

metro



Il miracolo di Francesco

Per la prima volta nella storia un Papa dice messa in terra araba (e davanti a 170mila fedeli) Guardando al dialogo tra religioni...

A PAG. 4

La messa celebrata da Papa Francesco /AFP-LAPRESSE

Il dramma di Manuel «Non camminerà più»

Lesione midollare per il giovane nuotatore rimasto ferito a Roma. Salvini: «Faremo di tutto per prenderli» ALLE PAGG. 2 E 6

Tav, la "costi-benefici" consegnata ai francesi

A PAG. 2

Lo stadio si può fare «Ma serviranno opere»

A PAG. 7

Percorsi "di guerra" per un posto Champions

LATAGLIATA E RIZZA A PAG. 10

Così nasce un ingegnere della mobilità

A PAG. 12

NEWS



Nella bara 145 milioni di bitcoin

CANADA La morte di un imprenditore canadese ha "congelato" 145 milioni di dollari in criptovalute, che non possono essere più utilizzati dagli oltre centomila legittimi detentori. Quadriga CX, la più grande piattaforma di scambio di criptovalute del Canada, ha dichiarato di non essere in grado di accedere a quel capitale dopo che Gerald Cotten, 30 anni, ceo e co-fondatore della società, è deceduto per complicazioni del morbo di Crohn mentre viaggiava in India. Molte delle valute digitali sono infatti archiviate offline in «portafogli freddi», un modo per proteggere i conti dagli hacker. E Cotten era l'unica persona ad avere accesso ai portafogli: il laptop che usava per il cambio valuta è crittografato e nessuno - nemmeno la vedova - conosce la password.

Tav, arriva a Parigi la "costi-benefici"

Aperta un'interlocuzione con la Francia. I dubbi dei sindacati sul Reddito di cittadinanza

ROMA Ieri il ministero dei Trasporti ha consegnato all'ambasciatore di Francia in Italia, Christian Masset, l'analisi costi-benefici sul progetto Tav Torino-Lione, «come concordato dai ministri Borne e Toninelli, prima della sua validazione e pubblicazione da parte del Governo italiano». Lo ha fatto sapere una nota dello stesso Mit, precisando che si tratta del «punto di partenza di un'interlocuzione tra i due esecutivi» e che «a breve sarà fissato un incontro bilaterale». Ma nelle intenzioni dell'asse Lega-M5S ci sarebbe l'idea di «congelare» il dossier Tav, cercando di mandare avanti le altre opere. In attesa che si decida sull'analisi costi/benefici sulla Torino-Lione - fanno sapere fonti parlamentari - la Lega punta a sbloccare gli altri cantieri e su questo punto c'è l'accordo.

Di semplificazioni bagarre su fiducia

Bagarre alla Camera dopo che il governo ha posto la questione di fiducia sul decreto Semplificazioni (fiducia che sarà votata oggi pomeriggio). Al momento dell'annuncio è scoppiata la protesta delle opposizioni. In particolare il Pd, con Enrico Borghi, ha lamentato l'«espropriazione» del Parlamento: «Ormai è diventata una consuetudine quella di non dare al Parlamento la possibilità di esprimersi». Intanto l'Aula della Camera ha respinto la questione pregiudiziale di costituzionalità al dl Semplificazioni presentata da Fi.

«Una guerra tra poveri» Intanto Cgil, Cisl e Uil lanciano un allarme su reddito di cittadinanza che, a loro dire, «rischia di innescare una vera e propria



Mio marito candidato con la Lega al Comune di Castelfranco Emilia? Tutelo la sua libertà di candidarsi con chi vuole e comprendo lo sgomento di tutti. Ma per me non c'è alcuna novità, salvo il fatto che si stia finalmente avvicinando la data dell'udienza davanti al giudice per la fine del nostro matrimonio
Cecile Kyenge
Europarlamentare Pd

guerra tra poveri». I sindacati hanno denunciato infatti la «concorrenza» che rischia di crearsi tra nuovi e vecchi precari dell'Anpal (cioè tra i navigatori e i lavoratori storici), ma anche l'«effetto spiazzamento» degli utenti dei centri per l'impiego non beneficiari del reddito che po-

trebbero passare in secondo piano. I sindacati hanno segnalato poi la «gravità» della sospensione per tre anni dell'assegno di ricollocazione per i disoccupati ordinari.

Nel frattempo sono arrivate a 19.806 le domande presentate all'Inps per la pensione anticipata

quota 100. È l'ultimo aggiornamento fornito dallo stesso Istituto di previdenza, dal quale emerge che in testasi confermano Roma (1.777 richieste), Napoli (1.008) e Milano (748). A seguire altre grandi città, soprattutto del Sud: Palermo (633 domande), Catania (607), Bari (534), Salerno (446), Torino (445), Messina (371), Firenze (319), Cosenza, Lecce e Cagliari (304).

Memoria su caso Diciotti

Il vicepremier Matteo Salvini farà pervenire, tra oggi e domani, la sua memoria sulla vicenda giudiziaria sul caso Diciotti alla Giunta per le autorizzazioni al Senato. Lo hanno fatto sapere fonti della Lega. L'intervento del ministro dell'Interno è invece previsto, «al momento e come di consuetudine», quando il caso sarà all'esame dell'Aula.



Posizionato il cupolino di protezione del sismografo. /NASA

Pronti per registrare i terremoti su Marte

SPAZIO Il lander della missione InSight su Marte ha finito di sistemare e proteggere con un cupolino il sismometro di fabbricazione francese che registrerà i terremoti marziani: lo studio delle onde sismiche aiuterà a comprendere meglio la struttura interna del Pianeta Rosso. La prossima settimana sarà la volta di un altro strumento della missione: la sonda di calore (fabbricata dai tedeschi) che sarà posizionata sino ad una profondità di 5 metri.

Manuel, lesione midollare «Non camminerà più»

ROMA Il nuotatore Manuel Bortuzzo, rimasto ferito a Roma da colpi di pistola, «non potrà tornare a camminare». Lo ha detto il professore Alberto Delitala, direttore del Dipartimento di Neuroscienze del San Camillo di Roma. «Il nostro intervento è consistito in una decompressione del midollo - ha spiegato - ma nonostante ciò il midollo spinale non conduce. Abbiamo fatto una valutazione bioelettrica della conducibilità midollare e c'è una lesione midollare completa. Questo purtroppo vuol di-

re che con le attuali conoscenze della scienza neurologica consideriamo che non possa esserci una ripresa funzionale del movimento delle gambe». L'esame definitivo, che ha portato alla drammatica diagnosi, è stato eseguito lunedì, «e i genitori sono stati subito informati». Il ragazzo è ancora seduto e sottoposto a ventilazione meccanica e artificiale. Appena sarà fuori pericolo verrà trasferito in un centro di riabilitazione.

«Speriamo in un miracolo, chiediamo il massi-

mo rispetto per la privacy e confidiamo nell'operato delle forze dell'ordine e della magistratura affinché consegnino alla giustizia i responsabili del vile agguato. Una serata tra amici non può trasformarsi in tragedia», ha commentato il presidente della Federnuoto, Paolo Barelli. «Sono vicino a Manuel e alla sua famiglia, stiamo facendo tutto il possibile perché i delinquenti che hanno sparato siano presi e messi in galera», ha aggiunto il vicepremier e ministro dell'Interno Matteo Salvini.

Venezuela, Papa pronto a mediare

ROMA Il ministro degli Esteri, Enzo Moavero Milanesi, riferirà alla Camera sulla situazione in Venezuela martedì 12 febbraio. La scelta di una data così lontana ha fatto infuriare le opposizioni. Intanto Papa Francesco ha confermato la disponibilità della Santa Sede per un possibile ruolo in un'eventuale trattativa tra governo e opposizione in Venezuela. «Vedremo cosa si può fare - ha detto Bergo-

glio - ma perché si faccia una mediazione, ci vuole la volontà di ambedue le parti». Francesco ha precisato anche di non aver ancora letto la missiva spedita da Maduro. Ieri l'autoproclamato presidente ad interim del Venezuela, Juan Guaido, ha rilanciato insieme al Parlamento l'iniziativa di far entrare nel Paese aiuti umanitari (cibo e medicine) provenienti da diversi Paesi della regione.

LA COMMISSIONE DELLA CONSOB

COMMISSARI

Paolo Savona
Presidente proposto dal Cdm

COMMISSARI

Giuseppe Maria Berrutti
dal 2016

Anna Genovese
dal 2014

Carmine di Noia
dal 2016

Paolo Ciocca
dal 2018



Il presidente e i quattro commissari sono nominati con decreto del Presidente della Repubblica, su proposta del presidente del Consiglio



L'incarico del presidente e dei commissari dura sette anni e non è rinnovabile



Le decisioni sono assunte a maggioranza dei componenti presenti, salvo alcune deliberazioni per cui è richiesta una maggioranza qualificata

Consob, Savona presidente

ROMA Paolo Savona alla presidenza della Consob. Il "mancato" ministro dell'Economia del governo M5S-Lega, poi spostato al dicastero degli Affari europei, è stato scelto dal governo per ricoprire la guida della Commissione nazionale per le società e la Borsa. Si risolve così una im-

passa che perdurava da oltre quattro mesi. Ora la delega agli Affari europei andrà ad interim al presidente del Consiglio, Giuseppe Conte. Risolta la partita della Consob, tra M5S e Lega si apre subito quella sulla presidenza dell'Inps (il mandato di Boeri scade a metà febbraio).

Dopo l'industria giù pure i servizi

Brutte notizie per l'indice Pmi: scende sotto la soglia di guardia

ROMA A pochi giorni dalle cattive indicazioni giunte dall'industria, anche gli addetti agli acquisti del settore dei servizi mandano segnali preoccupanti. A gennaio, visto l'indebolimento del trend di crescita dei nuovi ordini e il calo delle commesse estere, l'attività economica del terziario italiano ha registrato infatti un sensibile calo, con l'indice Pmi calcolato da Ihs Markit che scende a 49,7 punti dai 50,5 di dicembre. Un movimento che equivale a un grido d'allarme, se si considera che la quota 50 è quella che separa i periodi di espansione dell'attività da quelli di contrazione.

Un grido di allarme

L'indice della Produzione composita, media ponderata dell'indice della Produzione manifatturiera e di quello dell'Attività terziaria, scende e a sua volta a 48,8 punti, segnalando una modesta contrazione della produzione rispetto a dicembre. Questo dopo che nei giorni scorsi il dato relativo

49,7

i punti dell'indice Pmi che misura l'attività del terziario italiano. Scendere sotto i 50 significa contrazione.

263

il livello dello spread tra Btp e Bund tedeschi. Ha pesato l'annuncio dell'emissione del nuovo Btp a 30 anni.

al manifatturiero si è confermato per il quarto mese consecutivo sotto alla soglia dei 50 precipitando a gennaio a 47,8 punti. Le difficoltà dell'Italia (insieme a quelle della Francia colpita dalle proteste dei gilet gialli) «si riverberano quindi sullo scenario continentale», osserva Markit. In linea con il trend di calo degli ultimi quattro mesi, l'indice Pmi della Produzione composita nel-

l'eurozona di gennaio cala nuovamente, toccando i minimi in cinque anni e mezzo. Dopo aver calcolato i fattori stagionali, l'indice si è attestato a 51 punti, poco più dell'ultima stima flash di 50,7 e leggermente inferiore a 51,1 di dicembre, registrando solo una debole crescita dell'attività.

Questo mentre il Pmi del terziario si conferma invariato rispetto al valore minimo in 49 mesi di dicembre a 51,2 punti. «Partenza a rilento per il 2019, con livelli quasi stagnanti di crescita e crollo della domanda di beni e servizi. Il Pmi indica una crescita trimestrale del Pil dello 0,1%, preparando il terreno alla peggiore media trimestrale dal 2013», commenta il chief business economist Chris Williamson. «Con valori così deboli ad inizio anno - anticipa l'esperto - possiamo aspettarci una probabile revisione al ribasso dell'attuale e condivisa stima di crescita del Pil del 2019 di 1,5%, che indurrebbe la Bce a mostrarsi meno aggressiva».

CONCORSO "NICO PIRAS"

REALIZZA UN FUMETTO
O UNO SPOT AUDIO-VIDEO

SONOSTATOIO

TUTTI I DETTAGLI SU
WWW.SONOSTATOIO.COM

INSIEME CONTRO IL MALTRATTAMENTO DEI MEZZI PUBBLICI

PARTECIPA E VINCI!



Particolari della visita del Papa, con la grande croce innalzata alla Zayed Sports City di Abu Dhabi. /AFP-LAPRESSE

Francesco fa la storia in terra araba

Per la prima volta una messa (oceanica) guardando al dialogo tra le religioni

ABU DHABI Un evento storico. Una folla oceanica, 170mila persone, che alla Zayed Sports City di Abu Dhabi assiste alla messa celebrata da Papa Francesco. Negli Emirati Arabi Uniti.



Stadio stracolmo

In 50mila hanno preso posto all'interno dello stadio e altri 120mila hanno seguito la prima celebrazione di un Pontefice nella penisola arabica dai massicci schermi allestiti all'esterno. Nella città emiratina sono arrivati 2mila pullman di fedeli messi a disposizione dal governo e alla Messa erano presenti anche 4mila musulmani, tra cui il ministro per la Tolleranza degli Emirati arabi.

«Non è beato chi aggredisce, ma chi mantiene il comportamento di Gesù che ci ha salvato: mite anche di fronte ai suoi accusatori», le parole di Papa Francesco nell'omelia.

Migliaia di filippini

Lo stadio di Abu Dhabi è gremito da decine di migliaia di cristiani. Migranti per lo più filippini, ma

Bergoglio in quest'occasione parla anche al mondo arabo, coinvolto oggi in diversi conflitti, tra i quali quello in Yemen che vede l'Arabia Saudita alleata con gli Usa per bombardare.

«Un paese aperto»

«Mi è sembrato un Paese aperto, anche la religiosità, l'islamismo, è un islamismo aperto, di dialogo, un islamismo fraterno e di pace», ha poi confidato ai giornalisti nel viaggio di ritorno. Toccante l'incontro con i saggi. E il convegno interreligioso: «Un fatto culturale forte. E l'ho menzionato nel discorso quello che hanno fatto qui, l'anno scorso, sulla pedofilia, perché la pedopornografia oggi è industria che dà tanti soldi, e questo Paese se ne è accorto da tanto tempo».



“Salam Francesco” La visita sui media

I principali giornali emiratini hanno celebrato con enfasi la visita di Francesco. «Grazie Papa Francesco, salam», è stato il saluto musulmano di Gulfnews. Il Khaleej Times ha dedicato una diretta web alla visita, definendo «storica» la celebrazione della messa ad Abu Dhabi. «600 religiosi si riuniscono per rafforzare la pace», è intitolato un articolo del quotidiano online del Golfo, che mette l'accento sull'ecumenismo dell'evento. «Il nostro Dio è Allah» e' intitolato l'editoriale di un altro quotidiano, Al Ittihad, che con il virgolettato di Bergoglio ricorda che la parola «Allah» non designa un Dio diverso da quello venerato in Europa, poiché «Allah» («il Dio») è il nome con cui gli stessi cristiani arabo-foni chiamano Dio.



FLASH

Maxi retata a Foggia contro i clan locali

FOGGIA In un'azione congiunta di Carabinieri e Polizia sono state arrestate 16 persone, a Vieste e Foggia, ritenute responsabili di diversi attentati incendiari nei confronti di attività commerciali e della guerra tra clan rivali. Le accuse vanno dalla detenzione di ordigni esplodenti alla rapina aggravata, sino al tentato omicidio.

Raggi: «Si farà lo stadio della Roma»

ROMA «Lo stadio della Roma si farà e i proponenti se vogliono potranno aprire i cantieri già entro l'anno». Così la sindaca di Roma, Virginia Raggi, che ha presentato la relazione del Politecnico di Torino sui flussi di traffico nella zona di Tor di Valle. Resta però il nodo mobilità, da risolvere prima dell'entrata in servizio dello stadio.

Incendio a Parigi con otto vittime

FRANCIA Una donna è stata arrestata per l'incendio doloso che nella notte tra lunedì e ieri ha ridotto in cenere un palazzo nel XVI arrondissement di Parigi: 8 le persone morte e almeno 31 i feriti. La persona arrestata abitava nel palazzo della rue Erlanger andata in fiamme ed era stata fermata nella notte appena fuori dall'edificio.

Nella pattumiera i gioielli della corona

SVEZIA Sono stati ritrovati in una pattumiera le due corone d'oro e il globo, gioielli funerali di Re Carlo e della regina Christina - regnanti svedesi del 17esimo secolo - che erano stati rubati in una spettacolare rapina. Il valore dei gioielli è stimato intorno ai 6,3 milioni di euro. La scoperta è stata fatta non lontano da Stoccolma.

Scossa di terremoto vicino all'Aquila

AQUILA Una scossa di magnitudo 3.6 è stata registrata dall'Ingv alle 9.09 di ieri con epicentro a Pizzoli (L'Aquila) e profondità 10 km. Il terremoto è stato avvertito sia nel capoluogo che ad Avezzano e Pescara. Non sono stati segnalati danni.

L'OPINIONE

Privacy, attenzione a quell'app che ci svela lo stress

Nicola Bernardi

Se siete stressati, d'ora in poi sarà un'app intelligente installata sullo smartwatch a dirvelo. Si tratta di "Overwatch", la prima applicazione al mondo che usa una tecnologia di machine learning che si evolve elaborando feedback su ogni evento acquisito direttamente dal polso, monitorando continuamente battito cardiaco, attività e compor-

tamento, avvisandovi direttamente sul display quando compaiono segni di stress, e fornendovi istruzioni per svolgere esercizi di respirazione o meditazione per abbassare il livello di stress e ridurre l'ansia.

Questa app, disponibile a breve per smartwatch con Android e iOS, è stata approvata negli Usa dalla Food and Drug Administration, ed è stata sviluppata dalla Soldier.ly, startup australiana

fondata nel 2018, il cui nome fa intuire le origini militari del progetto, che inizialmente aveva infatti lo scopo di ridurre il numero dei suicidi tra i veterani dell'esercito statunitense, provvedendo un sistema di allerta precoce per gestire la salute mentale e la sicurezza fisica degli ex militari.

Anche se non si può negare che si tratta di un'importante innovazione tecnologica, non si possono però ignorare gli

impatti invasivi che Overwatch sembra avere sulla privacy dei suoi utilizzatori con trattamenti massivi dei dati sensibili, a maggior ragione del fatto che a poche settimane dal lancio di questa app l'azienda sviluppatrice non ha ancora provveduto alcuna informativa sul proprio sito web. Prima di correre a scaricarla, il consiglio è quindi quello di leggere attentamente termini e condizioni d'uso dell'app, verificando

che rispetti i diritti che vi sono riconosciuti in base alla normativa europea sulla protezione dei dati personali, e che sia spiegato in modo trasparente come e da che parte del mondo saranno trattate le informazioni che vi riguardano, così che potrete decidere consapevolmente se installare questa app sul vostro smartwatch senza più stress di quello che dovrebbe aiutarvi a tenere sotto controllo.

BREAKING NEWS
DA OGGI
È TUTTO CHIARO
CON L'ECOBONUS DI FIAT



CON FINANZIAMENTO TUTTO CHIARO, SULLA GAMMA FIAT HAI SUBITO:

- ANTICIPO ZERO
- PRIMA RATA NEL 2020
- FINO A 6.000 EURO DI ECOBONUS. GARANTITO!

FINO AL 28 FEBBRAIO, PER TUTTI, SULLA PRONTA CONSEGNA. TAN 6,45% - TAEG 8,22%

TUTTOCHIARO

ANCHE SABATO E DOMENICA



Iniziativa valida su un numero limitato di vetture in pronta consegna da immatricolare entro il 28 febbraio. Es. fino a 6.000€ di ECOBONUS GARANTITO! su 500L Urban 1.3 95cv diesel - prezzi (IPT e contributo PFU esclusi) listino 21.800 €, promo 17.000 € oppure 15.500 € solo con finanziamento "Tutto Chiaro" di FCA Bank. Es. Finanziamento: Anticipo € 0,00 - 72 mesi, 1ª rata a 330 gg - 62 rate mensili di € 326,00. Importo totale del Credito € 16.065,72 (inclusi servizio marchiatura € 200,00, Polizza Pneumatica € 49,72 per tutta la durata del contratto, spese di istruttoria € 300,00, bolli € 16,00). Interessi € 3.929,28. Importo totale Dovuto € 20.233,00, spese incasso SEPA € 3,50/rata e invio rendiconto cartaceo € 3,00/anno. TAN fisso 6,45% (salvo arrotond.rata) - TAEG 8,22%. Offerta FCA BANK soggetta ad approvazione. Documenti precontrattuali/assicurativi in Concessionaria e sul sito FCA Bank (Sez. Trasparenza). Il Dealer opera, non in esclusiva per FCA Bank, quale segnalatore di clienti interessati all'acquisto dei suoi prodotti con strumenti finanziari. Messaggio pubblicitario con finalità promozionali. Immagini illustrative; caratteristiche/colori possono differire. Consumo di carburante ciclo misto Gamma Fiat Euro 6b (l/100 km): 8,9 - 3,4; emissioni CO₂ (g/km): 177 - 88. Versione metano (kg/100 km): 4,9 - 3,1; emissioni CO₂ (g/km): 134 - 85. Valori omologati in base al ciclo NEDC. Consumo di carburante ciclo misto Gamma Fiat Euro 6d-TEMP (l/100 km): 9,0 - 4,2; emissioni CO₂ (g/km): 205 - 108. Versione metano (kg/100 km): 5,9 - 4,9; emissioni CO₂ (g/km): 161 - 97. Valori omologati in base al metodo di misurazione/carrelazione nel ciclo NEDC, aggiornati alla data del 31/01/2019 e indicati a fini comparativi. FCA BANK

Gruppo Rosati
www.grupporosati-fcagroup.it

ROMA (RM) - Via Tiburtina, 1143 - Tel. 068168113 - 068168114

ROMA (RM) - Via Salaria, 665 - Tel. 068168331 - 068168311

ROMA (RM) - EUR - P.le C. della Montagnola, 25 - Tel. 068168511 - 068168514

www.grupporosati.it

CITTÀ
Roma

Manuel Bortuzzo / FOTO DA FACEBOOK

«Prenderemo chi ha colpito Manuel»

Il minsitro Salvini: «Siamo vicini alla famiglia»

CITTÀ Capitale sotto shock per il tremendo verdetto dei medici, secondo cui la promessa del nuoto Manuel Bortuzzo, rimasto ferito a Roma da colpi di pistola, non potrà tornare a camminare, per le lesioni riportate al midollo spinale.

«Sono vicino a Manuel e alla sua famiglia, stiamo facendo tutto il possibile perché i delinquenti che hanno sparato siano presi e messi in galera»: questa la reazione del ministro dell'interno Matteo Salvini.

Messaggio anche dal vicepresidente della Camera dei deputati Fabio Rampelli di Fratelli d'Italia: «Da ex nuotatore e da padre sono rimasto tramortito dalla tragica notizia che Manuel Bortuzzo quasi certamente non camminerà più. Ma che Italia mostruosa ci hanno consegnato? Tutta la nostra vicinanza alla famiglia, e a te Manuel l'abbraccio più caro». Sconvolto l'allenatore di Manuel, Stefano Morini: «Siamo tutti tristi e basiti. Non

è possibile uscire una sera per divertirsi a 19 anni dopo una settimana passata ad allenarsi e trovarsi in mezzo a delle persone che vivono come all'età della pietra».

Caccia agli aggressori

Intanto si stringe il cerchio attorno ai responsabili del ferimento di Manuel, che sarebbero stati identificati. Secondo la Squadra Mobile, l'ipotesi più accreditata resta quella dello scambio di persona.

Vendevano la droga nei locali di Montesacro
Sgominata banda di pusher a Monterotondo

PROVINCIA Operazione antidroga dei carabinieri che ieri hanno sgominato una banda di spacciatori a Monterotondo. I militari hanno eseguito un'ordinanza che dispone misure cautelari nei confronti di 10 persone (sei in carcere e quattro ai domiciliari), emessa dal gip di Tivoli su richiesta della locale Procura per detenzione e cessione di sostanze

stupefacenti. La banda era dedicata allo spaccio di hashish, cocaina e droghe sintetiche in alcuni locali del quartiere di Montesacro a Roma. Uno degli arrestati sarebbe inoltre responsabile dell'incendio della porta d'ingresso di un pub abilitato alla vendita di cannabis light, avvenuto a marzo scorso, perché intralciava la sua attività di spaccio nella zona.

Baraccopoli e discarica scoperte in riserva naturale

CITTÀ Erano nascosti da un fitto canneto i 27 capanni in legno e in lamiera completamente abusivi scoperti ieri dai Carabinieri nell'ambito di una serie di controlli effettuati tra l'Idroscalo di Ostia, a ridosso della torre monumentale di Tor Boacciana e nella vicina oasi naturalistica. Rinvenuta vicino anche una discarica di rifiuti urbani e speciali. Identificate numerose persone e arrestato un romeno di 29 anni, in esecuzione di un mandato di arresto europeo.



15 FEBBRAIO 2019
PRE-CORSO
Implicazioni anatomiche in chirurgia orale ed implantare.

16 FEBBRAIO 2019
CORSO DI AGGIORNAMENTO
Il malposizionamento implantare come causa di complicanze cliniche. La gestione chirurgica e protesica dell'impianto mal posizionato.

SCOPRI IL PROGRAMMA E ISCRIVITI SU
WWW.IAO-ONLINE.COM/ROMA2019

SEI UN PAZIENTE?

CERCA L'ODONTOIATRA PIÙ VICINO A TE
per ricevere visite e cure di qualità

WWW.IAO-ONLINE.COM/PROGETTOPAZIENTE

FOLLOW US

@IAO-ONLINE

Stadio della Roma: sì dal Politecnico «Ma servono opere»

La Raggi: «Investimenti per oltre un miliardo di euro»

CITTÀ «Lo stadio della Roma si farà e i proponenti se vogliono potranno aprire i cantieri già entro l'anno. Sulla Capitale arriverà un miliardo di euro di investimenti. Non siamo contro le grandi opere». Lo ha annunciato ieri la sindaca di Roma Virginia Raggi presentando la relazione del Politecnico di Torino sui flussi di traffico nella zona di Tor di Val-

le dove è prevista la realizzazione dell'impianto sportivo, dopo averla tenuta segreta per 5 giorni.

«C'è anche la soluzione»

«Il problema c'è, Roma ne è consapevole, ma c'è anche la soluzione nel Piano urbano della mobilità sostenibile di Roma che è in fase di avanzata elaborazione», ha detto Bruno Dalla Chiara, del gruppo

di lavoro per il Politecnico di Torino.

Nella relazione si legge: «Per attenuare possibili fenomeni di congestione della viabilità risulta condivisa ed auspicabile l'approvazione di una tempestiva attuazione di adeguate strategie volte ad orientare la domanda degli utenti verso il trasporto pubblico, opportunamente potenzia-



Bruno Dalla Chiara e Virginia Raggi alla conferenza stampa di ieri /METRO

to in termini di offerta, capacità, qualità ed affidabilità».

Saturazione viabilità

Per i relatori «in assenza di interventi preliminari, il problema di saturazione della viabilità stradale - urbana e tangenziale (Gra) - assumerebbe an-

cora maggiore gravità, sia in fase di cantiere sia in concomitanza di eventi sportivi. In tali frangenti l'utilizzo del mezzo privato deve essere fortemente disincentivato, poiché soprattutto in corrispondenza delle partite infrasettimanali emergerebbero situazio-

ni d'estrema congestione». Insomma, «la nostra analisi ha portato a ritenere che le previsioni effettuate siano troppo ottimistiche - perché viziata dal modo in cui la proposta è stata posta dal proponente - rispetto alla realtà che si andrà ad affrontare».

MODALITÀ AEREO

UN FILM DI
FAUSTO BRIZZI



Ti invita all'anteprima
della nuova divertentissima commedia
di Fausto Brizzi

LUNEDÌ 11 FEBBRAIO ALLE ORE 20.30

Vai su **metronews.it** e scopri come
prenotare il tuo invito
per **due persone**
all'anteprima nella tua città!

FLASH

Rinasce lo storico stadio "Paolo Rosi"

CITTÀ L'atletica romana ha ritrovato la sua casa. Dopo la presentazione del progetto lo scorso inverno e l'inizio dei lavori in estate, è stato inaugurato ieri il nuovo corso dello stadio Paolo Rosi, storica struttura in via dei Campi Sportivi, in zona Acqua Acetosa. La nuova struttura è stata ribattezzata "Casa dell'atletica romana".

Il Comune cerca volontari per i parchi

CITTÀ Il Comune di Roma cerca di nuovo volontari per aprire, chiudere e controllare alcuni degli spazi verdi della città, fra cui il Parco del Colle Oppio, Villa Ada e Villa Pamphili. Nei mesi scorsi si era accesa la polemica con i carabinieri in congedo, che avevano protestato contro l'amministrazione per la mancata erogazione dei rimborsi.

Arriva lo sportello per imprenditori in crisi

CITTÀ Si chiama "Mi reinvento", lo sportello per offrire un sostegno psicologico agli imprenditori e ai professionisti che vivono situazioni di disagio a causa del protrarsi della crisi economica. È l'obiettivo del nuovo servizio lanciato da Concommercio Roma per essere concretamente al fianco dei propri associati alle prese con la crisi.

Aggredisce il figlio con il martello

PROVINCIA I carabinieri della stazione di Campagnano hanno arrestato un cittadino romano di 39 anni per maltrattamenti in famiglia e lesioni. L'uomo, ubriaco ed al culmine dell'ennesimo litigio, scoppio per futili motivi all'interno delle mura domestiche, ha aggredito con un martello il figlio 21enne.

È stata proprio la vittima a chiamare i carabinieri, dopo essere riuscito a bar-

ricarsi dentro una stanza dell'abitazione per sfuggire ad ulteriori violenze. I militari hanno subito bloccato l'uomo mentre si agitava di fronte alla porta, dietro la quale si era nascosto il giovane. Il ragazzo è stato soccorso ed accompagnato al pronto soccorso, ove è stato medicato e dimesso con alcuni giorni di prognosi. L'autore dell'aggressione è stato arrestato e portato al carcere di Rebibbia.

L'OPINIONE

Quel bimbo e la spensieratezza senza steccati

Maurizio Guandalini

Si sarà sorpreso di come il mare si sia immediatamente rinchiuso sul vuoto che lasciava. Quando si è riconciliato con l'amore. Degli abitanti di Carmagnola, vicino Torino. «Ho otto anni sto cercando i miei parenti perché la mia mamma non mi vuole più». La madre, rom bosniaca, non ne vuole sapere. Fare figli è l'espediente per non essere ar-

restate - la gravidanza non è compatibile con il carcere - e continuare a rubare. Il bimbo davanti ha un futuro in salita. Sentirsi accettato. E capire un po' di cose. Se l'affetto ha un prezzo. Se i soldi danno la felicità. La libertà e il potere. Come ha sentenziato la senatrice, e imprenditrice, Daniela Santanchè. Di fronte a un'aula di bambini, durante il programma Alla lavagna, su Rai 3. Confidiamo nella saggezza

elementare. Non per tessere il solito pistolotto ideologico contro la ricchezza sinonimo di malafama reputazione. Ad esempio, trovo stupido quel beneaugurante adagio, quando c'è la salute c'è tutto. I soldi sono un corroborante. Emancipazione e indipendenza. Soprattutto per le donne, in tante famiglie costrette a stare con uomini perché tengono il portafoglio. Però che un esponente del Senato dia da inten-

dere ai bambini, che la grana è un valore, acquistabile, infilato tra i cardini dell'educazione civica, tra i diritti e doveri, è un azzardo che nemmeno Briatore sarebbe in grado di arrivare a tale strafottente ricchezza. A quella età c'è il rischio di interpretarla male. E' divisiva. Una forza sintetica. Che seleziona, dentro o fuori dal gruppo, per capi firmati e cellulari alla moda.

Consapevoli che il pic-

colo mondo antico non è mai esistito, quante volte rimandiamo la purezza dei principi all'età dei dieci anni. La spensieratezza. Senza steccati. Quando un cartone animato è un cartone e basta. L'han capito i funzionari del partito comunista cinese che, nell'anno del maiale, hanno tolto la censura a Peppa Pig, ritenuta un modello negativo per i bambini. Perché del suino non si butta via niente.

Photo shoot

L'ANNO DEL MAIALE

Fedeli in preghiera con l'incenso dentro un tempio, in occasione dell'avvio dell'Anno del Maiale (a Banda Aceh, Indonesia). /AFP



LA FRASE



Belen? Fuori dal palco non ricordo mi abbia mai rivolto la parola...

Rocco Papaleo
Attore
(a proposito di Sanremo)

IL NUMERO



71

Percentuale degli italiani che hanno diminuito o annullato gli sprechi alimentari nell'ultimo anno (mentre il 22% li ha mantenuti costanti).

IN FAMIGLIA



DON MAURO LEONARDI

Come aiutare un "hikikomori"

L'hikikomori non è un cartone giapponese ma il nome di una malattia che colpisce in Italia 100.000 ragazzi tra i 15 e i 25 anni. Le persone affette da hikikomori preferiscono svolgere attività solitarie, invertono il ritmo del sonno e si chiudono in stanza proibendosi di uscire. Ma la colpa non è di internet: è una crescente difficoltà e demotivazione nei rapporti con gli altri. Gli amici si diplomano, si laureano, fanno sport, hanno un amore, trovano lavoro e gli hikikomori rimangono chiusi in stanza. Per loro il confronto con gli altri è insopportabile. Scrive Sonia Montrella su Agi che sono soprattutto due i momenti nei quali essere attenti: l'inizio e la fine delle scuole superiori. Cosa

fare se mentre leggiamo queste righe ci viene in mente il volto di qualcuno che amiamo? Non fasciamoci la testa e non disperiamo: mettiamoci invece in contatto con Marco Crepaldi - presidente di Hikikomori Italia - che ci aiuterà a venirne fuori. Perché da questa sindrome, che è un meccanismo di difesa alle aspettative eccessive come quelle dei buoni voti, della realizzazione personale o della bellezza, si può guarire. A una condizione però: di trovare il terapeuta giusto, che sappia di cosa stiamo parlando e che non confonda l'hikikomori con la depressione o con le fobie. Niente panico dunque: è una malattia delle società capitalistiche ma bisogna trattarla come tale. Con professionalità.

metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile:

STEFANO PACIFICI

Caporedattrice:

Paola Rizzi (Milano)

Capo servizio:

Sergio Rizza (Milano)

Capo servizio grafico:

Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:

Roma: via Carlo Pesenti, 130

tel. 06 49241237-200

Milano: via Ugo Bassi, 25

tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti:

A. Manzoni & C. S.p.A. via Nervesa 21,

20139 Milano - tel. 02 574941,

www.manzoniadvertising.it

Concessionaria clienti locali:

Milano e provincia: via Nervesa 21,

20139 Milano, Tel.: 02 57494571

Torino e provincia: Via Lugaresi 15,

10123 Torino, Tel.: 011-6565111

Bologna e provincia: viale Silvani 2,

40122 Bologna, Tel.: 051-5283811

Firenze e provincia: via Lamarmora 45,

50121 Firenze, Tel.: 055-5539200

Roma e provincia:

via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma,

Tel.: 06-514625802; 06-514625817

Genova e provincia: Piazza Piccapietra 21,

16121 Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati

(D.Lgs. 196/2003): **Stefano Pacifici**

Stampa: LITOSUD SRL

via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma

Via Aldo Moro 2,

20160 Pessano (MI)

DIFFUSIONE: per segnalare anomalia:

diffusione@metroitaly.it

PER LA PUBBLICITÀ SU

**A.MANZONI & C. S.p.A**

Via C.Colombo, 90

00147 ROMA tel. 06.514625821-5817-5833

BENESSERE PSICOFISICO ► Perché mangiare è un atto complesso che coinvolge molti fattori e tutte le età.

Consapevolezza alimentare per avere una vita sana

Mangiare è una cosa che facciamo da sempre e, che dalla nascita fino alla vecchiaia, condiziona fortemente la nostra qualità di vita e del benessere psico-fisico in generale. E' certamente un'azione naturale e materiale che si ripete quotidianamente, e il più delle volte purtroppo in maniera automatica e distratta. Infatti troppo spesso consumiamo i nostri pasti guardando la televisione, parlando con qualcuno, pensando a ciò che dovremo fare dopo, incuranti di ciò che si sta mangiando, del come lo si sta facendo senza soffermarci sulla percezione di ciò che si prova in quel momento. In realtà mangiare è un atto complesso, "condito" di molti significati e multi-fattorialità. Prima di tutto è importante capire quanto sia differente il significato tra nutrirsi, alimentarsi, o mangiare. Il termine nutrizione si riferisce alla funzione biologica fondamentale attraverso cui il nostro organismo trasforma ed assorbe le sostanze nutritive contenute nei cibi, che consentono l'accrescimento e la vita dell'organismo. Con alimentazione invece, s'intende l'azione di introdurre del cibo nel corpo, mentre mangiare è un atto più complesso attraverso cui, oltre ad immettere nel nostro corpo cibo, portiamo dentro di noi affetti, valori, tradizioni e usanze, che fanno parte della nostra storia personale. Ecco allora che le nostre abitudini alimentari sono il risultato di una complessa interazione tra fattori psicologici personali, come il gusto e le esperienze affettive legate al cibo, e fattori socioculturali, come gli apprendimenti dal contesto familiare e da altri contesti di appartenenza. In poche parole il nostro comportamento alimentare è dato dall'insieme della



Quando si parla di "mangiare sano" si intende, generalmente, l'abitudine di alimentarsi in maniera equilibrata, pulita e salubre.

dieta (cosa e quanto mangiamo) e dei vissuti personali che abbiamo verso il cibo. Quindi...davvero "siamo ciò che mangiamo"...e proprio per questo dobbiamo conoscere bene il cibo in tutte le sue sfumature che, passando dal corpo, arrivano alle emozioni. Vien da sé comprendere quanto cultura del cibo e nutrizione vadano a braccetto, perché cucinare e mangiare oggi non sono solo necessità, ma rappresentano anche il nostro modo di essere nel mondo, e diventa così davvero fondamentale essere

sempre informati su tutti gli aspetti legati al mondo dell'alimentazione, sulle ultime scoperte scientifiche, sui cibi più sicuri, sui miti da sfatare, ed inoltre occorre sapere quali sono le abitudini sbagliate e come orientarsi al meglio in un mercato che offre una grande quantità di alimenti e bevande, spesso poco salutari. Riviste, social, dibattiti, talent show culinari, ormai fanno parte del quotidiano dei nostri tempi, qualche volta in maniera troppo invasiva o sopra le righe, e tra l'altro negli eccessi si rischia di ricevere anche informazioni non propriamente corrette... Ma prendendo atto che l'argomento cibo è all'ordine del giorno, nel bene e nel male, possiamo constatare quanto tutto questo muova una serie di situazioni dalle quali si possono attingere

conoscenze ed esperienze maggiori a riguardo. Cercare di mangiare cibi locali, di stagione, coltivati in modo naturale, ridurre i carboidrati semplici e provare ad introdurre carboidrati complessi, eliminare le bevande zuccherate, ridurre il consumo di prodotti animali e comprarne solo di provenienza certa, è già una buona partenza, ma occorre fare molto di più e sapere molto di più. In fondo il cibo non nutre solo il corpo ma anche le relazioni, perché può essere condiviso divenendo un rito di festeggiamento, o tema di eventi importanti o cornice di momenti di relax... in realtà cosa sarebbe un evento sportivo senza una pizza? O un film senza popcorn? Riuscite ad immaginare una festa di compleanno senza la torta? O un matrimonio senza banchetto?

SOLUZIONI ► CLIMA FAMILIARE E ASSISTENZA SONO I PUNTI DI FORZA

Le Farfalle a Terracina: dove l'anziano è di casa

Personale medico e paramedico disponibile per ogni esigenza

A Terracina, in provincia di Latina, sorge a pochi metri dal mare la comunità alloggio per anziani Le Farfalle. Pensata per persone autonome e semiautonome, vuole offrire una risposta a quanti, per motivi organizzativi o legati al lavoro, non possono garantire un'assistenza continua ai propri famigliari. L'obiettivo della comunità Le Farfalle è far sentire gli ospiti come a casa propria. La struttura articola su due piani più il terrazzo: quello inferiore è destinato alle attività diurne, quello superiore con camere dotate di aria condizionata e televisore. La struttura è anche videosorvegliata e dotata di sensori di movimento per garantire un'efficace sistema di sicurezza. Dappertutto sono state abbattute le barriere architettoniche per permettere a tutti di muoversi senza problemi.

LA PERSONA AL CENTRO

Gli ospiti sono seguiti giorno e notte da personale altamente qualificato, sempre pronto a soddisfare le loro esigenze mediche. Ci sono,

infatti, infermieri OSS e OSSS, psicologi e medici di famiglia, oltre che una dietista che sceglierà il regime alimentare più adatto alle condizioni fisiche di ciascuno. I pasti saranno poi smaltiti grazie a esercizi di ginnastica dolce pure concordati con le famiglie. Il calore della famiglia viene garantito anche dalle attività ludiche e ricreative che vogliono rendere stimolante e piacevole ogni momento della giornata. Chi, invece, preferisce stare all'aria aperta per conto proprio è libero di uscire e di fare le proprie passeggiate verso il centro o sul lungomare, ma può anche respirare la profumata aria del Tirreno comodamente seduto all'interno di una navetta. I parenti sono liberi di andare a trovare il proprio caro quando vogliono. Le Farfalle, infatti, non ha orari stabiliti per le visite; propone anzi pure formule semiresidenziali. L'anziano può dunque trascorrere la giornata in comunità e andare a dormire nella propria casa con il ricordo della giornata trascorsa a Le Farfalle.



Via Del Piegarello 25 - Terracina (Latina) - Tel. +39 345 3845410
Email: mail@lefarfalle.it - www.comunitaalloggiolefarfalle.it

Mediga

Medicina Dietologica Garantita



Il Percorso Mediga nasce dall'esperienza di 20 anni di vita lavorativa all'interno del Centro Medico Arcidiacono e del Centro Medico Aloè, nel campo della perdita del peso. Lavorando, infatti, a stretto contatto con personale medico e tecnico di primo piano, abbiamo maturato un metodo interdisciplinare che segue la persona in tutti i suoi fabbisogni: Medici specialisti nel dimagrimento che partono dalla conoscenza anamnestica del paziente e garantiscono soprattutto la salute operatori sportivi specializzati nel medical fitness per i fabbisogni legati

all'attività fisica strumentazione all'avanguardia per il modellamento supporto psicologico per intraprendere un percorso consapevole e motivato. Due centri, una storia parallela se pur distinta. Il Centro Medico Aloè nasce dall'esperienza che la responsabile Loredana Landolo ha acquisito nel campo medico estetico unito alla reale voglia di portare nella vita degli assistiti salute e benessere "attraverso" professionisti del dimagrimento e Medici specialisti con oltre 20 anni di attività medica operativa. Il Centro Medico Arcidiacono è frutto di una storia trentennale che si incrocia con la ricerca continua di innovazione medica, gestita dalle sapienti mani di Alfredo Pitone e di tutto lo staff medico, rappresentato dal Direttore Sanitario Marco Bacosì.



Il mondo Mediga a soli 24€

La forza di un metodo pieno di risultati...

Ecco come provarlo!



1 visita di Medicina Dietologica



1 trattamento non Energy Body

a soli 24€

anziché 150€

Inoltre proseguendo con il nostro percorso

50% di sconto



1 visita di Medicina Dietologica



1 trattamento non Energy Body

sull'intero programma di Dimagrimento

Via degli Ontani 34 - Roma - T. 393.8828704

www.percorsomediga.it

urban fitness

In forma in 20 MINUTI

RIMETTITI IN FORMA

PRENOTA LA TUA PROVA GRATUITA

www.urbanfitness.it

powered by MEDIGA

seguici su

ROMA - PRATI - Via Lucrezio Caro, 33 - Tel. 06 32 33 202
romaprat@urbanfitness.it

ROMA FLEMING - Via Antonio Serra, 50 - Tel. 06 333 1875
romaflaming@urbanfitness.it



Percorsi di guerra per il 4° posto

Roma e Lazio sgomitano con l'Atalanta e puntano al Milan: occhio a coppe e derby vicino. L'Inter (+4) si guarda le spalle

Sergio Rizza

CALCIO L'Inter calante, terza a +4, si guarda le spalle, e fa bene. Intanto la zuffa è tutta per il 4° posto che vale la Champions. Una lotta all'ultimo sangue tra un Milan rivitalizzato da Piatek e Paquetà, 4° a 36 punti, e il terzo che segue a una lunghezza. Qui, con un campionato che ricomincia subito (domani Lazio-Empoli) e le coppe che incombono, le prospettive sono di entusiasmo razzente. La Roma si coccola il De Rossi ritrovato (forse venerdì col Chievo sarà risparmiato, in vista del Porto), senza dimenticare un Karsdorp in gran spolvero. L'Atalanta vola sulle ali di un entusiasmo mai visto (e il 27 troverà la Viola nelle semifinali di Coppa Italia, il giorno dopo Lazio-Milan). E La Lazio, dopo l'exploit ai rigori contro l'Inter e la vittoria pesante in Ciociaria, mette nel mirino

l'anticipo di domani: dovesse battere l'Empoli (occhio però a Luis Alberto, Correa e Immobile, parecchio affaticati), si guadagnerebbe il 4° posto tutta sola, sia pure provvisoriamente. Un'occhiata al calendario garantisce la seguente prospettiva: per le romane, i prossimi 3 turni saranno soft (Lazio-Empoli, Genoa-Lazio, Lazio-Udinese; Chievo Roma venerdì, Roma-Bologna e Frosinone-Roma), ma ecco, dietro l'angolo, spuntare il derby del 2 marzo. Conclusione: per giallorossi e biancocelesti, che la settimana prossima avranno anche impegni di coppa (il 12 la Roma ospita il Porto per gli ottavi di Champions; il 14 la Lazio ospita il Siviglia nei sedicesimi di Europa League), guai a perdere punti prima dello scontro diretto. Imperativo, capitalizzare tutto il possibile, sperando che a perdere pezzi per strada siano le altre concorrenti



Correa e De Rossi nel derby d'andata, vinto dalla Roma: Lazio-Roma sarà il 2 marzo. /L'ESPRESSO

al piazzamento Champions: il Milan, per dire, il 10 ospiterà l'abbordabile Cagliari, ma il 16 andrà a Bergamo dall'Atalanta, in uno scontro diretto che

preannuncia scintille, e poi troverà l'Inter nel derby del 17 marzo. E allora gambe in spalla, ragazzi. Come si dice? Chi si ferma è perduto.

Doping 50 i casi nel 2018

SPORT Nel 2018 il Comando Carabinieri per la Tutela della Salute ha partecipato ai controlli antidoping con 170 militari specializzati in manifestazioni sportive di vario livello agonistico, controllando complessivamente 968 atleti. Gli esiti analitici dei prelievi antidoping hanno consentito di rilevare la positività di 50 tesserati appartenenti a varie Federazioni sportive nazionali. Tra gli sport più colpiti dalla piaga del doping si evidenziano il ciclismo, le specialità di atletica leggera (in particolare le gare di lunga distanza) e il triathlon, mentre le sostanze vietate più frequentemente rilevate sono gli anabolizzanti (testosterone, nandrolone), gli ormoni stimolanti (ormone della crescita ed eritropoietina come l'Epo), i cortisonici steroidei e i diuretici. Altri risultati: due arresti, 97 denunciati e 49 mila confezioni di medicinali vietati sequestrati.



La Goggia, a sinistra e sotto, con la Schiffrin e la Suter. /L'ESPRESSO

Goggia d'argento dopo l'infortunio

SCI Inizio col botto per Sofia Goggia ai Mondiali di sci alpino di Are, Svezia. La bergamasca ha vinto uno splendido d'argento nel SuperG ad appena 2 centesimi dalla prima, la Schiffrin. Terza la Suter, quinta la Fanchini. Per la Goggia l'argento è il miglior risultato in carriera ai Mondiali: era rimasta fuori tre mesi, da ottobre a gennaio, per una frattura al malleolo, rientrando a Garmish con due podi. Da segnalare la rovinosa caduta di Lindsey Vonn alla penultima gara della carriera. Oggi SuperG maschile.



Sconfitta a tavolino L'Olimpia fa ricorso

Domenico Latagliata

BASKET La figuraccia è servita. Da parte dell'Armani e della Fip. Ieri è arrivata la decisione del Giudice Sportivo di dare partita vinta a tavolino 20-0 all'Oriente Pistoia (ultima in classifica) niente meno che sui campioni d'Italia, vincitori sul campo 91-81. Il motivo: le Scarpette Rosse hanno schierato il neocampione Nunnally nonostante questi dovesse scontare un turno di squa-

lifica risalente al campionato 2015/16, quando era ad Avellino: persa la semifinale contro Reggio Emilia, polemizzò contro gli arbitri con un tweet esplicito («cinque contro otto»). Trasferitosi poi fuori Italia, Nunnally non ha mai sanato la posizione: Milano, non avendo ricevuto dalla Federazione alcuna notifica, presenterà ricorso. Se non sarà accolto, il verdetto inciderà non poco nella lotta per evitare la retrocessione.

FLASH

Reggiana, il coach è Stefano Pillastrini

BASKET Dopo l'esonero di Cagnardi, la Pallacanestro Reggiana ha comunicato di aver raggiunto un accordo per la panchina fino al termine della stagione con Stefano Pillastrini. Classe 1961, ferrarese ma bolognese d'adozione, Pillastrini ha allenato la Fortitudo. Ultima esperienza, Treviso.

Short track a Torino Un weekend mondiale

PATTINAGGIO Presentata ieri a Torino, a Palazzo Civico, la tappa conclusiva di Coppa del Mondo 2018-19 di short track in programma questo weekend, da venerdì 8 a domenica 10, al Pala-Tazzoli, un grande evento che vedrà al via 220 atleti provenienti da 32 diverse nazioni.

PANIFICIO ROSSELLO ► DOPO IL SUCCESSO DELLA PUBBLICAZIONE DI DICEMBRE GIOVANNI ROSSELLO DIFENDE L'ARTIGIANALITÀ DELLA PANIFICAZIONE

Sfatare i miti legati a pane e lievito per valorizzare l'opera dei fornai



UNO DEGLI ELEMENTI SEMPRE PRESENTE SULLE TAVOLE, DA SECOLI, SI È EVOLUTO PER RISPONDERE A ESIGENZE NUTRIZIONALI DIVERSE

Gestendo uno storico forno a Centocelle - Il Panificio Rosello - Giovanni Rosello di farina, lievito e pane se ne intende. Oltre a rendere felici i suoi clienti con prodotti sempre freschissimi, questo fornaio è anche attentissimo ai principi di artigianalità del prodotto. Spesso Giovanni rimane però deluso dalla scarsa conoscenza che alcuni fornai hanno degli antichi processi di produzione di pane e farine. Sono poi tanti i miti che girano attorno ai prodotti da forno, ricchi di carboidrati e spesso definiti pesanti o poco salutari.

ECCESSIVA PESANTEZZA

Numerose persone si dicono, per esempio intolleranti al lievito del pane ma, secondo l'artigiano, non sempre è così. Molti affermano che, dopo aver mangiato il pane, sentono gonfiore allo stomaco o addirittura provano acidità, e ne attribuiscono la colpa al lievito. In realtà, tutti i microrganismi e batteri contenuti nel lievito di birra, naturale e madre, muoiono a 90 gradi. Siccome il pane viene cotto a temperature comprese fra 200 e 250 °C, tutti i batteri e microrganismi sono, di fatto, morti dopo la cottura. Il motivo per cui le persone sentono gonfiore e acidità sono altri: tutte le fa-

rine sviluppano in forma naturale due tipi di acido, lattico e acetico e, dopo che il pane, viene cotto l'umidità che rimane dentro al pane stesso continua a sviluppare gli acidi della farina: è questa la causa dei malesseri. La soluzione

Non è colpa dei batteri contenuti nel lievito se molte persone sentono pesantezza allo stomaco

ne è quella di mangiare pane con poca umidità, oppure metterlo in forno per far diminuire il più possibile questo tasso.

LE LUNGHE LIEVITAZIONI

Molte volte si sente dire, da parte di fornai e pizzaioli, che i loro prodotti sono sottoposti a lievitazioni di ben 36 ore o 40 ore. Tutto ciò, secondo l'esperienza artigianale di Giovanni è falso, in quanto la letteratura dei lieviti insegna, da sempre, che il lievito va rinnovato ogni quattro ore. Dopo questo tempo il lievito stesso perde, infatti, forza.

Le "famose" 36 o 40 ore, quindi, fanno riferimento a un altro processo: i fornai, dopo aver impastato, formano pezzi di pasta e li mettono in frigorifero. Quando il freddo arriva al cuore del prodotto, a 4 °C, il microrganismo del lievito si "addormenta" e si "risveglia" quando poi il prodotto stesso viene tirato fuori e riportato a temperatura ambiente. Quindi, effettivamente, la lievitazione annunciata non c'è stata.

IL GLUTINE

Un altro mito da sfatare riguarda il glutine: bisogna tenere bene

a mente che, se non si è celiaci o non si ha una comprovata sensibilità al glutine, non si ottiene alcun beneficio per la salute eliminandolo dalla propria dieta, né tanto meno si dimagrisce.

Il glutine non è poi un elemento definito e a sé stante, in quanto è un complesso formato dalle proteine presenti nella farina di alcuni cereali. In assenza di acqua queste proteine sono immobili e inerti ma, quando l'acqua viene aggiunta alla farina, le proteine vanno a interagire tra di loro, formando e rompendo di continuo legami le une con le altre.



NEL FORNO DI GIOVANNI ROSSELLO SI FANNO LE COSE "COME UNA VOLTA"



LE DELIZIOSE FRAPPE DA GUSTARE E ASSAPORARE

LA STORIA

Un alimento prezioso per tutti

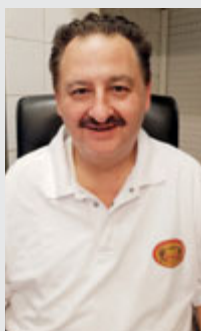
Il pane è da sempre al centro della tavola degli italiani. Nell'immediato dopoguerra doveva togliere la fame e dare valore nutritivo alla dieta. Dagli anni '60 la sua funzione è cambiata, in quanto doveva contribuire al benessere psicofisico, avendo alto valore nutritivo, leggerezza ed elevata digeribilità. Nel terzo millennio il pane, insieme ad altri cibi, è utile per la prevenzione delle malattie cardiovascolari. Il Ministero delle attività produttive e quello della salute hanno deciso, infatti, che dovesse essere ridotto il sale negli impasti. Gli artigiani hanno quindi mantenuto un buon pane artigianale, coniugando bontà e alti valori nutritivi.



BENESSERE

I consigli nutrizionali per la salute

Al giorno d'oggi, si sente spesso dire che è salutare mangiare prodotti preparati con farine ricche di fibre. In realtà le fibre non sono solo nella crusca, l'involucro fibroso che riveste i semi dei cereali: le fibre integrali sono molte di più e fanno molto bene alla salute, in quanto rallentano l'assorbimento dei grassi e degli zuccheri contribuendo ad abbassare il livello di colesterolo e glicemia. È bene, però, associare al pane verdure, come cavolfiori, o legumi come piselli, fagioli e ceci.



► L'IDENTIKIT

Una visione artistica del proprio lavoro

Secondo Giovanni Rosello, ogni artigiano ha chiara, nella sua mente, una visione artistica del prodotto che lavora. Come le persone che appartenevano alle antiche confraternite medievali, Giovanni ritiene che il vero artigiano si distingua dal semplice lavoratore, in quanto vede il prodotto nella sua immagine completa e cerca di riprodurlo nella sua esattezza. Il fatto che l'artigiano sia stato dequalificato come un

operaio o una persona che lavora solo grazie alla fatica fisica amareggia fortemente il proprietario del Panificio Rosello, in quanto questa concezione fa perdere tutto il romanticismo della lavorazione artigianale. Per gli antichi greci l'artigiano era infatti il "demiurgo", parola che descriveva gli artigiani liberi, in contrapposizione agli schiavi, che invece dovevano solamente seguire compiti schematici e ripetitivi, sotto costrizione.

RITORNO ALLE ORIGINI

Un'opportunità da sfruttare per l'economia

Custode delle tradizioni e delle usanze tipiche di ogni borgo italiano di cui, per molti secoli è stato anche il principale motore economico, l'artigiano è una figura fondamentale per il tessuto produttivo di una città. Purtroppo, però, l'economia odierna, fatta di macchine intelligenti, di contenuti digitali e di prodotti industriali a basso costo, non sta avendo un impatto positivo e la crisi economica di questi anni non

ha fatto altro che peggiorare la situazione. L'artigiano è però, tutt'oggi, in grado di competere con molti prodotti industriali se punta a eccellere in qualità, bellezza, resistenza e personalizzazione. L'artigiano deve essere perciò innamorato del proprio prodotto: per quelli di successo, come Giovanni, la gioia più grande è quella di sapere che il proprio pane è al centro della tavola dei suoi clienti.



FOCUS

JOB

Al Politecnico si forma l'ingegnere della mobilità

LAVORO Nasce l'ingegnere della mobilità: uno specialista della mobilità a 360 gradi, in grado di affrontare il tema a più livelli, partendo dalle infrastrutture terrestri (strada e rotaia) e dai sistemi regolatori e di sicurezza per passare all'erogazione di servizi di mobilità e agli scenari futuri di innovazione. È la figura che sarà formata dal nuovo corso di laurea magistrale in Mobility Engineering lanciato dal Politecnico di Milano.

La nuova figura professionale avrà una solida preparazione ingegneristica e metodologica, una formazione fortemente interdisciplinare e una visione di sistema strategica, particolarmente improntata al tema della sicurezza in tutte le sue declinazioni, dalla incolumità delle persone alla sicurezza nella costruzione, dalla manutenzione e gestione dei sistemi di trasporto, alla sicurezza ambientale e alla protezione dei dati e dei sistemi

www.orkes.it



WWW.ORKES.IT

Tra le api e il miele del Trentino

TRENTO C'è sempre da imparare dalle api. Glielo ripeteva come un'ossessione il nonno, mentre fissava le arnie. Un lavoro che è nato da una grande passione: così il 22enne trentino Matteo Andreotti è diventato imprenditore apicoltore ed è uno dei vincitori dell'ultima edizione dell'Oscar Green, il premio annuale promosso da Col-diretti Giovani Impresa.

Oggi lavora in quell'azienda di famiglia che ha iniziato ad allevare le api nel lontano 1850. Apicoltori da quattro generazioni per un miele realizzato con cinque fioriture diverse, in quello spicchio incontaminato di terre delle valli trentine. Siamo a Piazza, piccola frazione nella Val Terragnolo. «Produciamo miele di montagna. Il nostro compito è fondamentale: posizionare gli alveari in zone pulite e incontaminate», ci spiega Matteo. Su Apiculturagoccedoro.it è possibile sapere tutto dell'azienda e dei suoi prodotti.

di controllo per la mobilità. Il laureato potrà coprire posti qualificati in diversi tipi di organizzazioni: operatori di trasporto anche multinazionali, amministrazioni pubbliche e regolatori a livello nazionale ed europeo, imprese produttrici di materiale rotabile e tecnologie a supporto.

Il vantaggio occupazionale dei futuri laureati sarà molto competitivo: attualmente, infatti, una figura del genere in ingresso nel mondo del lavoro non esiste.

I professionisti attualmente impiegati nel settore dei trasporti sono, infatti, ingegneri con un elevato livello di anzianità che provengono sia da una formazione specialistica (Ingegneria meccanica o elettrica) ma hanno completato e affinato le loro competenze nel corso dell'esperienza lavorativa, maturando una visione del settore che invece il neolaureato in Mobility Engineering governerà da subito.

L'ANALISI

Predicare bene è facilissimo

Mario Furlan

Predicare bene è facilissimo: "Bisogna fare così e così... Serve questo e quest'altro... È necessario comportarsi in questo modo...". Comportarsi altrettanto bene è assai più difficile. Siamo i primi a contraddire, nei fatti, ciò che diciamo con le parole. Ci lamentiamo degli altri. Ma siamo forse meglio di loro? Le persone coerenti sono quelle in cui l'audio (ciò che dicono) e il video (ciò che fanno) sono in sintonia. Vanno di pari passo. Fanno ciò che dicono. Si comportano in base a come predicano. Pochissimi sono così: la stragrande maggioranza cade in contraddizione. Ma sono le persone più stimate.



LABITALIA
adnkronos
Lavoro e Impresa

Pagina
in collaborazione
con LABITALIA

A CURA CIDP ITALIA ONLUS

APPUNTAMENTO > OGGI IL CONVEGNO ORGANIZZATO DA CIDP ITALIA ONLUS IN COLLABORAZIONE CON RARELAB, ALLA SALA CAPITOLARE DEL CHIOSTRO DEL CONVENTO DI SANTA MARIA

Le neuropatie disimmuni e la buona sanità

Parlare di buona sanità è possibile, in Italia. Anche in un campo complesso com'è quello delle malattie neuromuscolari rare. Oggi a Roma, alla sala Capitolare del chiostro del convento di Santa Maria sopra Minerva, lo farà l'associazione CIDP Italia onlus che, in collaborazione con RARELAB, organizza il convegno "Neuropatie disimmuni acquisite: un esempio di buona sanità nelle malattie rare".

I TEMI

Nata come sito web dieci anni fa e diventata associazione nel 2012, CIDP Italia rappresenta i pazienti con neuropatie disimmuni acquisite, una particolare categoria di malattie neuromuscolari rare che, pur partendo da cause differenti, hanno in comune la risposta, più o meno efficace, agli stessi farmaci. In particolare, l'associazione riunisce le persone con polineuropatia infiammatoria demielinizante cronica (conosciuta con la sigla inglese CIDP), sindrome di Guillain-Barré, neuropatia motoria multifocale (NMM) e la sindrome di Lewis-Sumner. Secondo l'unico studio epidemiologico condotto da parte dell'Università di Torino sul territorio delle Regioni Piemonte e Valle d'Aosta la CIDP la più diffusa, avrebbe un'incidenza di 3-4 casi su 100.000, e in Italia ci sarebbero in tutto circa 10.000 persone con neuropatie disimmuni. Il convegno di Roma è un momento importante di confronto



CIDP RAPPRESENTA I PAZIENTI CON NEUROPATIE DISIMMUNI ACQUISITE

per capire la strada percorsa fino a oggi e i passi successivi da compiere a favore delle persone che vivono ogni giorno con le malattie neuromuscolari. Molte cose sono cambiate da quando, sei anni fa, l'associazione ha iniziato a portare avanti le sue battaglie per migliorare la qualità della vita dei pazienti, sostenere le famiglie, supportare la ricerca e garantire equità e omogeneità di trattamento in tutt'Italia. Uno degli obiettivi più importanti di cui si parlerà oggi è la notevole diminuzione del tempo di diagnosi, che è passato da diversi anni a pochi mesi. Massimo Marra - presidente di CIDP Italia Onlus - spiega come la capacità di diagnosi è ormai diffusissima

nelle neurologie a livello nazionale, grazie all'opera di informazione e sensibilizzazione intrapresa da CIDP, e grazie al grande lavoro svolto dall'Associazione Italiana per lo Studio del Sistema Nervoso Periferico. Gli italiani sono i migliori in Europa nella cura di queste malattie: a riprova di ciò, fra i 60 centri che compongono la Rete di Riferimento Europea per le malattie neuromuscolari ERN EURO-NMD, ben 14 sono italiani. Proprio da questo risultato, nasce la campagna di sensibilizzazione #lenostrestorie, che CIDP Italia onlus presenta oggi al convegno di Roma. Siccome la diagnosi arriva in fretta, oggi i pazienti che si rivolgono all'associazione si trovano



nel pieno della crisi: vedono il loro mondo cambiare rapidamente, hanno tanti dubbi sul futuro e sulle possibilità di recupero, e per loro è estremamente utile ascoltare i racconti di chi ha già avuto la malattia. Perciò CIDP Italia ha affidato alla regista Barbara Bernardini la realizzazione di otto video-storie che contengono il messaggio di fiducia e speranza di persone che sono passate attraverso la malattia e sono riuscite a riprendersi la loro vita. È un progetto di inclusione con il quale CIDP Italia vuole rispondere a tutti i pazienti che si rivolgono ai suoi canali web e social, cercando la testimonianza, l'empatia, il supporto di chi sta facendo o ha già fatto la

stessa strada.

Al convegno di oggi partecipano eminenti personalità della neurologia italiana, rappresentanti politici e istituzionali. L'evento è organizzato con il contributo non condizionato di CSL Behring e Kedrion.

CHI VIENE RAPPRESENTATO

CIDP Italia Onlus rappresenta i pazienti con Neuropatie Disimmuni Acquisite. Dal 2012, investe nella ricerca e adotta una visione plurale su tutti gli aspetti legati alle patologie: dai diritti della persona ai servizi socio-sanitari, dalla sensibilizzazione verso l'esterno alla rete sociale tra i pazienti. In particolare, la Onlus si rivolge alle persone con polineu-

ropatia infiammatoria demielinizante cronica (CIDP), sindrome di Guillain Barré, neuropatia motoria multifocale (NMM) e sindrome di Lewis-Sumner.

Le Neuropatie Disimmuni Acquisite sono un gruppo di malattie neuromuscolari rare, probabilmente di natura autoimmune, che colpiscono il sistema nervoso periferico portando, se non diagnosticate precocemente e curate in modo appropriato, disabilità anche gravi. Si tratta di un insieme di patologie con cause differenti che hanno in comune i sintomi e la risposta, in modo più o meno efficace, agli stessi farmaci.

Per fortuna, pur essendo malattie rare, sono ormai conosciute e vi è una capacità diffusa di diagnosi e di presa in carico in tutte le neurologie. Tra queste patologie la CIDP, sigla internazionale della malattia chiamata in Italia Polineuropatia Cronica Infiammatoria Demielinizante, è la più diffusa. La CIDP è da anni inserita nei LEA (Livelli Essenziali di Assistenza) con il codice RF0180 e, con l'ultima modifica normativa di gennaio 2018, è stata riconosciuta l'esenzione anche ad altre neuropatie disimmuni quali la Neuropatia Motoria Multifocale (codice RF0181), la Sindrome di Lewis Sumner (codice RF0182) e la Sindrome di Guillain Barré (codice RF0183).

Oltre a queste patologie vi sono altre Neuropatie Disimmuni Acquisite, tra le quali le più diffuse sono le polineuropatie in corso di paraproteinemie.

I NOSTRI NUMERI NEL MONDO



**Siamo il QUOTIDIANO GRATUITO più letto in ITALIA
e nel MONDO, grazie a tutti i nostri lettori.**

www.metronews.it

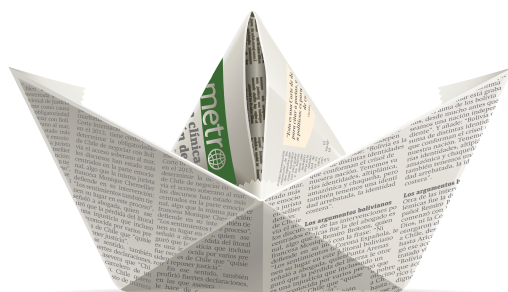
metro

metro

www.metronews.it



Survive the deluge of information



metro

JUST THE ESSENTIAL



metronews.it

MOVIES

L'attore Denis Podalydès è il protagonista del film "Il professore cambia scuola", l'ultimo gioiellino della commedia francese firmato dal regista Olivier Ayache Vidal.



«Un film dedicato a studenti e prof»

Silvia Di Paola

CINEMA Il più noto professore di lettere del più prestigioso liceo parigino nella banlieue. Più per un capriccio del caso che per scelta. Ma tutto serve nella vita. È il prof con la faccia di Denis Podalydès, l'ultimo gioiellino della commedia francese firmato dal regista Olivier Ayache Vidal.

Olivier Ayache Vidal, regista di "Il professore cambia scuola" (da giovedì in sala), «forte della sua esperienza è convinto che presto sarà in grado di indirizzare i giovani della banlieue e che il suo obiettivo consiste nell'insegnare quel rigore che è stato troppo a lungo trascurato, ma si rende conto che uno stesso metodo non produce i medesimi

effetti ovunque. Spero che lo spettatore capisca la sensazione spaventosa ed eccitante della necessità di una ricerca perpetua di pedagogia. Ho girato scuole e parlato con decine di studenti per realizzare questo film». Allora dedicato a chi insegna. A eserciti di prof che si sentono inadeguati. Dedicato a chi non smette di farsi domande.



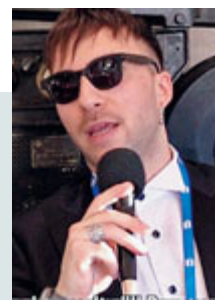
«L'emozione di cantare qui e con Patty»

Francesco Foderà

SANREMO L'elegante cantautorato rap di Briga incontra il fascino di Patty Pravo sul palco dell'Ariston in *Un po' come la vita*. **Caro Briga, benvenuto al suo primo Sanremo!** «Questo è un luogo davvero mistico, sacro per la cultura del nostro paese. Devo gestire bene emotività ed emozione». **Una parola su Patty Pravo?** «Posso solo dire che Nicoletta è una persona meravigliosa, ironica, una donna con cui passare un tempo leggero». **Nella canzone in gara usa graffio e melodia...**

«La mia voce si adatta agli stati d'animo che vivo. Ho imparato a conoscerla in studio di registrazione, sta per uscire la mia raccolta *Il rumore dei sogni* per fare il punto sui sogni realizzati nei miei primi trent'anni di vita».

(Tutte le video-interviste del Festival su www.metronews.it)



Mattia Bellegrandi-Briga.

Renga: Dopo il festival? Un tour

«Una delle cose più difficili di questo Sanremo è tradurre in energia l'emotività del mio brano "Aspetto che torni", fotografia di ciò che sono: un 50enne che vuol condividere qualcosa col suo pubblico. Dopo Sanremo? In tour all'Arena di Verona e al Teatro Antico di Taormina».



Gli ospiti di oggi

Saranno Fiorella Mannoia, Marco Mengoni e Riccardo Cocciante gli ospiti della serata che vedrà protagonisti 12 dei 24 cantanti in gara. Saliranno poi sul palco dell'Ariston Michelle Hunziker, Pio e Amedeo, Laura Chiatti, Michele Riondino. Infine sarà conferito il Premio alla carriera a Pino Daniele.

in collaborazione con

metro presenta

FAI LA DIFFERENZA. e'

REBOAT NATIONAL CONTEST

PROGETTA > REALIZZA > POSA IN ACQUA
un'imbarcazione riciclata
con sistema di propulsione a impatto zero!

scarica il **BANDO DI CONCORSO**
leggi il **REGOLAMENTO**
ISCRIVITI subito
e **PARTECIPA** alla

X EDIZIONE de
REBOAT NATIONAL RACE
la prima regata riciclata in Italia
Roma - Settembre 2019

www.regatariciclata.it
www.metronews.it

Recycled Boat | Officina Move - Lavatrice

be green, be sustainable!

FLASH

Contrasti d'amore all'Artemia

TEATRO Da giovedì a domenica il Centro Culturale Artemia ospita lo spettacolo *Contrasti d'amore*, di e con **Rolando Giancola** e **Alice Amico**. Uno studio sull'amore e i rapporti uomo/donna nella storia del teatro moderno. Via Amilcare Cuccini 38 (info e prenotazioni 3341598407 www.centroculturaleartemia.org).



"La Terza Via" di Cecilia Sanchietti

JAZZ Stasera alle 21,30 all'Ale-xanderplatz concerto del quartetto di **Cecilia Sanchietti**. La batterista e compositrice presenta il suo secondo album "La Terza Via".

Cory Henry sbarca al Monk

BLACK Uno dei nuovi protagonisti della black music stasera al Monk. Il club d via Mirri ospita il concerto di **Cory Henry**, organista e tastierista, vincitore di 3 Grammy con gli Snarky Puppy.

"Mezzanine XXI" il ritorno dei Massive

Stefano Milioni

CONCERTI Tutto esaurito il Palazzo dello Sport dell'Eur per il concerto di venerdì (dalle ore 21) dei **Massive Attack**. Il gruppo di Bristol, nato nella seconda metà degli anni Ottanta e considerato il fondatore del trip hop, torna a esibirsi nella Capitale con un nuovo progetto live, interamente dedicato a "Mezzanine", l'album del 1998 che segnò una decisiva svolta nelle sonorità della band.

"Mezzanine XXI" è il titolo del tour e reimmagina il disco ventuno anni dopo la sua uscita con un sound tutto nuovo ricostruito attraverso i campionamenti e le influenze originali. Terzo album della band "Mezzanine", e il

tour che lo seguì, segnò anche la fine dei Massive Attack come trio, in quanto **Mushroom**, uno dei fondatori, lasciò la band non convinto dell'impronta ancora più "dark" della nuova produzione.

Ma è anche un album che contiene alcune delle migliori composizioni mai create dal gruppo come "Teardrop", una pietra miliare dei Massive Attack.

«È stato un lavoro davvero notevole rileggere "Mezzanine" venti anni dopo – commenta **Robert Del Naja**, fondatore del gruppo nel 1987 insieme a **Grant "Daddy G" Marshall** e **Andrew "Mushroom" Vowles** – è il nostro viaggio cerebrale da incubo più nostalgico e più personale».

Per realizzarlo dal punto di vista audio e video Del Naja, ancora oggi veramente creativa dei Massive Attack, si è avvalso del fondamentale contributo dell'artista **Elisabeth Fraser**.



Robert Del Naja cofondatore dei Massive Attack.



La Turandot by Marco Plini.

Una Turandot tra Roma e Pechino

TEATRO «Turandot è favola nera, fatta di sangue, teste tagliate, vendette e paure». Parola di **Marco Plini**. Il regista si confronta con la tradizione dell'Opera di Pechino nella rivisitazione del classico

pucciniano che sarà in scena fino a domenica all'Argentina. La pièce è un sottile gioco di specchi tra due mondi lontanissimi, ma reciprocamente calamitati l'uno dall'altro, perché entrambi ere-

di di civiltà antiche, sofisticate e misteriose. Da una parte la raffinata arte attoriale dell'Opera di Pechino, dall'altra lo sguardo prospettico d'invenzione tutta italiana e il gusto visionario. O. CIC.

LA TUA
POESIA
IN *prima*
pagina!

GRAFFITI
metr
politani
2^a EDIZIONE

YO WRAS
young
writers
& storytellers

Realizzato
in collaborazione con
metr e con la
partecipazione di **LAVAZZA**
TORINO, ITALIA, 1895

Info su yowras.it

SCADENZA **15 APRILE** 2019

**RAIUNO**

6.45 Unomattina Attualità
10.00 Storie italiane Attualità
11.30 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale
14.00 Vieni da me Attualità
15.40 Il paradiso delle signore
16.30 Tg 1 Informazione
16.50 La vita in diretta
18.45 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale
20.30 Prima Festival Varietà
0.45 DopoFestival the dark side of Sanremo Varietà

20.35
Varietà: FESTIVAL DI SANREMO. Seconda serata di Festival. Claudio Baglioni, Claudio Bisio e Virginia Raffaele accolgono sul palco 12 dei 24 artisti in gara

**RAIDUE**

13.50 Tg 2 Medicina 33
14.00 Detto fatto Attualità
16.45 Apri e Vinci Gioco
17.15 Castle Telefilm
18.00 Rai Parlamento
18.10 Tg 2 Flash L.I.S.
18.15 Tg 2 Informazione
18.30 Tg Sport Sera
18.50 Hawaii Five-0 Telefilm
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 Informazione
21.05 Cut Videoframmenti
0.10 Tg 2 Punto di vista

21.20
Film: THE WOLF OF WALL STREET. L'ascesa, la caduta e la vita tumultuosa del miliardario Jordan Belfort da un suo romanzo autobiografico

**RAITRE**

14.20 Tg 3. Meteo 3
14.50 Tgr Leonardo Attualità
15.00 Question Time
15.50 Tgr Piazza Affari
15.55 Tg 3 Lis Notiziario
16.00 Rai Parlamento
16.05 Aspettando Geo
17.00 Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione
20.00 Blob Videoframmenti
20.25 Nuovi eroi Attualità
20.45 Un posto al sole SO
24.00 Tg3 Linea notte

21.20
Attualità: CHI L'HA VISTO? Federica Sciarelli lancia l'ennesimo appello per Giuseppina Ventimiglia, detta Giusy, scomparsa da Bagheria nel 2016

**CANALE 5**

11.00 Forum Attualità
13.00 Tg 5 Informazione
13.40 Beautiful Soap opera
14.10 Una vita Telenovela
14.45 Uomini e donne
16.10 L'isola dei famosi
16.20 Amici di Maria
16.30 Il segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio cinque
18.45 Avanti un altro
20.00 Tg 5 Informazione
20.45 Striscia la notizia
23.25 Tg 5 Notte

21.20
Film: SAPORE DI TE. Attraverso il racconto di due estati (quelle del 1983 e del 1984), uno spaccato della società italiana di allora

**ITALIA 1**

13.00 Sport Mediaset Sport
13.45 I Simpson Cartoni
15.00 Big Bang Theory Sitcom
16.00 The Goldbergs Sitcom
16.30 Due uomini e mezzo TF
17.25 La vita secondo Jim Serie
17.50 Love Snack Reality show
17.55 L'isola dei famosi
18.30 Studio Aperto
19.00 Sport Mediaset Sport
19.40 CSI New York Telefilm
20.30 CSI Scena del crimine TF
23.35 Lucifer Telefilm

21.20
Film: DARK SHADOWS. Nell'anno 1752, Joshua e Naomi salpano per l'America. Ma un oceano non basta per sfuggire alla maledizione

**RETE 4**

11.20 Ricette all'italiana
12.00 Tg 4 - Telegiornale
12.30 Ricette all'italiana
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 Hamburg distretto 21 TF
16.45 Io e zio Buck Film
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.30 Fuori dal coro Attualità
19.50 Tempesta d'amore SO
20.30 Stasera Italia Attualità
22.50 Acquario, emozioni a Genova Attualità

21.25
Attualità: #CR4. Nuovo appuntamento con Piero Chiambretti. Stasera rivedremo i momenti più belli delle puntate andate in onda

LA7

14.15 Tagadà Attualità
16.15 Il commissario Cordier TF
18.00 Joséphine ange gardien Telefilm
20.00 Tg La7 Informazione
20.35 Otto e mezzo Attualità
21.15 Speciale #EluanaEnglaro
23.30 La stanza del figlio Film

TV8

17.45 Vite da copertina Doc.
18.30 Pupi e fornelli Varietà
19.30 Cuochi d'Italia Varietà
20.30 Guess My Age - Indovina l'età Varietà
21.30 Un weekend da bamboccioni Film
23.30 Italia's Got Talent

RETI SKY

21.00 Sky Cinema Max Bad Company - Protocollo Praga Film
Sky Cinema Passion Letters to Juliet Film
Sky Cinema Family Khumba - Cercasi strisce disperatamente Film

21.15 Sky Cinema Uno Tu mi nascondi qualcosa Film
Sky Cinema Hits Tron Legacy Film
22.30 Sky Cinema Family I ragazzi di Timpelbach Film
22.50 Sky Cinema Passion Chiamami col tuo nome Film

RETI MEDIASET PREMIUM

19.33 Stories Nip'n Tuck TELEFILM
Joi Superstore SITCOM
19.36 Premium Action The 100 TELEFILM
20.24 Premium Action The Originals TELEFILM
Stories Proof TELEFILM

20.24 Joi Will & Grace sitcom
21.15 Premium Action Agent X TELEFILM
Stories The Sinner TELEFILM
Joi A.P. Bio sitcom
22.03 Premium Action Grimm TELEFILM

L'Oroscopo di metro

www.metroneews.it

Ariete 21/3-20/4.

Arriva inaspettato un grande aiuto riguardo ad un'iniziativa che avevate accantonato e che, grazie a delle ottime novità, ritroverà lo sprint necessario. Ottime notizie per chi cerca l'amore e non lo ha ancora trovato.

Toro 21/4-21/5.

Non esitate a pianificare i programmi che volete realizzare e chiarite con voi stessi cosa avete in mente. Tenete a freno l'impulsività e cercate di non dire sempre tutto quello che pensate: potreste ritrovarvi in un pasticcio.

Gemelli 22/5-21/6.

Il periodo denso di impegni è passato, e con lui la stanchezza che avete accumulato. Sul lavoro esprimete le vostre idee con decisione, ciò vi aiuterà nel farvi ascoltare e non tirate troppo la corda o combinerete solo guai.

Cancro 22/6-22/7.

Alimentazione assolutamente da tenere sotto controllo: è arrivato il momento di prediligere una dieta intelligente con alimenti sani e genuini. Vedrete che vi sentirete meglio e l'umore sarà migliorato...

Leone 23/7-22/8.

La pensavate amica e invece una persona vicina invidia tutti i vostri successi e come può cerca di screditarvi di fronte alle persone che non vi conoscono. Urge un chiarimento: allontanatela subito e tutto andrà bene...

Vergine 23/8-22/9.

Sul lavoro saprete trovare il modo giusto per far emergere le vostre caratteristiche dando ai colleghi un grosso aiuto. Prestate attenzione agli ostacoli e non sottovalutateli mai. Momenti indimenticabili in famiglia.

Bilancia 23/9-22/10.

Improvvisamente sentite che lo stress si sta impossessando di voi: siete sempre stanchi e dormite poco. Lunghe camminate, un po' di sano esercizio fisico e un massaggio di sicuro vi rimetteranno di buon umore.

Scorpione 23/10-22/11.

Questo è il momento giusto per allontanare le persone che non vi aiutano e vi creano soltanto problemi. Sul lavoro mantenete fermi i vostri principi e non cadete di fronte a lusinghe o adulazioni che proprio non vi servono.

Sagittario 23/11-21/12.

Credevate difficile ritrovare l'affiatamento con un caro e vecchio amico di cui avevate perso ogni contatto. E invece incontrarlo per caso vi farà ricordare che tipo di rapporto avevate. Nulla è cambiato...

Capricorno 22/12-20/1.

Sospetti e gelosie non vi permettono di essere sereni. Siete convinti che il partner vi stia nascondendo qualcosa ma non avete le prove per dimostrarlo. Indagate o tacete. Ma, non accontentatevi solo per paura.

Acquario 21/1-18/2.

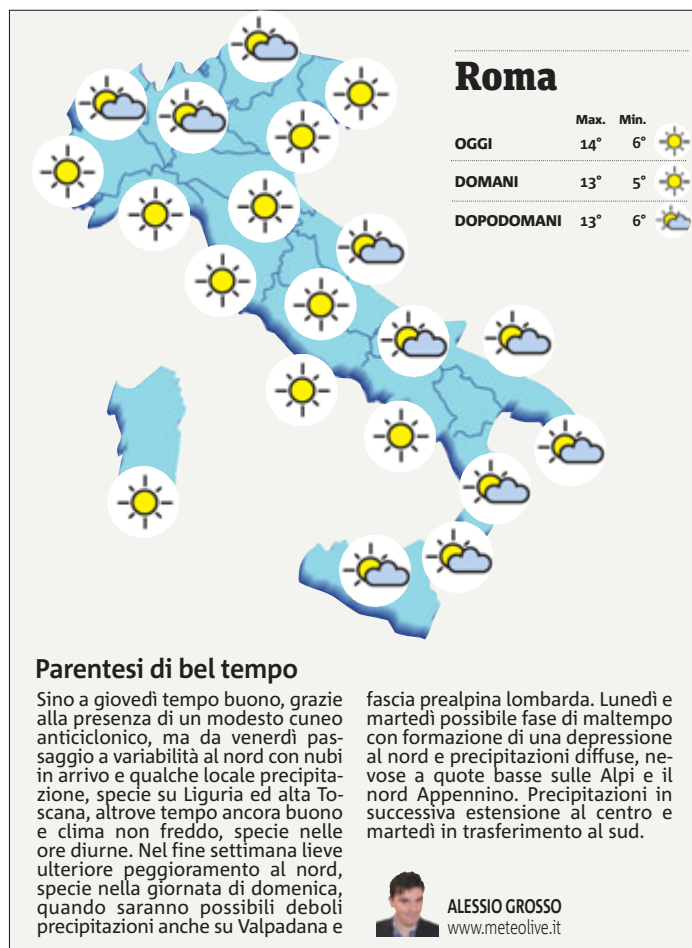
In amore le questioni più scomode sono state superate e finalmente avete le idee chiare su ciò che volete ottenere. Fortunate possibilità di conoscere persone che potrebbero aiutarvi sul lavoro. Non tiratevi indietro.

Pesci 19/2-20/3.

Siete troppo distratti e avete la testa fra le nuvole: il rischio di perdere qualcosa di importante è dietro l'angolo. Avete mille pensieri, siete distratti e questo pensare a cento cose insieme non vi fa concludere nulla.

Il meteo di metro

www.meteolive.it



Le buche a Vigna Murata

In via di Vigna Murata, tra via dei Corazzieri e via Gaurico, si lavora per riparare il manto stradale. Fino al termine dell'intervento le linee 702, 720, 765 e 772 saranno deviate in entrambe le direzioni.

In arrivo la quarta domenica ecologica

In arrivo, il 10 febbraio, la quarta domenica ecologica. Dalle 7,30 alle 12,30 e dalle 16,30 alle 20,30, in Fascia Verde sarà in vigore lo stop al traffico privato. Così come nelle precedenti edizioni, il divieto

sarà esteso alle auto diesel Euro 6. Derghe per le auto a benzina Euro 6, moto a 4 tempi da Euro 3 in poi, ciclomotori a due ruote a 4 tempi Euro 2 e successivi. Le altre deroghe su muoversiaroma.it.

BOCCEA, DEVIATA PER UNA VORAGINE LA LINEA 908

A Boccea, una voragine tra via Pian del Marmo e via Casteldelfino costringe la linea 908 a cambiare percorso. I bus proseguono lungo via Casal del Marmo saltando le fermate presenti nelle due strade.

IN AGENDA

Manifestazioni, gli appuntamenti in programma da oggi a sabato

Viabilità e trasporto pubblico alle prese con sit-in, cortei e commemorazioni

Tra oggi e sabato sono otto le manifestazioni che potrebbero avere conseguenze su viabilità e trasporti. Stamattina, a partire dalle 9, nei pressi del ministero delle Politiche Agricole di via XX Settembre, è prevista la protesta della Green Aus, mentre dalle 10 la comunità venezuelana manifesterà in piazza Monte Citorio.

Dalle 15 alle 19 di domani, invece, alla Garbatella è previsto un corteo per i "Diritti all'Abitare". Si partirà da via Pullino (stazione della metro B) per arrivare a piazza Oderico da Pordenone. Possibili modifiche per 669, 670, 715 e 716. Venerdì due sit-in: dalle 10 alle 14 in via Molise; dalle 14,30 alle 15,30 in piazza del Popolo. Sabato infine, due cortei e una veglia commemorativa. Dalle 8 alle 14, da piazza della Repubblica a San Giovanni, sfiliranno i sindacati Confederali; dalle 16 alle 19 corteo di Casapound al Laurentino e, dalle 17 alle 19 il ricordo di Paolo di Nella a piazza Gondar ■



All'orizzonte c'è il secondo sciopero dell'anno. È in programma martedì 12 febbraio la protesta di 4 ore indetta da Usb nel consorzio Roma Tpl. Dalle 9 alle 13 saranno a rischio i collegamenti delle circa 100 linee bus che servono le aree periferiche della città. Tra le motivazioni dello sciopero, il ritardo nel pagamento degli stipendi, indennità contrattuali e gli orari di lavoro. L'agitazione non coinvolge bus, tram, metrò e ferrovie ex concesse gestite da Atac.

INFRASTRUTTURE

Da Anas 80 milioni di investimenti per la manutenzione delle strade nel Lazio

Pontina, Cassia bis e ponte della Scafa nel piano di manutenzione straordinaria presentato da Anas. Che prevede 80 milioni di investimenti per le strade in gestione, e quindi fondi per le due grandi arterie e per il viadotto che collega Fiumicino a Ostia Antica. Sulla Pontina si comincia in primavera con l'intervento (di 350 mila euro) per la riapertura del tratto in provincia di Latina chiuso a novembre. Inoltre è previsto per quest'anno l'avvio dei lavori sulla carreggiata per 8,5 milioni di euro. A cui si aggiungeranno ulteriori 8,9 milioni, sempre per il fondo stradale, e 5 per barriere di sicurezza e ripristino delle aree. Sulla Cassia Veientana ci saranno interventi per 4,5 milioni destinati, tra l'altro, oltre che al ripristino del piano viabile anche all'abbattimento e sostituzione di alberature pericolose. Anas, infine, procederà alla demolizione e ricostruzione del ponte della Scafa con un investimento pari a 3 milioni di euro ■

L'INTERVENTO

Cantiere tra Lunghezza e Guidonia per il raddoppio dei binari

Nel fine settimana operai al lavoro. Modifiche alla circolazione

Cantieri aperti, dalle 23 di sabato alle 5 di lunedì, per consentire il raddoppio dei binari fra Lunghezza e Guidonia sulla FI2 Roma-Sulmona. In particolare, per far spazio al secondo binario, sarà attivato un nuovo tracciato ferroviario lungo 1,3 chilometri. Lo comunica Ferrovie dello Stato, che fa sapere che saranno oltre 50 i tecnici di Rfi e delle ditte appaltatrici impegnati senza sosta per circa 30 ore. Per consentire l'operatività dei cantieri, dome-

nica 10 febbraio, sarà modificata la circolazione dei treni della FL2 Roma-Tivoli-Guidonia. I regionali faranno capolinea a Lunghezza e a Guidonia, tra le due località Trenitalia attiverà bus sostitutivi che si fermeranno nei piazzali delle stazioni, ad eccezione di Bagni di Tivoli (parcheggio a 150 metri via Caio Plinio), Lunghezza (fermata Atac di fronte la stazione su via di Lunghezza) e Guidonia (in area Rfi accanto alla stazione).

Aggiornamenti su trenitalia.com ■

I DATI DI GENNAIO

Vendite auto, cresce l'usato Diesel in picchiata: -28,2%

Cresce il mercato italiano delle automobili di seconda mano, che a gennaio raggiunge un più 7,4% dei passaggi di proprietà rispetto allo stesso mese 2018. Per ogni 100 vetture nuove a gennaio ne sono state vendute 187 usate. Prosegue, invece, la contrazione dei diesel già evidenziata nei mesi precedenti (-28,2% rispetto a gennaio 2018), con un netto calo della loro quota sulle vendite mensili totali (dal 54,2% al 41,3%). Lo fa sapere Acis ■

INIZIO ALLE 20,30

Domani c'è Lazio-Empoli come raggiungere lo stadio

Domani, alle 20,30, all'Olimpico si gioca l'anticipo di Serie A tra Lazio ed Empoli. Nel pomeriggio scatteranno le misure di viabilità previste dalla Questura e i controlli sulla sosta irregolare sui due lati del lungotevere e al Flaminio. L'area del Foro Italico è raggiungibile anche con il tram 2 da piazzale Flaminio (metro A) o con le linee di bus 23, 31, 32, 69, 70, 200, 201, 226, 280, 301, 446, 628, 910 e 911 in arrivo dai diversi quadranti della città ■

SENSO CIVICO E RISPETTO DELLE REGOLE

Lasciare l'auto in doppia fila può essere un reato

In alcuni casi è possibile chiedere il risarcimento

Impedire a un altro mezzo di muoversi è perseguibile per legge. Nelle strade romane il fenomeno è diffuso

Due minuti in doppia fila e il traffico in via Tuscolana si blocca. La viabilità rallenta in modo esponenziale rispetto al numero di auto in sosta irregolare. E, inevitabilmente, i bus in transito perdono corse o accumulano ritardi. Lunedì, ore 10, all'altezza di via Calpurnio Fiamma (fermata Lucio Sestio della metro A), un'ambulanza si fa largo a zig-zag. Solo dopo che si è formato l'ingorgo, l'automobilista esce dal bar dove era entrato per prendere un caffè. Per i vigili di Roma Capitale il contrasto alla sosta selvaggia nelle principali arterie si aggiunge al servizio sulla viabilità ordinaria.

Casilina, Appia, Tuscolana e così via sulle altre consolari. Nella maggior parte dei casi le auto sono lasciate in doppia fila solo per comodità e non per una reale emergenza, che in casi "eccezionali" potrebbe giustificare la trasgressione.

Una pratica diffusa, mentre si pone la necessità di una rivoluzione a vantaggio dei mezzi di trasporto condivisi e a scapito di quelli privati, con car sharing e car pooling, oltre al rilancio degli spostamenti con bus e metrò. Per contrastare le doppie file davanti ai cassonetti o alle fermate dei mezzi del trasporto pubblico, la



Capitale si doterà di autovelox "intelligenti", che affiancheranno gli street control.

Ma vediamo quanto costa infrangere il Codice della Strada, ma anche il Codice Penale. L'articolo 158, comma 2, prevede una sanzione da 24 a 97 euro per ciclomotori e motoveicoli a due ruote e da 41 a 168 euro per i restanti veicoli. L'art. 159, inoltre, sancisce che i vigili possono procedere alla rimozione forzata se la sosta costituisce pericolo. Non solo. Per la giurisprudenza la seconda fila può costituire un reato, lo stabiliscono diverse sentenze della Corte di Cassazione. Per i giudici

commette reato di violenza privata colui che ostruisce con il veicolo l'unica via di uscita, o colui che lo fa con l'intento di impedire la libera uscita. In particolare, un conducente è stato condannato dal Giudice di Pace di Roma a causa del parcheggio in seconda fila che impediva l'uscita di un altro veicolo, regolarmente posizionato sulle strisce a bordo carreggiata. Oltre alla condanna, il giudice ha disposto il risarcimento del danno per la perdita di tempo procurata al titolare dell'altro veicolo. Ovviamente, questo può valere anche per le aziende di trasporto ■ **PAOLO PETRUCCI**

Sosta selvaggia prevista solo per le emergenze

Ci sono casi in cui il parcheggio in doppia fila è consentito. Lo stabilisce l'articolo 54 del Codice Penale: "Non è punibile chi ha commesso il fatto per esservi stato costretto dalla necessità di salvare sé o altri dal pericolo attuale di un danno grave alla persona, pericolo da lui non volontariamente causato, né altrimenti evitabile, sempre che il fatto sia proporzionato al pericolo". Potrebbe essere consentita la doppia fila, quindi, per l'acquisto di farmaci salvavita. Mentre non lo è per l'acquisto di farmaci vitali che si prendono regolarmente. Vale l'eccezione anche per il soccorso a un familiare che ha chiesto aiuto con una telefonata. O se si va al pronto soccorso per un problema proprio o di un passeggero dell'auto. La multa è nulla se si dimostra la sincerità dell'allarme dopo l'uscita dal pronto soccorso. Per esempio, se un sospetto infarto poi si rivela una tachicardia. (P. P.)

TRASPORTO IN SHARING

Con il car pooling avanti tutta

Se è in crisi il tradizionale modello di trasporto privato, i dati dell'automotive a livello globale indicano che il mercato è in espansione. Intanto si affermano nuovi tipi di mobilità, da quella green ai trasporti condivisi, fino ad arrivare alle auto a guida autonoma, veicoli dotati di tecnologie avanzate che riescono a dialogare con le infrastrutture e con altri veicoli. Intanto si fa largo l'utilizzo del car pooling aziendale. Ossia quella forma di condivisione del viaggio che permettono a chi va verso la stessa destinazione di ridurre le spese e togliere veicoli dalla strada. A promuovere il servizio sono molte

aziende, un esempio è quello dei dipendenti di Roma Servizi per la Mobilità che avranno a disposizione un'App e posti auto dedicati al car pooling. Modalità condivisa anche dall'Amministrazione capitolina e disponibile per i dipendenti del Campidoglio. Grazie alla piattaforma Bepooler, chi percorre in tutto o in parte lo stesso itinerario potrà viaggiare insieme. Secondo Stefano Brinchi, presidente della società: "Gli obiettivi che vogliamo raggiungere sono due: migliorare la qualità degli spostamenti casa-lavoro e contribuire, con meno veicoli in circolazione, alla diminuzione delle emissioni inquinanti" ■

IMMATRICOLAZIONI

Targhe estere, le nuove regole

Novità sulla norma riguardante le auto con targa estera di proprietà di chi reside in Italia da oltre 2 mesi. In alternativa all'obbligo di reimmatricolazione del veicolo, resta la possibilità di portarlo oltre confine seguendo le regole dettate dal ministero dei Trasporti in una circolare inviata agli uffici della Motorizzazione Civile. Si dovrà infatti chiedere il "foglio di via" o in alternativa scegliere di trasportare il mezzo "con altro veicolo idoneo e munito di titolo autorizzativo". La nuova normativa, in vigore dallo scorso dicembre, vieta a chiunque abbia la residenza in Italia da oltre 2 mesi di circolazione sul territorio na-

zionale con veicoli a targa estera, mentre i non residenti hanno 1 anno di tempo per adeguarsi. Per chi non lo fa la multa varia da 712 a 2.848 euro ma si rischia anche la confisca del mezzo ■





SUZUKI

Way of Life!

THINK HYBRID DRIVE SUZUKI



SUZUKI **(HYBRID)** a **13.600*€** con tutto di serie



LIBERTÀ DI GUIDA



AUTORICARICA



BAGAGLIAIO INVARIATO



BASSI CONSUMI



ECO FRIENDLY

**SABATO e
DOMENICA**
PORTE APERTE

Consumo gamma Hybrid ciclo combinato (l/100km) da 4,0 a 4,7. Emissioni CO₂ ciclo combinato (g/km) da 90 a 106. *Prezzo promo chiavi in mano riferito a Baleno 1.2 HYBRID B-TOP (IPT e vernice met. escluse) in caso di permuta o rottamazione, presso i concessionari che aderiscono all'iniziativa e per immatricolazioni entro il 28/02/2019.

ECOTASSA
FREE

AUTOSPORT

Divisione AUTOIMPORT S.p.A. dal 1957
autosportsuzuki.it

Centro Principale e Test Drive

Via Salaria 745 (Aeroporto dell'Urbe) Tel. 0688648329

Aperti Sabato e Domenica Intera Giornata

- Via Salaria 745 (Urbe) Tel. 0688648329
- Via delle Tre Fontane 170 (EUR) Tel. 065922202
- Via Veturia 49 (Alberone) Tel. 06784601
- Via Tiburtina 1166 (GRA usc.13) Tel. 064116177