

# metro

VIALE ESPINASSE 99 - MILANO (ZONA CERTOSA)

**DI MANO IN MANO SGOMBERI**

Sopralluoghi e preventivi gratuiti, sgomberi gratis e acquisti di appartamenti completi.

sgomberi@dimanoinmano.it | 02 33 400 800

VELOCITÀ, COMPETENZA E PROFESSIONALITÀ  
CON 23 ANNI DI ESPERIENZA

# Migranti, lo sbarco diventa odissea

La nave Diciotti rimane bloccata, nel porto di Trapani, fino a tarda sera. Poi arriva la telefonata di Mattarella **A PAG. 2**



## Addio ai lavoretti London style

La May avvisa: con la Brexit per gli europei finirà l'opportunità di andare in Gran Bretagna per trovarsi un "mini job"

**A PAG. 3**

CORPORATE+

**Vitalizi, dalla Camera ok a taglio e ricalcolo**

**A PAG. 2**

**Fontana: «Presto Trenord cambia nome»**

**A PAG. 8**

**Milan, pronto Scaroni A CR7 57 euro al minuto**

BERNABEO E LATAGLIATA **A PAG. 12**

**ATM Lineadiretta**

**A PAG. 11**

**DI MANO IN MANO**  
www.dimanoinmano.it

**VENDIAMO & ACQUISTIAMO**  
**ANTIQUARIATO MODERNARIATO & ARTE**

**NEGOZIO MILANO**  
VIALE ESPINASSE, 99  
TEL. 02 33 400 800

**GRANDE MAGAZZINO CAMBIAGO**  
VIA CASTELLAZZO, 8  
TEL. 02 95 34 91 93

antiquariato@dimanoinmano.it



Primario  
"festaiolo",  
è la revoca

**NAPOLI** La Asl Napoli 1 ha revocato l'incarico al primario Francesco Pignatelli, al centro del caso di un reparto chiuso per permettere ai dipendenti dell'Ospedale del Mare in servizio in Chirurgia vascolare di partecipare alla festa per la sua nomina. Essendo ancora in periodo di prova nella sua nuova funzione, la Asl ha potuto revocarlo per la «gravità della situazione». Gli si contesta in particolare lo spostamento di 4 pazienti ricoverati nel reparto, che sono stati «appoggiati» in Chirurgia generale senza che venisse informata la direzione sanitaria. Secondo quanto si è appreso, il medico si è difeso sostenendo che c'erano «notevoli criticità» nella copertura dei turni del personale infermieristico per il periodo estivo e aveva ritenuto opportuno unificare i malati.



LAPRESSE

## Un giorno di tensione

Dopo l'intervento del presidente Mattarella, il via libera di Conte allo sbarco in tarda serata

**TRAPANI** C'è voluta una telefonata del Quirinale in serata al presidente del Consiglio Giuseppe Conte - e un intervento di quest'ultimo sui ministri Salvini e Toninelli - per mettere finalmente fine all'Odissea della nave Diciotti, tenuta per tutta la giornata di ieri prima davanti al porto di Trapani e poi ferma in banchina con ordine - del ministro dell'Interno, Matteo Salvini - di non far scendere nessuno dei 67 migranti a bordo, fra i quali anche donne e bambini. «Sto aspettando di sapere se su nave Diciotti ci sono delinquenti - ha ribadito più volte Salvini

dal vertice di Innsbruck - da ministro e da cittadino prima di far sbarcare chiunque, vorrei sapere chi c'è a bordo». Per tutto il pomeriggio le organizzazioni umanitarie presenti al molo di Trapani (Intersos, Medici Senza Frontiere, Oim, Save the Children, Unicef e Unhcr) avevano espresso «profonda preoccupazione» per il ritardo nello sbarco dei migranti in mare da cinque giorni.

Tutto ruota intorno a quanto avvenuto a bordo del rimorchiatore Vos Thalassa l'8 luglio scorso, con la presunta rivolta in mare da parte dei migran-

ti che non volevano rischiare di essere riportati in Libia. I magistrati trapanesi, guidati dal procura-

tore Alfredo Morvillo hanno studiato gli esiti delle indagini e le testimonianze raccolte soprattutto tra

l'equipaggio del cargo. Nel frattempo Salvini ha ripetutamente negato ogni autorizzazione allo sbarco, avvertendo che «se qualcuno lo fa, se ne assume la sua responsabilità». Poi la svolta, con l'intervento indiretto di Mattarella. In nottata il via allo sbarco, con Palazzo Chigi che conferma l'identificazione di tutti i migranti a bordo e fonti del Viminale che esprimono «stupore» per la telefonata del presidente della Repubblica e «rammarico» per la decisione della procura di Trapani di non emettere alcun provvedimento restrittivo.

### Cassazione: dire "andate via" è odio razziale

«Che venite a fare qua... dovete andare via». Una frase che, rivolta a cittadini extracomunitari, può assumere i caratteri dell'odio razziale. Lo evidenzia la Cassazione, confermando, con una sentenza depositata ieri, la condanna inflitta a un 45enne imputato per concorso in lesioni ai danni di due stranieri, con la «finalità di discriminazione razziale». La quinta sezione penale ha rigettato il ricorso della difesa, nel quale si metteva in rilievo un vizio motivazionale per la contestata aggravante dell'odio razziale. Durante l'aggressione ai due extracomunitari, avvenuta in un circolo a Gallarate, era stata rivolta ai due stranieri la frase: «Che venite a fare qua... dovete andare via». Questa, secondo la Cassazione, può «suscitare in altri analogo sentimento di odio etnico e comunque a dar luogo, in futuro o nell'immediato, al concreto pericolo di comportamenti discriminatori».

## Decreto dignità, la copertura arriva da tasse sulle slot

**ROMA** «Ho messo sotto scorta il testo del decreto dignità». Così il ministro Luigi Di Maio alla Camera. È stata necessaria la dovuta «bollinatura» da parte della Ragioneria dello Stato, che ha precisato le coperture del decreto. Così scatterà già dal primo settembre di quest'anno l'aumento del «Prelievo erariale unico» su slot machine e Vlt. Ciò per provvedere agli oneri derivanti dal divieto di pubblicità di giochi d'azzardo e scommesse. Il governo, inoltre, ha modificato le coperture per l'abolizione dello split payment per i professionisti. 135 milioni necessari per il 2018

deriveranno dall'aumento delle entrate previsto sempre con la miglioramento del Preu su slot e vlt. Un'altra novità riguarda i contratti per le attività stagionali che potranno essere rinnovati e prorogati anche in assenza delle causali.

**Giù stime di crescita** Intanto la Commissione Ue ha rivisto al ribasso le stime di crescita: solo +1,3% nel 2018 e +1,1% nel 2019. L'Italia è ultima in Europa. Il ministro Tria ha precisato: «Non adotteremo misure che frenino l'economia». La Corte dei Conti chiede di «accelerare la riduzione del debito».

## Vitalizi, ok al ricalcolo Ma i ricorsi sono in arrivo

**ROMA** Circa 40 milioni di risparmi per le casse della Camera, una cifra che si aggira intorno ai 200 milioni per l'intera legislatura. È l'obiettivo della «sforbiciata» che il presidente della Camera, Roberto Fico, ha incassato ieri con il via libera dell'Ufficio di presidenza al testo di delibera che aveva presentato lo scorso 27 giugno. Due sole le modifiche apportate: lo slittamento al primo gennaio 2019 dell'entrata in vigore dei tagli, inizialmente prevista per il primo novembre 2018. Inoltre - su proposta del Pd - saranno consentiti dimezzamenti del taglio all'assegno percepito in specifici casi di «particolare difficoltà sociale ed economica». La delibera ha incassato 12

Rischio ricorsi dopo il taglio dei vitalizi degli ex deputati? Non mi preoccupano.

**Luigi Di Maio**  
Vicepremier

Un bel segnale per il Paese atteso da tanto tempo.

**Giuseppe Conte**  
Presidente del Consiglio

voti a favore: 5 del M5S, 4 della Lega, 1 del Pd e 2 di FdI. Nessun voto contrario, 3 astenuti di Fi, mentre Leu e gruppo Misto non hanno partecipato al voto. Ad oggi sono 1.405 i vitalizi erogati dalla Camera ad ex parlamentari, ma il taglio riguarda una platea di 1.338 vitalizi, che saranno ricalcolati se-

condo il metodo contributivo e che, quindi, subiranno una diminuzione che va dal 40 al 60% fino all'80% dell'importo finora percepito. Anche se è difficile stabilire la quota esatta di tagli, in base ad alcune proiezioni effettuate si calcola che alcuni assegni subiranno un taglio che può raggiungere anche i 5 mila euro.

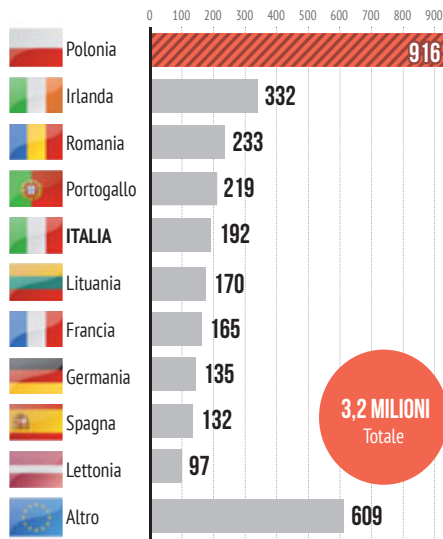
«È un giorno atteso da 60 anni», ha commentato il vicepremier Luigi Di Maio. I sostenitori dei 5 Stelle si sono radunati davanti Montecitorio, con tanto di champagne e palloncini gialli. «Non sono preoccupato dai ricorsi, perché la delibera è forte e sostanziale e ripara a un'ingiustizia e poiché seguiamo il dettato della Costituzione».



- 1 Prima "occupazione" di chi arrivava a Londra era il "kitchen porter" (lavapiatti). Salendo si poteva arrivare in cucina o ai tavoli (cameriere) e al banco (come bartender).
- 2 Abbastanza richiesti anche i commessi, ma con una conoscenza dell'inglese molto buona. Nelle zone turistiche di Londra e nelle grandi catene gli italiani abbondano.
- 3 Per le ragazze era facile trovare un impiego come "nanny" (la nostra tata) o ragazza alla pari. In questo settore era alta la richiesta di persone che parlano italiano.
- 4 Un lavoretto di base, con offerta molto alta (e stipendio basso), era sempre stato l'housekeeper, l'addetto alle pulizie in hotel. Richiesto anche da famiglie e ospedali.
- 5 Infine c'era in Inghilterra un impiego che di recente ha preso piede anche in Italia, quello del dog sitter per la cura e l'accompagnamento degli animali domestici.

# Theresa chiude ai "lavoretti"

DA DOVE VIENE CHI VIVE NEL REGNO UNITO  
dati in migliaia di unità, prime 10 nazionalità



Fonte: Ons, 2015

La May: «Dopo Brexit porte aperte solo ai professionisti qualificati»

**GRAN BRETAGNA** Dopo la Brexit, non si potrà arrivare in Gran Bretagna in cerca di lavoro, ma resteranno benvenuti gli immigrati con specializzazioni e conoscenze utili per l'economia britannica. Lo ha scritto la premier britannica, Theresa May, su Facebook, nel giorno in cui il governo di Londra ha pubblicato l'atteso e contestato Libro Bianco, il piano per le relazioni con l'Ue post-Brexit.

«Non accadrà più - ha precisato May - che la gente senza permesso arrivi qui da tutta Europa con la remota speranza di poter trovare un lavoro. Saranno sempre benvenuti, invece, i professionisti qualificati che aiutano il nostro Paese a prosperare:

medici, infermieri, ingegneri e imprenditori. Per la prima volta da decenni, avremo il pieno controllo dei nostri confini e sarà il Regno Unito, non Bruxelles, che deciderà a chi sarà consentito vivere e lavorare qui». Una doccia fredda per la moltitudine di italiani che vedevano Londra come la "Mecca" del lavoretto facile.

Anche se non lo era del tutto. «Il più grosso problema degli italiani in cerca di fortuna è che erano legati a leggende metropolitane, ad un immaginario anni Settanta del lavapiatti sgrammaticato che diventa un self-made man - raccontava una giovane italiana emigrata - non è così. Oggi molto dipende da te, da come ti

adatti, dal tuo carattere. Devi pensare una cosa: cameriere o manager, qui arrivano in mille da tutto il mondo per fare quello che vuoi fare tu».

Per gli stanziali, intanto, è partita la corsa alla residenza, con l'iscrizione all'Anagrafe degli italiani residenti all'estero già arrivata in Gran Bretagna a quota 315 mila iscritti e Coldiretti che segnala come nel 2016 (ultimo dato disponibile) siano stati quasi 15 mila i giovani italiani under 40 che si sono trasferiti in Gran Bretagna. Sempre secondo Coldiretti il Regno Unito continua a rappresentare la meta preferita per i nostri giovani connazionali in cerca di occupazione perché «consente di comple-

tere l'esperienza di vita all'estero con l'apprendimento della lingua». «Ora con la Brexit e lo stop agli arrivi annunciato dalla premier inglese si aggrava il problema degli sbocchi occupazionali», sostiene Coldiretti invitando a rilanciare il settore agricolo nazionale.

Intanto il Libro Bianco con le proposte di Londra per le future relazioni con la Ue fa infuriare i sostenitori della "Brexit dura" e ha già portato alle dimissioni di due ministri (David Davis e Boris Johnson). La premier May viene accusata di non aver mantenuto le sue promesse. Ma il nuovo ministro per la Brexit, Dominic Raab, assicura che sarà rispettato l'esito del referendum.

Sono i dettagli a fare la differenza.

**NUOVA YPSILON DA 9.450 €** OLTRE ONERI FINANZIARI  
CON FINANZIAMENTO MENOMILLE. ANZICHÈ 10.450 €. ANTICIPO 0 E PRIMA RATA A SETTEMBRE.

E SE APRI CONTO DEPOSITO ONLINE **FCABANK**, PER TE I TASSI PIÙ VANTAGGIOSI. INFO SU: [fcabank.it/conto-deposito](http://fcabank.it/conto-deposito)

FINO AL 31 LUGLIO SU UN NUMERO LIMITATO DI VETTURE IN PRONTA CONSEGNA. TAN 6,25% - TAEG 9,45%.

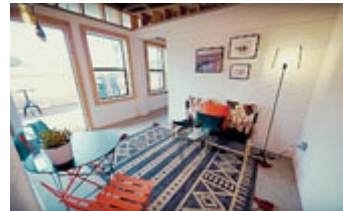
Iniziativa valida con il contributo Lancia e dei Concessionari aderenti su un numero limitato di vetture in pronta consegna da immatricolare entro il 31 luglio. Nuova Ypsilon Elefantino Blu 1.2 69 CV IZ - prezzo promo € 10.450 (IPT e contributo PFU esclusi) oppure prezzo promo € 9.450 (IPT e contributo PFU esclusi) a fronte dell'adesione al finanziamento MENOMILLE. Anticipo € 0,00 - 72 mesi, 1° rata a 60 gg - 71 rate mensili di € 173,50. Importo Totale del Credito € 10.015,71 (inclusi servizio marchiatura € 200,00, Polizza Pneumatici € 49,71 per tutta la durata del contratto, spese pratica € 300,00, bolli € 16,00). Interessi € 2.154,29. Importo Totale Dovuto € 12.339,50, spese incasso SEPA € 3,50/rata, spese invio rendiconti cartaceo € 3,00/anno. TAN fisso 6,25% (salvo arrotondamento rata) - TAEG 9,45%. Salvo approvazione FCABANK. Documentazione precontrattuale/assicurativa in Concessionaria e sul sito FCA Bank (sezione Trasparenza). Messaggio pubblicitario a scopo promozionale. Immagini vetture indicative. Il Dealer opera, non in esclusiva per FCA Bank, quale segnalatore di clienti interessati all'acquisto dei suoi prodotti con strumenti finanziari. Consumo di carburante ciclo misto (l/100 km): 7,2 - 3,6 metano (kg/100km): 3,1. Emissioni CO<sub>2</sub> (g/km): 135 - 86. I valori di CO<sub>2</sub> e di consumo carburante indicati sono aggiornati alla data del 30 giugno 2018, i valori più aggiornati saranno disponibili presso la concessionaria ufficiale Lancia selezionata. I valori di CO<sub>2</sub> e di consumo carburante sono indicati a fini comparativi. I valori omologativi potrebbero non riflettere i valori effettivi.

Le Concessionarie Lancia:  
**DENICAR-DENICLASS**  
Milano - tel. 02.94754761  
[www.denicar-fcagroup.it](http://www.denicar-fcagroup.it)

**FASSINA**  
Milano - tel. 02.345431  
[www.fassina-fcagroup.it](http://www.fassina-fcagroup.it)

**MOCAUTO**  
Milano - tel. 02.893431  
Paderno Dugnano (MI) - tel. 02.6607111  
[www.mocauto-fcagroup.it](http://www.mocauto-fcagroup.it)

**MOTORVILLAGE MILANO**  
Milano - tel. 02.24424180  
[www.motorvillageitalia-milano.it](http://www.motorvillageitalia-milano.it)



# Una casa in appena 12 ore

Le stampanti 3D stanno rivoluzionando il mercato edile. E diventano una soluzione nei disastri

**TECNOLOGIA** Un uragano, un terremoto, un'inondazione. Migliaia di sfollati e di senza tetto. Si mette in moto la macchina dei soccorsi ma la sistemazione di chi non ha più casa è una delle sfide più dure da affrontare. Ora, però, c'è uno strumento in più per poterli aiutare. E' possibile costruire in meno di 12 ore una casa stampandola in 3D e utilizzando la robotica. Il costo? Intorno ai 10mila dollari. Con la prospettiva di arrivare a 4mila. Meno dei prefabbricati usati per il post terremoto che con il primo gelo diventano trappole mortali. Sei ore per la costruzione più il tempo necessario per gli infissi e gli accessori.

Altri esperimenti simili erano partiti gli scorsi anni ma nessuno aveva realizzato questi numeri da record.

Tutto merito di una startup statunitense, la Newstory che si occupa di progetti per i paesi vittime di disastri naturali insieme con Icon, società di costruzioni basata su soluzioni robotiche.

«Vulcan è trasportabile e usa un cemento che solidifica all'istante - dicono a Metro dalla società Newstory - Ma non ci accontentiamo: vogliamo portare il costo a 4mila dollari e automatizzare anche i procedimenti per installare infissi, tetti, coperture varie».

La Vulcano è solo l'ultimo prodotto di questo tipo di stampanti che hanno una storia gloriosa anche in Italia dove è nata la prima stampante che è riuscita a creare una casa

partendo dal gettito di cemento: la Wasp. Le dimensioni sono differenti, costi e tempi pure, però l'intento è lo stesso: costruire e rendere operative le case in poco tempo. La stampante, grande come una

torre, fu presentata alla Maker Faire qualche anno fa. Vederla all'opera era stupefacente: il tempo di un giro tra i banchetti della fiera e le fondazioni erano stampate. Poi l'anno scorso l'annuncio della russa Apis Cor: una casa di 38 mq in 24 ore con un consumo di appena 8 kw, quanto serve alla stampante 3D per funzionare. La prima di queste abitazioni "stampate" è stata realizzata a Stupino, 80 chilometri da Mosca. Necessari solo un piccolo camion gru per i materiali, un'area stampa di 132 mq, due operatori e una spina. La rivoluzione edile è servita. S.D.

## “Mi ambiente”, ecco il libro

È uscita la seconda edizione di “Mi ambiente - Il libro dei fatti green (2018)”, racconti di avvenimenti sostenibili che hanno caratterizzato, l'Italia e il resto del mondo negli ultimi mesi. “Mi ambiente” però è anche una breve storia del rapporto tra uomo e natura, riguardante questioni economiche e politiche che, in chiave ambientale, aiutano a orientare le scelte quotidiane. «Ci troviamo di fronte a cambiamenti radicali che necessiterebbero di una guida responsabile e lungimirante», avverte il curatore del volume, Massimiliano Pontillo. «Tra le cause l'aver troppo spesso dimenticato che l'ambiente è il nostro massimo bene comune universale». G.B.



## FLASH

### Record di caldo nel fine settimana

**ROMA** Sarà un fine settimana caldissimo su tutte le regioni, con il sole che prevarrà su gran parte d'Italia, anche se domenica il tempo comincerà nuovamente a guastarsi al Nord. Preoccupa, però, la poderosa ondata di caldo africano in arrivo, con temperature che in Sicilia e Sardegna potranno toccare i 43 gradi.

### Per Puigdemont estradizione vicina

**GERMANIA** Per Carles Puigdemont si profila l'estradizione dalla Germania: il tribunale dello Schleswig ha dato il via libera al trasferimento in Spagna dell'ex presidente catalano per il reato di malversazione, ma non per quello di ribellione. L'ex presidente della Generalitat ha definito «una vittoria» il fatto che l'estradizione non riguardi la battaglia indipendentista.

### Scopre l'ex moglie insieme al sacerdote

**CREMONA** È finita in rissa la scoperta della storia d'amore fra un sacerdote africano 40enne e una parrocchiana della stessa età, madre di due figli, da parte del marito separato. I due uomini si sono affrontati e la lite è finita a botte con l'intervento dei carabinieri. L'ex marito ha chiesto alla diocesi l'allontanamento del prete dalla parrocchia.

### Dal 25 luglio tornano i Tutor

**ROMA** Dal 25 luglio sarà avviata la riattivazione delle prime 16 tratte del sistema Tutor sulle autostrade dopo il clamoroso stop alla fine dello scorso maggio (per la violazione di brevetto). Il nuovo sistema si chiama “SICVe-PM” ed ha prestazioni ancora migliori.

## L'OPINIONE

### Quella “normalità” della menzogna nelle campagne elettorali

Carlo Barbieri

C'è un fenomeno inquietante che sta prendendo rapidamente piede: i partiti - tutti - non solo mentono abbondantemente in campagna elettorale, ma si sta affermando il principio che ciò sia normale.

Sentito più volte: “In campagna elettorale è normale che si faccia qualsiasi promessa pur di ottenere consensi”.

Fermi un attimo. La campagna elettorale è il momento in cui chi vuole farsi votare deve dichiarare cosa si impegna a fare. Ma come, si ricol-

nosce la necessità di un “contratto” fra forze politiche, e si nega l'importanza del primo, basilare contratto, quello fra l'elettore e l'eletto? Come si può accettare che l'idea di mentire all'elettore sia normale? “Normale” un amatissimo ciuffolo.

Attenti, cari italiani. La

“normalità della menzogna” è l'ultima cosa che manca perché la politica sia trasformata in truffa legalizzata ai nostri danni, nel più pericoloso dei marketing. Quel marketing che già permette spot che promettono impossibili crescite di capelli. Perlomeno, in molti di

questi spot si ha il pudore di dire che il prodotto “può” procurarti il beneficio X (può, ma se lo fa davvero non si sa), e possibilmente “se lo usi insieme a uno stile di vita sano” (non so se è chiaro: prendi la pillola che ti vendo, mangia di meno e vedrai che dimagrisci).

Per non parlare di quella voce che a fine spot accellerà e ti dice che quel toccasana può avere effetti indesiderati anche gravi.

Che ne dite, rendiamo obbligatorio per i politici concludere i discorsi elettorali con un bel “Potrebbe d'esserle utile, se c'è un problema di salute”?

**C'È PIÙ GUSTO  
A RISPARMIARE.**



ARMANDO TESTA

Ogni giorno, la grande convenienza per te.

**ESSELUNGA®**  
**S**

STRAORDINARIO QUOTIDIANO

CITTÀ  
Milano

Il Prefetto di Milano, Luciana Lamorgese /LA PRESSE

Ok alle sentinelle  
ma non alle ronde

Firmato da 41 Comuni dell'hinterland il Patto sicurezza

**SICUREZZA** «Nessuno si potrà fare giustizia da sé». Lo dice chiaro il prefetto di Milano, Lamorgese, presentando il "Progetto Controllo del Vicinato" sottoscritto ieri da 41 Comuni della Città metropolitana (tranne Milano). Il protocollo prevede che si costituiscano gruppi di "cittadini sentinelle" i quali, utilizzando Whatsapp o altri strumenti informatici e guidati da un coordinatore, potranno segnalare eventuali reati, criticità sociali e situazioni di de-

grado. Per il prefetto l'accordo è il tentativo di «dare delle regole» alla vigilanza di quartiere, «una cornice istituzionale», e che serve a «dare supporto ai Comuni in queste attività dove i cittadini assumono il ruolo di sentinelle su aspetti di degrado o criticità sociali». Invece «per le situazioni che possono portare alla commissione di reati, si deve chiamare il 112» perché le sentinelle «non potranno prendere iniziative o improvvisarsi poliziotti». Si tratta di cosa

diversa dalle ronde, perché «i cittadini non possono e non devono intervenire, devono segnalare». Inoltre «non potranno essere usati emblemi dello Stato o di forze politiche, né avere sponsor».

Un'iniziativa che ha visto il no di Palazzo Marino, ma «Milano sta verificando, vedremo se è possibile» un'adesione, ha detto il Prefetto. Dopo una prima fase attuativa sono in programma degli incontri e un monitoraggio sulla situazione e i risultati.

## Via Palestro, Tutino innocente

**GIUSTIZIA** La Cassazione ha confermato ieri l'assoluzione di Filippo Tutino, accusato di concorso in strage aggravata dalla finalità di terrorismo e da quella di agevolare l'associazione mafiosa. Tutino era ritenuto il basista della strage di via Palestro del 27 luglio 1993 nella quale morirono 5 persone e altre 12 rimasero ferite per l'esplosione di un'autobomba davanti al Pac. La Su-

prema Corte ha respinto il ricorso dalla Procura, basato sulle dichiarazioni del pentito Gaspare Spatuzza. Secondo i pm, Tutino avrebbe dato aiuto al commando stragista, prelevando Spatuzza e Giuliano alla Centrale e rubando la Fiat uno, poi fatta esplodere. I giudici hanno ritenuto Spatuzza pentito credibile, ma hanno lamentato la mancanza di prove valide.

Preso a Sesto lo scippatore  
che aveva 9 identità diverse

**SICUREZZA** Era riuscito a scippare due donne in due ore, l'egiziano 42enne fermato martedì a Sesto San Giovanni. L'uomo, pregiudicato senza permesso di soggiorno, aveva nove identità. La caccia al 42enne era par-

tita lunedì, quando aveva derubato due signore. Accompagnato in Commissariato, il cittadino egiziano, che ha precedenti per furti aggravati, rapina ed evasione, ha ammesso le proprie responsabilità davanti agli agenti.



## APERTI TUTTO AGOSTO

PER ULTERIORI INFORMAZIONI  
335 8046428 [www.trennolandia.com](http://www.trennolandia.com)  
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE ORE 15:00 ALLE 19:30 seguici anche su  
SABATO, DOMENICA E FESTIVI DALLE ORE 10:00 ALLE 20:00

Vieni a trovarci nel più bel  
**Parco divertimenti  
di Milano**

TRENNOLANDIA SI TROVA A MILANO  
IN VIA CASCINA BELLARIA  
ALL'INTERNO DEL PARCO TRENNO

Festeggia con noi  
il tuo compleanno

Organizza la pizzata  
per festeggiare la fine della scuola

COME RAGGIUNGERCI

Dal centro con i mezzi ATM:  
bus n° 64 - fermata Cascina Bellaria, 90

Dalla tangenziale ovest uscita Milano San Siro direzione stadio

SALDI

## Divano 3 Posti Maddalena, in Vera Pelle Spessorata



**fino ad esaurimento scorte**

**diDesign**  
by Corsini

REALIZZIAMO IL TUO SOGNO DI CASA

**MILANO:**

piazzale Lodi, 38 - tel. 02 55187231

**CARUGATE:**

via Toscana, 12 - tel. 02 92502751

[www.didesign.store](http://www.didesign.store)

\* Fino ad esaurimento scorte. Promozione valida come da Delibere Regionali.

# Trenord cambierà anche nome

**A dirlo il presidente Attilio Fontana. La promessa: «Toglierò il bollo auto»**

**REGIONE** «Trenord ci sarà sempre, ma dato che non un è brand di così grande successo penso che cambieremo nome». Così ieri il governatore della Lombardia Attilio Fontana è tornato a parlare (a Tele-nova) del nuovo assetto della società dopo il divorzio tra Fnm e Trenitalia. «Entro fine luglio dovremo sottoscrivere l'accordo quadro, poi spero che a settembre possa già iniziare una gestione autonoma delle due tratte», ha aggiunto, «Quello che è certo è che per gli utenti non cambierà nulla per quanto riguarda orari e biglietti, ma spero che cambi molto per quanto riguarda il funzionamento del servizio». «Negli accordi che abbiamo raggiunto c'è l'impegno da parte di Fs di immettere subito sulla loro rete treni più funzionali, in cambio la

## Ruba Cartier

Un tunisino 18enne è stato arrestato mercoledì in Centrale dopo aver rubato a due turisti cinesi uno zaino contenente 1.300 euro in contanti e un orologio Cartier da 6.100 euro. Arrestati anche un 20enne libico e un 23enne algerino che avevano rubato la valigia a donna di 45 anni.

Regione darà treni più efficienti». Fontana è poi tornato su un vecchio cavallo di battaglia maroniano, la promessa cancellazione del bollo auto: «Sarà la prima tassa che taglieremo», ha detto, ma bisognerà attendere il «momento in cui verrà approvata la legge sull'autonomia e noi avremo qualche risorsa in più e tramite quelle risorse, la prima cancellazione sarà la tassa sul bollo auto». Insomma, il bollo per adesso resta.



## Limbiate cerca puppy walker

Patrizia Pertuso

**ANIMALI** Parte dal centro di addestramento dei cani guida dei Lions a Limbiate l'appello per trovare puppy walker, qualcuno a cui affidare i cuccioli fino a 9 mesi di vita. Le spese sanitarie e di mantenimento sono a carico del centro d'addestramento per l'intero periodo di "affido". I cuccioli hanno bisogno di una famiglia prima di essere addestrati e diventare cani guida da donare poi ai non vedenti. Info: caniguidalions.it

## Dai privati fondi per tram e autobus

**TRASPORTI** I privati potranno contribuire all'attivazione di servizi di trasporto pubblico su tratte, percorsi e per occasioni particolari. L'ok alla nuova tipologia di accordi pubblico-privato è arrivato ieri dalla giunta. Una svolta che permetterà ai privati di pagare per potenziare i servizi di superficie in caso di particolari eventi come concerti, eventi espositivi o stagionali, oppure verso destinazioni di interesse sociale, come gli ospedali. Il modello è l'accordo siglato da Comune, Atm e Circolo Magnolia col quale è stato attivato il bus notturno 188 che dal venerdì alla domenica, collega porta Vittoria F.S. con Idroscalo/Circolo Magnolia e ritorno. La linea consente ai frequentatori dei locali notturni dell'Idroscalo di lasciare a casa l'auto e usare il mezzo pubblico. A giorni si chiuderà l'accordo con l'università Humanitas per il potenziamento del tram 15, che implementando la tratta, mira a dare un servizio migliore al quartiere e alla struttura.

## Statale: per tutti i transgender arriva l'ok all'identità "alias"

**UNIVERSITÀ** In Statale sbarca l'"alias" al posto del nome anagrafico registrato dall'ateneo per tutte quelle persone che stanno effettuando un percorso di cambio di sesso. Dal prossimo anno quindi gli interessati potranno usare un nome differente, in attesa che il percorso della rettifica-

zione di attribuzione anagrafica di sesso porti al rilascio di una documentazione definitiva. Il via libera è arrivato martedì, quando il Senato accademico ha riconosciuto il diritto all'identità differente e ha varato un regolamento ad hoc. Il provvedimento, spiega l'università, «riguarda

tutte le componenti dell'ateneo, opportunamente documentato da uno psicologo», fra studenti, personale tecnico e amministrativo, ricercatori, docenti e assegnisti. L'obiettivo è promuovere il riconoscimento dei diritti della persona in transizione ed eliminare ogni discriminazione.

Promozione valida fino al 15/07/2018 salvo esaurimento scorte.



1  
1.066€ 50%+40%  
**320€**

TERMINA DOMENICA 15 LUGLIO



3  
6.468€ 50%+40%  
**1.940€**

TERMINA DOMENICA 15 LUGLIO

## DOPPI SALDI

SU TUTTO FINO AL

# 50%+40%

## RICCI CASA

DAL 1923 ARREDA CON QUALITÀ



2  
3.450€ 50%+40%  
**1.035€**

TERMINA DOMENICA 15 LUGLIO



4  
998€ 50%+40%  
**299€**

TERMINA DOMENICA 15 LUGLIO

1 - ZEVIO Letto in tessuto effetto pelle L 173 P 206 H 100 cm. Completo di rete a doghe in legno e vano contenitore. SOLO 9 PEZZI DISPONIBILI / 2 - JOSKAR Cameretta come foto L 259/270 P 58 H 260 cm. SOLO 6 PEZZI DISPONIBILI / 3 - DELINE Cucina come foto, completa di elettrodomestici: frigo, forno, forno a microonde, piano cottura, lavastoviglie, cappa e lavello L 363 P 32/60 H 216 cm. SOLO 5 PEZZI DISPONIBILI / 4 - ADELE Tavolo allungabile in metallo e vetro L 122 (182 cm) P 80 H 76 cm. SOLO 12 PEZZI DISPONIBILI





# SUPER SUMMER OPEL

A luglio  
**KARL ROCKS**

COMPLETA DI TUTTO

**DA € 10.200**

99 € al mese



Il momento più caldo  
per scegliere il mini SUV da città Opel.

Con Scelta Opel, zero pensieri e 3 anni di:

- furto e incendio
- manutenzione
- garanzia

[opel.it](http://opel.it)



IL FUTURO APPARTIENE A TUTTI

KARL ROCKS 1.0 73 CV al prezzo promozionale di 10.470 € (IPT escluso; anticipo 3.900 €; importo tot. del credito 7.969 € include FlexCare Silver 3 anni/45.000 km per 900 € e FlexProtection Silver 3 anni prov. MI per 148,97 € (facoltativo); valore futuro garantito dal Concessionario per 3 anni 5.308,00 €; interessi 796,68 €; spese istruttoria 350 €; imposta di bollo 16 €, spese gestione rata 3,50 € e invio comunicazione periodica 3 €. Importo tot. dovuto 8.922,65 € in 35 rate mensili da 98,79 € oltre a rata finale pari a 5.308,00 €; TAN fisso 3,99% e TAEG 6,91%. Offerta valida fino al 31/7/18 per vetture in stock, con rottamazione auto posseduta da almeno 6 mesi, salvo approvazione Opel Financial Services. Si rimanda al documento informativo SECCI disponibile presso i Concessionari. Chilometraggio previsto 10.000 km/annui. Foto a titolo di esempio. Consumi KARL ROCKS 1.0 73 CV ciclo combinato (l/100 km): 5,2. Emissioni CO<sub>2</sub> (g/km): 118.

**NUOVA APERTURA**  
**showroom e officina**   
MILANO via Palmanova 67

**MILANO**  
via Kuliscioff 2

**Uscita 6 Tang. Ovest Milano**  
via Copernico 4 - Trezzano S/N

Opel a Milano è

**DeniCar.it**

**02.48338.9**

## L'OPINIONE Theresa, Donald e l'Italia delle risaie piemontesi

Maurizio Guandalini

I produttori di riso del vercellese chiedono i dazi. E non per un sovranismo d'annata, ma perché hanno i conti in rosso. E pur si muove. Di forza centripeta. E' Trump, il fisico che fa stare in traiettoria il Vecchio Continente. A lui la storiella degli europei che risolvono le beghe dei migranti con spinte da volenterosi non garba. Se non ci sono le frontie-

re il Paese non esiste. Caro The Donald "Lapalisse", più chiaro di così si muore.

I confini. Le patrie, le bandiere, gli Stati, le squadre di calcio. In competizione feroce. E gli eserciti. Volete voi difendermi, afferma perentorio il Re Artù della Casa Bianca? Metteteci più soldi per le armi. Se fosse per lui uscirebbe dalla Nato. Per questo gira con il libretto della spesa pagherò dove ha segnato i vari

debiti dei clienti della greppia statunitense.

La carina, forse qui Donald si è sbilanciato un po', premier inglese May, in lode alle frontiere, si è lasciata andare a uno stop agli europei in cerca di lavoro. Entrino i cervelli in fuga mentre i lavapiatti e i commessi fatti lavorare a casa loro. Sicuri che non dobbiamo prepararci al cigno nero? Quel piano B evocato dal Ministro Savona in cui l'Italia potrebbe trovarsi

nella situazione di essere costretta a uscire dall'europa? Non si deve preparare a gestire la normalità ma lo shock. L'Italia ha ambizioni ridotte. Si accontenta di passare alla storia togliendo i vitalizi degli ex parlamentari. Siamo fatti così. I principi. Eppoi i principi mica tanto. 15 stelle vietano la pubblicità delle scommesse nel calcio e lasciano lo sterminato mondo delle lotterie di Stato. Il saldo fa la differenza. Ma

che vuoi, son ragazzi.

Di fronte al taglio delle stime del Pil dell'Italia per il 2018 il populismo rimane un dettaglio. Nelle risaie del Piemonte non si ciaccia. Un quintale di riso è pagato 25 euro. Per guadagnarci devono venderlo a 32 euro. Non ci stanno dentro. Che si fa? Gli diamo i 40 milioni di euro risparmiati con i vitalizi o aspettiamo Trump che ci spifferi la via veloce per trovare il Santo Graal?

### Photo shoot

### OMBRE AMERICANE

L'ombra di Donald Trump durante una conferenza stampa nel secondo giorno del summit Nato, a Bruxelles. /AFP-LAPRESSE



### metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile:

**Stefano Pacifici**

Caporedattrice:

**Paola Rizzi** (Milano)

Capo servizio:

**Sergio Rizza** (Milano)

Capo servizio grafico:

**Paolo Fabiani** (Roma)

Redazione:

**Roma:** via Carlo Pesenti, 130

tel. 06 49241237-200

**Milano:** via Ugo Bassi, 25

tel. 02 50721268-200

**PUBBLICITÀ - contatti:**

**A. Manzoni & C. S.p.A** via Nervesa 21,

20139 Milano - tel. 02.574941,

www.manzoniadvertising.it

Concessionaria clienti locali:

**Milano e provincia:** via Nervesa 21,

20139 Milano, Tel.: 02.57494571

**Torino e provincia:** Via Lugaresi 15,

10123 Torino, Tel.: 011-6565111

**Bologna e provincia:** viale Silvani 2,

40122 Bologna, Tel.: 051-5283811

**Firenze e provincia:** via Lamarmora 45,

50121 Firenze, Tel.: 055-5539200

**Roma e provincia:**

via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma,

Tel.: 06-514625802; 06-514625817

**Genova e provincia:** Piazza Piccapietra 21,

16121 Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati

(D.lgs. 196/2003): **Stefano Pacifici**

Stampa: **LITOSUD SRL**,

via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma

Via Aldo Moro 2,

20160 Pessano con Bornago (MI)

**DIFFUSIONE:** per segnalare anomalia:

diffusione@metroitaly.it

### LA FRASE

“ Le amicizie nascono, crescono, corrono e a volte inciampano

**Fabio Rovazzi**

Videomaker

(sulla sua amicizia con Fedez)

### IL NUMERO



# 13,6

Percentuale a giugno (rispetto allo stesso mese del 2017) di incremento delle immatricolazioni dei veicoli industriali con massa totale a terra superiore alle 3,5 tonnellate.

### APP&DOWN



ALESSIA CHINELLATO

## Candeline, 10 anni di #app

Il mondo delle App spegne 10 candeline. Miliardi di scaricamenti di applicazioni, che hanno cambiato la vita di tutti: il modo di comunicare, di appropinquare il prossimo, conoscerlo. L'inganno infinito dei social network, dove sovraesposizione non equivale a verità, ha modificato radicalmente il modo di vivere. O ci sei o non ci sei. Ma devi esserci. Prima di qualsiasi appuntamento o - persino - di incontrare qualcuno per un'intervista di lavoro - ci si fa un'idea dell'interlocutore, googolandolo, ovvero cercandone notizia in rete.

Ma quali sono le applicazioni maggiormente scaricate? Partendo dal presupposto che non tutti i continenti si comportano in maniera omoge-

nea, il social dei social è certamente #Facebook. Ci siamo o ci siamo comunque passati tutti. Al secondo posto #Youtube, segno che l'uomo è un animale visivo, tanto che al terzo posto sta #Instagram. Quarta, solamente, #WhatsApp, l'app gratuita per scambiarsi messaggi in maniera istantanea: ha sottratto vista e emozioni alla vecchia cara chiamata telefonica. Quinto posto per #GoogleMaps. Seguono Snapchat, Skype, Wechat e #QQ, alternativa orientale di Facebook. Sconosciuta agli occidentali, conta 900 milioni di iscritti e somma tutte le funzioni delle piattaforme descritte fino ad ora in una sola. Se valicasse i confini cinesi sarebbe il social più importante del mondo.

### PER LA PUBBLICITÀ SU

metro



**A.MANZONI & C. S.p.a**

Via Nervesa, 21

20139 MILANO

tel. 02.574941



# Linea DIRETTA

Il Quotidiano di ATM

www.atm.it

@atm\_informa

Infoline ATM 02.48.607.607

Mandaci la tua storia: lineadiretta@atm.it

13 luglio 2018



Foto: Stefano Corrada

## PEZZI DI STORIA IN METRO'

In foto: I resti del pavimento della basilica di Santa Tecla visibili dal mezzanino della stazione Duomo M1

**F**orse moltissimi passeggeri non sanno che ogni volta che passano dalla stazione della metropolitana di Duomo, stanno camminando accanto a pezzi di storia della città di Milano.

Infatti, non è soltanto nella cattedrale milanese che si può visitare ciò che resta della Basilica di Santa Tecla, ma anche nei corridoi del metrò si trovano due stanze misteriose e piene di fascino che si possono intravedere dal mezzanino nel lato di accesso da Cordusio.

La più suggestiva è proprio quella che contiene resti dei pavimenti in opus sectile della basilica paleocristiana di Santa Tecla, risalente all'incirca al IV secolo.

Si tratta della navata centrale, reperto

storico venuto alla luce durante i lavori di costruzione della linea M1 all'inizio degli anni '60.

La stazione di Duomo M1, che inter-scambia con la linea gialla, non è soltanto quindi un punto nevralgico del trasporto pubblico milanese, ma è il luogo in cui è stata portata alla luce la prima concreta documentazione archeologica nella città con i resti dei due edifici che Sant'Ambrogio, nei suoi testi chiamava basilica nova et basilica vetus: Santa Tecla e Santa Maria Maggiore.

La città di Milano, quindi, prima dell'edificazione del Duomo, poteva già contare sulla presenza di due cattedrali, quella estiva e quella invernale, che furono poi abbattute per fare spazio al Domm.

Nel mezzanino della stazione M1 è visi-

bile, anche se la stanza è protetta dalla Soprintendenza ai Beni Culturali, parte

del corridoio liturgico che portava all'altare e un pozzo paleocristiano situato a circa metà della navata centrale, che rimase in uso fino all'epoca rinascimentale.

Uscendo da questa prima stanza si trova una seconda importante testimonianza: una sorta di teca dove si trovano i pezzi del lastricato di epoca romana, che formavano l'incrocio di due vie, più o meno dove oggi sorge Piazza dei Mercanti.

I resti di questa antica strada sono tra i pochi "visibili" in tutta la città e con orgoglio sono ospi-

tati e preservati all'interno della stazione del metrò.

*La stazione di Duomo è anche un luogo in cui è stata portata alla luce la prima concreta documentazione archeologica della città con i resti di due edifici: Santa Tecla e Santa Maria Maggiore.*

Facendo un salto temporale in avanti, possiamo arrivare fino alla seconda guerra mondiale: sempre in concomitanza con gli scavi per la realizzazione della linea rossa sono stati rinvenuti dei locali usati come rifugio durante i bombardamenti bellici.

Proprio per la solidità della struttura, i pilastri vennero mantenuti durante la costruzione del metrò.

E' proprio il caso di dirlo: la stazione della "rossa" di Duomo è proprio un pezzo di storia della nostra amata città.

## È PIÙ FACILE MUOVERSI A MILANO L'APP ATM SI RINNOVA

Scopri tutte le novità



www.atm.it  
@atm\_informa  
Infoline ATM 02.48.607.607

# SPORT

## Per Serena una finale a 36 anni

**TENNIS** Serena Williams è la seconda finalista del torneo femminile a Wimbledon, terza prova stagionale del Grande Slam. La tennista americana ha battuto in semifinale la tedesca Julia Georges con il punteggio di 6-2, 6-4. In finale Williams affronterà l'altra tedesca Angelique Kerber, nella riedizione della finale del 2016 vinta dall'americana. «È una cosa folle. Non mi aspettavo di fare così bene già nel mio quarto torneo. Non sento la pressione e gioco libera», ha detto la ex numero uno del mondo dopo la partita. «Per me non è normale essere in finale. Kerber è un'ottima giocatrice e dovrò fare attenzione», ha aggiunto colei che con i suoi 36 anni e 293 giorni (sabato) sarà la terza finalista Slam più "anziana" dell'Era Open dopo Navratilova e la sorella Venus. Per Serena sarà la decima finale sui prati di Church Road, la 30esima in uno Slam.



## Per Ronaldo un arrivo low profile

Ronaldo: dopo la presentazione per lui ancora uno scampolo di vacanze in Grecia. /LAPRESSE

## Niente parata allo Stadium, luci e musica. Sbarcherà lunedì: visite, presentazione e di nuovo in vacanza

Domenico Latagliata

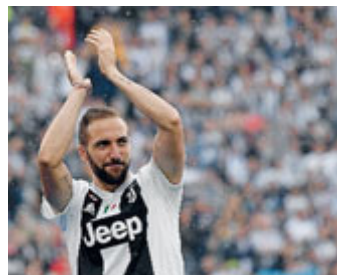
**CALCIO** Niente festa per Cristiano Ronaldo. A sorpresa, va detto. Perché pareva scontato che lunedì sera, dopo la presentazione alla stampa, la Juventus aprisse lo Stadium ai propri tifosi per festeggiare CR7: si era già parlato di giochi di luce spaziali, di un ospite musicale e di una serata indimenticabile. Invece, come non detto: a metà pomeriggio, la società ha comunicato che non se ne sarebbe fatto nulla. Il motivo? Secondo alcuni, problemi di autorizzazioni da parte della Questura. Secondo altri, difficoltà nel gestire le prenotazioni che sarebbero state necessarie per partecipare alla festa. O, ancora, la scelta dello stesso Ronaldo di adottare un profilo basso. Quindi: visite mediche, conferenza stampa e via di nuovo in vacanza. Mentre la Juve - che spera sempre di vendere Higuain e Rugani al Chelsea per un centinaio di milioni, ma che potrebbe ricevere dal Liverpool

un'offerta di 90 per Dybala - fa boom sui social: l'account twitter in due giorni ha guadagnato 1.1 milioni di follower raggiungendo i 6.16 milioni con un aumento del 20%.

**ROMA** Il Liverpool pare essere passato in pole position per Alisson: 70 milioni la richiesta di Monchi, che invece pare avere trovato l'accordo con Florenzi sulla base di 3 milioni più bonus fino al 2023. Televola vicina alla conclusione, con fumata bianca probabile. Visto da Roma, Ronaldo non fa (forse) tanta paura. «A me non spaventa: io lo sfido in velocità», ha detto Manolas.

**INTER** Sul taccuini di Ausilio restano Malcolm (centrocampista, Bordeaux) e dell'esterno Vrsaljko

**LAZIO** Dal Corinthians può arrivare il 29enne terzino Fagner (6 milioni). **TORO** Krunic (Empoli) continua a piacere, così come l'ex juventino Pereyra ma prima prima Petrachi deve sfolire. Cairo, al solito, si è detto soddisfatto del mercato confermando anche Niang.



## Ogni minuto frutta a CR7 circa 57 euro

Andrea Bernabeo

**CALCIO** Siccome non amo le auto, di solito ai calciatori invidio le donne. Ma per Ronaldo, con tutto il rispetto per la fidanzata Georgina Rodriguez (una Kim Kardashian meno appariscente) non è così: di lui mi colpisce la montagna di denaro su cui è seduto. Sponsor a parte, alla Juve guadagnerà 30 milioni di euro netti l'anno. Circa 1 euro al secondo, 57,8 euro al minuto. Ti fai il caffè? Metti la cialda, prendi la tazzina, cerchi lo zucchero: hai guadagnato 173 euro. Vai al cinema? Paghì 6 euro e a fine film ne hai guadagnati 5202. Uguale al ristorante: prendi il vino da 100 euro, ma a fine cena ne avrai guadagnati 3468, se il servizio è veloce. Perché sì, Cr7 guadagna 3472 euro l'ora: e se dorme 8 ore al mattino si sveglia con quasi 28mila euro sotto il cuscino. In un giorno guadagna 83.328 euro. L'uomo normale, quello da 1500 euro al mese, guadagna 0,034 euro al secondo. Ingiustizia? La verità è che pochi si sono posti il problema. Una parte dell'universo pallonaro (gli juventini) è comprensibilmente pazzo di felicità, mentre nell'altra parte (gli anti-juventini) cova, nel segreto, una speranza carsica: che tutti questi denari per Ronaldo alla fine si rivelino (da un punto di vista sportivo) soldi buttati.



Paolo Scaroni / LAPRESSE

## Milan, Scaroni verso la presidenza

**CALCIO** Paolo Scaroni, attuale consigliere del Milan in rappresentanza del fondo Elliott sarà nominato, secondo quanto trapela, come nuovo presidente del Milan. Scaroni verrà nominato nel nuovo cda già fissato per sabato 21 luglio. Il consiglio di amministrazione previsto per ieri infatti non si è tenuto per la mancanza del quorum (erano as-

senti i consiglieri cinesi). Gli statutenari di Elliot avevano convocato il cda dopo aver rilevato la proprietà del Milan dall'investitore cinese Yonghong Li, non più nella possibilità di portare a termine l'acquisto del club. Scaroni, vicentino, classe 1946, attualmente è vice presidente di Rothschild, mentre tra il 2002 e il 2014 ha ricoperto i ruoli di

amministratore delegato di Enel ed Eni. È già stato presidente del Vicenza calcio. Nel frattempo nei giorni scorsi sono iniziati a circolare anche i primi nomi sul nuovo management del Milan, con il possibile ingresso dell'ex bandiera Paolo Maldini (che aveva detto di no ai cinesi) ed il ritorno di Umberto Gandini.

# FOCUS MOTORI



Linea sportiva e sette posti a bordo. /METRO

## Cr-V Honda, l'ibrido sale sul Suv

Corrado Canali

**AUTO** E' il suv più venduto al mondo, il CR-V di Honda e dal 1995, l'anno di lancio sul mercato ha totalizzato più di 9,7 milioni di

unità vendute. Da ottobre sarà la volta della quinta generazione che si segnala per uno stile sportivo e di qualità, degli interni ancora più spaziosi a cui si

aggiunge la possibilità di disporre dei sette posti su tre file. Il tutto all'insegna della sicurezza come consuetudine Honda. Da segnalare che per la prima volta, la tecnologia ibrida

elaborata da Honda verrà proposta su un suv venduto in Europa. La nuova CR-V, infatti, dall'anno prossimo verrà offerta col sistema i-MMD che sta per Intelligent Multi Mode Drive,

combinando un motore da 2 litri i-VTEC alimentato a benzina con due propulsori elettrici. La nuova CR-V in vendita da ottobre, verrà per ora offerta nell'unica variante di motore rappresentata dal 1.500 cc VTEC turbo da 173 Cv per le versioni con cambio manuale a 6 marce e da 193 Cv per quelle con l'automatico CVT. La trazione è quella a due o a quattro ruote motrici, mentre non è più previsto il motore diesel. I prezzi partono da 29.000 euro per la trazione anteriore e da 42.000 euro per la versione 4x4.



## Mal d'auto? Basta mettere gli occhiali

**AUTO** Come affrontare il mal d'auto, la sensazione di fastidio che si accompagna a nausea nei viaggi in auto? Ci ha pensato Citroen che ha messo a punto degli occhiali, i Seetroen, che riducono la sensazione di malessere nei passeggeri. Ciò è possibile grazie ad un liquido co-

lorato inserito nella parte bassa della montatura e studiato per "ingannare" il cervello attraverso gli occhi. Alla Citroen si sono dedicati soprattutto alla montatura per renderla più originale. I Seetroen sono in vendita a 99 euro su [internetlifestyle.citroen.com](http://internetlifestyle.citroen.com). C. CA.

## TUTTO INCLUSO. ANCHE L'ESTATE.

A LUGLIO SU 500L, 500, 500X TUTTI GLI OPTIONAL IN OMAGGIO.



**GAMMA 500 DA 9.950 €** E PRIMA RATA A SETTEMBRE.

OLTRE ONERI FINANZIARI CON FINANZIAMENTO MENOMILLE. ANZICHÉ 10.950 €.

E SE APRI CON TUO DEPOSITO ONLINE **FCA BANK**, PER TE I TASSI PIÙ VANTAGGIOSI. INFO SU: [fcabank.it/conto-deposito](http://fcabank.it/conto-deposito)

FINO AL 31 LUGLIO SU UN NUMERO LIMITATO DI VETTURE IN PRONTA CONSEGNA.

TAN 6,25% - TAEG 9,30%

Iniziativa valida con il contributo Fiat e dei Concessionari aderenti su un numero limitato di vetture in pronta consegna da immatricolare entro il 31 luglio. 500 Pop - 12.69 € Euro 6 - prezzo promo 10.950 € (IPT e contributo PFU esclusi) oppure prezzo promo 9.950 € (IPT e contributo PFU esclusi) a fronte dell'adesione al finanziamento "Menomille" di FCA Bank. Es. Finanziamento: Anticipo € 0,00 - 72 mesi, 1ª rata a 60 gg - 71 rate mensili di € 182,00. Importo Totale del Credito € 10.515,71 (inclusi servizio marchiatura € 200,00, Polizza Pneumatici € 49,71 per tutta la durata del contratto, spese pratica € 300,00, bolli € 16,00). Interessi € 2.157,79. Importo Totale Dovuto € 12.943,00, spese incasso SEPA € 3,50/rata, spese invio rendiconto cartaceo € 3,00/anno. TAN fisso 6,25% (salvo arrotondamento rata) - TAEG 9,30%. Salvo approvazione **FCA BANK**. Documentazione precontrattuale e assicurativa in Concessionaria e sul sito FCA Bank (sezione Trasparenza). Il Dealer opera, non in esclusiva per FCA Bank, quale segnalatore di clienti interessati all'acquisto dei suoi prodotti con strumenti finanziari. Messaggio pubblicitario a scopo promozionale. Immagini inserite a scopo illustrativo; caratteristiche e colori possono differire da quanto rappresentato. **Consumo di carburante ciclo misto gamma 500 (l/100km): 6,5 - 3,4. Emissioni CO<sub>2</sub> (g/km): 130 - 88. Consumo di carburante ciclo misto gamma 500X (l/100km): 8,9 - 4,1. Emissioni CO<sub>2</sub> (g/km): 157 - 107. Consumo di carburante ciclo misto gamma 500L (l/100km): 8,6 - 3,9; metano (kg/100km): 3,9. Emissioni CO<sub>2</sub> (g/km): 155 - 104. I valori di CO<sub>2</sub> e di consumo carburante indicati sono aggiornati alla data del 30 giugno 2018; valori più aggiornati saranno disponibili presso la concessionaria ufficiale Fiat selezionata. I valori di CO<sub>2</sub> e di consumo carburante sono indicati a fini comparativi; i valori omologativi potrebbero non riflettere i valori effettivi.** **FCA BANK**



fiat.it

**DENICAR SPA**  
MILANO - Via Bisceglie, 92  
MILANO - Via Luigi Zoja, 37  
Tel. 02.483381  
[www.denicar-fcagroup.it](http://www.denicar-fcagroup.it)

**FASSINA SPA**  
MILANO - Via G.B. Grassi, 98  
MILANO - Via Arona, 15  
Tel. 02.345431  
[www.fassina-fcagroup.it](http://www.fassina-fcagroup.it)

**MOCAUTO SPA**  
MILANO - Via dei Missaglia, 89 - Tel. 02.893431  
MILANO - Via Palmanova, 183 - Tel. 02.2722181  
PADERNO D. (MI) - SS dei Giovi ang. Via Nenni, 28 - Tel. 02.660711.1  
[www.mocauto-fcagroup.it](http://www.mocauto-fcagroup.it)

**MOTORVILLAGE MILANO**  
MILANO - Via Grosio, 9 - Tel. 02.2442180  
[www.motorvillageitalia-milano.it](http://www.motorvillageitalia-milano.it)

**Yescapa**

App di camper e van sharing, Yescapa potrebbe risolvervi le vacanze last minute: mette in contatto i proprietari di camper e i viaggiatori desiderosi di partire on the road. I primi inseriscono il proprio annuncio e impostano le tariffe, ammortizzando le spese di acquisto e manutenzione. I secondi, invece, non devono far altro che scegliere il mezzo preferito, incontrare il proprietario e mettere in moto.

**Jbl Link 20**

Uno speaker cilindrico dal profilo arrotondato con connettività Wi-Fi e Bluetooth e una potenza da 20W complessivi distribuiti su due canali. Si controlla con la voce: all'interno vive il versatile Assistente di Google. Più lo usi per ascoltare musica, chiedergli informazioni o fare ricerche, più impara. Batteria da 6.000 mAh, il Link 20 – resistente all'acqua – offre audio alta qualità e 10 ore di autonomia.

**Dazn**

Nuovo servizio dal vivo e on demand di sport in streaming. Dirige Marco Foroni, forse in squadra anche Diletta Leotta di Sky. Costa 9,99 euro al mese: gli appassionati potranno vedere tutti gli eventi trasmessi, tra cui tre partite a giornata di Serie A – incluso il match del sabato sera – e tutta la Serie B. Con Dazn, del gruppo Perform, i fan avranno a disposizione anche altri campionati come la Liga e diverse discipline.



# Prime Day, istruzioni per l'uso

**Torna lunedì 16 luglio la giornata di maxisconti su Amazon: ecco come risparmiare davvero**

Simone Cosimi

**ECOMMERCE** Tutto pronto per l'abbuffata di offerte estive prima del rompete le righe agostano.

Scatterà lunedì l'Amazon Prime Day, la giornata (saranno in realtà 36 ore filate) di superofferte riservate agli abbonati Prime sulla piattaforma. Quelli, cioè, che pagano 36 euro l'anno (o 4,99 al mese) per consegne gratuite in un giorno su due milioni di prodotti e una serie di altri servizi fra cui serie tv e film su Prime Video, ebook su Prime Reading e musica su Prime Music. Ovviamente ci si potrà abbonare all'istante, provare il sistema per un mese e, nel frattempo,

avere accesso ai maxisconti che toccheranno tutte le categorie merceologiche.

Il Prime Day – che l'anno scorso ha portato nelle casse del colosso di Seattle un miliardo di dollari, il triplo dell'anno precedente – durerà fino alla mezzanotte di martedì 17 luglio. Tuttavia già nel fine settimana, prima del-

l'ora X, sarà possibile accedere a una serie di offerte che stanno scaldando i motori come lo sconto del 20% sugli articoli Amazon Basics o un videogame gratuito per pc al giorno

su Twitch Prime.

Quest'anno, raccontano dalla filiale italiana che ha appena annunciato altri 1.700 posti di lavoro per il 2018 in tutto il Paese, durante l'Amazon

Prime Day si troveranno nuovi articoli esclusivi da centinaia di marchi noti ed emergenti nonché prodotti e contenuti speciali solo per gli utenti Prime.

Ma come si risparmia davvero? Qualche consiglio: anzitutto tenete d'occhio gli articoli che, nel tempo, avete inserito nelle vostre liste dei desideri. È probabile che qualcuno verrà coinvolto dai ribassi e che voi sappiate davvero se sia il caso di comprarlo.

Infine, per i più esperti, può valere la pena, già dai giorni precedenti, sfruttare siti come Keepa che monitorano i prezzi sulla piattaforma. Dicendoci quando convergono davvero.



## techem

CONTABILIZZAZIONE ACQUA E CALORE



**NON C'È PIÙ  
ACQUA  
DA PERDERE**

**Ci teniamo al tuo tempo libero:**

- Con i ns. contatori acqua non entriamo in casa per rilevare i consumi

**Tecnologia avanzata:**

- Protocollo OMS (sistema aperto) e approvati secondo direttiva europea MID

**Piena consapevolezza:**

- Saprai ogni giorno quanto consumi
- Avrai evidenza delle tue azioni di risparmio e attenzione all'ambiente

Numero Verde

**800 880110**

**Forse non sai che grazie al Portale Techem è possibile:**

- Visualizzare i consumi di acqua e calore in tempo reale
- Intervenire tempestivamente in caso di anomalie
- Ottimizzare i costi



[www.techem.it](http://www.techem.it)

# Al mare sì, ma con eleganza Torna il costume intero che punta sulla femminilità

Patrizia Pertuso

**MODA** Femminilità è la parola chiave di questa estate 2018. Anche per quanto riguarda i costumi. Rigorosamente interi, monocolore o fantasia, sgambati o monospalla, anni Settanta o Cinquanta. È tutto ammesso purché si resti sempre nel segno dell'eleganza e della femminilità.

I costumi firmati da Chiara Boni sono tutti realizzati nell'iconico tessuto di jersey stretch. Si tingono di color corallo e si pavoneggiano con grandi rose che sbocciano su un fianco sulle spalle. Non mancano i costumi total black anche loro arricchiti da fiori, volant e rouches.

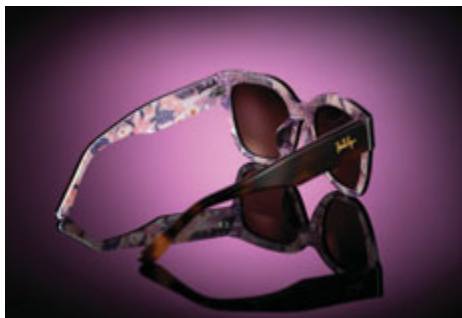
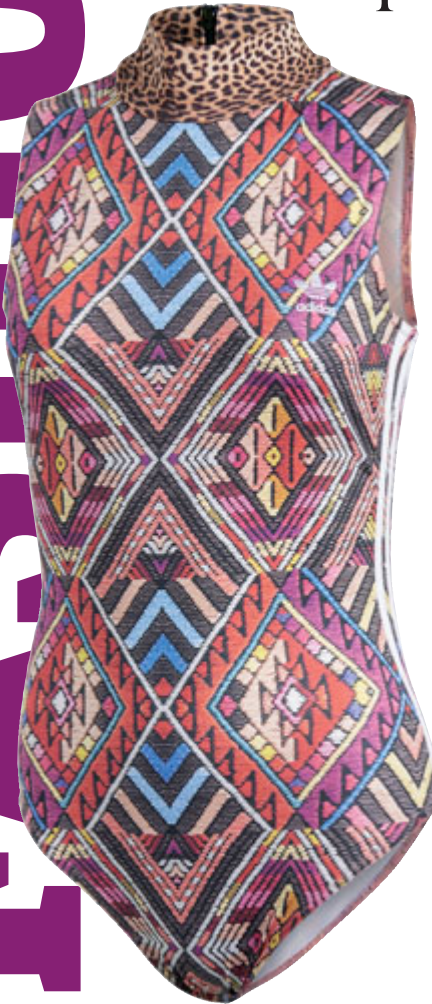
Anche Adidas sceglie il costume intero: sul modello di quelli olimpionici si innestano scritte, stampe e disegni che lo rendono più personalizzato.

Ancora più bizzarri quelli firmati da Glimmed che disegna sui costumi interi stelle, scritte, ciambelle, caramelle e linguacce che escono da una bocca con l'apparecchio ortodontico. Le stesse fantasie sono anche per i due pezzi, bikini molto semplici e per questo vestibilissimi.

Infine, gli anni Cinquanta: silhouette a vita alta che esaltano le forme magari, con una fantasia rétro come i pois.

Una curiosità. Tra le novità swimwear di questa estate 2018 spunta Fisch, un brand 100% sostenibile, amato anche dalla modella svedese Elsa Hosk, uno degli Angeli di Victoria's Secret. I costu-

mi sono realizzati con reti da pesca riciclate. L'idea è della stilista svedese Agnes Fischer che, da giovanissima, facendo snorkeling a St. Barth's, aveva notato come le barriere coralline fossero molto meno colorate di un tempo. Il cambiamento è dovuto alle migliaia di tonnellate di rifiuti abbandonati nel mare che stanno devastando gli oceani e il loro ecosistema. Così la Fischer ha portato avanti una ricerca sui tessuti sostenibili ed è arrivata a creare, l'anno scorso, l'Econyl: si tratta di una fibra di nylon riciclata al 100%, fatta di reti da pesca abbandonate in mare. Nascono così i 17 capi made in Italy «adatti sia per nuotare che da indossare come parte di un vestito per la sera» spiega la stessa Agnes Fischer.



## Charlie Lion firma gli occhiali che vivacizzano i colori

**MODA** L'isola di Maui, nelle Hawaii. Parte da lì Charlie Lion, originario di Santa Cruz, California, per disegnare la nuova collezione di occhiali da sole Maui Jim Curated Collection in edizione limitata.

Dalla sua seconda casa, l'artista ha voluto riportare sulle montature il cielo, il mare e tutta la natura dell'isola. Così rappresen-

tazioni di palme che si piegano e ondeggiavano al vento diventano i soggetti di una narrazione che, filtrata attraverso gli occhi, innesca emozioni e sensazioni d'estate. Non a caso il potere della natura e quello delle emozioni che nascono attraverso lo sguardo rappresentano il fil rouge che lega il brand alle opere di Lion.

Tre i modelli realizzati per questa limited edition nei quali la grafica interna della montatura è una piccola opera d'arte, un "private painting" visibile soltanto a chi li indossa.

Le lenti sono realizzate sfruttando il sistema PolarizedPlus2: i colori vengono visti in modo molto più vivido dagli occhi protetti dai riflessi e dai raggi UV.

Inoltre, un trattamento permanente idrofobico e oleofobico, applicato su entrambe le superfici delle lenti, facilita la pulizia e l'eliminazione dell'acqua (e della neve). Una curiosità: gli occhiali da sole Maui Jim sono raccomandati dalla Skin Cancer Foundation come efficace filtro UV per gli occhi. P.P.



# Vivavoce Institute: dedicati alla balbuzie

*Nato da un'intuizione del suo fondatore, che ha saputo trasformare il proprio limite in una risorsa per sé e per molti, Vivavoce Institute è oggi un centro di eccellenza per il trattamento della balbuzie, basato sul Metodo MRM-S, (Muscarà Rehabilitation Method for Stuttering) oggetto di un importante progetto di validazione scientifica.*

È il 2011, quando Giovanni Muscarà, balbuziente classe 1982, dopo aver frequentato numerosi corsi senza mai ottenere risultati duraturi, con il supporto di fisioterapisti, neurologi e neuropsicologi, elabora su se stesso un metodo con il quale riesce a **superare definitivamente la sua balbuzie**.

Il suo desiderio diventa poi quello di creare un luogo dove poter affrontare e vincere questa fatica, senza nascondersi e rimanendo se stessi.

Vivavoce Institute **ha oggi sede a Milano, ma la sua attività si estende a tut-**

**ta Italia**. Il Centro, al 3 di via Pietro Custodi, ospita mensilmente bambini, adolescenti e adulti, cui propone un percorso rieducativo basato sul MRM-S, avvalendosi di un'équipe di professionisti qualificati nell'ambito della fisioterapia, della neuropsicologia e della psicologia.

Il percorso in Vivavoce ha inizio con un **colloquio individuale gratuito**, durante il quale vengono valutate l'intensità della balbuzie, le modalità con cui si manifesta, e quanto essa incide sulle scelte quotidiane del singolo.

Il cuore del trattamento rieducativo è il lavoro intensivo di sette giorni continuativi presso il centro, con sessioni individuali e in piccoli gruppi. Nei sei mesi successivi, in base alle necessità di ognuno, sono previste sessioni di lavoro via web e presso il Centro, con cadenza settimanale e mensile.

**Tutti gli allievi del Vivavoce Institute sono affiancati da una équipe professionisti in ambito clinico e da un team di formatori, ex disfluenti, che hanno in passato affrontato il percorso in Vivavoce con risultati sorprendenti.**

«Il metodo MRM-S – spiega Giovanni Muscarà – ha l'obiettivo di **migliorare la performance articolatoria del linguaggio, attraverso un lavoro sul sistema motorio che ne è alla base**. L'oggetto del nostro lavoro sono i movimenti naturali che facciamo quando parliamo. Si lavora sulla nostra voce naturale, senza allungamenti di suoni o strani movimenti con le labbra. La sfida è poi quella di **riuscire a control-**



**lare il proprio corpo anche sotto stress**: per questo, noi mettiamo volontariamente sotto pressione comunicativa i nostri allievi, dopo aver fornito loro tutti gli strumenti necessari».

Una volta ripresa padronanza dei propri movimenti, e di conseguenza della propria voce, gli allievi, supportati dal team Vivavoce, si allenano ad affrontare e superare sia le prove di vita quotidiane sia quelle più stressanti che chi balbetta tende di solito ad evitare (ad esempio ordinare un caffè al bar, fare una telefonata, sostenere un colloquio di lavoro o un'interrogazione). La

consapevolezza della nuova capacità di controllo acquisita porta, con il tempo, al raggiungimento di un **nuovo equilibrio psico-emotivo, caratterizzato da un minor livello di ansia e stress**.

Vivavoce coinvolge nel percorso anche tutti i principali attori del contesto socio-relazionale degli allievi, in primis le famiglie e gli insegnanti, perché, soprattutto nel caso dei più piccoli, il supporto dei genitori e della scuola è fondamentale. Per indagare a fondo i meccanismi coinvolti nel coordinamento della parola e garantire il rigore e la serietà scientifici del Metodo

rieducativo utilizzato, Vivavoce ha affiancato all'attività formativa l'**attività di ricerca, affidata al Vivavoce Research Institute**, sotto la direzione di Pasquale Anthony della Rosa, Ricercatore e Dottore in Psicologia che collabora con la Facoltà di Psicologia dell'Università Vita-Salute San Raffaele e l'Unità di Neuroradiologia Pediatrica dell'Ospedale San Raffaele. Grazie al lavoro del centro di ricerca, **il metodo MRM-S si distingue oggi a livello mondiale come uno dei pochi metodi per il trattamento della balbuzie oggetto di validazione scientifica**.



## Balbuzie? A Milano il primo centro dedicato

Vivavoce Institute è il centro d'eccellenza specializzato nel **trattamento rieducativo della balbuzie**, che si avvale di un team di professionisti e di un Metodo dimostrato scientificamente.



Percorsi in partenza sulla sede di **MILANO**

22 agosto - 27 agosto

1 settembre - 7 settembre

15 settembre - 21 settembre\*

Contattatoci per fissare  
**un colloquio individuale gratuito**

Tel. 02 36692464

Cell. 334 7288188

E-mail [info@vivavoceinstitute.com](mailto:info@vivavoceinstitute.com)

La sede principale è a **Milano, in via Pietro Custodi 3**, ma il Centro opera anche nelle principali città italiane.

\*Il calendario completo dei corsi è disponibile sul sito [www.vivavoceinstitute.com](http://www.vivavoceinstitute.com)





# Pelle più sana mangiando bene e con uno stile di vita corretto

*Obesità, diabete mellito, dislipidemia e problemi cardiovascolari possono causare psoriasi*

Per il benessere della pelle un'alimentazione equilibrata e stili di vita corretti giocano un ruolo importante, al fine di contrastarne l'invecchiamento e anche per la gestione di diverse malattie infiammatorie croniche della cute, prima tra tutte la psoriasi. «È ampiamente di-

slipidemia e rischio aumentato di malattie cardiovascolari: quest'associazione è più forte nella psoriasi severa». «Studi epidemiologici - aggiunge - indicano una possibile correlazione tra acne volgare e diete ricche in latte e derivati, in carboidrati o anche un'assunzione

fumo, mentre una dieta mediterranea ricca in ortaggi e verdura fresca potrebbe avere un effetto protettivo negli uomini. Diete calibrate con un giusto apporto di minerali, vitamine e antiossidanti possono essere di ausilio anche nel percorso di cura di pazienti affetti da tumori e per la prevenzione». «In ambito onco-dermatologico - dice ancora - un esempio emblematico del ruolo di specifici micronutrienti nella cute è quello della vitamina B3 o niacina. Uno studio clinico di fase III, condotto in Australia, ha dimostrato che la somministrazione di nicotinamide, un derivato, riduce significativamente lo sviluppo di carcinomi della cute in soggetti a rischio». «Questo - conclude - sottolinea la rilevanza, nel percorso diagnostico e cura del paziente dermatologico, di un approccio multidisciplinare che tenga in considerazione dieta e stile di vita».



mostrato - evidenzia la dottoressa Gianna Zambruno, direttore scientifico dell'Idi - che la psoriasi si associa a

obesità, diabete mellito, di-

## PIANTE UFFICIALI

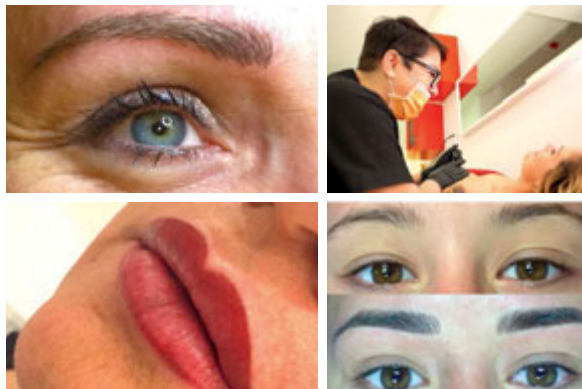
### Dalla natura un antidoto ai raggi UV

Da una pianta del Pacifico nordoccidentale arriva una nuova fonte di protezione della pelle dagli effetti nocivi del sole. Si chiama Meadowfoam (in italiano, "schiuma di prato") ed è usata per i suoi semi oleosi, il cui nome deriva da una sorta di baldacchino di fiori color bianco crema che produce quando la coltura è in piena fioritura. Gli studiosi della Oregon State University sono riusciti a scoprire qualità che vanno ad agire sulle cellule della pelle. La pianta ha una classe di composti noti come glucosinolati i cui derivati hanno dimostrato di avere proprietà anticancro e protettive contro la luce del sole. E sulla base di alcuni fasci di pelle ricostruita, sono riusciti a notare come siano stati minori i danni dei raggi UV sulla pelle. Si sono inibiti gli enzimi coinvolti nella scomposizione del collagene, si è ridotto il numero delle cellule precancerose e si è prevenuta l'iperplasia, che prevede l'allargamento di organi o tessuti che spesso è una fase iniziale dello sviluppo del cancro. Poiché i derivati del glucosinolato inibiscono gli enzimi necessari alla decomposizione del collagene, questi composti della "schiuma di prato" agiscono efficacemente come composti anti-invecchiamento.



**SDM**  
di SONIA DI MEO

**SDM**  
Microblading  
Tricopigmentazione  
Trucco semipermanente  
Dermopigmentazione paramedicale



**SONIA DI MEO**

Studio SDM  
via **Baldissera** 2A  
20129 Milano  
Tel. +39 **3358247217**  
soniatruccopermanente@gmail.com  
[www.truccopermanente.org](http://www.truccopermanente.org)

truccopermanente milano



Sonia Di Meo Dermopigmentazione



CENTRO ACCELERAZIONE METABOLISMO

# Metabolismo? *Pronti... via!*

*Si tratta di una vera novità per l'Italia con una prima apertura assoluta proprio a Milano: è infatti qui che verrà aperto il primo Centro di Accelerazione del Metabolismo*

**S**peso sentiamo dare la colpa per i problemi di peso al metabolismo che risulta rallentato per età, abitudini di vita e alimentari scorrette... o magari per il poco esercizio fisico, ma grazie a un percorso terapeutico del tutto innovativo come quello proposto dal Centro di Accelerazione del Metabolismo di prossima apertura a Milano, è possibile riattivare al massimo della sua funzionalità il metabolismo e anche combattere al contempo le adiposità "localizzate". Tutto questo avviene grazie a due differenti percorsi, entrambi disponibili in esclusiva presso il Centro: il metodo "Speed Up Fat", indicato se si necessita di un dimagrimento generale e di accelerare un metabolismo lento, e il metodo "Speed Up Fat Local" che invece è indicato quando è richiesto un dimagrimento localizzato in specifiche aree del corpo con risultati paragonabili a quelli offerti dalla liposuzione.

Tanto Speed Up Fat quanto Speed Up Fat Local sono metodi di alto e riconosciuto valore medico-scientifico, che per di più hanno il vantaggio di essere non invasivi e di non richiedere interventi chirurgici.

Ma chi potrà effettivamente beneficiare dei programmi proposti nel Centro di Accelerazione del Metabolismo? Basta pensare a quanta difficoltà riscontrano le persone a dimagrire una volta superata la soglia faticosa dei 30 anni, che si tratti di perdere peso in maniera generalizzata, di mantenere nel tempo i risultati raggiunti, o di ridisegnare le parti del proprio fisico che sono andate trasformandosi con l'età accumulando antiestetici "cuscinetti". Tutto questo perché il

corpo delle persone, con il passare del tempo, subisce cambiamenti, e mentre avvengono all'interno delle cellule di grasso (gli adipociti) una serie di processi e infiammazioni croniche, allo stesso tempo diminuiscono di numero i recettori Beta3, fondamentali nel processo di dimagrimento, e una specifica proteina prodotta dal sistema

## DOPPIA AZIONE COMBINATA: DALL'ESTERNO E DALL'INTERNO

immunitario - la interleuchina-1 - spinge affinché si ingrassi sempre di più.

Nel Centro, ospitato in un ampio e accogliente loft di oltre 300 metri quadri in cui il design moderno sposa atmosfere rilassanti e linee essenziali, saranno disponibili apparecchiature dalle elevatissime prestazioni tecnologiche e uno staff di professionisti altamente specializzati che garantiranno il massimo della competenza e dell'assistenza alle persone che necessitano dei servizi e programmi proposti proprio per aiutare chi vuole risolvere in maniera efficace e definitiva i propri problemi di peso.



LO PROVA  
LA RICERCA:  
CON L'ETÀ IL  
METABOLISMO  
RALLENTA



## LA TECNOLOGIA

Il Centro propone un trattamento per accelerare il metabolismo. Le persone, fatte accomodare in una cabina facente parte di un macchinario ad elevata tecnologia, vengono esposte per un limitato periodo di tempo (due, tre minuti al massimo) ad una temperatura di -110 °C. Un tempo così ridotto rende di fatto trascurabile la sensazione di freddo che però sortisce un effetto termogenico sulla cute del paziente e, stimolando una serie di processi interni nel suo organismo come risposta alla situazione estrema a cui è sottoposto, gli consente di bruciare un numero di calorie molto elevato riducendo in maniera sensibile gli accumuli adiposi. In più, viene anche offerta ai pazienti durante la loro permanenza nel Centro dell'acqua ossigeno-ozonizzata (spesso impiegata anche come cura per alcune patologie reumatiche o intestinali) che, una volta assunta, contribuisce anche dall'interno a disinfiammare le cellule adipose, riportandole a uno stato armonico e contrastando uno dei meccanismi che favoriscono l'accumulo di grasso.



## Il Centro Accelerazione Metabolismo

Nel Centro Accelerazione Metabolismo in via Ludovico Zamenhof 10 a Milano, uno staff di professionisti specializzati (composto da un Responsabile Scientifico, un Nutrizionista, tre Chirurghi plastici e cinque Medici estetici) sarà a disposizione dei pazienti dal lunedì al venerdì, con orario continuato, dalle 10.00 alle 20.00. Per informazioni contattare il numero verde 800 984222.

## COME AGISCE L'ACCELERATORE METABOLICO

Come accennato, ai pazienti del Centro viene proposta dell'acqua ossigeno-ozonizzata (arricchita di ossigeno e ozono). Il suo scopo non è tanto quello di dissetare, quanto contrastare l'interleuchina, inibendola, e far diminuire l'infiammasoma. Il risultato è quello di far fare alle cellule adipose del corpo una sorta di "ginnastica" che riattiva la loro funzionalità (facendo nascere nuovi recettori Beta3) che si traduce in un processo naturale di dimagrimento. Questa linea di azione "dall'interno" viene ulteriormente potenziata con l'uso dell'acceleratore metabolico. Esponendosi allo shock termico della cabina termogenica, si spinge il corpo a bruciare molte calorie per mantenere la sua temperatura normale di 36 °C, ma questa azione di difesa ha anche il vantaggio di generare nuovi recettori Beta3 che ottengono di stimolare l'organismo al pari di una intensa attività fisica. I due/tre minuti di permanenza nella cabina dell'acceleratore equivalgono infatti a 4 ore di maratona.

[www.centroaccelerazionemetabolismo.it](http://www.centroaccelerazionemetabolismo.it)



## COSA DICE LA RICERCA

Il professore Vishwa Deep Dixit, docente di medicina e immunobiologia comparativa presso la prestigiosa Università di Yale, ha condotto con la propria equipe una serie di studi scientifici nel 2017 ripresi anche dalla rivista Nature, una delle testate più autorevoli del settore. Il tema approfondito era la tendenza ad ingrassare durante l'età adulta che, come è risultato dalla ricerca, è essenzialmente dovuta alla diminuzione della lipolisi, la capacità di scomporre i grassi dell'organismo. Il motivo per cui la lipolisi diminuisce, è emerso dagli studi, è per via dell'"infiammasoma" NLRP3 (complesso molecolare di sostanze multiproteiche che innesca infiammazioni). I macrofagi dei tessuti grassi, attivati dall'infiammasoma, distruggono un particolare neurotrasmettitore, le catecolamina, e così facendo gli adipociti non possono più rilasciare energia facendo aumentare il grasso.

# SHOWS

## «Devo molto all'Italia che ha subito creduto in me»

Diego Perugini

**MUSICA** Con il nostro Paese George Ezra ha un legame speciale. «Perché tutto è partito dall'Italia, che per prima ha creduto in questa canzone», spiega attaccando alla chitarra "Budapest" nel corso dello showcase milanese. Da quel singolo a oggi, il cantautore inglese è diventato una star con l'album di debutto "Wanted On Voyage". A cui ora segue "Staying At Tamara's", secondo capitolo di una storia che s'annuncia ancora

più rosea. George, però, resta coi piedi per terra e il sorriso sulle labbra,

senza tirarsela da divo.

**George, chi è la Tamara del titolo?**

«È la proprietaria di un B&B a Barcellona dove mi sono fermato un mese.

Dopo due anni in tour ho finalmente tirato il freno e messo le basi per il nuovo cd».

**Che differenze ci sono rispetto all'esordio?**

«Il primo era il disco di un diciannovenne e si sente, questo è l'album di un ventiquenne: non più ragazzo, non ancora uo-

mo. Musicalmente ho le idee più chiare, nella vita mi pongo tante domande. Chi sono, com'è il mondo attorno a me... E sto ancora cercando le risposte».

**Come vive il successo?**

«Mi ha sorpreso. Anche perché, sin da piccolo, ho sempre badato più alla musica che all'immaginario delle popstar. I soldi, poi, non m'interessano. Sembra un cliché, ma è vero: non danno la felicità. Solo qualche sicurezza in più».

**Il 26 ottobre suonerà al Fabrique di Milano...**

«Adoro stare sul palco. Col tempo ho imparato che non serve uno show perfetto, ma l'importante è far felice la gente».



Il cantautore inglese George Ezra (diventato una star con l'album di debutto "Wanted On Voyage") presenta "Staying At Tamara's" suo secondo lavoro.

### Incredibili 2 alla Bond con Lear & Co.

Silvia Di Paola

**FILM** Ha tutto di James Bond, dalle corse alle fughe, ma in più ha una donna protagonista e una donna antagonista e, alla fine, a salvare il mondo sono i ragazzini. Siamo nell'universo degli *Incredibili 2* (dal 19 settembre in sala) e a presentarlo alcuni dei doppiatori italiani. Cominciando da Amanda Lear che, ha «sempre amato la principessa cattiva di Biancaneve e solo le cattive dei fumetti perché interessanti e mai sciate», che come superpotere vorrebbe «poter camminare sempre sui tacchi a spillo» e che di questa avventura racconta: «Incredibile che dopo 14 anni sia tornato il personaggio di Edna, stilista tutta presa da sé. E poi abbiamo un marito disoccupato che bada ai figli, donne intraprendenti, cosa nuova nei cartoon». E continuando con Bebe Vio (doppiatrice di Voyd) che dice: «Mi piace perché è na mezza matta... Ma per me i supereroi di oggi sono i bambini che corrono senza una gamba».



La notte dei  
**SALDI**

Venerdì  
**13 luglio**  
dalle 17:00 alle 20:00  
Extra sconto  
**10%** su tutti  
i saldi

**SAN GIULIANO MILANESE - MI -**  
C.C. San Giuliano - Via Emilia angolo Via Tolstoj, Km 315

**FLASH****Manuel Ferreira all'Elfo con i "nuovi" italiani**

**TEATRO** Debutta oggi, alle 19.30, all'Elfo Puccini *Carta canta* di e con Manuel Ferreira che ha scritto questo testo con Elena Lolli. Accompagnato alla chitarra da Massimo Latronico, l'argentino parlerà di cittadinanza e cittadini di seconda generazione.

**La Milanese alla Grassi per il volo tra storia e note**

**FESTIVAL** La Milanese si trasferirà stasera, alle 21, al Grassi per *Il volo, tra storia e musica* con il comandante Antonio Conserva, lo scrittore Giordano Bruno Guerri e Al Bano in un concerto di 5 canzoni. Ingresso libero.

**Al Palazzo delle Stelline l'omaggio a Rossini**

**CLASSICA** Domani, alle 18, agli Orti di Leonardo del Palazzo delle Stelline omaggio a Rossini con un concerto dell'Ensemble di Fiati dei Pomeriggi Musicali diretto da Paolo Belloli con musiche di Rossini, Cajkovskij, Verdi, Bizet e Donizetti.

# Carroponte, arriva Coez e fa Casino

Diego Perugini

**MUSICA** Un originale incontro fra rap e canzone d'autore. È il mondo di Coez, stasera al Carroponte col *Faccio un casino* tour, un live baciato da un grande successo, con tutte le date "sold out" in anticipo. Non fa eccezione l'appuntamento di oggi nello spazio di Sesto San Giovanni, tutto esaurito da mesi. Al centro ci saranno i brani di *Faccio un casino*, oltre 120 milioni di streaming su Spotify, 12 tracce immediate che si muovono con disinvoltura fra pop e rap, capaci di conquistare un pubblico variegato grazie a un linguaggio poetico ed efficace, che affronta in maniera diretta temi come l'amore e l'amicizia. Ascoltare per credere singoli vincenti come *La musica non c'è*, *Faccio un casino*, *E yo mamma* e *Le luci della città*. A seguire, domani, una serata anni



Stasera a Sesto San Giovanni proporrà i brani del suo "Faccio un casino" /FOTO MAGLIOCCHETTI

Ottanta con Rettore (euro 11.50) e, domenica, il raffinato rock dei Calexico (euro 25).

Il Magnolia risponde col collettivo multimediale *Chinese Man* (oggi), l'evento rap *Fresh Prince Night Festival* (domani) e la techno house di Peggy Gou (domenica). All'Ippodromo, domani, si svolgerà l'*Holi Dance Festival*, festa a tutto

colore che vedrà alla consolle Il Paganete, Rkomi, Ernia e altri. Al *Milano Latin Festival* ci saranno concerti di Piso 21 (oggi), Willie Colón (domani) e Margaret Menezes (domenica). All'Arianteo, infine, domenica, secondo appuntamento con l'*Ethno Music Festival*, ospite il quartetto di percussioni indiane *Rhythm Yatra*.



Stasera sul palco

## Norman corre al Castello con Verazzani

**TEATRO** Il teatro arriva al Castello Sforzesco. Stasera con la prima de *L'uomo bianco nella foto. L'incredibile storia vera di Peter Norman* di e con Davide Verazzani sulle musiche dal vivo di Francesco Covelli. Lo spettacolo propone un rac-

conto che andrà alla scoperta del velocista australiano che vinse nel 1968 la medaglia d'argento alle XIX Olimpiadi di Città del Messico. Si tratta di una storia sulle lotte di un'intera generazione per i diritti civili.

Domenica, invece, sarà la volta di Piero Colaprico, protagonista del suo *Una valigia più leggera* assieme a Virginia Zini e a Valerio Bongiorno. Sul palo rivivrà la Milano del Dopoguerra (Info: comune.milano.it). A.G.

# Occasioni Immobiliari Aste Giudiziarie

METRO 12 LUGLIO 2018



## LE 12 COSE DA SAPERE PER ACQUISTARE ALL'ASTA

**LE ASTE GIUDIZIARIE: UN'ALTERNATIVA SICURA, FACILE ED ECONOMICA PER ACQUISTARE CASA.**

- Tutti gli immobili in vendita sono riportati su questo quotidiano e sono pubblicati 45 giorni prima della data dell'asta.
- È possibile visionare la perizia descrittiva, le foto e la piantina sul sito del tribunale [www.tribunale.asti.it](http://www.tribunale.asti.it), su [www.giustizia.piemonte.it](http://www.giustizia.piemonte.it) o su [www.entitribunali.it](http://www.entitribunali.it). Maggiori informazioni anche presso la cancelleria del Tribunale di Asti.
- Un professionista delegato (un avvocato, notaio o commercialista) fornisce gratuitamente le informazioni necessarie, il nominativo e numero di telefono sono indicati nel singolo annuncio di vendita.
- Un custode incaricato si occupa gratuitamente della visita dell'immobile, il numero di telefono è riportato nel singolo annuncio di vendita.
- Nell'asta senza incanto si presenta un'offerta segreta in busta chiusa; nell'asta con incanto si partecipa ad un'asta con offerte al rialzo dal prezzo base.
- Per partecipare all'asta è necessaria una cauzione del 10% del prezzo offerto o del 10% della base d'asta. In caso di mancata aggiudicazione la cauzione viene immediatamente restituita.
- L'importo può essere finanziato con mutuo, verificare eventuali banche convenzionate con i tribunali. Il rilascio del mutuo è condizionato all'esito dell'asta.
- L'acquisto è sicuro: la procedura è seguita dall'inizio alla fine da un professionista incaricato, il giudice cancella tutte le ipoteche e i pignoramenti.
- L'acquisto è conveniente: l'immobile è progressivamente ribassato in seguito all'andamento delle aste (sconti dal 20-50% del valore di mercato).
- Non si pagano le spese di notaio o di intermediazione immobiliare. Il giudice trasferisce con decreto la proprietà dell'immobile.
- Si applicano le agevolazioni fiscali della prima casa e il prezzo valore per gli immobili abitativi.
- Nell'avviso è chiaramente indicato se l'immobile è libero o occupato, se è occupato la base d'asta è scontata. In questo caso si deve aspettare il termine del contratto di locazione per il quale si percepirà il canone.

**Tribunale di ASTI  
e ASTI EX ALBA**  
[www.tribunale.asti.it](http://www.tribunale.asti.it)

**ABITAZIONI E BOX**

**CASTAGNOLE DELLE LANZE (AT)**  
ESEC. IMM. n. 2/15 R.G.E.

Prof. delegato Avv. Pasquale Demetrio. Vendita senza incanto: **04/09/2018 ore 17:30. Lotto unico - Via San Grato, 18.** Fabbricato residenziale e fabbricato accessorio in corpo staccato, con relativa area esterna pertinenziale, oltre terreno. **Prezzo base Euro 37.900,00 (Offerta Minima Euro 28.425,00).**

Info presso delegato tel. 0141599490 - 592125 e presso il Custode IVG di Torino tel. 011485338 - 0114731714 - 3664299971 [www.tribunale.asti.it](http://www.tribunale.asti.it), [www.giustizia.piemonte.it](http://www.giustizia.piemonte.it), [www.entitribunali.it](http://www.entitribunali.it) [www.astegudiziarie.it](http://www.astegudiziarie.it) (A352232).

**LA MORRA (CN)**

ESEC. IMM. n. 162/11 ex Alba R.G.E. Prof. delegato Dott.ssa Paola Battista. Vendita senza incanto: **09/10/2018 ore 10:00. Lotto unico - Fraz. Rivalta Borgata Caminali, 48.** Piena prop. di fabbricato ad uso abitativo, composto da: unico locale ad uso cantina, al p. seminterrato; autorimessa, 2 locali di sgombero, magazzino, lavanderia/centrale termica, oltre vano tecnico, al p. terreno; cucina, soggiorno, bagno, 2 camere, disimpegno, ripostiglio, 2 terrazzi, coperto esterni e balcone, al p. 1°; 2 camere, disimpegno, bagno e balcone, al p. sottotetto. Occupato dalla famiglia dell'esecutato, quindi libero. **Prezzo base Euro 170.000,00 (Offerta Minima Euro 127.500,00).** Info presso delegato tel. 3468095215 e presso il custode

giudiziario IVG di Torino tel. 011485338 - 0114731714 - 3664299971 [www.tribunale.asti.it](http://www.tribunale.asti.it), [www.giustizia.piemonte.it](http://www.giustizia.piemonte.it) [www.astegudiziarie.it](http://www.astegudiziarie.it) (A297260) [www.entitribunali.it](http://www.entitribunali.it)

**FABBRICATI  
USO ARTIGIANALE/  
COMMERCIALE**

**SANFRÈ (CN)**

ESEC. IMM. n. 98/10 + 87/11 ex Alba R.G.E. Prof. delegato Dott.ssa Paola Battista. Vendita senza incanto: **09/10/2018 ore 10:00. Via Nuova Lotto 1 - civ. 27.** Piena prop. di fabbricato ricettivo e sportivo composto catastalmente da locale ufficio, reception, wc, deposito scarpe, disimpegno, spogliatoi

e relativi servizi igienici divisi per sesso, bar, pizzeria, ristorante, cucina, dispensa, servizi igienici aperti al pubblico, locale di stoccaggio rifiuti, porticati, terrazza esterna, spogliatoi divisi per sesso al servizio della piscina ludica esterna, ampia zona solarium esterna e basso fabbricato uso centrale termica al p. terra con annesso 2 piscine coperte, una piscina tipo "laguna" esterna oltre terrazza al p. 1° (p. tetto) di ca. mq. 15 e al p. seminterrato, intercapedine, tettoia, sala pompe, vasche di compensazione, portico e deposito, cabina ENEL Liberi. **Prezzo base Euro 240.000,00 (Offerta Minima Euro 180.000,00). Lotto 2 -** Piena prop. di 2 appezzamenti di terreni pertinenziali all'immobile del lotto 1, catastalmente agricoli con destinazione d'uso strada agraria, gravati da servitù di passaggio di rispettive aree 0,25 e 0,35. Liberi. **Prezzo base Euro 1.000,00 (Offerta Minima Euro 750,00).** Info presso delegato tel. 3468095215 e presso il custode giudiziario IVG di Torino tel. 011485338 - 0114731714 - 3664299971 [www.tribunale.asti.giustizia.it](http://www.tribunale.asti.giustizia.it), [www.giustizia.piemonte.it](http://www.giustizia.piemonte.it), [www.entitribunali.it](http://www.entitribunali.it) [www.astegudiziarie.it](http://www.astegudiziarie.it) (A257698, A257699).

Tutti gli annunci li trovate su: [www.tribunale.asti.it](http://www.tribunale.asti.it), [www.giustizia.piemonte.it](http://www.giustizia.piemonte.it),  
e [www.entitribunali.it](http://www.entitribunali.it) - Per questa pubblicità: **011.5527522**



**RAIUNO**

11.25 Tg 1 Informazione  
11.30 Don Matteo 6 Fiction  
13.30 Telegiornale  
14.00 Velvet Collection TF  
15.25 La vita in diretta estate  
16.30 Tg 1 Informazione  
16.40 Tg 1 Economia  
16.50 La vita in diretta estate  
18.45 Reazione a catena  
20.00 Telegiornale  
20.30 Techetecheté - Il meglio della TV Varietà  
23.25 Non disturbare

**21.25**  
Telefilm: VELVET COLLECTION. Dopo la morte dello zio, Anna rientra a New York affidando la direzione della Velvet a Clara e l'amministrazione a Sergio.



**RAIDUE**

15.40 Marie Brand e l'eterna gara Film-tv  
17.15 Gli specialisti Telefilm  
18.00 Rai Parlamento - Telegiornale Informazione  
18.10 Tg 2 Flash L.I.S.  
18.15 Tg 2 Informazione  
18.30 Tg sport  
18.50 NCIS Los Angeles TF  
19.40 NCIS Telefilm  
20.30 Tg 2 Informazione  
0.30 Calcio&Mercato Sport  
1.35 Appuntamento al cinema

**21.05**  
Telefilm: HELEN DORN. Nell'appartamento di Marek Kurth, un criminale di cui la polizia ha perso le tracce, vengono ritrovate delle foto del giudice Kleinert



**RAITRE**

14.20 Tg 3. Meteo 3  
14.50 Tgr Piazza Affari  
14.55 Tg 3 Lis Notiziario  
15.00 Gli imperdibili  
15.05 Ciclismo: Tour de France  
17.30 Processo al Tour Sport  
18.10 Geo Magazine  
19.00 Tg 3. Tg Regione  
20.00 Blob Videoframmenti  
20.25 Voxpopuli Attualità  
20.45 Un posto al sole SO  
23.25 Tg Regione  
23.30 Tg 3 Linea notte estate

**21.15**  
Cultura: LA GRANDE STORIA. Paolo Mieli apre con "SS I simboli del male", sugli emblemi dell'ideologia fascista. Poi si parla di massoneria e fascismo.



**CANALE 5**

11.00 Forum Estate Attualità  
13.00 Tg 5 Informazione  
13.39 Meteo.it Informazione  
13.40 Beautiful Soap opera  
14.10 Una vita Telenovela  
15.15 Il segreto Telenovela  
16.15 Insegnami a volare Film-tv  
18.45 Caduta libera special  
20.00 Tg 5 Informazione  
20.40 Paperissima sprint estate  
23.30 Return to sender - Restituire al mittente Film

**21.25**  
Miniserie: LE VERITÀ NASCOSTE. Ormai tutti conoscono la vera identità di Paula. Lalo ed Eguia, intanto, indagano su Fernando...



**ITALIA 1**

14.05 I Simpson Cartoni  
14.55 I Griffin Telefilm  
15.20 2 Broke Girls Telefilm  
15.50 Anger Management Sitcom  
16.40 Last man standing Sitcom  
17.35 Friends Telefilm  
18.05 Tom & Jerry Cartoni  
18.25 #estatepiu vicini  
18.30 Studio Aperto  
19.25 Law & Order - Special Victims Unit Telefilm  
24.00 Stalker Telefilm

**21.25**  
Telefilm: CHICAGO MED. Connor inizia il suo periodo di prova in chirurgia cardiotoracica. Intanto, il dottor Charles offre a Sarah un'interessante opportunità



**RETE 4**

12.00 Parola di pollice verde  
13.00 La signora in giallo TF  
14.00 Lo sportello di Forum  
15.30 Flikken - Coppia in giallo Telefilm  
16.20 Assassino sull'Eiger Film (pol., 1975)  
18.55 Tg4 - Telegiornale  
19.30 Donnavventura Summer beach  
19.50 Tempesta d'amore SO  
20.30 Stasera Italia Attualità  
24.00 Donnavventura

**21.25**  
Attualità: IL TERZO INDIRIZIO. Il programma che racconta attraverso accurate docufiction, episodi di cronaca che, negli anni, hanno diviso l'opinione pubblica

**LA7**

9.40 Coffee break Attualità  
11.00 L'aria che tira estate  
13.30 Tg La7 Informazione  
14.15 Little Murders Telefilm  
16.15 Il commissario Cordier TF  
18.00 Joséphine ange gardien Telefilm  
20.00 Tg La7 Informazione  
20.35 In onda Attualità  
21.15 Un giorno di ordinaria follia Film (dramm., 1993)  
23.30 La moglie di un uomo ricco Film (thriller, 1996)

**TV8**

13.30 Cuochi d'Italia Varietà  
14.15 Speranza mortale Film  
16.00 Chi vince prende tutto  
17.45 Vite da copertina  
18.45 Cucine da incubo  
19.45 Cuochi d'Italia Varietà  
20.30 Alessandro Borghese - 4 ristoranti Varietà  
21.30 Italia's Got Talent - Best Of Varietà  
23.15 Hell's Kitchen Italia  
0.45 Bad Teacher - Una cattiva maestra Film

**SATELLITE**

17.35 Sky Family Knucklehead - Testa di cavolo FILM  
17.40 Sky Max Underworld - Blood Wars FILM  
19.10 Sky Cinema 1 Finché c'è prosecco c'è speranza FILM  
19.15 Sky Max Premonition FILM  
19.20 Sky Hits Oceania FILM  
Sky Family Una squadra da sogno FILM  
21.00 Sky Cinema 1 Cinepop

Sky Family Vita da camper FILM  
Sky Passion Duetto a tre FILM  
Sky Max The Rock FILM  
21.15 Sky Hits Goal! FILM  
Sky Cinema 1 Flatiners - Linea mortale FILM  
22.35 Sky Passion Quando arriva l'amore FILM  
22.45 Sky Family Stuart Little - Un topolino in gamba FILM

**DIG. TERRESTRE**

17.57 Joi Psych TELEFILM  
18.31 Premium Action Undercover TELEFILM  
18.43 Joi Big Bang Theory SITCOM  
Stories Dr. House - Medical division TELEFILM  
19.32 Joi Suburgatory SITCOM  
19.34 Stories The Night shift TELEFILM  
Premium Action Revolution TELEFILM

20.23 Joi 2 Broke Girls SITCOM  
20.24 Premium Action The Last Ship TELEFILM  
20.25 Stories Dallas TELEFILM  
21.15 Joi The Goldbergs SITCOM  
Stories Chicago Med TELEFILM  
Premium Action Chicago Fire TELEFILM  
22.02 Premium Action Supernatural TELEFILM  
22.04 Joi Mom SITCOM

#scolarità #occupabilità #valorepaese #ascensore sociale

**Ascoltare bisogni. Collocare persone.**

Cooperjob SpA Agenzia per il lavoro generalista  
Aut. Min. 13/1/0007848 del 04/06/2010  
info@cooperjob.eu - Cooperjob SpA è aLSI (agenzia Lavoro Sociale Italia)

**cooperjob.eu**

**cooXjob** agenzia x il lavoro

**Xcj** television

# L'oroscopo di metro

www.metronew.it

**Ariete 21/3-20/4.**  
Questa giornata non passerà per nulla inosservata: difficoltà sul lavoro e negli affetti potrebbero innervosirvi e rallentare i vostri programmi. Unica consolazione attendere che arrivi la sera per rilassarvi e divertirvi un po'.

**Toro 21/4-21/5.**  
Continuano le giornate favorevoli sia per gli impegni che state portando a termine sia per le soddisfazioni che vi verranno dalle piccole cose. Novità in campo affettivo per chi è single e cerca l'anima gemella.

**Gemelli 22/5-21/6.**  
In questi giorni il vostro senso degli affari e la capacità di creare nuovi contatti vi permetterà di risolvere una serie di incombenti. Evitate di mescolare lavoro e situazioni affettive. Questioni familiari all'orizzonte.

**Cancro 22/6-22/7.**  
Siete energici, speranzosi e sentite di poter ottenere tutto quello che desiderate. Sfruttate questo momento senza nessuna titubanza. In amore cercate di mettere dei punti o il vostro rapporto affettivo vi piacerà sempre meno.

**Leone 23/7-22/8.**  
Nessuna grossa novità per quanto riguarda l'amore e il rapporto di coppia. Se siete single e state cercando l'anima gemella questo non è proprio il momento giusto per ottenere quello che più desiderate: ovvero un rapporto stabile.

**Vergine 23/8-22/9.**  
I vostri progetti sentimentali sembrano ben indirizzati e le soddisfazioni affettive e i nuovi incontri addolciranno il vostro atteggiamento di autodifesa. Attenzione alla linea, state esagerando: palestra in vista!

**Bilancia 23/9-22/10.**  
L'ambiente familiare attira tutte le vostre preoccupazioni: sembra proprio che non riusciate a creare un piacevole clima di intesa con chi vi sta intorno. E se fosse colpa vostra? Novità per quanto riguarda la carriera.

**Scorpione 23/10-22/11.**  
Le cose stanno cambiando e non capite proprio se in meglio o in peggio. Capacità di giudizio e fiuto vi indicheranno la strada giusta. Per i single possibilità di incontri che potrebbero rivelarsi molto fruttuosi.

**Sagittario 23/11-21/12.**  
Ultimamente il vostro pensiero fisso è legato ad una insoddisfazione di fondo, nel lavoro e nella carriera. Vorreste cambiare e avete bisogno soltanto di un po' di coraggio in più! La fortuna è dalla vostra parte!

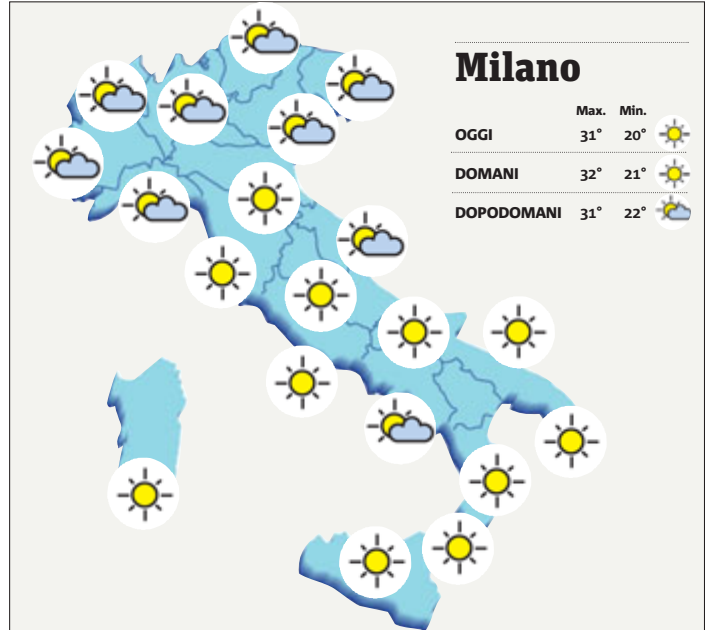
**Capricorno 22/12-20/1.**  
Particolarmente fortunato il campo del lavoro e dei guadagni. Portate dei miglioramenti ai metodi di lavoro cercando di realizzare uno spirito di equipe. In amore siate romantici e otterrete dal partner ciò che desiderate.

**Acquario 21/1-18/2.**  
Euforia sul piano sentimentale. State realizzando una perfetta intesa fisico-spirituale con il partner. Evitate però di fantasticare troppo ad occhi aperti. Per quanto riguarda il lavoro attenzione ai colleghi arrivisti.

**Pesci 19/2-20/3.**  
A cosa servono i momenti di crisi se non a migliorare e a ripartire col piede giusto? Quello che ci vuole è un po' di ottimismo in più, non deprimetevi. Vedrete che il peggio è passato. Tirate fuori la grinta che è in voi.

# Il meteo di metro

www.meteolive.it



## Milano

	Max.	Min.	
<b>OGGI</b>	31°	20°	☀️
<b>DOMANI</b>	32°	21°	☀️
<b>DOPODOMANI</b>	31°	22°	☁️

### Fiammata calda quasi ovunque

Da oggi a domenica progressivo rialzo della pressione atmosferica, tanto sole e temperature in rialzo con caldo anche intenso, afoso in Valpadana. Punte di 38-39°C in Sardegna e in Sicilia, specie nella giornata di sabato e sulle zone interne, 35-36°C su Lazio e Puglia, 33°C sull'Emilia. Lunedì temporali passeggeri al nord e poi al centro, specie sul versante adriatico, con annesso calo delle temperature e rinforzo della ventilazione. Qualche riflesso

anche su Molise e Puglia con brevi rovesci entro sera, quasi nessun effetto sul resto del sud. Martedì ritorno ovunque del sole, ma già dalla serata qualche nuovo possibile spunto temporalesco al nord, segnale di una variabilità atmosferica che persisterà ancora.



ALESSIO GROSSO  
www.meteolive.it

**LUGLIO AL CARROPONTE**

14 LUGLIO: 80s PARTY - DONATELLA RETTORE

15 LUGLIO: CALEXICO

16 LUGLIO: SUPERSONIC BLUES MACHINE

17 LUGLIO: BARCELONA GIPSY BALKAN ORCHESTRA

18 LUGLIO: ANDERSON PAAK & THE FREE NATIONALS

19 LUGLIO: CANZONIERE GRECANICO SALENTINO

20 LUGLIO: BANDABARDÒ

21 LUGLIO: FRANCESCO DE GREGORI

25 LUGLIO: A TOYS ORCHESTRA

27 LUGLIO: SUD SOUND SYSTEM

29 LUGLIO: IL TERZO SEGRETO DI SATIRA

### Parole crociate

**Orizzontali**

1. La disputano gli atleti 5. Fastidioso, molesto 12. La dea greca della sapienza 14. Il pareggio sulla scheda 15. Il cantautore Rosalino Cellamare 16. Trattata... con le unghie 18. Un collega di Merlinio 19. Lo "Stivale" geografico 20. La moneta dell'Iraq 22. Coda di setter 23. Un Paolo della TV 24. Il Roncato attore (iniziali) 26. Relativo allo studio degli animali 28. Verbo... di semi 31. Grattacapi 32. Una cortigiana come Aspasia 34. Sud-Ovest in breve 35. Enrico musicista 37. Propri dei sogni 39. L'abbandono della competizione 41. Un monte biblico 42. Era la sigla del nostro impero 43. Riducono gli attriti 45. Composti chimici 46. In mezzo all'Arno 47. Buone e comprensive 48. Fioriscono a maggio 49. Arma preistorica 50. Notabile dell'impero ottomano.

**Verticale**

1. Una divertente scenetta 2. Scuri, bui 3. Atto illega-

le 4. Sportello di legno 6. Escursione fuori porta 7. Un'assicurazione per auto (sigla) 8. Mezza asta 9. Antico persiano 10. Vestito come un magistrato 11. Si rendono agli eroi 13. Sportivi praticanti 17. Trampoliere di palude 18. Recitano a gesti 20. Far funzionare lo stomaco 21. Trarre in inganno qualcuno 23. Storica regione francese 25. Isola delle Mascarene 26. Colleghe dello sceicco 27. Parte del perimetro 29. Svelti, veloci 30. Sidney, attore cinematografico 33. Macchine con il coltro 34.

Pochi, insufficienti 36. Profumo intenso 38. Polvere per profumieri 40. Nome di diversi re di Norvegia 44. Città del Giappone nell'isola di Honshu 47. Al centro dell'aula.

**Soluzione**



**ho-mobile.it**

Comunica in modo corretto e responsabile.

**ho.**

**30 giga in 4G, sms  
e minuti illimitati.**

**Attivala entro il 31 luglio.**



**6,99€**  
al mese.  
Costo di attivazione 9,99€.

zero  
extra  
costi