

metro®

Cosa fai domani?

Parmalat sostiene la Giornata Mondiale del Cuore,
che si festeggia ogni anno il 29 settembre.

e tu cosa fai per far felice il tuo cuore?



Fai un gesto
semplice per
stare bene.



Parmalat ti ricorda l'importanza di una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 250mg di EPA e DHA.

Il buono è valido dal 01/09/2018 al 31/12/2018

Avvertenze per il consumatore: per ottenere lo sconto immediato alla cassa, il buono deve essere presentato in originale unitamente a due confezioni di Latte Parmalat Omega 3 Plus. Il presente buono non è cumulabile con altri buoni. Avvertenze per il rivenditore: il rivenditore ha diritto al rimborso completo di questo buono sconto del valore di 0,50 solo se utilizzato dal consumatore per l'acquisto di due confezioni di Latte Parmalat Omega 3 Plus da 1000ml. Per ottenere il rimborso del presente Buono, lo stesso dovrà essere inviato entro 60gg dalla data di scadenza a: Parmalat Spa c/o Vilassio s.r.l. - Casella Postale 14250 - Via Grosio 10/8 - 20151 Milano. Non saranno rimborsati Buoni non integri, manomessi o per i quali il rivenditore non sarà in grado di provare mediante fattura l'averne acquisto di una quantità di prodotto non inferiore al numero dei buoni presentati.

Data e timbro del punto vendita



9 932182 900629

BUONO SCONTO

€0,50

per l'acquisto di due confezioni di Latte Parmalat Omega 3 Plus



29 settembre 2018: Giornata Mondiale per il Cuore

La Giornata Mondiale per il Cuore è l'occasione giusta per condividere con gli altri quello che noi stessi facciamo per la salute del nostro cuore.

Le malattie cardiovascolari sono la principale causa di morte in Italia. "Cuoriamoci: piccoli gesti per la salute del cuore" è la campagna promossa da Fondazione Italiana per il Cuore, in collaborazione con la Società Italiana di Scienza dell'Alimentazione e con il supporto non condizionato di Parmalat, per fornire utili consigli da applicare ogni giorno per far star bene il nostro cuore. Scopriamone alcuni:



Muoversi: Cerca di camminare a passo sostenuto ogni giorno per almeno 30 minuti.



Non fumare: Il cuore ha bisogno dai 3 ai 5 anni per recuperare: se fumi, smetti oggi stesso.



Gradini: A casa, a lavoro, ovunque ti trovi, scegli sempre le scale al posto dell'ascensore.



Frutta e verdura: Ogni giorno cerca di consumare almeno 5 porzioni tra frutta e verdura, diversificando i colori.



Omega3: Consuma ogni giorno alimenti che contengono Omega3, che contribuiscono alla normale funzione cardiaca.



Visita il sito
www.cuoriamoci.it
fai il test e scopri come
prenderti cura
del tuo cuore!

metro



L'intesa c'è Deficit al 2,4%

Dopo un mega-vertice di un giorno intero
vinta la resistenza di Tria: 10 miliardi
al "reddito", chiusura delle cartelle
Equitalia fino a 100mila euro,
legge Fornero "superata",
due aliquote dal 2021

ALLE PAGG. 2 E 3



FOTOGRAMMA

Da ottobre è stangata
per la luce e il gas

A PAG. 2

Una libreria sul furgone
L'idea dell'ex manager

RIZZA A PAG. 7

Per il Milan a Empoli
un altro pareggio: 1-1

A PAG. 12

ATM
Lineadiretta

A PAG. 10


AUTOSCUOLA MODERNA

Piazzale Arduino, 5 - Milano

Tel +39 02 4800 0087

www.autoscuolamoderna.eu



PATENTI A
Ciclomotori e Motocicli



**Conseguimento
e rinnovo
di tutte le patenti!**

PATENTI B
Autoveicoli



PATENTI C
Autocarri



PATENTI D
Autobus



PATENTI E
Rimorchi



CORSI TEORICI con lavagna lim

**ESERCITAZIONI ALLA GUIDA
ESAMI DI TEORIA E DI GUIDA**

VISITE MEDICHE IN SEDE

RINNOVO PATENTI

CORSI RECUPERO PUNTI

CORSI CQC ...E TANTO ALTRO!

www.autoscuolamoderna.eu

NEWS

Manovra all inclusive dal fisco alle pensioni

Alzando il rapporto deficit/Pil al 2,4% Lega e M5S tengono dentro tutte le misure promesse

ROMA «Accordo raggiunto con tutto il governo - anche con il ministro dell'Economia Tria - sul rapporto deficit/Pil al 2,4%». Così i vicepremier Matteo Salvini e Luigi Di Maio in una dichiarazione congiunta al termine del vertice a Palazzo Chigi che ha preceduto il Consiglio dei ministri per il via libera alla nota di aggiornamento al Def. «Tasse abbassate al 15% per più di un milione di lavoratori italiani - ha snocciolato Salvini - diritto alla pensione per 400.000 persone e altrettanti posti di lavoro a disposizione dei giovani superando la legge Fornero, chiusura delle cartelle di Equitalia, investimenti per scuole, strade e Comuni. Nessun aumento dell'Iva».

Reddito di cittadinanza
«Per il reddito di cittadinanza ci sono 10 miliardi e si rilancia il mercato del

237

Lo spread alla chiusura di ieri, dopo una seduta in altalena che lo aveva portato sino a toccare un picco di oltre 250.

lavoro con la riforma dei centri per l'impiego - ha sottolineato Di Maio - restituiamo futuro a 6 milioni e mezzo di persone». Il vicepremier del M5S ha ricordato il «via libera alla pensione di cittadinanza che dà dignità ai pensionati e con il superamento della Fornero chi ha lavorato una vita può andare in pensione».

Vittime delle banche
«Non restano esclusi i truffati delle banche, che saranno risarciti con un Fondo ad hoc di 1,5 miliardi - ha spiegato ancora Di Maio - per la prima volta lo

116

Indice della fiducia dei consumatori a settembre, in salita da 115,3. In calo quella delle imprese (da 103,9 a 103,7).

Stato non toglie ma dà».

Condono fiscale

Secondo le bozze sulle riforme collegate che sono circolate, il condono fiscale dovrebbe riguardare le cartelle fino a 100 mila euro. Per l'Irpef, invece, prevista una riduzione graduale sino ad arrivare ad un'unica aliquota del 23% per i red-

diti fino a 75 mila euro e del 33% sopra a tale livello «entro la fine della legislatura». Sul fronte previdenziale, sarà introdotta «quota 100», come somma di età anagrafica e contributiva, per la pensione anticipata «con alcune restrizioni funzionali alla sostenibilità del sistema previdenziale».

Revisione grandi opere

Per le infrastrutture sarà avviato un «riesame, attraverso un'attenta analisi costi-benefici»; mappatura delle concessioni e riordino delle partecipazioni. E ancora: potenziamento delle fonti rinnovabili e sostenibili. Infine spuntano tra le riforme la riduzione del numero dei parlamentari e la soppressione del Cnel.

Abbiamo portato a casa la Manovra del Popolo
Luigi Di Maio
Vicepremier

Sono molto felice di non essere al posto di Giuseppe Conte: avremmo fatto un governo tecnico, il governo sarebbe durato 10 giorni e lo spread sarebbe schizzato a 500/600
Carlo Cottarelli
Ex incaricato premier

Sento dire "il popolo è con me, me ne frego dello spread", ma bisogna fare attenzione: poi il popolo si incazza e ti lascia
Vincenzo Boccia
Presidente di Confindustria

L'Italia gioca una posta molto alta nella sua partita a poker sul bilancio
Megan Greene
Financial Times



Gas e luce, una nuova stangata

ROMA In arrivo a breve bollette più pesanti per elettricità e gas. Dal primo ottobre, infatti, scatteranno ulteriori aumenti che si sommano ai rincari dell'ultimo trimestre. L'Autorità per l'energia ha comunicato che la bolletta elettrica salirà del 7,6% e quella del gas naturale del 6,1% rispetto al terzo trimestre. Nel confronto con lo stesso periodo del 2017, per una famiglia media significa un prevedibile maggiore esborso di circa 100 euro su scala annuale. La stangata è conseguenza della corsa dei prezzi delle materie prime, con il barile di petrolio in Europa che ha superato la quota degli 80 dollari. Per cercare di contenere gli aumenti, l'Arera ha deciso anche di rinnovare il blocco degli oneri generali di sistema a tutela dei consumatori.



Luca Parmitano è stato già sulla Stazione Spaziale nel 2013. /NASA

Parmitano al comando della ISS

Si chiama "Beyond" ("Oltre") la nuova missione spaziale guidata dall'astronauta Luca Parmitano, che sarà il primo comandante italiano della Stazione Spaziale. Anche il logo della missione è un invito ad andare oltre. La missione sarà infatti rappresentata da un disco a forma di casco dove la Luna e Marte fanno da sfondo invitando a una esplorazione sempre più profonda dello Spazio. «Andiamo sulla Stazione Spaziale Internazionale (ISS) per fare scienza che ci permette di creare nuove tecnologie che poi useremo per successive esplorazioni», magari verso la Luna o Marte, ha spiegato Parmitano che come comandante ha scelto il nome. Si partirà nel luglio 2019 insieme a un americano e un russo.

Decreto Genova al Colle «Pochi soldi per il porto»

ROMA Dopo giornate di polemiche, le 41 pagine del decreto Genova sono arrivate al Quirinale: il provvedimento ha ricevuto la bollinatura della Ragioneria generale dello Stato ed è passato alla firma del Capo dello Stato. Contiene anche interventi a favore dei terremotati di Ischia, il nuovo commissario per il terremoto in centro Italia e la reintroduzione, in deroga al Jobs Act, della cigs per cessazione di attività. Quanto alla ricostruzione dopo la tragedia del ponte, il provvedi-

mento precisa che nel caso in cui Autostrade non pagasse o ritardasse le spese, sarà lo Stato ad anticiparle attingendo al Fondo per il finanziamento degli investimenti e lo sviluppo infrastrutturale (con 30 milioni l'anno per 12 anni). Previsto un commissario straordinario in carica per un anno rinnovabile (che «opera in deroga ad ogni disposizione di legge extrapenale»), lo stanziamento di 23,5 milioni per la Liguria nel biennio 201-2019 e ribadita l'esclusione di Auto-

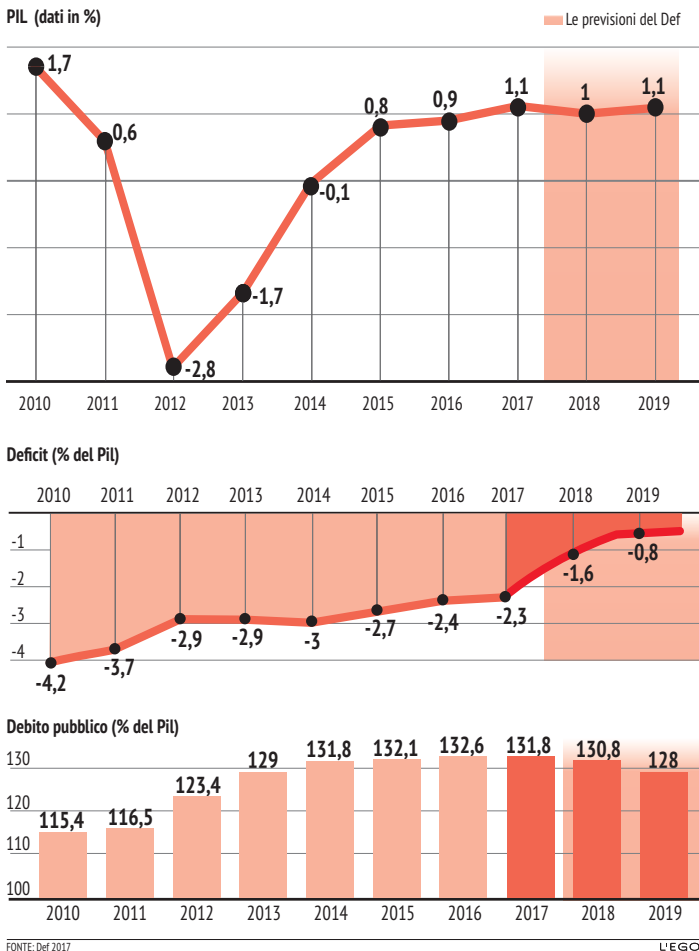
strade dalle opere di ricostruzione. Viene estesa l'area delle imprese che possono ottenere risarcimenti, mentre diminuisce la "zona franca" urbana. Malumori per la previsione di solo 30 milioni per il porto, infrastruttura primaria di Genova, rispetto ai 90 della prima stesura del decreto. E secondo le prime stime fatte a livello locale non saranno nemmeno 30 milioni, ma in realtà solo 17 perché gli altri 13 già erano destinati allo scalo del capoluogo ligure.

L'ad di Fs: «Puntiamo sui pendolari»

ROMA Le Ferrovie dello Stato stanno mettendo a punto «un nuovo piano industriale su 5 anni, fortemente localizzato sui bisogni delle persone che viaggiano e in particolare sui pendolari: è un tema sul quale vogliamo investire». Il settore ha un traffico di 541 milioni di km e rappresenta l'86% della clientela. Lo ha detto l'ad del Gruppo Fs Italiane, Gianfran-

co Battisti, in audizione alla commissione Trasporti della Camera. Battisti ha ammesso che il servizio ha «un deficit qualitativo», ricordando che sarà rinnovato l'80% del parco rotabile e sarà potenziata con la digitalizzazione l'informazione ai pendolari. Quanto all'operazione Alitalia-Fs: «Guarderemo il piano industriale e vedremo le opportunità».

I CONTI PUBBLICI ITALIANI



Def, il M5S e la Lega entusiasti sulle risorse messe a disposizione

Per Di Maio e Salvini si tratta della "Manovra del popolo"

ROMA «Ragazzi oggi è un giorno storico! Oggi è cambiata l'Italia!», scrive su Facebook il vicepremier Luigi Di Maio, commentando l'intesa raggiunta a Palazzo Chigi sul deficit/Pil da inserire nella Nota di aggiornamento al Def. 15 Stelle faticano a contenere l'entusiasmo e i parlamentari addirittura festeggiano in piazza con le bandiere. «Abbiamo portato a casa la Manovra del Popolo - continua Di Maio - che per la prima volta nella storia di questo Paese cancella la povertà e rilancia il mercato del lavoro. Per la prima volta lo Stato è dalla parte dei cittadini. Gli ultimi sono finalmente al primo posto perché abbiamo sacrificato i privilegi e gli interessi dei potenti. Sono felice. Insieme abbiamo dimostrato che cambiare il Paese si può e che i soldi ci sono».

leader della Lega e vicepremier Matteo Salvini: «Ci ho sempre creduto, l'Italia merita lavoro, coraggio, fiducia e speranza». Di parere opposto l'opposizione: «Il governo sta giocando pericolosamente con i numeri. Pericolosamente non per i burocrati o per l'Europa, ma per le nostre famiglie», ha detto Maurizio Martina, segretario del Pd. «Abbiamo noi bisogno dei mercati e degli investitori esteri, e non sono i mercati ad avere bisogno del

nostro Paese», ha sottolineato Renato Brunetta di Forza Italia.

L'avvertimento della Ue
Già nel pomeriggio di ieri però da Bruxelles erano arrivati avvertimenti all'Italia: la legge di bilancio è a rischio bocciatura da parte della Commissione europea se il deficit nominale dovesse superare la soglia del 2%, come sembra. La decisione finale sarà presa dal collegio dei commissari nella seconda metà di ottobre.

La Bce conferma la fine del QE da gennaio

«Se i dati confermeranno le attuali prospettive per l'inflazione a medio termine, si porrà fine agli acquisti netti». Così il Consiglio direttivo della Bce, nel suo ultimo bollettino economico, ha confermato il piano di uscita dal Qe a partire da gennaio. Pur riconoscendo che «serve ancora uno stimolo significativo da parte della politica monetaria». Quanto al nostro Paese, in riferimento agli sbalzi dello spread, la Bce ricorda che «in un contesto di protratta incertezza politica in Italia, i differenziali sulle obbligazioni sovrane si sono dimostrati volatili».



Valori a cui dar credito

Accomodatevi dove c'è famiglia.

Accomodatevi dove c'è comunità.



«BCC Milano è la Banca che ci rappresenta, è una Banca legata al territorio, come lo siamo noi.»

MONICA, RUGGERO E EDOARDO
Clienti e Soci di BCC Milano



1 Due ore davanti a uno schermo: è il limite massimo nelle 24 ore della giornata per proteggere le capacità cerebrali dei bambini.

2 Nei bambini fra gli 8 e gli 11 anni è consigliato dormire tra le 9 e le 11 ore. Il sonno pesa sulla capacità cognitiva.

3 Fra gli 8 e gli 11 anni è consigliato essere fisicamente attivi per un'ora al giorno.



I bambini fra gli 8 e gli 11 anni non devono superare le due ore davanti allo schermo /METRO

Non più di 2 ore allo schermo

Lo studio su *The Lancet Child*: rallentamento cognitivo nei bambini che stanno troppo al pc

ROMA Quanto tempo ogni giorno vostro figlio trascorre davanti a uno schermo? Che sia quello di un videogioco, di un telefonino, computer, o anche televisione, poco influisce: due ore è il limite massimo nelle 24 ore della giornata per proteggere le loro capacità cerebrali. Lo sostiene una ricerca, pubblicata da *The Lancet Child & Adolescent Health Journal*, che accorpa

20 studi condotti negli Usa su un totale di 4.524 bambini fra gli 8 e gli 11 anni. I ricercatori hanno analizzato quanto del loro tempo libero veniva usato davanti allo schermo, per l'attività fisica e per il sonno; e hanno osservato che oltre le due ore trascorse davanti a schermi a scopo ricreativo si produce un rallentamento delle capacità cognitive. I risultati sono stati confrontati con le li-

nee guida canadesi che consigliano di dormire tra le 9 e le 11 ore, di essere fisicamente attivi per un'ora e di limitare il tempo di uso ricreativo dello schermo a meno di 2 ore al giorno. Maggiore è il numero di raccomandazioni individuali che il bambino ha rispettato, migliori sono i punteggi ottenuti nei test cognitivi. Sulla capacità cognitiva quel che "pesa" di più è il rispetto dei limiti di

tempo sullo schermo; ma sembra migliorare lo sviluppo cognitivo il rispetto delle raccomandazioni sugli schermi e di quelle sul sonno. Solo un bambino su 20 nello studio ha soddisfatto tutte e tre le linee guida, mentre "il bambino medio" trascorre 3,6 ore al giorno sul tempo dello schermo ricreativo. «Più di due ore di tempo di schermate ricreative nei bambini - spiega Jeremy

Walsh del *Cheo Research Institute* di Ottawa - sono state associate a uno sviluppo cognitivo peggiore. Sono necessarie ulteriori ricerche sui collegamenti tra tempo di visualizzazione e cognizione. Ma pediatri, genitori, educatori e responsabili delle politiche farebbero bene a limitare il tempo limitare davanti a uno schermo e a dare priorità a una sana routine del sonno».

Vaccini e scuola, a marzo la verifica dei certificati

ROMA Sui vaccini, con il Milleproroghe «si è prorogato un regime previsto dal decreto Lorenzin. Dopo il 10 marzo, avranno accesso nelle scuole i bambini i cui genitori daranno prova di quanto dichiarato con certificazione idonea». Lo ha detto il Ministro della Salute Giulia Grillo, durante il que-

stion time al Senato. Il ministro ha ricordato che «l'obbligo non è un tema scientifico ma giuridico. Semplificare le modalità di autocertificazione non vuol dire sostenere chi vuole dichiarare il falso e chi lo fa risponderà ai sensi della legge, il ministero ha già attivato le verifiche». L'obbligo vaccinale

«deve tener conto della condizione epidemiologica territoriale ha aggiunto la ministra - Ma l'obbligo non è sufficiente ai fini della prevenzione. Lo dimostra la diffusione, nel nostro paese, del morbillo. Eliminare il morbillo, richiede una serie di interventi concreti all'interno di un piano che non è sta-



La ministra Giulia Grillo. /METRO

to attuato dal 2011. Un piano che è stato dimenticato e non finanziato. Per interrompere l'epide-

mia occorre per esempio vaccinare gli operatori sanitari e fare più comunicazione».

L'OPINIONE

Il volley, tra l'epica di Matrix e quella di un manga giapponese

Maurizio Baruffaldi

L'ora di educazione fisica nelle scuole si risolve spesso nella partita di pallavolo in palestra. Sport che può coinvolgere alla pari maschi e femmine. Poi fa niente se per uno che esegue un bagher consapevole o palleggia silenzioso ce ne sono almeno

tre che fanno arte marziale contro il povero pallone. Con la pallavolo è difficile che qualcuno si tiri indietro; non c'è l'avversario che ti contrasta, siete solo tu e la palla. Devi tenerla su, e buttarla di là dalla rete. O senza rete, uguale. Poi guardi i Mondiali su Raidue (grazie a queste dirette, quel canone odioso trova una mi-

nuscola giustificazione): non è più la pallavolo, nome ricreativo: è il Volley. E gli atleti che vedi sullo schermo sono masse di due metri che incrociano l'epica di Matrix con quella di un Manga giapponese. L'unico di loro morfologicamente più simile a te è il libero, una potentissima antenna muscolare capace di fion-

darsi a salvare palle sparate da un cannone. Sono più di tre milioni gli italiani che si pappano oggi le partite dell'Italia. Molti di questi non avevano mai visto una partita di volley. Perché arriva una sorta di rapimento, per questi lampi di gioco che uniscono sincronismo, eleganza e potenza distruttrice. Ci

sono momenti che sono armonie. Uno spettacolo continuo di salti all'unisono, di traiettorie tese e morbide a cucirli. E in più l'agonismo da battaglia. Raccontano una Squadra, un corpo unico. E nessun confronto con la nostra Nazionale di calcio, troppo impietoso. Facciamoci un'overdose di Sport, finché c'è, an-

che se i risultati sperati non arrivano. Anche se certe partite le sbagli. Perché poi ci si affeziona ai protagonisti come nelle migliori Serie tv. Io e mia moglie, per esempio, abbiamo scelto i 2,05 metri di lucida intelligenza e semplicità del regista Simone Giannelli. Dovessi scegliere un Italiano, oggi, sarebbe lui.

FLASH

Preso presunto capo banda di Lanciano

CHIETI Preso nel Casertano il quarto uomo fortemente sospettato di essere il responsabile della banda che ha compiuto la violenta rapina in villa a Lanciano. Stava cercando di vendere un orologio rubato al medico. L'arrestato - l'uomo che avrebbe materialmente mutilato l'orecchio della donna - è di nazionalità romena come gli altri tre rapinatori già fermati, due fratelli e un cugino.

Cucchi aveva livido sullo zigomo

ROMA «La stanza era buia, si vedeva poco. Cucchi era disteso sulla branda e si copriva con il telo fin sopra il viso. L'ho incalzato con qualche domanda». È un passaggio della deposizione di un'infermiere che ha visitato Stefano Cucchi nella caserma di Tor Sapienza, la notte del suo arresto. «Lo zigomo era arrossato, volevo portarlo in infermeria ma mi ha mandato via».

Telefono cellulare vietato in bicicletta

PAESI BASSI Arriva in Olanda il divieto di utilizzare il cellulare alla guida della bicicletta. La legge, che entrerà in vigore il prossimo luglio, estende l'attuale divieto dei veicoli anche alle due ruote, molto diffuse nei Paesi Bassi.

Ermini eletto vicepresidente Csm

ROMA Polemiche roventi per l'elezione a vicepresidente del CSM del renziano Ermini, passato per 13 voti a 11, mai successo prima. Per i 5 Stelle - compreso il ministro della Giustizia Bonafede - «i magistrati hanno scelto di fare politica».

PER LEI

PER LUI

PINKO

RETAIL 145€
OUTLET 96€
PROMO 29€

FESTEGGIA CON NOI

Ti aspettano tante
sorprese come zucchero
filato e popcorn.

KARL LAGERFELD

RETAIL 295€
OUTLET 199€
PROMO 59€



Fashion Festival

**SOLO IL 29 SETTEMBRE RIDUZIONE
DEL 70% SUI PREZZI OUTLET***

NAPAPIJRI

RETAIL 214€
OUTLET 139€
PROMO 41,70€

DIESEL

RETAIL 130€
OUTLET 91€
PROMO 27€

Torna il Fashion Festival a Serravalle Designer Outlet. Solo per un giorno riduzioni imperdibili del 70% su prodotti selezionati delle migliori firme come Coccinelle, Jeckerson, Twin-Set e tante altre. Il 29 settembre dalle 9 alle 22, vieni a trascorrere una giornata all'insegna dello shopping e del divertimento. Scopri i nostri ristoranti, dai prodotti locali alla cucina etnica e non perdere lo street food per le vie del Centro.

ADIDAS

RETAIL 99,95€
OUTLET 69,95€
PROMO 20,95€

LORIBLU

RETAIL 540€
OUTLET 351€
PROMO 105€

ITALIA INDEPENDENT

RETAIL 197€
OUTLET 104€
PROMO 31€

NOSTRI SERVIZI

Approfitta dei servizi gratuiti come deposito acquisti e caricabatterie per smartphone. Per maggiori informazioni visita i Guest Services del Centro.



mcarthurlen.it/serravalle

*Nei negozi aderenti all'iniziativa, limitatamente a una selezione di articoli e fino a esaurimento scorte. Un limite di acquisto potrà essere applicato ai prodotti in promozione in base a quanto comunicato presso ciascun negozio del Centro.

CITTÀ
Milano

Ciò che resta del gattile divorato dal fuoco. /LA PRESSE

Gattile in fiamme, morti 100 micini

Potrebbe esser stato un cortocircuito a causare l'incendio che all'alba di giovedì ha distrutto il gattile del rifugio "Dimensione animale" di Rho, causando la morte di circa 100 micini. Gli unici a salvarsi, oltre a un centinaio di cani, i felini che non erano chiusi in gabbia. Sulla loro pagina Facebook, i volontari hanno postato questo annuncio: "Abbiamo bisogno di donazioni, cibo per gatti, coperte, piatti di plastica, acqua. Per favore non portate nulla in gabbia. Abbiamo organizzato una raccolta davanti a Viridea di Rho sabato e domenica, oppure potete portare quello che potete presso la clinica veterinaria Anubis di Pogliano". Per quanti volessero contribuire, le donazioni vanno alla onlus Dimensione animale Rho, a questo IBAN: IT42E055842050000000018432.

Aggredi anziano
Condannato a 11 anni

GIUSTIZIA È stato condannato a 11 anni (col rito abbreviato) Chestor Caldaru, il romeno 29enne che il 20 aprile aggredì un 78enne davanti alla porta di casa per rapinarlo, mandandolo in coma. Caldaru è imputato in un altro processo per altre due aggressioni con modalità simili.

Milano-Torino
è lite su tutto

Dalle Olimpiadi ai libri lo scontro è sempre più forte

COMUNE Il governo sosterrà la candidatura italiana alle olimpiadi, ma senza metterci un euro. Che sia Milano-Cortina, o la sola Torino, non importa. Lo ha detto ieri il sottosegretario Giorgetti. Una posizione che non ha soddisfatto il sindaco Sala, il quale chiede chiarezza: «Stasera (ieri, ndr) c'è un consiglio dei ministri, credo che in modo inequivocabile dovranno dire, partendo a breve la delegazione del Coni per Buenos Ai-

res, con che opzione va in tasca». Intanto per il tandem Milano-Cortina si sono schierate Assolombarda e Confindustria Belluno Dolomiti. Per la sindaco di Torino, Appendino, invece, il governo deve chiarire «una volta per tutte se intende mettere le risorse. Nel caso in cui intendesse mettere le garanzie, chiedo nuovamente di valutare la candidatura di Torino e le sue valli». Ma ieri lo scontro Milano-Torino si è consumato

anche sulla questione Salone del Libro/Tempo di Libri. Dato il no secco della città sabauda a una collaborazione («Il Salone ha dato ampia dimostrazione di avere la forza e di essere il salone dell'Italia. Non abbiamo bisogno di Milano», ha detto Appendino), Sala ha risposto: «Troveremo una formula diversa, che non obblighi gli editori a rifare la stessa cosa a Milano e Torino. Ci stanno lavorando e li incontrerò presto».

Morì in carcere a San Vittore. Per la procura si uccise
Per la famiglia del 21enne Alessandro fu un omicidio

GIUSTIZIA Per la Procura, che ha chiesto l'archiviazione, il 21enne Alessandro Gallelli è morto perché si è impiccato a San Vittore. Per la famiglia, che si è opposta all'archiviazione, invece, si trattò di "omicidio mediante strozzamento". A dimostrarlo ci sarebbe una perizia di parte. La vicenda risale al 18 febbraio del 2012 quando il ragazzo,

detenuto da 4 mesi nel reparto neuropsichiatrico del carcere, fu trovato appeso a una grata con un cappio al collo ricavato da una felpa. Per la procura fu tutta opera sua, per i periti della famiglia fu strangolato da qualcuno che poi simulò il suicidio. Ora toccherà al giudice decidere se chiudere definitivamente il caso o riaprirlo.

LA FAMIGLIA TIPO
PER OGNI TIPO DI FAMIGLIA.

SOLO A SETTEMBRE, SULLA GAMMA TIPO, IL DIESEL LO PAGHI MENO DEL BENZINA.
GAMMA TIPO DIESEL DA 12.950 € OLTRE ONERI FINANZIARI, CON FINANZIAMENTO. ANZICHÉ 14.450 €.

E CON IL DIESEL RISPARI 3 VOLTE RISPETTO AL BENZINA:

1. OLTRE 3.000 € DI RISPARMIO. 2. AL DISTRIBUTORE 600 € IN MENO ALL'ANNO. 3. FINO A 400 KM IN PIÙ CON UN PIENO.



FINO AL 30 SETTEMBRE SU UN NUMERO LIMITATO DI VETTURE IN PRONTA CONSEGNA. TAN 6,45% - TAEG 8,80%

A SETTEMBRE SEMPRE APERTI

fiat.it

Iniziativa valida fino al 30 settembre 2018 con il contributo Fiat e dei Concessionari aderenti su un numero limitato di vetture in pronta consegna da immatricolare entro il 30 settembre. Tipo Pop SPorte 1.4 95cv Euro 68 diesel con pack Pop Tech - prezzo di listino 18.800€ - prezzo promo 14.450€ (IPT e contributo PPU esclusi) oppure prezzo promo 12.950€ (IPT e contributo PPU esclusi) a fronte dell'adesione al finanziamento "MENO 1500" di FCA Bank; Tipo Pop SPorte 1.4 95cv Euro 68 benzina con pack Pop Tech prezzo di listino 16.050€ - prezzo promo 13.500€ (IPT e contributo PPU esclusi). Es. Finanziamento: Anticipo € 0,00 - 72 mesi, 1° rata a 120 gg - 69 rate mensili di € 242,50 Importo Totale del Credito € 13.515,72 (inclusi servizio marchiatore € 200,00, Polizza Pneumatici € 49,72 per tutta la durata del contratto, spese pratica € 300,00, bolli € 16,00). Interessi € 2.975,28 Importo Totale Dovuto € 16.732,50, spese incasso SEPA € 3,50/rata, spese invio rendiconto cartaceo € 3,00/anno. TAN fissa 6,45% (salvo arrotondamento rata), TAEG 8,80%. Salvo approvazione FCA BANK. Il Dealer opera, non in esclusiva per FCA Bank, quale segnalatore di clienti interessati all'acquisto dei suoi prodotti con strumenti finanziari. Documentazione precontrattuale e assicurativa in Concessionaria e sul sito FCA Bank (sezione Trasparenza). Messaggio pubblicitario a scopo promozionale. Immagini inserite a scopo illustrativo, caratteristiche e colori possono differire. Calcoli su Tipo SPorte 1.3 95cv ds e 1.4 95cv bz con percorrenza annua media di 16.000km - Capacità serbatoio 54L - Consumo di carburante ciclo misto (l/100km): bz 5,7; ds 3,7. Costo medio €/l. ds 1,55; bz 1,68 (www.prezzienergia.it - 15/09/2018). Consumo di carburante ciclo misto Gamma Tipo SPorte e SW (l/100km): 8,3 - 3,7; emissioni CO₂ (g/km): 146 - 98. Valori omologati determinati in base al ciclo NEDC di cui al Regolamento (UE) 692/2008. I valori sono indicati a fini comparativi e potrebbero non riflettere i valori effettivi. Consumo di carburante ciclo misto (l/100 km): 7,2 - 4,2; emissioni CO₂ (g/km): 164 - 110. Valori omologati in base al metodo di misurazione/correzione riferito al ciclo NEDC di cui al Regolamento (UE) 2017/1152-1153, aggiornati alla data del 31 agosto 2018; i valori più aggiornati saranno disponibili presso la concessionaria ufficiale Fiat selezionata. I valori sono indicati a fini comparativi e potrebbero non riflettere i valori effettivi.

DENICAR SPA
MILANO - Via Bisceglie, 92
MILANO - Via Luigi Zoja, 37
Tel. 02.483381
www.denicar-fcagroup.it

FASSINA SPA
MILANO - Via G.B. Grassi, 98
MILANO - Via Arona, 15
Tel. 02.345431
www.fassina-fcagroup.it

MOCAUTO SPA
MILANO - Via dei Missaglia, 89 - Tel. 02.893431
MILANO - Via Palmanova, 183 - Tel. 02.2722181
PADERNO D. (MI) - SS dei Giovi ang. Via Nenni, 28 - Tel. 02.660711-1
www.mocauto-fcagroup.it

MOTORVILLAGE MILANO
MILANO - Via Grosio, 9 - Tel. 02.24424180
www.motorvillageitalia-milano.it

Il furgone-libreria dell'ex consulente

Filippo Manganaro, 63 anni, da direttore commerciale a libraio ambulante

Sergio Rizza

CITTÀ Ha fatto il direttore commerciale e il consulente di marketing per mobilifici e aziende di arredamento. Poi, con la crisi, ha deciso di darci un taglio. E di fare qualcosa, in attesa della pensione, «che mi divertisse». A dirlo è Filippo Manganaro, di Meda, 63 anni, sposato, due figli grandi. Oggi, da

qualche mese, fa il libraio ambulante. Si sposta con un furgoncino-libreria attrezzato (pagamenti con bancomat) e tratta solo piccoli e medi editori indipendenti «i cui titoli non si trovano al supermercato». È una risposta duttile e originale ai tempi grami che vivono le librerie: «Non ho dipendenti, non pago l'affitto, sto

La Centofiori riapre

Ha riaperto i battenti ieri in piazza Dateo la storica libreria Centofiori, nata nel 1975 come presidio indipendente. Festa di appassionati, cui si è aggiunto il sindaco Giuseppe Sala. Tre le sezioni: narrativa, saggistica e infanzia.

magazzino. Mi piace fare il mestiere del libraio, orientare il cliente curio-

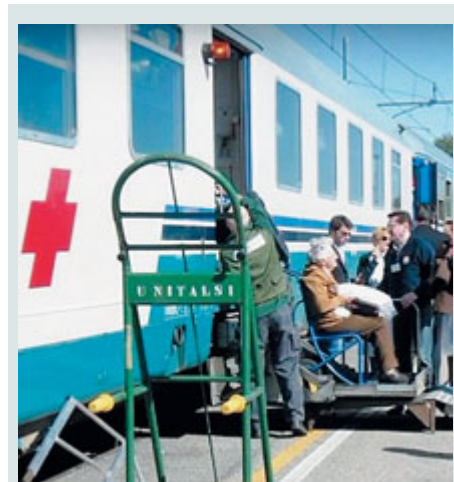
so. Le grandi catene "impongono" i titoli di largo mercato. Ma esistono anche i "piccoli" di qualità, come Orecchio Acerbo, che l'anno scorso ha vinto un premio internazionale come miglior editore per l'infanzia. Sul suo banco a quattro ruote si trovano editori preziosi come DeriveApprodi o Le Milieu, per esempio, e i loro saggi sugli anni della



Il furgone di "Dynamite Books". A destra, Manganaro, / METRO

lotta armata e sui celebri personaggi della "nera". O i lavori dello stesso Manganaro: "Senza patto né legge", saggio sul movimento operaio americano; "Dynamite girl!", sulla vicenda americana dell'anarchica Gabriella Antolini; il romanzo "Un sogno

chiamato rivoluzione" (premio Arcore 2015). Manganaro è sicuro: «Nonostante la crisi dei lettori, lo spazio per gli editori indipendenti c'è». Si trova su Fb e su www.dynamite-books.org. La domenica in genere è all'Isola, in piazza Minniti.



Lourdes fa il miracolo: ecco i 9 treni

Fs ha scelto i 9 convogli che dovranno aiutare ad alleviare alcuni dei maggiori disservizi di Trenord. Si tratta dei treni che trasportavano malati e pellegrini al santuario di Lourdes. Considerato il calo della richiesta - dovuti anche ai disservizi lamentati dai pellegrini per i ritardi e i disagi - i convogli sarebbero utilizzabili. Prima di entrare in servizio, però, i tecnici dovranno smontare gli attacchi per le barelle e riadattarli per il trasporto passeggeri.

Riconoscimento facciale, preso il rapinatore

SICUREZZA Inchiodato dal S.a.r.i., ovvero dal Sistema di riconoscimento automatico delle immagini. È il destino di un sospetto rapinatore seriale di farmacie, individuato grazie al nuovo software in grado di confrontare migliaia di immagini per poi tracciare un profilo del sospetto. L'uomo individuato grazie alla comparazione delle registrazioni dei diversi sistemi di videosorveglianza è un italiano



39enne, con precedenti. Secondo gli inquirenti, sarebbe l'autore delle tre rapine commesse il 2, 3 e 19 settembre ai danni di tre farmacie in zona via Padova.

CITTADINI E SALUTE

Informazione pubblicitaria

Il nuovo apparecchio acustico realizzato in titanio che ti fa sentire bene. È praticamente invisibile!

Spesso un calo dell'udito non è sinonimo di vecchiaia. Abitudini quotidiane errate, come l'esposizione prolungata a musica ad alto volume, possono ridurre la capacità uditiva. La maggior parte delle persone trova difficile accettare il fatto di avere una perdita uditiva, pensando che questa non sia talmente grave o che farsi curare equivalga ad ammettere il peggioramento del proprio udito. Quante volte, tra sé e sé, dice: "sento, ma ho difficoltà a capire le parole?". Da oggi potrebbe non accadere più. A volte, l'idea di indossare un apparecchio acustico crea disagio. E l'imbarazzo è tale che molti preferiscono ignorare il problema piuttosto che tornare a sentire bene. Basta compiere un piccolo e semplice gesto: effettuare un controllo dell'udito permette di conoscere lo stato del proprio udito e individuare la soluzione acustica personalizzata. Oggi è possibile trovare apparecchi acustici quasi invisibili. Ed è qui che AudioNova e l'innovazione tecnologica ci vengono incontro.

L'impegno di AudioNova AudioNova conosce il valore di poter comunicare bene. Da oltre 10 anni offre soluzioni di qualità e di ultimissima generazione che rispondono alle esigenze personali di ogni Cliente.



Immagine a scopo illustrativo

Non solo apparecchi acustici, ma un servizio completo di primissimo livello, orientato a comprendere i bisogni e le necessità dei Clienti, attraverso una gamma completa e accurata di test finalizzati a capire il livello di deficit uditivo e a proporre la migliore soluzione acustica personalizzata. Nei Centri Acustici AudioNova troverà Audioprotesisti professionali che la seguiranno con precisione e la faranno sentire bene in ogni fase del percorso di riabilitazione

uditiva, grazie al famoso Metodo AudioNova. Il nostro impegno è quello di essere il miglior partner con cui decidere, insieme ai suoi cari, di valutare un percorso orientato a sentire bene. Per questi motivi, sempre più persone scelgono AudioNova.

PROVA GRATIS Selectic Luna I-9 Titanio

AudioNova offre la possibilità di PROVA GRATIS Selectic Luna I-9 Titanio, il nuovo apparecchio acustico realizzato in titanio medicale. Piccolissimo, leggero, fatto su misura e praticamente invisibile! Si tratta dell'apparecchio acustico AudioNova più piccolo di sempre. È così discreto che solo lei saprà di indossarlo, abbattendo così ogni imbarazzo. Questo apparecchio acustico è un prodotto esclusivo AudioNova e potrà PROVARE GRATIS nei 135 Centri Acustici AudioNova. La prova e l'applicabilità dell'apparecchio acustico dovrà essere



valutata con l'Audioprotesista in base al suo condotto uditivo e al tipo di perdita acustica. CHIAMI SUBITO il numero verde 800-189835 o visiti il sito www.audionovaitalia.it/titanio per fissare senza impegno il suo appuntamento in uno dei 135 Centri Acustici AudioNova.

CHI È AUDIONOVA?

AudioNova fa parte del gruppo Sonova, multinazionale svizzera leader mondiale nella produzione e distribuzione di apparecchi acustici. Il gruppo Sonova è attualmente presente in oltre 90 paesi in tutto il mondo con oltre 3300 Centri Acustici. In Italia, AudioNova è presente con 135 Centri Acustici di proprietà.

DISPONIBILE SOLO NEI 135 CENTRI ACUSTICI AUDIONOVA



NOVITÀ

PROVA GRATIS!

QUESTA DONNA NASCONDE QUALCOSA...

SELECTIC LUNA I-9 TITANIO: IL NUOVO APPARECCHIO ACUSTICO REALIZZATO IN TITANIO CHE SOLO LEI SA DI INDOSSARE. È PRATICAMENTE INVISIBILE!

- Super resistente, leggero e ipoallergenico
- Piccolo, confortevole e fatto su misura
- Si adatta automaticamente ad ogni ambiente sonoro
- Prodotto esclusivo AudioNova



CHIAMI SUBITO **800 189835**

e prenoti il suo appuntamento in uno dei 135 Centri Acustici. Oppure visiti il sito www.audionovaitalia.it/titanio

AudioNova

L'OPINIONE

Le stangate delle bollette (e le sorprese nei contratti)

Maurizio Guandalini

Cavarne delle briciole. Le manovre, chiunque le fa, danno manciate. Puoi levare una o due tasse sulla benzina. Recuperi 3 centesimi. Che il giorno dopo le compagnie rimettono, alzando il prezzo alla pompa. Ieri, Metro, ha spiegato perbene come, per gas e luce, il gap dei costi, tra l'Italia e l'Europa è, a nostro svantaggio, altissimo. Abbassi la presa fi-

scale dell'1% e ti arrivano gli aumenti del telefono e dell'energia. La zona d'ombra sta qui. Ci hanno fatto credere che c'è il mercato libero. Florido di sconti e vantaggi. Sciocchezze. I contratti nel giro di un anno si riallineano ai prezzi delle altre compagnie. E sei fregato. Arrabbiatura doppia. Cumulativa. In bolletta c'è, ogni bimestre, il canone Rai. Di prima occhiata, quando apri la busta e leggi il totale da pagare,

ti viene un colpo, perché c'è la gabella dei 20 euro fissa. Poi, una volta tolta l'Iva e altri gingilli, ci sta il consumo. Spesso bazzecole che sono però pesanti perché prima dell'estate e dell'inverno arrivano le stangate di aumento.

La partitura è la medesima per i telefoni. Fai un contratto per un fisso e in un battibaleno ricalcolano due euro in più. Motivo? Investimenti in tecnologia dell'azienda.

Chiedi se c'è un contratto a minor spesa. Ti rispondono che è il più basso. Comprensivo anche di internet. Una botta. Soprattutto per gli anziani. Che non usano il web ma lo pagano comunque, perché per i fissi funziona così. E non ci sono vie d'uscita. Zona cellulari la tortura è simile. Fai un contratto per una cifra due mesi fa e oggi ti ritrovi due euro in più. Senza spiegazione.

Ci sono le Autorità

(dell'Energia, delle Telecomunicazioni ecc.) che si occupano a darle. Diciamo, servono a poco. Per la telefonia, ad esempio, sarebbe già un grande risultato togliere il costo degli sms e la soglia dei giga. Mentre per i fissi tenere convenzioni ad hoc senza l'uso di internet. Ahinoi, oggi, il mercato è solo una combinazione infinita di promozioni. Dove è previsto che ti perdi. Per bidonari meglio, naturalmente.

Photo shoot

MEZZALUNA

Una dimostrante dietro una bandiera turca nei pressi della porta di Brandeburgo, a Berlino, in attesa dell'arrivo di Erdogan. /AFP



metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile:
STEFANO PACIFICI
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti:
A. Manzoni & C. S.p.A. via Nervesa 21,
20139 Milano - tel. 02.574941,
www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21,
20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: Via Lugaresi 15,
10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2,
40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45,
50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma,
Tel.: 06-514625802; 06-514625817
Genova e provincia: Piazza Piccapietra 21,
16121 Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati
(D.Lgs. 196/2003): **Stefano Pacifici**

Stampa: **LITOSUD SRL**,
via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma
Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano con Bornago (MI)

DIFFUSIONE: per segnalare anomalie:
diffusione@metroitally.it

LA FRASE

“ Spero di chiudere entro 5 anni
Erik Anderssen
Proprietario di ristorante di Malmö
(serve solo pasti
con ingredienti inventati)



IL NUMERO

16,2

Percentuale di aumento degli utili, nei primi 8 mesi del 2018, delle principali imprese industriali cinesi.

APP&DOWN



ALESSIA CHINELLATO

Ecco il social dei vicini di casa

Anche la Regina ha bisogno della vicina, recita un vecchio adagio. Soprattutto nelle grandi città è già una rarità dirsi “buongiorno e buonasera”. Se - poi - arriva un nuovo condomino, è difficile che si presenti. Per ovviare a questo anche in Italia sbarca #Nextdoor, un social network dedicato ai vicini di casa e gli iscritti sono già 30.000. L'idea è buona: creare contatti reali e autentici tra persone vere che abitano il nostro stesso spazio urbano. Si potrebbero condividere molte cose, dal passaggio in auto fino al posto di lavoro al ritiro della spesa, alla passeggiata, all'assistenza di bambini e anziani fino al miglioramento del quartiere. In un mondo fatto di famiglie mononucleari, di solitudine, di

interiorità obbligata, è difficile e rischioso aprire la porta agli sconosciuti. Il social può aiutare a superare la prima barriera di timidezza e ritrosia. Il funzionamento è semplice: sono richiesti - in fase di registrazione - il nome e l'indirizzo per geolocalizzarsi. Si dovrà poi procedere all'identificazione come persona reale, anche se le informazioni saranno visibili solo a chi geolocalmente molto vicino, mentre gli altri iscritti non sapranno nulla. Solo su richiesta e previo accordo delle parti interessate ci si potrà mettere in contatto e parlare via chat e scambiarsi, consapevolmente, dati sensibili, fino ad arrivare alla reale conoscenza. E dire che basterebbe dirsi buongiorno in ascensore...

COMPRO ANTICHITÀ

Mobili
Quadri
Marmi
Oggetti

La rocca
Antichità

Piazza Rocca, 25 Sabbio Chiese (BS)
CELL. 335.273555 - TEL. 0365.85038

Licos De Amicis: le scienze umane sono uno spettacolo.

Licos – Liceo delle Scienze Umane
Educazione Arte e Spettacolo – è
il primo liceo in Italia che offre un
percorso educativo volto a integrare
la cultura liceale con il mondo della
danza, del teatro e della musica.

Per saperne di più, partecipate ai
nostri Open Days:
Cinque sabati, dalle 9:30 alle 13:30.

20 ottobre 2018
10 novembre 2018
24 novembre 2018
15 dicembre 2018
19 gennaio 2019

In Via Lamarmora 34 a Milano



Istituti De Amicis*

Liberi di sapere. Dal 1923.
Istituti E. De Amicis srl - Via Lamarmora 34, Milano

 Distinguished School

Per informazioni
telefono 02.5519.5153 - mail info@istitutideamicis.it

Liceo Classico

Liceo Scientifico

Liceo delle
Scienze Umane

Istituto Tecnico
Economico
Multimediale

Liceo Scientifico
Sportivo

Istituto Tecnico
Aeronautico

Scuole Medie
Inferiori



Linea DIRETTA

Il Quotidiano di ATM

www.atm.it

@atm_informa

Infoline ATM 02.48.607.607

Mandaci la tua storia: lineadiretta@atm.it

28 settembre 2018



Foto: Stefano Corrada

SIGNOR VIGORELLI, LA BICI DIVENTA STORIA

PASSEGGIATE MILANESI A BORDO DI ATM

In foto: il nuovo campo da football americano e la magica pista in legno del velodromo Maspes-Vigorelli

La DeeJay 100 non poteva che svolgersi nei pressi del tempio milanese delle due ruote. Domenica la gara ciclistica che si sviluppa per cento km ad anello da Milano e Castano Primo, ha collocato partenza e arrivo proprio nei pressi della Scala del ciclismo, il **Velodromo Maspes**, più noto come **Vigorelli**.

Per i milanesi, che possono raggiungerlo con il tram 19, il bus 78 e la metrò lilla (fermata Tre Torri o Domodossola), il Vigorelli è molto più di un impianto sportivo e un monumento tutelato dai beni culturali. È un simbolo, è la passione verso le due ruote che si è materializzata in un impianto dalla storia lunga e tribolata, fatta di successi

e distruzioni, di serate di gala e di tristi abbandoni, di grandi campioni e improvvisi declini.

La necessità di costruire una struttura per il ciclismo su pista è nata dall'esponentiale diffusione delle due ruote nella Milano di fine Ottocento. In città erano anche sorte molte fabbriche di biciclette che spinsero a costruire un luogo per le gare indoor. Nel 1913 sorse così il velodromo Sempione, demolito poi nel 1928. Al suo posto fu costruito il Vigorelli, grazie all'opera dell'imprenditore e ciclista amatoriale Giuseppe Vigorelli. All'inaugurazione, davanti a ventimila persone, il Vigorelli viene battezzato dalla nobildonna Duchessa Xenia Visconti di Modrone-Berlingieri, moglie del podestà di Milano.

Da lì la struttura è diventata tea-

tro di sfide memorabili, di record mondiali, di campionati su pista; è stata anche sede d'arrivo del Giro d'Italia e del Giro di Lombardia. La sua pista veloce lunga 397 metri è composta da pregiato abete rosso della Val di Fiemme e per questo è detta lo "Stradivari delle piste". Ha ospitato diversi record dell'ora, a partire da Olmo nel 1932, a Coppi nel 1942 che percorse 45 km, fino a Moser nel 1984 con 49 km.

Il Vigorelli è ricordato anche per eventi non legati alla bicicletta: dagli anni sessanta in poi sul suo prato si esibirono i **Beatles** (due concerti brevi, che non segnaronò il tutto esaurito) i Led Zeppelin, Carlos Santana, gli Iron Maiden, i Clash e i Dire Straits. I suoi spazi furono poi utilizzati in vari modi: ci fu perfino una pista di sci da

fondo, ma soprattutto fu usato per partite di football americano.

Oggi il Vigorelli, ristrutturato da City Life, è a disposizione per l'uso sportivo: le federazioni di ciclismo, rugby e football americano stanno concordando con il comune di Milano la gestione delle loro attività. Per l'ambito ciclistico il **Comitato Velodromo Vigorelli ASD**, che riunisce un centinaio di soggetti e gruppi sportivi, punta a riattivare in maniera completa lo storico velodromo. "Vogliamo riportare il grande ciclismo sulla magica pista in legno del Vigorelli - sostiene Daniele D'Aquila, presidente del Comitato - in modo da restituire questo pezzo di storia di Milano a tutti i cittadini e agli appassionati delle due ruote".

Stefano Corrada

PER ACQUISTARE
L'ABBONAMENTO ATM
STUDENTI O UNDER 26
È NECESSARIA LA
TESSERA ELETTRONICA



RICHIEDILA
ONLINE
su www.atm.it

L'INVIO A CASA È
GRATIS!

OPPURE PRESSO:

ATM POINT

RIVENDITE
CONVENZIONATE

www.atm.it | Infoline ATM 02.48.607.607 | @atm_informa



Fatti notare.

www.netweek.it/agenzia

Dai contenuti alla grafica,
dalle foto ai video:
soluzioni personalizzate per ogni cliente.



netweek

Comunicazione a 360°

Strategia e comunicazione

Un partner unico per tutti i servizi

Progettazione e sviluppo piani di comunicazione
Web agency
Pianificazione e centro acquisti
Marketing territoriale
Produzione e stampa

Creatività

L'idea in più per fare la differenza

Sviluppo immagine coordinata
Realizzazione loghi
Flyer, brochure, cataloghi

Eventi

Creatività in movimento

Segreteria organizzativa
Presidio & coordinamento evento
Progetto grafico e immagine coordinata
Ufficio Stampa & pr
Ricerca location e allestimenti
Intrattenimento
Reportage fotografico e video

Ufficio stampa

L'importante è comunicare

Coordinamento editoriale house organ
Realizzazione e diffusione comunicati stampa
Media relation
Digital PR

Contattaci, analizzeremo insieme le tue esigenze
e ti proporremo un piano di comunicazione ad hoc.

Netweek S.p.A. Via Campi, 29/L | Merate (LC) | +39 039 99891 | marketing@netweek.it



Milan, ancora un pareggio

Festa rossonera per il gol di Biglia: non basterà a garantire la vittoria. /LA PRESSE

I rossoneri rimontati ancora una volta: al Castellani di Empoli finisce 1-1. Vantaggio di Biglia

CALCIO Ancora un pareggio. Il Milan non esce dal vortice dei segni x e, dopo Cagliari ed Atalanta, rimedia un punto anche al Castellani con l'ostico Empoli di Andreazzoli. Gira e rigira, al netto del miracolo di Terracciano all'88', il problema è sempre lo stesso: manca la cattiveria agonistica ai rossoneri, quasi un paradosso per una squadra allenata da Gennaro Gattuso, detto

non a caso "Ringhio". Tante, davvero tante le occasioni create dal Milan soprattutto con Kessié, Bonaventura e Suso, ma non concretizzate. I toscani invece hanno colpito un palo con Caputo. I rossoneri sono andati in vantaggio subito, al 10', con un autogol di Capezzi: cross di Laxalt, respinta corta di Krunic e sinistro di prima intenzione dell'argentino dai 16 metri: deviazione

decisiva di Capezzi, appunto. A quel punto per i rossoneri si sono aperte le porte per una facile partita di rimessa. Ed in parte, è stato così, viste le occasioni sprecate (al 32' Terracciano ha salvato su tiro di Kessie a colpo sicuro, per dirne una). Ma al 69' è arrivato il fallo di Romagnoli su Mchedlidze. Rigore trasformato da Caputo a tanti saluti alla vittoria. La squadra di Gattuso deve

rammaricarsi per gli errori commessi. Nel pomeriggio, il Sassuolo ha battuto la Spal 2-0. Dalla retrocessione con il Benevento al terzo posto, per De Zerbi è cambiato tutto. Arrivato tra lo scetticismo generale, il giovane mister stupisce ancora e ne fa due alla Spal: ora è terzo da solo. Un punto in più della Lazio, due in più dell'Inter, altri 5 alla Roma. Mica male.

Ronaldo tornerà contro lo United

La Uefa ha inflitto un turno di squalifica a Cristiano Ronaldo, espulso nel corso di Valencia-Juventus, prima giornata della fase a gironi di Champions League. Il portoghese salterà così la sfida di martedì all'Allianz Stadium contro lo Young Boys e tornerà a disposizione per l'impegno con il Manchester United, la sua ex squadra.



Gli azzurri chiamati al miracolo

VOLLEY Diciamolo subito: è un Everest da scalare. Dopo la batosta con la Serbia, stasera (ore 21.15) l'Italia affronterà la Polonia con l'obbligo di vincere. «Non è finita. Dovremo vincere per forza contro la Polonia. Scendiamo in campo con un altro atteggiamento. E' la nostra finale» ha detto Osmany Juantorena proiettandosi all'impegno di questa sera dell'Italvolley alle Final Six dei Mondiali. Peccato però che la Polonia ieri sera sia riuscita ad imporsi sulla Serbia (3-0), ragion per cui l'Italia ora è aggrappata a un filo, serve un'impresa incredibile per qualificarsi alle semifinali dei Mondiali 2018 di volley maschile. Ivan Zaytsev e compagni se la dovranno vedere contro i fortissimi polacchi ed hanno un solo risultato a disposizione per qualificarsi: vincere 3-0 e con almeno 15 punti di scarto complessivo. Non proprio facile.



Kolarov, Immobile e De Rossi saranno protagonisti anche del derby di domani pomeriggio alle 15 all'Olimpico. /LAPRESSE

Derby infuocato a Roma Napoli in casa Juventus

Domenico Latagliata

CALCIO Il derby di Roma (ore 15) e Juventus-Napoli (18): non male, come sabato calcistico. Con in più il caos romano dovuto all'autobiografia di Totti, presentata ieri e zeppa di aneddoti ma pure di spunti polemici (l'ultimo su Spalletti) che certo non tranquillizzano l'ambiente giallorosso: assomiglia tanto a un autogol, ma contenti loro contenti tutti. Nel frattempo, la

truppa di Di Francesco ha "asfaltato" il Frosinone (e ci mancava altro), fatto riposare Dzeko e ripreso un minimo di colore pure se i punti di ritardo dalla vetta sono già dieci: la Lazio però sta due punti più su e, senza tanti squilibri, pare avere fatto in fretta a trovare la quadra giusta dopo un inizio campionario balbettante.

Sfida per il primato

Quanto alla vera sfida per il primato, la Juve ha

ritrovato Dybala (gol contro il Bologna) ma contro il Napoli potrebbe toccare a Bernardeschi completare il reparto d'attacco con Ronaldo e Mandzukic: questo è lo sport, mai sedersi sugli allori. Ancelotti, per esempio, non lo ha mai fatto e ha vinto ovunque sia andato: intanto, ha regalato agli azzurri serenità e permesso a Insigne e Milik di segnare a raffica. Domani, allo Stadium, chissà.

Var, sbarco anche in Champions League

CALCIO La Var arriverà in Champions League dalla prossima stagione: il Comitato Esecutivo dell'Uefa ha deciso di introdurla nel massimo torneo continentale dal 2019-20. Come ha reso noto l'Uefa, la Var verrà utilizzata anche nella Supercoppa europea del 2019. L'Uefa prevede di estenderne ulteriormente l'utilizzo nella fase

finale degli Europei 2020, nella Europa League 2020-21 (dalla fase a gironi) e nelle finali della Nations League 2021.

Europei ai tedeschi

Nel frattempo sarà la Germania a ospitare gli Europei di calcio del 2024. Ad annunciare la decisione della Uefa il presidente Aleksander Ceferin. La

Germania era in concorrenza con la Turchia. L'Europeo 2024 vedrà la partecipazione di 24 nazionali e sarà composto da 51 partite ospitate in dieci stadi, tra cui l'Allianz Arena di Monaco e l'Olympiastadion di Berlino. L'ultima grande competizione organizzata dalla Germania è stata il Mondiale 2006, vinto dall'Italia.



Una scena che vedremo pure in Europa. /LAPRESSE

Opel KARL ROCKS

IL MINI SUV DA CITTÀ.



SCEGLI KARL ROCKS

- 5 porte in soli 368 cm
- Assetto rialzato e SUV style
- Motore 1.0 ECOTEC®
- Apple CarPlay™ e Android Auto™
- Sterzo City Mode e Hill Start Assist

A settembre da

9.950 €

Completa di tutto

E in più con Scelta Opel, zero pensieri da

99 € al mese

3 anni F/I, garanzia, manutenzione
TAN 3,99% TAEG 6,91%



IL FUTURO APPARTIENE A TUTTI

KARL ROCKS 1.0 73 CV al prezzo promozionale di 9.950 €, IPT escl., con rottamazione auto posseduta da almeno 6 mesi. In caso di finanziamento: anticipo 3.450 €; importo tot. del credito 7.986 € include FlexCare Silver 3 anni/30.000 km per 900 € e FlexProtection Silver 3 anni prov. MI per 235,96 € (facoltative); valore futuro garantito dal Concessionario per 3 anni 5.308 €; interessi 797,54 €; spese istrutt. 350 €; imposta di bollo 16 €, spese gestione rata 3,50 € e invio comun. periodica 3 €. Importo tot. dovuto 8.940,50 € in 35 rate mensili da 99,30 € oltre a rata finale pari a 5.308 €, TAN fisso 3,99% e TAEG 6,91%. Offerta valida sino al 30/9/18, per vetture in stock, salvo approvazione Opel Financial Services. Si rimanda al documento informativo SECCI. Chilometraggio previsto 10.000 km/annui. Foto a titolo di esempio. Apple CarPlay™ e Apple sono marchi di Apple Inc. registrati negli Stati Uniti e in altri Paesi. Android Auto™ è un marchio registrato di Google Inc. Consumi KARL ROCKS 1.0 73 CV ciclo combinato (l/100 km): 5,2. Emissioni CO2 (g/km): 118. Valori determinati utilizzando la nuova procedura di prova WLTP, tradotti in NEDC per consentirne la comparabilità, secondo le normative R (CE) n. 715/2007, R (UE) n. 1153/2017 e R (UE) n.1151/2017.

**NUOVA APERTURA
showroom e officina**



MILANO via Palmanova 67

MILANO
via Kuliscioff 2

Uscita 6 Tang. Ovest Milano
via Copernico 4 - Trezzano S/N

Opel a Milano è

DeniCar.it

02.48338.9

TENDENZE 2018 > L'ABITAZIONE ACCENDE I RIFLETTORI SULLE POTENZIALITÀ DEL RIUSO CREATIVO E SUGLI SPAZI CONTRADDISTINTI DA PERSONALITÀ

Ambienti fluidi e pareti di carattere È il volto della casa contemporanea



GLI AMBIENTI CONTEMPORANEI, CON SOLUZIONI IN CONTINUA EVOLUZIONE

La riscoperta del ruolo del riciclo creativo, la predilezione per spazi sempre più fluidi e l'attenzione per le pareti, vestite a nuovo, cui si aggiunge una grande curiosità nei confronti dello stile Lagom, rilassante e confortevole. Sono queste le nuove tendenze per l'abitazione 2018, vere e proprie protagoniste dell'arredamento più attuale.

DO IT YOURSELF

Il riuso e il riciclo creativo fanno oggi parte dei trend più intriganti quando si parla di interior design. Non si tratta soltanto di una questione di risparmio o di scelta ecosostenibile ma anche della possibilità di effettuare un la-

vorio manuale che, oltre ad essere un piacevole passatempo, permette di unire l'utile e il dilettevole. La filosofia del Do It Yourself permette di staccare la spina alla tecnologia e di dare un'impronta più personale alla propria abitazione, arricchendola di oggetti contraddistinti dal tocco della propria personalità. Il riciclo e il riuso creativo prendono quindi vita grazie al restyling di oggetti ereditati o provenienti dal mercato dell'antiquariato, che rivivono grazie alla nota di carattere regalata dai colori contemporanei. Per reinventare l'arredo domestico, poi, basta vedere con occhi nuovi gli elementi d'arredo di cui si dispone già. Chi, ad esempio, ha in casa una vecchia scala di le-



Le pareti si rinnovano con fantasie naturalistiche per rendere più frizzanti gli spazi domestici

gno ormai in disuso con un po' di praticità e di fantasia può trasformarla in un originale porta asciugamani. Il procedimento è semplice: basta levigare la scala con della carta abrasiva e dipingerla del colore desiderato.

GLI SPAZI DINAMICI

Una delle cifre stilistiche dell'arredo contemporaneo è rappresentata, inoltre, dall'attenzione riservata a spazi sempre più fluidi. La ricerca si concentra, infatti, nell'allestimento di soluzioni trasformabili, a scomparsa e intelligenti. La dinamicità dell'ambiente viene così valorizzata, affiancandosi anche alla volontà di proporre idee salva-spazio. L'ambiente diventa quindi fluido e in

continuo movimento: via libera dunque a divani che si trasformano in comodi letti, perfetti per ospitare amici e parenti durante la nottata, letti che scompaiono all'interno della parete attrezzata del soggiorno lasciando libero lo spazio durante la giornata, letti per la cameretta richiudibili che si trasformano in scrivania per leggere e studiare.

NUOVA VITA ALLE PARETI

Un volto nuovo agli spazi viene regalato anche dalle pareti, che si rivestono nel 2018 di carta da parati. Ad essere le benvenute, dunque, sono le fantasie classiche e quelle dai pattern eccentrici, per dare una sferzata di energia ad un ambiente troppo banale.

SENZA ECCESSI

Stile Lagom, linee pulite a tutto relax



Si rivelano particolarmente interessanti le suggestioni offerte dallo stile Lagom, una parole svedese che suggerisce uno stile di vita basato sul vivere bene, senza alcun eccesso.

Questa filosofia si esprime quindi in interni dall'ispirazione tipicamente nordica: gli ambienti diventano quindi soft e rilassati, contraddistinti da tonalità tenui, piante e tessuti.

Semplicità, equilibrio e sostenibilità diventano quindi le parole chiave. Gli spazi si spogliano quindi degli oggetti futili e diventano essenziali: i mobili sono contraddistinti da linee pulite e sono scelti in base alla loro resistenza nel tempo e alla loro praticità.

Ben accetti sono i pezzi di recupero o vintage e un'attenzione particolare viene riservata ai materiali naturali.

Dai rivestimenti ai piccoli complementi, la scelta ricade inevitabilmente sul legno, sia perché è un materiale caldo, sia perché la sua presenza sa regalare un'atmosfera magica in ogni ambiente.

L'accostamento tra pezzi unici e mobili minimal d'altronde è la chiave vincente dello stile scandinavo.

La casa diventa così un luogo rilassante, una vera e propria oasi di pace.



**BOTTEGA DI RESTAURO E SHOW ROOM DI ANTIQUARIATO
OFFRE I SEGUENTI SERVIZI:**

- ACQUISTO E VENDITA DI MODERNARIATO E ANTIQUARIATO
- RESTAURO MOBILI ANTICHI ANCHE A DOMICILIO
- RESTAURO PORTONI E ASCENSORI

- LUCIDATURE A TAMPONE E TRATTAMENTO ANTITARLO
- CORSI PRATICI DI RESTAURO IN BOTTEGA
- SGOMBERI E TRASLOCHI

**EFFETTUIAMO
PREVENTIVI
GRATUITI**

Molti la definiscono la stanza più social della casa, e non sbagliano. La cucina è infatti il cuore pulsante dell'abitazione, il luogo in cui la famiglia si riunisce per consumare i pasti in compagnia o per lasciarsi andare a momenti di relax con amici e colleghi. Ambiente sempre più connesso al soggiorno, ispirato alle atmosfere urbane e industriali, la cucina è oggi un ambiente da vivere ad ogni ora del giorno: non si tratta solo di una stanza dotata di funzionali-

Le cementine, monocromatiche o variopinte, stanno oggi vivendo il loro grande momento

tà ma di una delle protagoniste dell'abitazione moderna.

SENZA FRONTIERE

Living, sala da pranzo e angolo cottura diventano quindi spazi che dialogano costantemente tra di loro senza alcuna barriera visiva.

La cucina si arricchisce dei mobili per la zona living, caratterizzati dallo stesso gusto estetico che si riscontra anche nel resto dell'abitazione. Il volto della cucina 3.0 si contraddistingue per la volontà di diventare parte integrante del soggiorno, configurandosi così come un luogo bello da vedere oltre che da vivere.

TUTTO IN VISTA

Piace molto, tra le tendenze d'arredo 2018, anche la volontà di tenere gli oggetti a vista, intrecciando funzionalità ed este-



SGUARDO AL FUTURO > LE DRITTE PER UN AMBIENTE FUNZIONALE ED ESTETICAMENTE PIACEVOLE ALLA VISTA

La cucina contemporanea: spazio da vivere a 360 gradi

tica. A rendere unica la cucina ci pensano, ad esempio, barattoli di spezie scovati all'interno di mercati cosmopoliti o di bistrot delle capitali internazionali. Fanno la loro comparsa anche contenitori di ogni genere, accostati tra loro in maniera ordinata e in grado quindi di arredare con brio gli scaffali e le mensole senza ante. La cucina, in questo modo, si impreziosisce di colori e profumi.

LE CEMENTINE

A trionfare all'interno della cucina ci pensano poi anche le cementine, colorate o monocromatiche. Da sempre sinonimo di elegante sobrietà, le cementine sono recentemente tornate di moda per arredare con stile una cucina moderna. Perfette per chi desidera dare un look vintage alla casa e per chi vuole smorzare la freddezza di un ambiente moderno, sono spesso

caratterizzate da pattern e grafismi raffinati dai toni eleganti che permettono di dare agli spazi, compresa la cucina, una forte personalità.

Molto intriganti, poi, anche le piastrelle con bordure floreali o decori optical geometrici, ma anche cementine a tinta unita caratterizzate da nuance sfumate che riproducono la materialità di quelle decorate con le polveri di marmo.

UNA PALETTE DELICATA

Per quanto riguarda invece la tavolozza dei colori, sono le tonalità più tenui e delicate ad avere la meglio tra le tendenze d'arredo per la cucina.

Via libera, dunque, alla palette cromatica neutra e delicata che predilige il grigio, il panna e il tortora sia sugli arredi che sui rivestimenti a parete. Un tocco equilibrato di classe che non smette di stupire.

BAGNI ALTERNATIVI

Docce walk in e vasche free standing



Si chiama doccia "walk in" una delle proposte più apprezzate e diffuse per la stanza più intima della casa, il bagno: si tratta di una doccia realizzata senza l'ausilio di tende o sportelli, semplicemente delimitando con vetri fissi la zona del bagno in cui il soffione è posizionato e indirizza il suo getto. Il risultato è un'area di grandi dimensioni adatta a contenere schizzi e vapori, lasciando completa libertà di movimento all'utente. Quanto invece alle vasche, le soluzioni più moderne sono quelle "free standing", ossia non incassate al muro ma collocate in posizioni poco convenzionali. Il loro vantaggio? Sono in grado di mantenersi in piedi da sole e non necessitano di un'installazione a muro.

Veneta Cucine®
San Donato Mil.se
S.S. Pauledese km 1,950
Tel. 02 37050321 - www.artabita.it

**ACQUISTA SUBITO:
OLTRE ALLE PROMOZIONI IN CORSO
POTRAI PAGARE IN 24 MESI A TASSO ZERO.**

(TAN 0,00% TAEG 0,88%)

Regolamento presso il punto vendita.

Esempio di Prestito da 10.000, 10.000,00 euro rimborsabili in 24 rate mensili da 416,67 euro TAN 0% Fisso (2) TAEG 0,91% (3) Importo totale del credito: 10.000 euro. Oneri di gestione incasso: 3,00 euro. Spese di istruttoria: 0,00 euro. Importo totale dovuto dal consumatore: 10.094,58 euro. (1) Importo primo rata: euro 435,67€ [importo rata 416,67 euro + oneri di gestione incasso 3,00 euro + imposta sostitutiva 16 euro] (2) Il tasso calcolato è riferito all'ipotesi considerata nell'esempio riportato e può variare al variare delle condizioni. (3) Il TAEG rappresenta il costo totale del credito espresso in percentuale annua e include: interessi, oneri di gestione incasso 3,00 euro (3,00 euro mensile con pagamento in 500 su altre banche o tramite bollettino postale), imposta sostitutiva su finanziamento 16 euro, spese di istruttoria 0,00 euro, spese di invio comunicazione periodiche cartacee 3 euro (1 euro per ogni anno della durata del finanziamento). L'esempio riportato non tiene conto degli eventuali costi associati al Premio Assicurativo della Polizza, la cui sottoscrizione è facoltativa. Messaggio pubblicitario con finalità promozionali. Intermediario del credito che opera, non in via esclusiva, a titolo accessorio. Finanziamento finalizzato all'acquisto servizi identici. Promozione valida dal 01/06/2018 al 30/09/2018. Al fine di gestire le tue spese in modo responsabile, ti ricordiamo, prima di sottoscrivere il contratto, di prendere visione di tutte le condizioni economiche e contrattuali, facendo riferimento al documento denominato informazioni europee di base sul credito ai consumatori disponibili presso i punti vendita convenzionati. Presso il punto vendita potrà inoltre essere richiesta copia del testo contrattuale prima della sottoscrizione del medesimo, salvo approvazione della società finanziaria.

RINNOVARE L'AMBIENTE ▶ TANTE LE SOLUZIONI PER PORTARE UNA VENTATA DI COLORE DENTRO LA PROPRIA ABITAZIONE

Dal grigio fino al bordeaux: ecco la palette per le pareti

Portare una ventata di colore all'interno della propria casa è uno dei metodi più efficaci per cambiare radicalmente l'aspetto dell'abitazione. Seguendo le suggestioni del design più attuale, sperimentare differenti tinte sulle pareti di casa diventa una pratica divertente per rinnovare con stile gli ambienti, privandoli di banalità e monotonia.

IL VENTAGLIO CROMATICO

Le più attuali tendenze legate ai colori per le pareti del 2018 consolidano o suggeriscono nuove palette da sfruttare per rinnovare con stile uno o più ambienti valorizzandone al meglio l'aspetto. Dai più intensi ai più tenui e senza tempo, sono numerosi i toni da valutare. Ad andare per la maggiore sono le sfumature del grigio, considerato dagli interior designer uno dei migliori colori da sperimentare sulle pareti per il 2018. Dal più intenso a quello più chiaro, dall'effetto mat alla velatura, questo colore riesce a rendere l'aspetto dell'ambiente molto sofisticato.

DAL BORDEAUX AL LIME

I più audaci, che vogliono andare oltre le tonalità più delicate, non possono invece resistere al bordeaux. Si tratta di un colore speciale, una tonalità partico-



IL GRIGIO RIESCE A RENDERE MOLTO SOFISTICATO L'ASPETTO DEGLI INTERNI



IL BORDEAUX, PER CHI VUOLE DARE ALLA CASA UN CARATTERE DECISO

Gli amanti dello stile scandinavo possono puntare sul rosa, rilassante e perfetto per la zona living

lamente adatta all'abbinamento con la pietra e con il cemento, presenti negli ambienti contemporanei. Inoltre, il bordeaux è una nuance in grado di ravvivare sapientemente un arreda-

▶ IL DETTAGLIO

CONSOLLE DI DESIGN: IL BIGLIETTO DA VISITA



La zona dell'ingresso, in ogni abitazione, ha un'importanza cruciale.

Qui, infatti, si accolgono e si dà il benvenuto agli ospiti: proprio per il suo ruolo cruciale è importante che in questo spazio ci siano mobili dal design accurato.

Via libera, in particolare, alle consolle proposte in differenti tipologie che possono variare in base a diverse caratteristiche, prima

fra tutte il materiale con cui vengono realizzate. Nel caso in cui si disponga di un arredamento classico, ad esempio, è possibile collocare nell'ingresso una consolle in legno che conferisce una certa eleganza senza appesantire troppo l'ambiente.

Chi invece preferisce optare per uno stile d'arredo più moderno può orientarsi su una consolle in alluminio o in altri materiali.

mento deciso anche sotto il profilo dei contrasti cromatici.

Del tutto inedita, ma molto suggestiva, è la volontà di tinggiare le pareti con il lime, che si posiziona tra i primissimi posti nella classifica dei principali colori per la parete dell'anno in corso. Questa sfumatura, che si sta piano piano affermando tra le tonalità più affascinanti del momento, si rivela del tutto perfetta per ambienti in stile contemporaneo ma anche per quelli dall'ispirazione minimale o dal gusto nordico.

IL DELICATO ROSA

Il colore più in linea con i gusti cromatici degli amanti dello stile scandinavo è, infine, il rosa. Si tratta di una nuance accogliente e rilassante, ideale soprattutto per ambienti dedicati al riposo come la camera da letto o la zona living.

Insomma, non mancano le alternative cromatiche per chi desidera dire addio al candore delle classiche e tradizionali pareti bianche e rendere la propria abitazione ancor più personalizzata.

DI MANO IN MANO
www.dimanoinmano.it

NEGOZIO MILANO
VIALE ESPINASSE, 99
TEL. 0233400800

GRANDE MAGAZZINO CAMBIAGO
VIA CASTELLAZZO, 8
TEL. 0295349193

VENDIAMO & ACQUISTIAMO
ANTIQUARIATO MODERNARIATO & ARTE

antiquariato@dimanoinmano.it

Il Tessile che dà Amore alla Casa

Coren è un negozio di riferimento per il mondo dei tessuti dove passione e competenza accompagnano il cliente

“Coren ama la tua casa” non è solo un slogan: quell’amore per la casa e la passione per questo lavoro si percepisce chiaramente dalle parole della titolare Marilena Conti.

Una storia di entusiasmo e competenza che continua, perché il negozio è proprio frutto dell’amore per i tessuti e l’arredamento che avevano i suoi genitori. Aperto infatti nel 1960 da sua madre, oggi Marilena continua una tradizione familiare che fa della cura del cliente e della selezione dei prodotti in vendita due aspetti fondamentali e qualificanti.

Coren si trova a Meda, in Brianza, tra Milano e Como. Una zona famosa nel campo della moda e del design. Il buongusto e la cura dei dettagli sono quindi di casa e questo è rilevato facilmen-

te dai numerosi clienti che provengono non solo da comuni limitrofi, ma anche da più lontano, perché sanno che nell’assortimento possono trovare proprio quello che desiderano.

«La nostra filosofia è “Da noi, quello che cerchi lo puoi trovare”» sintetizza in maniera efficace Conti. È lei a curarsi personalmente e con meticolosità della selezione dei prodotti, per offrire ai clienti non esclusivamente proposte firmate o di marca, comunque presen-



ti ma anche personalizzate e in grado di venire incontro a tutte le preferenze ed esigenze, stando al passo con prezzi, tempi e moda.

«Non ci appoggiamo a un marchio in particolare, ma selezioniamo con cura i vari prodotti sul mercato per poter fornire un assortimento alla portata di tutti e guardando con attenzione alla qualità del prodotto – prosegue Conti –. Quando scegliamo gli articoli, lo facciamo come se l’acquisto fosse per noi stessi, pen-

sando quindi in primis al benessere dei clienti».

Questa cura nella scelta dei prodotti si traduce anche in un servizio importante per il cliente: «Il nostro personale è specializzato in interior design, conosce i tessuti, le misure e sa come consigliare e aiutare chi si rivolge a noi». Una mano indispensabile, perché un esperto sa sempre trovare la soluzione o l’abbinamento migliore per la propria casa, hotel o ristorante e lo è soprattutto da Coren dove l’offerta è veramente sconfinata essendo uno dei punti vendita più grandi in Italia per il settore tessile.

Il negozio vanta una superficie di 1.500 metri quadri, con comodo parcheggio, e ha veramente di tutto: dai tappeti alle tende, tutto il necessario per il letto, la stanza da bagno e l’arredo della zona giorno. Oltre una parte di intimo e abbigliamento uomo e donna.

Una panoramica completa la si può trovare sul sito Internet www.coren.it. Visitandolo sembra praticamente di fare un primo giro in negozio e ci si può rendere conto di come si possa trovare davvero ciò che fa al caso nostro, spulciando tra l’elenco dei prodotti e le descrizioni che trasmettono una passione e un’esperienza lunga quasi 60 anni.

Ma Coren non è solo scelta accurata dei prodotti e personale qualificato: per coccolare e servire al meglio



i suoi clienti, affianca alla vendita anche la produzione e la sartoria.

«Grazie alla sartoria possiamo fare degli interventi sui prodotti, o realizzare, per esempio, coordinati per letti fuori misura, che oggi si trovano spesso, oppure creare tovaglie personalizzate e così via» precisa con orgoglio Conti. Un servizio importante, poi, viene fornito agli amanti dei tappeti: «Possiamo produrli su progetto, realizzando il motivo richiesto dal cliente, ma anche restaurare tappeti orientali o meccanici». Anche sulle tende si va dalla misurazione in loco all’installazione, per seguire il cliente in ogni fase e permettergli di vedere creato proprio ciò che aveva sognato.

L’ampia offerta di Coren fa

si che vi si rivolgano diverse fasce di clienti, ma soprattutto le coppie giovani che devono costruire i loro spazi, con suggerimenti e consigli nella scelta di prodotti coordinati e pratici, che rispecchino uno stile di vita con sempre nuove esigenze. Possono optare per fare una lista nozze o di convivenza per aiutare parenti e amici nella scelta del regalo più giusto.

Per conoscere il mondo di Coren, oltre a visitare il sito Internet, facebook o instagram ci si può recare al negozio di via Piave 7 a Meda (Superstrada Mi-Meda, uscita 12). Per ulteriori informazioni si può contattare lo 0362 70012 o scrivere un’e-mail a negozi@coren.it.

AMA LA TUA CASA



coren

Meda MB, via Piave 7 - Superstrada Mi-Meda uscita 12
Tel. 0362 70012 - Email: negozi@coren.it - www.coren.it

ROBOT MULTIFUNZIONE

Cucina sempre più hi-tech

Versatilità, praticità e semplicità di utilizzo: questo quello che si chiede agli elettrodomestici, alleati nel preparare i pasti ottimizzando i tempi.

Frullatore a immersione, sbattitore, tritatutto, pentola a pressione e forno elettrico: sono questi gli elettrodomestici più apprezzati dagli italiani, che, sempre più di fretta e con meno tempo a disposizione per cucinare, preferiscono farsi affiancare, ai fornelli, da un aiutante tecnologico, veloce e autonomo.

Secondo una recente ricerca di settore, il 56 per cento dei nostri connazionali desidera un piatto pronto in meno di 20 minuti. Il supporto fornito dalla tecnologia, in questo senso, permette di creare eccellenti piatti in tempi ridotti. Tra gli elettrodomestici smart ad avere la meglio è il multicooker, in grado

Uno dei dispositivi più amati è il multicooker, che cuoce o griglia in rapidità

di assicurare diverse funzionalità in un solo strumento. Sono in molti ad apprezzarne la capacità di cuocere, friggere, sfomare e grigliare, il tutto in maniera veloce e pratica. I modelli di ultima generazione, inoltre, sono un valido supporto anche per chi ha bisogno di qualche "dritta" nella realizzazione della ricetta: questi dispositivi, che vantano in memoria circa un centinaio di preparazioni, sono infatti dotati di un pannello che guida nella realizzazione delle diverse portate da servire in tavola.

Oltre ad essere poco ingombranti e altamente versatili, i robot da cucina sono anche molto facili da pulire. Un parametro, quest'ultimo, da non sottovalutare e che spesso influenza la scelta di chi è alla ricerca dell'elettrodomestico perfetto.



Gli elettrodomestici smart vengono in aiuto a chi non ama stare ai fornelli e ha poco tempo a disposizione

Nel cuore della tua Milano dal 1909

De risi
elettrodomestici



IL SERVIZIO.....È LA NOSTRA FORZA!

Via Solferino n.33 Milano 20121 - telefono: 02/29002887
sito: www.derisi.it - mail: info@derisi.it

LA TECNICA

Immagini straordinarie, piene di magia e creatività, grazie alle lunghe esposizioni

Con la fotografia analogica ci si può sbizzarrare creando effetti con la luce, l'acqua e il movimento dei soggetti da immortalare.

Al giorno d'oggi ci sono in commercio, a prezzi anche interessanti, modelli di macchine fotografiche che permettono anche ai principianti di realizzare scatti perfetti, grazie alla regolazione automatica di gran parte dei parametri. È però innegabile che la fotografia analogica (quella con le reflex) è dotata di un fascino eterno, pur essendo più complicata da "maneggiare": consente di liberare la fantasia, creando effetti particolari. Una delle variabili determinanti, in questo caso, è il tempo di esposizione: se è breve consente di immortalare un preciso istante (ad esempio il momento del calcio di un pallone), se è più lungo permette di avere scatti con effetti originali. Indispensabile però, in questo caso, dotarsi di un buon treppiede, per evitare che gli scatti risultino mossi.

CIELO IN MOVIMENTO

Foto creative e lunghe esposizioni vanno dunque a braccetto. Queste tec-



Un esempio di light trail: i fari delle auto creano un effetto straordinario

niche sono molto utilizzate quando si tratta di fotografare il cielo: con una esposizione attorno ai 30 secondi si può creare l'effetto del movimento delle nuvole. Molto suggestivo è anche lo "star trail", ovvero riuscire a catturare la scia lasciata dalle stelle per effetto del movimento terrestre: in questo caso è assolutamente indispensabile il treppiede, perché il tempo di esposizione alla luce è per forza di cose molto lungo.

DISEGNARE CON LA LUCE

Un concetto simile è quello che sta dietro al tipo di foto creativa forse più classica, il "light trail": in questo caso a venire fissati nelle immagini non sono gli spostamenti delle stelle, ma di altre fonti luminose, come ad esempio i fari delle automobili lungo una strada durante la notte. Per chi vuole davvero sbizzarrirsi c'è poi il cosiddetto "light painting", ovvero disegnare con la luce: basta posizionare la macchina sul treppiede al buio, regolare un tempo di esposizione abbastanza lungo e poi divertirsi a disegnare in aria ciò che si vuole, utilizzando una fonte luminosa (un accendino, una torcia o un fuoco d'artificio) proprio come se fosse una matita. Altro soggetto perfetto per le lunghe esposizioni è l'acqua: davanti a una cascata, basta un tempo di esposizione di mezzo secondo per riprodurre il cosiddetto "effetto seta".

C'è poi il "panning", che consiste nell'immortalare un soggetto seguendo un suo movimento. È una delle tecniche più difficili da padroneggiare: il risultato è una foto dove il soggetto (ad esempio una persona in bici) risulta a fuoco, mentre lo sfondo è sfuocato, restituendo al meglio l'idea del movimento.

IMMORTALARE IL CIBO

Ecco i segreti per realizzare scatti all'altezza di veri gourmet

Tra i soggetti più fotografati dopo l'avvento dei social network c'è sicuramente il cibo. A chi non è capitato di voler condividere con i propri amici le succulente portate di un matrimonio e di un'altra importante ricorrenza? Si tratta di scatti fai da te, realizzati con lo smartphone. Ma è bene sapere che le immagini del cibo rappresentano un genere fotografico ben preciso, molto divertente e creativo, in cui si cimentano anche grandi professionisti. Questi scatti hanno di solito funzioni ben precise: generare curiosità, invogliare un potenziale cliente a recarsi in un certo ristorante o catturare l'attenzione su una pagina di un libro di cucina. Tra i "trucchi" da usare per le fotografie di piatti e portate, ce ne sono alcuni piuttosto semplici, da usare anche quando si tratta di scatti rudimentali. Ad esempio, usare la luce naturale e non il flash, oppure fotografare il cibo appena sfornato, evitando di aspettare che diventi freddo. L'angolazione migliore? Quella dall'alto, magari aiutandosi che un treppiede che consenta di posizionare la macchina in orizzontale. Infine, occorre studiare con attenzione anche gli oggetti che stanno vicino al piatto.

Open Days Istituti De Amicis Milano

Entrare nel nostro mondo significa scegliere una scuola che mette al primo posto il futuro degli studenti.

**Vogliamo cambiare il mondo,
abbiamo iniziato con la scuola.**

Partecipate ai nostri Open Days:
Cinque sabati, dalle 9:30 alle 13:30.

20 ottobre 2018
10 novembre 2018
24 novembre 2018
15 dicembre 2018
19 gennaio 2019



Liberi di sapere. Dal 1923.

Istituti E. De Amicis srl - Via Lamarmora 34, Milano
telefono 02.5519.5153 - mail info@istitutideamicis.it



Distinguished School

Liceo Classico

Liceo Scientifico

Liceo delle
Scienze Umane

Istituto Tecnico
Economico
Multimediale

Liceo Scientifico
Sportivo

Istituto Tecnico
Aeronautico

Scuole Medie
Inferiori



Il 1500 Rebel ha un motore V8 a benzina di 5,7 litri da ben 395 Cv di potenza massima, con trazione integrale e cambio a 8 marce automatico. /METRO

Ram lancia il pick-up Rebel

Corrado Canali

AUTO Da marchio americano doc, Ram, è da sempre sinonimo di pick-up. Un design unico nel settore delle vetture col cassone,

ma anche soluzioni tecniche studiate per l'off-road estremo, ne fanno la soluzione ideale per chi vuole avventurarsi anche sui sentieri meno battuti. Modello di punta dell'offerta

Ram che ora debutta anche in Italia è il 1500 Rebel equipaggiato con un motore V8 a benzina di 5,7 litri accreditato di ben 395 Cv di potenza massima ed equipaggiato con un cam-

bio automatico a 8 marce e con trazione integrale 4x4. Dotazioni di serie: cerchi da 18", tetto panoramico e l'infotainment UCconnect con display da 8,4" e impianto radio con

9 altoparlanti, oltre a climatizzatore, copricassone e ad abitabilità a bordo aumentata. Non manca, poi, il sistema di parcheggio molto utile per l'impiego del pick-up Ram in città. Insomma di tutto e di più, cui si aggiunge una capacità di traino che nessun altro veicolo di questo tipo è in grado di offrire. Le ultime novità per la gamma dei pick-up Ram in vista proprio del lancio in Europa e anche in Italia sono state presentate al recente Salone internazionale del settore dei veicoli commerciali svoltosi ad Hannover in Germania.



Una nuova livrea per la Ducati XDiavel

MOTO La Ducati XDiavel è proposta nel nuovo grigio opaco che si abbina al total black della ciclistica e del motore.

La sella, in color testa di moro, completa uno schema stilistico che rafforza la personalità della XDiavel.

La versione S offre il gruppo ottico an-

teriore DRL (Daytime Running Light), la forcella con riporto DLC sugli steli, le pinze freno anteriori Brembo M50, i cerchi lavorati e le cartelle della cinghia motore a vista, L'XDiavel nella nuova livrea è disponibile ad un prezzo di 20.690 euro. **COR. CAN.**



Paladin
Try

paladintrue.com



NOLEGGIA, PROVA E RIPROVA.

Con Paladin hai sempre l'oggetto che ti serve

- Nessuna Cauzione
- Spedizione e ritiro gratuito
- Ogni prova è assicurata

PROVA QUALSIASI PRODOTTO SU PALADIN
A SOLI 20€ PER IL TUO PRIMO ORDINE

CODICE SCONTO: METRO20MI



Lavadi

Una lavanderia a domicilio, tutta dentro un'app. Funziona a Milano ma è arriverà presto in altre città. Lanciata su Londra e importata in Italia da Ferraguti e ForService con l'aiuto di Pony, è disponibile per iOS e Android ed è molto semplice da usare: si sceglie la tipologia di bucato, si programma il ritiro a piacimento e la consegna quando e ovunque si desidera, si raccolgono i dati, il pagamento e il gioco (anzi, il bucato) è fatto. Dagli altri.

PlayStation Classic

In piena mania da retrogaming torna sul mercato anche la PlayStation originale del 1994. Ma in versione "mini" rispetto al passato e con soli 20 giochi preinstallati: si va da Final Fantasy VII, Jumping Flash e Ridge Racer Type 4 a Tekken 3 e Wild Arms. Sony si pone dunque in scia a operazioni simili alle Nes e SuperNintendo Classic Mini. Costerà 99,99 euro e arriverà il 3 dicembre, in tempo per un nostalgico regalo di Natale.



Beyond Burger

Tecnologia e scienza c'entrano. Dietro al primo "non burger", cioè il burger senza carne appena sbarcato in Italia, ci sono infatti anni di ricerche di una startup statunitense. Il prodotto, che in tutto e per tutto ricorda il sapore di una polpetta di carne, è composto al 100% da proteine di origine vegetale. Ma non è il solito veggie burger: aspetto, gusto, succosità, profumo e consistenza sono quelli della carne. In vendita in tutti i WellDone d'Italia.



FOCUS HI-TECH

L'invasione dei gadget d'autunno

Le novità di Amazon. L'ecosistema Alexa, in attesa di sbarcare in Italia, si allarga

Simone Cosimi

ECOMMERCE Amazon si prepara a invadere il mercato con nuovi gadget. Presto molti di questi saranno disponibili anche

in Italia visto che l'assistente virtuale del gruppo, il sistema Alexa simile all'Assistente di Google o alla Siri di Apple, dovrebbe supportare l'italiano entro l'anno. Insieme a lei sbarcherà nel nostro Paese un universo di nuovi prodotti firmati sia dal co-

losso dell'e-commerce che da marchi terzi che sfruttano le cosiddette "skill", cioè le abilità dell'assistente vocale di darci informazioni, indicazioni, notizie e svolgere compiti casalinghi. Intanto, in un evento a sorpresa di qualche giorno fa, il "ne-

gozio del mondo" ha svelato tanti nuovi prodotti in arrivo nelle prossime settimane. Per esempio la seconda generazione degli smart speaker Echo Plus e del piccolo Echo Dot, una versione più ampia dell'Echo Show (quello con display che avrà presto molti concorrenti) ma soprattutto oggetti che non ci si sarebbe aspettati. Fra questi un forno a microonde Wi-Fi da appena 60 dollari in grado di interfacciarsi con uno di questi scatolotti che "parlano Alexa" e, per esempio, cucinare da solo in base ai comandi dell'utente. Oppure un orologio da muro che gestisce timer, allarmi

e cambia l'ora solo con la voce e una presa intelligente, anche questa da accendere e spegnere con l'immane Alexa. Solo tre esempi di come cambierà la casa del futuro con un ecosistema di elettrodomestici neanche troppo intelligenti ma orchestrati all'unisono da una serie di casse smart: è quello il cuore della domotica low cost. Nella carrellata rivelata nel quartier generale di Seattle anche l'essenziale Echo Input, una specie di Google Chromecast, da collegare a speaker di vecchio tipo, Echo Sub, un subwoofer da 6 pollici con potenza di 100 W, ed Echo Auto per trapiantare Alexa anche nel veicolo.



MUSIC LIVE

LASCIATI INCANTARE!



Distant Worlds

music from

FINAL FANTASY

Teatro

2019

CIAM 23 MARZO

MILANO dal 1976

Info: 02 5466367 • info@ciakmilano.it

Acquista ora!

ticketone.it

892101

TORNA A GRANDE RICHIESTA!

© 2001-2004 JED SQUARE INC. CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED. CHARACTER DESIGN: TETSUYA NOMURA

MAJORS



«Girl, perché il corpo può essere una trappola»

Silvia Di Paola

CINEMA Lara è biondissima, ha occhi azzurro mare e la pelle chiara. Lara sembra un angelo. E più che mai quando danza. Perché la danza classica è tutta la sua vita e ha lavorato tanto per farsi ammettere in una prestigiosa scuola di balletto della città. Si avvicina sempre con curioso sorriso al mondo ma ha un problema: è una ragazza intrappolata in un corpo maschile, fa terapie ormonali durissime e intanto aspetta un'operazione che la liberi per

sempre e, se i tempi dei grandi e dei medici non coincidono con i suoi, lei sa cosa fare. Ecco "Girl", vera rivelazione, straordinario film applaudito e premiato a Cannes e da oggi in sala, interpretato da Victor Polster e firmato dal giovane belga Lukas Dhont. Come è nato tutto questo? «Leggendo un articolo su una ragazza nata con un corpo da uomo ma convinta di essere ragazza contro tutti e tutto. La mia ammirazione fu istantanea. Già a 15 anni lei sapeva chi era ed era pronta a sfidare il mondo e a rischiare

tutto, anche di farsi del male pur di essere se stessa. Il film nasce dal bisogno di dire la mia su come percepiamo il genere, la mascolinità e la femminilità». E il balletto, tempio della grazia femminile, era la cornice più azzardata ma anche la migliore per parlarne: «Sono cresciuto con un padre che voleva a ogni costo farmi fare il boy scout mentre io amavo recitare, cantare e ballare, cose che smisi di fare quando mi dissero che erano femminili. Ho pensato a tutto questo girando il film».

De Devitiis: «Le Iene? Un modo per stare sempre sul pezzo»

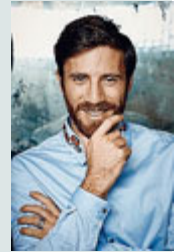
TV Storico inviato de "Le Iene", Nicolò De Devitiis torna nella nuova edizione del programma, da domenica in prima serata su Itala Uno.

Che novità ci sono?

«Ma in realtà non sono mai andato via! Anzi, mentre facevo gli altri programmi collaboravo con le Iene e il mio pensiero era sempre lì. È il primo programma che mi ha dato fiducia e a cui sono legatissimo. Ho imparato molto da e ogni giorno continuo a imparare. Quest'anno cercherò di occuparmi come ho sempre fatto di temi di attualità, quindi di essere sul pezzo e di beccare la persona "calda" della settimana. Un po' come l'anno scorso con Ventura, Tavecchio o Buffon. Poi per il resto avremo sempre tutti la stessa divisa e cravatta!».

Che effetto fa essere tra i giovani conduttori più amati e apprezzati dal pubblico?

«Addirittura! Mah, sinceramente non me ne rendo conto, e poi siate sicuri sia così? (ride, ndr) Io sono sempre lo stesso. amo fare quel che faccio e ci metto tutto me stesso. mangio televisione tutti i giorni cercando di imparare dai migliori. Anche riguardandomi trasmissioni del passato. Quelle con Corrado o Mike Bongiorno. Quel che è certo è che la strada è molto lunga e ancora ne ho di cose da fare e imparare». ORI. CIC.



Film applauditissimo e premiato a Cannes, "Girl" sbarca da oggi in sala, interpretato da Victor Polster e firmato dal giovane belga Lukas Dhont.



METRO PHOTO CHALLENGE

STIAMO CERCANDO NUOVI TALENTI!

Partecipa al METRO PHOTO CHALLENGE 2018

Vai dal 4 Ottobre su www.metrophotochallenge.com e carica le tue foto più belle

The world's largest

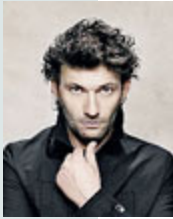
🐦 📷 📱 #MAKEUSFEEL



FLASH

La Scala, con Kaufmann da Liszt a Strauss

CLASSICA Atteso si terrà stasera, alle 20, alla Scala il recital di uno dei tenori più acclamati di oggi, **Jonas Kaufmann**, che, accompagnato al piano da **Helmut Deutsch**, si esibirà in un programma liederistico su musiche di Liszt, Mahler, Wolf e Strauss. (A. G.)



Weekend di danza all'Elfo Puccini

FESTIVAL Per MilanOltre sarà un weekend di danza contemporanea all'Elfo Puccini. Domani e domenica andrà in scena "Bow" di **Mi-sook Jeon**, mentre domenica prima presenza italiana con "Cedo all'usarmi + Bimby)" di **Antonio Montanile** e "A (1) bit" di **Lara Guidetti**.

Il teatro indipendente di scena al Litta

TEATRO Al via "Hors", 1° festival di teatro indipendente milanese under 35. A inaugurarla, da stasera a domenica, al Litta "Sonosarò" di **Antonio Moresco** e a La Cavallerizza "The rider" di **Salvatore Aronica**, interpretate con **Stefano Barra**.

Da Sultana a Youssou N'Dour...

Diego Perugini

LIVE Weekend a tutta musica. Grande attesa per l'unica data italiana di **Tash Sultana**, domani al Fabrique, giovane talento dall'Australia, cantautrice e polistrumentista dal passato turbolento e dal presente a tinte rosee, molto apprezzata da pubblico e critica. Le sue sono canzoni intense e vissute, eseguite con una tecnica notevole maturata sin da bambina. Un piccolo cult, per esempio, il video del singolo "Jungle" girato nella sua cameretta, che ha totalizzato oltre 26 milioni di views. In scaletta ci sarà l'album di debutto, "Flow State". Ed è già tutto esaurito.

In alternativa, stasera, l'evento finale di **Fondazione Prada**, "I Want To Like You, But I Find It Difficult", dalle 19 a mezzanotte con l'elettronica di **Mono-lake Live Surround**, **Burnt Friedman**,



La musicista australiana Tash Sultana sarà domani al Fabrique.

Joy Orbison, **Baby Vulture** e **Craig Richards**. Al **Santeria Social Club**, invece, sarà di scena il metal dei francesi **Alce-st**.

Domani agli **Arcimboldi** ritroveremo **Gigi D'Alessio** in un concerto benefico a sostegno della ricerca sul cuore della **GSD Foundation** e del progetto **COR**. Al **Live di Trezzo**, invece, potremo ascoltare un peso massimo della musica et-

nica come il senegalese **Youssou N'Dour**, mentre al teatro **Delfino** si terrà il "concerto illustrato" per famiglie "Little Pier - Lasciateci la fantasia" di **Pier Cortese**. Domenica a **La Scighera** si esibirà il collettivo torinese **Lastanzadigreta**. Per gli incontri, alla **Mondadori Duomo** ci saranno **Dark Polo Gang** (oggi, ore 17) e **Tiromancino** (domani, ore 18).



Dal film "The World is Yours" di Gravas.

È Milano Film Festival by Salvatores

FILM Il meglio del cinema indipendente. Lo porterà, da oggi al 7 ottobre, in diverse location e sale cittadine, dal quartier generale di piazza XXV aprile all'Anteo, dal Teatro Studio all'Oberdan, la 33esima

edizione di "Milano Film Festival", guidata dal nuovo direttore artistico **Gabriele Salvatores**. Ad inaugurarla stasera, alle 20, all'Anteo la proiezione di "Denmark" di **Kasper Rune Larsen** che

aprirà il Concorso Internazionale **Lungometraggi**. A seguire, alle 22.30, "The World is Yours" di **Romain Gavras** con **Vincent Cassell** e **Isabelle Adjani** (Info: milanofilmfestival.it). A. G.

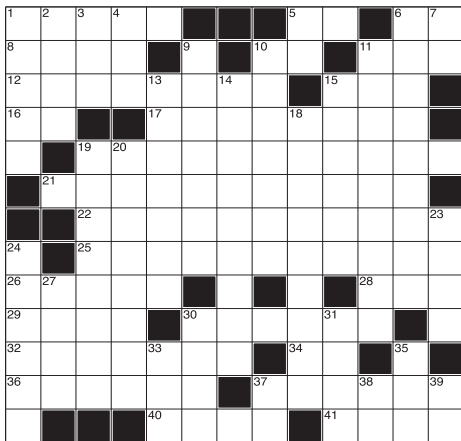
Parole crociate

Orizzontali

- Matita
- Iniziali di Baglioni
- Eco senza fine
- Porto dello Yemen
- Signoria Vostra
- Iniziali di Eliot
- Feudatari germanici
- Ora si chiama Telecom Italia (sigla)
- Pubblico Ministero
- Mettere in una lista
- Importuna con insistenza
- Soggetta a periodi di tristezza
- Possono navigare senza lasciare scie
- Un'attrazione del Luna Park
- Quegli
- Pupo dell'Iris
- Il nome di Kusturica
- Confacente allo scopo
- Castello
- In fin dei conti
- Introduzioni di poemi
- La più nota è quella di Halley
- Area verde nel deserto
- Eroe nazionale norvegese.

Verticali

- Le luci dei fulmini
- Musico "Giselle"
- Segno tra i fattori
- Un tecnico laureato (abbr.)
- L'HP... nostrano
- La lingua



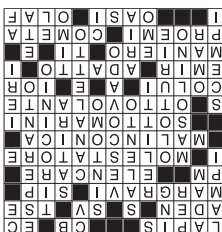
creata da **Zamenhof**

7. Ai bordi del canale
9. Il tacco dello "Stivale"
10. Lo valuta il medico
11. Apprendistato
13. Vagano senza meta nei mari
14. Sede per alti prelati
15. Irride spesso gli uomini politici
18. Dipinse celebri vedute di Venezia
19. Il grande pittore di Panicle
20. Cetrioli di mare
23. Un giorno da poco trascorso
24. Disastrose imprese vandaliche
27. Il Camporese tennista
30. Si cambia andandosene
- 31.

È detto serpillio

33. Il san-gue nei prefissi
35. Una "e" greca
37. Principio di civiltà
38. Il centro di Biella
39. Fa tutto al contrario.

Soluzione



VERO il tuo migliore compagno di viaggio!

corri in edicola!
costa solo 1 euro



RAIUNO

10.00 Storie italiane Attualità
11.30 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale
14.00 Vieni da me Attualità
15.25 Il paradiso delle signore Fiction
16.15 Tg 1 Informazione
16.25 Tg 1 Economia
16.35 La vita in diretta
18.45 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale
20.30 Soliti ignoti - Il ritorno
23.55 Tv 7 Attualità

21.25 Varietà: TALE E QUALE SHOW. L'ottava edizione prosegue con nuove strabilianti imitazioni di star musicali italiane e internazionali



RAIDUE

11.00 fatti vostri Varietà
13.00 Tg 2 Giorno
13.30 Tg 2 Eat Parade
13.50 Tg 2 Si viaggiare
14.00 Detto fatto Attualità
16.30 Rai Parlamento
16.40 Tg 2 Flash L.I.S.
16.45 Tg 2 Informazione
16.50 Volley: Brasile-Usa
18.50 NCIS Los Angeles TF
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 Informazione
23.20 Tg 2 Punto di vista

21.05 Sport: VOLLEY ITALIA-PO-LONIA. Dopo la sconfitta di mercoledì sera contro la Serbia, per l'Italia di Chicco Blengini diventa decisiva la partita di questa sera



RAITRE

15.10 Tgr Puliamo il Mondo
15.25 Tgr Piazza Affari
15.30 Tg 3 Lis Notiziario
15.35 Gli imperdibili
15.40 La signora del West TF
16.25 Aspettando Geo
17.00 Geo Documentari
18.55 Meteo 3 Informazione
19.00 Tg 3. Tg Regione
20.00 Blob Videoframmenti
20.25 Non ho l'età Miniserie
20.45 Un posto al sole SO
23.05 Il Prezzo Attualità

21.15 Film: UN FANTASTICO VIA VAI. Arnaldo, Anita e le due gemelle sono una tranquilla famiglia medio borghese. Ma ad Arnaldo questa vita va un po' stretta



CANALE 5

8.45 Mattino Cinque
11.00 Forum Attualità
13.00 Tg 5 Informazione
13.40 Beautiful Soap opera
14.10 Una vita Telenovela
16.10 Grande Fratello Vip
16.20 Il segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio cinque
18.45 Caduta libera smile
20.00 Tg 5 Informazione
20.40 Striscia la notizia
23.20 Grande Fratello Vip

21.20 Film: CADO DALLE NUBI. Checco è un giovane cantante pugliese che sogna il successo. Lasciato da Angela, la sua fidanzata, si trasferisce a Milano



ITALIA 1

13.55 I Simpson Cartoni
14.45 Big Bang Theory Sitcom
15.45 Black-Ish Sitcom
16.15 The Goldbergs Sitcom
16.45 Baby daddy Sitcom
17.35 Friends Telefilm
18.05 Grande Fratello Vip
18.30 Studio Aperto
19.00 Sport Mediaset Sport
19.40 CSI New York Telefilm
20.35 CSI Miami Telefilm
23.40 Ivan lo zar della pallavolo Sport

21.25 Film: RAMBO 3. Ritiratosi a vita privata, Rambo è costretto a riprendere il mitra per liberare l'ex comandante, prigioniero in Afghanistan



RETE 4

12.30 Ricette all'italiana
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 I viaggi di Donnaventura Documentari
16.15 L'uomo che sapeva troppo Film (spion., 1956)
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Fuori dal coro Attualità
19.50 Tempesta d'amore SO
20.30 Stasera Italia Attualità
0.30 Grand Tour d'Italia - Sul-le orme dell'eccellenza

21.25 Attualità: QUARTO GRADO. Gianluigi Nuzzi e Alessandra Viero conducono il programma che indaga sui delitti più efferati della cronaca

LA7

14.15 Tagadà Attualità
16.15 Il commissario Cordier TF
18.00 Joséphine ange gardien Telefilm
20.00 Tg La7 Informazione
20.35 Otto e mezzo Attualità
21.15 Propaganda Live
0.50 Tg La7 Informazione

TV8

16.00 La mia casa nel bosco
17.45 Vite da copertina Doc.
18.30 Alessandro Borghese - 4 ristoranti Varietà
20.25 Guess My Age - Indovina l'età Varietà
21.30 X Factor 2018 Varietà
23.45 MasterChef Italia 7

SATELLITE

19.25 Sky Cinema 1 John Rambo FILM
19.30 Sky Family Il richiamo della foresta FILM
21.00 Sky Family Operazione Spy Sitter FILM
Sky Passion Come farsi lasciare in dieci giorni FILM

Sky Max La battaglia di Hacksaw Ridge FILM
21.15 Sky Hits Fair Game - Caccia alla Spia FILM
Sky Cinema 1 Madama Film
22.40 Sky Family Step Up All In FILM

DIG. TERRESTRE

19.35 Stories Cult TELEFILM
19.36 Premium Action The Flash TELEFILM
20.24 Premium Action Revolution TELEFILM
20.25 Stories Heartbeat TELEFILM
20.27 Joi Mike & Molly SITCOM

21.15 Joi Wrecked SITCOM
Stories Rise TELEFILM
Premium Action Blood Drive TELEFILM
22.03 Premium Action Constantine TELEFILM
22.04 Stories The Last Kingdom TELEFILM

L'Oroscopo di **metro**

www.metronews.it

Ariete 21/3-20/4.
Un accurato esame di coscienza e un pizzico di umiltà vi aiutano a capire gli errori commessi. Certo, porvi rimedio non è facile, ma almeno adesso avete un'idea oggettiva della situazione. Al lavoro, cercate di imporvi.

Toro 21/4-21/5.
Se ci tenete al partner, non cercate di intavolare discussioni polemiche. Perdereste l'occasione per capirvi. D'altronde non sempre gli altri hanno la possibilità e la pazienza di calibrare ogni frase solo perché siete permalosi.

Gemelli 22/5-21/6.
Continua un cammino abbastanza contrastante e pieno di insidie. La giornata non si preannuncia per nulla tranquilla. Sforzatevi di essere calmi e di non reagire con impulsività, in fondo manca poco a Natale.

Cancro 22/6-22/7.
Possibili conflitti con il vostro partner a causa di un amico impiccione. Vi conviene cercare di risolvere le questioni di coppia tra le mura domestiche. Nella professione, la risposta che attendete potrebbe ritardare un pochino.

Leone 23/7-22/8.
Non date peso ai pettegolezzi che un amico vi riferisce sul vostro partner o su un amico: è la gelosia che lo fa agire così. Al lavoro siete troppo svagati e non riuscite a portare a termine i compiti di routine.

Vergine 23/8-22/9.
Attenzione alle insidie di un lavoro che avete sottovalutato. Prima di sbilanciarvi con affermazioni troppo ottimistiche, fate bene i vostri conti. Nell'ambiente lavorativo è sempre bene farsi i fatti propri...

Bilancia 23/9-22/10.
Mantenete i piedi per terra e analizzate la proposta lavorativa che vi interessa sotto tutti i punti di vista, eviterete così brutte sorprese. Nella vita di coppia, lasciatevi guidare dai vostri sentimenti e migliorate il dialogo con il partner.

Scorpione 23/10-22/11.
Un familiare oggi avrà bisogno di voi: dategli il vostro aiuto, ma ponete dei giusti confini. Saprete farvi apprezzare e ben volere, la vostra disponibilità e la vostra intelligenza saranno un considerevole contributo...

Sagittario 23/11-21/12.
Aprite il cuore all'amicizia: potete stringere un legame che si rivelerà molto importante. Riguardo la vita a due, via libera ai più rosei progetti. Insieme al partner affronterete tutto con un sorriso. Regalatevi una piccola vacanza.

Capricorno 22/12-20/1.
Evitate di intestardirvi per una questione di ordine pratico e fidatevi dei vostri cari. Riuscirete a trovare una soluzione. Buono il rapporto con il partner, le burrasche degli ultimi tempi appartengono al passato.

Acquario 21/1-18/2.
Cercate di essere sinceri con voi stessi. Le cose con il partner non vanno bene come ai primi tempi. Parlatevi e sforzatevi di essere sensibili e accomodanti. Purtroppo la situazione è complessa. Mantenete la calma.

Pesci 19/2-20/3.
Reagite alla pigrizia e cercate di uscire dal solito ménage. Senz'altro ritroverete il buon umore e la voglia di divertirvi. In ufficio, fate attenzione ad una persona poco sincera, evitate quindi di parlare dei vostri progetti.

Il meteo di metro

www.meteolive.it

Milano

	Max.	Min.	Icon
OGGI	25°	13°	
DOMANI	24°	15°	
DOPODOMANI	19°	15°	

Prevalenza di sole nel fine settimana

L'aria rimane frizzante al mattino quando usciamo di casa ma ormai la prima irruzione fredda stagionale si è esaurita, resta attiva comunque una corrente di aria fresca all'estremo sud, ad alimentare un vortice depressionario sul Mar Jonio, che poi non riuscirà a risalire la Penisola, dove sarà il sole ad imporsi quasi ovunque; le temperature massime aumenteranno di qualche grado. Sabato poche variazioni ma indebolimento dell'alta pressione e pas-

saggi nuvolosi irregolari sul territorio. Domenica ancora prevalenza di sole, nonostante una certa variabilità, temperature in lieve flessione. Tra lunedì e martedì possibile passaggio di un'onda depressionaria con moderato maltempo a spasso per l'Italia e nuovo calo termico.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

CUCINE
LUBE

CREO
KITCHENS



28.29.30 SETTEMBRE

su tutte le cucine Lube e Creo, riceverai in omaggio

FRIGORIFERO - FORNO - LAVASTOVIGLIE - PIANO COTTURA
SMART TV - LAVATRICE o ASCIUGATRICE



MILANO - v.le Isonzo 22 - 02.94763876

 Cucine Lube Milano

CINISELLO B. - v.le Romagna 9/11 - 02.45497190

 Lube Store Cinisello Balsamo

PRENOTA IL TUO APPUNTAMENTO