

metro®



Il calvario Di Francesco

Ritiro forzato, tifosi in rivolta
e tecnico sulla graticola:
la Roma a caccia di vie d'uscita
LAZIO, SI PENSA ALL'ATALANTA
MILAN BLOCCATO DAL TORO

BERNABEO E LATAGLIATA ALLE PAGG. 10 E 12

LAPRESSE

Strage discoteca, un fermo per droga

Corinaldo, caccia al colpevole. Sette feriti ancora in condizioni critiche. Giallo biglietti ALLE PAGG. 2 E 3 CON UN COMMENTO DI GUANDALINI

Per Reddito e Quota 100
è la settimana decisiva

A PAG. 2

Gilet gialli, ora a Parigi
preoccupa l'economia

A PAG. 4

Lazio-Eintracht, allarme
per i supporter tedeschi

CHIRIATTI A PAG. 6

LP: «Il nuovo cd?
Parlo con il cuore»

PERUGINI A PAG. 14



Una settimana per fare manovra

Da oggi al Senato legge di bilancio riformulata. Per farla quadrare con la Ue

ROMA Una settimana calda, se non caldissima, quella che si apre sulla legge di bilancio con il governo pronto ad andare a Bruxelles con una proposta su cui non intende arretrare. Non sarà un passo indietro, assicurano fonti della maggioranza, ma una rimodulazione per rispondere, anche se solo in parte, alle richieste avanzate dall'Ue. Sarà però l'ultimo e unico tentativo, anche perché tempo per trattare ne resta davvero poco.

Gli sforzi del governo rispetto all'impianto iniziale del testo ci saranno e saranno visibili proprio con l'esame in Senato, che inizierà oggi pomeriggio l'iter in commissione. Matteo Salvini, con toni più moderati del solito, assicura: «In Europa esercitiamo il buonsenso. È chiaro che se vado a Bruxelles e faccio due passi in avanti e mi mettono due dita negli

Gli imprenditori al tavolo con Salvini

Prove di disgelo fra governo e mondo delle imprese. Dopo la lettera del vicepremier e ministro dello Sviluppo economico Luigi Di Maio al Sole 24 Ore, l'altro vicepremier, il leghista Matteo Salvini, ha incontrato al Viminale quindici associazioni delle categorie produttive che avevano protestato a Torino a sostegno della Tav e per chiedere politiche economiche orientate alla crescita. «Incontro concreto, proficuo», ha commentato Salvini. Soddisfatto il presidente di Confindustria Vincenzo Boccia perché «cominciano ad ascoltarci».

occhi, non è un affronto al governo ma agli italiani. L'Unione, secondo il vicepremier, deve guardare ai gilet gialli, alla Francia, dove la povertà si è trasfor-

Mi rifiuto di pensare che, con quello che sta succedendo, per uno zero virgola in più o in meno qualcuno pensi a sanzioni

Matteo Salvini
Vicepremier

Offro il doppio di qualunque cifra possa offrire Berlusconi per l'acquisto di parlamentari in saldo

Beppe Grillo
Garante M5S

L'unica cosa che è riuscito a dire sulla disabilità è stata l'infelice battuta sulla sindrome di Asperger

Matteo Dall'Osso
Deputato passato da M5S a FI

mata in protesta. «Vogliamo scene come quelle di Parigi? - chiede - Mi rifiuto di pensare che a Bruxelles per uno zero virgola mandino commissari e sanzio-

ni». E sul 2,4? «Stiamo aspettando i numeri che ci forniranno i tecnici».

Sul taglio alle pensioni d'oro, però, Salvini frena: «Secondo me, la cosa che si può fare senza ricorsi e controcorsi, più che il taglio secco, si può bloccare l'adeguamento delle pensioni extra-ricche». Uno stop che non piace ai 5Stelle, che rilanciano: entro Natale arriveranno le misure sul reddito di cittadinanza e sulle pensioni di cittadinanza, per essere operativi già a marzo. Insomma è evidente che, se i tecnici lavorano ai "numerini", i vicepremier l'accordo politico non l'hanno ancora trovato. Le posizioni restano distanti e oggi Di Maio e Salvini torneranno a vedersi a Palazzo Chigi. Intanto il premier Conte dovrà incontrare il commissario europeo Jean-Claude Juncker.



Stermina moglie e figli piccoli

CATANIA Un consulente finanziario di 36 anni ha ucciso a colpi di pistola la moglie e i suoi due figli di 4 e 6 anni. Poi si è tolto la vita. Ha usato una pistola calibro 22 legalmente detenuta. Poi l'uomo si è tolto la vita. La strage è avvenuta in camera da letto, dove gli investigatori hanno trovato i corpi senza di vita di tutti e quattro i componenti della famiglia. A chiamare i soccorsi sono stati i parenti, che non avevano più avuto notizie dei loro familiari. «È una tragedia che non riusciamo a spiegarci, una famiglia perbene, di lavoratori. Questa famiglia mancherà all'intero paese», ha detto il sindaco. I carabinieri hanno sequestrato in casa una busta con dentro farmaci antidepressivi, ma ai parenti non risultava che nessuno li prendesse. Si parla di gelosia ma anche su questo tutti negano.



Miss Mondo incoronata sull'isola di Heinan in Cina. /LAPRESSE

Volontaria e laureata è la nuova Miss Mondo

CINA Bellissima, ma non solo. La nuova Miss Mondo è Vanessa Ponce de Leon, 26 anni, la prima Miss Messico ad arrivare al titolo. Modella, laureata in business internazionale, volontaria dell'associazione Migrants en el camino (una Ong che offre assistenza umanitaria a coloro che tentano di passare il confine con gli Stati Uniti) e membro del consiglio di amministrazione di un centro di riabilitazione per ragazze. La 68esima ha dedicato il premio al Messico.

Silvia, rapitori circondati nella foresta

KENYA La polizia del Kenya ha arrestato un alto ufficiale del Kenya Wildlife Service, il servizio parchi, nell'ambito delle indagini sul rapimento della volontaria italiana, Silvia Romano. Questo arresto segue quello di un sergente del KWS e di suo fratello, sospettati di legami con i rapitori. Si ritiene che Silvia, rapita il 20 novembre scorso, sia prigioniera nella zona della contea meridionale di Tana Delta.

E si stringe il cerchio attorno ai rapitori. La task force formata da unità della polizia e dell'esercito ha isolato la foresta di Boni e le aree confinanti con le contee di Lamu, Garisa e Tana. Gli investigatori, sulla base di avvistamenti compiuti da alcuni pastori, sono certi che la giovane sia ancora viva. E ritengono che gli autori del sequestro avvenuto a Chakama, nella contea di

Kilifi, potrebbero ancora essere nascosti nella foresta o potrebbero aver trovato rifugio in una qualsiasi "manyatta" - le comunità formate da gruppi di capanne - nella vasta regione di Garsen, nella contea del fiume Tana.

«I rapitori sono nella contea del fiume Tana, hanno difficoltà a reperire mezzi di trasporto. Due loro motociclette, che sono state recuperate dalla polizia, si sono rotte nella foresta», dice un'anonima fonte investigativa al quotidiano The Nation. È escluso che rapitori ed ostaggio siano arrivati in Somalia. «Sospettiamo che siano nascosti da qualche parte nella foresta, aspettano che il caldo diminuisca per poter proseguire il loro viaggio», aggiunge la fonte. In questo quadro, diventano fondamentali le informazioni che possono essere fornite dai soggetti arrestati.

L'OPINIONE

Corinaldo, noi e questa Italia cattiva

Maurizio Guandalini

Ancona, un'altra tragedia che poteva essere evitata. I responsabili pagheranno. Così recitano i liturgici comunicati ufficiali. Lo Stato che denuncia sé stesso. Lo studio del Censis fa degli italiani un popolo incattivito. Perché la sopportazione ha un limite. Vorremmo essere sicuri di mandare i nostri figli a un concerto senza vederli ritornare in una bara. Vorremmo essere sicuri di attraversare un ponte senza che crollasse. Vorremmo essere sicuri di portare i bimbi dentro scuole dove non cade l'intonaco. Il fatto eccezionale ci sta, ma se diventa ordinaria amministrazione c'è qualcosa che non va. Le leggi, i regolamenti, i divieti ci sono. E tutto si sa. Che la discoteca ospitava più gente del dovuto, che i piloni erano usurati e che i muri cedono. Se non si controlla prima delle tragedie, rimane lo sconcerto. Quello della sfiducia verso lo Stato. L'imbruttimento del carattere degli italiani risiede qui. Assistere, impotenti, al mai niente che funziona. Tenersi dentro l'incazzatura una, due, tre volte. E scoppiare.

È sullo sfogo che c'è incertezza. E paura. Di quello che può succedere. Dopo. Se l'altro Stato, quello nuovo, non c'è, avanza il contro Stato. In Francia è duello permanente. Vi sono moti da sommossa civile, tanto che viene da chiedersi se siamo in Europa o per le vie di un paese sudamericano. Per noi, l'ultima spiaggia è questo Governo? Gli italiani hanno votato lì e lì è stata una diga, forse, al peggio. Ora che la zona gialloverde sta cedendo, cos'altro dobbiamo inventarci? Non è terrorismo psicologico. Conosco le Marche. Stanno vivendo la sciagura in tono dimesso. Come si confa alla gente di quelle zone. Rurali e laboriose. Con i ragazzi che si ritrovano al bar del paesino e vanno su e giù con l'Ape 50. Se a Corinaldo servono psicologi per le tante crisi d'ansia dei giovani, chi vuoi, domani, si concederà alla spensieratezza di vivere, la propria età, senza angosce. E senza rabbia?

LA STRAGE IN DISCOTECA

C'è un fermato per droga

ANCONA Proseguono serrate le indagini sulla strage nella discoteca Lanterna azzurra a Corinaldo, che ha fatto 6 vittime e decine di feriti di cui 7 versano in gravi condizioni. Secondo le prime testimonianze raccolte, qualcuno avrebbe spruzzato dello spray urticante, facendo esplodere il panico. Nella calca sono morti cinque adolescenti e una mamma di 39 anni che erano andati nel locale per il concerto del rapper Sfera Ebbasta.

C'è un pool investigativo che lavora per ricostruire le responsabilità per la tragica ressa. Le testimonianze raccolte finora puntano su un minore della provincia di Ancona, che in alcune immagini compare con un cappellino in testa e il volto coperto da una mascherina: sarebbe salito su un cubo per spruzzare una sostanza che ha reso l'aria irrespirabile, ma potrebbe non aver agito da solo. Intanto è stato fermato perché trovato in possesso di droga. Sarebbe stato identificato e avrebbe agito per questioni di furto o forse di droga, ma gli investigatori sono prudenti

visto che rischia la pesante accusa di omicidio preterintenzionale e sono alla ricerca di riscontri più precisi prima di ascoltarlo

come persona informata dei fatti per poi intraprendere eventuali passi ufficiali. Gli inquirenti ci tengono a sottolineare che

sono diverse le persone sotto osservazione e che quella dello spray al peperoncino non è l'unica pista che si sta seguendo.

Inoltre sono al vaglio dei carabinieri i video girati nel locale (è stato lanciato un appello ai presenti per consegnare qualsiasi

si immagine) e si stanno effettuando dei calcoli per capire quanti persone fossero presenti esattamente nella discoteca. Ciò che è certo è che la sala aveva una capienza di 469 persone. Dalle matrici risultano circa 500 biglietti staccati, più 180 venduti online, a fronte di testimoni che parlavano di un assembramento molto maggiore.

Infine nuovo sopralluogo anche per verificare la sicurezza del locale e le uscite di emergenza.

Fuori dal coma

«I 7 pazienti pervenuti in codice rosso e ricoverati presso le terapie intensive aziendali sono ancora gestiti negli stessi reparti. Le loro condizioni seppur stabili sono ancora critiche e la prognosi permanente come riservata. Si tratta di pazienti che oltre al trauma hanno subito un periodo più o meno prolungato di asfissia le cui conseguenze andranno valutate nel tempo», afferma il bollettino medico. Ma intanto una quindicenne è uscita dal coma farmacologico e ha visto la madre.



1 Sotto osservazione l'eventuale responsabilità del locale nella tragedia. Due i punti analizzati: il giallo sul numero di biglietti venduti che sarebbero stati superiori alla capienza del locale, e il controllo sulle uscite di sicurezza: per i gestori tutto era stato dichiarato a norma.

2 Lo spray al peperoncino non è l'unica pista seguita dagli inquirenti. Ma per molti testimoni il caos si è generato proprio dall'uso di questo mezzo, forse allo scopo di rubare catenine, portafogli e cellulari. Pare tra l'altro che l'uso di questo spray sia un fatto ripetuto ai concerti rap.

3 Un'attesa troppo lunga, con troppo alcol. È una delle circostanze verso cui si punta il dito. L'evento che coinvolgeva Sfera Ebbasta era segnalato per le 22, ma dopo mezzanotte il trapper stava ancora tenendo il suo concerto a Rimini, a un'ora di distanza.

Volkswagen raccomanda **Castrol EDGE PROFESSIONAL** Scopri tutti i prodotti che Volkswagen Financial Services ha ideato per te.

www.volkswagen.it

Il futuro è l'unica cosa che anticiperai.



Nuova up!

Tua da 149 euro al mese
con anticipo 0.

Golf 7 Sport

Tua da 249 euro al mese
con anticipo 0.

Nuova Polo

Tua da 199 euro al mese
con anticipo 0.



Volkswagen

Autocentri Balduina

Via Appia Nuova, 803 - Roma - Tel. 06.78.46.11
Via Cipro, 114 - Roma - Tel. 06.39.08.021
Via B. Gozzoli, 14 - Roma - Tel. 06.51.53.03.74
Str. Cassia Nord, km 84,500 - Viterbo - Tel. 0761.17.10.87
autocentribalduina.com

Hauswagen

Via del Foro Italico 451 - Roma
Tel. 06.80.20.91
hauswagen.com

Move up! 1.0 BMT 3 porte 60 CV da € 9.750 (IPT escl.). Listino € 12.500 meno € 2.400 grazie al contributo VW e della rete VW e meno ulteriori € 350 (IVA inclusa) solo in caso di acquisto con Progetto Valore Volkswagen. Finanziamento con Progetto Valore Volkswagen di € 9.750 in 35 rate da € 168,80 con 30.000 km inclusi nella durata totale del contratto con estensione di garanzia Extra Time 2 anni o fino a 80.000 km in omaggio, comprensive di: Interessi € 914 - TAN 3,99% fisso - TAEG 6,18%. Valore Futuro Garantito pari alla Rate Finale di € 5.456. Importo totale del credito € 7.750. Imposta di bollo/sostitutiva € 24,37. Importo totale dovuto dal richiedente € 10.799,37. Valori massimi: consumo di carburante ciclo comb. 4,6 l/100 km - CO₂ 106 g/km.
Nuova Golf Sport 1.0TSI 115 3 porte CV da € 18.500 (IPT escl.). Listino € 23.500 meno € 4.000 grazie al contributo VW e della rete VW e meno ulteriori € 1.000 solo in caso di acquisto con Progetto Valore Volkswagen. Offerta valida fino al 30.11.2018 per vetture già disponibili presso la rete VW aderente all'iniziativa. Finanziamento con Progetto Valore Volkswagen di € 18.500 in 35 rate da € 248,18 con 45.000 km inclusi nella durata totale del contratto con estensione di garanzia Extra Time 2 anni o fino a 80.000 km in omaggio, comprensive di: Interessi € 1.808,46 - TAN 3,99% fisso - TAEG 5,18%. Valore Futuro Garantito pari alla Rate Finale di € 11.622,16. Importo totale del credito € 18.500. Imposta di bollo/sostitutiva € 46,25. Importo totale dovuto dal richiedente € 20.465,71. Valori massimi: consumo di carburante ciclo comb. 5,4 l/100 km - CO₂ 129 g/km.
Polo 1.0 EVO Trendline 65 CV con Tech Pack da € 12.810 (IPT escl.). Listino € 14.850 meno € 1.700 grazie al contributo VW e della rete VW e meno ulteriori € 340 solo in caso di acquisto con Progetto Valore Volkswagen. Finanziamento con Progetto Valore Volkswagen di € 12.810 in 35 rate da € 198,92 con 45.000 km inclusi nella durata totale del contratto con estensione di garanzia Extra Time 2 anni o fino a 80.000 km in omaggio, comprensive di: Interessi € 1.193,36 - TAN 3,99% fisso - TAEG 5,71%. Valore Futuro Garantito pari alla Rate Finale di € 7.044,66. Importo totale del credito 12.810. Imposta di bollo/sostitutiva € 32,02. Importo totale dovuto dal richiedente € 14.146,38. Valori massimi: consumo di carburante ciclo comb. 4,8 l/100 km - CO₂ 109 g/km. Anticipo € 0 oltre alle spese istruttoria pratica € 300 comprensive di: Spese di incasso rata € 3/mese - costo comunicazioni periodiche € 3.
Informazioni europee di base/Fogli informativi e condizioni assicurative disponibili presso le Concessionarie VW. Gli importi fin qui indicati sono da considerarsi IVA inclusa ove previsto. Salvo approvazione VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES. I valori indicativi relativi al consumo di carburante ed alle emissioni di CO₂ dei modelli di veicoli sono stati rilevati dal Costruttore in base alla normativa vigente. Eventuali equipaggiamenti aggiuntivi possono modificare i predetti valori. Oltre al rendimento del motore, anche lo stile di guida ed altri fattori non tecnici incidono sul consumo di carburante e sulle emissioni di CO₂ (bissido di carbonio) e il gas ad effetto serra principalmente responsabile del riscaldamento terrestre) di un veicolo. Per ulteriori informazioni sui predetti dati, vi invitiamo a rivolgervi alle Concessionarie Volkswagen presso le quali è disponibile gratuitamente la guida relativa al risparmio di carburante e alle emissioni di CO₂, che riporta i dati inerenti a tutti i nuovi modelli di veicoli. I dati sui valori sono periodicamente aggiornati in conformità all'Allegato 3 del DPR 84/2003. Le vetture raffigurate sono puramente indicative.



La manifestazione di sabato a Parigi. /LAPRESSE



Scontri, violenze e arresti nelle manifestazioni in tutta la Francia sabato scorso. /LAPRESSE

Gilet gialli, rischia l'economia

Francia, allarme di governo e imprenditori sui danni causati dalle proteste

FRANCIA «Ho detto e fatto "conneries" ("stronzate", in francese), come la limitazione di velocità di 80 km orari o la riduzione della quota di aiuto per gli affitti. Troppe tasse, troppe imposte in questo Paese!». Secondo la stampa sarebbe sbottato così il presidente Macron davanti ai sindaci. Oggi Macron riceverà i sindacati francesi e le organizzazioni di datori di lavoro per presentare le misure che annuncerà ai francesi in giornata.

Le violenze dei Gilet

gialli che per il quarto sabato consecutivo hanno sconvolto la Francia sono «un disastro» per l'economia del Paese, ha detto il ministro dell'Economia

Le Maire. «Il conto sarà pagato dallo Stato, dalle previdenza e dalle assicurazioni», ha affermato Le Maire, riferendosi ai danni causati dalla guerriglia

urbana a Parigi e in altre città. Il presidente dell'associazione dei piccoli imprenditori, ha stimato le perdite per le imprese in 10 miliardi di euro, tra danni subiti e mancati affari, e ha previsto che ci saranno «numerosi licenziamenti» soprattutto nel commercio, e un calo della crescita del Pil.

Sono in totale 1.723 le persone identificate e interrogate durante le proteste in tutta la Francia. Di questi, 1.220 sono state sottoposte a fermo.

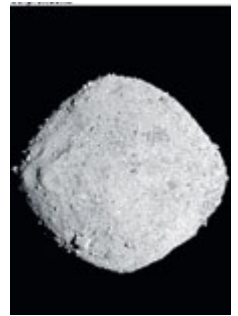
Brexit, May avverte i Tory: rischio elezioni

La premier Theresa May, avverte i Tory: domani il Parlamento vota sull'accordo per la Brexit e, se viene bocciato, c'è il rischio che con nuove elezioni i laburisti di Jeremy Corbyn vincano. Alla vigilia del decisivo voto della Camera dei Comuni, la titolare di Downing Street ha ribadito che un no all'intesa condurrebbe il Regno Unito in «acque inesplorate» e lo getterebbe in una situazione di «grave incertezza», con la prospettiva di elezioni anticipate e «il rischio molto reale che non vi sia una Brexit».

PILLOLE DI SCIENZA a cura di LUIGI BIGNAMI

La sonda in orbita attorno a Benu

Una grande missione della Nasa ha portato la sonda Osiris-Rex in orbita attorno all'asteroide denominato Benu. Il compito è di studiarlo da vicino e riportare a Terra un campione di materiale. La sonda ritornerà sulla Terra nel 2023. Ci sono già dettagli della superficie che sono sorprendenti.

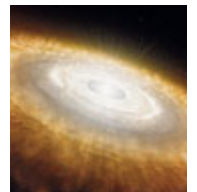


Scioglimento ghiacci senza precedenti

Secondo nuovi studi, la superficie che si scioglie sulla calotta di ghiaccio della Groenlandia iniziò ad aumentare verso la metà del XIX secolo e poi aumentò vertiginosamente durante il XX e l'inizio del XXI secolo, senza mostrare segni di cedimento.

Energia oscura, anzi no, "massa negativa"

Gli scienziati dell'University of Oxford potrebbero aver risolto uno dei più grandi misteri dell'astrofisica, grazie a un nuovo studio che prevede l'unificazione di materia ed energia oscura in un singolo fenomeno: un fluido che possiede "massa negativa" e che pervade il cosmo. Il nuovo modello è stato pubblicato su Astronomy and Astrophysics.



elis Scuola Professionale

LA SCUOLA PER IL TUO LAVORO

SAFI elis Istituto Alberghiero Enogastronomico

Sapere con Sapore

VIENI A SCOPRIRE LE SCUOLE ELIS



OPEN DAY

15 DICEMBRE

12 GENNAIO

26 GENNAIO

Oppure TUTTI I GIOVEDÌ DALLE 15.00 ALLE 17.00 (DALL'8 NOVEMBRE AL 31 GENNAIO)

scuola.elis.org

06.45.924.447

safi.elis.org

Carrefour market



Tutti meritiamo il meglio

Buon Natale

Dal 10 al 26 dicembre



**Parmigiano
Reggiano
DOP
Oltre 22 Mesi
Confezione
Famiglia
all'etto
1,89 €**



-35% all'etto €
1,19
al Kg 11,90 €

**Prosecco
DOC Treviso
Porta dei Dogi
ml 750
6,72 €**

-45% €
3,69
al lt 4,92 €



Verifica tutte le offerte su [carrefour.it/Volantini](https://www.carrefour.it/Volantini)



Fai shopping su [carrefour.it](https://www.carrefour.it)



CITTÀ
RomaPer Lazio-Eintracht
l'allerta è massima

Si prevede l'arrivo di circa 3.000 tifosi tedeschi senza biglietto per il match

Paolo Chiriatti

CITTÀ C'è un clima pesante intorno al match tra la Lazio e l'Eintracht Frankfurt, che si giocherà giovedì 13 dicembre all'Olimpico, e la rivalità sportiva tra le tifoserie c'entra poco.

Da giorni l'Osservatorio nazionale sulle manifestazioni sportive è in contatto con le autorità tedesche, che hanno lanciato l'allarme. Già da mercoledì è previsto infatti l'arrivo di circa 3.000 suppor-

ter dell'Eintracht, sprovvisi del biglietto per assistere alla sfida di Europa League all'Olimpico. Tifosi che raggiungeranno la Capitale autonomamente. E le premesse per una serata di tensioni ci sono tutte: nel corso della partita di andata, il 4 ottobre scorso, circa 20 tifosi laziali furono assediati in un pub di Francoforte da un nutrito gruppo di ultras dell'Eintracht, accompa-

gnati da 40 supporter dell'Atalanta (le due tifoserie, entrambe con simpatie per la sinistra radicale sono gemellate). L'assalto fu respinto, ma i tedeschi si presentarono sugli spalti della Commerzbank Arena col "bottino di guerra": sciarpe, magliette e bandiere strappate ai biancocelesti. Dal giorno dopo sui social sono comparse le promesse di "rappresaglia" da parte degli ultras

laziali. Quattro giorni fa la dirigenza della Lazio ha aumentato la disponibilità dei biglietti acquistabili dai sostenitori dell'Eintracht, da 5.800 a 8.500, con il probabile intento di evitare eventuali scontri o assalti fuori dallo Stadio. Da parte sua anche Peter Fischer, presidente dell'Eintracht ha ammonito i supporter tedeschi a non andare a Roma per il timore di disordini.

Frecciarossa
il debutto
a Fiumicino

TRASPORTI Il primo Frecciarossa 1000 che collega Venezia all'aeroporto internazionale Leonardo da Vinci è arrivato ieri alle 9.52 nella stazione Fiumicino Aeroporto, dopo essere partito da Venezia Mestre alle 5.37. Il treno, eccellenza dell'alta velocità made in Italy, i collegamenti di Trenitalia fra Venezia e il Leonardo da Vinci stanno registrando un significativo apprezzamento: sono infatti già oltre 4mila le prenotazioni effettuate.

CITTADINI E SALUTE

Informazione pubblicitaria

Sentire bene per sentirsi meglio!

L'udito quotidiano

Spesso un calo dell'udito non è sinonimo di vecchiaia. Abitudini quotidiane errate, come l'esposizione ripetuta e prolungata a musica ad alto volume, o uno stile di vita "rumoroso", possono ridurre la capacità uditiva. Con il passare degli anni, si inizia ad alzare il volume della televisione o del cellulare. Sempre più spesso si chiede di ripetere quello che ci viene detto, le parole si fanno più confuse, i suoni meno distinti e si comincia a non sentirsi più a proprio agio nelle situazioni più semplici, come ad una cena al ristorante, a teatro o al cinema. **Non sentire bene porta ad isolarsi e non vivere al massimo la propria vita.** Quante volte, ti è capitato di dire: "Sentito ma ho difficoltà a capire le parole?". Da oggi potrebbe non accadere più. Avolve, l'idea di indossare un apparecchio acustico crea disagio, soprattutto se si è ancora giovani. E l'imbarazzo è tale che molti preferiscono ignorare il problema piuttosto che tornare a sentire bene.

Cosa fare, oggi

Basta compiere un piccolo e semplice gesto per tornare a vivere

bene: effettuare un controllo dell'udito permette di conoscere lo stato del proprio udito e individuare, grazie ad Audioprotesisti professionali, la soluzione acustica personalizzata, più adatta alle proprie esigenze e al proprio stile di vita. Grazie all'evoluzione tecnologica, oggi è possibile trovare apparecchi acustici, capaci di garantire una quali-

solo apparecchi acustici, ma un servizio completo di primissimo livello, orientato a comprendere i bisogni e le necessità dei Clienti, attraverso una gamma completa e accurata di test finalizzati a capire il livello di deficit uditivo e a proporre la migliore soluzione acustica personalizzata.

In tutti i 140 Centri Acustici AudioNova potrai trovare Audioprotesisti professionali che ti seguiranno con precisione e ti faranno sentire bene in ogni fase del percorso di riabilitazione uditiva, grazie al famoso Metodo AudioNova ed a strumentazioni sempre all'avanguardia.

Il nostro impegno è quello di essere il miglior partner con cui decidere, insieme ai tuoi cari, di valutare un percorso orientato a sentire bene, partendo proprio da un semplice controllo dell'udito. Per questi motivi, sempre più persone scelgono AudioNova.

Promozione di Natale
Apparecchi acustici
NovaSense al 50%
di sconto

Qualora il tuo test dell'udito dovesse rilevare una perdita, potrai scegliere, in assoluta li-

bertà e assieme ai tuoi cari, la soluzione acustica più adatta alle tue esigenze e al tuo stile di vita. Infatti, grazie all'esclusiva promozione "Apparecchi NovaSense al 50% di sconto", potrai portarti a casa due apparecchi acustici di ultima generazione, e pagarli soltanto uno!

NON ASPETTARE, CHIAMA SUBITO il numero verde 800-189754 o visita il sito www.audionovaitalia.it/metaprezzo per bloccare questa incredibile offerta e fissare senza impegno il tuo appuntamento in uno dei 140 Centri Acustici AudioNova. L'offerta è valida fino al 31 Dicembre 2018.

CHI È AUDIONOVA?

AudioNova fa parte del gruppo Sonova, multinazionale svizzera leader mondiale nella produzione e distribuzione di apparecchi acustici. Il gruppo Sonova è attualmente presente in oltre 90 paesi in tutto il mondo. In Italia, AudioNova è presente con 140 Centri Acustici di proprietà.



Finisce con l'auto a Trinità dei Monti

Ha perso il controllo del veicolo ed è finito, ieri mattina alle 7, sulla scalinata di Trinità dei Monti. Nessun ferito, né gravi danni ma il 27enne alla guida è stato trovato positivo all'alcol test e denunciato. L'auto è stata sequestrata e la patente gli è stata ritirata. Sono intervenuti gli agenti della polizia locale e il personale tecnico della Sovrintendenza Capitolina, che, giunto sul posto, ha riscontrato una lieve scalfittura sul primo gradino, oltre i segni di frenata. /FOTO POLIZIA LOCALE ROMA CAPITALE

FLASH

Ex penicillina, traffico deviato per la bonifica

CITTÀ È previsto per questa mattina lo sgombero dell'ex fabbrica di penicillina, occupata da circa 600 persone. Dalle otto sarà chiusa via Tiburtina in direzione Tivoli, da via Casaldè Pazzi fino al Gra. Il traffico sarà deviato su via Furio Cicogna, viale Kant, viale Palmiro Togliatti e sul tratto Urbano della A24.

Oggi i funerali del pompieri eroe

RIETI Si svolgeranno martedì (domani, ndr) alle 11:30 nella Cattedrale di Rieti i funerali di Stefano Colasanti, il vigile del fuoco eroe morto in servizio in seguito alla tragica esplosione dell'autocisterna avvenuta mercoledì scorso sulla via Salaria a Borgo Quinzio. Ne ha dato notizia il Corpo nazionale dei vigili del fuoco tramite Twitter.

FUORITUTTO
— IN PRONTA CONSEGNA —

APPARECCHI ACUSTICI NOVASENSE AL 50% DI SCONTO

Numero Verde Gratuito
CHIAMA SUBITO 800 189754

e prenota il tuo appuntamento in uno dei 140 Centri Acustici, oppure visita il sito www.audionovaitalia.it/metaprezzo

PROMOZIONE VALIDA NEI 140 CENTRI ACUSTICI AUDIONOVA

FINO AL 31 DICEMBRE

*Offerta valida solo in caso di acquisto di due apparecchi acustici (prendi 2 e paghi 1) e su prodotti selezionati NovaSense di categoria 4 e 5, ossia i gruppi di apparecchi digitali con elevate prestazioni e con la possibilità di collegarli ai dispositivi tecnologici come il cellulare o la televisione. Promozione valida fino al 31 dicembre 2018, salvo proroghe. La clausola soddisfatti o rimborsati non è applicabile nel caso in cui sia stata effettuata la prova della soluzione acustica.

AudioNova

A NATALE
REGALA UN CAPOLAVORO



GIUDIZIO UNIVERSALE

THE SISTINE CHAPEL IMMERSIVE SHOW

GIFT CARD

DUE O PIÙ INGRESSI
VALIDI TUTTO L'ANNO
A PARTIRE DA 45€

GIUDIZIOUNIVERSALE.COM

BOX OFFICE AUDITORIUM CONCILIAZIONE

via della Conciliazione, 4 06.6832256 boxoffice@giudiziouniversale.com

Gruppi: 06.68139563 (Alt Academy) gruppi@giudiziouniversale.com scuole@giudiziouniversale.com



L'OPINIONE 

Il risotto dopo l'Attila è più buono a San Vittore

Paola Rizzi

Lo sbattere di porte di ferro, il vociare nei corridoi, il passare furtivo di guardie e detenuti da un braccio all'altro crea un effetto straniante. Ma lo stesso, sotto il grande schermo nell'ottagono del carcere di San Vittore, si respira aria da prima della Scala, e il lungo applauso al presidente Mattarella contagia anche il pubblico di detenuti, addetti ai lavori, magi-

strati, deputati e ospiti vari sotto la cupola del carcere. Ormai è un appuntamento fisso della prima diffusa, proiettata in una ventina di spazi milanesi, secondo l'idea di San Vittore inteso non come un buco nero nella città, ma "uno dei quartieri di Milano", come dice il direttore Giacinto Siciliano. Solo che qui, a differenza dell'altro Ottagono in Galleria Vittorio Emanuele, il pubblico è più selezionato. Perché è più difficile

andarci, per l'ovvia trafila di sicurezza. Poi il carcere esercita un fascino misterioso, ed è un fatto che la prima a San Vittore è diventata un'attrazione. Se all'inizio era stata concepita per permettere ai detenuti di assistere all'opera con pochi ospiti, negli anni la quota di esterni è aumentata e alla fine per l'Attila i detenuti erano solo 40 su 120 posti. Una sproporzione su cui Giovanna Di Rosa, presidente del tribunale di sorve-

glianza non sorvola: «Sono pochi, ma abbiamo ricevuto tantissime richieste dall'esterno e abbiamo pensato che se la città vuole entrare noi dobbiamo aprire le porte. Ma qui si deve venire non per curiosità, ma per capire. Sapendo che il carcere è un luogo di dolore». Il timore è che possa diventare "di moda", dimenticando lo sforzo dietro a quell'illusione di mondanità che il 7 dicembre regala anche dietro le sbarre. Compre-

so l'attesissimo buffet dove succede di essere serviti, accanto al ministro Bonisoli, da Martina Levato, condannata per le aggressioni con l'acido. Mentre i vip vanno alla Società del giardino, in un raggio di detenuti servono dolci della pasticceria interna e risotto. Ovviamente alla milanese, buonissimo, mantenuto come si deve. E l'illusione di normalità è il sorriso di una delle cuoche, una ragazza cinese, tutta rossa per i complimenti.

Photo shoot

SANTA CLAUS RUN

Un paio di Babbi Natale, in versione maratoneta, partecipano alla tradizionale "Santa Claus run" nelle strade di Madrid. /AFP



metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile: **STEFANO PACIFICI**
Caporedattrice: **Paola Rizzi** (Milano)
Capo servizio: **Sergio Rizza** (Milano)
Capo servizio grafico: **Paolo Fabiani** (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti:
A. Manzoni & C. S.p.A. via Nervesa 21,
20139 Milano - tel. 02.574941,
www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21,
20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: Via Lugaresi 15,
10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2,
40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmorata 45,
50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma,
Tel.: 06-514625802; 06-514625817
Genova e provincia: Piazza Piccapietra 21,
16121 Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati
(D.Lgs. 196/2003): **Stefano Pacifici**

Stampa: **LITOSUD SRL**,
via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma
Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano Con Bornago (MI)

DIFFUSIONE: per segnalare anomalie:
diffusione@metroitally.it

LA FRASE



Non possiamo parlare di figa... ehm, sfiga...

Cesare Prandelli
Neoaddestratore del Genoa
(lapsus in conferenza stampa)

IL NUMERO



94

Percentuale delle imprese familiari in Asia che ha subito o prevede di subire l'impatto di almeno una tecnologia disruptive.

LA POSTA DEL CUORE 

BEATRICE DE CARO

Io fidanzata, ma mi piace un altro...

Cara Beatrice, succede che sono felicemente fidanzata da 4 anni con F. e mi sta piacendo pazzamente un collega A. che è arrivato da poco e partecipa ad uno stage nella mia azienda.

Mi sento una ragazzina scema, al lavoro lo cerco in continuazione con gli occhi e la sera lo cerco sui social, vorrei sapere tutto di lui, lo sogno la notte.

A. non è bello, ma ha un modo di fare ed un fascino incredibile, anche se non mi pare proprio di interessargli particolarmente, con me è carino e gentile, ma tutto qui, non so se sa

che sono fidanzata. Vorrei invitarlo fuori per un aperitivo, ma temo un suo rifiuto i cori delle iene che lavorano con me. Hai qualche idea? Non so con chi parlarne. VERONICA

Cara Veronica, credo che A. abbia già saputo dalle iene che sei fidanzata e non ha nessuna voglia di cacciarsi nei guai, comprensibile e condivisibile. Tu invece Veronica dovresti concentrarti sul tuo fidanzamento definito felice. Se stai bene e ami qualcuno non sbavi dietro ad un altro. Pensaci.



PER LA PUBBLICITÀ SU

metro



A. MANZONI & C. S.p.A.
Via C. Colombo, 90
00147 ROMA tel. 06.514625821-5817-5833

FINO AL 31 DICEMBRE

BUON NATALE



ALCUNI ESEMPI

MAZZANCOLLE TROPICALI
30-50 pezzi,
cotte,
FINO AL
24 DICEMBRE



al kg
€ 20,84

SCONTO FIDATY 40%

al kg
€ 12,50

CAPPONE NOSTRANO
testa e zampe,
allevato per minimo
180 giorni,



al kg
€ 9,58

SCONTO FIDATY 50%

al kg
€ 4,79

GRANA PADANO DOP
stagionatura
oltre 16 mesi,



al kg
€ 13,32

SCONTO FIDATY 40%

al kg
€ 7,99

REPARTO
GASTRONOMIA

TORTELLINI ALLA CARNE
O TORTELLI RICOTTA E SPINACI
ESSELUNGA TOP
500 g



€ 2,99

SCONTO FIDATY 40%

€ 1,79

PROSCIUTTO COTTO DI VIGNOLA
ALTA QUALITÀ
CITTERIO
a fette, 150 g



€ 4,95
(€ 33,00 al kg)

SCONTO FIDATY 40%

€ 2,97
(€ 19,80 al kg)

MASCARPONE OPTIMUS
500 g



PREZZI CORTI

€ 1,79

CAFFÈ LAVAZZA
Crema e Gusto Classico,
conf. 2x250 g



PREZZI CORTI

€ 3,49

COCA COLA
regular o zero,
conf. 4x1,35 litri



PREZZI CORTI

€ 3,28
(€ 0,61 al litro)

SPUMANTE BRUT FERRARI
75 cl



PREZZI CORTI

€ 8,99

LE GRAZIE
pandoro, panettone
basso classico o senza
canditi, 1 kg



PREZZI CORTI

€ 3,69

ARANCE NAVELINA
borsa da 3 kg,



al kg
€ 1,09

SCONTO FIDATY 40%

al kg
€ 0,65



ESSELUNGA A CASA

LA SPESA È ANCHE ONLINE
WWW.ESELUNGA.IT

ESSELUNGA®

STRAORDINARIO QUOTIDIANO

PROMOZIONE VALIDA A ROMA VIA PRENESTINA (ANG. VIALE TOGLIATTI) E APRILIA (LT) VIA PONTINA (ANG. VIA DEL COMMERCIO).
GLI SCONTO FIDATY SONO RISERVATI AI POSSESSORI DI CARTE FIDATY - FINO AD ESAURIMENTO SCORTE.

**F
R
A
N
C
E
S
C
O**



Roma, salvate il soldato Di Francesco

Giallorossi in ritiro punitivo. Pallotta furioso, tecnico in bilico

CALCIO La Roma è in ritiro a tempo indeterminato. La decisione è stata presa nella notte dal direttore sportivo Monchi, che ha deciso di optare per la linea dura dopo il pirotecnico pareggio di Cagliari. Gli indicatori del percorso giallorosso, del resto, segnano uno stallo evidenti: 14 punti meno dell'anno scorso, 11 gol in più incassati rispetto alla passata stagione, senza contare i 22 punti dalla Juventus e la sfiducia, ormai, verso la conquista del quarto posto.

Il sogno Conte

Pallotta, a Boston, viene descritto come una furia: ed il tecnico abruzzese ora rischia davvero. Ma la società non vorrebbe allontanarlo, perché il sogno Conte potrebbe (con tutte le difficoltà del caso: prima tra



Stagione deludente./ LAPRESSE

tutte la diversità di opinioni sul trading dei calciatori) avverarsi solo in estate, e chiamare Paulo Sousa alla guida della Roma a gennaio vorrebbe dire doverlo confermare anche a giugno (e quindi perdere Conte). Per andare avanti con Di Francesco la exit strategy sarebbe

questa: vincere a Plzen nella gara (inutile) di Champions, dopodomani. Ma soprattutto vincere con il Genoa in campionato, domenica. E quindi arrivare (magari senza prendere imbarcato con la Juventus, il 22 dicembre) a gennaio, dove si riaprirà la finestra di mercato: qui Pallotta e Monchi hanno intenzione di mettere riparo alla campagna acquisti estiva. Molti i nomi sul taccuino. Uno su tutti: Piatek. Ma è chiaro che un nuovo passo falso renderebbe obbligatorio l'esonero di Di Francesco. Intanto, tra i tifosi spopola da sabato l'hashtag #DiFrancescoout. Questo è il secondo ritiro punitivo di questa stagione per la Roma: la prima volta capito dopo il ko col Bologna del 23 settembre. Allora la decisione servì a cambiare le cose, almeno per un pò. Stavolta chissà.

Libertadores festeggia il River Plate

CALCIO Alla fine, dopo un tira e molla infinito, la Copa Libertadores, la competizione calcistica più importante del Sudamerica, l'ha vinta il River Plate 3-1, ai tempi supplementari. È la quarta Coppa vinta dai "millonarios": i rivali di una vita del Boca Juniors erano andati in vantaggio con Benedetto. Poi la rimonta del River con Pratto, Martinez e Quintero (il 2-1 ed il 3-1 sono arrivati nei supplementari). Dopo 4 rinvii, il derby River-Boca non si è giocato al Monumental ma nel teatro più importante di sempre, il Santiago Bernabeu di Madrid, sede scelta dalla Conmebol per punire i tifosi del River, protagonisti, prima della sfida che avrebbe dovuto disputarsi il 24 novembre, del lancio di sassi al pullman degli Xeneizes che sono costati, soprattutto, la lesione della cornea a Pablo Perez (ora recuperata). Match spettacolare. Decisivi il doppio giallo a Barrios e l'ingresso dell'ex Pescara (Quintero): ma il palo del Boca al 120' stava per riaprire tutto.

Lazio, ottimisti nonostante tutto

CALCIO Dalle parti di Formello il pareggio amaro per 2-2 contro la Sampdoria è stato visto come un brutto incidente di percorso: dopo una settimana di ritiro, in cui tecnico e giocatori si sono lungamente confrontati, i biancocelesti sono tornati dalle loro famiglie. E ieri hanno anche usufruito di una giornata di riposo. Da preparare, adesso, ci sono due partite: quella di giovedì contro l'Eintracht Francoforte di Euro-

pa League, assolutamente inutile dal punto di vista della classifica, ed in campionato la gara ben più importante contro l'Atalanta del 17 dicembre. Intanto Milan ed Inter sarebbero alla finestra per provare un assalto a Milinkovic-Savic già durante la sessione di calciomercato di gennaio: difficilmente Lotito, però, potrà continuare a pretendere i 150 milioni di euro richiesti in estate. Ed il giocatore potrebbe partire.



Milinkovic-Savic, altra prova opaca./ LAPRESSE

Ancora un podio Dorothea a valanga

BIATHLON Dopo il secondo posto nella sprint di 7,5 chilometri a Pokljuka, Dorothea Wierer si ripete sulle nevi slovene nella gara a inseguimento. La campionessa si arrende di nuovo a Kaisa Makarainen, che conferma la propria forza sugli sci e non sbaglia nulla al poligono,

ma l'altoatesina le risponde con il 100% al tiro. Sfugge d'un soffio il podio a Lisa Vittozzi: l'atleta di Sappada chiude quarta. Grande gara anche per altre due azzurre, Federica Sanfilippo, 22esima, e Nicole Gontier, 26esima. Fuori dalla zona punti Alexia Runggaldier. Gra-



La Wierer al poligono./ LAPRESSE



Sci: solo la Makarainen ha fatto meglio /LP

zie al 23esimo podio in carriera in una gara individuale, Wierer si conferma in vetta alla classifica generale di Coppa del mondo salendo a 144 punti, tredici più di Kaisa

Makarainen e a +15 su Paulina Fialkova. Lisa Vittozzi è quarta a 121.

Parentesi sci: Mikaela Shiffrin sempre più inarrestabile. Dopo il successo di sabato in superG, la

statunitense ha vinto anche lo slalom parallelo di St. Moritz portando così a 48 le vittorie in carriera, la quarta in questa speciale disciplina. Il tutto a soli 23 anni.

PANDA A UN PREZZO IRRIPETIBILE: 7.000 EURO.
 NOME IN CODICE:
SUPERROTTAMAZIONE



CON LA SUPERROTTAMAZIONE FIAT SEI LIBERO DI CIRCOLARE SEMPRE*. GAMMA PANDA DA 7.000€, OLTRE ONERI FINANZIARI CON FINANZIAMENTO SUPERROTTAMAZIONE, ANZICHÉ 8.500 €. E LA TRANQUILLITÀ DEL VALORE FUTURO GARANTITO: DOPO 3 ANNI FIAT GARANTISCE IL VALORE DELLA TUA PANDA.



FINO AL 31 DICEMBRE SULLA PRONTA CONSEGNA IN CASO DI PERMUTA O ROTTAMAZIONE

TAN 6,45% TAEG 9,92%

Iniziativa valida con il contributo Fiat e dei Concessionari aderenti su un numero limitato di vetture in pronta consegna da immatricolare entro il 31 dicembre. Panda Pop 1.2 69 cv Benzina - prezzo pieno 8.500 € (IPT e contributo PFI esclusi) oppure prezzo pieno 7.000 € (IPT e contributo PFI esclusi) a fronte dell'adesione al finanziamento "Be-Smart Meno1500/SuperRottamazione" di FCA Bank. Es. Finanziamento: Anticipo € 0, durata 37 mesi, 36 rate mensili di € 126,00 Valore Garanzia Futura pari alla Rate Finale Residua € 4.090,93 (da pagare solo se il Cliente intende tenere la vettura). Importo Totale del Credito € 7.341,55 (inclusi Polizza Pneumatici 25,55, spese di istruttoria € 300 + bolli € 16), Interessi € 1.159,38. Importo Totale Dovuto € 8.638,93 (spese incasso SEPA € 3,50 a rata, spese invio vendicando cartaceo € 3,00 per anno. TAN fisso 6,45% (salvo arrotondamento rata) - TAEG 9,92%. Chilometraggio totale 45.000km, costo supero 0,05€/km. Salvo approvazione FCA BANK. Documentazione precontrattuale e assicurativa in Concessionario e sul sito FCA Bank (sezione Trasparenza). Il Diesel opera, non in esclusiva per FCA Bank, quale segnalatore di clienti interessati all'acquisto dei suoi prodotti con strumenti finanziari. Messaggio pubblicitario a scopo promozionale. Immagini lesite a scopo illustrativo; caratteristiche e colori possono differire. Consumo di carburante ciclo misto Gamma Panda (l/100 km): 6,5 - 3,6; emissioni CO₂ (g/km): 129 - 94. Versione a metano: Consumo di carburante ciclo misto (kg/100 km): 3,1; emissioni CO₂ (g/km): 85. Valori omologati determinati in base al ciclo NEDC di cui al Regolamento (UE) 692/2008. I valori sono indicati a fini comparativi e potrebbero non riflettere i valori effettivi. Consumo di carburante ciclo misto (l/100 km): 7,2 - 5,3; emissioni CO₂ (g/km): 133 - 123. Versione a metano: Consumo di carburante ciclo misto (kg/100 km): 5,4; emissioni CO₂ (g/km): 97. Valori omologati in base al metodo di misurazione/correzione riferito al ciclo NEDC di cui al Regolamento (UE) 2017/1152-1153, aggiornati alla data del 30 novembre 2018; valori più aggiornati saranno disponibili presso la concessionaria ufficiale Fiat selezionata. I valori sono indicati a fini comparativi e potrebbero non riflettere i valori effettivi. FCA BANK

*Riferito alle limitazioni di traffico per motori precedenti ad omologazioni E60, non si applica alle zone a traffico limitato (es. centri cittadini).

Gruppo Rosati
 www.grupporosati-fcagroup.it

ROMA (RM) - Via Tiburtina, 1143 - Tel. 068168113 - 068168114
 ROMA (RM) - Via Salaria, 665 - Tel. 068168331 - 068168311
 ROMA (RM) - EUR - P.le C. della Montagnola, 25 - Tel. 068168511 - 068168514
 www.grupporosati.it

SERIE A



15ª giornata

VENERDI

JUVENTUS - INTER 1-0

Mandzukic M.

SABATO

NAPOLI - FROSINONE 4-0

Zielinski, Ounas, Milik, Milik

CAGLIARI - ROMA 2-2

Cristante (R), Kolarov (R), Iorlita (C), Sau (C)

SABATO		MARCATORI	
LAZIO - SAMPDORIA	2-2	Quagliarella (S), Acerbi (L), Immobile (L) rigore, Saponara (S)	
IERI			
SASSUOLO - FIORENTINA	3-3	Duncan (S), Babacar (S), Simeone (F), Sensi (S), Benassi (F), Mirallas (F)	
EMPOLI - BOLOGNA	2-1	Caputo (F), Poli (B), La Gumina (E)	
PARMA - CHIEVO	1-1	Stepinski (C), Alves (P)	
UDINESE - ATALANTA	1-3	Zapata x3 (A), Lasagna (L)	
GENOA - SPAL	1-1	Petagna (S) - Piatek (G)	
MILAN - TORINO	0-0		

LA CLASSIFICA

JUVENTUS	43	ROMA	21	GENOA	16
NAPOLI	35	SASSUOLO	21	SPAL	15
INTER	29	PARMA	21	UDINESE	13
MILAN	26	SAMPDORIA	20	BOLOGNA	11
LAZIO	25	FIORENTINA	19	FROSINONE	8
TORINO	22	CAGLIARI	17	CHIEVO	3
ATALANTA	21	EMPOLI	16	Chievo: 3 punti di penalizzazione	

IL PROSSIMO TURNO

INTER - UDINESE	Sabato 15/12, ore 18	SAMPDORIA - PARMA	Domenica 16/12, ore 15
TORINO - JUVENTUS	Sabato 15/12, ore 20.30	CAGLIARI - NAPOLI	Domenica 16/12, ore 18
SPAL - CHIEVO	Domenica 16/12, ore 12.30	ROMA - GENOA	Domenica 16/12, ore 20.30
FIORENTINA - EMPOLI	Domenica 16/12, ore 15	ATALANTA - LAZIO	Lunedì 17/11, ore 20.30
FROSINONE - SASSUOLO	Domenica 16/12, ore 15	BOLOGNA - MILAN	Martedì 18/12, ore 20.30

LEGO

L'Armani prende il largo

BASKET Almeno in Italia, l'Armani non si ferma né si impietosisce. Così, contro Cantù fresca di sponsorizzazione San Bernardo (buona a scongiurare i rischi di chiusura anticipata), la squadra di Pianigiani ha preso il largo imponendosi nettamente (74-101), con Kuzminskas imprevedibile (20 punti in 21') e Gudaitis a ruota (19, più 8 rimbalzi). I campioni d'Italia restano così imbattuti e allungano a +4 il vantaggio sulla seconda, dal momento che Venezia è caduta in casa contro Varese (61-66), ora terza con Avellino (che ha faticato ad avere ragione di Pesaro: 82-81) e Cremona, che ha regolato Trieste 87-78. In coda, Pistoia ha infilato il terzo successo di fila battendo Brescia (73-70: Auda 16 punti e 9 rimbalzi), mentre Torino ha finalmente interrotto la striscia negativa di dieci sconfitte tra campionato ed Eurocup vincendo con Trento il duello tra ultime: benissimo l'ultimo arrivato Hobson (25 di valutazione in 24'). Colpaccio di Reggio Emilia a Brindisi (67-75), spinta da un Aguilar mostruoso (29, 7/8 da due, 5/7 da tre). La serata si è chiusa con Bologna-Sassari: 74-86. **D.LAT.**



Milan, molti errori sotto porta. /LAPRESSE

Grande Torino a San Siro Milan, la fuga è bloccata

È 0-0 nella sfida con cui il Diavolo poteva consolidare il quarto posto. Toro in zona Champions

CALCIO Milan-Torino finisce a reti bianche: con l'Inter sconfitta dalla Juventus e con Lazio e Roma impantanate da due rocamboleschi pareggi, il Milan aveva la ghiottissima opportunità di avvicinare il terzo posto difeso dai nerazzurri ed allungare sui biancocelesti e sui giallorossi. Ma l'ha sprecata. Il Torino nel frattempo tocca quota 22 punti, ed è in piena zona Champions. Meglio i granata nel primo

tempo, meglio il Milan nel secondo: il pareggio è un risultato sostanzialmente giusto.

Partenza in quarta

Davvero un bel primo tempo ieri a San Siro, con il Torino che non t'aspetti che parte in quarta, creando diverse occasioni da gol sventate da un Donnarumma in formato mundial. Davvero buona la prestazione della banda Mazzarri che per la prima

mezz'ora è riuscita a chiudere ogni spazio ai rossoneri nella propria metà campo. Il Milan comunque, dopo gli affanni imprevidi patiti all'inizio, è venuto fuori alla distanza e nel finale di primo tempo ha avuto più volte l'occasione di portarsi in vantaggio sprecando soprattutto con Higuain, a secco da 42 giorni, in un caso clamorosamente egoista (non passa la palla a Suso, libero). Qualche brivido

sul var: dopo le polemiche di Roma-Inter, ecco un presunto tocco di mano in area di Nkoulou su tiro di Higuain: Orsato stavolta si prende il tempo di visionare lo schermo a bordo campo e decreta che no, non c'è rigore.

Reazione rossonera

Il Milan è uscito fuori con forza nel secondo tempo, costruendo azioni pericolose a raffica (con Suso ed Higuain, poi nel finale Cu-

trone ha sbagliato un gol già fatto), mentre il Toro colpiva con ripartenze micidiali. Mazzarri ha anche provato a vincerla, la gara, inserendo Zaza (per lago Falque). «Ci manca solo il gol - è stato possibile leggere dal labiale di Mazzarri - vai e fallo!». Ma non è stato così. Anzi, Al 92' Higuain intercetta un cross di Kessie ed incorna trovando la respinta quasi sulla linea di Djidji. Ma alla fine è stato pareggio.

La Juve in Svizzera primato nel mirino

CALCIO Adesso, testa alla Champions. E al primo posto nel girone da conquistare vincendo mercoledì sul campo dello Young Boys, impresa certamente non impossibile. Quanto al campionato, battuta l'Inter con il gol del solito Mandzukic, per lo scudetto è lotta a due con il Napoli: tre quarti d'Italia spera in un

lunguissimo sprint, anche se la sensazione è che la Signora difficilmente rallenterà. Sabato, comunque, ci proverà il Toro a fermarla: mai dire mai, pur essendo evidente quanto la Juve sia superiore alla concorrenza. Anche quando, come contro l'Inter, Ronaldo gioca una partita appena normale. **D. LAT.**



Inter, De Vrij col Psv Il dubbio Nainggolan

CALCIO Sale la tensione per Inter-Psv, primo crocevia stagionale della banda Spalletti: domani sera (ore 21, diretta Sky) i nerazzurri sono chiamati a battere gli olandesi per centrare gli ottavi di Champions (sperando che il Tottenham non vinca in Catalogna contro il Barcellona). Spalletti riporterà De Vrij al cen-

tro della difesa in coppia con Skriniar dopo aver saltato la Juve: due delle tre sconfitte nelle ultime 5 partite sono arrivate senza di lui. Spalletti spera di recuperare Vecino e, soprattutto, Nainggolan, ancora malconco: l'ex Fiorentina si è allenato a parte, un'indicazione non positiva in vista della sfida di domani sera.



FOCUS RISORSE



CORPORATE+

Come funziona il credito d'imposta formazione 4.0

ROMA Il Ministero dello Sviluppo economico chiarisce il funzionamento del credito di imposta per la formazione 4.0, l'agevolazione prevista dalla legge di Bilancio 2018 per facilitare l'aggiornamento del personale dipendente delle imprese italiane e svilupparne le competenze nelle nuove tecnologie digitali.

L'incentivo spetta in misura pari al 40% delle spese sostenute, fino ad un massimo di 300mila euro per impresa, a condizione che lo svolgimento delle attività formative sia previsto in contratti sottoscritti - o anche semplicemente aggiornati - nel corso del

2018. La legge di Bilancio 2019 dovrebbe prorogare la validità dell'incentivo per tutto il prossimo anno, modificando però l'intensità di aiuto: il bonus sarebbe pari al 50% per le piccole imprese, confermato al 40% per le medie imprese e ridotto al 30% per le grandi imprese.

Per accedere alle agevolazioni le attività formative devono riguardare temi quali big data, cloud computing, cyber security, realtà virtuale e aumentata, robotica avanzata e collaborativa, interfaccia uomo macchina, stampa tridimensionale, Internet delle cose e delle macchine, integrazione digitale dei processi aziendali.

Il credito d'imposta può essere applicato anche in relazione a corsi e lezioni online, a patto che si verifichi l'effettiva partecipazione del personale dipendente attraverso test a intervalli di tempo irregolari non prevedibili dall'utente.

Per quanto riguarda la formazione dei dipendenti appartenenti a imprese diverse dello stesso gruppo, per semplificare la redazione della documentazione richiesta si prevedono un unico progetto formativo e un solo registro didattico.

Proprietà intellettuale e contributi

ROMA Sette mesi dopo la chiusura del bando per esaurimento delle risorse, decisa il 3 maggio scorso, il Ministero dello Sviluppo economico rifinanzia il programma di agevolazioni Marchi+3, che sostiene la registrazione di marchi dell'Ue ed internazionali da parte delle imprese italiane. Il contributo è concesso a copertura dell'80% delle spese ammissibili sostenute per la registrazione di marchi presso l'EUIPO - Ufficio dell'Unione Europea per la Proprietà Intellettuale (Misura A) o presso l'OMPI - Organizzazione Mondiale per la Proprietà Intellettuale (Misura B). L'importo dell'aiuto varia fino ad un massimo di 20mila euro. Le domande vanno presentate dall'11 dicembre 2018 sul sito www.marchipi3.it da micro, piccole e medie imprese con sede legale e operativa in Italia, titolari del marchio oggetto dell'istanza, che abbiano già ottenuto la pubblicazione della domanda di registrazione e pagato le tasse di deposito.

Sostegno al reddito degli agricoltori

ROMA In arrivo il nuovo bando del Ministero delle Politiche agricole diretto a incoraggiare gli agricoltori a stipulare polizze assicurative per tutelarsi dal rischio di perdite economiche dovute a eventi climatici avversi, calamità naturali, fitopatie e infestazioni parassitarie. A disposizione 300 milioni di euro, a valere sul Programma di sviluppo rurale nazionale 2014-2020, per

rimborsare i costi finanziari sostenuti dalle imprese agricole per il pagamento dei premi relativi a polizze di assicurazione del raccolto e delle piante stipulate per la campagna assicurativa 2018. Il contributo sono concessi a fondo perduto agli imprenditori agricoli attivi e titolari di fascicolo aziendale. Le domande di sostegno devono essere presentate entro il 1 luglio 2019.

Pagina in collaborazione con www.fasti.biz



INFORMAZIONE PUBBLICITARIA A CURA DELLA A. MANZONI & C.

APPUNTAMENTO IL 12 DICEMBRE SI TERRÀ A PALAZZO DEI CAVALIERI DI RODI IL CONVEGNO "IL BIOLOGO NELLA CONSERVAZIONE E VALORIZZAZIONE DEL PATRIMONIO CULTURALE"

Professionisti a servizio dei tesori del Paese

Il contributo della biologia nella tutela del patrimonio artistico e culturale italiano. Si parlerà di questo al convegno "Il Biologo nella conservazione e valorizzazione del patrimonio culturale", organizzato dall'Ordine Nazionale dei Biologi a Roma il prossimo mercoledì 12 dicembre, all'interno del Palazzo dei Cavalieri di Rodi, in piazza del Grillo 1. Come spiega Vincenzo D'Anna, presidente dell'Onb (Ordine Nazionale dei Biologi) l'Italia è un dei paesi più ricchi di storia e cultura. Il convegno vuole, quindi, dare la giusta evidenza ad un ramo di questa professione che è in grado di offrire delle importanti prospettive occupazionali per i colleghi biologi.

IL PROGRAMMA

Prevenzione, conservazione e valorizzazione del patrimonio culturale tangibile (di natura organica e inorganica presente in ambienti confinati, semi-confinati e aperti), intangibile e digitale e la tematica inerente la tutela della salute degli operatori (restauratori e conservatori) saranno alcuni dei temi trattati nella giornata. Tra i relatori, oltre al presidente D'Anna e al consigliere tesoriere dell'Onb Pietro Sapia, esperto in biotutela dei beni culturali, interverranno Stefania Papa, consigliere anch'essa, e diversi esponenti universitari e istituzionali esperti in conservazione

e restauro del patrimonio storico-artistico nazionale. Pietro Sapia sottolinea, poi, come valorizzare il patrimonio artistico e culturale italiano vuol dire salvaguardare l'identità nazionale. I biologi possono offrire un contributo determinante nella tutela delle piccole e grandi opere e delle aree archeologiche italiane. Proprio in quest'ottica, il convegno servirà a rilanciare questa professione nel settore dei beni culturali e a porre le basi per lo sviluppo di un settore dalle infinite possibilità.

GLI OBIETTIVI

L'attività di "conservazione" è strettamente legata a quella di "restauro" ed è un elemento fortemente caratterizzante la realtà culturale ed estetica del nostro territorio, al punto che è oggi impensabile qualsiasi intervento su un tessuto urbano o paesaggistico che non tenga in considerazione un atteggiamento di "attenzione" e di salvaguardia. La valorizzazione del nostro patrimonio culturale interessa non solo i grandi centri o le grandi opere, ma è un atteggiamento che deve diffondersi su tutto il territorio italiano, dai piccoli centri storici alle aree archeologiche difficilmente conosciute.

La professione del Biologo, prevista dall'Art. 3 Legge 96/67, rientra nel DM del 17/05/02 e il punto "d" della lista delle attività professionali in particolare

esplicita l'attività del biologo nell'ambito dei beni culturali, per quanto concerne: "l'identificazione di organismi dannosi al patrimonio artistico, ma anche alla carta e al legno (che sono materiali comuni nelle opere d'arte); l'identificazione di agenti patogeni (infettanti ed infestanti) dell'uomo, degli animali e delle piante; l'identificazione degli organismi dannosi alle derrate alimentari, alla carta, al legno, al patrimonio artistico; i mezzi di lotta".

La figura professionale del biologo nel settore dei beni culturali non ha ancora avuto a tutt'oggi purtroppo un ruolo adeguato nell'ambito delle istituzioni pubbliche (quali il Mibac in soprintendenze, musei, archivi, biblioteche), nell'ambito di enti e centri di ricerca o di enti privati nonostante l'avvenuto incremento, negli ultimi decenni, di elevate competenze e specializzazioni conseguite attraverso percorsi universitari (laurea triennale e magistrale) e master.

È proprio in quest'ottica che l'Ordine Nazionale dei Biologi con questo convegno intende sottolineare l'importanza di questa particolare professione e intende porre le basi per uno sviluppo del ruolo della professione del biologo nel campo dei beni culturali anche sul piano normativo e legislativo, al fine di poter creare opportunità nel mondo del lavoro.

IL BIOLOGO
NELLA CONSERVAZIONE E VALORIZZAZIONE
DEL PATRIMONIO CULTURALE

Roma, 12 dicembre 2018
Palazzo Cavalieri di Rodi
Piazza del Grillo, 1

www.onb.it

MASTERS

La cantautrice LP, ovvero Laura Pergolizzi, presenta il nuovo album "Heart To Mouth" e si racconta.



LP: «Vi parlo con il cuore attraverso la mia musica»

Diego Perugini

MUSICA Con "Lost On You" ha raggiunto il cuore di milioni di ascoltatori. Ma ora LP, che ha alle spalle una lunga carriera, torna con un nuovo cd, "Heart To Mouth". L'abbiamo intervistata in esclusiva.

Partiamo dal titolo...

«Significa "parlare col cuore", è una cosa che sento molto. Voglio essere più diretta possibile nell'esprimere i miei sentimenti

ti con la musica».

Il filo conduttore fra i brani?

«Tutte le canzoni in qualche modo rimandano ai sogni. Come quando non ricordi bene quel che hai sognato ma t'è rimasto dentro qualcosa: il nuovo disco mi fa quest'effetto. Ci sono gioie e dolori degli ultimi due anni: ho raggiunto più di quel che pensavo nel mio lavoro, ma al tempo stesso tutto ciò mi ha allontanata da chi amavo. E in certi momenti mi

sono sentita molto sola».

Come ha vissuto il grande successo di "Lost On You"?

«Non era il mio obiettivo fare una hit, perché la cosa più importante resta sempre scrivere canzoni. Quindi, tranquilli, non ho intenzione di propinarvi un'altra Lost On You per i prossimi 10 anni! Ma sarò sempre grata a quel pezzo che mi ha fatto conoscere a così tanta gente e portato in giro per il mondo».

Lei si chiama Laura Pergolizzi

e ha radici italiane: in cosa si sente più vicina al nostro Paese?

«Noi italo-americani siamo molto fieri delle nostre origini. Quando vengo in Italia mi accorgo che ci sono grosse differenze, però alla base resto una persona emotiva, drammatica e piena di vita!»

Come passerà il Natale?

«Lo passerò sulla East Coast, vedrò i miei cari e quelli di mia moglie Lauren. Non vedo l'ora!».

Donpasta e "I Villani" in estinzione

CINEMA C'è Totò, il contadino siciliano che ha recuperato una terra perduta piantando un mix di grani duri, e poi ci sono i pescatori di Taranto allevatori di cozze e Modesto e Brenda che, schiacciati dalla burocrazia, non demordono e continuano ad allevare mucche, e poi c'è Luigina che si sente realizzata solo nelle sue terre in Trentino. Piccole grandi storie di un "quarto stato" in estinzione cui Daniele De Michele, in arte Donpasta, artista eclettico e, come lo ha definito il New York Times "uno dei più inventivi attivisti del cibo" dà voce nel suo "I Villani", applaudito alla scorsa Mostra veneziana e dal 14 in sala. «Per me è stato un lungo viaggio tra i racconti intimi del loro vissuto - spiega - e il loro cucinare con perizia, spirito di osservazione, saggezza da cui veniva fuori il senso più profondo della cucina italiana che stiamo perdendo». S. D. P.

CAPODANNO CINECITTA' *World*

Cene con **GIANFRANCO VISSANI**

Esibizioni live di **IRAMA, CRISTINA D'AVENA & GEMBOY SHOW**

Cena sexy con **ROCCO SIFFREDI & VALENTINA NAPPI**

Reggaeton Party con **MUEVELO LA FIESTA QUE TE MUEVE**

Musica House con **MADE IN ITALY MUSIC - EMANUELE INGLESE, SUPERNOVA, ITALOBOYZ, FABIANN, TRIBALISM BOYS**

Musica Techno con **WATERGATE BERLIN - OCTAVE ONE LIVE, TIEFSCHWARZ, MARCO EFFE**

Musica Dance con **GIGI L'ALTRO, DOUBLE FACE, JESSIE DIAMOND, DJ 0550**

Web Stars **GLI AUTOGOL, HIGHLANDER DJ, PANCIO ED ENZUCCIO, SCUOLAZOO**

Hip Hop/Dancehall con **BRUSCO, INNA CANTINA, ATILLA, SEALOW, RAGING DAWGS**

Biglietti da €40

LA PIÙ GRANDE FESTA DI CAPODANNO A ROMA

30 attrazioni, 6 spettacoli, 3 concerti, 5 discoteche: tutto in un solo biglietto!

Possibilità di scegliere tra 4 diversi tipi di cenone.

www.cinecittaworld.it

ROMA - CASTEL ROMANO
WWW.CINECITTAWORLD.IT

Media Partner
PaesMLine | GLOBO

FLASH

Afrodite Shorts con Brilli e le altre

EVENTI Si è chiusa in bellezza la 3.a edizione della rassegna dedicata ai corti delle donne, Afrodite Shorts, promossa dall'associazione Donne nell'Audiovisivo. Venti i corti nella selezione ufficiale.

La giuria, presieduta da Nancy Brilli, e composta da Lorenza Indovina e Daniela Virgilio, ha assegnato, tra l'altro, il Premio Scuole a *Elisir* di Francesca Granata e il Premio Internazionale a *Last Day of Summer* di Aleksandra Czenczek.

In viaggio da Ithaca al San Genesio

WORLD Musica greca per Vita-la Festival, stasera alle 21 al Teatro S. Genesio. Sul palco con *In viaggio da Ithaca* il quartetto Frantzeskos-Papadopoulos-Vitzileos-Kourti.

Kasyanapre inaugura Concerti Lirici

OPERA Un concerto di Svetlana Kasyanapre stasera al Palladium Concerti Lirici. La rassegna prosegue fino al 25 marzo.



Cremonini, 20 anni di successi

Stefano Milioni

LIVE Arriva il nuovo tour nei palasport di Cesare Cremonini: domani e mercoledì ore 21 al Palalottomatica con l'artista bolognese, che partendo dal periodo con i Lunapop e poi nella sua carriera solista ha sempre cercato di coniugare l'attitudine e impostazione da cantautore con arrangiamenti e sonorità ricercate e lontane dalle mode del momento. Con la sua band Cremonini ripercorrerà 20 anni di carriera, un cammino che lo ha imposto come una delle firme più amate e autentiche della nostra scena pop. Nel concerto proporrà tutti i classici del suo repertorio e brani tratti dal recentissimo disco *Possibili Scenari per Pianoforte e Voce*, uscito in



Cesare Cremonini sarà domani e mercoledì al Palalottomatica.

questi giorni, una versione per soli piano e voce dell'ultimo album *Possibili Scenari*. «Penso sia il momento di pubblicare un album così – dice Cremonini – perché offre la possibilità di ricondurre il pubblico a un ascolto della musica più attento e meno frenetico: significa svelare i segreti nascosti nelle mie canzoni, donare al pubblico la loro purezza». Nel live non mancheranno i brani del disco, da *Nessuno*

vuole essere *Robin a Kashmir-Kashmir*. «In queste versioni notturne – sottolinea – le canzoni registrate a occhi chiusi e senza sovrastrutture di arrangiamenti, costringono all'abbandono anche chi le canta, slegano dalla velocità con cui la musica viene consumata oggi. Farli così mi ha convinto ancor di più che il piacere della musica può svegliare il nostro tempo». (Info: 0654220870).



Il cantautore Enrico Nigiotti.

Nigiotti: «Sono pronto a raccontarmi»

TEATRO «L'atmosfera dei teatri è magica e sarà altrettanto magico raccontarmi con le mie canzoni in quella dimensione». Parola di Enrico Nigiotti, cantautore livornese classe 1987, stasera al Parco

della Musica. Nigiotti si è fatto conoscere per la sue partecipazioni ad Amici e nel 2015 a Sanremo, dove è stato notato dal regista Paolo Virzì che ha voluto due sue canzoni nella colonna sonora del film *La*

pazza gioia. Sono arrivate poi la finale a X Factor e le collaborazioni come autore con Gianna Nannini, Laura Pausini ed Eros Ramazzotti. Presenta il suo nuovo album *Cenerentola*. Info: 0680241281. S. M.

Edizioni VERO
Sempre insieme a te

Una nuova energia per il tuo benessere

Refitme è un'esperienza a 360° che prevede una integrazione costante tra wellness e competenza medica, tra la forma fisica e il sentirsi sani. Immerso nel verde del Parco di Veio, a pochi passi dal centro, è facilmente raggiungibile e offre un parcheggio privato e accessi agevolati.

Perché Refit-me?

Il nostro obiettivo è portarti a raggiungere il benessere psicofisico attraverso percorsi costruiti su misura, in grado di donarti subito equilibrio e serenità in un contesto rilassante e divertente. Ti guideremo lungo un percorso per cercare insieme il programma più adatto per il tuo benessere. Un team di professionisti ti accoglierà e ti seguirà, attraverso un'esperienza basata sui più innovativi standard, nella costruzione di programmi personalizzati per la tua salute.

per info
www.refitme.it
Via Cassia, 340 - Roma - Tel: 06 94519284

Oroscopo della settimana

10-16 dicembre



ARIETE
21/3-20/4

È enormemente cambiato il vostro approccio verso le persone, è un grande cruccio per voi. Siete molto schivi. Prestatevi agli inconvenienti e aspettate di vedere cosa vi nascondono, magari qualcosa di bello. Tutelate un vostro segreto e non fatene di dominio pubblico. Quello che più vi serve in questo momento è un'organizzazione molto più sistematica.



GEMELLI
22/5-21/6

Il vostro più grande pregio è un'incredibile capacità di ricordare sempre tutto. Memoria d'acciaio. Non sbeffeggiate troppo chi invece fa i conti con le amnesie. Sarete dei grandi seduttori. Siete molto allettati dalle proposte che gradualmente implicano anche sostanziali modifiche ad una vita impostata. Fatevi un giro per cercare spunti. Trovate il tempo per rispondere a una mail.



LEONE
23/7-22/8

Ogni esperienza vi farà comodo per decidervi a cambiare lena. La svogliezza sarà un ricordo. Mantenete nascosto un desiderio di cambiamento se sapete che non sarà accolto di buon grado. Molto, forse troppo, chiacchierate un vostro legame sentimentale. Voi e il vostro confidente siete corresponsabili, la prossima volta imparerete a dire lo stretto indispensabile.



BILANCIA
23/9-22/10

Una relazione vissuta in modo ossessivo è destinata ad un prematuro trapasso. Non regge più la scusa che sono i primi tempi, tornate sempre sui vecchi errori. Rivoluzionatevi! Il lavoro è un buon diversivo. Interessante la disponibilità che regalate agli estranei ma che lesinate in famiglia. Merita una riflessione. Sbloccate uno stallo emotivo, siete pronti per farlo.



SAGITTARIO
23/11-23/12

Conservate qualche briciola di sopportazione per le emergenze, siete quasi in riserva. Percepitate un'ostilità nei vostri confronti molesta e immotivata. Sfidate ciò che vi ruba la tranquillità. Una serata in famiglia e ritorna quel calore che vi mancava. Aumenta la vostra flessibilità in ufficio, sembravate spaventati dai cambiamenti invece avete saputo non farvi travolgere.



ACQUARIO
22/1-18/2

La procedura prioritaria da seguire per risolvere questo crollo di umore è davvero semplice: uscite. Incontrare, parlare, confrontarsi, scherzare sono tutte cose che sapete fare ma che non fate. Taglianti se punti nel vivo, pacati se lasciati in pace. Ormai dovrebbe essere un concetto chiaro a tutti quelli che vi conoscono, eppure c'è ancora chi si diverte a provocarvi.



TORO
21/4-21/5

Credevate di avercela fatta ad evitare una persona tanto assillante da riuscire anche a invadere i vostri sogni. Siate gentili. Obbligateli all'ascolto, ogni tanto è inevitabile. Poi però fate il possibile per risolvere la grana. Molto distanti dal vostro lato comprensivo. Nessuno supera immacolato il radar difetti. Sarete impegnati a fare di tutto per spiccare in un contesto competitivo.



CANCRO
22/6-22/7

Scomodate troppe persone per star dietro ai vostri capricci. È vero che quando vi si vede così giù di morale è difficile non volervi accontentare in tutto e per tutto. Ricominciate a pensare agli altri! Mettete in luce il desiderio di modificare una relazione che stava prendendo una piega così noiosamente routinaria. Il partner potrà solo ringraziarvi.



VERGINE
23/8-22/9

Stare per affrontare un vostro grande limite. La collaborazione di una persona cara è provvidenziale, senza non ce l'avreste fatta. Scompare dalla vostra memoria un ricordo che vi ha fatto molto soffrire. Finisce bene un allontanamento che doveva servire per chiarirvi le idee. E in effetti ci è riuscito perché adesso i dubbi circa il partner si sono dileguati.



SCORPIONE
23/10-22/11

Iniziate a stancarvi di tutto questo dare per scontato. Pretendete chiarezza. Se qualcuno ha qualcosa da dirvi che lo faccia. Perplesità circa un progetto, abbiate fiducia nel potenziale ancora inespresso. Si avvicina una data importante per chi vi sta vicino, sarebbe un gesto davvero carino sgravarlo da qualche incombenza. Dedicategli tutta la giornata.



CAPRICORNO
22/12-20/1

Puntualmente tornate a essere tanto accomodanti da rendere la visione di voi assolutamente raccapricciante. Schiena dritta e risolutezza nelle decisioni; con o senza il favore di chi vi sta soggiogando. Ricostruite un'esperienza lavorativa tra persone che hanno l'effetto di una pappa reale. Energetici e pieni di idee; rubatene alcune e riadattatele alle vostre esigenze.



PESCI
19/2-20/3

Consentite a chi vi sta vicino di sapere cosa vi rende particolarmente smaniosi. Sforzatevi di non essere così ermetici, sigillati in voi stessi. Arrivano dei colleghi nuovi e voi non sapete cosa farne dei sorrisetti di circostanza che nascondono tutto il contrario, siate voi stessi. Lasciare in sospeso un chiarimento da troppo tempo non servirà a risolverlo. Cosa aspettate?

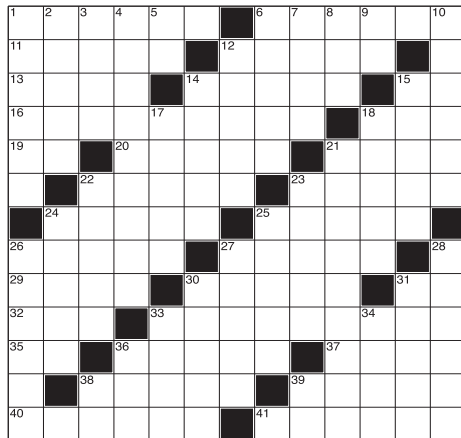
Parole crociate

Orizzontali

1. Gran divertimento 6. Sacche per la spesa 11. Clan di malavitosi 12. Sbocca nell'Atlantico presso Porto 13. Campicello domestico 14. Vi si ripone il fazzoletto 15. Prefisso che raddoppia 16. Sposante 18. Il nome di Gullotta 19. Si ripetono nel discorso 20. Mitili, peoci 21. Città del Belgio, capoluogo della Fiandra orientale 22. Varietà di cavolo 23. Breve esposizione di un argomento 24. Ideò l'alfabeto per i telegrafisti 25. Gli uccelli che zirlano 26. Balzo 27. Sono rinomate quelle di Salsomaggiore 29. Colpo involontario 30. Estesi 31. Rendono avere le ave 32. Lo sport di Isolde Kostner 33. Possedimento francese nelle Piccole Antille 35. Il dittongo di Giotto 36. Una Valeria cantante 37. Il nome di Guinness 38. Protegge il capo dei motociclisti 39. Villa romana teatro di un noto episodio risorgimentale 40. Città ucraina sul mar Nero 41. Altro nome della Spagna

Verticale

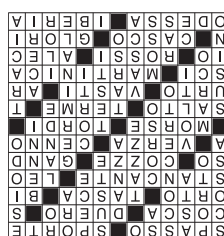
1. Piccolo infortunio elettrico 2. Pregiato vino lussuoso 3. La vendita col ban-



ditore 4. Turbamento che disorienta 5. Fine della pausa 6. Le stanghette degli occhiali 7. Quella greca è la colofonia 8. In questo momento 9. Segue pi greco 10. Scrisse "Le opere e i giorni" 12. Ballo 14. Recipienti per la colazione 15. Uno Stefano della narrativa 17. Ciclo di lezioni 18. Terre desolate 21. Il settimo mese del calendario rivoluzionario francese 22. Visi, facce 23. Di lunghezza insufficiente 24. Un evangelista 25. Un Fabio del cinema 26. Produce prugne 27. Una porzione del piede 28. Corrispondeva in gran parte all'antica Bulgaria 30.

E' un'unità di misura per nuotatori 31. Alberi con foglie a cinque punte 33. Una Kate top-model 34. E' stata inglobata nell'IRAP (sigla) 36. Lo era Alula 38. Ai bordi del canale 39. Iniziali di Bramieri

Soluzione



Il meteo di metro

www.meteolive.it

Roma

	Max.	Min.	Icon
OGGI	16°	7°	☀️
DOMANI	12°	5°	☀️
DOPODOMANI	14°	9°	☁️

Inizio settimana più freddo

Il clima mite che ci ha accompagnato durante il week-end lascerà il posto a temperature più basse durante la settimana. Aria fredda interesserà in modo particolare l'Europa centro-orientale dove avremo un episodio freddo abbastanza rilevante. L'Italia verrà interessata in maniera marginale soprattutto tra mercoledì 12 e venerdì 14 dicembre. In questo frangente i nostri termometri punteranno al ribasso, ma senza scomodare il gelo. La

forte ventilazione settentrionale accentuerà comunque la sensazione di freddo percepita dal nostro corpo. La parentesi relativamente fredda non sembra durare molto. Nel prossimo fine settimana le correnti atlantiche riporteranno un tempo più piovoso, ma nel complesso mite.



ROMA
ADRIANO MULTISALA
piazza Cavour 22 - tel.0636004988
Alpha - Un'amicizia forte come la vita 15.30-17.50-20.30-22.40
Calcutta - Tutti in piedi 18.00-20.30
La casa delle bambole - Ghostland 15.30-18.00-20.30-22.40
Se son rose 15.00-16.50-18.40-20.40-22.40
Bohemian Rhapsody 15.00-17.40-20.20-23.00
Bohemian Rhapsody 19.00-21.30
Lo Schiaccianoci e i Quattro Regni 15.00-17.00
La prima pietra 15.00-16.50-18.40-20.40-22.40
Animali fantastici: I crimini di Grindelwald 15.00-17.40-20.20-22.50
Il Grinch 15.00-17.00-19.00-20.30-22.30
Ride 15.40-18.00-20.40-22.40
Robin Hood - L'origine della leggenda 15.20-18.00-20.50-23.00
ALHAMBRA
via Pier delle Vigne 4 - tel.0666012154
Bohemian Rhapsody 16.00-20.00-21.30
La prima pietra 18.30-22.20
Dinosaurs 16.00-17.45-19.30
Se son rose 20.00-22.00
Calcutta - Tutti in piedi 16.00-17.45
ANDROMEDA
via Mattia Battistini 195 - tel.066142649
Bohemian Rhapsody 19.15-21.45
Il Grinch 16.45-17.20-18.30-20.30
Colette 18.00-20.15-22.30
Animali fantastici: I crimini di Grindelwald 17.15-20.00-22.30
Se son rose 16.30-18.30-20.30-22.30
Bohemian Rhapsody 17.30-20.10-22.30
La casa delle bambole Ghostland (VM14) 22.40
Dinosaurs 16.20-18.30-20.30-22.30

ANTARES
viale Adriatico 15/21 - tel.068186655
Bohemian Rhapsody 16.00-18.30-21.00-22.00
La prima pietra 20.30-22.30
Alpha - Un'amicizia forte come la vita 16.30-18.30
Il Grinch 16.00-18.00-20.00
ATLANTIC
via Tuscolana 745 - tel.067610656
Il Grinch 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30
Bohemian Rhapsody 15.00-17.30-20.00-22.30
Se son rose 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30
Alpha - Un'amicizia forte come la vita 16.00-18.10-20.20-22.30
La casa delle bambole - Ghostland 20.20-22.30-16.00-18.10
Animali fantastici: I crimini di Grindelwald 15.00-17.30-20.00-22.30
Calcutta - Tutti in piedi 18.30-20.30
BARBERINI
piazza Barberini 24-25-26 - tel.064821082
Troppo Grazia 16.35-18.30-20.30
La prima pietra 15.15-17.20-21.00-22.20
Bohemian Rhapsody 15.00-17.30-20.00-21.30-22.20
Tutti lo sanno 15.00-22.15
Animali fantastici: I crimini di Grindelwald 18.45
Calcutta - Tutti in piedi 18.45-20.30
Sulle sue spalle 15.15-22.15
Se son rose 17.00
Dinosaurs 15.30-17.15-19.00
CINELAND MULTIPLEX
via dei Romagnoli 515 (Ostia) - tel.06561841
Il castello di vetro 15.30-18.30-21.30
Bohemian Rhapsody 16.00-19.00-22.00
Il Grinch 15.30-17.30-19.30-21.30
Alpha - Un'amicizia forte come la vita 16.00-18.10-20.20-22.30
Dinosaurs 16.30-18.30-20.30-22.30
Bohemian Rhapsody 15.00-18.00-21.00

Lo Schiaccianoci e i Quattro Regni 16.00-18.10-20.20
La casa delle bambole - Ghostland 16.30-18.30-20.30-22.30
Colette 15.30-17.50-20.10-22.30
La prima pietra 16.30-18.30-20.30-22.30
Se son rose 16.30-18.30-20.30-22.30
Robin Hood - L'origine della leggenda 15.00-17.30-20.00-22.30
Troppo Grazia 21.00
Il Grinch 16.00-18.00
Animali fantastici: I crimini di Grindelwald 15.30-18.30-21.30
DEI PICCOLI
viale della Pineta 15 - tel.068553485
In guerra 21.30
Il Grinch 20.00
Il Grinch 17.00-18.30
DORIA
via Andrea Doria 52/60 - tel.0639721446
Bohemian Rhapsody 16.00-18.30-21.00-22.00
Il Grinch 16.00-18.00-20.00
Animali fantastici: I crimini di Grindelwald 16.30-19.00-21.30
EDEN FILM CENTER
piazza Cola di Rienzo 74/76 - tel.063612449
Santiago, Italia 15.00-16.40-18.20-20.00-21.40
Colette 15.00-17.10-19.30-22.00
Tre volti 15.30-17.40-19.50-22.00
Tutti lo sanno 14.30-19.40-22.10
Dinosaurs 17.10
EURCINE
via Liszt 32 - tel.0645472089
Non ci resta che vincere 17.40-20.05-22.30
La prima pietra 17.15-19.00-20.45-22.30
Bohemian Rhapsody 15.45-17.20-20.00-22.30
Troppo Grazia 15.30-17.50-20.10-22.30
Colette 15.30-17.50-20.10-22.30
Ride 15.30-20.25-22.30
Tutti lo sanno 15.15-17.30-20.00-22.30

Se son rose 15.30-18.20
Il verdetto 15.30
EUROPA
corso d'Italia 107 - tel.0644292378
Il Grinch 16.00-18.00-20.00
Animali fantastici: I crimini di Grindelwald 22.00
GIULIO CESARE
viale Giulio Cesare 259 - tel.0639720877
Tutti lo sanno 17.30-20.00-22.30
Il castello di vetro 16.00-18.10-20.00-22.30
La prima pietra 15.45-18.15-20.45-22.30
Bohemian Rhapsody 15.45-17.20-20.00-22.30
Troppo Grazia 15.30-17.50-20.10-22.30
Non ci resta che vincere 15.30-17.50-20.10-22.30
Se son rose 15.30-20.35
Widows - Eredità criminale 22.30
Il verdetto 16.00-18.30
GREENWICH
via Bodoni 59 - tel.065745825
Tre volti 16.30-18.30-20.30-22.30
Ride 16.15-18.40-20.35-22.30
Non ci resta che vincere 16.15-18.00-20.15-22.30
INTRASTEVEVERE
vicolo Moroni 3a - tel.065884230
Troppo Grazia 15.00-17.30-19.45-22.00
Il castello di vetro 13.30-17.00-19.30-22.00
Bohemian Rhapsody 12.45-15.00-17.00-19.30-22.00
A private war 13.00
JOLLY
via G. della Bella 4/6 - tel.0645472092
Il Grinch 16.15-17.45-19.30
Se son rose 18.00-20.00-22.20
Bohemian Rhapsody 16.00-18.25-19.50-22.15
Animali fantastici: I crimini di Grindelwald 16.00-21.15
La prima pietra 16.15-18.30-20.50-21.45
KING
via Fogliano 37 - tel.0686206732

Bohemian Rhapsody 16.00-18.30-21.00
Tre volti 16.00-18.10-20.20-22.30
Colette 15.30-17.50-20.10-22.30
LUX ELEVEN
via Massaciucoli 31 - www.luxroma.it - tel.0686391361
La casa delle bambole - Ghostland 18.00-22.30
Bohemian Rhapsody 16.00-18.45-21.30
Animali fantastici: I crimini di Grindelwald 16.00-18.45-21.30
Alpha - Un'amicizia forte come la vita 16.00-18.00-20.30-22.30
Se son rose 16.00-18.00-20.30-22.30
Il Grinch 15.30-18.00-20.00
Troppo Grazia 15.30-17.50-20.10-22.30
La prima pietra 15.30-17.10-18.50-20.30-22.15
Bohemian Rhapsody 15.30-16.00-17.30-18.30-20.00-21.00-22.30
Il castello di vetro 15.30-20.00
Robin Hood - L'origine della leggenda 22.00
Sulle sue spalle 16.00-18.00-20.30-22.30
Dinosaurs (Evento Speciale) 16.00-18.00-20.30-22.30
Calcutta - Tutti in piedi (Evento Speciale) 16.00-18.00-20.30-22.30
MIGNON
via Viterbo 11 - tel.068559493
Tutti lo sanno 16.45-19.10
Non ci resta che vincere 16.00-18.30-21.00
Un giorno all'improvviso 15.00-21.30
NUOVO OLIMPIA
via in Lucina 16g - tel.066861068
Bohemian Rhapsody 15.30-17.30-20.00-22.30
Colette 15.20-18.00-20.15-22.30
NUOVO SACHER
via I. Ascianghi 1 - tel.065818116
Santiago, Italia 22.40-16.00-17.40-19.20-21.00
ODEON MULTISCREEN
piazza Jacini 22 - tel.0686391361
Alpha - Un'amicizia forte come la vita 16.00-18.00-20.00-22.00

Il Grinch 15.30-18.00-20.00
Bohemian Rhapsody 15.30-17.30-20.00-22.30
La prima pietra 15.30-17.10-18.50-20.30-22.15
Dinosaurs (EVENTO SPECIALE) 16.00-18.00-20.30-22.30
Troppo Grazia 22.00
QUATTRO FONTANE
via Quattro Fontane 23 - tel.064741515
Tre volti 16.00-18.10-20.20-22.30
Ride 15.45-18.10-20.20-22.30
Colette 15.30-17.50-20.10-22.30
Il castello di vetro 15.30-17.30-20.00-22.30
ROXYPARIOLI
via Luigi Luciani 54 - tel.063242679
Tutti lo sanno 18.00-22.20
Bohemian Rhapsody 16.15-18.45-21.45
La prima pietra 16.10-18.00-19.40-21.30
Il verdetto 16.00-20.30
Tutti lo sanno 19.40
Dinosaurs 17.50-22.10
Il Grinch 16.00
SAVOY
via Bergamo 25 - tel.0685300948
Bohemian Rhapsody 16.00-18.30-21.00-22.00
First Man - Il primo uomo 16.00-18.45
Il castello di vetro 15.30-17.50-20.10-22.30
FantaFestival
TIBUR
via degli Etruschi 36 - tel.064957762
Bohemian Rhapsody 15.45-20.00-22.30
Dinosaurs 18.10
Ride 18.10-22.30
Troppo Grazia 16.00-20.20
TRIANON
via M. Scevola 99 - tel.067858158
Bohemian Rhapsody 16.00-18.30-21.00
Bohemian Rhapsody 17.30-20.00-22.30
Il Grinch 16.00-18.00-20.00
Animali fantastici: I crimini di Grindelwald 15.00-22.00
La prima pietra 16.00-18.00-20.00-22.00
Se son rose 16.30-18.30-20.30-22.30

in collaborazione con

metro presenta

Sunrise SunnyWay ToGreen

PROGETTA > REALIZZA > POSA IN ACQUA
un'imbarcazione riciclata
con sistema di propulsione a impatto zero!

scarica il BANDO DI CONCORSO
leggi il REGOLAMENTO
ISCRIVITI subito
e PARTECIPA alla

4 EDIZIONE de
RE BOAT NATIONAL RACE
la prima regata riciclata in Italia
Roma - Settembre 2019

FAI LA DIFFERENZA, CE

Recycled Boat I Pirati

www.regatariciclata.it
www.metronews.it
be green, be sustainable!

TESTACCIO, CANTIERE
IN VIA GALVANI
DEVIATE 718 E 719

In via della Moschea

Per lavori di manutenzione in viale della Moschea, tra viale Parioli e viale dell'Agostiniana, dalle 8 di questa mattina cambiano strada le linee di bus 52D e 230. Aggiornamenti su muoversiaroma.it.

San Basilio, oggi via Tuburtina chiusa verso il Gra

A partire dalle 8 di oggi, per un intervento di ordine pubblico, via Tuburtina sarà chiusa al traffico tra via Elena Brandizzi Gianni e via del Casale di San Basilio, verso il Gra. Cambiano itinerario le linee 040,

041, 043, 343, 404, 437, 443 e 447. Per la viabilità privata, percorsi alternativi consigliati su via Furio Ciccogna, via di Casal Dei Pazzi oppure viale Palmiro Togliatti. I dettagli su muoversiaroma.it.

Lavori di manutenzione stradale in via Galvani, tra via Zabaglia, via Marmorata e via Beniamino Franklin. Per la durata dell'intervento, le linee 718 e 719 dovranno cambiare il percorso in entrambi i sensi di marcia.

DAL CAMPIDOGLIO

Corsa ai regali, nel piano natalizio Linea Shopping e bus potenziati

Nel week end più corse anche sulle metro A e B/B1. In Centro Ztl fino alle 19

Scattato sabato il piano trasporti per il periodo natalizio. Fino a domenica 23 dicembre, nel week end il trasporto pubblico per raggiungere il Centro e le strade dello shopping sarà potenziato.

Nel metrò sono previste 32 corse aggiuntive sulle linee A e B/B, mentre in superficie il piano interesserà alcune linee che collegano con il Centro storico le zone commerciali di San Giovanni, Prati, Marconi e Porta di Roma. Il sabato effettueranno più corse rispetto al solito le linee di bus 46, 53, 70, 85, 160, 170, 301, 492 e 714. Nei giorni festivi, invece, il servizio straordinario toccherà alle linee 44, 46, 53, 60 Express, 70, 80, 85, 160, 170, 301, 492, 714 e 913.

Per muoversi all'interno del Centro storico, inoltre, c'è la tradizionale Navetta Shopping, attiva nei giorni 15, 16, 22, 23, 24 dicembre e il 6 gennaio. I bus partono da piazzale delle Canestre e percorrono via Veneto, piazza Barberini, via del Tritone, via del Corso,



piazza Venezia, largo Argentina, corso Vittorio Emanuele, corso Rinascimento, lungotevere Marzio, via Vittoria Colonna, piazza Cavour e via Cicerone. Da qui tornano verso via Veneto passando per passeggiata di Ripetta, piazza Augusto Imperatore, via di Ripetta, corso Rinascimento, corso Vittorio Emanuele, piazza Venezia, via del Corso e via del Tritone. Nel piano predisposto dal Campi-

doglio, c'è anche il prolungamento di un'ora della Ztl Centro storico e l'accensione dei varchi anche nei giorni festivi. Fino al 6 gennaio, dal lunedì al venerdì la Ztl sarà attiva, quindi, dalle 6,30 alle 19, mentre il sabato e nei festivi lo stop ai non autorizzati sarà in vigore dalle 14 alle 19. Domenica 16 e 23 dicembre ma anche il 6 gennaio sarà attiva anche la Ztl del Tridente ■

IL CASO

Tuscolana, un fronte contro l'intervento che protegge i ciclisti e ferma la doppia fila

Lungo via Tuscolana tra le stazioni del metrò Porta Furba e Subaugusta, proseguono i lavori per la realizzazione della pista ciclabile. Al momento i cantieri sono aperti sulla carreggiata che porta a piazza di Cinecittà. Venerdì scorso, tuttavia, alcuni cittadini hanno protestato, nel corso di una riunione "on the road" della Commissione capitolina Trasparenza, per chiedere il blocco dell'opera. Tra le motivazioni del fronte anti-pista ciclabile, il possibile impatto sulla viabilità e sulla sosta. Il progetto, tuttavia, lascia invariato il numero di posti regolari lungo la strada, spostando quelli attuali verso il centro della carreggiata per fare spazio al percorso riservato alle bici che correrà accanto al marciapiede. Inoltre, le fermate dei bus saranno messe in sicurezza, grazie alle pedane sporgenti che facilitano la salita e la discesa dei passeggeri. Sul fronte sosta l'unica cosa che cambierà è la scomparsa di quella in doppia fila ■

L'INIZIATIVA

Durante le feste pulizie straordinarie nelle piazze storiche

Il programma Ama per il decoro urbano nel "cuore" della città

Natale e decoro urbano. Saranno potenziati i presidi di pulizia, anche se solo nelle piazze storiche: Spagna, Navona, Pantheon, Trevi, Popolo, Venezia, Campidoglio, Colosseo e in oltre 60 vie limitrofe del Centro monumentale. Inoltre, sarà intensificato il servizio lungo oltre 35 aree dedicate allo shopping.

Sono i punti cardine del piano delle attività di Ama e dall'assessorato all'Ambiente del Comune, in vigore sino al termine delle fe-

stività natalizie. Tutti i giorni, comprese domeniche e i festivi, sono in programma interventi di igienizzazione e sanificazione con l'utilizzo di enzimi biologici.

Un focus specifico, poi, è dedicato a piazza Navona, sede del mercatino natalizio, dove sono assicurate pulizie manuali e meccanizzate. Previsti anche doppi passaggi giornalieri per la raccolta di rifiuti differenziati e indifferenziati anche nelle strade limitrofe alla piazza ■

LA NOVITÀ

All'aeroporto di Fiumicino con i treni dell'Alta velocità

Con l'Alta velocità ferroviaria diretti in aeroporto. Da ieri è possibile grazie ai nuovi collegamenti tra Venezia e Fiumicino disposti da Trenitalia. Quattro i Frecciarossa che ogni giorno termineranno la corsa nella stazione del Leonardo da Vinci, dopo aver comunito fatto tappa alle stazioni Tiburtina e Termini.

Allo stesso tempo, all'aeroporto sarà più facile arrivare anche da Genova, grazie a due nuove corse effettuate dai Frecciargento ■

AL VOLANTE

Manutenzione in notturna per la Roma-Civitavecchia

Sull'autostrada A12 Roma-Civitavecchia proseguono i lavori di sostituzione delle barriere di sicurezza. Il programma di questa settimana prevede lo stop martedì e mercoledì notte, dalle 22 alle 6, dello svincolo di Santa Severa-Santa Marinella in arrivo da Roma. Mercoledì, sempre nella stessa fascia oraria chiusa anche la rampa di immissione verso Civitavecchia, mentre giovedì e venerdì notte sarà chiusa l'entrata in autostrada in direzione Roma ■

PERICOLI IN STRADA

Vacanze di Natale, consigli per un viaggio sicuro Nebbia e oscurità aumentano i rischi al volante

Circa 15 milioni di persone di muoveranno durante le feste. Importanti la prudenza e il rispetto delle regole

Secondo le stime saranno circa 15 milioni gli italiani che per Natale, Capodanno ed Epifania si muoveranno in auto, un quarto dei quali per recarsi in montagna. Per gestire gli spostamenti è necessario seguire alcune regole. A partire dalla manutenzione dell'auto (pneumatici da neve), all'utilizzo di antigelo nel radiatore e nel lavavetri. Una volta effettuati i controlli, c'è da tenere presente la corretta guida. Per esempio, prima degli incroci o delle curve "cieche", lampeggiare con gli abbaglianti per avvisare in anticipo chi è in arrivo dall'altra parte. Usare gli abbaglianti soltanto se non ci sono altri veicoli in vista e i fendinebbia solo in presenza di foschia densa.

Uno dei pericoli maggiori da considerare, comunque, riguarda la guida notturna. Soprattutto d'inverno, infatti, in queste ore raddoppia il rischio di incidenti mortali. L'oscurità aumenta il pericolo di investire pedoni, ciclisti o animali che possono sbucare all'improvviso e la nebbia può rendere la strada ancora più pericolosa. Tutto ciò può provocare paura in chi è alla guida e conseguenti attacchi di ansia o di panico. I sintomi sono palpitazioni, tachicardia, sudore e tre-



mori. La sensazione può essere di poter perdere il controllo dell'auto o di essere centrati da un altro veicolo. Per affrontare il male improvviso, è necessario saper gestire il respiro. D'inverno, poi, le ore di luce si riducono e chi non ha una vista perfetta deve prestare ancora maggiore attenzione. In queste condizioni è necessario adeguare l'andatura all'effettiva visibilità. A volte anche 80 km/h possono essere troppi. Molto importante è anche aumentare la distanza di sicurezza.

Le case automobilistiche stanno venendo incontro a queste esigenze, con sistemi di assistenza alla guida e ottimizzando quelli di

illuminazione, in particolare con i fari "a matrice di Led", che oltre ad avere una luce più bianca e potente, cambiano la forma del fascio luminoso. Questo permette un uso più ampio degli abbaglianti senza disturbare i veicoli che si incrociano. Tra le ultime proposte c'è quella dei Led con 1 milione di pixel per ciascun gruppo ottico (gli attuali dispositivi ne hanno qualche decina). Il sistema che li controlla è in grado di illuminare ogni angolo della strada senza abbagliare chi sopraggiunge, riuscendo a proiettare sull'asfalto anche informazioni utili, come quelle del navigatore ■ PAOLO PETRUCCI

Panico mentre si guida come riuscire a gestirlo

Quando si guida, le conseguenze di un attacco di panico possono essere gravi. Si può avere la sensazione di perdere il controllo dell'auto e provocare un incidente. Altri sintomi sono anche paura intensa e sensazione che qualcosa di terribile sta per accadere come stare per morire, svenire, perdere il controllo o impazzire. Altri luoghi dove si possono verificare, tra l'altro sono l'autobus, l'aeroplano o la funivia. Ma come si esce da una situazione così critica? È fondamentale risolvere il problema rivolgendosi a uno specialista. Dunque chiedere aiuto e ricostruire l'evoluzione del disturbo, indagando l'esordio fino ad arrivare a una minuziosa descrizione dello stato del momento. Anche rilassarsi aiuta, e non poco. Quindi meglio cercare di creare nell'abitacolo una condizione piacevole e familiare, che può agevolare l'automobilista a prevenire un attacco di panico. (P. P.)

LE VOSTRE SEGNALAZIONI

Da qualche settimana è stata circoscritta la corsia preferenziale riservata ai bus/taxi su via Orazio Pulvillo, con paletti gialli che rendono, finalmente, la corsia utilizzata solo dai mezzi che ne abbiano diritto. I bus riescono quindi a raggiungere la fermata Subaugusta del



metrò con rapidità migliorando il servizio. Non capisco però perché a controllare ci siano ben 3 persone. Ne basterebbe una. Inoltre, l'attività viene svolta al mattino a partire dalle 8 circa, quando la strada è libera e nessuno ha la tentazione di passare sulla preferenziale. Sarebbe più utile farlo nel tardo pomeriggio, soprattutto il sabato, quando molti approfittano della corsia preferenziale perché sull'altra si forma sempre una lunga coda per raggiungere il semaforo di via Tuscolana. - Stefano

Risponde la redazione
Abbiamo inoltrato la sua segnalazione all'Atac che svolge l'attività di controllo sulle preferenziali.

IL 68% L'HA PROVATA

La paura tra gli automobilisti

La paura di guidare si chiama amaxofobia o motorfobia. Chi ne soffre può provare disagio e nervosismo che possono causare veri e propri attacchi di panico. L'amaxofobia tende a verificarsi in conseguenza di alcune esperienze. Ad esempio essere stati coinvolti o aver assistito a un incidente o anche solo sentirne parlare. È possibile che le esperienze sulla strada e le piccole quantità di stress che accumuliamo un po' tutti nel tempo, possano creare uno stato d'ansia che ci portiamo anche mentre siamo al volante. Secondo un'indagine condotta dal Centro Studi e Direct Line, il 68% degli automobilisti italiani

ha ammesso di aver avuto paura di guidare in particolari situazioni. La percentuale tra gli uomini si attesta al 58%, mentre tra le donne il fenomeno è più diffuso: il 78%. Inoltre, l'Istituto di Sicurezza Stradale di Mapfre (una compagnia assicurativa spagnola) ha realizzato uno studio nel quale si stabilisce che il 40% di chi soffre di amaxofobia è stato spettatore di un incidente d'auto. Nelle donne l'incidenza di questo fattore si riduce del 25%.

La buona notizia, però, è che tra il 90 e il 95% delle persone che si affidano a uno specialista per l'amaxofobia sono riuscite a superare tale paura ■ P. P.



50 PRODOTTI DI MARCHE COMMERCIALI SOTTOCOSTO

DAL 4 AL 13 DICEMBRE



€7,99

LINDT CIOCCOLATINI
"PIACEVOLMENTE INSIEME"
FONDENTE - LATTE
343 g

€ 23,29 al Kg



€3,99

SPERTARI
MORBIDELLI TENERI RICOPERTI DI CIOCCOLATO
E GRAN ASSORTIMENTO
TORRONCINI - TENERI ALLA MANDORLA
E ASSORTITI - ZANZIBAR ASSORTITI
320 g

€12,47 al kg



€2,89

FIORUCCI COTECHINO
COTTO A VAPORE
500 g

€ 5,78 al kg



€2,49

NORITA SALMONE
AFFUMICATO PRAEFF.
100 g

€ 24,90 al Kg



€4,49

BANFI CHIANTI
TOSCANA D.O.C.G.
75 cl

€ 5,99 al L



€4,99

MARCHESI ANTINORI VINO
SANTA CRISTINA IGT
75 cl

€ 6,65 al L



€6,99

FEUDI DI SAN GREGORIO
GRECO DI TUFO DOC
-FIANO DI AVELLINO
75 cl

€ 9,32 al L



€3,99

GANCIA ASTI
D.O.C.G.
75 cl

€ 5,32 al L



€1,99

ROCCA DEI FORTI
FRAGOLINO
75 cl

€ 2,65 al L



€3,99

MARTINI
PROSECCO DOC
75 cl

€ 5,32 al L



€8,99

BAILEYS IRISH CREAM
THE ORIGINAL
70 cl

€ 12,84 al L



€8,99

J&B RARE BLANDED
SCOTCH WHISKY
70 cl

€ 12,84 al L