

# metro

Cerchi  
un nuovo  
ufficio?

vai sul sicuro!  
**lefim.it**

## La rivoluzione di gennaio

“Zar” Putin a sorpresa  
annuncia riforme  
per cambiare  
Costituzione e poteri  
(e restare in sella  
anche dopo il 2024)  
Terremoto politico in Russia:  
dimissioni a catena  
di tutto il Governo

A PAG. 3



Vladimir Putin /LAPRESSE

**Spunta scuola “classista”  
Bufera nella Capitale**

A PAG. 2

**I buoni propositi 2020?  
Ecco come realizzarli**

BOBBI A PAG. 4

**Meno furti e più droga  
così cambia il crimine**

A PAG. 6

**L'effetto Ibra continua  
(anche con lui in panca)**

LATAGLIATA A PAG. 10

### VENDESI • AFFITTASI

i tuoi nuovi **UFFICI** con soluzione  
"chiavi in mano"

**Peschiera Borromeo**

Fronte S.P. 415 Paullese, a soli km 5 dalla tang. di Milano.

- Ultime superfici disponibili da: m<sup>2</sup> 265 ca. a m<sup>2</sup> 575 ca.
- Possibilità di personalizzare le **finiture ad Hoc** su specifiche esigenze.
- Ampia disponibilità di posti auto su area privata, illuminata a led.

C.E. unità tip. «G» EPg/nem 344 kw/mq a.



Realizzazione di: [www.costruzionigeneralfibasso.it](http://www.costruzionigeneralfibasso.it)

SONO GRADITE LE  
COLLABORAZIONI PROFESSIONALI

Info:

Francesca

**02.84193313**

[info@lefim.it](mailto:info@lefim.it)

**Lefim**

## NEWS

# Fisco, le famiglie sotto choc dal 2012

Crescita, Gualtieri: «I dati sono migliori delle previsioni». Nuovo 730, ecco le novità

**ROMA** Per il 2019 i dati sulla crescita sono «un po' migliori delle nostre previsioni». A dirlo è il ministro dell'Economia, Roberto Gualtieri, il quale specifica che «originariamente pensavamo di avere crescita zero o 0,1, ora pensiamo di arrivare allo 0,2». E nel 2020 «possiamo fare meglio» dello 0,6% previsto. Tuttavia, secondo le previsioni di S&P Global Ratings, il Pil italiano, dopo essere aumentato dello 0,2% lo scorso anno, crescerà dello 0,4% nel 2020 e dello 0,6% nel 2021.

**Famiglie sotto pressione**  
La priorità del governo ora è la riforma fiscale per alleggerire il carico sul lavoro. Pressione fiscale che negli ultimi anni ha colpito soprattutto le famiglie. Secondo l'Osservatorio economico dei Commercialisti le fa-

miglie italiane non sono riuscite ancora a recuperare lo shock fiscale che le ha colpite nel 2012. La pressione fiscale delle famiglie italiane, pari al 17,82% del Pil, risulta sostanzialmente stabile (+0,04%) nell'ultimo anno, ma permangono ancora 1,63 punti da recuperare rispetto all'incremento dovuto alla crisi

del debito verificatasi nel 2011. Da allora, il recupero è stato solo di 0,18 punti.

**Il nuovo 730 e gli altri**  
Intanto sono pronti sul sito delle Entrate i modelli e le istruzioni 730, Certificazione unica, Iva e 770 per il 2020. Fra le principali novità, l'estensione dell'utilizzo del

modello all'erede e l'ingresso dello sport bonus nel 730. Gli eredi potranno utilizzare il 730 per effettuare la dichiarazione dei redditi per conto del contribuente deceduto nel periodo compreso fra il 2019 e il 23 luglio 2020 e che presentava i requisiti per utilizzare questo modello semplificato. Entrano inoltre nel 730

lo sport bonus, il credito d'imposta per la bonifica ambientale e la detrazione del 50% per le spese di realizzazione di colonnine per la ricarica di auto elettriche. Fra l'altro, le istruzioni sono aggiornate per recepire il nuovo limite per il figlio a carico portato a 4mila euro e l'aumento a 800 euro delle spese di istruzione.

## Un pensionato su 3 sotto i 1000 euro

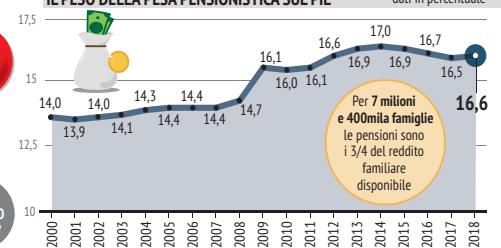
Secondo l'Istat, il 36,3% dei pensionati riceve ogni mese meno di 1.000 euro lordi, il 12,2% non supera i 500 euro. Il 24,7% dei pensionati si colloca, invece, nella fascia di reddito superiore ai 2.000 euro. Il divario di genere è a svantaggio delle donne. Per quasi 7 milioni e 400mila famiglie le pensioni rappresentano più dei tre quarti del reddito familiare disponibile.

## I PENSIONATI IN ITALIA

Dati riferiti al 2018



IL PESO DELLA PESA PENSIONISTICA SUL PIL dati in percentuale



Fonte: Istat

L'EGO - HUB



## Cina, morta la "trattorista" dello Yuan

**ROMA** È stata la prima donna a mettersi alla guida di un trattore, dopo aver frequentato un corso per macchine agricole. Era la Cina del 1948 e quella donna si chiamava Liang Jun. Jun si è spenta ieri all'età di 90 anni, dopo essere stata un'icona. Lavoratrice modello, nel 1960 fu scelta dal presidente Mao per essere ritratta sulla banconota più importante, quella da uno yuan. La sua faccia sorridente mentre guidava il suo trattore avrebbe dovuto ispirare gli altri a risultati simili.

Liang Jun divenne un simbolo per tutte le donne cinesi e le possibilità che ora si aprivano per loro. Lei stessa ha sfruttato appieno queste opportunità. È diventata infatti un ingegnere e un politico (ha anche fatto parte per quattro volte dell'Assemblea nazionale del Popolo). Insomma, un lungo viaggio dall'infanzia di povertà.



L'Istituto Comprensivo "Via Trionfale" è un'unità scolastica nata all'inizio dell'a.s. 2012/2013 dall'aggregazione della Scuola Primaria e dell'infanzia del 297° C.D. e la Scuola Secondaria di primo grado di Vallombrosa. Le scuole, sono giunte alla fusione con proprie identità e i docenti contribuiscono con le loro idee e le loro competenze a uno scambio e a un arricchimento reciproco, nella prospettiva di un'omogeneizzazione di obiettivi culturali e pedagogici.

L'I.C. Via Trionfale è composto da quattro Plessi, situati nel territorio dei due Municipi XIV e XV di Roma, che accolgono attualmente 5 sezioni di Scuola dell'infanzia, 39 classi di Scuola primaria e 8 classi di Scuola secondaria di I grado.

L'ampiezza del territorio rende ragione della disomogeneità della tipologia dell'utenza che appartiene a fasce socio-culturali assai diversificate.

La sede di via Trionfale e il plesso di via Taverna accolgono, infatti, alunni appartenenti a famiglie del ceto medio-alto, mentre il Plesso di via Assarotti, situato nel cuore del quartiere popolare di Monte Mario, accoglie alunni di estrazione sociale medio-bassa e conta, tra gli iscritti, il maggior numero di alunni con cittadinanza non italiana; il plesso di via Vallombrosa, sulla via Cortina d'Ampezzo, accoglie, invece, prevalentemente alunni appartenenti a famiglie dell'alta borghesia assieme ai figli dei lavoratori dipendenti occupati presso queste famiglie (colf, badanti, autisti, e simili).

L'I.C. intrattiene numerosi rapporti con i Municipi XIV e XV di Roma e gli altri portatori di interesse, per assicurare una coerenza tra offerta formativa e quadro politico, amministrativo, economico e normativo e incrementare risorse e opportunità per le iniziative programmate.

La sinergia con le Agenzie formative presenti nel territorio (Servizi Socio-sanitari, Associazioni del privato sociale), ha consentito la realizzazione di molti progetti di elevata qualità formativa e l'ottimizzazione delle risorse a tutela del diritto allo studio.

La Scuola rappresenta la principale Agenzia attivatrice di processi formativi nel territorio, in quanto il territorio stesso risulta povero di risorse culturali, in relazione alla condizione di periferia urbana nel caso di alcune zone del Municipio XIV e in relazione al prevalere del privato nelle altre zone e nel Municipio XV.

## Scuola classista a Roma, è bufera Ascani: «Inaccettabile»

**CITTÀ** In due sedi (via Trionfale e via Taverna) le classi sono frequentate dagli «alunni appartenenti a famiglie del ceto medio alto». Un'altra (via Assarotti), situata «nel quartiere popolare di Monte Mario» ha come iscritti studenti «di estrazione sociale medio-bassa e conta il maggior numero di alunni con cittadinanza non italiana». E poi c'è il plesso di via Vallombrosa, che «accoglie prevalentemente alunni appartenenti a famiglie dell'alta borghesia assieme ai figli dei lavoratori dipendenti occupati

presso queste famiglie (colf, badanti, autisti e simili). È quanto fino a ieri pomeriggio si leggeva sulla pagina ufficiale dell'Istituto Comprensivo Trionfale di Roma. «È davvero inaccettabile. La scuola è il luogo dell'inclusione e non della ghettizzazione. In attesa di avere chiarimenti e di capire come sia stato possibile pubblicare una presentazione così fuori dai principi costituzionali, su nostra richiesta Ministero, la pagina è stata modificata», ha assicurato la vice ministra dell'Istruzione Anna Ascani.

## Due punture per "tagliare" il colesterolo

**ROMA** Due iniezioni all'anno e la promessa di arrivare a dimezzare il valore del colesterolo "cattivo" con una nuova strategia: il silenziamento genico. Sono gli "ingredienti" della maxi sperimentazione che il National Health Service (Nhs) lancerà in Inghilterra entro l'anno e che nel prossimo decennio potrebbe salvare 30 mila vite.

### Il nuovo farmaco

Il trial offrirà ai pazienti la nuova molecola, inclisiran, un anticolesterolo su base genetica. Il nuovo farmaco, silenziando il gene PCSK9, è stato progettato per indurre il fegato ad assorbire più colesterolo cattivo dal sangue e scomporlo. E ridurre così il rischio che si accumulino all'interno delle pareti dei vasi sanguigni, restringendoli e aumentando il pericolo di infarto o ictus. La molecola, secondo i da-

tipresentati, potrebbe ottenere l'effetto voluto in poche settimane. La nuova strategia terapeutica potrebbe evitare in un anno circa 55 mila infarti e ictus ogni 300 mila pazienti trattati. L'Nhs inviterà a partecipare allo studio i pazienti del Servizio sanitario nazionale che non hanno avuto un infarto o un ictus, ma che sono ad alto rischio. La prima fase del test sarà limitata all'Inghilterra per circa 40 mila persone secondo le stime.

### "Bene il trial"

La molecola, commenta Jacob George, professore dell'università di Dundee, «non è ancora stata valutata dall'Agenzia europea del farmaco Ema o dalla Fda Usa. Il fatto che verrà data ai pazienti la possibilità di accedere a un farmaco innovativo in sicurezza all'interno di un trial su larga scala è una buona notizia».

## LA RIVOLUZIONE DI GENNAIO

# La capriola dello Zar

**Terremoto politico in Russia: Putin annuncia riforme costituzionali pesanti. Che serviranno a restare al potere...**

**MOSCA** La slavina è partita dopo che il presidente russo, Vladimir Putin, ha proposto un referendum per emendare la Costituzione e dare più poteri al Parlamento, pur mantenendo un «forte sistema presidenziale». Da lì in poi è scoccata una seconda rivoluzione russa, che toccherà i gangli del potere. È il destino dello stesso Putin.

### Dimissioni a catena

Parlando al tradizionale discorso alle Camere riunite del Parlamento, Putin ha detto di «ritenere necessario il voto dei cittadini per un intero pacchetto di proposte di emendamenti alla Costituzione». L'idea è dare ai deputati il potere di scegliere il premier, insieme ad altri incarichi. La proposta è arrivata mentre gli analisti guardano a come il Cremlino possa riformare proprio il sistema politico prima del 2024 quando Putin non potrà ricandidarsi, per la

terza volta consecutiva, come previsto dalla Costituzione. A stretto giro, dopo le parole dello «Zar», sono arrivate le dimissioni a catena del governo russo, annunciate dal premier Dmitri Medvedev.

«È stata delineata tutta una serie di emendamenti fondamentali alla Costituzione - ha detto Medvedev - Quando questi cam-

biamenti verranno adottati, avranno effetti sull'intero equilibrio dei rami del potere esecutivo, legislativo e giudiziario del governo». In questo contesto, «è ovvio che noi, in qualità di governo, dovremmo permettere al presidente del nostro Paese di prendere tutte le decisioni necessarie. Credo

sia giusto che il governo della Federazione russa si dimetta in conformità con l'articolo 117 della Costituzione». A quel punto Putin ha presentato la candidatura del direttore del Servizio fiscale della Federazione, Mikhail Mishustin, alla carica di primo ministro.

### Le motivazioni

Da tempo si ipotizza la possibilità di emendare la Costituzione per permettere a quello che è già il leader russo più longevo dopo Stalin di rimanere ai vertici del potere. Per esempio, con un'altra carica: o a capo di un riformato Consiglio di Stato o di nuovo da premier (come già successo nel 2008), ma con più ampi poteri. Le modifiche alla Costituzione conferirebbero infatti maggiori poteri proprio al Consiglio di Stato e al Parlamento, come quello di nominare candidati premier e ministri, finora appannaggio del presidente.



NUOVA **Ypsilon** MONOGRAM. IL SIMBOLO DELLO STILE.

**GAMMA YPSILON CON ANTICIPO ZERO DA 109€ AL MESE PER I PRIMI 24 MESI.\* E CON L'ASSICURAZIONE "MAKE-UP" INCLUSA LA TUA AUTO È SEMPRE PERFETTA!**

\*E POI 72 MESI DA 155€. FINO AL 31 GENNAIO SULLA PRONTA CONSEGNA. TAN 6,45% - TAEG 9,00%. ANCHE SABATO E DOMENICA.

Iniziativa valida su un numero limitato di vetture in pronta consegna da immatricolare entro il 31 Gennaio. Es. Finanziamento "MiniRata" Nuova Ypsilon Elefantino Blu 1.2 69 CV Izz - prezzo IPT e contributo PFU esclusi; Ilistino € 13.950, prezzo promo € 10.700 oppure € 9.200 solo con finanziamento "MiniRata Contributo Prezzo" di FCA Bank. Es. Anticipo € 0,00 - durata 96 mesi, prime 24 rate mensili di € 108,83 - successive 72 rate mensili di € 154,54 (spese incasso SEPA € 3,50/rata). Importo Totale del Credito € 10.277,28 (incluso spese istruttoria € 300,00, bolli € 16,00 servizio marchiatura € 200,00, Palla Pneuomatici € 66,28 oltre alla polizza "Make-up" - Sempre Nuova facoltativa con durata massima copertura di 60 mesi e 495). Interessi € 3.125,52. Spese invio rendiconto cartaceo € 3,00/anno. Importo Totale Dovuto € 13.765,80. TAN fisso 6,45% (salvo arrotondamento rata) - TAEG 9,00%. Offerta FCA BANK soggetta ad approvazione. Documentazione precontrattuale/assicurativa in Concessionaria e sul sito FCA Bank (Sez. Trasparenza). Il Dealer opera, non in esclusiva per FCA Bank, quale segnalatore di clienti interessati all'acquisto dei suoi prodotti con strumenti finanziari. Messaggio Pubblicitario con finalità promozionale. Immagini illustrative; caratteristiche/colori possono differire. **Consumo di carburante ciclo misto Gamma Ypsilon Euro 6d-TEMP (l/100km): 7,2 - 5,3; emissioni CO<sub>2</sub> (g/km): 126 - 117. Versione metano: 5,4; emissioni CO<sub>2</sub> (g/km): 97.** Valori omologati in base al metodo di misurazione/correlazione nel ciclo NEDC, aggiornati al 31/12/2019. I valori sono indicati a fini comparativi.

Le Concessionarie Lancia:  
**DENICAR-DENICASS**  
Milano - tel. 02.94754761  
www.denicar-fcagroup.it

**FASSINA**  
Milano - tel. 02.345431  
www.fassina-fcagroup.it

**MOCAUTO**  
Milano - tel. 02.893431  
Paderno Dugnano (MI) - tel. 02.6607111  
www.mocauto-fcagroup.it

# I propositi per il 2020? Ecco come realizzarli

**Le dritte dell'esperto per farcela E intanto a New York un hotel...**

Valeria Bobbi

**USA** Dimagrire, andare in palestra, cambiare lavoro, o addirittura partner. Gennaio tempo di bilanci e promesse a se stessi. Di buoni propositi, che però ahimé, come rivela Forbes, non vengono realizzati dal 92% delle persone. Passata l'euforia di inizio anno, comincia a scricchiolare qualcosa. E tra la pigrizia, gli imprevisti e la sfiducia che ci spingono altrove, a febbraio li abbiamo già dimenticati, stritolati dalla quotidianità. Per questo Booking.com ha pensato di incoraggiare i viaggiatori prenotando un soggiorno in una delle 20 "resolution suite" nel centro di Manhattan: sono a tema proprio per permettere agli ospiti di mantenere le promesse di inizio anno. Ma sono disponibili solo per due notti al prezzo medio di 18 dollari. E naturalmente in ogni suite è compreso un pacchetto di esperienze ad hoc per portare a termine i buoni propositi. C'è la stanza riservata a chi vuole muoversi di più, con tanto di appuntamento con personal trainer, oltre alla sessione di box. Poi c'è quella per chi desidera dedicare più tempo alla lettura: oltre a scaffali colmi di libri è compreso anche l'incontro con un autore. Nella suite per chi vuole passare più tempo con la

famiglia ci sono tanti giochi da tavola, per chi desidera invece più avventura ecco servite lezioni di sport estremi.

## I consigli dell'esperto

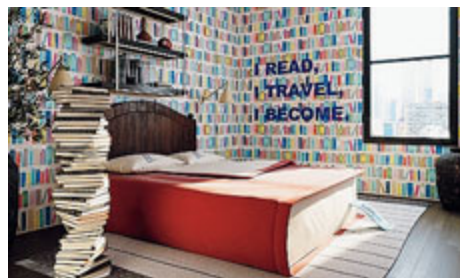
E per chi non può permettersi un viaggio a New York, non resta che la fiducia in se stessi. Secondo John Norcross, professore di psicologia in Pennsylvania, «chi crede in se stesso ha una probabilità 10 volte maggiore di farcela rispetto a chi non lo fa». E poi ci sono dei piccoli accorgimenti che ci possono aiutare a realizzare i nostri progetti, come spiega a Metro Mario Furlan, docente universitario di Motivazione e leadership, autore del best-seller "Felici per sempre". «La prima domanda che dobbiamo porci è: è un obiettivo concreto? Lo è se è specifico. Non lo è, invece, se è vago. Oppure, peggio ancora: voglio essere felice. Facendo cosa? Più l'obiettivo è preciso, meglio è. Perché non puoi raggiungere un traguardo se non sai dov'è».

## Motivazione

«Poi dobbiamo domandarci: è motivante? - prosegue Furlan - Quanto più la meta da raggiungere è ambiziosa, tante più difficoltà troverai lungo il percorso. Ci saranno momenti in cui, entrato in crisi, sarai tentato di gettare la spugna. Riuscirai a non



La "resolution suite" che promette di aiutare i viaggiatori a diventare veri e propri esploratori



La stanza per chi desidera leggere di più



La suite per chi si è ripromesso di passare più tempo con i propri figli

mollare solo se sarai davvero motivato, se avrai un perché abbastanza forte. Ci tieni davvero? Sei disposto a sacrificarti oggi, per ricevere un bene maggiore domani?»

## Traguardi intermedi

«Hai fissato traguardi in-

termedi? Per restare motivato, abbiamo bisogno di porci tappe intermedie».

## Flessibilità

«Inoltre, siamo flessibili? Essere flessibili significa essere disposti a modificare il percorso per arrivare al traguardo finale. Ricor-

da: le persone di successo sono quelle che, alla luce dei risultati ottenuti, possono cambiare spesso il percorso per arrivare alla meta, ma raramente cambiano la meta. Mentre gli inconcludenti sono rigidi, non vedono le vie alternative per raggiungere il loro obiettivo... e cambiano spesso obiettivo».

## «Goditi il viaggio»

La vita è un susseguirsi di viaggi verso traguardi diversi. Ed è, essa stessa, un viaggio. Il cui scopo ultimo è la crescita interiore. Gli obiettivi hanno una duplice funzione: farti ottenere ciò che desideri; e renderti una persona migliore durante il tragitto. Non sai se raggiungerai la vetta della montagna. Potrebbe piovere, potresti slogarti la caviglia, potresti anche trovare mille ostacoli che, nonostante la tua motivazione, te lo impediscono... ma non sarà comunque stato invano. Perché avrai fatto un bel pezzo di strada. Avrai ammirato il panorama. Ti sarai ossigenato i polmoni. E avrai fatto esperienza di vita.

## FLASH

### Windows 7: niente più aggiornamenti

**ROMA** Windows 7 addio, si è chiuso il sipario sul sistema operativo di Microsoft lanciato nel 2009. A partire dal 14 gennaio la casa di Redmond non rilascia più aggiornamenti tecnologici e di sicurezza. L'unico modo per continuare a riceverli e passare ad un programma a pagamento riservato però alle imprese che sopravviverà fino al 2023. Tutti gli altri utenti devono passare a Windows 10. Ad oggi Windows 7 è ancora presente sul 26,79% dei computer.

### Giudice chiedeva favori sessuali

**CATANZARO** Corruzione in atti giudiziari: denaro contante, preziosi e prestazioni sessuali in cambio di assoluzioni o consistenti riduzioni delle pene nelle revisioni dei processi. È l'accusa per cui sono stati arrestati 8 persone tra cui un magistrato della corte di appello di Catanzaro, su richiesta della Dda.

### Savoia: una donna erede al "trono"

**ROMA** Vittorio Emanuele di Savoia, insieme al figlio Emanuele Filiberto hanno annunciato che i Savoia hanno deciso di abolire la Legge Salica, che impedisce alle donne di ereditare il trono.

### Arrestato cardiologo del Gemelli

**CROTONE** Arrestate 3 persone con l'accusa di associazione di tipo mafioso, estorsione, abuso d'ufficio, traffico di influenze illecite, tutti aggravati da modalità mafiose. Tra i destinatari delle misure restrittive, anche un cardiologo presso il Gemelli (subito sospeso).

## L'OPINIONE

### Dalla modalità aereo alla gogna: Pirandello ci aveva visto giusto

Carlo Barbieri

L'aereo accende i motori e comincia a muoversi. Il passeggero accanto, separato da me solo dal corridoio, è immerso in qualcosa che deve essere divertente perché ha sulle labbra un sorriso fra il sognante e il cretino. L'altoparlante informa che da questo momento i cellulari devono

essere spenti o in modalità aereo. Dal telefonino del vicino arrivano invece "boing" che annunciano messaggi a cui lui risponde spollinando freneticamente. L'aereo sta per decollare, ma lui chatta. Manda su di giri i motori, si avventa sulla pista. E lui continua.

Gli sfioro un braccio e gli dico gentilmente: "Guardi che bisogna met-

tere i cellulari in modalità aerea». Lui non risponde e cambia modalità furivamente.

Man mano che l'aereo prende quota, cresce la rabbia del mio vicino per la brutta figura. A un certo punto mi guarda, decide che alla mia età sono certamente cyberanalfabeta, e attacca: "Il mio telefono era già in modalità aereo. Come si per-

mette di farmi fare una figuraccia?". "Il suo telefono non era in modalità aerea, e lei dovrebbe pensarci più alla sicurezza che alle figuracce". "E se le dissi di preoccuparsi di sua moglie, che non ha mai smesso di usare il suo cellulare?". "Le farei notare che mia moglie sta usando un giochino, e il suo cellulare è in modalità aerea da prima che

salisse a bordo".

"Anche il mio".

"No, perché le arrivavano avvisi di messaggi".

Si zittisce, e io rifletto. Della sicurezza dell'aereo su cui viaggia anche lui non gliene frega niente; ma della figuraccia sì. Una caratteristica italiana. Famiglie in moto senza casco e neonati in braccio a mamme senza cintura: felici e tranquilli,

ma se li filmi diventano iene. Pirandello aveva capito come siamo fatti, e l'ha spiegato col suo "pupo", metafora di quel culto della propria immagine: "Dimmi cornuto, ma non davanti agli altri". Se fossi ministro della Giustizia, ripristinerei la gogna. Un giorno di gogna in piazza spaventa noi italiani più di tre mesi di carcere. O no?

# il gigante

*Gli Specialisti del Fresco*



TV LED 32"  
UNITED  
LED32H60  
• HD ready  
• DVB-T2  
• Classe energetica A+

1 TV € 189

2 TV  
€ 189 **1+1**



RISO  
CARNAROLI  
CURTIRISO  
confezione  
da 2 x 500 g

1 PEZZO € 3,58

al kg € 3,58

2 PEZZI  
€ 3,58 **1+1**

GRANAROMA  
MISCELA CLASSICA  
CAFFÈ VERGNANO  
1882  
confezione  
da 2 x 250 g

1 PEZZO € 6,38

al kg € 12,76

2 PEZZI  
€ 6,38 **1+1**



PASSATA  
DI POMODORO  
MUTTI  
700 g

1 PEZZO € 1,49

al kg € 2,13

2 PEZZI  
€ 1,49 **1+1**



DETERSIVO  
LIQUIDO  
OMINO BIANCO  
profumazioni  
assortite  
52 lavaggi

1 PEZZO € 7,48

2 PEZZI  
€ 7,48 **1+1**



MINI  
CROISSANT  
EXTRA GOLOSI  
BAULI  
cioccolato/albicocca  
75 g

1 PEZZO € 0,98

al kg € 13,07

2 PEZZI  
€ 0,98 **1+1**



[www.ilgigante.net](http://www.ilgigante.net)

CITTÀ,  
MilanoLa preghiera  
del rider

In mezzo al traffico di piazza 24 maggio, in un momento di sosta dalle consegne, un gruppo di riders si inginocchia per la preghiera islamica, togliendosi le scarpe e inchinandosi su un tappetino rivolti alla Mecca, accanto allo zaino della compagnia di delivery. A Milano sono migliaia ormai i fattorini sulle due ruote che sfrecciano per la città per portare a domicilio pizze e altro. Ma per un po' si sono presi una pausa.

/SALMOIRAGO FOTOGRAFMA

Calano i reati ma cresce  
l'emergenza drogaSi butta sotto metro  
Il conducente frena

**TRASPORTI** Una donna di 46 anni ha tentato il suicidio gettandosi sui binari della M1 alla stazione di Sesto Rondò. Il conducente del convoglio è riuscito a fermarlo in tempo e la donna è risalita da sola sulla banchina.

**CITTÀ** Nel 2019 a Milano sono diminuiti i reati: il 4,76 in meno in tutta la città metropolitana rispetto al 2018 e il 16% in meno in 5 anni. Aumentano invece i reati legati al traffico e consumo di droga: +8,4%. E le frodi informatica: +116,7% in 5 anni. È quanto emerge dal report annuale della prefettura, presentato ieri mattina. I furti hanno registrato un vero crollo, il 26,5% in me-

no negli ultimi 5 anni. Nei primi dieci mesi del 2019 gli omicidi volontari sono stati 9, tre in più di quelli del 2018 ma otto in meno del 2014. Nello stesso periodo invece le violenze sessuali sono aumentate del 13%: erano 297 nel 2014, 336 nel 2019. Aumentate le denunce per stalking e maltrattamenti. Allarmante il fenomeno droga. In provincia i reati legati agli stupefa-

centi sono aumentati in anno dell'8,4% e del 30% dal 2014. Il boom si è verificato con il caso Rogoredo, che ha segnato un +68% di interventi delle forze di polizia in 5 anni. «È un aumento enorme - ha considerato il prefetto Renato Saccone - ma va letto in positivo, perché vuol dire che c'è stata una efficace attività di contrasto. Il fenomeno ha avuto una recrudescenza che si è ve-

rificata a livello internazionale, con prezzi bassi e formule nuove di vendita. Ma con la ripresa del mercato è ripresa anche la repressione del fenomeno. E mentre i reati classici diminuiscono, aumentano a tre cifre quelli "nuovi" legati a Internet. Le ultime operazioni hanno rivelato come anche la criminalità organizzata campana si sta spostando proprio sui reati informatici.

Sciopero  
di 24 ore  
per la morte  
di Ielpo

**LAVORO** Si fermano per 24 ore, dalle 22 di ieri alle 22 di oggi, tutti i lavoratori nei cantieri della M4 a Milano, dopo la morte del loro collega Raffaele Ielpo avvenuta lunedì sera. Lo ha deciso all'unanimità l'assemblea indetta dai sindacati di categoria. Da oggi, i lavoratori si riuniranno in assemblea permanente al campo base della M4 in zona Linate per mettere a punto una serie di proposte da fare al consorzio guidato dai gruppi Salini Impregilo e Astaldi per migliorare la sicurezza nei cantieri, dopo il tragico incidente di lunedì.

La procura ha aperto un'inchiesta per omicidio colposo a carico di ignoti. Il cantiere è stato sequestrato e le indagini dovranno accertare se i materiali utilizzati per la realizzazione dei tunnel erano a norma e adatti al terreno, che è stato trovato intriso d'acqua.

Se non la provi,  
ti perdi tutto il divertimento.



BEST  
BUY CAR  
OF EUROPE



NUOVA OPEL CORSA

BENZINA, DIESEL OPPURE ELETTRICA.

SCELTA  
OPEL

DA 139€ AL MESE  
TAN 3,99%  
TAEG 6,25%

con formula FULL DRIVE\*  
extra sconto di 1.000€



\*Servizi inclusi nel pacchetto Full Drive: Credito Protetto, Kasko Finanziaria; Premio Fidelizzazione con bonus riacquisto; Manutenzione Ordinaria compresa; Estensione di Garanzia fino a 5 Anni o 120.000km; Servizio Mobilità. Accesso alla Polizza Furto / Incendio/ Cristalli/ Grandine con Franchigia e Scoperto Zero incluso Mini Collisione fino 500€ Quattro Pneumatici Invernali con inclusi costi montaggio e smontaggio.  
Corsa 1.2, 75 CV 55.1475 € (escluso il prezzo di listino di 11.300€), offre servizi finanziari, anticipo 3.500€, importo tot. del credito 10.439,51€ e l'offerta SCELTA OPEL TOP include i seguenti servizi facoltativi: FLENCARE SILVER per 3 anni/45.000 km (Estensione Garanzia, Assistenza Stradale, Manutenzione Ordinaria del valore di 1000€, FLEXPOTTECTOR PLATINUM per 3 anni, Pror. Mi (Incendio e Furto, Rottura Cristalli, Eventi Naturali, 48h Viabilità), del valore di 728,79€, CREDITO PROTETTO del valore di 405,78€, valore futuro garantito dal concessionario per 3 anni 6.597,21€, interessi 1.022,49€, spese istruttoria 348€, imposta di bollo 14€, spese gestione pagamenti 3,5€, spese invio comunicazione periodica 3€. Importo tot. dovuto 11.619,21€ in 35 rate mensili da 139,00€ oltre a rata finale pari a 6.597,21€ e TAN fisso 3,99% e TAEG 6,25%. Offerta valida fino al 31/01/2020 con permessa/rotazione auto posseduta da almeno 6 mesi in caso di sottoscrizione contratto Scelta Opel presso i Concessionari aderenti, salvo approvazione Opel Financial Services. Si rimanda al documento informativo SECCO disponibile presso le concessionarie. Chilometraggio 15.000 km/anno. Immagine a titolo di esempio. Consumi ciclo combinato (l/100 km): da 3,2 a 4,7. Emissioni CO<sub>2</sub> (g/km): da 85 a 106. Valori determinati utilizzando la nuova procedura di prova WLTP, tradotti in NEDC per consentire la comparabilità, secondo le normative Reg. (CE) n. 715/2007, Reg. (UE) n. 1133/2017 e Reg. (UE) n. 1151/2017. I valori non tengono conto delle condizioni di utilizzo, di guida, degli equipaggiamenti e delle opzioni e possono variare in funzione del tipo di pneumatico. \*www.autobest.org

VERDRIVE  
Mi muove

NUOVO SHOWROOM OPEL  
MILANO VIA DEI MISSAGLIA 89  
OVERDRIVEMILANO.IT

# Sos smog Arriva il ministro Sergio Costa

**Vertice lunedì in prefettura con l'assessore regionale Cattaneo, mentre continua la polemica con il Comune che ha deciso di anticipare i divieti ai diesel Euro 4**

**AMBIENTE** Da settimane l'aria è irrespirabile, con punte del Pm10 sopra i 100 microgrammi, il doppio del limite consentito. Un'emergenza che investe tutta la Lombardia di cui si parlerà lunedì, in un vertice in prefettura tra il ministro dell'Ambiente Sergio Costa e l'assessore regionale Raffale Cattaneo. Lo ha annunciato ieri il consigliere regionale del M5s Massimo De Rosa, "neo-facilitatore ambientale" per il Nord Italia: «La settimana scorsa ho presentato al ministro Sergio Costa i dati legati all'emergenza inquinamento che continua a soffocare Milano e la Lombardia. Il ministro ha immediatamente risposto. Lunedì prossimo sarà a Milano per incontrare l'assessore regionale Raffale Cattaneo, per definire con quale strategia affrontare la situazione».

«Ritengo opportuno questo momento di con-

fronto - ha detto Cattaneo - che anche io avevo chiesto nei giorni scorsi per parlare oltre che della qualità dell'aria anche di temi prioritari dal punto di vista ambientale e dello sviluppo sostenibile per la Lombardia come le bonifiche dei siti di interesse nazionale, la Pre Cop e la Youth Cop a Milano, la gestione dei rifiuti e la prevenzione della criminalità e la strategia regionale per lo sviluppo sostenibile. Sono certo che si tratterà di un incontro istituzionale e non di un incontro di partito al quale non avrei alcun titolo né interesse a partecipare».

Sulla vicenda smog si è scatenata una polemica tra Comune e Regione, ribadita anche ieri da Cattaneo, che non ha gradito l'anticipo deciso dal Comune delle misure di secondo livello che prevedono lo stop alla circolazione dei diesel euro 4.

## Pronte le squadre per la gara degli chef

**CITTÀ** È stata presentata ieri da Cracco in Galleria la selezione italiana Bocuse d'Or Italia, che si svolgerà il 27 gennaio ad Alba, organizzata dall'Accademia Bocuse d'Or Italia in collaborazione con la Federazione Italiana Cuochi e con il supporto di Metro Academy, Bragard e Le Royal Fourmner. L'obiettivo è individuare lo chef che guiderà il Team Italia alle gare europee di Tallin 2020 (28-29 maggio) per qualificarsi alle finali del Bocuse d'Or di Lione 2021, la più importante competizione mondiale delle arti gastronomiche. Alla presenza delle autorità regionali e comunali ieri so-



no stati presentati i tre team che parteciperanno alla selezione, composti rispettivamente da uno chef candidato, un commis e un coach.



## Prime pietre d'inciampo per ricordare

Posate ieri le prime 14 pietre d'inciampo per ricordare le vittime milanesi della deportazione. Tra le altre quella della guardia carceraria di San Vittore, Andrea Schivo, posata davanti al carcere di San Vittore in Piazza Filangeri, dall'artista Gunter Demnig, nella foto con le guardie carcerarie. /FOTOGRAMMA

## FLASH

### Morto Schonheit, testimone Shoah

**CITTÀ** È morto Franco Schonheit, sopravvissuto all'orrore del campo di sterminio di Buchenwald. Nato a Ferrara nel 1927, si è spento nel pomeriggio di martedì a Milano. A darne notizia è suo figlio, Gadi Schonheit, dalla propria pagina Facebook. «Cosa potete fare per comprendere il passato? Leggere, leggere, leggere», era il suo invito alle nuove generazioni.

### I lombardi sprecano meno cibo

**REGIONE** In Lombardia l'attenzione allo spreco alimentare è un comportamento consolidato: secondo l'Osservatorio Waste Watcher di Last Minute Market/Swg, infatti, il cibo si getta meno di una volta al mese per il 50% delle famiglie, dato lievemente migliore rispetto a quello nazionale del 48%.

AudioNova 9

Phonak Virto™ B-Titanium

## Le lenti a contatto per le orecchie esistono.



Phonak Virto™ B-Titanium è l'apparecchio acustico realizzato in titanio che solo tu saprai di indossare.



9,13 mm

CHIAMA SUBITO

Numero Verde  
**800 189751**

[audionovaitalia.it/titanio](http://audionovaitalia.it/titanio)



Confortevole e fatto su misura



In titanio, resistente e leggero



Praticamente invisibile



Suoni dai colori intensi e naturali



Ti fa sentire subito bene

**PROVALO GRATIS E SENZA IMPEGNO!**

# ATTUALITÀ DI VISTA

## L'OPINIONE Le famiglie e il pensionato che dà una mano

Maurizio Guandalini

Nonni, andiamo. Istat scalcia numeri imperterrita. Quella delle pensioni degli anziani che salvano milioni di famiglie in difficoltà è nota. Ci stupiamo di tanto stupore. Insieme alle piccole evasioni fiscali dei lavoretti in nero, è oro colato del welfare nostrano. Chi sta nelle stanze del potere vada cauto a rimuovere questi predelelli incerti, perché se

non sorretti da valide alternative si rischia il triplo salto mortale senza rete. Insieme a scorte di risparmi stirpe del tacchino Paperon de' Paperoni e all'85% di connazionali proprietari di almeno una casa, si potrebbe quasi dire di vivere nel Paese della cuccagna. Il mattone ha fatto più del pannolone della previdenza. Sono generazioni, almeno dai cinquantenni di oggi in giù, che col solo stipendio famigliare

non la si fa ad ammucciare la scorta per acquistare un tetto. Lo stesso mutuo con le forze ristrette è inaccessibile perché sono richieste garanzie a intera copertura del prestito. Qui entrano in scena genitori e nonni. Che delle piccole fortune con grandi sacrifici le hanno accumulate. E trassano dai padri ai figli questi gruzzoletti patrimoniali che saldano piccoli deficit e tolgono qualche sfizio ai giovani

non più in erba. Accade con maggiore disinvoltura nei piccoli centri urbani dove il costo della vita è sopportabile. In qualche difficoltà s'inciampa nelle metropoli. A Milano, Roma e Torino se non c'è un pensionato vicino è meglio farsi il segno della croce. Aggiunge "la centomila" euro che serve per stare tranquilli con gli interessi chiesti dalla banca su appartamenti mignon ma a cifre folli, gira la mancia al ni-

potino, fa servizio di baby sitter, porta e riprende i bimbi da scuola, lascia una sporta di spesa con le prelibatezze di giornata. Il rovescio della medaglia sono terre incolte. Un progresso sociale inesistente. Privo di strumenti minimi per fare con le proprie braccia. Perché volere o volare la domanda arrovela pure i più anaffettivi col pensiero: e chi in famiglia il pensionato che dà una mano non ce l'ha?

### Photo shoot

### IL RUGGITO DEL LEONE

Il (mini) ruggito di uno dei tre rari esemplari di baby leone bianco, venuti alla luce nello zoo di Magdeburgo, in Germania./AP



### metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile:  
**STEFANO PACIFICI**  
Caporedattrice:  
**Paola Rizzi** (Milano)  
Capo servizio:  
**Sergio Rizza** (Milano)  
Capo servizio grafico:  
**Paolo Fabiani** (Roma)

Redazione:  
**Roma:** via Carlo Pesenti, 130  
tel. 06 49241237-200  
**Milano:** via Ugo Bassi, 25  
tel. 02 50721268-200

**PUBBLICITÀ - contatti:**  
**A. Manzoni & C. S.p.A** via Nervesa 21,  
20139 Milano - tel. 02.574941,  
www.manzoniadvertising.it  
Concessionaria clienti locali:  
**Milano e provincia:** via Nervesa 21,  
20139 Milano, Tel.: 02.57494571  
**Torino e provincia:** Via Lugaresi 15,  
10123 Torino, Tel.: 011-6565111  
**Bologna e provincia:** viale Silvani 2,  
40122 Bologna, Tel.: 051-5283811  
**Firenze e provincia:** via Lamarmora 45,  
50121 Firenze, Tel.: 055-5539200  
**Roma e provincia:**  
via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma,  
Tel.: 06-514625802; 06-514625817  
**Genova e provincia:** Piazza Piccapietra 21,  
16121 Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati  
(D.Lgs. 196/2003): **Stefano Pacifici**

Stampa: **LITOSUD SRL**,  
via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma  
Via Aldo Moro 2,  
20160 Pessano con Bornago (MI)

DIFFUSIONE: per segnalare anomalie:  
diffusione@metroitally.it

### LA FRASE

“Ho avuto momenti bui, ma grazie a Dio ho sempre avuto la forza di ricominciare”  
**Simona Ventura**  
Condutrice tv

### IL NUMERO



# 780.000

La contrazione di accessi complessivi alla rete fissa di telecomunicazioni a settembre 2019 rispetto al settembre 2018.

### LETTERE



LETTERE@METROITALY.IT

#### Libia 1. L'Europa è irrilevante

**ESTERI** Anche nella questione libica si può notare l'irrilevanza europea, anche se pensare che 27 o 28 nazioni la pensino alla stessa maniera è un po' troppo esagerato, vista la profonda differenza, per esempio tra Ungheria e Francia.  
**SANDRO DIDDORO**

#### Libia 2. Abbiamo perso qualche pezzo

**ESTERI** Mi sembra che su quello che accade in Libia l'Italia, eufemisticamente

parlando, abbia perso qualche pezzo, sbaglio?  
**CARLO D.T.**

#### L'attentato in Iraq e il servizio all'Italia

**ESTERI** Siamo sicuri che il leghista Salvini, appoggiando chiaramente, scusi il termine sfacciatamente, l'azione americana in Iraq per l'uccisione del generale iraniano Soleimani abbia fatto un servizio all'Italia?  
**ANTONIO MOTTOLA**

#### Indignati per quelle parole in tv

**TV** L'opinione pubblica

giustamente è scandalizzata e indignata per le parole dette da Salvo nella casa del Grande Fratello vip! Giustamente è stato espulso, ma bisogna anche sottolineare che la tv da qualche anno dà spazio e osanna a un attore di film per adulti dove nei suoi film si applica il verbo Salvo sulle donne! Il rispetto per la donna va esteso a 360 gradi e non solo a audience di piacimento, perché fare inquisizioni a tempo e a campione non porta nessuna crescita della popolazione e del rispetto per il corpo femminile. Due pesi e due misure è la peggiore delle giustizie.  
**MASSIMO MOLETTI**

### PER LA PUBBLICITÀ SU

metro 



**A.MANZONI & C. S.p.a**

Via Nervesa, 21  
20139 MILANO

tel. 02.574941



DAL 16 AL 25 GENNAIO

# OFFERTE SPETTACOLARI

## UNO LO PAGHI, L'ALTRO È GRATIS.



ALCUNI ESEMPI

PROSCIUTTO COTTO  
ALTA QUALITÀ  
NEGRONI  
a fette

1 PEZZO € 4,59  
(€ 30,60 al kg)

**1+1 GRATIS**

2 PEZZI  
€ 4,59  
(€ 15,30 al kg)



STRACCHINO  
CUORE TENERO  
PETTINICCHIO  
170 g

1 PEZZO € 2,25  
(€ 13,24 al kg)

**1+1 GRATIS** € 2,25  
(€ 6,62 al kg)



RISO GRAN  
SELEZIONE  
SCOTTI  
Oro Classico  
o Carnaroli,  
1 kg

1 PEZZO € 3,99

**1+1 GRATIS**

2 PEZZI  
€ 3,99



OLIO EXTRA VERGINE  
NETTARE MONINI  
750 ml

1 PEZZO € 5,98  
(€ 7,97 al litro)

**1+1 GRATIS**

2 PEZZI  
€ 5,98  
(€ 3,99 al litro)



PASSATA DI GIORNATA  
VALFRUTTA  
700 g

1 PEZZO € 1,34  
(€ 1,91 al kg)

**1+1 GRATIS**

2 PEZZI  
€ 1,34  
(€ 0,96 al kg)



TONNO  
RIO MARE  
Pescato a canna  
o Extra

1 PEZZO € 9,78  
(€ 20,38 al kg)

**1+1 GRATIS** € 9,78  
(€ 10,19 al kg)



HEINEKEN  
conf. 3x33 cl

1 PEZZO € 2,99  
(€ 3,02 al litro)

**1+1 GRATIS**

2 PEZZI  
€ 2,99  
(€ 1,51 al litro)



THÈ  
SAN BENEDETTO  
1,5 litri

1 PEZZO € 0,99  
(€ 0,66 al litro)

**1+1 GRATIS**

2 PEZZI  
€ 0,99  
(€ 0,33 al litro)



BISCOTTI  
NEW YORKERS  
ripieni alla crema di nocciola  
o cioccolato al latte e  
fondente, 150 g

1 PEZZO € 1,68  
(€ 11,20 al kg)

**1+1 GRATIS** € 1,68  
(€ 5,60 al kg)



BAGNODOCCIA  
BOROTALCO O  
NEUTRO ROBERTS  
700 ml

1 PEZZO € 3,58

**1+1 GRATIS**

2 PEZZI  
€ 3,58



CARTA IGIENICA  
TEMPO

1 PEZZO € 4,98

**1+1 GRATIS**

2 PEZZI  
€ 4,98



**ESSELUNGA  
A CASA**

LA SPESA È ANCHE ONLINE  
ESSELUNGA.IT

# ESSELUNGA®

PIÙ LA CONOSCI, PIÙ TI INNAMORI.

PROMOZIONE VALIDA NELLE PROVINCE DI MILANO, BERGAMO, BRESCIA, COMO, CREMONA, LECCO, MONZA BRIANZA, PAVIA, PIACENZA E VARESE.  
GLI SCONTI FIDATY SONO RISERVATI AI POSSESSORI DI CARTE FIDATY - FINO AD ESAURIMENTO SCORTE.



A terra c'era il portafoglio di Inzaghi...

**CALCIO** Succede a Benevento: una signora - una cinquantasettenne di Sant'Angelo a Cupolotrova un portafoglio all'uscita del Supermercato Carrefour di via Pietro Nenni. La donna lo ha notato a terra e lo ha raccolto. Una volta aperto per cercare i documenti del legittimo proprietario, la signora ha rinvenuto all'interno circa 600 euro, oltre a carte di credito ed al documento di riconoscimento da cui ha dedotto l'appartenenza. Non si trattava di un portafoglio qualunque, ma addirittura quello di Pippo Inzaghi, l'allenatore del Benevento calcio, oltre che leggenda del calcio italiano. La signora non ha esitato nemmeno un istante e si è recata dai Carabinieri, dove ha consegnato il tutto. Gli uomini dell'Arma hanno chiamato Inzaghi e gli hanno riconsegnato il portafoglio. Super Pippo ha ringraziato personalmente l'onesta signora.



Christian Dannemann Eriksen: l'Inter ha in mente di chiudere in 48 ore. /LAPRESSE

## Inter, per Eriksen missione londinese

**Blitz del ds Ausilio nella capitale inglese. Ed è già sfida con i bianconeri per Tahith Chong**

**Domenico Latagliata**

**CALCIO** Anche se Conte si lamenta («le idee ci sono, i soldi sono pochini»), Marotta e l'Inter lavorano come matti per soddisfare i desideri del tecnico nerazzurro: chiuso lo scambio Politano-Spinazzola, dato ormai in dirittura d'arrivo l'attaccante francese Giroud (6,5 milioni al Chelsea), potrebbe essere prossimo anche lo sbarco

a Milano di Eriksen, jolly danese in scadenza con il Tottenham a giugno. Ausilio è volato infatti in Inghilterra e gli spifferi danno l'affare ben indirizzato.

Non solo Eriksen, però: le ultime danno l'Inter molto attiva anche su Tahith Chong, talento classe '99 dello United che piace tanto alla Juventus e che è pure lui in scadenza di contratto. Insomma: è

derby d'Italia anche sul mercato e non solo sul campo.

Restando a Milano, il Diavolo potrebbe lasciare partire Suso con destinazione Liga: su di lui ci sarebbe infatti l'interesse di Siviglia, Valencia e Getafe. Attenti però anche alla Roma: uno scambio con Under - ai margini con Fonseca - non è da escludere. Resta in piedi anche la possibilità che Vecino

(interessa alla Lazio, tra l'altro) e Kessie invertano le proprie maglie, mentre Pioli potrebbe riabbracciare Laxalt, finora poco utilizzato al Toro. A proposito dei granata, in partenza anche Bonifazi e Iago Falque: piacciono entrambi alla Spal. Quanto alla Juve, pare torni all'assalto per Juan Miranda, terzino spagnolo classe 2000 attualmente allo Schalke 04.

### Mancano 10 milioni

Ausilio - che a Londra vedrà anche i rappresentanti del Chelsea per cercare di portare Olivier Giroud a San Siro - dovrà trovare con il Tottenham un punto d'incontro tra la richiesta di 20 milioni per Eriksen e la prima offerta nerazzurra di 10. I nerazzurri hanno la forza di un accordo che è stato già raggiunto con Eriksen per un contratto fino al 2024.



Piatek è tornato al gol. /LAPRESSE

## Un Milan ritrovato travolge la Spal

**CALCIO** Il Milan si qualifica per i quarti di finale di Coppa Italia battendo 3-0 la Spal. A decidere la sfida disputata a San Siro i gol di Piatek (che quindi si sblocca dalla sua astinenza) al 20' e Castillejo al 44', al 66' la terza marcatura ad opera di Hernandez. Panchina per Ibra. Il 28 gennaio ai quarti i rossoneri affronteranno il Torino.

### Promossi pure i Viola

Intento nel pomeriggio la Fiorentina era pas-

sata ai quarti battendo 2-1 l'Atalanta. All'undicesimo Cutrone sblocca il match ma al 67esimo la Dea pareggia con Ilicic. Al 70esimo i viola chiudono la gara con Lirola.

### La Roma a Parma. Visite per Politano

Questa sera alle 21.15 (diretta Rai2) allo Stadio Tardini si gioca Parma-Roma, ultimo ottavo di finale di Coppa Italia. Roma senza Dzeko, al suo posto Kalinic. Non convocato il nuovo arrivato Politano, che è sbarcato ieri a Fiumicino, ha sostenuto le visite mediche a Villa Stuart e potrebbe giocare già domenica alle 18 a Marassi contro il Genoa. La sua ufficialità però è slittata perché l'Inter ha chiesto un supplemento di visite per Spinazzola prima di considerare concluso lo scambio.



Paulo Dybala, ieri doppietta per lui. /LAPRESSE

## Juve, tutto facile poker all'Udinese

**CALCIO** La Juventus veleggia fino ai quarti di finale di Coppa Italia, calando il poker (4-0) al malcapitato Udinese. Non c'era Ronaldo, bloccato da una sinusite, ma l'attac-

co in HD (Higuain & Dybala) non ha fatto certo rimpiangere il "fenomeno": il Pipita porta in vantaggio la Signora al 16' al termine di una azione bellissima con la Joya, che al 26' segna il 2-0 su rigore. Di Dybala anche il tris (con un sinistro da accademia), quarto gol di Douglas Costa su rigore. Rugani colpisce il palo, poi nel finale si rivede anche Marko Pjaca. La Juve giocherà con la vincente di Parma-Roma di oggi.

### Wierer, quarto podio ieri a Ruhpolding

**BIATHLON** Quarto podio stagionale per Dorothea Wierer, terza nella sprint di Ruhpolding. La quinta tappa della Cdm si è aperta nel segno di Tiril Eckhoff. L'altoatesina, at-tardata di 36"8, non è rimasta in vetta alla generale di Cdm. È seconda a tre lunghezze.

### Alla Corsa di Miguel insieme a Radio 2

**PODISMO** Domenica Rai Radio2 correrà a Roma la 21ª Corsa di Miguel, nata per ricordare la sparizione di Miguel Sanchez, corridore e poeta argentino. Lo farà con una squadra di ascoltatori capitanati da Silvia Boschero e Mauro Casciari. L'appuntamento è dalle 8 allo Stadio dei Marmi, la partenza alle 9.30 da Lungotevere Diaz, vicino l'obelisco del Parco del Foro Italico. Ultime ore per partecipare come componente della squadra di Rai Radio2: scrivi a [eventradio2@rai.it](mailto:eventradio2@rai.it) o [@StayTuned](https://www.instagram.com/StayTuned) sul profilo IG di [@RaiRadio2](https://www.instagram.com/RaiRadio2).

# trattoria de la trebia

*Le carte vincenti del nostro servizio? Serietà, qualità costanza.*

Da quasi 40 anni il punto di riferimento per gli amanti della carne e non solo, specialità Fiorentina alla Brace, Costoletta di Vitello alla Milanese e Paste fresche fatte in casa. Cantina con vini nazionali ed internazionali con oltre 400 etichette. Alla trattoria de la trebia è possibile anche degustare ottimo Tartufo Bianco d'Alba e di funghi porcini nazionali.



Via Trebbia 32 - 20135 Milano - Telefono: +39 025513380  
Email: [info@trattorialatrebia.it](mailto:info@trattorialatrebia.it) / [www.trattorialatrebia.it](http://www.trattorialatrebia.it)



metr<sup>®</sup>

[www.metronews.it](http://www.metronews.it)



Seguici su  
**Facebook**  
cerca

**metronewsitalia**

# FOCUS

## SALUTE

# Le arance rosse dell'Airc in tremila piazze italiane

Luisa Mosello

**SALUTE** È la prevenzione la prima arma della ricerca. E lo è anche quella dell'Airc che quest'anno celebra i 30 anni dell'associazione che ha fatto della lotta contro il cancro la sua missione. Missione e insieme obiettivo a cui tende questa edizione speciale della storica iniziativa dedicata alle "Arance della salute". In programma il prossimo 25 gennaio in tremila piazze di tutta Italia con l'aiuto di 20 mila volontari punterà a festeggiare l'anniversario sottolineando l'importanza di adottare stili di vita salutari. Riducendo fattori di rischio come la sedentarietà e l'obesità. Eliminando il fumo. E seguendo le principali direttive dell'educazione alimentare che prevedono la presenza di fibre e la riduzione di sale. Oltre alla scelta di alcuni alimenti chiave. «Le arance rosse sono il simbolo della sana alimentazione - spiega Luigi Ricciardiello, ricercatore della Fondazione e



Il 25 gennaio le "Arance della salute" /METRO

## Latte materno Donazioni al top

**SALUTE** È l'alimento più prezioso per affacciarsi alla vita forti e sani. Il latte materno è un vero tesoro come quello donato da 133 neomamme di Roma e del Lazio ai piccoli pazienti del Bambin Gesù. Nel 2019 le donazioni sono raddoppiate rispetto al 2018 e hanno superato i 750 litri. L'anno prima la Banca del latte umano dell'ospedale pediatrico, l'unica nella regione, aveva raccolto, pastorizzato e distribuito ai bimbi malati circa 350 litri ricevuti da 43 nutrici. LU. MOS.

## Abitudini alimentari e cancro

L'American Institute for Cancer Research ha calcolato che abitudini alimentari poco salutari sono responsabili di circa tre tumori su dieci. Quelli più sensibili agli effetti di una dieta non bilanciata interessano esofago, stomaco e intestino. Ed è importante imparare a mangiare bene fin da piccoli.

professore di gastroenterologia all'Università di Bologna - ricche di pigmenti chiamati antocianine che in laboratorio hanno dimostrato di po-

ter rallentare la proliferazione cellulare e aumentare la morte cellulare programmata in numerosi tipi di tumore, come quelli del colon-retto o

della prostata». «Le arance - continua il gastroenterologo - sono inoltre uno dei frutti presenti nella dieta mediterranea i cui effetti positivi sono

dimostrati da numerosi studi epidemiologici». Per saperne di più e conoscere le piazze delle Arance della salute: [www.airc.it](http://www.airc.it).



Pagina in collaborazione con ADN KRONOS SALUTE

**HONDA**

Nuovo  
**CR-V  
HYBRID**

L'ibrido che non c'era



Tuo con ecoincentivo Honda Hybrid fino a € 5.000\*

Qualunque sia il tuo viaggio, il nuovo Honda CR-V Hybrid cambierà il tuo modo di guidare.

CR-V unisce raffinatezza, tecnologia, prestazioni e consumi ridotti, grazie all'esclusivo sistema ibrido i-MMD (Intelligent Multi Mode Drive) dotato di due motori elettrici. Il suo nuovo design e lo spazio ai vertici della categoria ti conquisteranno in ogni avventura. CR-V è disponibile anche con il rinnovato sistema di trazione AWD Real Time. Inoltre, disponibili di serie su tutta la gamma i più avanzati sistemi di sicurezza Honda Sensing.

\* valido in caso di permuta o rottamazione di qualunque autoveicolo.

Gamma CR-V Hybrid. Valori massimi: consumo di carburante (l/100km) ciclo urbano 5,1 - extraurbano 5,7 - combinato 5,5 (NEDC) low 8,4 - high 6,3 l/100km (WLTP); emissioni CO<sub>2</sub> nel ciclo combinato 120-126 g/km. (NEDC): 156-168 (WLTP).

**FUTURAUTO**  
Bergamo - Tel. 035 42 36 274

**SINAUTO**  
Mazzano (BS) - Tel. 030 21 20 132

**EFFEGI AUTOMOBILI**  
Brescia - Tel. 030 37 62 541

**NIPPO MOTORS**  
Varese - Tel. 0332 28 65 50 | Como - Tel. 031 56 44 42  
Olgiate Olona - Tel. 0331 12 60 172

**MI AUTO**  
Milano - Tel. 02 68 10 53 95 | Seregno (MB) - Tel. 0362 22 89 11

**PAGANI**  
Magenta (MI) - Tel. 02 97 29 01 70

**DECAR**  
Cinisello Balsamo (MI) - Tel. 02 66 01 50 45

**AUTONORD**  
Bellusco (MB) - Tel. 039 60 21 578

**SIMA**  
Lecate (MI) - Tel. 02 95 35 12 58

**GRIGNANI S.R.L.**  
Cava Manara, Pavia - Tel. 038245 49 14

**INTESA**  
Milano - Tel. 02 93 79 64 56 | Lainate (MI) - Tel. 02 93 79 64 56

**MOCAUTO**  
Milano - Tel. 02 89 34 31

**EMMEDI AUTO**  
Melegnano (MI) - Tel. 02 98 23 63 87

# della fiore

Sanitari Arredobagno Parquet Pavimenti Rivestimenti  
Porte da interno Condizionamento Riscaldamento Idraulica

## COSE DA FARE 2020

- 1 RIFARE IL BAGNO:
    - Sanitari: sospesi
    - Rubinetti: a risparmio idrico
    - Sostituire vasca con doccia
  - 2 SOSTITUIRE MOQUETTE CON PARQUET
  - 3 RIFARE PAVIMENTAZIONE VIALETTO DI CASA
  - 4 METTERE CONDIZIONATORE PRIMA DELL'ESTATE
  - 5 DETRAZIONI FISCALI 2020: Informati!
- OK! Vado da della fiore

# 2020

NEW YEAR

## PRENOTA APPUNTAMENTO



Orari: Lunedì-sabato 9.00-12.00 - 14.00-19.00  
S.P. 205 - Via Vigentina, 2/4/6 - 27010 San Genesio ed Uniti (PV)  
Via C.Farini, 8 - 27029 Vigevano (PV)

metr 

www.metr  news.it



## Fedelmente da oltre **18** anni.



Da oltre **18** anni siamo più vicini a voi  
con notizie e commenti

Da oltre **18** anni continuiamo a crescere  
grazie alla tua fedeltà

Da oltre **18** anni cerchiamo di regalarvi  
il buon umore

Da oltre **18** anni vi siamo più vicini anche on line  
e ora ancora di più con **metronews.it**  
ottimizzato per smartphone e tablet

# metr

**FOCUS**  
**LIBRI****Melania Trump. La biografia**  
Kate Bennett, p. 301, euro 19,50

Giudizio: ●●●●●

Quest'anno compie 50 anni ed è il vero enigma della presidenza Usa, inaccessibile anche a suo marito, Donald Trump, e come lui, ama svisceratamente il potere ma preferisce esercitarlo in privato. Melania, la donna che non sorride mai, è raccontata in questa biografia che attraverso molti retroscena.

**Io sono l'altra**  
Cathleen Schine, Mondadori, p. 235, euro 19

Giudizio: ●●●●●

Due gemelle, identiche e inseparabili. Hanno un rapporto simbiotico e una lingua segreta. Oggetto feticcio un dizionario. Quando, da grandi, sarà proprio il linguaggio a dividerle, una giornalista, l'altra poetessa, si creeranno dinamiche che riguarderanno la loro identità.

**CHICCHE****L'animale più pericoloso**

Luca D'Andrea, Einaudi, p.220, euro 17,50

Giudizio: ●●●●●

Una 13enne che ha uno spirito ambientalista vuole salvare il nido di una lince. Cerca aiuto in un adulto conosciuto su Internet che si dice ambientalista ma questa si rivelerà una trappola.

**Storia della nostra scomparsa**

Jing-Jing Lee, Fazi, p. 300, euro 17

Giudizio: ●●●●●

Quando nel 1942 le truppe giapponesi invadono Singapore, l'unica soluzione per le donne è sposarsi o travestirsi da uomini. O diventare schiava sessuale, come la giovanissima protagonista.

**La diva geniale**

Marie Benedict, ebook  
Piemme, euro 9,90

Giudizio: ●●●●●

La storia della bellissima diva di Hollywood Hedy Lamarr, ebrea fuggita dall'Austria in Usa negli Anni 30 che fu anche una scienziata geniale.

**La rivoluzione soffice di Loretta Napoleoni**

Paola Rizzi

**INTERVISTA** Siamo abituati alle sue ponderose inchieste di economia, terrorismo internazionale e geopolitica. È un po' spiazzante quindi scoprire la passione segreta di Loretta Napoleoni: il lavoro a maglia, a cui ha dedicato l'ultimo libro "Sul filo di lana. Come riconnetterci gli uni con gli altri" (Mondadori, pp. 172, 20 euro). Un viaggio sorprendente in un'arte antichissima - la prima traccia un frammento di 6500 anni fa trovato in Medio Oriente - che Napoleoni affronta da punti di vista diversi, storici, economici, politici, facendoci incontrare le tricoteuses che sferruzzavano sotto la ghigliottina,

eschimesi che si riscattano producendo indumenti di lana di bue muschiato, urban knitter che usano la maglia per azioni politiche al G8 o scienziate che realizzano modelli matematici all'uncinetto. Il punto di partenza è però tutto esistenziale, un divorzio difficile dell'autrice. «Sull'orlo dell'abisso il lavoro a maglia mi ha salvato la vita».

**Una passione che ha coltivato fin dall'infanzia: pagine intense sono quelle sui racconti di sua nonna che inviava le calze di lana ai soldati al fronte. Un classico di tutte le guerre.**

«Il lavoro a maglia è una metafora, ogni punto è attaccato all'altro, è aggregativo e ha un forte valore simbolico in una società



Loretta Napoleoni / R.VETTORATO

in cui facciamo fatica a fare rete, ad essere solidali». **L'ex deportata Giuliana Tedeschi diceva: «La vita delle prigioniere è come una maglia i cui punti sono solidi se intrecciati, ma se il filo si recide, quel punto sfugge fra gli altri e si perde».**

«Verissimo, siamo tutti punti di una maglia».

**Lo consiglia a tutti?**

«Certo, studi neurologici dimostrano che stimola i due emisferi del cervello. Poi fa bene al pianeta: la lana è naturale, indistruttibile, riciclabile, invece che buttare gli indumenti li disfi e li rifai. È un modello alternativo di economia circolare e anticonsumistica che dovrebbero far proprio tutte le Grete».

**Una rivoluzione soffice. Anche per gli uomini?**

«Gli uomini hanno sempre lavorato a maglia e oggi sempre di più: è un'attività trasversale che aiuta a rompere gli stereotipi. Ed è terapeutica. Non ha salvato solo me: nel libro racconto tante storie di vite ricucite dai fili di lana».

**Sul filo di lana**

Loretta Napoleoni,  
Mondadori, pp. 172, euro 20.

Giudizio: ●●●●●

**RINNOVI PATENTI A-B-C-D-E****MILANO:****65€**

visita medica e bollettini postali inclusi

Via NOVARA, 62 - Tel. 02.48701513

Via NOVARA, 139 - Tel. 02.4521440

Piazza MELOZZO DA FORLÌ, 5 - Tel. 02.4078402

V.le ARETUSA, 34 - Tel. 02.406945

P.le ARDUINO, 5 - Tel. 02.48000087

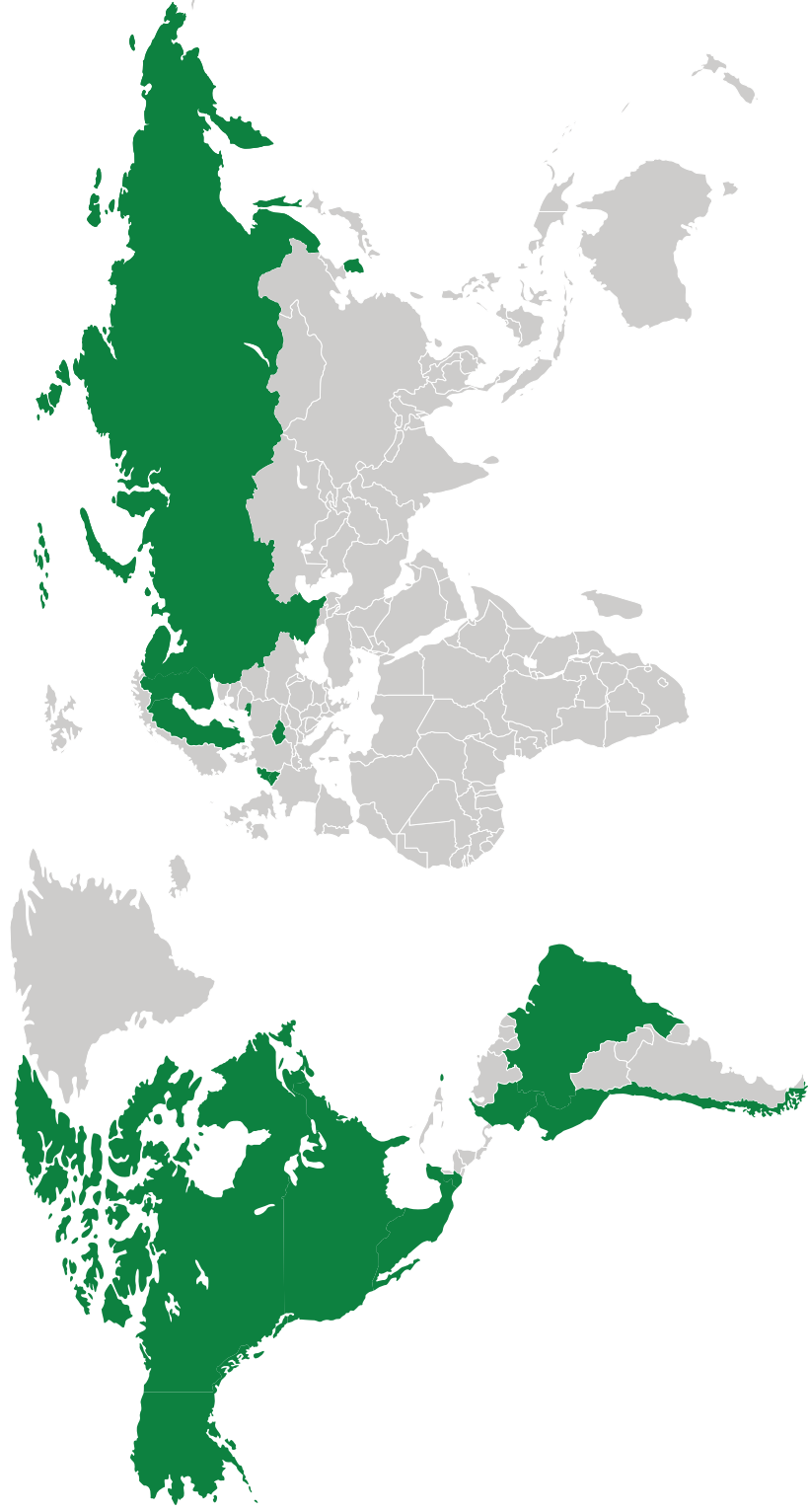
PER INFO E PRENOTAZIONI:

**www.rinnovipatenti.com**

Visita medica: Lunedì h. 16-19; Martedì h. 10-12 16-18.30; Mercoledì h. 16-18.30; Giovedì h. 10-12 16-19; Venerdì h. 16-18.30

**www.rinnovopatenticitylife.it** NUOVA SEDE P.LE ARDUINO, 5Visita medica: Martedì - Mercoledì - Venerdì h. 18.40-19.50 - **SABATO H. 10-12**

# I NUMERI DI METRO NEL MONDO



MEXICO / PUERTO RICO / GUATEMALA / COLOMBIA / ECUADOR / CHILE / BRAZIL / CANADA / USA / SWEDEN / NETHERLANDS / BELGIUM / RUSSIA / ITALY / FINLAND / CZECH REPUBLIC / SOUTH KOREA



**18**

Countries



**9.7 MM**

Readers



**+3.7 MM**

Daily Circulation



**96 MM**

Unique Visitors



**301 MM**

Page Views



**11**

Languages



**44**

Editions



**14 MM**

Followers

**metro**

## MOVIES



## Jewell, la tragedia di un eroe nell'atteso film di Eastwood

Silvia Di Paola

"Richard Jewell" di Clint Eastwood, con la grande Kathy Bates candidata agli Oscar, Paul Walter Hauser (nel ruolo del titolo), e Sam Rockwell, sarà nelle sale dal 16 gennaio.

**CINEMA** Essere etichettati, manipolati dai media, non compresi mai davvero. Il novantenne Clint Eastwood, che ha attraversato decenni nell'universo cinematografico, additato ora come un attore mediocre, ora come un reazionario, come un uomo scontato prima di riuscire davvero a imporsi come grande autore e come uomo mai banale,

sa molto bene che cosa significa. E, quindi, chi meglio di lui poteva raccontare la storia di "Richard Jewell" (film in sala dal 16 gennaio con Kathy Bates candidata agli Oscar), uomo qualunque, eroe per caso ma subito etichettato come qualcos'altro? Chi poteva raccontare, cercando tra le pieghe della follia dell'Fbi e degli investigatori che procedono per triti schemi e dei media che fanno loro

eco, la tragedia della guardia giurata che nel parco di Atlanta, durante le Olimpiadi del 1996 scoprì uno zainetto carico di esplosivo, salvando centinaia di persone, ma che poi fu ritenuto il vero colpevole? Grasso, bianco, ancora a casa con mamma, innamorato delle armi e grande ammiratore delle forze dell'ordine, Richard sembrò un perfetto capro espiatorio e così per tre lunghi mesi

fu massacrato dai media, dopo un articolo sull'Atlanta Journal-Constitution che lo accusava. Puntuale è arrivata, insieme alle polemiche dopo l'uscita Usa, anche la minaccia di un'accusa per diffamazione da parte di quel giornale. Ma sia la giornalista responsabile dell'articolo, Kathy Scruggs, sia Jewell, sono morti. Resta il ricordo di un eroe trattato come un mostro.

### La Bella Addormentata nelle sale

**DANZA** La storia è quella di sempre e anche la musica che la racconta. *La Bella Addormentata* e la mitica musica di Tchaikovsky. Ma oggi nelle sale di tutta Italia, grazie alla programmazione Nexo Digital, vedrete una "Bella Addormentata" con tante "belle addormentate" dentro, un mix di coreografie e sogni. Dall'originaria coreografia firmata Mariša Petipa alle coreografie di Frederickton AshTon, di Anthony Dowell, di Christopher Wheeldon e il pubblico cinematografico avrà anche modo di scoprire in diretta, insieme al pubblico in sala alla Royal Opera House di Londra da cui in prima assoluta viene ripreso lo spettacolo ma con lo zoom dell'occhio della camera, le performance di Lauren Cuthbertson nei panni della Principessa Aurora e di Federico Bonelli in quelli del Principe Florimund. Con abbondanti backstage, riprese in sala prove e interviste ai protagonisti. **s. d. p.**



**OPEN  
MINDS  
WELCOME  
METRONEWS.IT**



## FLASH

### Giulia Bean al PimOff

**DANZA** In anteprima, va in scena stasera, alle 20.30, al PimOff "Cabe, A VHS Elegy" di e con **Giulia Bean**, un'eglia danzata su ricordo e identità. 349 videocassette in VHS, che compongono la scenografia, alla base di una ricerca sul rapporto padre-figlia.



### Ecco la felicità secondo Mercadini

**TEATRO** Al Verdi debutta, da stasera a domenica, lo spettacolo "Felix. La felicità secondo Roberto Mercadini". Un monologo che fa parte di una "trilogia" curata da uno dei nuovi personaggi teatrali tra i più interessanti e originali: Roberto Mercadini.

### Chaïly alla Filarmonica sulle ali di Beethoven

**CONCERTI** Sono tre serate, stasera, domani e domenica, che vedono impegnato alla Scala il maestro **Riccardo Chaïly** sul podio della Filarmonica per una tappa fondamentale dell'integrale beethoveniana. In programma l'*Overture Egmont* e le *Sinfonie n° 8 e 5*. (A.G.)

# Tra guerra amore e segreti

Antonio Garbisa

**TEATRO** «Quasi un mese di prove e ne è scaturito uno spettacolo di impressionante forza, sia visiva che emotiva, sia fisica che dei sentimenti». Tanto promette il regista **Elio De Capitani** per la sua nuova messinscena, "In piedi nel caos" di **Véronique Olmi**, che debutta stasera, in prima nazionale, con repliche fino al 2 febbraio, all'Elfo Puccini. A raccontare una storia d'amore sullo sfondo della guerra, un amore estremo, indomabile, intessuto di segreti e di resistenza individuale, che riassume in sé due secoli di storia russa sono un gruppo d'attori che il pubblico ha molto amato in tanti spettacoli dell'Elfo: da **Cristina Crippa** a **Carolina Cametti**, da **Angelo Di Genio** a **Marco Bonadei**. Il testo è ambientato nel 1995 a Mosca, mentre



Un momento della pièce "In piedi nel caos" per la regia di Elio De Capitani, all'Elfo Puccini.

in Cecenia infuria una sporca, spietata e inenarrabile guerra. Yuri torna dal fronte con una gamba disfatta e sua moglie **Katia** tenta in ogni modo di riportarlo alla vita e al desiderio, strappandolo all'alcolismo e alla depressione alla quale si sta abbandonando. Ma è difficile ricostruire la coppia dividendo l'appartamento con altre perso-

ne. Nella "kommunalka" vivono infatti in molti come, ad esempio, **Babuska**, anima della casa, erede degli aristocratici ex-proprietari, spediti in Siberia in epoca bolscevica, oggi ridotta a vendere per strada i libri della sua biblioteca al padre di Yuri, malato terminale, ma con una pensione indispensabile a tutti (Info: elfo.org).



I Manhattan Transfer al Blue Note per due serate. /J. ABBOTT

## Il ritorno dei Manhattan Transfer

Diego Perugini

**LIVE** Sono tra i gruppi vocali più famosi della storia del jazz. Domani e sabato i **Manhattan Transfer** tornano al Blue Note con i tanti classici di una lunga carriera iniziata nel lontano

1969 grazie al produttore e cantante **Tim Hauser**. In scaletta ritroveremo hit come "Birdland" e "The Boy From New York City", con quel mix fra virtuosismo, ironia, divertimento, tradizione jazz e contaminazioni pop che li ha

portati sul tetto del mondo. Esauriti gli spettacoli delle 21, restano biglietti per quelli delle 23.30 (da euro 55). Nell'attesa il club di via Borsieri ospita stasera il **Jorge Rossy Vibes Quintet** (ore 21, tutto esaurito).

# I sentieri dell'Anima.

"I confini dell'anima non li potrai mai raggiungere, per quanto tu proceda fino in fondo alle sue vie."

17-26 gennaio 2020

Centinaia di titoli di filosofia, teologia e psicologia. Libri introvabili, fuori catalogo, per studenti, studiosi e per chi ha desiderio di esplorare i territori dell'Anima.

dal lunedì al venerdì 15-19  
sabato e domenica 10-19

Viale Espinasse 99 Milano  
02 33 400 800  
www.dimanoinmano.it

 Di Mano in Mano



**RAIUNO**

6.45 Unomattina Attualità  
10.00Storie Italiane Rubrica  
12.00La prova del cuoco  
13.30Telegiornale  
14.00Vieni da me Rubrica  
15.40Il paradiso delle signore 4 - Daily Soap Opera  
16.30Tg 1 Telegiornale  
16.50La vita in diretta  
18.45L'Eredità Quiz  
20.00Telegiornale  
20.30Soliti Ignoti - Il Ritorno  
23.40Porta a Porta Attualità

**21.25**  
Serie Tv: DON MATTEO  
12. Don Matteo accoglie in canonica Ines, una bambina di sei anni che vive con la nonna, che non riesce più a occuparsi di lei...



**RAIDUE**

11.10I Fatti Vostri Rubrica  
13.00Tg 2 Giorno  
14.00Detto Fatto Rubrica  
16.30Squadra Speciale Cobra 11 Telefilm  
18.00Rai Parlamento Telegiornale News  
18.15Tg 2 Telegiornale  
18.30Rai Tg Sport Sera News  
18.50Blue Bloods Telefilm  
19.40N.C.I.S. Telefilm  
20.30Tg 2 20.30 Telegiornale  
23.15Stracult Live Show

**21.05**  
Sport: OTTAVI DI FINALE: PARMA - ROMA. Ultima delle sfide valide per gli ottavi di finale della Coppa Italia in programma questa settimana.



**RAITRE**

8.00 Agorà Attualità  
10.00Mi manda Raitre  
11.00Tutta Salute Rubrica  
12.45Quante storie Rubrica  
13.15Passato e presente  
15.20Last Cop - L'ultimo sbirro Telefilm  
16.05Aspettando Geo  
17.00Geo Rubrica  
20.00Blob Attualità  
20.20Nuovi Eroi Rubrica  
20.45Un posto al Sole  
24.00Tg 3 Linea Notte

**21.20**  
Show: STATI GENERALI. Serena Dandini conduce il programma satirico che prende di mira la complicata situazione del nostro Paese.



**CANALE 5**

8.45 Mattino Cinque News  
11.00Forum Rubrica  
13.40Beautiful Soap Opera  
14.10Una Vita Telenovela  
14.45Uomini E Donne  
16.10Grande Fratello Vip  
16.20Amici Real Tv  
16.35Il Segreto Telenovela  
17.10Pomeriggio Cinque  
18.45Avanti Un Altro Quiz  
20.00Tg5 News  
20.40Striscia La Notizia  
0.05 The 33 Film

**21.20**  
Film: CADO DALLE NUBI. Checco vive in Puglia e coltiva il sogno di fare il musicista neomelodico ma la sua ragazza, Angela, non lo prende sul serio e...



**ITALIA 1**

8.45 Una Mamma Per Amica  
10.30The Mentalist Telefilm  
13.00Grande Fratello Vip  
13.15Sport Mediaset  
14.05I Simpson Telefilm  
15.25Big Bang Theory  
15.55Agente Smart - Casinò totale Film  
18.05Grande Fratello Vip  
18.30Studio Aperto News  
19.25Lenevoh Show  
20.25C.S.I. Miami Telefilm  
0.20 Lenevoh Show

**21.20**  
Film: BATMAN V SUPERMAN: DAWN OF JUSTICE. Temendo le azioni di un supereroe, Batman, vigilante di Gotham City, affronta Superman.



**RETE 4**

12.00Tg4 - Telegiornale  
12.30Ricette All' Italiana  
13.00La Signora in Giallo Tf  
14.00Lo Sportello di Forum  
15.30Solo una Mamma  
16.10Pillole di Donnaventura - Trent'Anni  
16.20Oceano rosso Film  
18.45Tempesta D'Amore  
19.00Tg4 - Telegiornale  
19.35Tempesta D'Amore  
20.30Stasera Italia News  
0.50 I trasgressori Film

**21.25**  
News: DRITTO E ROVESCIO. Al centro del programma, l'attualità politico-economica del nostro Paese. Conduce Paolo Del Debbio.

**PARAMOUNT CH**

21.10Agatha Christie Serie Tv  
23.00Mezzanotte nel giardino del bene e del male Film

**SPIKE**

21.30Con Air Film  
23.30Law & Order: Criminal Intent Show

**TV8**

19.30Cuochi d'Italia - Il campionato del mondo Show  
20.30Guess My Age - Indovina l'età Show  
21.30Innocenti bugie Film (Azione, 2010)  
23.30Rocky Film

**RETI SKY**

21.00Sky Cinema Action  
Commando FILM  
Sky Cinema Family  
Dragon Trainer - Il mondo nascosto FILM  
Sky Cinema Romance  
La perla del paradiso FILM  
21.15Sky Cinema Collection

**RETI MEDIASET PREMIUM**

Senti chi parla FILM  
Sky Cinema Uno  
Regression FILM  
22.35Sky Cinema Romance  
Moonlight & Valentino FILM  
22.40Sky Cinema Action  
Contraband FILM

19.35Premium Stories Famous In Love TELEFILM  
20.10Premium Action Undercover TELEFILM  
20.25Premium Stories Riverside TELEFILM  
21.15Premium Action The Brave TELEFILM

Premium Stories Manifesto TELEFILM  
21.35Premium Action Mr. Robot TELEFILM  
22.05Premium Stories Chicago Med TELEFILM  
22.25Premium Action Mr. Robot TELEFILM

L'oroscopo di metro

www.metronew.it

**Ariete 21/3-20/4.**  
Fantasia e intraprendenza vi permettono di sfruttare subito piccoli imprevisti fortunati, trasformandoli in preziose occasioni per mostrare a tutti quello che valete. Favoriti quanti tra voi in questi giorni preparano le valigie.

**Toro 21/4-21/5.**  
Siete decisamente vivaci e pieni di vita: riuscirete a scaldare il cuore del partner più pesante o preoccupato. Potrete stringere un legame che si rivelerà molto importante. Cercate di tenere separati i settori della vostra vita.

**Gemelli 22/5-21/6.**  
Utilizzate tutta la vostra capacità d'analisi per giungere al cuore dei problemi che vi stanno affliggendo. Abbiate fiducia, tutto si risolverà per il meglio. I single possono procedere con sicurezza: storie importanti.

**Cancro 22/6-22/7.**  
Potrete vivere un momento di indecisione in campo affettivo, molti di voi si sentiranno presi tra due fuochi. Oggi non prendete decisioni, difettate di lucidità mentale. Recuperate serenità in tutti i vostri rapporti...

**Leone 23/7-22/8.**  
Buone chance di riconquista per chi continua a sognare un vecchio amore. Potete rilassarvi: avrete modo di constatare che il vostro lavoro è stato apprezzato, per voi i giusti riconoscimenti stanno per arrivare...

**Vergine 23/8-22/9.**  
Lasciate che il partner vi tiri su il morale con il suo umore spumeggiante e le sue divertenti trovate: assecondando la sua gioia di vivere ritroverete facilmente la vostra. Evitate gli incontri furtivi e le ambiguità. Non è il momento!

**Bilancia 23/9-22/10.**  
Piena armonia e vitalità, un momento magico per la felicità. Sentirete il partner più vicino che mai, e ne ricaverete nuova sicurezza e voglia di vivere. Se siete single chiedetevi se è arrivato il momento di cercare l'anima gemella.

**Scorpione 23/10-22/11.**  
Lasciatevi corteggiare senza mettere il carro davanti ai buoi godendovi le attenzioni di cui siete oggetto. Per le coppie navigante levate un po' di abitudine al vostro rapporto. Organizzate qualcosa di folle.

**Sagittario 23/11-21/12.**  
Buono il dialogo e rapportati distesi in famiglia. Cercate di non esagerare con il partner e non chiedetegli più elasticità del dovuto. Tirare troppo la corda non vi metterà in una piacevole situazione. Aiutate un amico in difficoltà.

**Capricorno 22/12-20/1.**  
Anche se nella vita di coppia ci sono state delle nubi, è arrivato il momento di parlare chiaro con il partner. Apprendetevi a accorgete di essere amorevolmente ricambiati. L'ambizione che è in voi è la molla giusta sul lavoro.

**Acquario 21/1-18/2.**  
Evitate di stuzzicare la gelosia del partner solo per vedere la sua reazione, potreste mandare a monte un rapporto felice. Contate fino a dieci prima di aprire la bocca: oggi siete troppo impulsivi. Combinerete guai.

**Pesci 19/2-20/3.**  
In arrivo tentazioni malandrane che potrebbero essere scoperte dal partner: fate attenzione se non volete scatenare un pandemonio! Favoriti gli acquisti di ogni genere, i cambiamenti di lavoro e le questioni di affari.

Il meteo di metro

www.meteolive.it

### Milano

	Max.	Min.	
OGGI	10°	4°	
DOMANI	10°	4°	
DOPODOMANI	9°	5°	

**Verso un peggioramento**

L'alta pressione riuscirà solo per oggi a garantire condizioni di tempo buono sull'Italia, salvo addensamenti sulla Liguria e qualche strato nebbioso sulle pianure del nord. Venerdì è infatti atteso l'arrivo di una perturbazione da ovest che attraverserà l'Italia nella giornata di sabato, determinando precipitazioni soprattutto al nord, al centro e sulla Campania, nevose sulle Alpi oltre i 700-1000m e in Appennino oltre gli 800-1100m. Domenica aria fredda af-

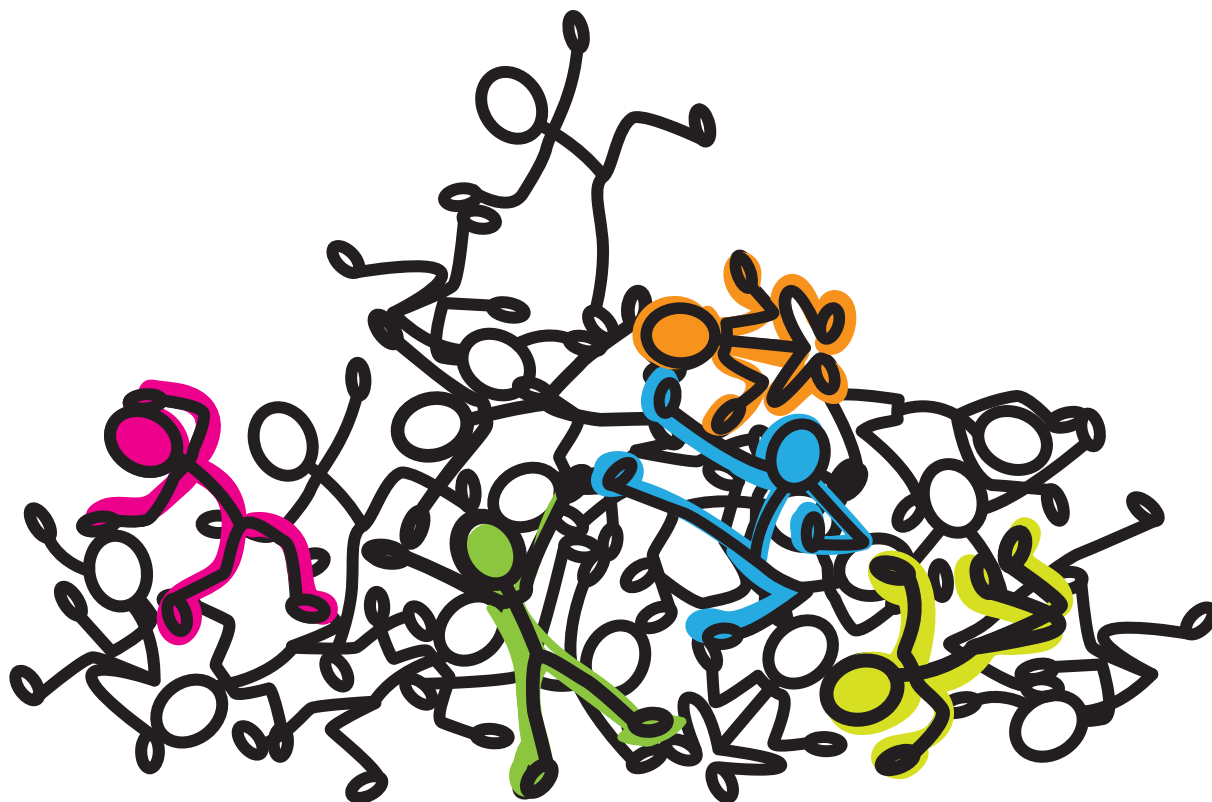
fluirà sul territorio rinnovando l'instabilità al centro e al sud, dove si verificheranno rovesci, anche nevosi a quote collinari sul medio Adriatico, al nord invece il tempo migliorerà ma le temperature diminuiranno. Lunedì ancora rovesci su isole e meridione, freddo.

**ALESSIO GROSSO**  
www.meteolive.it



# MY WAY

[A MOD@ MIO]



# SALES VICTIM

dal 4 gennaio

**Oriocenter**  
SELECTED STORES