

metro



L'escalation mette paura

Missili iraniani sulla base delle truppe Usa. Trump: «Nuove sanzioni». Libia, Haftar a Roma

ALLE PAGG. 2, 3 E 10 CON COMMENTI DI BARBIERI E GUANDALINI

I "buchi" fatti dai missili iraniani /PLANET

La prima Brexit è di Harry & Meg
Strappo con la famiglia reale

A PAG. 4



Casalotti, investe
madre, figlia e nonna

A PAG. 8

Detox dopo feste
Ecco come fare

MOSELLO A PAG. 12





I missili lanciati dall'Iran. /METRO

Prima i missili poi la prudenza

La vendetta iraniana non provoca danni. Trump reagisce "soft"



A Bushehr trema la centrale

BUSHEHR Un terremoto pari a 4,5 gradi di magnitudo sulla scala Richter ha fatto tremare un'area in Iran in cui è situato un impianto nucleare. Il sisma è stato registrato dall'Usgs, l'istituto sismologico statunitense che monitora i movimenti tellurici del pianeta. Il terremoto, secondo il centro di geofisica di Teheran, è stato registrato intorno alle 5.50 del mattino locali (3.50 in Italia) a una profondità di 9 km tra le città di Borazjan e di Bushehr. Nella seconda si trova l'impianto nucleare. Secondo Teheran, non ci sarebbero vittime. La centrale nucleare di Bushehr è l'unica iraniana, e secondo le previsioni sarà alla fine equipaggiata con 5 reattori. Ha sistemi di sicurezza e strutture di contenimento occidentali, il reattore è stato fornito dalla Russia.

ROMA Arrivata reazione iraniana all'uccisione del generale Soleimani, ma appare blanda (a parte la propaganda interna) e consente a Trump di difendere l'escalation cantando vittoria. Sembra quindi che la tensione in Medio Oriente - pur destinata a rimanere alta a lungo - si sia però raffreddata.

Donald Trump canta vittoria, sottolineando la «debolezza» mostrata dall'Iran nella risposta militare: alcuni missili sono partiti dal territorio iraniano e hanno colpito basi americane a Baghdad e Erbil. Ottanta morti secondo i media iraniani, ma nessuno e quasi nessun danno secondo fonti americane ed irachene. Addirittura i missili avrebbero raggiunto solo zone periferiche, e secondo alcuni questa sarebbe stata una scelta intenzionale. Colpisce poi che addirittura gli Stati Uniti sarebbero stati preavvertiti del bombardamento tramite l'Iraq. Insolita poi anche la dichiarazione del ministro degli Esteri iraniano per il quale tale reazione con missili sarebbe «adeguata» rispetto all'offesa ricevuta e in linea con le regole Onu di cui rispetterebbe i limiti. Se ne direbbero proprio parole che vogliono chiudere la questione.

Anche se in realtà ci sono anche altre parole che vengono da Teheran e che



dicono che la vendetta è appena iniziata. Ma può essere retorica ai fini interni.

Trump intanto si è detto «pronto alla pace con tutti quelli che la desiderano». «Voglio che l'Iran sia prospero», ha detto Trump, in un discorso distensivo, che ha dato modo a Wall Street di cominciare una seduta segnata da record positivi. «Nessun americano è rimasto ferito negli attacchi iraniani a due basi in Iraq», ha spiegato Trump. Per il momento Washington vuole riprendere in mano la strada delle sanzioni, che «resteranno fino a quando l'Iran non cambierà il suo comportamento», ha sottolineato il presidente, che, dopo aver chiesto ai Paesi europei di «abbandonare quello che resta» dell'accordo sul nucleare iraniano, ha ribadito però di volere un nuovo «accordo con l'Iran che renda il mondo un posto più sicuro e più pacifico». «Chiederò alla Nato di essere più coinvolta nel processo mediorientale», ha aggiunto il presidente americano.

65,51

Il prezzo del petrolio crolla dopo le parole di Trump. Dopo aver raggiunto i 71 dollari, il Brent ha ceduto oltre il 4% scendendo a 65,51 dollari.

+0,46%

Dopo una prima reazione negativa, le Borse hanno risalito la china. In chiusura il Ftse Mib ha guadagnato lo 0,46% a quota 23.832 punti.



Due immagini del Boeing caduto a Teheran /LAPRESSE

Teheran, si schianta Boeing ucraino

TEHERAN Poche ore dopo l'attacco missilistico iraniano un Boeing 737-800 si è schiantato in fase di decollo dall'aeroporto di Teheran, uccidendo tutte le 176 persone a bordo. La causa dello schianto, avvenuto alle 6:14, due minuti dopo il decollo dall'aeroporto internazionale Imam Khomeini, è ancora incerta. Per l'aviazione civile iraniana l'incidente è il frutto di un problema

tecnico e lo scenario più probabile sarebbe un incendio al motore, anche se i piloti non avevano segnalato anomalie a bordo. L'Iran si è rifiutato di consegnare le scatole nere alla Boeing, il colosso americano che ha costruito il velivolo. Le maggiori compagnie aeree internazionali stanno riorganizzando le loro rotte aeree per evitare i cieli di Iran e Iraq.

L'OPINIONE

Il petrolio e il georadar

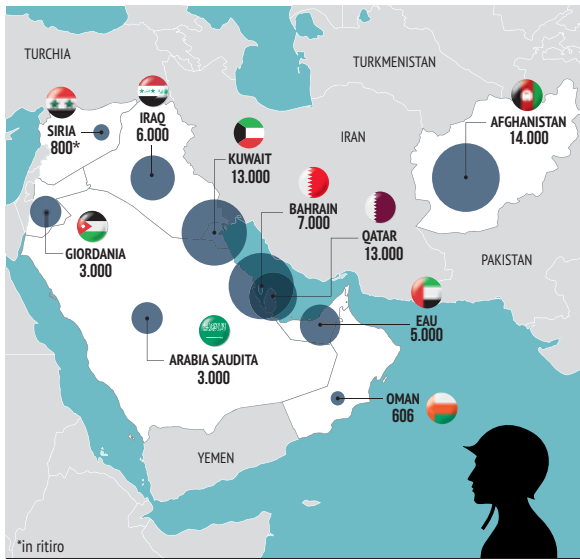
Maurizio Guandalini

Con la scusa dell'oro nero ci tengono per i cosiddetti, noi europei. La disputa tra estremisti, i pasdaran contro i falchi della Casa Bianca, è retorica divina. Il male contro il bene. I ceffi della bombarda facile verso gli sceriffi del Gran Canyon. Ma dove stanno gli attentati esegeti del Comandante in Capo che mai e poi mai avrebbero visto Trump in guerra durante la campagna delle presidenziali?

Quanto è biliardino mister Resort. Che ha palleggiato agevole con il neozionalismo religioso delle guardie rivoluzionarie del popolo intente a sorreggere lo stato islamico, come l'Iraq in sofferenza economica. L'Iran è al quarto posto al mondo per riserve di greggio. Se è costretto ad aumentare il prezzo della benzina a 11,5 centesimi di euro al litro, poco direte voi, ma tantissimo in una nazione dove il petrolio è dote gratuita per il nascituro, vuol dire che il mangiare fa più presa della panata integralista. Malgrado le apparenze. Dai paesi del Golfo al Mediterraneo, sbucciati del pistolotto religioso tra contrapposti, sciiti e sunniti, al fondo c'è l'agognato suggello tra pozzi e barile. La religione ha fatto, e fa, la mano sinistra del diavolo. Soffoca e sistema per le feste speranze non paragonabili alle democrazie occidentali, ma lì vicino, giusto per distinguersi da quei quattro matti che vorrebbero maneggiare il nucleare, e tra questi c'è il magister labirintite, Kim Jong-Un che ha già annunciato una bombetta dimostrativa.

Non ho dimenticato gli zebedei dell'inizio. Il petrolio che alcuni danno agli sgoccioli, ma quando mai, compartecipa a determinare il nostro georadar. Ci sviluppa, ci inquina, ci rovina i polmoni ci fa passare Natale come fosse ferragosto, ci chiude le città lasciandoci senza alternative. Convenienti. O si ama, o si ama. Perché basta un rubinetto birichino per creare il panico. Disorientamento. E frenare l'acquisto delle auto. Carrozzella romana tu rendi felice ogni cuor.

DOVE SONO DISLOCATE LE TRUPPE USA IN MEDIO ORIENTE



Le minacce pasdaran agli alleati degli Usa

M.O. I Pasdaran iraniani hanno messo in guardia gli Usa e i loro alleati regionali da ritorsioni contro gli attacchi alle basi usate dagli statunitensi in Iraq: «Mettiamo in guardia tutti gli alleati americani, che hanno dato le loro basi al loro esercito terrorista, che ogni territorio che sia punto di partenza dei loro atti d'aggressione contro l'Iran sarà preso di mira», hanno affermato i Pasdaran, minacciando anche Israele. In Iraq ci sono quasi mille italiani e altrettanti in Libano, ma la situazione sembra forse potersi calmare.

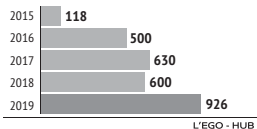
Inizio missione:
14 ottobre 2014

Stato:
In atto

Luogo: Kuwait, Iraq (Erbil, Baghdad)

L'Italia fornisce personale di staff ai Comandi multinazionali in Kuwait e Iraq (Baghdad ed Erbil) nonché assetti e capacità di training ed assisting rivolti alle Forze Armate e di polizia irachene

Soldati italiani impiegati



LA CRISI LIBICA Haftar a Roma ma Serraj dice no

Il premier Conte aveva provato a portare in Italia i due avversari

ROMA Non è andato in porto il tentativo italiano di trovare una rapida ed efficace mediazione fra le fazioni libiche. Dopo i vertici di Bruxelles, Berlino e Cairo, e mentre i tamburi di guerra risuonano tanto a Tripoli che a Sirte, il premier Conte ieri aveva invitato a Palazzo Chigi tanto il generale Haftar, leader della Cirenaica, quanto il premier Serraj, capo del governo di Tripoli riconosciuto dall'Onu e dalla comunità internazionale. Il primo è venuto a Roma ed è stato tre ore a colloquio con Conte, il secondo alla fine ha preferito evitare la tappa italiana e tornare nel suo Paese. Secondo la Russia per colpa di carenze organizzative italiane, in sintesi il premier non avrebbe apprezzato il ruolo riconosciuto ad Haftar che lui da tempo rifiuta di incontrare e che sembra non sapesse venisse a Roma.

Il doppio incontro a palazzo Chigi sfuma dunque all'ultimo momento e la mossa del governo italiano per aprire la strada al rilancio del dialogo tra le due opposte fazioni in Libia sembra al

momento congelato. Serraj aveva riservato parole di fuoco per Haftar: «La questione è molto chiara: ci sono un aggressore, che è Khalifa Haftar, e un aggredito che è il governo di Tripoli formalmente riconosciuto dal mondo che si sta difendendo». Ma nei confronti di Tripoli la comunità internazionale critica la richiesta di portare truppe turche in Libia. In proposito, l'Italia non ha firmato la dichiarazione conclusiva della riunione del Cairo sulla Libia, perché considerata troppo sbilanciata, e ha invitato alla moderazione, chiedendo di smussare la dura posizione nei confronti di Ankara e di Tripoli.

Venerdì c'è un importante Consiglio europeo che avrà come temi principali i preoccupanti sviluppi internazionali e quindi anche la Libia. Sempre venerdì in Italia maggioranza e opposizione potranno chiedere tutti i chiarimenti del caso al presidente del Consiglio: Conte ha infatti convocato i capigruppo sul tema. Di Maio poi sarà in Senato su questi argomenti il 15 gennaio.

Stiamo lavorando duramente e dobbiamo sentire tutti il peso delle nostre responsabilità. Non dobbiamo spaccare la Ue in questo momento.

Luigi Di Maio

Ministro degli Esteri
Sosteniamo l'azione che il nostro governo sta cercando di fare per fermare le armi.

Nicola Zingaretti

Segretario Pd
Nel giro di due ore, il governo Conte è passato dall'essere un potenziale mediatore della crisi in Libia a rendere ancora più inaffidabile l'Italia nello scenario internazionale.

Mara Carfagna

Vicepresidente Camera
Non sussistono ipotesi di ritiro del personale militare italiano.

Stato Maggiore Difesa

Servizio Clienti: 06 709 6182

Peluso Immobiliare: Via della Fotografia 94, 00142 Roma (RM)

Scrivici a: info@immobiliarepeluso.it

Visita il nostro sito web: WWW.IMMOBILIAREPELUSO.IT

Ufficio vendite in loco: **Via Alberto Tallone, 00123 Roma (RM)**

PELUSO

IMMOBILIARE

"Il tuo verde a due passi dalla città!"

BRACCIANENSE
Via Alberto Tallone

Pronta Consegna!
Classe A
Ottime Rifiniture
Niente Provvigioni

PELUSO
IMMOBILIARE

Dal 1994...
un'immobiliare per
amica!

ORARI DI APERTURA UFFICIO VENDITE:
LUNEDI / MARTEDI / VENERDI
10.00/13.00 - 14.00/18.00
SABATO 10.00/14.00 DOMENICA 10.00/13.00

GRUPPO FRANCESCO MAGGINI

Sulla legge elettorale torna il proporzionale

La maggioranza di governo non trova un accordo complessivo ma riparte da questa proposta

ROMA Proporzionale con la soglia di sbarramento al 5% e diritto di tribuna (cioè posti a certe condizioni garantiti) per i piccoli: la maggioranza non trova un accordo complessivo sulla legge elettorale, ma decide di partire da questa posizione prevalente. L'obiettivo era presentare alla Camera un testo di riforma della legge elettorale prima del 15 gennaio, giorno in cui la Consulta si dovrebbe esprimere sul referendum leghista sul maggioritario, con la speranza di disinnescare la consultazione popolare e stoppare l'iniziativa salviniana. E l'unico modo per farlo era sacrificare l'accordo complessivo all'interno della maggioranza optando, invece, per il sistema - tra i due prescelti, entrambi proporzionali - che finora aveva raccolto più consensi. In sostanza, si è scelto il "danno mino-

Taglio dei seggi referendum al via

Mentre il 15 la Consulta si deve pronunciare sul referendum leghista per il maggioritario, il 12 scade il termine ultimo per la presentazione per la richiesta di referendum sul taglio dei parlamentari. Sono state raccolte sufficienti firme per chiedere la consultazione, ma conterà il numero di venerdì mattina, perché fino all'ultimo se ne possono aggiungere ma anche ritirare. Anche perché l'eventuale convocazione del referendum può avere conseguenze sull'esito della legislatura, che non può finire finché ci sia il voto, ma potrebbe poi cadere proprio per il voto.

re", ovvero scontentare Leu, da sempre contraria alla soglia di sbarramento nazionale al 5%, offrendo in cambio il diritto di tribuna per i piccoli (cui però

Resta aperto il dossier Giustizia La prescrizione divide la maggioranza

Pur slittato di orario, si terrà oggi alle 18 e 30 il primo vertice dell'anno a Palazzo Chigi, quello sul nodo prescrizione sul quale Pd, Italia Viva e Leu si trovano allineati nella richiesta di "equilibrare" la riforma Bonafede per evitare il rischio di un "fine processo mai". I dem confidano in una maggiore flessibilità, rispetto a quella sin qui avuta, da parte del Guardasigilli e soprattutto nella capacità di farsi mediatore da parte del presidente Giuseppe Conte. Il premier Conte si è incaricato di produrre un compromesso e «noi abbiamo fiducia nel suo lavoro», ha detto il segretario del Pd, Nicola Zingaretti. Si è parlato - senza conferme - del fatto che da parte di palazzo Chigi fosse arrivata una rassicurazione proprio sull'assunzione, in prima persona da parte del premier, dell'impegno ad arrivare a una sintesi sul dossier prescrizione, anche attraverso un disegno di legge delega sui tempi del processo. Il Pd ha prima puntato sulla "prescrizione processuale", ovvero sull'estinzione dell'azione penale qualora i procedimenti dovessero durare oltre il dovuto. Per poi presentare una proposta con la possibilità di estendere i tempi della sospensione dopo il primo grado. Ma martedì si voteranno gli emendamenti alla Pdl Costa e Italia Viva potrebbe votare con l'opposizione.

è contraria Italia Viva). Per questo la maggioranza ha messo definitivamente da parte il modello simil spagnolo a favore del proporzionale con soglia na-

zionale alta. Sistema che, sin dall'avvio del confronto interno alla maggioranza, aveva riscosso il più alto gradimento, fino al via libera finale da parte

dei leader di Pd e M5s, Nicola Zingaretti e Luigi Di Maio, nel faccia a faccia di qualche giorno fa. Poi, certo, nessuno tra i giallorossi esclude che la soglia, durante l'iter parlamentare, potrà subire delle modifiche e che l'asticella sarà abbassata. Ma per ora la priorità, soprattutto di Pd e M5s, era arrivare a lunedì con un testo pronto. Un testo che, viene spiegato, sarà alquanto generico, aperto al confronto parlamentare. Che, non è detto, sarà avviato in tempi rapidissimi, di certo non prima della verifica di governo a Palazzo Chigi e delle elezioni in Emilia.

Opposizione netta già dichiarata dalla Lega: La Lega è «per il maggioritario, come in Gran Bretagna: chi vince governa stabilmente, senza giochi di palazzo e ribaltoni», precisano fonti del partito di via Bellerio.

Lady Gaga in tv rievoca lo stupro a 19 anni

USA Ha scelto la star degli intervistatori americani Oprah Winfrey per rievocare dopo anni la sua dolorosa verità. La popstar, 33 anni, ha raccontato la violenza subita e i disturbi post-traumatici da stress sviluppati subito dopo. In realtà Lady Gaga sei anni fa aveva già parlato dello stupro in radio, spiegando il significato della sua canzone Swine ("Porco"), che appunto fa riferimento a uno stupro. E si era già impegnata contro la violenza sulle donne anche prestando la sua musica a un docufilm. Violentata più volte, la cantante ha raccontato di essere rimasta traumatizzata per anni, e di essere rimasta paralizzato in un'occasione in cui ha incontrato per caso il suo stupratore, che aveva vent'anni più di lei. «Non lo dissi a nessuno, neanche a me stessa per lungo tempo. E poi mi sono detta: Devi reagire».

Bambino congelato nel carrello di un aereo

FRANCIA Dramma dell'immigrazione all'aeroporto parigino di Roissy-Charles de Gaulle, dove ieri prima mattina è stato scoperto il corpo di un bambino dall'apparente età di dieci anni nel carrello d'atterraggio di un aereo proveniente da Abidjan, capitale della Costa d'Avorio. La compagnia aerea Air France ha confermato il ritrovamento del corpo senza vita di un «passeggero clandestino» a bordo del volo AF703. La compagnia ha parlato di un «dramma umano», senza specificare l'età della vittima, e ha preannunciato un'inchiesta. Purtroppo non è la prima volta che un migrante muore cercando di arrivare in Europa nascondendosi nel carrello di atterraggio di un aereo. Durante il viaggio in quota, la temperatura precipita a -50, rendendo impossibile la sopravvivenza.

Harry & Meg si sfilano dalla famiglia reale

GRAN BRETAGNA Harry e Meghan, duchi di Sussex, rinunciano al loro ruolo di primo piano nella famiglia reale britannica. Intendono mantenersi lavorando e dividere il loro tempo tra la Gran Bretagna e il Nord America. Lo comunica prima Buckingham Palace, poi loro stessi. «Dopo molti mesi di riflessione e discussioni interne, abbiamo scelto di fare una transizione quest'anno nell'iniziare a ritagliarci un nuovo ruolo progressista all'interno di questa istituzione», si legge nel comunicato diffuso sull'account

Instagram ufficiale dei duchi di Sussex. «Abbiamo intenzione di ritirarci da membri senior della Famiglia Reale e lavorare per diventare indipendenti finanziariamente». Non rinunciano ai titoli, ma hanno in programma di dividere il loro tempo «tra il Regno Unito e il Nord America, continuando a onorare i doveri verso la Regina, il Commonwealth e i nostri patronati». L'annuncio è arrivato dopo le voci di un trasferimento in Canada dei duchi di Sussex e del piccolo Archie, che aveva dato adito a speculazioni su un loro possibile ritiro dalla vita pubblica. La coppia spiega che sono due anni che si prepara questo momento.

ri verso la Regina, il Commonwealth e i nostri patronati». L'annuncio è arrivato dopo le voci di un trasferimento in Canada dei duchi di Sussex e del piccolo Archie, che aveva dato adito a speculazioni su un loro possibile ritiro dalla vita pubblica. La coppia spiega che sono due anni che si prepara questo momento.



FLASH

Sgominata banda di incidenti falsi

NAPOLI Incidenti stradali mai avvenuti, costruiti ad arte da una vera e propria organizzazione a delinquere specializzata ramificata in Campania, che in due anni ha ricevuto risarcimenti indebiti per oltre un milione e mezzo di euro. La polizia stradale ha arrestato 10 persone e ne ha denunciate altre 14. Troppi sinistri e troppe similitudini per non destare il sospetto delle compagnie assicurative.

Caporalato, retata in aziende in Calabria

REGGIO Una vera e propria rete di caporali di origine centrafricana che vivevano nelle baracopoli di San Ferdinando e a Rosarno, in Calabria, e che d'accordo con titolari di aziende agricole e cooperative sfruttavano braccianti extracomunitari. Tra le accuse anche prostituzione e spaccio di marijuana. L'operazione ha portato a 20 arresti e 9 misure cautelari.

Sparatoria ad Ottawa Caccia all'uomo

CANADA È di un morto e tre feriti in Canada il bilancio della sparatoria avvenuta nel centro di Ottawa, dove intorno alle 7.30 locali la polizia è stata chiamata a intervenire su Gilmour Street. Lo riferisce la polizia di Ottawa, aggiungendo che non si tratta di una situazione con un "active shooter", cioè con un assaltatore ancora attivo, ma che il sospetto non è stato arrestato ed è ancora ricercato a piede libero.

Gaslini, miracolo per la piccola Tafida

GENOVA È uscita dalla rianimazione Tafida, la bimba di 5 anni che a Londra avevano dato per spacciata. Era stata portata al Gaslini in coma il 15 ottobre dopo che i medici inglesi avevano raccomandato la sospensione delle cure.

Violenze in famiglia Un arresto in Puglia

BRINDISI Arrestato un uomo che ha picchiato la moglie e la figlia minore davanti al figlio maggiorenne che peraltro ha problemi psichici.

DAL 2 AL 15 GENNAIO

VOLANO GLI SCONTI



ALCUNI ESEMPI

ORATA
già pulita,



al kg
€ 11,50

SCONTO FIDATY 40%
al kg € 6,90

NOVA
confezione da 2 kg,



al kg
€ 1,64

SCONTO FIDATY 40%
al kg € 0,98

MOZZARELLA
BRIMI
100% latte Alto Adige



€ 4,38
(€ 10,95 al kg)

SCONTO FIDATY 50%

€ 2,19
(€ 5,48 al kg)

PROSCIUTTO COTTO
DI ALTA QUALITÀ
PARMACOTTO
a fette



€ 7,16
(€ 35,80 al kg)

SCONTO FIDATY 40%

€ 4,29
(€ 21,45 al kg)

PASTA DI SEMOLA
DE CECCO
500 g



€ 1,35
(€ 2,70 al kg)

SCONTO FIDATY 40%

€ 0,81
(€ 1,62 al kg)

TONNO
MARE APERTO
all'olio di oliva



CONFEZIONE
6X80
GRAMMI

€ 7,59
(€ 15,81 al kg)

SCONTO FIDATY 50%

€ 3,79
(€ 7,90 al kg)

FIORI DI MERLUZZO
FINDUS
surgelati, 300 g



€ 4,68
(€ 15,60 al kg)

SCONTO FIDATY 40%
€ 2,80
(€ 9,33 al kg)

ACQUA MINERALE
NATURALE PANNA
conf. 6x1,5 litri



€ 3,12
(€ 0,35 al litro)

SCONTO FIDATY 50%

€ 1,56
(€ 0,17 al litro)

DETERSIVO
PER LAVATRICE DASH
- in polvere, 74 misurini
- liquido, 4x17 misurini



cad. € 17,96

SCONTO FIDATY 50%

cad. € 8,98

CARTA IGIENICA
TENDERLY
Kilometrica



€ 8,99

SCONTO FIDATY 50%

€ 4,49

MENTADENT
- dentifricio, 125 ml
- spazzolino Technic Clean,
conf. 2 pezzi



cad. € 3,29

SCONTO FIDATY 50%

cad. € 1,64



**ESSELUNGA
A CASA**

LA SPESA È ANCHE ONLINE
ESSELUNGA.IT

ESSELUNGA®

PIÙ LA CONOSCI, PIÙ TI INNAMORI.

PROMOZIONE VALIDA A ROMA VIA PRENESTINA (ANG. VIALE TOGLIATTI) E APRILIA (LT) VIA PONTINA (ANG. VIA DEL COMMERCIO).
GLI SCONTI FIDATY SONO RISERVATI AI POSSESSORI DI CARTE FIDATY - FINO AD ESAURIMENTO SCORTE.

CITTA'

Roma



Monte Carnevale, caos totale sui rifiuti

L'ipotesi della discarica apre una crisi nel Municipio XII

CITTÀ Sulla discarica di servizio che la sindaca Virginia Raggi intende realizzare a Monte Carnevale il Movimento 5 stelle rischia una nuova crisi, stavolta nel XII Municipio. È qui che ieri è stato votato all'unanimità dalla maggioranza pentastellata un documento in cui si chiede alla prima cittadina di ritirare la delibera con la quale lei e la sua giunta, lo scorso 31 dicembre, hanno indicato il sito, che ricade nel confinante XI Municipio.

Martedì il consigliere della maggioranza Massimiliano Quaresima, è passato nel gruppo misto del XII in polemica con la scelta della sindaca, seguito ieri da Patrizia Di Luigi, che è anche presidente della Commissione speciale Malagrotta. Accusano la prima cittadina di aver tradito le promesse di non realizzare più discariche in un'area, la Valle Galeria, già penalizzata per anni dalla presenza della discarica di Malagrotta. Anche la presidente del XII

Municipio, la pentastellata Silvia Crescimanno, ha annunciato che potrebbe dimettersi se il Campidoglio non facesse marcia indietro su Monte Carnevale. In questo caso i 5 Stelle, compresa la mini sindaca, scenderebbero a 12, facendo venir meno la maggioranza. E ieri a Monte Carnevale c'è stato anche un sopralluogo del deputato M5S Stefano Vignaroli, contrario alla discarica, mentre sabato ci sarà una grande manifestazione contro l'apertura del sito.

Troppo smog, stop ai veicoli più inquinanti

CITTÀ In seguito al superamento dei limiti di Pm10, oggi e domani la circolazione all'interno della Fascia Verde, dalle 7:30 alle 20:30 sarà interdetta a moto e veicoli Euro 0, Euro 1 ed Euro 2. Il 19 gennaio invece torna la prima delle quattro domeniche ecologiche del 2020.

Termini è assediata dal guano

Pendolari e turisti costretti a salire e scendere dagli autobus camminando su un tappeto di guano di storni, rischiando anche di scivolare. Accade da giorni sulle banchine di piazza dei Cinquecento, tra il via vai dei mezzi pubblici proprio di fronte alla stazione Termini. I pini che offrono ombra e decoro all'area, la sera diventano ritrovo di centinaia di storni i quali riversano il loro guano su tutto ciò che sta di sotto: marciapiedi, strade, autobus ma anche biciclette e malcapitati. Un tappeto ampio, quasi impossibile da evitare in particolare per chi ha fretta di salire sugli autobus in partenza. Un manto che, non appena irradiato e riscaldato dal sole, fa sentire anche il suo cattivo odore.

Alberi, monitoraggio su 40mila

CITTÀ Un protocollo tra Comune, Regione e Protezione civile per il monitoraggio e la manutenzione degli alberi in città è stato presentato ieri in Campidoglio dalla sindaca Virginia Raggi, dal vice presidente della Regione, Daniele Leodori, e del capo dipartimento della Protezione civile, Angelo Borrelli. Il nuovo piano prevede il monitoraggio di 40mila alberi, dando la priorità agli

alti fusti e agli esemplari più a rischio, specie se all'interno di scuole. La gestione delle risorse per la messa in sicurezza delle piante sarà a carico della Protezione civile regionale. Una sinergia che secondo i firmatari del protocollo è necessaria per velocizzare gli interventi, in un contesto climatico caratterizzato da fenomeni sempre più estremi.

Denominazione Ente/ATI/ATS COSTA CROCIERE S.P.A.	
Cod. Soggetto	Sac 1777nrx4 DD n. G11495/2016 CUP F37D19000440009
Priorità	8,1
Asse	I
Ob. Specifico	8,5
Bando per l'ammissione di n° 18 allievi al corso di formazione professionale:	
SALPARE PER NUOVI APPRODI PROFESSIONALI - CUOCO DI BORDO Progetto cofinanziato dall'Unione Europea - POR FSE 2014/2020 Approvato dalla Regione Lazio con Determinazione Dirigenziale n° G04313 del 09/04/2019	
Il corso è riservato a candidati, prioritariamente residenti nella Regione Lazio. Il bando è rivolto con i seguenti requisiti: (inserire esclusivamente i requisiti previsti dal progetto)	
1	Diploma di scuola secondaria superiore alberghiera oppure Qualifica biennale o triennale di operatore dei servizi di cucina
2	Buona conoscenza della lingua italiana e inglese
I suddetti requisiti possono essere comprovati con dichiarazioni, contestuali all'istanza, sottoscritte dall'interessato e prodotte in sostituzione delle normali certificazioni, secondo le modalità previste dal D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445. I suddetti requisiti devono essere posseduti alla data di scadenza del presente bando	
Il corso della durata di n°	517 ore, sarà svolto presso la sede operativa di Costa Crociere S.p.A.
c/o BORGHI RAGAZZI DON BOSCO Via Prenestina, 468 - Roma	
La domanda di ammissione al corso, redatta in carta semplice e con allegata la documentazione relativa al possesso dei requisiti richiesti, deve pervenire entro il termine improrogabile	
del giorno	13/01/2020 alle ore 18:00 presso la sede delle attività didattiche di Costa Crociere S.p.A.
indirizzo	Piazza Piccapietra, 48 - 16121 GENOVA Telefono 345/6819482 Fax 010/542182
o inviata via mail all'indirizzo di posta elettronica dedicato: percorsi@costa.it	
Con riferimento ai progetti presentati a valere sulle Linee A e B, finanziati con risorse dell'Asse I - POR FSE 2014/2020, sono destinatari tutti gli inoccupati o disoccupati, giovani e adulti, ai sensi della Circolare del Ministero del Lavoro n. 34 del 23/12/2015, residenti o domiciliati da almeno 6 mesi nella Regione Lazio. Nella selezione dei destinatari si dovrà prestare particolare attenzione a garantire pari opportunità tra donne e uomini e favorire coloro che presentano maggiori fragilità e sono a rischio di marginalità economica e sociale.	
I destinatari dell'intervento formativo devono risultare iscritti al CPI.	
Per le domande consegnate a mano, il soggetto attuatore rilascerà, agli interessati, ricevuta recante la data di consegna. L'accertamento dei requisiti, controllo domande e relativi allegati e prove selettive (colloquio, test, ...) per l'accertamento della conoscenza da parte dei candidati, saranno effettuati da una apposita Commissione. La graduatoria, degli idonei alla selezione, verrà stilata sulla base della correttezza dei requisiti posseduti e dell'esito delle prove selettive.	
La sede, la data e l'orario delle selezioni saranno indicate il giorno 15/01/2020 dalle ore 14:00 alle ore 18:00	
con apposito avviso affisso all'indirizzo: www.career.costacrociere.it	
La partecipazione al corso è gratuita.	
Per informazioni riguardanti l'attività del corso rivolgersi direttamente all'Ente attuatore	
Sede legale del soggetto attuatore: Costa Crociere S.p.A. - Piazza Piccapietra 48 - 16121 Genova	
Al termine del corso, gli allievi che avranno superato le prove di esame conseguiranno un attestato di Qualifica	
Il Gruppo Costa Crociere si impegna ad assumere almeno il 60% degli allievi che termineranno il corso con esito positivo	
valido agli effetti del D.Lgs. 16 gennaio 2013, n. 13 e della Legge Regionale n° 23 del 25 febbraio 1992	
I dati dei candidati saranno trattati ai sensi del D.Lgs. 101/18 del 10/08/2018	

Denominazione Ente/ATI/ATS COSTA CROCIERE S.P.A.	
Cod. Soggetto	Sac 1777nrx4 DD n. G11495/2016 CUP F37D19000440009
Priorità	8,1
Asse	I
Ob. Specifico	8,5
Bando per l'ammissione di n° 18 allievi al corso di formazione professionale:	
SALPARE PER NUOVI APPRODI PROFESSIONALI - ENTERTAINMENT TECHNICIAN Progetto cofinanziato dall'Unione Europea - POR FSE 2014/2020 Approvato dalla Regione Lazio con Determinazione Dirigenziale n° G04313 del 09/04/2019	
Il corso è riservato a candidati, prioritariamente residenti nella Regione Lazio. Il bando è rivolto con i seguenti requisiti: (inserire esclusivamente i requisiti previsti dal progetto)	
1	Diploma di scuola secondaria superiore
2	Buona conoscenza della lingua italiana e inglese
I suddetti requisiti possono essere comprovati con dichiarazioni, contestuali all'istanza, sottoscritte dall'interessato e prodotte in sostituzione delle normali certificazioni, secondo le modalità previste dal D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445. I suddetti requisiti devono essere posseduti alla data di scadenza del presente bando	
Il corso della durata di n°	508 ore, sarà svolto presso la sede operativa di Costa Crociere S.p.A.
c/o ICAVOUR VILLA PALESTRO Via Palestro, 24 - Roma	
La domanda di ammissione al corso, redatta in carta semplice e con allegata la documentazione relativa al possesso dei requisiti richiesti, deve pervenire entro il termine improrogabile	
del giorno	13/01/2020 alle ore 18:00 presso la sede delle attività didattiche di Costa Crociere S.p.A.
indirizzo	Piazza Piccapietra, 48 - 16121 GENOVA Telefono 345/6819482 Fax 010/542182
o inviata via mail all'indirizzo di posta elettronica dedicato: percorsi@costa.it	
Con riferimento ai progetti presentati a valere sulle Linee A e B, finanziati con risorse dell'Asse I - POR FSE 2014/2020, sono destinatari tutti gli inoccupati o disoccupati, giovani e adulti, ai sensi della Circolare del Ministero del Lavoro n. 34 del 23/12/2015, residenti o domiciliati da almeno 6 mesi nella Regione Lazio. Nella selezione dei destinatari si dovrà prestare particolare attenzione a garantire pari opportunità tra donne e uomini e favorire coloro che presentano maggiori fragilità e sono a rischio di marginalità economica e sociale.	
I destinatari dell'intervento formativo devono risultare iscritti al CPI.	
Per le domande consegnate a mano, il soggetto attuatore rilascerà, agli interessati, ricevuta recante la data di consegna. L'accertamento dei requisiti, controllo domande e relativi allegati e prove selettive (colloquio, test, ...) per l'accertamento della conoscenza da parte dei candidati, saranno effettuati da una apposita Commissione. La graduatoria, degli idonei alla selezione, verrà stilata sulla base della correttezza dei requisiti posseduti e dell'esito delle prove selettive.	
La sede, la data e l'orario delle selezioni saranno indicate il giorno 15/01/2020 dalle ore 14:00 alle ore 18:00	
con apposito avviso affisso all'indirizzo: www.career.costacrociere.it	
La partecipazione al corso è gratuita.	
Per informazioni riguardanti l'attività del corso rivolgersi direttamente all'Ente attuatore	
Sede legale del soggetto attuatore: Costa Crociere S.p.A. - Piazza Piccapietra 48 - 16121 Genova	
Al termine del corso, gli allievi che avranno superato le prove di esame conseguiranno un attestato di Qualifica	
Il Gruppo Costa Crociere si impegna ad assumere almeno il 60% degli allievi che termineranno il corso con esito positivo	
valido agli effetti del D.Lgs. 16 gennaio 2013, n. 13 e della Legge Regionale n° 23 del 25 febbraio 1992	
I dati dei candidati saranno trattati ai sensi del D.Lgs. 101/18 del 10/08/2018	

Se non la provi, ti perdi tutto il divertimento.



SABATO E DOMENICA

NUOVA OPEL CORSA

BENZINA, DIESEL OPPURE ELETTRICA.

**SCELTA
OPEL**

DA **139€** AL MESE
TAN 3,99%
TAEG 6,25 %



AUTOIMPORT www.autoimport.it

Via Salaria, 729 (Urbe) Tel. 06.88.648.1
Via Tiburtina, 1166 (GRA usc.13) Tel. 06.41.16.177
Via Veturia, 49 (Alberone) Tel. 06.78.46.01

Via O. da Gubbio, 209 (Marconi) Tel. 06.55.66.044
Via Collatina, 114 Tel. 06.25.88.047
Via Prenestina, 1183 (GRA) Tel. 06.22.42.40.19

SIGMA AUTO

Via Mattia Battistini, 167
Tel. 06.61.24.01
www.sigmaauto.it

EURAUTO

Via Ostiense, 941 (Torrino Nord)
Tel. 06.52.07.81
www.eurauto.it

Corsa 1.2 75 CV SS MTS Edition al prezzo promo di 11.550 €, oltre oneri finanziari; anticipo 3.500 €; importo tot. del credito 10.439,52 €. L'offerta SCELTA OPEL TOP include i seguenti servizi facoltativi: FLEXCARE SILVER per 3 anni/45.000 km (Estensione Garanzia, Assistenza Stradale, Manutenzione Ordinaria del valore di 900 €), FLEXPROTECTION PLATINUM per 3 anni, Prov. MI (Incendio e Furto, Rottura Cristalli, Eventi Naturali, Atti Vandalici) del valore di 735,75 €, CREDITO PROTETTO del valore di 405,76 €, valore futuro garantito dal concessionario per 3 anni 6.597,21 €; interessi 1.022,69 €; spese istruttoria 348 €; imposta di bollo 16 €; spese gestione pagamenti 3,5 €; spese invio comunicazione periodica 3 €. Importo tot. dovuto 11.619,21 € in 35 rate mensili da 139,00 € oltre a rata finale pari a 6.597,21 €; TAN fisso 3,99% e TAEG 6,25%. Offerta valida fino al 31/01/2020 con permuta/rottamazione auto posseduta da almeno 6 mesi in caso di sottoscrizione contratto Scelta Opel presso i Concessionari aderenti, salvo approvazione Opel Financial Services. Si rimanda al documento informativo SECCI disponibile presso le concessionarie. Chilometraggio 15.000 km/annui. Immagine a titolo di esempio. Consumi ciclo combinato (l/100 km): da 3,2 a 4,7; Emissioni CO₂ (g/km): da 85 a 106. Valori determinati utilizzando la nuova procedura di prova WLTP, tradotti in NEDC per consentirne la comparabilità, secondo le normative Reg. (CE) n. 715/2007, Reg. (UE) n. 1153/2017 e Reg. (UE) n.1151/2017.

Investe madre, figlia di 4 anni e la nonna

La piccola e le parenti travolte a Casalotti. Verifiche sul conducente

CITTÀ L'ennesimo incidente stradale che ha coinvolto dei pedoni non si è tramutato in tragedia per puro caso.

Erano le 13:30 di ieri quando in via Vicoforte, in zona Casalotti, un italiano di 68 anni alla guida di un furgone Peugeot Boxer ha perso il controllo del veicolo centrando una bambina di 4 anni, sua madre incinta di pochi mesi e la nonna. Una sequenza terribile a cui hanno assistito diversi passanti. In molti hanno chiamato i soccorsi, sul posto sono accorse diverse ambulanze e le pattuglie della polizia locale del XIII Gruppo Aurelio, coordinate dal comandante Massimo Fanelli.

In un primo momento si è temuto il peggio, specie per la piccola. Tutte e tre le donne sono state ricoverate d'urgenza al Po-

liclinico Gemelli. La bambina è stata tenuta in osservazione nel reparto di terapia intensiva pediatrica, ma fortunatamente non è in pericolo di vita. La mamma, una cittadina moldava di 36 anni, è stata dimessa: sia lei che il bambino che porta in grembo stanno bene. Preoccupano invece le condizioni della nonna, una signora di 67 anni originaria dell'Albania. La donna è in terapia intensiva e potrebbe essere sottoposta a un intervento chirurgico. Secondo i medici la prognosi non sarà inferiore ai 60 giorni.

Anche l'investitore è stato ricoverato, ma all'Aurelia Hospital, dove è stato sottoposto ai test su alcol e droga. Agli agenti della polizia locale ha raccontato di aver perso il controllo del furgone in seguito a un malore.



Cane salvato dagli agenti sull'A24

CITTÀ Charlie, un cagnolino razza bolognese, dopo essere fuggito dal suo giardino, vagava, disperato e ferito a una zampetta sul tronchetto dell'A24. A notarlo, martedì pomeriggio, una pattuglia del commissariato Monteverde; i poliziotti hanno bloccato in sicurezza il traffico riuscendo così a raggiungere l'animale. Gli stessi poliziotti lo hanno portato in un centro veterinario e, grazie al microchip, hanno rintracciato la proprietaria.

FLASH

Evade da casa e beffa pompieri e carabinieri

CITTÀ Un pregiudicato ai domiciliari è stato sorpreso ieri dai carabinieri davanti il suo alloggio a Pomezia ed è fuggito in casa. Per ore militari e vigili del fuoco hanno atteso che aprisse loro, scoprendo in realtà che era fuggito.

Porte gaste, utenti in ostaggio del bus

CITTÀ I passeggeri di un autobus della linea 349, gestito da RomaTpl, sono rimasti chiusi nel mezzo per 45 minuti in via Ottorino Gentiloni dopo che un'avaria a una centralina ha bloccato le porte del veicolo.

Droga, nuovo arresto per il socio di Diabolik

CITTÀ Associazione armata finalizzata al traffico transnazionale di sostanze stupefacenti, detenzione e porto di armi alterate e ricettazione. queste le accuse nei confronti di Fabrizio Fabietti, considerato il braccio destro di Fabrizio Piscitelli, freddato la scorsa estate nel Parco degli Acquedotti. Fabietti

era già in carcere in seguito all'operazione Grande Raccordo Criminale. Le nuove indagini della squadra mobile hanno svelato un ingente traffico di cocaina importata dall'Olanda con una "flotta" di auto dotate di doppi fondi. Con lui sono stati arrestati altri tre italiani e di un albanese.


neomesia
Mental Health

IO SONO UNICO

Non dovrebbe esserlo anche il mio percorso terapeutico?

Giovanni, 74 anni

Comunità Terapeutiche Riabilitative per Minori
Cliniche Specialistiche Psichiatriche Accreditate
Comunità Terapeutiche Riabilitative Psichiatriche

neomesia.com



**Tornare in forma
con un metodo
naturale è possibile!**

Scopri l'innovativo
Metodo InForma
con l'assistenza
gratuita di una
Nutrizionista.

Cinzia Catozzi, ideatrice Metodo InForma

Informazioni:

0678393948 - 3806339341

www.metodoinforma.com



EVENTO NAZIONALE 12 GENNAIO A ROMA
Ingresso gratuito con prenotazione obbligatoria
ai lettori con codice "Convenzione"

L'OPINIONE 

Quei missili mi ricordano tanto quel lord inglese

Carlo Barbieri

Qualcuno ricorderà la storiella del Lord inglese che ogni mattina, mentre leggeva il giornale, veniva informato dal suo maggiordomo delle condizioni sempre peggiori del Tamigi: "Sir, il Tamigi è vicino ai livelli di guardia". "Grazie, James". "Sir, il Tamigi ha superato i livelli di guardia". "Grazie, James". Finché un giorno James entrava, spalancava la porta

e annunciava: "Sir, il Tamigi".

Ci ho pensato stamattina mentre mi facevo la barba. Descrive esattamente la situazione: la guerra è sempre più vicina, ma l'escalation non è rapidissima, e così facciamo in tempo ad abituarci al nuovo livello, e poi al successivo. Come quando si scala una montagna passo dopo passo: ci rendiamo conto di quanto siamo arrivati in alto solo se ci fermiamo a guarda-

re indietro. Appena pochi mesi fa ero in Libano da turista, accolto da amici libanesi con i quali ho visitato zone remote del paese, sono passato tranquillamente a piedi dai quartieri sciiti a quelli sunniti di Tripoli (Tripoli di Libano, non di Libia), e ho attraversato indisturbato la grande area di Beirut Sud, confinante con l'aeroporto, regno degli Hezbollah. Oggi non lo rifarei. Stiamo andando verso il disastro,

ma la gente normale non se ne rende conto. Colpa, da una parte, della politichetta miope, incompetente, "centrifuga" e presa dall'ossessione della conservazione del potere. Ma forse anche dei reportage, che somigliano ormai a quei videogiochi dove tutto è allo stesso tempo incredibilmente reale, eppure virtuale. I bersagli veri sul terreno, contrassegnati da crocette e colpiti da missili reali, somigliano troppo a

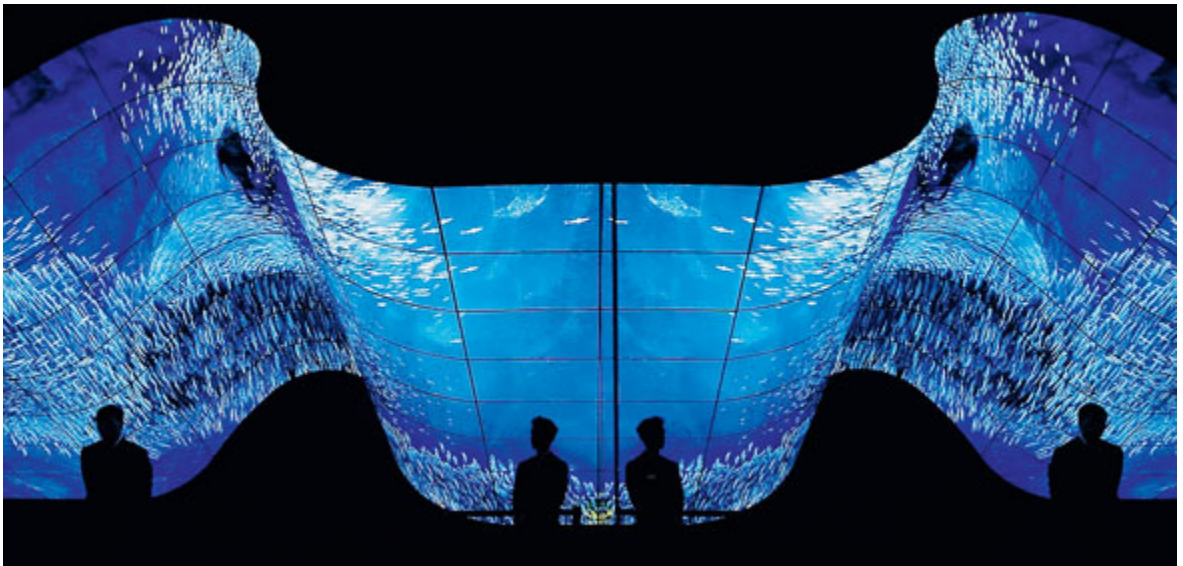
quelli da mille punti di un videogiochi. Una parte del nostro cervello sa che dietro quelle esplosioni silenziose in Tv ci sono urla, dolore, ossa spezzate, sangue. Ma l'altra rimane affascinata e anestetizzata dalla quotidiana frequentazione con la violenza virtuale.

Se non freniamo subito - ma "subito adesso" - rischiamo seriamente che qualcuno, fra un po', ci annunci "Signori, la guerra".

Photo shoot

TECH

Guardie private riflesse in uno specchio nei pressi di un display, durante lo show tecnologico del Ces in corso a Las Vegas. /AP



metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile:
STEFANO PACIFICI
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti:
A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21,
20139 Milano - tel. 02.574941,
www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21,
20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: Via Lugaresi 15,
10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2,
40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45,
50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma,
Tel.: 06-514625802; 06-514625817
Genova e provincia: Piazza Piccapietra 21,
16121 Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati
(D.Lgs. 196/2003): **Stefano Pacifici**

Stampa: **LITOSUD SRL**,
via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma
Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano con Bornago (MI)

DIFFUSIONE: per segnalare anomalie:
diffusione@metroitally.it

LA FRASE

“Io ti do un bacio ma tu stai tranquilla, eh? Non mordere...”

Papa Francesco
A una suora, in l'aticano

IL NUMERO



260.000.000

I veicoli che hanno circolato nella Repubblica Popolare Cinese nel 2019 (con un incremento dell'8,8% rispetto all'anno precedente).

LETTERE



LETTERE@METROITALY.IT

Con l'Iran la vedo male Tutto già visto in Iraq

POLITICA La vedo molto male per l'Iran. La Corea del Nord è oppressa da un dittatore crudele che ha già l'atomica e che minaccia un giorno sì e un giorno no di distruggere gli Usa e lancia missili in cortile al Giappone, ma è irrimediabilmente povera di risorse petrolifere e con Trump ha rapporti tutto sommato amichevoli. L'Iran invece giace su uno sterminato mare di petrolio, quindi difficilmente riuscirà a evitare un'invasione o, almeno, manovre straniere per far crollare il

suo regime e sostituirlo con un regime diverso, gradito alle compagnie petrolifere americane. Tutto già visto in Iraq. **TOMMASO OBBI**

Mi sa che Trump non ha valutato bene

POLITICA Ho l'impressione che Trump non abbia valutato per niente le ricadute di un'azione come quella contro Soleimani. L.L.

Tutta benzina su un fuoco già acceso

POLITICA Incendiare una zona già abbastanza ro-

vente come il Medio Oriente significa buttare benzina su un fuoco acceso. Ma hanno capito bene gli Usa cosa stanno facendo? **CARLO D. T.**

In Sardegna finirà come nel Kosovo

AMBIENTE Come nel Kosovo dove il triste ricordo della guerra alla ex Jugoslavia sta provocando una moria di soldati italiani malati e morti per tumore, in Sardegna per l'irresponsabilità dei governi italiani si assiste a nascite deformi di bambini, di morti per tumori nella popolazione e di animali. **MICHEL G.**

PER LA PUBBLICITÀ SU



A.MANZONI & C. S.p.a
Via C.Colombo, 90
00147 ROMA tel. 06.514625821-5817-5833

SPORT



Un confronto Dzeko-Emre Can nell'ultima sfida tra Roma e Juve in campionato. /LAPRESSE

Dzeko, la Juve nel mirino

Il bosniaco cerca il riscatto contro la Signora, alla quale segnò il suo primo gol da giallorosso

Domenico Latagliata

CALCIO Immobile 19 gol, Lukaku 14, Ronaldo 13. E Dzeko 7. Pochi. Troppo pochi per sperare di poter davvero lottare al vertice della serie A. In un campionato dove si segna tanto e dove i centravanti stanno facendo faville, le difficoltà sotto porta del bosniaco – cui la società non è stata capace di af-

fiancare un altro calciatore che abbia confidenza con il gol – rischiano di affossare le speranze della Roma di poter essere competitiva per i massimi traguardi. I giallorossi hanno finora realizzato 33 gol: nessuna delle prime sei ha segnato meno. Quanto a Dzeko, nell'ultimo anno e mezzo ha fatto 16 gol in 51 partite del massimo campionato: non granché. Per

di più, senza le sue reti sono arrivati 7 pareggi, 4 sconfitte e solo 3 vittorie. Al di là delle dichiarazioni di facciata, è evidente quanto la sua mira risulti fondamentale. Discorso che varrà a maggior ragione domenica, quando all'Olimpico arriverà la Juve del rinato CR7. Contro i bianconeri, peraltro, Dzeko ha segnato il suo primo gol con la Roma (30 agosto

2015). «Sono arrivato a 97 in totale – ha ricordato ieri a Sky – ma avrebbero potuto essere di più. Speriamo di farne almeno uno ancora contro i bianconeri: adesso però, più che i miei gol, servono i punti». Spesso, però, le due cose vanno di pari passo. E la Roma, con l'Atalanta tornata a un punto, ha più che mai bisogno delle reti del bomber.

Così Zaniolo pianse

Nicolò Zaniolo a tutto campo in un'intervista a Dazn. Punti salienti? «Quando sono stato convocato in Nazionale per la prima volta ho pensato a un errore. Poi sono scoppiato a piangere». Il ruolo? «Posso fare la mezz'ala, o l'esterno, ma è da trequartista che mi sono sempre divertito, è il ruolo in cui riesco meglio. Mi devo ancora definire bene»

L'Armani di Eurolega ospita Atene

BASKET Nel giorno del compleanno n°84, l'Olimpia ospita il Panathinaikos nella prima giornata di ritorno di Eurolega. In classifica, i greci precedono l'AX di una vittoria, ma Milano ha dalla sua lo scontro diretto vinto di un punto ad Atene grazie ai liberi di Moraschini a una manciata di secondi dal termine. Match complicato, pure perché nell'ultimo turno il "Pana" ha vinto sul campo del CSKA. Pericolo pubblico numero uno, Nick Calathes: lui e il "Chacho" Rodriguez, play di Milano, sono due dei primi 5 migliori uomini assist nella storia dell'Eurolega, rispettivamente 5° e 3°. «Giochiamo contro una squadra di talento, guidata da un grande coach come Rick Pitino (totem del basket americano, ndr) – così Ettore Messina, coach milanese. Oltre a Calathes, hanno anche tanta fisicità: dovremo tenere botta a rimbalzo». DOM.LAT.



Chinaglia in trionfo: scudetto 1974. /LAPRESSE

Lazio, 120 anni di grande storia fra trionfi e problemi con gli ultrà

CALCIO Esattamente 120 anni fa, il 9 gennaio 1900, nasceva a Roma la Società Podistica Lazio, che diede inizio alla storia del club calcistico biancoceleste. Il gruppo fu fondato, nel Rione Prati, in Piazza della Libertà, da un gruppo di nove sportivi con a capo Luigi Bigiarelli, sottufficiale dei Bersaglieri e podista. Da allora, molti alti e bassi. Ricordiamo solo gli alti: gli scudetti del '74 e del 2000, le 7 vittorie in Coppa Italia, le 5 in Supercoppa Italiana, i successi internazionali come la Coppa delle Coppe '99 e la Supercoppa Eu-

ropea '99, oltre alla Coppa delle Alpi nel '71. Il presente è nelle mani (salvifiche) di Lotito dal 2004. Ed è un presente cui una certa tifoseria e una certa reputazione recano problemi. Per i cori contro Balotelli il giudice sportivo ha inflitto una multa di 20 mila euro disponendo ulteriori accertamenti. Ma nascono nuovi sodalizi: il "Lazio Club Montecitorio 1900" e "Lazio e Libertà", per rompere, come dice il presidente Giannandrea Pecorelli, «lo stereotipo legato al tifoso della Lazio come fascista e razzista».

Tsitsipas "minaccia" papà con una racchettata

TENNIS In questa nuovissima, inedita Atp Cup è successo anche questo: che Stefanos Tsitsipas rischiasse di colpire suo papà Apostolos con una violenta racchettata, non indirizzata a lui ma a una transenna con cui voleva sfogare la rabbia perché non riusciva a venire a capo del talento di Nick Kyrgios nella platonica ma spettacolare sfida tra Grecia e Australia. Ufficializzate le otto squadre dei quarti: Serbia-Canada, Spagna-Belgio, Gran Bretagna-Australia, Russia-Argentina.



Tsitsipas spaventa Apostolos. / FEDERTENNIS

Coppa Italia al gelo Stasera Toro-Genoa

CALCIO Torino e Genoa si affronteranno stasera all'Olimpico (ore 21.15) nella prima partita degli ottavi di finale della Coppa Italia. Una sfida unica valida per l'accesso ai quarti contro la vincente di Milan-Spal, match in programma mercoledì 15. È la settima volta che Torino e Genoa s'incontrano in Coppa Italia. Toro favorito, con 4 vittorie e due pareggi. Mazzarri dovrà fare a meno di Simone Verdi, squalificato («Non ci voleva») e deve ancora decidere se affiancare Zaza e Belotti.



Mazzarri, tecnico del Toro. /LAPRESSE



CORPORATE+

Tumori infantili: guarisce l'80%

ROMA Ogni anno, in Italia, i tumori colpiscono 1.400 piccoli pazienti da 0 a 14 anni e circa 800 adolescenti tra i 15 e i 18 anni. Sono la seconda causa di morte tra i più giovani (0-14 anni). Ma ci sono buone notizie: grazie al progresso della ricerca e delle cure, oltre l'80% guarisce. Lo evidenzia la guida digitale "A scuola di salute" dell'ospedale pediatrico Bambin Gesù di Roma che fornisce informazioni sulle tipologie delle patologie.
LU. MOS.

Addio chili in eccesso con il detox di inizio anno

Luisa Mosello

ROMA Dopo l'appuntamento con pranzi e ceneri delle feste appena trascorse ne arriva un altro, immancabile ad ogni gennaio.

È quello con la "remise en forme" che diventa una vera e propria missione da avviare all'inizio del nuovo anno all'insegna del benessere a tutto tondo. Per ritrovare la forma inevitabilmente, ma non irrimediabilmente, perduta fra

Acqua, te e tisane per sgonfiarsi

Dopo le festività l'organismo ha soprattutto bisogno di depurarsi per ritrovare il suo sprint perduto. Per farlo è essenziale bere molto, anche durante l'inverno: tanta acqua, almeno un litro e mezzo, due al giorno. E poi non vanno dimenticate le tisane che hanno una funzione depurativa come quelle al finocchio, al carciofo, al tarassaco, all'ortica e alla menta. Per non dimenticare il tè verde, e per chi non tollera la teina, è disponibile il tè banca.

il Natale e l'Epifania. E per affrontare l'inverno che è appena entrato nel vivo con piena energia. Consigliabile prima di

tutto privilegiare frutta ricca di vitamine come gli agrumi, il kiwi e l'ananas dalle mille proprietà benefiche. Sia per

umentare le difese immunitarie contro virus influenzali e cambi di stagione che per bruciare i grassi.

Per difarsi di qualche chilo in eccesso, un'indicazione può essere il digiuno intermittente su cui si concentra l'ultima ricerca del neuroscienziato Mark Mattson della Johns Hopkins University americana pubblicata sul New England Journal of Medicine. L'idea di base appartiene a una vasta gamma di diete fra cui

quella dei cinque giorni in cui si mangia normalmente e degli ultimi due ci si limita. È comunque sempre bene chiedere consiglio al proprio medico prima per avere indicazioni su misura.

Fra tutti i buoni propositi di inizio anno non può mancare il movimento, che aiuta ad accelerare il metabolismo e il buonumore. Non occorre andare per forza in palestra: basta una camminata di 20 minuti al giorno a passo spedito.



Pagina
in collaborazione
con ADNKRONOS SALUTE

Focus SALUTE

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

IL PROGRAMMA > IL DOTTOR ROBERTO MAUGERI, CONSIDERATO UNO DEI MAGGIORI ESPERTI ITALIANI NEL SETTORE NUTRIZIONISTA, È MEMBRO DELLA SOCIETÀ ITALIANA DELL'OBESITÀ

Dieta chetogenetica, parola al professionista

Essere seguiti da un professionista in un percorso di dimagrimento è fondamentale per ottenere un ottimo risultato e soprattutto per poter disporre delle corrette indicazioni sul trattamento scelto. Sin da quando ha approfondito la sua esperienza in campo dietologico, il dottor Roberto Maugeri ha operato in questo settore cercando di aiutare i propri pazienti nel superamento di ostacoli verso l'obiettivo, quali la mancanza di tempo e motivazioni, le poche conoscenze, i risultati lenti o le sensazioni di privazione.

ESPERTO E AFFIDABILE

Dopo la laurea in Medicina e Chirurgia nel 1984 presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma e molti anni di attività come Dirigente Medico Ospedaliero, il dottor Maugeri ha iniziato a svolgere la libera professione nell'ambito dietologico e oggi può essere considerato un esperto consulente in nutrizione proteica, medicina funzionale e analisi di composizione corporea, nonché uno dei maggiori esperti italiani nella prescrizione di diete chetogenetiche moderne. Maugeri è anche membro della Società Italiana dell'Obesi-

tà e dell'American Society for Nutrition e nel corso degli anni è stato autore di molteplici relazioni nel corso di congressi nazionali e internazionali e ha riassunto i suoi studi in un testo diventato punto di riferimento per le diete chetogenetiche moderne: "Dimagrire in modo semplice e sicuro. Il metodo per utilizzare efficacemente una Very Low Calorie Diet".

LO SCHEMA

La tipologia di dieta studiata, consigliata e prescritta fa riferimento a un programma chetogenetico a basso contenuto calorico, la VLCKD ("Very Low Calorie Ketogenic Diet"). Secondo Maugeri si tratta di uno dei pochi strumenti terapeutici a disposizione dei professionisti



IL PROGRAMMA "VLCKD" SI DISTINGUE PER LA SUA CERTEZZA SCIENTIFICA



L'APPORTO PROTEICO È DATO ANCHE DA ALIMENTI SOSTITUTIVI



ESSERE SEGUITI DAL MEDICO È UN ELEMENTO IMPRESCINDIBILE PER IL BUON ESITO DEL PERCORSO

in grado di garantire in modo efficace i risultati desiderabili nel dimagrimento.

LE CARATTERISTICHE

Maugeri sostiene che sia giunta l'ora di fare chiarezza sulle diete chetogenetiche e dissipare i dubbi che in certi ambienti persistono ancora nei loro confronti. Questa necessità nasce dal fatto che l'efficacia di alcune diete chetogenetiche sia data da certezza scientifica e sia sicura per la salute di chi le pratica sotto consiglio di esperti professionisti. La principale caratteristica delle diete chetogenetiche è il bassissimo apporto di carboidrati, ma le VLCKD si differenziano anche per un apporto di lipidi vegetali non superiore ai 15 g/die e un apporto proteico di 1g/kg di pe-

so ideale. Il loro scopo è ridurre i livelli di insulina nel sangue e attivare la combustione di grassi corporei in maniera costante. Il Metodo PnK applica il principio della dieta chetogenetica e li coniuga con l'introduzione di una nuova formula brevettata (ProteinDHA), che assume il ruolo chiave contro il recupero di chili persi ostacolando la lipoinfiammazione che innesca la sensazione di fame. Si sviluppa in due momenti: fase della perdita di peso (a sua volta suddivisa in due parti) e fase del "Nuovo stile di vita", un follow up volontario di due anni che, se seguito correttamente, aiuta a non recuperare il peso perso nel tempo. Info sui siti www.pronokalgroup.com e www.studiomaugeri.com.

**Secondo lo specialista
bisogna fare chiarezza
e allontanare
la diffidenza relativa
al regime**

FOCUS LIBRI

Io ho un nome. Una storia vera
Chanel Miller, La Tartaruga, p. 458,
euro 19

Giudizio: ●●●●●

Si è fatta chiamare Emily Doe e ha raccontato di essere stata aggredita attraverso una lettera indirizzata all'uomo che l'ha violentata, Brock Turner. Adesso la protagonista di questa storia ci mette la faccia in un memoir di grande potenza narrativa.



Sylvia Penton esce dal letargo
Jane O' Connor, Corbaccio, p. 320,
euro 17,90

Giudizio: ●●●●●

Sylvia Penton vive da sola a Londra. Lavora all'università come segretaria e fa la volontaria in un centro di recupero di ricci. I ricci sono il suo argomento di conversazione quando torna in ufficio e ricomincia una routine frustrante: è innamorata del professore per cui lavora.



CHICCHE

Cortili

Bidzeta, Bookabook, p. 92, euro 10

Giudizio: ●●●●●

Un tuffo nel cuore di Roma, con tante storie di personaggi che animano un quartiere popolare. L'autore, ex dj e speaker radiofonico, ha la grande capacità di unire vicende di disagio e di felicità.

I mondi di Star Wars

Giorgio E.S. Ghisolfi, p. 247, euro 20

Giudizio: ●●●●●

Per i fanatici della saga di Star Wars di cui è in uscita l'ultimo capitolo al cinema, un libro che riesce a trovare una chiave di lettura originale al fenomeno, indagando la mistica Jedi, rappresentata da Yoda, le sue radici culturali e politiche.

Capacità virtuale

Francesca Scotti, Bompiani, euro 9,90. Ebook

Giudizio: ●●●●●

Chi tocca il fondo, letteralmente, come accade alla protagonista di questo romanzo che avrà un grave incidente durante un'immersione, torna su.

«Ci vuole coraggio per essere migliori»

Antonella Fiori

INTERVISTA Che cosa vuol dire essere migliori? Viviamo secondo un modello consumistico e competitivo, abbiamo come metro della qualità della nostra esistenza ciò che possediamo e otteniamo come soldi, carriera, riconoscimenti. Ma è davvero questo che migliora la nostra vita, che ci guarisce dalle pene quotidiane? Vito Mancuso nel suo nuovo saggio "La forza di essere migliori" recupera, applicandola all'oggi, la pratica delle quattro virtù cardinali: prudenza, giustizia, forza e temperanza.

Professor Mancuso, tutti oggi vogliono essere i migliori...

«Esatto, tutti vogliono es-

sere "i" migliori, mentre solo alcuni si curano di essere migliori, senza la "i" davanti. Voler essere i migliori indica un rapporto con gli altri, l'esterno, ma anche una supremazia sull'altro. Al contrario quando uno dice voglio essere migliore, il termine di paragone è innanzitutto interiore».

Cosa significa essere migliori come esseri umani?

«L'essere umano è intelligenza, volontà e sentimento. E quindi essere migliori come esseri umani significa esercitare la prudenza che è l'intelligenza di capire veramente quali sono le diverse situazioni che viviamo. La seconda qualità fondamentale è esercitare la volontà in modo tale da non volere



Vito Mancuso, teologo/
FOTOGRAMMA

durere con coraggio. A tutto questo bisogna aggiungere temperanza, l'equilibrio».

Questo ripulire la nostra interiorità in che modo può avere effetto nella società del selfie, dove è premiato e riconosciuto solo come si appare all'esterno?

«Bisognerebbe prendere atto che stiamo vivendo, in Occidente, e in Italia in particolare, una profonda crisi dei valori umani. Per avere qualche effetto nella società del selfie bisognerebbe rivoluzionare la scuola per far crescere nei giovani il desiderio, l'entusiasmo, la motivazione, il gusto. A partire dalle elementari toglierei molte trasmissioni di nozioni e introdurrei attività che favoriscono la creatività».

solo il proprio interesse particolare. La terza caratteristica è il sentimento. Il primo sentimento che attanaglia tutti è la paura. E quindi per essere migliori c'è bisogno della "fortitudo" dei latini che in italiano possiamo anche tra-

La forza di essere migliori

Vito Mancuso, Garzanti, p. 368, euro 18

Giudizio: ●●●●●



L'ASSOCIAZIONE > "LA CASETTA DEI GATTI" OSPITA MICI RANDAGI E ABBANDONATI

Un'oasi nel cuore di Roma dedicata agli amici felini

Dolci e riservati, intelligenti, indipendenti, ma comunque bisognosi di cure e di affetto. Questo e molto di più sono i gatti, tra i migliori amici dell'uomo. Stando ai dati raccolti da Eurispes, relativi al 2018, sono 60 milioni le famiglie che accolgono un animale domestico, e il 38,7% di queste predilige proprio i felini. Numerosi, però, quelli che non hanno una casa, perché abbandonati o semplicemente nati "liberi". Dal 2004 Anna si prende cura di alcuni di essi gestendo "La Casetta dei gatti", un'oasi che si trova in via dei Rocciatori, a Roma.

UNA STRUTTURA OSPITALE

Sono circa un centinaio gli ospiti della struttura, curati con amore e dedizione da un team di volontari e dai sostenitori che hanno a cuore gli amici a quattro zampe. All'interno del parco i gatti sono liberi di correre, giocare, saltare sugli alberi e, la notte, possono riposare nelle cuccie esterne o nel dormitorio al chiuso. L'obiettivo dell'associazione è quello di garantire a ognuno di essi una vita dignitosa, trovando loro casa e dedicandosi quotidianamente al loro benessere.

L'ADOZIONE

Avere un amico peloso al proprio fianco è un desiderio di molti. L'adozione è il modo migliore per fare del bene a se stessi



I VOLONTARI SONO IL CUORE DELL'ASSOCIAZIONE

si - è risaputo che un animale domestico apporti numerosi benefici, soprattutto psicologici - e, allo stesso tempo, anche ai felini che hanno bisogno di una casa. "La Casetta dei gatti" ha avviato diversi sistemi di adozione. Il primo è quello tradizionale, che permette di scegliere e portare il proprio micino direttamente a casa, godendo della sua compagnia ogni giorno. Ma per coloro che desiderano fare del bene agli animali, ma

È possibile diventare volontari o, in alternativa, donare cibo, medicinali o altri articoli utili

nonostante ciò non possono ospitarli o non hanno la possibilità di prendersi direttamente cura di loro, c'è anche il sistema dell'adozione a distanza, un gesto simbolico, ma soprattutto un atto d'amore che, grazie a una piccola donazione mensile, aiuterà l'associazione a garantire ai mici cure, cibo e protezione.

UN CONTRIBUTIVO ATTIVO

Sono tanti i modi per dare una mano a "La Casetta dei gatti". Si può diventare volontari, prendendosi cura in prima persona degli ospiti felini, oppure si possono donare materiali, come cibo, medicinali, antiparassitari, e altri articoli utili per l'associazione, o facendo una donazione nella propria dichiarazione dei redditi.

LA CASETTA DEI GATTI

ADOTTA UN GATTO!

CODICE FISCALE: 97425830581

SOSTIENI LA CASETTA | IBAN IT85C0623003205000040284724
PAYPAL: info@lacasettadeigatti.org

Tel. 335 678 7207 • info@lacasettadeigatti.org
www.lacasettadeigatti.org

Informazione Pubblicitaria

MA SHE S

Il rapper milanese sarà a Venaria Reale (Torino), Roma e Milano con i brani del suo album "Dove gli occhi non arrivano".



Rkomi: «Questi live saranno una sorpresa»

Diego Perugini

MUSICA È uno dei rapper più originali in circolazione, capace di superare stili e generi. Anche perciò Rkomi ha attirato l'attenzione di big come Elisa e Jovanotti, coi quali ha collaborato nell'album "Dove gli occhi non arrivano": «Sconvolgente. Li ringrazio tuttora», spiega. Molto bene sta andando il tour in arrivo sabato al Teatro della Concordia di Venaria Reale (TO). Seguiranno l'O-

riation di Roma il 18 (esaurito) e il 19; e il Fabrique della "sua" Milano il 25 (esaurito) e il 26. «È un live autoprodotta, con la missione di non far mai pensare al pubblico di sapere cosa aspettarsi. In un momento in cui tutti corrono nella stessa corsia, stiamo costruendo la nostra superstrada». Uno stile controcorrente che conferma la svolta più pop del disco: «È stato un grande abbraccio verso mondi con i quali non mi ero mai confronta-

to, la cosa più intelligente che potessi fare. Ma c'è tanto da fare. È come farsi la barba, ogni mattina è la stessa storia. Intanto ho già scritto tanti provini per il prossimo progetto. Anche il 2020 sarà attivissimo». Il tutto tenendo i piedi per terra: «Una volta un saggio disse: "Un buon viaggiatore non ha piani precisi e il suo scopo non è arrivare". Una filosofia più che un buon proposito. E quest'anno lo voglio vivere con filosofia».

Favino diventa Bettino Craxi per il film di Amelio

Silvia Di Paola

CINEMA La somiglianza impressionante, l'umanità cercata oltre la politica e la paura. Potrebbe sintetizzarsi così l'impresa con cui Pierfrancesco Favino è diventato un'altra persona. Irriconoscibile. Ha il volto, l'andatura, il corpo, le determinazioni e le titubanze di Bettino Craxi in "Hammamet" di Gianni Amelio da oggi in sala, preceduto dalla polemica di Bobo Craxi per cui «il film è troppo romanizzato e Bettino non parlava così». Ma Amelio, dal canto suo, spiega: «Non ho fatto nomi perché si conoscono e io non volevo fare cronaca, così come non ho considerato Craxi una star degli anni '80 ma un politico su cui è calato un silenzio ingiusto. Ho voluto raccontare la storia di un uomo che ha perso il potere e va verso la morte e muore in Tunisia e forse se avesse potuto operarsi altrove sarebbe



Esce oggi "Hammamet".

sopravvissuto». Romanzato o meno, veritiero o meno, il film non potrebbe esistere senza lo straordinario talento di un attore come Favino che con umiltà dice: «Spesso è il trucco che ti dà la chiave attraverso cui ti puoi scordare del trucco, attraverso cui ti dimentichi di te; la maschera ti permette un rapporto intimo con qualcosa che a volte hai paura di toccare. Conoscevo Craxi come politico ma non come uomo; però potevo raccontare solo l'uomo e ho empatizzato molto con lui e i figli». Bravura di Favino a parte, proseguono le polemiche con il regista che attacca il Fatto Quotidiano: «Ha scritto una cosa indegna dicendo che si tratta di un film contro Mani Pulite, cosa non vera».



**OPEN
MINDS
WELCOME
METRONEWS.IT**

FLASH

Il trio di Dario Piccioni presenta "Limesnauta"

JAZZ Domani alle 21 alla Casa del Jazz concerto del trio di **Dario Piccioni**. La formazione del contrabbassista presenta il progetto "Limesnauta".

Big Mama, Genti Diverse ricordano De André

POP Omaggio a Fabrizio De André domani alle 21,30 al Big Mama. Sul palco del club, con classici del grande cantautore genovese, la tribute band **Genti Diverse**.

Le "Moderate Tempeste" di Giorgia Del Mese

POP È **Giorgia Del Mese** la protagonista del concerto in programma sabato alle 21,30 a 'Na Cosetta. La cantautrice presenterà i brani del nuovo lavoro discografico "Moderate Tempeste".

Joe Jackson racconta "Gravità Zero"

POP Sabato alle 19 al Mercato Trieste di via Chiana presentazione di "Gravità Zero" di **Joe Jackson**. Interverranno fra gli altri il traduttore del libro **Fabrizio Forno** e lo speaker radiofonico **Michele Luches**.

Il pop rock al Palazzo dello Sport

Stefano Milioni

MUSICA Grandi protagonisti della scena pop/rock italiana e internazionale in arrivo nei primi mesi del 2020 al Palazzo dello Sport. Primo appuntamento del nuovo anno sarà quello con **Gigi D'Alessio** e **Nino D'Angelo**, che dopo il successo di questa estate, tornano a proporre dal vivo il loro concerto "Figli di un re minore".

Il 28 gennaio sarà la volta di **Gazzelle** - uno dei nomi di punta della nuova canzone italiana, sul palco del Palazzo dello Sport con il suo "Post Punk Tour" - e di **Renato Zero**. Il popolare artista romano chiuderà la serie di concerti di gennaio, il 30 e 31, con due date particolarmente attese del suo tour "Zero il Folle".

A febbraio, dopo la replica del 9 del concerto di **Gazzelle**, arriveranno i



Fra gli ospiti internazionali, il 15 febbraio salirà sul palco **Liam Gallagher** con "Why me? Why not".

Dream Theater. Il gruppo progressive-metal statunitense sbarcherà nel nostro Paese con il tour di celebrazione dei vent'anni dall'uscita di "Scenes from a Memory", pietra miliare del genere, che la band suonerà dal vivo per intero nel concerto dell'11 febbraio.

Quattro giorni dopo, il 15, sarà la volta di un altro grande artista internazionale, **Liam Gallagher**. L'ex Oasis

presenterà dal vivo i brani del suo secondo album da solista "Why me? Why not", uscito lo scorso settembre.

Ultimo concerto di febbraio sarà quello del 28 di **Riki**.

A marzo arriveranno, fra gli altri, **Pinguini Tattici Nucleari**, **Gemitaiz & Madman**, **Modà** e **James Blunt**. Info: forumnet.it



Fra gli ospiti anche **Garage Gang**.

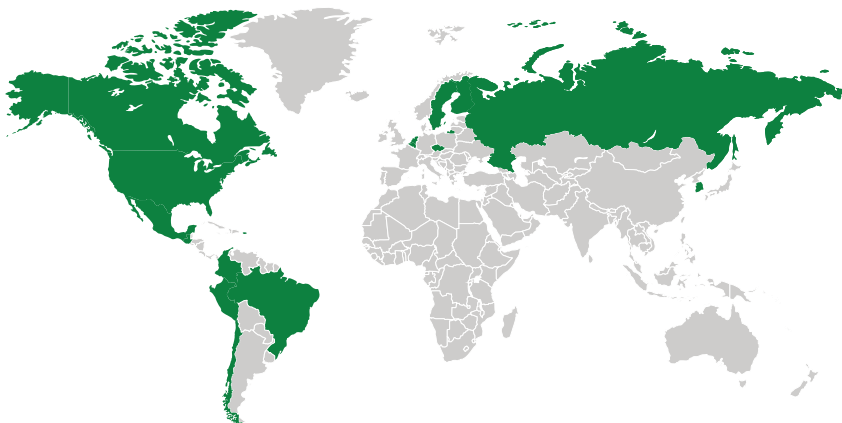
L'hip hop romano sale sul palco del Goa

MUSICA Nuovi talenti della scena hip hop romana in "Touch the Wood", domani al Goa. La serata del venerdì del club di via Libetta, ospiterà dalle 23 "The Future State", format giunto alla sesta edizione che nel

tempo ha ospitato rapper e producer che si sono poi affermati nel nostro Paese, da **Sorrowland** a **Capibara**. Fra i protagonisti della serata ci saranno **Garage Gang**, **Security** e **Radical**, nuovi artisti che stan-

no arrivando all'attenzione di critica e pubblico, ottenendo centinaia di migliaia di streaming e visualizzazioni su youtube, soundcloud e spotify. Fra gli ospiti anche la crew **Trendy Belgium**. S.M.

GLOBAL FIGURES / DECEMBER 2019



MEXICO / PUERTO RICO / GUATEMALA / COLOMBIA / ECUADOR / CHILE / BRAZIL / CANADA USA / SWEDEN / NETHERLANDS / BELGIUM / RUSSIA / ITALY / FINLAND / CZECH REPUBLIC / SOUTH KOREA

REGION	PRINT		WEB	
	CIRCULATION	READERSHIP	UNIQUE VISITORS	PAGE VIEWS
North America	1.008.000	2.823.569	3.046.744	5.388.523
USA	308.000	1.720.000	1.359.684	3.888.523
Canada	700.000	926.885	1.062.000	1.500.000
Latin America	1.134.000	3.572.000	87.905.456	280.690.056
Mexico	392.000	1.000.000	10.475.287	27.277.099
Puerto Rico	80.000	394.000	3.773.607	15.641.926
Guatemala	80.000	500.000	8.000.000	29.000.000
Colombia	113.000	339.000	14.946.633	54.390.641
Ecuador	62.000	186.000	10.683.544	27.213.145
Peru	95.000	105.000	4.300.000	13.200.000
Chile	87.000	373.000	10.819.132	46.429.757
Brazil	225.000	675.000	24.908.252	67.537.488
Europe	1.406.000	3.723.000	3.128.000	12.239.688
Russia	1.065.000	1.730.000	1.300.000	7.200.000
Italy	131.000	722.000	128.000	359.688
Belgium	210.000	754.000	1.700.000	4.780.000
Asia	103.000	133.000	2.500.000	3.022.500
South Korea	103.000	133.000	2.325.000	3.022.500



18 Countries



9.7 MM Readers



+3.7 MM Daily Circulation



96 MM Unique Visitors



301 MM Page Views



11 Languages



44 Editions



14 MM Followers



RAIUNO

6.45 Unomattina Attualità
10.00 Storie italiane Rubrica
12.00 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale
14.00 Vieni da me Rubrica
15.40 Il paradiso delle signore
4 - Daily Soap Opera
16.30 Tg 1 Telegiornale
16.50 La vita in diretta
18.45 L'Eredità Quiz
20.00 Telegiornale
20.30 Soliti Ignoti - Il Ritorno
23.50 Porta a Porta Attualità

21.25
Serie Tv: DON MATTEO 12.
Mentre Anna e Marco sono alle prese con l'organizzazione delle nozze, il figlio di un cardiocirurgo viene rapito. Intanto...



RAIDUE

7.45 Streghe Telefilm
8.45 Radio2 Social Club
11.10 I Fatti Vostri Rubrica
13.00 Tg 2 Giorno
14.00 Detto Fatto Rubrica
16.30 Squadra Speciale Cobra 11
18.00 Rai Parlamento
18.30 Rai Tg Sport Sera News
18.50 Blue Bloods Telefilm
19.40 N.C.I.S. Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Telegiornale
23.15 Viaggio al centro della Terra 3D Film

21.05
Sport: TORINO - GENOVA. Allo stadio Olimpico Grande Torino, i padroni di casa, puntano sull'estro del goleador Belotti per avere la meglio sui rossoblù genovesi.



RAITRE

8.00 Agorà Attualità
10.00 Mi manda Raitre Rubrica
11.00 Tutta Salute Rubrica
12.45 Quante storie Rubrica
13.15 Passato e presente
15.15 Rai Parlamento
15.20 Last Cop - L'ultimo sbirro
16.05 Aspettando Geo Rubrica
17.00 Geo Rubrica
20.00 Blob Attualità
20.20 Generazione Bellezza
20.45 Un posto al Sole
24.00 Tg 3 Linea Notte

21.20
Show: STATI GENERALI. Serena Dandini conduce il programma satirico che prende di mira la complicata situazione del nostro Paese. Nel cast Neri Marcorè.



CANALE 5

8.45 Mattino Cinque News
11.00 Forum Rubrica
13.45 Beautiful Soap Opera
14.10 Una Vita Telenovela
14.45 Uomini E Donne
16.10 Grande Fratello Vip
16.20 Il Segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio Cinque
18.45 Avanti Un Altro Quiz
20.00 Tg5 News
20.40 Striscia La Notizia - La Voce Della Resilienza
23.30 lo no spik english Film

21.20
Film: THE LEGEND OF TARZAN. (Aventura). Tarzan, diventato lord John Clayton III, ha lasciato la giungla per vivere con Jane. Però, viene richiamato in Congo...



ITALIA 1

7.50 Rossana Cartoni animati
8.15 È quasi Magia Johnny
8.45 Una Mamma Per Amica
10.30 Riverdale Telefilm
13.00 Sport Mediaset
13.45 I Simpson Telefilm
15.00 Big Bang Theory
15.55 Lara Croft: Tomb Raider Film (Azione, 2001)
18.15 Grande Fratello Vip
19.25 Ieneyeh Show
20.25 C.S.I. Miami Telefilm
23.40 Ieneyeh Show

21.20
Film: BARRY SEAL - UNA STORIA AMERICANA. (Commedia). Barry Seal, uno scaltro pilota di aerei, mette a segno una delle più grandi operazioni segrete della storia.



RETE 4

7.20 Indagini Documentario
8.15 Hazzard Telefilm
9.10 Distretto Di Polizia Tf
10.10 The Closer Telefilm
11.20 Ricette All' Italiana
13.00 La Signora In Giallo Tf
14.00 Lo Sportello Di Forum
15.30 I viaggi di Donnaventura
15.40 Solo una mamma
16.20 Il grande Jake Film
18.45 Tempesta D'Amore TN
20.30 Stasera Italia News
0.45 Forget Paris Film

21.25
News: DRITTO E ROVESCIO. Nuovo appuntamento con il talk condotto da Paolo Del Debbio. Al centro del programma, l'attualità politico-economica del nostro Paese.

PARAMOUNT CH

21.10 Sotto il sole della Toscana Film
23.20 La sposa fantasma Film

SPIKE

21.30 Fuori in 60 secondi Film
23.30 Supernatural Show
0.20 Law & Order...

TV8

19.30 Cuochi d'Italia - Il campionato del mondo
20.30 Guess My Age - Indovina l'età Show
21.30 Memorie di una geisha Film (Drammatico, 2005)
24.00 Karate Kid III - La sfida finale Film

RETI SKY

21.00 Sky Cinema Action Driven FILM
Sky Cinema Family Ali e il tappeto volante FILM
Sky Cinema Romance L'amore secondo Isabel FILM
21.15 Sky Cinema Collection I delitti del BarLume -

RETI MEDIASET PREMIUM

20.25 Premium Stories Riverdale TELEFILM
21.15 Premium Action The 100 TELEFILM
Premium Stories Manifest TELEFILM
22.05 Premium Action Arrow TF Premium Stories Manifest TELEFILM

22.55 Premium Action Grimm TELEFILM
Premium Stories Chicago Med TELEFILM
23.40 Premium Action Containment TELEFILM
23.55 Premium Stories Dr. House - Medical Division TELEFILM

L'oroscopo di metro

www.metronew.it

Ariete 21/3-20/4.
Al lavoro avete bisogno di calma e razionalità. Favorita la vita sociale e l'equilibrio di coppia. Un amico si confiderà con voi: cercate di non farvi coinvolgere in espedienti o questioni che non vi riguardano, limitatevi ad ascoltarlo.

Toro 21/4-21/5.
Non perdetevi l'opportunità di trascorrere la giornata con l'amato. La posizione sfavorevole di questi giorni potrebbe crearvi momenti di incertezza che non sono utili in ambito professionale: rimediate con la buona volontà.

Gemelli 22/5-21/6.
Un incontro sentimentale promette benissimo, a patto che vi lasciate andare senza fasciarvi la testa. Contrastate l'orgoglio e cimentatevi con impegno nelle battaglie. Del resto a voi le situazioni troppo facili non piacciono no?

Cancro 22/6-22/7.
Di simpatia ne avete a valangate. Difficile risultare antipatici. Datevi alla pazzia gioia. Se siete felicemente innamorati il partner vi sorprenderà con una sorpresa speciale. Evitate le chiacchiere da ufficio, sterili e pericolose.

Leone 23/7-22/8.
Troppe richieste e troppe cose da fare: cercate di abbandonare tutte quelle inutili. Se praticate attività sportive, evitate competizioni faticose e godetevi al massimo la natura. Staccate la testa e non fate intrufolare pensieri tristi.

Vergine 23/8-22/9.
Il partner vi stupirà stregandovi con una proposta decisamente allettante. E voi cederete su tutta la linea. Qualcuno di voi dovrà fare delle scelte: se continuerà ad esitare, sarà il destino a decidere per lui...

Bilancia 23/9-22/10.
L'umore parte in tono minore e si rianima solo a fine giornata, quando potrete dedicarvi alla persona del cuore. Dopo un piccolo distacco ritroverete il piacere della compagnia di un amico che non vedete da molto tempo.

Scorpione 23/10-22/11.
Attenti alle gaffe, rischiate di essere invadenti e di fare brutta figura con un parente piuttosto impiccione. Una buona disponibilità economica vi permetterà di prendervi belle soddisfazioni, quelle da tempo rimandate.

Sagittario 23/11-21/12.
Cercatevi un diversivo quando la gelosia sta per impadronirsi di voi. Fermatevi e contate. Contate tanto perché è proprio in queste circostanze che rovinare tutto. Il più delle volte, oltretutto, senza motivo.

Capricorno 22/12-20/1.
Cuor contento il ciel l'aiuta dice un vecchio proverbio, e voi oggi vi sentirete decisamente allegri. Attenti invece all'orgoglio, che vi fa cacciare in situazioni che non hanno vie d'uscita. Vecchie questioni tornano a galla.

Acquario 21/1-18/2.
Nessuna novità in campo sentimentale: avete molti spasimanti che vi ronzano intorno ma ogni loro proposta sembra annoiarvi. In famiglia dovrete dare la precedenza alle noiose pretese di un parente. Non perdetevi la calma.

Pesci 19/2-20/3.
Non siate dispotici nelle questioni di cuore e cercate di essere disponibili verso il partner. Favorite le persone che operano nel settore dell'arredamento e dell'arte. Avrete modo di affinare le vostre doti estetiche.

Il meteo di metro

www.meteolive.it

Roma

	Max.	Min.	Icon
OGGI	14°	4°	☁
DOMANI	14°	5°	☁
DOPODOMANI	15°	7°	☁

Ancora alta pressione: nebbia ed inquinamento in pianura

L'alta pressione non molla la presa sulla nostra Penisola e su molti Paesi dell'Europa centrale e mediterranea. L'inverno è fermo al palo e riesce a manifestarsi solo con le formazioni nebbiose che gravano sulla Pianura Padana specie di notte e al mattino. Sopra di esse il clima è mite ed assai poco invernale. L'alta pressione si attenuerà leggermente tra venerdì e sabato consentendo il transito di un debole corpo nuvoloso da nord a sud; pochi i fenomeni associati, ma la nebbia dovrebbe concedere una parziale tregua alle pianure dell'Italia settentrionale, per poi tornare di prepotenza durante il prossimo fine settimana. Per il momento non si notano cambiamenti di rilievo nemmeno nei giorni successivi.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

I lavori sulla Pontina

Pontina, proseguono i lavori, dalle 21,30 alle 24, di ripristino dell'asfalto. Dureranno fino al 18 gennaio verso Roma e fino all'11 febbraio verso Latina su tratti salteuari tra i km 10,550 e 68,000.

Roma Tpl, in arrivo uno sciopero di 24 ore

Lunedì 13 gennaio, salvo revocche, è in programma uno sciopero di 24 ore in Roma Tpl, il consorzio privato che gestisce le linee periferiche. Ad indurre l'agitazione, il sindacato Usb Lavoro Privato. Lo si

apprende dal sito della Commissione di Garanzia sugli scioperi (cgsse.it). La protesta prevede per gli utenti le fasce di garanzia, servizio assicurato fino alle 8,30 e tra le 17 e le 20 (muoversiaroma.it).

LARGO CORRADO RICCI
DISSESTO STRADALE
TRE LINEE DEVIATE

È ancora chiuso per un dissesto del manto stradale largo Corrado Ricci. Le linee di bus 75 (diretta a piazza Indipendenza), 117 (circolare) e la nMB (in direzione Laurentina) sono al momento deviate.

INFRASTRUTTURE

Future riaperture stazioni metro A Il punto in Commissione Mobilità

Conto alla rovescia per Baldo degli Ubaldi. Il programma per Cornelia e Barberini

Manca solo il nulla osta per riaprire Baldo degli Ubaldi. Per Cornelia bisognerà attendere aprile. Entro metà febbraio potrebbe riaprire Barberini, ma solo in uscita. Salvo imprevisti, dai tecnici di Atac arriva un primo cauto calendario su collaudi e riaperture delle tre stazioni chiuse per lavori sulle scale mobili. Il programma è stato anticipato ieri durante la commissione Mobilità. Il 7 gennaio, ha spiegato Gianni Nicastro, direttore di esercizio di Atac, nella stazione Baldo degli Ubaldi "sono state collaudate con esito positivo 2 scale. Così come accaduto con le altre 4 collaudate da Ustif il 23 dicembre". Dall'arrivo del nulla osta, la riapertura è prevista entro 24/48 ore. Quattordici settimane è invece la previsione dei lavori sulle 18 scale mobili di Cornelia. Infine Barberini, chiusa da marzo 2019. Gli ultimi interventi su una delle 4 scale sono previsti per il 24 gennaio. Se poi il collaudo sarà positivo, intorno alla metà di febbraio, la parziale riapertura ■



Galleria Giovanni XXIII, accorciare i tempi dei lavori di riqualificazione che partono il prossimo 20 gennaio. È l'intenzione dell'Amministrazione capitolina che chiederà alla ditta incaricata di lavorare su tre turni coprendo le 24 ore, inclusi il sabato e la domenica, invece che su due turni da 8 ore ciascuno per 16 ore consecutive. Ciò consentirebbe una diminuzione dei tempi rispetto ai 75 giorni previsti per la "canna nord".

LE PARTITE

Due appuntamenti accendono l'Olimpico Sabato e domenica viabilità a rischio

Un fine settimana all'insegna del calcio di grande livello accenderà lo stadio Olimpico, con inevitabili ripercussioni sulla viabilità pubblica e privata. **Sabato alle 18** si giocherà la gara valevole per il campionato di serie A Lazio-Napoli. **Domenica**, invece, sempre per il campionato di serie A, alle **20,45** si scontreranno Roma e Juventus. Come di consueto, sarà applicata la disciplina di traffico stringente, con le zone di sosta vietata dove sono previste rimozioni forzate per chi parcheggia senza rispettare le regole. Ricordiamo che i titolari di permessi per persone con disabilità possono sostare in viale delle Olimpiadi/viale dei Gladiatori o presso lo Stadio dei Marmi (via Nigra). Per raggiungere l'Olimpico con i mezzi pubblici si può utilizzare il tram 2 in partenza da piazzale Flaminio e altre 14 linee di bus in arrivo dalle diverse zone della città: 23, 31, 32, 69, 70, 200, 201, 226, 280, 301, 446, 628, 910 e 911 (muoversiaroma.it) ■

LA NOTA

Seggiolini per biciclette non sicuri, Decathlon li richiama Ricontrato un difetto. È prevista la sostituzione o il rimborso

Pericolo di lesione e infortunio. Sono le motivazioni che hanno indotto i punti vendita Decathlon di tutta Italia, a richiamare il seggiolino per biciclette "100 B'CLIP" della marca B'TWIN. Lo si legge sul sito sportellodeidritti.org dove si spiega che è stato riscontrato un difetto nel punto di aggancio della fibbia della cintura di sicurezza. Questo porterebbe alla facile rottura del meccanismo esponendo il bimbo a infortuni. Il richiamo riguarda i

seggiolini venduti tra ottobre 2018 e novembre 2019, identificabili dalla striscia di colore blu sulla parte frontale. "I consumatori - spiega Giovanni D'Agata, presidente "Sportello dei Diritti" - sono invitati a verificare se sulla parte frontale della fibbia compare una striscia di colore blu e, in tal caso, a restituire il prodotto al Decathlon più vicino dove, nei limiti delle disponibilità, riceveranno un seggiolino sostitutivo o il rimborso" ■

IN CITÀ

Gli eventi di oggi e domani a Centocelle e a Monte Verde

Questa notte, dalle 23 alle 5, in piazza dei Mirti, a Centocelle, si terrà la manifestazione in commemorazione di Alberto Giacometti. Previsto un breve corteo fino a via dei Narcisi dove è posta una lapide. Possibili disagi alla circolazione. Dalle 11 alle 14 di domani, invece, a Monte Verde, manifestazione in via Ramazzini 31, nei pressi del Poliambulatorio della Asl, contro la riduzione dell'attività di assistenza alle persone disabili (muoversiaroma.it) ■

TASSA AUTOMOBILISTICA

Bollo, si paga come sempre anche negli uffici dell'Ac

Contrariamente a quanto diffuso da alcuni organi di stampa, con pagoPA si può pagare il bollo auto presso le Delegazioni Aci e, in generale, presso gli studi di Consulenza Automobilistica. Lo fa sapere Aci, precisando che presso le proprie delegazioni è possibile pagare la tassa automobilistica in totale sicurezza in tutte le regioni italiane. Il sistema diretto, automaticamente, il pagamento su pagoPA, assolvendo all'obbligo di legge, con le consuete garanzie ■

MISURE ANTI-INQUINAMENTO

Fascia Verde, oggi e domani stop agli inquinanti Le domeniche ecologiche tornano nella Capitale

Lotta allo smog: il primo appuntamento è per il 19 gennaio, gli altri il 9 e il 23 febbraio, l'ultimo il 29 marzo

Provvedimenti antismog, **oggi e domani, dalle 7,30 alle 20,30**, stop della circolazione in "Fascia Verde" per le auto a benzina Euro 2 e per moto e motorini Euro 0 ed Euro 1. I dati sulla qualità dell'aria che si riferiscono a martedì, infatti, hanno rilevato un superamento delle polveri sottili (Pm10) nelle centraline di Cinecittà, Tiburtina e Malagrotta. Da qui, il nuovo blocco della circolazione che per due giorni interesserà i veicoli più inquinanti e che si aggiunge ai provvedimenti in vigore dal lunedì al venerdì.

Intanto tornano le domeniche ecologiche nella Capitale, la prima è in programma per il **prossimo 19 gennaio, le altre il 9 e 23 febbraio e il 29 marzo**. Le quattro giornate rientrano in quella categoria di **misure "programmate"** che le amministrazioni comunali adottano annualmente e che richiedono una pianificazione specifica. Il provvedimento, che prevede il blocco totale della circolazione nella **Ztl "Fascia Verde"** (tutte le deroghe sono consultabili sul sito comune.roma.it) sarà attuato nelle giornate indicate salvo eventi straordinari che potrebbero richiederne lo spostamento.

Le quattro "eco-domeniche" sono



state individuate in considerazione dei periodi ritenuti critici per le condizioni meteo. Per non interrompere il regolare flusso delle attività cittadine, inoltre, "in ognuna delle giornate di blocco totale sarà potenziato il trasporto pubblico e il servizio taxi".

Nella continua lotta allo smog, comunque, Roma adotta all'occorrenza **misure emergenziali** (come quelle in vigore oggi e domani) e **misure permanenti**, che limitano in modo fisso la circolazione ad alcune categorie di ve-

icoli. Vediamo quali e dove.

Nella **"Fascia Verde"** dal lunedì al venerdì, esclusi i giorni festivi infrasettimanali, il divieto permanente riguarda le auto Pre-Euro 1 (benzina e diesel), Euro 1 (benzina e diesel) e Euro 2 (diesel).

In caso di superamento consecutivo dei limiti di PM10, inoltre, si adottano i seguenti provvedimenti: **dal terzo giorno di superamento** il divieto (7,30 - 20,30) è esteso anche alle auto Euro 2 (benzina) e ai ciclomotori e motorini Euro 0 e Euro 1 a due, tre

e quattro ruote con motore a 2 o 4 tempi. **Dal quinto giorno di superamento**, il divieto è esteso alle auto Euro 3 (diesel) nelle fasce orarie 7,30-10,30 e 16,30-20,30. **Dall'ottavo giorno di superamento** il divieto coinvolge anche le auto diesel Euro 4, Euro 5 e Euro 6 nelle fasce orarie 7,30-10,30 e 16,30-20,30.

Nella Ztl "Anello Ferroviario", invece, la circolazione è vietata in modo permanente dal lunedì al venerdì (tranne i giorni festivi infrasettimanali) alle auto Euro 2 a benzina, inclusi i veicoli dei residenti all'interno dell'anello; agli Euro 3 diesel sempre inclusi i veicoli dei residenti. Sino al 31 marzo 2020, in via transitoria, ai veicoli Euro 3 diesel destinati al trasporto merci (categorie N1, N2 e N3) si applica il divieto di circolazione dal lunedì al venerdì (eccetto i festivi infrasettimanali) nelle fasce orarie 7,30-10,30 e 16,30-20,30. Sempre nell'Anello Ferroviario, divieto per moto e motorini Euro 1 dal lunedì al venerdì e per moto e motorini Euro 0 sette giorni su sette. Mappe di "Fascia Verde", "Anello Ferroviario" e ulteriori approfondimenti sono consultabili sul sito **muoversiaroma.it** ■

DA ATAC

Al via la sperimentazione del 5G nel tpl

Si prepara a entrare nel vivo la fase di sperimentazione dei servizi innovativi basati su reti WI-FI e 5G nel settore della Mobilità urbana, così come stabilito dal protocollo d'intesa siglato tra Atac, Roma Capitale, Fastweb ed Erics-

son per il progetto Roma 5G.

La sperimentazione testerà varie applicazioni in tema di sicurezza e mobilità, permettendo da un lato di aumentare la sicurezza a bordo dei mezzi pubblici attraverso servizi di videosorveglianza (sia per i clienti che per il personale di bordo) e dall'altro di facilitare la vita dei passeggeri tramite la disponibilità di accesso a reti wireless ultraveloci.

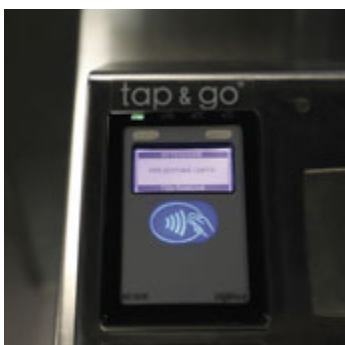
Per consentire tutto questo, Atac ha messo a disposizione le proprie infrastrutture civili strategiche come i capolinea e le paline e i caviddotti per il passaggio della fibra ottica, così da supportare la cooper-

tura capillare del segnale e la diffusione dei nuovi servizi basati sul 5G sia in ambienti "indoor" che "outdoor".

Lo sviluppo delle tecnologie in 5G, finalizzate alla sperimentazione di servizi per la mobilità, è quindi perfettamente in linea con la trasformazione digitale dell'azienda prevista nel piano industriale di Atac e già partita grazie all'introduzione di innovativi sistemi di pagamento per la progressiva dematerializzazione dei titoli di viaggio. Pensiamo ad esempio a



B+, il servizio che consente di acquistare i titoli con lo smartphone, o a tap&go, il sistema di pagamento contactless dei titoli di viaggio attraverso quello che è uno strumento ormai a disposizione di tutti: le carte di credito/debito ■



Phonak Virto™ B-Titanium

Le lenti a contatto per le orecchie esistono.



Phonak Virto™ B-Titanium è l'apparecchio acustico realizzato in titanio che solo tu saprai di indossare.

**PROVALO
GRATIS
E SENZA
IMPEGNO!**



9,13 mm



Confortevole
e fatto su misura



In titanio, resistente
e leggero



Praticamente
invisibile



Suoni dai colori
intensi e naturali



Ti fa sentire
subito bene

CHIAMA SUBITO

Numero Verde

800 189751

audionovaitalia.it/titanio