

Descriviamo la realtà di tutti i giorni con occhi sempre nuovi: i tuoi

ll quotidiano che più ti somiglia A Milano - Torino - Roma

metr⊕



LA PRESSE

Londra caccia i russi L'ira del Cremlino

La spy story al nervino diventa guerra diplomatica: pugno di ferro della May. Mosca: reagiremo. Il caso all'Onu ALLE PAGG. 2 E 3

La psico-setta plagiava con la dieta macrobiotica A PAG. 2 Più alberi e biciclette nei progetti dei cittadini RIZZI A PAG. 8 L'irresistibile discesa di Sofia mondiale A PAG. 14





HAI UN IMMOBILE DA VENDERE O AFFITTARE A MILANO?

AFFIDATI A UNO DEI NOSTRI 30 PROFESSIONISTI
E RICHIEDI UN SOPRALLUOGO GRATUITO

CHIAMA LO 02-36755850 O SCRIVI A MILAN@GLORIOUSCREW.COM

GLORIOUS CREW SRL

CORSO MAGENTA 31, 20123 MILANO - WWW.GLORIOUSCREW.COM

lettere@metroitaly.it

GRAN BRETAGNA L'espulsio-

Tra May e Putin guerra fredda sulla spy-story

Londra caccia diplomatici russi. Il Cremlino: reagiremo

ne di 23 diplomatici, la possibile confisca di beni a funzionari e uomini d'affari russi sospettati di essere coinvolti e il congelamento degli asset dello Stato russo «che possano essere utilizzati per obiettivi ostili». E ancora: la sospensione dei rapporti bi-laterali ad alto livello, con governo e reali inglesi che diserteranno i Mondiali di calcio in Russia. Questa la drastica reazione di Londra - che riporta ai tempi della guerra fredda - al mancato rispetto dell'ulti-matum lanciato alla Russia per fare chiarezza sul caso dell'ex spia Skripal. La premier May ha illustrato la «risposta forte e robusta» a quella che è certa siano le «colpe» di Mosca nel tentato omicidio dell'ex spia russa e di sua fi-glia a Salisbury.

Onu riunito d'urgenza

Londra ha subito raccolto un coro di sostegno dagli alleati - dagli Usa, alla Üe fino alla Nato-mentre ieri sera si è tenuta una riunione d'urgenza del Consi-glio di sicurezza Onu. Da parte sua Mosca replica con altrettanta durezza -«le contromisure non si faranno attendere» - ribadendo la sua estraneità alTheresa May ha detto di Lavrov. Solo che lui non lo aveva accettato

Maria Zakharova

la vicenda e chiedendo che le vengano mostrate le prove delle accuse. Il ministro degli Esteri russo, Lavrov, ha denunciato la «presunzione» di Londra che «agisce in base a sospetti come se fossero prove». L'idea prevalente a Mosca è che il caso Skripal rientri in una campagna anti-russa e sia un tentativo di influenzare le presi-denziali di domenica prossima e di minare il successo dei Mondiali di calcio in arrivo. L'amba-sciata russa a Londra ha

definito «inaccettabili. miopi e ostili» le espulsioni ed ha sottolineato che i danni ai rapporti tra i due Paesi potrebbero essere «gravi e a lungo termine».

Intanto il Foreign Office ha messo in guardia i cittadini britannici in Russia sul rischio che possano subire aggressioni a causa di questa crisi. Un braccio di ferro che tocca anche i media. Il Cremlino ha infatti avvertito che Mosca prenderà contromisure contro i media britannici nel caso in cui Londra dovesse vietare le trasmissioni al canale Russia Today. «Ogni azione illegale contro qualsiasi mezzo d'informazione della Federazione russa in Gran Bretagna porterà a contromisure, sulla base del principio di reciprocità», ha fatto sapere il portavoce della presi-denza russa, Peskov.

Si fa sentire anche la Nato «Pronti a dare sostegno»

alle domande della Gran Bretagna». Lo chiedono i 29 Paesi della Nato sul caso dell'ex spia russa avvelenata con il gas nervino, episodio che l'Alleanza atlantica considera «una

ROMA La Russia «risponda chiara violazione delle norme e degli accordi internazionali», ricordando che si tratta del «primo impiego offensivo di un agente nervino sul territorio dell'Alleanza dall'istituzione della Nato».



La disfida del gas nervino: «Il Novichok non è tra quelli proibiti»

«Il Novichok non è tra i gas nervini proibiti dalla Convenzione sulle armi chimiche, sulle quali sorveglia l'Organizzazione per la proibizione delle armi chimiche». Lo fa sapere l'Agenzia biomedica federale russa. Il cui capo Vladimir Uyba, che è anche membro della commissione dello Stato per il disarmo, ha aggiunto di non sapere se la Russia abbia quantità immagazzinate di questo gas. «Noi eravamo responsabili nel settore medico per la distruzione delle armi chimiche - ha precisato - la Convenzione non fa menzione di questo gas. Riguarda armi riempite di sostanze».

Prove di dialogo tra Lega e M5S con il feeling contro le tasse

ROMA Prime telefonate per saggiare il terreno tra le diverse forze politiche e prove di dialogo in corso tra Matteo Salvini e Luigi Di Maio. Il terreno di confronto sarà la ricerca delle figure da portare al vertice di Camera e Senato, ma si cominciano a vedere dei segnali di possibile convergenza anche su alcuni temi programmatici, a cominciare dalla sterilizzazione della clausola di salvaguardia per impedire l'aumento dell'Iva. Il leader della Lega esclude solo accordi con il Pd, per il resto «non ci sono pregiudizi di partenza, mi interessa il proget-to». La priorità: tagliare le tasse «possibilmente rispettando i pa-rametri imposti da Bruxelles». Ma se «per aiutare la crescita si dovesse sforare dello zero virgo-

la qualche vincolo europeo, non sarebbe un problema». Di Maio accetta il dialogo sui presidenti delle Camere, ma chiarisce che l'eventuale convergenza su questi non impegna sul piano del governo. Anche il leader del M5S che intanto deve vedersela con le contestazioni interne per le Olimpiadi a Torino - attacca sulla «riduzione della pressione fiscale e del numero delle tasse». E sul reddito di cittadinanza - che Sal-vini sta studiando - chiarisce: «Non daremo soldi a chi sta sul divano». Viaggia in altre direzio-ni Silvio Berlusconi, secondo il quale «è possibile non un accor-docon il Pd, ma una convergenza sui singoli provvedimenti. Meloni e Salvini non sono d'accordo ma cercherò di convincerli».



Matteo Salvini LAPRESSE

La "psico-setta" macrobiotica

ROMA Una "psico-setta" attiva tra le Marche e l'Émilia-Romagna nel campo dell'alimentazione macrobiotica condizionava i suoi adepti fino al punto di schiavizzarli e propagandava l'alimentazione alternativa come terapia contro malattie altrimenti incurabili. Quattordici persone sono state arrestate al termine di un'indagine coordinata dalla Dda di Ancona, che contesta i reati di associazione per delinquere finalizzata alla riduzione in schiavitù, maltrattamenti (una donna era arrivata a pesare solo 35 kg), lesioni aggravate ed evasione fiscale. Secondo gli inquirenti, i guru della setta, attraverso il rigido controllo dell'alimentazione e l'isolamento dal mondo esterno, manipolavano gli adepti, spesso in condizioni di fragilità psicologica, fino a gestirne l'intera vita e a pretendere da loro do-nazioni di denaro. A capo c'era un noto imprenditore del settore macrobiotico.

cinque posizioni, con-quista la vetta del "World Happiness Re-port 2018", il sesto da quando nel 2012 l'Onu ha istituito la Giornata mondiale della felicità il 20 marzo. A rendere felici i finlandesi sono tecnologia, ambiente. educazione alla libertà, equità sociale e di genere. Al secondo posto la Norvegia e al ter-zo la Danimarca. Seguono: Islanda, Svizzera, Paesi Bassi e Canada. L'Italia è al 47mo posto su un totale di 156 Paesi presi in considerazione. Il rapporto ha analizzato anche la felicità dei migranti ospitati. Nei primi po-sti la classifica non cambia, mentre l'Italia risale al 39mo posto.

«Sempre più governi

utilizzano indicatori di

felicità per dare corpo

che», ha ricordato Jeffrey D. Sachs, coautore

alle decisioni politi-

del rapporto.

Finlandia

più felice

ROMA È una lotta tutta

interna ai Paesi nordici. Ma quest'anno la Fi-

nlandia, risalendo di

il Paese



IL GRANDE GELO Mosca contro tutti

RUSSIA I rapporti hanno già toccato il fondo: così, all'indomani del siluramento del segretario di Stato Usa, Rex Tillerson, sostituito con il capo della Cia, Mike Pompeo, il Cre-mlino fotografa le relazioni con gli Stati Uniti sostenendo che non potrebbero andare peggio. «È quasi impossibile scendere al di sotto del pavimento, quindi è improbabile che le cose potranno andare peggio», ha detto il portavoce presidenziale Dmitry Peskov. Ma lo stesso Tillerson, nel suo discorso di commiato, ha invitato la Russia alla moderazione e a un nuovo atteggiamento: «Continuare sulla loro attuale traiettoria ha detto - li porterà ad un maggiore

nell'interesse di nessu-no». Da parte sua, Trump prosegue nel "repulisti". Il presidente americano ha fatto sapere di esser pronto a disfarsi di ogni collaboratore con cui si è scontrato, per rimpiazzarlo con persone «in linea con la sua agenda politica». I media stanno scommettendo quindi sulla prossima testa. Il primo potrebbe essere H.R. McMaster, consigliere per la Sicurezza nazionale, seguito a ruota dal capo di gabinetto, John Kelly.

L'esercito spaziale

Intanto Trump ha nominato Larry Kudlow primo consigliere economico della Casa Bianca. Ma non isolamento, contento degli sconquassi

una situazione che non è interra, alza iltiro alcielo. «La mia strategia nazionale per lo spazio riconosce che lo spazio è un'area di conquista proprio come la terra, l'aria e il mare: dovremmo avere corpi armati spaziali». È quanto ha detto il presidente parlando al Miramar Marine Corps Air Station, alle porte di San Diego. Trump ha annunciato che gli Usa arriveranno presto su

Marte e che non ci sarebbero mai andati se a vincere la Casa Bianca fosse stata l'ex rivale democratica Hillary Clinton. Intanto però il candidato democratico Conor Lamb ha vinto nelle elezioni suppletive della Pennsylvania, battendo di un soffio il repubblicano Rick Saccone, in appoggio del qua-le era sceso in campo lo stesso Trump.



Intanto Donald sceglie il muro

Trump, in visita a San Diego in California, ha visionato 8 prototipi per il muro al confine con il Messico. Alla fine ha espresso la sua preferenza per strutture attraverso la quali sia possibile vedere: «Occorre sapere cosa c'è dall'altra parte del muro», ha detto.

La preoccupazione di Pechino per i contraccolpi sul dialogo coreano

Pechino auspica che l'allontanamento di Tillerson dalla poltrona di segretario di Stato americano non colpisca le relazioni tra Cina e Stati Uniti e lo «slancio positivo» nei rapporti con Pyongyang. «Auspichiamo che questo cambio non abbia effetti sullo sviluppo dei rapporti tra Cina e Stati Uniti o sulla cooperazione in alcune importanti aree», ha dichiarato il portavoce del ministero degli Esteri, Lu Kang. La Cina, ha proseguito, auspica che lo «slancio positivo nella situazione della penisola coreana, compresa la volontà al dialogo, possa essere mantenuto».

Tutto Tapparelle

MILANO

Via Ripamonti 209 Tel./Fax 02.536312

milano@tuttotapparelle.com www.tuttotapparelle.com



veneziane



PRODUZIONE E VENDITA:

MOTORIZZAZIONI, ACCESSORI E RICAMBI CASSONETTI COIBENTATI TAPPARELLE – ZANZARIERE – VENEZIANE – TENDE DA SOLE

DETRAZIONI FISCALI 50%

Hawking, la grandezza in 16 messaggi chiave

L'astrofisico, malato di Sla, era da tempo immobilizzato. Così ha segnato la storia della fisica

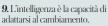
GB Grave lutto nel mondo della scienza. Esattamente a 130 anni dalla nascita di Albert Einstein, è morto ieri a Cambridge Stephen Hawking, uno dei fisici teorici più celebri degli ultimi decenni per le sue teorie sui buchi neri e l'origine dell'universo, e uno dei ricercatori che più hanno fatto discutere per le affermazioni al confine tra scienza e religione, come

dell'universo senza l'intervento di Dio. A 21 anni scoprì di essere affetto da Sla, una malattia degenerativa invalidante che dagli anni Ottanta lo costringeva all'immobilità, ma che non gli ha impedito di diventare uno dei più grandi divulgatori scientifici. «Mi ricordo dell'incontro con Stephen Hawking al Cern,

quella secondo cui si può spiegare la nascita nel 2009 - ha dichiarato il presidente dell'Agenzia Spaziale Italiana, Roberto Battiston un uomo fisicamente fragilissimo, ma che si spostava da un continente all'altro, per vedere, studiare e capire. La sua forza, la sua in-telligenza e il suo coraggio sono stati uno stimolo per tutti noi». Ecco alcune delle sue frasi

- I. La più rimarchevole proprietà dell'universo è di aver generato creature in grado di porre domande.
- 2. Uno, ricordatevi sempre di guardare le stelle, non i piedi. Due, non rinunciate al lavoro: il lavoro dà significato e scopo alla vita, che diventa vuota senza di esso. Tre, se siete abbastanza fortunati a trovare l'amore, ricordatevi che è lì e non buttatelo via.
- 3 Siamo solo una specie evoluta di scimmie su un pianeta minore di una stella media. Ma siamo in grado di capire l'universo. Questo ci rende qualcosa di molto
- 4 Dio può esistere, ma la scienza può spiegare l'universo senza la necessità di un creatore.
- **5** La vita sarebbe tragica se non fosse divertente.
- 6. Il più grande nemico della conoscenza non è l'ignoranza, ma l'illusione della conoscenza.
- 7. Ho notato che anche le persone che affermano che non possiamo far nulla per cambiare il destino, si guardano intorno prima di attraversare la strada.

8. Le mie aspettative sono state ridotte a zero quando avevo 21 anni. Tutto da allora è stato un bonus



Nato in una famiglia

di intellettuali a Oxford

l'8 gennaio del 1942,

nel 1959 aveva iniziato

LAPRESSE

ali studi presso la celebre università. Poi a Cambridge

prese il dottorato in Fisica

teorica e Cosmologia

All'età di 21 anni gli fu diagnosticata la Sla.

10. La filosofia è morta, non avendo tenuto il passo degli sviluppi più recenti della scienza, e in particolare della fisica. Così sono stati gli scienziati a raccogliere la fiaccola nella nostra ricerca della conoscenza.

II. Non ho paura della morte, ma non ho fretta di

- 12. Come si spiega la mancanza di visitatori extraterrestri? Una spiegazione plausibile è che vi siano scarsissime probabilità che la vita si sviluppi su altri pianeti o che, sviluppatasi, diventi intelligente.
- 13. Se si salta in un buco nero, l'energia di massa verrà restituita all'universo in una forma maciullata che contiene informazioni su ciò che eri e in uno stato in cui non può essere facilmente riconosciuta. Sarebbe come bruciare un'enciclopedia. L'informazione non si perde se resta fumo e cenere. Il difficile è leggerla.
- 14. Grazie al modello matematico posso dirvi come è nato l'universo. Non chiedetemi il perché.
- Anche se non posso muovermi e devo parlare attraverso un computer, nella mia mente sono libero.



16. Una delle regole fondamentali

dell'universo è che nulla è

perfetto

L'OPINIONE 💇

Lui. noi. la scienza e la (tanta) ignoranza

Maurizio Guandalini

9 è la scienza. Di Stephen Hawking. Chi ha una inesauribile voglia di vivere avverte l'umanità di fronte a pericoli che possono generare morte. Mi sono imbattuto nell'astrofisico mentre curavo il mio ultimo libro sul green. Dopo le decisioni di Trump sull'ambiente, Hawking sosteneva che siamo vicini a un punto di non ritorno. La Terra potrebbe diventare come Venere. Cata-strofismo? Un po'. Ma gli studiosi seri sono costretti a usare eccessi per dire quanto è enorme il pericolo di estinzione. E' un modo per scuotere le coscienze disattente e immerse nel paranoico quotidiano, Fatto, spesso, di cialtroni con il camice bianco che vendono salutismo tarocco in porzioni di setta. Camuffato da scienza. La polizia di Ancona ha smantellato una congrega che spacciava una dieta macrobiotica miracolosa in grado di guarire malattie incurabili. Gli adepti erano ridotti in schiavitù. Hawking avrebbe strabuzzato gli

occhi di fronte a tale ignoranza. Quando ti convinci che nel 2018 è impossibile cadere in pozioni magiche o miracoli è la volta buona che sei chiamato a ricrederti. E a convincerti che questo è il risultato di chi, dall'oggi al domani, vuole ridiscutere tutto quanto improvvisandosi anche guru paramedico. La disputa inopportuna sui vaccini è una. I beveroni per curare i tumori è l'altra. Nel circo dei creduloni alla base c'è tanto integralismo. Il contrario della scienza. E della vita. Quella di Hawking.

Il premier slovacco presenta dimissioni

SLOVACCHIA Il premier socialdemocratico slovacco, Robert Fico, ha offerto le sue dimissioni al presidente della Repubblica a seguito delle proteste popolari dopo l'omicidio del giornalista Jan Kuciak, che indagava sui presunti legami tra politica e 'ndrangheta. Martedì si era dimesso il ministro dell'Interno, Robert Kalinak.

Ok a quarto mandato per Angela Merkel

GERMANIA I deputati tedeschi hanno rieletto cancelliera Angela Merkel per il quarto mandato. Il voto, a scrutinio segreto, è arrivato a sei mesi dalle elezioni. Dei 688 voti, 364 parlamentari hanno votato a favore, 9 in più rispetto alla maggioranza richiesta, ma 35 in meno della sua maggioranza teorica di 399 deputati, conservatori e socialdemocratici.

Adesivi antisemiti contro l'ex sindaco

UDINE Adesivi raffiquranti l'ex sindaco di Udine, il matematico Furio Honsell, attuale candidato alle regionali del Friuli Venezia Giulia, in divisa da deportato con il logo dell'Anpi e la scritta «Furio Honsell, sindaco di Auschwitz». Sono comparsi sui muri del centro storico di Udine.

Nel Mediterraneo biodiversità a rischio

ROMA Entro la fine del secolo il Mediterraneo rischia di perdere la metà delle specie se non si ridurranno le emissioni globali di CO2. È il risultato di uno studio curato dal Wwf insieme all'università inglese East Anglia e alla James Cook University. Un aumento di 2 gradi della temperatura globale nel Mediterraneo metterebbe a rischio quasi il 30% dei gruppi di specie.

Delitto di Pescara sequestrate due auto

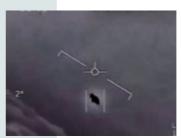
PESCARA I carabinieri hanno sequestrato per accertamenti due autovetture nella villa del nonno materno di Alessandro Neri, il 29enne ucciso a Pescara la settimana scorsa. Al momento non ci sono indagati.

In un video militare Usa spunta un Ufo

Ufo. In un video realizzato da militari Usa si vede quello che sembra un "Unidentified flying object" accanto ad un caccia americano. L'oggetto volantenonidentificatosarebbe stato intercettato nel 2015 da un McDonnell Douglas F/A-18E Super Hornet. Il filmato è stato diffuso dall'organizza-

usa Nuovo avvistamento di un zione "To The Stars Academy «un volo ad alta velocità di un of Arts and Science", specializ-zata in scienza e tecnologia: si tratta del terzo video registrato a bordo di un caccia della Marina degli Stati Uniti, diffuso dopo il via libera governativo in base al Freedom of Information Act. Secondo la Cnn, al momento il Pentagono non ha voluto commentare. Definito

velivolo non identificato», nel filmato si vede un misterioso mezzo al centro delle immagini.Loscorso dicembre un ex direttore del programma del Pentagono per lo studio degli Ufo aveva affermato che ci sono «prove schiaccianti» del fatto che nell'universo «potremmo non essere soli».



L'oggetto volante sconosciuto ripreso in volo. /METRO

MAXI ZOO



Facciamo felici i tuoi animali

SOLO SABATO E DOMENICA



Trainer **Umido** gatto 80g gusti ed esigenze assortiti

1kg = € 11,13

anzichè 1,29





Royal Canin Mini Adult 2kg

1kg = € 4,95

anzichè 16,99

Ci trovi a:

BERGAMO: Curno, Dalmine, Grumello, Orio al Serio, Pedrengo, Treviglio BRESCIA: Brescia (via Genova e via Foro Boario), Capriolo, Castel Mella, Ciliverghe di Mazzano, Desenzano Garda, Orzinuovi COMO: Appiano Gentile, Cantù, Como, Grandate, Vertemate con Minoprio LODI: Pieve Fissiraga MANTOVA: Curtatone MILANO: Cernusco sul Naviglio, Garbagnate M.Se, Legnano, Milano (vie Monza, via Lorenteggio e vie Certoxa), Pantigliate, Pero, Rescaldina, San Giuliano M.se, Trezzo sull'Adda MONZA BRIANZA: Brugherio, Monza, Nova Milanese, Paina di Giussano PAVIA: Vigevano, Voghera SONDRIO: Castione Andevenno VARESE: Gallarate, Lonate Pozzolo, Saronno, Varese







Pagine a cura di Pagla Rizzi

Caccia al bruto di via Chopin

Aggrediti due ragazzi, lei stuprata. Nel 2005 caso simile

stati arrestati nel giro di

VIGENTINOÈ caccia allo stupratore che ha aggredito una coppia di ragazzi lunedì sera in via Chopin, nel quartiere Vigentino al confine tra Milano e Opera, picchiando e rapinan-do lui e violentando lei. Nello stesso luogo, nel 2005, era avvenuta una identica rapina con stupro. In quel caso ad entrare in azione erano stati cinque ragazzi romeni, tra cui due minorenni, che avevano picchiato il ragazzo e violentato a turno la ragazza. Allora erano

due giorni. Questa volta secondo il racconto delle vittime si tratterebbe di un giovane sudamericano. Secondo la testimonianza dei due giovani-19 anni lei e 23 lui -l'aggressore si sarebbe avvicinato alla loro auto, mentre erano appartati vicono ad uno sterrato. Dopo un tentativo di rapina avrebbe chiesto loro di an-

dare verso il bancomat per

prelevare e consegnargli il denaro. Vedendo la resi-

stenza della coppia, li ha

aver picchiato a sangue il ragazzo, ha abusato della 19enne. È riuscito poi a scappare usando l'auto della coppia, una Fiat Punto. Secondo alcune fonti i due sarebbero stati obbligati a spogliarsi. I ragazzi si sono allonta-

costretti a scendere e dopo

nati dalla zona dell'aggressione e sono stati soccorsi dai carabinieri della compagnia Monforte, che hanno raccolto la loro denuncia. La ragazza, ferita e sotto shock, è stata medicata alla Mangiagalli.



Il luogo dello stupro /FOTOGRAMMA

Arrestata la donna Imma del boss di Quarto Oggiaro

ragonavano alla donna Imma della serie Gomorra, che comandava in assenza del marito in carcere. Questo il ruolo di Vachiesta su un traffico di modei mafiosi!

QUARTO OGGIARO Prende- droga a Quarto Oggiaro, vano ordini da lei e la pa- con 24 ordini di custodia cautelari. In un'intercettazione parlando del controllo della loro fetta di Quarto Oggiaro si sente: «Nessuno la parte di qua nessa Costantina nell'in- la tocca....Ragazzi, noi sia-

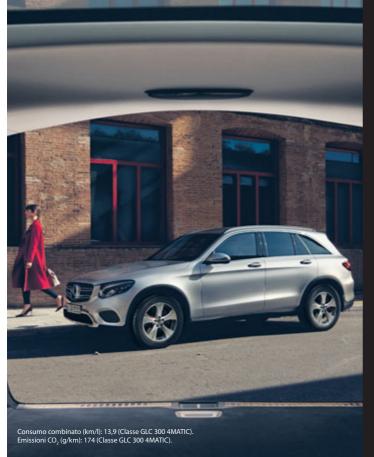


Coppia aggredita per strada da sconosciuto con l'acido

camminando attorno alle 11 di ieri in via Rismondo, angolo via delle Forza Armate, una coppia di anziani, 72 anni lei e 81 anni lui, quando un uomo descritto come nordafricano ha lanciato del liquido per accertamenti.

FORZE ARMATE Stavano sulla giacca della donna per poi fuggire. Solo una volta giunti in piazza Sant'Apollinare i due anziani si sono accorti che il liquido corrosivo aveva bucato la stoffa. La polizia ha sequestrato l'indumento





Molto più di quel che vedi.

GLC 220 d 4MATIC SPORT da 350 € al mese* solo con Mercedes-Benz Financial. Partecipa a TimetoRace, il torneo di Gran Turismo Sport su PS4.

- TAN fisso 4,90%
- TAEG 5,63%
- 35 Canoni Leasing
- Anticipo 13.000€
- E dopo 3 anni puoi restituirla

*Riscatto finale 27.914€ e chilometraggio totale 60.000 km, durata 36 mesi. Esempio di leasing per GLC 220 d 4MATIC SPORT. Prezzo chiavi in mano 48.484€ (IVA, Messa su strada e contributo Mercedes-Benz e dealer inclusi, IPT esclusa), Importo totale finanziato 35.486€, importo totale dovuto dal consumatore 40.682€ (anticipo escluso), incluse spese istruttoria € 366, imposta di bollo € 16 e spese d'incaso RID € 4,27. Valori IVA inclusa. Salvo approvazione Mercedes-Benz Financial Services Italia S.p.A. L'offerta, valida sul modello GLC 220 d 4MATIC SPORT, è soggetta a disponibilità limitata per contratti sottoscritti vanda su modeno dece zo di animatri col orin, e soggietta di apportibilità minitata per contro il 14/04/2018 e immatricolazioni entro il 30/06/2018 ed è cumulabile con altre iniziative in corso, escluse quelle riservate alle categorie Diplomatici e Parlamentari, VIP e giornalisti, Taxi, NCC e Società di Noleggio. Fogli informativi disponibili presso la Concessionaria e sul sito internet della Società. Messaggio

Mercedes-Benz



MERBAG S.pA.

Concessionaria Ufficiale di Vendita e Assistenza Mercedes-Benz Milano, Via Daimler, 1 - Via Tito Livio, 30 - Tel. 02 3025.1 - www.merbag.it



OGGI 15 MARZO

La catena del fai da te 100% italiana vi aspetta.



Tra il dire e il fare.

LEGNANO (MI) VIA C. JUCKER 2/4 A8 USCITA CASTELLANZA **NERVIANO (MI)** VIA MILANO, 44 ADIACENTE VIA A. CANOVA

PADERNO DUGNANO (MI) VIA AMENDOLA, 45 ADIACENTE SP EX STRADA STATALE 35 MILANO-MEDA

NEGOZI IN ITALIA

Offerte valide dal 15 al 19 Marzo 2018











Al Monte Stella 4 nuovi Giusti

Altri 4 Giusti dell'Umanità da ieri sono ricordati nel Giardino dei Giusti del Monte Stella. Sono Ho Feng Shan, console cinese a Vienna che nel 1938, fornì agli ebrei i visti di espatrio, Hammo Shero, yazida che accol-se migliaia di armeni che fuggivano al genocidio del 1915, Costantino Baratta, pescatore di Lampedusa che ha salvato i profughi durante il naufragio del 2013 e Daphne Vloumidi, di Lesbo, arrestata per aver accom pagnato in auto dei profughi.



OMNIMII.ANO

Più alberi e biciclette ecco i sogni dei cittadini

Sono 47 i progetti del bilancio partecipativo che si potranno votare da oggi

CITTÀ C'è chi propone di piantumare via Larga, chi di realizzare una pista di skateboard e una da ballo in piazzale Ovidio. Ma in testa sono soprattutto percorsi ciclopedonali e verde, per ricucire la città attraverso una mobilità dolce e aree green. Sono i 47 progetti del Bilancio partecipativo che hanno

superato la fase di selezione e co-progettazione e da oggi fino al 15 aprile sarà possibile votare per la scelta finale: saranno selezionati i più votati fino ad esaurimento dei 500mila euro assegnati per ogni Municipio, per un totale di 4,5 milioni di euro. In media i costi dei progetti variano da 100 a 500mila

euro. Inizialmente erano 242 le proposte oggetto di una preselezione di fattibilità. Le proposte selezionate sono 9 per il Municipio 8, 6 per il Municipio 6, 5 per i Municipi 3, 4, 7 e 9, 4 per i Municipi 1,2 e 5. Possono votare cittadini residenti o pendolari, dai 16 anni in su sul sito www.bilanciopartecipativomilano.it o in modalità cartacea nelle sedi dei Municipi. Per conoscere tutte le proposte sabato 17 marzo, dalle 10 alle 14, nella Sala Conferenze a Palazzo Reale, gli autori dei progetti saranno a disposizione dei cittadini. Tutte le informazioni al link www.bilanciopartecipativomilano.it. P.R.

FLASH

Sala rende omaggio a Fausto e laio

Il sindaco Giuseppe Sala ha postato su Fb una foto che lo ritrae mentre depone un mazzo di fiori sotto la targa in via Mancinelli dedicata a Fausto Tinelli e Lorenzo "Iaio" Iannucci uccisi il 18 marzo 1978, 40 anni fa. In un lungo post Sala ricorda che aveva 20 anni: «La città non vi dimentica».





La talpa Stefania sbuca in piazza Tricolore

La talpa Stefania è arrivata in piazza Tricolore, scavando una nuova parte del tunnel della M4. Ad assistere all'arrivo della scavatrice c'era anche Beppe Sala. «Entro la fine del 2022 si può ipotizzare un'apertura totale della linea blu» ha spiegato il sindaco.

Abusava citando la Bibbia Definitiva la condanna

La Corte di Cassazione ha confermato la condanna a 4 anni per don Mauro Inzoli, colpevole di abusi sessuali su minori. Nessuno sconto di pena l'ex sacerdote cremasco confessore di Formigo-



ni e leader di Comunione e liberazione, già ridotto allo stato laicale che tra il 2004 e il 2008 ha abusato dei minori, anche durante le confessioni.

Per avere maggiori informazioni sulle nostre attività e per conoscere le modalità di destinazione di un lascito a EMERGENCY compila questo coupon e spediscilo via fax allo 06/68815230 o in busta chiusa a EMERGENCY - UFFICIO LASCITI:



C'è chi lascia qualcosa di grande dietro di sé. E c'è chi lascia qualcosa di più: il futuro.

C'è chi lascia grandi opere o capolavori straordinari. E c'è chi decide di lasciare qualcosa di più. Con un lascito a Emergency offrirai a chi soffre le conseguenze della guerra e della povertà cure gratuite, diritti e dignità. E un futuro.



via dell'Arco del Monte 99/A - 00186 Roma - T +39 06 688151 - F +39 06 68815230 email: lasciti@emergency.it

Codice lotto numero 18.LST.ADV.METRO NETW

NOME

COGNOME

INDIRIZZO

CITTÀ

PROVINCIA

CAP

*Il tuo indirizzo email ci permetterà di inviarti informazioni più velocemente e di risparmiare i costi di carta, stampa e spedizione.

FIRMA (per presa visione e accettazione dell'informativa sotto riportata)

Informativa sulla privacy ai sensi dell'art. 13, d.lgs. n. 196/2003 - I dati personali raccolti sono trattati, con strumenti manuali e informatici esclusivamente per finalità amministrative consequenti al versamento di contributi a sostegno dell'associazione, per l'invio della pubblicazione periodica e per la promozione e la diffusione di iniziative dell'associazione. Il conferimento dei dati è facoltativo. Il mancato conferimento o il successivo diniego al trattamento dei medesimi non consentirà di effettuare le operazioni sopra indicate. I dati personali raccolti potranno essere conosciuti solo da personale specificamente incaricato delle operazioni di trattamento e potranno essere comunicati agli istituti bancari che effettueranno il trattamento dei dati per le finalità relative alla gestione dei mezzi di pagamento e a terzi ai quali sono affidati la predisposizione e l'invio della pubblicazione periodica. I dati trattati non saranno diffusi. Titolare del trattamento è EMERGENCY - Life Support for Civilian War Victims ONG ONLUS, Via Santa Croce 19 - 20122 Milano, in persona del Presidente e legale rappresentante pro tempore. Responsabile del trattamento è Alessandro Bertani, al quale è possibile rivolgersi, all'indirizzo sopra indicato o a privacy@emergency.it, per esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D. Lgs. 196/2003, tra i quali quelli di consultare, modificare, cancellare, opporsi al trattamento dei dati e conoscere l'elenco aggiornato degli altri responsabili







Subver 3 anni 45,000 km per 1,000 € e Text-Vota, en 1 e 2000 € e 1 e 2000 € 2000 € e 2000 € 2000 € e 2

NUOVA APERTURA showroom e officina MILANO via Palmanova 67

MILANO via Kuliscioff 2

Uscita 6 Tang. Ovest Milano via Copernico 4 - Trezzano S/N

Opel a Milano è

DeniCar.it

02.48338.9

www. metronews.it giovedì 15 marzo 2018 10 metr®

DI VISTA

Il ricordo dello zombie-ologramma

Maurizio Zuccari

a sempre, non potendo fregare la morte, l'uomo ha cercato di rendere quanto più duraturo possibile almeno il ricordo di sé,

dei propri cari. In antico il metodo più semplice era l'imbalsamazione, tuttora in voga presso certi clan russi che vogliono il caro estinto non da meno di Lenin.

mummificato nel mausoleo sulla piazza Rossa a

Ai comuni mortali è concesso un dopovita meno imbalsamato. La cremazione, da sempre in uso in Oriente, è fornata di moda in Occidente, come ai tempi delle palafitte, facendo così accendere il business e la fanta-

L'America è avanti, come sempre. Si può chiudere in bellezza, col botto, disperdendo le ceneri nelle polveri dei fuochi d'artificio o dei proiettili da sparare al proprio funerale.

La migliore l'ha pensata una ragazzotta dell'Arizona che s'è fatta tatua-re dal marito un'onda sonora con la voce della madre, da attivare con l'immancabile app. Dura due secondi ed è per sem-

Per sempre è pure il brillocco che potete fare con le ceneri del congiunto, da portare non sottopelle ma al dito. Se amate la natura potete poi farvi mettere in una bio-urna per far crescere un alberello, o anche in-castonare nel reef per darvi in pasto a pesci e

coralli. Magari potete pure farvi spedire nello spazio, oppure seppellire in un orsetto di peluche (lo fa una società australiana alla modica cifra di 200 dollari).

L'idea geniale, però, l'hanno avuta due architetti di Nuoro. Un mausoleo virtuale dove rivedere in loop la vita del defunto in ologramma, o quel che in vita non ha fatto mai. Il progetto, dopo l'ok dal Comune, è al chiuso d'un cassetto. In attesa di resurrezione.

Photo shoot

IL CAPPELLINO

Uno dei cappellini di gran moda in mostra durante il Ladies Day, al Cheltenham Festival. /PRESS ASSOCIATION-LAPRESSE



metre

Metro è un quotidiano indipenden te del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E.- New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA.

Amministratore unico: ΜΑΡΙΟ ΓΑΡΙΝΑ

Direttore Responsabile: Stefano Pacifici Caporedattrice: Paola Rizzi (Milano) Capo servizio: Sergio Rizza (Milano) Capo servizio grafico: Paolo Fabiani (Roma)

Redazione: Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200 **Milano:**via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

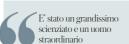
PUBBLICITA' - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it Concessionaria clienti locali: Milano e provincia: via Nervesa 21. 20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: Via Lugaro, 15, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811 Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200 Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802: 06.514625817 Genova e provincia: Piazza Piccapietra 21, 16121 Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati (D.Lgs. 196/2003): **Stefano Pacifici**

Stampa: LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)

DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

LA FRASE



Lucy, Robert e Tim

IL NUMERO



Percentuale di chi ritiene che utilizzare il web sia decisivo per vendere e acquistare un'automobile.

LETTERE



Alla fine si sistemano tutti quanti

POLITICA Si sta di nuovo solo parlando di poltrone, chi fa cosa, chi diventa presidente di qua e chi di là. Alla fine troveranno il modo tutti quanti di sistemarsi, anche quelli che dicono di fare ali interessi del popolo. GIANNI

Chi non va a votare

POLITICA Chi non va a votare non è un cretino che non capisce nulla, né un menefreahista, ma uno che ha la fiducia, o peggio ha il disprezzo, per la classe politica. ROMOLO CIOCCHETTI

Perché non rivotare? Perché non servirebbe

POLITICA Ci sarebbe anche da andare di nuovo a votare, se non fosse che poi non cambierebbe nulla ALBERTO F.

Ciò che ci divide e ciò che ci unisce

SOCIETÀ È così difficile capire che ciò che ci unisce è più grande di ciò che ci divide? Rimaniamo ancorati alle nostre verità, così miopi da essere incapaci di vedere il buio oltre la siepe. Non chiudiamoci mai al dialogo cercando di cogliere tutto ciò che di valido e di positivo ci viene offerto anche da chi la pensa diversamente da noi.

LETTERE@METROITALY.IT

La strage di alberi nelle nostre città

ANDREA ZIRILLI

CRONACA E' una strage di alberi nelle nostre città. La prossima estate avremo meno ombra e caldo in più. Perché le amministrazioni non mettono mano a piani di riforestazione per garantire ai cittadini aria pura? FEDERICA

PER LA PUBBLICITÀ SU





G Gli Specialisti del Fresco





LineaDIRETTA

Il Quotidiano di ATM

www.atm.it | @atm_informa | Infoline ATM 02.48.607.607 | Mandaci la tua storia: lineadiretta@atm.it

15 marzo 2018





in corso la Digital Week e ATM partecipa con uno speciale workshop itinerante a bordo del Tram dell'Innovazione, organizzato in collaborazione con

Women&Tech. Sabato 17 e Domenica 18 marzo infatti, dal capolinea di Piazza Fontana, partirà un tram speciale alla scoperta del mondo digitale: tour tematici della durata di 45 minuti, con partenze dalle 10 alle 13 e dalle 14.30 alle 17.30, per un totale di 8 corse al giorno e 40 partecipanti per tour. ATM, Microsoft, Vodafone, Banca Sella, Triumph e tanti altri racconteranno la rivoluzione digitale che sta avvenendo nel mondo. Tra i protagonisti anche personalità del mondo accademico e delle imprese animeranno i workshop durante i tour. A disposizione dei partecipanti che vorranno salire su questo speciale mezzo ci saranno tablet forniti da Microsoft, che consentiranno di seguire gli interventi con il supporto di materiali digitali. ATM aprirà quattro focus per descrivere i suoi progetti per migliorare l'esperienza di viaggio: dalla bigliettazione elettronica allo smart ticketing, dal wifi gratuito - già oggi di-

sponibile alla stazione Duomo e presto su tutta la rete - all'App ATM Milano, sempre di più un touch point di riferimento per chi si muove a Milano. Il tour inaugurale si terrà sabato 17 marzo alle ore 10 e sarà aperto dagli interventi di Roberta Cocco, Assessore alla Trasformazione Digitale e Servizi Civici del Comune di Milano, Marco Granelli, Assessore alla Mobilità e Ambiente del Comune di Milano, dal Presidente di ATM, Luca Bianchi, e da Gianna Martinengo, ideatrice del progetto e fondatrice di Women&Tech. Di seguito il programma dettagliato della due giorni.



La partecipazione agli appuntamenti del Tram dell'Innovazione è gratuita ma, dato il numero limitato di posti disponibili, occorre registrarsi su EventBrite.it, all'evento "Tram dell'Innova-



TRASFORMAZIONE DIGITALE, INSPIRED BY USERS DRIVEN BY SCIENCE

HYPE, un nuovo modo di gestire il denaro Gianluca Zetti, Banca Sella

11.30

Artigianato e Innovazione Digitale

Arianna Fontana - Presidente Confartigianato sezione Milano, Roberta Gagliardi - Responsabile Relazioni Istituzionali Area Competitività Confartigianato Imprese Lombardia, Patrizia Lia - Titolare di

• Social Media Intelligence. Cosa guida la strategia di marketing delle aziende più innovative?

Anna Beduschi, Marketing Office Italy, Talkwalker, Franz Russo, blogger, InTime

14.30

mart City, Secure City

Giulia Rossi, Vodafone

Mobility as a Service, Smart ticketing e

Antonia Cotroneo, Specialista Applicazioni di Comunicazione e Mobilità, ATM S.p.A., Antonio Patti, Digital Product Manager, ATM S.p.A.

Dall'io al noi: l'evoluzione delle community femminili nell'era della digitaliz-

Vanessa Occhetti, Chiara Zini - Triumph

Digitale e chirurgia robotica

Franca Melfi. Professore di chirurgia toracica dell'Università di Pisa, Responsabile del Centro multidisciplinare di Chirurgia robotica mini-invasiva dell'Azienda Ospedaliero Universitaria di Pisa

DOMENICA

NON SOLO TECNOLOGIE, MA PERSONE: SEMPRE CONNESSI NEL MONDO VIRTUALE EPPUR DISCONNESSI NELLE RELAZIONI

Dalla Mano al Video, sviluppare il pensiero creativo e computaziona

Michele Ricci, Papà al Centro, Università degli Studi di Milano

10.45

Mobility as a Service, Smart ticketing e **App ATM**

Annalisa Nuovo, Responsabile Applicazioni di Comunicazione e Mobilità, ATM S.p.A., Carmelo Scannella, Digital Product Manager, ATM S.p.A.

Artigianato e Innovazione Digitale

Arianna Fontana - Presidente Confartigianato sezione Milano, Roberta Gagliardi - Responsabile Relazioni Istituzionali Area Competitività Confartigianato Imprese Lombardia, Patrizia Lia - Titolare di Lia Parrucche

HYPE, in nuovo modo di gestire il denaro Gianluca Zetti, Banca Sella

Mobility as a Service, Smart ticketing e App ATM

Roberto Carreri, Responsabile Ricerca, Sviluppo e Gestione Applicazioni, ATM S.p.A., Carmelo Scannella, Digital Product Manager, ATM S.p.A.

15 15

Cos'è l'intelligenza artificiale e come può aiutare le persone a vivere e lavorare me-

Roberto Andreoli, Microsoft

Ore 16.00

Digitale e relazione: conflitti, negoziazione e intelligenza emotiva (1º parte)

Rossella Cardinale Formatrice, Counselor e Consulente per progetti formativi. Mario F. Dotti, Avvocato. Mediatore e Facilitatore

Digitale e relazione: conflitti, negoziazione e intelligenza emotiva (2° parte)

Rossella Cardinale Formatrice, Counselor e Consulente per progetti formativi, Mario F. Dotti, Avvocato, Mediatore e Facilitatore



RESIDENZE PER ANZIANI ANNI AZZURRI NEL MILANESE

Corso Italia, Navigli, Parco Sempione, zona Romolo, San Faustino, Bollate (MI), Cassina de' Pecchi (MI), Cinisello (MI), Opera (MI), Segrate (MI), Villa Reale (MB)

Lavoriamo con **passione** per far sì che presso di noi gli ospiti trovino lo stesso calore di casa, si sentano accuditi e coccolati e possano riempire le loro giornate di nuove e stimolanti attività ed esperienze. Le nostre **competenze** in campo sanitario e assistenziale ci consentono di accogliere anche anziani con particolari patologie e problemi di salute o psicologici, sempre con la garanzia della migliore assistenza. La **sensibilità** dei nostri addetti rende meno traumatico il cambiamento e il trasferimento dall'ambiente domestico, facendo dell'esperienza in una residenza un'occasione di miglioramento della qualità della vita.







Residenze socio-assistenziali

Attività riabilitative e fisioterapiche

Ricoveri a tempo indeterminato e di sollievo

Soggiorni estivi

Attività occupazionali e Pet Therapy

Hospice, Nucleo Stati Vegetativi e Centro Dialisi

Particolare attenzione viene dedicata alle demenze senili, alla patologia di Alzheimer e alle malattie neurodegenerative.







sport@metroitalv.it

Coppa del mondo di discesa libera Sofia vola e vince

La bergamasca chiude alle spalle di Lindsey Vonn e per tre punti conquista il trofeo. E' la seconda italiana a riuscirci dopo la leggenda Isolde Kostner



sci Altra im-Sofia presa. Goggia ha coronato uno straordina-rio 2018 vincendo ieri anche la Coppa del mondo di discesa libera, dopo l'oro olimpico nella stessa spe-cialità. Nell'ultima gara ad Are, in Svezia, la 25enne bergamasca ha difeso il vantaggio di 23 punti sulla solita Lindsey Vonn (ap-pena battuta anche alle Olimpiadi) a cui non è bastata l'82ma vittoria in carriera. La Goggia è

infatti finita seconda, staccata di appena 6 centesimi. Per l'americana sfuma il diciassettesimo titolo di specialità. L'ultima italiana a vincere la Coppa di specialità era stata la mitica Isolde Kost-

> PyeongChang e al bronzo in gigante dello scorso anno ai Mondiali di St. Moritz.

2002. Terza ha chiuso l'america-

na Alice McKennis. Johanna

Schnarf ha chiuso con un bel se-

sto posto, a 43/100 dalla Vonn. Per Sofia si tratta del ventunesi-

mo podio in carriera, con quattro

vittorie, 10 secondi e 7 terzi po-

sti, oltre all'oro olimpico di

'Un sogno che si avvera"

«È un sogno che si avvera- ha detto Sofia tra le lacrime dopo aver abbracciato una Lindsey Vonn scura in volto, incredula del suo secondo posto - i giorni precedenti sono stati durissimi da vivere, la tensione è stata altissima. Ero distrutta, affaticatissima». E poi, un omaggio alla sconfitta: «La Vonn? Lei ha vinto la gara, ma io ho vinto la classifica generale: è un grandissimo onore gareggiare con lei, per me batterla alla fine di questa stagione è qualcosa di incredibi-le». Anche il Premier Paolo Gentiloni, con un tweet emozionato («#Libera Italia in cima al mondo! Grazie Sofia #Goggia») ha voluto renderle onore, così come pure il ministro dello Sport Luca Lotti.

Il Milan nella tana dell'Arsenal

CALCIO Arsenal-Milan di Europa League (stasera ore 21.05, diretta Sy Sports). Si giocherà in Inghilterra ma il termine preciso per indicare la missione del Milan all'Emirates Stadium è spagnolo: remuntada. Rimonta, La storia nel calcio ne è piena ma quella dei rossoneri (si parte dallo 0-2 di San Siro in favore dei Gunners) și annuncia come un Everest, anche perchè a Milano la truppa del tecnico alsaziano Arsene Wengere ha dimostrato di avere una tecnica superiore a quella dei rossoneri. Gattuso assicura che il suo Milan non è a Londra per «fare una pasquetta, noi siamo nati pronti - le parole del tecnico rossonero nella conferenza stampa della vigilia - Sappia-mo che è difficile, ma nel calcio, come nello sport, non c'è cosa più bella di cambiare la storia e i pronostici». Per fare la storia il Milan passerà ad una formazione sperimentale, con il 4-4-2 e i due baby ragazzi di coppa, Cutrone e Silva.

La Juventus mette la freccia e va L'Atalanta è battuta, Napoli a -4

ner nel lontano

Domenico Latagliata

CALCIO Adesso è ufficiale: la Juventus è in fuga. Battendo 2-0 l'Atalanta nel recupero della gara rinviata per neve il 25 febbraio, la Signora vola a più quattro sul Napoli e mette una prima ipoteca sul settimo scudetto di fila. Dodicesima vittoria di fila in campionato, l'ottava senza subire reti, Higuain in gran spolvero come Douglas Costa. Poco importa, al po-

polo bianconero. se l'Atalanta vista nel primo tempo si era fatta preferire per trame di gioco e chiarezza di idee: passata in vantaggio con Ĥiguain dopo meravigliosa fuga di Douglas Costa, la squadra campione d'Italia indossava poi l'elmetto e Buffon non era in pratica mai chiamato a intervenire. Perché poi il calcio richiede anche concretezza: puoi giocare bene, ma per segnare biso-gna tirare in porta e necessariamente centrarla. Qualità che la Juve ha più di tutte le avversarie, evidentemente. Ne è poi saltata fuori, strada facendo, una partita più nervosa. Con Ilicic che avrebbe anche potuto involarsi verso Buffon salvo essere fermato da un fischio di Mariani per un fallo di mano forse veniale. Ma anche con un palo dello scatenato Douglas Costa e con il raddop-pio di Matuidi servito da Higuain e il rosso (doppio



Gonzalo Higuain./ LAPRESSE

iallo) per il pur positivo giallo) per 11 pui positive Mancini: il Napoli, se vorràtornare sotto, non potrà più sbagliare nulla.

Biancocelesti a Kiev Obiettivo rimonta

CALCIO La Lazio affronterà oggi (ore 19, diretta Sky) la Dinamo Kiev nella partita di ritorno degli ottavi di finale di Europa League. Si riparte dal 2-2 dell'Olimpico. Inzaghi: «teniamo tanto a que-sta partita, vale l'ingresso nei quarti di finale. Abbiamo lavorato molto per arrivare fin qui. Così cercheremo di fare una partita importante». Inzaghi ha anche trovato modo di polemizzare con il Var: «Per fortuna in Europa non c'è». Intanto a Roma undici tifosi hanno presentato una citazione al giudice di pace in relazione all'espulsione di Immobile in Lazio-Torino.

FLASH

Il Chelsea al tappeto Conte adesso rischia

CALCIO È andata male al Chelsea di Antonio Conte a Barcellona: prima sconfitto a Londra 1-0 per un banale errore seguito ad gara altrimenti perfetta, poi ieri crollato al Camp Nou per 3-0. Per colmo di sfortuna, anche con una traversa piena presa nel finale (che fa il paio con il palo centrato da Willian a Stamford Bridge all'andata). La prima rete a freddo, al terzo minuto, prima azione, porta la firma di Messi. Il secondo gol è un tiro-capolavoro di Dembelè, al 20', mentre il terzo gol è stato ancora di Messi. Il ko potrebbe costare la panchina ad Antonio Conte.

Il Bayern passeggia con il Besiktas e vince

CALCIO Il Bayern Monaco si qualifica agevolmente ai quarti di finale di Champions League eliminando il Besiktas. Forti del 5-0 maturato in casa i bavaresi si impongono per 3-1 anche in Turchia grazie alle reti di Alcantara al 18' e all'autorete di Gonul al 46' e al gol di Wagner all'84'; di Vagner Love al 59' la rete della bandiera dei padroni di casa.

La Roma e la Lazio nei piani alti Insieme è un evento rarissimo

nato, Roma e Lazio - in virtù del fatto che per i parametri Uefa è stata allargata alle prime quattro la partecipazione alla massi-ma competizione continentalesarebbero insieme qualificate in Champions League. Non è accaduto spesso: tre volte dal 2000. E comunque di rado le romane sono state insieme nella parte alta del tabellone: anche qui dal 2000 tre volte (la Lazio è stata poi tre volte terza mentre la Roma ne pensano le milanesi.

CALCIO Se finisse oggi il campio- nove volte seconda). Il 19 novembre scorso, dopo l'eliminazione dell'Italia dai Mondiali ad opera degli svedesi, le due romane erano quarta e quinta. Oggi, con il rullo compressore Juventus avanti ed il Napoli che insegue, sono terza e quarta. Una ai quarti di Champions e l'altra che si gioca oggi gli ottavi di Eu-ropa League. Rivederle in Champions insieme è una possibilità: ma bisognerà prima vedere cosa



metr⊕









La settimana anti-glaucoma

PREVENZIONE In occasione della Settimana Mondiale del Glaucoma si fa il punto su questa malattia degenerativa che causa cecità e ipovisione. In Italia riguarda circa 1 milione di persone. Secondo l'ultimo rappor-to dell'Organizzazione Mondiale della Sanità a livello globale sono

circa 253 milioni i pazienti che convivono con l'ipovisione. Per combatterla occorre fare tanta prevenzio-

ne, cure innovative ed evoluzioni della microchirugia. LU. MOS.



Ecco come combattere lo stress da ufficio

Luisa Mosello

ROMA Stress. Da gestire e combattere con ogni mezzo come accade con tutte le patologie che minano il benessere globale. Ancora di piú quando si presenta e ripresenta a livello sia fisico che mentale in ufficio. O meglio nel mondo del lavoro in senso lato, anche e soprattutto quando il lavoro è precario. In tutti i casi sotto accusa sono i ritmi sempre piú veloci, il poco tempo a disposizione e le scadenze sem-pre più pressanti. Come

Il burn -out degli insegnanti

Tra i più stressati ci sono gli insegnanti. Colpiti da stress lavoro-correlato, spesso causato dall'eccessiva burocratizzazione, dalle limitate possibilità di carriera e da una retribuzione insufficiente. Per que sto maestri e professori sono piú a rischio di sindrome di burn-out, esito patologico dello stress da lavoro.

la piattaforma MioDottore che ha fatto il punto sulla situazione con consigli utili per affrontare al me-

emergeda una ricerca dal- glio la vita lavorativa e non farsi sommergere. Per cominciare vanno considerate le posture scorrette, lo stare molto al

computer utilizzando mouse e tastiera, il poco movimento. Tutto questo puó influire negativa-mente sulle prestazioni professionali. E generare problemi come dolore lombare, sciatalgia, ten-sioni alle spalle, cefalee muscolo-tensive ricorrenti. Per limitare i fastidi, si consiglia di mantenere il corpo simmetrico, fare pause frequenti, alzando lo sguardo dal monitor e muovendo il capo in maniera alternata. E se possibile fare movimento, un po' di ginnastica o una

camminata prima di andare al lavoro. Lo stress oltre che fisico è naturalmente anche emotivo e può emergere soprattutto se i compiti sono eccessivi. E se si è precari, sempre in bilico e con poche o nessuna garanzia e fiducia nel futuri. Ecco allora che in risposta a queste situazioni difficili si possono sviluppare disturbi del sonno, nevrastenia e sin-drome da fatica cronica. Fra i "rimedi", è importante ridimensionare le aspettative e dosare le motivazioni.



in collaborazione con ADNKRONOS SALUTE

Ciondoli, anelli, bracciali e molto altro, un musotto per ogni razza.

Scansiona il QR CODE e scopri se tra le nostre razze c'è anche il tuo Musotto



Seguici anche sui social





DISTRIBUITO DA

PER INFOTMAZIONI

Paolo Casazza aolocasazza-cp@libero tel. +39 340 6485830

ww.imusotti.com nfo@imusotti.com bel 0183 293320



Pagina a cura di Paola Rizzi in collaborazione con i fiori blu I fiori blu

Pagina a cura di Paola Rizzi in co

Bassa risoluzione

Massimo Mantellini,

Einaudi,

Giudizio:

p 144, euro 12

L'amante silenzioso

Clara Sanchez, Garzanti, p. 318, euro 18,90

Giudizio:

C'è Isabel, giovane donna sconvolta dal suicidio del fratello, ingaggiata dai genitori di Ezequiel, l'altra voce narrante del romanzo, per rintrac-

ciare un ragazzo che ha abbandonato tutto per chiudersi una setta. La setta è guidata da Maína, magnetico personaggio.



Le pancine d'amore

Vincenzo Maisto, Rizzoli, p. 256, e. 17 Giudizio:

Su Facebook esistono centinaia di pagine e gruppi dedicati all'esperienza della maternità, alcuni dei quali popolati da mamme che si definiscono "pancine". In questo libro Vincenzo Maisto, alias il

Signor Distruggere, ci guida in una tragicomica esplorazione del l'estremismo materno da social network.



CHICCHE

Come quando la piscina dorme

me si possa uscire da

questa condizione.

Diario di Lo

La ladra di squardi

Una madre tossica e sua figlia, dopo mesi di vita per strada, si rifugiano in un vecchio mulino. Ma la ragazza deve diventare invisibile ai servizi sociali.

Una vita a bassa risoluzione nel pianeta digitale

Paola Rizzi

INTERVISTA Una vita a "Bassa risoluzione", è quella descritta da Massimo Mantellini, uno dei massimi esperti italiani di cultura digitale nell'omonimo pamphlet appena uscito da Einaudi. Un viaggio nello smarrimento del mondo dopo la rivoluzione tecnologica, invaŝo dalla quantità dei dati, a scapito della qualità, dalla superficie a danno della profondità. Mantellini lega il mondo dei selfie da smartphone ai mobili Ikea, i graffiti effimeri di Banksy all'informazione low cost. Quello che ci invita a fare è però non rifugiarci nella restaurazione e nella nostalgia della realtà analogica, ma cambiare paradigma: «Abbiamo scelto di usare i telefonini per rac-contare il mondo: le nostre foto non hanno la qualità di una reflex, ma di uno stesso bellissimo tramonto abbiamo centinaia di foto, quindi un'immagine più completa».



Massimo Mantellini

Per tutta una corrente di pensiero internet ci rende più stupidi, concorda?

No, ma certamente diversi. La tecnologia influenza la nostra vita e negli ultimi anni abbiamo optato per una scelta di riduzione e semplificazione: per esempio abbiamo tantissima informazione, molta più di prima, ma spesso leggiamo solo i titoli

Come si fa a non soccombere?

Non bisogna avere un atteggiamento moralistico. C'è una domanda educativa, io sostengo da anni la necessità di un'alfabetizzazione digitale che faccia parte delle nostre scuole, mentre noi siamo in fondo alle classifiche europee.

Chi governa questi processi, la politi-

Anche la comunicazione politica viaggia molto verso la bassa risoluzione, si ragiona per slogan, si attacca gli avversari. Sta a ciascuno di noi essere più esigenti: opporsi alla bassa risoluzione non significa opporsi alla tecnologia, ma imparare a usarla meglio, interpretare diversamente gli strumenti digitali affinché il nostro approccio sia più approfondito possibile.



DA NOI L'ONESTÀ PAGA DI PIÙ

ORO EXPRESS = PIÙ SOLDI



QUOTAZIONI ORO

QUOTAZIONI ARGENTO

PURO € /gr 32,69 USATO € /gr 22.73 PURO € /kg 320,00

www.oro-express.it

MILANO

- · Viale Abruzzi 16 (M1 Lima)
- · Viale Corsica 86
- · Via Vitruvio 5 (M1 Lima)
- · Via Porpora 63 (M1 M2 Loreto)
- · Viale Abruzzi 64 (M1 M2 Loreto)

Renato Zero, 67 anni, presenta

"Zerovskij. Solo per amore", il

racconto della sua vita (dal 19

«Zerovskij? È l'angelo dei desideri»

FILMÈ stato l'esagerato, il trasgressivo per passione prima che per metodo, il visionario. Era quello che da ragazzo gironzolava per la sua Roma carico di piume e lustrini con la gente che lo caricava d'insulti. Oggi **Renato Zero**, che di anni ne ha 67, può raccontarsi senten-dosi ormai parte di un mondo che lo segue e lo insegue. E gioca a farlo in Zerovskij. Solo per amore (dal 19 in sala per 3 giorni), grande progetto live partito da Verona lo scorso anno, cavalcata tra performance e siparietti i cui protagonisti sono l'Amore e la Morte, il Tempo e la Vita, e i due viaggiatori per antonomasia, Adamo ed Eva. Un viaggio con l'inde-fesso artista a confessare di «voler essere ancora un sobillatore di coscienze». E, con questo vuole dire che «Zerovskij è un angelo, non è figlio della nostra politica». È un desiderio: «Dare spazio alle incertezze di tanti esseri umani che dovrebbero essere incoronati, dei tanti che si fanno un mazzo pazzesco ogni giorno per difendere un amore, una famiglia, per sopravvivere». Tutto questo con la voglia di arrivare a quanta più umanità possibile con l'idea che «alimentarsi solo col pane è poco, al cervello e al cuore non basta» dîce Zerô. E con un traguardo preciso: «Stimolare tutti a credere nella libertà che non ha nulla a che vedere col libertinaggio ma solo con la sincerità con se stessi, perché spesso oggi si accettano troppe cose, lo dico prima di tut-





Serena Autieri al cooking show

vengono affrontate dagli aspiranti Master-Chef: Mystery Box, Invention Test, il temuto Pressure Test, oltre naturalmente alle sfide in esterna. Tenacia, creatività e una buona conoscenza della cultura gastronomica, gli impera-tivi categorici che i concorrenti dovranno tenere a mente se vorranno conquistare il titolo di Celebrity MasterChef Italy. Premio finale? Per il vincitore 100mila eu-

ro da destinare in bene-

ficienza, ORI, CIC.

Devenuto, la campionessa olimpica Margherita Granbassi, l'astro-nauta Umberto Guidoni, il campione di rugby Andrea Lo Cicero, il volto di Sky Sport Valerio Fayna Spinella, la cantante ciociara Anna Tatangelo e l'arbitroimprenditore Daniele Tombolini? Tra padelle e stoviglie d'ogni foggia si preparano a sfornare piatti e leccornie per tentare di conquistare i sottili palati del "trium-virato" dei severissimi giudici Bruno Barbieri, Joe Bastianich e Antonino Cannavacciuolo. Su Sky Uno HD da stase-ra alle 21.15, saranno i protagonisti della II edi-

zione di Celebrity Master-

stesse prove che da anni

Chef Italia. I dodici prescelti dovranno sfidarsi

sul terreno di quelle





spettacoli.@metroitaly.it

FLASH

Si balla con Billy Elliot agli Arcimboldi

MUSICAL Realizza re il suo sogno di danzare. Così tornerà a brillare, da stasera al 25 marzo, agli Arcimboldi la messinscena di Massimo Romeo Piparo di Billy Elliot Il Musical





CLASSICA Il maestro Michele Mariotti dirige stasera alla Scala un concerto, promosso dal Distretto 2041 Rotary International, della nuova compagine orchestrale dell'Accademia Teatro alla Scala, appena formatasi dopo le recenti selezioni. Musiche di Mozart e Schubert.

Una ventina di performer per Elvis The Musical

MUSICAL Fino a domenica al Teatro della Luna c'è Elvis The Musical, la regia di Maurizio Colombi. Sul palco 20 performer, oltre alla band dal vivo, capitanati dai protagonisti Joe Ontario e Michel Orlando.



Brignano, 30 anni tutti da ridere tra parodie e dialetti

TEATRO Presente, passato e futuro per raccontare i suoi fantastici ed eclettici 30 anni di carriera e risate. Tutto insieme appassionatamente nello spettacolo Enricomincio da me Unplugged che vedrà assoluto protagoni-sta, da domani al 28 marzo al Ciak, un attore, comico e regista dalla grande popolarità come Enrico Brignano. A 51 anni suonati, Brignano ripercorrerà le tappe della sua vita e professione iniziando dalla borgata romana che gli diede i natali, una piccola frazione di periferia come il quartiere di Dragona che diventa luogo di meravigliosi racconti, speranze e istantanee famigliari tra dialoghi con i genitori, in parti-

guire il ricordo delle sue prime esibizioni avvenute, con tanto di imitazioni, proprio sui convogli del treno che, da ragazzo, lo portava a scuola e che venivano applaudite dai pendolari a bordo, il suo primo pubblico. Il racconto virerà anche su Gigi Proietti, che per Brignano è Gigggi con tre G, e che gli fu maestro, nell'apprendistato di formazione, nel suo laboratorio attoriale. Nel mezzo anche, a scaldare la platea, performance canore e sketch celebri del suo repertorio con personaggi mitici come Igor e Zagor che svelerà, ancora una volta, Brignano ottimo poliglotta di tutti i dialetti Italiani, maanche eccellente parodista di molte lingue internazionali (info. ciakmilano.it).



Il compositore Giuseppe Anastasi.

Da Anastasi ai Modena City Rambles

MUSICA È il compositore "preferito" di Arisa, per cui ha scritto successi come Sincerità e Controvento. Ma ora Giuseppe Anastasi, che ha lavorato anche con Emma, Michele Bravi e altri, si presenta da soli-

sta col suo primo cd, Canzoni ravvicinate del vecchio tipo, stasera al centro del recital al Serraglio (21.30, ingresso libero). Tra blues e jazz il suono delle **Ginger** Bender, alle 20 all'Aprèscoup. Festa irlandese, domani e sabato, al Live di Trezzo con Modena City Ramblers, Apres la Clas-se e altri. Irlanda a go-go alla Cascina Salesina nel parco Forlanini, da domani a domenica tra musica. street food e birra. D. P.

I NOSTRI NUMERI NEL MONDO



Siamo il QUOTIDIANO GRATUITO più letto in ITALIA e nel MONDO, grazie a tutti i nostri lettori.



RAIUNO

10.00 Storie italiane Attualità 11.05 Buono a sapersi 11.50La prova del cuoco 13.30 Telegiornale 14.00 Zero e lode Gioco 15.15 La vita in diretta 16.30 Tg 1 Informazione 16.40 Tg 1 Economia 16.50 La vita in diretta 18.45 L'eredità Game show 20.00 Telegiornale 20.30 Soliti ignoti - Il ritorno 23.40 Porta a porta Attualità

Fiction: DON MATTEO 11. Mentre si indaga sull'aggressione ai danni di una psicoterapeuta, Chia-ra, la sorella della "Capitana", torna a Spoleto



13.30 Tg 2 Tutto il bello che c'è 13.50 Tg 2 Medicina 33 14.00 Detto fatto Attualità 16 40 Castle Telefilm 18.10Tg 2 Flash L.I.S.

RAIDUE

13.00 Tg 2 Giorno

18.15 Tg 2 Informazione 18.30 Ta sport 18.50 Hawaii Five-0 Telefilm 19.40 NCIS Telefilm 20.30Tg 2 Informazione 21.05 Quelli che... dopo il Tg 23.00 Stracult Live Show

21.20

Reality show: BOSS IN IN-COGNITO. Protagonista di questa puntata Stefano Cigarini, Amministratore de-legato di di Cinecittà World. Conduce Gabriele Corsi



RAITRE

14.50 Tgr Leonardo Attualità 15.05 Tgr Piazza Affari 15.10Tg 3 Lis Notiziario 15.15 Last Cop - L'ultimo sbirro Telefilm

16.00 Aspettando Geo 17.10 Geo Documentari 18.25 #cartabianca Attualità 19.00Tg 3. Tg Regione 20.00Blob Videoframmenti 20.20 Senso comune Attualità 20.40 Un posto al sole SO 23.10 Ossigeno Attualità

21.15 Film: LA LEGGENDA DEGLI UOMINI STRAORDINARI. Per fermare il guerrafondaio "Fantasma", arriva la squadra guidata da Qua termain



CANALE 5

11.00 Forum Attualità 13.00 Tg 5 Informazione 13.40 Beautiful Soap opera 14.10 Una vita Telenovela 14.45 Uomini e donne 16.10 L'isola dei famosi 16.20 Amici di Maria 16.30 Il segreto Telenovela 17.10 Pomeriggio cinque 18.45 Avanti un altro 20.00 Tg 5 Informazione 20.40 Striscia la notizia 23.55 X-Style Attualità

21.10

Film: LO STAGISTA INASPET-TATO. Una società start up che vende online articoli di abbigliamento, assume come stagista un vedovo settantenne annoiato



ITALIA 1

15.152 Broke Girls Telefilm 15.45 New girl Telefilm 16.15 How | Met Your

Mother Sitcom 17.05 La vita secondo Jim Serie 18.00 Due uomini e mezzo TF 18.25 Love snack Reality show 18.30 Studio Aperto 19.20 L'isola dei famosi 19.25 Mai dire Isola - Polpette 19.35 CSI Miami Telefilm 20.35 CSI Scena del crimine TF 0.55 Tempesta polare Film

21.25 Film: INTERSTELLAR. Le avventure di alcuni astronauti in viaggio attraverso la galassia per scoprire se la razza umana potrà avere un futuro tra le stelle



RETE 4

11.30 Tg 4 - Telegiornale 12.00 The Mentalist Telefilm 13.00 La signora in giallo TF 14.00 Lo sportello di Forum 15.30 Hamburg distretto 21 TF 16.15 Strogoff Film 18.55 Tg4 - Telegiornale 19.30 L'almanacco di

Retequattro Attualità 19.50 Tempesta d'amore SO 20.30 Dalla vostra parte 0.30 Il commissario

Schumann Telefilm

21.15 Attualità: QUINTA COLON-NA. Il programma di attuali-tà di Paolo Del Debbio approfondisce i temi di politica ed economia. Ospiti in studio politici e opinionisti

LA7

7.55 Omnibus Meteo **Omnibus Dibattito** 9.40 Coffee break Attualità 11.00 L'aria che tira Attualità 13.30Tg La7 Informazione 14.00Tg La7 Cronache 14.20 Tagadà Attualità 16.15 The district Telefilm 18.05 L'ispettore Barnaby TF 20.00 Tg La7 Informazione 20.35 Otto e mezzo Attualità 21.10 Piazzapulita Attualità 0.50 Tg La7 Informazione

TV8

14.15 Vendetta letale Film 16.00 A lezione con Wayne 17.45 Vite da copertina tutta la verità su Doc.

18.30 Best Bakery - La miglio-re pasticceria d'Italia 19.30 Cuochi d'Italia Varietà 20.30 Uefa Europa League Prepartita Rubrica 21.00 Diretta Gol Europa Lea-

gue Calcio 23.00 Uefa Europa League Postpartita

SATELLITE

19.15Sky Cinema 1 Nove lune e mezza FILM Sky Passion New in

19.20Sky Max Homecoming -19.30Sky Family Il castello

magico FILM 21.00Sky Cinema 1 Cinepop Sky Family The Chaperone - In gita per caso FILM

Town - Una single in carriera FILM

Vendetta e seduzione FILM

Sky Passion Tre cuccióli e un anello FILM

Sky Max 2012 FILM 21.15Sky Hits Sister Act -Una svitata in abito da suora FILM Sky Cinema 1 La cura dal benessere FILM

22.35Sky Passion French Kiss FILM 22.50Sky Family Ember - Il mistero della città di

luce FILM

DIG. TERRESTRE

19.40Premium Action Containment TELEFILM 19.45 Joi Big Bang Theory

SITCOM 20.06Joi Deadbeat SITCOM 20.29Stories The Mysteries Of Laura TELEFILM Premium Action The Originals TELEFILM 20.30Joi Last Man Standing

SITCOM 20.54Joi Last Man Standing SITCOM

21.20Stories Shameless TELEFILA Joi Odd Mom Out SITCOM Premium Action Gotham TELEFILM

21.45Joi Odd Mom Out SITCOM

22.09Stories Girlfriends' Guide To Divorce TELEFILM Premium Action Chicago Fire TELEFILM

ONORANZE FUNEBRI

PENSIAMO A TUTTO NOI PRATICHE, ORGANIZZAZIONE, CREMAZIONI E TRASPORTI

NON SVENDERE I TUOI SENTIMENTI IN UN OUTLET.

I TUOI CARI NON SE LO MERITANO.

CASA FUNERARIA

SOLUZIONI ECONOMICHE PERSONALIZZATE PER OGNI ESIGENZA

INTERVENIAMO OVUNQUE IN QUALSIASI OSPEDALE E STRUTTURA O ABITAZIONE

GIORNO E NOTTE

WWW.ITOFMILANO.IT

CHIAMA IL



24H PER UN SERVIZIO **PROFESSIONALE**

L'oroscopo di metro

www.metronew.it Il meteo di metro

www meteolive it

Ariete 21/3-20/4.

Per molti sarà una giornata non proprio nera ma quasi: sembra che tutti ce l'abbiano con voi! In mattinata piccoli screzi con il partner potrebbero degenerare. Serata con il muso lungo. Non scoraggiatevi, passerà presto!

Toro 21/4-21/5.

Segno al top. Che volete di più? Oggi sarete al massimo delle vostre potenzialità e riuscirete a ottenere quello che desiderate sia sul lavoro che in amore. Fine serata tranquillo da dedicare a chi volete bene.

Gemelli 22/5-21/6.

Tranquilli, il vostro periodo d'oro non è ancora acqua passata. Ma non potete sempre contare sulla vostra buona stella, cercate di metterci anche del vostro. Serata costellata da ottime possibilità, non sprecatele.

Cancro 22/6-22/7.

La giornata di oggi promette tante emozioni. Per molti di voi sarà ricca di piacevoli sorprese. Sarete imprevedibili e pieni di risorse. Qualcuno potrebbe amarvi apatici, così sarà più facile farvi le scarpe. Stupiteli...

Leone 23/7-22/8.

A vostro favore arriverà una novità nei rapporti con amici o persone di famiglia. Alcuni single potrebbero ricevere una proposta da parte di una persona assolutamente inaspettata. Fatevi coraggio e andate avanti.

Vergine 23/8-22/9.

Oroscopo giornaliero non troppo positivo. La fortuna vi gira le spalle dal mattino alla sera. Probabili screzi in famiglia e nei rapporti. Consiglio: attendete pazientemente che la giornata passi. Domani andrà meglio.

Bilancia 23/9-22/10.

Sarete ambiziosi, attivi e con mille idee, ma tutte da realizzare. Nel lavoro potreste ottenere molto. Cercate di non lasciare le cose a metà: avete ancora molto da fare. Ci saranno alti e bassi, insomma tutto nella norma...

Scorpione 23/10-22/11.

Se soffrite per amore, sappiate che non pioverà per sempre. Già sul vostro orizzonte matura un'ottima occasione. Ripristinate contatti con persone che non vedete da tempo e che potrebbero aiutarvi sul lavoro.

Sagittario 23/11-21/12.

Questa giornata ricca di sorprese sorride anche a voi. Complice il bel tempo riuscirete a ritagliarvi un momento davvero magico con qualcuno di vostra conoscenza. Notizie inaspettate vi metteranno di buonumore.

Capricorno 22/12-20/1.

Periodo favorevole confermato. Avrete grosse opportunità nei rapporti interpersonali. Sarete al centro dell'attenzione di amici, parenti e colleghi: vedranno solo voi... Approfittatene per farvi aiutare.

Acquario 21/1-18/2.

Come speravate, la giornata di oggi merita la piena sufficienza. Non male sotto l'aspetto sentimentale, un po' meno in ambito lavorativo. Non lamentatevi troppo e godetevi le cose positive senza pensare negativo...

Pesci 19/2-20/3.

Le vostre sensazioni o conclusioni sono prive di fondamento e vi siete fatti idee sbagliate sul conto di alcune persone e di alcune questioni. Correggetele ed entrate nell'ottica di sputare bene prima di sputare inutili sentenze.



Forte maltempo al nord, neve sulle Alpi

Oggi un'attiva perturbazione interesserà il settentrione e la Toscana a partire da ovest, determinando piogge anche intense, abbondanti sulla costa ligure; nevicate sono attese sulle Alpi tra i 700 e i 1200m. Dal pomeriggio coinvolgimento parziale anche delle rimanenti regioni centrali tirreniche, della Campania e della Sardegna con precipitazioni. Asciutto sul medio Adriatico e l'estremo sud. In serata attenuazione dei fenomeni al nord-

ovest, ancora precipitazioni su nord-est e zone interne del centro. Venerdì generale variabilità con locali precipitazioni sulle zone interne del centro, del sud e sull'estremo nord-est, schiarite sui restanti settori. Nel fine settimana depressione e nuovo maltempo, più freddo al nord.



ALESSIO GROSSO

CLUB METRO e MOOVIE CLUB ti invitano ALL'ANTEPRIMA DEL FILM



READY PLAYER ONE

Martedi 20 marzo alle ore 20,30 nella tua città Nei cinema dal 28 marzo

m^{QQ}vieclub

Dal regista Steven Spielberg, ecco l'avventura di fantascienza più attesa dell'anno. Ready Player One che è tratto dall'omonimo best seller di Ernest Cline, è divenuto un fenomeno di portata mondiale.

Il film è ambientato nel 2045, anno in cui il mondo sta per collassare sull'orlo del

Il film è ambientato nel 2045, anno in cui il mondo sta per collassare sull'orlo de caos, ma le persone hanno trovato la salvezza in OASIS....... COSA E'? • COME SI SALVERANNO?

CLUB METRO ti invita a questa meravigliosa anteprima. Vai subito su www.metronews.it iscriviti al CLUB METRO oppure ACCEDI e segui le istruzioni per prenotare il tuo invito VALIDO per 2 persone.

I posti sono disponibili fino ad esaurimento

www.metronews.it Consulta ogni giorno le offerte Club Metro: sport, spettacoli ed eventi in esclusiva per te!

Parole crociate

Orizzontali

1. Pretesto 5. Capitale del Kenya 11. Il nome di dodici papi 12. Tutt'altro che immaginari 14. Il nome di Skelton 15. Lo si dà per accordare 16. Non spostabili 17. Isola indonesiana, famosa meta turistica 18. Solcata dal vomere 19. Il regista di Metropolis 20. Il fiume di San Pietroburgo 22. Un posto... in Parlamento 24. Il primo pari 25. Colore rosso cupo 27. Giro in centro 28. Santo protettore della città 29. . Iniziali di Twain 30. Nerissimi felini 31. Imperava in Russia 32. Il lago da cui si accedeva all'Ade 34. Il nome di Altafini 35. Lo è la stagione... che costa di più 36. È un dilemma per il viandante 38. Avversione implacabile 39. Il simulacro del pellerossa 40. Nella tuba e nel bombardino 41. Fu detto il Campeador 42. La Leslie di "Gigi" 43. Il Ben di Wallace 44. Romanzo di Kafka 45. Bramose

Verticale

1. Bellissima 2. I servizi segreti USA (sigla) 3. Un pezzo d'uomo 4. Quella fritta... si conosce già 5. L'ente spaziale statunitense (si-

1	2	3		4		5	6	7		8	9	10
11				12	13					14		
15			16						17			
		18						19				
20	21						22					23
24				25		26						
27			28								29	
		30								31		
32	33								34			
	35					36		37				
38					39						40	
41				42						43		
44								45				

gla) 6. Sono contrastate dai terzini 7. Le vocali dei primi 8. Regione del Sudafrica 9. Furono sudditi di Baldovino 10. Cadevano dopo le none 13. Uscito dall'urna del lotto 16. In mezzo 17. Quello turco è caldissimo 18. Antenate 19. Un segno zodiacale 21. Moderno quartiere di Roma 22. Tramortito 23. Un colore azzurro 25. Un dono del cielo 26. Il numero perfetto 28. Può essere naturale o cesareo 29. Agile motosilurante 30. Un epiteto di Achille 31. Il giardino con le gabbie 33. Il regista di Barbarella 34. Il Lord di Conrad 36. Soffia impetuosa a Trieste 37. Estro, creatività 38. Papero adulto 39. Esame tomografico (sigla) 40. Lo Spencer in coppia con Terence Hill 42. Principio di civiltà 43. Iniziali di Ibsen



MILANO

ANTEO PALAZZO DEL CINEMA

piazza XXV Aprile 8 - tel.02 43912769 Quello che non so di lei 17.20 Ricomincio da noi 15.20-17.30-21.30 Chiamami col tuo nome 15.00-17.30-20.00 La forma dell'acqua - The

Shape of Water 15.00-17.20-19.40 Tre manifesti a Ebbing,

Missouri 13.10-19.30 Lady Bird 13.00-15.00-16.50-Nome di donna 13.00-15.00-16.50-18.40-20.30-22.30 La forma dell'acqua - The Shape of Water 13.00-22.30 Il filo nascosto 13.00-22.30 Pertini - Il combattente 11.00-13.00-15.30 Visages, villages 11.00-13.00-

19.40 Oltre la notte 10.50-13.00-15.10-17.20-19.30-21.40 **Il filo nascosto** 10.30-15.30-17.30-20.00

Un amore sopra le righe 10.30-12.50-15.10 **Lady Bird** 18.40 Chiamami col tuo nome 22.30 Tre manifesti a Ebbing.

Missouri 21.50 Un amore sopra le righe La forma dell'acqua - The

Shape of Water 18.00

ARCOBALENO FILMCENTER

viale Tunisia 11 - tel.899399816 Oltre la notte 15.00-17.00-19.30-21.30 La forma dell'acqua - The Shape of Water 15.00-17.15-Il filo nascosto 19.10 Tre manifesti a Ebbing,

Missouri 17.05 Gli sdraiati 15.00-21.35 L'ora più buia 19.10

ARIOSTO SPAZIOCINEMA

via Ariosto 16 - tel.028708573 **L'ora più buia** 16.45-21.20 The Post 14.30-19.10

ARLECCHINO

via San Pietro all'Orto -tel.0276001214 Il filo nascosto 15.00-18.00-

BELTRADE

via Oxilia 10 - tel.0226820592 Omicidio al Cairo 16.10 Dark Night 14,40 The square 10.30 Tre manifesti a Ebbing Missouri 22.00 Una donna fantastica 18 10

CENTRALE

via Torino 30-32 - tel.02874826 **L'ora più buia** 17.30-20.00-**Rachel** 15.00 Rachel 17.30 Chiamami col tuo nome 15.00-20.00-22.30

CITYLIFE ANTEO

piazza Tretorri 1/L tel 02//800//900 Rudolf alla ricerca della felicità 17.30 Nome di donna 15.30-17.30-19.30-21.30 The Post 15.10-20.10 Maria Maddalena 15.00-17.30-20.00-22.30 La forma dell'acqua - The Shape of Water 15.00-17.20-19.40-22.00 Tomb Raider 15.00-17.20-

The square 13.00-15.40-18.10-

Metti la nonna in freezer 13.00-15.20-17.30-19.40-21.50 La forma dell'acqua - The Shape of Water 13.00 Maria Maddalena 13.00 Puoi baciare lo sposo 13.00

A casa tutti bene 13.00 Tomb Raider 22.30

COLOSSEO

viale Montenero 84 - tel.0259901361 **Maria Maddalena** 12.50-15.00-17.30-20.00-22.30 **Oltre la notte** 12.50-15.30-7.50-20.10-22.30 I forma dell'acqua - The

Shape of Water 12.50-15.00-17.30-20.00-22.30 Metti la nonna in freezer 12.50-15.30-17.50-20.20-22.30 Il filo nascosto 12.50-15.00 17.30-20.00-22.30

DUCALE

piazza Napoli 27 - tel.0247719279 **Oltre la notte** 15.00-17.30-19.30-21.30 La forma dell'acqua - The Shape of Water 15.00-17.15-

Ricomincio da noi 19.30 Il filo nascosto 17.00-19.05

Chiamami col tuo nome 15.00 Metti la nonna in freezer

15.00-17.00-21.30 Tre manifesti a Ebbing, Missouri 19.30

ELISEO MULTISALA

via Torino 64 - tel.0272008219 **Ricomincio da noi** 15.00-17.10-19.20 **Ladv Bird** 16.15-19.40-21.30 Pertini - Il combattente 14.40-18.10-21.40 La forma dell'acqua - The Shape of Water 14.40-17.00-

19.15-21.35 Tre manifesti a Ebbing, Missouri 15.00-17.10-19.20-

GLORIA MULTISALA

corso Vercelli 18 - tel.0248008908 Il filo nascosto 17.15-22.10 Belle & Sebastien - Amici per sempre 15.15 Maria Maddalena 15.00-17.25-19.50-22.10 La forma dell'acqua - The Shape of Water 19.45

IL CINEMINO

via Seneca 6 - tel.0235948722 I Primitivi 17.00 Contro l'ordine divino 15.10 The disaster artist 22.00 The Party 20.40 Swiss army man 18.50

via Savona 57 - tel.0248951802 La forma dell'acqua - The Shape of Water 14.45-17.00-

THE SPACE CINEMA ODEON

tel.0297769007 Black Panther 13.10-16.10-

19.10-22.10 **Tomb Raider** 13.35-16.30-

19.25-21.50-22.20 Maria Maddalena 19.35-

A casa tutti bene 14.00-16.35

Belle & Sebastien - Amici per sempre 12.30-13.50-14.50 Caravaggio - L'anima e il

sangue 10.00 È arrivato il Broncio 13.00-Il giustiziere della notte

20.05-21.50 La forma dell'acqua - The Shape of Water 16.10-19.00 Maria Maddalena 13.15-

14.05-16.10-16.50-19.05-22.20 Metti la nonna in freezer 12.50-15.15-17.10-17.40-20.05

Puoi baciare lo sposo 20.20-

Red Sparrow 12.20-15.30-18.40-21.50 The Lodgers - Non infrangere le regole 22.40

ORFEO MULTISALA

20.00-22.30

viale Coni Zugna 50 -tel.0289403039 Metti la nonna in freezer 15.30-17.45-22.30 **Lady Bird** 14.50-16.45-18.40-20.35 La forma dell'acqua - The

Shape of Water 15.00-17.30-

PALESTRINA

via Palestrina 7 - tel.026702700 **Jackie** 16.00-18.30-21.00

PLINIUS MULTISALA

viale Abruzzi 28-30 -tel.0229531103 **Tomb Raider** 15.30-17.50-20.10-22.30 Il filo nascosto 15.30-17.50-

20.10-22.30 Lady Bird 15.30-17.50-20.20-

Metti la nonna in freezer 15.30-17.50-20.20-22.30 La forma dell'acqua - The Shape of Water 17.50-20.00 Red Sparrow 15.15-22.30 Tre manifesti a Ebbing, Missouri 15.30-17.50-20.20 Quello che non so di lei

SPAZIO OBERDAN CINETECA

ITALIA viale Vittorio Veneto 2 tel 0277406200

Sguardi altrove Film Festival

UCI CINEMAS BICOCCA

viale Sarca 336 - tel.892960 **Red Sparrow** 17.25 Black Panther 14.30 The Lodgers - Non infrangere le regole 20.30-22.50 Tomb Raider 14.25-17.10-19.55-22.45 **È arrivato il Broncio** 14.55-17.20 La forma dell'acqua - The

Shape of Water 19.45-22.35 La forma dell'acqua - The Shape of Water 16.50 I Primitivi 14.35 Il giustiziere della notte

Black Panther 19.40 Tomb Raider 3D 17.55 Il giustiziere della notte

Puoi baciare lo sposo 20.30-

22.45
The Lodgers - Non infrangere le regole 14.50-17.40 Nome di donna 20.05

Benvenuti a casa mia 22.25 La vedova Winchester 17.10-

La forma dell'acqua - The Shape of Water 14.25 Il filo nascosto 19.40 Maria Maddalena 14.20-

17.05-19.50-22.40 Il giustiziere della notte 17.35-20.05 **Red Sparrow** 14.25

Oltre la notte 22.35 A casa tutti bene 14.55-17.20

19.45-22.10 **Lady Bird** 17.35-19.55 Coco 15.00 Black Panther 22.20

Un amore sopra le righe 14.20-17.00-19.35-22.10 Puoi baciare lo sposo 15.10-

Tre manifesti a Ebbing, Missouri 19.40 Il mio uomo perfetto 22.15

Il mio uomo perfetto 14.50-

Vengo anch'io 22.15 Tomb Raider 19.30 Belle & Sebastien - Amici per

sempre 14.50-17.05 L'ora più buia 22.30 Metti la nonna in freezer 14.55-17.20-19.50-22.20 Black Panther 17.55

Tomb Raider 15.05-21.05 Oltre la notte 14.40-17.10-

19.40 **Red Sparrow** 22.15

UCI CINEMAS CERTOSA

via Stephenson 29 - tel.892960 È arrivato il Broncio 17.20 Puoi baciare lo sposo 19.30 A casa tutti bene 22.40 Black Panther 17.05 Metti la nonna in freezer

19.50 **Red Sparrow** 22.10 Tomb Raider 17.00-19.50-

Metti la nonna in freezer 16.50-22.35 Black Panther 19.35 La forma dell'acqua - The Shape of Water 16.55-19.35 Rlack Panther 22 15 Red Sparrow 17.10 Il giustiziere della notte

20.10-22.45 Il giustiziere della notte

Tomb Raider 20.30 Maria Maddalena 17.05-19.45-22.30

UCI CINEMAS MILANOFIORI viale Milano Fiori - tel.892960 **Tomb Raider** 17.40 Coco 17.35 Belle & Sebastien - Amici per sempre 17.35 È arrivato il Broncio 17.30 Metti la nonna in freezer 17.30-22.30 **Maria Maddalena** 17.20

Red Sparrow 17.20 I Primitivi 17.20 Black Panther 17.10-19.55 Belle & Sebastien - Amici per sempre 15.30 Puoi baciare lo sposo 15.15-

17.30-19.45 **È arrivato il Broncio** 15.10

Nome di donna 15.10 La forma dell'acqua - The Shape of Water 15.00-19.55 Tomb Raider 15.00 Metti la nonna in freezer

15.00 **Red Sparrow** 14.50 Black Panther 14.50 Maria Maddalena 14.50-

20.00-22.30 A casa tutti bene 22.30 Black Panther 22.00 Tomb Raider 19.20 Red Sparrow 19.40-22.25 Tomb Raider 3D 22.30 Metti la nonna in freezer

Puoi baciare lo sposo 22.10 Lady Bird 19.55 Il giustiziere della notte

22.30 A casa tutti bene 20.00 Tomb Raider 19.50 The Lodgers - Non infrangere le regole 22.40 Tomb Raider 21.40

BELLINZAGO LOMBARDO

ARCADIA BELLINZAGO LOMBARDO

str. Padana Superiore 154 tel.0295416444/5 Il giustiziere della notte 50-20.20-22.45 I Primitivi 17.45 Metti la nonna in freezer RUDOLF ALLA RICERCA DELLA FELICITÀ 17.30 Black Panther 17.25 Belle & Sebastien - Amici per

sempre 17.20 È arrivato il Broncio 17.15 Tomb Raider 17.10-20.10-

Maria Maddalena 17.05-

19.45-22.30 La forma dell'acqua - The Shape of Water 17.00-19.35-

Tomb Raider 21.10 Red Sparrow 19.40-22.40 Nome di donna 20.05 Lady Bird 22.10 Puoi baciare lo sposo 19.50-

22.00 Black Panther 21.30 Belle & Sebastien - Amici per sempre 19.25

BUSNAGO

MOVIE PLANET CENTRO COMMERCIALE GLOBO

via Berlinguer 48 (presso Centro Commerciale Globo) tel.0396956516

Metti la nonna in freezer 17.20-19.45-22.20 Rudolf alla ricerca della felicità 17.15 Tomb Raider 17.10-19.40-

È arrivato il Broncio 17.10 Maria Maddalena 16 55-19.35-22.05 Black Panther 16.30

Il giustiziere della notte 19.50-22.15 **Red Sparrow** 19.20-22.10 **Puoi baciare lo sposo** 19.40-22.00

TELEVENDITA ITALIA 135 tutti i giovedì dalle 21 alle 23

La più grande esposizione di FALSI D'AUTORE

E QUADRI ORIGINALI DI AUTORI MODERNI



Galleria Maria Sidoli www.mariasidoli.it

Van Gogh - Monet - Klint Caravaggio - Bruegel Canaletto - Fiamminghi

Ingresso libero 7 giorni su 7

Ritratti dipinti su commissione

Orari: dalle 10 alle 13 dalle 14.30 alle 19.30

Via Trescore 3

Tel. 330/336890 MM 5 - fermata Istria

Tram 5-7-31 Bus 42-43-51

PADERNO DUGNANO

LE GIRAFFE MULTISALA

via Brasile - tel.0291084250 Black Panther 17.50-20.50 Maria Maddalena 17.45-

20.20-22.45 La forma dell'acqua - The Shape of Water 17.45-20.20-

22.45 **Tomb Raider** 17.40-20.20-Lady Bird 17.00-19.00-21.00

Belle & Sebastien - Amici per sempre 17.00-19.00 Metti la nonna in freezer 16.45-19.00-21.15 **Puoi baciare lo sposo** 16.40-

18.40-20.40-22.40 Vengo anch'io 16.40-18.40 Il giustiziere della notte

16.30-19.00-21.15 **È arrivato il Broncio** 16.30-

Tomb Raider 16.20-18.45 21.20 **Red Sparrow** 18.00-21.00 Il filo nascosto 22.40
Benvenuti a casa mia 20.40
A casa tutti bene 21.00
The Lodgers - Non infrangere le regole 20.30-22.30

PIEVE FISSIRAGA CINELANDIA MULTIPLEX

PIEVE strada Statale n 235 -

tel 0371237012 Maria Maddalena 20.00-22.35 Red Sparrow 19.50-22.40 Puoi baciare lo sposo 20.15-

Il giustiziere della notte .20-22.40

Metti la nonna in freezer 20.20-22.35 **Tomb Raider** 20.10-22.40

PIOLTELLO

UCI CINEMAS PIOLTELLO via S.Francesco33 - tel.892960 Metti la nonna in freezer

17.45 Oltre la notte 17.40 La forma dell'acqua - The Shape of Water 17.35 È arrivato il Broncio 17.30 Red Sparrow 17.25 Il giustiziere della notte

Belle & Sebastien - Amici per sempre 17.15 Black Panther 17.10 Puoi baciare lo sposo 17.05 Un amore sopra le righe

17.00 **Tomb Raider** 16.55-22.40 A casa tutti bene 16.50 Maria Maddalena 16.45 Un amore sopra le righe 21.50 Benvenuti a casa mia 19.50 Metti la nonna in freezer

19.45-22.00 Black Panther 19.40-22.30 Tomb Raider 3D 19.15-21.35 Oltre la notte 20.05 A casa tutti bene 22.25 Tomb Raider 20.30 Puoi baciare lo sposo 19.55-

Oltre la notte 22.05 A casa tutti bene 19.30 Red Sparrow 19.35 La forma dell'acqua - The Shape of Water 20.00 Red Sparrow 22.35 La forma dell'acqua - The Shape of Water 22.10 Un amore sopra le righe

19.25 The Lodgers - Non infrangere le regole 22.50 Tomb Raider 20.15 Il giustiziere della notte

22.45 Maria Maddalena 19.10-

Il filo nascosto 19.20 TREVIGLIO

ARISTON MULTISALA

viale Montegrappa tel 0262410502 Il giustiziere della notte

La forma dell'acqua - The Shape of Water 20.00-22.30 Red Sparrow 22.20 Lady Bird 20.30 Metti la nonna in freezer

20.20-22.30 Tomb Raider 20.10-22.30 Maria Maddalena 20.00-Puoi baciare lo sposo 20.10

SESTO SAN GIOVANNI

SKYLINE MULTIPLEX

via Milanese c/o Centro Sarca tel 0224860547 Rudolf alla ricerca della felicità 17.25 Il filo nascosto 15.00-19.20-

Il giustiziere della notte 15.20-17.40-20.00-22.15 È arrivato il Broncio 17.45 La forma dell'acqua - The Shape of Water 15.15-19.40-

22.10 **Tomb Raider** 15.00-17.30-

Red Sparrow 15.15-18.30-21.30 Metti la nonna in freezer

15.15-17.30-20.00-22.10 Puoi baciare lo sposo 15.20-

17.20-19.50-21.50 Lady Bird 15.15-17.20 A casa tutti bene 20.00-22.10 Maria Maddalena 15.05-

17.30-20.00-22.25





Ciccio Pizza ti invita al taglio del nastro del suo Nuovo Locale per farti provare tutte le sue Gustose Pizze e **Ricette Tipiche Napoletane** rivisitate in chiave **Gourmet**.

Siamo presenti anche in:

Via Teodosio, 37 MI 02 49 53 97 20









