

metro

Ma l'omeopatia serve o no?

La valutazione dei prodotti non riguarderà l'efficacia ma solo l'innocuità. Ecco cosa ne pensano gli esperti e i produttori

**AUTOMEDICAZIONE
PER 46 MILIONI DI ITALIANI**

BOBBI A PAG. 4

Una burocrazia spolpa-impreses da 33 miliardi

Ogni azienda paga in media 8000 euro l'anno. Il conto città per città A PAG. 3

CORPORATE +

Minacce ai piloti, nuova grana per Ryanair A PAG. 2 

Manovra e Fine vita, si corre in vista del voto a marzo A PAG. 2

A Roma sarà un Capodanno con centinaia di artisti A PAG. 6

Finale "X Factor", favoriti i Maneskin NEVOSI A PAG. 16



Manovra, sprint finale verso il voto di marzo

Sedute della commissione Bilancio alla Camera anche nel fine settimana. In Aula da martedì

ROMA Braccianti, siderurgici, marittimi e pescatori. Sono le quattro categorie di lavoratori gravosi che accedono al meccanismo dell'anticipo pensionistico a carico dello Stato grazie all'emendamento alla manovra depositato ieri dal governo in commissione Bilancio della Camera. Via libera anche all'ingresso dei lavoratori "precoci". Per accedere all'Ape sociale i lavoratori delle 15 categorie individuate dovranno aver accumulato 7 anni di lavoro negli ultimi 10. Altro aggiustamento: le donne con figli potranno anticipare l'uscita dal lavoro di un anno per ogni figlio (nel limi-

te massimo di due) e non più di sei mesi. Oggi la commissione procederà con le votazioni degli emendamenti, a cominciare da quelli sugli Enti locali e sul lavoro. Confermate anche le sedute di sabato e domenica per far approdare il provvedimento in Aula martedì 19 dicembre.

Agganciati alla ripresa

«L'Italia ha agganciato il treno della ripresa mondiale che procede robusta». Ne è convinto il Centro studi di Confindustria, che ha rivisto al rialzo la stima del Pil 2018 all'1,5%. «Ciò non significa che il peggio sia alle spalle», av-

Biotestamento, oggi l'ok del Senato

Sono fissate per questa mattina le dichiarazioni e il voto finale a Palazzo Madama sul disegno di legge sul consenso informato e le disposizioni anticipate di trattamento. Ieri, dopo l'annuncio del voto favorevole da parte dei senatori cattolici del Pd, tutte le votazioni - anche quelle a scrutinio segreto - non hanno creato problemi di numeri per la maggioranza. Sono stati così approvati i sei articoli del testo e respinti una trentina di emendamenti. I Radicali Italiani hanno annunciato che questa mattina saranno in piazza Montecitorio, insieme con l'Associazione Luca Coscioni, «con l'auspicio di poter festeggiare un primo importante traguardo della lotta per la libertà di scelta dei cittadini».

verte Confindustria ricordando i dati della bassa occupazione giovanile.

Percorso elettorale

Intanto, dopo l'ok alla manovra atteso per il 22 dicembre, le Camere potrebbero essere sciolte en-

tro Capodanno. Si prefigura come data per il voto quella del 4 marzo (o del 18 marzo), mentre viene escluso l'11 perchè la convocazione delle Camere cadrebbe a Pasqua.

Per il cantiere della Tap hanno alzato un muro di cinta con il filo spinato. Una cosa impressionante che sembra Auschwitz.

Michele Emiliano

Presidente Regione Puglia

Dire che il cantiere Tap è uguale ad Auschwitz è grave e irrispettoso. Cerchi di rientrare nei limiti di un confronto civile.

Carlo Calenda

Ministro dello Sviluppo economico

Il paragone è sbagliato e mi scuso per averlo utilizzato.

Michele Emiliano

Presidente Regione Puglia

E Harry va a caccia di cinghiali

GB Il principe Harry si è concesso un week-end di caccia con gli amici in Germania durante l'assenza della fidanzata Meghan Markle, volata in patria per vedere la famiglia. La battuta di caccia ha prodotto un ricco bottino, con 15 cinghiali uccisi, riporta la stampa britannica, che non specifica se il principe abbia sparato o ucciso qualcuno di questi animali. Chissà come l'avrà presa Meghan, si domanda la stampa inglese, ricordando che la fidanzata e futura moglie di Harry - in Nord America per vedere famiglia e amici, ma presto di ritorno per partecipare al Natale con la famiglia reale britannica - è nota per il suo amore per gli animali e il sostegno alle battaglie per i loro diritti. Se ne dovrà probabilmente fare una ragione, considerata la tradizione della caccia nel Regno Unito.



LA PRESSE

«Da Ryanair atti anticostituzionali»

ROMA «La dichiarazione di Ryanair appare non conforme ai principi del nostro ordinamento, nel quale lo sciopero, se esercitato legittimamente, è considerato un diritto costituzionale». Così Giuseppe Santoro Passarelli, presidente dell'Autorità di garanzia per gli scioperi, dopo la lettera con la quale la compagnia low-cost irlandese ha minacciato ripercussioni - trasferimenti e mancati aumenti - per il personale di bordo italiano che aderirà all'agitazione in programma domani.

«Andiamo avanti con lo sciopero, siamo abituati a questi toni, ma si configurano fuori della legalità. Almeno in Italia», ha sottolineato il coordinatore dell'Anpac, Riccardo Canestrari. «È inaccettabile

minacciare i lavoratori per un diritto di sciopero che è costituzionalmente garantito - ha affermato il ministro dei Trasporti, Graziano Delrio - sono cose che non possono e non devono avvenire. Siamo per la massima libertà

d'impresa, ma nel rispetto dei diritti dei lavoratori». «La lettera di Ryanair è una cosa gravissima - ha aggiunto il ministro del Lavoro, Giuliano Poletti - credo che tutte le autorità devono fare la parte che loro compete. A noi com-

pete il controllo dell'applicazione dei contratti e delle leggi riferite al lavoro: ce ne occuperemo». Di «inaccettabile attacco al diritto di sciopero» parla il coordinatore nazionale del trasporto aereo della Filt Cgil, Fabrizio Cuscito,

esprimendo «solidarietà ai lavoratori e ai sindacati europei che hanno promosso la protesta». «La minaccia ai piloti di Ryanair è indegna - ha sottolineato anche il ministro dello Sviluppo economico, Carlo Calenda - ritengo che si debba intervenire. Non si può stare sul mercato, prendere i vantaggi e non rispettare le regole».

Protesta in tutta Europa

Lo sciopero Ryanair è stato proclamato anche in Germania, Irlanda e Portogallo. Al centro delle rivendicazioni non ci sono ragioni economiche, ma richieste di riconoscimento dei diritti sindacali (dalla negoziazione dei contratti alle rappresentanze) e critiche alle sempre più pesanti condizioni di lavoro.

Era nata con il cuore fuori dal petto: salvata

GB Una bambina nata con il cuore fuori dal corpo è sopravvissuta ad un complesso intervento chirurgico effettuato al Gelnfield Hospital di Leicester, in Gran Bretagna. Vanellope Hope Wilkins, la piccola nata senza sterno, è venuta alla luce 3 settimane fa con un parto cesareo. Ha subito già tre operazioni per riportare il cuore nel petto. La sua condizione, l'ectopia cordis, è estremamente rara. Pochi casi su un milione di nascite e la maggior parte dei bambini non sopravvivono durante la gravidanza.



33

miliardi è il costo annuo dell'eccesso di burocrazia per le micro e piccole imprese (fino a 19 addetti).

39%

l'incidenza del peso dell'eccesso di burocrazia sul profitto lordo del piccolo imprenditore italiano.

8.125

il costo annuo in euro della burocrazia per un'azienda di Napoli. A Roma 8.028 euro e a Milano 7.562.

11.124

in euro, peso annuo della burocrazia in un'azienda del settore ristorazione (7.381 per una del commercio).

I COSTI DELLA BUROCRAZIA

Cos'è che schiaccia le imprese

ROMA L'eccesso di burocrazia costa alle micro e piccole imprese (quelle fino a 19 addetti) 33 miliardi in media all'anno, circa 8.000 euro ad azienda. L'allarme è di Rete imprese Italia, secondo cui il peso della burocrazia sul profitto lordo dell'imprenditore ammonta al 39% e la forchetta dei costi si colloca tra 28,1 e 38,5 miliardi. Tra le grandi città la più cara è Napoli, con un costo annuo di 8.125 euro. A Roma il peso si ferma a 8.028 euro, mentre a Milano scende a 7.562 euro, contro una media nazionale di 7.900 euro. A livello di settore di va dagli 11.124 euro della ristorazione ai 7.381 euro del commercio, fino ai 5.809 euro del manifatturiero.



Tra gli adempimenti più gravosi: la tracciabilità e l'autocontrollo degli alimenti e Hccp, gli adempimenti fiscali, la gestione delle paghe del personale

e la contabilità, i rapporti con il commercialista e le società di servizi, i rapporti con gli enti locali. Alla macchina burocratica viene imputata lentezza

nei tempi di risposta e nel fornire aiuto per semplificare il rispetto degli adempimenti, l'impreparazione e il mancato aggiornamento degli addetti,

la mancanza di comunicazione interna tra le varie amministrazioni, i call center spesso inefficienti, la reiterata richiesta degli stessi dati. L'ec-

cesso di burocrazie, secondo Rete imprese Italia, finisce anche per generare un eccesso di evasione fiscale. «Riduzione della burocrazia e riduzione delle aliquote fiscali occupano la medesima posizione nella gerarchia delle priorità», spiega il presidente di Rete imprese Italia, Carlo Sangalli.

Una malattia italiana

«La burocrazia è una vecchia malattia che in Italia, più che in altri Paesi, ha prodotto e continua a produrre effetti pervasivi nell'economia reale - prosegue Sangalli - indebolisce il sistema delle imprese e incide pesantemente sul rapporto di fiducia tra imprenditori e pubblica amministrazione».

PEUGEOT WINTER DAYS

LASCIATI TENTARE DAI VANTAGGI PEUGEOT

peugeot.it

FINO A **7.000 €** DI VANTAGGI SULLA GAMMA E SOLO A DICEMBRE, **PREZZI BLOCCATI** PER LE AUTO IN PRONTA CONSEGNA

SIAMO APERTI ANCHE DOMENICA 17

Fino al 31.12 per vetture in pronta consegna con permuta o rottamazione. Offerte valide per immatricolazioni entro il 31/12/2017. Vantaggio max di 7.000 € riferito a Peugeot 508 SW BlueHDi 180 cv S&S EAT6 Allure qui non rappresentata. Immagini inserite a titolo puramente indicativo.

PEUGEOT RACCOMANDA TOTAL Valori massimi consumi ciclo combinato ed emissioni CO₂ rispettivamente: 4,3 l/100 km e 99 g/km per 108; 6,4 l/100 km e 125 g/km per 208; 4,9 l/100 km e 114 g/km per 2008.

PEUGEOT FILIALE DI ROMA

Via Tiburtina, 1144

C.C. Roma Est 1° Piano (Area Food)

Via Carlo Emery, 145

Via Pietro Wuhrer, 1 (Via Casilina)

facebook Peugeot Filiale di Roma

INFO: peugeotfilialeodiroma@peugeot.com

WEB: www.peugeotfilialeodiroma.com

TEL: 06 97635400



Il dubbio omeopatia: ma è placebo o cura?

L'Agenzia del farmaco dovrà valutare la congruità dei prodotti omeopatici, ma non l'efficacia

Valeria Bobbi

ROMA Da gennaio 2019 potranno restare sul mercato solo i prodotti omeopatici la cui domanda di autorizzazione sia stata valutata positivamente dall'Aifa, l'Agenzia italiana del farmaco. Attualmente sono in corso di valutazione circa 3.700 prodotti.

Che cosa cambia per i consumatori

«Per i consumatori sostanzialmente non cambia niente - spiegano dall'Aifa a Metro - dal momento che i medicinali omeopatici non saranno inseriti nel prontuario farmaceutico e non si tratta di nuovi prodotti, ma di preparati che erano già in commercio in virtù di disposizioni transitorie. È bene ribadire che si tratta di prodotti che non vantano indicazioni terapeutiche e pertanto sono sottoposti a un iter di valutazione semplificato che consiste nella verifica della congruità tra quanto trasmesso dalle aziende e quanto previsto dalle linee guida e dai documenti di riferimento internazionali, ad esempio la Farmacopea Europea». Una risposta che riaccende molte questioni aperte sull'omeopatia e la relativa mancanza di prove scientifiche sulla sua efficacia.

Il Cicap e gli studi delle riviste scientifiche

Allo stato attuale, spiega dal Cicap (Comitato di controllo per le affermazioni sul paranormale), nessuno studio scientifico pubblicato su riviste mediche di valore riconosciuto ha potuto dimostrare che l'omeopatia presenti, per una qualsiasi malattia, un'efficacia clinico-terapeutica che sia superiore all'effetto placebo. Gli unici risultati statisticamente significativi sono confrontabili con quelli derivanti dall'effetto placebo, indotto anche dalla particolare attenzione che l'omeopatia presta al paziente e alla sua esperienza soggettiva della malattia, e quindi

non dal farmaco assunto. Pochi giorni fa in televisione Piero Angela ribadiva che da un punto di vista chimico, i prodotti omeopatici «sono solo acqua fresca, perché la sostanza attiva viene talmente tanto diluita nell'acqua, che non ve ne rimane più traccia», dichiarazione che nel 2004 gli valse una denuncia per diffamazione, da cui poi venne assolto.

La direttiva Ue sulla non tossicità

Addirittura sui preparati sotto forma di opercoli, questa «acqua» viene spruzzata. Secondo il professore Silvio Garattini, direttore dell'Istituto di ricerche farmacologiche

«Mario Negri», «non vengono inseriti nel prontuario Aifa i farmaci rimborsati dal Servizio sanitario nazionale. Vengono registrati in rapporto ad una direttiva Ue per documentare che non siano tossici. Le farmacie hanno ovviamente un interesse economico, ma i farmacisti sanno molto bene che al di là di un certo numero di diluizioni vendono globuli di zucchero al prezzo di 2000 euro al chilogrammo». Globuli di zucchero e gocce di acqua fresca acquistati da 8 milioni di italiani. Bisogna inoltre ricordare che questi prodotti omeopatici devono riportare la scritta «senza indicazioni terapeutiche».

Istituto Superiore di Sanità: «L'obbligo di valutare i medicinali arriva dalla Ue»

ROMA Cosa ne pensa l'Istituto superiore di Sanità dell'omeopatia? Lo abbiamo chiesto al suo direttore, il professor Gualtiero Ricciardi.

Perché l'Aifa ha inserito 3000 medicinali omeopatici nel Prontuario, se l'omeopatia non ha basi scientifiche?

L'obbligo di valutare i medicinali omeopatici deriva da precise norme comunitarie emanate per fornire ai consumatori europei garanzie sulla qualità e sull'innocuità di tali medicinali. Tali norme non entra-

no tuttavia nel merito dell'efficacia.

Cosa consiglia ai pazienti?

Il fatto che per l'omeopatia non esistano delle prove scientifiche di efficacia è un dato di fatto. E infatti medicinali omeopatici non vengono rimborsati dal Sistema sanitario. L'unico consiglio è quello di affidarsi, tramite il proprio medico, a farmaci di provata efficacia. **VA. BO.**



I produttori: «Costi proibitivi»

ROMA L'aggiornamento dell'Aifa sui medicinali omeopatici ha accentratato solo a metà le aziende produttrici. Abbiamo chiesto perché al presidente di Omeoimprese Giovanni Gorga.

Perché non siete ancora soddisfatti?

Siamo contenti che il ministero e l'Aifa abbiano riconosciuto il valore dell'omeopatia, ma occorre che ogni settore venga considerato in base alle singole peculiarità. Le aziende di prodotti omeopatici hanno dovuto sostenere onerosi investimenti per adeguarsi alle richieste dell'Aifa. Investimenti che a lungo andare porteranno alla chiusura molte delle nostre aziende.

Cosa cura l'omeopatia?

Non il cancro, ma può essere molto utile. Basti pensare che oggi in Italia in media un paziente tra i 65 e gli 85 anni assume 7 farmaci allopatrici. È una risorsa, anche se bisogna utilizzarla bene. **VA. BO.**

FLASH

Zonin: «Mai ordini dalla Banca d'Italia»

ROMA «Non ho mai ricevuto ordini da Bankitalia per fare acquisizioni». Lo ha precisato l'ex presidente di Banca Popolare di Vicenza, Gianni Zonin, durante l'audizione in Commissione banche. A chi gli chiedeva se avesse invitato il dg di Bankitalia, Salvatore Rossi, nella sua tenuta nel Chianti ha risposto: «Non mi sarei mai permesso». «Non conosco né ho mai visto» il sottosegretario Maria Elena e Pier Luigi Boschi, ha aggiunto Zonin.

La May battuta in un voto su Brexit

GB Il governo May è stato battuto in Parlamento in un voto chiave sulla Brexit. A decidere l'esito del voto su un emendamento è stato un gruppo di «ribelli» all'interno del Tory. L'emendamento, che indica come obbligatori un voto del Parlamento su ciascun accordo siglato con l'Ue nell'ambito della Brexit, è stato approvato con 309 Sì e 305 contrari.

Arrestate parenti del boss Zagaria

NAPOLI Operazione della Dda della Procura di Napoli contro la famiglia del boss Zagaria. Con l'accusa di ricettazione aggravata - gestivano le risorse per pagare lo «stipendio» agli affiliati - sono state arrestate quattro donne, fra le quali Beatrice Zagaria, sorella del capo (in prigione).

Schianto mortale nel San Gottardo

SVIZZERA Il tunnel del San Gottardo, che passa per 16,9 km sotto le Alpi svizzere, è rimasto chiuso per ore ieri a seguito di un grave incidente: uno schianto frontale tra un camion e un'auto, in cui due persone sono morte e quattro sono rimaste ferite.

Una fatwa contro lotteria di Capodanno

TURCHIA Il Direttorato per gli Affari religiosi della Turchia ha emesso una fatwa, parere su richiesta specifica, teoricamente vincolante per i musulmani, in cui si definisce «vietato» l'acquisto di biglietti per la lotteria di Capodanno.

Otto italiani su dieci si curano da soli

ROMA Quasi 50 milioni di italiani soffrono di piccoli disturbi (mal di schiena, mal di testa e gastriti) che ne intaccano la funzionalità quotidiana. Ma la soluzione adottata da 46 milioni di loro è l'automedicazione, cioè il ricorso a farmaci da banco senza prescrizione medica, perché «ognuno

conosce i propri disturbi» ed è «il modo più rapido». E quanto emerge da un'indagine Censis, nella quale si delinea un'automedicazione informata, consapevole e fondata su un approccio cauto al farmaco da banco. «Non è un processo di liberazione dal sapere medico - nota il Censis - ma di

crescente capacità di applicare in autonomia le indicazioni ricevute da medico e farmacista». L'automedicazione responsabile genera benefici per le persone che hanno piccoli disturbi, con 17,6 milioni di italiani per i quali, l'ultima volta che hanno fatto ricorso al farmaco, esso è risultato de-

cisivo per guarire. Ma anche per l'economia, con 15,4 milioni di lavoratori che automedicandosi non hanno perso la giornata. E infine per lo stesso Servizio sanitario nazionale, con 17 milioni gli italiani che soffrono con frequenza di piccoli disturbi ma non si rivolgono a strutture Ssn.

CITTÀ,
Roma

Ufficio lavoro deserto

Desk vuoti e nessun lavoratore all'ufficio del lavoro. È la scena surreale che si sono trovati davanti ieri mattina gli utenti dell'ufficio del lavoro di Porta Futuro a Testaccio. «Mi serviva la mia scheda professionale perché ho trovato lavoro dopo un anno di disoccupazione, ma sono dovuto tornare indietro a mani vuote - racconta Alessio M., informatico di 44 anni che è recato nella struttura per un documento - Un impiegato prima mi ha detto che c'era un problema tecnico, poi, quando gli ho fatto notare le scrivanie deserte, ha detto che c'è un problema con gli addetti, che non si sono presentati non ho capito bene se per qualche forma di agitazione. Ho chiesto quando sarei potuto ripassare e mi hanno risposto "forse domani", ma è meglio chiamare prima».

Meleo:
«Attenzione massima su ciclabilità»

CITTÀ «Ci sono stati molti progetti sulla ciclabilità in questo anno ed altri sono in cantiere. Abbiamo attenzione massima su questo tema perché pensiamo che Roma abbia tutte le caratteristiche per fare in modo che il cittadino possa scegliere la bicicletta». Lo ha affermato l'assessore alla Mobilità di Roma Capitale, Linda Meleo, parlando a margine della presentazione di un nuovo servizio di bike sharing. «A breve - ha ricordato - partiranno i lavori sulla ciclabilità di via Nomentana ed entro fine anno andrà a gara la pista ciclabile Tuscolana e sarà anche un'occasione per cambiare il profilo di questa importante arteria. Dobbiamo poi mettere a gara la ciclabilità di via Prenestina che unirà quel quadrante periferico con una parte più centrale della città. Sul Grab - ha aggiunto - abbiamo presentato un progetto che a breve invieremo al ministero: sarà un'infrastruttura molto importante».

Un Capodanno di 24 ore con luci e 1000 artisti

Omicidio Mollicone un altro indagato

FROSINONE Quinto indagato per l'omicidio di Serena Mollicone. È un carabinieri accusato di favoreggiamento: è il terzo militare iscritto nel registro degli indagati per la morte della studentessa uccisa più di 16 anni fa.

CITTÀ Dalle 21.30 del 31 dicembre 2017 fino alle 21 del primo gennaio 2018 romani e turisti potranno festeggiare l'arrivo del nuovo anno in un'area pedonale che va da piazza dell'Emporio a ponte Garibaldi, coinvolgendo il Giardino degli Aranci, piazza Bocca della Verità e il Circo Massimo che sarà fulcro dell'evento internazionale Roma illumina l'infinito, la sera del 31 dicembre. Un evento che «sarà indimenticabile - ha detto la sindaca di Roma,

Virginia Raggi in occasione della presentazione alla stampa - Ci siamo aperti ai privati, attraverso un bando pubblico, per l'organizzazione, all'interno del Circo Massimo, di un evento di musica e performance». Un evento che vedrà protagonisti gli artisti de La Fura dels Baus, una gigantesca marionetta se-movente mitologica, la musica dei Dj di Rds Roma e ospiti sul palco, e che sarà autofinanziato con sponsor privati.

«Siamo molto orgoglio-

si - ha aggiunto Raggi - perché abbiamo ampliato l'area pedonale dedicata: passiamo dai 74mila metri quadri dello scorso anno ai 154mila metri quadri di quest'anno».

Mille artisti

Un'area che vedrà l'esibizione, nelle 24 ore di evento, di 1000 artisti provenienti da tutto il mondo e un programma di oltre 100 performance tra teatro, musica, cinema, danza e arti circensi accompagnate da installazioni lu-

minose, videomapping e scenografie allestite dal Teatro dell'Opera.

Diversi gli eventi collaterali dal «Capodanno di Roma in 120 secondi», concorso gratuito per cortometraggi lanciato dalla Casa del Cinema, alla Call per performer amatoriali che consentirà agli amatori di musica, canto e teatro di esibirsi in spazi dedicati. Il programma completo e le modalità per partecipare agli eventi amatoriali, saranno reperibili su www.lafestadiroma.it.

EXTRABANCA
you're welcome

EXTRAFIDEJUSSIONE

NON HAI ANCORA PENSATO AL VISTO PER I TUOI CARI?

Le feste sono alle porte, cosa aspetti?

Con EXTRAFIDEJUSSIONE puoi ottenerlo in **sole 24 ore**.

Per ottenere il **visto** è obbligatorio avere una **polizza sanitaria**, richiedila con noi **a partire da 41€**.

800.68.20.22 | EXTRABANCA.COM | PIAZZA VITTORIO, 100 - 00185 - ROMA

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Le condizioni economiche e contrattuali praticate sono rilevabili nei relativi fogli informativi disponibili in filiale e sul sito internet www.extrabanca.com.



Molestò la collega, condanna al vigile

Sentenza a 3 anni e mezzo di reclusione per stalking. Il Campidoglio al processo si era costituito parte civile

CITTÀ È stato condannato a tre anni e mezzo di reclusione il vigile urbano di 55 anni, già agente nel primo gruppo della Polizia Municipale di Roma, quello del Centro storico, accusato dalla Procura di violenza sessuale e stalking ai danni di una collega.

La denuncia

La sentenza è stata emessa dai giudici della prima sezione penale del tribunale al termine di una breve camera di consiglio.

Stando alla denuncia della donna, che chiese il trasferimento ad altra sede per evitare le attenzioni non gradite, l'imputato, in diverse circostanze

e approfittando dell'assenza di testimoni, avrebbe tenuto un comportamento persecutorio e minaccioso con molestie avvenute anche all'interno dell'ufficio. Circostanze non vere, secondo i difensori, per i quali l'uomo andava assolto per non aver commesso il fatto. Nel processo si era costituito parte civile il Campidoglio.

L'ex vigile urbano, per questa vicenda, venne arrestato dai carabinieri nel dicembre del 2015 in tribunale dove si era presentato per discutere il ricorso presentato contro il suo trasferimento che era stato disposto all'epoca dal suo Comando.



Sgombero al via in viale Marconi

Sono iniziate due giorni fa le operazioni per lo sgombero di un insediamento abusivo sorto in viale Guglielmo Marconi, all'altezza di largo Maestri del Lavoro, di fronte alla fermata della metro Marconi. Sul posto, in un'operazione congiunta, hanno operato la Polizia Locale con le Unità Operative VIII Gruppo, SPE - Sicurezza Pubblica ed Emergenziale e PICS - Pronto Intervento Centro Storico, il personale del Servizio Giardini di Roma Capitale e gli operatori dell'Ama. Le attività proseguiranno anche oggi 14 dicembre, dalle ore 8:00 alle 16:30 fino alla completa bonifica del sito con la rimozione di rifiuti e masserie.

FLASH

Taxi, Usb conferma lo sciopero

TRASPORTI «Le ipotesi presentate sono irricevibili». Lo comunica in una nota l'Usb Settore Taxi che conferma lo sciopero previsto per oggi.

Bike sharing al via in municipi I e IX

TRASPORTI Parte il bike sharing a flusso libero nel I e nel IX Municipio, dove saranno posizionate le prime 400 bici dell'operatore GoBeeBike. A fine anno il servizio sarà esteso anche ad altre zone come Cinecittà, Colli Albani e Parco della Caffarella.

Cocaina, 149 dosi all'interno del passaruota

CRONACA Bloccato a Fidene Serpentara un 30enne già noto alle forze dell'ordine. Teneva 149 dosi di cocaina nascoste sotto il passaruota di una vettura.

Musica di notte ai Musei Capitolini

MUSICA I musei Capitolini sabato regaleranno una serata musicale. L'Accademia Nazionale di Santa Cecilia con i giovani della JuniOrchestra e della Cantoria accoglieranno il pubblico con una selezione di brani di classica e canzoni natalizie. Dalle 20 alle 24 (ultimo ingresso ore 23 - biglietto simbolico di 1 euro).

DAL 14 AL 24 DICEMBRE

60 ANNI PER NOI

6.000

SPESE
IN REGALO
PER VOI

VENITE A FESTEGGIARE ALL'ESSELUNGA, POTRETE **VINCERE** ALLA CASSA LA **VOSTRA SPESA** O UNA DELLE **60.000 BOTTIGLIE** FRANCIACORTA DOCG ALMA GRAN CUVÉE BELLAVISTA 75 CL.

PARTECIPARE È SEMPLICE: NON È NECESSARIO UN IMPORTO MINIMO DI SPESA, BASTA UTILIZZARE LA VOSTRA **CARTA FIDATY**.

60 ANNI
ESSELUNGA
1957 - 2017

ESSELUNGA[®]
S

STRAORDINARIO QUOTIDIANO

CONCORSO RISERVATO AI TITOLARI DI CARTE FIDATY
IN PALIO 60.000 SPESE E 60.000 BOTTIGLIE DI FRANCIACORTA DOCG ALMA GRAN CUVÉE BELLAVISTA 75 CL
MONTEPREMI 4.952.459,02 EURO (IVA ESCLUSA) - REGOLAMENTO NEI NEGOZI E SU ESSELUNGA.IT

L'OPINIONE

Domeniche di festa? Rinunciamo a qualcosa. Ma tutti

Maurizio Guandalini

Il Papa ha parlato. Domenica al lavoro è vita da schiavi. Il riposo è necessario. Di Maio è pappa e ciccia col Vaticano. Negozi chiusi durante le feste, famiglie più felici. E' lo slogan da mulino bianco del leader nominato dei 5 Stelle. Se tanto mi dà tanto, considerando la catena dei valori nelle famiglie, è un lusso essere felici senza soldi. E a volte senza un

lavoro. Perché si possono montare e smontare le proposte più buoniste, ma nel lavoro non prevale la dottrina sociale della Chiesa. Ma quella del mercato. E del profitto. O si fa un 'editto' ministeriale che vieta tassativamente le aperture nei di di festa. Oppure tre negozi aperti e uno chiuso vuol dire tirarsi fuori dalla concorrenza.

In occasione di feste importanti alcuni ipermercati dove il sindacato

è di robusta presenza si chiude. Ma gli altri? Rimangono aperti. Il prontuario delle liberalizzazioni spinge al laissez faire. Dove ognuno fa quello che vuole. O si presume vada così. Perché il termometro rimane sempre la cassa. E poi le condizioni di lavoro. Qui si dovrebbe incidere. E se non lo fa il sindacato chi lo può fare? Ricordando che le imprese hanno il coltello dalla parte del manico. Perché dietro

l'angolo c'è il ricatto del posto del lavoro. Infatti gli scioperi sono disertati in massa. Se un dipendente si lagna della domenica, avanti un altro.

E' la logica della Rynair di queste ore, non scioperate o sarete puniti. La via di mezzo? Rinunciare a qualcosa. Tutti. Lavorare la domenica eliminando i turni massacranti. Assumere personale. Le imprese fatti i conti della serva potrebbero cedere un po'. Op-

pure straordinari pagati perché non lo sono di frequente. Vero, rimane il gufo del lavoro sette su sette. Con il peso che ricade sulle famiglie spaccate. Già ci si vede poco nelle ventiquattro ore. Tirarsi il collo oltre si arriva alla difficoltà di riconoscersi. La coperta è corta, capiamo il Papa pastore di anime e politico. Ci dica il Pontefice come convertire tanti imprenditori che sicuramente saranno di casa in chiesa.

Photo shoot

NATIVITÀ

Uno squalo osserva interessato un sub intento ad allestire un presepe sottomarino sul fondale del Madrid Zoo Aquarium. /AFP



metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile:

Stefano Pacifici

Caporedattrice:

Paola Rizzi (Milano)

Capo servizio:

Sergio Rizza (Milano)

Capo servizio grafico:

Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:

Roma: via Carlo Pesenti, 130

tel. 06 49241237-200

Milano: via Ugo Bassi, 25

tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti:

A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21,

20139 Milano - tel. 02.574941,

www.manzoniadvertising.it

Concessionaria clienti locali:

Milano e provincia: via Nervesa 21,

20139 Milano. Tel.: 02.57494571

Torino e provincia: Via Lugaresi 15,

10123 Torino. Tel.: 011-6565111

Bologna e provincia: viale Silvani 2,

40122 Bologna. Tel.: 051-5283811

Firenze e provincia: via Lamarmora 45,

50121 Firenze. Tel.: 055-5539200

Roma e provincia:

via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma,

Tel.: 06-514625802; 06-514625817

Genova e provincia: Piazza Piccapietra 21,

16121 Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati

(D.Lgs. 196/2003): **Stefano Pacifici**Stampa: **LITOSUD SRL**,

via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma

Via Aldo Moro 2,

20160 Pessano con Bornago (MI)

DIFFUSIONE: per segnalare anomalia:

diffusione@metroitaly.it

LA FRASE

“Stanno tornando in Europa e in Africa 25-30mila foreign fighters andati a combattere in Siria e Iraq.”

Marco Minniti

Ministro dell'Interno

IL NUMERO



220.000

Il totale di cani, gatti e altri animali domestici da compagnia che sono stati trasportati su Freccie e Intercity di Trenitalia da inizio 2017.

LETTERE



LETTERE@METROITALY.IT

La domenica senza lavoro

ECONOMIA La questione della domenica è allucinante. C'è un'infinità di lavori, senza considerare ospedali e forze dell'ordine, che viene svolta di domenica senza che nessuno se ne lamenti. Anzi, se domenica non passa il bus, o non trovi il cornetto fresco il lunedì mattina, diventa un problema. Quindi? B.B.

Un paio di rimedi contro l'evasione Iva

ECONOMIA Per eliminare la colossale evasione Iva nel-

l'e-commerce basterebbe: 1) una marca da bollo da applicare sui pacchetti da parte del venditore. 2) nel momento in cui la finanza fermasse un furgoncino che è addetto a consegne basterebbe verificare se le marche sono sul pacchetto. **FRANCESCO DEGNI**

La spesa la faccio ma dai "piccoli"

ECONOMIA A proposito del titolo "Vivere senza spesa", come si evince chiaramente dall'articolo io la spesa la faccio eccome ma semplicemente evito la grande distribuzione organizzata prediligendo i pic-

coli produttori, la filiera corta, lo sfuso, i mercati, l'autoproduzione.

ELENA TIOLI

Infatti è specificato, sia in prima ("compra poco e sfuso"), che all'interno ("non mette piede in un supermercato").

Il macchinista reintegrato

CRONACA Non ci sono altre parole. Trascina per 40 metri una passeggera e l'Atac lo reintegra!? Lo mette a fare le manovre di deposito, aspettando la magistratura!? Ma che cosa devono aspettare? Non ci si crede! **ANGELO ARTALE**

PER LA PUBBLICITÀ SU



A.MANZONI & C. S.p.A
Via C.Colombo, 90
00147 ROMA tel. 06.514625821-5817-5833

Sabato e Domenica



Way of Life!

SUZUKI HYBRID DAYS

L'IBRIDO DEL FUTURO



TI AIUTA IN FASE
DI ACCELERAZIONE



SI RICARICA IN FASE
DI DECELERAZIONE



HYBRID
GENERATION

GAMMA SUZUKI HYBRID DA **€ 13.600*** CON TUTTO DI SERIE.



BASSI CONSUMI



SENZA RICARICA ESTERNA



ECO FRIENDLY

- Impianto HI-FI con Radio, presa USB e AUX, Bluetooth® e comandi al volante
- Display touch multimediale con schermo da 7"
- Connettività smartphone
- Cerchi in lega da 16"
- Cruse control e sistemi di sicurezza attiva al top



BAGAGLIAIO INVARIATO



VANTAGGIOSO



LIBERTÀ DI GUIDA

Consumo gamma Hybrid ciclo combinato (l/100km) da 4,0 a 4,7. Emissioni CO₂ ciclo combinato (g/km) da 90 a 106. *Prezzo promo chiavi in mano valido per immatricolazione entro il 31/12/2017 riferito a Baleno 1.2 HYBRID 90CV B-TOP (IPT e vernice met. escluse) con permuta o rottamazione auto.

3 PLUS CONTROLLO GRATUITO ASSISTENZA STRADALE GARANZIA

AUTOSPORT

Divisione AUTOIMPORT S.p.A. dal 1957
autosportsuzuki.it

Centro Principale e Test Drive

Via Salaria 745 (Aeroporto dell'Urbe) Tel. 0688648329

Aperti Sabato e Domenica Intera Giornata

- Via Salaria 745 (Urbe) Tel. 0688648329
- Via delle Tre Fontane 170 (EUR) Tel. 065922202
- Via Veturia 49 (Alberone) Tel. 06784601
- Via Tiburtina 1166 (GRA usc.13) Tel. 064116177

FROOME



Froome: «Doping? No, asma»

Froome nella bufera doping /AFP

Il salbutamolo è ammesso come medicinale ma con dosaggi limitati. Forse la Vuelta va a Nibali

CICLISMO Il mondo del ciclismo è sotto shock. L'inglese Chris Froome è risultato positivo ad un controllo antidoping effettuato lo scorso 7 settembre durante la Vuelta 2017. Il keniano bianco quest'anno si è aggiudicato sia il Tour de France che la Vuelta di Spagna che ora rischia di perdere. Nelle urine di Froome è stato rilevato un valore eccessivo di salbutamolo,

una sostanza proibita ma che serve a curare l'asma. Secondo le regole dell'Agenzia mondiale antidoping, agli atleti è consentito un livello di 1.000 nanogrammi per millilitro. Tuttavia nel campione del 32enne ciclista inglese è stato trovato un livello due volte superiore. «È noto che ho l'asma e so esattamente quali sono le regole - ha detto lo stesso Froome». Durante la setti-

mana finale dell'ultima Vuelta, Froome ha sofferto di sintomi di asma acuta. Su consiglio del medico del Team Sky, ha usato un dosaggio più elevato di salbutamolo (sempre entro le dosi ammissibili). Una vicenda che rischia di minare la reputazione del campione inglese, da sempre oggetto di "sospetti". «Insieme con il team (Sky), fornirò tutte le spiegazioni richieste»,

ha dichiarato ancora il vincitore in carriera di quattro Tour de France e di una Vuelta de Spagna. Così Vincenzo Nibali, grande rivale di Froome: «È presto per esprimere un pensiero. Di certo è una bruttissima notizia per il movimento e anche per il sottoscritto. Se fosse confermata la sua positività, nessuno mi ridarebbe l'emozione di vincere di nuovo la Vuelta». C.C.R.

Indurain e Petacchi "pizzicati" e sospesi

Altri ciclisti sono incappati nella positività al salbutamolo, fra i quali il grande Miguel Indurain e Alessandro Petacchi. Proprio lo sprinter spagnolo, sofferente di asma, venne trovato positivo per una quantità superiore al consentito e pertanto condannato dal Tas ad un anno di squalifica con la perdita delle 5 vittorie al Giro del 2007.



Totti e l'addio «Se ci fosse stato DiFra...»

CALCIO Adesso pare finalmente sereno, Francesco Totti. Il cui addio al calcio aveva scosso gli animi di quasi tutti i calciofili, oltre naturalmente quello del diretto interessato. Che poi ha trascorso un'estate serena per poi vestirsi da dirigente. Un paio di sere fa, premiato come "Leggenda" ai Gazzetta Sports Awards, l'ex Pupone ha però spiegato che (inevitabilmente) «In alcuni momenti vorrei mettermi ancora gli scarpi, ma la squadra e il mister stanno facendo bene. Certo, ora vorrei vincere uno scudetto da dirigente della Roma». Fin qui, tutto tranquillo. Poi, però, qualche sassolino dalle scarpe il buon Totti se lo toglie. Partendo dagli elogi per Di Francesco: «Conoscevo l'uomo, adesso ho scoperto che è un grande allenatore: preparato, convinto e con margini di miglioramento». Quindi l'affondo che chiama in causa Spalletti: «Con Di Francesco, forse, il mio ultimo anno da giocatore sarebbe stato meno traumatico». Touché. D.LAT.

Gigio Donnarumma di nuovo al centro di polemiche. A destra Suso festeggiato /LAPRESSE



Il Diavolo: «Gigio? C'è un contratto» Il n° 1 duramente contestato a S. Siro

CALCIO «Gigio è un patrimonio del Club, sia sportivo che economico». Il Milan risponde così sul sito rossonero alle notizie sul caso Donnarumma, con le voci di una possibile separazione già a gennaio con top club come Real Madrid e Psg pronti a fare follie. Il sito del club rossonero ricorda anche che «tutto questo è valorizzato da un contratto fino al 2021».

Cori offensivi e striscione contro Approccio decisamente meno formale nei confronti del n°1 rossonero da parte dei tifosi prima di Milan-Verona. addirittura un eu-

femismo parlare di accoglienza negativa da parte del popolo rossonero nella serata di Coppa Italia dove la squadra di Gattuso ha affrontato il Verona. Il portiere del Milan è stato offeso, fischiato sonoramente dai tifosi, durante il riscaldamento e l'annuncio delle formazioni. La Curva ha inoltre contestato Donnarumma srotolando, lo striscione con la scritta «Violenza morale 6 milioni all'anno e l'ingaggio di un fratello parassita? Ora vattene la pazienza è finita», poi ritirato prima del fischio iniziale. Ora però la frattura sembra insanabile. C.C.R.

Il Milan è tornato Hellas travolto 3-0 il derby alle porte

CALCIO Gara subito in discesa per i rossoneri di Rino Gattuso in Coppa Italia a San Siro. Diavolo sul 2-0 già dopo il primo tempo. Rossoneri a segno con Suso (22') e Romagnoli (30'). Nella ripresa stesso spartito e Cutrone ingrastra il risultato: 3-0. Ora derby di Coppa.

Fiorentina ai quarti battuta la Samp 3-2 La Fiorentina batte la Samp e conquista i quarti di Coppa Italia. La sfida del Franchi è finita 3-2 per i viola. Gol Babacar (7'), e due di Veretout al 53' e al 90' entrambi su rigore. Ora i viola se la vedranno con la vincente di Lazio-Cittadella. C.C.R.

Europei: Scozzoli è oro nei 50 rana Staffetta maschile: argento all'Italia

NUOTO Fabio Scozzoli ha vinto la medaglia d'oro nei 50 rana maschili agli Europei di nuoto in vasca corta a Copenaghen con il tempo di 25"62, nuovo record europeo e dei campionati.



Europei: Scozzoli oro e record /LAPRESSE

L'Italia ha conquistato anche la medaglia d'argento nella staffetta 4x50 sl maschile. Il quartetto azzurro (Luca Dotto, Lorenzo Zazzeri, Alessandro Miressi e Marco Orsi) ha chiuso con il tempo di 1'32"67, preceduto dalla Russia, oro in 1'23"23. Male invece Federa-

rica Pellegrini che manca l'accesso alla finale dei 100 dorso. Matteo Rivolta e Piero Codia si sono qualificati per la finale dei 100 farfalla. C.C.R.

SUPER-ROTTAMAZIONE OPEL

A DICEMBRE FINO A

**5.000 €
PER TUTTI**

**PORTE APERTE
SABATO E
DOMENICA**

**OPEL MOKKA X
SUV. COMPATTO.
UNICO.**



**70 OPEL A PREZZI SPECIALI
ANCHE SULLA GAMMA GPL TECH**



Gamma City Car GPL Tech

- Un pieno da soli 13 €
- Via libera nei blocchi del traffico
- Nessuna manutenzione straordinaria

**SCOPRI IL RISPARMIO DELLE VERSIONI
GPL TECH IN PRONTA CONSEGNA**



IL FUTURO APPARTIENE A TUTTI

AUTOIMPORT www.autoimport.it

Via Salaria, 729 (Urbe) Tel. 06.88.648.1

Via Tiburtina, 1166 (GRA usc.13) Tel. 06.41.16.177

Via Veturia, 49 (Alberone) Tel. 06.78.46.01

Via O. da Gubbio, 209 (Marconi) Tel. 06.55.66.044

Via Collatino, 114 Tel. 06.25.88.047

Via Prenestina, 1183 (GRA) Tel. 06.22.42.40.19

SIGMA AUTO

Via Mattia Battistini, 167 Tel. 06.61.24.01

Via Anastasio II, 356 Tel. 06.39.74.93.57

www.sigmaauto.it

EURAUTO

Via Ostiense, 941 (Torino Nord) Tel. 06.52.07.81

www.eurauto.it

APERTI SABATO E DOMENICA INTERA GIORNATA

Offerte valide su un numero limitato di vetture in stock per immatricolazione entro il 31/12/2017. Offerta "super-rottamazione Opel per tutti": valida sulla Gamma Mokka X fino al 31/12/2017, da intendersi come somma di vantaggi: Cliente per un vantaggio massimo ottenibile fino a 5.000 euro anche senza rottamazione auto. Offerte non cumulabili con altre iniziative in corso. Le foto sono a titolo di esempio e possono avere accessori ottenibili a pagamento. Dato "pieno" gamma Opel Gpl Tech o da 13 € con Opel Karl (Fonte Min Sivil. Econ. 9/17). Estensione dai blocchi del traffico per il GPL suscettibile della singola regolamentazione comunale. Consumo ciclo combinato (l/100 km): da 3,1 a 7,5. Emissioni CO₂ (g/km): da 8,2 a 174.



FOTO EIDON

Consigli utili per reggere allo stress delle Feste

Luisa Mosello

ROMA Natale, Capodanno, feste, cenoni, regali. Sembrerebbero tutte parole positive, sinonimi di per sé di benessere sia fisico che psicologico. Invece non sempre è così. Un'atmosfera che dovrebbe portare serenità ed energia può scatenare reazioni opposte fino ad innescare una sorta di malessere pre natalizio con sintomi che vanno dal mal di testa alla stanchezza vera e propria, dalla mancanza di appetito alla svogliata-

Sono 300 milioni nel mondo le persone che soffrono di ansia e depressione

Nel mondo sono oltre 300 milioni le persone che soffrono di depressione, e in molti casi anche di ansia. È il quadro fotografato di recente dai dati diffusi dall'Oms. Dati che evidenziano la complessità di una malattia diffusa su tutto il pianeta, di cui si parla poco. Basti pensare che solo in un terzo dei casi, coloro che ne soffrono riescono ad arrivare a una diagnosi e a ottenere una terapia appropriata.

tezza fino alle crisi di pianto. Un controsenso? Non proprio.

È vero che se si pensa a tutta la cornice di questo periodo, lo si associa nat-

turalmente alla salute a 360 gradi. Ma lo è altrettanto il legame che si forma fra stress, ansia da prestazione e problematiche irrisolte che può eviden-

ziarsi in un momento in cui è "obbligatorio" stare bene, essere felici, risolti. In una parola "performatanti". Ma si sa che il nostro organismo funziona alla perfezione quando tutto è in armonia, non quando si è sotto pressione. Come invece avviene a chi a un contesto felice contrappone dei freni.

Come rispondere allora a questo "disturbo stagionale" di tipo depressivo collegato alla fine dell'anno? Gli psicologi consigliano di abbassare le aspettative e non farsi co-

gliere dal senso di inadeguatezza che assale un po' tutti quando si è alle prese con riunioni familiari. E il bisogno di essere all'altezza sempre. Magari con il cenone o il regalo giusto. Che altro non è che il simbolo del proprio valore che ci si aspetta venga riconosciuto dall'altro. Se non si ridimensiona il tutto si rischia di protrarre i sintomi ben oltre le feste, con un post-Natale all'insegna dell'ansia per non aver eseguito bene i "compiti per le vacanze".

Tumori infantili e ricerca

ROMA Uno spettacolo a favore della ricerca sui tumori infantili. Avrà come protagonista Enrico Brignano che il prossimo 20 dicembre proporrà una serata per l'Airc all'Auditorium di via della Cincialleggeria a Roma. Obiettivo raccogliere fondi da destinare a progetti in campo pediatrico. Ogni anno in Italia 1.500 bambini e ragazzi fino a 14 anni si ammalano di cancro. Proprio grazie agli eccezionali progressi della ricerca, il bilancio è positivo nella maggior parte dei casi. LU. MO.



Pagina
in collaborazione
con ADN KRONOS SALUTE

DIAMOR

DIAMANTI ROMANI

BY
FADA
GIOIELLI

INVESTI NELL'AMORE INVESTI IN DIAMANTI

IL TUO ORO USATO IN PERMUTA A 29€ AL GRAMMO

TROVERAI ALTRE INTERESSANTI OFFERTE
IN VIA GALLIA 99 ROMA - Tel. 06 77250541

METRO RE DI ROMA
PARK PER CLIENTI VIA BRITANNIA 18

SCEGLI IL TUO GIOIELLO

	PREZZO LISTINO	OFFERTA
 ANELLO SOLITARIO IN ORO BIANCO CON DIAMANTE NATURALE KT 1.02 G COLOR PUREZZA IF/VS1	€ 14.900	€ 9.700
ANELLO SOLITARIO KT 0.63	€ 4.700	€ 2.700
ANELLO SOLITARIO KT 0.50	€ 3.250	€ 2.200
 ANELLO TRILOGY IN ORO BIANCO 18KT DIAMANTI NATURALI KT 0.85 COLORE G IF/VS1	€ 3.980	€ 2.250
ANELLO TRILOGY KT 0.71	€ 2.690	€ 1.590

IN UN'ATMOSFERA CALDA ED ELEGANTE
SARAI OSPITE DEL NOSTRO SALOTTO PER VIVERE
DA PROTAGONISTA LA TUA FAVOLA D'AMORE
COME IN UN SOGNO.


IL PAESE DI BABBO NATALE
 IL POSTO DOVE VIVERE UNA FIABA
 www.ilpaesedibabbonatale.info
19 e 26 novembre | 3-8-9-10-17 dicembre
dalle 10:00 alle 19:00
 musica - mercatini artigianali - prodotti tipici - la locanda del borgo - animazione
 Pro Loco Collalto Sabino
 www.prolococollaltosabino.it
 prolococollaltosabino@gmail.com
 Proloco 331 876 6590

 Il Paese di Babbo Natale
 ilpaesedibabbonatale@gmail.com
 Proloco 331 876 6590



CINECITTADUE
CENTRO COMMERCIALE

Grande Concorso

Babbo Natale a casa tua!

Fino al 19 dicembre 2017

Presenta **una o più prove d'acquisto** dei negozi del Centro Commerciale (valore minimo 20€, scontrini cumulabili) e riceverai una cartolina **davvero speciale**.
Compilala con i tuoi dati e scegli **tra quelli indicati, un dono** per ogni categoria familiare.
Imbuca la cartolina nell'apposita urna e... **Buona Fortuna!**

Il 19 dicembre alle ore 17.00

Verranno estratti **5 Super Fortunati*** che, il 24 dicembre riceveranno **direttamente a casa** dalle mani di **Babbo Natale** i regali scelti sulla cartolina.
In più una **Gift Card** in omaggio da utilizzare durante i **Saldi**.

* La partecipazione al concorso è riservata ai clienti residenti in un raggio massimo di 20 km.



Seguici su  cinecittadue

Scarica gratuitamente la nuova APP 

cinecittadue.com




Wi-Fi free

FOCUS
LIBRI**Storie e vite di superdonne che hanno fatto la scienza****Gabriella Greison, Salani, euro 15****Giudizio:** ●●●●●

Che cosa devono sognare di diventare le bambine? Da Samantha Cristoforetti a Maria Montessori, passando per Marie Curie e Ipazia le imprese delle super scienziate raccontate in un libro illustrato da artisti internazionali con venti straordinarie tavole.

**Crescere con i libri****E. Berthoud, S. Eldekirn, Sellerio, p. 478, euro 18****Giudizio:** ●●●●●

Dalla paura dei fantasmi al bullismo, un saggio - per genitori e insegnanti - che indica i testi più belli per ragazzi con le categorie precise che indicano la problematica che viene espressa. Organizzato come un dizionario medico, consigli di lettura con proprietà terapeutiche.

**CHICCHE****Per la mia migliore amica****Anonimo, Vallardi, p. 73, euro 12,90****Giudizio:** ●●●●●

In previsione del Natale, una strenna speciale da regalare all'amica del cuore: un diario dei nostri ricordi da compilare e donarle, anche nella versione per mamme e nonne.

La matita magica**Malala Yousafzai, Garzanti, p. 70, euro 17****Giudizio:** ●●●●●

Malala, aveva un sogno: possedere una matita magica per cancellare il cattivo odore dell'immondizia vicino a casa. Con le sue parole che hanno fatto il giro del mondo.

Eppure cadiamo felici**Enrico Galiano, ebook Garzanti, euro 8,99****Giudizio:** ●●●●●

Gioia, a 17 anni, a scuola si sente un'estranea. Ma ha una passione che la rende felice: collezionare parole intraducibili. Quando incontra Lo e l'amore scoppia.

A ognuno il suo cervello con tutti i suoi segreti**Antonella Fiori**

INTERVISTA Da dove vengono i nostri pensieri? Quali sono i confini di quella che definiamo identità? Sono solo alcune delle domande che si pone Mariano Sigman nel suo nuovo saggio "La vita segreta della mente. Come funziona il nostro cervello quando pensa, sente, decide" (Utet, p. 263, euro 20) dove si svela anche, tra l'altro, come una porzione significativa della varietà del nostro temperamento - dal 20 al 60% - è riconducibile al corredo di geni di cui siamo portatori.

Professor Sigman, è l'ambiente a determinare chi siamo? O siamo portatori di un patrimonio unico?

Siamo un insieme di ele-

**Il neuroscienziato Mariano Sigman**

menti innati e elementi che arrivano dalla nostra esistenza. E questo in tutte le dimensioni della nostra vita. Certo, è molto difficile cambiare queste caratteristiche che dipendono dalla costituzione

biologica: ci sono bambini più o meno attivi e che resteranno sempre così con inclinazioni temperamentalmente presenti sin dal primo giorno di vita. **I bambini sin da neonati manifestano caratteristiche diverse. Come si spiega?**

È come quando compriamo un computer. Quando nasciamo ci viene fornito un cervello che è come un pc senza software ma con un sistema operativo che ha alcune funzioni di base: vedi la suzione, il pianto, il respiro. Poi ci sono altre caratteristiche che fanno parte di un bagaglio innato nostro: dall'intensità dell'energia delle nostre risposte allo stato d'animo-allegro, incline a piangere, di cattivo umore o amichevole, fino al grado di distrazione.

Il talento è innato?

Chiunque può riuscire in una disciplina se ci mette impegno. La correlazione tra quello che sappiamo fare da bambini o che sapremo fare da grandi è piuttosto debole.

La vita segreta della mente**Mariano Sigman, Utet, p. 263, euro 20.****Giudizio:** ●●●●●

AVVISO A PAGAMENTO

FEDERMANAGER: LAVORO, RINNOVO CCNL, PENSIONI E WELFARE LE PRIORITÀ IN AGENDA.**La federazione dei manager industriali chiama a raccolta i territori. Roma è pronta.**

Pur in un contesto complesso, con la fase politica di un paese prossimo al voto, la Federazione dei manager industriali si pone obiettivi ambiziosi per il 2018.

«Il nostro compito di rappresentanza è rivolto all'interno delle imprese e all'esterno, verso le istituzioni e la società» - spiega il **Presidente di Federmanager, Stefano CUZZILLA** -. «Quest'anno abbiamo intrapreso una strada per sostenere lavoro, occupazione, welfare e crescita economica in favore dei colleghi e delle loro famiglie, e continueremo con determinazione nel 2018, quando cambieranno molti equilibri in Italia. Con il supporto delle nostre 57 sedi manteniamo l'orecchio teso verso il fabbisogno dei nostri diretti industriali e delle aree produttive per farci promotori di iniziative concrete per il rilancio del Paese».

«Roma è in prima linea - risponde il **Presidente di Federmanager Roma Giacomo GARGANO** -. Lavoriamo al fianco della Federazione per portare avanti le istanze dei colleghi e i progetti avviati molti dei quali, già condivisi e apprezzati sui territori, sono allo studio delle commissioni parlamentari competenti». «Grazie alle **Commissioni di Settore** istituite da Federmanager - prosegue **GARGANO** - lavoriamo con i migliori esperti di settore per portare il contributo della dirigenza industriale all'attenzione dei decisori politici. È di queste ore - annuncia il presidente - la nostra partecipazione con la CIDA al Tavolo per Roma voluto dal Ministro Calenda per intervenire sul disagio della Capitale».

Per FEDERMANAGER, sono almeno 4 i fronti aperti su cui intervenire nei mesi a venire.

LAVORO. Tra i progetti avviati, alcuni vanno a supporto dei manager temporaneamente inoccupati. Altri, rispondono al bisogno crescente di aggiornare il proprio profilo manageriale, come avvenuto con il piano "Industry 4.0 All Inclusive" e con "BE MANAGER", il sistema di certificazione delle competenze pensato dai manager per i manager.

RINNOVO DEL CONTRATTO NAZIONALE DI LAVORO PER I DIRIGENTI di aziende produttrici di beni e servizi. «Ci siamo già attivati - spiega **CUZZILLA** - con la nostra Commissione Lavoro e Welfare e un'interlocuzione costante con i vertici di Confindustria per arrivare a un rinnovo soddisfacente. Il contratto resta il punto di riferimento di tutte le politiche che riguardano management e imprenditori, il pilastro su cui erigere le politiche bilaterali che, con la dovuta lungimiranza, sono indispensabili per affrontare con successo il contesto di grandi cambiamenti che stiamo vivendo».

PENSIONI. La questione previdenziale preoccupa i dirigenti, ancor più a seguito della sentenza della Corte Costituzionale che ha confermato il blocco della perequazione automatica. Per discuterne, la Federazione organizza una riunione ad hoc il prossimo 15 dicembre a Milano (in diretta streaming sul sito www.federmanager.it).

«Un appuntamento importante - aggiunge **GARGANO** - che intendiamo replicare su Roma».

WELFARE. Su sanità, previdenza, formazione e politiche attive **gli enti di sistema**, sia quelli nati in casa Federmanager come ASSIDAI e Praesidium sia quelli di natura bilaterale come FASI, PREVINDAI, FONDIRIGENTI, GS FASI, FONDAZIONE IDI, FONDO DIRIGENTI PMI, FASDAP, PREVINDAPI e PMI WELFARE MANAGER si presentano come strumenti validissimi, che l'organizzazione potenzia costantemente per costruire un **sistema di welfare primo in Italia**.

«Su Roma - spiega **GARGANO** - abbiamo potenziato il servizio dello sportello FASI-ASSIDAI per il disbrigo delle pratiche sanitarie per gli iscritti mentre per gli aspetti previdenziali ricevono su appuntamento il nostro ufficio previdenza, il consulente in sede e il servizio del Patronato 50epiù-Enasco. Per quanto riguarda la formazione finanziata da Fondirigenti condividiamo con Unindustria molti piani formativi».

«È in atto una fase di crescente coordinamento tra Federmanager e le sedi territoriali volta a garantire servizi qualitativamente elevati in maniera omogenea. Su questo - informa **CUZZILLA** - sempre il 15 dicembre a Milano è previsto un meeting di coordinamento con i presidenti delle nostre 57 Associazioni».

«È il momento per stare uniti - convergono **CUZZILLA** e **GARGANO** - e di restituire al sistema Paese il contributo di valore della dirigenza italiana».

**Stefano Cuzzilla**
presidente Federmanager

Federmanager rappresenta a livello nazionale circa 180 mila manager in servizio e seniors. È l'Associazione maggiormente rappresentativa nel mondo del management. Sul territorio nazionale con una rete di 57 sedi che si occupano di curare aspetti contrattuali, istituzionali, sociali, professionali e culturali di dirigenti quadri apicali e alte professionalità.



Federmanager Roma rappresenta i manager delle aziende produttrici di beni e servizi di Roma, Frosinone, Rieti e Viterbo

**Giacomo Gargano**
presidente Federmanager Roma

Master di I livello Educazione interculturale

Dipartimento di Scienze della Formazione

Università degli Studi Roma Tre

Il Master di I livello a distanza in Educazione interculturale si propone di rispondere alla crescente domanda di formazione su temi e problemi che si pongono in conseguenza dei flussi di immigrazione dai Paesi dell'Africa, dell'Asia, dell'America Latina e dell'Europa dell'Est e alla conseguente presenza nelle nostre società multiculturali delle cosiddette seconde generazioni. Il Master ha l'obiettivo di promuovere nei corsisti le competenze culturali, pedagogiche, metodologiche e didattiche necessarie per un corretto svolgimento dei processi di formazione interculturale anche con riguardo alla gestione dei conflitti e alla mediazione interculturale. Il Master fornirà gli strumenti di base necessari per poter analizzare e comprendere più adeguatamente gli aspetti culturali, pedagogici e didattici finalizzati all'aggiornamento e alla qualificazione degli operatori che, sia nella scuola sia nell'extrascuola, si occupano di migranti ai diversi livelli di età e che sono impegnati nella predisposizione di curricoli di educazione interculturale al fine di consentire, da una parte, l'inserimento e l'inclusione dei soggetti stranieri e delle seconde generazioni, dall'altra, la diffusione di abiti di accoglienza fra gli italiani. Il Master in Educazione Interculturale intende formare professionisti impegnati in processi interculturali in molteplici contesti di intervento: istituti di educazione formale e

non formale che promuovono strategie interculturali; servizi sociali e sanitari con utenza straniera; centri di insegnamento dell'Italiano come L2 per soggetti immigrati; centri di istruzione per adulti con utenza straniera; centri di aggregazione giovanile; soggetti dell'associazionismo e del terzo settore che svolgono attività a favore dei migranti. Possono accedere al Master coloro che sono in possesso di una laurea di primo o secondo livello. Sono inoltre richieste conoscenze informatiche di base e, in particolare, familiarità con i principali strumenti di comunicazione mediata dal computer, un accesso ad internet e un indirizzo di posta elettronica. Per i/le candidati/e stranieri/e è richiesta una buona conoscenza della lingua italiana. Il numero massimo dei posti disponibili è stabilito in 100 unità. Nel caso in cui il numero delle domande superi il numero dei posti disponibili, verrà effettuata una selezione sulla base dei titoli posseduti.

Il Corso è svolto in modalità teledidattica e si svolge prevalentemente a distanza su piattaforma Moodle per quanto concerne l'erogazione dei contenuti e lo svolgimento di attività di esercitazione, di laboratorio e di scambio di comunicazione tra gli iscritti, i tutor e/o i docenti. Si svolgono in presenza due incontri seminariali, lo *stage* e la prova finale. Il totale delle attività prevede un impegno di 1500 ore pari a 60 CFU.



Segreteria del Master di I livello a distanza in Educazione interculturale
Università degli Studi Roma Tre
Dipartimento di Scienze della Formazione
Via Milazzo 11b - 00185 Roma
Tel. + 39 06 57339203 - Fax + 30 06 57339451
e-mail: masterei@uniroma3.it - Sito web: www.creifos.org



MASTER DI I LIVELLO IN EDUCAZIONE INTERCULTURALE

Direttore: Prof. Massimiliano Fiorucci

Condirettore: Prof. Donatello Santarone

con il contributo del Centro di ricerca sull'educazione interculturale e la formazione allo sviluppo - CREIFOS

Dipartimento di Scienze della Formazione

ISCRIZIONI ENTRO IL 31 DICEMBRE 2017

Per informazioni:

Segreteria del Master in Educazione Interculturale
Università degli Studi Roma Tre
Dipartimento di Scienze della Formazione



via Milazzo, 11 - 00185 Roma



06 57339203



masterei@uniroma3.it



www.creifos.org

MANESKIN



Per la finale di "X Factor" superfavoriti i Maneskin

Barbara Nevosi

TV Sulla lavagna dei bookmaker la corsa dei 4 finalisti di "X Factor" procede ad alta velocità. I superfavoriti? I Maneskin. Ma stasera per vincere il quartetto dell'anima indie-rock-soul che non disdegna sonorità pop, dovranno sbragliare sul palco del Forum di Assago (Mi) Lorenzo Licitra, Samuel Storm e Enrico Nigjotti. La gara, in diretta su Sky Uno dalle

21.15, si preannuncia infuocata perché tutti meritano di salire sul podio. Lo spettacolo, condotto da Alessandro Cattelan - confermato anche per l'anno prossimo -, è garantito: ospiti Ed Sheeran e Tiziano Ferro con Luca Tommassini che ha abituato il pubblico a un grande show. E sono proprio i Maneskin a scatenare il genio creativo del direttore artistico del talent, lo sa bene il pubblico che non dimentica la

performance audace dei quattro romani tra trasparenze, tacchi alti e balli intorno al palo. Ma chi sono i Maneskin? Giovannissimi, arrivano da Roma con un sogno in comune: la musica. Maneskin in danese significa "chiaro di luna", nome scelto in onore della loro bassista Victoria De Angelis, che suona da quando ha 8 anni. Il segreto del successo del gruppo, cresciuto negli ultimi mesi sotto l'ala di Manuel

Agnelli dipende dal mix di sex appeal e carisma di Damiano, il frontman 18enne che mette d'accordo bambine e adolescenti, mamme e nonne. La band si è formata tra i banchi del liceo Kennedy a Roma (nel quartiere Monteverde) e conta sulla vivacità del chitarrista Thomas "er Cobra" Raggi e del batterista Ethan Torchio.

Nalluri porta Dickens al cinema

CINEMA Non il "Canto di Natale", il più noto libro sul Natale in Occidente ma la genesi di quel racconto di Charles Dickens che diventa una storia della vita dello scrittore. Dei suoi successi e delle sue crisi di ispirazione, dei suoi problemi economici e delle sue angosce familiari. "Dickens.L'uomo che inventò il Natale", in sala dal 21 dicembre dopo una calorosa accoglienza al TFF, è un corposo successo al box office statunitense, con un cast all star, da Dan Steven a Christopher Plummer, Jonathan Pryce diretti dall'angolo indiano Bharat Nalluri che avverte: «Ogni cosa viene da riferimenti reali della vita dello scrittore e dall'idea del personaggio di Scrooge». S.D.P.



Informazione pubblicitaria

AudioNova

L'alimentazione sana che ti fa sentire meglio.

È ormai risaputo che seguire un'alimentazione sana aiuta a vivere meglio; ma lo sai che ci sono particolari alimenti che meritano di essere considerati "amici" di un udito impeccabile?

Sulla base di quanto emerso da un recente congresso tenutosi all'American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery Foundation, **la dieta ideale per l'orecchio è quella ricca di acido folico**, elemento cruciale per il nostro organismo, che permette di generare cellule nuove.

I folati, un tempo noti anche come folacina e perfino come "vitamina" B9, sono presenti in quantità abbondanti nelle verdure a foglia verde, come ad esempio lattuga, spinaci, bietole, ma anche nei legumi, nei cereali integrali e nella frutta come nelle arance, limoni, fragole e kiwi.

L'acido folico è un nutriente molto importante per coloro che hanno più di 60 anni; in particolare la ricerca evidenzia che gli uomini che assumono quotidianamente alimenti ricchi di folati, presentano una riduzione del rischio di sordità pari al 20%.

Secondo i responsabili di questo studio,

l'effetto positivo prodotto dall'acido folico sarebbe quello di diminuire l'omocisteina, un composto aminoacido infiammatorio che riduce la circolazione e favorisce l'insorgenza di malattie cardiovascolari. In questo modo, l'acido folico mantiene le cellule interne dell'orecchio in salute e ben funzionanti.

Da questa ricerca emerge inoltre che siano gli uomini ad essere più a rischio rispetto alle donne; come mai? Una possibile risposta è legata al fatto che le donne, nell'arco della loro vita, assumono maggiori quantità di acido folico, soprattutto nei periodi legati alla gravidanza.

È quindi bene che sia gli uomini che le donne facciano il pieno di verdure verdi e legumi per prevenire un deficit uditivo e controllino periodicamente lo stato di salute del proprio udito.

Da oltre 10 anni AudioNova offre soluzioni uditive di qualità, che rispondono allo stile di vita e alle esigenze personali di ogni Cliente. Non solo apparecchi acustici, ma un servizio completo di primo livello con personale altamente qualificato, punti vendita facili da raggiungere e dotati delle più innovative tecnologie.

AudioNova è presente in Italia con oltre 130 centri acustici di eccellenza. Per effettuare un controllo gratuito dell'udito e ricevere maggiori informazioni, è possibile chiamare il numero verde 800-767026 o consultare il sito www.audionovaitalia.it



OGNI GIOVEDÌ IN EDICOLA a solo 1,00€

net-book.it

Il primo circuito di libri locali



Scopri la nostra selezione di titoli
e acquista online su:

www.net-book.it

Guide, Turismo, Narrativa, Saggistica, Tradizioni locali...

netweek

metro

www.metronews.it



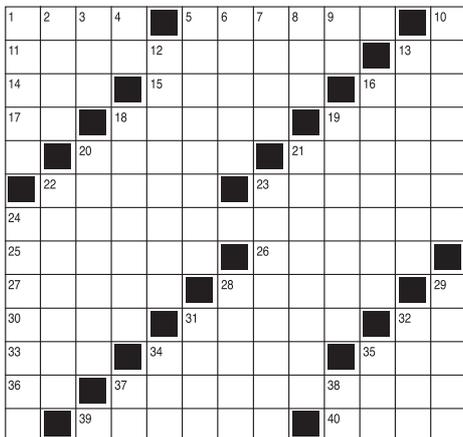
Parole crociate

Orizzontali

1. Una miscela gassosa vitale 5. Politeista 11. Imbarcazione a due scafi 13. Però 14. Un uncino fatale 15. Opera Nazionale Mutilati e Invalidi Civili (sigla) 16. Metà... musica 17. Il sovrano nella scala 18. Apario 19. Gli alberi delle deliziose 20. Antica città palestinese 21. Il principe della Turandot 22. Elizabeth della cosmesi 23. Valuta 24. In modo proporzionato 25. Scoria 26. Zuffa 27. Un pezzo degli scacchi 28. Il Buttiglione della politica 30. Antica civiltà sudamericana 31. Lo era Einstein 32. L'inizio della salita 33. Prefisso per "orecchio" 34. Un punto della volta celeste 35. Una partita a tennis 36. La fine delle cose 37. Una grande vittoria dei Mille 39. Un Roberto politico 40. Vasta superficie

Verticale

1. Piccolo aracnide parassita 2. Elemento di simbolo Cu 3. Andato a Roma 4. American Airlines (sigla) 5.



Della Pannonia 6. Sfortunato corpo di spedizione italiano (sigla) 7. Lieta 8. Centro di banca 9. Una risposta deludente 10. La madre del Minotauro 12. Grinta 13. Figlia di un genitore di razza bianca ed una nera 16. Sciocco 18. Piccolo Stato tra Francia e Spagna 19. Pronto a menar le mani 20. Filosofo greco discepolo di Epicuro 21. Umorismo 22. Alto magistrato dell'antica Grecia 23. Cattolici libanesi 24. Rancoroso 28. Scrisse "Vita di Gesù" 29. Il nome della

Ricciarelli 31. Freddo intenso 32. Contiene l'embrione della pianta 34. Lo era Ivan il Terribile 35. Lo era Winston Churchill 37. La fine della fatica 38. La quarta nota

Soluzione



FLASH

Giovanni Caccamo live per piano e voce

POP Sarà Giovanni Caccamo il protagonista del concerto in programma domenica sera a partire dalle 18,30 che si svolgerà presso la Chiesa degli Artisti di piazza del Popolo. Il cantautore siciliano sarà sul palco proponendo uno show per pianoforte e voce. Ingresso libero. S.M.



Management del Dolore e il loro "incubo stupendo"

ROCK Sabato alle 22 al Monk concerto del Management del Dolore Post-Operatorio. La band abruzzese presenterà dal vivo tutti i brani contenuti nel nuovo album intitolato "Un incubo stupendo". S.M.

Esperanto Fest, la fase due è con Satta e Samer

WORLD Questa sera a partire dalle 22 a 'Na Cosetta ci sarà la seconda serata della rassegna "Esperanto Fest". Per l'occasione si alterneranno sul palco Andrea Satta dei Tetes de Bois e l'artista tunisino Marwan Samer. S.M.

Inaugura WeGil, il nuovo hub di arte e musica

Stefano Milioni

MUSICA Musica dal vivo, dj set, teatro, degustazioni, iniziative per bambini e incontri accademici nella stagione di WeGil, hub culturale che sorge all'interno dello storico palazzo di largo Ascianghi, concepito dall'architetto Moretti e ripensato oggi utilizzando i criteri dell'innovazione e della modernità. La riapertura dell'edificio, la cui gestione è stata affidata alla società regionale LazioCrea, è stata possibile anche grazie all'opportunità offerta da "Art Bonus", il credito d'imposta per le erogazioni liberali in denaro a sostegno della cultura e dello spettacolo.

Il WeGil si propone come uno spazio culturale, polivalente e creativo, incubatore del fermento non solo artistico della città. Il prossimo appuntamento - sabato alle 21, ingresso libero - avrà per protagonisti lo sceneggiatore, scrittore e regista Massimiliano Bruno e l'Orchestraccia, gruppo itinerante/delirante di folk-rock romano.

Bruno presenterà il suo primo romanzo "Non fate come me", i cui passi saranno letti da tanti ospiti sulla base musicale creata per l'occasione dall'Orchestraccia, band nata dalla voglia di attori e cantanti romani di unire le loro reciproche esperienze. Info: 0651681900



L'Orchestraccia / FOTO METRO

Stasera
all'Atlantico
ingresso
gratuito



Arriva "La notte di Suburra" con Piotta

MUSICA «L'idea era quella di fare un regalo a chi ama la buona musica e a tutti i supporter di "Suburra", la prima serie prodotta in Italia da Netflix. Ho chiamato tanti amici, con cui omaggiere-

mo il mai dimenticato Primo Brown». Parola di Piotta, organizzatore con la sua La Grande Onda de "La Notte di Suburra", party ufficiale per il successo della prima stagione, stasera alle 21 (ingres-

so gratuito) all'Atlantico. Sul palco - oltre al rapper romano - tanti ospiti da Amir a Grandi Numeri dei Cor Veleno. Ci saranno anche rappresentanti di Amnesty International e Ilaria Cucchi. S.M.

Grande Distribuzione GRATUITA DELL'ACQUA BENEDETTA



Domenica 17 Dicembre | ore 10:00

"Sono riuscita a vincere la depressione e i traumi che mi segnavano"



"Ho sofferto da quando ero molto giovane, a causa di violenze che ho subito, le quali mi hanno provocato moltissimi traumi. Ero una persona piena di paure, avevo attacchi di panico, fobie e complessi. Questo mi ha fatto crescere con un grande vuoto e un senso profondo di solitudine e rabbia contro il mondo. Credevo che non sarei mai stata felice nella vita sentimentale. Sono un avvocato ed economicamente non mi mancava niente, però ero una persona profondamente depressa. Quando sono arrivata nella Chiesa Cristiana e ho iniziato a fare uso dell'Acqua Benedetta, ho acquisito forze per superare tutti quei problemi che mi affliggevano. Ho vinto la depressione, le fobie, gli attacchi di panico, i complessi, la solitudine e infatti sono riuscita a sposarmi, cosa che prima non credevo fosse possibile per me." **Adriana Bucchi**

rei mai stata felice nella vita sentimentale. Sono un avvocato ed economicamente non mi mancava niente, però ero una persona profondamente depressa. Quando sono arrivata nella Chiesa Cristiana e ho iniziato a fare uso dell'Acqua Benedetta, ho acquisito forze per superare tutti quei problemi che mi affliggevano. Ho vinto la depressione, le fobie, gli attacchi di panico, i complessi, la solitudine e infatti sono riuscita a sposarmi, cosa che prima non credevo fosse possibile per me." **Adriana Bucchi**

Se soffri a causa di: pensieri negativi, depressione, tristezza, paura, traumi, insonnia, complessi, nervosismo, attacchi di panico, incubi, angoscia, mal di testa frequenti, sappi che c'è una via d'uscita a questa situazione!

VIENI A SCOPRIRE CHE C'È UNA SOLUZIONE PER IL TUO PROBLEMA!

Prenota gratuitamente la tua bottiglietta d'acqua!

chiama / sms

06 447 025 66 / 389 89 06 825

Roma - Viale di Porta Tiburtina 18/20 (zona San Lorenzo, 500m da Termini)

TORPIGNATTARA - Via Francesco Laparelli, 62

chiama / sms | 348 46 37 321

TOR BELLA MONACA - Via Amico Aspertini, 127

chiama / sms | 324 81 36 676



Chiesa Cristiana
Una vita migliore ti aspetta!

UN MILIONE DI NOTIZIE
SEMPRE CON TE IN UN SOLO VOLUME

ventisette edizioni 1991-2017

**IL LIBRO
DEI FATTI
2017**

*Accendi
la curiosità*



Da ventisette anni
tutti i fatti che contano

il Libro dei Fatti è disponibile anche in app ed e-book

www.adnkronos.com



RAIUNO

10.00 Storie italiane Attualità
11.05 Buono a sapersi
11.50 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale
14.00 Zero e lode Gioco
15.10 La vita in diretta
16.30 Tg 1 Informazione
16.40 Tg 1 Economia
16.50 La vita in diretta
18.45 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale
20.30 Soliti ignoti - Il ritorno
23.30 Porta a porta Attualità

21.25
Fiction: LA STRADA DI CASA. Fausto decide di fare la scelta giusta. Proprio in quel momento, però, libera l'ultimo inquietante ricordo. Con Lucrezia Lante della Rovere



RAIDUE

13.50 Tg 2 Medicina 33
14.00 Detto fatto Attualità
16.30 Ci vediamo in tribunale
17.20 Elementary Telefilm
18.00 Rai Parlamento
18.10 Tg 2 Flash L.I.S.
18.15 Tg 2 Informazione
18.30 Tg sport
18.50 Hawaii Five-0 Telefilm
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 Informazione
23.10 The Wolf of Wall Street Film (biogr., 2013)

20.50
Sport: LAZIO-CITTADELLA. Tim Cup. Ottavi di finale. Allo stadio Olimpico in Roma, i biancocelesti di Simone Inzaghi affronteranno la formazione di Roberto Venturato



RAITRE

14.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo
14.20 Tg 3. Meteo 3
14.50 Tgr Leonardo Attualità
15.05 Tgr Piazza Affari
15.10 Tg 3 Lis Notiziario
15.15 Il Commissario Rex TF
16.00 Aspettando Geo
17.10 Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione
20.00 Blob Videoframmenti
20.20 Senso Comune Attualità
20.40 Un posto al sole SO
23.10 Tutta colpa della Brexit

21.15
Film: SON OF A GUN. Arrestato per un reato minore, il giovane JR si scontra presto con la dura vita carceraria e accetta la protezione offertagli da un rapinatore



CANALE 5

13.00 Tg 5 Informazione
13.40 Sacrificio d'amore Fiction
14.10 Una vita Soap opera
14.45 Uomini e donne
16.10 La ricetta di Natale - A prova di Chef Attualità
16.15 Il segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio cinque
18.45 The Wall Quiz
20.00 Tg 5 Informazione
20.40 Striscia la notizia
23.35 Maurizio Costanzo Show Talk show

21.15
Fiction: LE TRE ROSE DI EVA 4. Tra Aurora e Alessandro il clima è teso. E la vicinanza della Taviani a Fabio Astori è motivo di preoccupazione per Alessandro



ITALIA 1

12.05 Cotto e mangiato
12.25 Studio Aperto
13.00 Sport Mediaset Sport
13.45 I Simpson Cartoni
14.35 Big Bang Theory Sitcom
15.40 Due uomini e mezzo TF
16.35 Last man standing Sitcom
17.25 La vita secondo Jim Serie
18.25 Make your wish
18.30 Studio Aperto
19.25 CSI Miami Telefilm
20.25 CSI Scena del crimine TF
0.10 Upgrade Quiz

21.20
Varietà: COLORADO. Comici new entry e veterani esperti della risata si alternano sul palco con sketch esilaranti. Con Paolo Ruffini, Federica Nargi e Scintilla



RETE 4

9.30 Carabinieri Telefilm
10.40 Ricette all'italiana
11.30 Tg 4 - Telegiornale
12.00 The Mentalist Telefilm
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 Hamburg distretto 21 TF
16.35 Simon Bolivar Film
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.50 Tempesta d'amore SO
20.30 Dalla vostra parte
0.30 Mio fratello è figlio unico Film (comm., 2007)

21.15
Attualità: QUINTA COLONNA. Appuntamento con il settimanale di attualità di Paolo Del Debbio che approfondisce i temi di politica ed economia

LA7

14.00 Tg La7 Cronache
14.20 Tagadà Attualità
16.15 The district Telefilm
18.00 L'ispettore Barnaby TF
20.00 Tg La7 Informazione
20.35 Otto e mezzo Attualità
21.10 Piazzapulita Attualità
0.50 Tg La7 Informazione

TV8

18.30 Cuochi d'Italia Varietà
19.15 Alessandro Borghese - 4 ristoranti Varietà
20.30 Guess My Age - Indovina l'età Varietà
21.15 X Factor 2017 - La Finale (diretta) Varietà
0.30 Big Mama Film

SATELLITE

21.00 Sky Cinema 1 Sky Cine News - Al Cinema
Sky Family Il libro della giungla FILM
Sky Passion Fuga dal matrimonio FILM
Sky Max Gioco a due - The Thomas Crown

Affair FILM
21.15 Sky Christmas Christmas Mail - Una lettera per sognare FILM
Sky Cinema 1 La guerra dei cafoni FILM
22.45 Sky Passion Passengers FILM

DIG. TERRESTRE

19.08 Stories Roadies TELEFILM
19.10 Joi Last Man Standing SITCOM
19.33 Joi Una mamma per amica TELEFILM
19.34 Premium Action Arrow TELEFILM
20.15 Joi Quelli di Joi VARIETÀ

20.25 Joi 2 Broke Girls SITCOM
21.15 Joi New Girl TELEFILM
Stories Riverdale TELEFILM
Premium Action The Originals TELEFILM
22.02 Joi Quelli di Joi VARIETÀ
22.05 Premium Action Grimm TELEFILM

L'oroscopo di metro

www.metronew.it

Ariete 21/3-20/4.
A una prospettiva insoddisfacente preferite una incerta ma almeno feconda di nuove possibilità. Una cena in compagnia è l'occasione ideale per voi, sapete essere brillanti e al centro di ogni tipo di conversazione.

Toro 21/4-21/5.
Non potrete giustificare a oltranza i comportamenti affettivamente disonesti che il partner vi riserva. Risalite all'origine del vostro malcontento. Lo sport vi aiuterà a sciogliere tensioni che si sono accavallate nel tempo.

Gemelli 22/5-21/6.
Ogni tentativo sincero e calibrato di riavvicinamento a una certa persona ormai lontana va ponderato con la massima lucidità... Amici a voi vicini sanno cosa è più giusto per voi, ascoltateli senza diffidenza e poi agite.

Cancro 22/6-22/7.
In molti di voi sarà scattata la tentazione di impiegare la miglior bugia per riparare a un errore. Garregiate senza bluff per non dovervene poi pentire. La verità sarà l'unica scelta. No alle situazioni scomode.

Leone 23/7-22/8.
Piuttosto diffidenti in questo periodo, anziché fare di tutta un'erba un fascio, lasciate che qualcuno possa farsi largo verso di voi... Chiarite la vostra posizione sul luogo di lavoro, è qualcosa di fondamentale.

Vergine 23/8-22/9.
Tutelate la pace in famiglia, ogni incomprensione potrà essere superata con un po' di buona volontà. Il principale pericolo che dovrete schivare in questo periodo è la vostra incertezza. Siate più risolutivi.

Bilancia 23/9-22/10.
Praticate l'autodisciplina con successo, soprattutto quando in ufficio nessun collega sembra rispettare l'altro. Tutti i single troveranno pane per i loro denti, incontri bizzarri a tratti persino interessanti in arrivo. Sarà divertente...

Scorpione 23/10-22/11.
Fatta una scelta non si può tornare indietro, concedetevi qualche tentennamento ma non rimettete tutto nuovamente in discussione. Controllate ogni manifestazione di gelosia immotivata.

Sagittario 23/11-21/12.
In amore sono limitate le tattiche che avete intenzione di sfoderare. Sarà bene trovare più materiale su cui lavorare se non vorrete ricevere anche questa volta un due di picche. Non dimenticate nulla, mi raccomando!

Capricorno 22/12-20/1.
Vivete un momento di particolare solitudine, chiamate a raccolta tutti gli amici più cari e passate più tempo insieme. Vi farà bene. Chi di voi ha uno spiccato estro creativo non dovrà per nessun motivo sprecarlo.

Acquario 21/1-18/2.
Concentratevi di più sul lavoro, non lasciate che pensieri negativi che vi attanagliano a casa vi importunino anche in ufficio. La visita di un parente lontano vi riempie di gioia, sono tante le cose da fare insieme.

Pesci 19/2-20/3.
Comunicare al vostro partner le vostre necessità. Migliorano i rapporti che nell'ultimo periodo erano tesi e davvero poco complici. Ciò innescherà processi inattesi, si prevedono intense e felici emozioni...

Il meteo di metro

www.meteolive.it

Roma

	Max.	Min.	Icon
OGGI	14°	7°	☁
DOMANI	14°	11°	☁
DOPODOMANI	14°	5°	☁

Peggiora sulle centrali tirreniche

Tra oggi e venerdì fase moderatamente perturbata sulle regioni centrali tirreniche e nord-est, specie sull'Emilia-Romagna, con piogge o piovoschi sparsi, neve solo sulle cime appenniniche. Nubi anche al nord-ovest ma con assenza di fenomeni rilevanti, salvo nevicate sulle creste alpine di confine valdostane. Schiarite al sud. Venerdì qualche debole nevicata potrà interessare anche le Dolomiti a quote basse. Sabato aria fredda in arrivo da nord spingerà la perturbazione al sud, mentre al nord e sulle regioni centrali interverranno schiarite. Domenica venti freddi ovunque ma prevalenza di sole al nord e sul Tirreno; su medio Adriatico e meridione variabile con spruzzate di neve in Appennino. Calo delle temperature.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

ROMA

ADRIANO MULTISALA
piazza Cavour 22 - tel.0636004988
Assassino sull'Orient Express 15.30-18.00-20.30-22.50
Smetto quando voglio - Ad onore 15.30-18.00-20.40-22.50
Star Wars: Gli ultimi Jedi 17.00-20.00-23.00
Star Wars: Gli ultimi Jedi 15.30-18.30-21.30
Poveri ma ricchissimi 15.00-16.50-18.45-20.40-22.55
Super Vacanze di Natale 15.00-16.50-18.40-20.40-22.50
Natale da chef 15.30-18.00-20.40-22.50
Il premio 15.30-17.50-20.30-22.40
The Place 17.50-20.20
Star Wars: Gli ultimi Jedi 3D 22.20
Gli eroi del Natale 15.00-16.00
Bad Moms 2 - Mamme molto più cattive 18.00-22.50
Borg McEnroe 20.20
Paddington 2 15.30

ALHAMBRA
via Pier delle Vigne 4 - tel.0666012154
La ruota delle meraviglie 16.30-18.30-20.30-22.15
Il premio 16.15-18.15-20.15
Suburbicon 22.15
Assassino sull'Orient Express 16.15-18.15-20.15-22.15

AMBASADE
via Accademia Agiati 57 - tel.065408901
Star Wars: Gli ultimi Jedi 16.00-18.45-21.30
Poveri ma ricchissimi 16.30-18.30-20.30-22.30
Smetto quando voglio - Ad onore 18.10-20.20-22.30
Il premio 16.00

ANDROMEDA
via Mattia Battistini 195 - tel.066142649x
Star Wars: Gli ultimi Jedi 15.30-18.45-22.00
Star Wars: Gli ultimi Jedi 17.30-21.00
Gli eroi del Natale 15.45
Natale da chef 16.30-18.30-20.30-22.30
Poveri ma ricchissimi 16.00-18.00-20.30-22.30
Assassino sull'Orient Express 15.30-17.50-20.15-22.30
Il premio 16.00-18.10-20.30-22.30
Super Vacanze di Natale 15.45-18.00-20.15-22.30

ANTARES
viale Adriatico 15/21 - tel.068186655
Star Wars: Gli ultimi Jedi 16.00-19.00-22.00
Smetto quando voglio - Ad onore 18.00-20.20-22.30
Suburbicon 16.00
Super Vacanze di Natale 16.30-18.30-20.30-22.30

ATLANTIC
via Tuscolana 745 - tel.067610656
Star Wars: Gli ultimi Jedi 15.00-17.50-20.00-22.40
Poveri ma ricchissimi 16.00-18.00-20.40-22.30
Smetto quando voglio - Ad onore 16.00-18.10-20.20-22.30
Super Vacanze di Natale 15.00-18.40-20.30-22.30
Il premio 16.50
Natale da chef 16.40-18.40-20.40-22.40
Gli eroi del Natale 15.00
Assassino sull'Orient Express 16.00-18.10-20.20-22.30

BARBERINI
piazza Barberini 24-25-26 - tel.064821082
Smetto quando voglio - Ad onore 16.40-18.30-20.20-22.15
Il premio 16.40-18.30-20.20-22.15
Assassino sull'Orient Express 15.45-18.00-20.15-22.15
La ruota delle meraviglie 14.45-16.45-18.40-20.30-22.15
Star Wars: Gli ultimi Jedi 14.00-16.00-18.50-21.30
Star Wars: Gli ultimi Jedi 14.00-22.10

CINELAND MULTIPLEX
via dei Romagnoli 515 (Ostia) - tel.06561841
La ruota delle meraviglie 15.30-17.45-20.00-22.30
Super Vacanze di Natale 16.30-18.30-20.30-22.30
Star Wars: Gli ultimi Jedi 16.00-19.00-22.00
Il premio 16.00-18.10-20.20-22.30
Natale da chef 16.30-18.30-20.30-22.30
Poveri ma ricchissimi 16.30-18.30-20.30-22.30
Assassino sull'Orient Express 15.00-17.30-20.00-22.30
Poveri ma ricchissimi 19.30-21.30
Gli eroi del Natale 15.30-17.30
Caccia al tesoro 16.10-18.15-20.20-22.30
The Place 20.15-22.30
Nut Job - Tutto molto divertente 16.00-18.00
Star Wars: Gli ultimi Jedi 16.30-19.30-22.30
Justice League 15.00-17.30-20.00-22.30
Smetto quando voglio - Ad onore 16.00-18.10-20.20-22.30
Assassino sull'Orient Express 16.00-18.30-21.00

EDEN FILM CENTER
piazza Cola di Rienzo 74/76 - tel.063612449
La ruota delle meraviglie 14.30-16.30-18.30-20.30-22.30
Suburbicon 15.45-18.00-20.20-22.30
Il premio 14.30-16.30-18.30-20.30-22.30
L'insulto 15.40-18.00-20.20-22.30

GIULIO CESARE
viale Giulio Cesare 259 - tel.0639720877
Loveless 17.30-20.00-22.30
Smetto quando voglio - Ad onore 15.45-18.00-20.15-22.30
Suburbicon 15.45-18.00-20.15-22.30
La ruota delle meraviglie 15.45-18.00-20.15-22.30
Assassino sull'Orient Express 15.30-17.50-20.10-22.30
L'insulto 15.30-17.50-20.10-22.30
Star Wars: Gli ultimi Jedi 15.30-18.30-21.30
Gli sdraiati 15.30

GREENWICH
via Bodoni 59 - tel.065745825
La ruota delle meraviglie 16.30-18.30-20.30-22.30
L'insulto 16.00-18.10-20.20-22.30
The square 15.45-18.30-21.15

JOLLY
via G. della Bella 4/6 - tel.0645472092
Il premio 18.00-20.00
Poveri ma ricchissimi 16.10-18.10-20.10-22.10
Star Wars: Gli ultimi Jedi 16.00-18.45-21.30

Smetto quando voglio - Ad onore 16.00-20.20-22.00
Assassino sull'Orient Express 16.00-18.10-22.15

LUX ELEVEN
via Massaciucoli 31 - tel.0686391361 - www.luxroma.it
Suburbicon 18.10-22.30
La ruota delle meraviglie 16.00-18.10-20.20-22.30
Natale da chef 16.00-18.10-20.20-22.30
Super Vacanze di Natale 16.00-18.10-20.30-22.30
Poveri ma ricchissimi 16.00-18.00-20.30-22.30
Il premio 16.00-20.20
Smetto quando voglio - Ad onore 15.45-18.00-20.15-22.30
Assassino sull'Orient Express 15.30-17.50-20.10-22.30
Star Wars: Gli ultimi Jedi 3D 19.30
Star Wars: Gli ultimi Jedi 11.00-14.00-17.00-20.00
Star Wars: Gli ultimi Jedi 10.00-10.30-13.00-13.30-16.00-16.30-19.00-22.00-22.30

MAESTOSO
via Appia Nuova 416 - tel.06786086
Assassino sull'Orient Express 17.30-20.00-22.30

Poveri ma ricchissimi 16.15-18.20-20.25-22.30
Il premio 16.00-18.10-20.20
Smetto quando voglio - Ad onore 16.00-22.30
La ruota delle meraviglie 15.30-18.00-20.15-22.30

ODEON MULTISCREEN
piazza Jacini 22 - tel.0686391361
La ruota delle meraviglie 16.00-18.10-20.20-22.30
Poveri ma ricchissimi 16.00-18.00-20.30-22.30
Smetto quando voglio - Ad onore 15.45-20.15-22.30
Assassino sull'Orient Express 15.30-17.50-20.10-22.30
Gli eroi del Natale 18.00
Star Wars: Gli ultimi Jedi 16.00-19.00-22.00

QUATTRO FONTANE
via Quattro Fontane 23 - tel.064741515
Suburbicon 15.45-18.00-20.20-22.30
L'insulto 15.30-18.00-20.15-22.30
Loveless 15.30-17.45-19.45-22.15
Happy End 15.30-17.35-20.25-22.35

ROXYPARIOLI
via Luigi Luciani 54 - tel.063242679
Amori che non sanno stare al mondo 18.10-20.00-21.45

La ruota delle meraviglie 15.45-17.45-19.45-21.45
Suburbicon 15.30-17.40-19.50-22.00
Il premio 15.30-17.30-19.30-21.45
Gli eroi del Natale 16.00

SAVOY
via Bergamo 25 - tel.0685300948
Star Wars: Gli ultimi Jedi 16.00-19.00-22.00
Assassino sull'Orient Express 16.00-18.10-20.20-22.30
Suburbicon 18.10-22.30
Smetto quando voglio - Ad onore 16.00-20.20
Il premio 16.00-18.10-20.20-22.30
Smetto quando voglio - Ad onore 22.30

TRIANON
via M. Scevola 99 - tel.067858158
Star Wars: Gli ultimi Jedi 16.00-19.00-22.00
Super Vacanze di Natale 16.30-18.30-20.30-22.30
Assassino sull'Orient Express 18.10-20.20-22.30
Gli eroi del Natale 16.00
Suburbicon 18.10-22.30
Smetto quando voglio - Ad onore 16.00-20.20
Due sotto il burqa 16.30-18.30-20.30
Smetto quando voglio - Ad onore 22.30

aceea energia
AVVISO ALLA CLIENTELA
ACEA ENERGIA SpA avvisa la propria gentile clientela che nella giornata di **venerdì 15 dicembre p.v.**, gli sportelli della Sede di Roma, Piazzale Ostiense, 2, ed Ostia, Via Rutilio Namaziano, 24, anticiperanno la chiusura al pubblico alle ore 12.00, per motivi di ordine organizzativo.
Ci scusiamo per il disagio e ricordiamo che sono attivi i numeri verdi dedicati:
- 800 199 900, Servizio di Maggior Tutela;
- 800 130 334, Mercato Libero Energia Elettrica;
- 800 130 338, Mercato Libero Gas.
Le operazioni commerciali potranno inoltre essere effettuate attraverso il sito **www.acea.it**.

AIUTIAMO LA FORTUNA AD AIUTARTI
L'UNICO NORMALE CON LE PREVISIONI DEGLI ESPERTI PRIVE DI "MAGGIOR" PER NAPOLI...
Lotto Corriere 1
Lotto Corriere 2
Lotto Corriere 3
39-3-84-75
QUATERNA SU NAZIONALE!
MA LO SAI CHE CON 10 CENTESIMI PUNTATI AL LOTTO SI PUÒ VINCERE OLTRE MEZZO MILIONE DI EURO?

L'87 all'Appio Latino

La voragine che si è aperta nei giorni scorsi in via Alfredo Baccharini, all'Appio Latino, impedisce il passaggio della linea 87. I bus in entrambe le direzioni seguono un itinerario alternativo.

Collaudi sulla metro C, nel week end stop ai treni

Sabato e domenica, sulla linea C del metrò spazio ai collaudi in vista dell'apertura della stazione San Giovanni. In entrambe le giornate la linea resterà chiusa e in strada ci saranno i bus sostitutivi MC2

delle linee (San Giovanni-Parco di Centocelle) e MC5 (San Giovanni-Pantano). Le due navette, inoltre, continueranno a sostituire i treni tutti i giorni, dalle 20,30 in poi, fino al 23 dicembre.

TORRE GAIA, RIAPERTA VIA ERNESTO BREDA LINEA 053 REGOLARE

A Torre Gaia, terminato l'intervento per riparare il manto stradale sul quale si era aperta una voragine, via libera al transito in via Ernesto Breda. I bus della linea 053, quindi, sono tornati sul normale percorso.

COSA SUCCEDERÀ IN CITTÀ

Domani manifestano gli studenti Sabato cortei in Centro e Trastevere

Due giorni di proteste con possibili deviazioni per i bus e disagi alla viabilità

Tra sit-in e cortei, il programma settimanale delle manifestazioni di piazza per oggi prevede una giornata di riposo.

Tutto riprenderà domattina, con la protesta degli studenti. Dalle 9 alle 14 in piazzale Ostiense, all'altezza di via Campo Boario, e a largo Bernardino Da Feltre, nei pressi del ministero dell'Istruzione, si terranno due manifestazioni, entrambe indette dal Fronte della Gioventù Comunista. In caso di occupazione di piazza di Porta San Paolo, piazzale Ostiense e viale Trastevere saranno deviate o limitate le linee 3, H, 8, 23, 30, 44, 75, 83, 115, 280, 673, 780, 715, 716, 719 e 769. Nel pomeriggio, sempre davanti al ministero, si sono dati appuntamento, dalle 15 alle 17, i lavoratori comparto scuola aderenti all'Usb.

Due anche gli appuntamenti di sabato, sotto forma di corteo e quindi con un impatto sulla viabilità decisamente superiore. Dalle 10 alle 13, manifestazione con-



tro la riforma scuola/lavoro. Il corteo partirà da piazza Sonnino e percorrerà viale Trastevere fino a largo Bernardino da Feltre, nei pressi del ministero. All'iniziativa è prevista la partecipazione di circa 400 persone. Possibili deviazioni o limitazioni delle linee 3, H, 8, 44, 75, 115 e 780.

Poi, dalle 14 alle 20, da piazza della Repubblica a piazza del Popolo, sfilerà la manifestazione in-

detta dall'Usb a sostegno delle popolazioni migranti e dei profughi. Al corteo è prevista la partecipazione di almeno 15mila persone che percorreranno largo Santa Susanna, via Barberini, piazza Trinità dei Monti, viale Gabriele d'Annunzio. Saranno deviate le linee H, 40, 52, 53, 60, 61, 62, 63, 64, 66, 70, 80, 82, 83, 85, 160, 170, 492, 590, 910, C3 e la navetta Shopping ■

LA NOVITÀ

Bike sharing, arriva il secondo gestore a flusso libero nei Municipi I e IX

In attesa del varo del nuovo regolamento per il bike sharing comunale, gli operatori del servizio a flusso libero anticipano i tempi. Dopo il debutto di OBiKe nei Municipi I e II, ieri, in via dei Fori Imperiali è partito ufficialmente anche Gobee.bike che punta a mettere sulle strade di Roma 1.800 biciclette nei prossimi mesi. Per ora si parte in I e IX Municipio ma a breve si arriverà anche in altre zone come Cinecittà e Colli Albani. Le biciclette non necessitano di stazioni di deposito e possono essere utilizzate attraverso un'app al costo di 50 centesimi per 30 minuti.

"Crediamo nella bici come alternativa reale ad altre forme di trasporto e che possa essere utilizzata in un sistema intermodale - ha detto l'assessore alla Città in Movimento, Linda Meleo, durante l'inaugurazione - facendo in modo che si rinunci progressivamente alle auto private per svuotare le strade e restituirle ai cittadini" ■

LE PARTECIPATE CHE FUNZIONANO

Campidoglio: da Roma Servizi per la Mobilità aiuto concreto

La commissione Trasporti giudica positivo l'operato dell'Agenzia

Un'azienda partecipata con i conti in ordine e con un'intensa attività di pianificazione e progettazione in accordo con il Campidoglio. Ma che "vive" di contratti di servizio annuali e paradossalmente fatica a pianificare il suo futuro, se non pensando alla giornata. Durante l'audizione in Commissione capitolina Mobilità, il presidente di Roma Servizi per la Mobilità, Walter Tortorella, ha sottolineato gli aspetti positivi e produttivi dell'intesa con il Comune,

chiedendo anche interventi normativi e amministrativi per favorire l'attività dell'azienda. Del resto come ha ricordato il presidente della Commissione, Enrico Stefano, l'Agenzia dà un contributo significativo. "Tanti progetti in fase di realizzazione, tante gare bandite. Parliamo di progetti concreti - ha detto - i cui lavori iniziano nei prossimi mesi. Dalla ciclabile Nomentana, alla ciclabile Tuscolana, ai varchi per le corsie preferenziali e così via" ■

AGITAZIONI

Scioperi, protesta in Cotral Bus a rischio per 24 ore

Sabato il servizio regionale dei bus extraurbani della Cotral sarà a rischio per lo sciopero di 24 ore del Sul-Ct. Corse assicurate solo dalle 5,30 alle 8,29 e dalle 17 alle 19,59. Nella zona sud-est, viaggeranno regolarmente le linee di bus periferiche gestite dalla società Autolinee Troiani che fa parte del consorzio Roma Tpl. È stato infatti revocato lo sciopero di 4 ore che avrebbe interessato le linee 044, 053, 055, 056, 059, 314, 349 e 437 ■

IN AGENDA

L'eco-domenica è rinviata Chiusa via delle Baleniere

È stata rinviata al nuovo anno la seconda delle eco-domeniche previste dal piano antimog del Campidoglio. La giornata senz'auto si terrà il 25 febbraio. Nei Municipi possibile pedonalizzazione di alcune strade o piazze. L'elenco è ancora in corso di definizione. A Ostia, come sempre, via delle Baleniere sarà chiusa tra via delle Antille e via Vasco de Gama per fare spazio ai mercatini socio-culturali. Deviate le linee 04, C4, C13, C20 e n3 ■

IL DIBATTITO

Mobilità, un diritto fondamentale da garantire Anci: "Riscatto delle città solo con investimenti"

A Bologna incontro nazionale per un bilancio su quanto fatto finora. Si punta a un nuovo "Piano Marshall"

La mobilità fa parte dei diritti fondamentali. Come quello al lavoro, all'istruzione o alla salute. Lo dice anche l'articolo 16 della Costituzione, che seppure in senso ampio, si riferisce alla libertà del movimento. Che deve essere garantita per tutti.

"Se già nei prossimi mesi e nei prossimi anni riusciremo ad assicurare questo diritto alle nostre comunità, potremo guardare con molta più fiducia al futuro". Lo ha detto il sindaco di Bari e presidente Anci, Antonio Decaro, nel corso del convegno "Connettere l'Italia", organizzato nei giorni scorsi a Bologna dal ministero dei Trasporti. È partito proprio da ciò, Decaro, per riassumere quanto fatto negli ultimi anni dalle città, perché il diritto alla mobilità fosse garantito. E tirare le somme ha significato prendere atto che la maggior parte dei comuni hanno intrapreso un percorso deciso, in termini di sostenibilità della mobilità. Un po' ovunque, sono aumentate le aree pedonali, si sono moltiplicate le Ztl, utilizzati sistemi intelligenti di trasporto, come i semafori centralizzati, e installati sistemi videosorveglianza per assicurare sicurezza. Non solo. È stata adottata una tariffazione della sosta che tende



ad aumentare nei pressi del centro cittadino, come misura contro il traffico. Nonostante scarseggiassero fondi e mezzi, secondo il presidente dell'Anci, tutti i sindaci italiani si sono impegnati a incrementare l'offerta di trasporto pubblico. Anche con la realizzazione di parcheggi di scambio che permettono mobilità intermodale "Chi parcheggia a cinque chilometri dalla città - ha spiegato De Caro - ha modo di raggiungere il centro con i mezzi pubblici".

E questo non è ancora tutto. Sul fronte della mobilità sostenibile, le città hanno fatto altri passi da gigante. Le piste ciclabili sono aumentate del 47% negli ultimi

dieci anni e, in questo senso, la legge in via di approvazione definitiva alla Camera segnerà una svolta.

Con i Programmi operativi nazionali (Pon Metro) messi a disposizione dal ministero dei Trasporti, poi, ci saranno 10 i miliardi di euro nei prossimi 15 anni da destinare all'acquisto di bus e treni per rinnovare e adeguare le flotte agli standard europei. "Una differenza - secondo il ministro ai trasporti Graziano Delrio - che permetterà di avere mezzi nuovi dappertutto". Poi c'è anche l'operazione sui treni regionali, considerata dal ministro il "Piano Marshall" dei trasporti ■

La legge dedicata alle bici è vicina all'approvazione

La legge sulla mobilità ciclistica è in via definitiva alla Camera. Obiettivo è diffondere l'uso della bici in Italia e misure di programmazione della mobilità ciclistica. Come la definizione di ciclovie, un Piano generale della mobilità ciclistica, una rete ciclabile nazionale. Alcune di esse si declinano a livello locale. È previsto infatti che i comuni predispongano Piani della mobilità ciclistica. Secondo Giulietta Pagliaccio, presidente Fiab è un grande traguardo. "Per le tante città che stanno portando avanti politiche per la mobilità sostenibile e che oggi possono contare su una politica nazionale". Roma nel 2018 avrà tre nuove piste ciclabili. La prima ad essere realizzata è quella lungo la Nomentana, i lavori partiranno nel 2018, il percorso è di 3,6 Km e collegherà Porta Pia alla ciclabile già esistente che inizia in via dei Campi Flegrei. Poi toccherà alla Prenestina e alla Tuscolana.

LA RICERCA

Italiani imprudenti sui pedali

I ciclisti italiani sono imprudenti. Lo dimostra il numero di incidenti mortali che li coinvolgono, cresciuto del 9,6% nell'ultimo anno. E pare siano numerose le infrazioni del codice della strada da parte di chi va sulle due ruote



a pedali e che spesso assume una guida disinvolta in mezzo al traffico.

Secondo un'indagine di Facile.it, su circa mille intervistati, l'87% dichiara di girare senza fari e catarifrangente, il 71% senza casco, il 60% sul marciapiede. Oltre metà dei ciclisti, il 53%, non usa il giubbotto catarifrangente. In molti, girano senza specchietto retrovisore, montato solo su 3 bici su 10; o con le mani staccate dal manubrio, come fa il 17% del campione; con il cane al guinzaglio (6%) o facendosi trainare da un'auto (4%). Il 33% dei ciclisti, infine, se viaggia in gruppo non va in fila indiana ■

L'INIZIATIVA

Una domenica solidale in bici

Pedalare tutti insieme, per una giusta causa, con barba e cappello finti. Domenica, per il sesto anno consecutivo, torna alla pedalata dei Babbo Natale per le Case di Peter Pan. Appuntamento alle 10 davanti al Colosseo. La passeggiata è molto soft e, quindi, alla portata di tutti.

Si tratta di percorrere pochi chilometri per le vie più belle del centro di Roma, fino a Trastevere. Qui si trova la sede della Peter Pan, l'onlus che da anni offre ospitalità e servizi a bambini e adolescenti onco-ematologi in arrivo dall'Italia e dal mondo con le loro famiglie per curarsi all'ospedale Bambino Gesù. Chi parteci-

però all'iniziativa potrà visitare i locali che ospitano l'associazione, conoscere alcuni degli ospiti e magari contribuire con un'offerta a sostenere nuovi progetti per i bambini meno fortunati. Per saperne di più peterpanonlus.it ■



celio*



enjoy*

natale = regali ! maglione in cashmere 59^{99€}