

metro 

La paralisi

Buran manda in tilt i trasporti: caos a Roma, disagi pesanti in tutta Italia, voli in ritardo
Capitale bloccata: pochi bus e scuole chiuse anche oggi. In Veneto -40°. E non è ancora finita

CHIRIATTI ALLE PAGG. 2, 3, 6, 8 E 10 CON COMMENTI DI CHINELLATO E GUANDALINI

LA PRESSE

**Voto, la Commissione Ue
«Nessun piano-Italia»**

A PAG. 2

**“Liberalizzati” i lavori
da fare dentro casa**

A PAG. 4

**Gattuso in gran spolvero
adesso punta la Lazio**

RIZZA A PAG. 11

**Bruce Willis giustiziere
nel nome della famiglia**

DI PAOLA A PAG. 14



Odissea da viaggio

Frecciarossa a stazione Termini. /LAPRESSE

Treni bloccati da e per la Capitale, ritardi fino a 5 ore in tutta Italia. Cancellati anche molti voli

ROMA Se a fare notizia è stata la neve sulla Capitale, da Nord a Sud sono tante le zone che hanno dovuto fare i conti con gli effetti del Buran. Non poche le difficoltà sul fronte dei trasporti. Circolazione ferroviaria in primis.

Delrio chiede relazione
Particolarmente critica la situazione al nodo della stazione Termini di Roma e su tutte le linee del Lazio. Molti i convogli fermi in attesa di entrare nella Capitale. Oggi tutti i treni Alta velocità in arrivo e partenza da Roma fermeranno a stazione Tiburtina. Per le tratte che non sono state cancellate, i ritardi medi sono stati di 150 minuti, ma hanno raggiunto anche le 5 ore: per un treno per Torino Porta Nuova si è arrivati ad aspettare anche 280 minuti. Per gli Inter-city sono state disposte le cancellazioni dei collegamenti da e per Roma. Sul resto della rete nazionale record di criticità per i treni in partenza da Reggio Calabria diretti a Torino: 29 ore. Per le nevicate Trenitalia ha cancellato il 20% dei treni a lunga percorrenza e il 70% dei treni del traffico regionale. Il ministero dei Trasporti, su mandato del ministro Delrio, ha chiesto a Rfi un «dettagliato rapporto in riferimento ai rilevanti ritardi registrati nel nodo di Roma e nel Centro-nord».

Ok ai rimborsi

Trenitalia ha deciso di rimborsare interamente il biglietto a quanti ieri hanno rinunciato al viaggio sui treni a lunga percorrenza coinvolti nei rallentamenti per il maltempo, e lo stesso sarà per chi ha comunque viaggiato ed è giunto a destinazione con un ritardo su-

periore alle 3 ore, anziché riconoscere l'indennità del 50% prevista dalle normative europee. Italo, invece, prevede un indennizzo al 100% per ritardi superiori ai 120' e per cancellazione.

Aeroporti con ritardi

Operativi, ma con ritardi legati alle operazioni di de-icing quasi tutti gli scali italiani, tranne quelli di Perugia, Ancona, Pescara e Napoli che hanno interrotto il servizio. Ri-

tardi e voli cancellati a Fiumicino. A Roma Ciampino Ryanair ha deciso di cancellare i voli su questo scalo.

Strade

La nevicata di ieri ha crea-

to enormi disagi soprattutto alla viabilità campana. Numerosi automobilisti sono rimasti bloccati sull'autostrada Salerno-Napoli e sul raccordo Avellino-Salerno.

La circolazione è rimasta invece in generale regolare al nord. Anas ricorda l'obbligo di catene a bordo (o montate dove necessario) o di pneumatici invernali, in vigore sulle strade statali maggiormente esposte al rischio di precipitazioni (www.stradeanas.it).

Niente ospiti, saltate le dirette tv

Alcune trasmissioni Rai ieri non sono andate in onda a causa della nevicata su Roma. A cominciare da "I fatti vostri" su Rai2: il pubblico non è riuscito a raggiungere lo studio. Niente pubblico per Storie Italiane su Rai1.

-40°

Sulle montagne del Veneto le temperature sono scese fino a -40 gradi nella dolina carsica di Campoluzzo.

-17°

La temperatura prevista nelle prossime ore nelle zone di Amatrice, Accumoli, e in tutto il cratere del Centro Italia colpito dal terremoto del 2016.



Uno delle decine di alberi caduti a Roma, con auto danneggiate. /LAPRESSE

Agricoltura in ginocchio, gravi danni

ROMA A febbraio il 70 per cento di neve e pioggia in più della media storica si è abbattuto sull'Italia. E quanto emerge da una analisi della Coldiretti in occasione dell'arrivo dell'ondata di freddo. Nelle campagne, con le temperature a lungo sotto lo zero, si registrano danni alle coltivazioni invernali. Ma preoc-

cupazioni, rileva anche Confagricoltura, «si hanno soprattutto per le colture arboree che, dopo le temperature mediamente più alte delle settimane scorse, potrebbero aver risvegliato le gemme».

«Quello che si teme - evidenzia poi la Coldiretti - è il ripetersi di uno scenario critico come quello

del 1985 quando le gelate hanno compromesso il 90 per cento degli ulivi toscani, ma danni superiori al 50 per cento si verificarono in Liguria, Emilia-Romagna, Toscana, Marche, Umbria, Lazio, Campania, Molise e Basilicata con una strage di almeno 30 milioni di piante».

Meno neve
ma ora sarà
grande gelo

ROMA Oggi le neviccate dovrebbero dare una breve tregua soprattutto sul lato tirrenico (sono attese nuovamente da domani anche a Roma), ma arriverà un nemico più rischioso: la gelata causata dal burian siberiano. «Questa ondata di freddo anomalo è figlia di un paradosso, e le sue cause vanno ricercate nel riscaldamento globale - sottolinea Antonello Pasini, climatologo dell'Istituto sull'inquinamento atmosferico del Cnr - con l'aumento delle temperature medie aumentano anche gli eventi estremi, compresi i picchi di freddo. Il riscaldamento globale porta allo scioglimento dei ghiacciai artici con effetti sulla stratosfera, oltre i 20 km di altezza. Tutto questo fa sì che l'aria gelida non rimanga più confinata al Polo Nord ma riesca a scendere sul Mediterraneo, e da lì a invadere l'Europa».



File interminabili per i taxi.



Folla a stazione Termini. /LAPRESSE



Divertimento al Circo Massimo. /LAPRESSE

ROMA Traffico nel caos, autobus e taxi inesistenti, metropolitane prese d'assalto, alberi caduti e auto bloccate. Roma, nel rispetto delle previsioni meteo, si è svegliata ieri mattina sotto una fitta coltre di neve ed ha faticato a tornare alla normalità nonostante le scuole chiuse (decisione confermata anche per oggi, causa rischio ghiaccio) e nonostante abbia fatto quasi subito capolino il sole sciogliendo i fiocchi.

«Non siamo attrezzati»
Con la sindaca Virginia Raggi in Messico per il Forum C-40 delle amministrazioni donne sul clima, è stato il vicesindaco Luca Bergamo a seguire la logistica e ad assicurare che «il sistema ha tenuto», pur ammettendo che «la Capitale non è nel suo insieme attrezzata ad eventi di questo tipo e ha una superficie non comparabile con altre città». Solo ieri mattina il Comitato operativo della Protezione civile ha offerto al Campidoglio la

disponibilità di alcuni spallaneve della Difesa, mobilitando i militari. Il tracollo più pesante è stato quello delle linee Atac di superficie, con gli autobus praticamente inesistenti sino alla tarda mattinata: erano stati annunciati su strada almeno 480 vetture con gomme termiche, ma per ore non si sono viste. Stessa situazione per i taxi, scomparsi a lungo dalla circolazione. Al tilt del tra-

sporto pubblico locale si è sommato l'effetto del blocco dei servizi nazionali, come i treni alla stazione Termini e gli aerei all'aeroporto di Fiumicino.

Strage di alberi
Centinaia sono stati gli interventi dei vigili del fuoco e della municipale per gli alberi caduti, con diverse auto danneggiate e parchi impraticabili (anche se in molti casi pericolosa-

mente affollati nonostante il divieto). «Il maltempo a Roma è stato gestito bene - ha commentato Luigi Di Maio, candidato premier del M5S - ci sono state polemiche perché Virginia Raggi ha deciso di chiudere le scuole, ma se non lo avesse fatto ora le daresti dell'irresponsabile. Non si può parlare del successo o dell'insuccesso di una gestione basandosi su una nevicata».

#neveaRoma, l'ironia sui social

ROMA I romani hanno preso con ironia la nevicata. In molti, complice l'assenza delle lezioni a scuola, sono corsi ad affollare i parchi improvvisando acrobazie di snowboard vista Fori. Social invasi da foto e video provenienti dalla Capitale, mentre hashtag come #neveaRoma hanno dominato le tendenze.

La funivia

C'è chi ha chiamato in causa la teleferica proposta dall'amministrazione M5S per Casalotti, quartiere riportato su mappe di comprensori montani e simboli di scuole sci.

Skipass sul metrò

Chi ha postato immagini di slitte trainate da

cani sul Grande raccordo. E ancora, il tormentone «passameersale» con le scorte dell'ex sindaco Alemanno. Le biglietterie della metropolitana trasformate in rilascio skipass e persino un Francesco che risponde «siamo in due, facciamo la conta» a chi ricorda che a Roma nevica «ogni morte di Papa».

DANIELE CIPRIANI
ENTERTAINMENT

FILARMONICA
ROMANA

Danza
2018

TEATRO OLIMPICO

8/9 MARZO 10 MARZO
ORE 21:00 ORE 16:30

CARMEN

COREOGRAFIA AMEDEO AMODIO

MUSICA GEORGES BIZET INTERVENTI MUSICALI ORIGINALI GIUSEPPE CALÌ

SCENE E COSTUMI LUISA SPINATELLI ASSISTENTE ALLA COREOGRAFIA STEFANIA DI COSMO

CARMEN ANBETA TOROMANI DON JOSÉ AMILCAR MORET

CORPO DI BALLO DANIELE CIPRIANI ENTERTAINMENT

10 MARZO 11 MARZO
ORE 21:00 ORE 16:00

MEDITERRANEA

COREOGRAFIA MAURO BIGONZETTI

MUSICHE W.A. MOZART, G. LIGETI, G.P. DA PALESTRINA E DELLE CULTURE DEL MEDITERRANEO

IDEATORE LUCI CARLO CERRI COSTUMI ROBERTO TIRELLI

ASSISTENTE ALLA COREOGRAFIA STEFANIA DI COSMO

CORPO DI BALLO DANIELE CIPRIANI ENTERTAINMENT



TEATRO OLIMPICO

PIAZZA GENTILE DA FABRIANO, 17 ROMA

BOTTEGHINO tutti i giorni 10:00/19:00 TEL. 063265991

COMPRA ONLINE www.teatroolimpico.it biglietti@teatroolimpico.it

INFO TEL. 0693800262 programmazione@danielecipriani.it



AMILCAR MORET Foto di Stefano Ricci



Non esiste un piano Ue per il dopo voto italiano

Smentita della Commissione Ue. Intanto i partiti si preparano al rush finale per le elezioni

ROMA «Non c'è alcuna preparazione particolare in corso in vista del risultato delle elezioni in Italia». Così un portavoce della Commissione Ue, Alexander Winterstein, ha «precisato» le recenti dichiarazioni di Jean-Claude Juncker, che invece aveva accennato alla preparazione di un piano per «uno scenario di una forte reazione dei mercati finanziari nella seconda settimana di marzo a causa delle elezioni in Italia».

«Juncker - ha detto il portavoce - ha fiducia nella capacità del futuro governo di assicurare che l'Italia resterà un attore maggiore in Europa».

Maroni appoggia Tajani

Intanto, sul piano interno, Matteo Renzi ha spiegato che non farà passi in-

Antonio Tajani? Lo conosco, gli sono amico e mi farebbe piacere se fosse lui, certamente. Sarebbe un ottimo premier

Roberto Maroni
Presidente Regione Lombardia



dietro se il Pd dovesse subire una sconfitta alle elezioni del 4 marzo. Nel centrodestra, dopo il giuramento sul Vangelo in piazza Duomo a Milano, Matteo Salvini incassa l'appoggio di CasaPound: la formazione di estrema destra si dice infatti pronta a sostenere un governo guidato dal leader della Lega. Che, però, se la deve vedere con un nuovo «strappo» del governatore uscente della Lombardia. «Antonio Tajani sa-

rebbe un ottimo premier», ha dichiarato Roberto Maroni.

Per il M5S, infine, l'appuntamento clou sarà giovedì quando Di Maio presenterà la squadra di governo che lo affiancherà a Palazzo Chigi in caso di vittoria. Intanto è stato chiesto il rinvio a giudizio per il sindaco di Bagheria, autosospeso dal M5S. Sempre giovedì il centrodestra dovrebbe presentarsi unito in una manifestazione a Roma.

Bollette elettriche stop a maxi conguagli

Stefania Divertito

ROMA Buona notizia per famiglie e piccole imprese: dal primo marzo arriva lo stop ai maxi conguagli delle bollette elettriche deciso nell'ultima legge di Bilancio. Quindi blocco ai pagamenti che si riferiscono fino a 5 anni precedenti: si potranno pagare solo le fatture riferite al massimo a 24 mesi prima, se il ritardo non sia riconducibile alla condotta del cliente. Le associazioni dei consumatori sono già attrezzate per analizzare richieste anomale.

Bollette elettriche protagoniste, quindi, dopo la bufala che è corsa in questi ultimi giorni su Whatsapp dove c'era scritto: «Pagheremo 35 euro per i morosi dell'energia elettrica». Una fake news? Sostanzialmente sì, ma non

del tutto perché saranno spalmati sulla bolletta gli oneri di sistema del fallimento di alcuni gestori privati e il principale è della società Gala, che ha vinto una gara al ribasso per la fornitura alla Pubblica amministrazione. Tale fallimento comporterà una redistribuzione sulle bollette di circa 280 milioni, circa 3 euro l'anno. Quisquilie, che si aggiungono però a una bolletta già gravata da numerosi oneri. Dal 2005 al 2013 sono stati caricati sulle bollette elettriche (e del gas) ben 3 miliardi di «altre spese»: dal decreto Imu del governo Letta alla legge di Stabilità 2015 e misure per finanziare il decreto Ilva. Il record spetta al governo Berlusconi che ha prelevato dalle bollette quasi un miliardo e mezzo per le leggi finanziarie del 2005 e del 2006.

Edilizia, liberalizzati i piccoli interventi

ROMA Dai pannelli solari agli stalli per le bici, passando per bagni e controsoffitti. Diventano più facili e veloci 58 interventi edilizi che potranno essere realizzati senza dover presentare comunicazioni di inizio lavori al Comune né progetti tecnici. È infatti in via di pubblicazione sulla Gazzetta Ufficiale il «Glossario dell'edilizia libera». Si tratta di lavori interni che non incidono sulla pianta degli appartamenti. Tra questi il rifacimento dei bagni e degli altri impianti, la realizzazione di controsoffitti, il cambio degli infissi e l'installazione delle inferriate.

Uno degli sbocchi più importanti riguarda la possibilità di installare impianti per il risparmio energetico (pannelli solari e

fotovoltaici) senza necessità di comunicazione di inizio lavori, ma a patto che l'intervento avvenga su edifici al di fuori dei centri storici.

Nessuna comunicazione anche per le pompe di calore, la realizzazione di comignoli per le nuove caldaie e gli interventi di rinnovamento del manto isolante degli edifici («cappotto»). Liberalizzati anche infissi, inferriate, parapetti, ringhiere, sostituzione di grondaie e pluviali. Via libera anche agli interventi per l'abbattimento delle barriere architettoniche, all'interno degli edifici, che non incidano sulla struttura portante. Sdoganati all'esterno gazebo mobili, barbecue in muratura e stalli per le bici.



Non decolla la tregua in Siria, sospetti su uso di gas

Nonostante la risoluzione Onu per la tregua votata sabato scorso, non si ferma la pioggia di bombe su Ghouta, in Siria. A preoccupare ora è il possibile uso di gas chimici sulla zona. L'Osservatorio nazionale avanza il sospetto che i governativi siriani abbiano lanciato un attacco chimico con cloro su Al-Shifuniyah, nella Ghouta orientale. La Russia, però, definisce «provocazioni» le accuse al regime e annuncia una tregua umanitaria giornaliera (dalle 9 alle 14) per consentire ai civili di abbandonare la zona.

Il pc batte anche l'avvocato «È più accurato e veloce»

USA L'intelligenza artificiale ha saputo esaminare un contratto meglio e più velocemente di un team di 20 avvocati. Lo ha dimostrato un test svolto da LawGeex (una società che sviluppa soluzioni di AI in ambito legale), Stanford University, Duke University School of Law e University of Southern California. L'esperimento ha preso 5 accordi di riservatezza (cioè contratti con i quali le parti si impegnano a non divulgare informazioni riservate) e ha chiesto a un software e a 20 avvo-

cati di individuare eventuali rischi e punti sensibili per i clienti. L'intelligenza artificiale ha battuto l'uomo: la sua accuratezza è stata pari al 94%. Quella media degli avvocati si è fermata all'85%. Lo studio sottolinea la differente rapidità d'esecuzione. Le 11 pagine e i 153 paragrafi dei cinque contratti sono stati esaminati dagli avvocati in 92 minuti. Nessuno però si è avvicinato ai tempi del software, capace di ottenere l'accuratezza massima in appena 26 secondi.

FLASH

Trump: ok a colloquio con la Corea del Nord

USA «La Corea del Nord per la prima volta vuole parlare e noi vogliamo parlare, ma solo alle giuste condizioni». Così Donald Trump durante un incontro con il governatore. «Vediamo cosa succede», ha aggiunto.

In 10 anni sulle strade morti 8.000 bambini

BRUXELLES Oltre 8.100 bambini sono morti in incidenti stradali negli ultimi dieci anni nell'Unione europea. Solo nel 2016 i minori che hanno perso la vita sulle strade d'Europa sono stati 630. Sono i dati dell'ultimo rapporto del Consiglio europeo per la sicurezza dei trasporti (Etsct). L'Italia è tra i peggiori con 6 morti ogni milione di bambini.

Reporter 27enne ucciso in Slovacchia

SIRIA La polizia slovacca ha aperto un'indagine per omicidio dopo il ritrovamento del cadavere di Jan Kuciak, noto giornalista investigativo. Il 27enne era conosciuto per il suo lavoro su casi di frode ed evasione fiscale. Di recente aveva indagato su una presunta violazione che coinvolgeva uomini d'affari legati al partito di governo.

Esplode palazzina 5 morti a Leicester

GB È di almeno 5 morti il bilancio dell'esplosione che domenica notte ha sventrato un edificio a Leicester, 150 km a nord-ovest di Londra. L'edificio aveva due piani ed era stato riconvertito in un loft: nella deflagrazione un piano è crollato sull'altro. La polizia ha avviato un'inchiesta, ma non ritiene che si possa ipotizzare una matrice terroristica.

Gian Marco Moratti è morto a 81 anni

MILANO A 81 anni, dopo una malattia, è morto Gian Marco Moratti, presidente della Saras, figlio di Angelo e fratello maggiore di Massimo, già presidente dell'Inter. Lascia quattro figli, di cui due avuti da Letizia Brichetto. Oggi alle 11 i funerali a Milano, a San Carlo al Corso. Cordoglio è stato espresso dal sindaco Sala e Berlusconi.



A.E.L. Associazione Emofilici Lazio – Onlus

L'EMOFILIA

L'emofilia è una malattia genetica ereditaria caratterizzata dalla carenza di una proteina necessaria alla coagulazione del sangue la cui mancanza causa alle persone che ne sono affette una minore capacità di arrestare un eventuale sanguinamento con il conseguente aumento del rischio emorragico.

CHI SIAMO

L'A.E.L., Associazione Emofilici del Lazio è una associazione senza scopo di lucro nata nel 1975 con il fine di soddisfare le necessità delle persone con emofilia e quelle delle loro famiglie nel territorio laziale.

COME OPERIAMO

L'A.E.L. si prefigge di assicurare un supporto sociale ed umano agli emofilici. Aiuta l'emofilico nelle esigenze medico-ospedaliere, promuove incontri medici-pazienti allo scopo di facilitare l'accesso alle informazioni più aggiornate sulle cure. Collabora con i centri specialistici di cura e tiene i contatti con gli organi sanitari ospedalieri e le istituzioni regionali.

I nostri punti fermi

La tutela dei diritti delle persone con emofilia attraverso una costante azione nei riguardi delle istituzioni per la rimozione di ostacoli burocratici, per il riconoscimento sia dei fattori invalidanti sia delle indennità economiche e per l'ottenimento di percorsi socio-assistenziali veloci e trasparenti.

Il volontariato e l'associazionismo attivo come risorsa.

SU COSA SIAMO CHIAMATI AD INTERVENIRE

Allo stato attuale delle conoscenze mediche il paziente emofilico può avere una vita normale sebbene scandita da un appuntamento costante con la somministrazione di farmaci formulati allo scopo. Per altri versi tuttavia molti sono i punti dolenti del circuito socio-sanitario assistenziale ed è su questi punti che sono rivolti prioritariamente i nostri sforzi.

CI SARANNO ADEGUATE RISPOSTE DEGLI ORGANI PREPOSTI?

A fronte di una sia pur limitata apertura degli organi Regionali e della Dirigenza Sanitaria di strutture ospedaliere dotate di centri emofilia operativi nel Lazio, auspichiamo una rapida soluzione delle problematiche rimaste da troppo tempo inevase.

Le nostre decise richieste

Adeguamento degli organici degli ematologi per la cura e l'assistenza agli emofilici e la stabilizzazione dei clinici già operanti in condizioni di precarietà lavorale.

La rimozione degli ostacoli all'accesso ai servizi medico specialistici affinché il Piano Diagnostico Terapeutico Assistenziale Regionale non resti mera intenzione ma percorso di cura effettiva.

La centralizzazione in ambito regionale di una base di dati clinici della popolazione emofilica del Lazio accessibile on line.

La definizione di un percorso per l'accesso al Pronto Soccorso adeguato alla criticità dell'emofilia.

A.E.L.

sede operativa

Via Nomentana 133 

00198 Roma

Tel./Fax 06.440 38 71 

e-mail: info@aelonlus.it 

web: www.aelonlus.it 

CITTÀ,
Roma

Alcuni curiosi ieri mattina davanti alle giostrine transennate dopo l'incendio di venerdì sera. /METRO

A piazza Vittorio giardini aperti nonostante ordinanza e incendio

I giardini di piazza Vittorio ieri mattina erano aperti, nonostante l'ordinanza di domenica che aveva disposto la chiusura delle ville storiche della Capitale e il precedente provvedimento della polizia locale che aveva disposto l'inagibilità del parco in seguito all'incendio che venerdì sera aveva parzialmente distrutto le giostrine all'interno dell'area verde. I cancelli erano chiusi su tre lati, tranne quello che affaccia su via Conte Verde. Al di là del doppio divieto, turisti e romani ne hanno approfittato, soprattutto i bambini, che hanno ingaggiato battaglie con le palle di neve e hanno tirato su pupazzi con i fiocchi caduti durante la notte. Non è chiaro come sia stato aperto il cancello, che era rimasto sprangato dalla serata di venerdì. Fortunatamente non ci sono stati incidenti dovuti a rami o alberi spezzati. P.C.

Neve, fioccano le critiche
Scuole chiuse anche oggiNelle università
lezioni sospese

CITTÀ La Sapienza Roma Tre e la Luiss hanno deciso autonomamente di rimanere chiusi anche oggi per l'emergenza freddo. A Tor Vergata si svolgeranno solo le sessioni di laurea e le attività amministrative.

CITTÀ Come era prevedibile, Burian ha sollevato nella Capitale una bufera di polemiche contro le misure adottate dal Campidoglio per fare fronte al gelo e alla neve.

In prima fila il Codacons, che per voce del presidente Carlo Rienzi ha annunciato ieri un esposto alla Corte dei Conti per danno erariale in merito all'ordinanza che poche ore prima aveva disposto la chiusura di tutte le scuole sul territo-

rio comunale. Provvedimento criticato ieri anche dal presidente dell'Associazione dei presidi, Mario Rusconi, che ha giudicato intempestivo il provvedimento, auspicando per oggi la riapertura delle scuole. Che invece resteranno chiuse, in virtù delle probabili gelate dovute all'abbassamento delle temperature.

Il vicesindaco Luca Bergamo ha difeso l'operato del Campidoglio: «Il siste-

ma tiene. Ovviamente siamo di fronte a una città che non è nel suo insieme attrezzata a eventi di questo tipo e che a differenza di tutte le altre città d'Italia ha una superficie non comparabile. La rete stradale di Roma è di circa ottomila chilometri».

Da Fdi al Pd, le opposizioni in consiglio comunale hanno stigmatizzato il fatto che in questi giorni la sindaca Raggi fosse in Messico (per un

vertice internazionale sul clima programmato da tempo, ndr). La prima cittadina, ieri ha fatto sapere di essere rimasta costantemente in contatto con il Centro operativo comunale, e ha ringraziato tutti gli operatori scesi in campo per spazzare le strade e rimuovere rami e alberi. La sindaca ha poi deciso di anticipare il suo rientro da Città del Messico: dovrebbe atterrare a Roma nella giornata di oggi. P.C.

Al Bioparco animali
messi in sicurezza

CITTÀ Per l'ondata di gelo il Bioparco di Roma ha approntato tutte le misure per mettere in sicurezza gli animali provenienti da habitat caldi e temperati: pavimenti riscaldati per le scimmie antropomorfe, pompe di calore per gli elefanti e lampade termiche per i rettili.

Dal 1932
*prepariamo
il tuo caffè
con la stessa
passione*

GRANDE CONCORSO ULIVETO e ROCCHETTA

CANCELLA & VINCI

Oltre 10.000
BUONI SPESA
e 20 Uccellini d'Oro



LA CARTOLINA È ALL'INTERNO DEI FARDELLI 6X1,5L
GRATTA L'AREA ARGENTATA E SCOPRI **SUBITO** SE HAI VINTO!
SCOPRI DI PIÙ SU WWW.ULIVETO.IT E SU WWW.ROCCHETTA.IT



Il concorso termina il 31 ottobre 2018 - Regolamento completo su www.uliveto.it e su www.rocchetta.it

Tanti alberi crollati Traffico paralizzato

CITTÀ Auto travolte dai rami crollati per il peso della neve, tram paralizzati, centinaia di interventi in tutta la città. È pesante il bilancio della nevicata che dalle tre alle 10 di ieri ha imbiancato la Capitale. Da San Giovanni al Portuense, da Prati al Tiburtino, i vigili del fuoco hanno effettuato circa 400 interventi, l'80% dei quali causato dal meteo. Da ieri 400 unità dei pompieri sono impegnate per fronteggiare i problemi creati dal maltempo. A loro si ag-

giungono le forze messe in campo dal Comune: 190 mezzi per spazzare e pulire le strade, 1.500 unità divise in 300 squadre (tra polizia locale, volontari della protezione civile, uomini del dipartimento Sviluppo infrastrutture e manutenzione urbana, Ama e Servizio Giardini).

Per mantenere le grandi strade agibili il Comune ha comunicato di disporre di 1.000 tonnellate di sale al giorno. Inoltre sono garantiti 1.700 posti

letto per i senza tetto. Ma le forze in campo non hanno impedito i disagi in mattinata sulle linee 2, 3, 14 e 19 dei tram Atac, lungo le quali sono caduti rami e alberi.

Per quanto riguarda il traffico privato, il crollo parziale o totale di piante ad alto fusto ha provocato la chiusura temporanea di alcune strade, come via Pasquale Baffi al Portuense, via Antonino Pio a San Paolo o via Giovanni Pascoli all'Esquilino. Il 118 del Lazio ieri ha visto au-

mentare del 25% le richieste di soccorsi, dovuti soprattutto a persone cadute per il manto stradale scivoloso. Ma la nevicata ha anche fatto la gioia di tantissimi ragazzi, che ieri (e anche oggi, ndr) liberi dall'impegno scolastico, hanno preso d'assalto con snow board, sci e slittini i parchi rimasti aperti. E oggi si temono nuovi disagi per i 22 mila partecipanti al maxi concorso dell'Inps organizzato presso la Nuova fiera di Roma. P.C.



Il centro imbiancato e battaglie di palle di neve al Circo Massimo. /LAPRESSE

L'OPINIONE

E tutto sembrò lindo sotto quel velo bianco...

Alessia Chinellato

Svegliarsi sotto una fitta coltre di neve non è cosa da tutti i giorni. Per i romani, poi, che passano svogliati tra una miriade di monumenti ogni santo giorno, vedere la città eterna sotto i fiocchi panciuti di una nevicata scioglie loro le membra. E tutto cambia: si saluta chi si incontra per strada, con - ai piedi - galosce a mo' di dopo sci. E si affonda tra quel velo bianco che ottunde le buche di strade dissestate e il grigiore dei marciapiedi maltenuti.

Anche i contenitori dell'immondizia sembrano lindi e pinti. Cancellate le scritte sui muri, i graffi sulle macchine. Fermi i motorini, incapaci, almeno per un giorno, di tagliare a destra e a manca la marcia altrui. Pochi mezzi in giro.

Meglio stare in casa, in famiglia. Alle finestre tutti con lo smartphone puntato in aria, a riprendere uno spettacolo che tornerà un giorno, ma chissà quando. Quindi meglio immortalare. A futura memoria. E postarlo, prima di tutti.

E che dire degli occhi brillanti e indomabili dei bambini. Dello straballo che li pervade nell'attesa di poterla toccare, la neve. Ecco che l'angustia di una città dai mille problemi si trasforma in bellezza assoluta, almeno per un giorno.

FLASH

Tombarolo in azione a Tor Caldara: preso

ANZIO I carabinieri hanno arrestato un 57 enne di Anzio per furto aggravato e impossessamento illecito di beni archeologici. Poco prima dell'alba di lunedì, la Centrale Operativa di Anzio aveva ricevuto l'allarme dai sensori di movimento installati tra gli scavi archeologici della Riserva Naturale di Tor Caldara. I militari hanno bloccato l'uomo che aveva appena portato asportato preziosi reperti. In casa ne nascondeva altri ancora.

Auto in panne raziata ladra intercettata

CITTÀ Era riuscita ad appropriarsi del campionario di una casa di elettrodomestici lasciato da una rappresentante nel bagagliaio della sua auto rimasta in panne nella neve su via Cristoforo Colombo. La ladra, una donna nomade di 32 anni domiciliata nell'insediamento di via Cristoforo Colombo 285, è stata però intercettata dai carabinieri mentre tentava di raggiungere l'insediamento su un'auto guidata da un complice. Recuperata la refurtiva.

PRONTI PER OGNI IMPRESA



TI ASPETTIAMO NEI NOSTRI SHOWROOM
ANCHE DOMENICA

PEUGEOT ASSISTANCE 10 ANNI DI GARANZIA SENZA LIMITI 800 833034 24 ORE SU 24 PEUGEOT RACCOMANDA TOTAL

I Veicoli Commerciali Peugeot hanno sempre la soluzione adatta a tutte le tue esigenze: 6 modelli in più di 300 versioni, Blue HDi, elettrici, 4x4, gran volume, cassone e isotermici, tutti disponibili in svariati allestimenti a seconda delle tue necessità lavorative. Una gamma di vetture energetiche, personalizzabili e soprattutto sorprendenti grazie anche alle numerose offerte pensate per te. Per saperne di più, visita peugeotprofessional.it o gli Showroom Peugeot. Con Peugeot, anche il tuo lavoro parte alla grande.



PEUGEOT
PROFESSIONAL

MOTION & EMOTION

LEONORI SPA ROMA

Via Aurelia N° 1050 Via della Magliana N° 285
Via Pontina N° 407 Via Appia Nuova N° 1277
Via Roma N° 20/26 (Civitavecchia)
Tel: 06.66909090 www.leonori.it

PEUGEOT FILIALE DI ROMA

Via Tiburtina N° 1144
Via Carlo Emery N° 145
Via Casilina N° 1425
Tel: 06.97635403 www.peugeotfilialediroma.com



Come e perché è meglio correggere il pH acido dell'organismo attraverso l'acqua alcalinizzata e/o ionizzata e l'alimentazione

L'ambiente alcalino che aiuta a ritrovare forza e vitalità

Acqua alcalina e/o ionizzata: funziona, non funziona, che benefici porta? L'opinione pubblica si interroga sul tema, in questo periodo, dividendosi tra chi la esalta e magnifica i benefici e chi, basandosi sulla chimica convenzionale, non riesce a comprenderne i meccanismi di azione.

L'acqua alcalina, come tema, si innesta nell'ampio mondo della guarigione, da molti considerato in modo olistico, dunque un tutt'uno con mente e corpo delle persone. Se si utilizza questo approccio, diventa naturale ricordare che le condizioni di malattia e guarigione sono due processi intrinseci ed esclusivi degli esseri viventi: da una parte le malattie sono un tentativo di sopravvivenza da parte dell'organismo, mentre la guarigione è il ripristino della primitiva condizione di salute. Quindi, il soggetto stesso ha un ruolo attivo nel processo di guarigione che la mente, l'ambiente e lo stile di vita possono sia assecondare che ostacolare.

Il percorso formativo che seguono i medici durante la loro preparazione scientifica comprende, tra le nozioni, l'importanza dell'equilibrio acido-basico: lo squilibrio del pH viene tipicamente corretto con i farmaci e non con l'acqua e l'alimentazione. Secondo alcuni esperti, invece, l'acqua alcalina e/o ionizzata, assieme al cibo alcalinizzante, può correggere il pH acido dell'organismo e produrre effetti positivi su di esso.

Qual è la virtù che possiede l'acqua alcalina e/o ionizzata, specie a basso residuo fisso, rispetto alla normale acqua? La prima possiede una maggiore capacità di trasporto, alle cellule, dei principi nutritivi e curativi che vengono assunti con il cibo e i farmaci, e di asporto

degli scarti metabolici verso gli organi drenanti, come alcune ricerche scientifiche eseguite anche in Italia dimostrano.

L'acqua alcalina e/o ionizzata produce risultati benefici nell'organismo ed è un buon supporto per qualsiasi tipo di terapia in quanto veicola meglio nelle cellule i principi attivi dei farmaci e ne neutralizza gli eventuali effetti collaterali.

Studi scientifici mostrano, per esempio, una maggiore capacità curativa della chemioterapia metronomica e del lansoprazolo (Spugnini et al., Journal of Translational Medicine 2014) e una maggiore longevità e qualità di vita (Massimiliano Magro et al., Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine Volume 2016).

Stefano Fais, dirigente del Dipartimento di Oncologia e Medicina Molecolare dell'Istituto Superiore di Sanità, ha compiuto diversi studi sugli effetti dello squilibrio del pH del corpo sulla correlazione tra acidità dell'organismo e genesi del tumore.

Fais prosegue, in realtà, studi che hanno una lontana origine: già nel 1931, infatti, il medico e fisiologo tedesco Otto Heinrich Warburg ricevette il Nobel per aver scoperto una differenza sostanziale tra le cellule tumorali e quelle normali. Warburg notò che le cellule tumorali avevano un pH basso perché tendevano a fermentare gli zuccheri e, nel processo di questa fermentazione, producevano acido lattico (proprio da qui si è sviluppato l'utilizzo della Pet come esame diagnostico capace di scoprire i siti del corpo nei quali c'è produzione di acido lattico). A differenza dell'acido lattico prodotto dall'attività sportiva, quello delle cellule tumorali viene riutilizzato e la cellula stessa non



**IN LIBRERIA
L'EDIZIONE
AGGIORNATA
DEL LIBRO
BEST SELLER SUL
TEMA ALCALINITÀ
E IDROGENO**



muore. E l'acidità iniziale porta a una sorta di selezione clonale di cellule che sono armate per sopravvivere in un ambiente acido. Spiega Fais: "Una cellula sana, portata al pH di una cellula tumorale, che mediamente ha un valore di pH di 6/6,5, muore. Questo, quindi, è già un vantaggio selettivo, perché tramite l'acidità il tumore si isola dall'organismo". Nel 2015 Rocco Palmisano, che da oltre 25 anni si occupa di prevenzione e cure naturali, ha pubblicato per Bis il volume "La dieta mediterranea alcalina per essere longevi e in salute", che vede, tra gli autori delle prefazioni, proprio il dottor Fais. L'associazione tra due professionisti pur così diversi è coerente, come legati sono la dieta e il pH alcalino. Secondo Fais, infatti, sarebbe auspicabile che anche la sanità pubblica invitasse a bere molta acqua con un pH alcalino perché aiuta a prevenire l'insorgenza di malattie.

In quanto uomo di scienza, Fais supporta con una base scientifica e di ricerca le proprie affermazioni. Nello specifico, conferma che è stato dimostrato che i farmaci anti-acidi usati nella terapia dell'ulcera, conosciuti come inibitori di pompa protonica, sono efficaci nel trattamento dei tumori perché inducono l'alcalinizzazione dell'ambiente tumorale. Questo lo induce a credere che un approccio di alcalinizzazione possa prevenire non solo i tumori ma anche tante altre patologie.

Il dottor Fais ha anche condotto, insieme al medico veterinario Enrico Spugnini, una ricerca sugli animali domestici malati di tumore. Nella terapia è stata introdotta l'acqua alcalina. Interessanti i risultati: il veterinario ha infatti dimostrato che un approccio alca-

lino migliora addirittura l'effetto della terapia standard. "Il risultato è ancora più importante se si pensa che di solito cani e gatti arrivano sul lettino del veterinario quando ormai la massa tumorale è molto evidente: vederla regredire grazie a un percorso alcalino è davvero impressionante".

L'approccio proposto dai sostenitori dell'utilizzo dell'acqua alcalina non comprende solo l'assunzione del liquido, ma anche alimenti anti-acidi. Alimentarsi nel rispetto dell'equilibrio acido-basico può diventare un impegno che conduce i soggetti a mantenersi in salute. Il libro di Palmisano, da questo punto di vista, può rappresentare un punto di partenza perché avvia un percorso di comportamenti da tenere: inizialmente spiega quali sono i principali elementi nutritivi, poi l'anatomia e fisiologia digestiva; prosegue poi spiegando i metodi di cottura e come distinguere i cibi alcalini da quelli acidi. Vi sono anche ricette che si possono applicare nel quotidiano. Alla base del libro, così come dell'adozione di questo approccio, vi deve essere la consapevolezza che la salute è strettamente correlata a una sana alimentazione.

In un momento in cui tante visioni, anche afferenti alla medicina non convenzionale, si stanno facendo strada e aprono nuovi scenari di condivisione con la medicina ufficiale, è possibile che gli specialisti inizino a comprendere appieno anche l'importanza dell'equilibrio, sempre per la salute, del pH fisiologico. Molta strada è ancora da percorrere, specie perché, precisa il dottor Fais: "Nel mondo della medicina ufficiale l'equilibrio del pH fisiologico viene trattato con sufficienza, se non addirittura osteggiato".



**UN LIBRO
AUTOREVOLE
CON MOLTE
RICERCHE
SCIENTIFICHE
ITALIANE
SUL TEMA
DELL'ALCALINITÀ**



**ECCEZIONALI E INNOVATIVI
INTEGRATORI ALCALINI**
SUPPORTO PER OGNI TIPO DI TERAPIA, UTILI PER LA
PREVENZIONE ED INDISPENSABILI NELLO SPORT AGONISTICO



Reperibili nelle farmacie e sul sito www.viverealcalino.it

- **AlkaWater®**
Integratore di Boro, Molibdeno e Selenio
- **AlkaVis®**
Integratore di Potassio, Calcio, Magnesio, Boro e Vit. D3
- **AlkaMag®**
Integratore di Magnesio e Boro
- **AlkaCleanliver®**
Integratore di Magnesio e Potassio
- **AlkaGreen®**
Integratore di Grano e Orzo, Klamath e Spirulina
- **RedoxPlus®**
Integratore di Iodio e Rame

FEEDBACK DI VISTA

L'OPINIONE

Ma vi pare troppo chiedere un briciolo di normalità?

Maurizio Guandalini

Mai, il mio commento di ieri, fu più profetico. A Roma drammone fuori stagione per qualche centimetro di neve. E' intervenuto l'Esercito. Anche meno. Verrebbe da dire. C'è stato il blocco dei programmi Rai! Niente Prova del Cuoco, I Fatti Vostri, Quante Storie. Il fermo dei treni e degli aerei. Ci sta quando i fenomeni sono eccezionali. E' suc-

cesso a Parigi come a New York. Ma erano dei patapunfete eccezionali. Giorni e giorni di neve. Come è stato per alcuni paesini delle Marche. Oltre un metro per le strade. Prendete il meteorologo più catastrofista e vi dirà che non c'è nulla di straordinario in quello che sta succedendo. Forse nel 2012 ne era caduta di più.

Malgrado questo, si blocca la vita. Il che non è proprio malaccio. Si ral-

lenta e non casca il mondo. Anche se, siamo obiettivi, qualche passetto in avanti è da fare. Cosa ci voleva a garantire l'efficienza e quindi la pulizia delle strade mentre la neve scendeva e non il giorno dopo, in tarda mattinata, quando ormai a mezzogiorno c'era il sole? So che sa di sinistra riscaldata. Diciamo sempre quelle, ma buonsenso cercasi. Non capisco perché alle 7 la Stazione Termini era ka-

putt. Il trenino rosso del Bernina da Tirano sale e scende per le montagne innevate che portano a Saint Moritz che è un piacere. Vuoi prendere un minimo di quella tecnologia che a occhio e croce non è marziana? Lo stesso trancio di meraviglia vale per gli aeroporti internazionali. Salta Fiumicino per ghiaccio. Idem Capodichino a Napoli che pare invasa da chissà che, ma in tarda mattinata in piazza Plebiscito era

poliglia bagnata.

E' troppo chiedere un briciolo di normalità o siamo votati, per il clima, a essere il NordAfrica? E' per questo che il sindaco Raggi si trova in Messico invece di presidiare la capitale? Quando si stila l'abecedario di quello che vorresti chiedere ai babbi elettorali è questa roba qui, la prima che ci viene in mente. Non dover, in una occasione simile, tra un anno, ricadere nel farsesco.

Photo shoot

NEVE

Un cagnolino un po' sperso in mezzo a un campo durante la nevicata abbondante di ieri, nei pressi della Capitale /LAPRESSE



metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile:

Stefano Pacifici

Caporedattrice:

Paola Rizzi (Milano)

Capo servizio:

Sergio Rizza (Milano)

Capo servizio grafico:

Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:

Roma: via Carlo Pesenti, 130

tel. 06 49241237-200

Milano: via Ugo Bassi, 25

tel. 02 50721268-200

PUBBLICITA' - contatti:

A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21,

20139 Milano - tel. 02.574941,

www.manzoniadvertising.it

Concessionaria clienti locali:

Milano e provincia: via Nervesa 21,

20139 Milano. Tel.: 02.57494571

Torino e provincia: Via Lugano 15,

10123 Torino. Tel.: 011-6565111

Bologna e provincia: viale Silvani 2,

40122 Bologna. Tel.: 051-5283811

Firenze e provincia: via Lamarmora 45,

50121 Firenze. Tel.: 055-5539200

Roma e provincia:

via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma,

Tel.: 06-514625802; 06-514625817

Genova e provincia: Piazza Piccapietra 21,

16121 Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati

(D.Lgs. 196/2003): Stefano Pacifici

Stampa: LITOSUD SRL,

via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma

Via Aldo Moro 2,

20160 Pessano con Bornago (MI)

DIFFUSIONE: per segnalare anomalia:

diffusione@metroitaly.it

LA FRASE

“Il destino dell'Europa o è nelle nostre mani o è nelle mani degli altri”
Angela Merkel
Cancelliera tedesca

IL NUMERO



17

Percentuale di aumento, nel 2017, del settore climatizzazione nel mercato degli elettrodomestici e dell'elettronica in Italia.

STOP BULLISMO



PAOLA BRODLONI

Mia figlia è a disagio e non so cosa fare

Cara Paola, ho una bimba di 7 anni che frequenta una parificata dove pratica sport e studia pianoforte perché io lavoro a tempo pieno. La bambina è sempre stata serena, ora sono però molto preoccupata perché accusa malesseri, tanto da doverla andare a prendere durante l'orario di lezione. Il pediatra mi ha consigliato di portarla da una psicoterapeuta per approfondire l'origine di questo probabile "disagio" che sostiene abbia origine proprio a scuola. Mio marito è contrario e visto che so che a scuola ci sono stati episodi di bullismo, ne ho parlato con la maestra, che però minimizza. Cosa mi consigli? E.B.

Cara E.B., aiuta tua figlia ad aprirsi per raccontare cosa la turbi. Organizza un momento di sport o di gioco, così da

condividere con lei un episodio della tua infanzia in cui ti sei sentita in pericolo ed hai chiesto aiuto ad un adulto. Poi chiedi se le è mai successo di trovarsi in questa situazione. Se non dovesse funzionare, segui il consiglio del pediatra. Una volta identificato il problema potrai pensare alle soluzioni, coinvolgendo la scuola, se necessario. Spesso facciamo l'errore di dare per scontato che i figli sappiano che i genitori sono l'unico "porto sicuro", per questo può essere utile istituire un vero e proprio "momento speciale" di confidenze quotidiane (bastano anche 10 minuti!) in cui dedichiamo loro il nostro ascolto al 100%.

PAOLA BRODLONI
www.cuoreparole.org

PER LA PUBBLICITÀ SU



A.MANZONI & C. S.p.A
Via C.Colombo, 90
00147 ROMA tel. 06.514625821-5817-5833



«Il Milan punta al 4° posto»

Rino "Ringhio" Gattuso / LA PRESSE

L'ottimismo di Fassone, Gattuso pensa alla Lazio. Cafu rincuora la Roma. Raul "tenta" Icardi

Sergio Rizza

CALCIO «Credere al 4° posto? Sempre mantenendo la dovuta scaramanzia, adesso l'ambiente ci crede»: così, ieri, l'ad del Milan, Marco Fassone, che non ha mancato di coccolare il fenomeno del momento, quel Rino Gattuso che, continua l'ad, «ha mostrato talento», ha saputo fare «le cose semplici», e che «ha i germi del grande allenatore», anche se è troppo presto per sapere se il suo futuro sarà al Milan. Ieri ha parlato lo stesso Gattuso, proiettato, prima

che al derby di domenica sera, alla sfida di domani sera all'Olimpico contro la Lazio, per il ritorno delle semifinali di Coppa Italia: ha incensato i biancocelesti («Squadra ben costruita per qualità e quantità») e si è messo le gambe in spalla per cercare un campo su cui allenarsi, sbottando: «Siamo un po' arrabbiati, erano anni che a Romano si vedeva la neve. Abbiamo lavorato in palestra ma preferivo lavorare in campo».

A leccarsi le ferite, rannicchiata nella sua confusione, la Roma: che ieri ha raccolto da

Coverciano Lorenzo Pellegrini, infortunato. Ha parlato, da Montecarlo (Laureus Awards), Pendolino Cafu: «Certo, la Roma ha iniziato il campionato al 100%, ha perso dei giocatori importantissimi e quello ha fatto un po' la differenza», ma «può andare lontano in Champions e anche in campionato. Alisson? Può diventare uno dei migliori portieri brasiliani di sempre». Infine, l'Inter. Raul, alla domanda «può Icardi andare al Real?», ha risposto: «È un grande attaccante, può andare in grandi squadre...».

Napoli: "manita" e +4 in vetta

Il Cagliari di Lopez ha resistito, e bene, per la prima ventina di minuti. Poi è salita l'ondata del Napoli e non c'è stato più niente da fare. Il posticipo di campionato di ieri sera, in terra sarda, ha visto l'exploit dei partenopei con una "manita" tonda tonda: 5-0 e primato in classifica rafforzato sulla Juventus (+4) in attesa che la Signora recuperi il match con l'Atalanta. I gol di ieri sera: 29' Callejon (foto Lapresse), 42' Mertens, 61' Hamsik, 75' rig. Insigne, 91' Mario Rui.



Qualificazioni ai mondiali Grande Italia

Carlo Passarello

BASKET Vittoria e pass qualificazione ottenuto per l'Italia che vince in Romania 101-50. Un successo che vale un tesoretto per la seconda fase che servirà a decidere chi prenderà parte ai Mondiali. L'Italia parte col piglio giusto trovando il +17 dopo 6' con una schiacciata di Abass. Gli azzurri fanno bene a rimbalzo con Burns, dall'altro lato invece la nazionale rumena fatica a carburare anche per merito dell'attenta difesa italiana. Della Valle e soci giocano sulle ali dell'entusiasmo, trovando ottime cose anche dalla panchina. Il quintetto di Sacchetti raggiunge il 35-12 con cui chiude il 1° quarto. La Romania fa tantissima fatica in attacco, l'Italia abbassa la qualità del suo gioco ma continua a condurre con autorevolezza. Gli azzurri centrano il +40 sul finire del 3° periodo col duo Abass-Biligha, l'ultimo quarto così vale solo per le statistiche.



Federico Chiesa e, a lato, Buffon. /LAPRESSE

Buffon in azzurro per due amichevoli

CALCIO La conferma è arrivata direttamente da Di Biagio, alle prese con uno stage azzurro nelle vesti di «commissario tecnico. Se volete chiamarmi tra ghettatore, fate pure». La notizia però è un'altra: Buffon si unirà ancora al gruppo per le prossime amichevoli contro Argentina e Inghilterra, «perché Gigi non può finire con l'esclusione dal Mondiale per mano della Svezia. Verrà con noi, poi per il futuro si vedrà». Chi in azzurro ci andrebbe di corsa è anche Balotelli, più che positivo al Nizza ma mai preso in considerazione da Ventura: «Lo seguo, come faccio con tutti gli altri. Ma non dico ancora se sarà con noi o meno. Chiesa? Anche lui è un ragazzo interessante, ma dobbiamo capire qual è il percorso migliore per lui», dice il ct. D.LAT.

Juve, rieccoti la Dea Allegri lancia Dybala

Domenico Latagliata

CALCIO Scrutando il cielo e augurandosi che la neve non (ri)cada copiosa, Juve e Atalanta si sfideranno domani allo Stadium nel ritorno della semifinale di Coppa Italia (ore 17.30). Stavolta con Dybala che, complice l'ancora probabile assenza di Higuain (lavoro a parte anche ieri), potrebbe e dovrebbe partire titolare. Domenica era stato destinato alla panchina ma, volendo

mettere nel mirino la Lazio (sabato) e il Tottenham (mercoledì prossimo), è possibile che Allegri scelga di mettergli minuti nel motore: la Juve partirà dall'1-0 dell'andata, Dybala dal rigore sbagliato lo scorso ottobre che aveva inaugurato il suo periodo no. La Signora aveva perso due punti (il match finì 2-2) e la settimana dopo la Jorya fallì la conclusione dagli 11 metri anche contro la Lazio. Ora, il momento della redenzione.

FLASH

Ceferin, no al VAR

CALCIO Ceferin, n°1 della Uefa, ha escluso l'uso del VAR anche nella prossima Champions League.

Gudaitis rinnova: '21

BASKET Il centro dell'Olimpia Milano Arturas Gudaitis ha rinnovato fino al 30 giugno 2021.

Addio a Westgarth

BOXE Il pugile Scott Westgarth, 31 anni, è morto in ospedale dopo aver vinto un incontro di eliminazione del titolo dei massimi leggeri contro Dec Spellman.

Usain Bolt calciatore

CALCIO Oggi Usain Bolt rivela in qualche club giocherà.

FOCUS

FAMIGLIA

Avere fratelli o sorelle aiuta a sviluppare maggiore empatia

Lo dimostra uno studio canadese effettuato su 452 famiglie con figli tra i 18 mesi e i 4 anni

CANADA Avere fratelli e sorelle non solo aiuta a crescere in compagnia, ma consente di sviluppare anche una maggiore empatia e gentilezza nei confronti degli altri. Un fatto che non è più solo intuitivo, ma viene ora dimostrato da uno studio scientifico, condotto congiuntamente dalle università canadesi di Calgary, Laval e Toronto, insieme a quella di Tel Aviv, e pubblicato sulla rivista Child Development.

La ricerca è partita dalla considerazione che i fratelli più grandi hanno un ruolo importante nella vita di quelli più piccoli: insieme ai genitori fungono da modello, aiutando i più piccoli a scoprire il mondo. Per arrivare a queste conclusioni, i ricercatori hanno preso in considerazione un gruppo di 452 coppie di figli di età compresa tra 18 mesi e quattro anni. L'obiettivo era scopri-



re se il livello di empatia dei fratelli all'inizio dello studio potesse predire i cambiamenti nell'empatia degli altri fratelli. L'empatia dei bambini è stata misurata osservando le risposte comportamentali e i cambiamenti espressivi del viso di ciascun fratello quando un ricercatore adulto fingeva di essere angosciato o di essersi fatto male.

Al termine del periodo di osservazione, i fratelli e le sorelle maggiori, che avevano iniziato a relazionarsi con il più piccolo della famiglia, erano decisamente più empatici rispetto all'inizio dell'esperimento.

L'influenza dei fratelli e delle sorelle maggiori è infine risultata più forte nelle famiglie in cui la differenza d'età tra i figli era maggiore, confermando il ruolo cui assurgono i fratelloni, quello di "insegnanti" e di modelli.

Le unioni "lunghe" in calo del 23%

ROMA Calano del 23,5% le unioni di lunga durata dal 1998 ad oggi e il 15% dei Millennial non ha ricordi di momenti trascorsi insieme a entrambi i genitori.

I Millennials, o Generazione Y, sono i nati fra il 1980 e il l'inizio del

2000. Stando all'Istat, negli ultimi vent'anni è raddoppiata la quota delle separazioni relativa ai matrimoni cosiddetti di lunga durata (ovvero uguali o superiori a 17 anni), passate dall'11,3% del 1995 al 23,5% di oggi.

Avere fratelli e sorelle aumenta la capacità empatica dei più piccoli

CORPO e MENTE



PRINCIPIANTI



INDIVIDUALI



GRUPPI



AVANZATI



GRAVIDANZA



BAMBINI

ADRIANA CALÒ

insegnante certificata
metodo IYENGAR®
di livello Intermediate
Junior 3



Centro Yoga
CORPO E MENTE
Via P. Bernardini, 18
Civitavecchia (Roma)

+39 349.5790163

info@corpoemente.com

www.corpoemente.com

Da oltre 15 anni il Centro CORPO E MENTE, diretto da Adriana Calò, offre lezioni di Yoga di gruppo ed individuali, Yoga per la gravidanza, Yoga per bambini e workshop del Metodo IYENGAR® per allievi principianti ed avanzati.

Il centro è un luogo accogliente, pensato per il benessere di corpo e mente, dove rivitalizzarsi con la pratica dell'IYENGAR® YOGA, il metodo che garantisce straordinari benefici ed è adatto a tutte le età e condizioni fisiche.



FOCUS LIVING

80%

la detrazione fiscale per l'efficientamento energetico nelle zone terremotate 1,2 e 3.

Efficientamento energetico più facile con gli ecobonus

ROMA Gli ecobonus del 70 e del 75% e i nuovi meccanismi previsti dalla legge di Bilancio per incentivare la riqualificazione energetica dei condomini possono attivare già da quest'anno ingenti investimenti, con benefici per il rilancio della filiera edilizia e dell'occupazione e per ridurre i consumi fino al 60% del totale. Secondo le stime, infatti, in Italia i condomini sono oltre 1 milione e il costo indicativo per efficientare un immobile di medie dimensioni (circa 20 appartamenti) si aggira intorno ai 300-350 mila euro. È quanto emerso in occasione dell'evento "Bonus condomini 2018: novità e opportunità" che si è tenuto nei giorni scorsi a Roma presso la sede dell'Enea. «Moltissimi cittadini italiani vivono in grandi condomini costruiti negli anni '50, '60 e '70 nelle periferie senza nessuna attenzione agli aspetti energetici: su questi immobili non sono mai stati fatti interventi di efficientamento



L'incontro sugli ecobonus /METRO

che invece potrebbero far risparmiare fino al 60% dei consumi - ha sottolineato il presidente Enea Federico Testa - I nuovi meccanismi introdotti dalla manovra finanziaria consentono a tutti, anche a coloro che non hanno capienza fiscale sufficiente o che ritengono di non essere in grado di utilizzarle, di cedere le detrazioni a chi decide di farsi carico degli interventi. Si capisce, quindi, la valenza energetica ambientale ed an-

che sociale di questo strumento di intervento su edifici e quartieri che sono spesso fra i più degradati del Paese».

I nuovi meccanismi e la circolare dell'Agenzia delle entrate in uscita aprono nuovi spazi per la cedibilità degli ecobonus, nel rispetto delle regole europee di bilancio, e consentono di far decollare gli interventi più volte sollecitati da settori importanti della nostra economia», ha dichiarato il viceministro Morando.

«Così come sono stati configurati e migliorati con l'ultima legge di Bilancio gli ecobonus consentiranno risparmi sulle bollette, una delle voci che più pesano sui bilanci delle famiglie», ha detto la viceministra dello Sviluppo Economico Teresa Bellanova in un videomessaggio. Alcuni audit effettuati da En confermano la possibilità di risparmi elevati. Ad esempio, per un tipico condominio popolare romano costruito nel 1926 nel quartiere di San Lorenzo, l'attuale spesa di 9.790 euro l'anno tra energia elettrica e gas metano, potrebbe ridursi a 2.200 euro l'anno con un risparmio di ben 7.590 euro, pari al 77%, grazie a interventi di efficientamento. E, dall'analisi economica, emerge che a fronte di una spesa di 150.900 euro, l'ecoincentivo sarebbe di 102.630 euro con un tempo di ritorno semplice di soli 6,4 anni e un considerevole risparmio annuo in bolletta.

CONDOMINIO Telecamere sempre da segnalare

Confedilizia risponde ai lettori di Metro

Si domanda se sia possibile installare un sistema di videosorveglianza in condominio e con quali maggioranze.

Nel caso in cui il sistema di videosorveglianza sia installato dal condominio per controllare le aree comuni devono essere adottate in particolare tutte le misure previste dal Codice della privacy e dal provvedimento generale del Garante in tema di videosorveglianza. Tra gli obblighi vi è quello di segnalare le telecamere con appositi cartelli; le registrazioni possono essere conservate per un periodo limitato. Quanto alle maggioranze, queste sono disciplinate dall'art. 1122-ter del codice civile che prevede un quorum deliberativo costituito dalla maggioranza dei condomini in assemblea e almeno la metà del valore dell'edificio.

CLUB METRO e DIABETE NO GRAZIE ti invitano a

CLUB METRO



FARE LA SPESA GIUSTA per prevenire il DIABETE

Molti studi mettono in relazione le scelte alimentari con gli obiettivi di salute. Tutti sappiamo che una alimentazione sana dà largo spazio a verdura, frutta e pesce. Ma alcuni prodotti freschi costano troppo. Non è facile sceglierli e in certi casi nemmeno utilizzarli in cucina in modo da renderli gradevoli.

Vuoi sapere quale è il **MODO GIUSTO** di FARE LA SPESA per prevenire problemi di Diabete in futuro? Vai subito su <http://aemmedi.it/contenuti/fai-la-spesa-giusta> e ti sveleremo insieme a Diabete NO Grazie e Slow Food come si fa a fare una spesa sana.

www.metronews.it

Consulta ogni giorno le offerte Club Metro: sport, spettacoli ed eventi in esclusiva per te!



AFFITTI ROMA

60 Mq bilocale nuovo vuoto libero da subito, composto da camera, soggiorno con angolo cottura, bagno, ripostiglio sovrappalco, garage incluso, spese condominiali minime euro 20. Affitto mensile euro 450. Classe G ipe 175 kwh-m-a. **Tel. 06.5746251**

Spese condominiali incluse, mini bilocale ristrutturato ideale per coppia, arredato, composto da camera matrimoniale, soggiorno con angolo cottura, bagno. Euro 480 al mese. Classe G ipe 175 kwh-m-a. **Tel. 06.70475114**

Grazioso appartamento ristrutturato arredato, libero da subito con spese condominiali incluse, composto da camera matrimoniale, soggiorno con angolo cottura, bagno. Affitto mensile euro 280. Classe G ipe 175 kwh-m-a. **Tel. 06.5783529**

Zona ben collegata da trasporti pubblici, trilocale con giardino privato, composto da camera matrimoniale, soggiorno, cucina abitabile, bagno. Spese condominiali a parte, affitto mensile euro 450 al mese. Classe G ipe 175 kwh-m-a. **Tel. 06.77071561**

Camera, cucinotto, bagno, ripostiglio, arredato, ristrutturato, con spese condominiali incluse, ideale per single, libero da subito, 35 mq. Affitto mensile euro 350. Classe G ipe 175 kwh-m-a. **Tel. 06.5746251**

Roma Est, monolocale ristrutturato, libero da subito con spese condominiali incluse, ideale per single,

composto da camera con angolo cottura, bagno. Affitto mensile euro 280. Classe G ipe 175 kwh-m-a. **Tel. 06.70475114**

Bilocale con spese condominiali incluse, arredato, libero da subito, composto da camera matrimoniale, cucina abitabile, bagno, ristrutturato piano terra con giardino privato. Affitto mensile euro 400. Classe G ipe 175 kwh-m-a. **Tel. 06.5783529**

30 Mq ideale per single, monolocale ristrutturato con spese condominiali incluse, arredato, composto da camera con angolo cottura, bagno. Affitto mensile euro 400. Classe G ipe 175 kwh-m-a. **Tel. 06.770715614**

Roma Sud, monolocale ristrutturato con spese condominiali incluse, arredato, 30 mq, composto da camera con angolo cottura, bagno, ideale per lavoratori. Affitto mensile euro 350 trattabili. Classe G ipe 175 kwh-m-a. **Tel. 06.5746251**

Roma Nord, appartamento libero da subito, arredato, ristrutturato, con piccole spese condominiali, composto da camera matrimoniale, sala con angolo cottura, bagno, posto auto incluso, giardino condominiale. Affitto mensile euro 400. Classe G ipe 175 kwh-m-a. **Tel. 06.70475114**

Loft libero da subito, arredato, composto da camera con angolo cottura, bagno, terrazzo nuovo. Spese condominiali minime euro 30, ideale per single. Affitto mensile euro 370.

Classe G ipe 175 kwh-m-a. **Tel. 06.5783529**

Zona ben collegata da trasporti pubblici, appartamento con spese condominiali incluse, arredato, composto da camera matrimoniale, cucina abitabile, tinello, bagno. Affitto mensile euro 400. Classe G ipe 175 kwh-m-a. **Tel. 06.77071561**

Mini bilocale ristrutturato, arredato, libero da subito, con piccole spese condominiali, composto da camera matrimoniale, soggiorno con angolo cottura, bagno, spese di riscaldamento incluse. Affitto mensile euro 400. Classe G ipe 175 kwh-m-a. **Tel. 06.5746251**

50 Mq libero da subito, arredato, ristrutturato, grazioso monolocale ben collegato, composto da camera con angolo cottura, bagno + anti bagno, spese condominiali a parte, piano terra. Affitto mensile euro 450. Classe G ipe 175 kwh-m-a. **Tel. 06.70475114**

Camera con angolo cottura, bagno, piano terra, spese condominiali incluse, arredato, ristrutturato, grazioso monolocale ideale per single. Euro 450 al mese. Classe G ipe 175 kwh-m-a. **Tel. 06.5783529**

Spese condominiali e spese di riscaldamento incluse, monolocale libero da subito, arredato, ristrutturato, composto da camera con angolo cottura, bagno. Affitto mensile euro 490, ideale per single. Classe G ipe 175 kwh-m-a. **Tel. 06.77071561**

MOVIES



«Divento un giustiziere per vendicare la mia famiglia»

Silvia Di Paola

CINEMA Al posto di Charles Bronson, Bruce Willis ma il giustiziere non cambia le regole del gioco di vendetta e di dolore. A 42 anni dall'uscita de *"Il giustiziere della notte"*, primo capitolo di una vera e propria saga, torna Paul Kensey, un po' vendicatore dopo il massacro della sua famiglia, un po' angelo custode con le mani sporche di sangue.

A dirigere il remake (in sala dall'8 marzo) è Eli Roth che spiega: «È chiaro che non potevamo raccontare la stessa storia degli anni '70, troppe cose sono cambiate. Oggi le persone hanno la fantasia di ripulire le strade, di occuparsi da soli del crimine e di combatterlo. Questo è uno dei motivi per cui i film sui supereroi sono così popolari. Il film ruota attorno all'idea che la gente comune

possa avere il potere di fermare il crimine e combattere il male».

Bruce Willis, nel film chirurgo di giorno e giustiziere di notte, racconta di aver vissuto la trasformazione del personaggio attraverso i suoi sentimenti di padre di cinque figli.

«Devo ammettere - dice - che, prima di avere dei figli, la genitorialità non entrava nei film d'azione che faccio di solito. Ora è sem-

pre una componente importante. In questo film più che mai».

«Dopo che la sua famiglia è stata massacrata - conclude Willis - Kersey ha una tolleranza zero nei confronti di quelli che feriscono le persone innocenti. Mostro, attraverso i social media e la tecnologia che forniscono un livello aggiuntivo, le ragioni profonde per cui fa quello che fa».

Red Sparrow, la Lawrence diventa spia

CINEMA Lei, prima ballerina del Bolshoi, voleva solo continuare a ballare ma qualcuno le spezza un ginocchio e tutto si infrange in un baleno. Per sopravvivere, insieme alla madre malata, si fa arruolare dallo spregiudicato zio agente segreto che la spedisce nelle peggiori delle scuole, quella che forma le Red Sparrow, spie pronte a usare ogni arma di sesso e seduzione. Ma lei non è una come tante. Lo si vedrà in *"Red Sparrow"* (da giovedì al cinema), tratto dalle pagine di Jason Matthews, per 33 anni agente della Cia. Come dice Jennifer Lawrence che la interpreta: «La protagonista è una giovane donna che è stata controllata e manipolata per tutta la vita, anche come ballerina, e che a un certo momento riprende il controllo della sua persona. Un personaggio che, anche nelle scene di nudo, non mi creato disagio ma mi ha dato tanta forza». S.D.P.

Bruce Willis è il protagonista del film *"Il giustiziere della notte"*, regia di Eli Roth, dal primo marzo al cinema

I NOSTRI NUMERI NEL MONDO



15.6 MM
Readers

7.9 MM
Daily Circulation

23
Countries

6.4 MM
Social Media Followers

13
Languages

36 MM
Unique Visitors

67
Editions

120
Cities

Siamo il QUOTIDIANO GRATUITO più letto in ITALIA e nel MONDO, grazie a tutti i nostri lettori.

FLASH

Avitabile e Senese live per "iCompany Plays"

WORLD Ci sono anche Enzo Avitabile e James Senese nel cartellone della rassegna "iCompany Plays". I due artisti si esibiranno al Parco della Musica rispettivamente il 9 e il 14 aprile. S.M.



Red Canzian presenta il suo album da solista

POP Domani alle 17 alla Discoteca Laziale incontro con Red Canzian. L'ex bassista dei Pooh, reduce dal Festival di Sanremo, presenterà il suo album solista "Testimone del tempo". S.M.

Il piano di Rodriguez suona all'Elegance Café

JAZZ Giovedì alle 21,30 all'Elegance Café concerto di Miguel Rodriguez con Francesco De Rubeis e Luciano Poli. S.M.

La "Risacca" dei Los3saltos tra folk e cumbia

WORLD Giovedì sul palco di Na Biretta Social Club i Los3saltos presentano il nuovo album intitolato "Risacca". S.M.

Giorgia, il tour parte da Roma

Stefano Milioni

MUSICA Partirà venerdì dal Palalottomatica l'"Oronero Tour" di Giorgia. La cantante romana, oltre 20 anni di carriera con più di 7 milioni di dischi venduti, darà il via dalla sua città alla breve tournée di presentazione del nuovo lavoro discografico "Oronero Live", registrato nel corso di "Oronero", tour che ha preso il nome dall'album uscito nell'ottobre del 2016. Il disco, anticipato dall'omonimo singolo, è il decimo di inediti e contiene quindici brani di sua composizione e tante importanti collaborazioni italiane e internazionali. Pop, melodia, richiami alla black music dal soul al funky sono gli ingredienti che caratterizzano anche questo



La cantante romana sarà venerdì e sabato al Palalottomatica con "Oronero Live" /FOTO F. PRANDONI

lavoro, disco di platino nel febbraio del 2017. Con la sua collaudata band Giorgia ripercorrerà tutte le tappe più significative di un'avventura artistica costellata da tanti successi come fra gli altri "Come saprei" - la canzone di Eros Ramazzotti con cui ha vinto il Festival di Sanremo nel 2015 -, "Gocce di memoria" e "Disole e d'azzurro". Con il talento, una voce rara e preziosa, doti di interprete fuori dal comune - che l'hanno portata a duettare e lavorare con alcuni dei principali pro-

tagonisti della scena musicale, da Ray Charles a Herbie Hancock, da Pino Daniele ad Alicia Keys, da Jovanotti a Mina a Lionel Richie, Giorgia è una delle figure di riferimento del panorama pop italiano. Del suo recente progetto discografico "Oronero Live" fanno parte anche due inediti prodotti da Michele Canova, "Chiamami tu" e, in duetto con Marco Mengoni, "Come neve". Il concerto verrà replicato sabato. I cancelli apriranno alle 19.



Stasera in concerto all'Orion

A tutto metal con i Sepultura sul palco

MUSICA Stasera alle 21 sul palco dell'Orion fa tappa il tour dei Sepultura, formazione brasiliana trash-metal, nata nel 1984 a Belo Horizonte e considerata una delle principali band del me-

tal più estremo. Creatori di uno stile molto particolare che ha inglobato death, alternative metal e groove, i Sepultura arrivano nella Capitale per presentare tutto il meglio della loro

trentennale produzione e le canzoni del loro ultimo lavoro discografico intitolato "Machine Messiah".

Per informazioni, telefonare al numero 06 8901 3645 S.M.



Seguici su
Facebook
cerca

metronewsitalia

**RAIUNO**

10.00 Storie italiane Attualità
11.05 Buono a sapersi
11.50 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale
14.00 Zero e lode Gioco
15.15 La vita in diretta
16.30 Tg 1 Informazione
16.40 Tg 1 Economia
16.50 La vita in diretta
18.45 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale
20.30 Soliti ignoti - Il ritorno
23.45 Porta a porta Attualità

21.25
Fiction: È ARRIVATA LA FELICITÀ... Ora tutti sanno della malattia di Angelica. Francesca, una volta appresa la brutta notizia, le fissa una visita con una sua cugina oncologa

**RAIDUE**

13.50 Tg 2 Medicina 33
14.00 Detto fatto Attualità
16.35 Castle Telefilm
17.20 Rai Parlamento - Tribuna politica
18.10 Tg 2 Flash L.I.S.
18.15 Tg 2 Informazione
18.30 Tg sport
18.50 Hawaii Five-0 Telefilm
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 Informazione
21.05 Lol Serie
23.45 Sbandati Varietà

21.20
Varietà: STASERA TUTTO È POSSIBILE. Amadeus conduce il comedy show in cui i protagonisti del mondo dello spettacolo si sfideranno in giochi spericolati

**RAITRE**

14.20 Tg 3. Meteo 3
14.50 Tgr Leonardo Attualità
15.05 Tgr Piazza Affari
15.10 Tg 3 Lis Notiziario
15.15 Last Cop - L'ultimo sbirro Telefilm
16.00 Aspettando Geo
17.10 Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione
20.00 Blob Videoframmenti
20.20 Non ho l'età Attualità
20.40 Un posto al sole SO
24.00 Tg 3 Linea notte

21.15
Attualità: #CARTABIANCA. Il talk condotto da Bianca Berlinguer. In prossimità delle elezioni il programma ospita esponenti delle principali forze politiche

**CANALE 5**

11.00 Forum Attualità
13.00 Tg 5 Informazione
13.40 Beautiful Soap opera
14.10 Una vita Telenovela
14.45 Uomini e donne
16.10 L'isola dei famosi
16.20 Amici di Maria
16.30 Il segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio cinque
18.45 Avanti un altro
20.00 Tg 5 Informazione
20.40 Striscia la notizia
0.30 Supercinema

21.10
Reality show: L'ISOLA DEI FAMOSI. Prosegue il reality condotto da Alessia Marcuzzi. I collegamenti dall'Honduras sono curati da Stefano De Martino

**ITALIA 1**

15.15 2 Broke Girls Telefilm
15.45 New girl Telefilm
16.15 How I Met Your Mother Sitcom
17.05 La vita secondo Jim Serie
18.00 Due uomini e mezzo TF
18.25 Love snack Reality show
18.30 Studio Aperto
19.20 L'isola dei famosi
19.25 Mai dire Isola - Polpette
19.35 CSI Miami Telefilm
20.35 CSI Scena del crimine TF
0.30 I Griffin Telefilm

21.25
Film: HARRY POTTER E IL PRINCIPE MEZZOSANGUE. Harry Potter si prepara allo scontro con Lord Voldemort. A lottare al suo fianco Silente, preside di Hogwarts

**RETE 4**

12.00 The Mentalist Telefilm
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 Hamburg distretto 21 TF
16.40 Carovana di fuoco Film
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 L'almanacco di Retequattro Attualità
19.50 Tempesta d'amore SO
20.30 Dalla vostra parte - Verso il voto Attualità
23.45 Il destino di un guerriero - Alatriste Film

21.15
Film: LA PREDA PERFETTA. Matt Scudder, ex agente del Dipartimento di Polizia di New York, lavora come investigatore privato senza licenza

LA7

14.20 Tagadà Attualità
16.30 The district Telefilm
17.30 L'ispettore Barnaby TF
19.15 Var Condicio Attualità
20.00 Tg La7 Informazione
20.35 Otto e mezzo Attualità
21.10 DiMartedì Attualità
0.50 Tg La7 Informazione

TV8

18.45 Alessandro Borghese - 4 ristoranti Varietà
19.45 Cuochi d'Italia Varietà
20.30 Guess My Age - Indovina l'età Varietà
21.30 Il candidato va alle elezioni Varietà
0.15 The Millionaire Film

SATELLITE

21.00 Sky Cinema 1 Cinepop
RUBRICA
Sky Family Tartarughe Ninja - Fuori dall'ombra Film
Sky Passion Fratelli, amori e tanti guai Film
Sky Max Outlander -

L'ultimo Vichingo Film
21.15 Sky Hits Tutto su mia madre Film
Sky Cinema 1 Il crimine non va in pensione Film
22.45 Sky Passion La rinvenuta delle bionde Film

DIG. TERRESTRE

20.04 Joi Deadbeat sitcom
20.28 Joi New Girl TELEFILM
20.29 Premium Action The Originals TELEFILM
Stories The Mysteries Of Laura TELEFILM
21.20 Joi Big Bang Theory SITCOM

Premium Action Flash TELEFILM
Stories The Sinner TELEFILM
21.45 Joi Young Sheldon sitcom
22.08 Premium Action Dc's Legends Of Tomorrow TELEFILM

L'oroscopo di metro

www.metroneews.it

Ariete 21/3-20/4.
Qualche collega geloso potrebbe crearvi qualche piccola preoccupazione sul posto di lavoro. Ma questa sera vi aspetta una notte meravigliosa con il vostro partner. Al lavoro pensateci domani, vedrete che tutto si risolverà.

Toro 21/4-21/5.
Gli astri vi suggeriscono di fare attenzione alla vostra salute. Schiena, reni e cervicale potrebbero darvi serie noie. Riguardatevi e se avete una vita troppo sedentaria fate un po' di sport. In amore cercate di non essere saccenti.

Gemelli 22/5-21/6.
Se siete in cerca d'amore aprite bene gli occhi perché la persona giusta potrebbe essere molto più vicina di quanto possiate mai immaginare... Fidatevi di più del vostro istinto riguardo a un'importante situazione lavorativa.

Cancro 22/6-22/7.
Tutto passa! Anche i brutti periodi. Resistete ancora qualche settimana e potrete raccogliere tutto quel che avete seminato. Basta non scoraggiarsi e tirare dritto per la vostra strada. Ci vuole un pizzico di coraggio in più.

Leone 23/7-22/8.
Una telefonata inaspettata risolverà un problema di lavoro che vi assillava. Trovare una buona soluzione. Organizzate con il vostro partner un fine settimana romantico lontano dalla città e fuggite da tutti e tutti.

Vergine 23/8-22/9.
Siete troppo spendaccioni, giù le mani dal portafoglio! Sicuri che tutto quello che comprate sia proprio necessario? Forse no... Imparate a gestire meglio i soldi e non sperperate in maniera così compulsiva. Novità in famiglia.

Bilancia 23/9-22/10.
Giornata di bilanci sentimentali, se ci sono rami secchi da estirpare non esitate a farlo. A breve sboccheranno nuovi fiori profumati nel giardino dell'amore e il passato sarà finalmente un file da archiviare con successo.

Scorpione 23/10-22/11.
Noia. Ultimamente la vita non vi regala forti emozioni e voi, pigri come siete, vi lasciate sopraffare dalla routine. Eppure vi basterebbe solo uscire di casa per capire che stare tutto il giorno buttati sul divano non serve a nulla.

Sagittario 23/11-21/12.
Questioni di cuore in sospenso? In arrivo il momento giusto per risolverle. Chiarite i vostri sentimenti con il partner soprattutto se siete una giovane coppia. Un amico in difficoltà ha bisogno di voi: non siate egoisti.

Capricorno 22/12-20/1.
Periodo pesante sul lavoro e con poche soddisfazioni. Non fatevi intimidire da colleghi più scaltri di voi. Cercate, con educazione, di imporre le vostre idee e imparate a zittire chi ogni volta cerca di mettervi i bastoni fra le ruote.

Acquario 21/1-18/2.
Le stelle favoriscono tutti coloro che fanno un mestiere creativo o manuale. Le idee non vi mancano e l'entusiasmo vi permetterà di fare un sacco di cose. Date, a chi è volenteroso e vuole aiutarvi, lo spazio che si merita.

Pesci 19/2-20/3.
Stanchi delle solite giornate che vi vedono correre da una parte all'altra? Fate, fate e strafate senza mai risparmiarvi. Non credete che sia ora di riposarsi? Un weekend all'insegna del relax vi farà solo bene. Compagnia: un amico.

Il meteo di metro

www.meteolive.it

Roma

	Max.	Min.	Icon
OGGI	4°	-5°	☁
DOMANI	6°	-5°	☁
DOPODOMANI	11°	2°	☁

Ancora molto freddo

L'ondata di freddo di origine siberiana raggiungerà entro mercoledì la sua massima intensità, determinando estese ed intense gelate al nord e al centro, con punte di -18°C in Appennino e di -26°C sulle Alpi. In pianura valori compresi tra -4 e -9°C al nord, tra -3 e -8°C al centro, gelate più deboli al sud, salvo in montagna. Tra mercoledì sera e giovedì flusso di aria più umida e mite dai quadranti meridionali con passaggio di un fronte tra centro e nord, associato a precipitazioni nevose a quote molto basse sulle zone interne del centro, pianeggianti al settentrione, pur di debole intensità. A tratti neve in pianura anche su Toscana, nord Umbria e Marche, ma in rapido rialzo causa venti sciroccali. Secco e mite al sud.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

ROMA

ADMIRAL
piazza Verbano 5 -
tel.068541195
The Post 16.00-18.20-20.30

ADRIANO MULTISALA
piazza Cavour 22 -
tel.0636004988 -
www.ferrero cinemas.com
The Post 15.20-17.50-20.30-22.50
La vedova Winchester 15.00-18.00-20.30-22.50
I Primitivi 15.00-16.50
A casa tutti bene 19.20-21.40
A casa tutti bene 15.20-17.50-20.30-22.50
La forma dell'acqua - The Shape of Water 15.20-17.50-20.20-22.50
Black Panther 15.00-17.40-20.20-23.00
Eric Clapton: Life in 12 Bars 17.40-20.20
Sconnessi 15.00-16.50-18.40-20.40-22.50
Cinquanta sfumature di rosso 15.30-17.50-20.30-22.50
Belle & Sebastien - Amici per sempre 15.00-16.50-18.40-20.40
Benedetta follia 16.50-22.50
Sono tornato 15.00-19.00-20.50-23.00

ALHAMBRA
via Pier delle Vigne 4 -
tel.0666012154
A casa tutti bene 16.00-18.00-20.00
La Bohème - Metropolitan Opera 19.45
Il filo nascosto 16.15-18.50-21.10
Eric Clapton: Life in 12 Bars 22.00
La forma dell'acqua - The Shape of Water 16.15

AMBASADE
via Accademia Agiati 57 -
tel.065408901
A casa tutti bene 16.00-18.10-20.20-22.30
Black Panther 17.45-20.10-22.40
Sconnessi 16.00
Sconnessi 20.20-22.30
Belle & Sebastien - Amici per sempre 16.30-18.20

ANDROMEDA
via Mattia Battistini 195 -
tel.066142649 -
www.andromedaweb.biz
A casa tutti bene 15.45-18.00-20.20-22.30
Sconnessi 16.30-18.30-20.30-22.30
L'ora più buia 16.00-18.15-20.30
Il filo nascosto 19.00-21.30
La forma dell'acqua - The Shape of Water 17.30-20.00-22.30
Black Panther 15.30-20.00-22.30
Eric Clapton: Life in 12 Bars 16.30-19.00-21.30
La vedova Winchester 22.30
Belle & Sebastien - Amici per sempre 16.00-18.00
Egon Schiele 16.30-18.30-20.30
Cinquanta sfumature di rosso 22.30
Bigfoot Junior 15.30

ANTARES
viale Adriatico 15/21 -
tel.068186655
A casa tutti bene 16.00-18.10-20.20-22.30
La forma dell'acqua - The Shape of Water 15.30-17.50-20.10-22.30

ATLANTIC
via Tuscolana 745 -
tel.067610656
A casa tutti bene 16.00-18.10-20.20-22.30
Black Panther 15.00-17.30-20.00-22.30

Cinquanta sfumature di rosso 16.00-18.10-20.20-22.30
Belle & Sebastien - Amici per sempre 15.00-16.50-18.40
La vedova Winchester 15.00-20.30-22.30
Sconnessi 17.00-18.50-20.40-22.30
La forma dell'acqua - The Shape of Water 15.20-17.50-20.10-22.30

BARBERINI
piazza Barberini 24-25-26 -
tel.064821082 -
www.multisalabarberini.it
Black Panther 16.00-18.45-21.15
A casa tutti bene 16.00-18.10-22.15
Il filo nascosto 15.30-20.00-22.20
La Bohème - Metropolitan Opera 19.45
The Post 17.30
Eric Clapton: Life in 12 Bars 17.40-22.15
The disaster artist 15.30-18.00
Egon Schiele 15.30-20.10

BROADWAY
via dei Narcisi 36 -
tel.062303408
A casa tutti bene 16.00-18.10-20.20-22.30
Black Panther 17.45-20.10-22.40
I Primitivi 16.00
Cinquanta sfumature di rosso 20.20-22.30
Belle & Sebastien - Amici per sempre 16.30-18.20

CINELAND MULTIPLEX
via dei Romagnoli 515 (Ostia) -
tel.06561841
Sono tornato 16.00-18.10-20.20-22.30
A casa tutti bene 16.30-18.45-21.30
A casa tutti bene 15.30-17.45-20.10-22.30

Come un gatto in tangenziale 16.00-18.10-20.20-22.30
Benedetta follia 20.20-22.30
Belle & Sebastien - Amici per sempre 16.30-18.30
Cinquanta sfumature di rosso 15.00-17.30-20.00-22.30
La forma dell'acqua - The Shape of Water 15.00-17.30-20.00-22.30
Jumanji - Benvenuti nella giungla 20.00-22.30
I Primitivi 16.00-18.00
Sconnessi 16.30-18.30-20.30-22.30
Il filo nascosto 16.00-19.00-22.00
Black Panther 16.00-19.00-22.00
The disaster artist 15.30-17.45-20.10-22.30
The Post 15.00-17.30-20.00-22.30
Ore 15:17 - Attacco al treno 16.00-18.10-20.20-22.30

DEI PICCOLI
viale della Pineta 15 -
tel.068553485
Sala riservata

DEI PICCOLI SERA
viale della Pineta 15 -
tel.068553485
Sala riservata

DORIA
via Andrea Doria 52/60 -
tel.0639721446
A casa tutti bene 16.00-18.10-20.20-22.30
The Post 15.30-17.50-20.10-22.30
Sconnessi 16.30-18.30-20.30-22.30

EDEN FILM CENTER
piazza Cola di Rienzo 74/76 -
tel.063612449
Il filo nascosto 14.30-16.00-18.45-20.00-21.15
C'est la vie - Prendila come viene 15.20-17.40-20.30-22.30
The disaster artist 14.30-16.30-18.30-20.30-22.30
The Party 14.30-17.00-18.30-20.30-22.40

GREENWICH
via Bodoni 59 - tel.065745825
The Party 16.30-18.45-20.40-22.30
La forma dell'acqua - The Shape of Water 16.30-18.00-20.20-22.30
The Post 16.00-18.10-20.20-22.30

INTRASTEVE
vicolo Moroni 3a -
tel.065884230
Figlia mia 15.45-18.10-20.20-22.30
Il filo nascosto 15.45-17.50-20.10-22.30
Chiamami col tuo nome 20.05-22.30
C'est la vie - Prendila come viene 15.45-17.55

JOLLY
via G. della Bella 4/6 -
tel.0645472092
Sconnessi 19.00-20.45-22.30
Belle & Sebastien - Amici per sempre 18.10
I Primitivi 17.15
Eric Clapton: Life in 12 Bars 22.00
The Post 16.00-20.00
La forma dell'acqua - The Shape of Water 17.30-19.50-22.10
A casa tutti bene 16.00-18.10-20.20-22.30

KING
via Fogliano 37 - tel.0686206732
A casa tutti bene 15.30-18.00-20.15-22.30
Chiamami col tuo nome 15.30-17.30-20.00-22.30
La forma dell'acqua - The Shape of Water 15.20-17.30-20.00-22.30

LUX ELEVEN
via Massaciuccoli 31 -
tel.0686391361 -
www.luxroma.it
La vedova Winchester 18.00-20.30
Black Panther 16.00-18.45-21.15
Sconnessi 16.00-18.00-20.30-22.30
Figlia mia 16.00-18.00-22.30
Cinquanta sfumature di rosso 15.45-18.00-22.30
A casa tutti bene 15.45-18.00-20.15-22.30
La forma dell'acqua - The Shape of Water 15.30-17.50-20.10-22.30
Eric Clapton: A Life in 12 Bars (Evento Speciale) 17.00-20.00-22.30
Come un gatto in tangenziale 16.00
Met 2017-2018 ("La Bohème" - Evento Unico) 19.45
The disaster artist 20.20-22.30
Belle & Sebastien - Amici per sempre 16.00-18.00
La forma dell'acqua - The Shape of Water 20.00

La forma dell'acqua - The Shape of Water 15.30-17.50-20.10-22.30

NUOVO SACHER
via I. Ascianghi 1 -
tel.065818116
The disaster artist 22.30-16.15-18.20-20.30

ODEON MULTISCREEN
piazza Jacini 22 -
tel.0686391361
A casa tutti bene 15.45-18.00-20.15-22.30
Il filo nascosto 15.30-17.50-20.10-22.30
Il filo nascosto 15.30-17.50-20.10-22.30
La forma dell'acqua - The Shape of Water 15.30-17.50-20.10-22.30
Belle & Sebastien - Amici per sempre 16.00-18.00
La Bohème - Metropolitan Opera 19.45

QUATTRO FONTANE
via Quattro Fontane 23 -
tel.064741515
The Party 17.45-19.20-20.55-22.30
C'est la vie - Prendila come viene 15.45-17.50-20.10-22.30
La forma dell'acqua - The Shape of Water 15.45-17.30-20.00-22.30
Figlia mia 15.30-18.10-20.20-22.30
Final Portrait - L'arte di esserci amici 16.00

REALE
piazza Sonnino 7 -
tel.065810234
A casa tutti bene 16.00-18.10-20.20-22.30
Sconnessi 16.30-18.30-20.30-22.30

ROXYPARIOLI
via Luigi Luciani 54 -
tel.063242679
The Post 17.45-20.00-22.20
A casa tutti bene 16.00-18.10-20.20-22.30
C'est la vie - Prendila come viene 15.30-18.45-21.15
Il filo nascosto 15.00-17.30-20.00-22.30
Il filo nascosto 16.15

ROYAL
via Emanuele Filiberto 175 -
tel.0670474549
La forma dell'acqua - The Shape of Water 16.00-18.10-20.20-22.40
A casa tutti bene 16.00-18.10-20.20-22.30

SAVOY
via Bergamo 25 -
tel.0685300948
A casa tutti bene 16.00-18.10-20.20-22.30
La forma dell'acqua - The Shape of Water 15.30-17.50-20.10-22.30
The Post 15.30-17.50-20.10-22.30
L'ora più buia 16.30-19.00-21.30

TIBUR
via degli Etruschi 36 -
tel.064957762
Il filo nascosto 15.30-17.45-20.10-22.35
La forma dell'acqua - The Shape of Water 15.30-17.55-20.15-22.35

TRIANON
via M. Scevola 99 -
tel.067858158
A casa tutti bene 16.00-18.10-20.20-22.30
Black Panther 16.00-19.00-22.00
The Post 18.00-20.20-22.30
Belle & Sebastien - Amici per sempre 16.00-18.10
La vedova Winchester 16.00-20.20-22.30
Cinquanta sfumature di rosso 20.20-22.30
Tre manifesti a Ebbing, Missouri 15.30-17.50

Parole crociate

Orizzontali

2. Sassolini d'oro 8. Sono internamente vuoti 12. I confini dell'Uganda 14. Gianni che è stato "asso" del calcio 16. Il Nembo dei fumetti 17. Tipo di cottura rapida 20. La prima nota 21. Leggendaro bardo scozzese 22. Matt attore 24. Un piatto senza le vocali 25. Trasgredire i patti 26. Le vocali scritte in bella 28. L' "alta società" mondana 29. Interamente venduta 32. Obese 33. Famiglia di ostacolisti italiani 36. L'investigatore di Agatha Christie 38. Campicelli coltivati 39. Tracciato interurbano dei mezzi pubblici 42. Si spendono a Tokio 43. Nord Nord-Est in breve 44. Molto grandi 46. Prima di loro e di noi 47. La città natale di Alessandro Volta 49. Il capoluogo delle Cicladi 51. Una Laura del vecchio teatro 52. Una martire cristiana.

Verticali

1. Proprie della Ue 3. Soldati valorosi 4. Nuestra Se-lora del... Cattedrale pres-

1			2	3	4	5	6	7		8	9	10	11
12	13			14					15		16		
17			18							19		20	
21								22			23		
24								25					
26				27			28						
			29			30						31	
													35
			32							33		34	
36								37		38			
39							40		41		42		
43						44				45		46	
47				48			49				50		
51								52					

so Saragozza 5. Lo scrittore Turgenev 6. Capodanno buddista 7. Dotti 9. Iniziati di Kurosawa 10. Un King regista 11. Ritenuta adatta 13. Città sulla Dora Baltea 15. Scrisse la commedia "Cassaria" 18. Esiste senza vocali 19. Compagno in guerra 23. Latitudine (abbr.) 25. Autentiche 27. Pianta erbacea detta renella 28. Personaggio letterario del marchese de Sade 29. Arrossamento epidermico 30. Buchi per i bottoni 31. Le hanno certi pattini 32. Musicò "Faust" 34. Provare... a Londra 35. Pianta ornamentale delle

Composite 36. Rustico sedile 37. Immobile 40. Fronteggia il sud 41. Ballo coreografico di Manzotti 45. Prefisso per sotto 48. Contrario di off 50. Al centro della grotta.

► Soluzione

A	V	E	L	O	R	O	D	I	N	V	A	D	I
I	T	O	P	O	M	R	E	O	W	O	D	I	
N	T	I	I	W	A	R	O	N	E	T	N	I	
N	E	A	I	V	E	N	I	T	O	L	O	V	
I	A	B	O	F	I	L	O	R	I	O	D	I	
Z	O	L	L	O	E	S	S	V	H	O	D	I	
M	A	V	I	L	I	N	V	S	E	E	I	E	
V	A	L	E	S	T	E	A	R	V	A	L	E	
E	B	V	I	T	O	I	A	R	I	L	I	D	
N	O	I	T	I	O	N	V	I	S	S	O	I	
O	D	I	V	E	N	I	L	V	T	O	S	O	
D	I	K	V	H	E	A	I	R	V	I	N	I	
I	A	V	O	E	L	I	D	E	D	E	I	E	

EURCINE
via Liszt 32 - tel.0645472089
A casa tutti bene 15.45-18.00-20.15-22.30
The Post 15.30-18.00-20.10-22.30
La forma dell'acqua - The Shape of Water 15.30-17.40-20.05-22.30
Il filo nascosto 15.30-17.30-20.00-22.30
L'ora più buia 15.30-17.50-22.30
Il filo nascosto 15.30-20.10
Chiamami col tuo nome 22.30
Egon Schiele 18.00-20.15
Figlia mia 15.30-18.00-20.20-22.35

EUROPA
corso d'Italia 107 -
tel.0644292378
Sconnessi 16.30-18.30-20.30-22.30

GIULIO CESARE
viale Giulio Cesare 259 -
tel.0639720877
Egon Schiele 18.00-20.15
Chiamami col tuo nome 17.40-22.30
A casa tutti bene 15.45-18.00-20.15-22.30
Figlia mia 15.30-18.00-20.20-22.30
The Post 15.30-17.50-20.10-22.30
La forma dell'acqua - The Shape of Water 15.30-17.40-20.05-22.30
Il filo nascosto 15.30-17.30-20.00
Tre manifesti a Ebbing, Missouri 15.30-22.30
L'ora più buia 15.30-20.05-22.30

MAESTOSO
via Appia Nuova 416 -
tel.06786086
Eric Clapton: Life in 12 Bars 17.50-20.10
A casa tutti bene 15.30-18.00-20.15-22.30
La forma dell'acqua - The Shape of Water 15.30-17.30-20.00-22.30
Il filo nascosto 15.30-17.30-20.00-22.30
The Post 22.30
I Primitivi 15.45

MIGNON
via Viterbo 11 - tel.068559493
Il filo nascosto 15.30-17.30-20.00-22.30
Tre manifesti a Ebbing, Missouri 15.25-18.00-20.15-22.30

NUOVO OLIMPIA
via in Lucina 16g -
tel.066861068
The Post 15.30-17.50-20.10-22.30

Corteo a Cinecittà

Domani pomeriggio, a Cinecittà, è in programma un corteo da via Calpurnio Fiamma a piazza San Giovanni Bosco. Le linee di bus 502 e 657 potrebbero subire rallentamenti o deviazioni di percorso.

Ostia, chiuso un tratto di via del Mar dei Coralli

A Ostia il dissesto del manto stradale di via del Mar dei Coralli, impone ancora la chiusura al traffico del tratto compreso tra via Mar dei Caraibi e via Mar Arabico. Per questo le linee di bus 014 e 064 re-

stano deviate. I bus transitano in via Mar dei Caraibi, via Mar Rosso e via Mar Arabico. La 014 in entrambe le direzioni di marcia; la 064 solo verso piazza della Stazione del Lido.

ALLA BALDUINA RIAPERTA AL TRAFFICO VIA LATTANZIO

Alla Balduina, il XIV Gruppo della Polizia Locale ha disposto la riapertura al traffico di via Lattanzio, chiusa dopo il crollo in via Andronico. Nel tratto tra via Pacuvio e via Appiano, inoltre, torna il senso unico di marcia.

L'EMERGENZA METEO

Oggi regolare il trasporto pubblico Bus e tram, la sfida sarà con il gelo

In servizio la rete ordinaria. Cancelli ancora serrati nelle scuole e negli asili nido

Dopo la neve, il ghiaccio. È con il pericolo delle gelate che i romani devono fare i conti. Secondo le previsioni meteo, infatti, oggi sarà una giornata con cielo sereno ma temperature sotto lo zero soprattutto dopo il tramonto. Anche per questo, il servizio di trasporto pubblico, che partirà con la pianificazione di un normale giorno ferialo, potrebbe subire variazioni. Moltissimo dipende da come si presenteranno le strade al momento dell'uscita dei bus dalle rimesse. Ieri, infatti, l'Atac è stata costretta ad attendere la rimozione della neve prima di poter far uscire le vetture dai depositi. Massima attenzione, pertanto, verrà posta sulle linee di bus e tram per le quali c'è anche l'incognita dello stato degli alberi. Molti i disagi e i blocchi per bus e tram causati ieri da rami o fusti interi crollati sulla carreggiata. Centinaia gli interventi effettuati per questo motivo.

Regolare anche la metropolitana, che in piena emergenza neve ha



garantito alla città un livello di mobilità accettabile, mentre sul versante del servizio ferroviario bisognerà verificare l'efficacia degli interventi predisposti da Rfi e Trenitalia dopo la giornata nera di ieri. Oggi però la situazione dovrebbe poter tornare alla normalità. A rendere meno pesante il quadro, comunque, c'è la chiusura di scuole e asili nido.

Per rimanere aggiornati sullo stato della viabilità e del servizio di trasporto pubblico basta colle-

garsi ai siti Internet, muoversiaroma.it o atac.roma.it. Per gli amanti dei social, poi, ci sono i profili Twitter @romamobilita.it, @infoatac.it il canale Telegram Infoatac e il profilo Whatsapp 3351990679.

Informarsi, infatti, aiuta a orientarsi meglio e a verificare la falsità di alcuni messaggi lanciati soprattutto in rete. Come quello sulla chiusura degli uffici pubblici che ieri ha fatto il giro del web, creando molta confusione ■

IL PROVVEDIMENTO

Elezioni più vicine Nel Centro storico ecco la "green zone" per i comizi finali

In vista della chiusura della campagna elettorale, nella Capitale sono in programma una serie di manifestazioni politiche che, seppure organizzate in aree pedonali, potrebbero creare ricadute sulla viabilità. Giovedì 1 marzo dalle 16 alle 20,30 comizio in largo Spartaco. Sempre giovedì, raduno in piazza della Rotonda, dalle 17 alle 20, mentre dalle 18 alle 22,30, una manifestazione occuperà piazza Gimma nel quartiere Africano e un'altra si terrà a piazza Mastai, a Trastevere.

Venerdì, invece, sono previsti comizi finali a largo Agosta, dalle 15 alle 22, piazza del Popolo dalle 17 alle 22,30, ancora piazza Mastai, dalle 17 alle 19,30, e piazza della Rotonda, dalle 19 alle 24. Intanto, per garantire la sicurezza, la Questura ha istituito una "green zone" nell'area compresa tra piazza della Repubblica, corso Vittorio Emanuele, piazzale Flaminio e via Veneto, all'interno della quale non sarà più possibile ospitare altri eventi ■

IL DATO

Incidenti stradali, l'Ue studia misure per tutelare i più giovani

Tra gli Under 14, solo nel 2016 ci sono state 8 mila vittime

Introdurre misure che moderino la velocità sulle strade. Questo, secondo l'European Transport Safety Council (Consiglio Europeo per la Sicurezza dei Trasporti), di cui fa parte l'Ac, servirebbe a ridurre il numero di Under 14 vittime di incidenti. Secondo uno studio condotto dall'Ets, infatti, negli ultimi dieci anni, sul territorio europeo, sono state 8 mila le vittime, tra bambini e ragazzi Under 14. Di questi, il 50% viaggiava a bordo di un'auto, il 33%

è stato investito mentre camminava o attraversava la strada, il 13% andava in bici. Un destino che tocca a un giovane su 13 in Europa. In Italia, nonostante il Piano Nazionale della Sicurezza Stradale abbia adottato la Vision Zero per i bambini, nel 2016, le vittime sono state 49.

A maggio la Commissione Europea dovrebbe annunciare un aggiornamento - atteso da quasi dieci anni - sulla regolamentazione della sicurezza dei veicoli ■

L'APPUNTAMENTO

Lazio-Milan di Coppa Italia Come raggiungere lo stadio

Domani sera, alle 20,45, all'Olimpico si gioca la semifinale di ritorno della Coppa Italia tra Lazio e Milan. Considerando le basse temperature previste, sulle strade potrebbe formarsi del ghiaccio. Meglio allora non rischiare e affidarsi al trasporto pubblico che raggiunge l'area dello stadio con il tram 2 da piazzale Flaminio e con le linee di bus 23, 31, 32, 69, 70, 200, 201, 226, 280, 301, 446, 628, 910 e 911 dal resto della città ■

IN CITTÀ

Sant'Agnese e Prato Fiorito cantieri sulla carreggiata

In via di Sant'Agnese e in via Bressanone, fino al 17 marzo si lavorerà sulla rete del gas. In via di Sant'Agnese è previsto il divieto di sosta 24 ore su 24, mentre dalle 8,30 alle 16,30 sono previste limitazioni al transito dei veicoli, circolazione a senso unico alternato e limite di velocità a 30 chilometri orari. Lavori sui sottoservizi anche in via Avola, a Prato Fiorito. Fino al 7 marzo il cantiere potrà causare rallentamenti alla linea di bus 056 ■

RESTA L'ALLERTA PER L'ONDATA DI GELO

Pericolo ghiaccio, in strada massima attenzione La distanza di sicurezza deve essere maggiore

Mezzi "spargisale" in azione in tutta la città. Ma le temperature polari tengono alta la soglia di rischio

Sulle strade, ora, il pericolo numero uno è il ghiaccio perché rende l'asfalto ancora più scivoloso e imprevedibile. Per fronteggiare i disagi portati dal vento siberiano, la salatura delle principali arterie predisposta dal Campidoglio potrà contribuire a limitare i disagi, ma è fondamentale lo stile di guida.

Per la sicurezza stradale una guida accorta e delicata è la regola numero uno. In particolare nel traffico e in corrispondenza degli incroci. In presenza del ghiaccio, i tempi di frenata si allungano ed è necessario aumentare la distanza di sicurezza dell'80%. Per diminuire il rischio slittamento, poi, innescare una marcia più alta ed evitare di partire con la prima. Sterzare delicatamente e utilizzare con cautela il freno, evitando frenate brusche. Infine si consiglia di non utilizzare moto e motocicli. In generale, comunque, la situazione è potenzialmente più a rischio sulla viabilità principale: Gra, Colombo, Tangenziale est, Pontina, Appia, Salaria, Tiburtina, Cassia e Boccea, dove i veicoli tendono a viaggiare più veloci.

Ma la prudenza è raccomandabile anche nelle arterie secondarie,



dove è più facile la formazione di lastre di ghiaccio. In particolare, bisognerà fare attenzione a dare sempre la precedenza ai pedoni per i quali i rischi esistono anche sui marciapiedi.

Il ghiaccio è sempre più insidioso della neve e il brusco abbassamento delle temperature può avere pesanti ripercussioni sulla viabilità in città. L'evoluzione dell'emergenza è monitorata, ora dopo ora, nella sala del Comitato operativo comunale (Coc). Per le strade fuori città, invece, c'è il presidio della sala operativa della Polizia stradale di Fiano Romano. Nel frattempo, la Prefettura ha

tolto su tutta la rete stradale ed autostradale nel territorio della Provincia di Roma, compreso il Gra, il blocco alla circolazione dei veicoli commerciali di massa complessiva a pieno carico superiore a 7,5 tonnellate.

La situazione meteo resta comunque eccezionale, come nel 2012 e del 1985. Se dalle prime ore di ieri, le squadre del Campidoglio, Vigili del Fuoco e Forze dell'ordine ed Esercito sono intervenute per fronteggiare l'emergenza e rimuovere gli alberi caduti e ripristinare la normale viabilità, ora l'allerta resta ancora alta per le basse temperature ■ **PAOLO PETRUCCI**

Stazioni e binari del tram Verifiche continue di notte

Se la prudenza spinge a lasciare a casa il mezzo privato per muoversi a bordo di bus, tram e metrò, è altrettanto vero che alcuni accorgimenti vanno presi anche in questo caso. La formazione di ghiaccio sulle scale degli ingressi alle stazioni del metrò, ad esempio, è uno dei pericoli maggiori. Scivolare e ruzzolare dalle scale non è un'eventualità remota. E il soccorso vale anche quando di sale o si scende da un bus. Per questo, l'Atac ha predisposto, fin da domenica sera, un servizio ad hoc mirato ad assicurare l'agibilità degli impianti e ad evitare la formazione di lastre di ghiaccio. Durante la notte è stata massima l'attenzione anche sulla rete tranviaria, con la presenza continua di personale. In particolare sono stati tenuti costantemente in funzione gli scambi, al fine di evitare la formazione di ghiaccio e il conseguente blocco.

I NUMERI DELL'EMERGENZA

Roma, tanti gli alberi caduti

Nel Lazio, dalle 4,30 alle 11 di ieri sono stati effettuati 552 soccorsi da parte del 118, che ha ricevuto oltre 1.400 chiamate d'emergenza. Solo a Roma sono stati 130 gli interventi dovuti alla caduta di alberi o di rami sulla



sede stradale. Particolarmente colpita la zona centrale della città e il quartiere Prati. Il Campidoglio ha anche chiesto il supporto dell'Esercito per affrontare le prime ore dell'emergenza, in particolare con mezzi "spalaneve", che hanno liberato le strade, permettendo anche il passaggio dei bus dell'Atac. Nel resto della regione, la protezione civile ha messo in campo 254 squadre di volontari, molti dei quali inviati presso le stazioni ferroviarie in aiuto dei passeggeri alle prese con i ritardi dei treni. Dal punto di vista della viabilità, invece, sulla rete regionale si registra solo la chiusura della SR 509 Forca d'Acero, in provincia di Frosinone ■

IL CALVARIO DEI PENDOLARI

Il lunedì "nero" delle ferrovie

La nevicata di ieri ha messo a dura prova i pendolari che si muovono a bordo dei treni regionali. Mentre in città il metrò ha viaggiato senza interruzioni e i bus previsti dal piano neve hanno regolarmente svolto il servizio dopo l'attesa del primo mattino dovuta alle strade ancora non pulite, per le ferrovie la giornata di ieri è stata decisamente difficile. Ritardi che, nel Lazio, si sono avvicinati alle 4 ore, con punte di 7 su un Frecciarossa Roma-Milano. Sul nodo di Roma è stato cancellato il 70% dei convogli e nel pomeriggio, a causa del caos generatosi sulla rete, Trenitalia ha fermato tutti gli Intercity da e per Roma Termini. Saltato, inoltre, il

20% delle corse a lunga percorrenza. Fermo anche il tratto extra urbano della Roma-Civitacastellana-Viterbo gestito da Atac, mentre su Roma-Lido e Termini-Centocelle i disagi sono stati più contenuti ■



Vendita diretta



mutuo
100%
senza spese

Stazione
di Aprilia

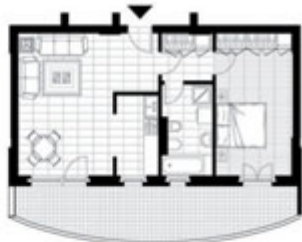


30 min.



Roma
Termini

BILOCALE
con cantina e posto auto



€ 100.000

**OFFERTA
VALIDA PER
LE PRIME 30
VENDITE**

**CLASSE
ENERGETICA**

B

risparmi
€ 1300/anno
di energia

TRILOCALE
con cantina e posto auto



€ 125.000

mail:infoccc@cerasispa.it

Vieni a trovarci dal Lun. al Sab. h: 9-17 ad Aprilia via Guardapasso 2C

Chiama lo 06 92730704