



Che valanga, ragazze!

Goggia, Brignone, Fanchini: podio tutto azzurro nella libera in Austria
Intanto, agli Europei a Dresda, Arianna Fontana domina nello short track

A PAG. 10

AFP-LAPRESSE

Petrolio in mare si rischia il disastro

Affondata la petroliera iraniana, decine di migliaia di tonnellate di greggio finite nel Mar Cinese orientale BOURNENS A PAG. 3

**Baby gang, un altro caso
Ora a Napoli è allarme**

A PAG. 2

**Simboli, liste, coalizioni:
al via la settimana clou**

A PAG. 2

**La banda ultralarga
in arrivo in 1.150 comuni**

CHIRIATTI A PAG. 6



**«Cosmotronic?
Album da ballare»**

PERUGINI A PAG. 12

S
M
E
N

Olimpiadi,
le Coree
riunite
dal bob

COREA Un italiano potrebbe contribuire a un significativo momento di distensione tra le due Coree in occasione dei Giochi invernali di PyeongChang, nel sud: dall'idea lanciata da Ivo Ferriani, membro del Cio e presidente della federazione internazionale di bob e skeleton, si profila infatti la creazione di una squadra "unificata" di bob a quattro, con due atleti nordcoreani e due del Sud. Dopo l'annuncio di Pyongyang che i suoi atleti parteciperanno alle Olimpiadi nel Paese confinante, si sta già lavorando a una squadra unificata di hockey sul ghiaccio femminile. Ora si potrebbe aggiungere il bob. Ferriani, 57 anni, torinese, ed ex nazionale di bob, si è offerto di allenare la squadra.

Nuova aggressione è allarme baby gang

Nel napoletano una ennesima violenza compiuta da una banda di minorenni contro coetanei

NAPOLI Sembra fuori controllo la violenza minorile nel napoletano. Due studenti di 14 e 15 anni sono stati picchiati e rapinati da un gruppo di coetanei a Pomigliano d'Arco. Gli aggressori, una decina, erano armati di catene: i carabinieri sono riusciti a bloccare due, di cui uno non imputabile perché 13enne. È successo nella villa comunale: i due adolescenti, compagni di studio incensurati, stavano rincasando quando la banda di giovanissimi li ha accerchiati, percosi e rapinati

di uno dei loro smartphone e dei pochi contanti che avevano in tasca. Pergli inquirenti la rapina non era il motivo dell'aggressione, ma solo un corollario.

L'episodio avviene a un giorno di distanza dal linciaggio subito da Gaetano, il 15enne di Melito aggredito senza motivo venerdì sera alla stazione di Chiaiano fino a spappolarli la milza. Dieci su una quindicina del branco, tra i 14 e i 17 anni, sono già stati identificati. A dicembre il 17enne Arturo era stato accoltellato nel centro di

In Francia uccisi due minorenni

Anche in Francia è serio l'allarme baby-gang. Ieri a Parigi in zona Bastiglia un quindicenne è stato accoltellato a morte in una rissa scoppiata in una via della movida dei giovanissimi. Si sono scontrate alcune decine di ragazzini divisi in due fazioni, una di Belleville, l'altra di Riquet. La vittima è stata colpita alla schiena e al fianco sinistro, e ci sono altri feriti. Un ragazzo di 14 anni e uno di 15, già schedati, sono stati fermati dalla polizia per l'omicidio. A Marsiglia invece un 17enne è stato raggiunto da un proiettile mortale in pieno torace. Legato allo spaccio di stupefacenti, sarebbe stato ucciso per un regolamento di conti nel suo appartamento, mentre giocava alla Playstation.

Napoli. Solo sabato il questore di Napoli, Antonio De Iesu, invitava a «interrogarsi tutti insieme e chiedersi dov'è l'origine

del male. Bisogna capire perché fenomeni di violenza tra i più giovani avvengano in varie parti della città di Napoli, e indivi-

duare, analizzare, le aree e i quartieri sensibili che generano disagio».

Sempre l'altra sera un bambino di 10 anni, di origine bengalese, è stato ferito alla testa da un colpo di pistola ad aria compressa a Palma Campania. Alcune persone a bordo di un'auto hanno esploso diversi colpi contro una rivendita di frutta e verdura di proprietà di un uomo, anch'egli di origine bengalese. Uno dei colpi ha raggiunto il bimbo che è stato portato in ospedale. Non è in pericolo di vita.



L'aereo turco bloccato a un passo dal mare. /AFP-LAPRESSE

Aereo fuori pista finisce in bilico sul dirupo

Poteva essere davvero una tragedia se il velivolo fosse sprofondata in mare con i suoi passeggeri. Un Boeing 737-800 della Pegasus Airlines è uscito dalla pista durante l'atterraggio nell'aeroporto internazionale di Trebisonda (Trabzon), in Turchia, e si è fermato su una scogliera adiacente all'aeroporto, a pochi metri dal mare. A bordo dell'aereo proveniente da Ankara c'erano 162 passeggeri e 6 membri dell'equipaggio. Nessuno è rimasto ferito e il traffico aereo è stato solo brevemente interrotto. L'aereo è rimasto pericolosamente instabile su un pendio, con le ruote affondate nel fango.

Elezioni, da adesso si fa sul serio

ROMA Settimana decisiva verso il voto del 4 marzo, perché si cominciano a tirare le somme vere e proprie, mentre cioè continuano le promesse da campagna elettorale e le scaramucce di posizionamento anche fra alleati-rivali, da venerdì scattano infatti le prime scadenze di legge per i partiti e le forze politiche. I prossimi saranno gli ultimi giorni utili per ufficializzare le coalizioni e gli appalti, e non mancano ancora problemi da appianare, soprattutto nel centro-sinistra. Dalle 8 del 19 gennaio fino alle 16 del 21 gennaio i partiti dovranno depositare al Viminale

i simboli, le dichiarazioni di collegamento in coalizione, il programma elettorale e novità introdotta

«Jobs Act? Ragioniamoci»

«La dinamica dell'occupazione dipende da più fattori, l'offerta di lavoro e gli incentivi fiscali che hanno durata limitata. Poi c'è la domanda, che è quella che fanno le imprese. Siamo usciti da una crisi che in tre anni ha portato via quasi dieci punti di Pil. Non c'è niente di male di rivedere al margine la struttura del Jobs Act per rivedere un mercato del lavoro che taluni ritengono squilibrato», ha detto il ministro dell'Economia, Pier Carlo Padoa-Schioppa. «Penso che il Jobs Act deve dare ancora suoi frutti per-structurali. Si può ragionare sull'insieme degli incentivi fiscali».



dal Rosatellum anche l'indicazione del capo della forza politica. Il 28 e 29 gennaio ci sarà la presentazione delle liste e delle candidature presso la Cancelleria della Corte d'Appello o del Tribunale di ogni singola circoscrizione elettorale italiana ed estera. Chi non aveva un gruppo parlamentare in almeno una delle due Camere dovrà anche portare le firme a sostegno delle candidature in ogni singola circoscrizione.

Intanto il dibattito politico resta molto caldo con interventi dei leader di tutti gli schieramenti: al centro soprattutto i temi delle pensioni e del fisco.

FLASH

Non c'è in Italia una allerta Lactalis

ROMA Il Ministero ha comunicato che al momento nessuno dei lotti Lactalis di latte in polvere a rischio salmonella riguarda l'Italia.

Fotografi di moda accusati di molestie

USA Anche i celebri fotografi di moda Mario Testino e Bruce Weber sono stati accusati di molestie sessuali da modelli e collaboratori. L'editore di Vogue e Vanity Fair ha annunciato che non lavorerà più con i due fotografi, come era successo per Terry Richardson.

Alaska '89, la Exxon Valdez

La petroliera Exxon Valdez il 24 marzo 1989 si scontrò con una barriera in Alaska. L'incidente causò la fuoriuscita dalla cisterna di circa 50 milioni di litri di greggio e inquinò 1.900 km di coste. Migliaia di animali morirono a causa della fuoriuscita, fra i quali 250.000 uccelli marini.



Prestige, record in Europa

La Prestige riversò in mare 77 mila tonnellate di greggio. Rimase danneggiata durante la navigazione il 13 novembre del 2002 al largo della Galizia. Il petrolio inquinò 3.000 chilometri di coste tra Spagna, Portogallo e Francia. 17 mila uccelli morti, 4 miliardi di euro di danni economici e ambientali.



In Italia: disastro Haven

L'agonia della superpetroliera Haven durò 4 giorni, dall'11 al 14 aprile 1991. L'affondamento davanti Arenzano provocò la morte di 5 uomini dell'equipaggio e lo sversamento nel mar Ligure di 144 mila tonnellate di petrolio. Nel 2016, sempre a Genova, fu allarme per la rottura della condotta petrolifera della Sea Dance.



LA PETROLIERA IN CINA Torna l'incubo marea nera

ROMA È affondata la petroliera iraniana Sanchi che, da più di una settimana, bruciava nel Mar Cinese orientale. Ufficialmente non c'è speranza per i 32 membri dell'equipaggio, tuttora dispersi (solo tre corpi sono stati recuperati). Dopo essersi scontrata il 6 gennaio scorso con una nave mercantile a 260 km da Shanghai, la Sanchi era andata a fuoco. E ora, colando a picco, con quel denso fumo nero carico di gas tossici, rischia di trasformarsi in uno dei più gravi disastri ambientali degli ultimi anni. A lanciare l'allarme è Greenpeace, anche se, secondo la State Oceanic Administration of China, «non c'è al momento una grande minaccia ambientale all'ecosistema marino» perché, a causa della loro «volatilità», la «gran parte» di questi idrocarburi «si è dispersa nell'aria». La petroliera, battente bandiera panamense, aveva un carico di 136 mila tonnellate di greggio ultraleggero, di cui i due terzi sarebbero già in mare. Il condensato, una versione ultra leggera del petrolio greggio, è molto diverso dal greggio nero che si vede spesso nelle fuoriuscite di petro-

PIÙ GRAVI SVERSAMENTI DI PETROLIO IN MARE

Dati in tonnellate



Intanto il prezzo del greggio vola

Vola il prezzo del petrolio ai massimi (64,30 dollari) da oltre tre anni sulla scia delle scorte Usa, previste in ulteriore calo, e per la notizia che gli Stati Uniti dovrebbero diventare nel 2019 il

maggior produttore al mondo superando Russia e Arabia Saudita. La banca d'affari Citigroup ipotizza che nel corso del 2018 il prezzo del petrolio potrebbe toccare quota 80 dollari al barile.

lio: si trova sotto forma di gas all'interno di serbatoi ad alta pressione e si liquefa una volta estratto. È altamente tossico e notevolmente più esplosivo rispetto al normale greggio. «Il condensato è più probabile che si disperda o si mischi con l'acqua. Oltretutto - ha detto alla Bbc John Driscoll del JTD Energy Services - può essere incolore e inodore e quindi molto più difficile da individuare, raccogliere e pulire». Il danno economico per la perdita del carico è calcolato in circa 60 milioni di dollari, ma se le cose volgeranno al peggio, il danno all'ambiente potrebbe essere molto superiore. Per dare un'idea del possibile impatto ambientale, la petroliera Exxon Valdez trasportava un carico di poco più di 1 milione di barili quando nel 1989 ne riversò 50 milioni di litri al largo dell'Alaska.

Un incidente tra i peggiori mai registrati per l'ambiente, che danneggiò in maniera grave l'ecologia locale, fu quello dell'Amoco Cadiz, la superpetroliera liberiana che si incagliò al largo delle coste bretoni il 16 marzo 1978: 150 km di coste distrutte dalla marea nera. **S.B.**

Guardiamo al futuro.

Verso un futuro migliore per tutti. Perché noi in Bristol-Myers Squibb ci impegniamo a scoprire, sviluppare e rendere disponibili farmaci che aiutino pazienti affetti da gravi malattie. Una passione vera che guida il nostro lavoro e ci spinge a perseguire importanti risultati. I nostri successi si misurano grazie alla differenza che facciamo nella vita dei pazienti. È questo il nostro riconoscimento più grande.



Bristol-Myers Squibb

bms.it



Ivan Peretto immerso nel suo elemento magico. /METRO

«Io ballo con le bolle per portare la felicità»

Ivan Peretto: da Roma all'Africa il senso della vita (riscoprendoci bambini)

Osvaldo Baldacci

ROMA Bolle di sapone da Roma per far sorridere anche l'Africa. Per qualche arcana magia, chiunque è innamorato delle bolle di sapone; ma chi ne sposerebbe mai una? Ivan Peretto - in arte Mr. Ivan-Io fa, in spettacoli, che più che un'esibizione sono un vero viaggio incantato che entusiasma i bambini e riporta gli adulti alla meraviglia dell'infanzia. Ivan non si limita a produrre bolle fantastiche, ma con esse balla, le suona, le trasforma persino in un'arpa, con incredibili effetti di luce e di suoni, le fa recitare come attrici che raccontano una storia scritta da lui. Con un solo obiettivo: donare felicità.

Come è nata la passione per lo spettacolo circense e le bolle di sapone?

È stato un percorso di vita travagliato, ma che mi ha insegnato molto. Sai quando da giovane non sai cosa vuoi dalla vita e avvii tutte le cose che sembrano "normali"? Poi ho capito che fin dalla scuola la cosa che più mi dava carica era far sorridere gli altri, restituire un briciolo di serenità. E così ho scritto cosa volevo, e guardando quel foglio ho deciso che non ero felice di ciò che avevo, ma dovevo lasciare tutto per dedicarmi anima e corpo allo spettacolo, ma non a quello di chi cerca fama, bensì a quello che semina gioia. Ho cominciato a far teatro e quasi per gioco ho iniziato con le bolle di sapone.

Spettacoli per bimbi?

Adoro i bambini, e non c'è niente che valga quanto farli felici. Esibendomi per loro mi rendo conto di

ricevere molto più di quel che do. Credo che loro abbiano da insegnare a noi adulti molte cose che abbiamo dimenticato, la semplicità, lo stupore, la purezza, la meraviglia. E per questo i miei spettacoli sono anche per gli adulti, perché le mie bolle incredibilmente riescono a riportarli per un po' a uno stato infantile, ingenuo, nel quale ritrovarsi e dal quale ripartire. Far ridere le persone è un primo scalino verso le emozioni più grandi, persino la felicità. Un passaggio di crescita: riscoprire la possibilità di emozionarsi per le piccole cose, fermarsi un attimo per rivalutare tante cose che diamo per scontate, tante certezze dietro cui ci barrichiamo. Riaccende la curiosità, riapre alle relazioni.

Far felici le persone per te è

un impegno sincero non solo sui palchi d'Italia...

È una missione, non solo un mestiere. Così - ma questo è privato - ho cercato di portare un po' di gioia in una casa-famiglia romana, e ogni volta che andavo era un giorno di festa. Ho scoperto che potevo andare anche a Meru, in Kenya, a donare sorrisi a chi ne ha più bisogno, semplicemente mettendo a disposizione la voglia di giocare. Ed è stata l'esperienza più bella, l'energia più potente che abbia mai ricevuto nella mia vita. È il senso vero di quello che faccio.

Con le bolle, che pure sono così fragili...

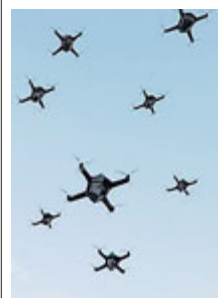
Sono una metafora della vita, che può e deve essere incantata, lucente, ma è anche così fragile. Eppure si può sempre ricominciare a sognare.

PILLOLE DI SCIENZA

a cura
di **LUIGI BIGNAMI**

In Australia gli uccelli sono piromani volanti

Oltre all'ondata di caldo, a causare i devastanti incendi in Australia ci sono anche gli uccelli. Il Nibbio Nero, l'Aquilone fischianti e il Falco bruno, propagano le fiamme saltando da un luogo all'altro con tizzoni di fuoco negli artigli. Un evento notato da migliaia di anni agli aborigeni australiani.

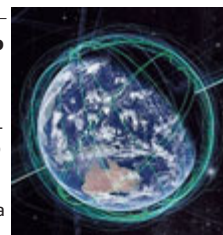


L'attacco dello sciame di droni anti russi

Il primo attacco aereo da parte di droni sarebbe avvenuto il 5 gennaio, quando le forze russe in Siria sono state attaccate da 13 velivoli senza pilota. A dirlo il Ministro della Difesa russo. Sette sono stati abbattuti e gli altri sono stati fatti atterrare dalla difesa elettronica.

Internet cresce, servono reti di satelliti

Tra il 2005 e il 2017 il numero di persone connesse a Internet è triplicato. Ora sono 3,5 miliardi le persone che hanno accesso diretto alla Rete. Per sostenere la massa di informazioni, prendono sempre più piede le "costellazioni satellitari" che permettono il collegamento Internet. Solo nel 2018 saranno ben otto le nuove costellazioni che inizieranno il loro dispiegamento in orbita bassa media. Ogni costellazione è composta da oltre 4.000 satelliti.



Il 2017 è l'anno record per le calamità naturali

Con 330 miliardi di dollari spesi e da spendere, il 2017 è stato il secondo peggiore anno di sempre per le perdite dovute a catastrofi naturali (dopo il 2011, 350 miliardi). Nell'anno appena passato i sono registrati ben 710 eventi rilevanti.

Il trono del faraone celato sotto la piramide

Nei vuoti lasciati liberi da chi costruì la Piramide di Cheope potrebbe nascondersi il trono sul quale - secondo la credenza egizia - sedeva il Faraone prima di lasciare la Terra. A ipotizzarlo, il professor Giulio Magli del Politecnico di Milano.



Scoperti tubi di lava al Polo Nord della Luna

Scoperti alcuni tubi di lava vicino al Polo Nord della Luna. Sono caverne di lunghissima sconosciuta dove l'uomo potrebbe costruire basi al riparo dalle radiazioni cosmiche. Se ci fosse anche l'acqua, sarebbe il top.

L'OPINIONE

Intanto (per adesso) Kim l'ha avuta vinta

Maurizio Zuccari

Chi la dura la spunta. Bene ha fatto Kim Jong-un a fare il babau internazionale se alla fine il Dipartimento di Stato ha ceduto. E se alla Casa Bianca sono volate parole e sberleffi, col Segretario di Stato in procinto d'essere sostituito con altri più pronti a menar le mani, per Trump ora Kim non è più una priorità, per Putin «un politico maturo». Bimbo

Kim ha la bomba in tasca e partita vinta. Ha continuato a sparacchiare missili per tenere in piedi il suo regime e sulla corda Oriente e Occidente, mentre gli Usa facevano la voce grossa e la faccia cattiva, non potendo fare altro. Le sanzioni fanno un baffo al simulacro d'un regime comunista imbazzito in sé stesso che vive del poco di suo e della Cina, ma mostrano ai buoni che qualcosa si fa contro il

cattivo di turno. Dall'impasse si è usciti via giochi olimpici, con le due Coree a stringersi la mano e con buona pace di chi spingeva sul bottone del non ritorno. E proprio ai cinesi si chiedeva di togliere le castagne dal fuoco al mondo sull'orlo della nuova guerra fredda. L'invasione cinese - ventilavano gli esperti - sarebbe stato il solo modo per farla finita con l'ingombrante vicino. In alternativa, i cinesi poteva-

no offrire il loro ombrello atomico ai nordcoreani. Kim è bizzoso e scomodo, non certo docile ma pur sempre vicino a Pechino. Non si capisce perché la Cina dovrebbe sbarazzarsene con un'invasione che sarebbe il suo Vietnam, né perché la Corea del Nord dovrebbe rinunciare alla bomba, ora che ce l'ha. Ma la partita continua, qualcuno può sempre avere voglia di rilanciare per far saltare il piatto.

DAL 15 AL 24 GENNAIO

SCONTI FINO AL



ALCUNI ESEMPI

COPPA DI SUINO
con osso, a fette,



al kg
€ 5,99

SCONTO FIDATY 30% al kg
€ 4,19

MELE GOLDEN NATURAMA
in sacchetto,
calibro 70/75



al kg
€ 1,40

SCONTO FIDATY 30% al kg
€ 0,98

PROSCIUTTO CRUDO BERETTA
a fette, 100 g



€ 3,49

SCONTO FIDATY 40%
€ 2,09

PASTA DI SEMOLA VOIELLO
Grano Auro 100% Italiano,
assortita, 500 g



€ 1,19

SCONTO FIDATY 40%
€ 0,71

PASSATA DI POMODORO VERACE CIRIO
700 g



€ 1,35
(€ 1,93 al kg)

SCONTO FIDATY 50%
€ 0,67
(€ 0,96 al kg)

BIRRA MORETTI
66 cl



PREZZI CORTI
€ 0,79
(€ 1,20 al litro)

ACQUA MINERALE NATURALE SANT'ANNA
naturale o frizzante,
conf. 6x1,5 litri
€ 2,64
(€ 0,29 al litro)



SCONTO FIDATY 40%
€ 1,58
(€ 0,18 al litro)

GOCCIOLE PAVESI
assortite, 400 g



€ 2,14
(€ 5,35 al kg)

SCONTO FIDATY 30%
€ 1,49
(€ 3,73 al kg)

LATTE PARMALAT
parzialmente scremato,
a lunga conservazione,
1 litro



100% ITALIANO
PREZZI CORTI
€ 0,99

BAGNO FELCE AZZURRA
classico, 2x650 ml



€ 5,98

SCONTO FIDATY 50%
€ 2,99

DETERSIVO PER LAVATRICE DIXAN
- liquido, 3x25 misurini
- polvere, 85 misurini



PREZZI CORTI
cad.
€ 8,45

ESSELUNGA®

STRAORDINARIO QUOTIDIANO

PROMOZIONE VALIDA IN PIEMONTE E SESTO CALENDE (VA).

GLI SCONTI FIDATY SONO RISERVATI AI POSSESSORI DI CARTE FIDATY - FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

CITTÀ
TorinoClochard moldava
si suicida in ospedale

CITTÀ Una senza tetto moldava di 50 anni si è lanciata ieri mattina dalla tromba delle scale dell'ospedale Maria Vittoria. La donna era stata portata in ospedale la sera prima in stato di semi assideramento. Ieri ha lasciato il pronto soccorso per poi uccidersi nel reparto di pediatria.



La marcia /FACEBOOK-BRISER LES FRONTIÈRES

La marcia senza frontiere

Centinaia di persone ieri hanno sfidato il freddo per sfilare tra Claviere e Monginevro, al confine tra Francia e Italia. Una marcia organizzata dall'associazione "Briser les Frontières", nata per sensibilizzare l'opinione pubblica sulle difficoltà che i migranti in fuga da guerre e fame affrontano alla ricerca di un luogo sicuro in Europa. In tanti hanno risposto all'appello e si sono concentrati dalle 11 di mattina a Claviere, per poi camminare in fila fino al confine con la Francia. Da queste parti è continuo il flusso di richiedenti asilo e di immigrati che cercano di arrivare oltralpe, il più delle volte senza equipaggiamento e abbigliamento adeguati per le temperature sotto zero e per la neve. Alla marcia hanno partecipato associazioni laiche e cattoliche e i No Tav.

Banda ultralarga
per 1.150 comuni

Fondo di 284 milioni per superare il "digital divide"

Paolo Chiriatti

INNOVAZIONE Il Piemonte sarà attraversato dalla banda ultralarga. Con un investimento pubblico di 284 milioni di euro, Open Fiber realizzerà la rete da 6.000 chilometri che attraverserà 1.150 comuni, raggiungendo così un milione e 300 mila persone, 900 mila abitazioni e 110 mila imprese. Sono i numeri dell'operazione che la società costituita da Enel con Cassa Depositi e Prestiti realizzerà nei

prossimi 36 mesi. L'operazione è stata resa nota ieri dall'Unione Nazionale Comuni, Comunità ed Enti montani del Piemonte (Uncem), che assieme ad Anci Piemonte e alla Regione ha costituito un'apposita cabina di regia, con Infratel, il ministero dello Sviluppo economico, Open Fiber e con altri soggetti pubblici e privati, come Confindustria Piemonte e Confindustria digitale, oltre a Csi, Csp, TopIX, Fondazione Links, Ires, Torino Wireless. L'in-

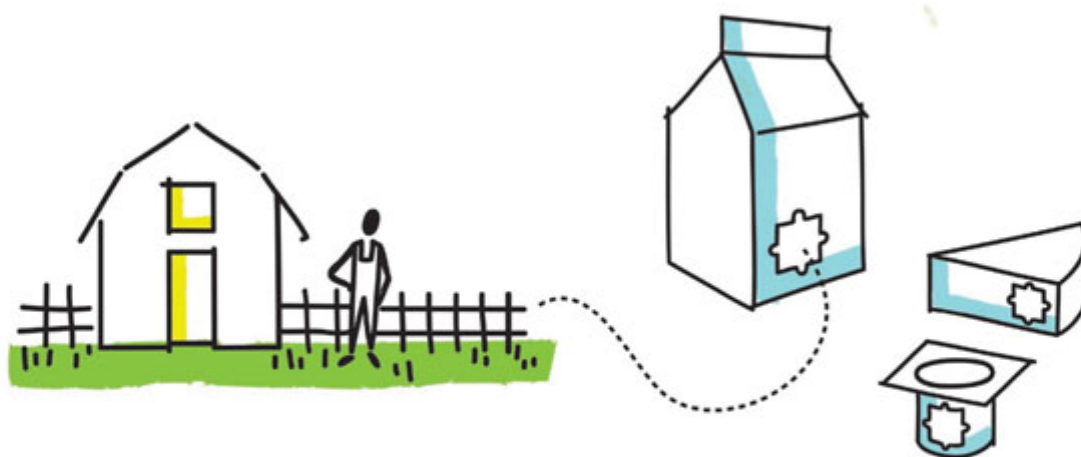
vestimento rientra nel Piano nazionale Banda ultralarga. Ieri in Regione c'è stato il primo incontro. L'operazione ha in Piemonte un valore aggiunto: 600 mila piemontesi non vedono bene i canali Rai, almeno 800 mila non ricevono uno o più operatori di telefonia. «La nuova banda ultralarga deve agire anche su questi fronti. Le tecnologie non mancano», ha spiegato Marco Bussone, Vicepresidente di Uncem Piemonte.

Bike sharing a flusso libero
mappatura contro i vandali

MOBILITÀ La società di Hong Kong che ha lanciato a Torino il servizio di bike sharing a flusso libero, la Go.Bee Bike, ha deciso di correre ai ripari contro gli atti di vandalismo che colpiscono la flotta di Obike in città. L'azienda

sta mettendo a punto una mappatura dei quartieri dove si registrano più danneggiamenti, o dove c'è minor flusso di utenti. Darà poi vita a un servizio di recupero per riportare le due ruote dove c'è più richiesta.

LEGGI L'ETICHETTA



C'È L'ORIGINE DEL LATTE



Il prestito semplice, rapido e sicuro

PRESTITI A DIPENDENTI E PENSIONATI

**FATTI NON
PAROLE**



*Desidera adesso...
pagherai domani*

SPECIALE PRESTITO PENSIONATI convenzioni INPS e INPDAP

(soggetta a valutazione degli istituti eroganti)

AGEVOLAZIONI A DIPENDENTI PUBBLICI PARAPUBBLICI E MINISTERIALI

FINANZIAMO ANCHE CHI HA:

- Prestiti in busta paga - Pignoramenti - Protesti
- Con finanziamenti in corso a firma unica

RATA DA € 40,00 x 120 MESI NETTO RICAPO 3.238,19

RATA DA € 89,00 x 120 MESI NETTO RICAPO 7.775,83

RATA DA € 119,00 x 120 MESI NETTO RICAPO 10.553,98

RATA DA € 180,00 x 120 MESI NETTO RICAPO 16.202,87

RATA DA € 199,00 x 120 MESI NETTO RICAPO 17.962,36

011/51.83.340

www.sonafin.it

Corso Rosselli, 116/B

Fax 011 5183326 – E-mail: info@sonafin.it

CHIAMA SUBITO!

Gli esempi riguardano un prestito estinguibile mediante cessione del quinto dello stipendio in 120 mesi ed è comprensivo di tutti i costi quali assicurazioni obbligatorie, commissioni, spese istruttorie sono riferiti ad una dipendente ministeriale donna, di 30 anni di età e 10 di servizio. Tutti i tassi sono fissi. Offerta valida fino al 31/03/2018. Salvo approvazione del finanziamento. Per le condizioni si faccia riferimento ai fogli informativi presenti nei nostri uffici o sul sito internet www.figenpa.it

REPORTAGE DI VISTA

L'OPINIONE

Crescere figli? Come sciare su una pista nera

Maurizio Guandalini

A Napoli. Ennesimo episodio di delinquenza minorile. Dieci ragazzini attaccano due coetanei a colpi di catene. Una madre porta il figlio alla polizia dicendo "è stato lui". Una alzata di mani. Per manifesta impossibilità a educarli. Perdita di autorità. Della famiglia, delle politiche, della scuola e delle istituzioni. Si fidano solo di loro stessi. O dei social di

turno. Ci è piaciuto quello che è accaduto nella Scuola di Amici, il talent di Canale 5. Festa a caos spinto di quattro ragazzi, a base di alcol e la Scuola li ha puniti. Se vogliono essere riammessi dovranno sudare lacrime e sangue, ha detto Maria De Filippi. Mentre, per il gruppo, punizione collettiva: pulire le strade di Roma. Responsabilizzarli. Ed educarli. Con le cattive.

Di fronte ad un panorama sbrindellato si ri-

torna alle vecchie maniere. Quelle del Maestro Isaia che prendeva per i capelli i bambini che non imparavano la lezione di solfeggio durante l'ora di musica. Non è il metodo Montessori, ma aiuta. Ridotti a zero i minimi del pelo sullo stomaco, i papà e le mamme, pappe-molli, trovano comodo riversare le loro figure vuote sull'educatore di turno. Invece di porsi qualche domanda sul perché i loro figlioli cre-

scono con la furia di Attila in corpo. Per questo una buona rinfrescata rimettendosi sull'attenti non è male che vien per nuocere. Come alzarsi in piedi quando entra il professore in classe. Conferma l'ordine. E il valore delle gerarchie. Chi viene prima e chi viene dopo. Grazie, prego, scusa.

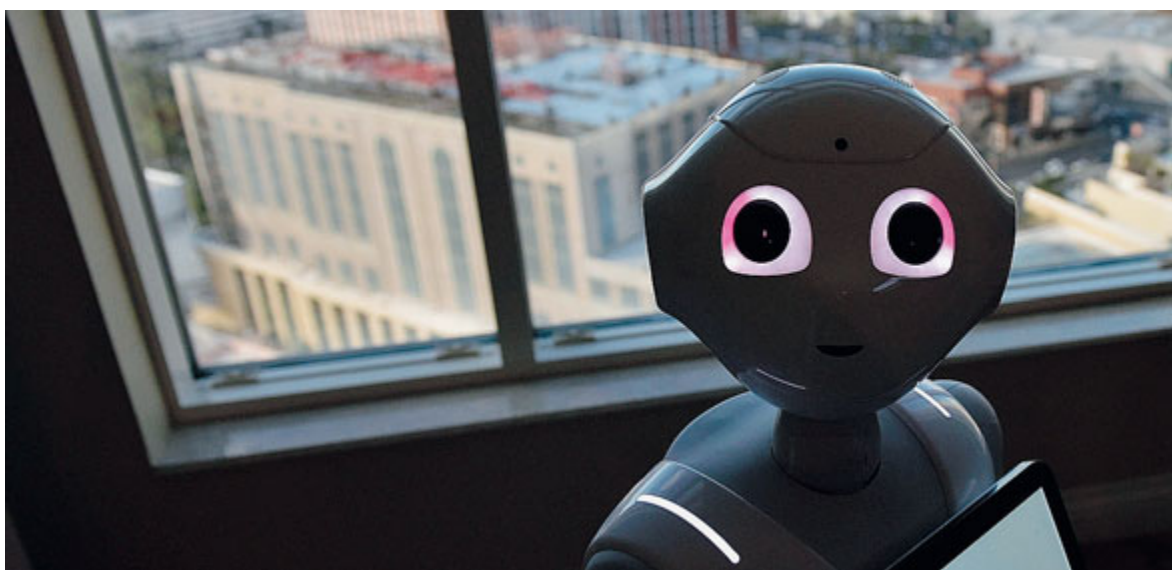
E' fallace l'idea che solo sgomitando, facendo la voce grossa, bere e fumare si riesce a emergere. Certo, non ovunque si

passa la vitaccia così. Purtroppo l'universo positivo intorno è oscurato dalla selvaggia di prima pagina. Rimane che, per i genitori, crescere figli è come sciare nelle piste nere. Però, piuttosto di trasmettere le nostre insicurezze validando la via delle scorciatoie, per abbonare i nostri peccati, meglio fare come la madre che ha preso il figlio e l'ha portato alla polizia. Una resa dolorosa. E di ris-
scossa.

Photo shoot

PEPPER

Il robot Pepper, nato per rispondere con espressioni a livello emotivo quasi umano, durante il CES a Las Vegas. /AFP-LAPRESSE



metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile:
Stefano Pacifici
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti:
A. Manzoni & C. S.p.A. via Nervesa 21,
20139 Milano - tel. 02.574941,
www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21,
20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: Via Lugaresi 15,
10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2,
40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45,
50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma,
Tel.: 06-514625802; 06-514625817
Genova e provincia: Piazza Piccapietra 21,
16121 Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati
(D.Lgs. 196/2003): **Stefano Pacifici**

Stampa: **LITOSUD SRL**,
via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma
Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano Com Bornago (MI)

DIFFUSIONE: per segnalare anomalie:
diffusione@metroitaly.it

LA FRASE



Hello!

Jason Webster

Neonato di appena 3 mesi
(dalla culla, in risposta
al padre Tom che lo salutava,
lasciandolo a bocca aperta).



IL NUMERO

8.898

Le consegne di moto fatte da Ducati negli Stati Uniti nel 2017
(con un aumento dell'1,3%).

LA POSTA DEL CUORE



BEATRICE DE CARO

Lui si chiude in bagno a parlare...

Cara Beatrice, mi sono sposata sei mesi fa, ho avuto il matrimonio da favola che avevo sempre sognato e anche un magnifico viaggio di nozze, ma adesso che è iniziata la vita normale sto avendo tanti dubbi e paure e sempre più spesso ho la tentazione di tornare dai miei almeno per un po'. Non è che non ami mio marito, anzi, solo che abbiamo idee diverse su tutto, discutiamo in continuazione e ho pure l'impressione che abbia qualcosa da nascondere.

Vive con il telefono sempre in mano e non lo molla mai, neanche quando dorme e si chiude in bagno a parlare. Ho provato ad origliare, ma non ho capito niente. Ho chiesto spiegazioni e mi ha detto di aver bisogno della sua privacy. Bah. Sono preoccupata e amareggiata, se

lui non cambia entro poco tempo lo lascio? TITTI

Cara Titti, quando ti sposi senza aver prima convissuto, passato l'entusiastico attimo iniziale, ti ritrovi con un estraneo in casa.

Non è certo facile, ci vuole un grande impegno per far funzionare un matrimonio. Se, come dici, sei innamorata di lui, prima di prendere decisioni avventate, metti bene le cose in chiaro e fai anche tu lo sforzo di rendere la convivenza serena, iniziando a non assillarlo. Ormai tutti quanti abbiamo il telefonino tatuato, ma non per questo siamo necessariamente dei traditori.

PER LA PUBBLICITÀ SU



A. MANZONI & C. S.p.A.
Via Lugaresi, 15
10123 TORINO

tel. 011.656511

Balbuzie? Psicodizione la risposta

L'esperienza e la professionalità della psicologa Chiara Comastri per risolvere il disturbo

Con il termine "balbuzie" si inquadra un disordine della parola per cui, involontariamente, si ripetono suoni (in genere vocali e semi-vocali), si esita o si fanno lunghe pause prima di parlare. C'è da dire però che tale parola abbraccia sì individui con difficoltà appena percettibili, per cui il disordine è più che altro estetico, ma anche soggetti per cui il problema può arrivare a impedire la maggior parte della comunicazione verbale. Negli anni diversi sono stati i tentativi di risolvere questa sintomatologia: c'è chi ha provato a far parlare i soggetti interessati dalla balbuzie con dei sassolini in bocca, altri hanno suggerito di "fare quattro chiacchiere" masticando un chewing-gum. "Il nostro metodo è "leggermente" diverso" – commenta con ironia Chiara Comastri, psicologa da venti anni, impegnata nell'educazione al linguaggio e nella correzione della balbuzie. "Ho iniziato a balbettare all'età di 3 anni – racconta la psicologa, diretta interessata in passato al disordine della parola – e da allora i cosiddetti "blocchi" hanno cominciato a tormentarmi. Per diverso tempo ho continuato a cercare qualche sistema efficace che mi aiutasse a superare quello che ormai era diventato "il problema". La storia di Chiara ha un lieto fine perché oggi di quei blocchi non c'è più traccia, ma il suo percorso è passato anche attraverso momenti non proprio fiabeschi: "Ho provato qualunque strada fosse percorribile – prosegue Comastri – ero disposta a tutto pur di non avere più nessun blocco". Ma i risultati non sono stati quelli sperati e gli insuccessi non erano molto facili da digerire: "A scuola, malgrado studiassi molto, il risultato non era all'altezza della preparazione. Nella vita di tutti i giorni ricorrevi a piccolo stratagemmi, come cercare un sinonimo per le parole su cui sapevo che il problema si sarebbe presentato". Poi, dopo una lunga serie di tentativi, è arrivata la svolta: "Nel corso degli anni ho verificato in prima persona quali erano i meriti e i demeriti dei vari corsi frequentati e sono finalmente



riuscita a elaborare "Psicodizione", un approccio totalmente nuovo per risolvere il problema della balbuzie, che affianca l'applicazione di un metodo, utilizzando anche esercizi mutuati dal mondo del teatro, al sostegno psicologico. Un punto di arrivo e di partenza nel percorso di Chiara che da allora finalmente

si è riappropriata del suo modo di parlare e di questa esperienza di vita ne ha fatto un bagaglio personale. "Da anni, ormai, condivido questa conquista con persone di tutte le età che come me hanno sofferto, o continuano a vivere il problema balbuzie, ma che – conclude la psicologa – intendono riprendersi il loro



posto e la loro libertà nella comunicazione". Per maggiori informazioni visitare il sito www.psicodizione.it o telefonare al 011 0466223

BALBUZIE? si può risolvere!



Comunicare è una delle abilità più importanti per un essere umano. Poter trasmettere agli altri le nostre idee, i nostri desideri, le nostre esigenze, è un'azione essenziale per la nostra vita sociale, per lo studio o per il lavoro. Ci occupiamo da anni del trattamento dei problemi di balbuzie, aiutando le persone a riscoprire le proprie abilità comunicative. In tutta Italia.



- corsi specializzati per il trattamento della balbuzie
- come superare il blocco nell'eloquio
- prevenzione e trattamento della balbuzie nei bambini
- come gestire l'emozione e parlare bene in qualunque circostanza



TORINO - CONFERENZA INFORMATIVA GRATUITA

Lunedì 15 Gennaio 2018 dalle ore 18:30 alle ore 20:30

Studio Psicodizione - Via Cesana, 11 - Torino

"Ha vinto la balbuzie e ora aiuta chi ne soffre"



Dott.ssa Chiara Comastri, psicologa ed ex balbuziente conduce la conferenza informativa sul metodo "PsicoDizione" da lei stessa ideato, per risolvere il problema delle balbuzie.

Psicodizione
Trattamento e comunicazione

Per informazioni o prenotazioni:

Tel. 011.0466223 - chiara@psicodizione.it - www.psicodizione.it



Goggia, Brignone e Fanchini da urlo tripletta in CdM



Sofia Goggia in azione a Bad Kleinkirchheim (Austria) /AFP-LAPRESSE

Storico risultato per lo sci femminile azzurro nella libera di Bad Kleinkirchheim, in Austria

SCI La Valanga Rosa è tornata. E punta dritto verso Pyeongchang a meno di un mese dai Giochi. A Bad Kleinkirchheim è andata in scena una giornata storica per lo sci italiano: Sofia Goggia ha ottenuto la terza vittoria in Coppa del Mondo imponendosi nella discesa libera davanti a Federica Brignone, vincitrice sabato in superG e al primo podio in assoluto in questa prova e a Nadia

Per me il podio vale più di una vittoria e dedico questo risultato a mia sorella Elena che era emozionata e felicissima

Nadia Fanchini
Sciatrice azzurra

Fanchini, splendida terza con tanto di dedica alla sorella Elena, che nei giorni scorsi ha scioccato il mon-

do del circo bianco annunciando di doversi fermare a causa di un tumore. Un podio interamente made

in Italy che non si era mai verificato, a livello femminile, in discesa libera. «Sentivo qualcosa di diverso nella mia sciata, con la gara accorciata pensavo che i distacchi fossero inferiori invece è stata una giornata pazzesca per me». Così a fine gara un'emozionata Sofia Goggia. «Nel ghiacciato bisogna avere molto coraggio e noi ci esaltiamo», il commento della Brignone. **C.C.R.**

Fontana tutta d'oro

Arianna Fontana si è laureata per la 7a volta campionessa d'Europa nello short track, a Dresda: la valtellinese ha preceduto un'altra azzurra, Martina Valpecina. Oro nei 1.000 e argento nei 3.000 metri per la portabandiera azzurra ai prossimi Giochi di Pyeongchang. Sempre a Dresda oro per Federico Pellegrino e Dietmar Noeckler, nella Team Sprint di fondo.

Olimpia ko Avellino con il turbo

Carlo Passarello

BASKET La vetta è tutta di Avellino che vince a Trento e si gode il primo posto in classifica al termine del girone d'andata. La Sidigas passa per 94-83 trascinata dal capocannoniere Rich (33 punti). Altra sconfitta invece per Milano, in casa 84-80 dai campioni d'Italia di Venezia. L'Olimpia crolla nell'ultimo quarto nonostante un ritrovato Goudelock. Tengono il passo delle migliori Brescia e Torino. La Germani ritrova il successo con Pistoia (76-72). Vince in rimonta Torino sul difficile parquet di Varese con Patterson (30) in grande evidenza. Vittoria e qualificazione alle Final Eight anche per Virtus Bologna e Cremona: i felsinei si prendono il derby con Reggio Emilia (85-75), mentre il quintetto di Sacchetti vince in casa di Capo d'Orlando (85-95). Alle Final Eight pure Cantù, che passa in volata a Brindisi (88-86). In chiave salvezza vince Pesaro su Sassari (88-85).



In alto il rossonerio Suso a destra Rafinha. /LAPRESSE

Inter: c'è Lopez, Rafinha? Il Milan blinda Suso

CALCIO Mentre si parla di un avvicinamento di Ramires, il centrale Lisandro Lopez è arrivato a Milano (oggi le visite mediche). E mentre il ds nerazzurro Ausilio è a Barcellona per cercare di concludere per il blaugrana Rafinha e regalare a Spalletti anche un trequartista (ma i catalani pretendono un riscatto superiore a quello offerto dall'Inter), sull'altra sponda milanese, quella rossoneria, il Milan blinda Suso. «Non ti cediamo nemmeno per una offerta da 80 milioni di euro», scrive il club rossonerio sul proprio sito ufficiale nella consueta rubrica quotidiana l'Edicola rossoneria. Lo spagnolo ha rinnovato il proprio contratto nel settembre scorso. «Un'operazione molto importante. Tutti gli altri giocatori rossoneri citati in questi giorni nelle cronache di mercato fanno assolutamente parte del progetto - fa sapere il Milan - da Biglia a Kalinic a Locatelli». **C. C.R.**

Furia Pallotta: «Basta con le manipolazioni»

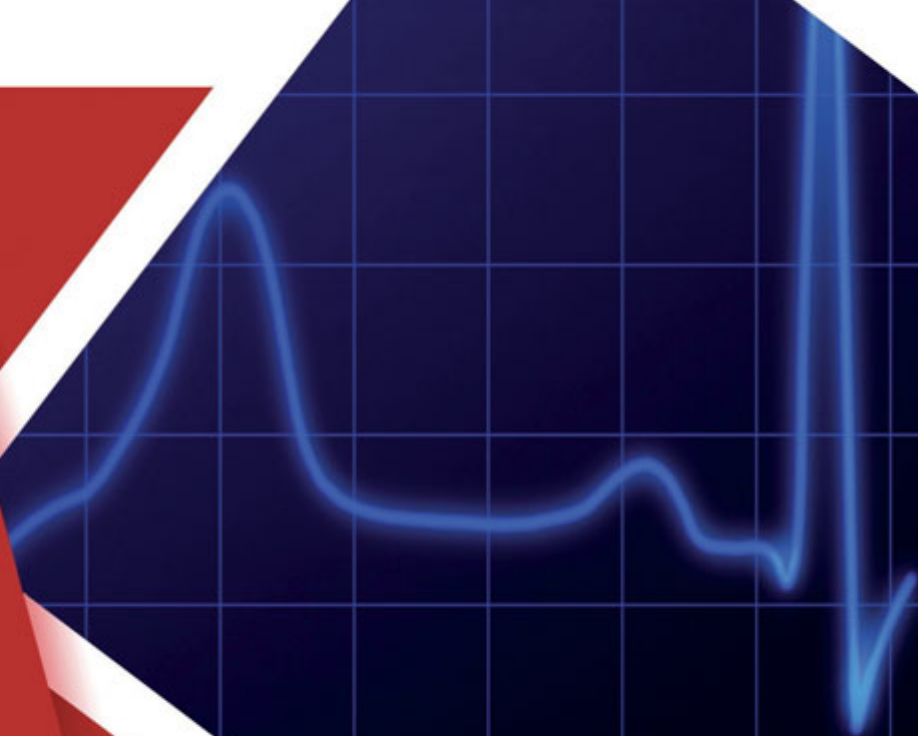
CALCIO «Sono dispiaciuto dal dover constatare che le mie parole in un convegno a Londra siano state deliberatamente mal interpretate. Non accetto manipolazione alcuna da parte dei media». È la replica del presidente della Roma, James Pallotta, dopo le critiche ricevute da alcuni ultras («Sei una spia») a seguito delle dichiarazioni effettuate circa la sicurezza negli stadi. «A una domanda sulla sicurezza

negli stadi che mi è stata posta a Leaders in Sports, ho risposto citando un incontro con il capo della Polizia, chiesto per chiedere un ripensamento sulla scelta di introdurre delle barriere divisorie. Un confronto che ci ha visto impegnati a far capire quanto quel provvedimento fosse iniquo nei confronti dei nostri tifosi: colpiva in modo tutta la Curva Sud e non chi aveva commesso reati».

Stadio Juve: chiusa la curva Sud i tifosi si preparano a protestare

CALCIO Curva Sud chiusa. Lunedì prossimo, quando la Juve ospiterà il Genoa alla ripresa del campionato. Nonostante l'assoluzione del presidente Andrea Agnelli, la Corte d'Appello ha infatti respinto il ricorso della società confermando la chiusura del settore Sud dello Stadium per via dei presunti rapporti illeciti del club con una fetta del tifo bianconero,

compresa la cessione di biglietti agli ultras. Oltre a un buffet, insomma, c'è di più e nulla si potrà ormai più fare. I tifosi hanno nel frattempo annunciato una protesta organizzata con tam tam sui social: lunedì alle 20, nel piazzale antistante la curva Sud, prevista quindi un'adunata: lo slogan «Chiudete gli spazi, ma non imbavagliate la passione!». **D.LAT.**



Il primo canale televisivo rivolto esclusivamente
a **MEDICI** e **FARMACISTI**

Con un profilo editoriale dedicato
alla **FORMAZIONE**
e **INFORMAZIONE** medico scientifica

Oltre **90.000** professionisti della salute
hanno scelto **Doctor's Life**

Iscriviti su **www.doctorslife.it**

MAFES

Cosmo, 35enne di Ivrea ex professore di Storia, presenta il suo ultimo progetto discografico fra pop ed elettronica. /METRO



«Cosmotronic, album unico da ballare e da ascoltare»

Diego Perugini

MUSICA «Un disco così in Italia non l'hanno mai fatto». È orgoglioso, Cosmo, del suo *Cosmotronic*, doppio album che unisce le sue due anime, quella di cantautore e quella di dj-produttore. Il risultato è un mix fra pop d'autore ed elettronica da club. Da ballare e da ascoltare.

«Dopo i buoni riscontri del disco precedente,

L'ultima festa, su di me c'era una certa attenzione. Potevo sfruttarla, fare un album di canzoni d'amore e avere il successo garantito. Invece ho rischiato nel nome della libertà. E ho picchiato duro in tutti i pezzi», racconta Cosmo, 35enne di Ivrea ex professore di Storia. Un lavoro originale, diviso in due parti: la prima col singolo *Turbo*, che nasce da un campionato di musica siriana,

assieme alla sperimentazione di *Tristan Zarra* e la più romantica *Quando ho incontrato te*, mentre la seconda è fitta di strumentali da club. Con testi che mescolano autobiografia, attualità e visionarietà. «L'ho intitolato *Cosmotronic* perché volevo dare l'idea di qualcosa di bionico, una sorta di prolungamento di me stesso, una trasformazione». E diverso sarà anche il live, che approderà il

24 marzo a Milano e il 30 a Torino, quindi il 6 aprile a Roma: «Saranno serate all inclusive, dalle 22 alle 5 del mattino, dove ci sarà di tutto, dal mio concerto a vari dj-set». Nell'attesa Cosmo sta presentando il cd in un in-store tour con la pazza idea di trasformare le librerie in una discoteca: appuntamento mercoledì a Roma, ore 18, alla Feltrinelli di via Appia Nuova 427.

Su Blaze, la Fl più pazza del mondo

TV Lima. Un percorso di 400 metri in discesa sul lungomare peruviano, con chicanes e rampe. 25 mila persone ad acclamare i 53 bizzarri equipaggi, tra cui spiccano Los Mochiturros, con una canoa ispirata a quella che i loro antenati usavano 2000 anni fa per pescare, i Beiguach, che porteranno un veicolo a forma di Pamela Anderson, con il pilota travestito da David Hasselhoff, gli El Cato Magico, con un gatto gigante in canne di bambù; e un nido di maxi-galline su 2 ruote, la riproduzione della macchina dei Flinstones con i piloti vestiti da Fred e Wilma. Benvenuti al Red Bull Soapbox Race, campionato mondiale dei veicoli a 4 ruote più buffi del pianeta da oggi ore 20.10 su Blaze (al 119 di Sky). A commentarlo ci penseranno Lorenzo Tiberia e Leonardo Bocci, il duo romano star del web per le loro battaglie *Roma nord vs Roma sud*. Risate assicurate!



M - Piazza Bernini, 12 - 10143 TORINO - Tel. 011.74.70.84 - info@iseftorino.it

Per un Tuo

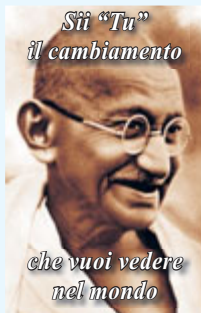
Nuovo Futuro
ricco di Benessere

“SCEGLI” UN SEMINARIO DI

Training Autogeno

SABATO 20 GENNAIO oppure SABATO 24 FEBBRAIO

E' adatto ad ogni età e si apprende facilmente dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18.



la soluzione concreta per migliorare la propria Vita

- FISICAMENTE
- MENTALMENTE
- EMOTIVAMENTE

Come migliorare la Salute, il Lavoro e le Relazioni più velocemente e con più facilità di quanto possiate immaginare.

Riduce velocemente lo Stress e ridona Energia, Entusiasmo e Serenità.

Corsi condotti dal Dott. Guido Garbolino, Psicoterapeuta, esperto in Discipline Psicosomatiche e Docente di Psicologia della Serenità e di Tecniche Distensive presso l'Università della Terza Età di Torino (A.A. 1984-2003).
E-mail: guidogarbolino@libero.it

SONO APERTE LE ISCRIZIONI PRESSO L'ISEF AI SEMINARI DI

Training Autogeno

Su base Umanistica

TECNICA RACCOMANDATA DALLA MEDICINA E PSICOLOGIA INTERNAZIONALE

Metodo straordinariamente efficace per eliminare lo stress, le tensioni emotive ed i disturbi psicosomatici. Permette di migliorare la salute, superare le difficoltà della Vita, incrementare le potenzialità e vivere più felicemente.

Il più bel regalo che possiamo fare a noi stessi è affidarci alle nostre capacità di eliminare lo stress e diventare più vitali, sani, e positivi. È questo l'obiettivo principale del Training Autogeno: un prezioso metodo di rilassamento e di auto miglioramento sempre più utilizzato per la sua straordinaria semplicità ed efficacia nel ridurre in tempi rapidi l'ansia, le tensioni emotive e molteplici disturbi psicosomatici (DEPRESSIONE, INSONNIA, EMICRANIA, IPERTENSIONE, DISTURBI GASTRICI...).



L'esperienza dimostra infatti che, imparando a gestire lo stress e vivendo con più calma e fiducia, riusciamo a dare una diversa "risposta emotiva" agli eventi ed alle circostanze: di fatto la nostra vitalità cambia, il viso diventa più perfetto. La vita stessa inoltre si presenta con un aspetto molto più gradevole di quanto non avessimo mai sognato: quando ci sentiamo più tranquilli, sereni e fiduciosi, in effetti la nostra vitalità cambia, il viso diventa più espressivo, gli occhi più brillanti e lo sguardo più disponibile, aperto ed attraente. Ci sentiamo quindi più ricchi e felici in qualunque posto ci troviamo anche perché l'assenza di stress attira le opportunità, crea i contatti giusti, favorisce la gioia, l'allegria e l'entusiasmo. In altri termini viene a crearsi più

energia, amore e fiducia nella nostra esistenza.

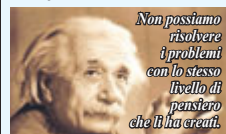
La "chiave" della salute, della serenità e del successo si trova quindi nella tranquillità interiore e nella "scelta" di assumere un atteggiamento mentale positivo verso noi stessi e la vita. Imparare a rilassare il corpo, la mente e l'animo ed "infondere" in noi stessi una visione ottimistica è senz'altro il grande segreto per vivere bene e a lungo. Il Training rappresenta pertanto un validissimo aiuto per vivere meglio fisicamente, mentalmente ed emotivamente: una mente tranquilla e positiva determina inoltre una rigenerazione cellulare e permette di fortificare le difese immunitarie ed il sistema cardiocircolatorio, rallentando di conseguenza il processo d'invecchiamento e di usura dell'organismo.

Gli studi e le ricerche hanno largamente evidenziato come il Training Autogeno rappresenti un metodo davvero efficace e come sia sempre più consigliato dalla Medicina e dalla Psicologia Internazionale sia perché, oltre a prevenire, ridurre ed eliminare lo stress, ci mostra anche il giusto atteggiamento da tenere per sviluppare un progressivo benessere interiore e ad esprimere il meglio delle nostre capacità. Con più chiarezza e determinazione possiamo infatti riuscire ad abbandonare i sentimenti di scontento, le paure, la timidezza, i rancori e le ferite emotive. Via via permettiamo a noi stessi di costruire migliori relazioni interpersonali ed essere sempre più in grado di superare gli ostacoli, trasformando i problemi in opportunità e nuove soluzioni positive.

Affidarsi al Training significa possedere uno strumento che permette in qualsiasi momento della giornata, "AUTONOMAMENTE" e senza dipendere da nessuno, di eliminare la fatica fisica e mentale e di recuperare rapidamente la forza e le energie. Per queste caratteristiche esclusive da tempo il Training viene adottato in tutto il mondo da leader, manager,

professionisti, sportivi, studenti, impiegati e pensionati e da tutti coloro che intendono migliorare le proprie prestazioni, primariamente la salute, l'autocollaborazione emotiva, la volontà, la memoria, la concentrazione, la fiducia in se stessi, la forza e la motivazione al successo, raggiungendo così, in moltissimi casi, risultati straordinari!

Il Training Autogeno è talmente facile e di immediata applicazione che chiunque, senza alcuna controindicazione, lo può apprendere IN UNA SOLA GIORNATA "full immersion" al sabato dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18 mediante 4 moduli pratici e teorici di 2 ore cadauno. Le iscrizioni si ricevono unicamente presso la Segreteria dell'ISEF di Torino, in piazza Bernini 12 ogni giorno dalle 9 alle 20 (tel. 011.747.084). Il primo Seminario di quest'anno avrà luogo il 20 gennaio, quello successivo il 24 febbraio. La quota di partecipazione è di 140 euro inclusa la tassa di iscrizione ed il materiale didattico. È consigliabile un abbigliamento comodo e null'altro.



I corsi sono tenuti dal Dr. Guido Garbolino, psicoterapeuta ed esperto in terapie psicosomatiche e di auto-aiuto che sin dagli anni '70 ha insegnato in diversi centri, scuole, accademie ed organismi pubblici e privati. Per informazioni più approfondite o per attivare corsi di Training Anti-stress in ambito aziendale finalizzati al miglioramento del clima lavorativo è possibile contattare il conduttore al numero 393.331.7065 oppure inviando una Mail a: guidogarbolino@libero.it

FLASH

Trelilu e il Mago tutto da ridere

TEATRO Al Gioiello nuovo appuntamento comico. Stasera, alle 21, arriveranno i Trelilu ed il Mago Alexander con il loro spettacolo "Lilusione" che mixerà in modo del tutto originale musica, magia e comicità con l'uso anche della lingua piemontese.



Al Massimo la web serie di Dinolfo

CINEMA Si terrà stasera, alle 21, al Cinema Massimo l'anteprima dell'avvincente web serie "Indictus-La Terra è di Nessuno" di Francesco Dinolfo, regista siciliano under30 diplomato allo IED di Torino. La proiezione sarà introdotta dall'intervento del regista e dei produttori torinesi, Reverse Agency.

La Marchini protagonista al Teatro Erba

TEATRO Simona Marchini stasera alle 21, in scena con "Croce e delizia, signora mia", pièce sulle storie d'amore di 3 celebri opere di Verdi (La traviata, Rigoletto e Il trovatore). Al piano, Paolo Restani.

Michielin: «2640? Un viaggio tra i colori delle mie emozioni»

Diego Perugini

LIVE «Un viaggio, ma non uno qualsiasi, un viaggio per comunicare quello che si vuole dire anche senza dover parlare». Così Francesca Michielin sintetizza il senso del suo ultimo cd, "2640", che domani presenterà con un mini-live più firmacopie alla Feltrinelli Stazione Porta Nuova, ore 18. Sulla copertina ritroviamo tre triangoli colorati, che rappresentano le varie anime della cantautrice veneta. «Il rosso simboleggia il vulcano, come l'esplosione, la necessità di comunicare – spiega – L'azzurro è il mare, l'imparare ad ascoltare e percepire. Il verde è la montagna, da dove io vengo, che rappresenta l'immaginazione, ma anche l'importanza delle proprie radici». Aiutata da amici-colleghi come Cosmo, Calcutta e Tommaso Paradiso,

ha scritto i brani di getto, in maniera viscerale, sull'onda di un pop melodico ammantato d'elettronica. Spicca un pezzo dal piglio femminista, "Lava": «È contro il vecchio concetto della donna passiva. E anche contro l'idea della "Franceschina carina cucciolina" che mi hanno messo addosso». Numerosi i riferimenti allo sport, da Alonso a La serie B, ispirata a una delusione d'amore: «Lo spunto è la tristezza per la retrocessione del mio Vicenza, che diventa metafora della vita che, a volte, ti costringe a stare in B. Perciò ammiro chi lotta duramente per risalire». Francesca tornerà il 23 marzo al teatro della Concordia di Venaria Reale col suo nuovo tour, un live con una formazione ridotta.



Da "Turandot". /STEFANO PODA

Una Turandot metafisica, secondo Poda

OPERA Un nuovo e spettacolare allestimento metafisico e onirico firmato da Stefano Poda, dove la freddezza di Turandot si scontrerà con la passione del principe Calaf, caratterizzerà, da domani al

25, al Regio l'allestimento dell'incompiuta opera in 3 atti Turandot di Puccini diretta da Gianandrea Noseda. L'esecuzione, che rispetta fedelmente il manoscritto autografo, non avrà nessun finale

postumo. Nel ruolo della protagonista, in alternanza, i soprani Teresa Romano e Rebeka Lokar, il tenore Jorge de León è Calaf e il soprano Erika Grimaldi è Liù (teatroregio.torino.it). A. G.

Da 80 anni
Tecnologie innovative per l'udito
**Sento bene.
Sento Maico.**



Numero Verde
800-650021

Per informazioni
e visite a domicilio

I Centri Maico sono autorizzati
ASL e INAIL alla fornitura gratuita
agli aventi diritto

I nuovissimi apparecchi acustici Maico, grazie all'innovativo sistema di amplificazione, chiamato **Dominio del Tempo** unico al mondo, mantengono il suono chiaro e nitido. "Capire le parole" non è più un problema, perché il **Dominio del Tempo** analizza il livello del segnale in ingresso

e lo regola 20.000 volte in un secondo. La Maico offre nei suoi nuovi apparecchi acustici anche la tecnologia Wireless Bluetooth®, per collegarli, senza fili, al televisore, al telefono e al cellulare, per un ascolto ancora più chiaro e naturale. **Sentire bene è vivere meglio!**

**Vi attendiamo nei nostri Centri Maico
per il controllo gratuito dell'udito**

www.magicson.com

info@magicson.it

Maico Magicson

• **TORINO
Sede Maico**
Via Magenta, 20
Tel. 011 54.17.67
011 54.33.18

• **TORINO
Maico**
C.so Re Umberto, 19/D
(ang. Corso Vittorio Emanuele II)
Tel. 011 54.85.22

• **TORINO
Maico**
Via Montanaro, 51/D
Tel. 011 240.98.38

• **TORINO
Maico**
Via Tripoli, 112
Tel. 011 39.08.60

Oroscopo *della settimana*

15 - 21 gennaio

**ARIETE**

21/3-20/4

I single dovranno fare molta attenzione, le persone interessanti scarseggiano e se non vi mettete sulla piazza, i pochi rimasti se li prendono gli altri! È una vera guerra, fatevi trovare ammalianti! Amici e collaboratori vi ammirano e il vostro capo vi cerca in continuazione. Sarete persuasivi e magnetici. Organizzate una cena per ringraziare chi vi aiuta sempre.

**GEMELLI**

22/5-21/6

Sono possibili discussioni per motivi futuri. Mostrare sempre sereni e non date mai a vedere le difficoltà nelle quali potreste trovarvi. Se giocate di anticipo, molte cose si sistemeranno. Dedicatevi alla casa e alla famiglia. Valutate con maggior attenzione a una proposta di lavoro, anche se questa dovesse essere all'estero, per voi sarà davvero un'ottima occasione.

**LEONE**

23/7-22/8

Forse è proprio in questo periodo che potrete cogliere i frutti di un intenso lavoro che preparate da tanto tempo. Ottime occasioni per migliorare la vostra situazione economica. Datevi da fare e non siate pigri. Ritrovate fiducia nel partner, dopotutto un sano rapporto d'amore è ciò che tutti vorrebbero avere. Dovreste capire che la vostra gelosia è assurda e infondata.

**BILANCIA**

23/9-22/10

Se non siete in allerta finirà che perderete l'ennesima occasione della vostra vita. Insomma occhi puntati sull'obiettivo e pronti a scattare quando si presenta l'occasione. Addio singlitudine. Ricordate di non dimenticare un evento che puntualmente vi passa di mente. Sembra un gioco di parole, ma è esattamente ciò che dovrete fare per evitare una brutta figura.

**SAGITTARIO**

23/11-23/12

Alleggerite la vostra agenda e trovate spazio per le distrazioni, divertirsi non è un reato, anche se sembra che per voi lo sia. Meno disciplina e senso del dovere e più serate spensierate con gli amici. Strano modo di mostrarsi riconoscenti verso una persona a voi vicina ma che per inspiegabili ragioni state allontanando. Forse la lontananza farà bene a entrambi.

**ACQUARIO**

22/1-18/2

Lo studio vi tiene molto impegnati, quando siete sul punto di arrendervi, chiamate in soccorso chi sa sempre tirarvi su di morale. Al primo campanello d'allarme componete il numero dell'amico risolutore. Snobbate tutte quelle persone che non sono alla vostra altezza. Forse nell'ultimo periodo però state commettendo innumerevoli errori di valutazione. Attenzione!

**TORO**

21/4-21/5

La vostra impulsività vi spingerà a litigare con una persona cara e il muso lungo questa volta durerà parecchio. Sarebbe bello se prima di aprire la bocca e ferire inutilmente qualcuno si pensasse di più. Concedetevi dei momenti di puro svago, un cinema o una mostra saranno i vostri alleati contro i soliti pensieri. Le preoccupazioni svaniranno.

**CANCRO**

22/6-22/7

Tra voi e la vostra anima gemella c'è una distanza davvero breve. Siete così vicini eppure così lontani. Insomma aprite gli occhi e non lasciate che le situazioni per così dire "facili" vi distraggano. Se avete timore e non siete convinti di una scelta, prendetevi tutto il tempo necessario per valutare la situazione, ma senza rinviare di troppo. Gli studi vanno a gonfie vele.

**VERGINE**

23/8-22/9

Non lasciatevi sfuggire le occasioni per ristabilire i rapporti con una persona che per voi conta molto più di quanto volete credere. Certi occasioni potrebbero tornare tanto presto, sfruttatele. Muovetevi con grinta e decisione verso progetti più ambiziosi. Potreste davvero migliorare la vostra situazione lavorativa. In famiglia ci sono delle scaramucce.

**SCORPIONE**

23/10-22/11

Riuscire a essere amici di chiunque, incluse le persone tanto diverse da voi, non è da tutti. Sarà per questo che date fastidio a chi crea le etichette da affibbiare alle persone. Voi nemmeno le vedete. Il solito amico un po' saccente e anche tanto acido, vi farà passare la voglia di uscire con un gruppo di persone con le quali invece vi trovate in sintonia...

**CAPRICORNO**

22/12-20/1

Una vostra amicizia vede di cattivo occhio una persona che in questo momento per voi è "intoccabile". Non avrà il coraggio di dirvelo, peccato perché vi avrebbe aiutati a fare piazza pulita. Strano il rapporto che vi lega a un collega. Come una calamita, vi attirare. Ma se uno dei due continua a scappare è bene lasciare che lo faccia. Tutto andrà come deve andare.

**PESCI**

19/2-20/3

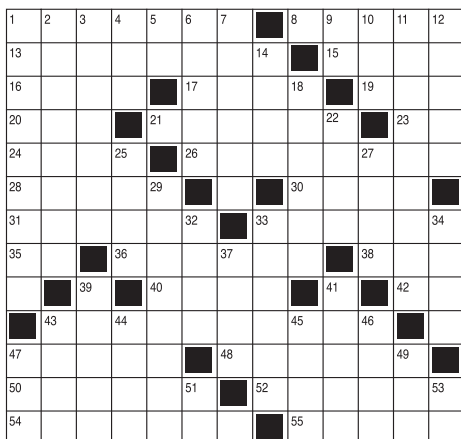
Si risolve un problema che stava rendendo ogni giorno più pesante di quello passato. E pensare che se solo aveste avuto il giusto coraggio tutto questo sarebbe potuto finire molto tempo prima. Più sicuri in futuro. Al lavoro i colleghi sembrano essersi rassegnati, parlare di voi non dà alcuna soddisfazione. In amore novità importanti per i single che cercano una storia.

Parole crociate**Orizzontali**

1. Un potente veleno 8. Dipinse "La tinozza" 13. La presenza dei requisiti richiesti 15. Spicciolo di dollaro 16. Sono larghe quelle dei sombrieri 17. Il bersaglio di Guglielmo Tell 19. Fiaccarono Annibale a Capua 20. Cifra da stabilire 21. La regione inglese con Cardiff 23. L'antico quattro 24. Altopiano dell'Asia centrale 26. Eroina della "Gerusalemme liberata" 28. Le inganna Don Giovanni 30. Motivi... da presuntuosi 31. Aiuta a prevenire le malattie 33. Penose privazioni 35. Risposta negativa 36. Nube bassa e grigiastra 38. La dea ingiusta 40. Un gatto selvatico 42. Onorevole in breve 43. Saturare un ambiente 47. Ce ne sono diversi nel nuoto 48. Pigra, inoperosa 50. La "palla bassa" 52. Avere il fiatone 54. Arrossamento epidermico 55. La pratica lo strozzino

Verticale

1. Abitano grossi centri 2. Pone le basi di una dottrina 3. Vivono su una Dora 4. Nord Nord-Est in breve 5.



Unione Europea (sigla) 6. Il fiume di Lima 7. Il geloso shakespeariano 9. Un'eco infinita 10. La Terra nei prefissi 11. Citato in precedenza 12. Il magazzino della nave 14. Preposizione articolata 18. Ben ventilato 22. Si dice al soprano 25. Agnese... in Spagna 27. Una delle tre caravelle 29. Infiammazione intestinale 32. Il lago di Buffalo 33. È racchiusa da pareti 34. Fa concorrenza a sciacalli e avvoltoi 37. Mitico mostro dai cento occhi 39. Tutt'altro che superbi 41. Traversono nel calcio 43. Lo segue la pratica 44. Trama

di un film 45. Popolazione delle isole Curili 46. Il gemello di Giacobbe 47. Una sigla per ufficiali 49. Arrivo... in tre lettere 51. Un po' d'amore 53. I limiti dell'Estonia

► Soluzione

Il meteo di metro

www.meteolive.it

Torino

	Max.	Min.	
OGGI	5°	2°	
DOMANI	4°	0°	
DOPDOMANI	8°	0°	

Settimana variabile

Aria fredda è affluita nel fine settimana sull'Italia, specie al nord. Ora le correnti si disporranno da ovest-nord-ovest, spingendo diversi corpi nuvolosi ad attraversare velocemente il Paese, ma risultando attivi per lo più al nord delle Alpi e sui settori alpini di confine. Oggi nuvolaglia al centro con qualche piovasco tra Sardegna e regioni tirreniche, altrove parzialmente nuvoloso con schiarite e tempo asciutto. Martedì transito di un fronte con qual-

che debole precipitazione sparsa tra nord e centro, nevosa a quote basse al nord, specie nelle Alpi. Da mercoledì correnti più tese da nord-ovest con veloci passaggi nuvolosi sul territorio, neve sulle zone alpine più settentrionali, tempo asciutto altrove, più mite.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

TORINO

AMBROSIO
corso Vittorio 52 - tel.011540068
Tre manifesti a Ebbing, Missouri 15.45-18.00-20.15-22.30
Assassinio sull'Orient Express 15.45-18.00-20.15-22.30
La ruota delle meraviglie 16.00-18.00-20.00-22.00

CENTRALE
via Carlo Alberto 27 - tel.011540110
Morto Stalin, se ne fa un altro 15.30-19.50
Alla ricerca di Van Gogh 17.40 (sott.it.)
Morto Stalin, se ne fa un altro 22.00 (sott.it.)

CITYPLEX MASSAUA
piazza Massaua 9 - tel.0119901196
Il ragazzo invisibile - Seconda generazione 18.40
Wonder 16.40-20.35-22.35
Assassinio sull'Orient Express 20.30
Star Wars: Gli ultimi Jedi 22.35
Come un gatto in tangenziale 16.40-20.30-22.35
Ferdinand 18.35
Leo da Vinci - Missione Monna Lisa 16.55
Benedetta follia 16.30-18.30-20.30-22.35
Coco - Dolby Atmos 16.40-18.35
Jumanji - Benvenuti nella giungla 18.30-20.25
Jumanji - Benvenuti nella giungla - Dolby Atmos 22.35

DUE GIARDINI
via Monfalcone 62 - tel.0113272214
Benedetta follia 15.30-17.40-19.45-21.50
Wonder 17.45-20.00
Alla ricerca di Van Gogh 15.45 (sott.it.)-22.15 (sott.it.)

ELISEO
p.zza Sabotino - tel.0114475241
Tre manifesti a Ebbing, Missouri 15.30-17.40-19.50-22.00
Assassinio sull'Orient Express 15.30-17.40-19.50-22.00
Napoli velata 15.30-17.40-19.50-22.00

F.LLI MARX
corso Belgio 53 - tel.0118121410
Wonder 15.30-17.45
Alla ricerca di Van Gogh 20.00
Il ragazzo invisibile - Seconda generazione 22.15
Tutti i soldi del mondo 16.00-18.30-21.30
La ruota delle meraviglie 15.30-17.30-22.10
The hate destroyer 20.00

GREENWICH VILLAGE
via Po 30 - tel.0118390123
Come un gatto in tangenziale 17.50-20.30-22.30
Tre manifesti a Ebbing, Missouri 17.50-20.10-22.30
Il ragazzo invisibile - Seconda generazione 17.50-22.30
Jumanji - Benvenuti nella giungla 20.10

IDEAL - CITYPLEX
corso Beccaria 4 - tel.0115214316
Benedetta follia 15.30-17.50-20.10-22.30
Jumanji - Benvenuti nella giungla 15.00-17.30-20.00-22.30
Coco 15.40-18.00-20.15
Come un gatto in tangenziale 18.10-20.20-22.30
Star Wars: Gli ultimi Jedi 15.30-18.30
The Greatest Showman 21.30
Ferdinand 15.50
Napoli velata 22.30

LUX
galleria San Federico - tel.0115628907
Star Wars: Gli ultimi Jedi 17.30
Assassinio sull'Orient Express 20.10-22.30
Benedetta follia 17.50-20.10-22.30
Wonder 17.50-20.10-22.30

MASSIMO
via Verdi 18 - tel.0118138574
The square 17.00
Napoli velata 21.00
Napoli velata 16.00-18.30
Indictus. La terra è di nessuno 21.00
L'Atalante 16.00 (sott.it.)
A propos de Nice/Taris, roi de l'eau/Zero de conduit 18.00 (sott.it.)
I figli delle mille e una notte 20.30 (sott.it.)

NAZIONALE
via Pomba 7 - tel.0118124173
l'insulto 15.30-17.40-19.50-22.00
50 primavere 16.00-18.00-20.00-22.00

UCI CINEMAS LINGOTTO
via Nizza 262 - tel.892960
Benedetta follia 14.05-16.50-19.30-22.10
Benedetta follia 15.20-18.20-21.20
Leo da Vinci - Missione Monna Lisa 14.20-16.40
Tre manifesti a Ebbing, Missouri 14.15-16.50-19.20-22.10
The Midnight Man 20.00-22.30
Come un gatto in tangenziale 14.20-17.00-19.30-22.15
Star Wars: Gli ultimi Jedi 21.40
Coco 14.05-14.50-17.00-18.00-21.00
Ferdinand 14.00-16.30
Tutti i soldi del mondo 19.00-22.00
Napoli velata 19.00
Jumanji - Benvenuti nella giungla 14.20-17.30-21.00
Wonder 16.20-19.10-21.50
Il ragazzo invisibile - Seconda generazione 14.25-17.10-19.40
IT 22.10
Jumanji - Benvenuti nella giungla 14.20-17.30-21.00

REPOSI
via XX Settembre 15 - tel.011531400
Come un gatto in tangenziale 15.30-17.50-20.10-22.30
Tutti i soldi del mondo 15.00-17.30-20.00-22.30
Benedetta follia 15.30-17.50-20.10-22.30
Napoli velata 15.00-20.05-22.30
Star Wars: Gli ultimi Jedi 17.20
Jumanji - Benvenuti nella giungla 15.15-17.40-20.05-22.30
Wonder 15.15-17.40-20.05-22.30
Coco 15.00-17.30
Il ragazzo invisibile - Seconda generazione 20.15-22.30

ROMANO
galleria Subalpina - tel.0115620145
Napoli velata 15.30-17.40-19.50-22.00
Tutti i soldi del mondo 16.00-18.30-21.00
Loveless 15.30-18.00-20.30

THE SPACE CINEMA TORINO - PARCO DORA
salita Michelangelo Garove 24 - tel.892111
Jumanji - Benvenuti nella giungla 16.50-19.35-22.20
Coco 16.20-19.15
Come un gatto in tangenziale 22.10
Il ragazzo invisibile - Seconda generazione 16.30
Tutti i soldi del mondo 18.55-22.00
The Midnight Man 17.40-20.10-22.40
Come un gatto in tangenziale 16.10-18.50
Coco 21.20
Benedetta follia 16.25-19.00-21.40
Wonder 16.15-19.05
Star Wars: Gli ultimi Jedi 21.50
Leo da Vinci - Missione Monna Lisa 16.55
Star Wars: Gli ultimi Jedi 19.10
Benedetta follia 22.30

BEINASCIO
THE SPACE CINEMA LE FORNACI - BEINASCIO
via G. Falcone - tel.892111
Benedetta follia 17.10-19.50-22.30

Jumanji - Benvenuti nella giungla 16.00-18.45-21.35
Coco 17.00
The Midnight Man 19.55-22.20
Napoli velata 16.10
Tutti i soldi del mondo 18.55-22.00
Come un gatto in tangenziale 16.40-19.10-21.45
Coco 16.00-19.00
Il ragazzo invisibile - Seconda generazione 22.15
Wonder 16.30-19.20-22.10
Star Wars: Gli ultimi Jedi 17.55-21.20
Leo da Vinci - Missione Monna Lisa 17.00-19.15
Benedetta follia 21.30

CHIERI

SPLENDOR
via XX Settembre 6 - tel.0119421601
Benedetta follia 21.15

CHIVASSO

POLITEAMA
via Orti 2 - tel.0119101433
Wonder 21.00

CUORGNE

MARGHERITA
via Ivrea 101 - tel.0124657523
Come un gatto in tangenziale 21.30

AVIGLIANA

AUDITORIUM E. FASSINO
via IV Novembre 19 - tel.3407229490
Captain Fantastic 18.30-21.15

IVREA

BOARO - GUASTI
via Palestro 86 - tel.0125641480
Benedetta follia 20.00-22.00

POLITEAMA
via Piave 3 - tel.0125641571
Tutti i soldi del mondo 21.00

MONCALIERI

UCI CINEMAS MONCALIERI
via Postiglione - tel.899.788.678
Ferdinand 14.00-16.30
Napoli velata 19.00
Jumanji - Benvenuti nella giungla 21.40
Il ragazzo invisibile - Seconda generazione 17.10-19.45-22.20
l'insulto 18.00-21.00
Coco 15.30-18.40
Napoli velata 22.30
Come un gatto in tangenziale 14.30-17.15-20.00-22.35
Wonder 16.15-19.30-22.25
Tutti i soldi del mondo 15.50-19.05-22.10
Coco 14.35-17.40-21.30
Benedetta follia 14.00-16.40-19.20
IT 22.00
Benedetta follia 15.30-18.15-21.00
Jumanji - Benvenuti nella giungla 16.00-19.10-22.20
Tre manifesti a Ebbing, Missouri 14.10-17.00-19.45-22.30
The Midnight Man 14.30-17.25-20.00-22.35
Leo da Vinci - Missione Monna Lisa 15.00-17.30-20.00
Poveri ma ricchissimi 22.30
Coco 14.00
The Greatest Showman 19.50
Benedetta follia 17.15-22.35
Star Wars: Gli ultimi Jedi 14.15-17.45-21.30
Leo da Vinci - Missione Monna Lisa 14.10
Morto Stalin, se ne fa un altro 19.35
Assassinio sull'Orient Express 16.40-22.20

PIANEZZA

LUMIERE
via Fratelli Rosselli 19 - tel.0119682088
Tutti i soldi del mondo 22.10
Benedetta follia 17.30-20.10-22.20
Leo da Vinci - Missione Monna Lisa 17.30
Wonder 20.00-22.20
Coco 17.30
Come un gatto in tangenziale 20.00-22.20
Jumanji - Benvenuti nella giungla 17.30-19.50

PINEROLO

HOLLYWOOD
via Nazionale 73 - tel.0121201142
Come un gatto in tangenziale 21.00

ITALIA MULTISALA
via Montegrappa 6 - tel.0121393905
Jumanji - Benvenuti nella giungla 21.00
Benedetta follia 21.00

RITZ
via Luigi Luciano 11 - tel.0121374957
Il ragazzo invisibile - Seconda generazione 21.00

PIOSSASCO

IL MULINO
via Riva Po 9 - tel.0119041984
Come un gatto in tangenziale 21.15

CASCINE VICA - RIVOLI

DON BOSCO DIG.
via Stupinigi 1 - tel.0119508908
Wonder 21.15

SAN MAURO TORINESE

GOBETTI
via dei Martiri della Libertà 17 - tel.0110375408
Tre manifesti a Ebbing, Missouri 21.15

SETTIMO TORINESE

PETRARCA
via Petrarca 7 - tel.0118007050
Come un gatto in tangenziale 21.20
Benedetta follia 21.30
Jumanji - Benvenuti nella giungla 21.10

VENARIA

SUPERCINEMA
piazza V. Veneto 5 - tel.0114594406
Benedetta follia 17.50-20.10-22.30
Wonder 17.50
Come un gatto in tangenziale 20.10-22.30
Coco 17.50
Jumanji - Benvenuti nella giungla 20.10-22.30

VINOVO

AUDITORIUM DIGITAL
via Roma 8 - tel.0119651181
Un appuntamento per la sposa 21.00

Teatri

Agiesse - Alfa Teatro
via Casalborgone, 16/l.
Mai una laurea con Filippo Caccamo. Sabato 20. Ore 21.

Alfieri
piazza Solferino, 2.
Spamlot dei Monty Python's tratto da "Monty Python e il Sacro Graal" con Elio, traduzioni e adattamento di Rocco Tanica, regia Claudio Insegno. Martedì 16. Ore 20.45

Auditorium Giovanni Agnelli Lingotto
via Nizza, 280.
Concerto con il Pacific Quatet Vienna. Musiche di D. Sostakovic, F. Schubert. Martedì 16. Ore 20.30

Auditorium Rai
P.zza Rossaro.
Concerto con l'Orchestra Sinfonica Nazionale della Rai. Direttore Aziz Shokhakimov. Musiche di Dusapin. Venerdì 19. Ore 20.30

Carignano/Teatro Stabile Torino
piazza Carignano, 6.
Intrigo e amore di Friedrich Schiller, regia Marco Sciaccaluga. Martedì 16. Ore 19.30

Casa Teatro Ragazzi e Giovani
corso G. Ferraris 266/C.
Sala grande. Moun Portata dalla schiuma e dalle onde di Teatro Gioco Vita con Deniz Azhar Azari. Sabato 20. Ore 21
Sala piccola. 4X4 serata di comicità con Giorgia Goldini, Stefano Dell'Accio, Francesco Giorda. Sabato 20. Ore 21

Colosseo
via M. Cristina, 71.
Giulietta e Romeo con il Balletto di Roma. Mercoledì 17

Conservatorio Giuseppe Verdi
piazza Bodoni.
Concerto con l'Orchestra Filarmonica di Torino. Direttore Luca Guglielmi. Musiche di Telemann, Haydn. Martedì 16. Ore 21

Erba
corso Moncalieri, 241.
Croce e delizia. Signora mia... di Simona Marchini e Claudio Pallottini. Con Simona Marchini e Paolo Restani. Ore 21

Gioiello Teatro
via Cristoforo Colombo, 31bis.
Lilusione con i Trelilu e il Mago Alexander. Ore 21

Gobetti Teatro/Teatro Stabile Torino
via Rossini, 8.
L'illusion comique di Pierre Comeille, regia Fabrizio Falco. Martedì 16. Ore 19.30

Moncalieri Limone fonderie teatrali/Teatro Stabile Torino
via Pastrengo, 88.
Toni Sartana e le Streghe di Bagdad con Natalino Balasso. Martedì 16. Ore 19.30

Monterosa
via Brandizzo, 65.
In diretta via satellite da Londra la "Royal Opera House" presenta Rigoletto di Giuseppe Verdi. Martedì 16. Ore 20.15

Teatro Regio
Piazza Castello, 215.
Turandot dramma lirico di G. Puccini. G. Nosedà direttore. Regia di S. Poda. C. Fenoglio M° del coro. Orchestra e Coro del Regio. Nuovo allestimento. Martedì 16. Ore 20

Da oltre 130 anni al servizio dei cittadini

SOCREM
SOCIETÀ PER LA CREMAZIONE
TORINO

Calendario dello sportello informativo

Circoscrizioni di Torino
CASCINA ROCCAFRANCA Via Rubino 45 (h. 14.30 - h. 15.30)
Martedì 06/02 - 06/03 - 04/04 - 08/05 - 05/06 - 02/07/2018
CIRCOSCRIZIONE 2 Via Guido Reni 102 (h. 14.30 - h. 15.30)
Lunedì 15/01 - 12/02 - 12/03 - 09/04 - 07/05 - 11/06 - 09/07 - 17/09 - 15/10 - 12/11 - 10/12/2018
CIRCOSCRIZIONE 3 C.so Peschiera 193 (h. 10.00 - h. 11.00)
Giovedì 11/01 - 08/02 - 08/03 - 05/04 - 03/05 - 07/06 - 05/07 - 13/09/2018
CIRCOSCRIZIONE 7 Corso Vercelli 15 (h. 10.00 - h. 11.00)
Mercoledì 07/02/02 - 07/03 - 11/04 - 09/05 - 06/06 - 04/07 - 12/09 - 10/10 - 07/11 - 05/12/2018

Comuni della Provincia di Torino
presso il Municipio, dalle ore 10 alle ore 11
ALPIGNANO: Mercoledì 17/01 - 14/02 - 28/03 - 18/04 - 30/05 - 13/06 - 18/07 - 03/10 - 28/11/2018
COLLEGNO: Lunedì 22/01 - 19/02 - 19/03 - 14/05 - 18/06 - 24/09 - 22/10 - 19/11/2018
NICHELINO: Martedì 16/01 - 20/02 - 19/06 - 10/07 - 09/10 - 13/11/2018
PIOSSASCO: Martedì 23/01 - 05/03 - 11/09 - 04/12/2018
RIVALTA: Martedì 30/01 - 17/04 - 26/06 - 25/09 - 20/11/2018
RIVOLI: Mercoledì 14/03 - 16/05 - 26/09 - 14/11/2018
SAN MAURO: Martedì 13/02 - 10/04 - 02/10/2018
SETTIMO: Mercoledì 24/01 - 21/03 - 23/05 - 17/10 - 12/12/2018
VENARIA: Lunedì 26/02 - 30/04 - 16/07 - 01/10/2018

contatti 011 5812306
www.socremtorino.it

l'Associazione garantisce il rispetto della vostra scelta

Mi insulta

Mi dice che
non valgo niente

La violenza ha tante parole,
noi vogliamo sentire le tue.

Sblocca il coraggio, chiama il 1522.
NUMERO GRATUITO ANTIVIOLENZA E ANTISTALKING

