

metro



Ex Ilva ai ferri corti «Così si chiude»

Taranto, l'annuncio choc: «Senza immunità stop già il 6 settembre». Rinviato l'assestamento di bilancio ALLE PAGG. 2 E 3



Un "ciclone" di caldo, tutta Europa boccheggia

Termometro a 40°, domani ben 16 città italiane da bollino rosso: 10 consigli contro l'ondata

A PAG. 4 CON UN COMMENTO DI GUANDALINI

LAPRESSE

**SeaWatch forza il blocco
Tensione col Governo**

A PAG. 3



**L'Inter è scatenata
Ecco Dzeko e Lazaro**

A PAG. 10

**ATM
Lineadiretta**

A PAG. 9



RINNOVI PATENTI A-B-C-D-E

MILANO:

Via NOVARA, 62 - Tel. 02.48701513
Via NOVARA, 139 - Tel. 02.4521440
Piazza MELOZZO DA FORLÌ, 5 - Tel. 02.4078402
V.le ARETUSA, 34 - Tel. 02.406945
P.le ARDUINO, 5 - Tel. 02.48000087

PER INFO E PRENOTAZIONI:

www.rinnovipatenti.com

Visita medica: Lunedì h. 16-19; Martedì h. 10-12 16-18.30; Mercoledì h. 16-18.30; Giovedì h. 10-12 16-19; Venerdì h. 16-18.30

www.rinnovopatenticitylife.it NUOVA SEDE P.LE ARDUINO, 5

Visita medica: Martedì - Mercoledì - Venerdì h. 18.40-19.50 - SABATO H. 10-12

65€

visita medica e bollettini postali inclusi



NEWS

Sull'Autonomia
scontro nel Governo

Slitta a lunedì l'esame dei conti per sventare la procedura d'infrazione europea contro l'Italia

ROMA «Se nelle prossime settimane si va avanti a furia di no ne trarrei le conseguenze». Lo ha detto Matteo Salvini, rispondendo a Porta a Porta, a una domanda sulla durata del governo. Sull'Autonomia «se i 5 stelle dovessero andare avanti a dire no, e no sarebbe un problema», ha affermato il vicepremier. «Io - aggiunge - non voglio tagliare niente a nessuno, voglio semplicemente far emergere chi governa bene e chi governa male». Proprio sull'Autonomia si allarga pericolosamente la crepa nella maggioranza di governo. I due blocchi - Lega e Regioni da una parte, Movimento 5 Stelle dall'altra - sono sempre più lontani e l'intesa sui testi preparati (ormai da mesi) dal ministro Erika Stefani continua a slittare. I governatori del nord hanno dato chiari segnali di aver

**Olimpiadi 2026
Cirio si propone**

«Il sindaco di Torino dice che mette a disposizione gli impianti olimpici, noi come Regione Piemonte, contrariamente a quanto è stato fatto in passato, siamo anche pronti ad assumerci oneri organizzativi, che vuol dire evidentemente anche oneri economici». Ad affermarlo, il presidente della Regione Piemonte Alberto Cirio, che ha incontrato la sindaca di Torino Chiara Appendino per discutere di un possibile coinvolgimento della città alle Olimpiadi invernali del 2026. «Tra 10 giorni sarà pronto un dossier sulla disponibilità del Piemonte», ha detto.

perso la pazienza, mentre la contrario i entastellati danno l'impressione quantomeno di volerla tirare per le lunghe, con vertici che non producono

**Corte dei Conti,
critiche a Flat Tax**

La riforma del fisco è una priorità, ma in mancanza di coperture la flat tax è controproducente. In mancanza di adeguate coperture uno choc fiscale aumenterebbe il debito pubblico causando «ripercussioni gravi». La Corte dei Conti lancia un monito chiaro sulla flat tax nel giudizio sul rendiconto generale dello Stato 2018. È vero che la pressione fiscale nel nostro Paese ha raggiunto «un livello troppo elevato», ma una riforma radicale di tributi e tasse in deficit annullerebbe o ridurrebbe di molto «i benefici della rimodulazione delle aliquote».

Da Forza Italia opposizione con fermezza ad uno dei peggiori governi della storia italiana

Silvio Berlusconi
Forza Italia

Un anno fa avevo più paura di oggi, se avesse funzionato l'esperimento gialloverde... Adesso siamo a un tomante in cui o questo esperimento dà il colpo finale al Paese o dimostriamo che quel modello non risolve i problemi e tocca a qualcun altro farlo

Nicola Zingaretti
Segretario Pd

regioni del Sud: «Non si può pensare di impoverire ancora di più».

Intanto il governo prende tempo e conta di poter chiudere nel fine settimana la trattativa con l'Europa per evitare la procedura d'infrazione, approfittando anche del rinvio, scontato, di sette giorni concesso da Bruxelles che deciderà martedì prossimo se procedere o meno con il cartellino rosso nei confronti dell'Italia. Il verdetto finale non arriverà comunque prima del 9 luglio quando si riunirà l'Ecofin. Il cdm sull'assestamento di bilancio è stato rinviato a lunedì.

Restano le tensioni su Autostrade e Alitalia. I 5 Stelle vogliono procedere sulla revoca della concessione di Autostrade, ma intanto resta in pista l'ipotesi Atlantia per (sempre Benetton) per partecipare ad Alitalia.

Fu una cicca
a bruciare
Notre Dame

FRANCIA Il rogo che ha colpito ad aprire la cattedrale di Notre Dame a Parigi potrebbe essere stato causato da una sigaretta spenta male o un malfunzionamento elettrico. Sono queste le piste che stanno seguendo gli investigatori che indagano sull'incendio, secondo quanto riferito dalla procura. Gli investigatori stanno esaminando diverse ipotesi «compresa un malfunzionamento del sistema elettrico o un incendio nato da una sigaretta spenta male», si legge in una nota nella quale si sottolinea che non ci sono prove di una «origine criminale» del rogo. «Se certe falle sono state evidenziate, le indagini finora condotte non permettono di determinare le cause dell'incendio», afferma il procuratore. Indagini aperte contro ignoti per danni involontari causati da violazione delle regole di prudenza e sicurezza.



Barricate nelle strade di Hong Kong. /LAPRESSE

Nuove manifestazioni
nel centro di Hong Kong

CINA Nuove manifestazioni a Hong Kong per sensibilizzare i governi stranieri sul ruolo di Pechino nella città semi-autonoma cinese, in vista del vertice del G20 di Osaka, in Giappone. Circa 1.500 attivisti hanno partecipato a una marcia tra i consolati stranieri. I manifestanti hanno intonato slogan come «liberate Hong Kong». I manifestanti hanno circondato il quartier generale della polizia chiedendo il rilascio dei manifestanti detenuti dal 12 giugno.

conclusioni. C'è «caos ingiustificato sull'Autonomia», prova a spegnere il fuoco delle polemiche Luigi Di Maio. «È giusto che si faccia», ma «sarà

equilibrata. Il Movimento lavora per tutto il Paese». Il vicepremier non nasconde che «alcune posizioni più estreme mi preoccupano», soprattutto per le

Ex-Ilva, ora Arcelor Mittal
minaccia la chiusura

TARANTO L'entrata in vigore del Decreto Crescita non consentirebbe ad alcuna società di gestire l'impianto oltre il 6 settembre, una data che è stata fissata dal Governo, a meno che non sia garantita la necessaria tutela ambientale. Così in una nota ArcelorMittal Italia. Se non si cambia la norma sull'immunità penale, lo stabilimento ArcelorMittal, ex Ilva di Taranto, chiuderà il 6 settembre, cioè da quando l'abolizione dell'immunità diverrà operativa. L'annuncio di prossima chiusura dell'acciaiera l'ha fatto l'ad di ArcelorMittal Europa. L'immunità in questione è prevista da una legge del 2015. ArcelorMittal ritiene che queste garanzie ambientali siano fondamentali per portare avanti il piano ambientale dello stabilimento di Taranto.

«Io non accetto ricatti. Qui la legge è uguale per tutti. Ilva resti aperta, non hanno nulla da temere, le soluzioni si trovano»,

1.400

Per crisi di mercato in Europa, ArcelorMittal ha annunciato dal 1° luglio cassa integrazione per 1.400 dipendenti dello stabilimento di Taranto per 13 settimane.

5

In maggio era già stata decisa la riduzione della produzione primaria di acciaio in Europa. Quella di Taranto, nello specifico, è stata rallentata da 6 a 5 milioni di tonnellate.

avrebbe detto il vicepremier Luigi Di Maio parlando in una riunione con i suoi collaboratori. Il ministro incontrerà al Mise Arcelor Mittal il 4 luglio. «L'avvio della Cig per i lavoratori dell'Ilva tramite comunicato stampa è un atteggiamento irresponsabile che mina l'equilibrio

socialmente del territorio di Taranto. Un equilibrio messo già a dura prova in questi decenni e che crea allarmismo e tensione, frutto anche delle dichiarazioni dell'ad di ArcelorMittal Europa, Geert Van Poelvoorde, sulla presunta chiusura dello stabilimento», affermano fonti del ministero dello Sviluppo economico, che aggiungono: «Vogliamo trovare una soluzione assieme ad Arcelor Mittal visto che l'azienda era stata informata già a febbraio degli sviluppi sull'immunità, alla luce della questione di legittimità costituzionale sui diversi provvedimenti emessi dai Governi precedenti per salvare lo stabilimento siderurgico».

Opposizioni all'attacco: «Gestione caso Ilva. Altro crimine di questo governo contro l'Italia», twitta il segretario Pd Zingaretti. «Un capolavoro alla rovescia di M5S nel silenzio connivente della Lega», dice la capogruppo di Forza Italia Bernini.

Tav, partiti i bandi La Ue: «Va avanti» Toninelli: «Revocabile»

ROMA La società franco-italiana incaricata di realizzare la Torino-Lione ha annunciato l'avvio della procedura di gara per la costruzione della Tav. Il bando (ovvero una chiamata a manifestare interesse), prima tappa verso l'aggiudicazione degli appalti, sarà pubblicato «nei prossimi giorni sulla Gazzetta ufficiale europea», ha affermato Telt, aggiungendo che sarà possibile interrompere la procedura senza alcun obbligo o addebito. «Il risultato è chiaro - ha commentato la coordinatrice Ue del Corridoio Mediterraneo, Iveta Radicova - il progetto continua. Poi da parte dell'Europa c'è il pieno rispetto per le decisioni di ogni governo che può scegliere in qualsiasi momento di ritirarsi, di spendere oppure perdere

il denaro messo a disposizione. Certo, se il governo italiano fermasse tutto sarebbe un errore per il futuro dell'Europa».

«Non è partito alcun bando. Si tratta di manifestazioni di interesse da parte di eventuali impre-

La Ue ha aumentato i contributi dal 40% al 55%. I treni inquinano meno dei camion. La Tav ci collega all'Europa. Se ci conviene, perché dire no?

Matteo Salvini

Vicepremier

Non è vero che si può uscire dai bandi senza penali

Alberto Cirio

Presidente Regione Piemonte

se interessate che durerà tre mesi ed ha la clausola del recesso senza oneri e senza alcuna motivazione da parte dello Stato interessato, come nella lettera scritta da Telt al presidente del Consiglio

Conte e al presidente Macron». A specificarlo è stato il ministro delle Infrastrutture Danilo Toninelli. In quanto ai maggiori fondi europei, «bene le promesse, ma in realtà il tutto è ancora da approvare». Intanto in Val Susa è partita una protesta del movimento No Tav, vicino ai cantieri.



La foto dello strazio indigna gli Usa

Una foto sconvolgente dal Texas suscita indignazione in Usa: una bimba morta annegata insieme al padre tra rifiuti e bottiglie nel tentativo di attraversare il Rio Grande per passare illegalmente dal Messico agli Stati Uniti.

Sea Watch a Lampedusa Scontro a muso duro

La nave forza il divieto, Salvini nega lo sbarco e invoca l'arresto

LAMPEDUSA Dopo due settimane in mare con a bordo 42 migranti salvati il 12 giugno scorso al largo della Libia la nave della ong Sea Watch forza il divieto imposto dal governo italiano e arriva a Lampedusa. Al timone c'è Carola Rackete. La 31enne plurilaureata tedesca, decide di forzare il blocco e assicura: «Non è una provocazione» ma «necessità e re-

sponsabilità», perché le persone ospitate a bordo sono allo stremo.

La decisione scatena le ire del ministro dell'Interno Matteo Salvini che da Roma attacca: «Non accetto che sia un'associazione di fuorilegge stranieri a dettare la linea sull'immigrazione italiana». «È già incorsa in due reati - prosegue il vicepremier, assicurando che non cederà -

È come uno che non si ferma a un blocco stradale. Non capisco, da cittadino italiano, che cosa aspetti qualcuno a emettere un ordine di arresto».

Il braccio di ferro tra il Viminale e la ong tedesca è l'ultimo di una lunga serie e la rottura arriva dopo il no della Corte europea dei diritti dell'uomo che ha respinto mercoledì il ricorso presentato d'ur-

genza da Sea Watch, anche a nome dei 42 migranti presenti sulla nave battente bandiera olandese.

Il governo italiano attacca anche l'atteggiamento dell'Olanda. Mentre ong e centrosinistra attaccano il governo e prendono le parti della Sea Watch e dei migranti da far sbarcare. Il pd annuncia anche una staffetta di parlamentari.



SCUOLA INTERNAZIONALE
DESIGN | MODA | ARTIVISIVE | COMUNICAZIONE

FORMAZIONE CONTINUA COMUNICAZIONE

SPECIALE EARLY BIRD

Iscriviti **entro il 6 settembre** ai corsi di IED Milano dedicati ai professionisti. **Agevolazione del 15%** per i corsi di:

- Marketing: Product and Sales Management
- Eventi: dall'ideazione alla realizzazione
- Art Direction Lab

IED.it/forma-mi



1 Evita l'esposizione diretta al sole nelle ore più calde della giornata (tra le 11.00 e le 18.00).

2 Evita le zone particolarmente trafficate, ma anche i parchi e le aree verdi, con alti valori di ozono.

3 Evita l'attività fisica intensa all'aria aperta durante gli orari più caldi della giornata.

4 Utilizza correttamente il condizionatore. Se hai solo il ventilatore utilizzalo seguendo alcuni accorgimenti.

5 Trascorri alcune ore in un luogo pubblico climatizzato, in particolare nelle ore più calde della giornata.

6 Proteggi la pelle dalle scottature con creme solari ad alto fattore protettivo.

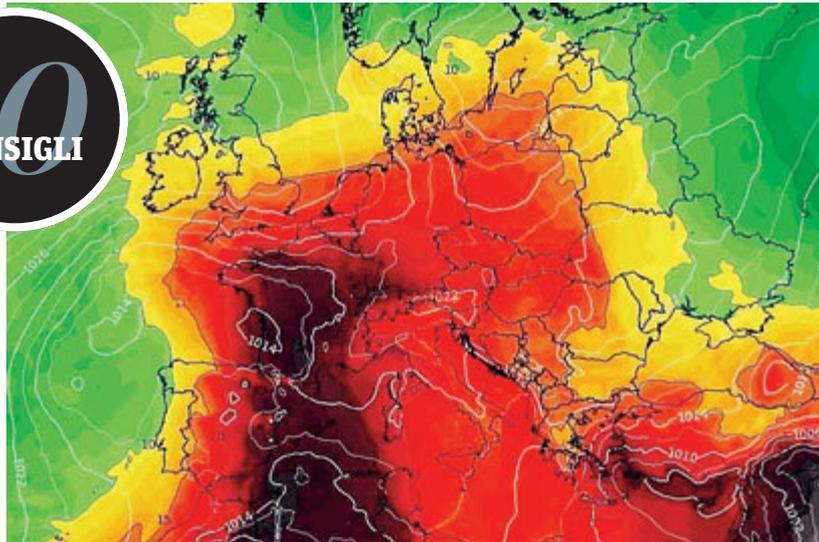
7 Bevi liquidi, moderando l'assunzione di bevande gassate o zuccherate, tè e caffè.

8 Fai attenzione alla corretta conservazione degli alimenti deperibili (es. latticini, carne).

9 Se assumi farmaci, non sospendere autonomamente terapie in corso, ma consulta il tuo medico.

10 Se l'auto non è climatizzata evita di metterti in viaggio nelle ore più calde della giornata (ore 11.00-18.00).

10
CONSIGLI



Inferno Europa ora è emergenza

L'OPINIONE 
Dai termosifoni alla "canea"

Maurizio Guandalini

Il meteo è quella cosa per cui i venti dall'Est scorrono sulla Sicilia, portano temporali, raggiungono il Nord Africa, raccolgono il caldo e lo spingono vorticosamente verso Spagna, Francia e Nord Italia. Il clima è che fino al 31 maggio c'erano i termosifoni e dal 1 giugno è cominciata una canea fuori dalle tariffe luce cresceranno dell'1,9% aiutata dai condizionatori a palla e il gas diminuirà perché Antico' fa caldo.

Le notizie a getto continuo sull'apartheid climatico, sul surriscaldamento, affrangono all'istante e però appaiono distanti rispetto la quotidianità. Nutrita da una sola preoccupazione. Che fare per uscirne? Il catastrofismo ci sta, forse serve, smuove pari alle sanzioni. Le previsioni. E i comportamenti. Da tenere, oggi, per sperare che nel 2050 le temperature rientrino di qualche grado. Siamo chiamati alle buone azioni. Senza soddisfazioni. Installi una caldaia a condensazione che rilascia meno CO2. Ma, dice il collaudatore, servirebbero muri termici e finestre di ultima generazione. Nel frattempo, i cinesi si muovono, in Groenlandia, per sfruttare giacimenti di rame, zinco e uranio. Ma da qui a 50 anni possiamo quantificare l'effetto delle nostre azioni? Resa cosa giusta ogni difesa dell'ecosistema, può ritenersi responsabile solo l'uomo del riscaldamento globale quando delle previsioni climatiche, ancora, si sa poco o nulla?

Bollino rosso sull'Italia, al Nord 40° Il giugno più caldo da 100 anni

ROMA Sarà un pallino rosso fuoco a segnare la giornata di domani sul calendario meteo di questo inizio estate. Eccolo il picco della prima ondata di calore africano, che già nelle ultime ore sta facendo boccheggiare l'Italia. Domani, secondo il bollettino di monitoraggio delle ondate di calore del ministero della Salute, saranno 16 le città da "bollino rosso", ossia con un livello di rischio per l'intera popolazione. Si tratta di Bari, Bologna, Bolzano, Brescia, Firenze, Frosinone, Latina, Milano, Napoli, Perugia, Rieti, Roma, Torino, Venezia, Verona e Viterbo. Oggi invece le città con allarme rosso saranno 6: Bolzano, Brescia, Firenze, Perugia, Rieti e Roma. Le temperature massime sono alte ovunque con picchi di 39 gradi a Bolzano, Brescia, Milano e Firenze, 38 a Bologna e 37 a Roma.

Giugno record

Dal punto di vista climatico, è stato un giugno record: le temperature previste in queste ore sono valori che non si raggiungevano da oltre 100 anni. Il caldo da "bollino nero" ci sarà soprattutto al nord: in Piemonte ad esempio, in città come Alessandria, Asti e Vercelli dove il ribollire dei termometri li spingerà fino a valori prossimi ai 42-43 gradi polverizzando tutti i

record precedenti. Clima rovente anche sul resto del settentrione: a Pavia, Milano, Bolzano, Rovigo, Padova e poi Ferrara e Bologna con valori compresi fra i 39 e 41°C. Situazione analoga in alcune zone del Centro Italia: in Toscana, ad esempio, Firenze e Prato arriveranno agli stessi picchi di 39-40°C.

Anche Roma farà la sua parte seppur con temperature lievemente inferiori ed attestate sui 36-37°C. In controtendenza, il sud, dove si potrà respirare un'aria più salubre.

Inquinamento

L'ondata di calore spiega il climatologo e fisico del Cnr, Antonello Pasini: «sarà preoccupante non soltanto per il disagio fisiologico, ma anche per quei fenomeni di inquinamento che avvengono in condizioni di grande soleggiamento, alte temperature e stasi di aria, specialmente nelle grandi città».

In Europa

Anche il resto d'Europa è interessato da temperature piuttosto elevate. In Germania il caldo sta costringendo le autorità ad affrontare le nudità dei proprio concittadini. In Brandeburgo la polizia ha postato su Twitter due foto di un uomo alla guida della moto completamente nudo, con indosso solo casco e sandali.

FLASH

Sciopero generale dei trasporti a luglio

ROMA Sciopero nazionale il prossimo 24 luglio in tutti i settori del trasporto pubblico locale, ferroviario, merci e logistica, marittimo e porti, autostrade, taxi, autonoleggio e il 26 luglio in tutto il trasporto aereo. Lo hanno deliberato gli esecutivi nazionali di Filt Cgil, Fit Cisl, Uiltrasporti «per dare sostegno alla piattaforma unitaria di proposte "Rimettiamo in movimento il Paese" indirizzata al Governo».

Retata anti-camorra Focus sull'ospedale

NAPOLI 126 arresti di camorra in Campania, alcuni hanno riguardato l'ospedale San Giovanni Bosco di Napoli. Per questo la ministra Giulia Grillo ha convocato il Comitato nazionale per la sicurezza e l'ordine pubblico, chiedendo se fosse necessario di scioglierlo per infiltrazione mafiosa.

Pause anti-caldo negli uffici baschi

SPAGNA I funzionari e i magistrati di diversi palazzi di giustizia dei Paesi Baschi potranno assentarsi temporaneamente dai loro posti di lavoro nei prossimi giorni per alleviare gli effetti dell'ondata di calore sulla loro giornata lavorativa.

Tenta di strangolare la ex incinta

NAPOLI Gli agenti di Torre del Greco hanno arrestato un giovane di 26 anni perché responsabile di maltrattamenti, atti persecutori, lesioni aggravate ai danni della sua ex convivente e violazione di domicilio. L'intervento ha scongiurato il peggio perché l'uomo, arrampicatosi sul balcone, si è introdotto in casa e ha aggredito fisicamente la sua ex compagna, in avanzato stato di gravidanza, colpendola al viso e trascinandola al suolo nel tentativo di strangolarla, per portarla via il figlio.

Sventato attacco a Nicolas Maduro

VENEZUELA Il governo ha affermato di aver sventato un tentativo di golpe, che a suo dire prevedeva l'assassinio del presidente Nicolas Maduro.

Caterraduno 2019: Mahmood per salvare il pianeta

Mahmood, Noemi, Tiromancino, Carmen Consoli, Diiodato, uno spettacolo per salvare il pianeta e un grande aperitivo antispreco in queste ore di super caldo: il CaterRaduno l'evento territoriale d'inizio estate targato Radio2, per questa edizione numero 21 sarà "plastic free". Da oggi a sabato Caterpillar AM sarà in diretta su Radio2 da Senigallia con 4 puntate live, 3 giorni di musica, spettacoli ed eventi. La raccolta fondi per l'associazione fondata da Don Ciotti, 'Libera contro le mafie' si unisce quest'anno al tema sostenibilità ambientale. Domani si inizia alle prime luci dell'alba dalle 6 alle 7.30, in diretta da Piazzale della Libertà: quest'anno il sole sorgerà con la voce di Mahmood.



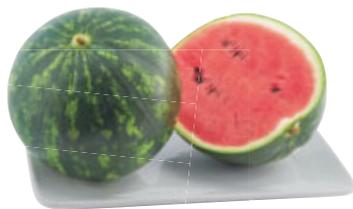
DAL 27 GIUGNO AL 10 LUGLIO

SCONTI FINO AL



ALCUNI ESEMPI

ANGURIA BABY



al kg

PREZZI CORTI al kg € 0,78

SALSICCIA DI SUINO PER GRIGLIA



al kg

€ 8,32

SCONTO FIDATY 40% al kg € 4,99



PROSCIUTTO COTTO DI ALTA QUALITÀ PARMACOTTO a fette



€ 6,65

(€ 33,25 al kg)

SCONTO FIDATY 50% € 3,32 (€ 16,60 al kg)



MOZZARELLA ALTA QUALITÀ GRANAROLO 100% latte italiano,

€ 4,38

(€ 10,95 al kg)

SCONTO FIDATY 50%

€ 2,19

(€ 5,48 al kg)



YOGURT SAPORI DI VIPITENO conf. 8x125 g



€ 3,59

SCONTO FIDATY 50% € 1,79

PASTA DI GRAGNANO IGP GAROFALO 500 g

€ 1,21

SCONTO FIDATY 40%

€ 0,72



LA CREMERIA 500 g



€ 2,98

SCONTO FIDATY 50% € 1,49

ACQUA MINERALE NATURALE S. BERNARDO naturale, conf. 6x1,5 litri

€ 3,00

(€ 0,33 al litro)

SCONTO FIDATY 50%

€ 1,50

(€ 0,17 al litro)



COCA COLA Regular o Zero, conf. 8x33 cl

€ 5,82

(€ 2,20 al litro)

SCONTO FIDATY 40%

€ 3,49

(€ 1,32 al litro)



CARTA IGIENICA ROTOLONI REGINA



PREZZI CORTI

€ 5,99



DEODORANTE SPRAY DOVE 200 ml

€ 3,99

SCONTO FIDATY 40%

€ 2,39



ESSELUNGA A CASA

LA SPESA È ANCHE ONLINE ESSELUNGA.IT

ESSELUNGA®

STRAORDINARIO QUOTIDIANO

PROMOZIONE VALIDA NELLE PROVINCE DI MILANO, BERGAMO, BRESCIA, COMO, CREMONA, LECCO, MONZA BRIANZA, PAVIA, PIACENZA E VARESE. GLI SCONTI FIDATY SONO RISERVATI AI POSSESSORI DI CARTE FIDATY - FINO AD ESAURIMENTO SCORTE.

CITTA' Milano

Atm, via libera ai 2 euro resta lo scoglio Trenord

Approvato in aula il nuovo sistema tariffario con aumenti e agevolazioni per le fasce deboli

TRASPORTI Alla fine, dopo 50 ore di consiglio comunale, è stata votata la delibera sulle nuove tariffe di trasporto pubblico urbano con 27 voti a favore e 6 contrari (su 48) mentre i consiglieri della Lega sono usciti. Dal 15 luglio quindi il biglietto singolo del tram salirà a 2 euro. A mitigare la botta, molto contestata dall'opposizione, il fatto che il biglietto urbano varrà anche nei 21 comuni di prima fascia,

tra cui Rho Fiera, Sesto San Giovanni, Rozzano. Il nuovo sistema tariffario interesserà circa 2,5 milioni di persone e 46 comuni. Invariato a 330 euro solo il costo dell'abbonamento annuale, gratis gli abbonamenti per under 14 o per gli over 65 con un reddito Isee inferiore ai 6 mila euro. Novità come il biglietto breve a prezzo ridotto arriveranno nel 2020.

Ma adesso si riapre il fronte con la Regione, soprattutto per quanto riguarda l'integrazione tariffaria con Trenord, per ora valida solo sul Passante. Prudente l'assessore regionale ai Trasporti Claudia Maria Terzi: «Cercheremo di evitare qualunque tipo di disagio per i nostri cittadini». Senza gli accordi commerciali con Trenord, per il capogruppo Fi in consiglio comunale Fabrizio De Pasquale, la delibera sarebbe illegale.

Fa caldo e i treni soffrono ma a Bovisa è green mobility

TRASPORTI Il caldo fa male ai treni di Trenord: per sistemare gli impianti di condizionamento più vecchi ieri vari convogli sono stati ridotti, con disagi per i pendolari che in un comunicato hanno puntato il dito contro la

scarsa manutenzione e i ripetuti disservizi sulla rete Rfi. Questo nel giorno in cui è stata inaugurata alla stazione Bovisa un'area smart con stazioni di ricarica per veicoli leggeri elettrici (bici e monopattini) e sharing.

| | |
|--|--|
| BIGLIETTO SINGOLO 1,50€ → 2€ | ABBONAMENTO ANNUALE DISOCCUPATI O PERSONE CON ISEE INFERIORE A 6.000€ 50€ |
| CARNET 10 CORSE 13,8€ → 18€ | SENIOR* OFF PEAK MENSILE 16€ |
| BIGLIETTO GIORNALIERO 4,5€ → 7€ | SENIOR* OFF PEAK ANNUALE 170€ |
| ABBONAMENTO SETTIMANALE 11,3€ → 17€ | SENIOR* GRATIS 0€ <small>(FINO A 16.000 EURO ISEE)</small> |
| ABBONAMENTO MENSILE 35€ → 39€ | SENIOR* RIDOTTO MENSILE 22€ <small>(TRA 16.000 A 28.000 EURO ISEE)</small> |
| ABBONAMENTO ANNUALE 330€ | SENIOR* RIDOTTO ANNUALE 200€ <small>(TRA 16.000 A 28.000 EURO ISEE)</small> |
| ABBONAMENTO MENSILE UNDER 27 (NON PIÙ 26) 22€ | SENIOR* ORDINARIO MENSILE 30€ |
| ABBONAMENTO ANNUALE UNDER 27 (NON PIÙ 26) 200€ | SENIOR* ORDINARIO ANNUALE 300€ |

L'EGO - HUB

Impresa Funebre Roma

339 4285285

Apertura e reperibilità tutti i giorni dell'anno 24 ore su 24

02537907 - 025694952

**Impresa Funebre Roma
Via Ravenna 16, Milano**

E-mail: info@impresafunebreroma.it - www.impresaromaservizifunebri.it

Allarme ozono nella città bollente

CITTÀ Per il secondo giorno di fila è allarme ozono in Lombardia, complice il caldo africano che ha colpito molte zone del centro Nord. Le soglie sono state superate a Milano, Monza-Brianza, Como, Varese, Bergamo, Brescia, Lecco, Cremona, Lodi e Mantova.

Le cose dovrebbero peggiorare nei prossimi giorni vista la previsione di temperature fino a 40 gradi. Una situazione che allarma soprattutto per quanto riguarda le cate-

gorie più fragili. Operatori e volontari di Fondazione Progetto Arca, in collaborazione con il Comune di Milano, allestiranno oggi un gazebo in piazza Duca d'Aosta, vicino alla Mela di Pistoletto, per iniziare la distribuzione di 10mila bottigliette da mezzo litro di acqua naturale fresca, donate dal Banco alimentare della Lombardia, ai senza dimora.

Il Comune invita a segnalare le persone in difficoltà telefonando al numero verde gratuito

800777888 attivo dalle 8 alle 20 dal lunedì al sabato e, in caso di ondate di calore segnalate dai bollettini Ats, anche la domenica fino alle 19. Agli operatori che risponderanno al centralino sarà possibile richiedere interventi assistenziali tra cui: consegna di pasti a domicilio, assistenza domiciliare per l'igiene della persona e la pulizia della casa, telefonate e visite, aiuto domestico con accompagnamento per spesa e per visite mediche.



La fontana della Apple in piazza Liberty. /FOTOGRAMMA

FLASH

Ubriaco picchia moglie e le spacca il naso

RHO Un peruviano di 40 anni è stato arrestato per lesioni personali gravi per aver picchiato a sangue la moglie, una connazionale più giovane. Gli agenti sono entrati nell'abitazione della coppia sfondando una finestra. L'uomo, ubriaco, stava picchiando la moglie, rompendole il naso.

Ergastolo al killer Ma "Papito" è latitante

LORETO Condannato all'ergastolo il dominicano Joel Antonio Santos Mercedes detto "Papito", latitante, che con un connazionale uccise, il 12 novembre 2016, in pieno giorno in piazzale Loreto, Antonio Rafael Ramirez, anche lui dominicano, per un debito di droga.

Racket dei mendicanti gestito in famiglia

CITTÀ Un racket dell'elemosina, le cui vittime erano mendicanti spesso con handicap fisici e mentali, era stato messo in piedi da una famiglia di origini rom: oggi madre e figlio sono stati condannati a 4 anni e 10 mesi e 4 anni e due mesi per estorsione continuata.

Sequestrato 1 mln a ultrà rossonero

CITTÀ Un edificio a due piani nuovo, un'Audi Q5, conti correnti e la gestione di un locale (foto): totale un milione di euro sequestrati ieri e riconducibile a Luca Lucci, 38 anni, capo ultrà del Milan, con precedenti per droga, noto per una foto con Salvini. I beni non sarebbero frutto della professione di elettricista, secondo gli inquirenti che individuano «la sua principale fonte di reddito dal traffico della droga».



Palazzo Marino sarà arcobaleno

CITTÀ «In occasione della parata conclusiva del Milano Pride, Palazzo Marino sarà illuminato con i colori della bandiera arcobaleno a partire da venerdì sera». Lo ha annunciato l'assessore al welfare Majorino. Giorno clou del pride sarà sabato: 250mila persone sono attese per la sfilata alle 16 da piazza Duca D'Aosta a piazza Oberdan dove sul palco ci sarà la madrina Baby K assieme ad altri artisti.



DI GUERRA E DI PACE

Idee, pratiche, vite resistenti

18° INCONTRO NAZIONALE DI EMERGENCY | MILANO

28 | 29 | 30 giugno 2019

Incontri, mostre, concerti e laboratori in diversi luoghi della città per conoscere il lavoro di **EMERGENCY** e condividere l'impegno per i diritti umani e contro la guerra.

Con: **Ambra Angiolini, Luca Barbarossa, Luca Bottura, Amalia De Simone, Antonio Dikele Distefano, Lyse Doucet, Elio, Chiara Galiazzo, Massimo Giannini, Maurizio Landini, Paolo Magri, Enrico Mentana, Rossella Miccio, Nada, Renzo Piano, Giuseppe Sala, Lo Stato Sociale, Gino Strada, Daniele Silvestri, Il Terzo Segreto di Satira, Nina Zilli e tanti altri ospiti.**



Tutti gli eventi sono a ingresso libero fino a esaurimento posti.
Informazioni e programma: eventi.emergency.it/incontro-nazionale

www.emergency.it



L'OPINIONE Quell'esultanza di gruppo, che boccata d'ossigeno

Maurizio Baruffaldi

Il rispetto per se stessi sta nel riconoscere le proprie responsabilità. Sbaglia chi fa delle scelte; si avvanza così, nella vita. E vedere chi si è prodigato a svuotare ogni aspirazione internazionale, oltre che le più elementari decenze urbane on the road, manifestare orgoglio e meriti dell'assegnazione delle Olimpiadi invernali del 2016 a Milano

e Cortina fa strano. È un bambinetto che insiste a negare l'evidenza. L'incapacità di essere all'altezza di qualsiasi sfida che non sia retorica e in debito. Affiancati dai commenti social, ovvio, dei rancorosi e perdenti, che la menano che ci sarà il magnamagna, e preferiscono restare a innaffiare il loro crisantemo sul balcone.

Vabbè. Godiamoci la forza propositiva, la ti-

gna di chi è stato sul pezzo sempre. Perché è stata una bordata di ossigeno quell'esultanza di gruppo sguaia e purissima; fatta di rappresentanti del Coni, grandi atleti italiani, esponenti regionali e di governo della Lega di fianco all'urlo del sindaco Sala. E qui apro una parentesi doverosa. Fare il sindaco ti svuota di ogni appartenenza politica. Questo deve essere. E solo chi non vive a Mila-

no, o non la sa vivere, potrebbe dire male di questa città oggi. La cui propensione a far girare denaro non intacca la sua "anima" sociale. Milano produce, accoglie, sfama. E credo che questa vittoria sia uno schiaffo salutare e dolcissimo al paese ancora appeso alle sue paure, alla sua trincea del nulla.

Il modo in cui abbiamo sbaragliato l'organizzazione nordica in compe-

tizione sarebbe sufficiente a indicare la strada per l'eccellenza che più ci somiglia. Stringendoci senza più bandierine politiche, avventurandoci un po', ma dentro discorsi (e video) di grande fattura e sintesi. Abbiamo vinto anche scaldando il sangue di chi doveva decidere. Ora la grande sfida di costruire sfidando le infiltrazioni infami. Altrimenti lo stesso sangue si scalderebbe per la rabbia.

Photo shoot

SAMBO

Salome Abashidze (Georgia) e Sabina Artemciuc (Moldova) ai Campionati Europei di sambo femminili a Minsk (Bielorussia)./AFP



metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile: **STEFANO PACIFICI**
Caporedattrice: **Paola Rizzi** (Milano)
Capo servizio: **Sergio Rizza** (Milano)
Capo servizio grafico: **Paolo Fabiani** (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti:
A. Manzoni & C. S.p.A. via Nervesa 21,
20139 Milano - tel. 02.574941,
www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21,
20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: Via Lugaresi, 15,
10123 Torino, Tel.: 011-5565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2,
40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45,
50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma,
Tel.: 06-514625802; 06-514625817
Genova e provincia: Piazza Piccapietra 21,
16121 Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati
(D.Lgs. 196/2003): **Stefano Pacifici**

Stampa: **LITOSUD SRL**,
via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma
Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano Con Bornago (MI)

DIFFUSIONE: per segnalare anomalie:
diffusione@metroitaly.it

LA FRASE

“Gli Stati Uniti avrebbero dovuto avere Mario Draghi della Bce, invece della nostra persona alla Fed **Donald Trump**”
Presidente Usa

IL NUMERO



859.000

Le colf in Italia nel 2018
(11.807 lavoratori in meno rispetto all'anno precedente).

LETTERE



LETTERE@METROITALY.IT

Altro che Giochi, ricordatevi l'Abruzzo

CRONACA Invece di pensare alle Olimpiadi, ricordatevi che l'Aquila e l'Abruzzo sono in ginocchio da qualche anno. La ricostruzione l'avete trasformata in un miraggio del deserto e lo slalom olimpionico degli abruzzesi consiste in un salto continuo per la loro sopravvivenza.
M. GIUNTINI

Government in stallo oltre la linea rossa

POLITICA Lo stallo in cui (non) si muove l'azione di

questo simulacro di governo è ormai palese. Abbiamo oltrepassato abbondantemente il livello di guardia e la linea rossa, qui non si muove più niente. Intanto la crisi divora tutto. Tocca che qualcuno intervenga.
CARLO D.T.

Le Olimpiadi a Milano insegnano qualcosa

CRONACA Le Olimpiadi invernali a Milano dimostrano che quando si vuole, le cose si possono fare. Dire dei no a prescindere è una mossa solo suicida, abbiamo bisogno di correre, altro che. **ALFREDO**

Litigano e basta meglio votare

POLITICA Non fanno che litigare sulla pelle dei cittadini. Tutta l'azione di governo si risolve in litigi tra i neocomunisti e questi che sarebbero neoliberali. Se le soluzioni non si trovano perché ormai sono ridotti muro a muro, si separano e ci facciamo votare, perché mentre i loro stipendi corrono, c'è gente che non ha più soldi per pagare Imu e tasse e tutte le attività soffrono. Questa non è più crisi o emergenza ma stabile stagnazione per colpa della politica presente e passata. **GIANNI ONETO**

PER LA PUBBLICITÀ SU



A.MANZONI & C. S.p.a
Via Nervesa, 21
20139 MILANO

tel. 02.574941



Linea DIRETTA

Il Quotidiano di ATM

www.atm.it

@atm_informa

Infoline ATM 02.48.607.607

Mandaci la tua storia: lineadiretta@atm.it

27 giugno 2019



Foto: Alessia Susani

LINCOLN: UNA VIA ARCOBALENO UNA ZONA INSOLITA E SUGGESTIVA DELLA CITTA'

PASSEGGIATE MILANESI A BORDO DI ATM

In foto: uno scorcio delle casette colorate di via Lincoln

Milano è una città dai mille volti e dalle tante sorprese. Ci sono molti luoghi famosi per eventi e movida, monumenti che ci invidiano in tutto il mondo, ma ci sono anche alcune zone insolite e nascoste e che spesso sfuggono anche ai radar dei milanesi Doc. E' bello scoprire, ad esempio, un angolo della città che ricorda nelle atmosfere e anche nelle architetture delle case un paesaggio inglese o lagunare. Oggi Lineadiretta vi porta proprio a passeggiare in uno di questi scorci. Più precisamente in via Abramo Lincoln una graziosa strada di poche centinaia di metri a due passi da Piazza Cinque Giornate. Nota anche come il "quartiere giardino" o "quartiere arcobale-

no", è un angolo di Milano fuori dal tempo costellato da piante e fiori profumatissimi e da villette colorate: un'oasi segreta di poesia, colore e natura. Uno scorcio milanese insolito e fuori dalla frenesia della città facilmente raggiungibile anche con i mezzi pubblici. Vicinissimo alla fermata dei tram 9 e 19 in viale Premuda, a corso XXII Marzo dove passano le linee 12, 27 e 73 e a poca distanza da piazza Risorgimento dove fermano gli autobus 54 e 61, questo piccolo villaggio bucolico incastonato tra via Sottocorno e via Archimede ha una storia che inizia 130 anni fa nel lontano 1889. Nel 1800 qui sorgeva la stazione di Porta Tosa, capolinea della ferrovia per Treviglio e primo tratto lombardo della linea ferroviaria per Venezia. Sarà per questo che i colori delle

case ricordano quelli di Burano? Nel 1873 lo scalo di Porta Tosa viene dismesso e una decina di anni dopo l'area viene acquistata da una cooperativa operaia, la SEAO (Società Edificatrice Abitazioni Operaie), attiva ancora oggi, con l'intenzione di realizzare una sorta di quartiere ideale, composto da casette a prezzi accessibili, con cortiletti e giardino. Il quartiere avrebbe dovuto estendersi in tutta l'area di Porta Vittoria ma l'arrivo delle due guerre stravolse questo piano e la zona restò confinata in via Lincoln. Nonostante i bombardamenti che subirono durante la guerra, le case oggi sono state tutte restaurate e mantengono ancora i colori vivaci delle origini, dall'azzurro al lilla, dal rosso al verde al giallo, che ricordano

le pittoresche zone londinesi di Notting Hill, o le coloratissime case veneziane. Oggi le ville di questa silenziosa e stravagante via sono tra le più ambite della zona, cosa non difficile da credere. Se amate scoprire luoghi insoliti della città uscendo dagli itinerari canonici, via Abramo Lincoln potrebbe essere la chicca che manca nel vostro elenco. Tra gli operatori che organizzano visite guidate c'è ad esempio Artema e sui social impazza l'hashtag #quartierearcobaleno, ovviamente insieme a #scattipasseggeri. Quindi, perché non esplorare questo angolo meneghino dal finestrino di un tram?

Laura Brocca



RADIOBUS

di quartiere



Lo trovi in
15 quartieri
di Milano

UN AUTISTA PERSONALE AL TUO SERVIZIO OGNI SERA
Il Radiobus di Quartiere ti porta ovunque all'interno della tua zona

Tutti i giorni dalle 22 alle 2
Chiamalo al numero 02 48034803 oppure PRENOTALO CON L'APP ATM

www.atm.it

APP ATM | @atm_informa | atm_milano | Infoline ATM 02.48.607.607



SPORTS

Buffon alla Juventus Inter, raffica di colpi

Il portierone potrebbe tornare. Dzeko, Lukaku, Lazaro: per Conte big in arrivo. Manolas a Napoli

CALCIO Gigi Buffon dopo un anno sotto la torre Eiffel è sempre più vicino a quello che sarebbe un clamoroso ritorno alla Juventus. Per ora non c'è nulla di ufficiale, ma in caso di partenza di Perin il portierone, oggi 42enne, potrebbe tornare a casa come vice di Wojciech Szczęsny per poi iniziare la carriera da dirigente. Buffon è stato ad un passo dal diventare il numero 12 del Barcellona. Nel frattempo la Juve lavora freneticamente alla cessione

di Joao Cancelo, da concludere possibilmente entro domenica: si tratta ad oltranza con il City.

Manolas, casa a Posillipo
Manolas al Napoli: è fatta. Il giocatore avrebbe già preso casa a Posillipo.

L'operazione è stata un capolavoro di Aurelio De Laurentis, che ha inserito nella trattativa la contropartita Diawara (giocatore il cui valore è tutto da dimostrare) e che pagherà cash alla Roma solo una decina di milioni. Intanto



Gigi Buffon./ LAPRESSE

Nzonzi non si è presentato al ritiro è a Ginevra (chiederà di andar via) e Dzeko è ormai ad un passo dall'Inter. Scontata or-

mai la partenza di El Shaarawy verso lo Shanghai Shenhua.

Inter, Dzeko in 2 giorni

Entro domenica Edin Dzeko sarà dell'Inter. La trattativa si è sbloccata: 12 milioni alla Roma più il giovane Edoardo Vergani, valutato 5. Buone notizie pure per Lukaku: lo United ha deciso di scendere dalla richiesta di 85 milioni di euro. Lo ha scritto ieri il Manchester Evening News. Si potrebbe chiudere a 60. Sempre ieri, ac-

cordo raggiunto per l'esterno dell'Hertha Berlino Valentino Lazaro: 22 milioni.

Milan su Torreira

Pronta la prima offerta del Milan per Lucas Torreira: prestito oneroso biennale da 7 milioni. L'Everton su Kessie.

Lazio, Vavro si avvicina

Il difensore Denis Vavro e la Lazio sempre più vicini. Il Copenhagen ha calato le sue pretese da 12 milioni a 10.



Le azzurre stravincono anche in tv

CALCIO Italia-Cina è stato un successo anche per la tv: in onda alle 18 su Rai 1, la partrita delle azzurre ai mondiali ha conquistato 3,963 milioni di spettatori ed il 30,8% di share su Rai1, con il secondo tempo, in particolare, a 4,7 milioni e 31,43% di share. Ai quali si sono aggiunti i 616mila spettatori che hanno seguito la gara su Sky con il 4,9% di share: l'ascolto complessivo è stato quindi 4,579 milioni di spettatori e il 35,7% di share. Sembra ancora più strano che le ragazze non siano professioniste: «è ora di riconoscere il professionismo» aveva del resto detto qualche giorno fa il presidente Figc Gabriele Gravina. Intanto, sabato le azzurre incontreranno l'Olanda ai quarti. Ed oggi iniziano gli Europei di basket femminile: l'Italia avrà subito un'avversaria ostica, la Turchia (ore 18.30, diretta Sky).

Juventus



ACQUISTI e CESSIONI

Aaron Ramsey (centrocampista, Arsenal), Merih Demiral (difensore, Sassuolo) Cristian Romero (difensore, Genoa), Hamed Junior Traoré (centrocampista, Empoli).

TRATTATIVE

Matthijs De Ligt (difensore, Ajax), Paul Pogba (centrocampista, United), Federico Chiesa (attaccante, Fiorentina) Milinkovic-Savic (centrocampista, Lazio), Ndombele (centrocampista, Lione), Rabiot (centrocampista, Psg), Gigi Buffon (portiere)

Roma



Finora nessuna cessione e nessun acquisto: ma già questa settimana la casella delle cessioni (Dzeko, Manolas, El Shaarawy) potrebbe andare in overbooking.

Florentino Luis (centrocampista, Benfica) Nicola Murru (difensore, Samp), Jordan Veretout (centrocampista, Fiorentina), Denis Vavro (difensore, Copenhagen), Pau Lopez (portiere, Betis), Bartra (difensore, Betis), Lammers (attaccante, Psv).

Inter



Acquisti: Diego Godin (difensore, proveniente dall'Atletico Madrid).
Cessioni: Zinho Vanheusden (difensore, in prestito allo Standard Liegi), Emmers (centrocampista centrale, allo Standard Liegi).

Dzeko (attaccante, Roma), Barella (centrocampista, Cagliari), Chiesa (attaccante, Fiorentina), Lazaro (centrocampista, Hertha Berlino), Lukaku, (attaccante, Man. United), Agoume (centrocampista Sochaux), Sensi (centrocampista, Sassuolo).

Milan



Acquisti: Rade Krunic (centrocampista, Empoli). La casella delle cessioni dovrebbe cominciare a riempirsi già da questo fine settimana.

Dani Ceballos (centrocampista, Real M.), Jordan Veretout (centrocampista, Fiorentina), Kabak (difensore, Stoccarda), Lor. Pellegrini (centrocampista Roma), Gianluca Mancini (difensore, Atalanta), Lucas Torreira (centrocampista, Arsenal)

Lazio



Ancora nessun acquisto ufficiale per la Lazio ma almeno tre trattative sono avviate: quella per Jony, quella per il terzino Lazzari e per Vavro.

Manuel Lazzari (centrocampista, Spal), Daniele Baselli (centrocampista Torino), Wesley (attaccante, Bruges), Viña (difensore, Peñarol), Jony (centrocampista, Malaga), Vavro (difensore, Copenhagen).

Torino



Koffi Djidji (difensore, Nantes), Ola Aina (difensore, Chelsea), Kevin Bonifazi (difensore, Spal).

Sofian Kiyine (centrocampista, Chievo), Simone Verdi (attaccante, Napoli), Andrea Bertolacci (centrocampista, Milan), Luka Bogdan (difensore, Livorno), Mohamed Fares (centrocampista, Spal), Andrea Petagna (attaccante, Spal).

Roma, dietrofront niente Pinzolo
Giallo Nzonzi non va in ritiro

CALCIO La Roma ha cancellato il ritiro di Pinzolo. Fortissima la delusione e la rabbia di tifosi che avevano già prenotato, come ogni anno, le vacanze in Val Rendena per seguire la squadra. E altrettanto vibrante è la protesta del sindaco di Pinzolo, Michele Cereghini, che dice «sarà l'ente turistico del territorio a valutare possibili azioni nei confronti della società». Il motivo del nuovo corto circuito in casa Roma è che la società sta attendendo novità circa la sentenza della Uefa se estromettere il Milan della prossima Europa League: in questo caso la Roma non disputerebbe il turno preliminare. Nel frattempo Steven Nzonzi non si è presentato alle visite mediche. In principio non si sapeva dove fosse. Poi si è capito che era in Francia. Ora si trova a Ginevra dove probabilmente aspetta la chiamata del procuratore per cambiare squadra.



Si finge Messi per sesso

L'iraniano Reza Parastesh, già famoso per la somiglianza con Leo Messi, è stato denunciato perché avrebbe avuto, secondo i media argentini, rapporti sessuali con ben 23 donne fingendo di essere Messi. Lui nega.

FOCUS

SALUTE



La dieta mima digiuno è un vero protocollo alimentare ipocalorico /CORPORATE+

Sordociechi, oggi la Giornata

SALUTE Si celebra oggi giovedì 27 giugno la II Giornata nazionale delle persone sordocieche. E l'Uici, l'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti (www.uiciechi.it) ha voluto accendere i riflettori sulla condizione delle persone che vivono con questa disabilità sensoriale che in Italia sono 189 mila, pari allo 0,3% della popolazione. Spesso alle disabilità di base legate sia alla vista che all'udito si aggiungono anche problemi motori o danni permanenti da insufficienza mentale. **LU. MOS.**

Una dieta "mima digiuno" che punta alla longevità

Luisa Mosello

SALUTE Salute e benessere a lungo termine. È a questo che punta Valter Longo, Direttore dell'Istituto di Longevità della University of Southern California e Group Leader dell'Istituto Firc di oncologia molecolare di Milano che si è dedicato negli ultimi 25 anni a studi approfonditi che hanno portato alla Dieta della Longevità e al Programma Mima Digiuno. Si tratta di un vero protocollo alimentare ipocalorico che riprodu-

Riduzione dei fattori di rischio

Gli effetti del programma mima digiuno, dimostrati negli studi scientifici pubblicati su diverse riviste riguardano la riduzione dei fattori di rischio delle malattie croniche la cui insorgenza è legata all'invecchiamento cellulare. Ovvero l'Alzheimer, il diabete di tipo II, la maggior parte dei tumori, le malattie cardiovascolari e autoimmuni.



ce gli effetti di un totale digiuno nell'organismo. E favorisce una riprogrammazione cellulare

in grado di aiutare il corpo a gestire meglio il trascorrere del tempo. È un regime di tipo vegetale da

seguire per 5 giorni consecutivi con zuppe liofilizzate, tè e integratori. Una sorta di «induttore di rigenerazione e protezione, con misure anti aging». In pratica è come se venisse stimolato un reset grazie a una riprogrammazione dell'organismo, con effetti benefici sul processo di invecchiamento attraverso la produzione di cellule staminali. Questa dieta non nasce per il dimagrimento anche se provoca un abbattimento delle calorie tra il 34 e il 54% in me-

dia, fornendo un apporto bilanciato di proteine, carboidrati e grassi. Risultati importanti si sono registrati sul fronte della lotta alle malattie infiammatorie. Come ha affermato il professor Longo «cicli di Pmd incidono positivamente sui marcatori di infiammazione sistemica nell'uomo e fanno ben sperare che possano produrre benefici anche per i pazienti con malattie infiammatorie intestinali, come il Morbo di Chron e la colite ulcerosa».



Pagina in collaborazione con ADNKRONOS SALUTE



HONDA

Nuovo
HR-V
Sport

Potenza
straordinaria

Carattere grintoso e autorevole, il nuovo **HR-V Sport** è stato progettato per lasciare un segno. Design esterno accattivante con cerchi in lega da 18", minigonne, specchietti nero lucido, doppio scarico. Interni rifiniti con inserti in pelle rossa. Tutta la sua potenza è erogata dal nuovo motore **1.5 TURBO VTEC da 182 CV**, disponibile con cambio manuale a 6 rapporti o CVT a 7 marce. Una combinazione perfetta per regalarti il massimo comfort e divertimento in ogni viaggio. Sei pronto a partire?

HR-V 1.5 Turbo VTEC Sport. Valori massimi: consumo di carburante (l/100 km) ciclo urbano 7,6 – extraurbano 5,0 – combinato 6,0 (NEDC) Iow 10,5 – high 5,9 l/100 km (WLTP); emissioni CO₂ nel ciclo combinato 135-137 g/km. (NEDC); 151-162 (WLTP).

MI AUTO
Milano - Viale F. Testi, 25
Tel. 02 66105395
Seregno (MB)
Via Dublino, 70
Tel. 0362 228911

INTESA
Lainate (MI)
Tel. 02 93796456
V.le Certosa, 248 (MI)
Tel. 02 93796456

MOCAUTO
Milano
Tel. 02 893431

EMMEDI AUTO
Melegnano (MI)
Tel. 02 98236367

AUTONORD
Bellusco (MB)
Tel. 039 6021578

SIMA
Liscate (MI)
Tel. 02 95351258

NIPPO MOTORS
Varese - Tel. 0332 286550

DECAR
Cinisello Balsamo (MI)
Tel. 02 66015045

PAGANI
Magenta (MI)
Tel. 02 97290170

FUTURAUTO
Bergamo
Tel. 035 4236274

SINAUTO MOTOR SRL
Mazzano (BS)
Tel. 030 2120132

EFFEGI AUTOMOBILI
Brescia
Tel. 030 3762541

PROPOSTE > TANTI I CORSI PER I RAGAZZI ORGANIZZATI NELLE LOCALITÀ TURISTICHE, PER IMPARARE DIVERTENDOSI

Dal rafting al beach volley, la noia non va in vacanza

L'estate è ormai alle porte, e con lei si avvicina anche la faticosa domanda per molti genitori: come fare in modo che la vacanza, per i figli, non si trasformi in una serie di lunghe, noiose giornate? Fortunatamente, sono tante le proposte delle località di villeggiatura di tutta Italia che danno modo ai ragazzi di passare delle ferie all'insegna del divertimento all'aria aperta, impegnandosi con i propri coetanei in attività salutari. Ecco quindi una veloce carrellata dei corsi e delle attività più interessanti su e giù per lo Stivale.



AFFRONTARE I FLUTTI A BORDO DI UN GOMMONE OPPURE, PER I PIÙ PICCOLI, CORSI PER CALCIATORI IN ERBA

TANTO SPORT

Rafting, kayak, hydrospeed sono attività sempre più diffuse e praticate. Spesso è possibile cimentarsi anche a breve distanza dalle grandi città. Ad esempio, in Vallesesia, a due ore di auto da Milano, si possono praticare gli sport acquatici in totale sicurezza sotto la guida di istruttori professionisti, e immerersi nel paesaggio mozzafiato delle pendici del Monte Rosa. Strano ma vero, è possibile approfittare delle vacanze estive anche per imparare a sciare: tra le località con piste aperte in alta quota ci sono lo Stelvio, Cervinia e Courmayeur. Chi invece anche d'estate non riesce proprio a fare a meno del pallone, può puntare sui camp



A Gradara è possibile immergersi nelle atmosfere medievali frequentando lezioni di scherma antica

e le summer school organizzati in molte località di villeggiatura dai maggiori club italiani, come Juventus, Inter, Milan e Roma. Restando in tema di sport, ma sotto rete, Bibione, sul litora-

le veneziano, è una vera capitale del beach volley: qui ha sede una scuola rivolta a ragazzi e ragazze tra i 12 e 18 anni, che possono passare una settimana tra divertimento e allenamenti sulla spiaggia. Altra opportunità offerta dall'estate è quella di imparare ad andare in barca a vela: vengono organizzati corsi in quasi tutte le località balneari. In Sardegna, nell'affascinante scenario del parco naturale della Maddalena, c'è anche la possibilità di una full immersion, dormendo in casette di legno a due

> UN'ESPERIENZA MOLTO FORMATIVA

I CAMPI AVVENTURA IN MEZZO ALLA NATURA

Un'esperienza molto formativa per i ragazzi di tutte le fasce di età sono i campi avventura. Si tratta di vacanze che consentono di immergersi in un contesto naturale come le oasi, parchi e riserve naturali italiane, accompagnati e seguiti da animatori esperti. È un modo, questo,



per educare i ragazzi al rispetto della natura e sensibilizzarsi sulle tematiche dell'ecosostenibilità. Ma è anche l'occasione per imparare le regole della socialità e del vivere insieme, stringendo nuove amicizie. I campi sono suddivisi principalmente in tre fasce d'età, a seconda del loro svolgimento: 6-11 anni, 11-14 anni, 14-17 anni. Le destinazioni possibili in Italia sono tantissime, così come le

attività in cui i ragazzi sono chiamati a cimentarsi: dal kayak al campeggio in mezzo ai monti, dalla mountain bike al trekking fino alle escursioni a cavallo. I più grandicelli possono anche impegnarsi nella realizzazione di videoclip, o mettersi sulle tracce degli animali del bosco. Previste anche delle attività da svolgere in lingua inglese, in modo da coniugare al meglio lo svago con l'apprendimento.

passi dal mare. La Sardegna è anche la location ideale per cimentarsi tra le onde cavalcando una tavola da surf: tra le strutture che propongono pacchetti con alloggio e una settimana di corsi.

PROPOSTE ORIGINALI

L'estate può essere anche l'occasione per realizzare un sogno di molti: imparare ad andare a cavallo. Molti i centri ippici che propongono weekend per imparare i rudimenti o intiere settimane per provare a diventare dei fantini provetti.

Non solo sport comunque: d'estate i ragazzi possono avvicinarsi anche ad altre attività particolari. Chi ama la storia e le atmosfere di stampo medievale può puntare su Gradara, nelle Marche: qui, nella celebre rocca scenario del tormentato amore tra Paolo e Francesca, l'Accademia delle Lance Spezzate di Ferrara organizza a Ferragosto un weekend per apprendere la scherma antica, ma anche corsi di danza e canto antico per prendersi una "vacanza" dal XXI secolo.

L'isola che non c'è

L'ISOLA CHE NON C'È, UNA LUDOTECA PER GRANDI E PICCINI!

Variopinti disegni di una rigogliosa foresta tropicale decorano l'atrio d'ingresso e catturano subito l'attenzione degli ospiti. Una volta varcata l'area welcome, si entra, come per magia, in un incantato openspace di 400 mq dove giocare in piena libertà. Non esistono infatti divisioni di ambienti, ma un unico ampio e luminoso spazio che viene idealmente diviso dai giochi che lo caratterizzano: un enorme **playground** – adatto per la fascia di età dai 4 ai 12 anni – con tappeti elastici, palline, piccoli ostacoli inseriti nei diversi piani della struttura, un divertente scivolo gonfiabile che ricorda l'amato pesciolino Nemo e perfino una parete di arrampicata. Per i più piccini esiste un'area **baby 0-3 anni** con giochi adatti per la loro età come i simpatici cavallini in gomma e a dondolo, palline colorate e una pista dei trenini. E, se hai bisogno di cambiare il pannolino, abbiamo un'area nursery con fasciatoio pronto all'uso (esclusi pannolini, creme e salviette profumate). Anche l'area della merenda è open e arredata con lunghi tavolini e pratiche panche pronte ad accogliere i bambini per feste di compleanno, ma anche solo per una pausa tra un gioco e l'altro. Mentre i bambini si divertono, i genitori possono godersi un po' di relax in un'area pensata apposta per loro dove poter bere un caffè – nell'angolo adibito a **bar** – o un fresco bicchiere d'acqua naturale, dal servizio gratuito del distributore automatico a disposizione degli ospiti. Per chi lo desidera, anche la **connessione wifi è gratuita**. Giochi in scatola, libri, carte, matite colorate e CD caratterizzano l'area, offrendo esperienze ludiche di società o musicali. La ludoteca è aperta al pubblico dal martedì alla domenica. E' possibile organizzare feste private con o senza animatori oppure affittare unicamente lo spazio organizzando con animatori esterni una festa personalizzata. Su prenotazione è possibile anche realizzare pizze, ritrovi di classe, cene tra amici, battesimi, comunioni, cene aziendali, mentre i bambini si divertono nello spazio gioco a loro dedicato.

L'ISOLA CHE NON C'È VI ASPETTA, VENITE A TROVARCI E A DIVERTIVI CON NOI!

www.ludotecalisolachenonce.com - Tel. +390294761556



> L'ALTE
Corsi
anch
rima
Se non è
mandare
giro per
valide af
approfo
delle lin
restand
in Italia.
organizz
lingue d
over 6 c
città. Più
proprie
in molti
immersi
per esse
interessa
capaci d
attivam
con l'acco
di insegn
Ad esem
Council
per la pr
relazioni
e nel mo
corsi di i
tipo a Ro
Milano,
orari dif
del livell
possedu

VACANZA STUDIO > PER I RAGAZZI UN'OPPORTUNITÀ PER AMPLIARE IL PROPRIO BAGAGLIO CULTURALE E STRINGERE AMICIZIE

Imparare le lingue sul campo un investimento per il futuro



LONDRA RIMANE TRA LE DESTINAZIONI EVERGREEN PER LE VACANZE STUDIO

Imparare al meglio le lingue straniere è oggi un'esigenza sempre più impellente, in un mondo completamente globalizzato. E, si sa, il modo migliore per riuscirci è quello di apprendere direttamente "sul campo", vivendo per qualche periodo in un Paese straniero dove perfezionare e allargare le conoscenze acquisite sui banchi di scuola. La vacanza studio

all'estero risponde al meglio a questa esigenza, con una proposta che coniuga l'apprendimento allo svago e alla possibilità, per i ragazzi, di entrare in contatto con culture diverse, per un'esperienza davvero indimenticabile.

TANTE OPZIONI

La vacanza studio all'estero, quindi, rappresenta per i giovani

un'opportunità importante da cogliere. Si tratta dunque di un investimento da fare per dare ai propri figli un bagaglio di conoscenze utili a costruirsi un futuro migliore. Molte sono le agenzie che propongono questo tipo di esperienza, con programmi studiati su misura a seconda delle fasce di età e del grado scolastico, dalle elementari fino alla scuola secondaria di secondo

grado. La durata è solitamente compresa tra le due e le quattro settimane. Il soggiorno di norma comprende la frequenza delle lezioni in una scuola locale, e anche attività extrascolastiche, dallo sport alle visite guidate. Si può optare per un viaggio di gruppo, con sistemazione collettiva, oppure per il soggiorno presso una famiglia, tra quelle accuratamente selezionate da chi organizza il viaggio. Una scelta, questa, probabilmente più indicata per i ragazzi più grandi, già in grado di gestirsi in modo autonomo.

Tantissime le destinazioni tra le quali è possibile scegliere. Ovviamente è l'Inghilterra a fare la parte del leone. Tra le mete più gettonate resiste sempre l'Inghilterra, in particolare Oxford, Brighton e logicamente Londra. Ma aumentano sempre più i giovani che scelgono altri paesi anglofoni come Irlanda o Malta.

Se le famiglie decidono di destinare un budget più alto per regalare ai propri ragazzi una vacanza davvero indimenticabile, ecco gli Stati Uniti, il Canada e perfino il Sudafrica tra le mete più ambite. Ma le destinazioni sono tantissime e non solo nei paesi anglosassoni. Molto gettonata negli ultimi anni è anche la Spagna, così come resiste il fascino della Francia. E, per chi vuole approfondire le lingue orientali, inevitabili sono Tokyo e Pechino.

METE GETTONATE

> IRLANDA

La vivace Dublino dai mille volti



Dublino è una città dal fascino unico, le cui atmosfere permeano le pagine delle opere del grande James Joyce. Un centro vivace e dalle mille facce, capace di stupire anche per la giovialità della popolazione, tra tradizione e folklore.

> MALTA

Spaglie da sogno e tanta storia



Malta offre la possibilità di imparare l'inglese a poca distanza dall'Italia, immersi in uno dei paradisi del Mediterraneo. Spiagge da sogno ma anche tanta storia raccontata da templi più antichi di Stonehenge e delle piramidi d'Egitto.

10 GIUGNO - 2 AGOSTO

Orario 8:30 - 18:00

CINE CAMPUS

Con la partecipazione di Claudio Centimeri (autore e regista televisivo) che spiegherà ai bimbi il mondo del cinema e della TV con laboratori, visite e lezioni!



MILANO D'ESTATE

Quando una città si organizza e diventa davvero a "misura di bambino"

Giochi e divertimenti, concerti e workshop creativi, anche i più piccoli potranno passare vacanze indimenticabili... in città

Milano d'estate è tutto fuorché una città morta e vuota. Certo, questo poteva essere vero qualche (parecchi) anni orsono, ma oggi invece chi rimane a casa nei mesi estivi può davvero godersi il lusso di una città davvero a misura d'uomo ricca di cose da fare e da vedere. Anzi, possiamo tranquillamente dire che Milano è anche a "misura di bambino" specialmente in estate, considerato che se è tutta la famiglia a restare in città, i più piccoli avranno modo di divertirsi tanto quanto i loro coetanei che sono invece in vacanza al mare o in montagna. Inevitabile cominciare questo elenco (assolutamente non esaustivo: una ricerca online troverà infinite altre idee su come far divertire i bambini) con i campus che sviluppano la creatività. Oltre a quelli organizzati dal Comune nei Centri estivi attivati per

questa estate, vale la pena ricordare quelli organizzati da diversi musei cittadini: dal Pirelli Bicocca Hangar al Mudec e al Museo del Novecento, dal Museo di Storia Naturale a quello di Scienza e Tecnologia o del Fumetto. Per chi ama la musica invece sono molti gli eventi in cartellone al Castello nell'Estate Sforzesca, e tra questi alcuni sono particolarmente indicati per i bambini. Anche altre due location particolarmente amate dai milanesi si attivano con una sezione di attività pensate espressamente per i piccoli: il Planetario (impossibile vivere a Milano e non andare a visitarlo) che organizza conferenze per l'infanzia e il Mare Culturale Urbano, con film per bambini e un'area con workshop creativi. E per concludere, meglio ricordare che i molti parchi della nostra città offrono non solo la possibilità di stare a contatto con la Natura ma anche refrigerio nelle zone d'ombra. A buon intenditor...



Bambini al parco



CAMPO ZOE'
CAMPUS ESTATE
DAL 15 LUGLIO
AL 9 AGOSTO
BIMBI 3-7

DAL 26 AGOSTO fino A SETTEMBRE
con la RIPRESA DELLA SCUOLA

UN PERCORSO DI GIOCHI DIVERTENTI
E CREATIVI
MUSICA-ARTE-PSICOMOTRICITÀ
USCITE AL PARCO
SPAZI ACCOGLIENTI E CURATI
PASTO CALDO

POSTI LIMITATI! scrivi per avere un programma.
INFO E PRENOTAZIONI
info@campozoe.it - 3336196266
www.campozoe.it

Lavorazione artigianale di cerchietti,
coroncine, cinturine, borsette,
mollettine



Showroom Via Garian 51, Milano (MI) Italy

Per info e prenotazioni Tel. +39.335.8010339
passapomilano@gmail.com | shop.passapo.com | 



UNA GIORNATA DA RICORDARE

La parola d'ordine dei luna park nel nostro Paese è una sola: divertimento!

Parchi a tema o con giostre e attrazioni, la costante che li unisce è che qui tutti quanti tornano bambini

I modi per chiamarli sono diversi: "luna park", "parchi a tema", ma la questione filologica passa in secondo piano o quantomeno può ridursi alla ricerca di un sinonimo che per amor di brevità possiamo sintetizzare in "divertimento". In Italia ce ne sono moltissimi, equamente sparsi da nord e sud su tutto il territorio, alcuni dei quali sono diventati molto famosi anche al di fuori dei propri confini regionali. Per i bambini (di ogni età...) che vivono in Lombardia quindi, è forse inutile citare quelli che in province limitrofe sono meta obbligata in diversi periodi dell'anno (contando anche sulle aperture autunnali o natalizie che spesso permettono di organizzare gite fuori stagione), considerato che le ferie sono ormai prossime vale forse la spesa proporre una carrellata di quelli che potranno essere visitati in concomitanza con le trasferte vacanziere. Osservando l'inevitabile classifica che un importante sito dedicato a viaggi e turismo puntualmente organizza sulla base dei voti di gradimento degli utenti,

notiamo che sono diverse le tipologie di parco ad aver riscosso successo: si va dallo Zoo Safari di Fasano (il primo parco faunistico inaugurato in Italia) al Cinecittà World alle porte di Roma, dedicato, come suggerisce il nome, al mondo del grande schermo; mentre a Viserbella, Rimini, si può invece godere delle bellezze del Bel Paese a Italia in Miniatura, 85mila mq con riproduzioni dei nostri più bei monumenti.

**DA ROMA A CATANIA
DA GARDALAND A MIRABILANDIA,
PARCHI PER TUTTI I GUSTI!**

E se a poca distanza dalla Capitale si può fare un salto nel mondo della magia nel Rainbow Magicland di Valmontone, in Sicilia invece è d'obbligo una capatina a Etnaland, con anche un bel giardino botanico. Ma per concludere non può certo mancare in questa rassegna una menzione speciale a due parchi molto famosi, Mirabilandia e Gardaland, che rispettivamente a Ravenna e a Verona offrono infinite e continue occasione di svago nelle oltre 40 attrazioni (ciascuno).



Parco divertimenti Gardaland

ALLA RICERCA DEL FRESCO

I parchi acquatici: alternativa al caldo o... alla spiaggia

Discorso a parte meritano i moltissimi parchi acquatici che pur condividendo con i parchi a tema lo stesso spirito e mission di intrattenimento, mantengono una propria distinta caratteristica visto che si sviluppano attorno al "concept" dell'acqua (particolarmente attraente considerato che il gran caldo estivo è ormai definitivamente arrivato). L'Aquafan di Riccione è probabilmente uno dei più noti, considerato che è stato inaugurato nel 1987 e la costiera romagnola attira talmente tanti visitatori che ben presto è diventato famoso in tutta Italia. Discorso molto simile anche per l'Aquasplah di Lignano Sabbiadoro: costruito in una località turistica rinomata, è molto frequentato da chi per una giornata vuole regalarsi una alternativa alla spiaggia. Lo Zoomarine di Torvaianica in provincia di Roma, così come Ondaland di Vicolungo (Novara) sono invece pensati per chi, dalla città, vuole fuggire dal gran caldo e godere una delle molte piscine o attività (dal wellness al relax, allo sport).



**IL MIGLIOR
CIBO ITALIANO
TUTTI I MENU
A 5 €**

Con il Patrocinio di **ITALIAN TASTE**

FOCUS
LIBRI

Quel che si vede da qui
Marina Leky, Keller, p. 267, euro 18
Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

C'è un paese dove abita una ragazza che ha una facoltà premonitrice. Tutte le volte che lei sogna un okapi, muore qualcuno nel giro di 24 ore. Appena si sparge la voce, e ogni volta che la ragazza sogna scatta una corsa degli abitanti a dirsi tutto quel che non ci era mai detti con la paura di essere il prossimo a morire.



Il tempo dell'ipocrisia
Petros Markaris, La nave di Teseo, p. 354, euro 18
Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

Una bomba esplose nel garage di un hotel di lusso in Grecia il cui proprietario era un magnate che elargiva anche borse di studio. A indagare Charios, poliziotto amabile e aspro che ci conquista ancora indagando sul un terrorismo che minaccia i luoghi del turismo.



CHICCHE

La città dentro

Flavia Capitani, Emanuel Coen, Polaris, p. 155, euro 15

Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ
Una coppia di giornalisti viaggiatori e dieci metropoli da riscoprire sulla scia del sentimento. Un diario che va da Berlino a Roma, da Parigi e Gerusalemme pieno di suggestioni e incontri.

Alimentare il desiderio

A cura di Rugo e Recalcati, Cortina, p. 376, euro 28

Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ
Una serie di contributi scientifici sull'anorexia per darci un quadro variegato di approcci a questo disturbo mentale.

Inarrestabile

Lee Child, ebook Longanesi, euro 9,99.

Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ
Proclamato autore dell'anno dal British Book Awards, torna questo autore di thriller con una storia con protagonista Jack Reacher, che stavolta indaga a partire da un anello.

Un'educazione sentimentale tra Rozzano e l'Hiv

Antonella Fiori

INTERVISTA Non è un librottestimonianza. Non è il racconto di una malattia, l'Hiv, anche se il protagonista - che ne è affetto - coincide con l'autore. Jonathan Bazzi in "Febbre" (Fandango, p. 328, euro 18,50) in realtà ha scritto con una scrittura strabiliante un romanzo di formazione contro tutti i pregiudizi che è anche una rigenerazione da un'infanzia a Rozzano (periferia milanese) a oggi. Laureato in filosofia, dopo la scoperta della malattia aveva pensato di essere destinato ad andarsene in fretta. «Ho iniziato a star meglio quando la mente ha iniziato a spostarsi dal corpo, a mettere a fuoco altro. Li

ho sentito che avrei continuato a vivere».

Come ha trovato la sua voce per questo personaggio?

«È arrivata spontaneamente un paio d'anni fa. Prima avevo uno stile più aulico, autocompiaciuto. Mettendomi a scrivere questa storia però ho sentito che non potevo cedere a nessun ornamento. Più che a me come persona, la voce che ho usato corrisponde ai miei gusti da lettore: amo le prose scarse, nervose».

Il percorso del protagonista parte da una periferia milanese che lui vive da "diverso" sin da piccolo. Non solo per l'orientamento sessuale.

Che tipo di riscatto è stato?
«Credo che ognuno abbia un suo luogo naturale. Che spesso non è quello in



Jonathan Bazzi.

cui nasciamo. Febbre racconta anche questo: come si sopravvive quando ci si sente stranieri a casa propria, e come si può - anche con pochi mezzi, anche barcollando - riuscire ad andare altrove, in luoghi più affini alla propria vocazione. Per me i libri e

l'immaginazione».

Sapere che per tutta la vita ti porterai dietro una malattia, che mondi apre?

«È un'esperienza limite, anche se non si muore più. Scoprirsi sieropositivi anche nel 2019 mette in moto dinamiche antiche, primitive, catalizzatrici. Mi interessava raccontarle perché, una volta che le ho superate, mi sono reso conto della loro forza e del potenziale narrativo».

Questo è anche un romanzo sulla sua famiglia, suo padre che se n'è andato quando lei era piccolo, sua madre, sua nonna, il suo compagno. Cosa la fa sentire meno solo?

«L'euforia dei miei pensieri e le possibilità stesse della vita. E poi certo, Marius, il mio ragazzo, e i miei due gatti».

Febbre

Jonathan Bazzi,
Fandango, p. 328, euro 18,50.

Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ



Il meteo di metro

www.meteolive.it



Qualche grado in meno nel fine settimana

Siamo giunti alla fase di picco di questa intensa ondata di calore che sta interessando non solo l'Italia, ma quasi tutta l'Europa centro-occidentale. Tra la Francia e la Spagna si prevedono temperature davvero elevate e frequentemente superiori a 40° nelle aree interne. Sul nostro Paese gli effetti più vistosi saranno presenti al nord, lungo il Tirreno e la Sardegna dove i 40° potrebbero essere localmente valicati. Nel fine settimana, per fortuna, aria

meno calda da est dovrebbe scacciare via almeno in parte la canicola che ci sta opprimendo, anche se non è previsto l'arrivo del fresco. La settimana prossima, infine, ci dovremo avviare verso condizioni di caldo più normale e maggiormente sopportabile.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

L'Oroscopo di metro

www.metronews.it

Ariete 21/3-20/4.

Focalizzate la vostra attenzione sulle amicizie da stringere e sui rapporti che hanno odore di nuove collaborazioni. Pensate a cosa potete fare per migliorarvi. È arrivato il momento di mettere in ordine idee e obiettivi.

Toro 21/4-21/5.

Sarà questo il momento più proficuo dell'anno. Potrete fare del bene agli altri. Oggi, grazie ad un caro amico, potrebbe essere la giornata giusta per riverire la direzione che sta prendendo la vostra vita. E dargli un'altra piega.

Gemelli 22/5-21/6.

Buone opportunità per prendere decisioni. Guardatevi allo specchio e chiedetevi cosa potete fare per migliorare la vostra immagine nella società. Favorito ogni cambiamento, ma senza esagerare, mi raccomando!

Cancro 22/6-22/7.

Oggi siete senza peli sulla lingua e con tanti sassolini nelle scarpe. Tutti vi staranno ad ascoltare. Avete tirato fuori quello che molti pensavano ma che pochi dicevano. In questi casi, come sempre accade, si duella da soli.

Leone 23/7-22/8.

Sul lavoro impostate standard elevati sia per voi stessi che per chi vi sta intorno. Questo è un bene. Datevi alcuni obiettivi per la vostra salute ed il vostro stile di vita. Una dieta potrà solo farvi bene. State lievitando...

Vergine 23/8-22/9.

Se volete scoprire sempre cose nuove, se siete desiderosi di viaggiare ed ampliare i vostri orizzonti, quando vi capiterà l'occasione giusta non fatevela scappare. Parole d'ordine: pianificare, calcolare e accettare i compromessi.

Bilancia 23/9-22/10.

Oggi la vostra attenzione è tutta rivolta all'introspezione. Prendetevi un po' di tempo per fare alcune considerazioni su ciò che vorreste fare nel futuro. Accantate la pigrizia. È lei a non farvi fare mai nulla di buono...

Scorpione 23/10-22/11.

Oggi sarete molto convincenti, per questo motivo chi vi ascolterà crederà alle vostre parole. Giornata particolarmente felice per chi scrive, insegna o commercia. Ottime possibilità da prendere al volo.

Sagittario 23/11-21/12.

Per voi inizia un periodo particolarmente divertente, tra vacanze, romanticismo e socializzazione. Di recente avete fatto davvero poco per la vostra creatività. Accudite le vostre doti, sono loro a rendervi ineguagliabili...

Capricorno 22/12-20/1.

Le prossime settimane saranno molto intense per voi. Potrebbero nascere delle controversie con il datore di lavoro o con qualche collega. Rimproccatevi le maniche e vincerete su tutta la linea. Gli invidiosi sono avvertiti...

Acquario 21/1-18/2.

Oggi sarà una giornata positiva soprattutto per l'attività fisica e per la competizione a lavoro. È il momento opportuno per pensare alle vostre speranze e ai sogni per il futuro. Serata da dedicare agli amici...

Pesci 19/2-20/3.

Voi avete le vostre idee su quanto guadagnate, le entrate e le uscite e tutte le altre questioni finanziarie. Sapete con certezza cosa volete e cosa non volete. Ma un dubbio vi assale: perché i conti sono sempre in rosso? Siate oculati.

MAJORS



Garrel: «Difficile l'amicizia quando c'è di mezzo una lei»

Silvia Di Paola

CINEMA Quanto è complessa l'amicizia. Tra due amici, ancor più tra tre persone e più che mai tra due uomini e una donna. Più che mai quando si colora di altre sfumature. Lo ha raccontato al cinema Jules and Jim e a lui ha pensato il talentuoso Louis Garrel nel girare *Due Amici* (dal 4 in sala) che interpreta insieme a Vincent Macaigne e Golshifteh Farahani.

cent Macaigne e Golshifteh Farahani. Del resto, si sa, "è quando si è in tre che tutto inizia ad andare storto. Due è il numero perfetto ma quando entra in scena la terza persona, è allora che comincia il divertimento e il caos".

Ma qual è stata la maggior difficoltà nel raccontare tutto questo? «All'inizio credevo che fosse raccontare la storia

di un'amicizia tra due uomini. Mi sembrava una delle cose più difficili in assoluto: il fatto che vi sia un confine che non dovrebbe essere oltrepassato, il cosiddetto cameratismo, in genere mi toglie qualsiasi desiderio di farmi degli amici. Ma poi ho cercato di realizzare un film che facesse provare allo spettatore il desiderio di riconciliarsi con un amico, di

mantenere un'amicizia o di farne delle nuove». E se gli si chiede come mai ha deciso di girare in 35mm, la risposta è pronta: «Non per feticismo, come a volte qualcuno pensa ma perché mi consente una migliore concentrazione. Col digitale giri quanto vuoi, qui invece hai quest'idea che durante le riprese stia accadendo qualcosa di prezioso».

Anna Magnani tante donne in una sola

FILM È stata una forza della natura come diceva Marlene Dietrich o una grande attrice come diceva Bette Davis? Se lo è chiesto anche Enrico Cerasuolo nel realizzare il suo "La passione di Anna Magnani", applaudito allo scorso Festival di Cannes, in sala il prossimo autunno e domani in anteprima a Bologna, nell'ambito del festival del Cinema Ritrovato. E, nel regalarci questo ritratto di un'icona dell'italianità ma soprattutto di una attrice che rivoluzionò la rappresentazione della donna, il regista rimanda tante risposte a quella domanda. Partendo da quella di Franco Zeffirelli per cui la Magnani "riesce nel miracolo raro di professionalizzare la realtà" e da quella della stessa attrice: «Mi sento un'attrice-artista quando mi danno la possibilità di buttare fuori la donna che è in me, anzi le tante donne che tutte abbiamo dentro di noi». S. D. P.

Louis Garrel presenta "Due Amici" (dal 4 luglio in sala) che il regista interpreta con Vincent Macaigne e Golshifteh Farahani.

Fai la Differenza contest-AZIONI

con il contributo di ROMA

In collaborazione con SIAE

con il sostegno di EUROMA 2^a

Le Squisi Voglie presenta

Fai la Differenza! Recupera & Ricicla IN CUCINA

SENZA SPRECCARE NÉ CIBO NÉ ACQUA

Invia subito la tua ricetta Scopri nel regolamento i riconoscimenti e le sorprese dedicate!

www.contestazioni.com

www.squisishop.com/squisicontest-2019



Green Life la passione per la cura del verde



CURA DEI GIARDINI



PRATI SEMPRE PERFETTI



GESTIONE AREE VERDI

ESPERIENZA

Dalla Laurea in "Agrotecnologie per l'ambiente e il territorio", alla GREEN LIFE per metterci al servizio delle aziende e privati.

TECNOLOGIE

Insieme alla nostra competenza il nostro lavoro viene accompagnato da innumerevoli mezzi e strumenti tecnologici per garantire sempre il miglior servizio.

PRENDERSI CURA DELLE PROPRIE AREE VERDI NON È SEMPLICE, CHIEDI A NOI COME FARE PER AVERCI COME PARTNER DI FIDUCIA



GREEN LIFE sostiene



www.golfinirossionlus.com

LA SELEZIONE

Lingue straniere, musica, teatro e coding: c'è una proposta adatta a ogni ragazzo

La possibilità di scelta è davvero molto ampia e diversificata: tante le attività curiose, che guardano anche alle competenze "hi-tech"

Scienza, musica, teatro, ma anche lingue straniere e didattica innovativa. È davvero impossibile, sia per i genitori che per i ragazzi, non trovare un campo estivo che risponda alle proprie esigenze. Soprattutto negli ultimi anni, infatti, la proposta si è ampliata e diversificata tantissimo, con programmi sempre più raffinati, capaci davvero di regalare ai ragazzi momenti preziosi di approfondimento e di coinvolgimento. Il tutto senza rinunciare all'allegria, vero ingrediente "base" di qualunque summer camp. L'obiettivo di questo tipo di proposta, sintetizzato in un motto, potrebbe essere: imparare divertendosi.

I PIÙ ORIGINALI

Tra le proposte più originali tra cui è possibile scegliere ci sono i campi estivi dedicati alla scienza. I ragazzi avranno la possibilità di dar vita a suggestivi esperimenti scientifici e invenzioni e di indagare il mondo e la natura circostante con i mezzi della scienza. Chi sente di avere un animo più artistico può optare invece per i campi musicali in cui, con maestri

competenti, vengono valorizzate le capacità agli strumenti o al canto; oppure i campi teatrali, nati con lo scopo di far divertire i giovani attraverso la recitazione. Tantissimi i campi dedicati allo sport e alle lingue straniere - inglese in primis -, mentre tra le new entry si segnalano quelli dedicati alla cucina e alle nuove tecnologie. Tra questi ultimi vanno forte i summer camp incentrati sul coding, che permettono a bambini e ragazzi di creare un loro videogioco o un'app per smartphone e tablet.

**PER I PIÙ GRANDI
PASSIONI SENZA ETÀ:
I CAMP PER GLI "OVER 14"**

L'età giusta per partecipare a un campo giochi estivo? Secondo gli esperti, a partire dai 6 anni. Ma le passioni e gli interessi non hanno un'età e, anzi, si consolidano spesso durante il periodo dell'adolescenza. Ecco perché, oltre alle tante proposte per i bambini più piccoli, aumentano anche quelle pensate per i giovani dai 14 anni in su, con un programma di attività formative ed esperienze calibrato ad hoc per le loro esigenze.



I giovani possono mettersi in gioco nelle attività che più amano

NEL VERDE

Stupende oasi e parchi naturali: quando l'estate diventa "green"

Estate fa rima anche con vita all'aria aperta: un "ingrediente" presente nella proposta di tutti i campi gioco estivi, che hanno nella possibilità di stare nel verde - dai parchi cittadini fino alle oasi - uno dei loro punti di forza. Ma per i bambini e i ragazzi più sensibili alle tematiche green ci sono anche i summer camp a tema naturalistico. La proposta maggiore arriva dalle organizzazioni ambientali e da tour operator specializzati, in grado di organizzare soggiorni settimanali e di più lunga durata in luoghi incontaminati e bellissimi.

Qualche esempio? Ci sono i campi avventura, che permettono di imparare ad accendere un fuoco, a preparare un bivacco per dormire sotto le stelle e a orientarsi nel buio; così come quelli che consentono di vivere su una barca a vela, praticando immersioni alla scoperta del mare. E ancora: si possono trovare proposte che permettono di visitare parchi naturali e grandi aree naturalistiche, oppure i campi che, immersi nel verde, insegnano come riconoscere i rumori del bosco, le tracce degli animali e tanto altro. Per unire così il divertimento, anche tra i più piccoli, a una nuova sensibilità ambientale.

**BOOGIE
Woogie
HOT**

Live Band
SILVAN ZINGG
(King Of Boogie Woogie)
& DJ ROBY QUARTER

Cena ore 20.30
Live ore 22.00
Fine serata ore 00.30

dalle 20.00 alle 00.30

30 Giugno
Balera dell'Ortica
Via G.A. Amadeo 78, Milano

DOMENICA 30 GIUGNO

"Boogie Woogie Hot" con Silvan Zingg, il king del Boogie Woogie.

Balera dell'Ortica

Via G.A. Amadeo 78 Milano con prenotazione cena 0270128680
info: info@labalera dellortica.com - fb Page: labalera dellortica

PER BAMBINI E RAGAZZI

Campi gioco estivi tra sport e natura: attività divertenti che fanno crescere

Ogni anno tantissime le proposte che all'aspetto ludico uniscono la possibilità di approfondire passioni, interessi, competenze e abilità.

Finita la scuola, per bambini e ragazzi arriva il tanto atteso momento delle vacanze. Un periodo da dedicare al relax, certo, ma che può diventare anche incredibilmente fruttuoso e stimolante, unendo al divertimento la possibilità di approfondire passioni, interessi e abilità di vario tipo.

Proprio quello che riescono a fare i campi gioco estivi, una soluzione sempre più apprezzata tanto dai giovanissimi quanto dai genitori. Merito di una formula semplice, ma senza dubbio efficace: unire al gioco anche un arricchimento personale orientato davvero a 360 gradi. La proposta dei campi gioco estivi, infatti, è di anno in anno sempre più ampia: si va da quelli sportivi - incentrati su una disciplina specifica o su più attività - a quelli che consentono di vivere in mezzo alla natura, da quelli che mirano ad approfondire in maniera

divertente la conoscenza di una o più lingue straniere a quelli pensati per far sperimentare ai ragazzi divertenti esperimenti scientifici... Insomma, c'è davvero solo l'imbarazzo della scelta, anche perché sono sempre di più le realtà che presentano proposte di questo tipo: associazioni, cooperative, enti autonomi e amministrazioni comunali le principali.

In ogni caso, l'importante è non decidere per il proprio ragazzo, che va invece coinvolto nella scelta del campo estivo che preferisce, anche in base alle sue passioni e alla sua curiosità. O, perché no, rispettando pure la sua eventuale voglia di mettersi in gioco in contesti che conosce poco.

Non va infatti dimenticato che questo tipo di attività è di fondamentale importanza per sviluppare e potenziare l'autonomia, così come per mettersi a confronto con i propri coetanei in un contesto diverso rispetto a quello della scuola, sperimentando un differente approccio di vita in comunità. Per un'esperienza formativa nel senso più ampio del termine.



Per i giovanissimi la possibilità di sviluppare autonomia e capacità di adattamento

Istituti De Amicis

Vogliamo cambiare il mondo, abbiamo cominciato dalla scuola.

www.deamicismilano.com



Istituti De Amicis*

Liberi di sapere. Dal 1923.

Istituti E. De Amicis srl - Via Lamarmora 34, Milano
telefono 02.5519.5153 - mail info@istitutideamicis.it



Distinguished School

Liceo Classico

Liceo Scientifico

Liceo delle Scienze Umane

Istituto Tecnico Economico Multimediale

Liceo Scientifico Sportivo

Istituto Tecnico Aeronautico

Scuola Media



SCOUT 4x4



ŠKODA

SPORTLINE

SPORTLINE

ŠKODA KAROQ. GENIO E REGOLATEZZA.

ŠKODA KAROQ è il SUV simply clever che ti fa scoprire lo straordinario ogni giorno, grazie al Sistema Varioflex, al Wireless Charging e al Gesture Control. Scopri le nuove versioni **SCOUT** e **SPORTLINE**.

ŠKODA KAROQ Executive 1.6 TDI SCR 85 kW / 115 CV a € 24.400,00 (chiavi in mano, IPT esclusa) con contributo delle Concessionarie ŠKODA aderenti. Offerta valida fino al 30/06/2019 in caso di permuta o rottamazione. Esempio di finanziamento: Anticipo € 6.363,00 - Finanziamento di € 18.337,00 in 35 rate da € 194,98. Interessi € 2.418,78 - TAN 4,99% fisso - TAEG 5,93% - Valore Futuro Garantito pari alla Rata Finale di € 13.931,48 - Spese istruttoria pratica € 300,00 (includi nell'importo totale del credito) - Importo totale del credito € 18.337,00 - Spese di incasso rata € 0,00 / mese - costo comunicazioni periodiche € 3,00 - Imposta di bollo/sostitutiva € 45,84 - Importo totale dovuto dal richiedente € 20.804,62 - Gli importi fin qui indicati sono da considerarsi IVA inclusa ove previsto - Informazioni europee di base/Fogli informativi e condizioni assicurative disponibili presso le Concessionarie ŠKODA. Salvo approvazione ŠKODA FINANCIAL SERVICES. La vettura raffigurata è indicativa della gamma KAROQ e contiene equipaggiamenti opzionali a pagamento. Consumo di carburante di prova combinato (Min-Max) (l/100 km) 5,922 - 7,066. Emissioni CO₂ ciclo di prova combinato (Min-Max) (g/km) 155,20 - 185,20. ŠKODA KAROQ 2.0 TDI 140kW (190 CV) 4x4 DSG. I valori indicativi relativi al consumo di carburante ed alle emissioni di CO₂ dei modelli di veicoli sono stati rilevati dal Costruttore in base alla normativa vigente. Eventuali equipaggiamenti aggiuntivi possono modificare i predetti valori. Oltre al rendimento del motore, anche lo stile di guida ed altri fattori non tecnici incidono sul consumo di carburante e sulle emissioni di CO₂ (biossido di carbonio è il gas ad effetto serra principalmente responsabile del riscaldamento terrestre) di un veicolo. Per ulteriori informazioni sui predetti dati, vi invitiamo a rivolgervi alle Concessionarie ŠKODA presso le quali è disponibile gratuitamente la guida relativa al risparmio di carburante e alle emissioni di CO₂, che riporta i dati inerenti a tutti i nuovi modelli di veicoli.

Da 195€ al mese.
TAN 4,99% fisso - TAEG 5,93%.



FARI LED
ADATTIVI



NAVI 8" CON
SERVIZI ONLINE



CONNETTIVITÀ
SMARTPHONE

ŠKODA. Simply Clever.

www.skoda-auto.it  800-100600



ŠKODA raccomanda   Professional

ŠKODA Financial Services finanzia la vostra ŠKODA

Fratelli Giacomel®

Via G. Verdi, 4 - ASSAGO (MI)
Viale della Repubblica, 38 - MELEGNANO (MI)
fratelligiacomel.it

AutoZitRA

Via Francesco Gonin, 56 - MILANO
autozitra.it

MILANO

ANTE PALAZZO DEL CINEMA

piazza XXV Aprile 8 - tel.02.43912769
I morti non muiono 17.50-19.50-21.50
Beautiful boy 17.30
Tutti pazzi a Tel Aviv 15.30
Toy Story 4 15.20-17.30
American Animals 15.10
Sir - Cenerentola a Mumbai 13.00-15.00-17.40-19.50-22.00
Quel giorno d'estate 13.00
Dolor Y Gloria 12.50
La mia vita con John F. Donovan 12.40-15.00-17.30-20.00
Il traditore 11.00-12.40-15.00-17.00-19.40-21.50
Carmen y Lola V. O Sott.it. 10.50-13.00-15.00-17.30-19.40-21.50
Dolor Y Gloria 10.40-15.00-17.20-20.00-22.15
Nureyev - The white crow 10.40-13.00-15.10-17.10-19.40
A mano disarmata 10.40-12.50
La mia vita con John F. Donovan 10.40-22.30
Nureyev - The white crow 20.20
Rocketman 19.40-22.30
Nureyev - The white crow 22.10
Toy Story 4 19.40-21.50

ARCOBALENO FILMCENTER

viale Tunisia 11 - tel.899399816
Nureyev - The white crow 14.50-17.10-19.10-21.30
Toy Story 4 15.00-17.10-19.30
Book Club - Tutto può succedere 15.00-21.30
La mia vita con John F. Donovan 17.00-19.15-21.30

ARIANTEO - PALAZZO REALE

piazza Duomo 12 - tel.02.43912769
Old Man & the Gun 21.45

ARIANTEO - UMANITARIA

via San Barnaba 48 - tel.02.43912769
Quel giorno d'estate 21.45

ARIOSTO SPAZIOCINEMA

via Ariosto 16 - tel.02.87085730
Dolor Y Gloria 17.20-21.30
I fratelli Sisters 15.00
Tutti pazzi a Tel Aviv 19.30

BELTRADE

via Oxiila 10 - tel.02.26820592
Carmen y Lola V. O Sott.it. 16.30
Le grand bal 14.50
Dickatorship 13.20
Blue my mind - Il segreto dei miei anni 11.30
La Regina di cassetta 21.30
Climax 19.50
Selfie 18.20

CENTRALE

via Torino 30-32 - tel.02.874826
Lucania - Terra Sangue e Magia 15.00-17.20-19.40-22.00
Tutti pazzi a Tel Aviv 15.00-17.20-19.40-22.00

CINEMA TEATRO MARTINITI

via Riccardo Pitteri 58 - tel.02.36580010
Ma cosa ci dice il cervello 21.00

CITYLIFE ANTEO

piazza Trettori 1/L - tel.02.48004900
Toy Story 4 15.30-17.40-20.00-22.10
Pets 2 - Vita da animali 15.30-17.30
Arrivederci professore 15.00-17.50-19.50-22.30
Aladdin 15.00-17.30-20.00
Non sposate le mie figlie! 13.00-15.30-17.30-19.30-21.30
Tutti pazzi a Tel Aviv 13.00
Dolor Y Gloria 13.00-19.40
Toy Story 4 13.00
Wolf Call - Minaccia in alto mare 12.40-15.30-17.50-20.10-22.30
Rocketman 12.40-22.00
Il traditore 12.30-15.00-17.00-19.40-21.40
La prima vacanza non si scorda mai 22.30

COLOSSEO

viale Montenero 84 - tel.02.59901361
Il traditore 17.00-19.50
Pets 2 - Vita da animali 16.50
Toy Story 4 15.30-17.50-20.10
Nureyev - The white crow 15.00-17.30-20.00-22.30

Wolf Call - Minaccia in alto mare 15.00-17.30-20.00-22.30
La mia vita con John F. Donovan 15.00-17.30-20.00-22.30
Pets 2 - Vita da animali 15.00
Arrivederci professore 15.00-18.40-20.30-22.30
Toy Story 4 22.35
Il traditore 22.15

DUCALE

piazza Napoli 27 - tel.02.47719279
Nureyev - The white crow 15.00-17.20-19.10-21.30
Toy Story 4 15.00-17.00-19.30-21.30
La mia vita con John F. Donovan 15.00-16.50-19.10-21.30
Arrivederci professore 17.20-19.40-21.30
Pets 2 - Vita da animali 15.00

ELISEO MULTISALA

via Torino 64 - tel.02.72008219
Il traditore 15.00-18.00-21.00
La mia vita con John F. Donovan 15.00-17.30-20.00-22.30
Nureyev - The white crow 15.00-17.30-20.00-22.30
Dolor Y Gloria 15.15-17.40-20.10-22.30

GLORIA MULTISALA

corso Vercelli 18 - tel.02.48008908
Toy Story 4 15.20-17.20-19.20-21.20
Nureyev - The white crow 15.10-17.35-21.00

IL CINEMINO

via Seneca 6 - tel.02.35948722
Rocketman 17.15-21.30
Diec - Il Miracolo di illegio 16.00
Fiore Gemello 14.20
Sarah & Saleem - Là dove nulla è possibile 19.20

MEXICO

via Savona 57 - tel.02.48951802
Ted Bundy - Fascino Criminale 16.00-18.00
Il flauto magico di Piazza Vittorio 20.00-21.45

THE SPACE CINEMA ODEON

via Santa Radegonda 8 - tel.02.97769007
Aladdin 15.00-18.00-21.00
MA 16.25
Toy Story 4 14.30-15.20-16.10-17.00-18.40-19.30-22.00
Il traditore 16.15
La mia vita con John F. Donovan 18.40-21.20
Nureyev - The white crow 15.45-18.50-21.10
Wolf Call - Minaccia in alto mare 19.20-21.50
Pets 2 - Vita da animali 14.15-16.30-19.00-21.40
X-Men: Dark Phoenix 14.00-16.40-19.40-22.00
Arrivederci professore 14.50-17.05-19.20-21.30
La bambola assassina 14.10-22.20

ORFEO MULTISALA

viale Coni Zugna 50 - tel.02.89403039
Arrivederci professore 17.00-18.50-20.40-22.30
Toy Story 4 3D 15.00
Pets 2 - Vita da animali 15.30-17.30
Wolf Call - Minaccia in alto mare 20.00-22.30
Toy Story 4 15.30-17.35-20.00-22.00

PALESTRINA

via Palestina 7 - tel.02.6702700
Sir - Cenerentola a Mumbai 16.15-18.15
Parasite 21.00

PLINIUS MULTISALA

viale Abruzzi 28-30 - tel.199208002
Toy Story 4 15.30-17.50-20.20-22.30
Il traditore 15.30-18.30-21.30
Aladdin 15.30-17.50
Il grande salto 20.20-22.30
La mia vita con John F. Donovan 15.30-17.50-20.20-22.30
Pets 2 - Vita da animali 15.30-17.30
La bambola assassina 20.20-22.30
X-Men: Dark Phoenix 17.50
Rapina a Stoccolma 15.30
MA 20.20-22.30

UCI CINEMAS BICOCCA

viale Sarca 336 - tel.892960
Arrivederci professore 17.15
Aladdin 14.20
Godzilla II - King of the Monsters 19.35-22.35
Toy Story 4 14.30-17.00-19.20-21.40
Toy Story 4 15.30-20.20
Toy Story 4 18.00
Rapina a Stoccolma 22.45
La bambola assassina 15.40-18.15-20.35-22.50
Aladdin 17.20-20.05
Arrivederci professore 14.55
Wolf Call - Minaccia in alto mare 22.55
Pets 2 - Vita da animali 17.45
Nureyev - The white crow 14.55
X-Men: Dark Phoenix 19.50-22.30
La prima vacanza non si scorda mai 16.45
Atto di fede 14.15-19.05
Il traditore 21.35
Wolf Call - Minaccia in alto mare 14.40-17.15
Arrivederci professore 19.45
La mia vita con John F. Donovan 21.55
Godzilla II - King of the Monsters 14.30-17.35
Wolf Call - Minaccia in alto mare 20.25
MA 23.00
Pets 2 - Vita da animali 14.45-16.45
Nureyev - The white crow 21.45
Rapina a Stoccolma 19.15
Il traditore 15.35-19.00
Atto di fede 22.15
I morti non muiono 14.20-17.10
Aladdin 22.05
X-Men: Dark Phoenix 14.25-17.05
Rocketman 19.55
I morti non muiono 22.30
Nureyev - The white crow 16.15-19.20
Toy Story 4 22.10
La mia vita con John F. Donovan 14.35-17.25
Pets 2 - Vita da animali 20.10
Arrivederci professore 22.25
Toy Story 4 16.00-18.30-21.00
Toy Story 4 15.00-17.30-20.00-22.40
Rocketman 16.50
Toy Story 4 3D 14.20
Pets 2 - Vita da animali 22.20
La mia vita con John F. Donovan 19.40

UCI CINEMAS MILANOFIORI

viale Milano Fiori - tel.892960
Arrivederci professore 17.15
Toy Story 4 17.00-19.20-21.40
Aladdin 16.45
La bambola assassina 16.35
X-Men: Dark Phoenix 16.25
La mia vita con John F. Donovan 16.15-19.15-21.50
Toy Story 4 15.15-17.45-20.10
Pets 2 - Vita da animali 15.00-17.30
Nureyev - The white crow 14.50-17.45
Wolf Call - Minaccia in alto mare 14.40-17.25
Aladdin 14.30-22.15
MA 14.25
Arrivederci professore 14.20
La mia vita con John F. Donovan 14.15
Toy Story 4 19.50
MA 22.35

UCI CINEMAS CERTOSA

via Stephenson 29 - tel.892960
Toy Story 4 18.00-20.20
La bambola assassina 22.40
Aladdin 16.45
La bambola assassina 20.00
X-Men: Dark Phoenix 22.20
Toy Story 4 17.00-19.20-21.40
Pets 2 - Vita da animali 17.15
Aladdin 19.10-22.00
Arrivederci professore 17.30
Pets 2 - Vita da animali 20.10
MA 22.15
X-Men: Dark Phoenix 16.50-19.30
Wolf Call - Minaccia in alto mare 22.10
Wolf Call - Minaccia in alto mare 16.30
Arrivederci professore 22.30
Rapina a Stoccolma 19.40
La bambola assassina 16.40
Toy Story 4 19.00
Godzilla II - King of the Monsters 21.30

UCI CINEMAS CERTOSA

via Stephenson 29 - tel.892960
Toy Story 4 18.00-20.20
La bambola assassina 22.40
Aladdin 16.45
La bambola assassina 20.00
X-Men: Dark Phoenix 22.20
Toy Story 4 17.00-19.20-21.40
Pets 2 - Vita da animali 17.15
Aladdin 19.10-22.00
Arrivederci professore 17.30
Pets 2 - Vita da animali 20.10
MA 22.15
X-Men: Dark Phoenix 16.50-19.30
Wolf Call - Minaccia in alto mare 22.10
Wolf Call - Minaccia in alto mare 16.30
Arrivederci professore 22.30
Rapina a Stoccolma 19.40
La bambola assassina 16.40
Toy Story 4 19.00
Godzilla II - King of the Monsters 21.30

UCI CINEMAS MILANOFIORI

viale Milano Fiori - tel.892960
Arrivederci professore 17.15
Toy Story 4 17.00-19.20-21.40
Aladdin 16.45
La bambola assassina 16.35
X-Men: Dark Phoenix 16.25
La mia vita con John F. Donovan 16.15-19.15-21.50
Toy Story 4 15.15-17.45-20.10
Pets 2 - Vita da animali 15.00-17.30
Nureyev - The white crow 14.50-17.45
Wolf Call - Minaccia in alto mare 14.40-17.25
Aladdin 14.30-22.15
MA 14.25
Arrivederci professore 14.20
La mia vita con John F. Donovan 14.15
Toy Story 4 19.50
MA 22.35

La bambola assassina 22.45
Arrivederci professore 20.30
Nureyev - The white crow 21.30
Pets 2 - Vita da animali 19.10
Rocketman 19.45
Arrivederci professore 22.20
Wolf Call - Minaccia in alto mare 22.25
Aladdin 19.00
Toy Story 4 22.10
Pets 2 - Vita da animali 22.00
I morti non muiono 19.40
Nureyev - The white crow 19.30

BELLINZAGO LOMBARDO

ARCADIA BELLINZAGO LOMBARDO
str. Padana Superiore 154 - tel.02.95416444/5
I morti non muiono 17.50
Wolf Call - Minaccia in alto mare 17.45-20.15-22.45
Pets 2 - Vita da animali 17.40-20.20
Arrivederci professore 17.35-20.25-22.35
X-Men: Dark Phoenix 17.30-20.10-22.40
Nureyev - The white crow 17.25-19.55-22.35
Toy Story 4 17.20-18.10-20.00-21.00-22.20
Aladdin 17.15-20.05-22.25
La mia vita con John F. Donovan 17.10-19.50-22.30
La bambola assassina 22.50
MA 20.30-22.45

BUSNAGO

MOVIE PLANET CENTRO COMMERCIALE GLOBO
via Berlinguer 48 (presso Centro Commerciale Globo) - tel.039.6956516
Wolf Call - Minaccia in alto mare 19.35-22.00
Pets 2 - Vita da animali 17.30-20.00
Arrivederci professore 17.15-19.30-21.50
Toy Story 4 17.10-19.40-22.10
La mia vita con John F. Donovan 17.00-19.35-22.15
Aladdin 16.55
Toy Story 4 16.20-18.30-21.10
La bambola assassina 22.00

PADERNO DUGNANO

LE GIRAFFE MULTISALA
via Brasile - tel.02.91084250
John Wick 3 - Parabellum 17.50-22.35
Aladdin 17.45
Polaroid 17.40-22.55
Arrivederci professore 17.40-19.40-21.40
Toy Story 4 17.15-19.20-21.30
La mia vita con John F. Donovan 16.45-19.15-21.45
Atto di fede 16.40-19.00-21.20
MA 16.30-18.35-20.40-22.45
X-Men: Dark Phoenix 16.30-19.00-21.30
Wolf Call - Minaccia in alto mare 16.30-18.50-21.15
Toy Story 4 16.20-18.30-20.30-22.40
Pets 2 - Vita da animali 16.20-18.10
Rocketman 22.20
Il grande salto 20.20
Rapina a Stoccolma 18.20
Il traditore 20.00
La bambola assassina 20.30-22.30
Godzilla II - King of the Monsters 20.00-22.35
I morti non muiono 20.25

PIEVE FISSIRAGA

CINELANDIA MULTIPLEX PIEVE
strada Statale n 235 - tel.0371237012
Arrivederci professore 20.15-22.35
La mia vita con John F. Donovan 20.00-22.40
Wolf Call - Minaccia in alto mare 20.10-22.45
La bambola assassina 22.35
Pets 2 - Vita da animali 20.30
Toy Story 4 21.00
Toy Story 4 20.20-22.40

PIOLTELLO

UCI CINEMAS PIOLTELLO
via S. Francesco 3 - tel.892960
Toy Story 4 18.30-21.00
Toy Story 4 17.45-20.20
X-Men: Dark Phoenix 17.35

Pets 2 - Vita da animali 17.25-19.35-22.00
Wolf Call - Minaccia in alto mare 17.15
Arrivederci professore 17.10
Nureyev - The white crow 17.05-19.50
Toy Story 4 3D 17.00-19.20-21.40
Aladdin 16.55
Toy Story 4 16.50
La mia vita con John F. Donovan 16.45
La bambola assassina 23.00
La mia vita con John F. Donovan 20.10
Godzilla II - King of the Monsters 19.30
X-Men: Dark Phoenix 22.25
Il traditore 19.25
Wolf Call - Minaccia in alto mare 22.50
La bambola assassina 18.15
Arrivederci professore 20.30
La mia vita con John F. Donovan 22.45
Rocketman 22.40
MA [2019] 22.55
Nureyev - The white crow 21.50
Wolf Call - Minaccia in alto mare 19.15
Toy Story 4 22.10
Toy Story 4 20.00
I morti non muiono 19.40
Arrivederci professore 22.30

SESTO SAN GIOVANNI

NOTORIOUS CINEMAS
via Milanese c/o Centro Sarca - tel.02.24860547
Il traditore 15.15-21.15
La mia vita con John F. Donovan 18.15
Arrivederci professore 15.25-17.30-20.00-22.15
Toy Story 4 14.50-17.00-19.50-22.00
Pets 2 - Vita da animali 15.00-16.50-18.40-20.30
La bambola assassina 22.20
Aladdin 14.50-17.15-22.20
La mia vita con John F. Donovan 19.50
Wolf Call - Minaccia in alto mare 17.25-19.45-21.50
La mia vita con John F. Donovan 14.50
Nureyev - The white crow 15.00-17.30-20.00
La mia vita con John F. Donovan 22.30

Teatri

Auditorium di Milano
largo Mahler.
Johnny Johnson Commedia con musica. Testi e liriche Paul Green. Musica Kurt Weill. Allievi attori della Scuola di Teatro "Alessandra Galante Garrone" Regia Gianni Marras. Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi di Milano. Ore 20.30
Carcano
Corso di Porta Romana 65. Pedito con il Balletto Nazionale Italiano. Domenica 30. Ore 19.
Conservatorio
Via del Conservatorio 12. Heart Jazz Rock Suites. Matt Renzi saxofono, Contemporary Ensemble del Conservatorio. Direttore Oscar del Barba. Ore 21
Elfo Puccini
Corso Buenos Aires 33. Sala Bausch. Il generale - Nuove Storie di Emanuele Aldrovandi, regia Ciro Masella. Ore 19.30
Sala Fassbinder. L'avversario di Emmanuel Carrère, con Invisibile Kolletivo. Ore 21
Sala Shakespeare. Animali da Bar di Gabriele Di Luca, con Beatrice Schiros, Gabriele Di Luca, Massimiliano Setti, Pier Luigi Pasino, Paolo Li Volsi - voce fuori campo Alessandro Haber. Ore 21
Franco Parenti
Via Pier Lombardo, 14. Sala 3. Visite da un'idea e regia di Riccardo Pippa, con Cecilia Campani, Giovanni Longhini, Andrea Panigatti, Sandro Pivotti, Maria Vittoria Scarlattei, Matteo Vitanza. Ore 20.30

Case Funerarie
milano
VIA AMANTEA, 3
VIA CORELLI, 120
0232867
WWW.IMPRESASANSIRO.IT

MTM Teatro Litta
Corso Magenta 24.
Sala Teatro. Sinceramente bugiardi di Alan Ayckbourn, con Gaetano Callegaro, Francesco Errico, Guenda Goria, Maria Teresa Ruta, regia Pietro De Pascalis. Ore 20.30
Out Off
Via Mac Mahon 16.
The way we get by (in lingua originale) di Neil LaBute, con Francesca Rouver (Beth) André Vauthey (Doug), regia Kim T. Sharp. Venerdì 28. Ore 20.30
MTM Teatro Leonardo da Vinci
via Ampère 1 ang. piazza Leonardo da Vinci.
Lavori di fine anno Grock Scuola di Teatro/Manifatture Teatrali Milanesi di Autori vari, con Gli allievi di Grock Scuola di Teatro/Manifatture Teatrali Milanesi. Venerdì 28. Ore 20.30
Teatro alla Scala
piazza della Scala.
La Bella addormentata nel bosco con Corpo di Ballo e Orchestra del Teatro alla Scala. Ore 20
Spazio No'hma
Via Orcagna, 2.
Platero y yo tratto dal libro omonimo di Juan Ramon Jimenez. Con Ugo Dighero, M° Christian Lavernier. Musiche di Mario Castelnuovo-Tedesco. Ore 21 (ingresso gratuito)
Teatro Martinitti
Via Pitteri, 58.
Passaggi segreti - Milano svelata di e regia Roberto Marafante, con Ussi Alzati, Ottavio Bordon, Veronica Franzosi, Caterina Luciani, Nazzareno Patruno, Tony Russo, Emanuele Turetta, Mario Zulli. Ore 21.15
Piccolo Teatro Strehler
Largo Greppi 1.
Milano Flamenco Festival 2019: "Distopia" drammaturgia Juan Dolores Caballero, con Compagnia Patricia Guerrero; danza Ángel Fariña/Rodrigo García Castillo; chitarra Dani de Moron; canto Sergio Gomez "El Colorao"; canto lirico e recitazione Alicia Naranjo; basso e contrabbasso José Manuel Posada "Popo"; percussioni Agustín Diassera, regia Juan Dolores Caballero; danza e coreografia Patricia Guerrero. Venerdì 28. Ore 21



**IL 7 LUGLIO
MARY
SARNATARO**

**OSPITE
IN GALLERIA
DALLE 16,00**

SALDI

60 NEGOZI

VIA QUARENGHI, 23
MILANO

Metro MM1 BONOLA

SEGUICI SU: 

il 7 Luglio

Il tuo SHOPPING inizia con la brillante Stand Up
Comedian milanese MARY SARNATARO

il 6 Luglio iniziano i SALDI

bonola
Shopping al centro

www.centrobologna.it

ipercoop



OVS

Brico io

INTESA  SANPAOLO