

# metro



# Il taglio parlamentari verso il referendum

Raccolte le firme necessarie. Mattarella richiama i partiti. Salvini, sull'autorizzazione a procedere Di Maio voterà sì A PAG. 2



## Il piatto piange

Bio non bio, qualità inferiore, problemi igienici: cosa hanno trovato i Nas nelle mense scolastiche

A PAG. 4

CORPORATE+

**“Paghetta” alla figlia anche se ha 33 anni**

A PAG. 2

**Tevere, sta funzionando la diga “antiplastica”**

A PAG. 6

**Lotito: «La Lazio? Si diverte, bene così»**

A PAG. 11

**Star Wars, Skywalker arriva nelle sale**

DI PAOLA A PAG. 22

## NEWS

# Raggiunte le firme Il taglio può attendere

Si blocca la riforma sui parlamentari, si va verso il referendum. Mattarella ai partiti: «Serve dialogo»

ROMA Frenata sul taglio del numero dei parlamentari, approvato a furor di popolo solo lo scorso 8 ottobre alla Camera: l'attesa sfiorciata (da 945 a 600, cioè il 36,5%) potrà essere sottoposta a un referendum confermativo.

Servivano le firme di almeno 64 senatori (vale a dire un quinto del totale) e 64 firme sono arrivate. L'ultima, quella che ha "bloccato" la legge votata da M5S, Pd, Italia Viva, Lei, Forza Italia, Lega e Fratelli d'Italia è che doveva entrare in vigore tra poco, a gennaio 2020, è stata quella di Francesco Giacobbe, senatore eletto in Australia. Salvo sorprese, ora partirà l'iter per indire il referendum. Primo passo, l'esame da parte della Casazione. Va detto che la richiesta è stata sottoscritta anche da senatori che avevano votato entusiasticamente per il taglio, di tutti

## Salvini-Gregoretti Di Maio: «Voto sì»

Giunta per le Immunità del Senato convocata oggi alle 13.30 per il caso Salvini-Gregoretti. «Abusando dei poteri» da ministro dell'Interno avrebbe «privato della libertà personale i 131 migranti bloccati a bordo di nave Gregoretti Guardia Costiera italiana dalle 00:35 del 27 luglio 2019 fino al pomeriggio del 31 luglio» successivo, quando è giunto l'ok allo sbarco ad Augusta. È l'accusa del Tribunale dei ministri di Catania a Salvini nel chiederne l'autorizzazione a procedere per sequestro di persona. Di Maio: «Voteremo per l'autorizzazione a procedere».

# +3,5

miliardi di euro in due anni, di cui 2 già dal 2020: è arrivato ieri l'ok della Conferenza delle Regioni al piano di investimenti e novità per sopperire alla carenza di medici negli ospedali.

# 70

anni: fino al 2022 ci sarà la possibilità per i medici che hanno compiuto i 70 anni di restare in servizio. Dal 2020 gli specializzandi già dal terzo anno potranno aiutare in corsia.

gli schieramenti.

## Possibili conseguenze

Il risvolto della medaglia è che il disco verde al referendum possa rafforzare

il "partito" delle elezioni anticipate. Il motivo è semplice: se la legislatura naufragasse con il taglio dei parlamentari ancora "bloccato" per via del re-

ferendum, si tornerebbe alle urne per eleggere l'attuale numero di 945 parlamentari, affatto ridotto del 30%. E questo potrebbe far gola, secondo alcuni

interpretazioni.

## Il richiamo di Mattarella

Il Capo dello Stato, Sergio Mattarella, durante la cerimonia per lo scambio degli auguri ha mandato un messaggio ai partiti, dicendo che «l'essenza della democrazia richiede rispetto reciproco, il più efficace antidoto all'intolleranza, foriera di conseguenze negative».

## Il "Patto sulla salute"

Nel frattempo ieri ha ottenuto il via libera della Conferenza delle Regioni il piano che prevede investimenti e novità per sopperire alla carenza di medici negli ospedali. Due miliardi a disposizione già dal 2020, l'utilizzo degli specializzandi in corsia già dal terzo anno e la possibilità per i medici che hanno compiuto i 70 anni di età di permanere in servizio.

Il rispetto reciproco rappresenta il più efficace antidoto all'intolleranza foriera di conseguenze negative

**Sergio Mattarella**  
Presidente della Repubblica

Il referendum? Abbiamo tanto da fare ancora

**Giuseppe Conte**  
Presidente del Consiglio

Il commento di Di Maio alla vicenda Gregoretti è da piccolo uomo. Più che l'onore potè la poltrona

**Nicola Molteni**  
Deputato Lega

Il referendum manda la palla in avanti

**Giorgia Meloni**  
Leader Fratelli d'Italia



## Nel porno vincono gli amateurs

ROMA Il 2019 è degli "amateurs": la categoria di video porno più cercata quest'anno su Pornhub, epicentro di qualsiasi ricerca online di contenuti porno, è stata Amateurs, cioè quella dei video amatoriali. Pornhub ha attribuito la popolarità di questa categoria al grande numero di attori amatoriali verificati sul sito (attori non professionisti che guadagnano con i video che caricano). La pornstar più cercata? Vince l'attrice 23enne Lana Rhoades, che precede Mia Khalifa, attrice che fece video porno solo tra ottobre 2014 e gennaio del 2015, ma che continua a spopolare. Tra gli italiani le star più cercate sono Rocco Siffredi e Valentina Nappi. Pornhub è stato visitato 42 miliardi di volte nel 2019, con 39 miliardi di ricerche e 115 milioni di visite quotidiane. I video caricati quest'anno sono stati 6,83 milioni, per un totale di 1,36 milioni di ore di contenuti.



Il lancio del vettore con Cheops /LAPRESSE

## Partita Cheops: la missione "italiana" andrà alla caccia di piccoli esopianeti

KOUROU Iniziativa l'avventura scientifica di Cheops, il satellite Esa destinato a studiare i pianeti extrasolari. Cheops, missione che vede una importante partecipazione dell'Italia, sarà il nostro misura-pianeti, un satellite dedicato alla caratterizzazione di esopianeti di piccole dimensioni che transitano davanti alla stella madre. Cheops perce-

pisce la piccolissima variazione di luminosità delle stelle durante il passaggio dei pianeti davanti ad esse. Lanciato da Kourou, Guyana Francese, insieme a un altro satellite di osservazione della Terra di Asi e Ministero della Difesa, COSMO-SkyMed Seconda Generazione, Cheops osserverà più di 7mila stelle in 3 anni e mezzo di missione.

## Papà condannato Versi "paghetta" alla figlia 33enne

TORINO «Papà le dia la paghetta anche se ha 33 anni». Il tribunale dà ragione a una figlia che guadagna 700 euro e chiede aiuto al padre, condannando l'uomo a due mesi di carcere per aver smesso di versarle gli alimenti.

Per il padre, che si è dichiarato nullatenente e disoccupato e che aveva smesso da qualche anno di versarle i 258 euro al mese di alimenti, il giudice ha stabilito la sospensione condizionale della pena a patto che versò subito una provvisoria di 3000 euro immediatamente esecutiva in favore della figlia.

Era stata la figlia a denunciarlo il 29 dicembre 2014, raccontando come lui avesse smesso di contribuire al suo sostentamento dal 2012. Un uomo con cui i rapporti erano sempre stati difficili, dopo che si era separato da sua madre nel 2000. Nella sen-

tenza di divorzio, il giudice aveva stabilito che dovesse corrispondere 500mila lire all'ex moglie e aveva accusato il padre di mancata ottemperanza degli obblighi familiari, per «aver fatto mancare i mezzi di sussistenza alla figlia maggiorenne». La ragazza aveva il sogno di fare l'università «ma non ho avuto la possibilità», ha detto al giudice. Dopo il diploma in ragioneria qualche stage, lavoretti saltuari. Fino a un part time nel 2015 con uno stipendio di circa 600 euro. «Ora ne guadagno 786, vivo sempre con mia mamma» ha spiegato in aula. Ma perché aveva smesso di pagare per la figlia? «Perché era grande, sapevo che lavorava...», ha risposto l'uomo al giudice, parlando poi delle sue difficoltà economiche: ma il giudice non gli ha creduto e dovrà ricominciare ad aiutare sua figlia.



Patuanelli. /LAPRESSE

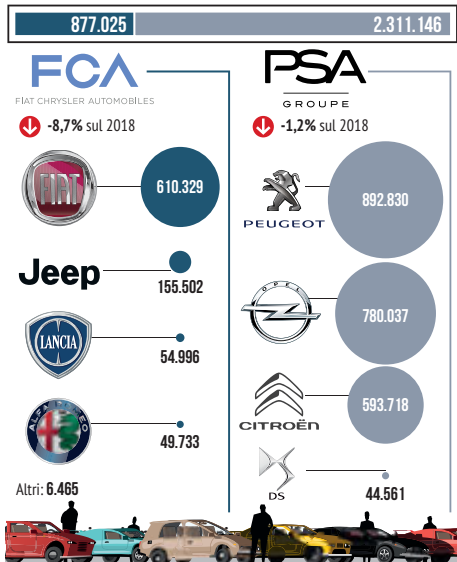
## Ue, possibile indagine su Alitalia

ROMA «Il fatto che ci sia un ulteriore coinvolgimento di Ferrovie lo ritengo possibile e necessario, essendo capodata potrà dire cosa sia successo con gli altri componenti interessati a costituire il consorzio». È quanto ha affermato ieri il ministro dello Sviluppo economico Stefano Patuanelli, parlando in audizione alla Camera riguardo al dossier Alitalia. Nel frattempo però la Commissione europea potrebbe avviare una nuova indagine sulla compagnia dopo il prestito ponte di 400 milioni concesso alla compagnia dal governo. Lo dice la commissaria Ue alla Concorrenza, Margrethe Vestager: «Ci sono giunte le prime lamentele».

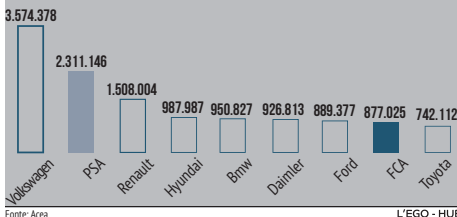
# Fusione, arrivano garanzie

## LE VENDITE IN EUROPA

Immatricolazioni gennaio-novembre 2019 (Ue+Efta)



### I PRIMI GRUPPI PER IMMATRICOLAZIONI



Fonte: Aca

L'EGO - HUB

## L'accordo Fca-Psa, rassicurazioni sull'occupazione

TORINO L'accordo Fcs-Psa ha fatto nascere il quarto gruppo industriale al mondo nell'auto. Un matrimonio su scala globale benedetto da tutti, ma che conserverà anche i livelli occupazionali in Italia: di questo sembrano essere tutti sicuri. «La filiera italiana dell'auto occupa un numero significativo di lavoratori qualificati, rappresenta un'importante leva di integrazione nei mercati internazionali e costituisce un volano di investimenti, di ricerca e di innovazione - ha detto il ministro dell'Economia, Roberto Gualtieri - il Governo accoglie con favore questa alleanza e continuerà a monitorarne con attenzione l'impatto in termini di sviluppo, investimenti e occupazione».

### Impatto sull'Italia

L'amministratore delegato di Fca Mike Manley resterà nel Gruppo, che nascerà dalla fusione tra Fca e Psa con «un ruolo esecutivo», ha confermato Carlos Tavares, presidente del consiglio di gestione

# 170

miliardi di euro l'anno di ricavi: sono i numeri del gruppo industriale che sta nascendo

# 9

milioni di veicoli ogni anno. Ricavi generati: 46% in Europa e 43% in nord America

di Psa. Disco verde dalla Regione Piemonte: «Oggi è necessario unirsi per essere competitivi. Ho già avuto modo di approfondire i contenuti di questo accordo con Pietro Gorlier (responsabile delle attività europee di Fca, ndr) e chiedere garanzie sugli investimenti in Italia, che sono confermati», ha assicurato il presidente della Regione Alberto Cirio a cui ha fatto immediatamente eco la sindaca di Torino Chiara Appendino la quale avrebbe ottenuto «ga-

ranzie sul mantenimento del piano di investimenti, che prevede 5 miliardi per i siti produttivi presenti in città e nell'area metropolitana del capoluogo piemontese, e sulla tutela dei livelli occupazionali negli stabilimenti cittadini e del torinese». La prima cittadina ha anche ricevuto da Gorlier «conferme e assicurazioni sulla volontà di proseguire nello sviluppo e nella realizzazione di progetti innovativi, in particolare per quanto riguarda l'hub torinese della mobilità elettrica, di grande importanza sia per il sistema economico locale e sia per quello nazionale». In ogni caso è stato già calendarizzato un incontro tra il Comune di Torino ed i responsabili Fca a gennaio. «La conferma della fusione è da accogliere positivamente ma con grande attenzione», avverte il presidente dell'Associazione piccole e medie imprese di Torino, Corrado Alberto. «La nuova azienda deve valorizzare le competenze dove ci sono e quindi anche nel Torinese».

31.12  
01.01.2020

# LA FESTA DI ROMA

CAPODANNO  
NEW YEAR CELEBRATION

ASCANIO CELESTINI  
CARMEN CONSOLI  
SKIN DJset

E ALTRI 1000  
ARTISTI E PERFORMER

CIRCO MASSIMO · LUNGOTEVERE AVENTINO

FREE ENTRY

WWW.LAFESTADIROMA.IT



## Cosa c'è in quel piatto

Ispezioni a catena dei Nas nelle mense scolastiche con molte sorprese. E tutte negative

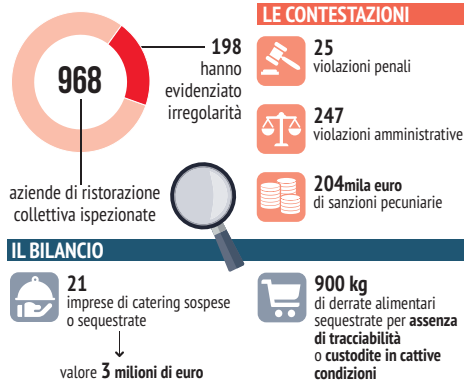
**ROMA** Da settembre 21 imprese di catering assegnatarie della gestione mense presso gli istituti scolastici (per un valore economico stimato in circa 3 milioni di euro) sono state sequestrate o sospese per rilevanti carenze igienico sanitarie e strutturali. Sequestrati anche oltre 900 kg di derrate alimentari (tra carni, formaggi, frutta ed ortaggi, olio) per l'assenza di tracciabilità e perché custoditi in cattive condizioni sanitarie e in ambienti inadeguati nonché destinati all'impiego nelle piazze sebbene di qualità inferiore a quanto previsto.

### Catering

Con l'avvio dell'anno scolastico il comando carabinieri per la tutela della Salute, insieme al ministero della Salute, ha infatti realizzato un piano di controllo nazionale finalizzato alla verifica dei servizi di ristorazione e delle imprese di catering assegnatarie della gestione mense

### NAS NELLE MENSE SCOLASTICHE

Casi dall'inizio dell'anno scolastico



### IL BILANCIO

21 imprese di catering sospese o sequestrate

900 kg di derrate alimentari sequestrate per assenza di tracciabilità o custodite in cattive condizioni

FONTE: Nas

L'EGO - HUB

presso gli istituti scolastici. Il monitoraggio è stato pianificato per accertare la regolarità di tali servizi erogati nelle scuole di ogni ordine e grado, pubbliche e private, partendo dagli asili nido fino agli istituti superiori, verificando le condizioni d'i-

giene nei locali di lavoro e nella detenzione degli alimenti, la rispondenza dei menù alle clausole contrattuali previste dai capitolati d'appalto, la qualità e la salubrità degli alimenti, non trascurando la regolarità delle maestranze impiegate ed il posses-

so di qualifica e preparazione professionale.

### Ispezioni

L'esecuzione delle attività ispettive ha dunque interessato 968 aziende di ristorazione collettiva operanti all'interno di mense scolastiche, di cui 198 hanno evidenziato irregolarità, determinando la contestazione di 25 violazioni penali e 247 amministrative alle normative nazionali e comunitarie, con conseguente irrogazione di sanzioni pecuniarie per 204 mila euro.

### Qualità merceologica

Le violazioni penali più ricorrenti contestate ai 27 gestori e titolari delle imprese, deferiti alle varie procure della Repubblica, sono relative alla frode e alle inadempienze in pubbliche forniture, alla detenzione di alimenti in cattivo stato di conservazione ed a inottemperanze alla normativa sulla sicurezza sui luoghi di lavoro. Gli accertamenti dei

Nas rilevano il ripetuto impiego fraudolento di prodotti di minore qualità merceologica rispetto a quella pattuita nei contratti di fornitura stipulati con i Comuni, al fine di trarre un illecito profitto lucrando sulla differenza di costo.

### Dop o biologico

Frequentemente sono gli alimenti Dop o biologici (formaggi, olio extravergine, prosciutto) ad essere sostituiti con altri di minore valore economico che, pur non presentando criticità igieniche, non posseggono alcuna denominazione di origine. Ulteriori controlli hanno evidenziato l'utilizzo di carne o vegetali surgelati/congelati in luogo di quelli freschi dichiarati in contratto. La maggioranza delle infrazioni riguarda invece l'ambito amministrativo come le carenze strutturali e impiantistiche dei locali impiegati alla preparazione dei pasti.

## FLASH

### Rimozione monolite di rifiuti radioattivi

**MATERA** All'impianto Itrec di Rotondella, in provincia di Matera, la Sogin ha concluso ieri gli interventi di estrazione, da una profondità di 6,5 metri, di una massa di cemento armato (denominato monolite) contenente rifiuti radioattivi, di circa 130 tonnellate e con un volume di 54 metri cubi. I quattro pozzi rimossi sono stati trasferiti in massima sicurezza in un deposito del sito per il loro stoccaggio temporaneo.

### Raffica di arresti sullo Stretto

**REGGIO CALABRIA** Appalti pilotati e pratiche edilizie agevolate in cambio di favori. Ci sono il sindaco di Villa San Giovanni, Giovanni Siclari, dipendenti del Comune, professionisti e imprenditori fra le persone arrestate nell'operazione "Cenide". Al centro dell'inchiesta, una serie di presunti episodi corruttivi con al centro importanti opere pubbliche gestite dal Comune dello Stretto.

### Influenza, a letto già 1 milione

**ROMA** L'influenza inizia a fare sul serio. Nel corso della settimana passata è stata raggiunta e superata quota un milione di casi, per l'esattezza un milione e 99 mila italiani già messi ko da febbre e dolori articolari. E il livello di incidenza è oltre la soglia che per gli esperti determina l'inizio del periodo epidemico vero e proprio. Solo nell'ultima settimana si sono ammalati circa 207.000 italiani, con un'incidenza pari a 3,43 casi per mille assistiti. Piemonte, Lombardia, Emilia-Romagna, Umbria, e Marche le regioni maggiormente colpite.

## L'OPINIONE

### Quella banana appesa nel magico (e geniale) mondo di Cattelan

Maurizio Zuccari

Cattelan è un genio. Fino a una certa vive da sfigato finché una mattina, senza un soldo, resta sotto l'acqua col motorino rotto.

Decide di cambiare vita.

Diventa una star internazionale. Un artista di grido. Uno che pretende dire la sua nel sistema

dell'arte e la dice, persino. Suicida scioiattolini. Fa cadere un meteorite sul groppone di papa Wojtyła e inginocchiare Hitler a chiedere scusa al mondo per le sue malfatte. Mette davanti alla Borsa una manona a fare il medio alla Finanza. Appende bambini (finti) in un parco di Milano e il suo gallerista meneghino (vero) su una parete d'e-

xpò. Ci prende gusto al punto d'appendere una banana, sempre a parete e con lo scotch. Illuminante. Geniale.

Legioni di critici a disputare sui profondi pensieri e le infinite significanze di cotanta arte. Creatività allo stato puro. Rottura d'ogni schema. Poi arriva un saltimbanco, un "performer" come

si dice in gergo, e ti mangia l'opera. Si pappa la banana appesa al muro. Centoventimila euro (tanto era stata quotata e venduta la creazione) in due bocconi.

Nel magico mondo di Maurizio entra la follia, il cortocircuito da lui stesso innestato. Il nonsenso eretto a sistema, l'esibizione spaccafolle, perisce delle proprie armi. Un'al-

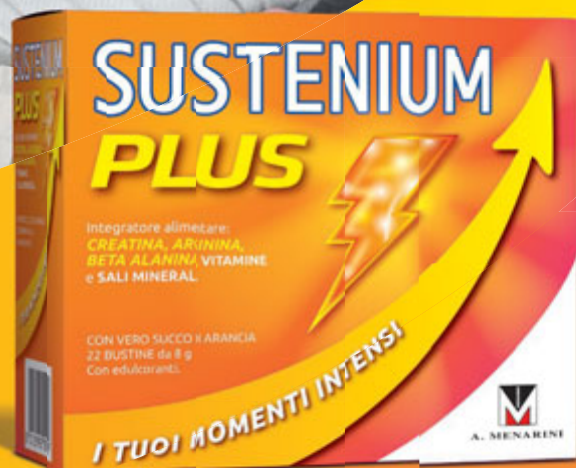
tra banana s'appende al posto di quella divorata, il compratore dorma sonni tranquilli.

Dai tempi delle provocazioni di Duchamp e Warhol, finì a se stesse prima di divenire fondanti del sistema dell'arte, nessuno s'è spinto tanto innanzi; forse solo Hirst col suo squalo in formaldeide, rotto e rifatto.

Cattelan è geniale per questo. Un commediante - Comedian, comico, è il titolo della banana appesa - capace di tramutare in oro ciò che tocca, novello Mida, perfetta incarnazione d'un tempo di pura esibizione e nonsenso.

Giorno verrà, per dirla come l'Alfieri, che si tornerà a parlare d'arte. E a farla.

# IL CAMBIO DI STAGIONE RICHIEDE PIÙ ENERGIA?



Affronta il cambio di stagione con Sustenium Plus, l'integratore energizzante completo di arginina, beta alanina e creatina.

## SUSTENIUM PLUS LA STAGIONE CAMBIA, L'ENERGIA RESTA!

\* Fonte dati IQVIA - Vendite a volume integratori tonici, anno mobile agosto 2019.  
Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia,  
equilibrata e di uno stile di vita sano.

  
A. MENARINI

CITTÀ  
Roma

## La "diga" ferma 500 kg di plastica

Cinquecento chili di plastica raccolti dallo sbarramento posto sul fiume Tevere in 50 giorni. Oltre 4 miliardi di microplastiche risparmiate al mare. Questo il risultato dell'azione di raccolta attraverso le barriere mobili poste da Castalia a Fiumicino, finanziate dalla Regione Lazio. Marevivo esulta per il successo dell'operazione. «Non ci fermiamo qui - dice Rosalba Giugni presidente di Marevivo - proponeremo un emendamento nella legge Salva Mare, attualmente al Senato, per rendere obbligatorio il posizionamento e la gestione di queste barriere in tutti i fiumi e corsi d'acqua d'Italia».

## Preso pusher con 11 mila dosi

## Sequestra e violenta la moglie, arrestato

**CITTÀ** Violenza sessuale, sequestro di persona e lesioni personali ai danni della moglie, una donna di lingua araba che non parla italiano. La Polizia ha arrestato un cittadino marocchino di 56 anni in zona Borghesiana.

**CITTÀ** Nuova stretta di controlli dei carabinieri della compagnia di Frascati nei quartieri di Tor Vergata e Tor Bella Monaca. In sole 24 ore sono state arrestate dai carabinieri ben 14 persone, sequestrate migliaia e migliaia di dosi di droga e segnalate 10 persone come assuntori. Dodici le persone arrestate per detenzione e spaccio di stupefacenti. Un 23enne romano, con precedenti, è stato trovato in via

della Tenuta di Torrenova in possesso di 10 panetti di hashish per un peso complessivo di 1 kg - circa 11.000 dosi - e 310 euro in contanti. La droga sequestrata riporta il marchio "Amsterdam", proveniente direttamente dai Paesi Bassi. Un 40 enne romano, con precedenti, è stato trovato in possesso di 30 dosi di cocaina, 25 di crack e 10 di eroina, per un peso complessivo di circa 30 grammi; un 36enne ro-

mano, con precedenti, sottoposto all'obbligo di presentazione alla pg, è stato trovato in possesso di 140 dosi di cocaina, per un peso di oltre 60 grammi; una coppia di pusher, un 44enne di Palestrina e un 41enne di Udine, entrambi residenti a Roma, nullafacenti e con precedenti penali specifici, sono stati "pizzicati" all'atto della cessione di droga ad alcuni acquirenti e trovati in possesso di 10 dosi di

cocaina; un 21enne e un 41enne, entrambi italiani nullafacenti e con precedenti penali, sono stati notati a cedere dello stupefacente ad un giovane acquirente che è stato identificato e segnalato, trovato in possesso di 12 dosi di cocaina e una di eroina. Due romani di 33 e 31 anni, entrambi con precedenti e il primo già sottoposto all'obbligo di presentazione in caserma, sono stati notati a ce-

dere dello stupefacente ad alcuni giovani, a cui sono stati sequestrate 13 dosi di cocaina. Un altro romano di 42 anni, con precedenti e sottoposto alla misura di prevenzione della sorveglianza speciale, è stato trovato in possesso di 20 dosi di cocaina, per un peso di circa 10 grammi; infine un tunisino di 31 anni, senza fissa dimora e con precedenti, è stato trovato in possesso di 22 dosi di cocaina.

## Focus SANITÀ

## INFORMAZIONE PUBBLICITARIA A CURA DEL CONSIGLIO NAZIONALE ORDINE PSICOLOGI

PROFESSIONISTI &gt; INTERVENTI CONCRETI NELLE RELAZIONI E NELLE ORGANIZZAZIONI UMANE

## Psicologi: una professione per il XXI secolo

Da un'indagine Censis, emerge che il 64% degli italiani vede la dimensione psicologica come l'elemento cruciale per la salute e lo star bene. Secondo David Lazzari dell'Esecutivo Cnop, coordinatore della Consulta nazionale società scientifiche di area psicologica, questa visione guarda in modo nuovo alla professione psicologica. In passato lo psicologo era percepito come una sorta di "psichiatra senza farmaci", ma si trattava della generalizzazione di un solo aspetto della professione e dell'estensione del modello medico tradizionale alla professione psicologica. In realtà, lo psicologo è un professionista che si occupa di dinamiche che sono centrali nello sviluppo, nell'educazione, nelle relazioni, nella salute, nelle organizzazioni, nella vita sociale, nella cura, e così via. Man mano che le ricerche offrono dati nuovi, si inizia a capire quanto continuo questi aspetti per la vita delle persone e per la collettività nel suo complesso. Ecco quindi che la percezione dei cittadini comincia a

collegare un dato di realtà: ogni volta che parliamo di "persone" e le vogliamo vedere e trattare come "soggetti" e non come "oggetti" entra in ballo la psicologia. Questo perché l'essere umano è visto dalla biologia (su cui si fonda la medicina oggi) come "organismo", ovvero come insieme di cellule e organi e dalle scienze sociali, invece, come parte di un insieme. La psicologia, infine, lo vede come individuo (non divisibile) nelle interazioni tra biologia, soggettività, relazioni e contesto: la psiche modula in buona parte il modo con cui l'organismo biologico interagisce con il mondo. Ciò che differenzia le persone tra di loro e dagli altri esseri viventi è proprio la "soggettività", che è il campo di lavoro della psicologia. Di fronte a questi cambiamenti, la disciplina ha una nuova missione, una funzione inedita, al passo le nuove esigenze ed evidenze. Osservando i dati già in utero, la dimensione psicologica della madre condiziona lo sviluppo e la programmazione del bambino, e così il clima psicologico

che dopo la nascita questo vivrà in famiglia o nella scuola. La qualità della funzione psichica è direttamente legata alla qualità della vita, delle relazioni, degli equilibri adattivi, del benessere e della salute. Quando è carente o sofferente, è un fattore di rischio importante per disturbi psichici e malattie fisiche (è più importante, ad esempio, del colesterolo o della sedentarietà per le patologie cardiovascolari). Si tratta di una malattia fisica è un fattore che incide sul "peso" della patologia, la sua gestione, il decorso e le cure. Spesso ci si trova di fronte a questa obiezione: occuparsi di salute psicologica (oltre che di quella fisica) è un costo eccessivo per la nostra società. In realtà, i costi del disagio psicologico sono enormi e documentati (basti pensare che per l'Oms sono la prima voce di costo in tema di salute), e questo fa sì che gli interventi preventivi o riparativi non solo si ripaghino da soli, ma che producano notevoli risparmi. Basti pensare che, in media, per la depressione ogni euro speso per psicoterapia produ-



DAVID LAZZARI, ESECUTIVO CNOP E COORDINATORE

ce due euro di risparmi mentre, per il disagio psicologico nelle patologie fisiche, il rapporto è un contro due e mezzo. L'Oms stima che, se si raddoppiasse il numero degli interventi psicologici per ansia e depressione, si avrebbe un guadagno in termini di salute ed economici generali dai quattro ai 5,3 euro per ogni euro speso. Di conseguenza, secondo David Lazzari, il problema in questione sembra essere più culturale che economico. È necessario aggiornare la nostra visio-

ne delle cose: oggi le evidenze scientifiche parlano dell'urgenza di discutere il tema degli aspetti psicologici per la salute e la vita umana, così come è stato fatto in passato per gli aspetti fisici e sociali. Si tratterebbe di una vera e propria "vision" per il XXI secolo. I nuovi Lea contemplano molti bisogni psicologici, così come il Piano nazionale della cronicità. Si tratta, tuttavia, solo di un punto di partenza. Gli psicologi nel pubblico non solo sono insufficienti, ma an-

che mal organizzati in mancanza di uno standard organizzativo di riferimento. Inoltre, in contesti cruciali come gli ospedali, le cure primarie, la scuola e i servizi sociali, gli psicologi ancora non sono contemplati o sono come "mosche bianche". Tra le richieste dei cittadini e le risposte delle istituzioni c'è un gap che si allarga ogni giorno di più. Da un'indagine promossa dal Cnop, risulta che solo una persona su quattro riceve le risposte psicologiche che cerca nel settore pubblico. Tutto questo riguardo le fattispecie previste nei Lea, che dovrebbero essere garantite per legge. Le nuove proposte partono dalla richiesta di affrontare seriamente il problema, attraverso un confronto e il coinvolgimento degli psicologi, anche considerando secondo il loro nuovo status di professione sanitaria. Quando si parla di aspetti psicologici tutti si sentono di poter dire e decidere da sé, ma solo gli psicologi hanno le competenze, le evidenze, e le esperienze adeguate, e solo su queste bisogna instaurare un ragionamento.

# NOTTE BIANCA APERTO H 24

SOLO IPERPEWEX DI FIANO ROMANO E TOR BELLA MONACA

LUNEDI 23 DICEMBRE il 22 dicembre i punti vendita rimarranno aperti dalle 7.00 alle 24.00

a Natale è con te



gamberoni dec.  
al kg

9,90

grana padano pezzi  
grandi al kg

7,90

champagne mumm  
cordon rouge  
75 cl - al L 26,63

19,90

torrone pepitas pernigotti  
gianduia - fondente - latte  
250g - al Kg 10,00

5,00

vongole veraci  
al kg

9,90

Bauli  
"Panettone  
solo Uvetta

Bauli  
"Panettone  
Classico

bauli pandoro e  
panettone classico -  
senza canditi 750g  
al kg 3,33

2 pezzi

5,00

arrosti sceltissimi  
di vitella  
al kg

9,90

spigole 400/600  
al Kg

5,90

Il 22 e 23 Dicembre gli altri punti vendita pewex e iperpewex rimarranno aperti dalle 7.00 alle 24.00  
24 Dicembre tutti i punti vendita rispetteranno l'orario dalle 6.00 alle 18.30

• OFFERTE VALIDE DAL 15 AL 24 DICEMBRE 2019 •

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

WWW.PEWEX-SUPERMERCATI.IT

Seguici su facebook

SI ACCETTANO  
BUONI PASTO



10%  
nei negozi  
di fiducia

Promozione SENIOR!  
TUTTI I MARTEDI'

10%  
TUTTI I GIOVEDI' CON  
AI POSSESSORI DELLA RID CARO E APPOCCUPATI

# Caso Cerciello, due carabinieri verso processo

**Il giovane americano arrestato fu bendato, legato e fotografato**

**CITTÀ** I pm della Capitale hanno chiuso l'inchiesta relativa al bendaggio e alla foto di Christian Gabriel Natale Hjorth, l'americano accusato di concorso nell'omicidio del vicebrigadiere dei carabinieri, Mario Cerciello Rega, bendato nella caserma dei carabinieri di via in Selci poco dopo il fermo.

A rischiare il processo due carabinieri che hanno avuto nella vicenda ruoli diversi. Il primo ad essere stato individuato grazie alle indagini dei carabinieri del Nucleo Investigativo, coordinati dal procuratore facente funzioni Michele Prestipino e dell'aggiunto Nunzia D'Elia, era stato il carabiniere che aveva bendato l'americano e che è accusato di abuso di autorità contro arrestati o detenuti.

Successivamente l'altro militare era stato

iscritto nel registro degli indagati per divieto di pubblicazione di immagini di persona privata della libertà per aver scattato la foto del giovane californiano e averla poi diffusa.

E rischia di finire sotto processo anche l'ex comandante dei carabinieri della stazione di Romapiazza Farnese, perché attestò falsamente che la notte dell'omicidio del vicebrigadiere, il collega di pattuglia Andrea Varriale gli aveva consegnato la pistola di ordinanza al pronto soccorso dell'ospedale Santo Spirito. La Procura ha chiuso questo filone di indagine, contestando al lugotenente il reato di falso. Successivamente è stato accertato infatti che anche Varriale, oltre che Cerciello Rega, era disarmato all'appuntamento con i due americani dove il collega Cerciello fu ucciso.



## Fiumicino, in mostra le sei sculture dedicate a Leonardo

Sei laboratori trasparenti da ieri ospitano le sei opere finaliste del concorso, bandito da AdR in occasione del cinquecentenario della morte di Leonardo, che completeranno dal vivo le loro sculture all'aeroporto di Fiumicino e che poi verranno esposte presso l'area d'imbarco E. L'iniziativa nasce da una norma di legge (L. n° 717 del 29/07/1949), che prevede che qualora un'infrastruttura venga realizzata con una quota di finanziamento pubblico, come nel caso del Molo E/Avancorpo, una percentuale dell'investimento deve essere destinata all'arricchimento architettonico dell'infrastruttura che, nello specifico, prevede la creazione di opere d'arte contemporanea. Dal punto di vista tecnico si richiedeva la realizzazione di un'opera scultorea in marmo bianco delle Alpi Apuane. Ogni artista ha consegnato un progetto grafico ispirato al tema «Leonardo e il viaggio. Oltre i confini dell'uomo e dello spazio».

## FLASH

**Fioramonti visita le scuole ebraiche**

**CITTÀ** Si è svolta ieri mattina la visita del Ministro dell'Istruzione dell'università e della ricerca Lorenzo Fioramonti presso il complesso delle scuole ebraiche di Roma, accolto Rabbino Capo Riccardo Di Segni.

**Acea Ato 2: contatori a rischio gelo**

**REGIONE** In vista dell'arrivo dell'inverno, con l'abbassamento delle temperature, soprattutto nelle zone montane del territorio, Acea Ato 2 invita i clienti a proteggere dal gelo i contatori idrici, mediante coperture provvisorie.

## Al via ordine di altri 97 bus: seconda tranche da 30 mln

**CITTÀ** Roma Capitale ha ordinato altri 97 autobus attraverso la convenzione Consip per rinnovare e potenziare la flotta a servizio della città. Dopo il primo ordine da 30 milioni, effettuato lo scorso agosto, l'Amministrazione ha investito una seconda tranche dello stesso importo per l'acquisto di ulteriori

97 mezzi. È inoltre in fase di completamento l'iter amministrativo per l'acquisto di altri mezzi per ulteriori 41 milioni di euro, come previsto dall'ultima variazione di Bilancio deliberata in Assemblea capitolina. «Andiamo avanti decisi per il rilancio del trasporto pubblico», ha dichiarato la sindaca Raggi.

## Focus AZIENDE ECCELLENTI

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA A CURA DELLA A.MANZONI & C.

**ISAPIENS** > UNA REALTÀ CONSOLIDATA CHE SUPPORTA LE PERSONE NELLO SVILUPPO DI COMPETENZE, ABILITÀ E COMPORTAMENTI ALL'INTERNO DELLE IMPRESE IN EVOLUZIONE

# Professionisti nella formazione aziendale

**L**a crescita professionale all'interno di un'azienda avviene seguendo diversi step ed è un elemento fondamentale per poter ambire a una carriera prestigiosa. Si tratta di un aspetto che vale molto, sia dal punto di vista del lavoratore che da quello dell'azienda stessa: motivare e veicolare percorsi virtuosi per i propri dipendenti è sempre più un'esigenza che le società avvertono per migliorare risultati e produttività, nonché per acquisire spessore e innalzare il livello del proprio capitale umano.

### QUALITÀ NELL'APPRENDIMENTO

In questo contesto si inserisce una realtà come "Isapiens", team che supporta le persone nello sviluppo di competenze, abilità e comportamenti all'interno delle aziende in evoluzione. Un vero e proprio partner che riconosce e comprende le esigenze di crescita professionale degli individui, prendendosi cura di fornire la migliore soluzione possibile. Tutto questo avviene attraverso la progettazione di programmi di skill acquisition, talent management, leadership development e performance boosting, o anche aiutando le aziende a realizzare ta-

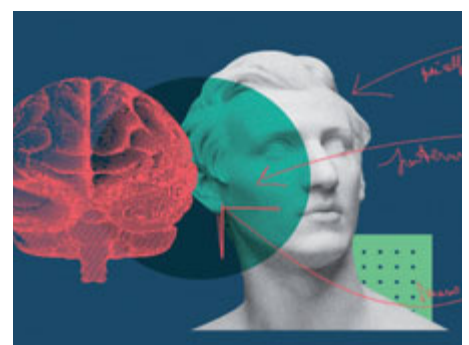
li programmi gestendo ogni fase, dal briefing iniziale al monitoraggio dei risultati finali.

### L'ALIVE LEARNING

Isapiens si distingue per una nuova metodologia di blended learning (apprendimento misto o ibrido): l'Alive Learning. La sua efficacia è data soprattutto dalla presenza costante del coach che segue la persona durante il percorso, ricoprendo diversi ruoli: da esempio a guida, fino a insegnante, sostegno e sfida. L'altro elemento caratterizzante è la tecnologia, alleata ideale di questa tipologia di processo di apprendimento, che avviene infatti su piattaforme digitali multidevice. Le fasi che delineano l'alive-learning sono essenzialmente tre:



MICHELANGELO FERRARO, CEO & FOUNDER DI ISAPIENS



IL BLENDED LEARNING SARÀ LA FORMAZIONE DEL FUTURO



PARTE DEL TEAM CON IL PREMIO VINTO ALLA NEXT CONFERENZA: PRIMO POSTO IN BEST LEARNER ENGAGEMENT

**L'Alive Learning è una nuova metodologia di apprendimento misto o ibrido che ha avuto grande successo**

durante la prima viene individuato il coach, che può essere o un esperto con cui avviare una partnership, oppure un professionista interno all'azienda del cliente. Dopodiché viene progettato il percorso di apprendimento: insieme allo stesso coach vengono definiti gli obiettivi, viene redatto un programma e vengono individuati gli strumenti da utilizzare. Si passa infine alla pratica, durante la quale il coach stimola i partecipanti a confrontarsi e - soprattutto - li invita ad applicare quanto appreso nell'ambito lavorativo. Una peculiarità del metodo Alive Learning è la sua flessibilità: si presta infatti a qualsiasi esperienza di apprendimento e può abbracciare qualsiasi area. "Dietro le quinte" c'è un grup-

po di lavoro competente e "fresco". Tanti, infatti, sono i giovani che fanno parte della squadra di Isapiens, il cui Ceo e presidente è Michelangelo Ferraro, che ha aggregato un insieme di consulenti strategici, specialisti in metodologie pedagogiche, designer di programmi formativi, esperti nella gestione di contenuti e piattaforme, professionisti della comunicazione, ricercatori nel campo delle nuove tecnologie. Il risultato di una così vasta gamma di competenze è un'altrettanta varietà di soluzioni volte alla creazione di corsi di formazione aziendale che possano rispondere a ogni esigenza, dei singoli e delle aziende. Per informazioni: [www.isapiens.com](http://www.isapiens.com).





# DA FIORI NATALE A KM 0



**PANDA EASY**  
1.2 BENZINA 69CV\*  
**13.150 € - 9.600 €**



**LANCIA YPSILON ELEFANTINO**  
BLU 1.2 BENZINA 69CV\*  
**15.500 € - 10.300 €**



**500 POP**  
1.2 BENZINA 69CV\*  
**14.800 € - 10.800 €**



**PANDA CITY CROSS**  
1.2 BENZINA 69CV\*  
**16.200 € - 11.900 €**



**500L URBAN SERIE 7**  
1.4 BENZINA 95CV\*  
**20.800 € - 16.100 €**



**110 TECH 1.0 GPL\***  
**16.350 € - 11.800 €**



**120 CONNECTLINE**  
1.2 BENZINA 75CV\*  
**17.750 € - 12.100 €**



**IX20 APP MODE 1.6 GPL\***  
**21.350 € - 15.700 €**



**KONA XPOSSIBLE**  
1.0 BENZINA 120CV\*  
**23.200 € - 18.100 €**



**TUCSON XPRIME**  
1.6 CRDI 115CV\*  
**35.550 € - 24.700 €**



**TWINGO 0.9 GPL 90CV\*\***  
**14.850 € - 10.800 €**



**KANGOO LIMITED BLUE**  
1.5 DCI 95CV\*\*  
**25.000 € - 15.300 €**



**DUSTER PRESTIGE**  
1.6 GPL 115CV\*\*  
**18.000 € - 15.600 €**



**MEGANE SPORTER DUEL DCI**  
1.5 95CV\*\*  
**23.300 € - 15.900 €**



**KADJAR SPORT EDITION 2**  
1.5 BLU DCI 115CV\*\*  
**30.500 € - 23.800 €**



**ABARTH 595**  
1.4 BENZINA 160CV\*  
**24.900 € - 20.500 €**



**APRILIA SHIVER 900\***  
**8.480 € - 7.100 €**



**MOTOGUZZI V7 III MILANO\***  
**9.170 € - 7.800 €**



**APRILIA DORSODURO 900\***  
**9.630 € - 8.100 €**



**MOTOGUZZI V9 BOBBER\***  
**10.570 € - 8.900 €**

## Concessionaria Fiori



Via della Maglianella, 35 • Tel. 06.32693 • [concessionariafiori.it](http://concessionariafiori.it)

\*Promozione valida su Km0 non vincolata al finanziamento. Offerta valida fino al 31/12/2019 per vetture Km0 disponibili in concessionaria e fino a esaurimento scorte. (Vetture passaggio di proprietà escluso, motorveicoli passaggio di proprietà incluso).

\*\*Prezzo valido in caso di finanziamento esempio per Renault NUOVA TWINGO Generation TCE 90 GPL KM 0 a € 10.800, Anticipo 0, importo totale del credito € 13.221,52 (include finanziamento veicolo € 5.500 e, in caso di adesione, di Finanziamento Protetto € 250,72 e Pack Service a € 1.269 comprensivo di 3 anni di Furto e Incendio, 1 anno di Onver Insurance, Estensione di Garanzia 3 anni o 45.000 km; spese istruttoria pratica € 300 + imposta di bollo € 17,73 (addebitata sulla prima rata, interessi € 1.818,52, Valore Futuro Garantito € 5.727,00 (Rata Fissa), per un chilometraggio totale massimo di 45.000 km; in caso di restituzione del veicolo scadenza chilometrica 0, 10 euro/km; Importo Totale dovuto dal consumatore € 14.940,04 in 37 rate da € 253,14 oltre la rata finale. TAN 5,49% (tasso fisso), TAEG 7,81%, spese di incasso mensili € 3, spese per invio rendiconto periodico (mensile) € 1,20 (diversamente un lire gratuito oltre imposta di bollo pari a € 2, Salvo approvazione FINRENALTI. Documentazione precontrattuale ed assicurativa disponibile presso i punti vendita della Rete Renault concessionari FINRENALTI e sul sito [www.finen.it](http://www.finen.it). Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Offerta valida fino al 31/12/2019 per vetture Km0 disponibili in concessionaria e fino a esaurimento scorte.

## L'OPINIONE

## Le sinergie industriali e il tacabanda dei risparmi

Maurizio Guandalini

Da sbranare gli acquilioni. Quel senza chiusure di stabilimenti. Nel comunicato di fusione di Fca-Peugeot, sono le prime parole cercate. Presi dall'ansia dei precedenti. E delle correnti chiusure di aziende. Matrimonio, matrem muniens. Difesa della madre. La Fiat, che non c'è più. I 12 stabilimenti sparsi in Italia. Di cui si parla a mezza bocca.

Quasi fosse una faccenda fuori casa. Il cervello in Olanda, una parte a Londra, tanta roba negli Stati Uniti e in Asia. Sappremo, presto, le strategie del neonato quarto gruppo al mondo, dell'automobile. I modelli di macchine, dove si costruiranno e in quali paesi vendute. Il tacabanda dei risparmi che vengono dalle sinergie è paragonabile allo stesso entusiasmo, di queste ore, degli azionisti più stretti, nell'intascarsi i

denari derivanti dal closing. Dalla chiusura delle due società. Per la pagina bianca, restante da fare, il grosso per sfondare, ci stanno 12-15 mesi. Con la matematica sicurezza dell'impervia insicurezza. Che una perentoria affermazione pensata oggi non sarà mai scavata nella pietra e quindi dopo domani è un'altra storia. "Senza chiusure di stabilimenti", rientra nel catalogo, dovuto, delle belle intenzioni. Salvo

buon fine. Sempre che trovi i clienti che comprano. Quali macchine? Le teste delle unità di crisi sono immerse nelle elettriche. Avvolti nell'ideologia, della scusa dell'ambiente, più che nella scienza green. Di un passo alla volta. Tipico delle tecnologie complesse da diffondere, ovunque. Ora, chiuso nel mio studio, con in testa la mia auto di dodici anni, euro 4, che vale qualche migliaio di euro all'usato,

tra il cambio gomme e venderla, ho deciso, convinto, per nuovi pneumatici. L'elettrica può aspettare. Troppe incognite. Costi alti. Tempo, ci vuole tempo. Per questo mi fiderei poco dei piani industriali a garanzia che non un posto di lavoro verrà meno. C'è un solo tipo di shock peggiore rispetto all'imprevisto: il previsto per il quale ci si è rifiutati di prepararsi. Lo scrisse Mary Renault. Che non è parente.

## Photo shoot

## FLAMENGO

Un tifoso del Flamengo posa per una foto nella semifinale tra i brasiliani del Flamengo e i sauditi di al-Hilal a Doha (Qatar). /AFP



## metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile:  
**STEFANO PACIFICI**  
Caporedattrice:  
**Paola Rizzi** (Milano)  
Capo servizio:  
**Sergio Rizza** (Milano)  
Capo servizio grafico:  
**Paolo Fabiani** (Roma)

Redazione:  
Roma: via Carlo Pesenti, 130  
tel. 06 49241237-200  
Milano: via Ugo Bassi, 25  
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti:  
**A. Manzoni & C. S.p.A.** via Nervesa 21,  
20139 Milano - tel. 02.574941,  
www.manzoniadvertising.it  
Concessionaria clienti locali:  
Milano e provincia: via Nervesa 21,  
20139 Milano, Tel.: 02.57494571  
Torino e provincia: Via Lugano 15,  
10123 Torino, Tel.: 011-6565111  
Bologna e provincia: viale Silvani 2,  
40122 Bologna, Tel.: 051-5283811  
Firenze e provincia: via Lamarmora 45,  
50121 Firenze, Tel.: 055-5539200  
Roma e provincia:  
via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma,  
Tel.: 06-514625802; 06-514625817  
Genova e provincia: Piazza Piccapietra 21,  
16121 Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati  
(D.Lgs. 196/2003): **Stefano Pacifici**

Stampa: **LITOSUD SRL**,  
via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma  
Via Aldo Moro 2,  
20160 Pessano con Bornago (MI)

DIFFUSIONE: per segnalare anomalie:  
diffusione@metroitally.it

## LA FRASE

“ Quasi comica l'indecisione sulla Brexit  
**Tony Blair**  
Ex premier Gb  
(a proposito di Corbyn)

## IL NUMERO



5.182.585

Le forme di Grana Padano che sono state prodotte nel 2019  
con un incremento stimato per fine anno pari al 5,06% (149.297 forme in più).

## LETTERE



LETTERE@METROITALY.IT

## Come resterà in piedi questo Governo?

**POLITICA** Fatico a capire come questo Governo resterà in piedi. CARLO D.T.

## La macelleria libica? Tutta colpa di Sarkò

**POLITICA** Non dobbiamo far finta di dimenticare che Sarkòzy è il responsabile numero uno della macelleria libica portata avanti assieme alla Nato a guida Usa e con il pieno sostegno bipartisan del governo Berlusconi, del centro sinistra e con la benedizione del presidente della Re-

ubblica Napolitano. Prima la Libia con Gheddafi era un Paese democratico che dava lavoro a due milioni di immigrati, ma questa pseudo democrazia europea pare sia sempre più allergica a difendere la libertà dei popoli e lo dimostrano le precedenti aggressioni alla ex Jugoslavia, all'Afghanistan e all'Iraq. Anche se questo intervento verrà censurato dal vostro giornale, ringrazio e saluto cordialmente. MORENO A.

## La nostra mente, la menzogna e la verità

**SOCIETÀ** La menzogna è

come ingoiare un boccone amaro, prima o poi quel boccone dovremo sputarlo se vogliamo sopravvivere. Chi mente di solito si nasconde. Chi invece dice la verità lo fa apertamente. In una società di repressi mentire è la cosa più diffusa. Chi dice la verità stona e spesso viene fatto tacere. Ma è proprio chi dice la verità che fa il bene anche di chi mente. Ma chi mente di fronte a chi dice la verità non sa che quella persona è uno specchio, nel quale potersi vedere nudo, senza i condizionamenti. Ma è una visione che non tutti sopportano. PAOLO M. BUTTIGLIERI

## PER LA PUBBLICITÀ SU

metro



**A.MANZONI & C. S.p.A.**  
Via C.Colombo, 90  
00147 ROMA tel. 06.514625821-5817-5833

# SPORT



L'impressionante stacco di testa con cui Ronaldo ieri sera ha siglato il decisivo gol del 2-1 contro la Samp. /L'ESPRESSO

## Scatto in avanti della Juventus

Domenico Latagliata

**CALCIO** Una magia di Cristiano Ronaldo. Il quale è (ancora) capace di arrampicarsi in cielo, rimanere lassù un paio di secondi e piazzare la palla dove meglio crede. Samp-Juve in quel momento era sull'1-1, al gol di Dybala (mezza calciando da destra, su cross di Alex Sandro) aveva riposto Caprari (destro dal

limite, dopo una mezza mischia). E pareva normale che le squadre arrivassero a metà gara in parità. Invece, CR7 aveva altre idee. Di quelle che solo i fuoriclasse riescono a mettere in pratica, infischandosi della carta d'identità, degli anni passati, dei guai fisici e di quant'altro. Palla di Alex Sandro da sinistra, sul secondo palo: il portoghese ha fame di gol, come sempre. Il suo terzo

tempo - stile basket - è quasi infinito. E quando sovrasta il povero Murru, pare di essere dentro un cartone animato: lui, CR7, si spinge più in alto che può e lassù resta. L'altro pare ancorato al terreno: colpo di testa vincente, 2-1 per la Signora, Marassi impietrito. Sarà il punteggio finale, anche. Nonostante Ranieri inserisse Gabbadini sperando nel bis di quanto accaduto contro il

Genoa. Invece, nulla: Buffon - arrivato al record di presenze assolute in serie A: 647, raggiunto Maldini - non doveva spaventarsi più di tanto, Matuidi si divorava il 3-1, la Samp finiva in dieci (doppio giallo a Caprari) e la Juve poteva festeggiare. Ringraziando il proprio fenomeno. Domenica, contro la Lazio, sarà tempo di Supercoppa: con un Ronaldo tornato superstar.

### Abete alla Lega

Il consiglio federale Figc ha nominato Giancarlo Abete commissario ad acta della Lega Calcio di Serie A al posto del dimissionario Mario Cicala. Abete, amministratore delegato della Holding Gruppo Abete, è già stato presidente della FIGC dal 2007 al 2014, per due mandati. È stato anche capo delegazione degli Azzurri ai mondiali vittoriosi del 2006.



### Gigi Riva presidente onorario

**CALCIO** Da ieri è finalmente ufficiale: Gigi Riva, il grande capocannoniere azzurro ribattezzato "Rombo di tuono" da Gianni Brera, è il nuovo presidente onorario del Cagliari. Lo ha comunicato lo stesso club sardo sul proprio sito internet e attraverso i suoi canali social, dove è stata posta una foto che ritrae il leggendario attaccante del Cagliari dello Scudetto sorridente insieme al presidente Tommaso Giulinì. Per Riva, che del Cagliari era già stato il presidente nel 1986, è un ritorno a casa particolarmente significativo nella stagione in cui i rossoblu celebrano i cento anni di storia e i cinquant'anni dallo scudetto del '70. Miglior marcatore nella storia del Cagliari e della Nazionale, nato in provincia di Varese 75 anni fa, Riva è ormai sardo e cagliaritano di adozione, per cui si tratta di «una scelta naturale», ha detto Giulinì.



Lotito all'incontro con la stampa estera di ieri. /AFP

### Lotito: «Lazio a Riyad per il cambiamento»

**CALCIO** Anzitutto il campo. Nell'allenamento di ieri la Lazio ha lavorato bene, e con la squadra era Luis Alberto, completamente recuperato dopo il fastidio muscolare accusato nella trasferta a Cagliari. Oggi ultima seduta prima della partenza per l'Arabia Saudita, dove domenica ci sarà la sfida di SuperCoppa contro la Juventus. Ieri il presidente Lotito ha parlato alla stampa estera.

«La squadra si sta divertendo, e spero che mantenga questo atteggiamento», ha detto, «coniughiamo risultati sportivi ed economici». Quanto a Riyad, «noi andiamo lì non solo per la partita, ma anche per incentivare il cambiamento», ha detto a proposito di una iniziativa che coinvolge le donne, presenti sugli spalti del King Saud University Stadium.



Steven Zhang ha spronato la squadra alla cena sociale. /L'ESPRESSO

### «Inter, i tuoi sforzi saranno premiati»

**CALCIO** La carica del presidente e dell'allenatore per continuare il sogno. La cena natalizia in casa Inter, svoltasi presso The Mall, è stata l'occasione per gli auguri e per rinnovare i propositi per il 2020. Sabato toccherà, col Genoa di Thiago Motta, recuperare, oltre al primato dopo la vittoria della Juve, anche il buonumore dopo i recenti stop. «Stiamo andando dritti verso il nostro

obiettivo. Stiamo lavorando per vincere, in campo e fuori dal campo», questo uno dei passaggi del discorso di Steven Zhang, «stiamo andando avanti con il nostro lavoro, passo dopo passo i nostri sforzi verranno ripagati». Parole di grinta e fiducia anche da Conte. Campo: col Grifone recuperano Gagliardini e Candreva. Borja Valero deve ancora stringere i denti.

### Le montagne al caldo Gare a rischio

**SCI** L'improvvisa ondata di caldo sulle Alpi a pochi giorni da Natale potrebbe mettere in forte difficoltà la programmazione delle gare di Coppa del mondo di sci alpino. Sulle montagne del Trentino Alto Adige piove e c'è nebbia ma soprattutto l'innalzamento delle temperature non consente il regolare svolgimento delle gare. A San Candido, località dell'Alta Val Pusteria a 1.200 metri, nelle ultime 24 ore si sono sciolti 5 dei 18 centimetri di neve. Valori che non scendono sotto lo zero nemmeno a 2.000 metri. Ieri in Val Gardena è stata definitivamente cancellata la prima prova cronometrata ufficiale in vista della discesa libera di sabato sulla mitica Salsong. Cancellato anche, ieri, dopo la prima manche, il tradizione slalom di Coppa Europa a Obereggen, nonché le due discese della Coppa Europa femminile previste a Passo San Pellegrino (Val di Fassa) domani e sabato.

# Ariete

PIANETA  
Marte

ANIMALE  
Lupo

PIETRA  
Corallo

COLORE  
Rosso

FIORE  
Tulipano

## Un vero trascinatore senza peli sulla lingua

Spontaneo e diretto, l'Ariete non ha peli sulla lingua e vuole sempre avere l'ultima parola in una discussione. Quando è in gruppo, è lui a emergere in qualità di vero e proprio trascinatore.

L'individuo Ariete ha bisogno di agire e di organizzare e fatica a essere dominato da altri. Scarsamente diplomatico, è al tempo stesso spontaneo e sincero. Convinto delle proprie ragioni è tuttavia incapace di provare rancori prolungati nei confronti degli altri.

### ENERGIA A PALATE

L'Ariete è un vulcano di idee, energico e ostinato. Fatica a controllare la sua irruenza e arriva allo scontro facilmente. Se lo si sa prendere, tuttavia, è un compagno fedele e molto divertente.

Nel rapporto di coppia l'Ariete è molto bravo a rigirare le situazioni a proprio vantaggio e a uscire anche dalle situazioni più intricate.

**Berlino**  
All'insegna del rigore  
Un segno determinato e creativo come l'Ariete non può non apprezzare il rigore e l'ingegno di Berlino, la metropoli europea in cui l'arte parla il linguaggio della modernità.



21 marzo • 20 aprile

### AMORE

★★★★

BENE DA MAGGIO IN POI  
Il 2020 parte sottotono per l'amore ma da maggio in poi porterà grandi soddisfazioni. Chi è solo potrà finalmente trovare l'anima gemella.

### SALUTE

★★★

OCCHIO ALLA LINEA  
L'Ariete è solito godere di buona salute, ma all'inizio dell'anno deve tenere sotto controllo l'alimentazione se non vuole rischiare di ingrassare eccessivamente.

### LAVORO

★★

POCHE NOVITÀ  
Non si prevedono grandi novità per il 2020. Chi ha un progetto in mente è meglio che attenda il 2021 prima di fare qualche mossa azzardata.

# Toro

PIANETA  
Venere

ANIMALE  
Colomba

PIETRA  
Smeraldo

COLORE  
Verde

FIORE  
Gardenia

## Un segno determinato che a volte si sottovaluta

Tra tutti i segni dello Zodiaco, il Toro è senza dubbio quello più stabile e concreto. Amante della tranquillità e del benessere, si distingue per il fatto di intrattenere rapporti duraturi nel tempo, sia in amore che in amicizia.

fedele, il Toro è capace di dare amore e attenzioni al partner come pochi altri. Al tempo stesso, però, pecca di possessività e gelosia. Nonostante sia apprezzato per la sua affidabilità e innata sincerità, il Toro è un segno piuttosto insicuro, che tende spesso a sottovalutarsi.

### TRA FEDELTA' E INSICUREZZA

Proprio come l'animale che lo rappresenta, il segno del Toro si muove lentamente e fatica ad adattarsi ai cambiamenti. Nel momento stesso in cui impara qualcosa, tuttavia, lo assimila in modo duraturo. Tra i suoi tratti distintivi ci sono sicuramente la tenacia e la determinazione: quando si mette in testa qualcosa non c'è modo di tenerlo a freno. Segno estremamente

**Firenze**  
A misura d'uomo  
La destinazione ideale del Toro è una città a misura d'uomo come Firenze, custode di ricchezze archeologiche e artistiche.



21 aprile • 21 maggio

### AMORE

★★★★★

FIORI D'ARANCIO IN VISTA  
È un 2020 importante per il segno del Toro. Chi è in procinto di sposarsi o di andare a convivere trova finalmente il coraggio di fare il grande passo.

### SALUTE

★★★★

ATTENZIONE ALLA GOLA  
Il punto debole del Toro è la gola, che risente dei cambiamenti climatici. Superati i piccoli malanni stagionali non ci saranno ulteriori problematiche.

### LAVORO

★★★★★

AUMENTANO LE VENDITE  
Buone notizie per chi lavora in proprio. Nel corso del 2020 arriveranno ottime opportunità per incrementare le vendite e ingrandire la propria attività.

# Gemelli

PIANETA  
Mercurio

ANIMALE  
Aquila

PIETRA  
Agata

COLORE  
Giallo

FIORE  
Garofano

## Una mente vivace e alla ricerca di stimoli

Castore e Polluce. Loro sono i Gemelli per antonomasia, non solo per costellazione, ma per la loro stessa natura. Uno divino, l'altro mortale, diversi, inseparabili e complementari. Queste stesse anime convivono nei Gemelli, dando loro una certa instabilità emotiva e allo stesso tempo un'insaziabile voglia di vivere.

scoprire nuove cose li spingono a fare più attività contemporaneamente, senza portarne a termine nessuna. La creatività è una delle doti migliori dei Gemelli, così come l'abilità comunicativa. Amano la compagnia: l'importante è riuscire sempre a divertirsi.

### UNO SPIRITO DINAMICO

L'irrefrenabile curiosità contraddistingue i nativi del segno, che desiderano ricevere continui stimoli intellettivi, essere stupiti ed emozionati. Questa frenesia li rende però discontinui, tanto nelle passioni quanto nei rapporti. La loro mente aperta e il desiderio di

**Valencia**  
Tra arte e scienze  
Cattedrali gotiche, edifici e musei ultramoderni, mare, locali. È la città delle arti e della scienza, viva e ricca di stimoli, perfetta per soddisfare la curiosità dei Gemelli.



22 maggio • 21 giugno

### AMORE

★★★★

EMOZIONI DOLCI-AMARE  
Nonostante un inizio di 2020 non proprio rose e fiori, i Gemelli potranno contare sulla primavera. Con l'arrivo del caldo i cuori si riempiranno di passione.

### SALUTE

★★★

ATTENZIONE ALLA DIGESTIONE  
Sarà la vita professionale a dare qualche piccolo problema. Troppo lavoro sarà fonte di stress e tensione, che potranno creare fastidi a livello digestivo.

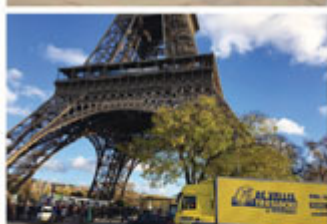
### LAVORO

★★

IL LATO POSITIVO  
All'interno di una situazione delicata ci sarà comunque un aspetto positivo: quello di poter spendere il proprio denaro per ciò che piace di più.



PER TRASLOCARE SCEGLI L'ESPERIENZA DEI PRIMI



TRASLOCHI ABITAZIONI E UFFICI

SMONTAGGIO E RIMONTAGGIO MOBILI

PRESTAZIONE SCALE E MONTACARICHI FINO A 42 MT AUTOGRU

ARCHIVIAZIONE DOCUMENTI CON PROGRAMMI PERSONALIZZATI

BOX PER DEPOSITO MOBILI

TRASPORTI INTERNAZIONALI

PERSONALE QUALIFICATO ESPERIENZA TRENTENNALE

COPERTURA ASSICURATIVA SU TUTTI I SERVIZI

GESTIONE E SMALTIMENTO RIFIUTI

LAVORI DI PULIZIA CIVILE ED INDUSTRIALE

**Noleggio furgoni, piattaforme aeree e autocarri**

**ROMA**

VIA VOLTURNO, 7

+39 06 86321958

**FROSINONE**

V.LE DELLE INDUSTRIE, 29

+39 0775 89881



[www.devellis.it](http://www.devellis.it) - [info@devellis.it](mailto:info@devellis.it)

# Cancro

PIANETA  
Luna

ANIMALE  
Granchio

PIETRA  
Madreperla

COLORE  
Bianco

FIORE  
Ninfea

## Un cuore morbido e un animo da sognatore

Sono i sentimenti a guidare i Cancerini in ogni loro scelta, ma questo rende le persone del segno piuttosto umorali. Sono ricettivi nei confronti degli stati d'animo altrui, ma anche piuttosto lunatici, come vuole il loro pianeta guida.

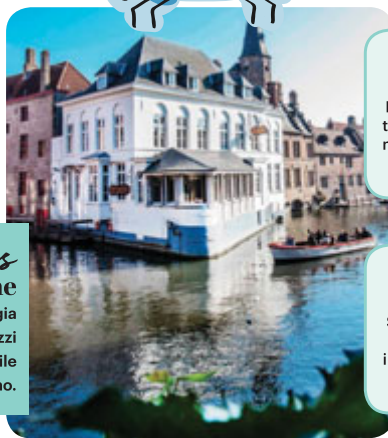
### SENSIBILI E COSTRUTTORI

L'amore dei nati sotto il segno del Cancro si esprime soprattutto all'interno della famiglia e nell'ambiente domestico. Lì si potrebbe definire costruttivi: per loro è fondamentale dar vita a un nucleo nel quale potersi abbandonare, da buoni sognatori. In certi casi questo atteggiamento sfocia in episodi di gelosia e di possessività, qualora i nativi non dovessero riuscire a

vivere le emozioni in modo equilibrato. Oltre a essere tra i più teneri dello zodiaco, infatti, i Cancerini nascondono un lato particolarmente tenace e spigoloso. Bisogna fare attenzione a non ferirli e a non mancare di tatto nei loro confronti, o si rischia di perderli per sempre.

### Bruges Atmosfere oniriche

Lo spirito romantico del Cancro trova la magia che cerca nella perla delle Fiandre. Tra palazzi fiabeschi e cornici di canali, qui è possibile fare il pieno di panorami da sogno.



22 giugno • 22 luglio

### AMORE

★★★

#### TENSIONI RISOLTE

Se si è già in coppia nei prossimi mesi bisognerà fare un po' di attenzione. Tutto però si risolverà per il meglio e il rapporto proseguirà nel modo giusto.

### SALUTE

★★★

#### STRESS DA CONTROLLARE

Nei primi mesi del 2020 la forma sarà al top, e lo stesso sarà a fine anno. Solo nei mesi caldi un po' di tensione provocherà qualche problema, comunque lieve.

### LAVORO

★★★

#### SULLE MONTAGNE RUSSE

Sarà un anno di alti e bassi. I primi mesi regaleranno momenti positivi, ma in estate sarà più dura. Meglio rimandare i lavori più impegnativi all'autunno.

Acqua



# Leone

PIANETA  
Sole

ANIMALE  
Leone

PIETRA  
Topazio

COLORE  
Arancione

FIORE  
Girasole

## Un carattere forte che nasconde l'insicurezza

Da bravo "re della foresta", il Leone ha un ego molto sviluppato e ama trovarsi al centro dell'attenzione. Nonostante il carattere forte, questo segno zodiacale nasconde in realtà una grande insicurezza, che lo rende spesso schivo e poco incline a dare confidenza.

### UN TENERONE CON GLI ARTIGLI

Il Leone è il segno più tenero dello zodiaco. Ama, infatti, riempire di attenzione il partner, così come i propri familiari. Quando si arrabbia, però, è meglio scappare perché tira fuori gli artigli e inizia a "graffiare" le persone che non gli vanno a genio. Sul lavoro il Leone tende spesso ad assumere una posizione di

leadership. È, infatti, bravo a farsi ascoltare e a farsi seguire dalle persone che lo circondano, anche se fatica a conciliare le proprie idee con quelle degli altri. Chi prova a mettersi di intralcio sulla sua strada sa già di perdere in partenza.

### Barcelona Colorata e stravagante

Una personalità incline al divertimento come il Leone amerà avventurarsi tra gli stravaganti edifici progettati da Antoni Gaudí, nella città della movida per eccellenza.



Fuoco



23 luglio • 22 agosto

### AMORE

★★★★

#### UN INCONTRO FORTUNATO

Dopo le cocenti delusioni degli ultimi mesi, a breve il Leone ritroverà la serenità e la tranquillità che da tempo sembrava aver perso a livello amoroso.

### SALUTE

★★★★

#### IL PIENO DI ENERGIE

A parte qualche nervosismo di troppo, il Leone affronterà l'anno con il giusto piglio. Energie e forza di volontà soprattutto nell'ultima parte del 2020.

### LAVORO

★★★

#### UN SALTO DI QUALITÀ

È questo l'anno giusto per tirare fuori il carattere e permettere alla propria carriera di fare un salto di qualità. Occhio, però, al troppo egocentrismo.

# Vergine

PIANETA  
Mercurio

ANIMALE  
Gallo

PIETRA  
Turchese

COLORE  
Grigio

FIORE  
Gelsomino

## Un segno organizzato e amante dei dettagli

La Vergine è un segno maniaco dell'ordine e della pulizia. Ama avere tutto sotto controllo, ma anche essere artefice di un mondo più armonioso.

### ABILITÀ E PIANIFICAZIONE

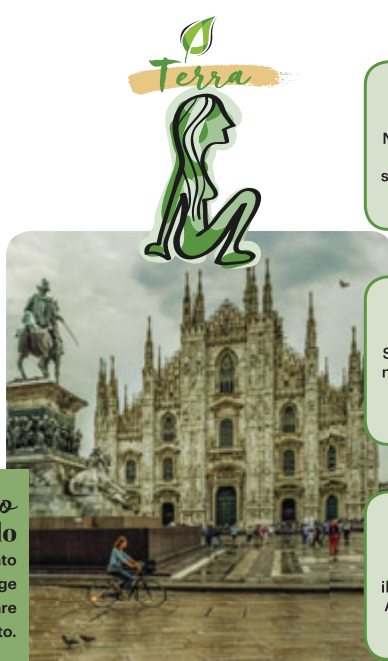
Particolarmente abile negli affari, il segno tende ad assumere ruoli di comando sul lavoro. Tra le sue capacità c'è quella di pianificare e organizzare ogni minimo dettaglio, al fine di ottenere quello che desidera. Ad alcuni i nativi del segno potrebbero risultare troppo rigidi, ma seguendo le loro direttive e i loro consigli è possibile raggiungere traguardi anche impensabili.

### UN COMPAGNO ESIGENTE

Proprio come nel lavoro, anche nel rapporto di coppia la Vergine pretende rigore e perfezione da chi gli sta vicino. Al tempo stesso, il segno è apprezzato per la sua concretezza e lealtà, che lo rendono un amante fedele e affidabile.

### Milano Tutto sotto controllo

Un po' come la Vergine, segno organizzato e poliedrico, Milano è una città dove vige l'ordine, ed è per questo in grado di regalare un senso di appagamento.



Terra



23 agosto • 22 settembre

### AMORE

★★★★

#### NUOVE CONOSCENZE

Nel corso del 2020 le persone del segno potranno fare incontri interessanti. In seguito una nuova conoscenza potrebbe trasformarsi in una storia importante.

### SALUTE

★★★

#### OCCHIO ALLA PIGRIZIA

Sarà la pigrizia il vero ostacolo di questo nuovo anno. Se i nativi non si lasceranno sopraffare, si prevedono senza dubbio 12 mesi positivi e prolifici.

### LAVORO

★★★

#### SGUARDO AL FUTURO

Le opportunità non mancheranno, ma il rischio è quello di perdersi nei dettagli. Anche se si trascureranno le cose meno importanti i risultati arriveranno.



REGIONE  
LAZIO

**ITALIA**

**NEWS**

LIVE

**SEI LESBICA, GAY, TRANS?**

**CHIAMA**



**800.713.713**

**GAYHELPLINE.IT**



SCRIVICI SU  
**SPEAKLY.ORG**



SCARICA L'APP PER

**PRONTI AD  
ASCOLTARTI!**

# Bilancia

PIANETA  
Venere

ANIMALE  
Corvo

PIETRA  
Giada

COLORE  
Verde

FIORE  
Rosa

## Equilibrio, eleganza e amore per le cose belle

I nati sotto il segno della Bilancia sono degli esteti. Amanti dell'eleganza, del bello e dell'armonia, cercano di trasformare la loro vita in un'opera d'arte. Sono creativi ed estroversi e amano la compagnia. Su di loro si può sempre contare, in quanto sono dotati di un equilibrio interiore senza pari e di senso di giustizia.

### RIFLESSIVI E INTROSPETTIVI

I Bilancini sono animati dal desiderio di raggiungere la perfezione in ogni ambito della loro vita. Allo stesso tempo sono molto indecisi, e prendere una scelta può trasformarsi in una vera e propria impresa. Per questo, nonostante il loro buon cuore e la loro gentilezza,

i nativi possono risultare un po' inconcludenti. Tuttavia il loro atteggiamento non è da leggere come un'effettiva incapacità di compiere delle scelte, quanto piuttosto un temporeggiare. È infatti abitudine dei nativi mettere al vaglio tutte le opzioni possibili e poi decidere.

### Marrakech Un luogo che stupisce

Dai souk di Medina ai vapori degli hammam, la perla variopinta del Marocco sorprende i nativi della Bilancia, alla ricerca di una meta che li emozioni e li faccia sognare.

Aria



23 settembre • 22 ottobre

### AMORE



UN ANNO ALTALENANTE  
Non si può dire che l'anno inizi bene. Chi è in coppia si trova infatti a dover mantenere salda la relazione. Dall'estate ci saranno però grossi miglioramenti.

### SALUTE



UNA FORMA OTTIMALE  
A parte qualche malessere stagionale nella prima parte dell'anno tutto andrà per il meglio, soprattutto se si presterà sempre attenzione alla dieta.

### LAVORO



UN SUCCESSO DIETRO L'ALTRO  
Il 2020 è l'anno giusto per aspirare alle vette più alte. In particolare, sarà sempre il lavoro di squadra a dare soddisfazioni ai nativi e a farli sentire realizzati.

# Scorpione

PIANETA  
Plutone

ANIMALE  
Tortora

PIETRA  
Granato

COLORE  
Rosso

FIORE  
Rododendro

## L'equilibrio interiore stabilizza le passioni

C'è chi potrebbe accusare i nativi di una certa inflessibilità, ma non è certo un loro problema. Gli Scorpioncini sono solidi e vanno sempre dritti al punto, senza cedere a compromessi fittizi e a tutto ciò che si dimostra vacuo. Il pungiglione è un'arma che permette loro di farsi largo tra coloro che tentano di dominare la loro personalità. È la passione a caratterizzarli in ogni campo.

### UNA FINTA CORAZZA

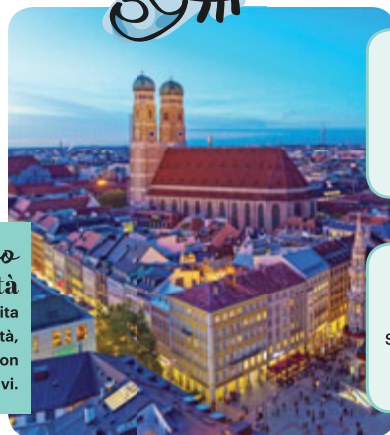
Freddi, ma solo in apparenza. L'interiorità dei nativi è un mondo ricco di pulsioni intense. Prima tra tutte, la gelosia. È nel rapporto con il partner che scatenano la passionalità, tanto

da poter diventare gelosi e quasi ossessivi. Sarà l'equilibrio interiore a permettere ai nativi di uscire indenni dalle passioni che rischiano di tormentare il loro animo. La sicurezza di chi è nato sotto il segno dello Scorpione, alla fine, non viene scalfita da nulla.

### Monaco Tradizione e modernità

La proverbiale efficienza tedesca è riuscita a tenere insieme tradizione e modernità, nella città della Baviera. Motivo per cui non dispiacerà a persone precise come i nativi.

Acqua



23 ottobre • 21 novembre

### AMORE



SORPRESE IN AGGUATO  
Per i single si prevede un anno di sorprese. Finalmente, infatti, possono sentire i brividi del vero amore e imbarcarsi in una relazione romantica.

### SALUTE



UNA PARABOLA CRESCENTE  
La primavera sarà il momento adatto per concretizzare certe idee. I frutti si inizieranno a vedere dall'estate, con l'anno che si chiuderà in bellezza.

### LAVORO



COLPI DI FORTUNA  
Grazie alla loro tenacia i nati sotto lo Scorpione vedranno arrivare il successo nei prossimi mesi. Ci sono ottime possibilità di trovare il lavoro dei sogni.

# Sagittario

PIANETA  
Giove

ANIMALE  
Cavallo

PIETRA  
Calcedonio

COLORE  
Blu

FIORE  
Margherita

## Un eterno viaggiatore che crede nei valori

Avventuroso e coraggioso, il Sagittario è un segno iperattivo, con mille idee che gli frullano per la testa. Socievole ed espansivo, sa farsi apprezzare dagli amici ma tende anche a fare promesse che poi non è in grado di mantenere.

### ALLA CONTINUA SCOPERTA

Particolarmente attratto dalla storia e dal passato, il Sagittario ama viaggiare ed esplorare luoghi nuovi e curiosi. Al contrario, odia stare fermo e chiuso in uno stesso ambiente per troppo tempo. Chi gli sta accanto, quindi, deve saper rispettare il suo animo libero. Il Sagittario crede molto nei valori della giustizia e della lealtà e si batte affinché vengano

sempre rispettati. A volte, però, pecca d'ingenuità, fidandosi delle persone sbagliate. Quando si arrabbia è capace di ritirarsi in silenzio anche per più giorni, portando avanti con ostinazione le proprie ragioni. Se lo si sa prendere, tuttavia, è un cucciolone dal cuore tenero.

### Atene Un tuffo nel passato

La città ideale per il Sagittario è Atene, con la sua splendida Acropoli e le grandi testimonianze del passato. Una città in grado di combinare l'antico con il moderno.

Fuoco



22 novembre • 21 dicembre

### AMORE



TUTTO TACE  
Non ci sono grosse novità per il 2020, un anno utile per confermare e portare avanti quello che è stato avviato negli scorsi mesi nei rapporti personali.

### SALUTE



NULLA LO SCALFISCE  
Anche se non è noto per avere una salute di ferro, la determinazione e la resistenza allo stress del Sagittario gli consentono di essere sempre nel pieno delle forze.

### LAVORO



LUNGIMIRANTE  
I nativi hanno ritrovato la verva creativa e la voglia di fare. Il segno si distingue sempre per la lungimiranza, riuscendo a portare a termine progetti importanti.



Speleotecnica Srl

# ORVIETO UNDERGROUND

Viaggio nella "Città' sotterranea"

Visite guidate alla "Città sotterranea"



Piazza Duomo, 23 - 05018 Orvieto (TR)

Tel. 0763/340688 • 339/7332764

Fax: 0763/391121

[www.orvietounderground.it](http://www.orvietounderground.it)

[speleotecnica@libero.it](mailto:speleotecnica@libero.it)

# Capricorno

**PIANETA** Saturno  
**ANIMALE** Gufo  
**PIETRA** Onice nero  
**COLORE** Nero  
**FIORE** Caprifoglio

## Un lavoratore serio, capace di follie per amore

Se c'è un segno del quale potersi fidare quello è senza dubbio il Capricorno. Serio e dotato di grande pazienza, è capace di portare a termine lavori anche molto impegnativi.

### COSTANZA E PRECISIONE

Il Capricorno è un lavoratore modello, perché non prende i suoi impegni con leggerezza e li porta avanti con costanza e dedizione. A volte risulta essere un po' troppo pignolo, focalizzandosi su dettagli di poco conto. Anche questo, tuttavia, gli permette di puntare a risultati eccellenti.

Il Capricorno è noto per non essere uno spendaccione, ma anzi per gestire molto bene le

proprie finanze. Quando si innamora, però, è capace di compiere imprese folli per arrivare diritto al cuore della persona che gli piace. Chi gli sta accanto sa di poter contare sempre sulla sua presenza affettuosa e stabile e sulle sue dolcissime attenzioni.

**Bruxelles**  
**Efficienza e rigore**  
Capitale d'Europa e piazza finanziaria internazionale, Bruxelles è la città dell'efficienza per eccellenza. Cosmopolita e particolare, è ideale per il Capricorno.



22 dicembre • 20 gennaio

### AMORE

★★★

**NOVITÀ DA MAGGIO IN POI**  
La mente del Capricorno è più occupata dalle preoccupazioni lavorative che dalla ricerca dell'amore. Qualcuno però potrebbe far breccia da maggio in poi...

### SALUTE

★★★★

**STRADA SPIANATA**  
Non ci saranno particolari disturbi o alterazioni d'umore. Forti del proprio temperamento, i nativi andranno avanti senza alcun momento di stop.

### LAVORO

★★★★★

**SUCCESSO IN ARRIVO**  
Sarà un anno al top per gli investimenti e i successi lavorativi. Il Capricorno raggiungerà tutti gli obiettivi prefissati con largo anticipo e con precisione.

# Acquario

**PIANETA** Urano  
**ANIMALE** Ghepardo  
**PIETRA** Zaffiro  
**COLORE** Blu  
**FIORE** Ortensia

## Un eterno ragazzino dall'animo ribelle e vivace

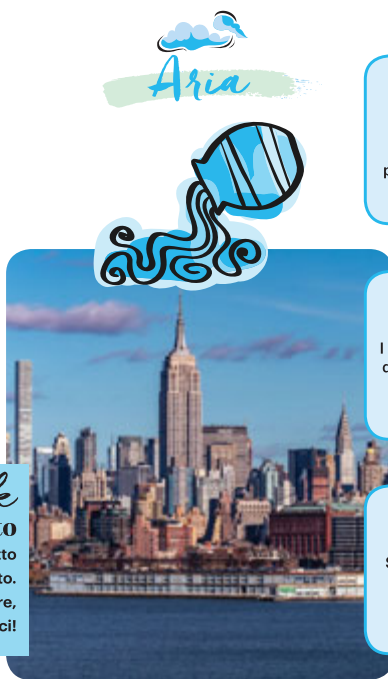
Quando in zona c'è un Acquario, la noia sparisce. I nativi hanno l'argento vivo addosso e sono impegnati su così tanti fronti che spesso non ne chiudono nessuno. Il segno è attratto da tutto ciò che è nuovo e stimola la sua intelligenza.

### LUCI E OMBRE

L'Acquario propende per tutto ciò che è innovativo e rivoluzionario. Questa tendenza è sinonimo di una grande apertura mentale, che tuttavia stride con il carattere piuttosto rigido dei nativi. Sebbene la loro curiosità li spinga ad adattarsi alle nuove situazioni, l'orgoglio e la testardaggine che li contraddistinguono

non consentono loro di accettare di buon grado le idee delle altre persone. È in questi momenti che si fa largo il lato più volubile, individualista ed egocentrico del segno, una piccola ombra che tuttavia non spegne la luce artistica e geniale dell'Acquario.

**New York**  
**Un party infinito**  
Luci, colori, grattacieli, libertà e soprattutto party. New York è la città del divertimento. Gli Acquario non si possono certo annoiare, soprattutto se viaggiano con gli amici!



21 gennaio • 19 febbraio

### AMORE

★★

**IN TRASFORMAZIONE**  
La sfera delle emozioni chiederà un grosso impegno. Solo la sincerità potrà trasformare le relazioni, facendole sbocciare in qualcosa di più serio.

### SALUTE

★★★

**LA CHIAVE È LO SPORT**  
I nativi faranno i conti con qualche eccesso di troppo nell'alimentazione. L'unico modo per rimediare sarà dimostrare costanza nel praticare attività fisica.

### LAVORO

★★★★★

**LA RINASCITA**  
Si prevedono riappacificazioni con capi e colleghi. I rapporti si manterranno sempre amichevoli e permetteranno di conquistare traguardi importanti.

# Pesci

**PIANETA** Nettuno  
**ANIMALE** Gabbiano  
**PIETRA** Ametista  
**COLORE** Verde  
**FIORE** Glicine

## Un segno romantico, sensibile e misterioso

In tutto lo zodiaco non c'è un segno profondo come quello dei Pesci. L'animo dei nativi è il più nobile che si possa incontrare. Compassionevoli, romantici e sentimentali: la loro sensibilità non ha eguali, e li rende degli inguaribili sognatori. Riescono a essere empatici, tanto da non aver bisogno che l'interlocutore esprima i suoi pensieri. Sono custodi di segreti inconfessabili e di misteri, tanto da risultare enigmatici.

È così che nei nativi si innescano insicurezze e paure nascoste, che vengono affrontate con fatica. Quando si sentono in preda alle emozioni, abbandonati e senza nessuno ad aiutarli, rischiano così di comportarsi da "martiri" e diventare petulanti.

**Rouen**  
**Una cattedrale d'arte**  
A un animo artistico non può che addirsi una città come quella della Normandia. La sua cattedrale gotica ha ispirato anche l'impressionista Claude Monet.



20 febbraio • 20 marzo

### AMORE

★★

**LIBERTÀ CONDIZIONATA**  
Quest'anno ci si dovrà dare da fare per tenersi stretto il proprio partner. Per i single ci saranno ancora momenti di libertà assoluta e di indipendenza.

### SALUTE

★★

**STANCHEZZA LATENTE**  
Non si può dire che il 2020 sia un anno fortunato. Qualche dolore ai muscoli o ai tendini ricorderà ai nativi che è d'obbligo non esagerare con l'attività fisica.

### LAVORO

★★

**PARTENZA IN SALITA**  
Dopo mesi un po' difficili arriveranno tempi migliori. Sarà comunque importante non essere troppo indisponibili con i propri colleghi.

### UN ANIMO DUPLICE

Questa dolcezza e l'eleganza d'animo sono armi a doppio taglio. I nativi hanno a che fare con persone che tentano di approfittarsi della loro bontà di cuore e minano il loro equilibrio.

DAI PRODUTTORI DI **CIRCUBA**  
ARRIVA A ROMA UN NUOVO GRANDE SHOW

**31** DIC  
ORE: 21:30

**VEGLIONE DI  
CAPODANNO**

PRENOTA SUBITO!

331/5037118

**ZIPPIS**  
CIRCUS  
PRODUCTION

*Il più bel  
regalo di Natale*

**AQUA**

**IL CIRCO DOVE L'ACQUA FA SPETTACOLO**

**DAL 25 DICEMBRE 2019**

**EUR VIA C. COLOMBO - ANG. VIA OCEANO PACIFICO**

**VICINO EUROMA 2**



INFO: ★ 331-3194441 ★ Prevendite: [WWW.AQUACIRCO.COM](http://WWW.AQUACIRCO.COM)

prevendite su  
**TicketsNET**

**FOCUS**  
**SALUTE**

## Natale a tavola e in salute Ecco i consigli degli chef

Luisa Mosello

**SALUTE** Non è un connubio impossibile. Basta scegliere piatti e ingredienti ad hoc, con proprietà nutritive benefiche tali rendere un pranzo o una cena di festa un'occasione conviviale e, insieme, un pieno di benessere. Senza mai rinunciare al gusto. Ecco allora qualche indicazione di percorso culinario offerta su un vassoio gourmet ai lettori di Metro da grandi chef attenti alla sa-

lute. Si inizia con un antipasto che può diventare contorno "di stile" tutto da assaporare come quello dello chef Giovanni Cappelli delle Tamerici: le puntarelle (vitamine) accompagnate da alici (omega 3), mandorle (toccasana per il sistema cardiovascolare e non solo) e melograno (potente antiossidante). Si prosegue con il primo che vede il riso al posto della pasta.

«Essendo privo di glutine è per tutti, per chi ha

intolleranze e per i celiaci, e sazia più velocemente - spiega Cristina Brizzolari di Riso Buono -. C'è la varietà Artemide che ha un alto contenuto antiossidante di ferro e selenio».

Iside De Cesare della Parolina (1 stella Michelin) consiglia un risotto al limone, zafferano e zenzero, ingredienti sinonimo di alimentazione "in form". La chef propone come secondo uno spiedo di pesci di lago e maionese

di erbe realizzata con latte di soia emulsionata con olio extra vergine d'oliva. E aromatizzata con basilico, prezzemolo e melissa, in un mix "allunga vita".

Per finire il dolce firmato dallo chef stellato e "tecnologo dell'alimentazione" Fabio Ciervo della Terrazza dell'Eden: il "Tiramisù diverso" con mascarpone e caffè, dessert che esalta gli ingredienti e mira al benessere con il 30 per cento di calorie in meno rispetto alla versione

classica.

### **Panettone e pandoro**

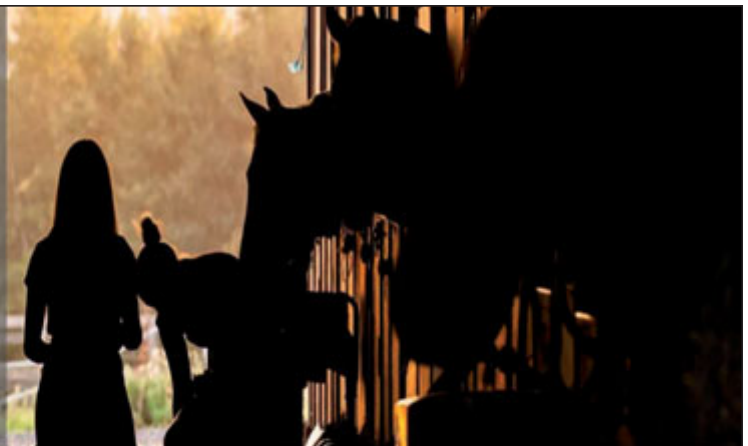
Panettone e pandoro non possono mancare sulle tavole delle feste. Meglio scegliere quelli con la ricetta classica ed evitare le versioni farcite. Per ridurre un po' la quantità dei grassi e lieviti presenti nell'impasto e scongiurare così i gonfiori si consiglia di tagliare fette sottili, tostarle nel forno aggiungendo un pizzico di cannella.



Pagina  
in collaborazione  
con ADNKRONOS SALUTE

## Villanova Ranch

Lezioni di equitazione,  
doma ed addestramento cavalli



## SERVIZI

PENSIONE CAVALLI  
CENTRI ESTIVI E INVERNALI  
SCUOLA DI EQUITAZIONE  
SCUDERIZZAZIONE

Via S. Antonio, 28 - Tarano - Rieti (RI) | Tel. +39 338 959 4856 | villanovaranch@gmail.com

# FOCUS LIBRI

**Non siamo mai stati qui**  
Lara Prescott, Dea Planeta, p.446,  
euro 18  
Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

La storia di Olga Ivinskaja, cui si ispirò Boris Pasternak per la figura di Lara ne "Il dottor Zivago", che viene imprigionata perché sveli se era vero che il grande poeta e scrittore russo stesse lavorando a un romanzo sovversivo. Rivive un'epoca di grandissimo fascino.



**Zero gradi**  
Roberta Colombo, Giunti, p. 312,  
euro 13  
Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

Isabella nel giorno del suo 65° compleanno parte per trasferirsi dalla sua elegante casa romana a un appartamento con vista mare ad Ostia. Separata da un anno, dopo un matrimonio lungo e senza amore, sente che ha bisogno di un cambiamento.



## CHICCHE

### La nuova gattina

Joyce Carol Oates, HarperCollins, euro 13  
Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

L'arrivo di una nuova gattina, Cleopatra, sconvolge la vita della gatta di casa, Cherie, che si trova tra le zampe una monella di cui gli adulti accettano ogni marachella. Una fiaba sull'accettazione scritta da una grande narratrice.

### Il profeta

Gibran Khalil Gibran, Tre60, p. 139, euro 10  
Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

Un grande classico del poeta e filosofo libanese che ancora oggi ci spalanca il cuore sul mistero della vita. Un libro che può essere considerato una medicina. Prefazione della poetessa Rupi Kaur.

### Il nuovo oroscopo personale 2020

Gianna Chiara Viola, Rizzoli, euro 9,90. Ebook  
Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

Per chi ci crede e per chi non ci crede, in ogni caso una visione diversa, più personalizzata, dell'oroscopo.

# Lo sposalizio di animali gay «Una fiaba politica»

Antonella Fiori

**INTERVISTA** Un amore contrastato quello tra il papagallo Treica e il rinoceronte volante Maurilio. Gay dichiarati, sono i protagonisti de "I promessi sposini" (La nave di Teseo) di Fulvio Abbate, favola all'apparenza leggera che vuole elevarci dal presente e da ogni sua deriva razzista, con personaggi come il Gran Cognato, disk joker con la passione per gli ellepi di Mussolini, ma anche Maicol Giaccon, Gion Elton, Pinocchio, il gattino Faretto, i furetti albi che devono trasformarsi in tappeto per la cerimonia nuziale dei promessi sposini. Illustrata con le bellissime immagini dalla figlia dell'autore,

Carla Abbate, un racconto che si ispira ai "I Fiori Blu" di Raymond Queneau.

**Fulvio Abbate questa è una fiaba o lei allude anche ad altro?**

«È una fiaba perché fa ricorso a immaginazione e fantasia, ma come tutte le fiabe cerca anche di essere un racconto della realtà».

**C'è anche un orco. Cosa rappresenta?**

«Il timore che molte libertà che abbiamo conquistato vengano meno. Nei promessi sposini il Don Rodrigo della situazione per me è il Gran Cognato, dove si intuisce in controtela la figura di Matteo Salvini».

**Quindi è un libro politico?**  
«Sì, nel momento in cui



Fulvio Abbate./ LAPRESSE

re al confine angusto di "Dio, patria e famiglia". **Perché per lei è così importante la fantasia?**

«Perché ci aiuta a distaccarci dalla banalità del presente, ci fa oltrepassare i confini della realtà per arrivare a immaginare di tutto, perfino una storia d'amore tra due animali omosessuali. Diciamo: mi sono preso ogni libertà, i miei personaggi si consentono ogni tipo di volo...».

**A chi è rivolto questo libro?**

«Alle persone che vogliono andare oltre i luoghi comuni, al di là di qualsiasi moralismo e anche dei generi letterari stessi. È rivolto a tutti per dire a tutti che la letteratura è innanzitutto il regno del fantastico».

vuol rispondere con un'immaginazione sconfinata a una deriva autoritaria, a un impoverimento dell'orizzonte quotidiano. A noi dovrebbe essere detto di essere felici e invece Il Grande Cognato ci vuole riporta-



### I promessi sposini

Fulvio Abbate, La nave di Teseo, p 117, euro 14

Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA A CURA DELLA A.MANZONI & C.

TREDITRE EDITORI > LA CASA EDITRICE È NATA IN ABRUZZO GRAZIE A RITA GENOVESI

## Voci uniche indipendenti per mantenere vivi i libri

Quante volte si sente dire che la cultura è morta e che i libri e la scrittura su carta sono il passato. E invece sono vivi grazie alla passione. Quella di chi ama la lettura, di chi scrive per piacere e per professione, ma, soprattutto, quella che anima coloro, che pur conoscendone il rischio economico, si impegnano a promuovere e valorizzare libri di qualità, come Rita Genovesi, imprenditrice abruzzese che ha deciso di investire nell'editoria fondando Treditre Editori.

### IN CATALOGO

La casa editrice è nata nel 2004 e da allora, pur rimanendo indipendente, ha conquistato molto spazio nel difficile mondo editoriale. Oggi è socia dell'ADEL. Nel catalogo trovano spazio testi di narrativa e di poesia fuori dal comune. Tra gli ultimi pubblicati c'è "Dalla polvere da sparo all'inchostro", di Francesco Gemito. È un libro che editore ed autore definiscono "a clessidra": da un lato si leggono i brevi racconti e, quando si arriva a metà, lo si capovolge per dedicarsi alle poesie. Sia nei racconti che nei versi, gioca con le parole con vena ironica e accattivante. In catalogo c'è anche il grandissimo attore Antonio Petrocelli che ha appena ricevuto il "Fiorino d'Argento 2019" al Premio Firen-



VALUTA TESTI DI NARRATIVA, POESIA E FUMETTI

ze per "Peraspina Perapoma". "Poi domani ci penserò se mai", di Federico Sallusti, è un'altra delle ciliegie succose e polpose di Treditre. Lo scrittore ha dato vita a un thriller storico, che ha come protagonista un giovane giornalista ed è caratterizzato da velocità narrativa ed emotiva. Paolo Mazzaglia è invece l'autore di "Bigpack", una commedia ironica, divertente, spaccato di vita di un giovane precario, che nonostante viva una situazione di ansia e frustrazione quotidiana, privo di qualsiasi motivazione, è costretto

**Editrice e autori di Treditre continuano a ricevere premi e riconoscimenti**

per lavoro a motivare altri che forse stanno meglio di lui. Ciò che ha spinto Rita Genovesi a investire su questi autori è averli riconosciuti voci uniche, non identificabili con altre. Ma non sono di nicchia. Sono pezzi unici, i quali, ognuno nel proprio genere e con uno stile inimitabile, permettono ai lettori di immedesimarsi nei personaggi e riconoscerne come proprie situazioni, sensazioni e sentimenti così ben messi nero su bianco dagli autori. In ognuno si può cogliere un grande valore sociale, culturale e umano. E anche questo, forse, ad aver spinto personaggi illustri, come Elio Lannutti, Ferdinando Imposimato, Massimiliano Bruno, Andrea Di Consoli, Salvatore Dolce, la Delegazione Culturale dell'Azerbaijan e molti altri, a supportare la casa editrice.



Romanzi, racconti, poesie, comics...



**Peraspina Perapoma**  
Antonio Petrocelli  
edizione limitata numerata

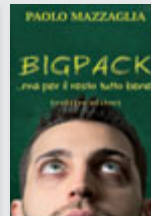
Se fossero fiori sarebbero garofani, cactus fiori di campo mai fiori di serra.



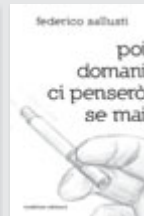
**Due Versi**  
Giuseppe Vaccaro



**Dalla polvere da sparo all'inchostro**  
Francesco Gemito



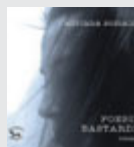
**Bigpack**  
Paolo Mazzaglia



**Poi domani ci penserò se mai**  
Federico Sallusti



**Interviste postume dall'inverno russo**  
Pino Landonio



**Poesie Bastarde**  
Adriana Somaini

fino al 7 gennaio 2020  
spedizione con corriere gratuita  
consegna in 1 giorno  
2 giorni basilicata, calabria e isole



Visita il nostro sito e acquista online la tua copia

treditreeditori.it

# MASTHEAD



## Star Wars, il gran finale impazza nelle sale

Silvia Di Paola

**CINEMA** Quando la forza è dei padri. E delle madri. Quando la forza è dei fantasmi. Perché la saga infinita di *Star Wars* che con questo episodio IX, *Star Wars. L'ascesa di Skywalker* che da oggi impazza nelle sale, si è chiusa (pronta ad aprirsi a tutti gli spin-off del caso) col solito gran spettacolo che J. J. Abrams

è capace di offrire, questa saga ancora oggi batte sul cuore di padri (Han Solo/Harrison Ford e Luke Skywalker/Mark Hamill) e madri (Leia/Carrie Fisher) che vivi o morti ricompaiono, autorevoli fantasmi che indicano la via e i valori per cui combattere. Non basta la grande regia di Abrams a raccontarci del perfido Palpatine (che diventa il potere cattivo

sempre e comunque) finalmente sconfitto, insieme al lato oscuro della forza che i due protagonisti distruggono dentro di sé. Non bastano la bella Jedi Rey/Daisy Ridley, i combattenti Oscar Isaac e John Boyega e neppure l'intenso Adam Driver, un Kylo Ren pronto alla redenzione. È vero che saranno loro a combattere e vincere la battaglia finale ma senza

l'intervento di padri morti che compaiono e di madri che muoiono al momento giusto le micce non verrebbero accese. Il che significa che dopo 42 anni e 9 film i veri collanti della storia sono quelli di sempre e il battito epico di tutta la storia arriva ancora da lì. Dal fantastico mondo autonomo nato grazie a George Lucas in una galassia lontana lontana.

### La precarietà del tutto secondo Loach

**CINEMA** La precarietà come stile forzato di vita. Come prigione contemporanea. La precarietà del lavoro che diventa precarietà domestica, familiare, emotiva e Ken Loach il combattente a raccontarla. Del resto chi può farlo meglio del cantore dei poveracci di oggi e dei proletari di sempre? Stavolta, in questo *Sorry we missed you* dal 2 gennaio in sala) lo zoom è puntato su un uomo che, nella speranza di un lavoro vende l'auto della moglie (che lavora come badante in più case e dovrà da quel momento muoversi con i mezzi pubblici) per comprare un furgone e iniziare a lavorare come corriere. Pensa che sarà un freelance e guadagnerà di più ma entra, invece, nell'incubo della corsa continua e sempre col fiato sul collo di un boss feroce, sgritolando vita e famiglia. S.D.P.



Arriva "Star Wars. L'ascesa di Skywalker", IX capitolo (diretto da J.J. Abrams) della celebre saga partorita dalla fervida fantasia di George Lucas.



**OPEN  
MINDS  
WELCOME  
METRONEWS.IT**

## FLASH

### 20 anni di cinema Andromeda

**CINEMA** Per festeggiare i suoi 20 anni, l'Andromeda, storica sala del quartiere Primavalle di proprietà di Lucisano Media Group, agli spettatori di oggi regala biglietti gratuiti da usare fino a giugno e 1000 panettoncini a chiunque compri un biglietto (fino a esaurimento scorte). «Il terreno sul quale ora sorge la Multisala – racconta Lucisano – era l'orto di mio padre nel quale noi bambini giocavamo, prendevamo il tram 34 fino a Forte Braschi partendo da Piazza Cavour, dove vivevamo, e da lì a piedi fino al terreno».



### I Mind the Gap al Circolo degli Illuminati

**CLUB** Sonorità house sabato alle 23 al Circolo degli Illuminati. In consolle nel club di via Libetta: **Mind the Gap**, duo italiano di base a Londra.

### Anais e Bassi Maestro all'Alcazar Live

**CLUB** Domani alle 21,30 all'Alcazar live dell'artista franco-senegalese **Anais** seguito dal rapper e producer **Bassi Maestro**.

# Ma come fa Clementino a spaccare?

Stefano Milioni

**LIVE** Tappa romana per il tour di **Clementino**. Appuntamento domani alle 21,30 allo Spazio Rossellini con il Tarantelle Tour del 36enne rapper avellinese, al secolo **Clemente Maccaro**, una delle voci di punta della scena hip hop del nostro paese. Cresciuto fra Cimitile e Nola, Clementino ha mosso i suoi primi passi nel rap a Napoli, appena 14enne, militando nella Trema Crew e successivamente nel gruppo TCK. Ha esordito nel 2006, dopo aver vinto diverse competizioni di freestyle, con l'album "Napolicomio", conquistando molto rapidamente l'attenzione di critica e pubblico. Una conferma del suo talento arriva nel 2011 con la pubblicazione del secondo lavoro "I.E.N.A.", disco che contiene "La mia musica", travolgente brano-manifesto che racconta la genesi e la storia del



Clemente Maccaro, in arte Clementino, sbarca allo Spazio Rossellini col Tarantelle Tour. /CHILLDAYS HIGH

rap. Altra tappa fondamentale del suo percorso è rappresentata dall'incontro con Fabri Fibra, con il quale nel 2012 realizza "Non è gratis", progetto che in qualche modo vuole sancire l'incontro fra rap mainstream e underground. Il rapper campano arriva nella Capitale a pochi giorni dall'uscita del nuovo sin-

golo "Come fa?", interpretato in collaborazione con MadMan. «L'ho scritto con lui – spiega – è uno dei "king" del flow italiano. Il brano nasce dalla domanda "ma come fa?" che la gente si fa quando sente un pezzo che spacca, pieno di flow».

Info: 3452978091



Il musicista Ezio Bosso.

## Il Beethoven di Bosso per Santa Cecilia

**CONCERTI** È Ezio Bosso il protagonista dell'ultimo appuntamento del 2019 dell'Accademia di Santa Cecilia.

Il musicista e compositore sarà in scena sabato e domenica (dalle ore

20,30) al Parco della Musica con "Il mio Beethoven", concerto in cui l'Orchestra cecilianica dal lui diretta eseguirà due delle sinfonie più conosciute del genio di Bonn, la n.5 e la n.7.

I due concerti faranno da preludio alle grandi celebrazioni nel 2020 per i duecentocinquanta anni dalla nascita del grande compositore tedesco. (Info e prenotazioni: tel. 068082058). S. M.



Follow us



È ORA DI CAMBIARE MUSICA IN CITTÀ



ROMA E PROVINCIA FM 104.0

www.radiocrikkrok.it



**RAIUNO**

6.45 Unomattina Attualità  
10.00 Storie italiane Attualità  
12.30 Telegiornale  
13.00 La prova del cuoco  
14.00 Vieni da me Attualità  
15.40 Il paradiso delle signore Fiction  
16.30 Tg1 Informazione  
16.50 La vita in diretta  
18.45 L'eredità Game show  
20.00 Telegiornale  
20.30 Soliti ignoti - Il ritorno  
0.15 Porta a porta Attualità

**21.25**  
Varietà: SANREMO GIOVANI 2019. Il Festival di Sanremo targato Amadeus si prepara a compiere il suo primo passo ufficiale. Stasera prende il via "Nuove Proposte" del Festival



**RAIDUE**

7.45 Streghe Telefilm  
8.45 Radio Due Social Club  
11.10 I fatti vostri Varietà  
14.00 Detto fatto Attualità  
16.25 Squadra speciale Cobra 11 Telefilm  
18.00 Rai Parlamento  
18.15 Tg 2 Informazione  
18.30 Tg Sport Sera Sport  
18.50 Blue Bloods Telefilm  
19.40 NCIS Telefilm  
20.30 Tg 2 Informazione  
23.20 Stracult live show

**21.20**  
Film: PRINCIPE AZZURRO CERCASI. (comm., 2004) Mia è pronta ad assumere il ruolo di principessa di Genova. Ma scopre che per indossare la corona deve sposarsi



**RAITRE**

8.00 Agorà Attualità  
10.00 Mi manda Raitre  
11.00 Tutta salute Attualità  
12.45 Quante storie Cultura  
13.15 Passato e Presente  
15.15 Rai Parlamento  
15.20 Speciale Mastroianni  
16.25 Aspettando Geo  
17.00 Geo Documentari  
20.00 Blob Videoframmenti  
20.20 Non ho l'età Miniserie  
20.45 Un posto al sole SO  
23.15 Decimati Attualità

**21.20**  
Film: LA RAGAZZA DEL TRENO. Rachel Watson, alcolizzata, senza lavoro e devastata dal divorzio, fantastica su una giovane coppia che osserva dal finestrino del treno



**CANALE 5**

11.00 Forum Attualità  
13.00 Tg 5 Informazione  
13.40 Beautiful Soap opera  
14.10 Una vita Telenovela  
14.45 Uomini e donne  
16.10 Le ricette delle feste di Giallozafferano  
16.15 Il segreto Telenovela  
17.10 Pomeriggio cinque  
18.45 Conto alla rovescia Quiz  
20.00 Tg 5 Informazione  
20.40 Striscia la notizia  
0.30 Tg 5 Notte

**21.20**  
Varietà: ALL TOGETHER NOW. Torna lo show musicale condotto da Michelle Hunziker e J-Ax. Una giuria, composta da 100 personaggi, giudicherà le esibizioni



**ITALIA 1**

12.10 Cotto e mangiato - Il menù del giorno  
12.25 Studio Aperto  
13.00 Sport Mediaset Sport  
13.45 I Simpson Cartoni  
15.00 I Griffin Telefilm  
15.30 Matrix Reloaded Film  
18.00 Mr. Bean Telefilm  
18.20 Studio aperto - Live  
18.30 Studio Aperto  
19.25 CSI Miami Telefilm  
23.35 Cappuccetto Rosso Sanguine Film (thriller, 2011)

**21.20**  
Film: THE DIVERGENT SERIES: INSURGENT. Dal secondo capitolo della trilogia della scrittrice Veronica Roth. Tris e la sua ricerca di alleati e risposte



**RETE 4**

9.50 Sai cosa mangi?  
10.10 Detective in corsia TF  
11.20 Ricette all'italiana  
13.00 La signora in giallo TF  
14.00 Lo sportello di Forum  
15.30 Solo una mamma  
16.10 Un tassinaro a New York Film  
18.40 Tempesta d'amore SO  
18.55 Tg4 - Telegiornale  
19.30 Solo una mamma SO  
20.30 Stasera Italia Attualità  
0.45 Confessione reporter

**21.25**  
Attualità: DRITTO E ROVE-SCIO. Paolo Del Debbio torna con una nuova puntata. Al centro della trasmissione ci sono le persone comuni che raccontano le loro storie

**PARAMOUNT CH**

21.15 Legend Film  
23.00 All'inseguimento della pietra verde Film

**SPIKE**

21.30 Al vertice della tensione Film  
23.30 Supernatural

**TV8**

17.30 Vite da copertina  
18.30 Alessandro Borghese - 4 ristoranti Varietà  
19.30 Cuochi d'Italia Varietà  
20.30 Guess My Age - Indovina l'età Varietà  
21.30 Revenant - Redivivo Film  
0.15 Solomon Kane Film

**RETI SKY**

21.00 Sky Cinema Family Condotto missione spaziale FILM  
Sky Cinema Romance Paura d'amare FILM  
Sky Cinema Action C'era una volta in Messico FILM  
21.15 Sky Cinema Uno

**RETI MEDIASET PREMIUM**

9.04 Stories Claws TELEFILM  
9.12 Premium Action Dc's Legends Of Tomorrow TF  
9.53 Stories Superstore SITCOM  
10.00 Premium Action Krypton TELEFILM  
10.19 Stories Big Bang Theory SITCOM

10.44 Stories Big Bang Theory SITCOM  
10.50 Premium Action The Vampire diaries TELEFILM  
11.08 Stories Orange Is The New Black TELEFILM  
11.38 Premium Action Chicago Fire TELEFILM

L'Oroscopo di **metro** [www.metronews.it](http://www.metronews.it)

**Ariete 21/3-20/4.**  
Possibili conflitti con il vostro partner a causa di un amico impiccione. Vi conviene cercare di risolvere le questioni di coppia tra le mura domestiche. Nella professione, la risposta che attendete potrebbe ritardare un pochino.

**Toro 21/4-21/5.**  
Continua un cammino abbastanza contrastante e pieno di insidie. La giornata non si preannuncia per nulla tranquilla. Sforzatevi di essere calmi e di non reagire con impulsività, in fondo manca poco a Natale.

**Gemelli 22/5-21/6.**  
Se ci tenete al partner, non cercate di intavolare discussioni polemiche. Perdereste l'occasione per capirvi. D'altronde non sempre gli altri hanno la possibilità e la pazienza di calibrare ogni frase solo perché siete permalosi.

**Cancro 22/6-22/7.**  
Un accurato esame di coscienza e un pizzico di umiltà vi aiutano a capire gli errori commessi. Certo, porvi rimedio non è facile, ma almeno adesso avete un'idea oggettiva della situazione. Al lavoro, cercate di imporvi.

**Leone 23/7-22/8.**  
Un familiare oggi avrà bisogno di voi: dategli il vostro aiuto, ma ponete dei giusti confini. Saprete farvi apprezzare e ben volere, la vostra disponibilità e la vostra intelligenza saranno un considerevole contributo...

**Vergine 23/8-22/9.**  
Mantenete i piedi per terra e analizzate la proposta lavorativa che vi interessa sotto tutti i punti di vista, eviterete così brutte sorprese. Nella vita di coppia, lasciatevi guidare dai vostri sentimenti e migliorate il dialogo con il partner.

**Bilancia 23/9-22/10.**  
Attenzione alle insidie di un lavoro che avete sottovalutato. Prima di sbilanciarvi con affermazioni troppo ottimistiche, fate bene i vostri conti. Nell'ambiente lavorativo è sempre bene farsi i fatti propri...

**Scorpione 23/10-22/11.**  
Non date peso ai pettegolezzi che un amico vi riferisce sul vostro partner o su un amico: è la gelosia che lo fa agire così. Al lavoro siete troppo svagati e non riuscite a portare a termine i compiti di routine.

**Sagittario 23/11-21/12.**  
Reagite alla pigrizia e cercate di uscire dal solito ménage. Senza altro ritroverete il buon umore e la voglia di divertirvi. In ufficio, fate attenzione ad una persona poco sincera, evitate quindi di parlare dei vostri progetti.

**Capricorno 22/12-20/1.**  
Cercate di essere sinceri con voi stessi. Le cose con il partner non vanno bene come ai primi tempi. Parlatevi e sforzatevi di essere sensibili e accomodanti. Purtroppo la situazione è complessa. Mantenete la calma.

**Acquario 21/1-18/2.**  
Evitate di intastardirvi per una questione di ordine pratico e fidatevi dei vostri cari. Riuscirete a trovare una soluzione. Buono il rapporto con il partner, le burrasche degli ultimi tempi appartengono al passato.

**Pesci 19/2-20/3.**  
Aprite il cuore all'amicizia: potete stringere un legame che si rivelerà molto importante. Riguardo la vita a due, via libera ai più rosei progetti. Insieme al partner affronterete tutto con un sorriso. Regalatevi una piccola vacanza.

Il meteo di metro

www.meteolive.it

	Max.	Min.	
<b>OGGI</b>	15°	12°	
<b>DOMANI</b>	16°	11°	
<b>DOPODOMANI</b>	16°	12°	

**Roma**

Oggi una moderata perturbazione transiterà su quasi tutte le regioni, liberando peraltro già dal mattino le Isole Maggiori, ma originando piogge sino al pomeriggio su gran parte delle zone peninsulari. Le temperature si manterranno comunque superiori alle medie del periodo; per venerdì è atteso un peggioramento più intenso associato a precipitazioni anche abbondanti sul Tirreno e al nord, accompagnate da un certo calo termico e da un abbassamento del limite delle nevicate sin verso i 1400-1600m sul settore alpino. Sabato il maltempo impiegherà ancora il centro, il sud e l'estremo nord-est, mentre al nord-ovest è atteso un miglioramento già nel corso della mattinata. Domenica è previsto il passaggio di un'altra perturbazione.

**ALESSIO GROSSO**  
[www.meteolive.it](http://www.meteolive.it)





TERMINATI I LAVORI  
IN VIA DI TORRE ROSSA  
LINEE REGOLARI

## Blocco in Fascia Verde

Oggi e domani, dalle 7,30 alle 20,30, nella Fascia Verde sarà in vigore il blocco della circolazione anche per ciclomotori e motoveicoli Euro 0 e Euro 1 e auto a benzina Euro 2.

## Metro A, stazione Cornelia chiusa dal 30 dicembre

Da lunedì 30 dicembre la stazione Cornelia della linea A del metrò resterà chiusa per permettere la revisione di scale mobili e ascensori. Per ridurre i disagi, sarà attiva la navetta bus MA13 che collegherà

Cornelia alla stazione di Valle Aurelia dove i viaggiatori potranno accedere alla metro A o al servizio ferroviario FL3, la Roma Cesano-Viterbo che incrocia la metro B a Tiburtina e Ostiense/Piramide.

Terminati i lavori notturni in via di Torre Rossa, sono stati ripristinati i percorsi delle linee 98, 881 e n98. Restano ancora deviate, tra le 22 e le 6, le linee 889 e 892 di Roma Tpl. Aggiornamenti su muoversiaroma.it.

DAL CAMPIDOGLIO

## Flotta bus, in arrivo 97 nuovi mezzi Rinnovano e potenziano il servizio tpl

Saranno destinati ai collegamenti periferici. Acquistati tramite piattaforma Consip

In arrivo altri 97 nuovi bus da destinare soprattutto alle periferie. Lo annuncia il Campidoglio in una nota. Nuovi mezzi, acquistati tramite la convenzione Consip per rinnovare e potenziare la flotta a servizio della città. Nella nota si ricorda che dopo il primo ordine da 30 milioni, effettuato lo scorso agosto, l'Amministrazione ha investito una seconda tranche dello stesso importo per l'acquisto di ulteriori 97 mezzi. "Andiamo avanti decisi per il rilancio del trasporto pubblico - ha dichiarato la sindaca Raggi - abbiamo destinato altri 30 milioni per l'acquisto di nuovi bus. Risorse che si aggiungono a quelle stanziati ad agosto: parliamo di 194 autobus interamente acquistati con risorse di Roma Capitale e che si vanno ad aggiungere ai 400 mezzi già messi in circolazione a rinforzo dei collegamenti in periferia". Nella nota la Sindaca ha precisato che si sta ultimando l'iter amministrativo per l'acquisto di altri mezzi. Stanziati 41 milioni ■



Prosegue il piano di potenziamento del tpl per le festività natalizie. In strada la "Linea Shopping", una circolare con capolinea unico a Porta Pinciana, attiva dalle 10,30 alle 20 fino al 6 gennaio (25 e 26 dicembre e 1 gennaio esclusi). Nei fine settimana è potenziato il servizio delle metropolitane A e B/B1, quello di 9 linee di bus il sabato e di altre 13 nei festivi. In strada ancora per le giornate del 22 dicembre e del 6 gennaio la 119 elettrica tra piazza Venezia e piazza del Popolo.

L'INTERVENTO

## Nodo del Pigneto avanti con il cantiere Viabilità modificata in tre diverse fasi

Va avanti il cantiere per la realizzazione del nodo ferroviario Pigneto. Lo fa sapere il Campidoglio con una nota, precisando che dalla metà di gennaio prenderà il via la parte più importante dei lavori per la realizzazione della stazione di interscambio tra ferrovie regionali e metro C. Inevitabili graduali modifiche alla viabilità della zona, che saranno attuate in tre macro fasi: la prima dalla notte del 15 gennaio con il doppio senso su via L'Aquila; la seconda, dalla notte del 22 gennaio con il senso unico su circonvallazione Casilina Est (lato metro C Pigneto), da via Prenestina a via Casilina; la terza, dalla notte del 29 gennaio con il senso unico su via Casilina in direzione Centro tra circonvallazione e ponte Casilino e circolazione "all'inglese" (con sensi di marcia invertiti) separata da spartitraffico tra circonvallazione Casilina e largo Alessi. Dal 29 gennaio, inoltre, cambieranno percorso le linee 50, 81, 105, 412, nMc, n11 ■

COMUNICATO SINDACALE

## Sciopero dei giornalisti di Roma Servizi per la Mobilità

Protesta di 24 ore per solidarietà con il collega Mauro Muraour

Oggi, a partire dalle 6,30 del mattino, i giornalisti di Roma Servizi per la Mobilità scioperano in segno di solidarietà al collega Mauro Muraour, sospeso dal lavoro per tre giorni a causa di banali refusi di stampa, ampiamente corretti prima della pubblicazione della pagina quotidiana su Trasporti&Mobilità, pubblicazione la cui responsabilità finale, come è ovvio, spetta alla direttrice della testata. Si tratta solo dell'ultimo di tre provvedi-

menti ricevuti da Muraour che seguono il recente licenziamento del collega Andrea Burli. I giornalisti sciopereranno per 24 ore. L'informazione in tempo reale sul trasporto pubblico e sulla viabilità tornerà ad essere regolare su RomaRadio, sui Tg per la Mobilità, sul sito muoversiaroma.it e sui canali social di Roma Servizi per la Mobilità dalle 6,30 di venerdì 20 dicembre mentre le pagine Trasporti & Mobilità torneranno lunedì 23 dicembre ■

L'INCONTRO

## L'impegno quotidiano di autisti e tecnici per i cittadini

L'assessore Calabrese in visita al deposito Atac di via Prenestina

Un incontro sui traguardi raggiunti e sugli obiettivi futuri quello avvenuto martedì nel deposito di Prenestina, tra i dipendenti Atac e l'assessore alla Mobilità, Pietro Calabrese. "Un bel momento - ha scritto su Facebook l'Assessore - in cui abbiamo condiviso auguri e propositi da realizzare". Un'occasione per rivendicare l'impegno quotidiano di autisti, tecnici e operai nell'offrire il servizio di mobilità alla città. Dopo aver sottolineato

l'impegno comune di risanare Atac, di mantenerla pubblica e di aver fatto ripartire gli investimenti l'assessore ha proseguito: "Abbiamo evitato drammatici licenziamenti, salvaguardando tutti gli 11mila posti di lavoro. Abbiamo dato un futuro all'azienda e ora grazie al concordato si è iniziato ad assumere di nuovo. Circa 400 persone nel 2019, si tratta di 250 nuovi autisti e 130 operai che vanno a potenziare impegno e offerta del servizio" ■

LA MAPPA

# Interventi sui piani stradali e sulle infrastrutture Viaggio attraverso i lavori in corso nella Capitale

Dalla demolizione del tratto di Tangenziale a #StradeNuove. Meleo: "Previsti ulteriori stanziamenti nel 2020"

Continua il nostro viaggio tra le strade e le infrastrutture della Capitale per raccontare dove, e in che modo, vanno avanti le opere disposte dall'assessorato ai Lavori Pubblici. Opere che stanno gradualmente iniziando a cambiare il volto della città, in termini di sicurezza e vivibilità, con interventi di decoro urbano, ripristino e riqualificazione dei luoghi che riguardano da un lato il manto stradale dei piani viari, dall'altro l'ideazione o la ristrutturazione dei marciapiedi, l'ottimizzazione degli spazi di condivisione, il verde urbano, fino alla pulizia o all'installazione di nuove caditoie che permettano un corretto deflusso dell'acqua in caso di piogge abbondanti.

**Tangenziale Est.** Sul tratto nei pressi della stazione Tiburtina, nei giorni scorsi è stata avviata una nuova fase dell'abbattimento della cavalcavia (nella foto), opera attesa da circa 20 anni ora in fase di realizzazione. Le operazioni avviate in questo nuovo step di lavori sono portate avanti con una tecnica meno invasiva rispetto alla precedente, pensata per azzerare la produzione delle polveri e contenere il rumore vista la vicinanza alle abitazioni dei cittadini. "Il tratto interessato - spiega Linda Meleo, assessore ai Lavori Pubblici - è quello in prossimità delle case di via Teodorico e via Lorenzo il Magnifico. Gli abitanti del quartiere hanno accolto questa operazione con grande soddisfazione e interesse perché siamo



vicini alla conclusione della demolizione, che avverrà nei primi mesi del prossimo anno. Subito dopo passeremo alla riqualificazione di gran parte del piazzale Ovest, con nuovi percorsi pedonali e una risistemazione della viabilità di auto e mezzi pubblici. I lavori di abbattimento sono iniziati nell'agosto scorso e stanno rispettando il cronoprogramma".

**Via Prenestina.** Restando sempre in tema di infrastrutture, nuove caditoie sono state montate sul tratto di via Prenestina, all'incrocio con largo Irpinia, nel quadrante Est di Roma. Anche questo è un intervento eseguito dal Simu e rientra in una programmazione più ampia che prevede interventi un po' in tutta Roma. Allo stesso modo, tanto per citare un esempio, nei giorni scorsi si è intervenuti su via Ostiense per realizzare interi tratti di nuovi sistemi di scarico delle acque così come anche su viale della Serenissima e su via Tiburtina. Ma non solo. "Accanto a #StradeNuove aggiunge Linda Meleo - stiamo portando avanti anche interventi di rifacimento marciapiedi, come successo a piazza San Leonardo da Porto Maurizio, ad Acilia. Interventi di questo tipo - continua Meleo - sono fondamentali per la sicurezza degli utenti più deboli della strada, i pedoni".

**Via del Tritone - via dei Due Ma-**

interventi riguarderanno carreggiate e marciapiedi nel tratto iniziale di via del Tritone e via dei Due Macelli per consentire ai cittadini di percorrere le strade e accedere ai negozi in sicurezza. Nella seconda fase, poi, si passerà a Largo Chigi, da Largo del Tritone a Piazza Barberini e via della Stamperia. L'ultimo step prevede l'intervento sull'ultimo tratto di via dei Due Macelli, tra via Capo Le Case e piazza di Spagna. Amministrazione e aziende, insomma, investono per migliorare i servizi e la qualità di vita dei cittadini.

**Via Ostiense.** È una delle vie toccate dal progetto #StradeNuove. Il Simu ha coordinato i lavori sul tratto compreso tra la Basilica di San Paolo e il Ponte Settimana Spizzichino. Asfalto nuovo, verifica dei recettori idraulici e bonifica delle caditoie, a cui seguirà il rifacimento della segnaletica stradale. Via Ostiense è una delle oltre 50 #StradeNuove della grande viabilità riqualificate nel 2019, a cui si aggiungono i lavori quotidiani sulle principali arterie di traffico di competenza municipale.

**Via della Magliana.** È previsto il rifacimento dell'asfalto, la verifica delle caditoie e una nuova segnaletica stradale. "Gli ultimi due anni abbiamo investito per il rifacimento delle strade oltre 60 milioni e nel 2020 sono previsti ulteriori stanziamenti" conclude Meleo ■



DA  
CASTEL ROMANO

Con  
Amore



COCCINELLE  
RETAIL 215€  
OUTLET 139,50€



SWAROVSKI  
RETAIL 179€  
OUTLET 116€

*In Agenda*

**BABBO NATALE  
QUESTO WEEKEND**

Dalle 11 alle 18, non perdere l'incontro con Babbo Natale e scatta una foto insieme a lui.

Natale è alle porte! Se non hai ancora completato la lista dei regali vieni a Castel Romano Designer Outlet e potrai esaudire tutti i desideri della tua famiglia e dei tuoi amici, grazie ai magnifici regali delle grandi firme, tutte fino al 70% in meno. Vieni a trovarci e festeggia con noi. Potrai trovare il regalo giusto per ognuno, pranzare in compagnia dei tuoi cari e godere di eventi speciali nell'atmosfera natalizia dei nostri negozi. Più siamo, più ci divertiamo!



PINKO  
RETAIL 450€  
OUTLET 297€



FLAVIO CASTELLANI  
RETAIL 413€  
OUTLET 248€



L'ORÉAL  
RETAIL 15,11€  
OUTLET 9,99€



**UNA PAUSA  
TUTTA PER TE**

A soli 30 minuti da Roma centro. Con il nostro nuovo servizio navetta giornaliero da EUR Palasport raggiungerci è facilissimo, in soli 15 minuti. Potrai così rilassarti e trascorrere più tempo con le persone che ami, facendo ciò che più ti piace.



TWINSET  
RETAIL 298€  
OUTLET 194€



FURLA  
RETAIL 295€  
OUTLET 147€



**LA GIFT CARD  
MCARTHURGLEN**

Sei alla ricerca del regalo giusto? Dona ai tuoi cari la Gift Card McArthurGlen e lascia che siano loro stessi a scegliere ciò che più desiderano tra firme come Brooks Brothers, Fossil e Patrizia Pepe. Acquistala oggi presso il Guest Services del Centro.