

CONCORSO "NICO PIRAS"

# SONOSTATOIO

INSIEME CONTRO IL MALTRATTAMENTO DEI MEZZI PUBBLICI

III EDIZIONE



## DOVE TI SIEDERESTI? SCEGLI E VINCI!



Realizza un fumetto o uno spot audio-video  
e partecipa al concorso!

SCOPRI TUTTI I DETTAGLI SU [WWW.SONOSTATOIO.COM](http://WWW.SONOSTATOIO.COM)



FONDAZIONE  
MOTUS

**UniSalute**  
SPECIALISTI NELL'ASSICURAZIONE SALUTE

# LA FIT-CISL CON I GIOVANI PER IL RISPETTO E LA LEGALITÀ

Diffondere la cultura della legalità, del rispetto delle persone e delle cose pubbliche partendo dalle nuove generazioni è l'obiettivo che, con il patrocinio del Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti e la collaborazione del Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca, vogliamo raggiungere.

Andando in giro per le nostre città, infatti, la cosa che maggiormente colpisce è, molto spesso, lo stato di degrado degli spazi, dei luoghi e dei mezzi pubblici dovuto non tanto alla vetustà quanto ad azioni ed atti di maltrattamento e/o vandalismo. Il patrimonio dello Stato italiano, delle sue Amministrazioni, dei suoi Enti e delle sue Società è di proprietà dei cittadini italiani, ma, nella convinzione di tanti, non è di nessuno e, pertanto, non viene rispettato.

Biglietti non pagati, liti con i controllori, aggressioni agli autisti, passeggeri impauriti, pensiline distrutte, autobus, metro e treni devastati, incuria, maleducazione, violenze d'ogni genere, sono solo alcune delle criticità che la FIT-CISL da tempo denuncia a gran voce e che vuole contribuire a prevenire, promuovendo un cambiamento culturale.

La maggior parte dei cittadini attribuisce lo stato di degrado in cui versano i mezzi pubblici alle aziende che gestiscono i servizi e alla politica: troppo comodo!

Tutti gli spazi, i beni e i mezzi pubblici sono patrimonio di tutti e per questo vanno utilizzati da ciascun cittadino con la medesima cura e attenzione con cui si utilizzano i beni personali.

Rispettare la "cosa pubblica" consente alla comunità di crescere in quanto le risorse pubbliche, invece di essere spese per ripristinare

periodicamente ciò che viene danneggiato o vandalizzato, potrebbero essere destinate a altri usi, come ad esempio alla salute, all'istruzione o ai trasporti stessi.

*Se fossi (lo) STATO io, per primo, ogni giorno cosa farei per preservare da atti vandalici il mezzo di trasporto che mi conduce a scuola?*

*E se fossimo STATO noi, tutti quanti noi, cosa faremmo per tutelare, come è giusto che sia, la cosa pubblica?*



La prima e la seconda edizione del concorso promosso dalla FIT-CISL sono state un successo: sono pervenuti 693 progetti e tantissimi studenti (dai 6 ai 19 anni circa) sono stati premiati con buoni libro, tablet e gadget e molti notebook sono stati assegnati alle scuole dei vincitori.

## REALIZZA UN FUMETTO O UNO SPOT AUDIO VIDEO INVIACELLO ENTRO IL 15 APRILE 2019 PARTECIPA AL CONCORSO E VINCI!

### IL REGOLAMENTO (IN BREVE)

#### MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione al concorso è totalmente gratuita.

Tutti gli studenti delle scuole Primarie, Secondarie di Primo grado e Secondarie di Secondo grado, in modo individuale o collettivo, magari approfondendo il tema in classe, possono produrre un elaborato per concorrere nella sezione fumetto, nella sezione spot audio-video o in entrambe le sezioni.

Gli elaborati dovranno attenersi alle seguenti specifiche:

- fumetto di max 8 pagine (ciascuna pagina potrà essere utilizzata su una sola facciata) in formato A4;
- spot audio-video di durata massima di 3 minuti.

Nel caso di partecipazione collettiva, il lavoro dovrà essere associato ad un unico studente che rappresenterà il gruppo (capogruppo) secondo le modalità specificate di seguito.

Il fumetto e lo spot audio-video potranno essere pubblicati sui siti web [www.sonostatoio.com](http://www.sonostatoio.com) e [www.fitcisl.org](http://www.fitcisl.org), sul canale Youtube e sul giornale mensile della federazione "La Voce dei Trasporti".

Per essere ammessi al concorso e risultarvi formalmente iscritti, tutti gli elaborati (fumetti e spot audio-video) dovranno essere accompagnati dal modulo di autorizzazione alla partecipazione

e dal consenso al trattamento dei dati personali cui agli allegati A (se autore/i minorenni/i) o B (se autore/i maggiorenne/i) del bando debitamente compilati in ogni loro parte contenenti anche l'autorizzazione alla pubblicazione ed alla divulgazione gratuita della realizzazione prodotta, delle immagini degli autori/comparsa, rinunciando espressamente a riconoscimenti economici per diritti d'autore.

In caso di elaborati realizzati in modo collettivo i moduli di cui agli allegati A o B dovranno essere debitamente compilati in ogni loro parte e presentati da tutti gli autori/comparsa pena l'esclusione dell'intero gruppo dal concorso.

La presentazione dell'elaborato comporterà automaticamente la cessione dei diritti relativi alle realizzazioni e la formale rinuncia al pagamento dei diritti d'autore connessi alla pubblicazione, con qualsivoglia modalità, della realizzazione prodotta per il bando in questione.

**Non sono ammessi elaborati con contenuti offensivi, oltraggiosi o che ledano il pudore civico.** Ogni autore (per i minorenni il padre e la madre o il/la tutore/trice legale) è responsabile dei contenuti dell'opera presentata e della diffusione di musica e/o immagini o altro materiale coperto da copyright e/o diritti d'autore

**metro** 



# La caccia è chiusa

**Baffi e pizzetto non sono serviti: dopo quasi 40 anni di fuga l'ex terrorista Cesare Battisti è stato catturato in Bolivia**

**Trasferito direttamente in Italia da oggi sarà in cella a Rebibbia I Pac, la latitanza, i 4 ergastoli E i parenti delle sue vittime**

ALLE PAGG. 2 E 3



AFP

**Per Reddito e Quota 100 la settimana decisiva**

A PAG. 2

**Un "registro" sul web contro i ladri di biciclette**

A PAG. 4

**Far west alla Magliana, c'è un primo indagato**

A PAG. 6

**Coppa Italia, c'è l'Entella ma DiFra non si fida**

BERNABEO E LATAGLIATA ALLE PAGG. 8 E 10

## NEWS

# Dalla Bolivia alla cella Oggi Battisti a Rebibbia

Latitante dopo la condanna per 4 omicidi, l'ex terrorista catturato. Sarà a Ciampino alle 12.30

ROMA Cesare Battisti è salito in aereo ieri sera intorno alle 22 in Bolivia e il suo arrivo in Italia è previsto oggi alle 12.30 a Ciampino, da dove verrà trasportato nel carcere di Rebibbia.

La caccia è durata oltre 37 anni, ma sembra essersi chiusa una volta per tutte: la fuga infinita dell'ex leader dei Proletari armati per il comunismo, condannato in Italia all'ergastolo, è terminata in Bolivia dove si era rifugiato proveniente dal Brasile sperando in un asilo. Ieri ha tenuto banco il dibattito tecnico sul suo destino: se il ricercato fosse stato espulso dalla Bolivia in Brasile, anche solo con uno scalo tecnico, sarebbe scattata la clausola sull'accordo per l'estradizione con il Brasile per cui egli non avrebbe potuto scontare in galera più di 30 anni, per questo alla fine si è

## Soddisfatti i parenti delle vittime

«Ovviamente noi parenti siamo contenti perché finalmente questo terrorista è stato arrestato», ha affermato Maurizio Campagna, fratello di Andrea, agente della Digos ucciso dai Pac a Milano nel 1979. Alberto Torregiani, figlio del gioielliere Pierluigi, ucciso nel 1979 dai Pac, ha già incontrato ieri Salvini a Milano: «È andata bene, ci siamo congratulati a vicenda», ha detto, aggiungendo fra le lacrime: «Spero che le vittime possano riposare in pace. Salvini ha invitato al Viminale i parenti delle vittime.

fatto in modo che gli agenti dell'Interpol boliviana consegnassero Battisti direttamente all'Italia (nonostante un'ipotesi di ricorso), senza la mediazione



Il documento di Battisti.

# 50

i terroristi rossi italiani ancora latitanti. Fra loro diverse figure di spicco delle Brigate Rosse e di Prima Linea, Ncc, Potere Operaio, Lotta Continua, Autonomia Operaia. Una trentina di latitanti sono in Francia, il resto tra America Latina e Africa.



Oggi è proprio un bel giorno, un giorno da... tiramisi!?? Alla faccia degli assassini comunisti e dei loro amici e protettori

## Matteo Salvini

Ministro dell'Interno

Le vittime dopo 40 anni penso che ora possano riposare in pace

## Alberto Torregiani

Figlio della vittima Pierluigi

ne del Brasile che pure con il presidente Bolsonaro molto si era speso per la riconsegna del ricercato tanto da spingerlo alla fuga (e ieri Brasilia ha twi-

tato "il regalo per l'Italia è pronto"). Il premier Conte, che ha parlato di risultato «atto troppi anni», ha comunque ringraziato il presidente del Brasile,

Jair Bolsonaro, per «l'efficace collaborazione» e anche le autorità boliviane. Il ministro della Giustizia, Alfonso Bonafede, ha aggiunto che Battisti «sconterà la pena che gli è stata comminata: l'ergastolo!». Esultante Salvini che del caso aveva fatto una bandiera («non deve uscire vivo di galera»), e che ha annunciato ora l'intento di arrestare anche gli altri terroristi italiani ancora latitanti.

Battisti, condannato all'ergastolo in contumacia nel 1993 per quattro omicidi, era evaso dal carcere di Frosinone nel 1981. La sua cattura ha sollevato un apprezzamento quasi unanime. Il presidente della Repubblica, Sergio Mattarella, ha espresso la propria soddisfazione e si è augurato che l'ex terrorista «sconti la pena per i gravi crimini di cui si è macchiato in Italia».



## Una pasta che scade tra 20 anni

USA Data di scadenza 2039. A riportare questa data un secchio da 12 chili grande come un trolley pieno di pasta precotta al formaggio equivalente a 180 porzioni. Non è una provocazione, ma un genere alimentare realmente prodotto negli Stati Uniti da Chef's Banquet e messo in vendita dalla catena Costco a 89,99 dollari. E già andato esaurito. In realtà non è la prima realtà del genere a finire sul mercato ma questa è particolarmente smaccata. Su internet si è scatenato il pandemonio. Da un lato chi denigra la pasta e soprattutto pensa con orrore non solo allo scempio del gusto ma alla quantità di additivi necessari a garantire una durata praticamente infinita. Dall'altra i commenti positivi di chi dice di averla provata e trovata migliore del previsto, con chi sostiene che è l'ideale per il campeggio.



Il luogo della terribile esplosione. /LAPRESSE

## Operata la giovane italiana che voleva essere ballerina

FRANCIA Sarebbe andata bene l'operazione di microchirurgia nell'ospedale Tenon per scongiurare l'amputazione della gamba destra di Angela Grignano, la 24enne trapanese rimasta ferita nell'esplosione di sabato in una panetteria di Parigi, a cui i medici hanno già salvato una mano. La giovane che lavorava in un albergo, era a Parigi per studiare francese e diventare ballerina. Salgono a 4 le vittime dell'incidente. Una cinquantina i feriti.

## Governo, la settimana di Reddito e Quota 100

ROMA Giovedì il Consiglio dei Ministri darà il via libera al provvedimento su Reddito di Cittadinanza e Quota Cento. Lo ha confermato anche il ministro Savini che ha garantito che sono stati trovati i soldi per i finanziamenti delle pensioni ai disabili che erano state un elemento di frizione con i 5 Stelle. Tra le novità recenti, il fatto che basterà rifiutare un'offerta di lavoro per perdere il diritto al reddito di cittadinanza dopo un anno, e inoltre le imprese che assumeranno chi beneficia del sussidio avran-

no sgravi fiscali fino a 18 mesi. Su 'quota 100' pendeva ancora la questione degli statali e di chi paga gli interessi in caso di anticipo bancario del trattamento di fine servizio (Tfs). La settimana però prevece anche la discussione su Carige, l'incontro con l'Ance sul decreto Sicurezza, il tema dei migranti con l'Europa. E a proposito di Ue, il ministro dell'Economia Tria ha paventato il rischio non di recessione ma comunque di stagnazione per la situazione economica italiana.

## In Parlamento mozione su Tav

La strada che continua a proporre la Lega al Movimento 5 stelle è quella del referendum vincolante, ovvero lasciare ai cittadini la scelta di provvedere oppure no alla Tav. Ma intanto oggi il Pd presenterà al Senato una mozione per discutere della Tav in Parlamento, con l'intento di far deflagrare le contraddizioni fra i due alleati di governo e chiamare il presidente del Consiglio Conte a una responsabilità diretta. Per Forza Italia: in aula i numeri contro la Tav non ci sono.

## Francia, Macron scrive ai Gilet Gialli

FRANCIA «Trasformare con voi la rabbia in soluzioni». Emmanuel Macron scrive una lettera ai francesi per aprire da qui al 15 marzo un «grande dibattito nazionale» che metta a fuoco le istanze che arrivano dalla popolazione, dopo la protesta dei Gilet gialli. «So che alcuni di noi oggi sono insoddisfatti o arrabbiati» e «tutti vorrebbero un paese più prospero e una società più giusta». «Questa impa-

zienza la condivido» e a queste istanze «dobbiamo rispondere con idee chiare». «Le vostre proposte - sottolinea - permetteranno di costruire un nuovo contratto per la Nazione, di strutturare l'azione del Governo e del Parlamento, ma anche le posizioni della Francia a livello europeo e internazionale». «Ma c'è una condizione: non accettare alcuna forma di violenza», avverte il presidente.

## GLI OMICIDI DI BATTISTI

**1) UDINE**  
6 giugno 1978  
**ANTONIO SANTORO**,  
Agente di custodia  
Delitto rivendicato dal gruppo  
terrorista dei Pac.  
A sparare fu Cesare Battisti  
assieme ad un complice

**2) MILANO**  
16 febbraio 1979 - Ore 15  
**LINO SABBADIN**,  
Macellaio e militante del Msi  
Ucciso nella sua macelleria.  
Battisti fu complice nell'omicidio  
facendo da "copertura armata"  
all'esecutore materiale

**3) S. MARIA DI SALA (VE)**  
16 febbraio 1979 - Ore 18  
**PIERLUIGI TORREGGIANI**,  
Gioielliere  
Ucciso davanti alla sua gioielleria  
da un gruppo di terroristi.  
Battisti fu condannato come  
co-ideatore e co-organizzatore

**4) MILANO**  
14 aprile 1979  
**ANDREA CAMPAGNA**,  
Agente Digos  
Ucciso sotto all'abitazione  
della sua ragazza con diversi  
colpi di pistola. Battisti venne  
riconosciuto come esecutore

Le fotosegnalistiche diffuse dalla polizia brasiliana.

## LA STORIA DEI SUOI SPOSTAMENTI

Chi è  
**Cesare Battisti**,  
nato  
in provincia  
di Latina  
nel 1954,  
è un ex  
terrorista,  
membro del gruppo  
Proletari Armati per  
il Comunismo (Pac)

La fuga

**1 Frosinone**  
Nel 1979 viene arrestato  
per banda Armata  
e imprigionato;  
evade dal carcere  
di Frosinone nel 1981

**2 Parigi**  
Si rifugia in Francia,  
dove per un anno vive  
da clandestino  
e conosce quella  
che diventerà sua moglie

**3 Messico**  
Negli anni 80 si trasferisce  
in Messico dove nasce  
la prima figlia. I giudici italiani  
lo condannano in contumacia  
all'ergastolo

**4 Parigi**  
Nel 1990 torna  
a Parigi godendo  
della "dottrina Mitterand".  
Nel 1991 è arrestato,  
ma la Francia  
non lo estrada  
in Italia

**5 Brasile**  
Si rifugia in Brasile dopo  
che nel 2004 la Francia  
decide di estradarlo.  
Nel 2007 viene arrestato  
e chiede lo status  
di rifugiato politico

**6 Bolivia**  
Nell'ottobre del 2017  
viene arrestato  
mentre cerca di andare  
in Bolivia. Le istituzioni italiane  
tornano a chiedere a gran voce  
la sua estradizione

## LE FASI DELL'ARRESTO

# Quel "pizzetto" non è bastato

**BOLIVIA** Occhiali scuri e pizzetto, camminava per le strade di Santa Cruz de la Sierra, in Bolivia, l'ex terrorista Cesare Battisti, quando è stato catturato. In un video diffuso dal profilo twitter della Polizia di Stato, si vede l'ex leader dei Proletari armati per il comunismo, maglietta nera e jeans, camminare spedito tra i negozi pochi istanti prima che lo prendessero: sulle sue

tracce un team di poliziotti di Criminalpol, Antiterrorismo e Digos che, con la collaborazione dell'intel-

ligence italiana, lo ha pedinato fino all'arresto da parte della polizia boliviana. Sarebbe stato individuato con certezza una settimana fa, per la segnalazione di un vicino che lo ha riconosciuto da una delle foto segnalistiche messe in circolazione. Era a casa di conoscenti, e aveva in tasca un paio di dollari. Quando gli agenti si sono avvicinati per arrestarlo, non ho opposto resistenza. L'ex terrorista dei Pac, è montato in macchina dopo aver mostrato i suoi documenti brasiliani. A cat-

turarlo una squadra dell'Interpool formata da agenti italiani, brasiliani e boliviani. La squadra speciale era in zona già da Natale, quando ha iniziato a circoscrivere l'area con appostamenti in tre e quattro ambiti diverse della città, dopo che Battisti aveva fatto perdere le sue tracce il 13 dicembre. Ci sono accertamenti ancora in corso sulla rete di protezione di cui ha goduto. Un successo cercato e voluto per il quale hanno lavorato decine di uomini dell'Aise e dell'Interpol.

Volkswagen raccomanda **Castrol EDGE PROFESSIONAL** Scopri tutti i prodotti che Volkswagen Financial Services ha ideato per te. [www.volkswagen.it](http://www.volkswagen.it)

# Nuova up!

**Sistema automatico di frenata d'emergenza** **Navigazione maps+more** **Riconoscimento scrittura**

Tua con anticipo 0.  
**149 euro al mese. TAN 3,99% - TAEG 6,10%.**

## Autocentri Balduina

Via Appia Nuova, 803 - Roma - Tel. 06.78.46.11  
Via Cipro, 114 - Roma - Tel. 06.39.08.021  
Via B. Gozzoli, 14 - Roma - Tel. 06.51.53.03.74  
Str. Cassia Nord, km 84.500 - Viterbo - Tel. 0761.17.10.87  
[autocentribalduina.com](http://autocentribalduina.com)

move up! 1.0 60 CV BMT 3 porte da € 10.060 (IPT escl.). Listino € 12.500 meno € 2.440 (IVA incl.) grazie al contributo Volkswagen e della Concessionaria Volkswagen. Anticipo € 0 oltre alle spese istruttoria pratica € 300. Finanziamento con Progetto Valore Volkswagen di € 10.060 in 35 rate da € 148,72 con 30.000 km inclusi nella durata totale del contratto con estensione di garanzia Extra Time 2 anni o fino a 80.000 km in omaggio, comprensive di: Interessi € 953,20 - TAN 3,98% fisso - TAEG 6,10% - Valore Futuro Garantito pari alla Rate Finale di € 5.808. Spese istruttoria pratica € 300 (includere nell'importo totale del credito). Importo totale del credito € 10.060. Spese di incasso rata € 3/mese; costo comunicazioni periodiche € 3. Imposta di bollo/sostitutiva € 25,15. Importo totale dovuto dal richiedente € 11.149,35. Gli importi fin qui indicati sono da considerarsi IVA inclusa ove previsto - Informazioni europee di base/Fogli Informativi e condizioni assicurative disponibili presso le Concessionarie VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES. Offerta valida sino al 31.01.2019. La vettura raffigurata è puramente indicativa. Valori massimi: consumi di carburante ciclo comb. 5,3 l/100 km - CO<sub>2</sub> 102 g/km. I valori indicativi relativi al consumo di carburante ed alle emissioni di CO<sub>2</sub> sono rilevati dal Costruttore in base a metodo di omologazione WLTP (Regolamento UE 2017/1151). Eventuali equipaggiamenti aggiuntivi, lo stile di guida e altri fattori non tecnici, possono modificare i predetti valori. Per ulteriori informazioni sui predetti valori, vi invitiamo a rivolgervi ai Concessionari Volkswagen. È disponibile gratuitamente presso ogni Concessionaria una guida relativa al risparmio di carburante e alle emissioni di CO<sub>2</sub>, che riporta i valori inerenti a tutti i nuovi modelli di veicoli.

# Un registro contro i ladri di biciclette

**L'idea di Confindustria Ancma: un database per i telai delle due ruote**

ROMA Vita dura per i ladri di biciclette. Confindustria Ancma (Associazione Nazionale Ciclo Motociclo Accessori) lancia il Ciclo Registro. Dalla due giorni di BiciAcademy, evento organizzato a Rimini, arriva una proposta per contrastare un fenomeno che in Italia interessa oltre 320mila malcapitati possessori ogni anno. Il Ciclo Registro sarebbe un portale web, dove sarà possibile registrare il numero di telaio delle biciclette vendute e produrre un certificato digitale di proprietà gratuitamente. L'iniziativa di Confindustria Ancma nasce soprattutto per aggregare, valorizzare e far confluire in un'unica piattaforma le migliori esperienze online già esistenti in modo da incrociare informazioni e migliorare il servizio.

## Gamberetti spiaggiati a Ischia

Migliaia di gamberetti sono stati trovati sul litorale sabbioso di San Montano a Lacco Ameno (Ischia). Il fenomeno non ha al momento spiegazioni scientifiche e la Guardia Costiera ha fatto scattare un allarme preventivo, invitando esplicitamente la popolazione a non mangiare i gamberetti ritrovati. Al lavoro si sono messi i biologi della stazione zoologica Anton Dohrn che hanno prelevato alcuni campioni per accertare le cause del fenomeno tramite analisi specifiche i cui risultati si avranno tra qualche giorno. Non risulta che siano coinvolte altre località dell'isola.

ni e migliorare il servizio.

**Registro del circolante**  
La costruzione di un data

base del parco circolante è un primo passo verso la soluzione del problema che permetterebbe, ad esempio, alle forze del-

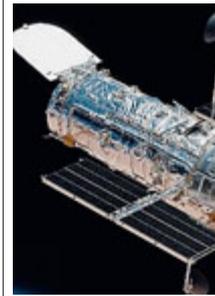
l'ordine di individuare immediatamente se una bicicletta risulta rubata e chi è il suo proprietario. Inoltre, questo progetto apre definitivamente la strada all'offerta da parte delle compagnie assicurative di prodotti e coperture specifiche per i ciclisti, al momento inesistenti.



## PILLOLE DI SCIENZA a cura di LUIGI BIGNAMI

### Studi sulla grande nube di Magellano

Una ricerca della Durham University mostra come la Grande Nube di Magellano stia rapidamente perdendo energia e prevede che entrerà in collisione con la Via Lattea, con conseguenze non trascurabili per il Sistema solare, che potrebbe finire catapultato fuori dalla nostra galassia.

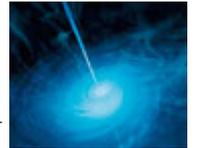


### Serie difficoltà per sistemare l'Hubble

Lo shutdown degli Stati Uniti impedisce ai tecnici di mettere mano ai software per tentare di sistemarlo. Ovviamente se il problema lo si risolve subito ci possono essere buone speranze di riportarlo in attività, altrimenti potrebbe anche morire per sempre.

### Il Quasar più brillante dell'Universo

Potenti osservatori astronomici e il telescopio spaziale Hubble hanno permesso di rilevare la luce emessa da un quasar quando l'universo aveva meno di un miliardo di anni. L'oggetto è il più brillante tra quelli della stessa epoca individuati finora e la sua scoperta suggerisce che la maggior parte di questi quasar sia sfuggita alle osservazioni. (I quasar sono oggetti con all'interno potentissimi buchi neri)



OGNI PROGETTO  
HA UN VALORE  
UNICO  
TU

#peoplefirst

3W LAB

Abbiamo a cuore il benessere delle persone, per questo valorizziamo la loro unicità. Vieni a lavorare con noi.

LAVORO@3WLAB.IT  
3WLAB.IT / LAVORO

**Dentro Roma**, ma nel verde.

Ad un passo dalla metro,  
ma anni luce dal caos.

**Appartamenti esclusivi**

e con tutte le tipologie che vuoi.

[greenaurelia.it](http://greenaurelia.it)



**19 GENNAIO  
2019  
NASCE  
GREEN  
AURELIA.**

LA SCELTA  
ZERO  
COMPROMESSI.

**UFFICIO  
VENDITE**

Via di Villa Troili  
(altezza civico 101)



[info@greenaurelia.it](mailto:info@greenaurelia.it)



**GREEN AURELIA**  
COMPLESSO RESIDENZIALE

CITTÀ  
Roma

## Smog, terza domenica senza auto

Blocco del traffico ieri a Roma, per la terza domenica ecologica, programmata dal Comune della stagione autunno-inverno 2018/2019. Dopo le ecodomeniche attuate il 18 novembre e il 2 dicembre, ne seguiranno altre due, il 10 febbraio ed il 24 marzo prossimi. La limitazione è stata estesa anche agli autoveicoli diesel Euro 6. Alle 18.30, su circa 1.900 controlli, erano state accertate 282 infrazioni al provvedimento. LAPRESSE

Far west Magliana  
c'è un fermato

Indagato Augusto Giuseppucci, fratello del "Negro", uno dei boss della banda della Magliana

CITTÀ C'è un fermato per l'omicidio di Andrea Gioacchini, il 34enne freddato da alcuni colpi di arma da fuoco davanti all'asilo nido delle figlie, in zona Magliana. Si tratta di Augusto Giuseppucci, 65 anni, fratello di Franco, detto "er Negro" uno dei leader storici della banda della Magliana.

L'uomo sarebbe stato identificato anche grazie alle descrizioni fornite agli inquirenti dai te-



La polizia scientifica sul luogo del delitto LAPRESSE

stimoni della sparatoria. Iscritto nel registro degli indagati, Giuseppucci è stato sottoposto al test

dello stub, per capire se ha sparato di recente. Proseguono le indagini degli inquirenti.

Monetine di Fontana di Trevi:  
la sindaca convoca una riunione

CITTÀ In merito alla querelle tra Caritas e Amministrazione capitolina sulla destinazione delle monetine gettate dai turisti nella Fontana di Trevi (che dal prossimo primo aprile non saranno più a disposizione della Caritas, ma del Comune) la

sindaca Raggi ha deciso di seguire personalmente la vicenda e avrebbe convocato per oggi una riunione per chiedere chiarimenti sul nuovo sistema che dovrebbe subentrare dal primo aprile alla gestione da parte della Caritas.



## FLASH

**Scappa di casa dopo lite con il compagno**

CITTÀ Una 39enne con la figlia di 6 anni è scappata in strada in via dei Gonzaga per sfuggire alla violenza del suo compagno, un 26enne. Arrestato è ora in attesa del rito direttissimo.

**Non si ferma all'alt e fornisce documenti falsi**

CITTÀ I carabinieri di Roma-La Storta hanno arrestato un uomo di 28 anni ecuadoregno, che dopo un inseguimento per non essersi fermato all'alt, ha fornito dei documenti falsi.

**Oltre un kg di hashish nascosto da casalinga**

CITTÀ Oltre un chilo di hashish è stato rinvenuto dai carabinieri di Roma Eur a casa di una casalinga romana 56enne, che è stata arrestata con l'accusa di detenzione ai fini di spaccio di droga.

Corte d'Avalos  
RISTORANTE  
MONTE SAN GIOVANNI CAMPANO

aperto  
il venerdì ed il sabato a cena  
e la domenica a pranzo

info e prenotazioni  
0775 288604

... poesia  
& fantasia!



# FINANZA DI VISTA

## L'OPINIONE

### Qui, dove economia, meteo e burocrazia si legano

Maurizio Guandalini

Ci mancava il tempo. A gravare sull'arresto della crescita. Stagnazione. E siccità. Il livello del Po è sotto 4 metri. Rispetto lo scorso anno. I prodotti della terra costeranno il doppio. Si fatica a irrigare i campi. Il 2018 è stato il più caldo dal 1800. Nella Pianura Padana, passa l'inverno tra sole e nebbia. Insieme agli immancabili pirla, smemorati delle

stagioni passate, che vorrebbero caldo sempre. Muniti del selfie con il raggio che gli infrange la crapa. In agosto come a dicembre. Quando, non sazi, chi può se ne va alle Maldive o alle Barbados, per un sovraccarico termico periodico. Perché qui, al solo grado sotto zero, si lamentano del clima freddo.

Il fatalismo quotidiano ci propina una sorte segnata. Non c'è soluzione vicina. Si capisce nem-

meno come trovarla. Se è a portata di mano. Forse, domani, avremo il burian che i metereologi prevedono da novembre. E dovremo rimangiarci l'apocalittico destino. In un ciclo di magra qualcuno, addirittura, dice che l'acqua del Po è diventata blu. L'atmosfera gioca con le comunità rassegnate. Abbandonate al nulla per cambiare, tanto gli va bene così. Lasciando, il contrasto, alle magnifiche sorti progressive

della "burocrazia del clima". Acqua santissima rapida per l'assoluzione dai peccati.

La peggiore burocrazia in Europa è italiana. Insieme alla Grecia. Vive sulla lentezza. Sulle scarsoffie. Sul cavillo pretestuoso. Senza risolvere i problemi. Pur avendo la tecnologia per farlo. E' come la posta elettronica certificata. Data all'Agenzia delle Entrate, stai certo che continueranno, comunque, a inviarti le

raccomandate a casa. Alzando i costi e sbucciano alberi per stampare papiri. Obbligando, però, la fattura elettronica, per risparmiare carta. Costringendo le partita Iva a strologare sul funzionamento invece di spingere il Pil.

Magicamente, ecco che economia, meteo, burocrazia si legano. Per spiaccicarci in faccia l'adagio, dal sapore dantesco, chi è causa del suo mal pianga sé stesso.

## Photo shoot

## FUNABASHI

Paracadutisti giapponesi si lanciano da un aereo Kawasaki C-2 da trasporto truppe durante una esercitazione a Funabashi. /AFP



## metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile: **STEFANO PACIFICI**  
Caporedattrice: **Paola Rizzi** (Milano)  
Capo servizio: **Sergio Rizza** (Milano)  
Capo servizio grafico: **Paolo Fabiani** (Roma)

Redazione:  
Roma: via Carlo Pesenti, 130  
tel. 06 49241237-200  
Milano: via Ugo Bassi, 25  
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti:  
**A. Manzoni & C. S.p.A** via Nervesa 21,  
20139 Milano - tel. 02.574941,  
www.manzoniadvertising.it  
Concessionaria clienti locali:  
Milano e provincia: via Nervesa 21,  
20139 Milano. Tel.: 02.57494571  
Torino e provincia: Via Lugaresi 15,  
10123 Torino. Tel.: 011-8565111  
Bologna e provincia: viale Silvani 2,  
40122 Bologna. Tel.: 051-5283811  
Firenze e provincia: via Lamarmora 45,  
50121 Firenze. Tel.: 055-5539200  
Roma e provincia:  
via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma,  
Tel.: 06-514625802; 06-514625817  
Genova e provincia: Piazza Piccapietra 21,  
16121 Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati  
(D.Lgs. 196/2003): **Stefano Pacifici**

Stampa: **LITOSUD SRL**,  
via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma  
Via Aldo Moro 2,  
20160 Pessano Con Bornago (MI)

DIFFUSIONE: per segnalare anomalie:  
diffusione@metroitally.it

## LA FRASE

“E' venuto il momento di mettere da parte i giochetti Theresa May  
Premier Gb

## IL NUMERO



1,2

In miliardi, il valore dei danni provocati dal diffondersi della Xylella fastidiosa, il batterio che provoca il rapido disseccamento dell'olivo.

## LA POSTA DEL CUORE



BEATRICE DE CARO

### Mi lasciò per una cretinata, ma poi...

**Cara Beatrice, sono stato lasciato dalla mia donna senza preavviso dopo una liti-gata furiosa nata per una cretinata, ma che ha aperto una voragine sulla realtà che stavamo vivendo, insomma io non avevo capito che lei era stufa e stressata e non le andava bene nulla di quello che facevo, dagli amici al taglio di capelli. Io ero convinto che stessimo bene. Vabbè, ci ho sofferto, parecchio, meno male che mi sono stati vicini i miei amici che la mia ex tanto criticava e sdegnava. Ora sono passati due mesi e ho iniziato a frequentare una ragazza molto più giovane, sempre allegra e mi sto riprendendo. Non so come, ma la mia ex lo ha saputo e da qualche giorno ha iniziato a mandarmi dei**

**messaggi che denotano una certa apertura nei miei confronti, sono confuso e non so che fare. LUCA**

Caro Luca, alcune donne hanno un incredibile sesto senso accompagnato da un tempismo perfetto per colpire al momento più opportuno. La tua ex appartiene di diritto a questa categoria, ma detto questo, se la vostra storia andava così male e voi non riuscivate a comunicare, che senso ha ricominciare subito? Ora che stai di nuovo bene prenditi del tempo per capire cosa vuoi davvero, lei ti ha fatto trascorrere due mesi senza un messaggio, ora aspetterà.



## SPORT



L'Armani  
si impone  
a Trieste

Domenico Latagliata

**BASKET** Avellino chiude l'andata al secondo posto, grazie alla vittoria casalinga contro Pistoia (82-78): faticando (Sykes 23), gli irpini hanno approfittato del ko di Venezia a Brescia (72-70; Hamilton 10 punti e 11 rimbalzi) per girare dietro Milano. La quale si è imposta a Trieste (73-77) andando dietro a Jerrels (19 punti in 23', più 7 rimbalzi). Dietro le primissime fa un bel passo Sassari che, grazie al quattro su quattro con cui ha chiuso l'andata (88-97 a Cantù), si è guadagnata l'accesso alle Final Eight di Coppa Italia: splendido Bamforth (24 punti e 9 rimbalzi), che ha però già terminato la sua stagione (crociato). In coda, incredibile vittoria di Pesaro su Torino, con tripla di Artis allo scadere dei 40' e supplementare controllato. Definite le otto che si daranno battaglia in Coppa Italia: Milano, Avellino, Venezia, Cremona, Varese, Sassari, Brindisi e Bologna.



Moise Bioty Kean, calciatore italiano classe 2000. La Juventus non lo farà partire. /LAPRESSE

## Kean resta alla Juventus

Allegri vuole che resti, per lui chance dopo il ko di Mandzukic. Milan, resta il nodo Higuain

**CALCIO** Mentre Aaron Ramsey avrebbe sostenuto ieri in gran segreto le prime visite mediche per il passaggio in bianconero (procedura già seguita per gli acquisti a parametro zero di Emre Can e Khedira), la Juventus chiedeva definitivamente le porte al prestito di Kean. Il millennial boy bianconero, già accostato a parecchi club (Milan, Ajax, Chievo e Spal) resterà a Torino no-

stante le sue possibilità di giocare siano frustrate dalla presenza di Ronaldo, Dybala, Mandzukic, Douglas Costa e Bernardeschi. Due i motivi. Il primo è che Allegri ha chiesto che resti. Il secondo è che il problema ai flessori di Mandzukic, che rischia di rimanere fermo un mese, potrebbe invece consentire un impiego del classe 2000 il quale, per caratteristiche e ruolo, è conside-

rato la prima alternativa al croato. Fabio Paratici avrebbe ricevuto giusto ieri la visita di Riccardo Bigon, ds del Bologna in cerca di una punta, ed avrebbe detto di no al prestito.

### Gli altri affari

Juraj Kucka torna in Italia. Il centrocampista ex Genoa e Milan diventerà un nuovo giocatore del Parma: la firma arriverà oggi. La Roma intanto

pensa già all'estate, e continua a stringere per Mancini dell'Atalanta (difensore) gettando l'occhio anche a Belotti. Per gennaio latitano ancora l'atteso centrocampista ed il rinforzo in difesa: dal Brasile rimbalza il nome del centrale Matheus Gabriel Guedes Caetano ma per ora resta una indiscrezione. Milan: Higuain sarà titolare a Gedda ma sta cercando di andar via a tutti

costi, destinazione Chelsea. Il lavoro qui è carico perché alternative disponibili subito non ce ne sono (Ferreira Carrasco ha un ingaggio improponibile in Cina). Inter: si cerca l'intesa per De Paul, ma a Madrid Simeone e tifosi *colchoneros* chiedono che Godin resti. Lazio: Milan Badelj ha chiesto la cessione. Torino su Fofana e Stryger Larsen dell'Udinese.



Marcel Hirscher nel suo slalom di ieri. /LAPRESSE

## Hirscher cannibale delle nevi trionfa nello slalom di Adelboden

**SCI** Marcel Hirscher vince la 67esima gara della carriera, la nona in questa stagione, trionfando nello slalom di Adelboden, valido per la Coppa del Mondo di sci alpino maschile. L'austriaco, già vincitore ieri in gigante, completa le due manche con il tempo 1'47"37 precedendo il francese Clement Noel (1'47"87) e il norvegese Henrik Kristoffersen (1'48"08). Quarto posto per l'altro france-

se Alexis Pinturault (1'48"10) che si lascia alle spalle lo svizzero Ramon Zenhausern (1'48"34) e il croato Elias Kolega (1'49"34). Fuori nella seconda manche l'austriaco Marco Schwarz, leader dopo la prima prova. Sei azzurri a punti ma lontani dai migliori: Manfred Moelgg 13°, Stefano Gross 16°, Simon Maurberger 17°, Riccardo Tonetti 19°, Alex Vinatzer 20° e Fabian Bacher 24°.



"King" Roger Federer. /LAPRESSE

## Tennis, Australian Open al via Federer a caccia della leggenda

**TENNIS** Oggi si alza il sipario a Melbourne sugli Australian Open, prima prova stagionale del Grande Slam. Tanti gli argomenti di interesse di questa edizione del torneo australiano: dalla rincorsa di Roger Federer e Serena Williams per la storia, al possibile ultimo impegno in carriera di Andy Murray. Nel torneo maschile, Federer ha vinto le ultime due edizioni. Dovrebbe mettere a segno il col-

po gobbo a Melbourne per la terza volta consecutiva, lo svizzero staccherebbe Roy Emerson e Novak Djokovic, diventando il più vincente di sempre anche nel major agli antipodi. Nel torneo femminile, occhi puntati su Serena Williams. La campionessa americana, neo mamma, proverà ancora a raggiungere il record di 24 Slam vinti agganciando così la leggenda Margaret Smith Court.

DAL 14 AL 23 GENNAIO

# OFFERTE IMPERDIBILI

## UNO LO PAGHI, L'ALTRO È GRATIS



ALCUNI ESEMPI

**SPINACINE AIA**  
220 g

1 PEZZO € 2,70  
(€ 12,27 al kg)

**1+1 GRATIS**

2 PEZZI  
€ 2,70  
(€ 6,14 al kg)



DISPONIBILE  
AL BANCO  
POLLERIA

**PROSCIUTTO NEGRONI**  
a fette, cotto alta qualità,  
150 g o crudo, 120 g

1 PEZZO € 3,99  
(€ 33,25 al kg)

**1+1 GRATIS**

2 PEZZI  
€ 3,99  
(€ 16,63 al kg)



**OLIO EXTRA VERGINE  
NETTARE MONINI**  
750 ml

1 PEZZO € 5,98

**1+1 GRATIS**

2 PEZZI  
€ 5,98



**FILETTI DI TONNO  
RIO MARE**  
all'olio di oliva, 250 g

1 PEZZO € 6,49

**1+1 GRATIS**

2 PEZZI  
€ 6,49



**PASSATA DI  
POMODORO  
CIRIO**  
700 g

1 PEZZO € 1,29  
(€ 1,84 al kg)

**1+1 GRATIS**

2 PEZZI  
€ 1,29  
(€ 0,92 al kg)



**ACQUA MINERALE  
NATURALE  
S. BERNARDO**  
conf. 6x1,5 litri

1 PEZZO € 3,00  
(€ 0,33 al litro)

**1+1 GRATIS**

2 PEZZI  
€ 3,00  
(€ 0,17 al litro)



**BEVANDA A BASE DI  
FRUTTA OPTIMUM  
YOGA**  
conf. 6x200 ml

1 PEZZO € 2,78  
(€ 2,32 al litro)

**1+1 GRATIS**

2 PEZZI  
€ 2,78  
(€ 1,16 al litro)



**CEREALI  
EXTRA KELLOGG'S**  
500 g

1 PEZZO € 3,99

**1+1 GRATIS**

2 PEZZI  
€ 3,99



**YOGURT YOMO**  
conf. 4x125 g

1 PEZZO € 2,25

**1+1 GRATIS**

2 PEZZI  
€ 2,25



**FRUCTIS GARNIER**  
shampoo, 250 ml  
o balsamo, 200 ml

1 PEZZO € 2,40

**1+1 GRATIS**

2 PEZZI  
€ 2,40



**CARTA IGIENICA  
TEMPO**  
Comfort o Pelli Sensibili,  
conf. 6 maxi rotoli

1 PEZZO € 4,19

**1+1 GRATIS**

2 PEZZI  
€ 4,19



**ESSELUNGA  
A CASA**

LA SPESA È ANCHE ONLINE  
WWW.ESSSELUNGA.IT

# ESSELUNGA®

## STRAORDINARIO QUOTIDIANO

PROMOZIONE VALIDA A ROMA VIA PRENESTINA (ANG. VIALE TOGLIATTI) E APRILIA (LT) VIA PONTINA (ANG. VIA DEL COMMERCIO).  
FINO AD ESAURIMENTO SCORTE.

## SuperCoppa Il Milan già a Gedda Oggi la Juve

**CALCIO** La prima squadra ad arrivare a Gedda per la finale di Supercoppa italiana (mercoledì, ore 18.30) è stata il Milan. Volo diretto da Genova per l'Arabia Saudita dopo il match di Coppa Italia vittorioso contro la Samp. La squadra è arrivata in hotel – il lussuoso Ritz-Carlton, con affaccio sul Mar Rosso – intorno alle 8 del mattino (ora locale) e, dopo il relax, è stata la volta delle iniziative di marketing per promuovere il brand. L'allenamento, quello vero, si è svolto nel pomeriggio all'Ittihad Sport Centre, una struttura moderna che in Italia non è nemmeno immaginabile. Mentre si attende ancora l'arrivo di Leonardo e Maldini, le indicazioni fiute dall'allenamento parlano di almeno due cambi rispetto a Marassi: Donnarumma che torna fra i pali al posto dell'esperto Reina e Calabria al posto di Abate. Il resto, almeno per ora, dovrebbe essere tutto confermato. Questa sera tardi atterrerà invece la Juventus. Sul volo per Gedda non saliranno i lungodegenti Barzagli, Mandzukic, Cuadrado e Benatia.



Gara giocata a porte chiuse dopo i cori razzisti ai danni di Koulibali./ LAPRESSE

# Inter a valanga: 6 le reti nel deserto di San Siro

**Nerazzurri, 6-2 al Benevento. Il 30 gennaio la Lazio. Stadio vuoto per gli insulti a Koulibali**

**CALCIO** Inter-Benevento 6-2. Come era logico prevedere la squadra di Spalletti, in formazione ampiamente rimaneggiata, non ha avuto difficoltà nella gara degli ottavi di finale di Coppa Italia. In rete per i nerazzurri Icardi su rigore, Dalbert e doppiette di Candreva e Lautaro Martinez; per i campani gol di Bandinelli e Roberto Insigne.

Il uno stadio a porte chiuse dopo quanto acca-

duto nella gara di campionato con il Napoli e gli insulti razzisti al difensore partenopeo Koulibali, Spalletti ha fatto riposare molti titolari, senza però rinunciare alla spina dorsale della formazione titolare, l'asse Skriniar-Brozovic-Icardi.

In campo, a conti fatti, è andata l'Inter più offensiva che Spalletti abbia mai presentato in stagione, praticamente con quattro punte: Candreva, Lautaro,



Lautaro, doppietta./ LAPRESSE

ro, Perisic e Icardi, con Gagliardini e Brozovic a sostegno a metà campo. Ed

infatti la difesa beneventana ha retto 3 minuti. Da segnalare l'esordio stagionale in difesa per Ranocchia, l'eterno partente della squadra (anche in questa finestra di mercato è stato accostato a molte squadre), mentre tra i pali ha trovato spazio Daniele Padelli. Il Benevento di Bucchi, attualmente sesto in serie B, pur molto volenteroso e in campo con la formazione titolare, non ha avuto possibi-

lità contro i padroni di casa tecnicamente troppo superiori. Il prossimo 30 gennaio l'Inter (che ha dichiarato messo nel mirino la competizione) affronterà nei quarti di finale all'Olimpico la Lazio (ancora in cerca di riscatto dopo la qualificazione in Champions soffidata proprio dai nerazzurri) che sabato ha battuto 4-1 il Novara. In serata Napoli-Sassuolo 2-0. In rete Milik e Fabian Ruiz.

## Il Torino è sciupone Fiorentina ai quarti

**CALCIO** Il Toro crea e spreca, la Fiorentina segna e passa. Una doppietta di Chiesa nel finale stende i granata e regala ai toscani la qualificazione ai quarti di finale di Coppa Italia. In una gara con il Var ancora grande protagonista (oltre ai gol il mani di Meitè nel primo tempo e il gol annullato a De Silvestri sullo 0-0), i viola capitalizzano le uniche occasioni punendo oltremodo un Torino che, specie nella ripresa, aveva dato maggiori garanzie. Gol mancato, gol subito: alla fine sono gli ospiti a far festa all'Olimpico, aspettando di conoscere l'avversario nel prossimo turno che uscirà dal confronto tra Roma e Virtus Entella. En-

trambe le formazioni hanno giocato con la formazione tipo.

Mazzarri si è affidato al collaudato tandem Iago Falque-Belotti, anche perché Zaza, alle prese con un fastidioso problema alla caviglia, non è andato neanche in panchina. Dalla parte esordio dal 1° del nuovo acquisto Muriel nel tridente con Chiedsa e Mirallas. Secco a fine partita il tecnico granata: «Dispiace molto per l'eliminazione, abbiamo semplicemente regalato la partita ai viola per colpa di due ingenuità. Nel secondo tempo, come spesso ci succede, siamo entrati molto bene, ma il nostro problema è che sbagliamo troppi gol».



Il Gallo Belotti non canta più: i problemi del Toro sono lì davanti./ LAPRESSE

## Roma, oggi l'Entella Il rientro di Dzeko

**CALCIO** Oggi il calendario di Coppa Italia regala Roma-Entella (diretta Rai ore 21) e guai a chi sottovaluta l'impegno. I liguri arrivano all'Olimpico cercando l'impresa, la Roma ricorda ancora bene l'eliminazione patita in casa con lo Spezia, all'Olimpico, il 16 dicembre 2015. L'allenatore Rudic Garcia, del resto, è appena stato eliminato con il suo Marsiglia dalla Coppa di Francia dai dilettanti di quarta serie dell'Andrezieux. Insomma, la Roma ha un vantaggio enorme e tutti i favori del pronostico ma starà attentissima: logico però attendersi una formazione che possa dare spazio a chi finora ha giocato meno. Di Francesco ha

annunciato alcuni esclusi: «Manolas ed El Shaarawy non saranno convocati. Poi ci sono altri giocatori che sono da valutare, come Florenzi. Dzeko e Schick sono in ballottaggio, hanno tutti e due il 50% di possibilità di essere schierati». Oltre a quelli già citati, saranno assenti anche De Rossi, Nzonzi e Mirante. Di fatto, la formazione di Di Francesco dovrebbe vedere Dzeko tornare centravanti del 4-2-3-1, mentre esterno di difesa giocherà Luca Pellegrini. Under, Zaniolo (un ex dell'Entella) e Perotti titolari dietro all'unica punta. Saranno 15 mila gli spettatori ad occupare le (gelide) gradinate dell'Olimpico.



Edin Dzeko: pretattica di Di Francesco, stasera di certo sarà in campo./ LAPRESSE

# MASTERS



## «Mia e il leone, una denuncia contro i cacciatori criminali»

Silvia Di Paola

**CINEMA** Lo splendore degli animali, la forza dei bambini e la crudeltà degli uomini. Stavolta mostrata dalle folle di occidentali danarosi e idioti che si riversano in Africa per comprare un leone e ammazzarlo a sangue freddo, dopo che è stato sedato in un recinto: ammazzarlo per tornare a casa con un "trofeo di caccia". Una vergo-

gna su cui zooma il film di Gilles de Maistre, *Mia e il Leone bianco* dal 17 in sala), girato a 40 km da Pretoria, con veri leoni, tra cui uno splendido esemplare bianco, che vediamo crescere nell'arco di 3 anni, tanto c'è voluto per girare un film che documentasse la crescita del leone con la protagonista Daniah De Villiers che recita accanto a Melanie Laurent che racconta: «Sono la

mamma francese che da Londra si trasferisce in Sud Africa per amore».

**Ma com'è stato girare un film per tre anni?**

«Stupendo! Abbiamo formato una squadra affiatata che è diventata una seconda famiglia. Abbiamo avuto ritorni magici che tutti aspettavamo con impazienza ogni anno».

**È vero che Kevin Richardson, lo zoologo che supervisionava, parlava coi leoni?**

«Sì, Kevin è una specie di mezzo leone, mezzo uomo. Nuota con le iene. Se ci diceva di fare una cosa, la facevamo. Il film è incentrato sulla fiducia».

**Eravate senza controfigure?**

«Il punto era coinvolgere gli attori senza controfigure. Ricordo una scena in cui il leone adulto si arampicò sul tavolo della cucina mentre mangiavamo! Certo un po' di trepidazione c'è nel girare».

## True Detective terza stagione su Sky Atlantic

**TV** In contemporanea con gli Usa, torna *True Detective*, il crime drama fra le produzioni più ambiziose di Hbo. I nuovi episodi segnano un ritorno alle origini, al tono della 1a, amata stagione che ha fatto il successo della serie antologica di Nic Pizzolatto, sceneggiatore e regista di alcuni dei nuovi episodi. Oggi il debutto in lingua originale con sottotitoli alle 21.15 e lunedì 21 in italiano. Protagonista il Premio Oscar per *Moonlight* Mahershala Ali, qui nei panni del detective Wayne Hays. Nel cast anche Stephen Dorff e Carmen Ejogo.

## Dragons, novità aspettando il film

**TV** Su Boomerang (609 di Sky) torna l'avventura di *Dragons-Oltre i confini di Berk*, coi nuovi episodi della V stagione in prima tv. Rendez-vous tutti i giorni ore 19, aspettando l'arrivo nelle sale (il 31 gennaio) di *Dragon Trainer-Il mondo nascosto*, by Dean DeBlois.

Il film di Gilles de Maistre "Mia e il Leone bianco", girato in tre anni con veri leoni, sarà nelle sale dal 17 gennaio.

Fedelmente da oltre **18** anni.  
E continuiamo a **crescere!**

Da oltre **18** anni siamo più vicini a voi con notizie e commenti

Da oltre **18** anni continuiamo a crescere grazie alla tua fedeltà

Da oltre **18** anni cerchiamo di regalarvi il buon umore

Da oltre **18** anni vi siamo più vicini anche on line e ora ancora di più con **metronews.it** ottimizzato per smartphone e tablet



metro

STUDIO LEGALE  
**MENGHETTI**  
& PARTNERS

DIRITTO DELLE ASSICURAZIONI  
E  
RISARCIMENTO DEL DANNO



CONTATTACI  
PER UNA CONSULENZA  
GRATUITA

TEL. 06.35401597- TEL. 06.6869709

[www.studiolegalemenghettiroma.com](http://www.studiolegalemenghettiroma.com)

## FLASH

## Le Caramelle di Carone e Dear Jack

**LIVE** Pierdave Carone e i Dear Jack in concerto stasera a 'Na Cosetta. Reduci dalle selezioni di Sanremo, il cantautore e la band romana hanno scritto e cantato *Caramelle*, brano escluso fra le polemiche. In attesa della pubblicazione del suo 4° album Carone, che si è fatto conoscere per la sua partecipazione alla IX di Amici, continua il suo viaggio con i Dear Jack.



## Lise de la Salle in "Bach Unlimited"

**CLASSICA** Domani ore 20,30 all'Aula Magna de La Sapienza concerto di Lise de la Salle. La pianista presenta *Bach Unlimited*, viaggio nella musica di compositori che si sono ispirati a Bach.

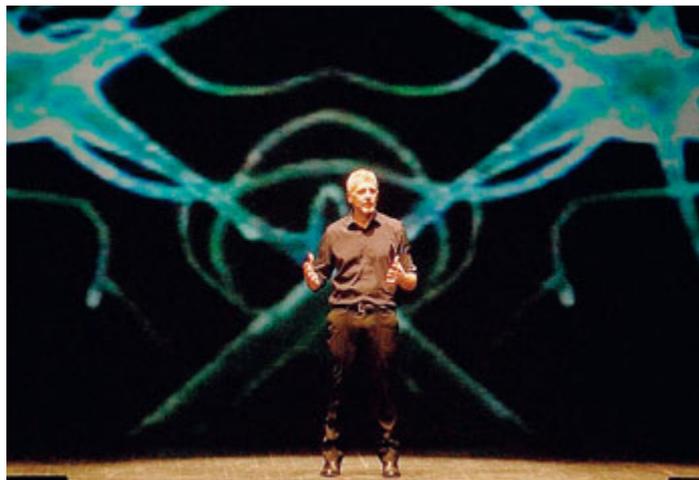
## Barsotti e Fontana tra letture e canzoni

**LIBRI** Giovedì ore 17,30 alla Biblioteca Vaccheria Nardi l'associazione Nazionale Cantanti presenta *L'amore resta*, 1° romanzo di Leandro Barsotti. Con l'autore Attilio Fontana. Via Grotta di Gregna, ingresso libero. (S. M.)

## Con Marcorè Paradiso e compagni

Stefano Milioni

**CONCERTI** Sarà un incontro con Neri Marcorè a inaugurare giovedì alle 21 la serie di appuntamenti e spettacoli all'Officina delle Arti P. P. Pasolini. Anche quest'anno lo spazio di viale Antonino di San Giuliano, laboratorio di Alta Formazione e Hub culturale della Regione Lazio, ospiterà una ricca e articolata programmazione a ingresso libero. Nel primo appuntamento del 2019 Marcorè ripercorrerà le tappe più significative del proprio viaggio artistico in un incontro con la cantante Tosca e il giornalista Felice Liperi. Il giorno successivo, venerdì, sarà invece la volta di "Tutta colpa di Paradiso", una conversazione a più voci con Tommaso Paradiso, frontman di



Gianluca Petrella in "Flow-La mente latente" all'Officina delle Arti P.P. Pasolini.

The Giornalisti, uno degli artisti di spicco della nuova sceba indipendente italiana.

Il 24 gennaio riprenderanno gli appuntamenti con il cinema con la proiezione del film di Tarsem Singh "The Fall", storia fra uno stuntman paralizzat-

to e una bambina ricoverati nello stesso ospedale nella Los Angeles degli Anni '20. Musica il 26 con i giovani talenti del Campus della Musica di Firenze e il 29 con "Flow-La mente latente", spettacolo fra musica e scienza, firmato da Michele Cassetta e Gianluca Petrella.



Claudia Pavone è Violetta (abito di Valentino). /Y. KAGEYAMA

## Torna La Traviata secondo Sofia Coppola

Domenico Paris

**OPERA** Dopo il grande successo dell'allestimento del 2016 by Valentino Garavani e Giancarlo Giammetti, per la regia di Sofia Coppola (ripresa da Marina Bianchi), dal 12 al 26 gennaio al Tea-

tro Costanzi torna in cartellone "La Traviata" di Giuseppe Verdi.

Il grande classico verdiano, che nell'ultimo lustro sembrerebbe essere diventata l'opera più rappresentata nel mondo, vedrà alternarsi nel ruolo dell'indimenticabile

protagonista Claudia Pavone, Jessica Nuccio e Valentina Varriale, mentre a dirigere l'orchestra ci sarà la bacchetta del maestro Pietro Rizzo (tutte le Info sul programma delle repliche): [www.operaroma.it](http://www.operaroma.it).

in collaborazione con

metro presenta

Sunrise SunnyWay Clowetto ToGreen

PROGETTA > REALIZZA > POSA IN ACQUA  
un'imbarcazione riciclata  
con sistema di propulsione a impatto zero!

FAI LA DIFFERENZA.

RE BOAT NATIONAL CONTEST

Costa Minkia

Recycled Boat Costa Minkia che affonda!

scarica il BANDO DI CONCORSO  
leggi il REGOLAMENTO  
ISCRIVITI subito  
e PARTECIPA alla

X EDIZIONE de  
RE BOAT NATIONAL RACE  
la prima regata riciclata in Italia  
Roma - Settembre 2019

www.regatariciclata.it  
www.metronews.it  
be green, be sustainable!

# Oroscopo della settimana

14 - 20 gennaio



**ARIETE**  
 21/3-20/4

Stendete al tappeto pessimismo e malumore. Deciso per ogni settore si rivelerà il vostro fascino, forse bizzarro e un po' fuori dal comune ma senza dubbio irresistibile. Apritevi all'arte, alla lettura e a tutto ciò che può farvi crescere come persona. Non mancheranno gli stimoli per chi osa. Movimentate le amicizie e cercate nuovi incastri.



**GEMELLI**  
 22/5-21/6

Sentitevi pure a vostro agio con il vostro corpo. Anche se ha qualche chilo di troppo e non è da copertina. Tra i buoni propositi di quest'anno, oltre alle risate in compagnia, ci sarà la promessa di muoversi di più. Cercate uno svago, qualcosa che vi faccia sentire vivi e non dei mollicioni che al primo passo sfatano a mò di fumatori incalliti.



**LEONE**  
 23/7-22/8

Si chiude il capitolo della frustrazione. Gli amori che fino a questo giorno non sono sbocciati devono dirsi roba del passato. Smettetela di fossilizzarvi. La vostra pressione arteriosa è molto vicina al limite, tutelatela con un sano "chi se ne importa". Presto arriverà qualcuno che vi farà ricredere, non perdetevi le speranze. Avete tutte le carte in regola.



**BILANCIA**  
 23/9-22/10

Questa settimana è la vostra settimana decisiva. A lavoro le responsabilità, che vanno dalla a alla z, non saranno più affar vostro. Finalmente sarete liberi. Nessuno vi chiamerà per chiedervi favori su favori che, oggi uno e domani un altro, erano diventati il vostro incubo quotidiano. Ora dovrete solo occuparvi di smistare regali e dichiarazioni d'amore.



**SAGITTARIO**  
 23/11-23/12

Non ne potete più di una certa situazione. Sentite che dei piccoli vampiretti vi si attaccano tutte le volte che entrate in un dato luogo: l'ufficio. Avete assoluto bisogno di fare un viaggio, se non trovate nessuno con cui farlo prendete coraggio e partite da soli. Sarà un'esperienza che vi arricchirà. Potreste incontrare la persona che da tempo cercavate.



**ACQUARIO**  
 22/1-18/2

L'istinto vi guida sempre verso un successo quasi scontato. Ad una personalità vincente fa braccetto un fare che suscita l'interesse di tutti, se non tutti quasi tutti. Profondi cambiamenti stanno per inondare la vostra vita. Voi però restate con i piedi per terra, perché se qualcosa dovesse andar storto il volo da lassù sarebbe molto doloroso.



**TORO**  
 21/4-21/5

Subite passivi le angherie di chi non vi stima come dovrebbe. In ufficio affilate gli artigli e fatevi valere. Siete cambiati molto in questi ultimi anni è vero, ma non abbastanza da fare di voi delle persone sicure e sufficientemente determinate. Adesso scrivete e riscrivete cosa volete che ne sia del vostro futuro. Così potrete capire da dove ripartire.



**CANCRO**  
 22/6-22/7

Stare per conoscere un periodo di grande popolarità. Pensate a cambiare adesso la vostra vita. Interminabili le giornate passate a rimuginare su cosa non va. Proficue quelle a pianificare una convincente via di fuga. Da questo momento in poi gli unici responsabili della vostra felicità, oltre agli autobus che rispettano le tabelle di marcia, sarete voi.



**VERGINE**  
 23/8-22/9

In settimana trovate una scusa, una qualsiasi, per evitare una giornata all'insegna del bon ton e delle frasi di circostanza. Da un po' di tempo a questa parte siete tutto fuorché avvezzi alla gentilezza imposta. Se siete gente di pancia e che ama dare quando vuole e non quando deve, quel giorno fate in modo di rendervi irrinunciabili.



**SCORPIONE**  
 23/10-22/11

Evadete dalla routine e cercate di radunare quanti più amici per trascorrere una giornata fuori porta. Anche pochi metri dalla via di casa possono fare la differenza. Se cercheranno di boicottarvi e di convogliarvi verso un centro commerciale opponetevi con tutte le forze che, dopo una settimana di stress lavorativo e familiare, umanamente vi rimangono.



**CAPRICORNO**  
 22/12-20/1

Se siete arrivati alle suppliche è ora di dire basta. Il vostro orgoglio e amor proprio è stato soffocato da una certa persona che vi ha convinti che li fuori non ci fosse nulla per voi. Farete ricredere tutti e presto sentirete l'ovazione di chi puntava tutto sulla vostra felicità. Quella che oggi vi fa svegliare tutte le mattine con il sorriso sulla bocca.

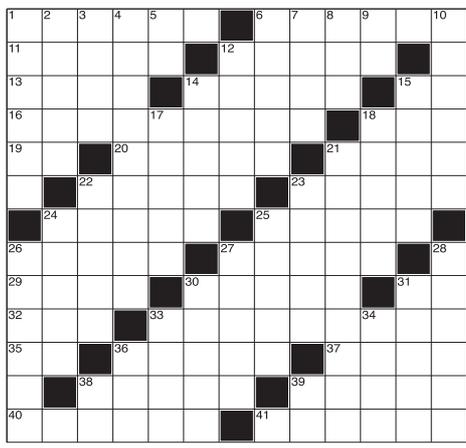


**PESCI**  
 19/2-20/3

Di esperienze che vi hanno fatti maturare ne avete fatte, ma ora è tempo di scavalcare quelle di sempre e di farne di nuove. Sostenetevi e non boicottatevi da soli. I single dovranno essere più fiduciosi e più aperti verso il prossimo. Presto la vostra vita amorosa potrebbe riempirsi di felicità e di gioia, anche grazie a un vostro ex.

**Parole crociate**

**Orizzontali**  
 1. L'errore che può essere... freudiano 6. Un appellativo per il re 11. Un giaciglio sospeso 12. Un Sandro poeta 13. Un truffatore da bisca 14. Dà inizio alla primavera 15. Boia senza cuore 16. Pezzi d'abito lacerati 18. Un moderno... idolatra 19. Comune nel ferrarese 20. Lesioni dello scafo 21. Titolo inglese 22. E' un combustibile con basso potere calorifico 23. Successe a Nerone 24. E' doppia quella usata dagli alpinisti in discesa 25. Istituto di credito 26. Un ingrediente della birra 27. Il grande spettacolo sotto il tendone 29. Il nome di Biscardi 30. La principale isola delle Pontine 31. Sono pari nella china 32. L'imposta sulle fatture (sigla) 33. Il parlamento tedesco 35. Fanno della carne cartone 36. Attrezzo usato nell'orto 37. Lancio, getto 38. Battuta, sconfitta 39. L'ivan tra i grandi del tennis 40. Altro nome della Grecia 41. Fu la seconda moglie dello scia Reza Pahlevi



**Verticale**  
 1. Si evidenziano col rossetto 2. Privo di zucchero 3. Gomma per suole 4. Abbattimento morale 5. Unità Astronomiche (sigla) 6. La Oberon di Hollywood 7. Invece, al contrario 8. Il vino nei prefissi 9. In mezzo alla risaia 10. La giovane Sandrelli 12. E' prigioniera in un gioco infantile 14. La Ruffo del video 15. Può essere sinonimo di noia 17. Freccia 18. Il Quilici documentarista 21. Gli avversari degli York 22. Il più elevato ponte della nave 23. Si usano per medicazioni 24. Privo di capelli 25. Un Alfredo del ciclismo 26. Dirige il lavoro dei camerieri al ristorante

27. Una danza cubana 28. Lo Stato con Luanda 30. Calciatori dell'attacco 31. Il Thomas che scrisse "Via dalla pazza folla" 33. Orchestra jazz 34. La Turner del rock 36. Si dice scacciando 38. Volo senza pari 39. Fine secolo

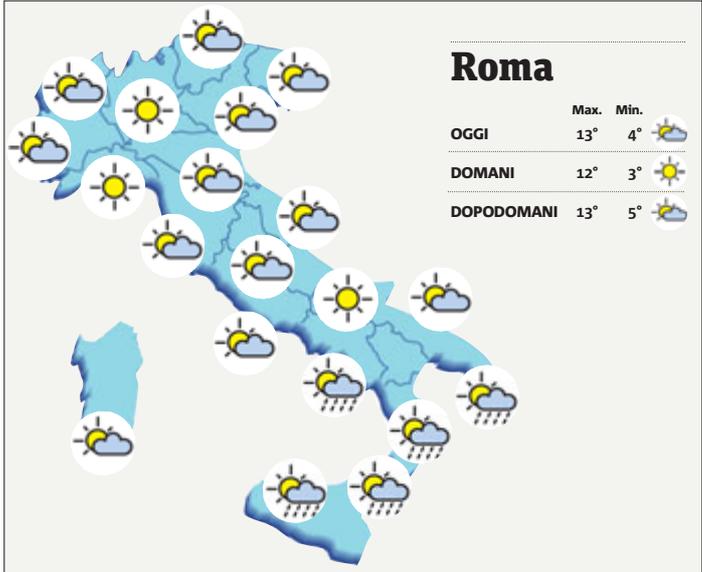
**Soluzione**

```

V A I V R O S   V E I N I T I E
T O N E T   V I N I T I A   E
O B I T   V O N N V A   O I
O V L S E D N N N B   V A T
N H   V Z N O J   O D T V
V   O C R I C   O L T V W
V   O N V B   V D R O O
V   T V V   V B R O I L   V
O D O T   T T T T V   O V
N V F   I T T E D N V B
B   O Z R V V   O R V E
M   V A N N I N G   A M V A
L T A   S E I M   S U S   A P S
    
```

**Il meteo di metro**

www.meteolive.it



**Fase relativamente più mite sull'Italia**  
 L'ondata di freddo che nei giorni scorsi ha dispensato molta neve su alcuni settori dell'Appennino centro-meridionale, sfiorando addirittura le coste, è stata sostituita da una circolazione di correnti nord-occidentali che sulla nostra Penisola si presentano solo relativamente fredde. A seguire, fino alla giornata di mercoledì 16 gennaio, si farà avanti un po' di alta pressione; la struttura stabilizzante non avrà le carte in regola per dura-  
 re a lungo e a partire da giovedì 17 gennaio l'Italia sperimenterà un nuovo cambiamento del tempo. Questa volta la matrice delle correnti sarà nord atlantica, di conseguenza anche le regioni settentrionali verranno interessate da precipitazioni più o meno intense.

**ALESSIO GROSSO**  
 www.meteolive.it

## In via Camillo da Albino

Per lavori stradali in via Camillo da Albino, cambiano strada le linee 012 e 063 provenienti da stazione Acilia. Per la linea 063, tra l'altro, a Dragoncello è attiva anche un'altra deviazione (muoversiaroma.it)

## A Garbatella e Casal del Marmo cantieri attivi

Da oggi sono attivi due nuovi cantieri in città. Tra via Oderisi da Gubbio e piazzale della Radio, dove fino al 21 gennaio si lavora sul manto stradale. Previsti divieti di sosta, restringimento della carreggiata e, in corrispondenza del cantiere, limite di velocità a 30 km.

Fino al 2 febbraio, invece, intervento tra via del Quartaccio e via Orbassano. Carreggiata ristretta e possibili ricadute sulla viabilità.

Potrebbe continuare anche oggi, per un problema tecnico, la sostituzione del tram 2 con bus navetta lungo tutto il percorso. Navette anche per 3 e 19 tra piazza Galeno e i capolinea di Valle Giulia e Risorgimento.

### L'AGITAZIONE

## Primo sciopero dell'anno in arrivo Giovedì sarà a rischio la rete Atac

Prevista una doppia protesta di 24 e 4 ore. Non interesserà Roma Tpl e Cotral

Giovedì una doppia protesta, di 24 e 4 ore, metterà a rischio la rete di trasporto Atac, con possibili disagi per bus, tram, metrò e ferrovie Roma-Lido, Termini-Centocelle e Roma-Civitacastellana-Viterbo. Lo sciopero di 24 ore indetto da Orsa e l'agitazione di 4 ore (dalle 8.30 alle 12.30) proclamata da Usb, hanno per oggetto "la sicurezza e la salute dei lavoratori". Nel corso dello sciopero saranno comunque assicurate le fasce di garanzia, attive dall'inizio delle corse diurne fino alle 8.30 e poi ancora dalle 17 alle 20. Per quanto riguarda la rete notturna di bus, gestita sempre da Atac, le linee N (da N1 a N28) e la 913 (linea attiva 24 ore su 24), saranno a rischio nella notte tra mercoledì e giovedì mentre viaggeranno regolarmente in quella tra giovedì e venerdì. Nessuna agitazione riguarderà la rete di Roma Tpl e saranno regolari anche le linee di Cotral e Ferrovie dello Stato. Aggiornamenti su muoversiaroma.it ■



**Sono terminati in anticipo, rispetto al previsto, i lavori di rifacimento del manto stradale iniziati la scorsa settimana in viale Isacco Newton. A essere interessato, il tratto compreso tra il cavalcavia di via Papa Leone e quello di via Portuense in direzione di viale dei Colli Portuensi. L'intervento aveva richiesto alcune modifiche per la viabilità, come il restringimento della carreggiata destra e l'abbassamento del limite di velocità a 30 chilometri orari.**

### TRASPORTI E AMBIENTE

## Domenica ecologica ieri la terza giornata Dalla Polizia Locale controlli e sanzioni

Si è conclusa ieri la terza delle cinque eco-domeniche promosse dal Campidoglio per prevenire l'inquinamento atmosferico. Nella giornata è stato in vigore, dalle 7,30 alle 12,30 e dalle 16,30 alle 20,30, il blocco del traffico privato in Fascia Verde, divieto esteso anche ai diesel Euro 6. Il provvedimento ha previsto alcune deroghe, che hanno riguardato, tra l'altro, le auto a benzina Euro 6, le moto a 4 tempi da Euro 3 in poi e i ciclomotori a 2 ruote a 4 tempi Euro 2 e successivi. Via libera, poi, ai veicoli elettrici, e ibridi, gpl, a metano e bi-fuel, i mezzi con contrassegno disabili, quelli del car-sharing e car-pooling. Durante le ore di stop la Polizia locale ha attivato un capillare controllo del territorio per il rispetto del provvedimento emanato. Alle 18,30, su circa 1900 verifiche effettuate, sono state riscontrate 282 infrazioni. I Prossimi appuntamenti con le eco-domeniche sono in calendario per il 10 febbraio e il 24 marzo ■

### LA NOVITÀ

## Con il "Ciclo Registro" diventa più difficile il furto della bici L'iniziativa Ancma inserita nella riforma del Codice della Strada

Sarà sempre più arduo il "mestiere" di ladro di biciclette. Confindustria Ancma ha lanciato il "Ciclo Registro" per contrastare un fenomeno che interessa oltre 320 possessori di bici ogni anno. Si tratta di un portale web dove sarà possibile registrare il numero di telaio delle biciclette e produrre gratuitamente un certificato digitale di proprietà. L'iniziativa, promossa nell'ambito della riforma del Codice della Strada, consentirà di far confluire in

un'unica piattaforma le esperienze online esistenti, in modo da incrociare le informazioni e migliorare il servizio. Il data base del parco circolante è il primo passo verso un sistema che consentirà di individuare se una bicicletta è rubata e chi è il suo legittimo proprietario. Il "Ciclo Registro" contribuirà a riequilibrare il mercato dell'usato, che a causa dei furti risulta inquinato da fenomeni di ricettazione e dal rischio di acquisti incauti ■

### LA CAMPAGNA AMA

## Alberi di Natale naturali ultimo giorno di raccolta

Conto alla rovescia per lo smaltimento degli alberi natalizi naturali. Ancora per oggi sarà possibile consegnarli in uno dei 12 Centri di raccolta Ama il cui elenco è consultabile sul sito amaroma.it. Con una nota l'azienda fa sapere che gli alberi saranno in ogni caso restituiti alla natura e, se le loro condizioni lo permetteranno, saranno ripiantati nella sede del reparto Biodiversità dell'ex vivaio forestale "Fondazione Sir Walter Becker" ■

### RIMESSA VIA CANDONI

## Chiusura del parcheggio modifiche per 023 e 771

A partire da oggi, sono in programma alcune modifiche per il servizio di due linee di bus a causa della chiusura del parcheggio della rimessa Magliana di via Candoni. La linea 023 continua a effettuare il capolinea all'interno del parcheggio ma senza consentire l'accesso degli utenti a bordo. La linea 771, invece, effettua l'inversione di marcia nel piazzale antistante l'ingresso alla rimessa. Ad essere sopresse saranno due fermate ■

I DATI NAZIONALI

# Incidenti di notte, più di mille vittime nel 2017 Tra le cause illuminazione scarsa o inadeguata

Secondo l'ufficio statistica del ministero dei Trasporti il buio è causa del 27% dei sinistri sulle strade

Quanti incidenti si verificano di notte e quanto pesa, tra le cause, la mancata o inadeguata illuminazione? Alcune risposte sono contenute in un documento pubblicato alla fine dell'anno scorso dall'ufficio statistica del ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti. Nel rapporto Aci-Istat sugli incidenti in Italia nel corso del 2017, sono evidenziati, per la prima volta, il numero di incidenti che si sono verificati nelle ore di buio, rispetto al totale, in ogni mese dell'anno. Tra strade urbane ed extraurbane, gli incidenti nel periodo notturno effettivo (più ampio di quello convenzionale, che va dalle 22 alle 6), sono stati 47.609, con 1.331 morti e 71.612 feriti. Tradotto in termini percentuali, il 27 per cento dei sinistri nel 2017 si è verificato di notte, con il 29 per cento del totale dei feriti e il 39,4 per cento dei decessi. Incrociando dati e stime viene fuori che, su un totale di circa 500mila chilometri di rete stradale, in Italia solo la metà (ossia circa 250 mila km) è dotata di impianti di illuminazione, e di questa, il 50 per cento (125mila chilometri) ha impianti inadeguati. Il numero di incidenti causati o concausati da un'illuminazione



assente, scadente o inadeguata è stimato al 40 per cento (studi e ricerche internazionali parlano di un valore che oscilla tra il 35 e il 45 per cento, che sale a oltre il 60 per cento per gli incroci pedonali). Sempre secondo dati del Ministero, se si considerano solo i 125mila chilometri di strade illuminate male, i costi sociali, ovvero quelli che ricadono direttamente o indirettamente sulla collettività, dovuti agli incidenti ammontano a circa 555milioni di euro. Nelle strade non illuminate si supera il miliardo di euro. Adeguare, o installare, gli impianti di illuminazione, se-

condo lo studio effettuato, permetterebbe una riduzione dell'incidentalità stimata tra il 10 e il 20 per cento. Intanto, nel bilancio di previsione per il triennio 2019-2021 presentato dal Campidoglio alla fine dello scorso anno, ai lavori pubblici e alla manutenzione urbana sono destinati oltre 313 milioni di euro. E tra le voci più importanti contenute nell'agenda delle attività da sviappare, oltre alla manutenzione straordinaria di strade e ponti, c'è anche l'ammodernamento e l'adeguamento degli impianti di illuminazione pubblica, ai quali sono destinati 6 milioni di euro ■

## Chi dorme meno di 5 ore rischia di più al volante

In che periodo dell'anno si verificano maggiormente gli incidenti stradali notturni? Sul territorio nazionale il picco si registrerebbe nel fine settimana con i più alti livelli di mortalità soprattutto il sabato. La concentrazione è nei mesi estivi, il più critico sarebbe agosto. Secondo una ricerca l'Acì, poi, circa un quinto dei sinistri stradali sono dovuti alla sonnolenza e la maggior parte di essi avviene in autostrada mentre alla guida ci sono persone che hanno dormito meno di cinque ore. Ci sarebbe infatti una stretta attinenza tra le ore di sonno consumate e il rischio di sinistro. Secondo i dati Acì-Istat, la percentuale di incidenti causati dalla sonnolenza raggiunge quasi l'ammontare della percentuale di incidenti causati da alcol e droghe. E mettersi al volante dopo aver dormito poche ore fa correre gli stessi rischi di quando ci si mette al volante dopo aver bevuto oltre i limiti.

L'ALTERNATIVA

## Se il viaggio diventa più lento

Il 2019 sarà l'anno del turismo lento. Dello scoprire o riscoprire i doni del territorio italiano, rallentando. Ma sarà, anche, l'anno delle "maratone in cammino" lungo la via Francigena. In programma ce ne sono almeno sei, tra aprile e ottobre. Si comincia il 28 aprile, con la "South Francigena Marathon", camminata ludica non competitiva di 42 km alla scoperta della Francigena del Sud, tra Velletri e Roma. I percorsi, di diversa lunghezza, saranno tre, attraverseranno 8 comuni, il parco dei Castelli Romani e il parco regionale dell'Apia Antica. Lo stesso giorno, una domenica, è in programma anche

la terza edizione della maratona del lago di Bolsena. Il 2 giugno di "correrà" da Acquapendente a Montefiascone, il 23 invece ci si sposterà in Piemonte, in Val di Susa, sino alla Sacra di San Michele, abbazia che ha ispirato Umberto Eco per "Il nome della rosa". Dopo l'estate, infine, tra settembre e ottobre, le "maratone in cammino" faranno tappa in Toscana e nell'alto Lazio, con la super camminata di 120 chilometri da Siena ad Acquapendente, quest'ultima conosciuta anche per la cattedrale, che custodisce la più antica copia del Santo Sepolcro, come la Gerusalemme d'Europa ■

IL BILANCIO 2018 LAZIO-UMBRIA

## Polstrada, 176 mila infrazioni

Verifiche, controlli, formazione ed educazione alla sicurezza stradale. C'è tutto questo nel bilancio della Polizia Stradale del Lazio e dell'Umbria, che nel 2018 ha messo in campo, nelle due regioni, 49.255 pattuglie e impiegato oltre 1.567 compartimenti di polizia giudiziaria. Sono state contestate 176.969 infrazioni al codice della strada, ritirate 4.340 patenti di guida e 8.619 carte di circolazione, mentre i punti decurtati sono stati 164.015. Rispetto al 2017 si è rilevato un aumento del numero degli incidenti del 5,37% e un calo delle persone ferite dello 0,87% in meno rispetto al 2017.

I conducenti controllati con etilometri, alcol test e drug test nelle regioni competenti sono stati 63.197 di cui 1.242 sanzionati. Nello specifico 1.056 sanzionati per guida in stato di ebbrezza alcolica e 186 ■



**BENESSERE** > STEFANIA TRUCCHI INSEGNA BODYCOMBAT A ROMA E SPIEGA I BENEFICI FISICI E PSICOLOGICI CHE LA DISCIPLINA È IN GRADO DI DARE A CHI LA PRATICA CON COSTANZA

# La disciplina che fa bene a corpo e umore

**N**uovo anno, vita nuova. Questo è sicuramente uno dei propositi più diffusi. Come d'altronde anche quello di iscriversi in palestra per rimettersi in forma. È risaputo, tuttavia, che il benessere è una condizione che non dipende esclusivamente dal corpo, ma anche dalla mente. Per questo motivo non è certo un caso che sempre più persone siano alla ricerca di qualche attività che permetta di snellire e tonificare la silhouette e, allo stesso tempo, di scaricare tutte quelle tensioni accumulate durante la giornata, riacquistando una nuova gioia ed energia. Questi motivi hanno fatto scattare la passione per l'insegnamento a Stefania Trucchi, istruttrice certificata di Bodycombat, al fine di trasferire l'obiettivo di raggiungere uno stato di benessere generale.

## UN APPROCCIO INNOVATIVO

Stefania non è una sportiva improvvisata. Ha infatti praticato danza per molti anni, e questo le ha permesso di apprendere bene cosa sia la fatica e anche la gratificazione che un'attività sportiva è in grado di dare a chi la pratica. Quando si è imbattuta nel gruppo Les Mills, tuttavia, ha conosciuto un sistema fitness del tutto innovativo. Questo gruppo, infatti, può vantare una rete di professionisti - tra medici, fisiologi, psicologi e sportivi - dotati delle competenze ed esperienze adeguate a studiare programmi fitness sempre diversi per ognuna delle dieci discipline proposte. All'interno dei centri Les Mills,

infatti, è possibile scegliere di praticare Bodyattack, Bodybalance, Bodyjam, Bodypump, Bodystep, Bodyvive, Rpm, Sh'bam, Cxworx e, infine, Bodycombat.

Quest'ultima attività, in particolare, è ispirata alle arti marziali, organizzate in coreografie eseguite al ritmo della musica attuale. Questo fa sì che vederla praticare da altri possa incutere un po' di timore - e insicurezza sulle proprie capacità fisiche - ma basta frequentare una lezione per accorgersi dei benefici fisici e psicologici che se ne possono trarre, qualsiasi sia lo stato fitness di partenza.

## DAL BENESSERE FISICO...

Non bisogna pensare che il Bodycombat sia adatto esclusivamente a coloro che godono già di una buona forma fisica. Il livello delle lezioni, infatti, viene adattato in modo da rispondere alle esigenze dei praticanti e al loro stato. Tanti sono i benefici dati da questo sport.

Coloro che frequentano i corsi con costanza, infatti, riscontrano dei miglioramenti per quanto riguarda la perdita di peso, il colesterolo e il cortisolo, ormone legato al grado di stress. Ogni lezione comporta in media un dispendio energetico che corrisponde a circa 700 kcal. A questo, tuttavia, si aggiungono inevitabilmente anche il miglioramento del tono muscolare, della forza e della resistenza. Anche la coordinazione ne trae giovamento, così come il sistema cardiovascolare, stimolato dal lavoro aerobico, e quello osseo.



IL BODYCOMBAT PUÒ ESSERE PRATICATO A QUALSIASI ETÀ E SI ADATTA AD OGNI CONDIZIONE DI FITNESS

## ...A QUELLO PSICOLOGICO

Oltre ai benefici fisici, però, il Bodycombat permette di raggiungere anche uno stato di benessere mentale. Le cause di quest'ultimo sono rintracciabili soprattutto nelle dinamiche che caratterizzano il corso. Non si esaurisce tutto nello sforzo fisico ma, al contrario, durante la lezione si assorbe una nuova energia data dalla connessione emotiva che viene stabilita tra l'insegnante e il resto della "tribù". L'energia che scorre dall'istruttrice viene canalizzata in coreografie e percorsi personalizzati, rendendo lo sport un divertimento e un modo per indirizzare le energie in modo positivo.

## DOVE PRATICARE

Stefania Trucchi è un'insegnante certificata in bodycombat e organizza lezioni di gruppo e individuali presso lo I.A.L.S. (Istituto Addestramento Lavoratori dello Spettacolo) e alla scuola di danza San Lo' di Roma.

## Lezioni di **BODYCOMBAT** **LES MILLS**

# SAN LO'

Via Tiburtina Antica, 5B - Roma

**LUNEDÌ** dalle 19 alle 20

**PRIMA LEZIONE GRATUITA! Provare. Non guardare.**

# I.A.L.S.

CENTRO DI DANZA MUSICA TEATRO

Via Cesare Fracassini, 60 - ROMA

**MARTEDÌ** dalle 17:30 alle 18:30

**INFO: STEFANIA 335 70 47 883**



bodycombatRoma



giadastefystefy

stefaniatrucchi@virgilio.it



> IL FORMAT DEL GRUPPO È PRATICATO IN 80 PAESI

## L'energia e la carica della tribù Les Mills

Il gruppo Les Mills propone un format fitness che coinvolge milioni di persone in 15mila club, presenti in 80 differenti Paesi in tutto il mondo. Ha avuto origine in Nuova Zelanda e, in poco tempo, il club è riuscito a costruire una vera e propria tribù di amanti del benessere in ogni sua declinazione. Il club propone dieci programmi che si contraddistinguono per la loro efficacia, sicurezza e per il loro dinamismo.

Tutti gli allenamenti, infatti, vengono costruiti da esperti di vari settori e verificati attraverso test scientifici. Questo permette così di stabilire e progettare anche diverse tabelle di allenamento, su misura di chi le pratica e in grado di permettere il raggiungimento degli obiettivi di fitness desiderati.

A questo proposito viene prestata grande attenzione anche alla scelta degli istruttori che, oltre a essere preparati, dinamici e coinvolgenti, ricevono

costantemente un supporto per approfondire la loro formazione e per stimolare l'ispirazione.

I programmi del gruppo neozelandese, inoltre, sono caratterizzati da una particolare carica, data tanto dai movimenti coreografici - rinnovati con scadenza trimestrale - quanto dalle musiche impiegate, costantemente aggiornate e scelte tra le hit del momento a livello mondiale.

La combinazione di questi elementi permette così di creare un circolo virtuoso, basato sull'energia che fluisce in modo continuo tra i membri delle classi fitness del gruppo.

Il sistema proposto, inoltre, è efficace per chi lo pratica - proprio grazie alla combinazione di diverse discipline - e, allo stesso tempo, si prospetta come un business per quanti rimangono affascinati dal mondo e dal pensiero di questa "tribù" e decidono di farne parte come istruttori.

# CONCORSO “NICO PIRAS”

# SONOSTATOIO

## INSIEME CONTRO IL MALTRATTAMENTO DEI MEZZI PUBBLICI

### III EDIZIONE

I concorrenti, per la partecipazione al bando, possono visionare l’informativa sul trattamento dei dati personali (allegati A e B) e conferire il consenso per il trattamento e l’utilizzo dei propri dati personali, compresa la diffusione sul sito [www.sonostatoio.com](http://www.sonostatoio.com) e [www.fitcisl.org](http://www.fitcisl.org), sul canale Youtube e sul giornale mensile della federazione “La Voce dei Trasporti”, nei limiti e in relazione agli scopi del concorso ai sensi del Regolamento UE 679/2016 del Parlamento Europeo e del Consiglio relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, nonché alla libera circolazione di tali dati.

Titolare del trattamento dei dati è la FIT-CISL.

#### TERMINE DI PRESENTAZIONE DEGLI ELABORATI

Tutti gli elaborati in originale, unitamente alla documentazione richiesta, dovranno pervenire, a pena di esclusione, **entro e non oltre le ore 13.00 del 15 aprile 2019** al seguente indirizzo:

**FIT CISL - Segreteria Nazionale**  
Via Antonio Musa n. 4 – 00161 Roma  
Tel. 06.44286300  
E-mail: [concorsosonostatoio@gmail.com](mailto:concorsosonostatoio@gmail.com)

#### LA COMMISSIONE GIUDICATRICE

La Commissione giudicatrice (composta da Fondazione Motus, MIUR, MIT, ASSTRA, ANAV, AGENS, Federmobilità, RFI, Trenitalia, TPER, ATM) a proprio insindacabile e inappellabile giudizio, individuerà, tra quelli pervenuti nei modi e nei tempi previsti dal bando, gli elaborati che saranno ritenuti i più rappresentativi dell’iniziativa sulla base dei seguenti criteri di valutazione:

- originalità del prodotto;
- qualità della proposta artistica;
- congruità del prodotto con il tema indicato nel bando;
- qualità complessiva delle immagini, dei testi e dell’audio con riferimento alla capacità di trasferimento del messaggio alla base del presente concorso.

Testo completo del Bando e tutte le info su:

[www.sonostatoio.com](http://www.sonostatoio.com)



M.PI.AOODGSI.P.REGISTRO UFFICIALE.U.0005451.13-12-2018

  
*Ministero dell’Istruzione, dell’Università e della Ricerca*  
*Dipartimento per l’Istruzione e Formazione*  
*Direzione Generale per lo Studente, l’Integrazione e la Partecipazione*

Ai *Dirigenti Scolastici delle*  
*Istituzioni Scolastiche di ogni*  
*ordine e grado*

Loro Sedi

**Oggetto:** Concorso Nazionale “SONO STATO IO”.

FIT-CISL, unitamente alla Fondazione Motus, con la collaborazione di questo Dicastero ed il patrocinio del Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti, indice il Concorso nazionale dal titolo “SONO STATO IO”, giunto quest’anno alla terza edizione.

Il Concorso si pone l’obiettivo di focalizzare l’attenzione delle giovani generazioni sulla necessità di risvegliare l’impegno civile e di promuovere e sviluppare una nuova cultura sull’utilizzo della cosa pubblica, in particolare dei beni che fanno parte del sistema dei trasporti pubblici.

Possono partecipare al Concorso le studentesse e gli studenti, le alunne e gli alunni delle scuole di ogni ordine e grado di istruzione, in forma individuale e collettiva, i quali dovranno scegliere una delle forme espressive previste dall’art. 3 del Bando di Concorso.

Nel sito della FIT-CISL ([www.sonostatoio.com](http://www.sonostatoio.com)) è a disposizione delle Istituzioni Scolastiche il materiale utile per documentarsi sul tema scelto.

Maggiori informazioni sono, inoltre, contenute nel Bando allegato alla presente.

Le SS.LL. sono pregate di assicurare la più ampia diffusione della presente presso le Istituzioni Scolastiche.

Si ringrazia per la collaborazione.

IL DIRETTORE GENERALE  
Giovanna BODA  
*Documento firmato digitalmente*

# CONCORSO “NICO PIRAS”

# SONOSTATOIO

## INSIEME CONTRO IL MALTRATTAMENTO DEI MEZZI PUBBLICI

### III EDIZIONE



## I PREMI

RAPPRESENTANO IL RICONOSCIMENTO DEL MERITO PERSONALE  
E UN TITOLO D'INCORAGGIAMENTO NELL'INTERESSE DELLA COLLETTIVITÀ

### SCUOLA PRIMARIA

Sezione Fumetto  
e Sezione Spot Audio-Video

Il 1° classificato di ogni sezione  
sarà premiato con un buono libri  
del valore di € 500,00.

Il 2° classificato di ogni sezione  
sarà premiato con un buono libri  
del valore di € 350,00.

Il 3° classificato di ogni sezione  
sarà premiato con un buono libri  
del valore di € 250,00.

### SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

Sezione Fumetto  
e Sezione Spot Audio-Video

Il 1° classificato di ogni sezione  
sarà premiato con un buono libri  
del valore di € 500,00.

Il 2° classificato di ogni sezione  
sarà premiato con un buono libri  
del valore di € 350,00.

Il 3° classificato di ogni sezione  
sarà premiato con un buono libri  
del valore di € 250,00.

### SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO

Sezione Fumetto  
e Sezione Spot Audio-Video

Il 1° classificato di ogni sezione  
sarà premiato con un buono libri  
del valore di € 500,00.

Il 2° classificato di ogni sezione  
sarà premiato con un buono libri  
del valore di € 350,00.

Il 3° classificato di ogni sezione  
sarà premiato con un buono libri  
del valore di € 250,00.

Alla classe dei vincitori saranno offerti gadget della campagna “Sono Stato Io”.

### Premio “VINCI TU, VINCE LA SCUOLA”

Se almeno due vincitori (indipendentemente dalla posizione e dalla sezione) provengono dallo stesso Istituto scolastico fanno vincere alla scuola un **notebook**.

### Premio regionale per i primi classificati

Le migliori produzioni (individuate sulla base del più alto punteggio ottenuto) di ciascuna sezione (fumetto e spot audio-video), indipendentemente dal ciclo di studio dell'autore, oltre a quanto già previsto sopra, si aggiudicheranno una **bicicletta mountain bike**, offerta dalla Segreteria Regionale FIT-CISL della regione di provenienza dei vincitori.

Tutti i primi classificati (il singolo autore o il capogruppo in caso di partecipazione collettiva) saranno premiati in occasione dell'evento nazionale organizzato dalla Fondazione Motus (promossa dalla FIT-CISL) che si terrà a Roma entro il mese di settembre 2019 e, insieme agli eventuali accompagnatori (max 2 di cui 1 genitore e 1 rappresentante della scuola), saranno ospiti della Fondazione Motus.



FONDAZIONE  
MOTUS

UniSalute  
SPECIALISTI NELL'ASSICURAZIONE SALUTE

Testo completo del Bando e tutte le info su:

[www.sonostatoio.com](http://www.sonostatoio.com)

