

metro

La rivoluzione di gennaio

“Zar” Putin a sorpresa annuncia riforme per cambiare Costituzione e poteri (e restare in sella anche dopo il 2024)
Terremoto politico in Russia: dimissioni a catena di tutto il Governo

A PAG. 3

Vladimir Putin /LAPRESSE

Spunta scuola “classista” è bufera nella Capitale

A PAG. 2

I buoni propositi 2020? Ecco come realizzarli

BOBBI A PAG. 4

Lavaggio delle strade per abbattere le polveri

PALAZZO A PAG. 6

Juve, poker all’Udinese e vola ai quarti di finale

LATAGLIATA A PAG. 10

NEWS

Fisco, le famiglie sotto choc dal 2012

Crescita, Gualtieri: «I dati sono migliori delle previsioni». Nuovo 730, ecco le novità

ROMA Per il 2019 i dati sulla crescita sono «un po' migliori delle nostre previsioni». A dirlo è il ministro dell'Economia, Roberto Gualtieri, il quale specifica che «originariamente pensavamo di avere crescita zero o 0,1, ora pensiamo di arrivare allo 0,2». E nel 2020 «possiamo fare meglio» dello 0,6% previsto. Tuttavia, secondo le previsioni di S&P Global Ratings, il Pil italiano, dopo essere aumentato dello 0,2% lo scorso anno, crescerà dello 0,4% nel 2020 e dello 0,6% nel 2021.

Famiglie sotto pressione
La priorità del governo ora è la riforma fiscale per alleggerire il carico sul lavoro. Pressione fiscale che negli ultimi anni ha colpito soprattutto le famiglie. Secondo l'Osservatorio economico dei Commercialisti le fa-

miglie italiane non sono riuscite ancora a recuperare lo shock fiscale che le ha colpite nel 2012. La pressione fiscale delle famiglie italiane, pari al 17,82% del Pil, risulta sostanzialmente stabile (+0,04%) nell'ultimo anno, ma permangono ancora 1,63 punti da recuperare rispetto all'incremento dovuto alla crisi

del debito verificatasi nel 2011. Da allora, il recupero è stato solo di 0,18 punti.

Il nuovo 730 e gli altri
Intanto sono pronti sul sito delle Entrate i modelli e le istruzioni 730, Certificazione unica, Iva e 770 per il 2020. Fra le principali novità, l'estensione dell'utilizzo del

modello all'erede e l'ingresso dello sport bonus nel 730. Gli eredi potranno utilizzare il 730 per effettuare la dichiarazione dei redditi per conto del contribuente deceduto nel periodo compreso fra il 2019 e il 23 luglio 2020 e che presentava i requisiti per utilizzare questo modello semplificato. Entrano inoltre nel 730

lo sport bonus, il credito d'imposta per la bonifica ambientale e la detrazione del 50% per le spese di realizzazione di colonnine per la ricarica di auto elettriche. Fra l'altro, le istruzioni sono aggiornate per recepire il nuovo limite per il figlio a carico portato a 4mila euro e l'aumento a 800 euro delle spese di istruzione.

Un pensionato su 3 sotto i 1000 euro

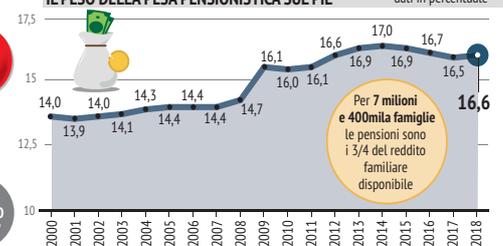
Secondo l'Istat, il 36,3% dei pensionati riceve ogni mese meno di 1.000 euro lordi, il 12,2% non supera i 500 euro. Il 24,7% dei pensionati si colloca, invece, nella fascia di reddito superiore ai 2.000 euro. Il divario di genere è a svantaggio delle donne. Per quasi 7 milioni e 400mila famiglie le pensioni rappresentano più dei tre quarti del reddito familiare disponibile.

I PENSIONATI IN ITALIA

Dati riferiti al 2018



IL PESO DELLA PESA PENSIONISTICA SUL PIL dati in percentuale



Fonte: Istat

L'EGO - HUB



Cina, morta la "trattorista" dello Yuan

ROMA È stata la prima donna a mettersi alla guida di un trattore, dopo aver frequentato un corso per macchine agricole. Era la Cina del 1948 e quella donna si chiamava Liang Jun. Jun si è spenta ieri all'età di 90 anni, dopo essere stata un'icona. Lavoratrice modello, nel 1960 fu scelta dal presidente Mao per essere ritratta sulla banconota più importante, quella da uno yuan. La sua faccia sorridente mentre guidava il suo trattore avrebbe dovuto ispirare gli altri a risultati simili.

Liang Jun divenne un simbolo per tutte le donne cinesi e le possibilità che ora si aprivano per loro. Lei stessa ha sfruttato appieno queste opportunità. È diventata infatti un ingegnere e un politico (ha anche fatto parte per quattro volte dell'Assemblea nazionale del Popolo). Insomma, un lungo viaggio dall'infanzia di povertà.



L'Istituto Comprensivo "Via Trionfale" è un'unità scolastica nata all'inizio dell'a.s. 2012/2013 dall'aggregazione della Scuola Primaria e dell'infanzia del 297° C.D. e la Scuola Secondaria di primo grado di Vallombrosa. Le scuole, sono giunte alla fusione con proprie identità e i docenti contribuiscono con le loro idee e le loro competenze a uno scambio e a un arricchimento reciproco, nella prospettiva di un'omogeneizzazione di obiettivi culturali e pedagogici.

L'I.C. Via Trionfale è composto da quattro Plessi, situati nel territorio dei due Municipi XIV e XV di Roma, che accolgono attualmente 5 sezioni di Scuola dell'infanzia, 39 classi di Scuola primaria e 8 classi di Scuola secondaria di I grado.

L'ampiezza del territorio rende ragione della disomogeneità della tipologia dell'utenza che appartiene a fasce socio-culturali assai diversificate.

La sede di via Trionfale e il plesso di via Taverna accolgono, infatti, alunni appartenenti a famiglie del ceto medio-alto, mentre il Plesso di via Assarotti, situato nel cuore del quartiere popolare di Monte Mario, accoglie alunni di estrazione sociale medio-bassa e conta, tra gli iscritti, il maggior numero di alunni con cittadinanza non italiana; il plesso di via Vallombrosa, sulla via Cortina d'Ampezzo, accoglie, invece, prevalentemente alunni appartenenti a famiglie dell'alta borghesia assieme ai figli dei lavoratori dipendenti occupati presso queste famiglie (colf, badanti, autisti, e simili).

L'I.C. intrattiene numerosi rapporti con i Municipi XIV e XV di Roma e gli altri portatori di interesse, per assicurare una coerenza tra offerta formativa e quadro politico, amministrativo, economico e normativo e incrementare risorse e opportunità per le iniziative programmate.

La sinergia con le Agenzie formative presenti nel territorio (Servizi Socio-sanitari, Associazioni del privato sociale), ha consentito la realizzazione di molti progetti di elevata qualità formativa e l'ottimizzazione delle risorse a tutela del diritto allo studio.

La Scuola rappresenta la principale Agenzia attivatrice di processi formativi nel territorio, in quanto il territorio stesso risulta povero di risorse culturali, in relazione alla condizione di periferia urbana nel caso di alcune zone del Municipio XIV e in relazione al prevalere del privato nelle altre zone e nel Municipio XV.

Scuola classista a Roma, è bufera Ascani: «Inaccettabile»

CITTÀ In due sedi (via Trionfale e via Taverna) le classi sono frequentate dagli «alunni appartenenti a famiglie del ceto medio alto». Un'altra (via Assarotti), situata «nel quartiere popolare di Monte Mario» ha come iscritti studenti «di estrazione sociale medio-bassa e conta il maggior numero di alunni con cittadinanza non italiana». E poi c'è il plesso di via Vallombrosa, che «accoglie prevalentemente alunni appartenenti a famiglie dell'alta borghesia assieme ai figli dei lavoratori dipendenti occupati

presso queste famiglie (colf, badanti, autisti e simili). È quanto fino a ieri pomeriggio si leggeva sulla pagina ufficiale dell'Istituto Comprensivo Trionfale di Roma. «È davvero inaccettabile. La scuola è il luogo dell'inclusione e non della ghettizzazione. In attesa di avere chiarimenti e di capire come sia stato possibile pubblicare una presentazione così fuori dai principi costituzionali, su nostra richiesta Ministero, la pagina è stata modificata», ha assicurato la vice ministra dell'Istruzione Anna Ascani.

Due punture per "tagliare" il colesterolo

ROMA Due iniezioni all'anno e la promessa di arrivare a dimezzare il valore del colesterolo "cattivo" con una nuova strategia: il silenziamento genico. Sono gli "ingredienti" della maxi sperimentazione che il National Health Service (Nhs) lancerà in Inghilterra entro l'anno e che nel prossimo decennio potrebbe salvare 30 mila vite.

Il nuovo farmaco

Il trial offrirà ai pazienti la nuova molecola, inclisiran, un anticolesterolo su base genetica. Il nuovo farmaco, silenziando il gene PCSK9, è stato progettato per indurre il fegato ad assorbire più colesterolo cattivo dal sangue e scomporlo. E ridurre così il rischio che si accumulino all'interno delle pareti dei vasi sanguigni, restringendoli e aumentando il pericolo di infarto o ictus. La molecola, secondo i da-

tipresentati, potrebbe ottenere l'effetto voluto in poche settimane. La nuova strategia terapeutica potrebbe evitare in un anno circa 55 mila infarti e ictus ogni 300 mila pazienti trattati. L'Nhs inviterà a partecipare allo studio i pazienti del Servizio sanitario nazionale che non hanno avuto un infarto o un ictus, ma che sono ad alto rischio. La prima fase del test sarà limitata all'Inghilterra per circa 40 mila persone secondo le stime.

"Bene il trial"

La molecola, commenta Jacob George, professore dell'università di Dundee, «non è ancora stata valutata dall'Agenzia europea del farmaco Ema o dalla Fda Usa. Il fatto che verrà data ai pazienti la possibilità di accedere a un farmaco innovativo in sicurezza all'interno di un trial su larga scala è una buona notizia».

LA RIVOLUZIONE DI GENNAIO

La capriola dello Zar

Terremoto politico in Russia: Putin annuncia riforme costituzionali pesanti. Che serviranno a restare al potere...

MOSCA La slavina è partita dopo che il presidente russo, Vladimir Putin, ha proposto un referendum per emendare la Costituzione e dare più poteri al Parlamento, pur mantenendo un «forte sistema sistema presidenziale». Da lì in poi è scoccata una seconda rivoluzione russa, che toccherà i gangli del potere. È il destino dello stesso Putin.

Dimissioni a catena

Parlando al tradizionale discorso alle Camere riunite del Parlamento, Putin ha detto di «ritenere necessario il voto dei cittadini per un intero pacchetto di proposte di emendamenti alla Costituzione». L'idea è dare ai deputati il potere di scegliere il premier, insieme ad altri incarichi. La proposta è arrivata mentre gli analisti guardano a come il Cremlino possa riformare proprio il sistema politico prima del 2024 quando Putin non potrà ricandidarsi, per la

terza volta consecutiva, come previsto dalla Costituzione. A stretto giro, dopo le parole dello «Zar», sono arrivate le dimissioni a catena del governo russo, annunciate dal premier Dmitri Medvedev.

«E' stata delineata tutta una serie di emendamenti fondamentali alla Costituzione - ha detto Medvedev - Quando questi cam-

biamenti verranno adottati, avranno effetti sull'intero equilibrio dei rami del potere esecutivo, legislativo e giudiziario del governo». In questo contesto, «è ovvio che noi, in qualità di governo, dovremmo permettere al presidente del nostro Paese di prendere tutte le decisioni necessarie. Credo

sia giusto che il governo della Federazione russa si dimetta in conformità con l'articolo 117 della Costituzione». A quel punto Putin ha presentato la candidatura del direttore del Servizio fiscale della Federazione, Mikhail Mishustin, alla carica di primo ministro.

Le motivazioni

Da tempo si ipotizza la possibilità di emendare la Costituzione per permettere a quello che è già il leader russo più longevo dopo Stalin di rimanere ai vertici del potere. Per esempio, con un'altra carica: o a capo di un riformato Consiglio di Stato o di nuovo da premier (come già successo nel 2008), ma con più ampi poteri. Le modifiche alla Costituzione conferirebbero infatti maggiori poteri proprio al Consiglio di Stato e al Parlamento, come quello di nominare candidati premier e ministri, finora appannaggio del presidente.



IL NUOVO ANNO PARTE A PICCOLE RATE

DA
99€
AL MESE



GAMMA FIAT CON ANTICIPO ZERO E ASSICURAZIONE MAKE-UP INCLUSA.

AD ESEMPIO, PANDA DA 99€ AL MESE E I PICCOLI DANNI NON SONO PIÙ UN PROBLEMA.

ANCHE SABATO E DOMENICA

PRIMI 24 MESI DA 99€ E POI 72 MESI DA 134€

FINO AL 31 GENNAIO. SOLO SULLA PRONTA CONSEGNA.

TAN 6,45% - TAEG 9,39%

Iniziativa valida fino al 31 Gennaio 2020 su un numero limitato di vetture in pronta consegna da immatricolare entro il 31 Gennaio. Es. Finanziamento "MiniRate": Panda Pop 1.2 69 cv Euro 6d-TEMP Benzina - prezzo (PT e contributo PFI escluse) Netto €11.600, prezzo promo €9.375 oppure €7.875 solo con finanziamento "Contributo Prezzo MiniRate" di FCA BANK. Es. Anticipo €0 - durata 96 mesi, prima 24 rate mensili di €98,96 + successiva 72 rate mensili di €133,47 (spese incasso SEPA €3,5/rate), Importo Totale del Credito €8.952,28 (inclusa spesa istruttoria €300, IRI €16 servizio marchiatore €200, Polizza Pneumatici €66,28 oltre alla polizza "Make-up" Sempre Nuova facilitativa con durata massima copertura di 60 mesi €495). Interesse €2.696,96. Spese invio rendiconto cartaceo €3/anno. Importo Totale Dovuto €12.012,14. TAN Fissa 6,45% (calvo arrotondamento rate) - TAEG 9,39%. Offerta FCA BANK soggetta ad approvazione. Documentazione precontrattuale/assicurativa in Concessionaria o sul sito FCA Bank (Sez. Trasparenza). Il Dealer opera, non in esclusiva per FCA Bank, quale segnalatore di diritti interessati all'acquisto dei suoi prodotti con strumenti finanziari. Messaggio Pubblicitario con finalità promozionale. Immagini illustrative, caratteristiche/colori possono differire. Consumo di carburante ciclo misto Gamma Panda Euro 6d-TEMP (l/100km): 7,2-4,7; emissioni CO₂ (g/km): 133-106. Versione metano (kg/100km): 3,5; emissioni CO₂ (g/km): 97. Valori omologati in base al metodo di misurazione/correzione nel ciclo NEDC, aggiornati al 31/12/2019 e indicati a fini comparativi. FCA BANK fiat.it

AUTOINGROS TORINO SPA
TORINO - BORGARO T.SE - PINEROLO - ROSTA
www.autoingros-fcagroup.it

PROGETTO - PROGRESSO SRL
TORINO - CARMAGNOLA - RIVAROLO C.SE
www.progresso-fcagroup.it

SPAZIO SPA
TORINO - MONCALIERI
Laterza - Autofrancia
Gruppo Car Sam - www.spazio-fcagroup.it

TORINO AUTO SPA
TORINO - GRUGLIASCO
www.torinoauto-fcagroup.it

I propositi per il 2020? Ecco come realizzarli

Le dritte dell'esperto per farcela E intanto a New York un hotel...

Valeria Bobbi

USA Dimagrire, andare in palestra, cambiare lavoro, o addirittura partner. Gennaio tempo di bilanci e promesse a se stessi. Di buoni propositi, che però ahimé, come rivela Forbes, non vengono realizzati dal 92% delle persone. Passata l'euforia di inizio anno, comincia a scricchiolare qualcosa. E tra la pigrizia, gli imprevisti e la sfiducia che ci spingono altrove, a febbraio li abbiamo già dimenticati, stritolati dalla quotidianità. Per questo Booking.com ha pensato di incoraggiare i viaggiatori prenotando un soggiorno in una delle 20 "resolution suite" nel centro di Manhattan: sono a tema proprio per permettere agli ospiti di mantenere le promesse di inizio anno. Ma sono disponibili solo per due notti al prezzo medio di 18 dollari. E naturalmente in ogni suite è compreso un pacchetto di esperienze ad hoc per portare a termine i buoni propositi. C'è la stanza riservata a chi vuole muoversi di più, con tanto di appuntamento con personal trainer, oltre alla sessione di box. Poi c'è quella per chi desidera dedicare più tempo alla lettura: oltre a scaffali colmi di libri è compreso anche l'incontro con un autore. Nella suite per chi vuole passare più tempo con la

famiglia ci sono tanti giochi da tavola, per chi desidera invece più avventura ecco servite lezioni di sport estremi.

I consigli dell'esperto

E per chi non può permettersi un viaggio a New York, non resta che la fiducia in se stessi. Secondo John Norcross, professore di psicologia in Pennsylvania, «chi crede in se stesso ha una probabilità 10 volte maggiore di farcela rispetto a chi non lo fa». E poi ci sono dei piccoli accorgimenti che ci possono aiutare a realizzare i nostri progetti, come spiega a Metro Mario Furlan, docente universitario di Motivazione e leadership, autore del best-seller "Felici per sempre". «La prima domanda che dobbiamo porci è: è un obiettivo concreto? Lo è se è specifico. Non lo è, invece, se è vago. Oppure, peggio ancora: voglio essere felice. Facendo cosa? Più l'obiettivo è preciso, meglio è. Perché non puoi raggiungere un traguardo se non sai dov'è».

Motivazione

«Poi dobbiamo domandarci: è motivante? - prosegue Furlan - Quanto più la meta da raggiungere è ambiziosa, tante più difficoltà troverai lungo il percorso. Ci saranno momenti in cui, entrato in crisi, sarai tentato di gettare la spugna. Riuscirai a non



La "resolution suite" che promette di aiutare i viaggiatori a diventare veri e propri esploratori



La stanza per chi desidera leggere di più



La suite per chi si è ripromesso di passare più tempo con i propri figli

mollare solo se sarai davvero motivato, se avrai un perché abbastanza forte. Ci tieni davvero? Sei disposto a sacrificarti oggi, per ricevere un bene maggiore domani?»

Traguardi intermedi

«Hai fissato traguardi in-

termedi? Per restare motivato, abbiamo bisogno di porci tappe intermedie».

Flessibilità

«Inoltre, siamo flessibili? Essere flessibili significa essere disposti a modificare il percorso per arrivare al traguardo finale. Ricor-

da: le persone di successo sono quelle che, alla luce dei risultati ottenuti, possono cambiare spesso il percorso per arrivare alla meta, ma raramente cambiano la meta. Mentre gli inconcludenti sono rigidi, non vedono le vie alternative per raggiungere il loro obiettivo... e cambiano spesso obiettivo».

«Goditi il viaggio»

La vita è un susseguirsi di viaggi verso traguardi diversi. Ed è, essa stessa, un viaggio. Il cui scopo ultimo è la crescita interiore. Gli obiettivi hanno una duplice funzione: farti ottenere ciò che desideri; e renderti una persona migliore durante il tragitto. Non sai se raggiungerai la vetta della montagna. Potrebbe piovere, potresti slogarti la caviglia, potresti anche trovare mille ostacoli che, nonostante la tua motivazione, te lo impediscono... ma non sarà comunque stato invano. Perché avrai fatto un bel pezzo di strada. Avrai ammirato il panorama. Ti sarai ossigenato i polmoni. E avrai fatto esperienza di vita.

FLASH

Windows 7: niente più aggiornamenti

ROMA Windows 7 addio, si è chiuso il sipario sul sistema operativo di Microsoft lanciato nel 2009. A partire dal 14 gennaio la casa di Redmond non rilascia più aggiornamenti tecnologici e di sicurezza. L'unico modo per continuare a riceverli e passare ad un programma a pagamento riservato però alle imprese che sopravviverà fino al 2023. Tutti gli altri utenti devono passare a Windows 10. Ad oggi Windows 7 è ancora presente sul 26,79% dei computer.

Giudice chiedeva favori sessuali

CATANZARO Corruzione in atti giudiziari: denaro contante, preziosi e prestazioni sessuali in cambio di assoluzioni o consistenti riduzioni delle pene nelle revisioni dei processi. È l'accusa per cui sono stati arrestati 8 persone tra cui un magistrato della corte di appello di Catanzaro, su richiesta della Dda.

Savoia: una donna erede al "trono"

ROMA Vittorio Emanuele di Savoia, insieme al figlio Emanuele Filiberto hanno annunciato che i Savoia hanno deciso di abolire la Legge Salica, che impedisce alle donne di ereditare il trono.

Arrestato cardiologo del Gemelli

CROTONE Arrestate 3 persone con l'accusa di associazione di tipo mafioso, estorsione, abuso d'ufficio, traffico di influenze illecite, tutti aggravati da modalità mafiose. Tra i destinatari delle misure restrittive, anche un cardiologo presso il Gemelli (subito sospeso).

L'OPINIONE

Dalla modalità aereo alla gogna: Pirandello ci aveva visto giusto

Carlo Barbieri

L'aereo accende i motori e comincia a muoversi. Il passeggero accanto, separato da me solo dal corridoio, è immerso in qualcosa che deve essere divertente perché ha sulle labbra un sorriso fra il sognante e il cretino. L'altoparlante informa che da questo momento i cellulari devono

essere spenti o in modalità aereo. Dal telefonino del vicino arrivano invece "boing" che annunciano messaggi a cui lui risponde spollinando freneticamente. L'aereo sta per decollare, ma lui chatta. Manda su di giri i motori, si avventa sulla pista. E lui continua.

Gli sfioro un braccio e gli dico gentilmente: "Guardi che bisogna met-

tere i cellulari in modalità aerea». Lui non risponde e cambia modalità furivamente.

Man mano che l'aereo prende quota, cresce la rabbia del mio vicino per la brutta figura. A un certo punto mi guarda, decide che alla mia età sono certamente cyberanalfabeta, e attacca: "Il mio telefono era già in modalità aereo. Come si per-

mette di farmi fare una figuraccia?". "Il suo telefono non era in modalità aerea, e lei dovrebbe pensarci più alla sicurezza che alle figuracce". "E se le dissi di preoccuparsi di sua moglie, che non ha mai smesso di usare il suo cellulare?". "Le farei notare che mia moglie sta usando un giochino, e il suo cellulare è in modalità aerea da prima che

salisse a bordo".

"Anche il mio".

"No, perché le arrivavano avvisi di messaggi".

Si zittisce, e io rifletto. Della sicurezza dell'aereo su cui viaggia anche lui non gliene frega niente; ma della figuraccia sì. Una caratteristica italiana. Famiglie in moto senza casco e neonati in braccio a mamme senza cintura: felici e tranquilli,

ma se li filmi diventano iene. Pirandello aveva capito come siamo fatti, e l'ha spiegato col suo "pupo", metafora di quel culto della propria immagine: "Dimmi cornuto, ma non davanti agli altri". Se fossi ministro della Giustizia, ripristinerei la gogna. Un giorno di gogna in piazza spaventa noi italiani più di tre mesi di carcere. O no?

DAL 16 AL 25 GENNAIO

OFFERTE SPETTACOLARI

UNO LO PAGHI, L'ALTRO È GRATIS.



ALCUNI ESEMPI

PROSCIUTTO COTTO
ALTA QUALITÀ
NEGRONI
a fette

1 PEZZO € 4,59
(€ 30,60 al kg)

1+1 GRATIS

2 PEZZI
€ 4,59
(€ 15,30 al kg)



STRACCHINO
CUORE TENERO
PETTINICCHIO
170 g

1 PEZZO € 2,59
(€ 15,24 al kg)

1+1 GRATIS € 2,59
(€ 7,62 al kg)



RISO GRAN
SELEZIONE
SCOTTI
Oro Classico
o Carnaroli,
1 kg

1 PEZZO € 3,99

1+1 GRATIS

2 PEZZI
€ 3,99



OLIO EXTRA VERGINE
NETTARE MONINI
750 ml

1 PEZZO € 5,98
(€ 7,97 al litro)

1+1 GRATIS

2 PEZZI
€ 5,98
(€ 3,99 al litro)



PASSATA DI GIORNATA
VALFRUTTA
700 g

1 PEZZO € 1,34
(€ 1,91 al kg)

1+1 GRATIS

2 PEZZI
€ 1,34
(€ 0,96 al kg)



TONNO
RIO MARE
Pescato a canna
o Extra

1 PEZZO € 9,78
(€ 20,38 al kg)

1+1 GRATIS € 9,78
(€ 10,19 al kg)



HEINEKEN
conf. 3x33 cl

1 PEZZO € 2,99
(€ 3,02 al litro)

1+1 GRATIS

2 PEZZI
€ 2,99
(€ 1,51 al litro)



THÈ
SAN BENEDETTO
1,5 litri

1 PEZZO € 0,99
(€ 0,66 al litro)

1+1 GRATIS

2 PEZZI
€ 0,99
(€ 0,33 al litro)



BISCOTTI
NEW YORKERS
ripieni alla crema di nocciola
o cioccolato al latte e
fondente, 150 g

1 PEZZO € 1,68
(€ 11,20 al kg)

1+1 GRATIS € 1,68
(€ 5,60 al kg)



BAGNODOCCIA
BOROTALCO O
NEUTRO ROBERTS
700 ml

1 PEZZO € 3,58

1+1 GRATIS

2 PEZZI
€ 3,58



CARTA IGIENICA
TEMPO

1 PEZZO € 4,98

1+1 GRATIS

2 PEZZI
€ 4,98



**ESSELUNGA
A CASA**

LA SPESA È ANCHE ONLINE
ESSELUNGA.IT

ESSELUNGA®



PIÙ LA CONOSCI, PIÙ TI INNAMORI.

PROMOZIONE VALIDA IN PIEMONTE E SESTO CALENDE (VA).
GLI SCONTI FIDATY SONO RISERVATI AI POSSESSORI DI CARTE FIDATY - FINO AD ESAURIMENTO SCORTE.

CITTÀ,
Torino

Smog in città. /CONTALDO

Lavaggio delle strade
per abbattere lo smog

Il piano straordinario elaborato da Comune e Amiat

Cristina Palazzo

CITTÀ Programma straordinario di lavaggio delle strade. È tra le misure attuate dalla Città di Torino per ridurre la concentrazione di polveri sottili che oramai da 20 giorni superano il limite tollerato. Sarà realizzato da Amiat, società del gruppo Iren per «verificare gli eventuali effetti sulla presenza di polveri nell'aria».

Privilegiate al momento le arterie principali, i percorsi di grande viabilità, spiegano dalla Città.

Saranno inoltre sospesi i soffioni per raccogliere le foglie secche, tranne nei mercati. Intanto per domani è previsto il Tavolo di coordinamento sulla qualità dell'aria della Città metropolitana convocato dalla consigliera Barbara Azzarà, a cui parteciperà anche l'assessore regionale Marnati per fare il punto sull'evoluzione del protocollo padano, insieme con gli amministratori dei 33 Comuni che ne fanno parte per capire cosa fare. Tra le proposte dei giorni scorsi, istituire i

bus gratuiti nei giorni di blocco.

E proprio le tariffe sono tra le richieste dei pendolari raccolte da Moovit, società sviluppatrice dell'app per la mobilità urbana, che fa un report sulle abitudini dei torinesi nel trasporto urbano. Aspettano in media 13 minuti alla fermata rispetto ai 41 minuti di tragitto e percorrono per andare a lavorare 6 chilometri, integrati con percorsi a piedi (725 metri di media) e micromobilità, anche se 8 su 10 non l'hanno mai provata.

Addio a Paravia, prima
libreria aperta in città

CITTÀ Chiude la storica libreria torinese Paravia, nata nel 1802 e seconda più antica di Italia. «Per ogni serranda che cade si spegne una luce e si crea un vuoto. Rappresentava un valore aggiunto per la città. È un grande dolore». Così l'assessora regionale alla Cultura, Vittoria Poggio. C.P.

Si ferma dopo l'incidente, travolto
mentre chiede aiuto al figlio

CITTÀ Si era fermato con la sua Lancia Ypsilon in terza corsia, dopo un testacoda causato da un urto con una Hyundai, ma quando il 69enne è sceso dall'auto per chiamare il figlio è stato travolto e ucciso da una Fiat Punto.

È successo nel territorio di Rivoli martedì sera e la polizia stradale si sta occupando della dinamica. Il conducente della Fiat, portato sotto shock in ospedale, è stato denunciato per omicidio stradale. C.P.

Abusava di minori: estradato

CITTÀ È accusato di aver violentato i minorenni disabili, all'interno di una cooperativa, che avvicinava facendo l'accompagnatore volontario. È stato estradato il 69enne torinese fermato nei giorni scorsi a Chambéry in Francia, dove si era rifugiato per scappare dal mandato d'arresto internazionale a suo carico. È stato riconosciuto nella sede della polizia municipale francese.

Si era presentato per ottenere alcuni documenti ma per lui sono scattate le manette. Avvicinava i ragazzini, tutti extracomunitari con disabilità grazie al suo ruolo: gli abusi ricostruiti dagli agenti del commissariato Dora Vanchiglia sarebbero stati commessi tra il 2018 e la fine del 2019. L'uomo dovrà rispondere di violenza sessuale aggravata e continuata. C.P.



ANTICHE BOTTIGLIE
VIA AMALIA GUGLIELMINETTI 10/9
10136 TORINO

**SERIA ENOTECA DI TORINO ACQUISTA CHAMPAGNE,
VINI D'ANNATA ITALIANI ED ESTERI, WHISKY E COGNAC**

CONTROLLA IN CANTINA!

PAGAMENTO IMMEDIATO



**SI ACQUISTANO INTERE COLLEZIONI O SINGOLE BOTTIGLIE,
VECCHIE E MOLTO VECCHIE, ITALIANE E FRANCESI,
ANCHE VINI DI PREGIO DELLE ANNATE CORRENTI**



**MASCARELLO, BORGOGNO
CONTERNO, GIACOSA, GAJA,
RINALDI, BIONDI-SANTI, SASSICAIA,
MACALLAN, MARTELL...**

**BAROLO, BARBARESCO
BRUNELLO, CHATEAU,
CHAMPAGNE, BORGOGNA...**

info@antichebottiglie.com



**331 9037933
011 0868343**

Nuova KONA Hybrid. Hybrid & Fun.

INTERESSI 0

Tua da € 199* al mese.

TAN 0,00%

TAE 1,10%



Con il nuovo cambio automatico a doppia frizione, per un piacere di guida sorprendente.

Scopri-la anche sabato e domenica.



Concessionaria Ufficiale Hyundai

Via Ala di Stura, 80 Torino

Tel. 011 2251711

www.hyundai.spaziogroup.com



5 ANNI GARANZIA
KM ILLIMITATI **

8 ANNI 200.000 KM
BATTERIA GARANTITA ***

*SALVO CONDIZIONI E LIMITAZIONI INDICATE DA CONTRATTO.

Annuncio pubblicitario con finalità promozionale. Nuova KONA Hybrid: consumi l/100km (ciclo medio combinato NEDC correlato) da 3,9 a 4,3. Emissioni CO₂ g/km da 90 a 99. Offerta valida anche senza permuta o rottamazione di veicolo usato. Grazie al contributo delle Concessionarie aderenti. Offerta valida per vetture immatricolate entro il 31/01/2020. Offerta valida con finanziamento Hyundai i-Plus 0. Esempio rappresentativo di finanziamento riferito a KONA 1.6 HEV 141CV 2WD DCT XTECH: prezzo listino €26.450, IPT e PFU esclusi; prezzo promo €23.200, anticipo (o eventuale permuta) €5.510; importo totale del credito €20.261,52, da restituire in 36 rate mensili ognuna di €199,08 ed un VFG pari alla maxi rata finale di €13.489,50 importo totale dovuto dal consumatore €20.824,02. TAN 0,00% (tasso fisso) - TAE 1,10% (tasso fisso). Spese comprese nel costo totale del credito: interessi €0, istruttoria €395, incasso rata €3 cad., a mezzo SDD, produzione e invio lettera conferma contratto €1; comunicazione periodica annuale €1 cad.; imposta sostitutiva: €51,64. Offerta valida dal 08/01/2020 al 31/01/2020. Condizioni contrattuali ed economiche nelle "Informazioni europee di base sul credito ai consumatori" presso i concessionari e sul sito www.santanderconsumer.it, sez. Trasparenza. Salvo approvazione di Santander Consumer Bank. Creditor Protection Insurance (Polizza Credit Life per dipendenti del settore privato - contratto di assicurazione vita inabilità totale permanente, perdita d'impiego; in alternativa, Polizza Credit Life per qualsiasi tipologia di lavoratore - contratto di assicurazione vita, inabilità totale temporanea e permanente) - durata della copertura pari a quella del finanziamento, premio €889,52 compagnie assicurative: Cnp Santander Insurance Life Dac e Cnp Santander Insurance Europe Dac (facoltativa e perciò non inclusa nel Taeg). Prima della sottoscrizione leggere il set informativo, disponibile sul sito internet www.santanderconsumer.it, sez. Trasparenza e consultabile presso le filiali Santander Consumer Bank e i concessionari. Assicurazione facoltativa (pertanto non inclusa nel Taeg). Zurich Insurance Company Ltd. Incendio, Furto, Incendio totale e parziale e fino a 24 mesi di Valore a Nuovo; durata 36 mesi; esempio €1.682 su prov. FI comprese imposte. Prima della sottoscrizione delle suddette coperture assicurative leggere il set informativo consultabile presso le filiali Santander Consumer Bank e i concessionari e disponibile sul sito internet www.santanderconsumer.it, sez. Trasparenza. Messaggio finalizzato al collocamento di polizze auto. **Condizioni e limiti della garanzia Hyundai su www.hyundai.it/serviziopostvendita/5anni.aspx. Tale Garanzia proposta non si estende a tutte le componenti delle autovetture. La Garanzia Hyundai di 5 Anni a Chilometri Illimitati si applica esclusivamente ai veicoli Hyundai venduti al cliente finale da un Rivenditore Autorizzato Hyundai, come specificato dalle condizioni contrattuali contenute nel libretto di garanzia. ***Hyundai offre una garanzia di 8 anni o 200.000 km sulla batteria agli ioni polimeri di litio.

LE FAMIGLIE E I PENSIONATI DI VISTA

L'OPINIONE Le famiglie e il pensionato che dà una mano

Maurizio Guandalini

Nonni, andiamo. Istat scalcia numeri imperterrita. Quella delle pensioni degli anziani che salvano milioni di famiglie in difficoltà è nota. Ci stupiamo di tanto stupore. Insieme alle piccole evasioni fiscali dei lavoretti in nero, è oro colato del welfare nostrano. Chi sta nelle stanze del potere vada cauto a rimuovere questi predelelli incerti, perché se

non sorretti da valide alternative si rischia il triplo salto mortale senza rete. Insieme a scorte di risparmi stirpe del tacchino Paperon de' Paperoni e all'85% di connazionali proprietari di almeno una casa, si potrebbe quasi dire di vivere nel Paese della cuccagna. Il mattone ha fatto più del pannolone della previdenza. Sono generazioni, almeno dai cinquantenni di oggi in giù, che col solo stipendio famigliare

non la si fa ad ammucciare la scorta per acquistare un tetto. Lo stesso mutuo con le forze ristrette è inaccessibile perché sono richieste garanzie a intera copertura del prestito. Qui entrano in scena genitori e nonni. Che delle piccole fortune con grandi sacrifici le hanno accumulate. E trassano dai padri ai figli questi gruzzoletti patrimoniali che saldano piccoli deficit e tolgono qualche sfizio ai giovani

non più in erba. Accade con maggiore disinvoltura nei piccoli centri urbani dove il costo della vita è sopportabile. In qualche difficoltà s'inciampa nelle metropoli. A Milano, Roma e Torino se non c'è un pensionato vicino è meglio farsi il segno della croce. Aggiunge "la centomila" euro che serve per stare tranquilli con gli interessi chiesti dalla banca su appartamenti mignon ma a cifre folli, gira la mancia al ni-

potino, fa servizio di baby sitter, porta e riprende i bimbi da scuola, lascia una sporta di spesa con le prelibatezze di giornata. Il rovescio della medaglia sono terre incolte. Un progresso sociale inesistente. Privo di strumenti minimi per fare con le proprie braccia. Perché volere o volare la domanda arrovela pure i più anaffettivi col pensiero: e chi in famiglia il pensionato che dà una mano non ce l'ha?

Photo shoot

IL RUGGITO DEL LEONE

Il (mini) ruggito di uno dei tre rari esemplari di baby leone bianco, venuti alla luce nello zoo di Magdeburgo, in Germania./AP



metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile:
STEFANO PACIFICI
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti:
A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21,
20139 Milano - tel. 02.574941,
www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21,
20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: Via Lugaro 15,
10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2,
40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45,
50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma,
Tel.: 06-514625802; 06-514625817
Genova e provincia: Piazza Piccapietra 21,
16121 Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati
(D.Lgs. 196/2003): **Stefano Pacifici**

Stampa: **LITOSUD SRL**,
via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma
Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano con Bornago (MI)

DIFFUSIONE: per segnalare anomalie:
diffusione@metroitally.it

LA FRASE

“Ho avuto momenti bui, ma grazie a Dio ho sempre avuto la forza di ricominciare”
Simona Ventura
Condutrice tv

IL NUMERO



780.000

La contrazione di accessi complessivi alla rete fissa di telecomunicazioni a settembre 2019 rispetto al settembre 2018.

LETTERE



LETTERE@METROITALY.IT

Libia 1. L'Europa è irrilevante

ESTERI Anche nella questione libica si può notare l'irrilevanza europea, anche se pensare che 27 o 28 nazioni la pensino alla stessa maniera è un po' troppo esagerato, vista la profonda differenza, per esempio tra Ungheria e Francia.
SANDRO DIDDORO

Libia 2. Abbiamo perso qualche pezzo

ESTERI Mi sembra che su quello che accade in Libia l'Italia, eufemisticamente

parlando, abbia perso qualche pezzo, sbaglio?
CARLO D.T.

L'attentato in Iraq e il servizio all'Italia

ESTERI Siamo sicuri che il leghista Salvini, appoggiando chiaramente, scusi il termine sfacciatamente, l'azione americana in Iraq per l'uccisione del generale iraniano Soleimani abbia fatto un servizio all'Italia?
ANTONIO MOTTOLA

Indignati per quelle parole in tv

TV L'opinione pubblica

giustamente è scandalizzata e indignata per le parole dette da Salvo nella casa del Grande Fratello vip! Giustamente è stato espulso, ma bisogna anche sottolineare che la tv da qualche anno dà spazio e osanna a un attore di film per adulti dove nei suoi film si applica il verbo Salvo sulle donne! Il rispetto per la donna va esteso a 360 gradi e non solo a audience di piacimento, perché fare inquisizioni a tempo e a campione non porta nessuna crescita della popolazione e del rispetto per il corpo femminile. Due pesi e due misure è la peggiore delle giustizie.
MASSIMO MOLETTI

PER LA PUBBLICITÀ SU

metro 



A. MANZONI & C. S.p.A
Via Lugaro, 15
10123 TORINO tel. 011.656511

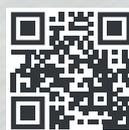
NISSAN INTELLIGENT MOBILITY



Innovation
that excites



NUOVO NISSAN JUKE IL CROSSOVER COUPÉ DA € 17.700*



INQUADRA E SCOPRI
IL NUOVO JUKE



BOSE® PERSONAL®
SOUND SYSTEM



GUIDA ASSISTITA
PROPILOT

VALORI MASSIMI CICLO COMBINATO NEDC BT: CONSUMI 5,1 l/100 km; EMISSIONI CO₂ 118 g/km.

*Nuovo Juke Visia DIG-T 117 CV a € 17.700, prezzo chiavi in mano (IPT e contributo Pneumatici Fuori Uso esclusi). Listino € 19.620 (IPT escl.) meno € 1.920 IVA incl., grazie al contributo Nissan e delle Concessionarie Nissan che partecipano all'iniziativa a fronte del ritiro, in permuta o rottamazione, di un'autovettura immatricolata da almeno 6 mesi dalla data del contratto del veicolo nuovo. Offerta valida fino al 31/01/2020 presso le Concessionarie che aderiscono all'iniziativa. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Le immagini inserite sono a scopo illustrativo, caratteristiche e colori possono differire da quanto rappresentato. Info su nissan.it. I nostri sistemi di Intelligent Mobility non ti esentano dal rispetto del codice della strada e dal tenere alla guida un comportamento corretto. Alcuni sistemi potrebbero non funzionare in tutte le condizioni e circostanze e il conducente deve prestare la massima attenzione e intervenire in caso di necessità. Ti invitiamo a prestare la massima attenzione. Il sistema di guida autonoma c.d. "ProPILOT" è un sistema elettronico di assistenza e supporto alla guida. Non può sostituirsi né all'azione del conducente né alla responsabilità di una guida sicura, e non è in grado di prevenire incidenti causati da disattenzione o da guida pericolosa del conducente. Maggiori informazioni sulle specifiche di tale sistema automatico di ausilio alla guida "ProPILOT" sono disponibili sul sito internet www.nissan.it. Nissan ti invita a guidare sempre con prudenza, a rispettare i limiti di velocità e ad ottemperare alle previsioni del codice della strada. Detto comportamento aiuta anche a contenere i consumi e a salvaguardare l'ambiente.

NISSAN TORINO VALORE
C.so Giambone, 33 - TORINO - Tel. 011.0513500

**SCOPRILO
SABATO E
DOMENICA**
valore.nissan.it



A terra c'era il portafoglio di Inzaghi...

CALCIO Succede a Benevento: una signora -una cinquantasettenne di Sant'Angelo a Cupolotrova un portafoglio all'uscita del Supermercato Carrefour di via Pietro Nenni. La donna lo ha notato a terra e lo ha raccolto. Una volta aperto per cercare i documenti del legittimo proprietario, la signora ha rinvenuto all'interno circa 600 euro, oltre a carte di credito ed al documento di riconoscimento da cui ha dedotto l'appartenenza. Non si trattava di un portafoglio qualunque, ma addirittura quello di Pippo Inzaghi, l'allenatore del Benevento calcio, oltre che leggenda del calcio italiano. La signora non ha esitato nemmeno un istante e si è recata dai Carabinieri, dove ha consegnato il tutto. Gli uomini dell'Arma hanno chiamato Inzaghi e gli hanno riconsegnato il portafoglio. Super Pippo ha ringraziato personalmente l'onesta signora.



Christian Dannemann Eriksen: l'Inter ha in mente di chiudere in 48 ore. /LAPRESSE

Inter, per Eriksen missione londinese

Blitz del ds Ausilio nella capitale inglese. Ed è già sfida con i bianconeri per Tahith Chong

Domenico Latagliata

CALCIO Anche se Conte si lamenta («le idee ci sono, i soldi sono pochini»), Marotta e l'Inter lavorano come matti per soddisfare i desideri del tecnico nerazzurro: chiuso lo scambio Politano-Spinazzola, dato ormai in dirittura d'arrivo l'attaccante francese Giroud (6,5 milioni al Chelsea), potrebbe essere prossimo anche lo sbarco

a Milano di Eriksen, jolly danese in scadenza con il Tottenham a giugno. Ausilio è volato infatti in Inghilterra e gli spifferi danno l'affare ben indirizzato.

Non solo Eriksen, però: le ultime danno l'Inter molto attiva anche su Tahith Chong, talento classe '99 dello United che piace tanto alla Juventus e che è pure lui in scadenza di contratto. Insomma: è

derby d'Italia anche sul mercato e non solo sul campo.

Restando a Milano, il Diavolo potrebbe lasciare partire Suso con destinazione Liga: su di lui ci sarebbe infatti l'interesse di Siviglia, Valencia e Getafe. Attenti però anche alla Roma: uno scambio con Under - ai margini con Fonseca - non è da escludere. Resta in piedi anche la possibilità che Vecino

(interessa alla Lazio, tra l'altro) e Kessie invertano le proprie maglie, mentre Pioli potrebbe riabbracciare Laxalt, finora poco utilizzato al Toro. A proposito dei granata, in partenza anche Bonifazi e Iago Falque: piacciono entrambi alla Spal. Quanto alla Juve, pare torni all'assalto per Juan Miranda, terzino spagnolo classe 2000 attualmente allo Schalke 04.

Mancano 10 milioni

Ausilio - che a Londra vedrà anche i rappresentanti del Chelsea per cercare di portare Olivier Giroud a San Siro - dovrà trovare con il Tottenham un punto d'incontro tra la richiesta di 20 milioni per Eriksen e la prima offerta nerazzurra di 10. I nerazzurri hanno la forza di un accordo che è stato già raggiunto con Eriksen per un contratto fino al 2024.



Piatek è tornato al gol. /LAPRESSE

Un Milan ritrovato travolge la Spal

CALCIO Il Milan si qualifica per i quarti di finale di Coppa Italia battendo 3-0 la Spal. A decidere la sfida disputata a San Siro i gol di Piatek (che quindi si sblocca dalla sua astinenza) al 20' e Castillejo al 44', al 66' la terza marcatura ad opera di Hernandez. Panchina per Ibra. Il 28 gennaio ai quarti i rossoneri affronteranno il Torino.

Promossi pure i Viola

Intento nel pomeriggio la Fiorentina era pas-

sata ai quarti battendo 2-1 l'Atalanta. All'undicesimo Cutrone sblocca il match ma al 67esimo la Dea pareggia con Ilicic. Al 70esimo i viola chiudono la gara con Lirola.

La Roma a Parma. Visite per Politano

Questa sera alle 21.15 (diretta Rai2) allo Stadio Tardini si gioca Parma-Roma, ultimo ottavo di finale di Coppa Italia. Roma senza Dzeko, al suo posto Kalinic. Non convocato il nuovo arrivato Politano, che è sbarcato ieri a Fiumicino, ha sostenuto le visite mediche a Villa Stuart e potrebbe giocare già domenica alle 18 a Marassi contro il Genoa. La sua ufficialità però è slittata perché l'Inter ha chiesto un supplemento di visite per Spinazzola prima di considerare concluso lo scambio.



Paulo Dybala, ieri doppietta per lui. /LAPRESSE

Juve, tutto facile poker all'Udinese

CALCIO La Juventus veleggia fino ai quarti di finale di Coppa Italia, calando il poker (4-0) al malcapitato Udinese. Non c'era Ronaldo, bloccato da una sinusite, ma l'attac-

co in HD (Higuain & Dybala) non ha fatto certo rimpiangere il "fenomeno": il Pipita porta in vantaggio la Signora al 16' al termine di una azione bellissima con la Joya, che al 26' segna il 2-0 su rigore. Di Dybala anche il tris (con un sinistro da accademia), quarto gol di Douglas Costa su rigore. Rugani colpisce il palo, poi nel finale si rivede anche Marko Pjaca. La Juve giocherà con la vincente di Parma-Roma di oggi.

Wierer, quarto podio ieri a Ruhpolding

BIATHLON Quarto podio stagionale per Dorothea Wierer, terza nella sprint di Ruhpolding. La quinta tappa della Cdm si è aperta nel segno di Tiril Eckhoff. L'altoatesina, at-tardata di 36"8, non è rimasta in vetta alla generale di Cdm. È seconda a tre lunghezze.

Alla Corsa di Miguel insieme a Radio 2

PODISMO Domenica Rai Radio2 correrà a Roma la 21ª Corsa di Miguel, nata per ricordare la sparizione di Miguel Sanchez, corridore e poeta argentino. Lo farà con una squadra di ascoltatori capitanati da Silvia Boschero e Mauro Casciari. L'appuntamento è dalle 8 allo Stadio dei Marmi, la partenza alle 9.30 da Lungotevere Diaz, vicino l'obelisco del Parco del Foro Italico. Ultime ore per partecipare come componente della squadra di Rai Radio2: scrivi a eventradio2@rai.it o #StayTuned sul profilo IG di @RaiRadio2.

FOCUS

SALUTE

Le arance rosse dell'Airc in tremila piazze italiane

Luisa Mosello

SALUTE È la prevenzione la prima arma della ricerca. E lo è anche quella dell'Airc che quest'anno celebra i 30 anni dell'associazione che ha fatto della lotta contro il cancro la sua missione. Missione e insieme obiettivo a cui tende questa edizione speciale della storica iniziativa dedicata alle "Arance della salute". In programma il prossimo 25 gennaio in tremila piazze di tutta Italia con l'aiuto di 20 mila volontari punterà a festeggiare l'anniversario sottolineando l'importanza di adottare stili di vita salutari. Riducendo fattori di rischio come la sedentarietà e l'obesità. Eliminando il fumo. E seguendo le principali direttive dell'educazione alimentare che prevedono la presenza di fibre e la riduzione di sale. Oltre alla scelta di alcuni alimenti chiave. «Le arance rosse sono il simbolo della sana alimentazione - spiega Luigi Ricciardiello, ricercatore della Fondazione e



professore di gastroenterologia all'Università di Bologna - ricche di pigmenti chiamati antocianine che in laboratorio hanno dimostrato di po-

ter rallentare la proliferazione cellulare e aumentare la morte cellulare programmata in numerosi tipi di tumore, come quelli del colon-retto o

della prostata». «Le arance - continua il gastroenterologo - sono inoltre uno dei frutti presenti nella dieta mediterranea i cui effetti positivi sono

dimostrati da numerosi studi epidemiologici». Per saperne di più e conoscere le piazze delle Arance della salute: www.airc.it.

Latte materno Donazioni al top

SALUTE È l'alimento più prezioso per affacciarsi alla vita forti e sani. Il latte materno è un vero tesoro come quello donato da 133 neomamme di Roma e del Lazio ai piccoli pazienti del Bambin Gesù. Nel 2019 le donazioni sono raddoppiate rispetto al 2018 e hanno superato i 750 litri. L'anno prima la Banca del latte umano dell'ospedale pediatrico, l'unica nella regione, aveva raccolto, pastorizzato e distribuito ai bimbi malati circa 350 litri ricevuti da 43 nutrici. **LU. MOS.**

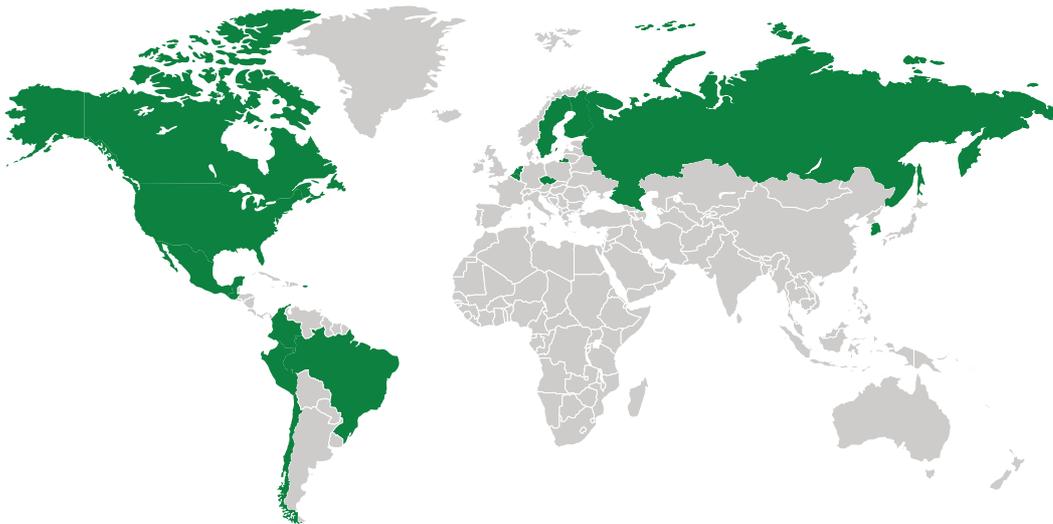
Il 25 gennaio
le "Arance
della salute"
/METRO

Abitudini alimentari e cancro

L'American Institute for Cancer Research ha calcolato che abitudini alimentari poco salutari sono responsabili di circa tre tumori su dieci. Quelli più sensibili agli effetti di una dieta non bilanciata interessano esofago, stomaco e intestino. Ed è importante imparare a mangiare bene fin da piccoli.


Pagina
in collaborazione
con ADNKRONOS SALUTE

I NUMERI DI METRO NEL MONDO



MEXICO / PUERTO RICO / GUATEMALA / COLOMBIA / ECUADOR / CHILE / BRAZIL / CANADA / USA / SWEDEN / NETHERLANDS / BELGIUM / RUSSIA / ITALY / FINLAND / CZECH REPUBLIC / SOUTH KOREA



18
Countries



9.7 MM
Readers



+3.7 MM
Daily Circulation



96 MM
Unique Visitors



301 MM
Page Views



11
Languages



44
Editions



14 MM
Followers

metro 

Melania Trump. La biografia
Kate Bennett, p. 301, euro 19,50

Giudizio: ●●●●●

Quest'anno compie 50 anni ed è il vero enigma della presidenza Usa, inaccessibile anche a suo marito, Donald Trump, e come lui, ama svisceratamente il potere ma preferisce esercitarlo in privato. Melania, la donna che non sorride mai, è raccontata in questa biografia che attraverso molti retroscena.

**Io sono l'altra**
Cathleen Schine, Mondadori, p. 235, euro 19

Giudizio: ●●●●●

Due gemelle, identiche e inseparabili. Hanno un rapporto simbiotico e una lingua segreta. Oggetto feticcio un dizionario. Quando, da grandi, sarà proprio il linguaggio a dividerle, una giornalista, l'altra poetessa, si creeranno dinamiche che riguarderanno la loro identità.



La rivoluzione soffice di Loretta Napoleoni

Paola Rizzi

INTERVISTA Siamo abituati alle sue ponderose inchieste di economia, terrorismo internazionale e geopolitica. È un po' spiazzante quindi scoprire la passione segreta di Loretta Napoleoni: il lavoro a maglia, a cui ha dedicato l'ultimo libro "Sul filo di lana. Come riconnetterci gli uni con gli altri" (Mondadori, pp. 172, 20 euro). Un viaggio sorprendente in un'arte antichissima - la prima traccia un frammento di 6500 anni fa trovato in Medio Oriente - che Napoleoni affronta da punti di vista diversi, storici, economici, politici, facendoci incontrare le tricoteuses che sferruzzavano sotto la ghigliottina,

eschimesi che si riscattano producendo indumenti di lana di bue muschiato, urban knitter che usano la maglia per azioni politiche al G8 o scienziate che realizzano modelli matematici all'uncinetto. Il punto di partenza è però tutto esistenziale, un divorzio difficile dell'autrice. «Sull'orlo dell'abisso il lavoro a maglia mi ha salvato la vita».

Una passione che ha coltivato fin dall'infanzia: pagine intense sono quelle sui racconti di sua nonna che inviava le calze di lana ai soldati al fronte. Un classico di tutte le guerre.

«Il lavoro a maglia è una metafora, ogni punto è attaccato all'altro, è aggregativo e ha un forte valore simbolico in una società



Loretta Napoleoni / R.VETTORATO

in cui facciamo fatica a fare rete, ad essere solidali». **L'ex deportata Giuliana Tedeschi diceva: «La vita delle prigioniere è come una maglia i cui punti sono solidi se intrecciati, ma se il filo si recide, quel punto sfugge fra gli altri e si perde».**

«Verissimo, siamo tutti punti di una maglia».

Lo consiglia a tutti?

«Certo, studi neurologici dimostrano che stimola i due emisferi del cervello. Poi fa bene al pianeta: la lana è naturale, indistruttibile, riciclabile, invece che buttare gli indumenti li disfi e li rifai. È un modello alternativo di economia circolare e anticonsumistica che dovrebbero far proprio tutte le Grete».

Una rivoluzione soffice. Anche per gli uomini?

«Gli uomini hanno sempre lavorato a maglia e oggi sempre di più: è un'attività trasversale che aiuta a rompere gli stereotipi. Ed è terapeutica. Non ha salvato solo me: nel libro racconto tante storie di vite ricucite dai fili di lana».

**Sul filo di lana**

Loretta Napoleoni, Mondadori, pp. 172, euro 20.

Giudizio: ●●●●●

CHICCHE

L'animale più pericoloso

Luca D'Andrea, Einaudi, p.220, euro 17,50

Giudizio: ●●●●●

Una 13enne che ha uno spirito ambientalista vuole salvare il nido di una lince. Cerca aiuto in un adulto conosciuto su Internet che si dice ambientalista ma questa si rivelerà una trappola.

Storia della nostra scomparsa

Jing-Jing Lee, Fazi, p. 300, euro 17

Giudizio: ●●●●●

Quando nel 1942 le truppe giapponesi invadono Singapore, l'unica soluzione per le donne è sposarsi o travestirsi da uomini. O diventare schiava sessuale, come la giovanissima protagonista.

La diva geniale

Marie Benedict, ebook Piemme, euro 9,90

Giudizio: ●●●●●

La storia della bellissima diva di Hollywood Hedy Lamarr, ebrea fuggita dall'Austria in Usa negli Anni 30 che fu anche una scienziata geniale.



Seguici su
Facebook
cerca

metronewsitalia

MOVIES



Jewell, la tragedia di un eroe nell'atteso film di Eastwood

Silvia Di Paola

CINEMA Essere etichettati, manipolati dai media, non compresi mai davvero. Il novantenne Clint Eastwood, che ha attraversato decenni nell'universo cinematografico, additato ora come un attore mediocre, ora come un reazionario, come un uomo scontato prima di riuscire davvero a imporsi come grande autore e come uomo mai banale,

sa molto bene che cosa significa. E, quindi, chi meglio di lui poteva raccontare la storia di "Richard Jewell" (film in sala dal 16 gennaio con Kathy Bates candidata agli Oscar), uomo qualunque, eroe per caso ma subito etichettato come qualcos'altro? Chi poteva raccontare, cercando tra le pieghe della follia dell'Fbi e degli investigatori che procedono per triti schemi e dei media che fanno loro

eco, la tragedia della guardia giurata che nel parco di Atlanta, durante le Olimpiadi del 1996 scoprì uno zainetto carico di esplosivo, salvando centinaia di persone, ma che poi fu ritenuto il vero colpevole? Grasso, bianco, ancora a casa con mamma, innamorato delle armi e grande ammiratore delle forze dell'ordine, Richard sembrò un perfetto capro espiatorio e così per tre lunghi mesi

fu massacrato dai media, dopo un articolo sull'Atlanta Journal-Constitution che lo accusava. Puntuale è arrivata, insieme alle polemiche dopo l'uscita Usa, anche la minaccia di un'accusa per diffamazione da parte di quel giornale. Ma sia la giornalista responsabile dell'articolo, Kathy Scruggs, sia Jewell, sono morti. Resta il ricordo di un eroe trattato come un mostro.

La Bella Addormentata nelle sale

DANZA La storia è quella di sempre e anche la musica che la racconta. *La Bella Addormentata* e la mitica musica di Tchaikovsky. Ma oggi nelle sale di tutta Italia, grazie alla programmazione Nexo Digital, vedrete una "Bella Addormentata" con tante "belle addormentate" dentro, un mix di coreografie e sogni. Dall'originaria coreografia firmata Mariša Petipa alle coreografie di Fredericton AshTon, di Anthony Dowell, di Christopher Wheeldon e il pubblico cinematografico avrà anche modo di scoprire in diretta, insieme al pubblico in sala alla Royal Opera House di Londra da cui in prima assoluta viene ripreso lo spettacolo ma con lo zoom dell'occhio della camera, le performance di Lauren Cuthbertson nei panni della Principessa Aurora e di Federico Bonelli in quelli del Principe Florimund. Con abbondanti backstage, riprese in sala prove e interviste ai protagonisti. **s. d. p.**

"Richard Jewell" di Clint Eastwood, con la grande Kathy Bates candidata agli Oscar, Paul Walter Hauser (nel ruolo del titolo), e Sam Rockwell, sarà nelle sale dal 16 gennaio.



OPEN MINDS WELCOME METRONEWS.IT

FLASH

Mahler e Bartók
per Goerne

CEONCERTI È il celebre baritono tedesco **Matthias Goerne** il protagonista dei concerti di stasera e di domani all'Auditorium Rai dell'Orchestra Sinfonica Nazionale della Rai diretta da

Michel Tabachnik. In programma sei Lieder tratti da "Des Knaben Wunderhorn (Il corno magico del fanciullo)" di Gustav Mahler, oltre al "Concerto per viola e orchestra BB 128" e alla Suite da "Il mandarino miracoloso", entrambi di Bartók.

Con Giorda, alla scoperta
dell'Antico Egitto

TEATRO Debutterà domenica (alle ore 16 e alle ore 17,30) al Teatro Ragazzi e Giovani lo spettacolo interattivo e inedito "La Piramide invisibile. Alla scoperta dell'Antico Egitto" di e con **Francesco Giorda**, nuova produzione di Fondazione TRG Onlus e Teatro della Caduta. In scena un buffo archeologo buffo conduce il pubblico in un vero e proprio viaggio nel tempo con l'aiuto di una mappa interattiva e 51 carte-gioco. (A. G.)

Paolini
e l'Ulisse
calzolaio

Antonio Garbisa

TEATRO Marco Paolini affronta oggi sulla scena il racconto del personaggio omerico Ulisse che porta domani e dopodomani, alle 21, al Teatro Colosseo nel suo nuovo spettacolo, "Nel tempo degli dèi - Il calzolaio di Ulisse", che lo vede anche autore assieme a Francesco Niccolini in questa produzione del Piccolo Teatro di Milano. Sul palco con il suo stile da grande affabulatore, Marco Paolini, diretto dalla regia di Gabriele Vacis, racconta la sua avventura a un giovanissimo dio-pastore, un ragazzo di oggi, impaziente, curioso che vuole condividere sui social gli aspetti più "pulp" dell'avventura omerica. Ex guerriero ed eroe, ex aedo, Ulisse si è ridotto qui a calzolaio viandante, che da dieci anni cammina verso non si sa dove



Un momento dello spettacolo "Nel tempo degli dèi - Il calzolaio di Ulisse".

con un remo in spalla, secondo la profezia che il fantasma di Tiresia, l'indovino cieco, gli fa nel suo viaggio nell'aldilà, narrato del X canto dell'*Odissea*. Questo Ulisse, pellegrino e invecchiato, non ama svelare la propria identità e tesse parole simili al vero. Si nasconde, inventa storie alle quali non solo finisce col credere, ma che diventano real-

tà e addirittura mito. In scena Paolini è accompagnato, per l'occasione, da Elisabetta Bosio, Vittorio Cerroni, Lorenzo Monguzzi, Elia Tapognani e da Saba Angiana, attrice, scrittrice e cantante di origine somala, ma torinese da molti anni, dalla voce avvolgente e dalla straordinaria personalità (Info: teatro-colosseo.it).



La cantautrice sarà all'Off Topic.

Le Cose Importanti per Giada Sagnelli

Diego Perugini

MUSICA Arriva stasera all'Off Topic, Le Cose Importanti, nuovo progetto della cantautrice **Giada Sagnelli**. Partita in acustico nel 2012, l'artista ha maturato nel tempo un ap-

proccio più deciso e ricercato, anche con l'utilizzo di strumenti elettronici. In apertura da seguire l'esibizione dei Baobab, giovane trio emergente (ore 21, ingresso con offerta libera). Al cinema Massimo (Sala Cabiria), invece, ri-

troveremo un nome di culto come gli Zu con "Terminalia Amazonia", testimonianza audio-video del lungo e lento viaggio di ricerca del gruppo al confine tra Perù e Brasile in visita alla tribù Shipibo-Conibo (ore 21, euro 10).

L'oroscopo di metro

www.metronews.it

Ariete 21/3-20/4.

Fantasia e intraprendenza vi permettono di sfruttare subito piccoli imprevisti fortunati, trasformandoli in preziose occasioni per mostrare a tutti quello che valete. Favoriti quanti tra voi in questi giorni preparano le valigie.

Toro 21/4-21/5.

Siete decisamente vivaci e pieni di vita: riuscirete a scaldare il cuore del partner più pesante o preoccupato. Potrete stringere un legame che si rivelerà molto importante. Cercate di tenere separati i settori della vostra vita.

Gemelli 22/5-21/6.

Utilizzate tutta la vostra capacità d'analisi per giungere al cuore dei problemi che vi stanno affliggendo. Abbiate fiducia, tutto si risolverà per il meglio. I single possono procedere con sicurezza: storie importanti.

Cancro 22/6-22/7.

Potrete vivere un momento di indecisione in campo affettivo, molti di voi si sentiranno presi tra due fuochi. Oggi non prendete decisioni, difendete di lucidità mentale. Recuperate serenità in tutti i vostri rapporti...

Leone 23/7-22/8.

Buone chance di riconquista per chi continua a sognare un vecchio amore. Potete rilassarvi: avrete modo di constatare che il vostro lavoro è stato apprezzato, per voi i giusti riconoscimenti stanno per arrivare...

Vergine 23/8-22/9.

Lasciate che il partner vi tiri su il morale con il suo umore spumeggiante e le sue divertenti trovate: assecondando la sua gioia di vivere ritroverete facilmente la vostra. Evitate gli incontri furtivi e le ambiguità. Non è il momento!

Bilancia 23/9-22/10.

Piena armonia e vitalità, un momento magico per la felicità. Sentirete il partner più vicino che mai, e ne ricaverete nuova sicurezza e voglia di vivere. Se siete single chiedetevi se è arrivato il momento di cercare l'anima gemella.

Scorpione 23/10-22/11.

Lasciatevi corteggiare senza mettere il carro davanti ai buoi godendovi le attenzioni di cui siete oggetto. Per le coppie navigate levate un po' di abitudine al vostro rapporto. Organizzate qualcosa di folle.

Sagittario 23/11-21/12.

Buono il dialogo e rapporti distesi in famiglia. Cercate di non esagerare con il partner e non chiedetegli più elasticità del dovuto. Tirare troppo la corda non vi metterà in una piacevole situazione. Aiutate un amico in difficoltà.

Capricorno 22/12-20/1.

Anche se nella vita di coppia ci sono state delle nubi, è arrivato il momento di parlare chiaro con il partner. Apprendovi vi accorgete di essere amorevolmente ricambiati. L'ambizione che è in voi è la molla giusta sul lavoro.

Acquario 21/1-18/2.

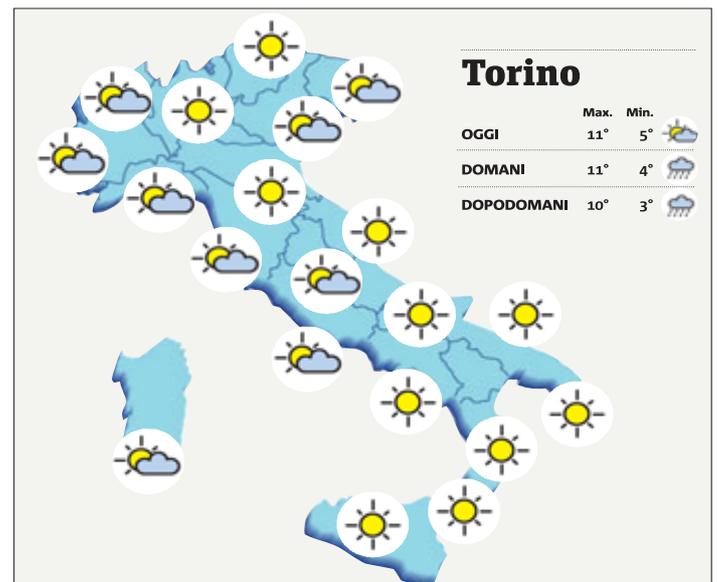
Evitate di stuzzicare la gelosia del partner solo per vedere la sua reazione, potreste mandare a monte un rapporto felice. Contate fino a dieci prima di aprire la bocca: oggi siete troppo impulsivi. Combinerete guai.

Pesci 19/2-20/3.

In arrivo tentazioni malandrine che potrebbero essere scoperte dal partner: fate attenzione se non volete scatenare un pandemonio! Favoriti gli acquisti di ogni genere, i cambiamenti di lavoro e le questioni di affari.

Il meteo di metro

www.meteolive.it



Verso un peggioramento

L'alta pressione riuscirà solo per oggi a garantire condizioni di tempo buono sull'Italia, salvo addensamenti sulla Liguria e qualche strato nebbioso sulle pianure del nord. Venerdì è infatti atteso l'arrivo di una perturbazione da ovest che attraverserà l'Italia nella giornata di sabato, determinando precipitazioni soprattutto al nord, al centro e sulla Campania, nevole sulle Alpi oltre i 700-1000m e in Appennino oltre gli 800-1100m. Domenica aria fredda af-

fluirà sul territorio rinnovando l'instabilità al centro e al sud, dove si verificheranno rovesci, anche nevosi a quote collinari sul medio Adriatico, al nord invece il tempo migliorerà ma le temperature diminuiranno. Lunedì ancora rovesci su isole e meridione, freddo.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

TORINO

AMBROSIO

Corso Vittorio Emanuele, 52 - tel. 011/540068.
Dio è donna e si chiama Petrunia 16.00
Tolo Tolo 18.00
La Bella Addormentata - Roh 2019-20 20.15
Hammamet 15.30-18.00-20.30
Cena con delitto - Knives Out 16.00-18.30-21.00

CENTRALE ARTHOUSE - UNIVERSITY FRIENDLY

Via Carlo Alberto, 27 - tel. 011/540110.
Piccole Donne V.O. 15.00-19.50 (sott. it.)
Richard Jewell V.O. 17.30-22.10 (sott. it.)

CINEMA MASSIMO-MNC.

Via Verdi, 18 - tel. 011/8138574.
Zu live electronics: Terminalia Amazonia 21.00
Sorry We Missed You V.O. 16.00-21.00 (sott. it.)
La mafia non è più quella di una volta 19.30
Hammamet 18.30-21.00

CLASSICO

Piazza Vittorio Veneto, 5 - tel. 011/5363323.
Piccole Donne 15.15-17.45-20.10
Piccole Donne V.O. 22.30 (sott. it.)

DUE GIARDINI ARTHOUSE - UNIVERSITY FRIENDLY

Via Monfalcone, 62 - tel. 011/3272214.
Richard Jewell 15.10-17.30-19.50-22.10
Tolo Tolo 15.45-20.00
La dea fortuna 17.45-21.45

ELISEO

Via Monginevro, 42 - tel. 011/4475241.
Piccole Donne 15.30
Tolo Tolo 18.00
La Bella Addormentata - Roh 2019-20 20.15
Jojo Rabbit 15.30-17.40-19.50

Piccole Donne 22.00
Hammamet 15.00-17.30-20.00
Jojo Rabbit 22.30

F.LLI MARX ARTHOUSE - UNIVERSITY FRIENDLY

Corso Belgio, 53 - tel. 011/8121410.
Richard Jewell 15.10-17.30-19.50-22.10
Piccole Donne 15.45-18.20
Piccole Donne V.O. 21.00 (sott. it.)
Tolo Tolo 16.00-17.55-19.50
La dea fortuna 21.45

GREENWICH VILLAGE

Via Po, 30 - tel. 011/281823.
La ragazza d'autunno 15.15-17.45-20.10
Jojo Rabbit 22.30
Jojo Rabbit 15.30-18.00-20.15
Jojo Rabbit V.O. 22.30 (sott. it.)
Tolo Tolo 16.00-18.00-20.00
La ragazza d'autunno 22.00

IDEAL

Corso Beccaria, 4 - tel. 011/5214316.
The Lodge 14.30-16.30-18.30-20.30-22.30
Piccole Donne 15.00-17.30-20.00-22.30
Tolo Tolo 14.40-16.40-18.40-20.40-22.40
Star Wars - L'ascesa di Skywalker 17.40
Richard Jewell 15.00-17.30-20.00-22.30
18 regali 15.30-20.20-22.30

MASSAUA CITYPLEX

Piazza Massaua, 9 - tel. 011/19901196.
Piccole Donne 15.05-17.40-20.10-22.30
Hammamet 15.10-16.15-20.10-22.35
The Lodge 14.20-20.50-22.40
Frozen 2: il segreto di Arendelle 18.25
Richard Jewell 16.05-18.30-20.15-22.35
Tolo Tolo 14.20-16.40-18.00-18.30-20.15-22.05

MOVIE PLANET TORINO LUX

Galleria S. Federico, 33 - tel. 011/5628907.
Tolo Tolo 16.50-18.40-20.30-22.30
Richard Jewell 17.30-20.00-22.30
Tolo Tolo 17.50
City of crime 20.30-22.30
NAZIONALE
Via Pomba, 7 - tel. 011/8124173.
Sorry We Missed You 16.00-18.00-20.00-22.00
The Farewell - Una bugia buona 16.00-18.00-20.00-22.00

REPOSI

Via XX Settembre, 15 - tel. 011/531400.
Hammamet 15.15-17.40-20.05-22.30
Tolo Tolo 15.15-17.05-18.55-20.45-22.30
Richard Jewell 15.15-17.40-20.05-22.30
Sulle ali dell'avventura 15.15-17.40-20.00
Star Wars - L'ascesa di Skywalker 22.15
Piccole Donne 15.30-18.45-22.00

REPOSI

Via Arsenale, 31 - tel. 011/532448.
La dea fortuna 15.30-17.50-20.10-22.30
Pinocchio 15.15-17.40-20.05-22.30

ROMANO

Galleria Subalpina - tel. 011/5620145.
Piccole Donne 15.00-17.30-20.00-22.30
Jojo Rabbit 15.30-17.40-19.50-22.00
La dea fortuna 15.30-17.45-20.00-22.30

THE SPACE CINEMA TORINO - PARCO DORA

Salita M. Garove, 24 - tel. 892111.
Tolo Tolo 15.00-17.30-20.00-22.30
Jojo Rabbit 15.10
Richard Jewell 15.20-18.20-21.30

Hammamet 15.30-18.40-21.50
Jumanji: the Next Level 15.40-21.40
Piccole Donne 15.50-19.05
Tolo Tolo 16.00-18.30-21.00
Jojo Rabbit 16.40-19.25
City of crime 18.00
The Lodge 18.50
Piccole Donne 20.40
The Lodge 22.10
City of crime 22.20

UCI CINEMAS LINGOTTO

Via Nizza, 262 - tel. 892960.
Sulle ali dell'avventura 13.45
Jumanji: the Next Level 16.15-19.05
Richard Jewell 21.50
Richard Jewell 14.20-17.20
The Lodge 20.20-22.55
Jojo Rabbit 14.30-17.10
Piccole Donne 19.40-22.30
Piccole Donne 13.40-16.50
Jojo Rabbit 19.50-22.45
Tolo Tolo 15.30-17.45
La Bella Addormentata - Roh 2019-20 20.15
Star Wars - L'ascesa di Skywalker 15.40-21.50
Pinocchio 19.05
Frozen 2: il segreto di Arendelle 15.00-17.30
Tolo Tolo 20.30-22.40
Frozen 2: il segreto di Arendelle 14.00
The Lodge 16.20
Tolo Tolo 18.40-21.00
Hammamet 13.50-16.40-19.30-22.20
Pinocchio 13.30-16.10
Richard Jewell V.O. 19.10
Richard Jewell 22.10
18 regali 14.10
City of crime 17.00
Tolo Tolo 19.20-21.40

ALMESE

AUDITORIUM MAGNETTO
Via Avigliana, 17 - tel. 348/2662696.
Riposo

AVIGLIANA

AUDITORIUM FASSINO
tel. 340/7229490.
Riposo

BARDONECCHIA

SABRINA
Via Medail, 73 - tel. 0122/99633.
Richard Jewell 21.15

BEINASCIO

THE SPACE CINEMA LE FORNACI
Viale G. Falcone - tel. 892.111.
Tolo Tolo 15.00-17.30-20.00-22.20
City of crime 14.15-22.40
Jumanji: the Next Level 16.45
Richard Jewell 19.45
Richard Jewell 15.15-18.15-21.15
Jojo Rabbit 15.15-18.00-20.45
Sulle ali dell'avventura 14.10
Tolo Tolo 16.45
City of crime 19.15
Jumanji: the Next Level 21.45
Jumanji: the Next Level 15.30
Tolo Tolo 18.30-21.00
Piccole Donne 15.00-18.15-21.30
Piccole Donne 16.15
The Lodge 19.20
Hammamet 22.00
Tolo Tolo 14.10
Hammamet 16.30-19.30
The Lodge 22.30

CARMAGNOLA

ELIOS
Piazza Verdi, 4 - tel. 346 212 0658.
La bella addormentata 20.15

CHIERI

SPLENDOR
Via XX settembre, 6 - tel. 011/9421601.
Qui non si muore 18.20-21.15

CHIVASSO

POLITEAMA
Via Ori, 2 - tel. 011/9101433.
Riposo

CONDOVE

SR CINEMA CONDOVE
Piazza Martiri della Libertà, 13 - tel. 011/9644128.
Riposo

CUORGNÈ

MARGHERITA
Via Ivrea, 101 - tel. 0124/657523-666245.
Riposo

GIAVENO

S. LORENZO
Via Ospedale, 8 - tel. 011/9375923.
Riposo

IVRÈA

BOARO
Via Palestro, 86 - tel. 0125/641480.
Hammamet 21.00
POLITEAMA
Via Piave, 3 - tel. 0125/641571.
Green Book 19.00-21.30

LEINI

AUDITORIUM
Piazza Don Matteo Ferrero, 4 - tel. 011/9989204.
Riposo

MONCALIERI

UCI CINEMAS MONCALIERI
Via Fortunato Postiglione 1 - tel. 899.788.678.
Spie sotto copertura 15.15-17.40
Richard Jewell V.O. 20.15
The Lodge 23.00
Frozen 2: il segreto di Arendelle 14.35-17.00
Piccole Donne 19.25
Jumanji: the Next Level 22.20
18 regali 13.55-16.35-19.10
Piccole Donne 21.40
Pinocchio 14.00
Jojo Rabbit 17.10-19.35
Star Wars - L'ascesa di Skywalker 22.00
Jojo Rabbit 13.45
Pinocchio 16.20
La dea fortuna 19.15-21.50
Tolo Tolo 15.30-17.45-20.20-22.40
Tolo Tolo 14.30-16.45-19.15-21.30
Tolo Tolo 15.05-17.15-21.45
The Lodge 19.30
Il primo Natale 14.45-17.30-20.15
Jojo Rabbit 22.45
Sulle ali dell'avventura 13.50-16.10
Pinocchio 19.05
Il primo Natale 21.55
The Lodge 15.45-18.10
Richard Jewell 21.20
Richard Jewell 13.40-16.40-19.40-22.30
Jumanji: the Next Level 14.10-17.20-20.00
18 regali 22.35
Hammamet 13.35-16.25-19.20-22.10
Piccole Donne 14.20-17.25
City of crime 20.30-22.50

NONE

EDEN
Via Roma 2 A - tel. 011/9905020.
Riposo

PIANEZZA

LUMIERE
Via Rosselli, 19 - tel. 011/9682088.
Hammamet 21.00
Jojo Rabbit 21.00
Tolo Tolo 21.00
18 regali 21.00

PINEROLO

HOLLYWOOD
Via Nazionale, 73 - tel. 0121/201142.
Tolo Tolo 21.00

ITALIA

Via Montegrappa, 6 - tel. 0121/393905.
Piccole Donne 21.00
Richard Jewell 21.00

RITZ

Via Luciano, 11 - tel. 0121/374957.
Jojo Rabbit 21.00

PIOSSASCO

IL MULINO
Via Riva Po, 9 - tel. 011/19821168.
Riposo

RIVOLI

CINEMA TEATRO BORGONUOVO
Via Roma, 149/c - tel. 011/9564946.
Riposo

DON BOSCO DIGITAL

Via Stupinigi (Cascine Vica), 1 - tel. 011/9508908.
Riposo

SAN MAURO TORINESE

CINEMA TEATRO GOBETTI
Via Martiri della Libertà, 17 - tel. 011/0364114.
La Bella Addormentata - Roh 2019-20 Digitale 20.15

SAUZE D'OULX

SAYONARA
Via Monfò, 23 - tel. 0122/859652.
Riposo

SESTRIERE

FRAITEVE
Piazza Fraiteve, 5 - tel. 0122/880685.
Jojo Rabbit 21.00

SETTIMO TORINESE

PETRARCA
Via Petrarca, 7 - tel. 011/8007050.
Riposo

VALPERGA

AMBRA
Via Martiri della Libertà, 42 - tel. 0124/617122.
Richard Jewell 21.00
Hammamet 21.00

VENARIA REALE

SUPERCINEMA VENARIA REALE
Piazza Vittorio Veneto, 5 - tel. 011/4594406.
Tolo Tolo 20.30-22.30
Richard Jewell 20.10-22.30
Hammamet 20.10-22.30

Teatri

Agnelli
Via P. Sarpi, 111.
"Nuove Barocche - Una storia sbagliata, De André in Sardegna - Storia di un rapimento" con i Matti Unici . Ore 21.00

Alfieri
Piazza Solferino, 2.
"Kinky Boots" di Harvey Fierstein con Marco Stabile, Stan Believe . Regia di Claudio Insegno. Ore 20.45

Astra - Stagione TPE

Via Rosolino Pilo, 6.
"Il caso Wu" di Rita Frongia con Isidora Angelini, Gianluca Balducci, Gaetano Colella, Massimiliano Ferrari, Rita Frongia, Claudio Morganti, Francesco Pennacchia, Luca Serrani, Gianluca Stetur e Paola Tintinelli. Regia di Claudio Morganti. Ore 21.00

Auditorium Rai - A. Toscanini

Piazza Rossaro.
"Concerto n. 10 - Stagione sinfonica 2019-2020" diretto da James Conlon con Matthias Goerne baritono, Luca Ranieri viola, Orchestra Sinfonica della Rai. Ore 20.30

BlackBox L'Araba Fenice

Via Desana, 18.
Riposo

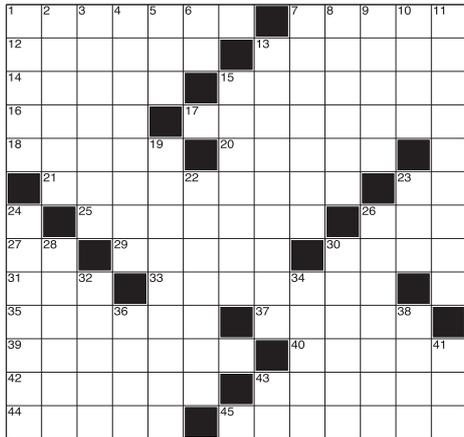
Carignano - Teatro Stabile Torino

Piazza Carignano, 6.
"Zio Vanja" di A. Cechov con Paolo Pierobon, Ivano Marescotti, Ariella Reggio. Regia di Kriszta Székely. Ore 19.30

Parole crociate

Orizzontali

1. Lingua di origine ebraica 7. Lo conoscono i programmatori di computer 12. Si ricorda con Abelardo 13. Sorge nella vallata della Neretva 14. Erba delle Malvacee usata per decotti 15. Il giusto compenso per il lavoro 16. Monti della Sicilia 17. Ruberia... popolare 18. Il sonno dei più piccoli 20. Nazione 21. La qualità di ciò che non è normale 23. Al termine dei pranzi 25. Ripetute molte volte 26. Nome di 12 papi 27. Simbolo dell'etogramma 29. Lavorato col vomere 30. Attraversa la città albanese di Scutari 31. Sconvolge quelli che assale 33. Inoperosità 35. Devono stare a letto 37. Una vera sfortunata 39. L'alcol del vino 40. L'Eastwood dello schermo 42. Introito 43. Antica città dell'Asia Minore tra Nicea ed Antiochia 44. È proprio un somaro 45. Due celebri pittori tedeschi



Verticale

1. È bagnato dal mar Rosso 2. La D'Amico della tv 3. Afflitti 4. Le adorano i pagani 5. L'attrice Barzizza 6. L'Accorsi attore (iniz.) 7. Quartieri dell'estrema periferia 8. Eremita mistico 9. Unità di misura per legname 10. Stelle del Toro 11. L'opera di Dio 13. Non dicono mai il vero 15. La capitale dell'Oman 19. Si beve prima di mangiare 22. Persiano di un tempo 23. Fanno parte del parentado 24. Sogno utopistico 26. Mandorla tostata 28. Senza spendere nulla 30. Matt

attore 32. Pesciolini che si salano 34. Una fabbrica di soldi 36. Il Ladd del cinema 38. Società petrolchimica che fa parte dell'Eni (sigla) 41. Esprime meraviglia 43. Si leggono in giro

Soluzione



IL NUOVO ANNO PARTE A PICCOLE RATE

DA
99€
AL MESE



**GAMMA FIAT CON ANTICIPO ZERO E ASSICURAZIONE
MAKE-UP INCLUSA.**

**AD ESEMPIO, PANDA DA 99€ AL MESE E PICCOLI DANNI
NON SONO PIÙ UN PROBLEMA.**

ANCHE SABATO E DOMENICA

PRIMI 24 MESI DA 99€ E POI 72 MESI DA 134€

FINO AL 31 GENNAIO. SOLO SULLA PRONTA CONSEGNA. TAN 6,45% - TAEG 9,39%

Iniziativa valida fino al 31 Gennaio 2020 su un numero limitato di vetture in pronta consegna da immatricolare entro il 31 Gennaio. Es. Finanziamento "Minifruto": Panda Pop 1.2 69 cv Euro 6d-TEMP Benzina - prezzo (IPT e contributo PIV esclusi) listino €11.600, prezzo promo €9.375 oppure €7.875 solo con finanziamento "Contributo Prezzo Minifruto" di FCA BANK. Es. Anticipo €0 - durata 96 mesi, prime 24 rate mensili di €98,96 + successive 72 rate mensili di €132,47 (spese incasso SEPA €3,5/rata). Importo Totale del Credito €8.952,28 (incluse spese istruttoria €200, bolli €16 servizio marchiatura €200, Polizza Pneumatici €66,28 oltre alla polizza "Make-up" Sempre Nuova facoltativa con durata massima copertura di 60 mesi (495), Interessi €2.696,96. Spese invio rendiconto cartaceo €2/anno. Importo Totale Dovuto €12.052,14. TAN fissa 6,45% (salvo arrotondamento rata) - TAEG 9,39%. Offerta FCA BANK soggetta ad approvazione. Documentazione presentabile/assicurativa in Concessionaria e sul sito FCA Bank (Sez. Imparcarca). Messaggio Pubblicitario con finalità promozionale. Immagini illustrative, caratteristiche/valori possono differire. Consumo di carburante ciclo misto Gamma Panda Euro 6d-TEMP (l/100 km): 7,2 - 4,7; emissioni CO₂ (g/km): 133 - 106. Versione motore (kg/100 km): 3,5; emissioni CO₂ (g/km): 97. Valori omologati in base al metodo di misurazione/correlazione nel ciclo NEDC, aggiornati al 31/12/2019 e indicati a fini comparativi. FCA BANK



fiat.it

AUTOFRANCIA

CORSO FRANCA, 341 - TORINO - Tel. 011.4030361

www.autofrancia.it

APERTI ANCHE DOMENICA 10-12.30/15-19.00



Seguici su
Facebook