MILANO - IL QUOTIDIANO GRATUITO Giovedì 19 dicembre 2019 metronews.it @MetroNewsItalia /MetroNewsItalia

metro®

Il taglio parlamentari verso il referendum

Raccolte le firme necessarie. Mattarella richiama i partiti. Salvini, sull'autorizzazione a procedere Di Maio voterà sì A PAG. 2

Il piatto piange

Bio che non è bio, qualità inferiore, problemi igienici: cosa hanno trovato i Nas nelle mense scolastiche

A PAG. 4

CORPORATE+

"Paghetta" alla figlia anche se ha 33 anni
A PAG. 2

Metrò, un nuovo sistema contro le brusche frenate
SPARACIARI A PAG. 6

Star Wars, Skywalker arriva nelle sale
DI PAOLA A PAG. 24

ATM Lineadiretta
A PAG. 20

AUTOSCUOLA MODERNA
RINNOVI PATENTI A-B-C-D-E
MILANO:
Via NOVARA, 62 - Tel. 02.48701513
Via NOVARA, 139 - Tel. 02.4521440
Piazza MELOZZO DA FORLÌ, 5 - Tel. 02.4078402
V.le ARETUSA, 34 - Tel. 02.406945
P.le ARDUINO, 5 - Tel. 02.48000087
PER INFO E PRENOTAZIONI:
www.rinnovipatenti.com
Visita medica: Lunedì h. 16-19; Martedì h. 10-12 16-18.30; Mercoledì h. 16-18.30; Giovedì h. 10-12 16-19; Venerdì h. 16-18.30
www.rinnovopatenticitylife.it NUOVA SEDE P.LE ARDUINO, 5
Visita medica: Martedì - Mercoledì - Venerdì h. 18.40-19.50 - SABATO H. 10-12
Autoscuola Moderna augura a tutti i suoi clienti buone feste!

NEWS

Raggiunte le firme Il taglio può attendere

Si blocca la riforma sui parlamentari, si va verso il referendum. Mattarella ai partiti: «Serve dialogo»

ROMA Frenata sul taglio del numero dei parlamentari, approvato a furor di popolo solo lo scorso 8 ottobre alla Camera: l'attesa sforbiciata (da 945 a 600, cioè il 36,5%) potrà essere sottoposta a un referendum confermativo.

Servivano le firme di almeno 64 senatori (vale a dire un quinto del totale) e 64 firme sono arrivate. L'ultima, quella che ha "bloccato" la legge votata da M5S, Pd, Italia Viva, Lei, Forza Italia, Lega e Fratelli d'Italia e che doveva entrare in vigore tra poco, a gennaio 2020, è stata quella di Francesco Giacobbe, senatore eletto in Australia. Salvo sorprese, ora partirà l'iter per indire il referendum. Primo passo, l'esame da parte della Cassazione. Va detto che la richiesta è stata sottoscritta anche da senatori che avevano votato entusiasticamente per il taglio, di tutti gli schieramenti.

Possibili conseguenze

Il risvolto della medaglia è che il disco verde al referendum possa rafforzare il "partito" delle elezioni anticipate. Il motivo è semplice: se la legislatura naufragasse con il taglio dei parlamentari ancora "bloccato" per via del referendum, si tornerebbe alle urne per eleggere l'attuale numero di 945 parlamentari, affatto ridotto del 30%. E questo potrebbe far gola, secondo alcune interpretazioni.

Il richiamo di Mattarella

Il Capo dello Stato, Sergio Mattarella, durante la cerimonia per lo scambio degli auguri ha mandato un messaggio ai partiti, dicendo che «l'essenza della democrazia richiede rispetto reciproco, il più efficace antidoto all'intolleranza, foriera di conseguenze negative».

Il "Patto sulla salute"

Nel frattempo ieri ha ottenuto il via libera della Conferenza delle Regioni il piano che prevede investimenti e novità per sopperire alla carenza di medici negli ospedali. Due miliardi a disposizione già dal 2020, l'utilizzo degli specializzandi in corsia già dal terzo anno e la possibilità per i medici che hanno compiuto i 70 anni di età di permanere in servizio.

Salvini-Gregoretti Di Maio: «Voto sì»

Giunta per le Immunità del Senato convocata oggi alle 13.30 per il caso Salvini-Gregoretti. «Abusando dei poteri» da ministro dell'Interno avrebbe «privato della libertà personale i 131 migranti bloccati a bordo di nave Gregoretti Guardia Costiera italiana dalle 00:35 del 27 luglio 2019 fino al pomeriggio del 31 luglio» successivo, quando è giunto l'ok allo sbarco ad Augusta. È l'accusa del Tribunale dei ministri di Catania a Salvini nel chiederne l'autorizzazione a procedere per sequestro di persona. Di Maio: «Voteremo per l'autorizzazione a procedere».

+3,5

miliardi di euro in due anni, di cui 2 già dal 2020: è arrivato ieri l'ok della Conferenza delle Regioni al piano di investimenti e novità per sopperire alla carenza di medici negli ospedali.

70

anni: fino al 2022 ci sarà la a possibilità per i medici che hanno compiuto i 70 anni di restare in servizio. Dal 2020 gli specializzandi già dal terzo anno potranno aiutare in corsia.

Il rispetto reciproco rappresenta il più efficace antidoto all'intolleranza foriera di conseguenze negative
Sergio Mattarella
Presidente della Repubblica

Il referendum? Abbiamo tanto da fare ancora
Giuseppe Conte
Presidente del Consiglio

Il commento di Di Maio alla vicenda Gregoretti è da piccolo uomo. Più che l'onore potè la poltrona
Nicola Molteni
Deputato Lega

Il referendum manda la palla in avanti
Giorgia Meloni
Leader Fratelli d'Italia

Nel porno vincono gli amateurs

ROMA Il 2019 è degli "amateurs": la categoria di video porno più cercata quest'anno su Pornhub, epicentro di qualsiasi ricerca online di contenuti porno, è stata Amateurs, cioè quella dei video amatoriali. Pornhub ha attribuito la popolarità di questa categoria al grande numero di attori amatoriali verificati sul sito (attori non professionisti che guadagnano con i video che caricano). La pornostar più cercata? Vince l'attrice 23enne Lana Rhoades, che precede Mia Khalifa, attrice che fece video porno solo tra ottobre 2014 e gennaio del 2015, ma che continua a spopolare. Tra gli italians le star più cercate sono Rocco Siffredi e Valentina Nappi. Pornhub è stato visitato 42 miliardi di volte nel 2019, con 39 miliardi di ricerche e 115 milioni di visite quotidiane. I video caricati quest'anno sono stati 6,83 milioni, per un totale di 1,36 milioni di ore di contenuti.

Il lancio del vettore con Cheops /LAPRESSE

Partita Cheops: la missione "italiana" andrà alla caccia di piccoli esopianeti

KOUROU Iniziata l'avventura scientifica di Cheops, il satellite Esa destinato a studiare i pianeti extrasolari. Cheops, missione che vede una importante partecipazione dell'Italia, sarà il nostro misura-pianeti, un satellite dedicato alla caratterizzazione di esopianeti di piccole dimensioni che transitano davanti alla stella madre. Cheops percepisce la piccolissima variazione di luminosità delle stelle durante il passaggio dei pianeti davanti ad esse. Lanciato da Kourou, Guyana Francese, insieme a un altro satellite di osservazione della Terra di Asi e Ministero della Difesa, COSMO-SkyMed Seconda Generazione, Cheops osserverà più di 7mila stelle in 3 anni e mezzo di missione.

Papà condannato Versi "paghetta" alla figlia 33enne

TORINO «Papà le dia la paghetta anche se ha 33 anni». Il tribunale dà ragione a una figlia che guadagna 700 euro e chiede aiuto al padre, condannando l'uomo a due mesi di carcere per aver smesso di versarle gli alimenti.

Per il padre, che si è dichiarato nullatenente e disoccupato e che aveva smesso da qualche anno di versarle i 258 euro al mese di alimenti, il giudice ha stabilito la sospensione condizionale della pena a patto che versi subito una provvisionale di 3000 euro immediatamente esecutiva in favore della figlia.

Era stata la figlia a denunciarlo il 29 dicembre 2014, raccontando come lui avesse smesso di contribuire al suo sostentamento dal 2012. Un uomo con cui i rapporti erano sempre stati difficili, dopo che si era separato da sua madre nel 2000. Nella sentenza di divorzio, il giudice aveva stabilito che dovesse corrispondere 500mila lire all'ex moglie e aveva accusato il padre di mancata ottemperanza degli obblighi familiari, per «aver fatto mancare i mezzi di sussistenza alla figlia maggiorenne». La ragazza aveva il sogno di fare l'università «ma non ho avuto la possibilità», ha detto al giudice. Dopo il diploma in ragioneria qualche stage, lavoretti saltuari. Fino a un part time nel 2015 con uno stipendio di circa 600 euro. «Ora ne guadagno 786, vivo sempre con mia mamma» ha spiegato in aula. Ma perchè aveva smesso di pagare per la figlia? «Perché era grande, sapevo che lavorava...», ha risposto l'uomo al giudice, parlando poi delle sue difficoltà economiche: ma il giudice non gli ha creduto e dovrà ricominciare ad aiutare sua figlia.

Patuanelli. /LAPRESSE

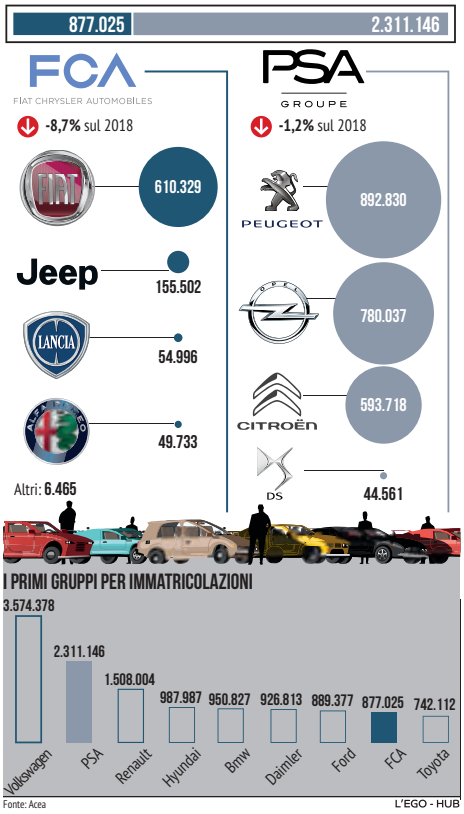
Ue, possibile indagine su Alitalia

ROMA «Il fatto che ci sia un ulteriore coinvolgimento di Ferrovie lo ritengo possibile e necessario, essendo capocordata potrà dire cosa sia successo con gli altri componenti interessati a costituire il consorzio». È quanto ha affermato ieri il ministro dello Sviluppo economico Stefano Patuanelli, parlando in audizione alla Camera riguardo al dossier Alitalia. Nel frattempo però la Commissione europea potrebbe avviare una nuova indagine sulla compagnia dopo il prestito ponte di 400 milioni concesso alla compagnia dal governo. Lo dice la commissaria Ue alla Concorrenza, Margrethe Vestager: «Ci sono giunte le prime lamentele».

Fusione, arrivano garanzie

LE VENDITE IN EUROPA

Immatricolazioni gennaio-novembre 2019 (Ue+Efta)



Fonte: Acea

L'EGO - HUB

L'accordo Fca-Psa, rassicurazioni sull'occupazione

TORINO L'accordo Fcs-Psa ha fatto nascere il quarto gruppo industriale al mondo nell'auto. Un matrimonio su scala globale benedetto da tutti, ma che conserverà anche i livelli occupazionali in Italia: di questo sembrano essere tutti sicuri. «La filiera italiana dell'auto occupa un numero significativo di lavoratori qualificati, rappresenta un'importante leva di integrazione nei mercati internazionali e costituisce un volano di investimenti, di ricerca e di innovazione - ha detto il ministro dell'Economia, Roberto Gualtieri - il Governo accoglie con favore questa alleanza e continuerà a monitorarne con attenzione l'impatto in termini di sviluppo, investimenti e occupazione».

170

miliardi di euro l'anno di ricavi: sono i numeri del gruppo industriale che sta nascendo

9

milioni di veicoli ogni anno. Ricavi generati: 46% in Europa e 43% in nord America

Impatto sull'Italia

L'amministratore delegato di Fca Mike Manley resterà nel Gruppo, che nascerà dalla fusione tra Fca e Psa con «un ruolo esecutivo», ha confermato Carlos Tavares, presidente del consiglio di gestione di Psa. Disco verde dalla Regione Piemonte: «Oggi è necessario unirsi per essere competitivi. Ho già avuto modo di approfondire i contenuti di questo accordo con Pietro Gorlier *(responsabile delle attività europee di Fca, ndr)* e chiedere garanzie sugli investimenti in Italia, che sono confermati», ha assicurato il presidente della Regione Alberto Cirio a cui ha fatto immediatamente eco la sindaca di Torino Chiara Appendino la quale avrebbe ottenuto «garanzie sul mantenimento del piano di investimenti, che prevede 5 miliardi per i siti produttivi presenti in città e nell'area metropolitana del capoluogo piemontese, e sulla tutela dei livelli occupazionali negli stabilimenti cittadini e del torinese». La prima cittadina ha anche ricevuto da Gorlier «conferme e assicurazioni sulla volontà di proseguire nello sviluppo e nella realizzazione di progetti innovativi, in particolare per quanto riguarda l'hub torinese della mobilità elettrica, di grande importanza sia per il sistema economico locale e sia per quello nazionale». In ogni caso è stato già calendarizzato un incontro tra il Comune di Torino ed i responsabili Fca a gennaio. «La conferma della fusione è da accogliere positivamente ma con grande attenzione», avverte il presidente dell'Associazione piccole e medie imprese di Torino, Corrado Alberto. «La nuova azienda deve valorizzare le competenze dove ci sono e quindi anche nel Torinese».

OCCHIALI DA SOLE DI MARCA 9,50 €

Promozione valida nella filiale Fielmann di Milano, corso Vercelli 13 il 19 dicembre 2019. Sono disponibili fino ad esaurimento 300 paia di occhiali da sole di modelli di marca selezionati da Fielmann.

Scopri i tuoi nuovi occhiali, entra da Fielmann.

Design. Ottici dedicati. Garanzia di 3 anni.
Al miglior prezzo.

IN CORSO VERCELLI 13, MILANO.
DAL 19 DICEMBRE.

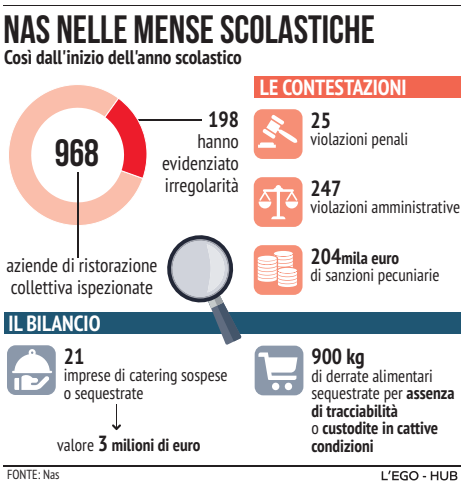
Fielmann

www.fielmann.it

Cosa c'è in quel piatto

Ispezioni a catena dei Nas nelle mense scolastiche con molte sorprese. E tutte negative

ROMA Da settembre 21 imprese di catering assegnatari della gestione mense presso gli istituti scolastici (per un valore economico stimato in circa 3 milioni di euro) sono state sequestrate o sospese per rilevanti carenze igienico sanitarie e strutturali. Sequestrati anche oltre 900 kg di derrate alimentari (tra carni, formaggi, frutta ed ortaggi, olio) per l'assenza di tracciabilità e perché custoditi in cattive condizioni sanitarie e in ambienti inadeguati nonché destinati all'impiego nelle pietanze sebbene di qualità inferiore a quanto previsto.



Catering

Con l'avvio dell'anno scolastico il comando carabinieri per la tutela della Salute, insieme al ministero della Salute, ha infatti realizzato un piano di controllo nazionale finalizzato alla verifica dei servizi di ristorazione e delle imprese di catering assegnatari della gestione mense presso gli istituti scolastici. Il monitoraggio è stato pianificato per accertare la regolarità di tali servizi erogati nelle scuole di ogni ordine e grado, pubbliche e private, partendo dagli asili nido fino agli istituti superiori, verificando le condizioni d'igiene nei locali di lavoro e nella detenzione degli alimenti, la rispondenza dei menù alle clausole contrattuali previste dai capitolati d'appalto, la qualità e la salubrità degli alimenti, non trascurando la regolarità delle maestranze impiegate ed il possesso di qualifica e preparazione professionale.

Ispezioni

L'esecuzione delle attività ispettive ha dunque interessato 968 aziende di ristorazione collettiva operanti all'interno di mense scolastiche, di cui 198 hanno evidenziato irregolarità, determinando la contestazione di 25 violazioni penali e 247 amministrative alle normative nazionali e comunitarie, con conseguente irrogazione di sanzioni pecuniarie per 204 mila euro.

Qualità merceologica

Le violazioni penali più ricorrenti contestate ai 27 gestori e titolari delle imprese, deferiti alle varie procure della Repubblica, sono relative alla frode e alle inadempienze in pubbliche forniture, alla detenzione di alimenti in cattivo stato di conservazione ed a inottemperanze alla normativa sulla sicurezza sui luoghi di lavoro. Gli accertamenti dei Nas rilevano il ripetuto impiego fraudolento di prodotti di minore qualità merceologica rispetto a quella pattuita nei contratti di fornitura stipulati con i Comuni, al fine di trarre un illecito profitto lucrando sulla differenza di costo.

Dop o biologico

Frequentemente sono gli alimenti Dop o biologici (formaggi, olio extravergine, prosciutto) ad essere sostituiti con altri di minore valore economico che, pur non presentando criticità igieniche, non posseggono alcuna denominazione di origine. Ulteriori controlli hanno evidenziato l'utilizzo di carne o vegetali surgelati/congelati in luogo di quelli freschi dichiarati in contratto. La maggioranza delle infrazioni riguarda invece l'ambito amministrativo come le carenze strutturali e impiantistiche dei locali impiegati alla preparazione dei pasti.

FLASH

Rimosso monolite di rifiuti radioattivi

MATERA All'impianto Itrec di Rotondella, in provincia di Matera, la Sogin ha concluso ieri gli interventi di estrazione, da una profondità di 6,5 metri, di una massa di cemento armato (denominato monolite) contenente rifiuti radioattivi, di circa 130 tonnellate e con un volume di 54 metri cubi. I quattro pozzi rimossi sono stati trasferiti in massima sicurezza in un deposito del sito per il loro stoccaggio temporaneo.

Raffica di arresti sullo Stretto

REGGIO CALABRIA Appalti pilotati e pratiche edilizie agevolate in cambio di favori. Ci sono il sindaco di Villa San Giovanni, Giovanni Siclari, dipendenti del Comune, professionisti e imprenditori fra le persone arrestate nell'operazione "Ceniide". Al centro dell'inchiesta, una serie di presunti episodi corruttivi con al centro importanti opere pubbliche gestite dal Comune dello Stretto.

Influenza, a letto già 1 milione

ROMA L'influenza inizia a fare sul serio. Nel corso della settimana passata è stata raggiunta e superata quota un milione di casi, per l'esattezza un milione e 99 mila italiani già messi ko da febbre e dolori articolari. E il livello di incidenza è oltre la soglia che per gli esperti determina l'inizio del periodo epidemico vero e proprio. Solo nell'ultima settimana si sono ammalati circa 207.000 italiani, con un'incidenza pari a 3,43 casi per mille assistiti. Piemonte, Lombardia, Emilia-Romagna, Umbria, e Marche le regioni maggiormente colpite.

L'OPINIONE

Quella banana appesa nel magico (e geniale) mondo di Cattelan

Maurizio Zuccari

Cattelan è un genio. Fino a una certa vive da sfigato finché una mattina, senza un soldo, resta sotto l'acqua col motorino rotto.

Decide di cambiare vita.

Diventa una star internazionale. Un artista di grido. Uno che pretende dire la sua nel sistema dell'arte e la dice, persino. Suicida scoiattolini. Fa cadere un meteorite sul groppone di papa Wojtyla e inginocchiare Hitler a chiedere scusa al mondo per le sue malefatte. Mette davanti alla Borsa una manona a fare il medio alla Finanza. Appende bambini (finti) in un parco di Milano e il suo gallerista meneghino (vero) su una parete d'expò.

Ci prende gusto al punto d'appendere una banana, sempre a parete e con lo scotch. Illuminante. Geniale.

Legioni di critici a disputare sui profondi pensieri e le infinite significanze di cotanta arte. Creatività allo stato puro. Rottura d'ogni schema. Poi arriva un saltimbanco, un "performer" come si dice in gergo, e ti mangia l'opera. Si pappa la banana appesa al muro. Centoventimila euro (tanto era stata quotata e venduta la creazione) in due bocconi.

Nel magico mondo di Maurizio entra la follia, il cortocircuito da lui stesso innestato. Il nonsenso eretto a sistema, l'esibizione spaccafolle, perisce delle proprie armi. Un'altra banana s'appende al posto di quella divorata, il compratore dorma sonni tranquilli.

Dai tempi delle provocazioni di Duchamp e Warhol, fini a se stesse prima di divenire fondanti del sistema dell'arte, nessuno s'è spinto tanto innanzi; forse solo Hirst col suo squalo in formaldeide, rotto e rifatto.

Cattelan è geniale per questo. Un commediante – Comedian, comico, è il titolo della banana appesa – capace di tramutare in oro ciò che tocca, novello Mida, perfetta incarnazione d'un tempo di pura esibizione e nonsenso.

Giorno verrà, per dirla come l'Alfieri, che si tornerà a parlare d'arte. E a farla.

IL CAMBIO DI STAGIONE RICHIEDE PIÙ ENERGIA?

N° 1 IN FARMACIA*

Affronta il cambio di stagione con Sustenium Plus, l'integratore energizzante completo di arginina, beta alanina e creatina.

SUSTENIUM PLUS
LA STAGIONE CAMBIA, L'ENERGIA RESTA!

** Fonte dati IQVIA - Vendite a volume integratori tonici, anno mobile agosto 2019.*
Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia, equilibrata e di uno stile di vita sano.

A. MENARINI

CITTÀ Milano

Frenate nel metrò cambia il sistema

TRASPORTI Un primo concreto passo avanti contro le brusche frenate dei convogli del metrò. Martedì è arrivato dal ministero dei Trasporti il via libera al nuovo sistema frenante che Atm aveva proposto per mitigare gli effetti delle frenate soprattutto sulla M1. Da ieri è in esercizio sulla Rossa il primo treno modificato, come ha spiegato il dg di Atm, Arrigo Giana. Entro il 31 gennaio 2020 saranno completati i lavori di modifica su tutti i 26 treni Leonardo della linea e parallelamente Atm procederà con i test necessari per ottenere il nulla osta tecnico per le modifiche del sistema di frenata della linea 2.

Le modifiche «non incidono sulla sicurezza», ha precisato Giana, ma mitigano gli effetti nei casi di frenata brusca, facendo scattare solo 4 dei 12 pattini elettromagnetici dei treni.

Intanto polemica tra Regione-Comune sui trasporti. «Vorrei capire cosa pretende Granelli, credo che dovrebbe preoccuparsi un po' di più di Milano e dei suoi problemi, perché per quanto riguarda la Regione, noi facciamo molto di più di quello che dovremmo fare. Se lui andasse a guardare le risorse che noi mettiamo probabilmente dovrebbe provare a tacere», ha detto ieri il governatore Fontana. Una risposta stizzita alle critiche avanzate dall'assessore ai trasporti di Milano alla manovra di bilancio regionale approvata martedì, che di fatto aveva fatto slittare al 2022 i fondi per gli studi di fattibilità per i prolungamenti della M2 fino a Vimercate e della M4 a Segrate. E sempre martedì, il Pirellone ha detto sì ai fondi per lo studio di fattibilità del prolungamento della M4 in direzione Corsico, Buccinasco e Trezzano. Un milione la cifra stanziata. **AN.SPA.**

Asta da "Scintille" per Generali

Alla fine di un'asta caratterizzata da 52 rilanci da 200 mila euro ognuno, è stata Generali ad aggiudicarsi i 20 mila mq dello storico Palazzo delle Scintille. La compagnia di assicurazioni ha infatti acquistato ieri l'ex Padiglione 3 della Fiera di Milano, nel quartiere di City Life, per 30,1 milioni di euro, contro una base d'asta di "soli" 14,2 milioni. Sconfitta invece un'altra assicurazione, Allianz. «Siamo molto soddisfatti per il risultato dell'asta - ha detto l'assessore al Demanio, Tasca -. Stiamo parlando di un bellissimo palazzo recentemente ristrutturato e sottoposto a vincoli di tutela storica, che dovrà ospitare eventi. L'obiettivo non è solo la valorizzazione economica del bene, ma la sua restituzione alla città attraverso funzioni pubbliche svolte dall'acquirente». FOTOGRAMMA

La più ricca è l'assessore Guaineri

COMUNE E il più ricco di Palazzo Marino è... l'assessore allo Sport, Roberta Guaineri, che, con un reddito di oltre 388 mila euro, guida la classifica dei redditi della giunta, del sindaco e dei consiglieri comunali relativi al 2018. Seconda piazza per l'assessore al Bilancio, Roberto Tasca (oltre 170 mila euro), mentre il sindaco Sala si piazza al terzo posto con 113.837 euro e una situazione patrimoniale in cui ha dichiarato un'auto del 2019 e azioni in Kenergy Spa. Ultimo tra gli assessori, Gabriele Rabaiotti, con 57.507 euro. Passando al Consiglio, il Paperone è il consigliere di Milano Progressista, Conte, (319.561 euro), seguito da Palmeri di Io Corro per Milano (242.424) e dal Fi, Pagliuca (204.516). Ultimo, Giungi del Pd con 18.793 euro.

Brozovic- Wanda Nara Corona va a processo

GIUSTIZIA Fabrizio Corona sarà processato l'11 marzo prossimo per l'accusa di diffamazione ai danni dei giocatori di calcio Marcelo Brozovic, Mauro Icardi e di sua moglie Wanda Nara. Sul suo sito "King Corona magazine" Corona aveva ipotizzato un flirt tra Brozovic e Wanda Nara.

Comme à la Maison
Via Andrea Solari 52, Milano
+39 02 87074710 www.commealamaison.it info@commealamaison.it
commealamaisonbydel commealamaison.it
ORARIO NEGOZIO: Lunedì 15:00-19:00 Martedì/Venerdì 10:00-19:00 Sabato 10:00/13:00-15:00/19:00
ORARIO PERIODO NATALIZIO: Lunedì 15:00-19:00 Martedì/Venerdì 10:00-19:00
Sabato 10:00/13:00-15:30/19:00 Domenica 10:30/13:00-15:30/19:00
Carte di Credito VISA mastercard AMERICAN EXPRESS BANCOMAT satispay

Natale con i tuoi gli Sconti qui da noi

Linea Bombè
Acciaio inox 18/10
Es. casseruola cm 14

63,00 -70% 18,90

Piasta multiuso
Le cotture speciali
cm 28

43,00 -30% 29,90

Piastra
Le cotture speciali
cm 34x26

71,30 -30% 49,90

Set posate 24 pezzi
Mod. Onice
Acciaio inox

109,80 -50% 54,90
scatola regalo

Set 6 bicchieri
mod. Sanremo
lavabili in lavastoviglie

12,71 -29% 8,90
scatola regalo

Pentola a pressione Facile
valvola a 2 pressioni
acciaio inox 18/10

Coperchio vetro silicone

166,50 -40% 99,90 + 1€

Batteria antiaderente
Linea In Buona Compagnia 8 pezzi
adatta all'induzione

128,45 -30% 89,90

Caffettiera ibrida
in alluminio
adatta all'induzione

28,43 -30%
3 tazze 19,90

Set 3 coltelli in ceramica
cm 10, cm 12.5, cm 15
scatola regalo

54,80 -30% 21,90

Servizio piatti 18 pz
mod. Optical tortora

79,80 -62% 29,90

Piumino
2 piazze

69,90 -28% 49,90

Impastatore a 6 velocità
In metallo e abs

129,00 -53% 59,90

MOLTE ALTRE OFFERTE ALL'INTERNO DEL NEGOZIO

Barazzoni Outlet

Piazza Wagner, 9 - Milano (MI)
tel. 02 439 0374 - milanowagner@barazzoni.it

Lunedì-Venerdì: 10.00-19.30
Sabato: 10.00-20-00
Domenica:10.00-19.30
Martedì 24/12: 9:00-12:30/15:15-19:30

Le immagini hanno il solo scopo di rappresentare il prodotto - Fino ad esaurimento scorte

Bitcoin, apre un negozio con tanto di "bancomat"

Sergio Rizza

P.TA VENEZIA "A Natale regala Bitcoin". L'invito, reso grazioso da un bel cuore bianco, compare sulla vetrina di un negozio nuovo di zecca, aperto in via Kramer angolo Bixio. Un negozio sorto attorno a un "Atm", cioè un bancomat, iper-tecnologico e del tutto particolare perché "funziona" a Bitcoin. Previo riconoscimento facciale, scansione di un documento personale e invio di sms sul cellulare, accetta Euro e li trasforma in criptovaluta, accreditandola su un conto virtuale che sfrutta la sicurezza della tecnologia blockchain. Non è il primo bancomat del genere in Italia, e nemmeno a Milano. Ma è il primo che viene attivato all'interno di un negozio dedicato, "La mia banca" (*www.lamiabanca.it*), nel quale il titolare dell'impresa, il 50enne milanese **Paolo Bianco**, promette di fornire «consulenza completa» sul mondo delle criptovalute: «Agisco su licenza di un cambiavalute rigoroso, ormai uno "storico" operatore del settore, Chainblock (che in città ha altri bancomat negli spazi di coworking di Talent Garden, *ndr*), e nel rispetto delle direttive di Bankitalia», spiega Bianco, «il bancomat infatti accetta euro e li cambia in Bitcoin, dietro pagamento di una commissione, ma non fa l'inverso».

Al di là dei casi di cronaca, fra hacker e truffe, il mondo delle criptovalute è sempre in movimento, come dimostra il tentativo di Facebook di creare una sua moneta. Il negozio con bancomat è «per chi cerca consulenza, anche novizi, e per chi vuole cambiare contanti». Le quotazioni sono volatili. Ieri il Bitcoin valeva oltre 6.500 euro ma se ne possono acquistare anche solo poche frazioni. I clienti? «Principalmente aspiranti investitori e "curiosi". L'altro giorno è entrato un signore anziano che voleva fare un regalo particolare ai suoi nipoti».

Paolo Bianco./ METRO

Incidenti sul lavoro: due feriti gravi

Doppio incidente sul lavoro ieri a Milano: un 20enne ha perso una gamba dopo esser stato schiacciato da un muletto in un cantiere a San Donato. Un 37enne è invece in gravi condizioni dopo essere precipitato da 7 metri all'interno di un cantiere a Milano. METRO

«Nessun sanitario ha sentito le frasi razziste»

SONDIO «Per la giovane mamma nigeriana e la sua bimba l'ospedale ha fatto il massimo». Così un portavoce del nosocomio di Sondrio ha commentato ieri la drammatica vicenda avvenuta la sera del 14 dicembre scorso, quando una mamma di 22 anni ha perso la sua bamba di 5 mesi. Un dramma reso ancora più atroce dai commenti razzisti che alcuni presenti al pronto soccorso avrebbero pronunciato all'indirizzo della donna mentre questa urlava dal dolore. «Le frasi che sarebbero state riportate da Gugiatti (l'autrice del post, divenuto virale, ndr) non possiamo né smentirle né confermarle», ha fatto sapere l'ospedale, «Il personale non le ha sentite, ma è certo che l'assistenza e la cura nei confronti della famiglia è stata massima». Il portavoce ha sottolineato come la «scena è stata drammatica, tutti i medici e gli infermieri sono stati colpiti e coinvolti, dando assistenza non solo alla mamma, ma anche alla sorella e alla cugina. Una situazione dove le donne parlavano con i medici in inglese e con la mamma che paradossalmente si è calmata quando le è stato portato il corpo della bimba». Intanto, il Movimento 5 stelle al Pirellone si è "messo a disposizione della famiglia per offrire un contributo per le spese funerarie". Una parallela raccolta fondi è stata organizzata anche da alcuni privati cittadini di Sondrio.

TEATRO ELFO PUCCINI
3/31 DICEMBRE
L'IMPORTANZA
di
CHIAMARSI
UNO SPETTACOLO DI
BRUNI / FRONGIA
Ernesto
DI
OSCAR WILDE
PLUM plumdesign.it
9/26 GENNAIO
UNO SPETTACOLO DI
BRUNI / FRONGIA
ATTI OSCENI
I TRE PROCESSI DI OSCAR WILDE
DI Moisés Kaufman
TEATRO elfo puccini
CARIPLO
VIVATICKET
corso buenos aires 33
Tel. 02.00.66.06.06
elfo.org

PUNTI DI VISTA

L'OPINIONE

Le sinergie industriali e il tacabanda dei risparmi

Maurizio Guandalini

Da sbranare gli aquiloni. Quel senza chiusure di stabilimenti. Nel comunicato di fusione di Fca-Peugeot, sono le prime parole cercate. Presi dall'ansia dei precedenti. E delle correnti chiusure di aziende. Matrimonio, matrem muniens. Difesa della madre. La Fiat, che non c'è più. I 12 stabilimenti sparsi in Italia. Di cui si parla a mezza bocca. Quasi fosse una faccenda fuori casa. Il cervello in Olanda, una parte a Londra, tanta roba negli Stati Uniti e in Asia. Sapremo, presto, le strategie del neonato quarto gruppo al mondo, dell'automobile. I modelli di macchine, dove si costruiranno e in quali paesi vendute. Il tacabanda dei risparmi che vengono dalle sinergie è paragonabile allo stesso entusiasmo, di queste ore, degli azionisti più stretti, nell'intascarsi i denari derivanti dal closing. Dalla chiusura delle due società. Per la pagina bianca, restante da fare, il grosso per sfondare, ci stanno 12-15 mesi. Con la matematica sicurezza dell'impervia insicurezza. Che una perentoria affermazione pensata oggi non sarà mai scavata nella pietra e quindi dopo domani è un'altra storia. "Senza chiusure di stabilimenti", rientra nel catalogo, dovuto, delle belle intenzioni. Salvo buon fine. Sempre che trovi i clienti che comprano. Quali macchine? Le teste delle unità di crisi sono immerse nelle elettriche. Avvolti nell'ideologia, della scusa dell'ambiente, più che nella scienza green. Di un passo alla volta. Tipico delle tecnologie complesse da diffondere, ovunque. Ora, chiuso nel mio studio, con in testa la mia auto di dodici anni, euro 4, che vale qualche migliaio di euro all'usato, tra il cambio gomme e venderla, ho deciso, convinto, per nuovi pneumatici. L'elettrica può aspettare. Troppe incognite. Costi alti. Tempo, ci vuole tempo. Per questo mi fiderei poco dei piani industriali a garanzia che non un posto di lavoro verrà meno. C'è un solo tipo di shock peggiore rispetto all'imprevisto: il previsto per il quale ci si è rifiutati di prepararsi. Lo scrisse Mary Renault. Che non è parente.

Photo shoot

FLAMENGO

Un tifoso del Flamengo posa per una foto nella semifinale tra i brasiliani del Flamengo e i sauditi di al-Hilal a Doha (Qatar). /AFP

LA FRASE

"Quasi comica l'indecisione sulla Brexit

Tony Blair
Ex premier Gb
(a proposito di Corbyn)

IL NUMERO

5.182.585

Le forme di Grana Padano che sono state prodotte nel 2019 con un incremento stimato per fine anno pari al 5,06% (149.297 forme in più).

LETTERE

LETTERE@METROITALY.IT

Come resterà in piedi questo Governo?

POLITICA Fatico a capire come questo Governo resterà in piedi. CARLO D.T.

La macelleria libica? Tutta colpa di Sarkò

POLITICA Non dobbiamo far finta di dimenticare che Sarkozy è il responsabile numero uno della macelleria libica portata avanti assieme alla Nato a guida Usa e con il pieno sostegno bipartisan del governo Berlusconi, del centro sinistra e con la benedizione del presidente della Repubblica Napolitano. Prima la Libia con Gheddafi era un Paese democratico che dava lavoro a due milioni di immigrati, ma questa pseudo democrazia europea pare sia sempre più allergica a difendere la libertà dei popoli e lo dimostrano le precedenti aggressioni alla ex Jugoslavia, all'Afghanistan e all'Iraq. Anche se questo intervento verrà censurato dal vostro giornale, ringrazio e saluto cordialmente. MORENO A.

La nostra mente, la menzogna e la verità

SOCIETÀ La menzogna è come ingoiare un boccone amaro, prima o poi quel boccone dovremo sputarlo se vogliamo sopravvivere.Chi mente di solito si nasconde. Chi invece dice la verità lo fa apertamente.In una società di repressi mentire è la cosa più diffusa.
Chi dice la verità stona e spesso viene fatto tacere. Ma è proprio chi dice la verità che fa il bene anche di chi mente. Ma chi mente di fronte a chi dice la verità non sa che quella persona è uno specchio, nel quale potersi vedere nudo, senza i condizionamenti. Ma è una visione che non tutti sopportano.
PAOLO M. BUTTIGLIERI

metro
Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E.- New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA.
Amministratore unico:
MARIO FARINA

Direttore Responsabile:
STEFANO PACIFICI
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano:via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITA' - contatti:
A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: Via Lugaro ,15, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06.514625817
Genova e provincia: Piazza Piccapietra 21, 16121 Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati (D.Lgs. 196/2003): **Stefano Pacifici**

Stampa: LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma
Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano Con Bornago (MI)

DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

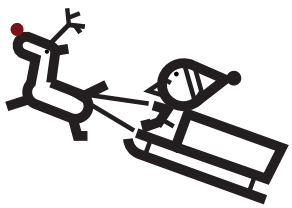
PER LA PUBBLICITÀ SU
metro
A.MANZONI & C. S.p.a
Via Nervesa, 21
20139 MILANO
tel. 02.574941

MUJI
無印良品

Milano Via Torino
Milano Corso Buenos Aires
Milano Porta Nuova Garibaldi
Milano MUJI to GO Rinascente

www.muji.com

muji.it @muji_italia



Regala il Natale

Ariete

21 marzo • 20 aprile

PIANETA *Marte* | **ANIMALE** *Lupo* | **PIETRA** *Corallo* | **COLORE** *Rosso* | **FIORE** *Tulipano*

Un vero trascinatore senza peli sulla lingua

Spontaneo e diretto, l'Ariete non ha peli sulla lingua e vuole sempre avere l'ultima parola in una discussione. Quando è in gruppo, è lui a emergere in qualità di vero e proprio trascinatore.

ENERGIA A PALATE

L'Ariete è un vulcano di idee, energico e ostinato. Fatica a controllare la sua irruenza e arriva allo scontro facilmente. Se lo si sa prendere, tuttavia, è un compagno fedele e molto divertente.
Nel rapporto di coppia l'Ariete è molto bravo a rigirare le situazioni a proprio vantaggio e a uscire anche dalle situazioni più intricate.

L'individuo Ariete ha bisogno di agire e di organizzare e fatica a essere dominato da altri. Scarsamente diplomatico, è al tempo stesso spontaneo e sincero. Convinto delle proprie ragione è tuttavia incapace di provare rancori prolungati nei confronti degli altri.

Berlino
All'insegna del rigore
Un segno determinato e creativo come l'Ariete non può non apprezzare il rigore e l'ingegno di Belino, la metropoli europea in cui l'arte parla il linguaggio della modernità.

Fuoco

AMORE ★★★★

BENE DA MAGGIO IN POI
Il 2020 parte sottotono per l'amore ma da maggio in poi porterà grandi soddisfazioni. Chi è solo potrà finalmente trovare l'anima gemella.

SALUTE ★★★

OCCHIO ALLA LINEA
L'Ariete è solito godere di buona salute, ma all'inizio dell'anno deve tenere sotto controllo l'alimentazione se non vuole rischiare di ingrassare eccessivamente.

LAVORO ★★

POCHE NOVITÀ
Non si prevedono grandi novità per il 2020. Chi ha un progetto in mente è meglio che attenda il 2021 prima di fare qualche mossa azzardata.

Toro

21 aprile • 21 maggio

PIANETA *Venere* | **ANIMALE** *Colomba* | **PIETRA** *Smeraldo* | **COLORE** *Verde* | **FIORE** *Gardenia*

Un segno determinato che a volte si sottovaluta

Tra tutti i segni dello Zodiaco, il Toro è senza dubbio quello più stabile e concreto. Amante della tranquillità e del benessere, si distingue per il fatto di intrattenere rapporti duraturi nel tempo, sia in amore che in amicizia.

TRA FEDELTÀ E INSICUREZZA

Proprio come l'animale che lo rappresenta, il segno del Toro si muove lentamente e fatica ad adattarsi ai cambiamenti. Nel momento stesso in cui impara qualcosa, tuttavia, lo assimila in modo duraturo. Tra i suoi tratti distintivi ci sono sicuramente la tenacia e la determinazione: quando si mette in testa qualcosa non c'è modo di tenerlo a freno. Segno estremamente fedele, il Toro è capace di dare amore e attenzioni al partner come pochi altri. Al tempo stesso, però, pecca di possessività e gelosia. Nonostante sia apprezzato per la sua affidabilità e innata sincerità, il Toro è un segno piuttosto insicuro, che tende spesso a sottovalutarsi.

Firenze
A misura d'uomo
La destinazione ideale del Toro è una città a misura d'uomo come Firenze, custode di ricchezze archeologiche e artistiche.

Terra

AMORE ★★★★★

FIORI D'ARANCIO IN VISTA
È un 2020 importante per il segno del Toro. Chi è in procinto di sposarsi o di andare a convivere trova finalmente il coraggio di fare il grande passo.

SALUTE ★★★★

ATTENZIONE ALLA GOLA
Il punto debole del Toro è la gola, che risente dei cambiamenti climatici. Superati i piccoli malanni stagionali non ci saranno ulteriori problematiche.

LAVORO ★★★★★

AUMENTANO LE VENDITE
Buone notizie per chi lavora in proprio. Nel corso del 2020 arriveranno ottime opportunità per incrementare le vendite e ingrandire la propria attività.

Gemelli

22 maggio • 21 giugno

PIANETA *Mercurio* | **ANIMALE** *Aquila* | **PIETRA** *Agata* | **COLORE** *Giallo* | **FIORE** *Garofano*

Una mente vivace e alla ricerca di stimoli

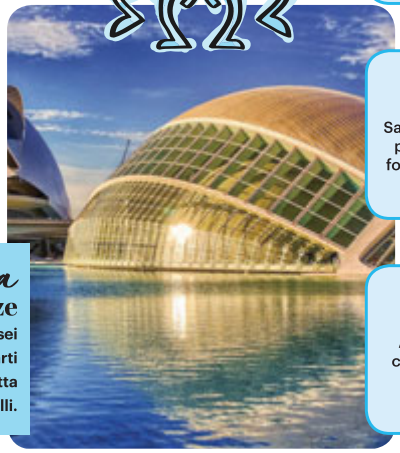
Castore e Polluce. Loro sono i Gemelli per antonomasia, non solo per costellazione, ma per la loro stessa natura. Uno divino, l'altro mortale, diversi, inseparabili e complementari. Queste stesse anime convivono nei Gemelli, dando loro una certa instabilità emotiva e allo stesso tempo un'insaziabile voglia di vivere.

UNO SPIRITO DINAMICO

L'irrefrenabile curiosità contraddistingue i nativi del segno, che desiderano ricevere continui stimoli intellettivi, essere stupiti ed emozionati. Questa frenesia li rende però discontinui, tanto nelle passioni quanto nei rapporti. La loro mente aperta e il desiderio di scoprire nuove cose li spingono a fare più attività contemporaneamente, senza portarne a termine nessuna. La creatività è una delle doti migliori dei Gemelli, così come l'abilità comunicativa. Amano la compagnia: l'importante è riuscire sempre a divertirsi.

Valencia
Tra arte e scienze
Cattedrali gotiche, edifici e musei ultramoderni, mare, locali. È la città delle arti e della scienza, viva e ricca di stimoli, perfetta per soddisfare la curiosità dei Gemelli.

Aria



AMORE ★★★★

EMOZIONI DOLCI-AMARE
Nonostante un inizio di 2020 non proprio rose e fiori, i Gemelli potranno contare sulla primavera. Con l'arrivo del caldo i cuori si riempiranno di passione.

SALUTE ★★★

ATTENZIONE ALLA DIGESTIONE
Sarà la vita professionale a dare qualche piccolo problema. Troppo lavoro sarà fonte di stress e tensione, che potranno creare fastidi a livello digestivo.

LAVORO ★★

IL LATO POSITIVO
All'interno di una situazione delicata ci sarà comunque un aspetto positivo: quello di poter spendere il proprio denaro per ciò che piace di più.

I'm Easy. BIRÒ

A Natale vogliamo farti un regalo... Anzi 1000!

Birò Big, Bolt o Black Limited Edition
a 1000 € in meno.

Birò Store Milano
Corso Garibaldi, 64

20121 Milano (MI)
T (+39) 02 94765542

milano@estrima.com
www.estrima.com

Scopri di più

Cancro

22 giugno • 22 luglio

PIANETA *Luna* | **ANIMALE** *Granchio* | **PIETRA** *Madreperla* | **COLORE** *Bianco* | **FIORE** *Ninfea*

Un cuore morbido e un animo da sognatore

Sono i sentimenti a guidare i Cancerini in ogni loro scelta, ma questo rende le persone del segno piuttosto umorali. Sono ricettivi nei confronti degli stati d'animo altrui, ma anche piuttosto lunatici, come vuole il loro pianeta guida.

SENSIBILI E COSTRUTTORI

L'amore dei nati sotto il segno del Cancro si esprime soprattutto all'interno della famiglia e nell'ambiente domestico. Li si potrebbe definire costruttivi: per loro è fondamentale dar vita a un nucleo nel quale potersi abbandonare, da buoni sognatori. In certi casi questo atteggiamento sfocia in episodi di gelosia e di possessività, qualora i nativi non dovessero riuscire a vivere le emozioni in modo equilibrato. Oltre a essere tra i più teneri dello zodiaco, infatti, i Cancerini nascondono un lato particolarmente tenace e spigoloso. Bisogna fare attenzione a non ferirli e a non mancare di tatto nei loro confronti, o si rischia di perderli per sempre.

Bruges
Atmosfere oniriche
Lo spirito romantico del Cancro trova la magia che cerca nella perla delle Fiandre. Tra palazzi fiabeschi e cornici di canali, qui è possibile fare il pieno di panorami da sogno.

Acqua

AMORE ★★★

TENSIONI RISOLTE
Se si è già in coppia nei prossimi mesi bisognerà fare un po' di attenzione. Tutto però si risolverà per il meglio e il rapporto proseguirà nel modo giusto.

SALUTE ★★★

STRESS DA CONTROLLARE
Nei primi mesi del 2020 la forma sarà al top, e lo stesso sarà a fine anno. Solo nei mesi caldi un po' di tensione provocherà qualche problema, comunque lieve.

LAVORO ★★★

SULLE MONTAGNE RUSSE
Sarà un anno di alti e bassi. I primi mesi regaleranno momenti positivi, ma in estate sarà più dura. Meglio rimandare i lavori più impegnativi all'autunno.

Leone

23 luglio • 22 agosto

PIANETA *Sole* | **ANIMALE** *Leone* | **PIETRA** *Topazio* | **COLORE** *Arancione* | **FIORE** *Girasole*

Un carattere forte che nasconde l'insicurezza

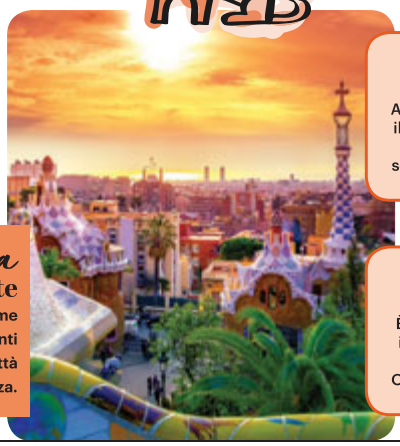
Da bravo "re della foresta", il Leone ha un ego molto sviluppato e ama trovarsi al centro dell'attenzione. Nonostante il carattere forte, questo segno zodiacale nasconde in realtà una grande insicurezza, che lo rende spesso schivo e poco incline a dare confidenza.

UN TENERONE CON GLI ARTIGLI

Il Leone è il segno più tenero dello zodiaco. Ama, infatti, riempire di attenzione il partner, così come i propri familiari. Quando si arrabbia, però, è meglio scappare perché tira fuori gli artigli e inizia a "graffiare" le persone che non gli vanno a genio. Sul lavoro il Leone tende spesso ad assumere una posizione di leadership. È, infatti, bravo a farsi ascoltare e a farsi seguire dalle persone che lo circondano, anche se fatica a conciliare le proprie idee con quelle degli altri. Chi prova a mettersi di intralcio sulla sua strada sa già di perdere in partenza.

Barcellona
Colorata e stravagante
Una personalità incline al divertimento come il Leone amerà avventurarsi tra gli stravaganti edifici progettati da Antoni Gaudí, nella città della movida per eccellenza.

Fuoco



AMORE ★★★★

UN INCONTRO FORTUNATO
Dopo le cocenti delusioni degli ultimi mesi, a breve il Leone ritroverà la serenità e la tranquillità che da tempo sembrava aver perso a livello amoroso.

SALUTE ★★★★

IL PIENO DI ENERGIE
A parte qualche nervosismo di troppo, il Leone affronterà l'anno con il giusto piglio. Energie e forza di volontà soprattutto nell'ultima parte del 2020.

LAVORO ★★★

UN SALTO DI QUALITÀ
È questo l'anno giusto per tirare fuori il carattere e permettere alla propria carriera di fare un salto di qualità. Occhio, però, al troppo egocentrismo.

Vergine

23 agosto • 22 settembre

PIANETA *Mercurio* | **ANIMALE** *Gallo* | **PIETRA** *Turchese* | **COLORE** *Grigio* | **FIORE** *Gelsomino*

Un segno organizzato e amante dei dettagli

La Vergine è un segno maniaco dell'ordine e della pulizia. Ama avere tutto sotto controllo, ma anche essere artefice di un mondo più armonioso.

ABILITÀ E PIANIFICAZIONE

Particolarmente abile negli affari, il segno tende ad assumere ruoli di comando sul lavoro. Tra le sue capacità c'è quella di pianificare e organizzare ogni minimo dettaglio, al fine di ottenere quello che desidera. Ad alcuni i nativi del segno potrebbero risultare troppo rigidi, ma seguendo le loro direttive e i loro consigli è possibile raggiungere traguardi anche impensabili.

UN COMPAGNO ESIGENTE

Proprio come nel lavoro, anche nel rapporto di coppia la Vergine pretende rigore e perfezione da chi gli sta vicino. Al tempo stesso, il segno è apprezzato per la sua concretezza e lealtà, che lo rendono un amante fedele e affidabile.

Milano
Tutto sotto controllo
Un po' come la Vergine, segno organizzato e poliedrico, Milano è una città dove vige l'ordine, ed è per questo in grado di regalare un senso di appagamento.

Terra

AMORE ★★★★

NUOVE CONOSCENZE
Nel corso del 2020 le persone del segno potranno fare incontri interessanti. In seguito una nuova conoscenza potrebbe trasformarsi in una storia importante.

SALUTE ★★★

OCCHIO ALLA PIGRIZIA
Sarà la pigrizia il vero ostacolo di questo nuovo anno. Se i nativi non si lasceranno sopraffare, si prevedono senza dubbio 12 mesi positivi e prolifici.

LAVORO ★★★

SGUARDO AL FUTURO
Le opportunità non mancheranno, ma il rischio è quello di perdersi nei dettagli. Anche se si trascureranno le cose meno importanti i risultati arriveranno.

-10%

di sconto su energia elettrica (100% ENERGIA VERDE) e gas

BLOCCA IL PREZZO SCONTATO PER 12 MESI
OFFERTA VALIDA FINO AL 7 GENNAIO 2020

VIENI A TROVARCI A:
CERNUSCO SUL NAVIGLIO STRADA PADANA SUPERIORE 19C
CERRO MAGGIORE VIA CAVOUR 3
CORMANO PIAZZA ORESTE GIUSSANI ANGOLO VIA BIZZOZZERO
ROZZANO VIA EUROPA 39
SAN GIULIANO MILANESE VIA FRATELLI CERVI 3

Tel: 02 829 00 192 servizioclienti@grittienergia.it

OFFERTA GAS
L'offerta è riservata ai clienti domestici e con prezzo della componente energia bloccato per 12 mesi. È sottoscrivibile presso i nostri punti vendita fino al 7 gennaio 2020 su punti di fornitura siti nelle zone geografiche servite da Gritti Energia. Con un preavviso pari a 3 mesi rispetto alla scadenza comunicheremo, mediante apposita comunicazione scritta, le nuove condizioni economiche. In assenza di tale comunicazione alla scadenza dei 12 mesi applicheremo le condizioni indicizzate a TTF previste nelle CTE dell'offerta SICURA PREMIUM. Il peso della spesa per la materia gas, per una famiglia tipo con riscaldamento autonomo e consumo annuo di 1.400 mc è pari a 60% della spesa complessiva, iva e imposte escluse.
OFFERTA LUCE
L'offerta è riservata ai clienti domestici e con prezzo della componente energia bloccato per 12 mesi. È sottoscrivibile presso i nostri sportelli fino al 7 gennaio 2020 su punti di fornitura siti nelle zone geografiche servite da Gritti Energia. Con un preavviso pari a 3 mesi rispetto alla scadenza comunicheremo, mediante apposita comunicazione scritta, le nuove condizioni economiche. Il peso della spesa per la materia energia, per un cliente tipo residente con 3KW di potenza impegnata e consumo annuo di 2.700 kWh è pari a 55% della spesa complessiva, iva e imposte escluse. L'energia verde è certificata attraverso il sistema delle garanzie di origine del GSE.

Bilancia

23 settembre • 22 ottobre

Aria

PIANETA *Venere* | **ANIMALE** *Corvo* | **PIETRA** *Giada* | **COLORE** *Verde* | **FIORE** *Rosa*

Equilibrio, eleganza e amore per le cose belle

I nati sotto il segno della Bilancia sono degli esteti. Amanti dell'eleganza, del bello e dell'armonia, cercano di trasformare la loro vita in un'opera d'arte. Sono creativi ed estroversi e amano la compagnia. Su di loro si può sempre contare, in quanto sono dotati di un equilibrio interiore senza pari e di senso di giustizia.

RIFLESSIVI E INTROSPETTIVI

I Bilancini sono animati dal desiderio di raggiungere la perfezione in ogni ambito della loro vita. Allo stesso tempo sono molto indecisi, e prendere una scelta può trasformarsi in una vera e propria impresa. Per questo, nonostante il loro buon cuore e la loro gentilezza, i nativi possono risultare un po' inconcludenti. Tuttavia il loro atteggiamento non è da leggere come un'effettiva incapacità di compiere delle scelte, quanto piuttosto un temporeggiare. È infatti abitudine dei nativi mettere al vaglio tutte le opzioni possibili e poi decidere.

Marrakech

Un luogo che stupisce

Dai souk di Medina ai vapori degli hammam, la perla variopinta del Marocco sorprende i nativi della Bilancia, alla ricerca di una meta che li emozioni e li faccia sognare.

AMORE

★★

UN ANNO ALTALENANTE
Non si può dire che l'anno inizi bene. Chi è in coppia si trova infatti a dover mantenere salda la relazione. Dall'estate ci saranno però grossi miglioramenti.

SALUTE

★★★★★

UNA FORMA OTTIMALE
A parte qualche malessere stagionale nella prima parte dell'anno tutto andrà per il meglio, soprattutto se si presterà sempre attenzione alla dieta.

LAVORO

★★★★★

UN SUCCESSO DIETRO L'ALTRO
Il 2020 è l'anno giusto per aspirare alle vette più alte. In particolare, sarà sempre il lavoro di squadra a dare soddisfazioni ai nativi e a farli sentire realizzati.

Scorpione

23 ottobre • 21 novembre

Acqua

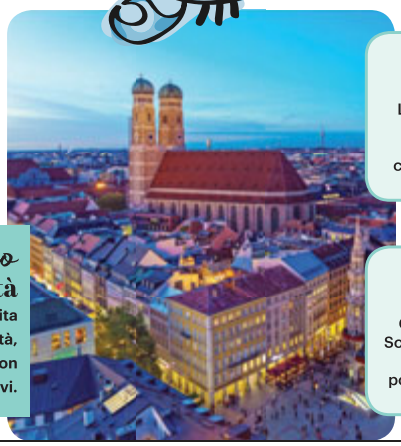
PIANETA *Plutone* | **ANIMALE** *Tortora* | **PIETRA** *Granato* | **COLORE** *Rosso* | **FIORE** *Rododendro*

L'equilibrio interiore stabilizza le passioni

C'è chi potrebbe accusare i nativi di una certa inflessibilità, ma non è certo un loro problema. Gli Scorpioncini sono solidi e vanno sempre diritti al punto, senza cedere a compromessi fittizi e a tutto ciò che si dimostra vacuo. Il pungiglione è un'arma che permette loro di farsi largo tra coloro che tentano di dominare la loro personalità. È la passione a caratterizzarli in ogni campo.

UNA FINTA CORAZZA

Freddi, ma solo in apparenza. L'interiorità dei nativi è un mondo ricco di pulsioni intense. Prima tra tutte, la gelosia. È nel rapporto con il partner che scatenano la passionalità, tanto da poter diventare gelosi e quasi ossessivi. Sarà l'equilibrio interiore a permettere ai nativi di uscire indenni dalle passioni che rischiano di tormentare il loro animo. La sicurezza di chi è nato sotto il segno dello Scorpione, alla fine, non viene scalfita da nulla.



Monaco

Tradizione e modernità

La proverbiale efficienza tedesca è riuscita a tenere insieme tradizione e modernità, nella città della Baviera. Motivo per cui non dispiacerà a persone precise come i nativi.

AMORE

★★★

SORPRESE IN AGGUATO
Per i single si prevede un anno di sorprese. Finalmente, infatti, possono sentire i brividi del vero amore e imbarcarsi in una relazione romantica.

SALUTE

★★★★

UNA PARABOLA CRESCENTE
La primavera sarà il momento adatto per concretizzare certe idee. I frutti si inizieranno a vedere dall'estate, con l'anno che si chiuderà in bellezza.

LAVORO

★★★★★

COLPI DI FORTUNA
Grazie alla loro tenacia i nati sotto lo Scorpione vedranno arrivare il successo nei prossimi mesi. Ci sono ottime possibilità di trovare il lavoro dei sogni.

Sagittario

22 novembre • 21 dicembre

Fuoco

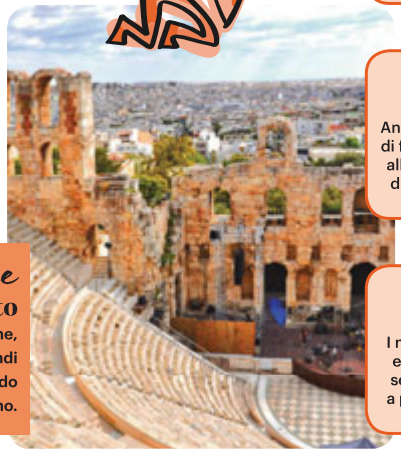
PIANETA *Giove* | **ANIMALE** *Cavallo* | **PIETRA** *Calcedonio* | **COLORE** *Blu* | **FIORE** *Margherita*

Un eterno viaggiatore che crede nei valori

Avventuroso e coraggioso, il Sagittario è un segno iperattivo, con mille idee che gli frullano per la testa. Socievole ed espansivo, sa farsi apprezzare dagli amici ma tende anche a fare promesse che poi non è in grado di mantenere.

ALLA CONTINUA SCOPERTA

Particolarmente attratto dalla storia e dal passato, il Sagittario ama viaggiare ed esplorare luoghi nuovi e curiosi. Al contrario, odia stare fermo e chiuso in uno stesso ambiente per troppo tempo. Chi gli sta accanto, quindi, deve saper rispettare il suo animo libero.
Il Sagittario crede molto nei valori della giustizia e della lealtà e si batte affinché vengano sempre rispettati. A volte, però, pecca d'ingenuità, fidandosi delle persone sbagliate. Quando si arrabbia è capace di ritirarsi in silenzio anche per più giorni, portando avanti con ostinazione le proprie ragioni. Se lo si sa prendere, tuttavia, è un cucciolone dal cuore tenero.



Atene

Un tuffo nel passato

La città ideale per il Sagittario è Atene, con la sua splendida Acropoli e le grandi testimonianze del passato. Una città in grado di combinare l'antico con il moderno.

AMORE

★★★★

TUTTO TACE
Non ci sono grosse novità per il 2020, un anno utile per confermare e portare avanti quello che è stato avviato negli scorsi mesi nei rapporti personali.

SALUTE

★★★★★

NULLA LO SCALFISCE
Anche se non è noto per avere una salute di ferro, la determinazione e la resistenza allo stress del Sagittario gli consentono di essere sempre nel pieno delle forze.

LAVORO

★★★★

LUNGIMIRANTE
I nativi hanno ritrovato la verve creativa e la voglia di fare. Il segno si distingue sempre per la lungimiranza, riuscendo a portare a termine progetti importanti.

HONDA

Nuovo CR-V HYBRID

L'ibrido che non c'era

Qualunque sia il tuo viaggio, il nuovo **Honda CR-V Hybrid** cambierà il tuo modo di guidare.

CR-V unisce raffinatezza, tecnologia, prestazioni e consumi ridotti, grazie all'esclusivo **sistema ibrido i-MMD (Intelligent Multi Mode Drive)** dotato di due motori elettrici. Il suo nuovo **design** e lo **spazio ai vertici della categoria** ti conquisteranno in ogni avventura. CR-V è disponibile anche con il rinnovato sistema di trazione **AWD Real Time**. Inoltre, disponibili di serie su tutta la gamma i più avanzati sistemi di sicurezza **Honda Sensing**.

Gamma CR-V Hybrid. Valori massimi: consumo di carburante (l/100km) ciclo urbano 5,1 – extraurbano 5,7 – combinato 5,5 (NEDC) low 6,3 – high 8,4 l/100km (WLTP); emissioni CO_2 nel ciclo combinato 120-126 g/km. (NEDC); 156-168 (WLTP).

MI AUTO
Milano - Viale F. Testi, 25
Tel. 02 66105395
Seregno (MB)
Via Dublino, 70
Tel. 0362 228911

INTESA
Lainate (MI)
Tel. 02 93796456
V.le Certosa, 248 (MI)
Tel. 02 93796456

MOCAUTO
Milano
Tel. 02 893431

EMMEDI AUTO
Melegnano (MI)
Tel. 02 98236367

AUTONORD
Bellusco (MB)
Tel. 039 6021578

SIMA
Liscate (MI)
Tel. 02 95351258

NIPPO MOTORS
Varese - Tel. 0332 286550

DECAR
Cinisello Balsamo (MI)
Tel. 02 66015045

PAGANI
Magenta (MI)
Tel. 02 97290170

FUTURAUTO
Bergamo
Tel. 035 4236274

SINAUTO MOTOR SRL
Mazzano (BS)
Tel. 030 2120132

EFFEGI AUTOMOBILI
Brescia
Tel. 030 3762541

Capricorno

22 dicembre • 20 gennaio

PIANETA *Saturno* | **ANIMALE** *Gufo* | **PIETRA** *Onice nero* | **COLORE** *Nero* | **FIORE** *Caprifoglio*

Un lavoratore serio, capace di follie per amore

Se c'è un segno del quale potersi fidare quello è senza dubbio il Capricorno. Serio e dotato di grande pazienza, è capace di portare a termine lavori anche molto impegnativi.

COSTANZA E PRECISIONE

Il Capricorno è un lavoratore modello, perché non prende i suoi impegni con leggerezza e li porta avanti con costanza e dedizione. A volte risulta essere un po' troppo pignolo, focalizzandosi su dettagli di poco conto. Anche questo, tuttavia, gli permette di puntare a risultati eccellenti.
Il Capricorno è noto per non essere uno spendaccione, ma anzi per gestire molto bene le proprie finanze. Quando si innamora, però, è capace di compiere imprese folli per arrivare diritto al cuore della persona che gli piace.
Chi gli sta accanto sa di poter contare sempre sulla sua presenza affettuosa e stabile e sulle sue dolcissime attenzioni.

Bruxelles
Efficienza e rigore
Capitale d'Europa e piazza finanziaria internazionale, Bruxelles è la città dell'efficienza per eccellenza. Cosmopolita e particolare, è ideale per il Capricorno.

Terra

AMORE ★★★

NOVITÀ DA MAGGIO IN POI
La mente del Capricorno è più occupata dalle preoccupazioni lavorative che dalla ricerca dell'amore. Qualcuno però potrebbe far breccia da maggio in poi...

SALUTE ★★★★

STRADA SPIANATA
Non ci saranno particolari disturbi o alterazioni d'umore. Forti del proprio temperamento, i nativi andranno avanti senza alcun momento di stop.

LAVORO ★★★★★

SUCCESSO IN ARRIVO
Sarà un anno al top per gli investimenti e i successi lavorativi. Il Capricorno raggiungerà tutti gli obiettivi prefissati con largo anticipo e con precisione.

Acquario

21 gennaio • 19 febbraio

PIANETA *Urano* | **ANIMALE** *Ghepardo* | **PIETRA** *Zaffiro* | **COLORE** *Blu* | **FIORE** *Ortensia*

Un eterno ragazzino dall'animo ribelle e vivace

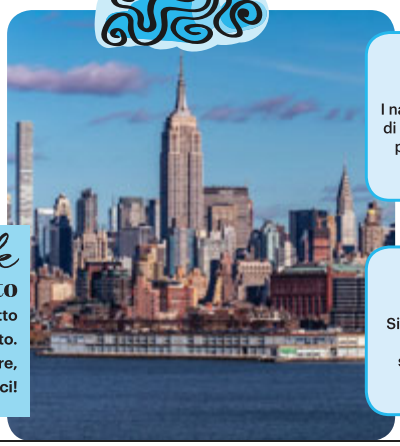
Quando in zona c'è un Acquario, la noia sparisce. I nativi hanno l'argento vivo addosso e sono impegnati su così tanti fronti che spesso non ne chiudono nessuno. Il segno è attratto da tutto ciò che è nuovo e stimola la sua intelligenza.

LUCI E OMBRE

L'Acquario propende per tutto ciò che è innovativo e rivoluzionario. Questa tendenza è sinonimo di una grande apertura mentale, che tuttavia stride con il carattere piuttosto rigido dei nativi. Sebbene la loro curiosità li spinga ad adattarsi alle nuove situazioni, l'orgoglio e la testardaggine che li contraddistinguono non consentono loro di accettare di buon grado le idee delle altre persone. È in questi momenti che si fa largo il lato più volubile, individualista ed egocentrico del segno, una piccola ombra che tuttavia non spegne la luce artistica e geniale dell'Acquario.

New York
Un party infinito
Luci, colori, grattacieli, libertà e soprattutto party. New York è la città del divertimento. Gli Acquario non si possono certo annoiare, soprattutto se viaggiano con gli amici!

Aria



AMORE ★★

IN TRASFORMAZIONE
La sfera delle emozioni chiederà un grosso impegno. Solo la sincerità potrà trasformare le relazioni, facendole sbocciare in qualcosa di più serio.

SALUTE ★★★

LA CHIAVE È LO SPORT
I nativi faranno i conti con qualche eccesso di troppo nell'alimentazione. L'unico modo per rimediare sarà dimostrare costanza nel praticare attività fisica.

LAVORO ★★★★

LA RINASCITA
Si prevedono riappacificazioni con capi e colleghi. I rapporti si manterranno sempre amichevoli e permetteranno di conquistare traguardi importanti.

Pesci

20 febbraio • 20 marzo

PIANETA *Nettuno* | **ANIMALE** *Gabbiano* | **PIETRA** *Ametista* | **COLORE** *Verde* | **FIORE** *Glicine*

Un segno romantico, sensibile e misterioso

In tutto lo zodiaco non c'è un segno profondo come quello dei Pesci. L'animo dei nativi è il più nobile che si possa incontrare. Compassionevoli, romantici e sentimentali: la loro sensibilità non ha eguali, e li rende degli inguaribili sognatori. Riescono a essere empatici, tanto da non aver bisogno che l'interlocutore esprima i suoi pensieri. Sono custodi di segreti inconfessabili e di misteri, tanto da risultare enigmatici.

UN ANIMO DUPLICE

Questa dolcezza e l'eleganza d'animo sono armi a doppio taglio. I nativi hanno a che fare con persone che tentano di approfittarsi della loro bontà di cuore e minano il loro equilibrio. È così che nei nativi si innescano insicurezze e paure nascoste, che vengono affrontate con fatica. Quando si sentono in preda alle emozioni, abbandonati e senza nessuno ad aiutarli, rischiano così di comportarsi da "martiri" e diventare petulanti.

Rouen
Una cattedrale d'arte
A un animo artistico non può che addirsi una città come quella della Normandia. La sua cattedrale gotica ha ispirato anche l'impressionista Claude Monet.

Acqua

AMORE ★★

LIBERTÀ CONDIZIONATA
Quest'anno ci si dovrà dare da fare per tenersi stretto il proprio partner. Per i single ci saranno ancora momenti di libertà assoluta e di indipendenza.

SALUTE ★★

STANCHEZZA LATENTE
Non si può dire che il 2020 sia un anno fortunato. Qualche dolore ai muscoli o ai tendini ricorderà ai nativi che è d'obbligo non esagerare con l'attività fisica.

LAVORO ★★

PARTENZA IN SALITA
Dopo mesi un po' difficili arriveranno tempi migliori. Sarà comunque importante non essere troppo indisponenti con i propri colleghi.

BRESCIA

IL TUO REGALO DI NATALE

Dal 24 al 31 dicembre
musei gratuiti:

Pinacoteca *Tosio Martinengo*
Santa Giulia - Museo della città
Brixia. Parco archeologico romano
Museo delle armi antiche *L. Marzoli*

COMUNE DI BRESCIA

FONDAZIONE BRESCIA MUSEI

UNESCO

PATRIMONIO MONDIALE · WORLD HERITAGE · PATRIMOINE MONDIAL

turismobrescia.it

Oggi la tessera ATM ti dà molto di più

Tanti servizi in un'unica tessera

Puoi caricare l'abbonamento di trasporto annuale, mensile o settimanale. **Da oggi anche l'abbonamento a BikeMi.**

Direttamente a casa tua!

Richiedila online sul sito di ATM per riceverla comodamente a casa.
La **spedizione è gratuita** se:

- sei un giovane under 26 e acquisti un abbonamento del nuovo sistema tariffario integrato,
- sei un giovane under 27 e acquisti un abbonamento urbano.

RICHIEDILA ONLINE

SPORT

L'impressionante stacco di testa con cui Ronaldo ieri sera ha siglato il decisivo gol del 2-1 contro la Samp. /LAPRESSE

Scatto in avanti della Juventus

Domenico Latagliata

CALCIO Una magia di Cristiano Ronaldo. Il quale è (ancora) capace di arrampicarsi in cielo, rimanere lassù un paio di secondi e piazzare la palla dove meglio crede. Samp-Juve in quel momento era sull'1-1, al gol di Dybala (mezza volata di sinistro, pur calciando da destra, su cross di Alex Sandro) aveva risposto Caprari (destro dal limite, dopo una mezza mischia). E pareva normale che le squadre arrivassero a metà gara in parità. Invece, CR7 aveva altre idee. Di quelle che solo i fuoriclasse riescono a mettere in pratica, infischiandosene della carta d'identità, degli anni passati, dei guai fisici e di quant'altro. Palla di Alex Sandro da sinistra, sul secondo palo: il portoghese ha fame di gol, come sempre. Il suo terzo tempo – stile basket – è quasi infinito. E quando sovrasta il povero Murru, pare di essere dentro un cartone animato: lui, CR7, si spinge più in alto che può e lassù resta. L'altro pare ancorato al terreno: colpo di testa vincente, 2-1 per la Signora, Marassi impietrito. Sarà il punteggio finale, anche. Nonostante Ranieri inserisse Gabbiadini sperando nel bis di quanto accaduto contro il Genoa. Invece, nulla: Buffon – arrivato al record di presenze assolute in serie A: 647, raggiunto Maldini – non doveva spaventarsi più di tanto, Matuidi si divorava il 3-1, la Samp finiva in dieci (doppio giallo a Caprari) e la Juve poteva festeggiare. Ringraziando il proprio fenomeno. Domenica, contro la Lazio, sarà tempo di Supercoppa: con un Ronaldo tornato superstar.

Abete alla Lega
Il consiglio federale Figc ha nominato Giancarlo Abete commissario ad acta della Lega Calcio di Serie A al posto del dimissionario Mario Cicala. Abete, amministratore delegato della Holding Gruppo Abete, è già stato presidente della FIGC dal 2007 al 2014, per due mandati. È stato anche capo delegazione degli Azzurri ai mondiali vittoriosi del 2006.

Gigi Riva presidente onorario

CALCIO Da ieri è finamente ufficiale: Gigi Riva, il grande capocannoniere azzurro ribattezzato "Rombo di tuono" da Gianni Brera, è il nuovo presidente onorario del Cagliari. Lo ha comunicato lo stesso club sardo sul proprio sito internet e attraverso i suoi canali social, dove è stata postata una foto che ritrae il leggendario attaccante del Cagliari dello Scudetto sorridente insieme al presidente Tommaso Giulini. Per Riva, che del Cagliari era già stato il presidente nel 1986, è un ritorno a casa particolarmente significativo nella stagione in cui i rossoblu' celebrano i cento anni di storia e i cinquanta dallo scudetto del '70. Miglior marcatore nella storia del Cagliari e della Nazionale, nato in provincia di Varese 75 anni fa, Riva è ormai sardo e cagliaritano di adozione, per cui si tratta di «una scelta naturale», ha detto Giulini.

Lotito all'incontro con la stampa estera di ieri. /AFP

Lotito: «Lazio a Riyad per il cambiamento»

CALCIO Anzitutto il campo. Nell'allenamento di ieri la Lazio ha lavorato bene, e con la squadra era Luis Alberto, completamente recuperato dopo il fastidio muscolare accusato nella trasferta a Cagliari. Oggi ultima seduta prima della partenza per l'Arabia Saudita, dove domenica ci sarà la sfida di SuperCoppa contro la Juventus. Ieri il presidente Lotito ha parlato alla stampa estera. «La squadra si sta divertendo, e spero che mantenga questo atteggiamento», ha detto, «coniughiamo risultati sportivi ed economici». Quanto a Riyad, «noi andiamo lì non solo per la partita, ma anche per incentivare il cambiamento», ha detto a proposito di una iniziativa che coinvolge le donne, presenti sugli spalti del King Saud University Stadium.

Steven Zhang ha spronato la squadra alla cena sociale. /LAPRESSE

«Inter, i tuoi sforzi saranno premiati»

CALCIO La carica del presidente e dell'allenatore per continuare il sogno. La cena natalizia in casa Inter, svoltasi presso The Mall, è stata l'occasione per gli auguri e per rinnovare i propositi per il 2020. Sabato toccherà, col Genoa di Thiago Motta, recuperare, oltre al primato dopo la vittoria della Juve, anche il buonumore dopo i recenti stop. «Stiamo andando dritti verso il nostro obiettivo. Stiamo lavorando per vincere, in campo e fuori dal campo», questo uno dei passaggi del discorso di Steven Zhang, «stiamo andando avanti con il nostro lavoro, passo dopo passo i nostri sforzi verranno ripagati». Parole di grinta e fiducia anche da Conte. Campo: col Grifone recuperano Gagliardini e Candreva. Borja Valero deve ancora stringere i denti.

Le montagne al caldo Gare a rischio

SCI L'improvvisa ondata di caldo sulle Alpi a pochi giorni da Natale potrebbe mettere in forte difficoltà la programmazione delle gare di Coppa del mondo di sci alpino. Sulle montagne del Trentino Alto Adige piove e c'è nebbia ma soprattutto l'innalzamento delle temperature non consente il regolare svolgimento delle gare. A San Candido, località dell'Alta Val Pusteria a 1.200 metri, nelle ultime 24 ore si sono sciolti 5 dei 18 centimetri di neve. Valori che non scendono sotto lo zero nemmeno a 2.000 metri. Ieri in Val Gardena è stata definitivamente cancellata la prima prova cronometrata ufficiale in vista della discesa libera di sabato sulla mitica Saslong. Cancellato anche, ieri, dopo la prima manche, il tradizione slalom di Coppa Europa a Obereggen, nonché le due discese della Coppa Europa femminile previste a Passo San Pellegrino (Val di Fassa) domani e sabato.

FOCUS SALUTE

Natale a tavola e in salute Ecco i consigli degli chef

Luisa Mosello

SALUTE Non è un connubio impossibile. Basta scegliere piatti e ingredienti ad hoc, con proprietà nutritive benefiche tali rendere un pranzo o una cena di festa un'occasione conviviale e, insieme, un pieno di benessere. Senza mai rinunciare al gusto. Ecco allora qualche indicazione di percorso culinario offerta su un vassoio gourmet ai lettori di Metro da grandi chef attenti alla salute. Si inizia con un antipasto che può diventare contorno "di stile" tutto da assaporare come quello dello chef Giovanni Cappelli delle Tamerici: le puntarelle (vitamine) accompagnate da alici (omega 3), mandorle (toccasana per il sistema cardiovascolare e non solo) e melograno (potente antiossidante). Si prosegue con il primo che vede il riso al posto della pasta.

«Essendo privo di glutine è per tutti, per chi ha intolleranze e per i celiaci, e sazia più velocemente - spiega Cristina Brizzolari di Riso Buono -. C'è la varietà Artemide che ha un alto contenuto antiossidante di ferro e selenio».

Iside De Cesare della Parolina (1 stella Michelin) consiglia un risotto al limone, zafferano e zenzero, ingredienti sinonimo di alimentazione "in form". La chef propone come secondo uno spiedo di pesci di lago e maionese di erbe realizzata con latte di soia emulsionata con olio extra vergine d'oliva. E aromatizzata con basilico, prezzemolo e melissa, in un mix "allunga vita".

Per finire il dolce firmato dallo chef stellato e "tecnologo dell'alimentazione" Fabio Ciervo della Terrazza dell'Eden: il "Tiramisù diverso" con mascarpone e caffè, dessert che esalta gli ingredienti e mira al benessere con il 30 per cento di calorie in meno rispetto alla versione classica.

Panettone e pandoro

Panettone e pandoro non possono mancare sulle tavole delle feste. Meglio scegliere quelli con la ricetta classica ed evitare le versioni farcite. Per ridurre un po' la quantità dei grassi e lieviti presenti nell'impasto e scongiurare così i gonfiori si consiglia di tagliare fette sottili, tostarle nel forno aggiungendo un pizzico di cannella.

adnkronos Salute

Pagina in collaborazione con ADNKRONOS SALUTE

Epilessia, ci sono nuove ricerche

SALUTE Mantenere in vita il tessuto cerebrale asportato dai pazienti con epilessia per studiare l'origine della malattia e sperimentare nuovi trattamenti terapeutici. È questa la nuova frontiera della ricerca all'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma che ha realizzato per la prima volta in Italia un laboratorio per lo studio dei tessuti umani attraverso una tecnologia innovativa. Grazie alla collaborazione tra l'Ospedale della Santa Sede e l'European Brain Research Institute. **LU. MOS.**

AUTOSCUOLA MODERNA

RINNOVI PATENTI A-B-C-D-E

MILANO:

Via NOVARA, 62 - Tel. 02.48701513
Via NOVARA, 139 - Tel. 02.4521440
Piazza MELOZZO DA FORLÌ, 5 - Tel. 02.4078402
V.le ARETUSA, 34 - Tel. 02.406945
P.le ARDUINO, 5 - Tel. 02.48000087

Autoscuola Moderna augura a tutti i suoi clienti buone feste!

65€
visita medica e bollettini postali inclusi

PER INFO E PRENOTAZIONI:

www.rinnovipatenti.com

Visita medica: Lunedì h. 16-19; Martedì h. 10-12 16-18.30; Mercoledì h. 16-18.30; Giovedì h. 10-12 16-19; Venerdì h. 16-18.30

www.rinnovopatenticitylife.it NUOVA SEDE P.LE ARDUINO, 5

Visita medica: Martedì - Mercoledì - Venerdì h. 18.40-19.50 - SABATO H. 10-12

FOCUS LIBRI

Non siamo mai stati qui
Lara Prescott, Dea Planeta, p.446, euro 18
Giudizio:
La storia di Olga Ivinskaja, cui si ispirò Boris Pasternak per la figura di Lara ne "Il dottor Zivago", che viene imprigionata perché sveli se era vero che il grande poeta e scrittore russo stesse lavorando a un romanzo sovversivo. Rivive un'epoca di grandissimo fascino.

Zero gradi
Roberta Colombo, Giunti, p. 312, euro 13
Giudizio:
Isabella nel giorno del suo 65° compleanno parte per trasferirsi dalla sua elegante casa romana a un appartamentino con vista mare ad Ostia. Separata da un anno, dopo un matrimonio lungo e senza amore, sente che ha bisogno di un cambiamento.

Lo sposalizio di animali gay «Una fiaba politica»

Antonella Fiori

INTERVISTA Un amore contrastato quello tra il pappagallo Treica e il rinoceronte volante Maurilio. Gay dichiarati, sono i protagonisti de "I promessi sposini" (La nave di Teseo) di Fulvio Abbate, favola all'apparenza leggera che vuole elevarci dal presente e da ogni sua deriva razzista, con personaggi come il Gran Cognato, disk joker con la passione per gli ellepì di Mussolini, ma anche Maicol Giacson, Gion Elton, Pinocchio, il gattino Faretto, i furetti albini che devono trasformarsi in tappeto per la cerimonia nuziale dei promessi sposini. Illustrata con le bellissime immagini dalla figlia dell'autore, Carla Abbate, un racconto che si ispira ai "I Fiori Blu" di Raymond Queneau.

Fulvio Abbate questa è una fiaba o lei allude anche ad altro?
«È una fiaba perché fa ricorso a immaginazione e fantasia, ma come tutte le fiabe cerca anche di essere un racconto della realtà».

C'è anche un orco. Cosa rappresenta?
«Il timore che molte libertà che abbiamo conquistato vengano meno. Nei promessi sposini il Don Rodrigo della situazione per me è il Gran Cognato, dove si intuisce in controluce la figura di Matteo Salvini».

Quindi è un libro politico?
«Sì, nel momento in cui vuol rispondere con un'immaginazione sconfinata a una deriva autoritaria, a un impoverimento dell'orizzonte quotidiano. A noi dovrebbe essere detto di essere felici e invece Il Grande Cognato ci vuole riportare al confine angusto di "Dio, patria e famiglia"».

Fulvio Abbate./ LAPRESSE

Perché per lei è così importante la fantasia?
«Perché ci aiuta a discostarci dalla banalità del presente, ci fa oltrepassare i confini della realtà per arrivare a immaginare di tutto, perfino una storia d'amore tra due animali omosessuali. Diciamolo: mi sono preso ogni libertà, i miei personaggi si consentono ogni tipo di volo…».

A chi è rivolto questo libro?
«Alle persone che vogliono andare oltre i luoghi comuni, al di là di qualsiasi moralismo e anche dei generi letterari stessi. E' rivolto a tutti per dire a tutti che la letteratura è innanzitutto il regno del fantastico».

I promessi sposini

Fulvio Abbate, La nave di Teseo, p 117, euro 14
Giudizio:

CHICCHE

La nuova gattina

Joyce Carol Oates, HarperCollins, euro 13
Giudizio:
L'arrivo di una nuova gattina, Cleopatra, sconvolge la vita della gatta di casa, Cherie, che si trova tra le zampe una monella di cui gli adulti accettano ogni marachella. Una fiaba sull'accettazione scritta da una grande narratrice.

Il profeta

Gibran Khalil Gibran, Tre60, p. 139, euro 10
Giudizio:
Un grande classico del poeta e filosofo libanese che ancora oggi ci spalanca il cuore sul mistero della vita. Un libro che può essere considerato una medicina. Prefazione della poetessa Rupi Kaur.

Il nuovo oroscopo personale 2020

Gianna Chiara Viola, Rizzoli, euro 9,90. Ebook
Giudizio:
Per chi ci crede e per chi non ci crede, in ogni caso una visione diversa, più personalizzata, dell'oroscopo.

SHOW

Star Wars, il gran finale impazza nelle sale

Arriva "Star Wars. L'ascesa di Skywalker", IX capitolo (diretto da J.J. Abrams) della celebre saga partorita dalla fervida fantasia di George Lucas.

Silvia Di Paola

CINEMA Quando la forza è dei padri. E delle madri. Quando la forza è dei fantasmi. Perché la saga infinita di *Star Wars* che con questo episodio IX, *Star Wars. L'ascesa di Skywalker* che da oggi impazza nelle sale, si è chiusa (pronta ad aprirsi a tutti gli spin-off del caso) col solito gran spettacolo che **J. J. Abrams** è capace di offrire, questa saga ancora oggi batte sul cuore di padri (Han Solo/**Harrison Ford** e Luke Skywalker/**Mark Hamill**) e madri (Leia/**Carrie Fisher**) che vivi o morti ricompaiono, autorevoli fantasmi che indicano la via e i valori per cui combattere. Non basta la grande regia di Abrams a raccontarci del perfido Palpatine (che diventa il potere cattivo sempre e comunque) finalmente sconfitto, insieme al lato oscuro della forza che i due protagonisti distruggono dentro di sé. Non bastano la bella Jedi Rey/**Daisy Ridley**, i combattenti **Oscar Isaac** e **John Boyega** e neppure l'intenso **Adam Driver**, un Kylo Ren pronto alla redenzione. È vero che saranno loro a combattere e vincere la battaglia finale ma senza l'intervento di padri morti che compaiono e di madri che muoiono al momento giusto le micce non verrebbero accese. Il che significa che dopo 42 anni e 9 film i veri collanti della storia sono quelli di sempre e il battito epico di tutta la storia arriva ancora da lì. Dal fantastico mondo autonomo nato grazie a **George Lucas** in una galassia lontana lontana.

La precarietà del tutto secondo Loach

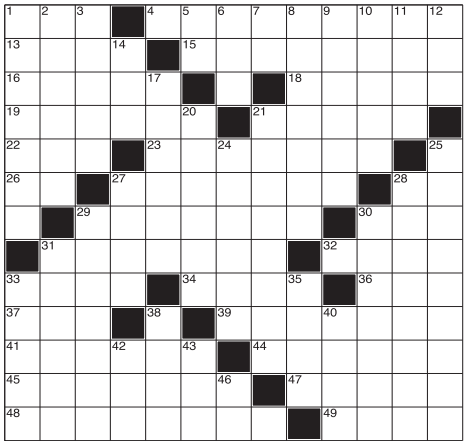
CINEMA La precarietà come stile forzato di vita. Come prigione contemporanea. La precarietà del lavoro che diventa precarietà domestica, familiare, emotiva e **Ken Loach** il combattente a raccontarla. Del resto chi può farlo meglio del cantore dei poveracci di oggi e dei proletari di sempre? Stavolta, in questo *Sorry we missed you* dal 2 gennaio in sala) lo zoom è puntato su un uomo che, nella speranza di un lavoro vende l'auto della moglie (che lavora come badante in piu case e dovrà da quel momento muoversi con i mezzi pubblici) per comprare un furgone e iniziare a lavorare come corriere. Pensa che sarà un freelance e guadagnerà di più ma entra, invece, nell'incubo della corsa continua e sempre col fiato sul collo di un boss feroce, sgretolando vita e famiglia. **S.D.P.**

The best way to start your day

metro
JUST THE ESSENTIAL

metronews.it

Parole crociate



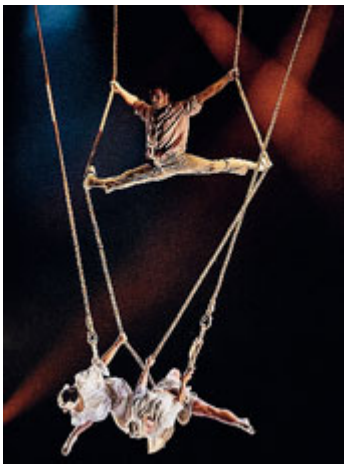
Orizzontali

1. Per Grazia Ricevuta 4. Paul, compositore tedesco celebre per le sue Kammermusiken 13. Uno Stato Usa 15. Procedimento di stampa a due colori 16. Netto, pulito 18. Il Ford del film "Gilda" 19. Città francese bagnata dal fiume Maine 21. Lo Stato del Brasile con Fortaleza 22. Isola delle Cicladi nell'Egeo 23. Una regione spagnola 26. Alla fine della musica 27. Henri pittore 28. Di stile pari 29. Trasformarsi 30. Celebre (abbr.) 31. Lunghe filastrocche 32. Incitamento per il somaro 33. Spazza le vie di Trieste 34. Elevati di statura 36. Basse, profonde 37. Altare per sacrifici 39. Materiale edilizio oggi proibito 41. Un lavoro agricolo 44. Pericoloso alcaloide stupefacente 45. Assorbire per aspirazione 47. Elabora statistiche (sigla) 48. Tempo di vacche magre 49. Deposito di foraggio

Verticale

1. Si parla a Varsavia 2. Antica moneta inglese 3. Lo Starr dei "Beatles" 5. In mezzo al cibo 6. La mitica isola di Omero 7. Di dieci consonanti 8. Mettersi in piedi 9. Un grosso dente 10. Colonia calcidese della Sicilia 11. La Turner del rock 12. Nome etnico dei cinesi 14. Lirica solenne 17. Abbellita, addobbata 20. Il diavolo in persona 21. Quelle "di sicurezza" sono in banca 24. Relativo al maschio 25. Rallegrato 27. Priva della parola 28. Stazione capolinea per mezzi di trasporto 29. Una poesia di Carducci 30. Dotati di una folta chioma 31. La regione che comprende Metz 33. Linguaggio di programmazione per computer 35. Giorno ormai passato 38. Cura le strade statali (sigla) 40. Brawn ex-dt della Ferrari 42. Raganelle verdi 43. Una nota è quella "pop" 46. L'Eugene commediografo (iniz.)

▶ Soluzione



Da sinistra: Kataklò (foto Mangolin); Slava's Snowshow allo Steheler e I Legnanesi.

Il teatro delle feste tra varietà musical, balletto e opera lirica

Antonio Garbisa

SHOW Da oggi all'Epifania si moltiplicano sui palcoscenici milanesi performance che renderanno uniche le feste. Ad invitare alla spensieratezza due spettacoli a lunga tenitura come i musical *Singin' in the Rain*, di scena fino all'11 gennaio, al Nazionale CheBanca! con la regia di **Chiara Noschese** e *Charlie e la Fabbrica di Cioccolato* che, fino al 9 febbraio, incanterà la Cattedrale della Fabbrica del Vapore tra eccentrici personaggi e fantasmagorici effetti speciali. Al Nuovo continua fino al 12 gennaio il successo della versione italiana, firmata da **Claudio Insegno**, delpremiato musical *Kinky Boots*, favolosa celebrazione sull'amicizia. Agli amanti della magia a ritmo di musica guarderà invece l'**Orchestra Italiana del Cinema** che sbarca, il 27 e 28, agli Arcimboldi per presentare *Harry Potter e il Calice di Fuoco™ in Concerto*, 4° capitolo della saga della Rowling. E la magia s'impossesserà anche, dal 2 al 6 gennaio, del Manzoni con un festival ideato e condotto da **Raul Cremona**. Un classico del teatro senza parola, ideale per adulti e bambini, sarà siglato invece, dal 27 dicembre al 12 gennaio allo Strehler, da *Slava's Snowshow*, geniale spettacolo cult della neve. Ma Natale sarà da vivere tornando bambini con le marionette della **Carlo Colla & Figli** in una nuova messinscena, dal 27 dicembre al 5 gennaio al Grassi, di *Dalla Terra alla Luna*, una favola in musica con protagonista il principe Capriccio e il suo ostinato desiderio di arrivare a calpestare il suolo del nostro satellite. A tutta danza contemporanea si muoverà invece il Carcano con, da domani a domenica, *Vivaldiana*, l'ultimo lavoro di Mauro Astolfi e della **Compagnia Spellbound Contemporary Ballet**, passando poi il testimone, dal 30 dicembre al 6 gennaio, agli atletici **Kataklò** per un'edizione speciale di *Eureka* nel 25° compleanno della compagnia. A scaldare ad Assago il palcoscenico del Teatro della Luna ci penserà, da dopodomani al 28, il family show *Tilt* con i migliori artisti del **Cirque du Soleil** e del Circo contemporaneo mondiale, seguito, dal 31 dicembre, da uno speciale Capodanno con lenticchie, panettone e brindisi, da "Non ci resta che ridere", il nuovo spettacolo degli inossidabili **I Legnanesi**. Sul pentagramma della classica si creeranno invece i *Concerti di Natale*: da quello a ingresso libero in Duomo di domani, alle 19.30, con l'**Ensemble laBarocca** diretta da **Ruben Jais** a quello in Scala di domani e dopo con *L'enfance du Christ* di Berlioz diretta da **J. E. Gardiner**. E, sempre al Piermarini, le repliche della pucciniana *Tosca* e le repliche del balletto *Sylvia* di Delibes.

Nodo d'Amore
le emozioni che aspettavi

AGENZIA PER SINGLE
"Annodiamo grandi storie d'amore"
Grazie all'esperienza e sensibilità dei nostri consulenti, potrai trovare il tuo partner ideale per condividere Hobby, Interessi, Tempo libero... e perché no l'Amore

PER L'INCONTRO CHE PUÒ CAMBIARE LA TUA VITA... Chiamaci al numero 02 63793576
OPPURE Scrivici per maggiori informazioni... Ti richiamiamo noi
www.agenzianododamore.it

RAIUNO

6.45 **Unomattina** Attualità
10.00 **Storie italiane** Attualità
12.00 **La prova del cuoco**
13.30 **Telegiornale**
14.00 **Vieni da me** Attualità
15.40 **Il paradiso delle signore** Fiction
16.30 **Tg1** Informazione
16.50 **La vita in diretta**
18.45 **L'eredità** Game show
20.00 **Telegiornale**
20.30 **Soliti ignoti - Il ritorno**
0.15 **Porta a porta** Attualità

21.25
Varietà: SANREMO GIOVANI 2019. Il Festival di Sanremo targato Amadeus si prepara a compiere il suo primo passo ufficiale. Stasera prende il via "Nuove Proposte" del Festival

RAIDUE

7.45 **Streghe** Telefilm
8.45 **Radio Due Social Club**
11.10 **I fatti vostri** Varietà
14.00 **Detto fatto** Attualità
16.25 **Squadra speciale Cobra 11** Telefilm
18.00 **Rai Parlamento**
18.15 **Tg 2** Informazione
18.30 **Tg Sport Sera** Sport
18.50 **Blue Bloods** Telefilm
19.40 **NCIS** Telefilm
20.30 **Tg 2** Informazione
23.20 **Stracult live show**

21.20
Film: PRINCIPE AZZURRO CERCASI. (comm., 2004) Mia è pronta ad assumere il ruolo di principessa di Genovia. Ma scopre che per indossare la corona deve sposarsi

RAITRE

8.00 **Agorà** Attualità
10.00 **Mi manda Raitre**
11.00 **Tutta salute** Attualità
12.45 **Quante storie** Cultura
13.15 **Passato e Presente**
15.15 **Rai Parlamento**
15.20 **Speciale Mastroianni**
16.25 **Aspettando Geo**
17.00 **Geo** Documentari
20.00 **Blob** Videoframmenti
20.20 **Non ho l'età** Miniserie
20.45 **Un posto al sole** SO
23.15 **Decimati** Attualità

21.20
Film: LA RAGAZZA DEL TRENO. Rachel Watson, alcolizzata, senza lavoro e devastata dal divorzio, fantastica su una giovane coppia che osserva dal finestrino del treno

CANALE 5

11.00 **Forum** Attualità
13.00 **Tg 5** Informazione
13.40 **Beautiful** Soap opera
14.10 **Una vita** Telenovela
14.45 **Uomini e donne**
16.10 **Le ricette delle feste di Giallozafferano**
16.15 **Il segreto** Telenovela
17.10 **Pomeriggio cinque**
18.45 **Conto alla rovescia** Quiz
20.00 **Tg 5** Informazione
20.40 **Striscia la notizia**
0.30 **Tg 5 Notte**

21.20
Varietà: ALL TOGETHER NOW. Torna lo show musicale condotto da Michelle Hunziker e J-Ax. Una giuria, composta da 100 personaggi, giudicherà le esibizioni

ITALIA 1

12.10 **Cotto e mangiato - Il menù del giorno**
12.25 **Studio Aperto**
13.00 **Sport Mediaset** Sport
13.45 **I Simpson** Cartoni
15.00 **I Griffin** Telefilm
15.30 **Matrix Reloaded** Film
18.00 **Mr. Bean** Telefilm
18.20 **Studio aperto - Live**
18.30 **Studio Aperto**
19.25 **CSI Miami** Telefilm
23.35 **Cappuccetto Rosso Sangue** Film (thriller, 2011)

21.20
Film: THE DIVERGENT SERIES: INSURGENT. Dal secondo capitolo della trilogia della scrittrice Veronica Roth. Tris e la sua ricerca di alleati e risposte

RETE 4

9.50 **Sai cosa mangi?**
10.10 **Detective in corsia** TF
11.20 **Ricette all'italiana**
13.00 **La signora in giallo** TF
14.00 **Lo sportello di Forum**
15.30 **Solo una mamma**
16.10 **Un tassinaro a New York** Film
18.40 **Tempesta d'amore** SO
18.55 **Tg4 - Telegiornale**
19.30 **Tempesta d'amore** SO
20.30 **Stasera Italia** Attualità
0.45 **Confessione reporter**

21.25
Attualità: DRITTO E ROVESCIO. Paolo Del Debbio torna con una nuova puntata. Al centro della trasmissione ci sono le persone comuni che raccontano le loro storie

PARAMOUNT CH

21.15 **Legend** Film
23.00 **All'inseguimento della pietra verde** Film

SPIKE

21.30 **Al vertice della tensione** Film
23.30 **Supernatural**

TV8

17.30 **Vite da copertina**
18.30 **Alessandro Borghese - 4 ristoranti** Varietà
19.30 **Cuochi d'Italia** Varietà
20.30 **Guess My Age - Indovina l'età** Varietà
21.30 **Revenant - Redivivo** Film
0.15 **Solomon Kane** Film

RETI SKY

21.00 **Sky Cinema Family** Condorito missione spaziale FILM
Sky Cinema Romance Paura d'amare FILM
Sky Cinema Action C'era una volta in Messico FILM
21.15 **Sky Cinema Uno** Gamer FILM
21.30 **Sky Cinema Collection** UCL CALCIO
22.35 **Sky Cinema Family** A-X-L: Un'amicizia extraordinaria FILM
22.50 **Sky Cinema Action** Four Brothers - Quattro fratelli FILM

RETI MEDIASET PREMIUM

9.04 **Stories** Claws TELEFILM
9.12 **Premium Action** Dc's Legends Of Tomorrow TF
9.53 **Stories** Superstore SITCOM
10.00 **Premium Action** Krypton TELEFILM
10.19 **Stories** Big Bang Theory SITCOM
10.44 **Stories** Big Bang Theory SITCOM
10.50 **Premium Action** The Vampire diaries TELEFILM
11.08 **Stories** Orange Is The New Black TELEFILM
11.38 **Premium Action** Chicago Fire TELEFILM

L'Oroscopo di metro

www.metronews.it

Ariete 21/3–20/4.
Possibili conflitti con il vostro partner a causa di un amico impiccione. Vi conviene cercare di risolvere le questioni di coppia tra le mura domestiche. Nella professione, la risposta che attendete potrebbe ritardare un pochino.

Toro 21/4–21/5.
Continua un cammino abbastanza contrastante e pieno di insidie. La giornata non si preannuncia per nulla tranquilla. Sforzatevi di essere calmi e di non reagire con impulsività, in fondo manca poco a Natale.

Gemelli 22/5–21/6.
Se ci tenete al partner, non cercate di intavolare discussioni polemiche. Perdereste l'occasione per capirvi. D'altronde non sempre gli altri hanno la possibilità e la pazienza di calibrare ogni frase solo perché siete permalosi.

Cancro 22/6–22/7.
Un accurato esame di coscienza e un pizzico di umiltà vi aiutano a capire gli errori commessi. Certo, porvi rimedio non è facile, ma almeno adesso avete un'idea oggettiva della situazione. Al lavoro, cercate di imporvi.

Leone 23/7–22/8.
Un familiare oggi avrà bisogno di voi: dategli il vostro aiuto, ma ponete dei giusti confini. Saprete farvi apprezzare e ben volere, la vostra disponibilità e la vostra intelligenza saranno un considerevole contributo...

Vergine 23/8–22/9.
Mantenete i piedi per terra e analizzate la proposta lavorativa che vi interessa sotto tutti i punti di vista, eviterete così brutte sorprese. Nella vita di coppia, lasciatevi guidare dai vostri sentimenti e migliorate il dialogo con il partner.

Bilancia 23/9–22/10.
Attenzione alle insidie di un lavoro che avete sottovalutato. Prima di sbilanciarvi con affermazioni troppo ottimistiche, fate bene i vostri conti. Nell'ambiente lavorativo è sempre bene farsi i fatti propri...

Scorpione 23/10–22/11.
Non date peso ai pettegolezzi che un amico vi riferisce sul vostro partner o su un amico: è la gelosia che lo fa agire così. Al lavoro siete troppo svagati e non riuscite a portare a termine i compiti di routine.

Sagittario 23/11–21/12.
Reagite alla pigrizia e cercate di uscire dal solito ménage. Senz'altro ritroverete il buon umore e la voglia di divertirvi. In ufficio, fate attenzione ad una persona poco sincera, evitate quindi di parlare dei vostri progetti .

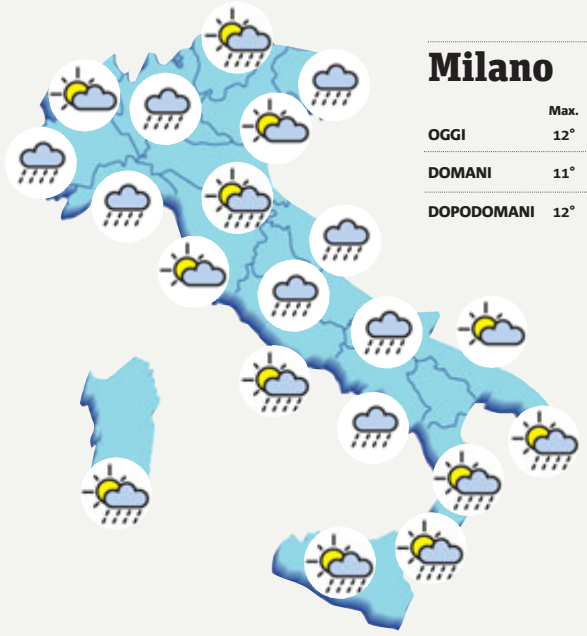
Capricorno 22/12–20/1.
Cercate di essere sinceri con voi stessi. Le cose con il partner non vanno bene come ai primi tempi. Parlatevi e sforzatevi di essere sensibili e accomodanti. Purtroppo la situazione è complessa. Mantenete la calma.

Acquario 21/1–18/2.
Evitate di intestardirvi per una questione di ordine pratico e fidatevi dei vostri cari. Riuscirete a trovare una soluzione. Buono il rapporto con il partner, le burrasche degli ultimi tempi appartengono al passato.

Pesci 19/2–20/3.
Aprite il cuore all'amicizia: potete stringere un legame che si rivelerà molto importante. Riguardo la vita a due, via libera ai più rosei progetti. Insieme al partner affronterete tutto con un sorriso. Regalatevi una piccola vacanza.

Il meteo di metro

www.meteolive.it



Milano

	Max.	Min.
OGGI	12°	10°
DOMANI	11°	9°
DOPODOMANI	12°	7°

Piogge su quasi tutto il Paese

Oggi una moderata perturbazione transiterà su quasi tutte l regioni, liberando peraltro già dal mattino le Isole Maggiori, ma originando piogge sino al pomeriggio su gran parte delle zone peninsulari. Le temperature si manterranno comunque superiori alle medie del periodo; per venerdì è atteso un peggioramento più intenso associato a precipitazioni anche abbondanti sul Tirreno e al nord, accompagnate da un certo calo termico e da un abbassamento del limite delle nevicate sin verso i 1400-1600m sul settore alpino. Sabato il maltempo impegnerà ancora il centro, il sud e l'estremo nord-est, mentre al nord-ovest è atteso un miglioramento già nel corso della mattinata. Domenica è previsto il passaggio di un'altra perturbazione.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

MILANO

ANTEO PALAZZO DEL CINEMA
piazza XXV Aprile 8 - tel.02 43912769
Cena con delitto - Knives out 15.00-17.30-20.00
L'ufficiale e la spia 15.00-17.30-20.00-22.00
Dio è donna e si chiama Petrunya 14.20-17.30-20.00-22.00
Cena con delitto - Knives out 13.00-21.40
Un giorno di pioggia a New York 13.00-22.30
Il mistero Henri Pick 13.00-22.30
L'inganno perfetto 12.55
Ritratto della giovane in fiamme 12.45-15.00-17.30-20.00
La famosa invasione degli orsi in Sicilia 12.40
Parasite 12.30-15.00-19.30-21.40
Il mistero Henri Pick 10.30-15.30-17.40-19.40
Un giorno di pioggia a New York 10.30-15.30-17.30-19.40
Pinocchio 10.30-13.00-15.00-17.30-20.00-22.30
La dea fortuna 10.30-12.45-15.00-17.30-20.00-22.30
Ritratto della giovane in fiamme 10.30-22.30
Pinocchio 20.40
La dea fortuna 18.00

ARCOBALENO FILMCENTER
viale Tunisia 11 - tel.899399816
La dea fortuna 14.30-16.50-19.10-21.30
Pinocchio 14.30-16.50-19.10-21.30
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 14.10-16.50-21.30
Un giorno di pioggia a New York 19.30

ARLECCHINO FILM IN LINGUA
via San Pietro all'Orto - tel.0276001214
Cena con delitto - Knives out 15.30-21.30

BELTRADE
via Oxilia 10 - tel.0226820592
Il terzo omicidio 17.00
Il diario di Carmela 15.30
C'era una volta a... Hollywood 12.40
Miserere 11.00
Cold case hammarskjoeld 21.00
Dio è donna e si chiama Petrunya 19.10

CENTRALE
via Torino 30-32 - tel.02874826
L'inganno perfetto 15.00-17.20-19.40-21.50
La belle époque 15.00-17.20
Che fine ha fatto Bernadette? 19.40-21.50

CITYLIFE ANTEO
piazza Tretorri 1/L - tel.0248004900
Last Christmas 15.30-17.20-19.30-22.15
La dea fortuna 15.15-17.35-19.50
Frozen II - Il segreto di Arendelle 15.00-17.15
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 15.00-17.00-19.40-21.30
Cena con delitto - Knives out 14.50-17.40-20.00-22.30
Il primo Natale 13.00-15.00-17.50-19.50-22.15
Frozen II - Il segreto di Arendelle 12.50
Pinocchio 12.40-15.00-17.30-20.00-22.30
L'immortale 12.40-20.10-22.30
Cena con delitto - Knives out 12.30
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 12.30

COLOSSEO
viale Montenero 84 - tel.0259901361
Il primo Natale 15.30-17.50-20.20-22.30
Last Christmas15.30-17.50
Frozen II - Il segreto di Arendelle 15.30-17.50
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 15.30-18.30-21.30
Pinocchio 15.00-17.30-20.00-22.30
La dea fortuna 15.00-17.30-20.00-22.30
Un giorno di pioggia a New York 20.20-22.30
Last Christmas20.20-22.30

DUCALE
piazza Napoli 27 - tel.0247719279
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 15.00-18.00-21.30
Pinocchio 15.00-16.50-19.10-21.30
La dea fortuna 14.45-17.00-19.15-21.30
Il primo Natale 14.50-17.30-19.30-21.30

ELISEO MULTISALA
via Torino 64 - tel.0272008219
Un giorno di pioggia a New York 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30
La dea fortuna 15.00-17.30-20.00-22.30
Cena con delitto - Knives out 14.45-17.20-19.55-22.30
Ritratto della giovane in fiamme 15.00-17.30-20.00-22.30

GLORIA MULTISALA
corso Vercelli 18 - tel.0248008908
La dea fortuna 15.00-17.20-19.40-22.00
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 14.45-18.00
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 21.15

IL CINEMINO
via Seneca 6 - tel.0235948722
Il terzo omicidio 17.50-21.30
Tutto il mio folle amore 16.05
Downton Abbey 14.00
Nancy 20.00

MEXICO
via Savona 57 - tel.0248951802
Un giorno di pioggia a New York 15.30-17.30-19.30-21.30

THE SPACE CINEMA ODEON
via Santa Radegonda 8 - tel.0297769007
Frozen II - Il segreto di Arendelle 12.00-14.35-15.00-17.15-19.50
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 11.00-11.30-14.10-17.30-20.00-21.00
Cena con delitto - Knives out 12.35-13.30-19.20-22.15
Il primo Natale 11.00-13.35-16.10-18.15-21.00-22.05
La dea fortuna 13.15-16.15-19.15-22.20
Last Christmas 12.25-15.15-18.00-21.45
L'immortale 16.30-22.30
Pinocchio 11.35-14.30-17.30-18.45-20.30-21.30

ORFEO MULTISALA
viale Coni Zugna 50 - tel.0289403039
Pinocchio 15.00-17.30-20.00-22.30
Il primo Natale 15.30-17.50-20.10-22.30
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 15.45-19.00-22.10

PALESTRINA
via Palestrina 7 - tel.026702700
Cyrano Mon Amour 16.00-18.30-21.00

PLINIUS MULTISALA
viale Abruzzi 28-30 - tel.199208002
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 15.30-18.30-21.30
Pinocchio 15.30-17.50-20.10-22.30
Frozen II - Il segreto di Arendelle 15.30-17.50
Cena con delitto - Knives out 20.10-22.30
La dea fortuna 15.30-17.50-20.20-22.30
Il primo Natale 15.30-17.50-20.10-22.30

UCI CINEMAS BICOCCA
viale Sarca 336 - tel.892960
Frozen II - Il segreto di Arendelle 14.05-16.35
La dea fortuna 11.00
Pinocchio 19.30-22.15
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 12.30-16.00-19.15-22.30
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 14.00-17.15-20.30
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 10.30
Pinocchio 15.15-18.15-21.00
Frozen II - Il segreto di Arendelle 11.20
Il primo Natale 10.50-13.40-16.10
Pinocchio 13.30-16.30-19.05
Joker 22.05
Last Christmas16.15
Joker 13.30
La dea fortuna 22.45
Frozen II - Il segreto di Arendelle 20.00
Il primo Natale 17.00
La dea fortuna 14.10-19.35
Frozen II - Il segreto di Arendelle 11.00
L'immortale (2010) 22.25
L'immortale (2010) 13.45-16.40-19.25
Cena con delitto - Knives out 22.15
Last Christmas12.45-15.40-18.20
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 21.00
Cena con delitto - Knives out 13.45-16.55-19.45
Pinocchio 23.00
La dea fortuna 13.35-16.20-19.05-21.50
Pinocchio 13.00-16.05
Frozen II - Il segreto di Arendelle 19.00-21.50
Frozen II - Il segreto di Arendelle 15.05-17.35
Cena con delitto - Knives out 11.45
Il primo Natale 20.10-22.40
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 15.30-18.45
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 3D 14.45-18.00-21.15
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 10.55
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 14.15-17.45-21.30
Pinocchio 14.00-16.45
L'immortale (2010) 10.50
Last Christmas19.40-22.20

UCI CINEMAS CERTOSA
via Stephenson 29 - tel.892960
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 14.45-21.15
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 3D 18.00
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 16.00-19.15-22.30
Frozen II - Il segreto di Arendelle 15.00-17.30-20.05
L'immortale (2010) 22.50
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 22.00
La dea fortuna 19.20
Pinocchio 14.00-16.45-19.30-22.15
Il primo Natale 14.30-17.15
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 20.00
La dea fortuna 14.15-17.00-22.40
Cena con delitto - Knives out 19.40

UCI CINEMAS MILANOFIORI
viale Milano Fiori - tel.892960
Il primo Natale 17.30-20.00-22.25
Frozen II - Il segreto di Arendelle 17.00
Pinocchio 16.45
Pinocchio 15.10-17.50
Frozen II - Il segreto di Arendelle 15.00
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 3D 14.45-18.00-21.15
Il primo Natale 14.25
Paw Patrol mighty pups 14.15
Last Christmas14.10-16.35
Frozen II - Il segreto di Arendelle 13.50-16.15
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 13.45-17.15-20.45
La dea fortuna 13.40-16.10-22.00
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 10.30-16.00-19.15-22.30
Cena con delitto - Knives out 21.50
La dea fortuna 19.20
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 23.35
Il primo Natale 21.20
Cena con delitto - Knives out 19.40
Last Christmas22.35
L'immortale (2010) 23.55
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 18.35
L'immortale (2010) 22.45
Last Christmas20.25
Pinocchio 19.30-22.15

BELLINZAGO LOMBARDO

ARCADIA BELLINZAGO LOMBARDO
str. Padana Superiore 154 - tel.0295416444/5
Last Christmas 17.40-20.15-22.35
Frozen II - Il segreto di Arendelle 17.30-20.10
Il primo Natale 17.25-19.55-21.20-22.45
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 17.20-18.10-19.50-20.40-21.30-22.30
La dea fortuna 17.15-20.05-22.40
Pinocchio 17.10-18.00-20.00-22.20
L'immortale 17.05-22.50
Cena con delitto - Knives out 17.00-19.40-22.25

BUSNAGO

MOVIE PLANET CENTRO COMMERCIALE GLOBO
via Berlinguer 48 (presso Centro Commerciale Globo) - tel.0396956516
Il primo Natale 17.30-19.50-22.15
Last Christmas 17.10-19.25
La dea fortuna 16.50-19.30-22.05
Frozen II - Il segreto di Arendelle 16.45-22.00
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 16.40
Pinocchio 16.35-19.20-22.10
Last Christmas 22.00
Frozen II - Il segreto di Arendelle 19.45
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 21.40
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 19.00

PADERNO DUGNANO

LE GIRAFFE MULTISALA
via Brasile - tel.0291084250
L'immortale (2010) 17.45-20.20-22.40
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 3D 17.45-20.45
Pinocchio 17.30-20.00-22.30
Il primo Natale 17.10-19.20-21.30
Frozen II - Il segreto di Arendelle 17.10-19.20-21.30
Cena con delitto - Knives out 17.00-19.35-22.10
La dea fortuna 16.50-19.15-21.45
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 16.45-20.00-22.45
Pinocchio 16.40-19.10-21.40
Last Christmas16.30-18.40-20.50-22.55
Frozen II - Il segreto di Arendelle 16.25-18.30-20.35-22.40
Il primo Natale 16.20-18.30-20.40-22.45
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 18.25-21.30

PIEVE FISSIRAGA

CINELANDIA MULTIPLEX PIEVE
strada Statale n 235 - tel.0371237012
La dea fortuna 20.00-22.30
Pinocchio 20.00-22.40
Last Christmas 20.10-22.35
Il primo Natale 20.20-22.40
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 22.15
Frozen II - Il segreto di Arendelle 20.00
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 20.30

PIOLTELLO

UCI CINEMAS PIOLTELLO
via S.Francesco33 - tel.892960
Il primo Natale 17.05-19.35
L'immortale (2010) 16.50
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 15.30-18.45-22.00
Pinocchio 15.15-18.15-21.15
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 3D 15.00-18.00-21.00
La dea fortuna 14.50-17.30-20.20
Frozen II - Il segreto di Arendelle 14.45-17.10
Last Christmas14.40-17.00
Pinocchio 14.30
Il primo Natale 14.20-22.20
Pinocchio 14.00-16.45
Cena con delitto - Knives out 13.50-17.25-20.15
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 13.45-17.15-20.45
Last Christmas13.40
Frozen II - Il segreto di Arendelle 13.30-16.30-19.00-21.45
Il primo Natale 13.20
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 06.30-16.00-19.15-22.30
Last Christmas20.05
La dea fortuna 22.10
Il primo Natale 22.50
Programmazione sala non pervenuta
La dea fortuna 19.45-22.45
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 19.30
Last Christmas22.35
Pinocchio 19.30-22.15
L'immortale (2010) 23.00

SESTO SAN GIOVANNI

NOTORIOUS CINEMAS
via Milanese c/o Centro Sarca - tel.02248605547
L'inganno perfetto 17.30-19.50-22.15
Pupazzi alla riscossa 11.15-13.30
Un giorno di pioggia a New York 16.30-20.30-22.30
Il piccolo Yeti 14.30
Frozen II - Il segreto di Arendelle 11.15-14.30
Che fine ha fatto Bernadette? 14.25-16.50-19.40-22.10
Star Wars: L'ascesa di Skywalker 11.15-14.30-17.10-20.00-22.30
Il primo Natale 11.40-15.30-17.45-20.30-22.45
Frozen II - Il segreto di Arendelle 11.15-17.00-20.15-22.25
Il primo Natale 17.10
Midway 14.20-19.45
Cetto c'è, senzadubbiamente 22.40
L'immortale 14.40-17.25-20.00-22.25
Cena con delitto - Knives out 14.25-17.10-19.50-22.35

Teatri

Triennale Milano Teatro
via Alemagna 6.
Il giardino dei ciliegi di Anton Cechov, regia Alessandro Serra. Ore 20

Elfo Puccini
Corso Buenos Aires 33.
Sala Bausch. Amami o sposerò un millepiedi con Ferdinando Bruni e Ida Marinelli. Ore 19.30
Sala Shakespeare. L'importanza di chiamarsi Ernesto di Oscar Wilde, regia di Ferdinando Bruni, Francesco Frongia. Ore 20.30

Filodrammatici
Via Filodrammatici 1.
Guido Catalano – Il reading di Natale di e con Guido Catalano. Ore 21

Franco Parenti
Via Pier Lombardo, 14.
Sala 3. Lungs di Duncan Macmillan, regia di Massimiliano Farau. Ore 20.30
Sala AcomeA. Perlasca. Il coraggio di dire di no di e con Alessandro Albertin. Regia di Michela Ottolini. Ore 20
Sala Grande. Cita a ciegas (Confidenze fatali) di Mario Diament, regia Andrée Ruth Shammah. Ore 21

Libero
via Savona 10.
Quando diventi piccolo di, con e regia Massimiliano Loizzi. Ore 21

MTM Teatro Litta
Corso Magenta 24.
Gl'innamorati tratto da Carlo goldoni, con Gaetano Callegaro, Pietro De Pascalis, Loris Fabiani, Jacopo Fracasso, Valeria Girelli, Isabella Perego, regia di Pietro De Pascalis. Ore 20.30

Manzoni
via Manzoni 40.
Romeo & Giulietta - Nati sotto contraria stella di William Shakespeare, drammaturgia di Leo Muscato. Ore 20.45

Out Off
Via Mac Mahon 16.
Il sogno di un uomo ridicolo di Fëdor Dostoevskij, con Mario Sala, regia Lorenzo Loris. Ore 19.30

Impresa SANSIRO Milano
Case Funerarie
VIA AMANTEA, 3
VIA CORELLI, 120
h24 0232867
WWW.IMPRESASANSIRO.IT

Piccolo Teatro Grassi
Via Rovello 2.
Il nipote di Wittgenstein di Thomas Bernhard, con Umberto Orsini e con Elisabetta Piccolomini. Ore 19.30

Spazio No'hma
Via Orcagna, 2.
Un Dono alla Città di Milano: Voca People per No'hma di e regia Lior Kalfo. Ore 21

Caboto
Via Caboto, 2.
Il pifferaio magico dal racconto di Hans Ch. Andersen, con la compagnia teatro ragazzi del teatro caboto "Miclò". Ore 17.30

Teatro della Contraddizione
Via della Braida, 6.
La Ballata di Woizzecco di e con Alberto Astorri e Paola Tintinelli. Ore 20.45

Teatro della Memoria
via Cucchiari 4.
Galà dell'Operetta in Prevendita di Franz Lehar, Johan Strauss, Jacques Offenbach - Emmerich Kalmann - Benatzky Stolz, regia Aleardo Caliari. Ore 21

Teatro Gerolamo
Piazza Beccaria, 8.
Natale in musica con I Solisti de la Verdi, con Luca Santaniello (violino), Carlotta Lusa (pianoforte). Ore 20

Teatro Martinitt
Via Pitteri, 58.
Storia d'amore in ascensore di e con Barbara Bertato e Alfredo Colina, regia di P. Galassi. Ore 21

Teatro Menotti
Via Ciro Menotti, 11.
Trattoria Menotti - Metti un teatro a cena di e regia di Emilio Russo. Ore 20.30

Piccolo Teatro Strehler
Largo Greppi 1.
Lo Schiaccianoci con gli allievi della Scuola di Ballo Accademia Teatro alla Scala. coreografia F. Olivieri. Ore 19.30

Piccolo Teatro Studio Melato
Via Rivoli 6.
Mangiafoco con Elena Bucci, Roberto Latini, Marco Manchisi, Savino Paparella, Stella Piccioni, Marco Sgrosso, Marco Vergani. Ore 19.30

Teatro Oscar
Via Lattanzio 58.
Maryam di Marco Martinelli e Ermanna Montanari /Teatro delle Albe, con Ermanna Montanari. Ore 21

CENTRO VENETO DEL MOBILE

Cucine super scontate

Solo per i giorni

20-21-22-23 dicembre

raddoppiano gli sconti

22% + 22%

NO IVA

extra sconto su oltre 150 prodotti

NUOVA APERTURA

Milano
Viale Gorizia, 20

Milano
Viale Piave, 1

Milano
Viale D'Annunzio, 9
Angolo Via Ronzoni Gaetano, 6

www.cvmhome.it

Vedi regolamento interno ai nostri punti vendita.