ROMA - IL QUOTIDIANO GRATUITO Martedì 14 gennaio 2020 metronews.it @MetroNewsItalia /MetroNewsItalia

metro®

«Yes»

Elisabetta "benedice" la piccola Brexit di Harry & Meg (ma senza fondi...)

ALLE PAGG. 2 E 10
CON UN COMMENTO DI GUANDALINI

GETTYIMAGES

Libia, verso la tregua che nasce al Cremlino

Al-Serraj ha già firmato, Haftar dovrebbe farlo oggi, sotto la regia di Putin. In Iran invece è ancora caos di piazza A PAG. 3

Riecco l'incubo dazi Usa Sotto tiro vino, olio, pasta
A PAG. 4

Smog, è stop totale per tutti i tipi di diesel
A PAG. 6

Oscar, il "Joker" ha fatto il pieno
A PAG. 14

Zaniolo, operazione ok Ora parte il recupero
LATAGLIATA A PAG. 11

NEWS

Gualtieri mette mano al "cantiere" sul fisco

Il ministro dell'Economia annuncia per venerdì un incontro con le parti sociali sul "cuneo"

ROMA «Venerdì dovrei vedere le parti sociali sul taglio del cuneo fiscale». Lo ha annunciato il ministro dell'Economia, Roberto Gualtieri, riaprendo il discorso sull'intera riforma dell'Irpef. Immediata la replica del M5S. «Abbiamo una proposta e idee chiare su ciò che va fatto - ha commentato la viceministra all'Economia, Laura Castelli - sono certa che prima ci vedremo come maggioranza con il ministro per condividere una linea unitaria».

Gualtieri vuole aprire un "cantiere" per «ridisegnare un fisco più equo, semplice e trasparente». Il taglio del cuneo fiscale è il punto di partenza e uno dei paletti in parte già disegnato: nella legge di bilancio sono stati stanziati 3 miliardi per quest'anno e 5 per il 2021. Si punta a far pagare già nel 2020 circa 500 euro in meno di tasse ai lavoratori dipendenti con un reddito inferiore ai 35.000 euro. Nel 2021 il vantaggio arriverebbe a regime fino a 1.000 euro netti per chi oggi non ha diritto al bonus 80 euro. Quanto all'ipotesi della trasformazione del bonus in detrazione si stanno approfondendo «soluzioni tecniche». Resta il nodo dell'estensione del beneficio sotto la soglia degli 8.000 euro.

Ieri, intanto, è iniziata alla Camera la discussione generale sul decreto Alitalia. «Non può rimanere un buco nero perenne e la politica ha il compito di prendere anche decisioni difficili - ha precisato il viceministro dello Sviluppo economico, Stefano Buffagni - è un tema complessissimo, con un'azienda costantemente in perdita che drena soldi. Credo sia fondamentale dare mandato al commissario straordinario di fare un piano che garantisca una sostenibilità dei conti».

«Azzolina in Aula»
E resta aperto il caso della tesi copia e incolla della neo ministra dell'Istruzione. «Se Lucia Azzolina non ha nulla da nascondere, anzichè mostrare saccenza e arroganza spieghi al Parlamento e al M5S le presunte irregolarità che stanno emergendo sulla sua carriera», hanno scritto i capigruppo della Lega a Camera e Senato.

Il Pd in ritiro nel convento

«Da qui parte un Pd che contribuirà all'agenda di governo. Ora sappiamo cosa dobbiamo fare, a partire dalla lotta alle diseguaglianze». Così il segretario del Pd, Nicola Zingaretti, al ritiro dei ministri, parlamentari, europarlamentari e segretari regionali del partito nell'abbazia di San Pastore a Contigliano nel reatino.

«Berlusconi, sesso nella stanza buia»

«Barbara Guerra mi raccontò che c'era una stanza buia ad Arcore, perchè forse lui non voleva farsi vedere, in cui le ragazze "cavalcavano" a turno il presidente Silvio Berlusconi». Ad affermarlo, nell'aula del processo Ruby ter in cui l'ex premier è imputato per corruzione in atti giudiziari, è stato l'ex agente dello spettacolo Francesco Chiesa Soprani. Il testimone della Procura ha anche riferito che «Barbara Guerra mi disse di avere avuto rapporti sessuali con Berlusconi e che gli aveva chiesto 500 mila euro più una casa».

La tartaruga con record di... libidine

USA Diego, la tartaruga gigante che ha contribuito a salvare la sua specie dall'estinzione, va in pensione e torna nella sua terra di origine alle Galapagos. Diego era tra le 14 tartarughe selezionate per partecipare a un programma di allevamento sull'isola di Santa Cruz, nel Sud della California. Il programma è stato un successo: da quando è iniziato negli anni '60 ha portato alla nascita di oltre duemila tartarughe giganti. Si dice che l'eccezionale libido di Diego sia uno dei motivi principali di questo successo. Si stima che abbia generato circa 800 figli. Ora il programma è terminato e Diego - prelevato 80 anni fa da una spedizione scientifica - tornerà nella sua isola nativa a marzo, secondo quanto riferito dal servizio dei Galápagos National Parks. Si unirà ad una popolazione di 1.800 tartarughe, almeno il 40 per cento delle quali è nata grazie al suo contributo.

L'eruzione in corso del vulcano Taal. /AP

Filippine, c'è il timore di una eruzione esplosiva

FILIPPINE Le autorità delle Filippine hanno ordinato l'evacuazione totale nel raggio di 17 km intorno al vulcano Taal - un trasloco che coinvolgerà oltre mezzo milione di abitanti ad una sessantina di km dalla capitale Manila, dove è stato chiuso l'aeroporto - per il concreto rischio di una terribile eruzione esplosiva che potrebbe verificarsi a breve. Intanto le ceneri eruttate dal vulcano si sono spinte fino a 14 km di distanza. Il Taal aveva avuto la sua ultima eruzione nel 1977. Non è molto grande, ma viene considerato tra i più pericolosi proprio per il grandissimo numero di persone che vivono nelle sue immediate vicinanze.

Harry & Meg, sì reale Ma addio soldi pubblici

GRAN BRETAGNA L'anziana regina Elisabetta II - risolvendo la grana con piglio e celerità - ha dato il "via libera" alla nuova vita di Harry e Meghan: l'annuncio è arrivato al termine del delicato vertice a Sandringham tra i componenti "senior" della Famiglia reale, convocato dopo la decisione dei duchi di Sussex di sfilarsi dagli obblighi della Casa. Da subito ci sarà «un periodo di transizione» durante il quale i duchi di Sussex divideranno il loro tempo tra Canada e Regno Unito. «La mia famiglia ed io diamo completo sostegno al desiderio di Harry e Meghan di avere una nuova vita da giovane famiglia», si legge nel comunicato. Ma la regina non ha nascosto, nella nota, il suo rincrescimento per la scelta dei duchi: «Anche se avremmo preferito che rimanessero a lavorare a pieno titolo come membri della Famiglia Reale, rispettiamo e comprendiamo il desiderio» di Harry e Meghan «di vivere una vita più indipendente, pur rimanenendo una parte preziosa della mia famiglia». Nel comunicato si aggiunge che Harry e Meghan «hanno chiarito che non vogliono dipendere da denaro pubblico nella loro nuova vita».

«Cose da sistemare»
Prima del vertice, con un insolito comunicato congiunto, i principi Harry e William avevano smentito «speculazioni su toni accesi» tra di loro, dopo che il Times aveva fatto cenno ad un atteggiamento di «bullismo» da parte di Williams. Ma, come ammette anche il comunicato finale, «ci sono molte vicende ancora da sistemare e ci sarà ancora del lavoro da fare e decisioni da prendere nei prossimi giorni». Il riferimento, oltre ai titoli nobiliari, è ad esempio alla questione dei costi per garantire la sicurezza in Canada.

Una delle manifestazioni anti regime che si sono svolte domenica. /TWITTER

Iran, feriti in piazza Rohani abbassa i toni

IRAN Diverse persone sono rimaste ferite domenica a Teheran nelle cariche della polizia. Lo riferisce Al Arabiya, in un reportage sulla repressione delle proteste contro il regime degli ayatollah scatenate dalle menzogne sull'abbattimento dell'aereo di linea ucraino che ha causato la morte di 176 persone. La polizia di Teheran, però, nega di aver sparato contro i manifestanti. E la diplomazia tiene la porta aperta. «L'Iran è favorevole alla riduzione delle tensioni con gli Stati Uniti - ha dichiarato l'emiro del Qatar, Hamad Al-Thani, dopo un vertice con il presidente iraniano Rohani - siamo d'accordo che l'unica soluzione è la de-escalation».

Ma la propaganda iraniana alza i toni e diffonde un video fiction che mostra un commando che attacca l'edificio del Campidoglio e la Casa Bianca e poi uccide il presidente americano per vendicare la morte di Soleimani. Trump replica plaudendo agli «stupendi manifestanti iraniani che hanno rifiutato di calpestare la bandiera americana». Intanto il Regno Unito ha convocato l'ambasciatore iraniano per protestare contro il breve arresto del rappresentante inglese a Teheran; mentre il 16 gennaio a Londra si terrà un incontro dei ministri degli Esteri delle 5 nazioni (Canada, Ucraina, Svezia, Regno Unito e Afghanistan) i cui cittadini risultano tra le vittime del Boeing della Ukrainian Airlines. Si parlerà della questione risarcimenti e delle indagini in corso.

Il cessate il fuoco sembra consolidarsi sul terreno in Libia. /LAPRESSE

Libia, firma a Mosca per una tregua stabile

LIBIA Oggi anche il generale Haftar dovrebbe firmare il documento che definisce i dettagli del cessate in fuoco in Libia, a seguito dell'iniziativa - concretizzata a Mosca - promossa da Russia e Turchia. Il capo del governo di accordo nazionale libico, Fayez al Serraj, ha già firmato ieri sera. Tra i sette punti dell'accordo - oltre al far tacere le armi in modo definitivo, all'immediata garanzia di assistenza umanitaria e alla definizione della linea del fronte - le parti si impegnano a «designare i rappresentanti che parteciperanno ai dialoghi politico, economico, militare e di sicurezza lanciati dal rappresentante speciale Onu per la Libia».

A sollecitare al presidente russo Putin la ricerca di un cessate il fuoco «credibile, duraturo e verificabile» era stato anche il presidente francese Macron. Mentre Berlino si prepara ad ospitare - forse già il 19 gennaio - la conferenza internazionale con i principali protagonisti e Paesi coinvolti. Per l'Italia, il premier Conte ha incontrato ieri il presidente turco Erdogan, per poi volare in Egitto. «Tra le opzioni c'è un gruppo di interposizione ma lo scopriremo a Berlino - ha detto Conte - noi siamo facilitatori di pace, rivendichiamo questo ruolo». Stasera vertice a Palazzo Chigi con i ministri competenti e i capigruppo delle forze di maggioranza e di opposizione. Ieri il ministro Di Maio ha incontrato il presidente tunisino Said «per coinvolgere i Paesi vicini».

Dazi, ci risiamo A rischio vino e pasta

Il made in Italy traballa di nuovo nel mirino di Trump. Possibili aumenti tariffari del 100%

ROMA L'allarme scatta di nuovo, per il made in Italy. E stavolta è un allarme ancora più pesante: valgono infatti 3 miliardi i prodotti base della dieta mediterranea che potrebbero finire nel mirino dei nuovi dazi Usa. La procedura di consultazione avviata dal Dipartimento del Commercio Usa sulla nuova lista allargata dei prodotti europei da colpire si è chiusa, e a essere colpiti con nuove tariffe che potrebbero schizzare fino al 100% potrebbero essere la pasta, il vino e l'olio italiani (i formaggi sono già passati sotto la scure dell'amministrazione americana a novembre, e dall'attuale 25% rischiano di aumentare al 50%. D'altronde per noi gli Stati Uniti rappresentano il terzo mercato di sbocco dell'export agroalimentare tricolore. Nell'ultimo anno l'Italia ha spedito 4,2 miliardi di euro sul mercato statunitense.

Il mercato Usa

Ogni 10 prodotti agroalimentari Made in Italy venduti nel mondo, uno finisce sulle tavole a stelle e strisce. Per le vendite estere di vino, gli Usa sono il primo mercato di sbocco con 1,5 miliardi di euro e un peso sulle esportazioni totali oltreoceano del 35%. Dato in crescita, visto che nei primi 9 mesi del 2019 il controvalore delle esportazioni italiane aveva già superato del 4,6% il dato dell'anno precedente con un'impennata per gli spumanti (+9%). L'imatto dei dazi? Un esempio: se entrassero in vigore dazi del 100% sul vino italiano, una bottiglia di prosecco venduta a circa 10 dollari ne verrebbe a costare 15.

Appello al commissario

Le principali associazioni italiane, dalla Coldiretti alla Cia-Agricoltori Italiani?, hanno lanciato un appello al commissario Ue al Commercio, Phil Hogan, che oggi sarà a Washington per provare ad arrestare l'escalation della guerra commerciale voluta da Donald Trump in seguito agli aiuti europei al consorzio Airbus.

Base annua, vendite in aumento

Su base tendenziale a novembre si registra una crescita complessiva delle vendite dello 0,9% in valore e dello 0,7% in volume. Aumentano le vendite dei beni alimentari (+2,2% in valore e +1,4% in volume) mentre le vendite dei beni non alimentari sono stazionarie in valore e in lieve aumento in volume (+0,1%). Secondo il Codacons le vendite registrano un aumento solo grazie al "Black Friday".

Vino

Insieme a pasta e olio, è uno dei prodotti del made in Italy che finirebbero nel mirino Usa

3

In miliardi di euro, valore dei prodotti a rischio

100%

Percentuale di aumento massimo potenziale delle nuove tariffe

Due italiani su tre temono le frodi

ROMA Due italiani su tre (il 65%) hanno paura delle frodi e contraffazioni a tavola perché al danno economico si aggiungono i rischi per la salute. Lo dice una indagine Coldiretti/Ixè. La contraffazione alimentare, avverte Coldiretti, è «un crimine particolarmente odioso perché si fonda sull'inganno e colpisce soprattutto quanti dispongono di una ridotta capacità di spesa a causa della crisi e sono costretti a rivolgersi ad alimenti a basso costo, dietro i quali spesso si nascondono ricette modificate, l'uso di ingredienti di minore qualità o metodi di produzione alternativi sui quali è importante garantire maggiore trasparenza». Non è un caso che di fronte al moltiplicarsi di frode e contraffazione il 51% degli italiani chiede che venga sancita la sospensione dell'attività.

L'industria del falso

E' salito ad oltre 100 miliardi il valore del falso made in Italy agroalimentare, con un aumento record del 70% nell'ultimo decennio, per effetto della pirateria che utilizza impropriamente parole, colori, località, immagini che richiamano all'Italia per alimenti taroccati.

FLASH

«Sei un traditore» volantini sul treno

MILANO Ha tappezzato il treno Mortara-Milano, sul quale viaggia il suo ex, con volantini con il nome, la foto e la scritta: «Sei un traditore e un farabutto, hai ignorato le mie lacrime ora ignora pure questo. Ringrazia che sono una signora». I pendolari hanno rilanciato la storia sui social.

Sciopero degli aerei ridotto a quattro ore

ROMA Oggi sciopero di 4 ore nel trasporto aereo, con i sindacati sul piede di guerra per la riduzione della mobilitazione (prevista per 24 ore), decisa dalla ministra De Micheli. L'agitazione indetta da Unica, Filt-Cgil, Fit-Cisl, Uiltrasporti e Ugl sarà dalle 13 alle 17.

Viadotto sulla A14 spostato di 7 cm

PESCARA Le pile del viadotto mostrano «spostamenti di 7 cm». Lo ha scritto il gip nel provvedimento che ha disposto il divieto di transito ai mezzi pesanti sul viadotto Cerrano dell'A14 tra Pescara Nord e Pineto.

Un nuovo caso di meningite

BERGAMO Nuovo caso di meningite nel Sebino, dove un 54enne è stato ricoverato in ospedale. L'uomo è il marito di Marzia Colosio, la donna di 48 anni morta 10 giorni fa. Si tratta del sesto caso in un mese e mezzo.

L'OPINIONE

L'Iran e l'ansia della guerra (vista dall'orbita del diciottenne)

Maurizio Baruffaldi

È entrata in casa come un fulmine, in ritardo di venti minuti sull'ora per cenare. La scusa stavolta è solenne, e coinvolge i maschi della compagnia che in questo 2020 compiono diciotto anni.

- Pà, ma se scoppia la guerra noi non c'entriamo niente, vero? Le due penne al pomodoro già inforcate restano sospese. - No, c'entriamo tutti - rispondo da grande saggio, in automatico, senza riflettere. - Scusa, ma la guerra sarebbe tra Usa e Iran. Non sono pronto a prendere in considerazione una guerra, sono stanco e affamato. - Ma noi siamo alleati degli americani? - Altra domandona. - Dipende - rispondo, e non mi fa onore questo balbettio. Poi bevo un sorso di vino. - No, pà, i miei compagni stanno sclerando perché se scoppia la guerra devono partire anche loro. - Hanno letto tutti che in America la ricerca sull'età del reclutamento ha fatto sballare il portale della leva militare. - Praticamente se hai dai diciotto ai ventisei devi partire - incalza. Penso: "Partire per dove? Come può essere fatta un guerra mondiale, adesso?" - Perché poi - interviene ancora lei, che deve mettere in fila le ansie dei compagni - gli psichiatri dicono che Trump è fuori di testa. - Fuori di testa! Una patologia ambigua. Ho una pessima opinione di quell'uomo, ma non confermo diagnosi per sentito dire. E soprattutto, non ho risposte di geopolitica. - Finiamo il piatto e poi ne parliamo - rispondo facendo il verso ai nostri vecchi. La frase: "Quando si mangia non si parla" era galateo popolare: il cibo più sacro della parola, quando si è vissuta in prima persona la guerra. Non le aggiungo questa spiegazione da piccolo mondo antico, le dico solo che immagino aumenterano le guerre a scheggia del terrorismo, ma non credo in reclutamenti vecchio stile. Poi mi dedico a Napoli-Inter. Lo so, ho detto poca cosa, e superficiale, ma ci sta anche che siano loro a provarci, a capire. E magari sentire un po' di strizza per qualcosa che supera l'orbita del loro ombelico.

Sede legale: 00153 Roma - Via Ginori, 10 - tel. 06 57.83.433 email:direzione@ciofslazio.it
Accreditamento Regione Lazio Det. D2832 del 17/9/2009

seguici su:

ciofs fp lazio

Salesiane di **Don Bosco**

dopo la III media (14 - 18 anni)

QUALIFICA TRIENNALE GRATUITA

di Istruzione e Formazione Professionale

OPEN DAY
ISCRIZIONI 2020/2021

Sabato	11 Gennaio 2020	9:00-12:00
Mercoledì	15 Gennaio 2020	15:00-17:30
Sabato	18 Gennaio 2020	9:00-12:00
Mercoledì	22 Gennaio 2020	15:00-17:30
Sabato	25 Gennaio 2020	9:00-12:00
Domenica	26 Gennaio 2020	9:00-12:00
Mercoledì	29 Gennaio 2020	15:00-17:30
Sabato	1 Febbraio 2020	9:00-12:00
Mercoledì	5 Febbraio 2020	15:00-17:30

I NOSTRI CENTRI

Roma
- Via Ginori, 10 - TESTACCIO
  Tel. 06-57.42.936
  orientamentoginori@ciofslazio.it
- Viale P. Togliatti, 167 - CINECITTA'
  Tel. 06-71.54.30.68
  orientamentotogliatti@ciofslazio.it
- Via M. Morrone, 25 - NUOVO SALARIO
  Tel. 06-87.20.00.01
  orientamentomorrone@ciofslazio.it

Ostia
- Via Marino Fasan, 58
  Tel. 06-56.73.502
  orientamentoostia@ciofslazio.it

Ladispoli
- Via Trieste, 6
  Tel. 06-99.22.62.80
  orientamentoladispoli@ciofslazio.it

Colleferro
- Via IV Novembre, 4
  Tel. 06-97.30.53.95
  orientamentocolleferro@ciofslazio.it

info: 06-57.28.74.74 - ciofslazio.it

ISO 9001 ISO 29990

Unione Europea Fondo Sociale Europeo

REGIONE LAZIO

Città metropolitana di Roma Capitale

CITTÀ Roma

Confermato il blocco di tutti i veicoli diesel

Stop dalle 7.30 alle 10.30, e dalle 16.30 fino alle 20.30

CITTÀ Sarà una giornata campale oggi per chi dovrà spostarsi nella Capitale. Il Campidoglio ieri pomeriggio ha infatti ufficializzato il blocco di tutti gli autoveicoli Diesel, fino agli Euro 6.

La decisione è arrivata dopo la lettura dei dati sugli sforamenti di Pm10 rilevati dalle centraline Arpa: nonostante il calo (ieri erano oltre i limiti 4 postazioni su 13), il Comune ha optato per lo stop a tutti i Diesel: circa 700 mila veicoli che ogni giorno attraversano Roma. Il blocco interesserà la Fascia Verde, dalle 7:30 alle 10:30 e dalle 16:30 alle 20:30. Il provvedimento stabilisce anche dalle 7:30 alle 20:30 la limitazione della circolazione veicolare nella stessa area per ciclomotori e motoveicoli Euro 0 ed Euro 1, e gli autoveicoli a benzina fino agli Euro 2.

Una decisione che per Legambiente è però tardiva: «Ci si chiede perché si sia aspettato così a lungo per mettere in campo un provvedimento di blocco del traffico privato di automobili giusto, ma che arriva con un incredibile ritardo, quando anche le previsioni di Arpa sulle Pm10 non hanno mai mostrato un trend futuro in miglioramento; fino a oggi infatti i blocchi hanno riguardato solo poche vetture nella fascia verde, le stesse auto alle quali era peraltro già interdetta la circolazione all'interno dell'anello ferroviario», ha commentato Roberto Sacchi, presidente di Legambiente Lazio.

Urtisti, la protesta non si ferma

Fumata nera, secondo le associazioni di categoria, dall'incontro di ieri in prefettura per definire una soluzione per le 17 postazioni degli urtisti che non possono più operare nel centro storico. «L'incontro è andato malissimo - ha spiegato Angelo Pavoncello di Ana (Assiciazione nazionale ambulanti)-. Ci hanno detto che il tavolo era destinato soltanto a una mediazione e non a trovare soluzioni. Abbiamo chiesto almeno un provvedimento di urgenza o una sospensiva, per almeno 30 giorni, in attesa di trovare una soluzione perché questi sono padri di famiglia e devono lavorare, ma ci hanno detto di no». Gli urtisti, che durante l'incontro hanno protestato in piazza Santi Apostoli, hanno annunciato nuove azioni per protestare contro il provvedimento.

Bambino Gesù, boom di latte materno donato

CITTÀ Gara di solidarietà tra le mamme di Roma e del Lazio per i piccoli pazienti del Bambino Gesù: nell'anno appena concluso, 133 neomamme hanno donato complessivamente 758 litri di latte. Dati più che doppi rispetto al 2018, quando furono raccolti 362 litri del prezioso alimento.

Rapina con sparatoria: 4 arresti

LITORALE Rapina con sparatoria ieri notte a Nettuno, dove quattro giovani, dopo aver picchiato e derubato un cittadino pachistano nei pressi della stazione ferroviaria, sono scappati su una Punto bianca seminando il panico nella cittadina del lungomare laziale. Inseguiti dalla polizia, che ha esploso 12 colpi di pistola alle gomme e al cofano per fermarli, sono stati arrestati dagli agenti del commissariato di Anzio. La banda era composta da un tunisino e un rumeno, entrambi 19enni, e da due italiani di 23 e 21. La vittima è stata aggredita con un coccio di bottiglia ed è stata ricoverata in ospedale per la frattura del setto nasale e una ferita al volto. I quattro potrebbero essere gli autori di altre otto rapine e di un'estorsione. Le indagini sono in corso.

John Peter Sloan®

la Scuola

OPEN DAY

18 GENNAIO

CORSI DI INGLESE

KIDS ~ ADULTI

LEZIONI DI PROVA GRATUITE

VIA CATANZARO, 15

METRO B BOLOGNA

JPSCUOLA.IT

06/56568261

Corso Trieste, pino crolla sulle strisce

Coinvolta un'auto in transito, traffico paralizzato

Paolo Chiriatti

CITTÀ Il rumore improvviso, poi lo schianto. È stato per puro caso se ieri pomeriggio il crollo di un enorme ramo in corso Trieste non è finito in tragedia. Erano circa le 17, la strada era affollata di pedoni e congestionata dal traffico, quando da un pino alto un ventina di metri si è staccata una pesante fronda, che si è abbattuta sulla strisce pedonali coinvolgendo anche un veicolo in transito, colpito fortunatamente di striscio nella parte posteriore. Al volante dell'auto, un'Opel Mokka, c'era una donna di 51 anni, leggermente ferita e ricoverata al Policlino Umberto I.

Il crollo si è verificato sulla carreggiata che va verso piazza Istria, all'altezza del civico 62, in prossimità di via Corsica, a pochi passi dalla storica pizzeria "Da Agostino", lasciando allibiti i tanti passanti presenti in quel momento. In pochi minuti il traffico è andato in tilt in tutta la zona. Sul posto sono accorsi i vigili del fuoco, per liberare la strada e gli agenti del II Gruppo Parioli della polizia locale, che hanno deviato il traffico. La carreggiata è stata chiusa, mentre è stato modificato il percorso dei bus Atac delle linee 38, 80, 88 e 89.

L'incidente di ieri, fortunatamente senza vittime, riaccende però le polemiche sulla manutenzione del verde capitolino, per il quale la scorsa settimana il Campidoglio ha presentato un nuovo piano, che coinvolge anche la Protezione civile. Nella stessa zona, tre settimane prima, un altro pino si era abbattuto davanti alla stazione Anibaliano della metropolitana.

L'auto coinvolta. /FOTO ROMA H 24 TRIESTE SALARIO

FLASH

Rogo nella baraccopoli abusiva alla Magliana

CITTÀ Ieri alle 16:20 sotto il viadotto della Magliana, all'altezza di via Asciano, i vigili del fuoco sono intervenuti per domare un incendio in un insediamento abusivo. Il rogo ha bruciato un cumulo di rifiuti, due baracche, una roulotte e un camper. All'arrivo dei soccorsi la baraccopoli era stata abbandonata. Nessuno è rimasto ferito o intossicato.

Scooter contro auto Morto un centauro

CITTÀ Un motociclista di 48 anni è morto domenica sera in via Naiade dopo aver perso il controllo dello scooter su cui viaggiava, andandosi a schiantare contro un'auto in sosta.

Rapisce cane e chiede riscatto: arrestata

CITTÀ Aveva perso il suo cane lo scorso 9 gennaio e ne era disperatamente alla ricerca. Domenica sera la proprietaria è stata contattata telefonicamente da una donna che affermava di essere in possesso dell'animale e di volere 100 euro per la restituzione. L'interlocutrice, inoltre, nel dare appuntamento alla vittima presso un fast food in via di Tor Bella Monaca, l'ha minacciata dicendole che, nel caso non si fosse presentata all'incontro, avrebbe venduto il cane. Ma la padrona ha contattato il 112, e all'appuntamento, oltre a lei si sono presentati anche gli agenti del commissariato Casilino: appena è avvenuto lo "scambio", sono intervenuti bloccando la rapitrice: M.P., italiana 47enne, già conosciuta alle forze dell'ordine, è stata arrestata per estorsione.

Disabile sequestrata dalla badante

CITTÀ Si è barricata in casa sequestrando una donna, disabile e in stato di infermità mentale, alla quale faceva da badante e poi ha aggredito la polizia. Per questo una donna etiope è stata arrestata dagli agenti del commissariato Monte Mario intervenuti domenica alle 16:30 in un appartamento di via Cassia. Ad avvisare i poliziotti un'amica della vittima. Dopo una lunga mediazione, e con non poche difficoltà, la badante, che era in prova a casa della signora, è stata accompagnata presso gli uffici del commissariato, per essere denunciata, ma la stessa, senza alcun motivo, si è scagliata contro uno degli agenti. Per questo è scattato l'arresto con le accuse di violenza, minaccia, resistenza, lesione e oltraggio a pubblico ufficiale.

"Il mondo è un palcoscenico
dove uomini e donne entrano ed escono
dalla scena recitando il proprio ruolo"
William Shakespeare

TEMI DEGLI INCONTRI

Moreno e lo psicodramma
La rappresentazione scenica
Tecniche dello psicodramma
Le regole dello psicodramma
Prove guidate di conduzione

DATE DEGLI INCONTRI

25 gennaio 2020 ore 14,30 - 18,30
8 - 22 febbraio 2020 ore 14,30 - 18,30
7 marzo 2020 ore 14,30 - 18,30

Il costo del corso è di € 250 (per gli Studenti €200)

Sarà rilasciato un attestato di frequenza
INFO: sabinamanes@libero.it | cell. 347 4568.577

ASSOCIAZIONE J. L. MORENO

CORSO DI FORMAZIONE
ALLE TECNICHE
PSICODRAMMATICHE

Condotto da

Sabina Manes

ROMA

via Magalotti 3 (v.le Parioli)

I RISULTATI › IN SOLI TRE ANNI, L'AIPV HA REGISTRATO UNA CRESCITA PARI QUASI AL 100%, CON CIRCA 70 SPONSOR E 200 SOCI DISTRIBUITI IN TUTTA ITALIA

La prima associazione di categoria per tutti i "professionisti del verde"

L'ASSOCIAZIONE RAPPRESENTA TUTTI I PROFESSIONISTI DEL VERDE, DAL GIARDINIERE AL VIVAISTA, PUNTANDO ISTITUIRE UNA FIGURA UNICA DI RIFERIMENTO

Qualsiasi categoria professionale necessita di essere rappresentata, tutelata e correttamente informata. Non era così fino a poco tempo fa per i cosiddetti "professionisti del verde", coloro che, a vario titolo e in modalità diverse, si occupano della realizzazione e cura del verde ornamentale e del paesaggio, sia pubblico che privato.
Per quanto già esistessero associazioni di categoria che includessero al proprio interno anche la figura del giardiniere, come quella del vivaista o del tecnico, fino a poco tempo fa non esisteva nessun organo che realmente li rappresentasse e ne portasse avanti istanze e diritti. Da qui nacque l'idea di Cesare Cipolla, un giovane imprenditore e perito agrario, che ha deciso di dare vita a una vera e propria associazione nazionale, AIPV, con l'intento di rappresentare non solo la figura del giardiniere professionista, ma di essere un ponte tra le varie figure tecniche e operative dell'intera filiera.

LA STORIA

L'Associazione Italiana Professionisti del Verde (AIPV) nasce tre anni fa, inizialmente come gruppo Facebook. In breve tempo, la pagina social ha raggiunto un grandissimo numero di iscrizioni tanto che, a gennaio del 2017, è stata ufficialmente costituita l'associazione di categoria degli operatori della filiera del verde ornamentale, con uno statuto interno e un proprio consiglio direttivo. In soli tre anni di attività, l'associazione ha attirato l'attenzione di molti, tanto da essere più volte interpellata dalle Commissioni di Camera e Senato. Composta da una sede centrale e da diverse delegazioni regionali, AIPV ha registrato una crescita annua quasi del 100%, con circa 200 soci distribuiti in tutta Italia e oltre 70 sponsor.

Il progetto, nato da un gruppo Fb, è oggi una realtà importante, interpellata anche da Camera e Senato

LA MISSION

L'Associazione Italiana Professionisti del Verde è senza fini di lucro. Tra le sue attività principali, c'è quella di occuparsi della formazione dei propri soci e iscritti. Se prima per poter seguire corsi e lezioni era necessario spostarsi e percorrere anche lunghe distanze, oggi AIPV garantisce una formazione a 360 gradi direttamente sul posto, attraverso la collaborazione di enti formatori e imprese di settore. Ma non solo. AIPV ha anche fini divulgativi: promuove, infatti, le corrette pratiche, attraverso l'istituzione di giornate a tema, con eventi per professionisti ma anche destinati al grande pubblico. Parte del raccolto, inoltre, viene donato alla comunità, dalle scuole ai parchi pubblici.

HA DIVERSE DELEGAZIONI REGIONALI

PARTE DEL RACCOLTO VIENE DONATO ALLA COMUNITÀ

LA STRUTTURA

Un consiglio e otto delegazioni

AIPV è presieduta da Cesare Cipolla, il suo fondatore, che è al tempo stesso socio della Società Italiana di Arboricoltura. Al suo fianco ci sono Rossano Caporalini, tesoriere, Luca Foschi, segretario, Davide Gabba, responsabile comunicazione, e Simone Ceccucci, consigliere. Ma l'attività dell'AIVP è diffusa in tutto il territorio nazionale, grazie a otto delegazioni regionali: Veneto, Lombardia, Piemonte, Liguria, Emilia Romagna, Marche, Toscana e Sardegna. L'obiettivo è di arrivare ad averne una per regione.

SUL TERRITORIO

Iniziative di pubblica utilità

L'azione benefica di AIPV si ripercuote su tutta la comunità. Ogni delegazione regionale, infatti, ha a disposizione dei fondi, attraverso i quali organizza eventi e iniziative sociali e di pubblica utilità. A fine febbraio/inizio marzo, ad esempio, l'associazione si recherà a Pennabilli, in provincia di Rimini, per sistemare a titolo gratuito il giardino della casa del poeta Tonino Guerra.

› L'INIZIATIVA

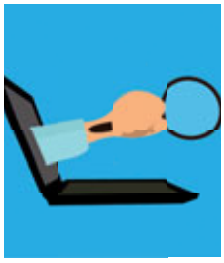
Dal produttore all'artigiano

AIPV, grazie ai suoi soci e alle delegazioni regionali, organizza numerosi eventi in tutto il Paese. Una delle iniziative che coinvolge tutti gli operatori è il Demo AIPV: un evento al quale partecipano aziende produttrici di attrezzature e materiali per la cura del verde. Demo AIPV è la prima e unica manifestazione in cui gli operatori del settore possono provare l'attrezzatura in campo e trovano tutto quello che può servire al loro lavoro. L'ultima edizione si è svolta lo scorso 2 ottobre e ha visto la partecipazione di circa 70 marchi diversi, con 1100 giardinieri provenienti da tutta Italia. L'obiettivo per il 2020 è quello di raddoppiare.

IL SERVICE

La ricerca dell'esperto su misura del cliente

Prima di qualsiasi altra cosa, AIPV nasce da e per il singolo giardiniere, che non si sentiva tutelato e rappresentato da un sistema nel quale la filiera del "verde" è sempre stata messa in secondo piano.
Proprio per questo motivo, oltre a occuparsi della sua formazione, l'associazione offre ad ogni suo membro e rappresentante la possibilità di avere uno spazio nel quale presentarsi e lasciare i propri contatti. Sul sito www.aipv.it è presente una pagina di ricerca con registrati tutti i soci e professionisti AIPV.
Qui, è possibile ricercare qualsiasi tipo di specialista e di servizio, dal giardiniere al vivaista, attraverso una ricerca per zona o per parola chiave.
Il socio AIPV può inserire nella propria scheda informazioni, curriculum ed eventuali certificazioni. In questo modo, il cittadino può scegliere con facilità il professionista più adatto alle sue esigenze.



PUNTI DI VISTA

L'OPINIONE

Harry, Meg, la corona (e la competizione con gli altri)

Maurizio Guandalini

E' così un bel momento. Cochi e Renato condirebbero la famiglia reale inglese così. Lo sputtanamento che cos'è, è lo sputtanamento olé. E la Regina Elisabetta tributerebbe una contenuta smorfia di disprezzo. Lei che a carico si è tenuta una famiglia malandrina e scavezzacollo. Si sa. L'etichetta reale contempla salti di letti, scambi di coppie, pruriginosi appetiti soddisfatti. Ma non giravolte che compromettano la tenuta e la discendenza del marchio. Non si può fare ciò che pare e piace. Addirittura ridiscutere l'identità. La liturgia. Accomodabile, ma guai dismetterla. Per amore, poi. Ci si innamora a vent'anni, dopo si innamorano soltanto le cameriere. Diceva l'Avvocato Agnelli.

Già Lady Diana terremotò il mesto tè delle cinque, nel grigio fumo di Londra. Figurarsi Meghan, maschiaccio e mamma insieme. Di cui Harry, tipino che prima di incontrarla ne ha combinate più di Bertoldo in guerra, ne è cotto marcio. Protetto. Difeso. La nobilità coronata, alla coppia, non sta stretta. E' la competizione con gli altri, William e Kate, che rompe. Dover chinarsi alla vista della duchessa di Cambridge, una coetanea che di più di Meghan non ha nulla. Nel mondo social, della comunicazione allo sputo i coniugi di Sussex esigono vi sia una monarchia Ikea, da costruire a proprio piacimento. Non siamo alla crisi costituzionale del 1936 con l'abdicazione di Edoardo VIII che volle sposare l'americana due volte divorziata Wallis Simpson. Nemmeno c'è all'orizzonte una abolizione temporanea della monarchia che avvenne nel periodo Stuart, dal 1649 al 1653, per mancanza di eredi. Tanto meno vagheggiano le stigmate della crisi della monarchia francese per la negazione della discendenza divina dei sovrani. L'House of Windsor è dal 1917. E la regina Elisabetta ne ha conservato e rivalutato l'emblema. Da ultranovantenne ha presente l'intrepidezza da lasciare agli eredi. Caosizzati dalla Brexit, la corona è l'unico salvataggio unitario. Da preservare.

Photo shoot

YOKOHAMA

Giovani giapponesi vestite con il tradizionale kimono a Yokohama, alla celebrazione dei 20 anni, età in cui diventano adulte./AP

LA FRASE

Ha arricchito il vocabolario della politica di definizioni fulminanti, che hanno segnato più stagioni

Sergio Mattarella

Presidente della Repubblica (su Giampaolo Pansa)

IL NUMERO

1.000.000

In dollari australiani, quanto Amazon mette in campo per contribuire ai soccorsi alle comunità colpite dagli incendi in Australia.

STOP BULLISMO

PAOLA BRODOLONI

L'attenzione è sempre elevata. Bene

Il 2020 è appena iniziato ed è confortante constatare che sul fronte del cyber bullismo l'attenzione è sempre più elevata. Microsoft ha lanciato "Artemis", il sistema che analizza le chat durante le sessioni dei videogiochi on line, identificando i pedofili. Intanto è stato avviato alla Camera l'esame della proposta di legge sulla prevenzione e il contrasto del cyber bullismo che estende l'ambito di applicazione della Legge 71/2017 anche al bullismo. La proposta prevede l'attivazione di un numero pubblico di emergenza per l'infanzia. Rende obbligatori il monitoraggio dei fenomeni nelle scuole, la formazione dei docente nominati referenti, con la partecipazione delle famiglie. Su richiesta del Procuratore della Repubblica del tribunale dei minori, introduce il percorso di rieducazione degli autori di atti di bullismo e cyber bullismo. Prevede anche la modifica l'art. 612 bis del codice penale, rendendo punibili i comportamenti violenti e/o minacciosi che causano l'isolamento della vittima. Se approvata, renderà obbligatori il monitoraggio dei fenomeni nelle scuole, la formazione in tema di intelligenza emotiva dei docenti nominati referenti e l'obbligo di partecipazione delle famiglie ai percorsi educativi. Insomma, è necessario educare i nostri ragazzi a vivere la realtà con empatia, utilizzando la tecnologia con consapevolezza. Buon anno nuovo!

p.brodoloni@cuoreparole.org

PER LA PUBBLICITÀ SU
metro
A.MANZONI & C. S.p.a
Via C.Colombo, 90
00147 ROMA tel. 06.514625821-5817-5833

metro
Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E.- New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA.
Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile: STEFANO PACIFICI
Caporedattrice: Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio: Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico: Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano:via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITA' - contatti:
A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: Via Lugaro ,15, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06.514625817
Genova e provincia: Piazza Piccapietra 21, 16121 Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati (D.Lgs. 196/2003): Stefano Pacifici

Stampa: LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)

DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

SPORT

Il titolo d'inverno porta bene Ma Sarri non si fida

Maurizio Sarri, classe 1959: due volte campioni d'inverno e due volte poi beffato a maggio. /LA PRESSE

Chi è primo a gennaio di solito vince lo scudetto. Ma il tecnico non si fida. Demiral: crociato ko

Domenico Latagliata

CALCIO Sarri ha le idee chiare: «Il titolo di campione d'inverno non esiste. E quindi non mi interessa. Per di più, sono arrivato primo due volte con il Napoli al giro di boa: alla fine però non abbiamo vinto nulla». Ed in effetti non gli si può dare torto. Poi però ci sono le statistiche («badano solo al passato, non ci credo»), che qualche valore comunque ce l'hanno. E secondo le quali, nella serie A a girone unico, due volte su tre chi ha vinto lo scudetto d'inverno ha poi trionfato anche in primavera. Considerati 86 campionati (togliendo cioè il torneo 2004-2005, con il titolo revocato alla Juve a causa di Calciopoli e non assegnato), 58 volte su 86 si è poi cucito al petto il tricolore chi aveva virato davanti a tutti in inverno. In pratica, nel 67,4% dei casi.

Come detto, ogni regola ha le sue eccezioni. Nel decennio che si è appena concluso, il Napoli è stato infatti due volte campione d'inverno (2015/16 e 2017/18), salvo poi venire sorpassato dalla Juve: motivo per cui Sarri adesso incrocia le dita, pur essendo passato dall'altra parte. Del resto la sua Juve non appare imbattibile, pur rimanendo favorita. Anche in virtù di un calendario che le strizza l'occhio: nel girone di ritorno i bianconeri (che ieri hanno salutato Demiral: rottura del crociato) avranno infatti anche il vantaggio di giocare in casa gli scontri diretti con Inter, Lazio, Roma e Atalanta. La strada verso il nono tricolore di fila pare spianata: con buona pace di Sarri.

Posticipo di A Parma e Lecce 2-0

Tre punti per sognare l'Europa. Il Parma supera il Lecce per 2-0 nel posticipo della 19/a giornata di Serie A e chiude il girone di andata al settimo posto con 28 punti, a -1 dal Cagliari sesto. I ducali di Roberto D'Aversa ritrovano la vittoria dopo due partite, grazie ad una prestazione solida con le reti di Iacoponi al 57' e Cornelius al 72'.

Il Tapiro va al Napoli per il gollonzo

CALCIO Il Tapiro d'oro di "Striscia" per Rino Gattuso. Nella puntata di ieri sera del tg satirico su Canale 5, infatti, l'inviato Valerio Staffelli ha consegnato il poco ambito "premio" al tecnico dei partenopei per l'impatto negativo che ha avuto sulla panchina del Napoli: in quattro partite gli azzurri hanno collezionato ben tre sconfitte, condite da alcune papere dei portieri. Gattuso, raggiunto da Valerio Staffelli nel quartier generale degli azzurri a Castel Volturno, ha dichiarato «La colpa è mia, ma arriveranno momenti migliori: bisogna stringere i denti e lavorare». L'inviato di Striscia allora lo ha incalzato con una battuta: «Non è che la società ha sbagliato Gennaro? Forse era meglio prendere il Santo...». Pronta e spiritosa la replica di Gattuso: «Bisogna andarci in visita tutti assieme a San Gennaro, perché prendiamo dei gol assurdi».

La foto postata su Instagram ieri da Zaniolo subito dopo l'intervento a Villa Stuart. /INSTAGRAM

«Operazione riuscita, forza Roma» Per Zaniolo inizia la riabilitazione

CALCIO Da oggi Nicolò Zaniolo inizierà il suo percorso riabilitativo. Ieri a Villa Stuart il professor Mariani lo ha operato al legamento crociato anteriore del ginocchio destro (provedendo anche alla sutura della lesione del menisco esterno) e l'intervento è pienamente riuscito. «Francesco (Totti, ndr) gli ha scritto stamattina - ha detto a Rai Radio1 la mamma di Zaniolo, Francesca Costa -, e Balotelli gli ha mandato un messaggio vocale in cui gli diceva "forza, ti sono vicino!"». La solidarietà dei colleghi è arrivata anche dai social. «Lukas Modric gli ha scritto su Instagram, e così hanno fatto molti altri, come Bonucci e Dybala». «Ti aspetto in campo», gli ha detto invece il tecnico azzurro Roberto Mancini. Tra volti noti del mondo del pallone e tifosi l'ondata di solidarietà nei confronti del giocatore romanista è stata davvero travolgente. «L'aumento dell'incidenza della rottura del legamento - ha spiegato ieri all'Agi Pietro Monachino, noto ortopedico e medico dello sport, è sicuramente legata ad un «calcio estremamente dinamico, in cui si gioca con maggiore intensità». La Roma, comunque, detiene un record: sono nove i giocatori della prima squadra e sette Primavera colpiti dalla "sindrome del crociato" negli ultimi sei anni. Oltre a Strootman (due volte), Florenzi (due volte), Rudiger, Emerson, Mario Rui, Karsdorp, Luca Pellegrini, Zappacosta e Zaniolo, è toccato ai giovani Calafiori, Nura, Capradossi, Bianda, Tumminello, Ponce e Bouah (due volte).

In Coppa Italia oggi in campo Lazio e Inter

CALCIO Archiviato (per poco) il campionato, ecco l'ouverture degli ottavi di finale di Coppa Italia. Tra le big, stasera in campo Lazio ed Inter. I biancocelesti se la vedranno alle 18 con la Cremonese: la squadra vincente incontrerà una tra Napoli e Perugia. Benchè i laziali abbiano ormai messo gli occhi sullo scudetto Simone Inzaghi, non vuole distrazioni, ma superare senza scossoni il turno in una competizione che negli ultimi anni ha dato ai capitolini tante soddisfazioni. Gli acciaccati Radu, Lulic, Correa e Lukaku non saranno della partita così come Leiva e Marusic che saranno squalificati. I lombardi si muovono invece nelle parti basse della classifica di Serie B, 17esimi con appena 21 punti ottenuti in 18 incontri. Antonio Conte si affiderà al turnover per il match con il Cagliari di Maran. Reinserirà Skriniar e Barella e non potrà contare su Gagliardini, squalificato. Dovrebbe esserci spazio per Ranocchia in difesa, per Lazaro su una delle due fasce e probabilmente per Esposito in attacco, per dare un turno di riposo a Lukaku o Lautaro. Sanchez non è ancora pronto a giocare dall'inizio.

FOCUS FAMIGLIA

Proteine sì, ma quante? Per ogni età l'apporto giusto

ROMA Pur essendo un elemento essenziale nella crescita dei bambini, le proteine possono rappresentare anche un pericolo per l'organismo, soprattutto nei più piccoli, con complicanze a livello renale, modifiche dell'appetito e obesità che sono, infatti, i rischi principali di un eccessivo consumo di proteine. I bambini di età inferiore ai 3 anni non devono superare il 12% di apporto proteico giornaliero. A raccomandarlo è la Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale (SIPPS) che fornisce alcune precise indicazioni alimentari per non cadere in errori che possano compromettere la salute del bambino di oggi e dell'adulto di domani.

I bambini di età inferiore ai 3 anni non devono superare il 12% di apporto proteico giornaliero

Mattoni necessari

Fondamentali a tutte le età, ma soprattutto in età pediatrica, le proteine rappresentano "i mattoni" necessari a costruire nuovi tessuti e riparare quelli danneggiati. Sono 5 le categorie alimentari considerate fonte primaria di proteine: carne, uova, pesce, legumi, latte e derivati. A mettere in evidenza la giusta ripartizione nell'arco di una settimana è la SIPPS che raccomanda 4 porzioni di legumi, 4 di pesce, 1 uovo a settimana, 1 porzione di carne rossa, 2 porzioni di carne bianca e 2 porzioni di formaggio.

Anche nella pasta

Le proteine sono in realtà contenute, sebbene in quantità inferiori, anche in altri alimenti: pasta, cereali, orzo, farro, avena, frutta secca, castagne, persino alcuni frutti e ortaggi. Basti pensare che una porzione di crusca di frumento apporta lo stesso quantitativo proteico di un vasetto di yogurt.

«Mai abbinate insieme»

«È di estrema importanza prestare attenzione al nostro introito proteico e consumare una sola fonte primaria di proteine ad ogni pasto - sottolinea il Dottor Giuseppe Di Mauro, Presidente SIPPS - da scegliere, dunque, tra legumi, carne, pesce, uova o latte e derivati, ma mai combinandole nello stesso pasto. Troppo spesso si eccede nel consumo di proteine senza rendersene conto, come nel caso del panino con formaggio e prosciutto. Le proteine svolgono un ruolo di base nel mantenimento di un buono stato di salute pertanto, nel rispetto generale di sane abitudini alimentari, la costante attenzione alla frequenza di rotazione consigliata delle fonti proteiche, unitamente al consumo di porzioni equilibrate, è in grado di preservare e promuovere la salute dei nostri bambini».

Dosi per i bambini

L'indicazione prudenziale proposta dai LARN (Livelli di assunzione di riferimento per la popolazione italiana) per i bambini al di sotto dei 3 anni è prevedere un apporto proteico quotidiano che si trovi all'interno del range 8-12% dell'energia totale e comunque perentoriamente al di sotto del 15% dell'energia totale giornaliera.

Dai 3 anni in poi, sulla base delle indicazioni del Larn, per l'apporto proteico, è bene rimanere nell'intervallo di riferimento 12-18% sulle calorie giornaliere.

Le proteine, dopo l'acqua, costituiscono la parte maggiore dei tessuti per questo sono uno dei principali alimenti indispensabili nella dieta dell'uomo.

OPEN MINDS WELCOME
METRONEWS.IT
metro

FASHION

La moda sceglie tessuti riciclati e recupera l'artigianalità

Dolce & Gabbana fanno sfilare gli antichi mestieri davanti a un pubblico di star di Tik Tok

MODA Ecosostenibilità, innovazione dei tessuti e riscoperta degli antichi mestieri artigianali. Eccoli i capisaldi attorno ai quali si è snodata la Settimana milanese della Moda Uomo autunno inverno 2020-21 che si è aperta venerdì scorso con **Dsquared2** e si chiude oggi con **Gucci**.

Artigianato sartoriale

Da **Kiton**, con l'abito decostruito e spezzato con il jeans, a **Dolce & Gabbana** passando per **Emporio Armani**: tutti d'accordo nel tornare all'artigianato italiano. **D&G** celebrano gli antichi mestieri facendo sfilare il giardiniere, il sarto, il pastore, l'orafo e il lattaio - mentre in platea 30 giovani star di Tik Tok filmano velluto a coste, pelle, maglia e lana all'insegna del "gusto del nonno". «La nostra collezione - spiegano - è dedicata a quei mestieri che hanno creato lo stile italiano». **Giorgio Armani** sceglie «un classico progressivo che al posto dell'old England vede protagonisti i giovani di oggi» con tessuti e tagli ricercati: due i colori scelti per Emporio, il nero e il rosso. O il bianco e il nero per 18 capi in tessuti recuperati.

Ecosostenibilità

Chorustyle ha debuttato a Milano con la sua capsule collection in cachemire riciclato: 30 capi per lei e per lui tra cardigan, bluse e sottogiacca. All'insegna del riciclo anche **Numero 00** con scarpe stringate di stoffa riciclata e suola in chicchi di caffè e cartone di bamboo. Anche **Zegna** sceglie il recupero delle fibre e addirittura degli abiti usati: al posto della giacca arriva il gilet e il vecchio loden viene reinterpretato in dieci nuovi modelli. Con **Ferragamo**, infine, tornano gli archetipi senza tempo compreso il pilota in tuta di pelle nera accanto ai maglioni a coste e biker boot. **P.P.**

Numero 00 propone tasche nascoste

Il pilota in tuta di pelle di Ferragamo

Modello d'eleganza maschile, la cravatta Marinella è diventata un must internazionale

Ismail Drammeh scappato dal Gambia: ora sfila per Armani

«Dopo le sfilate? Ritorno al ristorante»

Patrizia Pertuso

MODA Ha 21 anni. Viene dal Gambia. E da un paio di anni sfila per Giorgio Armani. Si chiama **Ismail Drammeh** e al collo ha una catenina con un ciondolo che rappresenta la sua Africa. «Non è solo un ciondolo, è il mio cuore», chiarisce subito.

Signor Drammeh, come è arrivato nel mondo dell'alta moda?

«Due anni fa, ero al mare, a Cefalù. Mi si è avvicinata una ragazza che mi chiesto se volessi sfilare per Armani. Io non sapevo chi fosse. Mi ha mostrato alcune foto e mi ha spiegato cosa avrei dovuto fare. Mi sono fatto fare un book e mi sono iscritto ad un'agenzia. Così è cominciato tutto».

La sua non è stata una vita facile...

«Sono arrivato in Italia 5 anni e mezzo fa. A 15 anni ho capito che nel mio paese, dove vivevo con mia madre, i miei fratelli e mia sorella, non avevo un futuro né la possibilità di studiare».

Che faceva in Gambia?

«Lavoravo con la mia famiglia nei campi ma non avevamo nulla. Per questo sono scappato senza dire niente a nessuno. Se lo avessi fatto non ce l'avrei fatta».

E poi?

«Lasciato il Gambia, sono arrivato in Senegal e poi in Mali, Burkina Faso, Niger. Ho attraversato il deserto e sono arrivato in Libia, a Sabha. Ci muovevamo a piedi perché eravamo senza soldi. In Libia c'era la guerra: sentivamo il rumore dei colpi di continuo, 24 ore su 24. Tante volte ho pensato di morire».

Ha mai pensato di tornare indietro?

«Mai. La situazione che avevo lasciato in Gambia mi spingeva ad andare avanti: lo facevo per me, ma anche per la mia famiglia».

Che faceva a Sabha, in Libia?

«Lavoravamo nei campi, ma non avevamo documenti e spesso venivamo fermati dalla polizia. Una sera mi hanno sferrato alcune coltellate su una gamba. Non mi hanno ucciso».

Cosa ha fatto?

«Vivevo per strada. Mi sono nascosto e mi sono curato le ferite sulla gamba con la sabbia».

Com'è arrivato in Italia?

«Molta gente ne parlava. Ho pagato un uomo per farmi imbarcare su un piccolo gommone. Dopo due giorni ci hanno raccolto e fatto sbarcare a Palermo. Mi hanno portato alla comunità La casa di Ina. Ho studiato l'italiano e imparato a cucinare: mi è sempre piaciuto tanto».

Un modello cuoco?

«Ora sono giovane e posso sfilare. Ma non durerà per sempre. Dopo le sfilate torno a lavorare al ristorante messicano. Per la moda, mi prendo qualche giorno di permesso».

www. metronews.it
martedì 14 gennaio 2020
spettacoli@metroitaly.it

SHOW

Dardust: «Vi mostro il mio lato più oscuro»

Diego Perugini

MUSICA È uno degli autori/produttori più ricercati del pop italiano. E ha scritto per big come Renga, Mengoni, Annalisa, Emma e molti altri. Sua pure la firma su "Soldi" di Mahmood, prima all'ultimo Sanremo. Ma **Dario Faini** ha anche una carriera parallela solista come **Dardust**, sul filo di una musica strumentale fra elettronica, minimalismo e sperimentazione. «È indefinibile e mi piace così. Potevo fare un disco con tanti nomi famosi, invece ho scelto una sfida più difficile. E qui mostro il mio lato più oscuro», spiega Dardust, in uscita venerdì con "S.A.D. Storm And Drugs", anticipato dal singolo "Rückenfigur". Un cd dove si citano il movimento culturale dello Sturm und Drang, Il Werther di Goethe, i quadri di Caspar David Friedrich e il film di culto "Trainspotting": «Ma in modo dissacrante e provocatorio. È il risultato di uno scavo interiore e del superamento di un difficile periodo personale. Alla fine ci sono il riscatto e la pace». In arrivo anche un tour nei club che toccherà Roma (27 febbraio) e, in marzo, Milano (5) e Torino (6). Ma prima ci sarà una nuova avventura sanremese: Faini, infatti, ha messo lo zampino nei pezzi in gara di Rancore, Elodie ed Eugenio in Via Di Gioia: «Perché mi cercano? Questione di empatia, credo di essere un buon compagno di viaggio per gli artisti. Mi aiuta la mia laurea in Psicologia. E, poi, ci metto dei nuovi colori musicali, porto a livello pop i generi più underground».

L'autore-produttore Dario Faini (Dardust) presenta il suo album S.A.D. Storm And Drugs.

Oscar, "Joker" fa il pieno di nomination

CINEMA Il grande "The Irishman" di **Martin Scorsese** ovviamente c'è tra i candidati al Miglior Film per l'Oscar, 92esima edizione il 9 febbraio (in diretta si Sky Cinema), affiancato anche da quel **Sam Mendes** che col suo "1917" ha avuto la meglio ai Golden Globe, da "Joker" (carico di ben 11 nomination), dal tarantiniano "C'era una volta a Hollywood", dal notevole "Parasite" del sudcoreano **Bong Joon-ho**. Cinque film che corrono anche per la migliore regia ma che nella corsa per il Miglior Film saranno affiancati dall'acclamatissimo "Marriage Story", da "Piccole Donne", "Jojo Rabbit" e da "Ford V Ferrari". Mentre tra i migliori protagonisti maschili spunta anche **Antonio Banderas** per l'almodovariano "Dolor y Gloria", oltre al prevedibile **DiCaprio** e al mozzafiato **Joaquin Phoenix** e tra le donne in pole position la già premiata ai Golden Globe **Renée Zellweger** per "Judy". **S. D. P.**

Seguici su Facebook cerca metronewsitalia

FLASH

Giorgina Pi dirige "Wasted"

TEATRO Rap, poesia, politica e musica per un ritratto di una generazione sofferente divisa tra ambizioni e sogni infranti firmato dall'esplosiva scrittrice inglese **Kate Tempest**: dal 14 al 26, all'India, **Giorgina Pi** dirige *Wasted*.

Gagmen, il ritorno di Lillo & Greg all'Olimpico

TEATRO Cavalli di battaglia e nuovi sketches, strizzando l'occhio al filone cinematografico dei supereroi fumettistici: sempre dal 14 al 26, all'Olimpico, **Lillo & Greg** tornano con *Gagmen*.

Tra libertà d'amare e umana cattiveria

TEATRO Un toccante ricordo di Karl Heinrich Urlichs, precursore delle lotte per i diritti degli omosessuali, viene portato in scena da **Fabio Pasquini** e **Francesco Maccarinelli** in *L'enigma dell'amore*, dal 14 al 19 all'Off/Off. Stessa dead line Al Piccolo Eliseo per un giallo in cui ci si diverte e si riflette sulla cattiveria umana: *Zero*, scritto e interpretato da **Massimiliano Bruno**. **(DO. PA.)**

Per Fresu è tempo di Chet Baker

Stefano Milioni

Il trombettista Paolo Fresu al Parco della Musica in "Tempo di Chet. La versione di Chet Baker".

MUSICA «Se la vita e la morte di Chet Baker sono ancora oggi avvolte nel mistero, la sua musica è straordinariamente limpida, logica e trasparente, forse una delle più razionali e architettonicamente perfette della storia del jazz. Ci si chiede dunque come mai la complessità dell'uomo e il suo apparente disordine abbiano potuto esprimersi in musica attraverso un rigore così logico e perfetto». Parola di **Paolo Fresu**, trombettista di fama internazionale, curatore delle musiche e fra gli interpreti di "Tempo di Chet. La versione di Chet Baker", in programma da giovedì a martedì 21 gennaio nella sala Sinopoli del Parco della Musica.

Prodotto dal Teatro Stabile di Bolzano lo spettacolo, scritto da **Leo Muscato** e **Laura Perini**, ripercorre la storia di uno dei miti musicali più discussi e controversi del '900, rievocando il suo stile inimitabile, lirico e intimista.

La regia di Muscato oscilla continuamente fra passato e presente, facendo affiorare fatti ed episodi della vita di Chet, da quando suo padre gli regalò la prima tromba, fino al momento prima di cadere giù dalla finestra di un albergo di Amsterdam nel maggio del 1988.

Diverse le iniziative collaterali in occasione delle rappresentazioni dello spettacolo, a partire da sabato (alle ore 18) con l'incontro con Paolo Fresu alla Casa del Jazz.

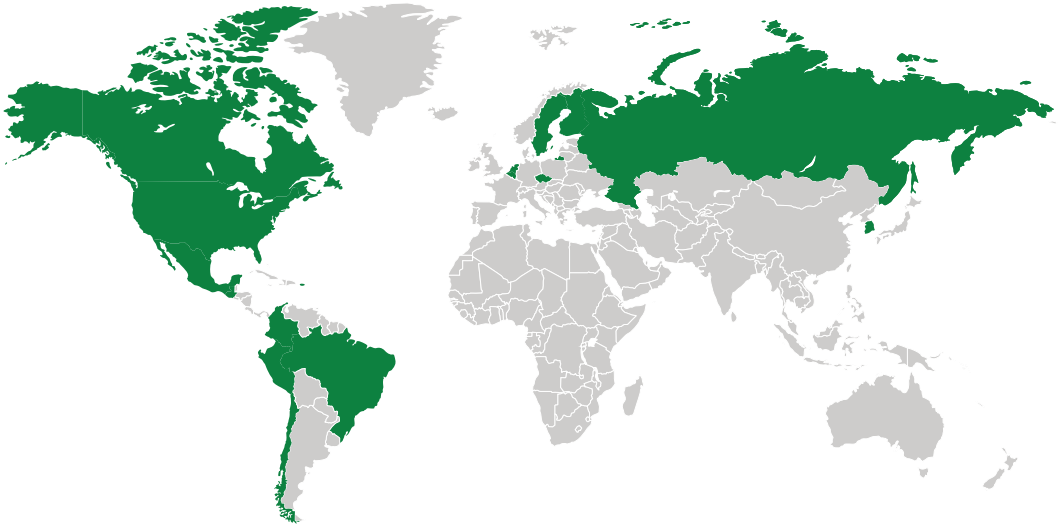
Giorgio Tirabassi e gli Hot Club Roma.

Atmosfere Anni '30 con Tirabassi & Hot

MUSICA Omaggio a Django Reinhardt giovedì alle 21,30 al Cotton Club. Il club di via Bellinzona ospiterà il concerto dell'attore **Giorgio Tirabassi**, grande appassionato di musica, buon chitarrista e cantante (nel 2016 ha inciso "Romantica", un bel disco di canzoni romane).

Con gli **Hot Club Roma**, gruppo musicale di Gypsy Jazz fondato nel 2005 dal chitarrista **Gianfranco Malorgio**, Tirabassi farà rivivere le atmosfere Anni '30 del cosiddetto "jazz manouche", genere di cui Django Reinhardt, chitarrista e compositore belga di origini gitane, è stato primo rappresentante e simbolo (Ingresso 10 euro). **S. M.**

I NUMERI DI METRO NEL MONDO



MEXICO / PUERTO RICO / GUATEMALA / COLOMBIA / ECUADOR / CHILE / BRAZIL / CANADA / USA / SWEDEN / NETHERLANDS / BELGIUM / RUSSIA / ITALY / FINLAND / CZECH REPUBLIC / SOUTH KOREA

18	9.7 MM	+3.7 MM	96 MM	301 MM	11	44	14 MM
Countries	Readers	Daily Circulation	Unique Visitors	Page Views	Languages	Editions	Followers

metro

RAIUNO

6.45 **Unomattina** Attualità
9.55 **Tg 1** Telegiornale
10.00**Storie italiane** Rubrica
12.00**La prova del cuoco**
13.30**Telegiornale**
14.00**Vieni da me** Rubrica
15.40**Il paradiso delle signore 4 - Daily** Soap Opera
16.30**Tg 1** Telegiornale
16.50**La vita in diretta**
18.45**L'Eredità** Quiz
20.00**Telegiornale**
23.00**Porta a Porta** Attualità

20.30
Sport: OTTAVI DI FINALE: INTER - CAGLIARI. Allo stadio Meazza di Milano i nerazzurri, affrontano i rossoblù sardi, protagonisti fin qui di una ottima stagione.

RAIDUE

7.00 **Charlie's Angels** Tf
7.45 **Streghe** Telefilm
8.45 **Radio2 Social Club**
11.10**I Fatti Vostri** Rubrica
14.00**Detto Fatto** Rubrica
14.50**Ottavi di Finale: Napoli - Perugia** Calcio
17.20**Rai Parlamento**
17.50**Ottavi di Finale: Lazio - Cremonese** Calcio
20.00**LOL ;-)** Serie Tv
20.30**Tg 2 20.30** Telegiornale
23.30**Il Molo Rosso** Telefilm

21.20
Film: AMORE, CUCINA E CURRY. Ispirato al romanzo di Richard C. Morais, la rivalità tra un bistrot indiano e il ristorante a tre stelle MIchelin che si trova a breve distanza.

RAITRE

8.00 **Agorà** Attualità
10.00**Mi manda Raitre**
11.00**Tutta Salute** Rubrica
12.45**Quante storie** Rubrica
13.15**Passato e presente**
15.20**Last Cop - L'ultimo sbirro** Telefilm
16.05**Aspettando Geo**
17.00**Geo** Rubrica
20.00**Blob** Attualità
20.20**Nuovi Eroi** Rubrica
20.45**Un posto al Sole** Tf
24.00**Tg 3 Linea Notte**

21.20
Attualità: #CARTABIANCA. Cronaca, politica, economia e ambiente: questi i principali temi del programma di informazione condotto da Bianca Berlinguer.

CANALE 5

8.45 **Mattino Cinque** News
11.00**Forum** Rubrica
13.40**Beautiful** Soap Opera
14.10**Una Vita** Telenovela
14.45**Uomini e Donne**
16.10**Grande Fratello Vip**
16.20**Amici** Real Tv
16.35**Il Segreto** Telenovela
17.10**Pomeriggio Cinque**
18.45**Avanti Un Altro** Quiz
20.00**Tg5** News
20.40**Striscia La Notizia**
22.10**New Amsterdam** Tf

21.20
Telefilm: NEW AMSTERDAM. Tre mesi dopo l'incidente, tutto sembra tranquillo nella vita di Max e Georgia: un flashback rivela, che cosa è successo quel tragico giorno.

ITALIA 1

13.00**Grande Fratello Vip**
13.15**Sport Mediaset**
14.05**I Simpson** Telefilm
15.25**Big Bang Theory**
15.55**2 Cavalieri a Londra** Film (Azione, 2003)
18.05**Grande Fratello Vip**
18.30**Studio Aperto**
19.25**Ieneyeh** Show
20.20**Pupa E Il Secchione - La Clip Best - Web** Show
20.25**C.S.I. - Scena Del Crimine**
0.20 **Ieneyeh** Show

21.25
Show: LA PUPA E IL SECCHIONE E VICEVERSA. I partecipanti convivono in una villa e competono a coppie per scambiarsi il proprio sapere e migliorarsi a vicenda.

RETE 4

9.10 **Distretto Di Polizia** Tf
10.10**The Closer** Telefilm
11.20**Ricette All' Italiana**
12.30**Ricette All' Italiana**
13.00**La Signora In Giallo** Tf
14.00**Lo Sportello Di Forum**
15.30**Hamburg Distretto 21** Tf
16.35**Texas oltre il fiume** Film
18.45**Tempesta D'Amore**
19.00**Tg4 - Telegiornale**
19.35**Tempesta D'Amore**
20.30**Stasera Italia** News
0.45 **Miliardi** Film

21.25
News: FUORI DAL CORO. Visti i buoni ascolti, Rete 4 ha aggiunto quattro puntate all'edizione autunnale del programma di Mario Giordano.

PARAMOUNT CH

21.10**Tutte contro lui** Film (Commedia, 2014)
23.00**L'ultima vacanza** Film

SPIKE

21.30**Sherlock** Telefilm
23.30**Law & Order: Criminal Intent** Show

TV8

19.30**Cuochi d'Italia - Il campionato del mondo** Show
20.30**Guess My Age - Indovina l'età** Show
21.30**Il Codice Da Vinci** Film (Thriller, 2006)
24.00**Cani di paglia** Film

RETI SKY

21.00**Sky Cinema Action** Le miniere di Re Salomone 1° parte FILM
Sky Cinema Family Dragon Ball Super: Broly FILM
Sky Cinema Romance Sì, lo voglio FILM
21.15**Sky Cinema Collection** Blow Out FILM
Sky Cinema Uno Il viaggio di Yao FILM
22.25**Sky Cinema Action** Le miniere di Re Salomone 2° parte FILM
22.30**Sky Cinema Romance** Ritorno a Cold Mountain FILM

RETI MEDIASET PREMIUM

20.10**Premium Action** Undercover TELEFILM
20.25**Premium Stories** Riverdale TELEFILM
21.15**Premium Action** Supernatural TELEFILM
Premium Stories God Friended Me TELEFILM
22.05**Premium Action** Supernatural TELEFILM
Premium Stories God Friended Me TELEFILM
22.55**Premium Action** Mr. Robot TELEFILM
Premium Stories Legacies TELEFILM

L'oroscopo di metro

www.metronew.it

Ariete 21/3–20/4.
La giornata si apre sotto eccellenti auspici grazie alla vostra voglia di novità. Forse però non basterà a calmare i vostri nervosismi e quella imperitura voglia di agire senza aver riflettutto a sufficenza: attenzione...

Toro 21/4–21/5.
Favoriti, in qualsiasi forma, i rapporti con l'estero: potrebbe trattarsi di una vacanza in terre esotiche... Ignorate le frecciatine gratuite che vi arrivano a secchiate dal posto di lavoro. Qualcosa non vi soddisfa più.

Gemelli 22/5–21/6.
Non perdete l'opportunità di trascorrere una serata piacevole in buona compagnia. Avrete qualche momento di incertezza che certo non vi sarà utile in ambito professionale, ma voi saprete rimediare a tutto...

Cancro 22/6–22/7.
In amore tutto sembra filare liscio come l'olio, ma si tratta di un equilibrio precario. Cercate di avere un pizzico di fiducia in più o saranno guai. Se il partner vi chiede maggiore libertà voi sforzatevi di accordargliela.

Leone 23/7–22/8.
Avete messo tanta carne al fuoco, ora dovrete curare il tutto con sufficente pazienza senza farvi prendere la mano dalla fretta. Qualcuno a lavoro cerca di trascinarvi in un pettegolezzo da corridoio, non perdetevi in chiacchiere.

Vergine 23/8–22/9.
Giornata splendida e piacevolmente movimentata da notizie che vi faranno toccare il cielo con un dito. Non esagerate nell'entusiasmo e rimanete comunque con i piedi per terra. Un parente vi darà filo da torcere...

Bilancia 23/9–22/10.
Non preoccupatevi per la riuscita di un affare: andrà certamente in porto. Tenete viva l'attenzione del partner se non volete che un rapporto armonico si perda nella spirale della routine. Non dimenticate un evento importante.

Scorpione 23/10–22/11.
Abbandonate quel certo snobbismo e non arricciate il naso ad ogni occasione. Cercate di organizzare qualcosa di speciale con gli amici più cari o con il partner. Divertitevi e lasciatevi andare all'allegria.

Sagittario 23/11–21/12.
Giornata piena di vitalità ed energie. Avrete voglia di divertirvi e riuscirete a coinvolgere il partner o, se non l'avete, a costruire una simpatica conoscenza, che, perchè no, potrebbe trasformarsi in qualcosa di più.

Capricorno 22/12–20/1.
Tenderete a ingigantire una frase detta: buttatevela alle spalle e, se volete vivere senza preoccupazioni, non pensateci più. Rapporti rilassati vi permetteranno di vedere qualcuno sotto una nuova luce...

Acquario 21/1–18/2.
Chiedete consiglio a chi vi ama prima di fare programmi a lunga scadenza. Questo vale soprattutto se state per entrare in affari con un amico o un parente... Cercate di riflettere bene prima di agire.

Pesci 19/2–20/3.
Troverete oggi le modalità e le parole giuste per ricucire uno strappo in quel rapporto cui tenete ancora molto. Abbandonate però ogni resistenza e orgoglio. Maggiori responsabilità in arrivo, non tiratevi indietro.

Il meteo di metro

www.meteolive.it

Roma

	Max.	Min.
OGGI	13°	6°
DOMANI	13°	5°
DOPODOMANI	14°	6°

L'alta pressione si indebolisce

Una corrente umida da sud ovest spingerà della nuvolosità sulla Liguria, dove potrebbe anche piovere debolmente nel corso della giornata. Banchi nuvolosi, spesso saldati a nebbia, potranno raggiungere il catino padano, mentre velature interesseranno l'arco alpino e le regioni centrali, senza determinare alcuna conseguenza. Al sud nubi irregolari con locali rovesci sulle regioni joniche ma con tendenza a miglioramento. Temperature piuttosto basse al nord e nelle zone interne del centro. Mercoledì ancora nubi sparse tra nord e centro, ancora qualche pioggia possibile sulla Liguria, bello al sud. Giovedì schiarite quasi ovunque, locali nebbie al nord. Tra venerdì e domenica possibile peggioramento a partire dal nord-ovest.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

ROMA

ADMIRAL
Piazza Verbano 5 - tel. 06/8541195.
Riposo

ADRIANO MULTISALA
Piazza Cavour, 22 - tel. 06 /3200095.
City of crime 15.30-17.50-20.30-22.40
La dea fortuna 15.30-18.00-20.30-22.50
Tolo Tolo 15.00-17.00-19.00-21.00-23.00
Hammamet 15.00-17.40-20.20-22.50
Piccole Donne 15.00-17.40-20.20-22.50
Sulle ali dell'avventura 15.20-17.50
Tolo Tolo 20.30-22.30
Tolo Tolo 16.00-18.00-20.00-22.00
Pinocchio 15.00-17.40-20.20-22.50
Jumanji: the Next Level 15.00-17.40-20.20-22.50
18 regali 15.20-18.00-20.30-22.50
Frozen 2: il segreto di Arendelle 15.00
Star Wars - L'ascesa di Skywalker 17.00-20.00
Il primo Natale 22.50

ALHAMBRA
Via Pier delle Vigne, 4 - tel. 06/66032467.
Hammamet 16.00-17.40-20.00-22.10
Piccole Donne 18.20-20.50-22.00
Tolo Tolo 16.00
Spettacolo La grande arte al cinema-Leonardo.Le opere 16.00-18.00-20.00

AMBASSADE
Via Acc. degli Agiati, 57-59 - tel. 06/5408901.
Chiuso

ANDROMEDA
Via Mattia Battistini, 191tel. null.
Tolo Tolo 17.30-19.30-21.30
Tolo Tolo 16.15-20.15
18 regali 15.50-18.00-20.10-22.20
Pinocchio 17.00
Piccole Donne 16.20-19.00-21.30
Hammamet 16.30-19.00-21.30
Jumanji: the Next Level 16.00
Leonardo. Le opere 16.00-18.10-20.15-22.15
La dea fortuna 19.20-21.45
City of crime 18.15-22.15

ANTARES
Viale Adriatico, 15/21 - tel. 06/8186655.
Tolo Tolo 4K 15.30-17.20-19.10-21.00
Pinocchio 4K 15.30
Hammamet 4K 17.50-20.10-22.30

ATLANTIC
Via Tuscolana, 745 - tel. 06/765407.
Sulle ali dell'avventura 15.00
Tolo Tolo 17.10-19.00-21.00-23.00
Piccole Donne 15.00
Pinocchio 17.30
Tolo Tolo 20.00-22.00
Jumanji: the Next Level 15.00
Piccole Donne 17.30-20.00
La dea fortuna 22.30
18 regali 15.30-17.50-20.10
Jumanji: the Next Level 22.30
Tolo Tolo 15.00
Il primo Natale 16.50
City of crime 18.50-20.50-22.50
Pinocchio 15.00
Hammamet 17.30-20.00-22.30

BARBERINI
Piazza Barberini, 24-25-26 - tel. 06/42010392.
Piccole Donne 15.30-17.15-19.45-21.45
Piccole Donne V.O. 18.40-21.10 (sott. it.)
Tolo Tolo 15.30-18.00-22.10
Spettacolo la grande arte al cinema-Leonardo.Le opere di Phil Grabsky 15.30-17.30-19.30
La dea fortuna 15.30-17.45-20.00
Manaslu - La Montagna delle Anime 20.10-22.00
18 regali 22.10
Star Wars - L'ascesa di Skywalker V.O. 16.00 (sott. it.)

BROADWAY
Via dei Narcisi, 26 - tel. 06/2303408.
Jumanji: the Next Level 16.00-18.10
La dea fortuna 20.20-22.30
Pinocchio 16.00-20.10
Frozen 2: il segreto di Arendelle 18.15
Il primo Natale 22.20

CARAVAGGIO
Via Paisiello, 24/b - tel. 06/8411266.
Cineforum 16.00-18.45-21.15

CINELAND
Via dei Romagnoli, 515 Ostia Lido - tel. 06/561841.
La dea fortuna Digitale 15.00-17.30-20.00-22.30
Hammamet Digitale 16.00-19.00-22.00
Tolo Tolo Digitale 15.30-17.30-19.30-21.30
Piccole Donne Digitale 16.00-19.00-22.00
Star Wars - L'ascesa di Skywalker Digitale 15.00-18.10-21.30
Tolo Tolo Digitale 16.00-18.00-20.00-22.00
18 regali Digitale 15.30-17.45-20.05-22.30
Pinocchio Digitale 16.00-18.45-21.30
Spie sotto copertura Digitale 15.00
Jumanji: the Next Level Digitale 17.30-20.00-22.30
City of crime Digitale 15.45-18.00-20.15-22.30
Tolo Tolo Digitale 16.30-18.30-20.30-22.30
Sulle ali dell'avventura Digitale 15.00-17.30-20.00-22.30
Sorry We Missed You Digitale 15.00-17.30-20.00-22.30
Jumanji: the Next Level Digitale 16.00-18.30-21.00

CINEMA TEATRO S. TIMOTEO
Via Apelle,1 - tel. 06/50916710.
Riposo

DEI PICCOLI
Viale della Pineta, 15 - tel. 06/8553485.
La famosa invasione degli orsi in Sicilia 16.00
Spie sotto copertura 17.30
Che fine ha fatto Bernadette? V.O. 19.10
Dio è donna e si chiama Petrunia V.O. 21.10

DETOUR
via Urbana 107 - tel. 06/4871579.
Riposo

DORIA
Via Andrea Doria, 52 - tel. 06/39721446.
Tolo Tolo 4K 17.20-19.10-21.00
Tolo Tolo 4K 16.00-18.00-20.00-22.00
Frozen 2: il segreto di Arendelle 16.00
Star Wars - L'ascesa di Skywalker 4K 18.00-21.00

EUROPA
Corso d'Italia, 107/a - tel. 06/44292378.
Tolo Tolo 4K 15.30-17.20-19.10-21.00

FARNESE
Piazza Campo de' Fiori, 56 - tel. 06/6864395.
Leonardo. Le opere 15.30-20.10
La ragazza d'autunno 18.00
La ragazza d'autunno V.O. 22.30 (sott. it.)

INTRASTEVERE
Vicolo Moroni, 3/a - tel. 06/86391361.
Tolo Tolo 16.00-18.00-20.00-22.00
La dea fortuna 15.30-22.30
Leonardo. Le opere 18.00-20.00
Pinocchio 15.30
La dea fortuna 18.00-20.20
Cena con delitto - Knives Out V.O. 22.30 (sott. it.)

JOLLY
Via Giano della Bella, 4/6 - tel. 06/45472092.
Tolo Tolo 16.30-18.30-20.30-22.30
Piccole Donne 16.00-18.30-21.00
Pinocchio 15.40-18.00
La dea fortuna 20.20-22.30
Hammamet 16.15-18.45-21.15

LUX
Via Massaciuccoli, 31 - tel. 06/86391361.
Tolo Tolo 15.30-16.30-17.30-18.30-19.30-20.30-21.30-22.30
Leonardo. Le opere 16.00-18.00-20.30-22.30
Playmobil: The Movie 15.45
La dea fortuna 17.50-20.10-22.30
Pinocchio 15.30-17.50-20.10
Star Wars - L'ascesa di Skywalker 22.00
City of crime 15.30-18.00-20.00-22.30
18 regali 15.30-17.50-20.10-22.30
Piccole Donne V.O. 21.00 (sott. it.)
Hammamet 15.30-17.50-20.10-22.30
Sulle ali dell'avventura 15.30-17.50
Piccole Donne 15.30-17.30-20.00-22.30
Sala riservata

MADISON
Via G. Chiabrera, 121 - tel. 06/5417926.
Piccole Donne 15.45-18.25-21.05
Tolo Tolo 15.50-17.40-19.30-21.15-22.50
Hammamet 16.00-18.30-21.05
La dea fortuna 16.00-18.30-21.05
Il primo Natale 15.00
Pinocchio 17.00
Un giorno di pioggia a New York 19.15-21.00
Joker 22.35
Leonardo. Le opere 15.15-17.05
Joker 18.55-21.15
Frozen 2: il segreto di Arendelle 15.00
Un giorno di pioggia a New York 16.50
L'ufficiale e la Spia 18.45-21.15
Cena con delitto - Knives Out 16.05-18.45-21.15

NUOVO CINEMA AQUILA
Via l'Aquila, 66/74 - tel. 06/45541398.
Hammamet 16.10-18.30-21.00
Pinocchio 17.00-19.20-21.00
Jumanji: the Next Level 16.50-18.50
Aspromonte La terra degli ultimi 21.30

NUOVO SACHER
Largo Ascianghi, 1 - tel. 06/5818116.
Piccole Donne 15.00-17.30-20.00-22.30

ODEON MULTISCREEN
Piazza S. Jacini, 22 - tel. 06/86391361.
Tolo Tolo 15.30-17.30-19.30-21.30
Hammamet 15.30-17.50-20.10-22.30
Leonardo. Le opere 16.00-18.00-20.30-22.30
Piccole Donne 16.00-18.45-21.30
Pinocchio 15.30-17.50
La dea fortuna 20.10-22.30

SAVOY
Via Bergamo, 25 - tel. 06/8541498.
Tolo Tolo 4K 16.00-18.00-20.00-22.00
La dea fortuna 16.00-18.30
Piccole Donne 4K 16.00-18.45-21.30
Cena con delitto - Knives Out 4K 16.00-21.30
Leonardo. Le opere 4K 18.45-21.00

STARDUST VILLAGE (EUR)
Via di Decima, 72 - tel. 899/280273.
Tolo Tolo 15.00-17.00-19.00-21.00
Pinocchio 15.00-17.25-19.50-22.15
Hammamet 15.00-17.30-20.00-22.30
Jumanji: the Next Level 15.00-17.30-20.00-22.30
Piccole Donne 15.00-17.30-20.00-22.30
Sulle ali dell'avventura 15.30-17.45
Tolo Tolo 16.00-18.00-20.00-22.00
Frozen 2: il segreto di Arendelle 16.15
Star Wars - L'ascesa di Skywalker 18.30-21.30
Il primo Natale 20.15-22.20
City of crime 16.20-18.20-20.20-22.20
18 regali 15.00-17.15-19.30-21.45
La dea fortuna 15.15-17.40-20.10-22.30

STARPLEX
Via della Lucchina, 90 - tel. 06/30819887.
Tolo Tolo 17.15-17.45-19.30-20.00-21.30-22.35
18 regali 17.45-20.15-22.30
Sulle ali dell'avventura 17.35-20.05-22.30
City of crime 18.10-20.25-22.40
Hammamet 17.40-20.10-22.35
Il primo Natale 20.20
Jumanji: the Next Level 17.20-20.00-22.45
La dea fortuna 22.30
Leonardo. Le opere 17.50
Piccole Donne 17.35-20.15-22.15
Pinocchio 17.50-20.25-22.35

THE SPACE CINEMA MODERNO
Piazza della Repubblica, 44 - tel. 892111.
Piccole Donne 15.50-19.00-22.10
Jumanji: the Next Level 17.00
Tolo Tolo 20.00
Il primo Natale 22.30
Tolo Tolo 16.20-18.45-21.10
Hammamet 15.30-18.30-21.30
Jumanji: the Next Level 19.20
Pinocchio 22.15

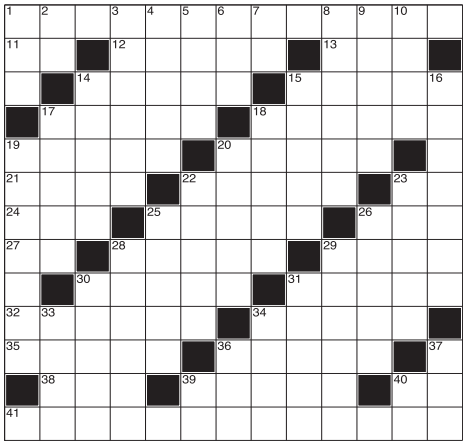
THE SPACE CINEMA PARCO DE' MEDICI
Viale Salvatore Rebecchini, 3-5 - tel. 892111.
Hammamet 15.10-18.10-21.10
City of crime 16.40-22.20
Pinocchio 19.10
18 regali 14.55-18.00
Il primo Natale 21.20
Frozen 2: il segreto di Arendelle 15.30
Star Wars - L'ascesa di Skywalker 18.20-21.50
Pinocchio 15.40
Jumanji: the Next Level 19.00-22.10
La dea fortuna 16.00-21.40
City of crime 19.10
Jumanji: the Next Level 15.40
Tolo Tolo 18.50-21.30
Tolo Tolo 17.20-20.00-22.30
Tolo Tolo 16.50-19.30-22.00
City of crime 15.05
Pinocchio 17.35
Jumanji: the Next Level 20.55
Tolo Tolo 15.55-18.25-21.05
Tolo Tolo 15.10-17.55-20.35
Sulle ali dell'avventura 15.25-18.15-21.25
Hammamet 16.25-19.15-22.15
Piccole Donne 15.00-18.05-21.15
Playmobil: The Movie 15.35
Leonardo. Le opere 18.30-21.00
Il primo Natale 15.15-18.35
Pinocchio 21.35
Piccole Donne 16.05-19.05-22.05

TIBUR
Via degli Etruschi, 36 - tel. 0686391361.
Hammamet Digitale 15.30-17.30-20.00
Leonardo. Le opere Digitale 22.30
Sorry We Missed You V.O. Digitale 15.30-18.00-20.30-22.30

TRIANON
Via Muzio Scevola, 99 - tel. 06/7858158.
Tolo Tolo 4K 15.30-17.20-19.10-21.00
Tolo Tolo 4K 16.00-18.00-20.00-22.00
Hammamet 4K 15.30-17.50-20.10-22.30
Jumanji: the Next Level 4K 15.30
La dea fortuna 4K 17.50-20.10-22.30
Pinocchio 4K 15.30-17.50-20.10-22.30

UCI CINEMAS ROMA EST
Via Collatina, 858 - tel. 892 960.
Pinocchio 13.30-16.10-18.50
Hammamet 21.20
Tolo Tolo 14.30-16.45-19.00-21.15
Sulle ali dell'avventura 14.50-17.20
Tolo Tolo 20.00-22.15
Piccole Donne 13.50-16.50-19.50
City of crime 22.45
City of crime 13.40-16.00
Leonardo. Le opere 18.00-20.00
Il primo Natale 15.30-18.30-21.30
Jumanji: the Next Level 14.10-17.00-19.40
La dea fortuna 22.20
Hammamet 13.45-16.40-19.20
18 regali 22.10
18 regali 14.00-16.30
Sulle ali dell'avventura 19.10
Piccole Donne 21.30
Frozen 2: il segreto di Arendelle 15.10-17.30
City of crime 19.45
Pinocchio 22.00
Playmobil: The Movie 14.40-17.10
Tolo Tolo 19.30-21.45
Tolo Tolo 15.45-18.00-20.15-22.30

Parole crociate



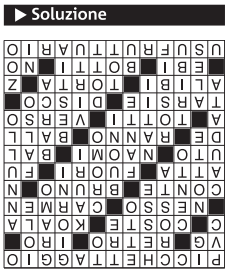
Orizzontali

1. Si fa contro i crumiri 11. Il volgo le cambia per il colto 12. Superato, obsoleto 13. Mendicava a Itaca 14. Le bagna il mare 15. Celebre marsupiale australiano 17. Relazione logica 18. Opera di Bizet 19. Titolo nobiliare che segue quello di marchese 20. Il Vespa televisivo 21. Riconosciuta come idonea 22. Esterno ad un limite 23. Il... Mattia Pascal 24. Il nome del musicista Ughi 25. La Campbell top-model 26. Noto antidoto contro l'arsenico (sigla) 27. In mezzo al podere 28. Miscuglio di cenere ed acqua usato per lavare i panni 29. Palla... americana 30. A Roma lo chiamano "er pupone" 31. Può essere endecasillabo 32. Lavori decorativi ad incastro 34. Lo faceva suonare una puntina 35. Lo cerca l'imputato 36. Dolce da servire a fette 38. European Bank of Investment 39. Fuochi d'artificio 40. I meno... senza di me 41. Gode i diritti di un bene altrui

Verticale

1. Una sigla sui contenitori di plastica 2. La Gandhi figlia di Nehru (iniz.) 3. Quadro senza alcun valore 4. Ha scritto "Narciso e Boccadoro" 5. Prefisso che moltiplica per cento 6. Cade sul medio 7. Tullio terzo re di Roma (iniz.) 8. Formano settimane e mesi 9. Misero, meschino 10. Snella imbarcazione 14. Vi nacque il Guercino 15. Altro nome dell' "albero della gomma" 16. Il timbro su un valore bollato 17. Quella di Tozzi è "rosa" 18. Metallo con simbolo Cr 19. Fornita di coda 20. Titolo d'obbligazione 22. La figura che vale meno 23. Lo dichiara il mentitore 25. Indigeni 26. Galleggiante di dimensioni limitate 28. Fette magre di bue arrostite al sangue 29. Con la Bella in una celebre fiaba 30. Nell'antico popolo di Israele erano dodici 31. Quelle "cardinali" sono quattro 33. Ridente località francese nel Gard 34. Abbreviazione per laureati 36. Quantità non ben precisata 37. In un film di Rapper era di vetro 39. Un poco... di buono 40. Iniziali della Iotti

▶ Soluzione



T&M TRASPORTI &MOBILITÀ

muoversiaroma.it

Sulla Salaria

Sulla Salaria proseguiranno fino a giovedì i lavori di rifacimento del manto stradale. Il cantiere è in programma dalle 22 alle 6. Previste temporanee chiusure delle rampe Tangenziale-Salaria e viceversa.

Via della Riserva Grande deviazioni in corso

Da oggi sono in programma lavori in via della Riserva Grande, da via Gaverina a via Cusino. Previste deviazioni per le linee 028 e 998. La 028 non raggiungerà il capolinea di San Basilide, limitando le corse all'altezza di largo Ines Bedeschi; la 998, invece, direzione Ponderano segue il normale percorso sino a via San Basilide altezza via della Riserva Grande. I dettagli sono su muoversiaroma.it

IN PIAZZA EPIRO CAMBIANO PERCORSO 628 E 665

Manto stradale dissestato in piazza Epiro all'altezza di via Saturnia. Restano deviate su percorsi alternativi le linee di bus 628 e 665 dirette rispettivamente ai capolinea di Farnesina e di San Giovanni.

MISURE ANTINQUINAMENTO

Smog, altri divieti in Fascia Verde oggi blocco dei diesel fino a Euro 6

Stop confermato per le auto a benzina fino a Euro 2 e alle due ruote fino a Euro 1

Emergenza smog, aumentano i livelli di inquinamento nella Capitale. Dopo i rilievi della centraline urbane di monitoraggio dell'aria e la validazione da parte dell'agenzia Arpa, l'Amministrazione capitolina ha disposto per oggi misure ancora più stringenti, rispetto ai giorni scorsi, che riguardano la circolazione dei veicoli privati. I divieti in "**Fascia Verde**" nella giornata odierna sono **estesi a tutte le auto diesel fino a Euro 6** nella fascia oraria che va dalle 7,30 alle 10,30 e dalle 16,30 alle 20,30. Allo stesso tempo, resta confermato dalle 7,30 alle 20,30 il blocco totale, sempre nella Ztl Fascia Verde, per le auto **a benzina Euro 2 e per le moto e i motorini fino a Euro 1,** blocco che si aggiunge ai provvedimenti previsti dal Campidoglio come misure permanenti. Eventuali deroghe sono su comune.roma.it. Intanto, conto alla rovescia per la prima domenica ecologica dell'anno prevista per il 19 gennaio (**muoversiaroma.it**) ■

Sono iniziati ieri i lavori di rifacimento dell'asfalto su 1,7 km di via Aurelia, nel tratto tra via di Villa Troili e Mercato Irnerio, per ora in direzione del Centro. L'intervento, che prevede il restringimento della strada a una sola carreggiata, porterà la riqualificazione del manto stradale mentre la rimozione delle radici degli alberi è stata rinviata, ha fatto sapere il Campidoglio, per le basse temperature di questi giorni. Sul fronte della viabilità, il tratto è percorribile a velocità ridotta.

AL TIBURTINO

Continua l'intervento sulla Tangenziale Est Sono previsti benefici per l'area interessata

Vanno avanti spediti i lavori di demolizione del tratto della **Tangenziale Est** che si trova in corrispondenza della **stazione Tiburtina**. Lo ha annunciato su Facebook la sindaca Virginia Raggi. "Con la rimozione del tratto sopraelevato davanti alle case di via Teodorico e della circonvallazione Nomentana i residenti hanno una nuova vista: l'orizzonte libero da cemento e asfalto. Nei prossimi giorni completeremo anche la parte davanti alle abitazioni di **via Lorenzo il Magnifico**. I benefici riguardano anche le attività commerciali: bar e negozi del quartiere sono piu sicuri visto che con l'abbattimento abbiamo dato il via anche alla riqualificazione del territorio. I lavori proseguono spediti e l'ultimo tratto rimosso sarà davanti alla stazione Tiburtina". Intanto, per i lavori di demolizione del tratto all'incrocio con via Lorenzo il Magnifico, da questa mattina alle 7 saranno deviate su **percorsi alternativi le linee 62, 168 e 309** ■

INFRASTRUTTURE

Galleria Giovanni XXIII, i tempi di cantiere sono dimezzati

I lavori nella "canna nord" cominceranno il prossimo 20 gennaio

Tempi di chiusura notevolmente ridotti per la **Galleria Giovanni XXIII**, dove dal 20 gennaio sarà attivo il cantiere per la riqualificazione. L'infrastruttura sarà chiusa per 30 giorni invece che per due mesi e mezzo. I lavori che interessano la **"canna nord"** avranno una durata di un mese, al massimo 35-40 giorni di chiusura totale invece dei 75 previsti in un primo momento. Altre operazioni di completamento dei lavori, poi, saranno eseguite in orario notturno. Per consentire tempi ridotti, le lavorazioni programmate dalle imprese inizieranno da subito su entrambi gli accessi dell'infrastruttura, per convergere poi verso la parte centrale. Il cantiere che interesserà la **"canna sud"**, direzione dello Stadio Olimpico/Salaria, invece, inizialmente previsto in aprile, slitta al mese di luglio, dopo la chiusura delle scuole e dopo le partite del campionato Europeo di calcio ■

ASFALTO NUOVO

Lungo via del Foro Italico operai in strada di notte

Da domani lavori sull'asfalto in alcuni tratti di **via del Foro Italico** altezza Tangenziale. Il cantiere è previsto tra le 22 e le 6 oltre a domani anche giovedì e venerdì e poi ancora dal 20 al 24 gennaio. Prevista la chiusura di via del Foro Italico, nel tratto che va dall'**uscita per la Salaria sino a via dei Campi Sportivi**. Nelle stesse ore, su via dei Campi Sportivi sarà chiusa la rampa di immissione su via del Foro Italico in direzione dell'Olimpico ■

LA RICERCA

Gli incidenti sono aumentati del 15% in circa trent'anni

Nel 2017, ben 1,2 milioni di persone nel mondo sono rimaste vittime di incidenti stradali. Sono **54 milioni,** invece, quelle rimaste ferite, spesso gravemente. A rivelarlo un'indagine dell'IHME, l'Istituto di ricerca dell'Università di Washington a Seattle. Dai dati, emerge che il tasso globale di infortuni stradali per tutte le età è aumentato di oltre il 15% **tra il 1990-2017**. Tuttavia, anche se più frequenti, gli incidenti sono diventati meno mortali ■

www.muoversiaroma.it - Trasporti&Mobilità a cura di Roma Servizi per la Mobilità. Anno XIX n. 218 - Reg. Trib. Roma n. 163 del 24/4/2001 - Direttore responsabile: Catia Acquesta
Redazione: piazzale degli Archivi, 40 - 00144 Roma. Tel: 06.46952080. Fax 06.46957839. E-mail: lettere.tm@romamobilita.it - Martedì 14 gennaio 2020

L'INTERVENTO

Avanza il cantiere del nodo ferroviario Pigneto Da giovedì in vigore modifiche per la viabilità

I lavori sono suddivisi in tre macrofasi. A partire dal 30 gennaio deviazioni per 6 linee del trasporto pubblico

Va avanti il cantiere per la realizzazione del nodo ferroviario Pigneto, interessato negli ultimi due anni dai lavori sulla rete dei sottoservizi. **A partire da giovedì 16 gennaio** prenderanno gradualmente il via le modifiche alla viabilità pubblica e privata della zona, che saranno in vigore fino a cessate esigenze. I cambiamenti prevedono tre macrofasi:

- fase 1: dal 16 gennaio doppio senso di circolazione su via l'Aquila;

- fase 2: dal 23 gennaio inversione del senso unico su circonvallazione Casilina Est (lato stazione metro "C" Pigneto), da via Prenestina a via Casilina;

- fase 3: dal 30 gennaio chiusura al traffico di parte della circonvallazione Casilina Ovest, inversione del senso unico su via Casilina in direzione Centro tra circonvallazione Casilina e ponte Casilino, circolazione "all'inglese" (con sensi di marcia invertiti rispetto ad oggi, separata da spartitraffico tra la circonvallazione Casilina e largo Galeazzo Alessi).

Per quanto riguarda la viabilità privata, ecco quali saranno gli itinerari alternativi a partire dal 30 gennaio:

- **in arrivo da piazza Lodi verso via Prenestina/direzione Gra** giunti a ponte Casilino, si potrà proseguire verso piazza del Pigneto su via l'Aquila, diventata a doppio senso, fino ad immettersi su via Prenestina;

- **per raggiungere via Casilina/direzione Gra** giunti a ponte Casilino, si potrà proseguire verso piazza del Pigneto e su via l'Aquila, diventata a doppio senso, fino ad immettersi su via Prenestina/direzione Gra. Successivamente si potrà svoltare a destra su circonvallazione Casilina Est quindi svoltare a sinistra per immettersi su via Casilina in direzione Gra (circolazione all'inglese fino a largo Alessi);

- **per raggiungere via Casilina/direzione Centro** tra circonvallazione Casilina e ponte Casilino si potrà proseguire verso piazza del Pigneto e su via l'Aquila, diventata a doppio senso, fino ad immettersi su via Prenestina in direzione Gra. Poi si potrà svoltare a destra su circonvallazione Casilina Est quindi ancora a destra per via Casilina in direzione ponte Casilino (nuovo senso unico da circonvallazione Casilina Ovest fino a ponte Casilino);

-da piazzale Labicano per raggiungere via Casilina/direzione Gra si potrà proseguire su via Prenestina, direzione Gra, svoltare a destra su circonvallazione Casilina Est e quindi a sinistra per immettersi su via Casilina in direzione Gra (circolazione all'inglese fino a largo Alessi);

- **per raggiungere via Casilina/direzione Centro** tra circonvallazione Casilina e ponte Casilino si potrà svoltare a destra su circonvallazione Casilina Est, quindi a destra per immettersi su via Casilina in direzione ponte Casilino, nuovo senso unico da circonvallazione Casilina Ovest fino a ponte Casilino;

- da via Prenestina per raggiungere via Casilina/direzione Gra si potrà svoltare su via l'Aquila e quindi a destra su piazzale Prenestino e quindi nuovamente a destra su via Prenestina (direzione Gra), ancora a destra su circonvallazione Casilina Est. Poi si potrà svoltare a sinistra per immettersi su via Casilina in direzione Gra (circolazione all'inglese fino a largo Alessi);

- **per raggiungere via Casilina/direzione Centro tra circonvallazione Casilina e ponte Casilino** si potrà svoltare su via l'Aquila poi a destra su piazzale Prenestino, su via Prenestina (direzione Gra) e su circonvallazione Casilina Est.

-da via Casilina per raggiungere piazza Lodi si potrà proseguire su via Casilina fino a ponte Casilino (nuovo senso unico da circonvallazione Casilina Est fino a Ponte Casilino), svoltare a sinistra verso via Gallarate in direzione piazza Lodi;

- **per raggiungere piazza del Pigneto** si potrà proseguire su via Casilina fino a ponte Casilino (nuovo senso unico da circonvallazione Casilina Ovest fino a ponte Casilino) poi svoltare a destra in piazza del Pigneto;

- **per raggiungere via Prenestina si potrà proseguire su via Casilina fino a Ponte Casilino** (nuovo senso unico da circonvallazione Casilina Ovest fino a ponte Casilino), svoltare a destra in piazza del Pigneto e via l'Aquila, diventata a doppio senso di marcia, fino ad immettersi su via Prenestina in direzione Gra (per la direzione Centro si dovrà invertire la marcia all'altezza di via Alberto da Giussano).

Sul fronte del trasporto pubblico, dal 30 gennaio, cambieranno percorso le linee di bus **50, 81, 105, 412, nMc, n11.** Vediamo nel dettaglio.

La linea 50 in arrivo dalla stazione Termini, giunta a ponte Casilino, proseguirà su via L'Aquila, circonvallazione Casilina-lato Est, con fermata alla stazione Metro C Pigneto e via Casilina, direzione ponte Casilino.

La linea 81 modificherà il percorso solo in direzione del capolinea Malatesta. Da ponte Casilino a via Prenestina percorrerà via l'Aquila dove effettuerà la fermata. Disattivate le paline su circonvallazione Casilina.

La linea 412 sarà modificata solo in direzione del capolinea di via Olevano Romano. Da ponte Casilino a via Prenestina percorrerà via L'Aquila. Le fermate su circonvallazione Casilina saranno disattivate.

La linea 105, in direzione stazione Termini, percorrerà via Casilina fino a Ponte Casilino abbandonando il percorso e le fermate su circonvallazione Casilina e via l'Aquila. Provenendo da Termini, da ponte Casilino proseguirà su via l'Aquila e circonvallazione Casilina Est poi normale percorso su via Casilina in direzione Parco di Centocelle.

La linea nMc sarà modificata solo in direzione di Montecompatri Pantano. Da ponte Casilino a via Prenestina percorrerà via l'Aquila dove effettuerà fermata. Le paline su circonvallazione Casilina saranno disattivate.

La linea n11 tra ponte Casilino e largo Galeazzo Alessi effettuerà lo stesso percorso modificato della 105. Tutti gli aggiornamenti sono su **muoversiaroma.it** ■

AudioNova

Phonak Virto™ B-Titanium

Le lenti a contatto per le orecchie esistono.

Phonak Virto™ B-Titanium è l'apparecchio acustico realizzato in titanio che solo tu saprai di indossare.

PROVALO GRATIS E SENZA IMPEGNO!

Confortevole e fatto su misura

In titanio, resistente e leggero

Praticamente invisibile

Suoni dai colori intensi e naturali

Ti fa sentire subito bene

CHIAMA SUBITO

Numero Verde

800 189751

audionovaitalia.it/titanio