma tra i sindacati dei conducenti e il viceministro ai Trasporti Riccardo Nencini.

DAL 14 AL 24 DICEMBRE

60 ANNI PER NOI

6.000

SPESE IN REGALO PER VOI

VENITE A FESTEGGIARE ALL'ESSELUNGA, POTRETE **VINCERE** ALLA CASSA LA **VOSTRA SPESA** O UNA DELLE **60.000 BOTTIGLIE** FRANCIACORTA DOCG ALMA GRAN CUVÉE BELLAVISTA 75 CL.

PARTECIPARE È SEMPLICE: NON È NECESSARIO UN IMPORTO MINIMO DI SPESA, BASTA UTILIZZARE LA VOSTRA **CARTA FIDATY**.

ESSELUNGA
S

STRAORDINARIO QUOTIDIANO

CONCORSO RISERVATO AI TITOLARI DI CARTE FIDATY
IN PALIO 60.000 SPESE E 60.000 BOTTIGLIE DI FRANCIACORTA DOCG ALMA GRAN CUVÉE BELLAVISTA 75 CL
MONTEPREMI 4.952.459,02 EURO (IVA ESCLUSA) - REGOLAMENTO NEI NEGOZI E SU ESSELUNGA.IT

REPORTAGE DI VISTA

L'OPINIONE

Domeniche di festa? Rinunciamo a qualcosa. Ma tutti

Maurizio Guandalini

Il Papa ha parlato. Domenica al lavoro è vita da schiavi. Il riposo è necessario. Di Maio è pappa e ciccia col Vaticano. Negozi chiusi durante le feste, famiglie più felici. E' lo slogan da mulino bianco del leader nominato dei 5 Stelle. Se tanto mi dà tanto, considerando la catena dei valori nelle famiglie, è un lusso essere felici senza soldi. E a volte senza un

lavoro. Perché si possono montare e smontare le proposte più buoniste, ma nel lavoro non prevale la dottrina sociale della Chiesa. Ma quella del mercato. E del profitto. O si fa un 'editto' ministeriale che vieta tassativamente le aperture nei di di festa. Oppure tre negozi aperti e uno chiuso vuol dire tirarsi fuori dalla concorrenza.

In occasione di feste importanti alcuni ipermercati dove il sindacato

è di robusta presenza si chiude. Ma gli altri? Rimangono aperti. Il pronuntio delle liberalizzazioni spinge al laissez faire. Dove ognuno fa quello che vuole. O si presume vada così. Perché il termometro rimane sempre la cassa. E poi le condizioni di lavoro. Qui si dovrebbe incidere. E se non lo fa il sindacato chi lo può fare? Ricordando che le imprese hanno il coltello dalla parte del manico. Perché dietro

l'angolo c'è il ricatto del posto del lavoro. Infatti gli scioperi sono disertati in massa. Se un dipendente si lagna della domenica, avanti un altro.

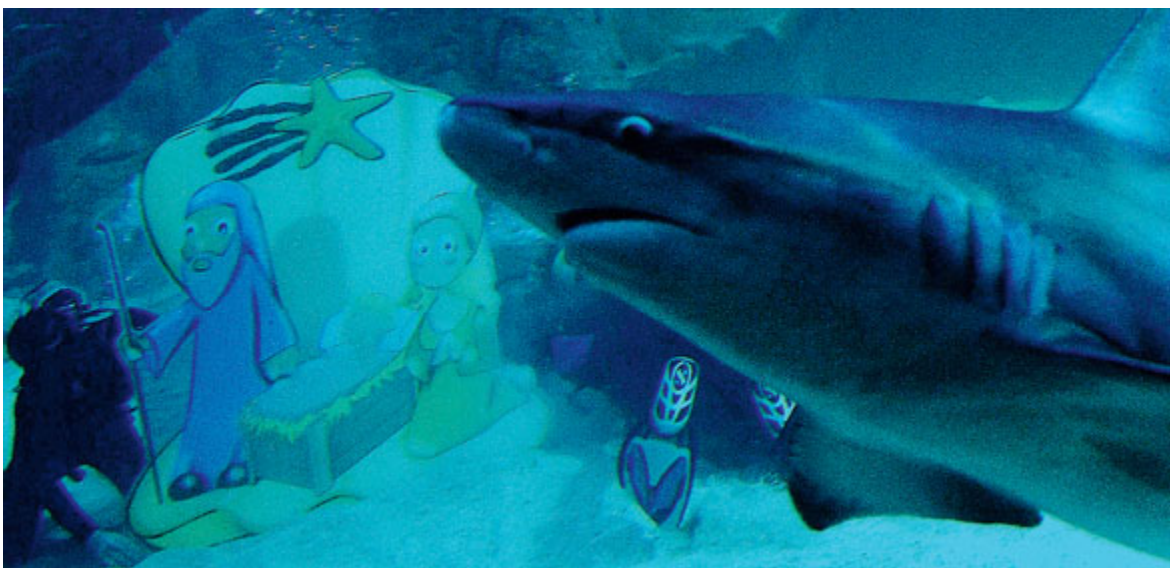
E' la logica della Rynair di queste ore, non scioperate o sarete puniti. La via di mezzo? Rinunciare a qualcosa. Tutti. Lavorare la domenica eliminando i turni massacranti. Assumere personale. Le imprese fatti i conti della serva potrebbero cedere un po'. Op-

pure straordinari pagati perché non lo sono di frequente. Vero, rimane il gufo del lavoro sette su sette. Con il peso che ricade sulle famiglie spaccate. Già ci si vede poco nelle ventiquattro ore. Tirarsi il collo oltre si arriva alla difficoltà di riconoscersi. La coperta è corta, capiamo il Papa pastore di anime e politico. Ci dica il Pontefice come convertire tanti imprenditori che sicuramente saranno di casa in chiesa.

Photo shoot

NATIVITÀ

Uno squalo osserva interessato un sub intento ad allestire un presepe sottomarino sul fondale del Madrid Zoo Aquarium. /AFP



metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile:

Stefano Pacifici

Caporedattrice:

Paola Rizzi (Milano)

Capo servizio:

Sergio Rizza (Milano)

Capo servizio grafico:

Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:

Roma: via Carlo Pesenti, 130

tel. 06 49241237-200

Milano: via Ugo Bassi, 25

tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti:

A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21,

20139 Milano - tel. 02 574941,

www.manzoniadvertising.it

Concessionaria clienti locali:

Milano e provincia: via Nervesa 21,

20139 Milano. Tel.: 02 57494571

Torino e provincia: Via Lugaresi 15,

10123 Torino. Tel.: 011-6565111

Bologna e provincia: viale Silvani 2,

40122 Bologna. Tel.: 051-5283811

Firenze e provincia: via Lamarmora 45,

50121 Firenze. Tel.: 055-5539200

Roma e provincia:

via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma,

Tel.: 06-514625802; 06-514625817

Genova e provincia: Piazza Piccapietra 21,

16121 Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati

(D.Lgs. 196/2003): **Stefano Pacifici**

Stampa: **LITOSUD SRL**,

via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma

Via Aldo Moro 2,

20160 Pessano del Cornago (MI)

DIFFUSIONE: per segnalare anomalia:

diffusione@metroitally.it

LA FRASE

“Stanno tornando in Europa e in Africa 25-30 mila foreign fighters andati a combattere in Siria e Iraq.”

Marco Minniti
Ministro dell'Interno

IL NUMERO



220.000

Il totale di cani, gatti e altri animali domestici da compagnia che sono stati trasportati su Freccie e Intercity di Trenitalia da inizio 2017.

LETTERE



LETTERE@METROITALY.IT

La domenica senza lavoro

ECONOMIA La questione della domenica è allucinante. C'è un'infinità di lavori, senza considerare ospedali e forze dell'ordine, che viene svolta di domenica senza che nessuno se ne lamenti. Anzi, se domenica non passa il bus, o non trovi il cornetto fresco il lunedì mattina, diventa un problema. Quindi? B.B.

Un paio di rimedi contro l'evasione Iva

ECONOMIA Per eliminare la colossale evasione Iva nel-

l'e-commerce basterebbe: 1) una marca da bollo da applicare sui pacchetti da parte del venditore. 2) nel momento in cui la finanza fermasse un furgoncino che è addetto a consegne basterebbe verificare se le marche sono sul pacchetto. **FRANCESCO DEGNI**

La spesa la faccio ma dai "piccoli"

ECONOMIA A proposito del titolo "Vivere senza spesa", come si evince chiaramente dall'articolo io la spesa la faccio eccome ma semplicemente evito la grande distribuzione organizzata prediligendo i pic-

coli produttori, la filiera corta, lo sfuso, i mercati, l'autoproduzione.

ELENA TIOLI

Infatti è specificato, sia in prima ("compra poco e sfuso"), che all'interno ("non mette piede in un supermercato").

Il macchinista reintegrato

CRONACA Non ci sono altre parole. Trascina per 40 metri una passeggera e l'Atac lo reintegra! Lo mette a fare le manovre di deposito, aspettando la magistratura! Ma che cosa devono aspettare? Non ci si crede! **ANGELO ARTALE**

NATALE 2017



Anche quest'anno non voglio addobbare preferisco scontare

18-19-20 DICEMBRE 2017

Sconto 20% su tutti i prodotti presenti in farmacia (farmaci compresi)

ORARIO CONTINUATO

dalle 8:00 alle 24:00

anche domenica e festivi

ZONA LORETO

Via Carlo Matteucci, 4
(ang. Viale Abruzzi, 51)
Milano

Tel. 02 29516248

Fax 02 20245144

WWW.FARMACIAINTERNAZIONALECOLIOLO.IT



Promotion
Gift&Premium expo

Mostra-Convegno dedicata agli oggetti per la promozione, la pubblicità, il merchandising, il regalo d'affari e il mondo delle loyalty

21.22.23 MARZO 2018
THE MALL, MILANO

promotionexpo.it



EVENTI IN CONTEMPORANEA

SHOPEXPO
RETAILSOLUTIONS

Mostra-Convegno dedicata ai materiali di comunicazione POP, al digital signage e alle nuove tecnologie, agli arredi e alla progettazione di punti vendita, corner e shop in shop

21.22.23 MARZO 2018
THE MALL, MILANO

shopexpomilano.it





LineaDIRETTA

Il Quotidiano di ATM

www.atm.it

@atm_informa

Infoline ATM 02.48.607.607

Mandaci la tua storia: lineadiretta@atm.it

14 dicembre 2017



Foto di Fabio Fornaroli

In foto: Carlo Bianco, responsabile della sicurezza in metropolitana e Direttore d'esercizio della M5

Abbiamo incontrato Carlo Bianco, responsabile della sicurezza in metropolitana e Direttore d'esercizio della M5, ecco cosa ci ha raccontato del suo lavoro.

Ingegnere, ci racconti il suo passato in ATM.

Sono stato assunto in ATM nel 1985 e da allora ho avuto la fortuna di fare tantissime cose. Ho iniziato con la Metropolitana: ho partecipato all'apertura della linea 3, avanguardia europea negli anni '90 per tecnologia e automatismi. Poi mi sono occupato di manutenzione treni. Alla fine del 2007, dopo oltre 20 anni, ho avuto l'opportunità di gestire, per conto di ATM, la metropoli-

tana automatica (la prima driverless al mondo) di Copenaghen. Nel 2012 sono rientrato a Milano per dirigere l'apertura della linea Lilla.

In cosa consiste il suo lavoro oggi?

Sono il responsabile di una giovanissima direzione che ha l'obiettivo di presidiare e controllare giorno dopo giorno la sicurezza di esercizio di tutta la rete metropolitana, secondo le più recenti normative, con l'ambizioso obiettivo di implementare assieme al mio team un Sistema di Gestione della Sicurezza ferroviaria che sia all'avanguardia e innovativo ma anche "facile e su misura". Milano punta a diventare la prima rete metropolitana europea ad essere organizzata su standard ferroviari comunitari, con lo scopo di ottenere titoli che

oggi sono attestazione della capacità di un operatore ferroviario di agire in modo sicuro.

Quali sono gli strumenti che utilizzate?

ATM è già dotata di sistemi altamente tecnologici: per questo progetto dovremo anzitutto metterli a sistema ed essere capaci di utilizzare in modo proattivo i dati raccolti quotidianamente. Il primo passo per migliorarsi è conoscere e analizzare le proprie prestazioni. Le soluzioni per la sicurezza saranno organizzative oltre che tecnologiche. Dovremo standardizzare attività consolidate, ma anche nuove; la tecnologia, in questo senso, contribuisce a renderle ripetibili e tracciabili e a minimizzare così gli errori sia tecnici sia umani secondo

i principi di automazione e ridondanza.

Con quali attori interni ed esterni collaborate?

Internamente, con tutti i settori aziendali: siamo tutti chiamati a contribuire alla sicurezza della circolazione della rete metropolitana e c'è bisogno della forte collaborazione delle principali funzioni aziendali nell'individuare criticità, opportunità e punti di forza. Esternamente, ci interfacciamo con le Autorità di controllo, come l'Ustif (Ufficio Speciale Impianti Fissi), con cui abbiamo continui rapporti e instaureremo relazioni con autorità e organismi oggi appartenenti al mondo ferroviario, perché vogliamo il più possibile fare nostre le best practice del settore, sia nazionali sia estere.

Vedrete ATM con altri occhi.

Seguiteci su Instagram.

 atm_milano



Un angolo di Tibet

a Milano

Mercato solidale di artigianato tibetano

giovedì 7 dicembre: dalle ore 14 alle 20
venerdì 8 dicembre: dalle ore 10 alle 18.30

sabato 16 dicembre: dalle ore 14 alle 20
domenica 17 dicembre: dalle ore 10 alle 18.30

E dall'11 al 23 dicembre,
nei giorni infrasettimanali: dalle 12 alle 18.30

*Tessuti fatti a mano, cachemire, campane tibetane, incensi,
libri e molto altro per fare i tuoi acquisti natalizi e aiutare
i bambini e i monaci tibetani che vivono in esilio in India.*



GHE PEL LING Istituto Studi di Buddhismo Tibetano
Via Euclide, 17 - (MM1 Villa S.G.) - 20128 Milano
www.ghepelling.com



Froome: «Doping? No, asma»

Froome nella bufera doping /AFP

Il salbutamolo è ammesso come medicinale ma con dosaggi limitati. Forse la Vuelta va a Nibali

CICLISMO Il mondo del ciclismo è sotto shock. L'inglese Chris Froome è risultato positivo ad un controllo antidoping effettuato lo scorso 7 settembre durante la Vuelta 2017. Il keniano bianco quest'anno si è aggiudicato sia il Tour de France che la Vuelta di Spagna che ora rischia di perdere. Nelle urine di Froome è stato rilevato un valore eccessivo di salbutamolo,

una sostanza proibita ma che serve a curare l'asma. Secondo le regole dell'Agenzia mondiale antidoping, agli atleti è consentito un livello di 1.000 nanogrammi per millilitro. Tuttavia nel campione del 32enne ciclista inglese è stato trovato un livello due volte superiore. «È noto che ho l'asma e so esattamente quali sono le regole - ha detto lo stesso Froome». Durante la setti-

mana finale dell'ultima Vuelta, Froome ha sofferto di sintomi di asma acuta. Su consiglio del medico del Team Sky, ha usato un dosaggio più elevato di salbutamolo (sempre entro le dosi ammissibili). Una vicenda che rischia di minare la reputazione del campione inglese, da sempre oggetto di «sospetti». «Insieme con il team (Sky), fornirò tutte le spiegazioni richieste»,

ha dichiarato ancora il vincitore in carriera di quattro Tour de France e di una Vuelta de Spagna. Così Vincenzo Nibali, grande rivale di Froome: «È presto per esprimere un pensiero. Di certo è una bruttissima notizia per il movimento e anche per il sottoscritto. Se fosse confermata la sua positività, nessuno mi ridarebbe l'emozione di vincere di nuovo la Vuelta». C.C.R.

Indurain e Petacchi «pizzicati» e sospesi

Altri ciclisti sono incappati nella positività al salbutamolo, fra i quali il grande Miguel Indurain e Alessandro Petacchi. Proprio lo sprinter spagnolo, sofferente di asma, venne trovato positivo per una quantità superiore al consentito e pertanto condannato dal Tas ad un anno di squalifica con la perdita delle 5 vittorie al Giro del 2007.

Totti e l'addio «Se ci fosse stato DiFra...»

CALCIO Adesso pare finalmente sereno, Francesco Totti. Il cui addio al calcio aveva scosso gli animi di quasi tutti i calciatori, oltre naturalmente quello del diretto interessato. Che poi ha trascorso un'estate serena per poi vestirsi da dirigente. Un paio di sere fa, premiato come «Leggenda» ai Gazzetta Sports Awards, l'ex Pupone ha però spiegato che (inevitabilmente) «In alcuni momenti vorrei mettermi ancora gli scarponi, ma la squadra e il mister stanno facendo bene. Certo, ora vorrei vincere uno scudetto da dirigente della Roma». Fin qui, tutto tranquillo. Poi, però, qualche sassolino dalle scarpe il buon Totti se lo toglie. Partendo dagli elogi per Di Francesco: «Conoscevo l'uomo, adesso ho scoperto che è un grande allenatore: preparato, convinto e con margini di miglioramento». Quindi l'affondo che chiama in causa Spalletti: «Con Di Francesco, forse, il mio ultimo anno da giocatore sarebbe stato meno traumatico». Touché. D.LAT.

Gigio
Donnarumma di
nuovo al centro
di polemiche.
A destra Suso
festeggiato
/LAPRESSE



Il Diavolo: «Gigio? C'è un contratto» Il n° 1 duramente contestato a S. Siro

Il Milan è tornato Hellas travolto 3-0 il derby alle porte

CALCIO Gara subito in discesa per i rossoneri di Rino Gattuso in Coppa Italia a San Siro. Diavolo sul 2-0 già dopo il primo tempo. Rossoneri a segno con Suso (22') e Romagnoli (30'). Nella ripresa stesso spartito e Cutrone ingrassa il risultato: 3-0. Ora derby di Coppa.

Fiorentina ai quarti battuta la Samp 3-2 La Fiorentina batte la Samp e conquista i quarti di Coppa Italia. La sfida dei Franchi è finita 3-2 per i viola. Gol Babacar (2'), e due di Veretout al 53' e al 90' entrambi su rigore. Ora i viola se la vedranno con la vincente di Lazio-Cittadella. C.C.R.

CALCIO «Gigio è un patrimonio del Club, sia sportivo che economico». Il Milan risponde così sul sito rossonero alle notizie sul caso Donnarumma, con le voci di una possibile separazione già a gennaio con top club come Real Madrid e Psg pronti a fare follie. Il sito del club rossonero ricorda anche che «tutto questo è valorizzato da un contratto fino al 2021».

Cori offensivi e striscione contro Approccio decisamente meno formale nei confronti del n°1 rossonero da parte dei tifosi prima di Milan-Verona. addirittura un eu-

femismo parlare di accoglienza negativa da parte del popolo rossonero nella serata di Coppa Italia dove la squadra di Gattuso ha affrontato il Verona. Il portiere del Milan è stato offeso, fischio sonoramente dai tifosi, durante il riscaldamento e l'annuncio delle formazioni. La Curva ha inoltre contestato Donnarumma srotolando, lo striscione con la scritta «Violenza morale 6 milioni all'anno e l'ingaggio di un fratello parassita? Ora vattene la pazzienza è finita», poi ritirato prima del fischio iniziale. Ora però la frattura sembra insanabile. C.C.R.

Europei: Scozzoli è oro nei 50 rana Staffetta maschile: argento all'Italia

NUOTO Fabio Scozzoli ha vinto la medaglia d'oro nei 50 rana maschili agli Europei di nuoto in vasca corta a Copenaghen con il tempo di 25"62, nuovo record europeo e dei campionati.



Europei:
Scozzoli oro
e record
/LAPRESSE

L'Italia ha conquistato anche la medaglia d'argento nella staffetta 4x50 sl maschile. Il quartetto azzurro (Luca Dotto, Lorenzo Zazzeri, Alessandro Miressi e Marco Orsi) ha chiuso con il tempo di 1'32"67, preceduto dalla Russia, oro in 1'23"23. Male invece Federica Pellegrini che manca l'accesso alla finale dei 100 dorso. Matteo Rivolta e Piero Codia si sono qualificati per la finale dei 100 farfalla. C.C.R.

UN MILIONE DI NOTIZIE
SEMPRE CON TE IN UN SOLO VOLUME

ventisette edizioni 1991-2017

**IL LIBRO
DEI FATTI
2017**

*Accendi
la curiosità*



Da ventisette anni
tutti i fatti che contano

il Libro dei Fatti è disponibile anche in app ed e-book

www.adnkronos.com



FOTO EIDON

Consigli utili per reggere allo stress delle Feste

Luisa Mosello

ROMA Natale, Capodanno, feste, cenoni, regali. Sembrerebbero tutte parole positive, sinonimi di per sé di benessere sia fisico che psicologico. Invece non sempre è così. Un'atmosfera che dovrebbe portare serenità ed energia può scatenare reazioni opposte fino ad innescare una sorta di malessere pre natalizio con sintomi che vanno dal mal di testa alla stanchezza vera e propria, dalla mancanza di appetito alla svogliatezza

Sono 300 milioni nel mondo le persone che soffrono di ansia e depressione

Nel mondo sono oltre 300 milioni le persone che soffrono di depressione, e in molti casi anche di ansia. È il quadro fotografato di recente dai dati diffusi dall'Oms. Dati che evidenziano la complessità di una malattia diffusa su tutto il pianeta, di cui si parla poco. Basti pensare che solo in un terzo dei casi, coloro che ne soffrono riescono ad arrivare a una diagnosi e a ottenere una terapia appropriata.

tezza fino alle crisi di pianto. Un controsenso? Non proprio.

È vero che se si pensa a tutta la cornice di questo periodo, lo si associa na-

turalmente alla salute a 360 gradi. Ma lo è altrettanto il legame che si forma fra stress, ansia da prestazione e problematiche irrisolte che può eviden-

ziarsi in un momento in cui è "obbligatorio" stare bene, essere felici, risolti. In una parola "performatanti". Ma si sa che il nostro organismo funziona alla perfezione quando tutto è in armonia, non quando si è sotto pressione. Come invece avviene a chi a un contesto felice contrappone dei freni.

Come rispondere allora a questo "disturbo stagionale" di tipo depressivo collegato alla fine dell'anno? Gli psicologi consigliano di abbassare le aspettative e non farsi co-

gliere dal senso di inadeguatezza che assale un po' tutti quando si è alle prese con riunioni familiari. E il bisogno di essere all'altezza sempre. Magari con il cenone o il regalo giusto. Che altro non è che il simbolo del proprio valore che ci si aspetta venga riconosciuto dall'altro. Se non si ridimensiona il tutto si rischia di protrarre i sintomi ben oltre le feste, con un post-Natale all'insegna dell'ansia per non aver eseguito bene i "compiti per le vacanze".

Tumori infantili e ricerca

ROMA Uno spettacolo a favore della ricerca sui tumori infantili. Avrà come protagonista Enrico Brignano che il prossimo 20 dicembre proporrà una serata per l'Airc all'Auditorium di via della Cinciallone a Roma. Obiettivo raccogliere fondi da destinare a progetti in campo pediatrico. Ogni anno in Italia 1.500 bambini e ragazzi fino a 14 anni si ammalano di cancro. Proprio grazie agli eccezionali progressi della ricerca, il bilancio è positivo nella maggior parte dei casi. **LU. MO.**



Pagina
in collaborazione
con ADN KRONOS SALUTE

www. O_dF OUTLETdel FUNERALE.it

QUALITÀ
CERTIFICATA**CHIAMA**Numero Verde
800.912.159

SCEGLI IL TUO MARCHIO ODF

OUTLET €1.499⁰⁰

ALL-INCLUSIVE €2.499⁰⁰

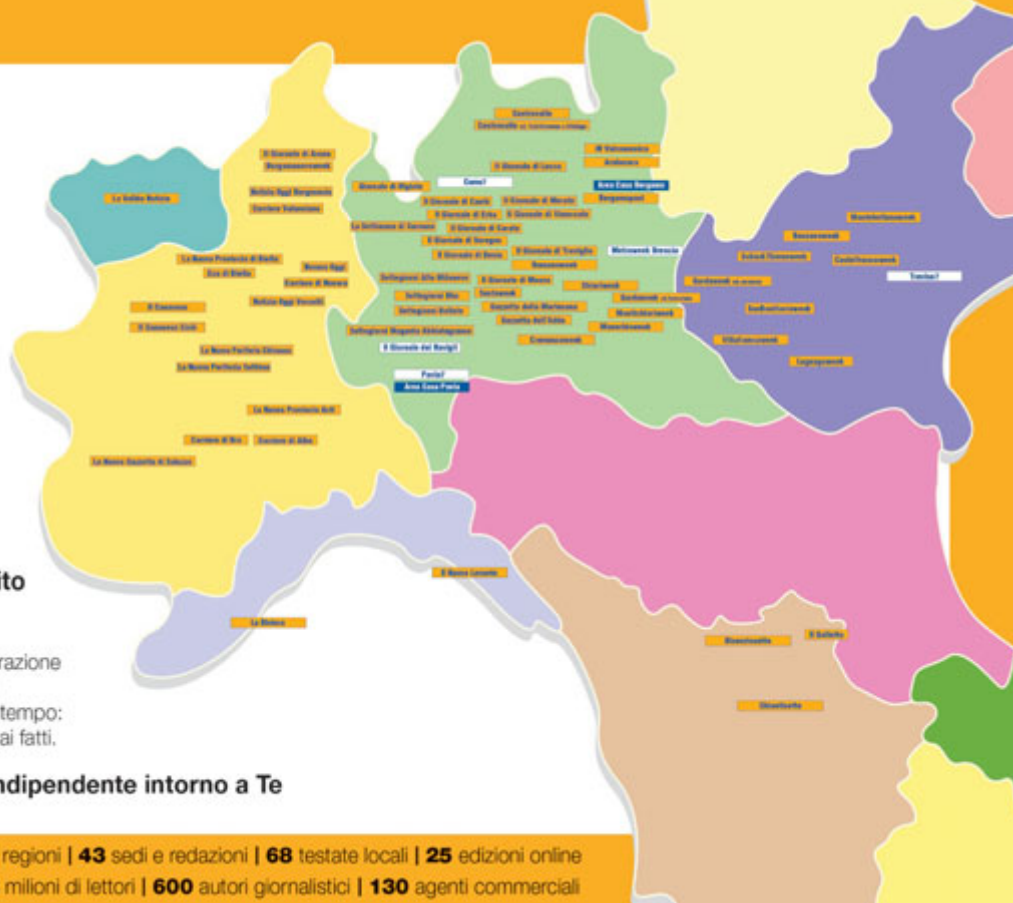
ELEGANTE €2.999⁰⁰

Organista e buono comfort
food per 10 persone

**Il prezzo più alto
spesso non è il prezzo più giusto**



netweek



Netweek è il primo Circuito di Media Locali in Italia

Con una forte ed esclusiva penetrazione sul territorio, Netweek garantisce un obiettivo sempre costante nel tempo: raccontare, informare, dare voce ai fatti.

Netweek. Informazione indipendente intorno a Te

I NUMERI DEL CIRCUITO 6 regioni | 43 sedi e redazioni | 68 testate locali | 25 edizioni online
685 mila copie ogni settimana | 3 milioni di lettori | 600 autori giornalistici | 130 agenti commerciali

metro

www.metronews.it



net-book.it

Il primo circuito di libri locali



**Scopri la nostra selezione di titoli
e acquista online su:**

www.net-book.it

Guide, Turismo, Narrativa, Saggistica, Tradizioni locali...

netweek

FOCUS
LIBRI**Storie e vite di superdonne che hanno fatto la scienza**

Gabriella Greison, Salani, euro 15

Giudizio: ⚡⚡⚡⚡⚡

Che cosa devono sognare di diventare le bambine? Da Samantha Cristoforetti a Maria Montessori, passando per Marie Curie e Ipazia le imprese delle super scienziate raccontate in un libro illustrato da artisti internazionali con venti straordinarie tavole.

**Crescere con i libri**

E. Berthoud, S. Eldekin, Sellerio, p. 478, euro 18

Giudizio: ⚡⚡⚡⚡⚡

Dalla paura dei fantasmi al bullismo, un saggio – per genitori e insegnanti – che indica i testi più belli per ragazzi con le categorie precise che indicano la problematica che viene espressa. Organizzato come un dizionario medico, consigli di lettura con proprietà terapeutiche.



CHICCHE

Per la mia migliore amica

Anonimo, Vallardi, p. 73, euro 12,90

Giudizio: ⚡⚡⚡⚡⚡

In previsione del Natale, una strenna speciale da regalare all'amica del cuore: un diario dei nostri ricordi da compilare e donarle, anche nella versione per mamme e nonne.

La matita magica

Malala Yousafzai, Garzanti, p. 70, euro 17

Giudizio: ⚡⚡⚡⚡⚡

Malala, aveva un sogno: possedere una matita magica per cancellare il cattivo odore dell'immondizia vicino a casa. Con le sue parole che hanno fatto il giro del mondo.

Eppure cadiamo felici

Enrico Galiano, ebook Garzanti, euro 8,99

Giudizio: ⚡⚡⚡⚡⚡

Gioia, a 17 anni, a scuola si sente un'estranea. Ma ha una passione che la rende felice: collezionare parole intraducibili. Quando incontra Lo e l'amore scoppia.

A ognuno il suo cervello
con tutti i suoi segreti

Antonella Fiori

INTERVISTA Da dove vengono i nostri pensieri? Quali sono i confini di quella che definiamo identità? Sono solo alcune delle domande che si pone Mariano Sigman nel suo nuovo saggio "La vita segreta della mente. Come funziona il nostro cervello quando pensa, sente, decide" (Utet, p. 263, euro 20) dove si svela anche, tra l'altro, come una porzione significativa della varietà del nostro temperamento – dal 20 al 60 % – è riconducibile al corredo di geni di cui siamo portatori.

Professor Sigman, è l'ambiente a determinare chi siamo? O siamo portatori di un patrimonio unico?
Siamo un insieme di ele-



Il neuroscienziato Mariano Sigman

menti innati e elementi che arrivano dalla quella che incontriamo nella nostra esistenza. E questo in tutte le dimensioni della nostra vita. Certo, è molto difficile cambiare queste caratteristiche che dipendono dalla costituzione

biologica: ci sono bambini più o meno attivi e che resteranno sempre così con inclinazioni temperamentali presenti sin dal primo giorno di vita. **I bambini sin da neonati manifestano caratteristiche diverse. Come si spiega?**

È come quando compriamo un computer. Quando nasciamo ci viene fornito un cervello che è come un pc senza software ma con un sistema operativo che ha alcune funzioni di base: vedi la suzione, il pianto, il respiro. Poi ci sono altre caratteristiche che fanno parte di un bagaglio innato nostro: dall'intensità dell'energia delle nostre risposte allo stato d'animo-allegro, incline a piangere, di cattivo umore o amichevole, fino al grado di distrazione.

Il talento è innato?

Chiunque può riuscire in una disciplina se ci mette impegno. La correlazione tra quello che sappiamo fare da bambini o che sapremo fare da grandi è piuttosto debole.

La vita segreta della mente

Mariano Sigman, Utet, p. 263, euro 20.

Giudizio: ⚡⚡⚡⚡⚡

Corsi
AGENFOR

Corso OSS
in soli 6 mesi
con possibilità di alloggio

Partenza confermata

Lunedì
22 Gennaio
2018



OSS
Operatore
Socio Sanitario

Tutte le informazioni chiamando il numero

AGENFOR
Lombardia

800 91 20 48o alla pagina www.agenfor.it**AudioNova**

Informazione pubblicitaria

**Scoperta la pericolosa
relazione tra diabete e udito.**

Con l'avanzare dell'età, le persone possono manifestare sintomi all'apparenza non collegati tra di loro; **studi recenti hanno dimostrato che vi è una relazione tra il calo dell'udito, chiamato anche ipoacusia, e il diabete, che non deve essere sottovalutata. Prevenire il diabete, o gestirlo nel modo migliore possibile, significa anche proteggere l'udito.**

Gli studi hanno dimostrato che il diabete raddoppia il rischio di andare incontro ad una perdita uditiva, un disturbo con cui convivono oltre 590 milioni di persone nel mondo, di cui oltre 7 milioni in Italia.

È intervenuto su questo tema anche l'Associazione Diabete Italia, definendo il diabete una patologia cronica che incide significativamente ogni giorno sulla vita delle persone; se a ciò, si aggiunge anche una diminuzione dell'udito, spesso non considerata tra le complicanze del diabete e quindi non diagnosticata, si assiste ad un ulteriore peggioramento della qualità della vita, con impatti sia sul lavoro sia nelle relazioni sociali, con il rischio di isolarsi e favorire la depressione e i deficit cognitivi.

Fra due condizioni estremamente comuni, quindi il diabete e l'ipoacusia, sembra esistere un legame più stretto di quanto si possa credere: da uno studio realizzato dal National Institutes of Health (www.nih.gov/) si è dimostrato come il fatto di essere diabetici raddoppi il rischio di diventare sordi.

Tradotto in cifre, il 45% dei diabetici, quasi 1 su 2, ha una perdita uditiva che nella maggior parte dei casi è riferita alle frequenze acute.

Ma quali sono le possibili cause della perdita di udito nei diabetici? Nel corso degli anni, gli studiosi hanno formulato due ipotesi. La prima fa riferimento all'angiopatia diabetica che si verifica quando il diabete provoca danni a livello dei vasi sanguigni, provocando alterazioni vascolari dell'orecchio. La seconda ipotesi mette in evidenza, invece, come il diabete possa agire sui nervi.

Diventa quindi fondamentale aumentare la consapevolezza del legame tra diabete e ipoacusia, intervenendo tempestivamente su due fronti: nei pazienti diabetici con controlli periodici dell'udito, nelle persone con deficit uditivi con controlli dei livelli di glicemia.

Da oltre 10 anni AudioNova offre soluzioni uditive di qualità, che rispondono allo stile di vita e alle esigenze personali di ogni cliente. Non solo apparecchi acustici, ma un servizio completo di primo livello con personale altamente qualificato, punti vendita facili da raggiungere e dotati delle più innovative tecnologie.

Basta chiamare il numero verde 800-767026 per prenotare senza impegno un controllo gratuito dell'udito.

AudioNova è presente in Italia con oltre 130 centri acustici di eccellenza. Per effettuare un controllo gratuito dell'udito e ricevere maggiori informazioni, è possibile chiamare il numero verde 800-767026 o consultare il sito www.audionovaitalia.it

MANESKIN



Per la finale di "X Factor" superfavoriti i Maneskin

Barbara Nevosi

TV Sulla lavagna dei bookmaker la corsa dei 4 finalisti di "X Factor" procede ad alta velocità. I superfavoriti? I Maneskin. Ma stasera per vincere il quartetto dell'anima indie-rock-soul che non disdegna sonorità pop, dovranno sbaragliare sul palco del Forum di Assago (Mi) Lorenzo Licita, Samuel Storm e Enrico Nigiotti. La gara, in diretta su Sky Uno dalle

21.15, si preannuncia infuocata perché tutti meritano di salire sul podio. Lo spettacolo, condotto da Alessandro Cattelan - confermato anche per l'anno prossimo -, è garantito: ospiti Ed Sheeran e Tiziano Ferro con Luca Tommassini che ha abituato il pubblico a un grande show. E sono proprio i Maneskin a scatenare il genio creativo del direttore artistico del talent, lo sa bene il pubblico che non dimentica la

performance audace dei quattro romani tra trasparenze, tacchi alti e balli intorno al palo. Ma chi sono i Maneskin? Giovanissimi, arrivano da Roma con un sogno in comune: la musica. Maneskin in danese significa "chiaro di luna", nome scelto in onore della loro bassista Victoria De Angelis, che suona da quando ha 8 anni. Il segreto del successo del gruppo, cresciuto negli ultimi mesi sotto l'ala di Manuel

Agnelli dipende dal mix di sex appeal e carisma di Damiano, il frontman 18enne che mette d'accordo bambine e adolescenti, mamme e nonne. La band si è formata tra i banchi del liceo Kennedy a Roma (nel quartiere Monteverde) e conta sulla vivacità del chitarrista Thomas "er Cobra" Raggi e del batterista Ethan Torchio.

Nalluri porta Dickens al cinema

CINEMA Non il "Canto di Natale", il più noto libro sul Natale in Occidente ma la genesi di quel racconto di Charles Dickens che diventa una storia della vita dello scrittore. Dei suoi successi e delle sue crisi di ispirazione, dei suoi problemi economici e delle sue angosce familiari. "Dickens. L'uomo che inventò il Natale", in sala dal 21 dicembre dopo una calorosa accoglienza al TFF, è un corposo successo al box office statunitense, con un cast all star, da Dan Steven a Christopher Plummer, Jonathan Pryce diretti dall'anglo indiano Bharat Nalluri che avverte: «Ogni cosa viene da riferimenti reali della vita dello scrittore e dall'idea del personaggio di Scrooge». S.D.P.



I quattro ragazzi romani si sono conosciuti al liceo Kennedy, nel quartiere Monteverde a Roma, e hanno formato la band

PATROCINIO
Comune di Milano

ORGANIZZATO DA
GRUPPOAO

IN COLLABORAZIONE CON
radio number one

Villaggio Delle Meraviglie Milano

NOVITÀ 2017

LA NUOVA CASA
DI BABBO NATALE

CASTELLO DI CRISTALLO
ATTIVITÀ PER BAMBINI
E INCONTRI CULTURALI

PISTA DI GHIACCIO
SI BATTINA ANCHE IN CASO DI PIOGGIA
NELLA TENDA RISCALDATA
PIÙ LUNGA DI MILANO

DAL 2 DICEMBRE AL 7 GENNAIO
DALLE 10 ALLE 20
GIARDINI INDRO MONTANELLI PORTA VENEZIA

LE GIOSTRE DI NATALE
MERCATINO DEGLI ELFI

Il canto di Natale di Dickens diventa musical

Lo spettacolo al "della Luna" mentre al Carcano arriva Shylock con Palla

Antonio Garbisa

TEATRO Il teatro si mostra più eclettico e trasformista che mai. Perché a debuttare sono spettacoli che tramutano un classico letterario come "A Christmas Carol (Il Canto di Natale)" di Charles Dickens in un musical, un classico di William Shakespeare come "Il mercante di Venezia" in un serratissimo monologo per cantastorie, mentre la danza farà riflettere sull'identità di ciascuno nel suo "Bastarda" per festeggiare i dieci anni della compagnia Fattoria Vitadini.

Dopodomani, alle 15 e alle 21, e il 17 dicembre, alle 15 e alle 18, il sipario del Teatro della Luna si alzerà su un musical inedito, prodotto interamente in Italia e in italiano, come "A Christmas Carol (Il Canto

di Natale)" della Compagnia BIT, reduce da un altro musical di successo come "Il Principe Ranocchio". Una trasposizione fedele del capolavoro di Dickens ad opera di Melina Pellicano, regista e autrice del libretto dello spettacolo, che racconterà la conversione del vecchio e tirchio Ebenezer Scrooge, visitato nella notte di Natale da tre spiriti (Info: teatrodellaluna.com).

Altra celebre storia sarà quella narrata invece, da stasera al 17 dicembre al Carcano, da Davide Lorenzo Palla che farà conoscere al pubblico, nel suo "Il mercante di Venezia", il personaggio di Shylock che, da potenziale carnefice, diventa vittima di se stesso e di una giustizia che si beffa di lui (Info: teatrocarcano.com).



Una scena del musical della Compagnia BIT al Teatro della Luna

Benvegnù tra teatro e musica

MUSICA È un autore importante della scena italiana, molto noto in ambito alternativo e pop, con i suoi pezzi interpretati da Mina, Irene Grandi, Giusy Ferreri e Marina Rei. Stasera Paolo Benvegnù, vincitore del premio speciale di Musica contro le Mafie per "Il sentimento delle cose", sarà allo Spazio Teatro 89 (ore 21, euro 20) con "H3+", recital teatral-musicale con al centro le canzoni del disco omonimo, assieme ai brani degli altri due album della trilogia "con l'H" di Benvegnù, "Earth Hotel" ed "Hermann". D.P.

Su regia, coreografia e interpretazione di Noemi Bresciani, debutterà invece stasera, al Teatro i, "Bastarda", un solo di danza per riflettere sulle nostre origini, mentre, da domani al 17 dicembre, arriva "A porte chiuse dentro l'anima che cuoce" di Andrea Adriatico che si ispirerà a Jean-Paul Sartre (Info: teatroi.org).

FLASH

White Christmas secondo Avanzo

MUSICAL Sandro Avanzo e la Dual band stasera dalle 20,45, saranno al Cielo sotto Milano con "Not(t)e di Broadway", per raccontare, tra musica e proiezioni, il musical "White Christmas" di Irving Berlin A.G.

Monteverdi, convegno e concerti

MUSICA Giornata di studi internazionali al Conservatorio oggi dalle 9,30 sulla riscoperta di Monteverdi nel '900, dopo due secoli di buio, anche da parte di compositori come Berio. Alle 18,30 nel foyer verrà rappresentato Il Ballo delle ingrate, balletto semi-drammatico, di Monteverdi; alle 20,30 in sala Verdi Laborintus II di Luciano Berio su testi di Sanguineti. Ingresso libero. Per informazioni www.consmilano.it.

SILEA SPA

Via Leonardo Vassena n. 6
23868 VALMADRERA (LC)
Tel.: 0341-204411
Fax: 0341-583559

ESITO

PROCEDURA APERTA
OGGETTO: Affidamento del servizio di trattamento/recupero dei rifiuti biodegradabili di cucine e mense - EER 200108 (FORSU) - CIG 7227335982.

Importo complessivo aggiudicazione: Euro 620.415,00=.

Aggiudicatario: MONTELO SPA - Montello (BG).
ENTE AFFIDANTE: Silea SpA di Valmadrera (LC).

Esito pubblicato sulla GUUE in data 29.11.2017 e sulla GURI in data 04.12.2017.

Il Direttore Generale
Marco Peverelli

TCS
targetservicesolutions

**IL LAVORO CHE HAI TANTO CERCATO
FINALMENTE TI HA TROVATO.**
ASSISTENTE STUDIO ODONTOIATRICO

Iscriviti al prossimo **Corso ASO** (Assistente Studio Odontoiatrico) di Target Services Solutions e raggiungi un grande obiettivo!
Inserimento occupazionale garantito presso studi dentistici odontoiatrici, a seguito di una formazione teorica e pratica dalla durata di 1000 ore complessive.
Scopri tutti i tuoi vantaggi e visita le nostre sedi di **Milano, Varese, Bergamo e Brescia** su www.targetsolution.it oppure contattaci al numero verde **800300818**.

INSIEME SI PUO'
ASCOLTARE SENSIBILIZZARE IN-FORMARE

SERVIZIO DI ASSISTENZA E AIUTO ALLE VITTIME DEI REATI DI STAMPO MAFIOSO E DELLA CRIMINALITÀ ORGANIZZATA

PER FAR CRESCERE LA CULTURA DELLA LEGALITÀ

LUN/MAR/GIOV 9.00/15.00

Comune di Milano

Milano P.zza XXV aprile n. 6

02 88463855

pl.insiemesipuo@comune.milano.it

i nostri servizi

- CONSULENZA E SOSTEGNO PSICOLOGICO
- CONSULENZA LEGALE
- ASSISTENZA SOCIALE
- PERCORSI DI SENSIBILIZZAZIONE E INFORMAZIONE
- ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

Partners: CIPM, Gruppo Abele, Regione Lombardia

L'iniziativa è realizzata nell'ambito dell'accordo di collaborazione sottoscritto con Regione Lombardia per la realizzazione di interventi di assistenza e aiuto alle vittime dei reati di stampo mafioso e della criminalità organizzata, ai sensi dell'articolo 20 della L. n. 177/2016.



RAIUNO

10.00 Storie italiane Attualità
11.05 Buono a sapersi
11.50 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale
14.00 Zero e lode Gioco
15.10 La vita in diretta
16.30 Tg 1 Informazione
16.40 Tg 1 Economia
16.50 La vita in diretta
18.45 L'eredità Game show
20.30 Soliti ignoti - Il ritorno
23.30 Porta a porta Attualità

21.25
Fiction: LA STRADA DI CASA.
Fausto decide di fare la scelta giusta. Proprio in quel momento, però, libera l'ultimo inquietante ricordo. Con Lucrezia Lante della Rovere



RAIDUE

13.50 Tg 2 Medicina 33
14.00 Detto fatto Attualità
16.30 Ci vediamo in tribunale
17.20 Elementary Telefilm
18.00 Rai Parlamento
18.10 Tg 2 Flash L.I.S.
18.15 Tg 2 Informazione
18.30 Tg sport
18.50 Hawaii Five-0 Telefilm
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 Informazione
23.10 The Wolf of Wall Street Film (biogr., 2013)

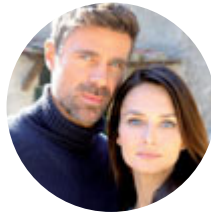
20.50
Sport: LAZIO-CITADELLA.
Tim Cup. Ottavi di finale. Allo stadio Olimpico in Roma, i biancocelesti di Simone Inzaghi affronteranno la formazione di Roberto Venturato



RAITRE

14.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo
14.20 Tg 3. Meteo 3
14.50 Tgr Leonardo Attualità
15.05 Tgr Piazza Affari
15.10 Tg 3 Lis Notiziario
15.15 Il Commissario Rex TF
16.00 Aspettando Geo
17.10 Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione
20.00 Blob Videoframmenti
20.20 Senso Comune Attualità
20.40 Un posto al sole SO
23.10 Tutta colpa della Brexit

21.15
Film: SON OF A GUN. Arrestato per un reato minore, il giovane JR si scontra presto con la dura vita carceraria e accetta la protezione offertagli da un rapinatore



CANALE 5

13.00 Tg 5 Informazione
13.40 Sacrificio d'amore Fiction
14.10 Una vita Soap opera
14.45 Uomini e donne
16.10 La ricetta di Natale - A prova di Chef Attualità
16.15 Il segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio cinque
18.45 The Wall Quiz
20.00 Tg 5 Informazione
20.40 Striscia la notizia
23.35 Maurizio Costanzo Show Talk show

21.15
Fiction: LE TRE ROSE DI EVA 4. Tra Aurora e Alessandro il clima è teso. E la vicinanza della Taviania a Fabio Astori è motivo di preoccupazione per Alessandro



ITALIA 1

12.05 Cotto e mangiato
12.25 Studio Aperto
13.00 Sport Mediaset Sport
13.45 I Simpson Cartoni
14.35 Big Bang Theory Sitcom
15.40 Due uomini e mezzo TF
16.35 Last man standing Sitcom
17.25 La vita secondo Jim Serie
18.25 Make your wish
18.30 Studio Aperto
19.25 CSI Miami Telefilm
20.25 CSI Scena del crimine TF
0.10 Upgrade Quiz

21.20
Varietà: COLORADO. Comici new entry e veterani esperti della risata si alternano sul palco con sketch esilaranti. Con Paolo Ruffini, Federica Nargi e Scintilla



RETE 4

9.30 Carabinieri Telefilm
10.40 Ricette all'italiana
11.30 Tg 4 - Telegiornale
12.00 The Mentalist Telefilm
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 Hamburg distretto 21 TF
16.35 Simon Bolivar Film
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.50 Tempesta d'amore SO
20.30 Dalla vostra parte
0.30 Mio fratello è figlio unico Film (comm., 2007)

21.15
Attualità: QUINTA COLONNA. Appuntamento con il settimanale di attualità di Paolo Del Debbio che approfondisce i temi di politica ed economia

LA7

8.00 Omnibus Dibattito
9.40 Coffee break Attualità
11.00 L'aria che tira Attualità
13.30 Tg La7 Informazione
14.00 Tg La7 Cronache
14.20 Tagadà Attualità
16.15 The district Telefilm
18.00 L'ispettore Barnaby TF
20.00 Tg La7 Informazione
20.35 Otto e mezzo Attualità
21.10 Piazzapulita Attualità
0.50 Tg La7 Informazione
1.00 Otto e mezzo Attualità

TV8

14.15 Patricia Cornwell - A rischio Film (giallo, 2010)
16.00 Un volo a Natale
17.45 Vite da copertina tutta la verità su Doc.
18.30 Cuochi d'Italia Varietà
19.15 Alessandro Borghese - 4 ristoranti Varietà
20.30 Guess My Age - Indovina l'età Varietà
21.15 X Factor 2017 - La Finale (diretta) Varietà
0.30 Big Mama Film

SATELLITE

19.25 Sky Cinema 1 Gomorra - La serie TELEFILM
Sky Family A.R.C.H.I.E. - Un robot a quattro zampe FILM
19.30 Sky Christmas Nativity FILM
Sky Max Colt 45 FILM
20.10 Sky Cinema 1 Gomorra - La serie TELEFILM
21.00 Sky Cinema 1 Sky Cine News - Al Cinema
Sky Family Il libro

della giungla FILM
Sky Passion Fuga dal matrimonio FILM
Sky Max Gioco a due - The Thomas Crown Affair FILM
21.15 Sky Christmas Christmas Mail - Una lettera per sognare FILM
Sky Cinema 1 La guerra dei cafoni FILM
22.45 Sky Passion Passengers FILM

DIG. TERRESTRE

16.44 Joi Mike & Molly sitcom
17.17 Premium Action Undercover TELEFILM
17.26 Stories Girlfriends' Guide To Divorce TELEFILM
17.32 Joi Wrecked sitcom
18.17 Joi Quelli di Joi VARIETÀ
18.26 Joi Big Bang Theory sitcom
19.08 Stories Roadies TELEFILM
19.10 Joi Last Man Standing sitcom

19.33 Joi Una mamma per amica TELEFILM
19.34 Premium Action Arrow TELEFILM
20.15 Joi Quelli di Joi VARIETÀ
20.25 Joi 2 Broke Girls sitcom
21.15 Joi New Girl TELEFILM
Stories Riverdale TELEFILM
Premium Action The Originals TELEFILM
22.02 Joi Quelli di Joi VARIETÀ
22.05 Premium Action Grimm TELEFILM

CAPODANNO D'ITALIA

DOMENICA 31 DICEMBRE 2017

THE LEGEND OF SOUND

GIGI D'AGOSTINO

SENZA OBBLIGO DI PRENOTAZIONE

€15

INGRESSO H.3:00

INGRESSO EVENTO DALLE ORE 3.00 IN POI
+ SFIZI NOTTURNI
+ CAPPUCCIO E BRIOCHES

€29 ~~€50~~

GRAN BUFFET

INGRESSO EVENTO CON SALTAFILA DALLE ORE 19.00 IN POI
+ GRAN BUFFET PER TUTTA LA NOTTE
+ 1 DRINK IN DISCOTECA
+ 1 COPPA DI SPUMANTE
+ CAPPUCCIO E BRIOCHES

€109 ~~€129~~

1 NOTTE IN HOTEL

INGRESSO EVENTO CON SALTAFILA + GRAN BUFFET + 1 DRINK IN DISCOTECA
+ 1 COPPA DI SPUMANTE
+ CAPPUCCIO E BRIOCHES
+ 1 NOTTE IN HOTEL 4****
+ SERVIZIO BUS-NAVETTA ANDATA E RITORNO DA OGNI HOTEL

Early Ticket "GRAN BUFFET - € 29" invece che € 50 - Prezzo in promo fino al 19.12.2017
"1 NOTTE IN HOTEL - 109 €" invece che € 129 - Prezzo in promo fino al 25.12.2017 - Le camere sono disponibili dalle ore 18 del 31.12.2017 fino alle ore 18 del 1.1.2018

le rotonde 340 355 47 55

DISCOTECA LE ROTONDE + NUOVO HANGAR - VIA LEONARDO DA VINCI, GARLASCO (PV)

L'oroscopo di metro

www.metronews.it

Ariete 21/3-20/4.

A una prospettiva insoddisfacente preferite una incerta ma almeno feconda di nuove possibilità. Una cena in compagnia è l'occasione ideale per voi, sapete essere brillanti e al centro di ogni tipo di conversazione.

Toro 21/4-21/5.

Non potrete giustificare a oltranza i comportamenti affettivamente disonesti che il partner vi riserva. Risalite all'origine del vostro malcontento. Lo sport vi aiuterà a sciogliere tensioni che si sono accavallate nel tempo.

Gemelli 22/5-21/6.

Ogni tentativo sincero e calibrato di riavvicinamento a una certa persona ormai lontana va ponderato con la massima lucidità... Amici a voi vicini sanno cosa è più giusto per voi, ascoltateli senza diffidenza e poi agite.

Cancro 22/6-22/7.

In molti di voi sarà scattata la tentazione di impiegare la miglior bugia per riparare a un errore. Gareggiate senza bluff per non dovervene poi pentire. La verità sarà l'unica scelta. No alle situazioni scomode.

Leone 23/7-22/8.

Piuttosto diffidenti in questo periodo, anziché fare di tutta un'erba un fascio, lasciate che qualcuno possa farsi largo verso di voi... Chiarite la vostra posizione sul luogo di lavoro, è qualcosa di fondamentale.

Vergine 23/8-22/9.

Tutelate la pace in famiglia, ogni incomprensione potrà essere superata con un po' di buona volontà. Il principale pericolo che dovrete schivare in questo periodo è la vostra incertezza. Siate più risolutivi.

Bilancia 23/9-22/10.

Praticate l'autodisciplina con successo, soprattutto quando in ufficio nessun collega sembra rispettare l'altro. Tutti i single troveranno pane per i loro denti, incontri bizzarri a tratti persino interessanti in arrivo. Sarà divertente...

Scorpione 23/10-22/11.

Fatta una scelta non si può tornare indietro, concedetevi qualche tentennamento ma non rimettete tutto nuovamente in discussione. Controllate ogni manifestazione di gelosia immotivata.

Sagittario 23/11-21/12.

In amore sono limitate le tattiche che avete intenzione di sfoderare. Sarà bene trovare più materiale su cui lavorare se non vorrete ricevere anche questa volta un due di picche. Non dimenticate nulla, mi raccomando!

Capricorno 22/12-20/1.

Vivete un momento di particolare solitudine, chiamate a raccolta tutti gli amici più cari e passate più tempo insieme. Vi farà bene. Chi di voi ha uno spiccato estro creativo non dovrà per nessun motivo sprecarlo.

Acquario 21/1-18/2.

Concentratevi di più sul lavoro, non lasciate che pensieri negativi che vi attanagliano a casa vi importunino anche in ufficio. La visita di un parente lontano vi riempie di gioia, sono tante le cose da fare insieme.

Pesci 19/2-20/3.

Comunicare al vostro partner le vostre necessità. Migliorano i rapporti che nell'ultimo periodo erano tesi e davvero poco complici. Ciò innescherà processi inattesi, si prevedono intense e felici emozioni...

Il meteo di metro

www.meteolive.it

**Peggiora sulle centrali tirreniche**

Tra oggi e venerdì fase moderatamente perturbata sulle regioni centrali tirreniche e nord-est, specie sull'Emilia-Romagna, con piogge o piovoschi sparsi, neve solo sulle cime appenniniche. Nubi anche al nord-ovest ma con assenza di fenomeni rilevanti, salvo nevicate sulle creste alpine di confine valdostane. Schiarite al sud. Venerdì qualche debole nevicata potrà interessare anche le Dolomiti a quote basse. Sabato aria fredda in arrivo da nord

spingerà la perturbazione al sud, mentre al nord e sulle regioni centrali interverranno schiarite. Domenica venti freddi ovunque ma prevalenza di sole al nord e sul Tirreno; su medio Adriatico e meridione variabile con spruzzate di neve in Appennino. Calo delle temperature.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it



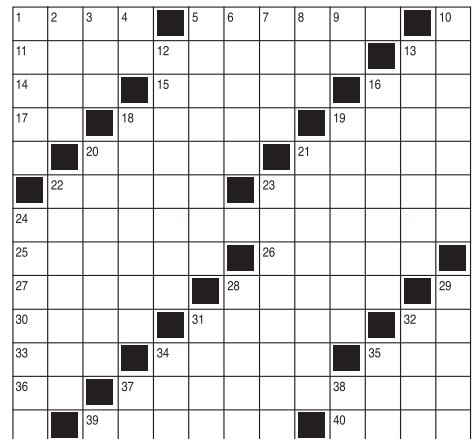
**OGNI GIOVEDÌ
IN EDICOLA a solo 1,00€**

Parole crociate**Orizzontali**

1. Una miscela gassosa vitale 5. Politeista 11. Imbarcazione a due scafi 13. Però 14. Un uncino fatale 15. Opera Nazionale Mutilati e Invalidi Civili (sigla) 16. Metà... musica 17. Il sovrano nella scala 18. Apario 19. Gli alberi delle deliziose 20. Antica città palestinese 21. Il principe della Turandot 22. Elizabeth della cosmesi 23. Valuta 24. In modo proporzionato 25. Scoria 26. Zuffa 27. Un pezzo degli scacchi 28. Il Buttiglione della politica 30. Antica civiltà sudamericana 31. Lo era Einstein 32. L'inizio della salita 33. Prefisso per "orecchio" 34. Un punto della volta celeste 35. Una partita a tennis 36. La fine delle cose 37. Una grande vittoria dei Mille 39. Un Roberto politico 40. Vasta superficie

Verticale

1. Piccolo aracnide parassita 2. Elemento di simbolo Cu 3. Andato a Roma 4. American Airlines (sigla) 5.



Della Pannonia 6. Sfortunato corpo di spedizione italiano (sigla) 7. Lieta 8. Centro di banca 9. Una risposta deludente 10. La madre del Minotauro 12. Grinta 13. Figlia di un genitore di razza bianca ed una nera 16. Sciocco 18. Piccolo Stato tra Francia e Spagna 19. Pronto a menar le mani 20. Filosofo greco discepolo di Epicuro 21. Umorismo 22. Alto magistrato dell'antica Grecia 23. Cattolici libanesi 24. Rancoroso 28. Scrisse "Vita di Gesù" 29. Il nome della

Ricciarelli 31. Freddo intenso 32. Contiene l'embrione della pianta 34. Lo era Ivan il Terribile 35. Lo era Winston Churchill 37. La fine della fatica 38. La quarta nota

► Soluzione

A E R A I N O R A M O
I M I A T V C E S
T E S I N E Z O L O
V S O I N E G V O N I
K O C O R E B H O I
V S S I R O L V O S
E I N E W A C I N O W H V
A V E L A C O R O D N E O
I T E M C I N N A V E H
S N W C I W N O W V
A M O N V R V A L V O
P O N V G V P V I H V

MILANO

ANTEO PALAZZO DEL CINEMA
piazza XXV Aprile 8 - tel.02.43912769
Assassino sull'Orient Express 15.10-17.30-20.00-22.30
Loveless 15.00-17.30-20.00-22.30
La ruota delle meraviglie 14.50-16.45-18.40-20.35-22.30
Il premio 13.00-17.30-19.30-21.30
Wonder 13.00
Happy End 12.50-15.30-17.45-22.15
The square 12.40-15.30-18.20-21.15
Suburbicon 12.40-15.10-17.15-19.30-22.00
Assassino sull'Orient Express 12.40
L'insulto 11.00-13.10-15.20-17.30-20.00-22.00
Wonder 10.50-13.00-21.40
Loveless 10.30-13.00
Assassino sull'Orient Express 20.40
La ruota delle meraviglie 18.30

ARCOBALENO FILMCENTER
viale Tunisia 11 - tel.899399816
La ruota delle meraviglie 15.00-17.10-19.30-21.30
Star Wars: Gli ultimi Jedi 15.00-18.15-21.30
Assassino sull'Orient Express 15.00-17.10-19.20-21.30

ARIOSTO SPAZIOCINEMA
via Ariosto 16 - tel.02.87085730
Gli sdraiati 17.00-21.15
The Big Sick 14.40-19.00

ARLECCHINO
via San Pietro all'Orto - tel.02.76001214
L'insulto 15.00-17.15-19.30-21.45

CENTRALE
via Torino 30-32 - tel.02.874826
Due sotto il burqa 14.30-16.30-18.30-20.30-22.30
Happy End 15.00-17.30-20.00-22.30

COLOSSEO
viale Montenero 84 - tel.02.559901361
Star Wars: Gli ultimi Jedi 15.00-18.00-21.00
Suburbicon 15.30-17.50-20.10
Star Wars: Gli ultimi Jedi 22.15
La ruota delle meraviglie 15.30-17.50-20.20-22.30
Assassino sull'Orient Express 15.00-17.30-20.00-22.30
Smetto quando voglio - Ad onorem 15.30-17.50-20.20-22.30

DUCALE
piazza Napoli 27 - tel.02.47719279
La ruota delle meraviglie 15.00-17.10-19.30-21.30
Star Wars: Gli ultimi Jedi 15.00-18.15-21.30
Assassino sull'Orient Express 15.00-17.10-19.20-21.30
Star Wars: Gli ultimi Jedi 17.00-20.00
Due sotto il burqa 15.00

ELISEO MULTISALA
via Torino 64 - tel.02.72008219
The square 15.30-18.30-21.30
La ruota delle meraviglie 15.30-17.50-20.20-22.30
Loveless 15.00-17.30-20.00-22.30
Gli sdraiati 15.30-17.50-20.20-22.30

GLORIA MULTISALA
corso Vercelli 18 - tel.02.48008908
Assassino sull'Orient Express 15.10-17.30-19.50
Star Wars: Gli ultimi Jedi 15.00-18.00-21.00
Suburbicon 22.10

MEXICO
via Savona 57 - tel.02.48951802
The Big Sick 15.00-17.10-19.20-21.30

THE SPACE CINEMA ODEON
via Santa Radegonda 8 - tel.02.97769007
Star Wars: Gli ultimi Jedi 12.00-14.00-15.20-17.30-18.45-21.30-22.10
Poveri ma ricchissimi 13.10-15.30-17.50-20.10-22.30
Super Vacanze di Natale 13.30-15.50-18.05-20.20-22.35

Assassino sull'Orient Express 13.30-16.20-19.10-22.00
Gli eroi del Natale 12.35-14.50-17.05
La ruota delle meraviglie 12.00-14.30-17.00-19.45-22.00
Natale da chef 12.45-15.10-17.35-20.00-22.25
Suburbicon 11.50-22.15
Smetto quando voglio - Ad onorem 14.20-19.20
Justice League 15.00-16.50

ORFEO MULTISALA
viale Coni Zugna 50 - tel.02.89403039
Assassino sull'Orient Express 15.00-17.30-20.00-22.30
Gli eroi del Natale 15.00-16.40
Suburbicon 18.20-20.20-22.30
Star Wars: Gli ultimi Jedi 15.45-19.30
Star Wars: Gli ultimi Jedi 3D 22.20

PALESTRINA
via Palestrina 7 - tel.02.6702700
Florence 16.00-18.30-21.00

PLINIUS MULTISALA
viale Abruzzi 28-30 - tel.02.29531103
Star Wars: Gli ultimi Jedi 15.00-18.00-21.00
Assassino sull'Orient Express 15.00-17.30-20.00-22.30
La ruota delle meraviglie 15.30-17.50-20.10-22.30
Poveri ma ricchissimi 15.00-17.30-20.00-22.30
Suburbicon 15.30-17.50-20.10-22.30
Natale da chef 15.30-17.50-20.10-22.30

SPAZIO OBERDAN CINETECA ITALIA
viale Vittorio Veneto 2 - tel.02.77406300
Loving Vincent 17.00
Vite al centro 21.00
Lievito madre. Le ragazze del secolo scorso 19.00

UCI CINEMAS BICOCCA
viale Sarca 336 - tel.892960
Gli eroi del Natale 15.00-17.45
Justice League 19.35-22.25
Star Wars: Gli ultimi Jedi 16.15-19.25-22.30
Star Wars: Gli ultimi Jedi 14.20-17.40-21.40
Star Wars: Gli ultimi Jedi 16.50
My Little Pony: Il film 14.30
Poveri ma ricchissimi 20.10-22.35
Poveri ma ricchissimi 14.50-17.20
Natale da chef 19.55-22.20
Bad Moms 2 - Mamme molto più cattive 22.45
Il premio 20.20
Smetto quando voglio - Ad onorem 14.45-17.15-19.45-22.15
La ruota delle meraviglie 15.00-17.30-20.05-22.35
Assassino sull'Orient Express 14.30-17.15-19.55-22.40
Super Vacanze di Natale 14.50-17.10
Poveri ma ricchissimi 21.35
Due sotto il burqa 19.20
Seven Sisters 17.25
Nut Job - Tutto molto divertente 14.55
Star Wars: Gli ultimi Jedi 20.15
Suburbicon 14.40-17.15-19.55-22.35
Bad Moms 2 - Mamme molto più cattive 17.20
Seven Sisters 14.30-19.50-22.40
Natale da chef 14.45-17.15
Super Vacanze di Natale 19.50-22.10
Star Wars: Gli ultimi Jedi 3D 15.40-18.45-21.50
Star Wars: Gli ultimi Jedi 14.45-21.00
Paddington 2 18.05
Star Wars: Gli ultimi Jedi 15.05-18.10-21.15
Star Wars: Gli ultimi Jedi 17.45
Paddington 2 15.00
Assassino sull'Orient Express 21.10

UCI CINEMAS CERTOSA
via Stephenson 29 - tel.892960
Super Vacanze di Natale 17.30-22.25-20.10
Star Wars: Gli ultimi Jedi 3D 17.40-21.30
Star Wars: Gli ultimi Jedi 17.00-22.05
Gli eroi del Natale 17.15
Star Wars: Gli ultimi Jedi 19.40

Assassino sull'Orient Express 17.10
Star Wars: Gli ultimi Jedi 20.30
Poveri ma ricchissimi 17.45-20.10-22.35
Natale da chef 17.15-19.45-22.15
La ruota delle meraviglie 16.50-22.00-19.30

UCI CINEMAS MILANOFIORI
viale Milano Fiori - tel.892960
Star Wars: Gli ultimi Jedi 18.05-21.15
Natale da chef 17.45
Gli eroi del Natale 17.40
Assassino sull'Orient Express 17.35-22.15
Super Vacanze di Natale 17.30
Star Wars: Gli ultimi Jedi 17.20
Star Wars: Gli ultimi Jedi 3D 16.20
Star Wars: Gli ultimi Jedi 15.45-19.30-22.40
La ruota delle meraviglie 15.40-18.00
Natale da chef 15.20-22.35
Assassino sull'Orient Express 15.15
Gli eroi del Natale 15.15
My Little Pony: Il film 15.05
Poveri ma ricchissimi 14.30-16.50
Super Vacanze di Natale 14.15
Star Wars: Gli ultimi Jedi 3D 14.15-20.25

La ruota delle meraviglie 22.15
Natale da chef 19.50
La ruota delle meraviglie 20.05
Super Vacanze di Natale 22.25
Poveri ma ricchissimi 20.10-22.30
Star Wars: Gli ultimi Jedi 3D 22.10
Star Wars: Gli ultimi Jedi 19.00
Star Wars: Gli ultimi Jedi 3D 04.20
Justice League 22.35
Suburbicon 20.15
Assassino sull'Orient Express 19.55
Super Vacanze di Natale 20.10

BELLINZAGO LOMBARDO
ARCADIA BELLINZAGO LOMBARDO
str. Padana Superiore 154 - tel.02.95416444/5
Poveri ma ricchissimi 17.50-20.15-22.30
La ruota delle meraviglie 17.40-20.05-22.25
Assassino sull'Orient Express 17.35-20.05-22.40
Paddington 2 17.30
Natale da chef 17.25-19.55-22.05
Super Vacanze di Natale 17.20-20.00-22.00

Bad Moms 2 - Mamme molto più cattive 17.15
Gli eroi del Natale 17.10
Star Wars: Gli ultimi Jedi 17.00-20.10
Suburbicon 22.35
Seven Sisters 19.45
Star Wars: Gli ultimi Jedi 18.00-21.10
Star Wars: Gli ultimi Jedi 22.10
Il premio 19.50
Star Wars: Gli ultimi Jedi 19.10
Justice League 22.20

BUSNAGO
MOVIE PLANET CENTRO COMMERCIALE GLOBO
via Berlinguer 48 (presso Centro Commerciale Globo) - tel.03.96956516
Super Vacanze di Natale 17.20-22.20
Poveri ma ricchissimi 17.15-19.15-22.10
Assassino sull'Orient Express 17.10-19.40-22.05
La ruota delle meraviglie 17.05-19.45-22.00
Natale da chef 16.50-22.15
Star Wars: Gli ultimi Jedi 16.25-21.30
Natale da chef 20.00
Star Wars: Gli ultimi Jedi 19.00
Super Vacanze di Natale 19.30

PADERNO DUGNANO

LE GIRAFFE MULTISALA
via Brasile - tel.02.91084250
Assassino sull'Orient Express 17.50-20.20-22.40
Star Wars: Gli ultimi Jedi 17.30-20.30
My Little Pony: Il film 17.15
Natale da chef 17.15-19.20-21.30
Super Vacanze di Natale 17.00-19.00-21.00
Poveri ma ricchissimi 16.40-18.40-20.40-22.40
La ruota delle meraviglie 16.40-19.00-21.20
Star Wars: Gli ultimi Jedi 3D 16.40-19.40
Gli eroi del Natale 16.30-18.30
Assassino sull'Orient Express 16.30-19.00-21.20
Smetto quando voglio - Ad onorem 16.20
Suburbicon 16.20-20.40
Star Wars: Gli ultimi Jedi 18.00-21.00
Il premio 18.30-20.40
Seven Sisters 22.50
Bad Moms 2 - Mamme molto più cattive 19.20-21.30
Gli sdraiati 18.30-22.50
Justice League 20.20-22.45
Star Wars: Gli ultimi Jedi 22.40



celio*



*
enjoy

natale = regali ! maglione in cashmere 59^{99€}