

metro



Governo politico è trattativa sul filo

Ultime ore, si punta a spostare Savona dall'Economia. Moody's mette sotto osservazione 12 banche italiane A PAG. 2

Tutte le nuove strade del sesso

C'erano una volta "etero" e "omo". Oggi si va da "trans" a "demi", "poli", "pan" Come evolve il fattore gender

LANCHEROS A PAG. 4



CORPORATE +

La finta morte di Babchenko

A PAG. 3



Scontro Regione Trenord sui tagli alle biglietterie

RIZZI A PAG. 6

«Icardi? Faremo di tutto per trattenerlo all'Inter»

LATAGLIATA A PAG. 13

ATM
Lineadiretta

A PAG. 12



GLORIOUS CREW
INTERNATIONAL REAL ESTATE

CERCHIAMO AGENTI IMMOBILIARI E COORDINATORI DI AGENZIA PER L'APERTURA DI NUOVE AGENZIE SU STRADA A MILANO

INVIACI OGGI STESSO IL TUO CURRICULUM VITAE
SCRIVI A MILAN@GLORIOUSCREW.COM

Condizioni provvisorie in grado di soddisfare i migliori candidati (fino al 50% del fatturato), rimborso spese, PC portatile aziendale e per il ruolo di Agente Immobiliare, concreta possibilità di essere promossi al ruolo di "Coordinatore" dopo aver dimostrato il proprio valore sul campo.

HAI UN IMMOBILE DA VENDERE O AFFITTARE A MILANO?
CHIAMA AL 0236755850

GLORIOUS CREW SRL - CORSO MAGENTA 31, 20123 MILANO - WWW.GLORIOUSCREW.COM

NEWS



Aumenti per servizi postali e pacchi

ROMA Rincari in vista per raccomandate, assicurare e pacchi dal 3 luglio. Il sito di Poste italiane informa come a partire da quella data sia previsto l'aumento tariffario di alcuni servizi universali di corrispondenza e pacchi. Le tariffe di Posta 4 (Retail) saranno dunque incrementate in tutti gli scaglioni di peso, ad eccezione di una serie di formati mentre il costo di spedizione di una cartolina o di una lettera fino a 20 grammi varierà da 0,95 euro a 1,10 euro. Variazioni in vista anche per il costo della Postmail Internazionale che aumenterà per tutti i pesi. Più salato anche l'uso di Posta Raccomandata (Retail) che sarà incrementata in tutti gli scaglioni: la tariffa fino a 20 grammi arriverà a 5,40 euro.

Riflessione su Savona Governo M5S-Lega?

Di Maio propone di tornare al governo Conte spostando l'economista in un altro ministero

ROMA Ancora tempo. In una crisi che non finisce mai, Sergio Mattarella dà ancora qualche ora a Lega e M5S per verificare se può partire il governo giallo-verde. Dopo aver ricevuto due volte Carlo Cottarelli e una volta Luigi Di Maio al Quirinale, il Capo dello Stato concede l'ennesimo supplemento di indagine per evitare elezioni anticipate. E dunque valuta «con grande attenzione» la proposta avanzata dal leader grillino di un nuovo tentativo di governo guidato da Giuseppe Conte, con uno spostamento di Paolo Savona dal ministero dell'Economia ad un altro dicastero. Un'opzione che era già stata esaminata la scorsa settimana nelle telefonate tra partiti e Quirinale, fino al colloquio informale avuto da Sergio Mattarella prima con Matteo Salvini e poi con Luigi Di Maio domenica scorsa. Ma domenica sia il leader leghista che quello pentastellato avevano respinto la possibilità. Ora Di Maio ha rilanciato pubblicamente l'ipotesi, invitando così Salvini a esprimersi. Il leader leghista non si è mostrato convinto dell'ipotesi, e anzi ha usato toni duri, da campagna elettorale: «Non capisco la scelta di cedere ai veti di Berlino, quando i tedeschi invadono non è mai buon segno». Ma allo stesso tempo ha lasciato aperto uno spiraglio: «Sto riflettendo, la porta non è stata mai chiusa».

E così Carlo Cottarelli, premier incaricato, ha fer-



Matteo Salvini ha trascorso la giornata tenendo comizi in varie città. /LAPRESSE

Moody's: 12 banche nel mirino

Moody's annuncia che potrebbe tagliare il rating di 12 banche e 6 utility italiane, in scia alla minaccia sul debito sovrano dell'Italia. Secondo i dati della Bce ad aprile, le banche italiane hanno acquistato debito pubblico per un valore di 6,5 miliardi di euro. Si tratta del quarto mese consecutivo di acquisti di Btp da parte del settore bancario italiano. Il carico di titoli del Tesoro spinge Moody's a mettere sotto osservazione 12 gruppi bancari italiani per un possibile downgrade.

Indagati ex vertici Alitalia

Approvato a larga maggioranza in Senato il ddl di conversione del decreto-legge su Alitalia che concede alcune proroghe. Intanto Luca Cordero di Montezemolo, Silvano Cassano e Mark Ball Cramer sono indagati nell'ambito dell'inchiesta della procura di Civitavecchia sull'insolvenza della Compagnia aerea per oltre 400 milioni di euro. I tre, ex amministratori delegati dell'azienda della gestione Ethad, secondo i media sono stati iscritti nel fascicolo in cui si indaga per bancarotta fraudolenta.

247

il livello di chiusura ieri dello spread, il differenziale tra il Btp e il Bund tedesco.

+2,09%

il guadagno ieri dell'indice Fte Mib alla Borsa di Milano, dopo giorni difficili.

mato gli orologi e si è messo umilmente in attesa. Sul suo governo intanto erano circolate varie ipo-

tesi: la più probabile è quella di una boccatura della fiducia, visto che 5 Stelle e Lega insistono a ri-

petere il loro no. Però non si vede come allora si potrebbe evitare il voto entro l'estate. Così è circolata l'ipotesi della "non sfiducia": un governo che nasce grazie all'astensione dei parlamentari. Un governo neutro che avrebbe solo portato alle elezioni (e che difficilmente potrebbe evitare l'aumento di 12 miliardi dell'Iva). Ma un governo pronto a farsi

da parte, persino prima di nascere, se dovesse "risorgere" il governo politico di Giuseppe Conte.

Intanto la Conferenza Episcopale italiana chiede alle forze politiche più rispetto e responsabilità e meno scontri. Il clima però resta quello che è: la Procura di Palermo ha indagato tre persone per le minacce social a Mattarella dei giorni scorsi.

Le elezioni vedranno due forze politiche alternative fra loro, M5S e Lega
Luigi Di Maio
Leader M5S

Stupisce che Paolo Savona, persona di grande spessore culturale e sensibilità politica, non abbia ancora fatto un passo indietro
Laura Castelli
deputata M5S

Salvini ha giocato con Di Maio come il gatto col topo... lo ha portato giro, ma in realtà non ha mai avuto intenzione di fare il governo
Pierferdinando Casini
Centristi per l'Europa

Spero che non si voti in pieno luglio, sarebbe un affronto agli italiani
Matteo Salvini
leader Lega

Può essere che nella storia scopriremo che tutti ci hanno fregato...
Luigi Di Maio
Leader M5S

Prodotta la prima cornea da stampante 3D

GRAN BRETAGNA Una cornea umana stampata in 3D. È il risultato di una ricerca della Newcastle University. Una ricerca che punta a fornire una risposta alla carenza di cornee da usare per il trapianto. Il team di Steve Swioklo e Che Connon descrive su Experimental Eye Research i risultati ottenuti utilizzando una semplice bio-stampante 3D low cost.

Il "bio-inchiostro" della stampante è una miscela di alginato, collagene e cellule staminali proveniente dalla cornea di un donatore sano. Caricata con questa "cartuccia", la stampante inizia a



Una soluzione per i trapianti. /GETTY

produrre la cornea in cerchi concentrici. Fino al risultato finale, disponibile in appena dieci mi-

nuti. I ricercatori britannici hanno poi dimostrato la capacità delle cellule staminali di crescere, ricoprire l'intera struttura e consentire agli studiosi di "coltivare" la cornea dopo la stampa, in modo da ottenerne una su misura, che per forma e dimensioni si adatta perfettamente all'occhio del paziente.

Secondo l'Organizzazione mondiale della sanità, i problemi alla cornea sono la quarta causa globale di cecità. Ma spesso, come ha sottolineato Che Connon (uno degli autori dello studio), è difficile trovare donatori per il

trapianto. La ricerca è un prototipo che, perfezionato, potrebbe risolvere il problema. Intanto ha già dimostrato che un bio-inchiostro per la stampa 3D è un'idea "fattibile". «Molti gruppi nel mondo hanno cercato di realizzare il bio-inchiostro ideale per rendere questo processo fattibile - commenta Connon - Il nostro gel unico mantiene le cellule staminali in vita mentre si produce un materiale abbastanza solido da mantenere la sua forma, ma anche sufficientemente soft per essere inserito in una stampante in 3D».

Pavel Sheremet

Pavel Sheremet era un giornalista bielorusso che a Kiev il 20 luglio 2016 fu ucciso da un'autobomba. Criticò aspramente l'annessione russa della Crimea e l'intervento militare russo in Ucraina. Nel marzo 2017 l'ex parlamentare russo Denis Voronenkov, critico del Cremlino, fu assassinato in un hotel a Kiev.



Anna Politkovskaja

Anna Politkovskaja fu uccisa nell'ascensore del suo palazzo a Mosca il 7 ottobre 2006. Le hanno sparato alla testa con una pistola Makarov PM. Nei suoi articoli era molto critica con Putin, e stava per pubblicare un'inchiesta sulle torture commesse dalle forze di sicurezza cecene legate al Premier Kadyrov.



Boris Nemtsov

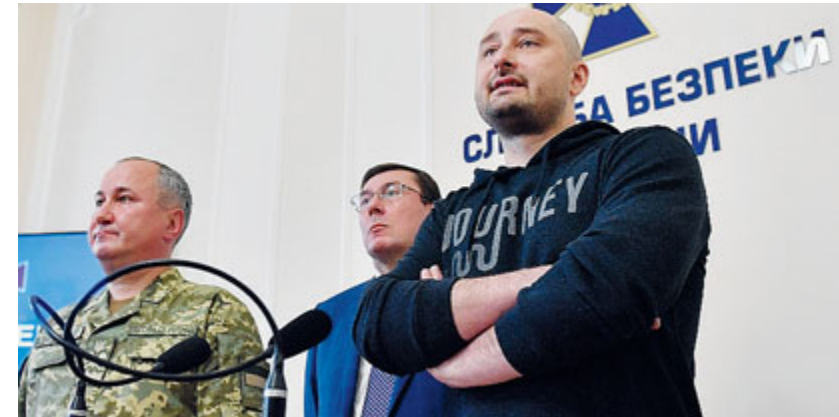
La sera del 27 febbraio 2015, a Mosca, il 55enne Boris Nemtsov viene ucciso per la strada con armi da fuoco. Nemtsov era un politico di opposizione liberale che aveva scritto articoli critici e stava per pubblicare un dossier sulla presenza di truppe russe in Ucraina, uno degli interventi all'estero cui si era opposto.



SCONTRO RUSSIA-UCRAINA

La finta morte dell'anti-Putin

UCRAINA Il giornalista assassinato è vivo. Il reporter Arkady Babchenko dato per ucciso a colpi di arma da fuoco in casa sua è comparso in televisione a fianco del capo dell'intelligence ucraina rivelando che la sua morte era stata inscenata per sventare il vero tentativo di omicidio e colpire i responsabili. La clamorosa operazione speciale era partita due mesi fa, quando l'intelligence aveva intercettato un piano per uccidere il giornalista russo, noto oppositore di Putin. Tutto il mondo aveva reagito al racconto della sua uccisione martedì sera a Kiev di fronte alla moglie, ma era solo una messa in scena. Vasyl Grytsak, capo dei servizi di sicurezza ucraini Sbu, ha dichiarato che l'assassinio del reporter era stato «ordinato dai servizi speciali russi» e la dichiarazione di morte era stata rilasciata per stanarli. È stato annunciato l'arresto l'arresto dell'organizzatore e del killer



Arkady Babchenko in conferenza stampa con i servizi di sicurezza ucraini. /LA PRESSE

designato per l'uccisione, entrambi ucraini russofoni reduci della guerra nel Donbass. Secondo il capo dell'intelligence avevano ricevuto 40 mila dollari dai «servizi speciali russi» per

preparare l'omicidio. «Per quello che so io, l'operazione è stata preparata per mesi. Mi hanno salvato la vita. Voglio dire grazie», ha affermato Babchenko. Il tutto alimenta sempre più

la tensione fra Mosca e Kiev e fra il Cremlino e il mondo occidentale che lo accusa di orchestrare sempre più spesso attentati all'estero.

Arkady Babchenko è conside-

Nonostante il sollievo è patetico e deplorevole che i servizi ucraini abbiano giocato con la verità, qualunque sia il motivo
Christophe Deloire

Segretario Reporter Senza Frontiere

rato un acerrimo nemico di Putin, e ha lasciato la Russia nel 2017 dopo aver ricevuto minacce di morte. In Ucraina conduce un programma televisivo e collabora con i media inglesi. Si era candidato nelle elezioni del 2012. È stato inoltre uno dei più importanti corrispondenti di guerra della Russia, ha scritto un libro sulla propria esperienza in Cecenia, ha fatto reportage dalla guerra in Georgia, ha denunciato come aggressioni l'intervento russo in Siria e il sostegno ai ribelli ucraini.

02/36744108
/flavourart_milano
/flavourart.milano

A POCHI PASSI DA:
M1 | **M3**
DUOMO | MISSORI

OLTRE 200 AROMI TUTTI DA PROVARE
**semplicemente
perfetti, come le
tue emozioni.**
Flavour Art®

VIA M. GONZAGA 5, MILANO
MILANO | BARCELLONA | BERLINO | LONDRA | PARIGI
COMPRA ONLINE SU FLAVOURART.COM

Pan, poli, demi, trans: le nuove vie del sesso

C'erano una volta gli eterosessuali e gli omosessuali. Oggi abbondantemente superati...

Luz Lancheros*

SOCIETÀ La cantante, attrice e modella americana Janelle Monáe è famosa per i look stravaganti sui tappeti rossi e per il suo ruolo nel film drammatico diretto da Barry Jenkins "Moonlight". Quest'anno, in un'intervista con Rolling Stone, la 32enne ha dichiarato che lei si è identificata sia con la bisessualità che con la pansessualità. Da quando Monáe ha confermato di avere rapporti sessuali con uomini e donne, le ricerche sul termine in Internet sono aumentate in modo significativo.

Dalla fine del secolo scorso, ci sono molti dibattiti (anche all'interno della comunità LGBTQI) sulle diverse manifestazioni della sessualità, si parla di spettro e non più di categorie, con molti dsingui. Metro mostra i più popolari e discussi

Asessualità

Si discute se sia un orientamento sessuale, una fase che sta attraversando una persona, o una disfunzione. Quelli che si

GENERI

Il genere è diverso dal sesso, determinato dai genitali. Il genere è una costruzione sociale. Esistono diversi tipi di genere. Ad esempio, Tinder ne ha introdotte 27 nell'app. Questi sono i più popolari:

Transgender

Coloro che hanno un'identità di genere o un'espressione di genere diversa dal sesso assegnato.

Transessuale

Persone con desiderio di transizione permanente al genere

con cui si identificano.

Agender

Persona che non è identificata con alcun genere.

Bigender

Persona identificata con entrambi i sessi.

Sesso fluido

Persona la cui identità oscilla tra tutti i generi possibili.

Pangender

Persona identificata con tutti i sessi.

Genere non binario

Persona che va oltre i generi tradizionali.

definiscono asessuali affermano di non provare alcuna attrazione per gli altri generi. C'è una gran-

de comunità di persone asessuate. Uno di questi è chiamato Asexual Visibility and Education Net-

work (AVEN), fondato nel 2001.

Demisessualità

Secondo AVEN, le persone semisessuali non provano attrazione se non si innamorano. Richiedono connessione emotiva per rendere soddisfacenti le loro esperienze sessuali.

Pansessualità

Questo termine è caratterizzato come attrazione romantica o sessuale per gli altri indipendentemente dal sesso e dal sesso. È stato consolidato negli anni '90. Questa categoria di persone è generalmente confusa con i bisessuali. La grande diffe-

renza è che questi ultimi sono attratti solo da due generi.

Polisessualità

Attrazione sessuale verso persone di più di due generi o sessi, ma non necessariamente allo stesso livello e intensità. È diverso dalla pansessualità. In un'intervista la cantante Gianna Nannini si è definita polisessualità.

Sessualità grigia (Graysexuality)

Secondo AVEN queste persone non provano attrazione sessuale. Succede solo a loro solo poche volte, tuttavia anche in quella situazione non si concentrano sui rapporti fisici. C'è un documentario intitolato "I am Graysexual" di Christopher Stoudt, in cui spiega la vita delle persone con questo orientamento sessuale.

Skoliosessualità

Attrazione per le persone che non si identificano con un genere preciso e non sono interessati alla genitalità.

*MWN



sta persona è multirazziale».

Si aspetta che i diversi orientamenti sessuali in futuro saranno considerati normali?

«Sì, penso che queste barriere o categorie si stiano abbassando. Adoro le celebrità che descrivono ciò che sono, perché iniziano a rompere le barriere grazie ai loro privilegi e al loro status».

«Le barriere? Oggi si stanno abbassando»

USA Ritch Savin-Williams, professore di psicologia alla Cornell University.

Celebrità come Janelle Monáe parlano della loro sessualità. Perché?

«Penso che sempre, nel

passato, le persone come lei esistessero, ma erano invisibili. Questo è successo perché i ricercatori e la società credevano che esistessero solo tre categorie: gay, etero e bisessuali. Non abbiamo mai sonda-

to altre possibilità. Ma ci sono sempre state anche se non esistevano le categorie per classificarle. Ora, un certo numero di persone - e io includo me stesso su questo - chiedono più opzioni che li rap-

presentino».

Perché è così difficile per la società accettarlo?

«La nostra visione culturale tende a semplificare. La gente preferisce dire, per esempio, che "tu sei nero", invece di capire che que-

L'OPINIONE

Maurizio Zuccari

Lei è lì, sul materasso basso, luci soffuse e tutto il resto. Sguardo languido e ammiccante ma assente, si lascia manipolare come volete, muta. Fatto il servizio uscite, manco saluti e baci, dal modesto quadrilatero a pianterreno di rue de Montparnasse. L'han-

no detto bordello futurista, ma di futuribile ha poco. Offre i servizi del mestiere più antico del mondo in modalità 2.0, con androidi (babydolls, se volete) di ultima generazione, passabilmente similveri. L'idea l'hanno avuta a Barcellona e ha già preso piede a Parigi, grazie a un ventottenne col pallino del marketing

che, tra una svapata e un post, ha messo su una sala giochi - così dice - di bambole di plastica a pagamento: la Xdolls.

Le bamboline sono quattro, piccola taglia e vari gusti. Si va dall'asiatica alla latina, e presto arriveranno i bambolei, promette il tenutario, per femmine e maschietti. Niente trans, per ora, e

preservativi d'obbligo. Il prezzo non è concorrenziale con le sode professioniste del sesso a pagamento: 89 euro l'ora, 120 la coppia, altri 19 se volete il visore per provare l'ebbrezza del virtuale. Se vi piace, la bambola ve la portano a casa o dove vi pare (250 a notte) o la comprate, per circa due-mila euro. Non proprio a

buon mercato visto che alla Lumidolls, la casa madre di Barcellona, le bambole sono in saldo da 700 dollari in su. Ma l'idea piace e, pare, presto sbarcherà dalle parti di Milano. Intanto, inutile chiedersi perché pagare e farsi piacere una roba così. In un mondo a rovescio, Parigi val bene una trombata siliconata.

FLASH

Class Action contro Facebook

ROMA Altroconsumo e le organizzazioni partner in Belgio, Spagna e Portogallo lanciano azioni collettive risarcitorie contro Facebook in questi quattro Paesi: la richiesta al giudice è di un risarcimento di almeno 200 euro per ciascuno degli utenti del social network, a causa dell'uso improprio dei dati. Ma il Codacons contesta l'iniziativa.

Con ascia su balcone ucciso da polizia

OLANDA La polizia ha ferito a morte a Schiedam, vicino Rotterdam, un uomo che era in balcone con un'ascia. Secondo i testimoni l'uomo ha gridato «Allahu Akbar». La polizia è intervenuta nel suo appartamento e ha aperto il fuoco quando l'uomo li ha attaccati e ha ferito un cane poliziotto. La notte precedente a Groningen la polizia ha ferito alla gamba, un iracheno di 46 anni che camminava in strada con un coltello, che aveva continuato a brandire minacciosamente.

Uccide la moglie e si costituisce

MONZA Prima ha accoltellato la moglie davanti al figlio di 5 anni, poi si è presentato in caserma dai carabinieri di Seregno per autodenunciarsi. In manette è finito un 35enne marocchino regolare. La donna, 34enne albanese, è morta in ospedale.

Vertice Kim-Trump trattative in corso

USA Il braccio destro del nordcoreano Kim Jong-Un è a Washington per parlare con Mike Pompeo e valutare se ci sono possibilità di tenere il vertice del 12 giugno a Singapore fra i due presidenti. Intanto anche la Russia manda un inviato a Pyongyang, mentre tutte le capitali asiatiche sono iperattive.

Molestie sessuali diventano reato

ARABIA SAUDITA Riad ha approvato per laprima volta una legge che rende reato la molestia sessuale, punibili con cinque anni di carcere e una multa di 80mila dollari.

Parigi val bene una androide (siliconata) sexy-doll

A vibrant pink background framed by a border of various Cartoon Network characters. On the left, from top to bottom, are: a pink character with large eyes, a blue character with a star on its forehead, a pink character with a star on its forehead, a brown bear-like character, a panda character, a white character, and a blue character with a lightning bolt on its forehead. On the right, from top to bottom, are: a pink character with a star on its forehead, a pink character with a star on its forehead, a pink character with a star on its forehead, a pink character with a star on its forehead, a pink character with a star on its forehead, a pink character with a star on its forehead, and a yellow character with a star on its forehead.

LUCIANO SPINELLI

ti aspetta domani*

Piazza Gae Aulenti, Milano



*Fino ad esaurimento posti
Scopri tutti gli appuntamenti su **CartoonNetwork.it**



In onda su
sky Canale
607

TM & © 2018 Cartoon Network

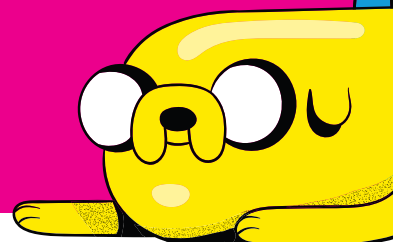


PATROCINIO
Comune di
Milano



Il ricavato verrà devoluto a

Save the Children



CITTA'

Milano



Lo sgombero. /LAPRESSE

Sgomberato ad Affori il RiMake

Blitz delle forze dell'ordine all'alba per sgomberare RiMake, il centro sociale di via Astesani 47 nel quartiere Affori che sorge all'interno della ex Bnl, occupato da quattro anni. L'edificio è di proprietà di una società liquidatrice, che sta cercando di venderlo per recuperare i debiti del precedente proprietario. Gli attivisti hanno organizzato una colazione antisgombero fuori dalla struttura occupata, tentando di opporsi pacificamente con un presidio durato tutta la giornata. Tra i progetti del centro portati avanti in questi anni ci sono il mercatino di prodotti agricoli della rete Genuino clandestino, i laboratori contro la violenza di genere e l'omotransfobia, percorsi di integrazione con i migranti.

Progetto scuole contro radicalismo violento

CITTA' Educare alle differenze nell'ottica del contrasto all'estremismo soprattutto islamico. Destinatari docenti e dirigenti scolastici. Il progetto con relativo bando è stato presentato ieri dall'assessore regionale alla sicurezza Riccardo De Corato. I progetti dovranno pervenire entro il 25 giugno.

«Le biglietterie non si chiudano»

Il Pirellone contro Trenord sul futuro dei punti vendita

TRASPORTI Tra Regione e Trenord è fibrillazione continua. Ieri è stata l'assessora ai Trasporti Claudia Terzi ad alzare il tiro, in un comunicato durissimo contro la ventilata chiusura entro l'anno di 25 biglietterie su 50, 10 solo nel milanese, dirottando il servizio su bar e tabaccai. Notizia diffusa nei giorni scorsi e mai smentita da Trenord. Un provvedimento «paradossale» e «inaccettabile» secondo Terzi, in un momento in

cui alto è l'allarme sicurezza. L'assessore fa sapere di aver scritto a Trenord per chiedere chiarimenti immediati. Poche ore dopo è arrivata la risposta dell'azienda, un lungo comunicato nel quale di nuovo non si smentisce ma si parla al contrario di un «piano di potenziamento della rete di vendita in vista del biglietto unico elettronico previsto nel 2019», precisando che «i vari step del piano saranno attuati previa condivi-

sione con Regione Lombardia». Tra i punti la trasformazione delle biglietterie in «punti vendita evoluti» e la rimodulazione «anche sulla base della attuale rete di oltre 400 punti vendita esterni autorizzati (bar ed edicole), 140 dei quali presenti all'interno delle stazioni».

Da segnalare ieri i soliti disservizi sulla rete, 9 corse cancellate sulla linea S9, solo due sostituite con bus, pare per mancanza di personale. **P.R.**



Lorenzo. / FOTOGRAMMA

Salvò bimbo in metrò Medaglia a Lorenzo

CITTA' Consegnate ieri al Conservatorio le onorificenze al Merito della Repubblica Italiana. Tra i 53 insigniti anche il diciottenne Lorenzo Pianazza che ha ricevuto la medaglia d'oro per aver salvato, il 13 febbraio scorso, un bimbo di due anni e mezzo che era caduto sui binari della metropolitana milanese.



DA NOI L'ONESTÀ PAGA DI PIÙ



COMPRO ORO DIAMANTI, ARGENTO OROLOGI

QUOTAZIONI ORO

QUOTAZIONI ARGENTO

PURO €/gr

34,17

USATO €/gr

23,71

PURO €/kg

320,00

Servizio Clienti Gratuito

800 58 69 69

www.oro-express.it

MILANO

- Viale Abruzzi 16 (M1 Lima)
- Viale Corsica 86
- Via Vitruvio 5 (M1 Lima)
- Via Porpora 63 (M1 M2 Loreto)
- Viale Abruzzi 64 (M1 M2 Loreto)

il gigante

Gli Specialisti del Fresco



**DETERSIVO
POLVERE
SOLE
BIANCO
SOLARE ULTRA**

1 PEZZO € 7,98

2 PEZZI

€ 7,98 1+1



**GELATO
CARTE D'OR
CLASSIC
ALGIDA**
gusti assortiti
vaschetta 530 g

1 PEZZO € 2,98

al kg € 5,62

2 PEZZI

€ 2,98 1+1

al kg € 2,81



**MOZZARELLA
FRESCA
ALIVAL**
confezione
da 3 x 100 g

1 PEZZO € 3,12

al kg € 10,40

2 PEZZI

€ 3,12 1+1

al kg € 5,20



**BARDOLINO
O SOAVE DOC
PAGUS BISANO
CANTINA
DI VERONA**

75 cl

1 PEZZO € 5,98

al l € 7,97

2 PEZZI

€ 5,98 1+1

al l € 3,99



**ACQUA
MINERALE
NESTLÉ VERA**
naturale / frizzante
150 cl

1 PEZZO € 0,38

al l € 0,25

2 PEZZI

€ 0,38 1+1

al l € 0,14



www.ilgigante.net

Schiavizzata chiede aiuto con un video

Liberata una ragazza uruguaiana sequestrata e costretta a prostituirsi

CITTÀ Non poteva uscire senza il suo permesso. Era lui a dirle quando mangiare, quando lavarsi e quando andare a lavorare in strada, dove era costretta a prostituirsi da quando dal mese di aprile era arrivata a Milano. E lei, una uruguaiana di 23 anni, in viale Teodosio passava le sue notti raccogliendo 200 o 300 euro a notte, che andavano direttamente nelle mani del suo aguzzino, un connazionale di 49 anni.

Un incubo nel quale era precipitata per aver creduto alla promessa di un posto da commessa e dal quale è uscita grazie a sé stessa e a un lavoro eccezionale della polizia del suo paese e di quella italiana. È stata la 23enne a lanciare la richiesta d'aiuto ai suoi parenti in Sudamerica. In un momento di distrazione del suo aguzzino

non è riuscita a recuperare il suo cellulare e a fare un video e delle foto chiedendo aiuto. In un attimo ha inoltrato la sua testimonianza ad alcuni parenti.

Quei video e quelle foto, grazie all'intervento dell'Interpol, sono finiti sui tavoli della Questura. I poliziotti milanesi hanno capito dalle immagini che si trattava della zona di Lambrate. Le indagini - velocissime - hanno portato gli agenti ad un appartamento in via Adolfo Wildt, dove la donna era segregata.

Il blitz per liberarla viene messo in atto in piena notte. Mentre il 49enne viene portato nel carcere di San Vittore con l'accusa di riduzione o mantenimento in schiavitù e sfruttamento e induzione alla prostituzione, la 23enne è scappata in un pianto liberatorio. **MILANOTODAY**



Morta stella della musica latina

CITTÀ È morta in un incidente stradale in viale Legioni Romane Paulina Calahorra, 42 anni, stella della musica latino americana. La cantante ecuadoriana era a bordo di una Share'ngo insieme a un ragazzo italiano di 26 anni che avrebbe cercato di fare una inversione a "U", probabilmente per parcheggiare. A quel punto, la macchina dei due sarebbe stata centrata in pieno da una Porsche guidata da un 28enne, che non sarebbe riuscito a evitare l'impatto.

Accoltella e uccide la moglie davanti al figlio di 5 anni

SEREGNO Un 35enne marocchino, regolare, si è presentato ai carabinieri di Seregno, dopo aver accoltellato la moglie davanti al loro bambino di 5 anni. La donna, 34enne albanese, era nella sua auto parcheggiata ed è morta poco dopo in ospedale. I carabinieri stanno cercando di capire se si è trattato di un ag-

guato, o se la coppia stesse viaggiando con il bambino in automobile. La 34enne è stata accoltellata più volte nella parte alta del corpo. Secondo la prima ricostruzione, negli ultimi tempi i due litigavano spesso, e da due mesi non vivevano più sotto lo stesso tetto. A chiamare i soccorsi sono stati dei passanti.

FLASH

Baby gang rapinavano con coltelli e cocci

CENTRO Rapinavano loro coetanei minacciandoli con coltelli e cocci di bottiglia per prendere pochi spiccioli e catenine. Sono stati arrestati due ragazzi milanesi, di 18 e 17 anni. Il 18enne insieme ad altri ragazzi aveva commesso un'altra rapina a bordo del bus di linea 94, in via Senato.

Pulisce la tenda precipita e muore

SEGRATE Una donna di 75 anni è morta a Segrate precipitando dal balcone mentre stava pulendo una tenda da esterni. La donna, Mafalda Z. era intenta ad eseguire il lavoro sul davanzale della sua terrazza al secondo piano. Poi è caduta. Inutile anche il trasporto in ospedale.

COWBOYS

COWBOYLAND
www.cowboyland.it

IL PARCO A TEMA WESTERN PER LA FAMIGLIA

VOGHERA (PV) • Via T. Morato, 18
SABATO, DOMENICA e FESTIVI 10.00 - 18.30

SCONTO ON-LINE
WWW.COWBOYLAND.IT

Fedelmente da oltre 18 anni. E continuiamo a crescere!

Da oltre **18** anni siamo più vicini a voi con notizie e commenti

Da oltre **18** anni continuiamo a crescere grazie alla tua fedeltà

Da oltre **18** anni cerchiamo di regalarvi il buon umore

Da oltre **18** anni vi siamo più vicini anche on line e ora ancora di più con **metronews.it** ottimizzato per smartphone e tablet



metro

v i v e r e s n e l l a . i t

VIVERESNELLA
MEDICAL

a MILANO dal 1999



SCUOTI IL TUO METABOLISMO!

da vent'anni ci occupiamo dello
STUDIO METABOLICO dei cibi



STUDIO METABOLICO DEI CIBI

PUOI PERDERE UNA TAGLIA IN 20 GIORNI



TONIFICAZIONE

RADIOFREQUENZA MEDICALE



DIMAGRIMENTO



CELLULITE



ANTI-AGE

Via Grigna 12

☎ 02 89073057

Viale Papiniano 16

☎ 02 89415824

Via Brunelleschi 1

☎ 02 42293327

Corso Venezia 8

☎ 02 36524702

Via Quadronno 34

☎ 02 36740944



Giovedì: ore 23.15



Mercoledì: ore 19.00

Sabato: ore 19.15



Martedì: ore 20.15

Giovedì: ore 22.30

SEGUI in TV

le NOSTRE TESTIMONIANZE,
puoi trovarci ogni giorno
sul CANALE VIVERESNELLA



**10
SEDUTE
GRATUITE**
AI NUOVI ISCRITTI

perdi
una **TAGLIA**
in 5 sedute
a partire da
39€

LORENA MARSEGLIA la Direttrice dei centri
VivereSnella Medical più volte **OSPITE** a **MEDIASET**
per parlare dei **NOSTRI SUCCESSI!**

IN FIRENZE DI VISTA

metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile:
Stefano Pacifici
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti:
A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21,
20139 Milano - tel. 02.574941,
www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21,
20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: Via Lugaresi 15,
10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2,
40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45,
50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma,
Tel.: 06-514625802; 06-514625817
Genova e provincia: Piazza Piccapietra 21,
16121 Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati
(D.Lgs. 196/2003): **Stefano Pacifici**

Stampa: LITOSUD SRL,
via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma
Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano del Cornago (MI)

DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroneews.it

L'OPINIONE

Maurizio Guandalini

Noi vorremmo sapere... per andare dove dobbiamo andare... per dove dobbiamo andare? Sa, è una semplice informazione. La malafemmina della crisi. Compulsiva. Sbalzi ormonali. Isterismi e scalmane. A ben vedere il nonnino del sovranismo, Trump, ha scatti simili. All'infante classe dirigente italiana. Nata in tv. Ammaccata la verve tren-

tenne di Di Maio, che cambia più opinione lui che una amante bella e volubile. Basta che governi. Con un tavor. Spritz il Macchiavelli de noiatri, Salvini, unanimemente - ma per così poco lo giudicate scaltro? - dotato di virtù d'alta politica: per aver fatto le scarpe a Matarella e Giggino. Comodo vincere quando si briga per non governare. Il Richelieu lo aspettiamo sulla tolda di comando di fronte a Draghi. The Do-

nald non doveva vincere ma ha vinto. Alla Casa Bianca ha cambiato decine di ministri e collaboratori. Si è ritirato dagli accordi internazionali. E' passato dai caccia bombardieri sulla Corea del Nord al Nobel per la pace. Facciamo l'incontro e poi non lo facciamo, La rottura sorprendente delle formalità. Delle diplomazie. Da noi, scivolote a rotta di collo delle liturgie dell'establishment. Effetto sorpresa. Che capo-

volge l'ordine e sparglia. Nervi saldi. La borsa e lo spread. Vanno e vengono. Va bene quando ci siamo noi. Va male quando ci sono loro. Aspetto da nerd emotivo. Per assenza di quid della politica. Può una minoranza mandare in vacca l'economia di una nazione? Si dice gli italiani. Prima di tutto i loro problemi. Bisogna far capire agli italiani che tutti sono interessati alla solidità dei conti pubblici. Il

possesto di titoli di Stato da parte delle famiglie sono parziali. Solo l'11%. Ma di titoli del debito pubblico sono piene banche, assicurazioni e poste. Dove noi teniamo i risparmi. Se saltano i Btp saltano tutti. Tranne chi ha diversificato in dollari e franchi svizzeri. Ovvero i ricchi. Caro Totò. Ma dico, dico, se i milanesi, quando c'è la nebbia, non vedono, come si fa a vedere che c'è la nebbia Milano?

Le liturgie, gli isterismi e la malafemmina della crisi

Photo shoot

LA FOLATA

Una decisa folata di vento alza la mantellina di Papa Francesco mentre incontra i Carabinieri in piazza San Pietro. /AFP-LAPRESSE



LA FRASE

“Sono così low cost che nell'intimità mia moglie mi chiama Ryanair”

Fiorello
Shockman
(imitando Carlo Cottarelli)

IL NUMERO



70

La percentuale delle imprese guidate da donne che si occupano di commercio di mercato.

LETTERE



LETTERE@METROITALY.IT

Le tarantelle della politica

POLITICA La politica di oggi ha fatto talmente tante tarantelle, governo sì, governo no, forni di qua e di là, contratti, veti, impeachment detti e poi rimangiati, che mi avete fatto passare la voglia di votare. La prossima volta aspettate, che vengo eh? DANIELE

Il non rispetto degli impegni presi

POLITICA Non vi sembra pericoloso per l'Italia che una nuova formazione di governo non rispetti gli

impegni presi e sottoscritti dai precedenti governi? Vedi la Tav con la Francia. Così facendo si mette in serio dubbio la nostra credibilità verso gli altri paesi e di conseguenza la non affidabilità dell'Italia. Con conseguenza di essere ai margini, se non isolati dalla politica internazionale. Che oltre al danno, il costo dell'abbandono lavori Tav, la beffa di stare fuori dai paesi che contano. ANTONIO MOTTOLA

Adesso cambiate la legge elettorale

POLITICA Non sono andato a votare per ritrovarmi

con l'ennesimo governo tecnico. Se un governo politico non è possibile, cambiate la legge elettorale e basta. G.G.

L'impeachment impossibile

POLITICA Era chiaro anche ai ciechi che la procedura di impeachment fosse improponibile. Tra le altre cose la Costituzione tutela anche il risparmio, che ancora adesso, visto quello che succede, corre un grosso pericolo per la speculazione. Quindi di che parliamo? Quale attentato? Quale tradimento? SERGIO D.F.

PER LA PUBBLICITÀ SU

metro



A.MANZONI & C. S.p.A

Via Nervesa, 21
20139 MILANO

tel. 02.574941

31 MAGGIO AL 13 GIUGNO

30% 40%

SCONTI 50%

ALCUNI ESEMPI

BRANZINO
già pulito



al kg
~~€ 15,84~~
SCONTO FIDATY 40%
al kg **€ 9,50**

ALLEVATO IN ITALIA

POMODORO
GRAPPOLO



al kg
~~€ 1,59~~
SCONTO FIDATY 40%
al kg **€ 0,95**

HAMBURGER CLASSICO
AIA
con tacchino e rosmarino,
200 g



~~€ 2,70~~
(€ 13,50 al kg)
SCONTO FIDATY 50%
€ 1,35
(€ 6,75 al kg)

DISPONIBILE
AL BANCO
POLLERIA

PROSCIUTTO CRUDO
STAGIONATO
CRUDODOLCE
a fette, conf. 2x100 g



~~€ 7,98~~
(€ 39,90 al kg)
SCONTO FIDATY 50%
€ 3,99
(€ 19,95 al kg)

MOZZARELLA
ALTA QUALITÀ
GRANAROLO
conf. 4x100 g



~~€ 4,19~~
(€ 10,48 al kg)
SCONTO FIDATY 50%
€ 2,09
(€ 5,23 al kg)

100% ITALIANA

PASTA DI SEMOLA
RUMMO
assortita, 500 g



~~€ 1,15~~
SCONTO FIDATY 40%
€ 0,69

OLIO EXTRA VERGINE
SAGRA
classico, 1 litro



~~€ 6,49~~
SCONTO FIDATY 40%
€ 3,89

TONNO
RIO MARE
in olio di oliva,
conf. 8x80 g



~~€ 10,50~~
(€ 16,41 al kg)
SCONTO FIDATY 40%
€ 6,30
(€ 9,84 al kg)

GRAN RISPARMIO 8 lattine da 80g

BIRRA HEINEKEN



~~€ 8,34~~
(€ 2,11 al litro)
SCONTO FIDATY 30%
€ 5,83
(€ 1,47 al litro)

CONFEZIONE 6X66 CL

DETERSIVO LIQUIDO
PER
LAVATRICE DASH



~~€ 18,90~~
SCONTO FIDATY 50%
€ 9,45

CONFEZIONE 4X18 MISURINI

COLGATE
- dentifrici assortiti, 2x75 ml
- spazzolino twister,
conf. 2 pezzi



cad. ~~€ 2,49~~
SCONTO FIDATY 40%
cad. **€ 1,49**

ESSELUNGA®

STRAORDINARIO QUOTIDIANO

PROMOZIONE VALIDA NELLE PROVINCE DI MILANO, BERGAMO, BRESCIA, COMO, CREMONA, LECCO, MONZA BRIANZA, PAVIA, PIACENZA E VARESE.

GLI SCONTI FIDATY SONO RISERVATI AI POSSESSORI DI CARTE FIDATY - FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

COMUNICARE IN MOVIMENTO



Foto: Fabio Fornaroli

In foto: Serena Brembilla, Responsabile Marketing Communication di ATM

Linea Diretta oggi è andata lì dove si concepiscono e nascono le campagne pubblicitarie di ATM e tra queste anche quella che in questi giorni sta invitando i viaggiatori ad avere più sensibilità verso alcune piccole regole di comportamento. Serena Brembilla, Responsabile Marketing Communication di ATM dal 2006, ci ha parlato dell'iniziativa.

Serena, ci spiega in cosa consiste il vostro lavoro?

Lavoriamo per migliorare la comunicazione alla clientela, intesa come rete di trasporto: volantini, mappe e percorsi delle linee esposti alle fermate, segnaletica nelle stazioni e sui mezzi. Seguiamo

anche la gestione del sito www.atm.it e dell'App ATM Milano dove veicoliamo informazioni su servizio, tariffe, agevolazioni e sconti, abbonamenti e su come muoversi in città. Ma non è tutto: abbiamo il compito di realizzare campagne informative attraverso vere e proprie campagne pubblicitarie, ma anche con brochure sui vari servizi, oltre alla Carta della Mobilità dove raccontiamo obiettivi e risultati aziendali raggiunti. Per ultimo ma non meno importante, conserviamo e gestiamo un tesoro importantissimo: l'archivio storico fotografico di ATM.

Cosa ci può dire della campagna comportamentale lanciata in questi giorni?

Sensibilizzare i passeggeri al rispetto delle regole di convivenza civile e far sì

che le buone abitudini aiutino anche a migliorare il servizio di ATM: questo è l'obiettivo della campagna. Abbiamo scelto di puntare su quei comportamenti che infastidiscono di più i clienti durante il viaggio come ad esempio lasciare il posto a chi ha più bisogno di stare seduto; abbiamo puntato sul non parlare a voce alta, soprattutto al cellulare. E poi sul lasciare scendere gli altri passeggeri prima di salire sul treno. Il tono della campagna è scherzoso e leggero, il linguaggio è semplice e diretto, ma il messaggio, se recepito, ci aiuterà anche a dare un migliore percezione del servizio offerto.

Cosa significa informare i clienti in occasione dell'avvio di cantieri come quello di piazza Cinque Giornate?

L'attività è complessa e parte diversi mesi prima: è un lavoro che coinvolge molte direzioni dell'Azienda per trovare "la quadra" ad esempio sullo studio dei percorsi alternativi per i mezzi, o per stimare i tempi dei lavori. L'informazione viene declinata su tutti i nostri canali: volantini, mappe, informazioni sulle modifiche dei percorsi e sulla durata lavori; sul sito internet, App e newsletter dedicata. La distribuzione avviene principalmente sulle linee e alle fermate interessate, oltre presso abitazioni, uffici e negozi presenti nell'area limitrofa. Noi siamo un po' la punta dell'iceberg di tutto ciò che si muove sotto, ma proprio per questo dobbiamo funzionare alla perfezione.



Avviso ai naviganti

LUNEDÌ 4 GIUGNO AL VIA LA RIQUALIFICAZIONE DI PIAZZA 5 GIORNATE

Quest'estate si concludono i lavori iniziati lo scorso anno per il necessario ammodernamento della rete tranviaria milanese e la riqualificazione di vie e piazze. Al via da lunedì 4 giugno fino al 2 settembre, prima della ripresa dell'anno scolastico, il cantiere per il rinnovo straordinario degli impianti tranviari in piazza 5 Giornate e corso di Porta Vittoria. Gli interventi quest'anno prevedono la riasfaltatura, la posa di binari tecnologicamente innovativi - che consentono di ridurre al minimo le vibrazioni e la rumorosità al passaggio dei mezzi - e la dotazione di nuovi apparati di comando scambi

in radiofrequenza. È previsto anche l'adeguamento delle banchine di fermata in corso XXII Marzo angolo piazza 5 Giornate al fine di consentire una migliore accessibilità. L'obiettivo complessivo del progetto iniziato lo scorso anno è quello di sostituire le infrastrutture datate e ottenere così vantaggi in termini di comfort di viaggio. I lavori prevedono anche il rifacimento della pavimentazione con asfalto color rosso, come già fatto in piazza Baracca, per coniugare la sicurezza di uno dei principali nodi di traffico e salvaguardare il carattere storico di un luogo

importante per i milanesi. Tutti gli interventi, così come accaduto nel 2017, saranno svolti nei mesi estivi per ridurre al minimo l'impatto sulla viabilità. Allo stesso scopo l'intera riqualificazione è suddivisa in tappe per evitare di chiudere completamente e simultaneamente tutti i transiti. Diverse linee modificheranno i percorsi per consentire i lavori. Nel dettaglio modificheranno i percorsi le linee tram 9, 12, 19 e 27 e le linee bus 54, 60, 65, 84, N25, N26, N27 e 183. Per informare i passeggeri sui dettagli delle modifiche di percorso delle linee di superficie coinvolte dai lavori, Atm ha

messo in campo assistenti alla clientela dedicati che distribuiscono leaflet informativi e ha predisposto, inoltre, un piano d'informazione articolato che prevede annunci sonori nelle stazioni metropolitane e a bordo delle linee interessate; messaggi su paline, pensiline e sui monitor nei bus e nei mezzanini; avvisi alle fermate; news sul sito www.atm.it, sull'app mobile e sull'account Twitter @atm_informa. Tutte le informazioni sono disponibili anche sul sito internet del Comune di Milano dove sarà anche possibile scaricare il volantino con tutte le modifiche di percorso.



Fair play
l'Uefa studia
nuove regole

CALCIO La Uefa sta lavorando da un anno sulle norme del Fair Play Finanziario, elaborato con le società e con le Leghe, che saranno introdotte dalla stagione 2018/19. Obiettivi principali: miglioramento della sostenibilità economico-finanziaria del sistema a più trasparenza e armonizzazione dei principi contabili attraverso la regolamentazione dei prestiti, bonus e incentivi; riduzione dei tempi di monitoraggio e verifica quando le società mostrano segnali di allarme e hanno situazioni debitorie elevate con spese per i trasferimenti sopra i 100 mln rispetto a quanto incassato, come ad esempio fatto da PSG, Manchester City e Milan nella scorsa stagione. L'UEFA effettuerà anche un monitoraggio della situazione patrimoniale e norme a sostegno del calcio giovanile e femminile. Nuove norme ci saranno per la cessione dei calciatori fra club correlati (come il caso Lazio e Salernitana in Italia).



L'argentino Mauro Emanuel Icardi, attaccante dell'Inter. /LA PRESSE

Parla l'ad dell'Inter: «Faremo tutto per trattenerlo». Mercato in movimento anche per la Roma

Domenico Latagliata

CALCIO Ancora Icardi al centro dell'attenzione. Oggi e chissà per quanto tempo ancora: di sicuro, almeno fino a quando Wanda Nara incontrerà l'Inter per parlare dell'adeguamento del contratto di suo marito nonché suo assistito. «Faremo tutto quel che è corretto fare per trattenerlo», così l'ad nerazzurro Alessandro

Antonello. Sullo sfondo, la Juve (scambio con Higuain, più conguaglio: i bianconeri, in alternativa, andrebbero su Morata o Cavani) e il Chelsea. L'Inter comunque si muove anche per il centrocampo e stavolta potrebbe chiudere per Ramires, brasiliano in forza ai cinesi dello Jiangsu ovvero la squadra proprietà di Suning.

Molto attiva anche la

Roma: dopo il difensore centrale Marcano (oggi le visite), i giallorossi puntano Justin Kluivert (Ajax, classe 1999, figlio d'arte), l'atalantino Cristante (Juve alla finestra) e due terzini di fascia destra: il ceco Kaderabek (Hoffenheim) e il belga Meunier (Psg). Per lasciar partire il portiere Alisson, Monchi ha fissato il prezzo: 90 milioni. Come vice di Strakosha, la Lazio ha chiesto

Sportiello all'Atalanta (5 mln): i biancocelesti vogliono anche Badelj (Fiorentina) in mezzo al campo. Casa Toro: occhi sempre su Zaza (Valencia, 15 milioni) e su Verissimo, difensore centrale del Santos per il quale però i brasiliani chiedono 10 milioni mentre i granata sono fermi a 6,5 più bonus. Lichtsteiner, lasciata la Juve, è pronto a firmare per l'Arsenal.

Stadi pieni a metà nel Belpaese

Aumentano gli spettatori presenti negli stadi italiani, ma lo sfruttamento medio della capienza è al 54%. Lo dice l'8° Report Calcio della Figc. Nel 2016-17 gli spettatori nei nostri stadi (tra calcio professionistico, coppe europee e Rappresentative Nazionali) ammontano a 15,6 mln (+4,7% rispetto al 2015).



LeBron James, ala nei Cleveland Cavaliers.

Curry vs LeBron: è sfida finale

BASKET È la finale più attesa. Golden State contro Cleveland e Steph Curry contro LeBron James. Semplicemente, il basket al più alto livello che ci sia. A partire da stanotte (ore 3, diretta Sky), chi ama la palla a spicchi non potrà disinteressarsi al tutto: Warriors e Cavs si trovano di fronte per il quarto anno di fila in occasione dell'ennesimo capitolo di una rivalità

già entrata dritta nella storia. Finora, due vittorie per i californiani e una per i ragazzi dell'Ohio: entrambe le squadre sono reduci dalle vittorie in trasferta in gara-7 nelle rispettive finali di Conference: Golden State contro Houston, Cleveland contro Boston.

Non ci si annoierà, questo è certo: LeBron è arrivato alle nonne Finals consecutive e or-

mai non sono pochi coloro i quali lo ritengono al livello di Sua Maestà Jordan, Curry è "l'uomo normale" elevatosi al livello dei più grandi, con Durant e Thompson a dargli manforte.

Sulla carta, Warriors favoriti e con il vantaggio del fattore campo: impossibile però dare LeBron (33,6 punti di media nei playoff) sconfitto in partenza. Do. La.

Valentina Truppa: «In una gara o vinci o impari qualcosa»

Andrea Bernabeo

EQUITAZIONE Valentina Truppa non si ferma più. La cavallerizza, in sella a Ranieri, ha di nuovo sbaragliato la concorrenza nel freestyle dressage ai campionati italiani da poco conclusi all'Horses Riviera di San Giovanni in Marignano, dove ha bissato il successo dell'anno scorso.

Ha di nuovo vinto i campionati italiani: è il suo ottavo titolo consecutivo. Si può dire che è la Juventus del dressage?

sage?

«A dire il vero io sono milanista (ride, ndr). Però sì, diciamo che da quando ho cominciato, venti anni fa, il 90% delle gare è sempre andato bene».

Il 7 giugno 2015, ad Arezzo, ha avuto un incidente a cavallo che l'ha portata in coma e ha tenuto tutti col fiato sospeso. Come ha fatto poi, in soli quattro mesi, a rialzarsi e tornare a vincere?

«Ho avuto la "fortuna", per così dire, di aver riportato un trauma cranico, quindi non ricordo

nulla dell'incidente: è stato decisivo dal punto di vista psicologico. Per il resto, invece, io monto a cavallo da quando avevo 3 anni e quindi per me la cosa più importante era tornare in sella. Ho lavorato molto e quattro mesi dopo ho anche centrato una qualificazione olimpica: se uno vuole, ce la fa».

Quanto conta la volontà?

«Molto. E poi se superi gli ostacoli ti fortifichi».

Dopo quattro mesi è tornata in gara: proprio ad Arezzo



«Sì (ride, ndr), ma non avevo molto altra scelta».

Ranieri, il suo cavallo, la accompagnerà fino a Tokyo 2020?

Sul suo profilo Whatsapp c'è

questa frase: «Accettare il fallimento è una attitudine dei vincenti». Quando lo ha conosciuto mai, il fallimento?

«Mi credea, in ogni percorso non ci sono mai sempre solo vittorie. Ma io dico che in una gara o vinci oppure impari qualcosa».

FOCUS

SALUTE



Problemi con cibo, peso e immagine corporea sono una vera e propria epidemia sociale /CORPORATE +

Quando il cibo diventa disagio e sofferenza

Luisa Mosello

SALUTE Il cibo che da simbolo di vita, nutrizione, piacere diventa un segno di disagio e sofferenza. Un passaggio difficile da combattere con ogni mezzo come punta a fare la onlus "Never give up" che si occupa di sensibilizzazione, prevenzione, trattamento, formazione e ricerca sui disturbi alimentari. «Problemi con cibo, peso e immagine corporea sono una vera e propria epidemia so-

Teoria transdiagnostica

Secondo la "teoria transdiagnostica" (Oxford) si parla di disturbo del comportamento alimentare se persistono nel tempo sintomi clinici per i quali la persona che ne soffre: controlla il peso e la forma del corpo almeno per tre mesi successivi; ha un'eccessiva valutazione del peso, della forma del corpo.



ziale - ha spiegato la psicoterapeuta Stefania Sinesi, presidente e direttore scientifico dell'asso-

ciatione -. Se non opportunamente intercettati, questi problemi possono trasformarsi in disturbi

della nutrizione e dell'alimentazione. Anoressia e bulimia nervosa, due tra i principali disturbi, costituiscono la prima causa di morte per malattia tra i 12 e i 25 anni. Ogni giorno, in Italia, 23 persone si ammalano, 10 muoiono e soltanto il 10% di chi soffre riesce a chiedere aiuto». Per raccogliere fondi e sostenere una causa così importante, lo chef Andrea Fusco ha organizzato una serata charity al Giuda Ballerino di Roma realiz-

zando per l'occasione un menu con alimenti di equilibrio gustativo e nutritivo. Grazie alle raccolte delle precedenti iniziative la onlus ha finanziato servizi gratuiti di supporto e di prevenzione fra cui una rete di consulti con professionisti e attraverso una "helppmail" che precede una risposta entro le 24 ore dalla ricezione dell'email di richiesta aiuto o consiglio inviata alla casella sos@never-give-up.it.

Sclerosi multipla come informarsi

SALUTE Continuano fino a domenica le iniziative della Settimana Nazionale dedicata all'informazione sulla sclerosi multipla e per celebrare i 50 anni dell'Aism. Al Teatro Brancaccio di Roma è andato in scena "Liberi tutti..." spettacolo realizzato in collaborazione con Trenta Ore per la Vita e dedicato all'associazione che lotta contro una malattia fra le più gravi del sistema nervoso, che colpisce una persona ogni 3 ore, prima causa di disabilità nei giovani dopo gli incidenti stradali. LU.MOS

adn Kronos Salute

Pagina
in collaborazione
con ADN KRONOS SALUTE



**Enjoy yourself
SLOTTERY
Las Vegas**

Milano:

Viale Gran Sasso 30
Viale Abruzzi, 83
Via Santa Rita da Cascia, 61
P.le Corvetto, 3

Ci trovi anche a:

- OLGIATE OLONA (via Busto Fagnano 44)
- LEGNANO (Via per Canegrate 6)
- RESCALDINA (Via Saronnese 23)
- PARABIAGO (V.le Lombardia 75)
- MELZO (Via C. Colombo 8)
- PESCHIERA BORROMEO (Via Liberazione 53)
- BOVISIO M.GO (Via dei Giovi 13/15)
- MARIANO C.SE (Via Como 3)
- PALAZZOLO SULL'OGGIO, (Via Firenze 64)
- IMPERIA (Via General Belgrano 44)

SLOT e VLT

www.slotterylasvegas.it

È VIETATO L'INGRESSO AI MINORI DI 18 ANNI




Informati sulle probabilità di vincita e sul regolamento di gioco sui siti: www.agenziadoganemonopoli.gov.it,
www.lottomatica.it e/o presso sale da gioco e punti vendita. Numero Verde: 800.921.121




FOCUS LIBRI

Sabbie mobili

Malin Personn Giolito, Salani, p. 449, euro 16,90

Giudizio: ⚡⚡⚡⚡⚡

Stoccolma, nella classe di un liceo 5 persone sono a terra colpite da una raffica di proiettili. Accusata della strage è Maja Norberg, 18 anni, ragazza bene che avrebbe ucciso anche fidanzato e migliore amica. Quando inizia il processo nessuno crede alla sua innocenza.



Smetti di mangiare le tue emozioni

Isabelle Huot e Catherine Senecal, BUR, p. 211, euro 16

Giudizio: ⚡⚡⚡⚡⚡

Siamo quasi alla prova costume e vincere la fame nervosa è un obbligo. Ecco un saggio che ci dà indicazioni preziose su come superare il momento di crisi in cui il cibo ci appare come un abbraccio confortante.



CHICCHE

Parlare è un'arte marziale

Bertrand Perier, Rizzoli, p. 216, euro 15

Giudizio: ⚡⚡⚡⚡⚡

In tempi di terribili offese sui social network, un manuale che ci fa capire come usare le parole in modo appropriato. Per convincere, per lasciare il segno ma senza che mai si arrivi alla violenza.

Le cose che portiamo

Tim O'Brien, DeA Planeta p. 320, euro 17

Giudizio: ⚡⚡⚡⚡⚡

Attraverso le vicende di un immaginario plotone di soldati impegnato a combattere in una giungla vietnamita si evoca la guerra in tutta la sua spietata concretezza che abbiamo dimenticato.

Al lavoro con il cuore

Leah Weiss, ebook HarperCollins, euro 9,99

Giudizio: ⚡⚡⚡⚡⚡

Come superare il burnout in luoghi di lavoro distruttivi? Un manuale di auto-aiuto che attraverso tecniche innovative ci aiuta ad amare il nostro lavoro.

Dalle pene d'amore ci consolano i libri

Antonella Fiori

INTERVISTA Come si affronta un lutto amoroso? Ci sono molte guide su come conquistare un uomo e una donna ma è più raro trovare manuali ad hoc che ci narrino la fenomenologia della rottura. Ci prova, con un testo a grande valenza letteraria, Gabriele di Fronzo in *Cosa faremo di questo amore. Terapia letteraria per cuori infranti* (Einaudi, p. 124, euro 13) mettendo a confronto vari testi: da *Madame Bovary* a *Anna Karenina* ogni storia parla di qualcuno che abbandona o è abbandonato.

Come si supera un amore finito attraverso i romanzi?

«Tra i rimedi contro il male d'amore Ovidio diceva che è essenziale non leg-



Gabriele Di Fronzo.

gere i poeti. Io credo invece che circondarsi di romanzi durante i momenti di difficoltà sentimentale ci arrechi conforto».

Perché?

«Quello che capita quando ci si lascia è che ci si sente improvvisamente nudi,

solli. E solo nei libri troviamo personaggi infelici come noi con cui condividere la nostra infelicità».

Questo ci fa sentire parte di un gruppo?

«Esatto, eroi e eroine disperate ci aiutano ad attutire il nostro dolore».

Cos'hanno i personaggi letterari di speciale?

«Tutti noi ci lasciamo in maniera diversa e quindi è importante riconoscere le sfaccettature della sofferenza amorosa che troviamo solo in letteratura».

Tra i classici, a cosa aggrapparci?

«Beh, innanzitutto *Madame Bovary* di Flaubert, un classico della delusione d'amore. Ma anche la storia di Enea e Didone nell'Eneide, o *Anna Karenina*».

Tutte storie tragiche. In che senso ci consolano?

«Riconoscendoci in quelle storie, alla fine viviamo una catarsi».

Meglio un romanzo di un amico o un'amica con cui sfogarsi?

«Sì, anche perché un libro è più paziente».

Cosa faremo di questo amore

Gabriele di Fronzo, Einaudi, p. 124, euro 13

Giudizio: ⚡⚡⚡⚡⚡



Take the key to the city



metro

THE MOST IMPORTANT OF NEWS



metronews.it

MOVIES



“Tuo, Simon” parla ai giovani di omosessualità

Silvia Di Paola

CINEMA Il giovane Simon, che ha la faccia di Nick Robinson, giovane star voluta dal teatro a Disney Channel per “Jurassic World”, non ha ancora detto a nessuno di essere gay e si è follemente innamorato on line di un compagno di cui non conosce l'identità. Però ha una certezza: «Ognuno ha diritto

ad una grande storia d'amore». Parte e si snoda da qui “Tuo, Simon” regia di Greg Berlanti, che Fox manda oggi al cinema. Il film è tratto dal bestseller della psicologa Becky Albertalli, scritto quando suo figlio non aveva ancora un anno, tra poppate e notti insonni «per rilassarsi appena lui si addormentava». La Albertalli con questo romanzo è en-

trata a far parte della National Book Award Longlist. E se Nick Robinson sottolinea che «questo film ha il potenziale per raggiungere un pubblico molto vasto e per aiutare alcuni soggetti di cui si parla poco. Anche se è una storia d'amore tra coetanei, è una storia raccontata come mai era stato fatto prima perché Simon riesce a trasformare le situa-

zioni più deprimenti in momenti comici e questo rende tutto accattivante», Katherine Langford, la star di “Tredici”, sintetizza: «È una storia che toccherà tutti perché è impossibile, per qualunque fascia d'età, non identificarsi». Di più. Con le parole della veterana Jennifer Garner: «Il film parla del coraggio di farsi valere e rispettare. Per questo è per tutti».

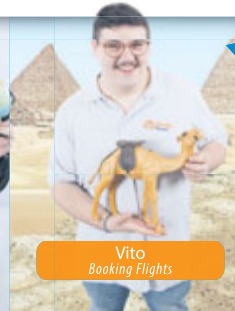
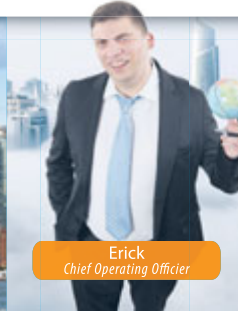
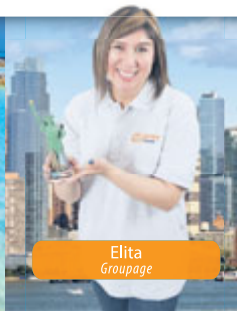
The Rain, la pioggia sta tornando

TV Le previsioni meteo sulla Scandinavia non lasciano dubbi: la pioggia continuerà a cadere. Arriva su Netflix “The Rain 2”, la nuova stagione della prima serie originale danese, creata da Jannik Tai Mosholt, Esben Toft Jacobsen e Christian Rotalivo. L'inizio delle riprese è fissato per la fine di quest'anno e sarà disponibile nel 2019 su Netflix in tutti i Paesi in cui il servizio è attivo. «Sono entusiasta - afferma la vice presidente dei contenuti originali internazionali di Netflix Kelly Luegenbiehl - perché riunito il cast talentuoso e i geniali creatori di “The Rain” per una seconda stagione. La serie parla principalmente di umanità e, grazie ai temi universali che affronta, ogni spettatore ci si identifica facilmente. Il successo mondiale della prima stagione è un'ulteriore conferma: storie forti come questa oltrepassano i confini nazionali.»

Il film, regia di Greg Berlanti, tratto dal bestseller della psicologa Becky Albertalli da oggi sbarca al cinema

I professionisti della tua vacanza!

Via Bessarione, 42
20139, Milano
Metro Gialla MM3
Brenta / Corvetto
+39 02 66 66 68 60
bonobotravel.com
BonoboViaggi
Bonobo Travel
milano@bonobotravel.com



Vieni a trovarci
in agenzia!

**Bonobo
Travel**
oltre ogni emozione

“Gli specialistici delle tariffe Etniche: Siamo il tuo punto di riferimento!”



Da noi puoi trovare anche:



FLASH

La stagione del Gerolamo chiude con la danza

DANZA Sarà la giovane danza contemporanea a chiudere la stagione 2017-2018 del Teatro Gerolamo con una minirassegna ad hoc intitolata "Pulchra Minima". A confrontarsi con il palcoscenico "da camera" di piazza Beccaria saranno, stasera e domani, i coreografi **Mattia Russo** ed **Antonio de Rosa** con i loro "Lamentate Trio" e "Yellowplace", **Tiziano Portas** con "Désassemblage" ed **Emanuela Tagliavia** con "Murmuration".



Bignamini e Cominati per Leonard Bernstein

CLASSICA Sul podio della "sua" Orchestra Sinfonica di Milano Giuseppe Verdi di cui è artista in residence, **Jader Bignamini** dirigerà stasera, domani e domenica all'Auditorium musicale di **Leonard Bernstein** di cui quest'anno ricorre il centenario della nascita. Sul palco anche il pianista **Roberto Cominati** impegnato nella duplice interpretazione del "Concerto per pianoforte e orchestra in Fa maggiore" e di "Rhapsody in Blue".

Alla Scala arriva anche Woody Allen

Antonio Garbisa

LIRICA Quindici titoli d'opera, metà italiani e metà stranieri. Così si presenta la stagione 2018-2019 del Teatro alla Scala che s'inaugurerà, il 7 dicembre, con un'opera giovanile di Verdi, "Attila", che, diretta da Riccardo Chailly, vedrà, nel ruolo del titolo, il 41enne russo **Ildar Abdrazakov**. «In questa esecuzione - dichiara Chailly, direttore musicale della Scala - ci sarà una sorpresa: per la prima volta si ascolteranno cinque battute che Gioachino Rossini compose prima del terzo atto».

E le sorprese della nuova stagione non finiscono qui. A cominciare dal sovrintendente e direttore artistico scaligero **Alexander Pereira** che torna sul palco in veste di attore per "Ariadne auf Naxos" di Strauss per la quale «ho già de-



Il basso Ildar Abdrazakov in "Attila" di Verdi che inaugurerà la stagione

buttato in altri teatri europei - spiega - e la ripropongo a titolo gratuito per la Scala: mi diverte vestire i panni del Haushofmeister». Poi, un susseguirsi di grandi prime: dalla ripresa della "La Cenerentola" di Rossini firmata da **Jean-Pierre Ponnelle**, dal 10 febbraio 2019, alla nuova produzione di "Chovanščina" di Musorgskij diretta da **Valery Gergiev**, dal 27 febbraio; dal nuovo allestimento de "I masnadieri" di Verdi, regia

di **David McVicar**, dal 18 giugno 2019, al "Gianni Schicchi" di Puccini diretto da **Woody Allen**, dal 6 luglio 2019. Senza dimenticare l'allestimento di opere complesse come "Die Tote Stadt" di **Korngold**, eseguita per la prima volta alla Scala con la regia di **Graham Vick**, dal 28 maggio 2019, e "Quartett" di **Luca Francesconi** con la regia di **Alex Ollé** de La Fura dels Baus, dal 2 ottobre 2019 (Info: teatroallascala.org).



All'Alcatraz /CLAUDIA PAJEWSKI

Motta porta live il suo "Vivere o Morire"

MUSICA Di lui si parla un gran bene per un primo album, "La fine dei vent'anni", che ha vinto la Targa Tenco per la miglior Opera Prima, e ora per un nuovo cd, "Vivere o Morire", accolto da ottime critiche. Tutti pazzi per Mot-

ta, stasera all'Alcatraz (ore 21, euro 24,15), cantautore toscano dal piglio intenso. Ex Criminal Jokers, da solista porta avanti un discorso profondo e personale, che dopo le turbe generazionali dell'esordio affronta

ora il tema dell'amore sotto varie sfaccettature. Da oggi e a domenica, allo Storie Metropolitane, si svolgerà Pizzica La Taranta Milano Street Food Sud Fest con, fra gli altri, Zompafoussi del Vesuvio, Malapizica e Canto Antico. D.P.

DESTINAZIONI A PARTIRE DA:

BRASILE: € 650
MESSICO: € 700
ECUADOR: € 700
PERÙ: € 700
PARAGUAY: € 680
BOLIVIA: € 700
URUGUAY: € 680
CUBA: € 450
REP. DOMINICANA: € 550

PORTO RICO: € 550
COLOMBIA: € 685
ARGENTINA: € 700
CILE: € 725
PANAMA: € 650
EL SALVADOR: € 700
VENEZUELA: € 680
STATI UNITI: € 500
THAILANDIA: € 480

EGITTO: € 350
MAROCCO: € 350
TUNISIA: € 360
FILIPPINE: € 450
SRI LANKA: € 480
BANGLADESH: € 500
SENEGAL: € 480
PAKISTAN: € 550
INDIA: € 550

E MOLTE ALTRE DESTINAZIONI!!!

Contattateci subito al numero 02 66 66 68 60

**Per prenotazioni da Maggio a Ottobre
partenze da Settembre 2018 a Gennaio 2019
Andata & ritorno, tasse incluse - prezzo finito!**

Per il solo Sud America i bambini fino a 12 anni Gratis! (1 Bambino Gratis ogni 2 adulti paganti e solo per voli da e per il Sud America). Tutte le tariffe sono prezzi finiti in tariffa negoziata o Allotment, **INCLUDE 1 BAGAGLIO IN STIVA DA 23 KG + 1 BAGAGLIO A MANO DA 8 KG, TASSE INCLUSE.** I prezzi e disponibilità sono da riconfermare al momento della prenotazione. POSTI LIMITATI. Possibilità di Raterizzazione fino a 3 mesi della partenza del volo!

Acquista il Tuo volo entro il 30.06.2018 e riceverai subito un fantastico REGALO: potrai scegliere tra soggiorni benessere, degustazioni, weekend, attrazioni e tanto altro.

*Fino ad esaurimento scorte - Scopri il regolamento in agenzia!

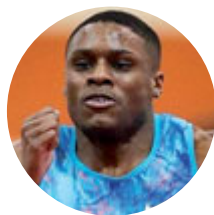
**PORTATI
AVANTI,
PENSA AL
NATALE!**



RAIUNO

10.00 Storie italiane Attualità
11.05 Buono a sapersi
11.50 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale
14.00 Zero e lode Gioco
15.15 La vita in diretta
16.30 Tg 1 Informazione
16.40 Tg 1 Economia
16.50 La vita in diretta
18.45 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale
20.30 Soliti ignoti - Il ritorno
23.50 Porta a porta Attualità

21.25
Fiction: LA MAFIA UCCIDE...
Lorenzo chiede una raccomandazione a Massimo per ottenere il posto in un ufficio dove può prendere decisioni importanti



RAIDUE

13.50 Tg 2 Medicina 33
14.00 Detto fatto Attualità
16.35 Castle Telefilm
18.00 Rai Parlamento - Telegiornale Informazione
18.10 Tg 2 Flash L.I.S.
18.15 Tg 2 Informazione
18.30 Tg sport
18.50 Hawaii Five-0 Telefilm
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 Informazione
22.30 Fan Caraoke Musicale
23.35 Sabotage Film

21.15
Sport: GOLDEN GALA. La Diamond League di atletica leggera. Tra le stelle attese il vice-campione mondiale in carica dei 100 metri piani Christian Coleman



RAITRE

14.50 Tgr Piazza Affari
14.55 Tg 3 Lis Notiziario
15.00 Last Cop - L'ultimo sbirro Telefilm
15.45 Aspettando Geo Doc.
17.10 Geo Documentari
18.25 #cartabianca Attualità
18.55 Meteo 3 Informazione
19.00 Tg 3. Tg Regione
20.00 Blob Videoframmenti
20.20 Be Happy Attualità
20.40 Un posto al sole SO
24.00 Tg 3 Linea notte

21.15
Attualità: IN 1/2 ORA IN PIÙ SPECIALE. Puntata speciale del programma di Lucia Annunziata sulla crisi politica e istituzionale che attualmente sta attraversando il nostro Paese



CANALE 5

11.00 Forum Attualità
13.00 Tg 5 Informazione
13.40 Beautiful Soap opera
14.10 Una vita Telenovela
14.45 Uomini e donne
16.10 Grande Fratello
16.20 Amici di Maria
16.30 Il segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio cinque
18.45 Caduta libera
20.00 Tg 5 Informazione
20.40 Striscia la notizia
0.25 #hype Attualità

21.25
Varietà: VUOI SCOMMETTERE? Michelle Hunziker presenta i concorrenti che si esibiscono in varie prove. Gli ospiti scommettono sull'esito delle loro imprese



ITALIA 1

14.05 I Griffin Telefilm
14.30 I Simpson Cartoni
15.00 Big Bang Theory Sitcom
15.30 2 Broke Girls Telefilm
15.55 The middle Telefilm
16.50 How I Met Your Mother Sitcom
17.15 Mike & Molly Sitcom
18.20 Colorado Pills Varietà
18.30 Studio Aperto
19.15 Grande Fratello
19.35 CSI Miami Telefilm
0.20 1982 - G'Olè! Doc.

21.30
Film: DIVERGENT. Una pellicola ambientata in un mondo futuristico, dove le persone sono divise in distinte fazioni sulla base delle loro personalità



RETE 4

11.30 Tg 4 - Telegiornale
12.00 Detective in corsia TF
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 Hamburg distretto 21 TF
16.50 Walker Texas Ranger - Riunione mortale Film-tv
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.30 L'almanacco di Retequattro Attualità
19.50 Tempesta d'amore SO
20.30 Stasera Italia Attualità
23.35 Lolita Film

21.15
Miniserie: RADICI. Le Giubbe rosse cercano di convincere gli schiavi a fuggire e a unirsi al loro esercito con la promessa di ritrovare la libertà. Kunta scappa, ma viene catturato

LA7

14.00 Tg La7 Cronache
14.20 Tagadà Attualità
16.15 The district Telefilm
18.05 L'ispettore Barnaby TF
20.00 Tg La7 Informazione
20.35 Otto e mezzo Attualità
21.10 Piazzapulita Attualità
0.50 Tg La7 Informazione

TV8

18.45 Alessandro Borghese - 4 ristoranti Varietà
19.45 Cuochi d'Italia Varietà
20.30 Guess My Age - Indovina l'età Varietà
21.30 L'ultimo dominatore dell'aria Film
23.15 Paycheck Film

SATELLITE

21.00 Sky Cinema 1 Cinepop
Sky Family La lettera di fuoco Film
Sky Passion Bouquet - Il profumo della vita Film
Sky Max Shark night. Il lago del terrore Film

21.15 Sky Hits Caccia a Ottobre Rosso Film
Sky Cinema 1 Paterno Film
22.40 Sky Passion The Words Film
Sky Max Guardiani della Galassia Vol.2 Film

DIG. TERRESTRE

20.25 Premium Action The Last Ship TELEFILM
20.26 Stories Hostages TELEFILM
20.49 Joi Significant Mother TELEFILM
21.15 Joi The Good Place TELEFILM

Stories The Sinner TELEFILM
Premium Action Gotham TELEFILM
22.04 Stories Chicago Med TELEFILM
22.05 Premium Action Chicago Fire TELEFILM

L'oroscopo di metro

www.metroneews.it

Ariete 21/3-20/4.

Il traguardo è davvero vicino, se solo vi deciderete a guardare avanti e a lasciare da parte i cattivi pensieri. Frequentate persone nuove e cambiate tutti gli atteggiamenti che non vi piacciono e che non portano a nulla.

Toro 21/4-21/5.

A livello professionale nuove opportunità vi facilitano il cammino e vi spianano la strada. In amore organizzate un viaggio o un weekend con il vostro partner, ne ha assoluto bisogno. Discussioni in famiglia.

Gemelli 22/5-21/6.

Avete voglia di primeggiare a livello professionale, d'altronde avete tutte le carte in regola. La vittoria è vicina. Ottima la forma fisica e i rapporti con i familiari. Attenzione alle chiacchiere, non ascoltatele, perdereste tempo.

Cancro 22/6-22/7.

Giornata indimenticabile per voi. Il lavoro va finalmente come avete sempre desiderato e i colleghi vi stimano e vi apprezzano. In amore siete spigliati e comunicativi. Nuovi e interessanti incontri per i single aperti all'amore.

Leone 23/7-22/8.

Se vi sentite delusi da una persona in particolare non rimuginare, cercate di essere più obiettivi e diplomatici e soprattutto non tenetevi tutto dentro. Di sera scaricate lo stress facendo un po' di attività fisica.

Vergine 23/8-22/9.

Non reagite in malo modo nei confronti di una critica costruttiva ed entrate nell'ottica che è stata fatta per il vostro bene. Sul lavoro siate più riflessivi e meno impulsivi. Valutate bene prima di prendere qualsiasi decisione.

Bilancia 23/9-22/10.

Lo stress e i troppi impegni vi portano a essere asociali con il partner che invece ha bisogno di voi. Di sera avrete modo di rimediare condividendo tante forti emozioni. Non tiratevi indietro e aprite il vostro cuore.

Scorpione 23/10-22/11.

Siete troppo presi dal vostro egocentrismo da non accorgervi che state mettendo a dura prova gli affetti personali. Cercate di trovare il modo per rimediare o vi troverete a dover rinunciare a delle persone a cui tenete.

Sagittario 23/11-21/12.

Avete bisogno di tagliare i ponti con il passato, che continua a influire negativamente nella sfera dei sentimenti. Continuare a fantasticare su vecchie questioni non vi servirà. Prima di dormire, bevete una tisana rilassante.

Capricorno 22/12-20/1.

Per chi è alla ricerca di un amore, questi saranno i giorni migliori per conoscere persone interessanti. Non fidatevi della prima impressione e non siate prevenuti. A breve incontrerete una persona che vi farà girare la testa.

Acquario 21/1-18/2.

Dovete avere più fiducia nei vostri mezzi. Credere di più in voi stessi e mettere gli altri nella stessa condizione. Fare un po' di meditazione gioverà allo spirito e aiuterà a fortificare il vostro fragile io. Cosa aspettate?

Pesci 19/2-20/3.

In amore cercate di sfruttare meglio la creatività. Il partner lo apprezzerà. A livello professionale dovete prendere una posizione precisa, senza continuare a tergiversare. Siate più sicuri di quello che davvero volete ottenere.

Il meteo di metro

www.meteolive.it



Milano

	Max.	Min.	
OGGI	27°	19°	
DOMANI	27°	17°	
DOPODOMANI	28°	17°	

Verso l'alta pressione

L'instabilità sta per mollare la presa, consegnando l'Italia ad un cuneo di alta pressione che insisterà certamente per il resto della settimana, regalando prevalenza di bel tempo e temperature estive. Limitatamente ad oggi saranno tuttavia ancora possibili brevi spunti temporaleschi a ridosso dei rilievi nelle ore più calde, in particolare lungo le Alpi. Da venerdì a domenica sole e caldo dalle Alpi alla Sicilia, più intenso sulle zone interne e sul catino padano.

Con l'inizio della prossima settimana sembra ancora possibile l'inserimento di una saccatura da ovest con conseguente aumento della tendenza a rovesci o temporali, a partire dal nord-ovest e dalla Sardegna. La previsione risulta comunque ancora incerta.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

MILANO

ANTEO PALAZZO DEL CINEMA

piazza XXV Aprile 8 - tel.0243912769

Loro 2 15.30-17.50-20.15-22.30

La casa sul mare 15.10-19.30

Parigi a piedi nudi 13.10-15.20-17.30-19.30-22.30

Loro 1 13.10-18.20

La truffa dei Logan 13.10-22.00

Montparnasse femminile singolare 13.00-15.10-17.15-19.30

L'isola dei cani 13.00-21.40

Mektoub, My Love: Canto Uno 11.00-15.10-20.30

Dogman 11.00-13.00-15.30-17.50-20.00-22.00

L'arte della fuga 11.00-13.00-15.30-17.40-19.50-22.10

Si muore tutti democristiani 11.00-21.30

La truffa dei Logan 10.50-15.00-17.20-19.40

Lazzaro felice 10.40-13.00-15.00-17.30-20.00-21.30

La truffa dei Logan 21.20

L'arte della fuga 19.00

ARCOBALENO FILMCENTER

viale Tunisia 11 - tel.89939816

Loro 2 17.15-19.30

A casa tutti bene 15.00-21.30

La truffa dei Logan 15.00-17.00-19.20-21.30

Solo: A Star Wars Story 15.00-18.00-21.30

ARIOSTO SPAZIOCINEMA

viale Ariosto 16 - tel.0287085730

La casa sul mare 17.10-21.30

Cosa dirà la gente 15.00-19.20

ARLECCHINO

viale San Pietro all'Orto - tel.0276001214

Lazzaro felice 14.45-17.00-19.15-21.30

BELTRADE

viale Orlia 10 - tel.0226820592

1945 16.40

Kedi - La città dei gatti 15.10-20.10

I racconti dell'orso 14.00

Il vangelo secondo Mattei 12.30

They 11.00

La terra di Dio 18.20-21.40

CENTRALE

viale Torino 30-32 - tel.02874826

Resina 15.00-17.30-20.00-22.30

La casa sul mare 15.00-17.30-20.00-22.30

CITYLIFE ANTEO

piazza Tretorri 1/L - tel.0248004900

Loro 2 17.40

Solo: A Star Wars Story 17.15-22.10

End of Justice: Nessuno è innocente 15.20-17.40-20.00-22.30

Solo: A Star Wars Story 15.10-20.00

Tonya 13.00-15.30-17.50-19.30-21.50

Tuo, Simon 13.00-15.30-17.50-20.10-22.30

Dogman 13.00-15.30-17.30-20.10-22.15

La truffa dei Logan 13.00-15.10-17.30-20.00

End of Justice: Nessuno è innocente 13.00

Solo: A Star Wars Story 12.50

Deadpool 2 12.50-22.30

La truffa dei Logan 22.30

Deadpool 19.50

COLOSSEO

viale Montenero 84 - tel.0259901361

Solo: A Star Wars Story 14.50-17.20-19.55-22.30

Loro 2 15.30-17.50-20.20-22.30

End of Justice: Nessuno è innocente 15.00-17.30-20.00-22.30

La truffa dei Logan 15.00-17.30-20.00-22.30

Dogman 15.30-17.50-20.20-22.30

DUCALE

piazza Napoli 27 - tel.0247719279

La truffa dei Logan 14.50-17.05-19.20-21.30

Solo: A Star Wars Story 14.50-17.20-19.00-21.30

Loro 2 15.00-17.00-21.35

Sergio & Sergej - Il professore e il cosmonauta 19.50

Deadpool 2 14.50-17.05-19.20

Mektoub, My Love: Canto Uno 21.30

ELISEO MULTISALA

viale Torino 64 - tel.0272008219

Loro 2 17.30-19.30-21.30

Hotel Gagarin 15.30-19.20-21.30

Dogman 15.00-17.10-19.20-21.30

Parigi a piedi nudi 15.30-17.30-19.30

L'arte della fuga 15.00-17.10-21.30

GLORIA MULTISALA

corso Vercelli 18 - tel.0248008908

Show Dogs - Entriamo in scena 15.30-17.30

Dogman 15.20-17.40-19.45-21.50

Loro 2 19.50-21.50

IL CINEMINO

viale Seneca 6 - tel.0235948722

Manuel 16.20

L'isola dei cani 14.30

Un sogno chiamato Florida 22.00

Anna 20.00

Wajib - Invito al matrimonio 18.10

MEXICO

viale Savona 57 - tel.0248951802

Red Sparrow 15.00-18.15-21.30

THE SPACE CINEMA ODEON

viale Santa Radegonda 8 - tel.0297769007

Solo: A Star Wars Story 15.40-18.40-22.00

Deadpool 2 13.50-16.35-19.30-22.25

Tuo, Simon 14.30-17.05-19.40-22.15

Peter Rabbit 15.30

The Strangers 18.10-20.20-22.30

La truffa dei Logan 14.00-16.45-19.30-22.20

Deadpool 2 18.30

Solo: A Star Wars Story 15.00-21.30

Dogman 14.20-16.55-19.30-22.10

Show Dogs - Entriamo in scena 14.00

Avengers: Infinity War 16.20

Loro 2 19.35-22.05

End of Justice: Nessuno è innocente 16.30-19.20-22.10

Loro 2 14.20-16.50

La truffa dei Logan 19.25-22.15

ORFEO MULTISALA

viale Coni Zugna 50 - tel.0289403039

La truffa dei Logan 15.00-17.30-20.00-22.30

Dogman 15.30-17.50-20.10-22.30

Solo: A Star Wars Story 14.45-17.20-19.55-22.30

PALESTRINA

viale Palestina 7 - tel.0267027000

La morte corre sul fiume 16.00-18.30-21.00

PLINIUS MULTISALA

viale Abruzzi 28-30 - tel.0229531103

Solo: A Star Wars Story 15.30-18.30-21.30

La truffa dei Logan 15.30-17.50-20.10-22.30

Lazzaro felice 15.30-17.50-20.10-22.30

Tuo, Simon 15.30-17.50-20.20-22.30

Loro 2 17.50

Deadpool 2 15.30-20.10-22.30

Dogman 15.30-17.50-20.20-22.30

SPAZIO OBERDAN CINETECA ITALIA

viale Vittorio Veneto 2 - tel.0277406300

Mouchette - Tutta la vita in una notte 17.00

No pet - Liberi e randagi 21.15

Naga the eternal Yogi 18.45

UCI CINEMAS BICOCCA

viale Sarca 336 - tel.892960

End of Justice: Nessuno è innocente 14.25-17.15-22.25

Famiglia allargata 20.00

Solo: A Star Wars Story 16.10-19.15-22.25

La truffa dei Logan 14.30-17.15-20.00

The Strangers - Prey at night 22.45

Deadpool 2 14.25-17.05-19.50-22.40

Tuo, Simon 14.45-17.20-19.55-22.30

Loro 2 15.05-17.35-20.05-22.35

Avengers: Infinity War 15.00-18.20-21.35

Show Dogs - Entriamo in scena 14.50-17.20

Tonno spiaggiato 22.30

End of Justice: Nessuno è innocente 19.40

Dogman 14.40-17.15-19.50-22.15

Prigioniero della mia libertà 15.05-17.25

Loro 1 19.25

Solo: A Star Wars Story 21.45

Solo: A Star Wars Story 14.30-17.30-20.40

Arrivano i prof 16.55

Le meraviglie del mare 14.40

Escobar - Il fascino del male 21.50

Show Dogs - Entriamo in scena 19.20

Famiglia allargata 17.10

Arrivano i prof 14.50

La truffa dei Logan 19.30

Prigioniero della mia libertà 22.00

Game Night - Indovina chi muore stasera? 14.35-17.00-19.30-22.05

The Strangers - Prey at night 15.20-17.45-20.20

La truffa dei Logan 22.35

Solo: A Star Wars Story 15.10-18.10-21.10

Deadpool 2 16.05-18.50-21.35

Solo: A Star Wars Story 16.00-21.50

Deadpool 2 19.10

UCI CINEMAS CERTOSA

viale Stephenson 29 - tel.892960

Tuo, Simon 17.10-19.45

Dogman 22.10

Show Dogs - Entriamo in scena 17.15

The Strangers - Prey at night 22.45

Solo: A Star Wars Story 19.40

Solo: A Star Wars Story 16.50-22.00

Arrivano i prof 19.50

La truffa dei Logan 17.20-19.55-22.30

The Strangers - Prey at night 17.45-20.15

Deadpool 2 22.25

Deadpool 2 17.05-20.00

Tuo, Simon 22.40

Dogman 16.40

La truffa dei Logan 20.30

Avengers: Infinity War 18.00-21.30

UCI CINEMAS MILANOFIORI

viale Milano Fiori - tel.892960

The Strangers - Prey at night 17.40-19.55

Deadpool 2 17.20-22.35

Avengers: Infinity War 17.20

La truffa dei Logan 17.15-20.00-22.35

End of Justice: Nessuno è innocente 17.05-19.40-22.25

Solo: A Star Wars Story 17.00-22.15

Solo: A Star Wars Story 15.15-18.15-21.15

Show Dogs - Entriamo in scena 15.10-17.20

The Strangers - Prey at night 15.05-22.45

La truffa dei Logan 15.00

Tuo, Simon 14.50-17.20-19.50-22.20

Dogman 14.50-17.10-22.40

Deadpool 2 19.50

La truffa dei Logan 19.30

Loro 2 22.05

Solo: A Star Wars Story 19.45

Avengers: Infinity War 19.30

Dogman 20.30

Avengers: Infinity War 22.10

BELLINZAGO LOMBARDO

ARCADIA BELLINZAGO LOMBARDO

str. Padana Superiore 154 - tel.0295416444/5

The Strangers - Prey at night 17.50-20.20-22.20

Dogman 17.45-20.05-22.25

Avengers: Infinity War 17.40-20.50

La truffa dei Logan 17.35-20.15-22.50

Solo: A Star Wars Story 17.30-19.50-21.00-22.40

Deadpool 2 17.25-20.10-21.10-22.45

Tuo, Simon 17.20-20.00-22.30

End of Justice: Nessuno è innocente 17.15-19.55-22.35

Show Dogs - Entriamo in scena 17.10

Hotel Gagarin 18.00

BUSNAGO

MOVIE PLANET CENTRO COMMERCIALE GLOBO

viale Berlinguer 48 (presso Centro Commerciale Globo) - tel.0396956516

The Strangers - Prey at night 17.30-19.30-22.20

Show Dogs - Entriamo in scena 17.20

Tuo, Simon 17.15-19.35-21.55

Deadpool 2 17.10-19.40-22.10

La truffa dei Logan 17.05-19.45-22.15

Solo: A Star Wars Story 16.30-19.15-22.05

Avengers: Infinity War 21.30

Dogman 19.50

PADERNO DUGNANO

LE GIRAFFE MULTISALA

viale Brasile - tel.0291084250

Deadpool 2 17.45-20.20-22.45

Solo: A Star Wars Story 17.40-20.30

Dogman 17.30-20.00-22.30

The Strangers - Prey at night 17.20-19.20-21.20

End of Justice: Nessuno è innocente 17.20-20.00-22.40

Loro 2 17.15-21.40

Solo: A Star Wars Story 16.40-19.20-22.00

Show Dogs - Entriamo in scena 16.30

Deadpool 2 16.30-19.00-21.20

La truffa dei Logan 16.25-18.50-21.15

Tuo, Simon 16.20-18.30-20.40-22.50

Loro 1 19.30

Solo: A Star Wars Story 18.30-21.20

Solo: A Star Wars Story 18.20-21.00

Avengers: Infinity War 18.00

Hotel Gagarin 21.00

PIEVE FISSIRAGA

CINELANDIA MULTIPLEX PIEVE

strada Statale n 235 - tel.0371237012

The Strangers - Prey at night 20.30-22.35

Solo: A Star Wars Story 21.30

Deadpool 2 20.00-22.40

Solo: A Star Wars Story 20.00-22.45

La truffa dei Logan 20.10-22.40

Tuo, Simon 20.10-22.35

PIOLTELLO

UCI CINEMAS PIOLTELLO

viale S.Francesco3 - tel.892960

Avengers: Infinity War 18.20-21.35

Solo: A Star Wars Story 18.00-21.00

Arrivano i prof 17.35-19.45

The Strangers - Prey at night 17.30-20.45-22.50

Tuo, Simon 17.25

Deadpool 2 17.20

Solo: A Star Wars Story 3D 17.15-19.50-22.30

Show Dogs - Entriamo in scena 17.10

La truffa dei Logan 17.00-19.25-22.10

Dogman 16.55-20.00-22.15

End of Justice: Nessuno è innocente 16.50-19.40-22.20

La truffa dei Logan 20.15

Loro 2 22.45

Solo: A Star Wars Story 21.55

Deadpool 2 20.10-22.40

Tuo, Simon 19.35-22.00

SESTO SAN GIOVANNI

SKYLINE MULTIPLEX

viale Milanese c/o Centro Sarca - tel.0224860547

Le meraviglie del mare 17.30

Lazzaro felice 15.00-19.15-21.50

Tuo, Simon 15.10-17.35-20.00-22.15

Show Dogs - Entriamo in scena 16.55

Hotel Gagarin 15.00-20.00-22.00

Deadpool 2 15.10-17.35-20.00-22.25

Solo: A Star Wars Story 15.00-17.55-20.45

Loro 2 15.20

Avengers: Infinity War 18.10-21.20

La truffa dei Logan 15.15-17.40-20.05-22.30

Dogman 15.00-17.25-19.50-22.20

The Strangers - Prey at night 15.00-16.45-18.35-20.25-22.20

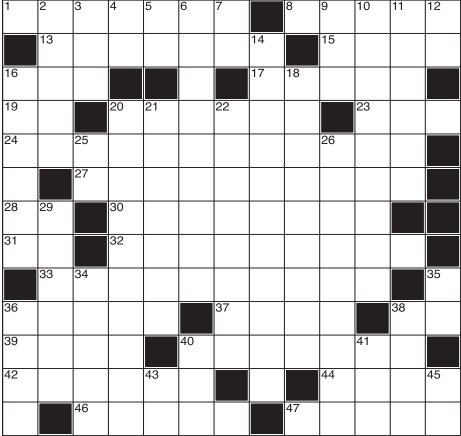
Parole crociate

Orizzontali

1. Lo Stato con Acapulco 8. Scrisse "Moll Flanders" 13. Il creatore di Arsenio Lupin 15. La fuma Maigret 16. Contrazione nervosa 17. Pietra dura di aspetto latiginoso 19. Iniziali del Castagna che è stato presentatore 20. Gaggia 23. Periodo geologico 24. Il burro poco prima 27. Tali da suscitare allegria 28. Simbolo del nettunio 30. Grande aeroporto lombardo 31. Nell'ode e nel poema 32. Preparare uno stand 33. L'insieme dei pacchi eterogenei trasportati dalle Poste 36. Sapiente, saggio 37. Lo scomparso Giacobetti del Quartetto Cetra 38. Iniziali della Venier 39. Il Marte dei Greci 40. Metropoli canadese 42. Si usa come cosmetico per gli occhi 44. Molto nervoso 46. Colorato 47. Separa il Mar Rosso in due bracci.

Verticale

2. Si avvitava nell'aria 3. Un tipo di Champagne 4. In-



ziali di Botticelli 5. Articolo per pittore 6. Dolcetti incartati 7. Titolo per deputati (abbr.) 9. Ventre prominente 10. Fare l'impanatura di una vite 11. Le "tute blu" 12. Le vocali in scena 14. Intitolare a più soci 16. Misero e infelice 18. Lo è... un vero somaro 20. Sono tra gli ecologisti più accesi 21. In palestra ha le maniglie 22. Panciotto, gilè 25. Simbolo chimico del neodimio 26. Sono in preda a respiro faticoso 29. Un suino del Sudamerica 34. Un punto car-

dinale 35. Soave... senza vocali 36. Un Umberto poeta 38. Il fiume di Liegi 40. Quantità imprecisata 41. Comanda il plotone (abbr.) 43. Il centro del Borneo 45. Le hanno... molti e pochi.



INTOLLERANZE ALIMENTARI?

STUDIO MEDICO
CORSO EUROPA 14 -MILANO



Terapia del dolore
con campi magnetici -
Fisiatria - Agopuntura -
Omeopatia - Test
intolleranze alimentari -
Fiori di bach -
Mesoterapia per cellulite

Le intolleranze alimentari sono una reazione lenta, subdola e progressiva dell'intestino che non tollera l'ingestione massiccia di certi cibi, come ad esempio il grano, i latticini, le uova, ecc. A differenza delle allergie, le intolleranze si manifestano gradualmente e non in modo violento.

Le intolleranze alimentari possono presentarsi con sintomi come addome gonfio - colon irritabile - ritenzione idrica - facilità alla candida - cellulite - stipsi - colite - difficoltà a dimagrire.



**PER SCOPRIRE LE TUE INTOLLERANZE
ALIMENTARI CHIAMA LO STUDIO MEDICO DI
CORSO EUROPA 14, 02 76022924
DIRETTORE SANITARIO DR. ANTONIO TURETTA
www.mybestlife.com**