

metro

Descriviamo la realtà
di tutti i giorni
con occhi
sempre nuovi:
i tuoi

Il quotidiano che più ti somiglia

A Milano - Torino - Roma

metro
www.metronews.it

Valanga di Rigopiano scatta l'archiviazione

Escono di scena dall'inchiesta principale sul disastro dell'hotel 22 indagati. La rabbia dei familiari delle vittime A PAG. 2



Scienza e italiano, si salvi chi può

Gli studenti italiani sono in ritardo
rispetto agli altri. E in matematica...

A PAG. 4 CON UN COMMENTO DI GUANDALINI

CORPORATE+

**RcAuto, le assicurazioni
«Rischio per i prezzi»**

A PAG. 3

**Mes, troppa tensione
Si cerca una via d'uscita**

A PAG. 2

**Sacchi, Del Grosso al Gip
«Non volevo uccidere»**

A PAG. 8



**Lavori di Natale,
1900 opportunità**

A PAG. 13

NEWS

Mes, possibile rinvio ma senza modifiche

Oggi l'Eurogruppo cerca una scappatoia per l'Italia. Ma la sostanza del trattato non si tocca

ROMA Chiudere definitivamente la riforma del Meccanismo europeo di stabilità, ma cercando una soluzione per «non mettere nell'angolo l'Italia», come un rinvio della firma o della ratifica del nuovo trattato. Alla vigilia dell'Eurogruppo, le posizioni dei partner non sono cambiate sul Mes, anche se aumenta l'irritazione per il tentativo di Salvini di «mettere in trappola il M5S» e «destabilizzare» la coalizione di governo con il Pd. Anche per questo c'è la disponibilità da parte dei partner europei a fare una concessione formale sul calendario. E il nodo dei tempi di ratifica sarà il nodo all'esame dell'Eurogruppo di oggi.



La "rapata" di Romano

«Se facciamo il governo con il M5S torno e mi tagliate i capelli a zero». Il deputato del Pd Andrea Romano lo aveva detto ad aprile 2018 ai microfoni di «Un giorno da pecora» su Rai Radio 1. Ieri ha dovuto onorare la promessa.

In Italia 6,2 milioni di stranieri ridotti drasticamente gli sbarchi

Su una popolazione di 60 milioni e 330 mila residenti, gli stranieri in Italia sono 6 milioni e 222 mila, quindi oltre 1 ogni 10 abitanti. Il dato emerge dal rapporto Ismu. Rispetto al primo gennaio del 2018 l'incremento degli stranieri è stato dell'1,8%, che in termini assoluti significa circa 114 mila persone in più in un anno (la variazione tra 2017 e 2018 era stata del 2,5%). Crescono gli irregolari (+5,4 %) pari a 562 mila unità: del totale degli stranieri infatti la maggioranza è regolarmente iscritta all'anagrafe (84%), ma rimane un 9% senza permesso di soggiorno. Nel 2019 si sono ridotti drasticamente gli sbarchi di migranti: 10.707 quelli registrati al 29 novembre. Una flessione che si attesta intorno al -54% rispetto allo stesso periodo del 2018, e al -91% rispetto al 2017. Tuttavia non sono diminuite le richieste d'asilo: da agosto 2018 hanno superato gli sbarchi (per il contemporaneo aumento degli arrivi dalla Rotta Balcanica).

6.000

le «uscite di personale» che dovrebbero scattare in Italia secondo il nuovo piano al 2023 presentato dal gruppo Unicredit (piano che prevede in totale 8.000 posti di lavoro in meno in Europa Occidentale). Nel nostro Paese verrebbero chiuse 500 filiali della banca. Durissime le reazioni dei sindacati.

chiesta avanzata da Forza Italia di procedere con urgenza all'esame della pdl Costa sullo stop all'entrata in vigore il primo gennaio della riforma della prescrizione. I voti a favore dell'esame con urgenza sono stati 245. Hanno votato contro M5S, Pd e Leu; mentre i deputati di Italia Viva non ha partecipato al voto. Dunque nessun incidente per la maggioranza di governo.

Ma, numeri alla mano, l'esito positivo della votazione per i giallorossi è stato determinato dall'assenza dei renziani.



Intrappolato nella scatola dei pupazzi

CINA Voleva assolutamente conquistare un pupazetto morbido e colorato, ma con il braccio meccanico azionato dai gettoni a pagamento non riusciva a prenderlo. Così ha pensato bene di arrampicarsi con grande agilità e di buttarsi direttamente a capofitto dentro la macchinetta dispensa giochi, rimanendoci però intrappolato dentro senza via d'uscita e a rischio di soffocamento. Protagonista della disavventura è stato un bambino cinese di pochi anni e l'episodio è avvenuto a Guangdong, nel Sud del Paese. Le sue urla disperate e il pianto hanno richiamato i genitori distratti, che hanno subito avvisato i vigili del fuoco. Il video con la sequenza del soccorso ha fatto il giro del mondo sul web. I pompieri hanno scardinato rapidamente la chiusura della scatola della macchinetta dei pupazzi ed estratto il piccolo, spaventatissimo, che ha potuto riabbracciare la mamma.

Tappa in Parlamento

«Il M5S continua ad essere ago della bilancia. Decideremo noi come e se dovrà passare questa riforma del Mes, che è una cosa seria e su cui gli italiani debbono essere informati accuratamente», ha detto il capo politico del M5S, Luigi Di Maio. Egli occhi sono

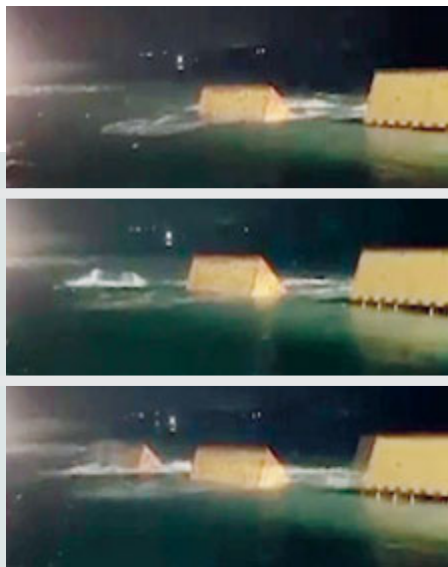
puntati sull'11 dicembre, quando ci sarà il dibattito al Parlamento italiano prima del Consiglio europeo. Perché sulla sostanza del Mes, dai partner non arriva alcuna concessione. Anche la Francia non intende riaprire i negoziati. Salvini ha ribadito la

contrarietà assoluta della Lega: «Per noi non è emendabile. È da bloccare punto». Eppure la convinzione dei partner europei è che il testo attuale «è molto lontano dalla posizione di partenza» di alcuni Paesi che chiedevano «un sistema di ristrutturazione

automatica del debito prima di ottenere aiuti dal Mes», ha spiegato una fonte francese.

Il nodo prescrizione

Ma il governo ha anche altre fibrillazioni. Ieri l'Aula della Camera ha respinto con 269 voti contrari la ri-



Test ok per le paratie del Mose

Esito positivo per la prova generale di innalzamento delle 19 paratoie galleggianti del Mose effettuata nella notte tra lunedì e ieri alla bocca di porto di Malamocco. È stato il primo test ufficiale di tutte le barriere che dovrebbero proteggere Venezia dall'acqua alta. Un test accompagnato da una grande attesa dopo l'eccezionale livello raggiunto lo scorso 12 novembre (187 cm). Ma l'impianto idraulico è provvisorio. «Vanno terminati i lavori e va messo in funzione - ha detto il sindaco Brugnato - sarà simbolo di resilienza».

Tragedia Rigopiano archiviazione per 22

PESCARA Il gip del tribunale di Pescara, Nicola Colantonio, ha disposto l'archiviazione di 22 indagati dell'inchiesta principale sulla tragedia dell'Hotel Rigopiano, travolto il 18 gennaio 2017 da una valanga che provocò 29 morti. Il provvedimento riguarda anche gli ex presidenti della Regione Abruzzo Luciano D'Alfonso, Ottaviano Del Turco e Gianni Chiodi. Le ipotesi accusatorie erano focalizzate sulla mancata realizzazione della carta valanghe, sulle presunte inadempienze relative a manutenzione e sgombero delle strade di accesso all'hotel e sul tardivo allestimento del centro di coordinamento dei soccorsi. I reati ipotizzati dalla Procura, a vario titolo, andavano dal crollo di co-

struzioni o altri disastri colposi, all'omicidio e lesioni colpose, all'abuso d'ufficio e al falso ideologico. Ora è tutto azzerato. «La condotta - ha scritto il gip nelle conclusioni - non può considerarsi omissiva ed eziologicamente collegata al crollo della struttura alberghiera presente in Rigopiano». Il gip si è allineato alla richiesta di archiviazione avanzata dagli stessi pm «in quanto le risultanze investigative non permettono di sostenere l'accusa in giudizio». A chiedere l'archiviazione erano stati infatti il procuratore capo Massimiliano Serpi e il sostituto Andrea Papalia.

La rabbia dei familiari

Alla richiesta si erano opposti alcuni legali dei familiari delle vittime, ma il

gip ha respinto le opposizioni e disposto l'archiviazione, che riguarda tra gli altri anche gli assessori che si sono succeduti alla Protezione civile, l'ex sottosegretario alla Giustizia Chiavaroli e l'ex prefetto di Pescara Provolò.

«Comincio a pensare che alla fine la colpa sarà di chi stava in hotel, di chi lavorava a Rigopiano e di chi c'è andato in vacanza - ha commentato Alessio Feniello, padre di Stefano, una delle vittime - io non credo più a nulla, ormai non ha senso credere nella giustizia. L'unico a pagare, fino ad oggi, sono stato io per aver portato i fiori a Stefano, e sto affrontando un processo per questo. Sono schifato, qualcuno deve spiegarmi perché a pagare sono sempre e solo i poveracci».

Rc Auto family, Ania: impatto sulle polizze

ROMA «I proclami entusiastici con cui è stata accolta l'approvazione dell'emendamento Rc Auto per una classe unificata familiare sono una vittoria di Pirro». Così l'Ania, l'associazione delle imprese di assicurazione, ha commentato il voto in Commissione Finanze della Camera. «Sostenere che con la nuova norma le famiglie potranno contare su un forte risparmio non corrisponde a realtà - ha spiegato l'Ania - al contrario questa disposizione, se approvata in via definitiva, condurrebbe a conseguenze distorsive per la sostenibilità del sistema assicurativo, a danno di tutti gli utenti». Secondo l'Ania, infatti, la prevista estensione della disciplina sulla classe di merito più favorevole dei componenti della famiglia anche nel caso di «rinnovo» della polizza per veicoli già di proprietà e a qualunque categoria essi appartengano «impedisce di valorizzare le condotte di guida virtuose» e «nega i principi della mutualità assicurativa». Infine la previsione: «Il provvedimento finirebbe in ogni caso per impattare sui prezzi».



USA Gli Stati Uniti minacciano di imporre dazi doganali punitivi su 2,4 miliardi di dollari di beni di importazione francese, come ritorsione contro la web tax, la cosiddetta "Gafa" (da Google, Apple, Facebook e Amazon), che colpisce i giganti di internet, e in particolare quelli a stelle e strisce. Non solo. Washington è pronta a colpire tutti i Paesi che intendono muoversi in tal senso. Stando a un rapporto del rappresentante commerciale degli Stati Uniti nella Ue, Robert Lighthizer, la Casa Bianca sarebbe pronta a colpire con tariffe doganali fino al 100% anche l'Austria e l'Italia, oltre che la Turchia fuori dall'Unione. Intanto i dazi contro la Francia, che potrebbero scattare il 14 gennaio prossimo, colpirebbero alcuni dei prodotti iconici francesi, tra cui lo champagne, il formaggio Ro-

quefort, i cosmetici e le borse. È «inaccettabile», tuona il ministro delle Finanze francese, Bruno Le Maire, che chiede all'Ue una «risposta forte» e collettiva. Bruxelles non si fa at-



Ecco cosa prevede la tassa italiana che entrerà in vigore da gennaio 2020

Prelievo del 3% per le imprese con ricavi ovunque realizzati non inferiori a 750 milioni e ricavi derivanti da servizi digitali non inferiori a 5,5 milioni. È il cuore della web tax italiana, prevista dalla Legge di Bilancio 2019, che entrerà in vigore dal 1° gennaio 2020. I tre ambiti di applicazione della nuova tassa saranno: la pubblicità mirata agli utenti online, la fornitura di beni e servizi venduti su piattaforme digitali e la trasmissione di dati degli utenti e generati dall'utilizzo di un'interfaccia digitale.

tendere. L'Unione europea, ha annunciato il portavoce Daniel Rosario, «agirà a una sola voce» di fronte alle minacce statunitensi e valuterà «in stretto coordinamento con le autorità francesi i passi successivi». Intanto gli agricoltori francesi chiedono al premier Philippe di non permettere che il settore sia preso «in ostaggio» per una tassa digitale. E l'Italia potrebbe essere il prossimo bersaglio di Trump. Se-

condo le stime di Coldiretti, se gli Stati Uniti alzassero al 100% i dazi contro la digital tax, sarebbe a rischio mezzo miliardo di export alimentare made in Italy in Usa. Prodotti come Parmigiano, mortadelle e liquori sarebbero del tutto fuori mercato. «Sulla web tax prevista in legge di Bilancio non ci saranno modifiche al Senato - ha detto la senatrice Donatella Conzatti, di Italia Viva - se ci saranno, potranno arrivare in seconda lettura alla Camera».

LA GUERRA DEI DAZI

La nostra Web Tax finisce nel mirino di Trump

Possibile stretta sulla Francia e, a stretto giro, anche sul nostro Paese

600 milioni

La previsione di gettito annuo della web tax italiana inserita nel dl collegato alla Manovra.

64 milioni

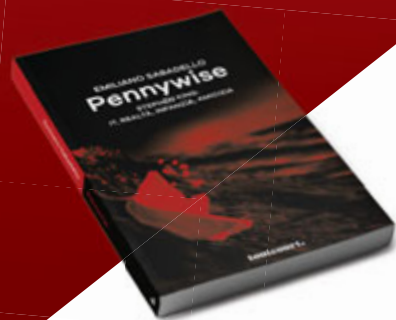
Le tasse pagate nel 2018 in Italia dai "big" del web e del software con filiale nel nostro Paese.

L'autore
Emiliano Sabadello

incontra i lettori
del suo saggio

PENNYWISE

**Sabato
7 Dicembre**



Presso lo stand

toutcourt.

Edizioni

FIRMACOPIE



**PIÙ LIBRI
PIÙ LIBERI**

**STAND
M25**

Fiera Nazionale della Piccola e Media Editoria

4-8 dicembre 2019

Roma Convention Center La Nuvoletta
Viale Asia, 40 ROMA

L'autrice
Caterina Maccagnani

incontra i lettori
del suo saggio

**I LUOGHI DELLA LONDRA
VITTORIANA**

**Domenica
8 Dicembre**





1 Nella lettura gli studenti italiani ottengono un punteggio di 476, inferiore alla media Ocse (487), e si collocano tra il 23 e il 29esimo posto tra i paesi Ocse. Il punteggio non si differenzia da quello di Svizzera, Lettonia, Ungheria, Lituania, Islanda e Israele.

2 Soltanto il 5% degli studenti italiani raggiunge i livelli più elevati della scala delle performance (i livelli 5 e 6) nella lettura. A livello medio internazionale tale percentuale è di circa il 9%. I migliori sono i cinesi, in particolare gli allievi delle province di Pechino, Shanghai e Jiangsu.

3 L'indagine Ocse-Pisa conferma che in Italia permane una realtà scolastica a "macchia di leopardo", con divari territoriali molto ampi: nella lettura gli studenti del Centro-Nord riportano generalmente i risultati più brillanti, mentre i coetanei del Sud e delle Isole hanno maggiori difficoltà.

4 I ragazzi dei Licei ottengono punteggi molto elevati in lettura, vicini ai paesi europei con risultati migliori in Pisa (521 punti). Seguono quelli degli istituti tecnici (458 punti), mentre gli studenti degli Istituti professionali sono più in difficoltà. Sempre in lettura le ragazze superano i ragazzi di 25 punti

FLASH

Parla Del Grosso: non volevo uccidere

ROMA «Non volevo uccidere nessuno, era la prima volta che prendevo un'arma in mano». Lo ha detto Valerio Del Grosso, accusato dell'omicidio a Roma del 24enne Luca Sacchi, in una dichiarazione spontanea durante l'interrogatorio di garanzia. Per il resto si è avvalso della facoltà di non rispondere. Oggi sarà sentita la ragazza di Sacchi, Anastasia Klymenyuk.

Marcello Dell'Utri torna in libertà

ROMA Da ieri Marcello Dell'Utri è un uomo libero. L'ex senatore di Fi ha finito di scontare la pena a 7 anni per concorso esterno in associazione mafiosa. L'atto di scarcerazione gli è stato consegnato nell'abitazione di Milano 2 dove era ai domiciliari dal 2018. Dell'Utri è ancora imputato nel processo d'appello in corso a Palermo sulla trattativa Stato-mafia.

Greta a Lisbona dopo la traversata

PORTOGALLO Greta Thunberg è arrivata via mare a Lisbona. Prossima tappa, Madrid per partecipare alla COP25. L'attivista svedese era partita dagli Usa in catamarano il 13 novembre subito dopo che il Cile aveva rinunciato ad ospitare la conferenza mondiale sul clima per motivi di ordine pubblico.

Donazione di organi ecco le città virtuose

ROMA Cagliari tra le grandi città, Sondrio tra tutti i capoluoghi di provincia, la Valle d'Aosta tra le Regioni: sono le realtà più virtuose secondo l'Indice del Dono 2019, il rapporto elaborato dal Centro nazionale trapianti sulla raccolta delle dichiarazioni di volontà alla donazione di organi.

«Chiederemo grazia per Chico Forti»

ROMA «Chiederemo in maniera forte la grazia per Chico Forti». Lo ha annunciato il sottosegretario alla presidenza del Consiglio Riccardo Fraccaro, in riferimento all'imprenditore italiano detenuto in Florida da 20 anni dopo una controversa condanna.

Studenti italiani sempre più giù

L'OPINIONE

Pc e smartphone, è la morta gora

Maurizio Guandalini

I quindicenni italiani non sanno leggere. Solo il 5% degli studenti sa comprendere un testo e valutarne l'attendibilità. Così l'Ocse. Il vuoto pneumatico è tra il saper ragionare, con la propria testa, conoscere e la risposta al domandone chi siamo. Il difetto, insomma, è nell'identità. E nella personalità. Assenti. La sedicenne influencer Elisa Maino, famosa per i balletti social, conferma che la maggioranza dei coetanei passa la giornata tra i muri di casa. Tra computer, serie tv e smartphone. La mia generazione si buttava sui libri. Della biblioteca. Che genitori, accorti, si erano premurati di mettere insieme. Papà acquistava mese dopo mese i classici. Prima le favole di Rodari. Fino ai volumetti allegati ai giornali. I quotidiani non mancavano un giorno della settimana. Anche il più indifferente li avrebbe sfogliati. Si faceva un'idea. Oltre l'insegnamento. E i prof. Dai quali non c'era d'aspettarsi granché. Vero che sentirete molti raccontare del là della passione dato da un docente. Per una materia. Per un libro. Ma è rarità.

Se fino a qualche decennio fa le famiglie, tutte, indistintamente, dall'operaio ai professionisti, riuscivano a stimolare i figli, oggi è morta gora. Acqua ferma. Stagnante. Fabio Volo ha capito l'importanza di parlare con i figli osservandoli davanti all'ipad. Si spegnevano. Papà e mamma preferiscono occupargli il tempo libero scaricandoli un'ora a ballo, l'altra ora pianoforte, l'ora seguente a nuoto. Sulle famiglie, quindi, non c'è da fare affidamento. Pure gli amici dei figli e i nonni li mettiamo da parte. Le funzioni per svegliare i giovanotti sono a carico della malridotta scuola.

Il linguista Tullio De Mauro, ideatore dei libri di base, reclamava la necessità di un buon livello di istruzione per poter trovare le fonti buone e per utilizzare queste informazioni criticamente. Il legame Stato, pubblico e cittadino. Sviluppa la capacità di ragionamento. Ma come è possibile accendere la fiammella in una scuola che cade a pezzi e che insegna a disprezzare se stessa?



CORPORATE+

L'Ocse: scendono le performance dei 15enni in lettura e scienze

ROMA Gli studenti italiani di 15 anni hanno competenze scientifiche e di lettura inferiori a quelle che avevano i loro coetanei dieci anni fa. In matematica mantengono un livello medio sufficiente, in linea con quello dei coetanei dei paesi Ocse (487 contro 489), ma per quanto riguarda le scienze il risultato medio è "significativamente inferiore" (468 contro 489) alla media Ocse. Tanto che, secondo gli esperti, molti di loro escono da scuola senza avere le competenze di base: «Sono gusci vuoti», come li definiva il linguista Tullio De Mauro. È il dato più rilevante che emerge da Pisa 2018, l'indagine promossa dall'Ocse con l'obiettivo di rilevare le competenze degli studenti di 15 anni in Lettura, Matematica e Scienze.

Lo studio evidenzia che i risultati in matematica sono migliorati nel 2009 per poi rima-

nere stabili nel tempo ma modesti. Circa il 24% dei nostri studenti quindicenni non ha raggiunto il livello 2, livello base di competenza in matematica (media Ocse 22%) mentre solo il 10% si colloca nei livelli di eccellenza 5 e 6 (media Ocse 11%). I ragazzi ottengono un punteggio superiore alle ragazze di 16 punti e questa dif-

ferenza è più del doppio di quella rilevata in media nei paesi Ocse.

Per le scienze, 1 su 4 studenti italiani non raggiunge il livello base di competenze scientifiche, nei paesi Ocse è 1 su 5. Sono "low performer" in scienze il 15-20% degli studenti del nord Italia e oltre il 35% degli studenti del sud Italia.

Il ricercatore: «La scuola italiana è immobile»

«Ci deve sicuramente preoccupare il calo della preparazione scientifica e della capacità critica degli alunni italiani - commenta il ricercatore dell'Ocse, Francesco Avisati - perché il calo non proviene dagli studenti meno bravi, ma proprio dai più bravi. Inoltre, rispetto a dieci anni fa il mondo è diventato più complesso, ed è cresciuta la richiesta di competenze scientifiche diffuse e di capacità critica di lettura». Come si spiega questo calo? «Nella lettura e nelle scienze il livello tende a calare - spiega Avisati - perché c'è bisogno di un aggiornamento continuo dei contenuti e delle modalità di insegnamento ma in Italia il cambiamento è più lento rispetto ad altri paesi. La nostra scuola è immobile». Per quanto riguarda la lettura, gli studenti italiani ottengono un punteggio di 476, inferiore alla media Ocse (487), e si collocano tra il 23 e il 29esimo posto tra i paesi Ocse.

Record: dati trasferiti a 30 giga al secondo

Circa 30 Gigabit al secondo: è la velocità record di trasferimento dati raggiunto da ricercatori di Osaka. Sono riusciti a creare un ricevitore per le radiazioni di frequenza terahertz. Il record di trasmissione potrebbe aprire la strada alla tecnologia di rete cellulare di prossima generazione, il 6G.

Libri, a Nord legge 1 su 2 ma a Sud solo 1 su 4

La lettura risulta molto più diffusa nelle regioni del Nord: ha letto almeno un libro il 49,4% dei residenti nel Nord-ovest e il 48,4% del Nord-est. Al Sud la quota di lettori scende al 26,7%, nelle Isole la realtà è differenziata tra Sicilia (24,9%) e Sardegna (44,7%). Lo dice un rapporto Istat.

Il premio Digital News assegnato l'11 dicembre

Sarà assegnato l'11 dicembre il premio giornalistico Digital News, promosso da Aidr e Link Campus University con Commissione europea, Agenzia per l'Italia Digitale, ForzePA e Regione Lazio. Tra i premiati Barbara Carfagna, David Parenzo, Paolo Liguori e il direttore di Metro Stefano Pacifici.

Col calcio la gravidanza è ancora più dolce



“La quantità di calcio presente nell’acqua minerale ULIVETO partecipa all’integrazione del fabbisogno giornaliero di calcio per la salute delle ossa”: lo ha riconosciuto anche il Ministero della Salute.

Lo sapevate che l’attesa può diventare ancora più dolce? Grazie al calcio, il minerale che ha avuto un ruolo chiave nell’evoluzione dell’uomo. Eppure oggi troppo spesso dimentichiamo quanto sia importante per la crescita del bambino, desideroso di nutrienti indispensabili fin dall’inizio della vita, quando è ancora avvolto nel calduccio del grembo materno.

Dopo il quarto mese circa il bebè comincia a fare provvista di calcio e ancora di più nel terzo trimestre di gravidanza, per affacciarsi al nuovo mondo con uno scheletro gagliardo, super eroe in miniatura.

Infatti, se la mamma in dolce attesa ha introdotto calcio a sufficienza, suo figlio da grande avrà ossa forti e resistenti. Ma qual è la quantità consigliata in gravidanza? Secondo i ricercatori equivale a 1200 milligrammi al giorno che si raggiunge con una dieta appropriata, indicata dal medico.

E c’è una novità. L’acqua costituisce una fonte preziosa e priva di calorie per dare alla mamma parte del calcio necessario a sé stessa (specie se



predisposta alla fragilità ossea) e al suo bimbo. Ecco perché in questa specialissima fase della vita della donna l’assunzione di calcio - che si può compiere anche bevendo acque minerali ricche del “costruttore” delle ossa - è fondamentale. **Uliveto, con i suoi circa 200 mg/l di calcio altamente assimilabile, può essere una valida alleata.**

Inoltre, studi scientifici pubblicati su riviste internazionali confermano che, a pari quantità di acqua bevuta, concentrazioni più elevate di calcio non ne comportano un assorbimento proporzionalmente maggiore (Böhmer H., Müller H. e Resch KL - Osteoporosis

International 2000 - Bacciottini L. e coll. Journal of Clinical Gastroenterology 2004 - Brun Lucas R. e coll. Molecular Food Research 2014).

È stato poi sfatato dai ricercatori un persistente luogo comune. Il sodio contenuto nell’acqua minerale non rappresenta di per sé un ostacolo all’assorbimento del calcio da parte dell’intestino. I due minerali infatti sono entrambi presenti nel latte materno, prima fonte di accrescimento del neonato, e ancor di più nel latte vaccino. Calcio e sodio vengono quindi assorbiti naturalmente dal bambino per aiutarlo a crescere.

La natura ha quindi provveduto che fosse nutrito al meglio.

alla
SALUTE!

Curiosità, consigli e approfondimenti
da bere tutti d’un fiato su www.uliveto.it/alla-salute/

ACQUA DELLA SALUTE
ACQUA MINERALE NATURALE
ULIVETO
Aiuta la digestione

FIR
MO
FONDAZIONE
ITALIANA RICERCA
SULLE MALATTIE
DELL’OSSO

CITTÀ
Roma

Rifiuti, ipotesi Sardegna

Incontro tra Regione, Comune e Città Metropolitana, entro il 12 la lista dei siti per la trasferimento

Paolo Chiriatti

CITTÀ Qualcosa si muove, seppur lentamente per tentare di raddrizzare la barra sulla gestione e il trattamento dei rifiuti capitolini.

Ieri c'è stato l'ennesimo incontro tecnico tra Regione, Città Metropoli-

tana e Comune di Roma, a cui ha partecipato l'amministratore unico di Ama Stefano Zaghis.

Se da una parte non c'è ancora alcun accordo per i due siti di stoccaggio e per la discarica di servizio necessari alla Capitale per uscire dall'emergenza, dall'altra ci sono novità

per quanto riguarda il loro trasferimento. Lo stesso Zaghis ha fatto sapere che a breve sarà pubblicato il bando di gara europeo per conferire una parte degli scarti all'estero, ma soprattutto si è concretizzata l'ipotesi di trasportare una quota dei rifiuti verso la Sardegna,

dove è attivo il termovalorizzatore di Capoterra, in provincia di Cagliari.

Durante l'incontro è emersa anche una data certa per fornire la lista delle aree di Roma nelle quali dovranno essere realizzati i cosiddetti siti di trasferimento, dove riunire i rifiuti che dovranno

poi lasciare la città, fissata entro il 12 dicembre. In attesa di trovare soluzioni stabili, che dovrebbero arrivare entro la settimana, la Capitale può tirare un sospiro di sollievo. Oggi infatti riapre l'impianto di Colferro, la cui chiusura è stata prorogata al 15 gennaio 2020.



Il giorno dopo le piogge la tangenziale resta allagata

L'acquazzone che lunedì si è abbattuto sulla Capitale ha avuto strascichi anche ieri, dal primo pomeriggio infatti è stata chiusa la Nuova circonvallazione interna (galleria nuova tangenziale) in direzione di San Giovanni, allagata. È stato intensificato il servizio pattuglie della polizia locale dei gruppi Nomentano, Tiburtino e Sapienza per la viabilità nella zona. Disagi in mattinata anche sulla linea A della metropolitana: la fermata Repubblica, riaperta da poche settimane dopo il blocco durato mesi in seguito al crollo di una scala mobile, è stata chiusa in mattinata per infiltrazioni d'acqua. Mentre in via Baccelli, a Caracalla, i vigili del fuoco sono intervenuti per il crollo di un terrapieno. (FOTO DA FACEBOOK)

Tar: «Valido il referendum sull'Atac»

CITTÀ Il Tar del Lazio ha accolto il ricorso presentato dagli organizzatori del referendum consultivo che si tenne a Roma nel novembre del 2018 sulla liberalizzazione del servizio di trasporto pubblico, attualmente svolto da Atac. Al quesito partecipò il 16,4% degli aventi diritto, e non fu raggiunto il quorum del 33% stabilito dallo statuto del Comune, che però lo aveva abolito il 30 gennaio 2018, stesso giorno in cui fu emessa l'ordinanza per indire il referendum. Ieri hanno esultato i promotori del quesito, ma per il Comune comunque non cambia nulla.

Al Bambino Gesù il bronco creato in 3D

CITTÀ Un bronco riassorbibile stampato in 3D per restituire il respiro a un bambino di 5 anni. È stato impiantato all'ospedale pediatrico Bambino Gesù, con un intervento sperimentale, su un paziente affetto da broncomalacia, un cedimento della parete bronchiale che impediva il normale flusso di aria nel polmone sinistro. È la prima operazione di que-

sto genere in Europa. Il dispositivo, realizzato grazie a un lavoro d'équipe di 6 mesi, ha consentito al bambino di respirare autonomamente. Il bronco 3D, interamente progettato al Bambino Gesù, è stampato con materiale bio-riassorbibile: sarà eliminato dall'organismo dopo aver accompagnato la crescita dell'apparato respiratorio del bimbo.

FLASH

Comune, ai dipendenti buoni pasto da 7 euro

CITTÀ La sindaca Virginia Raggi ha inviato ieri una lettera ai 23mila dipendenti Capitolini, firmata insieme all'assessore al Personale Antonio De Santis, per annunciare che il loro buono pasto registrerà, nei primi mesi del 2020, un aumento da 5,25 euro a 7 euro.

Pecora elettrica Questore solidale

CITTÀ «Non possiamo forzare la loro volontà ma qualora prendessero una decisione diversa, che noi auspiamo, gli saremo accanto concretamente». Lo ha detto ieri il questore Carmine Esposito in merito al locale bruciato a Centocelle.

La Nuvola
Eur / Roma 4-8 dicembre
2019PIÙ
LIBRI
PIÙ
LIBERIFiera Nazionale
della Piccola
e Media EditoriaOrari
10.00 - 20.00
Dove siamo
La Nuvola, Viale Asia
(Metro B / Eur Fermi)Seguici
#piulibri19
www.plpl.itScopri tutto
il PROGRAMMA
e acquista
il tuo BIGLIETTO
su plpl.it



ACCADÉMIA
FILARMONICA
ROMANA



TEATRO
OLIMPICO



MOMIX

ARTISTIC DIRECTOR MOSES PENDLETON

Alice

12 FEBBRAIO

01 MARZO

2020

REGALA
MOMIX
PER NATALE

MAIN SPONSOR DEL TEATRO OLIMPICO

UBI Banca

teatroolimpico.it



Studio Sisanondo - Roma

Delitto Sacchi Una settimana di interrogatori

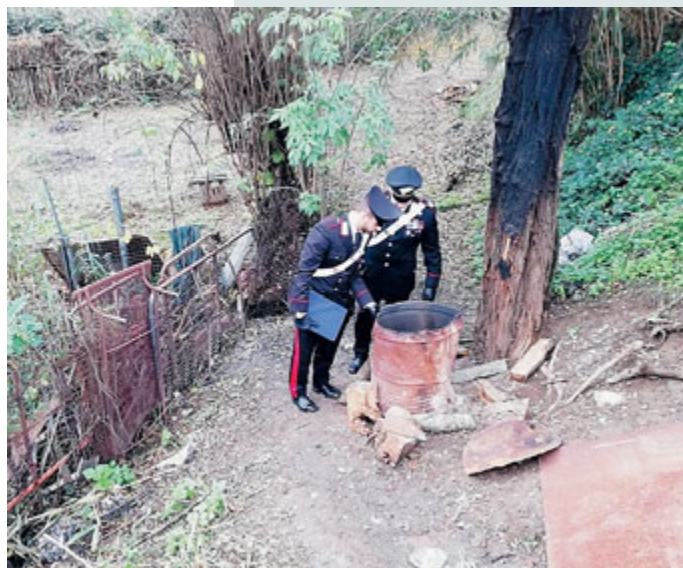
**Del Grosso: «Non volevo uccidere»
Oggi Anastasiya in Procura dai pm**

CITTÀ Si è detto pronto a collaborare con la giustizia, Valerio Del Grosso, il 22 enne che secondo l'accusa ha premuto il grilletto uccidendo Luca Sacchi, ma ieri davanti al gip Costantino De Robbio e al pm Nadia Plastina, nel corso dell'interrogatorio di garanzia a Regina Coeli dove è detenuto, ha solo detto: «Non volevo uccidere nessuno, era la prima volta che prendevo un'arma in mano». Poi il ragazzo assistito dall'avvocato Alessandro Marcucci, si è avvalso della facoltà di non rispondere.

Stessa scelta di Paolo Pirino, accusato di concorso in omicidio, e di Marcello De Propriis, che avrebbe fornito la pistola a Del Grosso. Anche Giovanni Princi, amico della vittima dai tempi della scuola, ha deciso di non parlare, ma tramite il suo avvocato

Massimo Pineschi, ha dichiarato di essere addolorato per la morte di Luca. Princi è accusato di aver avuto un ruolo centrale nella compravendita di 15 chili di marijuana in cambio di 70mila euro, così come Anastasiya Kylesnyk, che per gli inquirenti custodiva il denaro nel suo zaino. Uno scambio poi degenerato nella rapina mortale. E oggi sarà la volta proprio di Anastasiya, che sarà ascoltata in Procura.

Ieri sulla vicenda hanno parlato i genitori di Luca, in particolare la madre Tina Galati, che dai microfoni di Porta a Porta ha detto: «Tra Princi e Anastasiya posso dire solo che ad agosto ho notato uno sguardo strano, di intesa, che mi ha dato fastidio. Ho detto a mio figlio di stare attento a chi aveva vicino, poi non ho visto altro».



San Basilio e i bracieri “anti blitz”

CITTÀ I carabinieri, assieme a personale dell'ater hanno smantellato ieri a San Basilio, in via Corinaldo tre tettoie in ferro installate abusivamente dai pusher del quartiere, che li utilizzavano come riparo e per eludere i controlli delle forze dell'ordine. Rimossi 10 barili in lamiera, utilizzati dagli spacciatori per accendere fuochi con i quali distruggere la droga in caso di controlli delle forze dell'ordine, e impedire così il sequestro.

Volontariato, ad Albano il libro regalato al Papa

Sarà presentato ufficialmente domani alle 17,30, presso la Sala Nobile di Palazzo Savelli, il libro consegnato dal sindaco Nicola Marini a Papa Francesco durante la sua visita pastorale ad Albano Laziale. Il volume, ideato da Maurizia Di Felice e curato dalla giornalista e scrittrice Enrica Cammarano, patro-



cinato dalla Città di Albano Laziale, è una raccolta di storie e testimonianze di molte associazioni di volontariato, coordinate per l'occasione da Luciano Biazetti, che operano sul territorio di Albano Laziale.

Traffico di armi e droga La banda agiva dal carcere

CITTÀ La Squadra mobile e il Nucleo investigativo centrale della polizia penitenziaria hanno arrestato due uomini e due donne di età compresa tra i 31 e 47 anni, che assieme ad altri 9 affiliati, tutti denunciati, avevano allestito un traffico di droga all'interno del carcere di Re-

bibbia con l'aiuto di alcuni detenuti che introducevano lo stupefacente portato dall'esterno dai parenti nel corso dei colloqui. Quattro delle persone denunciate erano già in carcere. Da qui, tramite piccoli cellulari, veniva gestito un traffico di droga e armi a Tor Bella Monaca.



FONDAZIONE

Valerio Marchitelli

ONLUS

**COSTANZA, TENACIA E PERSEVERANZA,
ESERCITATE CON “LEGGEREZZA”**

“GLI FACEVANO PORTARE LA FATICA SENZA MOSTRARNE IL SUDORE”

Per donare alla Fondazione Valerio Marchitelli:
Codice fiscale **97823130584**
Iban: **IT 18 Y 05696 39100 000003576X56**

SERVIZI DIDATTICI, PSICO-PEDAGOGICI, FORMATIVI E CULTURALI

FONDAZIONE VALERIO MARCHITELLI ONLUS
Via di Orti Poli, 69 - Roma | Cell.: 335 6462833 - 339 8167697 | www.fondazionemarchitelli.it



**Sono aperte le iscrizioni ai nostri
corsi di MUSICA 2019-2020!**

- Pianoforte e tastiera
- Viola, violino, violoncello
- Flauto, oboe, fagotto, sax
- Chitarra classica, acustica, elettrica
- Batteria e percussioni
- Musica da camera e musica d'insieme
- Laboratori di musica pop, jazz, cover blues, rock
- Canto lirico e moderno
- Musicoterapia

E ... dedicato ai più piccoli anche metodo Orff e coro per l'infanzia!



LARUFFA ▶ LA CASA EDITRICE DI REGGIO CALABRIA SI OCCUPA DI NUMEROSI ARGOMENTI, PARTENDO DALLE PUBBLICAZIONI LEGATE AL TURISMO PER ARRIVARE ALLA SAGGISTICA

Una tradizione portata avanti fin dal 1890

La Laruffa Editore, storica casa editrice calabrese, si presenta a PLPL 2019 per il diciottesimo anno consecutivo. Uno dei pochissimi editori presenti in fiera, ogni anno, sin dalla sua prima edizione.

Il catalogo, che vanta oltre mille pubblicazioni, si divide in due sezioni: la prima comprende opere dedicate alla Calabria, con guide turistiche e archeologiche, saggi, romanzi, libri fotografici e di viaggio, tutti rivolti alla valorizzazione del territorio e della storia calabrese. Particolare attenzione è rivolta all'Aspromonte.

Tra gli autori più prolifici Michele De Luca (tanti i suoi saggi che mirano a far conoscere e a preservare le peculiarità calabresi), Pino Macrì (importanti i suoi "Il tempo il viaggio e lo spirito negli inediti di Edward Lear", "Sulle tracce di Persefone" e "Tra Roma e Cartagine"), Elia Fiorenza, Antonella Musitano, Bruno Palamara, Luigi Condemi di Fragastò. La seconda sezione del catalogo è composta da opere il cui interesse valica i confini regionali: saggi, romanzi, e collane di ampio respiro come CoScienza Olistica,

creata da Myriam Laruffa, psicologa e operatrice olistica, che permette ai lettori di conoscere in modo approfondito un nuovo modo di considerare l'essere umano, ovvero come unità di corpo, mente e anima. La scienza olistica ha recentemente creato un collegamento solido tra le filosofie orientali e l'Occidente, cambiando per sempre il nostro modo di vivere, comunicare e pensare. Tra gli autori in collana, oltre alla stessa curatrice, spiccano Rocco Berloco e Francesco Tassone.

Di rilievo i saggi di Paolo De Luca, giornalista Rai che affronta tematiche di attualità politica, ultimi "Il vento dell'Est, dispotismo e democrazia nell'era della globalizzazione", e "Gli apprendisti stregoni, mappa del populismo in Europa". Tra i saggi hanno pubblicato con Laruffa Fernando Muraca, Claudio Cordova, Alessandro Cavallaro e Enzo Romeo.

È di imminente uscita un saggio del sociologo Antonio Marziale.

Ricca la sezione dei romanzi, con in evidenza la scrittrice siciliana Marica Di Dio.

Ma la casa editrice punta an-



LE COLLANE DELLA CASA EDITRICE LARUFFA RACCOLGONO TANTISSIMI ARGOMENTI STORICI E ATTUALI



che ai lettori più giovani. Tra le pubblicazioni ricordiamo "Ogni tre stelle, fiabe liberamente ispirate e canzoni di Fabrizio De Andrè", di Ambra Caserta e "Sparizione alla fattoria Millecolori" della romana Stefania Paglia, che giorno 8 dicembre incontrerà i piccoli lettori allo stand. Laruffa Editore, a Reggio Calabria, ha dato vita a un vero e proprio centro culturale, con due librerie "Dimensione Cultura" e "Tutti i colori dei libri", quest'ultima rivolta ai più piccoli, dove si svolgono iniziative di ogni genere.

Laruffa opera anche nella gestione di servizi aggiuntivi museali, con quindici anni di servizio presso i musei di Reggio Calabria, Locri e Vibo Valentia.



CoScienza Olistica Collana di Studi • Corpo, Mente, Anima

Stiamo attraversando una vera e propria rivoluzione scientifica e culturale. La saggezza della medicina orientale si incontra con le scoperte della scienza moderna, su di un ponte tra oriente e occidente, tra passato e futuro, tra fisico e metafisico.

Nasce l'approccio olistico: l'arte e la scienza di curare l'essere umano come unità di corpo, mente e anima.

"CoScienza Olistica", diretta da Myriam Laruffa, psicologa e operatore olistico, nasce con il proposito di contribuire al cambiamento di coscienza che è già in atto nell'umanità. Un cambiamento che parte dalla coscienza perchè essa è il motore di tutto, e mentre la sua energia attraversa le nostre cellule, innesca un processo di cambiamento nel nostro modo di pensare, di sentire, di vivere.

CoScienza
Olistica

Collana su
corpo
mente
anima



PRESENTI ALLA FIERA NAZIONALE "LA NUVOLE" ALLO STAND B 23



ANIMA GREEN
di Francesco Tassone



LIBERACI DAL NOSTRO PANE QUOTIDIANO
di Rocco Berloco



IL MANUALE DEI DESIDERI
di Roberto Pompei



LA CURA. IL VIAGGIO DI GUARIGIONE DELL'ANIMA
di Myriam Laruffa



SIAMO COME CI PENSIAMO
di Rocco Berloco

Via dei Tre Mulini, 14 - 89124 Reggio Calabria
Telefono: 0965.814954 (due linee) - Fax: 0965.311745 - Email: segreteria@laruffaeditore.it

www.laruffaeditore.it

REPORTAGE DI VISTA

L'OPINIONE

Io, Fata Turchina, BorsaSpesa e le nozze in Parlamento

Carlo Barbieri

Salgo in metro al capolinea e mi siedo. Un signore anziano, seduto accanto a me, sbatte il dorso della mano sulla pagina del giornale che sta leggendo: - Un deputato che fa la richiesta di matrimonio in Parlamento! Vergogna! Ed era pure una messinscena, aveva già fissato la data delle nozze! -

Una signora con capelli blu e sneakers sbri- luc-

cicanti insorge: -E qual è il problema? Ha fatto una cosa romantica. Ce ne fossero di più uomini così.

-La signora ha ragione! interviene un'altra con la borsa della spesa, dalle "o" xxi. -Che è, meglio quando si pigliano a legnate?

-Ma che c'entra!, risponde l'anziano.

-C'entra, c'entra, fa la Fata Turchina. -Si vede che lei preferisce gli uomini violenti che mena-

no le donne a quelli che hanno un cuore!

L'uomo avvampa in viso. -Ma quando mai! Dico solo che questo è il Parlamento, non l'Isola dei famosi!

-Aaah, lei è uno di quelli che pensano che chi vede l'Isola dei famosi è ignorante!, grida CapelliBlu.

-Uno di quelli che si sentono superiori!, incalza BorsaSpesa.

-Uno di quei pensionati che non hanno un c...o

da fare e passano il tempo a sfottere la gente che deve lavorare per tutta la vita perché la vostra generazione gli ha fottuto il futuro!, urla un ragazzo con sciarpa, cappellino e jeans griffo-strappati.

L'interessato boccheggia: -Ma... Ma...

-Lei il Parlamento lo vorrebbe come piaceva a Mussolini, "Aula sorda e grigia", eh?, gli grida un ragazzo occhialuto.

-Guardi che a Mussolini... non piaceva affatto

così! Lui lo accusava... di essere così!, ansima il poveretto.

Il GriffoStrappato gli punta l'indice: -Lei faceva il professore, ho capiii-tooo!

-Lei non capisce... niente! - urla l'anziano sull'orlo dell'infarto.

La mia fermata. Mentre mi faccio strada verso l'uscita, sento dietro di me la voce dell'ex-professore, ormai quasi un rantolo: "Vi avrei... bocciato... tutti. Tuttiiii".

Photo shoot

LA GALLERIA

La Galleria Alberto Sordi e, a sinistra, gli esterni di Palazzo Chigi, sede del Governo, a Roma, in una notte di pioggia. /LAPRESSE



metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile:

STEFANO PACIFICI

Caporedattrice:

Paola Rizzi (Milano)

Capo servizio:

Sergio Rizza (Milano)

Capo servizio grafico:

Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:

Roma: via Carlo Pesenti, 130

tel. 06 49241237-200

Milano: via Ugo Bassi, 25

tel. 02 50721268-200

PUBBLICITA' - contatti:

A. Manzoni & C. S.p.A. via Nervesa 21,

20139 Milano - tel. 02 574941,

www.manzoniadvertising.it

Concessionaria clienti locali:

Milano e provincia: via Nervesa 21,

20139 Milano, Tel.: 02 57494571

Torino e provincia: Via Lugano 15,

10123 Torino, Tel.: 011-6565111

Bologna e provincia: viale Silvani 2,

40122 Bologna, Tel.: 051-5283811

Firenze e provincia: via Lamarmora 45,

50121 Firenze, Tel.: 055-5539200

Roma e provincia:

via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma,

Tel.: 06-514625802; 06-514625817

Genova e provincia: Piazza Piccapietra 21,

16121 Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati

(D.Lgs. 196/2003): **Stefano Pacifici**

Stampa: **LITOSUD SRL**,

via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma

Via Aldo Moro 2,

20160 Pessano del Cornago (MI)

DIFFUSIONE: per segnalare anomalia:

diffusione@metroitaly.it

LA FRASE

“ Sentivo il suo sudore addosso, sudava come se piovesse
Virginia Giuffrè
Cittadina americana
(alla Bbc sul caso Epstein, raccontando l'esperienza con il principe Andrea)

IL NUMERO



360.000

Le persone con disabilità occupate alle dipendenze nelle aziende italiane, (nel 2018 si registravano in Italia 145.327 posizioni lavorative non ancora coperte).

IN FAMIGLIA



MAURO LEONARDI

Ecco perché non chiediamo mai scusa

Chiedere scusa quando si sbaglia pare essere diventata una delle cose più difficili. Eppure "scusa, grazie, permesso" è una delle ricette più semplici ed efficaci dell'intero pontificato di Bergoglio e molti hanno sperimentato quanto è efficace. Probabilmente il Papa ha ripetuto il suo consiglio molte volte perché sa che non chiedere perdono è una delle piaghe della società. Un tempo i genitori ti facevano chiedere scusa anche quando starnutivi e forse l'estremo attuale è figlio di quello. Eppure le nostre azioni di bene e di male non hanno ripercussioni solo su di noi ma, come un domino, ricascano sulle persone che amiamo e che ci circondano. Un'altra ragione del nostro attuale

modo di comportarci sbagliato può essere credere che abbiamo diritti, dimenticandoci che quei diritti esistono finché non confliggono con quelli degli altri: diritto di essere felici, diritto di esprimersi sempre e comunque, sì, bene, e gli altri?

Non dimentichiamoci, infine, che non scusarsi può essere un atto di ripiegamento narcisistico. Può significare essere convinti che per la sofferenza esisto solo io, il mio mondo, le mie convinzioni. Chi non si scusa significa che non è capace di tornare indietro, di valutare le proprie azioni e le relative conseguenze. Chiedere scusa significa aprire un dialogo che permette di uscire da se stessi. Perché la verità è sempre camminare insieme.

PER LA PUBBLICITÀ SU



A.MANZONI & C. S.p.A.
Via C.Colombo, 90
00147 ROMA tel. 06.514625821-5817-5833

Speciale Salute

A cura del Dott. Diego Pozza, Responsabile dello Studio di Andrologia di Roma

Soluzioni del deficit erettile

Dopo i 50-60 anni, ma anche prima, i maschi lamentano la difficoltà ad avere una buona rigidità del pene ed il suo mantenimento tanto da poter avere rapporti sessuali piacevoli.

Una visita dall'Andrologo, lo specialista dei maschi, sarebbe necessaria per cercare di capirne le cause e valutare le molte soluzioni oggi possibili. L'andrologo con una accurata visita, semplici analisi e specifici esami potrebbe definire la causa del Deficit e proporre i corretti rimedi. **STUDIO DI ANDROLOGIA, via B. Gozzoli, 82/C, 00142 EUR. 06.5192858-3358264215.**

PROTESI PENIENE

Nel 1972 venne proposta l'idea di inserire nei corpi cavernosi del pene due cilindri in silicone che possono garantire la possibilità di penetrare e di mantenere il pene rigido anche dopo l'orgasmo/eiaculazione. Le protesi malleabili non si vedono; l'aspetto del pene è assolutamente normale, magari più lungo e grosso. Con degli slips aderenti si può lavorare, fare qualsiasi attività sportiva, andare al mare. In certe occasioni la donna potrebbe non accorgersi della presenza delle protesi nel pene. Negli USA vennero proposte le protesi idrauliche, gonfiabili. Due cilindri flaccidi sono inseriti negli spazi cavernosi, col-

legati ad una piccola pompa posizionata nella sacca scrotale come fosse un terzo testicolo. Dall'esterno non si vede nulla; il pene è flaccido, non deve essere nascosto; Solo in occasione di un rapporto le dita del maschio schiacciano la pompa ed i cilindri si gonfiano fino ad avere un pene perfettamente rigido e capace di penetrare. Al termine del rapporto si preme la pompa, il pene si affloscia e non si vede nulla. Urine e sperma escono come sempre. Il piacere non cambia. I pazienti riferiscono dopo anni di aver quasi dimenticato la presenza delle protesi. Il 96% rifarebbe l'intervento. Le donne sono soddisfatte che il loro maschio possa avere rapporti sessuali con successo sen-

za più irritazioni, rinunce. Dal 1984 il Dr Diego Pozza ha operato oltre 550 maschi con protesi peniene.

Il paziente entra in clinica la mattina, fa le analisi; in tarda mattinata viene operato in anestesia parziale ed il giorno successivo può ritornare a casa. Dopo 2-3 giorni può riprendere la abituale attività lavorativa; dopo 20 giorni può avere rapporti sessuali.

INIEZIONI INTRACAVERNOSE

Nel 1986 si scoprì che iniettando direttamente dentro il pene certi farmaci miorilassanti (Papaverina, Alprostadil) si determinava un imponente afflusso di sangue nel pene con una erezione massimale che può durare anche più di un'ora.

Si tratta di una procedura abbastanza semplice. Una siringa da Insulina.

Accortezza ad iniettare in certe zone del pene. (laterali) ed in pochi minuti si ottiene una erezione massimale che persiste anche dopo la eiaculazione. I farmaci iniettati non vanno in circolo. Non ci sono effetti collaterali. Con lo Specialista si deve individuare la dose di farmaco che non determini erezioni troppo prolungate (oltre 2-3 ore, priapismo) che potrebbe creare problemi. Nello Studio di Andrologia del Dr D.Pozza sono seguite svariate decine di pazienti che non hanno ritenuto opportuno operarsi inserendo una protesi e che sono soddisfatti di tale soluzione iniettiva

ONDE D'URTO EXTRACORPOREE A BASSA INTENSITÀ

Da alcuni anni si è visto che certi tessuti dell'organismo trattati da Onde d'Urto a Bassa Intensità prodotte da un magnete Extracorporeo inducono l'organismo a formare nuovi capillari ed arteriole che migliorano la funzionalità dell'organo trattato (NEOANGIOGENESI). La applicazione sui corpi cavernosi del pene ha indotto miglioramenti della erezione in oltre l'80% dei pazienti trattati. Non si avvertono dolori o lesioni locali.



**Studio di Andrologia
e di Chirurgia
Andrologica**

Dal 1982 a Roma
Responsabile: **Dr. Diego Pozza**
Specialista in Andrologia, Endocrinologia, Oncologia,
Chirurgia Generale

UROLOGIA

Aut. n. 204/95 DEL 5/09/95

Via B. Gozzoli, 82/C - ROMA
EUR-Tintoretto

Tel.: 06 5192858 - Cell. 335 8264215

www.andrologia.lazio.it

www.erezione.org

www.vasectomia.org

**PRIMA
VISITA
GRATUITA**

SPORT

Lotta libera
No degli Usa
all'Iran

LOTTA La tensione a livello diplomatico e politico, tra Usa e Iran non ha impedito alle istituzioni sportive di quest'ultima (nella foto *Lapresse*, il campione Morad Abdvali Saeid) di invitare la nazionale yankee di lotta per un torneo. Ma quest'ultima ha declinato. Il torneo in questione, di caratura internazionale, è fissato sul calendario per il 18 dicembre. Gli americani vi rinunciano per ragioni di opportunità politica? Ufficialmente no, perché, come riferisce l'agenzia iraniana Isna, la nazionale americana ha detto di volersi concentrare sulle Olimpiadi di Tokyo. L'invito, poi, sarebbe giunto troppo tardi. Allo stesso torneo sono state invitate anche le rappresentative di Germania, Azerbaijan, Russia, Georgia, Cuba e Turchia.



«Per me è un orgoglio essere il migliore della Serie A», ha detto Ronaldo (qui con Pjanic) alla premiazione dell'AIC l'altra sera, mentre a Parigi Messi trionfava. /LAPRESSE

Ronaldo gioca per forza

Delusione Pallone d'Oro. Paratici: «CR7 resterà...». Contro la Lazio Dybala o Pipita in panca

Domenico Latagliata

CALCIO Tutta la fragilità psicologica di Ronaldo in una giornata. Il che, detto a proposito di un calciatore che ha vinto 5 Palloni d'Oro e altrettante Champions oltre a infiniti altri trofei, sembra paradossale. Però così è. Non si spiegherebbe altrimenti la sua (ripetuta) incapacità di rendere omaggio a chi

lo ha preceduto nella classifica di France Football, non presentandosi a Parigi come già era accaduto quando non era toccato a lui salire sul gradino più alto del podio. Né pare normale che l'intera corte che lo circonda abbia sentito il bisogno di riempirlo ieri di «coccole» virtuali: dalla mamma alle sorelle, tutti hanno fatto a gara nel postare messaggi in cui

CR7 veniva esaltato. Chiellini ha addirittura spiegato che «il Pallone non assegnatogli l'anno scorso è stato un furto, ha deciso tutto il Real». Mentre il ds Paratici ha spiegato che «l'anno prossimo resterà certamente con noi», quasi a sgombrare il campo dall'ipotesi che la Juve volesse sbarazzarsene. In realtà, la Signora ha un clamoroso bisogno del-

l'azienda CR7 e per questo non potrà rinunciare al giocatore Ronaldo. Neppure sabato, quando i bianconeri giocheranno a Roma contro la Lazio un match delicato. A meno che sia lo stesso giocatore a chiamarsi fuori (come già accaduto contro Lecce, Brescia e Atalanta), Sarri sarà obbligato a schierarlo. Con buona pace di uno tra Higuain e Dybala.

Immobile ai tifosi «Stategli vicini»

Folla di laziali ieri a Roma, all'inaugurazione in via Propaganda di un nuovo Lazio Store. Immobile ai tifosi: «Sabato vi aspettiamo in tanti. Stategli vicini». Lulic: «Contro la Juve ci vuole una squadra perfetta. Ma possiamo farcela». E Inzaghi: «Sfida scudetto? No. Noi dovremo essere umili e compatti».



Luigi De Siervo. / FOTOGRAMMA

«Cori razzisti? Spegni i microfoni» De Siervo, indaga la procura Figg

CALCIO La Procura della Figg ha aperto un procedimento sulle frasi pronunciate dall'ad della Lega di Serie A, Luigi De Siervo, in merito ai cori razzisti «da non trasmettere in diretta tv». La conversazione è stata registrata con un telefonino durante il consiglio di Lega il 23 settembre scorso. La Procura, a quanto apprende l'Adnkronos, chiederà l'audio di cui è in possesso il sito *repubblica.it*. De Siervo, però, reagisce, e si difende contrattaccando. Per la «illegittima diffusione» dell'audio (in cui dice di aver chiesto «ai nostri

registi di spegnere i microfoni verso la curva»), ha annunciato, ieri, di aver «dato mandato allo studio del professor Simone Donati, della Bocconi, di depositare una querela». Non ci sta, lui, a «passare per quello che silenzia, magari riuscissi a silenziarli. L'obiettivo è opposto, andarli a prendere uno per uno, punirli severamente nella forma più grave, con l'espulsione a tempo o definitiva dagli stadi. Ma non per questo consentire a 10, 20, 30 persone di rovinare l'immagine di una città o del Paese».

Van Basten per una gaffe esce anche dal videogioco

CALCIO Era già stato «bannato» da Fox Sport, ora però è stato espulso anche dal videogioco Fifa20, dove «giocava» nella squadra dei campioni del passato. Si è aggiunto così un ulteriore capitolo alla disavventura di Marco van Basten. L'ex stella olandese del milan, ora commentatore sportivo, durante il match tra Ajax ed Heracles aveva sarcasticamente rivolto un «Sieg heil!», un saluto nazista, al collega che intervistava l'allenatore tedesco dell'Heracles. Si è scusato, ma non è bastato.



L'ex campione van Basten. / LAPRESSE

Giovannone Bertini stroncato dalla SLA

CALCIO Il difensore Giovanni Bertini era chiamato «Giovannone» per la sua stazza, e Nils Liedholm disse di lui: «Ha un fisico che ricorda Nordahl». La grande prestanza non l'ha messo al riparo, purtroppo, dalla più insidiosa delle malattie, la SLA, che ieri lo ha stroncato. Aveva 68 anni, vesti la maglia giallorossa tra il 1969 e il 1974, per un periodo molto più breve quella della Fiorentina e di altri club. Sono una cinquantina i giocatori uccisi dalla SLA, la sclerosi laterale amiotrofica.



Giovanni Bertini. / FOTO ARCHIVIO AS ROMA

FOCUS

JOB

Sotto l'albero ci sono 1.900 opportunità di lavoro

LAVORO Oltre 1.900 opportunità di lavoro. Sono quelle che offrono le aziende clienti dell'agenzia per il lavoro Etjca in vista del Natale 2019 tra addetti alle vendite, addetti al confezionamento, professionisti del settore alberghiero e della ristorazione, magazzinieri, hostess di cassa e molti altri da inserire soprattutto nei settori quali la gdo, alimentare, ristorazione e retail. Accanto ai settori tipicamente interessati da un picco di assunzioni legato alle festività, si registra anche una forte domanda di addetti alla produzione, ingegneri meccanici, aerospaziali e ambientali, impiegati, direttori tecnici, addetti all'amministrazione e segreteria. Nel Nord Italia sono più di 1.000 le offerte di lavoro: in Lombardia si cercano prevalentemente professionisti del settore turistico (impiegati agenzie viaggi, camerieri, addetti di sala, baristi, operatori di ristorazione, cuochi e pizzaioli), figure per il settore della grande distribuzione (addetti alle

www.workers.it



WWWWORKERS.IT

Dalla Puglia
i murales hi-tech

BARI Dall'inizio del 2019 il controsottito di due linee della metropolitana di Chicago porta una firma italiana. Da Gravina in Puglia, quarantamila anime nell'Alta Murgia, grafici, designer e operai esperti nella lavorazione della resina hanno realizzato mosaici digitali belli da vedere e sostenibili da adottare. Un'idea imprenditoriale nata

vent'anni fa nel cuore della provincia barese da parte di Salvatore Pepe. L'azienda si chiama Mosaico Digitale e vede impegnati una quindicina di professionisti su commesse internazionali. Appassionato di pubblicità, Salvatore aveva iniziato con i cartelloni pubblicitari, per poi dedicarsi alle etichette per i mobili e infine arrivare al mosaico digitale. Una traiettoria di crescita per un mercato globale a caccia di belle idee italiane, come quelle dei mosaici in resina biobased 100% biodegradabili.

vendite soprattutto a Milano per un temporary store di abbigliamento che aprirà in zona San Babila) e alimentare (macellai, addetti all'accoglienza e banconisti pescheria). In Piemonte e in Liguria, più precisamente nelle città di Torino, Biella e Genova, Etjca seleziona per un cliente addetti alle vendite part-time (15-20 ore) da inserire come supporto al Natale. Inoltre in Piemonte sono fortemente richiesti ingegneri elettronici/aerospaziali, impiegato/a amministrativo contabile, impiegati ufficio acquisti, assistenti di direzione e specialisti antifrode sinistri, per un totale di 240 figure. Tante le opportunità anche nel centro Italia. Nel Lazio si selezionano soprattutto addetti al settore alberghiero e ristorazione, operatori call center, addetti alle informazioni telefoniche, trasporti e logistica, addetti alle vendite, shop assistant, consulenti di bellezza, operatori call center assistenza clienti inbound per un totale di 90 posizioni aperte.

L'ANALISI

Quello
che gli altri
pensano di te

Mario Furlan

Ti preoccupi di quello che gli altri pensano di te? Sappi che a te non ci pensano proprio. Se non per qualche fugace momento della loro giornata. Accadrà anche al tuo funerale. Ho letto i risultati, choccati, di un'indagine svolta negli Usa. E non credo che in Italia sia molto differente. Dice che la partecipazione a un funerale viene dimezzata se piove. Che solo una decina di persone soffrono davvero. E che durante la cerimonia il pensiero principale della maggior parte dei presenti è di tagliare la corda appena possibile.

Gli altri non si curano di te. Quindi non ti curare, più di tanto, di loro. E vai per la tua strada!



LABITALIA
adnkronos
Stimolo Media Communication

Pagina
in collaborazione
con LABITALIA

Fedelmente da oltre 18 anni.



Da oltre **18** anni siamo più vicini a voi
con notizie e commenti

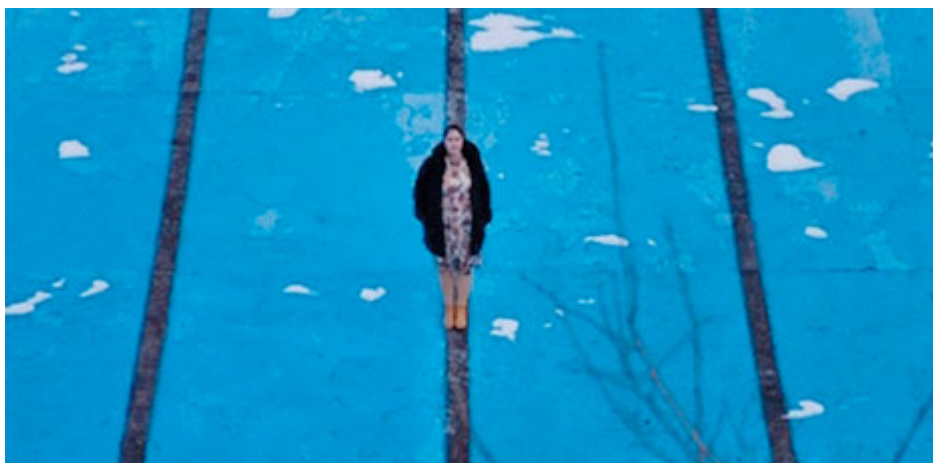
Da oltre **18** anni continuiamo a crescere
grazie alla tua fedeltà

Da oltre **18** anni cerchiamo di regalarvi
il buon umore

Da oltre **18** anni vi siamo più vicini anche on line
e ora ancora di più con **metronews.it**
ottimizzato per smartphone e tablet

metro

MOVIES



Mitevaska: «Ogni donna è una femminista»

Silvia Di Paola

CINEMA Più che in nome di Dio, in nome delle donne. Perché la storia è semplice e parte dalla tradizione tipica dei Paesi ortodossi del lancio della croce in acqua che si consuma il 19 gennaio di ogni anno.

Nel 2014 a Štip, in Macedonia, è stata una donna a recuperarla e il suo gesto ha indignato la comunità religiosa e fatto

inferocire una mandria di maschi locali, dato che alle donne non è permesso partecipare al rituale. Insomma la storia di sempre.

“Dio è donna e si chiama Petrunya” parte da questo fatto reale e si srotola come una favola dark combattente. Diretto da Teona Strugar Mitevaska, è stato presentato alla scorsa Berlinale, ha vinto il premio Lux del Parlamento

Europeo, e, dopo l'anteprima al TorinoFilmFest, arriva in sala il 12 dicembre.

La regista lo presenta così: «In molti mi chiedono se è un film femminista, ma ogni film con un personaggio femminile fuori dagli schemi e dai ruoli consueti è un film femminista. È difficile per me anche immaginare di essere una donna e non essere femminista, non

fare miei dei principi necessari di giustizia e uguaglianza. Petrunya è un simbolo di modernità che si oppone a ben due poteri consolidati, la Chiesa e lo Stato. È un personaggio che cambia nel corso del film ed è la sua sete di giustizia a farle mettere da parte l'umiltà iniziale e a trasformarla in una donna consapevole dei propri diritti che incarna la forza del cambiamento».

Anna Foglietta è Nilde Iotti su RaiUno

Patrizia Pertuso

TV Con il suo vestito a pois e un filo di perle al collo ha segnato il corso della storia politica italiana. Nilde Iotti è stata la prima presidente della Camera dal 1979 e il 1992, per tre legislature. A 20 anni dalla sua scomparsa e a 40 da quella famosa nomina, la Rai dedica una docufiction alla donna che ha contribuito al processo di emancipazione femminile nel nostro Paese. Ad indossare quel vestito a pois c'è Anna Foglietta che, diretta da Emanuele Imbucci, offre il suo volto a “Storia di Nilde” in onda domani dalle 21,25 su Rai1. Tra ricostruzioni in fiction, materiali di repertorio e testimonianze illustri, il racconto ripercorre la vita personale e politica della Iotti. «Le dobbiamo tantissimo e dovremo onorarla - afferma Anna Foglietta -, se oggi fosse in Parlamento si batterebbe come una leonessa contro le ingiustizie».

La regista Teona Mitevaska presenta il film “Dio è donna e si chiama Petrunya” dal 12 al cinema tratto da una storia vera.

I NOSTRI NUMERI NEL MONDO



15.6 MM
Readers

7.9 MM
Daily Circulation

23
Countries

6.4 MM
Social Media Followers

13
Languages

36 MM
Unique Visitors

67
Editions

120
Cities

Siamo il QUOTIDIANO GRATUITO più letto in ITALIA e nel MONDO, grazie a tutti i nostri lettori.

FLASH

Scimone e Sframeli "sfidano" Pirandello

TEATRO È la loro prima volta con Pirandello. La compagnia **Scimone Sframeli** è di scena al Vascello fino a domenica con "Sei", tratto dai "Sei Personaggi" dell'autore siciliano. **Scimone** che sul palco è il capocomico della compagnia in prova lavora sulla parola mentre **Sframeli**, che firma anche la regia, è un misuratissimo "padre", ovvero il motore colpevole del dramma. Ridotto il numero dei personaggi, cambiate alcune scene e sostituiti alcuni termini linguistici, lo spettacolo ha già riscosso grande successo alla presentazione a Napoli. P.P.

Bocelli a Caracalla, al via la prevendita

LIRICA In vendita da oggi i biglietti per il concerto che **Andrea Bocelli** terrà il 21 giugno alle Terme di Caracalla. Info: ticketone.it

Stasera la premiazione per Roma Videoclip

PREMI Si terrà oggi alle 19 nella sala Fellini degli studi di Cinecittà la premiazione del "Roma Videoclip - Il cinema incontra la musica". Fra i premiati **Noemi**, **Dolcenera**, **Sergio Cammarie**, **Mokadelic**.

Cristiano rilegge L'impiegato di De André

Stefano Milioni

MUSICA «Dopo aver arrangiato l'ultimo concerto del 1998, Fabrizio mi chiese di portare avanti il suo messaggio e la sua memoria. Mi è parsa una bella cosa proseguire il suo lavoro caratterizzando la sua eredità artistica con nuovi arrangiamenti, che possano esprimere la mia personalità musicale e allo stesso tempo donino un nuovo vestito alle opere. Con questo tour voglio risvegliare le coscienze: mio padre diceva che noi cantanti portiamo un messaggio e in questo non posso che appoggiarlo».

Parole di **Cristiano De André**, in concerto stasera alle 21 al Teatro Brancaccio con "Storia di un impiegato", tour dedicato allo storico disco pubblicato nel '73 da sua padre, un concept album sugli anni di piombo e sulla speranza di

Questa sera al
Teatro
Brancaccio
tappa romana
di "Storia di
un impiegato"

FOTO
M.CARDILLO E
M. PETRUZZI



costruire un mondo migliore. "Storia di un impiegato" racconta il gesto di un impiegato degli anni '70, animato dal ricordo della rivolta collettiva del Maggio francese del '68 e Cristiano ha voluto portare in scena quest'opera proprio a partire dal 50esimo anniversario del '68 (è in tour con "Storia di un impiegato" dal 2018). Insieme a Ste-

fano Melone ha dato una nuova vita musicale alle canzoni del disco, un suono fra rock ed elettronica, calibrato sui momenti psicologici del protagonista della storia, dall'iniziale clima di sfida dettato dall'introduzione sui giorni del Maggio francese sino al fallito attentato e al carcere. Info: ticketone.it



Domani sera in concerto.

Anteprima del tour di Dente al Monk

MUSICA Anteprima del tour di Dente domani alle 22 al Monk. Voce di punta della nuova generazione di cantautori, il 33enne di Fidenza, che ha cominciato la sua avventura musicale poco più che adolescente come chitarrista

dei Quic, salirà sul palco per presentare le hit del suo repertorio, da "Invece tu" a "Chiuso dall'interno". Nel corso del live eseguirà anche i recenti singoli "Anche se non voglio" e "Adieu", oltre ad anticipazioni del nuovo disco di

inediti che sarà pubblicato nel 2020 da INRI e Artist First, a distanza di quattro anni dall'ultimo album "Canzoni per metà". Ancora pochissimi i biglietti disponibili per il live capitolino. Info: www.bao-babmusic.it S.M.



OPEN MINDS WELCOME METRONEWS.IT

**RAIUNO**

6.45 Unomattina Attualità
10.00 Storie italiane Attualità
12.00 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale
14.00 Vieni da me Attualità
15.40 Il paradiso delle signore
16.30 Tg1 Informazione
16.40 Tg1 Economia
16.50 62° Zecchino d'Oro
18.45 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale
20.30 Soliti ignoti - Il ritorno
23.20 Porta a porta Attualità

21.25
Film: FRATELLI UNICI. Persa la memoria a causa di un incidente, Giacomo, un medico arido che non dà valore agli affetti, riscopre il rapporto con suo fratello

**RAIDUE**

13.30 Tg2 Costume e società
13.50 Tg2 Medicina 33
14.00 Detto fatto Attualità
16.25 Squadra Speciale Cobra 11 Telefilm
18.00 Rai Parlamento
18.10 Tg2 Flash L.I.S.
18.15 Tg2 Informazione
18.30 Tg Sport Sera Sport
18.50 NCIS Telefilm
20.30 Tg2 Informazione
21.00 Tg2 Post Attualità
23.30 Volare Attualità

21.20
Fiction: VOLEVO FARE LA ROCKSTAR. Lo Spaccio Kmo è finalmente pronto e l'inaugurazione sembra procedere per il meglio, ma la famiglia Mazzuccato...

**RAITRE**

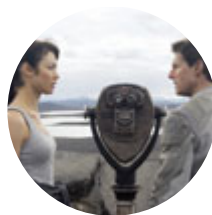
14.20 Tg3. Meteo 3
14.50 Tgr Leonardo Attualità
15.00 Question time Attualità
15.50 Tgr Piazza Affari
15.55 Tg3 Lis Notiziario
16.00 Rai Parlamento
16.05 Aspettando Geo
17.00 Geo Documentari
19.00 Tg3. Tg Regione
20.00 Blob Videoframmenti
20.25 Non ho l'età Miniserie
20.40 Un posto al sole SO
24.00 Tg3 Linea notte

21.20
Attualità: CHI L'HA VISTO?. Federica Sciarrelli torna ad occuparsi di Lucia Panigalli che vive nel terrore di essere uccisa dal suo ex compagno

**CANALE 5**

8.45 Mattino Cinque
11.00 Forum Attualità
13.40 Beautiful Soap opera
14.10 Una vita Telenovela
14.45 Uomini e donne
16.10 Il segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio cinque
18.45 Conto alla rovescia Quiz
20.00 Tg5 Informazione
20.39 Meteo.it Informazione
20.40 Striscia la notizia
23.35 X-Style Attualità

21.25
Varietà: ALL TOGETHER NOW. Torna lo show musicale condotto da Michelle Hunziker e J-Ax. Una giuria, composta da 100 personaggi, giudicherà le esibizioni

**ITALIA 1**

10.20 The Mentalist Serie
12.10 Cotto e mangiato - Il menù del giorno
12.25 Studio Aperto
13.00 Sport Mediaset Sport
13.45 I Simpson Cartoni
15.00 Big Bang Theory Sitcom
15.30 Shooter Telefilm
18.05 Mr. Bean Telefilm
18.20 Studio Aperto - Live
18.30 Studio Aperto
19.25 CSI Miami Telefilm
23.50 The Island Film

21.20
Film: OBLIVION. Una corte marziale manda un soldato veterano in un distante pianeta dove deve distruggere i sopravvissuti di una razza aliena

**RETE 4**

8.40 R.I.S. - Delitti imperfetti Serie
9.50 Sai cosa mangi?
10.10 Detective in corsia TF
11.20 Ricette all'italiana
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 Hamburg distretto 21 TF
16.45 Arabella Film
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.30 Tempesta d'amore SO
20.30 Stasera Italia Attualità
0.10 Music line Varietà

21.25
Attualità: #CR4 - LA REPUBBLICA DELLE DONNE. Nuovo appuntamento con Piero Chiambretti e il suo viaggio nell'universo femminile

PARAMOUNT CH

21.15 Una promessa e' una promessa Film
23.20 I sogni segreti di Walter Mitty Film

SPIKE

21.30 Spartacus - La vendetta
23.30 Spartacus - La guerra dei dannati

TV8

17.30 Vite da copertina
18.30 Alessandro Borghese - 4 ristoranti Varietà
19.30 Cuochi d'Italia Varietà
20.30 Guess My Age - Indovina l'età Varietà
21.30 X Factor 2019 Varietà
24.00 Piacere Maisano Varietà

RETI SKY

21.00 Sky Cinema Family
Ritorno al futuro FILM
Sky Cinema Romance
Il velo dipinto FILM
21.15 Sky Cinema Collection
Natale in affitto FILM
Sky Cinema Uno The Last Witch Hunter:

L'ultimo cacciatore di streghe FILM
22.50 Sky Cinema Collection
Christmas Trade - Uno scambio per Natale FILM
23.00 Sky Cinema Family Ci pensa Beaver FILM

RETI MEDIASET PREMIUM

21.15 Premium Action
Krypton TELEFILM
Stories Claws TELEFILM
22.05 Premium Action The 100 TELEFILM
22.09 Stories Pretty Little Liars: The Perfectionists TELEFILM

22.54 Premium Action The Vampire diaries TELEFILM
22.59 Stories Orange Is The New Black TELEFILM
23.42 Premium Action Chicago Fire TELEFILM
0.01 Stories Dr. House - Medical division TF

L'Oroscopo di metro

www.metroneews.it

Ariete 21/3-20/4.

Avete troppa voglia di divertirvi per prendere sul serio gli approcci un tanto più impegnati. Sicuramente metterete in fuga qualche pretendente poco audace... A lavoro mantenete la calma e non abbiate troppe pretese.

Toro 21/4-21/5.

Un invito per la serata vi lascerà perplessi. Sarà solo accettandolo che vi renderete conto che certe persone sono ricche di lati positivi. Sarà bello conoscerli. Alla fine non sono poi così male come invece pensavate...

Gemelli 22/5-21/6.

Possibili discussioni con il partner a causa di un parente impiccione: fate tesoro di questa esperienza e cercate di essere più discreti nelle vostre cose. Ottimo il lavoro d'équipe, grazie alla collaborazione dei vostri colleghi.

Cancro 22/6-22/7.

Riceverete notizie da una vecchia fiamma e, in men che non si dica, vi ritroverete a pensare ai bei momenti trascorsi insieme. Attenzione, non fatevi prendere dalla malinconia e cercate di non trascurare chi è nel vostro presente.

Leone 23/7-22/8.

Il partner sembrerà particolarmente disposto a chiudere un occhio se vi mostrerete gentili e accattivanti. Un po' di distacco vi aiuterà a svolgere il vostro lavoro al meglio. Siate furbi, una cena romantica aiuta sempre.

Vergine 23/8-22/9.

In fatto di simpatia continuate a farla da padroni. Conquistate chi vi piace, ma sforzatevi di mantenere a debita distanza chi invece non gradite. Clima familiare sereno e armonioso. In ufficio la precisione è apprezzata.

Bilancia 23/9-22/10.

Nella professione, cercate di valutare bene una proposta che sicuramente sarà allettante ma che vi porterà anche a delle responsabilità. Vita sentimentale movimentata, soprattutto per i single del segno.

Scorpione 23/10-22/11.

Sforzatevi di essere più espansivi con la persona amata, non sempre il partner riesce a capire quali sono le vostre esigenze. Al lavoro, nuove opportunità vi permetteranno di fare ottimi progetti a lunga scadenza.

Sagittario 23/11-21/12.

La vostra vita professionale è favorita e non mancheranno piacevoli novità. Come sempre sarete apprezzati per la vostra sincerità. Non scordatevi di una promessa fatta ad un caro amico. Stavolta ha davvero bisogno di voi.

Capricorno 22/12-20/1.

Una persona che su di voi ha un notevole ascendente oggi avrà delle pretese esagerate e un po' bizzarre. Datevi da fare per accontentarla anche se difficilmente ci riuscirete. Non prendetevela, risparmiate le energie.

Acquario 21/1-18/2.

Forse non avete iniziato la giornata dell'umore migliore e certo non saranno mancati gli scontri. Ma, a breve tutto comincerà a mettersi a posto. E, qualcuno vorrà persino stringervi la mano tanto siete stati bravi.

Pesci 19/2-20/3.

Siete dei veri e propri leoni: coraggiosi e audaci, nessuno avrà l'ardire di sfidarvi. Subirete anche il fascino di qualche tentazione spendacciona: non badate ai sensi di colpa che nei prossimi giorni vorrebbero affliggervi.

Il meteo di metro

www.meteolive.it

**Marcato maltempo sulla Sardegna**

Oggi la figura depressionaria ancora presente nel Mediterraneo avanzerà nuovamente verso levante: il maltempo si accentuerà sulla Sardegna nel corso del pomeriggio, con temporali previsti soprattutto nel sud dell'isola; entro sera piovierà anche su diverse aree del sud, specie su est Sicilia, Calabria jonica e Golfo di Taranto, dove si prevedono anche dei nubifragi. Tempo migliore sulle altre regioni. Soffieranno venti miti di Scirocco al centro e al sud,

farà un po' più freddo al nord. Giovedì ancora forte maltempo sulle regioni joniche e più in generale piogge ancora previste su gran parte del meridione, variabilità al centro, bel tempo al nord. Venerdì ancora qualche pioggia al sud, prevalenza di sole sulle altre regioni.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

Modifiche per 334 e C5

A Colle Salario, per problemi al manto stradale in via Camerata Picena, restano deviate le linee 334 e C5. I bus percorrono via Cortona, via Radicofani, via Incisa Valdarno, via San Leo e via Rapagnano.

Lunedì sciopero in Atac, rete a rischio per 4 ore

Trasporto pubblico, lunedì 9 dicembre sono in programma due agitazioni che metteranno a rischio la rete Atac (4 ore) e i collegamenti extraurbani gestiti da Cotral (24 ore). Per quanto riguarda l'Atac, la protesta (indetta da Fast Confsal) sarà dalle 10 alle 14. Solo in questa fascia oraria saranno possibili stop su bus, tram, metrò e ferrovie Roma-Lido, Termini-Centocelle e Roma-Nord.

APPIO LATINO TRIPLA DEVIAZIONE PER LA 665

All'Appio Latino tripla deviazione per la linea 665 costretta a cambiare strada per lavori in via Assisi e per due voragini, una in via Vetruria l'altra in piazza Epiro. Per quest'ultima voragine, è deviata anche la 628.

FINO ALL'8 DICEMBRE

Libri, sport e festa dell'Immacolata Il calendario degli eventi in città

Sabato sera c'è Lazio-Juve. Domenica l'omaggio del Papa alla Madonna poi l'albero

Letteratura, sport e le celebrazioni per la Festa dell'Immacolata Concezione. Sono i tre eventi portanti di questa settimana.

Si comincia oggi al centro congressi "La Nuvola", all'Eur, che sino a domenica, ospiterà la nuova edizione di "Più libri-più liberi", Fiera nazionale della piccola e della media editoria raggiungibile con la metro B (la fermata più vicina è Eur Fermi) e le linee di bus 30, 31, 73, 671, 708, 714, 764, 767, 771, 772, 777, 779, 788, 789 e 791.

Sabato, invece, toccherà al calcio. Dalle 20,45, all'Olimpico, si gioca Lazio-Juventus. Sarà in vigore la consueta disciplina di viabilità con divieti di sosta e rimozioni forzate, prevista per i grandi eventi allo stadio. L'area del Foro Italico è servita dal tram 2, in partenza da piazzale Flaminio e da quattordici linee di bus in arrivo dalle diverse zone della città: 23, 31, 32, 69, 70, 200, 201, 226, 280, 301, 446, 628, 910 e 911.



Domenica 8 dicembre, l'evento clou, sarà la Festa dell'Immacolata Concezione, che avrà ricadute sulla mobilità pubblica e privata. Per motivi di sicurezza, sono previsti divieti di sosta, chiusure e deviazioni nelle zone di piazza dell'Esquilino e piazza di Spagna. I Vigili del Fuoco, alle 7,30 di domenica, in **piazza Mignanelli**, saliranno in cima all'obelisco che ospita la statua della Vergine sopra la quale de-

porranno una corona di fiori. Alle 16, poi, l'omaggio di Papa Francesco. Richiesta dalla Questura la chiusura della stazione "Spagna" della metro A a partire dalle 10 del mattino. Infine alle 19, sempre domenica, in piazza Venezia è prevista la cerimonia di accensione dell'albero di Natale alla presenza della Sindaca Raggi e di migliaia di cittadini. Già dal primo pomeriggio saranno possibili rallentamenti ■

Nuovo capitolo per #StradeNuove Il programma arriva in zona Trionfale

Prosegue #StradeNuove, il programma di manutenzione stradale che sta riguardando molte vie della città.

"Si va avanti - ha annunciato la sindaca Raggi sulla sua pagina Facebook - con via Trionfale, nel tratto tra via Pier Paolo Pasolini e il cavalcavia di Casal del Marmo, nel quadrante nord-ovest della città. Il lavoro costante di manutenzione sulle principali arterie di traffico di Roma consente di ripristinare le condizioni di sicurezza per coloro che ogni giorno le percorrono. I lavori - ha spiegato la sindaca - sono stati eseguiti di notte per arrecare il minor disagio possibile alla circolazione. È stata eseguita anche una verifica sulle caditoie dopo le intense piogge degli ultimi giorni. Con #StradeNuove restituiamo ai romani più sicurezza: negli ultimi due anni abbiamo realizzato più di 1 milione di metri quadri di nuovo manto stradale. E i lavori stanno andando avanti in diverse zone della città" ■

PER MIGLIORARE LE MODALITÀ DI SPOSTAMENTO

Roma Servizi per la Mobilità è diventata partner di Bureau nella promozione di eventi

Il presidente e Ad di Rsm, Brinchi "Offriremo a supporto gli strumenti della piattaforma editoriale"

Roma Servizi per la mobilità è diventata partner del convention Bureau della Capitale e del Lazio. Il Bureau è un raggruppamento di imprese, pubbliche e private, che si muovono in sinergia per l'organizzazione di eventi sul territorio. Sia sul versante del turismo tradizionale che su quello della convegnistica. Una "rete" che, come emerso ieri durante l'Assemblea dei soci, ha generato in due anni 15,1 milioni di fatturato. Un risultato ottenuto anche grazie al

costante dialogo con le istituzioni testimoniato, ieri sera, dall'assessore al Commercio di Roma Capitale, Carlo Cafarotti e dal sottosegretario alla Cultura, Lorenza Bonaccorsi.

"Siamo orgogliosi di offrire il nostro supporto al Bureau - ha detto il presidente e Ad di Roma Servizi per la mobilità, Stefano Brinchi - e offriremo tutti gli strumenti della piattaforma editoriale. Siamo certi di realizzare un servizio utilissimo sia per promuovere

gli eventi che per guidare turisti e partecipanti ai convegni nella migliore modalità di spostamento in città" ■



DOMANI

Doppia protesta in agenda in Centro e a Primavalle

Domani due sit-in potranno avere ripercussioni sulla viabilità. Il primo, in Centro, è in programma dalle 9 alle 13 in via Molise davanti al ministero per lo Sviluppo Economico. A scendere in strada i lavoratori della Centrale elettrica di Civitavecchia. L'altra protesta, invece, si svolgerà nel pomeriggio dalle 14,30 alle 19 in piazza Alfonso Capecelatro, a Primavalle. Sarà un'assemblea pubblica sul tema case popolari. Possibili rallentamenti per la circolazione ■

IL PERSONAGGIO

In sella stretti al campione che regala sorrisi La mototerapia che fa sognare i bimbi malati

La storia di Vanni Oddera, pilota di motocross che organizza giri gratuiti con i piccoli meno fortunati

Si è allenato per anni, ha conquistato vittorie, fama e successo e poi, improvvisamente, in una notte che doveva essere goliardica ha capito che la vera felicità non si può comprare con i soldi ma è nascosta dentro di noi. Nelle piccole cose e nei piccoli gesti che condividiamo ogni giorno con gli altri, soprattutto con chi è meno fortunato. Con chi magari, per colpa di un destino crudele, non diventerà mai un campione sulla pista ma, di sicuro, lo sarà nella vita perché capace di trasmettere a chi lo circonda e con una dignità senza eguali una forza incredibile che non conosce rivali: la voglia di non arrendersi mai. È successo a Vanni Oddera, 39 anni, campione di motocross e freestyler ligure che ha deciso di donare un po' della fortuna ricevuta e della propria passione per aiutare gli altri.

È lui l'artefice della "mototerapia". Da dieci anni organizza sessioni gratuite riservate ai bambini disabili o ricoverati negli ospedali pediatrici, per regalarli l'emozione di salire in sella a una moto. Ne programma un centinaio l'anno e intende continuare a farlo con l'aiuto dei suoi colleghi, i compagni di Team "Daboot," e con il supporto prezioso dell'Alleanza Umanamente. Lo abbiamo contattato pochi giorni fa per farci raccontare la sua storia.

Come nasce la tua passione per il

motocross e più in generale per la moto?

Non lo so, non l'ho mai scoperto ma penso che sia innata.

L'ho sempre avuta fin da quando ero piccolo anche se abitavo in un paesino dove non c'era neanche una moto e la mia famiglia non ha mai assecondato questo mio desiderio. Tant'è che alla fine me la sono comprata da solo. A 22 anni sono salito in sella e da autodidatta ho imparato tutto, all'inizio non sapevo neanche cambiare le marce.

Da lì è iniziata la tua avventura, la tua passione è diventata la tua professione. Quante gare hai vinto?

Non lo so, non le ho mai contate. E il bello è che non mi è mai interessato farlo. Penso che i trofei non contino nulla, sono utili solo per accumulare polvere.

Ad un certo punto hai deciso di cambiare la tua vita per dedicarti ai bambini meno fortunati. Perché? C'è stato un episodio in particolare che ti ha fatto scattare la molla?

Era il 2009 e mi trovavo a Mosca. Avevo appena vinto una gara e mi accingevo a festeggiare. Soldi in tasca, mi attendeva una mega festa, sai come funziona in questi casi, alcol, ragazze pronte a saltarti addosso. Chiamo un taxi, come salgo su sento un odore nauseabondo di pipì. Infastidito



Lorenzo Refrigeri

guardo il tassista e mi accorgo che era un uomo di 60 anni senza gambe seduto sopra la sua urina. Guidava con degli strani aggeggi ed era evidentemente incontinente, ma anziché fare l'elemosina preferiva lavorare superando la sua stessa vergogna. Improvvisamente ho capito quanto ero fortunato e ho provato una grande vergogna. Gli ho dato tutti i soldi che avevo, sono tornato di corsa in hotel e ho passato la notte a pensare a quello che avrei potuto fare per rendere migliore la vita degli altri. Ho pensato a chi non poteva andare in moto così ho deciso di organizzare allenamenti mirati nel mio paese a Pontivrea. Poi ho capito che potevo estendere la mototerapia anche al resto dell'Italia e perché no esportarla anche all'estero. Così ho organizzato incontri in Sud America, Francia, Spagna, Russia. E non intendo fermarmi.

Quanti appuntamenti organizzi in media ogni anno? C'è stato un incontro che ti è rimasto nel cuore?

Ne organizzo un centinaio. Purtroppo non sono mai riuscito a venire a Roma ma spero di farlo presto. Mi piacerebbe davvero. Tutti gli incontri mi hanno regalato una grande gioia interiore, mi sono rimasti nel cuore tutti i ragazzi che ho fatto salire sulla mia moto anche quelli che purtroppo non ci sono più.

Ognuno di loro mi ha arricchito.

Qual è il regalo più bello ricevuto da questa esperienza e quanto sei cresciuto come persona negli ultimi dieci anni?

Il dono più bello che mi ha fatto questa esperienza è stato allontanarsi dalle persone false, viscide e bugiarde e circondarsi solo di gente vera. Sono cresciuto tanto, è come se avessi già vissuto 100 anni.

Prossime tappe in calendario?

Dedicheremo il mese di dicembre agli ospedali oncologici pediatrici. Venerdì saremo al "San Gerardo" di Monza; il 17 al "Regina Margherita" di Torino e poi il 20 a Savona ■ SIMONA INNOCENTI



Lorenzo Refrigeri



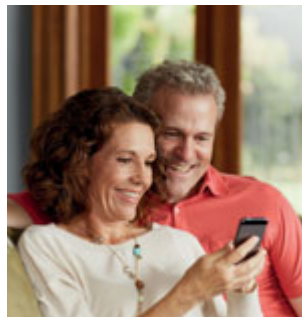
Lorenzo Refrigeri

Per i nuovi giovani, apparecchi acustici ancora più nuovi e tecnologici.

La tecnologia odierna è in costante mutamento. Telefonate, messaggi, e-mail, smart tv e numerose App fanno ormai parte della vita di tutti i giorni. Oggi, grazie all'uso della tecnologia, i nuovi utilizzatori di apparecchi acustici sono sempre più aggiornati sul mondo e sulle novità; basti pensare che oltre il 48% di loro possiede uno smartphone (dati Doxa 2018), un tablet o un pc e ne fanno un ampio uso: ascoltano musica, guardano film, navigano su internet in cerca di notizie, per lo più su salute e sicurezza, comunicano con amici e parenti. La volontà è quella di essere attivi, provando esperienze sempre nuove e condividendo momenti importanti con i propri cari.

Ciò che porta le persone ad indossare un apparecchio acustico è il bisogno di capire sempre tutto ciò che le circonda, smettendo di dire "non ho sentito, puoi ripetere?". Questa diventa una necessità così importante tanto da abbattere ogni forma di imbarazzo e disagio, soprattutto se ci si sente ancora giovani.

L'innovazione in questo settore ha fatto grandi passi avanti, offrendo apparecchi acustici praticamente invisibili, altamente tecnologici, semplicissimi da utilizzare e capaci di farti subito sentire bene, già dal



primo momento in cui li indosserai. AudioNova, consapevole del fatto che **le esigenze delle persone stanno cambiando, ha concentrato l'attenzione proprio su quello che i clienti richiedono ad un apparecchio acustico.**

Phonak Audéo™ Marvel:
la nuova era degli apparecchi acustici.

Il primo gesto per tornare ad essere connesso con il mondo è **effettuare un controllo dell'udito gratuito** in uno dei 150 Centri Acustici AudioNova: **conoscerai con esattezza lo stato di salute del tuo udito e, se ne avrai bisogno, potrai capire quale apparecchio possa fare al caso tuo.** Verrai seguito da Audioprotestisti professionali che ti accompa-

gneranno in ogni fase del percorso di riabilitazione uditiva.

Per tutti coloro che vogliono tornare a sentire bene, AudioNova è lieta di presentare una **meraviglia tecnologica:** il nuovo apparecchio acustico **Phonak Audéo™ Marvel.** Risultato di oltre 400.000 ore di ricerca e sviluppo, tutte contenute in un unico meraviglioso pezzo di tecnologia, praticamente invisibile.

Phonak Audéo™ Marvel riconosce automaticamente molteplici situazioni d'ascolto, garantendoti una maggiore sensibilità e definizione delle sfumature del suono e adattamento anche agli ambienti più rumorosi. **Tutto questo, fin dal primo istante in cui deciderai di indossarli.** Si tratta di una soluzione tecnologicamente avanzata che si collega, in **maniera molto semplice,** a cellulare, tv, tablet e altri dispositivi, permettendoti di ascoltare senza limiti musica, film, audiolibri, ricette, indicazioni stradali e molto altro. Puoi effettuare chiamate grazie al microfono incorporato e inviare comandi vocali **senza utilizzare le mani per gestire i dispositivi e App** come il navigatore anche a distanza. **Phonak Audéo™ Marvel è anche ricaricabile,** garantendoti fino a 24 ore di ascolto con una semplice ricarica;

in questo modo eviterai il continuo cambio di pile a vantaggio dell'ambiente e della riduzione dei rifiuti.

Questo apparecchio ti stupirà per le sue performance straordinarie nella vita di tutti i giorni. **Phonak Audéo™ Marvel** non è solo un apparecchio acustico. È una meraviglia multifunzionale, grazie alla quale oltre 5000 persone sono tornate a sentire.

PROVA GRATIS Phonak Audéo™ Marvel: CHIAMA SUBITO il numero verde 800 189 661 o visita il sito www.audionovaitalia.it/marvel per fissare senza impegno la tua prova gratuita nel Centro Acustico AudioNova più vicino a te.

CHI È AUDIONOVA?

AudioNova fa parte del gruppo Sonova, multinazionale svizzera che da oltre 70 anni è leader nella produzione e distribuzione di apparecchi acustici. Il gruppo Sonova è attualmente presente in oltre 90 paesi in tutto il mondo con oltre 3.500 Centri Acustici. In Italia, AudioNova è presente con 150 Centri Acustici di proprietà.

PER CHI È SEMPRE GIOVANE.

Nuovo apparecchio acustico praticamente invisibile.

PHONAK AUDÉO™ MARVEL:

- Eccezionale qualità del suono in qualsiasi ambiente
- Parli al telefono attraverso l'apparechio acustico, senza usare le mani
- Ascolti musica e TV direttamente nelle tue orecchie



CHIAMA SUBITO
per provarlo
o visita audionovaitalia.it/marvel

Numero Verde
800 189661



Inquadra il QR code e scopri l'esperienza di un cliente Marvel.

AudioNova
Sentirsi bene, oggi.